

.....

柏原市高齢者いきいき元気計画

(第5期介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画)

策定のための調査報告書

(日常生活圏域ニーズ調査:集計表)

.....

平成23年7月

柏原市

目 次

第1章 調査の概要	
1. 調査目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査票の作成	1
4. 調査方法	1
5. 調査時期	1
6. 調査票の回収結果	1
7. 集計結果についての注意	1
第2章 調査の結果	
※ あて名のご本人様の情報:性別	2
※ あて名のご本人様の情報:年齢	2
①あなたのご家族や生活状況についておたずねします	
問1 家族構成をお教えてください	2
問2 ご自分を含めて何人で暮らしていますか	2
また、同居されている方はどなたですか(いくつでも)	3
問3 日中、一人になることがありますか	3
問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	3
問5 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)	4
問6 主にどなたの介護・介助を受けていますか	4
問7 あなたの現在の要介護度は、次のどれですか	5
問8 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか	5
問9 年金の種類は次のどれですか	5
問10 現在、収入のある仕事をしていますか	6
問11 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	6
問12 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	6
問13 お住まいは、次のどれにあたりますか	6
問14 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか	6
問15 お住まいにエレベーターは設置されていますか	7
②運動・閉じこもりについておたずねします	
問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	8
問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	8
問3 15分位続けて歩いていますか	8
問4 5m以上歩けますか	8
問5 週に1回以上は外出していますか	8
問6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	9
問7 外出を控えていますか	9
問8 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)	9
問9 買物で外出する頻度はどのくらいですか	9
散歩で外出する頻度はどのくらいですか	10

問10 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)	10
③転倒予防についておたずねします	
問1 この1年間に転んだことがありますか	11
問2 転倒に対する不安は大きいですか	11
問3 背中が丸くなってきましたか	11
問4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	11
問5 杖(つえ)を使っていますか	11
④口腔・栄養についておたずねします	
問1 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	12
問2 身長・体重(肥満度: BMI=体重/身長 ²)	12
問3 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	12
問4 お茶や汁物等でむせることがありますか	12
問5 口の渇きが気になりますか	12
問6 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか	13
問7 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか	13
問8 入れ歯を使用していますか	13
問9 噛み合わせは良いですか	13
問10 毎日入れ歯の手入れをしていますか	13
⑤物忘れについておたずねします	
問1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	14
問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	14
問3 今日が何月何日かわからない時がありますか	14
問4 5分前のことが思い出せますか	14
問5 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか	14
問6 人に自分の考えをうまく伝えられますか	15
⑥日常生活についておたずねします	
問1 バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)	16
問2 日用品の買物をしていますか	16
問3 自分で食事の用意をしていますか	16
問4 請求書の支払いをしていますか	16
問5 預貯金の出し入れをしていますか	17
問6 食事は自分で食べられますか	17
問7 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか	17
問8 座っていることができますか	17
問9 自分で洗面や歯磨きができますか	17
問10 自分でトイレができますか	18
問11 自分で入浴ができますか	18
問12 50m以上歩けますか	18
問13 階段を昇り降りできますか	18
問14 自分で着替えができますか	18

問15 大便の失敗がありますか	19
問16 尿もれや尿失禁がありますか	19
問17 家事全般ができていますか	19
⑦社会参加についておたずねします	
問1 年金などの書類(市役所や病院などに出す書類)が書けますか	20
問2 新聞を読んでいますか	20
問3 本や雑誌を読んでいますか	20
問4 健康についての記事や番組に関心がありますか	20
問5 友人の家を訪ねていますか	20
問6 家族や友人の相談にのっていますか	21
問7 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか	21
問8 相談相手を教えてください(いくつでも)	21
問9 病人を見舞うことができますか	22
問10 若い人に自分から話しかけることがありますか	22
問11 趣味はありますか	22
問12 生きがいはありますか	22
問13 地域活動等に参加していますか(いくつでも)	22
⑧健康についておたずねします	
問1 普段、ご自分で健康だと思いますか	23
問2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)	23
問3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか	24
問4 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか	24
問5 その頻度は次のどれですか	24
問6 通院に介助が必要ですか	24
問7 以下の在宅サービスを利用していますか(いくつでも)	25
問8 お酒は飲みますか	25
問9 タバコは吸っていますか	25
問10 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	26
問11 (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	26
問12 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	26
問13 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	26
問14 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	26

第1章 調査の概要

1. 調査目的

日常生活圏域における高齢者の地域生活の課題を探り、それらの課題を踏まえた第5期柏原市高齢者いきいき元気計画を策定するための基礎資料とする。

2. 調査対象

介護保険第1号被保険者・・・平成23年2月1日現在において、65歳以上の市民の方から
1,000名(要支援・要介護認定者を含む)を無作為抽出

3. 調査票の作成

厚生労働省が示した日常生活圏域ニーズ調査の全項目(一部項目追加)で調査票を作成

4. 調査方法

調査票の配布・回収は郵送により実施

5. 調査時期

平成23年2月7日(月)～平成23年2月28日(月)

6. 調査票の回収結果

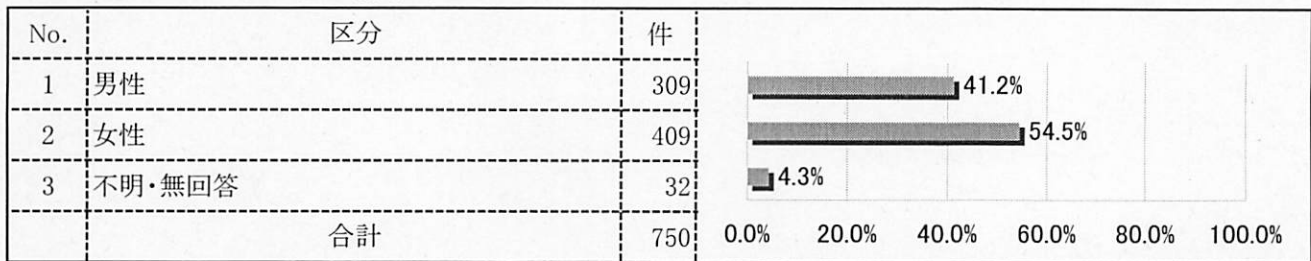
- (1) 調査対象者 1,000名
- (2) 有効回収数 750名
- (3) 有効回収率 75.0%

7. 集計結果についての注意

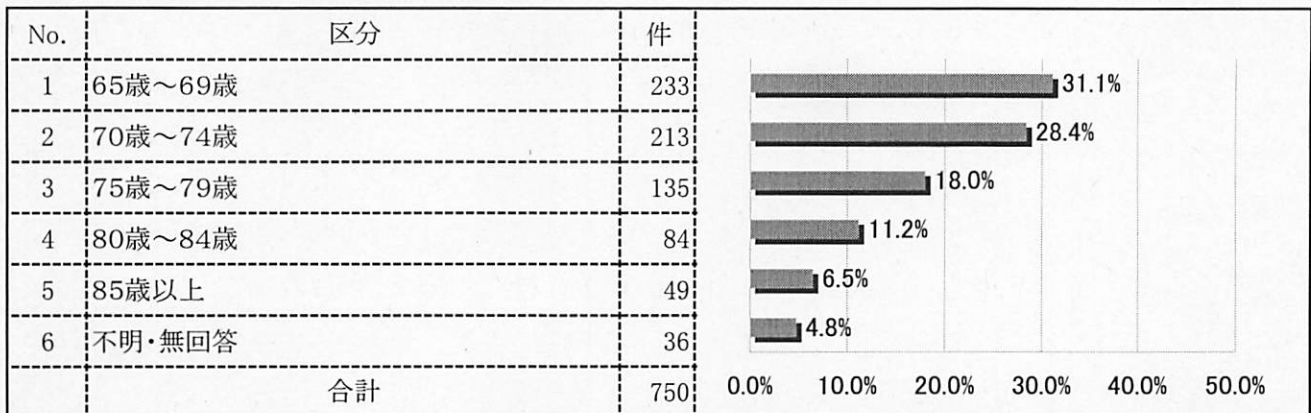
- (1) 調査結果として集計された数値において、比率はすべて百分率(%)で表示され、小数点以下第2位を四捨五入している。そのため、回答比率の合計が100.0%にならないことがある。
- (2) 集計結果のグラフや表において、便宜上、回答選択肢の項目が簡略化されていることがある。
- (3) グラフにおいて「N」はサンプル数(=回答者数)を表している。

第2章 調査の結果

※ あて名のご本人様の情報:性別

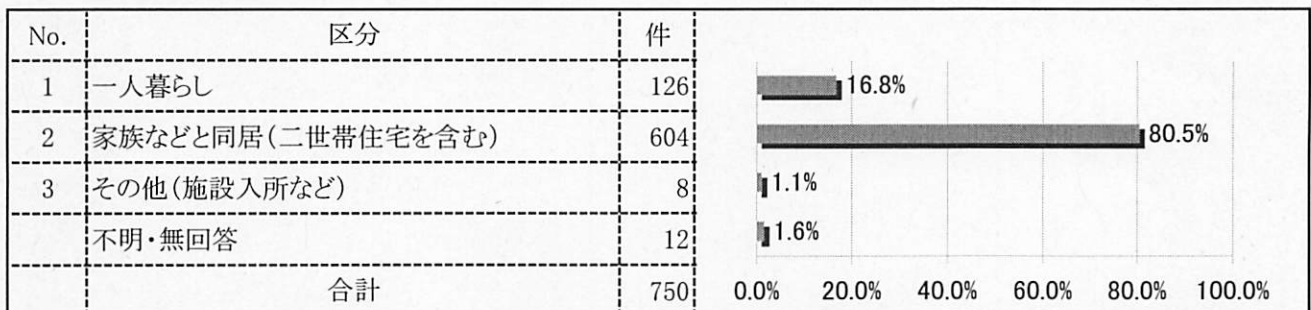


※ あて名のご本人様の情報:年齢



①あなたのご家族や生活状況についておたずねします

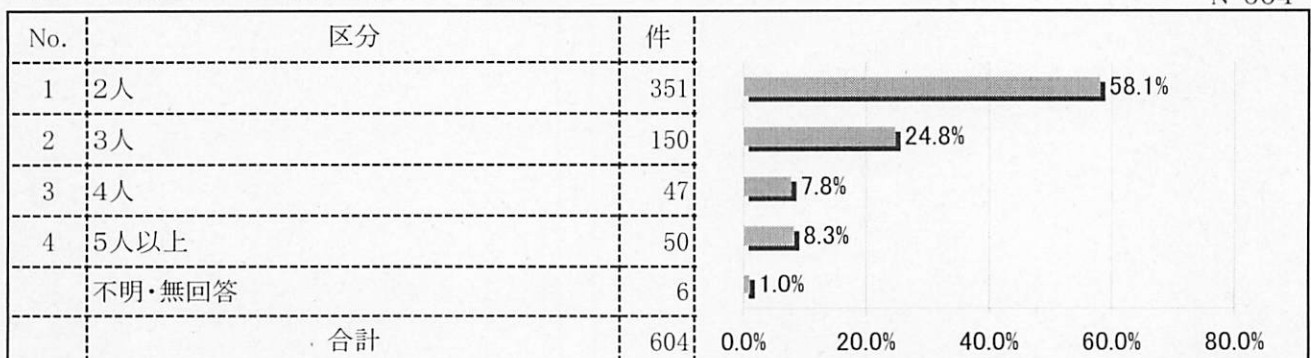
問1 家族構成をお教えてください



【家族などと同居されている方のみお答えください】

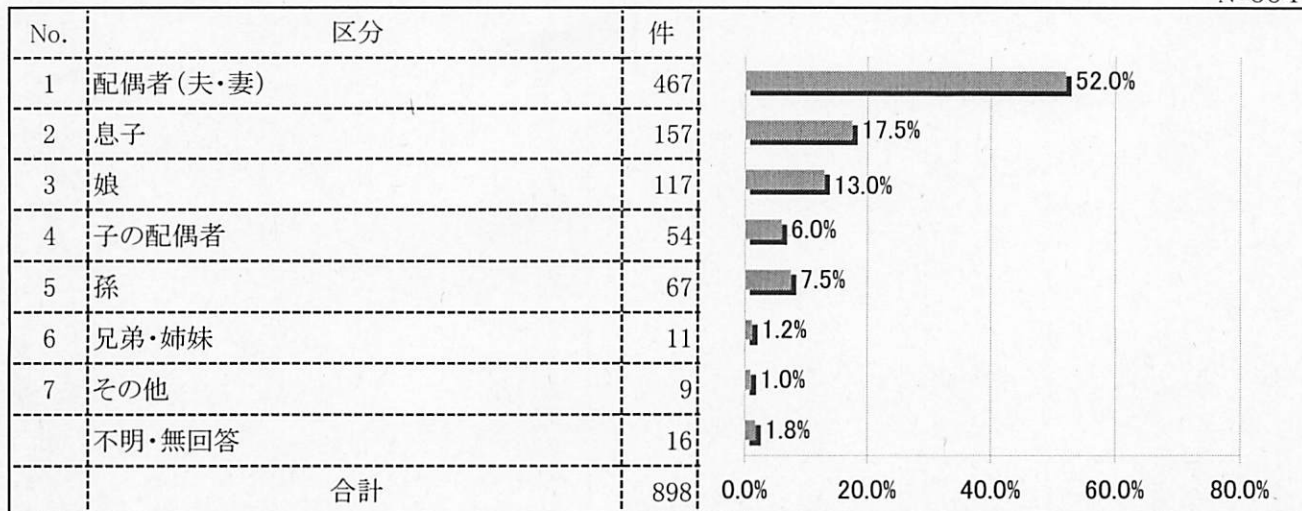
問2 ご自分を含めて何人で暮らしていますか

N=604



また、同居されている方はどなたですか(いくつでも)

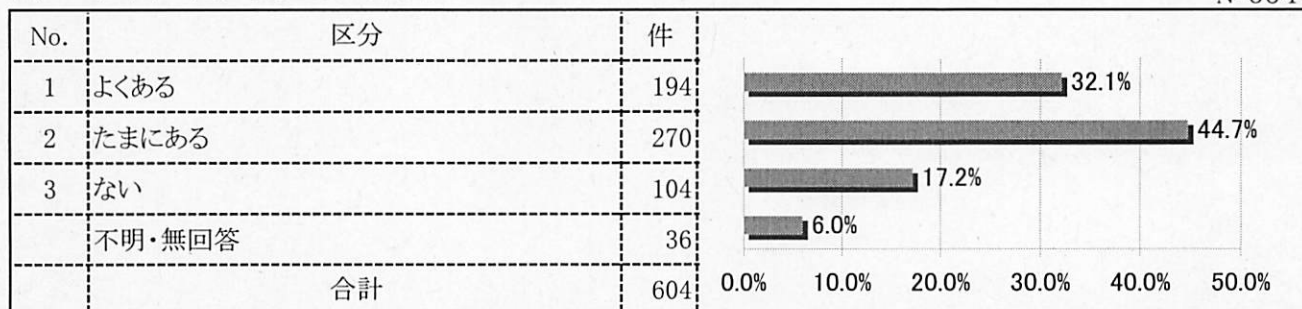
N=604



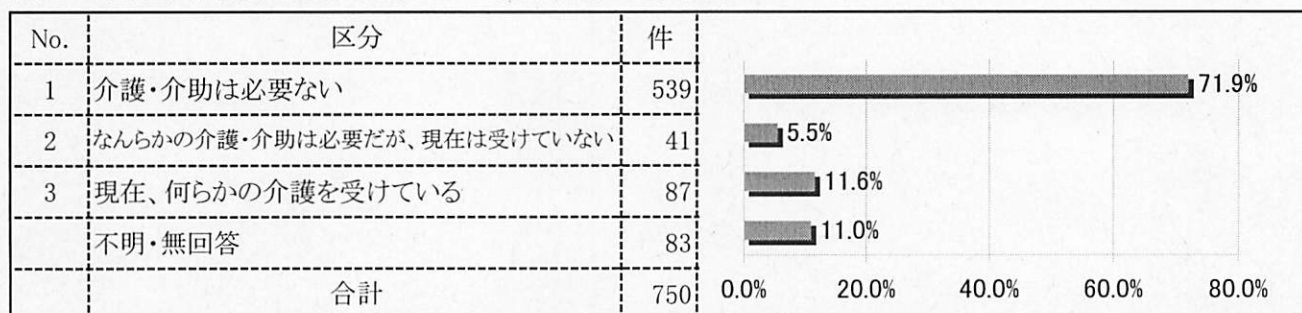
【家族など同居されている方のみお答えください】

問3 日中、一人になることがありますか

N=604



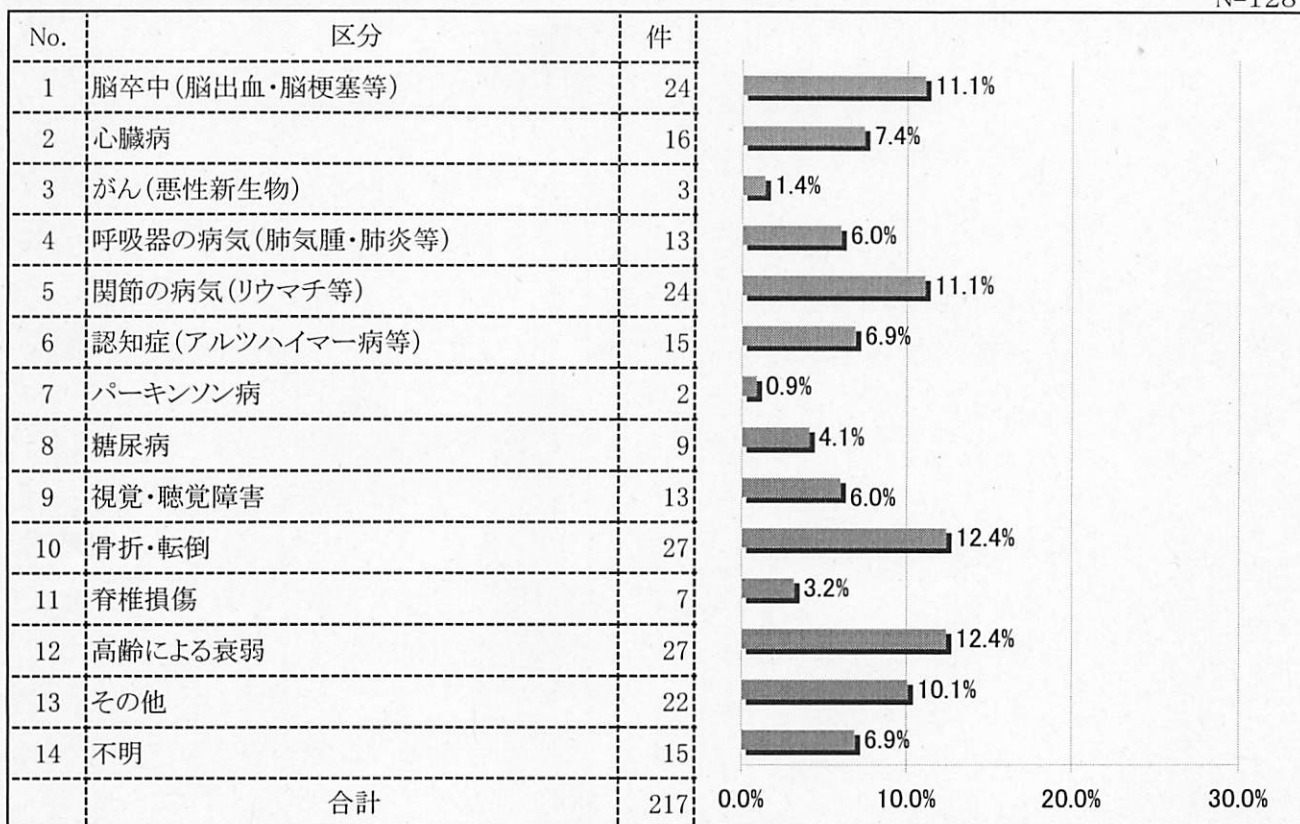
問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



