柏原市高齢者いきいき元気計画

(第5期介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画)

策定のための調査報告書

(日常生活圏域ニーズ調査:集計表)

平成23年7月 柏原市

第1章	調査の概要	
	1. 調査目的	1
	2. 調査対象	1
	3. 調査票の作成	1
	4. 調査方法	1
	5. 調査時期	1
	6. 調査票の回収結果	1
	7. 集計結果についての注意	1
第2章	調査の結果	
*	あて名のご本人様の情報:性別	2
*	あて名のご本人様の情報:年齢	2
①あな	たのご家族や生活状況についておたずねします	
問1	家族構成をお教えください	2
問2	ご自分を含めて何人で暮らしていますか	2
	また、同居されている方はどなたですか(いくつでも)	3
問3	日中、一人になることがありますか	3
問4	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか	3
問5	介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)	4
問6	主にどなたの介護・介助を受けていますか	4
問7	あなたの現在の要介護度は、次のどれですか	5
問8	主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか	5
問9	年金の種類は次のどれですか	5
問10	現在、収入のある仕事をしていますか	6
問11	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	6
問12	お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	6
問13	お住まいは、次のどれにあたりますか	6
問14	お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか	6
問15	お住まいにエレベーターは設置されていますか	7
②運動	・閉じこもりについておたずねします	
問1	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	8
問2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	8
問3	15分位続けて歩いていますか	8
問4	5m以上歩けますか	8
問5	週に1回以上は外出していますか	8
問6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	9
問7	外出を控えていますか	9
問8	外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)	9
問9	買物で外出する頻度はどのくらいですか	9.
	散歩で外出する頻度はどのくらいですか	10

問10	外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)	10
③転倒	予防についておたずねします	
問1	この1年間に転んだことがありますか	11
問2	転倒に対する不安は大きいですか	11
問3	背中が丸くなってきましたか	11
問4	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	11
問5	杖(つえ)を使っていますか	11
④口腔	・・栄養についておたずねします	
問1	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	12
問2	身長·体重(肥満度:BMI=体重/身長/身長)	12
問3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	12
問4	お茶や汁物等でむせることがありますか	12
問5	口の渇きが気になりますか	12
問6	歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか	13
問7	定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか	13
問8	入れ歯を使用していますか	13
問9	噛み合わせは良いですか	13
問10	毎日入れ歯の手入れをしていますか	13
⑤物忘	れについておたずねします	
問1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	14
問2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	14
問3	今日が何月何日かわからない時がありますか	14
問4	5分前のことが思い出せますか	14
問5	その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか	14
問6	人に自分の考えをうまく伝えられますか	15
⑥日常	生活についておたずねします	
問1	バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)	16
問2	日用品の買物をしていますか	16
問3	自分で食事の用意をしていますか	16
問4	請求書の支払いをしていますか	16
問5	預貯金の出し入れをしていますか	17
問6	食事は自分で食べられますか	17
問7	寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか	17
問8	座っていることができますか	17
問9	自分で洗面や歯磨きができますか	17
問10	自分でトイレができますか	18
問11	自分で入浴ができますか	18
問12	50m以上歩けますか	18
問13	階段を昇り降りできますか	18
問14	自分で着替えができますか	18

問15	大便の失敗がありますか	19
問16	尿もれや尿失禁がありますか	19
問17	家事全般ができていますか	19
⑦社会	参加についておたずねします	
問1	年金などの書類(市役所や病院などに出す書類)が書けますか	20
問2	新聞を読んでいますか	20
問3	本や雑誌を読んでいますか	20
問4	健康についての記事や番組に関心がありますか	20
問5	友人の家を訪ねていますか	20
問6	家族や友人の相談にのっていますか	21
問7	何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか	21
問8	相談相手を教えてください(いくつでも)	21
問9	病人を見舞うことができますか	22
問10	若い人に自分から話しかけることがありますか	22
問11	趣味はありますか	22
問12	生きがいはありますか	22
問13	地域活動等に参加していますか(いくつでも)	22
⑧健康	についておたずねします	
問1	普段、ご自分で健康だと思いますか	23
問2	現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)	23
問3	現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか	24
問4	現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか	24
問5	その頻度は次のどれですか	24
問6	通院に介助が必要ですか	24
問7	以下の在宅サービスを利用していますか(いくつでも)	. 25
問8	お酒は飲みますか	25
問9	タバコは吸っていますか	25
問10	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	26
問11	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	26
問12	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	26
問13	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	26
問14	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	26

