



イラスト：伊藤尚子

今月の誌面

4月10日(土) つつじの植樹会も!

竜田古道の里山さくらまつり... 2

日経グローバル「サステナブル度調査」

柏原市は環境先進市... 3

オール柏原で目標達成!

新行財政改革で75億円節約!... 4

妊娠中のママの状態を身をもって体験

パパの妊婦体験... 6

いよいよ本格始動。太平寺地区のまちづくり

太平寺まちづくりキックオフフォーラム... 8

8種類の健康遊具を設置(上市公園)

楽しく運動!健康遊具... 10

■ まちの話... 12

■ イベント情報... 16

■ 広報・ホームページ等アンケート... 23

■ ファミリー農園利用者募集... 27

■ 後期高齢者医療制度のお知らせ... 44

■ けんこうガイド... 50

■ イベントカレンダー... 別冊

柏原市からのお知らせ

FMちゃお

79.2 MHz

午前11時～
11時30分



4月10日

竜田古道の里山さくらまつり & つつじの植樹会

「竜田古道の里山さくらまつり」（花見と河内音頭とおどり）と市の花「つつじの植樹会」を行います。

ヤギとダチョウも待っています。ご家族でどうぞご参加ください。送迎バス用意しています。



1 たくさんの人出でにぎわった昨年の竜田古道の里山さくらまつり 2 ヤギのももちゃん、メイちゃんは大くなりました 3 ダチョウも元気に育っています 4 木立の広場には噴水が完成



と き 4月10日（土）【雨天の場合11日】
ところ 竜田古道の里山公園
(柏原市雁多尾畑)

おばけかぼちゃのタネ
希望者につれせんと!

【第一部】

「つつじ」の植樹会（自由参加） 午前10時30分～正午

【第二部】

竜田古道の里山さくらまつり 正午～午後2時30分
アトラクション

- ・サンバレイキッズファンクダンスチームによるダンス
- ・河内太鼓
- ・柏原正調河内音頭保存会、民舞踊中野正子社中のおどり
- ・河内音頭 国分家竹春、日吉家朝日丸、鉄砲光丸、音八家小幸、葵 秀春、一宮京子

※軽食、飲み物の販売も行います。

問い合わせ

NPO 法人柏原ふる里づくりの会事務局藤井（☎929-9192）

柏原市役所まちづくり課（☎972-1501 内線3512）

送迎バスたくさん
用意しています!!



行き便

停留所名	1回目	2回目
玉手浄水場前	9:00	10:45
旭ヶ丘2丁目	9:10	10:55
五十村橋	9:13	10:58
国分駅東口	9:25	11:10
里山公園（着）	10:00	11:45

停留所名	1回目	2回目
大県3丁目	8:55	10:40
法善寺橋	9:00	10:45
文化センター前	9:08	10:53
市役所前	9:20	11:05
里山公園（着）	10:00	11:45

停留所名	1回目	2回目
国分図書館前	9:30	11:15
国分中学校前	9:33	11:18
東条	9:35	11:20
ジェイテクト前	9:37	11:22
里山公園（着）	10:00	11:45

停留所名	1回目	2回目
市立柏原病院前	9:00	10:45
本郷中	9:05	10:50
J A 柏原支店前	9:08	10:53
J R 高井田駅	9:25	11:10
里山公園（着）	10:00	11:45

帰り便

里山公園発 時刻 (上記全バス停送迎)	
13時発	14時発 [出発予定]

【行き便】・法善寺橋は「ほのぼの前」・文化センター前は「ソラヤマ文具店前」・国分図書館前は「柏羽藤消防署前」・大県3丁目は「八尾向き車線側」が停留所になります。
※バス停は、市内循環バスの停留所になります。
※定員を超えた場合は、乗車出来ない場合がございます。

※昨年の停留所および時刻と異なります。団体でのご利用はできません。

こんなデータが発表されました

日経グローバル「全国都市のサステナブル[※]度調査」で

柏原は環境先進市！ 公共交通アクセス度全国4位

どの程度の住民が鉄道駅周辺地域に住んでいるかで、自宅から600m以内に鉄軌道が1日15本以上運行される鉄道駅のある人口の総人口に対する比率。

柏原市は49.89%で、大阪市の47.12%より大きい。

柏原にはJR、近鉄合わせて10駅あります。



JR 柏原駅、近鉄電車も発着し、朝夕は乗り換え客で賑わう

低炭素度全国6位

製造業を除いた人口1人当たりCO₂排出量の偏差値と人口1人当たり自動車CO₂排出量の偏差値の平均値では、トップは東京都国分寺市で67.1。柏原市は66.0。上位10位はすべて大都市圏。地方都市は車社会を背景に1人当たりCO₂排出量が多い。

※サステナブル＝「持続可能性」sustainable



自転車が多いまちでんなー。移動はもっぱら徒歩か自転車というエコ市民が多いですね

これで安心!! 通学路LED化 通学路に45灯

明るく省エネで長寿命のLED防犯灯設置

堅下北中学校 堅下南中学校 通学区域の一部変更で

堅下北中学校と堅下南中学校の通学区域の一部変更に伴い、通学の安全を図るため、通学路にLED防犯灯の増設や既存の防犯灯のLED化を行いました。

明るく省エネで長寿命のLED防犯灯は、大県4丁目から平野2丁目の道路に31灯、恩智川沿いに14灯、合計45灯が設置され、生徒の通学の安全性がより高まりました。



LED 防犯灯で明るくなった通学路

5 年間懸命の節約、7 5 億円

市民の皆様と痛みを共有

目標 6 9 億円を大きく上回る
オール柏原で目標達成

市民の皆様へご理解・ご協力ありがとうございます



懸命に節約を進めています

柏原市は、平成17年度から21年度までの5年間で「新しい柏原の基礎を築く期間」として、総額69億円の目標額を掲げた「柏原市新行財政計画」に取り組んでまいりました。事務・事業の見直しに際しては、必要性や需要などを十分に考慮しながら可能な限り効率的なものとなるよう検討を進め、市民の皆様のご理解ご協力により、目標を上回る約75億円の節約が可能となりました。

市民の皆様
の痛みとともに

市民の皆様と痛みを分かち合うため、市役所内部においても、効率的・効果的な業務遂行に努め、職員数の削減や給料・諸手当などの見直しを行いました。

公開ヒアリングで

22年度予算も削減

引き続き行財政改革を推進し、財政の健全化を目指すため、22年度予算の編成に際しては、公開予算査定を実施しました。対象事業の予算要求額の約40%にあたる約5億円を削減しました。

今後も社会情勢の変化に柔軟に対応し、メリハリをつけた取り組みを進めてまいります。

HPでも詳細を

公開中

市のホームページや市役所受付で「柏原市新行財政計画」の具体的な取組項目をまとめた冊子を公開しています。

かしわら水仙郷写真展開催

JR 柏原駅自由通路

4月12日(月)～19日(月)

国分出張所1階ロビー

4月21日(水)～30日(金)

主催 特定非営利法人まちづくりプロジェクト 後援 柏原市

高尾山の山腹にある「高尾山創造の森」のスイセンは、地元でもあまり知られていませんでした。2月7日にNPO法人まちづくりプロジェクトが、かしわら水仙郷ウォーキングを開催したところ、約350人が参加。ひっそりと群生していたスイセンが一躍脚光を浴びることになりました。冬の陽光を浴びて咲く、清楚なスイセンの姿を多くのカメラ愛好家が写真に収めています。ぜひ、ご覧になってください。



多くの方が清楚に咲くスイセンにレンズを向けていました(2月7日、かしわら水仙郷ウォーキングで)



<http://www.machipro.org/>



(株)住友金属ファインテック

1918年（大正7年）大阪の戸田栄蔵氏が、古くから綿の栽培が盛だった柏原の地に開設した戸田紡織所が前身。

1920年（大正9年）柏原紡織株式会社と改称。1944年（昭和19年）に住友金属工業株式会社が柏原紡織株式会社を全株式を取得し、住友金属工業株式会社伸銅所柏原支所として発足。1945年（昭和20年）、終戦とともに商号を

柏原機械製作所に改称し、新たなスタートを切る。戦後の混乱期などを乗り越え、今年で創業65年。資本金5億円。従業員約340人（柏原市内在住約70人）。

※2006年（平成18年）に商号を株式会社住友金属ファインテックに改称

(株)住友金属ファインテック（河原町）

(株)住友金属ファインテックは、石油・天然ガス開発において油井管の接続に不可欠な油井管継手を1952年（昭和27年）から製造しています。油井管継手の精密加工技術を他の産業分野にも拡大。半導体産業向け装置の開発・設計・製作では独自の技術力を発揮し、日本の半導体シリコンウエハー産業の基盤を支える存在となっています。

柏原生まれ

油井管継手が世界で活躍

石油・天然ガスを産出する油田・ガス田の井戸の深さは、通常2000m〜3000mですが、近年は深くなる傾向があり、8000〜10000mに達することもあります。

深い井戸では熱や圧力も高くなる傾向があり、過酷な環境下でも破損しない優れた強度と高い気密性を保持する油井管継手が必要です。そこで活躍しているのが柏原の地で製造された油井管継手です。

極限性能と 環境対応の両立

油井管継手をパイプに接続する時には、ネジ接触面に特殊なグリスを塗布

します。近年、環境的観点から、グリスを使用せずにネジ込みネジ戻しが可能な継手が求められていました。

同社は、継手の環境対応製品クリーンウエル・ドライ

(CLEAN WELL® DRY)

を住友金属工業とフランスのパローレック社との共同で開発しました。この継手は、環境負荷物質を排出しないクリーンな石油・ガス開発を可能にする特殊継手で、昨年6月、環境規制の厳しい北海地域の海洋掘削装置で初採用され、高い評価を得ています。

今後は、世界で最も環境規制の厳しいバレンツ海（北極海の一部）での海洋油田開発に使用される予定です。

太陽電池・LED産業向け 機械装置の開発・商品化

現在、太陽光発電など自然エネルギーの利用や、長寿命で消費電力が少ないという特徴から省エネ効果を持つ環境に優しい光源としてLEDに注目が集まっており、半導体産業向け装置の開発・設計・製作で培った技術力を進化させ、太陽電池・LED産業向け



長瀬川遊歩道の美化活動
長瀬川沿いの遊歩道はウォーキングする人でにぎわう。月2回事業所周辺の清掃を行っている

機械装置の開発・商品化にも取り組んでいます。

日経ものづくり大賞を受賞

同社の研磨機製造技術と研磨ノウハウを結集し、ナノレベルの平坦度*で研磨する画期的な精密研磨技術が評価され、2005年に日本経済新聞社主催の「日経ものづくり大賞」を受賞しました。

受賞したのは、トヨタ自動車など国内外の10工場で、「自社の強みをよく認識して、それを徹底的に伸ばすという戦略がよく出ている」と審査員の言葉でした。

※ナノは10億分の1。1ナノメートルと1メートルの違いは、サッカーボールと地球ほどの違いです。地球上にサッカーボール数個分の凸凹がある程度のフラットさです。

地中深く、石油・ガス掘削用の油井管を接続する油井管継手



パパの妊婦体験

妊婦さんとその家族を対象に、健康福祉センターオアシスで行っている『両親教室』。年に4クール、1クール5回で『①助産師さんとお話、妊娠・出産について、柏原市の知っ得！育児出産情報、②妊娠中からの歯のお手入れ、先輩ママとの交流、③二人で過ごすマタニティライフ、父親の役割、パパの妊婦体験、沐浴実習、④調理実習、⑤赤ちゃんとのふれあい』という内容で行っています。

第3回目のこの日は、二人で過ごすマタニティライフ・パパの役割を学ぶ講義とパパの妊婦体験・沐浴実習が行われ、これから初めての出産を迎えるお母さんとお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの18名が参加しました。

先生から「臨月になるとこれよりもっと重くなるからね。しっかりサポートしてくださいね」と話しかけられると、皆さん笑顔で「はい」とうなずかれていました。

教室の初めは、保育講師である北村博文先生から二人で過ごすマタニティライフ、父親の役割について、お話を聞きます。

その中で、妊娠中のお母さんの体がどんな感じなのか実際に知るために、参加した全員のお父さんが重さ約8kgの妊婦体験エプロンを着けて、寝転んだり、床に置いた物を取ったりしてみます。

重く大きなお腹では起き上がるのも普段どおりにできず「苦労というのを実感したお父さん。その姿を楽しそうに見守るお母さんはデジタルカメラや携帯電話で記念にパチリ。

重さにびっくり！

妻の綾子さんと参加した古賀さんは、妊婦体験エプロンをつけた感想を「想像していたより重かったです。起き上がるのも大変で、これからより一層協力的にならないと、と思いました。沐浴実習もしたので、カンペキです！」と話してくださいました。



古賀直輝さん（平野）

妊婦体験エプロンをつけて起き上がってみる



保健師の実演を見ながら沐浴の勉強



グループに分かれて沐浴実習



次は沐浴実習です。保健師の実演を見ながら説明を聞いた後、3グループに分かれ、実際に赤ちゃんの人形を使って練習します。

この時はお父さんが主役！お母さんが隣で見守る中、大きな手で頭をしっかりと支えながら、ゆっくり優しく丁寧に洗っていきます。最初は緊張した面持ちで、手つきもおそろいでした。



沐浴はパパが主役！
大きな手がぴったり！

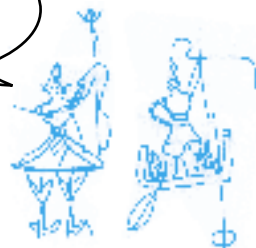
が、バスタオルできれいに拭き、産着を着せるころには、慣れてきた様子。自分たちの順番でなくても他の人のやり方を見ながら確認したり、メモを取ったり、不安や疑問を保健師に質問したりしながら、和気あいあいとした雰囲気の中で沐浴実習は終了しました。

参加された皆さんは、「とても勉強になりました」と感想を話されていました。

平成22年度の両親教室のスケジュールは、巻末の『保健センター事業年間予定表』に掲載しています。対象は、妊婦さんとそのご家族で、1回のみの参加もできます。

お産について考えたり、仲間づくり、情報交換の場として、これからお父さん、お母さんになれる方、ぜひご参加ください！！

みんな
見に来てね♪



史跡高井田横穴 リニューアル 「線刻壁画」のはく落危機を乗り切る

柏原市にある国史跡「高井田横穴」の壁画は、すべてが線刻で描かれています。そのうちの「ゴンドラに乗る人物」第3支群5号墳の横穴がはく落の危機にありましたので、市が壁面に樹脂等を流すなどの強化を行い、階段改修や外側から扉越しに見学できるようにするなどの施設整備を国庫補助事業で行いました。

全国にある600余の装飾古墳は、彩色、線刻、浮彫のものがあり、その半数以上が高井田のように横穴に施されています。高井田の「ゴンドラに乗る人物」横穴の被葬者は、渡来人との関係が想定され、柏原市のモニュメントに使用している全国的に有名な画材です。

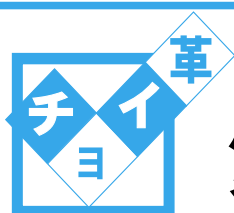
しかし、樹木の根や苔、カビ、自然環境などの複合する原因で、横穴内外の壁面崩壊が進んで崩落や表面

はく離などが進行してきました。そのため、市が専門家の意見のもとに文化庁と協議して、横穴上部の樹林地や横穴内部の環境改善工事を行ってきました。

横穴の保存状態悪化のため、平成13年からは春と秋の年2回の一般公開に制限されていましたが、今春からはいつでも見られることになります。



整備が完了！
貴重な線刻壁画をいつでもご覧になれます



2度やることは3度やる 第3回 チョイ革ダービー開催される

2月16日（火）リピエールホール小ホールで、柏原市業務改善事例発表大会「第3回かしわらチョイ革ダービー」が開催されました。

「チョイ革運動」とは、「市民に喜ばれる」「スムーズに仕事ができる」「経費が節約できる」という視点から、職員自らがチョイとした改善・改革に職場で取り組む運動のことで、平成19年度から取り組みはじめ、今年が3年目になります。

市役所職場と病院職場から計11チームが参加し、10チームの事例発表が行われました。結果につきましては、以下のとおりです。

最優秀賞

チーム名：突撃！！隣の晩ごはん調査隊（看護部西5階）

テーマ：突撃！！寝たまま晩御飯

～検査後ベッド上安静の患者様の満足度を高める～

柏原市長賞

チーム名：もったいないない改善隊（看護部東3階）

テーマ：ごめんねごめんね～！食べれなくてごめんね！

～化学療法中の患者様の食事量アップを目指して～



最優秀賞を獲得した
「突撃！！隣の晩ごはん調査隊」



改善の過程では患者さんと同じようにベッドで寝た状態で食事を体験

最優秀賞を受賞した突撃！！隣の晩ごはん調査隊チームは、3月19日に開催される第4回全国改善改革実践事例発表会（東京都中野区）に、柏原市代表として参加します。

**柏原市職員はこれからも市民の皆様に喜んで
いただけるような改善・改革に取り組めます！**



柏原太平寺まちづくり キックオフフォーラム

いよいよ開始。太平寺
地区のまちづくり

2月21日（日）、リビエールホール小ホールで「太平寺まちづくりキックオフフォーラム」が開催されました。

太平寺地区は、大阪府が進める「大阪ミュージアム構想」のモデル地区として選定されており、歴史的・文化的資源が高く評価されています。

今回のフォーラムでは、大阪ミュージアム構想企画委員長の橋爪紳也氏（大阪府立大学教授）による基調講演や、「太平寺まちづくり集会」のメンバーの皆様や、「NPO法人まちづくりプロジェクト」理事長三宅氏、岡本市長を交えたパネルディスカッションなどが行われ、これからの太平寺地区のまちづくりについて熱い意見交換が行われました。

また、午前中には太平寺地区のまち歩きをし、市職員やボランティアらの解説を受けながら50名近くの方が散策を楽しみました。

大阪府知事の橋下氏も

絶賛！

太平寺地区の魅力

「大阪ミュージアム構想」モデル地区の選定にあたり、橋下知事

が太平寺地区を訪問されたことがあります。ふどう栽培によって栄えた古民家の街並みや、山すそにひろがるふどう畑の風景を見られ、「大阪府にこんな魅力的な景観が残っているとは知らなかった。ぜひこの魅力を全国に向けて発信してゆきたい。」と絶賛されたほど、太平寺地区には魅力ある資源が残されています。この資源をいかに利用し、全国に向けて発信してゆくかが、今後の課題であると言えます。

自信を持って

「わがまち」を語れ！

橋下知事の例でもわかるように、地元の人にとってはなんでもないような日常の風景が、他の地域の人にとっては魅力ある感動的な風景に感じるということも多々あります。地域住民はもっと自分の住む街のことを知って、「わがまちの魅力」を自信を持って対外的に誇れるようにすることが大切であると基調講演の中で、橋爪紳也氏は述べられました。

また、道頓堀のネオン、通天閣というような従来の「大阪イメージ」から脱却し、ライトアップに浮かぶ中之島公会堂や朝霧にけふる千早赤坂村の棚田など、「空気



感」のある景色を発掘、再発見すること」も「大阪ミュージアム構想」は掲げています。

太平寺地区は、他自治体のように既に歴史的景観区として整備された地域と異なり、これから魅力再生、再生させてゆく点がちづくりに取り組む他の団体などのモデルになると、逆に評価を高める要因になっています。



基調講演を行う橋爪紳也氏。
これからの太平寺を応援する。

パネルディスカッションを通じて 語られたそれぞれの思い。 そして、問題点。

パネルディスカッションでは、橋爪紳也教授をコーディネーターとし、次の方々がパネラーとして意見交換をされました。(敬称略)

阪口純巳 (太平寺地区区長)

蓼原正 (智識の会)

高井利洋 (カタシモワインフード

㈱代表取締役)

辻野忠彦 (柏原の郷土史を探索会)

浜崎久枝 (柏原市消費生活研究会)

三宅義雅 (NPO法人まちづくり

プロジェクト理事長)

山下隆紀 (山常ぶどう園園主)

太平寺地区のまちづくりにかける思いをそれぞれの立場や視点から語っていただきました。また、これまでの活動の中で見えてきた問題点などを市長を交えて意見交換することで今後の活動の指標とすることができました。

出された主な意見は次のとおりです。

●「太平通宝」の貨幣を情報発信したい。

●この地域で最も発展したと思われる7世紀頃の寺院の姿を甦らせたい。

●樹齢100年を超えるぶどう畑があるのは柏原と山梨しかない。有料の見学でも参加者がいっぱいになり、皆さん感動して帰られる。この資源を地域の商店が互いに協力することでもっと活かしたい。

●大阪府下でも柏原のぶどうは知られていない。これは問題である。人が集まらない↓儲からない↓ますます人が集まらないという悪循環をどうにかしたい。まずは人を集める工夫を。

●市がつくって市民が使うのではなく、市民がつくって市民が使うような施設が理想。行政と協働のまちづくりをしたい。

など多くの意見が出されました。また、地元努力だけではどうにもならない問題点として、「トイレが無い」「駐車場が無い」という点があげられていました。こども会など、役員のなり手が居な

く、地域のつながりが希薄になっているということも盛り上がりや阻害する要因といった意見もありました。

ひととおりのパネルディスカッションを終え、岡本市長は、

「行政として建設や整備が必要なハード面は出来る限りの用意をします。しかし、まちづくりは地域の人々が自分達の力でしないと成功しないと考えます。この5年間で市民の皆様のそういった地域力は確実に高まっており、非常に頼もしく感じております。」

と述べ、地域の皆様と一緒にまちづくりを進めることを再確認しました。



パネルディスカッションに参加する岡本市長

自転車に乗る感じで、ペダルをこぎます。全身運動で少しの時間でもいい汗かけます。



遊具名：エリプティカル（フラットベンチ）

毎日の生活に運動を

取り入れてみませんか

童心に返って、公園で楽しく遊ぼう！！



「皆さんでお喋りしながら、楽しくいい汗をかきましょう」と岡本市長からの挨拶

保護者の皆様へ

自己判断が十分できない年齢の子どもが遊具を使用する際に、安全に利用できるよう、十分な配慮をお願いいたします。

市民文化センター横の公園に設置

市民文化センター（図書館・公民館）横にある上市公園に、「健康遊具」が設置されたことを受け、2月20日お披露目式が行われました。当日は、上市地区にお住まいの方を始め、50名近くの人が参加し、市教委職員から遊具の使用方法的説明がありました。

「健康遊具」はサンヒル柏原を運営する柏原市健康推進財団が高齢者にも公園で汗をかくてもらうと設置。8基ある遊具は、肩を回したり、足腰を鍛えたり、五十肩の防止や転倒防止に効果を発揮します。

健康遊具を 8種類 設置



レッグプレス（ロッキングホース）

市教委職員によるデモンストレーション
太ももとお尻の筋肉が鍛えられます



シーテッドロー
（カルザニックロー）

両手でバーを身体の方に引きます。身体を反らしすぎないようにご注意ください。背中・腕の筋肉が鍛えられます



ショルダーロータリー
（タルチスピナー）

肩を大きく回転させながら、ハンドルを回します。肩関節を柔軟にする効果があります



レッグプレス
（セルフウエイトレッグプレス）

ひざを曲げ伸ばしします。
太ももとお尻の筋肉が鍛えられます

背筋が伸びて「気持ちいい」腰痛の緩和や姿勢の矯正に効果があります



バックストレッチャー
（ウエストストレッチャー）



ドラムウォーカー（ロールチェーン）

足の裏でローラーを「くるくる」回転させます。
腹筋・下半身が鍛えられます



スカイウォーカー
（エアーウォーカー）

まるで空中を歩くように、足を交互に入れ替えます。
心肺機能の向上が期待できます



体は元気に、まちはきれいに！
ごみ袋を片手にウォーキング

ウォーキングしながらまちのごみ拾い

健康づくり応援団かしわら万歩会の皆さんが毎月活動

2月8日、かしわら万歩会の皆さんが、環境美化運動として国分駅から高井田方面の道のごみ拾いをされました。

この会は、健康づくり応援団養成講座を修了したメンバーが、健康のために歩こうと集まったのがきっかけで結成されました。市内のあちこちを歩くうちに、ただ歩くだけではもったいない、市に貢献したいと思いごみ拾いを始め、今では毎月の活動に定着しました。

現在 56 名のメンバー登録があり、「ウォーキング DE 健康アップ」のサポート、環境美化運動など、ウォーキングを通じた健康づくりを広めようと皆さん楽しく活動されています。



様々な出し物
があり、盛り
上がりました



コミセンまつり開催 !!

