



太平寺地区 “せせらぎ水路”

大阪ミュージアム構想の一環として整備を行いました。

今月の誌面

もしもの時に被害を少しでも減らすように

地震に対する10の備え……………2

10月8日～16日に順次開催

市民文化祭をお楽しみに……………7

お得なプラン満載でお待ちしています

サンヒル柏原リニョール之周年……………8

ちよつとむかし体験も同時開催

史跡・高井田横穴 最終公開……………12

市立柏原病院内に10月から

人間ドックセンター開設……………24

みんなで楽しく体力増進を

スポーツ教室開催案内……………44

■ 柏原病院げんき祭り……………3

■ 第4次柏原市総合計画……………4

■ イベント情報……………10

■ まちの話題……………16

■ 子育てゆうゆうページ……………18

■ 市立幼稚園児募集……………39

■ 公民館各種講座案内……………42

■ リビエールホールイベント情報……………53

■ イベントカレンダー……………別冊



柏原市からのお知らせ

FMちゃお

79.2MHz

午前11時～
11時30分

防災

地震に対する10の備え

地震などの災害はいつ起こるか予想することは困難です。広報かしわら6月号(3ページ)の「災害に備えて・日頃から準備を」では日頃からの準備についてお知らせしました。

今号でもあらためて「日頃からの備え」「地震が発生した場合」ということで、皆さま一人一人が地震などの災害に対する備えや地域での助け合いによって、被害は少しでも減らせることをお知らせします。

【日頃からの備え】

1. あわてず行動できるように、家族と日頃から話し合っておこう
2. 避難場所の確認など防災知識を身につけよう
3. 非常持出品・備蓄品を備えておこう
4. 地域の自主防災訓練などへ積極的に参加しよう
5. 家具類の転倒防止、家の耐震対策など安全を確保しよう

【地震が発生した場合】

6. 落ち着いて、身の安全を確保しよう
7. 正確な情報をつかむようにしよう
8. あわてず火の始末をしよう(消火の備えをしておこう)
9. すみやかに安全な場所へ避難しよう
10. 近所の方と協力し、助け合おう



▲市内自主防災訓練風景▲

▼市内の避難所

- 指定避難所(48カ所)
保育所・幼稚園・小学校・中学校・高等学校や市の施設など
- 一次避難所(22カ所)
小・中・高等学校の運動場やスポーツ広場、玉手山公園など
- 広域避難所(3カ所)
片山青少年運動広場、石川河川敷広場、大和川右岸河川敷広場(市役所前)

地域での自主防災訓練など積極的に参加することにより、緊急時の助け合いなど協力ができます

義援金の総額が34,942,168円となりました

街頭募金・募金箱・口座振替などで集まりました義援金が、総額で34,942,168円(9月9日現在)となりました。(うち大槌町に計34,604,258円を届けております。受領書の写しは市役所(本館)ロビーに掲示しています。)

大槌町に届けました7月20日以降も、皆さまから337,910円の義援金をいただいております。

皆さまのあたたかいご支援・ご協力ありがとうございます。

受付口座を開設しています

- ①りそな銀行 柏原支店 普通 0241187
柏原市地震義援金(カシワラシジシンギエンキン)
※柏原支店と国分出張所の窓口で受け付けします。
他支店・金融機関からの振込は手数料がかかります。
- ②大阪中河内農業協同組合 柏原支店 普通 0041019
柏原市地震義援金(カシワラシジシンギエンキン)
※大阪中河内農協の本支店の窓口で受け付けします。
他の金融機関からの振込は手数料がかかります。

人間ドックセンター（ヴィゴラス）内覧会 がんき祭り、看護の日、健康ウォーク事業 合同開催



と き 10月2日（日）
午前10時～午後3時
と ころ 市立柏原病院
（柏原市法善寺1-7-9）

ステージ

10:00
| 合同セレモニー
10:40
11:00
| 看護師によるAEDの実演
11:20
11:30
| 大阪教育大学 フォーク集団ペンペン草による演奏
12:00
| 大阪教育大学 ギターマンドリンクラブによる演奏
12:30
12:45
| 関西福祉科学大学 公開講座のお知らせ
12:55
13:00
| 講演
「市民のための体力年齢診断と健康ウォーク」
講師 大阪教育大学
保健体育講座 三村寛一教授
13:30
13:45
| 大阪教育大学 吹奏楽部による演奏
14:15

人間ドックセンター（ヴィゴラス）の 一般内覧会は午後1時～3時です

健康ウォーク体感コーナー

- ★「あなたの体力年齢を診断します」（大阪教育大学）
- ★「手を使おう 脳の機能と健康」（関西福祉科学大学）

ウォーキングパネル展

お手軽コース、ウォーキングの効能、基礎知識などをわかりやすく解説します。また、実際に歩いてみてその効果を知っていただくため、「おためしウォーク」を実施いたします。

測定コーナー

身長・体重・血圧
視力検査・骨密度

相談コーナー

お薬・リハビリ・介護
※食物模型を使った栄養価クイズもしています。（関西福祉科学大学）

出店コーナー

- スーパーボールすくい
- スタンプラリーに参加された方にポップコーンをお渡しします。

体験コーナー

- 【どなたでも体験できます】
- AED（自動体外式除細動器）
 - 白衣体験

※時間等に変更になる場合があります
※お車での来場はご遠慮ください

問合せ 市立柏原病院事務局（☎072-972-0885）
健康ウォーク事務局【健康福祉課】（☎072-973-5516）

市立柏原病院

共催：柏原市健康ウォーク推進協議会・柏原市福利厚生会

第4次柏原市総合計画

市の将来像(目標とする10年後の姿)

市民が生きいきとし にぎわいにあふれているまち 柏原

～自然と歴史を活かした個性あるまちづくり～

基本計画

今月号では、各分野別で構成されている政策目標のうち、「政策目標1」の内容について紹介します。

政策目標 1

地域のつながりの中で誰もが健康で
安心して暮らしている



◆ 施策目標 1-1 《医療、健康》

市民が、必要なときに必要な医療が受けられ、健康に暮らしている

重点目標 1-1-1 医療体制	身近な地域で必要な医療が受けられる体制が整っている
重点目標 1-1-2 健康づくり	市民の日常的な健康管理、健康づくりと健全な国民健康保険事業等の運営が行われている

◆ 施策目標 1-2 《福祉》

子どもから高齢者、障害者等、誰もが地域の支え合いの中で生きいきと暮らしている

重点目標 1-2-1 子育て支援	地域の中で保護者が安心して子育てを行い、子どもがすくすくと育っている
重点目標 1-2-2 高齢者福祉	高齢者が、住み慣れた地域で介護・福祉サービスを利用し、互いに支え合い、生きがいを持って安心して暮らしている
重点目標 1-2-3 障害者福祉	障害の程度にかかわらず、全ての人が普通に暮らしている
重点目標 1-2-4 地域福祉	地域の支え合いの中で、確かな安心と自立の支援を受け暮らしている

◆ 施策目標 1-3 《防犯》

地域の治安が守られ、市民が安全に安心して暮らしている

重点目標 1-3-1 防犯体制	市民の防犯意識が高く、地域一体になった防犯活動が行われている
重点目標 1-3-2 消費者保護	安全で安心できる消費生活を送っている

◆ 施策目標 1-4 《防災》

市民と行政の協働により、災害から市民の安全が守られている

重点目標 1-4-1 消防、救急体制	災害発生時に迅速に活動できる消防、救急体制が整っている
重点目標 1-4-2 地域防災	災害に強いまちづくりと地域での自主防災体制が進められている

次月号も引き続き、第4次柏原市総合計画(概要版)について掲載予定です。

概要版は、市のホームページにてご覧いただけます。

第4次柏原市総合計画(冊子)は、企画調整課で1,500円で販売しています。

まちなかの魅力を生かして観光まちづくり

柏原観光まちづくりビジョン委員会

「観光まちづくりビジョン委員会」は柏原市から委嘱を受け、「柏原」の中にある魅力（ひと・歴史・自然・ものづくりなどの地域資源）を生かして、「柏原」にもっとたくさんの人が訪ねてきてほしいと、観光によるまちづくりビジョンを検討しています。

そのため、現地視察、専門家や市民の皆さま方のご意見をお聴きする懇談会やフォーラム、モデルイベントを開催しながら、その都度テーマごとに市長に提言していくように取り組んでいます。



▲委員会の様子

アートを生かしたまちづくりはできないか？

“アーティスト・フォーラム”を開催します

日本各地でアートを生かしたまちづくりが行われる中、柏原でもそんな活動ができないかと、柏原市在住やゆかりのアーティストの皆さまに意見発表していただくフォーラムを開催します。

市民の皆さまの
ご参加をお待ち
しています！

- 日 時 10月29日（土）午後1時30分～3時30分
- 会 場 柏原市立女性センター（フローラルセンター）

柏原のまち歩きのある方を探って

“ブラッと大阪柏原まち歩き”に企画参加

近鉄が主催する「駅長お薦めフリーハイキング“ブラッと大阪柏原まち歩き”」が10月16日に開催されますが、観光まちづくりビジョン委員会では主催者と交渉し、柏原でのまち歩きのモデルイベントとして企画参加。柏原の郷土史を探索する会や太平寺わしらのまちづくり委員会等の地元活動団体によるオプション企画が実施されます。

●オプション企画

オプション企画名	会 場
ボランティアガイドのスポット解説（無料）	道明寺線跨道橋、柏原船溜り跡、石神社など
ぶどう狩り（有料）	観光ぶどう園
ワイン・テイasting（有料）	カタシモワイナリー
Ciaoの特製ショートパスタ（有料）	カタシモワイナリー
ぶどうの葉っぱのお茶（無料）	観音寺
河内木綿織り体験（無料）	太平寺会館
河内木綿工作体験（無料）	太平寺会館
ポタン工場見学（無料）	小西釦工業（株）
アクセサリー即売会（有料）	小西釦工業（株）
オープンガーデン（無料）	太平寺地区

※同日、太平寺にて「わくわくアートの時間」を開催します。くわしくは巻末の募集面をご覧ください。

と き	10月16日（日） ※9:30～11:00に近鉄安堂駅改札でハイキングマップが配付されます。
参加方法	近鉄安堂駅でハイキングマップを受け取り、ご自身でまち歩きをお楽しみください。（事前申込み不要）
コ ー ス	安堂駅⇨古町～今町⇨オガタ通り⇨大県⇨太平寺⇨安堂駅（約4km）
参加費	無料（一部オプション企画は有料）



以上、問合せ 企画調整課（☎971-1000）



第1回 レモンまつりを開催します!!

竜田古道の里山公園と亀の瀬地すべり対策事業跡地で、本年3月に植樹されたレモンを記念して、「第1回レモンまつり」が開催されます。紅葉がきれいな竜田古道の里山公園では、支援学校の子どもたちによるレモネード作りやKIDSダンスなどのアトラクション、焼きそばやおでんなどの屋台も出店され、亀の瀬地すべり対策事業跡地では「亀の瀬スタンプラリー」も開催されます。



ぜひ、ご家族で遊びにお越しください。

※プログラム等、詳細については、広報かしわら11月号に掲載します。

と き 11月12日(土)

時 間 午後1時～4時(予定) ※雨天の場合は、翌日に順延。ただし、小雨決行。

と ころ 竜田古道の里山公園および亀の瀬地すべり対策事業跡地

★「亀の瀬スタンプラリー」は、事前申込みが必要です★

旧国鉄トンネル(昭和6～7年の地すべり活動によって埋められた古いレンガ積みトンネル)も見学できます

申込み 申込者全員の住所、氏名、電話番号、FAX番号、亀の瀬スタンプラリー参加とご記入の上、往復はがき(〒583-0001 藤井寺市川北3-8-33 大和川河川事務所調査課調査第二係宛て [返信用はがきに返信先の住所・氏名をご記入ください。]) またはファックス(☎973-3967)で10月25日(火)までにお申し込みください。

※参加者多数の場合には、参加をお断りする場合があります。

問合せ NPO法人柏原ふる里づくりの会(☎979-0150)、企画調整課(☎971-1000)

スタンプラリーについてのお問い合わせは、亀の瀬スタンプラリー事務局 大和川河川事務所調査課(☎971-1381)

主 催 NPO法人柏原ふる里づくりの会

※駐車場は数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関かきらめき号による送迎バスをご利用ください。(詳細については、広報かしわら11月号に掲載します。)

堅下南小・中学校 児童の通学路に歩道を設置!!

子どもたちが安心して、通学できるようになります

高井田20号線 歩道設置工事

通行車両が多く、堅下南小・中学校の通学路となっている高井田20号線に10月初旬から歩道設置工事を行います。

完成は、平成23年12月末の予定です。完成すれば、1.5mの歩道と5.5mの車道となります。



工事箇所



整備前



整備後

第24回 柏原市民文化祭

行事	開催日	時間	内容	会場
文芸まつり	10月8日(土)	午後1時～5時	市民短歌会 市民俳句会	堅下合同会館
国分婦人文化展	10月8日(土)～9日(日)	午前10時～午後4時 (9日は午後3時まで)	手芸、生花などの婦人会展示・パザー 茶席(8日のみで午後2時30分まで)	国分合同会館
書道・生花展	10月8日(土)～9日(日)	午前10時～午後4時 (9日は午後3時まで)	書道、ペン習字、生花、など 食文化展(8日のみ)	文化センター
柏原西・東婦人文化展			手芸、生花などの婦人会 展示・パザー (パザーは9日のみ)	
ふれあいサロン	10月8日(土)	午前10時30分～午後3時頃	軽食、喫茶	文化センター
歌謡まつり	10月9日(日)	午前9時30分～正午	市民のど自慢大会	リビエールホール(小ホール)
文化祭式典		午後0時20分～午後1時	開会式	リビエールホール(大ホール)
		午前10時30分～午後3時頃	茶席	リビエールホール(2階ロビー)
謡曲まつり		午後1時～4時30分	謡曲大会	リビエールホール(小ホール)
音楽まつり		午後1時～4時30分	楽器演奏、コーラス、邦楽演奏、独唱など	リビエールホール(大ホール)
囲碁大会	10月9日(日)	午前10時～午後4時	市民囲碁大会	文化センター
美術展	10月10日(月)～12日(水)	午前10時～午後4時 (12日は午後3時まで)	日本画、洋画、水彩画、写真、陶芸、俳画、彫刻など	文化センター
ふれあいサロン	10月10日(月)	午前10時30分～午後3時頃	軽食、喫茶	文化センター
市民史跡めぐり	10月14日(金)	午前9時30分～午後3時30分頃	古代からの難所・亀の瀬を越える(河内堅上から龍田大社へ)	J R河内堅上駅前(集合場所)
手工芸・生活文化展	10月15日(土)～16日(日)	午前10時～午後4時 (16日は午後3時まで)	手工芸、染色工芸、紙粘土、パッチワーク、ちぎり絵、藤工芸、山野草小品盆栽など 消費生活研究会、短歌・俳句の展示茶席(16日のみ)	文化センター
ふれあいサロン	10月15日(土)	午前10時30分～午後3時頃	軽食、喫茶	文化センター
芸能まつり	10月16日(日)	午前10時～午後4時	日舞、民謡、新舞踊、社交ダンス、フラダンス、洋舞、民謡、詩吟、河内音頭など	リビエールホール(大ホール)

第24回柏原市民文化祭が、10月8日～16日まで、盛大に開催されます。期間中は、趣味や特技を生かしたさまざまな催しが繰り広げられます。市民の皆さまも、ぜひこの機会に文化祭に参加し、交流の輪を広げてみてください。
(写真はすべて昨年度のもので)

●文化祭式典

10月9日(日)に市民文化祭式典(開会式)をリビエールホールで開催します。2階ロビーでは茶席も行います。

また、左表のとおり多彩な催しも実施しますので、皆さま方のご来場・ご出席をお待ちしております。



●ふれあいサロン

文化センターでは軽食・喫茶を、10月8日(土)・10日(月)・15日(土)に行います。また、茶席は10月8日(土)に国分合同会館で、9日(日)にリビエールホールで、16日(日)に文化センターでそれぞれ行います。



●市民史跡めぐり～古代からの難所・亀の瀬を越える～

市内在住・在勤・在学の方のみご参加いただけます。参加費は無料です。

とき 10月14日(金) 午前9時30分受付(小雨決行)
 集合・受付場所 JR河内堅上駅改札口出ですぐ(のぼりが目印)
 持ち物 弁当・水筒・敷物・雨具・筆記用具など
 申込み 電話、FAX、Eメールのいずれかで申込み
 【電話】971-0013 午前9時～午後8時(ただし、日・月・火曜日、祝日は午前9時～午後5時)
 【FAX】971-0014
 【Eメール】kouminkan@city.kashiwara.osaka.jp
 いずれも、氏名・住所・連絡先電話番号を明記のこと
 ◎当日受付も可能です。

※天候不順の際は当日午前7時45分以降に文化センター公民館(☎971-0013)にお問い合わせください。
 ※当日の事故・ケガなどに関しましては傷害保険の範囲内で対応します。



コース JR河内堅上駅→亀の瀬地すべり資料室・工
 事用トンネル・旧国鉄トンネル(見学)→亀の瀬地
 すべり工事跡地(昼食)→峠八幡神社→龍田大社→
 JR三郷駅【全行程約6.5km】

※諸事情により、開催日までに内容を変更することがあります。

問合せ 文化センター公民館(☎971-0013)

22万人突破!!

2周年記念

2周年は2

のつく特典が満載



◀専用バスで送迎します

これからも
柏原市の魅力を
発信続けます!

▶各種宴会・会議に
利用できます



▲レストランもお得メニューあり
くわしくは裏表紙

おすすめ
です

忘年会早割 (早期予約割引) !!

10月中にご予約の20名様以上の団体・グループ

A (月・火・水) 幹事さまお1人分のお料理代金をサービス

B (木・金・土・日) 柏原ワイン1本サービス

◎ご予約時に必ず「広報かしわらを見た」とお伝えください。

※AかB、曜日により割引・サービスが異なります。

【期間】12月28日まで(11月23日を除く)

▶笑顔でお迎え



▶ご予約お待ちしております



知っとく
情報

ご存じですか?

- ①柏原市民の方には、1,000円の宿泊割引がございます。
(ご宿泊のときは証明できるものを必ずお持ちください。)
- ②市内循環バスで来ていただくことができます。
(近鉄国分駅、JR高井田駅から平日のみ運行)

★市内循環バス『きらめき号』時刻表

◎行き便

停留所	サンヒル柏原《行き便》きらめき号4号車							
国分駅東口	11:03	11:55	12:55	13:48	15:17	16:09		
JR高井田駅	10:49	11:07	11:42	11:59	13:00	13:36	13:53	14:30
サンヒル柏原前	10:53	11:11	11:46	12:03	13:04	13:40	13:57	14:34

◎帰り便

停留所	サンヒル柏原《帰り便》きらめき号4号車							
サンヒル柏原前	10:53	11:11	11:46	12:03	13:04	13:40	13:57	14:34
JR高井田駅	10:54	11:12	11:47	12:04	13:05	13:41	13:58	14:35
国分駅東口	11:03	11:55			13:48	14:40		

※その他お得な割引はまだまごございます。くわしくは裏表紙の広告欄をご覧ください。

※今回掲載しておりますプランなどを利用される場合、予約の際に必ず「広報かしわらを見た」とお伝えください。

柏原市健康保養センター

サンヒル柏原

利用者数

★★★ リニューアルオープン

サンヒル柏原は、10月5日にリニューアルオープン2周年を迎えます。

これもひとえにお客さま方のお引き立てと、心より感謝申し上げます。

そして、わずか2年間でサンヒル柏原をご利用いただいたお客さまは22万人を超えました。サンヒル柏原では、お客さまからいただきました貴重なご意見を生かし、さらに愛される施設を目指して頑張っております。

今後とも、サンヒル柏原をご利用いただきますようスタッフ一同、心よりお待ちしております。

トクトク袋



▲売店で販売します

5,000円以上の商品が詰まったお得なお土産パックです。

柏原市の特産や当レストランの割引券なども入っています。

数量限定で2,000円にて販売！

初 テニスコート割引

平日1時間1面：1,470円

※上記金額から1時間につき200円割引
(ナイター料金は別途)

期間：10月3日(月)～12月29日(木)まで



▲テニスでいい汗流しましょう

とってでもお得です！

特別
プラン

1日1組限定
1泊2日

「特別室+会席料理」宿泊プラン
2名で20,000円！

※2名以上はお1人様につき1万円プラスとなります

通常よりとってでもお得なこの機会に、ぜひご利用ください。

お誕生日や記念日、大切な方へのプレゼント、また頑張った自分へのごほうびなどに、ぜひご利用を！



▲特別室 (和洋室)

◎通常料金

31,600円 → 20,000円

◎期間

10月3日(月)～平成24年3月末まで

(※金・土曜日・祝前日および12月30日～1月3日までを除く)

ご予約・お問い合わせは
柏原市健康保養センター サンヒル柏原

☎ 972 - 3377

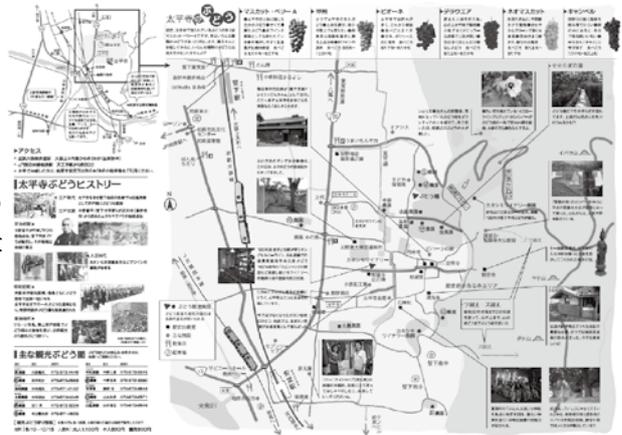
太平寺わしらのまちづくり委員会でお客さんのおもてなし

太平寺わしらのまちづくり委員会では、地区内外へ向けて太平寺の魅力を伝える活動を展開しています。

① 柏原太平寺ウォーキングマップ作成

太平寺の見どころやお店、地域の歴史や物語をぎゅっと詰めたマップを作成しました。カタシモワイナリーなどで販売（100円）しています。

柏原太平寺ウォーキングマップ（中面）▶



▲テストツアーの様子

② ぶどう狩り&まち歩き&ワイナリー見学ツアー実施

9月25日、試験的に観光ぶどう狩りとまち歩き、ワイナリー見学を組み合わせたツアーを委員会で開催。太平寺の魅力をまるごと感じていただくツアーを行いました。



③ “ブラッと大阪柏原まち歩き”でおもてなし

10月16日、近鉄が主催するまち歩きに合わせて地区内で、住民や企業、ぶどう農家が一丸となってさまざまな催しを企画・実施します。事前申込み不要ですので、ぜひ皆さん太平寺にお越しください！

くわしくは5ページをご覧ください。

問合せ 太平寺わしらのまちづくり委員会 事務局長 高井さん (☎ 971 - 6334)

生駒花屏風 ハイキング参加者募集

と き 11月12日（土）
（雨天中止時は11月19日（土）に延期）

集 合 王仁公園小グラウンド
（JR学研都市線藤阪駅から徒歩5分）
午前9時30分～10時

コース 王仁公園小グラウンド（スタート受付）→
旧田中家鋳物民俗資料館→甘南備山→尊延寺→長尾大池→JR長尾駅（ゴール）

【9km、初級者から中級者、大阪ミュージアム登録物の案内、サクラなどの植樹】

参加費 無料

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、敷物、動きやすい服装・靴、軍手

特 典 自然歩道マップなどのプレゼントや記念品
抽選会あり

定 員 300名

申込み 当日受付

問合せ 生駒山系森づくりサポート協議会事務局
【大阪府中部農と緑の総合事務所】(☎ 072 - 994 - 1515 内線 381、354)

主 催 生駒山系森づくりサポート協議会

中・南河内連携・市民が創るまち歩きツアー参加申込み受付中!

