

## 東大阪大学柏原高校

# 全国高校野球選手権大阪大会 優勝 夏の甲子園初出場



(第93回全国高校野球選手権大阪大会 優勝直後に撮影)

### 今月の誌面

今年には柏原中グラウンド・市役所前河川敷で

**市民総合フェスティバル**…2

市長らが岩手県の現状を視察

**震災被災地の現地視察**…4

人も車も快適に通りやすく

**市内各地の道路整備**…7

大阪府187校の代表となる

**柏原高校 甲子園初出場**…14

市立柏原病院内に10月からオープン

**人間ドックセンター「ダイゴラス」**…26

みんなで交通マナーを意識しよう

**秋の全国交通安全運動**…37

第4次柏原市総合計画

**柏原市民文化祭**…6

イベント情報

**イベント情報**…10

まちの話

**まちの話**…15

子育てゆうゆうページ

**子育てゆうゆうページ**…19

公営墓地使用者の募集

**公営墓地使用者の募集**…34

セレクト・ウエルネス

**セレクト・ウエルネス**…52

けんこうガイド

**けんこうガイド**…53

イベントカレンダー

**イベントカレンダー**…別冊



柏原市からのお知らせ

**FMちゃお**

79.2MHz

午前11時～  
11時30分

# 柏原市民総合フェスティバル

(第44回市民体育祭・第32回市民郷土まつり&第24回商工まつり)

## 9月18日(日) 午前9時開始

### 【市民体育祭】 柏原中学校グラウンド

### 【体育祭以外】 市役所前大和川河川敷公園

※柏原中学校・市役所前河川敷公園ともに来場者用の駐車場はありません。

#### <柏原中学校グラウンド>

- ◆だれでも参加できる体育祭。当日申込みもできる種目があります。
- ◆体育祭の他にも、下記の催しをお楽しみいただけます。(いずれも午前9時30分～午後0時30分に開催)

#### ◆ギネスコーナー

※ストライクコーナー (球速測定-軟式野球・ソフトボール)

※サッカーボールリフティングコーナー

※輪投げコーナー

#### ◆特別コーナー

※体力測定コーナー

#### ◆ニュースポーツ体験コーナー

※ダーツ体験コーナー

※吹矢体験コーナー

#### <大和川河川敷公園>

- ♥河内音頭おどり全国大会でNo.1チームを決定!大会の最後は、全員参加で一斉に踊りましょう!
- ♥柏原市内の企業や各種団体による物産展や模擬店を開きます。
- ♥東北地方、奈良県吉野の物産展も出展。
- ♥欲しいもの・めずらしいものがいっぱいのもフリーマーケット。
- ♥ステージ上ではコーラスや吹奏楽など、子どもたちや学生たちが披露します。
- ♥人気芸人のステージや、各地の「うまいもん」も楽しめます。

**フェスティバル最後に、お楽しみ大抽選会があります!!**

#### 市民郷土まつり振興会からのお願い

- ※まつり当日は、お車でのご来場はご遠慮いただき、徒歩・自転車または電車でお越しください。
- ※会場周辺では、警備スタッフの指示に従ってください。
- ※ごみは持ち帰りましょう。また、たばこは所定の場所で吸ってください。

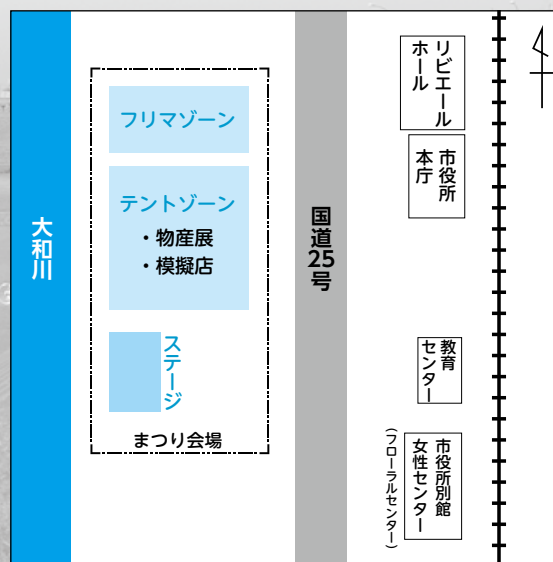
#### フェスティバルに関するお問合せ

市役所市民ふれあい課 (☎ 971 - 8305・直通)

天候不順時の市民総合フェスティバルの問合せ

テレフォンサービス (☎ 972 - 0585、当日午前7時10分～)

#### 市民郷土まつり・商工まつり会場見取図



## ▶第3回 柏原市民総合フェスティバルスケジュール

	実施場所	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時
オープニング式典 セレモニー	【市民体育祭】 柏中グラウンド		開会式											
	【郷土まつり &商工まつり】 河川敷公園 特設ステージ			第1部開会宣言					第2部オープニングセレモニー					
市民体育祭 ギネスコーナー、 体力測定等	柏原中学校 グラウンド			体育祭、各種イベント										
商工まつり 物産展 模擬店	河川敷公園 特設ブース			物産展（市内企業および東北地方・奈良県吉野町） 商工会各企業・各種団体による模擬店										
市民郷土まつり フリーマーケット うまいもんフェア in Kashiwara（※）	河川敷公園 特設ブース			欲しいものがいっぱい のフリーマーケット 各地のおいしい食べ物 が勢ぞろい										
【第1部】 市民フェスタ	河川敷公園 特設ステージ		大教大・関福大によるステージ	キッズダンス・フラダンスなど										
【第2部】 人気芸人によるステージ	河川敷公園 特設ステージ								チャリティショー			お笑いショー		
河内音頭おどり全国大会	河川敷公園 特設ステージ										河内音頭おどり全国大会、表彰式			
大抽選会	河川敷公園 特設ステージ												大抽選会	

※8月号でお知らせした「うまいもんコンテスト」は「うまいもんフェア in Kashiwara」に変更しました。ご了承ください。

## ▶柏原市民体育祭競技種目（プログラム順）

種目名	対象	備考
ザル引き競走	高齢者（60歳以上）、市婦協	◎ 当日受付100名
50m走	小学1～6年生	◎ 当日受付200名
大和川渦潮	中学生男女別4人グループ	
P T A対抗ムカデ競走	P T Aのみ対象（男4女4の8人グループ）	
企業・一般対抗ムカデ競走	企業・一般（高校生以上対象8人グループ）	
カップ食い競走	小学生	◎ 当日受付240名
中学校対抗リレー	中学生（男子800m・女子400m各4人グループ）	
P T A対抗400mリレー	各校園P T A（男・女別4人グループ）	
企業・一般男子対抗400mリレー	企業・一般（高校生以上対象4人グループ）	
ジュニア対抗400mリレー	こども会および小学生4～6年生（男・女別4人グループ）	
「あんじょう柏原」競走	高齢者（60歳以上）、市婦協	◇ 当日受付100名
綱引き（一般の部）	一般（中学生以上）	◇ 当日受付300名
綱引き（小学生の部）	小学生	◇ 当日受付150名
幼児かけっこ	小学生未満	◇ 当日受付200名
デカパン競走	一般男女3人1組	◇ 当日受付56組（168名）
二人三脚	5歳以上2人1組	◇ 当日受付80組（160名）
世紀の玉入れ大会	小学生～高齢者	◇ 当日受付360名

※備考欄の◎・◇は当日受付可能種目です。（◎は午前8時30分～当該種目開始直前、◇は午前10時～当該種目開始直前まで受付、いずれも先着順）

※都合により一部プログラムを変更する場合がありますので、ご了承ください。

# 被災地の現地視察を 行いました

7月25日・26日の2日間の日程で、岡本泰明市長、松永次郎 東日本大地震災害支援対策協議会会長（市社会福祉協議会会長）、木村建三 同協議会副会長（市商工会会長） および防災担当職員2名が、被災地に対する今後の支援体制についての情報収集と、本市の防災・災害時対応施策の向上を図るため、岩手県の被災地の現地視察を行いました。

まず、関西広域連合・岩手県現地事務所において、被災地の現状と、今後の支援方法について最新情報の説明を受けました。



▲岩手県現地事務所での説明



▲平野大槌町長職務代理者(町総務課長)に義援金目録を手渡す松永会長ら

▼震災の被害にあった大槌町役場



▲震災で崩壊した堤防

そして、震災の被害からいまだ復旧はしていないものの、復興に向け取り組まれている被災地（宮古市、釜石市等）を視察しました。  
また、岩手県上閉伊郡大槌町を訪問し、5月10日から7月19日までに集まった義援金897万1367円の目録を届けました。

## 義援金の総額が 34,872,783 円となりました

街頭募金・募金箱・口座振替などで集まりました義援金が、総額で34,872,783円（8月12日現在）となりました。すでに大槌町には25,632,891円を届けておりますが、今回、5月10日から7月19日までに集まった8,971,367円を届けました。（計34,604,258円となります。）7月20日以降も皆さまから268,525円の義援金をいただいております。（受領書の写しは市役所（本館）ロビーに掲示しています。）

皆さまのあたたかいご支援・ご協力ありがとうございます。

### 受付口座を開設しています

- ①りそな銀行 柏原支店 普通 0241187  
柏原市地震義援金（カシワラジジシンギエンキン）  
※柏原支店と国分出張所の窓口で受け付けします。  
他支店・金融機関からの振込は手数料がかかります。
- ②大阪中河内農業協同組合 柏原支店 普通 0041019  
柏原市地震義援金（カシワラジジシンギエンキン）  
※大阪中河内農協の本支店の窓口で受け付けします。  
他の金融機関からの振込は手数料がかかります。

# 防災 "万全ですか？あなたの防災対策"

## 9月1日は『防災の日』

9月1日は「防災の日」です。大正12年のこの日に起こった関東大震災の惨事を教訓にして、防災意識を高める日とされました。(8月30日～9月5日は「防災週間」、9月は「防災月間」です。)

地震や台風・大雨による災害に対する備えは、日頃から準備していることが大切です。災害が発生したときに的確な行動をとるには正確な情報を得ることが重要です。いざというときのために、携帯電話のメールアドレスをおおさか防災ネットに登録していただくと、地震や台風、大雨洪水警報などの情報を携帯メールで受信することができます。

### この機会に いざというとき役に立つ おおさか防災ネットの 防災情報メールの登録を！！

#### ■防災情報メールの配信内容 (防災情報を手軽にあなたのもとへ)

携帯メールアドレスを「おおさか防災ネット」に登録していただくと

- 大雨洪水警報などの気象情報、台風、地震・津波情報
  - 土砂災害警戒情報
  - 災害時の避難勧告・避難指示
  - その他緊急情報 (お知らせ情報の配信を希望された方など)
- 地域(市町村)別の防災情報を携帯電話にメール配信します。

#### ■防災情報メールの登録は 【登録イメージ】

「touroku@osaka-bousai.net」または、バーコードリーダー機能付の携帯であれば、右下のQRコードを読み取り、空メールを送信し、送られてきた返信メールからユーザー登録を行ってください。

(右記の【登録イメージ】のとおり)

なお、登録料は無料ですが、メール受信にかかる通信料は必要です。

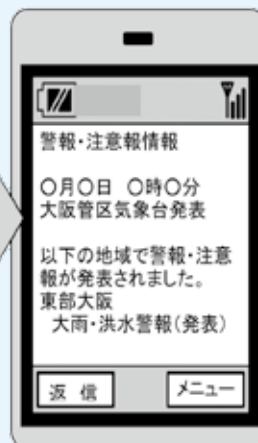
#### ●問合せ先

大阪府危機管理室消防防災課 (☎06-6941-0351・内線4850)  
柏原市危機管理課 (☎972-1529)



#### 【配信例】

配信地域を「柏原市」、配信情報「避難勧告、震度4以上、大雨・洪水警報、土砂災害警戒、お知らせ情報」を希望し、東部大阪地域に大雨・洪水警報が発表された場合



詳しい防災情報は「おおさか防災ネット」(下記サイト)でご覧になれます。主な掲載内容は

- ・府内発表の気象予警報
- ・地震、津波、台風情報
- ・河川、雨量情報
- ・交通・道路・ライフライン情報
- ・防災(ハザード)マップ など

#### ◆PCサイト

<http://www.osaka-bousai.net/>

#### ◆携帯電話サイト

<http://www-cds.osaka-bousai.net/mobile/pref/>

※バーコードリーダー機能付の携帯であれば、右のQRコードからアクセスできます。



# 第4次柏原市総合計画



市の将来像(目標とする10年後の姿)

**市民が生きいきとし にぎわいにあふれているまち 柏原**  
 ～自然と歴史を活かした個性あるまちづくり～

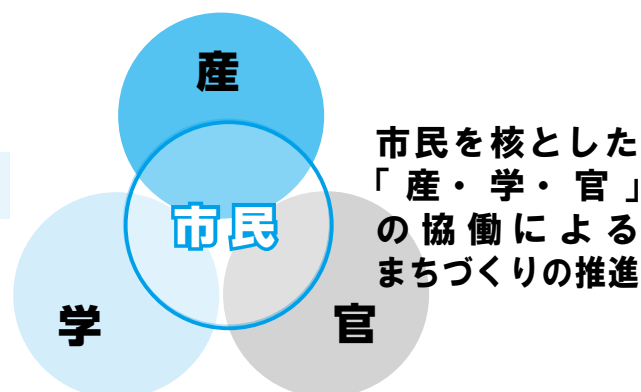


この「第4次柏原市総合計画」は、市民の皆さまの視点に立った計画であることを基本に策定し、その目指す将来像を「市民が生きいきとし にぎわいにあふれているまち 柏原」と決めました。  
 また、この総合計画は、「基本構想」と「基本計画」で構成されています。

## 基本構想

長期的な視野に立ち、将来どのようなまちづくりを目指すのか、その実現のための基本的な方針を示すものです。

計画期間は、2011年度を初年度とし、2020年度を目標年度とする10年間とします。



## 基本計画

基本構想に示された将来像を実現するため、基本構想をより具体的にし、各分野別の取り組みを示すものです。

計画期間は、2011年度を初年度とし、2015年度を目標年度とした5年間の前期計画と、2016年度を初年度とし、2020年度を目標年度とした5年間の後期計画で構成します。

なお、後期計画は、前期計画の進捗状況を検証しつつ、社会情勢の変化やこれに伴う新たな行政課題、市民意識の変化等を踏まえた上で見直します。

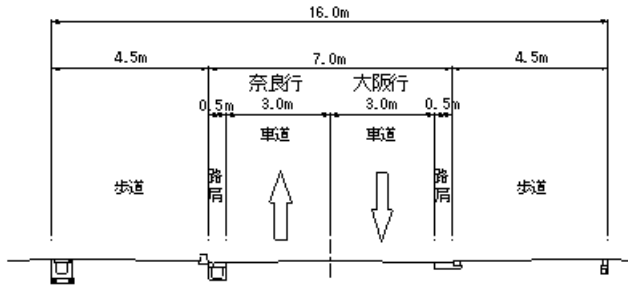
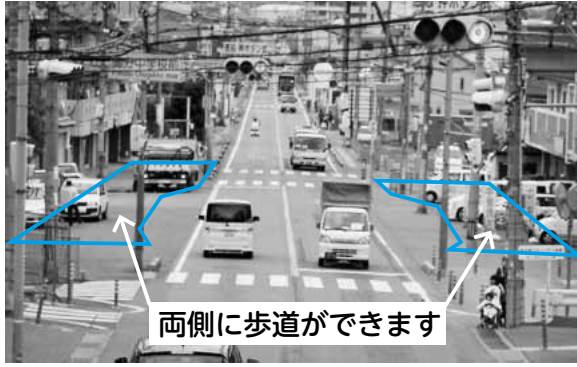
計画 \ 年度	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
基本構想	10年間									
基本計画	前期計画(5年間)					後期計画(5年間)				

今月号から「第4次柏原市総合計画」の内容について、概要を掲載していきます。また、市のホームページでも概要版をご覧ください。

問合せ 企画調整課 (☎ 971 - 1000)

# 国道 25 号 歩道設置工事に着手予定

完成は来年 2 月の予定です



国道25号の国分中学校前交差点から奈良方面へ約30m地点より約80mの区間について、昨年度に引き続き歩道整備工事を着手する予定です。  
 整備後は、北側と南側に4.5mの歩道と7.0mの車道となります。  
 完成は、平成24年2月29日の予定です。  
 工事発注は、国土交通省近畿地方整備局大阪国道事務所西大阪維持出張所（☎06-6553-8825）へ。



すでに完成した歩道  
4.5mあります

## 歴史的空間整備工事

### 太平寺地区

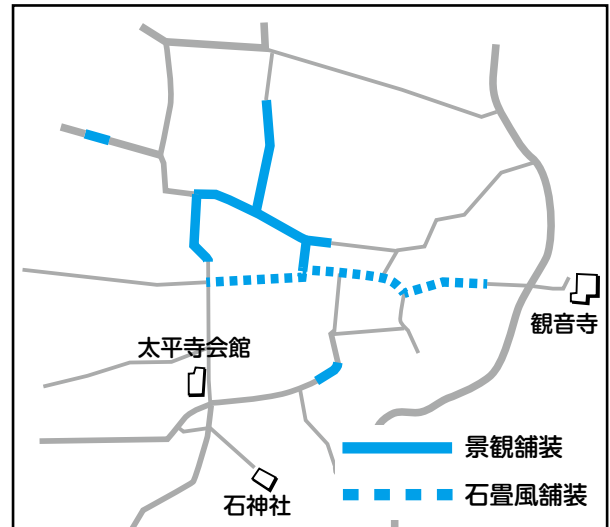
大阪ミュージアム構想のモデル地区に採択された太平寺地区において、9月初旬から工事に着手予定。平成23年度は、景観舗装と石畳風舗装および太平寺地区内に歴史的資源などの解説版や道標の整備も予定しています。



石畳風舗装（イメージ）



昨年整備した景観舗装



平成23年度中に上記箇所の整備工事が行われる予定です

## 昨年度に引き続き、市道畑信貴線の道路拡幅工事に着手!!

柏羽藤環境事業組合の最終処分地に繋がっている市道畑信貴線を、大型車両と一般車両が相互に通行ができるように狭い道路を拡幅します。

計画延長 1.8 kmのうち、平成22年度末で約 1.1 kmが完成しました。今年度はさらに 140m、延伸します。



現状



整備後

子どもも大人も、一緒に体験し・学ぶ

☆☆☆☆ 第2回 柏原ええとこ発見塾 ☆☆☆☆



私たちの柏原、ご近所・身のまわりにある、“ええとこ”をみんなで探そうと、「柏原ええとこ発見塾」を開催します。

## 森の中を探ってみよう!!

— 「森のガイド」と秋の玉手山公園を散策 —

柏原市は大阪の都市部から近いにもかかわらず、3分の2が山間部で、豊かな緑に囲まれています。柏原に残された森林の中には、多品種の植生・昆虫・鳥類などが共存して生きています。今回の発見塾は、“森”へ皆さんをお誘いします。フィールドは、玉手山公園内です。森というよりは緑の多い公園ですが、「森のガイド」がご案内すると面白い発見がいっぱい。何がみつかるか、一緒に探ってみましょう。

**と き** 9月17日(土) 午後1時受付開始、1時30分開塾(小雨決行)  
**と ころ** 市立玉手山公園・東入口前(右下記、地図をご参照ください。)  
(駐車場がありませんので、徒歩でお越しください。)

**講 師** ました すすむ 木下 進さん(森林インストラクター)

**定 員** 20名【先着順】

※小学生は、必ず保護者をご参加ください。  
保護者の方は定員とは、別ですが参加費はいただきます。

**参加費** 500円(18歳未満は無料)

**注意事項** 暑さ対策や熱射病予防のため、帽子の着用など服装に注意してください。また水分補給ができるように水筒などをご持参ください。また、虫除けスプレーなども各自でご持参ください。

**申込み** 氏名・住所・連絡先電話番号・メールアドレス(持っている方のみ)・年齢を記入の上、

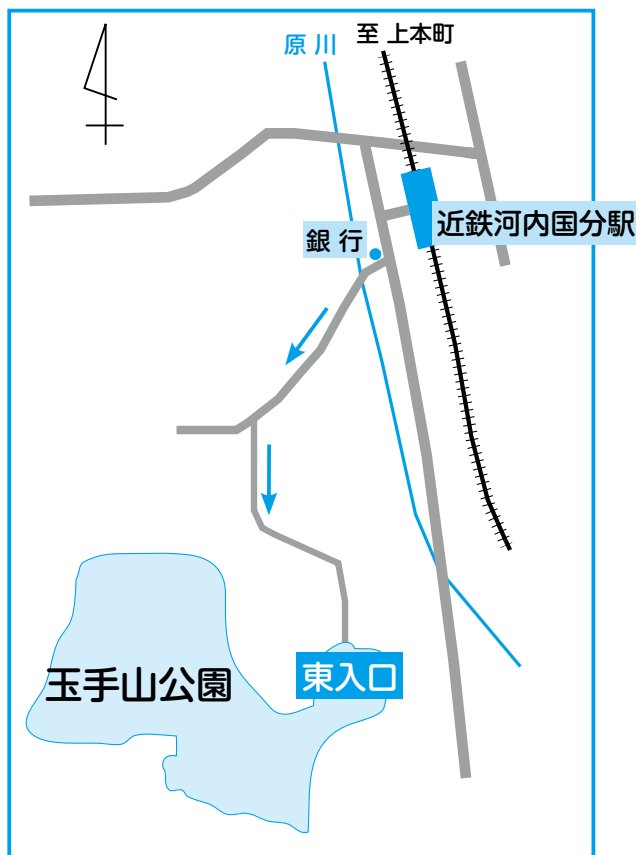
【はがきの場合】

〒582-0021 柏原市国分本町7丁目10-87  
まちプロ事務所「柏原ええとこ発見塾」事務局まで

【メールの場合】

まちプロ・メールアドレス: eetoko@machipro.org

問合せ ますたに 榎谷さん ☎090-8881-4062







# 第24回柏原市民文化祭



## 出展作品・出演者募集!!

●参加資格…市内在住、在勤、在学の個人、グループまたは団体と文化連盟会員（書道、美術、手工芸・生活文化、文芸の部は、15歳以上の方）

●申込み…各受付期間中（下記日程参照）の午前10時から午後8時まで（ただし、日・月・火曜日、祝日は午後4時まで）に文化センター公民館2階事務所までお越しの上、所定の申込用紙に記入して、お申込みください。なお、会場の都合上、出展は書道・生花の部、手工芸・生活文化の部、美術の部の3部門を通して1人1点です。複数の出展はできません。また、出展作品はいずれも未発表に限り、作品のサイズは正確に記入願います。

