

10月号

平成27年
(No.751)



広報かしわら



今月の誌面▶ 特集：セカンドライフの楽しみ方…②
柏原に定住するには何が必要か？…⑩
マイナンバー制度に関するお知らせ…②⑩
※その他の目次は6ページ

趣味に打ちこむ人、新しい挑戦を始める人、大切な誰かを支える人など、楽しみ方は十人十色。
柏原で元気にセカンドライフを過ごされている皆さんをご紹介します。

ご近所さんと 楽しむ、助け合う。

芝山 老人クラブ

「やられたー」「あがったー」
日曜日の午後、芝山府宮住宅
の集会場では、現在60～84歳
の12人が所属する芝山老人ク
ラブの皆さんが、トランプで
大盛り上がり。この日は福祉
委員さんも含めて10人が集合
し、「なんでも聞いて」と笑
顔で迎えてくれました。

健康づくりなどを目的に、
地域によりさまざまな活動を
する老人クラブの中で、同ク
ラブでは毎月第2・第4日曜
日に集会場に集まって、みん
なでトランプや花札、ダーツ、
囲碁などを楽しめます。和や
かな雰囲気です。和やかな
たり、「早朝から掃除してた
やる。あまり無理したらあか
んで」と互いを気遣ったりす
る様子は、まさに気心の知れ
た仲。この住宅ができたころ
から住む尾花さんは、「あい
さつだけの関係では、性格ま
では分からない」と話します。
この憩いの場に集まる皆さん
の、年の功、実は住民の
お悩み解決に生かされている
そうです。「排水管が詰まっ
た」「玄関のベルが壊れた」
など、これまで多くの困りご
とが寄せられ、知恵を出し
合って対応してきたのだと
か。会長の久保さんと会計の
西川さんは、「垣根は作って
いない。誰でも気軽に相談に
来てほしい」と話します。ま
た、最近の1番の問題は高齢
者の1人暮らしや2人暮らし
の増加といい、「ここには60
歳以上の人が130人ほど住
んでいる。しばらく顔を見な
い人がいたら家まで見に行
く」「知らん顔なんてできへ
ん」と、住宅内の高齢者を気
遣います。そういう久保さん
と西川さんも60代ですが、「僕
らなんて、ここではまだ青年」
とにっこり。ご近所さんと協
力し、身近な人たちの役に立
てるやりがい、第2の人生
を新たに輝かせるようです。



(写真左下・並び順)

阪東幸夫さん (84) 尾花一利さん (78) 瀬能明さん (80) 宮脇博さん (82) 辻出勝好さん (75) 土田光子さん (71)
福祉委員の
あたらし
新子さん 西川茂さん (65) 久保政次さん (63) 東山範秀さん (72)



老人クラブに
入会するには

市内に老人クラブは現在 77 団体あり、地区によってさまざまな活動をして
います。興味のある方は社会福祉協議会 (☎ 972-6786) まで。

Enjoy! second life

セカンドライフの楽しみ



未経験から始めた 夢のぶどう栽培。

「まさか自分がやるなんて
思ってもみなかった」

柏原で30年以上サラリーマン一筋だった鈴木さんが、一念発起し、約10アールの畑を借りてぶどう栽培を始めたのは3年ほど前。きっかけは、「定年後は何しようかな」と考え出したところに、たまたま知った「柏原市ぶどう担い手塾」(新規就農者や農業後継者の育成を目的とした講習会)でした。試しに参加したところ、「習ったことを自分でやってみたい」と思うようになり、近所で畑のご縁に恵まれ、家族も賛成してくれたことで挑戦が始まりました。

てつみ
鈴木 哲美さん
(63歳・国分本町在住)

と、毎年予期せぬ出来事も。今年は動物による被害は無かったものの、無農薬のため病気にかかってしまったそうです。「とてもショックだった」という鈴木さんですが、今は「次こそは!」と気合十分。「再来年の定年が待ち遠しい。しんどそうと思われるかもしれないけれど、好きなことから面白い。収穫の時期に、ざあっと房が下がっているのを見た時は何とも言えない」と、生き生きと話す表情は、充実感でいっぱいです。

ぶどうを食べた知人から「美味しい」「売ったら?」と後押しもあり、鈴木さんは大阪府の準農家制度に申請し、今年認定され、本格的な農業経営への第一歩を踏み出しました。ぶどう栽培を通じて、地域や社会に貢献するのが将来の目標。「体力が続くまで、柏原で美味しいぶどうを作りたい」と、笑顔で話しました。



**柏原市
ぶどう担い手塾**

ぶどう栽培の基礎知識・技術を無料で学べます。柏原市内で頑張って農業を
していこうと考えている方が対象。詳しくは産業振興課(☎972-1554)まで。

循環器内科部長

市場 直也 (いちば なおや)



「下水管の詰まりを通す、水道屋さんと同じですよ」

自身の仕事をそう例えた。専門とする循環器内科は、心臓と血管に関する病気を診療する科。心筋梗塞などで血管が詰まり、心臓が停止しかけている人に、カテーテル治療で血管を通す過程は、水道屋さんの仕事に似ている。

子どものころは、プラモデルが好きだった。得意科目を生かせるからと医学部に進むと、研修医時代に救急医療に強く惹かれた。

「病気は24時間365日、いつなるかわからない」

循環器を専門に、人命を救うための技術を磨くと決めた。

あれから20年以上。2012年に柏原病院に着任し、循環器内科の部長として救急医療を牽引する1人となった。今年の4月に救急医療を拡大してからは、生死をさまよっている患者さんを受け入れる機会が増え、一から整えてきた受け入れ体制を強みに、対応件数を大幅に増やしている。「将来は、『心臓が悪いなら柏原病院』と言われるくらいにしたい」と目標を

掲げ、後進の育成にも力を注ぐ。

「医師不足と言われる今、例えば心臓移植ができるよりも、多くの患者さんに

標準的な治療ができることが、市の基幹病院に求められる役割だと思っています。若い医師にもどんどん現場を経験してもらい、いち早く知識と技術を習得してほしい」

緊急手術のために、夜中に呼ばれることも少なくない。決して楽ではないが、やりがいがある。「心臓が止まりかけていた人が元気になるって帰っていく姿を、年に1人でも見られれば、今後もやっていくなと思う」と微笑んだ。

市場医師の診療予定

〔循環器内科〕

曜日	午前	午後
月	○	×
火	×	○
水	×	×
木	×	○
金	×	×
土	×	×

※緊急手術などで休診の場合があります。



インタビュー

田村 聡一医師（循環器内科・写真左）から見た、市場医師は？

循環器内科は現在5人体制で、どんどん増える救急の患者さんに対応していますが、循環器内科医が2人だった時期から引っ張って

こられた手腕がすごいと思います。現場では若手医師にも、とても貴重な経験を積ませてもらっていると実感しています。



健康フェスティバル

～こどもから大人まで楽しめて健康を増進～

とき

10月24日(土)

午前9時30分～午後0時30分

ところ

市立柏原病院(法善寺1-7-9) ※車での来場はご遠慮ください

【げんき祭り・看護の日】



ステージ (ステージの合間に病院紹介)

9:30

| セレモニー

10:00

| クラシックバレエ

| 【ユリエ・バレエ・スタジオ】

10:25

| マンドリンとギター演奏

| 【アンサンブル ミント】

10:50

| 栄養士による

| 食事バランスのお話

11:15

| ミュージックベル

| 【ふうせんかずら】

11:40

| マジックショー

| 【吉本興業：中上亜耶 (写真)】

12:00



人間ドックセンター
(ヴィゴラス) 利用相談会 開催!

人間ドックに関すること、ご相談ください。



測定コーナー

身長・体重・血圧
視力検査など

救急車の展示

柏原羽曳野藤井寺消防組
合救急隊による展示

ノルディックウォーキング

体験コーナー

2本のポールを持って歩
けば、心も体も元気に!

出店コーナー

スタンプラリー参加者
にお菓子詰合せをプレ
ゼント!

◆「コスモスの会」に
よる介護用品案内

◆「カラフル」による
バザーを出店

薬草・健康茶展示会

高尾山を中心とした
植物解説

(近畿大学文化会薬草研究会)

相談コーナー

お薬・リハビリ・医療福祉・
栄養・禁煙および健康全般
※食物模型を使った
栄養価クイズもあり
(関西福祉科学大学)

体験・実演コーナー

【どなたでも参加OK】

◆白衣体験 ◆AED
(自動体外式除細動器)

◆ミサンガ作り
(関西福祉科学大学)

◆体力年齢測定
(大阪教育大学)

※内容・時間などは変更になる場合があります。

問合せ 市立柏原病院事務局 ☎ 972-0885 / 健康福祉課 ☎ 973-5516

自然体験学習施設の新しい名前は、 「スマイルランド」です！

（愛称採用者：横網代 秀幸さん）

7月1日にオープンした竜田古道の里山公園内 自然体験学習施設の愛称が、公募選考により決定しました。ご来園いただいた多くの方々に、たくさんの素敵な名前を考えていただきました。本当にありがとうございました。

グレイフガーデン・イルミネーション in かしわら ～かしわら癒しのイルミネーション～

ぶどうなどの柏原の風景をモチーフにしたイルミネーションが、夜の駅前を幻想的に彩ります。

と き 10月30日（金）～1月中旬ごろ ところ JR 柏原駅前・近鉄国分駅ロータリー

問合せ 市民総合フェスティバル実行委員会（柏原市商工会）☎ 972-0881、地域連携支援課 ☎ 971-8305

※ 11月27日（金）に点灯式を開催。会場に駐車場はありません。

フォトコンテスト コラボ企画

史跡高井田横穴公園

撮影会

国の史跡にも指定されている史跡高井田横穴公園で、プロのアドバイスを受けながら柏原の歴史を写真にしてみませんか？親子参加も大歓迎。素敵な写真が撮れたら柏原市魅力再発見フォトコンテスト（現在募集中）にも応募できます。

と き 10月31日（土）午後1時30分～3時30分

ところ 史跡高井田横穴公園

講 師 桐山 知兼さん（大阪写真家協会理事）

対 象 カメラの基本操作ができる方、先着 30 人

申込み・問合せ まちの魅力づくり課 ☎ 971-0042



もくじ
10月
October

イベント…06

子育て…10

教育・文化…12

スポーツ…14

安全・環境…14

上下水道…16

まちづくり…17

地域・生活…17

財政・税…22

国保・年金…23

人権・福祉…24

病院・健康…27

募 集…32

相 談…43

施設案内等…44

まちの話題…46

📷 今月の表紙

「柏原西幼稚園 敬老参観」

一緒に遊んで肩をトントン。園児のおじいちゃん・おばあちゃんが幼稚園を参観しました。お孫さんの元気でかわいい様子が笑顔が絶えませんでした。

秋のおすすめウォーキング



大坂の陣 400 年天下一祭 大坂の陣ウォーキング 2015

●コース・日程・集合場所

- ① 徳川家康出陣の地と京街道枚方宿コース
10月31日(土) 星田公園【交野市～枚方市】
 - ② 八尾・若江の戦いの地と長宗我部盛親戦跡コース
11月7日(土) 地下鉄平野駅【平野区～八尾市】
 - ③ 塙団右衛門最期の地・榎井の合戦場と熊野紀州街道コース
11月14日(土) JR和泉砂川駅【泉南市～泉佐野市】
 - ④ 大坂の陣 秘話をたどる 吹田・摂津コース
11月28日(土) JR岸辺駅【吹田市～摂津市】
 - ⑤ 道明寺合戦・後藤又兵衛と真田幸村奮戦の地コース
12月5日(土) 大和川親水公園【柏原市～藤井寺市】
- ※受付時間：午前9時～10時・10時～11時の2回

定員 各コース 1,000 人 (応募多数時は抽選)
申込み ①～③は10月13日(火)まで、④・⑤は10月16日(金)～11月6日(金)に、はがき・FAX・ウェブのいずれかで、①〒・住所②氏名③年齢④電話番号を記載して申込み(締切日必着)。複数コースを希望する場合、別々に申込み。
宛先 〒556-8666 (住所不要) 産経新聞開発「大坂の陣ウォーキング〇番申込み」、FAX 06-6633-2709 (件名に「大坂の陣ウォーキング〇番申込み」と記載)、<http://www.esankei.com/walk/>
問合せ 大坂の陣ウォーキング事務局 (産経新聞開発) ☎ 06-6633-6852

第2回 倭国と古代の柏原 講演会とガイド付きウォーキング 全6回

- | | |
|--|--|
| <p>① 講演会「松岳山古墳群の謎・謎・謎」
 とき 10月11日(日) 午後1時～3時
 ところ フローラルセンター
 講師 柏原市立歴史資料館長 安村 俊史
 申込締切り 10月8日(木) ※先着 50 人
 ※共通項目
 申込み・問合せ 柏原おいな～れガイドの会 西脇さん ☎ 090-3466-2378 ✉ kazusige2355@yahoo.co.jp</p> | <p>② ウォーキング 高井田横穴群・松岳山古墳方面
 とき 10月18日(日) 午後1時～4時
 集合 JR 高井田駅 (警報発令時は中止)
 持ち物 水筒・協力金 100 円
 申込締切り 10月15日(木)</p> |
|--|--|

次回▶「応神陵をめぐる諸問題」 11月8日 講演会・11月15日 ウォーキング

まちの魅力発見塾

第3回 市民参加によるまちづくり

講師 ひわたし けいすけ
樋渡 啓祐さん

樋渡社中株式会社代表取締役、全国各市のまちづくりアドバイザーを兼務。前武雄市長。



「市民病院の民営化」「Facebook の導入」など、数々の新しい魅力づくりに取り組んでこられた樋渡啓祐さんが講師の、まちの魅力発見塾を開催します。柏原の魅力の再発見や、新たな魅力づくりに一緒に取り組みませんか (参加無料)。

とき 10月28日(水) 午後6時～7時30分
ところ フローラルセンター
申込み・問合せ 電話でまちの魅力づくり課 (☎ 971-0042) へ。※先着 60 人

10月以降のサンヒル柏原の運営について

問合せ まちの魅力づくり課 ☎ 971-0042

新たな運営事業者である日本誠食株式会社によるリニューアルオープンが、10月8日(木)に決定しました。これに伴い、9月28日(月)～10月7日(水)は施設を閉鎖します。
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

第28回 柏原市民文化祭

と き 10月10日(土)～18日(日)

趣味や特技を生かしたさまざまな催しが行われます。
皆さんぜひ市民文化祭に参加して、交流の輪を広げましょう。

問合せ 公民館 ☎ 971-0013

10月11日(日) 市民文化祭式典(開会式)開催

写真は
昨年の様子▶



文化祭 送迎専用車 運行 ※午前9時30分～午後3時30分

● 10月11日(日)・18日(日) ● 10月12日(月)

リビエールホール

文化センター

文化センター 国分合同会館 K・Iホール 国分合同会館

行事	日程 (10月)	とき	ところ	内容
文芸まつり	10日 (土)	午後 1 時～ 5 時	堅下合同会館	市民短歌会、市民俳句会
国分婦人文化展		午前 10 時～午後 4 時	国分合同会館	手芸、生花などの展示・バザー
美術展	10日 (土) ～ 11 日 (日)	午前 10 時～午後 4 時 (11 日は午後 3 時まで)	文化センター	日本画、洋画、水彩画、水墨画、写真、陶芸など
ふれあいサロン	10日 (土)	午前 10 時 30 分～午後 3 時		軽食、喫茶
歌謡まつり	11日 (日)	午前 9 時 30 分～正午	リビエール 小ホール	市民のど自慢大会
文化祭式典		午後 0 時 20 分～ 1 時	リビエール 大ホール	開会式
		午前 10 時 30 分～午後 3 時ごろ	リビエール 2 階ロビー	お茶席 無料：先着 250 人まで (無くなり次第終了)
		午後 1 時～ 4 時 30 分	リビエール 大ホール	楽器演奏、コーラス、邦楽演奏、独奏など
囲碁大会		午前 10 時～午後 4 時	文化センター	市民囲碁大会
手工芸・ 生活文化展	12 日 (月) ～ 14 日 (水)	午前 10 時～午後 4 時 (14 日は午後 3 時まで)		手工芸、染色工芸、紙粘土、パッチワーク、 ちぎり絵、籐工芸、山野草小品盆栽、消費 生活研究会など
謡曲まつり	12 日 (月)	午前 10 時～午後 4 時 30 分	K・I ホール	謡曲大会
ふれあいサロン		午前 10 時 30 分～午後 3 時	文化センター	軽食、喫茶
市民史跡めぐり	17 日 (土)	午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分ごろ	詳細は下記のとおり	
書道・生花展	17 日 (土) ～ 18 日 (日)	午前 10 時～午後 4 時 (18 日は午後 3 時まで)	文化センター	書道・ペン習字・生花など 短歌・俳句の展示
ふれあいサロン	17 日 (土)	午前 10 時 30 分～午後 3 時		軽食、喫茶
芸能まつり	18 日 (日)	午前 10 時～午後 4 時	リビエール 大ホール	舞踊、民舞踊、洋舞、民謡、詩吟、社交ダ ンス、フラダンス、河内音頭など

※開催日までに内容を変更することがあります。

市民史跡めぐり ～ 仲秋の柏原、羽曳野・藤井寺の名跡を訪ねる ～

と き 10月17日(土) 午前9時30分集合

ところ 柏原市役所前(のぼりが目印)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

持ち物 弁当・水筒・敷物・雨具・筆記用具など

参加費 無料(行きの交通費は主催者が負担)

