

セレクト・ウエルネス

「自分の健康、自分で選ぼう！」

市民の皆さんが健康づくりに役立つものを積極的に選び、普段の健康づくりに役立てるようサポートするのがセレクト・ウエルネスです。くわしくは60ページをご覧ください。
(写真は平成21年度の教室の様子)



東日本大震災

義援金

受付口座を開設しています

①りそな銀行 柏原支店
普通 0241187

柏原市地震義援金(カシワラジジシギエンキン)

※柏原支店と国分出張所の窓口で受け付けします。
他支店・金融機関からの振込は手数料がかかります。

②大阪中河内農業協同組合 柏原支店
普通 0041019

柏原市地震義援金(カシワラジジシギエンキン)

※大阪中河内農協の本支店窓口で受け付けします。
他の金融機関からの振込は手数料がかかります。

この度の東日本大震災で被害を受けられた皆さまに心からお見舞い申し上げます。多くの方々が被災されている状況を鑑み、4月2日土日に開催を予定しています**竜田古道の里山公園さくらまつり**は、**イベントの一部を自粛**いたします。
市民の皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

市立柏原病院の医療の講座
身近な医療のこと、お話しします... 6

4月13日にオープンします
子育て支援施設「たまてばこ」... 3

4月1日にいよいよ！
竜田古道の里山公園オープン... 2

今月の誌面

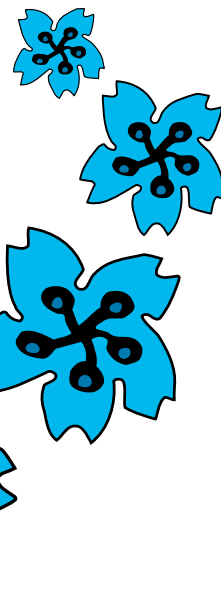


竜田古道の里山公園

いよいよ

4月1日

オープン!

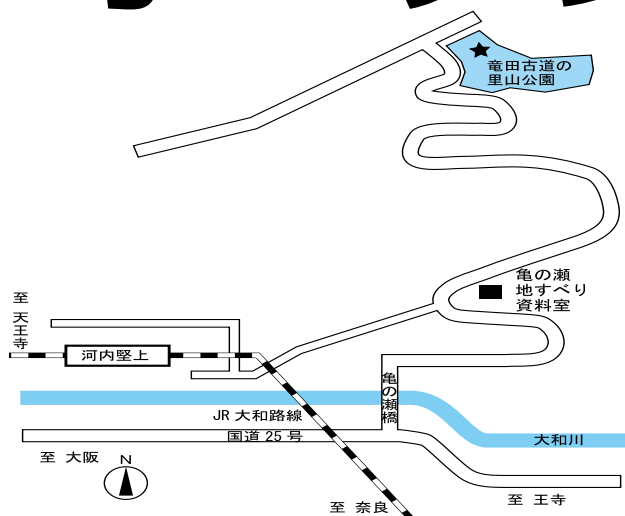


市民が力を合わせ、「花の山」実現

市民の皆様が力を合わせて整備してきていただいた竜田古道の里山公園が4月1日、いよいよオープンします。

竜田古道の里山公園整備は、雁多尾畑にある柏原羽曳野藤井寺環境事業組合第2期最終処分場跡地を「市民の手で」安らぎとふれあいの場となるような「花の山」に再生する事業です。

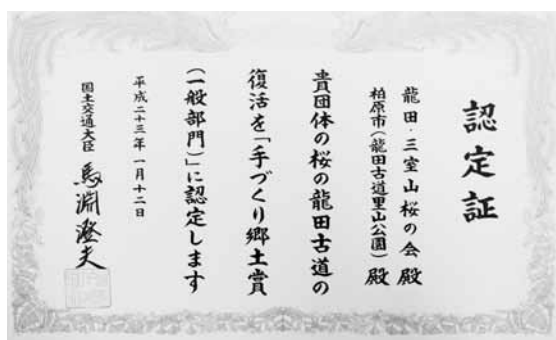
平成18年3月に1回目の植樹を市民の皆様にしていただいて以



来、NPO法人柏原ふる里づくりの会や市民ボランティアの方が中心となり、植樹のほか草刈り、水やり、施肥、消毒などの管理作業に取り組んでいただいています。今ではサクラ、ウメ、モモなど1000本を超える花木が植えられ、花をつけ始めてきています。現在も、月に1〜2回ボランティアの日を設定し活動を続けられています。

平成20年7月に都市計画法に基

「手づくり郷土賞」で 国交大臣から認定証



「手づくり郷土賞」は、地域固有の自然や歴史などを有効活用し、地域の魅力向上のために創意工夫して取り組んでいる優れた地域活動を全国各地から表彰されます。

平成22年度は全国で22事例が認定され、柏原市は竜田古道の里山公園の取り組みで、龍田・三室山桜の会と共に国土交通大臣から表彰されました。

づき公園としての都市計画決定がなされました。市は平成22年度末を目標に、来園者用駐車場、トイレ・管理棟、野外ステージ、照明灯など公園としての整備を進めてきました。

展望台からは、大和平野が一望でき、ヤギやダチョウと遊ぶこともできます。ぜひ、訪れてみてください。

問い合わせ NPO法人柏原ふる里づくりの会 (☎929-9192)、公園緑地課 (☎972-11595)

4月13日（水）

新しい子育て支援施設

玉手つどいの広場

「たまたてばこ」 が、オープンします！

玉手浄水場跡地に新しく誕生する子育て支援施設の名称が公募選考の結果、玉手つどいの広場「たまたてばこ」に決定しました。

（応募採択者：法善寺 山田博之さん）



■オープンセレモニー

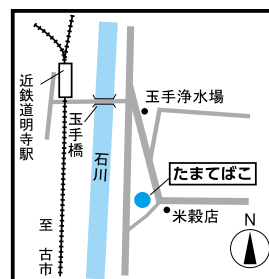
オープンを記念してオープンセレモニーを行います。お気軽にお越しください。

と き 4月13日（水） 午前10時～

ところ 玉手つどいの広場「たまたてばこ」（柏原市玉手町 17-1）

内 容 くす玉割り・ミニミニコンサート他

対 象 自由参加（お子さんと一緒にお越しください）



← 周辺地図

「たまたてばこ」ってどんなところなの？

玉手つどいの広場「たまたてばこ」は、親子で利用できる子育て支援施設で、子どもは自由に遊び、保護者は子育てに関する相談、保護者同士の交流や情報交換などができるところです。開館時間中は自由に利用できます。

○開館時間 月曜日～金曜日（午前9時～午後5時）

○利用対象 3歳以下のお子さん（保護者同伴に限る）

○利用料金 無料です

○その他 正午～ランチタイム（持ち込み）あり

※ただし、4月13日（水）はランチタイムの利用ができません。



▲緑色の屋根が印象的な外観



▲広々としたプレイルーム



小学校地図帳

柏原市が一躍有名に？

柏原市役所周辺の地形を採用

平成23年度から小学生が地図の学習などで使用する地図帳(帝国書院発行)で、柏原市役所周辺の地図が取り上げられています。

柏原市の地形は山、平地、川があるだけでなく、土地利用も田、畑、果樹園と狭い範囲で多様であることから、地図記号の学習などに適しているというのが採用の主な理由です。

地図の基本的な学習である「地図のやくそく」との項目で2ページにわ



地図帳に記載された柏原市役所周辺の地図。たくさんの地図記号が使われています。

教科	教科書名	発行者
国語	国語	光村図書出版
書写	小学書写	教育出版
社会	小学社会	日本文教出版
地図	楽しく学ぶ小学生の地図帳 4・5・6年最新版	帝国書院
算数	わくわく算数	啓林館
理科	わくわく理科	啓林館
生活	わくわくせいかつ	啓林館
音楽	小学生の音楽	教育芸術社
図画工作	図画工作	日本文教出版
家庭	わたしたちの家庭科	開隆堂
保健	みんなの保健	学研教育みらい

平成23年度以降の使用教科書一覧表

市内小学校の教科書一覧

平成23年度から完全実施される新しい小学校学習指導要領に基づき、平成23年度から同26年度まで柏原市立小学校で使用する小学校教科書は次のとおりです。

他の新しい教科書は？

この地図帳は全国のほとんどの小学校で採用されており、柏原市の知名度が大幅にアップするものと思われます。

全ての人に読みやすい記事を

今号からUDFフォントを導入

ユニバーサルデザインの読みやすい文字に

「広報かしわら」では、今号からUDFフォント(ユニバーサルデザインの文字)を使用しています。ユニバーサルデザインとは、老若男女、年齢や能力のいかに関わらず利用することができることを目指した製品や情報の設計をいいます。

今回導入するUDFフォントは、
①文字の形がわかりやすい形状
②読み間違えにくい形状
③文書が読みやすい形状

を理念にデザインされています。(提供元…モリサワ社)

また、明朝体は横画が細く、高齢者や弱視の方によつては、かすれが生じたり視認性が損なわれたりしてしまうことがあるため、本文では極力使わないように心がけます。

従来のフォント

火のような夕焼け。さっきの女の子
ノープロブレム パナナパン
0123456789 MoonChild



火のような夕焼け。さっきの女の子
ノープロブレム パナナパン
0123456789 MoonChild

今号から導入する

ユニバーサルデザインのフォント

同社の包装紙を使ったたくさんの菓子類



が ん ば る 企 業 訪 問 記(15)

日本パラピン紙工業株(本郷)

昭和18年創業の同社は、キャラメルやチョコレートなどを包む包装紙などを製造販売しています。なじみのあるお菓子の包装紙が、実は同社製というものが多くあります。商品の魅力を美しく伝える同社の包装紙は、機能性と商品に付加価値を付ける有効なアイテムとなっています。



日本パラピン紙工業株式会社
昭和18年設立 資本金2000万円
平成20年 ISO14001、ISO9001 同時取得



おなじみのキャラメルも同社の包装紙が使われています

キャラメルでおなじみ ワックスコート

キャラメルを包んでいるのは古くからなじみのある包装材です。紙素材の表裏にパラフィンワックスをコーティングしています。キャラメルの包装材は内側にはキャラメルがくっつかないようなワックスを、外側には機械の適性が高いワックスを使用しています。



ハート形のチョコレートを包むワックスラミネート

超薄層を均一に貼り合わせるラミネート技術

す。

チョコレートの包装紙は、厚さ8μm(マイクロナメートル・百万分の一メートル)のポリプロピレンと7μmのアルミ箔をワックスで貼



高級感が出るグループラミネート

り合せをしています。複数の素材を均一に貼り合わせるラミネート技術は同社が得意とする分野です。ハート型のチョコレートなど商品の形状を強調するため、ぴったりと包みたい商品に使われます。

また、マロングラッセのようなものを包むときはアルミ箔と紙をのりでラミネートした包装紙を使います。腰があり立体的に包めるので高級感があり、高級洋菓子メーカーなどが多く採用しています。

包む文化の 新しい提案

同社の商品構成は8割が菓子包装紙や惣菜カップ容器などの食品関係の包装紙で残り2割が産業資材用の包装紙などを製造しています。

身近な物としてランドセルの内張りや花を包むラッピングペーパー、有機肥料の袋などを取り扱っています。

「これから包む文化の新しい提案と共に付加価値を高める商品を開発していきたい」と同社の米田宏之社長は話されます。

身近な医療のこと、 お話します

市立柏原病院 第6回
市民公開講座

と き 4月23日(土) 午後2時～4時
(予約不要・無料)

ところ リビエールホール小ホール
(安堂町1-60、☎972-6681)

司 会 市立柏原病院副院長 西野裕二

内 容 市立柏原病院における新しい診療の展開



①産科の最新の診療

～3D超音波で見る胎児および胎児診断～

産婦人科医長 久川 豊

②身近な病気の最新の治療法

～胆石症、鼠径^{そけい}ヘルニア、内痔核、虫垂炎～

外科副部長 天道 正成

③カプセル内視鏡検査

～小腸の病気の診断が可能に～

副院長 高石 修

当日、希望者に便潜血簡易
検査キットを配布します。



主催 市立柏原病院

後援 柏原市医師会、柏原市職員労働組合、柏原市福利厚生会

問い合わせ 市立柏原病院医事総務課 (☎972-0885、内線2620)

イベント情報のページ

お子さまと一緒に
国分保育所でお花見
問い合わせ 子育て支援センター
「ハロー KIDS」(☎ 977 - 8111)



園庭に大きな桜の木が4本あり、毎年きれいな花を咲かせています。その下でお花見をしたり、お弁当を食べたりできるように開放します。お子さま連れで、ぜひお越しください！

とき 4月4日(月)・5日(火)・7日(木)
それぞれ午前11時～午後12時30分
ところ 国分保育所(国分本町6-11-28)

親子で お花見！

問い合わせ 子育て支援センター
「スキップKIDS」(☎ 973 - 5519)



みんなで桜の下、催しなどを見てお花見を楽しみましょう。イベント終了後は自由解散です。桜を見ながらお弁当もいいかも！

※春休み中の幼稚園児も参加できます。雨天中止。

とき 4月5日(火) 午前11時～

ところ 玉手山公園野外劇場

対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

玉手山公園へは…駐車場は南入口のみです。徒歩・自転車・きらめき号などをご利用ください。公園内はとても広いので、時間に余裕をもって出かけましょう。

中央入口	東入口	南入口
デリーカーナートから、大人の足で徒歩7分。	国分駅から、かなりきつい坂があるのでご注意ください。	駐車場がありますが、台数に限りがありますのでご注意ください。

ほのぼのまつり

ふれあいの家「ほのぼの」を拠点に、地域の和を広めましょう。国分家竹春社中の河内音頭や、関東煮や軽食などでおもてなしします。地域の皆さん、どうぞお気軽にお越しください。(雨天中止)

とき 4月29日(金) 午前11時～午後1時

ところ ふれあいの家「ほのぼの」(国分本町7-10-87)

問い合わせ 柏原市社会福祉協議会 (☎ 972-6786)



前回もたくさんの人にお楽しみいただきました

アニマルセラピー講座 「愛犬とともに 与える心の癒し」



犬のしつけ方を学ぶと同時に、アニマルセラピーやカウンセリングについて理解を深め、特別養護老人ホームなどへの訪問ボランティアを行います。

とき・テーマ

5月21日(土) 犬のしつけについて

5月28日(土) 「しつけ教室1」

6月4日(土) 「しつけ教室2」

6月18日(土) 「アニマルセラピー」

ーについて

各回とも午前11時～午後12時30分

ところ 関西女子短期大学

講師 NPO法人日本アニマルセラピー普及協議会理事長 宮地ちえみ先生

受講料 無料

募集人数 20名

申込締め切り 5月10日(火)

申込み・問い合わせ 関西女子短期大学地域支援交流センター

(旭ヶ丘3-11-1、☎ 977-9579、FAX 977-4653、

Eメール kouza@kwc.ac.jp)

※申込時に、犬の名前・年齢・性

プリズム・ミュージック ウェーブ'11

別・犬種・他犬への反応(攻撃性など) 狂犬病予防接種の状況についてお聞きします。また、駐車場が必要な方はあらかじめお知らせください。

9月18日(日) に八尾市文化会館(プリズムホール)にて開催する音楽イベント、「プリズム・ミュージック・ウェーブ'11」への出演者および運営スタッフを募集します。



◆出演者募集

応募用紙(八尾市文化会館で配布・会館ホームページからもダウンロード可)とデモCD・MD(1曲)を提出の上、お申し込みください。

申込期間 4月19日(火)～5月29日(日)

◆運営スタッフ募集

イベント企画から当日の運営まで、トータルに行っていたいただけるボランティアさんを募集します。

申込期間 4月17日(日) まで

◆問い合わせ 八尾市文化会館

(☎ 924-9999、FAX 924-5010)

本郷ふれあい朝市

とき 4月10日(日)・24日(日)

午前9時～売り切れ次第終了

ところ 本郷老人憩いの家前(本郷2-1-13)

今月の旬作物 若ゴボウ・わけぎ・

春キャベツなどが出品予定!

問い合わせ 産業振興課

(☎ 972-1554)



第3回わんぱく相撲柏原場所

【第42回市民の集い「第3回わんぱく相撲柏原場所」～自分への挑戦！あきらめない心と思いやり～】と題して、相撲のトーナメント戦などを行います。ぜひご参加ください！

とき 5月15日（日）午後1時～（午後12時30分受付開始）

ところ 柏原中学校体育館（堂島町1-28）

主催 社団法人柏原青年会議所

対象 市内在住または市内の小学校に通う3～6年生の男女（応募者多数の場合は抽選）



費用 無料

申込み FAX・郵送・ホームページで応募を受け付けます。名前・住所・電話番号・学校名・学年を明記してお申し込みください。

締め切り 4月29日（金）

問い合わせ 社団法人柏原青年会議所（上市1-2-2アゼリア柏原5階、☎・FAX 971-0795【受付時間：平日の午前10時～午後4時】）

平成23年 春の交通安全講習会

春の全国交通安全運動行事の一環として、下記のとおり交通安全講習会を開催します。ご家族おそろいでお越しください。都合により各学校で受講できない方は、5月14日（土）の「市民の集い」の会場（柏原東小学校体育館）で受講してください。受講された方には、反射材と免許証ケースを進呈します。

問い合わせ 柏原警察署（☎970-1234）、柏原交通安全協会（☎972-3286）



とき	ところ	注意事項
4月22日（金）	柏原東小学校	①受講記録カードをご持参ください。 ②自動車の乗り入れはご遠慮ください。 ③この講習を基準日（7月1日）以前3年間、毎年1回以上受講していなければ、優良運転者表彰（特優・上級・中級・初級）の表彰申請ができません。申請の受付は6月中旬からです（予定）。 ④国分小学校では、手話通訳者がいます。
4月25日（月）	玉手小学校	
4月26日（火）	柏原小学校	
4月27日（水）	堅下小学校	
4月28日（木）	国分小学校	
5月14日（土）	柏原東小学校体育館	①講習は、「市民の集い」の式典にあわせて行います。 ②手話通訳者がいます。

大和川こいのぼりまつり

～ことしも大和川に

こいのぼりが泳ぎます～

今年も、4月23日（土）～5月8日（日）の予定で「大和川こいのぼりまつり」を開催します。

こいのぼりの泳ぐ場所は、市役所から約300m上流の水管橋です。ご家庭で使わなくなったこいのぼりをご提供ください。



こどもの絵画作品を募集します

応募資格 小学生、園児

応募期間 4月25日（月）～5月13日（金）

応募要領 画用紙（四つ切り）に絵の具、クレヨン、クレパスなどで大和川に泳ぐこいのぼりを写生してください。提出の際は、画用紙の裏に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し、市民ふれあい課まで提出してください。

※なお、入選作品は5月25日（水）～6月5日（日）まで市民プラザ6階ロビーに展示します。

問い合わせ 市民ふれあい課（☎971-8305）



走った選手と応援した
クラスメイト、みんな
でとった賞状です！



堅下小チームが駅伝で入賞 6年2組 チーム「栄光」

大阪元気アッププロジェクトの一環である「ドッジボール大会」「ジャンプアップ大会」に続く「おおさか EKIDEN 大会」が、2月19日、長居競技場で開催されました。

堅下小学校からは、学年部門には6年選抜チーム「疾風」が、クラス部門には6年2組のチーム「栄光」と5年2組のチーム「イナズマーズ」が出場しました。

当日はインフルエンザで欠席者が出るなどのハプニングもありましたが、応援の人数は出場校の中で1番多く、チームは大変盛り上がりしました。その結果、クラス部門出場のチーム「栄光」が大会新記録で8位入賞を果たしました。

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集



ラジオの取材も来て
緊張したけど、がんばって歌いました

柏原小児童作詞の歌を披露 花いっぱいプロジェクト

柏原小学校（吉崎隆夫校長）の3年生児童が、「花いっぱいプロジェクト事業」で児童自ら作詞をした「ビオラの歌」を披露しました。

「花いっぱいプロジェクト事業」とは、学校内で子どもたちが育てた苗を道路や駅などで活用する、花を介した地域づくりの大阪府の事業です。2月26日には、「美しい大阪・柏原」の願いを込めた児童の歌声が、FM ちゃおでオンエアされました。

大雪のゲレンデ・白山へ 市体育協会のスキースノボツアー

柏原市体育協会主催のスキー・スノボツアーが、1月15日～16日、白山一里野温泉スキー場で行われました。バスがスキー場に到着すると、そこは白銀の世界。例年にない大雪で吹雪の中でしたが、総勢74名の参加者の皆さんは、ゲレンデへすぐに出てスキーやスノボに熱中していました。

2日間という短い期間ではありましたが、スキーだけでなく抽選会やお餅つき、温泉などで大人から子どもまで大いに楽しめました。参加者からは、「来年も来たいわ」「体が続く限り毎年行くからな！」という声をたくさん頂きました。

たくさんの方にご参加いただき、
楽しい1泊2日になりました





▲工事現場みたいですが、絵を描いてるんです



▶軍手をつけて、
ペタペタ…

智識寺の大仏、壁画で復活

砂防ダムに市民らが彩色

3月1日～10日にかけ、太平寺地区にある砂防ダムに色鮮やかな大仏の壁画が描かれました。

描かれた大仏は、かつて智識寺にあり、奈良東大寺の大仏のモデルになったとされる仏像で、大阪教育大学の美術科の学生が考証をもとにデザインしました。

これは、大阪府の「おおさかカンヴァス推進事業」の協賛を得て、公共空間をアート化してまちの新たな魅力発信を行ったものです。今回の事業には、太平寺にあったとされる智識寺の大仏の研究をしている「智識の会」や大阪教育大学の学生さん、市民の皆さんらが集まり、塗料は日本ペイント株式会社からご寄付いただきました。

約100人の参加者は、砂防ダムに組まれた高さのある足場でペンキを片手に、塗り残しやはみ出しのないよう苦勞されていました。「この壁画は自宅から見えるので完成が楽しみです」と参加者は話されていました。



書が並ぶこの光景、圧巻です

中高連携書写授業の成果を

リビエールホールで書道展

第2回柏原市中高連携書写・書道展が、2月11日～13日、リビエールホール内ピロティホールで開催されました。

府立柏原東高等学校と市内6中学校の連携事業の1つとして、柏原東高校の教員による書写の授業を全中学校で行っていますが、その授業での作品も含め、多数の中高生の作品が展示されました。



「わたしたちの入れたお茶、いかがですか？」

「結構なお点前で」

伝統文化こども教室修了式

伝統文化こども教室（代表：植田千佳子さん）の修了式が、2月27日、文化センター3階講堂で行われました。1年間教室で学んだのべ69名の子どもたちは、生け花や茶道の伝統文化をデモンストレーションとして、池の坊の古式作法にのっとり「礼式生け」を行い、お点前を裏千家のお茶席で披露しました。同教室は今年で5年目になり、平成23年度も受講生の募集を行います。（くわしくは広報5月号をご覧ください）



各々のユニークな発表と意見が
場の雰囲気を盛り上げました

ボランティア同士で協力を 112名で集まり話し合い

健康づくりや介護予防を推進するボランティアの6グループ112名が集まり、3月8日、「つなげよう！つながろう！かしわら健康ボランティア交流会」がオアシス地域交流ホールで開催されました。これは、「健康かしわら21」計画のもとに市が養成してきたボランティアの皆さんが、各グループの活動をより広げるため、自身で企画や運営を行い開催したものです。

交流会では、各グループの活動の発表や意見交換などが行われました。意見交換会では、「楽しく無理せず、健康づくりに取り組もう」「ボランティア同士つながろう」「できるところからやっつけていこう」などの意見が出されました。市も、今後の草の根健康づくり活動に期待しています。



とてもわかりやすい講演で、参加者
からも喜びの声があがりました

青少年健全育成の講演、大盛況 親と地域の役割を考える

「わが町の大切な子どもたち 子育ては地域ぐるみで！」をテーマにした講演会が、2月5日、リビエールホールで行われました。講師に医療法人サン・クリニック親子人間学研究所所長の平川洋児さんをお迎えしたこの講演会には186名もの人が参加し、市民の皆さまの関心の高さがうかがわれました。

講演では親の役割と地域のなすべきことについて、楽しく、わかりやすく、納得のいくお話をしていただきました。参加者からは、「家庭で叱るだけでなく子どもの話を聞こう」「下校時やPTAの行事などで、子どもにはあれダメ・これダメと言うばかりで楽しさを奪っていました。楽しく、やさしく、プラスの声かけで地域のおもしろいおばちゃんになりたい」などの声が寄せられました。

三三情報

大阪府警察官募集案内

○第1回

受験対象 昭和56年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた男女（来春高校卒業見込みを除く）
受付期限 4月6日（水）
1次選考日 5月8日（日）

○第2回

受験対象 昭和56年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた男女
受付期間 7月1日（金）～8月10日（水）
1次選考日 9月18日（日）

○共同試験（府外試験）

1次選考日 5月10日

試験地や受験資格など、くわしくは大阪府警察官採用センターまでお問い合わせください。

問い合わせ 大阪府警察官採用センター（〒540-0854 大阪

市中央区大手前3-1-11、フリーダイヤル：0120-370-314）、大阪府柏原警察署（☎970-1234）

※大阪府警のホームページ

<http://www.police.pref.osaka.jp/>



▲土井健康福祉部長(中央)とソロプチの皆さん

▶みんなで大切に
使います。ありが
とうございました



子育て支援センターへ寄付

国際ソロプチミスト大阪ーみささぎ

「子育て中のママにお役立てください」と国際ソロプチミスト大阪ーみささぎ(教育奉仕委員長 神田千景さん)から、2月22日、子育て支援センター「スキップKIDS」へベビーベッドをご寄付いただきました。