第1章 調査の概要

1. 調査目的

日常生活圏域における高齢者の地域生活の課題を探り、それらの課題を踏まえた第5期柏原市 高齢者いきいき元気計画を策定するための基礎資料とする。

2. 調查対象

介護保険第1号被保険者・・・平成23年2月1日現在において、65歳以上の市民の方から 1,000名(要支援・要介護認定者を含む)を無作為抽出

3. 調査票の作成

厚生労働省が示した日常生活圏域ニーズ調査の全項目(一部項目追加)で調査票を作成

4. 調查方法

調査票の配布・回収は郵送により実施

5. 調查時期

平成23年2月7日(月)~平成23年2月28日(月)

6. 調査票の回収結果

- (1) 調査対象者 1,000名
- (2) 有効回収数 750名
- (3) 有効回収率 75.0%

7.集計結果についての注意

- (1)調査結果として集計された数値において、比率はすべて百分率(%)で表示され、小数点以下 第2位を四捨五入している。そのため、回答比率の合計が100.0%にならないことがある。
- (2)集計結果のグラフや表において、便宜上、回答選択肢の項目が簡略化されていることがある。
- (3)グラフにおいて「N」はサンプル数(=回答者数)を表している。

第2章 調査の結果

※ あて名のご本人様の情報:性別

No.	区分	件						
1	男性	309			41.	2%		
2	女性	409				54.5%		
3	不明·無回答	32	4	.3%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

※ あて名のご本人様の情報:年齢

No.	区分	件	
1	65歳~69歳	233 31.1%	
2	70歳~74歳	213 28.4%	
3	75歳~79歳	135 18.0%	
4	80歳~84歳	84 11.2%	
5	85歳以上	49 6.5%	
6	不明·無回答	36 4.8%	
	合計	750 0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50	0.0%

①あなたのご家族や生活状況についておたずねします

問1 家族構成をお教えください

No.	区分	件		
1	一人暮らし	126	16.8%	
2	家族などと同居(二世帯住宅を含む)	604		80.5%
3	その他(施設入所など)	8	11.1%	
7	不明·無回答	12	1.6%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0%	80.0% 100.0%

【家族などと同居されている方のみお答えください】

問2 ご自分を含めて何人で暮らしていますか

問2	こ自分を含めて何人で暑らしていますか						N=604
No.	区分	件					
1	2人	351				58.1%	
2	3人	150		24	1.8%		
3	4人	47	7	.8%			
4	5人以上	50	8	3.3%			
	不明·無回答	6	1.0%				
	合計	604	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%

また、同居されている方はどなたですか(いくつでも)

N=604

No.	区分	件
1	配偶者(夫・妻)	467 52.0%
2	息子	157 17.5%
3	娘	117
4	子の配偶者	54 6.0%
5	孫	67 7.5%
6	兄弟·姉妹	11 1.2%
7	その他	9 11.0%
	不明•無回答	16 1.8%
	合計	898 0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0%

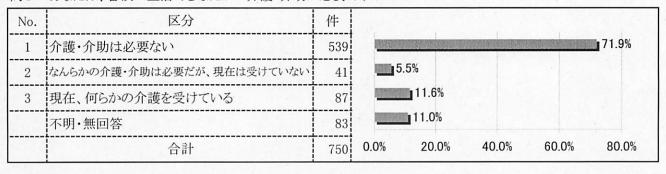
【家族などと同居されている方のみお答えください】

問3 日中、一人になることがありますか

N=604

10.776				11-00
No.	区分	件		
1	よくある	194	1 32.1%	
2	たまにある	270		44.7%
3	ない	104	17.2%	
	不明·無回答	36	6.0%	
	合計	604 0.0%	10.0% 20.0% 30.0% 40.0	% 50.0%

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



【介護・介助が必要な方のみお答えください】

介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

N=128 件 区分 No. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) 24 11.1% 1 7.4% 2 心臟病 16 1.4% 3 3 がん(悪性新生物) 6.0% 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) 13 11.1% 関節の病気(リウマチ等) 24 5 6.9% 認知症(アルツハイマー病等) 15 6 0.9% パーキンソン病 2 7 4.1% 8 糖尿病 9 6.0% 視覚・聴覚障害 13 9 12.4% 27 10 骨折·転倒 3.2% 7 11 脊椎損傷 12.4% 高齢による衰弱 27 12 10.1% その他 22 13 6.9% 不明 14 15