申込み 電話(971-0013、受付:午前9時～午後5時)、FAX(971-0014)、メール(kouminkan@city.kashiwara.osaka.jp)のいずれかで、氏名・住所・電話番号を連絡(原則事前申込みですが、当日受付も可能)。

※事故・けがには傷害保険の範囲内で対応。

※小雨決行。天候不順時の開催確認は、当日午前7時45分以降に公民館(☎ 971-0013)まで。

◆コース(約6km) 柏原市役所前→大和川治水記念公園→近鉄柏原南口駅→(電車)→近鉄古市駅→萱田八幡宮→羽曳野市役所隣接広場(昼食)→墓山・野中宮前古墳→野中寺→仲哀天皇陵古墳→アイセル・シュラホール→葛井寺

10月のイベント情報

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接
空欄…申込み不要



子育てゆうゆうページ

※すべて市民の方が対象です。



日(曜日)	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
2(金)	子育てサロンかるがも	第二雨水ポンプ場 2 階集会場	10:00		3 歳までの親子と妊婦さん対象、施設開放	972-6760
4(日)	おはなし会	柏原図書館	14:00		詳細は 13 ページ	971-0335
	おはなし会	国分図書館	14:00		詳細は 13 ページ	975-1212
5(月)	子育てサロンりばてい	ほのぼのかたしも	10:00		3 歳までの親子と妊婦さん対象、施設開放	972-6760
6(火)	スマイルタッチ(ベビーマッサージ)	ハーモニー	10:00	☎・直	首がすわるころ～1 歳くらいまでの親子対象、定員 10 組	976-0001
8(木)	絵本読み聞かせ(てんと虫の会)	ほっとステーション	11:30		3 歳までの親子	971-2020
12(祝)	運動会	関西女子短期大学附属幼稚園	9:00		入園予定者 13:00～競技予定	977-0602
17(土)	ハーモニー運動会	旭ヶ丘小学校体育館	10:00		就学前の親子	976-0001
	園庭解放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00		就学前の親子	977-0602
	かみしばいとお話会	国分図書館	14:00		詳細は 13 ページ	975-1212
19(月)	ママストリート	ハーモニー	10:00		お茶・フェイスタオル持参	976-0001
	10 月生まれのお誕生日会	国分保育所	10:15	☎	10 月生まれの未就園児/11 月は 2 日(月)	978-6368
	子育てサロン	国分図書館	10:00		3 歳までの親子と妊婦さん対象	972-6760
20(火)	アロマテラピー	ハーモニー	10:00	☎・直	定員 10 組、材料費 500 円	976-0001
	楽しい運動遊び(園庭開放)	まどか保育園	13:00		0 歳～未就園児	971-4520
22(木)	子育てサロンカンガルー	ほのぼのかたしも	10:00		3 歳までの親子と妊婦さん対象	972-6760
24(土)	かみしばいとお話会	柏原図書館	14:00		詳細は 13 ページ	971-0335
26(月)	0・1・2 さいのおはなし会	国分図書館	10:30		詳細は 13 ページ	975-1212
27(火)	10 月生まれのお誕生日会	法善寺保育所	10:00		10 月生まれの未就園児	971-2612

定期開催のもの(いずれも祝日はお休み)

★ほっとステーション ☎ 971-2020 (アゼリア柏原 5 階)

①ひろば 月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時(正午～午後 1 時は持込のランチタイム)。0～3 歳児対象の施設開放。

②みんなで Happy birthday ☆ 15 日 午前 11 時 30 分～。10 月生まれの未就園児対象。前日までに電話か直接申込み。

③1day オープン 10 日。時間・内容は①と同じ(一時預かり不可)

★たまてばこ ☎ 977-7030 (玉手浄水場跡地)

①ひろば ほっとステーションの①と同じ。

②土曜日オープン 17 日。時間・内容は①と同じ。

♥子育て支援センター「スキップKIDS」☎ 973-5519(オアシス 2 階)

①あかちゃんあそびの広場 火曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分。0 歳対象の施設開放。6 日はお誕生会、20 日は身体計測。

②公園ラリー in かしわら 7 日・21 日。10:00～10:30 大泉第一公園→10:45～11:30 大正公園。

♠子育て支援センター「ハロー KIDS」☎ 977-8111

(国分保育所内・駐車場なし)

①ハロー広場 火曜日 正午～3 時 30 分、0 歳児と未就園児の兄弟・姉妹対象のハロー KIDS 室内・園庭解放(正午～午後 1 時は持込のランチタイム)。午前中の中うゆう広場(園庭開放)から続けて利用可。

②Baby チャオ 金曜日 午前 10 時～午後 3 時 30 分。1 歳未満

児対象の施設開放(正午～午後 1 時は持込のランチタイム)。

③公園ラリー in こくぶ 7 日・21 日。10:00～10:30 旭ヶ丘公園→10:45～11:15 春日台公園→11:30～12:00 国分市場緑地公園。

♣子育て支援センター「ハーモニー」☎ 976-0001(旭丘まぶね保育園内・電話は火～金曜日午前 10 時～午後 3 時のみ受付)

①つくしんぼ教室 木曜日(15 日を除く)午前 10 時～11 時 30 分。0～2 歳未満児親子対象。

②ひまわり教室 金曜日(16 日を除く)午前 10 時～11 時 30 分。2 歳～未就園児親子対象。

③子育て個人相談 火曜日 午前 10 時～11 時 30 分。

◆南河学園附属国分保育園 ☎ 978-6825

①パオちゃん広場 月曜日 午前 10 時～11 時 30 分。晴:園庭遊び、雨:室内遊び。育児相談も。

※安明寺ビハラの家 ☎ 970-3900(太平寺 2-5-9)

①親子広場「ドレミファごんちゃん」月・水・木曜日(15 日を除く)午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分。未就園児親子対象の施設開放。利用料無料・茶菓子代のみ有料。

❖みずほ保育園 ☎ 972-0822

①みずほランチ 6 日 午前 11 時 30 分～。アレルギー・離乳食対応可の給食体験。定員 5 人、前月 25 日までに電話か直接申込み。11 月は 10 日に開催。

6 月・9 月分の児童手当・特例給付を 10 月 15 日(木)にご指定の口座に振り込みますので確認してください。

※6 月送付の「児童手当・特例給付現況届」を提出済みの方が対象です。未提出の場合、今後のお振込みができませんので直ちに提出ください。ただし、次の方については、現況届の提出は不要です。

①平成 27 年 5 月以降第 1 子出生後に、児童手当の手続きを完了している世帯の方

②平成 27 年 5 月以降柏原市に転入後に、児童手当の手続き

児童手当・特例給付を
振り込みます

☎ 972・1563

問合せ 家庭係

8 月に現況届を提出していただいた方には、10 月末に審査結果を送付します。児童扶養手当証書が必要な方は、10 月末に送付するお知らせをご確認の上、家庭係窓口までお越しください。また、現況届を未提出の方は、至急提出をお願いします。

児童扶養手当

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題



秋のあかちゃん運動会

赤ちゃん行進、赤ちゃんリズム、ハイハイ競争など、赤ちゃんのためのかわいい運動会です。

と き 10月17日(土) 午前10時～11時

ところ オアシス3階 地域交流ホール

対 象 10月で4カ月～おおむね1歳くらいまでの親子、先着20組

申込み 往復はがきに、①郵便番号・住所・電話番号 ②保護者と赤ちゃんの名前(ふりがな) ③赤ちゃんの生年月日・性別④予定観覧人数を記入して、10月7日(水)までに、〒582-0018 大県4-15-35 子育て支援センター スキップKIDS「あかちゃん運動会」係まで。

※対象外のお子さんの入室はできません。

※早産・低体重児のお子さんの参加も気軽にご相談ください。

※3月にも、あかちゃん運動会を開催しますので、月齢を考慮してお申し込みください。

問合せ スキップKIDS ☎973-5519

親子でお散歩

と き 10月23日(金) ※雨天中止

午前10時30分～(10時15分～受付)

ところ 玉手山公園 冒険の広場付近

服 装 動きやすい服装・履き慣れた靴

※虫よけなどは各自用意してください

問合せ スキップKIDS ☎973-5519、ハローKIDS ☎977-8111

ひとり親家庭医療証の更新
受給資格に適合された方には、11月1日からお使いいただける「ひとり親医療証」を10月末に送付します。(お子さんが18歳になられた年度末までが対象)
問合せ 家庭係
☎972・1563

を完了している世帯の方
※不足書類として、健康保険証の写し、所得証明書などの提出をお願いしている方は、提出後に手続きが完了します。
問合せ 家庭係
☎972・1563

パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に！

親子で・家族で 秋を楽しむイベント

ハローKIDSに集まれ！

うんどう会で、
よ～いドン！



青空の下、広～いお庭でお友だちと一緒に運動会に参加してみませんか。よちよち歩きのお子さんから参加できます。

と き 10月20日(火)

午前10時30分～11時30分

ところ 国分保育所園庭

対 象 おおむね1歳～未就園児

持ち物 ピクニックシート・お茶・着替え・日よけ対策のもの

※駐車場はありませんので、徒歩・ベビーカー・自転車でお越しください。

問合せ ハローKIDS ☎977-8111

さわやかな季節、親子で公園に遊びに行きませんか？お友だちや保育士と体操したり、バルーンで遊んだり…人形劇もありますよ。お楽しみに♪

中央入口・東入口・
南入口からスタンプ
ラリーができるよ♪

イベント終了後は
自由解散。お弁当
も食べられるよ！



ぼくたち わたしたちの アルバム

～子どもたちの活動紹介～



8月29日(土)・30日(日)
かしっこキャンプ

信太山青少年野外活動センターにて、1泊2日で「かしっこキャンプ」が実施され、小学生30人が参加しました。みんなで協力してテントを張ったり、焼板やTシャツの絞り染め体験、キャンプファイアー、ロールキャベツと冷麺を作ったりするなど、貴重な経験をしました。キャンプを通じて年齢も学校も違う子どもたちはすぐに仲良くなり、たくさんの笑顔があふれる楽しい夏の思い出となりました。



いい学校ってどんな学校？

柏原市の児童会・生徒会代表が集まり、意見交換や情報交流を行いました。

第Ⅰ部では、児童会・生徒会ともに各校の特徴ある取り組みをポスターセッションで紹介し

合い、普段は知らない他校の様子などを楽しく交流できました。

8月18日(火) 児童・生徒会サミット

第Ⅱ部は、小学生・中学生が入り混じっての話し合いです。「いい学校ってどんな学校？」をテーマに、意見を出して協議し、最後には児童会・生徒会で取り組む3つのスローガンを決めました。「思いやりを大切に」「挨拶を大切に笑顔の輪を広げる」「お互いに注意し、高め合う」みんなで話し合った経験を生かして、この3つのキーワードを市内各小中学校で取り組んでいきます！



通学合宿

9月13日(日)
～15日(火)

自分たちで
炊事や洗濯
頑張りました♪

今年で9回目を迎えた「通学合宿」。あさひが丘会館で実施した今回は、玉手・旭ヶ丘両小学校の4～6年生の児童20人が参加しました。

親元を離れ、炊事、洗濯、掃除、学習などの日常生活を自分たちで行いました。お風呂は「もらい湯」と「公衆浴場」。子どもたちは、それぞれの地域が運営する健全育成会を中心とした地域のボランティアの方々のお助けを得て、立派に2泊3日の合宿を終えました。



もらい湯「おじゃましま〜す」



みんなで料理中



スーパーでお買い物



入所式

図書館からのお知らせ

10月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです

柏原図書館

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	○5	6	7	8	9	10	4	5	○6	7	8	9	10
11	12	○13	14	15	16	17	11	12	○13	14	15	16	17
18	○19	20	21	22	23	24	18	19	○20	21	22	23	24
25	○26	27	28	29	30	31	25	26	○27	28	○29	30	31

～開館時間～

柏原 【火～土曜日】午前10時～午後6時【日・祝日】午前9時30分～午後5時
国分 【月・水～土曜日】午前10時～午後6時【日・祝日】午前9時30分～午後5時

学習室の使えない日

柏原	国分	休館日
4日・5日・9～19日・24日午前・26日・27日午前・31日		

移動図書館（ひまわり号） 巡回予定表

区分	巡回場所（駐車場名）	利用時間	日程
水曜日コース	青谷（堅上小学校グラウンド）	2:50～3:50	14
	雁多尾畑（老人集会所前）	4:00～4:30	28
	国分市場（第8公園前）	3:20～3:50	7
	府宮芝山住宅（プロパン保管場横）	4:00～4:30	21
木曜日コース	石川町（老人会館前）	3:10～3:40	1
	円明（ジャンボ青葉台）	3:50～4:30	15・29
	柏原病院（院内2階）	2:00～2:30	8
	柏翠園（老人会館前）	4:00～4:30	22
金曜日コース	高井田（歴史資料館駐車場）	3:10～3:40	2
	高井田（青山台）	3:50～4:30	16・30

※移動図書館でも図書カード1枚で10冊貸出しできます。
青谷（堅上小学校グラウンド）は在校生のみで、一般の方は利用できません。

柏原 ☎ 971-0335

図書館のイベント

国分 ☎ 975-1212

●かしわらとしゃかんのおはなし会

10月4日（日）午後2時～ 1階学習室

●てんとう虫の会のかみしばいとお話会

10月24日（土）午前10時30分～ 1階学習室

●移動図書館（ひまわり号）を一般開放！

（貸出できます）

10月17日（土）午前10時～正午、午後1時30分～2時30分 柏原図書館裏駐車場

●雑誌の付録抽選会

図書館で購読している雑誌の付録を抽選でプレゼントします。

応募期間 10月10日（土）～11月8日（日）

当選発表 11月14日（土） 図書館およびウェブサイトにて発表

応募方法

①資料を同日に5点借りるごとに、図書館カウンターで応募券をお渡しします。

②応募券に、コーナーで展示しているプレゼントの中から好きな番号を記入して応募箱へ入れてください。

③あとは当選発表日を待つだけ！

対象 図書利用カードをお持ちの中学生以上の方

●本のリサイクル市

10月31日（土） 時間入れ替え制

①午前10時15分～11時 整理券必要

②午前11時15分～正午 整理券必要

③午後1時30分～5時 自由入場

ところ 1階学習室

対象 図書利用カードをお持ちの中学生以上の方

※先着順。当日午前9時45分～入口にて整理券配布。必ず、図書利用カードをお持ちください。

図書展示のお知らせ

「食欲の秋！食の喜び、楽しさを知る本」

10月10日（土）～11月8日（日）

●絵本の会「ウィリアム・スタイク」さんについて

10月1日（木）午前10時～ 4階会議室

●こくぶとしゃかんのおはなし会

10月4日（日）午後2時～ 2階おはなしコーナー

●てんとう虫の会のかみしばいとお話会

10月17日（土）午後2時～ 2階おはなしコーナー

●0・1・2さいのおはなし会

10月26日（月）午前10時30分～ 2階おはなしコーナー

●本のリサイクル市

11月3日（祝） 時間入れ替え制

①午前10時～10時45分 整理券必要

②午前11時～11時45分 整理券必要

③午後1時30分～3時 自由入場

ところ 4階多目的室

対象 図書利用カードをお持ちの中学生以上の方

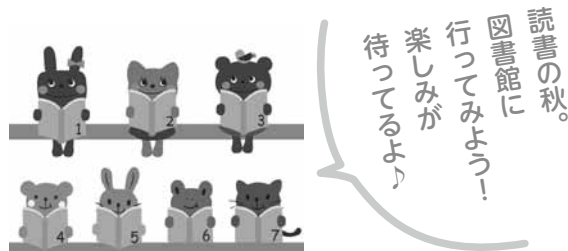
※先着順。10月18日（日）午前9時30分～2階にて整理券配布（1人につき1枚）。必ず、図書利用カードをお持ちください。家族分など複数枚のカードでの申込は不可。

図書展示のお知らせ

「秋を感じる本」10月1日（木）～ 2階展示コーナー

「あの人の好きな本」10月16日（金）まで 3階展示コーナー

「はじめの一行」10月21日（水）～無くなり次第終了（書名を隠したまま、本の冒頭の一文だけを読んで、本を借りるイベントです）



就学予定者健康診断

学校保健安全法の規定により、来年4月の新小学1年生の健康診断を、就学予定の各学校で行います。保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。詳細は10月中に対象家庭に送付します。就学通知書は1月に郵送。

実施日程

堅上小学校…11月6日(金)
堅下小学校…11月10日(火)
旭ヶ丘小学校…11月12日(木)

堅下北小学校…11月13日(金)

国分東小学校…11月16日(月)

玉手小学校…11月17日(火)

柏原小学校…11月18日(水)

堅下南小学校…11月24日(火)

国分小学校…11月27日(金)

柏原東小学校…11月30日(月)

※時間はいずれも午後2時～3時(午後2時30分まで受付)。

時間厳守。駐車場なし。

持ち物 スリッパ・靴袋

問合せ 学務課

☎972・1697

健全育成会

「地域ふれあい活動」

内容など、詳しくは各小中学校青少年健全育成会まで。

◎堅下北中学校区

「わくわくするDAY」

とき 10月18日(日) 午前9時～

◎玉手小学校区

「ふれあいランドゴルフ大会」

とき 10月3日(土) 午前9時～

◎柏原東小学校区

「地域ふれあい広場」

とき 10月24日(土) 午前9時30分～

歴史資料館のご案内

問合せ ☎976・3430

開館時間 午前9時30分～午後4時30分(祝日を除く月曜日休館)