●問合せ…文化センター公民館（☎971-0013）

行事	開催日・時間	内容	受付期間	会場	募集内容
文芸まつり	10月8日（土） 午後1時～5時	市民短歌会 市民俳句会	9月4日（日） 9月13日（火）	堅下合同会館	俳句は1人2句、短歌は1人2首までを所定の用紙に作品等を記入して申し込んでください。 展示は、10月15日（土）・16日（日）に文化センターで行います。
国分婦人文化展	10月8日（土）～9日（日） 午前10時～午後4時 （9日は午後3時まで）	手芸、生花などの婦人会展示・バザー（8・9日）、茶席（8日のみ） （9日は午後3時まで）	—	国分合同会館	—
書道・生花展	10月8日（土）～9日（日） 午前10時～午後4時 （9日は午後3時まで）	書道、ペン習字、生花、など 食文化展（8日のみ）	9月8日（木） 9月17日（土）	文化センター	書道は、額装または軸装で外枠寸法60cm×180cm、ペン習字は額装または軸装で外枠寸法45cm×60cmまでの作品でいずれも1人1点。生花は、市価2千円程度までの花で1人1杯。
柏原西・東婦人文化展	10月8日（土） 午前10時～午後4時 （9日は午後3時まで）	手芸、生花などの婦人会展示・バザー （バザーは9日のみ）	—	文化センター	—
ふれあいサロン	10月8日（土） 午前10時30分～午後3時頃	軽食、喫茶	—	文化センター	—
文化祭式典	10月9日（日） 午後0時20分～午後1時	開会式	—	リエールホール（大ホール）	—
	午前10時30分～午後3時頃	茶席	—	リエールホール	—
歌謡まつり	10月9日（日） 午前9時30分～正午	市民のど自慢大会	9月4日（日） 9月11日（日）	リエールホール（小ホール）	抽選で15名。申込みは、受付期間中に、ご本人が文化センター公民館まで、ご来館の上、所定の用紙にて申し込んでください。1人1曲。申込み後の曲名の変更はできません。
謡曲まつり	10月9日（日） 午後1時～4時30分	謡曲大会	9月4日（日） 9月13日（火）	リエールホール（小ホール）	受付期間中にお申し込みください。
音楽まつり	10月9日（日） 午後1時～4時30分	楽器演奏、コーラス、邦楽演奏、独唱など	9月3日（土） 9月11日（日）	リエールホール（大ホール）	出演時間は、1人～4人は10分以内、5人以上は15分以内。（入退場等に要する時間を含みます。）なお、申込件数により出演時間が変更になる場合があります。
囲碁大会	10月9日（日） 午前10時～午後4時	市民囲碁大会	9月21日（水） 9月30日（金）	文化センター	先着20名。
美術展	10月10日（月）～12日（水） 午前10時～午後4時 （12日は午後3時まで）	日本画、洋画、水彩画、写真、陶芸、俳画、彫刻など	9月14日（水） 9月23日（金）	文化センター	日本画、洋画、俳画などは、額装で20号以内、また軸装は幅70cm以内の作品。写真は額装または木製パネルで、いずれも外枠寸法90cm×72cmまでで単写真の作品とし複数枚は不可。陶芸は安定性のよい作品。ただし設営の都合上、大きな作品は出品できません。彫刻は幅・奥行・高さが1m以内で安定した作品。いずれも1人1点です。
ふれあいサロン	10月10日（月） 午前10時30分～午後3時頃	軽食、喫茶	—	文化センター	—
市民史跡めぐり	10月14日（金） 午前9時30分～午後3時30分頃	（コースなど詳細は10月号に掲載）	—	—	当日、集合場所にて受付。午前9時45分頃出発予定。
手工芸・生活文化展	10月15日（土）～16日（日） 午前10時～午後4時 （16日は午後3時まで）	手工芸、染色工芸、紙粘土、パッチワーク、ちぎり絵、藤工芸、山野草小品盆栽など 消費生活研究会、茶席（16日のみ）	9月21日（水） 9月30日（金）	文化センター	手工芸および染色工芸、編物、人形その他一般手工芸作品で1人1点。展示スペースに限りがありますので、作品のサイズは原則としてパネル1面（幅80cm×高さ180cm程度）以内です。
ふれあいサロン	10月15日（土） 午前10時30分～午後3時頃	軽食、喫茶	—	文化センター	—
芸能まつり	10月16日（日） 午前10時～午後4時	日舞、民謡、新舞踊、社交ダンス、フラダンス、洋舞、民謡、詩吟、河内音頭など	9月9日（金） 9月18日（日）	リエールホール（大ホール）	出演時間は、1人～5人は5分以内、6人～10人は10分以内、11人以上は15分以内。（入退場等に要する時間を含みます。）



## ぶどうと歴史的なまちなみ 太平寺地区をめぐる

中・南河内の柏原市・富田林市・河内長野市が連携して地域の魅力をPR。市民が創るまちあるきツアーを行います。

### 【市民が創るまち歩きツアー・柏原編】

#### 第1回「古民家再生建築家と行く街並み探訪」

9月17日(土) 午前10時～正午(9月14日正午受付終了)

#### 第2回「地元大学生による100年の村生活紹介」

10月16日(日) 午後2時～4時(10月13日正午受付終了)

#### 第3回「自然豊かなエコなムラを楽しむ」

11月19日(土) 午前10時～正午(11月16日正午受付終了)

**ところ** 近鉄安堂駅集合、カタシモワイナリー解散

**対象** 20歳以上の方(ワインの試飲があります)

**参加費** 2,000円

※富田林・河内長野編は「南河内発!市民が創るまち歩きツアー」(<http://minamikawachi3.blog.fc2.com/>)のサイトをご覧ください。

**申込み** O S A K A旅めがね(☎06-6624-8500)まで。「南河内ツアー柏原編」とお伝えください。【平日(火曜日を除く)午前10時～午後7時、土日祝日午前9時～午後6時受付】

**問合せ** 企画調整課(☎971-1000)

11月・ま・115祭  
2011  
生駒山系の魅力的なスポットやイベントを巡るスタンプラリーを開催します。  
とき 9月17日(土)～12月11日(日)  
ところ 生駒山系一帯  
実施方法  
○期間中に主な駅や公共施設等でパンフレット(マップ、応募はがき)付き。全40カ所スタンプポイント

トとその利用情報、イベント情報を紹介)を配布します(3万5千部)。  
○5種類以上のスタンプを集めたら応募でき、応募者の中から抽選で記念品(生駒山系の地場産品等)がもらえます。  
問合せ 財団法人大阪府みどり公社森林緑地チーム(☎06-6266-1038、ホームページ <http://www.osaka-midori.jp/mori/>)

## 歴史のまちなみぶらり

# ぶらっとおおさかスタンプラリー

「石畳と淡い街灯まちづくり支援事業」のモデル地区(柏原市・富田林市・河内長野市・箕面市・枚方市・岸和田市)における交流人口の増加を図ることを目的に、各地区が連携したスタンプラリーイベントを開催します。

参加特典や抽選で当たる地域の皆さまからのプレゼントもごございますので、奮ってご参加ください。

**参加方法** 鉄道の各駅や関係市役所などに設置されているリーフレットを持参して、まち歩きを楽しんでください。もちろん、スタンプを押すのを忘れずに!

**実施期間** 11月30日まで

**主催者** 石畳と淡いまちづくり連携協議会(柏原市・富田林市・河内長野市・箕面市・枚方市・岸和田市・大阪府で構成)

**問合せ** 道路水路整備課建設係(☎972-1597)、企画調整課(☎971-1000)



▲ポスター・リーフレットは「Buratto O S A K A」の表示が目印です



## 高齢者福祉大会



9月1日現在でおおむね60歳以上の方に、トークショーや河内音頭などのアトラクションを楽しんでいただけます。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。

**とき** 9月19日(月曜日・敬老の日)  
正午開場、午後1時開演

**ところ** リビエールホール大ホール

**内容** ○第1部…式典および金婚祝賀行事  
○第2部…アトラクション

**問合せ** 高齢介護課高齢者福祉係(窓口②番、  
☎972-1570)

### アトラクション出演者

【トークショー】  
テレビ・ラジオでおなじみの浜村淳さん(写真)



【座って踊る河内音頭体操】  
ボランティアグループ「河内音頭ふれあいの会」

【河内音頭】 日吉家中

## ライフチャレンジ・ザ・ウォーク in 柏原 (郷土を探ろう会)

ご家族一緒に、ゲームやクイズなどとともにウォーキングを楽しんでみませんか。みんなでおしゃべりをしながら歩き、秋の1日を楽しみましょう。

**とき** 10月23日(日)午前8時30分～11時30分【午前8時10分～受付】

**集合・解散場所** 大和川親水公園(国豊橋南詰奈良側)

**コース** ①てくてくコース(3～5km)、②がんばろうコース(6～7km)

**参加費** 無料(全員に参加賞あり)

### 参加上の注意

- 参加者は各自健康安全に十分注意してください。
- 参加者は各コース別に色別ゼッケンを着用してください。(ゼッケンは主催者が用意します)
- ウォーキングに適した服装で参加してください。
- 競技中に発生した事故については、主催者は応急処置以外の責任を負いません。

※駐車台数が限られていますので、車での来場はご遠慮ください。

**申込み** はがきに参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・希望のコース・当日の集合場所への来場手段(例:電車・自転車・徒歩など)を記入の上、3～5名1グループでお申し込みください。参加資格はなくどなたでも参加できますが、小学生以下のお子さんは保護者同伴でお申し込みください。

**申込締め切り** 10月11日(火) 必着

**宛先・問合せ** 〒582-8555 柏原市安堂町1番43号 柏原市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課(☎972-1689)



## EM講習会

～EMでいきいき家庭菜園～



エコ農園の作り方・楽しみ方をみんなで一緒に勉強しませんか。

**と き** 9月3日(土) 午後2時～4時  
 ・EMの増やし方  
 10月1日(土) 午後2時～4時  
 ・畑やプランターの土作り

**ところ** フローラルセンター3階会議室

**参加費** 200円(材料費)

**定員** 60名(先着順)

**問合せ** 北口さん(☎972-5270)

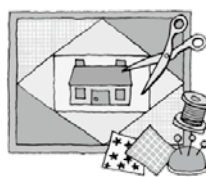
上田さん(☎972-5477)



## 第35回

## 高齢者福祉作品展

写真・手芸・書道・絵画など、多数出展!どなたでもご入場いただけますので、お気軽にお越しください!



**と き** 9月6日(火) 午前10時～午後4時  
 7日(水) 午前10時～午後3時

**ところ** 文化センター(公民館3階講堂)

**入場料** 無料

**問合せ** 柏原市老人クラブ連合会(☎972-6786)

## 市民歴史講演会・『古事記』撰録1300年を迎えるに当たって『古事記』の謎を探る

今年も市民歴史講演会に、堺女子短期大学名誉学長・名誉教授の塚口義信さんをお招きして講演会を開催します。

和銅5年(712)、現存する日本最古の歴史書として有名な『古事記』が撰録されました。来年は、その年から数えて1300年の節目の年に当たります。この講演では、『古事記』の成立事情についての謎など、講師の新見解が展開されます。

**と き** 9月24日(土) 午後1時30分～3時30分

**ところ** フローラルセンター(柏原市役所別館3階)

**講師** 塚口義信さん

**参加費** 500円(必要経費以外は東日本大震災義援金として寄付します)

※申込みは不要で、入場先着次第です

**主催** 柏原の郷土史を探る会(宮川良造会長)

**問合せ** 榎谷さん(☎090-8881-4062)

# 東大阪大学柏原高校 甲子園初出場!!



(8月4日、柏原市役所市長室にて)

## 強豪・大阪桐蔭を破り高校野球大阪予選優勝!

### 大阪府187校の頂点に

全国高校野球選手権大阪大会において、東大阪大学柏原高校(本郷5丁目)が優勝し、夏の甲子園大会への出場を決めました。

同校の甲子園大会出場は、春・夏を通じて初めての快挙です。

### 高校野球選手権大阪大会 決勝スコア (8月1日 舞洲球場)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
大阪桐蔭	0	0	4	2	0	0	0	0	0	6
東大阪大柏原	1	0	0	1	0	0	3	1	1x	7

大会の決勝戦は8月1日に行われ、対戦相手は甲子園優勝経験を持つ大阪桐蔭。柏原は1回に先制点を得るも、3・4回には6点を失ってしまいます。それでもくじけず着実に得点を重ね、同点で迎えた9回裏、1点をもぎ取りサヨナラ勝ち。悲願の初優勝を果たしました。



▲市長の激励に耳を傾けるメンバーら  
 ◀「一戦一戦全力を尽くします」と石川慎吾主将

### 岡本市長に歓喜の報告

興奮冷めやらぬ8月4日、監督やメンバーらが市長を訪問し、優勝の報告と全国大会への抱負を語りました。田中秀昌監督は、「決勝で点差を開けられた時、選手には『1点1点確実に取ろう』とバントを指示した。普通はヒットを狙うだろうが、そこがウチと他校との違い」と試合を振り返りました。岡本市長が「自分たちの野球をし、のびのびと楽し

んできてほしい」と激励すると、石川慎吾主将は「自分たちの持ち味である『泥臭さ』を出してがんばりたい」と応えました。

### 甲子園大会初戦は見事勝利

8月8日の至学館高校(愛知代表)との初戦は、5回に一挙5点の集中打で8-1と快勝しました。

### 2回戦は如水館高校に惜敗

8月13日の2回戦では如水館高校(広島代表)と対戦し、4-4で迎えた9回裏2アウト満塁のサヨナラ勝ちの好機を生かせず、延長10回表に3点の勝ち越し点を与え惜敗しました。

敗れましたが、選手みんなのプレーが観戦した人たちに全てに感動を与えてくれました。

14日には新チームが始動、早くも秋の大会に向け練習に励まれています。



たくさんのご寄付ありがとうございます

## おもちゃなど ご寄付いただきました 玉手つどいの広場「たまたまばこ」

7月14日、アルミ缶の回収活動をされているボランティアグループ「グー・チョコキ・パー」の皆さんが玉手つどいの広場「たまたまばこ」を訪れ、アンパンマン手踊り人形10体と絵本、水遊び用おもちゃをご寄付くださいました。

子どもたちは、大好きなアンパンマン人形を両手に抱えたり、乳母車に乗せて散歩させたりしています。また、水遊び用おもちゃは、7月11日から始まったプール遊びで大活躍！プール遊びや水遊びを満喫しています。



みんなの気持ち  
届けました



## 「届けませ〜！保育所からのメッセージ」 被災地の保育園に手作りの作品を

柏原保育所から宮城県石巻市で被災されたひまわり保育園の子どもたちに、手作りの壁面製作を送りました。

以前からボランティア活動をしておられるトーマス・カンサさんが届けてくださいました。カンサさんは子どもたちに大人気！保育所の架け橋となって、子どもたちの笑顔と大阪パワーを運んでくれました。これからも、交流を続けていきたいと思っています。

## 『キワニス社会公益賞』受賞 旭丘まぶね保育園の有蘭さん

地域福祉に貢献している施設で陰の力になっている人材に贈られるキワニス社会公益賞を社会福祉法人日本コイノニア福祉会旭丘まぶね保育園の<sup>ありそ</sup>有蘭律子主任保育士が受賞されました。表彰式は7月26日リーガロイヤルホテルで行われました。保育園は地域の資源であるという園の姿勢をモットーに、主任保育士として、子育て相談員として、スマイルサポーターとして、地域との連携を大切に、地域に貢献できるプログラムに情熱を傾け、職場のリーダーとして活躍し続けてこられた実績が評価されたものです。

「みんなで頂いた賞です。これからも地域で愛される施設として、その事業の一役を担えれば…」と控え目に話されました。



これからもがんばります

## 第5回 こどもまつりを開催 修徳学院で楽しく過ごしました

市内にある障がい者施設でつくる柏原市作業所連絡会では、7月24日、府立修徳学院で「第5回こどもまつり」を開催しました。この行事は、学校が夏休みに入ると行き場所のなくなる、障がいのある子どもたちに遊び場所を提供し、夏休みの一日を楽しく過ごしてもらおうと始めた取り組みで、今回で5回目となりました。今年は、体育館とプールをお借りして、堅下南中学校演劇部の皆さんの演劇を鑑賞したり、大きなプールで水遊びを楽しんだりしました。お昼にはカレーやかき氷を食べました。また、今回は保護者の皆さんにも施設や福祉サービスの事を知ってもらおうと、懇談会も実施しました。



プールで水遊び

# 話 題

## 第60回 全国農業コンクール優秀賞受賞！

「大都市の中の山村」をテーマに都市農業について発表



7月14日の表彰式(右が横尾さん)

第60回全国農業コンクールで柏原市の横尾卓治<sup>よこおたくじ</sup>さんが全国の中から優秀賞を受賞されました。コンクールは、優秀な農業経営者を表彰するため毎年実施されています。10年ぶりに大阪府から全国代表に選ばれた横尾さんは「大都市の中の『山村』。愛する地域の魅力を伝えたい！地域と家族でもてなす観光農場」をテーマに、堅上地区で実施されているハウスのビニール被覆の共同作業や、消費者に近い利点を活かし地域を挙げて観光農業に取り組んだことなど、地域とともに取り組んだ経営改善について発表されました。横尾さんの発表内容は、都市農業の特徴的な農業経営として、参加者からも注目されていました。

## 地域防災の要に

消防団第3分団に消防ポンプ車を更新配備



新しいポンプ車と団員の皆さん

自動車から排出される窒素酸化物などを削減するための法律が施行されたことを受け、市消防団第3分団(国分地区)の消防ポンプ車が更新され、7月24日、消防団第3分団団所で納車式が行われ、岡本市長から新たなポンプ車の鍵が手渡されました。

今回配備したポンプ車は、以前のものに比べ車体側面にシャッター式収納庫を装備し、資機材の収納スペースを増加させたほか、タッチパネル式のポンプ操作盤を装備しており、より安全で迅速かつ確実に消火活動が行えるようになりました。

## 全国小学生学年別柔道大会出場

旭ヶ丘小学校から男女同時に



丸山さんと東部くん

5月8日に開催された大阪府柔道予選会で優秀な成績を収めた、丸山佳代さんと東部直希くん(いずれも旭ヶ丘小学校6年生)の2人が、8月28日に大阪市中央体育館で開催される、全国小学生学年別柔道大会に出場することになりました。丸山さんは5歳から、東部くんは6歳から柔道を始めており、それぞれ女子45キロ超級と男子50キロ超級に出場します。

## 民間社会福祉施設連絡会が街頭募金

各施設の職員などが大震災支援活動



雨の中ありがとうございました

柏原市民間社会福祉施設連絡会(地域貢献委員会)は「東日本大地震支援活動」として7月12日に1回目の街頭募金活動を行いました。学生ボランティアさんと協力して1時間ほど活動し、事前に各施設で集めた募金と合わせて31708円になりました。この義援金は被災地の福祉施設へ必要な物資に変えて直接届けます。(同委員会は昨年11月に地域福祉の向上を目的に設立)

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康





全日本大会での風葉さん

## 全日本卓球選手権大会出場

国分東小の大村さん、全国ベスト 16 に

国分東小学校 2 年生の大村風葉<sup>かざは</sup>さんが、5 月 14 日に行われた大阪府予選で優勝して、7 月 22 日～24 日に神戸市で開催された全日本卓球選手権バンビの部（参加者 190 名）に大阪府代表として出場し、予選会を勝ち抜き、全国ベスト 16 に入りました。風葉さんは、ご両親やお姉さんの影響で 3 年ほど前から卓球を始め、現在は地域の卓球クラブにも所属し、腕を磨いています。



なかよし団で楽しく活動



## 堅上小中学校で なかよし団交流

小規模特認校ならではの温かく楽しい雰囲気

6 月 22 日。小学校 1 年生から中学校 3 年生（9 年生）までがそろって、なかよし団の交流活動を行いました。なかよし団とは、1 年生から 9 年生までを、赤・青・黄の三つの団に分け、体育大会において各団ごとに活動を行うものです。団の交流日には、小中学校団長の体育大会に向けての言葉を聞き、その後、各団ごとに自己紹介やゲームなどを行いました。全員が、温かく楽しい雰囲気の中でひとときを過ごし、年長者が年少者を気遣う素敵な場面も見受けられました。堅上小中学校は、小規模特認校として市内全域を校区とし児童生徒を受け入れています。



岡本市長から激励を受ける乾さん

## 世界スカウトジャンボリーに参加

国分東条町の乾さん スウェーデンに

7 月 13 日、国分東条町の乾暉昇<sup>あきのり</sup>さんが、第 22 回世界スカウトジャンボリー（7 月 27 日～8 月 7 日 スウェーデン国スコネ県にて開催）日本派遣団の一員として参加されるとのことで、岡本市長に報告に来られました。

世界スカウトジャンボリーは、161 の国と地域から、14 歳～17 歳のスカウト約 3 万人が集い、キャンプをしながら交流する全世界のボーイスカウトの最大行事で、4 年に 1 回の開催となっています。



美菜子さん（上）と  
和子さん（右）

## 全日本武術太極拳選手権大会で優勝

国分東条町の中山美菜子さん、母・和子さんも 4 位に

7 月 8 日～10 日、東京体育館で行われた全日本武術太極拳選手権大会の南拳規定套路の部と南棍規定套路の部で、柴島高校 3 年の中山美菜子<sup>とうろ</sup>さんが見事ダブル優勝しました。また、美菜子さんの母・和子<sup>こん</sup>さん（柏原太極拳協会代表）も、同大会の孫式太極拳<sup>そんしき</sup>の部で、4 位に入賞されました。美菜子さんは、和子さんに影響を受け 10 年ほど前から中国武術を始めたとのことです。

## 園庭にスイカができました

どんな味するんやろ？ はやくたべたいなあ



今年はたくさんできました

市立国分保育所の小さな畑では、十数年前から地域のおじさん(坂口さん)が手入れをしてくださっているおかげで、じゃがいも・たまねぎ・さつまいも等が採れ、毎年収穫の喜びを味わっています。それが今年はなんと大きなスイカが6つも実を結び、子どもたちもびっくり!