多くの地域の皆さんが参加し、楽しいひととき

昨年、柏原南コミュニティ会館で開催されたコミセンまつりに続き、このたび国分東コミュニティ会館（2月13日）、柏原西コミュニティ会館（3月6日）において、コミセンまつりが開催されました。

当日は、地域の皆さんが多数参加され、落語や健康づくり河内音頭、自然工作体験など様々な催しが行われました。会場内では、参加者同士の会話もはずみ、コミュニケーションの場としても楽しいひとときを過ごしました。

安達巖さんの遺作展をサンヒル柏原で開催

市内・市外から約 1000 名もの方が鑑賞

2月28日～3月7日まで、サンヒル柏原で「安達巖さんの遺作展」が開催されました。

期間中は、市内からはもちろん、兵庫県や奈良県、京都府などから約 1000 人もの方が入場され、皆さん会場に展示された作品を 1 点 1 点じっくりと鑑賞し、その繊細な筆致に驚かれた様子でした。

妻の昌子さんは「多くの地域の皆さん、また市外からも見に来ていただき、とても嬉しかったです。足を運んでくださった皆様、本当にありがとうございました」と話されていました。



サンヒル 1 階ロビーに約 20 点の
作品が展示されました

環境教育「出前授業」

受講小学生 1,000 人超え！

柏原市立の小学校児童を対象とした、環境保全課職員による環境教育「出前講座」の受講児童数が 2 月末までに計 1 千人を超え、計 1,073 人となりました。

これは、子どもたちに環境保全についての正しい知識と実際に行動できる力を身につけてもらおうと、平成 21 年度からスタート。平成 22 年 2 月末までに計 15 回、計 9 校・33 クラスで実施されました。

地球温暖化の防止や循環型社会の実現など、環境についての一般の関心が高まり、行動の必要性が指摘される中、環境保全活動への支援や環境保全のための意欲を増進させる活動は、現代社会の重要な課題とされています。



市職員による「出前授業」の様子



プロの技に「すごいなあ」と感嘆

セレッソ大阪コーチが母校堅下北小へ 「トップアスリート小学校ふれあい事業」の一環で

2月19日、セレッソ大阪のコーチ2人（うち一人は、堅下北小学校卒業生）が、堅下北小学校（中谷久子校長）を訪問し、全校児童を対象に約1時間、デモンストレーションと交流会を行いました。

プロの実演に子どもたちは目を輝かせ、将来の夢をふくらませていました。



きれいな音色に親子で聴き入りました

ピアノとバイオリンの音色ににこにこ 子育て支援センター「ハロー KIDS」でコンサート

子育て支援センター「ハロー KIDS」では、2月24日に、関西女子短期大学の先生に来ていただき、コンサートを行いました。

ピアノとバイオリンで子どもたちの大好きなアニメソングが演奏されると、どの子も笑顔になり、リズムをとって歌っていました。また、聴き慣れたクラシックのメロディの演奏もあり、お母さんたちにとっては、静かなひとときのプレゼントになりました。



お気に入りの人形を抱えてにっこり

大好きな人形をありがとう！

ボランティアグループ「グー・チョキ・パー」の皆さんから寄付

2月9日にボランティアグループ「グー・チョキ・パー」の皆さんが子育て支援センター「スキップ KIDS」を訪れ、子どもたちの大好きなアンパンマン手踊り人形10体と赤ちゃん用のおもちゃを寄付してくださいました。

子どもたちは手渡されたお気に入りのキャラクターを抱っこして、大満足の表情でした。



生徒の力作が並びました

力作ぞろいの書写・書道展

市内6中学校と府立柏原東高校の生徒の作品を展示

2月11日～14日まで、リビエールホールのピロティで、第1回柏原市中高連携書写・書道展が開催されました。

柏原市内の中学校と高等学校の連携教育事業の一つとして、市内6中学校と府立柏原東高等学校の生徒の作品が展示されました。



「子どもに自信を！親に安心を！みんなに元気を！」がテーマです

不登校問題は「自信づけ」で解消

講演会「かしわらの青少年健全育成を考える 2010」

2月6日に、リビエールホールで、不登校やひきこもり経験のある生徒が多く在籍する、私立京都美山高等学校・大野実校長先生の講演が行われました。

先生自身の不登校体験をもとに、応援歌を交えたトーク&ライブ形式で、「子どもに自信をつけてあげることが大切」と訴えました。会場からは「子どもに対して命令や指示をすることが多く反省した」「子どもを認めてほめてあげたい」「体験学習をして、失敗しながら成長することが大切だ」との声がありました。



膜ろ過装置や中央管理室などを見学

石川町会役員の皆さんが玉手浄水場を見学 安全な水道水を供給する仕組みを勉強

2月28日に、石川町会役員の皆さんが地域勉強会として、新しくなった玉手浄水場の施設を見学されました。

見学された石川町会役員の皆さんは、「日ごろは蛇口をひねると水が出てくるのが当たり前と思っていましたが、見学によって、1日24時間、365日休むことなくパイプラインにより各家庭に届けられている様子がよく分かりました。また、職員の市民の水を守る熱意も理解できました」と話されていました。

玉手浄水場では、グループでの見学が可能です。皆様のお越しをお待ちしております。(見学日等調整のため、事前にご連絡ください。)

まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福
談社

健康

募集



調理終了後には、生ごみの量を測定し、無駄がなかったかチェックしました

恒例エコライフ・クッキングを今年も開催 生ごみ減量でヘルシー料理

2月25日に文化センター公民館で、エコライフ・クッキング講習会が行われ、約30人が受講しました。

この講座は、食材を可能な限り有効利用し、かつ栄養のバランスを考えた調理を実践し、生ごみの減量と健康管理につなげようと平成7年度から毎年度2～3回開催されています。主催は、柏原市料理研究会(岡田貞子会長)と環境保全課です。

今回のテーマは「地産地消(冬の食材)」。

講師の橋本通子さんが食材の有効な利用方法や調理方法を紹介すると、受講者の皆さんは感心しながら熱心に聞き入り、調理に取り組んでいました。



300枚のショッピングバッグとチラシを配布しました



環境保護のためにレジ袋減量を！

柏原エイフボランティアクラブが「マイバッグ持参キャンペーン」

2月19日に、柏原エイフボランティアクラブ(岡昌代会長)のマイバッグ持参キャンペーンが行われました。4人ずつに分かれた同クラブのメンバーが、市内3カ所のスーパーマーケットの入口付近で、買い物客にポーチ付ショッピングバッグとチラシを配布し、レジ袋減量による環境保護と循環型社会の実現を訴えました。

このキャンペーンは、平成10年ごろから毎年この時期に行われています。岡会長は「環境保護のためには、私たち一人ひとりの自覚と行動が必要です」と話されていました。

高齢者叙勲

佐藤辰男さん (大県2)

税務職員募集

受験資格 1、昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
2、平成元年4月2日以降生まれの方で、次に該当する方 ①大学を卒業した方および平成23年3月までに大学を卒業する見込みの方
②人事院が①と同等の資格があると認める方

受付期間 4月1日(木)～14日(水)
(郵送の場合14日までの消印有効)

問い合わせ 大阪国税局人事第二課試験係(☎06-6941-5331)または八尾税務署総務課(☎992-1251) <http://www.nta.go.jp>

労働基準監督官 採用試験

職種・人数 A(法文系)：約100名、B(理工系)：約20名
受験資格 昭和56年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人、または平成元年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業した人(卒業見込み・人事院が同等の資格があると認める人を含む)
受付期間 4月1日(木)～14日(水)
問い合わせ 大阪労働局(☎06-6949-6485)

近畿選抜優勝大会にアベック出場

堅下南中学校男子・女子バレーボール部が好成績



賞状とトロフィーを手に
近畿大会出場を報告

1月31日～2月21日まで大阪中央体育館などで行われた「第34回大阪中学生バレーボール新人大会」で、堅下南中学校男子バレーボール部が2年連続6回目の優勝を果たし、大阪1位で近畿選抜優勝大会への出場を決めました。

また、同校女子バレーボール部も準々決勝で惜しくも敗れはしたもののベスト8に入り、大阪6位で近畿選抜優勝大会への切符を手に入れました。

3月2日に市役所を訪れた堅下南中学校男子・女子バレーボール部のメンバーは岡本市長に大会の成績を報告しました。

小学生バトントワリング全国大会で金賞受賞

「舞バトンアカデミー Jr.」 柏原市内の小学生3人が出場



▲全国大会出場を決めた
関西大会の様子



▲岡本市長に
金賞受賞を報告

1月10日に幕張メッセで行われた「第37回マーチングバンド・バトントワリング全国大会」小学生部門で、柏原市在住の小学生3人を含むチームが出場し、見事金賞を受賞しました。

金賞を受賞した中野加奈子さん（国分東条町・3年生）、樽井千依さん（今町・3年生）、武部美羽さん（旭ヶ丘・2年生）の3人は、2月10日、柏原市役所を訪れ、市長に受賞の報告を行いました。

3人は「舞バトンアカデミー Jr.」（稲田麻衣子代表）に所属し、立岡里絵さんの指導のもと、週に1～4回の練習に励んでいます。3人は「これからもがんばります」と力強く答えてくれました。

自分たちでついたおもち最高！

聴覚障害者もちつき大会と交流会を開催



つきたてのおもちをみんなで丸めます

2月21日にオアシス駐車場で、市内在住の聴覚障害者ご家族、手話通訳者など約50人が参加して、にぎやかにおもちつきを行いました。

まきで炊いたもち米を交代でつき、粘りのあるおもちができ上がると、参加者は自分たちで丸め、きな粉やポン酢につけておいしく食べました。聴覚障害者協会からおでんも用意され、熱々のおでんとおもちでお腹いっぱい。午後からはオアシスで交流会を開き、手話で楽しい1日を過ごしました。

自衛隊幹部候補生募集 ★応募資格

① 一般・技術幹部候補生

平成23年4月1日現在、次の各号に該当する者

1、20歳以上26歳未満の者（22歳未満の者は大卒「見込みを含む」）

2、大学院は年齢等細部応募資格により20歳～28歳未満の者

3、大学修士課程修了者（海上技術幹部候補生志願者は、理工学課程修了者に限る）

② 歯科幹部候補生

平成23年4月1日現在、20歳以上30歳未満の者で大学（短大を除く）において正規の歯学の課程を修め卒業した者（平成23年3月卒業見込み含む）等

③ 薬剤科幹部候補生

平成23年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者で大学（短大を除く）において正規の薬学の課程を修め卒業した者（平成23年3月卒業見込み含む）等

受付 4月1日（木）～5月10日（月）

1次試験 ①・②・③5月15日（土）

※飛行要員のみ16日（日）も。

内容、その他くわしくは、自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所（☎949-3866）まで。



イベント情報のページ



こども読書週間



こどもブックフェスタ

☆ 柏原図書館

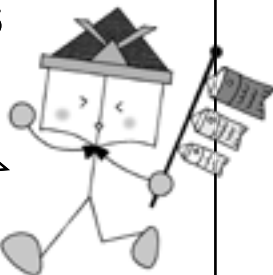
- ①オリジナルのしおり&カードをつくろう 4/24 (要申込)
- ②ともだちっていいね展 4/17～5/12

☆ 国分図書館

- ①こどもの図書展示 4/23～5/12
- ②こども一日図書館員 4/25 (要申込)
- ③ビデオ上映会 5/5
- ④こどもクイズラリー大会 5/5



4/23「子ども読書の日」
にちなんで、こども向けの
イベントがいっぱい
図書館にきてね!



お問合せ 072-971-0335 (柏原図書館)
072-975-1212 (国分図書館)

出演者

桂 崔五郎
桂 はん吉
桂 文三
く 中入り
林家 染弥
笑福亭 竹林

4月25日(日)

開場：午後1時30分 開演：午後2時
アゼリア柏原6階大会議室

前売り券：1,800円 当日券 2,000円

※全席自由席。前売り券完売の場合、
当日券は販売いたしませんので、予
めご了承ください。



問い合わせ
柏原市商工会
(☎ 972 - 0881)

第6回
笑好寄席
しょうこうよせ

大和川こいのぼりまつり

～使わなくなったこいのぼりを
提供していただませんか～



今年も、4月24日(土)～5月9日(日)の予
定で「大和川こいのぼりまつり」を開催します。

こいのぼりの泳ぐ場所は、市役所から約300m
上流の水管橋です。

ご家庭で使わなくなったこいのぼりをご提供くだ
さい。

こどもの絵画作品を募集します

応募資格 小学生、園児

応募期間 4月26日(月)～5月14日(金)まで

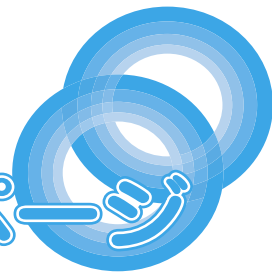
応募要領 画用紙(四つ切り)に絵の具、クレヨン、
クレパスなどで大和川に泳ぐこいのぼりを写生し
てください。提出の際は、画用紙の裏に住所・氏名・
電話番号・学校名・学年を記入し、市民ふれあい課
まで提出してください。

※なお、入選作品は5月26日(水)～6月6日(日)
まで市民プラザ6階ロビーに展示します。

問い合わせ 市民ふれあい課 (☎ 971 - 8305)



イベント情報のページ



プラザ DE フリマ



掘り出し物を手にいれよう！雨天でも問題なし！

市民プラザ（JR 柏原駅前）でフリーマーケットを開催します。

駅前のにぎわいとリサイクル運動を目的として指定管理者（ビューテック株）が主催します。

ぜひお立ち寄りください。

【出店者募集】

初めての方、大歓迎！！

友達が遊びに来てくれたり、お客さんと仲良くなったり、楽しめますよ！！

まだまだ使えるモノを捨ててしまうのはもったいないし、フリマに出店すれば全て解決！！

イイこといっぱいフリーマーケットにあなたも出店してください！

申込方法 往復はがきの往信面に住所、氏名、電話番号、主な出店品目を、返信面に応募者の住所、氏名を記入して〒582-0007 柏原市上市1丁目2番2号市民プラザ「プラザ DE フリマ」係までお送りください。必ず往復はがきでお申し込みください。
※4月20日（火）必着。応募者多数の場合は、抽選にて決定いたします。

募集ブース 50ブース（1ブース：3m × 2m）

出店料金 1,000円

出店資格 市内在住、在勤、在学の者に限る。

※事前の出店者説明会に出席していただくことが申

込みの条件になっています。

出店者説明会 5月11日（火）午後7時～（市民プラザ会議室）

注意点

○業者、プロの方の出店はできません。

○飲食物および主催者側が不適当と判断した物品の販売・持ち込みは堅くお断りいたします。

○勧誘・宣伝活動等フリーマーケット以外の行為はできません。

○諸般の事情（新型インフルエンザ警報発令等）により開催を中止する場合がございますのでご了承願います。

※くわしくは「柏原市立市民プラザ」のホームページ（<http://www14.ocn.ne.jp/~plaza/>）をご確認ください。

問い合わせ 市民プラザ指定管理者ビューテック株式会社（☎973-5211）

本郷ふれあい朝市

と き 4月11日・25日（第2・第4日曜日）
午前9時～（売り切れ次第終了）

ところ 本郷老人憩いの家前

【柏原市本郷2-1-13】

旬の野菜

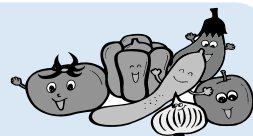
若ごぼう、わけぎ、
春きゃべつなどを
出品予定！

問い合わせ 産業振興課
（☎972-1554）



月イチ朝市

とくとく市



4月24日（土）午前9時～正午

JR柏原駅西側 アゼリア周辺

柏原市連合商店会や地元農家がお買い得商品を販売します。ぜひお越しください！

問い合わせ 柏原市商工会（☎972-0881）

春の全国交通安全運動

平成22年4月6日(火)～4月15日(木)

春の交通安全市民の集い



4月11日(日) 午前10時～
リビエールホール(小ホール)

主催 柏原市交通安全推進協議会

催しもの ①式典②交通安全映画
③お楽しみ抽選会

★1等：ポータブルDVDプレーヤー2台。ほかにも、お米など…
素敵な賞品が当たります。

平成21年交通白書

平成21年(1月～12月)に柏原市内で発生した交通事故の状況がまとまりました。

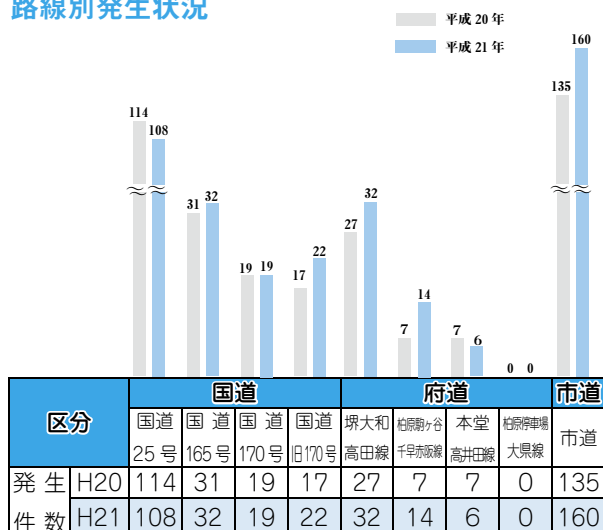
前年(平成20年)と比較しますと、市内の交通事故(人身)は増加しています。死亡事故については発生1件であり、自転車関連の事故が一番多いという結果でありました。

また、高齢者関連の事故については減少しているが、子ども関連の事故については増加しています。

路線別の交通事故発生状況では、国道25号が108件と最も多く全体の27%を占めており、国道165号、堺大和高田線がそれぞれ32件などとなっています。

市道での交通事故も増加しています。生活道路における一時停止を守り、無理な横断をしないように、歩行者や自転車利用者も交通マナーを守り、交通事故に遭わないよう、また遭わせないように、お互いに交通安全を心がけましょう。

路線別発生状況



運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶
- 自動二輪車・原付の交通事故防止
- めいわく駐車・放置自転車の追放

スローガン

- しっかりと ルール守って 事故防止
- ドアしめて ベルトしめて 気をしめて
- 自転車も ルールとマナー 身につけて
- 飲酒運転は 絶対にしない・させない
- すり抜けて 急ぐ先には 事故がまつ
- その駐車 あなたはよくても みんなが困る

交通事故発生状況

年	区分	件数	死者	傷者
平成21年		393	1	452
平成20年		357	1	418
前年対比	増減数	36	±0	34
	増減率	+10.1%	±0	+8.1%

当事者関連事故

当事者	年	21年(件)	20年(件)	増減(件)	増減率	死者(人)
歩行者		38	36	2	5.6%	0
自転車		116	111	5	4.5%	0
原付		113	102	11	10.8%	0
自動二輪		52	32	20	62.5%	1
子ども		28	26	2	7.7%	0
高齢者		84	102	-18	-17.6%	0



子育てゆうゆうページ



まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福
談社

健康

募集

4月の子育てイベント情報

問い合わせ こども課 (☎ 972 - 1581)

とき	内容	場所	開始時間	申込み	その他	連絡先
4日(日)	おはなし会	国分図書館	14:00			975-1212
6日(火)	みんなで祝おう!お誕生会	スキップ KIDS	10:00 13:30		スキップ広場 赤ちゃんあそびの広場	973-5519
9日(金)	こいのぼり制作	ハロー KIDS	10:00	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
16日(金)	春のお散歩	高井田公園	10:30		欄外記事参照	973-5519
17日(土)	紙芝居とお話会	柏原図書館	10:30		11時から0~2歳向けあり	971-0335
20日(火)	のりものあそび	国分図書館	14:00			975-1212
21日(水)	親子で遊ぼう	柏原西保育所	10:00			973-0454
23日(金)	こいのぼり制作	関西女子短期大学 附属幼稚園	10:30	でんわ	満3歳児、22・28日もあり	977-0602
26日(月)	お誕生会に参加しよう!	堅下保育所	10:00	直接	3歳児	977-8111※1
27日(火)	ゆうゆう広場のお弁当日	円明保育所	10:00	直接	4月生まれのお子さん	972-3776
	こいのぼりを作ろう	円明保育所	10:30	直接	4月生まれのお子さん	978-6132
	大型紙芝居	堅下保育所	10:00			972-3776
	4月生まれのお誕生会	柏原西保育所	10:00			978-6132
		ハロー KIDS	10:00	で・直	4月生まれのお子さん	973-0454
						977-8111※1

予告

5月 22日(土)	子育てゆうゆうカーニバル	健康福祉センター オアシス(全館)	9:30		詳細は広報かしわら5月号で お知らせします★	代表・スキップ KIDS 973-5519
--------------	--------------	----------------------	------	--	---------------------------	--------------------------

※くわしい内容は各施設にお問い合わせください。で…電話申込み 直…直接申込み 空欄…申込み不要
※1…ハロー KIDS への電話受付は、午後1時~5時の間に限ります。

ほっとステーション・ハロー KIDS・スキップ KIDS の共催イベント ~みんなで遊ぼう~

自由参加

春のおさんぽ

春の高井田公園で遊びながらお散歩を楽しめますか? 小さなお子さんでも無理なく楽しく散歩できますよ。お散歩の後はお弁当タイムもいいかもね♪

とき 4月16日(金) 午前10時30分~11時45分
※10時15分~ JR 高井田駅側公園入口で受付
※雨天の場合は中止です。

ところ 高井田横穴公園(現地集合・解散です)

その他 ・歩きやすい靴や調節しやすい服にしましょう、
帽子も忘れずにね。
・バギーは散歩に使用できません(置き場有)。
・駐車場はありませんので、公共交通機関等をご利用ください。
・くわしくは各センターのポスターやチラシを見てね。

問い合わせ



子育て支援センター
ハロー KIDS (☎ 977 - 8111)
スキップ KIDS (☎ 973 - 5519)
ほっとステーション (☎ 971 - 2020)

「母の日のプレゼント」 土曜日って嬉しい♪

「ママに癒しを」ヨガ講座



たまにはママもののんびり自分の時間を作ってみたいですよ。土曜の午後のひととき、ママだけの時間をもらって、一人でのんびりした貴重な時間を過ごしてみませんか?