史跡高井田横穴の特別公開

史跡高井田横穴の特別公開

史跡公園内の10数基の横穴を公開します。(「ゴンドラ形の船に乗る人物」の線刻壁画のある第3支群5号横穴は、扉を開放しての公開はなし) とき 10月17日(土) 午前10時～午後3時(申込み不要) ところ 史跡高井田横穴公園

秋葉企画展「知恵と技術・大和川のつけかえ工事」

洪水を繰り返していた大和川。江戸時代の宝永元

(1704)年に行われたつ

げかえ工事における、知恵と

技術に迫ります。

とき 12月6日(日) まで

◎特設展示「堤防を守る」

つけかえ後の大和川も、洪水を起す心配がありました。

人々は、どのように大和川を守ってきたのか。その姿に迫ります。

とき 12月20日(日) まで

◎スポーツ展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された編み機・糸巻き・かせくり器などを展示しています。

◎常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

スポーツ

柏原中学校体育館貸し出し

利用には団体登録が必要です。詳しくはスポーツ推進課(☎972・1689)までお問い合わせください。

貸出日 月曜日～土曜日の午後7時～9時、11月22日(日)の午前9時～午後9時

◎体育館の休館日

10月30日(金)は館内整理日のため、柏原オーエンスアリーナ(市立体育館)・柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館)は、休館します。

交通安全ビデオの貸し出し

市内在住・在勤の団体などで交通安全指導や啓発を目的に上映を希望される場合は、ビデオまたはDVDを貸し出します(1回2本まで、2週間)。ぜひご利用ください！

問合せ 交通安全係

☎972・1598

安全

交通安全ビデオの貸し出し

市内在住・在勤の団体などで交通安全指導や啓発を目的に上映を希望される場合は、ビデオまたはDVDを貸し出します(1回2本まで、2週間)。ぜひご利用ください！

問合せ 交通安全係

☎972・1598

柏原市安全なまちづくり市民大会

「安全・安心ナンバーワンを目指して」

警察の方による出し物(寸劇など)鑑賞などを通じて、防犯意識を高めることを目的に開催します。

とき 10月13日(火) 午後2時30分～3時30分

◎ところ リビエールホール小ホール

対象 どなたでも可

問合せ 地域連携支援課

☎971・8305

● 柏原警察からのお知らせ ●

還付金詐欺に注意！

大阪府の被害件数は7月末で昨年比**7倍**に！
→被害者の98%が60歳以上の高齢者です。

犯人の手口

電話で市役所の保健担当を名乗り、「医療費の還付を受ける手続きが済んでいません」「今日なら間に合いますよ」と近くのATMに誘導。
【振り込み金額】を【登録番号】などと偽り入力させ、犯人の口座に知らず知らずのうちに現金を振り込ませます！
※大阪府内の1月～7月の被害件数は342件、被害額は3億6,200万円。

すぐできる
防犯対策

◆電話をシャットアウト！

- ・第一声を留守番電話にすれば抑止効果に。
- ・ナンバーディスプレイ契約をして、「知らない人からの電話には出ない」を徹底。

◆振り込み限度額を最低額に！

- ・キャッシュカードで預金口座から振り込む場合の限度額を、必要最低限（10万円～）に変更。

◆近所の被害情報を知る！

大阪府警の「安まちメール」に登録（無料）すれば、還付金詐欺やひったくりなど地域での被害情報が届き、回避に役立ちます。



▲安まちメールウェブサイトへ

全国地域安全運動 10月11日～20日

みんなで力をあわせて安全・安心なまちへ

環境

エコバッグの無料配布

10月は3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間です。「環境にやさしい買い物月間」でもあり、市では買い物における3Rの実践を呼びかけ、エコバッグを無料配布します。買い物には、マイバッグを持参し、レジ袋・包装紙などは断りましょう。
配布期間 9月29日（火）～10月2日（金）

配布場所 環境保全課・国分出張所

※各配布場所では先着200人（お1人さま1つ）



▲かわいい動物柄のエコバッグ（4種類）

問合せ 環境保全課

☎972・1534

☎978・6001
国分出張所

浄化槽の点検・清掃をお忘れなく！

浄化槽は、微生物の働きによつて生活排水をきれいな水にする装置です。使い方を誤ったり、維持管理が適切に行われないと放流水の水質が悪化したり、悪臭が発生してしまふこととなります。定期的な保守点検および清掃とあわせ、年に1回の法定検査を受けることが所有者などに義務付けられています。正しい使い方と管理をお願いします。

問合せ 環境保全課

☎972・1534

八尾保健所

☎994・0661

陶磁器製食器・ガラス製食器を回収します

ご家庭で不要になった陶磁器製食器・ガラス製食器を回収し、まだ使えるものは他の方へ使用してもらうリユースの取り組みと、割れたり、欠けたりしたものは再生食器などの原材料としてリサイクルする取り組みを行っています。ご協力をお願いします。

問合せ 環境保全課

☎972・1534

ペットボトル・牛乳パックは回収ボックスへ

8月の回収量

牛乳パック 約15000枚
ペットボトル 約111250本

回収方法・場所

10月1日（木）～31日（土）

の業務時間内に環境保全課（教育センター1階）、国分出張所、文化センター、玉手浄水場の回収ボックスまで。

回収できるもの

一般家庭から出される陶磁器製食器・ガラス製食器の新品または新品同様のもの。

※割れたり欠けたりした陶磁器製食器は、回収期間に環境保全課で回収します。

回収できないもの

土鍋などの耐熱食器、食器でない陶磁器、土器、割れたり欠けたりしたガラス製食器。

※残った食器について、陶磁器製は再生食器へ、ガラス製品はボランティア団体を通じて発展途上国への寄附品として使わせていただきます。

ゴミを 捨てないで！

大和川河川事務所
かわら版

国土交通省では、7月を河川愛護月間と定め、地域の皆さんと良好な河川環境を守り、河川愛護意識を醸成する取り組みを推進しています。

大和川では、毎年7月の第2土曜日を「大和川クリーンデー」とし、流域全体で一斉清掃を行っています。今年は7月11日を中心に清掃を行い、約6100人が参加して約23tのゴミを回収しました。この取り組みを通じて、大和川をきれいにするだけでなく、「ゴミを街に捨てない」意識の向上につながることを期待しています。



7月11日（柏原会場）

問合せ 大和川河川事務所 占用調整課
☎ 971-1381

ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物 保管者の皆さんへ



PCB を含有している
電気機器を
使用または保管していないか
点検を行ってください！

PCB を含む電気機器（変圧器・コンデンサ・家庭用を除く照明用安定器など）を使用または保管している場合は、PCB 特別措置法に基づき届出が必要です。

事業所の電気室、キュービクル、倉庫などを点検してください。届出がされていない場合は、直ちに届出を行い、適正に保管、処理する必要があります。詳しくは大阪府までお問い合わせください。

大阪府 PCB

検索

問合せ 大阪府環境農林水産部環境管理室
事業所指導課調整グループ
☎ 06-6210-9583

クリーンピア 21 柏羽藤環境事業組合の余熱利用施設 ☎ 975-2580 羽曳野市川向 27

運動の秋！フィットネス会員大募集！今なら入会金 0 円（11 月末まで）

プログラム会員募集 10 月～12 月（8 回クラス）

エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳

水泳教室会員募集 10～12 月（10 回クラス）

18 歳以上の男女。初心者歓迎

ジュニアスイミングクラス（全 14 クラス）

11 月末までの入会の方はスイミングキャップ進呈！

ワンコイン体験実施中（要予約）

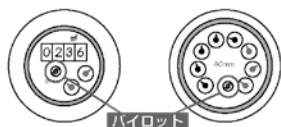
11 月末まで 1 回限り。人数制限あり。



漏水に注意

敷地内で漏水していないか次の方法で確認しましょう。

- ① 家中の蛇口をしめる（屋外の蛇口も含む）。
- ② 水道メーター内のパイロットを見る。
- ③ パイロットが回っていれば漏水の可能性がります！



問合せ お客様サービス係

☎ 972・1605

料金は口座振替で

市は「ISO14001 自己宣言」（環境に配慮した組織運営をするシステムを確立していることの宣言）を行っています。皆さんが口座振替に移行していただくことで、支払いの手間を省くだけでなく、紙の削減につながり環境保全に役立ちます。ぜひ口座振替をご利用ください。

問合せ お客様サービス係

☎ 972・1605

上下水道

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題



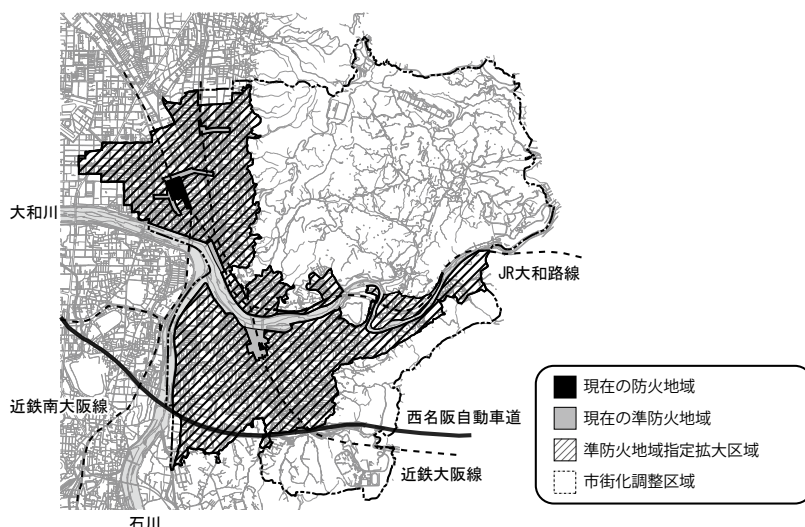
準防火地域の指定を拡大 10月1日から

問合せ 都市計画課 ☎ 972-1593

近い将来、高い確率で発生が予想される大規模地震に備え、柏原市では災害に強いまちづくりを推進しています。

地震などに伴う市街地火災を最小限に抑えるため、現在は駅周辺などの近隣商業地域を準防火地域に指定していますが、さらなる都市の防火を図るため、10月1日から、住居などが立ち並ぶ建ぺい率60%の市街化地域についても準防火地域の指定を行います（対象地域は下図のとおり）。

詳しくは、都市計画課窓口に備え付けのリーフレットか、ウェブサイトをご覧ください。



まちづくり

協働緑化用の花を配布

毎年恒例の、花の配布（秋）を11月初旬に行います。

配布対象となる緑化

①住宅地やマンション・コ

ミュニティスペースなどを、自治会や町内会の皆さんが協働で緑化を行うとき

②近くの公園や公共の場を、地域の皆さんが協働で緑化を行うとき

③工場で社員や地域の皆さんが協働で緑化を行うとき

※緑化を業者だけで実施するなど、協働でないものは対象外です。

申込み・問合せ

10月13日（火）までに公園緑地課（☎972・1595）へ。



地域・生活

大阪府最低賃金の改正

時給858円（10月1日発効）
問合せ 大阪労働局労働基準部賃金課 ☎6・6949・6502

就職フェアかしわら・やお

柏原・八尾市内を中心とした事業所の合同就職面接会を開催します（参加無料・予約不要）。若年者から高齢者まで幅広く支援しますので、どなたもお気軽にお越しください。

とき 10月16日（金）午後1時～4時（面接受付は3時45分まで）

ところ アゼリア柏原6階
持ち物 写真貼付済の履歴書（面接希望社数）・筆記用具
※求人内容は、決定次第市ウエブサイトに掲載します。

【同時開催】

●福祉のお仕事はじめてセミナー（午後1時～2時）

福祉の仕事の魅力ややりがいを知ること、その業界へ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です。薬物乱用を許さない社会をつくりましょう。

の就職に役立てるほか、「福祉のお仕事ガイドブック」を進呈。また、当日参加している福祉事業所の現場の生の声を聴けます。

●就職支援セミナー（午後2時～2時45分）

面接会・説明会の生かし方を学ぶ、就職活動に役立つセミナーです。

●相談コーナー（午後1時～4時）

職業適性診断・福祉のお仕事相談・職業訓練情報コーナーなど。

※面接会や会社説明のみの参加や、相談・セミナーのみの参加も可能です。

問合せ 産業振興課 ☎972・1554

柏原に定住するには何が必要か？

— 地方創生に向けた戦略策定アンケート 調査結果概要公表 —

柏原市では、結婚・出産・子育ておよび定住などの現状を把握するために「地方創生に向けた戦略策定アンケート」を実施しました。その結果をまとめましたので、概要をお知らせします。この結果は、人口減少の克服と地域の活性化を目指し、人口の将来展望を掲げた人口ビジョンと、実現するための今後5年間の施策などを定めた総合戦略の策定の際に活用していきます。



調査の概要

実施時期 平成 27 年 7 月 10 日～ 21 日

方法 郵送にて配布・回収

対象 市内在住 16 歳以上の方、2,000 人（無作為抽出）

回収率 38.3%（回答数 766）

結婚・子育て

Q 安心して結婚するには、何が必要？
（複数回答項目）



A1	安定した雇用機会の提供	62.0%
2	夫婦が共に働き続けられる職場環境の充実	44.4%
3	・結婚や住宅に対する資金貸与や補助 ・結婚した方が有利な税制や社会保障	33.3% (同数)

Q 子育てに不安や負担を感じる理由は？
（不安や負担を感じると回答した 238 人対象）



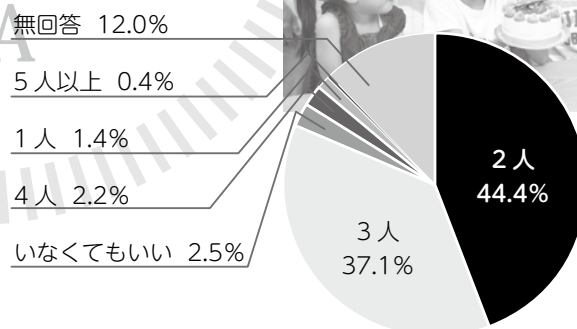
A1	子育てにお金がかかるから	48.7%
2	仕事と子育ての両立が難しいから	13.9%
3	子どもの接し方やしつけの方法が正しいかという不安があるから	10.5%

Q 出産や子育てへの支援策で必要だと思うものは？
（複数回答項目）

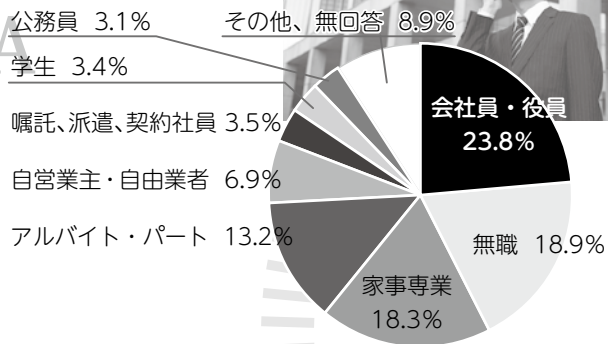


A1	出産費用や育児の医療費の助成	38.8%
2	子育て家庭への手当の支給や税制優遇	34.3%
3	教育費の助成	24.4%

Q 理想だと思う子どもの人数は？

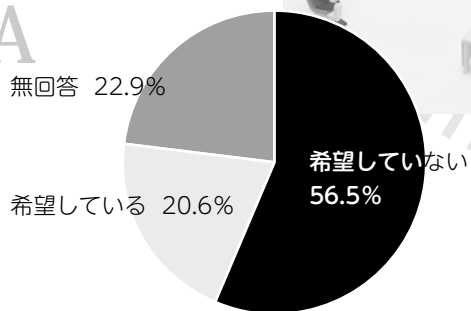


現在の職業は？



就職したいと思っている？

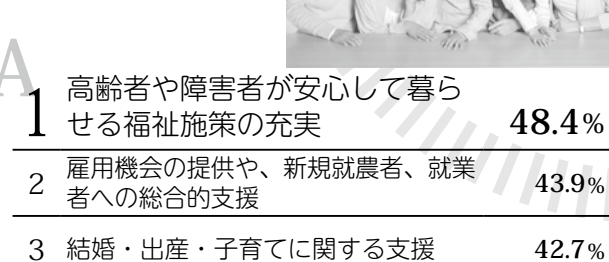
(学生・家事専業・無職の310人対象)



定 住

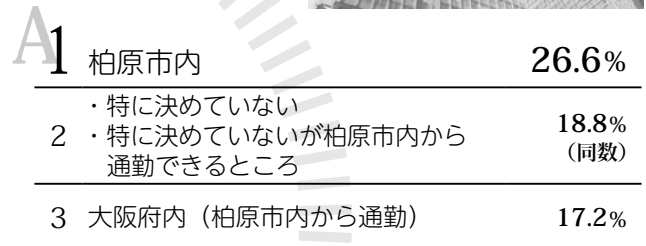
人口減少を食い止め、定住人口を増やすために何をすべき？

(複数回答項目)



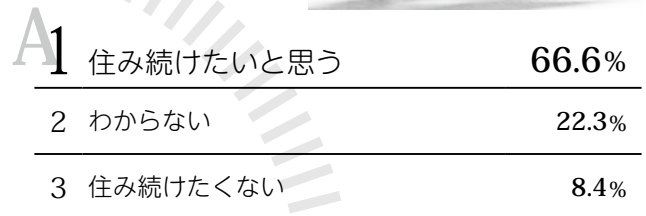
就職したい場所は？

(就職を希望していると回答した64人対象)