「すごいなあ」「どんな味するんやろ?」「はやくたべたい!」と、今からわくわく楽しみにしています。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

## 育MENパパが大集合!

イクメン親子がスキップKIDSで運動会



みんな楽しく遊びました

7月3日、パパと子どもたちがスキップKIDSに集合し運動会ごっこが開催されました。1歳から就園前の小さい子どもたちなので、パパとのふれあい遊びを中心に身体をたくさん動かして遊びました。ママにはおなじみでも、パパにはなじみのない場所。初めは緊張していたパパも、講師の榎本さんの話術と遊びで次第に気分がほぐれて、みんな和気あいあいと交流したり、運動したり。最後はバルーンも登場! みんなで大きな風船の中に入って遊びました。たくさん子どもとたくさんイクメンパパの笑顔で溢れた、楽しい日曜日になりました。

## パオパオバルーンとっても楽しいよ!!

柏原西地区福祉委員会から寄贈



地域のおばさん  
いつもありがとう

柏原西地区福祉委員会(駒田順子委員長)は、長年地域福祉向上のため多くの活動を通して尽力されています。今年も、「地域の子どものために」と柏原西保育所に運動遊具(パオパオバルーン)を寄贈していただきました。子どもたちは、大喜びで目を輝かせながら、バルーンを操り楽しんでいました。全身を使って遊ぶバルーンは、年少児でも楽しめる遊具です。地域のお子さんを招いての親子教室などでも活用していきたいと思っています。ありがとうございました。

## 柏原のぶどう おいしいよ!

保育所園児がおやつに柏原ぶどうに大喜び



みんなぶどうが大好きです

柏原市公立保育所6カ所で、午後3時のおやつに地産地消として、地元の方が作られた柏原ぶどうのデラウエアを7・8月に取り入れました。

子どもたちは、立派な房を手を持ち、熟したぶどうを口に含むと笑顔になり「甘いね」「ぶどう大好き」など会話ははずみ、喜んでぶどうを食べていました。



# 子育てゆうゆうページ



まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

相福談社

健康

アレルギーっ子の  
わいわい広場

## おじいちゃん・おばあちゃん へプレゼントを贈ろう！

(自由参加)



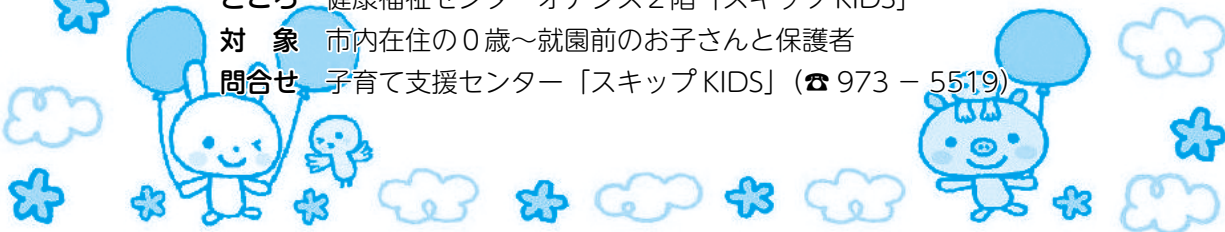
生活をしながら気をつけていることや、食事の工夫など、子どもを遊ばせながらママ同士でいろんな情報交換をしませんか？アレルギーと診断されていないくても、肌のカサカサが気になる方や乳児湿疹の方も参加できます。この日はおじいちゃん・おばあちゃんの敬老のプレゼント作りができます。お子さんや家族の写真を貼りますので、持ってきてください。

とき 9月9日(金) 午前10時～11時30分

ところ 健康福祉センターオアシス2階「スキップKIDS」

対象 市内在住の0歳～就園前のお子さんと保護者

問合せ 子育て支援センター「スキップKIDS」(☎973-5519)



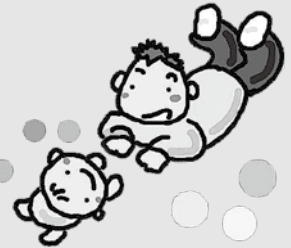
## ★パパスキップ★(自由参加) 10月はパパとスキップに来てね

お子さんとパパがのんびり遊べる日です。

くわしいことは10月号の広報でお知らせしますが、まずはパパの予定表にぜひチェックを入れておいてね。

とき 10月29日(土) 午前10時～11時30分

ところ・問合せ 子育て支援センター「スキップKIDS」(☎973-5519)



### みんな集まれ！保育士さんと遊ぼう

	ところ・問合せ	とき	対象	申込み	持ち物
おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作ろう！	柏原西保育所 ☎973-0454 (〒582-0009 大正3-8-8)	9月9日(金) 午前10時～11時	就園前の幼児と保護者、15組	9月2日(金)の午後2時～5時に電話受付(先着順)。	子どもの写真(L判)1枚、教材費100円
お散歩に行こう！	法善寺保育所 ☎971-2612 (〒582-0005 法善寺3-801)	9月15日(木) 午前10時～11時	平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	往復はがきに住所・保護者名・幼児名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入して申込み。9月7日(水)必着、申込み多数の場合抽選。	タオル、お茶

### 公立保育所の親子教室

	ところ・問合せ	とき	対象	申込み	持ち物
ぴよちゃんCLUB	円明保育所 ☎978-6132 (〒582-0028 玉手町12-30)	9月16日・30日、10月14日・21日・28日、11月4日・11日(全7回) 午前10時～11時	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児と保護者、18組	往復はがきに住所・保護者名・幼児名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入して申込み。9月9日(金)必着、申込み多数の場合抽選。	教材費200円

とき	内容	場所	開始時間	申込み	その他	連絡先
12日(月)	9月生まれのお誕生会	柏原保育所	10:00	でんわ		972-1413
	子育てサロン	国分図書館4階	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 国分東地区福祉委員会開催	972-6760
13日(火)	エプロンシアター	柏原西保育所	10:00		未就園児(※雨天中止)	973-0454
	赤ちゃん相談	ほっとステーション	14:00		くわしくは23ページにて	971-2020
	9月生まれのお誕生会	ハロー-KIDS	10:00	で・直	お誕生児のみ参加	977-8111※1
	敬老の日プレゼント作り	法善寺保育所	10:00			971-2612
		柏原保育所	10:30	直接		972-1413
スキップKIDS		13:30		あかちゃんあそびの広場にて	973-5519	
15日(木)	フラダンスでリフレッシュ	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00			976-0001
16日(金)	9月生まれのお誕生会	円明保育所	10:00	直接	9月生まれのお子さん	978-6132
	ふれあい遊び	ハロー-KIDS	10:00	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
17日(土)	紙芝居とおはなし会	柏原図書館	10:30			971-0335
	おはなしライブ	国分図書館	14:00			975-1212
	敬老の日の集い	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00			976-0001
20日(火)	おまわりさんのおはなし	スキップKIDS	13:30		あかちゃんあそびの広場にて	973-5519
	運動あそび	法善寺保育所	10:00			971-2612
	ゆうゆう広場「お弁当日」	堅下保育所	11:30		お弁当は各自持参	972-3776
	身体計測	柏原保育所	10:30	直接		972-1413
柏原西保育所		10:00		未就園児(※雨天中止)	973-0454	
22日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 堅下北地区福祉委員会開催	972-6760
	歯みがき教室	ほっとステーション	10:30		くわしくは23ページにて	971-2020
24日(土)	ぶどう狩り	まる京農園 (旭丘ハーモニー主催)	9:30	で・直	9月1日以降の月曜除く平日 午前10時～午後2時に申込み受付	976-0001
26日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 堅下中地区福祉委員会開催	972-6760
27日(火)	9月生まれのお誕生会	法善寺保育所	10:00			971-2612
		堅下保育所	11:00			972-3776
	観劇会(人形劇)	関西女子短期大学 附属幼稚園	10:45			977-0602
28日(水)	親子で遊ぼう	関西女子短期大学 附属幼稚園	10:30	でんわ	満3歳児、29日も実施 受付は1日～、先着20組	977-0602
30日(金)	小麦粉粘土	ハロー-KIDS	10:00	でんわ	3歳児	977-8111※1

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

9月～12月まで支援センターの先生が公園に出かけます。  
申込み不要、初めての親子も大歓迎！一緒に先生と遊びましょう。(雨天中止)

### スキップKIDSの

## ☆あお空保育☆

とき 毎月第2・4水曜日

ところ 大正公園

#### プログラム▼

午前10時30分 受付

- ・朝の歌
- ・手あそび
- ・ペープサートや紙芝居
- ・自由遊び、動物体操

午前11時30分 終了



大きなアスレチックのある公園です。あお空保育の旗を立てているので水色の旗を探して来てね。

## 9月の子育てイベント情報

問合せ こども課 (☎972-1581・直通)

申込み欄の見方で…電話申込み  
直…直接申込み  
空欄…申込不要

◇定期的に行っている支援はイベントカレンダーに掲載しています。

◇イベントのくわしい内容は、各施設に直接お聞きください。

※1…ハロー KIDS への電話受付は、午後1時～5時の間に限ります。

とき	内容	場所	開始時間	申込み	その他	連絡先
2日(金)	敬老のプレゼント製作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
	子育てサロン「かるがも」製作あそび「ぶどう」	第二雨水ポンプ場倉庫2階集会場	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 国分中地区福祉委員会開催	972-6760
3日(土)	食育講座“野菜ピザ”	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00			976-0001
	民話の会 夢の船	国分図書館2階	14:00		旭丘ハーモニー主催	
4日(日)	オープンスクール 観劇会・園庭開放	関西女子短期大学 附属幼稚園	13:00			977-0602
	おはなし会	国分図書館	14:00			975-1212
5日(月)	0歳の絵本の選び方と ミニおはなし会	国分図書館	10:30			975-1212
	法善寺図書館(お話会)	法善寺保育所	10:00			971-2612
6日(火)	絵本貸し出し	柏原保育所	11:00	直接		972-1413
	敬老の日プレゼント作り	円明保育所	10:00			978-6132
	みずほランチ・給食体験 (アレルギー・離乳食対応可)	みずほ保育園	11:30	でんわ	毎月第1火曜日開催、 締め切り→前月の25日	972-0822
	みんなで祝おう!お誕生会	スキップ KIDS	10:00 13:30		スキップ広場 赤ちゃんあそびの広場	973-5519
8日(木)	9月生まれのお誕生会	柏原西保育所	10:00	で・直	9月生まれの未就園児	973-0454
	ママタイム	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00			976-0001
9日(金)	敬老のプレゼント製作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	3歳児	977-8111※1
	アレルギーっ子のわいわい広場 敬老のプレゼント製作	スキップ KIDS	10:00		0歳～未就園児	973-5519
10日(土)	1 day オープン	ほっとステーション	9:00		午後5時までの通常オープン	971-2020
	お月見	大阪教育大学内広場 (旭丘ハーモニー主催)	19:00	で・直	9月1日以降の月曜除く平日 午前10時～午後2時に申込み受付	976-0001

## 秋の公園であそぼう

ハロー KIDS の

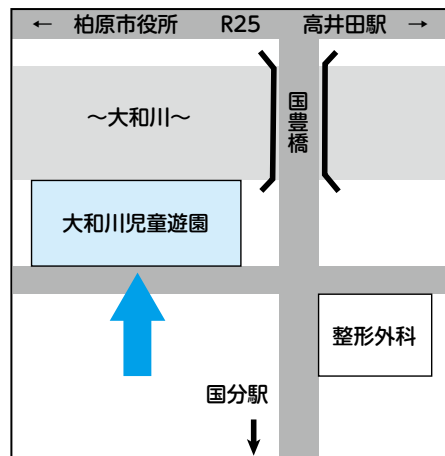
### ☆おひさま広場☆

とき 毎月第1・3水曜日

ところ 大和川児童遊園

#### プログラム▼

- 午前10時30分 受付
- ・自由遊び
  - ・手あそび
  - ・ペープサートや紙芝居
  - ・ドンスカパンパン応援団
- 午前11時30分 終了



大和川に面している広い公園です。とっても広いので、子どもが走っても安心して見守れます。

## 母子家庭の母等のための 就業支援講習会

### ①医療事務講座

受講期間 10月22日～1月7日  
(土曜日、全11回)

申込受付期限 9月22日

### ②ヘルパー2級通信講座

受講期間 11月5日～4月中旬

申込受付期限 10月5日

申込方法や費用など、くわしくは母子家庭等就業・自立支援センター(☎06-6762-9498)までお問い合わせください。

## ひとり親家庭のための パソコン講座

内容 エクセル・ワード初級講座  
とき 10月12日(水)～22日(土)の毎週水・木・土曜日(全6回)  
時間 土曜日は午後1時45分～3時45分、水・木曜日は午後6時45分～8時45分

ところ 堅下合同会館1教室

受講料・教材費 無料

定員 15名

申込み 9月30日(金)までに電話申込み。希望者多数の場合は抽選します。

問合せ こども家庭係(☎972-1563)

## 現況届を提出ください

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方(全部停止の方を含む)の「児童扶養手当現況届」は8月31日、「特別児童扶養手当所得状況届」は9月9日が提出期限となっています。まだ提出されていない方は、必ず提出してください。提出がない場合は、8月分以降の支給が停止されます。また、受給資格がなくなる場合もありますのでご注意ください。

問合せ こども家庭係(☎972-1563)

## 子育てコラム 『左利き』

人の身体はほぼ左右対称になっていますが、大脳は右脳が左半身を、左脳が右半身を支配しています。また運動や感覚などの他に、知能面でも右脳と左脳とで働きが違っていることもわかってきました。

左脳は言語や「物事を順序立てて考える能力」に関係しているのに対して、右脳はイメージや芸術的な能力、あるいは「ぱっと見て理解する能力」に関係しているといわれています。

つまり、左利きの人は右脳が強

## 虐待なんか

あかんに決まっとるやろ



虐待は犯罪です。法律で罰せられます。どんな理由があっても許されるものではありません。

子育てで困ったら、とにかく相談を。

### 子育て相談電話

児童相談所全国共通ダイヤル(☎0570-064-000)

東大阪子ども家庭センター(☎06-6721-1966)

柏原市家庭児童相談室(☎973-5130)

く、イメージや芸術に高い能力をもつ「ひらめき型」が多いということになります。芸術家や天才に左利きが多いのも、こういう理由からなのでしょう。

「左利きって子どものうちに直しておいた方がよいでしょうか」とよく聞かれます。確かに字を書くこと以外にも左利きの人には使にくい道具が多く、大きくなって不自由しないようにという気持ちからでしょう。しかし、左利きの人は右脳を使って手足を動かす

のが得意なのですから、それを左脳に肩代わりさせるといえるのは、優れた右脳を使わずにいるようなものです。

もし子どもが左手を使い、ひらめき型の一面を持っているなら、まずその個性を認めてあげてください。そして自信を持って得意な左手を使えるようにしてあげたいものです。

問合せ スキップキッズ(☎973-5519)



## 歯みがき教室

「歯みがきはいつ始めたらいいの？」  
「歯みがきを、いやがるんですが…」というお母さんの声。歯のはえ始めから気になる『歯の健康』。子どもと産後のママの歯のお話を聞きましょう。  
と き 9月22日(木) 午前10時30分～  
ところ ほっとステーション  
講 師 関西女子短期大学 歯科衛生学科  
教授 濱元一美さん  
参 加 自由参加。歯ブラシ・タオル持参。  
問 合 せ ほっとステーション (☎971-2020)

## 子育て広場 ほっとステーション 1dayオーブン

子育てに参加したいけど、平日は時間がない…なんて思っていたイクメンのパパ! 月1回のチャンスです。のぞきにきてください。  
と き 9月10日(土) 午前9時～午後5時  
利用年齢 0歳～3歳児(4歳になって最初の4月1日を迎えるまでの児童)  
※正午～午後1時までにはランチタイム(持ち込み)  
※当日幼児一時預かりは行っておりません  
問 合 せ ほっとステーション (☎971-2020)

## 助産師梅川弘子先生の赤ちゃん相談 ～赤ちゃん集まれ～

子育てをしていると、日々いろんな疑問や悩みがありますね。トラブルは小さいうちに解決しておきましょう。同じくらいの月齢の赤ちゃんがいるママ友との出会いもありますよ。  
テーマ 断乳と卒乳ほか(初めの30分ほどお話があり、その後個人的に質問がある方はどうぞ)  
と き 9月13日(火) 午後2時～  
ところ・問 合 せ 子育て広場ほっとステーション (☎971-2020)

## 10月～12月の親子教室

お友達を作ったり、いろんな遊びを経験したりしませんか?

場所	子育て支援センター「スキップKIDS」		子育て支援センター「ハローKIDS」	
教室	こぐま教室・コアラ教室 (1歳半～2歳)		らっこワールド (2歳～2歳半)	にこにこランド (1歳児) ぴっころ国分ランド (2歳児)
対象	平成21年10月1日～ 平成22年4月1日生ま れの幼児と保護者(20組)		平成21年4月2日 ～9月30日生まれ の幼児と保護者(20 組)	平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生 まれの幼児と保護者 (15組)
日時	こぐま教室 10/5～12/7 までの水曜日 (全6回)	コアラ教室 10/6～12/15ま での木曜日(全10回) ※うち1回は自由参加の催しになります。	10/24～12/19ま での月曜日(全7回)	10/13～12/22ま での木曜日(全9回)
	午前9時30分～11時30分		午前9時45分～11時30分	
その他	※教室の選択は抽選で決まります。 ※コアラまたはこぐま教室に参加された方の申込みはできません。 ※ご兄弟(赤ちゃんも含む)と一緒に参加される場合はそのお子さんの名前と年齢も記入してください。		※第1子のお子さんが対象です。	※親子遊び・製作等の他に園児との交流もあります。 ※お車でのご利用はご遠慮ください。
申込み	【往復はがき】郵便番号・住所・保護者名・幼児名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入し、〒582-0018 柏原市大泉4-15-35 健康福祉センター内子育て支援センター「こぐま・コアラ教室」または「らっこワールド」係まで。		【往復はがき】郵便番号・住所・保護者名・幼児名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入し、〒582-0021 柏原市国分本町6-11-28 国分保育所内子育て支援センター「にこにこランド」または「ぴっころ国分ランド」係まで。	
締め切り	いずれも9月21日(水) 必着(往復はがきの返信欄にご自宅の住所・氏名を記入してください。)			
その他	応募多数の場合は抽選です。いずれの教室も材料費(100円～200円)を初回にいただきます。			



# 市立柏原病院のページ



## 堅上診療所の 診療曜日・時間が変わります

10月から、下記のとおり診療時間等を変更しますので、ご注意ください。



### 10月以降の診察▼

火曜日 午後2時～4時

金曜日 午前9時30分～

11時30分

## 診療科からのお知らせ

### ○内科

専門外来として神経内科の診療を行っています。頭痛やめまい、手足のしびれ、脳疾患による後遺症などでお困りの方は、ぜひ受診してください。なお、初診は完全予約制となっています。

診療日 毎週金曜日の午前中

初診の予約方法 午後3時～5時の間に内科（☎972-0885・内線1580）までお電話ください。

### ○外科

乳腺外来は月曜日の午後に行っています。

いぼ痔や切れ痔・痔ろうの診察や、いぼ痔に対する最新のALTA療法（ジオン注射）も行っています。痔はそれぞれ治療法が異なります。痔の症状でお困りの方は、ぜひ当院を受診してください。

市立柏原病院診察予定表（平成23年9月1日）

科別	区分	曜日						
		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	×	
外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	乳腺外来	○	○	○※乳腺	○	×	
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	△	
	午後	腫瘍外来 検査・初診	腎不全 CAPD外来 検査	×	結石破砕 (ESWL)	×	×	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予約のみ	×	予約のみ	予約のみ	予約のみ	×	
小児科	午前	○	○	○	○	○	急患のみ	
	午後	一般 専門外来	×	×	×	×	×	
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	×	
	午後	超音波専門 外来・乳腺 健診外来	×	○	×	×	×	
眼科	午前	○	○	○	×	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	×	
耳鼻咽喉科	午前	×	×	×	△	×	×	
	午後	□	×	□	△	□	×	
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	×	
	午後	○	×	×	○	×	×	

○印は診察があります。×印は検査・手術のため、診察はありません。（外科の午後診察は、緊急手術が行われた場合、休診となることがあります）

■午前の診察受付…午前8時20分～11時15分。

■午後の診察受付…正午～午後3時。

※乳腺印 外科の木曜午後は、通常の診察のほか乳腺外来を行っています。

△印 泌尿器科の土曜日午前の診察および耳鼻咽喉科の木曜日午前・午後の診察は、いずれも第2・第4週のみ行います。

□印 耳鼻咽喉科の月・水・金の午後の診察は、午後2時からです。※耳鼻咽喉科の診察は予約制となります。（木曜の診察については、予約外患者3名程度とさせていただきます。）※皮膚科の火曜日の診察は予約制です。（初診患者の診察は行っていません。）

※診療の予定は変更になる場合があります。

※専門外来などに関するお問い合わせは、各診療科までお願いします。（☎072-972-0885代）

受付時間は午後5時～7時30分

### 小児科夜間急病診療 （祝日を除く木曜日）

休日診療（内科・外科・小児科）  
日曜日 午前9時受付開始  
（小児科のみ午前11時30分受付終了）

時間外救急診療（内科・外科）  
木曜日（祝日除く）午後5時受付開始  
土曜日 午後1時受付開始  
※祝日に当たる場合は午前9時受付開始

病院（無償）ボランティア募集  
内容 市立柏原病院にいられた患者さんのお手伝い  
活動時間 平日の午前または午後3時間程度（土曜日は午前のみ）  
問合せ 病院総務課（☎972-0885 内線2631）

市立柏原病院の患者相談窓口  
とき 毎週月～金曜日の午前9時～11時30分と午後1時～3時  
問合せ 患者相談窓口（☎972-10885 内線1131）

ま  
ち  
の  
話  
題

子  
育  
て

病  
院

生  
活  
・  
環  
境

国  
保  
・  
年  
金

人  
権

教  
育  
・  
文  
化

相  
福  
談  
社

健  
康



## 助産師・看護師の募集

職種	受験資格		採用予定人員
	免許・資格など	年齢	
助産師	助産師免許を有する者、または平成24年3月までに取得見込みの者	昭和36年4月2日以降に生まれた者	5名程度
看護師	看護師免許を有する者、または平成24年3月までに取得見込みの者	昭和47年4月2日以降に生まれた者	若干名

### 試験方法

面接による口頭試問（試験日は後日通知）

### 採用時期

○助産師・看護師免許を有する者は随時採用

○平成24年3月までに取得見込みの者は平成24年4月以降に採用

### 申込み・問合せ

病院総務課（☎972-0885・内線2632、募集要綱と申込書の交付・受付は日・祝日を除く平日の午前9時～午後5時および土曜日の午前9時～正午）

※定員を充足した場合、通知することなく締め切ります。

### 同時募集：アルバイト職員（看護師）

上記のほか、アルバイト職員としての看護師を若干名募集しております。病院見学を随時行っておりますので、くわしくはお問い合わせください。

## 糖尿病について学ぼう！

### 糖尿病教室

市立柏原病院では、治療を受けている患者さんやご家族はもちろんのこと、「ちょっと聞いてみようか」など糖尿病に関心のある方を対象とした糖尿病教室を開催しております。専門の医師や栄養士などが、普段あまり聞くことができないような話をさせていただきます。お気軽にご参加ください。なお、当院に通院していない方でもご参加いただけます。

**と き** 9月9日（金）

午後2時30分～3時30分

**と ころ** 市立柏原病院2階 第3会議室

**内 容** 「フットケアについて」看護部 北橋敬子

**問 合 せ** 市立柏原病院内科外来

（☎972-0885、内線1580）

※参加費は無料です。また、予約も不要です。当日に直接お越しください。

### 糖尿病食の食べ方講習会

糖尿病あるいは血糖値が高いと言われた時に、日頃の食事をどうすればいいのか（どういう内容の食事で、どれだけ食べたらいいのか等）よくわからず悩まれている方が多いかと思えます。

今回の講習会では、参加者の方に調理済み食品を使用してバイキング形式で栄養バランスのとれた食事を実食していただき、糖尿病食の知識を深めていただこうと考えています。興味、関心のある方のご参加をお待ちしております。

※事前予約が必要です。また、先着順のため、定員に達した場合は参加をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。

**と き** 9月13日（火）正午～午後1時

**と ころ** 市立柏原病院 会議室

**定 員** 30名程度

**受講料** 1人300円

**内 容** 実践形式での糖尿病食の食べ方講習会

**申込み・問合せ** 市立柏原病院病院総務課または栄養管理科（☎972-0885【代表】、☎970-2120、Eメール byouin@city.kashiwara.osaka.jp）【平日午前9時～午後5時】

※ファックス・メールの方は住所・氏名・電話番号を記載の上「糖尿病食の食べ方講習会参加希望」とお書きください。



## 人間ドックセンター「ヴィゴラス」がオープン！

10月から人間ドックセンター、愛称「ヴィゴラス」がオープンします。「ヴィゴラス」とは、英語で“活気にあふれた”“元気いっぱい”という意味です。柏原病院が住民のみなさんの健康増進へのお手伝いをさせていただきます。ぜひ、当院の人間ドックをご利用ください。

**問合せ** 人間ドックセンター「ヴィゴラス」(☎ 970 - 2300・2301)【受付時間 午後2時～5時】

基本コース	オプション検査 (OP)
<ul style="list-style-type: none"> <li>○尿検査</li> <li>○血圧測定</li> <li>○血液検査…腫瘍マーカー検査 (CEA・AFP含む、男性はPSA含む)</li> <li>○身体計測</li> <li>○視力・聴力検査</li> <li>○眼底・眼圧検査</li> <li>○心電図検査</li> <li>○動脈硬化検査 (ABI)</li> <li>○腹部超音波検査</li> <li>○胸部X線検査</li> <li>○胃カメラ (または胃透視検査)</li> <li>○便潜血検査</li> <li>○婦人科診察 (子宮頸部細胞診を含む)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腫瘍マーカー検査 (選択)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○肺 (シフラ、Pro-GRP)</li> <li>○膵臓 (Span-1、エラスターゼ、CA19-9)</li> <li>○肝臓 (PIVKA-II)</li> <li>○卵巣・子宮 (CA19-9、CA125、SCC)</li> </ul> </li> <li>●肺検査【胸部CT】</li> <li>●脳検査【頭部MRI・MRA】</li> <li>●レディースコース                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○マンモグラフィー検査</li> <li>○乳腺超音波検査</li> </ul> </li> </ul>

## 健康ウォーク

### 歩くことから始めよう健康とまちづくり

**とき** 10月2日(日) 午前10時～午後3時  
**ところ** 市立柏原病院 特設会場  
**問合せ** 保健センター (☎ 973 - 5516)

元気まつり・看護の日イベントに加え、人間ドックセンター「ヴィゴラス」の内覧会と同時開催！



#### ●健康ウォーク体感コーナー

- ①『あなたの体力診断 (体力年齢チェック) します』(大阪教育大学)
  - ②『手を使おう 脳の機能と健康』(関西福祉科学大学)
- お試しウォーク

実際に歩いてみて、その効果を実感しましょう。

柏原病院周辺で15分程度のコースを設定しています。ウォーキングを始めたい方、ウォーキングの基礎を見直したい方…気軽に参加できます。参加者には「柏原市健康ウォーキング手帳」を差し上げます。

