

# 柏原市高齢者いきいき元気計画

〔 第 4 期介護保険事業計画  
及び高齢者保健福祉計画 〕

平成 2 1 年 3 月  
柏原市

## 明るく活力ある高齢社会の実現をめざして

平成18年3月に策定をいたしました第3期柏原市高齢者いきいき元気計画も3年の月日が経過いたしました。ここに次の3年間となります平成21年度から23年度までの第4期柏原市高齢者いきいき元気計画を策定いたしました。



第3期計画におきましては、目標年度であります平成27年における高齢者介護のあるべき姿を念頭に置き、介護予防の推進、地域支援事業の創設、地域包括支援センター（柏原市高齢者いきいき元気センター）の設置などを盛り込み、平成18年度から高齢者の生活機能の低下の未然防止及び維持向上を目指し、介護予防の推進体制の確立を図るべく様々な事業を展開してきたところであります。

第4期計画においても、これらの事業を引き継ぐとともに、さらに地域にしっかりと根を張り、内容を一層充実していく重要な時期であると位置付け、地域密着型サービスの整備、介護給付の適正化や認知症の早期発見・予防と地域支援ネットワークの構築などの当面取り組むべき施策を盛り込んでおります。

また、喫緊の課題であります介護従事者の処遇改善につきましては、国におきまして本年4月に介護報酬が増額改定され、処遇の改善が図られる運びとなっております。この介護報酬の増額改定に伴います保険料負担の増加につきましては、国の負担により抑制を図るとともに、増加する介護サービスへのニーズに対しまして、良質なサービス提供基盤の整備に繋がるよう保険者としての努めを果たして参ります。

40歳以上の皆様にご加入頂く介護保険制度を支えるのは、加入者皆様にご負担頂く保険料と、国、大阪府及び柏原市の公費であります。柏原市では皆様からお預かりした保険料を公平、公正に運用し、明るく活力ある高齢社会の実現に向けて邁進いたします。

本計画の策定にあたりまして、アンケート等を通じ、貴重なご意見、ご提言を頂きました市民の皆様をはじめ、本計画をご審議頂きました柏原市高齢者いきいき元気計画委員会の皆様に心から感謝申し上げますとともに、柏原市といたしましても本計画の実現に向け全力を傾けて取り組む所存でございますので、市民の皆様のご更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成21年3月

柏原市長 岡本 泰明

## 第1章 計画の概要

1	はじめに	1
2	基本理念	2
	(1) 計画の理念	2
	(2) 計画策定の基本的視点	2
	(3) 理念の実現に向けた課題	2
3	計画策定に当たっての基本的な考え方	6
	(1) 計画の位置付け	6
	(2) 計画の期間	7
	(3) 計画の策定体制	8
	(4) 計画への市民意識の反映	9
	(5) 計画の進行管理	10
4	日常生活圏域の設定	11
	(1) 日常生活圏域の趣旨	11
	(2) 本市の日常生活圏域	11

## 第2章 本市の概況

1	統計資料からみた高齢者の現状	13
	(1) 人口推移(高齢者の推移)	13
	(2) 高齢者の受診状況と疾病構造	14
2	介護保険制度に関わる高齢者の状況	15
	(1) 介護保険被保険者対象者(第1号被保険者数)の状況	15
	(2) 要介護認定者数の推移	16
3	アンケート結果から見た高齢者の現状	17
	(1) 調査対象者の属性	17
	(2) 調査対象者の自立度	20
	(3) 地域とのつながり	23
	(4) 健康及び介護予防に対する意識	24
	(5) 地域支援について	28
	(6) 介護保険料について	30

( 7 ) 保健、福祉及び介護予防教室について	32
<b>4 将来推計人口</b>	<b>33</b>
( 1 ) 計画年度における推計人口	33
( 2 ) 計画年度における要介護認定者数の推計	34

### 第3章 計画の円滑な実施を図るための方策及び計画の推進体制

1 介護保険事業の適正かつ円滑な運営	35
2 利用者本位のサービス提供の推進	35
3 地域におけるケア体制の推進	36
4 高齢者が安心できる暮らしの実現	37
5 健康寿命の延伸に向けた施策の推進	37
6 生活困難な高齢者のための施設整備の推進	38
7 高齢者の尊厳への配慮	38

### 第4章 介護保険事業及び保健福祉事業の現状と今後の方策

1 介護保険事業の現状及び施策の推進	40
( 1 ) 居宅サービスの現状と今後	40
( 2 ) 介護予防サービスの現状と今後	49
( 3 ) 施設サービスの現状と今後	58
( 4 ) 地域密着型サービスの現状と今後	62
( 5 ) 第3期介護保険事業計画の検証	69
( 6 ) 給付実績値及び見込額	74
( 7 ) 地域支援事業の現状及び施策の推進	76
2 高齢者福祉の現状及び施策の推進	93
( 1 ) 生活・安全支援事業の実績及び今後の課題	93
( 2 ) 生きがいと健康づくり事業の実績及び今後の課題	97
( 3 ) 施設入所事業の実績及び今後の課題	103
3 保健事業の現状と施策の推進	105
( 1 ) 健康手帳交付事業	105
( 2 ) 健康教育事業	105

( 3 ) 健康相談事業	106
( 4 ) 健康診査事業	107
( 5 ) 寝たきり老人歯科カウンセリング事業	108

## 第 5 章 介護保険事業費の見込及び第 4 期保険料設定

<b>1 第 4 期保険料の算出手順</b>	109
( 1 ) 概要	109
( 2 ) 標準給付費の算出	110
( 3 ) 地域支援事業費の算出	110
( 4 ) 保険料収納必要額の算出	110
( 5 ) 第 1 号被保険者の保険料基準額の算出	113
<b>2 第 1 号被保険者の保険料について</b>	115
( 1 ) 保険料段階について	115
( 2 ) 保険料について	117
( 3 ) 介護従事者処遇改善臨時特例交付金による保険料の軽減について	118