217 0.0%

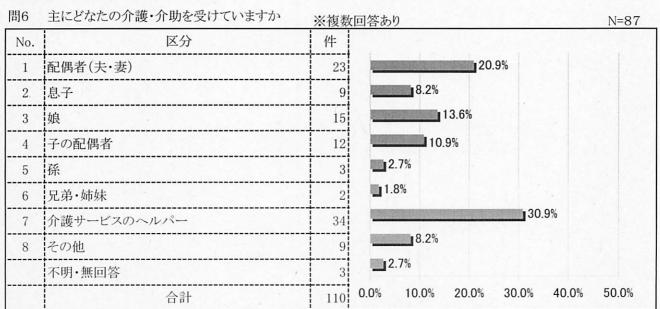
20.0%

10.0%

30.0%

【介護・介助を受けている方のみお答えください】

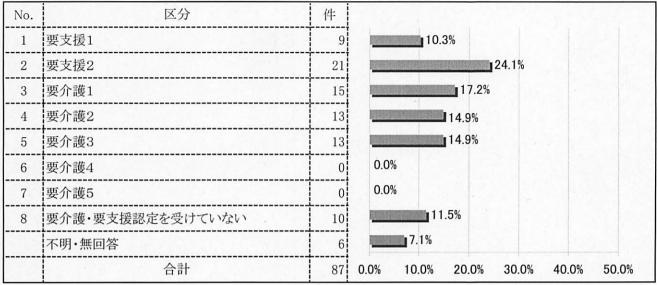
合計



【介護・介助を受けている方のみお答えください】

問7 あなたの現在の要介護度は、次のどれですか

N = 87

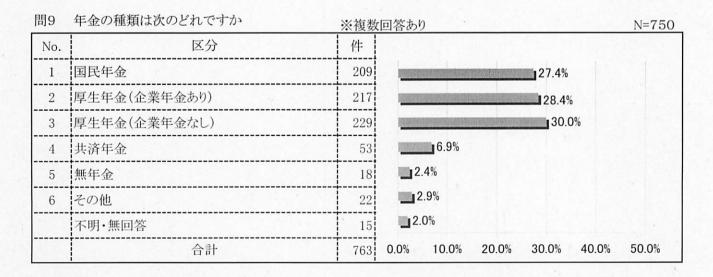


【介護・介助を受けている方のみお答えください】

問8 主に介護・介助している方の年齢は、次のどれですか

N = 87

No.	区分	件	l N-07
1	65歳未満	36	41.4%
2	65~74歳	23	26.4%
3	75~84歳	13	14.9%
4	85歳以上	8	
	不明·無回答	7	8.1%
	合計	87	0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0%



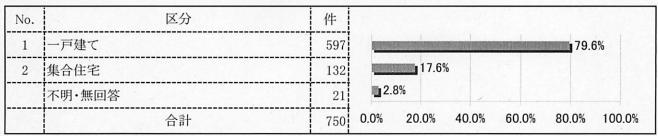
問10 現在、収入のある仕事をしていますか

No.	区分	件		
1	はい	141	18.8%	
2	いいえ	592		78.9%
	不明·無回答	17	1 2.3%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0%	80.0% 100.0%

問11 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

No.	区分	件	
1	苦しい	171	22.8%
2	やや苦しい	303	40.4%
3	ややゆとりがある	220	29.3%
4	ゆとりがある	33	4.4%
	不明·無回答	23	3.1%
	合計	750	0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0%

問12 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか



問13 お住まいは、次のどれにあたりますか

No.	区分	件	
1	持家	596 79.5%	
2	民間賃貸住宅	88 11.7%	
3	公営賃貸住宅(府営等)	31 4.1%	
4	借間	8 11.1%	
5	その他	13 1.7%	
	不明·無回答	14 1.9%	
	合計	750 0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100	0.0%

問14 お住まい(主に生活する部屋)は2階以上にありますか

No.	区分	件						
1	はい	257			34.3%	,		
2	いいえ	434	1988			57.99	6	
	不明·無回答	59		7.8%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

【2階以上にある方のみお答えください】

問15 お住まいにエレベーターは設置されていますか

N = 257

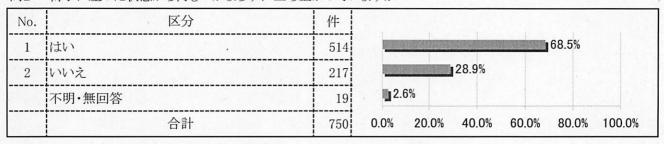
No.	区分	件	
1	はい	49	19.1%
2	いいえ	193	75.1%
	不明·無回答	15	5.8%
	合計	257	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

②運動・閉じこもりについておたずねします

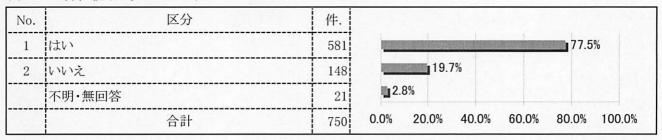
問1 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

No.	区分	件	
1	はい	393	52.4%
2	いいえ	326	43.5%
	不明·無回答	31	4.1%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