**内容** 自分でできる体調チェック／ウォーキングの効果と魅力／改めて確認しよう！ウォーキングの基礎／あなたに合った運動強度の見つけ方／歩いた後のセルフケア

**時間** ①午前10時30分～、②午後1時45分～

**定員** 午前・午後ともに30名

**参加方法** 市内在住・在勤の20歳以上の方で、往復はがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号・午前または午後の希望を書いて〒582 - 0018 柏原市大県4 - 15 - 35 柏原市保健センター「お試しウォーク」係へお申し込みください。応募者多数の場合抽選になります。

**締め切り** 9月20日(火) 必着

ま  
ち  
の  
話  
題

子  
育  
て

病  
院

生  
活  
・  
環  
境

国  
保  
・  
年  
金

人  
権

教  
育  
・  
文  
化  
ス  
ポ  
ー  
ツ

相  
福  
談  
社

健  
康

# 産婦人科

## 地域に信頼される産婦人科を目指します

現在、産婦人科では安藤病院長と3人の常勤医師で診療を行っています。当科では妊娠出産の管理を扱い、子供から高齢者に至るまでの女性特有の病気に対する診療を行っています。通常外来は平日の午前と水曜日の午後（初診のみ）で再診は予約制をとっており、待ち時間の短縮と丁寧な説明を心がけています。



周産期統括部長  
なかおか ゆきはる  
中岡 幸治

### 産科

#### ①外来

初診時	子宮がん検査・超音波検査で妊娠の状態、卵巣の状態を調べます
妊娠 10 週ごろ	超音波検査で正確な予定日の算出・妊娠初期の血液検査
妊娠 24 週ごろ	超音波検査で胎児発育、胎盤の異常等を調べます
妊娠 28 週ごろ	血液検査・成人 T 細胞白血病ウイルス・クラミジア・B 群溶連菌（希望者には別枠・自費で 3D 超音波検査で DVD 録画も可能です。）
妊娠 30 週ごろ	超音波検査で胎児発育を調べます
妊娠 32 週ごろ	胎児心拍モニタリング
妊娠 36 週ごろ	血液検査・超音波検査・B 群溶連菌・胎児心拍モニタリング
妊娠 37 週以後	毎週胎児心拍モニタリング

#### ②分娩

自然分娩が望ましいと考えており、全例医師立ち会いのもと助産師と協力して分娩にあたっています。しかし、必要時や患者さんの希望時は分娩誘発も行っています。緊急帝王切開術には 24 時間対応していますので安心して出産に臨んでください。立ち会い分娩もできます。

#### ③新生児

必要時は当院小児科医と連携をとり適切に対応させていただきます。

分娩希望の方は**妊娠 19 週までの受診・予約**をお願いします。本人の家族の分娩予約や紹介状のファックスでも結構です。

※産科医療補償制度に加入していただきます。

※出産された方には祝い膳、アルバム、足型をご用意しています。

### 婦人科

婦人科で扱う疾患・診療などには、次のようなものがあります。

- 月経異常
- 性感染症（クラミジア・トリコモナス・カンジダ・淋病など）
- 子宮がん検査
- ヒトパピローマウイルスワクチン接種
- 子宮内膜症

- 腫瘍（子宮筋腫・<sup>のうしゅ</sup>卵巣嚢腫・子宮がん・卵巣がん）
- 更年期障害（ホルモン補充療法・漢方薬）
- 骨粗しょう症（骨塩定量）
- 性器脱（手術・ペッサリー）
- 尿失禁
- 不妊症（精液検査・子宮卵管造影・基礎体温・排卵誘発）
- 避妊相談（低用量ピル・避妊リング）

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

相福談社

健康

# 玉手浄水場の地下にある浄水池の耐震化工事を行います

○工事予定期間 平成 23 年 10 月～平成 25 年 3 月

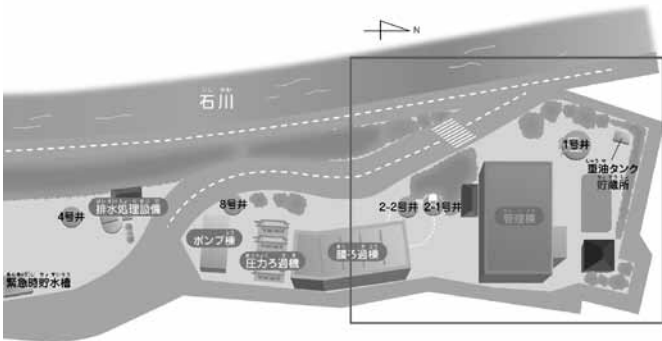
上下水道部では、大地震等に備えて「水道管」や「配水池などの施設」の耐震化を含めた施設整備事業に取り組んでいます。

今年度から2カ年かけて、浄水処理した水道水を浄水場から送り出す前に一時貯留する浄水池（約2,000 m<sup>3</sup>）の耐震化工事を行います。

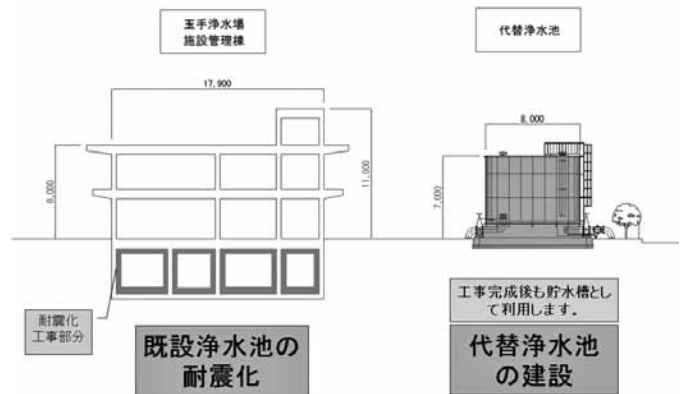
玉手浄水場（玉手町 17 - 1）は、昭和 41 年に築造された本市唯一の浄水場であり、いわば心臓部とも言える最重要施設です。

工事期間中は、騒音や工事車両の通行等でご迷惑をおかけいたしますが、何とぞ、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 工事箇所



## 工事箇所（立面図）



## 下水道事業受益者負担金納付のお願い

平成 23 年度賦課対象区域内の土地所有者などの方に、9月 1 日付の「下水道事業受益者負担金決定兼納入通知書」を郵送させていただきます。

必ず、取扱い期限内に納付していただきますようお願いいたします。受益者負担金とは、都市計画法第 75 条に基づき、下水道事業を進めるため、下水道の整備で利便を受ける方に、下水道建設に要する費用の一部をご負担いただくものです。

負担金額は、所有（使用）されている土地 1 平方メートルあたり 450 円です。

### 受益者負担金（平成 23 年度分）納期

- 第 1 期 平成 23 年 9 月 1 日～9 月 30 日
- 第 2 期 平成 24 年 2 月 1 日～2 月 29 日

受益者負担金は、原則として 3 年間（6 回）の分割で納付していただくことになっていますが、負担金の全額を第 1 期の納期内に一括納付されますと、前納報奨金として負担金の総額から 14% が差し引かれます。（減免の対象となった土地等で前納報奨金が交付されない場合もあります。）

また、平成 21 年度賦課区域の受益者で分割納付されている方には第 5 期・第 6 期分の納付書を、平成 22 年度賦課区域の受益者で分割納付されている方には第 3 期・第 4 期分の納付書を郵送させていただきます。受益者負担金を分割で納付されている方で、売買や相続などの権利異動で受益者が変わったときは、必ず受益者異動届を提出してください。

くわしくは、経営総務課お客様サービス係（☎ 972 - 1645）までお問い合わせください。

受益者負担金は下水道整備のための貴重な財源として、大きな役割を果たしております。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

## 漏水調査のお知らせ

水道工務課では、漏水を早期に発見し、水道水を有効に使用するために水道管漏水調査を行います。ご協力よろしくお願いします。

**調査場所** 柏原市本郷、大正、古町、今町、上市、河原町、堂島町、清州、法善寺、大泉、平野、太平寺、山ノ井町、安堂町、高井田および藤井寺市 川北八尾市志紀町南、神宮寺、二俣の一部

**調査期間** 平成 23 年 9 月～平成 24 年 3 月 16 日(予定)

**調査時間** 午前 9 時～午後 5 時(宅地内および道路部)  
午後 10 時～午前 5 時(道路部)

**調査方法** 市発行の身分証明書を携帯した調査員が、道路部や水道メーター部を音聴棒等の器具により調査

します。なお、お留守の場合でも調査させていただきます。☆調査結果については、すべてお知らせ票にて報告させていただきます。メーターより道路側で異常箇所が発見された場合は、後日、水道工務課水道修繕委託業者にて修繕にお伺いしますので、ご理解ご協力よろしくお願いします。

なお、水道工務課や調査業者から漏水調査に関する費用を請求することは絶対にありませんのでご注意ください。ご不審に思われたときは、調査員に身分証明書(発行者の確認)の提示を求めるか、水道工務課までお問い合わせください。

**調査業者** ㈱管路管理関西支店

(☎ 06 - 7656 - 1646)

**問合せ** 水道工務課管理係 (☎ 972 - 1606)

## 9月10日は「下水道の日」

国土交通省や環境省などは、毎年9月10日を「下水道の日」として、下水道普及のための啓発活動を行っています。

本市においてもこれまで下水道整備を進め、平成 22 年度末における下水道普及率は 79.5% となり、下水道が整備された区域内における下水道接続率(世帯)も約 87% となりました。

下水道への接続数の増加に伴い、市内河川の水質も年々向上し水辺環境の改善が進んでいます。



## 水洗化にご協力を

下水道は、各家庭や工場等から排出された水を集めてきれいにする事により生活環境を良くし、また河川の水質を保全するという重要な役割を担っていますが、その整備には長い年月と多額の費用を必要とします。各家庭の皆さまが下水道に接続していただくことで初めてその効果が生まれます。

下水道がすでに使用できる地域の方で、まだ下水道への接続をされていない方は、なるべく早くトイレを水洗に改造し、雑排水(風呂、台所、洗濯等の排水)と共に下水道へ流すための工事(排水設備工事)をしていただく必要があります。

美しい自然環境を子どもたちに残すためにも、速やかに下水道への接続をお願いいたします。

◎助成金制度・融資あっせん制度をご利用ください

供用開始日(「下水道が使用できます」という日)から3年以内に水洗トイレ改造工事をされると、改

造助成金制度、または融資あっせん制度が利用できます。【どちらか一方のご利用となります。】

※3年を超えますと制度の利用ができなくなりますのでご注意ください。

### ◆助成金制度

水洗トイレ改造工事1件につき、1万円を支給いたします。

### ◆融資あっせん制度

水洗トイレ改造工事費を一度に負担することが困難な方に、市内金融機関の資金融資のあっせんを行います。融資を受ける方は、市内金融機関に元金のみを返済していただきます。返済の際に発生する利息は市が負担します。

○限度額 40万円まで

○返済期間 24カ月(月々約16,600円の返済)

問合せ 経営総務課お客様サービス係

(☎ 972 - 1605)

締め切り間近!!

## 柏原市職員募集

職種区分		採用予定人員
事務職	(上級)	10人程度
土木職	(上級)	3人程度
建築職	(上級)	2人程度
文化財職	(上級)	1人程度
保健師		2人程度
保育士		2人程度

※各職種に関する受験資格の詳細は、柏原市職員採用資格試験要綱をご確認ください。

### ◆受験申込受付

(1) 柏原市職員採用資格試験要綱・申込書等は平成23年9月5日(月)まで人事課(市役所2階)で配付しています。

※柏原市公式ホームページ(<http://www.city.kashiwara.osaka.jp/>)からも取得できます。

(2) 受験申込受付期間は9月5日(月)までの午前9時~午後5時

※郵送の場合は8月31日(水)までに送付(同日消印有効)

問合せ 総務部人事課 (☎971-5196)

## 新農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙により選出された委員15名と、市長選任による委員7名の合計22名が決定しました。

任 期 自 平成23年7月20日

至 平成26年7月19日(3年)

役職名	氏名	住所	備考	
会長代理	青山 憲一	柏原市国分西2丁目6番25号	1号委員	
	岸田 安弘	柏原市国分本町7丁目10番87号		
	至田 靖治	柏原市円明町2番3号		
会長代理	巽 幸弘	柏原市安堂町17番28号		
	田中 敬一	柏原市本郷4丁目3番64号		
	寺川 雅章	柏原市大字雁多尾畑1322番地		
	中島 清昂	柏原市大字雁多尾畑4708番地		
	中野 良逸	柏原市太平寺2丁目9番16号		
	藤江 正和	柏原市大槻3丁目10番37号		
	間下 全朗	柏原市本郷5丁目1番53号		
	松井 廣行	柏原市田辺1丁目13番9号		
	森田 憲治	柏原市山ノ井町3番32号		
	安尾 英敏	柏原市国分東条町11番12号		
会 長	山口 勇治	柏原市大字青谷2065番地		2号委員
	横尾 義一	柏原市大字雁多尾畑5482番地		
	三田 詮	柏原市本郷2丁目8番3号	3号委員	
	野口 昭夫	柏原市本郷2丁目3番5号		
	文能 啓志	柏原市本郷2丁目2番22号		
	乾 一	柏原市国分東条町19番37号		
	計盛 佐登子	柏原市本郷4丁目122番地の13		
寺田 悦久	柏原市円明町12番6号			
中野 広也	柏原市太平寺2丁目12番4号			

1号委員…農業委員会に関する法律第7条(選挙による委員)市条例により15人

2号委員…農業委員会に関する法律第12条第1号(選任による委員)土地改良区・農業協同組合・農業共済組合から各1人推薦

3号委員…農業委員会に関する法律第12条第2号(選任による委員)市議会から4人推薦

問合せ 農業委員会事務局 (☎973-2782)

## JOB マッチングサテライト

と き 9月16日(金)午後1時~4時

と ころ LICはびきの

【羽曳野市軽里1-1-1】

内 容 求職者の方を対象に企業合同面接会を開催します。面接を希望される方は、履歴書(希望する企業数分)をご持参の上、ご来場ください。

※参加企業は決定次第、産業振興課のホームページに掲載します。

### 問合せ

柏原市商工会  
(☎972-0881)



## 救急車を上手に使いましょう

近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。

また、平成22年中に、当消防本部管内で発生した救急事案で救急車で搬送された人の約60%弱が入院を必要としない軽症という現状です。全ての事案で救急車が必要であったのでしょうか。救急車は限りある資源です。

いざというときの皆さん自身の安心のために、救急車の適正利用について考えてみませんか。



ま  
ち  
の  
話  
題

子  
育  
て

病  
院

生  
活  
・  
環  
境

国  
保  
・  
年  
金

人  
権

教  
育  
・  
文  
化  
ス  
ポ  
ー  
ツ

相  
福  
談  
社

健  
康

## 若者の仕事さがし相談会

就労でお悩みの方、就労支援コーディネーターによる相談会を行います。

### ○若者の相談会

**対象** 35歳未満の市内在住の方で

- ①仕事を探している方
- ②現在、アルバイトをしているが、安定した就職を目指して支援を希望される方

**とき** 10月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金) 午前9時～午後5時

**ところ** 柏原市地域就労支援センター

### ○保護者の相談会

**対象** 35歳未満の若者の保護者の方で、若者の仕事探しや引きこもり等でお悩みの方

**とき・ところ**

10月3日(月) 国分合同会館

10月4日(火) 柏原市地域就労支援センター

10月6日(木) 堅下合同会館

いずれも午後6時～8時

**締め切り** 9月30日(金)まで

**申込み・問合せ**

柏原市地域就労支援センター (☎ 972 - 5586)

## 市民課からのお願い

### ■住所変更の届け出は2週間以内に

お引越しなどで、住所や世帯に変更があったときは、2週間以内に届け出をお願いします。



### (例)

- 転入届 (他の市区町村から本市へお引越し)
  - 本市に住み始めた日から2週間以内
- 転居届 (本市の中でのお引越し)
  - 新しい住所に住み始めた日から2週間以内
- 世帯主変更・世帯分離・世帯合併等
  - 変更があった日から2週間以内
- 転出届 (本市から他の市区町村へお引越し)
  - 転出日より前に、あらかじめ手続きをお願いします。

### ■住民票の写しなど交付通知制度

市では、本人の代理人や第三者からの請求で、住民票の写しや戸籍などを交付したとき、事前に登録した人に交付の事実を通知する制度を、昨年10月から実施しています。

不正請求の早期発見につながることを期待できる制度ですので、より多くの方の登録をお願いします。

**平成22年度の、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況をホームページに掲載しています。**

**問合せ** 市民課 (☎ 972 - 1502)

## 木造住宅の耐震診断費用の一部を補助します

新耐震基準が施行された昭和56年5月31日以前に建築されたもので、一定の要件に該当する木造住宅を対象として耐震診断費用の一部を補助します。

木造1戸建住宅の補助額は、耐震診断費用の10分の9の額、または45,000円のいずれか低い額です。

補助を希望される方は、耐震診断着手前にご相談ください。くわしくは、都市計画課建築指導係 (☎ 972 - 1593) までお問い合わせください。



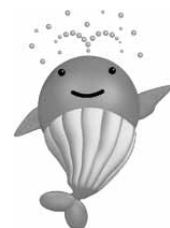
## オータムジャンボ宝くじは前後賞合わせて「2億5,000万円」

宝くじの収益金は、市町村の安全・安心なまちづくりや環境対策、高齢化対策、芸術・文化の振興など、地域住民の福祉向上のために使われます。大阪府内で購入しましょう。

**販売期間** 9月26日(月)～10月14日(金)

**販売価格** 宝くじ1枚300円

**問合せ** 大阪府市町村振興協会 (☎ 06 - 6941 - 5674)



## アゼリア柏原で相談会 (無料・要予約)

市内商工業者の方々の経営のお手伝いをはかるため個別相談会を開催します。

とき

①法律相談(浦川義輝弁護士)

9月1日(木)午後2時〜4時

②税務相談(杉澤毅税理士)

9月8日(木)午後2時〜4時

③経営相談(森下勉中小企業診断士)

9月9日(金)午後2時〜4時

④融資相談(日本政策金融公庫担当者)

9月16日(金)午後1時〜4時

ところ 商工会会議室(アゼリア5階)

申込み・問合せ 柏原市商工会(☎972-0881)

## K・ーホールを ご利用ください

一般の方の会合やサークル活動、会議や研修の場としてぜひご利用ください。申込みは3カ月前から受け付けています。

問合せ ☎972-5557

開館時間 午前9時〜午後10時

(日曜・祝日は午前9時〜午後5時)

休館日 水曜日および年末・年始

## 消費生活ワンポイント講座

### 「製品は正しく使って、 事故を防ぎましょう」

ハンドミキサーで指先を切断したという相談がありました。

このように便利さを求めて購入した製品での事故が多く起こっています。

今回は製品事故を未然に防ぐためのポイントを考えてみましょう  
point① 使う人の年齢、能力に合った製品を選びましょう。

最近多機能製品が販売されていますが、使いこなせるか検討しましょう。

point② 長年使っている製

品は、点検しましょう。

point③ 小さな子どもや高齢者の安全に目を配りましょう。

point④ 取り扱い説明書をよく読みましょう。取り扱い説明書には「操作」「使い方」「注意事項」「故障の見分け方」「安全に関する注意事項」が書かれています。

point⑤ 「危険」「警告」「注意」の事項をよく見て、禁止されている使い方はしないようにしましょう。

### 警告表示

(注意図記号)



指のケガに注意

(禁止図記号)



火気禁止

(指示図記号)



電源プラグを抜く

消費者相談 9月1日・8日・15日・22日・29日、教育センター1階、午前10時30分〜午後4時。  
事前に産業振興課(☎972-1554)まで予約してください。  
※困ったときは相談してください

## 出前講座を 実施しています

柏原市地域就労支援センターのコーディネーター2名が、地域の皆さまに就労支援の状況や、「ひきこもり」若年者の支援方法などをご説明に伺います。ぜひお申し込みください。

問合せ 産業振興課(☎972-

1554)、柏原市地域就

労支援センター(☎972-

5573、972-5586)

## 皆さんの「ちょっと困った」をお手伝い

お彼岸のお墓掃除〜丁寧な仕事が評判です〜  
(ご家庭の仕事例)

- 家具の移動や庭木の水遣り
- 大工仕事
- 左官
- ふすま障子張替
- 思い出の着物のリフォームなど
- ◆住宅火災警報器の設置は、もうお済みですか？

○警報器は1個2,600円・  
取付費1個500円です。

お気軽にお電話ください。

### 問合せ

公益社団法人柏原市シル  
バー人材センター

☎072-972-1583

柏原市安堂町1番55号





## 第10回障害者雇用を考える集い

障害者雇用・実習から企業が得るものは何か。また厳しい雇用状況の中、働き続けるための支援について、講演会を通して考えていきます。

と き 9月29日(木) 午後2時～4時

ところ 八尾文化会館 プリズムホール(4階会議室1)

申込み・問合せ 参加ご希望の方は、9月28日(水) 午後5時までに電話で産業振興課(☎972-1554)まで申し込みください。

### 就労でお悩みの方へ

柏原市地域就労支援センターでは、心理士資格を有するコーディネーターが就職が決まるまで相談をお受けします。(無料・要予約)

1人で悩まないで、勇気を出してセンターへお越しください。元気になって自立して就労している方もおられます。

と き 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時(祝祭日を除く)

ところ 市立勤労者センター(K・Iホール内)  
予約・問合せ

☎・FAX 972-5573、972-5586

## 『「不登校」を予防する子育てを考える』講座開催中！



K・Iホール1階の柏原市地域就労支援センターにおいて、『「不登校」を予防する子育てを考える』講座を開講しています。無料の講座ですので、ぜひお申し込みください！(要予約)

対象 幼稚園、小学校、中学校の幼児・児童・生徒を子育て中の保護者

と き 母親講座編-第3回

9月16日(金) 午前10時～11時30分

ところ K・Iホール(産業会館)1階会議室(変更の場合あり)

講師 藤本武【元中学校校長(柏原市内)で学校心理士。現在は柏原市の地域就労支援センターのコーディネーター】

申込み 柏原市地域就労支援センター(☎972-5573、972-5586)

※くわしい内容等は、柏原市のホームページ(<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>)から産業振興課のページをご覧ください。なお、年間の開催予定は以下の表のとおりです。

父親講座編		母親講座編	
第2回	11月25日(金)	第4回	10月21日(金)

### 受付中

#### 離職者への住宅手当(家賃)給付

##### —住宅手当緊急特別措置事業—

離職され住宅を失っている方、またはおそれのある方(賃貸住宅にお住まいの方)へ住宅手当を支給する制度です。

##### 【対象条件】

○平成19年10月1日以降に離職した方(仕事を辞められた方)。

○離職前、自ら労働により賃金を得、世帯の生計を維持していた方。(離職前は主たる生計維持者ではなかったが、その後離婚等により、申請時に主たる生計維持者となっている方も対象。)

○就労能力や常用就職の意欲があり、ハローワークへ求職申込みを現に行っている方。

○月収入が収入制限以下の方。

○月1回以上ハローワークへ求職相談や、月2回以上市へ面談・就職活動の報告、かつ原則週1回以上の求人先への応募などができる方

##### 【月收入制限】

○単身世帯=8万4千円+1カ月の家賃額(住宅手当基準額が上限)を合算した額未満の額

○2人世帯=17万2千円以下の額

○3人以上世帯=17万2千円+1カ月の家賃額(住宅手当基準額が上限)を合算した額未満の額

##### 【住宅手当支給額等】

○支給額は、単身世帯(月)42,000円、2人世帯以上(月)55,000円で6カ月間の支給。また、就職活動を誠実に継続していた場合には、申請により3カ月間支給期間を延長することがあります。

問合せ 産業振興課(☎972-1554)