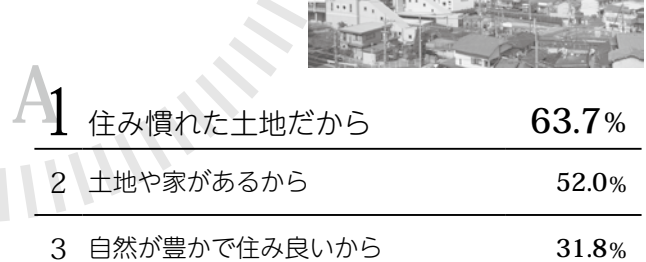
就 職

柏原市にずっと住み続けたいと思う？



住み続けたい理由は？

(住み続けたいと回答した512人対象、複数回答項目)



アンケートにご回答いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

集計結果の詳細はウェブサイトをご覧ください。

問合せ 企画調整課 ☎ 971-1000

個人番号（マイナンバー）の通知と 個人番号カードの交付が始まります



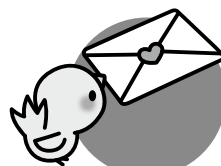
● ● ● 身分証明書になる個人番号カード、初回のみ無料発行 ● ● ●

マイナンバー制度
イメージキャラクター「マイナちゃん」

個人番号カードが発行されるまで

1 マイナンバー（個人番号）の通知

10月以降、住民票を有する全ての方にマイナンバーの通知カードが届きます（住民票の住所またはやむを得ない理由により居所登録された住所）。
※この「通知カード」は「個人番号カード」とは違い、身分証明書には利用できません。また、再交付は有料となりますので大切に保管してください。



2 個人番号カードの申請

通知カードと一緒に、個人番号カードの交付申請書を送付します。個人番号カードが必要な方は、この申請書を利用して交付の申請をしてください。
※申請のない場合、個人番号カードは交付されません。

3 個人番号カードの交付 ※通知カードと引き換え

平成28年1月以降、順次交付します。また、住民基本台帳カードをお持ちの方は併せて市役所へお返しください（2種類のカードの重複所持は不可）。
※受け取り場所は本庁のみとなります（1・2月は別館）。



住民基本台帳カードと個人番号カード

個人番号カードの発行開始に伴い、住民基本台帳カードは順次廃止されます。ただし、個人番号カードを発行しない場合は、記載の有効期限まではお持ちの住民基本台帳カードが利用できます。

2つの カードの 比較

	住民基本台帳カード（住基カード）	個人番号カード New
交付	原則即日交付（平成27年12月で交付終了）	後日交付（平成28年1月以降）
発行手数料	500円	初回のみ発行無料
有効期限	発行日から10年後	10回目の誕生日（未成年者は5回目）
電子証明書 (e-Taxなどの利用に必要)	希望者のみ搭載 ※発行日から3年間有効、発行手数料500円	標準搭載 ※非搭載は申し出により可能、5回目の誕生日まで有効、初回発行無料
利用できる内容	本人確認書類として利用可	左記に加え、マイナ・ポータル（情報提供記録表示機能、平成29年1月開始予定）のログイン手段

マイナンバーは、国や地方公共団体などで、社会保障・税・災害対策の分野で利用されます。

問合せ マイナンバーコールセンター 受付時間：平日 午前9時30分～午後5時30分
（日本語）☎ 0570-20-0178 （英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語）☎ 0570-20-0291
※個人番号カードの発行に関することは、市民課（☎ 929-8152）までお問い合わせください。

イベ
ント

子育て

教育
文化

スポ
ーツ

安全
環境

上下
水道

まち
づくり

地域
生活

財政
税

国保
年金

人権
福祉

病院
健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設
案内等

まちの
話題



国勢調査 2015



今回の国勢調査では、9月10日（木）～20日（日）にインターネット回答を受け付けました。この期間中に回答がお済みでない世帯について、9月30日（水）までに調査員が紙の調査票を配布します。配布を受けた方は、調査票にご記入の上ご提出いただくようお願いいたします。

※国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

国勢調査に関する問合せ

柏原市国勢調査実施本部（地域連携支援課）
☎ 929-8048

住民票などの請求時には 本人確認書類が必要です

住民票などの証明書を請求するときや戸籍の異動の届出をするときには、窓口に
来られた方の本人確認書類の
提示が義務付けられています。
また、代理人が申請する
ときは委任状も必要になりま
すが、次に該当する場合は委
任状は不要です。

●住民票の写しなどの交付・
住民票の異動（転居など）：
住民票の同一世帯の方の申請
時

●戸籍証明書などの交付：戸

籍に記載されている人または
その配偶者および直系の親族
の方の申請時

本人確認書類の種類

①1種類で確認できるもの

運転免許証・旅券（パスポー
ト）・写真付き住民基本台帳

カード・個人番号カード（詳
しくは右ページをご覧ください）
・在留カード・特別永住
者証明書など

②次のうち2種類、または1
種類と③のうち1種類で確認
できるもの

健康保険や介護保険の被保険
者証・写真なし住民基本台帳

カード・国民年金手帳など

③②のうち1種類と合わせ
た場合に確認できるもの

学生証・法人が発行したもの
の問合せ 各手続きの担当部署
（柏原市役所代表 ☎ 972・
1501）

アゼリア柏原で無料相談会

市内商工業者のための個別
相談会です。（要予約）

※日程変更の可能性あり。

●法律相談（弁護士）

10月1日（木）

午後2時～4時

●税務相談（税理士）

10月8日（木）

午後2時～4時

●労働相談（社会保険労務士）

10月9日（金）

午後2時～4時

●融資相談

（日本政策金融公庫担当者）

10月16日（金）

午後1時～4時

※共通項目

ところ 商工会会議室（アゼ

リア柏原5階）

申込み 柏原市商工会

☎ 972・0881

特設相談会（いずれも当日受付・無料）

柏原市役所の合同相談会

と き 10月21日（水）午後1時～3時

ところ フローラルセンター 会議室

▶行政相談 国・公団・公社など、暮らしの行政に
ついてのご意見・要望に関する相談

▶不動産相談 不動産の賃貸借・有効活用などの相談

▶司法書士相談 不動産登記や裁判所に提出する書
類の作成、成年後見に関する相談

▶年金相談 加入・受給などに関する一般相談

問合せ 広報広聴課 ☎ 972-1500

不動産相談会

と き 10月24日（土）午前10時～午後4時

ところ 八尾市文化会館 4階研修室

問合せ 大阪府不動産鑑定士協会 ☎ 06-6203-2100

行政なんでも相談所

と き 10月23日（金）午前10時～午後4時

ところ 布施駅前市民プラザ ヴェルノール布施5階

内 容 相続・税金・年金・住宅に関することなど

出席機関 大阪法務局・日本年金機構・大阪弁護士
会・大阪司法書士会・近畿税理士会など

問合せ 近畿管区行政評価局 ☎ 06-6941-8358

社会保険労務士の労働トラブル・年金相談会

と き 10月19日（月）・20日（火）

午前10時～午後8時（受付は7時30分まで）

ところ なんばCITY地下1階ガレリアコート

※年金相談は、日本年金機構からの通知書やねんき
ん定期便などの資料をご持参ください。

問合せ 大阪府社会保険労務士会 ☎ 06-4800-8188

空いた農地貸しませんか？

大阪府では、新規参入希望者など多様な農業の担い手へ農地の貸付を進めるため、農地中間管理事業（いわゆる農地バンク）に取り組んでいます。

大阪府みどり公社が仲介するので安心で、また、貸し付

けた農地は貸付後、確実に手元に戻ります（市街化区域の農地は対象外です）。農地を貸したいとお考えの方、まずはお問い合わせください。

問合せ 大阪府みどり公社農政チーム ☎06・6266・8916

消費生活ワンポイント講座

悪質な債権請求

「未払いの残金があると債権回収会社から請求があった」との相談が増えていきます。アダルトサイトなどの利用料が多く、請求手段はメール・はがき・封書など多様です。「債権譲渡を受けている」「通信会社から委託を受けた」「信用情報機関へ登録する」「法的措置を取る」「強制執行することもある」など、不安をおおるケースがあります。

よく相談される請求名目は次のようなものです。

- ・有料サイト利用料
- ・出会い系サイト利用料
- ・情報サイト登録料
- ・電子通信料
- ・恋人紹介事務手数料

・商品購入未納債権

・他社から譲渡された債権

特に、覚えのない請求は架空請求の可能性が高いので、無視することが重要です。絶対に連絡しないようにしましょう。メールや書面で請求されても、内容を確認しようと安易に連絡してしまうと、電話番号を知られることになります。架空請求業者は、メール請求ではアドレスのみ、郵便請求では住所と氏名のみを知りえたただけなので、それ以上の個人情報はいくら出さないようにしましょう。困ったことがあればいつでもご相談ください。

問合せ 産業振興課

☎972・1554

平成26年度 健全化判断比率等の公表（暫定値）

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください
問合せ 財政課 ☎972-1715

決算に基づく健全化判断比率（暫定値）

「標準財政規模」とは

標準的な状態で通常収入すると見込まれる、経常的な一般財源の規模

標準財政規模に対する比率	算定結果 【全て健全】	早期健全化基準 （イエローカード）	財政再生基準 （レッドカード）
実質赤字比率 （一般会計等の実質赤字の比率）	－（▲0.08）	12.82	20.00
連結実質赤字比率 （全会計の実質赤字の比率）	－（▲5.66）	17.82	30.00
実質公債費比率 ※3カ年平均 （一般会計等が負担する元利償還金・準元利償還金の比率）	9.9	25.0	35.0
将来負担比率 （一般会計等が負担すべき実質的な負債の比率）	32.9	350.0	（単位：％）

柏原市の財政状況は、これまで行財政改革を進めてきたため、4つの比率が全て早期健全化基準の値を下回っており、健全段階にあります。しかし、引き続き財政の健全化を図る必要があります。

決算に基づく公営企業の資金不足比率（暫定値）

病院事業については、13.0％となり、昨年の12.7％から0.3ポイント悪化しました。病院事業の経常損失は前年度より改善したものの、その要因は一般会計からの追加支援などであるため、依然として経常収支の均衡はとれていません。

	水道事業	病院事業	下水道事業
算定結果 【全て健全】	－	13.0	－
経営健全化基準	20.0		

（単位：％）

市税の納付は納期限内に！ - 市民税・府民税 第3期分は11月2日（月）まで -

市税を有効に使うためにも、必ず納期限内に納めてください。納付は便利で安心な口座振替をご利用ください。

問合せ 納税課 ☎972-1536・1537（窓口⑫・⑬番）

国民健康保険

納付は便利な口座振替で

期限が気にならず手間が省けます。一部金融機関の手続きは市役所でも可能です。

問合せ 保険料係

☎ 972・1506

夜間開庁のお知らせ

次の日程で国民健康保険料の相談窓口の開設時間を延長します。昼間お仕事で忙しい方など、ぜひこの機会をご利用ください。

とき 10月19日(月) 23日

(金) 午後8時まで

ところ 保険年金課窓口

問合せ 保険料係

☎ 972・1506

届け出は14日以内に

社会保険でなくなるときや、新たに社会保険に変わるときは、速やかに届け出てください。

新たに国保に加入される方は社会保険等の資格を喪失した日から14日以内に届け出をしてください。遅れると、保

険料はさかのぼって納めていただくことになり、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

問合せ 保険業務係

☎ 972・1505

国民健康保険被保険者証切り替えのお知らせ

今年10月31日まで有効の被保険者証(以下保険証)の切り替えに伴い、新しい保険証を10月下旬に簡易書留郵便(青い封筒)で世帯主あてに世帯単位で送付します。保険証の台紙右上に記載の数字と保険証の枚数をご確認いただき、注意事項をよくお読みいただいた上で、医療機関受診の際に提示してください(高齢受給者の方は、必ず高齢受給者証も同時に提示してください)。古い保険証は、有効期限経過後に各自で裁断して廃棄するか、保険年金課または各出張所、柏原病院、健康福祉センターなどへ返却してください。

また、市外へ転出した学生の方は、在学証明または学生証の写しを添えて、10月中旬に

保険年金課まで届け出をしてください。

特定健康診査



柏原市国民健康保険の特定健康診査(特定健診)の受診期間は11月末までです。対象者は、平成27年4月1日現在、柏原市国民健康保険の加入者で、今年度40歳以上になられる方(5月末に受診券郵送済み)です。

受診時は、「受診券」と「保険証」を持参してください。

なお、健診当日に柏原市国民健康保険の資格を喪失している場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できませんのでご注意ください。

※10月・11月は、各実施機関とも大変混雑することが予想されます。余裕をもって受診してください。

問合せ 保険業務係

☎ 972・1501

人間ドックで健康管理を!

対象 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納、内臓・脳疾患の治療中ではない方。

負担額 10,800円(脳検査付き 16,660円)
※平成27年度中に満40歳以上になられる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります。特定健診対象者は上記負担額からさらに助成あり。

申込み 被保険者証・印鑑・特定健康診査受診券(特定健診の対象者)を持参の上、保険業務係(窓口⑪番)まで。平成28年2月末まで受付。

問合せ 保険業務係 ☎ 972-1505

年度内1回のみ、
費用の一部を助成しています



実施機関(脳検査付きは①～③のみ)

① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9
② 医真会八尾総合病院	八尾市沼 1-41
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1
④ 多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2
⑤ 安田クリニック	大阪市中央区心斎橋 1-4-7
⑥ 大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3
⑦ 心斎橋クリニック	大阪市中央区南船場 3-12-12

年に1回 健康チェック! 健診に行こう!

過去5年間に納め忘れた国民年金はありませんか

国民年金保険の「5年の後納制度」開始



過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増や
すことができる「後納制度」が、10月1日から3年間限りの特例として開始され
ます。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。詳しくは下記へお電話ください。

- 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050
- 八尾年金事務所 ☎ 996-7711

国民年金

イベ
ント

子育て

教育
文化

スポ
ーツ

安全
環境

上下
水道

まち
づくり

地域
生活

財政
税

国保
年金

人権
福祉

病院
健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設
案内等

まちの
話題

国民年金保険料の前払い割引

平成27年度下期分（10月～翌年3月分）の国民年金保険料前納額は、92,780円です。毎月納付と比べて760円の割引がありますので、ぜひご利用ください。また、保険料の一部が免除承認されている方も、納付すべき一部の国民年金保険料を前納できます。

下期分の国民年金保険料の前納は、領収（納付受託）日付印欄に「下期」と表示のある納付書（領収（納付受託）済通知書）を使用します。

お手元の前納用の納付書をご確認いただき、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア等で納付してください。なお、前納用の納付書をお持ちでない時など、詳しくは八尾年金事務所（☎ 996-7711）へお問い合わせください。
※平成27年度下期分の国民年金保険料の前納は、11月2日が納付期限ですのでご注意ください。

6カ月分の前納額と割引額の表

前納するとこれだけお得！

		毎月納付	下期前納	割引額
定額保険料		93,540円	92,780円	760円
れ免 て除 い承 る認 方さ	4分の1免除	70,140円	69,570円	570円
	半額免除	46,800円	46,420円	380円
	4分の3免除	23,400円	23,210円	190円

問合せ 国民年金係 ☎ 972-1708 八尾年金事務所 ☎ 996-7711

人権

フローラルセンター

（市役所別館3階）

開館時間 午前9時～午後9時（日・月・祝日は午後5時まで）

講座・会議室の申込み・問合せ

☎ 972-1501（内線5301）

●フローラルセンターを使用する団体は、事前に登録が必要です。登録について詳しくは、センター窓口までお問い合わせください。

交流

男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。情報コーナー・サロンを自由にご利用ください。

・おしゃべりルーム 10月19日（月）午前10時～11時30分

情報

情報・図書コーナーでは男女共同参画の情報を収集・発信しています。

・国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など

・図書（1人2冊／2週間）やビデオの貸し出し

＝ なくそう部落差別調査 ＝

10月10日は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。
「部落差別につながる個人調査や土地調査」「戸籍謄本等の不正請求」は法令・条例違反です。

フローラルセンターの講座 申込み・問合せ ☎ 972-1501（内線 5301）

※各講座には保育（1歳半～就学前）があります。1週間前までにお申し込みください。

▶男女共同参画社会づくり講座 ～自分らしくのびやかに～

とき 右記日程の午前
10時～11時30分（全3回）
ところ フローラルセンター
対象 市内在住の方30人

とき	テーマ	講師
10/9 (金)	ストレスに悩む、 ストレスとつきあう	桃山学院大学教授 栄 セツコさん
10/15 (木)	認知症予防のための 暮らしの工夫と脳の使い方	関西福祉科学大学准教授 横井 賀津志さん
10/23 (金)	ドラマの中の女性像 ーその変遷ー	シナリオライター 大阪芸術大学客員教授 大津 一郷さん

▶男性のための料理教室（第2・3回）

～作ってみよう ご飯のおかず 簡単レシピ～

とき 10月1日（木）・14日（水）
午前10時～午後1時

ところ オアシス2階栄養指導室

対象 初心者の男性で、市内在住・在勤の方12人

材料費 500円（1回）

持ち物 米1合、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

講師 健康福祉課 管理栄養士 三好、奥埜



▶市民企画講座

「人生、ここにあり！」

ビデオ鑑賞を通して、障害者の自立に
向けてみんなで考えてみましょう。

とき 10月1日（木）午後2時～

ところ フローラルセンター

対象 市内在住・在勤の方50人

人権ほっと (137)

「たぐさんの『ありがとう』」

大阪教育大学特任教授 島 善信

先日、本市の堅下南小中学校（南小中学校と中学校合同）の学校評議員会がありました。冒頭に、小3と中2による合同遠足の記録がビデオで紹介されました。子どもたちはじけるような笑顔がとても印象的でした。次の文章は、小学生から中学生へのお礼の手紙と、中学生からの返事です。