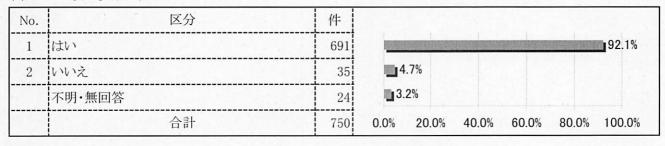
問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



問3 15分位続けて歩いていますか



問4 5m以上歩けますか



問5 週に1回以上は外出していますか

No.	区分	件						
1	はい	655						87.3%
2	いいえ	73		9.7%				
	不明·無回答	22	1 3.	0%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

問6 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

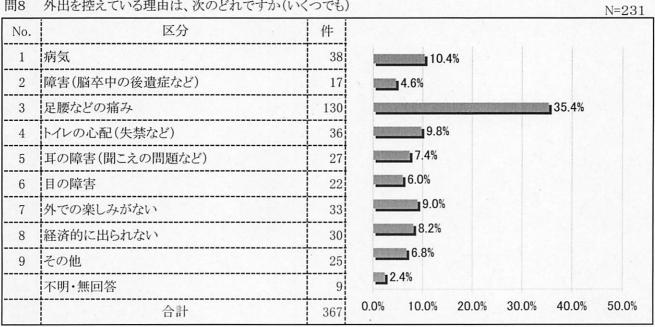
No.	区分	件	
1	はい	270	36.0%
2	いいえ	463	61.7%
	不明·無回答	17	2.3%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問7 外出を控えていますか

No.	区分	件	
1	はい	231	30.8%
2	いいえ	507	67.6%
	不明·無回答	. 12	II 1.6%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

【外出を控えている方のみお答えください】

問8 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)



問9 買物で外出する頻度はどのくらいですか

No.	区分	件						
1	ほぼ毎日	194				25.9%		
2	週4, 5日	103	-		13.7%			
3	週2, 3日	197				26.3%		
4	週1日	59		7.9%				
5	週1日未満	70		9.3%				
	不明·無回答	127			16.9%			
	合計	750	0.0%	10.0%	20.0%	30.0%	40.0%	50.0%

散歩で外出する頻度はどのくらいですか

No.	区分	件	
1	ほぼ毎日	197	26.3%
2	週4, 5日	69	9.2%
3	週2, 3日	94	12.5%
4	週1日	38	15.1%
5	週1日未満	98	13.1%
	不明·無回答	254	33.8%
	合計	750	0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0%

問10 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

N = 750

No.	区分	件	
1	徒歩	466 29.9%	
2	自転車	315 20.2%	
3	バイク	47 3.0%	
4	自動車(自分で運転)	196 12.6%	
5	自動車(人に乗せてもらい)	139 8.9%	
6	電車	218 14.0%	
7	路線バス	28 1.8%	
8	病院や施設のバス	21 1.3%	
9	車いす	16 1.0%	
10	電動車いす(カート)	3 10.2%	
11	歩行器・シルバーカー	17 1.1%	
12	タクシー	69 4.4%	
13	その他	10	
	不明·無回答	14 1.0%	
	合計	1,559 0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0%	50.0%

③転倒予防についておたずねします

問1 この1年間に転んだことがありますか

No.	区分	件		
1	はい	204	27.2%	
2	いいえ	532	70.9%	
	不明·無回答	14	4 1.9%	
	合計	750	0 0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0	0%

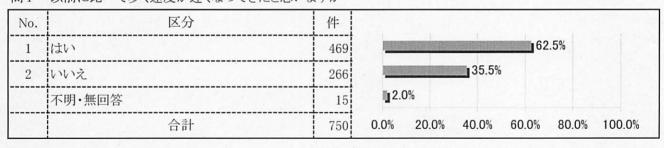
問2 転倒に対する不安は大きいですか

No.	区分	件	
1	はい	388	51.7%
2	いいえ	332	144.3%
	不明·無回答	30	11. 4.0%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問3 背中が丸くなってきましたか

No.	区分	件	
1	はい	243	32.4%
2	いいえ	484	64.5%
	不明·無回答	23	■3.1%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問4 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか



問5 杖(つえ)を使っていますか

No.	区分	件						
1	はい	116		15.5%				
2	いいえ	620					82	2.7%
	不明·無回答	14	I 1.8	3%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

④口腔・栄養についておたずねします

問1 6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

No.	区分	件		
1	はい	104	13.9%	
2	いいえ	621		82.8%
	不明·無回答	25	3.3 %	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80	0.0% 100.0%

問2 身長·体重(肥満度:BMI=体重/身長/身長)

No.	区分	件	
1	やせ(BMI<18. 5)	50	6.7%
2	普通(18.5≦BMI25)	497	66.3%
3	肥満(25≦BMI)	169	22.5%
	不明·無回答	34	4.5%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問3 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

