



広報

# かしわら

No.727

10月号

平成25年(2013年)

市民が生きいきとし にぎわいにあふれているまち 柏原



Facebook 利用講習会 …… 3

健康フェスティバル …… 7

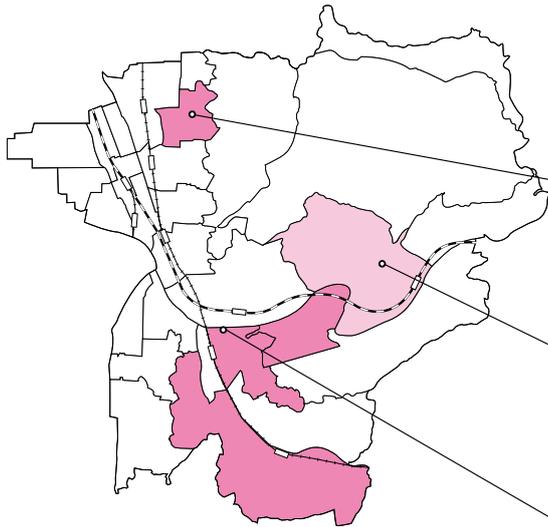
柏原市民文化祭 …… 15

◆今月の表紙：青谷コスモス栽培農園にて

# 地元のお祭りに行こう♪



10月開催の秋祭りを掲載しています。ご近所の人と一緒に  
出掛けてみませんか？内容等、  
詳しくは主催者（町会・青年団  
など）におたずねください。



## 平野秋祭り（若倭彦神社）

10月12日（土）・13日（日）

今年は秋祭りです。子どもと大人のそれぞれのふとん太鼓が町を  
練り歩きます。

## 青谷秋祭り（金山彦神社）

10月19日（土）・20日（日）

2つのだんじりと子どもだんじりが登場します。また、子ども会  
の出店もあります。

## 国分秋祭り（国分地区各町）

10月12日（土）・13日（日）

13日の夜には、大和川親水公園にてだんじり練り合せパレード  
が行われます。

# 大輪の花火に9万人が感嘆

柏原市民総合フェスティバル夏の陣

8月24日（土）朝からの雨の影響で河内音頭おどり全  
国大会は中止になりましたが、かしわら花火と全国うまい  
もん大会は予定どおり開催され、大盛況でした。



※かしわら花火への募金として、テレホンカードが406,400円分集まりました。ご協力ありがとうございました。



# facebook 利用講習会

初心者の方大歓迎!

柏原市の公式 facebook ページを閲覧していただけるよう、登録方法や使い方などを学習できる初心者向けの講習会を行います。他市からの参加も OK です☆

**とき** 10月21日(月) 午後1時30分～4時

**ところ** 国分図書館 4階多目的室

**対象** 以下の条件をすべて満たす方、30名程度

- ①柏原市公式 facebook ページの閲覧を希望
- ②スマートフォンまたはタブレット PC の利用者が当日持参できる
- ③スマートフォン等でメールを日常的に利用

**申込み** 氏名・住所・電話番号を、電話またはメールで下記まで。

**問合せ** 広報広聴課 (☎ 972-1500、メール koho@city.kashiwara.osaka.jp)

※パソコンからのメールを遮断している機器では登録手続きができません。講習会当日までにご確認の上、必ず受信できる状態でお越しください。

柏原市マスコットキャラクター

# かしぴょん

登場★



【デザイン】

駒井さん

【ネーミング】

松本さん 竹村さん 楠元さん



初お仕事。西川きよしさんと。

## 特設相談会

市役所で通常行っていない相談会です (いずれも当日受付)

### 無料合同相談会

**とき** 10月16日(水) 午後1時～3時

**ところ** フローラルセンター会議室(市役所別館)

▶**行政相談** 国・公団・公社など、暮らしの行政についてのご意見・要望に関する相談

▶**不動産相談** 不動産の賃貸借・有効活用などの相談

▶**司法書士相談** 不動産登記や裁判所に提出する書類の作成、成年後見に関する相談

▶**年金相談** 加入・受給などに関する一般相談

**問合せ** 広報広聴課 (☎ 972-1500)

### 行政なんでも相談所

**とき** 10月25日(金) 午前10時～午後4時

**ところ** 東大阪市市民会館 3階大集会室

**内容** 相続・税金・年金・住宅に関することなど

**出席機関** 大阪法務局・布施警察署・日本年金機構・大阪弁護士会・大阪司法書士会・近畿税理士会など

**問合せ** 近畿管区行政評価局 (☎ 06-6941-8358)

### 不動産無料相談会

**とき** 10月19日(土) 午前10時～午後4時

**ところ** 八尾市文化会館 4階会議室1

**問合せ** 大阪府不動産鑑定士協会 (☎ 06-6203-2100)



## Ciao ♥ 赤ちゃん

赤ちゃんの写真とコメントを掲載。詳しくはホームページ参照。

**問合せ** 広報広聴課 (☎ 972-1500)



かなしろ てる  
金城 輝

笑顔も泣き顔も全てがママの宝物!



さかくち こうた  
坂口 晃太

かかってこいや? ごめんなさい、完敗です



こんどう りょうへい  
金銅 凌平

いたずら大好き! 元気にすくすく育てね!

## インターハイで優勝・準優勝

～東大阪大学柏原高校バドミントン部～



8月6日～11日に北九州市立総合体育館で開催された、第64回全国高等学校バドミントン選手権大会で東大阪大学柏原高校の常山幹太君が個人戦シングルスで優勝しました。また、下農走君・常山幹太君ペアが個人戦ダブルスで準優勝しました。以上のことを中野市長に報告しました。

## 第68回国民体育大会出場

～陣内菜津芽さん（堅下北中卒）～



法善寺在住の陣内菜津芽さん（四条畷学園高校3年生）が東京で開催される第68回国民体育大会の剣道少年少女の部大阪代表メンバーに選出されました。陣内さんは、小学校1年生から剣道を始め、中学校・高校（四条畷学園）の剣道部に所属して日々練習をかさね大阪代表の座を射止めました。国民体育大会での活躍が期待されます。

ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い

## 第44回全国中学校柔道大会出場

～丸山佳代さん（玉手中学校）～



玉手中学校2年生の丸山佳代さんが、7月13日に行われた全国中学校柔道大会大阪予選（57kg級）で優勝し、近畿大会（8月9日）と全国大会（18日～21日）に出場しました。近畿大会では準優勝、全国大会ではベスト16という優秀な成績を収めました。丸山さんは、5歳から祖父から柔道の手ほどきを受け、現在も日々祖父指導のもと柔道の練習に励んでいます。

## 近畿大会出場！

～大村明日風さん（国分中学校女子卓球部）～



国分中学校女子卓球部1年生大村明日風さんが8月8日、滋賀県湖南市総合体育館で行われた第62回近畿中学校総合体育大会（主催近畿中体連）に出場しました。1回戦で奈良県2位の王寺中の選手と対戦し、おしくも3・0で敗れました。「来年こそ頑張ります。また練習に励みたいと思います」（大村明日風さん）



〈青少年教育キャンプ場〉

### 幼小中合同ふれあいデイキャンプ

8月27日に、堅上幼稚園・堅上小学校・堅上中学校合同（総勢58名）で、デイキャンプを実施しました。午前9時に堅上中学校に集合してキャンプ場まで約1時間弱歩き、みんなで移動しました。（幼稚園児のみ親子で現地集合・現地解散）10時から開村式を行い、昼食の準備を子どもたちが中心となって行いました。（メニューは焼そば・バーベキュー・サラダ）

### 「全国消防救助技術大会」1位・3位

～柏羽藤消防組合～



第42回全国消防救助技術大会が、8月22日に広島市で開催され、全国9地区の厳しい予選会を勝ち抜き、近畿地区支部代表として、柏羽藤消防組合から、ロープブリッジ救出・障害突破・引揚救助の3種目に14名が出場しました。日頃錬磨した消防救助技術を発揮し、ロープブリッジ救出が全国1位、障害突破が全国3位の好成績を収めました。

ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い

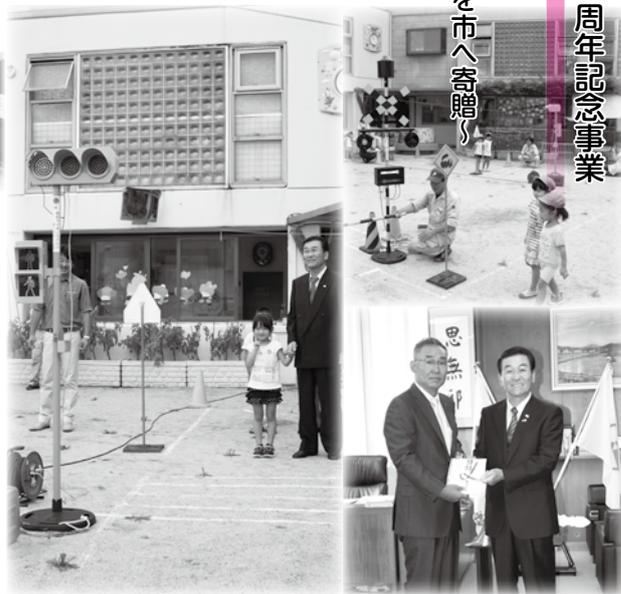
### 柏原ライオンズクラブ50周年記念事業

〈病院送迎バス、図書、交通安全教室用機材を市へ寄贈〉

交通安全教室用機材を市へ寄贈

8月23日に柏原ライオンズクラブ（東部正副会長）から柏原市へ、病院送迎バス車両（14人乗り2台）と、図書（総冊数785冊）の寄贈が行われました。

また、9月3日は、みずほ保育園で、交通安全教室用機材の寄贈式が行われ、柏原警察署による交通安全教室で早速活用されました。



### ビリケン福幸キャラバン

7月26日に、中河内広域連携の取り組み（東大阪市、八尾市、柏原市）で、被災地への継続的復興支援を目的としたビリケン福幸キャラバンを行い、応援メッセージを送りました。



## 柏原産 (かしわらもん) 大集合 “カシワラ・マルシェ” 開催!

柏原の「元気」「うまいもん」「人」が集結。  
どんな柏原産が並ぶのか、「マルシェへおいな〜れ!」

- と き** 11月2日(土)午後1時~5時  
**ところ** リビエールホール 1階ロビー  
**内容**  
◎柏原産の野菜・果物、柏原に縁のあるものの販売  
◎柏原の“食”を結集した“食べて、飲んで、楽しめる”ミニレストラン設置  
◎柏原の歴史・文化、がんばっている市民団体の取り組みなど、“かしわら”をアピールする展示

### 出店・展示の申込み

かしわらイイネットホームページ (<http://www.kashiwara-e.net/>) より「出店要項」と「申込用紙」をダウンロードし、出店要項を確認の上、10月4日(金)午後5時までにFAXまたはメールで  
FAX 972-3399 (サンヒル柏原内)  
メール npo@kashiwara-e.net  
**問合せ** まちの魅力づくり課 (☎ 971-0042)  
※ 27ページにも関連記事を掲載しています。

## たそがれジャズコンサート

真夏のたそがれ時、ジャズの音色に耳を傾けませんか?当日は屋台も出ます。ぜひご来場ください。

- と き** 10月25日(金)  
午後6時~9時  
**ところ** 柏原駅西口自動車駐車場  
**演奏** イーゼル芸術工房  
**問合せ** 商工会 (☎ 972-0881)

## 第5回 柏原ええとこ発見塾

### 「柔剣道衣製造工場見学」

柏原で生地の織から製品までの一貫生産をおこなっている「KUZAKURA」ブランドで有名な早川繊維工業の柔剣道衣製造工場を見学します!

- と き** 10月24日(木)  
午後1時30分~3時ごろ  
**集合** リビエールホール前 午後1時から受付  
**定員** 25名(先着順)

## 柏原コットンファームプロジェクト

### 綿の収穫祭 ~綿摘み・綿繰りを体験しよう!~

- と き** 10月19日(土)午前8時30分  
市役所前バスのりば集合(小雨決行)  
※送迎バスを運行します。  
**内容** コットンファームで綿摘み(約1時間)  
堅上中学校体育館で綿繰り(約2時間)  
**定員** 70名(定員を超えた場合は抽選)  
**申込み** 往復はがきに住所、参加全員の氏名、電話番号を記入の上(返信には〒・住所・代表者氏名を記入)10月11日(金)必着で、産業振興課(〒582-8555 柏原市安堂町1-55)まで。詳細は返信はがきでお知らせします。  
**問合せ** 産業振興課 (☎ 972-1554)  
※マイカーでの参加はご遠慮ください。

見て!食べて!ふれあう!