【介護・介助が必要な方のみお答えください】

問5 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

N=128

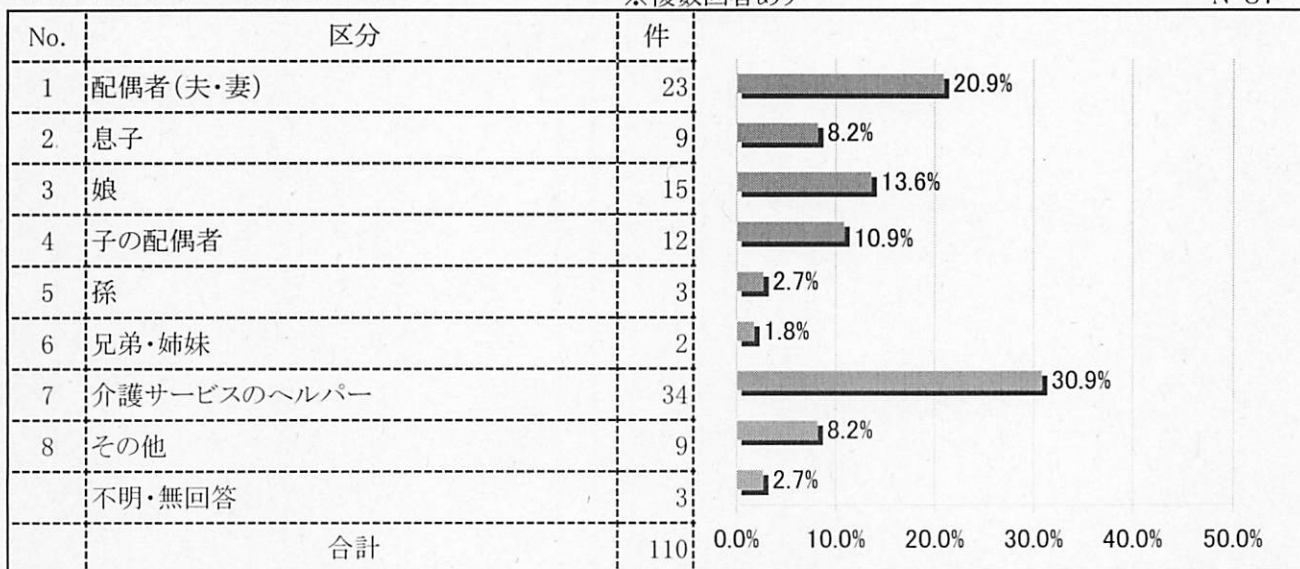


【介護・介助を受けている方のみお答えください】

問6 主にどなたの介護・介助を受けていますか

※複数回答あり

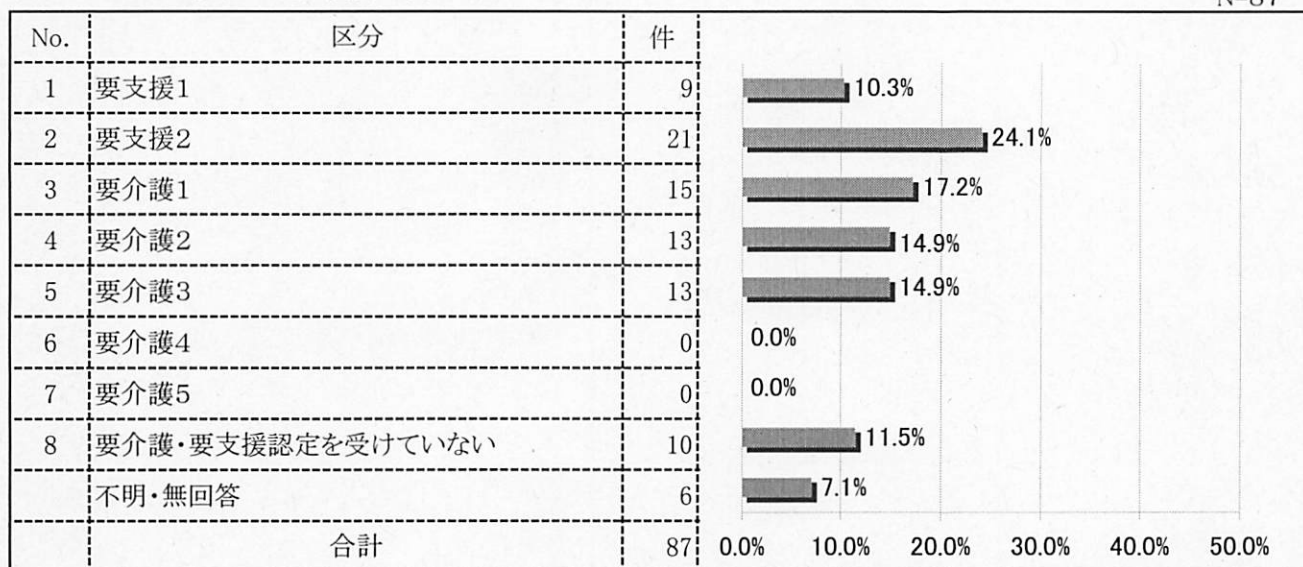
N=87



【介護・介助を受けている方のみお答えください】

問7 あなたの現在の要介護度は、次のどれですか

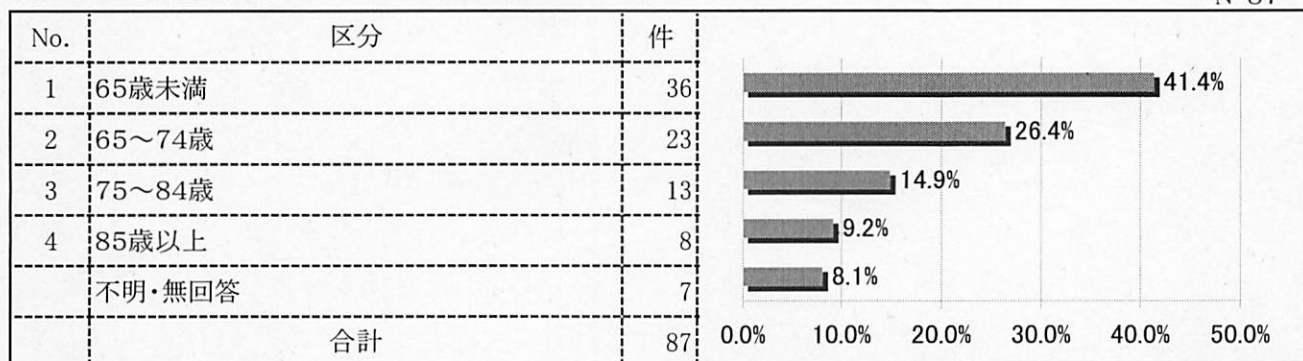
N=87



【介護・介助を受けている方のみお答えください】

問8 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか

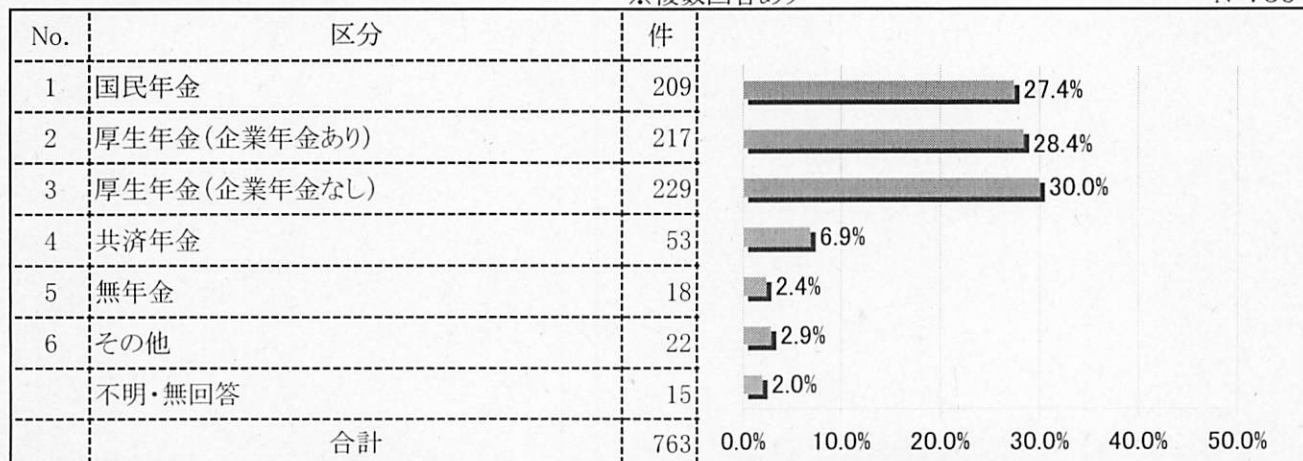
N=87



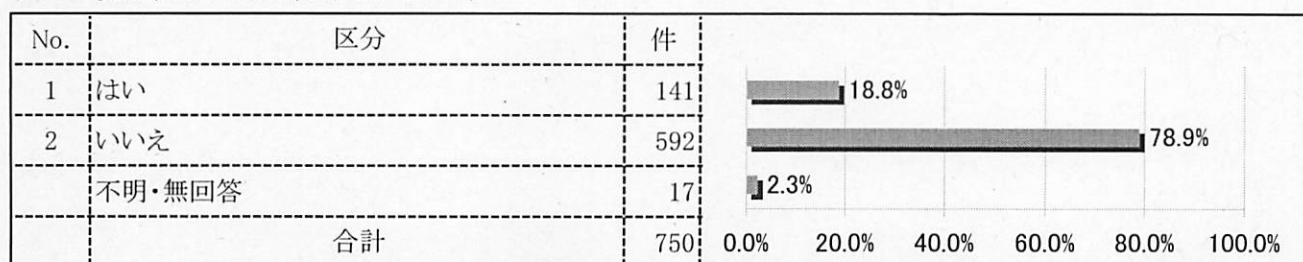
問9 年金の種類は次のどれですか

※複数回答あり

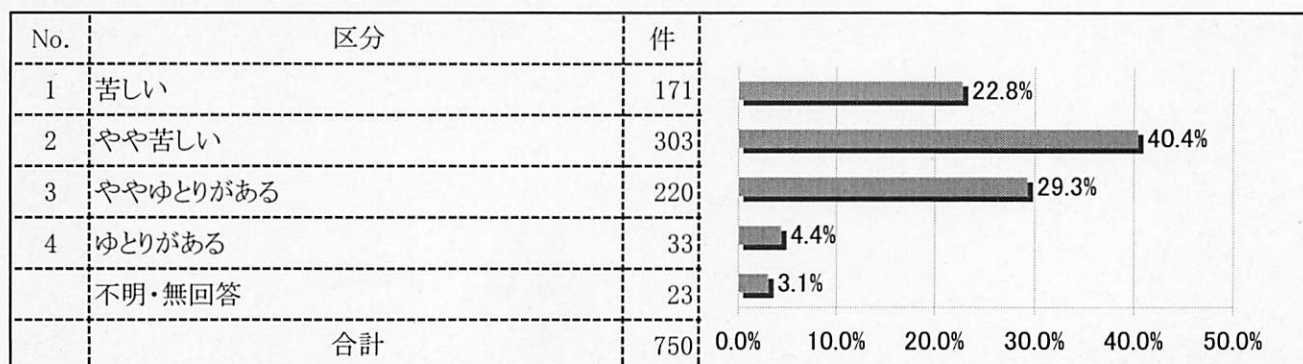
N=750



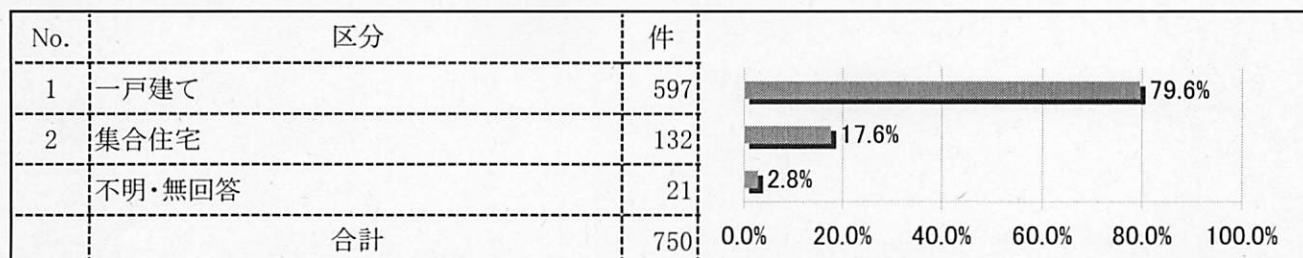
問10 現在、収入のある仕事をしていますか



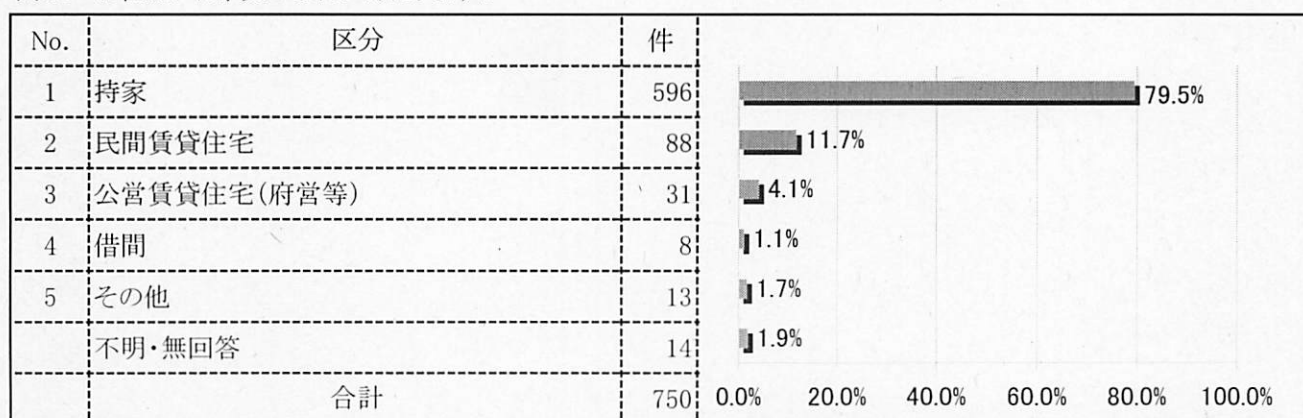
問11 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



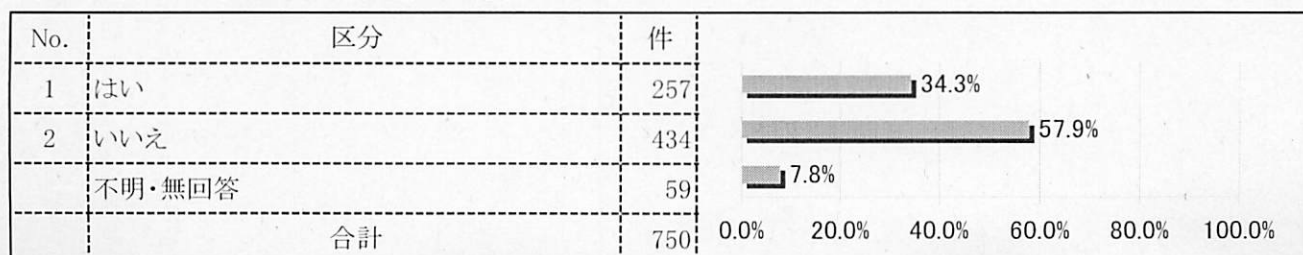
問12 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



問13 お住まいは、次のどれにあたりますか



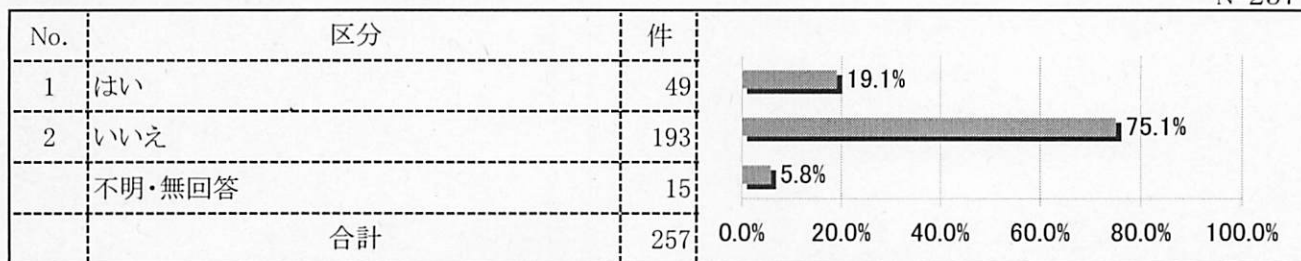
問14 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか



【2階以上にある方のみお答えください】

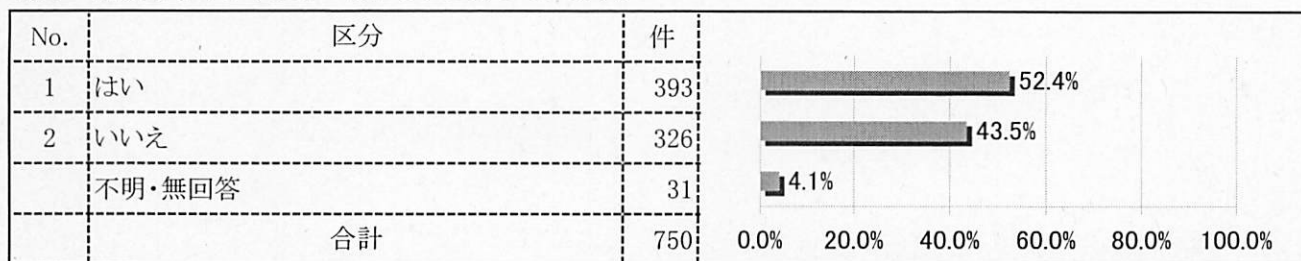
問15 お住まいにエレベーターは設置されていますか

N=257

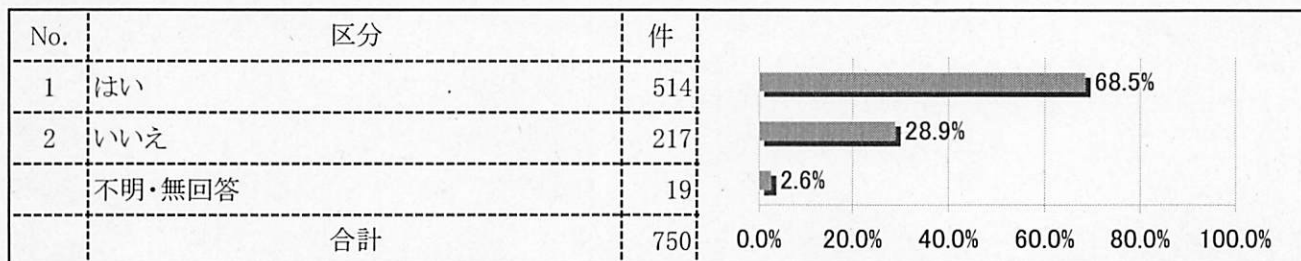


②運動・閉じこもりについておたずねします

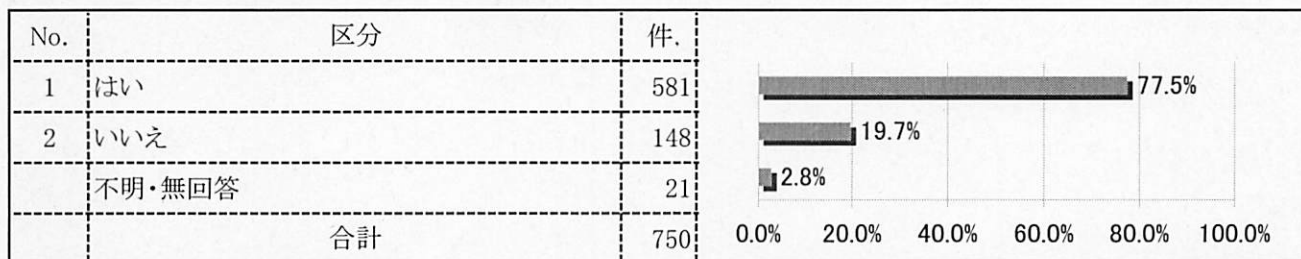
問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



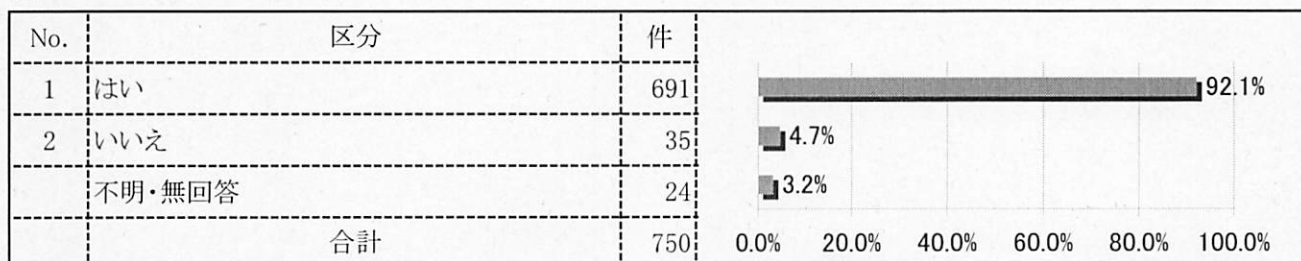
問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



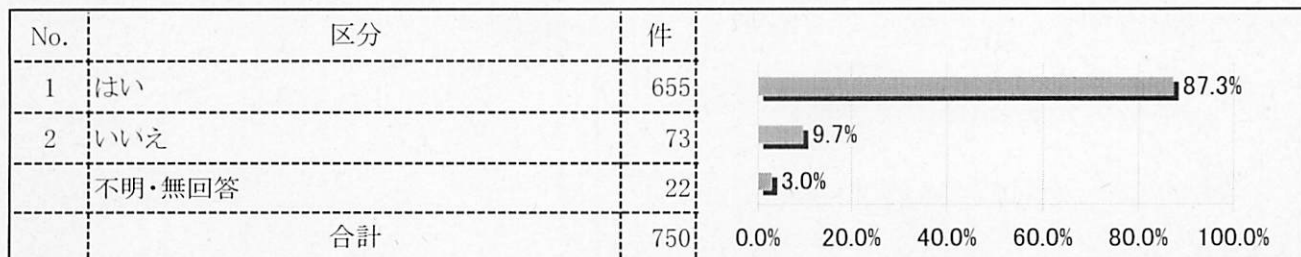
問3 15分位続けて歩いていますか



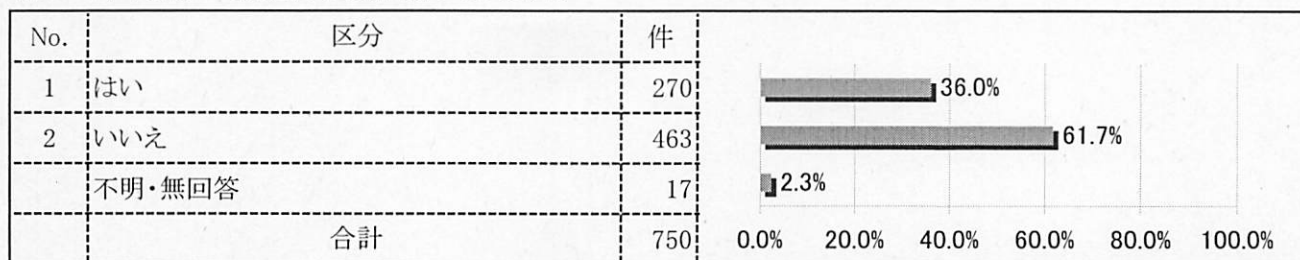
問4 5m以上歩けますか



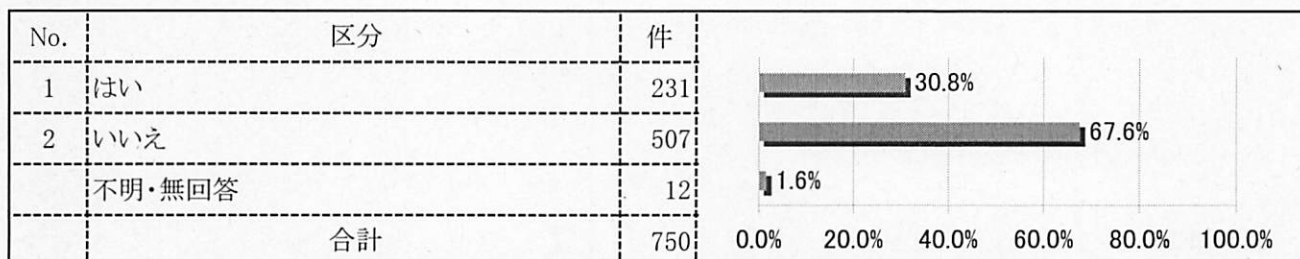
問5 週に1回以上は外出していますか



問6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



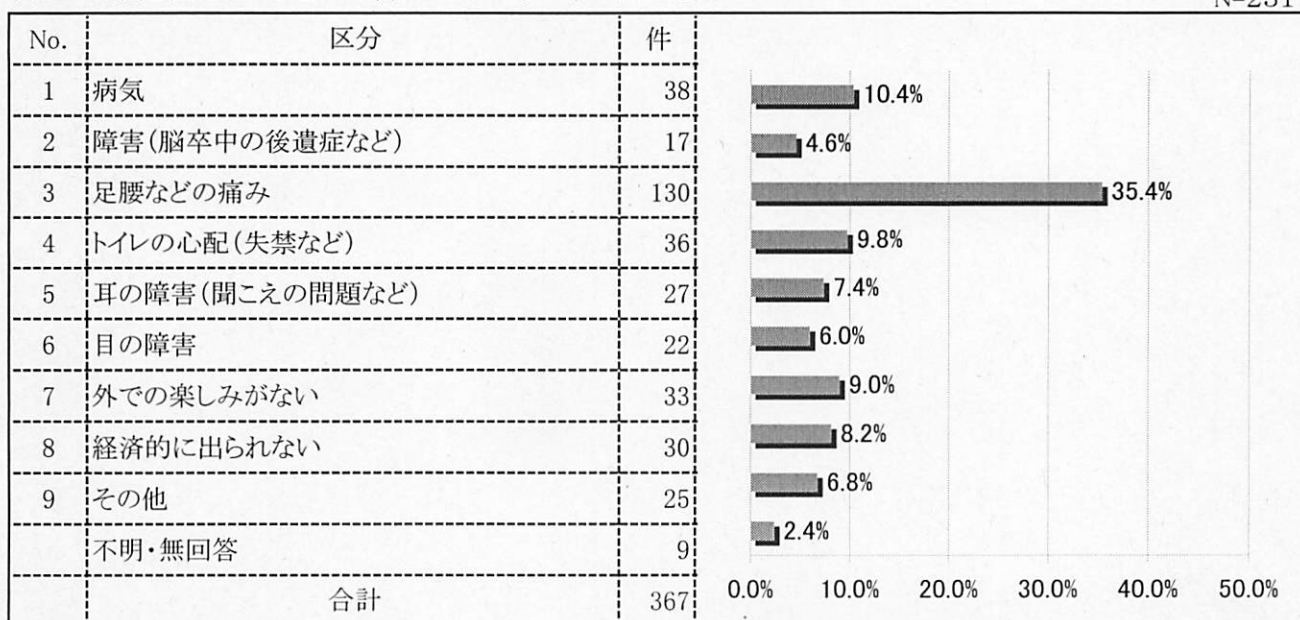
問7 外出を控えていますか



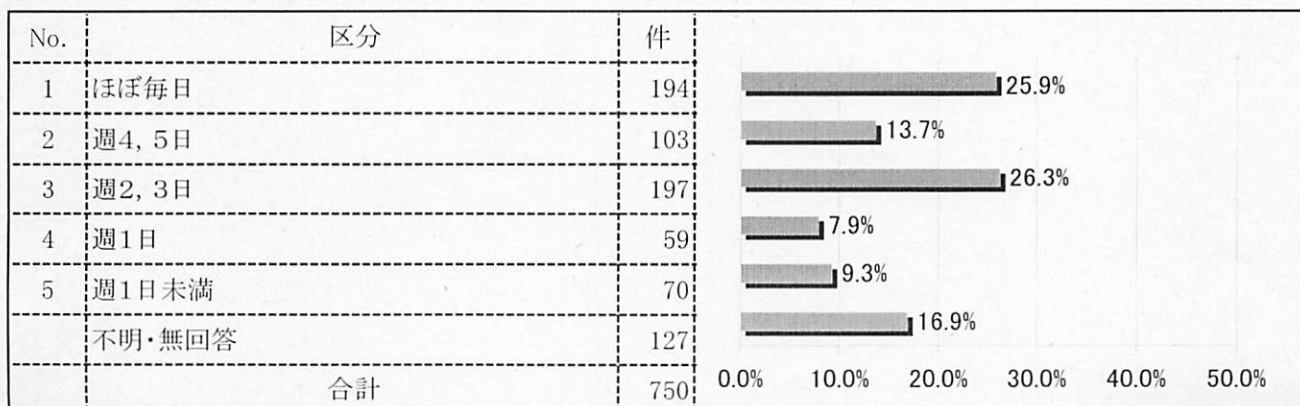
【外出を控えている方のみお答えください】

問8 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

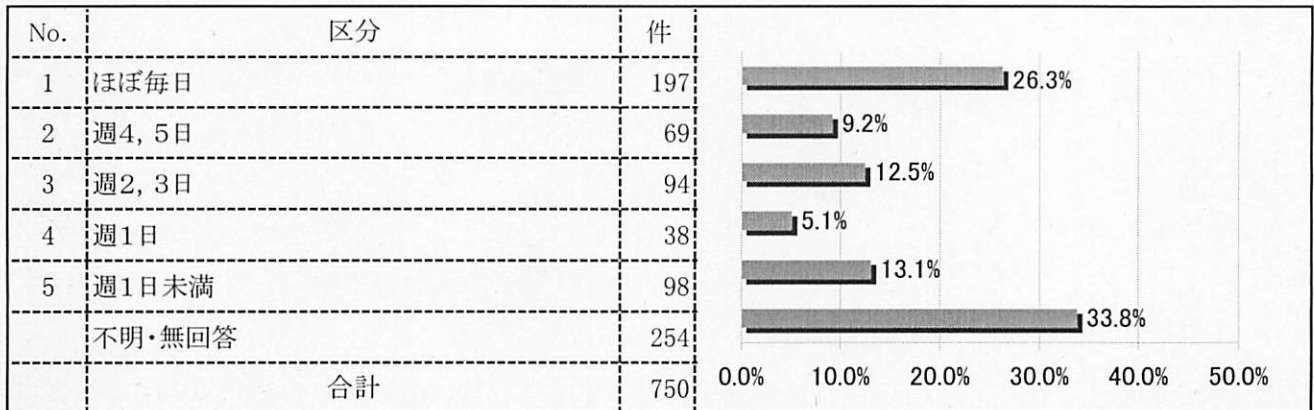
N=231



問9 買物で外出する頻度はどのくらいですか

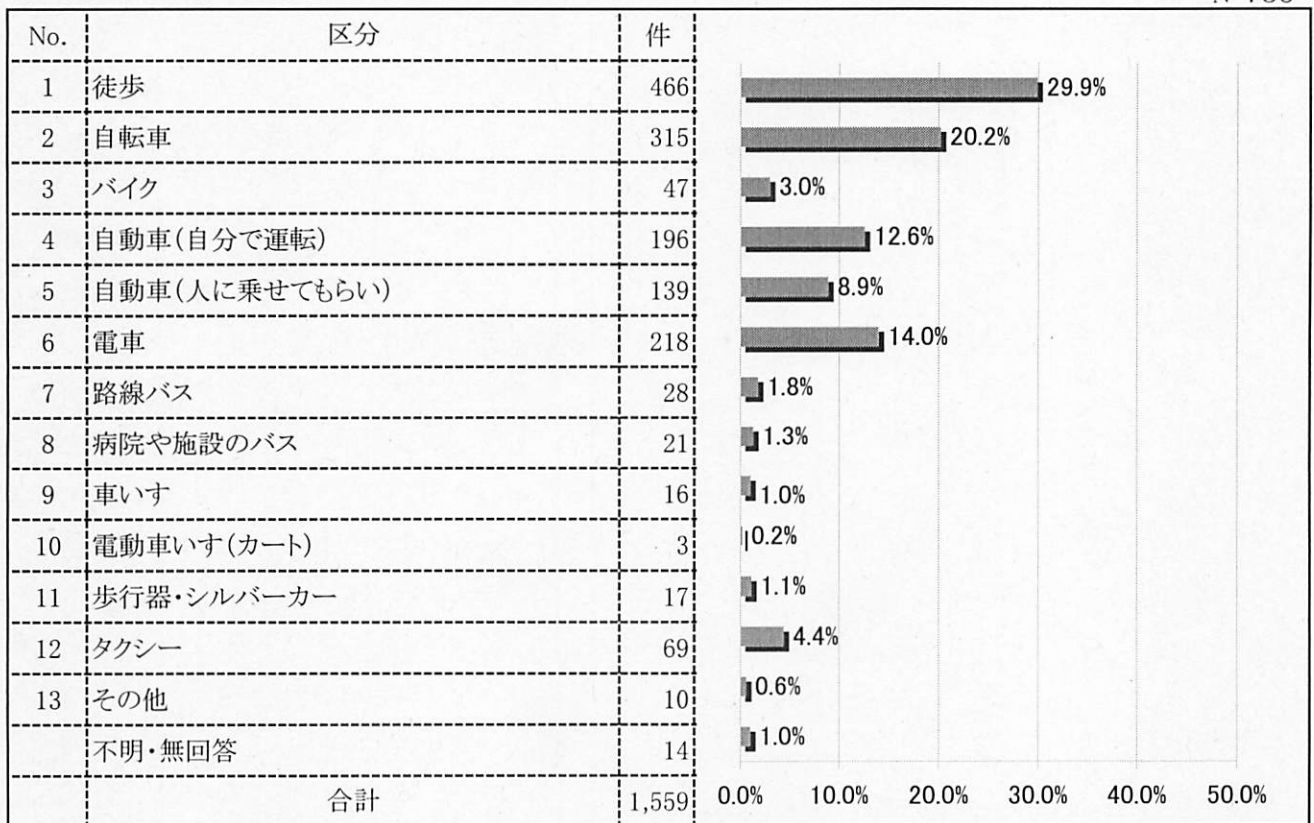


散歩で外出する頻度はどのくらいですか



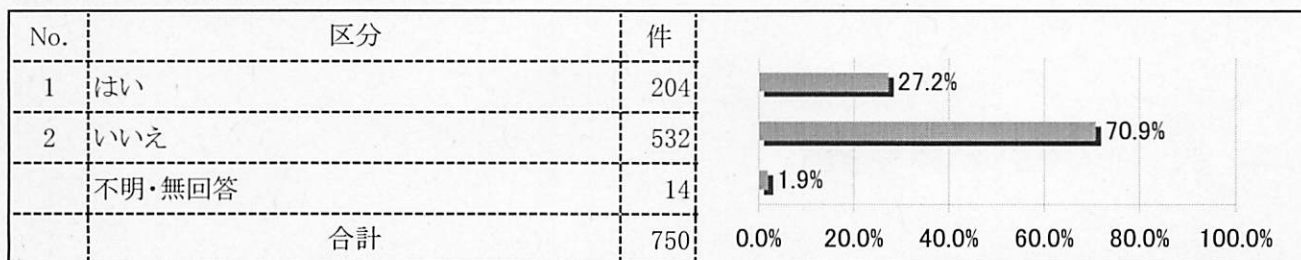
問10 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