中・南河内の柏原市、河内長野市、富田林市が連携してPRする市民が創るまち歩きツアーをご紹介します! ぜひご参加ください。くわしいツアー内容は、ホームページ『南河内発! 市民が創るまち歩きツアー』<http://minamikawachi3.blog.fc2.com/>をご覧ください。

また、参加希望の方は OSAKA 旅めがねにお申し込みください。

①電話から申込み (☎ 06 - 6624 - 8500)
(平日午前 10 時～午後 7 時、土日祝午前 9 時～午後 6 時【火曜定休】)

②インターネットから申込み

<http://www.tabimegane.com/>

主催 柏原市、河内長野市、富田林市

問合せ 企画調整課

(☎ 971 - 1000)



■ 10月16日(日) 午後2時～4時 (定員: 20名)

『ぶどう畑と歴史的まちなみ 太平寺地区をめぐる
～地元大学生による100年の村生活紹介～(柏原市太平寺地区)』

対象 20歳以上

参加費 2,000円 (ワインテイスティング付)

■ 10月29日(土) 午前10時30分～午後1時30分(定員: 15名)

『寺内町・歴史めぐり旅
～秋の散策 古民家でプチ贅沢ランチ～(富田林市寺内町地区)』

対象 小学生以上

参加費 3,800円 (昼食付)

■ 11月6日(日) 午前11時～午後3時30分(定員: 20名)

『寺内町・女性プロカメラマンといく女子会カメラ旅
～絵になるまち撮り・ジブン撮り～(富田林市寺内町地区)』

対象 小学生以上の女性限定

参加費 3,800円 (昼食付)

おおさかふみんネット (生涯学習広域講座) 参加者募集!

テーマ 「中河内のみち“未知・道・満・・・” を行く パートⅣ」

とき・ところ・内容

① 11月5日(土) 午前10時～11時30分

ところ 八尾市生涯学習センター4F大研修室

【講座】八尾市「道に関わる考古学ー八尾市域を中心にー」

② 11月12日(土) 午前10時～11時30分

ところ 亀の瀬地すべり資料室に集合 (JR河内堅上駅東へ徒歩20分)

【見学会】柏原市「亀の瀬地すべり地ー遮られた道と幻のトンネル!!」旧大阪鉄道の幻のトンネル(亀の瀬^{すい}隧道)の見学会ほか



当時の姿がそのまま残るトンネル内部

③ 11月19日(土) 午前9時～11時30分

ところ 近鉄奈良線石切駅北口に集合

【ウォーキング】東大阪市「くさかの庄屋屋敷をたずねて」

上田秋成隠棲地→大龍寺→旧河澄家→日下リージョンセンター【解散】※雨天決行

定員 90名 (申込者多数の場合は抽選)

対象者 原則として全3回受講いただける方

参加費 保険料等 各回100円 (交通費等は自己負担)

申込み 往復はがきに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号と返信用に宛名を明記の上、〒581-0003 八尾市本町1-1-1 八尾市教育委員会 生涯学習スポーツ課「ふみんネット」係まで。はがき1枚につき2名まで申込み可。

締め切り 10月21日(金) 消印有効

問合せ 八尾市生涯学習スポーツ課 (☎ 924 - 3893)

2011年第3回・市民歴史講演会 畿内型横穴式石室の始まり

柏原市の史跡高井田横穴公園に、「高井田山古墳」という古墳があります。5世紀末ごろの古いタイプの横穴式石室で、学術的には、「畿内型横穴式石室」の初期のものとして注目されてきたものです。被葬者は誰なのかはわかっていないのですが、当時朝鮮半島・百済の王族関係者ではないかと推定されています。

今回は、近つ飛鳥博物館・館長の白石太一郎さんに、「畿内型横穴式石室とは」など、高井田山古墳について、ご講演をいただきます。

高井田山古墳▶



高井田山古墳

【白石太一郎さん(近つ飛鳥博物館館長)が講演】

とき 10月22日(土) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始)

◎希望者の方には、講演会後に高井田山古墳をご案内します。

ところ 柏原市立歴史資料館

講師 白石 太一郎さん(近つ飛鳥博物館・館長)

定員 100名(申込み不要・入場先着順)

参加費 500円(資料代等必要経費以外は、東日本大震災へ義援金として寄付します。)

主催 柏原の郷土史を語る会(宮川良造 会長)

後援 柏原市・柏原市教育委員会

「横穴特別公開」と「ちょっとむかし体験」

国史跡「高井田横穴」を特別公開します。最も有名な「ゴンドラ形の舟に乗る人物」の壁画が描かれた横穴については、今回をもって最後の公開(開放)とします。また昔の人々の生活を体験してみる「ちょっとむかし体験」も開催します。

とき 10月15日(土) 午前10時～午後3時まで(9時45分受付開始)

ところ 史跡高井田横穴公園【JR 関西本線 高井田駅北へすぐ】
(雨天の場合は、受付・屋外イベントともに歴史資料館で)

- 内容
- ①横穴特別公開 午前10時～午後3時(公園内の横穴を自由にご覧ください)
 - ②横穴見学ツアー(公園内の横穴をツアー形式で見学します)
午前10時・11時、午後1時・2時の4回、各回25人(整理券配布)
 - ③ちょっとむかし体験 火おこし、古代服ほか

参加方法 参加費は無料です。横穴見学ツアーは当日午前9時45分から受付で先着順に整理券をお配りします。

問合せ 柏原市教育委員会 文化財課(☎976-3430)【歴史資料館内】



最後の公開となる線刻壁画

本郷ふれあい朝市

とき 10月9日(日)・23日(日)【第2・4日曜日】
午前9時～売り切れ次第終了

ところ 本郷老人憩いの家前(本郷2-1-13)

今月の旬作物 さつまいもなどが出品予定!

問合せ 産業振興課
(☎972-1554)



10月22日(土)は 商工会 60周年記念よくばりイベント



① とくとく市 (朝市)

時間 午前9時～正午
ところ 柏原駅前アゼリア柏原周辺
内容 市内の農家さんの新鮮野菜、商店さんによる物産を販売しています。

③ たそがれJAZZコンサート

時間 午後6時～9時
ところ 柏原駅西口駐車場2階(屋外)
演奏 イーゼル芸術工房
主催 柏原市商工会青年部OB会
 ※屋台も出ています。

② 第8回笑好奇席

時間 開場 午後1時30分
 開演 午後2時
ところ アゼリア柏原6階 大会議室
出演者 笑福亭 呂好
 笑福亭 扇平
 桂 小枝(特別ゲスト)
 桂 文三
 笑福亭 竹林
チケット 前売券 1,800円
 当日券 2,000円
 ※全席自由席
 商工会ほかで販売中
主催 柏原市商工会青年部



第6回 国際交流フェスティバル

大阪教育大学の留学生や市内在住の外国籍住民と市民とのふれあいの場として国際交流フェスティバルを開催します。

大阪教育大学の留学生、日本人学生と地域の子もたちが中心となり、各国の踊りや音楽などを紹介します。

市民の皆さんや市内在住の外国籍住民のご来場をお待ちしています。

とき 11月3日(文化の日) 午前11時～午後2時
ところ 大阪教育大学
問合せ 市民ふれあい課 (☎971-8305)

柏原市安全なまちづくり市民大会

市民と各種関係機関と市との協働による「安全で安心できる住みよいまちづくり」をより推進するため、市民の皆さんと一緒に考える「柏原市安全なまちづくり市民大会」を開催します。柏原中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏も行われます。

※手話通訳があります。

とき 10月11日(火) 午後2時30分～4時(2時開場)

ところ リビエールホール 小ホール

問合せ 柏原市危機管理課(☎972-1529)、柏原警察署生活

安全課(☎970-1234・内線263)

プラザ DE フリマ

掘り出し物を手にいれよう！雨天でも問題なし！

市民プラザ（JR 柏原駅前）でフリーマーケットを開催します。

駅前のにぎわいとリサイクル運動を目的として指定管理者（ビューテック株）が主催します。

ぜひお立ち寄りください。

11月20日(日)

午前10時～午後3時

アゼリア柏原6階市民プラザ

【出店者募集】

初めての方、大歓迎！

友達が遊びに来てくれたり、お客さんと仲良くなったり、楽しめますよ！まだまだ使えるモノを捨ててしまうのはもったいないし、フリマに出店すれば全て解決。イイこといっぱいフリーマーケットにあなたも出店してください！

申込方法 下図のとおり、往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・主な出店品目を、返信面に応募者の住所・氏名を記入して〒582-0007 柏原市上市1丁目2番2号市民プラザ「プラザDEフリマ」係までお送りください。必ず往復はがきでお申し込みください。お一人につき1通のみ受け付けいたします。

申込締め切り 10月20日(木)必着（応募者多数の場合は抽選にて決定いたします）

募集ブース 48ブース（1ブース：3m×2m）

出店料金 1,000円

出店資格 市内在住・在勤・在学の者に限る。

※事前の出店者説明会に出席していただくことが申込みの条件になっています。

出店者説明会 11月7日(月)午後7時～（市民プラザ会議室）

注意点

- 業者、プロの方の出店はできません。
 - 飲食物および主催者側が不相当と判断した物品の販売・持ち込みは固くお断りいたします。
 - 勧誘・宣伝活動等フリーマーケット以外の行為はできません。
 - 新型インフルエンザ警報発令等、場合によっては開催を中止する場合がございますのでご了承ください。
- ※くわしくは「柏原市立市民プラザ」のホームページ (<http://www14.ocn.ne.jp/~plaza/>) をご確認ください。

問合せ 市民プラザ指定管理者ビューテック株式会社
(☎ 973-5211)

往復はがきの書き方

往信面 (表)	 582-0007 往信 柏原市上市1-2-2 市民プラザ「プラザDEフリマ」係	返信面 (裏)
	 郵便番号 返信 応募者の住所 応募者の氏名	
返信面 (表)	郵便番号 住所 氏名 電話番号 主な出店品目	往信面 (裏)
	住所 氏名 電話番号 主な出店品目	

かしわらの山に薬草をたずねて

コース 近鉄堅下駅→^{ぬでひこぬでひめ}鐺比古鐺比売（大泉）神社→府民の森→ファミリーゴルフ場（休憩場所）
→鐺比古鐺比売（大泉）神社（解散：午後2時の予定）

と き 10月23日（日）午前9時30分 雨天中止

集合場所 近鉄堅下駅西側道路（ベンチのある場所です）

※解説者として、^{おがきみつじ}尾垣光治さん（近畿大学薬学部薬用植物園キュレーター）、^{みやけよしまさ}三宅義雅さん（元近畿大学薬学部教授）が随行します。

持ち物 弁当、水筒、レジ袋（薬草を入れる）、ゴミ袋、レジャーシートなど

参加費 無料

注意事項 ○参加申込み不要

○参加者は各自で健康・安全に十分注意してください。

○むやみに他人の土地の敷地内に自生する植物を採取しないでください。

○自分たちが出したごみは必ず持ち帰ってください。

主催 近畿大学校友会柏原支部

問合せ ^{みのほら}蓼原さん（☎ 977 - 5809）

（この事業は、柏原市健康ウオーク推進事業の1つとして実施します。）



市内まつり情報

堅上地区

○青谷秋祭り（金山彦神社）

・10月22日（土）・23日（日）

国分地区

○国分秋まつり（国分地区各町）

・10月8日（土）・9日（日）

10月17日（月）～23日（日）は“行政相談週間” 無料特設合同相談会開催！

秋の行政相談週間にちなみ、市では特設合同相談所を下記のとおり開設します。ぜひ、ご利用ください。（相談無料）

と き 10月19日（水）午後1時～3時

ところ フローラルセンター（市役所別館3階）

問合せ 広報広聴課（☎ 972 - 1500）

相談名	内容	相談員	受付
行政相談	国・公団・公社など暮らしの行政についてのご意見や要望に関する相談など	行政相談員 高萩佳由さん 砂田八壽子さん	当日受付
不動産相談	不動産価格水準、賃貸借（地代・家賃など）、不動産の有効利用など	不動産鑑定士	当日受付
司法書士相談	不動産登記や裁判所などに提出する書類の作成、成年後見に関する相談など	司法書士	当日受付
年金相談	加入・受給などの一般相談	年金相談員	当日受付



また、総務省・近畿管区行政評価局でも「一日合同行政相談所」を開設します。当日は、各機関から専門の担当者が出席し、登記・税金・年金・住宅についてなど、皆さまの相談に応じることになっています。

と き 10月18日（火）午前10時～午後4時

ところ 大丸松坂屋百貨店 大丸大阪・心齋橋店 本館7階特設会場

出席機関 大阪法務局、大阪府、近畿税理士会、大阪弁護士会など13機関

問合せ 近畿管区行政評価局 行政相談課（☎ 06 - 6941 - 8358）

話 題



写真左から、安田（堅下南小5年）、越川・常岡・田枝（いづれも旭ヶ丘小5年）、賀古（玉手小4年）、山下（旭ヶ丘小6年）

女子サッカー 大阪府大会優勝!!

柏原市内小学校に通う6人が参加・八尾柏原ガールズ
7月3日に開催されたJFA関西ガールズエイトサッカー大阪府予選大会で、柏原市内の小学校に通う6人が在籍する八尾柏原ガールズが見事優勝に輝きました。

また、8月21日に開催された関西大会においてもベスト4に入りました。

八尾柏原ガールズは、柏原市、八尾市、藤井寺市などのサッカーチームに在籍する女の子の集まった連合チームで結成3年目です。メンバーは現在約20名で、月2回練習が行われています。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康



見事3位に輝いた選手の皆さん

西日本野球選手権大会で見事3位に 柏原リトルシニア大健闘

8月20～22日、宮崎市で開催された「第1回西日本野球選手権大会」（関西、九州、東海のリトルシニア（中学生の硬式野球）32チームが出場）で、柏原リトルシニア野球協会チームが見事3位に入賞しました。

同チームは、柏原市や近隣市の中学生で構成され、結成3年目。準決勝で愛知江南に延長で逆転負けをしましたが、主将の外山選手率いるチームは、関西からのチームで唯一ベスト4に進出する大健闘を見せました。



アユの友釣りを行う釣り師

大和川でアユの友釣り 40年ぶりの快挙か!?

市内在住の長田さんほか有志の方が7月30日、有名釣り具メーカーの釣り師の協力を得て大和川柏原堰堤下手でアユの友釣りを行いました。成果は1匹（全長19センチ）でしたが、大和川における友釣りによるアユの捕獲は40年ぶりの快挙かも!?

そのこともあり、参加者からワッと歓声があがりました!

釣り師によると「おとりアユを追う縄張りアユの姿が見えるし、何よりも水がきれいなのは仰天しました」とのことです。

夏の思い出作りに

「わっ!!」かりんキャンプ vol.23

柏原市青少年教育キャンプ場で市内在住の小学4年生～6年生を対象に8月24日～25日の1泊2日で毎年恒例の市主催「わっ!!」かりんキャンプを開催しました。1日目は、早朝に堅下南小学校を出発し、徒歩でキャンプ場へ向かいました。今年のテーマは「夏祭り」で到着後、各班に分かれて竹を切ったりして屋台を製作し、夕食は、お好み焼き、焼きそば、からあげなど屋台にちなんだ料理を作りました。

夕食後は、キャンプファイヤーでカウンセラーたちと楽しい時間を満喫しました。秋は日帰りキャンプを11月6日（日）に予定しています。くわしくは、40ページをご覧ください。



屋台作りに励む男子とカウンセラー



岡本市長に提言書を手渡す
木村会長と梶谷副会長

柏原観光まちづくりビジョン委員会

街のガイドと森のガイドの養成・運営について提言

柏原観光まちづくりビジョン委員会（木村健三会長）は9月2日、岡本市長に第2回目の提言を行いました。

今回の提言書では、柏原の観光まちづくりにとって、市内の史跡や名所などをまち歩きしながら案内する「街のガイド」と、森の中へ分け入って森の植物や昆虫・鳥などの生態・環境を案内する「森のガイド」の2つの分野のガイドの存在が不可欠であることから、そのガイドの養成、管理団体の設立、運営等について提言されました。

同委員会は、柏原市の地域資源である「地域特産物」「自然（河、山）」「歴史文化」等を活用し、その有機的な組み合わせにより、柏原に観光客がやってくるような、魅力あふれるまちづくりビジョンを策定するために、平成22年に設置され、これまで委員会の開催や現場視察が行われています。



優勝に輝いた選手の皆さん

柏原市女子チーム見事、府総体初優勝!!

第65回大阪府総合体育大会 テニスの部

柏原市（一般女子）チームは8月28日、大阪教育大学柏原キャンパステニスコートで開催された第65回大阪府総合体育大会テニスの部にて、見事初優勝に輝きました。試合当日は、炎天下の中、熱戦が繰り広げられ、地元開催で初優勝を勝ち取られたこともあり、会場は大いに盛り上がりを見せました。



賞状と楯を手にする東部くん

東部くん 柔道全国大会で準優勝に輝く

全国小学生学年別柔道大会 男子50キログラム級

旭ヶ丘小学校6年生の東部直希くんは8月28日、大阪市中央体育館にて開催された全国小学生学年別柔道大会（男子50キログラム級）に出場し、見事準優勝に輝きました。

5月8日に開催された大阪府柔道予選会で優秀な成績を収め、今回の全国大会への出場となりました。

グリーンカーテンでエコを学ぶ

堅上中学校は、この夏ゴーヤでひんやり

市立堅上中学校にゴーヤのグリーンカーテンがお目見えしました。猛暑だったこの夏、ゴーヤの葉が作り出す日陰が涼しげな印象を与えてくれました。生徒たちはその成長を観察したり、室温を計って効果を調べたりしました。



▲ゴーヤのプランター



▲魚などが泳ぐ水槽



▲校区の清掃活動

このほかにも、1・2年生の宿泊学習で琵琶湖の環境を学び、班ごとに壁新聞にまとめて掲示したり、玄関に水槽を置き、生物にふれる校内環境を整えています。校外では、6月に全校生徒で校区の清掃を実施しました。子どもたちは、一生懸命ごみ拾いを行いました。

自然に恵まれた環境であることを再認識し、豊かな自然を守る生徒の育成をめざし、今後とも環境教育に取り組んでいきます。



子育てゆうゆうページ



10月の子育てイベント情報

問合せ こども課 (☎972-1581・直通)

◇定期的に行っている支援はイベントカレンダーに掲載しています。

◇イベントのくわしい内容は、各施設に直接お聞きください。

※1…ハロー KIDS への電話受付は、午後1時～5時の間に限ります。

申込み欄の見方

で…電話申込み

直…直接申込み

空欄…申込不要

とき	内容	場所	開始時間	申込み	その他	連絡先
1日(土)	愉快的な生活講座 「竹炭グッズを作ろう」	旭丘ハーモニー	10:00	で・直	材料費 200 円	976-0001
	民話の会 “夢の船”	国分図書館	14:00	で・直	旭丘ハーモニー主催	
	紙芝居とおはなし会	柏原図書館	10:30			971-0335
2日(日)	おはなし会	国分図書館	14:00			975-1212
4日(火)	みずほランチ・給食体験 (アレルギー・離乳食対応可)	みずほ保育園	11:30	でんわ	毎月第1火曜日開催、 締め切り→前月の25日	972-0822
	みんなで祝おう!お誕生会	スキップKIDS	10:00 13:30	-----	スキップ広場 赤ちゃんあそびの広場	973-5519
7日(金)	ミニミニ運動会	ハロー KIDS	10:00	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
	子育てサロン「かるがも」 紙芝居	第二雨水ポンプ場倉庫 2階集会場	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 国分中地区福祉委員会開催	972-6760
	アレルギーっ子のわいわい広場 ふれあいあそび	スキップKIDS	10:00		0歳～未就園児	973-5519
8日(土)	1 day オープン	ほっとステーション	9:00		午後5時までの通常オープン	971-2020
9日(日)	運動会	関西女子短期大学 附属幼稚園	9:00		14:30 まで	977-0602
13日(木)	ママタイム	旭丘ハーモニー	10:00			976-0001
14日(金)	どんぐり入れ製作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	3歳児	977-8111※1
15日(土)	紙芝居とおはなし会	国分図書館	14:00			975-1212
	ハーモニー運動会	旭ヶ丘公園 (旭丘ハーモニー主催)	10:00		雨天中止 (午前9時決定)	976-0001
17日(月)	子育てサロン・紙芝居	国分図書館3階	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 国分東地区福祉委員会開催	972-6760
	10月生まれのお誕生会	円明保育所	10:00		10月生まれのお子さん	978-6132
18日(火)	ミニミニ運動会	円明保育所	10:00	直接		978-6132
	カレンダー作り	法善寺保育所	10:00			971-2612
	身体計測	柏原西保育所	10:00		未就園児	973-0454
	10月生まれのお誕生会	ハロー KIDS	10:00	で・直	お誕生児のみ参加	977-8111※1
19日(水)	運動用具を使って遊ぼう	北阪保育園	10:00		雨天中止	977-4936
20日(木)	フラダンスでリフレッシュ	旭丘ハーモニー	10:00			976-0001
21日(金)	赤ちゃん体操	ハロー KIDS	10:00	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
22日(土)	秋の遠足 (旭丘まぶね保育園と合同)	旭丘ハーモニーに 集合、出発	未定	直接	要申込み	976-0001
24日(月)	子育てサロン「りぼてい」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 堅下中地区福祉委員会開催	972-6760
	1才の絵本の選び方と ミニおはなし会	国分図書館	10:30			975-1212
25日(火)	10月生まれのお誕生会	法善寺保育所	10:00			971-2612
		柏原西保育所	10:00	で・直	10月生まれの未就園児	973-0454
26日(水)	親子で遊ぼう	関西女子短期大学 附属幼稚園	10:30	でんわ	満3歳児、27日も実施 受付は1日～、先着20組	977-0602
27日(木)	子育てサロン 「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 堅下北地区福祉委員会開催	972-6760
28日(金)	ミニ運動会	ハロー KIDS	10:00	でんわ	3歳児	977-8111※1
29日(土)	パパスキップ	スキップKIDS	10:00		詳細は別欄にて	973-5519
	外遊びを楽しもう	旭丘ハーモニー	10:00			976-0001