## おいな〜れ柏原まち歩きツアー

ガイド  
付き

- と き** 10月19日(土)  
午前9時30分~11時ごろまで安堂駅にてコースマップを配布。  
**内容** 近鉄安堂駅からコースマップにそって、自由に柏原の町をハイキング。まち歩きガイドが各所でご案内。ワイナリーではワインとイタリアン、商店街では各お店が趣向をこらしてお待ちしています。  
**コース** 近鉄安堂駅↔古町↔堂島↔オガタ通り商店街↔大県↔太平寺↔安堂駅  
**参加費** 無料(それぞれのお店が出す飲み物や食べ物には別途有料)  
**問合せ** まちの魅力づくり課 (☎ 971-0042)

- 申込み** 氏名・住所・電話番号を記入の上、はがき、またはメールで10月18日までに、申込み。  
**はがき** 〒582-0018 柏原市大県4-15-35  
柏原市ボランティア市民活動センター内  
NPO まちづくりプロジェクト 宛  
**メール** eetoko@machipro.org  
**問合せ** NPO法人 まちづくりプロジェクト  
榎谷政則さん (☎ 090-8881-4062)  
<http://www.machipro.org>

# 健康フェスティバル

【げんき祭り・看護の日・健康ウォーク事業】

**10月20日(日)**  
**午前10時～午後2時**  
**市立柏原病院**  
**(法善寺1-7-9)**



## ◆ステージ

10:00	▶	セレモニー
10:20	▶	クラシックバレエ【ユリエバレエスタジオ】
10:40	▶	看護師によるAEDの実演
11:10	▶	合唱【柏原市少年少女合唱団】
11:20	▶	
11:40	▶	吉本興業パフォーマー【モンブラン】
12:00	▶	
12:30	▶	

## ◆人間ドックセンター（ヴィゴラス）見学会

午前10時～午後2時 ご自由にご覧ください。

## ◆健康ウォーク体感コーナー

「あなたの体力年齢は？」（大阪教育大学）

## ◆ウォーキングパネル展

お手軽コース・ウォーキングの効能・基礎知識などをわかりやすく解説します。

## ◆測定コーナー

身長・体重・血圧・握力・体脂肪測定など

## ◆出店コーナー

お菓子のつかみどり（スタンプラリー参加者）

## ◆相談コーナー

お薬・リハビリ・介護

※食物模型を使った栄養価クイズもあります  
（関西福祉科学大学）

## ◆体験・実演コーナー【どなたでも参加OK】

白衣体験・AED（自動体外式除細動器）・床ずれ予防  
ミサンガ作り（関西福祉科学大学）

※時間等に変更になる場合があります。

※お車でのご来場はご遠慮ください。

### ◎問合せ

市立柏原病院事務局（☎972-0885）

健康ウォーク事務局（☎973-5516）

## 市立柏原病院

共催：柏原市健康ウォーク推進協議会  
柏原市福利厚生会

## 地域交流会

と き 10月3日(木) 午後1時～2時

ところ やすらぎの園

内 容 頻尿について

講 師 泌尿器科部長 阪倉民浩

問合せ 医事経営課（内線2620）



# 子育てゆうゆうページ

※すべて市民の方が対象です。



## 10月のイベント情報

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

定期的に行うものは載せていません。イベントカレンダー・こども課または子育て支援センターまで。

日(曜日)	内容	場所	開始時間	申込み	その他	連絡先
1(火)	みずほランチ・給食体験 (アレルギー・離乳食対応可)	みずほ保育園	11:30	☎	毎月第1火曜日開催、締切り→前月25日	972-0822
	みんなで祝おう!お誕生会	スキップKIDS	10:00 13:30		スキップ広場 赤ちゃんあそびの広場	973-5519
	身体計測	柏原保育所	13:00	直	22日も実施	972-1413
4(金)	子育てサロン「かるがも」	第二雨水ポンプ場倉庫2階集会場	10:00	直	3歳までのお子さん、妊婦さん、国分中地区福祉委員会開催	972-6760
5(土)	ミニクッキング 本場韓国ビビンバ試食	旭丘子育て支援センターハーモニー	10:00	☎・直	定員になり次第締切り	976-0001
6(日)	おはなし会	国分図書館2階	14:00			975-1212
12(土)	1day オープン	ほっとステーション	9:00		午後5時までオープン	971-2020
	運動会	ハローKIDS	10:00	☎・直	国分保育所の行事と合同。雨天15日に順延	977-8111
14(祝)	運動会	関西女子短期大学附属幼稚園	9:00		1日受付。入園予定者(13:00~競技予定)	977-0602
17(木)	親子運動会	柏原保育所	10:00	☎		972-1413
	ハーモニー運動会	旭ヶ丘公園	10:00		雨天中止(9:00時点で判断)	976-0001
19(土)	おはなし会	柏原図書館3階	10:30			971-0335
	おはなし会	国分図書館2階	14:00			975-1212
21(月)	ママストリート"コアストレッチ"	旭丘子育て支援センターハーモニー	10:00	☎・直	1日より受付(定員10組)	976-0001
	親子で遊ぼう(園庭開放)	関西女子短期大学附属幼稚園	10:30	☎	満3歳児。1日より受付(先着20組)	977-0602
	子育てサロン	国分図書館	10:00	直	3歳までのお子さん、妊婦さん、国分東地区福祉委員会開催	972-6760
22(火)	10月生まれのお誕生会	ハローKIDS	10:00	☎・直	国分保育所の行事と合同	977-8111
	10月生まれのお誕生会	円明保育所	10:00	☎・直	10月生まれの未就園児	978-6132
	ゆうゆうミニ運動会		10:00	直	自由参加	978-6132
23(水)	親子教室「ひまわり」 「ママのおはなしタイム」	旭丘子育て支援センターハーモニー	10:00	☎・直	1日より受付(定員10組)	976-0001
24(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00	直	3歳までのお子さん、妊婦さん、堅下北地区福祉委員会開催	972-6760
26(土)	秋の遠足	未定	未定	直	1日より受付(旭丘子育て支援センターハーモニー)	976-0001
28(月)	1歳の絵本の選び方とミニお話し会	国分図書館2階	10:30			975-1212
	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00	直	3歳までのお子さん、妊婦さん、堅下中地区福祉委員会開催	972-6760
30(水)	親子ヨガ講座	ハローKIDS	10:00	☎・直		977-8111

- 子育て
- 病院
- 生活・環境
- 教育・文化
- 人権
- 国保・年金

## みんな集まれ!保育士さんと遊ぼう 「ミニミニうんどうかい」

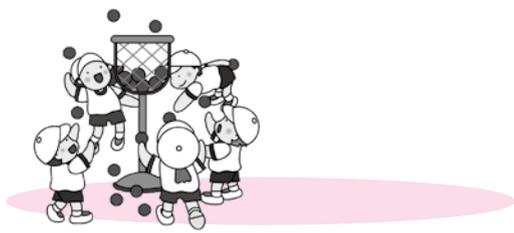
**とき** 10月21日(月)  
午前10時~11時

**ところ** 柏原保育所

**対象** 平成22年4月~23年3月生まれの親子

**持ち物** 帽子・お茶・タオル

**申込み** 10月7日(月)~17日(木)  
午後2時~5時に柏原保育所  
(☎972-1413)へ電話受付  
(先着15組)



## 児童手当・特例給付を 振り込みます

6月~9月分の児童手当・特例給付を10月15日(火)に振り込みますので、ご指定の口座で確認してください。また、転入や出生など異動があれば届出が必要ですので、忘れずにご提出ください。

※6月に郵送しました、「児童手当・特例給付現況届」の提出済みの方が対象です。

6月末日までの提出期限ですが、未提出の方については、直ちに「ご提出ください。提出が無い場合、今後のお振込みができませんのでご注意ください。」

ただし、以下の方については、現況届の提出は不要です。

- ①5月以降第1子出生後に、児童手当の手続きが完了されている世帯の方
- ②5月以降柏原市に転入後に、児童手当の手続きが完了されている世帯の方

※不足書類として、健康保険証の写し、所得証明書等をお願いしている方につきましては、受付が完了しておりますので、ご提出をお願いします。

ご不明な点等がございましたら、こども家庭係(窓口②④番、☎972-1563)までお問い合わせください。

- 福祉
- 健康

# スキップKIDS・ハローKIDSの催し



子育て

## 子育て支援センター「ハローKIDS」

子育てでママと話がしたい、子育ての情報がほしい。ハローKIDSにはそんなママの気持ちに寄り添う子育て仲間やスタッフがいます。

### 1、ハロー広場（施設開放）

おもちゃ、遊びスペースの開放、ママのおしゃべりの場です。

**と き** 毎週火曜日 午前9時～午後3時30分  
正午～ランチタイム（持ち込み）  
毎週金曜日 午後1時～3時30分

**対 象** 0歳～未就園児

### 2、子育て相談（来所・電話）

子育てで心配なこと、わからないこと、その他子育てに関する情報提供などを、都合の良い方法でお受けいたします。お気軽にどうぞ。

※その他の事業については、柏原市ホームページをご覧ください  
柏原市HP⇒子育て⇒ハローKIDSへ

子育て支援センターハローKIDS（国分保育所内）  
**と ころ** 国分本町 6-11-28  
**問 合 せ** ☎ 977-8111

病院

生活・環境

教育・文化

人権

国保・年金

福祉

健康

## ハローKIDSの うんどう会で、よーいドン！



保育所のお友だちと一緒に運動会に参加してみませんか。よちよち歩きのお子さんから参加できます。普段お仕事のパパも、ぜひ来てください。

**と き** 10月12日（土）午前9時30分～

**と ころ** 国分保育所園庭

**定 員** 親子15組（先着順）

**対 象** おおむね1歳～未就園児

**申 込 み** 10月1日（火）から電話または直接

**持 ち 物** ピクニックシート・お茶

※車はとめられません

## 心も身体もリフレッシュ 『親子ヨガ講座』

子どもも一緒なので安心して参加！  
ヨガインストラクターが指導します。

**と き** 10月30日（水）

午前10時30分～11時30分

**と ころ** ハローKIDS

**定 員** 15名（先着順）

**対 象** 0歳～未就園児の保護者

**申 込 み** 10月1日（火）から電話または直接

**持 ち 物** タオル・飲み物・伸縮性のある服装

※同室内での保育あり

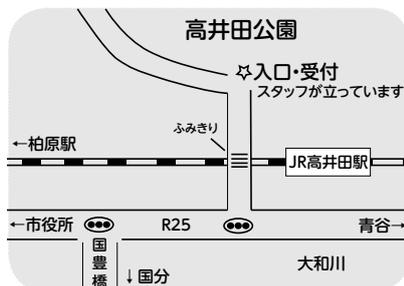


## スキップKIDS・ハローKIDSの 親子でおさんぽ・高井田公園



自然いっぱいの高井田公園でどんぐりひろいをしながら遠足気分を味わってみませんか？

毎年たくさんのお友達がお弁当を持って遊びに来るよ。（お弁当は自由持参です）



**と き** 10月25日（金）

午前10時30分～11時30分  
（受付10時15分～）

**と ころ** 高井田公園（高井田駅側入口に集合、  
現地集合現地解散）

**服 装** 歩きやすい服装と運動靴

（虫よけに白い服がお勧め）

各自虫よけ対策をしてください。

※自転車、バギーは、当日に限り入口に駐車可  
※車はとめられません

※公園内ではバギーは使用できません

**問 合 せ** 子育て支援センター「スキップKIDS」  
（オアシス内）☎ 973-5519

## 診療科からのお知らせ

### ○内科

専門外来として金曜日午前に神経内科の診療を行っています。頭痛やめまい、手足のしびれ、脳疾患による後遺症などでお困りの方は、ぜひご受診を。初診は完全予約制です。

**予約方法** 午後3時～5時に内科(内線1580)へ

### ○外科

乳腺外来は、月・木曜日午後、火曜日午前に行っています。いぼ痔や切れ痔・痔ろうの診察や、いぼ痔に対する最新のALTA療法(ジオン注射)も行っています。痔は種類により治療法が異なりますので、お悩みの方はぜひ受診してください。

### 患者相談窓口(内線1130)

月～金曜日の午前9時～11時30分、午後1時～3時

### 時間外救急診療(内科・外科)

**木曜日** 午後5時受付開始(祝日除く)

**土曜日** 午後1時受付開始(祝日の場合午前9時開始)

### 休日診療(内科・外科・小児科)

**日曜日** 午前9時受付開始(小児科は午前11時30分まで)

### 小児科夜間急病診療

**木曜日** 午後5時～7時30分受付(祝日除く)

### ◎無償ボランティア募集(病院総務課・内線2631)

月～土曜日の3時間程度、患者さんの手伝いをお願いします。

診察予定表(10月1日予定 変更になる場合あり)

科別	区分	曜						
		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予約・紹介状持参の方のみ						×
外科	午前	○	○※乳腺	○	○	○	○	
	午後	乳腺外来	○	○	○※乳腺	○	×	
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	△	
	午後	腫瘍外来 検査・初診	腎不全CAPD 外来検査	×	結石破碎 (ESWL)	×	×	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予約のみ						×
小児科	午前	○	○	○	○	○	急患のみ	
	午後	一般	×	×	×	×	×	
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	×	
	午後	超音波専門外来	×	初診のみ	初診のみ	×	×	
眼科	午前	○	○	○	×	○	△	
	午後	×	×	×	×	×	×	
耳鼻咽喉科	午前	×	×	×	△	×	×	
	午後	□	×	□	△	□	×	
皮膚科	午前	○	予約のみ	○	○	○	×	
	午後	○	×	×	×	○	×	