同会は以前から、「お子さんの環境によいものを」と、キッチン玩具や加湿器などを寄付してくださっています。今回いただいたベッドはマットの位置が通常より高くなっており、赤ちゃんはもちろんママの腰にも配慮したものとなっています。

ご寄付の日は、あかちゃんあそびの広場の親子も一緒に、お礼のセレモニーを行いました。本当にありがとうございました。



写真右下から三浦裕君、岡本市長、山口明宏君、後列は父兄会八尾・柏原支部の皆さん

柏原から自衛官に

平和を守るためにはばたく青年

この4月から自衛官の道に進むことが決まった三浦裕君(平野1)、山口明宏君(太平寺1)が3月8日、柏原市役所へ報告に訪れました。

緊張の面持ちながらも、りりしい顔をした2人の青年に岡本市長は、「平和を守るために、国民が安心して暮らせる世の中となるよう頑張ってください」とエールを送りました。

三浦裕君は、中学校を卒業し、4月から陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)に入校されます。

山口明宏君は、高等学校を卒業し、4月から一般曹候補生として入隊されます。

※父兄会とは、入隊・入校した子どもの保護者で組織される集まりです。

三三情報

自衛官採用案内

○予備自衛官補

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

▼予備自衛官とは…普段は、社会人として、それぞれの職業に従事しながら、必要とされる練度を維持するため教育訓練招集に応じます。有事には防衛招集に応じて出頭し、後方の警備や後方支援等の任務にあたります。

応募資格

【一般】18歳以上34歳未満

【技能】衛星、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設等の有資格者(年齢制限等有り)

受付期間 4月6日(水)まで【締め切り日必着】

身分 非常勤の特別職国家公務員手当等 教育訓練招集手当…月額7900円(教育訓練参加日数分支給)

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所(☎949-3866)



子育てゆうゆうページ



4月の子育てイベント情報

問い合わせ こども課 (☎972-1581・直通)

※ご注意 定期的に行っている支援はこちらの表には載っていません。
イベントカレンダー、またはこども課もしくは子育て支援センターまで。

とき	内容	場所	開始時間	申込み	その他	連絡先
1日(金)	子育てサロン「かるがも」	第二雨水ポンプ場倉庫 2階集会場	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 国分中地区福祉委員会開催	972-6760
3日(日)	としょかんのお話会	国分図書館	14:00			975-1212
5日(火)	親子でお花見	玉手山公園野外劇場	11:00		スキップ KIDS 開催 7ページに詳細あり	973-5519
8日(金)	鯉のぼり製作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	3歳児	977-8111※1
9日(土)	園庭であそぼう 1day オープン	旭丘子育て支援センター ハーモニー ほっとステーション	10:00 9:00		5時までの通常オープン	976-0001 971-2020
12日(火)	みんなで祝おう!お誕生会	スキップ KIDS	10:00 13:30		スキップ広場 赤ちゃんあそびの広場	973-5519
15日(金)	鯉のぼり製作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
16日(土)	紙芝居とお話会	柏原図書館 国分図書館	10:30 14:00			971-0335 975-1212
	春の遠足にご招待	未定		で・直	旭丘ハーモニー主催 詳細はハーモニー通信にて	976-0001
	子育てサロン	国分図書館4階	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 国分東地区福祉委員会開催	972-6760
19日(火)	製作 鯉のぼり 園庭でお弁当を食べよう	円明保育所 柏原西保育所	10:00 10:00	直接	正午まで開放、お弁当持参	978-6132 973-0454
20日(水)	親子で遊ぼう	関西女子短期大学 附属幼稚園	10:30	でんわ	満3歳児、21日・27日も実施 受付は1日～、先着20組	977-0602
	おはなし会、誕生会	国分図書館	10:00		旭丘ハーモニー主催	976-0001
21日(木)	フラダンスでリフレッシュ	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00			976-0001
	アレルギーっ子のわいわい広場	スキップ KIDS	10:00		詳細は別欄にて	973-5519
22日(金)	母の日製作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	3歳児	977-8111※
	鯉のぼり兜作り	堅下保育所	10:00	でんわ	詳細は別欄にて	972-3776
23日(土)	ファミリー広場 食育講座「おやつってなあに?」	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00			976-0001
25日(月)	4月生まれのお誕生会	円明保育所	10:00	直接	4月生まれの誕生児	978-6132
	0・1・2歳のおはなし会	国分図書館	10:30			975-1212
	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 堅下中地区福祉委員会開催	972-6760
26日(火)	おたのしみエプロンシアター	円明保育所	10:30			978-6132
	4月生まれのお誕生会	ハロー KIDS	10:00	で・直	お誕生児のみ参加	977-8111※
	ゆうゆうお弁当日	堅下保育所	10:00			972-3776
28日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までのお子さん、妊婦さん 堅下北地区福祉委員会開催	972-6760
	4月生まれのお誕生会	柏原西保育所	10:00	でんわ	4月生まれの誕生児	973-0454
30日(土)	伝統行事・端午の節句	旭丘子育て支援センター ハーモニー	10:00	で・直		976-0001

※くわしい内容は各施設にお問い合わせください。 で…電話申込み 直…直接申込み 空欄…申込み不要
※1…ハロー KIDS への電話受付は、午後1時～5時の間に限ります。

ま
ち
の
話
題

子
育
て

生
活
・
環
境

教
育
・
文
化

国
保
・
年
金

病
院

人
権

福
祉

健
康

募
集

同じ年頃のお友だちが欲しいなあ・・・

子育て広場

ほっとステーションへいらっしやい！



JR 柏原駅前ビル アゼリア5階 (☎ 971 - 2020)

1 気軽に行ける！子育てが楽しくなる つどいの広場ぽっぽ KIDS (無料)

「そろそろ友達のいるところで遊ばせたい」
「家の中ばかりじゃ、息がつまりそう…」 「誰かと話したい」
ぽっぽ KIDS は、子どもを遊ばせながら親同士、自由におしゃべりができる広場です。会話を通じてちょっとした子育てのヒントが見つかるかも？

利用日時 月～金曜日 (土・日曜日、祝日休み)

午前9時～午後5時

利用年齢 0歳～3歳児 (4歳になって最初の4月1日を迎えるまでの児童)

●正午～午後1時はランチタイムです (持ち込み)。

2 ちょっと子どもを預かってほしい！ 幼児一時預かり (有料)

専任保育士がお預かりいたします。急な用事ができた時など、ぜひご利用ください。(電話予約可)

利用日時 月～金曜日 (土・日曜日、祝日休み)

午前9時～午後4時30分

利用年齢 1歳半～就学前児

利用料金 1時間 800円 (30分ごとに 400円増)



1 day オープン パパと一緒にちょっと行ってみようかな

ほっとステーションってどんなところ？

この日、お休みのパパもぜひ一緒にのぞいてみてください。

と き 4月9日 (土) 午前9時～午後5時

利用年齢 0歳～3歳児 (4歳になって最初の4月1日を迎えるまでの児童)

※正午～午後1時までにはランチタイム (持ち込み)

※当日幼児一時預かりは行っておりません

※次回は5月14日 (土) に開催予定

問い合わせ ほっとステーション (☎ 971 - 2020)



▲明るく広いフロアで楽しく過ごしてね

予告

5月21日 (土) 子育てゆうゆうカーニバル開催



▲楽しい遊びに大喜びの子どもたち

0歳児～就学前のお子さんが楽しめるイベントが盛りだくさん！家族みんなで遊びに来てください。

くわしくは5月号の広報でお知らせします。

問い合わせ スキップ KIDS (☎ 973 - 5519)



「かしわ保育園赤ちゃん広場」 前期募集



赤ちゃん広場・前期が5月から始まります。
保育園のお部屋を開放しますので、親子で遊びに来てください！

とき 5月21日・28日、6月4日・18日、
7月9日・23日、8月6日・20日のいずれも土曜日（8回）、午前10時～11時

ところ かしわ保育園

対象 平成20年11月～平成22年12月
生まれのお子さん

申込み はがきに保護者名・郵便番号・住所・
電話番号・子どもさんの名前（ふりがな）・
生年月日・性別を明記して、〒582－
0005 柏原市法善寺3－600－2 かしわ保
育園赤ちゃん広場係まで。4月15日（金）
必着。

※詳細は、4月末頃にはがきでお知らせしま
す。

※応募多数の場合は、抽選させていただきますのでご了承ください。

問い合わせ かしわ保育園（☎973－
0521）

◎お車でのご来園はご遠慮ください。



（自由参加）

「アレルギーっ子のわいわい広場」でこいのぼり製作をして遊びませんか？（もちろん自由遊びもできますよ）初めての人も大歓迎！アレルギーと診断されていなくても、肌のカサカサが気になる方や乳児湿疹の方も参加できます。子どもと遊びながらお隣の方とお話しや、のんびり過ごすのもOKですよ～♪

と き 4月21日（木）午前10時～11時30分

ところ 健康福祉センターオアシス2階
「スキップKIDS」

対 象 市内在住の0歳～就園前のお子さんと保護者

問い合わせ

子育て支援センター
「スキップKIDS」
（☎973-5519）



子育てほっと情報 2011



平成23年4月発行

子どもの健診・相談から、遊び場所や食育まで…市内の子育てに関する情報がいっぱいの1冊。こども課、または子育て支援センターや保育所（園）等の公共施設で配布しています。

ぜひ皆様の子育てにご利用ください。

問い合わせ

こども課（☎972－1581）

平成23年度公立保育所子育て支援年間計画

施設名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
円明保育所 玉手町 12-30 (☎978-6132)		びよちゃんCLUB 親子教室1クール(7回)				びよちゃんCLUB 親子教室2クール(7回)			○
柏原保育所 大正 1-9-54 (☎972-1413)	○	○	○	○		びよびよんCLUB 親子教室1クール(8回)			
柏原西保育所 大正 3-8-8 (☎973-0454)		あそぼうくらぶ 親子教室1クール(8回)				○	○	○	○
堅下保育所 平野 1-6-2 (☎972-3776)	○	○	○	○		なかよし広場ばんび組 親子教室1クール(8回)			
法善寺保育所 法善寺 3-801 (☎971-2612)		さくらんぼ教室 親子教室1クール(8回)				○	○	○	○
国分保育所 国分本町 6-11-28 (☎978-6368)		子育て支援センター「ハローKIDS」にて行います							

*○印は月1回の催しをします。くわしくは毎月の広報をごらんください

*予定ですので変更もあります。毎月の広報でご確認ください

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集



公立保育所の親子教室&月1回の催し 参加者募集

親子教室名	問い合わせ	住 所	と き	対 象	申込み
ぴよちゃん CLUB	円明保育所 ☎ 978-6132	〒582-0028 玉手町 12-30	5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日のいずれも金曜日(7回) 午前10時～11時	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児と保護者、18組	いずれも往復はがきで、住所・保護者名・幼児名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、各保育所に申し込んでください。円明保育所は4月20日(水)必着。
あそぼうくらぶ	柏原西保育所 ☎ 973-0454	〒582-0009 大正 3-8-8	4月22日、5月13日・27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日のいずれも金曜日(8回) 午前10時～11時	平成19年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	柏原西・法善寺保育所は4月13日(水)必着。
さくらんぼ教室	法善寺保育所 ☎ 971-2612	〒582-0005 法善寺 3-801	4月22日(金)、5月13日(金)・27日(金)、6月10日(金)・20日(月)24日(金)、7月1日(金)・22日(金)(8回) 午前10時～11時	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	応募多数の場合、抽選し、結果をお知らせします。 ※教材費…各200円
保育士と遊ぼう！(月1回の催し)					
お散歩に行こう(柏原東幼稚園)	柏原保育所 ☎ 972-1413	〒582-0009 大正 1-9-54	4月28日(木) 午前9時～11時30分	平成20年4月2日～平成21年9月30日生まれの幼児と保護者、15組	4月13日(水)から前日まで 午後2時～5時の間に電話受付(先着順) ※教材費100円
こいのぼり・かぶと作り	堅下保育所 ☎ 972-3776	〒582-0019 平野 1-6-2	4月22日(金) 午前10時～11時	就園前の幼児と保護者、15組	4月7日(木)から前日まで 午後2時～5時の間に電話受付(先着順)

(特別) 児童扶養手当の振込み

児童扶養手当(ひとり親家庭などへの手当)と特別児童扶養手当(障害児養育者への手当)が4月11日(月)以降に指定の金融機関に振り込まれます。

問い合わせ

こども課(☎972-11563)

ひとり親家庭医療証の返却をお願いします

平成22年4月2日から平成23年4月1日の間に18歳に到達した方がいるご家庭の、ひとり親家庭医療証の有効期限は平成23年3月31日までとなっています。

継続して資格のあるご家庭にはすでに新しい医療証を送付いたしますので、有効期限の切れた医療証は市役所こども課(窓口②4番)に返却してください。

(国分・堅上出張所、玉手浄水場、公民館、堅下合同会館、市立柏原病院でも返却できます)

問い合わせ

こども課(☎972-11563)

ひとり親家庭等コールセンタースタッフ養成講座

日程 5月28日開講(基礎訓練全8日間と応用訓練60時間)
ところ 大阪府谷町福祉センター6階 他

対象 ひとり親家庭の母、父等

要件 ①基礎訓練、応用ともに全日程受講可能な方②応用訓練修了後にコールセンターで就労可能な方

申込期限 4月22日

問い合わせ ひとり親家庭等在宅就業支援センター(☎06-6762-9498)

仕事を探している母子家庭のお母さんへ

【仕事を探している母子家庭のお母さんへ】

「母子家庭等就業・自立支援センター」をご利用ください。就職・転職・職場の悩みなどについてのご相談に応じます。

とき 月・土曜日 午前10時～午後4時 ※要予約・保育有

ところ 谷町福祉センター6階(大阪市中央区谷町5-4-13)

申込み 大阪府母子寡婦福祉連合会(☎06-6762-9498)

家の新築・改築・修理等に伴う水道工事は、

柏原市指定の給水装置工事業業者(指定工事店) へ依頼してください。

(無断で行った場合には、条例により罰せられる場合があります。)

○水道工事の契約にあたっては・・・

上下水道部では、業者のあつせんは行っておりません。

水道工事の契約は、工事を依頼する方（市民の皆さん）と指定工事店との間で行うものです。

工事の依頼にあたっては、次の点にご注意ください。

◎事前に複数の指定工事店から「見積り」をとられることをおすすめします。

◎「工事内容」や「費用」などは、納得のいくまで説明を受けてください。

◎工事完了後の修繕やアフターサービスについても事前に確認しておかれることをおすすめします。

柏原市指定給水装置工事業業者（指定工事店：柏原市内）〔平成 23 年 2 月 28 日現在〕

業 者 名	住 所	電話番号	業 者 名	住 所	電話番号
宝寿建設（株）	本郷 4-3-36	971-8100	（株）リビングコダマ	平野 1-8-35	971-1315
蓬来谷清掃（株）	本郷 5-1-45	971-1661	（有）功友	平野 1-62-1	971-8811
柏原計器工業（株）	本郷 5-3-28	973-0601	大阪重機工業	平野 2-14-44	971-7455
（有）栄宏設備工業所	本郷 5-6-37	971-8243	馬木工業（株）	片山町 1-6	977-8267
（株）西村商店	今町 1-2-11	971-1831	（株）畑本水道工業所	片山町 16-7	977-1787
柳建設	今町 2-6-9	972-4568	アズマホーム（株）	片山町 11-28	938-7055
田中住宅設備（株）	法善寺 1-14-4	973-0266	（株）みとや	国分本町 1-6-13	978-6148
吉内建設	法善寺 3-527	972-6026	安岡水道設備	国分本町 2-3-45-701	977-9605
大橋建設（株）	法善寺 3-556	971-5216	馬場建設（株）	国分本町 4-1-25	977-3331
富士建設（株）	法善寺 3-559-10	971-5345	三晃開発（株）	国分本町 4-1-25	977-5615
晟和総合設備	法善寺 3-848	971-8909	乾工務店	国分本町 4-5-3	978-6538
（株）ウィリング	法善寺 3-869-1	973-0244	青山水道設備工業	国分本町 6-10-3	977-8118
浅野建設（株）	法善寺 4-8-26	971-5528	（有）良栄工業	国分本町 7-8-24	976-1121
岡本設備	法善寺 4-9-13	971-2686	（株）涼水設備	国分本町 7-4-46	978-2126
青松建設	清州 2-2-1	971-9447	アール工舎	国分本町 7-10-38	976-0040
みずほ設備	清州 2-3-35	971-5014	河野土木工業（株）	国分市場 2-2-10	977-6433
東亜工業	清州 2-7-18	972-3469	（株）ハタモト	国分西 2-1-36	977-5545
松井水道店	上市 1-8-33	972-2300	横野組	国分西 2-3-59	978-6175
津田工業所	古町 1-2-5	971-8847	安達建設（株）	旭ヶ丘 1-14-17	977-0609
（株）カスタム	古町 3-1-14	970-2400	山田設備工業所	旭ヶ丘 2-5-17	977-6305
（有）前岡住宅設備	大正 2-6-18	971-8154	乾ガス設備	旭ヶ丘 2-15-17	977-7878
辻儀組	高井田 656-2	978-6307	（株）至田水道工業所	円明町 4-8	977-4136
松倉建設（有）	太平寺 1-8-15	972-1251	寺田設備工業	円明町 12-6	977-1815
（株）畑中商事 柏原支店	太平寺 1-9-6	971-1234	阪本水道工業所	玉手町 8-4	978-6224
（株）藤江燃料店	大県 3-2-35	972-0355	柏原水道指定工事店協同組合	玉手町 17-1	976-0120
（有）山中住宅設備	大県 3-6-6	972-1160	（株）辻野組	玉手町 21-47	978-6270
（有）上田機工	大県 3-10-35	970-3555	ナニワリフォーム	玉手町 10-35	976-1253
関西道路（株）	大県 4-12-2	971-1925	堤水道	石川町 4-6	977-9446
（株）大紀	大県 4-12-2	971-2759	阪本設備工業（株）	石川町 7-15	977-7741
（有）なるみや	平野 1-1-18	944-5530			

平成 23 年度 柏原市水道水質検査計画

上下水道部では、皆様に安心してご使用いただける水道水をお届けするために、法律に基づき「水道水質検査計画」を策定し、毎年、水道水の水質検査を実施しています。平成 23 年 4 月 1 日以降、平成

23 年度の「水道水質検査計画」を柏原市のホームページに掲載します。また、玉手浄水場（水質検査室内）でも閲覧できます。

柏原市の水質検査体制についてご理解いただくためにもぜひご覧ください。

問い合わせ 水道工務課水質検査室（☎ 977 - 1320）

平成 23 年度 下水道事業受益者負担金の負担をお願いします

柏原市東部大阪都市計画下水道事業受益者負担に関する条例に基づき、平成 23 年度下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定しましたのでお知らせします。(4月1日付)

今回賦課対象になる区域は、本郷3丁目の一部、大正1・2・3丁目の一部、古町1・3丁目の一部、山ノ井町の一部、平野1丁目の一部、大泉4丁目の一部、太平寺2丁目の一部、石川町の一部、旭ヶ丘1・2・3丁目の一部、国分西2丁目の一部、国分本町1・2・3丁目の一部、国分東条町の一部、田辺1・2丁目の一部です。

◎受益者負担金制度とは？

下水道が整備されることにより、トイレが水洗化され、台所や風呂などの汚水が衛生的に排除されます。また、河川などの水質改善を図ることもでき、未整備地区と比べて利便性や快適性が向上します。

ところが、下水道は道路や公園など他の公共施設と違い、利用できるのは整備済区域の住民だけに限られ、市費や、国・府からの補助金、借入金のみで工事をすると整備されていない区域の住民との間で不公平が生じてしまいます。

そこで下水道に接続可能となる土地の所有者や権利者の方々(受益者)に下水道建設費の一部を負担していただき、安定した財源を確保することによって一日も早く未整備地域に下水道を建設しようというものです。

くわしくは、上下水道部経営総務課(☎972-1645)まで。

○引越しされるとき
引越しをされるときは、2〜3日前までに使用中止の連絡をしてください。連絡がないときは引き続いて水道料金がかかります。
○転入など、新たに入居されるとき(マンションは除く)
玄関先に「上下水道部からのお知らせと使用申込書」が茶封筒に入れて掲げてあります。この使用申込書(はがき)の所定欄に記入・押印の上、切手を貼り郵送してください。

※申込書が見当たらないときは、次の本市機関へ印鑑を持参して、直接お申し込みください。
・上下水道部水道総務課業務係(市役所別館1階)(☎972-1605)
・玉手浄水場内委託業者エコシティサービス(☎978-6674)
・市役所市民課・堅下合同会館
・国分合同会館・市民サービスコーナー(JR柏原駅西口)

春は引越しのシーズンです 上下水道部への連絡をお忘れなく！



検針にご協力を！

◎メーターボックスの上に物を置かないようにしてください。
◎犬は、出入口やメーターボックスから離れてつないでください。
◎メーターボックス内および周囲をいつもきれいにしておきましょう。

大阪広域水道企業団が用水供給事業を開始

府内 42 市町村で構成された大阪広域水道企業団が、平成 23 年 4 月 1 日から、大阪府水道部に代わり、柏原市を含む 42 市町村の水道事業者へ水道用水を提供します。

なお、各家庭への給水は、今までどおり本市から引き続き行います。

大阪広域水道企業団ホームページ(平成 23 年 4 月 1 日開設予定)

<http://www.wsa-osaka.jp/>



上下水道施設の建設費

繰上
償還で

2億900万円の利子削減

柏原市では上下水道の施設の建設などのために、公的資金を借り入れています。

このたび、国が実施する「公的資金補償金免除繰上償還制度」の適用を受け、以前に借り入れた高金利の企業地方債を繰上償還することによって、約2億900万円の利子を削減できる見込みとなりました。

○繰上償還額および利子削減見込額

繰上償還を実施する会計	繰上償還額	①繰上償還実施前の利子	②繰上償還実施後の利子	利子削減見込額 (①－②)
水道事業会計	2億1500万円	4600万円	1200万円	3400万円
下水道事業特別会計	10億4500万円	3億1200万円	1億3700万円	1億7500万円
計	12億6000万円	3億5800万円	1億4900万円	2億900万円

借入金の利子

本来支払い予定の利子
3億5800万円



繰り上げ償還実施後の利子
1億4900万円

2億900万円の削減

※繰上償還に充てる財源について、水道事業では平成22・23年度は自己資金を充て、平成24年度は低金利の借換債を、下水道事業では平成22～24年度に低金利の借換債を借り入れて対応する予定です。

※利子削減見込額については、借換債の利率を3%として試算しています。

市の経営計画が認められました

この制度の適用を受けるには、前回実施時に承認されました『公営企業経営健全化計画』（平成19～23年度）を延長する形で再度計画を作成（平成22～26年度）し、その中で更なる行財政改革に取り組むなど、市の経営計画が認められる必要があります。

柏原市においても、水道事業会計・下水道事業特別会計で高金利（5.0%～6.9%）の地方債が残っており、今回再び本制度の適用を受けることで効果が見込めることから、両会計において計画を策定し、平成22年12月17日付けで財務大臣、総務大臣の承認を受け、繰上償還を実施する運びとなりました。

今後も計画の達成に向け、より一層経費削減を図り、経営健全化に取り組んでいきます。

「公営企業経営健全化計画」の詳しい内容などは、柏原市のホームページから水道総務課・下水業務課のページをご覧ください。柏原市ホームページ（<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>）

問い合わせ 水道事業：水道総務課（☎ 972-1605）
下水道事業：下水業務課（☎ 972-1645）

広報かしわら、柏原市ホームページ FMラジオ放送「柏原市からのお知らせ」に関する アンケートにご協力お願いします

柏原市では、毎月1日に「広報かしわら」を発行し、また、市政に関することから観光のことまで様々な情報を掲載した「柏原市ホームページ」を運営しています。平成19年8月からは、毎週月～金曜日の午前11時～11時30分までFMチャオ【79.2MHz】で「柏原市からのお知らせ」として様々な情報をラジオ放送でお届けしています。

これら市民の皆さんと行政を結ぶ広報誌とホームページ、FMラジオ放送が、より分かりやすく、皆さんのニーズに合ったものとなるよう現在の利用状況やご意見を把握するため、下記のとおりアンケート調査を行います。

より親しまれ、愛される広報誌・ホームページ・FMラジオ放送にするため、ご協力よろしくお願い致します。

受付期間…3月26日（土）～4月12日（火） 回答は、受付箱・郵送・Eメールなど、どんな方法でもかまいません。

◎Eメール…件名に「広報アンケート」と明記の上、質問番号と回答番号の数字を記載して、

info@city.kashiwara.osaka.jp までご送付ください。

◎郵送…このページを切り取って、〒582-8555 柏原市安堂町1-55 柏原市役所広報広聴課までご送付ください。

◎直接持参…このページを切り取って市の公共施設に置いてある受付箱にお入れください。

受付箱の置いてある公共施設

市役所（1階受付）、教育センター（2階）、リビエールホール（1階事務所）、国分・堅下・堅上合同会館、市立体育館・第二体育館、文化センター（2階事務所）、図書館（1階カウンター）、国分図書館（2階）、老人福祉センターやすらぎの園（事務所）、健康福祉センターオアシス（1階健康福祉課）