N=750

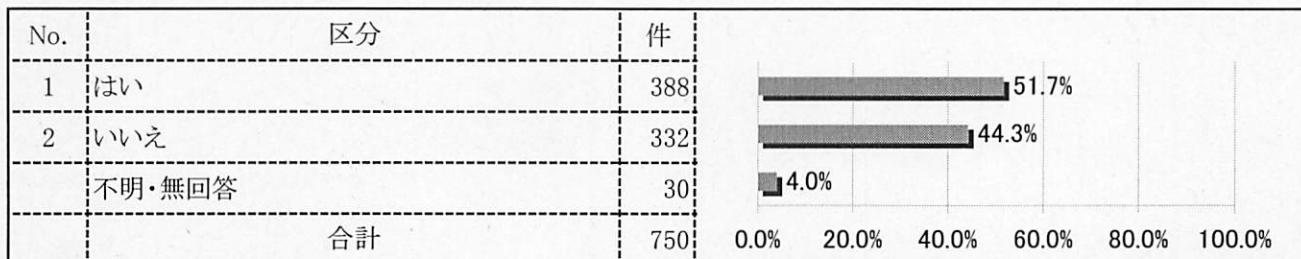


③転倒予防についておたずねします

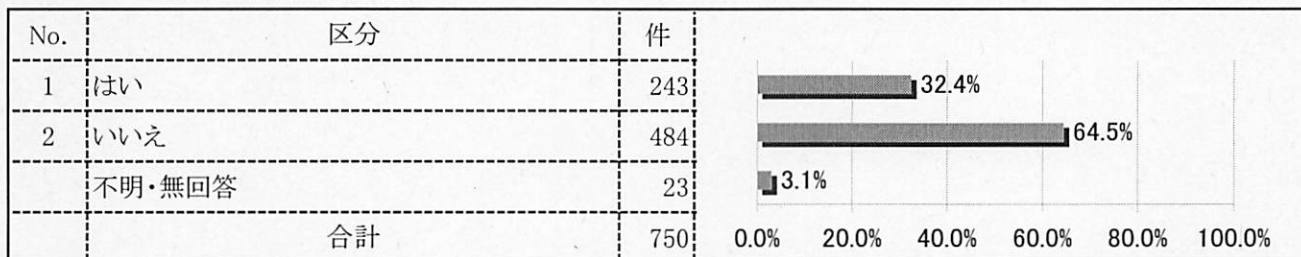
問1 この1年間に転んだことがありますか



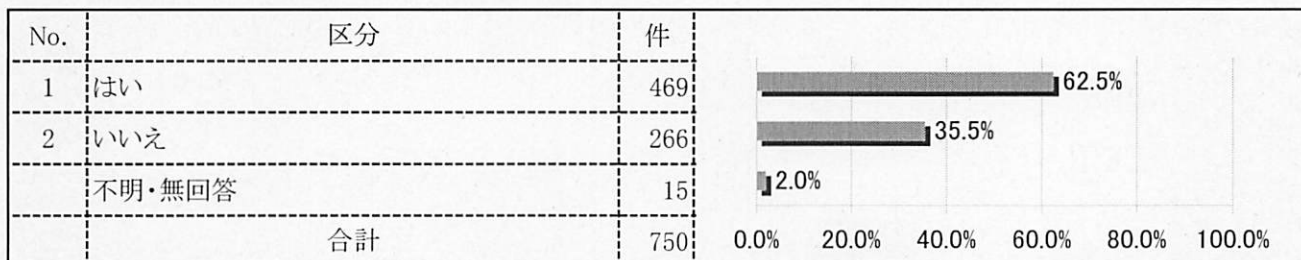
問2 転倒に対する不安は大きいですか



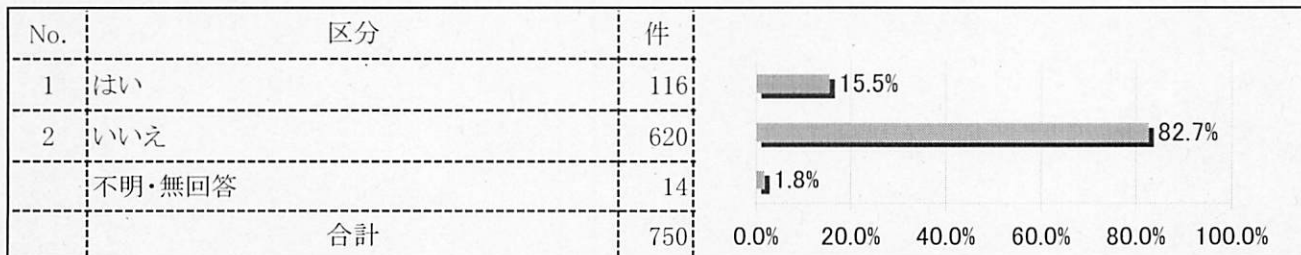
問3 背中が丸くなってきましたか



問4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

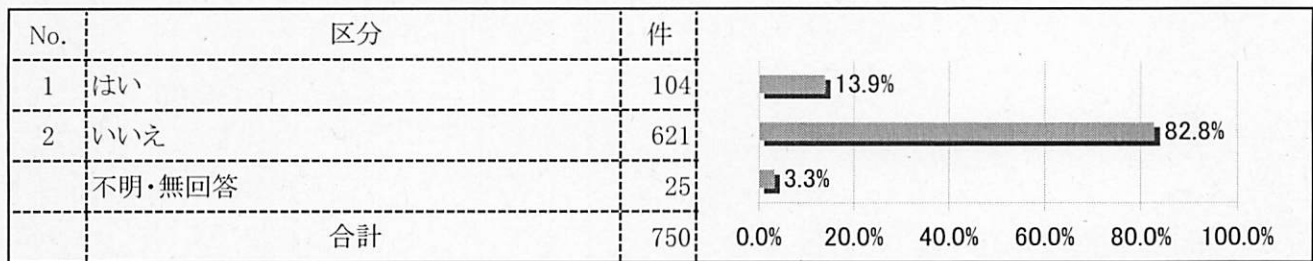


問5 杖(つえ)を使っていますか

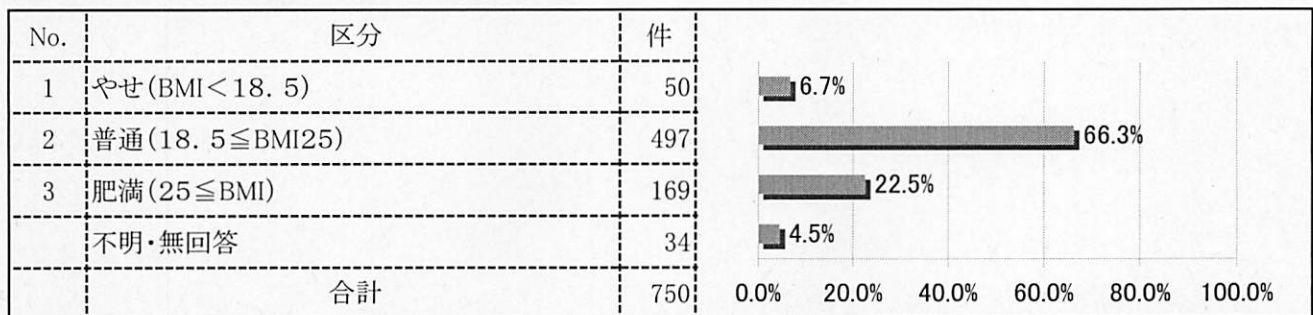


④口腔・栄養についておたずねします

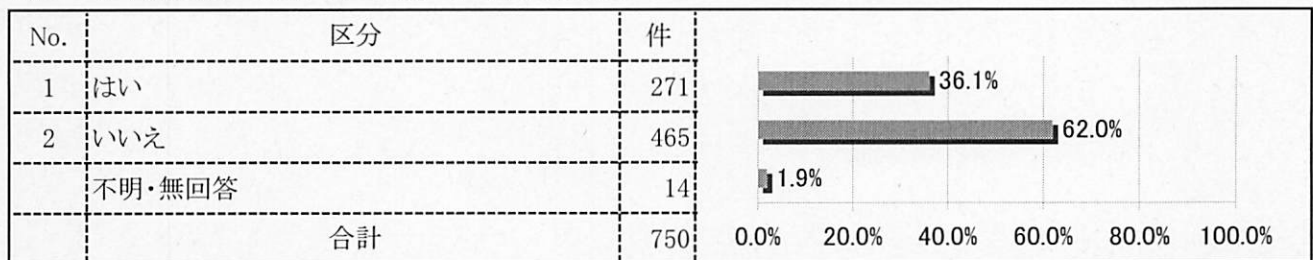
問1 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



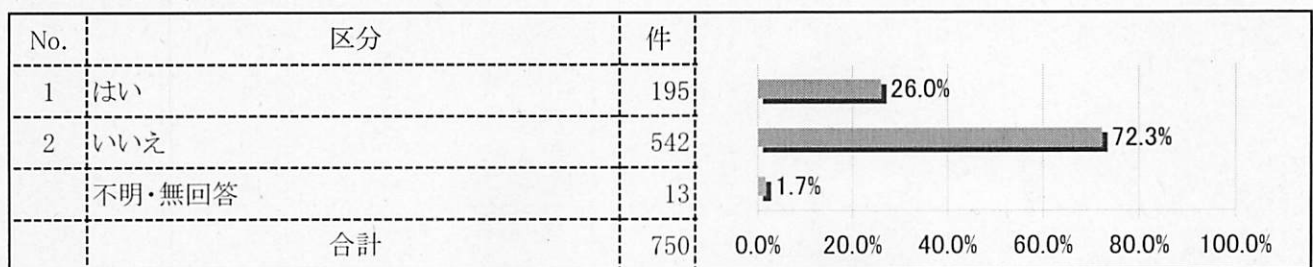
問2 身長・体重(肥満度: BMI=体重/身長/身長)



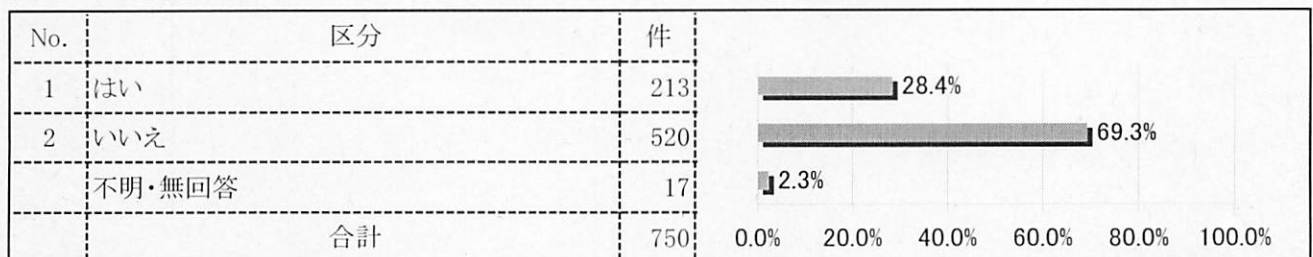
問3 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



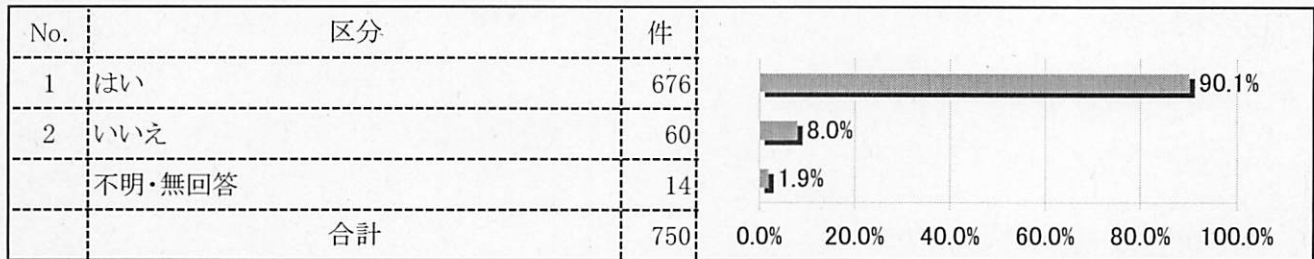
問4 お茶や汁物等でむせることがありますか



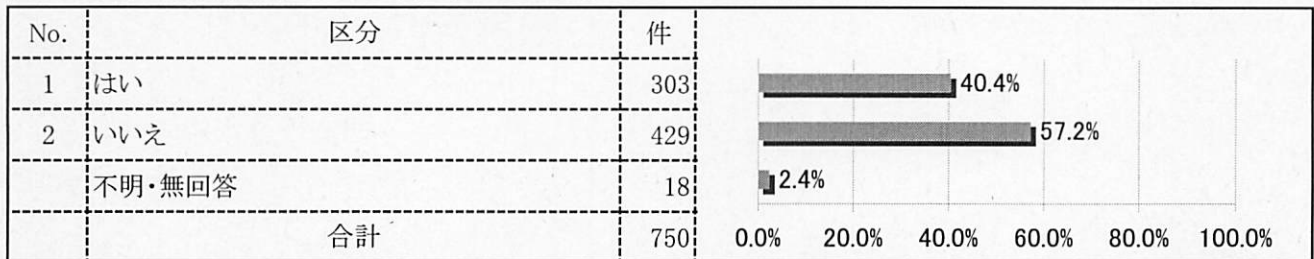
問5 口の渇きが気になりますか



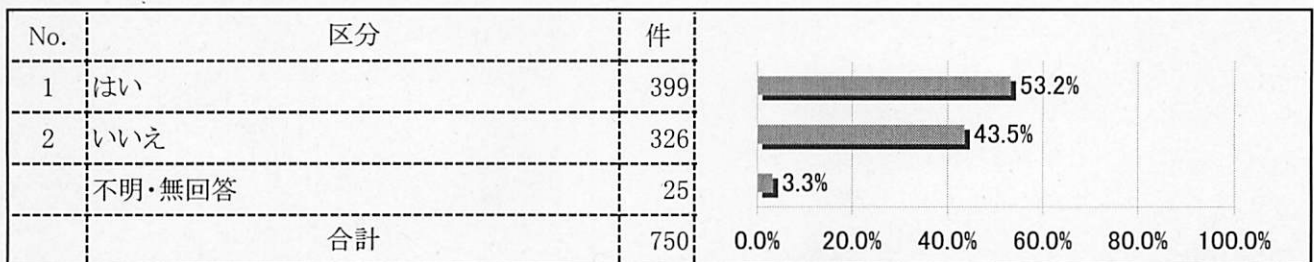
問6 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか



問7 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか



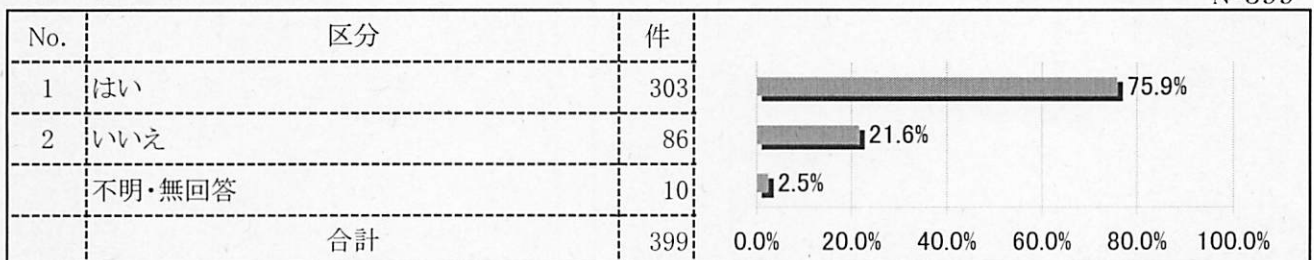
問8 入れ歯を使用していますか



【入れ歯のある方のみお答えください】

問9 噛み合わせは良いですか

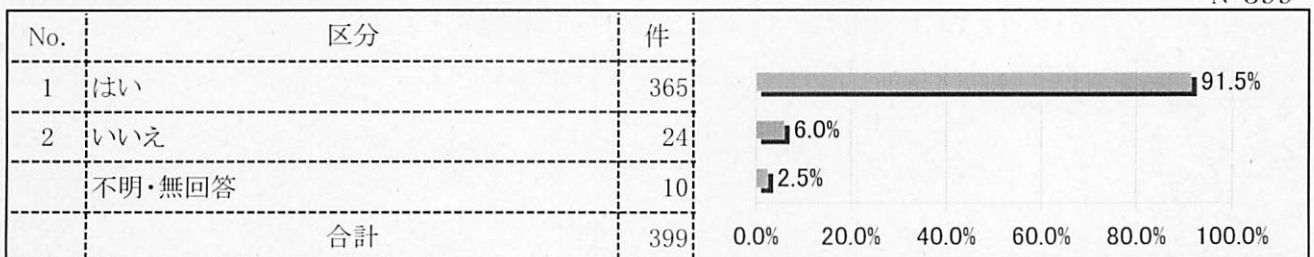
N=399



【入れ歯のある方のみお答えください】

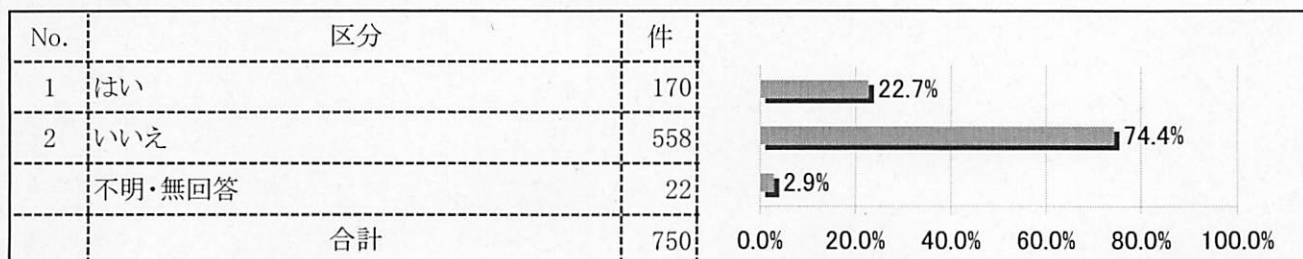
問10 毎日入れ歯の手入れをしていますか

N=399

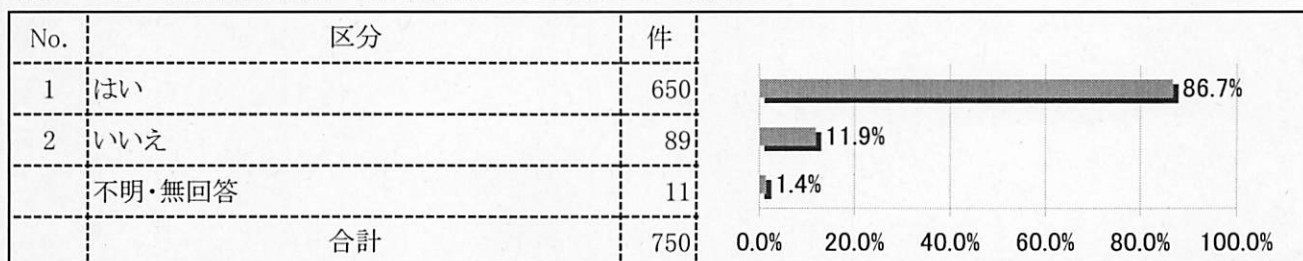


⑤物忘れについておたずねします

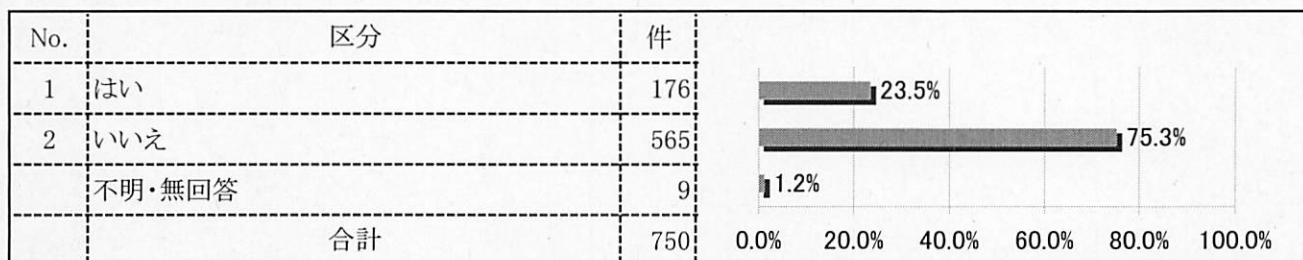
問1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか



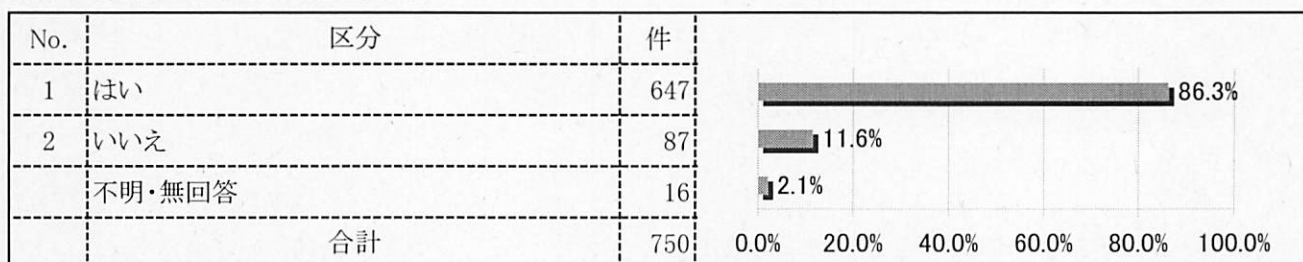
問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



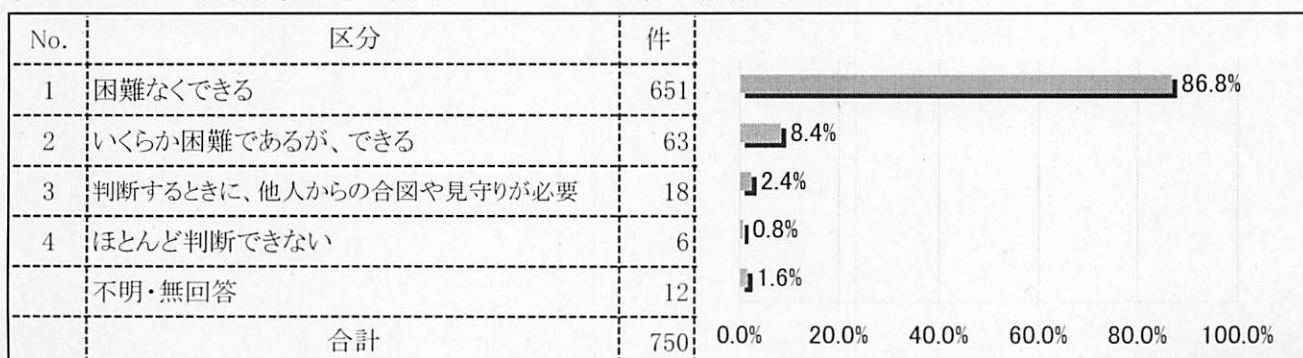
問3 今日が何月何日かわからない時がありますか



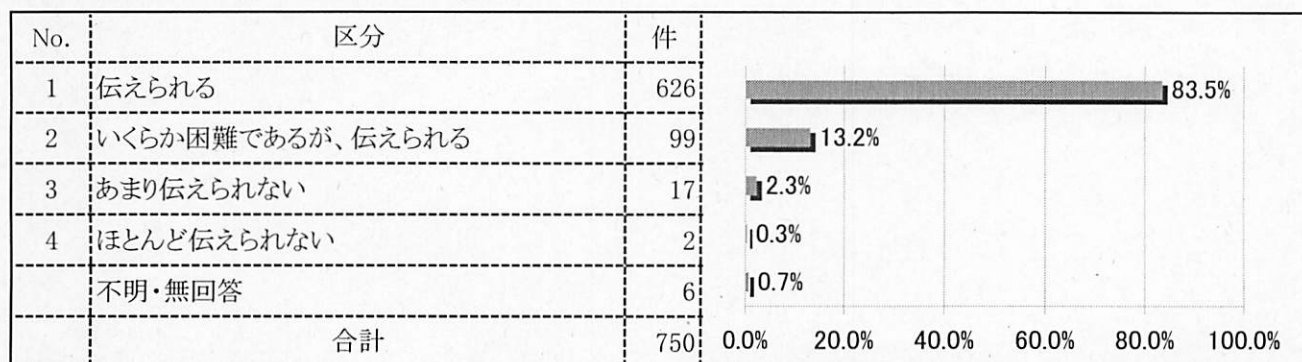
問4 5分前のことが思い出せますか



問5 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか

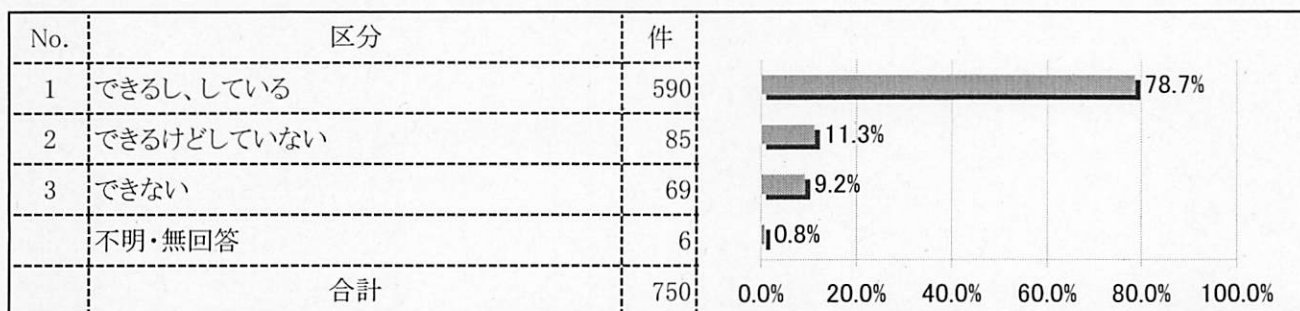


問6 人に自分の考えをうまく伝えられますか

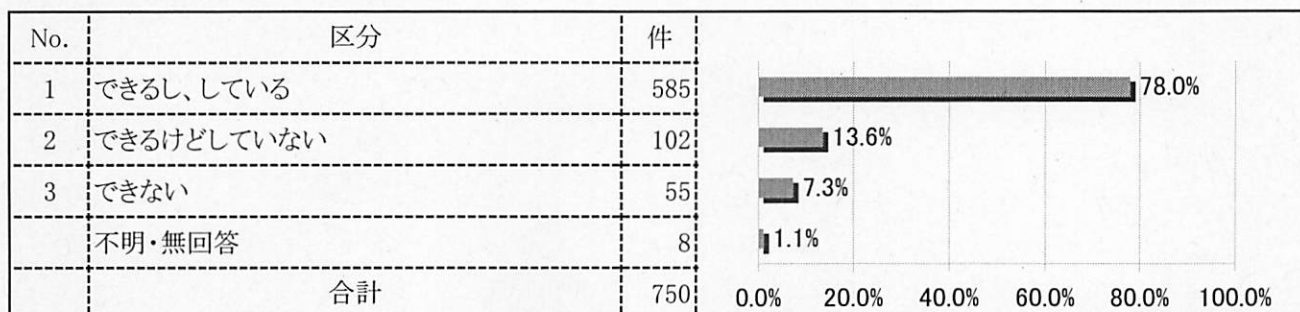


⑥日常生活についておたずねします

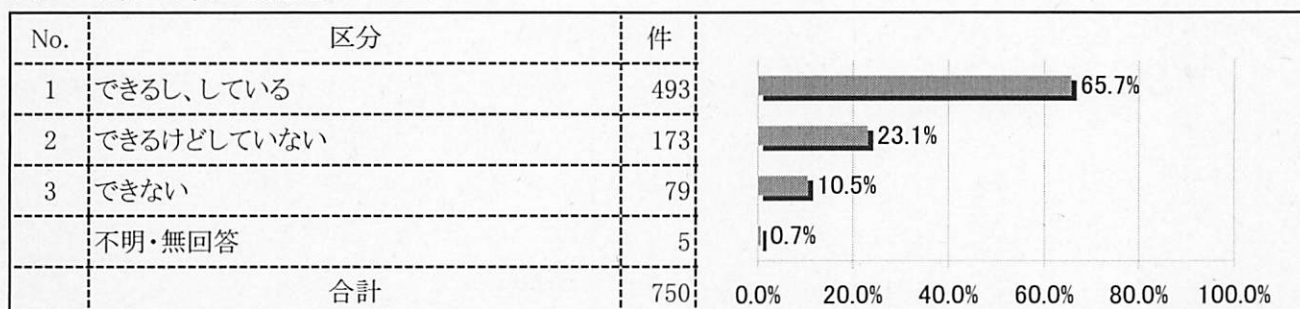
問1 バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)



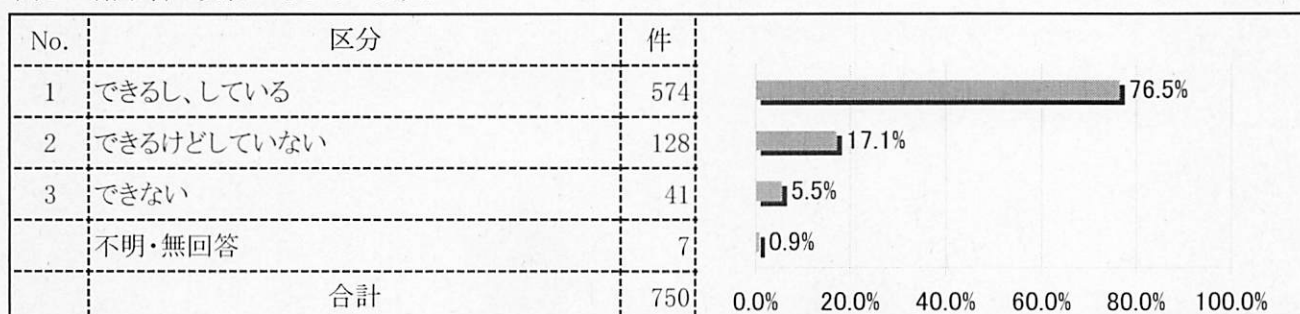
問2 日用品の買物をしていますか



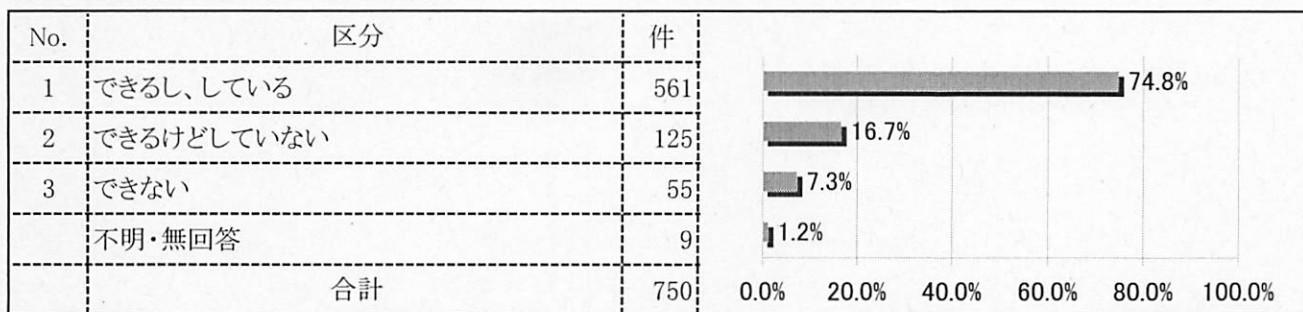
問3 自分で食事の用意をしていますか



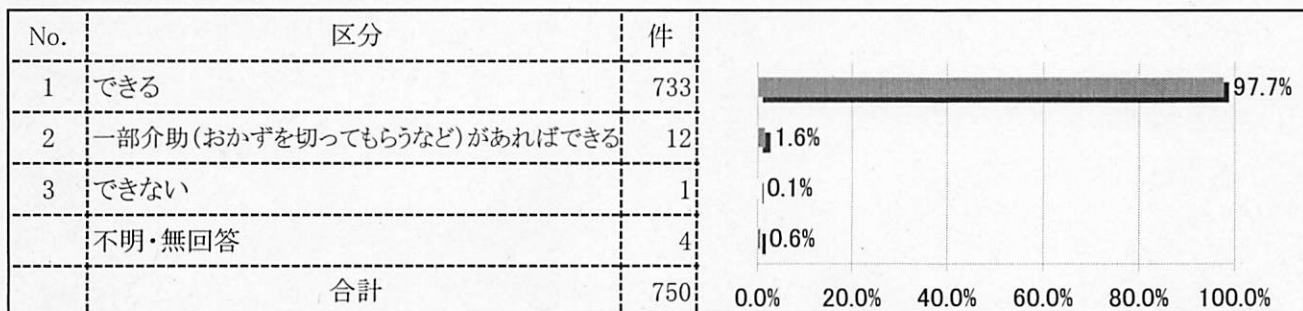
問4 請求書の支払いをしていますか



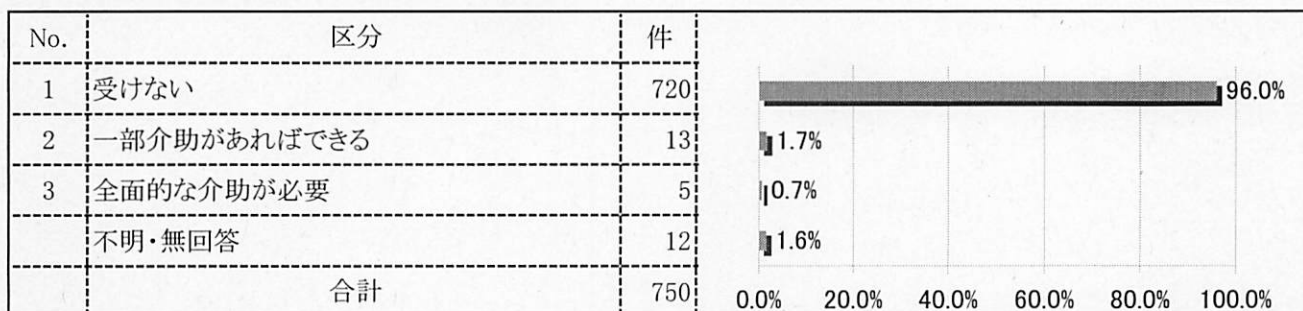
問5 預貯金の出し入れをしていますか



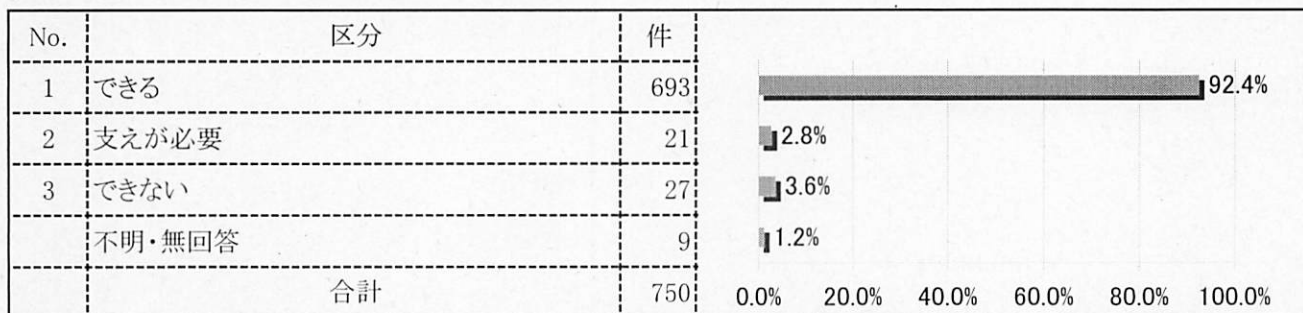
問6 食事は自分で食べられますか



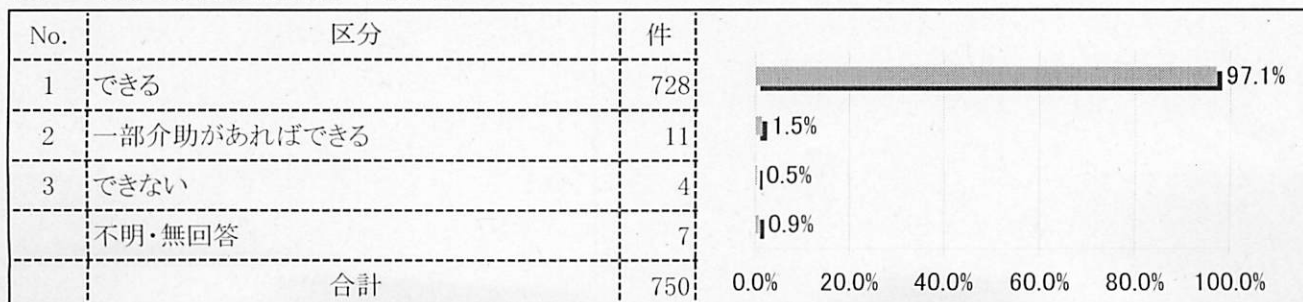
問7 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか



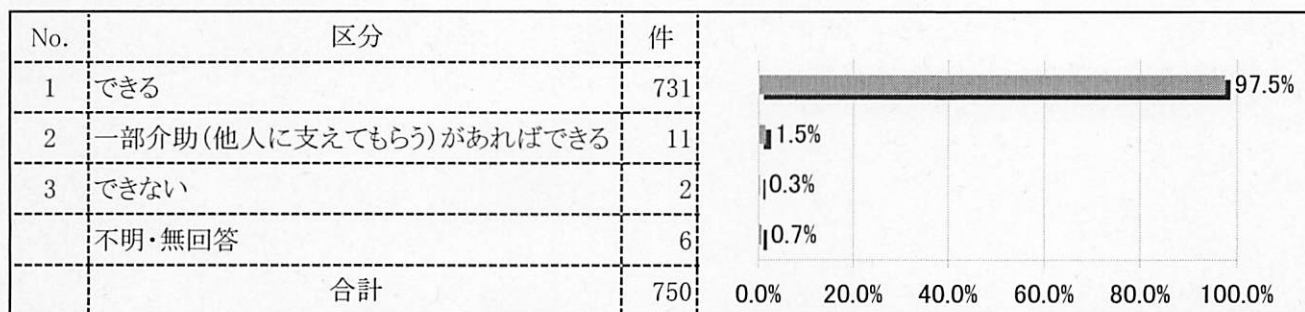
問8 座っていることができますか



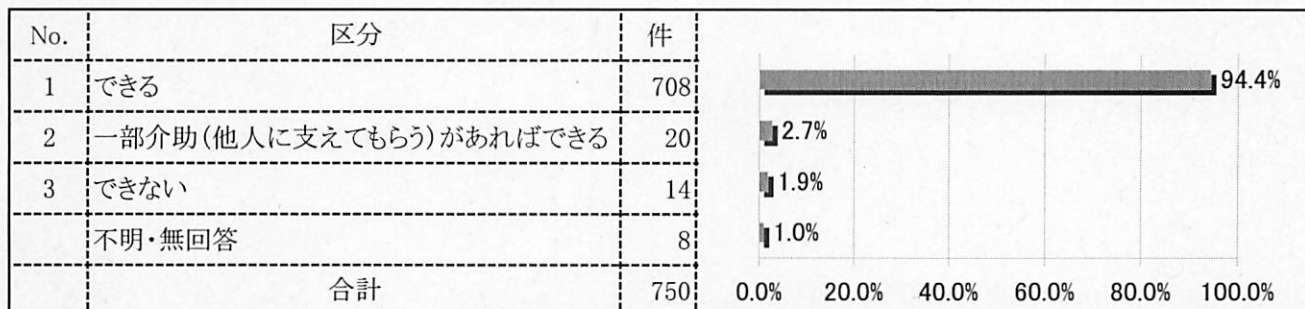
問9 自分で洗面や歯磨きができますか



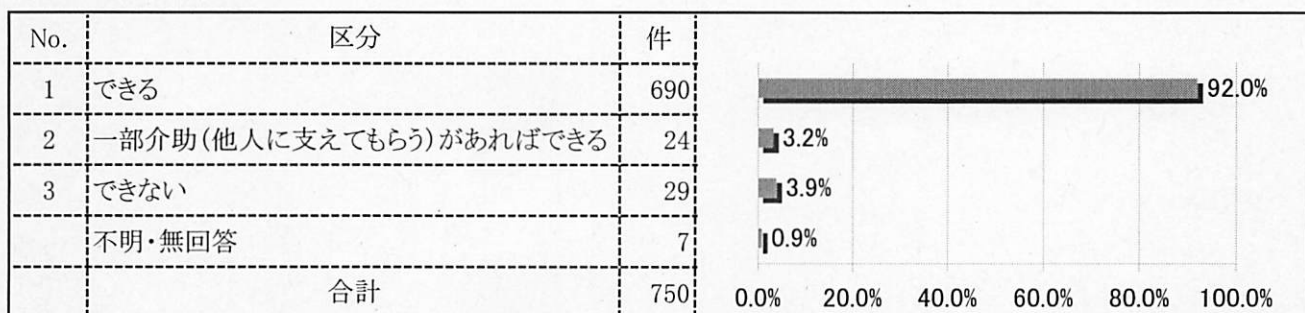
問10 自分でトイレができますか



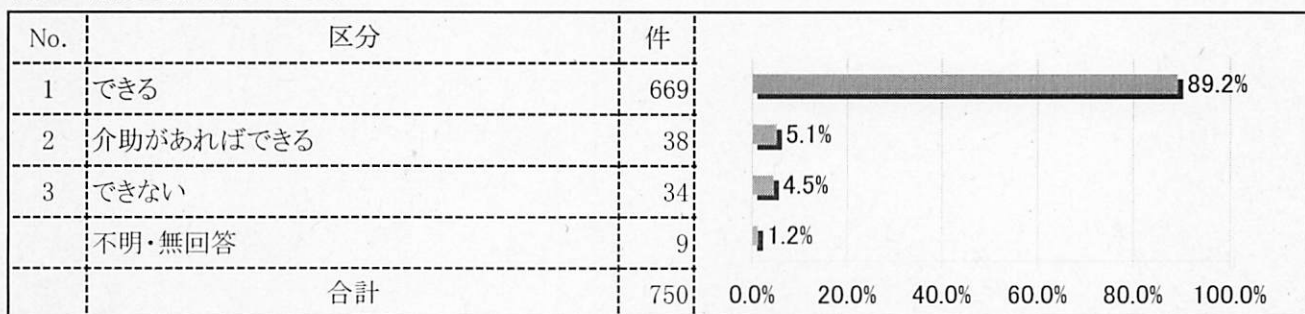
問11 自分で入浴ができますか



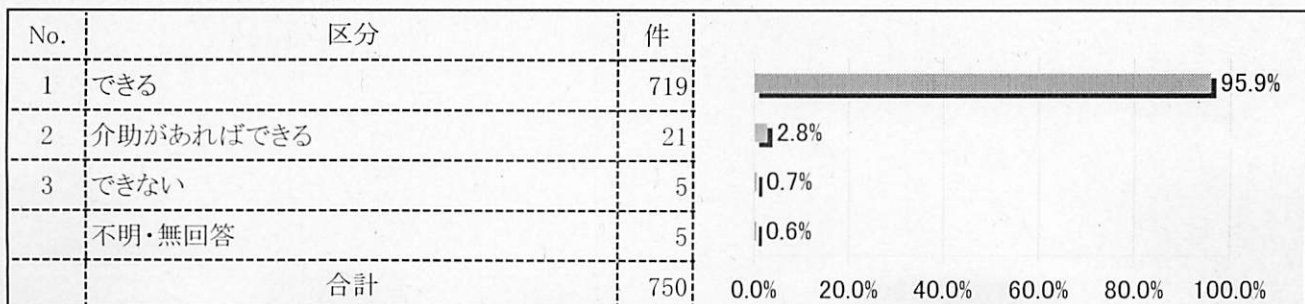
問12 50m以上歩けますか



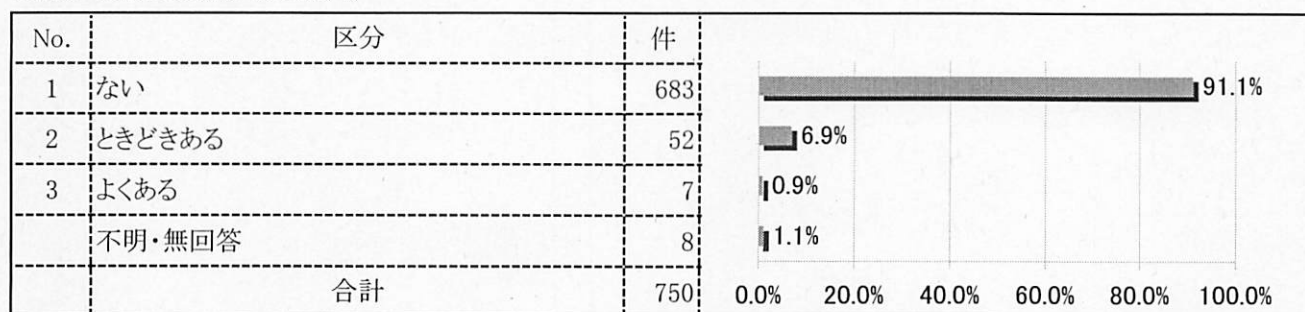
問13 階段を昇り降りできますか



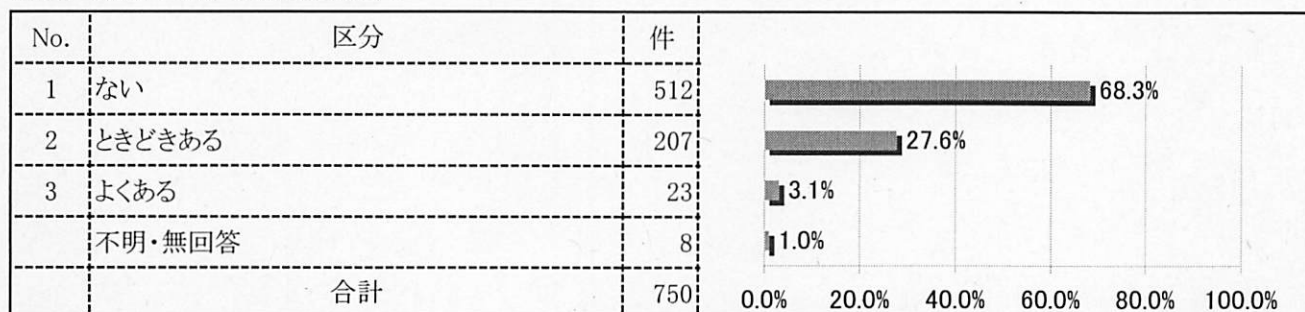
問14 自分で着替えができますか



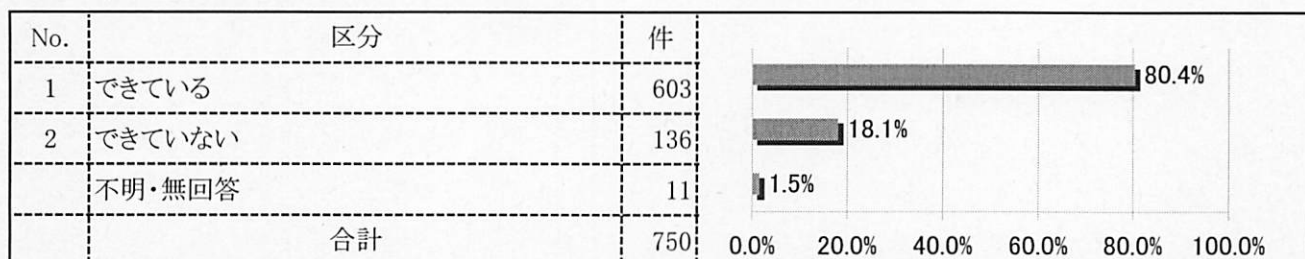
問15 大便の失敗がありますか



問16 尿もれや尿失禁がありますか

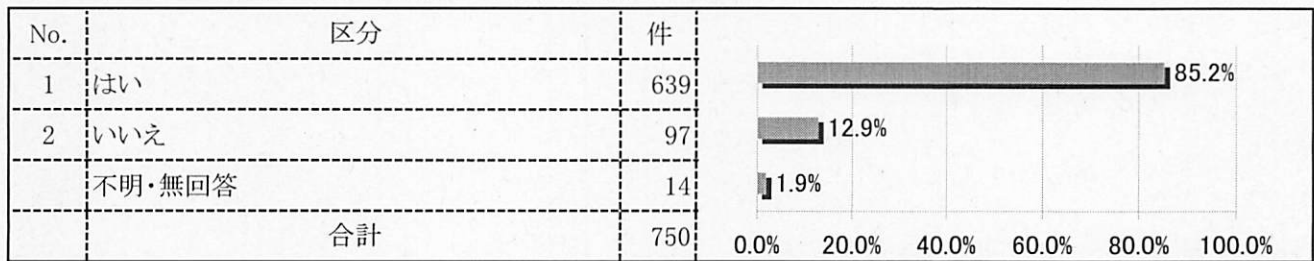


問17 家事全般ができていますか

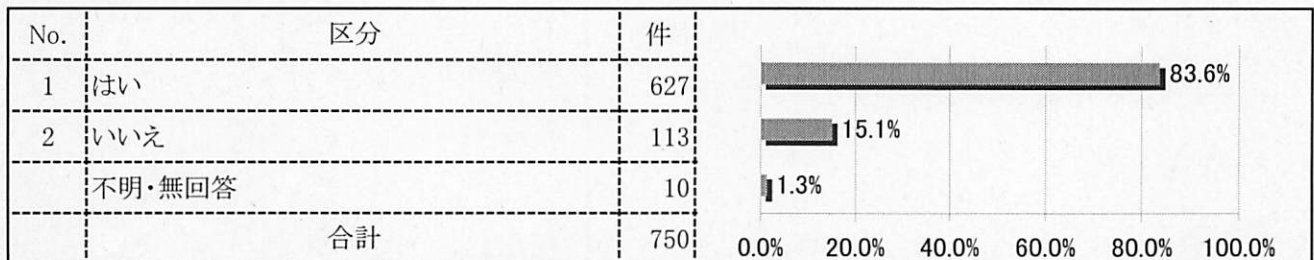


⑦社会参加についておたずねします

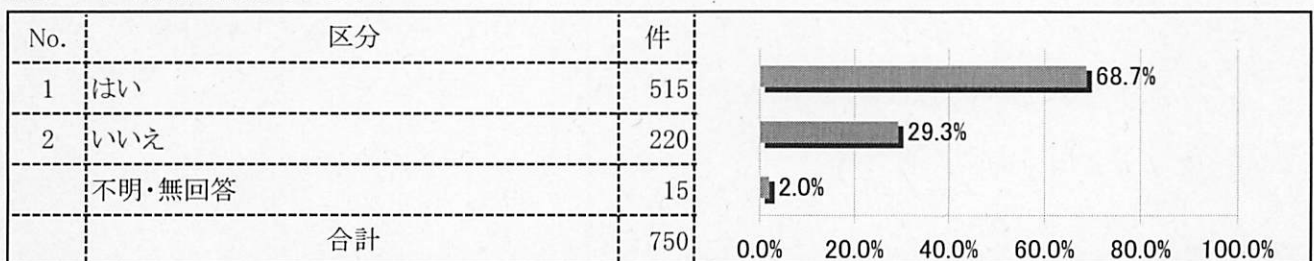
問1 年金などの書類(市役所や病院などに出す書類)が書けますか



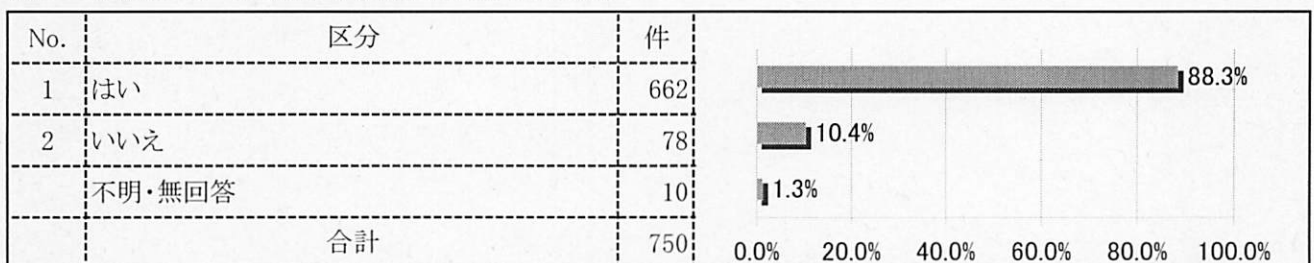