講師 スポーツインストラクター・宮脇有紀先生

とき 5月8日(土) 午後2時~3時

ところ オアシス3階 地域交流ホール

対象 0歳~就園前のお子さんをお持ちのママ
※おさんは講座に参加できません。保育を希望される場合は、1歳~就園前のお子さんに限ります。

定員 Aコース: ママだけ参加(保育なし) 25名
Bコース: お子さんの保育希望 15組

申込み 往復はがきに、希望のコース(AまたはB)・郵便番号・住所・氏名・電話番号と、いずれのコースもお子さんの名前(ふりがな)と年齢を記入して、〒582-0018 柏原市大泉4-15-35 子育て支援センタースキップ KIDS「子育て講習会・ヨガ講座」係まで。4月20日(火) 必着。

※返信用はがきにも自宅住所・氏名を明記してください。

問い合わせ 子育て支援センター「スキップ KIDS」
(☎ 973 - 5519)

ほっとステーションってどんなところ？

JR 柏原駅前ビル アゼリア5階 (☎ 971 - 2020)

1 気軽に行ける！子育てが楽しくなる つどいの広場ほっぽ KIDS (無料)

「そろそろ友達のいるところで遊ばせたい」
「家の中ばかりじゃ、息がつまりそう…」
「誰かと話したい」
ほっぽ KIDS は、子どもを遊ばせながら親同士、自由におしゃべりができる広場です。会話を通じてちょっとした子育てのヒントが見つかるかも？

利用日時 月～金曜日 (土・日曜日、祝日休み)

午前9時～午後5時

利用年齢 0歳～3歳児 (4歳になって最初の4月1日を迎えるまでの児童)

●正午～午後1時はランチタイムです (持ち込み)。

2 ちょっと子どもを預かってほしい！ 幼児一時預かり (有料)

専任保育士がお預かりいたします。急な用事ができた時など、ぜひご利用ください。(電話予約可)

利用日時 月～金曜日 (土・日曜日、祝日休み)

午前9時～午後4時30分

利用年齢 1歳半～就学前児

利用料金 1時間800円 (30分ごとに400円増)



子育てほっと情報 2010

子どもの健診・相談から、遊び場所や食育まで…市内の子育てに関する情報がいっぱい！の1冊。こども課、または子育て支援センターや保育所 (園) 等の公共施設で配布しています。

平成22年4月発行

ぜひ皆様の子育てにご利用ください。

問い合わせ こども課 (☎ 972 - 1581)

平成22年度公立保育所子育て支援年間計画

施設名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
円明保育所 玉手町 12-30 (☎ 978-6132)	親子教室1クール(7回)					親子教室2クール(7回)			○
柏原保育所 大正 1-9-54 (☎ 972-1413)		親子教室1クール(8回)				○	○	○	○
柏原西保育所 大正 3-8-8 (☎ 973-0454)	○	○	○	○		親子教室1クール(8回)			
堅下保育所 平野 1-6-2 (☎ 972-3776)	親子教室1クール(8回)					○	○	○	○
法善寺保育所 法善寺 3-801 (☎ 971-2612)	○	○	○	○		親子教室1クール(8回)			
国分保育所 国分本町 6-11-28 (☎ 978-6368)	子育て支援センター「ハロー KIDS」で開催								

○印は月1回の催しをします。くわしくは、毎月の広報をご覧ください。



公立保育所の親子教室&月1回の催し 参加者募集

親子教室名	問い合わせ	住所	とき	対象	申込み
ぴよちゃん CLUB	円明保育所 ☎ 978-6132	〒582-0028 玉手町 12-30	4月23日、5月7日・14日・28日、6月4日・11日・18日のいずれも金曜日 (7回) 午前10時～11時	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者、18組	いずれも往復はがきで、住所・保護者名・幼児名 (ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、各保育所に申し込んでください。円明・堅下保育所は4月12日 (月) 必着。
ぴよんぴよんクラブ	柏原保育所 ☎ 972-1413	〒582-0009 大正 1-9-54	5月7日・14日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日のいずれも金曜日 (8回) 午前10時～11時	平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	柏原保育所は4月23日 (金) 必着。応募多数の場合、抽選し、結果をお知らせします。※教材費…各200円
なかよし ばんび組	堅下保育所 ☎ 972-3776	〒582-0019 平野 1-6-2	4月23日、5月7日・14日・28日、6月11日・18日・25日、7月2日のいずれも金曜日 (8回) 午前10時～11時	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	
こいのぼりをつくろう!!	柏原西保育所 ☎ 973-0454	〒582-0009 大正 3-8-8	4月22日 (木) 午前10時～11時	平成19年4月2日～就園前の幼児と保護者、15組	4月8日 (木) 午後2時～4時の間に電話受付 (先着順)
親子で遊ぼう! (エプロンシアターもあるよ)	法善寺保育所 ☎ 971-2612	〒582-0005 法善寺 3-801	4月21日 (水) 午前10時～11時	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者、15組	4月14日 (水)～16日 (金) 午後2時～5時の間に電話受付 (先着順)

春の赤ちゃん運動会

赤ちゃん行進、赤ちゃんリズム、ハイハイ競争など、ハイハイ・よちよち赤ちゃんのための運動会、親子で楽しみましょう！

と き 4月24日（土）午前10時～11時30分

と ころ オアシス2階 スキップKIDS

対 象 0歳～1歳未満の赤ちゃんとその保護者
※赤ちゃん対象の運動会です。対象以上のお子さん（小学生も含む）の入室はできません。
※9月にも赤ちゃん運動会を開催しますので、月齢を考慮して申し込んでください。

定 員 赤ちゃん20人（応募多数の場合は抽選）

申込み 往復はがきに、①郵便番号・住所・電話番号、②保護者名・赤ちゃんの名前（ふりがな）、③赤ちゃんの生年月日・性別、④観覧人数を記入して、〒582-0018 柏原市大泉4-15-35 子育て支援センタースキップKIDS「赤ちゃん運動会」係まで。

※返信用はがきにも自宅住所・氏名を明記してください。

締め切り 4月16日（金）必着

問い合わせ

子育て支援センター「スキップKIDS」（☎973-5519）



「かしわ保育園赤ちゃん広場」前期募集



赤ちゃん広場・前期が5月から始まります。保育園のお部屋を開放しますので、親子で遊びに来てください！

と き 5月15日・29日、6月5日・19日、7月10日・24日、8月7日・21日のいずれも土曜日（8回）、午前10時～11時

と ころ かしわ保育園

対 象 平成19年11月～平成21年12月生まれのお子さん

申込み はがきに保護者名・郵便番号・住所・電話番号・子どもさんの名前（ふりがな）・生年月日・性別を明記して、〒582-0005 柏原市法善寺3-600-2 かしわ保育園赤ちゃん広場係まで。4月15日（木）必着。

※詳細は、4月末頃にはがきでお知らせします。

※応募多数の場合は、抽選させていただきますのでご了承ください。

問い合わせ かしわ保育園（☎973-0521）

◎お車でのご来園はご遠慮ください。

「親と子のための教室」と「公立幼稚園なかよし広場」の申込みを同時に行います！！



友達いっぱい！
楽しい教室が始まるよ♪
家庭教育講座
親と子のための教室

と ころ 柏原西・堅下・堅下北・国分・玉手の各公立幼稚園

と き 5月～平成23年2月までの主に水曜日の午後（2時間程度）。年間10回。

対 象 3歳児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）と保護者

定 員 1教室につき40組（申込み多数の場合は抽選）

参加費 無料。ただし、保険料1200円（親子対象）と教材費は別途。※保険料は「公立幼稚園なかよし広場」と共通です。

申込み 4月15日（木）・16日（金）の午後1時～3時の間に、各幼稚園へお越しください。

※休園となっている柏原東幼稚園の園区にお住まいの方は、柏原西・堅下・堅下北のうち、いずれかの教室に申し込みます。

※旭ヶ丘にお住まいの方は、国分幼稚園または玉手幼稚園のどちらか通いやすい方の教室に申し込みます。

問い合わせ 社会教育課（☎972-1688）

公立幼稚園なかよし広場（園庭開放）

市内の公立幼稚園では、園庭を開放しています。

と き 5月～平成23年3月までの午前中の約1時間30分。10回程度を予定。

対 象 柏原西・堅下幼稚園＝2～3歳児（平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児）、国分・玉手幼稚園＝3歳児（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの幼児）、堅下北幼稚園＝0～3歳児（平成18年4月2日以後に生まれた幼児）、堅上幼稚園＝0～2歳児（平成19年4月2日以後に生まれた幼児）

申込み 4月15日（木）・16日（金）の午後1時～3時の間に、各幼稚園に申し込む。

参加費 無料（ただし、保険料1200円と名札など実費必要）

※保険料は、「親と子のための教室」と共通です。

問い合わせ 柏原西幼稚園（☎972-6031）・堅上幼稚園（☎979-0604）・国分幼稚園（☎977-0951）・堅下幼稚園（☎972-0241）・堅下北幼稚園（☎971-6502）・玉手幼稚園（☎977-5136）

教室開放 園区の幼児と保護者が対象。くわしくは各幼稚園まで。

はじめます！ 軽自動車税

クレジットカードによるインターネット納付



インターネットに接続できるパソコンや携帯電話から、ヤフー(株)が運営する「Yahoo! 公金支払い」を利用し、クレジットカード情報を入力することで、24 時間いつでも、どこでも簡単に納付できるようになります。

手数料は無料です。

☆クレジットカードについて

1. 納付できる期間 納期限（平成 22 年 4 月 30 日）まで
2. 用意いただくもの
 - ① 平成 22 年度の軽自動車税納付書
 - ② 右のロゴのあるクレジットカードにてお支払いいただけます。

☆利用方法

納付手続きは、「Yahoo! 公金支払い（<http://koukin.yahoo.co.jp/>）」からとなります。アクセス方法は次のいずれかです。

- Yahoo!JAPAN で「納税！」または「公金支払い！」と検索してください。
- Yahoo!JAPAN > Yahoo! サービス > サービス一覧 > 「公金支払い」にアクセスしてください。
- 柏原市のホームページからアクセスしてください。
税金 > 納税に関すること > クレジット納付
- 携帯電話からは納付書に印刷されている次のQRコードでアクセスできます。



QRコード



ご利用いただけるクレジットカードの種類

ご注意

● 領収書は発行されません。軽自動車税の車検用納税証明は、5 月中旬以降に郵送予定です。郵送までに必要な方は、納税課までお問い合わせください。

問い合わせ

税務室 納税課
(☎ 972-1536)

パブリックコメントを募集します

～柏原市行財政健全化戦略（素案）～

柏原市では、「柏原市新行財政計画」終了後の行財政改革の基本的な考え方となる「柏原市行財政健全化戦略」の策定を進めています。このたび、「柏原市行財政健全化戦略（素案）」を取りまとめましたので、下記のとおり市民の皆様のご意見を募集します。

【実施期間】

3 月 29 日（月）～ 4 月 19 日（月）

【資料配布場所】

市役所本館、各合同会館（国分、堅下、堅上）、市民サービスコーナー（JR 柏原駅西口）

※市のホームページでもご覧いただけます

【受付方法】

指定する場所への書面による提出（持参）、郵送（4 月 19 日付け消印有効）、FAX、電子メール

① 書面提出場所：上記資料配付場所

② 郵送の場合

〒582-8555 柏原市安堂町 1-55

柏原市市長公室行財政改革推進本部

③ FAX：072-971-5089

④ 電子メールアドレス

gyoukaku@city.kashiwara.osaka.jp

【備考】

・ご意見は、資料に添付の様式もしくは任意の書式に住所、氏名、電話番号、案件名、をご記入の上、提出してください。

・口頭、電話でのご意見の受付は応じかねますので、ご了承ください。

・お寄せいただいたご意見について、個別には回答いたしません。ご意見の概要は市のホームページで公表いたします。

・お寄せいただいたご意見のうち、個人にかかわる情報は公開しません。

【問い合わせ】

柏原市市長公室行財政改革推進本部

(☎ 971-0042)

広報かしわら、柏原市ホームページ FMラジオ放送「柏原市からのお知らせ」に関する アンケートにご協力お願いします

柏原市では、毎月1日に「広報かしわら」を発行し、また、市政に関することから観光のことまで様々な情報を掲載した「柏原市ホームページ」を運営しています。平成19年8月からは、毎週月～金曜日の午前11時～11時30分までFMチャオ【79.2MHz】で「柏原市からのお知らせ」として様々な情報をラジオ放送でお届けしています。

これら市民の皆さんと行政を結ぶ広報誌とホームページ、FMラジオ放送が、より分かりやすく、皆さんのニーズに合ったものとなるよう現在の利用状況やご意見を把握するため、下記のとおりアンケート調査を行います。

より親しまれ、愛される広報誌・ホームページ・FMラジオ放送にするため、ご協力よろしくお願い致します。

受付期間…3月26日（金）～4月12日（月） 回答は、受付箱・郵送・Eメールなど、どんな方法でもかまいません。

◎Eメール…件名に「広報アンケート」と明記の上、質問番号と回答番号の数字を記載して、

info@city.kashiwara.osaka.jp までご送付ください。

◎郵送…このページを切り取って、〒582-8555 柏原市安堂町1-55 柏原市役所広報広聴課までご送付ください。

◎直接持参…このページを切り取って市の公共施設に置いてある受付箱にお入れください。

受付箱の置いてある公共施設

市役所（1階受付）、教育センター（2階）、リビエールホール（1階事務所）、国分・堅下・堅上合同会館、市立体育館・第二体育館、文化センター（2階事務所）、図書館（1階カウンター）、国分図書館（2階）、老人福祉センターやすらぎの園（事務所）、健康福祉センターオアシス（1階健康福祉課）



問い合わせ 広報広聴課（☎972-1500）

◆はじめに、ご自身のことについておたずねします。

- 1、お住まいはどちらですか。 ①柏原市内 ②柏原市外
- 2、年齢 ①20歳以下 ②20代 ③30代 ④40代 ⑤50代 ⑥60代 ⑦70代以上
- 3、性別 ①男性 ②女性
- 4、普段、柏原市役所からの情報を得る手段としているものは何ですか。（複数回答可）
①広報かしわら ②柏原市ホームページ ③FMラジオ放送 ④市役所等の窓口・電話での問い合わせやチラシ
⑤新聞や近隣の方からの情報 ⑥その他（ ）

◆広報かしわらについて

- 5、広報かしわらを読んでいますか？
①毎月読んでいる ②ときどき読む ③あまり読まない ④読んでいない
- 6、広報かしわらで一番読む記事はどれですか？
①市政情報 ②まちの話題 ③イベント情報のページ ④子育て ⑤教育・文化・スポーツ ⑥環境 ⑦国民健康保険・国民年金 ⑧柏原病院 ⑨生活 ⑩人権 ⑪福祉 ⑫相談コーナー ⑬健康ガイド ⑭イベントカレンダー ⑮募集
⑯リビエールホール
- 7、広報誌の文字の大きさはどうですか？
①大きい ②小さい ③ちょうど良い
- 8、広報誌の文字の量はどうですか？
①多い ②少ない ③ちょうど良い
- 9、広報誌の記事の配置はどうですか？
①読みやすい ②読みにくい ③すべて横書きに統一したほうが良い ④すべて縦書きに統一したほうが良い
- 10、広報誌のページ数はどのぐらいが適当だと思いますか？
①10ページ程度 ②20ページ以内 ③30ページ以内 ④40ページ以内 ⑤50ページ以内 ⑥50ページ以上
- 11、広報誌で読みにくいと思うところがあれば教えてください。（複数回答可）
①専門用語が多い ②表や図が少ない ③写真やイラストが少ない ④ページ数が多い ⑤ページ数が少ない
⑥記事が多い ⑦文字が多い ⑧どこに知りたい情報があるか分からない・探しにくい ⑨説明不足で分かりにくい
⑩カラーページが少ない ⑪その他（ ）

12. イベントカレンダーについて。

- ①取り外して利用している ②取り外さずにそのまま利用している ③利用していない

13. 広告ページについて。

- ①現状のページ数で良い ②広告をやめてもっと記事を増やした方が良い ③市の収入を上げるためにもっと広告ページを増やした方が良い

14. 今後、広報誌にどのような記事があれば読んでみたいと思いますか？

- ①市の施策や財政状況のくわしい説明 ②市内の施設を紹介 ③市内の見所を紹介 ④イベント情報の充実
⑤季節の話題 ⑥市民活動の紹介 ⑦その他()

15. 「広報かしわら」の総合的な評価をお聞かせください。

- ①非常に満足している ②まあ、満足している ③やや不満 ④非常に不満である

16. 設問 15 で、③・④を選択された方はどういった部分が不満であるかお聞かせください。

17. 広報誌についてご意見や感想があればご記入ください。

◆ホームページに関するアンケート

18. インターネットのご利用頻度を教えてください。

- ①ほぼ毎日 ②週に3～4日 ③週に1～2日 ④ほとんど使わない

19. 柏原市のホームページをご覧になったことはありますか？その頻度を教えてください。

- ①ほぼ毎日 ②週に数回程度 ③月に数回程度 ④年に数回程度 ⑤見たことがない

20. 柏原市のホームページをご覧になったことがある方におたずねします。柏原市のホームページは使いやすいですか？

- ①とても使いやすい ②使いやすい ③使いにくい ④とても使いにくい

21. 情報は探しやすいですか？

- ①とても探しやすい ②探しやすい ③探しにくい ④とても探しにくい ⑤見つからなかったことがある

22. 柏原市のホームページをご覧になった目的はどのようなものですか？

- ①手続きや届出に関することを知りたかったから ②生活に関する情報（ごみや循環バス等）を得たかったから
③市政等に関する情報を得たかったから ④イベントや講座など、参加できる情報を知りたかったから
⑤広報誌を読んで詳しい内容を知りたいと思ったから ⑥その他()

23. 今後、柏原市のホームページで充実させてほしいコンテンツはどのようなものですか？（複数回答可）

- ①市政に関する情報 ②観光・イベント情報 ③生活に関する情報（環境・道路・公園・上下水道など）
④市役所での手続きや届出に関する情報 ⑤防災・防犯に関する情報 ⑥子育て・教育に関する情報
⑦福祉に関する情報 ⑧各施設の情報 ⑨その他()

24. 柏原市のホームページに対するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

◆FM ラジオ放送「柏原市からのお知らせ」に関するアンケート

25. ラジオ放送をご存じですか。また、お聞きになったことがありますか？

- ①毎日聞いている ②週に1回以上は聞く ③何回か聞いたことがある ④知っているが聞いたことはない ⑤知らない

26. ラジオ放送を聞いたことがある方におたずねします。リアルタイムで聞かれましたか？それとも市ホームページで1週間ごとにUPしているページからお聞きになりましたか？

- ①リアルタイム ②ホームページ ③両方で

27. 今後、ラジオ放送でどのような内容をお届けしたら、聞いてみたいと思いますか。

- ①柏原市で行われるイベント情報 ②図書館の新刊紹介 ③市内史跡・見所等の紹介 ④柏原病院からのお知らせ
⑤市内公立保育所・幼稚園等、子育てに関する情報 ⑥市役所の業務紹介 ⑦その他()

28. ラジオ放送に対するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

もし、イノブタ(イノブタ)に出会ったら

◆何もしてこないようなら、放っておいてください。大抵は、何もせず通り過ぎます。

◆近づいてきた場合は、慌てずにゆっくりと後ずさりしてください。急に動くとイノブタも驚いて思わぬ事故につながります。



◆棒などで追いかけるのは

止めてください。恐怖のあまり逃げ出したイノブタが周りの人を襲うなど危険です。

◆子どものイノブタ(ウリボウ)の周りには、親がいることが多いので、かわいいからといって近づいたり、餌をあげたりしないでください。



就労支援コーディネーターによる出前講座を実施します

小・中学校に通っているお子さんをお持ちの親御さん、現在就労できずに悩んでおられるお子さんをお持ちの親御さんを対象として、若年者の就労状況や就労支援について柏原市地域就労支援センターのコーディネーターがご説明に伺います。ぜひお申込みください。

就労が決まるまでお手伝いします

就労でお悩みの方、「地域就労支援センター（K・Iホール内）」で相談をお受けします。一人で悩まず、気軽にご相談ください。（無料・要予約）

とき 月・火・木・金曜日の午前9時～午後5時
（祝日は休みます）

ところ K・Iホール1階

予約・問い合わせ ☎ 972 - 5586、972 - 5573

悩んでおられる若年者の方へ

勇気を出して、就労支援センターに来られて、元気になって自立して、就労している方もおられます。お待ちしております。

市内商工業者の方々の経営のお手伝い

アゼリア柏原で相談会

（無料・要予約）

①法律相談（浦川義輝弁護士）

4月1日（木）午後2時～4時

②融資相談（日本政策金融公庫担当者）

4月16日（木）午後2時～4時

ところ 商工会会議室（アゼリア5階）

申込み

柏原市商工会 ☎ 972 - 10881

勤労者センターをご利用ください

一般の方の会合やサークル活動、会議や研修の場としてぜひご利用ください。申込みは3カ月前から受け付けております。

問い合わせ K・Iホール ☎ 972 - 5557

開館時間 午前9時～午後10時
（日曜・祝日は午前9時～午後5時。水曜日および年末年始は休館）

離職者への住宅手当（家賃）給付

受付中

離職されている方で、就労能力や就労意欲があり、住宅を喪失している者や喪失するおそれのある者に対し、住宅手当を支給し、住宅および就労の機会の確保に向けた支援を行います。

申請要件

○2年以内（申請日前2年）に離職した方で、住宅を喪失または喪失するおそれのある者

○国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付または給付を

受けていない者

○毎月1回以上河内柏原職業安定所（ハローワーク）で就職相談をし、毎月2回以上市役所で支援員等の面接ができる者

申請 市役所別館2階会議室

受付時間 月曜日～金曜日の午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は受付できません）

問い合わせ 市役所産業振興課 ☎ 972 - 11554、☎ 972 - 1501 内線4331・4444

田辺池交流ふれあい広場内 市民体験農園 利用者募集

- ・農園場所 柏原市田辺池内体験農園
 - ・区画数 2区画（1区画 15㎡）
 - ・区画使用料 年額 7,000 円（水道設置）
 - ・申込先 柏原市産業振興課
 - ・申込期間 4月1日（木）～4月16日（金）
- ◎申込者が多数の場合は、抽選いたします。
利用開始日、抽選日は、申込時に通知します。
くわしくは産業振興課まで（☎ 972 - 1554）



田辺池交流ふれあい広場内のゆったりした農園です

住民活動災害補償保険制度のお知らせ

～安心して住民活動に取り組むために～

住民活動災害補償保険とは、町会（自治会）やこども会、老人会などの住民団体が国内で行う住民活動中の事故により参加者がけがをしたり、賠償責任を問われた場合に備え、柏原市が一括して保険加入するものです。保険料は市が負担します。

※この制度をご利用いただくには、あらかじめ登録が必要です。

対象となる住民団体

主な活動拠点が市内にあり、市内にお住まいの5人以上の構成員で組織された団体（ただし、政治、宗教、および企業内サークル等は対象外）

対象となる住民活動

住民団体が無報酬で行うボランティア活動や地域での社会奉仕活動など社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動

（例）地域の清掃活動、社会福祉活動、防犯活動など

ただし、住民団体の自助活動や親睦を目的とした活動のほか特殊な資格を要する競技等の危険度の高い活動は対象外です。

登録受付 4月5日（月）～4月23日（金）まで

必要書類 ①住民活動災害補償保険適用団体届出書 ②名簿または役員名簿 ③規約または会則
④21年度活動報告書または、22年度事業計画書
③は新規登録時のみ ①は市のホームページからダウンロードできます。

保険期間 平成22年6月1日～平成23年5月31日の1年間

問い合わせ 市民ふれあい課（☎ 971 - 8305）

消費生活ワンポイント講座

お使いの電化製品大丈夫ですか？

長年お使いの電化製品は、熱や湿気、ほこり等により内部部品が劣化して発煙・発火のおそれがあります。

扇風機・換気扇・洗濯機・エアコン・ブラウン管テレビなどをお使いの際に、何となく異常を感じられた場合は、電源スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、購入店やメーカーにご連絡ください。

くわしくはお問い合わせください。

消費者相談 4月1日・8日・15日・22日（毎週木曜日）30日（金）
教育センター1階、いずれも午前10時30分～午後4時。
※事前に産業振興課（☎ 972 - 1554）まで予約してください。
困ったときは、相談してください。

「手作り野菜を食卓に」

ファミリー農園

あなたも土に親しみ、自分で作った野菜で食卓を飾ってみませんか。

入園を希望される方は、印鑑と入園料 3,500 円を持参のうえ、受付時間までに希望される農園までおこしください。希望多数の場合は、抽選（なお、各農園には駐車場がないため、車でのお越しは遠慮ください）。

ファミリー農園受付日程表

農 園 名	所在地	受 付 日	抽選時間	予定募集区画数
大正第2農園	本 郷4-259-1	4月8日(木)	午前9時30分	2
法善寺第6農園	法善寺2-177-1	4月8日(木)	午前10時	2
太平寺第2農園	太平寺2-520-1	4月8日(木)	午前10時30分	3
太平寺第1農園	太平寺1-124-2	4月8日(木)	午前11時	1
高井田第2農園	高 井 田976-1	4月8日(木)	午前11時30分	1
市場第5農園	国分市場1-3105-6	4月9日(金)	午前9時30分	4
市場第6農園	国分市場2-2980-1	4月9日(金)	午前10時	1
市場第7農園	国分市場2-1748	4月9日(金)	午前10時30分	1
市場第8農園	国分市場3079	4月9日(金)	午前11時	2
旭ヶ丘第4農園	旭ヶ丘1-464-5	4月9日(金)	午後1時	2
旭ヶ丘第5農園	円 明 町4928-1	4月9日(金)	午後1時30分	3

入園資格 市内在住・在勤の方

利用期間 平成22年4月15日～平成23年3月31日まで

- 入園者のきまり**
- ①1世帯1区画の利用とする
 - ②他人に迷惑をかけたたり損害を与えた場合は、自己の責任において処理をすること
 - ③作物の残りごみは、自分で処理すること
 - ④他人へのまた貸しは禁止等。

くわしくは、市役所産業振興課（☎972-1554）または、J A大阪中河内柏原営農経済センター（☎971-8308）まで。

大正第2農園 	法善寺第6農園 	太平寺第2農園 	太平寺第1農園
高井田第2農園 	市場第5・7農園 	市場第6農園 	市場第8農園
旭ヶ丘第4農園 	旭ヶ丘第5農園 	市民大県4丁目農園 利用者募集 ●区画数 20区画予定（1区画33㎡） ●区画利用料 年間10,500円（水道設置） ●利用期間 平成22年4月25日～平成23年3月31日 農 園 名：大県4丁目農園 受 付 日：4月12日（月） 抽選時間：午前9時30分 募集予定区画：20 ※この農園はファミリー農園と利用規約等が異なります。 くわしくは産業振興課（☎972-1554）	



平成 22 年度固定資産税縦覧・閲覧のお知らせ

4月1日(木)から土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧ができます。

くわしくは、下記の内容をお読みいただき課税課資産税土地係・家屋係窓口までお越しください。

①土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧することにより他の土地や家屋と比較して評価額が適正であるかを確認することができます。

- ・縦覧期間 4月1日(木)～5月31日(月)
(土・日・祝日を除く)
- ・縦覧場所 課税課資産税土地係・家屋係(14、15窓口)
- ・縦覧時間 午前9時～午後5時
- ・縦覧内容 土地価格等縦覧帳簿は、所在、地番、地目、地積、評価額
家屋価格等縦覧帳簿は、所在、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、評価額
- ・縦覧することができる方、必要書類

