

IV たばこ

1. 目標

喫煙や受動喫煙[※]が及ぼす健康への影響について理解し、たばこの害から自身や家族、周囲の人を守ることができる。

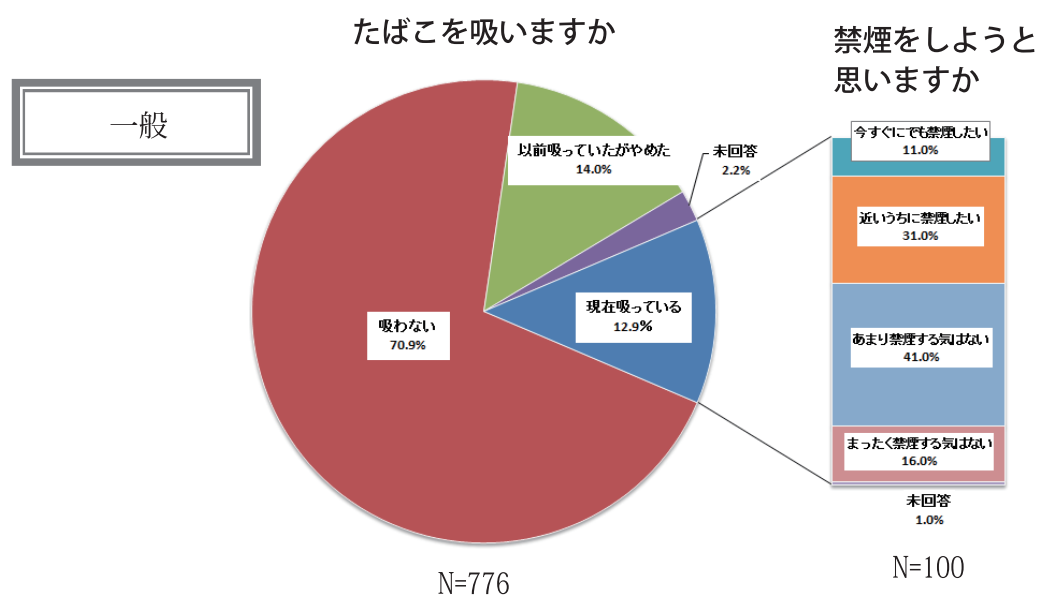
2. 現状と課題

たばこには多くの有害物質が含まれており、がんをはじめ循環器疾患、歯周病等の様々な疾患の危険因子となっています。また、受動喫煙や妊娠中の喫煙により、低出生体重児・未熟児を出産するリスクも高まります。まずは健康への影響に関する知識を深め、地域一体で禁煙・減煙を進めていけるよう公共施設の禁煙化やたばこの害に関する知識の普及・啓発を継続して行っていきます。

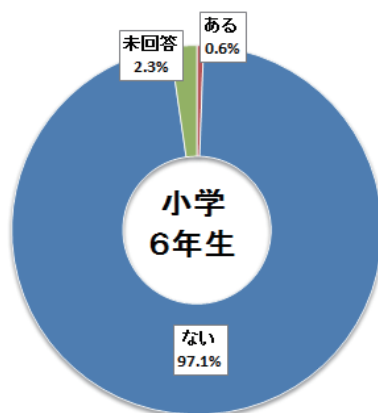
柏原市においては、成人の喫煙者の割合が男性、女性とも減少していますが、喫煙者へは具体的な指導や情報提供を行なうことが重要となります。

小・中学生においても、喫煙経験者がいることから学校等で継続してたばこの害について教えていく必要があります。

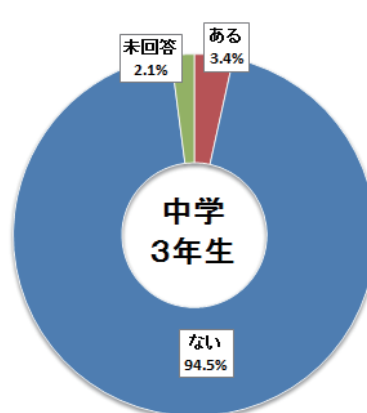
また、受動喫煙の害に関する認知度は、8割以上となっていますが、今後も市民一人ひとりが正しい知識を習得し、喫煙による悪影響を受けないよう市民全体への知識の普及・啓発に取り組み、喫煙・受動喫煙防止活動を強化していく必要があります。



今までにたばこを吸ったことがありますか



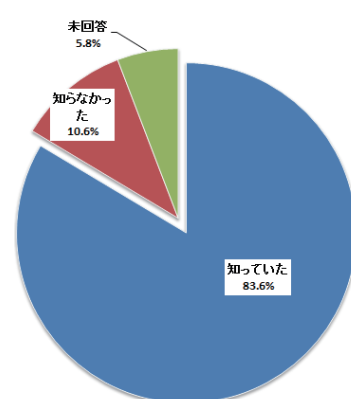
N=519



N=580

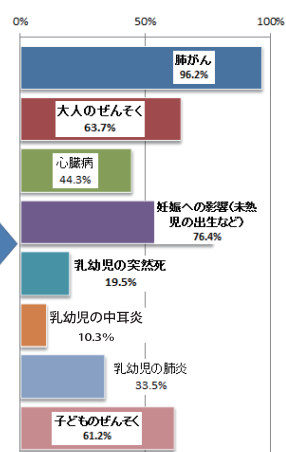
受動喫煙という言葉を知っていましたか

一般



N=792

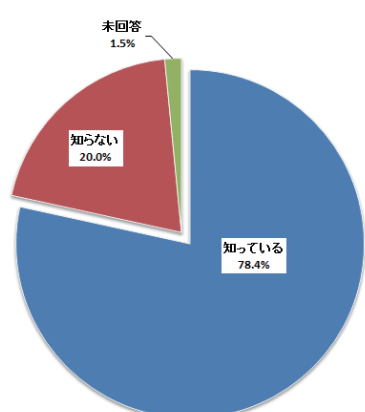
受動喫煙による影響について知っているもの



N=662 (複数回答)

