

目次

第1章 第3期 健康かしわら21計画（健康増進計画）及び第1期 柏原市食育推進計画
とは

1. 国及び大阪府の健康づくり・食育対策の動向	----- 1
2. 計画の目的、基本方針	----- 2
3. 計画の位置づけ	----- 2
4. 計画の期間	----- 2

第2章 柏原市の現状

1. 人口推移	----- 3
2. 健康寿命と平均寿命	----- 5
3. 要介護認定者数	----- 6
4. 健診等事業統計	----- 6

第3章 7つの分野の取組

I 栄養・食生活（食育推進計画）	----- 13
II 運動・身体活動	----- 20
III 休養・こころの健康	----- 23
IV たばこ	----- 28
V アルコール	----- 32
VI 歯の健康	----- 35
VII 病気の予防	----- 39

資料

1. 第3期 健康かしわら21計画及び第1期 食育推進計画 用語解説	----- 44
2. 柏原市健康増進計画策定委員会規則	----- 47
3. 第3期 健康かしわら21計画策定委員会 委員名簿	----- 49
4. 諮問書	----- 50
5. 答申書	----- 51
6. 第3期 健康かしわら21計画策定及び第1期 柏原市食育計画 策定の経緯	----- 52
7. 「第3期健康かしわら21計画及び第1期柏原市食育推進計画」のための アンケート調査概要	----- 53

文中の※を付けた用語の意味は、資料の44～46ページの「第3期 健康かしわら21計画及び第1期 柏原市食育推進計画 用語解説」で説明しています。