土地価格等縦覧帳簿は柏原市内の土地の固定資産税納税者…①

家屋価格等縦覧帳簿は柏原市内の家屋の固定資産税納税者…②

または、①、②の方から委任を受けた方→委任状が必要です。

なお、土地のみの固定資産税納税者の方が家屋価格等縦覧帳簿を、家屋のみの固定資産税納税者の方が土地価格等縦覧帳簿を縦覧することはできません。また、固定資産税が非課税である土地や家屋の所有者や免税点未満の土地や家屋の所有者は縦覧することができません。

②固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳(名寄帳)のうち自己の資産について記載された部分を閲覧することができます。また、借地・借家人についても、使用または収益の対象となる部分についてのみ、所有者の固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧ができます。

なお、その場合確認書類が必要です。

- ・閲覧期間…4月1日(木)から
- ・閲覧場所…課税課資産税土地係・家屋係(14、15窓口)

・閲覧時間…午前9時～午後5時

・閲覧内容…自己が所有する土地・家屋課税台帳の記載内容。

土地…所在、地番、地目、地積、評価額、課税標準額、税額等

家屋…所在、家屋番号、種類、構造、建築年、床面積、評価額、課税標準額、税額等

・閲覧することができる方、必要書類

○所有者本人。

○所有者からの委任を受けた方→委任状が必要です。

○借地・借家人→賃貸借契約書等が必要です(税額の閲覧はできません)。

○破産管財人等→裁判所等による選任書が必要です。

③固定資産課税台帳記載事項の証明書の交付(評価証明、公租公課証明)

固定資産課税台帳に記載されている事項の証明が、所有者本人だけでなく、借地・借家人の方も使用または収益の対象となる部分についてのみ、所有者の固定資産課税台帳記載事項の証明を受けることができます(有料)。

・証明を求めることができる方、必要書類

○所有者本人。

○所有者からの委任を受けた方→委任状が必要です。

○借地・借家人→賃貸借契約書等が必要です(税額の証明はできません)。

○破産管財人等→裁判所等による選任書が必要です。

○訴えの提起等の申立てを行う者→申立ての関係書類が必要です。

(お願い)

上記①～③の縦覧、閲覧および証明の発行にあたっては、ご本人様の確認のために運転免許証または、健康保険証等の提示をお願いいたします。代理人の場合も、委任状とあわせて代理人の方の本人確認の書類の提示をお願いいたします。

※印鑑をご持参ください。

④固定資産評価審査委員会への審査申出期間

固定資産課税台帳に登録された価格(固定資産評価額)について不服がある場合は、4月1日(木)から、納税通知書の交付を受けた日以後60日までの間に柏原市固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

平成 22 年度

軽自動車税

4/30(金)

が納期限です。

納税に関するお問い合わせは、
納税課まで。

問い合わせ

納税課(☎ 972-1536・
972-1537)

大雨などの気象警報を市町村ごとに発表します！
気象庁では、平成22年5月下旬から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表します。柏原市に災害発生のおそれがある場合、これまでは、柏原市を含む「大阪府」あるいは「東部大阪」に対して警報・注意報を発表していますが、平成22年5月下旬からは、「柏原市」を明示して発表します。なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでど

防災情報提供センター携帯端末用QRコード



おりの地域名で放送される場合があります。
市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ(アドレス <http://www.met.go.jp/saigai/bosaijoho/index.html>)や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト(<http://www.mlt.go.jp>)に掲載する予定です。
問い合わせ 大阪管区気象台予報課(☎ 06-6949-6303)

柏原市ごみの出し方ルール

29 (2010 · 4)

ゆずってください・ゆずります

使えるものは有効利用を。はがきに見本の通り記入し、環境保全課（〒582-8555 柏原市安堂町1-55）まで。

※当選された方には、提供される方の連絡先をお知らせします。ご了承ください。

はがき見本

ゆずります 品名 形式 使用年数 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号	ゆずってください 品名 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号
--	---

希望金額について、無料の場合は「無料」と記入してください

注意

- ◎営業不可。
- ◎高価な物や飲食物は不可。
- ◎市内在住者に限ります。
- ◎家電リサイクル対象品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン）は不可。
- ※掲載は、はがきを出されてから1～2カ月後となります。

ゆずってください	ゆずります
その他 ①お琴 10000円 ②電子ピアノ 無料～格安 ③ベビーゲート 200円 ④ベビーベッド 500円 ※このコーナーに載った品物（ゆずれるもの）をお持ちの方は、環境保全課（☎972-1534）までお電話ください。	子ども ①バギーボードママつれてⅢ（レッド）2回使用 2000円 ②ベビーラック（3カ月使用） 無料 ③木製シングルベッド・マット付（2年使用） 無料 ④学生服（185A）・がくらん（新品同様） 2000円 ⑤西洋人形・オルゴール付ぬいぐるみ プーさん・イルカ 無料

申込締め切り…3月16日（火）※申込み多数の場合は抽選
申込み・問い合わせ…ごみ減量対策係（☎972-1534）

指定取引場所

サンワトランスネット(株) 八尾事業所	八尾市南太子堂5-4-27 (☎072-929-2205)
日本通運(株) 天王寺支店八尾倉庫	八尾市神武町2-24 (☎072-991-2957)

月曜日～土曜日 午前9時～正午 午後1時～5時
日曜日・祝日は休み

家電リサイクル法対象品目は収集できません
 家庭で使用された、「エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機」の5家電製品は再資源化（リサイクル）が義務づけられており、市は「ごみ」として収集も処理もできません。廃棄する際には、リサイクル料金を郵便局で支払い、指定引取場所へ自己搬送するか、市に収集運搬（有料1台につき2000円）を依頼してください。

お問い合わせ 環境保全課ごみ減量対策係（☎972-1534）

ペットボトル・牛乳パックは回収ボックスへ出しましょう

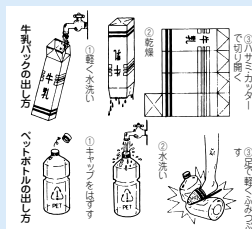
<回収ボックス設置場所>

◎市役所本庁（業務時間内）、市役所別館、玉手浄水場（旧水道局、業務時間内）、国分出張所、堅上出張所、市立体育館、柏原図書館、国分図書館、自立支援センター、市立勤労者センター、健康福祉センターオアシス、玉手山公園、市内各小学校〈柏原方面〉ショッピングセンターキング、ダイエー柏原店、㈱万代柏原大黒店、大阪中河内農協堅下・柏原支店、西村商店（今町）牛乳パックのみ

〈国分方面〉ライフ国分店、スーパーハヤシ国分店、スーパーマルヒ国分店、イズミヤ玉手店

◆2月分の回収量

牛乳パック 約800kg
（約24,000枚）
ペットボトル 約2,600kg
（約43,300本）



パソコンもリサイクル

くわしくはメーカーが、自作パソコンなどメーカー不明な場合はパソコン3R推進協会へ問い合わせてください。

お問い合わせ 環境保全課・ごみ減量対策係（☎972-1534）

パソコン3R推進協会（☎03-5282-7685）

こども服のリサイクル品提供にご協力を！

ベビー服、こども服（5歳児までの）、すべての季節の服をリサイクルのため集めています。

新品か程度の良いもので、洗濯を済ませたものをお出しください。品物は全て無償での回収となりますのでご了承ください。

回収場所

柏原市環境保全課（教育センター1階）

柏原図書館（文化センター1階）
国分合同会館（1階国分出張所）

回収時間

業務時間内で随時受付しています。リサイクルボックスへ入れてください。

お問い合わせ 環境保全課ごみ減量対策係（☎972-1534）

まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福
談社

健康

募集

ゴミ減量モニター募集！～ごみ減量を一緒に考えましょう

柏原市では、ごみの減量を市民協働で考えるため、ごみ減量モニターを募集します。皆様のご登録をお待ちしています。

ごみ減量モニターは、ごみの減量について、皆で考えるため、市行政と市民の皆さんとの意見や情報交換の場、常設の話し合いの場として設けるものです。

募集定員 30人～50人程度

任期 特に設けません。原則として、登録した、ご本人が辞退するまでが任期です。

活動内容 ①モニター・アンケートへの回答、②モニター通信での提言、③モニター会議・見学会への参加など

報酬 なし（記念品程度）

応募資格 平成22年4月1日現在、柏原市内在住、在勤、在学の満20歳以上の市民の方。ただし、次の方は除きます。

①市議会議員など、公職選挙法第2条に規定する公職

にある方

②常勤の公務員や常勤の公務員に準じる方

応募方法 所定の申込用紙に、①氏名、②年齢、③住所、④連絡先電話番号などと環境問題などについて思うことや感じていることを自由に記載し、柏原市役所市民生活部環境保全課（〒582-8555 柏原市安堂町1番55号）まで。郵送、メール、直接持参、いずれの方法でもかまいません。受付順にモニターとして、登録致します。

応募用紙設置場所 市役所本庁（正面入口受付横）、環境保全課（教育センター1階）、国分出張所、市民課連絡所（柏原病院、JR柏原駅1階）

市の公式ホームページからダウンロードすることもできます。

締め切り 4月30日（金）

問い合わせ 環境保全課（☎972-1534）まで。

ペットの飼い方 マナーを守って

ペットを捨てることは絶対にしないでください。公園などに犬や猫が捨てられることがあります。飼える見込みなしに繁殖させたり、飼いはじめたペットを無責任に捨てたりしないでください。

犬

- フンは必ず持ち帰る。
- 放し飼いはやめる。
- リードをして散歩する。
- 飼育犬登録する。
- 狂犬病予防注射を受ける。

猫

- 首輪などで飼い主を明示。
- 室内飼育をしてみる。
- 自宅でのトイレをしつける。
- 野良猫にエサをあげない。

犬の相談、苦情に関すること

八尾保健所（☎994-0661）

飼い犬の登録に関すること

柏原市立保健センター（☎973-5516）

猫の相談、苦情に関すること

中河内府民センター（☎994-1515）

死獣に関すること

環境保全課（☎972-1534）

柏原市役所 ISO14001 環境マネジメントシステム

3月25日自己宣言

市役所のISO14001環境マネジメントシステム（EMS）の自己宣言を目指していた柏原市は、このほど、構築したEMSがISO14001の要求する規格に適合することが確認されたことから、3月25日付けで、同EMSが確立していることについての自己宣言を行いました。対象は、同市役所本館と別館、教育センターの3施設です。

ISO14001の自己宣言とは、EMSを構築した市などの組織が、正規の審査機関の審査に頼らず、独自の手法で、そのEMSが確立していることを自ら宣言することをいいます。市では、昨年7月に行動本部（本部長・岡本泰明市長）を設置。8月から京都精華大学（京都市左京区）の実務演習生らの協力を得るとともに、課長補佐級職員らによる推進委員会を設置するなどEMS構築に取り組み、昨年12月28日までに構築を完了しました。そして、今年1月5日から同EMSの運用を開始し、2月1日からは職員らによる内部監査を3日間にわたって実施。さらに、3月8日と9日には、正規の審査員資格を持つ市民ボランティアによる外部監査を受け、同EMSがISO14001の要求する規格に適合していることを確認しました。

市では、「この自己宣言をきっかけに、市役所の業務による環境への負荷を減らすため、いっそうの努力を続けるとともに、市民も含めた市全体の環境保全の取組みにつなげていきたい」と考えています。

家の新築・改築・修理などの水道工事は、

柏原市指定の給水装置工事業業者(指定工事店)へ

または、水道工務課（☎ 972 - 1606）にご相談ください。

○水道工事の契約にあたっては・・・

水道工事の契約は、工事を依頼する方（市民の皆さん）と指定工事店との間で行うものです。
工事の依頼にあたっては、次の点にご注意ください。

◎事前に複数の指定工事店から「見積り」をとられることをおすすめします。

◎「工事内容」や「費用」などは、納得のいくまで説明を受けてください。

◎工事完了後の修繕やアフターサービスについても事前に確認しておかれることをおすすめします。

柏原市指定給水装置工事業業者（指定工事店：柏原市内）【平成 22 年 2 月 25 日現在】

業 者 名	住 所	電話番号	業 者 名	住 所	電話番号
宝寿建設（株）	本郷 4-3-36	971-8100	（有）功友	平野 1-8-35	971-8811
蓬来谷清掃（株）	本郷 5-1-45	971-1661	（株）リビングコダマ	平野 1-8-35	971-1315
柏原計器工業（株）	本郷 5-3-28	973-0601	大阪重機工業	平野 2-14-44	971-7455
（有）栄宏設備工業所	本郷 5-6-37	971-8243	馬木工業（株）	片山町 1-6	977-8267
（株）西村商店	今町 1-2-11	971-1831	（株）畑本水道工業所	片山町 16-7	977-1787
柳建設	今町 2-6-9	972-4568	アズマホーム（株）	片山町 11-28	938-7055
田中住宅設備（株）	法善寺 1-14-4	973-0266	（株）みとや	国分本町 1-6-13	978-6148
吉内建設	法善寺 3-527	972-6026	安岡水道設備	国分本町 2-3-45-701	977-9605
大橋建設（株）	法善寺 3-556	971-5216	馬場建設（株）	国分本町 4-1-25	977-3331
富士建設（株）	法善寺 3-559-10	971-5354	三晃開発（株）	国分本町 4-1-25	977-5615
晟和総合設備	法善寺 3-848	971-8909	乾工務店	国分本町 4-5-3	978-6538
（株）ウィリング	法善寺 3-869-1	973-0244	青山水道設備工業	国分本町 6-10-3	977-8118
浅野建設（株）	法善寺 4-8-26	971-5528	（有）良栄工業	国分本町 7-8-24	976-1121
岡本設備	法善寺 4-9-13	971-2686	（株）はた工務店	国分本町 7-10-38	976-0040
青松建設	清州 2-2-1	971-9447	（株）涼水設備	国分本町 7-4-46	978-2126
みずほ設備	清州 2-3-35	971-5014	河野土木工業（株）	国分市場 2-2-10	977-6433
東亜工業	清州 2-7-18	972-3469	（株）ハタモト	国分西 2-1-36	977-5545
松井水道店	上市 1-8-33	972-2300	横野組	国分西 2-3-59	978-6175
津田工業所	古町 1-2-5	971-8847	安達建設（株）	旭ヶ丘 1-14-17	977-0609
（株）カスタム	古町 3-1-14	970-2400	山田設備工業所	旭ヶ丘 2-5-17	977-6305
（有）前岡住宅設備	大正 2-6-18	971-8154	乾ガス設備	旭ヶ丘 2-15-17	977-7878
辻儀組	高井田 656-2	978-6307	（株）至田水道工業所	円明町 4-8	977-4136
松倉建設（有）	太平寺 1-8-15	972-1251	寺田設備工業	円明町 12-6	977-1815
（株）畑中商事 柏原支店	太平寺 1-9-6	971-1234	阪本水道工業所	玉手町 8-4	978-6224
（株）藤江燃料店	大県 3-2-35	972-0355	柏原水道指定工事店協同組合	玉手町 17-1	976-0120
（有）なるみや	大県 3-5-31	972-5534	（株）辻野組	玉手町 21-47	978-6270
（有）山中住宅設備	大県 3-6-6	972-1160	ナニワリフォーム	玉手町 10-35	976-1253
関西道路（株）	大県 4-12-2	971-1925	堤水道	石川町 4-6	977-9446
（株）大紀	大県 4-12-2	971-2759	阪本設備工業（株）	石川町 7-15	977-7741

平成 22 年度 柏原市水道水質検査計画

上下水道部では、いつも皆様に安心してご使用していただける水道水をお届けするために、法律に基づき「水道水質検査計画」を策定し、水質検査を実施しています。平成 22 年度の水質検査計画を策定し、柏原市のホームページに掲載しています。また、

市役所別館上下水道部と玉手浄水場（水質検査室内）でも閲覧できます。

柏原市の水道水の安全性を保証する、水質検査体制についてご理解いただくためにもぜひご覧ください。

問い合わせ 水道工務課水質検査室
（☎ 977 - 1320）

春は引越しのシーズンです 上下水道部への連絡をお忘れなく！

○引越しされる時

引越しをされる時は、2〜3日前までに使用中止の連絡をしてください。連絡がないときは引き続いて料金がかかります。

○転入など、新たに入居される時(マンションは除く)

玄関先に「上下水道部からのお知らせと使用申込書」が茶封筒に入れて掲げてあります。この使用申込書(はがき)の所定欄に記入・押印の上、切手を貼り郵送してください。

※申込書が見当たらないときは、次の本市機関へ印鑑を持参して、直接お申し込みください。

・上下水道部水道総務課業務係(市役所別館1階) (☎972-1605)

・玉手浄水場内委託業者エコシティサービス (☎978-6674)

・市役所市民課 ・堅下合同会館

・国分合同会館 ・市民サービスコーナー (JR柏原駅西口)

検針にご協力を！

○メーターボックスの上に物を置かないようにしてください。

○犬は、出入口やメーターボックスから離れてつないでおいてください。

○メーターボックス内および周囲をいつもきれいにしておきましょう。

寢屋川流域協議会施設見学会

本市では、寢屋川流域協議会に参加し、総合治水、水環境改善、森林保全等に取り組んでいます。今回、事業の広報活動の一環として、施設見学会を開催します。

とき 5月9日(日) ①午前10時

平成22年度

下水道事業受益者負担金賦課対象区域のお知らせ

柏原市東部大阪都市計画下水道事業受益者負担に関する条例に基づき、平成22年度下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定しましたのでお知らせします。(4月1日付)

今回賦課対象になる区域は、本郷2・3丁目の一部、大正1・2・3丁目の一部、古町1丁目の一部、今町1丁目の一部、山ノ井町の一部、平野1・2丁目の一部、大泉1・2・3丁目の一部、太平寺1・2丁目の一部、安堂町の一部、高井田の一部、片山町の一部、旭ヶ丘1・2・3丁目の一部、国分西1丁目の一部、国分本町1・2丁目の一部、国分市場2丁目の一部、国分東条町の一部、田辺1・2丁目の一部です。

◎受益者負担金制度とは？

下水道は、水洗トイレによる快適な暮らしや浸水の予防、河川などの水質保全といった環境衛生の向上に多くの利益をもたらします。ところが、下水道は道路や公園など他の公共施設と違い、利益を受けるのは整備済区域の住民だけに限られ、市費(税金)のみで工事をすると整備されていない区域の住民との間で不公平が生じてしまいます。

そこで下水道整備によって、利益を受ける土地の所有者や権利者の方々(受益者)に下水道建設費の一部を負担していただき、安定した財源を確保することによって一日も早く未整備地域に下水道を建設しようというものです。

くわしくは、上下水道部下水道室下水業務課(☎972-1645)まで。

30分、②午前11時30分、③お昼12時30分、④午後1時30分、⑤午後2時30分、⑥午後3時30分
※1回あたり約30分を予定。

(見学会所は雨水貯留施設のため、当日以前に雨水を貯留していたり、当日に大雨洪水注意報が発令された場合は、中止となります。)

ところ 松原南調節池(花園中央公園、近鉄花園ラグビー場東側)

見学予定 松原南調節池

【32000㎡(25mプール約110杯分)の水を地下に貯めることができる治水施設です】

参加費用 無料。ただし、当日午前10時から配布する整理券(各回20枚ずつ・先着順)が必要です。

注意事項 小学校3年生までのお子さんは保護者同伴でお願いします。当日は、東大阪市民ふれあいまつりが同時に開催されていますので、公共交通機関でお越しください。動きやすい靴、服装でお越しください。

問い合わせ 寢屋川流域協議会事務局(大阪府都市整備部河川室河川整備課改良グループ)(☎06-6944-1759)

※問い合わせは、5月7日(金)午後5時までお願いします。

国民健康保険

保険料の納付忘れはありませんか

保険料は安心して暮らせる健康な家族を守るための国民健康保険運営に活用されています。必ず納期内に納めていただきますようお願いいたします。

被災や失業などの事情によって保険料のお支払いにお困りの方は、保険年金課保険料係（☎972-11506）の窓口にご相談ください。

理由もなく保険料を滞納されますと、保険給付の停止や保険証を返還していただき、医療機関での支払いが全額（10割）自己負担となる資格証明書を発行することとなります。また差し押さえを含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

社会保険や組合保険・任意継続保険等から国民健康保険に加入される方へ

退職により社会保険をやめられた方や、任意継続健康保険からの切り替えなどで新たに国民健康保険に加入される方は、社会保険資格喪失証明書と印鑑が必要です。社会保険資格喪失証明書は勤務先

人間ドックで健康管理を！

4月1日から申込みを受付します

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に疾病の予防・早期発見および早期治療を促進し、被保険者の健康の保持増進を図るため、総合健康診断（人間ドック）を実施しています。【市が委託している医療機関で受診していただき、年度（平成22年4月～平成23年3月まで）内1回に限り、その費用の一部を助成しています。】

対象者 国保加入1年以上で、満30歳以上の方
保険料を完納している方
最近、内臓または脳疾患の治療などを受けていない方

本人負担額 人間ドック 10,500円
人間ドック（脳検査付き） 16,200円
※特定健診の実施に伴い、平成22年度中に満40歳以上になれる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります。（人間ドックを受けられる場合は、上記本人負担額からさらに助成があります。）

申込み 保険年金課保険業務係（窓口⑪番）まで被保険者証と印鑑をお持ちください。

申込期間 平成23年1月末日まで。

実施機関	市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9 (☎972-0885)
	医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41 (☎948-5352)
	安田クリニック	大阪府中央区心斎橋 1-4-7 (☎06-6241-5151)
	大野クリニック	大阪府中央区難波 2-2-3 (☎06-6645-7780)
	多根クリニック	大阪府港区弁天 1-2 (☎06-6577-1881)

※人間ドック（脳検査付き）は、市立柏原病院と医真会八尾総合病院健康管理センターで受診できます。

や加入されていた健康保険組合等で発行される書類です。退職や任意継続健康保険の資格が喪失する際に、勤務先や健康保険組合等にお申し出ください。

また、社会保険等の資格を喪失した日から必ず14日以内に届け出をしてください。届け出が遅れますと、保険料はさかのぼって納めていただくこととなりますが、その間に使われた医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ 保険年金課保険業務係（☎972-11505）

70～74歳の国民健康保険加入者の窓口負担が1割に据え置かれます
70歳～74歳の国民健康保険加入者の自己負担割合が1割の方について、平成22年4月から自己負担割合を2割とすることとされていますが、平成22年4月から平成23年3月までの1年間、自己負担割合が1割のまま据え置かれることとなりました。

また、これに伴い、支払っていた医療費の1カ月あたりの限度額（高額療養費の自己負担限度額）についても、従来のまま据え置かれることとなりました。自己負担割合が1割の方につきましては

は、発行期日が平成22年4月1日の新しい高齢受給者証を送付しています。4月以降医療機関等で受診される場合は、被保険者証と併せて新しい高齢受給者証を医療機関等に提示してください。

※被保険者証の送付時に同封いたしました冊子「国保で元氣はつらつ」の内容に次のとおり変更があります。

◎8ページ：注、2行目「平成22年3月まで」↓「平成23年3月まで」◎16ページ：※1、※2「平成22年4月から」↓「平成23年4月から」◎17ページ：5行目「平成22年4月以降は」↓「平成23年4月以降は」となります。

保険料の納付は便利な口座振替で

保険料の納付には、ご指定の預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法が便利です。

手続きは簡単で口座振替申込書に必要事項を記入し、預金通帳と通帳使用印鑑と納付書を持って各金融機関の窓口で手続きをしてください。

納付期限を気にする必要がなくなり、また毎月金融機関に行く時間が省けますので、ぜひご利用ください。

ださい。

問い合わせ 保険年金課保険料係
(0972-11506)

国民年金

国民年金保険料は、退職（失業）による特例免除があります

国民年金にはその保険料の納付が困難な方に対して、免除の制度がありますが、特に退職（失業）された場合は特例免除制度を設けています。特例免除制度とは、申

請する年度または前年度において退職（失業）された方が対象で、本人の所得を除外して免除審査をする制度です。（※ただし配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります。）

なお、免除承認期間の年金額の計算は、全額納付された場合に比べて2分の1となり、将来受ける老齢基礎年金の受給額が少なくなります。そこで、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができる追納制度が設けられています。ただし、免除承認期間の翌年度から起算して3年度目以降に

追納すると経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

特例免除の申請は市役所の⑨番の窓口で受け付けています。なお、郵送によるお手続きも可能ですので、保険年金課国民年金係（0972-11708）までお問い合わせください。

＜ご持参いただくもの＞

- ① 年金手帳または納付書など（基礎年金番号がわかるもの）
- ② 離職票または雇用保険受給資格者証
- ③ 印鑑（本人が署名する場合は不要）

平成22年度仮決定保険料

平成22年度の国民健康保険料の仮決定分の納入通知書を4月の中旬にお送りします。

これは、年間保険料が確定する7月までの仮の保険料額で、平成21年度の年間保険料の12分の1の額（100円未満切捨て）を1期分として4月～6月の3期分をお支払いいただくものです。また、40歳～64歳までの方には介護分保険料も含まれています。

加入時期によって異なる算出方法

◎平成21年4月以前から加入されている場合

平成21年度の年間保険料の12分の1の額
（年金特別徴収の方は2月の保険料額）

◎平成21年5月～平成22年3月の間に加入された場合

平成21年度の年間保険料を12カ月に計算し直した額の12分の1の額

◎平成22年4月以降に加入された場合

加入者数による一定額（下記の表）

加入者数	医療分保険料	支援金等分保険料	介護分保険料
1人	10,000円	2,000円	2,000円
2人	12,000円	3,000円	3,000円
3人	14,000円	4,000円	4,000円
4人	16,000円	5,000円	5,000円
5人	18,000円	6,000円	6,000円

国民年金の保険料が改正されます

平成22年4月～平成23年3月までの国民年金保険料は、次のとおりです。

全額保険料…月額 15,100円（440円引き上げ）

4分の3保険料…月額 11,330円（330円引き上げ）

半額保険料…月額 7,550円（220円引き上げ）

4分の1保険料…月額 3,780円（110円引き上げ）

また、国民年金保険料は前納していただくことにより、下記のとおり割引となります。

くわしくは八尾年金事務所（0996-7711）にお問い合わせください。

納付方法	納付期限	国民年金保険料額	割引額
毎月納付	翌月末	15,100円	
6カ月前納	4月～9月分を4月末までに納付	89,860円	740円
	10月～3月分を10月末までに納付		
	(参考: 15,100円×6カ月分=90,600円)		
1年前納	4月～3月分を4月末までに納付	177,980円	3,220円
	(参考: 15,100円×12カ月分=181,200円)		

3名の常勤医師が増員

4月から放射線科、皮膚科、外科で各1名ずつの常勤医師が増員となります。なお、4月から新たに赴任される医師のプロフィールは、広報かしわら5月号でくわしく紹介します。

糖尿病教室開催

糖尿病の話を聞きに来ませんか?