【○印】診察あり【×印】検査・手術のため診察なし  
【△印】第2・4週のみ【□印】午後2時～3時のみ

■診察受付 ○午前 8時20分～11時15分 ○午後 正午～3時  
※乳腺印 通常の診察のほか乳腺外来を行っています。  
※外科の午後診察は緊急手術等で休診の場合があります。  
※耳鼻咽喉科は予約制です(木曜日は予約外患者3名程度可能)。  
**問合せ受付時間** 眼科・皮膚科11～16時、耳鼻科12～16時、外科・小児科・整形外科13～16時、内科・産婦人科・泌尿器科15～17時

## 糖尿病教室

患者さんやご家族のほか、少しでも興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ。

**とき** 10月22日(火)  
午後1時～2時

**ところ** 柏原病院第3会議室

**講師** 糖尿病 内科医師

**内容** 糖尿病とは  
問合せ 内科外来  
(内線1580)

## ピロリ菌外来始めました

胃炎や潰瘍の原因であるピロリ菌の検査・治療を専門医が行います。

ピロリ菌に感染しているか気になる方は、ぜひ内科を受診してください。

## 睡眠時無呼吸症候群

この病気が覆っている間に息が止まり低酸素状態になる病気で、熟睡感がない、昼間の強い眠気、集中力の低下などの症状が表れます。

気になる方はぜひ内科を受診してください。

## 病院職員を募集します

### ▼看護師

**受験資格** 看護師免許を有する  
または平成26年3月までに取得見込みで、昭和43年4月2日以降に生まれた方

**採用人数** 若干名(定員になり次第締切り)

**試験方法** 面接での口頭試問

**採用時期** 免許を有する方は随時、取得見込みの方は4月以降

**▼助産師**  
**受験資格** 助産師免許を有する  
5年以上の経験者で、昭和48年4月2日以降に生まれた方

**採用人数** 若干名(定員になり次第締切り)

**試験方法** 面接での口頭試問

**採用時期** 随時

**▼2職種共通**  
**申込み・問合せ**  
病院総務課(内線2632)

**注意** 募集要項配布と受付は、平日午前9時～午後5時と土曜日午前9時～正午。

### ●アルバイト看護師募集

**採用人数** 若干名  
**問合せ** 病院総務課

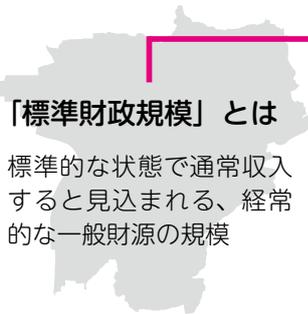
(内線2632)

子育て  
病院  
生活・環境  
教育・文化  
人権  
国保・年金  
福祉  
健康

# 平成 24 年度 健全化判断比率等の公表

※詳しくは市ホームページをご覧ください  
 問合せ 財政課 (☎ 972-1715)

## 決算に基づく健全化判断比率



**「標準財政規模」とは**  
 標準的な状態で通常収入すると見込まれる、経常的な一般財源の規模

標準財政規模に対する比率	算定結果 【全て健全】	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
<b>実質赤字比率</b> (一般会計等の実質赤字の比率)	—	12.81	20.00
<b>連結実質赤字比率</b> (全会計の実質赤字の比率)	—	17.81	30.00
<b>実質公債費比率</b> ※3カ年平均 (一般会計等が負担する元利償還金・準元利償還金の比率)	<b>9.3</b>	25.0	35.0
<b>将来負担比率</b> (一般会計等が負担すべき実質的な負債の比率)	<b>45.7</b>	350.0	(単位：%)

柏原市の財政状況は、これまで行財政改革を進めてきたため、4つの比率が全て早期健全化基準の値を下回っています。しかし、資金不足を抱える会計もあるため、引き続き財政の健全化を図る必要があります。

## 決算に基づく公営企業の資金不足比率

水道事業と下水道事業は、資金不足額が発生しませんでした。病院事業は、昨年度の12.9%から改善しましたが、今後も「市立柏原病院新改革プラン」を実行し経営の健全化を図っていきます。

	水道事業	病院事業	下水道事業
算定結果【全て健全】	—	12.0	—
経営健全化基準	20.0		

(単位：%)

## 柏原警察署かわら版

### ◆全国地域安全運動 (10月11日～20日)

**「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」**

#### 【運動の重点】

- ひったくり等街頭犯罪の被害防止
- 子どもと女性を対象とする犯罪の被害防止
- 空き巣等住宅を対象とする侵入窃盗の被害防止
- 振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害防止

#### 【被害防止のポイント】

- バッグは車道と反対側に持ち、自転車の前カゴには『ひったくり防止カバー』を装着しましょう。

- 人通りの少ない道や暗い道は避け、防犯ブザーを携帯しましょう。
- 短時間の外出や在宅中でも鍵を掛けましょう。
- センサーライト等の防犯器具を活用し、CPマーク付き建具や補助錠を付けましょう。
- 自転車・オートバイは、わずかな時間や自宅でも鍵を掛け、ワイヤー錠等で固定物とつなぎましょう。
- ATMで医療費や税金の返金手続きはできません。犯人の指示通りにATMを操作してしまうと、犯人の口座に振込みをさせられてしまいます。

## 大和川河川事務所かわら版

### ◆ゲリラ豪雨に気をつけてください

最近、集中豪雨やゲリラ豪雨が増えて、各地で浸水被害が発生しています。大和川も急激に増水することがあるので、注意してください。河川や気象の情報は、インターネットやテレビで手軽に入手できます。もしもの時に備えておきましょう。

### ◆X-RAINをご存知ですか

国土交通省は、昨今のゲリラ豪雨に対応するため、ごく小さい範囲の雨量もきめ細かく観測できる「X-RAIN」を試験運用しており、インターネットで

公開しています。予測が難しいとされるゲリラ豪雨など天気の変化をいち早く確認することができますので、ご利用ください。

【X-RAIN】 <http://www.river.go.jp/xbandradar/>

### ◆NHK テレビのデータ放送でも防災情報

テレビからも手軽に河川の防災情報がわかります。NHKの画面でリモコンの「dボタン」を押していただくと河川水位、雨量情報が確認できます。パソコンが苦手という方にもおすすめです。

### アゼリア柏原で相談会

市内商工業者のための個別相談会です。(無料・要予約)

- 法律相談 10月3日(木)
- 税務相談 10月10日(木)
- 経営相談 10月11日(金)

時間 午後2時～4時

● 融資相談 10月18日(金)

時間 午後1時～4時

ところ・申込み 商工会(☎972・0881)

### イノシシ侵入防止柵補助

イノシシによる農業被害の防止のための、電気柵・金網柵の材料費の半額を補助します(申請後、有害鳥獣被害対策協議会による共同購入)。

条件 ①面積が一回で20a以上の農地②費用対効果が1以上③その農地の使用収益権に基づき耕作している農業者④来年2月末までに設置完了

申請期限 10月10日(木)

問合せ 産業振興課 (☎972・1554)

### 大阪府最低賃金の改正

時給 819円(10月18日)

問合せ 大阪労働局賃金課 (☎06・6949・6502)

### 「急傾斜地」の調査結果 縦覧と区域指定

急傾斜地の崩壊が発生したとき、被害を受けるおそれのある土地の範囲の調査結果を縦覧できます。

【土砂災害警戒区域・特別警戒区域に係る地区】  
国分東条町、雁多尾畑、国分本町4・5丁目、責谷

とき 10月2日(水)～11日(金) 午前9時～午後5時(土日を除く)

### 市・府民税の納期

市民税・府民税の第3期分は、10月31日(木)までに納めてください。納税には、便利な口座振替をご利用ください。納付の相談は、納税課へ。

(窓)⑫・⑬番、☎972・1536、972・1537

## かしわらの山に薬草をたずねて

【柏原市健康ウォーク推進事業】

コース 安堂駅前→サンヒル柏原→畑庄ポンプ場→小林組事務所(休憩場所)→横尾集出施設→堅上中→金山彦神社→青谷→JR 堅上駅(解散)

とき 10月6日(日)  
午前9時30分～午後2時

集合 リビエールホール前(雨天中止)

持ち物 弁当、水筒、レジ袋、薬草を挟める雑誌、ゴミ袋、レジャーシートなど

参加費 無料(申込不要)

注意 各自で健康・安全に十分注意してください。ごみは必ず持ち帰り、他人の土地の敷地内の植物を採取しないでください。

問合せ 蓑原さん(☎977-5809)



**Cosmo EARTH CONSCIOUS ACT**  
コスモ アースコンシャス アクト  
クリーン・キャンペーン in 大阪

FM OSAKA が主体となり、大和川と石川の清掃をします。清掃活動のあとは太子町でみかん狩りができます。

とき 10月26日(土)  
午前9時45分～午後2時30分

ところ 市役所前河川敷

申込み 10月10日必着で、代表者氏名・年齢・〒・住所・電話番号(自宅・携帯)・参加人数・参加者全員の氏名・年齢を記入して、はがきかFAXで「クリーンキャンペーン係」へ。

問合せ FM OSAKA 事業部(〒556-8510 大阪市浪速区湊町1-3-1、☎06-4396-0856、FAX 06-4396-0862)

## 地元でお買い物しましょ♪



### ぱーぷるスクラッチ・キャンペーン

市内の小売市場や商店街などの参加店舗で買い物をすると、お買い上げ額などに応じて商品券などが当たる抽選券を進呈(参加店はポスター・のぼりを掲示)。この機会に、市内でのお買い物をお楽しみください!

開催期間 9月28日(土)～10月20日(日)

問合せ 商工会(☎972-0881)

### オガタ通り商店街オータムフェスタ(参加無料)

アートとマルシェとスポーツの祭典です。ダンスなどのイベントの他、マルシェではとれとれ野菜の販売を行います。

【家族・友人対抗綱引き大会参加者募集中(10月15日締切り)】

とき 10月19日(土) 午前10時～午後7時

ところ ロングヴィラ(清州2-3-14)付近

問合せ オガタ通り商店会 高井さん(☎971-9405)

松見さん(☎971-6681)

## かしわら環境セミナー 生ごみ有効活用EM講習会

環境を守るにはまず家庭から。生ごみはごみではなく貴重な資源です。EM(有用微生物群)で有効利用しましょう!

**テーマ** 家庭菜園と環境  
**とき** 10月12日(土) 午後2時~4時(先着60名)  
**ところ** フローラルセンター  
**費用** 200円  
**講師** EMふれんず  
**問合せ** かしわら環境会議事務局(環境保全課) ☎972-1534

## 子ども服のリユースにご協力ください

ベビー服・子ども服(5歳児くらい)をリユースのため、全ての季節の服を集めています。未使用のものか、程度が良く洗濯済みのお持ちください。

**ところ** 環境保全課(教育センター)・柏原図書館・国分合同会館  
**とき** 各施設の業務時間  
**問合せ** ごみ減量対策係  
(☎972-1534)

## レジ袋を使わず マイバッグの利用を

リデュース・リユース・リサイクルの3Rに加え、4つめのRをリフューズ(回避)といいます。「容器包装リサイクル法」は、ごみの大半を占める容器包装を資源としてよみがえらせることを目的としています。

環境に優しい買い物として、マイバッグやマイふろしきを持って行ってレジ袋を断りましょう。

## 柏原市で収集しないごみ

廃棄の際は専門業者や購入元にご相談ください。

バイク・ブロック・消火器・ホイール・タイヤ・業務用コピー機・オイル・注射器と針・洗面台・ピアノ・ペンキ・薬品・プロパン・バッテリー・瓦・れんが・耐火金庫・土砂・コンクリート・建築廃材など

## ゆずってください・ゆずります

はがきで 環境保全課(〒582-8555 安堂町1-55)まで。

※当選者には、提供者の連絡先をお知らせします。

(金額の記載がないものは無料です)

ゆずってください	ゆずります
<b>子ども</b> ①障がい児向けバギー	<b>子ども</b> ①ジャングルジム付き滑り台 ②ミルトン消毒専用容器(トングなし、2年使用) ③ゾインゴボインゴボール(数回使用) 200円 <b>その他</b> ①食器棚(茶色、高さ1990mm奥行450mm幅880mm、10年使用) ②セミダブル用マットレス(1200mm×1950mm×180mm、半年使用)

申込締切り…10月10日(木) ※申込み多数時は抽選  
申込み・問合せ…ごみ減量対策係 ☎972-1534

### はがき見本

ゆずります 品名 形式 使用年数 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号	ゆずってください 品名 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号
--	---

希望金額について、無料の場合は「無料」と記入してください

### 注意

◎市内在住者のみ。営業や高価な物・動物は不可。  
◎家電リサイクル対象品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン)は不可。  
※掲載は、はがき到着の1~2カ月後となります。