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

スキップ KIDS の

親子で運動会

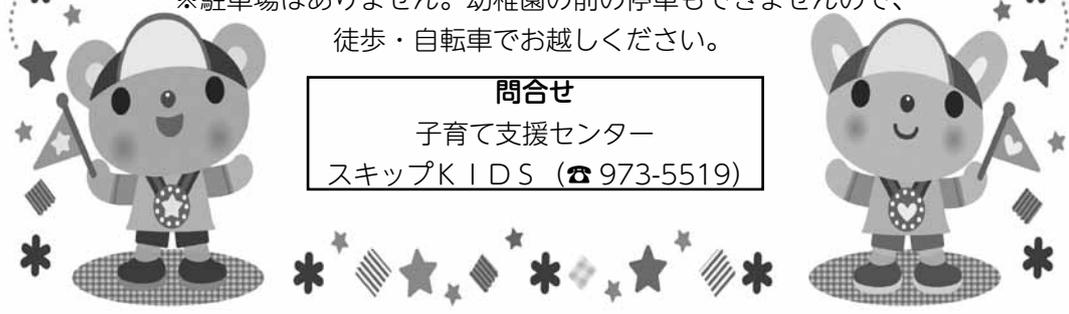
今年は柏原東幼稚園の園庭で開催します。かけっこ、玉入れ、みんなで楽しく遊ぼうね。申込みなしの自由参加なので気軽に来てね！

とき	10月18日(火) 午前9時40分～50分受付、 10時～開始、11時30分終了
ところ	柏原東幼稚園(堂島町1-23、ハローワーク隣)
対象	1歳～就園前のお子さんと保護者
その他	動きやすい服装や靴・帽子・シート・お茶など

※雨天の場合は中止です。

※運動会終了後は、お弁当も自由に食べてもらって結構です。

※駐車場はありません。幼稚園の前の停車もできませんので、徒歩・自転車でお越しください。



問合せ
子育て支援センター
スキップKIDS (☎973-5519)



☆パパスキップ☆

(スキップKIDSの施設開放)

10月はパパとスキップに来てね

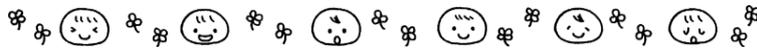
ママや子どもたちが遊んでいる場所に来てみませんか？おもちゃがたくさんあるので、のんびりお子さんと遊べますよ。ママと一緒にでもOKだし、半日だけママに自由時間をプレゼントするのもいいですよ〜！

とき 10月29日(土) 午前10時～11時30分

ところ 健康福祉センターオアシス2階「スキップKIDS」

対象 0歳～就園前のお子さんとパパ

問合せ 子育て支援センター
「スキップKIDS」(☎973-5519)



たまたまぼこ 赤ちゃん相談

子育てのいろいろな疑問や悩みを相談してみませんか？

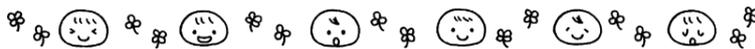
テーマ 食事について(始めの30分ほどお話があります。その後、個人的に質問タイム)

講師 助産師 梅川 弘子 先生

とき 10月11日(火)
午後2時～3時30分

ところ 玉手つどいの広場
「たまたまぼこ」

問合せ たまたまぼこ (☎977-7030)



ひとり親家庭等コールセンタースタッフ養成講座受講生募集

とき 11月26日開講（基礎訓練全8日間、応用訓練全60時間）

ところ 大阪府谷町福祉センター6階ほか

対象 ひとり親家庭の母、父、寡婦

要件 ①基礎訓練、応用訓練ともに全日程受講可能な方
②応用訓練修了後にコールセンターで就労可能な方

申込期限 10月21日（金）

◆本講座は、あらかじめ適正審査を行うとともに、定員の関係上、すべての申込者が受講できません。

◆本講座は、あらかじめ適正審査を行うとともに、定員の関係上、すべての申込者が受講できません。ものではありません。くわしくは、左記までお問い合わせください。

問合せ ひとり親家庭等在宅就業支援センター ☎06-6762-9498



ほっとステーション・たまてばこ・ハロー-KIDS・スキップKIDSの共催イベント

秋のおさんぽ

自由参加

～みんなで遊ぼう・どんぐり拾い～

秋の公園をみんなで遊びながらお散歩して楽しみませんか？小さなお子さんでも無理なく楽しく散歩できますよ。お散歩の後はお弁当タイムもいいかもね♪

とき 11月1日（火）10時～11時30分
※10時～JR高井田駅側公園入口で随時受付
※自由散策の後、みんなでお楽しみタイムがあるよ
※雨天の場合は中止です

ところ 高井田横穴公園（現地集合・解散です）

対象 就園前までの親子

その他 ・歩きやすい靴を履いてきてね
・山なので、蚊などの虫対策をしましょう
・バギーは散歩に使用できません（置き場有）

問合せ
スキップKIDS ☎973-5519
協力：NPO 法人本郷の家

みんな集まれ！保育士さんと遊ぼう

	ところ・問合せ	とき	対象	申込み	持ち物
≡二運動会	柏原西保育所 ☎973-0454	10月14日（金） 午前10時～11時	就園前の幼児と保護者	当日、保育所にて受付	タオル お茶
≡二運動会	法善寺保育所 ☎971-2612	10月13日（木） 午前10時～11時	平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	往復はがきに住所・保護者名・幼児名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号を記入して申込み。10月6日（木）必着、申込み多数の場合抽選。	タオル お茶

アレルギーっ子の
わいわい広場

わいわい広場の ふれあひあそび



生活をしながら気をつけていることや、食事の工夫など、子どもを遊ばせながらママ同士でいろんな情報交換をしませんか？アレルギーと診断されていなくても、肌のカサカサが気になる方や乳児湿疹の方も参加できます。この日は時間内でふれあひあそびも楽しめます。

もちろん、のんびり過ごすのも OK ですよ～♪

とき 10月7日(金) 午前10時～11時30分

ところ 健康福祉センターオアシス2階「スキップKIDS」

対象 市内在住の0歳～就園前のお子さんと保護者

問合せ 子育て支援センター
「スキップKIDS」 ☎ 973 - 5519



ドレミファごんちゃん・ほっとステーション

うたのコンサート



絵本の世界と音楽を組み合わせた楽しいコンサートです。
遊びながら「いい音楽」に触れてみませんか？

とき	10月19日(水)・20日(木) 午前10時30分から【参加自由】
ところ	ほっとステーション
うた	武富 緑さん(ドレミファごんちゃん) ごんちゃんと、ほっとステーションスタッフ プログラム：こんにちは赤ちゃん、 はらぺこあおむし ほか

※両日ともプログラムは同じです。

子育て広場 ほっとステーション 1dayオープン

子育てに参加したいけど、平日は時間がない…なんて思っていたイクメンのパパ！月1回のチャンスです。のぞきにきてください。

とき 10月8日(土) 午前9時～午後5時

利用年齢 0歳～3歳児(4歳になって最初の4月1日を迎えるまでの児童)

※正午～午後1時まではランチタイム(持ち込み)

※当日幼児一時預かりは行っておりません

問合せ ほっとステーション (☎ 971 - 2020)

子ども手当制度が新しくなり、申請が必要になります

○平成 23 年 10 月から子ども手当制度が新しくなります。

制度変更に伴い、下記のとおり、支給月額が改定され、新たな支給要件も設けられます。

○平成 23 年 10 月分以降の子ども手当の受給には、あらためて申請書をご提出いただく必要があります。
9 月分まで受給されていた世帯の方につきましては、10 月初めに申請書類を送付させていただきます。

【平成 23 年度 10 月分からの支給月額】

0～3 歳未満	(一律)	15,000 円
3 歳～ 小学校修了前	第 1 子・第 2 子	10,000 円
	第 3 子以降	15,000 円
中学生	(一律)	10,000 円



【新たな支給要件】

- ・国内に居住している子どもに限り支給対象となります。(留学中の場合などを除きます。)
- ・父母が別居し生計を別にしている場合は、子どもと同居している方に支給されます。
(単身赴任など、別居後も父母が生計を同じくしている場合は除きます。)

※なお、平成 23 年 6 月分～9 月分の子ども手当 (月額 13,000 円) につきましては、10 月 14 日 (金) にご指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

ご不明な点等がございましたら、こども家庭係 (窓口☎番、☎ 972 - 1563) までお問い合わせください。

ひとり親家庭医療・重度障害者 (児) 医療は 11 月からは新しい医療証で!

現在お持ちの医療証は 10 月末で有効期限が切れます。継続して資格のある方には、新しい医療証を 10 月末日までに送付します。古い医療証は 11 月以降に市役所・各出張所に返却してください。加入している健康保険が変わったときや住所などに変更があった場合は必ず届出をしてください。

医療費助成制度

	ひとり親家庭医療	重度障害者 (児) 医療
対 象	○母 (父) 子家庭等の 18 歳未満の児童および 18 歳に達した日以後の最初の 3 月 31 日までにある者 ○上記の児童を養育する父母など	○1～2 級の身体障害者手帳所持者 ○重度の知的障害者 (児) ○中度の知的障害者 (児) で身体障害者手帳所持者
所得制限	児童扶養手当の所得制限を準用	本人所得 462.1 万円
その他資格要件	○健康保険に加入していること ○柏原市に住所を有する者	
使用範囲	大阪府内の医療機関 (府外受診分は申請により給付できます。)	

問合せ こども課こども家庭係 (☎ 972 - 1563)



ま
ち
の
話
題

子
育
て

病
院

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

人
権

教
育
・
文
化

福
祉
・
相
談

健
康

堅上診療所の 診療曜日・時間が変わります

10月から、下記のとおり診療時間等を変更しますので、ご注意ください。



10月以降の診療▼

火曜日 午後2時～4時

金曜日 午前9時30分
～11時30分

診療科からのお知らせ

○内科

専門外来として神経内科の診療を行っています。頭痛やめまい、手足のしびれ、脳疾患による後遺症などでお困りの方は、ぜひ受診してください。なお、初診は完全予約制となっています。

診療日 毎週金曜日の午前中

初診の予約方法 午後3時～5時の間に内科（☎972-0885・内線1580）までお電話ください。

○外科

乳腺外来は月曜日の午後に行っています。

いぼ痔や切れ痔・痔ろうの診察や、いぼ痔に対する最新のALTA療法（ジオン注射）も行っています。痔はそれぞれ治療法が異なります。痔の症状でお困りの方は、ぜひ受診してください。

柏原病院診察予定表（10月1日予定）

科別	区分	曜日						
		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	×	
外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	乳腺外来	○	○	○*乳腺	○	×	
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	△	
	午後	腫瘍外来 検査・初診	腎不全・ CAPD外来 検査	×	結石破碎 (ESWL)	×	×	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予約のみ	×	予約のみ	予約のみ	予約のみ	×	
小児科	午前	○	○	○	○	○	急患のみ	
	午後	一般 専門外来	×	×	×	×	×	
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	×	
	午後	超音波専門外来 乳腺健診外来	×	○	×	×	×	
眼科	午前	○	○	○	×	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	×	
耳鼻咽喉科	午前	×	×	×	△	×	×	
	午後	□	×	□	△	□	×	
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	×	
	午後	○	×	×	○	×	×	

○印は診察があります。×印は検査・手術のため、診察はありません。
(外科の午後診察は、緊急手術等で休診となることがあります)

■診察受付 ◎午前・8時20分～11時15分 ◎午後・正午～3時

*乳腺印 通常の診察のほか乳腺外来を行っています。

△印 泌尿器科の土曜日午前の診察および耳鼻咽喉科の木曜日午前・午後の診察は、いずれも第2・第4週のみ行います。

□印 耳鼻咽喉科の月・水・金の午後の診察は、2時からです。

*耳鼻咽喉科の診察は予約制です。(木曜の診察については、予約外患者3名程度とさせていただきます。)

*皮膚科の火曜日の診察は予約制です。(初診患者の診察は行っていません。)

*診療の予定は変更になる場合があります。

*専門外来などに関するお問い合わせは、各診療科までお願いします。(☎972-0885代)

小児科夜間急病診療
(祝日を除く木曜日)
受付時間は午後5時～7時30分

時間外救急診療(内科・外科)
木曜日(祝日除く)午後5時受付開始
土曜日 午後1時受付開始
※祝日に当たる場合は午前9時受付開始
休日診療(内科・外科・小児科)
日曜日 午前9時受付開始
(小児科のみ午前11時30分受付終了)

柏原病院の患者相談窓口
とき 毎週月～金曜日の午前9時
～11時30分と午後1時～3時
問合せ 患者相談窓口(☎
972-10885 内線1131)
病院(無償)ボランティア募集
内容 柏原病院にいられた患者さん
のお手伝い
活動時間 平日の午前または午後
の3時間程度(土曜日は午前のみ)
問合せ 病院総務課(☎972-
0885 内線2631)



が10月オープン!!

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

基本コース	オプション検査
<ul style="list-style-type: none"> ○尿検査 ○血圧測定 ○血液検査…腫瘍マーカー検査（CEA・AFP含む、男性はPSA含む） ○身体計測 ○視力・聴力検査 ○眼底・眼圧検査 ○心電図検査 ○動脈硬化検査（ABI） ○腹部超音波検査 ○胸部X線検査 ○胃カメラ（または胃透視検査） ○便潜血検査 ○婦人科診察（子宮頸部細胞診を含む） 	<ul style="list-style-type: none"> ○腫瘍マーカー検査 <ul style="list-style-type: none"> ・肺がん（シフラ、Pro-GRP） 4,530円 ・膵臓がん（CA19-9、Span-1、エラスターゼ1） 3,590円 ・子宮がん・卵巣がん（SCC、CA19-9、CA125） 5,220円（膵臓がんと同時の場合 3,460円） ・肝臓がん（PIVKA-II） 1,890円 ○肺検査（胸部CT） 5,250円 ○脳検査（頭部MRI、MRA） 19,000円 ○マンモグラフィー検査 4,200円 ○乳腺超音波検査 4,200円（マンモグラフィー、乳腺超音波の両方を受けられる場合は 6,300円）

助産師・看護師の募集

職種	受験資格		採用予定人員
	免許・資格など	年齢	
助産師	助産師免許を有する者、または平成24年3月までに取得見込みの者	昭和36年4月2日以降に生まれた者	5名程度
看護師	看護師免許を有する者、または平成24年3月までに取得見込みの者	昭和46年4月2日以降に生まれた者	若干名

同時募集：アルバイト職員（看護師）

上記のほか、アルバイト職員としての看護師を若干名募集しております。病院見学を随時行っておりますので、くわしくはお問い合わせください。

試験方法

面接による口頭試問（試験日は後日通知）

採用時期

○助産師・看護師免許を有する者は随時採用
○平成24年3月までに取得見込みの者は平成24年4月以降に採用

申込み・問合せ

病院総務課（☎972-0885・内線2632、募集要綱と申込書の交付・受付は日・祝日を除く平日の午前9時～午後5時および土曜日の午前9時～正午）

※定員に達した場合、通知することなく締め切ります。



まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

人間ドックセンター「ヴィゴラス」

10月から柏原病院に、人間ドックセンター 愛称「ヴィゴラス」がオープンします。ヴィゴラスとは、英語で“活気にあふれた”“元気いっぱい”という意味です。市民の皆さんの健康増進のためのお手伝いをさせていただきます。ぜひ、当院の人間ドックをご利用ください。

問合せ 人間ドックセンター「ヴィゴラス」(☎970-2300・2301)

【受付時間 午後2時～5時】



ヴィゴラス ラウンジ



新しい施設で、ぜひ健康管理をしてください。

料金例

柏原市国民健康保険にご加入の方の人間ドック料金

基本コースのみ	本人負担金	10,500円(脳検査付き)	本人負担金	16,200円)
上記で特定健診を同時受診される場合				
基本コースのみ	本人負担金	8,220円(脳検査付き)	本人負担金	13,920円)

※ご加入されている健康保険組合やオプション内容等により本人負担額が違いますので、詳細は下記までお問い合わせ下さい。

人間ドックセンター・ヴィゴラス (☎970-2300・2301) 【受付時間午後2時から午後5時】

小 児 科

赤ちゃんから15歳までの子どもの内科的な病気が対象となります。子どもの病気は急に起こってきた病気（急性疾患）と定期的な経過観察を要する病気（慢性疾患）に分けられます。現在、市立柏原病院小児科では、午前中は主に急性疾患の診療、午後は主に慢性疾患の診療、乳児健診・予防接種を行っています。特に専門的な診療を要する疾患については、大阪市立大学医学部小児科の各分野の専門医で診療に当たっています。



周産期統括部長
おかの よしゆき
岡野 善行

一般外来（午前診）

子どもの病気の中心は急性疾患です。咳、鼻水の風邪から肺炎までの呼吸器感染症、下痢や嘔吐の消化器感染症、尿路感染症やアレルギー疾患等です。月曜日から金曜日までの一般外来で初再診、紹介患者の診察をしています。また、急性疾患は時を選ばないのが特徴です。土曜日と日曜日の午前、木曜日（17時半から20時）は、小児科の救急対応を行っています。救急対応ですのでお薬はそれぞれ土曜日（2日分）と日曜日、木曜日（1日分）です。

予防接種と乳児健診（予約制）

毎週水曜日と金曜日の午後には予防接種（ワクチン）を行っています。予防接種に際しては、医師から十分に説明を行い、保護者の承諾を得てから行います。従来ワクチンに加え、髄膜炎に対するワクチン等最近予防効果が確認された、新しいワクチンも増えてきています。

乳児健診は、毎週火曜日午後に行っています。当院内出生児を主に対象とした1ヵ月健診と、後期健診（10ヵ月）を行っています。

特殊外来（予約制）

診療時間は午後2時～4時が基本となります。

神経外来（毎週月曜日）

けいれん発作を起こす病気（熱性けいれんやてんか

ん）や頭痛など小児の脳や手足の神経に関する問題・病気について診断、治療、フォローアップをします。

内分泌外来（毎週月・水曜日）

周りの子どもと比べて背が低い、あるいは急におっぱいが目立ってきたなど、ホルモンが関係する病気が疑われた場合に診断と治療を行います。夜尿症もホルモンの異常で起こる場合があります。

腎臓外来（毎月第2木曜日）

急におしっこが血で赤くなる（肉眼的血尿）、濁る（蛋白尿）などの症状があったり、学校検尿で異常が指摘されたりした時、腎臓の病気について診断、治療を行います。

心臓外来（毎月第3木曜日）

川崎病のフォローアップや、心雑音など心臓に関する問題を診断、治療を行います。

アレルギー外来（毎月第1・第4木曜日）

アトピー性皮膚炎、気管支喘息などの専門外来です。

入院について

病状によっては、入院での検査や治療が必要になることがあります。その場合は保護者の方と相談の上、入院治療を進めさせていただきます。当科では大学病院など特定機能病院や他の小児専門のセンター病院と連携しながら、できるだけ種々の疾患に対応できるように心がけております。

糖 尿 病 教 室

患者さんやご家族だけでなく、糖尿病に関心のある方を対象とした教室です。普段あまり聞くことができないような話もいたします。お気軽にご参加ください。どなたでもご参加いただけます。

と き 10月14日（金）午後2時30分～3時30分 ところ 市立柏原病院2階 第3会議室

内 容 「糖尿病とは」 糖尿病・慢性腎臓病内科 前野芳史

問 合 せ 内科外来（☎972-0885、内線1580）※参加費無料。予約不要。直接お越しください。

ま
ち
の
話
題

子
育
て

病
院

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

人
権

教
育
・
文
化

福
祉
・
相
談

健
康

平成 22 年度 健全化判断比率等の公表

平成 22 年度地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率等の算定結果の公表（速報値）
平成 21 年度決算に基づく健全化判断比率の修正の公表

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

1) 平成 22 年度決算に基づく健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、財政健全化法）に基づいて、決算に基づく「実質赤字比率」、「連結実質赤字比率」、「実質公債費比率」、「将来負担比率」の4つの指標について、平成 22 年度算定結果（速報値）を公表します。柏原市における算定結果と基準については次のとおりです。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
算定結果【→全て健全】	－（▲ 5.00）	－（▲ 3.66）	8.9	71.3
早期健全化基準（イエローカードライン）	12.82	17.82	25.0	350.0
財政再生基準（レッドカードライン）	20.00	35.00	35.0	（単位：％）

柏原市の財政状況は、これまで行財政改革を進めてきたため4つの比率の全てが「早期健全化基準（イエローカードライン）」の基準値を下回っており、健全段階にあります。

◇実質赤字比率【一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模（※）に対する比率】

一般会計の決算見込みが黒字のため、「－（該当なし）」となりました。

◇連結実質赤字比率【全会計を対象とした実質赤字（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率】

昨年度は 4.40%と赤字でしたが、今年度は黒字となったため「－（該当なし）」となりました。これは各会計で黒字額の増加と赤字額の減少があったためです。しかし、一部の会計で減少したものの多額の赤字額を抱えているため、黒字を維持するよう、引き続き財政の健全化を図らなくてはなりません。

