

「第3期健康かしわら21計画及び第1期柏原市食育推進計画」のためのアンケート調査概要

1 調査目的

「第3期健康かしわら21計画」「第1期柏原市食育推進計画」を策定するにあたり市民の健康に対する意識や行動などを把握し、今後の健康づくり施策のあり方を検討するために実施する。

2 調査対象

- ① 一般：柏原市民在住の16歳以上市民2,000人（無作為抽出）
- ② 中学生：柏原市内中学校3年生
- ③ 小学生：柏原市内小学校6年生

3 調査期間

- ① 一般：平成28年9月12日～平成28年9月30日
- ② 中学生：平成28年9月 5日～平成28年9月30日
- ③ 小学生：平成28年9月 5日～平成28年9月30日

4 調査方法

- ① 一般：郵送による配布、回収
- ② 中学生：中学校を通じて各学級で配布、回収
- ③ 小学生：小学校を通じて各学級で配布、回収

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
一般	2,000	792	39.6%
中学生	645	580	89.9%
小学生	589	519	88.1%

6 回答者（一般）の属性

- ① 性別：男性 339人（42.8%） 女性 442人（55.8%）
未記入 11人（ 1.4%）
- ② 年齢別：

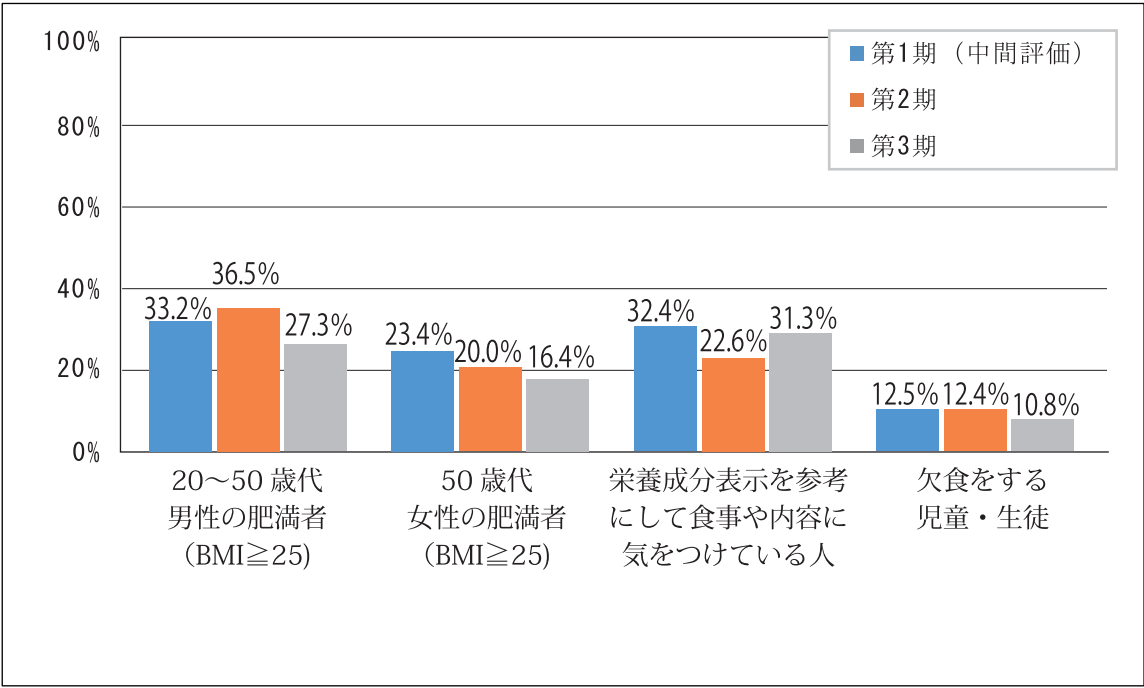
年齢区分	人数	割合	年齢区分	人数	割合
16～19歳	16人	2.0%	50～59歳	121人	15.3%
20～29歳	51人	6.4%	60～69歳	192人	24.2%
30～39歳	81人	10.2%	70～79歳	164人	20.7%
40～49歳	103人	13.0%	80歳以上	54人	6.8%