ペットボトル・牛乳パックは 回収ボックスへ  
8月の回収量 牛乳パック 約17,300枚  
ペットボトル約99,000本

## ペットボトルのリサイクル

ペットボトルをリサイクルに出す際には、次の方法で出してください。

### ペットボトルの出し方

- ①「PET」の表示がある、飲料水・酒・しょうゆのペットボトルだけを出してください。
- ②中に入った異物・キャップを取り除いてラベルをはずし、水ですすいでよく乾かしてください。
- ③容積を少なくするため、軽くつぶしてください。



## クリーンピア21

柏羽藤環境事業組合の余熱利用施設  
☎975-2580 羽曳野市川向27

フィットネス・スイミング 14クラス  
**11月30日まで入会金0円!**  
(スイミングクラスはキャップも進呈)

プログラム会員も募集中☆  
エアロビクス・ヨガ・ピラティス・太極拳  
(10~12月の8回クラス)

★10月1日~8日は、施設の補修・点検・清掃のため臨時休館します。

### 水質維持や安全のため適切な使用と管理を

#### ●貯水槽水道

貯水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>を超えるものは簡易専用水道といふ、設置・廃止の際の届出、年に1回の法定検査が義務付けられています。ただし、有効容量が10m<sup>3</sup>を超えないものでも、簡易専用水道に準じた検査を受けるのが望ましいとされています。

#### ●浄化槽

使い方を誤ったり適切な維持管理を怠ったりすると、放流水の水質悪化や悪臭を招きます。定期的な保守点検・清掃と、年に1回の法定検査が義務付けられています。

#### 問合せ 環境保全課

(☎972-1534)

### ウォーキングマップ販売中

#### ●いこいこマップ

内容 生駒山系のハイキングコースガイド冊子と地図、24コース

価格 1セット500円

#### ●中河内歴史探訪の道マップ

内容 柏原市・八尾市・東大阪市を生駒山系に沿って南北に貫く「歴史探訪の道」を紹介するマップ、11枚組

価格 1セット500円  
販売場所・問合せ 企画調整課 (☎971-1000)

### 応急手当WEB講習

柏羽藤消防組合ホームページ内にある、「応急手当WEB講習サイト」を利用すれば、救命に必要な基礎知識等を学ぶことができます。通常、普通救命講習は約3時間の座学・実技で行われます。11月9日と12月22日(予定)の普通救命講習では、WEB講習修了者(最後のテストに合格し、受講証明書を受けた方)は座学が免除され、2時間の実技講習で普通救命講習修了書が交付されます。

#### 問合せ 同組合消防課救急係

(☎958-9999)

### 災害状況等自動音声案内(テレガイド)

火災等の災害発生時は、一度に多数の119番通報の受信、出動隊への指令および情報収集業務のため、消防署の指令員が皆さんの問合せに対応できない状況にあります。災害状況の問合せは、自動案内装置による音声案内サービスをご利用ください。(災害発生時は問合せが殺到してつながりにくい場合があります)が、その場合はしばらくたってからお掛け直しください)

### 本郷ふれあい朝市

とき 10月13日・27日、午前9時~売切次第終了  
ところ 本郷老人憩いの家前(本郷2-1-13)  
旬作物 さつまいも・ホウレンソウなど  
問合せ 産業振興課 (☎972-1554)

### 上下水道部からのお知らせ

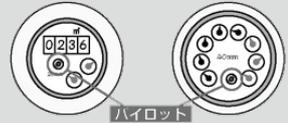
#### ●料金は口座振替で

市は「ISO14001 自己宣言」(環境に配慮した組織運営をするシステムを確立していることの宣言)を行っています。皆さんが口座振替に移行していただくことで、支払いの手間を省くだけでなく、紙の削減につながり環境保全に役立ちます。ぜひ口座振替をご利用ください。

#### ●漏水に注意

敷地内で漏水していませんか? 次の方法で確認しましょう。

- ①家中の蛇口をしめる(屋外の蛇口も含む)
- ②水道メーター内のパイロットを見る
- ③パイロットが回っていれば漏水の可能性がります!



問合せ 経営総務課お客様サービス係 (☎972-1605)

### ガス機器による火災およびガス事故の防止

都市ガスやプロパンガス

#### 問合せ 柏羽藤消防組合

(☎958-0119)

#### 【テレガイド】

は、取り扱いを誤ると火災や爆発などの事故につながります。また、不完全燃焼によって発生する一酸化炭素中毒事故も危険です。使用の際は次の点に注意しましょう。

#### 【ガス機器の正しい取り付け】

地域に供給されているガスに適合した機器を使用しましょう。

#### 【十分な換気】

換気扇を回す、窓を開けるなど換気を心掛けましょう。

#### 【ガス漏れに気付いたとき】

異常に気付いた時は、ガスの元栓を閉めて空気の入れ換えをしましょう。

#### 【ブレーキときた時】

ガス機器使用中に地震が発生したときは、慌てずに火を消し、ガスの元栓を閉めてください。揺れが大きすぎに近づけないときは、まず身の安全を図り、揺れがおさまってから対処してください。

#### 問合せ 柏羽藤消防組合

(☎958-0119)

# 教育・文化

## 就学予定者健康診断

来年4月の新小学1年生の健康診断を行います。これは学校保健安全法の規定により実施するものですので、保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。

詳しくは、10月中に対象家庭に送付する案内をご覧ください。なお、就学通知書は、1月に郵送します。

## 学校名と健診日

- 柏原小 11月5日(火)
  - 国分小 11月7日(木)
  - 堅上小 11月8日(金)
  - 柏原東小 11月11日(月)
  - 堅下小 11月12日(火)
  - 国分東小 11月18日(月)
  - 堅下北小 11月19日(火)
  - 玉手小 11月20日(水)
  - 堅下南小 11月22日(金)
  - 旭ヶ丘小 11月27日(水)
- ※時間はいずれも午後2時～3時(受付は2時30分まで)。  
 ※駐車場がないため、自動車での来校はご遠慮ください。  
 持ち物 スリッパ・靴袋  
 問合せ 学務課  
 (☎972・1697)

## 第26回 柏原市民文化祭

趣味や特技を生かした各種催しが繰り広げられます。皆さんもぜひこの機会に参加し、交流の輪を広げましょう。

※10月13日・20日は文化センター～リビエールホール、14日は文化センター～K・Iホール間で、午前9時30分～午後3時30分にシャトルバスを運行します。

※内容等は変更になる可能性があります。

とき 10月12日(土)～20日(日)

問合せ 公民館 (☎971-0013)

### ■市民史跡めぐり～高井田横穴と大坂夏の陣古戦場跡を訪ねて～

とき 10月19日(土) 午前9時30分集合(小雨決行)

ところ JR高井田駅南側ロータリー(のぼりが目印)

対象 市内在住・在勤・在学の方

持ち物 弁当・水筒・敷物・雨具・筆記用具など

参加費 無料(行き帰りの交通費は各自負担)

申込み 電話(971-0013、受付時間は水～土曜：午前9時～午後8時、日～火曜・祝日：午前9時～午後5時)・ファックス(971-0014)・メール(kouminkan@city.kashiwara.osaka.jp)で氏名・住所・電話番号を連絡。

※事故・けがには傷害保険の範囲内で対応。当日天候不順時の開催確認は、午前7時45分以降に公民館(☎971-0013)まで。



昨年の様子



◀昨年の式典のオープニング



昨年のお茶席の様子▶

- コース(約5km)
- JR高井田駅→史跡高井田横穴特別公開→歴史資料館(昼食)
- →国豊橋→大坂夏の陣供養塔→後藤又兵衛基次碑→安福寺→
- 大坂夏の陣記念碑→奥田三郎右衛門碑→近鉄河内国分駅

行事	日程(10月)	とき	ところ	内容
お茶席	12日(土)	午前10時～午後2時30分	国分合同会館	お茶席
国分婦人文化展		午前10時～午後4時		手芸・生花などの展示・バザー
文芸まつり		午後1時～5時		堅下合同会館
手工芸・生活文化展	12日(土)～13日(日)	午前10時～午後4時 (13日は午後3時まで)	文化センター	手工芸・染色工芸・紙粘土・パッチワーク・ちぎり絵・籐工芸・山野草小品盆栽など、消費生活研究会
柏原西婦人文化展				手芸・生花などの展示
ふれあいサロン	12日(土)・14日(月)・19日(土)	午前10時30分～午後3時	文化センター	軽食・喫茶
歌謡まつり	13日(日)	午前9時30分～正午	リビエール小ホール	市民のど自慢大会
囲碁大会		午前10時～午後4時	文化センター	市民囲碁大会
文化祭式典		午前10時30分～午後3時	リビエール2階	お茶席
		午後0時20分～1時	リビエール大ホール	開会式
音楽まつり	14日(月)	午後1時～4時30分	K・Iホール	楽器演奏・コーラス・邦楽演奏・独奏など
謡曲まつり		午前10時～午後4時30分		謡曲大会
書道・生花展	14日(月)～16日(水)	午前10時～午後4時 (16日は午後3時まで)	文化センター	書道・ペン習字・生花など
市民史跡めぐり	19日(土)	午前9時30分～午後3時30分	詳細は上欄参照	
美術展	19日(土)～20日(日)	午前10時～午後4時 (20日は午後3時まで)	文化センター	日本画・洋画・水彩画・写真・陶芸・水墨画・彫刻など、短歌・俳句の展示
お茶席	20日(日)	午前10時～午後3時	リビエール大ホール	お茶席
芸能まつり		午前10時～午後4時		舞踊・民舞踊・洋舞・民謡・詩吟・社交ダンス・フラダンス・河内音頭など

### 公民館講座

① つるで編むお気に入りのかご講座  
あけびのつるで編むかご作りは、手作りの良さを体験できます。(以前受講済みで、希望する方は別カリキュラムを用意できます)

とき 10月29日、11月5日・19日、12月3日・10日・17日、1月14日・21日、2月4日・11日のいずれも火曜日、午前10時～正午  
ところ 公民館2階実習室  
定員 20名

持ち物 はさみ(木工用)、目打ち、霧吹き、メジャー、筆記用具

### ② 楽しい押し絵講座

厚紙に綿をのせ、布で包み、来年の干支・雛・兜などを色紙に仕上げます。

とき 11月1日・15日・29日、12月6日・13日・20日、1月10日・17日・31日、2月7日のいずれも金曜日、午前10時～正午  
ところ 公民館2階実習室  
定員 20名

持ち物 はさみ(布用・紙用)、手芸用ボンド、お手ふき、小皿、目打ち、筆記用具

③ 教養講座「邪馬台国の卑弥呼と中国・三国時代」  
邪馬台国の謎と三国時代の歴史を探っていきます。

講師 元NHKチーフアナウンサー・白鳳女子短期大学教授 児島建次郎さん  
とき 10月30日、11月6日・13日・20日・27日のいずれも水曜日、午前10時～11時30分  
ところ 公民館3階展示室  
定員 40名

### ④ パソコン入門講座

ノートパソコン(OS:Windows8)を使い、起動から入力方法など基礎から始め、簡易な文書の作成、印刷の仕方までを学びます。

とき 11月13日(水)～16日(土)の全4日間  
【朝の部】午前9時30分～午後0時30分  
【昼の部】午後1時30分～4時30分

※朝と昼のいずれかを選択。途中での変更はできません。  
ところ 堅下合同会館1階1T教室  
定員 各部とも15名(定員を超えた場合は初めての方を優先)

### ※各講座共通

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

参加費 ①・②は2000円(材料費別途)、③15000円、④16000円

申込期間 ①～③は10月3日(木)～17日(木)、④は10月9日(水)～23日(水)

申込み 申込期間の午前9時～午後8時(ただし、日～火曜日、祝日は午前9時～午後5時)に公民館(☎971-0013)まで電話で。

注意 いずれも先着順。10名未満の場合は中止。参加費は初回受講時に徴収。途中退講時の払い戻し不可。



講座で作った作品の一部。  
左は①の講座のかご、右は②の講座の押し絵。

## 堅上小・中学校生徒募集

堅上小・中学校は小規模特認校として、また小中一貫校として、9年間を見通した教育を行っています。その児童・生徒を、市内全域から募集します(新中学3年生を除く)。

詳しくは、対象家庭に配布する募集案内をご覧ください。

### 堅上の学校教育の特徴

- 少人数できめ細かな指導を行い、主要教科授業の充実で、基礎学力が身に付きます。
- 小中学校教員の連携のもと、9年間継続した学習のカリキュラムで学力を高めます。
- 新しい教科「表現科」と、小学1年生からの「えいご科」で、表現力を養います。
- 個性を伸ばす教育や異年齢集団活動に取り組み、社会性を伸ばします。
- 農業・森林体験学習、自然体験学習などを通したキャリア教育で、生きる力を育みます。

問合せ 学務課 (☎ 972-1697)



学校見学・説明会	11月17日(日)
面接相談	12月7日(土)
入学・転入の申請受付	12月9日(月)～20日(金)
入学・転入の決定	1月中旬
入学説明会	2月中旬