No.	区分	件	
1	はい	271	36.1%
2	いいえ	465	62.0%
	不明·無回答	14	1 1.9%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問4 お茶や汁物等でむせることがありますか

No.	区分	件						
1	はい	195	_	2	26.0%			
2	いいえ	542					72.3%	
	不明·無回答	13	lg 1.5	7%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

問5 口の渇きが気になりますか

No.	区分	件						
1	はい	213			28.4%			
2	いいえ	- 520					69.3%	
	不明·無回答	17	2.3	3%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

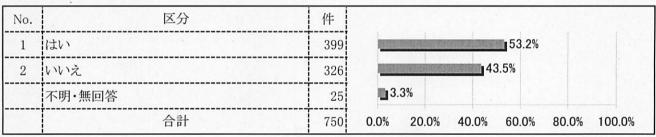
問6 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

No.	区分	件						
1	はい	676						90.1%
2	いいえ	60		8.0%				
	不明·無回答	14	l <u>i</u> 1.9	9%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

問7 定期的に歯科受診(健診を含む)をしていますか

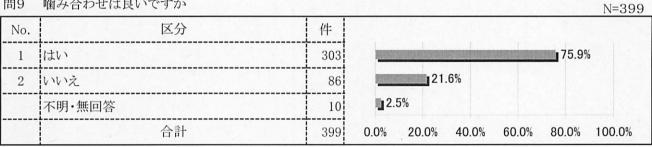
No.	区分	件	
1	はい	303	40.4%
2	いいえ	429	57.2%
	不明·無回答	18	■ 2.4%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問8 入れ歯を使用していますか



【入れ歯のある方のみお答えください】

噛み合わせは良いですか



【入れ歯のある方のみお答えください】

問10	毎日人れ歯の手入れをしていますか	356						N=39
No.	区分	件						
1	はい	365						91.5%
2	いいえ	24		6.0%				
	不明·無回答	10	1 2.	5%				
	合計	399	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

⑤物忘れについておたずねします

問1 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか

No.	区分	件	
1	はい	170	22.7%
2	いいえ	558	74.4%
	不明·無回答	22	■ 2.9%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

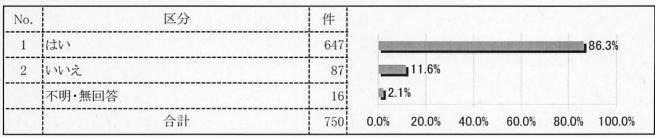
問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

No.	区分	件						
1	はい	650						86.7%
2	いいえ	89		11.9%				
	不明·無回答	11	II 1.4	1%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか

No.	区分	件	
1	はい	176	23.5%
2	いいえ	565	75.3%
	不明·無回答	9	1 1.2%
144	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問4 5分前のことが思い出せますか



問5 その日の活動(食事をする、衣服を選ぶなど)を自分で判断できますか

No.	区分	件					
1	困難なくできる	651					86.8%
2	いくらか困難であるが、できる	63	8.4%				
3	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	18	2.4%				
4	ほとんど判断できない	6	10.8%				
	不明·無回答	12	1.6%				
	合計	750	0.0% 20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

問6 人に自分の考えをうまく伝えられますか

No.	区分	件		
1	伝えられる	626		83.5%
2	いくらか困難であるが、伝えられる	99	13.2%	
3	あまり伝えられない	17	2.3%	
4	ほとんど伝えられない	2	10.3%	
	不明·無回答	6	10.7%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0%	80.0% 100.0%

⑥日常生活についておたずねします

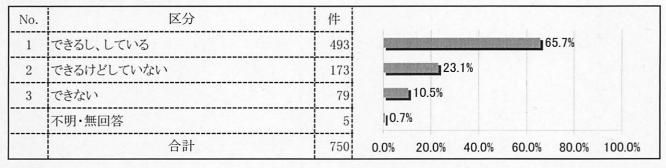
問1 バスや電車で一人で外出していますか(自家用車でも可)

No.	区分	件		
1	できるし、している	590	ARMAN STREET, STREET, SEED, SEED,	78.7%
2	できるけどしていない	85	11.3%	
3	できない	69	9.2%	
	不明·無回答	6	IO.8%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 8	0.0% 100.0%

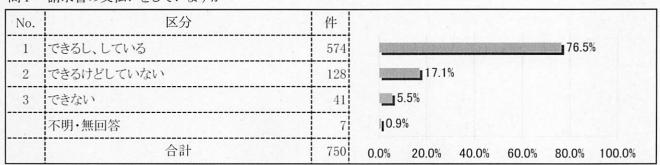
問2 日用品の買物をしていますか

No.	区分	件	
1	できるし、している	58578.0%	
2 .	できるけどしていない	102 13.6%	
3	できない	55 7.3%	
	不明·無回答	8 41.1%	
	合計	750 0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 1	100.0%