健康かしわら 2 1 アンケート調査結果比較

1. 栄養・食生活

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
20～50 歳代男性の肥満者 (BMI ※ ≥ 25) ※ ¹	33. 2%	36. 5%	27. 3%
50 歳代女性の肥満者 (BMI ≥ 25) ※ ²	23. 4%	20. 0%	16. 4%
栄養成分表示を参考にして食事や内容に気をつけている人	32. 4%	22. 6%	31. 3%
欠食をする児童・生徒	12. 5%	12. 4%	10. 8%

※ 1 回答者数：143 ※ 2 回答者数：67

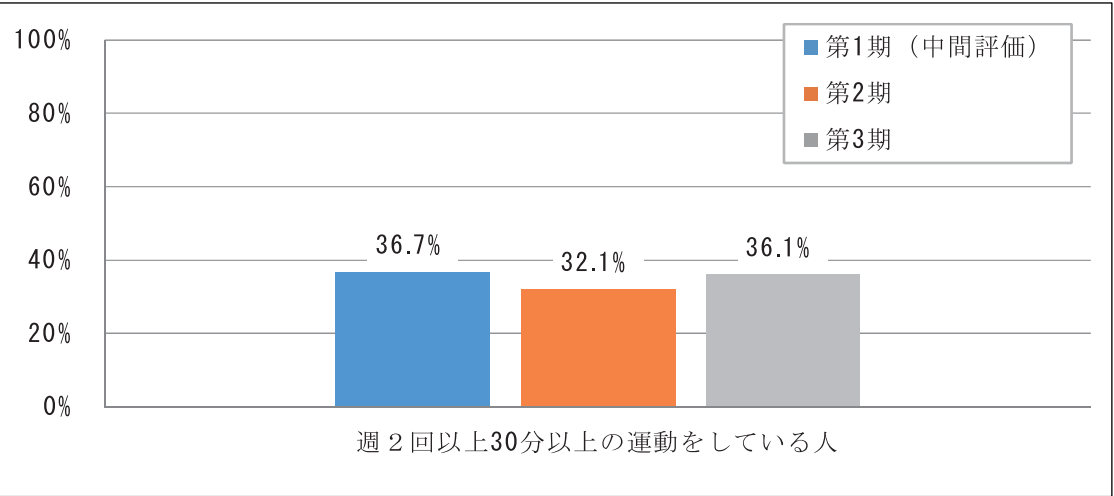


20 歳代から 50 歳代の男性、50 歳代の女性とも肥満者が減少している。
欠食をする児童、生徒についてもやや減少している。



2. 運動・身体活動

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
週 2 回以上 30 分以上の運動をしている人	36. 7%	32. 1%	36. 1%

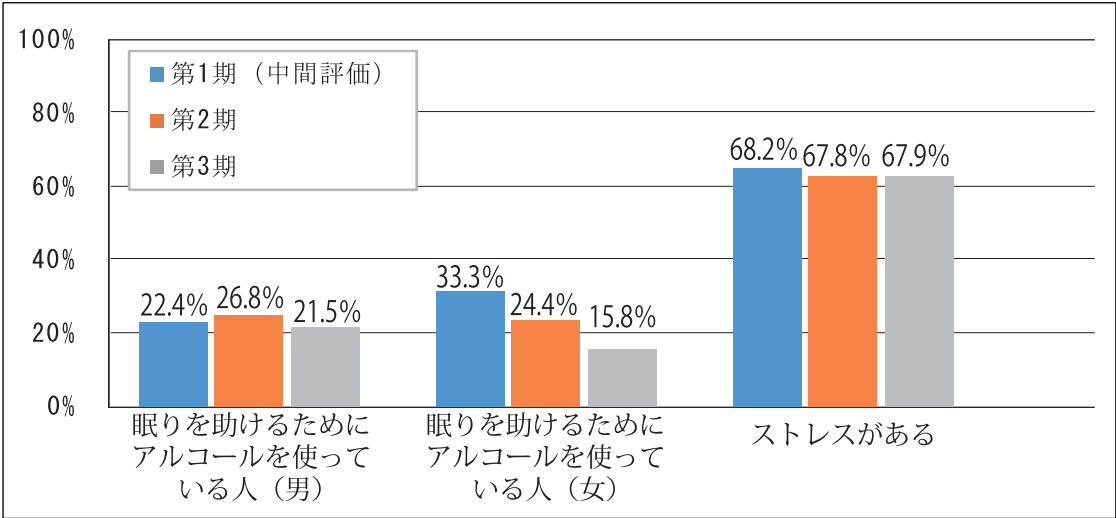


運動習慣のある人の割合は横ばいである。

3. 休養・こころの健康

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
眠りを助けるためにアルコールを使っている人（男）※1	22. 4%	26. 8%	21. 5%
眠りを助けるためにアルコールを使っている人（女）※2	33. 3%	24. 4%	15. 8%
ストレスがある	68. 2%	67. 8%	67. 9%