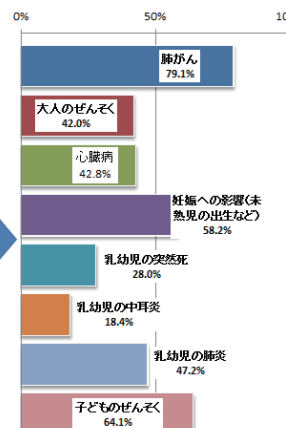
小学6年生

他人が吸っているたばこの煙が周りの人の健康の妨げになることを知っていますか



N=519

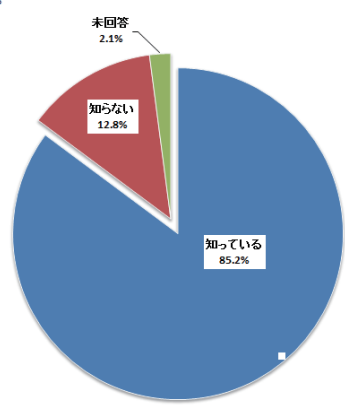
受動喫煙による影響について知っているもの



N=462 (複数回答)

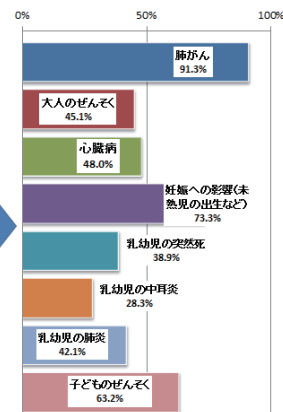
中学3年生

他人が吸っているたばこの煙が周りの人の健康の妨げになることを知っていますか



N=580

受動喫煙による影響について知っているもの



N=494 (複数回答)

3. 具体的な取組

(1) 市民が取り組む健康づくり

<市民全員の取組>

- ・たばこの害（喫煙及び受動喫煙[※]による健康影響）についての正しい知識を習得します。
- ・未成年の喫煙を注意します。
- ・禁煙したい人を周囲の人は応援します。

<幼少期（0歳～14歳）、その保護者・青年期（未成年15歳～19歳）の取組>

- ・たばこの害について学び、絶対にたばこを吸わない。

<妊娠期・授乳期について>

- ・妊娠中や授乳期の喫煙による胎児や乳児への影響について理解します。
- ・妊娠・授乳期はたばこを吸いません。

<青年期（成人20歳～39歳）、中高年期（40歳以上）の取組>

- ・喫煙者はたばこの害を正しく理解し、積極的に禁煙を試みます。
- ・喫煙者は周囲の人にたばこの煙を吸わせないようにします。

(2) 市が取り組む健康づくり

<市民全員への取組>

- ・公立保育所・幼稚園、小・中学校、健康福祉センターでは敷地内禁煙を継続します。
- ・図書館や市役所本庁舎等の市関係施設において、段階的に禁煙にします。
- ・商業施設等においても禁煙を推進し、禁煙化に向けてサポートを行います。
- ・たばこの害（喫煙及び受動喫煙による健康影響等）についての知識の普及・啓発を行います。
- ・電話や面接による禁煙相談を充実し、禁煙する人への支援（禁煙外来の紹介等）を行います。

<幼少期（0歳～14歳）・青年期（未成年15歳～19歳）への取組>

- ・公立小、中学校において、たばこの健康への害について正しい知識を伝えます。また、必要時には養護教諭による個別指導を行います。
- ・関係機関と連携し、未成年者の喫煙防止教育を推進します。

- <妊娠期・授乳期への取組>
- ・喫煙や受動喫煙による胎児や乳幼児への影響について母子健康手帳交付時や乳幼児健診を通じてパンフレットなどを配布し、禁煙指導を行います。
 - ・市内産科医療機関へ禁煙や受動喫煙に関するチラシを配布し、必要時に医師や助産師等による禁煙サポートを行います。
- <中高年期（40歳以上）への取組>
- ・肺がん検診受診時に喫煙者へ禁煙及び受動喫煙防止チラシや禁煙啓発グッズを配布し、禁煙をサポートします。
 - ・特定保健指導等の保健事業を通じて、喫煙者への禁煙指導を行います。

4. 指標

指 標	第2期	現状	目標
小中学生の喫煙経験者の減少	3.3%	2.1%	0.0%
受動喫煙の害について知らない小中学生の減少	4.5%	16.2%	0.0%
成人（男性）の喫煙者の減少	27.7%	21.6%	20.0%
成人（女性）の喫煙者の減少	10.8%	6.0%	5.0%