「野さいを切るのを手伝ってくれてありがとう。手をいっしょにつないでくれてありがとう。いっしょに焼きそばをつくるのが楽しかったよ。」「焼きそばがおいしかったです。たいくかんでやったゲームが楽しかったです。」

「上手にお手伝いしてくれたから、みんなでおいしい焼きそば食べられたよ！ありがとう！」「お世話するのがヘタクソでごめんね。けど体育館で遊んだのはなかなか楽しかったよ！お肉いっぱいおとしたけど、『おいしく』って言って

くれてありがとう。」「いっしょにしゃべって楽しかったね。また道で会ったら声かけてね。テニス頑張るね。ありがとう！」「今まで近所やったけど、あんまりしゃべらんかったけど、今回の遠足でいっぱいしゃべったなあ。最近会ったとき、手を振ってくれてありがとう。」

柏原市教育委員会では、小中一貫教育の流れを先取りし、平成22年度に堅下南小中学校を小中一貫校として開校しました。小中合同遠足を経験した子どもたちに、5年間の成果が見事に花開いています。こんなにもたぐさんのありがとうを感じ、伝えたこと、地域に仲の良いなかまを見つけたこと、この子たちに新たな力が確かに育っています。

「子どもの文を読んで、相手のことを思う気持ちが各自それぞれ育っているんだなあと、思い、心の成長を感じました。」学年通信を読んだ保護者のこの感想の中にすべてが表現されています。

診察予定表 (10月1日予定 変更になる場合あり)

科 別	区 分	曜 日	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
外 科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○※乳腺	○※乳腺	○
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	○
	午後	○	○	×	×	○	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
眼 科	午前	×	○	○	○	×	○
	午後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	×	×	×	○	○

10月1日から、耳鼻咽喉科の診療は、
休診となります。

【○印】診察あり 【×印】検査・手術のため診察なし

■診察受付 ◎午前 8時20分～11時15分 ◎午後 正午～3時
※乳腺…通常の診察のほか 乳腺外来を行っています。
※外科、泌尿器科、整形外科、産婦人科の午後診察は緊急手術などで休診の場合があります。
※女性外来を希望の方には、人数制限内で対応します。
問合せ受付時間 眼科・皮膚科11～16時、外科・小児科・整形外科13～16時、内科・産婦人科・泌尿器科15～17時

診療科からのお知らせ

▼内科

専門外来として金曜日午前
に神経内科の診療を行っています。
まず、頭痛やめまい、手足の
しびれ、脳疾患による後遺症
などでお困りの方は、ぜひご
受診を。完全予約制です。

予約方法 午後3時～5時に
内科 (内線1580) へ

▼外科

乳腺外来診療は、水曜日(午
後)と木曜日(午後)に行っ
ています。また、いぼ痔や切
れ痔・痔ろうの診察や、いぼ

痔に対する最新のALET A療
法(ジオン注射)も行ってい
ます。お悩みの方はぜひ受診
してください。

患者相談窓口(内線1134)

月々金曜日 午前8時45分～
正午、午後1時～5時

無償ボランティア募集

月々金曜日の3時間程度、
患者さんの手伝いをお願いし
ます。
申込み・問合せ 病院総務課
内線2631

救急・時間外・休日診療

科 別	月	火	水	木	金	土	日
救急診療	内科	24時間	24時間	24時間	24時間	24時間	24時間
	循環器内科	○	●	●	○	○	○
	外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
小児科	○	○	○	○	○	○	○

※小児科木曜日の診療時間は午後5時30分～です。

● 午後5時～翌朝8時45分 (祝日は午前8時45分～)	■ 午前9時～11時30分
▲ 午前8時45分～翌朝8時45分	— 受付なし

病院職員募集(正職員)

- ①看護師 看護師免許を有する昭和45年4月2日以降に生まれた人
- ②助産師 助産師免許を有する昭和40年4月2日以降に生まれた人
- ③薬剤師 薬剤師免許を有する昭和50年4月2日以降に生まれた人
- ④臨床検査技師 臨床検査技師免許を有する昭和40年4月2日以降に生まれた人。心・血管工コ―実施経験者歓迎
- ⑤理学療法士・作業療法士 受験資格 理学療法士または作業療法士の免許を有する昭和55年4月2日以降に生まれた人
- 採用人数・時期 ①～④は若干名随時、採用は定員になり次第締切り。
- ⑤は2人、採用時期は相談に依る。申込期限は10月23日(金)。
- ※共通項目 平成28年3月までに免許取得見込みの人も可。

糖尿病教室 半日コース

糖尿病について半日で一通り学べます。糖尿病食の実食や血糖測定も行います。平日お忙しい方や、糖尿病に関心のある方はぜひご参加ください。

とき 10月28日
午前11時～午後4時
昼食は糖尿病食を食べます。
ところ 柏原病院第3会議室
定員 先着20人
受講料 500円
問合せ 内科外来 内線1580

試験方法 面接での口頭試問
申込み・問合せ 病院総務課 内線2632
注意 募集要項配布と受付は、平日午前9時～午後5時。
最新情報は柏原病院ウェブ
サイトまたは、病院総務課
へお問い合わせください。

けんこう ガイド

予約・問合せ 保健センター ☎ 973-5516

(受付：平日 午前 9 時～午後 5 時 15 分)

- ・市民対象。車での来場はご遠慮ください。
- ・手話通訳は事前に障害福祉係 (FAX 972-2200) へ。
- ・暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

おとなの健康づくりコーナー ※年齢は平成 27 年 3 月 31 日現在です

各種検診 (全て無料) がん検診は、集団・個人検診のいずれかを年 1 回無料で受診できます。

- 対象**
- ・胃がん (胃部 X 線間接撮影) …30 歳以上の方
 - ・大腸がん (便潜血検査 2 日法) 肺がん (胸部 X 線) 骨粗しょう症 (治療中は不可) …40 歳以上の方
 - ・子宮頸がん (頸部細胞診) …20 歳以上で西暦奇数年生まれの方
 - ・乳がん (視触診・マンモグラフィ) …30 歳以上で西暦奇数年生まれで次の項目に該当しない方
【授乳中・卒乳後 6 カ月以内・妊娠中またはその可能性がある・豊胸手術を受けた・ペースメーカー装着】
 - ・オアシス健診 (特定健診に準じる内容) …30 歳または 35 歳で、職場で同等の健診を受けていない方
 - ・肝炎ウイルス…40 歳以上で今まで受診したことがない方

◆集団検診 (先着順)

いずれも予約は保健センターまで。10 月分は受付中。11 月、12 月分は 10 月 1 日午前 9 時から受付。定員に達している

検診は取り消し線で示しています (例: ~~乳~~)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

会場	保健センター					国分合同会館				
日程	10/9 (金)	11/16 (月)	11/26 (木)	12/8 (火) ※	12/13 (日)	10/15 (木)	10/23 (金)	11/13 (金)	11/25 (水)	12/17 (木)
午前	乳 大乳	胃 大	胃 大乳	胃 大	胃 大肺	乳 大	乳 乳	肺	胃 大	乳 骨
午後	乳		乳		胃 大肺		乳 骨	肺		乳 骨

※ 12 月 8 日は保育付きです。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。

凡例 胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核
乳…乳がん 子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

◆個別検診 受診の際に保険証を持参してください。

項目	実施医療機関	とき	予約
乳がん検診	柏原病院	水曜日 午前・木曜日 午後	保健センターへ要予約
	小路医院	午前は 11 時 30 分、午後は 7 時 30 分まで	不要
子宮頸がん検診	柏原病院	月～金曜日 午前	不要
	岡本産婦人科医院 益弘産婦人科クリニック	診療時間内	
大腸がん検診	29 ページ下表のとおり	医療機関で確認	
オアシス健診 (30・35 歳健診)	市内指定医療機関	医療機関で確認 (11 月まで)	保健センターへ要予約
肝炎ウイルス検診	市内指定医療機関	医療機関で確認	案内の送付がない場合 保健センターへ要予約
歯周疾患検診	詳しくは 31 ページ		

わいわい健康大作戦 みんなでわいわい楽しみながら身体に良いことを体感しましょう。

対象 柏原市民で 40 歳以上の方 **申込み** 保健センターで 10 月 2 日から受付開始（先着順）

テーマ	会場	とき	持ち物
運動編 「健康・ラジオ体操」 これならきっと続けられる！？	保健センター 2 階機能訓練室	29 日午後 1 時 50 分 ～ 3 時 15 分	運動できる服装 運動靴（上履き） タオル、お茶
調理実習編 「意識で変わる栄養バランス」	保健センター 2 階栄養室	30 日午前 10 時 15 分 ～午後 1 時	300 円、米 1 合、三角巾 タオル、エプロン、箸

こどものコーナー

乳幼児健診

受付時間は午後 1 時～1 時 30 分、いずれも保健センターで実施。対象者には個別通知します。2 カ月以内に転入出されたり、日程変更をご希望の場合はご連絡ください。

- ・ **4 カ月児健診** 10 月 2 日・21 日
- ・ **1 歳 6 カ月児健診** 10 月 7 日・20 日
- ・ **2 歳 6 カ月児歯科健診** 10 月 5 日
- ・ **3 歳 6 カ月児健診** 10 月 14 日・26 日

訪問事業

- ・ **新生児訪問** 母子健康手帳別冊についているはがきを、生後 28 日以内必着で送付してください。
- ・ **乳児早期訪問** 生後 2 ～ 3 カ月ごろの赤ちゃんを対象に、事前連絡の上、保健師などが訪問します。

教室など

教室名	とき・内容	対象	ところ
両親教室	10 月 19 日 午後 1 時 45 分～ 3 時 30 分 栄養のお話（離乳食のミニ実習付）、要予約	妊娠中の方とその家族	保健センター
のびのびクラブ （幼児の栄養教室）	10 月 15 日・27 日 午前 10 時 40 分～ 11 時 30 分 （要予約・先着 15 人・27 日は以前実施したメニュー）	1 歳半～ 3 歳半ごろの親子	
ゴックンクラス	10 月 6 日 午後 1 時 50 分～ 3 時	5 ～ 6 カ月ごろの親子	
モグモグクラス	10 月 9 日 午後 1 時 50 分～ 3 時	7 ～ 8 カ月ごろの親子	
カミカミクラス	10 月 23 日 午後 1 時 50 分～ 3 時	9 ～ 11 カ月ごろの親子	

大腸がん検診 個別検診 実施医療機関(五十音順)

医院名	地区	電話番号
あかし内科クリニック	旭ヶ丘	975-3773
いけはた医院	片山町	977-7892
井関クリニック	清州	970-3741
大島医院	上市	972-0760
堅上診療所	堅上	979-0572
きたむら内科	大県	972-1005
近藤診療所	本郷	971-3301
小路医院	太平寺	972-4141
白岩内科医院	法善寺	971-1221
市立柏原病院	法善寺	972-0885

医院名	地区	電話番号
須原医院	旭ヶ丘	978-6600
全南病院	国分本町	976-2211
中嶋クリニック	大正	970-2220
西出クリニック	大県	972-3120
西山診療所	大正	972-5555
林診療所	大県	971-7901
藤江クリニック	清州	971-5685
吉原クリニック	上市	972-3551
吉松胃腸科内科クリニック	清州	971-7761



予防接種

●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

接種方法 事前に保健センター（☎ 973-5516）まで。自己負担額は 3,200 円（生活保護受給者は無料）。

対象 ①今年度中に 65 歳以上になる（昭和 26 年 4 月 1 日以前生まれ）市民

②身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス）1 級を有する 60 ～ 64 歳の市民

※過去に 1 回でも同ワクチンを接種（実費接種含む）した人は対象外

●高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 10 月 15 日～平成 28 年 1 月 31 日まで。自己負担額は千円（生活保護受給者や本人および世帯全員が非課税の方は無料）。

対象 ①今年度中に 65 歳以上になる（昭和 26 年 4 月 1 日以前生まれ）市民

②身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス）1 級を有する 60 ～ 64 歳の市民

※ 10 月上旬に 65 歳以上の方を対象にインフルエンザ案内はがきを郵送します。

※抗体ができるのに日数がかかるため、接種は 12 月中旬ごろまでが望ましいとされています。

●風しん予防接種

先天性風しん症候群の発症を予防するため、1 人 1 回限り麻しん風しんワクチン接種費用を全額助成（過去 5 年以内の抗体検査結果が必要）。

接種方法 市内の委託医療機関に予約の上、接種。接種時に抗体検査結果と住所が確認できるものを持参のこと。※医療機関での検査は自費。八尾保健所で無料検査あり。詳細 31 ページ。

対象 抗体検査で抗体が十分でない方で、次に該当する市民。①妊娠希望の方 ②妊娠希望の方の配偶者 ③妊婦の配偶者

個別予防接種医療機関名 高齢者肺炎球菌・インフルエンザ（高齢者のみ）

医療機関名	住所	電話番号	予防接種		医療機関名	住所	電話番号	予防接種	
			イ	肺				イ	肺
近藤診療所	本郷 1	971-3301	○	○	神田医院	国分西 1	977-8117	○	○
中嶋クリニック	大正 3	970-2220	○	○	モアクリニック	国分西 1	975-1112	○	○
西山診療所	大正 3	972-5555	○	○	三浦クリニック	国分西 1	945-5055	○	○
吉松胃腸科クリニック	清州 1	971-7761	○	○	あかし内科クリニック	国分西 2	975-3773	○	○
藤江クリニック	清州 2	971-5685	○	○	須原医院	旭ヶ丘 1	978-6600	○	○
井関クリニック	清州 2	970-3741	○	○	国分病院	旭ヶ丘 4	978-6072	○	○
岡本産婦人科医院	清州 2	972-1110	○	○	大西内科	玉手町	977-8568	○	○
大島医院	上市 1	972-0760	○	○	益弘産婦人科クリニック	玉手町	975-3503	○	○
高田内科クリニック	上市 1	972-6789	○	○	いけはた医院	片山町	977-7892	○	○
さかいペインクリニック	上市 1	971-1899	○	○	西整形外科	国分本町 1	978-6240	○	○
吉原クリニック	上市 3	972-3551	○	○	全南病院	国分本町 2	976-2211	○	○
かねもと整形外科	上市 4	972-4192	○	○	にしむら小児科	国分本町 3	978-6597	○	○
小杉記念病院	大県 1	971-7771	○	○	関西福祉科学大学附属総合リハビリテーション診療所	旭ヶ丘 3	931-9970	○	○
西出クリニック	大県 1	972-3120	○	○	はくとう診療所	大字青谷	979-0260	○	○
きたむら内科	大県 1	972-1005	○	○	堅上診療所	雁多尾畑	979-0572	○	○
みなみ耳鼻咽喉科	大県 1	970-3387	○	○	市立柏原病院	法善寺 1	972-0885	○	○
林診療所	大県 2	971-7901	○	○	凡例 イ＝インフルエンザ、肺＝高齢者肺炎球菌				
小路医院	太平寺 1	972-4141	○	○					
白岩内科医院	法善寺 4	971-1221	○	○					
鈴木医院	法善寺 4	972-2760	○	○					



みんなが安心して来られる市役所へ

～若手職員がゲートキーパーになりました～

柏原がより住みよい街となることを目指し、8月20日にゲートキーパー養成講座を行いました。対象は市役所本庁・別館・オアシスの主に窓口担当職員で、今回は係長以下の15人が受講しました。

これにより、窓口に来られる方に対して適切な相談対応ができるようになりましたので、お悩みの方も安心して窓口にお越しください。

※ゲートキーパーとは？ 自殺の危険を示すサインに気づき、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人のこと。



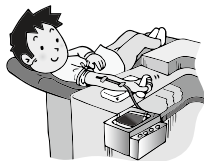
母子健康手帳の交付

妊娠判定を受けたら、母子健康手帳の交付を受けてください。保健センターでは、保健師の面接により妊娠・出産に関する相談や母子保健サービスの案内をしています。

交付場所

- ・保健センター（オアシス1階）
- ・市役所本庁（1階 市民課）
- ・市役所国分出張所

献 血



とき 10月14日

午前10時～正午、
午後1時30分～4時

ところ 国分駅西側ロータリー

持ち物 献血カードまたは身分証明書

問合せ 献血推進協議会事務局

☎ 973-5516（健康福祉課）

歯周疾患検診

対象 柏原市民で平成27年4月1日現在、満40・45・50・55・60・65・70歳の方（対象者の方には個別通知をしています）

内容 問診・歯の検査・歯周組織の検査、口腔清拭状況、義歯の状況など

とき 11月30日まで

ところ 市内各歯科医院



八尾保健所だより 問合せ ☎994-0661 FAX922-4965 八尾市清水町1-2-5

気をつけようお弁当の取り扱い



いつもあなたのそばに
「食の安全 こころがけ隊」

10月の予定	検便検査（腸内細菌・寄生虫卵） 水質検査（飲用水など） ※有料	5・13・19・26日 午前9時30分～11時30分 検査内容の問合せは、藤井寺保健所（☎952-6165）まで。
	C・B型肝炎ウイルス検査	8日 午後2時～2時30分（要予約）
	風しん抗体検査	1・15日 午後1時～2時（要予約）
	血液（HIV）検査（匿名可）	1・8・15・22・29日 午前9時30分～10時30分 ※藤井寺保健所（☎955-4181）は即日検査可能。要問合せ。
	療育相談・こころの健康相談 アルコール専門相談	詳細は問合せ（要予約）

募集

※このページ以外にも募集記事を掲載している場合があります。

■学ぶ■

おおさかふみんネット
(生涯学習広域講座)