◇実質公債費比率【一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率（3カ年平均）】

8.9%となり、昨年度の 8.4%より 0.5 ポイント悪化しました。これは、病院事業会計で 20 年度に借り入れた公立病院特例債の償還が、昨年度から始まったことによるものです。

◇将来負担比率【一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率】

71.3%となり、昨年度の 94.3%から 23.0 ポイント改善しました。これは、①各会計および一部事務組合の地方債の償還が順調に進んでいること、②連結実質赤字額が解消されたこと、③公債費に算入される地方交付税などの充当可能財源等が増えたことによるものです。

2) 平成 22 年度決算に基づく資金不足比率

また、財政健全化法において、健全化判断比率の4つの指標と併せて公営企業の経営状況を表す指標として「資金不足比率」を公表することになっています。

柏原市の公営企業における資金不足率を平成 22 年度決算に基づいて算定した結果（速報値）は、右のとおりです。

	水道事業	病院事業	下水道事業
算定結果【→健全】	－	16.3	－
経営健全化基準	20.0		

（単位：％）

病院事業については 16.3%となり、営業収益が増加したことと資金不足額が減少したことによって、昨年度の 18.4%から 2.1 ポイント改善しました。しかし、全国的な医師不足の問題など病院事業を取り巻く環境が依然として厳しいことから、引き続き、健全な経営を目指し鋭意努力をしています。

なお、水道事業と下水道事業については、資金不足額が発生しないため、「－（該当なし）」となりました。

3) 平成 21 年度決算に基づく健全化判断比率（修正）

平成 21 年度決算に基づく健全化判断比率のうち、将来負担比率については充当可能財源等において算定誤りがありましたので、右のとおり修正しました。

指標	修正前	修正後
将来負担比率	63.8	94.3

（単位：％）

[用語の説明]

※標準財政規模…地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる経常的一般財源の規模を示すもの

柏原市のホームページにも掲載しています。

問合せ 財政課（☎ 972 - 1715）

アゼリア柏原で相談会 (無料・要予約)

市内商工業者の方々の経営のお手伝いをはかるため個別相談会を開催します。

①法律相談(浦川義輝弁護士)

10月6日(木)午後2時～4時

②労働年金相談(沼田博子社会保険労務士)

10月11日(火)午後2時～4時

③税務相談(杉澤毅税理士)

10月13日(木)午後2時～4時

④融資相談(日本政策金融公庫担当者)

10月21日(金)午後1時～4時

ところ 商工会会議室(アゼリア5階)

申込み・問合せ 柏原市商工会(☎972-0881)

就職でお悩みの方へ

柏原市地域就労支援センターでは、心理士資格を有するコーディネーターが就職が決まるまで相談をお受けします。1人で悩まないで、勇気を出してセンターへお越しください。元気になって自立して就労している方もおられます。とき 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時(無料・要予約)
※祝祭日は休みです。

ところ K・ーホール(市立勤労者センター)
予約・問合せ ☎・FAX 972-5573、972-5586

K・ーホールを ご利用ください

一般の方の会合やサークル活動、会議や研修の場としてぜひご利用ください。申込みは3カ月前から受け付けています。

問合せ ☎972-5557
開館時間 午前9時～午後10時(日曜・祝日は午前9時～午後5時)
休館日 水曜日および年末・年始

出前講座を 実施しています

柏原市地域就労支援センターのコーディネーター2名が、地域の皆さまに就労支援の状況や、「ひきこもり」若年者の支援方法などをご説明に伺います。ぜひお申し込みください。

問合せ 産業振興課(☎972-1554)、柏原市地域就労支援センター(☎972-5573、972-5586)

事業承継対策支援セミナー

(柏原・羽曳野・藤井寺広域セミナー)とき・テーマ

- ①10月26日(水) 事業承継に取り組む経営者の現状と課題
- ②11月2日(水) 事業承継プランニング
- ③11月9日(水) 事業承継の手続き(法律 税制・支援)

時間 午後5時30分～8時30分
講師 山下勝也さん(経営コンサルタント)

ところ パープルホール(藤井寺市北岡1-2-3)

定員 各日60名(先着順)
申込み・問合せ 柏原市商工会(☎972-0881)

消費生活ワンポイント講座

廃品回収サービスのトラブル

街中を「不用品・家電などを無料で回収いたします」と軽トラックが巡回していることがあります。それが必ずしも無料とは限りません。無料回収といいつながら、回収時に高額な料金を請求されるケースもあります。

家庭からの一般廃棄物の回収の収集運搬業者は、市の許可なく不用品回収業はできません。また市がアナウンスして無料回収はしていません。

無許可業者であれば悪質な不法

投棄の原因になります。

家庭での不用品や廃品を処分する際は、家電製品・リサイクル家電・粗大ごみなど各地域で市の定めた適切なルールで行いましょう。処分方法については、環境保全課(☎972-1534)までお問い合わせください。

消費者相談 10月3日・6日・13日・20日・27日、教育センター1階、午前10時30分～午後4時。
事前に産業振興課(☎972-1554)までご連絡ください。
※困ったときは相談してください。

なお、家電リサイクル法が適用される家電製品には次のリサイクル料金が必要です。

エアコン	テレビ	冷蔵庫 冷凍庫	洗濯機 衣類乾燥機
2,100円	15型以下 1,785円 16型以上 2,835円	170ℓ以下 3,780円 171ℓ以上 4,830円	2,520円

労働保険料第2期分の納付期限は **10月31日(月)** です。

【事務組合へ事務委託しておられる方の納付期限は上記とは異なります。】

問合せ・ご相談 大阪労働局労働保険徴収課 (☎06-4790-6330) または最寄りの労働基準監督署まで

まちの話

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

『「不登校」を予防する子育てを考える』講座開催中！



K・Iホール1階の柏原市地域就労支援センターにおいて、『「不登校」を予防する子育てを考える』講座を開講しています。無料の講座ですので、ぜひお申し込みください！（要予約）

対象 幼稚園、小学校、中学校の幼児・児童・生徒を子育て中の保護者

とき 母親講座編 - 第4回・10月21日(金) 午前10時～11時30分

ところ K・Iホール(市立勤労者センター)1階会議室(変更の場合あり)

講師 藤本武【元中学校校長(柏原市内)で学校心理士。現在は柏原市の地域就労支援センターのコーディネーター】

申込み 柏原市地域就労支援センター (☎972-5573、972-5586)

※くわしい内容等は、柏原市のホームページ(<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>)から産業振興課のページをご覧ください。なお、次回開催予定は

父親講座編
第2回 11月25日(金)

右の表のとおりです。

受付中

離職者への住宅手当(家賃)給付

—住宅手当緊急特別措置事業—

離職され住宅を失っている方、またはおそれのある方(賃貸住宅にお住まいの方)へ住宅手当を支給する制度です。

【対象条件】

○平成19年10月1日以降に離職した方(仕事を辞められた方)。

○離職前、自ら労働により賃金を得、世帯の生計を維持していた方。(離職前は主たる生計維持者ではなかったが、その後離婚等により、申請時に主たる生計維持者となっている方も対象。)

○就労能力や常用就職の意欲があり、ハローワークへ求職申込みを現に行っている方。

○月收入が収入制限以下の方。

平成23年度

市民税・府民税 第3期分

10月31日(月)

までに納付を！

納付の相談については、納税課(窓口⑫・⑬番)

☎972-1536・972-1537まで

納税には、便利な「口座振替」をご利用ください。

▶大阪農政事務所の再編

農林水産省の組織再編の一環として、大阪府下各地域における農政関係事務を担当してきた大阪農政事務所および地域第一課(茨木市)、地域第二課(高石市)、大阪統計・情報センター(大阪市)、高石統計・情報センター(高石市)が、9月1日に大阪地域センター(大阪市)に再編されました。

新たに設置されました「大阪地域センター」では、引き続き、戸別所得補償制度等の農業経営の安定や農山漁村の6次産業化、食の安全・安心確保等の業務を行います。くわしくは、大阪農政事務所総務課(☎06-6943-9691)までお問い合わせください。

*近畿農政局大阪地域センター

ところ 大阪府中央区大手前1-5-44 大阪合同庁舎1号館6階(☎06-6943-9691)

管轄区域 大阪府全域

○月1回以上ハローワークへ求職相談や、月2回以上市へ面談・就職活動の報告、かつ原則週1回以上の求人先への応募などができる方

【月收入制限】

○単身世帯=8万4千円+1カ月の家賃額(住宅手当基準額が上限)を合算した額未満の額

○2人世帯=17万2千円以下の額

○3人以上世帯=17万2千円+1カ月の家賃額(住宅手当基準額が上限)を合算した額未満の額

【住宅手当支給額等】

○支給額は、単身世帯(月)42,000円、2人世帯以上(月)55,000円で6カ月間の支給。また、就職活動を誠実に継続していた場合には、申請により3カ月間支給期間を延長することがあります。

問合せ 産業振興課(☎972-1554)

法の日週間行事

法務行政・法律相談

裁判所・日本弁護士連合会および法務省は、毎年10月1日からの1週間を「法の日」週間として、さまざまな行事を実施しています。大阪法務局では、法務行政相談・人権相談・弁護士による法律相談を実施いたしますので、ぜひご利用ください。(無料・電話予約も可能)

とき 10月3日(月)～7日(金)、午前9時30分～正午と午後1時～4時(※登記相談の時間帯は異なりますので、くわしくはお問い合わせください。)

ところ 大阪法務局3階会議室

相談できる内容

- 土地・建物の表示・権利に関する登記(新築・地目変更・分筆・土地の境界・贈与・相続など)
- 会社・法人の登記(会社設立・役員変更など)
- いじめ・体罰問題・人権についての困りごと・心配いごとなど
- 家賃・地代の供託など
- 戸籍の訂正・国際結婚における戸籍・帰化・国籍の取得など
- 法律相談

問合せ 大阪法務局総務部庶務課

(☎06-699421483)

柏原警察署かわら版

～全国地域安全運動～

10月11日(火)～10月20日(木)

防犯意識を大いに高めるため、柏原市安全なまちづくり市民大会を開催します。(内容：生活安全指導班の寸劇、柏原中学校吹奏楽部の特別演奏など)

とき 10月11日(火) 午後2時30分～

ところ リビエールホール(小ホール)

～運動の重点～

- ひったくり等街頭犯罪の被害の防止
- 子どもと女性を対象とする犯罪の被害の防止
- 空き巣等住宅を対象とする侵入犯罪の被害の防止
- 万引き等規範意識の低下を招く犯罪の防止対策の推進

～メインスローガン～

○みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

～サブスローガン～

- さいつけやー あんたのことやで そのバッグ
- 守ろうよ 子どもと安全 まちぐるみ
- 油断せず 鍵かけ 声かけ 心がけ
- 万引きをしない させない 見逃さない

◇ひったくり被害等防止

徒歩ならバッグを車道と反対側に持ち、自転車なら「ひったくり防止カバー」を装着しましょう。

◇侵入盗被害防止の5つのポイント

- ・短時間の外出や夜間などの在宅中でも必ず鍵掛け。
- ・家の周りは夜間でも明るく、見通し良く。
- ・ドアやサッシなどの建具は防犯性能が高いC Pマーク付きのものに。また、玄関などには補助鍵を。
- ・センサーライトなどの防犯器具を活用する。
- ・普段からご近所同士であいさつしよう。

◇子どもと女性の犯罪被害防止

- ・子どもの安全をまちぐるみで見守る。
- ・子どもを見守る地域の目が途絶えないようにする。
- ・人通りの少ない道や暗い道は避ける。
- ・道路の通行中や帰宅時は周囲の安全を確認。

救急安心センター おおさか #7119

(つながらない場合は☎06-6582-7119)

「病院に行った方がいい?」「救急車を呼んだ方がいい?」「うちの近くの救急病院はどこ?」

こんなときは、救急安心センターおおさかにお電話ください。医師・看護師・相談員による24時間対応で、適切な救急病院の案内や応急手当についてアドバイスし、緊急時には救急車が出動します。(※現在かかっている病気の治療方針や健康相談などはお受けできません)

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 (☎958-0119)

大阪の車上ねらい・部品ねらいは全国ワースト1!

●車上・部品ねらいの発生状況

ドアのこじ開けや窓ガラスを割って車内のバッグ・現金などを盗む「車上ねらい」やナンバープレートなどを盗む「部品ねらい」の平成22年中の認知件数は、合計27,896件で、全国ワースト1です。

本年上半期も全国ワースト1が続いており、「車上ねらい・部品ねらい」は大阪府内で1日に70件近く発生しています。

●車上ねらい被害防止には「車内からっぽ」が有効!

「車上ねらい」の犯人は、車の中に金目の物がなにか物色しています。短時間でも車を離れる時は必ず施錠をして、バッグや現金などを置いたままにせず車内をからっぽにすることを心掛けてください。

二次募集・まちづくりに頑張る自治会、団体への補助金事業

柏原市では、地域の活性化および市民と市との協働によるまちづくりをより推進するために、地域の団体等から申請される「まちづくりや地域づくりに関する事業」に対して、審査のうえ採択された事業に対して補助金を交付します。

まちづくりに取り組んでいる団体から「まちづくりや地域づくりに効果の大きい事業」の申請をお待ちしています。

申請事業 その事業によって、地域住民の連帯意識が高まり、地域課題の解決や住民サービスの充実につながり、具体的な効果や成果が期待できるもの。(魅力あるまちづくりに資する事業が対象となります。ただし、既にも他の助成金または補助金の対象となっている事業は除きます。) くわしくは、市ホームページの募集要領をご覧ください。

交付金額 1団体、1事業30万円まで

申請期間 10月1日～31日

*ただし、持参の場合は土・日・祝日を除き、受付時間は午前9時～午後5時15分

申請方法

所定の申請書、事業計画書に必要事項を記入の上、団体の定款あるいは規約と役員・会員名簿を添えて政策推進部市民ふれあい課まで持参あるいは郵送(10月31日消印有効)にて申請してください。申請書、事業計画書は次の申請先へご請求ください。また市ホームページからもダウンロードできます。

申込み・問合せ 市民ふれあい課 (〒582-8555、安堂町1-55、☎971-8305、Eメール jichi@city.kashiwara.osaka.jp)

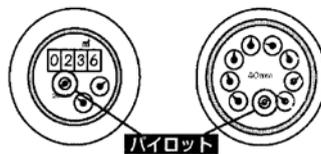
浄化槽設置費補助制度をご利用ください

市では、河川・水路等の公共水域の水質および生活環境の保全、公衆衛生の向上を図るため、後述の地区および条件に該当する個人が浄化槽を設置する場合、その設置費用の一部を補助しています。

◎対象となる地区

- ①下水道事業計画区域以外の地域【青谷地区の一部・横尾地区・雁多尾畑地区・本堂地区・峠地区】
- ②下水道の整備が当分の間(概ね7年)見込まれない地域【旭ヶ丘4丁目の一部、青谷地区の一部、

漏水していませんか



「普段より水道料金が高い」「天気の良いのに敷地内で水がにじんでいる場所がある」…これらは水道管からの“漏水”が原因である場合があります。「おかしいな」と思ったら以下の方法で確認してください。

●敷地内での漏水の見つけ方●

- ①家中の蛇口をしめる(屋外の蛇口も含む)
 - ②水道メーター内のパイロットが回っているかを見る
 - ③もしパイロットが回っていれば敷地内で漏水の可能性がります!
- ※このようなときは、経営総務課お客様サービス係(☎972-1605)までご連絡いただくか、柏原市の指定を受けた指定給水装置工事事業者に修繕をご依頼ください。なお、修理費用は使用者様のご負担となります。

国分東条町の(株)ジェイテクト 国分工場(旧光洋精工)より東の地区、本郷地区の一部、その他市街化調整区域】

置されたものでないこと。
④浄化槽を継続的に使用する者(賃借人に使用させている者を含む)。

- ◎設置の条件**
- ①住宅用であること(ただし、店舗等併用住宅は、住宅部分の床面積が2分の1以上であれば可)。
 - ②人槽区分が10人槽以下であること。
 - ③販売目的の住宅および土地に設

※補助金の申請には、浄化槽設置工事前に「事前協議」が必要です。また、申請書や補助金額、設置条件の詳細は、下水工務課水洗化促進係(☎972-1647)までお問い合わせください。

10月1日は 浄化槽の日です

浄化槽は、微生物の働きによって生活排水をきれいな水にする装置です。使い方を誤ったり、維持管理が適切に行われないと放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生してしまふこととなります。定期的な保守点検および清掃とあわせ、年1回の法定検査を受けることが所有者等に義務づけられています。正しい使い方と管理をお願いいたします。

問合せ 環境保全課 (☎972-1534)

10月5日は 「ノーレジ袋デー」

「環境にやさしい買い物キャンペーン」として、豊かな環境づくり大阪府民会議と大阪府リサイクル社会推進会議が、「レジ袋を断ろう」を提唱しています。買い物をするときはマイバッグやマイ風呂敷を持って行って、レジ袋を断りましょう。普段の買い物のおごりは、簡単な包装で十分です。過剰包装は断りましょう。ごみとなるものを家庭に持ち込まないことが肝心です。3Rに加えて、4つめのRを、リフューズ(回避)といいま

柏原市で収集しないごみ

下記のごみは柏原市ではごみとして収集できません。廃棄する際には、専門業者または購入元にご相談ください。

バイク・ブロック・消火器・ホイール・タイヤ・業務用コピー機・オイル・注射器・注射針・洗面台・ピアノ・ペンキ・薬品・ガスボンベ・バッテリー・瓦・レンガ・耐火金庫・土砂・コンクリート・建築廃材など

「容器包装リサイクル法(容リ法)」は、ごみの大半を占める容器包装を資源としてよみがえらせることを目的としています。容器包装の使用量が多い事業者には、その使用方法の見直しや代替手段の利用などを求めています。事業者と一体となって、私たち消費者も容器包装物の排出抑制に努めましょう。

問合せ 環境保全課 (☎972-1534)

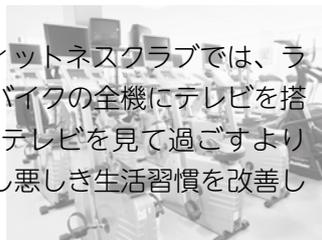
クリーンピア 21 からのお知らせ

羽曳野市川向 27 番地
☎ 975 - 2580

クリーンピア 21 では、皆さまの健康な体づくりのお役に立てるよう、水泳教室やフィットネスクラブなど、さまざまなメニューを用意しています。

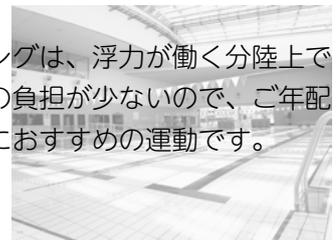
①ジム

クリーンピア 21 のフィットネスクラブでは、ランニングマシンとエアロバイクの全機にテレビを搭載！自宅でゴロゴロしてテレビを見て過ごすよりも、その時間を有効活用し悪しき生活習慣を改善しましょう。



②水泳

水泳・水中ウオーキングは、浮力が働く分陸上での運動に比べて身体への負担が少ないので、ご年配のかたたりハビリなどにおすすめの運動です。



③スタジオプログラム

スタジオプログラムは関節や筋肉の柔軟性を高めながら心地よい運動ができます。脂肪を燃やす有酸素運動により、体力強化・体質改善など、健康増進にも効果的で、男性のビギナーも気楽に参加できます。

太極拳 24 式・42 式	フラダンス	ボクササイズ
ヨガ	ピラティス	ジャズダンス
エアロビクス	ベリーダンス	梅花扇

④キッズジャズクラス (対象：小学 1 年生～)

子どもの感性をとらえながら、自由楽しく踊ることからスタート。柔軟性や表現力を養い、さらに身体能力を伸ばします。豊かな音楽性を高め、それぞれの個性や資質を引き出していきます。各メニューのくわしい内容は、スタッフまでお問い合わせください。

※クリーンピア 21 は、9 月 27 日～ 10 月 4 日まで休館させていただきます。

ゆずってください・ゆずります

使えるものは有効利用を。はがきに見本の通り記入し、環境保全課(〒582-8555 柏原市安堂町1番55号)まで。
※当選された方には、提供される方の連絡先をお知らせします。ご了承ください。

はがき見本

ゆずります 品名 形式 使用年数 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号	ゆずってください 品名 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号
--	---

希望金額について、無料の場合は「無料」と記入してください

注意

- ◎営業や高価な物・飲食物は不可。
- ◎市内在住者に限ります。
- ◎家電リサイクル対象品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン)は不可。
- ※掲載は、はがきを出されてから1~2カ月後となります。

ゆずってください	ゆずります
子ども ①マタニティ服 ②ベビー服 その他 ①車いす	その他 ①敷布団(新品同様) ②洋服たんす(高さ175cm、巾90cm、新品同様) ③木のかぶの衝立(高さ105cm、巾85cm) ④毛糸 ⑤ウオーキングマシン(長さ155cm、巾70cm、7年使用)
無料 無料 無料~格安	無料 無料 無料 無料 無料

申込締め切り...10月13日(木)

※申込み多数の場合は抽選

申込み・問合せ...ごみ減量対策係(☎972-1534)

ペットボトル・牛乳パックは回収ボックスへ出しましょう

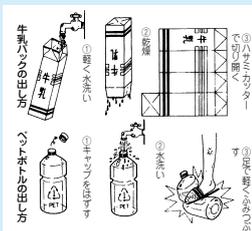
<回収ボックス設置場所>

◎市役所(本館)(業務時間内)、市役所(別館)、玉手浄水場(旧水道局、業務時間内)、国分出張所、堅上出張所、市立体育館、国分図書館、柏原図書館、自立支援センター、市立勤労者センター、健康福祉センターオアシス、玉手山公園、市内各小学校

〈柏原方面〉ショッピングセンターキング、GETO法善寺店、㈱万代柏原大泉店、大阪中河内農協堅下・柏原支店、西村商店(今町)牛乳パックのみ

〈国分方面〉ライフ国分店、スーパーハヤシ国分店、スーパーマルヒ国分店、イズミヤ玉手店

◆8月分の回収量
 牛乳パック 約830kg
 (約25,200枚)
 ペットボトル 約6,400kg
 (約10,700本)



ペットボトルのリサイクルにご協力ください

ご面倒ですが、必ず次の方法で出させていただきますようお願いいたします。

★まず確認!