# 歴史資料館

## ご案内

### 高井田横穴特別公開

恒例の特別公開を開催し、十数基の横穴を公開します。  
 (高井田横穴群で最も有名な「ゴンドラ形の船に乗る人物」の壁画のある横穴は、扉を開けての公開はしません)  
 とき 10月19日(土)  
 午前10時～午後3時

ところ 史跡高井田横穴公園

### 秋季企画展

#### 「大和川のおいたち」

付替え工事の中心人物であった中甚兵衛の史料から、大和川の歴史を振り返る。  
 とき 12月8日(日)まで  
 ところ 企画展示室

### 健全育成会 地域ふれあい活動

詳しくは、各小中学校の青少年健全育成会まで。  
 ● わくわくするDAY  
 とき 10月20日 午前9時  
 ところ 堅下北中学校  
 ● 地域ふれあい広場  
 とき 10月26日 午前9時30分

◎特集展示「天誅組・新選組と柏原」 幕末の反幕勢力・天誅組と佐幕勢力・新選組にそれぞれいた、法善寺出身の2人の隊士を紹介します。

とき 12月28日(土)まで

◎スポット展示「こんなモノをいただきました」 市民から寄贈された昔の編み機、とっくり、鳥かごを展示。

◎常設展示 市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書、絵図、民俗資料等を展示。

◎お願い お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品などがありましたらご一報ください。

問合せ ☎976・3430  
 開館時間(月曜日休館)  
 午前9時30分～午後4時30分

ところ 柏原東小学校

● わくわくフェスタ

とき 10月26日 午前9時50分

ところ 柏原小学校

● 玉中へ集まろう

(クラブ体験交流)

とき 10月26日 午後2時

ところ 玉手中学校

## 自動車文庫「ひまわり号」 巡回予定表

区分	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日コース	雁多尾畑(老人集会所前)	2:40 ~ 3:10	2・16 30
	青谷(コミュニティー会館前)	3:20 ~ 3:50	
	青谷(青少年運動広場前)	4:00 ~ 4:30	9・23
	国分市場(第8公園)	3:20 ~ 3:50	
木曜日コース	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	4:00 ~ 4:30	3・17 31
	石川町(老人会館前)	3:10 ~ 3:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	3:50 ~ 4:30	
金曜日コース	柏原病院(院内2階)	2:00 ~ 2:30	10・24
	柏翠園(老人会館前)	4:00 ~ 4:30	
金曜日コース	高井田(歴史資料館駐車場)	3:10 ~ 3:40	4・18
	高井田(青山台)	3:50 ~ 4:30	

※自動車文庫でも図書カード1枚で10冊貸出しできます。  
 ※警報などが発令されると「ひまわり号」は運休します。

## 図書館からのお知らせ

読書の秋です! (読書週間: 10月27日~11月9日)

### 10月のお休みカレンダー

柏原図書館							国分図書館								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5			①	2	3	4	5		
6	⑦	8	9	10	11	12	6	7	⑧	9	10	11	12		
13	14	⑮	16	17	18	19	13	14	⑮	16	17	18	19		
20	⑳	21	22	23	24	25	26	20	21	⑳	22	23	24	25	26
27	⑳	29	30	31			27	28	⑳	30	⑳				

--開館時間--

柏原館 【火~土曜日】午前10時~午後6時【日・祝日】午前9時30分~午後5時  
 国分館 【月水~土曜日】午前10時~午後6時【日・祝日】午前9時30分~午後5時

学習室の使えない日 柏原館...7日・11~22日・28日 国分館...毎週火曜日

国分図書館

## 読書週間 特別企画

柏原図書館

### 本のリサイクル市

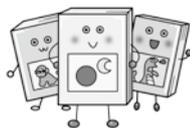
★とき 11月4日(祝・月)午前10時~午後3時  
 ★ところ 国分図書館 4階多目的室

図書館の蔵書にできない寄贈本や、廃棄予定の雑誌などを市民のみなさんにご自由にお持ち帰りいただく催しです。  
 入場整理券を配布しますので事前にお申込みください(TEL不可)。

☆整理券配布開始 10/20(日) 午前9:30~

国分図書館2階事務室で受付(先着順、定員になり次第締切)  
 ※申込時、図書利用カードを提示してください。  
 ※図書利用カードをお持ちの中学生以上の方に限ります。

展示 「はじめの一行」展 10月12日(土)~  
 国分図書館3階展示コーナーにて  
 作者、タイトルが隠された本の中から、「冒頭の一文」だけをヒントに借りる本を選んでみませんか? 意外な本と出会えるかも?!



### 雑誌付録抽選大会

図書館で購読している雑誌の付録を抽選でプレゼントします。まずは参加券をゲットしてくださいね!

①【参加券を当てよう】

図書館で貸出手続きされた方の中から抽選で110名の方に柏原図書館カウンターで「参加券」をお渡しします(一人一回)。

★10月26日(土)午前10時~くじがなくなり次第終了

★ところ 柏原図書館カウンター

②【雑誌付録の抽選会】

参加券を持っている方のみ参加できます。

★11月3日(日)~11月9日(土) 開館時間内

募集 小林一茶生誕250周年 10月1日(火)~10月18日(金)  
 俳句・川柳を詠もう! 柏原図書館にて  
 自作の俳句・川柳を募集します。テーマは「秋」。一人三句まで。  
 作品は10/19~11/15の間、柏原図書館にて展示します。

# 片山庭球場テニススクール スクール生募集 !!

申込み・問合せ 片山庭球場 (☎ 977-9011)

スクール 週間スケジュール【1レッスン 85分 (J1初・J2初を除く)】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9	初級 / 初中級 9:00 ~ 10:30	初中級 9:00 ~ 10:30	初級 / 中級 9:00 ~ 10:30	中級 9:00 ~ 10:30	中上級 9:00 ~ 10:30	中級 9:00 ~ 10:30	J1 初 9:00 ~ 10:00 J2 初 10:00 ~ 11:00
10							初級 / 上級 9:00 ~ 10:30
11	球出 / 上級 10:30 ~ 12:00	中級 / 上級 10:30 ~ 12:00	上級 10:30 ~ 12:00	初級 10:30 ~ 12:00	初中級 10:30 ~ 12:00	上級 10:30 ~ 12:00	初級 / 中級 10:30 ~ 12:00
12							
13		中上級 13:00 ~ 14:30					初級 12:30 ~ 14:00
14							
15						Jr2 15:00 ~ 16:30	
16							
17						Jr3 16:30 ~ 18:00	
18	初中級 18:00 ~ 19:30	ペガサス / 初中級 18:00 ~ 19:30	Jr1 / J3 初 18:00 ~ 19:30	初中級 / 上級 18:00 ~ 19:30	ペガサス / 初中級 18:00 ~ 19:30	初中級 18:00 ~ 19:30	初中級 18:00 ~ 19:30
19	中級 / 上級 19:30 ~ 21:00	中上級 / 上級 19:30 ~ 21:00	球出 / 中級 19:30 ~ 21:00	中上級 / 中級 19:30 ~ 21:00	初級 / 中級 19:30 ~ 21:00	中上級 19:30 ~ 21:00	上級 19:30 ~ 21:00
20							

## ジュニアクラス

Jr1	遊び的運動から一歩前進させ、テニスの基礎づくりをする	18,000円 (20回)
Jr2	Jr2の継続者、Jr1の修了者、中学生の初心者 サーブ、ストロークの基礎固め専門的運動開発プログラムを導入し、 色々な動きが出来る身体能力育成に主眼を置く	18,000円 (20回)
Jr3	Jr3の継続者、Jr2の修了者 ジュニアテニススクール仕上期。専門的運動能力開発プログラム中心に トレーニングし、テニス技術・ルール・マナーの習得に重点を置く	18,000円 (20回)
J1初	小学1～3年生で初めてテニスをする人は必ずこのコースから受講	15,000円 (20回)
J2初	小学4～6年生で初めてテニスをする人は必ずこのコースから受講	15,000円 (20回)
J3初	小学4～6年生、中学生で初めてテニスをする人は必ずこのコースから受講	18,000円 (20回)
ペガサス クラブ	トーナメントを目指す Jr3 等経験者 【週1】月額 3,000円 【週2】10～1月 月額 6,000円、2～3月 月額 5,000円 一括 (6カ月) 34,000円	

## 一般クラス

初心級	グリップの握り方から各ショットの基本を習得	<b>一般クラス 共通</b> 平日 (昼間) 一般 18,000円 (会員 16,000円) 平日 (夜間) 一般 20,000円 (会員 18,000円) 土曜 (昼間) 一般 17,000円 (会員 15,000円) 土曜 (夜間) 一般 20,000円 (会員 18,000円) 日曜 (昼間) 一般 12,000円 (会員 10,000円) 日曜 (夜間) 一般 19,500円 (会員 17,500円)
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め	
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め	
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方	
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方	
上級	ゲーム戦略・戦術等を習得	

後期日程表【 [ ] は夜間のみ開催、< > は雨天予備日】

月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月	7 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	12 19 26	13 [27]
11月	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 30	3 10 [17] 24
12月	2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 20	7 14 21	1 8 15
1月	6 13 20 27	14 21 28	15 22 29	16 23 30	10 17 24 31	11 18 25	[12] 19 26
2月	3 10 17 24	4 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	[2] 9 16 [23]
3月	3 10 <17> <24>	4 11 <18> <25>	5 <12> <19>	6 <13> <20>	<7> <14>	1 8 15 <22> <29>	2 9 16 23

# 体育館・第二体育館 **スポーツ教室** (第4期)

市民の皆さんが、スポーツに親しみ 楽しく体力増進ができる教室です。



【体育館】(☎ 977-8600)

教室名	対象	定員	参加料	曜日	時間	受付期間	開催期間
若返りシェイプアップ教室	一般男女	40名	3,000円	月	9:00～10:20	10/7～10/21	10/28～12/23
いきいき健康教室	高齢者男女	40名	3,000円	月	10:40～12:00	10/7～10/21	10/28～12/23
パワーヨガ教室	一般女性	40名	3,000円	月	13:30～14:30	10/7～10/21	10/28～12/23
たのしいスポンジテニス教室	幼稚園 年中・年長	20名	2,500円	月	15:50～16:50	10/7～10/21	10/28～12/23
バスケットボール Jr 教室 I	小学1～3年	40名	2,500円	月	17:05～18:05	10/7～10/21	10/28～12/23
バスケットボール Jr 教室 II	小学4～6年	40名	2,500円	月	18:10～19:10	10/7～10/21	10/28～12/23
バスケットボール教室	中学生以上	40名	3,000円	月	19:40～20:50	10/7～10/21	10/28～12/23
ズンバ教室	一般男女	40名	2,500円	火	9:00～9:50	10/1～10/8	10/15～12/10
ピラティス教室 I	一般男女	30名	3,000円	火	10:15～11:15	10/1～10/8	10/15～12/10
ピラティス教室 II	一般男女	30名	3,000円	火	11:25～12:25	10/1～10/8	10/15～12/10
フラダンス教室	一般女性	40名	3,000円	火	13:00～14:00	10/1～10/8	10/15～12/10
肩こり腰痛予防ストレッチ教室	一般男女	100名	2,000円	水	9:00～10:20	10/2～10/7	10/9～3/26
ダンスで体脂肪を減らそう教室	一般男女	40名	3,000円	水	10:40～12:00	10/2～10/9	10/16～12/11
ヒップホップ Jr 教室 I (I)	小学1～3年	40名	2,500円	水	17:05～18:05	10/2～10/9	10/16～12/11
ヒップホップ Jr 教室 I (II)	小学4年 ～中学3年	40名	2,500円	水	18:10～19:10	10/2～10/9	10/16～12/11
エアロビクス教室	一般男女	40名	3,000円	水	19:30～20:30	10/2～10/7	10/9～2/5
ベルスポーツ (エアロビクス・ 太極拳・ヨガ・ショートテニス)	一般女性	150名	2,000円	木 金	10:40～12:00 10:20～11:40	10/1～10/6	10/10～3/14
健康ヨガ教室	一般男女	40名	3,000円	木	9:00～10:20	10/3～10/10	10/17～12/12
骨盤調整ヨガ教室	一般男女	40名	3,000円	木	19:00～20:00	10/3～10/10	10/17～12/12
体ほぐしストレッチ教室	一般男女	40名	3,000円	金	9:00～10:00	10/4～10/11	10/18～12/13
親と子の体操教室	3、4歳児 と保護者	35組	2,000円	金	13:00～14:30	10/4～10/9	10/11～12/13
ヒップホップ Jr 教室 II (I)	小学1～3年	40名	2,500円	金	17:05～18:05	10/4～10/11	10/18～12/13
ヒップホップ Jr 教室 II (II)	小学4年 ～中学3年	40名	2,500円	金	18:10～19:10	10/4～10/11	10/18～12/13
体力つくりトリム教室	一般男女	30名	3,000円	金	19:30～21:00	10/4～10/9	10/11～2/7