市立柏原病院では、治療を受けている方やご家族、「ちょっと話でも聞いてみよか」など、糖尿病に関心のある方を対象とした糖尿病教室を開催しています。

専門の医師や栄養士などが、普段あまり聞くことができないような話を中心に行っています。お気軽にご参加ください。当院に通院していない方でも参加していただけます。

とき 4月15日(木) 午後2時30分～3時30分
ところ 市立柏原病院2階 第3会議室

内容 「糖尿病とは」 代謝内分泌内科 医師 前野芳史
「食事療法について」 管理栄養士 内園雅史

問い合わせ 市立柏原病院内科外来
(☎972-0885 内線1580)

※参加費は無料です。また、予約も不要です。当日、直接お越しください。

市立柏原病院 第4回市民公開講座開催

5月1日(土) 午後2時～4時

リビエールホール小ホール

くわしくは、59ページをご覧ください。

診療科からのお知らせ

◆内科

専門外来として神経内科の診療を行っています。頭痛やめまい、手足のしびれ、脳疾患による後遺症、言語障害などでお困りの方は、ぜひ受診してください。なお、初診は完全予約制となっています。

診療日 毎週金曜日の午前中

初診の予約方法 午後1時～4時の間に内科(☎972-0885・内線1580)までお電話ください。

◆耳鼻咽喉科

月・水・金曜日の午前で診療を行っています。

◆外科

月曜日(乳腺外来のみ)から金曜日の午後の診療を行っています。なお、緊急の手術が行われる場合は、休診になる場合があります。

乳腺外来は毎週月曜日(午前、午後)、毎週金曜日(午前)に行っています。

◆泌尿器科

第2・4週の土曜日午前の診療を始めました。

市立柏原病院診察予定表(平成22年4月1日予定)

科別	区分	月	火	水	木	金	土
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	×
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	乳腺外来	○	○	○	○	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	△
	午後	腫瘍外来 検査・初診	腎不全・ CAPD外来	×	結石破碎 (ESWL)	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	予約のみ	×	×	×	×	×
小児科	午前	○	○	○	○	○	急患のみ
	午後	一般	×	×	×	×	×
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	×
	午後	超音波 専門外来	×	○	×	×	×
眼科	午前	○	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×
耳鼻咽喉科	午前	○	×	○	×	○	×
	午後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	×
	午後	○	×	×	○	×	×

※外科の午後診察は、緊急手術が行われた場合、休診となることがあります。

○印は診察があります。×印は検査・手術のため、診察はありません。

午前の診察受付…午前8時20分～11時15分。

午後の診察受付…正午～午後3時。

△印 泌尿器科の土曜日午前の診察は第2・第4週のみ行います。

※診療の予定は変更になる場合があります。

※専門外来などに関する問い合わせは、各診療科までお願いします。(☎072-972-0885代)

柏原市職員募集

市立柏原病院 助産師・看護師募集

職種	受験資格		採用予定人数
	免許・資格など	年齢	
助産師	助産師免許を有する者、または平成23年3月までに取得見込みの者	昭和34年4月2日以降に生まれた者	5名程度
看護師	看護師免許を有する者、または平成23年3月までに取得見込みの者	昭和46年4月2日以降に生まれた者	10名程度

試験方法 面接による口頭試問(試験日は後日通知)

採用時期 ○助産師・看護師免許を有する者は随時採用
○平成23年3月までに助産師・看護師免許を取得見込みの者は平成23年4月以降採用

受験手続き 募集要綱と申込書の交付・受付は医事総務課(2階)で行っています(平日:午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日、年末年始は除く)。

定員を充足した場合、通知することなく締め切ります。

●助産師・看護師のアルバイト職員も募集しています。
医事総務課(☎972-0885・内線2630)まで。

ま
ち
の
話
題

子
育
て

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

病
院

人
権

教
育
・
文
化
ス
ポ
ー
ツ

相
福
談
社

健
康

募
集



＊付き添いの方・見舞いに行かれる方も、ご乗車していただけます＊

行き便 ⇒ すべて予約制
(1週間前より予約を受付ます)

● 円明・玉手・片山方面 ●

停 所	午前	午後
円明青葉台南	8:10	13:00
円明町北	8:11	13:01
玉手子供広場	8:12	13:02
円明保育所	8:13	13:03
イズミヤ前	8:15	13:05
シャトルメール前	8:16	13:06
片山老人集会所	8:18	13:08
片山町3	8:19	13:09
市立柏原病院(着)	8:35	13:25

● 上市・古町・大正・本郷方面 ●

停 所	午前	午後
上市1丁目	8:50	13:35
町丁目	8:51	13:36
会	8:54	13:39
大丁目	8:56	13:41
本郷丁目	8:58	13:43
本郷3丁目	8:59	13:44
市立柏原病院(着)	9:15	14:00

診察時間の都合やバス停に来るのが困難な患者様は市内全域のバス停や最寄りの幹線道路へ『患者様』を迎えに参ります。

● 青谷・市場・国分本町方面 ●

停 所	午前	午後
青谷グラウンド	8:13	13:00
市場府営住宅	8:18	13:05
市場集会所	8:19	13:06
国分本町3丁目	8:20	13:07
市立柏原病院(着)	8:38	13:25

● 畑・安堂・大県方面 ●

停 所	午前	午後
J A堅上支店	9:08	13:48
畑上出荷場	9:10	13:50
畑上	9:12	13:52
横尾出荷場	9:15	13:55
横尾	9:16	13:56
サンヒル下	9:20	14:00
安堂ちびっこ広場	9:22	14:02
安堂駅	9:23	14:03
大県3丁目南	9:26	14:06
大県3丁目	9:27	14:07
平野派出所	9:28	14:08
山ノ井	9:30	14:10
平野	9:31	14:11
市立柏原病院(着)	9:40	14:20

◆車椅子をご使用されている方や、お1人で乗車が困難な方は、付き添いの方との乗車をお願いします。
(電動や折りたたみ車椅子等は乗車出来ません)
＊バスを安全に運行する為ご協力をお願いします。

帰り便 ⇒ 予約不要 (柏原市内全域の最寄りまでお送りします)

● ● ● 帰り便の出発予定時間 ● ● ●

午前	10:30	午後	13:00	15:00	16:15
	11:20		14:10	15:40	

●左記時間以外も送迎してしますので、運転手にお問い合わせください。
※出発時間に変動がありますので、ご了承ください。

※予約状況及びバスの運行ルートにより時間の変更を、お願いすることがあります。
尚、交通事情によりバスの到着時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

予約受付・問い合わせ
(午前9時から午後5時 土・日・祝除く)

⇒ 車両運行課へ

☎ 072-972-2700

病院(無償)ボランティア募集
内容 市立柏原病院に来られた患者さんのお手伝い
活動時間 平日の午前または午後の3時間程度(土曜日は午前のみ)
問い合わせ 市立柏原病院医事総務課(☎972-10885 内線2620)

市立柏原病院の患者相談窓口
看護や診療に関する相談にご利用ください。
とき 月～金曜日、午前9時～午後11時30分、午後1時～3時
問い合わせ 市立柏原病院患者相談窓口(☎972-10885 内線1131)

時間外救急診療(内科・外科)
木曜日(祝日を除く) 午後5時～受付開始
土曜日 午後1時～受付開始
※祝日に当たる場合は午前9時～受付開始
休日診療(内科・外科・小児科)
日曜日 午前9時～受付開始
(小児科のみ午前11時30分受付終了)
小児科夜間急病診療
(祝日を除く木曜日)
受付時間は午後5時～8時まで

フローラルセンター（市立女性センター）

女性も男性もいきいきと暮らすことのできる豊かな社会を目指します。

講座の申込み・問い合わせは当センター（☎ 972 - 1501 内線 5301）へ。また、会議室の申込みも当センターまで。
休館日…毎週火曜日 開館時間…午前 9 時～午後 9 時（月曜日・祝日は午後 5 時まで）

個人やグループで講座を企画してみませんか!?

男女共同参画社会を目指して講座の企画を募集します。

- ◎日常生活を見つめて（仕事・子育て・地域活動等のことについて）
- ◎その他「こんな講座があればいいなあ」という講座の内容の提案も OK です。

※営利・宗教・政治活動を目的としたものは除きます。

応募資格 市内在住、在職の方

くわしくは、人権推進課（☎ 972 - 1544）まで。

交流

男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。「情報コーナー」「女性サロン」を自由にご利用ください。

◎おしゃべりルーム 4月19日（月） 午前10時～11時30分

◎つながり広場 4月15日（木） 午前10時～11時30分

男女共同参画に関する情報を収集・発信しています。お気軽にどうぞ。

情報

国・府・市町村などが発行する情報誌や講座案内など

相談

○図書（一人2冊／2週間）やビデオ（一人1本／1週間）の貸出
○女性のための相談（要予約・内線5301）

4月5日・19日のいずれも月曜日、午前10時～午後3時。電話相談可。

○女性・子ども電話相談（☎ 972-0110） 月～金曜日、午前9時～午後9時

※大阪府にも相談窓口があります。くわしくは、人権推進課（☎ 972-11544）まで。

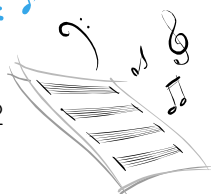
音楽サロン受講生募集

とき 5月12日、6月9日、7月14日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、1月12日、2月9日、3月9日

対象 市内在住で6回以上参加できる方

申込み 4月16日（金）～22日（木）（火曜日を除く）午前9時～午後5時の間にフローラルセンター窓口まで。

※電話・ファックスでの申込みはできません。



家庭も大事・仕事も大事

育児休業の醍醐味は、子どもと一緒に過せること

～パパたちの子育て～

3月号から

「育児休業を取りたい」「仕事と同様に家庭でもしっかりと役割を果たしたい」と考えている男性を、後押しするとともに、そういった男性を取り巻く職場や家族の意識を変えていくことを目的として、育児を取得した、または取得中の先輩パパたちの育児休業体験記（以下、体験記と略します）を内閣府の「仕事と生活の調和推進室」が公表しました。

●子どもが生まれたときから親子三人四脚なら、パパだってママと同じように子育てできる

近所の育児教室で、よそのお母さんから「パパが抱っこしても泣かないのね」と言われました。生まれてからずっと抱っこし続

けて、下手なりに子が慣れてくれました。育児をとらなかつたら、同じように泣かれて「俺じゃだめだ。ママお願い」となったかもしれない。おむつ替えも同じことでしょう。母子の二人三脚に父親が途中から参加しようにも、すぐに足並みがそろわわけではない。だから父親は早々に自信を失い、育児から脱落してきたのでしょうか。

ヨイドンから三人四脚なら、パパだって、抱っこもおむつも、ママと同じように普通にやれるのになあ、と思いました。

数十グラム増減しては一喜一憂し、へその緒が取れたことに驚き、夜泣きで途方に暮れ、ベビーカーでの排せつに慌て、あくび、くしゃみなどに笑う毎日。日々さやかな感動を妻と共有できた2カ月間でした。

「育児休暇」30代後半 会社員
育児期間・2カ月

5月号に続く



常設人権相談所

ところ 大阪法務局東大阪支局
（東大阪市高井田三丁目2-8-10、

☎ 06-6782-5106）

とき 午前9時～午後4時（土・

日曜日、祝日は除く）
担当者 法務局職員（火・水・木

曜日は人権擁護委員）
その他 相談は無料で、秘密は厳守します。

まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福
談社

健康

募集

ご注意ください

4月から無料法律相談の 予約方法を変更します！

毎週水曜日に開催しております『無料法律相談』の予約方法を4月から事前予約制に変更させていただきます。お間違えのないよう、ご注意ください。

4月からの予約方法

相談日の前週金曜日（休日の場合は、その直前の平日）、午前9時から電話で受付。先着6名。

【例：4月7日（水）に行われる法律相談を予約したい場合、4月2日（金）の午前9時から受付】

相談日・時間 毎週水曜日、午後1時～4時（水曜日が第4週までしかない場合は、最終週の金曜日も開催）
※4月の相談日は、4月7日・14日・21日・28日のいずれも水曜日と30日（金）です。

相談場所 柏原市教育センター1階

予約・問い合わせ 広報広聴課（☎972-1501 内線2444）

※相談日は、毎月、広報かしわら巻末のイベントカレンダーに掲載しています。

フローラルシアター

「シャル・ウィ・ダンス？」

とき 4月26日（月）午後1時30分～3時30分

ところ・申込み フローラルセンター（内線5301）

一緒に映画を
楽しみましょう

フローラルセンター活動団体の登録

4月1日（木）～30日（金）まで、平成22年度の利用団体の更新・新規受付を行います。

登録には要件がありますので、希望される団体はフローラルセンターまでお問い合わせください。

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産に関する悩み・お問い合わせがある時は、無料相談会をご利用ください。

とき 4月17日（土）午前10時～午後4時

ところ 八尾市文化会館（ブリズムホール）4階会議室1
近鉄八尾駅下車、徒歩5分

当日午後3時30分までに直接会場へお越しください。

問い合わせ（社）大阪府不動産鑑定士協会（☎06-6203-2100）

人権ほっと73

「知らないことは・・・」

大阪教育大学准教授

井坂 行男

その方のお母様は、難聴で、耳が聞こえにくいそうです。既に教員をされているその方は、私の「聴覚障害教育」という講義を受講した後、「自身の経験を振り返って、以下のようなことを話してくれました。

お母様は、ずっと、「ご自分の耳のことを黙っておられたそうです。そして、その方が多感な高校生の時、お母様とちょっとした行き違いが生じ、「かあちゃん。聞こえないなら聞こえないって言えば。言わないから、こんなことになるんだ。」と怒鳴ってしまったそうです。その時のお母様の悲しそうな顔は今でも忘れられないそうです。当時は、お母様がご自身の耳が聞こえにくいということを言い出せない雰囲気があったそうです。

教員になり、難聴教育に携わるようになって、自分の聞こえにくさを本人が理解し、周りの人々もそのことを理解することによって、初めて、難聴ということを安

心して説明できるんだということが分かったそうです。

映画好きのお母様は、今、お父様のちょっとした心遣いによって、借りてこられる字幕入りの映画を楽しんでおられるそうです。地上デジタル放送の字幕もお母様にはとても役に立っているそうです。また、お母様はご自分の息子さんが難聴教育に携わっていることを一番理解し、喜んでくれているそうです。

世の中の科学技術や情報技術が進歩し、そして、一人一人の理解が深まることで、誰もが地域で安心して、当たり前のように暮らしているようになるのだと思います。

その方の最後の言葉は、「知らないことはお互いの不幸を生むんですね。そして、知ること、学ぶことによって、お互いが変わっていく、幸せになれるんですね。私と母のように・・・」
私もそのとおりだと思いました。



教育・文化・スポーツ

経済的な事情で就学、進学を悩んでいる方を支援します

中学校卒業後、家庭の事情や経済的な理由により進学、就学が困難な生徒を支援する相談業務を行っています。奨学金や学費のことなどでお悩みの方はご相談ください。

とき 火曜日～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後5時（来所の際はできるだけ事前に電話でご連絡ください）

ところ 柏原市教育研究所（柏原小学校内）柏原市大正1-9-53
相談電話番号 ☎970-3123

就学援助制度

柏原市では、市内の小・中学校に通学している児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられることのないよう、就学援助を行っています。

援助の対象 現在、生活保護を受けている方およびそれに準ずる程度に困窮している方。（ただし、生活保護世帯は、小学校6年生・中学校3年生が対象）

援助の内容 学用品費、給食費、修学旅行費など（ただし、生活保護世帯については、修学旅行費のみ）
申請に必要なもの ①前年の世帯

全員の所得を明らかにできるもの（源泉徴収票の写しまたは確定申告の写し。なお、平成22年1月2日以降に柏原市に転入された方は、前住所地の平成21年の所得証明が必要となります。）②印鑑③学校の諸経費で使っている銀行口座名
申込み 4月15日（木）～5月10日（月）までに、教育センター1階会議室または通学している市立小・中学校へ申請してください。
問い合わせ 教育委員会学務課（☎972-1697）

歴史資料館 4月の催し物

★春季企画展「絵図に描かれた柏原の村々」

資料館には、市民から寄贈・寄託を受けた江戸時代の史料がたくさんあります。その中から、江戸時代に描かれた柏原村、安堂村、高井田村、国分村およびその周辺の絵図を集めてみました。200～300年の間に村がどのように変わっていったのか。美しい絵図を見ながら、江戸時代の柏原を想像してみてください。

とき 6月20日（日）まで

ところ 歴史資料館企画展示室

●常設展示 市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

●スポット展示「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された昔の生活道具を紹介しています。

●お願い お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

市立歴史資料館

（柏原市高井田 1598-1・☎976-3430）

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 毎週月曜日

文化財講座受講生の募集

「古墳時代の幕引き」

古墳が造られなくなったところの古墳や社会について、講義と現地見学で学びます。

内容 講義7回、見学会5回、計12回を予定

とき 5月～平成23年3月の第2土曜日と3月の第4土曜日を予定（変更になる場合があります）。講義は午後1時30分。見学会は時間異なります。

ところ 講義は歴史資料館研修

古文書入門講座受講生の募集

資料館所蔵の古文書を読んで、江戸時代の国分村について学びます。

定員 60名（柏原市内在住・在勤・在学の方で、1年を通じて参加できる方）
申込み 4月7日（水）以降に直接、または電話で資料館（☎976-3430）まで。※先着順（定員になり次第締め切り）

とき 5月～平成23年2月の第3土曜日もしくは日曜日、午後1時30分、計10回を予定（講師の都合により変更になる場合があります。）

ところ 歴史資料館研修室

費用 年間1000円。初回に徴収します。

定員 25名（1年を通じて参加できる方）

申込み 4月7日（水）以降に直接、または電話で資料館（☎976-3430）まで。※先着順（定員になり次第締め切り）

地域のフェスタに参加しよう

各小中学校青少年健全育成会が主催します
【保護者の方へ】

各小中学校学区で、地域ボランティアがさまざまな楽しいイベントを行っています。

参加することで、子どもと子ども（年齢に関係なく）、子どもと大人、大人と大人がつながっていきます。

「地域ぐるみで子どもを育てる」というこの輪の中に、ぜひ加わってください。



問い合わせ 各小中学校青少年健全育成会
社会教育課（☎ 972 - 1688）

図書館からのお知らせ

※図書館の行事は、巻末のイベントカレンダーに掲載しています。

4月の休みカレンダー

柏原図書館

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

開館時間 -----

柏原図書館 火～土

午前10時～午後6時

国分図書館 月・水～土

午前10時～午後6時

日曜日・祝日は両館とも

午前9時30分～午後5時

※4月30日は整理休館

学習室の利用できない日

柏原図書館	毎週月曜日
国分図書館	毎週火曜日

移動図書館「ひまわり号」 4月巡回予定表

区分	巡回場所（駐車場名）	利用時間	4月
水曜日コース	雁多尾畑（老人集会所前）	2:40～3:10	14・28
	青谷（コミュニティー会館前）	3:20～3:50	
	青谷（青少年運動広場前）	4:00～4:30	7・21
	国分市場（第8公園）	3:20～3:50	
木曜日コース	府宮芝山住宅（プロパン保管場横）	4:00～4:30	1・15
	石川町（老人会館前）	3:10～3:40	
	円明（ジャンボ青葉台）	3:50～4:30	8・22
	柏原病院（院内2階）	2:00～2:30	
金曜日コース	柏翠園（老人会館前）	4:00～4:30	2・16・30
	高井田（歴史資料館駐車場）	3:10～3:40	
	高井田青山台（青山台）	3:50～4:30	

※大雨や警報などが発令されますと「ひまわり号」は運休します。

団体名	行事名	期間	場所
正調河内音頭保存会	正調河内音頭保存会 45周年記念大会	4月3日（土）	リビエールホール（小ホール）
柏陽・一會会 四季之会	周年事業茶会	4月4日（日）	柏陽庵

※催しものについてのお問い合わせは、文化センター公民館（☎ 971 - 0013）まで。

キャンプ場で 活動しませんか！

利用者のお世話や思い出づくりのお手伝いを。楽しみながら子どもと触れ合え、仲間もできます。子どもやアウトドアが好きな方、ぜひご連絡ください。（有償ボランティア）

シーズン 4月～10月（7月～9月は宿泊もあり）

募集対象 18歳以上の学生

問い合わせ 社会教育課キャンプ場担当
（☎ 972 - 1688）



青少年教育キャンプ場の開設
開設期間 4月15日～10月31日の
土・日・祝日。7月20日～9月15
日の期間は平日も利用可能で1泊
2日に限り宿泊も可能。
利用時間 デイ（日帰り）キャン
プ：午前10時～午後4時。宿泊キャン
プ：午後2時～翌日午前11時

利用できる方 青少年を含む団体
（10名以上）
利用申込み 利用日の1カ月前か
ら1週間前（土日利用の場合は前
週の金曜日）までに、教育センタ
ー2階社会教育課まで。ただし、7
月20日～9月15日の利用分につ
いては6月21日からとなります（柏
原市子ども会育成連絡協議会加盟
のことも会は6月21日以前の申込
みが可能です）。申込みには、印
鑑と利用料金をご持参ください。
注意事項 青少年の教育と健全育
成のための施設です。飲酒禁止等
のきまりがあり、守っていただけ
ない方は利用できません。
問い合わせ 社会教育課キャン
プ場担当（☎ 972 - 1688）

ワクワク・ドキドキ
ことも会に入りませんか



平成 22 年度春季市民体育大会開催案内

種 目	会 場	開 催 日	参加要件	申込み締切日
卓球	市立体育館	5月23日(日)	個人：一般男・女 団体：一般男・女	5月21日(金) 午後4時まで
軟式野球	柏原中学校運動場他	5月16日(日) ↓ 5月9日(日)	一般男子	
ソフトボール	柏原中学校運動場他	5月9日(日) ↓ 5月2日(日)	一般男子 一般女子	
バレーボール	市立体育館他	4月25日(日) 5月9日(日) 5月16日(日)	家庭婦人 一般男子 一般女子・家庭婦人	
ゲートボール	柏原東小学校運動場	6月13日(日)	熟年・一般・若年	
ソフトテニス	堅下運動広場	5月9日(日) 予備日：5月16日(日) 5月23日(日) 予備日：5月30日(日)	一般男子 一般女子 混合(初心者)	5月2日(日) 5月16日(日)
テニス	市営片山庭球場	5月23日(日) 予備日：5月30日(日)	一般：男子・女子 壮年：男子・女子	5月16日(日) 午後3時まで FAX可
サッカー	石川河川敷 サッカーグラウンド	5月9日(日) 5月16日(日) 5月23日(日) 予備日：5月30日(日)	一般男子	
バドミントン	市立体育館他	5月23日(日) 6月6日(日)	一般：男子・女子	
剣道	市立第二体育館	4月25日(日)	一般：男子・女子 少年	
空手道	柏原中学校体育館	6月20日(日)	高校・一般 少年	
ゴルフ	コムウッドゴルフクラブ	詳細は、広報がしわら5月号でお知らせします。		