JIN400 大坂の陣400
年に歴史の再発見 第2弾

とき・ところ・内容

- ①11月4日(水)・柏原市立歴史資料館で講演「小松山の戦いと柏原・片山・玉手山」
- ②11月11日(水)・八尾市生涯学習センターかがやきで講演「戦乱と都市の変容〜戦乱を生き抜いた摂河泉のまち」
- ③11月18日(水)・近鉄奈良線若江岩田駅北口集合・歴史散策「若江の戦いの跡をめぐるウォーキング」

①②は、午前10時〜11時30分、9時30分〜受付③は、午前9時〜正午、8時30分〜受付
定員 90人(応募多数時抽選)
参加費 無料(③は保険料100円)

申込み 10月15日必着で、往復はがきの往信裏面に住所・

氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入して〒582・8555安堂町1・55 柏原市社会教育課「ふみんネット」係まで。はがき1枚で2人まで申込み可。
問合せ 社会教育課
☎972・1688

大阪府高齢者大学校

講座内容 歴史・大阪再発見・語学・美術・パソコン・文化など63科目
開校期間 平成28年4月〜29年3月

受講料 本科5万2千円・SA養成講座5万1千円・実践研究部5万1千円

申込み 市役所高齢介護課と問合せ先で配布する申込書を、10月1日(木)〜12月11日(金)午後5時に、〒540・0006大阪府中央区法円坂1・1・35 NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会へ郵送または持参する。

問合せ NPO法人大阪府高齢者大学校 ☎06・6360・4400

健康フォーラム

現代のリハビリテーションを考える

テーマ いつまでもおいしく

〜嚥下(えんげ)体操〜

とき 10月13日(火)午後1時〜2時(0時45分〜受付)

※参加無料

ところ 関西福祉科学大学附属診療所

講師 関西福祉科学大学保健医療学部リハビリテーション学科言語聴覚学専攻准教授 前田留美子さん

定員 先着30人

申込み はがきに、①名前②住所③電話番号を記入の上、10月12日必着で〒582・0026旭ヶ丘3・11・1関西福祉科学大学健康フォーラム係まで。

問合せ 関西福祉科学大学 ☎978・0088

関西福祉科学大学公開講座

テーマ 健康づくりのための

身体活動と栄養

とき 10月3日(土)午後1時30分〜3時(1時〜受付)

※事前申込み不要

ところ 関西福祉科学大学

犬のしつけ方教室

とき 10月24日(土)
午前11時〜午後0時30分

ところ スマイルランド
(竜田古道の里山公園内 自然体験学習施設)

講師 日本アニマルセラピー普及協議会
理事長 宮地ちえみさん

対象 市内在住・在勤の方、先着15人

参加費 500円(愛犬と飼い主1組あたり)

持ち物 水筒、タオル、犬の世話の用具など

申込み・問合せ 10月1日(木)午前9時以降、社会教育課(☎972-1688)に申込み。



人権・平和バスター

人権・平和を学ぶために、舞鶴引揚記念館などを見学す

大学2号館
講師 同大学 津吉哲士さん
問合せ 関西福祉科学大学地域交流委員会 ☎977・9549 FAX 977・4653 ☒o-kouza@tamateyama.ac.jp

るバスターです。
とき 10月29日(木)午前8時〜午後5時30分
対象 市内在住の18歳以上の方(先着40人)
参加費 1人3千円(申込み時に徴収)
申込み・問合せ 10月1日(木)〜人権推進課(☎972・1544)で受付開始(土・日・祝日除く)。

公民館教養・基礎講座

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

受講料 初回受講時に徴収、途中退講時の払い戻し不可。

申込期間 ①～⑤ 10月2日～16日、⑥～⑨ 10月19日～31日

申込み 各申込期間の午前9時～午後8時（日～火曜日・祝日は午後5時まで）に公民館（☎971-0013）へ電話で。先着順、10人未満時は中止。ただし、⑨以外は定員超過時は初めての方優先。

① つるで編むお気に入りのかご講座

あけびづる、籐、くるみの樹皮他、いろいろな材料を使って作品を作ります。

とき 11月2日・16日・30日、12月7日・14日、1月18日・25日、2月1日・15日・29日【月曜日】午前10時～正午

ところ 公民館2階 実習室

定員 20人

受講料 3千円



② 初歩からのドイツ語講座

ABCからドイツ語会話を学びます。

とき 11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、1月8日・15日・22日【金曜日】午後6時30分～8時30分

ところ 公民館2階 多目的室

定員 20人

受講料 3千円

③ きものの着付講座【女性限定】

女性の方を対象に、着物の着付けを基礎から学びます。

とき 11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日、1月23日・30日、2月6日・13日【土曜日】午後1時30分～3時30分

ところ 公民館2階 和室

定員 16人

受講料 3千円

④ 楽しい紙粘土講座

紙粘土でサンタクロースやミニチュアガーデン、正月に飾る羽子板などを作ります。

とき 11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日【金曜日】午前10時～正午

ところ 公民館2階講座室

定員 20人

受講料 1,800円



⑤ 公民館講座（秋期）

社交ダンス入門講座

社交ダンスを基礎からわかりやすく、楽しくレッスンを行います。

とき 11月6日・20日・27日、12月11日・18日、1月8日・15日・22日・29日、2月12日・19日・26日【金曜日】午後7時～8時30分

ところ 公民館3階 講堂

定員 男女ペア10組と男女各10人

受講料 3,600円

⑥ ころを詠う絵てがみ講座

ころに響く絵てがみを楽しく学びます。

とき 11月12日・19日、12月3日・10日・17日、1月7日・14日・28日、2月18日・25日【木曜日】午前9時45分～11時45分

ところ 公民館2階 多目的室

定員 20人

受講料 3千円

⑦ パーソナルカラー講座

自分に似合う色のグループを知って、センスアップをしてみませんか。

とき 11月13日・20日の全2回、朝の部（午前10時～正午）または昼の部（午後1時30分～3時30分）のいずれかを選択（途中で朝・昼の変更不可）

ところ 公民館2階 多目的室

定員 朝・昼各10人

受講料 600円

⑧ パソコン入門講座

ノートパソコン（OS:Windows8）を使い、起動から入力方法などを基礎から始め、簡易な文書の作成、印刷の仕方までを学びます。

とき 11月18日～21日の全4回、朝の部（午前9時30分～午後0時30分）または昼の部（午後1時30分～4時30分）のいずれかを選択（途中で朝・昼の変更不可）

ところ 堅下合同会館1階 IT教室

定員 朝・昼各15人

受講料 2千円

⑨ 公民館教養講座

「与謝蕪村の世界～生誕300年にあたって～」

平成28年に生誕300年を迎える蕪村の名句・俳画を学びます。また、芭蕉との関わりを学んでいきます。

とき 11月19日・26日、12月3日・10日・17日【木曜日】午後1時30分～3時

ところ 国分合同会館3階 大会議室

講師 関西大学文学部教授

藤田 真一さん

定員 30人

受講料 2千円

堅上小中学校 児童・生徒募集

堅上小学校・中学校は小規模特認校として、また小中一貫校として、9年間を見通した教育を実施しています。

平成28年4月の小学校新1～6年生の児童と、中学校新1・2年生の生徒を、市内全域から募集します。詳しくは、対象児童などの家庭に配布する募集案内をご覧ください。

問合せ 学務課 ☎ 972-1697



今後の予定

学校見学会・説明会 11月8日(日)

面接相談 12月5日(土)

入学・転入学申請 12月7日(月)～18日(金)

入学・転入学決定 1月中旬

入学説明会 2月中旬

親まなび(^o^)スマイルの 子育て応援・親まなび講座

① はじめてママの子育てが楽しくなる講座

はじめてママたちでワイワイおしゃべりしませんか？何か新しい出会いと発見があるかも！

とき 10月15日・22日 午前10時15分～正午(10時受付開始)

対象 第1子で1歳未満の子を持つ親子、10組程度(母子同室・保育もあり)

申込期間 9月28日～10月9日



② 子育てが楽しくなる講座

子育てって「たいへ～ん」って感じたことはありませんか？
子育ての悩みや不安を、仲間とのおしゃべりで分かち合いましょう。
何か新しい出会いと発見があるかも！？

とき 11月12日・19日・26日 午前10時15分～正午(10時受付開始)

対象 子育て中の親または親子(0歳より保育可)15組程度

申込期間 10月26日～11月6日



共通項目

ところ 国分図書館4階会議室

参加費 無料(子どものお茶・タオル・着替えは各自持参)

申込み 各申込期間に、スキップKIDSまで電話・メールで(メールの場合タイトルを「はじめてママの子育てが楽しくなる講座申込み」として、本文に子どもの氏名・ふりがな・性別・年齢・保護者氏名・住所・電話番号を記入する)。

問合せ スキップKIDS ☎ 973-5519 ✉ kodomoseisaku@city.kashiwara.osaka.jp

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

定期救命講習

普通救命講習Ⅰ

AEDの使用方法を含めた応急手当の方法など。受講後に修了証を発行します。

とき 11月14日(土) 午後1時30分～4時30分

ところ 羽曳が丘コミュニティセンター(羽曳野市羽曳が丘西2・5・1)

申込み 講習日の1カ月前から電話で受付開始

対象 消防組合管内に在住・在勤・在学の方、先着30人

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防課 ☎958・9937

家族介護者教室

関西女子短期大学の広瀬美千代教授を講師に迎え、「元気なうちに自身の老後を考える」をテーマに話したいいただきます。

とき 10月16日(金) 午後2時～3時30分

ところ オアシス3階講座室

対象 家族を介護している方、興味のある方

問合せ 高齢者いきいき元気センター ☎970・3100

楽しむ

イエローライン・プロジェクト

「河内かしわら わたの日」2015

秋にできる「くさざ」の青色の小さな実を1粒ずつ小枝から外します。この実を次の草木染めで使います。また、綿線り・糸つむぎもできます。

とき 10月14日(水) 午前10時30分～午後4時(随時参加可)

ところ ふれあい館オガタ(清州1・3・21)

参加費 無料

申込み・問合せ 大教大彫刻研究室 ☎・FAX 978・3730 ☒ tyosoken@ccosaka-kyoiku.ac.jp

くるみ秋まつり

地域の皆さんに楽しんでいただけるお祭りです。無料バスも運行します。

とき 10月17日(土) 午前10時～午後2時

ところ 夢工房くるみ(旭ヶ丘3・13・82)

内容 ガラガラ抽選会・アル

ミ缶つぶし大会・模擬店(焼きそば・ジュース・フランクフルトなど)・体験催し(紙すきなど)・出張力フェ・物販・展示など

※バスの時刻表など、詳しくはウェブサイト(<http://kurumi-fukushikai.net>)でご確認ください。

問合せ 夢工房くるみ ☎978・3080

西浦支援学校中等部アート展

「人と人、人とモノが会う場所」をテーマにした夢工房くるみのGALLERY963で、西浦支援学校中等部の生徒さんによるアート展が開催されます。「海」をテーマにした作品をご覧いただけます。地域の皆さんも楽しめるものとなっていますので、ぜひお越しください。

とき 10月の水・木曜日(1日を除く)・10日(土) 正午～午後4時30分

ところ GALLERY963(国分西2・4・12)

問合せ 夢工房くるみ ☎978・3080

動く

体育館の個人開放

体育館のアリーナは通常10人以上の団体が利用できますが、次の日は個人でも利用できます。

① 柏原オーエンスアリーナ ☎977・8600

とき 10月11日(日) 午後1時～5時(他日程でも空きに

応じて利用できる場合があります) ② 柏原オーエンス第二アリー

ナ ☎971・5976

とき 10月11日(日) 午後1時～5時

トレーニング室の利用

柏原オーエンスアリーナのトレーニング室を利用するには、事前にトレーニング講習会を受講していただく必要があります。

講習を希望される方は、事前にお申し込みください。

問合せ ☎977・8600

ソフトボール教室

講師に日本ソフトボール協会技術・普及委員長の吉野博一さんを迎え、ウインドミルや打撃の基本を、講義・実技で学ぶ教室を開催します(参加無料)。

とき 10月11日(日) 午前10時～午後3時30分(9時30分～K・Iホールで受付)

ところ 午前 K・Iホール、午後 柏原中学校グラウンド

対象 市内在住・在勤の小学3年生以上、30人

持ち物 運動のできる服装・グローブ・筆記用具・バット・飲み物※昼食は各自でお願いします。

申込み・問合せ 10月7日(水)(月・水・木曜日の午前10時～午後4時)までに柏原市体育協会(☎・FAX 973-3717)または柏原市ソフトボール協会 滝口さん(☎ 090-3264-0881 FAX 977-3075)まで。



柏原オーエンスアリーナ（体育館）

柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館）

スポーツ教室（第4期・後期）

市民の皆さんが、スポーツに親しみ 楽しく体力増進ができる教室です。

▶ 柏原オーエンスアリーナ ☎ 977-8600

教室名	対象	定員	参加料	曜	時間	受付期間	開催期間
若返りシェイプアップ教室	一般	40	3,000 円	月	9:00 ~ 10:00	10/5 ~ 10/19	10/26 ~ 12/21
いきいき健康教室	高齢者	40	3,000 円		10:20 ~ 11:40		
パワーヨガ教室	一般女性	40	3,000 円		13:30 ~ 14:30		
バスケットボール Jr 教室Ⅰ	小学 1 ~ 3 年	40	3,000 円		17:05 ~ 18:05		
バスケットボール Jr 教室Ⅱ	小学 4 ~ 6 年	40	3,000 円		18:10 ~ 19:10		
バスケットボール教室	中学生以上	40	3,000 円		19:30 ~ 20:50		
ズンバ教室Ⅰ	一般	40	3,000 円	火	9:00 ~ 10:00	10/6 ~ 10/13	10/20 ~ 12/15
ピラティス教室Ⅰ	一般	30	3,000 円		10:15 ~ 11:15		
ピラティス教室Ⅱ	一般	30	3,000 円		11:25 ~ 12:25		
フラダンス教室	一般女性	40	3,000 円		13:00 ~ 14:00		
子ども体操教室Ⅰ	年中・年長園児	20	3,000 円		15:30 ~ 16:30		
子ども体操教室Ⅱ	小学 1 ~ 3 年	20	3,000 円		16:45 ~ 17:45		
肩こり腰痛予防ストレッチ教室	一般	100	3,000 円	水	9:00 ~ 10:20	10/1 ~ 10/5	10/7 ~ 3/16
キックエクササイズ教室	一般	40	3,000 円		10:30 ~ 11:30		
初めてエアロ教室	一般	40	3,000 円		11:40 ~ 12:40		
ヒップホップ Jr 教室Ⅰ	小学 1 ~ 中学 3 年	40	3,000 円		17:05 ~ 18:05		
キックエクササイズⅡ教室	一般	40	3,000 円		19:30 ~ 20:30		
健康ヨガ教室	一般	40	3,000 円	木	9:00 ~ 10:00	10/8 ~ 10/15	10/22 ~ 12/10
ベルスポーツ（エアロビクス）	一般女性	50	3,000 円		10:20 ~ 11:20	10/2 ~ 10/6	10/8 ~ 2/18
猫背矯正ストレッチヨガ教室	一般	40	3,000 円		11:30 ~ 12:30	10/8 ~ 10/15	10/22 ~ 12/10
骨盤調整ヨガ教室	一般	40	3,000 円		18:30 ~ 19:30		
ズンバ教室Ⅱ	一般	40	3,000 円		19:40 ~ 20:40		
体ほぐしストレッチ教室	一般	40	3,000 円	金	9:00 ~ 10:00	10/9 ~ 10/16	10/23 ~ 12/18
ベルスポーツ（球技）	一般女性	50	3,000 円		10:30 ~ 11:40	10/2 ~ 10/6	10/9 ~ 2/19
親と子の体操教室	3・4 歳児と保護者	35	2,500 円		13:15 ~ 14:30		10/9 ~ 12/18
こどもヒップホップ教室	幼稚園児	30	3,000 円		15:55 ~ 16:55	10/9 ~ 10/16	10/23 ~ 12/18
ヒップホップ Jr 教室Ⅱ（Ⅰ）	小学 1 ~ 3 年	40	3,000 円		17:05 ~ 18:05		
ヒップホップ Jr 教室Ⅱ（Ⅱ）	小学 4 年~中学 3 年	40	3,000 円		18:10 ~ 19:10		
トリム運動教室	一般	30	2,000 円		19:30 ~ 20:45		
							11/6 ~ 12/25

▶ 柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 971-5976

教室名	対象	定員	参加料	曜	時間	受付期間	開催期間
キックエクササイズ教室	一般	40	3,000 円	火	9:20 ~ 10:20	10/6 ~ 10/13	10/20 ~ 12/15
ボクササイズ教室	一般	15	3,500 円		10:30 ~ 11:30		
健康ヨガ教室	一般	40	3,000 円	水	9:20 ~ 10:20	10/7 ~ 10/14	10/21 ~ 12/16
肩こり解消ポルドブラ教室	一般	30	3,000 円		13:30 ~ 14:30		
親と子の体操教室	3・4 歳児と保護者	25	2,500 円	木	13:15 ~ 14:30	10/1 ~ 10/6	10/8 ~ 12/10
ヒップホップ Jr 教室	小学生~中学生	40	3,000 円		16:50 ~ 17:50	10/8 ~ 10/15	10/22 ~ 12/10
リズム体操教室	一般	50	2,500 円	金	9:15 ~ 10:30	10/2 ~ 10/7	10/9 ~ 2/19
やさしいエアロ	一般	40	3,000 円		10:45 ~ 11:45	10/9 ~ 10/16	10/23 ~ 12/18

申込み 申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて各アリーナまで【午前9時~午後8時30分】

注意 ①定員を超えた場合は締切日翌日の午前10時から公開抽選します。②納付された参加料は返金

できません。③申込みが10人未満の場合は中止します。④おさま連れでの参加はできません。

問合せ 各アリーナ（電話の掛け間違いにご注意ください）

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

片山庭球場テニススクール スクール生募集 !!