## 公営墓地使用者の募集

ところ 一俣墓地（八尾市大字二俣202番地の2）

募集区画 56区画（あき墓地）

〔1区画あたり0・864㎡×2・234㎡〕

使用料 31万9600円（82万6500円を使用許可時に一括納付）

管理料 1㎡あたり900円（年額）

申込資格 ①～④の全てに該当する方

①平成22年10月22日以前から柏原市または八尾市に継続して居住し、住民登録または外国人登録をしている方

②申込者の父または母（養父母を含む）、配偶者または子（養子を含む）の遺骨を自宅等で保管している方、または他の墓地・納骨堂に埋蔵しており、これを改葬できる方

③1年以内に遺骨を埋蔵する墓碑等を建立できる方

④八尾市立墓地または一俣墓地を使用している者およびその同

一世帯に属する者でない方（ただし、改葬により現使用区画を返還する場合は可）

※申込みは1世帯1区画で、同一遺骨で複数申込みはできません。

### 募集要項・申込書配布期間

9月1日（木）～【※手続きに日数を要する可能性もあるため、お早めに】

配布場所 柏原市環境保全課（教育センター1階）、柏原市役所本館1階総合案内、国分出張所、堅上出張所、市民課各連絡所（JR柏原駅前・玉手浄水場・市立柏原病院）

※募集要項は、9月1日以降市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 10月8日（土）～14日（金）

問合せ 八尾市柏原市火葬場組合事務局（八尾市経済環境部環境施設課内、☎992-2139）

## 光化学スモッグにご注意ください

9月は光化学スモッグ予報等が発令されやすい時期です。市役所では、光化学スモッグが発令されると、公共施設や学校などに連絡を取り、旗などでみなさんにお知らせしています。

旗を見かけられたときには、右のことに注意しましょう。

また、次のようなときには、すぐに医師の診察を受けましょう。

- 洗眼やうがいをしても症状がよくなる
- 呼吸困難・手足のしびれ・けいれんなどの症状がある

※被害を受けた方は、下記までご連絡ください。

- 大阪府環境農林水産総合研究所環境情報部情報課（☎06-6972-7632）
- 大阪府八尾保健所（☎994-0661）
- 柏原市環境保全課環境保全係（☎972-1534）

### ■予報（緑色の旗）

- ①注意報に備えてテレビやラジオの報道等に注意する。
- ②屋外での特に過激な運動は避ける。
- ③目や喉などに刺激を感じた人は、洗眼・うがいをするとともに、最寄りの保健所または市町村に連絡する。

### ■注意報（黄色の旗）

- ①屋外になるべく出ない。
- ②学校・幼稚園・保育所などにおいては、できるだけ屋外の運動を避け、屋内に入る。
- ③目や喉などに刺激を感じた人は、洗眼・うがいをするとともに、最寄りの保健所または市町村に連絡する。

### ■警報（だいだい色の旗）

- ①屋外になるべく出ない。
- ②学校・幼稚園・保育所などにおいては、屋外の運動をやめて屋内に入り、窓を閉鎖するなどの措置をとる。
- ③目や喉などに刺激を感じた人は、洗眼・うがいをするとともに、最寄りの保健所または市町村に連絡する。

### ■重大緊急警報（えんじ色の旗）

- ①屋外に出ない。
- ②学校・幼稚園・保育所などにおいては、警報と同じ措置をとっていることの再確認を行う。
- ③目や喉などに刺激を感じた人は、洗眼・うがいをするとともに、最寄りの保健所または市町村に連絡する。

## ペットの飼い方マナーを守って

### ■猫の室内飼育に努めましょう

猫のふんや尿で困っているとの苦情が増えています。猫は室内で飼い、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。また、無責任な餌やりで不幸な野良猫を増やさないようにしましょう。

### ■愛犬のふんの始末は飼い主の責任です

朝夕、犬と一緒に散歩する愛犬家をよく見かけますが、道路・公園・街路樹の周辺などでふんをさせ、処理せずに放置していくマナーの悪い飼い主がいます。ビニール袋は持つが処理をしない見せかけだけの人もいます。玄関先や家の周りにふんをされて困っているという苦情が多くなっています。

ルールを守って正しく飼っている人にも迷惑です。みんなが快適に暮らせるまちにするために、ペットの飼い主は自覚を持って、きちんと愛犬のふんの始末をしましょう。

まちの話

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

相福  
談社

健康

## ゆずってください・ゆずります

使えるものは有効利用を。はがきに見本の通り記入し、環境保全課(〒582-8555 柏原市安堂町1番55号)まで。  
**※当選された方には、提供される方の連絡先をお知らせします。ご了承ください。**

### はがき見本

ゆずります 品名 形式 使用年数 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号	ゆずってください 品名 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号
--	---

希望金額について、無料の場合は「無料」と記入してください

### 注意

- ◎営業不可。
- ◎高価な物や飲食物は不可。
- ◎市内在住者に限ります。
- ◎家電リサイクル対象品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン)は不可。
- ※掲載は、はがきを出されてから1~2カ月後となります。

ゆずってください	ゆずります
<b>子ども</b> ①ボールプール 無料 ②ぬいぐるみ 無料 ③子ども向けDVD 無料 ④パンポベビーソファ 無料~500円 ⑤ハイ&ローチェア 無料~500円 ⑥ベビーゲート(階段上設置タイプ) 無料~500円 ⑦ふあふあとおせんぼ(L・XL) 無料~500円	<b>子ども</b> ①ベビーベッド 無料 ②紙おむつ(メリーズ・マミーポコ) Big12枚、Bigより大きいサイズ1袋と27枚(新品) 1,000円 ③メルちゃん病院セット(人形・服2枚・エプロン・おんぶひも付き、2年使用) 1,000円 ④メルちゃんりんごのお風呂セット(人形・服1枚付き、2年使用) 1,000円 ⑤チャイルドシート(マシモロターンベッド・アップリカ製、3年使用) 3,000円 <b>その他</b> ①直後パットトコ式(説明書付き、未使用) 500円 ②液晶テレビ保護パネル37インチ用(高さ900mm×巾550mm、型式37-ACE-NVG102、未使用) 2,000円 ③電子レンジ置棚(スチール製白色、高さ140mm×巾48mm×奥行36mm、棚4段、キャスター・コンセント付き) 無料 ④妊婦用腹巻・腹帯(未使用)、T字帯(新品)、妊婦服(オールシーズン・3枚)、授乳用パジャマ(夏・冬用各1枚) 2,000円 ⑤マタニティ服(ワンピース・レギンス各1枚、サイズM~L) 500円 ⑥電動式介護用ベッド(3カ月使用) 10,000円 ⑦折りたたみ式ベッド(1年使用) 2,000円

申込締め切り…9月14日(水)

※申込み多数の場合は抽選

申込み・問合せ…ごみ減量対策係(☎972-1534)

### 事業系ごみの処理は?

事業所・商店などの事業活動から発生したごみは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で事業者の責任において適正に処理しなければならないとあります。紙や生ごみであったとしても、家庭ごみとして排出することはできません。事業系ごみの処理は、自ら柏羽藤クリーンセンターへ搬入するか、柏原市が許可を与えている事業系一般廃棄物収集運搬許可業者と契約し、指定の袋で排出してください。

**収集運搬料** 45ℓ相当の容器1個につき130円まで(130円を上限とし、業者によって異なる場合があります)

**処分料** 45ℓ相当の容器1個につき60円(定額)

**問合せ** 環境保全課(☎972-1534)

## ペットボトル・牛乳パックは回収ボックスへ

### <回収ボックス設置場所>

◎市役所本庁(業務時間内)、市役所別館、玉手浄水場(旧水道局、業務時間内)、国分出張所、堅上出張所、市立体育館、柏原図書館、国分図書館、自立支援センター、市立勤労者センター、健康福祉センターオアシス、玉手山公園、市内各小学校

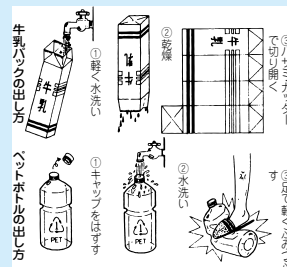
**<柏原方面>** ショッピングセンターキング、GETO法善寺店、㈱万代柏原大泉店、大阪中河内農協堅下・柏原支店、西村商店(今町)牛乳パックのみ

**<国分方面>** ライフ国分店、スーパーハヤシ国分店、スーパーマルヒ国分店、イズミヤ玉手店

### ◆7月分の回収量

牛乳パック 約900kg  
(約2,700枚)

ペットボトル 約5,100kg  
(約83,000本)



## ごみ収集曜日 一覧表

町丁名	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ	
			5~10月	11~4月
本郷	1~5丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
大正	1~3丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
古町	1~3丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
今町	1~2丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
上市	1~4丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
清州	1~2丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
堂島町	月・木	第3水	第2・4水	第2水
河原町	月・木	第3水	第2・4水	第2水
法善寺	1~2丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
	3~4丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
山ノ井町	火・金	第4水	第1・3水	第1水
平野	1~2丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
大泉	1~4丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
太平寺	1~2丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
安堂町	火・金	第3水	第2・4水	第4水
高井田	月・木	第1水	第2・4水	第2水
青谷	火・金	第4水	第1・3水	第1水
峠	火・金	第4水	第1・3水	第1水

町丁名	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ	
			5~10月	11~4月
雁多尾畑	火・金	第4水	第1・3水	第1水
本堂	火・金	第4水	第1・3水	第1水
石川町	火・金	第4水	第1・3水	第1水
片山町	火・金	第4水	第1・3水	第1水
玉手町	月・木	第3水	第2・4水	第2水
円明町	月・木	第3水	第2・4水	第2水
旭ヶ丘	1丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
	2~3丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
	4丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
国分西	1~2丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
国分本町	1丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
	2丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
	3~6丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
	7丁目 火・金	第4水	第1・3水	第1水
国分市場	1~2丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水
国分東町	火・金	第4水	第1・3水	第1水
田辺	1~2丁目 月・木	第3水	第2・4水	第2水

※お住まいの地域をご確認ください。

### ～犯罪注意報～

今年7月に入ってから、柏原市内の民家のガレージやマンション駐輪場などで自転車が盗まれる事件が連続発生し、この種の犯罪が急増しています。その多くは鍵をかけずに盗まれています。中には、鍵を掛けていても盗まれるケースもありました。

#### ●大切な自転車やオートバイを守るために

- ・自転車やバイクから離れる時は、ほんの少しの時間でも必ず鍵を掛けましょう。
- ・自転車やバイクを丈夫なワイヤー錠などで柱などに結束しましょう。
- ・自転車の鍵は、丈夫なシリンダー錠に取り換えましょう。
- ・なるべく照明設備や柵、防犯カメラなどの防犯設備の整った駐輪場に止めましょう。

#### ワンバイク・ツーロックで泥棒をシャットアウト！

#### ～9月11日は「警察相談の日」です～

犯罪被害の未然防止など、生活の安全を守るための相談に応じています。次の相談窓口をご利用ください。

- 柏原警察署広聴相談係 (☎970-1234、内線224)
- 大阪府警察本部警察相談室 (☎# 9110、通話料有料)

※安全と安心に関する相談は警察へ！※

### 柏原警察署かわら版

### ～列車内チカン追放キャンペーン～

9月1日(木)～10日(土)の10日間  
鉄道警察隊と府下の全鉄道事業者で開催

電車の中のチカンで困っていませんか？そんな方は、鉄道警察隊の「列車内ちかん被害相談」(☎06-6885-1234【相談時間：毎日24時間】)までお電話ください。女性警察官が、あなたの悩みを伺い、一緒に対応を考えていきます。

私服警察官が電車と一緒に乗り込み、犯人を捕まえる警戒もしています。

#### ●チカン？と思ったら

- ・乗車位置を変えたり、いったん降りて別の車両に乗り換えたりしましょう。
- ・相手の顔をにらみつけたりしましょう。
- ・「やめてください」と大きな声で言いましょう。
- ・防犯ブザー、携帯電話の音を鳴らしましょう。
- ・バッグなどで、触られないように防ぎましょう。
- ・触られている人を見かけたら、声をかけたり、別の場所に移動させてあげましょう。

#### ●チカンの被害にあった時は

- ・思い切って「やめて」と勇気の一声を出しましょう。
- ・触られていると気づいたときは、できるだけ犯人をよく見てみましょう。犯人を見ていると、捕まえた時や、警察官が警戒する時に役に立ちます。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

# 秋の全国交通安全運動

平成23年9月21日(水)～9月30日(金)

柏原交通マナーを高めよう!

まちの話  
題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

相福  
談社

健康

## 運動の重点

### 全国的な運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

### 大阪府の重点

- 貨物車・二輪車の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進

## スローガン

- ◆しっかりと ルール守って 事故防止
- ◆目的地 「早く着く」より「ぶじに着く」

## 家族そろって行こう 秋の交通安全市民の集い

とき 9月24日(土) 午前10時から

ところ リビエールホール (小ホール)

- ◎式典、優良運転者・無事故無違反チャレンジコンテストの表彰
- ◎おたのしみ抽選会 (ポータブルDVDプレイヤー・おこめ券などが当たります!)

※当日は、交通安全講習会も兼ねていますので、講習カードをご持参ください。

主催 柏原市交通安全推進協議会



## 平成23年 秋の交通安全講習会

秋の全国交通安全運動行事の一環として、下記の場所で交通安全講習会を開催します。ご家族おそろいでお越しください。なお、ご都合により各学校で受講できない方は、9月24日(土)の「市民の集い」の会場(リビエールホール・小ホール)で受講してください。

月日(曜日)	会場	受付…午後6時30分から 講習…午後7時～8時までの間 (注意事項)
9月12日(月)	柏原東小学校	1. 受講記録カードをご持参ください。 2. 自動車の乗り入れはご遠慮ください。 3. 会場ではいすの準備ができませんので、座布団などをご持参ください。 4. この講習を基準日以前3年間毎年1回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰(特優・上級・中級・初級)の表彰申請ができません(基準日は7月1日)。申請の受付は例年6月中旬から。 ※国分小学校の会場では、手話通訳者がいます。
9月13日(火)	玉手小学校	
9月14日(水)	柏原小学校	
9月15日(木)	堅下小学校	
9月16日(金)	国分小学校	
9月24日(土)	リビエールホール(小ホール)	受付は午前9時30分から、午前10時開会。 講習は、「市民の集い」の式典にあわせて行います。 手話通訳者がいます。

問合せ 柏原警察署 (☎970-1234) または柏原交通安全協会 (☎972-3286)

## 国民健康保険

### 保険料の納付忘れはありませんか

保険料は、確定申告などに基づいた前年所得により計算されます。健康な家族を守り安心して暮らすための国民健康保険運営に活用されています。必ず納期限内に納付してください。

被災や失業などの事情により保険料の支払いにお困りの場合は、保険年金課保険料係（☎972-1506）の窓口にご相談ください。納期限内にご納付がない場合、督促状や催告書を発送します。理由なく保険料を滞納されますと、保険給付の停止や、保険証を返還していただき、医療機関での支払いが全額自己負担となる資格証明書を発行することになります。また差押を含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

### 納付は便利な口座振替で

保険料の納付には、ご指定の預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法が便利です。

手続きは簡単です。口座振替申込書に必要事項を記入し、預金通帳・通帳使用印鑑・納付書を持参

して金融機関の窓口で手続きをしてください。

納付期限を気にする必要がなくなり、金融機関に行く時間も省けますので、ぜひご利用ください。  
**問合せ** 保険年金課保険料係（☎972-1506）

### にせ徴収員にご注意を

最近、国民健康保険料などの徴収員を装い、ご家庭を訪問しているなどの問い合わせがあります。柏原市では国民健康保険料などの納付の件で訪問させていただくときには、顔写真の入った身分証明書を所持していますので、必ず提示をお求めください。少しでもおかしいなと思われたらすぐに保険料係（☎972-1506）までご連絡ください。

### 届け出は必ず14日以内に

転出・転居や社会保険への加入など、国民健康保険に加入されている方に異動や変更があった場合には、速やかに届け出をしてください。また、転入や社会保険を止められたなどで新たに国民健康保険に加入される方は、転入日や退職日の翌日など、国保の資格が発生した日から14日以内に届け出を

してください。届け出が遅れますと、保険料はさかのぼって納めていただくこととなりますが、その間に使われた医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

**問合せ** 保険年金課保険業務係（☎972-1505）

### 医療費通知について

国民健康保険では、被保険者の皆様に医療費の実情をご理解いた

だくとともに、健康に対する認識を深めていただくために医療費通知（柔道整復師分を含む）を1年間に6回送付しています。これは2カ月間に受診された医療機関名とその際にかかった医療費を記載しております。なお、医療費の額は費用額（10割分）を記載しておりますので、ご本人様が窓口で負担された金額とは異なります。  
**問合せ** 保険年金課保険業務係（☎972-1505）

## 特定健康診査を受けましょう！

柏原市国民健康保険の特定健康診査（特定健診）の受診期間は6月～11月末までとなっています。（対象は、平成23年4月1日現在、柏原市国民健康保険の加入者で今年度40歳以上になられる方）

対象者には、5月末に特定健診受診券（受診券）を郵送しておりますので、「受診券」と「被保険者証」を持参のうえ、受診してください。

なお、健診当日に柏原市国民健康保険の資格を喪失している場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できませんのでご注意ください。

※10月、11月は受診を希望される方が多く、大変混雑すると思われます。混雑時期を避けて余裕をもって受診してください。

**問合せ** 保険年金課保険業務係（☎972-1505）

## 国民年金の任意加入被保険者の方の保険料納付は口座振替で

国民年金の被保険者期間は20歳から60歳までですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（25年）を満たしていないために年金を受給できない場合や、40年より納付済期間が少ないために老齢基礎年金を満額受給できない場合があります。このような場合でも厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳の誕生日以降に申し出により任意で国民年金に加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。この申し出については、月々の保険料を確実に円滑に納付いただくため、原則、口座振替での納付をお願いしております。ただし、以下のような正当な理由がある場合は、現金で納付することもできます。

＜口座振替によらない正当な事由＞

- ①預金口座を有していない場合
- ②任意加入の資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合  
（任意加入する年度内に納付月数が40年に達して任意加入期間が終了する方など）
- ③その他①、②に準ずる事由により、口座振替によらない正当な理由があると認められる場合

任意加入の申込みは、国民年金係（窓口⑨番）または年金事務所で受け付けております。なお、口座振替にしない場合は口座振替ができない旨の申し出書を提出していただきます。くわしくは保険年金課国民年金係（☎972-1708）または八尾年金事務所（☎996-7711）までお問い合わせください。

## 人間ドックで健康管理を!!



柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、疾病の予防・早期発見および早期治療を促進し、被保険者の健康の保持増進を図るため、総合健康診断（人間ドック）を実施しています。

（下記の医療機関で受診可能で、年度内（4月～翌年3月まで）1回に限り、その費用の一部を助成しています）

**対象者** 国保加入1年以上で、満30歳以上の方。保険料を完納している方。最近、内臓または脳疾患の治療などを受けていない方。

**本人負担額** 10,500円  
（脳検査付きは16,200円）

※特定健診の実施に伴い、平成23年度中に満40歳以上になられる方は、人間ドックか特定健診のどちらかのみを受診となります（人間ドックを受けられる場合は、上記本人負担額からさらに助成があります）。

**申込み** 保険年金課保険業務係（窓口⑪番）まで被保険者証と印鑑をお持ちください。

**申込期間** 平成24年1月末日まで

①市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9
②医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41
③安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7
④多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2

脳検査付き人間ドックは①または②で可能です

# フローラルセンター（市立女性センター）

女性も男性もいきいきと暮らすことのできる豊かな社会を目指します。

講座の申込み・問い合わせは当センター（☎972-1501 内線5301）へ。また、会議室の申込みも当センターまで。休館日…毎週火曜日 開館時間…午前9時～午後9時（月曜日・祝日は午後5時まで）

## 市民公開講座

### みんなで懐かしい思い出の歌を 一緒に歌いましょう♪

今回の音楽サロンは、公開講座です。抒情歌を歌い、楽しい一時を過ごしましょう。

とき 9月14日（水）午前10時～11時30分

場所 文化センター3階講堂

講師 森脇佐和子さん 伴奏 森澤道子さん

申込みは不要です。皆さんお気軽にお越しください。

○国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など

## 情報

男女共同参画に関する情報を収集・発信しています。情報は女性のエンパワメントに欠かせません。お気軽にどうぞ。

○おしゃべりルーム 9月26日（月）午前10時～11時30分  
○つながり広場 9月8日（木）午前10時～11時30分

## 交流

男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。「情報コーナー」「女性サロン」を自由にご利用ください。

## 相談

○図書（1人2冊／2週間）やビデオコーナー（閲覧と貸し出し）  
ひとりでも悩まないで！家庭・地域・職場などで女性が抱える悩みや不安について気軽に相談しましょう。

◎女性のための相談（要予約・☎972-11501 内線5301）  
9月5日（月）・26日（月）午前10時～午後3時。電話相談可。  
◎女性・子ども電話相談（☎972-01110）月～金曜日、午前9時～午後9時。  
※大阪府にも相談窓口があります。くわしくは人権推進課（☎972-11544）まで。

## リサイクル講座 着物のはぎれで作る小物

第1回	9月21日（水）	冷・温 便利に使えるマフラー
第2回	10月5日（水）	雨コートで作る手軽なペットボトル入れ、小物入れ
第3回	10月19日（水）	スリッパの根付（足のお守り）

時間 午前9時30分～11時30分

講師 大坪弘子さん

対象 市内在住の方（40名）【要申込み】

持ち物・費用 裁縫道具、手ふき（第3回のみ）、各400円

ところ・申込み フローラルセンター（内線5301）

## 男女共同参画時代をつくる

「一週間の妻の留守、口には出さねど顔に出る」

（8月号から）

日頃、男女共同参画に理解のあるような言動をしながら、妻が一週間ほど私の郷里の父親の看病に行くことになっただけで、ついついフツと「男」が出そうになった。

こっちは仕事でバタバタしてんの、私の父親の看病のためにと言えども……。一週間もメシ作らなあかんのか。そんなようけ料理のレパートリーないぞ。と決して口には出さないが、どうしても顔には出る。

夫「なあ、おかあちゃん、男っちゆうもんは、女性みたいに育ってへんから、1週間も留守にされたら、それだけで頭の中が真っ白に

なんねん。一日二日やったらともかく……」

妻「一週間ぐらいい適当でええやん。レトルトのカレー買って、お寿司を買って、幕の内弁当買って、牛丼食べに行って……オデンぐらい作っとくわ」と、たちどころに簡易メニューが並ぶ。

そこまで面倒見てもらうと私だつて奥の手がある。そつや、私は、必殺の野菜炒めがあつたんや。切った色彩のよい野菜がビニール袋に入ってスーパーマーケットにある。それを買ってきてフライパンに油入れて炒めたらすぐできる。なんとかなりそつや。

いわゆる「気づき」ですな。夫「おおきに、オデン頼むわ」そして「七日目の夕食になりそうなた土産も」

（10月号に続く）

## 全国二斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

人権擁護委員が、いじめ、いやがらせ、虐待など高齢者等への人権問題の相談をお聞きします。

電話番号 0570-0003-110 相談無料。秘密は厳守します。

実施期間 9月5日（月）～9月11日（日）

実施時間 午前8時30分～午後7時（10日（土）・11日（日）は午前10時～午後5時）

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康



## ～絵本を読んであげる楽しさ～

子どもは絵本を読んでもらうことが大好きです。いろいろな物語を読んでもらうことで心を豊かにし、想像力を育むことができます。「絵本を読んでもらう楽しさ」を共に学びませんか。

**とき** 9月29日(木)  
午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住の方30名  
**講師** 関西朗読家クラブ  
会員・元読売テレビアナウンサー  
星子都美子さん



## 市民企画講座

### ウェーブストレッチでからだスッキリ

コリをほぐす・からだを伸ばす・筋肉を引き締める等を、リングを使って同時に行うことができるエクササイズです。

**とき** 9月22日(木)午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住の方30名  
**講師** ウェーブストレッチ協会認定インストラクター 宗元万実子さん  
**服装** 動きやすい服、5本指の靴下(素足も可)  
**持ち物** ウェーブストレッチリング(お持ちの方)