問い合わせ 柏原市体育協会事務局 (☎ 973 - 3717)



第 28 回柏原市市民健康マラソン大会結果

◆小学生 4～6 年生女子 (3km)

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
鍵谷 有沙	山本 久泉子	吉尾 彩香	太田 知佳	小林 ちなつ
6 位	7 位	8 位	9 位	10 位
安居 帆乃香	津田 美月	土岐 紗弥花	永井 優梨奈	梶田 麻裕

◆小学生 4～6 年生男子 (3km)

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
西野 将	吉村 崇明	仲 大介	戌井 亮	上杉 康将
6 位	7 位	8 位	9 位	10 位
上田 凌佑	天野 史也	山外 翔太郎	石上 勝太郎	長瀬 朋紘

◆中学生女子 (3km)

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
梅澤 明美	岸本 華和	古賀 奈緒美	林 日奈子	裏野 秋穂
6 位	7 位	8 位	9 位	10 位
永並 真歩	松山 雅美	金山 緋奈乃	有川 結香	塚口 日向子

◆中学生男子 (5km)

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
廣瀬 裕	奥野 克斗史	上杉 健将	小西 祥	千原 巧
6 位	7 位	8 位	9 位	10 位
西山 浩基	西野 竜生	樋口 拓己	後藤 圭昭	塩野 将也

	1 位	2 位	3 位
一般女子 (3km)	野澤 真理	西澤 明美	白瀧 朋枝
一般女子 (5km)	芳本 美恵	竹中 見智伊	高山 春美
一般男子 40 歳以上 (5km)	元木 正明	菊山 一郎	白須賀 浩一
一般男子 (5km)	岡田 智士	飯尾 健太郎	木村 達哉
一般男子 40 歳以上 (10km)	越知 秀司	松本 健次	津村 久雄
一般男子 (10km)	千代岡 克典	三浦 祐介	景山 寛
一般女子 (10km)	寺坂 由希子	角谷 夏子	津田まりあ

柏原中学校体育館の一般開放日

5月2日(日)と平日・土曜日の夜間(午後7時～9時)は、登録団体に開放しています。
登録などくわしくは、スポーツ振興課(☎ 972 - 1689)まで。

柏原東高等学校運動場の一般開放

府立柏原東高等学校の運動場の開放を月1回程度、行っていましたが、柏原東高等学校体育館の改修工事のため、10月末まで運動場の開放を行いません。

青谷運動場・片山庭球場・堅下庭球場・円明運動広場・東山運動広場の受付開始日の変更

4月1日から、上記5施設の受付開始日が「利用希望日の1カ月前の翌日」から「利用希望日の1カ月前」に変更されます。
【例：5月1日利用希望の場合は4月1日受付開始】

また、青谷運動場の受付場所が「教育委員会スポーツ振興課」から「青谷運動場事務所」に変更されます。

青谷運動場以外の4施設の受付場所は従来通り、片山庭球場は片山庭球場事務所、堅下庭球場は堅下庭球場事務所、円明運動広場・東山運動広場は教育委員会スポーツ振興課にて行います。

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 972 - 1689)

体育館がうのお知らせ

◎4月は無休で開館いたしますので、是非ご利用ください。
◎4月1日からトレーニング室・卓球室の利用料金および利用時間等が下記の表のように変わります。
《備 考》
①児童または生徒のみの午後7時以降の卓球室の利用はできません。
②高齢者、障害者、児童または生徒のみで卓球室を利用する場合、利用料金は下記の半額とします。

利用施設	利用単位	利用者	利用料金
トレーニング室	1人3時間以内	一般	200円
		高齢者 障害者	100円
卓球室	卓球台1台 1時間につき	一般 高齢者 障害者 児童または生徒	200円

体育館・第二体育館 スポーツ教室

市立体育館・第二体育館では、市民の方々にスポーツに親しんでもらい、楽しく体力増進に努めていただけるように、第1期および前期スポーツ教室を開催します。



【体育館】

教室・対象者・定員・参加料	曜日・回数	開催時間	申込期間	期間	内容
若返りシェイプアップ教室 一般男女 40 名、3,000 円	月曜日 全 8 回	9:00～10:20	4月4日～10日	4月12日～ 6月14日	体ほぐしやボールでシェイプアップができる教室
いきいき健康教室 高齢者男女 40 名、3,000 円	月曜日 全 8 回	10:40～12:00	4月4日～10日	4月12日～ 6月14日	転倒・骨折などの予防を目的とした教室
バスケットボール Jr 教室 小学生男女 40 名、2,500 円	月曜日 全 8 回	17:15～18:45	4月4日～10日	4月12日～ 6月14日	バスケットボールの楽しさ、スポーツのマナーなどを学ぶ
バスケットボール教室 中学生以上男女 40 名、3,000 円	月曜日 全 8 回	19:30～21:00	4月4日～10日	4月12日～ 6月14日	バスケットの楽しさ、難しさなどを学びながら健康増進
肩こり腰痛予防ストレッチ教室 一般男女 100 名、1,500 円	火曜日 全 15 回	9:00～10:20	4月5日～11日	4月13日～ 7月27日	リズム体操でほぐし、ストレッチ体操と整体体操を中心に行う
ピラティス教室 一般男女 35 名、3,000 円	火曜日 全 8 回	10:40～11:55	4月5日～11日	4月13日～ 6月8日	身体のバランス・歪みを調整しながら、美しい姿勢をつくり、心と身体をリフレッシュ
フラダンス教室 一般女性 40 名、3,000 円	火曜日 全 8 回	13:00～14:00	4月5日～11日	4月13日～ 6月8日	フラダンスを楽しみながら若返りとシェイプアップ
ダンスで体脂肪を減らそう教室 一般男女 40 名、3,000 円	水曜日 全 8 回	10:40～12:00	4月1日～5日	4月7日～ 6月2日	ダンス初心者、体脂肪を減らしたい、健康にやせたい方にお勧め
ヒップホップ Jr 教室Ⅰ 小・中学生男女 40 名、2,500 円	水曜日 全 8 回	17:15～18:45	4月1日～5日	4月7日～ 6月2日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室
ベルスポーツ エアロビクス・太極拳・ヨガ・バドミントン等 一般女性 150 名、2,000 円	水・木・金曜日 全 36 回	㊦ 9:00～10:20 ㊦ 10:40～12:00 ㊦ 10:40～12:00	4月1日～5日	4月7日～ 7月29日	体育館独自の教室。会員になれば、自由にいろいろなスポーツを楽しめます
エアロビクス教室 一般男女 40 名、3,000 円	水曜日 全 15 回	19:30～20:30	4月1日～5日	4月7日～ 7月28日	エアロビクスダンスを中心に健康増進
健康ヨガ教室 一般男女 40 名、3,000 円	木曜日 全 8 回	9:00～10:20	4月1日～6日	4月8日～ 6月3日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップ的を絞ったプログラム
体ほぐしストレッチ教室 一般男女 40 名、3,000 円	金曜日 全 8 回	9:00～10:00	4月1日～7日	4月9日～ 6月4日	家でもできるストレッチを覚えられる教室
親と子の体操教室 3・4 歳児と保護者 35 組、1,500 円	金曜日 全 10 回	13:00～14:30	4月1日～7日	4月9日～ 6月11日	リズム体操を中心にボール・輪を使った運動を親子で一緒に
ヒップホップ Jr 教室Ⅱ 小・中学生男女 40 名、2,500 円	金曜日 全 8 回	17:15～18:45	4月1日～7日	4月9日～ 6月4日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室
体力つくりトリム教室 一般男女 30 名、3,000 円	金曜日 全 15 回	19:30～21:00	4月1日～7日	4月9日～ 9月10日	ストレッチ体操、ジョギングを中心に軽いスポーツを取り入れたプログラム

【第二体育館】

教室・対象者・定員・参加料	曜日・回数	開催時間	申込期間	期間	内容
ボクササイズ教室 一般男女 15 名、3,000 円	火曜日 全 8 回	10:30～11:30	4月5日～11日	4月13日～ 6月8日	公認コーチによる本格的なボクササイズ教室
健康ヨガ教室 一般男女 40 名、3,000 円	水曜日 全 8 回	9:20～10:20	4月6日～12日	4月14日～ 6月9日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップ的を絞ったプログラム
フラダンス教室 一般女性 40 名、3,000 円	水曜日 全 8 回	13:20～14:20	4月6日～12日	4月14日～ 6月9日	フラダンスを楽しみながら若返りとシェイプアップ
親と子の体操教室 3・4 歳児と保護者 25 組、1,500 円	木曜日 全 10 回	13:00～14:30	4月8日～13日	4月15日～ 6月24日	リズム体操を中心にボール・輪を使った運動を親子で一緒に
リズム体操教室 一般男女 50 名、1,500 円	金曜日 全 15 回	9:15～10:30	4月1日～7日	4月9日～ 7月23日	楽しいリズムに合わせて身体を動かし、運動不足解消
やさしいエアロ 一般男女 40 名、3,000 円	金曜日 全 8 回	11:00～12:00	4月1日～7日	4月9日～ 6月4日	簡単なエアロビクスとスロートレーニング

申込み 上記申込み期間中に、体育館・第二体育館の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、体育館・第二体育館まで【受付時間：午前9時～午後9時】

注意事項 ①各教室、申込み期間中であっても定員になり次第締め切ります【先着順】。②各教室、申込初日の午前9時の時点で定員を超えている場合は、抽選を行

います。③代理人の申込みは受付しません。④一度納付された参加料は返金しません。⑤各教室、申込者が5人以下の場合は、教室を中止いたしますのでご了承ください。⑥各教室ともお子様連れでの参加はできません。

問い合わせ 体育館（☎977－8600）
第二体育館（☎971－5976）

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成 25 年 4 月に新しい制度が始まるまでは現行制度が存続します。そのため、それまでの間

制度を利用しやすくするため、次の様な改善策を実施しています

- ・低所得の方やサラリーマンの夫やお子さんに扶養されていた方の保険料の軽減を平成 22 年度以降も継続します…①
- ・人間ドック受診にかかる費用の一部を助成する事業を始めます…②

■ 平成 22 年度の保険料について

後期高齢者医療制度の保険料率は 2 年単位で設定されています。

平成 22 年度は、改定年度に当たり、被保険者均等割額 49,036 円、所得割率 9.34%により保険料を算定します。

<平成 22 年度保険料の算定方法>

年間の保険料*	=	被保険者均等割額 被保険者 1 人当たり 49,036 円	+	所得割額 被保険者の所得（注） × 所得割率 9.34%
----------------	---	--	---	---

* 年間保険料の負担限度額は 50 万円です。

（注）所得割額の算定にかかる被保険者の所得は「基礎控除後の総所得金額等」を基準とします。

— 保険料額のお知らせと納め方 —

◎普通徴収の方

本年 7 月に、平成 22 年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）に係る「保険料額決定通知書」を送付しますので、7 月から翌年 3 月まで 9 回に分けて、納付書や口座振替等の方法により納めていただきます。

※特別徴収に変更となる場合があります。

◎特別徴収（年金からのお支払い）の方

年金受給額が年額 18 万円以上の方は、原則として、年 6 回（偶数月）の年金受給の際に、直接、年金から保険料をお支払いいただきます。

※市役所高齢介護課に「保険料納付方法変更申出書」を提出し、金融機関で口座振替の依頼をされた場合は、口座振替に変更することができます。ただし、確実な納付が見込めない方については口座振替が認められない場合があります。

○仮徴収（平成 21 年中の所得が確定するまでの仮納付：4・6・8 月、特別徴収の方のみ）

・平成 22 年 2 月に保険料を特別徴収で支払われた方

4 月の年金受給時に、2 月にお支払いいただいた金額と同額を仮徴収額としてお支払いいただきます。→ 通知は行いません。

※ 6・8 月分は、4 月分と同額が適当でないと市町村が判断した場合、納付額が変更されることがあります。

この場合は、変更通知が送付されます。

・平成 21 年度は普通徴収であった方で、4・6・8 月から新たに特別徴収の対象となる方

平成 21 年度の保険料額をもとに仮徴収額を決定します。→ 事前に「保険料仮徴収額決定通知書」を送付しますのでご確認ください。

※平成 22 年度も、前年度から引き続き、普通徴収（納付書や口座振替等）でお支払いいただく方は、仮徴収は行われません。

○本算定後の特別徴収

平成 22 年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）後、10 月以降、引き続きまたは新たに特別徴収となる方は、7 月に「保険料額決定通知書」を送付します。

10・12・2 月の年金受給時に、平成 21 年中の所得に基づいて計算された年間保険料から仮徴収等により既に納めていただいた金額を差し引いた額を、3 回に振り分けて納めていただきます。

※ 10 月に普通徴収から特別徴収に変更となる方は、年間保険料を 6 回に振り分け、7・8・9 月の 3 回を普通徴収で、10・12・2 月の 3 回を特別徴収で納めていただきます。

1. 所得の低い方に対する保険料の軽減について

①

○所得割額の軽減

「保険料賦課のもととなる所得金額（基礎控除後の総所得金額等）」が 58 万円以下（年金収入のみの場合は、その収入が 211 万円以下）の方は、所得割額が一律に 5 割軽減されます。

○被保険者均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（49,036 円）が軽減されます。

所得の判定区分	軽減割合	軽減後の被保険者均等割額（年額）
① 8.5 割軽減世帯（下欄②参照）に属する被保険者であり、かつ、当該世帯の被保険者全員が年金収入 80 万円以下（その他各種所得がない）であるとき	9 割軽減	4,903 円
② 世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が、基礎控除額（33 万円）を超えないとき	8.5 割軽減	7,355 円
③ 世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が、【基礎控除額（33 万円）+ 24.5 万円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）】を超えないとき	5 割軽減	24,518 円
④ 世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が、【基礎控除額（33 万円）+ 35 万円×被保険者の数】を超えないとき	2 割軽減	39,228 円

※基礎控除額等の数値については、今後の税法改正等によって変動することがあります。

※被保険者均等割額の軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※国民健康保険と同様、当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた 65 歳以上の方については、公的年金等に係る所得金額から 15 万円が控除されます。

※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。

2. 被用者保険の被扶養者であった方の保険料軽減について

①

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方については、当分の間、所得割額は課されず、被保険者均等割額が 9 割軽減されます。

3. 留意事項

軽減対象となる方の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が市区町村から提供された各被保険者の所得情報に基づいて行いますので、このために被保険者の皆さんから申請をいただく必要はありません。（ただし、所得情報がない場合は判定ができませんので、所得のない方は市役所高齢介護課への簡易申告等が必要です。）

■ 平成 22 年度の健康診査受診券を発送します

（介護予防のための生活機能評価※の同時実施が可能）

大阪府内にお住まいで後期高齢者医療制度に加入されている方々に、「健康診査受診券」を 4 月下旬にお送りします。（年度途中に、新たに加入される方には、誕生月の翌月当初に順次お送りします。）

受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機関等において、受診券に記載された有効期限まで、無料（1 回のみ）で受診することができます。

受診の際は、事前に医療機関等にご予約の上、受診券と保険証（後期高齢者医療被保険者証）を窓口でご提示ください。

介護予防のための生活機能評価を同時に受診することができます。その場合は介護保険被保険者証も窓口

にご提示ください。

【ご注意いただきたい点】

- ①健康診査受診券は、封書（長形3号、窓開き）でお送りしますので、他の健康診査の受診券等とお間違いないようご注意ください。
- ②3月に75歳となられる方は、4月に受診券をお送りしますので、後期高齢者医療制度での受診は、翌年度になります。ただし、75歳になるまでの間は、市町村国保に加入されている方の場合、同内容の健診である「特定健診」を受けることができます。
- ※75歳となられる年度内において、既に「特定健診」を受診された方は、後期高齢者医療制度での受診はご遠慮ください。
- ③大阪府内で『健診実施機関として登録されている「大阪府医師会加入の医療機関」または「大阪府後期高齢者医療広域連合と個別契約を行っている医療機関」であれば、受診することができます。受診が可能かどうかは、広域連合または医療機関にお問い合わせください。
- ④生活機能評価を同時に受診する場合は、柏原市内の生活機能評価の実施機関で受診していただきます。

※介護予防のための生活機能評価とは

介護が必要な状態になることを防ぎ、いつまでも自分らしく自立した生活を送るためには、健康管理や生活管理の意識を高めることが大切です。このため、65歳以上（要介護・要支援認定者を除く）の方を対象に、介護予防健診として「生活機能評価」を実施しています。

生活機能評価は、心身機能の低下をチェックし、寝たきりなどの原因となる生活機能低下を早期に把握し、介護や支援が必要となる状態を予防するための健診です。

■ 平成22年度から人間ドック受診費用の一部助成事業が始まります ②

平成22年4月1日以降に人間ドックを受診された被保険者を対象に26,000円を限度として人間ドック受診費用の助成を行います。申請については、市の窓口で受付しますので、領収書、検査結果通知書、印鑑、口座情報をご持参ください。

ただし、申請は同じ年度で1回限りです。また、人間ドックを受診された方は、前記の健康診査を受ける必要はありません。

■ 医療費通知の発送について

被保険者の皆様に医療費負担の仕組みや健康に対する認識を深めていただくため、対象者に医療費の通知を行っています。通知は年3回、封書でお送りします。

医療費通知の 主な内容	・ 受診年月	・ 医療機関名	・ 診療区分
	・ 受診日数	・ 医療費の総額	

一問い合わせー

☆制度全般に関すること

大阪府後期高齢者医療広域連合 事務局

電話 資格管理課（☎ 06 - 4790 - 2028）・給付課（☎ 06 - 4790 - 2031）・

総務企画課（☎ 06 - 4790 - 2029）FAX・共通（FAX 06 - 4790 - 2030）

☆保険料の納付、その他各種届出に関すること

柏原市役所高齢介護課（窓口②番）☎ 972 - 1501（内線2729・2733）、☎ 972 - 1580（直通）

福祉



手話マーク

手話通訳が
います

市役所本館、別館、教育センターで利用できます（午前9時～午後5時）。また、手話や筆記通約者の同行もできます。

○学校関係○各種相談○いろいろな行事○病院○講習会など○

問い合わせ 障害福祉係（窓口②⑥番、☎972-1508・直通、FAX 972-2200）

点字版・音訳テープの「広報かしわら」を作成しています

ご希望の方は、障害福祉係（窓口②⑥番、☎972-1508）または、柏原市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター（☎972-6760）までご連絡ください。

福祉なんでも相談窓口

福祉や生活に関すること、その他どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談員（コミュニティソーシャ

ルワーカー）がお応えします。

相談・問い合わせ 社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター（☎972-6676、FAX 972-6761）

平成22年度柏原市身体障害者福祉会総会

身体障害者福祉会の「総会」を開催します。また、新規会員を募集しています。新規会員の方も総会に出席できます。年会費600円は、総会当日徴収します。

とき 4月25日（日）午前10時～

ところ フローラルセンター3階大会議室（市役所横）

早めの介護予防が必要です

柏原市では、65歳以上の高齢者が介護を要する状態になることを予防し、自立を支援するために介護予防事業を行っています。

健診時での介護予防生活機能評価などをもとに介護予防訪問事業（保健師等の訪問指導）を実施しています。

相談・再訪問を希望される方は、柏原市高齢者いきいき元気センター（☎970-3100）までご連絡ください。また、介護認定で非該当（自立）と判定された方の相談も受けています。

老人福祉センター（やすらぎの園）を利用しましょう

老人福祉センターは、柏原市在住の高齢者に対し、健康の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上やレクリエーションなどを総合的に供与し、高齢者に健康で明るい生活を営んでもらうことを目的としています。

施設は、大・中広間、和洋室、浴場、機能回復訓練室、ラウンジ、囲碁将棋コーナー、食堂、別館などいろいろな目的に利用できる施設です。

所在地 柏原市旭ヶ丘1丁目9番30号

利用資格 柏原市にお住まいの60歳以上の方

利用時間 午前9時30分～午後4時30分まで

（入浴は午前11時30分～午後2時30分まで）

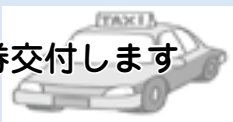
休館日 日曜日、国民の祝日、年末年始（12月29日～1月4日まで）

利用料 無料

利用証の交付 センターを利用するには、利用証が必要です。利用証は、老人福祉センターでお渡しします。住所、氏名、年齢の分かるもの（保険証、免許証等）をお持ちください。

問い合わせ やすらぎの園（☎976-1660）

重度障害者の方に タクシー利用券交付します



重度障害者の方の社会参加と日常生活を拡大するために、在宅の重度障害者にタクシーの初乗り運賃を助成する利用券をお渡しします。昨年度に交付を受けた方も、平成22年度の交付申請を改めてしてください。

対象者 身体障害者手帳（下肢・体幹・視覚・内部）1・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級のいずれかの所持者で、柏原市在住で福祉施設等に入所されてなく、本人の前年度市民税が非課税であること。

助成内容 一般タクシーの初乗り運賃を月2回・年24回まで助成します。

申請・問い合わせ 障害福祉係（窓口②⑥番、☎972-1508）

まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福
談社

健康

募集



子ども手当が創設されました

次代の社会を担う子ども1人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から、子ども手当を支給する制度が平成22年4月に創設されました。

中学校修了までの子ども1人につき、月額13,000円の子ども手当を支払い（6月・10月・2月）に養育者（父母等）に支給いたします。

6月の支給額については、下記の表をご参照ください。

※児童手当は子ども手当の一部としての支給となります。

▼以下の世帯の方には、4月中に申請書を送付させていただきます。

○中学2年生および3年生（平成22年4月現在）の子どもがいる世帯

○現在、所得制限等により児童手当を受給していない中学1年生までの子どもがいる世帯（公務員の方は、所属庁からの支給となります。）

※現在児童手当を受給されており、中学2年生、3年生の子どもがいない世帯については、申請の必要はありません。

【例】子ども1人につき、支給される子ども手当の額について（中学校修了前の子どもが対象）

右に該当する子どもの場合		2月	3月	4月	5月	6月に 支給される額
	3月まで児童手当（月額5,000円）を受給している	5,000円	5,000円	13,000円	13,000円	36,000円
	3月まで児童手当（月額10,000円）を受給している	10,000円	10,000円	13,000円	13,000円	46,000円
	3月まで所得制限等により児童手当を受給していない	—	—	13,000円	13,000円	26,000円
	4月から中学2年生または3年生になった	—	—	13,000円	13,000円	26,000円

※4月1日以降、離婚等により受給者が変更となる場合や子どもの状況に変化が生じた場合は届出が必要です。



問い合わせ ことも課 ことも家庭
係（☎972-1563）
病院でも返却できます。）

（国分・堅上出張所、玉手浄水場、
公民館、堅下合同会館、市立柏原

に返却してください。

証は市役所ことも課（窓口②④番）
に返却してください。

継続して資格のあるご家庭には

すでに新しい医療証を送付して
いますので、有効期限の切れた医療
証の有効期限は平成22年3月31日
までとなっています。

ひとり親家庭医療証の返却

平成21年4月2日～平成22年4
月1日の間に18歳に到達した方が
いるご家庭の、ひとり親家庭医療
証の有効期限は平成22年3月31日
までとなっています。

問い合わせ ことも課 ことも家庭
係（☎972-1563）

り込まれます。

（特別）児童扶養手当の振込み
児童扶養手当（母子家庭などへ
の手当）と特別児童扶養手当（障
害児養育者への手当）が4月9日
（金）以降に指定の金融機関に振
り込まれます。

平成 22 年度の介護保険料仮決定通知書を4月初旬に送付します

仮決定期間および仮決定保険料につきましては、納付方法（特別徴収または普通徴収）により、次の通りとなります。

●普通徴収（納付書または口座引き落とし）

1～3期（4～6月）が仮決定期間となり、平成22年度の市民税の課税状況が決定するまでの間、前年度の市民税課税状況および住民登録状況（平成22年4月1日現在）により算定された、仮の年額保険料の3カ月分が仮決定保険料となります。

●特別徴収（年金天引き）

4・6・8月が仮決定保険料となり、1回あたりの天引き額は以下の通りとなります。

▼前年度に引き続き特別徴収の方

2月の年金より天引きされた保険料と同額となります。

▼4月から特別徴収となる方

前年度と同じ所得段階の年額保険料の6分の1の額になります。

▼6月から特別徴収となる方

前年度と同じ所得段階の年額保険料の5分の1の額になります。（4・5月分の納付書送付および口座引き落としはいたしません。）

くわしくは、通知書と同封の『介護保険のしおり』などをご覧ください。

問い合わせ 高齢介護課介護管理係（窓口②番、☎972-1572）

八尾保健所だより

実施場所 八尾保健所	検便検査（腸内細菌・寄生虫卵） 水質検査（飲用水など）	毎週月曜日、午前9時30分～11時30分。有料。事前に検査内容などを確認してください。
	C型・B型肝炎ウイルス検査（予約制・事前にお電話ください）	4月8日・22日、午後2時～2時30分。無料。
	血液検査【HIV検査】（無料・匿名で受診可）	4月1日・8日・15日・22日、午前9時30分～10時30分。
	療育相談（予約制）	日程など詳細はお問い合わせください。
	こころの健康相談（予約制）	
	アルコール専門相談（予約制）	

気をつけよう お弁当の取り扱い

- 調理や食事前に手を洗おう
- 涼しい所へ保管し、早めに食べよう



予約・問い合わせ 八尾保健所（☎994-0661・☎922-4965、八尾市清水町1-2-5）

相談名	と き	場 所	予 約・ 問 い 合 わ せ
人権なんでも相談	月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分	フローラルセンター	人権推進課（☎972-1544）
障害者就労相談（要予約）	毎日、午前9時～午後5時	障害者就業・生活支援センター	障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84、☎940-1215）
障害者相談	毎日、午前9時～午後5時（日曜日、祝日は転送電話で対応します）	自立支援センター	ピアセンターかしわら（☎971-2039・☎971-6801）
	◎随時相談 肢体…大石紘嗣郎（☎977-0413）、永田利雄（☎971-7045）、視覚…藤林沙都子（☎973-3568）、聴覚…田中督英（☎978-6324）、内部…安田博（☎972-1658）		
知的障害者相談	火～土曜日、午前9時～午後6時	生活支援センターさんねっと	（☎971-8225）
精神障害者相談	月・火・水・金・土曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時	地域生活支援センターかしわら	くまのいえ（☎978-6073）
	月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時	障害福祉係	（☎972-1508）※大阪府から委嘱された相談員による相談（相談員は常駐していません。お電話いただければ、相談員に連絡を取ります。）
教育相談	月～金曜日（祝日除く） 午前9時～午後5時	教育研究所	一般相談、教育研究所（☎970-3123） ※心理学専門カウンセラーをご希望の方は、予約が必要です。
	◎「いじめ110番」フリーダイヤル☎0120-79-0110、午前9時～午後4時30分（土・休日を除く） ◎子どもの悩み相談ダイヤル☎0120-728-525（24時間対応）		
安全・安心相談室	不当な要求や暴力、脅しなどでお困りのとき、また事件などを目撃されて不安なときご相談ください。 平日、午前10時～午後3時。市役所本館1階ロビー。		
子育て電話・来所相談	18歳未満のお子さんをお持ちの方で子育てに悩んだり、わからなくて困ったときはご相談ください。 家庭児童相談室（健康福祉センター内）（月～金曜日、午前9時～午後5時、☎973-5130）		

※随時受け付けている相談を掲載しています。それ以外の特定日に開催している相談については、カレンダーをご覧ください。

※予約制・申込制の場合は、保健センターまで。
(☎ 973 - 5516)

※手話通訳が必要な方は、市役所障害福祉係（窓口
②⑥番・☎972-2200）まで事前にご連絡ください。
※駐車スペースが限られていますので、できるだけ
車でのご来場はご遠慮ください。

親と子の健康づくり事業・予防接種
事業・おとなの健康づくり事業は別
冊のイベントカレンダーに掲載して
いる年間予定表をご覧ください。

新型インフルエンザワクチンの接種

現在、すべての市民の方を対象にワクチン接種を実施しています。また、市町村民税非課税世帯に属する方および生活保護世帯に属する方には、ワクチン接種費用を助成しています。

くわしくは、保健センター（☎ 973 - 5516、柏原市大県 4 - 15 - 35）まで。

けんこうガイド

400ml 18歳、50kg以上の方は
献血にご協力を!!