申込み・問合せ 片山庭球場 ☎ 977-9011

スクール 週間スケジュール

曜日 時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9	初級 / 初中級 9:00 ~ 10:30	初中級 9:00 ~ 10:30	初級 / 中級 9:00 ~ 10:30	中級 9:00 ~ 10:30	中上級 9:00 ~ 10:30	中級 9:00 ~ 10:30	市初心級 9:00 ~ 10:00
10						SJ1 9:00 ~ 10:00	初級 10:00 ~ 11:30
11	球出 / 上級 10:30 ~ 12:00	中級 / 上級 10:30 ~ 12:00	上級 10:30 ~ 12:00	初級 10:30 ~ 12:00	初中級 10:30 ~ 12:00	SJ2 10:00 ~ 11:00 上級 10:30 ~ 12:00	初級 11:30 ~ 13:00
12					女子W中上級 12:00 ~ 13:30		
13		中上級 13:00 ~ 14:30	女子W中上級 13:00 ~ 14:30				
14							
15						SJ4 15:00 ~ 16:30	
16						SJ5 16:30 ~ 18:00	
17							
18	初中級 18:00 ~ 19:30	初中級 18:00 ~ 19:30	WJ1/WJ2 18:00 ~ 19:30	初中級 / 上級 18:00 ~ 19:30	初中級 18:00 ~ 19:30	初中級 18:00 ~ 19:30	初中級 18:00 ~ 19:30
19	中級 / 上級 19:30 ~ 21:00	中上級 / 上級 19:30 ~ 21:00	女子W中級 / 中級 19:30 ~ 21:00	中上級 / 中級 19:30 ~ 21:00	初級 / 中級 19:30 ~ 21:00	中上級 19:30 ~ 21:00	上級 19:30 ~ 21:00
20							

一般クラス	
初心級	グリップの握り方から各ショットの基本を習得
初級	基本ストローク、フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術等を習得

※ 1 レッスン 85 分

受講料について <一般クラス>		
平日 (昼間)	一般 18,000 円	会員外 追加料金 2,000 円
平日 (夜間)	一般 20,000 円	
土曜 (昼間)	一般 17,000 円	
土曜 (夜間)	一般 20,000 円	
日曜 (昼間)	一般 11,500 円	
日曜 (夜間)	一般 19,500 円	
女子 W (昼間)	一般 22,000 円	
女子 W (夜間)	一般 24,000 円	

ジュニアクラス	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	高学年・中学生でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ2	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
SJ4	初心クラス修了者・中学生の初級者 サーブ・ストロークの基礎固め 専門的運動能力開発プログラムを導入し色々な動きが出来る身体能力育成に主眼を置く
SJ5	ジュニアテニススクール仕上期 専門的運動能力開発プログラム 中心にトレーニングしテニス技術・ルール・マナーの習得に重点を置く

只今 募集中です

受講ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

問合せ先

片山庭球場 ☎ 977-9011

スクール前期日程表

月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10月	5 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 [25]
11月	2 9 16 30	10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	14 21 28	1 8 22 29
12月	7 14 21 28	1 8 15	2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19	6 13 [20]
1月	11 18 25	12 19 26	13 20 27	14 21 28	15 22 29	9 16 23 30	[10] 17 24 31
2月	1 8 15 22 29	2 9 16 23	3 10 17 24	4 18 25	5 12 19 26	6 13 27	7 14 21 [28]
3月	7 <14> <28>	1 8 15 <22> <29>	2 9 <16> <23>	3 10 <17> <24>	4 <11> <18>	5 12 <19> <26>	6 [13]

< > 雨天予備日 「 」 夜間のみ

シルバーエンジョイライフセミナー

おおむね 60 歳以上の市民を対象に、竜田古道の里山公園内に設置した健康増進器具を活用し、生きがい創生や健康体力の維持増進を目的として開催します。

とき ① 10 月 8 日 (木) ② 10 月 22 日 (木) ③ 11 月 12 日 (木)

※いずれも午前 10 時～正午、同内容で開催

※運動のできる服装でご参加ください。

ところ スマイルランド

(竜田古道の里山公園内 自然体験学習施設)

対象 おおむね 60 歳以上で現地集合できる市民、各日 30 人 (定員になり次第締切り)

参加費 無料

申込み・問合せ 9 月 28 日 (月) 午前 9 時以降、社会教育課 (☎ 972-1688) に申込み。

平行棒



腹筋ベンチ



ぶらさがり健康ジム



身体障害者スポーツ・レクリエーション大会参加者募集

大阪府東ブロック身体障害者スポーツ・レクリエーション大会が松原市で開催されます。競技に出場する方も、応援する方も皆さんふるってご参加ください。参加賞を用意しています。また、身体障害者福祉会の会員でない方も入会 (年会費 600 円) していただければ参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

とき 11 月 1 日 (日)

ところ 松原市民体育館

集合場所・時間 柏原市役所前、午前 8 時 30 分出発

(市役所前からバスで出発します。また、昼食は身体障害者福祉会で用意します)

申込み・問合せ 10 月 20 日 (火) までに、柏原病院内売店 (☎ 972・0885) または障害福祉課 (☎ 972・1508) へ。

ソフトテニス教室

とき 10 月 24 日～11 月 21 日の土曜日 (全 5 回) 午前 9 時～11 時

卓球教室

ところ 堅下庭球場
対象 市内在住・在勤の中学生以上、先着 15 人
申込み 10 月 3 日 (土) 午前 9 時から受付、参加費 500 円・印鑑持参で直接堅下庭球場まで。
※雨天中止・振替なし
問合せ 堅下庭球場 ☎ 971・9750

初心者テニス教室

とき 10 月 4 日～平成 28 年 3 月 6 日の日曜日 (全 15 回)、午前 9 時～10 時
ところ 片山庭球場
対象 市内在住・在勤で中学生以上、20 人 (以前に受講したことのある方は不可)
申込み 教室初日 (10 月 4 日) 午前 8 時 50 分から会場受付、参加費 1500 円・印鑑持参。
※ 8 時 50 分時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は以降受付順。
※ テニスシューズ持参、貸しラケットあり
問合せ 柏原市テニス協会 田中さん ☎ 090・8146・0290

グラウンド・ゴルフ教室

とき 10 月 25 日 (日) 午前 9 時～正午 ※予備日 11 月 1 日 (日)
ところ 市役所前河川敷公園
対象 市民の方 (幼児・高齢者)
参加費 無料 (用具の貸し出しあり)
申込み 当日の午前 9 時～11 時 30 分まで市役所前河川敷公園で受付。
問合せ 柏原市体育協会 ☎ 973・3717 (月・水・木曜日の午前 10 時～午後 4 時)

とき 10 月 8 日～12 月 10 日の木曜日 (全 10 回)、午後 7 時～8 時 30 分
ところ 柏原オーエンスアリーナ
対象 市内在住・在勤で小学 4 年以上の初心者、先着 30 人
申込み 10 月 5 日 (月)・7 日 (水)・8 日 (木) の午前 10 時～午後 4 時に問合せ先へ電話または FAX。初回に参加費 1000 円と印鑑持参。
問合せ 柏原市体育協会 ☎ 973・3717 (月・水・木曜日の午前 10 時～午後 4 時)

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

■その他■

**障がいのある方のための
ピアセンター講座**

パソコン講座（エクセル）

とき 10月28日（水）・29日（木）午後1時30分～4時30分

ところ 自立支援センター

内容 エクセルの基本的な使い方を学びます。

持ち物 筆記用具

定員 4人

締切り 10月23日（金）

申込み・問合せ ピアセンターかしわら（自立支援センター内） ☎971・2039

FAX 971・6801

大阪府里親シンポジウム

くはぐくみホーム&養子縁組里親を知ってください

はぐくみホーム・養子里親さんの体験談、里子さんからのメッセージ、相談コーナーなど。どなたでも無料・申込み不要で参加できます。おおむね2歳～就学前までの保育あり（事前申込み必要）。
とき 10月3日（土）午後2時～5時

ところ とよなか男女共同参画推進センターすてつぷ 5階すてつぷホール（豊中市玉井町1-11-1・501）

阪急宝塚線豊中駅下車すぐ

申込み・問合せ NPO法人キアアセット 東大阪市永和2-2・29永和ビル1号館3階 ☎06・6720・6811

FAX 06・6720・6812

認知症家族の会「いどばた」
介護の悩みや苦労話など、同じ境遇の仲間と気楽に話し合いませんか。介護の専門家も参加します。（参加無料）
とき 10月13日（火）午後2時～3時30分

ところ オアシス3階講座室

対象 認知症の家族を介護している方など

問合せ 高齢者いきいき元気センター ☎970・3100

ヘルスMかしわらの料理教室
男の栄養教室
簡単フッキング
とき 10月21日（水）午前10時～午後1時

ところ オアシス

対象 市内在住の男性、15人

材料費 500円

申込み 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒582・0018 大泉

4・15・35 柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」へ10月5日必着で送付。応募多数時は抽選。

問合せ ヘルスMかしわら ☎972・6760（社会福祉協議会）

成人式企画運営委員募集
自分たちの成人式の企画・運営・出演などを、自分たちの手でしてみませんか？
対象 平成7年4月2日～8年4月1日生まれの方
成人式 平成28年1月11日、リビエールホールにて
問合せ 社会教育課 ☎972・1688



堅下駅版 / 福祉・防災マップ調査員（ボランティア）募集

募集人数 高校生以上で市内在住の30人程度

※調査員養成研修を受講できる方

調査員養成研修 11月4日（水）、11日（水）、26日（木）、12月5日（土）、平成28年1月9日（土）の計5回（場所は、堅下駅周辺を予定）

11月の研修は午後6時～7時30分に開催、12月・1月の研修は午後から開催予定

調査期間 平成28年1月下旬～3月下旬

調査方法 10人程度のチームで、担当地域のフィールド調査・ミーティング・報告書づくりなど

募集期間 10月1日（火）～21日（水）

申込み・問合せ ①自宅住所②電話番号③氏名④性別⑤年齢⑥所属（学校、団体、職業など）を記入し、柏原ライオンズクラブ事務局（〒582-0007 柏原市上市1-2-2 アゼリア柏原5階

☎971-1676、✉klc@silver.ocn.ne.jp）まで郵送・メールまたは持参。

※10月末までに、「調査員採用」の可否を連絡します。



募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設
案内等

まちの
話題

イベント
子育て
教育文化
スポーツ
安全環境
上下水道
まちづくり
地域生活
財政税
国保年金
人権福祉
病院健康
募集
学ぶ
楽しむ
動く
その他
相談
施設案内等
まちの話題

かしわWeb版就職フェア 参加事業所大募集

12月公開予定で柏原市内の事業所PRを行う「柏原市事業所情報サイト」内において、サイトを閲覧するだけで就職説明会と同様の情報が収集でき、求職者と求人者をインターネット上で繋げる「サイト版就職フェア」を平成28年1月に期間限定で実施します。

当サイトに登録済みの事業所を対象とするため、これを機に登録を検討される事業所を含め、積極的な応募をお待ちしています！

内容 応募事業所に産業振興課からヒアリングを実施し、画像と文章による事業所紹介ウェブページを作成。フェア期間限定で公開。

期間 平成28年1月18日(月)～25日(月)

応募条件

1. 柏原市事業所情報サイトに登録済みである
 2. 産業振興課からのヒアリングを受け入れ可能である
- ヒアリング時期** 11～12月中旬(予定)

参加費 無料

応募方法 10月30日(金)までに産業振興課へ電話またはメールで、事業所名、所在地、担当者氏名、電話番号、メールアドレスを連絡。

応募先・問合せ 産業振興課

☎ 972・1554

✉ sangyo@city.kashiwara.osaka.jp

金融・経済講演会

マネーセンスを磨いてお金と上手に付き合おう！

講師 公認会計士集団アールパートナーズ代表 平林亮子さん

とき 11月13日(金)午後6時30分～8時

ところ 大阪銀行協会7階大会議室(大阪市中央区谷町3・3・5)地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅⑥番出口

申込み はがきまたはFAXで①開催日(11月13日)②郵便番号③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥電話番号⑦この講演会を何で知ったかを記入し、日本銀行大阪支店内大阪府金融広報委員会事務局(〒530・8660大阪府北区中之島2・1・45FAX06・

いつまでもイキイキ 元気に過ごしましょう！

本市で開催している、さまざまな介護予防講座をご紹介します。

NEWS!

秋の「元気にくらしをいっしょにするの教室」が始まります！

アットホームでほんわかした介護予防教室です。楽しく健康づくりしましょう！

内容 健康チェック、椅子に座ってのストレッチ体操、お口の体操、頭の体操、健康講座など

対象 65歳以上の市民の方

※介護保険の利用のない方

とき 10月7日～12月23日(祝)までの毎週水曜日午前9時30分～11時30分

ところ サポートセンター(旭ヶ丘1・4・35)

※送迎あり。事前にご相談ください。



地域介護予防サロン

「本郷木曜会」

女性ばかりで「体操」をしています。毎月会話がはずみ、楽しく過ごせます。

内容 運動指導士による介護予防体操(ストレッチ、脳トレなど)

とき 毎月第3木曜日午後1時30分～2時30分

ところ 第2本郷老人いこいの家

対象 柏原市民(本郷以外の方も可)

問合せ 高齢者いきいき元気センター ☎ 970・31000



6233・6080へ申込み。

参加費 無料

定員 200人

問合せ 日本銀行大阪支店内

大阪府金融広報委員会事務局

☎06・6206・7748

市立小学校勤務の介助員 (臨時職員) 募集

介助員(障害のある児童の
介助)を1人募集します。詳
細は学務課まで。

申込み・問合せ

学務課 ☎972・1697

市立柏原病院アルバイト職員募集

①アルバイト看護師

病院見学は随時受付します。

②医師事務作業補助者

平日(午前8時45分～午後5時)

週4～5回勤務可能な人

業務内容

医師の指示による各種の事務作業

ワードでの事務処理およびパワーポイント作成

診断書、主治医意見書などの作成補助

医師の指示による紹介状の作成補助

電子カルテシステム代行入力業務

診療に関するデータの整理など

※勤務曜日など応相談。病院見学は随時受付します。

※共通項目

採用人数 若干名

申込み・問合せ 市立柏原病院 病院総務課

☎972・0885(内線2632)

▽正職員の募集については27ページを参照。



介護予防サポーターズの サロン

①いきいきサロン

～若返り教室～

介護予防サポーターと一緒に
する体操教室。簡単な体操
で若返り!

とき 10月9日(金) 午後2
時～3時30分

ところ 市民交流ひろば4階
(柏原駅北西線路沿い)

持ち物 飲み物・タオル

服装 動きやすい服装

②いきいきサロン

介護予防サポーターと楽し
い時間を過ごしましょう。み
んなで楽しく童謡や唱歌を歌
おう!

とき 10月16日(金) 午後2
時～3時10分

ところ オアシス3階地域交
流ホール

③物忘れ予防サロン

介護予防サポーターとキャ
ラバンメイトによる脳のト
レーニング。パズルやいろ
んな計算法など。

とき 10月5日(月) 午後2
時～3時10分

ところ オアシス3階地域交
流ホール

※共通項目

対象 おおむね60歳以上で各
会場まで自分で来られる人

費用 1回100円

申込み 随時、当日参加も可
問合せ 高齢者いきいき元気
センター ☎970・3100

やすらぎの園の 介護予防講座

①手芸教室

マスクを作ります(要申込
み)。

とき 10月5日(月) 午前10
時30分～正午

定員 20人程度

持ち物 裁縫道具一式

費用 150円

②レクリエーション教室

なじみの曲に合わせて体
操・踊り・ゲームなどを仲間
と楽しめます。

とき 10月7日・14日・21日・
28日のいずれも水曜日、午後
1時30分～2時30分

③踊って楽しい介護予防と
□もと笑顔で健康教室

河内音頭や炭坑節を習いま
す。

とき 10月26日(月) 午後1
時30分～2時30分

④やすらぎの園お茶席 「茶美術」

お抹茶とお菓子でおもてな
します。

とき 10月27日(火) 午前10
時30分～午後3時30分(毎月
第4火曜日)

費用 200円

⑤健康のつどい

笑いと健康体操

笑いを通じて脳の活性化と
和手ぬぐいを使ったタオル体
操を行います。

とき 10月20日(火) 午後1
時30分～午後2時30分

※共通項目

ところ・問合せ

老人福祉センター ☎976
・1666

☆やすらぎの園 クラブ会員募集中!