問2 新聞を読んでいますか



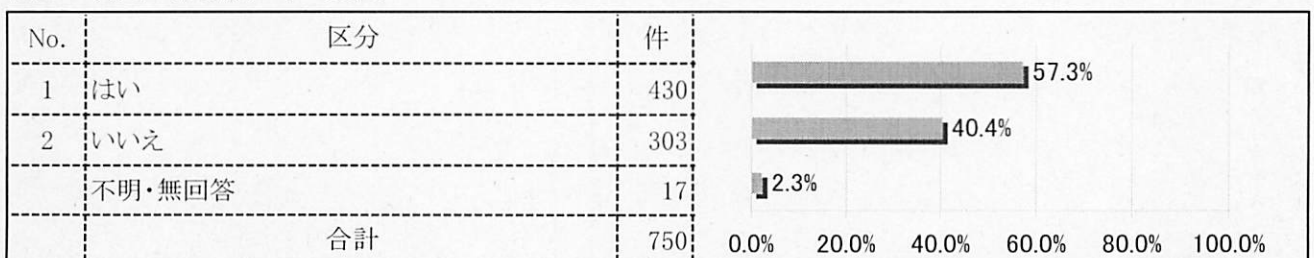
問3 本や雑誌を読んでいますか



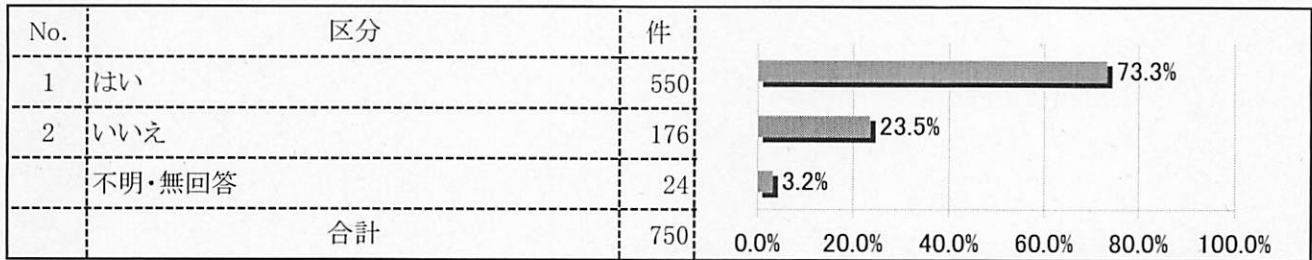
問4 健康についての記事や番組に関心がありますか



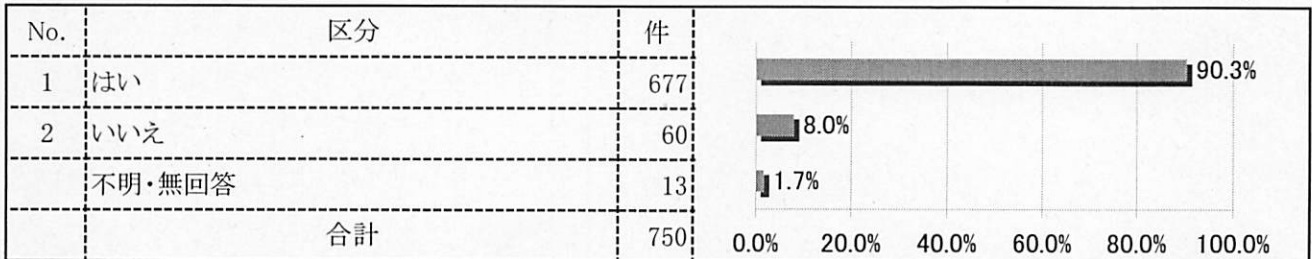
問5 友人の家を訪ねていますか



問6 家族や友人の相談にのっていますか



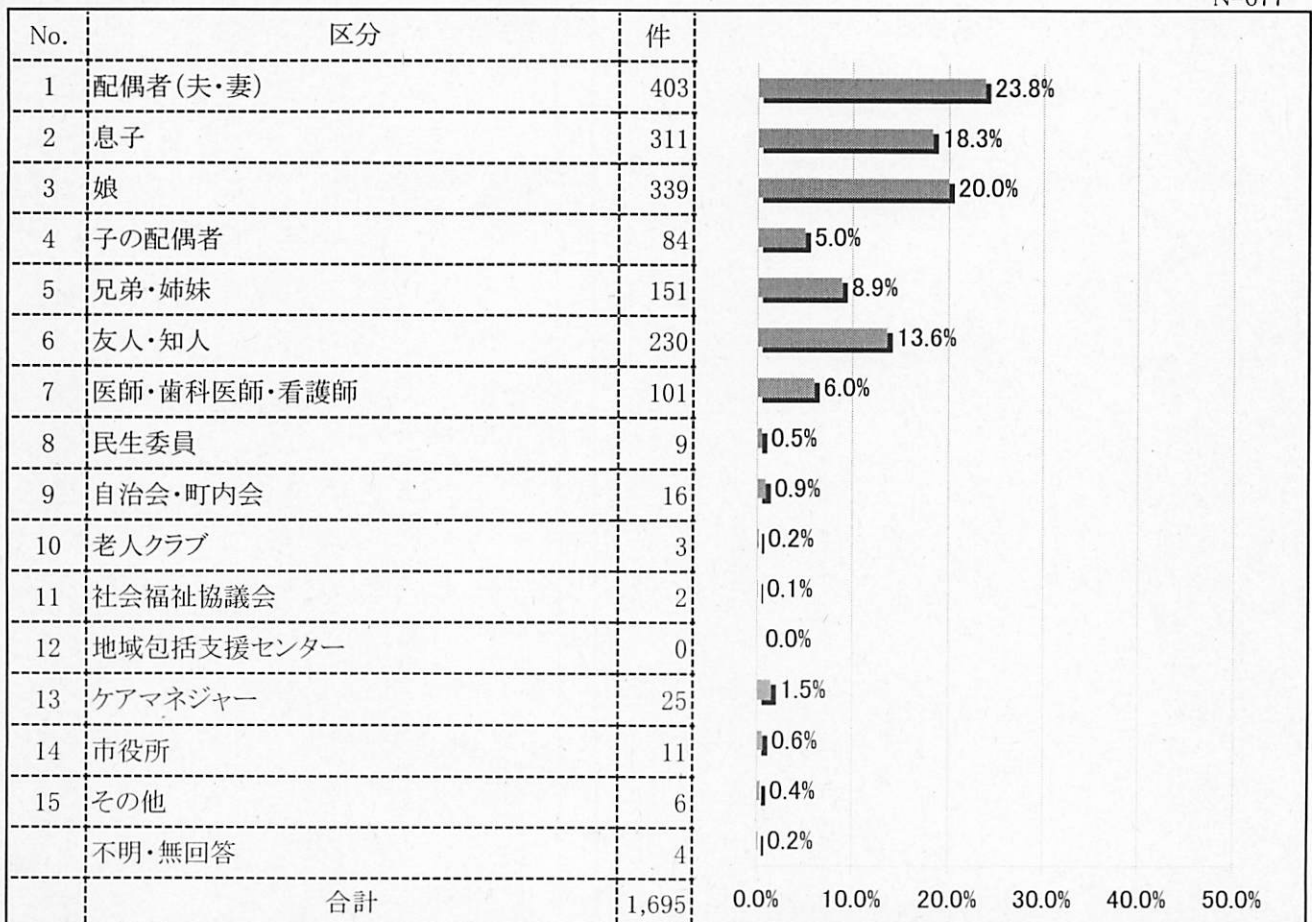
問7 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか



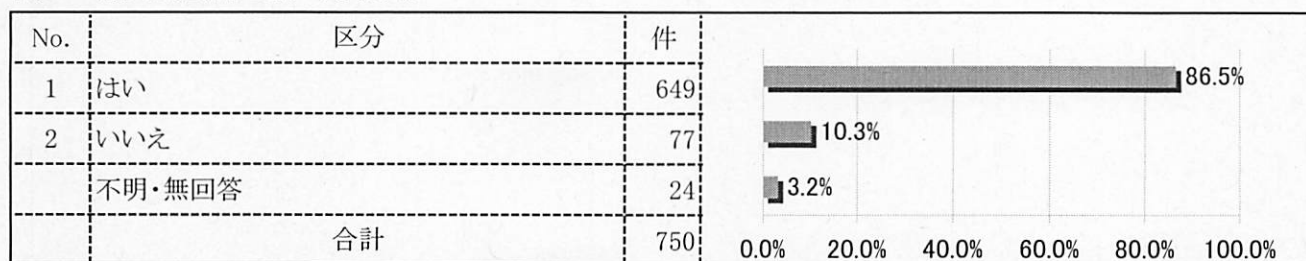
【相談している方のみお答えください】

問8 相談相手を教えてください(いくつでも)

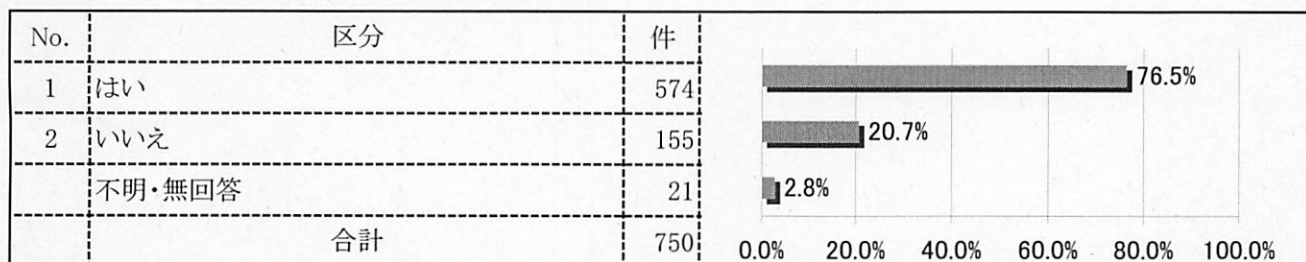
N=677



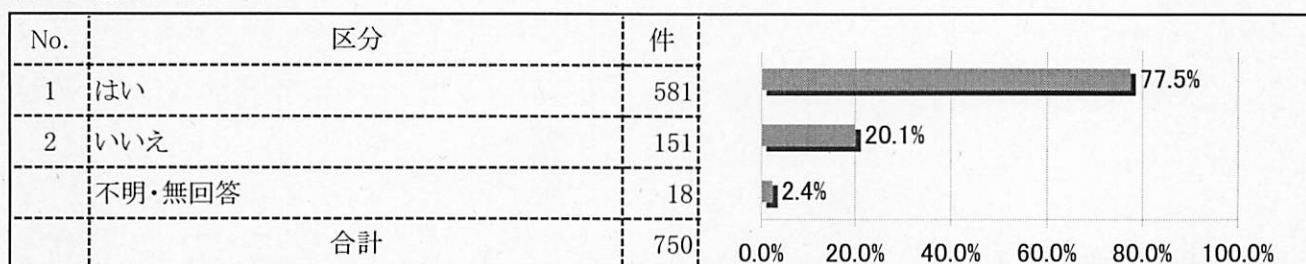
問9 病人を見舞うことができますか



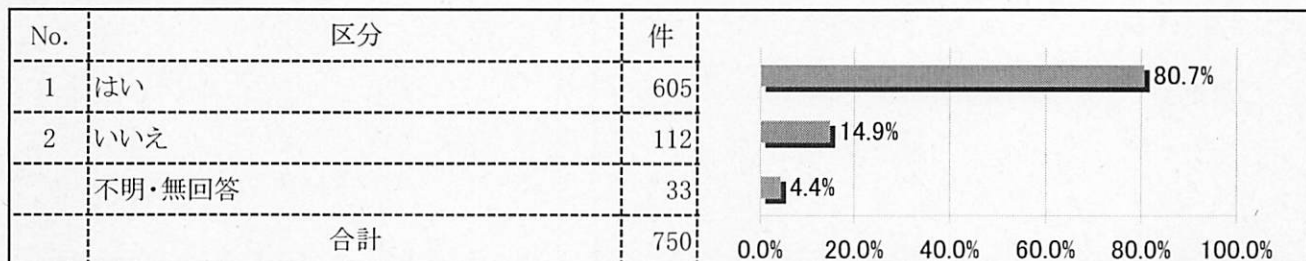
問10 若い人に自分から話しかけることがありますか



問11 趣味はありますか

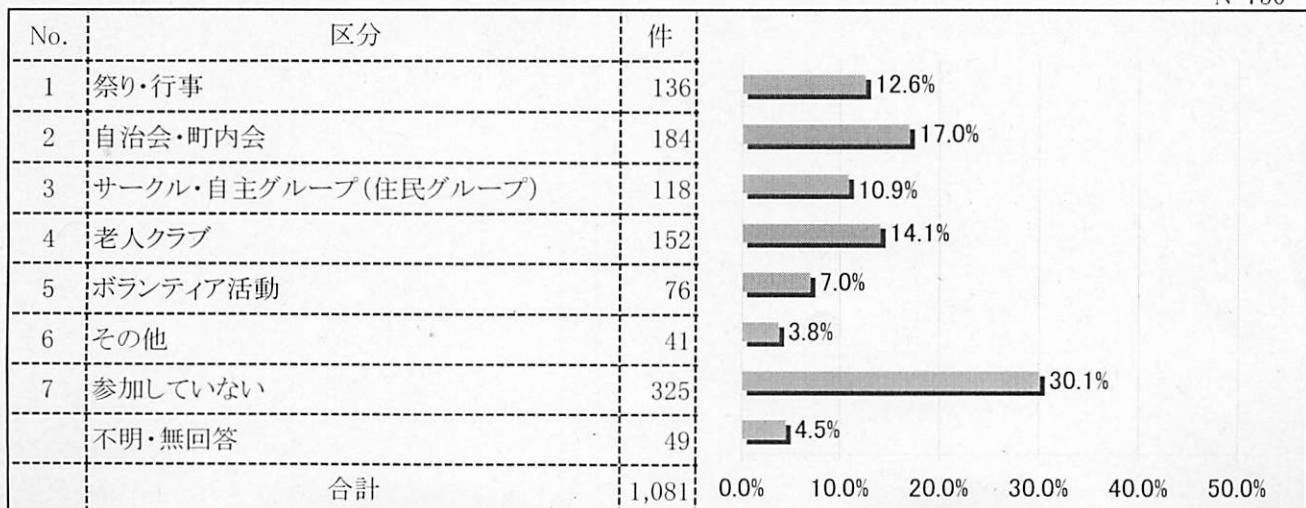


問12 生きがいはありますか



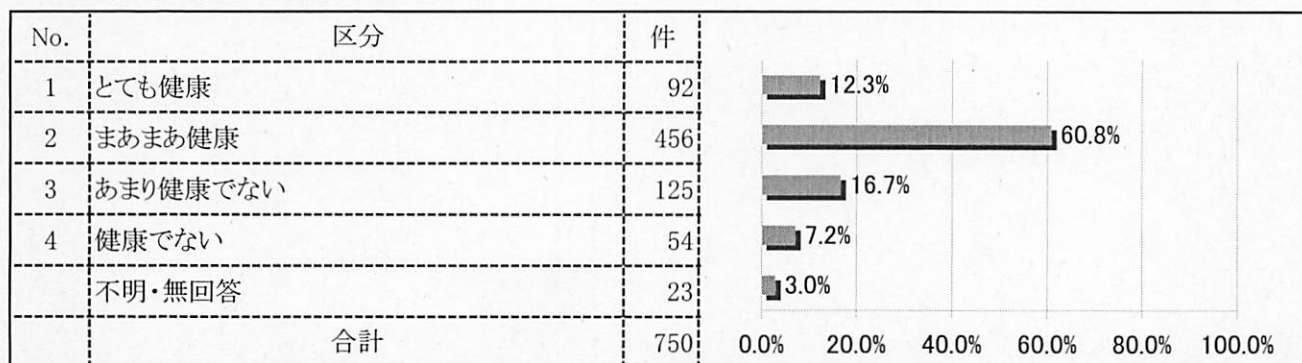
問13 地域活動等に参加していますか(いくつでも)