問3 自分で食事の用意をしていますか



問4 請求書の支払いをしていますか



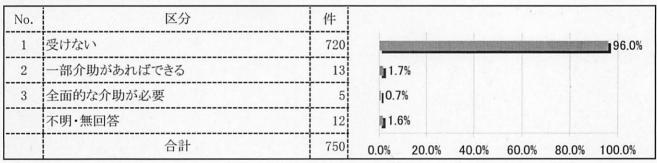
問5 預貯金の出し入れをしていますか

No.	区分	件	
1	できるし、している	561	74.8%
2	できるけどしていない	125	16.7%
3	できない	55	7.3%
	不明·無回答	9	II 1.2%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問6 食事は自分で食べられますか

No.	区分	件	
1	できる	733	97.79
2	一部介助(おかずを切ってもらうなど)があればできる	12	I _I 1.6%
3	できない	1	0.1%
	不明·無回答	4	J0.6%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問7 寝床に入るとき、何らかの介助を受けますか



問8 座っていることができますか

No.	区分	件		
1	できる	693		92.4%
2	支えが必要	21	2.8%	
3	できない	27	3.6%	
	不明·無回答	9	1 1.2%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 1	00.0%

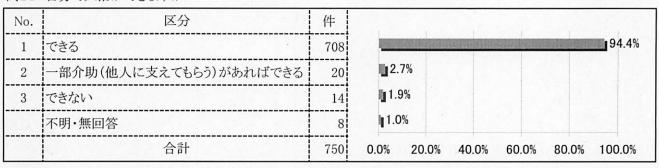
問9 自分で洗面や歯磨きができますか

No.	区分	件						
1	できる	728					However.	97.1%
2	一部介助があればできる	11	I 1.5	5%				
3	できない	4	10.59	%				
	不明·無回答	7	10.9	%				
	合計	750	0.0%	20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

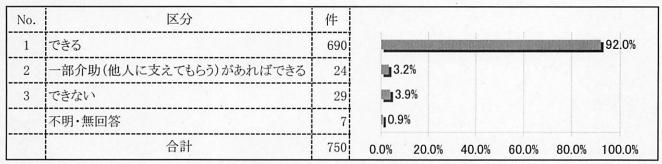
問10 自分でトイレができますか

No.	区分	件	
1	できる	731	97.5%
2	一部介助(他人に支えてもらう)があればできる	11	I _I 1.5%
3	できない	2	10.3%
	不明·無回答	6	IO.7%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問11 自分で入浴ができますか



問12 50m以上歩けますか



問13 階段を昇り降りできますか

No.	区分	件					
1	できる	669					89.2%
2	介助があればできる	38	5.1%				
3	できない	34	4.5%				
	不明·無回答	9	1.2%				
	合計	750	0.0% 20.0%	40.0%	60.0%	80.0%	100.0%

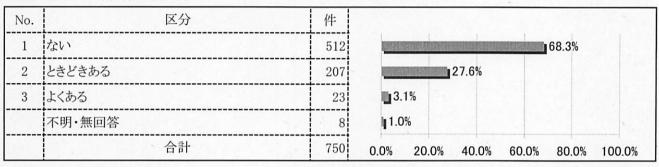
問14 自分で着替えができますか

No.	区分	件	
1	できる	719	95.9%
2	介助があればできる	21	■2.8%
3	できない	5	10.7%
	不明·無回答	5	10.6%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

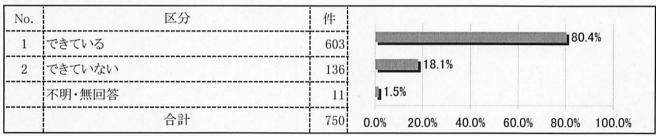
問15 大便の失敗がありますか

No.	区分	件	
1	ない	683	91.1%
2	ときどきある	52	6.9%
3	よくある	7	II 0.9%
	不明·無回答	8	II 1.1%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問16 尿もれや尿失禁がありますか



問17 家事全般ができていますか

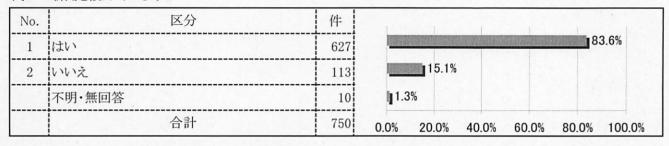


⑦社会参加についておたずねします

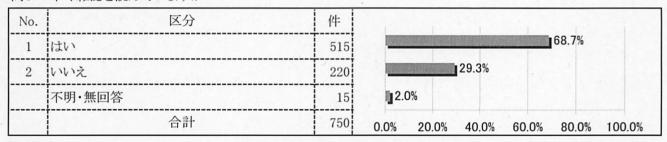
問1 年金などの書類(市役所や病院などに出す書類)が書けますか

No.	区分	件		
1	はい	639		85.2%
2	いいえ	97	12.9%	
	不明·無回答	14	1.9%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.	0% 100.0%