飲料水・酒・しょうゆ用に使われたペットボトルだけを出してください。

ペットボトルの出し方

- ①中に入った異物、キャップとラベルを取り除いてください。
- ②水ですすいで乾かしてください。
- ③できるだけ容積が少なくなるように足で踏みつぶし、お近くの回収拠点へお出してください。



ごみ減量、みんなで実行 3 R



リデュース	リユース	リサイクル
ごみを出さないこと	使えるものは繰り返し使うこと	資源として再利用すること

ごみを減らすための鍵が、3つの「R(アール)」です。日常の消費生活から、ごみをできるだけ出さないことが大切です。3R(スリーアール)の実行、それはリデュース(減量)、リユース(再使用)、それにリサイクル(再資源化)です。

ごみのリユースやリサイクル、それに焼却したりしても、その過程で必ずごみが出ます。そのため、3Rの最優先は、リデュース(減量)となります。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

国民健康保険

保険料は納期内に納めましょう

保険料（確定申告などに基づいた前年所得により計算しています）は、安心して暮らせる健康な家庭を守るための健全な国民健康保険運営に活用されています。必ず納期内に納めていただきますようお願いいたします。

被災や失業などの事情によって保険料のお支払いにお困りの方は、保険年金課保険料係（☎

972-1506）の窓口にご相談ください。理由もなく保険料を滞納されますと、保険給付の停止や保険証を返還していただき、医療機関での支払いが全額（10割）自己負担となる資格証明書を発行することとなります。また差押を含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

保険料の納付は便利な
口座振替で

保険料の納付には、ご指定の預金口座から自動的に引き落とす

座振替の方法が便利です。口座振替申込書に必要事項を記入し、預金通帳・通帳使用印鑑・納付書を持参して金融機関の窓口で手続きをしてください。

納付期限を気にする必要がなくなり、金融機関に行く時間も省けますので、ぜひご利用ください。
問合せ 保険年金課保険料係（☎972-1506）

国民健康保険の届け出は必ず14日以内に
転出、転居や社会保険への加入

平成23年10月31日まで有効の被保険者証（以下、保険証と略します。）の切り替えに伴い、新しい保険証を10月23日までに簡易書留郵便で世帯主あてに世帯単位で送付します。（送付する封筒の色は青色となります。）

受け取られた保険証の台紙右上に記載の数字と保険証の枚数をご確認いただき、台紙裏面の注意事項をよくお読みいただいた上で、11月1日以降は新しいワインレッド色の保険証を医療機関窓口で提示してください。（高齢受給者の方は、必ず高齢受給者証も同時に提示してください。）

国民健康保険被保険者証が切り替わります

なお、学生の方で転出により柏原市に住民登録のない方は、届け出が必要になります。在学証明書または学生証の写しを添えて10月中旬に保険年金課まで届け出をしてください。

古い保険証については、有効期限経過後に各自で裁断するなどして廃棄するか、市役所保険年金課まで返却をお願いします。（各出張所、市民サービスコーナー、市立柏原病院、公民館、堅下合同会館、健康福祉センター、玉手浄水場でも返却できます。）

問合せ 保険年金課保険業務係（☎972-1505）

など、国民健康保険に加入されている方に異動や変更があった場合には、速やかに届け出をしてください。また、転入や社会保険を止められたなどで新たに国民健康保険に加入される方は、転入日や退職日の翌日などの国保の資格が発生した日から14日以内に届け出をしてください。届け出が遅れますと、保険料はさかのぼって納めていただくこととなりますが、その間にかかった医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。手続きの際に必要なものなど、くわしくは保険年金課保険業務係（☎972-1505）までお問い合わせください。

にせ徴収員にご注意を

最近、国民健康保険料などの徴収員を装い、ご家庭を訪問しているなどの問合せがあります。柏原市では、国民健康保険料などの納付の件で訪問させていただくときには、顔写真の入った身分証明書を所持していますので、必ず提示をお求めください。少しでもおかしいなと思われるらすぐに保険料係（☎972-1506）までご連絡ください。

ドックや健診で健康管理!!



人間ドック

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に疾病の予防・早期発見および早期治療を促進し、被保険者の健康の保持増進を図るため、総合健康診断（人間ドック）を実施しています。（市が委託している医療機関で受診していただき、年度（平成23年4月～平成24年3月）内1回に限り、その費用の一部を助成しています。）

対象者 国保加入1年以上で、満30歳以上の方。保険料を完納している方。最近、内臓または脳疾患の治療などを受けていない方。

本人負担額 人間ドック 10,500円
人間ドック（脳検査付き）16,200円

※特定健診の対象者は、**人間ドックまたは特定健診のどちらかのみ**の受診となります。（人間ドックを受けられる

場合は、上記本人負担額からさらに助成があります。）

申込み 保険年金課保険業務係（窓口①番）まで被保険者証と印鑑と特定健診の受診券（特定健診の対象の方のみ）をお持ちください。

申込期間 平成24年1月末日まで

実施機関

医療機関名	住所
市立柏原病院	法善寺 1-7-9
医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41
安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7
多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2

※人間ドック（脳検査付き）は、市立柏原病院と医真会八尾総合病院健康管理センターで受診できます。

特定健康診査

柏原市国民健康保険の特定健康診査（特定健診）の受診期間は **11月末日まで**となっています。（対象者は、平成23年4月1日現在、柏原市国民健康保険の加入者で、今年度40歳以上になられる方）

対象者には5月末に特定健診受診券（受診券）を郵送しておりますので、「**受診券**」と「**被保険者証**」の2点を持参の上、受診してください。

なお、健診当日に、柏原市国民健康保険の資格を

喪失している場合は受診できません。

また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できませんのでご注意ください。

※11月は受診を希望される方が多くなり、各実施機関とも大変混雑することが予想されます。混雑時期を避けて余裕をもって受診してください。

問合せ 保険年金課保険業務係（☎972-1505）

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

国民年金保険料の一括前納割引

平成23年度下期分（10月～翌年3月分）の国民年金保険料前納額は、89,390円です。毎月納付と比べて730円の割引がありますので、ぜひご利用ください。また、保険料の一部が免除承認されている方も、納付すべき一部の国民年金保険料を前納できます。

下期分の国民年金保険料の前納は、領収（納付受託）日付印欄に「下期」と表示のある納付書（領収（納付受託）済通知書）を使用します。お手元の前納用の納付書をご確認いただき、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納付してください。なお、前納用の納付書をお持ちでない時は、年金事務所にご連絡ください。

※平成23年度下期分の国民年金保険料の前納は、10月31日が納付期限ですのでご注意ください。

問合せ 八尾年金事務所（☎996-7711）

	毎月納付の納付額 (6カ月分)	下期分の前納額 (6カ月分)	割引額
定額保険料	90,120円	89,390円	730円
4分の3納付 (4分の1免除)	67,620円	67,070円	550円
半額納付	45,060円	44,690円	370円
4分の1納付 (4分の3免除)	22,560円	22,380円	180円

国民年金

国民健康保険料相談窓口の夜間開庁

平日の昼間は仕事で忙しい方など、ぜひこの機会を利用してご来庁ください。

とき 10月21日（金）午後6時～8時

ところ 市役所1階保険年金課窓口

問合せ 保険年金課保険料係（☎972-1506）

フローラルセンター（市立女性センター）

女性も男性もいきいきと暮らすことのできる豊かな社会を目指します。

講座の申込み・問い合わせは当センター（☎972-1501 内線5301）へ。また、会議室の申込みも当センターまで。休館日…毎週火曜日 開館時間…午前9時～午後9時（月曜日・祝日は午後5時まで）

市民企画講座

音楽療法を体験して学ぼう ～音楽療法でいきいき若返り～

とき 10月6日（木）午前10時～11時30分
対象 市内在住の方40名（要申込み）
講師 日本音楽療法学会認定音楽療法士・光岡百恵さん

交流 男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。「情報コーナー」「女性サロン」を自由にご利用ください。
○おしゃべりルーム 10月17日（月）午前10時～11時30分
○つながり広場 10月13日（木）午前10時～11時30分
情報 男女共同参画に関する情報を収集・発信しています。情報は女性のエンパワメントに欠かせません。お気軽にどうぞ。
○国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など

大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例一部改正

差別につながる土地調査の事実を受け、個人調査を行う「興信所・探偵事業者」に加え、新たに「土地調査等」を行う者を規制の対象にしました。（10月1日施行 土地調査行為そのものを制限するものではありません。）詳細は、大阪府民文化部人権室のホームページをご覧ください。

同和地区（被差別部落）出身というだけの理由で、婚約破棄や不採用にされる等の差別は絶対に許されません。

差別のない全ての人が尊重される社会を築きましょう。

○図書（1人2冊／2週間）やビデオコーナー（閲覧と貸し出し）
相談 ひとりで悩まないなどで女性が抱える悩みや不安について気軽に相談しましょう。
◎女性のための相談（要予約・☎972-11501 内線5301）
10月3日（月）・17日（月）午前10時～午後3時。電話相談可。
◎女性・子ども電話相談（☎972-01110）月～金曜日、午前9時～午後9時。
※大阪府にも相談窓口があります。くわしくは人権推進課（☎972-11544）まで。

男女共同参画時代をつくる

～これはおかしいと

意識することが大切～

（9月号から）

『これこれ、男の子にお魚のしっぽを食べさすもんじゃない』。夕食の配膳をしている姉と私に母が注意した。お魚の切り身は、『頭の付いている方が男の人に、しっぽと形の崩れたのは女が食べるものだよ』。その時は、『ああ、そうなんだ』。と納得し、『こいつのことを知らないと大人になって困ることなのかなあ』。と姉と顔を見合わせたけれども……。どうも、少しおかしい。

日常生活の何気ないこと、というのは恐ろしい。特に祖父母や親から教わることというのは。それは、家庭で、職場で、学校で、地域で、あまりにも広くあまりにも根深く、社会のしくみと人々の生活の中にくみ込まれて日常化しているの、女性自身ふだんの暮らしの中ではそれを気付かずすませ

てしまっている。母もまた無意識に、そしてそれは当然のことだと思っただから



「女らしさ」を引きついでる。

しかし、「これはおかしい！男とは女とは、こうあるべきもの」と梓の中に閉じこめようとすることがへんである。魚は尾を動かして泳ぎまわるから、しっぽの方が美味しいし、身もきれいにとりやすいと弟は言っている。

次世代を担う若者に伝えたいこともいっぱいあるが、伝えたくないものもいっぱいある。それは男女共同参画時代の実現を阻害する原因となる「男は、女はこうするべき」という固定的な性別役割分担意識で梓に閉じ込めることである。

（11月号に続く）

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

男女共同参画社会づくり講座(後期)

～自分らしくのびやかに～

	とき	内 容	講 師
①	10月14日 (金)	自分らしく輝く! ～女性の就職キーワード～ 楽しく働くために、今できること	大阪マザーズハ ローワーク・ 後藤千嘉子さん
②	10月24日 (月)	かしい消費者へのススメ ～被害にあわないために～	弁護士・ 溝内有香さん
③	10月27日 (木)	高齢社会を考える ～認知症の正しい理解～	柏原市認知症 キャラバンメイト

1回目 午後1時30分～3時、2・3回目 午前10時～11時30分

対象 市内在住の方 30名

フローラルシアター 『オールドルーキー』

とき 10月28日(金)
午後1時30分～3時30分



一緒に映画を楽しみましょう!

各講座共通 **ところ** フローラルセンター (☎972-1501、内線5301)
申込み

※講座には保育(1歳半～就学前)があります。1週間前までにお申し込みください。男性も歓迎ですので、お気軽にどうぞ。

「買い物は投票と同じ」 大阪教育大学准教授 鈴木真由子

消費者行政は、21世紀に入ってから大きく動いています。2004年には、36年ぶりに消費者保護基本法が改正され、消費者基本法として生まれ変わりました。法律の名称から「保護」の文字がなくなったことからわかるように、消費者は単に「保護」される立場からの卒業が期待されているのです。

新法は、消費者に「自立」を求めています。その基本理念(第二条)には、消費者の権利も明記されました。消費者行政が転換された背景の一つには、表示の偽装や賞味期限の改ざんなど、消費者がいくら賢くなっても防げないレベルの消費者問題の多発があります。

買い物は、投票行動と同じです。「投票」や、「経済的投票権」とも言われています。商品を買うことは、その商品(あるいはメーカー)を支持し、「もつとつくってほしい」という意思表示をしたことになるのです。逆に言えば、消費者は買わない権利を持っていません。消費者に支持されない(買っ

てもらえない)商品は市場から消えることになります。

つまり、どの商品を買うか…という判断は、選挙で誰に投票するかと同じ意味を持つているのです。そう考えれば、私たちの大切な一票を投じるためには、候補者のことを良く知る必要がありますね。表示の偽装や改ざんは、例えら候補者が経歴をごまかしたり、嘘をついたりするのとよく似ています。

消費者にとって、表示は前もって与えられる大切な商品情報です。それに嘘やごまかしがあれば、消費者の「選ぶ権利」だけでなく、「知る権利(正しい情報が与えられる権利)」や「安全を求める権利」が侵害されることになりかねません。

消費者の「自立」や「自己責任」は、メーカーのコンプライアンス(法令遵守)が大前提です。同時に、ルールが守られているかどうか、事後チェックが機能していなければなりません。監督機関はもちろんですが、消費者自身も厳しい監視者として投票する対象をチェックする目を持つことが大切です。

おわびと訂正

広報8月号31 ページに掲載の、堅下北幼稚園の電話番号が間違っておりました。ここにおわびして訂正します。
正しい電話番号…堅下北幼稚園 (☎ 971 - 6502)

教育・文化・スポーツ

経済的な事情で就学・進学を悩んでいる方を支援します

中学校卒業後、家庭の事情や経済的な理由により進学・就学が困難な生徒を支援する、相談業務を行っています。奨学金のこと、学費のことなどでお悩みの方はご相談ください。
とき 月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(来所の際はできるだけ事前に電話でご連絡ください。)

ところ 柏原市教育研究所(大正1-9-53、柏原小学校内)

相談電話 ☎ 970-3123

自動車事故被害者の方を支援します

自動車事故を原因として、脳・脊髄・胸腹部臓器に重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について常時または随時の介護が必要となつた方に対して介護料が支給されません。また、同理由で保護者が亡くなられたり、重い後遺症が残つた方の中学校卒業までのお子さまに対しては、無利子で育成資金の貸付制度があります。問合せ・相談・申込みは、独立行政法人自動車事故対策機構大阪主管支所(☎ 06-6942-2804)へご連絡ください。

就学予定者健康診断

来年4月、小学校へ入学されるお子さんの健康診断を次の日程で行います(左の表参照)。この健康診断は、就学予定者の健康状態を把握するため、学校保健安全法の規定により実施されるものです。当日は、保護者または代理の方が必ず付き添いの上、受診してください。自動車での来校はご遠慮ください。就学通知書は来年1月に郵送します。

※時間は、いずれも午後2時～3時(受付は午後2時30分まで)。時間厳守。

※スリッパやビニール袋は各自で持参してください。

問合せ 教育委員会学務課(☎ 972-1697)

堅上小・中学校の児童・生徒募集

堅上小学校・堅上中学校は、小規模特認校として、また小中一貫校として、9年間を見通した教育を実施しています。在籍数の関係で、今年度は市内全域から、新中学3年生を除く児童・生徒を募集します。

堅上の学校教育の特徴

- ◎1クラス20人程度の少人数できめ細かな指導を行い、主要教科の授業を充実して、基礎基本の学力を身につかせます。
- ◎小・中学校教員の連携のもと、9年間継続した学習のカリキュラムにより学力を高めます。
- ◎新しい教科「表現科」と、小学校での「えいご科」を通して、表現する力を養います。
- ◎一人ひとりを大切に、個性を伸ばす教育や異年齢集団活動に取り組み、社会性を伸ばします。
- ◎農業・森林体験学習、自然体験学習などを通したキャリア教育で、生きる力を育みます。

問合せ 教育委員会学務課(☎ 972 - 1697)

※くわしくは、新小1年生および公立小・中学校児童生徒のご家庭に配布する募集案内をご覧ください。

学校見学会・説明会	11月20日(日)
面接相談	12月10日(土)
入学・転入学の申請	12月12日(月)～22日(木)
入学・転入学の決定	1月中旬
入学説明会	2月中旬

学校名	健診日
堅下小学校	11月4日(金)
柏原小学校	11月7日(月)
柏原東小学校	11月8日(火)
堅上小学校	11月10日(木)
玉手小学校	11月11日(金)
堅下南小学校	11月14日(月)
//高井田分校	11月14日(月)本校で実施
国分小学校	11月17日(木)
旭ヶ丘小学校	11月21日(月)
国分東小学校	11月24日(木)
堅下北小学校	11月29日(火)

第3回 柏原市中学校生徒会サミット開催!

柏原市議会議場で8月18日(木)、「柏原市中学校生徒会サミット」が開催されました。このサミットは、柏原市の全中学校生徒会代表が集まり、生徒会活動の交流や取り組みの情報交換・意見交流を通して各中学校がよりよくなっていくことをめざしているもので、今年で3回目を迎えました。

寺田悦久柏原市議会議長の「市民の皆さんの生活・行政に関することが決定されるこの重大な場での、生徒会サミットを歓迎します。」というあいさつのあと、国分中生徒会の司会で、各校の生徒会の取り組みの発表・質疑応答がありました。交流を通して、他校の特色ある取り組みを知り、また、自校の取り組みの良さも再認識でき、今後の生徒会活動のいい刺激となりました。なお、11月12日の大阪府中学校生徒会サミットには、国分中学校が参加することに決まりました。



まちの話

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

柏原東幼稚園の今後について

～地元説明会開催のご案内～

本市教育委員会は、今後も園区内の園児数の大幅な増加が見込めないことから、平成22年4月から休園中の柏原東幼稚園につきまして、「柏原市立幼稚園の今後の在り方基本方針」に沿って、現在のところ廃園を検討しております。

この度、柏原東幼稚園区のお住まいの方を対象とした地元説明会を開催いたしますので、皆さまのご来場をお待ちしております。なお、当日受付において、どこの地区にお住まいかのアンケート調査をさせていただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

とき 10月26日(水) 午後7時30分～

ところ 柏原東幼稚園遊戯室(堂島町1-23)

対象者 上市2～4丁目、清州

1～2丁目、河原町、堂島町、法善寺1丁目1～8番および14～19番、大泉1丁目、太平寺1丁目1～3番にお住まいの方

問合せ 教育委員会教育総務課 (☎972-1678)



市立幼稚園児を募集します

◎**入園資格** 柏原市内に居住し、住民基本台帳に記録または外国人登録原票に登録されている幼児(4歳児=平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ、5歳児=平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

◎**願書の交付** 各幼稚園で、10月4日(火)・5日(水)の午後1時～4時。

◎**願書の受付** 各幼稚園で、10月13日(木)・14日(金)の午後1時～4時。

※5歳児の定員には4歳児からの内部進級者を、堅上幼稚園の4・5歳児の定員については3・4歳児からの内部進級者を含んでいます。

※各幼稚園で定員を超えた場合は、各幼稚園で抽選となります(定員を超えた幼稚園において定員を調整する場合があります)。

柏原市立幼稚園の適正配置について 柏原市教育委員会において決定された柏原市立幼稚園の運営方針【原則として2年続けて入園申込が15名以下の場合は当該幼稚園を休園とする(堅上幼稚園を除く)】より、現在4・5歳児共に15名を下回っております堅下北幼稚園

については、願書受付時に第2希望の幼稚園もご記入いただきます。受付終了後、4歳児クラス15名かつ5歳児クラス15名に満たない場合は休園となる可能性がありますので、以後の手続きは第2希望にご記入いただいた幼稚園にて進めていただきます。

堅上幼稚園について 堅上幼稚園では、3年保育を行っています。なお、雁多尾畑、青谷、本堂、峠地区にお住まいの方およびすでに兄弟姉妹が在園されており同時在園となる方から優先内定としますので、願書の交付、受付手続きをお願いします。

対象 3・4・5歳児 (3歳児=平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

通園区域 市内全域

問合せ 教育委員会教育総務課 (☎972-1678)、各幼稚園

◎**募集定員** ※柏原東幼稚園は現在休園中

園名	4歳児	5歳児	計
柏原西幼稚園 (☎972-6031)	35名	70名	105名
柏原東幼稚園 (☎972-0531)	—	—	—
堅下幼稚園 (☎972-0241)	70名	105名	175名
堅下北幼稚園 (☎971-6502)	35名	70名	105名
国分幼稚園 (☎977-0951)	70名	105名	175名
玉手幼稚園 (☎977-5136)	70名	105名	175名

園名	3歳児	4歳児	5歳児	計
堅上幼稚園 (☎979-0604)	10名	10名	15名	35名

◎**通園区域**

柏原西幼稚園	柏原小学校区
柏原東幼稚園	柏原東小学校区【現在休園中のため、柏原西・堅下・堅下北からお選びください。】
堅下幼稚園	堅下小学校区、堅下南小学校区(ただし、高井田を除く)
堅下北幼稚園	堅下北小学校区
国分幼稚園	国分小学校区、国分東小学校区および国分西1丁目・2丁目、旭ヶ丘3丁目のうち1番・13番～15番、旭ヶ丘4丁目、高井田
玉手幼稚園	玉手小学校区および円明町、旭ヶ丘1丁目・2丁目・3丁目のうち2番～12番、16番以降
堅上幼稚園	柏原市内全域

歴史資料館 10月の催し

◎秋季企画展「大和川の風景」

付け替え工事を中心とした大和川の歴史についての展示です。付け替え工事の中心人物である中甚兵衛の残した史料を多数展示しています。今回は今に残る旧大和川の風景にスポットを当ててみました。

とき 12月11日(日)まで

ところ 歴史資料館企画展示室

●常設展示 市内の発掘調査で出土した考古資料

や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

●スポット展示「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された昔の教科書などを紹介します。

●お願い お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品などがありましたら、ご一報ください。

市立歴史資料館

(柏原市高井田 1598-1、☎976-3430)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 毎週月曜日

「わっ!!」かりんキャンプ～秋～

とき 11月6日(日) 午前8時に堅下南小学校に集合・午後4時30分ごろに同小学校で解散

ところ 柏原市青少年教育キャンプ場(柏原市雁多尾畑 3842、堅下南小学校から徒歩で移動)

対象 市内在住の小学校3年生～6年生(堅下南小学校への保護者の送迎要)

定員 36名【応募者多数の場合、10月20日(木)午後6時30分に教育センター3階会議室にて公開抽選】

費用 1,000円(キャンプ当日に徴収)
申込み 往復はがき(1人につき1枚)のみの受付。往信の裏には住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・連絡先電話番号、返信の表には郵便番号・住所・氏名を必ず記入して、〒582-8555 柏原市安堂町1-43、柏原市教育委員会社会教育課キャンプ場担当まで。10月14日(金)消印有効。

問合せ 社会教育課(☎972-1688)



みんなで行くからおもしろい!