▶ 4月21日（水）リビエールホール前

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時

※日時は気象条件等で変更になる場合があります。

※「献血受付時の本人確認」が実施されています。運転免許証・健康保険証などの身分証明書をお持ちください。

◎献血カードをお持ちの方は、次回献血可能日を確認の上、ご持参ください。

小児救急電話相談

☆午後 8 時～翌朝 8 時まで。小児科医の支援体制のもとに看護師と保健師が相談に応じます。夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷った時にご利用ください。

☆N T T のプッシュ回線は # 8000、携帯電話・ダイヤル回線・I P 電話などからは（☎ 06 - 6765 - 3650）をご利用ください。相談料は無料（ただし通話料は利用者負担）。

平成 22 年度 狂犬病予防注射・飼い犬登録



平成 22 年度狂犬病予防注射を右表のとおり実施しますので、最寄りの注射会場で受けてください。犬の飼い主の方は、狂犬病予防法により年 1 回狂犬病予防注射が義務付けられています。犬に異常（病気等）や妊娠しているときは、注射を受けることができない場合がありますので獣医師にご相談ください。雨天の場合は、会場の都合により中止させていただきますので、予めご了承ください。

問い合わせ 市立保健センター（☎ 973 - 5516）

対象犬 生後 91 日以上の子犬

注射手数料 1 頭につき 3,200 円（注射 2,650 円 + 注射済票 550 円）

新規登録 1 頭につき 3,000 円追加になります。（生涯に 1 回）

※集合注射、個別注射どちらも手数料は同じです。
◎すでに犬の登録が済んでいる方については、個別通知をしますので注射当日には必ず郵送された個別通知書をご持参ください。

▶ 雨天中止の場合と上記期間以外は柏原市内の右記指定獣医院で狂犬病予防注射・飼い犬登録をしてください。

◎集合注射会場日程

月 日	時 間	会 場
4 月 2 日 (金)	10:00～10:30 13:30～15:00	畑上青年会場 玉手小学校（運動場西門前）
4 月 5 日 (月)	10:00～10:45 13:00～14:00 14:15～15:00	堅下合同会館（駐車場） 法善寺公園 文化センター横公園
4 月 6 日 (火)	10:00～10:45 14:00～15:00	安堂集荷場 保健センター
4 月 7 日 (水)	10:30～11:15 13:30～15:00	国分第二雨水ポンプ場（憩いの広場） 柏原西幼稚園（西門前）
4 月 8 日 (木)	10:00～10:45 13:15～14:00 14:30～15:30	国分市場第八公園 旭ヶ丘小鳩公園 旭ヶ丘公園
4 月 12 日 (月)	10:00～11:00 13:30～14:15	高井田白坂神社 若草公園（国分東コミュニティ会館南）

◎個別注射

獣医院名	住所	電話番号
柏原獣医科医院	大県 2	971-1500
なかはぎペットクリニック	国分本町 7	978-7746
みのり動物病院	平野 1	972-2100
玉手山動物病院	国分西 1	976-0775
ひらい動物病院	国分本町 1	975-3232

新規飼い犬登録申請書（新規登録の方は、ご記入の上、注射会場に持参してください。）

所有者 住所	〒 582 - 00 柏原市 丁目 番 号	氏名（フリガナ） 電話番号	
犬の 種類	01 雑種 02 柴犬 03 シェットランドシープドッグ 04 マルチース 05 ビーグル 06 ヨークシャテリア 07 シーズー 08 ポメラニアン 09 ブードル 10 ダックスフンド その他（ ）		
犬の 毛色	茶 白 黒 黒茶 白茶 白黒 その他（ ）	犬の生年月日 (西暦年)	年 月 日
性別	おす めす	犬の名	

ま
ち
の
話
題

子
育
て

生
活
・
環
境

国
保
・
年
金

病
院

人
権

教
育
・
文
化
ス
ポ
ー
ツ

相
福
談
社

健
康

募
集

柏原市民のための
健康づくりプロ
ラムです!!

KASHIWARA セレクト・ウエルネス

自分の健康、自分で選ぼう!



セレクト・ウエルネス柏原では…「自分の健康、自分で選ぼう!」をコンセプトに、市民の皆さんが健康づくりに役立つものを積極的に選び取って普段の健康づくりに役立てるようサポートし、皆さんがいつでも元気に暮らしていける活力ある柏原市を目指しています。皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

セレクト・ウエルネス柏原に参加するには

前期募集! コース1 ★はがき申込必要

興味のある教室を選んで、参加してください。

コース	番号	強度	教室名	対象者	日程	時間	場所	定員	問い合わせ
動く	1	☆☆	手軽な運動と楽々ストレッチ教室	40歳以上の市民	5月10日～9月27日 月曜日(全15回)	10:00～11:30	オアシス	40	保健センター (☎973-5516)
	2	☆☆☆	エンジョイエアロ	30歳～64歳 までの市民	5月14日～9月17日 金曜日(全15回)	10:00～11:30		40	
	3	☆☆～	生活習慣病予防とこころの リフレッシュ体操	40歳以上の 市民	5/20, 5/27, 6/3, 6/17, 6/24, 7/1, 7/15, 9/9, 9/16, 9/30の木曜日(全10回)	10:30～11:45		50	
	4	☆☆☆			5/18, 6/1, 6/8, 6/15, 6/29, 7/6, 9/7, 9/14, 9/21, 9/28の火曜日(全10回)			50	
	5	☆☆☆	ソー快ファイティング でストレス発散教室	40歳以上の 市民	5/12, 5/19, 6/2, 6/16, 6/30, 7/14, 7/28, 9/1, 9/15, 9/29の水曜日(全10回)	10:00～11:00		40	
	6	☆	からだすっきり若がえり 教室① 午前の部	介護認定を受 けていない元 気な65歳以 上の市民	5月19日～3月23日 水曜日(全30回)	9:30～10:30	40	高齢介護課 高齢者福祉係 (☎972-1570)	
	7	☆	からだすっきり若がえり 教室② 午前の部		5月19日～3月23日 水曜日(全30回)	10:00～11:30	やすらぎの園 (老人福祉センター)		40
	8	☆	からだすっきり若がえり 教室③ 午後の部		5月19日～3月23日 水曜日(全30回)	13:30～15:00	オアシス		40
	9	☆	からだすっきり若がえり 教室④ 午前の部		5月20日～3月17日 木曜日(全29回)	10:30～11:30	国分図書館		30
	10	☆	からだすっきり若がえり 教室⑤ 午後の部		5月20日～3月17日 木曜日(全29回)	13:30～14:30	国分図書館		30

*番号3, 4の教室はどちらか一方、6～10の教室はいずれか一つの申込みとなります。

※病気によっては、運動が適さない場合もあります。持病をお持ちの方は必ず主治医にご相談の上、ご参加ください。

運動の強度の目安

☆	初心者向け	椅子に座っての運動や飛んだりしない、ごく軽い運動
☆☆	一般向け	運動習慣の少ない、健康な中高年の方に適した一般的な運動
☆☆☆	慣れた方向け	日頃から運動習慣のある方に適した、やや動きのある運動
☆☆☆☆	ハイレベル	運動に自信のある方に適した、動きの多い運動

はがき見本

往信(表)
〒582-8555
ウエルネス柏原「セレクト」係
柏原市安堂町1-55
柏原市役所

往信(裏)
◎住所
◎氏名・性別
◎生年月日・年齢
◎電話番号
◎教室番号・教室名



申込方法 往復はがきに、右の見本のように記入の上、4月19日(月)【必着】までにお送りください。はがき1枚で1教室の申込みとします。

申込み多数の場合は、4月21日(水)午前10時から保健センターで公開抽選を行い、結果および日程など教室の詳細につきましては、はがきでお知らせします。

コース2 ★はがき申込不要

※はがきでの申込みは必要ありません。会場で受付をします。

コース	番号	教室名	対象者	日程	時間	場所	定員	問い合わせ
学 び ・ 動 く	11	口もとすっきり若がえり教室(内容:介護予防のための運動や生活習慣病について学びます)	おおむね65歳以上の元気な市民	4/26, 6/28, 8/23	13:30～15:00	オアシス	30	高齢介護課 高齢者福祉係 (☎972-1570)
				5/17, 7/12, 9/13	10:30～12:00			
				4/6, 5/11, 6/1, 7/6, 8/3, 9/7	13:30～15:00	国分出張所2階		
				4/26, 5/31, 6/28, 7/26, 8/30, 9/27	10:30～12:00	国分図書館		

コース3 ★電話申込必要

コース	番号	教室名(持ち物)	対象者	日程	時間	場所	定員	問い合わせ
学 び ・ 動 く	12	ウォーキングDE健康アップ 持ち物…水、お茶、タオルなど	柏原市民	5月26日開始(全12回) ※その他の日程は、各月の広報を ご覧になり、お申込みください。	9:00～11:30	リビエール ホール前 (初回のみ)	30	保健センター (☎973-5516)

※当日、体調チェックの結果、参加をご遠慮いただく場合があります。

公民館生涯学習講座受講生（春期）募集

市民の皆さん

講座に挑戦して、人生の余暇を楽しみませんか!!

再度アタックしよう! 過去に受講した講座も受けられます

公民館では、生涯学習講座の春期募集を行います。初心者の方が基礎から楽しく学べる講座内容に致しました。

ところ 文化センター公民館

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学で、初心者の方（以前に受講された方も申込みが可能です。ただし、定員を超えた場合はご遠慮願います。）

申込み 4月7日（水）～5月20日（木）の午前9時～午後8時まで（ただし、日・月・火曜日、祝日は午前9時～午後5時まで）に、文化センター公民館（☎971-0013）まで電話で申し込んでください。先着順。10名以上で開講します。※1人1講座の受講でお申込みください。

参加料 2,400円（初回受講時にお支払いいただきます。途中で退講されても払い戻しはできません。）その他に、教材費・材料費等が必要です。

問い合わせ 文化センター公民館
（☎971-0013）



講座名	定員	曜日	時間	日程	内容
①初心者のための俳句講座	20人	水	9:00～11:30	6/2・9・16、7/7・14・21、8/4・11・18、9/1・8・15	五・七・五の俳句の基礎から
②季節を彩る押し花講座	15人	木	9:30～11:30	6/3・10・24、7/8・22、8/5・19、9/2・16・30、10/14・21	草・花・葉の押し花の基本から
③初歩からの茶道講座	15人	木	9:30～11:30	6/3・10・17、7/1・8・15、8/5・12・19、9/2・9・16	茶道を初歩から
④みんなでパッチワーク講座	20人	木	13:30～16:00	6/10・24、7/8・22、8/5・26、9/9・30、10/7・21、11/4・25	パッチワークの技法を基礎から
⑤楽しい料理講座	12人	土	14:00～16:00	6/12・19・26、7/3・10・17、8/7・14・21、9/4・11・18	料理のポイントを学ぼう
⑥油絵入門講座	20人	日	11:30～13:30	6/6・13・20、7/4・11・18、8/1・8・22、9/5・12・19	油絵を基礎から

（注）都合により、日程等を変更する場合があります。

※秋期開催講座…お菓子作り、水墨画、やさしい生け花、書道を楽しむ、楽しい陶芸、みんなで楽しく水彩画、ペン習字講座の7講座を11月～平成23年2月にかけて開催。春期に受講された方も、秋期講座より希望の1講座を選んで申込みができます。（受付期間および内容は9月号広報に掲載）



公民館教養講座 「能・狂言の世界」

内容 能・狂言の基本的な知識の解説から代表的な曲の紹介まで。

講師 小野恭靖氏（大阪教育大学教授）

とき 6月4日・11日・18日、7月2日・9日の毎金曜日、午後1時30分～3時（全5回）

ところ 国分図書館4階多目的室

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

定員 40名（ただし、10名に満たない場合は中止とします）

参加料 1500円（初回受講時にお支払いいただきます）

申込み 4月7日（水）～5月20日（木）の午前9時～午後8時まで（ただし、日・月・火曜日、祝日は午前9時～午後5時まで）に文化センター公民館（☎971-0013）まで電話で申し込んでください。先着順。

卓球講習会兼ミックスダブルス大会
とき 4月25日（日）午前9時～午後5時
ところ 市立体育館
対象 市内在住・在勤の中学生以上の方（参加費必要）
申込み 4月23日（金）午後4時までに卓球協会事務局・益倉（☎972-0878）まで。

用意する物 テニスシューズ
問い合わせ 柏原市テニス協会・田中（☎090-8146-0290）

申込み 4月11日（日）午前8時50分から片山庭球場にて受付。
※定員に満たない場合は、以後、受付順とします。11日からスクールを開始しますのでご注意ください。

参加費 1000円 ※必ず印鑑を持参してください。
申込み 4月11日（日）午前8時50分から片山庭球場にて受付。
対象 市内在住・在勤で中学生以上の方（貸しラケットあります）
定員 20名（先着順）（以前に受講された方は再受講できません）
参加費 1000円 ※必ず印鑑を持参してください。

初心者テニス教室参加者募集
とき 4月11日（日）～7月11日（日）までの午前9時～10時25分（全10回）
ところ 片山庭球場

放課後児童会の指導員を募集

保護者が就労などで昼間、家庭にいない小学校低学年の子どもたち「遊びと生活の場」を提供しています。現在、指導員登録を募集中です。

勤務時間 平日Ⅱ午後1時15分～5時15分、土曜日・学校休業日Ⅱ午前8時30分～午後5時15分

資格 児童の指導について知識・経験を有する方

登録方法 市販の履歴書（写真貼付、保育士・教員免許などの取得者は明記）をご本人が直接ご持参ください。

くわしくは、社会教育課（☎972-1688）まで。

定期救命講習（無料）

AEDの使用方法を含めた応急手当の講習会です。

とき・ところ 5月8日（土）：羽曳野市陵南の森老人福祉センター。5月23日（日）：柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部。いずれも午後1時30分～4時30分、いずれか1日。

費用は無料。受講後に修了証を発行します。人数制限がありますので、必ずお問い合わせください。

問い合わせ 柏羽藤消防組合消防本部（☎958-0119）

わくわくアート時間

「春を描こう！春を遊ぼう！」

とき 4月18日（日）午前11時～午後2時30分

集合場所 大阪教育大学柏原キャンパス（美術棟玄関）

対象 幼児～一般（低学年以下の方は保護者同伴でお願いします）

参加費 用紙代100円（持参の場合は不要）

持ち物 お好きな画材一式、弁当、水筒、タオル、帽子等

申込み 参加希望の方は、ファックス・メールのいずれかに、講座名、参加希望者・保護者等の名前、学年・学校名（一般の方は「職業」、郵便番号・住所、メールアドレス）を記入して、4月17日（土）までに、大阪教育大学教員養成課程美術教育講座彫刻研究室内「わくわくアートの時間」係（担当：加藤）【☎ 978-3730、tyosoken@cc.osaka-nvok.ac.jp】まで。※雨天決行

大阪教育大学公開講座

講座 ①タイ語会話講座、②タイ語文字講座、③タイ語読解講座：募集期間は4月5日～5月7日、実施時期は6月5日～7月10日。

④市民のためのパソコン教室インターネット入門：4月12日～5月

21日、実施時期は6月19日・26日

ところ 大阪教育大学天王寺キャンパス

申込み 郵便またはFAXに、希望の講座名・氏名（ふりがな）・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号・職業を記入して、〒582-8582 柏原市旭ヶ丘4-698-1 大阪教育大学学術連携課地域連携係（☎978-3554）まで。申込み先着順。

受講料、講座内容などくわしくは、地域連携係（☎978-3581、平日の午前9時～正午・午後1時～4時）まで。

くわしくは、地域連携係（☎978-3581、平日の午前9時～正午・午後1時～4時）まで。

ボイスカウトキッズチャレンジ

とき 4月4日（日）午前10時～午後1時（雨天中止、申込みされた方には連絡します）

ところ 教育センター前大和川河川敷

内容 ダンボール工作

対象・定員 保育園児、幼稚園児、小学生低学年（男児・女児ともにOK）、15名 ※参加無料

持ち物 帽子、水筒、おにぎり3つ程度の昼食

申込み 柴田（☎948-5660、午後5時～9時の間）まで。4月2日（金）締め切り。

空手道練習生募集

平成22年度の練習生の受付を4月1日～5月末まで各道場の練習日に各道場で行います。

以後にあっても随時受付しますが、くわしくは各道場の練習日に責任者までお問い合わせください。随時見学もできますので、気軽に練習場所にいらしてください。（会費必要）

団体名	練習場所・練習日	対象者
知新館	国分中学校体育館 毎週火・木曜日 午後7時～9時	幼児～一般まで （クラスにより時間 帯があります）
柏原市空手道教室	市立第二体育館（武道館） 毎週月・木曜日 柏原東小学校体育館 毎週火曜日・土曜日（隔週） 午後7時～9時	幼児～一般まで （クラスにより練習 日・練習場所が異な ります。くわしくは 責任者まで）
柏原育成会	柏原中学校体育館 毎週月・木曜日 午後7時～9時	幼児～一般まで （クラスにより時間 帯があります）
松豪会館	堅下小学校体育館 毎週火・木曜日 午後7時～9時	幼児～一般まで （クラスにより時間 帯があります）
国分空手クラブ	国分東小学校体育館 毎週水曜日 午後7時～9時	幼児～一般まで （クラスにより時間 帯があります）

※くわしい内容は、柏原市空手道協会事務局 村井（☎944-2683）までお問い合わせください。

まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福
談社

健康

募集

ひとり親家庭等コールセンター スタッフ養成講座

とき 5月29日開講（基礎訓練・全8日間、応用訓練・全22日間）
ところ 大阪府谷町福祉センター他
対象 ひとり親家庭の母、父、寡婦
要件 ①基礎訓練、応用訓練ともに全日程受講可能な方、②応用訓練終了後にコールセンターで就労可能な方

申込み期限 4月23日（金）

本講座は、予め適正審査を行うとともに、定員の関係上、全ての申込者が受講できるものではありません。くわしくは、ひとり親家庭等在宅就業支援センター（☎06-6762-9498）まで。

アニマルセラピー講座（無料）

とき・内容 ①5月22日『犬のしつけについて』②5月29日『しつけ方教室Ⅰ』③6月5日『しつけ方教室Ⅱ』④6月19日『アニマルセラピーについて』いずれも土曜日、午前11時～12時30分（全4回）
講座には愛犬との参加、人のみの参加、どちらでもOKです。

ところ 関西女子短期大学

講師 NPO法人日本アニマルセラ

ピー普及協議会理事長宮地ちえみ先生

定員 20名

申込み 5月10日（月）まで

に、関西女子短期大学地域支援交流センター（☎977-9579、FAX977-4653、chikent@kwc.ac.jp）まで。
※なお、申込み時に犬の名前、年齢、犬種等を必ずお知らせください。
駐車場が必要な方もお知らせください。



中途失聴者・難聴者のための やさしい手話教室受講生募集

要約筆記の用意がありますので聞こえにくい方でも安心してご参加ください。参加無料。

対象 市内在住・在勤の難聴者、中途失聴者、家族（年齢不問）

とき 5月12日・19日・26日の水曜日、午後1時30分～3時30分

ところ 文化センター3階展示室

申込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係（☎972-1508、FAX972-2200）

大阪府手話通訳者養成講座 〈通訳初級コース〉受講生募集

対象 ①大阪府内に居住または勤務されている方、②手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能なお方、③手話通訳者の登録を目指す方、④向上心を持って受講できる方、⑤受講判定試験（実技試験）に合格した方に限る（判定試験日時：4

月21日午前9時、左記会場）
とき・ところ 5月12日～平成23年3月9日、毎週水曜日（全29回）午前9時30分～11時30分、東大阪市立高井田障害者センター

その他に、大阪府谷町福祉センターで行う毎週水曜日、木曜日講座があります。

受講料 無料（テキスト代は自己負担）
締め切り 4月12日（月）まで。

申込み・問い合わせ 大阪府障がい保健福祉室自立支援課社会参加支援グループ「手話通訳者養成講座」受付係（☎06-6941-0351 内線2454、FAX06-6942-7215）

インターネット申込み<http://www.defosaka.jp/shogaitukushi/>

パソコン点訳ボランティア（無料）
とき 4月8日～5月13日の毎週木曜日、午後1時45分～3時30分（全5回）

ところ 健康福祉センターオアシス3階講座室

講師 野村悦子氏

対象 入門程度の点訳ができる方で、ノートパソコンをお持ちで、簡単なパソコン操作のできる方

申込み 4月5日（月）までに柏原市ボランティア・市民活動センター（☎972-6760、FAX972-6761）まで。

史跡めぐり・ボランティア ガイド募集

あなたも「柏原の史跡めぐりボランティアガイド」になりませんか。すでに市内の史跡等をガイドが案内する事業を行っています。そのガイドになる人を募集しています。新人ガイド養成講座は第1回5月15日（土）に開催します。第2回6月19日（土）、第3回7月17日（土）、時間はいずれも午後1時30分から行います。