※1 回答者数：339 ※2 回答者数：442

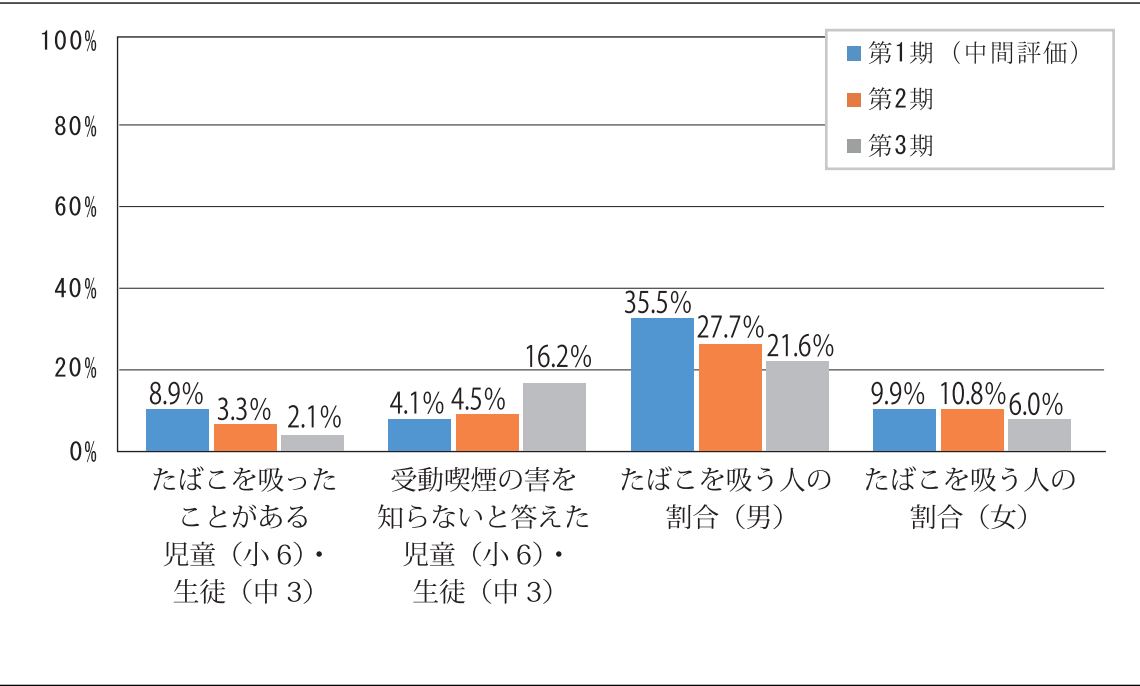


ストレスがある人の割合は横ばいである。

4. たばこ

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
たばこを吸ったことがある児童（小 6）・生徒（中 3）	8.9%	3.3%	2.1%
受動喫煙の害を知らないと答えた児童（小 6）・生徒（中 3）	4.1%	4.5%	16.2%
たばこを吸う人の割合（男）※1	35.5%	27.7%	21.6%
たばこを吸う人の割合（女）※2	9.9%	10.8%	6.0%