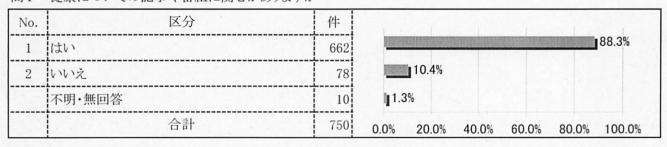
問2 新聞を読んでいますか



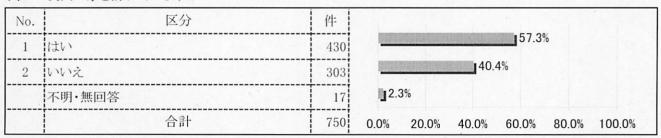
問3 本や雑誌を読んでいますか



問4 健康についての記事や番組に関心がありますか



問5 友人の家を訪ねていますか



問6 家族や友人の相談にのっていますか

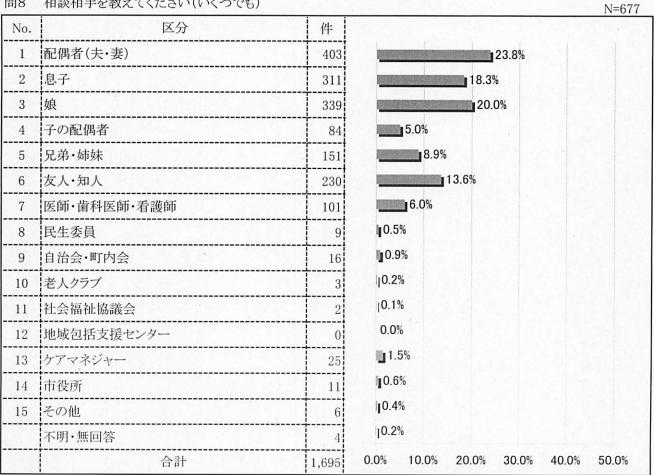
No.	区分	件	
1	はい	550	
2	いいえ	176	23.5%
	不明·無回答	24	3.2%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問7 何かあったときに、家族や友人・知人などに相談をしていますか

No.	区分	件	
1	はい	677	190.3%
2	いいえ	60	8.0%
	不明·無回答	13	1 1.7%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

【相談している方のみお答えください】

問8 相談相手を教えてください(いくつでも)



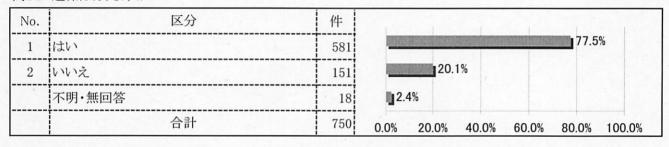
問9 病人を見舞うことができますか

No.	区分	件	
1	はい	649	86.5%
2	いいえ	77	10.3%
	不明·無回答	24	3.2%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

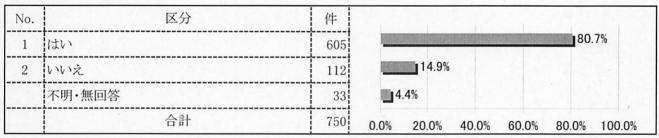
問10 若い人に自分から話しかけることがありますか

No.	区分	件	
1	はい	574	76.5%
2	いいえ	155	20.7%
	不明·無回答	21	2.8%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問11 趣味はありますか



問12 生きがいはありますか



問13 地域活動等に参加していますか(いくつでも)

N=750

No.	区分	件	
1	祭り・行事	136	12.6%
2	自治会·町内会	184	17.0%
3	サークル・自主グループ(住民グループ)	118	10.9%
4	老人クラブ	152	14.1%
5	ボランティア活動	76	7.0%
6	その他	41	3.8%
7	参加していない	325	30.1%
	不明·無回答	49	4.5%
	合計	1,081	0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0%

⑧健康についておたずねします

問1 普段、ご自分で健康だと思いますか

No.	区分	件	
1	とても健康	92 12.3%	
2	まあまあ健康	45660.8%	
3	あまり健康でない	125 16.7%	
4	健康でない	54 7.2%	
	不明·無回答	23 3.0%	
	合計	750 0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0%	100.0%