【第二体育館】(☎ 971-5976)

教室名	対象	定員	参加料	曜日	時間	受付期間	開催期間
ボクササイズ教室	一般男女	15名	3,000円	火	10:30～11:30	10/1～10/8	10/15～12/10
健康ヨガ教室	一般男女	40名	3,000円	水	9:20～10:20	10/2～10/9	10/16～12/11
ポルドブラ教室	一般女性	30名	3,000円	水	13:30～14:30	10/2～10/9	10/16～12/11
親と子の体操教室	3・4歳児 と保護者	25組	2,000円	木	13:00～14:30	10/2～10/8	10/10～12/19
リズム体操教室	一般男女	50名	1,500円	金	9:15～10:30	10/3～10/9	10/11～2/7
やさしいエアロ	一般男女	40名	3,000円	金	10:45～11:45	10/4～10/11	10/18～12/13

**申込み** 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて各体育館まで【午前9時～午後8時30分】

**ご注意** ※各教室、定員を超えた場合は、締切日翌日の午前10時から公開抽選。※納付された参

加料は返金できません。※申込みが10名未満の場合は中止します。※お子さま連れでの参加はできません。

**問合せ** 各体育館(☎の掛け間違いにご注意ください)

## 「わっ!!」かりんキャンプ～秋～

**と き** 11月3日(日) 午前8時～午後4時30分  
**と ころ** 市青少年教育キャンプ場(堅下南小学校で集合解散、そこから現地まで徒歩)  
**費 用** 1000円  
**対 象** 市内在住で保護者が堅下南小学校まで送迎できる小学3～6年生  
**定 員** 36名(応募多数時は抽選)  
**申込み** 10月11日(金) 消印有効で、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・連絡先を記入して、はがきかメールで。メールの場合は、後日受付完了メールを送信します。  
**宛先・問合せ** 社会教育課(〒582-8555 安堂町1-43、メール shakaikyoku@city.kashiwara.osaka.jp、☎972-1688)

## 秋の星空観察講座

**と き** 11月10日(日) 午後6時～9時  
**と ころ** 大阪教育大学  
**対 象** 小中学生と保護者、計70名(先着順)  
**申込み** 10月7日(月)～16日(水)の午前9時～午後5時に、電話またはメールで。メールの場合、タイトルを「星空観察講座申込み」として、本文に①お子さんの氏名・学年、②保護者の氏名、③住所、④電話番号、⑤会場までの交通手段を記入してください。  
**宛先・問合せ** 社会教育課(☎972-1688、メール shakaikyoku@city.kashiwara.osaka.jp)

## 自分たちの成人式は自分たちの手で! 成人式の企画・運営・出演者の募集

少しでも興味のある方にご連絡ください!  
**対 象** 平成5年4月2日～6年4月1日生まれ  
**と き** 平成26年1月13日(月)  
**と ころ** リビエールホール  
**問合せ** 社会教育課(☎972-1688)

**おおさかふみんネット(生涯学習広域講座)**  
**テーマ** JR沿線で中河内3市の歴史の再発見  
**と き・と ころ・内 容(全3回)**  
**①東大阪市** 11月6日(水) 午前10時～11時30分  
 東大阪市立市民会館  
 「JRおおさか東線沿線の古社寺紀行」(講演)  
**②柏原市** 11月13日(水) 午前10時～11時30分  
 柏原市立歴史資料館  
 「JR各線のトリビア的考察」(講演)

**③八尾市** 11月20日(水) 午前10時～正午  
 八尾市まちなみセンター  
 「久宝寺寺内町歴史探訪」(講演と散策)  
**※** 全て午前9時30分～受付  
**定員** 90名(申込多数時抽選)  
**参加費** 無料(交通費等実費)  
**申込み** 10月25日(金) 消印有効で、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号と返信用宛名を明記の上、往復はがきで〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1 大阪教育委員会社会教育課

「ふみんネット」係へ。はがき1枚につき2名まで可。  
**問合せ** 東大阪市社会教育課(☎06-4309-3279)  
**かしわら生涯学習情報ニュース**  
 市内各施設で行われる子育て・スポーツ・歴史などの講座やイベント情報を掲載した情報紙を公共施設で配布しています。また、市のウェブサイトでもご覧いただけます。  
**問合せ** 社会教育課(☎972-1688)



**交流** 男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。情報コーナー・サロンを自由にご利用ください。  
**おしゃべりルーム** 10月21日(月) 午前10時～11時30分  
**情報** 情報・図書コーナーでは男女共同参画の情報を収集・発信しています。  
 ・国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など  
 ・図書(1人2冊/2週間)やビデオの貸し出し  
**相談** 専門の相談員が悩みをゆつくりお聞きします。  
**女性のための相談「フローラルセンターへ要予約」** 10月7日(月)・21日(月)、午前10時～午後3時。電話相談可。  
**女性・子ども電話相談** 平日午前9時～午後5時(☎9

**人権**  
**フローラルセンター**  
**休館日** 毎週火曜日  
**開館時間** 午前9時～午後9時(月曜 祝日は午後5時まで)  
**講座・会議室の申込み・問合せ** ☎972-1501・内線5301

- 子育て
- 病院
- 生活・環境
- 教育・文化
- 人権
- 国保・年金
- 福祉
- 健康

72・0110)、午後5時  
 ～9時(☎090・4030  
 ・4844)。

・女性の悩み電話相談「ド  
 ンセンター」☎06・6937  
 ・7800 火～金曜日午後  
 5時～8時、土日曜日午前10  
 時～午後4時。

・男性のための電話相談「☎  
 972・6100」平日午前  
 10時～午後4時。

### なくそう部落差別調査!

10月は「大阪府部落差別事  
 象に係る調査等の規制等に関  
 する条例」発効推進月間です。  
 「部落差別につながる個人  
 調査や土地調査」「戸籍謄本  
 等の不正請求」は法令・条例  
 違反です。

### 「子どもの人権110番」 強化週間

☎0120・007・110  
 相談無料・秘密厳守  
**実施期間** 9月30日～10月4日  
**時間** 午前8時30分～午後7時  
**相談内容** いじめ、体罰、児  
 童虐待など子どもの人権問題  
**問合せ** 大阪法務局人権擁護部  
 (☎06・6942・9496)

## 「男女共同参画」に関わる 市民意識調査にご協力を!

「男女共同参画」をさらに進めるために、アンケート調査を実施  
 します。無作為で1000名の方に用紙を送付させていただきますの  
 で、ご協力をお願いします。

## フローラルセンターの講座

ところ・申込み フローラルセンター

※各講座には保育(1歳半～就学前)があります。希望される方は1週間前までにお申し込みください。

### ▶つながり広場 こころに響く読み聞かせ講座

対象 市内在住の方、20名

3歳ぐらいからのお子さんへの絵本の読み  
 聞かせ方やその絵本の選び方を学びます。



とき 10月10日(木) 午前10時～11時30分

講師 巽 賀菜美(国分図書館司書)

### ▶男女共同参画社会づくり講座(後期)

対象 市内在住の方、30名



回	とき	テーマ	講師
1	10月17日(木) 午後1時30分～3時	「災害と女性」 阪神・淡路大震災の経験は活かされたのか?	NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ 正井礼子さん
2	10月24日(木) 午前10時～11時30分	「これで安心! 苦手な人とのコミュニケーション」 自分も相手も大切に考える考え方・きき方・伝え方	オフィスSRC 主宰 コミュニケーションサポーター 横山由紀子さん
3	10月31日(木) 午後1時30分～3時	うつ病について	国分病院院長 木下秀夫さん

## 人権ほっと(114)

### 体罰問題としてつつけを考える

大阪教育大学教授 島 善信

文部科学省によりますと、平  
 成24年度に体罰をしたと認定さ  
 れた教員の数は、6721人と、  
 前年の404人から大幅に増加  
 しました。まだまだ、学校教育  
 の中に広範囲にはびこっている  
 実態があると考えられます。

体罰の本質は暴力であり子  
 どもへの人権侵害ですから、法  
 律により明確に禁止されてお  
 り、初任者研修をはじめ教職員  
 研修では重要な課題として必  
 ず強調されてきました。にもか  
 かわらずなぜこれほど根強く  
 残っているのでしょうか。

これについて考えるヒント  
 に、「愛の鞭(ムチ)」という言  
 葉があります。熱心な教師なら  
 だれもが、目の前の子どもが  
 しっかりと育ってほしい、強く  
 なってほしい、上手になってほ  
 しいと願います。しかし指導し  
 ても、変化や意欲が見られない  
 とき、憎いのではない、逆に愛  
 情と頑張ってほしいという期  
 待感から、つい(ムチをふるっ  
 て)強い指導をしてしまった。  
 いくら言い聞かせても子ども  
 に通じない場合、ときにはムチ

も必要だ、そう考えている教員  
 は少なくないとの報告もあり  
 ます。教鞭をとるとい言葉が  
 いまだに生きており、教育とム  
 チは分かち難いセットという  
 意識は根強いのです。

実はこの考えは、学校教育  
 の中だけではありません。家庭  
 の教育(子育て)のなかにも広  
 範に見られます。親の言うこ  
 とを聞かない子はたいたいで  
 も育て(しつけ)る。過去の体  
 罰教育が、このような親の意識  
 を生んだといえは言い過ぎで  
 しょうか。根は深いところにあ  
 ると言わざるをえません。

ムチの効用ははっきりしてい  
 ます。子どもに、痛みと恐怖心  
 を与えることにより意欲(やる  
 気)とたくましさ(根性)等を  
 引き出そうとするものです。し  
 かし、暴力への恐怖心から追い  
 込まれて身につける意欲には限  
 界があります。信頼と納得から  
 導かれる意欲こそ芯の強い人格  
 を育てます。最後まで暴力を  
 拒絶して、言葉で説明し分かつ  
 ったり、つながり合ったりす  
 る力を子どもたちに養うこと  
 が、学校教育に、そして家庭の  
 しつけにも求められています。

子育て

病院

生活・環境

教育・文化

人権

国保・年金

福祉

健康

## 国民健康保険

### 夜間開庁のお知らせ

国民健康保険料の相談窓口を開けたいします。昼間、お仕事で忙しい方など、ぜひこの機会を利用して来庁ください。

**とき** 10月21日(月) 25日(金) 午後6時～8時  
**ところ** 保険年金課窓口  
**問合せ** 保険料係  
(☎972・1506)

### 保険料は納期限内に

被災や失業などの事情でお支払いにお困りの方は、保険料係へご相談ください。理由なく滞納されますと、保険給付の停止・保険証の返還(医療費が全額自己負担)・差押を含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

**問合せ** 保険料係  
(☎972・1506)

### 納付は便利な口座振替で

便利な口座振替の手続きが、保険年金課の窓口でも一部の金融機関を除き可能です。

**問合せ** 保険料係  
(☎972・1506)

### 届出は必ず14日以内に

社会保険を抜ける等、新たに国保に加入する方は、転入日や退職日の翌日から14日以内に届け出てください。遅れると保険料はさかのぼって納めていただきますが、その間の医療費は全額自己負担となります。また、社会保険に加入された方は国保を抜ける手続きが必要です。

**問合せ** 保険業務係  
(☎972・1505)

### 国民健康保険被保険者

#### 証切り替えのお知らせ

今年10月31日まで有効の被保険者証(以下保険証)の切り替えに伴い、新しい保険証を10月下旬に簡易書留郵便(青い封筒)で世帯主あてに世帯単位で送付します。保険証を受け取られたら、台紙右上に記載の数字と保険証の枚数をご確認いただき、台紙裏面の注意事項をよくお読みいただいた上で、医療機関受診の際に提示してください。(高

齢受給者の方は、必ず高齢受給者証も同時に提示してください)

古い保険証は、有効期限経過後に各自で裁断するなどして廃棄するか、保険年金課または各出張所、柏原病院、健

康福祉センターなどへ返却してください。

また、市外へ転出した学生の方は、在学証明または学生証の写しを添えて、10月中に保険年金課まで届け出をしてください。

**特定健診 人間ドック** 病気の早期発見のために、特定健診・人間ドックを受けましょう。(いずれか一方のみ受診可能)  
**問合せ** 保険業務係 (☎972-1505)

●**特定健康診査**  
**対象** 4月1日現在国保に加入していて、今年度中に40歳以上になる方  
**受診期間** 6～11月  
**持ち物** 被保険者証・受診券(対象者に郵送)  
**注意** 健診当日に国保の資格がない場合は受診できません。  
※10月1日から関西福祉科学大学付属総合リハビリテーション診療所(旭ヶ丘3-11-37・☎931-9970)でも特定健診が受けられます。

●**人間ドック**  
**対象** 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納しており、内臓・脳疾患の治療中ではない方  
**負担額** 10,500円(脳検査付き16,200円)  
※今年度中に満40歳以上になる方はさらに助成あり  
**申込み** 被保険者証と印鑑、特定健康診査受診券(お持ちの方のみ)を持って保険業務係まで。  
**申込期限** 平成26年2月末日