問い合わせ 広報広聴課（☎972-1500）

◆はじめに、ご自身のことについておたずねします。

- 1、お住まいはどちらですか。 ①柏原市内 ②柏原市外
- 2、年齢 ①20歳以下 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代以上
- 3、性別 ①男性 ②女性
- 4、普段、柏原市役所からの情報を得る手段としているものは何ですか。（複数回答可）
①広報かしわら ②柏原市ホームページ ③FMラジオ放送 ④市役所等の窓口・電話での問い合わせやチラシ
⑤新聞や近隣の方からの情報 ⑥その他（ ）

◆広報かしわらについて

- 5、広報かしわらを読んでいますか？
①毎月読んでいる ②ときどき読む ③あまり読まない ④読んでいない
- 6、広報かしわらで一番読む記事はどれですか？
①市政情報 ②がんばる企業訪問記 ③まちの話題 ④イベント情報のページ ⑤子育て ⑥教育・文化・スポーツ ⑦環境 ⑧国民健康保険・国民年金 ⑨柏原病院 ⑩生活 ⑪人権 ⑫福祉 ⑬相談コーナー ⑭健康ガイド ⑮イベントカレンダー ⑯募集 ⑰リビエールホール
- 7、広報誌の文字の大きさはどうですか？
①大きい ②小さい ③ちょうど良い
- 8、広報誌の文字の量はどうですか？
①多い ②少ない ③ちょうど良い
- 9、広報誌の記事の配置はどうですか？
①読みやすい ②読みにくい ③すべて横書きに統一したほうが良い ④すべて縦書きに統一したほうが良い
- 10、広報誌のページ数はどのぐらいが適当だと思いますか？
①10ページ程度 ②20ページ以内 ③30ページ以内 ④40ページ以内 ⑤50ページ以内 ⑥50ページ以上
- 11、広報誌で読みにくいと思うところがあれば教えてください。（複数回答可）
①専門用語が多い ②表や図が少ない ③写真やイラストが少ない ④ページ数が多い ⑤ページ数が少ない
⑥記事が多い ⑦文字が多い ⑧どこに知りたい情報があるか分からない・探しにくい ⑨説明不足で分かりにくい
⑩カラーページが少ない ⑪その他（ ）

12、イベントカレンダーについて。

- ①取り外して利用している ②取り外さずにそのまま利用している ③利用していない

13、広告ページについて。

- ①現状のページ数で良い ②広告をやめてもっと記事を増やした方が良い ③市の収入を上げるためにもっと広告ページを増やした方が良い

14、今後、広報誌にどのような記事があれば読んでみたいと思いますか？

- ①市の施策や財政状況のくわしい説明 ②市内の施設を紹介 ③市内の見所を紹介 ④イベント情報の充実
⑤季節の話題 ⑥市民活動の紹介 ⑦その他()

15、「広報かしわら」の総合的な評価をお聞かせください。

- ①非常に満足している ②まあ、満足している ③やや不満 ④非常に不満である

16、設問 15 で、③・④を選択された方はどういった部分が不満であるかお聞かせください。

17、広報誌についてご意見や感想があればご記入ください。

◆ホームページに関するアンケート

18、インターネットのご利用頻度を教えてください。

- ①ほぼ毎日 ②週に3～4日 ③週に1～2日 ④ほとんど使わない

19、柏原市のホームページをご覧になったことはありますか？その頻度を教えてください。

- ①ほぼ毎日 ②週に数回程度 ③月に数回程度 ④年に数回程度 ⑤見たことがない

20、柏原市のホームページをご覧になったことがある方におたずねします。柏原市のホームページは使いやすいですか？

- ①とても使いやすい ②使いやすい ③使いにくい ④とても使いにくい

21、情報は探しやすいですか？

- ①とても探しやすい ②探しやすい ③探にくい ④とても探にくい ⑤見つからなかったことがある

22、柏原市のホームページをご覧になった目的はどのようなものですか？

- ①手続きや届出に関することを知リたかったから ②生活に関する情報（ごみや循環バス等）を得たかったから
③市政等に関する情報を得たかったから ④イベントや講座など、参加できる情報を知リたかったから
⑤広報誌を読んで詳しい内容を知リたいと思ったから ⑥その他()

23、今後、柏原市のホームページで充実させてほしいコンテンツはどのようなものですか？（複数回答可）

- ①市政に関する情報 ②観光・イベント情報 ③生活に関する情報（環境・道路・公園・上下水道など）
④市役所での手続きや届出に関する情報 ⑤防災・防犯に関する情報 ⑥子育て・教育に関する情報
⑦福祉に関する情報 ⑧各施設の情報 ⑨その他()

24、柏原市のホームページに対するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

◆FM ラジオ放送「柏原市からのお知らせ」に関するアンケート

25、ラジオ放送をご存じですか。また、お聞きになったことがありますか？

- ①毎日聞いている ②週に1回以上は聞く ③何回か聞いたことがある ④知っているが聞いたことはない ⑤知らない

26、柏原市が提供するラジオ放送番組は必要だと思ひますか？

- ①必要不可欠である ②あった方が良い ③なくてもかまわない ④不必要である

27、今後、ラジオ放送でどのような内容をお届けしたら、聞いてみたいと思ひますか？

- ①柏原市で行われるイベント情報 ②図書館の新刊紹介 ③市内史跡・見所等の紹介 ④柏原病院からのお知らせ
⑤市内公立保育所・幼稚園等、子育てに関する情報 ⑥市役所の業務紹介 ⑦その他()

28、ラジオ放送に対するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

大阪府議会議員選挙

4月10日(日) 投票 午前7時～午後8時

あなたの大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

○投票できる方

今回の選挙で投票できる方は、平成3年4月11日までに生まれた満20歳以上の日本国民で、平成22年12月31日までに市内に住所があり（転入届・住民登録をしていること）、引き続き住んでおられる方です。

また、平成23年1月1日以降に住所を移動された方は、投票場所が変わりますので、選挙権の行使については下表をご覧ください。間違えないようにしてください。

届出の別		届出の日	投票場所・投票の可否		
			新住所地で 投票できる	前住所地で 投票できる	投票 できない
(柏原市に) 転入届を出された方	他府県から転入された方	平成22年12月31日以前	○		
		平成23年1月1日以後			○
	大阪府内の他の市区町村から転入された方	平成22年12月31日以前	○		
		平成23年1月1日以後		○※下記参照	
(柏原市から) 転出届を出された方	他府県へ転出された方	全期間			○
	大阪府内の他の市区町村へ転出された方	平成22年12月31日以前に新住所地へ転入届	○		
		平成23年1月1日以後に新住所地へ転入届		○※下記参照	

※投票する際に、市区町村長が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」が必要です。

【注意】・平成23年1月1日以降、大阪府内の市町村間で住所を移動された方は、前住所地で投票を行うことができますが、前住所地の選挙人名簿に登録されている必要があります。

・前住所地で投票する際には、市区町村で発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」を提示しなければ投票できません。投票日までに最寄りの市区町村役場の住民票担当窓口申し出て交付を受けてください。(ただし、2回以上住所を移動された方は、取扱いが異なる場合があります。)

[くわしくは柏原市選挙管理委員会 \(☎ 973-2782\) まで](#)

○市内で転居された方

市内で住所を変更された方のうち、3月16日(水)までに転居届をされた方は新住所地の投票所で、3月17日(木)以降に転居届をされた方は前住所地の投票所で投票してください。

○投票所へは入場券を忘れずに

投票所入場整理券(封書)は、郵送で各家庭にお送りしますので投票所へご持参ください。何かの事情で届かなかったり、紛失された場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。

○病院や老人ホームでの不在者投票

病院や老人ホームに入院または入所している方で、投票日当日投票所へ行けない方は、その病院や老人ホームが不在者投票施設であれば、そこで投票をすることができます。病院長または施設長に投票したい旨を申し出てください。また、自分で投票所へ行くことができる方は、投票所入場整理券に記載されている投票所で投票してください。なお、投票日当日に歩行が困難であることが見込まれる方は、期日前投票所で投票することができます。

○投票の注意

投票用紙には候補者の氏名をはっきりとお書きください。間違えて書いたり、氏名以外に雑事や記号などを書くと無効になる場合があります。

○点字投票

視覚に障害のある方は、点字で投票を行うことができます。点字器を備えていますので、投票所で申し出てください。

○代理投票

身体の障害等のため自分で字を書けない方は、代筆による代理投票を行うことができます。投票所で申し出てください。投票の秘密は厳守されます。

○郵便等による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで身体に一定の障害がある方や、介護保険の被保険者証をお持ちで要介護状態区分が要介護5である方で、投票所または期日前投票所へ行けない方のために、自宅などで投票を行う「郵便等による不在者投票制度」があります。この制度は、あらかじめ申請して交付を受けた「郵便等投票証明書」を提示して投票用紙を請求するもので、期限が平成23年4月6日(水)の午後5時までとなっていますのでご注意ください。また、郵便等による不在者投票における代理記載制度もあります。

○手話通訳

投票日に投票所において手話通訳が必要な方は、事前に市選挙管理委員会事務局にお申し出ください。

○視覚に障害のある方に「選挙のお知らせ」を郵送します

大阪府選挙管理委員会では、府内の視覚に障害のある方々を対象に、大阪府議会議員選挙の選挙公報(候補者の氏名、政見等が記載されたもの)の点字版や選挙公報を朗読してカセットテープに録音した「選挙のお知らせ」を希望者に送付します。どちらか一方をお申し込みいただけます。ご希望の方は、大阪府選挙管理委員会までお申し込みください。なお、これまでの選挙で申込みされた方には、これまでどおり郵送します。大阪府選挙管理委員会 ☎ 06-6944-9118 (直通) ☎ 06-6944-3548

ポスター掲示場を設置

市選挙管理委員会では、市内179カ所に公営ポスター掲示場を設置します。選挙期間中は、この前に自動車や自転車などを止めないようご協力をお願いします。

選挙公報

投票日の前日までに、選挙公報をお届けします。届かない場合は、選挙管理委員会事務局まで申し出てください。

柏原市内の不在者投票施設

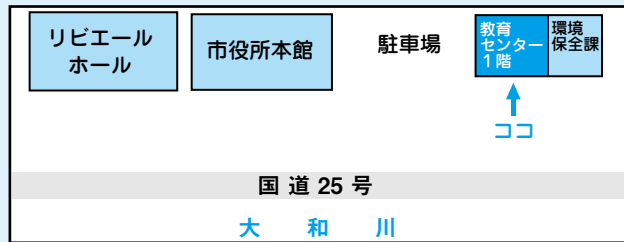
・市立柏原病院 ・国分病院 ・全南病院 ・小杉記念病院 ・柏原ひだまりの郷 ・柏原寿光園
・大阪好意の庭 ・第二好意の庭 ・グリーンデル柏原 ・はくとう ・知恵の和苑 ・アミーユ柏原

投票日当日に投票所へ 行けない方は、 期日前投票を！

投票日当日、仕事や旅行などで投票所へ行って投票できない方のために、期日前投票制度があります。「投票所入場整理券」をご持参ください。(入場整理券をなくしたり、忘れても投票できます。) 所定の用紙(期日前投票宣誓書)に必要事項を記入していただくだけで、その場で投票ができます。印鑑も不要です。※選挙期日に20歳を迎える方であっても、選挙期日前において19歳である方は期日前投票ができませんので、不在者投票による投票となります。

期日前投票の期間と時間・場所

期 間：4月2日(土)～4月9日(土)まで
時 間：毎日、午前8時30分～午後8時まで(土曜・日曜も投票できます。)
場 所：柏原市教育センター1階会議室(市役所隣り)



開票は、午後9時から市立柏原中学校体育館(堂島町1番28号)で行います。

投・開票速報のお知らせ

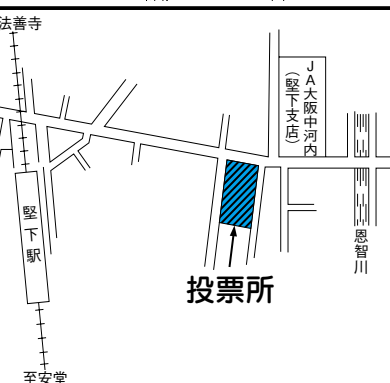
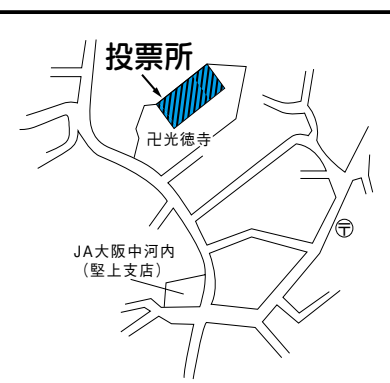
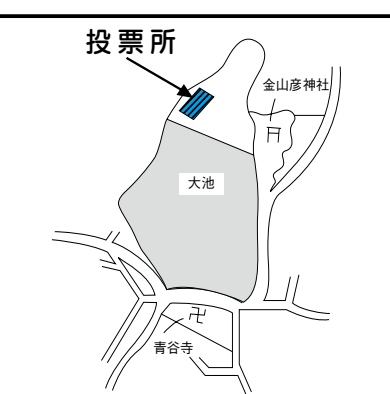
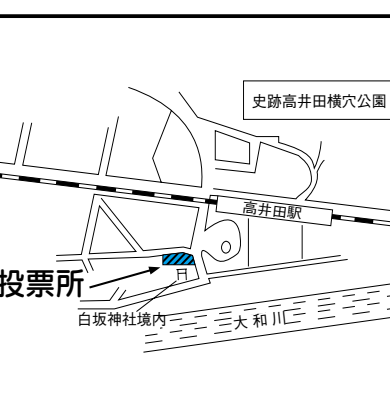
柏原市のホームページで投・開票速報を行います。投票速報は投票所別、男女別の投票率を午前8時から1時間ごとに掲載し、投票終了後の確定投票率は午後9時以降に掲載します。また、開票速報は午後10時とそれ以降の30分ごとの掲載を予定しています。

ホームページ・URL <http://www.city.kashiwara.osaka.jp/>

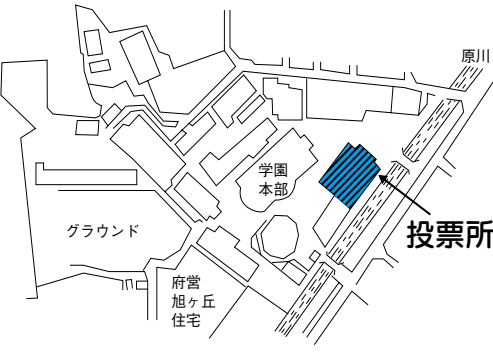
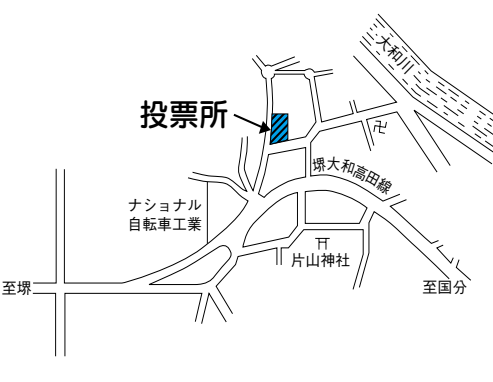
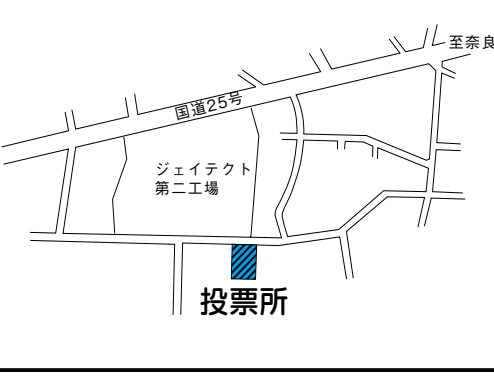
選挙に関するお問い合わせは・・・柏原市選挙管理委員会事務局 ☎973-2782

投票区域 上市1丁目・2丁目・3丁目・4丁目		第4投票区 投票所名 上市老人憩いの家 (上市2丁目1番11号)		第1投票区 投票所名 柏原西コミュニティ会館 (大正3丁目9番20号)
投票区域 堂島町 河原町		第5投票区 投票所名 柏原中学校(体育館) (堂島町1番28号)		第2投票区 投票所名 柏原南コミュニティ会館 (古町2丁目8番38号)
投票区域 法善寺1丁目・3丁目		第6投票区 投票所名 法善寺保育所 (法善寺3丁目801番地)		第3投票区 投票所名 柏原保育所 (大正1丁目9番54号)

投票時間は午前7時から午後8時まで

投票区域 大泉4丁目、大泉3丁目の内2番、3番、5番、6番、7番、11番、12番		第12投票区 投票所名 大泉東老人会館 (大泉3丁目3番26号)	投票区域 法善寺4丁目 法善寺2丁目の内11番1号、11番5号、12番1号、12番20号、13番、14番、15番		第7投票区 投票所名 ほのぼのかたしも (平野1丁目12番1号)
投票区域 安堂町、大字安堂		第13投票区 投票所名 安堂老人会館 (安堂町11番4号)	投票区域 平野1丁目・2丁目 山ノ井町		第8投票区 投票所名 平野会館 (平野1丁目10番1号)
投票区域 本堂 雁多尾畑853番		第14投票区 投票所名 本堂老人集会所 (本堂505番地)	投票区域 大泉4丁目 大泉2丁目の内1番4号、8番、9番、10番、13番、14番、15番、16番、17番、18番、19番、20番、21番、22番、23番、24番、25番、26番、27番、28番、29番、30番		第9投票区 投票所名 堅下合同会館 (大泉3丁目9番19号)
投票区域 雁多尾畑 853番地、586番地、5881番地を除く 大字大金寺 責谷2233番地、2234番地		第15投票区 投票所名 光徳寺 (雁多尾畑1349番地)	投票区域 太平寺1丁目・2丁目		第10投票区 投票所名 太平寺会館 (太平寺2丁目18番16号)
投票区域 責谷(2233番地、2234番地を除く) 雁多尾畑586番地、5881番地		第16投票区 投票所名 堅上コミュニティ会館 (責谷2072番地)	投票区域 高井田		第11投票区 投票所名 白坂会館 (大字高井田661番地)

投票所をご確認のうえ投票に行ってください。投票時間は午前7時から午後8時まで

投票区域 旭ヶ丘3丁目・4丁目 	第22投票区 投票所名 玉手山学園学園2号館 (旭ヶ丘3丁目11番1号) 投票区域 国分本町1丁目・2丁目・3丁目 国分西1丁目・2丁目 旭ヶ丘1丁目 	第17投票区 投票所名 市役所国分出張所 (国分本町2丁目7番2号)
投票区域 玉手町・石川町 	第23投票区 投票所名 玉手中学校(会議室) (玉手町20番17号) 投票区域 国分本町4丁目・5丁目 ・6丁目 	第18投票区 投票所名 東町老人会館 (国分本町4丁目6番22号)
投票区域 片山町 	第24投票区 投票所名 片山老人集会所 (片山町8番5号) 投票区域 国分市場1丁目・2丁目 	第19投票区 投票所名 市場老人集会所 (国分市場1丁目5番13号)
投票区域 円明町 	第25投票区 投票所名 円明町老人憩いの家 (円明町8番1号) 投票区域 国分本町7丁目 田辺1丁目・2丁目 	第20投票区 投票所名 国分東コミュニティ会館 (国分本町7丁目4番78号)
投票区域 旭ヶ丘2丁目 	第26投票区 投票所名 あさひが丘会館 (旭ヶ丘2丁目5番43号) 投票区域 国分東条町 	第21投票区 投票所名 農業総合地域センター (国分東条町7番14号)

就労相談をお受けします (無料・要予約)

柏原市地域就労支援センターでは、心理士資格を有するコーディネーターが、就職が決まるまで相談をお受けします。1人で悩まないで、勇気を出してセンターへお越しください。自立して就労している方もおられます。

とき 祝日を除く月・火・木・金
曜日の午前9時～午後5時
ところ 市立勤労者センター(K・ホール内)

予約・問い合わせ ☎ 972-5573、972-5586

K・ホールを ご利用ください

一般の方の会合やサークル活動、会議や研修の場としてぜひご利用ください。申込みは3カ月前から受け付けています。

問い合わせ ☎ 972-5557
開館時間 午前9時～午後10時
(日曜・祝日は午前9時～午後5時)
休館日 水曜日および年末・年始

就労支援センターの 出前講座

柏原市地域就労支援センターのコーディネーター2名が、地域の皆さまに就労支援の状況や、「ひきこもり」若年者の支援方法などをご説明にうかがいます。ぜひお申し込みください。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 972-1554、柏原市地域就労支援センター ☎ 972-5573、972-5586

消費生活ワンポイント講座

「かしこい賃貸住宅契約」

転勤・転居の多いこの時期、賃貸契約のトラブルに直面する方も多いと思います。賃貸住宅契約では、敷金・礼金・更新料・保証金・敷引金などの費用負担によってトラブルになったりします。

これらの費用負担はその地域の慣習によっても異なります。例えば、関西では入居時に家賃の数カ月分の保証金を預かり、退去時に一定額の敷引金を差し引いて返金する習慣があります。この習慣には法律上の定めはなく、入居者が承諾することで成立しますが、これがトラブルの原因となることが

よくあります。賃貸住宅契約のトラブルをさけるため、次のことに注意しましょう。

① 契約するとき

仲介業者から事前に受ける「重要事項説明」を十分理解・納得してから契約しましょう。特に敷金(保証金)・現状回復義務・特約事項などには注意しましょう。

② 入居時

貸主立会いで汚れ・傷(床・障子・柱など)を確認しておきましょう。(写真を撮り、チェックリストを作っておくと役に立ちます。)

③ 退去時

原状回復義務の基準は、国土交通省のガイドラインによると「借

主の負担」借主の不注意や、通常でない使い方で生じた傷や汚れ。貸主の負担」通常の使い方をしていて生じる損耗・自然劣化による損耗」と考えられています。入居中に修繕が必要な時は貸主や管理会社に申し出て、契約内容やマナーを守り丁寧に使うことが大切です。

消費者相談

4月4日・7日・14日・21日・28日、教育センター1階、午前10時30分～午後4時。

事前に産業振興課(☎972-1554)まで予約してください。
困ったときは相談してください。

受付中

離職者への住宅手当(家賃)給付

—住宅手当緊急特別措置事業—

離職され住宅を失っているまたはおそれのある方へ住宅手当(持家除く)を支給する対象が拡大されました。

【対象条件】

- 平成19年10月1日以降に離職した方。
- 離職前、自ら労働により賃金を得、世帯の生計を維持していた方。(離職前は主たる生計維持者ではなかったが、その後離婚等により、申請時に主たる生計維持者となっている方も対象。)
- 就労能力や常用就職の意欲があり、ハローワークへ求職申込みを現に行っている方。
- 月収入が収入制限以下の方。

○月1回以上ハローワークへ求職相談や、月2回以上、市へ就労相談ができる方。

【月收入制限】

- 単身世帯=8万4千円+1カ月の家賃額(住宅手当基準額が上限)を合算した額未満の額
- 2人世帯=17万2千円以下の額
- 3人以上世帯=17万2千円+1カ月の家賃額(住宅手当基準額が上限)を合算した額未満の額

【住宅手当支給額等】

○支給額は、単身世帯(月)42,000円、2人世帯以上(月)55,000円で6カ月間の支給。また、就労先への面接等を行えば3カ月間支給期間を延長することがあります。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 972-1554

ファミリー農園 入園受付

手作り野菜を食卓に！



あなたも土に親しみ、自分で作った野菜で食卓を飾ってみませんか？入園を希望される方は、印鑑と入園料 3,500 円を持参の上、受付時間までに希望される農園までお越しください。（希望多数時は抽選。各農園には駐車場がないためお車でのお越しはご遠慮ください。）

入園資格 市内在住・在勤の方

利用期間 平成 23 年 4 月 15 日～平成 24 年 3 月 31 日

入園者のきまり ① 1 世帯 1 区画の利用とする。

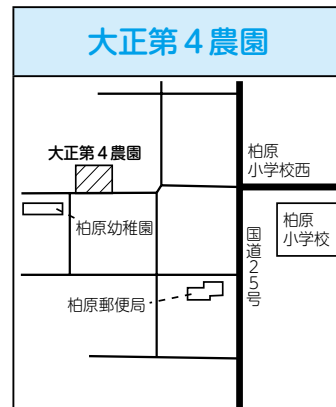
② 他人に迷惑をかけたり損害を与えた場合は、自己の責任において処理する。

③ 作物の残りごみは自分で処理する。

④ 他人へのまた貸しは禁止。

問い合わせ 市役所産業振興課（☎ 972 - 1554）、J A 中河内柏原営農経済センター（☎ 971 - 8308）

農園名	所在地	受付日	抽選時間	予定区画数
大正第 4 農園	本郷 2-379-1	4 月 7 日（木）	午前 9 時 30 分	2
法善寺第 3 農園	法善寺 3-725		午前 10 時 15 分	2
法善寺第 1 農園	法善寺 2-144- 1		午前 10 時 50 分	2
太平寺第 2 農園	太平寺 2-520- 1		午前 11 時 35 分	1
高井田第 2 農園	高井田 976- 1		午後 1 時	1
太平寺第 1 農園	太平寺 1-124- 2	4 月 8 日（金）	午後 1 時 30 分	4
旭ヶ丘第 4 農園	旭ヶ丘 1-464- 5		午前 9 時 30 分	1
旭ヶ丘第 5 農園	円明町 4929		午前 10 時 15 分	1
市場第 5 農園	国分市場 1-3105- 6		午前 11 時	1
東条第 2 農園	国分東条町 2327		午前 11 時 30 分	3
市場第 7 農園	国分市場 2-1748	4 月 12 日（火）	午前 9 時 30 分	1