募集期間 4月17日（土）までに往復はがきでお申込みください。

申込み 史跡めぐりボランティアガイド事務局・中島広次（柏原市大泉2-2-26）へ、氏名・住所・電話番号・性別・年齢を記入の上、申込んでください。

受講料 1000円

問い合わせ 中島広次（☎090-8194-6997）

主催団体 柏原の郷土史を語る会

名刺印刷いたします

障がいのある方の働く場「ふれあい作業所」では、自主製品として名刺、あいさつ状等の印刷をしています。詳細はお問い合わせください。
問い合わせ 市立自立支援センター内ふれあい作業所（☎971-2035、FAX971-6800）

ヘルスMかしわらの男の栄養教室 〜簡単クッキング〜

とき 4月21日(水)

午前10時〜午後1時

ところ 健康福祉センターオアシス

参加費 500円(材料費)

対象・定員 市内在住の男性、15名

申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒582-0018 柏原市大泉

4-15-35 柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループ ヘルスMかしわら「男の栄養教室」まで。4月12日(月) 必着。

※申込み多数の場合は、4月13日(火) 午前10時からオアシス3階

にて公開抽選させていただきます。抽選の結果は、はがきで返送させていただきます。

問い合わせ 柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループ ヘルスMかしわら(☎972-6760)



平成22年度フラダンス教室生徒募集

内容 ゆっくりとした動きで全身運動を行い、特に下半身に効果があります。

とき 月2回、第1・3金曜日、午前10時〜

ところ 老人福祉センター

申込み 4月20日〜30日の間に受付(電話可)。先着20名。定員になり次第終了。5月7日が初回です。当日、申込用紙に記入。

対象 柏原市在住で60歳以上の方、老人福祉センターまで自分で来られる方

受付・問い合わせ 老人福祉センター(☎976-1666)



まちの話題

子育て

生活・環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化
スポーツ

相福祉
福祉

健康

募集

レクリエーション教室

「笑って、踊って、汗かいて、ぐっすり眠って、気分爽快!」

講師 大阪レクリエーション協会指導員

とき 4月の毎週水曜日、午後1時30分〜2時30分

ところ 老人福祉センター

対象 柏原市在住で、40歳以上の方、老人福祉センターまで自分で来られる方

申込み 随時、当日参加OK

問い合わせ 老人福祉センター(☎976-1666)

河内音頭ふれあいの会

「介護予防教室・ひだまりサロン」

♪学んで・遊んで・ストレッチ♪

とき 毎月第2水曜日、午後1時30分〜3時

ところ 健康福祉センターオアシス

内容 専門講師による介護予防、「座って踊る河内音頭と軽い体操」で体を動かす

対象 市内在住の60歳以上の方

で、健康福祉センターにて自身で来られる方

定員 30名

参加費 100円

申込み 随時、当日参加もOK。

見学もお待ちしています。

問い合わせ 柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループ「河内音頭ふれあいの会」(☎972-6760)

いきいきサロン

とき 4月16日(金) 午後2時〜3時10分

ところ 健康福祉センターオアシス

内容 童謡や唱歌などを歌ったり、介護や認知症の話や軽い体操など

対象 おおむね60歳以上の方で、オアシスまで自分で来られる方

参加費 1回100円

申込み 随時、当日参加もOK

問い合わせ 柏原市高齢者いきいき元気センター(☎970-3100)

いきいきサロン〜若返り教室

とき 4月9日(金) 午後2時〜3時10分

ところ 市民交流ひろば(スーパードラッグ4階)

内容 お花見だよ、全員集合!!歌って、笑って、楽しくつばスト

レッチ運動

対象 おおむね60歳以上の方で、市民交流ひろばまで自分で来られる方

参加費 1回100円

持ち物 お茶、タオル

服装 動きやすい服装(軽装)

申込み 随時、当日参加もOK

問い合わせ 柏原市高齢者いきいき元気センター(☎970-3100)

物忘れ予防サロン

とき 4月5日(月) 午後2時〜3時10分

ところ 健康福祉センターオアシス

内容 パズルや色々な計算法など

対象 おおむね60歳以上の方で、オアシスまで自分で来られる方

参加費 1回100円

申込み 随時、当日参加もOK

問い合わせ 柏原市高齢者いきいき元気センター(☎970-3100)

訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修(2級課程)
福祉用具専門相談員指定講習会(平日コース、全5回)
詳細については、お電話にて資料をご請求ください。(無料)
問い合わせ 四天王寺社会福祉研修センター(☎956-2985)

「丘の上の直売所」

サンヒル柏原敷地内にできました

柏原市内で野菜や米、果物等を生産されている方で、この直売所で販売したいと考えておられる方を募集します。

なお、小売業者等は参加できません。

○募集申込

4月5日（月）～4月16日（金）

○申込先

柏原市産業振興課（☎972-1554）

売ってます！

好調！サンヒル柏原売店

柏原のもん、大阪のもん

昨年10にリニューアルしたサンヒル柏原ですが、おかげさまで売店の売上げが前年比で一番伸びています。

国の施設から柏原市の施設に移行して、より一層、「地

元のもの」の販売に力を入れています。

また、宿泊者向けのお土産物だけでなく、宴会、レストラン、テニス、プールご利用の方にも楽しいひとときを過ごしていただけるよう、「話題性のあるもの」、「面白いもの」も販売してまいりますので、是非ご来店ください。

柏原の新名物となる商品を開発しようと、地元企業の方、個人の方を対象に4月末頃に説明会を開きたいと計画しています。

参加ご希望の方は、4月16日（金）までに、サンヒル柏原までお電話にてお申し込みください。

～春のお気軽入浴キャンペーン～

「桜弁当」＆「トゴールの湯」入浴パックのご案内
3月28日（日）～4月11日（日） レストラン

桜茶、桜弁当、桜餅、コーヒー、入浴料（タオル・バスタオル付き）とお土産で料金3,000円

くわしくはサンヒル柏原まで（☎972-3377）

※4月1日（木）は桜の間を

開放

※歓送迎会も御予約受付中



サンヒル柏原

☎072-972-3377

～春の地域安全運動が始まりますよ～

4月21日（水）～4月30日（金）の10日間

行楽シーズンが到来し、空き巣やひったくりが多発する季節です。市民の皆さんが被害に遭わないように防犯の気運を大いに高めようではありませんか。

【防犯キャンペーン情報：予定】

日時	内容	場所
4/21（水）11時～	ひったくり防止カバー 取付キャンペーン	ダイエー前
4/23（金）11時～	ひったくり防止カバー 取付キャンペーン	ライフ前
4/24（土）10時～	盗難防止ネジ取付 キャンペーン	市役所駐車場
4/26（月）11時～	ひったくり防止カバー 取付キャンペーン	万代駐輪場
4/28（水）16時～	ひったくり防止カバー 取付キャンペーン	イズミヤ前

※ひったくり防止カバーおよび盗難防止ネジは無料です。
予定は変更することがありますので、ご了承ください。

～空き巣犯人を検挙しました～

2月23日午前2時40分、市内で検問中の警察官が、空き巣の被害品を所持し、包丁を隠し持っていた40代の犯人（男）を厳しく追及のうえ検挙しました。

～自動車運転の交通事故防止アドバイス～

○新入学児童が、登下校をする時間は特に注意してください。

○交差点を通行するときは確実に安全確認をしてください。

○自動車の接近に気づかれない高齢者がおられますので、運転の際は細心の注意を払ってください。

○「ゆずりあい・思いやり」のある運転に努めてください。

～大阪府警察官募集！

情熱のあるあなたを待っています～

平成22年度第1回（大阪府警察官）採用選考受験案内

※採用予定人員 男性約410人 女性約50人

※申込受付期間 3月1日（月）～4月7日（水）

※受験申込書 柏原警察署 ※第1次選考日 5月9日（日）

～街頭犯罪発生状況のお知らせ～

街頭犯罪今年（1月～2月）の特徴

※ひったくり事件が4件と倍増し、特に徒歩および自転車に乗車した女性が狙われています。

※車上ねらい（車の中の現金等狙う）被害が15件（前年比+3）と増加しています。

※部品ねらい（ナンバープレートやカーナビを狙う）被害が17件（前年比+4）と増加しています。

※自動販売機ねらい被害が6件（前年比+6）と大きく増加しています。

※自転車盗被害が32件（前年比-2）、オートバイ盗被害が13件（前年比-7）と増加傾向です。自転車やオートバイの被害は全体の約6割を占め、その内約5割がマンションなどの駐輪場です。

～ボランティア紹介コーナー～
○区長会・地域福祉委員の皆さんの中では、児童の安全等を願い、小学校通学路などにおいて道路における児童の安全誘導、そして、地域福祉委員は定期的な防犯パトロールを実施して安全・安心なまちづくりに貢献されています。街角で見かけられましたらご苦労様です！と声をおかけください。

柏原警察署かわら版

リビエールホールイベントガイド

4月イベント情報 問い合わせ TEL072-972-6681

日	催し物名	主催者	問い合わせ	入場料
3日	正調河内音頭保存会 45周年記念式典	正調河内音頭保存会	072-978-7551	無料
4日	ダンス発表会	タカガ江・ダンススクール	072-938-3743	無料
4日	ピアノ発表会	森山 真理子	072-973-4064	無料
4日	青少年オーケストラ発表会	青少年オーケストラ	072-941-7668	無料
10日	ピアノコンサート	松田	072-976-3140	無料
10日	ストレッチ体操	ハピネス	090-3283-0580	無料
10日	ダンス自由練習 無料			
11日	春の交通安全 市民の集い	柏原市 交通安全推進協議会	072-972-1501	無料
17日	ピアノ発表会	藤原音楽教室	06-6794-2858	無料
18日	青少年オーケストラ コンツェルト大会	青少年オーケストラ	072-941-7668	有料

※イベント欄には一般の方が入場していただける催し物に限り掲載いたしております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

日	催し物名	主催者	問い合わせ	入場料
20日	医療講座	八尾徳洲会総合病院	072-993-9637	無料
20日	株式運用セミナー	野村證券株式会社 上本町支店	06-4304-7831	無料
22日	平成22年度柏原市春季市民 体育大会総合開会式	柏原市教育委員会	072-972-1689	無料
24日	ピアノ・エレクトーン コンサート	岡崎ピアノ・エレ クトーン教室	090-8982-7493	無料
24日	リコーダーアンサンブル ガナッシュコンサート	リコーダーアンサンブル ガナッシュ	072-972-1169	無料
25日	第52回 吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	06-6541-0295	無料
29日	定期演奏会	大阪府立夕陽丘高 等学校吹奏楽部	06-6771-0665	無料

リビエールホールイベント情報

ファミリーコンサート 『0才でも入れるクラシック』

音楽のおくりもの

6月27日(日)

大ホール 全席指定

おとな¥1,500

(中学生以上)

こども¥500

(3歳以上～小学生)

①わいわいコンサート

11:00 開演 / 10:30 開場

3歳未満は無料。ただし、座席を必要とする場合は有料となります。

②アフタヌーンコンサート

14:00 開演 / 13:30 開場

3歳未満のお子様は入場できません。
3歳以上の方はチケットが必要です。



チケット発売

4月14日(水)
10:00より
発売開始!!

出演者プロフィール

『アンサンブル・ディヴェルターズ』

1986年に、東京芸術大学の卒業生を中心に結成。「赤ちゃんからお年寄りまで、誰にでも音楽を楽しんでもらおう」と全国各地で年齢制限なしのファミリーコンサート「音楽のおくりもの」を行っている。

この活動は、様々なメディアで紹介されています。

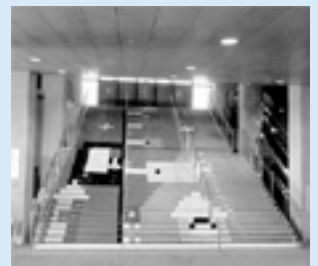
アートステップ原稿大募集!!

テーマ:「こいのぼり」

応募対象: 市内小学生
締切: 4月18日(日)
当選作品は5月中リビエール大階段にて展示されます。

応募方法や、過去の作品等、詳しい内容はホームページをご覧ください。

右の写真は昨年ご応募いただいた作品です。

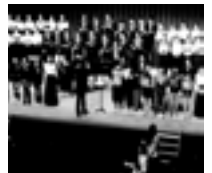


キラリとひかるリビエールこどもリバイブメントコーナー

☆ コーラスセッションVol.7 ☆

大阪教育大学コーラスグループ【コーラスセッション】によるコンサートが2月28日(日)に開催されました。

今回で7回目を迎える本公演のテーマは【地域との連携】。地元の小学生たちが舞台上で合唱を披露したり、アウトリーチ活動として大学生が地元小学校へ出向き、生徒たちと一緒に合唱の練習を行う等、リビエールホールでは市民の皆様とのふれあいを大事にし、地域活性化に繋がる様々な催し提案を行なっております。(当日の様子はホームページをごらんください)



チケットのお求め・お問合せは、リビエールホール総合窓口まで。

窓口受付午前9時～午後9時 TEL072-972-6681 FAX072-972-2099

リビエールホール

検索

公共施設などのご案内

◎市役所(本館)・教育センター } ☎ 972-1501
 ◎市役所(別館) } [安堂町 1-55]
 ◎フローラルセンター }
 ・近鉄安堂駅西出口を出て西へ約 130m
 ◎リビエールホール ☎ 972-6681 [安堂町 1-60]
 ・市役所北隣り
 ◎国分合同会館 ☎ 978-6001 [国分本町 2-7-2]
 ・近鉄国分駅東口から国道 165 号を南へ約 200m
 ◎堅下合同会館 ☎ 971-6800 [大県 3-9-19]
 ・近鉄堅下駅を山側(東)へ約 150m
 ◎堅上合同会館 ☎ 979-0572 [雁多尾畑 4812-1]
 ・堅上小学校前の道を北へ約 200m、金山姫神社近く
 ◎市民サービスコーナー ☎ 972-6322 [上市 1-1-33]
 ・柏原駅西口自由通路 1 階
 ◎教育支援センター ☎ 970-3123 [大正 1-9-53]
 ・柏原小学校内(柏原駅西口から西へ約 400 m)
 ◎歴史資料館 ☎ 976-3430 [高井田 1598-1]
 ・JR 高井田駅から北へ約 150m、史跡高井田横穴公園内
 ◎体育館 ☎ 977-8600 [玉手町 25-80]
 ・近鉄国分駅から西へ約 400m
 ◎第二体育館 ☎ 971-5976 [安堂町 9-20]
 ・近鉄安堂駅東出口を出て東へ約 390m
 ◎国分図書館 ☎ 975-1212 [田辺 1-3-7]
 ・近鉄国分駅南へ約 450m、消防署国分出張所向い
 ◎公民館(文化センター) ☎ 971-0013 [上市 4-1-27]
 ◎柏原図書館 ☎ 971-0335
 ・柏原駅東口から山側(東)へ約 150m、柏原東小学校向い
 ◎自立支援センター ☎ 971-2035・☎ 971-6801
 ◎ピアセンターかしわら ☎ 971-2039
 ・国道 25 号本郷橋交差点北すぐ左 [本郷 3-9-62]
 ◎勤労者センター(K.I.ホール) ☎ 972-5557 [大正 2-10-1]
 ◎地域就労支援センター ☎ 972-5573・☎ 972-5586
 ・国道 25 号柏原駅下り交差点から南へ 250m、大和川
 河川事務所隣り

◎健康福祉センター「オアシス」 [大県 4-15-35]
 保健センター ☎ 973-5516
 社会福祉協議会 ☎ 972-6786
 子育て支援センター「スキップ KIDS」 ☎ 973-5519
 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100
 ボランティア・市民活動センター ☎ 972-6760
 ・旧国道 170 号線の大県南交差点を山側(東)へ約
 100 m (近鉄堅下駅または近鉄安堂駅下車)
 ◎市立柏原病院 ☎ 972-0885 [法善寺 1-7-9]
 ・近鉄法善寺駅から南西へ約 200m
 ◎市民プラザ ☎ 973-5211・☎ 973-5222 [上市 1-2-2]
 ・柏原駅西口 アゼリア柏原 5・6 階
 ◎ほっとステーション ☎・☎ 971-2020 [上市 1-2-2]
 ・柏原駅西口 アゼリア柏原 5 階
 ◎老人福祉センター「やすらぎの園」 ☎ 976-1666 [旭ヶ丘 1-9-30]
 ・近鉄国分駅から西へ約 400m、体育館近く
 ◎玉手浄水場 ☎ 978-6195 [玉手町 17-1]
 ・府道堺大和高田線石川橋東詰を南へ約 300 m
 ◎シルバー人材センター ☎ 972-1583 [安堂町 1-55]
 ・市役所から南へ約 150m、国道 25 号沿い
 ◎サンヒル柏原 ☎ 972-3377 [安堂町 115 番 1]
 ・近鉄安堂駅南へ約 620m・JR 高井田駅北西へ約 700m
 ◎柏原警察署 ☎ 970-1234 [古町 2-9-9]
 ・近鉄柏原南口駅から国道 25 号を西へ約 150m
 ◎柏羽藤消防署 ☎ 958-0119 [藤井寺市青山 3-618-8]
 ・柏原出張所 ☎ 972-0119 [河原町 1-90]
 ・近鉄堅下駅、JR 柏原駅北へ約 150m
 ・国分出張所 ☎ 977-0119 [国分本町 2-5-5]
 ・近鉄国分駅南へ約 450m、国分図書館向い
 ☆医療機関紹介自動テレホンガイド ☎ 958-9990
 ◎柏羽藤環境事業組合 ☎ 976-3333 [円明町 666]
 ◎藤井寺市柏原市学校給食組合 ☎ 953-3761 [藤井寺市船橋町 9-1]
 ◎クリーンピア 21 ☎ 975-2580 [羽曳野市川向 27]

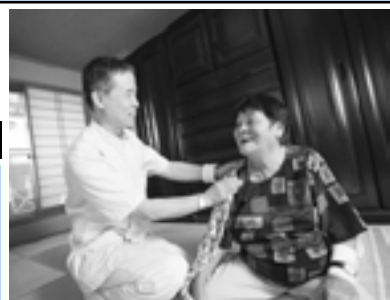
在宅訪問マッサージ利用者募集！

- 当院では担当する医師の同意に基づき **健康保険** が使えます！
- 施術は、あん摩マッサージ指圧師(厚生労働大臣免許)が、担当します。

体験マッサージ受付中

らいふマッサージ治療院 八尾市本町 3-7-16

＜初めての方もお気軽に＞ ☎ **0120-928986**



広告

広告

ピアノ教室

初心者から大人の方まで

見学・体験随時♪♪

目指せ
コンクール

♪ 柏原市大県 2-8-11
 ♪ 072-971-2764
 ♪ 塩野亜矢子
 kyou-chan@ares.eonet.ne.jp

広告お待ち
してます!!



広告

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。

市民の動き・2月末日現在 人口 74,634 人 (-55)・男 36,282 人 (-13)・女 38,352 人 (-42) 世帯数 30,741 (-28) (カッコ内は前月比)

市立柏原病院

第4回市民公開講座

生活の中の身近な体のことについて
わかりやすく解説します

参加費無料！
予約不要！

公開講座

1 よくわかるウイルス性肝炎

市立柏原病院 内科部長

石津 弘隆

2 患者にやさしい腹腔鏡手術

市立柏原病院 外科部長

掘 武治

3 小児の腹部疾患（こどもに多いおなかの病気）

市立柏原病院 小児科部長

瀬戸 俊之

司会 西野 裕二 市立柏原病院 副院長

とき 平成22年5月1日（土）午後2時～4時

ところ **リビエールホール 小ホール**

柏原市安堂町1-60 ☎072-972-6681

主催 市立柏原病院

後援 柏原市医師会
柏原市職員労働組合
柏原市職員福利厚生会

問い合わせ 市立柏原病院 医事総務課

電話 072-972-0885 FAX 072-970-2120

E-mail byouin@city.kashiwara.osaka.jp



写真だけは残しておこう！プロのスタジオで！

入園入学お宮参り **遺影** **就職証明写真**

新しい旅立ちの記念に1枚！
ご家族でもどうぞ
2011年成人振袖レンタル開始！
ゆった！振袖先取り予約受付中

お気に入りの写真ありますか？
いざという時の為きちんと撮って残しておきませんか
7000円お！

7枚修整
気になる所も
美しく！！
就活応援キャンペーン
一度に10枚以上注文に限り
1000円off

写真スタジオ 大阪写真協会会員 <http://www.kiyosu.com/>

フォトリエ キヨス
完全予約制 AM10:00 ~ PM7:00
972-0932 P有
柏原市清州2-3-19 オガタ通り商店街中央 木曜定休

オガタ通り商店街
●紅毛
●イトー
●オガタ通り商店街
●フォトリエ キヨス
●地下鉄駅

医療法人 **白岩内科医院** 院長 医学博士 白岩 俊彦

日本糖尿病学会認定 **糖尿病専門医**
日本内科学会認定 **内科専門医**

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 18:00~20:00

月 火 水 木 金 土
● ● ● ● ● ●

至 上本町
至 大和高田
徒歩約3分
近鉄大阪線
法善寺駅
ファミリーマート
大阪東信金

当院の診療ポリシー ホームページ shiraiwa-medical-clinic.or.jp

P 専用駐車場 柏原市平野1-12-8 第2コーポ平野 **072-971-1221**

往診専門の獣医です

往診時間
・月～土曜日
午前9時～正午
午後2時～8時
・日・祝
午前中のみ

・狂犬病等各種ワクチン随時
なかはぎペットクリニック
ご都合のよい日時をお電話ください
柏原市国分本町7-8-34
072-978-7746

返済が終わらない、一向に借金が減らない等
サラ金、クレジットでお困りの方、
一人で悩まずお気軽にご相談ください（秘密厳守）。
・借金問題（債務整理、過払い金請求、自己破産等）
・遺産相続・遺言・離婚・裁判手続等

いろは綜合法律事務所
弁護士 大西康嗣（大阪弁護士会所属）
TEL 072-972-1682 <要予約>
予約受付 月～金 10:00～18:00
<http://www4.ocn.ne.jp/~irohalaw/>
柏原市河原町1-67（市立柏原病院すぐ前）

サラ金からの借金相談（多重債務相談）
無料！

春の新規会員募集中

春からスタート!!
みんなJSS柏原で楽しく泳ごう♪

◆ジュニアスイミング
月～土曜1回6,090円～

◆大人コース
サタデー会員3,885円～

◆ベビースイミング
週3回6,090円
お問い合わせは下記へお気軽に

入会特典
ジュニア 大人 ベビー
そしてさらに！入会金0円
指定用品4点
ぜんぶプレゼント
ジュニア 初月度月会費半額 & コーグルまたはジャリをプレゼント
大人 初月度月会費半額 & リュックをプレゼント
ベビー 初月度月会費半額 & リュックをプレゼント

JSS 柏原スイミングスクール 柏原市清州1-3-2 JR柏原駅前
072-973-2552 ダイエー柏原店南隣

修理します
072-972-0439

田坪三ツシ商會
柏原市古町2丁目3-6

借金でお悩みの方、ご相談ください
多重債務の相談は無料です（要予約）
完済された方も払いすぎた利息が返ってくる場合がありますのでご相談下さい

ふたみ法務事務所
司法書士・行政書士 二見 文敏

取扱業務
債務整理・裁判手続・不動産、商業登記
相続・遺言・成年後見・各種許可申請等

営業時間 月～金 10:00～18:00
柏原市上市3丁目10番22号 **072-971-1526**

極真カラテ 生徒募集
見学・無料体験 随時受付

目的に応じた指導します
● いじめ対策に！
● 礼儀作法と強い心を育てます！
● 真の強さを求める方！
● 女性の護身術・ストレス解消に！
● 中・高年の体力作りに！

幼少年 学生 女子 一般
★幼年は3歳からOK！
★全日本などで活躍する選手も在籍しています
★初心者も安心！丁寧に指導します

火曜日 少年部 18:00～19:00
一般部 19:30～20:30
木曜日 少年部 19:00～20:00
一般部 19:30～20:30
土曜日 少年部 18:00～19:00
一般部 19:30～20:30

大会・合宿・審査会など
充実した行事もたくさん！
ウェイトトレーニングも出来ます

広報見た方に！
道着プレゼント
(10,000円相当)
太平寺2丁目8-11 **極真館 柏原道場**
TEL 072-972-4441 極真館大阪南 検索

はじめました

○モーニングセット (AM8:30～AM11:30) …500円
(トースト+にめき+サラダ+コーヒー)
※土日は20食限定
こだわりの“レーズントースト”をご用意!!

○ケーキセット ……600円
ティータイムに (本日のケーキ+コーヒー)

サンヒル柏原 レストラン
※夜10時まで営業しております **072-972-3377**

青谷ゴルフガーデン
HP:http://homepage1.nifty.com/Aotani_Golf_Garden/
〒582-0014 柏原市青谷1953-1 TEL:072-978-7553

春のキャンペーン
期間限定
午前11時以降、
球数で受付されたお客様に
お得な**スタンプラリー**
もれなく配布中!
30球券プレゼント!
青谷芸術村開催中
(※但し、日・祝日は17時以降に30球進呈)