## 変えよう生活習慣 始めようウォーキング!

### 国民年金保険料はまとめて前払いするとお得です!

**問合せ** 国民年金係 (☎972-1708)  
八尾年金事務所 (☎996-7711)

6カ月分の納付額	毎月納付	下期前納	割引額
定額保険料	90,240円	89,510円	730円
4分の1免除	67,680円	67,130円	550円
半額免除	45,120円	44,750円	370円
4分の3免除	22,560円	22,380円	180円

国民年金保険料の下期分は、10月31日までにまとめて前納すれば左表のとおり割引されます。保険料が一部免除の方も前納できますので、ぜひご利用ください。前納するときは、領収(納付受託)日付印欄に「下期」と書かれた納付書でお納めください。(納付書がない方は年金事務所へご連絡ください)

## 国民年金

手話通訳が  
います



手話マーク

午前9時～午後5時に、市役所・教育センターで利用できます。学校関係・各種相談・行事・病院・講習会などに、手話や筆記通訳者の同行も。詳しくは、障害福祉係(窓口②)番、☎972・1508、FAX972・2200)まで。

点字・音訳版広報かしわら

ご希望の方は、障害福祉係(☎972・1508)または社会福祉協議会ボランティア市民活動センター(☎972・6760)へ。

福祉の相談は  
お任せください

福祉や生活に関すること、その他どんなことでもお気軽に。相談・問合せ 社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター(☎972・6676、FAX970・3200)

障害者の就労支援相談

障害者の就労やそれに伴う生活面、職業訓練や職場定着に至るまでの相談・支援業務を行っています。

ところ・問合せ 八尾・柏原障害者就業・生活支援センター(☎940・1215)

※自立支援センター(本郷3)での出張相談あり。詳しくはイベントカレンダー参照。

生活困窮でお困りの方の  
相談窓口を開設

10月1日から、「生活困窮者自立促進支援モデル事業」を実施します。生活に困窮している方からのさまざまな相談を専門職(社会福祉士など)がお受けし、支援します。

相談窓口 社会福祉課(窓口②)番、☎972・1507、FAX972・2200)、社会福祉協議会(☎972・6676、FAX970・3200)

福祉の出張相談会

介護のことや地域のことなどのお悩みや疑問、どんなお話でも結構です。この機会にぜひお聞かせください！

①国分合同会館

水曜日、午後2時～4時

②ふれあい館オガタ

(清州1・3・21)

10月25日、午後1時～5時

問合せ 社会福祉協議会

(☎972・6760)

後期高齢者医療保険料

口座振替できます

保険料を年金天引きでお支払いいただいている方で、口座振替を希望する方は、次の方法で手続きをしてください。手続き方法 ①金融機関で□

座振替の手続きをする。

②□座振替依頼書の本人用控えと印鑑を持って、高齢者医療係で「納付方法変更申出書」を提出する。

注意 □座振替による納付が見込めない場合などは、変更できないこともあります。

また、この保険料は、所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。保険料を被保険者本人が支払う場合は本人が、□座振替で世帯主等の□座から支払う場合はその名義人が控除の適用を受けま

す。これにより、世帯全体で見たときの税額が変わる場合があります。

自分の支払方法がわからない場合や、所定の用紙の請求、手続きの詳細などについてはお問い合わせください。

問合せ 高齢者医療係 (☎972・1580)

ふれあい入浴サービス(高齢者)詳細は8月号に掲載。  
問合せ 高齢者福祉係 (☎972・1570)

ご長寿おめでとうございます！

今年度中に100歳になられる方(大正2年4月1日～3年3月31日生まれ)は14人です。この方々には国から祝状と銀杯が贈られます。

年齢	生年月日	人数
106歳	明39.10.1～40.9.30	女1
104歳	明41.10.1～42.9.30	女1
102歳	明43.10.1～44.9.30	女6
101歳	明44.10.1～大1.9.30	女4
100歳	大1.10.1～2.9.30	男2、女7
99歳	大2.10.1～3.3.31	男1、女9
合計		男3、女28

(9月1日調べ)

在宅最高齢者ご長寿訪問

北ふぢ子さん

(上市在住、明治43年11月19日生まれ)

市内で在宅の最高齢者のお宅に市長が訪問し、記念品を贈呈しました。訪問時、北さんは102



歳にして、見事な浪曲を披露。その元気さに驚かされました。

まだまだ長生きしてくださいね！

# けんこうガイド

予約・問合せ 保健センター(☎973-5516 平日9:00～17:15) ※市民対象。車での来場はご遠慮ください。

※手話通訳は 障害福祉係(☎972-2200)に事前連絡を。  
※「暴風警報」等により 事業は中止・縮小します。

## おとなの健康づくりコーナー

※年齢は平成25年3月31日現在です。

### 各種検診 (無料)

**対象** ●胃がん…30歳以上(※12月1日午後のみ、30歳～64歳) ●大腸がん・肺がん・骨粗しょう症(治療中は不可)…40歳以上 ●子宮頸がん…20歳以上で西暦奇数年生まれ ●乳がん…30歳以上で西暦奇数年生まれで次の項目に該当しない【授乳中・卒乳後6カ月以内・妊娠中またはその可能性がある・豊胸手術を受けた・ペースメーカー装着】 ●肝炎ウイルス…昭和48年3月31日以前生まれで、今まで受診したことがない ●オアシス健診…30・35歳

#### ◆予約の必要な検診(先着順)

いずれも予約は保健センターまで。10月分は受付中、11月・12月分は10月1日以降に先着順で受付。検診費用はすべて無料です。印刷の日程上広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

会場	保健センター						国分合同会館			
	10/17 (木)	10/24 (木)	11/13 (水)	11/18 (月)	12/1 (日)	12/11 (水)	10/11 (金)	11/6 (水)	11/14 (木)	11/29 (金)
午前		大	胃大	乳骨	胃大肺	胃大	胃大	乳	胃大	肺
午後	乳骨			乳骨	胃(※) 大肺			乳		肺

凡例 大…大腸がん 胃…胃がん 肺…肺がん 乳…乳がん 骨…骨粗しょう症

#### ▶病院で受ける検診

●乳がん…木曜日午後、柏原病院で実施。 ●肝炎ウイルス…詳細は保健センターへ。 ●歯周疾患検診…対象者に個別に通知。 ●オアシス健診(問診・身体測定・血液検査・尿検査など)…申込みは保健センターへ。

#### ◆予約の不要な検診

名前・住所・生年月日を確認できる保険証等を持って、直接医療機関を受診。

●乳がん 小路医院で実施。

●子宮頸がん 柏原病院(午前のみ)・岡本産婦人科医院・益弘産婦人科クリニックで実施。

### セレクト・ウエルネス 後期追加募集

#### ●生活習慣改善運動教室

～今からでも間に合うカラダづくり～  
ところ・電話申込みは保健センター。

とき 11月1日・9日・16日・22日・30日

午後2時～3時30分(1日のみ午後1時30分～)

対象 運動実習可能な40歳以上の市民、先着25名

### おとなの健康相談など

病院を受診するのはちょっと…という場合はお気軽に。うつ病等に関する本の貸し出しもしています。いずれも保健センターで実施。

●こころとからだの健康相談 平日、午前9時～午後5時

●健康相談 10月11日・25日、午後1時30分～3時

●栄養相談 保健センターへ要予約。

### その他の教室など

#### ●わいわい健康大作戦

(40歳以上対象、保健センターで実施、10月2日～受付)

##### 【運動編・楽しくウォーキング】

とき 10月24日、午前10時30分～11時30分

持ち物 運動用服装・タオル・飲み物・上靴

##### 【調理実習編・食の偏りの落とし穴】

とき 10月30日、午前10時15分～午後1時

持ち物 300円・米1合・三角巾・タオル・エプロン・箸

#### ●ウォーキングDE健康アップ(電話予約・先着30名)

とき 10月29日、午前10時～正午

集合 国分合同会館(雨天時は保健センターで体操)

持ち物 運動用服装・タオル・飲み物・帽子

#### ●体脂肪測定会

とき 10月24日、午前9時15分～10時15分

ところ 保健センター

注意 ペースメーカー装着の方は不可

子育て

病院

生活・環境

教育・文化

人権

国保・年金

福祉

健康

## こどものコーナー

### 訪問事業

- **新生児訪問** 母子健康手帳発行時に渡すはがきを、生後 28 日以内必着で送付してください。
- **乳児早期訪問** 生後 2～3 カ月ごろの赤ちゃんを対象に、保健師等が訪問します。

### 乳幼児健診

受付時間は午後 1 時～1 時 30 分、いずれも保健センターで実施。対象者には個別通知します。2 カ月以内に転入出されたり、日程変更をご希望の場合はご連絡ください。

- **4 カ月児健診** 10 月 4 日・16 日
- **1 歳 6 カ月児健診** 10 月 2 日・15 日
- **2 歳 6 カ月児歯科検診** 10 月 7 日
- **3 歳 6 カ月児健診** 10 月 9 日・28 日

### 教室など

教室名	とき・内容	対象	ところ
両親教室 (要予約)	10 月 21 日 午後 1 時 45 分～3 時 30 分 栄養の話 (実習つき)	妊婦とその家族	保健センター
のびのびクラブ (要予約・先着 15 名)	10 月 16 日・31 日 午前 10 時 40 分～11 時 30 分 ※ 10 月 31 日は過去のメニュー	1 歳半～3 歳半ごろの親子	
離乳食講習会 初期	10 月 8 日 午後 1 時 50 分～3 時	4～6 カ月ごろの親子	
離乳食講習会 中期	10 月 17 日 午後 1 時 50 分～3 時	6～8 カ月ごろの親子	
離乳食講習会 後期	10 月 23 日 午後 1 時 50 分～3 時	8～11 カ月ごろの親子	
子どもの健康相談	10 月 18 日 (受付時間) 午前 9 時 30 分～10 時 30 分	乳幼児と保護者 計測のみも参加可	国分図書館
	10 月 25 日 (受付時間) 午前 10 時～11 時		

予防接種：11 月から小児肺炎球菌ワクチンの種類が変更されます (予定)。詳しくは保健センターまで。

### 小児救急電話相談 夜 8 時～翌朝 8 時

看護師等が相談に応じます。急病時、通院するべきかどうか迷った時などにご利用ください。NTT のプッシュ回線は #8000、携帯電話・ダイヤル回線・IP 電話からは ☎ 06-6765-3650 (通話料有料)。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

**対象** ① 65 歳以上② 60 歳～64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方 (意思確認できない場合は不可。65 歳以上の方には個別通知します)

**期間** 10 月 15 日～平成 26 年 1 月 31 日

**費用** 1000 円 (生活保護を受給している方、本人および世帯全員が非課税の場合は無料)

**注意** 予防接種後、効果が出るまで 2 週間くらいかかります (個人差はあります) ので、12 月中旬までに受けるのが望ましいとされています。なお、ワクチンの予防効果は約 5 カ月です。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
近藤診療所	971-3301	小杉記念病院	971-7771	あかし内科クリニック	975-3773
中嶋クリニック	970-2220	西出クリニック	972-3120	須原医院	978-6600
西山診療所	972-5555	きたむら内科	972-1005	国分病院	978-6072
吉松胃腸科クリニック	971-7761	みなみ耳鼻咽喉科	970-3387	大西内科	977-8568
藤江クリニック	971-5685	林診療所	971-7901	松原クリニック	976-1241
井関クリニック	970-3741	小路医院	972-4141	益弘産婦人科クリニック	975-3503
岡本産婦人科医院	972-1110	大阪好意の庭診療所	976-1544	いけはた医院	977-7892
大島医院	972-0760	第二好意の庭診療所	976-0091	西整形外科	978-6240
高田内科クリニック	972-6789	関西福祉科学大学付属総合 リハビリテーション診療所	931-9970	全南病院	976-2211
さかいペインクリニック	971-1899	神田医院	977-8117	にしむら小児科	978-6597
吉原クリニック	972-3551	弓崎いこいクリニック	975-1322	はくとう診療所	979-0260
かねもと整形外科	972-4192	モアクリニック	975-1112	堅上診療所	979-0572
白岩内科医院	971-1221	三浦クリニック	945-5055	柏原病院	972-0885
鈴木医院	972-2760				

※受診前に医療機関にご確認ください。

# サンヒル柏原だより

～愛される市の施設を目指して～  
ご予約・お問合せは ☎ 972-3377 まで

## リニューアル4周年4つの秋企画

日頃のご愛顧に感謝して、記念プランをお届けします。各プランの詳細はお問い合わせください。

- レストラン 10月1日(火)～5日(土) 限定
- ・柏原華やぎ御膳または、サンヒルランチ  
通常 1,200円が **1,000円!** **先着20食**  
午前11時30分～午後3時
  - ・2時間飲み放題付きビアホールセット  
通常 3,000円が **2,500円!** (要予約)  
午後5時～9時 ラストオーダー