問2 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

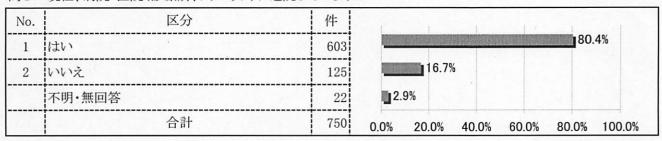
N = 750

	! 反公	件		2
No.	区分			
	高血圧	i	23.5%	
2	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	44	3.2%	
3	心臓病	70	5.1%	
4	糖尿病	82	6.0%	
5	高脂血症(脂質異常)	86	6.3%	
6	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	48	3.5%	
7	胃腸・肝臓・胆のうの病気	69	5.0%	
8	腎臓・前立腺の病気	50	3.6%	
9	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	99	7.2%	
10	外傷(転倒·骨折等)	32	2.3%	
11	がん(悪性新生物)	23	1.7%	
12	血液・免疫の病気	6	10.4%	
13	うつ病	6	10.4%	
14	認知症(アルツハイマー病等)	12	0.9%	
15	パーキンソン病	4	10.3%	
16	目の病気	136	9.9%	
17	耳の病気	74	5.4%	
18	その他	52	3.8%	
19	ない	119	8.6%	
	不明·無回答	40	2.9%	
	合計	1,376	0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0%	50.0%

問3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますか

No.	区分	件
1	1種類	84 11.2%
2	2種類	116 15.5%
3	3種類	95 12.7%
4	4種類	83 11.1%
5	5種類以上	196 26.1%
6	飲んでいない	144 19.2%
	不明·無回答	32 4.2%
	合計	750 0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0

現在、病院・医院(診療所、クリニック)に通院していますか



【通院している方のみお答えください】

問5 その頻度は次のどれですか

N=603 件 区分 No. 13.9% 84 1 週1回以上 18.4% 2 月2~3回 111 48.3% 月1回程度 291 12.1% 73 2か月に1回程度 4 5.8% 35 3か月に1回程度 5 1.5% 9 不明·無回答 40.0% 50.0% 0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 合計 603

【通院している方のみお答えください】

通院に介助が必要ですか 問6

N = 603No. 区分 件 13.3% 1 はい 80 83.3% いいえ 502 3.4% 不明·無回答 21 0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0% 合計 603

問7 以下の在宅サービスを利用していますか(いくつでも)

N=750

No.	区分	件	
1	訪問診療(医師の訪問)	14	1.8%
2	訪問介護	15	1 1.9%
3	夜間対応型訪問介護	1	0.1%
4	訪問入浴介護	5	IO.6%
5	訪問看護	- 5	J0.6%
6	訪問リハビリテーション	8	∥ 1.0%
7	通所介護(デイサービス)	30	■ 3.8%
8	認知症対応型通所介護	1	0.1%
9	通所リハビリテーション(デイケア)	13	□ 1.6%
10	小規模多機能型居宅介護	0	0.0%
11	短期入所(ショートステイ)	6	10.8%
12	医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)	17	1 2.1%
13	その他	6	10.8%
	不明·無回答	675	84.8%
	合計	796	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100

問8 お酒は飲みますか

No.	区分	件	
1	はば毎日飲む	176	23.5%
2	時々飲む	113	15.1%
3	ほとんど飲まない	178	23.7%
4	もともと飲まない	267	■35.6%
	不明·無回答	16	2.1%
	合計	750	0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0%

問9 タバコは吸っていますか

No.	区分	件	
1	ほぼ毎日吸っている	76 10.1%	
2	時々吸っている	16 2.1%	
3	吸っていたがやめた	209 27.9%	
4	もともと吸っていない	426	56.8%
	不明·無回答	23 3.1%	
	合計	750 0.0% 20.0% 40.0% 60	0.0% 80.0%

問10 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない

No.	区分	件.	
1	はい	155	20.7%
2	いいえ	551	73.5%
	不明·無回答	44	5.8%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問11 (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった

No.	区分	件	
1	はい	93	12.4%
2	いいえ	613	81.7%
	不明·無回答	44	5.9%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問12 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる

No.	区分	件	
1	はい	201	26.8%
2	いいえ	515	68.7%
	不明·無回答	34	4.5%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%

問13 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない

No.	区分	件		
1	はい	167	22.3%	
2	いいえ	539		71.9%
	不明·無回答	44	5.8%	
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0	0% 80.0% 100.0%

問14 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

No.	区分	件	
1	はい	199	26.5%
2	いいえ	513] 68.4%
	不明·無回答	38	5.1%
	合計	750	0.0% 20.0% 40.0% 60.0% 80.0% 100.0%