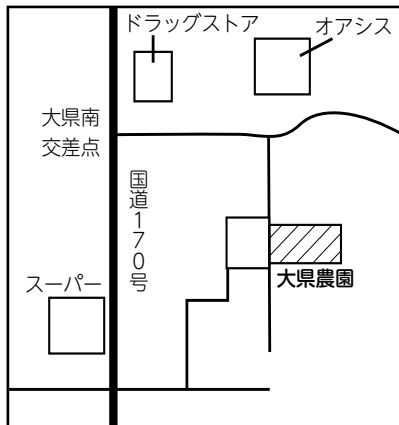
法善寺第 1・3 農園 	太平寺第 2 農園 	高井田第 2 農園 	太平寺第 1 農園
旭ヶ丘第 4 農園 	旭ヶ丘第 5 農園 	市場第 5・7 農園 	東条第 2 農園

農園利用者を募集します

(ファミリー農園以外)

市民大県4丁目農園

区画数 1区画 (33㎡)
 区画使用料 年間 10,500 円 (水道設置)
 利用期間 平成 23 年 4 月 15 日～平成 24 年 3 月 31 日
 受付日 4 月 12 日 (火)
 抽選時間 午前 10 時 15 分
 ※市民ファミリー農園とは利用規約等が異なります。
 問い合わせ 産業振興課 (☎ 972 - 1554)



田辺池内体験農園 (田辺池交流ふれあい広場内)

区画数 1区画 (15㎡)
 区画使用料 年間 7,000 円 (水道設置)
 申込先 産業振興課 (市役所別館 2 階)
 申込期間 4 月 1 日 (金) ～ 15 日 (金)
 ※申込み多数の場合抽選。利用開始日・抽選日は申込時に通知します。
 問い合わせ 産業振興課 (☎ 972 - 1554)

住民活動災害補償保険の 登録受付

住民活動災害補償保険とは、町会(自治会)やこども会、老人会などの住民団体が国内で行う住民活動中の事故により参加者がけがをしたり、賠償責任を問われた場合に備え、柏原市が一括して保険加入するものです。保険料は市が負担します。
 ※この制度をご利用いただくには、あらかじめ登録が必要です。
対象となる団体 主な活動拠点が市内にあり、市内にお住まいの5人以上の構成員で組織された団体

(ただし、政治・宗教・企業内サークル等は対象外)

対象となる活動 住民団体が無報酬で行うボランティア活動や、地域での社会奉仕活動など、社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動(例…地域の清掃活動、社会福祉活動、防犯活動など)
 ※ただし、住民団体の自助活動や親睦を目的とした活動のほか、特殊な資格を要する競技等の危険度の高い活動は対象外。

登録受付 4月4日(月)～22日(金)
必要書類 ①住民活動災害補償保険適用団体届出書(市ホームページからダウンロード可)
 ②名簿または役員名簿
 ③規約または会則(新規のみ)
 ④22年度活動報告書または23年度事業計画書

保険期間 平成23年6月1日～平成24年5月31日の1年間
問い合わせ 市民ふれあい課 (☎ 971-8305)

コミュニティ 備品貸し出し

柏原市区長会では、町会・自治会や市民公益活動団体などが行うコミュニティ事業に対し、無料で

備品の貸し出しを行っています。貸し出しを希望される団体の代表者の方は、市民ふれあい課に申込用紙を提出してください。(用紙はホームページからダウンロード可)

貸出備品 組み立て式テント(2間×3間) 10張、カラーコーン 100個、コーンバー100個、警備灯100本、拡声器50個、メガホン100本、組み立て式ステージ(6・35m×4・2m) 1式
問い合わせ 市民ふれあい課 (☎ 971-8305)

アゼリア柏原で相談会 (無料・要予約)

市内商工業者の方々の経営のお手伝いをはかるため個別相談会を開催します。



とき
 ①法律相談(浦川義輝弁護士) 4月7日(木) 午後2時～4時
 ②融資相談(日本政策金融公庫担当) 4月15日(金) 午後1時～4時
ところ 商工会議所アゼリア5階
問い合わせ・申込み 柏原市商工会 (☎ 972-0881)

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

生活排水対策 推進員の募集

川の汚れの大半は、家庭から出る生活排水が原因です。市内を流れる河川を昔のような美しい川に戻すために、家庭から出る生活排水の改善を目的とした活動に参加できる方を募集しています。

主な活動は、家庭でできる身近な生活排水対策の普及啓発活動です。

問い合わせ 環境保全課環境係
(☎972-1534)

ペットの飼い方 マナーを守って

犬や猫は身近なペットとしてかわいがられています。知らないうちに近所に迷惑をかけていることがあります。ペットが近所から好かれるためにも、ペットの特性を理解して、マナーを守って飼いましょう。

○犬：フンは必ず持ち帰る。放し飼いはしない。リードをして散歩する。飼い犬登録する。狂犬病予防注射を受ける。

○猫：首輪などで飼い主を明示する。なるべく室内飼育する。自宅でのトイレをしつける。野良猫にエサをあげない。

また、ペットを捨てることは絶対にしないでください。飼える見込みなく繁殖させたり、飼い始めたペットを無責任に捨てたりしないでください。

問い合わせ

●飼い犬の登録に関する事
柏原市立保健センター(☎973-5516)

●犬の相談・苦情
八尾保健所(☎994-0661)

●猫の相談・苦情
中河内府民センター(☎994-1515)

●死獣に関する事
市役所環境保全課(☎972-1534)

省エネ実践 モニター募集

市域における地球温暖化対策の一環として、各家庭で環境家計簿による点検をしながら、省エネ対策の取り組みを実践していただけるモニターを募集しています。

参加していただける方には、6月12月の7カ月間省エネ活動に取り組んでいただき、電気・水道・ガス等の使用量がどのくらい削減できたかを調べていただきます。

この取り組みを実施することで、家庭における無駄なエネルギー消費の削減につながるから、電気・ガス等の光熱水費の節約にもなります。家計にも地球にも優しい一石二鳥の生活です。

この機会に、家庭におけるエコ活動に取り組んでみませんか。皆さんのご応募をお待ちしております。

問い合わせ 環境保全課環境係
(☎972-1534)

カラスよけネットの 販売助成

ごみ散乱防止(カラスよけ)ネットとは、生ごみの上からかけるナイロン製のネットで、大(3m×4m)小(2m×3m)の2種類があります。購入対象者は町会(自治会)などのごみ置き場を管理する団体で、購入者負担額は1500円、小1000円です。

問い合わせ 環境保全課(☎972-1534)

ペットボトル・牛乳パックは回収ボックスへ

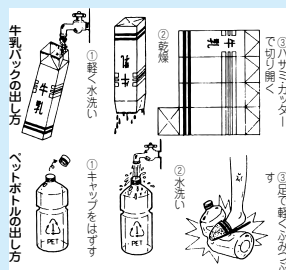
<回収ボックス設置場所>

◎市役所本庁(業務時間内)、市役所別館、玉手浄水場(旧水道局、業務時間内)、国分出張所、堅上出張所、市立体育館、柏原図書館、国分図書館、自立支援センター、市立勤労者センター、健康福祉センターオアシス、玉手山公園、市内各小学校

〈柏原方面〉ショッピングセンターキング、GETO法善寺店、㈱万代柏原大県店、大阪中河内農協堅下・柏原支店、西村商店(今町)牛乳パックのみ

〈国分方面〉ライフ国分店、スーパーハヤシ国分店、スーパーマルヒ国分店、イズミヤ玉手店

◆2月分の回収量
牛乳パック 約700kg
(約21,000枚)
ペットボトル 約2,500kg
(約42,000本)



府から市への権限移譲

柏原市では平成 23 年 4 月より、大阪府から次の事務の権限移譲を受け入れます。

- ◆騒音規制法に係る規制基準設定事務等
- ◆振動規制法に係る規制基準設定事務等
- ◆悪臭防止法に係る規制基準設定事務等
- ◆騒音に係る環境基準の地域類型の指定
- ◆精神障がい者相談員への相談等業務の委託

「2011 環境フェア」ステージ出演者募集

6 月 5 日（日）開催の、「2011 環境フェア」のステージ出演者を募集します。演奏・コーラス・漫才など演目は問いません。日ごろの練習の成果を舞台上で披露してみませんか？

昨年の開催の様子は市役所環境保全課のホームページをご覧ください。
(<http://www.city.kashiwara.osaka.jp/kankyo/index1.htm>)

問い合わせ 環境保全課ごみ減量対策係
(☎ 972 - 1534)

ゆずってください・ゆずります

使えるものは有効利用を。はがきに見本の通り記入し、環境保全課(〒582-8555 柏原市安堂町 1 番 55 号)まで。

※当選された方には、提供される方の連絡先をお知らせします。ご了承ください。

はがき見本

ゆずります	ゆずってください
品名	品名
形式	
使用年数	
希望金額	希望金額
その他	その他
住所	住所
氏名	氏名
電話番号	電話番号

希望金額について、無料の場合は「無料」と記入してください

注意

◎営業不可。

◎高価な物や飲食物は不可。

◎市内在住者に限ります。

◎家電リサイクル対象品(テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン)は不可。

※掲載は、はがきを出されてから 1~2 カ月後となります。

ゆずってください	ゆずります
子ども	子ども
①ボールプール 無料	①チャイルドシート(0歳児〜、アップリカ製、汚れあり、3年使用) 無料
②ぬいぐるみ 無料	②チャイルドシート(0歳児〜、トミー製、6年使用) 無料
③子ども向けDVD 無料	③アンパンマンおまる(3年使用) 300円
④ベビーカー(A型・B型問わず、キズ有、中古OK) 無料~格安	その他
⑤男児用服(サイズ95cm~100cm) 無料~500円	①プリントごっこ(型番PG-11【本体】、6年使用) 500円
⑥三輪車 無料~500円	
⑦DVD(アンパンマン・ディズニー) 無料	
⑧絵本(0~3歳児向け) 無料	

申込締め切り…4月13日(水)

※申込み多数の場合は抽選

申込み・問い合わせ…ごみ減量対策係(☎972-1534)

ごみ収集日を以下のとおり変更しました。(4月1日~)

町丁名		可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ	
				5~10月	11~4月
本郷	1~5丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
大正	1~3丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
古町	1~3丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
今町	1~2丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
上市	1~4丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
清州	1~2丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
堂島町		月・木	第3水	第2・4水	第2水
河原町		月・木	第3水	第2・4水	第2水
法善寺	1~2丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
	3~4丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
山ノ井町		火・金	第4水	第1・3水	第1水
平野	1~2丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
大泉	1~4丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
太平寺	1~2丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
安堂町		火・金	第3水	第2・4水	第4水
高井田		月・木	第1水	第2・4水	第2水
青谷		火・金	第4水	第1・3水	第1水
峠		火・金	第4水	第1・3水	第1水

町丁名		可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ	
				5~10月	11~4月
雁多尾畑		火・金	第4水	第1・3水	第1水
本堂		火・金	第4水	第1・3水	第1水
石川町		火・金	第4水	第1・3水	第1水
片山町		火・金	第4水	第1・3水	第1水
玉手町		月・木	第3水	第2・4水	第2水
円明町		月・木	第3水	第2・4水	第2水
旭ヶ丘	1丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
	2~3丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
	4丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
国分西	1~2丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
国分本町	1丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
	2丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
	3~6丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
	7丁目	火・金	第4水	第1・3水	第1水
国分市場	1~2丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水
国分東条町		火・金	第4水	第1・3水	第1水
田辺	1~2丁目	月・木	第3水	第2・4水	第2水

※ごみは収集日の朝7時までに出してください。分別などについては、「ごみの出し方・分け方ガイドブック」をご覧ください。

固定資産税の 縦覧等の開始

4月1日（金）から平成23年度の土地・家屋
価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲
覧、固定資産課税台帳記載事項証明書（評価証
明書・公租公課証明書）の交付ができます。

問い合わせ

課税課資産税土地係 ☎972-6242
資産税家屋係 ☎972-6243

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が縦覧帳簿
を縦覧することで、他の土地や家
屋と比較して評価額が適正である
かを確認することができます。

縦覧期間 4月1日（金）～5月
31日（火）【土・日・祝日を除く】、
午前9時～午後5時

縦覧場所 課税課資産税土地係・
家屋係（⑭・⑮番窓口）

縦覧内容

○土地：所在、地番、地目、地積、
評価額

○家屋：所在、家屋番号、種類、
構造、建築年、床面積、評価額

縦覧資格等 土地価格等縦覧帳簿
は柏原市内の土地の固定資産税納
税者であること、家屋価格等縦覧
帳簿は柏原市内の家屋の固定資産
税納税者であること。または前記
の方から委任を受けた方（委任状
が必要です）。

※土地のみの固定資産税納税者の
方が家屋価格等縦覧帳簿を、家屋

のみの固定資産税納税者の方が土
地価格等縦覧帳簿を縦覧すること
はできません。また、固定資産税
が非課税である土地や家屋の所有
者や免税点未満の土地や家屋の所
有者は縦覧することができません。
ん。

固定資産課税台帳 （名寄帳）の閲覧

納税義務者が、課税台帳のうち
自己の資産について記載された部
分を閲覧することができます。

また、借地・借家人についても、
使用または収益の対象となる部分
についてのみ、所有者の課税台帳
の閲覧ができます。

閲覧期間 4月1日（金）～、午
前9時～午後5時

閲覧場所 課税課資産税土地係・
家屋係（⑭・⑮番窓口）

閲覧内容 自己が所有する土地・
家屋課税台帳の記載内容

○土地：所在、地番、地目、地積、
評価額、課税標準額、税額等

○家屋：所在、家屋番号、種類、
構造、建築年、床面積、評価額、
課税標準額、税額等

閲覧資格等

- ①所有者本人
- ②所有者からの委任を受けた方
（委任状が必要です）
- ③借地・借家人（賃貸借契約書等
が必要です・税額の閲覧はできま
せん）
- ④破産管財人等（裁判所等による
選任書が必要です）

評価証明書・公租公課 証明書の交付（有料）

固定資産課税台帳に記載されて
いる事項の証明を、所有者本人だ
けでなく、借地・借家人の方も受
けることができます。（使用また
は収益の対象となる部分について
のみ）

請求資格等

- ①所有者本人
- ②所有者からの委任を受けた方
（委任状が必要です）

縦覧等の注意点

縦覧、閲覧および証明書の発行
の際は、窓口に来られる方（本人・
代理人のいずれも）の本人確認書
類【運転免許証、健康保険証等】
と印鑑が必要になります。

※固定資産評価審査委員会への 審査申出

固定資産課税台帳に登録された
価格（固定資産評価額）について
不服がある場合は、4月1日（金）
から、納税通知書の交付を受けた
日以後60日までの間に柏原市固定
資産評価審査委員会に審査の申し
出をすることができます。



平成 23 年度

軽自動車税 の納期限は **5/2(月)** です。

納税に関するお問い合わせは、納税課 (☎ 972 - 1536、972 - 1537) まで。

まちの話

子育て

生活・環境

教育・文化

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

防災情報提供センター携帯端末用QRコード



でも市町村ごとの気象警報・注意報の発表

なお、テレビのデータ放送など市町村ごとの気象警報・注意報の発表は、柏原市に災害発生のおそれがある場合、「柏原市」と明示して発表しています。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの気象警報・注意報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝えるため、柏原市を含む「大阪府」あるいは「東部大阪」と放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳しい内容は、パソコンからは気象庁ホームページ（アドレス <http://www.jma.go.jp/>）、携帯電話からは国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト（<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/index.html>・左記のQRコードを携帯電話のカメラで読み取ってアクセスできます）でご確認ください。

気象警報を

市町村ごとに

気象庁では、昨年5月27日から、市町村ごとに気象警報・注意報を発表しています。柏原市に災害発生のおそれがある場合、「柏原市」と明示して発表しています。

突然の病気や

けがで困ったら

市民からの救急相談窓口、「救急安心センターおおさか」では、24時間365日体制で医師・看護師・相談員が電話対応します。

「救急安心センターおおさか」

携帯電話・プッシュ回線の方は
#7119

IP・ダイヤル回線などの方は
06-6582-7119

「病院へ行ったらいいの?」「救急車を呼んだ方がいいの?」「応急手当の仕方がわからない」、そんな時は救急安心センターおおさかを「ご利用ください」。(「ご利用」は通話料金がかかります。また、緊急時は迷わず119番におかけください。)

※相談の結果、緊急性がある場合は、管轄する消防本部に転送されて直ちに救急車が出動します。

問い合わせ 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防署 (☎ 072-95810119)

状況を確認できるものがあります。
問い合わせ 大阪管区気象台予報課 (☎ 06-6949-6303)

軽自動車税をクレジットカードで!

平成 23 年度の軽自動車税は、クレジットカードによるインターネット納付ができます!

インターネットに接続できるパソコンや携帯電話から、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo! 公金支払い」を利用し、クレジットカード情報を入力することで、24 時間いつでも、どこでも簡単に納付できます。決済手数料はかかりません。

クレジットカード納付について

納付可能期間…納期限（平成 23 年 5 月 2 日）まで
用意いただくもの…次の 2 つ

- ①平成 23 年度の軽自動車税納付書
- ②次のロゴのあるクレジットカード



利用方法

納付手続きは、「Yahoo! 公金支払い (<http://koukin.yahoo.co.jp/>)」から行ってください。ア

クセス方法は次のいずれかです。

- Yahoo!JAPAN で「納税!」または「公金支払い!」と検索してください。
- 【Yahoo!JAPAN → Yahoo! サービス → サービス一覧 → 「公金支払い」】にアクセスしてください。
- 柏原市のホームページから、【税金 → 納税に関する → クレジット納付】にアクセスしてください。
- 携帯電話からは、URL (<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>) を直接入力、または納付書に印刷されているQRコードでアクセスできます。

ご注意

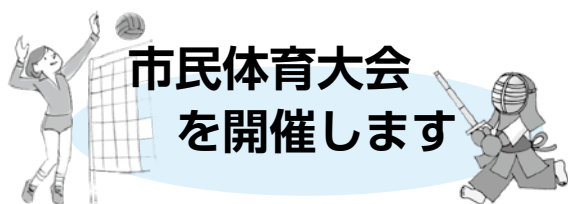
領収書は発行されません。継続検査用の納税証明書は、6月中旬に郵送する予定です。車検などで納税証明書の発行をお急ぎの場合は、クレジットカード以外の支払方法をご利用ください。

問い合わせ 税務室納税課 (☎ 972 - 1536)

柏原中学校体育館の一般開放…5月29日（日）です。

平日・土曜日の夜間（午後7時～9時）は、登録団体に開放しています。

登録についてなど、くわしくはスポーツ振興課（☎972-1689）まで。



平成23年度の春季市民体育大会を、以下のとおり開催します。申込みや問い合わせは、柏原市体育協会事務局（☎973-3717）までご連絡ください。

種目	ところ	開催日	参加要件	申込締め切り
卓球	市立体育館	5月22日（日）	団体の部 一般男子 団体の部 一般女子 個人の部 一般男子 個人の部 一般女子	5月9日（月） 午後4時
軟式野球	柏原中学校運動場ほか	5月8日（日）～	一般男子	
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	5月8日（日）～	一般男子・一般女子	
バレーボール	市立体育館ほか	4月24日（日）、5月8日（日）・15日（日）	家庭婦人 一般男子・一般女子	
ゲートボール	柏原東小学校運動場	6月12日（日）	熟年・一般・若年	
ソフトテニス	堅下庭球場	5月29日（日） 【予備日：6月5日（日）】 5月15日（日） 【予備日：22日（日）】	一般男子 一般女子 混合（初心者）	5月22日（日） 5月8日（日）
テニス	片山庭球場	5月15日（日） 【予備日：22日（日）】	一般男子・一般女子 壮年男子・壮年女子	5月8日（日） 午後3時（FAX可）
サッカー	石川河川敷サッカーグラウンド	5月15日（日）・22日（日） 【予備日：29日（日）】	一般男子	
バドミントン	東大阪大学柏原高校、市立体育館	5月22日（日）、6月5日（日）	一般男子・一般女子	
剣道	市立第二体育館	4月24日（日）	一般男子・一般女子 少年	
空手道	柏原中学校屋内運動場	6月12日（日）	高校・一般・少年	
ゴルフ		※広報5月号で詳細をお知らせします。		
グラウンド・ゴルフ	石川河川敷サッカーグラウンド	5月16日（月） 【予備日：19日（木）】	男子の部・女子の部	4月30日（土）

第29回 柏原市市民健康マラソン大会 結果発表

小学生4～6年女子（3km）		小学生4～6年男子（3km）		中学生女子（3km）		中学生男子（3km）	
1位	吉尾 彩香	1位	上杉 康将	1位	梅澤 明美	1位	上杉 健将
2位	太田 知佳	2位	松重 侑斗	2位	岩本 莉子	2位	奥村 蓮稀
3位	山本久泉子	3位	仲 大介	3位	裏野 秋穂	3位	奥野 勝利
4位	安居帆乃香	4位	安居 航太	4位	杉山 晴香	4位	小久保裕貴
5位	小林ちなつ	5位	山崎 達功	5位	松永 唯	5位	上田 凌佑
6位	土岐 彩音	6位	谷川 光一	6位	藤木 瑠花	6位	石谷 匡孝
7位	木山 葉月	7位	石上勝太郎	7位	岸本 華和	7位	柳谷 匡紀
8位	松田 朱根	8位	梅澤 貴明	8位	葭谷 佳奈	8位	間下 直亮
9位	梶田 理子	9位	高木登喜耀	9位	腰 音彩	9位	前川莉玖弥
10位	南 あきひ	10位	五味 駿一	10位	山口 恵	10位	葭谷 裕一
一般女子（3km）		一般女子（5km）		一般男子40歳以上（5km）		一般男子（5km）	
1位	吉野 歆奈	1位	東 祐美	1位	北條 泰光	1位	杉山 淳一
2位	梅澤 美幸	2位	針田 真弓	2位	山田 洋一	2位	高崎 駿汰
3位	中村 未来	3位	畠山ちさと	3位	岸本 賢治	3位	藤永 賢佑
一般男子40歳以上（10km）		一般男子（10km）		一般女子（10km）			
1位	渡邊 桂二	1位	千代岡克典	1位	梨木 園代		
2位	小林 千容	2位	榮岩 貴全	2位	津田まりあ		
3位	松本 健次	3位	岡田 智士	3位	角谷 夏子		

体育館・第二体育館 スポーツ教室

市立体育館・第二体育館では、市民の方々にスポーツに親しんでもらい、楽しく体力増進に努めていただけるように、第1期および前期スポーツ教室を開催します。

【体育館】

教室名・参加料・対象者・定員	曜日・回数	開催時間	申込期間	開催期間	内容
若返りシェイプアップ教室・3000円 一般男女40名	月曜日 全8回	9:00～ 10:20	4月3日～ 4月9日	4月11日～ 5月30日	体ほぐしやボールでシェイプアップができる教室。
いきいき健康教室・3000円 高齢者男女40名	月曜日 全8回	10:40～ 12:00	4月3日～ 4月9日	4月11日～ 5月30日	転倒・骨折などの予防を目的とした教室。
はじめてのスパジテニス教室・2500円 ボール遊びが好きで、キャッチボールのできる幼稚園年中・年長園児20名	月曜日 全8回	16:00～ 17:00	4月3日～ 4月9日	4月11日～ 5月30日	ラケットの握り方から始めます。動体視力も鍛えられ、この時期に必要な神経系の発育にも効果的です！
バスケットボールJr教室・2500円 小学生男女40名	月曜日 全8回	17:15～ 18:45	4月3日～ 4月9日	4月11日～ 5月30日	バスケットボールの楽しさ、スポーツのマナーなどを学ぶ。
バスケットボール教室・3000円 中学生以上男女40名	月曜日 全8回	19:30～ 21:00	4月3日～ 4月9日	4月11日～ 5月30日	バスケットボールの楽しさ、難しさなどを学び、健康増進。
肩こり腰痛予防ストレッチ教室・1500円 一般男女100名	火曜日 全15回	9:00～ 10:20	4月4日～ 4月10日	4月12日～ 8月2日	リズム体操でほぐし、ストレッチ体操と整体体操を中心に行う。
ピラティス教室・3000円 一般男女30名	火曜日 全8回	10:40～ 11:55	4月4日～ 4月10日	4月12日～ 6月14日	身体のバランス・ゆがみを調整しながら、美しい姿勢をつくり、心と身体をリフレッシュ。
フラダンス教室・3000円 一般女性40名	火曜日 全8回	13:00～ 14:00	4月4日～ 4月10日	4月12日～ 6月14日	フラダンスを楽しみながら若返りとシェイプアップ。
ダンスで体脂肪を減らそう教室・3000円 一般男女40名	水曜日 全8回	10:40～ 12:00	4月5日～ 4月11日	4月13日～ 6月8日	ダンス初心者、体脂肪を減らしたい、健康的にやせたい方におすすめ。
ヒップホップJr教室Ⅰ・2500円 小・中学生男女40名	水曜日 全8回	17:15～ 18:45	4月5日～ 4月11日	4月13日～ 6月8日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室。
ベルスポーツ（エアロビクス・太極拳・ヨガ・バドミントンなど）・2000円 一般女性150名	水・木・ 金曜日 全36回	【水】 9:00～10:20 【木・金】 10:40～12:00	4月1日～ 4月5日	4月7日～ 7月21日	柏原市立体育館独自の教室。会員になれば自由にいろいろなスポーツを楽しめます。
エアロビクス教室・3000円 一般男女40名	水曜日 全15回	19:30～ 20:30	4月5日～ 4月11日	4月13日～ 8月3日	エアロビクスダンスを中心に健康増進。
健康ヨガ教室・3000円 一般男女40名	木曜日 全8回	9:00～ 10:20	4月1日～ 4月5日	4月7日～ 6月2日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップに的を絞ったプログラム。
骨盤調整ヨガ教室・3000円 一般男女40名	木曜日 全8回	19:00～ 20:00	4月1日～ 4月5日	4月7日～ 6月2日	根強い人気のヨガが夜に初登場！骨盤を調整し、代謝を上げ、太りにくい体へ大変身！
体ほぐしストレッチ教室・3000円 一般男女40名	金曜日 全8回	9:00～ 10:00	4月1日～ 4月6日	4月8日～ 6月10日	家でもできるストレッチを覚えられる教室。
親と子の体操教室・1500円 3・4歳児と保護者25組	金曜日 全10回	13:00～ 14:30	4月8日～ 4月13日	4月15日～ 7月1日	リズム体操を中心に、ボール・輪を使った運動を親子で一緒に。
ヒップホップJr教室Ⅱ・2500円 小・中学生男女40名	金曜日 全8回	17:15～ 18:45	4月1日～ 4月6日	4月8日～ 6月10日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室。
体力つくりトリム教室・3000円 一般男女30名	金曜日 全15回	19:30～ 21:00	4月1日～ 4月6日	4月8日～ 7月29日	ストレッチ体操、ジョギングを中心に軽いスポーツを取り入れたプログラム。