入浴キャンペーン「紅葉パック」(レストラン食)  
11月9日(土)～24日(日) 昼夜 **3,000円**  
特別料理(紅葉弁当)、コーヒーまたは紅茶、  
入浴料、タオル、貸しバスタオル、お土産付き

「特別室1万円宿泊プラン」  
平成26年3月31日(月)まで期間延長!  
※土曜・休前日および12月30日～1月3日は除く

日帰り会席「大和の秋」(お部屋食)  
松茸土瓶蒸し付きでこの価格! **平日限定 4,500円**  
10月1日(火)～11月29日(金) 昼・夜

※テニスコートからのお知らせ  
平成26年春リニューアルOPEN予定  
平成26年1月6日から改修工事のため一時休業します

## 八尾保健所だより

10月の予定 ☎994-0661 ☎922-4965 八尾市清水町1-2-5

検便検査(腸内細菌・寄生虫卵)	7・15・21・28日 9:30～11:30
水質検査(飲用水等)	事前に検査内容等の確認を <b>有料</b>
C・B型肝炎ウイルス検査	10日 14:00～14:30(予約制)
血液(HIV)検査(匿名可)	3・10・17・24・31日 9:30～10:30 ※藤井寺保健所(☎955-4181)はHIV即日検査可能。要問合せ
療育相談・こころの健康相談 アルコール専門相談	日程など詳細は要問合せ(予約制)
飼えなくなった犬の引き取り	月・水曜日(祝日除く) 9:30～12:00 <b>有料</b> 要問合せ 犬・ねこの相談室 藤井寺分室(☎937-1101、藤井寺市藤井寺1-8-36)

## 気をつけよう

### お弁当の取り扱い

- 調理や食事前に手を洗おう
- 涼しい所へ保管し、早めに食べよう



## 柏原の“今”が飛びこんでくる!

★毎週金曜日は「ふれあい館オガタ」で初心者向け Facebook 勉強会。無料。  
勉強会 開催時間：毎週金曜 午後2～4時  
念のため、当日お電話にてご確認ください。  
★団体・サークルの告知、メンバー募集にもどうぞ!  
**かしわらいネット** 「ふれあい館オガタ」前原市清洲 1-3-21  
TEL) 080-1495-0269  
NPO法人かしわらいネットは、まち情報の発信によって、人と人のつながりをつくります。 <http://www.kashiwara-e.net/>

## 献血にご協力をお願いします

18歳(男性17歳) 50kg以上の方は 400ml献血にご協力を  
**10月16日(水) 10時～正午 1時半～4時**  
**リビエールホール前**  
本人確認のため免許証・保険証等の証明書を、献血カードをお持ちの方は献血可能日を確認の上、ご持参ください。  
問合せ 献血推進協議会事務局 (☎973-5516)

5000基の建墓実績! 関西一の眺望!  
**はびきの中央霊園**  
ご来園でもれなくオリジナルエコバッグプレゼント!

永代供養付  
墓地・墓石 セット価格 **73.1万円**  
※管理料は含まず  
セット内容  
■墓地代:(永代使用料)市70cm×奥行93cm  
■巻石:白御影石本磨 ■墓石:白御影石本磨  
■刻字:一式(戒名は別途) ■据付工事:一式  
永代供養墓  
『ひだまり』40万円より

河内国分 近鉄大阪線  
西名阪自動車道  
はびきの中央霊園  
近鉄南大阪線 駒ヶ谷  
近鉄南大阪線 駒ヶ谷  
近鉄南大阪線 駒ヶ谷  
近鉄南大阪線 駒ヶ谷

墓参用無料送迎バス随時運行 近鉄大阪線「河内国分」駅から10分  
【運行時間】午前9時～午後4時※祝祭日を除く水曜日運休 近鉄南大阪線「駒ヶ谷」駅から5分  
お電話1本ですぐお迎えにまいります。

**はびきの中央霊園** 〒583-0841 羽曳野市駒ヶ谷917-30  
TEL) 072-956-5556

永代供養・その他、お墓に関するお問合せは下記までお気軽にご連絡ください。  
**☎0120-01-9999** ☎072-956-5556  
FAX) 072-956-5557

広告

広告



市民参加型 吉本新喜劇&バラエティショー

リビエール  
News

平成25年10月号

一般出演者募集要項

参加資格

- ・小学生以上の方
- ・柏原市にお住まいの方、もしくは通勤・通学されている方
- ・性別・経験は問いません
- ・練習から参加可能な方

必要事項をご記入の上、**往復はがき**でお申し込みください。

- ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所  
⑤電話番号 ⑥職業

※練習日は平成26年1月11日(土)予定  
※1枚で1名の応募  
※応募多数の場合は抽選

申込締切日 12月20日(金)必着

※ご応募いただいた個人情報は、上記の目的以外には一切使用しません

2月2日にリビエールホールで開催する、吉本新喜劇と一緒に出演してくれる出演者を募集します。市民参加型の柏原オリジナル新喜劇を観るだけでなく、みんながひとつの舞台を作ってみませんか？街の人気者や学校・職場の人気者、これから人気者になりたい人！大集合。よしもと芸人さんと同じ舞台に立てますよ。もちろん練習もを行いますので初心者の方も大歓迎です。

あなたも吉本新喜劇の舞台に立ってみよう!!



マルシェも同時開催

コンサート当日は、『リビエール・マルシェ』を開催。柏原の特産品が盛りだくさん。是非、マルシェにもお越し下さい。

おいな〜れ柏原リビエール・マルシェ【柏原の特産品】

- ・柏原ワイン ・綿実油 ・山扇サイダー
- ・野菜 ・果物 ・加工品 etc...

その他、展示や飲食コーナーも有り

開催時間/13:00~17:00

開催場所/リビエールホール 1階ロビー



飛龍は、世界陸上大阪大会の閉会式での演奏や、国内外の一流アーティストを招いて行われる「音舞台」でのメインアクトを務め、国内外で高い評価を受け、この秋公開の大型時代劇「蠢動しゅんどう」の音楽も手掛け、更なる飛躍を目指し活動されています。

柏原市に本拠地を置く「倭太鼓飛龍」のコンサートを開催します。ゲストに九州の和太鼓集団「野武士」を招き、熱い和太鼓バトルが繰り広げられるのも見どころです。

倭太鼓飛龍  
双月の宴 in 柏原

- 開催日：平成25年11月2日(土)
- 時間：17:00開演(16:30開場)
- 場所：大ホール
- 料金：前売割引 3,000円  
(友の会・柏原市民・団体)  
一般前売 3,500円  
当日券 4,000円

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
6	カラオケ陽陽発表会	カラオケ陽陽 石田 良野	10:00	小ホール	無料	072-972-5585
12	とどけよう!! みんなのこえ!! 〜東日本大震災復興支援コンサート〜	大阪教育大学 音楽専攻	14:00	小ホール	無料	
12	第6回 名誉館長・桂文三と愉快な仲間寄席	柏原市民文化会館 指定管理者 よしもとグループ	15:00	レセプション ホール	有料	072-972-6682
13	柏原市民文化祭 (式典、歌謡・謡曲・音楽まつり、茶席)	柏原市公民館	9:30	大・小・ レセプション ホール	無料	072-971-0013
18	医療講座	八尾徳州会総合病院	14:00	レセプション ホール	無料	072-993-8501
19	ほっか食楽のど自慢大会	ほっかほっか亭	10:00	レセプション ホール	無料	072-948-0775
20	柏原市民文化祭 芸能まつり	柏原市公民館	10:00	大ホール	無料	072-971-0013
20	バレエコンサート	大島バレエスクール	14:00	小ホール	無料	072-971-8008
26	白筆会書道展	白筆会	10:00	レセプション ホール	無料	090-6062-0047
26	ヤングピアニストコンサート	髷小阪楽器店 藤井寺支店	13:00	小ホール	無料	072-953-5511
27	柏原シティバレエ発表会	柏原シティバレエ	17:00	大ホール	無料	072-977-1110
27	ピアノ発表会	神牧ピアノ教室	13:00	小ホール	無料	

一般の方が入場できる催し物を掲載しています。詳細は、各主催者にお問い合わせください。

イベントガイド(10月)

**医療法人弘心会 小杉記念病院**  
(アルコール専門内科病院)

「アルコール問題」でお困りの方  
ご本人・ご家族の方、お気軽に連絡ください



柏原市大県 1-5-32 TEL072-971-7771  
JR 大和路線 柏原駅下車 徒歩 4分  
近鉄大阪線 堅下駅下車 徒歩 3分

柏原ライオンズクラブ  
結成50周年  
記念講演会



講師 **堺屋 太一** (元経済企画庁長官)  
とき 11月23日(土) 午後1:30~3:00  
ところ 柏原市民文化会館リビエールホール 大ホール

**不動産買取専門店**

他社に依頼して売れていますか? **買取りは八尾本店へ**

多数の買取り依頼ありがとうございます  
手数料は無料です!!

- 土地(畑 駐車場)
- 車庫付の中古一戸建て ●平成築の中古マンション

不動産トータルプロデュース! (社)大阪府宅地建物取引業協会会員 大阪府知事(13)第7298号  
**阪口不動産株式会社** 0120-072-990  
〒581-0017 大阪府八尾市高美町4丁目9番1号 TEL072-990-6060 Fax.072-990-6633 E-mail hannan@dream-life.co.jp

**広告募集中**

パナー等の広告も募集しています  
詳しくはHPで **柏原市** 検索

サイズ	2色面	カラー面
縦5cm×横8.4cm	15,000円	25,000円
縦5cm×横17.3cm	30,000円	50,000円
縦10cm×横17.3cm		100,000円

発行部数: 約30,000部(市内全域に配布)  
掲載の詳細、お申込みは広報広聴課(072-972-1500)まで

学校法人阪南大学

*Polish Your Gift*

〒580-0022  
大阪府松原市河合2丁目10番65号  
TEL 072-332-1221(代) FAX 072-336-2017  
URL <http://www.hdk.ed.jp/>

- ▶近鉄南大阪線「高見ノ里」駅下車 南へ徒歩約7分
- ▶堺・堺市・堺東各駅より南海バス「高見ノ里」駅下車

※お願い▶本校では、駐車場が無いので、お車でのご来校はご遠慮ください。

**阪南大学高等学校**

オープンキャンパス&入試説明会

10.26(sat)・11.9(sat)

両日とも 入試説明会…13:00~

オープンキャンパス…14:00~

個別入試相談会

11.24(sun)・12.1(sun)

両日とも 10:00~

さらに詳しい情報はwebへアクセス!

阪南大学高等学校 検索

※事前申し込み不要(随時受付)

医療法人 **白岩内科医院**

近鉄大阪線  
法善寺駅東へ徒歩約4分

1F 内科・糖尿病内科  
2F 腎臓内科・人工透析内科

2013年11月新築移転予定  
11/2(土)・3(日)・4(祝) 内覧会開催

在籍医師

日本内科学会 総合内科専門医 日本糖尿病学会専門医  
日本透析医学会専門医 日本循環器学会認定 循環器専門医

診療時間・休日については、ホームページまたは電話にてお問い合わせください

ホームページ [shiraiwa-medical-clinic.or.jp](http://shiraiwa-medical-clinic.or.jp)

柏原市法善寺 4丁目10-24 ☎072-971-1221



P 専用駐車場

○福祉用具レンタル・介護用品販売

※要介護1以下で、電動介護ベッドが使えず困っている方に  
割安な「自費ベッド」をご用意しています。<3点セット1,200円>

○住宅改修工事全般: 手すり1本からOK! **見積り無料**

介護のことなら、何でもお気軽にご相談ください ☎0120-06-0729

**エブリー ケアサービス**



株式会社エブリー

検索

ホームページ  
<http://www.every-care.com>

—— なんでも、お気軽にご相談ください。 ——

- 国分営業所 田辺 1-13-13 ☎072-975-2323
- 柏原営業所 清洲 1-3-34 ☎072-970-0127
- デイサービス愛の輪 田辺 1-13-12 ☎072-975-2300

- ・毎月の借金の返済が厳しい
- ・過払金を取り戻したい等

**借金・過払金でお困りの方**

一人で悩まずお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

業務内容

- ・借金問題(債務整理、過払い金請求、自己破産等)
- ・相続・遺言・離婚・交通事故・労働・成年後見等

**いろは綜合法律事務所**

柏原市河原町 1-67  
(市立柏原病院すぐ前)

弁護士 大西康嗣 (大阪弁護士会) 業務時間 月~金 10:00~18:00

TEL 072-972-1682 (要予約) **いろは綜合法律事務所** 検索

**好評につき、秋もやります!!**

サンヒル柏原レストラン

**飲み放題付ビアホール** 17:00時より毎日開催 要予約

お料理4品と飲み放題2Hで、3,000円

ご家族やご友人とお気軽にご利用いただけます。

お子様メニューもございます。

JR 高井田、近鉄安堂送迎可



秋のレストラン入浴パックも始まります  
詳しくは26ページをご覧ください

**サンヒル柏原**

レストラン直通 ☎072-972-3440

柏原市安堂町115番1 ※夜10時まで営業ラストオーダー9時