※1 回答者数：334 ※2 回答者数：431



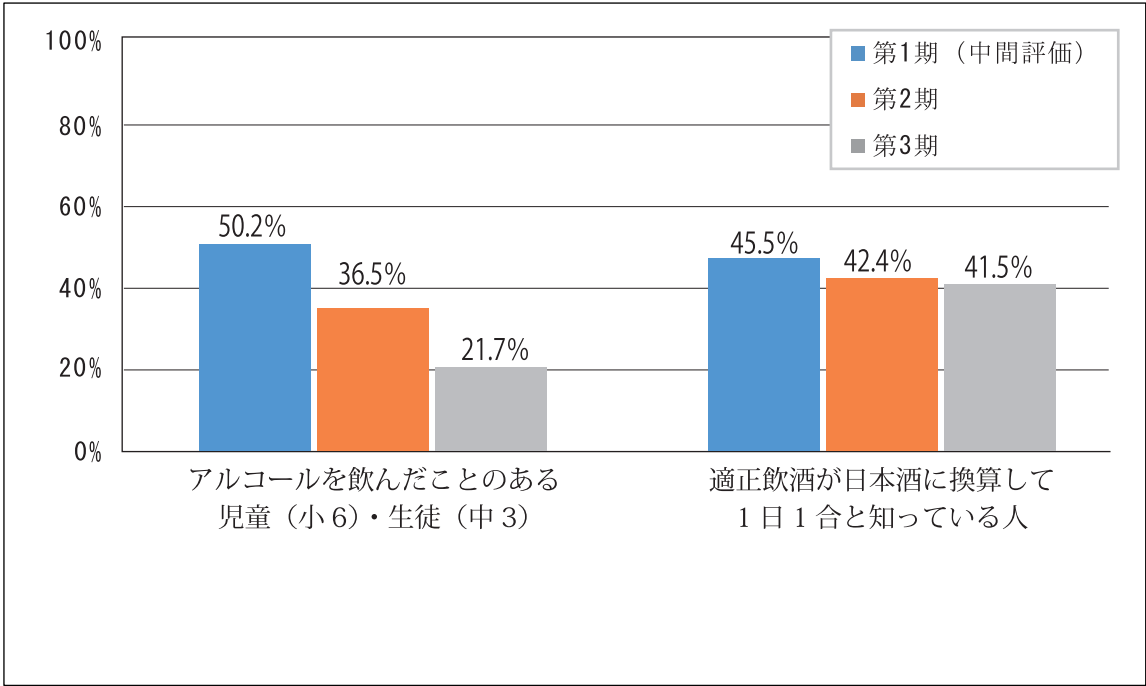
たばこを吸う人の割合は、男性、女性とも減少している。



5. アルコール

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
アルコールを飲んだことのある児童（小 6）・生徒（中 3）	50.2%	36.5%	21.7%
適正飲酒が日本酒に換算して 1 日 1 合と知っている人※1	45.5%	42.4%	41.5%