※2講座共通※ 男性も歓迎ですので、お気軽にお越しください

ところ・申込み フローラルセンター (☎972-1501、内線5301)

※講座には保育(1歳半～就学前)があります。1週間前までにお申し込みください。

**大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例が10月1日に改正施行されます**  
結婚、就職などの人生の節目で、同和地区(被差別部落)出身というだけの理由で、婚約破棄や不採用にされるなどの不当な差別は絶対に許されません。大阪府では、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」を本年10月1日に改正施行し、個人および土地に関する部落差別調査等をしないよう義務づけています。

人権問題の背後にあるのは偏見であり、そしてその背後には、正常と異常の線引きがある。われわれは、見慣れたものや分類が容易なものを「正常」と決め、分離がむずかしいものを「異常」と決めることがある。昆虫は6本足だという正常観が、8本足のクモや無数の足をもつムカデや足のないヘビを「気味悪い」範疇へと押し込む。動物が鳥かの分類の困難さは、コウモリをドラキュラ伯爵につな

げた遠因だろう。分類がむずかしいものは、われわれの不安を駆り立てる。日本人なのかそうでないのかの分類が気になる在住外国人、居住形態が不安定なホームレス、家族形態の不安定さ……しかしここに「異常」というレッテルを貼れば不安は軽減されるが、「異常」のレッテルを貼られた者はたまったものではない。某私大であったインド人学生はいじめ自殺事件、東村山市図書館で騒いでいた中学生を注意したホームレスが殺された事件など。こうした方向の偏見を克服する方向の教育に多様性教育がある。日本社会における同質化傾向を疑念視するなかで、異なるライフスタイルへの尊重と理解をめざす教育である。しかし、そのさらなる根源には、分類のむずかしいものを安易に「異常」カテゴリーに投げ入れない勇気と決断ではなからうか。「分類できないものもまた楽しい」なのである。

偏見の背後にあるもの  
—正常と異常の分類—

大阪教育大学教授  
堀 薫夫

府育英会入学資金貸付案内

**対象** 府内在住で、平成24年4月に対象学校に進学を希望する生徒の保護者

**対象学校** ◎大学【短期大学を含む、通信制課程を除く】◎府内の専修学校（専門課程）（大阪府知事の認可を受けた学校で、修業年限2年以上の学科【通信制課程を除く】）

**成績条項** なし

**所得基準** 住民税課税標準額が196万5千円以内、標準4人世帯年収の目安：約590万円以内  
**貸付額** 28万円以内。ただし、生活保護世帯の方は25万円以内で加算あり（無利子）

**申込期間** 9月上旬～9月中旬で各学校が定める期間

**返還期間** 進学した年の10月からおおむね6年8カ月～12年8カ月  
**問い合わせ** 在学している高校または大阪府育英会（☎06-6335716272、ホームページ：<http://www.fu-kyuei.or.jp>）

経済的な事情で就学、進学を悩んでいる方を支援します!!  
 中学校卒業後、家庭の事情や経

デジタル機器を使った授業を推進しています



「この時おじいさんは、何を思ったのでしょうか。」  
 柏原小学校1年生の国語「おむすびころりん」の授業のひとつ

コマ。教科書の挿絵を実物投影機で大型テレビに投影。児童の視線は画面に集まり、意見が活発に。

仲矢明夫校長は、「これまで同様、授業では黒板やプリントも使いますが、必要に応じてデジタル機器を活用します。児童にも大変好評です。」と効果を話します。

また、教師にも「大きな画面に映すだけで子どもの視線が集まります。接続もコード一本で簡単にできます。」と評判は上々。

柏原市は、今後もデジタル機器を活用した学力向上をすすめていきます。

済的な理由により進学、就学が困難な生徒を支援する、相談業務を開いています。奨学金のこと、学費のことなどでお悩みの方はご相談ください。  
**とき** 月曜日～木曜日（祝日は除く）午前9時～午後5時（来所の際はできるだけ事前に電話でご連絡ください。）  
**ところ** 柏原市教育研究所（柏原小学校内）柏原市大正1-9-53  
**相談電話番号** ☎970-3123

自分たちの成人式は自分たちの手で成人式を企画・運営してみませんか？

柏原市では、新成人による企画運営委員会を結成し、新成人の企画による楽しい成人式を開催しています。平成23年度も、式典や第2部アトラクションの企画・運営・出演していただける方を募集します。少しでも興味をもたれた方は、問い合わせ先までご連絡ください。

**対象者** 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

**成人式** 平成24年1月9日（月・祝）（予定）

**ところ** リビエールホール

**問い合わせ** 社会教育課（☎972-1688）



# 炊事・洗濯 etc. 自分たちで頑張りました

## 通学合宿

今年で、5回目を迎えた「通学合宿」

今回は、堅下南小学校の4年生～6年生の児童が参加。親元を離れ、炊事、洗濯、掃除、入浴、学習などの日常生活を自分たちで行いました。

宿泊施設は、「太平寺会館」。お風呂は、「近所のお家」と「サンヒル柏原」。子どもたちは、堅下南小中健全育成会を中心とした地域のボランティアの方々の助けを得て、立派に2泊3日の合宿をやり遂げました。

問い合わせ 社会教育課 (☎ 972 - 1688)



自分たちで食材を購入



ご近所でのもらい湯を体験



炊事体験



布団もちゃんと敷けたかな

地域の皆さんへ  
通学合宿のもらい湯の時、とてもやさしくしてくれたことを覚えています。ごはんを作るときも、いろいろな事を教えてくれました。私のいちばん心に残っています。来年は中学生になるので、会えるかわからないけれど、また会ったら話しかけて下さい。ありがとうございました。

### 平成 23 年度 中学校卒業程度認定試験の実施について

病気などやむを得ない事由により、中学校を卒業されなかった方を対象に、文部科学省による中学校卒業程度の認定試験が 11 月 2 日 (水) に実施されます。

試験会場は大阪府庁新館 1 号館、試験科目は、国語、社会、数学、理科、外国語 (英語) となります。願書の受付は 9 月 8 日 (木) から 9 月 28 日 (水) (消印有効) までとなっています。

くわしくは、指導課 (☎ 972 - 1698) まで

# 歴史資料館

## 9月の催しなど

柏原市高井田1598-1・☎976-3430

休館日 毎週月曜日

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

### 歴史資料館夏季企画展「赤馬伝説」

9月4日(日)まで 歴史資料館企画展示室にて『日本書紀』に書かれている田辺史伯孫にまつわる伝説を古墳出土資料などからたどります。

田辺廃寺展も同時開催

### 秋季企画展『大和川の風景』 9月20日(火)から

付け替え工事を中心とした展示です。今回は、今に残る旧大和川の風景にスポットを当ててみました。

### 市民歴史大学(特別講演会)「倭の五王の時代」

9月4日(日) 午後1時30分～3時

高橋克壽さん(花園大学教授)「倭の五王の東日本政策」

定員100名、参加無料、申込み不要

### ◎常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

◎スポット展示「こんなモノをいただきました」  
寄贈していただいた昔の教科書などを紹介します。

### ◎お願い

ご家庭に眠っている江戸時代の古文書、昭和初期までの生活道具や初期の電化製品などがありましたら、ご一報ください。

### 柏陽庵をご利用ください

高井田文化教室(柏陽庵)は、5人以上の一般の貸室とクラブ等の団体への貸室とに区別し、低料金で気軽にご利用いただけます。(毎週月曜日休館) 茶道・華道・箏曲・俳句・川柳・短歌・詩吟・和裁・押し花・ビーズ工芸・将棋・学生のクラブなどの場に、ぜひご利用ください。

貸室利用料や貸室利用可能日など、くわしくは歴史資料館(☎976-3430)まで。

## 再び灯る古代の光

### 鳥坂寺の実像に迫る(6)

#### 鳥坂寺と河内六寺 1 鳥坂寺・智識寺・家原寺

奈良時代の歴史書「続日本紀」に、孝謙天皇が巡拝したと記載のある六つの寺院を「河内六寺」と呼んでいる。いずれも現在の柏原市、堅下地区の山裾に沿って、ほぼ南北に麓を並べていた寺々である。

実際、この地区には複数の古代寺院跡が残されており、現在の地名に従って、それぞれ廃寺の名で呼ばれている。これらの廃寺(寺跡)が、「続日本紀」に記載されている寺々に比定されているのだ。南から順に、高井田廃寺Ⅱ鳥坂寺、安堂廃寺Ⅱ家原寺、太平寺廃寺Ⅱ智識寺、大泉南廃寺Ⅱ山下寺、大泉廃寺Ⅱ大里寺、平野廃寺Ⅱ三宅寺の6カ寺である。

これらのうち、智識寺は、聖武天皇による奈良東大寺の大仏建立のきっかけとなった大仏が祭ら

れていたことで知られる。しかし、太平寺2丁目の石神社の西側にあたる寺跡一帯は、現在ではすっかり市街地化してしまっており発掘調査は難しい。今でも住宅の下に礎石が残っているとはいうものの、塔の礎石が石神社の境内に置かれているのを見るばかりである。また、寺のすぐ南側に智識寺南行宮があったと推定されている。

鳥坂寺跡は、サンヒル柏原のすぐ南側、智識寺跡の南約1kmにある。家原寺跡は、現在、安堂会館の建っているあたりがそれである。

※ 行宮Ⅱ天皇の行幸に際して利用される宿泊施設(仮宮)。

### 踏友会

### 懇親ダンスパーティー

9月10日(土)午後6時～9時  
文化センター公民館講堂

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

この秋は6講座を開講します。初心者の方、過去に受講したがもう一度という方、参加しませんか？

春期の生涯学習講座を受講されている方もお申込みいただけます。

ところ 文化センター公民館

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学中、初心者の方。

(以前に受講された講座でもお申込みいただけます。ただし、定員を越えた場合はご遠慮ください。)

申込み 9月7日(水)～10月6日(木)の午前9時～午後8時(日・月・火曜日、祝日は午前9時～午後5時)に、公民館(☎971-0013)まで電話で申し込んでください。先着順。10名以上で開講します。

※1人1講座のみ受講申込み可。

参加料 2,400円(全12回分)  
(初回受講時にお支払いいただきます。途中退講時の払い戻しはできません。その他に教材費・材料費が必要です。)

# 公民館生涯学習講座 秋期生募集

講座名	定員	曜日	時間	日程	内容
お菓子作り講座	15	火	10:00 12:00	11/8・15・22、 12/6・13・20、 1/10・17・24、 2/7・14・21	お菓子作りの基本を学ぼう
初心者のための俳句講座	20	水	9:00 11:30	11/2・9・16、 12/7・14・21、 1/11・18・25、 2/1・8・15	五・七・五の俳句の基本から
書道を楽しむ講座	20	木	19:00 21:00	11/10・17・24、 12/1・15・22、 1/12・19・26、 2/2・16・23	自分の個性を書道に生かそう
季節を彩る押し花講座	15	木	9:30 11:30	11/10・17・24、 12/1・15・22、 1/12・19・26、 2/9・16・23	草・花・葉の押し花の基礎から
油絵入門講座	20	日	11:30 13:30	11/6・13・20、 12/4・11、18、 1/8・15・22、 2/12・19・26	油絵を基本から
やさしい生け花講座	15	金	18:00 20:30	11/4・11・25、 12/2・9、1/13・ 27、2/3・10・ 24、3/2・9	生け花を初歩から

(注) 都合により、日程等を変更する場合があります。

## 過去の受講者や春期生も受けられます

## 図書館からのお知らせ

柏原図書館 (上市4-1-27、☎971-0335)  
国分図書館 (田辺1-3-7、☎975-1212)

### ●9月のお休みカレンダー

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

9月26日(月)～29日(木)は情報システムの改修に伴い、両館とも休館させていただきます。皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程、よろしくお願い致します。なお、この期間の学習室の利用については、柏原館は27日(火)・29日(木)、国分館は、26日(月)・29日(木)が使用可能です。使用時間は9:30～4:30です。

学習室の 利用できない日	柏原	国分
	毎週月曜日と9/20・28	毎週火曜日と9/28

### 開館時間

柏原図書館 火～土 午前10時～午後6時  
国分図書館 月・水～土 午前10時～午後6時  
日曜日・祝日は、両館とも午前9時30分～午後5時

## 0さいの絵本の選び方とミニおはなし会

あかちゃんにどんな絵本を選んであげればいいのか?という保護者の方におまけて、オススメのあかちゃん絵本や、あかちゃん絵本の選び方のコツをご紹介します!

📅 9月5日(月)10:30～

📍 国分図書館2階おはなしコーナー

親子でどうぞ!



## 移動図書館「ひまわり号」9月巡回予定表

区分	巡回場所(駐車場名)	利用時間	8月	
水曜日コース	雁多尾畑(老人集会所前)	2:40～3:10	14	
	青谷(コミュニティ会館前)	3:20～3:50		
	青谷(青少年運動広場前)	4:00～4:30		
木曜日コース	国分市場(第8公園)	3:20～3:50	7・21	
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	4:00～4:30		
	石川町(老人会館前)	3:10～3:40		1・15
	円明(ジャンボ青葉台)	3:50～4:30		
金曜日コース	柏原病院(院内2階)	2:00～2:30	8・22	
	柏翠園(老人会館前)	4:00～4:30		
	高井田(歴史資料館駐車場)	3:10～3:40		2・16・30
高井田青山台(青山台)	3:50～4:30			

※大雨や警報などにより「ひまわり号」は運休します。  
※図書館の行事については、巻末のイベントカレンダーに掲載しています。

# 柏原中学校体育館の一般開放日

平日・土曜日の夜間（7時～9時）は登録団体に開放しています。登録などくわしくは、スポーツ振興課（☎ 972 - 1689）まで。

## 秋季市民体育大会開催案内

種目	会場	開催日	参加要件	申込締め切り
卓球	市立体育館	9月25日(日)	一般男子・女子・壮年・中学生(参加料必要)	9月16日(金)午後4時まで
軟式野球	柏原中学校運動場ほか	9月4日(日) ↓	一般男子(参加料必要)	
ソフトボール	柏原中学校柏原東高校運動場ほか	9月11日(日) ↓	一般男子・女子(参加料必要)	
バレーボール	市立体育館ほか	10月2日(日) 10月9日(日) 10月16日(日)	(一般)男子・女子 家庭婦人(参加料必要)	
ゲートボール	柏原東小学校運動場	10月23日(日)	熟年・一般・若年(無料)	
ソフトテニス	堅下庭球場	9月25日(日) 予備日10/2	一般男子(参加料必要)	9月18日(日)
		10月23日(日) 予備日10/30	一般女子・混合(参加料必要)	10月16日(日)
テニス	片山庭球場	10月16日(日) 予備日10/23	(一般)男子・女子(壮年)男子・女子(参加料必要)	10月9日(日)午後3時まで FAX受付可
サッカー	石川河川敷サッカーグラウンド	10月2日(日) 10月16日(日) 予備日10/30	一般男子(参加料必要)	
バドミントン	市立体育館・東大阪大柏原高校	10月16日(日) 10月23日(日)	(一般)男子・女子(参加料必要)	
剣道	市立第二体育館	11月6日(日)	(一般)男子・女子・少年(無料)	10月31日(月)
空手道	柏原中学校体育館	未定(詳細は広報10月号で)	(型)・(組手)一般・少年(参加料必要)	
グラウンド・ゴルフ	市役所前河川敷	10月16日(日)	(一般)男子・女子(参加料必要)	9月29日(木)はがき電話FAXで
ゴルフ	ゴルフ大会(左上)参照			

問合せ 柏原市体育協会（☎・FAX 973-3717、安堂町9-20）



## 市民体育大会結果

種目	種別	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	男子A級	曙川クラブ	清州レジェンド	昭和町若草
	男子B級	安堂ファミリー	中之町ホゲターズ	清州オールドシャーク
	男子C級	殿	KYOEI パワーズ	東洋網打クラブ 玉手マウンテンズ
	女子	カプリース	OKD ミルキーズ	キャッツアイ

種目	種別	優勝	準優勝	3位
軟式野球	B級	大和板紙(株)	富士電線工業	武魂心新国分サニーズ
	C級	M'S	光洋エンジニアーズ	柏原テトリス 柏原市職労

**グラウンド・ゴルフ普及講習会**

市では、グラウンド・ゴルフの普及・振興および健康の維持増進を目的として「スポーツ振興くじ」の助成を受けグラウンド・ゴルフ普及講習会を開催します(無料)。

とき 9月15日(木) 午前9時～午後1時(予備日22日)

ところ 青谷運動場

対象 60歳以上の市民

申込み 9月1日～9日の午前10時～午後4時(土・日を除く)に市体育協会(☎973-3717)で電話受付。

まちの話題

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

# 片山庭球場テニススクール スクール生募集!!

## ☆平成23年度 後期テニススクール日程表☆

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9	初中級 9:00～10:30	初中級 9:00～10:30	初級/中級 9:00～10:30	中級 9:00～10:30	中上級 9:00～10:30	中級 9:00～10:30	初心級/上級 9:00～10:30
10						J1初 9:00～10:00	
11	上級 10:30～12:00	中級/上級 10:30～12:00	上級 10:30～12:00	初級 10:30～12:00	上級 10:30～12:00	J2初 10:00～11:00	初級/中級 10:30～12:00
12						上級 10:30～12:00	
13		中上級 13:00～14:30					初級 12:30～14:00
14							
15						Jr2 15:00～16:30	
16						Jr3 16:30～18:00	
17							
18	初中級 18:00～19:30	ペガサスクラブ 18:00～19:30 初中級 18:00～19:30	Jr1 / J3 初 18:00～19:30	初中級/上級 18:00～19:30	ペガサスクラブ 18:00～19:30	初中級 18:00～19:30	初中級 18:00～19:30
19							
20	中級/上級 19:30～21:00	中上級/上級 19:30～21:00	初級/上級 19:30～21:00	中上級/中級 19:30～21:00	初級 19:30～21:00	中上級 19:30～21:00	上級 19:30～21:00

### ジュニアクラス

Jr1	走る・投げる・打つ等色々な運動体験をする (対象) 小学校1・2年の経験者
Jr2	遊びから一歩前進し、専門的運動能力を開発する (対象) 小学校3・4年の経験者
Jr3	専門的な運動能力、テニス技術、ルール、マナーの習得を目指す (対象) 小学校5・6年の経験者
J1 初	小学校1～3年生で初めてテニスをする人向け 受講後希望者は Jr1 または Jr2 に編入
J2 初	小学校4～6年生で初めてテニスをする人向け 受講後希望者は Jr2 または Jr3 に編入
J3 初	小学校5・6年～中学生で初めてテニスをする人向け 受講後希望者は Jr2 または Jr3 に編入

### ペガサスクラブ

トーナメントを目指す Jr3 等経験者向け

### 一般クラス

初心級	グリップの握り方から各ショットの基本を習得
初級	基本ストローク、フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術等を習得

### 受講料について

#### <一般クラス>

平日(昼間) 一般 18,000円 (会員 16,000円)  
 平日(夜間) 一般 20,000円 (会員 18,000円)  
 土曜(昼間) 一般 17,000円 (会員 15,000円)  
 土曜(夜間) 一般 20,000円 (会員 18,000円)  
 日曜(昼間) 一般 12,000円 (会員 10,000円)  
 日曜(夜間) 一般 19,500円 (会員 17,500円)

#### <ジュニアクラス>

Jr1・Jr2・Jr3・J3 初 (20回) 18,000円  
 J1 初・J2 初 (20回) 15,000円

#### <ペガサスクラブ>

火・金(週1) 月額 3,000円  
 火・金(週2) 10月～1月 月額 6,000円  
 2月～3月 月額 5,000円  
 一括払い(6カ月) 34,000円

※申込締切日は9月10日(土)ですので、受講希望者の方は、早めにお問い合わせください。

申込み・問合せ 片山庭球場 (☎ 977-9011)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月	3 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 30
11月	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 30	10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 [20] 27
12月	5 12 19	6 13 20	7 14	1 8 15	2 9 16	3 10 17	4 11 18
1月	16 23 30	10 17 24 31	11 18 25	12 19 26	13 20 27	14 21 28	15 22 [29]
2月	6 13 20 27	7 14 21	1 8 15 22 29	2 9 16 23	3 10 17 24	4 18 25	12 [19] 26
3月	5 12 19 26	6 13 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 [18] [25]

下線の日程は雨天予備日

[ ] の日程は夜間のみ開催

# 福祉



手話マーク  
手話通訳が  
います

市役所本館、別館、教育センターで利用できます（午前9時～午後5時）。また、手話や筆記通約者の同行もできます。

○学校関係○各種相談○いろいろな行事○病院○講習会など  
問合せ 障害福祉係（窓口②番、☎972-11508、FAX972-2200）

## 障害者の 就労支援相談

障害者就業・生活支援センターでは、障害を持つ人の就労についての相談、就労に伴う生活面への相談、職業訓練から就職・職場定着に至るまでの相談、支援業務を実施していますが、本郷3丁目の自立支援センター内でも出張相談業務を実施しています。相談支援をご希望の方は八尾・柏原障害者就業・生活支援センターまで申し

込んでください。（要予約）

とき 毎月第4金曜日午後

ところ 市立自立支援センター内

申込み 八尾・柏原障害者就業・

生活支援センター（☎940-1215）

## 点字版・音訳テープの「広報 かしわら」を作成しています

ご希望の方は、障害福祉係（窓口②番、☎972-11508）または、柏原市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター（☎972-6760）までご連絡ください。

## 福祉のことは 福祉あんしん相談員まで

福祉や生活に関すること、その他どんなことでもお気軽にご相談ください。相談員（コミュニティソーシャルワーカー）がお応えします。

### 相談・問い合わせ

社会福祉協議会いきいきネット  
相談支援センター（☎972-6676、FAX972-6761）

## 高齢者ふれあい 入浴サービス

市内に居住し住民登録・外国人登録をされている65歳以上（9月1日現在）の方は、市内の指定された公衆浴場およびクリーンピア21（浴室）を指定された日に1人4回まで1回につき100円でご利用できます。

入浴利用指定日 9月および10月の毎週金曜日

入浴利用券配付場所 高齢者福祉係（窓口②番）・玉手浄水場・国分出張所・堅上出張所・市民サービスコーナー（JR柏原駅西口自由通路1階）・市立柏原病院【以上、土・日曜日除く】、堅下合同会館【月・火曜日除く】

※入浴利用券は8月15日（月）から配付しています（1人4枚まで）。また、入浴利用券の申請の際、健康保険証などの年齢が確認できるものをお持ちください。

入浴できる浴場 柏原中央温泉、新柏原温泉、第二栄湯、クリーンピア21（浴室）

※利用日当日、利用券と利用料100円を浴場にお渡しください。

※介護や付き添いが必要な利用者には、必ず介添者が同行してください。

問合せ 高齢介護課高齢者福祉係（窓口②番、☎972-1570）





市内在住で、住民登録または外国人登録をされている65歳以上（9月1日現在）の方に対し、健康の保持・福祉の増進のため、ほり・きゆう・マツサージ等の費用の一部を助成します。

**助成を受けられる施設** 免許取得者が開業する柏原市内のはり・きゆう・マツサージ等施設所  
**助成実施期間** 9月1日～30日  
**金額・回数** 1人1回10000円を限度に2回まで助成 ※整体治療は対象外です。

療は対象外です。  
**申請手続き** 10月21日（金）までに高齢者福祉係（窓口②番）へ申請してください。（期限厳守）  
**届出に必要なもの** 助成実施期間に施設を受けられたときの領収証と印鑑、振込先の金融機関名と口座番号の分かるもの（通帳など）  
**問合せ** 高齢介護課高齢者福祉係（窓口②番、☎972-11570（直通））