N=750



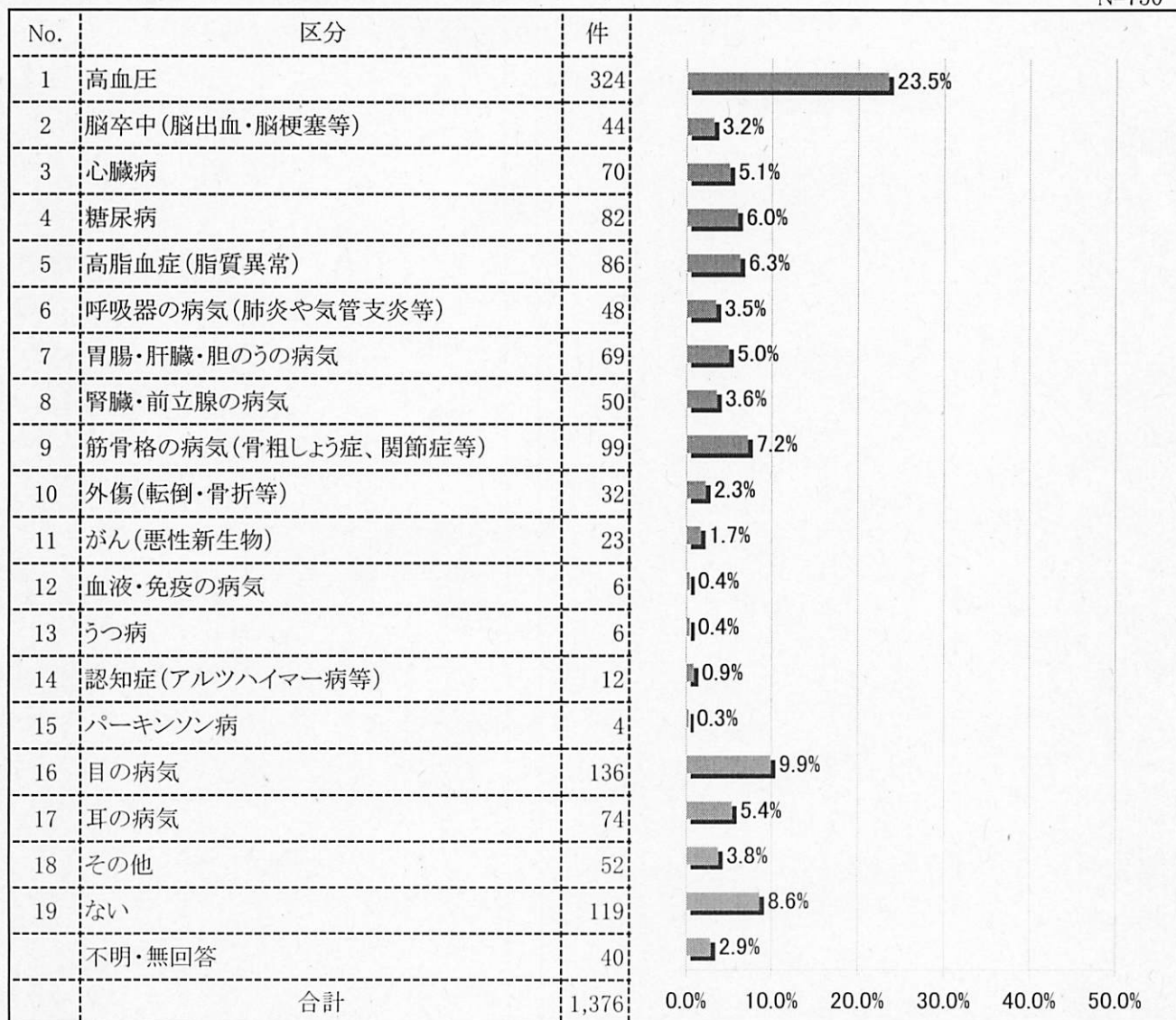
⑧健康についておたずねします

問1 普段、ご自分で健康だと思いますか

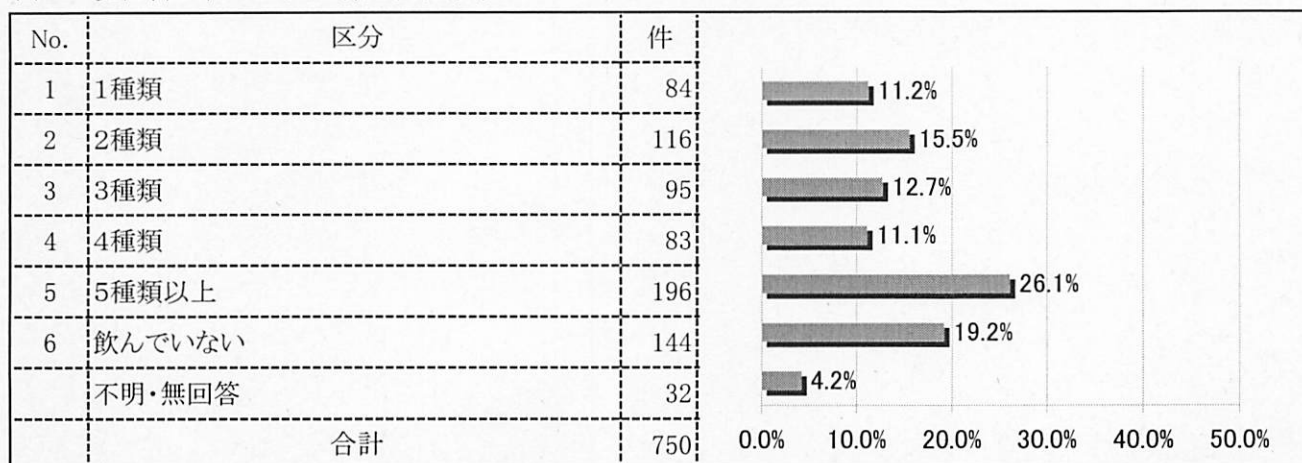


問2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

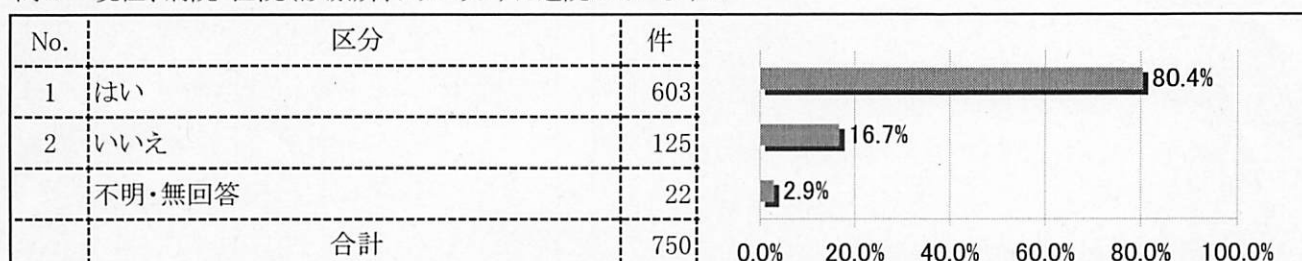
N=750



問3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか



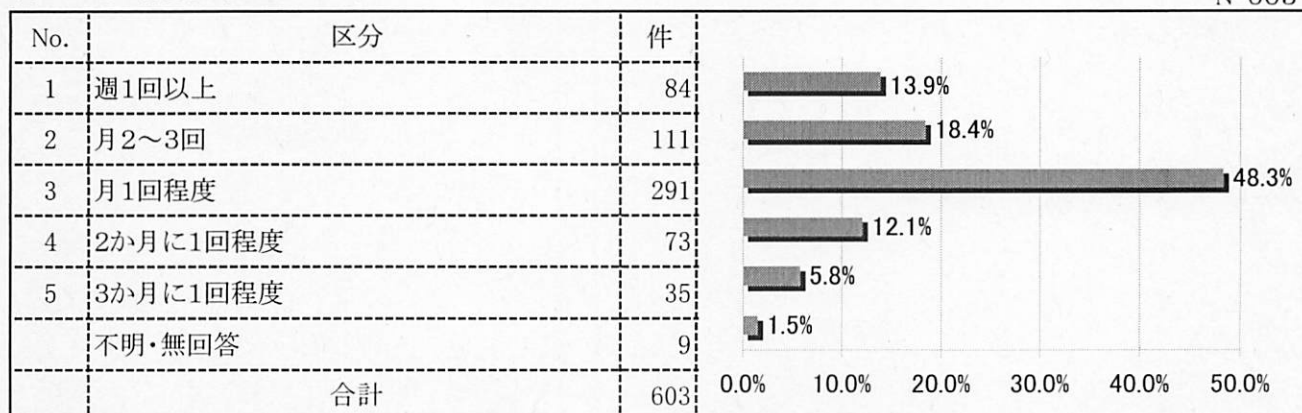
問4 現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか



【通院している方のみお答えください】

問5 その頻度は次のどれですか

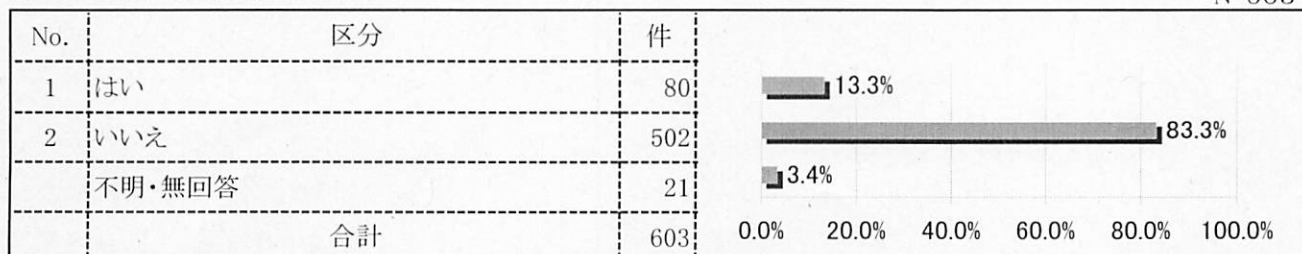
N=603



【通院している方のみお答えください】

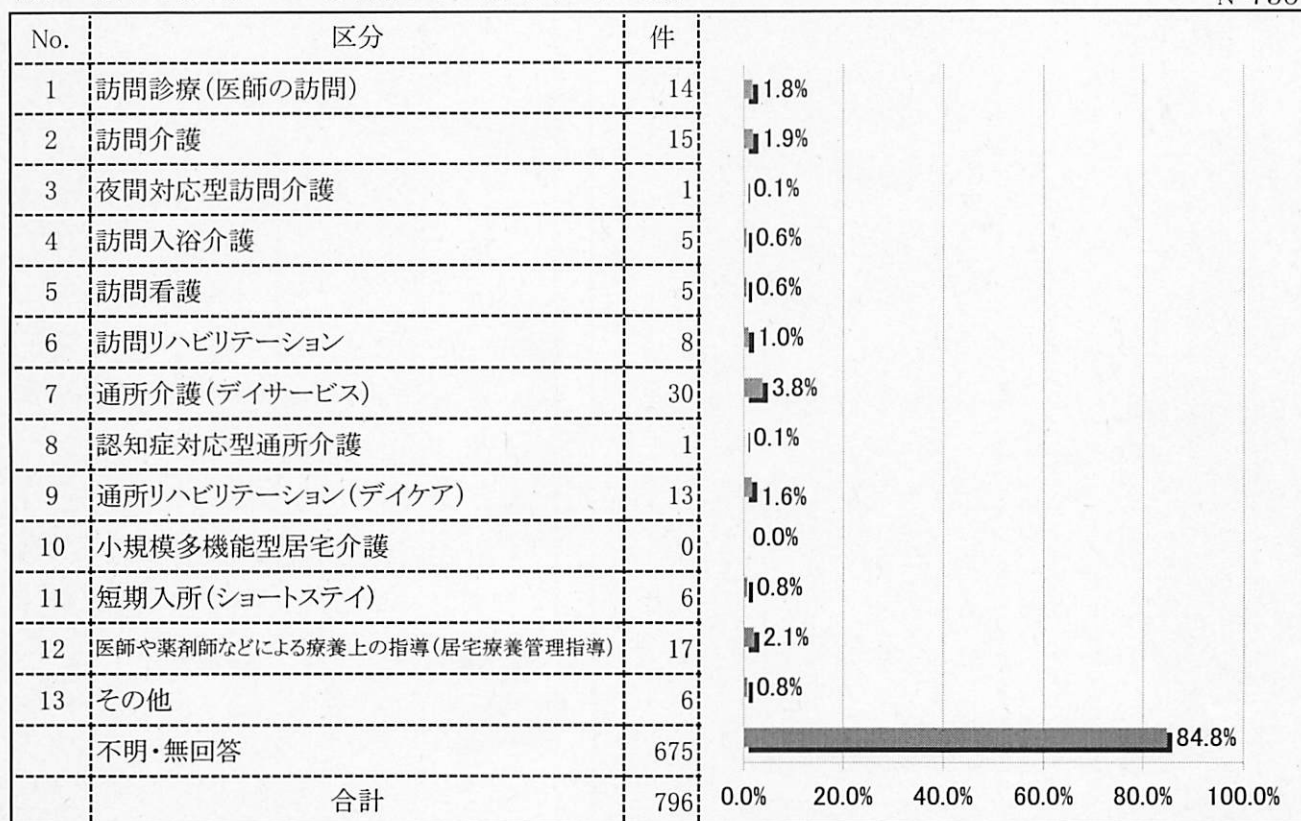
問6 通院に介助が必要ですか

N=603

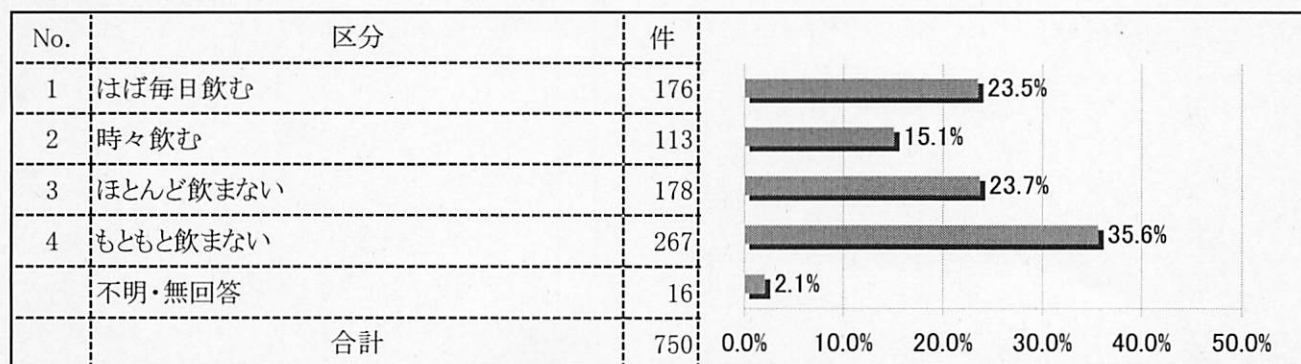


問7 以下の在宅サービスを利用していますか(いくつでも)

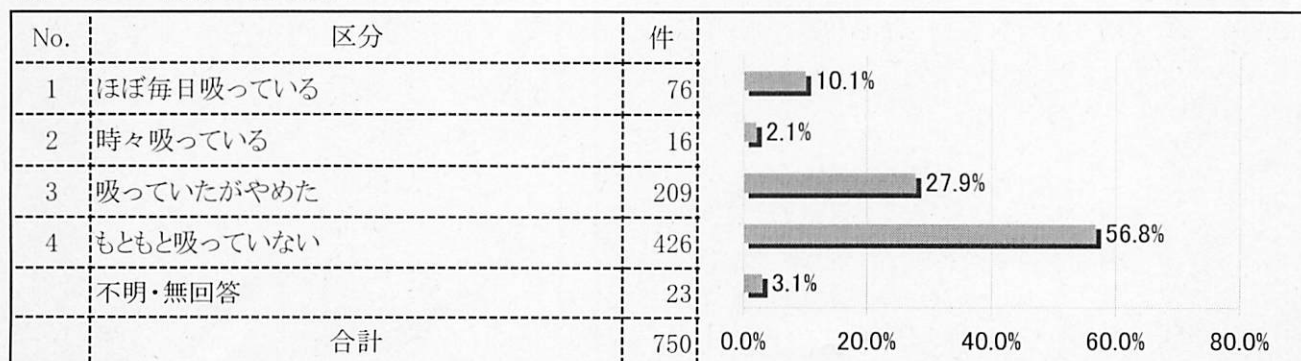
N=750



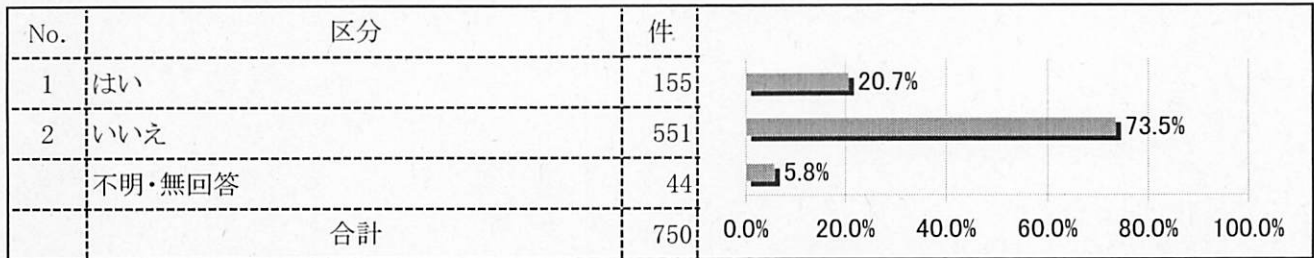
問8 お酒は飲みますか



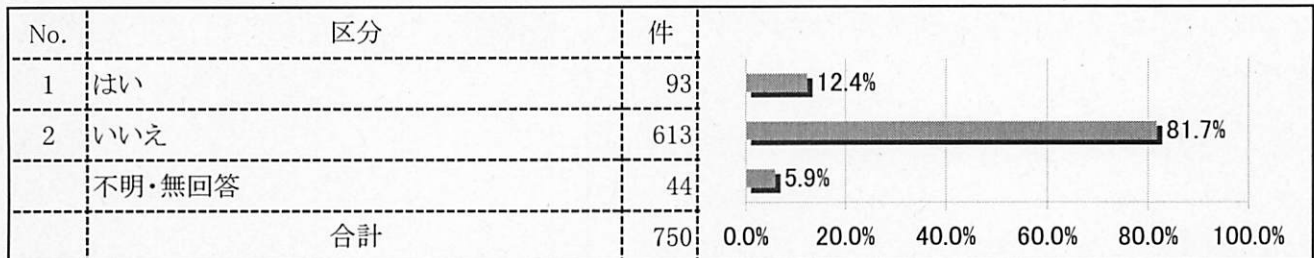
問9 タバコは吸っていますか



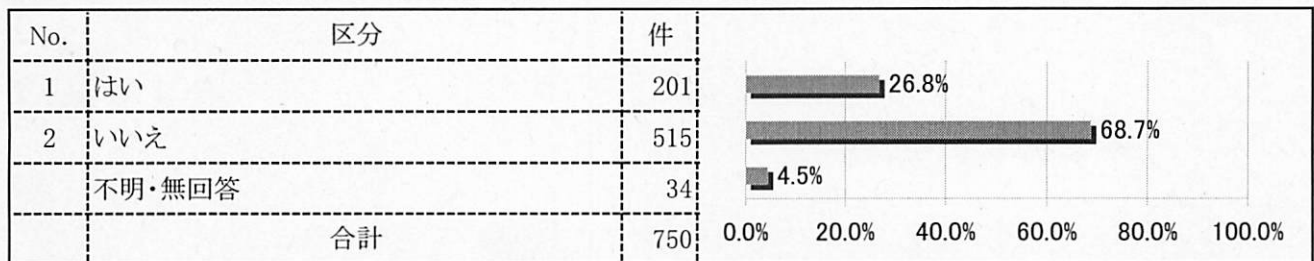
問10 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない



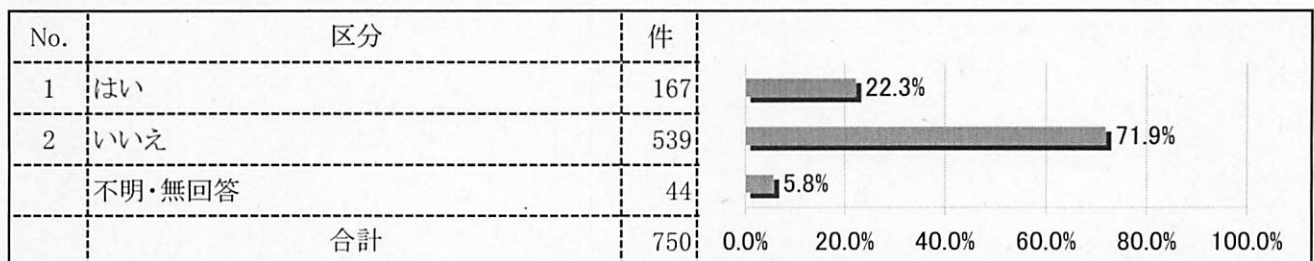
問11 (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった



問12 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる



問13 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない



問14 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