※1 回答者数：776



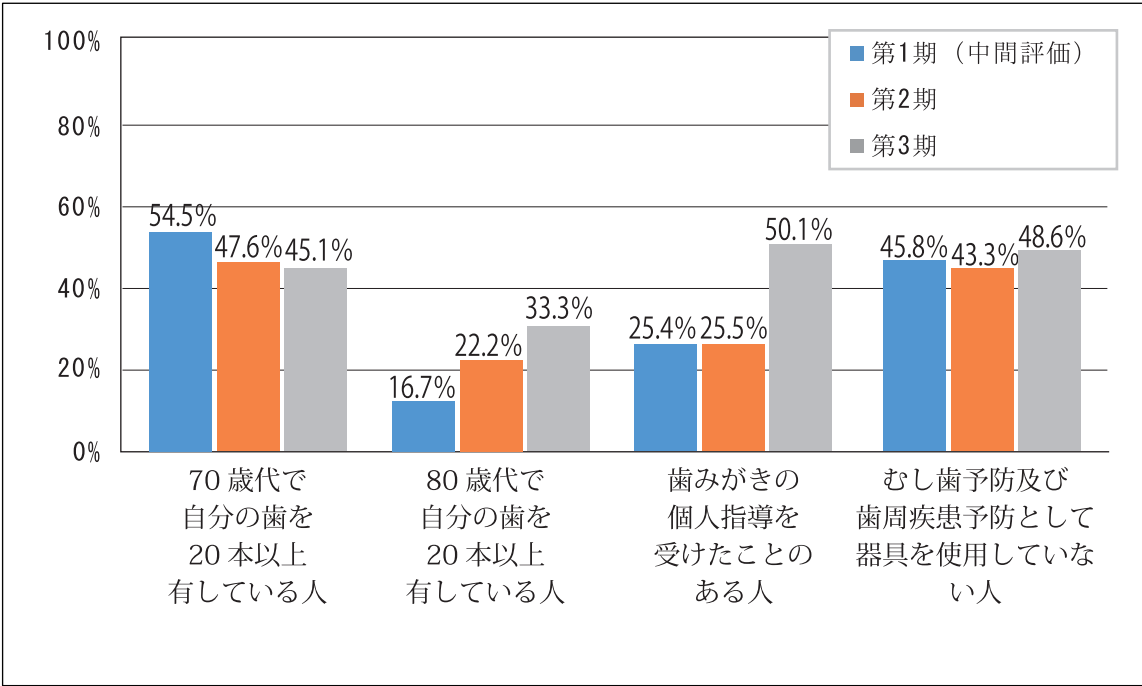
適正飲酒量を知っている人は約 4 割で、ほぼ横ばいである。



6. 歯の健康

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
70 歳代で自分の歯を 20 本以上有している人※ ¹	54.5%	47.6%	45.1%
80 歳以上で自分の歯を 20 本以上有している人※ ²	16.7%	22.2%	33.3%
歯みがきの個人指導を受けたことのある人	25.4%	25.5%	50.1%
むし歯予防及び歯周疾患予防として器具を使用していない人	45.8%	43.3%	48.6%

※1 回答者数：164 ※2 回答者数：54



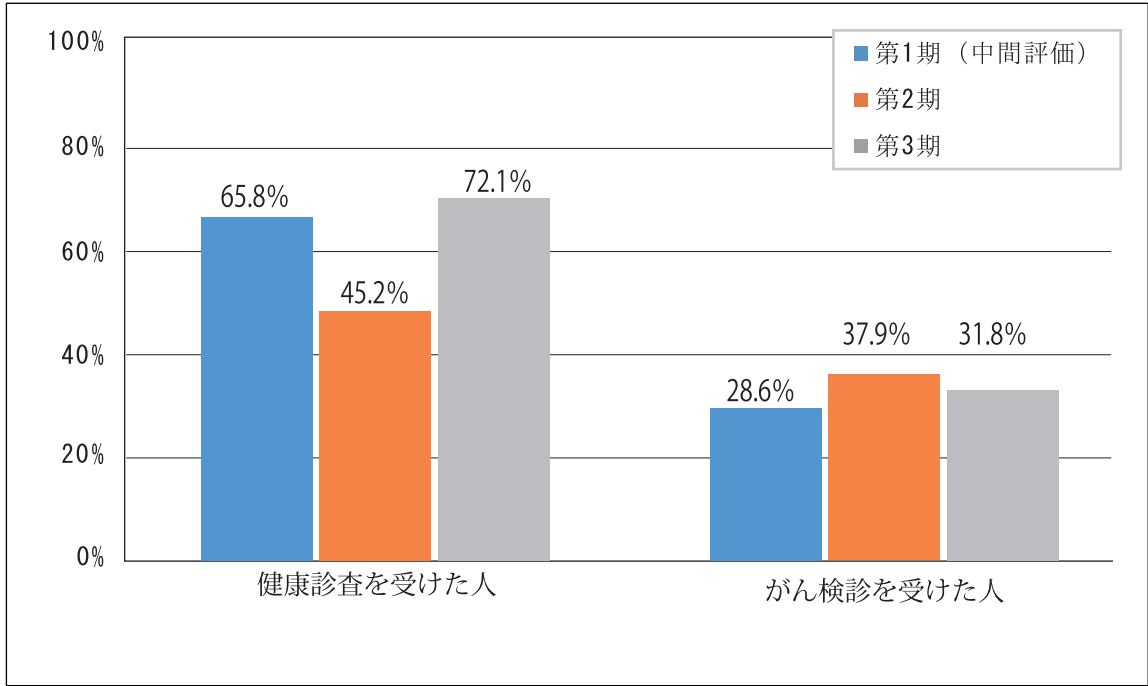
80 歳以上で自分の歯を 20 本以上有している人の割合は増加している。



7. 病気の予防

項 目	第 1 期 (中間評価)	第 2 期	第 3 期
健康診査を受けた人	65.8%	45.2%	72.1%
がん検診を受けた人※ ¹	28.6%	37.9%	31.8%

※ 1 回答者数：776



健康診査を受けた人は約 7 割、がん検診を受けた人は約 3 割となっている。