## 介護保険料の納付方法

### 介護保険料は、65歳から納付方法が変わります

今までは加入されている健康保険（国民健康保険、職場の医療保険など）で、医療保険分と合わせて納めていただいていたが、65歳になられた月から（資格取得日が誕生日の前日のため1日生まれの方は誕生月の前月から）柏原市の介護保険料が賦課されるため、65歳になられた月の翌月初めに高齢介護課から送付する納付書で納めていただきます。

※「介護保険被保険者証」は誕生月の月初めまでに送付させていただきます。

健康保険でお支払いいただく介護保険分は誕生月の前月分まで（1日生まれの方は前々月分まで）となりますので二重払いにはなりません。国民健康保険では、年度途中で65歳になる方や40歳～64歳までの被扶養者がいる世帯で、保険料を年間で均等に割っている場合は、65歳からの介護保険料と64歳までの健康保険の介護保険分を平行して納めていただくことになります。

**問合せ** 高齢介護課介護管理係（窓口②番、☎972-1572）

## 被爆二世健康診断

**対象者** 府内に在住する被爆二世で受診を希望される方

**申込み** 9月1日（木）～10月31日（月）の期間に最寄の保健所（大阪市は保健福祉センター、堺市および東大阪市は保健センター、高槻市は高槻市保健所）で受付。

（実父母の被爆者健康手帳の番号と受診申込者の印鑑が必要）

**実施日・健診場所** 申込みをされた後、本人に直接通知。

**費用** 無料

**問合せ** 大阪府健康医療部保健医療室 医事看護課 援護グループ  
 （☎06-6944-9172：直通）

## 介護予防サポーター養成講座

少し時間に余裕ができた方、気軽に地域活動をはじめてみませんか。介護予防やボランティア活動に少しでも興味がある方、ぜひご参加ください。

**内容** 高齢者の健康や介護予防についての知識の習得とその知識をもとに地域で活動するボランティアを養成する講座です。

**対象** 市内在住で介護予防とボランティア活動に関心のある20歳以上の方

**定員** 20名

**ところ** 健康福祉センター

**参加費** 無料

**申込み** 高齢介護課高齢者福祉係（窓口②番、☎972-1570）

**時間** いずれも午前10時30分～正午

とき	内容
1 10月3日	地域ボランティア活動、介護予防について
2 10月17日	生きがいづくりと地域活動、健康は口腔ケアから
3 10月24日	運動機能向上について、栄養講座
4 10月31日	認知症について、高齢者のこころのケアについて
5 11月7日	地域活動の実際

都合により内容等を変更する場合があります。

## 後期高齢者医療制度

## 健康診査を受診していただけます

(介護予防のための生活機能評価※の同時実施が可能)

大阪府内にお住まいで後期高齢者医療制度に加入されている方々に、「健康診査受診券」を4月末にお送りしております。(年度途中で、新たに加入される方には、誕生月の翌月に順次お送りしております。)

まだ受診がお済みで無い方は、平成24年3月31日までに、広域連合が指定する医療機関等において、無料(1回のみ)で受診することができますので、事前に医療機関等にご予約の上、受診券と保険証(後期高齢者医療被保険者証)を窓口でご提示し、受診してください。

介護予防のための生活機能評価を同時に受診することができます。その場合は介護保険被保険者証も窓口にご提示ください。

## 【ご注意ください点】

①この健診は、糖尿病等の生活習慣病の早期発見を目的とする健診であるため、生活習慣病で以前から医療機関を受診している方は、原則受診する必要はありません。

②健康診査受診券は、封書(長形3号、窓開き)でお送りしていますので、他の健康診査の受診券等とお間違いのないようご注意ください。

③3月に75歳となられる方は、4月に受診券をお送りしますので、後期高齢者医療制度での受診は、翌年度になります。ただし、75歳になるまでの間は、市町村国保に加入されている方の場合、同内容の健診である「特定健診」を受けることができます。

※75歳となられる年度内において、既に「特定健診」を受診された方は、後期高齢者医療制度での受診はご遠慮ください。

④大阪府内で『健診実施機関として登録されている「大阪府医師会加入の医療機関」]または「大阪府後期高齢者医療広域連合と個別契約を行っている医療機関」であれば、受診することができます。受診が可能かどうかは、広域連合または医療機関にお問い合わせください。

⑤生活機能評価を同時に受診する場合は、柏原市内の生活機能評価の実施機関で受診していただきます。

## ※介護予防のための生活機能評価とは

介護が必要な状態になることを防ぎ、いつまでも自分らしく自立した生活を送るためには、健康管理や生活管理の意識を高めることが大切です。このため、65歳以上(要介護・要支援認定者を除く)の方を対象に、介護予防健診として「生活機能評価」を実施しています。生活機能評価は、心身機能の低下をチェックし、寝たきりなどの原因となる生活機能低下を早期に把握し、介護や支援が必要となる状態を予防するための健診です。

## 人間ドック受診費用の助成について

人間ドックを受診された被保険者を対象に26,000円を限度として人間ドック受診費用の助成を行っております。申請については、市の窓口で受付しますので、領収書、検査結果通知書、印鑑をご持参ください。

ただし、申請は同じ年度で1回限りです。また、人間ドックを受診された方は、上記の健康診査を受ける必要はありません。

※脳ドック等の単一検診については、補助の対象となりません。

問合せ 高齢介護課高齢者医療係(窓口②番、☎972-1580)

## 八尾保健所だより

実施	検便検査(腸内細菌・寄生虫卵) 水質検査(飲用水など)	9月5日・12日・20日・26日 午前9時30分～11時30分。 有料。事前に検査内容などを確認してください。
場所	C型・B型肝炎ウイルス検査 (予約制・事前にお電話ください)	9月8日・22日 午後2時～2時30分。無料。
八尾保健所	血液検査【HIV検査】 (無料・匿名で受診可)	9月1日・8日・15日・22日・29日 午前9時30分～10時30分。 ※藤井寺保健所ではHIV即日検査を実施しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。(藤井寺保健所・☎955-4181)
保健所	療育相談(予約制)	
	こころの健康相談(予約制)	日程など詳細はお問い合わせください。
	アルコール専門相談(予約制)	
	飼えなくなった犬の引き取り (運転免許証等身分を証明する物が必要)	毎週月・水曜日(祝祭日除く) 午前9時30分～午後5時30分。有料。



予約・問合せ 八尾保健所  
 (☎994-0661・☎922-4965、  
 八尾市清水町1-2-5)

### 早めの介護予防が必要です

柏原市では、65歳以上の高齢者が介護を要する状態になることを予防し、自立を支援するために介護予防事業を行っています。

健診時での介護予防生活機能評価などをもとに介護予防訪問事業(保健師等の訪問指導)を実施しています。

相談・再訪問を希望される方は柏原市高齢者いきいき元気センター(☎970-3100)までご連絡ください。また、介護認定で非該当(自立)と判定された方の相談も受け付けています。



相談名	と き	場 所	予 約・問 い 合 わ せ
人権いろいろ相談	月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分	フローラルセンター	人権推進課(☎972-1544)
障害者就労相談(要予約)	毎日、午前9時～午後5時	障害者就業・生活支援センター	障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-84、☎940-1215)
障害者相談	月～金曜日、午前9時～午後5時 (夜間、土・日・祝日は転送電話で対応します)	自立支援センター	ピアセンターかしわら(☎971-2039・☎971-6801)
	◎随時相談 肢体…大石紘嗣郎(☎977-0413)、永田利雄(☎971-7045)、視覚…大野幸子(☎971-7052) 聴覚…田中督英(☎978-6324)、内部…安田博(☎972-1658)		
知的障害者相談	火～土曜日、午前10時～午後5時	生活支援センターさんねっと	(☎978-1880)
	◎随時相談 曾奈京子(☎973-0112)、横山泰直(☎975-2200)		
精神障害者相談	月・火・水・金・土曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	地域生活支援センターかしわら くまのいえ	(☎978-6073)
	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	障害福祉係	(☎972-1508) ※大阪府から委嘱された相談員による相談(相談を希望される方はあらかじめお電話ください。)
教育相談	月～金曜日(祝日除く) 午前10時～午後5時	教育研究所	一般相談、教育研究所(☎970-3123) ※心理学専門カウンセラーをご希望の方は、予約が必要です。
	◎「いじめ110番」フリーダイヤル☎0120-79-0110、午前9時～午後4時30分(土・休日を除く) ◎子どもの悩み相談ダイヤル☎0120-728-525(24時間対応)		
安全・安心相談室	不当な要求や暴力、脅しなどでお困りのとき、また事件などを目撃されて不安なときご相談ください。 月・火・木・金曜日、午前10時～午後3時。市役所本館1階ロビー。		
子育て電話・来所相談	18歳未満のお子さんをお持ちの方で子育てに悩んだり、わからなくて困ったときはご相談ください。 家庭児童相談室(健康福祉センター内) 月～金曜日、午前9時～午後5時、☎973-5130		

※随時受け付けている相談を掲載しています。それ以外の特定日に開催している相談については、カレンダーをご覧ください。

# セレクト・ウエルネス

自分の健康、自分で選ぼう！



柏原市民のための健康づくりプログラムです!!

セレクト・ウエルネス柏原では…「自分の健康、自分で選ぼう！」をコンセプトに、市民の皆さんが健康づくりに役立つものを積極的に選び取って普段の健康づくりに役立てるようサポートし、皆さんがいつまでも元気に暮らしている活力ある柏原市を目指しています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

## 後期募集！ コース1 ◎はがき申込み必要 興味のある教室を選んで、参加してください。

コース番号	強度	教室名	対象者	日程	時間	場所	定員	問合せ		
動く	1	★★	手軽な運動と楽々ストレッチ教室	40歳以上の市民	10月24日～2月13日 月曜日(全15回)	10:00～11:30	オアシス	40	保健センター (☎973-5516)	
	2	★★★★	エンジョイエアロ	30歳～64歳の市民	10月14日～2月10日 金曜日(全15回)	10:00～11:30		40		
	3	★★★★～	生活習慣病予防とこころのリフレッシュ体操	40歳以上の市民	10月13日～3月15日 木曜日(全10回)	10:00～11:15		60		
	4	★★★★			10月20日～3月22日 木曜日(全10回)	10:00～11:15		60		
	5	★★★★	ソークワイティングでストレス発散教室	40歳以上の市民	10月26日～2月22日 水曜日(全10回)	10:00～11:00		40		
	6	★★	ミニバランスボールエクササイズ	11月19日～2月18日 土曜日(全7回)	10:00～11:30	アゼリア	40			
	7	★★	脱メタボ！お手軽健康体操	11月8日～2月21日 火曜日(全8回)	18:30～20:00		50			
	8	★	からだすっきり若返り教室④(午前の部)	介護認定を受けていない元気な65歳以上の市民	10月6日～3月8日 木曜日(各15回)	10:30～11:30	国分図書館	若干名		高齢介護課 高齢者福祉係 (☎972-1570)
	9	★	からだすっきり若返り教室⑤(午後の部)		13:30～14:30					
	10	★	物忘れ予防教室		10月25日～28日	13:30～15:30	オアシス	25		

※番号3と4、番号8と9の教室は、それぞれどちらか一方の申込みとなります。  
※病気によっては運動が適さない場合もあります。持病がある方は、必ず主治医にご相談の上、ご参加ください。

### 申込み方法

往復はがきに、右の見本のように記入の上、9月16日(金)【必着】までに、お送りください。はがき1枚で1教室の申込みとします。  
申込み多数の場合は、9月21日(水)午前10時から保健センターで公開抽選を行います。(※ただし、過去1年間に申込教室に参加されたことのない方の当選を優先します。)結果や日程など教室の詳細については、はがきでお知らせします。

往信(表)		往信(裏)	
〒582-8555	柏原市役所	◎住所	
柏原	セレクト・ウエルネス	◎氏名・性別	
		◎生年月日・年齢	
		◎電話番号	
		◎教室番号・教室名	

## コース2 ●はがき申込み不要 (はがきでの申込みは必要ありません。会場で受付をします。)

コース番号	強度	教室名	対象者	日程	時間	場所	定員	問合せ
動く・学ぶ	★	□もとすっきり若返り教室 (内容：座ってできる介護予防のための運動、生活習慣病について学びます)	おおむね65歳以上の元気な市民	10/24、12/26、2/27	13:30～15:00	オアシス	30	高齢介護課 高齢者福祉係 (☎972-1570)
				9/12、11/7、1/16、3/12	10:30～12:00			
11	★	お通者教室 (内容：座って介護予防のための体操など)		9/6、10/4、11/1、12/6、1/10、2/7、3/6	13:30～15:00	国分出張所2階	30	
				9/26、10/24、11/28、12/26、1/30、2/27、3/26	10:30～12:00	国分図書館4階		
12	★			9/30、10/28、11/25、12/16、1/27、2/24、3/23	10:30～12:00	市民交流ひろば(今町1-2-26)	30	

※当日、体調チェックの結果、参加をご遠慮いただく場合があります。  
※コース3は、月ごとの申込みです。くわしくは、毎月のお知らせををご覧ください。

コース番号	教室名	後期日程・内容・講師	時間	場所	申込み・問合せ
学ぶ	糖尿病教室	10月14日 糖尿病とは 医師	14:30～15:30	市立柏原病院 2階会議室	市立柏原病院 内科外来 (☎972-0885、内線1580)
		11月11日 食事療法について 管理栄養士			
		12月9日 薬物療法について 薬剤師			
		1月13日 糖尿病と合併症 医師			
		2月10日 運動療法について 理学療法士			
		3月9日 フットケアについて 看護師			

## コース3 ●電話申込み必要

コース番号	教室名	対象者	日程・場所	定員	問合せ
14	ウォーキング DE 健康アップ	柏原市民	9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28、3/27 火曜日(全7回) 10:00～12:00、オアシス他	30	保健センター (☎973-5516)

### 運動の強度の目安

★	初心者向け	椅子に座っての運動や飛んだりしない、ごく軽い運動
★★	一般向け	運動習慣の少ない、健康な中高年の方に適した一般的な運動
★★★	慣れた方向け	日頃から運動習慣のある方に適した、やや動きのある運動

# けんこうガイド

9月は健康増進普及月間です!!

まちの話題

※予約制・申込制の場合は、保健センターまで来所または電話（☎ 973 - 5516）。

※手話通訳が必要な方は、市役所障害福祉係（窓口 ☎番・☎ 972 - 2200）まで事前にご連絡ください。なお、検診等の申込みはFAXでも可能です（☎ 973 - 5527）。

※駐車スペースが限られていますので、できるだけ車での来場はご遠慮ください。

※台風などで「暴風警報」「暴風大雨警報」が発令されているときは事業を中止または縮小します。（午前の事業は午前8時現在、午後の事業は午前11時現在）

子育て

## おとなの健康づくりコーナー

定期的ながん検診を受け、がんの早期発見・早期治療に努めましょう。予約の必要な検診は下記のとおりです。

※9・10月分の予約は、8月1日（月）から電話・来所にて受け付けています。（定員になり次第締め切り）  
申込み 保健センター（オアシス）☎ 973 - 5516、平日の午前9時～午後5時15分

病院

■がん検診 費用…無料 ※予約完了後、検診日の約2週間前に案内状を郵送します。

検診名	対象	会場	日程
胃・大腸がん検診 予約制（定員：50名）	40歳以上の市民 ※30歳以上40歳未満の方は胃がん検診のみ	保健センター	9月5日（月）【午前のみ】
		国分合同会館	9月16日（金）【午前のみ】
肺（結核）・胃・大腸がん検診 予約制（定員：50名）	40歳以上の市民	保健センター	10月2日（日）【午前のみ】
肺がん（結核）検診 予約制（午前午後とも定員：90名） ※午後の検診は、定員に満たない場合中止になることがあります。		国分合同会館	10月24日（月）【午前・午後】
子宮がん検診 予約不要（診療時間内に）	20歳以上の市民、かつ西暦奇数年（大正・昭和の偶数年・平成の奇数年）生まれ	・市立柏原病院（午前） ・岡田医院 ・岡本産婦人科医院 ・益弘産婦人科クリニック	名前・住所・生年月日を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。
乳がん検診（集団） 予約制（午前定員：40名） （午後定員：30名）	30歳以上の市民、かつ西暦奇数年（大正・昭和の偶数年）生まれ	国分合同会館	10月3日（月）
乳がん検診（個別）	(対象外) ○授乳中・卒乳後6カ月以内の方○妊娠している可能性のある方○豊胸手術を受けたことのある方○ペースメーカーの方	小路医院	診療時間内（予約不要） 名前・住所・生年月日を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。
		市立柏原病院	月・木曜日の午後（予約制） ※保健センターへお問い合わせください。

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

相福談社

健康



## 献血にご協力をお願いします

保育申込み ほっとステーション（☎ 971 - 2020）  
問合せ 柏原市献血推進協議会事務局（☎ 973 - 5516）

とき 9月13日（火）午前10時～正午、午後1時～4時  
ところ JR柏原駅西口

アゼリア5階「ほっとステーション」でお子さまを一時お預かり！

1歳半～就学前のお子さまを、1時間無料で専任の保育士がお預かりいたします。ご希望の方は子育て広場「ほっとステーション」に予約の連絡をしてください。※献血受付時に本人確認が実施されますので、運転免許証・パスポート・健康保険証などの証明書をご持参ください。なお、保育は柏原市民の方のみ受け付けます。くわしくは、8月号44ページをご参照ください。

### 献血できる方

【200ml 献血】年齢 男女とも16歳～64歳（ただし、60歳～64歳に献血の経験がある方は69歳まで献血できます）

体重 男性45kg以上・女性40kg以上

【400ml 献血】年齢 男性17歳～64歳・女性18歳～64歳（ただし、60歳～64歳に献血の経験がある方は69歳まで献血できます）  
体重 男女とも50kg以上

◎おとなの健康相談 ☎ 973 - 5516 ㊟ 973 - 5527 来所は平日の午前9時～午後5時

<こころとからだの健康相談>

ご自身やご家族・知人の様子がいつもと違う、眠れない、毎日がつらいなどの体調の変化はありませんか？どこに受診したらいいのかわからない、受診するのはちょっと…という方はまず保健センターにご相談ください。随時受け付けております。

また、うつ病や自殺予防に関する冊子の貸し出しもしています。(例：「ツレがうつになりまして」「自殺って言えなかった」)

相談名	会場	とき	内容
こころとからだの健康相談	保健センター	平日の午前9時～午後5時(随時)	個別相談
健康相談		9月13日(火)・27日(火) 午後1時30分～3時	個別相談、血圧測定、尿検査
栄養相談(予約制)		希望の方は日程調整をしますのでお問い合わせください。	

## ◎ウォーキング DE 健康アップ

名称	ところ	とき	内容・備考
ウォーキング DE 健康アップ 電話申込予約制(先着30名)	保健センター	9月27日(火) 午前10時～正午	行き先：柏原船船だまり跡方面 運動指導者・看護師同行 持ち物：お茶・タオル・帽子・出席表

### ▼オアシス健診

**対象者** 柏原市民で30歳(昭和56年1月1日～12月31日生まれ)もしくは35歳(昭和51年1月1日～12月31日生まれ)の方【※ただし、勤務先等で同等の健診を受ける機会のある方は受診できません。】

**健診内容** 問診、身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・空腹時血糖・HbA1c・GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP)、尿検査(尿糖・尿たんぱく)

### ▼肝炎ウイルス検診

**対象者** 柏原市民で40歳以上(昭和47年3月31日以前生まれ)の方で、今までに実施したことがない方

**内容** B・C型肝炎検査(いずれかのみ検査もできます)

#### オアシス健診・肝炎ウイルス検診共通

**実施期間** 6月～11月末

**実施場所** 柏原市内の指定医療機関

**申込み** 保健センター(☎973-5516)

※申込受付後、受診票を発行します。

## ◎歯周疾患検診が始まります

### 8020(ハチマル・ニイマル)運動

「80歳になっても20本の歯を保ちましょう」

**対象者** 柏原市民で平成23年4月1日現在、満40・45・50・55・60・65・70歳の方(対象者には個別通知をしています。)

**検診内容** 問診・歯の検査・歯周組織の検査・口腔清掃状況・義歯の状況など

**実施期間** 9月1日(木)～10月31日(月)

**実施場所** 柏原市内の各歯科医院

### 小児救急電話相談

☆午後8時～翌朝8時まで。小児科医の支援体制のもとに看護師と保健師が相談に応じます。夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷った時にご利用ください。

☆NTTのプッシュ回線は#8000、携帯電話・ダイヤル回線・IP電話などからは(☎06-6765-3650)をご利用ください。相談料は無料(ただし通話料は利用者負担)。

### 熱中症にご注意ください。

室内で安静にしている場合でも、熱中症になる場合があります。

○急に暑くなった日は要注意!