【第二体育館】

教室名・参加料・対象者・定員	曜日・回数	開催時間	申込期間	開催期間	内容
ボクササイズ教室・3000円 一般男女15名	火曜日 全8回	10:30～ 11:30	4月4日～ 4月10日	4月12日～ 6月14日	公認コーチによる本格的なボクササイズ教室。
健康ヨガ教室・3000円 一般男女40名	水曜日 全8回	9:20～ 10:20	4月5日～ 4月11日	4月13日～ 6月8日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップに的を絞ったプログラム。
ポルドブラ教室・3000円 一般男女30名	水曜日 全8回	13:30～ 14:30	4月5日～ 4月11日	4月13日～ 6月8日	エアロでもなくヨガでもない、エレガントにゆっくりした動きで行う全身ストレッチ。
親と子の体操教室・1500円 3・4歳児と保護者25組	木曜日 全10回	13:00～ 14:30	4月7日～ 4月12日	4月14日～ 6月23日	リズム体操を中心に、ボール・輪を使った運動を親子一緒に。
リズム体操教室・1500円 一般男女50名	金曜日 全15回	9:15～ 10:30	4月1日～ 4月6日	4月8日～ 7月29日	楽しいリズムに合わせて身体を動かし、運動不足解消。
やさしいエアロ・3000円 一般男女40名	金曜日 全8回	11:00～ 12:00	4月1日～ 4月6日	4月8日～ 6月10日	簡単なエアロビクスとスロートレーニング。

申込み 上記申込み期間中に、体育館・第二体育館の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、体育館・第二体育館まで。【受付時間：午前9時～午後9時】
注意事項 ①各教室、申込み期間中であっても定員になり次第締め切ります【先着順】。②各教室、申込初日の午前9時の時点で定員を超えている場合は、抽選を行います。③代理人の申込みは受付しません。④一度納付

された参加料は返金しません。⑤各教室、申込者が5人以下の場合は、教室を中止いたしますのでご了承ください。⑥各教室ともお子様連れでの参加はできません。

問い合わせ 体育館（☎977-8600）

第二体育館（☎971-5976）

※電話のおかけ間違いのないようよろしくお願いします。

親と子のための教室

とき 5月～翌年2月、主に水曜日の午後(2時間程度)、年間10回開催

ところ 柏原西・堅下・堅下北・国分・玉手の各公立幼稚園

対象 3歳児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)と保護者

定員 1教室につき40組(申込み多数の場合は抽選)
※休園となっている柏原東幼稚園の園区にお住まいの方は柏原西・堅下・堅下北のうちから、旭ヶ丘にお住まいの方は国分・玉手のどちらかから選んで参加できます。

問い合わせ 社会教育課(☎972-1688)



「親と子のための教室」の様子

市内の公立幼稚園では、就園前の幼児を対象に園庭を開放しています。

とき 5月～翌年3月の午前中の約1時間30分。10回程度を予定しています。

くわしくは各園へお問い合わせください。

○柏原西幼稚園(☎972-6031)

○堅上幼稚園(☎979-0604)

○国分幼稚園(☎977-0951)

○堅下幼稚園(☎972-0241)

○堅下北幼稚園(☎971-6502)

○玉手幼稚園(☎977-5136)

【※教室開放】

園区の幼児と保護者が対象。くわしくは各幼稚園まで。

小・中学生の 就学援助制度

柏原市では、市内の小・中学校に通学している児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられることのないよう、就学援助を行っています。

援助の対象 現在、生活保護を受けている方およびそれに準ずる程度に困窮している方。(ただし、生

活保護世帯は、小6・中3が対象)

援助の内容 学用品費、給食費、修学旅行費など(ただし、生活保護世帯については、修学旅行費のみ)

申請に必要なもの ①前年の世帯全員の所得を明らかにできるもの(源泉徴収票の写しまたは確定申告の写し。なお、平成23年1月2日以降に柏原市に転入された方

は、前住所地の平成22年の所得証明が必要となります。)、②印鑑、③学校の諸経費で使っている銀行の通帳

申込み 4月22日(金)～5月16日(月)に、教育センター1階会議室または通学している市立小・中学校へ申請してください。

問い合わせ 教育委員会学務課(☎972-1697)

★こども会員 募集★

こども会には、友だちづくりや思い出ができる楽しい行事がいっぱい。希望者は、各校区、地域のこども会育成会長やこども会役員にお問い合わせください。

問い合わせ

社会教育課(☎972-1688)

公立幼稚園なかよし広場

※上記の2教室は、申込み受付を同時に行います。

申込み…4月13日(水)・14日(木)の午後1時～3時の間に、各幼稚園に申し込んでください。

参加費…無料。ただし、保険料1,200円(親子対象・2教室で共通)と名札や教材費などは別途必要。

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

公民館 生涯学習講座受講生（春期）の募集

◆基礎から楽しく学びましょう!! 過去に受講した方も受講できます◆

公民館では、生涯学習講座の春期募集を行います。基礎から楽しく学べる講座ですので、初心者の方でも気軽に受講していただけます。

ところ 文化センター公民館

対象 18歳以上の市内在住・在学・在勤で初心者の方。(以前に申し込まれた方も申込み可能です。ただし、定員を超えた場合はご遠慮願います。)

申込み 4月6日(水)～5月15日(日)の午前

9時～午後8時(ただし日・月・火曜日、祝日は午前9時～午後5時)に文化センター公民館まで申し込んでください。先着順。10名以上で開講します。

※1人1講座の受講でお申し込みください。

参加料 2,400円(初回受講時にお支払いいただきます。途中で退講されても払い戻しはできません。)その他に、教材費、材料費が必要です。

問い合わせ 文化センター公民館 ☎971-0013

講座名	内容	定員	曜日	時間	日程
①ペン習字講座	美しいペン字を書く基本	30人	火	午前10時～正午	6/7・14・21、7/5・12・19 8/2・9・23、9/6・13・20
②水墨画講座	水墨画を基礎から	15人	木	午前9時30分～11時30分	6/2・9・16、7/7・14・21 8/4・11・18、9/1・8・15
③みんなでパッチワーク講座	パッチワークの技法を基礎から	20人	木	午後1時30分～4時	6/9・23、7/14・28、8/4・25 9/8・22、10/13・27、11/10・24
④楽しい陶芸講座	基礎から作品づくり	20人	金	午前9時30分～正午	6/3・10・17、7/1・8・29 8/5・12・19、9/2・16・30
⑤初歩からの茶道講座	茶道を基礎から	15人	金	午後6時30分～8時30分	6/10・17・24、7/1・8・15 8/5・12・19、9/2・9・16
⑥みんなで楽しく水彩画講座	水彩画の基礎から	20人	土	午前9時30分～11時30分	6/4・11・18、7/9・16・23 8/6・20・27、9/10・17・24
⑦楽しい料理講座	いろいろな料理を基礎から	12人	土	午後2時～4時	6/4・11・18・25、7/2・9・16・23、9/3・10・17・24

※秋期開講講座※

お菓子作り、初心者のための俳句講座、やさしい生け花教室、季節を彩る押し花講座、書道を楽しむ講座、油絵入門講座の6講座を11月から開催します。春期に受講された方も秋期講座から希望の1講座を選んで申込みができます。(受付期間、内容は広報9月号に掲載します)

柏原警察署かわら版

◆いよいよ新入学シーズンがやってきました

皆さんの力で地域子どもたちを交通事故や犯罪から守りましょう!

●交通事故に遭わないようにするために…

- ・道路や車の陰で遊んだり、急に飛び出したりしない。
- ・無理な横断、信号無視は絶対にしない。
- ・交差点、横断歩道を渡るときは、必ず左右の安全確認をし、車やバイク、自転車などに注意して渡る。
- ・夜間の外出は明るい色の服装で出かける。
- ・自転車の二人乗りは絶対しない。

●犯罪の被害に遭わないようにするために…

- ・1人で遊ばせないようにする。
- ・外出時は行き先を確認する。
- ・日ごろから「知らない人について行かない」「怖い目に遭ったらすぐに大声を出す」などを教える。
- ・子どもの安全見守り隊に参加する。

◆犯罪注意報

今年の1～3月、柏原市内でバイクや自転車などの乗り物が盗まれる事件が多発しています。その多くは、鍵をかけずに盗まれています。バイクや自転車から離れる時は、ほんの少しの時間でも必ず鍵をかけ、大切なバイクや自転車を守りましょう。

ワンバイク・ツーロックで泥棒をシャットアウト!



キャンプ場を ご利用ください

自然の中での食事、テントでの宿泊、キャンプファイヤーなど、自然に囲まれた中で楽しい思い出を作りませんか？キャンプファイヤーでのゲームの指導や演出、飯ごう炊さんのお手伝いをするカウンセラーがいますので、キャンプの知識がなくても楽しめます。

開設期間 4月15日～10月31日の土・日・祝日。7月20日～9月15日の期間は平日も利用可能で、1泊2日に限り宿泊も可能。

利用時間 デイキャンプ（日帰り）は午前10時～午後4時。宿泊キャンプは午後2時～翌日正午。

利用できる方 青少年を含む団体（10名以上）

利用料金 1人あたり日帰り100円・宿泊200円・中学生以下は半額（※市外の方は2倍）

申込み 利用日の1カ月前から1週間前（土日利用の場合は前週の

キャンプカウンセラー募集

利用者のお世話や、思い出づくりのお手伝いをさせていただきます。楽しみながら子どもと触れ合え、仲間もできます。子どもやアウトドアが好きな方、ぜひご連絡ください。（有償ボランティア）

シーズン 4月～10月（7月～9月は宿泊もあり）

募集対象 18歳以上の学生

問い合わせ 社会教育課キャンプ場担当（☎972-1688）



仲間と楽しく活動しましょう★

文化財講座

「倭の五王の時代」

もつとも大きな古墳が造られた古墳時代中期（5世紀）は、倭の五王とよばれる大王が、中国にたたび使節を派遣する時代でもありました。その時代の古墳や社会について、講義と現地見学で学びます。

内容 講義7回、見学会5回の計12回（予定）

とき 5月～来年3月の第2土曜と3月の第4土曜を予定（変更になる場合があります）。講義は午後1時30分から。見学会は時間が変わります。

ところ 講義は歴史資料館研修

金曜日）までに、教育センター2階社会教育課まで。ただし、7月20日～9月15日の利用分については6月20日からとなります（柏原市こども会育成連絡協議会加盟のこども会は6月20日以前の申込みが可能です）。申込みの際は、印鑑と利用料金をご持参ください。

注意事項 青少年の教育と健全育成のための施設です。飲酒禁止等のルールがあり、守っていただけない方は利用できません。

問い合わせ 社会教育課キャンプ場担当（☎972-1688）

室。見学会は現地集合。

費用 年間2000円。初回に徴収します。見学会の交通費等は含みません。

定員 60名。柏原市内在住・在勤・在学の方で、1年を通じて参加できる方。

申込み 4月6日（水）から受け付けます。直接、または電話で資料館へ。（☎976-3430）

先着順。定員になり次第締め切ります。

古文書入門講座 受講生の募集

江戸時代に書かれた古文書の読み方を学び、それらの史料から江戸時代の国分村について学びます。

とき 5月～来年2月の第3土曜を予定（講師の都合により変更になる場合があります）。計10回。午後1時30分から。

ところ 歴史資料館研修室

費用 年間1000円。初回に徴収します。

定員 25名。1年を通じて参加できる方。

申込み 4月6日（水）から直接、または電話で資料館へ。（☎976-3430）先着順。定員になり次第締め切ります。

4月の催し

◎春季企画展「柏原ぶどう物語」

柏原の特産品であるぶどうとワインの歴史をたどる企画展です。柏原のぶどう栽培は、いつごろから始まり、どのように変わってきたのでしょうか。郷土の誇りでもあります。知っていて損はしません！

と き 6月19日(日)まで

ところ 歴史資料館企画展示室

◎お話とワインの試飲会「柏原のワイン、ここだけの話、ここだけの味」

柏原のぶどうとワインの歴史についてのお話、そして柏原のワインの紹介と試飲会、企画展の展示解説など。ほかに何がとびだすかは、当日のお楽しみ！

と き 4月16日(土) 午後1時から

ところ 歴史資料館研修室

講師 高井利洋(カタシモワインフード株)、歴史資料館学芸員

参加無料、定員60名、申込不要、車での来館は

歴史資料館

ご連絡ください。

◎常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

◎スポット展示

昭和初期の豪華な御殿雛を展示しています。

◎お願い

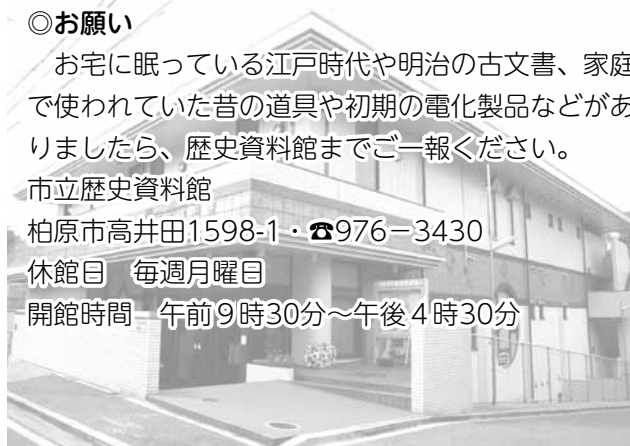
お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

市立歴史資料館

柏原市高井田1598-1・☎976-3430

休館日 毎週月曜日

開館時間 午前9時30分～午後4時30分



再び灯る古代の光―鳥坂寺の実像に迫る―(1)

鳥坂寺って？

奈良時代の歴史書「続日本紀」に次のような記述がある。「つちのとより西、天皇、智識、山下、大里、三宅、家原、鳥坂等…に幸し、礼仏す。」天平勝宝8年(756)2月、孝謙天皇礼拝の記事である。

遠く奈良時代、8世紀ごろ、現在の柏原市聖下地区には、東山の山麓に沿って巨大な寺院群が薈を並べていた。続日本紀に6つの寺々の名があがっているところから、これらを「河内六寺」と呼んでいる。その中の一つが鳥坂寺である。河内六寺については、聖武天皇による奈良・東大寺の大仏

建立のきっかけとなった智識寺が知られている。しかし、最も良く、その遺構が現在に残っているのは、実は、この鳥坂寺なのである。考古学上、日本史上、非常に貴重な遺跡であり、全国に誇ることができる第一級の文化財である。

こうしたところから、市では、平成21年から国の史跡指定を目指した発掘調査を進めている。古代の光が、今、再び私たちの前に灯ろうとしているのである。



鳥坂寺跡の保存・活用を考える委員の募集

貴重な文化財である鳥坂寺を今年7月にも国(文化庁)に史跡指定申請する予定です。有効活用するために、その将来に向かっての保存と活用について一緒に考えましょう。

定員 7名 報酬 月額 7,500円

任期 平成23年7月～平成24年1月ごろ

活動内容 ①鳥坂寺跡の保存と活用のための案の策定
②会議(毎月1回程度)への出席・見学会への参加など
応募資格 平成23年4月1日現在、柏原市内在住、在勤、在学の満20歳以上の方。ただし、①市議会議員など、公職選挙法第3条に規定する公職にある方②常勤の公務員や常勤の公務員に準じる方を除く。

応募方法 所定の申込用紙に、①氏名、②年齢、③住所、④連絡先電話番号などと文化財の保存と活用について思うことや感じていることを自由に記載し、柏原市教育委員会生涯学習部文化財課(〒582-0015 柏原市高井田1598-1、市立歴史資料館内)まで。郵送、メール、直接持参、いずれの方法でもかまいません。

※応募多数の場合、選考の上、結果を応募者全員に通知
応募用紙配置場所 市立歴史資料館、市役所本庁(正面入口受付横)、教育委員会(教育センター2階)、国分出張所、市民課連絡所(玉手浄水場、柏原病院、市民サービスコーナー【JR柏原駅1階】)、堅上出張所

※市のホームページからダウンロード可

締め切り 平成23年5月31日【必着】

問い合わせ 文化財課(☎976-3430)

国民健康保険

保険料の納付忘れは ありませんか

保険料は安心して暮らせる健康な家族を守るための国民健康保険運営に活用されています。必ず納期内に納めていただきますようお願いいたします。被災や失業などの事情によって保険料のお支払いに困りの方は、保険年金課保険料係（☎972-1506）の窓口にご相談ください。

理由もなく保険料を滞納されますと、保険給付の停止や保険証を返還していただき、医療機関での支払いが全額（10割）自己負担となる資格証明書を発行することとなります。また差し押さえを含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

保険料の納付は 便利な口座振替で

保険料の納付には、ご指定の預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法が便利です。

口座振替申込書に必要事項を記入し、預金通帳と通帳使用印鑑と納付書を持って各金融機関の窓口で手続きしてください。納付期限

を気にする必要がなくなり、毎月金融機関に行く時間も省けます。

問い合わせ 保険年金課保険料係（☎972-1506）

社会保険や組合保険・任意 継続保険等から国民健康保 険に加入される方へ

退職により社会保険をやめられた方や、任意継続健康保険からの切り替えなどで新たに国民健康保険に加入される方は、社会保険資格喪失証明書と印鑑が必要です。社会保険資格喪失証明書は勤務先や加入されていた健康保険組合等で発行される書類です。退職や任意継続健康保険の資格が喪失する際に、勤務先や健康保険組合等にお申し出ください。

また、社会保険等の資格を喪失した日から必ず14日以内に届け出をしてください。届け出が遅れますと、保険料はさかのぼって納めていただくこととなりますが、その間に使われた医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ 保険年金課保険業務係（☎972-1505）

平成23年度仮決定保険料

平成23年度の国民健康保険料の仮決定分の納入通知書を4月の中旬にお送りします。

これは、年間保険料が確定する7月までの仮の保険料額で、平成22年度の年間保険料の12分の1の額（100円未満切捨て）を1期分として4月～6月の3期分をお支払いいただくものです。また、40歳～64歳までの方には介護分保険料も含まれています。

加入時期によって異なる算出方法

◎平成22年4月以前から加入されている場合

平成22年度の年間保険料の12分の1の額
（年金特別徴収の方は2月の保険料額）

◎平成22年5月～平成23年3月の間に加入された場合

平成22年度の年間保険料を12カ月に計算し直した額の12分の1の額

◎平成23年4月以降に加入された場合

加入者数による一定額（下記の表）

加入者数	医療分保険料	支援金等分保険料	介護分保険料
1人	10,000円	2,000円	2,000円
2人	12,000円	3,000円	3,000円
3人	14,000円	4,000円	4,000円
4人	16,000円	5,000円	5,000円
5人	18,000円	6,000円	6,000円

70～74歳の国民健康保険 加入者の窓口負担が1割に 据え置かれます

70歳～74歳の国民健康保険加入者の自己負担割合が1割の方について、平成23年4月から自己負担割合を2割とすることとされていますが、平成23年4月～平成24年3月までの1年間、自己負担割合が1割のまま据え置かれることとなりました。

また、これに伴い、支払ってい

ただ、医療費の1カ月あたりの限度額（高額療養費の自己負担限度額）についても、従来のまま据え置かれることとなりました。自己負担割合が1割の方につきましては、発効期日が平成23年4月1日の新しい高齢受給者証を送付しています。4月以降医療機関等で受診される場合は、被保険者証と併せて新しい高齢受給者証を医療機関等に提示してください。

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

国民年金の保険料が改正されます

平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月までの国民年金保険料は、次のとおりです。

全額保険料…月額 15,020 円 (80 円引き下げ)

4 分の 3 保険料…月額 11,270 円 (60 円引き下げ)

半額保険料…月額 7,510 円 (40 円引き下げ)

4 分の 1 保険料…月額 3,760 円 (20 円引き下げ)

また、国民年金保険料は前納していただくことにより、下記のとおり割引となります。

くわしくは八尾年金事務所 (☎ 996 - 7711) にお問い合わせください。

納付方法	納付期限	国民年金保険料額	割引額
毎月納付	翌月末	15,020 円	
6 カ月前納	4 月～9 月分を 4 月末までに納付	89,390 円	730 円
	10 月～3 月分を 10 月末までに納付		
	(参考: 15,020 円 × 6 カ月分 = 90,120 円)		
1 年前納	4 月～3 月分を 4 月末までに納付	177,040 円	3,200 円
	(参考: 15,020 円 × 12 カ月分 = 180,240 円)		

国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります

国民年金にはその保険料の納付が困難な方に対して、免除の制度があります。特に退職（失業）された場合は特例免除制度を設けています。特例免除制度とは、申請する年度または前年度において退職（失業）された方が対象で、本人の所得を除外して免除審査を

国民年金



- 特例免除の申請は市役所保険年金課国民年金係（窓口⑨番、☎ 972-1708）で受け付けています。
- ＜持参いただくもの＞
- ① 年金手帳または納付書など（基礎年金番号が分かるもの）
 - ② 離職票または雇用保険受給資格者証
 - ③ 印鑑（本人が署名する場合は不要）

人間ドックで健康管理を！

4 月 1 日から申込みを受付します

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に疾病の予防・早期発見および早期治療を促進し、被保険者の健康の保持増進を図るため、総合健康診断（人間ドック）を実施しています。【市が委託している医療機関で受診していただき、年度（平成 23 年 4 月～平成 24 年 3 月まで）内 1 回に限り、その費用の一部を助成しています。】

対象者 国保加入 1 年以上で、満 30 歳以上の方
保険料を完納している方

最近、内臓または脳疾患の治療などを受けていない方

本人負担額 人間ドック 10,500 円

人間ドック（脳検査付き）16,200 円

※特定健診の実施に伴い、平成 23 年度中に満 40 歳以上になれる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります。（人間ドックを受けられる場合は、上記本人負担額からさらに助成があります。）

申込み 保険年金課保険業務係（窓口⑪番）まで被保険者証と印鑑をお持ちください。

申込期間 平成 24 年 1 月末日まで。

実施機関	市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9 (☎ 972 - 0885)
	医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41 (☎ 948 - 5352)
	安田クリニック	大阪府中央区心斎橋 1-4-7 (☎ 06 - 6241 - 5151)
	多根クリニック	大阪府港区弁天 1-2 (☎ 06 - 6577 - 1881)

※人間ドック（脳検査付き）は、市立柏原病院と医真会八尾総合病院健康管理センターで受診できます。

する制度です。（※ただし配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。）

なお、免除承認期間の年金額の計算は、全額納付された場合に比べて 2 分の 1 となり、将来受ける老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そこで、10 年以内であれば、あとから保険料を納めることができる追納制度が設けられています。ただし、免除承認期間の翌年度から起算して 3 年度目以降に追納すると経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

平成23年4月から「障害年金加算改善法」が施行され、加算の範囲が拡大されます

これまでは障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持しているお子様がいる場合で、障害等級が1級または2級に該当する方に加算を行っていましたが、平成23年4月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになったお子様がいる場合にも、届け出によって加算を行うこととなります。

○平成23年4月1日より前において、受給権発生後に生計を維持するお子様を有している場合には、障害年金加算改善法施行時から加算の対象になります。

○平成23年4月1日以降において、受給権発生後に生計を維持するお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点から加算の対象となります。

障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成23年4月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取り扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。

○児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは…両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害（国民年金または厚生年金法1級相当）の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害基礎年金の子加算で受給変更が可能となります。

○児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更ができない場合は…母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害基礎年金の子加算で受給変更ができません。
問い合わせ「障害年金加算改善法について」八尾年金事務所または市役所保険年金課国民年金係（年金の手続きについては、平成23年4月1日以降に手続きいただきますようお願いいたします。）