ところで、安堂地区と高井田地

河内六寺のうち、山下寺は大泉4丁目のぶどう畑のあたりに、大里寺は市立堅下小学校の南東、市立堅下幼稚園南側の駐車場のあたりにあつたと推定されている。三宅寺については、よく分かっていないが、平野2丁目の若俊彦神社のあたりにあつたのではないかと推定されている。いずれも本格的な発掘調査はあまり行われておらず、寺跡の特定も含め、その実態解明は今後の調査・研究が待たれる。

跡だとも考えられるのである。

鳥坂寺と河内六寺2 鳥坂寺の実像に迫る(7)
山下寺・大里寺・三宅寺、鳥坂寺と普光寺の関係
区間の丘陵には、奈良時代から平安時代にかけて、「普光寺」という寺があつたという。宝龜元年(770)の正倉院文書に記載があり、今も同地区には「普光寺」という地籍名が残っている。さらに平安時代後期には、大江佐国という人が漢詩を詠んでいる。こうしたところから、普光寺は実在の寺であつたと考えられる。鳥坂寺との関係が、議論されるところである。鳥坂寺跡は、同時に普光寺

しかし、普光寺の実態については、よく分かっていない。太平寺地区にあつた「太平寺(泰平寺)」という寺院と智識寺との関係にも、これに似たところがある。いずれも寺内寺院という関係にあつたのかもしれない。あるいは、二つの名を持っていたのか。
※寺内寺院II寺院の境内にある独立した寺院。塔頭寺院など。大きな寺院の境内にあるが、大きな寺院の建物の一部ではなく、それ自体が独立した一つの寺院。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

成人式を企画・運営してみませんか？

「自分たちの成人式は自分たちの手で」

柏原市では、新成人による企画運営委員会を結成し、新成人の企画による楽しい成人式を開催しています。



平成23年度も、式典や第2部アトラクションの企画・運営・出演していただける方を募集します。少しでも興味をもたれた方は、問合せ先までご連絡ください。

対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

成人式 平成24年1月9日(月・祝)(予定)

ところ リビエールホール

問合せ 社会教育課 (☎972-1688)

藤井寺市柏原市学校給食センターの食器が変わりました！

長年使用してきたステンレス食器から、近年多様化した献立にふさわしい「ぬくもりのある食器」として、9月からPEN食器を導入しました。

このPEN食器は、ポリエチレンナフタレートという樹脂からできていて、環境ホルモンや添加物を含まず、酸やアルカリにも強く、適度な弾力性があるため落としてもほとんど割れません。また熱伝導が低く、糸底もあるので持ちやすいという特徴があります。見た目もかわいいので、子どもたちも今まで以上に給食時間を楽しんでいます。



▲白っぽくて内側に柄があります
◀きれいな食器でいただきます☆



まちの話

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

図書館からのお知らせ

●10月のお休みカレンダー

柏原図書館		国分図書館		開館時間	
日	月	日	月	柏原図書館	国分図書館
				火～土	月・水～土
				午前10時～午後6時	午前10時～午後6時
2	3	4	5	日曜日・祝日は両館とも	午前9時30分～午後5時
9	10	11	12	※月の最終木曜日休館(国分・27日)	
16	17	18	19		
23	24	25	26		
30	31	30	31		

移動図書館「ひまわり号」10月巡回予定表

区分	巡回場所(駐車場名)	利用時間	10月
水曜日コース	雁多尾畑(老人集会所前)	2:40～3:10	12・26
	青谷(コミュニティー会館前)	3:20～3:50	
	青谷(青少年運動広場前)	4:00～4:30	5・19
	国分市場(第8公園前)	3:20～3:50	
木曜日コース	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	4:00～4:30	13・27
	石川町(老人会館前)	3:10～3:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	3:50～4:30	6・20
	柏原病院(院内2階)	2:00～2:30	
金曜日コース	柏翠園(老人会館前)	4:00～4:30	14・28
	高井田(歴史資料館駐車場)	3:10～3:40	
高井田青山台(青山台)	3:50～4:30		

※大雨や警報などが発令されますと「ひまわり号」は運休します。

●絵本作家の原画展 国分図書館 4階多目的室

10月28日(金)～31日(月)

※閉館30分前まで

「じごくのそうべえ」の田島征彦さん、「いいからいいから」シリーズなどでおなじみの長谷川義史さんほか、人気絵本作家の原画約40点を展示します。直に見ることのできる貴重な機会ですので、ぜひお越しください。

【関連企画】おはなし会

10/29(土)、10/30(日) 各日午後2時～

原画のスライド上映会もおこないます♪

学習室の利用できない日

柏原図書館	毎週月曜日、7日～16日
国分図書館	毎週火曜日

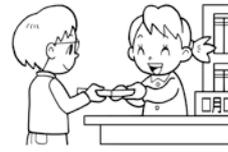
いちにちとしょかん員 一日図書館員

大ぼしゅう!

としょかんのおしごとってなにをするの？
一日だけ、たいけんできるチャンス!

11月3日(木・祝) 午前10時から 柏原図書館にて

- ★もうしこみ★
柏原図書館カウンター
(2名程度、先着順)
- ★対象 市内在住の小学3～6年生
- ★10月22日(土)から受付開始



かしわらしりつかしわらとしょかん
柏原市立柏原図書館

☎072-971-0335

国分図書館

本のリサイクル市

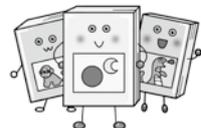
- ★とき 11月3日(祝・木)午前10時～午後3時
- ★ところ 国分図書館 4階多目的室

図書館の蔵書にできない寄贈本や、廃棄予定の雑誌などを市民のみなさんにご自由にお持ち帰りいただく催しです(冊数制限あり)。入場整理券を配布しますので事前にお申込みください(TEL不可)。

☆整理券配布期間

10/23(日) 午前9時30分～
国分図書館2階事務室で受付
(先着順、定員になり次第締切)

※図書利用カードをお持ちの中学生以上の方に限ります。



※これら以外の行事は、巻末のイベントカレンダーに掲載しています。

公民館生涯学習講座 受講生(秋期)募集中!

講座の内容は、広報かしわら9月号45ページをご覧ください。
お申込みは、10月6日(木)までに電話で文化センター公民館(☎971-0013)へ。

公民館教養・基礎講座

①きもの着付講座

美しく・おしゃれな着付けを学びます。

とき 10月29日、11月12日・19日・26日、12月3日・17日、1月7日・21日、2月11日・18日のいずれも土曜日、午後1時30分～3時30分(全10回)

ところ 文化センター公民館2階和室
定員 先着順20名

参加料 2000円

持ち物 第1回目：タオル6枚、ハンドタオル1枚、肌じゅばん、裾よけ、腰ひも3本、長じゅばん、伊達締め、足袋、襟芯、筆記用具(2回目以降の持ち物については、開講までに受講生の方にお知らせします)

申込期間 10月1日(土)～20日(木)

②つるで編むお気に入りのかご講座
あけびのつるで作るかごは、手作りの良さを体験できます。以前

受講された方には別のカリキュラムも用意しています。

とき 11月5日・19日、12月3日・17日、1月7日・14日・28日、2月4日・18日・25日のいずれも土曜日、午後1時30分～3時30分(全10回)

ところ 文化センター公民館2階多目的室ほか

定員 先着順20名

参加料 2000円(このほか、材料費が1回当たり1000円必要になります。)

持ち物 はさみ・目打ち・霧吹き・筆記用具
申込期間 10月5日(水)～20日(木)

③パソコン入門講座

ワードを基礎から学び、年賀状のレイアウト・印刷の仕方を学びます。

とき 11月9日(水)～12日(土)の全4日間、朝の部：午前9時30分～午後0時30分、昼の部：午後1時30分～4時30分

ところ 堅下合同会館1階1T教室

定員 先着順各15名

参加料 800円

持ち物 筆記用具

申込期間 10月6日(木)～21日(金)

④木彫講座

木彫の技術で、写真立てまたは茶たたくを温かみのある作品に仕立てます。

とき 11月10日・17日・24日のいずれも木曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)

ところ 文化センター公民館2階多目的室ほか

定員 先着順20名

参加料 600円

材料費 2200円(上薬代を含む、写真立て1個または茶たたく2枚の費用。申込みの際、どちらを希望するかお伝えください。)

持ち物 彫刻刀のセット(お持ちでない方には貸出いたします。)

申込期間 10月1日(土)～20日(木)

※①～④共通

申込み 各講座の申込期間中、午前9時～午後8時(ただし日・火曜日・祝日は午前9時～午後5時)に文化センター公民館(☎971-0013)へ電話で申し込んでください。

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方(①は女性のみ)

注意 各講座とも、申込みが10名に満たない場合は中止します。また、参加料は初回受講時に徴収します。

公民館教養講座

世界遺産の巨大建造物は、何故どのようにして造られたか

ピラミッドなどの世界遺産の巨大建造物は、「誰が」「なぜ」「どのようにして造ったか」を映像を交えわかりやすく解説します。

とき 10月28日、11月4日・11日・18日・25日のいずれも金曜日、午前10時～11時30分(全5回)

ところ 文化センター公民館3階展示室
講師 児島建次郎さん(元NHKチーフアナウンサー・白鳳女子短期大学教授)
定員 先着順40名(10名未満の場合は中止)
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
参加料 1500円(初回受講時にお支払いいただきます)
申込み 10月1日(土)～14日(金)の午前9時～午後8時(ただし、日～火曜日・祝日は午前9時～午後5時)に文化センター公民館(☎971-0013)へ電話で申し込んでください。

- まちの話題
- 子育て
- 病院
- 生活・環境
- 国保・年金
- 人権
- 教育・文化
- 福祉・相談
- 健康

初心者テニス教室

- と き** 10月2日(日)～平成24年3月11日(日)、午前9時～10時25分(全15回)
- と ころ** 片山庭球場
- 対 象** 市内在住・在勤で中学生以上の方(貸しラケットあります)
- 定 員** 20名(先着順、以前に受講された方は再受講できません)
- 参加費** 1,500円
- 持ち物** テニスシューズ、印鑑
- 申込み** 10月2日(日)午前8時50分から片山庭球場にて受付。受付開始時点で定員を超えていた場合は抽選。定員に満たない場合は、以後受付順とします。10月2日(日)からスクールを開始しますのでご注意願います。
- 問合せ** 柏原市テニス協会 田中さん(☎090-8146-0290)

柏原市グラウンド・ゴルフ普及講習会

柏原市では、グラウンド・ゴルフの普及・振興および健康の維持増進を目的として「スポーツ振興くじ」の助成を受けグラウンド・ゴルフ普及講習会を開催します。

開催日 10月20日(木)【予備日：10月27日(木)】

時間 午前9時～午後1時

と ころ 柏原市立青谷運動場

参加資格 60歳以上の柏原市民

参加費 無料

主催 柏原市・柏原市教育委員会

主管 柏原市体育協会

問合せ・申込み 柏原市体育協会(☎973-3717)にて電話受付(電話受付期間：10月3日～13日の午前10時～午後4時【土日を除く】)

卓球教室

と き 10月13日～12月15日の毎週木曜日(全10回)、午後7時～8時30分

と ころ 市立体育館

対 象 市内在住・在勤の初心者

スポーツ講習会

「ジョギング・マラソントレーニング」 ＜ビギナーからアスリートまで＞

これからジョギングを始めようとするビギナーから、マラソンレースに参加して記録に挑戦するアスリートを対象に講習会を開催します。

講 師 大阪体育大学教授 豊岡示朗さん(大阪国際マラソンテレビ解説、名古屋国際女子マラソンラジオ解説で活躍され、85・86年全日本大学女子駅伝優勝監督)

- と き** 10月15日(土)午後7時～9時
- と ころ** リビエールホールレセプションホール
- 定 員** 100名(定員になり次第締め切り)
- 参加料** 無料
- 受 付** 10月3日(月)から電話・FAXにて受付(土日祝を除く、午前10時～午後4時)
- 主 催** 柏原市体育協会
- 後 援** 柏原市教育委員会
- 受付場所・問合せ** 柏原市体育協会事務局(第二体育館横プレハブ1階、☎・FAX 973-3717)

定員 30名(先着順)

参加費 1,000円

申込み 10月5日(水)・6日(木)の午前10時～午後4時に、参加費と印鑑を持参の上柏原市体育協会事務局(第二体育館横プレハブ会議室)までお越しください。

問合せ 柏原市体育協会事務局(☎973-3717)

秋季市民体育大会

空手道の部参加者募集

と き 12月11日(日)

と ころ 柏原中学校体育館

柏原中学校体育館の一般開放日

12月4日(日)は一般開放日です。平日・土曜日の夜間(午後7時～9時)は、登録団体に開放しています。登録などくわしくは、スポーツ振興課(☎972-1689)まで。

まちの話

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

体育館・第二体育館 スポーツ教室

市立体育館・第二体育館では、市民の方々にスポーツに親しんでもらい、楽しく体力増進に努めていただけるように、第4期および後期スポーツ教室を開催します。

【体育館】

教室名・参加料・対象者・定員	曜日・回数	開催時間	申込期間	開催期間	内容
若返りシェイプアップ教室・3000円 一般男女40名	月曜日 全8回	9:00~ 10:20	10月3日~ 10月17日	10月24日~ 12月19日	体ほぐしやボールでシェイプアップができる教室。
いきいき健康教室・3000円 高齢者男女40名	月曜日 全8回	10:40~ 12:00	10月3日~ 10月17日	10月24日~ 12月19日	転倒・骨折などの予防を目的とした教室。
はじめてのスパンジテニス教室・2500円 幼稚園年中・年長園児20名	月曜日 全8回	16:00~ 17:00	10月3日~ 10月17日	10月24日~ 12月19日	ラケットの握り方から始めます。動体視力も鍛えられ、この時期に必要な神経系の発育にも効果的です！
バスケットボールJr教室・2500円 小学生男女40名	月曜日 全8回	17:15~ 18:45	10月3日~ 10月17日	10月24日~ 12月19日	バスケットボールの楽しさ、スポーツのマナーなどを学ぶ。
バスケットボール教室・3000円 中学生以上男女40名	月曜日 全8回	19:30~ 21:00	10月3日~ 10月17日	10月24日~ 12月19日	バスケットボールの楽しさ、難しさなどを学び、健康増進。
肩こり腰痛予防ストレッチ教室・1500円 一般男女100名	火曜日 全15回	9:00~ 10:20	10月3日~ 10月9日	10月11日~ 2月14日	リズム体操でほぐし、ストレッチ体操と整体体操を中心に行う。
ピラティス教室・3000円 一般男女30名	火曜日 全8回	10:40~ 11:55	10月4日~ 10月11日	10月18日~ 12月13日	身体のバランス・ゆがみを調整しながら、美しい姿勢をつくり、心と身体をリフレッシュ。
フラダンス教室・3000円 一般女性40名	火曜日 全8回	13:00~ 14:00	10月4日~ 10月11日	10月18日~ 12月13日	フラダンスを楽しみながら若返りとシェイプアップ。
ダンスで体脂肪を減らそう教室・3000円 一般男女40名	水曜日 全8回	10:40~ 12:00	10月5日~ 10月12日	10月19日~ 12月14日	ダンス初心者、体脂肪を減らしたい、健康的にやせたい方におすすめ。
ヒップホップJr教室Ⅰ・2500円 小・中学生男女40名	水曜日 全8回	17:15~ 18:45	10月5日~ 10月12日	10月19日~ 12月14日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室。
ベルスポーツ（エアロビクス・太極拳・ヨガ・バドミントンなど）・2000円 一般女性150名	水・木・ 金曜日 全36回	【水】 9:00~10:20 【木・金】 10:40~12:00	10月1日~ 10月5日	10月7日~ 2月23日	柏原市立体育館独自の教室。会員になれば自由にいろいろなスポーツを楽しめます。
エアロビクス教室・3000円 一般男女40名	水曜日 全15回	19:30~ 20:30	10月4日~ 10月10日	10月12日~ 2月22日	エアロビクスダンスを中心に健康増進。
健康ヨガ教室・3000円 一般男女40名	木曜日 全8回	9:00~ 10:20	10月6日~ 10月13日	10月20日~ 12月15日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップに的を絞ったプログラム。
骨盤調整ヨガ教室・3000円 一般男女40名	木曜日 全8回	19:00~ 20:00	10月6日~ 10月13日	10月20日~ 12月15日	骨盤を調整し、代謝を上げ、太りにくい体へ大変身！
体ほぐしストレッチ教室・3000円 一般男女40名	金曜日 全8回	9:00~ 10:00	10月7日~ 10月14日	10月21日~ 12月16日	家でもできるストレッチを覚えられる教室。
親と子の体操教室・1500円 3・4歳児と保護者35組	金曜日 全10回	13:00~ 14:30	10月1日~ 10月5日	10月7日~ 12月9日	トランポリン・ボール・輪等を使った運動を親子で一緒に。
ヒップホップJr教室Ⅱ・2500円 小・中学生男女40名	金曜日 全8回	17:15~ 18:45	10月7日~ 10月14日	10月21日~ 12月16日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室。
体力づくりトリム教室・3000円 一般男女30名	金曜日 全15回	19:30~ 21:00	10月1日~ 10月5日	10月7日~ 2月17日	ストレッチ体操、ジョギングを中心に軽いスポーツを取り入れたプログラム。

【第二体育館】

教室名・参加料・対象者・定員	曜日・回数	開催時間	申込期間	開催期間	内容
ボクササイズ教室・3000円 一般男女15名	火曜日 全8回	10:30~ 11:30	10月4日~ 10月11日	10月18日~ 12月13日	公認コーチによる本格的なボクササイズ教室。
健康ヨガ教室・3000円 一般男女40名	水曜日 全8回	9:20~ 10:20	10月5日~ 10月12日	10月19日~ 12月14日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップに的を絞ったプログラム。
ポルドブラ教室・3000円 一般男女30名	水曜日 全8回	13:30~ 14:30	10月5日~ 10月12日	10月19日~ 12月14日	エアロでもなく、ヨガでもなく、エレガントにゆっくりした動きで行う全身ストレッチ。
親と子の体操教室・1500円 3・4歳児と保護者25組	木曜日 全10回	13:00~ 14:30	10月1日~ 10月4日	10月6日~ 12月15日	リズム体操を中心に、ボール・輪を使って運動を親子一緒に。
リズム体操教室・1500円 一般男女50名	金曜日 全15回	9:15~ 10:30	10月7日~ 10月12日	10月14日~ 2月24日	楽しいリズムに合わせて身体を動かし、運動不足解消。
やさしいエアロ・3000円 一般男女40名	金曜日 全8回	11:00~ 12:00	10月7日~ 10月14日	10月21日~ 12月16日	簡単なエアロビクスとスロートレーニング。

申込み 上記申込み期間中に、体育館・第二体育館の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、体育館・第二体育館まで。【受付時間：午前9時～午後9時】

注意事項 ①各教室、定員を超えている場合は、申込締切日翌日午前10時公開抽選を行います。②代理人の申込みは受付しません。③一度納付された参加料は返金

しません。④各教室、申込者が5人以下の場合は、教室を中止いたしますのでご了承ください。⑥各教室ともお子さま連れでの参加はできません。

問合せ 体育館（☎977-8600）

第二体育館（☎971-5976）

※電話のおかけ間違いのないようよろしくお願いします。

ま
ち
の
話
題

子
育
て

病
院

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

人
権

教
育
・
文
化

福
祉
・
相
談

健
康

福祉



手話マーク
手話通訳が
います

市役所本館、別館、教育センターで利用できます（午前9時～午後5時）。また、手話や筆記通訳者の同行もできます。

○学校関係○各種相談○いろいろな行事○病院○講習会などに
問合せ 障害福祉係（窓口②番、☎972-1508、FAX972-2200）

障害者の 就労支援相談

障害者就業・生活支援センターでは、障害を持つ人の就労についての相談、就労に伴う生活面への相談、職業訓練から就職・職場定着に至るまでの相談、支援業務を実施していますが、本郷3丁目の自立支援センター内でも出張相談業務を実施しています。相談支援をご希望の方は八尾・柏原障害者就業・生活支援センターまで申し

込んでください。（要予約）
とき 毎月第4金曜日午後

ところ 市立自立支援センター内
申込み 八尾・柏原障害者就業・生活支援センター（☎940-1215）

点字版・音訳テープの「広報 かしわら」を作成しています

ご希望の方は、障害福祉係（窓口②番、☎972-1508）または、柏原市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター（☎972-6760）までご連絡ください。

福祉のことは 福祉あんしん相談員まで

福祉や生活に関すること、その他どんなことでもお気軽にご相談ください。相談員（コミュニケーション・シャルワーカー）がお応えします。
相談・問合せ

社会福祉協議会いきいきネット
相談支援センター（☎972-6676、FAX972-6761）

くるみ秋まつり

地域の皆さんも楽しんでいただけます。ぜひお越しください。

とき 10月22日（土）午前10時～
ところ 夢工房くるみ（旭ヶ丘3丁目）
内容 抽選会、アルミ缶つぶし大会、くるみの森商品販売（クッキー、手作り雑貨）、模擬店（焼きそば、ジュース、フランクフルト）など
問合せ 社会福祉法人くるみ福祉会障害福祉サービス夢工房くるみ（☎972-3080） 那須さん

高齢者ふれあい 入浴サービス

市内に居住し住民登録・外国人登録をされている65歳以上（9月1日現在）の方は、市内の指定された公衆浴場およびクリーンピア21（浴室）を指定された日に1人4回まで、1回につき100円でご利用できます。