○特に高齢者は温度変化やのどの渇きに気付きにくく、脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。

○予防のために意識してこまめに水分を取りましょう。

**問合せ** 大阪府健康づくり課(☎06-6944-7083)

## こどものコーナー

### ◎訪問事業

区分	対象
新生児訪問	生後 28 日以内の赤ちゃんと産婦さんを対象に助産師が訪問しています。母子健康手帳発行時にお渡ししているはがきを <b>28 日以内に保健センターに届くよう</b> に送付してください。
乳児早期訪問	生後 2 カ月～3 カ月ごろの赤ちゃんを対象に事前に連絡の上保健師等が訪問しています。

◎乳幼児健診 受付は午後 1 時から、番号札は午後 0 時 30 分から。体調の悪いときは日程変更できます。対象者には個人通知。体調の悪い方の日程変更や、2 カ月以内に転入・転居された場合はご連絡ください。

区分	とき	ところ
4 カ月児健診 (BCG 接種同時実施)	9 月 2 日 (金)・21 日 (水)	保健センター
1 歳 6 カ月児健診	9 月 7 日 (水)・20 日 (火)	
2 歳 6 カ月児歯科健診	9 月 5 日 (月)	
3 歳 6 カ月児健診	9 月 14 日 (水)・26 日 (月)	

◎教室など 受付は 15 分前から。

区分	とき・内容	対象	ところ	
両親教室 (予約制) 【2 クールの 4・5 回目】	9 月 9 日 (金) 午後 1 時 45 分～3 時 30 分 子育ての応援情報・プレママの歯のお手入れ 9 月 30 日 (金) 午後 1 時 45 分～3 時 30 分 世界にひとつだけのプレゼント 母子健康手帳に思い出を残そう! プレママみんなでおしゃべりタイム	妊娠中の方とその家族	保健センター	
すくすく講座 (予約なし)	9 月 30 日 (金) 午前 10 時～11 時 30 分 タオルで遊ぼう	おおむねはいはいする頃までの乳児と保護者		
のびのびクラブ (幼児の栄養教室) 予約制 (先着 15 名)	9 月 14 日 (水) 午前 10 時 45 分～11 時 30 分 リターンズ (平成 21 年度と同じメニュー) 9 月 29 日 (木) 午前 10 時 45 分～11 時 30 分	1 歳 6 カ月～3 歳 6 カ月頃の幼児と保護者		
離乳食講習会 初期 (ゴックン期) (予約なし)	9 月 15 日 (木) 午後 1 時 50 分～3 時	4～6 カ月頃の乳児と保護者		
離乳食講習会 中期 (モグモグ期) (予約なし)	9 月 13 日 (火) 午後 1 時 50 分～3 時	6～8 カ月頃の乳児と保護者		
離乳食講習会 後期 (カミカミ期) (予約なし)	9 月 22 日 (木) 午後 1 時 50 分～3 時	9～11 カ月頃の乳児と保護者		
子どもの健康相談 (予約なし) 【内容: 身体計測・育児等の相談など】	9 月 16 日 (金) 午前 9 時 30 分～10 時 30 分 9 月 30 日 (金) 午前 10 時～11 時	乳幼児と保護者 ※計測のみの参加も可		国分図書館

◎集団予防接種 受付は午後 1 時 30 分～2 時 30 分、診察は午後 2 時から。

予防接種	対象 (標準的な年齢)	とき	ところ
ポリオ (予約制)	生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満 (生後 3 カ月～1 歳 6 カ月)	9 月 29 日 (木)、10 月 20 日 (木)	保健センター
		9 月 16 日 (金)、10 月 13 日 (木)	国分合同会館

◎個別接種 受ける医療機関に予約してください。

項目	対象年齢
BCG ※4 カ月健診で受けられなかった人	生後直後～12 カ月未満 生後 6 カ月～1 歳未満は法定外の予防接種となりますので事前に保健センターにご連絡ください。
3 種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風) ※百日せきにかかった人は 2 種混合を受けることもできます。	1 期初回: 生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満 1 期追加: 生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満
2 種混合 (ジフテリア・破傷風)	2 期: 11 歳～13 歳未満
麻しん風しん混合 ※麻しん風しんのどちらかにかかった人は単抗原ワクチンを受けることもできます。	1 期: 生後 12 カ月～24 カ月未満 2 期: 5 歳以上 7 歳未満の幼稚園、保育所の年長児 3 期: 中学 1 年生相当 対象者には 4 月上旬に個別に郵送しました。
	4 期: 高校 3 年生相当 高校 2 年生で修学旅行・研修等で海外に行く人は保健センターに問い合わせてください。
日本脳炎	1 期: 3 歳～7 歳 6 カ月未満 2 期: 9 歳～13 歳未満 ※平成 17 年の積極的な勧奨の差し控えにより接種を逃した平成 7 年 6 月 1 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は、不足分の回数を受けることができます。

※接種方法については予防接種のしおり(出生届の時にお渡ししています)をご覧ください。  
※八尾市の医療機関・保健センターで定期の予防接種(高齢者のインフルエンザを除く)を受けることができます。事前にご連絡ください。

まちの話

子育て

病院

生活・環境

国保・年金

人権

教育・文化

相福  
談社

健康

# ヒブワクチン・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチン費用を全額助成しています

この予防接種は法律で定められたものではなく、保護者の判断で行う任意の予防接種です。効果や副反応については、医師と相談して十分理解した上で接種してください。

※子宮頸がん予防ワクチンは発熱、頭痛、意識消失等の副反応発症の報告例があります。

**対象者** 接種日に柏原市に住民登録または外国人登録のある方

**助成期間** 平成 23 年 4 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日までに接種された方が対象となります。

※助成期間を過ぎて接種を希望する場合は実費が生じます。

(参考) ヒブワクチン… 1 回あたり約 9,000 円

小児用肺炎球菌ワクチン… 1 回あたり約 11,500 円

子宮頸がんワクチン… 1 回あたり約 16,000 円

**ところ** 下記の柏原市内の指定医療機関

**持ち物** 母子健康手帳・健康保険証



**問合せ** 保健センター (☎ 973 - 5516)

予防接種名	接種開始年齢	受け方
ヒブワクチン	2 カ月～7 カ月未満	4 週間～8 週間の間隔で 3 回接種、3 回目接種からおおむね 1 年の間隔で 1 回接種
	7 カ月～12 カ月未満	4 週間～8 週間の間隔で 2 回接種、2 回目接種からおおむね 1 年の間隔で 1 回接種
	1 歳～5 歳未満	1 回接種
小児用肺炎球菌ワクチン	2 カ月～7 カ月未満	27 日以上の間隔で 3 回接種 (生後 12 カ月未満まで)、3 回目から 60 日以上の間隔で 1 回接種 (生後 12 カ月～15 カ月まで)
	7 カ月～12 カ月未満	27 日以上の間隔で 2 回接種、2 回目から 60 日以上の間隔で 1 回接種
	1 歳～2 歳未満	60 日以上の間隔で 2 回接種
	2 歳～5 歳未満	1 回接種
子宮頸がん予防ワクチン	中学 1 年生～高校 1 年生の女性 (平成 7 年 4 月 2 日～平成 11 年 4 月 1 日生まれ)	1 回目接種後 1 カ月後に 2 回目を接種、2 回目から 5 カ月後に 3 回目を接種 ※保護者同伴が原則ですが、やむを得ず同伴できない場合は事前に保健センターにご連絡ください。 ※おおむね 9 月上旬に初回接種をすれば 3 月末までに 3 回目を終えることができます。

## 柏原市内の指定医療機関

平成 23 年 9 月 1 日現在

(ヒブ=ヒブワクチン 肺炎球菌=小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸=子宮頸がん予防ワクチン ※ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がんワクチンは任意接種です。)

医療機関名	住所	電話	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸
市立柏原病院	法善寺 1	972-0885	○	○	○
近藤診療所	本郷 1	971-3301			○
西山診療所	大正 3	972-5555	○	○	○
岡田医院	古町 2	972-0562	○	○	○
藤江クリニック	清州 2	971-5685			○
岡本産婦人科医院	清州 2	972-1110			○
大島医院	上市 1	972-0760	○	○	○
吉原クリニック	上市 3	972-3551			○
高田内科クリニック	上市 1	972-6789	○	○	○
かねもと整形外科	上市 4	972-4192			○
鈴木医院	法善寺 4	972-2760	○	○	○
やまもとクリニック	平野 1	970-3322	○	○	○
白岩内科医院	平野 1	971-1221	○	○	○
西出クリニック	大県 1	972-3120	○	○	○

医療機関名	住所	電話	ヒブ	肺炎球菌	子宮頸
きたむら内科	大県 1	972-1005			○
さかいペインクリニック	上市 1	971-1899			○
林診療所	大県 2	971-7901			○
小路医院	太平寺 1	972-4141	○	○	○
全南病院	国分本町 2	976-2211	○	○	○
神田医院	国分西 1	977-8117	○	○	○
モアクリニック	国分西 1	975-1112			○
あかし内科クリニック	国分西 2	975-3773			○
須原医院	旭ヶ丘 1	978-6600	○	○	○
益弘産婦人科クリニック	玉手町	975-3503			○
いけはた医院	片山町	977-7892	○	○	○
西整形外科	国分本町 1	978-6240	○	○	○
にしむら小児科	国分本町 3	978-6597	○	○	○
堅上診療所	雁多尾畑	979-0572	○	○	○



# リビエールホールイベントガイド

問い合わせ TEL072-972-6681 <http://www.kashiwara-bunka.com>

## 9月イベント情報

※イベント欄には一般の方が入場していただける催し物に限り掲載いたしております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

日	催し物名	主催者	入場料	問い合わせ
3	第7回キハラメイツ・コンサート 30周年記念リサイタル	キハラメイツ	無料	0745-76-9198
	映画「大地の詩・留岡幸助物語」	株式会社現代だくしよん	有料	03-5380-9871
	リフォーム相談会	株式会社スペースアップ	無料	0120-5252-48
4	リフォーム相談会	株式会社スペースアップ	無料	0120-5252-48
10	笑顔のおてつだいバリアフリーコンサート アコム「みる」コンサート物語「ゼロ弾きのゴーシュ」	アコム株式会社	無料	0120-7878-07
	大人の音楽会	松村容子	無料	072-971-6199
	ドリームダンスパーティー	ドリームダンス	有料	080-5335-0283
11	公益財団法人モラロジー研究所主催「女性セミナー」	公益財団法人モラロジー研究所	有料	072-971-5312
	一宮京子カラオケ教室発表会	一宮京子カラオケ教室	無料	072-973-2235
17	フィス楽しい音楽会	フィス音楽教室	無料	06-6355-0667

日	催し物名	主催者	入場料	問い合わせ
18	ムーミンダンスパーティー	ムーミン	有料	072-972-0256
19	柏原市高齢者福祉大会	柏原市役所健康福祉部高齢介護課	無料	072-972-1570
	パニープラザカラオケ発表会	パニープラザ(貝阿弥)	無料	072-971-4117
22	第4回リビエール手作り市	柏原市民文化会館	無料	072-972-6682
	医療講座	八尾徳洲会総合病院	無料	072-993-9637
24	第17回ピアノフェスティバル in KOSAKA 予選会	株式会社小阪楽器店	無料	072-991-4714
	宮川彬良&大阪市音楽Dahhhn!	柏原市民文化会館	有料	072-972-6682
25	秋の交通安全 市民の集い	柏原市交通安全推進協議会	無料	072-972-1501
	ドリームダンスパーティー	ドリームダンス	有料	080-5335-0283
25	エレクトーンポップステップコンサート	株式会社小阪楽器店	無料	072-993-2797

ま  
ち  
の  
話  
題

子  
育  
て

病  
院

生  
活  
・  
環  
境

国  
保  
・  
年  
金

人  
権

教  
育  
・  
文  
化

相  
福  
談  
社

健  
康



## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」です。さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

### こころの健康相談統一ダイヤル・集中電話相談

☎ 0570-064-556 (おこなおう まもろうよ こころ) 9月10日(土) 9:00～9月23日(金) 20:00

### こころの健康に不安を感じたら

- 大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談) ☎ 06-6607-8814  
平日/9:30～12:00、13:00～17:00
- 最寄りの大阪府の保健所の精神保健福祉相談 平日/9:00～17:45

### 電話相談

- 関西いのちの電話(24時間、365日) ☎ 06-6309-1121
- 大阪自殺防止センター(金曜日13:00～日曜日22:00) ☎ 06-6260-4343

### フリーダイヤルの電話相談

- フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」 ☎ 0120-738-556 毎月10日のみ/8:00～翌日8:00(24時間)

### サラ金・クレジットの返済に困ったら

- 大阪府再チャレンジ支援プラザ(お金の悩み相談室) ☎ 06-6210-9512 平日/9:00～18:00

### 自死遺族相談(予約制)

- 大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。
- 〈予約・問い合わせ〉大阪府こころの健康総合センター ☎ 06-6691-2811(代表) 平日/9:00～17:45

## 不眠が続くことないですか？

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない

これは「うつ病」の症状かもしれません。

睡眠と食欲という生きていく基本がそなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。

**<専門の相談機関が医療機関に相談してください>**



QRコード対応のカメラ付き携帯電話からさまざまな相談機関の情報がアクセスできます

# サンヒル柏原だより

～愛される市の施設を目指して～  
ご予約・お問合せは ☎ 972 - 3377 まで。



## お得な 10,000 円 ご宿泊プラン 2本立て!

※ 料金はお1人様1泊の料金です

### 第1弾 只今好評中!

1日3部屋限定! 『湯〜ったり旅』  
1泊3食(夕・朝・昼)付いて 10,000 円  
期間 10月31日(月)まで【土・休前日を除く】  
最長23時間、ゆっくり滞在で日頃の疲れを  
リフレッシュしに、ぜひご利用ください。  
+ 1,000 円でお食事グレードUP(部屋食)  
できます。くわしくは、お問い合わせください。

さらに  
コーヒー券  
売店割引券  
付いています!

### 第2弾 予約受付開始!

リニューアル2周年記念

#### 1日1組限定! 『特別室(和洋室)+会席料理』

通常料金 15,800 円 → 10,000 円(※1泊2食付)  
期間 10月3日(月)～3月末日まで【金・土・休前日を除く】  
2周年を記念して、日頃のご愛顧を感謝の形にしたプランです。お誕生日や記念日、大切な方へのプレゼント、また頑張った自分へのご褒美などにご利用ください。

※9月7日(水)はメンテナンスのため休館いたします。

## 公共施設などのご案内

<ul style="list-style-type: none"> <li>◎市役所(本館)・教育センター } ☎ 972-1501</li> <li>◎市役所(別館) } [安堂町1-55]</li> <li>◎フローラルセンター } ・近鉄安堂駅西出口を出て西へ約90m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎保健センター ☎ 973-5516</li> <li>◎社会福祉協議会 ☎ 972-6786 } [大県4-15-35]</li> <li>◎子育て支援センター ☎ 973-5519 } ・旧国道170号大県南交差点山側(東)へ約100m</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎国分合同会館 ☎ 978-6001 [国分本町2-7-2] ・近鉄国分駅東側の国道165号を南へ約80m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎市立柏原病院 ☎ 972-0885 [法善寺1-7-9] ・近鉄法善寺駅南西へ約200m</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎堅下合同会館 ☎ 971-6800 [大県3-9-19] ・近鉄堅下駅を山側(東)へ約150m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎ほっとステーション ☎・☎ 971-2020 [上市1-2-2] ・柏原駅西口 アゼリア柏原5階</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎堅上合同会館 ☎ 979-0572 [雁多尾畑4812-1] ・堅上小学校前の道を北へ約200m、金山姫神社近く</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎たまたまばこ ☎ 977-7030 [玉手町17-1] ・玉手浄水場跡地</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎玉手浄水場 ☎ 978-6195 [玉手町17-1] ・府道堺大和高田線石川橋東詰を南へ約300m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎市民プラザ ☎ 973-5211 ☎ 973-5222 [上市1-2-2] ・柏原駅西口 アゼリア柏原5・6階</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎市民サービスコーナー ☎ 972-6322 [上市1-1-33] ・柏原駅西口自由通路1階</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎やすらぎの園 ☎ 976-1666 [旭ヶ丘1-9-30] ・近鉄国分駅西へ約400m、体育館近く</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎歴史資料館 ☎ 976-3430 [高井田1598-1] ・高井田駅北へ約150m、史跡公園内</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎教育支援センター ☎ 970-3123 [大正1-9-53] ・柏原小学校内</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎体育館 ☎ 977-8600 [玉手町25-80] ・近鉄国分駅西へ約400m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎リエールホール ☎ 972-6681 [安堂町1-60] ・市役所北隣り</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第二体育館 ☎ 971-5976 [安堂町9-20] ・近鉄安堂駅東出口を出て東へ約350m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎シルバー人材センター ☎ 972-1583 [安堂町1-55] ・市役所南へ約150m、国道25号沿い</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎国分図書館 ☎ 975-1212 [田辺1-3-7] ・近鉄国分駅南へ約150m、消防署国分出張所向い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎サンヒル柏原 ☎ 972-3377 [安堂町115番1] ・近鉄安堂駅南へ約500m・JR高井田駅北西へ約700m</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎公民館(文化センター) ☎ 971-0013 [上市4-1-27]</li> <li>◎柏原図書館 ☎ 971-0335 ・柏原駅から山側(東)へ約150m、柏原東小学校向い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎柏原警察署 ☎ 970-1234 [古町2-9-9] ・国道25号近鉄柏原南口駅西へ約150m</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎自立支援センター ☎ 971-2035 ☎ 971-6801</li> <li>◎ピアセンターかしわら ☎ 971-2039 ・国道25号本郷橋交差点北すぐ左</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎柏羽藤消防署 ☎ 958-0119 [藤井寺市青山3-618-8] // 柏原出張所 ☎ 972-0119 [河原町1-90] ・近鉄堅下駅、JR柏原駅北へ約150m // 国分出張所 ☎ 977-0119 [国分本町2-5-5] ・近鉄国分駅南へ約150m、国分図書館向い</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◎K.I.ホール ☎ 972-5557 [大正2-10-1]</li> <li>◎地域就労支援センター ☎ 972-5573 ・国道25号柏原駅下り交差点から南へ150m、大和川河川事務所隣り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎柏羽藤環境事業組合 ☎ 976-3333 [円明町666]</li> <li>◎藤井寺市柏原市学校給食組合 ☎ 953-3761 [藤井寺市船橋町9-1]</li> <li>◎クリーンピア21 ☎ 975-2580 [羽曳野市川向27]</li> </ul>

市民の動き・7月末日現在 人口73,721人 (-28)・男35,714人 (-18)・女38,007人 (-10) 世帯数30,754 (+8)(カッコ内は前月比)

### お車の買い替え / 売却をお考えでしょうか。

できるだけいい値段で売りたいとお考えの方に提案です  
あなたの車をオークション会場に出品しませんか

買取や下取りに出された車のほとんどは中古車オークション会場で再販されます。

弊社はお客様とオークション会場を直接つなげて  
いただきます。

古い車、事故車、動かない車、車検切れの車、  
仕事で使っている車、トラック / ダンプ等も歓迎です。

ご相談、見積りは無料。  
お車の配送、書類手続き全てお任せください。  
明瞭精算で安心のお受け取り。  
お電話をお待ちしております。

### コクブ貿易

柏原市高井田 1020-12  
電話：072-976-2141  
ファックス：072-976-2241 (木下まで)  
ホームページ：http://kokubutr.com



お問い合わせは  
**0800-111-0094**  
受付時間  
(月曜～土曜日)  
8:00～20:00  
(日曜日)  
10:00～15:00

広告お待ち  
しています!!



広告

広告

※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者およびその内容について市が推奨等をするものではありません。



# 川中 美幸

## 35周年記念コンサート

### 2012年1月21日(土)



**昼の部** 開場 13:00 / 開演 13:30

**夜の部** 開場 17:00 / 開演 17:30

**発売日** 一般発売日 10月 2日(日) 10:00～  
友の会先行 9月25日(日) 10:00～  
(友の会初日は電話受付のみとなります。)

**価格** 全席指定

S席(1階) 7,000円・A席(2階) 6,000円  
※未就学児入場不可 ※当日はそれぞれ500円増

友の会にご入会の会員さまは1割引でチケットがご購入いただけます。入会をご希望の方は、リビエールホール総合事務所にしてお申してください。入会金は一切必要ありません。

## 夏川りみコンサート

ぬちぐすい石垣島  
みみぐすい島唄

### 10月1日(土)



開場 16:30 / 開演 17:00  
【前売券】大ホール  
全席指定 5,500円  
※未就学児入場不可

『涙そうそう』が大ヒット。  
その歌声は、老若男女問わず  
リスナーを魅了します。

好評  
発売中

## 宮川彬良&大阪市音楽Dahhhhn!

### 9月24日(土)



開場 17:30 / 開演 18:00  
【前売券】大ホール  
全席指定 3,500円  
※当日はそれぞれ500円増  
※未就学児入場不可

体温が1.3度上がるプラス・  
エンタティメント♪  
満を持して柏原に登場!

好評  
発売中

いっぺん行こか vol.11

## リビエール落語会

### 10月8日(土)

開場 13:30 開演 14:00  
【前売券】1,000円  
レセプションホール自由席

出演: 笑福亭 仁福  
笑福亭 由瓶  
桂 福丸



8月31日  
発売開始!

## 第4回 リビエール 手作り市! 9月19日 開催!!

出展者募集中!

《出展予定》

布雑貨、アクセサリ、粘土、婦人服、皮小物、手作り石鹸  
アロマグッズ、ソルトキャンドル、天然石アクセサリ  
スイーツデコ(ワークショップ有)、トルペイント 他

今週で4回目を迎えるリビエール手作り市。毎回多くの方の来場で活気に溢れています。約20名の手作り作家のみねさんが集まり、様々なハンドメイド作品や、一風変わったアイテム等に気軽に触れていただけるイベントです。

【日時・場所】9月19日(月祝)  
10:00～16:00  
会場: 地下レセプションホール

返済が終わらない、一向に借金が減らない等  
**借金でお困りの方、**  
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

**過払金・借金相談(多重債務相談)は無料です。**  
140万円以上の借金問題を取り扱えるのは弁護士のみです。

**業務内容**

- ・借金問題(債務整理、過払い金請求、自己破産等)
- ・遺産相続・遺言・離婚・交通事故・労働等

**いろは綜合法律事務所** 柏原市河原町1-67 (市立柏原病院すぐ前)  
弁護士 大西康嗣(大阪弁護士会) 業務時間 月～金 10:00～18:00  
TEL 072-972-1682 (要予約) いろは綜合法律事務所 **検索**

**エブリーケアサービス ☎0120-06-0729**

ケアプラン・ヘルパー・レンタル・販売・住宅改修<見積り無料>

- 柏原営業所 清州1-3-34 ☎072-970-0127
- 国分営業所 田辺1-13-13 ☎072-975-2323

**国分デイサービス愛の輪** 田辺1-13-12  
**見学&無料体験実施中!** →まずは☎072-975-2300へ

▶介護用品 Web ショップと、あらゆる介護情報は <http://www.every-care.com> へぜひ一度ご覧ください。お待ちしております(株式会社エブリー)

学研のせんせい始めませんか!  
幼児/算数・数学/国語/英語/科学

説明会のお知らせ  
9/7(水)10時～  
アゼリアにて

**学研教室**

☆会員募集中☆ 大阪東事務局 お申込み・お問合せはこちらへ  
無料体験受付中 **0120-889-100**  
ホームページ→<http://www.114154.com/west>

★**無料体験レッスン実施中**★

**ヤマハいごろう!**  
秋の入会受付スタートです!!

**ヤマハ音楽・英語教室**

♥お気軽にお問い合わせください♥近鉄河内国分駅より徒歩3分のアットホームな教室です♥  
**(株)小阪楽器店 国分センター** 072(976)1639  
柏原市国分本町1-7-7 西村ビル3階  
【営業時間】(月)～(土)10:00～20:00 (※営業時間変更の場合有り)

学校法人阪南大学

才能をチカラに  
*Polish your gift*

**阪南大学高等学校**  
〒580-0022 大阪府松原市河合2丁目10番65号  
TEL 072-332-1221(代) FAX 072-336-2017

**オープンキャンパス&入試説明会**  
**10/29 sat 11/12 sat**

オープンキャンパス 13:00 ▶ 入試説明会 14:30 ▶  
※事前申し込み不要(随時受付)

- ▶ 近鉄南大阪線「高見ノ里」駅下車 南へ徒歩約7分
- ▶ 堺・堺市・堺東各駅より 南海バス「高見ノ里駅前」下車

▲資料請求はこちら

秋の夜長のゆったりメニュー

**和** 食人気 No.1 **洋** 食人気 No.1

なごみ御膳 1,800円 サンセットディナー 2,500円

一の善(前菜、お造り) お肉がメインのちょっとリッチなコース仕立て。  
二の善(温物、揚物、飯物など) 賞・量ともにお値打ちです。彩りも美しく、  
会席のよいトコちょっとずつどうぞ。 夜景を眺めてヨソイキにもどうぞ。

★★夜のご飲食代★ **10%OFF券**  
・本券を切り抜いてご持参の方のみ有効・午後5時以降、レストランでのみ利用可  
有効期限：平成23年10月31日まで(他のサービス券との併用はできません)

**サンヒル相原 ☎072-972-3377** ※夜10時まで営業  
9/7(水)はメンテナンスのため休館いたします

借金でお悩みの方、ご相談ください

多重債務の相談は無料です(要予約)

完済された方も払いすぎた利息が返ってくる場合がありますのでご相談ください

**ふたみ法務事務所**

司法書士・行政書士 二見 文敏

取扱業務  
債務整理・裁判手続・不動産、商業登記  
相続・遺言・成年後見・各種許可申請等

営業時間 月～金 10:00～18:00

柏原市上市3丁目10番22号 ☎072-971-1526  
ホームページ <http://futami-office.jp>

秋の新規会員募集中 9/29(木)迄

ちょっとカラダにいい感じ。

★ジム会員(4,410円～)  
☆チョットネスモーニング ¥4,410  
☆チョットネス ¥4,410  
☆チョットネスナイト ¥4,935  
他、プール・スタジオとの組み合わせあり

★プール会員(3,885円～)

今なら、ご入会されると、入会金0円、初月度月会費半額。  
さらにTシャツまたはゴーグルプレゼント!!

ペビーからシニアまで、家族みんなJSS柏原

大人5日間有料体験実施  
プール・スタジオ・ジム  
全ての施設がご利用できて  
おひとりさま ¥1,000  
9月～10月の営業日の中から、  
お好きな5日で体験できます。

JSS 柏原スイミングスクール 柏原市清州1-3-2 JR 柏原駅東  
☎072-973-2552 ヒグチ薬局2F

**合気道 稽古生募集**

リビエールホールにて毎週木曜日(月4回稽古)  
低学年部(年長～3年生) 18:10～19:00  
高学年部(4年生～中学生) 19:10～20:10  
一般部(高校生以上) 20:20～21:20

9月中は無料体験実施中です(要予約)

初心者専用道場です。女性指導員もおりますので、女性でも一から学べます。  
お問い合わせ、無料体験申し込みは  
【合気道 心架塾】090-8933-3197(道場用携帯電話) 町田まで  
ホームページもごさいます『shinkajyuku.com』または『心架塾』

※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者およびその内容について市が推奨等をするものではありません。