【児童扶養手当額や児童扶養手当制度について】市役所こども課こども家庭係

相談名	と き	場 所	予 約・ 問 い 合 わ せ
人権に関する相談	月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分	フローラルセンター	人権推進課（☎972-1544）
障害者就業相談（要予約）	毎日、午前9時～午後5時	障害者就業・生活支援センター	障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84、☎940-1215）
障害者相談	毎日、午前9時～午後5時（夜間、日曜日、祝日は転送電話で対応します） ◎随時相談 肢体…大石紘嗣郎（☎977-0413）、永田利雄（☎971-7045）、視覚…藤林沙都子（☎973-3568）、聴覚…田中督英（☎978-6324）、内部…安田博（☎972-1658）	自立支援センター	ピアセンターかしわら（☎971-2039・☎971-6801）
知的障害者相談	火～土曜日、午前9時～午後6時 ◎随時相談 曾奈京子（☎973-0112）	生活支援センターさんねっと	（☎978-1880）
精神障害者相談	月・火・水・金・土曜日（祝日除く）午前9時～午後5時 月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時	地域生活支援センターかしわら くまのいえ（☎978-6073）	障害福祉係（☎972-1508）※大阪府から委嘱された相談員による相談（相談を希望される方はあらかじめお電話ください。）
教育相談	月～金曜日（祝日除く）午前10時～午後5時 ◎「いじめ110番」フリーダイヤル☎0120-79-0110、午前9時～午後4時30分（土・休日を除く）◎子どもの悩み相談ダイヤル☎0120-728-525（24時間対応）	教育研究所	一般相談、教育研究所（☎970-3123）※心理学専門カウンセラーをご希望の方は、予約が必要です。
安全・安心相談室	不当な要求や暴力、脅しなどで困りのとき、また事件などを目撃されて不安なときご相談ください。月・火・木・金曜日、午前10時～午後3時。市役所本館1階ロビー。		
子育て電話・来所相談	18歳未満のお子さんをお持ちの方で子育てに悩んだり、わからなくて困ったときはご相談ください。家庭児童相談室（健康福祉センター内）（月～金曜日、午前9時～午後5時、☎973-5130）		

※随時受け付けている相談を掲載しています。それ以外の特定日に開催している相談については、カレンダーをご覧ください。



市立柏原病院のページ



診療科からのお知らせ

○内科

専門外来として神経内科の診療を行っています。頭痛やめまい、手足のしびれ、脳疾患による後遺症などでお困りの方は、ぜひ受診してください。なお、初診は完全予約制となっています。

診療日 毎週金曜日の午前中

初診の予約方法 午後3時～5時の間に内科（☎972-0885・内線1580）までお電話ください。

○外科

乳腺外来は毎週月曜日午後と木曜日（午後）に行っています。

いば痔や切れ痔、痔ろうの診察も行っております。いば痔に対する最新のALTA療法（ジオン注射も）を行っています。痔はそれぞれ治療法が異なります。痔の症状でお困りの方は、ぜひ当院を受診してください。

市立柏原病院診察予定表（平成23年4月1日予定）

科別	区分	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	×
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	乳腺外来	○	○	○※乳腺	○	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	△
	午後	腫瘍外来検査・初診	腎不全・CAPD外来検査	×	結石破碎(ESWL)	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	×	予約のみ	×	予約のみ	×
小児科	午前	○	○	○	○	○	急患のみ
	午後	一般	×	×	×	×	×
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	×
	午後	超音波専門外来	×	○	×	×	×
眼科	午前	○	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×
耳鼻咽喉科	午前	×	×	×	△	×	×
	午後	□	×	□	△	□	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	×
	午後	○	×	×	○	×	×

○印は診察があります。×印は検査・手術のため、診察はありません。

午前の診察受付…午前8時20分～11時15分。

午後の診察受付…正午～午後3時。

※外科の午後診察は、緊急手術が行われた場合、休診となることがあります。

※乳腺印 外科の木曜午後は、通常の診察のほか乳腺外来を行っています。

△印 泌尿器科の土曜日午前の診察および耳鼻咽喉科の木曜日午前・午後の診察は、いずれも第2・第4週のみ行います。

□印 耳鼻咽喉科の月・水・金の午後の診察は、午後2時からです。※耳鼻咽喉科の診察については、予約制となります。また、初診患者については月・水・金の午前および第2第4木曜日の午前に診察を行います。（3名まで）

※皮膚科の火曜日の診察は予約制です。（初診患者の診察は行っていません）

※診療の予定は変更になる場合があります。

※専門外来などに関する問い合わせは、各診療科までお願いします。（☎072-972-0885代）

第2回 「カラフル」講演会

「トミーのいる町」

「学校3」の原作「トミーの夕陽」の作者、鶴島緋沙子さんをお迎えして講演会を開きます。4月は子ども達が進級や進学など新しい環境に向かう時期。嬉しい気持ち半分、不安や緊張もあるときです。そんなとき、親としてどのように関わっていけばよいか、ご経験からご教示いただきます。ぜひご参加ください。



と き 4月16日（土）開場：午後1時30分 開演：午後2時

と ころ 市立柏原病院2階会議室（当日は時間外出入り口からエレベーターで2階に上がってください）

講 演 作家 大阪府枚方市枚方自閉症児（者）親の会代表 鶴島緋沙子さん

参加費 カラフル非会員 500円 カラフル会員無料

保育費 お子さんお1人につき 500円

資料等の準備のため、4月9日（土）までにお名前、連絡先、保育の有無、保育の人数を電話・メールでお知らせください。

問い合わせ カラフル代表 南川慶子（☎090-7342-3464）メール：colorful20101030@docomo.ne.jp
ホームページ：http://s.fhp.jp/colorful1030/

「カラフル」は柏原を中心とした子供の発達や成長に不安を持つ親の会です。お気軽にご連絡ください。

時間外救急診療（内科・外科）
木曜日（祝日を除く）午後5時～
受付開始
土曜日 午後1時～受付開始
※祝日に当たる場合は午前9時～受付開始
休日診療（内科・外科・小児科）
日曜日 午前9時～受付開始
（小児科のみ午前11時30分受付終了）
小児科夜間急病診療
（祝日を除く木曜日）
受付時間は午後5時～午後8時

ま
ち
の
話
題

子
育
て

生
活
・
環
境

教
育
・
文
化
ス
ポ
ー
ツ

国
保
・
年
金

病
院

人
権

福
祉

健
康

募
集

市立柏原病院 職員募集

問い合わせ 医事総務課 (☎972-0885・内線2630)

助産師・看護師

職種	受験資格		採用予定人員
	免許・資格など	年齢	
助産師	助産師免許を有する者、または平成24年3月までに取得見込みの者	昭和36年4月2日以降に生まれた者	5名程度
看護師	看護師免許を有する者、または平成24年3月までに取得見込みの者	昭和47年4月2日以降に生まれた者	15名程度

試験方法 面接による口頭試問(試験日は後日通知)

採用時期 ○助産師・看護師免許を有する者は随時採用

○平成24年3月までに取得見込みの者は平成24年4以降採用

受験手続き 募集要綱と申込書の交付・受付は医事総務課(2階)で行っています(日・祝日を除く、平日の午前9時～午後5時および土曜日の午前9時～正午)。

※定員を充足した場合、通知することなく締め切ります。

アルバイト職員の募集

■助産師・看護師・看護補助者…若干名

病院見学を随時行っています。

問い合わせ 医事総務課 (☎972-0885・内線2630)

市立柏原病院の患者相談窓口
とき 毎週月～金曜日の午前9時～11時30分と午後1時～3時
問い合わせ 患者相談窓口(☎972-0885・内線1131)

病院(無償)ボランティア募集
内容 市立柏原病院にいられた患者さんのお手伝い
活動時間 平日の午前または午後の3時間程度(土曜日は午前のみ)
問い合わせ 医事総務課(☎972-0885・内線2620)

市立柏原病院の糖尿病教室(第1回)

とき 4月8日(金) 午後2時30分～3時30分

ところ 市立柏原病院第3会議室

内容 「糖尿病とは」

講師 代謝内分泌内科 医師 前野芳史

今後も下表の日程で教室を開催予定です。糖尿病の予防・克服のためにぜひご参加ください。

(参加費無料)

とき	内容	講師
5月13日	食事療法について	管理栄養士
6月10日	薬物療法について	薬剤師
7月8日	糖尿病と合併症	医師
8月12日	運動療法について	理学療法士
9月9日	フットケアについて	看護師

市立柏原病院 柏原病院送迎循環バス

付き添いの方・見舞いに行かれる方も、ご乗車いただけます。

◆行き便は⇒すべて予約制◆

事前に電話で「日時・場所」を、ご相談ください。

円明・玉手・片山 方面	青谷・市場・国分本町 方面
上市・古町・大正・本郷 方面	畑・安堂・大泉・平野 方面

●上記の4コースは、午前・午後の各1便です。
時間や停留所については、お問い合わせください。

◆診察時間の都合やバス停に来るのが困難な患者様は市内全域のバス停や幹線道路へ『患者様』を迎えにまいります。バスを安全に運行するため、狭い道やご自宅前の乗車はできませんので、ご了承ください。

◆車椅子をご使用されている方や、お1人で乗車が困難な方は、付き添いの方との乗車をお願いします。(電動や折りたたみ車椅子は乗車できません)

※他の患者様と送迎時間が重複した場合は、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

◆帰り便は⇒予約不要◆

●●●帰り便の出発予定時間●●●

最寄りまで お送りします (柏原市内全域)	午前	10:30	午後	13:00	15:00	16:15
		11:20		14:10	15:40	

上記時間以外でも、病院前に送迎バスが停車している場合は、お送りできる場合がありますので、運転手にお問い合わせください。

※出発時間に変動がありますので、ご了承ください。

【行き便・帰り便】
12:00～13:00は、運休させていただきます。
交通事情により、バスの到着が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

柏原病院送迎循環バスは、市立柏原病院のご利用者様に限りませんので、途中下車はできません。

予約受付・お問い合わせ
(午前9時から午後5時 土・日・祝除く)

車両運行課へ

☎072-972-2700

フローラルセンター（市立女性センター）

女性も男性もいきいきと暮らすことのできる豊かな社会を目指します。

講座の申込み・問い合わせは当センター（☎ 972-1501 内線 5301）へ。また、会議室の申込みも当センターまで。休館日…毎週火曜日 開館時間…午前9時～午後9時（月曜日・祝日は午後5時まで）

フローラルセンター 活動団体の登録募集

フローラルセンターで男女共同参画社会の実現をめざして活動する登録団体を募集します。

登録には、要件がありますので希望される団体は下記までお問い合わせください。

申込み・問い合わせ

フローラルセンター課（☎ 972-1501・内線 5301）午前9時～午後5時（月・火曜日、祝日を除く）

※申込み期間は4月1日～30日

常設人権相談所

ところ 大阪法務局東大阪支局（東大阪市高井田元町2丁目8番10号）☎ 06-6782-5563

とき 午前9時～午後4時（土・日・祝日は除く）

担当者 火・水・木曜日は人権擁護委員、以外は法務局職員

※相談は無料、秘密は厳守します

交流

男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。「情報コーナー」「女性サロン」を自由にご利用ください。

○おしゃべりルーム 4月18日（月）午前10時～11時30分

○つながり広場 4月21日（木）午前10時～11時30分

情報

男女共同参画に関する情報を収集・発信しています。情報は女性のエンパワメントに欠かせません。お気軽にどうぞ。

○国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など

相談

○図書（1人2冊／2週間）やビデオコーナー（閲覧と貸し出し）
ひとりで悩まないで！家庭・地域・職場などで女性が抱える悩みや不安について気軽に相談しましょう。

○女性のための相談（要予約・☎ 972-1501 内線 5301）
4月4日（月）・18日（月）午前10時～午後3時。電話相談可。

○女性・子ども電話相談（☎ 972-0110）月～金曜日、午前9時～午後9時。

※大阪府にも相談窓口があります。くわしくは人権推進課（☎ 972-1154）まで。

ともに創る！

男女共同参画時代

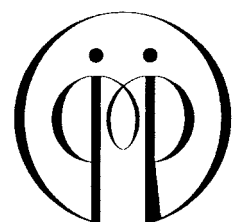
子どもの頃から男女共同参画を進めることが重要であります

（平成23年3月号から）

子どもたちは、大好きなお父さんやお母さんの姿をじっと見ています。

どのようなことでも、子どもに自然な形で伝えていくためには、大人が男女共同参画社会（※1）についての理解を深めていくことが必要だと思います。

そうした中で、父親が自然な形で子育てに関心を持ち関わることであれば、自然と同じ子育て真っ最中のパパ友ができたりして、お父さん同士のつながりができていくと思います。そうした姿を子どもたちが見て育っていくことで、自然と学んでいくことが非常に多いのではないかと思います。親子で触れ合うことを目的として、例えば食卓レストランといった



男女共同参画

た我が家のイベントの日を開催すると、食卓というものをとお父さんもお母さんも子どもも一緒になつてつくっていきまふ。「家族の食卓」というのは、本当に子どもたちにとつても大人の私たちのためにもなることです。一緒につくつて、一緒に困んで分かち合う活動を通して、お父さんが子どものことに目を向けたら、育児のことにも目を向けたらというきっかけづくりになればいいと思います。そんなきっかけによって、夫婦のお互いの苦勞を知つたり共有できることで、時間が少々かかっても子どもたちにしっかりと伝わっていくものだと思います。

（※1）男女共同参画社会を、わかり易く簡単に説明すると、性別にかかわらず、多様な活動が選択できる社会です。

（5月号に続く）

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

音楽サロンの受講者募集

懐かしい唱歌や童謡など、
みんなで楽しく歌を歌います♪



申込期間 4月14日(木)～20日(水)
※19日(火)を除く

対象 全10回の内、6回以上参加できる方

申込場所 フローラルセンター

※電話・FAXでの受付はいたしません

資料代等 300円(申込時に徴収します)

音楽サロン開催日時

【午前9時30分～11時30分】

5月11日(水)、6月8日(水)、7月13日(水)、
※9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)、
12月14日(水)、1月11日(水)、
2月8日(水)、3月14日(水) 全10回

※9月14日(水)は、柏原市立公民館(3階講堂)にて
10時からの開催を予定

開催場所・問い合わせ フローラルセンター

(☎972-1501:内線5301)

個人やグループでの 講座の企画を募集します

男女共同参画を目指す講座の企画を募集
します。

企画の内容

①日常生活を見つめて(仕事・子育て・地
域活動のことについて)

②自分らしく生き生き地域活動している様
子等の発表

③「こんな講座があればいいのになあ」と
いう講座の提案

※営利・宗教・政治活動を目的としたも
のは除きます。

応募資格 市内在住、在職の方

くわしくは人権推進課(☎972-1544)
まで

「だれもが暮らしやすい社会」 大阪教育大学准教授 井坂 行男

前回、お話しした「障がい者制度
改革推進会議」の基本的な考え方は
障がいを有する方を保護する者から
権利の主体者へと転換していくこ
と。また、地域社会で生活する平等
の権利や自己決定と自己選択の権利
を有することを認めること、今日の
情報化社会における言語・コミュニ
ケーションを保障することなどで
す。

この考え方を踏まえ、これからは
障がいの有無にかかわらずだれもが
地域で自立した生活を営むことが保
障されたインクルーシブ社会を実現
していくということになります。障
がいを有する方が暮らしやすい社会
は、当然子供達や高齢者など、すべ
ての方々が暮らしやすい社会といえ
ます。

私達は生まれてから死に至る一人
ひとりの生涯の中で、地域の人々と
共にその社会の中で大勢の人と関わ
り支え合いながら、乳幼児期・学
期・思春期・成人期・高齢期という
それぞれの時期を豊かに歩んでいき
ます。しかし、その中で私達自身や
家族が病に倒れたり、障がいを生じ

たりすることもあるわけです。です
から、インクルーシブ社会はだれの
ためにも目指されるべき、これから
の社会の在り方ということになりま
す。

また、障がいを有する方を地域や
社会が受け入れていくためには、合
理的配慮や必要な支援を充実してい
くことも求められます。

しかし、合理的配慮や必要な支援
というものは障がいを有する方だけ
ではなく、だれもが地域社会で豊か
に生活していくために必要な「人の
生活や暮らし」を考えた配慮や支援
という見方もできます。具体的には
健康、教育、労働、文化やスポーツ、
政治参加、所得保障、バリアフリー
環境、情報アクセスやコミュニケー
ション保障などの生活や暮らしのあ
らゆる面に関わる配慮や支援を適切
に、一人ひとりに応じて行うという
ことです。

だれもが自分自身の意思に基づき
選択や決定によって、地域で豊かに
暮らしたいけるということ、暮らし
やすい社会を目指していくというこ
と。そのためには、私達一人ひとりが
地域や社会のためにできることを
考え、自ら主体的に取り組んでいく
ということがとても大切なことにな
るのではないのでしょうか。

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 平成 23 年度の保険料について

後期高齢者医療制度の被保険者均等割額と保険料率は、医療給付等を行うために必要な経費をもとに算定しており、2年ごとに設定しています。

平成 23 年度は、平成 22 年度と同様に被保険者均等割額 49,036 円、所得割率 9.34%により保険料を算定します。

<平成 23 年度保険料の算定方法（大阪府）>

年間の保険料*	=	被保険者均等割額 被保険者 1 人当たり 49,036 円	+	所得割額 被保険者の所得（注） × 所得割率 9.34%
---------	---	-------------------------------------	---	------------------------------------

（注 1）保険料の年額の限度額は 50 万円です。

（注 2）所得割額の算定にかかる賦課のもととなる所得金額は前年の総所得金額および山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額の合計額から基礎控除額 33 万円を控除した額です。（雑損失の繰越控除額は控除しません。）

保険料の軽減が受けられる場合

① 被保険者均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（49,036 円）が軽減されます。

所得の判定区分	軽減割合	軽減後の被保険者均等割額
①下欄②に属する被保険者であり、かつ、当該世帯の被保険者全員の各所得が 0 円であるとき（ただし、公的年金等控除額は 80 万円として計算する）	9 割	4,903 円
②世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が、基礎控除額（33 万円）を超えないとき	8.5 割	7,355 円
③世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が【基礎控除額（33 万円）+ 24 万 5 千円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）】を超えないとき	5 割	24,518 円
④世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が【基礎控除額（33 万円）+ 35 万円×被保険者の数】を超えないとき	2 割	39,228 円

※ 基礎控除額等の数値については、今後の税法改正等によって変動することがあります。

※ 軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※ 国民健康保険と同様、当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた 65 歳以上の方については、公的年金等に係る所得金額から 15 万円が控除されます。

※ 世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります

② 所得割額の軽減

所得割額の賦課対象者のうち、所得割額算定にかかる所得金額が 58 万円以下（年金収入のみの場合は、その収入が 211 万円以下※）の方については、所得割額が一律 5 割軽減されます。

※ 収入のあった年の 12 月 31 日時点で 65 歳以上の方の場合。

③ 会社の健康保険などの被扶養者であった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、所得割額は課されず、被保険者均等割額の 9 割が軽減されます。

※ 国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。

④ 留意事項

軽減対象となる方の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が市区町村から提供された所得情報に基づいて行



次ページへ続く

いますので、被保険者の皆さまから申請をいただく必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定ができませんので、**所得のない方は市区町村の後期高齢者医療担当窓口への簡易申告等が必要です。**

保険料のお知らせと納め方

① 普通徴収（口座振替や納付書などでお支払い）の方

本年7月に、平成23年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）にかかる「保険料額決定通知書」と「納入通知書」の一体型通知書を送付しますので、その後、口座振替や納付書（納入通知書）等の方法により9期（毎年7月から翌年3月まで）で納めていただきます。

※ 年度の途中から特別徴収に変更となる場合があります。

② 特別徴収（年金からのお支払い）の方

年金受給額が月額18万円以上の方は、原則年6回の年金受給日に、その年金から直接お支払いいただきます。

※ 市役所高齢介護課に「保険料納付方法変更申出書」を提出し、金融機関で口座振替の依頼をされた場合は、口座振替に変更することができます。ただし、確実な納付が見込めない方については、口座振替が認められない場合があります。

○ 仮徴収（平成22年中の所得が確定するまでの仮納付：4・6・8月）

※ 平成23年度も、前年度に引き続き普通徴収（口座振替や納付書等）でお支払いいただく方は、仮徴収は行われません。

（1）平成23年2月に保険料を特別徴収で支払われた方

4月の年金受給時に、2月にお支払いいただいた金額と同額を仮徴収額としてお支払いいただきます。

→保険料額の通知は行いません。

ただし、6・8月分は、4月分と同額が適当でないと市町村が判断した場合に仮徴収額が変更されることがあり、その場合は、変更通知書が送付されます。

（2）平成22年度は普通徴収で、4・6・8月から新たに特別徴収の対象となる方

平成22年度の保険料額をもとに仮徴収額を決定します。その場合、事前に「保険料仮徴収額決定通知書」を送付しますので、ご確認ください。

○ 本算定後の特別徴収

平成23年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）後の10月以降、引き続きまたは新たに特別徴収となる方は、7月に「保険料額決定通知書」を送付します。

10・12・2月の年金受給時に、平成22年中の所得に基づいて計算された年間保険料から仮徴収等により既に納めていただいた金額を差し引いた額を、3回に振り分けて納めていただきます。

※ 10月に普通徴収から特別徴収に変更となる方は、年間保険料を6回に振り分け、7・8・9月の3回を普通徴収で、10・12・2月の3回を特別徴収で納めていただきます。

■ 平成23年度の健康診査・人間ドック費用の助成について

健康診査について（介護予防のための生活機能評価 ※ ①の同時実施が可能）

大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者の方々に、「健康診査受診券」を4月下旬頃に「受診券在中」の記載のある封筒にてお送りします。（年度途中で新たに75歳になられる方には、誕生月の翌月当初に順次お送りします。）

受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機関等において、受診券に記載された有効期限まで無料（年度中に1回）で受診することができます。受診の際は、事前に医療機関等にご予約の上、受診券と被保険者証を忘れず

次ページへ続く

にお持ちください。

介護予防のための生活機能評価を同時に受診することができます。その場合は介護保険被保険者証も窓口にご提示ください。

※ 3月に75歳となられる方は、4月に受診券をお送りしますので、後期高齢者医療制度での受診は翌年度となります。ただし、75歳になるまでの間は、市町村国保に加入されている方の場合、同内容の健診である「特定健診」を受けることができます。

※ 生活機能評価を同時に受診する場合は、柏原市内の生活機能評価の実施機関で受診していただきます。

※①介護予防のための生活機能評価とは
介護が必要な状態になることを防ぎ、いつまでも自分らしく自立した生活を送るためには、健康管理や生活管理の意識を高めることが大切です。

このため、65歳以上（要介護・要支援認定者を除く）の方を対象に、介護予防健診として「生活機能評価」を実施しています。

生活機能評価は、心身機能の低下をチェックし、寝たきりなどの原因となる生活機能低下を早期に把握し、介護や支援が必要となる状態を予防するための健診です。



人間ドック費用の一部を助成します

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方々に、健康診査ではなく人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成しております。

費用の助成を受けるには、市区町村の担当窓口に必要な書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、助成を受けられるのは年度中（4月1日から翌年3月31日まで）1回で、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

※脳ドック等の単一検診については、補助の対象となりません。

【申請に必要なもの】

1. 人間ドックの領収書の写し
2. 人間ドック検査結果通知書等の写し
3. 被保険者証
4. 口座情報がわかるもの
5. 印かん

【注意事項】

人間ドックを受診された方は、申請されるまでの間、領収書等を大切に保管願います。

医療費通知について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に医療費負担の仕組みや健康に対する認識を深めてい

[次ページへ続く](#)

ただくために、医療費の通知を行っています。通知は年3回、はがきの大きさのものをお送りします。

なお、内容を確認するには、上・下・右をミシン目に沿って切っていただき、開いて見るようになっております。

医療費通知 の主な内容

受診年月・医療機関名・診療区分

受診日数・医療費の総額（※負担された金額ではございません。）

振り込め詐欺などが多発しています

最近、全国で厚生労働省職員などを装って電話をかけ、還付金の払い戻しや保険料の徴収などを理由に、訪問して銀行の通帳やキャッシュカードを持ち去る詐欺事件やＡＴＭ（現金自動預け払い機）からお金を振り込ませようとする詐欺事件が多く発生しています。

厚生労働省職員や広域連合・市町村職員が銀行の通帳やキャッシュカードを預かったり、ＡＴＭを使って還付金の払い戻し等を行うことは絶対にありませんので、不審な電話・訪問があったときは、まず、広域連合やお住まいの市（区）町村担当窓口を確認の問い合わせをしてください。また、万一被害に遭われた場合は、すみやかに警察署に届けてください。