入浴利用指定日 9月および10月の毎週金曜日

入浴利用券配付場所 高齢者福祉係（窓口②番）・玉手浄水場・国分出張所・堅上出張所・市民サービスコーナー（JR柏原駅西口自由通路1階）・市立柏原病院【以上、土・日曜日除く】、堅下合同会館【月・火曜日除く】

※入浴利用券は10月28日（金）まで配付いたします（1人4枚まで）。また、入浴利用券の申請の際、健康保険証などの年齢が確認できるものをお持ちください。

入浴できる浴場 柏原中央温泉、新柏原温泉、第二栄湯、クリーンピア21（浴室）

※利用日当日、利用券と利用料100円を浴場にお渡しください。

※介護や付き添いが必要な利用者には、必ず介添者が同行してください。

問合せ 高齢介護課高齢者福祉係（窓口②番、☎972-1570）



まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

後期高齢者医療 保険料のお支払い方法を 年金から口座振替に変更できます

保険料を年金からお支払いいただいている方で、口座振替でのお支払いを希望される場合は、お支払い方法を変更できます（市が定める要件が満たされない場合は、変更できない場合もあり）。

【手続き方法】

※ 事前に金融機関の窓口にて口座振替の手続きをしていただき、「口座振替依頼書（本人用控え）」と印鑑をお持ちの上、高齢介護課の窓口で「納付方法変更申出書」をご記入ください。（口座振替依頼書がない場合は、用紙をお送りします。）

※ ご自身の保険料が年金からのお支払いかどうかや手続の詳細等については、お問い合わせください。お申し出のあった月の翌月から数えて3カ月以降の最初の年金支給時から、年金からのお支払いを中止

し、口座振替によるお支払いに変更いたします。（年間の保険料総額は変わりません。）

■後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象となります

後期高齢者医療制度の保険料を支払った方には、所得税・個人住民税の社会保険料控除が適用されます。（保険料を被保険者ご本人で支払う場合は本人が、配偶者または世帯主が口座振替により支払う場合は、配偶者または世帯主が社会保険料控除の適用を受けます。）これにより、世帯全体で見たときの所得税・個人住民税の負担額が変わる場合がありますので、十分ご注意ください。

問合せ 高齢介護課高齢者医療係（窓口②番、☎972 - 1580）

柏原市の100歳以上の長寿者

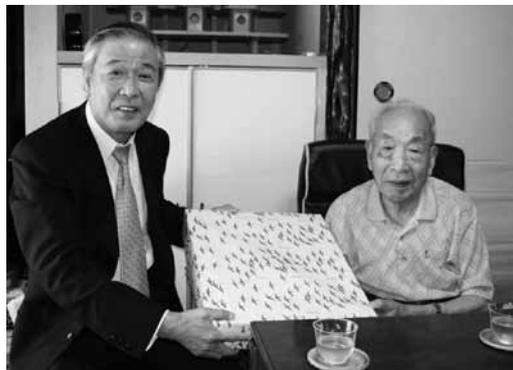
市内在住者で、今年度中に100歳になられる方（明治44年4月1日～45年3月31日までに生まれた方）は、9月1日現在で11人（昨年度12人）おられます。対象となる方々には、国から祝状と銀杯が贈られます。市内の100歳以上の方（明治45年3月31日までに生まれた方）は32人（昨年度30人）になります。

年齢	生年月日（明治）	対象者数
108歳	35.10.1～36.9.30	1人（男0、女1）
107歳	36.10.1～37.9.30	0人（男0、女0）
106歳	37.10.1～38.9.30	0人（男0、女0）
105歳	38.10.1～39.9.30	0人（男0、女0）
104歳	39.10.1～40.9.30	3人（男0、女3）
103歳	40.10.1～41.9.30	2人（男0、女2）
102歳	41.10.1～42.9.30	4人（男0、女4）
101歳	42.10.1～43.9.30	4人（男0、女4）
100歳	43.10.1～44.3.31	10人（男0、女10）
99歳	44.10.1～45.3.31	8人（男1、女7）
合計		32人（男1、女31）

（平成23年9月1日調べ）

★いつまでもお元気で★

9月7日、敬老の日を前に、岡本市長が市内に在宅で生活される男性の中で最高齢者である安田福松さん98歳（法善寺4）を訪問し、長寿をお祝いしました。



岡本市長からの記念品を受け取る安田さん

介護保険料の納付方法

65歳から納付方法が変わります

今までは加入されている健康保険（国民健康保険、職場の医療保険など）で、医療保険分と合わせて納めていただいておりますが、65歳になられた月から（資格取得日が誕生日の前日のため1日生まれの方は誕生月の前月から）柏原市の介護保険料が賦課されるため、65歳になられた月の翌月初めに高齡介護課から送付する納付書で納めていただきます。

※「介護保険被保険者証」は誕生月の月初めまでに送付させていただきます。

健康保険でお支払いいただく介護保険分は誕生月の前月分まで（1日生まれの方は前々月分まで）となりますので二重払いにはなりません。国民健康保険では、年度途中で65歳になる方や40歳～64歳までの被扶養者がいる世帯で、保険料を年間で均等に割っている場合は、65歳からの介護保険料と64歳までの健康保険の介護保険分を平行して納めていただくこととなります。

問合せ 高齡介護課介護管理係（窓口@番、☎972-1572）

早めの介護予防が必要です

柏原市では、65歳以上の高齢者が介護を要する状態になることを予防し、自立を支援するために介護予防事業を行っています。

健診時での介護予防生活機能評価などをもとに介護予防訪問事業（保健師等の訪問指導）を実施しています。

相談・再訪問を希望される方は柏原市高齢者いきいき元気センター（☎970-3100）までご連絡ください。また、介護認定で非該当（自立）と判定された方の相談も受け付けています。



相談名	と き	場 所	予 約・問 い 合 わ せ
人権いろいろ相談	月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分	フローラルセンター	人権推進課（☎972-1544）
障害者就労相談（要予約）	毎日、午前9時～午後5時	障害者就業・生活支援センター	障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84、☎940-1215）
障害者相談	月～金曜日、午前9時～午後5時 （夜間、土・日・祝日は転送電話で対応します）	自立支援センター	ピアセンターかしわら（☎971-2039・FAX 971-6801）
	◎随時相談 肢体…大石紘嗣郎（☎977-0413）、永田利雄（☎971-7045）、視覚…大野幸子（☎971-7052）聴覚…田中督英（FAX 978-6324）、内部…安田博（☎972-1658）		
知的障害者相談	火～土曜日、午前10時～午後5時	生活支援センターさんねっと	（☎978-1880）
	◎随時相談 曾奈京子（☎973-0112）、横山泰直（☎975-2200）		
精神障害者相談	月・火・水・金・土曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時	地域生活支援センターかしわら くまのいえ	（☎978-6073）
	月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時	障害福祉係	（☎972-1508）※柏原市から委嘱した相談員による相談（相談を希望される方はあらかじめお電話ください。）
教育相談	月～金曜日（祝日除く） 午前10時～午後5時	教育研究所	一般相談、教育研究所（☎970-3123） ※心理学専門カウンセラーをご希望の方は、予約が必要です。
	◎「いじめ110番」フリーダイヤル☎0120-79-0110、午前9時～午後4時30分（土・休日を除く）◎子どもの悩み相談ダイヤル☎0120-728-525（24時間対応）		
安全・安心相談室	不当な要求や暴力、脅しなどでお困りのとき、また事件などを目撃されて不安なときご相談ください。 月・火・木・金曜日、午前10時～午後3時。市役所本館1階ロビー。		
子育て電話・来所相談	18歳未満のお子さんをお持ちの方で子育てに悩んだり、わからなくて困ったときはご相談ください。 家庭児童相談室（健康福祉センター内）（月～金曜日、午前9時～午後5時、☎973-5130）		

※随時受け付けている相談を掲載しています。それ以外の特定日に開催している相談については、カレンダーをご覧ください。

けんこうガイド

※予約制・申込制の場合は、保健センターまで来所または電話（☎973-5516）。
 ※手話通訳が必要な方は、市役所障害福祉係（窓口 ☎番・☎972-2200）まで事前にご連絡ください。なお、検診等の申込みはFAXでも可能です（☎973-5527）。

※駐車スペースが限られていますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
 ※台風などで「暴風警報」「暴風大雨警報」が発令されているときは事業を中止または縮小します。（午前の事業は午前8時現在、午後の事業は午前11時現在）

ま
ち
の
話
題

子
育
て

病
院

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

人
権

教
育
・
文
化

福
祉
・
相
談

健
康

おとなの健康づくりコーナー

12/8・16両日は、複数のがん検診の受診が可能です。ぜひご利用を。

定期的にごがん検診を受け、がんの早期発見・早期治療に努めましょう。

※10・11月分の予約は、10月3日(月)から電話・来所にて受け付けています。(定員になり次第締め切り)
申込み 保健センター（オアシス）☎973-5516、平日の午前9時～午後5時15分

■**がん検診** 費用…無料 ※予約完了後、検診日の約2週間前に案内状を郵送します。

検診名	対象	会場	日程
胃・大腸がん検診 予約制（定員：50名）	40歳以上の市民 ※30歳以上40歳未満の方は胃がん検診のみ	保健センター	11/9（水）、12/8（木）・16（金）【午前のみ】
		国分合同会館	11/28（月）【午前のみ】
肺（結核）・胃・大腸がん検診 予約制（定員：50名）		保健センター	12/16（金）【午前のみ】
肺がん（結核）検診 予約制（午前午後とも定員：40名） ※午後の検診は、定員に満たない場合中止になることがあります。	40歳以上の市民	保健センター	12/16（金）【午前・午後】
子宮がん検診 予約不要（診療時間内に）	20歳以上の市民、かつ西暦奇数年（大正・昭和の偶数年・平成の奇数年）生まれ	・柏原病院（午前） ・岡田医院 ・岡本産婦人科医院 ・益弘産婦人科クリニック	名前・住所・生年月日を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。
乳がん検診（集団） 予約制（午前定員：40名） （午後定員：30名）	30歳以上の市民、かつ西暦奇数年（大正・昭和の偶数年）生まれ	保健センター	11/8（火）、12/8日（木）
		国分合同会館	12/7（水）
乳がん検診（個別）	（対象外）○授乳中・卒乳後6カ月以内の方○妊娠している可能性のある方○豊胸手術を受けたことのある方○ペースメーカーの方	小路医院（予約不要）	名前・住所・生年月日を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。（診療時間内）
		柏原病院（予約制）	月・木曜日の午後 ※詳細は保健センターまで

■その他の検診

骨粗しょう症検診（予約制） 乳がん検診と同日受診可	40歳以上の市民（男女）	保健センター	12/8（木）
		国分合同会館	11/8（火）、12/7（水）



献血にご協力をお願いします

保育申込み ほっとステーション（☎971-2020）

問合せ 柏原市献血推進協議会事務局（☎973-5516）

10月19日（水）午前10時～正午、午後1時～4時 **リビエールホール前**

10月26日（水）午前10時～正午、午後1時～4時 **JR柏原駅西口**

※献血受付時に本人確認がありますので、運転免許証・パスポート・健康保険証などの証明書をご持参ください。（骨髄バンクドナー登録会同時開催）なお、保育は柏原市民の方のみです。
アゼリア5階「ほっとステーション」でお子さんを一時お預かり！
 1歳半～就学前のお子さんを、1時間無料で専任の保育士がお預かりいたします。ご希望の方は子育て広場「ほっとステーション」で予約してください。

献血できる方

【200ml 献血】 年齢 16歳～64歳（60歳～64歳に献血の経験がある方は69歳まで）
 体重 男性45kg以上・女性40kg以上
【400ml 献血】 年齢 男性17歳～64歳・女性18歳～64歳（60歳～64歳に献血の経験がある方は69歳まで）
 体重 50kg以上

◎おとなの健康相談 ☎ 973 - 5516 ㊟ 973 - 5527 来所は平日の午前9時～午後5時

<こころとからだの健康相談>

ご自身やご家族・知人の様子がいつもと違う、眠れない、毎日がつらいなどの体調の変化はありませんか？どこに受診したらいいのか分からない、受診するのはちょっと…という方はまず保健センターにご相談ください。随時受け付けております。また、うつ病や自殺予防に関する冊子の貸し出しもしています。(例：「ツレがうつになりまして」「自殺って言えなかった」など)

相談名	会場	とき	内容
こころとからだの健康相談	保健センター	平日の午前9時～午後5時(随時)	個別相談
健康相談		10/11(火)・25(火) 午後1時30分～3時	個別相談、血圧測定、尿検査
栄養相談(予約制)		希望の方は日程調整をしますのでお問い合わせください。	

◎ウォーキング DE 健康アップ 電話申込予約制(先着30名)

集合場所	とき	内容・備考
保健センター	10/25日(火) 午前10時～正午	行き先：サンヒル柏原方面、運動指導者・看護師同行 持ち物：飲み物・タオル・帽子・出席表 (雨天時は室内で体操になるため、室内履き必要)

▼オアシス健診

対象者 柏原市民で30歳(昭和56年1月1日～12月31日生まれ)もしくは35歳(昭和51年1月1日～12月31日生まれ)の方【※勤務先等で同等の健診を受ける機会のある方は受診不可】

健診内容 問診、身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・ γ -GTP)、尿検査(尿糖・尿たんぱく)

▼肝炎ウイルス検診

対象者 柏原市民で40歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)の方で、今までに実施したことがない方

内容 B・C型肝炎検査(いずれかのみ可)

オアシス健診・肝炎ウイルス検診共通

実施期間 6月～11月末
実施場所 柏原市内の指定医療機関
申込み 保健センター(☎973-5516)
 ※申込受付後、受診票を発行します。

◎歯周疾患検診

8020(ハチマル・ニマル)運動

「80歳になっても20本の歯を保ちましょう」

対象者 柏原市民で平成23年4月1日現在、満40・45・50・55・60・65・70歳の方(対象者には個別通知をしています。)

検診内容 問診・歯の検査・歯周組織の検査・口腔清掃状況・義歯の状況など

実施期間 9月1日(木)～10月31日(月)

実施場所 柏原市内の各歯科医院

小児救急電話相談

☆午後8時～翌朝8時まで。小児科医の支援体制のもとに看護師と保健師が相談に応じます。夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷った時にご利用ください。

☆NTTのプッシュ回線は#8000、携帯電話・ダイヤル回線・IP電話などからは(☎06-6765-3650)をご利用ください。相談料は無料(ただし通話料は利用者負担)。

◎体脂肪測定会(予約不要)

とき	ところ	備考
10/27(木) 午前9時15分～10時15分	保健センター2階	ペースメーカー使用の方は測定できません。

◎わいわい健康大作戦(第5回目) 予約受付は10月4日(火)から(先着20名) **対象** 40歳以上の市民の方 みんなでわいわい楽しみながら身体に良いこと体感しましょう。(※応募者多数の場合、初めての方優先)

テーマ	ところ	とき	内容	持ち物
調理実習編	保健センター 2階栄養室	10/26(水) 午前10時～午後1時ごろ	爽やかな秋!秋を食べる健康おかず	材料費300円・米1合・三角巾・手ぶきタオル・エプロン・おはし
運動編	保健センター 2階機能訓練室	10/27(木) 午前10時30分～11時30分	ストレッチ&スポーツマッサージ	運動できる服装・運動靴(上履き)・タオル・飲み物

こどものコーナー

◎訪問事業

区分	対象
新生児訪問	生後 28 日以内の赤ちゃんとお母さんを対象に助産師が訪問しています。母子健康手帳発行時にお渡ししているはがきを 28 日以内に保健センターに届くよう に送付してください。
乳児早期訪問	生後 2 カ月～3 カ月ごろの赤ちゃんを対象に事前に連絡の上保健師等が訪問しています。

◎乳幼児健診 受付は午後 1 時から、番号札は午後 0 時 30 分から。体調の悪いときは日程変更できます。対象者には個人通知。体調の悪い方の日程変更や、2 カ月以内に転入・転居された場合はご連絡ください。

区分	とき	ところ
4 カ月児健診 (BCG 接種同時実施)	10/ 7 (金)・19 (水)	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	10/ 5 (水)・18 (火)	
2 歳 6 カ月児歯科健診	10/ 3 (月)	
3 歳 6 カ月児健診	10/12 (水)・24 (月)	

◎教室など 受付は 15 分前から

区分	とき・内容	対象	ところ	
両親教室 (予約制) 【3 フールの 1・2 回目】	10/14 (金) 午後 1 時 45 分～3 時 30 分 イクメンパパの妊婦体験、ハッピーマタニティライフ 10/21 (金) 午後 1 時 45 分～3 時 30 分 助産婦さんに聞いてみよう お産のこと 赤ちゃんのこと	妊娠中の方とその家族	保健センター	
すくすく講座 (予約なし)	10/27 (木) 午後 2 時～3 時 30 分 タオルで遊ぼう	はいはい・たっちする頃 までの乳児と保護者		
のびのびクラブ (幼児の栄養教室) 予約制 (先着 15 名)	10/13 (木) 午前 10 時 45 分～11 時 30 分 リターンズ (2 年前と同じ) 10/27 (木) 時間同じ	1 歳 6 カ月～3 歳 6 カ 月頃の幼児と保護者		
離乳食講習会 初期 (ゴックン期) (予約なし)	10/14 (金) 午後 1 時 50 分～3 時	4～6 カ月頃の乳児と保護者		
離乳食講習会 中期 (モグモグ期) (予約なし)	10/25 (火) 午後 1 時 50 分～3 時	6～8 カ月頃の乳児と保護者		
離乳食講習会 後期 (カミカミ期) (予約なし)	10/28 (金) 午後 1 時 50 分～3 時	9～11 カ月頃の乳児と保護者		
子どもの健康相談 (予約なし) 【内容: 身体計測・育児等の相談など】	10/14 (金) 午前 9 時 30 分～10 時 30 分 10/21 (金) 午前 10 時～11 時	乳幼児と保護者 ※計測のみの参加も可		国分図書館

◎集団予防接種 受付は午後 1 時 30 分～2 時 30 分、診察は午後 2 時から

予防接種	対象 () 内は標準的な年齢	とき	ところ
ポリオ (予約制)	生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満 (生後 3 カ月～1 歳 6 カ月)	10/20 (木)、11/25 (金) 10/13 (木)、11/ 8 (火)	保健センター 国分合同会館

◎個別接種 受ける医療機関に予約してください。

項目	対象年齢
BCG ※4 カ月健診で受けられなかった人	生後直後～12 カ月未満 生後 6 カ月～1 歳未満は法定外の予防接種となりますので事前に保健センターにご連絡ください。
3 種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風) ※百日せきにかかった人は 2 種混合を受けることもできます。	1 期初回: 生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満 1 期追加: 生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満
2 種混合 (ジフテリア・破傷風)	2 期: 11 歳～13 歳未満
麻しん風しん混合 ※麻しん風しんのどちらかにかかった人は単抗原ワクチンを受けることもできます。	1 期: 生後 12 カ月～24 カ月未満 2 期: 5 歳以上 7 歳未満の幼稚園、保育所の年長児 3 期: 中学 1 年生相当 対象者には 4 月に個別郵送済み 4 期: 高校 3 年生相当 (2 年生で修学旅行・研修等で海外に行く人は保健センターご相談ください。)
日本脳炎	1 期: 3 歳～7 歳 6 カ月未満 2 期: 9 歳～13 歳未満 ※平成 17 年の積極的な勧奨の差し控えにより接種を逃した平成 7 年 6 月 1 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は、不足分の回数を受けることができます。

※接種方法については予防接種のしおり(出生届の時に添付している)をご覧ください。
※八尾市の医療機関・保健センターで定期の予防接種(高齢者のインフルエンザを除く)を受けることができます。事前にご連絡ください。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

福祉・相談

健康

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチン費用を全額助成しています

子宮頸がん予防ワクチンの種類が追加になりました。くわしくは、お問い合わせください。

対象者 接種日に柏原市に住民登録または外国人登録のある方
助成期間 平成 24 年 3 月 31 日まで
ところ 柏原市内の指定医療機関
持ち物 母子健康手帳・健康保険証

問合せ 保健センター (☎ 973 - 5516)



高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります

対象 接種当日、65 歳以上の方。対象者には 10 月中旬に個別通知。60～64 歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能、または人免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する場合はお問い合わせください

※意思確認ができない場合は接種不可 **期間** 10 月 15 日～1 月 31 日

費用 1000 円 (生活保護を受給されている場合や本人および世帯全員が住民税非課税の場合は無料)

医療機関名	住所	電話
市立柏原病院	法善寺 1	972-0885
近藤診療所	本郷 1	971-3301
中嶋クリニック	大正 3	970-2220
西山診療所	大正 3	972-5555
岡田医院	古町 2	972-0562
吉松胃腸科内科クリニック	清州 1	971-7761
藤江クリニック	清州 2	971-5685
井関クリニック	清州 2	970-3741
岡本産婦人科医院	清州 2	972-1110
大島医院	上市 1	972-0760
吉原クリニック	上市 3	972-3551
さかいペインクリニック	上市 1	971-1899
高田内科クリニック	上市 1	972-6789
かねもと整形外科	上市 4	972-4192
鈴木医院	法善寺 4	972-2760
白岩内科医院	平野 1	971-1221
西出クリニック	大県 1	972-3120
きたむら内科	大県 1	972-1005

医療機関名	住所	電話
林診療所	大県 2	971-7901
小路医院	太平寺 1	972-4141
全南病院	国分本町 2	976-2211
国分病院	旭ヶ丘 4	978-6072
神田医院	国分西 1	977-8117
モアクリニック	国分西 1	975-1112
弓崎いこいクリニック	国分西 1	975-1322
三浦クリニック	国分西 1	945-5055
あかし内科クリニック	国分西 2	975-3773
須原医院	旭ヶ丘 1	978-6600
大阪好意の庭診療所	旭ヶ丘 3	976-1544
大西内科	玉手町	977-8568
松原クリニック	玉手町	976-1241
いけはた医院	片山町	977-7892
西整形外科	国分本町 1	978-6240
にしむら小児科	国分本町 3	978-6597
第二好意の庭診療所	国分市場 1	976-0091
はくとう診療所	大字青谷	979-0260
堅上診療所	雁多尾畑	979-0572

大腸がん検診

今年 4 月 1 日時点で満 40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳の方が対象です。対象者には大腸がん無料クーポン券と大腸がん検診手帳を送付します。

問合せ 保健センター (☎ 973 - 5516)