※やすらぎの園では、さま
ざまなクラブ活動が行われ
ています(囲碁・将棋・バ
ンパー・カラオケ・ダンス・
フラダンス・体操・詩吟・
ヨガ・民謡・日本画・書道)。
対象 60歳以上の市民

イベ
ント

子育て

教育
文化

スポ
ーツ

安全
環境

上下
水道

まち
づくり

地域
生活

財政
税

国保
年金

人権
福祉

病院
健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設
案内等

まちの
話題

防火図画展

市内小中学校から募集した防火図画のうち、
入選となった特選作品 10 点を展示します。

と き 10 月 20 日 (火) ～ 26 日 (月)

午前 9 時～午後 9 時

◎ただし、日・月・火曜日は午前 9 時～午後 5 時

ところ 公民館 1 階ロビー

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合 予防課

☎ 958-9929



柏原コットンファームプロジェクト

5 月に植えた綿の収穫祭を行います !!
綿摘みに参加してみませんか？

と き 10 月 18 日 (日) 午前 9 時 30 分集合 (小雨決行)

集合場所 市役所前バスのりば ※送迎バス運行

作業時間 午前 10 時～正午

作業内容 綿摘み※今回は、綿繰り体験はありません。

定 員 70 人 (定員を超えた場合は抽選)

応募方法 往復はがきに住所、氏名 (参加者全員)、連絡先電話番号を記入の上 (返信には〒・住所・代表者氏名を記入) 10 月 9 日 (金)
必着で、産業振興課 (〒 582-8555 柏原市安堂
町 1-55) まで。詳細は返信はがきでお知らせし
ます。

※現地には駐車場がないため、マイカーでの参加
はご遠慮ください。

問 合 せ 産業振興課 ☎ 972-1554



広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ (☎ 092-716-1401) まで。※ 広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨等をするものではありません。

イベント
子育て
教育文化
スポーツ
安全環境
上下水道
まちづくり
地域生活
財政税
国保年金
人権福祉
病院健康
募集
学ぶ
楽しむ
動く
その他
相談
施設案内等
まちの話題

10月の相談
市民対象、相談料は無料です。(秘密厳守)

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	水曜日（祝日の場合翌日） 午後 1 時～ 4 時	市役所本館 2 階	相談日前週の水曜日（祝日の場合 直前平日）午前 9 時から電話受付 1 日 6 人 原則 1 人 1 回 ☎ 972-1501
	行政相談（合同特設相談）	21 日 午後 1 時～ 3 時	詳細は 21 ページ	予約不要 ☎ 972-1500
	消費者相談	1・8・15・22・29 日 午前 10 時 30 分～午後 4 時	教育センター 1 階	随時電話で受付 ☎ 972-1554
	就労困難者のための相談 （障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く） 午前 9 時～午後 5 時	地域就労支援センター （K・I ホール）	随時電話で受付 ☎ 972-5573・ 5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎ 972-1508）でも可
	安全・安心相談室	月・火・木・金曜日（祝日除く） 午前 10 時～午後 3 時	市役所本館 1 階ロビー	予約不要。不当な要求・脅しで困ったときや、 事件を目撃して不安な場合に。
	税理士による税務相談	第 3 火曜日 午後 1 時～ 4 時	教育センター 1 階	平日午前 9 時～午後 3 時 に電話で受付 ☎ 991-5000 （近畿税理士会）
	行政書士相談	第 3 木曜日 午後 1 時～ 4 時	市役所別館 2 階	予約不要 （受付は午後 3 時まで） ☎ 991-5619 （大阪府行政書士会）
人権	人権いろいろ相談	平日 午前 9 時～午後 5 時		予約不要 ☎ 972-6100
	人権擁護委員による相談	8・22 日 午後 2 時～ 4 時	フローラルセンター	予約不要 ☎ 972-1544
	女性のための相談	5・19 日 午前 10 時～午後 3 時		随時電話で受付 （面談および電話相談可） ☎ 972-1501 内線 5301
	女性・子ども電話相談	平日 午前 9 時～午後 5 時 ☎ 972-0110 / 午後 5 時～ 9 時 ☎ 090-4030-4844		
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 午後 5 時～ 8 時 / 土・日曜日 午前 10 時～午後 4 時		☎ 06-6937-7800 （ドーンセンター）
	男性のための電話相談	平日 午前 9 時～午後 5 時		☎ 972-1544
福祉	福祉全般の相談	平日 午前 9 時～午後 5 時	社会福祉協議会	予約不要 ☎ 972-6676 FAX 970-3200 （いきいきネット相 談支援センター）
		水曜日 午後 2 時～ 4 時	国分合同会館	予約不要 ☎ 972-6760
		23 日 午後 2 時～ 4 時	ふれあい館オガタ （清州 1-3-21）	予約不要 FAX 970-3200 （社会福祉協議会）
	障害者就労相談	23 日 時間は予約時に調整	自立支援センター	随時電話で受付 ☎ 940-1215 （障害者就業・生 活支援センター）
		平日 午前 9 時～午後 5 時	障害者就業・生活支援セン ター（八尾市楽音寺 1-84）	随時電話で受付
	障害者相談	平日 午前 9 時～午後 5 時	自立支援センター	予約不要 ☎ 971-2039
	ピアカウンセリング	①肢体 5 日 ②視覚 8 日 ③聴覚 14 日 午前 10 時～午後 5 時	自立支援センター	随時電話・FAX 等で受付 FAX 971-6801 （ピアセンターかしわら）
	障害者随時相談 （電話または FAX）	肢体：大石紘嗣郎 ☎ 977-0413・永田利雄 ☎ 971-7045 視覚：大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚：石村幸雄 FAX 976-0087 知的：曾奈京子 ☎ 974-6591・横山泰直 ☎ 975-2200		
	障害児相談	火～土曜日 午前 10 時 30 分～午後 6 時 30 分	なにわの里地域相談・連携室 （田辺 1-3-16）	随時電話で受付 ☎ 978-2202
	知的障害者相談	月～金曜日 午前 10 時～午後 5 時	生活支援センターさんねっと （国分本町 1-3-33）	随時電話で受付 ☎ 978-1880
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 午前 9 時～午後 5 時	地域生活支援センター かしわら 「くまのいえ」（田辺 1-2-21）	予約不要 ☎ 978-6073
		平日 午前 9 時～午後 5 時	市役所本館 1 階（障害福祉課）	随時電話で受付 ☎ 972-1508
	心配ごと相談	金曜日（祝日除く）午後 1 時～ 4 時	社会福祉協議会	随時電話で受付 ☎ 972-6786
	ボランティア相談	9 日 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	オアシス 3 階	予約不要 ☎ 972-6760 （社会福祉協議会）
健康（子ども成人）	健康相談（血圧測定など）	9・23 日 午後 1 時 30 分～ 3 時		予約不要
	こころとからだの健康相談	平日 午前 9 時～午後 5 時	保健センター	予約不要 ☎ 973-5516 （保健センター）
	栄養相談	予約時に調整します		随時受付
	子どもの健康相談	16 日 午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分 23 日 午前 10 時～ 11 時	保健センター 国分図書館	予約不要 （計測のみの利用可）
子育て	子育て相談	平日 午前 9 時～午後 5 時	家庭児童相談室 （オアシス内）	予約不要 （面談および電話相談可） ☎ 973-5130
	教育相談	平日（学費相談は金曜日除く） 午前 9 時～午後 5 時	教育研究所 （大正 1-9-53）	予約不要 ☎ 970-3123
	教育カウンセラーによる相談	16・30 日 午前 9 時～午後 5 時		随時電話で受付
	いじめ 110 番	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分		☎ 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24 時間 365 日対応		☎ 0120-728-525

救急の連絡先（119 番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP 電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24 時間 365 日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病の対処の仕方）	# 8000 【06-6765-3650】	20 時～翌 8 時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24 時間 365 日

ごみの収集曜日（5 月～10 月）

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
大正、古町、清州、堂島町、河原町、法善寺 1・2 丁目、平野、太平寺、玉手町、円明町、旭ヶ丘 1・4 丁目、国分本町 1・3～6 丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第 3 水曜日	第 2・4 水曜日
本郷、今町、上市、法善寺 3・4 丁目、山ノ井町、大県、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、旭ヶ丘 2・3 丁目、国分西、国分本町 2・7 丁目、国分東条町	火・金曜日	第 4 水曜日	第 1・3 水曜日
高井田	月・木曜日	第 1 水曜日	第 2・4 水曜日
安堂町	火・金曜日	第 3 水曜日	第 2・4 水曜日

市内施設のご案内

市役所（教育センター） ☎ 972-1501 安堂駅南西 300 m	市立柏原病院 ☎ 972-0885 法善寺駅南西 400m
国分合同会館 ☎ 978-6001 国分駅南東 300 m	柏原オーエンスアリーナ（体育館） ☎ 977-8600 国分駅西 900m
堅下合同会館 ☎ 971-6800 堅下駅東 150 m	柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館） ☎ 971-5976 安堂駅北東 600m
堅上合同会館 ☎ 979-0572 堅上小学校北 300 m	歴史資料館 ☎ 976-3430 高井田駅北 350 m
公民館（文化センター） ☎ 971-0013 柏原駅東 250m	K・I ホール（勤労者センター） ☎ 972-5557 柏原駅南西 600m
柏原図書館 ☎ 971-0335 柏原駅東 250m	地域就労支援センター ☎ 972-5573 勤労者センター内
国分図書館 ☎ 975-1212 国分駅南東 600m	自立支援センター ☎ 971-2035 FAX 971-6801
保健センター（オアシス内） ☎ 973-5516 大県南交差点東 200m	ピアセンターかしわら ☎ 971-2039 自立支援センター内
社会福祉協議会（オアシス内） ☎ 972-6786 大県南交差点東 200m	シルバー人材センター ☎ 972-1583 市役所南 150m
老人福祉センター（やすらぎの園） ☎ 976-1666 国分駅西 800m	柏原警察署 ☎ 970-1234 柏原南口駅西 400m
市民サービスコーナー ☎ 972-6322 柏原駅西口 1 階	柏羽藤環境事業組合 ☎ 976-3333
市民プラザ ☎ 973-5211 柏原駅西口	クリーンピア 21 ☎ 975-2580
ほっとステーション ☎ 971-2020 柏原駅西口	玉手浄水場 ☎ 978-6195 道明寺駅東 400 m
たまてばこ ☎ 977-7030 玉手浄水場跡地	サンヒル柏原 ☎ 972-3377

市民の動き 8 月末 人口 71,627 人 (-71) 男 34,449 人 (-24) 女 37,178 人 (-47) 世帯数 31,088 世帯 (-15) (前月比)

広報 かしわら 10 月号 発行 柏原市 〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1 番 55 号 ☎ 072-972-1501
2015 年 10 月 1 日発行 No.751 編集 広報広聴課 URL <http://www.city.kashiwara.osaka.jp> ✉ info@city.kashiwara.osaka.jp

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎ 092-716-1401）まで。※ 広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨等をするものではありません。



柏原歌謡フェスティバル

～山本譲二・市川由紀乃・三山ひろし・蒼彦太 歌の祭典～



三山ひろし



市川由紀乃



山本譲二



Wヤング



蒼彦太

チケット
発売中

- 開催日：平成28年2月6日(土)
- 時 間：①昼の部 13:30開演(開場13:00)
②夜の部 17:30開演(開場17:00)
- 場 所：大ホール(全席指定)
- 料 金：柏原市民・友の会 前売 5,500円
一般前売 6,000円 当日6,500円
- 出 演：山本譲二、市川由紀乃、三山ひろし、蒼彦太
- ゲスト：Wヤング

名誉館長 桂文三と

愉快的仲間寄席 vol.13



桂文三

今回のゲストは、趣味特技が献血？という門野と、天然なにも関わらずツッコミ担当の和田の変わり種コンビ。
結成わずか3年目で単独ライブを行う実力派コンビが繰り出す漫才もお楽しみいただけます。



パーフェクト・ダブル・シュレッター

リビエール News

平成27年10月号

チケット
発売中

- 開催日：平成27年11月8日(日)
- 開 演：13:30(開場/13:00)
- 場 所：レセプションホール(全席指定)
- 料 金：前売 500円、当日 800円
- 出 演：桂文三
- ゲスト：パーフェクト・ダブル・シュレッター

イベントガイド (10 月分)

一般の方が入場できる催し物を掲載しています。詳細は、各主催者にお問い合わせください。

日	催事名	主催者	開 演	ホール	入場料	問合せ
1	特定医療費(指定難病)受給者証継続の手続き	八尾保健所	10:00	レセプションホール	無料	072-994-0661
3	和太鼓無料体験 【開催時間①10:00②11:30③14:00④15:30】	魂源堂		小ホール	無料	0744-54-4888
4	カラオケ希10周年記念発表会	カラオケ希	10:00	小ホール	無料	072-971-2589
11	柏原市民文化祭 式典	柏原市公民館	12:20	大ホール	無料	072-971-0013
11	柏原市民文化祭 音楽まつり	柏原市公民館	13:00	大ホール	無料	072-971-0013
11	柏原市民文化祭 歌謡まつり	柏原市公民館	9:30	小ホール	無料	072-971-0013
11	柏原市民文化祭 茶席 (先着250名様)	柏原市公民館	10:30	大ホール ホワイエ	無料	072-971-0013
12	ピアノ・エレクトーン発表会	ふじたピアノ・エレクトーン教室 藤田 小織	13:00	小ホール	無料	
13	柏原市安全な街づくり市民大会	柏原市	14:30	小ホール	無料	072-971-8305
14	「野村證券(株)上本町支店の投資セミナー」 年末までに考えておきたいこと (NISAで何をかうか？損益通算は？税制変更は？)	シニアアドバイザー 光井敏和 ファイナンシャルアドバイザー 中松(なかまつ)小百合	14:00	レセプションホール①	無料	06-4304-7831
16	医療講座	八尾徳洲会総合病院	14:00	レセプションホール②	無料	072-993-8501
18	柏原市民文化祭 芸能まつり	柏原市公民館	10:00	大ホール	無料	072-971-0013
18	ピアノ発表会	藤井 洵子	13:00	小ホール	無料	
18	バリアフリー室内楽コンサート	青少年オーケストラ	14:00	レセプションホール	有料	072-941-7668 (小船)
24	白筆会書道展	白筆会	10:00	レセプションホール	無料	090-6062-0047
25	ピアノ発表会	神牧ピアノ教室	13:00	小ホール	無料	
31	モラロジー生涯学習セミナー	公益財団法人モラロジー研究所	13:30	レセプションホール	有料	072-977-2849 (堀)

柏原一のぶどうはどれだ!?

「巨峰・ピオーネなど大粒種の品評会」



8月20日、リビエールホールで、柏原ぶどう品評会（大粒ぶどう）が開催されました。審査は形や色、糖度などから総合的に判断され、出品された16のぶどうの中から、最優秀賞1品、優秀賞3品、優良賞3品が選ばれました。

最優秀賞に選ばれた横尾誠久（まきひさ）さんは「1年がんばった結果を評価していただいて大変うれしい」と喜びを述べられました。

さらなる高みを目指して

～中学陸上競技大会、走高跳～



玉手中学校陸上部の3年生、佐々木祐弥くんが第40回大阪中学陸上選手権大会に出場し、走高跳で1m91cmを跳び第1位となりました。また、第64回近畿中学総合体育大会では第3位、第42回全日本中学陸上競技選手権大会では決勝進出といずれも好成績を残しています。現在は10月に開催されるジュニアオリンピックの出場も決定しており、練習に励んでいます。

バレーボール全国ベスト8!

～第35回全日本バレーボール小学生大会～



8月11日から行われた、第35回全日本バレーボール小学生大会男女混合の部に大阪府代表として柏原JVCが出場し、2日間の予選を失セット数0の快進撃でベスト8まで勝ち進みました。準々決勝戦で、優勝した京都府代表と当たり健闘の末、惜しい結果となりました。監督は「全国大会出場にあたり、多くの応援をいただき、ありがとうございました」と話しました。

念願の全国優勝! 夢はプロ野球選手

～第9回全日本中学野球選手権大会～



8月開催のジャイアンツカップで羽曳野ボーイズが優勝し、4番で柏原中学校3年生の山下航汰くんが、準決勝でホームランを打つなど大活躍しました。山下くんは、小学生のころは柏原ヤンキーズに所属し、当時から「よく打つ」と評判の選手。「ずっと全国1位を目指してきた。監督の気持ちにも応えられて嬉しい」と喜び、「将来の夢は野球選手」と話しました。

かしわら

生涯学習情報ニュース No.31

10月から来年3月までの子育て広場・スポーツ教室・歴史講座・地域イベントなどの情報を掲載した「かしわら生涯学習情報ニュース No.31」を発行しました。市内の公共施設に設置していますので、ご覧いただきさまざまなイベントや講座にご参加ください！

設置場所

市役所、公民館、図書館、歴史資料館、幼稚園、保育所、銀行、駅、市内小中学校、高校、大学、公共機関など

問合せ

社会教育課 ☎ 972-1688

講座・教室・イベント
などの情報を集約！



ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い

Ciao ♥
赤ちゃん



あおやま るな
青山 琉奈
明るく元気に優しくね♪



いちかわ ゆいと
市川 結道
元気に生まれて
きてくれて有難う!!



たけいち そら
武市 空
毎日元気につかまり
立ちの練習してるね

.....
かわいい赤ちゃんの写真を掲載しませんか？

対象 市内在住、生後 12 カ月以内（広報発行月時点）

募集期間 広報発行月の前々月 1 日～末日

（例：広報 12 月号掲載分は、10 月 1 日～30 日受付）

応募方法 ウェブサイトをご参照ください。

問合せ 広報広聴課 ☎ 972-1500

✉ info@city.kashiwara.osaka.jp

柏原市西婦人会が寄贈

～老眼鏡と壁掛け掲示板でよりよい市役所に～



8月24日、柏原市西婦人会から、会の解散に伴い、壁掛け掲示板や老眼鏡などが寄贈されました。

寄贈された掲示板は市役所1階に市の情報案内用として、また老眼鏡は市役所の各窓口で市民の方に利用してもらえるように配置しています。

会の代表の三浦さんは市長室を訪れた際に「市役所で市民のために役立ててほしい」と話しました。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨等をするものではありません。