一問い合わせー

★制度全般に関すること

大阪府後期高齢者医療広域連合 事務局

資格管理課（☎ 06－4790－2028）

給付課（☎ 06－4790－2031）

総務企画課（☎ 06－4790－2029）

FAX・共通（06－4790－2030）

★保険料の納付、その他各種届出 に関すること

市役所高齢介護課（窓口②番）

☎ 972-1580（直通）

平成23年度の介護保険料仮決定通知書を4月初旬に送付します

- 特別徴収（年金天引き）
4・6・8月が仮決定保険料となり、1回あたりの天引き額は次の通りとなります。
- ▼ 前年度に引き続き特別徴収の方
2月の年金より天引きされた保険料と同額となります。
- ▼ 4月から特別徴収となる方
前年度と同じ所得段階の年額保険料の6分の1の額になります。
- ▼ 6月から特別徴収となる方
前年度と同じ所得段階の年額保険料の5分の1の額になります。
- 普通徴収（納付書または口座引き落とし）
1～3期（4～6月）が仮決定期間となり、平成23年度の市民税の課税状況が決定するまでの間、前年度の市民税課税状況および住民登録状況（平成23年4月1日現在）により算定された、仮の年額保険料の3カ月分が仮決定保険料となります。

仮決定期間および仮決定保険料につきましては、納付方法（特別徴収または普通徴収）により、次の通りとなります。

くわしくは、通知書と同封の『介護保険のしおり』などをご覧ください。

問い合わせ 高齢介護課介護管理係（窓口②番、☎ 972-1572）

みなさんの「ちょっと困った」をお手伝いします

春先のお部屋の模様替えにシルバー人材センターをご利用ください。大工仕事、クロス張替、左官、ふすま障子張替や思い出の着物のリフォームもどうぞ。

○住宅火災警報器の設置はもうお済みですか？
警報器は1個2600円・取付費1個500円です。

受験英語や書道、中国語・インドネシア語会話のできる会員もおります。お気軽にお電話ください。

問い合わせ
社団法人柏原市シルバー人材センター（☎ 972-1583）

福祉



手話マーク

手話通訳が
います

市役所本館、別館、教育センターで利用できます（午前9時～午後5時）。また、手話や筆記通訳者の同行もできます。

○学校関係○各種相談○いろいろな行事○病院○講習会などに
問い合わせ 障害福祉係（窓口②⑥番、☎972-11508・直通、FAX972-2200）

点字版・音訳テープの「広報かしわら」を作成しています

ご希望の方は、障害福祉係（窓口②⑥番、☎972-11508）または、柏原市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター（☎972-6760）までご連絡ください。

福祉のことは
福祉あんしん相談員まで

福祉や生活に関すること、その他どんなことでもお気軽にご相談

ください。相談員（コミュニケーションソーシャルワーカー）がお応えします。

相談・問い合わせ 社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター（☎972-6676、FAX972-6761）

平成23年度柏原市身体障害者福祉会総会

身体障害者福祉会の「総会」を開催します。また、新規会員を募集しています。新規会員の方も総会に出席できます。年会費600円は、総会当日徴収します。

とき 4月24日（日）午前10時～
ところ フローラルセンター3階
大会議室（市役所横）

障害者の
就労支援相談

障害者就業・生活支援センターでは、障害を持つ人の就労についての相談、就労に伴う生活面への相談、職業訓練から就職・職場定着に至るまでの相談、支援業務を実施していますが、本郷3丁目の自立支援センター内でも出張相談業務を実施しています。相談支援をご希望の方は八尾・柏原障害者就業・生活支援センターまで申し

込んでください。（要予約）

とき 毎月第4金曜日午後
ところ 市立自立支援センター内
申込み 八尾・柏原障害者就業・生活支援センター（☎940-1215）

手話通訳者養成講座
の受講生を募集します

聴覚障がいのある方のために、手話通訳活動を行える方を養成します。

受講対象者…大阪府内在住、在勤の方で手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能の方。受講希望者には受講判定試験を受けていただきます。

判定試験日…平成23年4月22日（金）午後2時30分受付
場所は下記の養成講座開催場所と



重度障害者の方に
タクシー利用券を交付します

重度障害者の方の社会参加と日常生活を拡大するために、在宅の重度障害者にタクシーの初乗り運賃を助成する利用券をお渡しします。昨年度に交付を受けた方も、平成22年度の交付申請を改めてしてください。

対象者 身体障害者手帳（下肢・体幹・視覚・内部）1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級のいずれかの所持者で、柏原市在住で福祉施設等に入所されてなく、本人の前年度市民税が非課税であること。

助成内容 一般タクシーの初乗り運賃を月2回・年24回まで助成します。

申請・問い合わせ 障害福祉係（窓口②⑥番、☎972-1508）

募集人員…30名
費用…受講料無料、教材費は実費負担
申込締切…4月13日（木）まで郵送かインターネットで
申込み・問い合わせ…大阪府障がい福祉室自立支援課社会参加支援グループ（☎06-6944-19176 FAX06-6942-7215）
インターネット申込
<http://www.pref.osaka.jp/annai/index.php>

けんこうガイド

※予約制・申込制の場合は、保健センターまで来所または電話（☎ 973 - 5516）。

※駐車スペースが限られていますので、できるだけ車での来場はご遠慮ください。

※手話通訳が必要な方は、市役所障害福祉係（窓口 ☎ 番・FAX 972 - 2200）まで事前にご連絡ください。なお、検診等の申込みは FAX でも可能です（FAX 973 - 5527）。

親と子の健康づくり事業・予防接種事業・おとなの健康づくり事業は巻末のイベントカレンダー裏面に掲載している年間予定表をご覧ください。

小児救急 電話相談

☆午後8時～翌朝8時まで。小児科医の支援体制のもとに看護師と保健師が相談に応じます。夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷った時にご利用ください。
☆N T T のプッシュ回線は # 8000、携帯電話・ダイヤル回線・IP 電話などからは（☎ 06 - 6765 - 3650）をご利用ください。相談料は無料（ただし通話料は利用者負担）。

平成23年度 狂犬病予防注射・飼い犬登録



◎集団注射会場日程

実施日	会場	時間
4月4日(月)	畑下町ぶどう出荷場	10:00 ~ 10:30
	玉手小学校(運動場西門前)	13:30 ~ 14:45
4月5日(火)	旭ヶ丘小嶋公園	9:45 ~ 10:30
	旭ヶ丘公園	11:00 ~ 11:45
	保健センター	14:00 ~ 15:00
4月6日(水)	若草公園(国分東コミュニティ会館南)	10:00 ~ 10:45
	国分第二雨水ポンプ場(憩いの広場)	11:15 ~ 正午
	柏原西幼稚園(西門前)	13:30 ~ 14:45
4月7日(木)	国分市場第八公園	10:00 ~ 10:45
	高井田白坂神社	13:30 ~ 14:15
4月8日(金)	安堂集荷場	9:45 ~ 10:30
	文化センター前公園	10:50 ~ 11:35
	法善寺公園	13:30 ~ 14:30
4月11日(月)	堅下合同会館(駐車場)	10:00 ~ 10:45

平成23年度狂犬病予防注射を右表のとおり実施しますので、最寄りの注射会場で受けてください。犬の飼い主の方は、狂犬病予防法により年1回狂犬病予防注射が義務付けられています。犬に異常(病気等)や妊娠しているときは、注射を受けることができない場合がありますので獣医師にご相談ください。雨天の場合は、会場の都合により中止させていただきますので、予めご了承ください。

問い合わせ 市立保健センター（☎ 973 - 5516）

対象犬 生後91日以上犬

注射手数料 1頭につき3,200円（注射2,650円＋注射済票550円）

新規登録 1頭につき3,000円追加になります。（生涯に1回）

※集合注射、個別注射どちらも手数料は同じです。

◎すでに犬の登録が済んでいる方については、個別通知をしますので注射当日には必ず郵送された個別通知書をご持参ください。

▶ 雨天中止の場合と上記期間以外は柏原市内の右記指定獣医院で狂犬病予防注射・飼い犬登録をしてください。

獣医院名	住所	電話番号
柏原獣医科医院	大県2	971-1500
なかはぎペットクリニック	国分本町7	978-7746
みのり動物病院	平野1	972-2100
玉手山動物病院	国分西1	976-0775
ひらい動物病院	国分本町1	975-3232

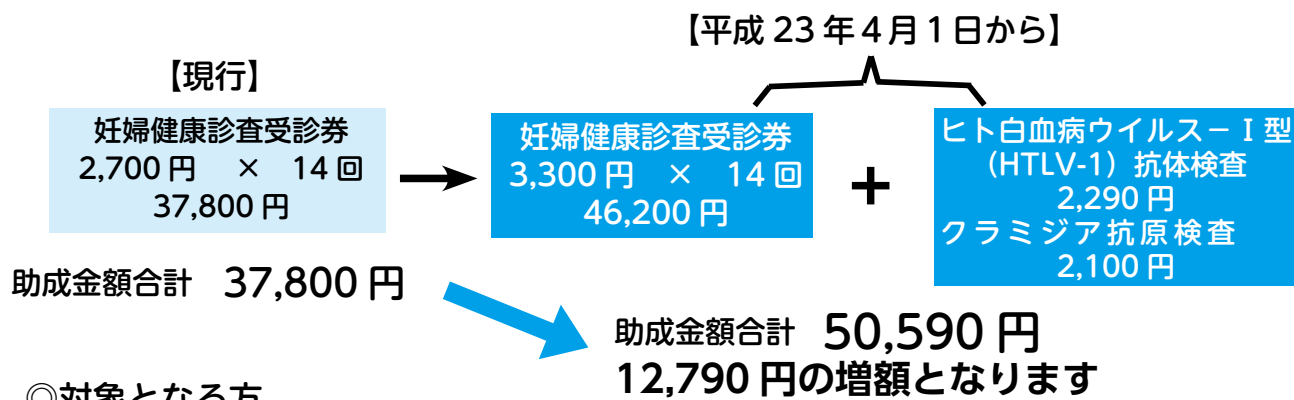
新規飼い犬登録申請書（新規登録の方は、ご記入の上、注射会場に持参してください。）

所有者	〒582-00	氏名(フリガナ)	
住所	柏原市 丁目 番 号	電話番号	
犬の種類	01 雑種 02 柴犬 03 シェットランドシープドッグ 04 マルチーズ 05 ビーグル 06 ヨークシャテリア 07 シーズー 08 ポメラニアン 09 プードル 10 ダックスフンド その他 ()		
犬の毛色	茶 白 黒 黒茶 白茶 白黒 その他 ()	犬の生年月日 (西暦年)	年 月 日
性別	おす めす	犬の名	

ご利用ください!!

妊婦健康診査の助成金額を増額します

ヒト白血病ウイルス抗体検査、クラミジア抗原検査も助成対象になります



◎対象となる方

- ・ 4 月 1 日以降に妊娠届出をされた市内在住の方
母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査受診券（兼結果通知表）をお渡しします。
- ・ すでに母子健康手帳の交付を受けている妊婦さんには、案内通知を送付します。

ヒト白血病ウイルス I 型 (HTLV-1) は、お母さんがこのウイルスを持っていると授乳等によって赤ちゃんに感染すると、成人 T 細胞白血病 (ATL) などの病気を起こす可能性があります。
クラミジア感染症は性行為によって感染する病気で、流産・早産の原因となることがあります。
母子感染すると新生児結膜炎や新生児肺炎を引き起こすことがあります。

問い合わせ 保健センター (☎ 973 - 5516 FAX 973 - 5527)

◎わいわい健康大作戦（第 1 回目） 予約は 4 月 4 日（月）から受け付けています。（定員：20 名）

みんなでわいわい楽しみながら身体に良いこと体感しましょう。

対象 柏原市民で 40 歳以上の方

テーマ	ところ	とき	内容	持ち物
調理実習編	保健センター 2 階栄養室	4 月 26 日（火） 午前 10 時～午後 1 時ごろ	「春野菜！さわやかチャージで 健康アップ」	材料費 300 円、米 1 合・三角巾・ 手ふきタオル・エプロン・おはし
運動編	保健センター 2 階機能訓練室	4 月 28 日（木） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分	かんたんエアロ はじめてエアロ	運動できる服装・運動靴（上 履き）・タオル・お茶（水） バスタオル

八尾保健所だより

実施場所… 八尾保健所	検便検査（腸内細菌・寄生虫卵） 水質検査（飲用水など）	4 月 4 日・11 日・18 日・25 日 午前 9 時 30 分～11 時 30 分。 有料。事前に検査内容などを確認してください。
	C 型・B 型肝炎ウイルス検査 （予約制・事前にお電話ください）	4 月 14 日・28 日 午後 2 時～2 時 30 分。無料。
	血液検査【HIV 検査】 （無料・匿名で受診可）	4 月 7 日・14 日・21 日・28 日 午前 9 時 30 分～10 時 30 分。
	療育相談（予約制）	
	こころの健康相談（予約制）	日程など詳細はお問い合わせください。
	アルコール専門相談（予約制）	



予約・問い合わせ 八尾保健所 (☎994-0661・FAX 922-4965、
八尾市清水町 1-2-5)

任意予防接種の全額助成を一時的に見合わせるようになりました

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンの任意予防接種全額助成については平成23年4月1日から実施する予定でしたが、厚生労働省より、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンを含むワクチン同時接種の死亡例が報告されたことから、ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチン接種を一時的に見合わせると発表がありました（平成23年3月4日）。子宮頸がん予防ワクチンにつきましては、厚生労働省より現在供給不足の状況にあることから、当分の間、初回の接種者への接種を差し控えるとの通知がありました（平成23年3月7日）。

接種再開時期等につきましては「広報かしわら」または「柏原市ホームページ」でお知らせしますが、新聞報道等もご覧くださいようお願いいたします。

本市といたしましても、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンについては、国において安全性が確認されましたら、ワクチン接種の全額助成を実施してまいります。

愛の献血にご協力をお願いします

採血基準が変わりました

平成23年4月1日から、献血基準が一部変更され、これまで18歳以上としていた400ml献血について、男性に限り17歳の方にもご協力いただけるようになりました。

400ml献血にご協力をお願いします!!

▶ 4月20日（水）リビエールホール前

午前10時～正午・午後1時～4時

※日時は気象条件等で変更になる場合があります。

※「献血受付時の本人確認」が実施されています。運転免許証・健康保険証などの身分証明書をお持ちください。

◎献血カードをお持ちの方は、次回献血可能日を確認の上、ご持参ください。

【新採血基準】

項目	全血献血	
	200ml 献血	400ml 献血
1回採血量	200ml	400ml
年齢	注) 16歳～69歳	男性 17歳～69歳 女性 18歳～69歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上
最高血圧	90mmHg 以上	
血液素量	男性 12.5g/dl 以上 女性 12.0g/dl 以上	男性 13.0g/dl 以上 女性 12.5g/dl 以上
年間採血回数	男性 6回以内 女性 4回以内	男性 3回以内 女性 2回以内
年間総採血量	200ml 献血と 400ml 献血を合わせて 男性 1200ml 以内、女性 800ml 以内	

注) 65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限ります。

平成23年度柏原市献血年間予定表

年	月 日	曜日	実施場所
23年	4月20日	水	リビエールホール
	5月11日	水	国分西ロータリー
	6月15日	水	リビエールホール
	7月27日	水	国分西ロータリー
	9月13日	火	柏原駅西側
	10月19日	水	リビエールホール
	11月9日	水	柏原駅西側
	11月13日	日	関西女子短期大学
	11月29日	火	国分西ロータリー
	12月21日	水	リビエールホール
24年	1月25日	水	国分西ロータリー
	2月15日	水	リビエールホール
	3月13日	火	午前 万代柏原大県店 午後 市立柏原病院

献血は人と人をつなぐ架け橋です

多くの病気やけがで苦しむ人たちが健康な私たちの献血を待っています。患者さんの尊い生命を守る愛の献血にご協力をお願いします。

受付時間 いずれの会場も午前10時～正午・午後1時～4時

※平成24年3月13日は会場を移動する関係で午前10時～11時30分・午後1時30分～4時までとなっています。

天候等により日程が変更になる場合もありますので、くわしくは毎月の広報かしわらをご覧ください。

問い合わせ 保健センター（オアシス内） ☎ 973 - 5516

募集

柏原市伝統文化教室（文化庁後援）受講生募集

●華道教室

とき 5月10日（火）～平成24年3月（全10回）毎月第2火曜日午前10時～正午

ところ 高井田柏陽庵2階教室

受講料 無料

教材費 1回700円（花代）

申込み・問い合わせ 上田さん（☎972-5477）、新井さん（☎971-3160）

●茶道教室

とき 5月26日（木）～平成24年3月（全10回）木曜日午前10時～正午

ところ 高井田柏陽庵和室

受講料 無料

教材費 1回500円（水屋料）

申込み・問い合わせ 坂田さん（☎972-5022）、藤原さん（☎972-0765）

税務職員募集

受付期間 4月1日（金）～14日（木）※郵送の場合、14日までの消印有効

受験資格 I. 昭和57年4月2日

～平成24年4月1日生まれの方
II. 平成24年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方
①大学を卒業した方および平成24年3月までに大学を卒業する見込みの方
②人事院が①と同等の資格がある
と認める方

問い合わせ ①大阪国税局人事第二課試験係（☎06-6941-5331）②八尾税務署総務課（☎072-992-1251）③国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

公民館教養講座

内容 訪中53回、中国・シルクロードの魅力を語る

講師 山田勝久さん（大阪教育大学名誉教授・甲子園大学副学長）

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

とき 6月10日・17日、7月1日・8日・15日のいずれも金曜日、午前10時～11時30分（全5回）

ところ 国分図書館4階多目的室

定員 40名（ただし10名に満たない場合は中止とします。）

参加料 1500円（初回受講時にお支払いいただきます。）

申込み 4月13日（水）～5月18日（水）までの午前9時～午後8時まで（ただし、日・月・火曜日・祝日は午前9時～午後5時まで）に文化センター公民館（☎971-0013）へ電話で申し込んでください。

公民館教養・基礎講座「英会話入門講座」

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

とき 5月27日、6月3日・10日・17日、7月1日・8日・15日・22日のいずれも金曜日、午後7時～9時（全8回）

ところ 文化センター公民館2階多目的室

定員 25名（ただし10名に満たない場合は中止とします。）

空手道練習生募集



平成23年度の練習生の受付を4月1日～5月末まで各道場の練習日に行います。

6月以降も、随時受付をいたしますが、くわしくは下記までお問い合わせください。

随時見学もできますので、気軽に練習場所を訪ねてください。（会費必要）

団体名	練習場所・練習日	対象者
巍桜館 玉手塾	玉手町25番67号 毎週火・金曜日午後8時～	幼児から一般まで（クラスにより時間帯が異なります。）
柏原市 空手道 教室	柏原市立第2体育館（武道館） 毎週月・木曜日 柏原東小学校体育館 毎週火曜日・土曜（隔週） 午後7時～9時	幼児から一般まで（クラスにより練習日および練習場所が異なります。）
柏原 育成会	柏原中学校体育館 毎週月・木曜日 午後7時～9時	幼児から一般まで（クラスにより時間帯が異なります。）
松豪会館	堅下小学校体育館 毎週火・木曜日 午後7時～9時	幼児から一般まで（クラスにより時間帯が異なります。）
国分空手 クラブ	国分東小学校体育館 毎週水曜日 午後7時～9時	幼児から一般まで（クラスにより時間帯が異なります。）

※くわしい内容については、柏原市空手道協会事務局 村井さん（☎944-2683）まで。

定期救命講習

とき・ところ

【普通救命講習】 4月9日（土）午後1時30分～4時30分。国分図書館。5月14日（土）午後1時30分～4時30分。羽曳野市立陵南の森総合センター。5月22日（日）午後1時30分～4時30分。柏羽藤消防組合消防本部。

【子どもの事故防止・応急手当講習】 4月24日（日）午後1時30分～3時。柏羽藤消防組合消防本部。

費用は無料。受講後に修了証を発行いたします（普通救命講習のみ）。人数に制限がありますので、

必ずお問い合わせください。

問い合わせ 柏羽藤消防組合消防署（☎958-0119）

初心者テニス教室参加者募集

とき 4月10日（日）～9月18日（日）までの午前9時～10時25分（全15回）

ところ 片山庭球場

対象 市内在住・在勤で中学生以上の方（貸しラケットあります）
定員 20名

（以前に受講された方は再受講できません。）
参加費 1500円

柏原市卓球協会 会長杯卓球大会

とき 4月24日（日） 午前9時～午後5時

ところ 市立体育館

試合種目 男女別団体戦（1チーム3～4名で構成、男子種目に女性の出場は可）

試合形式 1番ダブルス、2番・3番シングルの2本先取。予選リーグを行い順位決定し、順位別決勝トーナメントを行います。

参加費 1チーム 1,500円

※試合当日受付でお支払いください。

対象 柏原市卓球協会登録団体、同個人登録者
○登録団体・個人の柏原市内在住・在勤・在学は問いません。

○各団体から複数チームの出場が可能です。

申込み 4月1日（金）～15日（金）にファックス（☎972-0878）のみで受け付けします。
男女先着各24チームで締め切り。

柏原市卓球協会への登録要領・大会要項の請求

および問い合わせ 柏原市卓球協会 土肥さん（☎090-7098-6867）

※必ず印鑑を持参してください。

申込み 4月10日（日）午前8時50分から片山庭球場にて受け付け

（※午前8時50分時点で定員を超えた場合は、抽選。定員に満たない場合は、以後受付順とします。）
4月10日よりスクールを開始しますのでご注意ください。

用意する物 テニスシューズ

問い合わせ 柏原市テニス協会 田中さん（☎090-8146-0290）



バドミントン教室参加者募集

とき 5月12日～6月9日の毎週木曜日【全5回】午前10時～正午

ところ 柏原市立第二体育館

対象 市内在住・在勤の16歳以上の初心者・中級者

定員 30名（定員になり次第締切）

参加費 500円

申込み 4月27日（水）・28日（木）

の両日午前10時～午後4時

参加費と印鑑を持参の上、柏原市体育協会 事務局（第二体育館横プレハブ1階）

問い合わせ 柏原市体育協会事務局（☎973-3717）

新入団員募集



柏原市スポーツ少年団 少年軟式野球の部

団名 柏原ヤンキーズ

募集対象 平成23年度新4年生以下5名程度

活動場所 柏原市石川河川敷グラウンド

活動時間 毎週日曜日の午前9時～午後3時と第2・4土曜日の午前9時～正午

申込締め切り 4月24日（日）

問い合わせ 柏原ヤンキーズ指導者 田羅鋤（たらすき）さん
☎978-5418

※問い合わせは午後6時～8時の間にお願いいたします。

グラウンド・ゴルフ教室 参加者募集

とき 4月23日（土）午前9時～正午まで

ところ 市役所前河川敷公園

対象 市民（幼児から高齢者）

申込み 4月23日（土）午前9時から市役所前河川敷にて受付

（受付は午前11時30分まで）

問い合わせ 柏原市体育協会（☎973-3717）



まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

地域世代交流サロン ほっとタイム

春休みお楽しみ会

紙芝居・エプロンシアター・
南京玉すだねなどあります



と き 4月5日(火) 午前10時～正午
ところ 旭ヶ丘3丁目第1区会館
会 費 200円(コーヒー等、おやつ代)
お子さんやお孫さんとご一緒にお越しください(遊びコーナーあり)。



問い合わせ 柏原市市民活動センター 柏原市ボランティアグループ《ほっとタイム》

**ヘルスMかしわら
男の栄養教室**
〜簡単クッキング〜
と き 4月20日(水) 午前10時～午後1時
ところ 健康福祉センターオアシス
対象 市内在住の男性(定員15名)
参加費 500円(材料費)
締め切り 4月11日(月) 必着
※申込み多数の場合、4月12日(火)午後1時からオアシス3階で公開抽選。
申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、



〒582-0018 柏原市大県4-15-35 健康福祉センターオアシス3階 柏原市ボランティア・市民活動センター「男の栄養教室」まで。抽選の結果は、はがきで返送します。
問い合わせ 柏原市ボランティア・市民活動センター(☎972-6760)

～あなたも参加できるシニアボランティア活動～ 地域活動のボランティアを始めてみませんか

と き 4月8日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ 健康福祉センターオアシス3階 講座室
内 容 市内ボランティアグループの紹介や情報をお伝えします。

ボランティア探しのお手伝いをさせていただきますのでお気軽にお越しください。

問い合わせ 柏原市ボランティア・市民活動センター
シニアボランティア相談会(☎972-6760)

ボーイスカウトエンジョイキッズ
と き 4月24日(日) 午前10時～午後1時 ※雨天中止、申込み者に連絡します。
ところ 教育センター前大和川河川敷
内容 段ボール工作・草すべり
定員 15名
参加費 無料
対象 保育園児、幼稚園児、小学生
低学年(男児・女児ともにOK)
持ち物 帽子、水筒、おにぎり3つ程度の昼食
申込み・問い合わせ 柴田さん(☎921-2121)
※4月21日(木)締め切り

河内音頭ふれあいの会

健康づくり教室・ひだまりサロン

♪～学んで・遊んで・ストレッチ～♪



と き 4月13日(毎月第2水曜日) 午後1時30分～3時
ところ 健康福祉センターオアシス3階

参加費 100円

内 容 専門講師による健康講座、6種類の河内ダンスで体を動かす。

対 象 市内在住の方で、かつご自身で健康福祉センターへ来られる方(送迎ないため)

申込み 随時、当日参加もOK。見学もお待ちしております。

問い合わせ 〒582-0018 柏原市大県4-15-35 柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループ「河内音頭ふれあいの会」(☎972-6760、FAX 970-3200)