肝炎ウイルス検診

今年 4 月 1 日時点で満 40 歳の方が対象です。これまでに受診経験のない方は、受診してください。対象者には大腸がん検診のクーポン券と同時に受診票を送付します。

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

10 月・11 月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間」です。最近、若い人の間で、大麻の乱用が大きな問題となっています。乱用すると、知覚を変化させ、恐慌状態 (いわゆるパニック) を引き起こすこともあります。さらに乱用を続けると、学習障害や記憶障害、人格変化を起こす非常に危険な薬物です。「ほんの 1 回くらい…」などの軽い気持ちは禁物です。「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、大麻や覚せい剤などの違法薬物を追放しましょう。 **問合せ** 藤井寺保健所生活衛生室薬事課 (☎ 952 - 6165)

ま
ち
の
話
題

子
育
て

病
院

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

人
権

教
育
・
文
化

福
祉
・
相
談

健
康

リビエールホールイベントガイド

問い合わせ TEL072-972-6681 <http://www.kashiwara-bunka.com>

日	催し物名	主催者	入場料	問い合わせ
1	夏川りみコンサート ぬちぐすい石垣島 みみぐすい島唄	柏原市民文化会館	有料	972-6682
	デミグラスコンサート vol.3	大阪教育大学学生チャレンジプロジェクト採用企画	無料	080-3102-6264
1 2	住友不動産㈱新築そっくりさんまるごと体験展	住友不動産㈱	無料	080-6779-3948
2	第3回読売ファミリーカラオケ歌謡選手権	㈱読売情報開発大阪	無料	06-6364-7826
8	リビエール落語会 vol.11	柏原市民文化会館	有料	972-6682
9	柏原市民文化祭	柏原市公民館	無料	971-0013
10	ピアノ発表会	伊庭ピアノ教室	無料	954-3000
11	柏原市安全なまちづくり市民大会	柏原市・柏原警察署	無料	972-1529
14	はじめての方の運用セミナー [②はじめての外貨投資]	野村證券㈱上本町支店	無料	06-4304-7831
15	市民公開講座	市立柏原病院	無料	972-0885
	講演会 ジョギング・マラソントレーニング (ビギナーからアスリートまで)	柏原市体育協会	無料	973-3717

10月イベント情報

※イベント欄には一般の方が入場していただける催し物に限り掲載しております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

日	催し物名	主催者	入場料	問い合わせ
16	神尾歌謡教室 10周年記念発表会	神尾歌謡教室	有料	080-5335-0283
	ドリームダンスパーティー	ドリームダンス	有料	
21	柏原市民文化祭 芸能まつり	柏原市公民館	無料	971-0013
	医療講座	八尾徳洲会総合病院	無料	993-9637
22 23	第28回記念CMOふれあい展	大阪CMO文化学院	無料	090-9717-0647
23	近畿学生席書会表彰式	大阪CMO文化学院	無料	090-9717-0647
	和太鼓チャリティーコンサート	和太鼓鼓宮舞	有料	977-3815
25	株式市場の見通しと参考銘柄/ETF(上場投資信託)とETN(指標連動証券)について	野村證券㈱上本町支店	無料	06-4304-7831
29	ピアノ発表会	垣内律子・大西美穂	無料	972-5581
	ドリームダンスパーティー	ドリームダンス	有料	080-5335-0283
30	バレエ発表会	柏原市シティバレエ	無料	977-1110

統合失調症家族教室

とき・内容 右表参照
 ところ 八尾保健所 2階大会議室
 受講料 無料
 定員 30名
 申込み 10月3日(月)～12日(水)
 に同保健所精神チーム(☎994-0661)まで(土日祝除く)

とき	内容	講師
10/13(木)	病気について	国分病院 医師 小嶋葉子さん
11/10(木)	治療・薬について	国分病院 医師 小嶋葉子さん
11/24(木)	対応方法について	山本病院 看護師 石山園美さん

いずれも午後2時～5時

八尾保健所だより

実施場所 八尾保健所	検便検査(腸内細菌・寄生虫卵) 水質検査(飲用水など)	10月3日・11日・17日・24日・31日 午前9時30分～11時30分 事前に検査内容などをご確認ください。有料
	C型・B型肝炎ウイルス検査 (予約制・事前にお電話ください)	10月13日・27日 午後2時～2時30分。無料
	血液検査【HIV検査】 (無料・匿名で受診可)	10月6日・13日・20日・27日 午前9時30分～10時30分。 ※藤井寺保健所では即日検査を実施しています。ご希望の方はお問い合わせください。 (藤井寺保健所・☎955-4181)
	療育相談(予約制)	
	こころの健康相談(予約制)	日程など詳細はお問い合わせください。
保健所	アルコール専門相談(予約制)	
	飼えなくなった犬の引き取り (運転免許証等身分を証明する物が必要)	毎週月・水曜日(祝祭日除く) 午前9時30分～午後5時30分 有料



予約・問合せ 八尾保健所 (☎994-0661・☎922-4965、八尾市清水町1-2-5)



川中 美幸 35周年記念コンサート

2012年1月21日(土)

昼の部 開場 13:00 / 開演 13:30

夜の部 開場 17:00 / 開演 17:30

発売日 一般発売日 10月 2日(日) 10:00～

前売券 全席指定 大ホール

S席(1階) 7,000円・A席(2階) 6,000円
※未就学児入場不可 ※当日はそれぞれ500円増



公演間近!! 良いお席はお早めにお買い求め下さい!



夏川りみ コンサート

10月1日(土)

開場 16:30 / 開演 17:00

【前売券】大ホール
全席指定 5,500円
※未就学児入場不可

いっぺん行こか vol.11

リビエール落語会

好評発売中!

10月8日(土)

開場 13:30 開演 14:00

【前売券】1,000円

レセプションホール自由席

出演: 笑福亭 仁福
笑福亭 由瓶
桂 福丸



第5回

リビエール 手作り市!

11月20日

開催!!

出展者募集中!

今週で5回目を迎えるリビエール手作り市♪毎回多くの方の来場で活気に溢れています。約20名の手作り作家のみねさんが集まり、様々なハンドメイド作品や、一風変わったアイテム等に気軽に触れていただけるイベントです。

【日時・場所】11月20日(日)
10:00～16:00
会場: 地下レセプションホール

柏原携帯写真展

『かしわらでパチリ♡』

今回のテーマは、

『柏原の小さい秋み～つけた!』

みなさんが日頃お使いの携帯電話のカメラで、
テーマに沿った写真を投稿してみませんか?

写真に説明文(20文字以内)をつけて下記アドレスへ投稿してください。美しい写真やユニークな作品をお待ちしております。

【応募先メールアドレス】kashiwaraphoto@yahoo.co.jp

【応募規定】

- 被写体(人や著作物など)が写っている場合は、必ず被写体への承諾等を行ってください。
- 画像サイズは待ち受けサイズ程度
- 応募作品の使用権は、主催者に帰属します。

【開催時期】

- 投稿写真受付 10月1日～10月31日
- コンテスト張り出し期間 11月10日～11月30日



ダンスチーム大・大・大募集!!



柏原初!リビエール発!ジャンルも経験も不問です!
冬を熱くさせる年代別大規模ダンスコンテスト開催!

- 決勝日時・・・2012年1月15日(日)13:00スタート(予定)
- 開催場所・・・柏原市民文化会館・大ホール
- 参加条件・・・2名～10名までのチーム。該当クラスの年齢制限を上回るメンバーが構成人数の4分の1以下なら、エントリー可。
 - キッズ > 小学校3年生以下 ※要保護者1名
 - ジュニア > 小学校4年生～6年生 ※要保護者1名
 - ユース > 中学生、高校生
 - パブリック > 19歳以上(大学生、社会人等。プロ除く)
- 参加要項・・・持ち時間: 3分30秒以内(収録曲の再生時間)
ステージサイズ: 14M×10M
- 決勝参加料・・・1名につき1,000円(決勝当日に必要)
- 申込方法・・・申込用紙にご記入の上、使用曲のダンス映像を収録したDVD、またはVHSとともに郵送して頂くか、窓口までご持参ください。締切後、審査によって各クラス決勝進出チームを決定。詳細はHPをご覧頂くか、会館窓口まで!
- 応募締切・・・2011年11月30日(水)消印有効。

シーンで活躍するプロダンサーの方々もゲスト出演予定!

公共施設などのご案内

- ◎市役所(本館)・教育センター } ☎ 972-1501
◎市役所(別館) } [安堂町 1-55]
- ◎フローラルセンター }
・近鉄安堂駅西出口を出て西へ約 90m
- ◎国分合同会館 ☎ 978-6001 [国分本町 2-7-2]
・近鉄国分駅東側の国道 165 号を南へ約 80m
- ◎堅下合同会館 ☎ 971-6800 [大県3-9-19]
・近鉄堅下駅を山側(東)へ約 150m
- ◎堅上合同会館 ☎ 979-0572 [雁多尾畑 4812-1]
・堅上小学校前の道を北へ約 200m、金山姫神社近く
- ◎玉手浄水場 ☎ 978-6195 [玉手町17-1]
・府道堺大和高田線石川橋東詰を南へ約 300 m
- ◎市民サービスコーナー ☎ 972-6322 [上市1-1-33]
・柏原駅西口自由通路 1 階
- ◎歴史資料館 ☎ 976-3430 [高井田1598-1]
・高井田駅北へ約 150m、史跡公園内
- ◎体育館 ☎ 977-8600 [玉手町25-80]
・近鉄国分駅西へ約 400m
- ◎第二体育館 ☎ 971-5976 [安堂町 9-20]
・近鉄安堂駅東出口を出て東へ約 350m
- ◎国分図書館 ☎ 975-1212 [田辺 1-3-7]
・近鉄国分駅南へ約 150m、消防署国分出張所向い
- ◎公民館(文化センター) ☎ 971-0013 [上市4-1-27]
- ◎柏原図書館 ☎ 971-0335
・柏原駅から山側(東)へ約 150m、柏原東小学校向い
- ◎自立支援センター ☎ 971-2035 ☎ 971-6801
- ◎ピアセンターかしわら ☎ 971-2039
・国道 25 号本郷橋交差点北すく左
- ◎K.I.ホール ☎ 972-5557 [大正2-10-1]
- ◎地域就労支援センター ☎ 972-5573
・国道 25 号柏原駅下り交差点から南へ 150m、大和川河川事務所隣り

- ◎保健センター ☎ 973-5516 }
◎社会福祉協議会 ☎ 972-6786 } [大県4-15-35]
- ◎子育て支援センター ☎ 973-5519 }
・旧国道 170 号大県南交差点山側(東)へ約 100m
- ◎市立柏原病院 ☎ 972-0885 [法善寺 1-7-9]
・近鉄法善寺駅南西へ約 200m
- ◎ほっとステーション ☎・FAX 971-2020 [上市1-2-2]
・柏原駅西口 アゼリア柏原 5 階
- ◎たまたまばこ ☎ 977-7030 [玉手町 17-1]
・玉手浄水場跡地
- ◎市民プラザ ☎ 973-5211 ☎ 973-5222 [上市1-2-2]
・柏原駅西口 アゼリア柏原 5・6 階
- ◎やすらぎの園 ☎ 976-1666 [旭ヶ丘1-9-30]
・近鉄国分駅西へ約 400m、体育館近く
- ◎教育支援センター ☎ 970-3123 [大正 1-9-53]
・柏原小学校内
- ◎リビエールホール ☎ 972-6681 [安堂町 1-60]
・市役所北隣り
- ◎シルバー人材センター ☎ 972-1583 [安堂町 1-55]
・市役所南へ約 150m、国道 25 号沿い
- ◎サンヒル柏原 ☎ 972-3377 [安堂町115番 1]
・近鉄安堂駅南へ約 500m・JR 高井田駅北西へ約 700m
- ◎柏原警察署 ☎ 970-1234 [古町2-9-9]
・国道 25 号近鉄柏原南口駅西へ約 150m
- ◎柏羽藤消防署 ☎ 958-0119 [藤井寺市青山3-618-8]
// 柏原出張所 ☎ 972-0119 [河原町1-90]
・近鉄堅下駅、JR 柏原駅北へ約 150m
// 国分出張所 ☎ 977-0119 [国分本町2-5-5]
・近鉄国分駅南へ約 150m、国分図書館向い
- ◎柏羽藤環境事業組合 ☎ 976-3333 [円明町666]
- ◎藤井寺市柏原市学校給食組合 ☎ 953-3761 [藤井寺市船橋町9-1]
- ◎クリーンピア21 ☎ 975-2580 [羽曳野市川向27]

市民の動き・8月末日現在 人口 73,739 人 (+ 18)・男 35,728 人 (+ 14)・女 38,011 人 (+ 4) 世帯数 30,781 (+ 27) (カッコ内は前月比)

～ 2011 年度日韓文化交流特別企画～

韓国語市民講座 初級 3 カ月コース

入会金無料 : 8,000 円
全会費 (別途テキスト代 2,000 円)

対象 : どなたでも参加可能
時間 : 18:30 ~ 19:45/20:00 ~ 21:15
(週1回 / 全 12 回 / 1回 75 分)
定員 : 38 名 (先着順)
場所 : 八尾会場 (近鉄八尾駅徒歩 5 分・P有り)
開講 : 11 月 15 日 (火)
※他の大阪区域でも実施 (なんば、阿倍野、藤井寺等)

K-POP・韓国ドラマをもっと楽しめる!!

韓国語は、日本語との共通点も多く、覚えやすい!
ネイティブ講師による本格的な講座を提供いたします。

お申込先 花日韓文化協会 堺支部 堺市中区八田北町 614-2 代表 鈴木仁子
TEL:0120-870-530 FAX:0120-870-538 受付時間 9:00 ~ 18:00 (土日祝休)
FAX の場合は氏名・コース名・返信先をご記入ください。なお、諸般の事情により会場の変更もしくは開講できない場合があります。

お車の買い替え / 売却をお考えでしょうか。
できるだけ高く売りたいとお考えの方に提案です
あなたの車をオークション会場に出品しませんか

見積り無料、お気軽にお電話ください。

弊社はお客様とオークション会場を直接つなげていただきます。
古い車、事故車、動かない車、車検切れの車、仕事で使っている車、トラック / ダンプ等も歓迎です。
お車の配送、書類手続き全てお任せください。明瞭精算で安心のお受け取り。

コケブ貿易

柏原市高井田 1020-12
電話 : 072-976-2141 (木下まで)
ファックス : 072-976-2241
ホームページ : <http://kokubutr.com>

お問い合わせはこちら

0800-111-0094

受付時間
(月曜日～土曜日)
8:00～20:00
(日曜日)
10:00～15:00

柏原市で遺産遺言相続に関するご相談なら

柏原遺産遺言相続サポートセンターまで

ホームページで遺言相続等を詳しく解説しています。
終活・エンディングノートについても説明しています。
平成 23 年相続税改正に対応。相続税支払い者が増加します。

期間限定 1,000 円で (1 時間) 出張相談受付中。(10 月末日まで)

ホームページが見られないという方も出張サポートいたします。(1 時間 1,000 円)

柏原遺産遺言相続サポートセンター (TEL : 072-977-2887)
柏原市旭ヶ丘 3-13-8 行政書士 植田 大日
業務時間 月～金 9:00 ~ 19:00 (柏原相続サポート) 検索



広告

広告

※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者およびその内容について市が推奨等をするものではありません。

あなたの身体は大丈夫ですか！！

普段の間違った生活習慣で

あなたの内臓・骨が悲鳴をあげています

市立柏原病院 第7回

市民公開講座

長生きのために学ぼう！！

10月15日（土）午後2時～4時（予約不要・無料）

リビエールホール 小ホール（柏原市安堂町1番60号）

☎072-972-6681

司会

高石 修

（市立柏原病院 副院長）

①「腰痛」

特に高齢者の場合

整形外科部長 舟越 晃一

②「生活習慣病」

これくらい大丈夫だと思っていないか

内科系統括部長 石津 弘隆

主催 市立柏原病院

後援 柏原市医師会

問合せ 病院総務課（☎072-972-0885 内線 2620）

医療法人 **白岩内科医院** 院長 医学博士 白岩 俊彦

日本糖尿病学会認定 **糖尿病専門医**

日本内科学会認定 **内科専門医**

診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
 午後 18:00~20:00 ● ● ● ● ● ●

至 上本町
 法善寺駅
 近鉄大阪線
 徒歩約3分
 至 大和高田

当院の診療ポリシー ホームページ shiraiwa-medical-clinic.or.jp

P 専用駐車場 柏原市平野1-12-8 第2コーポ平野 ☎072-971-1221

秋の新規会員募集中 10/29(土)迄

ちょっとカラダにいい感じ。

★**ジム会員 (4,410円~)**
 ☆チョットネスモーニング ¥4,410
 ☆チョットネス ¥4,410
 ☆チョットネスナイト ¥4,935
 他、プール・スタジオとの組み合わせあり

★**プール会員 (3,885円~)**
 今なら、ご入会されると、入会金0円、初月度月会費半額。
 さらにTシャツまたはゴールプレゼント!!
 ベビーからシニアまで、家族みんなJSS柏原

大人5日間有料体験実施
 プール・スタジオ・ジム
 全ての施設がご利用できて
 おひとりさま ¥1,000
 10月の営業日の中から、お好きな5日で体験できます。

メタボなんかコフくない!

JSS 柏原スイミングスクール 柏原市清洲1-3-2 JR 柏原駅東ヒグ子薬局2F ☎072-973-2552

返済が終わらない、一向に借金が減らない等
借金でお困りの方、
 ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。(秘密厳守)
過払金・借金相談 (多重債務相談) は無料です。
 140万円以上の借金問題を取り扱えるのは弁護士のみです。

業務内容

- ・借金問題 (債務整理、過払い金請求、自己破産等)
- ・遺産相続・遺言・離婚・交通事故・労働等

いろは綜合法律事務所 柏原市河原町1-67 (市立柏原病院すぐ前)
 弁護士 大西康嗣 (大阪弁護士会) 業務時間 月~金 10:00~18:00
TEL 072-972-1682 (要予約) [いろは綜合法律事務所](#) [検索](#)

エブリーケアサービス ☎0120-06-0729

ケアプラン・ヘルパー・レンタル・販売・住宅改修く見積り無料>

- 柏原営業所 清洲1-3-34 ☎072-970-0127
- 国分営業所 田辺1-13-13 ☎072-975-2323

国分テイサービス愛の輪 田辺1-13-12
見学&無料体験実施中! →まずは☎072-975-2300へ

▶介護用品 Web ショップと、あらゆる介護情報は [株式会社エブリー](#) [検索](#)
 ぜひ一度ご覧ください。 福祉用具カタログ 夢ライフをプレゼント中!

福祉用具・介護用品・住宅改修
シルバークロス®
福祉住環境相談所

—お問い合わせは安心の創業79年—
 植田綿業株式会社 福祉部 柏原市法善寺1丁目1番1号 ☎072-971-0333

ふれあい♥ぶらざ **ショールーム**
 ☎072-972-3333

柏原市河原町3番34号
 定休日/日・祝・第1・3土曜日
 営業時間/AM10:00~PM5:00

おかげ様で **2周年** を迎えました

サンセットテナー
2,000円
 (通常2,500円の20%Off)
 ただし、17時以降のご用意で
 前日までに要予約 (期間:10月31日まで)

周年特別感謝価格

食後のコーヒーサービス券
 (切り取ってご利用ください)

- ・お食事された方のみ利用可
- ・1枚で5名様まで利用可
- ・終日利用可
- ・期間:10月31日まで

サンヒル柏原 ☎072-972-3377 ※夜10時まで営業しております

学校法人阪南大学

才能をチカラに
Polish your gift

阪南大学高等学校
 〒580-0022 大阪府松原市河合2丁目10番65号
 TEL 072-332-1221(代) FAX 072-336-2017

オープンキャンパス&入試説明会
10/29 (sat) 11/12 (sat)
 オープンキャンパス 13:00▶ 入試説明会 14:30▶
 ※事前申し込み不要(随時受付)

個別入試相談会
11/27 (sun) 12/4 (sun)
 10:00▶ ※事前申し込み不要(随時受付)

▶近鉄南大阪線「高見ノ里」駅下車南へ徒歩約7分
 ▶堺・堺市・堺東各駅より南海バス「高見ノ里駅前」下車

第3回 糖尿病講演会 **参加費無料**

日時: **2011年11月23日** (水/祝日)
 14:00~16:00

場所: **リビエールホール 大ホール**
 柏原市安堂町1-60 TEL 072-972-6681
<http://kashiwara.nootybox.jp/>

対者: 一般市民の方、医療従事者の方、皆様お誘いあわせの上お気軽にお越しください

申込先: ご参加・お問い合わせは事前下記まで代表者ごと参加人数、連絡先を明記の上、FaxまたはE-mailにてお申し込みください。また、当日のご参加もお受けしております。
 ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 大阪第3エリア 糖尿病講演会担当宛
 TEL 06-6341-6401 FAX 06-6341-6061 E-mail: uketuke.osaka@gmail.com

世界糖尿病デー

プログラム

開会の辞 柏原市医師会 会長 藤江 博 先生

話題提供 『今を変えれば未来が変わる!? ~血糖コントロールの重要性~』
 柏原市医師会 会長 藤江 博 先生
 医療法人 白岩内科医院 院長 白岩 俊彦 先生

特別講演 『糖尿病ってどんな病気?』
 医療法人 白岩内科医院 院長 白岩 俊彦 先生

フリーディスカッション
 順天堂大学大学院 (文科省事業) スポーツロジックセンター センター長 河盛 隆造 先生
 司会 医療法人 白岩内科医院 院長 白岩 俊彦 先生
 順天堂大学大学院 (文科省事業) スポーツロジックセンター センター長 河盛 隆造 先生
 市立柏原病院 糖尿病・慢性腎臓病内科 医長 前野 芳史 先生
 医療法人 白岩内科医院 看護師 楠田 裕子 先生
 医療法人 白岩内科医院 栄養士 嶋村 敦子 先生
 社会医療法人医真会 医真会八尾総合病院 薬剤科 山元 真弓 先生

閉会の辞 市立柏原病院 糖尿病・慢性腎臓病内科 医長 前野 芳史 先生

共催: 柏原市医師会、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 他
 後援: 大阪糖尿病協会

広報かしわら 10月号 No.703 2011年(平成23年)10月1日発行 発行 柏原市(〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1番55号) ☎072-972-972-1501 編集 広報広聴課