まちの話題

子育て

生活・環境

教育・文化
スポーツ

国保・年金

病院

人権

福祉

健康

募集

老人福祉センター

① 踊って楽しい介護予防と

□もと笑顔で健康教室

とき 4月11日(月) 午後1時30分～2時30分

内容 河内音頭で手足を動かかし、
□元モグモグと□腔機能を高める
体操を行います。

申込み 随時。当日参加OK。

② レクリエーション教室

とき 毎月第1～4週の水曜日、
午後1時30分～2時30分

内容 なじみの曲に合わせて体
操、踊り、ゲームなどを仲間と楽
しみます。

申込み 随時。当日参加OK。

③ 介護予防講座フラダンス教室 講座生募集

とき 第1・3金曜日、午前10時
～11時30分

内容 瀬戸の花嫁をフラダンスで
踊ります。

募集人数 20名(申込み人数が少
ない場合中止することがあります。)

申込み 4月4日(月)～23日(土)
に老人福祉センター事務所に備え
付けの申込用紙に必要事項を記入
の上、提出ください。

【①～③共通】

ところ 老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

で、老人福祉センターまで自分で
来られる方

問い合わせ 老人福祉センター

(☎976-1666、柏原市旭ヶ
丘1-9-30)



ピアセンターかしわら

パーカッションクラブ会員を 募集します

内容 月に一度集まって、太鼓を
たたこう。

対象 市内在住の障がいのある方

とき 毎月第1土曜日

ところ 自立支援センター

定員 登録者自由参加

申込み・問い合わせ ピアセ
ンターかしわら(☎971-
2039、FAX971-6801)



子育てを地域で支えあう ファミリー・サポートセンター

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育ての援助を行いたい人(援助会員)がお互いに助け合う会員組織です。

依頼会員 市内に在住または通勤・通学し、おおむね3カ月から小学4年生までのお子さんをお持ちの方。今すぐ必要でなくても登録してあれば突発的な利用が可能です。

援助会員 市内に在住し、子どもが好きな方、育児・保育の経験のある方、自分のお子さん以外にもう一人ぐらいOKという方。

サロンを開催しています

とき 毎週水曜日
ところ 市民交流ひろば(柏原駅前スーパー栄吉4階)
内容 親子で遊びを楽しんだり、子育ての悩みを相談したりできます。【申込不要】
問い合わせ 健康福祉センター オアシス内
かしわらファミリー・サポート・センター(☎972-6760)

名称	いきいきサロン～若返り教室～	いきいきサロン	物忘れ予防サロン
	「介護予防サポーター」のボランティアグループと一緒にする体操教室です!	「介護予防サポーター」のボランティアグループと一緒に楽しい時間を!!	「介護予防サポーター」「キャラバンメイ」による脳のトレーニング教室です!
とき	4月8日(金) 午後2時～3時10分	4月15日(金) 午後2時～3時10分	4月4日(月) 午後2時～3時10分
内容	簡単な運動とストレッチ	童謡や唱歌を楽しく歌いましょう	パズルやいろいろな計算など
会場	市民交流ひろば(スーパー栄吉4階)	健康福祉センター「オアシス」3階	健康福祉センター「オアシス」3階
対象	おおむね60歳以上で、各会場まで自分で来られる方		
参加費	1回100円		
持ち物	お茶・タオル	問い合わせ 柏原市高齢者いきいき元気センター(☎970-3100)	
服装	動きやすい服装(軽装)	※申込みは随時受付、すべて当日参加も可能。	

コース2 ★はがき申込不要

※はがきでの申込みは必要ありません。会場で受付をします。

コース	番号	教室名	対象者	日程	時間	場所	定員	問い合わせ
学び・動く	11	□もとすっきり若がえり教室 (内容：介護予防のための運動や生活習慣について学びます)	お お む ね 65 歳 以 上 の 元 気 な 市 民	4/25、6/27、8/22 5/16、7/11、9/12 4/5、5/10、6/7、7/5、8/2、9/6 4/25、5/30、6/27、7/25、8/29、9/26	13:30～15:00 10:30～12:00 13:30～15:00 10:30～12:00	オアシス 国分出張所2階 国分図書館	30	高齢介護課 高齢者福祉係 (☎ 972 - 1570)

コース	番号	教室名	上半期日程・内容・講師	時間	場所	問い合わせ
学ぶ	12	糖尿病教室	4月8日 糖尿病とは 医師 5月13日 食事療法について 管理栄養士 6月10日 薬物療法について 薬剤師 7月8日 糖尿病と合併症 医師 8月12日 運動療法について 理学療法士 9月9日 フットケアについて 看護師	14:30 ～15:30	市立柏原病院 2階会議室	市立柏原病院 内科外来 (☎ 972 - 0885、 内線 1580)

コース3 ★電話申込必要

コース	番号	教室名(持ち物)	対象者	日程	時間	場所	定員	問い合わせ
学び・動く	13	ウォーキング DE 健康アップ 持ち物…水、お茶、タオルなど	柏原市民	5月25日開始(全10回) ※その他の日程は、各月の広報 をご覧ください。	9:00～ 11:30	リビエール ホール前 (初回のみ)	30	保健センター (☎ 973 - 5516)

※当日、体調チェックの結果、参加をご遠慮いただく場合があります。

大阪教育大学で一緒に学びませんか？



公開講座【先着順】

講座名	定員	募集期間	実施時期	時間	対象	講習料
大学 Jr. サイエンス ものづくりで学ぶ宇宙と地球	40 名	4月15日～ 5月13日	6月4日～ 6月25日	午後1時 ～4時	柏原、八尾、藤井寺、香芝各市内の 小学校6年生で4回連続参加できる方	無料
臨書講座2	15 名	4月15日～ 5月13日	6月5日	午後1時 ～4時	高校生	無料

ところ 大阪教育大学柏原キャンパス(柏原市旭ヶ丘4-698-1)

申込み 郵便(はがきまたは封書)、FAX もしくは E メールに①希望講座名②名前(ふりがな)③年齢④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号・FAX 番号⑦職業をご記入の上、〒582-8582 柏原市旭ヶ丘4-698-1 大阪教育大学学術連携課地域連携係(☎ 978-3554、Eメール:koukai@cc.osaka-kyoiku.ac.jp)まで申込みください。

わくわくふたりの時間
「春を遊ぼう!春を描こう!」

絵の具や大きな紙、粘土などいろいろな素材を用意します。また、自然素材を使った工作や、地面に大きな絵を描きます。お弁当持参で「アート遠足」といきましょう!
とき 4月17日(日) 午前11時～午後3時 ※雨天決行(雨天の場合は、建物内等で実施)
集合場所 大阪教育大学柏原キャンパス(美術棟玄関)
対象 幼児～一般(低学年以下は保護者同伴、定員なし)
持ち物 好きな素材・材料(画材等)一式、弁当、水筒、タオル、帽子など
参加費 100円(用紙・材料代)締め切り 4月16日(土)
申込み 参加希望の方は、ファックス、メールのいずれかに、講座名、参加希望者・保護者等の名前、学年・学校名(一般の方は職業など)、郵便番号・住所、メールアドレスまたはファックス番号を明記の上、大阪教育大学美術教育講座「わくわくふたりの時間」係(担当:加藤さん)☎ 978-3730、Eメール:tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jpまで。※できるだけ、ファックスまたはEメールでお問い合わせください。

◎当日参加も可能です。

柏原市民のための
健康づくりプロ
ラムです!!

KASHIWARA セレクト・ウエルネス

自分の健康、自分で選ぼう!



セレクト・ウエルネス柏原では…「自分の健康、自分で選ぼう!」をコンセプトに、市民の皆さんが健康づくりに役立つものを積極的に選び取って普段の健康づくりに役立てるようサポートし、皆さんがいつまでも元気に暮らしていける活力ある柏原市を目指しています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

セレクト・ウエルネス柏原に参加するには

前期募集! コース1 ★はがき申込必要

興味のある教室を選んで、参加してください。



コース	番号	強度	教室名	対象者	日程	時間	場所	定員	問い合わせ
動 く	1	☆☆	手軽な運動と楽々ストレッチ教室	40歳以上の市民	5月9日～9月26日 月曜日(全15回)	10:00～11:30	オアシス	40	保健センター (☎ 973-5516)
	2	☆☆☆	エンジョイエアロ	30歳～64歳 までの市民	5月27日～9月30日 金曜日(全15回)	10:00～11:30		40	
	3	☆☆～ ☆☆☆	生活習慣病予防とこころの リフレッシュ体操	40歳以上の 市民	5月12日～9月22日 木曜日(全10回)	10:00～11:15		60	
	4	☆☆☆			5月19日～9月29日 木曜日(全10回)			60	
	5	☆☆☆	ソー快ファイティング でストレス発散教室	40歳以上の 市民	5月11日～9月28日 水曜日(全10回)	10:00～11:00		40	
	6	☆	からだすっきり若がえり 教室① 午前の部	介護認定を受 けていない元 気な65歳以 上の市民	5月18日～3月14日 水曜日(全30回)	9:30～10:30	40	高齢介護課 高齢者福祉係 (☎ 972-1570)	
	7	☆	からだすっきり若がえり 教室② 午前の部		5月18日～3月14日 水曜日(全30回)	10:00～11:30	やすらぎの園 (老人福祉センター)		40
	8	☆	からだすっきり若がえり 教室③ 午後の部		5月18日～3月14日 水曜日(全30回)	13:30～15:00	オアシス		40
	9	☆	からだすっきり若がえり 教室④ 午前の部		5月19日～3月8日 木曜日(全29回)	10:30～11:30	国分図書館		30
	10	☆	からだすっきり若がえり 教室⑤ 午後の部		5月19日～3月8日 木曜日(全29回)	13:30～14:30	国分図書館		30

*番号3, 4の教室はどちらか一方、6～10の教室はいずれか一つの申込みとなります。

※病気によっては、運動が適さない場合もあります。持病をお持ちの方は必ず主治医にご相談の上、ご参加ください。

運動の強度の目安

☆	初心者向け	椅子に座っての運動や飛んだりしない、ごく軽い運動
☆☆	一般向け	運動習慣の少ない、健康な中高年の方に適した一般的な運動
☆☆☆	慣れた方向け	日頃から運動習慣のある方に適した、やや動きのある運動

申込方法 往復はがきに、右の見本のように記入の上、4月15日(金)【必着】までにお送りください。はがき1枚で1教室の申込みとします。

申込み多数の場合は、4月20日(水)午前10時から保健センターで公開抽選を行います(ただし、過去1年間に申込教室に参加されたことのない方の当選を優先します)。結果および日程など教室の詳細につきましては、はがきでお知らせします。

はがき見本

往信(表)	往信(裏)
〒582-8555 ウエルネス柏原「セレクト・ウエルネス柏原」係	◎住所 ◎氏名・性別 ◎生年月日・年齢 ◎電話番号 ◎教室番号・教室名
柏原市安堂町1-55	



右ページへ

お客さまの声をもとに “さらに” ご利用いただきやすくなります !!



①宿泊のお客さまの入浴時間が変わります（4月1日から）

【旧】午前7時～午前10時、午前11時～午後3時、午後4時～午後10時

→ 【新】午前6時～午前9時30分、午前11時～午後3時、午後4時～午後11時

②レストランでのお食事でもご入浴可能なプランを “好評につき” 期間限定で今年も実施いたします

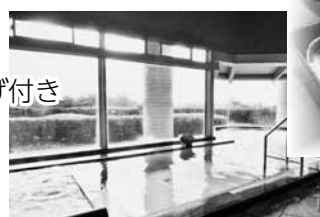
「春のお気軽入浴キャンペーン」

と き 3月19日（土）～4月10日（日）

内 容 桜弁当、桜餅、コーヒーもしくは紅茶、

入浴（タオル、貸しバスタオル付き）、おみやげ付き

料 金 3,000円



公共施設などのご案内

◎市役所（本館）・教育センター	☎ 972-1501 [安堂町 1-55]
◎市役所（別館）	
◎フローラルセンター	
・近鉄安堂駅西出口を出て西へ約 90m	
◎国分合同会館 ☎ 978-6001 [国分本町 2-7-2]	
・近鉄国分駅東側の国道 165 号を南へ約 80m	
◎堅下合同会館 ☎ 971-6800 [大県 3-9-19]	
・近鉄堅下駅を山側（東）へ約 150m	
◎堅上合同会館 ☎ 979-0572 [雁多尾畑 4812-1]	
・堅上小学校前の道を北へ約 200m、金山姫神社近く	
◎玉手浄水場 ☎ 978-6195 [玉手町 17-1]	
・府道堺大和高田線石川橋東詰を南へ約 300 m	
◎市民サービスコーナー ☎ 972-6322 [上市 1-1-33]	
・柏原駅西口自由通路 1 階	
◎歴史資料館 ☎ 976-3430 [高井田 1598-1]	
・高井田駅北へ約 150m、史跡公園内	
◎体育館 ☎ 977-8600 [玉手町 25-80]	
・近鉄国分駅西へ約 400m	
◎第二体育館 ☎ 971-5976 [安堂町 9-20]	
・近鉄安堂駅東出口を出て東へ約 350m	
◎国分図書館 ☎ 975-1212 [田辺 1-3-7]	
・近鉄国分駅南へ約 150m、消防署国分出張所向い	
◎公民館（文化センター） ☎ 971-0013 [上市 4-1-27]	
◎柏原図書館 ☎ 971-0335	
・柏原駅から山側（東）へ約 150m、柏原東小学校向い	
◎自立支援センター ☎ 971-2035 FAX 971-6801	
◎ピアセンターかしわら ☎ 971-2039	
・国道 25 号本郷橋交差点北すぐ左	
◎K.I. ホール ☎ 972-5557 [大正 2-10-1]	
◎地域就労支援センター ☎ 972-5573	
・国道 25 号柏原駅下り交差点から南へ 150m、大和川河川事務所隣り	

◎保健センター ☎ 973-5516	} [大県 4-15-35]
◎社会福祉協議会 ☎ 972-6786	
◎子育て支援センター ☎ 973-5519	
・旧国道 170 号大県南交差点山側（東）へ約 100m	
◎市立柏原病院 ☎ 972-0885 [法善寺 1-7-9]	
・近鉄法善寺駅南西へ約 200m	
◎ほっとステーション ☎・FAX 971-2020 [上市 1-2-2]	
・柏原駅西口 アゼリア柏原 5 階	
◎市民プラザ ☎ 973-5211 FAX 973-5222 [上市 1-2-2]	
・柏原駅西口 アゼリア柏原 5・6 階	
◎やすらぎの園 ☎ 976-1666 [旭ヶ丘 1-9-30]	
・近鉄国分駅西へ約 400m、体育館近く	
◎教育支援センター ☎ 970-3123 [大正 1-9-53]	
・柏原小学校内	
◎リビエールホール ☎ 972-6681 [安堂町 1-60]	
・市役所北隣り	
◎シルバー人材センター ☎ 972-1583 [安堂町 1-55]	
・市役所南へ約 150m、国道 25 号沿い	
◎サンヒル柏原 ☎ 972-3377 [安堂町 115 番 1]	
・近鉄安堂駅南へ約 500m・JR 高井田駅北西へ約 700m	
◎柏原警察署 ☎ 970-1234 [古町 2-9-9]	
・国道 25 号近鉄柏原南口駅西へ約 150m	
◎柏羽藤消防署 ☎ 958-0119 [藤井寺市青山 3-618-8]	
〃 柏原出張所 ☎ 972-0119 [河原町 1-90]	
・近鉄堅下駅、JR 柏原駅北へ約 150m	
〃 国分出張所 ☎ 977-0119 [国分本町 2-5-5]	
・近鉄国分駅南へ約 150m、国分図書館向い	
☆医療機関紹介自動テレホンガイド ☎ 958-9990	
◎柏羽藤環境事業組合 ☎ 976-3333 [円明町 666]	
◎藤井寺市柏原市学校給食組合 ☎ 953-3761 [藤井寺市船橋町 9-1]	
◎クリーンピア21 ☎ 975-2580 [羽曳野市川向 27]	

リビエールホールイベント情報

チケットのお求め・お問合せは、リビエールホール総合窓口まで。
窓口受付午前9時～午後9時 TEL072-972-6682 FAX072-972-2099

記念の第10回目！！いつもよりバージョンアップしてお届けいたします。

いっぺんいこか **リビエール落語会** vol.10
6月4日(土) 開場13:30 小ホール 【前売券】2,000円
開演14:00 自由席

出演：桂 ざこば
笑福亭 銀瓶
笑福亭 由瓶 他

チケット発売日 4月9日(土) 10:00～

柏原市民文化会館（リビエールホール）の様々な施設をご紹介します。

大ホールの座席数は1,154席（内1階席は758席・2階席396席）。各種コンサートやバレエ発表会をはじめ、演劇や映画など、さまざまなジャンルの催しを開催することが可能です。1階席のご利用で、中ホール規模の催しが可能となります。また、ピアノ発表会や少人数のクラシックコンサート、講演会などが開催されることの多い**小ホール**の座席数は277席。客席と舞台の距離が近く、小ホールならではの一体感が生まれます。

大小ホール以外にも、パーティーや小規模の演奏会、展示会、ダンスなどにも使用できる**レセプションホール**。会議や習い事・サークル活動などに便利な**会議室**。バンド練習や、楽器の練習などで利用できる**練習室A・E**は防音設備が整っているので、どなたでも気兼ねなく大きな音を出して練習が可能です。

大小レセプションホールは1年先まで、その他のお部屋は半年先までの予約が可能となります。

ご利用に関するご質問お問い合わせはリビエールホール総合窓口までご連絡ください。

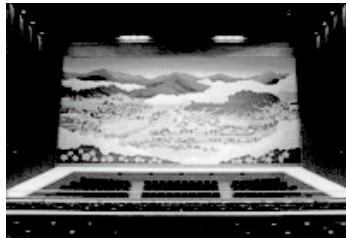
リビエールホール 検索



レセプションホール
定員最大 150 名まで
163 m²（2 分割で使用可能）
使用料 1,600 円～



会議室 定員最大 44 名
54 m²（2 分割で使用可能）
使用料 900 円～



大ホール（フロム形式）
1 階席 758 席・2 階 396 席
（固定座席）
使用料 29,000 円～



練習室A（アコースティック系）
30 m²（アッパライトピアノ完備）
使用料 900 円～



小ホール（反響板形式）
277 席（固定座席）
使用料 8,000 円～



練習室E（電子楽器系）
30 m²（アンプ・ドラム有）
使用料 900 円～

リビエールホールイベントガイド

問い合わせ TEL072-972-6681 <http://www.kashiwara-bunka.com>

4月イベント情報

※イベント欄には一般の方が入場していただける催し物に限り掲載
いたしております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

日	催し物名	主催者	入場料	問い合わせ
3	ピアノ発表会	森岡ピアノ教室	無料	06-6714-0290
3	青少年オーケストラ コンチェルト大会	青少年オーケストラ	有料	072-941-7668
9	ドリームダンスパーティー	ドリームダンス	有料	080-5335-0283
10	ハナキンサークル	ハナキン	有料	072-972-0256
16	ピアノ発表会	藤原音楽教室	無料	06-6794-2858
17	青少年オーケストラ発表会	青少年オーケストラ	無料	072-941-7668
19	医療講座	八尾徳州会総合病院	無料	072-993-9637

日	催し物名	主催者	入場料	問い合わせ
21	平成23年度柏原市春季 市民体育大会総合開会式	柏原市教育委員会	無料	072-972-1689
22	株運用セミナー	野村證券株式会社 上本町支店	無料	06-4304-7831
23	市民公開講座	市立柏原病院	無料	072-972-0885
23	ドリームダンスパーティー	ドリームダンス	有料	080-5335-0283
24	第53回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	無料	06-6541-0295
30	ピアノ・エレクトーン コンサート	岡崎ピアノ・エレ クトーン教室	無料	090-8982-7493

春の新規会員募集中

◆ベビースイミング5日間有料体験
お一人様 1,000円
3~5月の下記レッスンの中から、お好きな5回をお選びいただけます

対象	曜日	時間
5ヶ月~3才	火	13:00~14:00
	金	13:00~14:00
	土	11:45~12:45

◆ジュニア春の短期4日間コース受付中
4月の本科コースの中から曜日・時間を選択
4,620円<グループ割引なら4,200円>

春の入会特典

ジュニア 大人 ペビー

入会金 0円

そしてさらに!

ジュニア 指定用品4点
ぜんぶプレゼント

大人 初月度会費半額 &
ゴールまたはTシャツをプレゼント

ペビー 初月度会費半額 &
リュックをプレゼント

メ切 平成23年5月31日(火)

JSS 柏原スイミングスクール 柏原市清洲1-3-2 JR 柏原駅前
☎072-973-2552 ヒグチ薬局2階

みのり動物病院

わんちゃんの健康診断
「犬ドック」行っています。
くわしくはお問い合わせください。

- ・様々なペットの診察・トリミング
- ・しつけ教室・ペットホテル

往診・送迎も行います。
柏原市平野 1-12-15 - 1F
TEL 072-972-2100
http://minoriah.web.fc2.com/

動物取扱業種別(保管) 大阪府登録第01528-2号
登録日 H20.7.11 有効期限 H25.7.10 責任者 吉村龍夫

借金でお悩みの方、ご相談ください

多重債務の相談は無料です(要予約)

完済された方も払いすぎた利息が返ってくる場合がありますのでご相談ください

ふたみ法務事務所

司法書士・行政書士 二見 文敏

取扱業務
債務整理・裁判手続・不動産・商業登記
相続・遺言・成年後見・各種許可申請等

営業時間 月~金 10:00~18:00
柏原市上市3丁目10番22号
ホームページ <http://futami-office.jp> ☎072-971-1526

柏原市で唯一のマーク加工専門店 プリント&刺繍

「Tシャツプリント刺繍記念品の製作」各種ウェアの取扱をしております。
「Tシャツ・トレーナー・反射素材付ウェア
イベントキャップ・イベントジャンパー等」
※持込のウェアはお受け出来ない場合がございます。

テスク株式会社
〒582-0019 柏原市平野1丁目7-13
TEL 072-971-6983
URL <http://www11.ocn.ne.jp/~mps/>

マークプロショップ テスク
MARKING PRO SHOP

定休日 日曜・祝日
営業時間 至 恩智
午前10時~午後18時30分
至 法善寺駅
至 安堂

極真カラテ生徒募集

見学・無料体験 随時受付

● いじめ対策に!
● 礼儀作法と強い心を育てます!
● 真の強さを求める方!
● 女性の護身術・ストレス解消に!
● 中・高年の体力作り!

曜日	時間
火曜日	少年1部 17:30~18:15 少年2部 18:30~19:30 一般部 19:45~20:45
木曜日	少年・一般 19:00~20:00
土曜日	少年1部 17:30~18:15 少年2部 18:30~19:30 一般部 19:45~20:45

★幼年は3歳からOK!
★全日本などで活躍する選手も在籍しています
★初心者も安心! 丁寧に指導します

大会・合宿・審査会など
充実した行事もたくさん!
ウェイトトレーニングも出来ます

広報見た方に!
道着プレゼント
(10,000円相当)

極真館 柏原道場
TEL 072-972-4441
太宰寺2丁目8-11 極真館大阪南 検索

医療法人 白岩内科医院

院長 医学博士 白岩 俊彦

日本糖尿病学会認定 **糖尿病専門医**
日本内科学会認定 **内科専門医**

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
午後 18:00~20:00 ● ● ● ● ● ●

至 上本町 法善寺駅 近鉄大阪線 徒歩約3分 至 大和高田

当院の診療ポリシー ホームページ shiraiwa-medical-clinic.or.jp

P 専用駐車場 柏原市平野1-12-8 第2コーホ平野 ☎072-971-1221

往診専門の獣医です

往診時間
・月~土曜日
午前9時~正午
午後2時~8時
・日・祝
午前中のみ

・狂犬病等各種ワクチン随時
なかはぎペットクリニック
ご都合のよい日時をお電話ください
柏原市国分本町 7-8-34
☎072-978-7746

返済が終わらない、一向に借金が減らない等
借金でお困りの方、
ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

サラ金からの借金相談(多重債務相談)は無料です。
140万円以上の債務整理を取り扱えるのは弁護士のみです。

業務内容
・借金問題(債務整理、過払い金請求、自己破産等)
・遺産相続・遺言・離婚・裁判手続き等

いろは綜合法律事務所 柏原市河原町 1-67
弁護士 大西康嗣(大阪弁護士会) 業務時間 月~金 10:00~18:00
TEL 072-972-1682 <要予約> いろは綜合法律事務所 検索

ヤマハ音楽・英語教室

♪2歳児から入会可能! 無料体験レッスン実施中! 4・5月レッスンSTART♪

ヤマハ音楽・英語教室
春の入会受付中

♥お気軽にお問い合わせください♥近鉄河内国分駅より徒歩3分のアットホームな教室です♥
(株)小阪楽器店 国分センター ☎072(976)1639
柏原市国分本町 1-7-7 西村ビル3階
【営業時間】(月)~(土) 10:00~20:00 (※営業時間変更の場合有り)

春のお気軽入浴キャンペーン

「桜弁当」&「トゴールの湯」入浴パック のご案内

【パック内容】 桜弁当(松花堂風)、桜餅、コーヒー or 紅茶
桜にちなんだ お土産付き お1人様 **3,000円**(税込み)
ご入浴 タオル 貸バスタオル

【場所】 レストラン 大浴場 サンヒル柏原周辺には 1周10分の桜の回廊も

【期間】 平成23年3月19日(土)~4月10日(日)
<昼の部> 11:00~15:00の間 <夜の部> 16:00~21:00の間 大浴場出入り自由
*15:00~16:00は大浴場清掃のため、ご利用いただけません

サンヒル柏原 ☎072-972-3377 ※夜10時まで営業しております