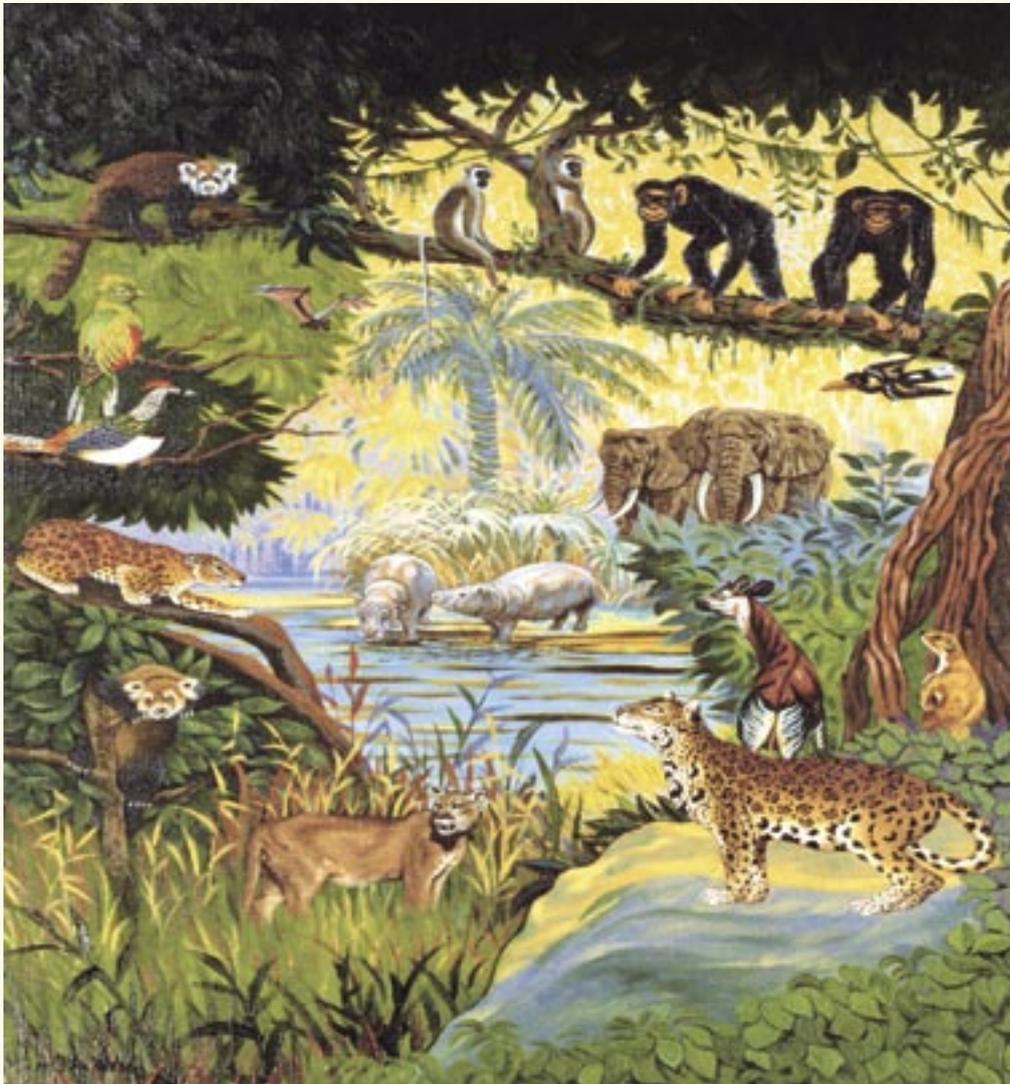


—緑と水にやすらぎ 心ふれあう 魅力あるまち—



□で描く洋画家

安達巖さんの作品

「アニマル」(1992年)

市役所の業務は、年末は12月29日(火)まで、年始は1月5日(火)からです。

市議会だより  
152号合併号

柏原市からのお知らせ

**FMちゃお**  
79.2MHz  
午前11時～  
11時30分

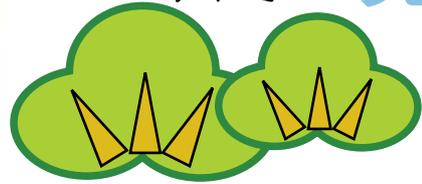
産・官・学・民協働で目指すまちづくり	2
<b>新春放談</b>	...
柏原市在住の画家(故)安達巖さんの軌跡 くわえた絵筆に心をこめて...	6
脱!メタボ・生活習慣病 セレクトウエルネスで健康な毎日...	8
元気でいこう!柏原市の企業を応援します <b>がんばる企業訪問記</b> ...	14
やっかいものイノブタを柏原名物に <b>まちプロ、イノブタを食す</b> ...	15
柏原市行政評価委員会による評価結果	...
<b>行財政改革</b>	24
まちの話題...	16
イベント情報...	19
地上デジタル放送説明会...	30
体育館スポーツ教室の案内...	44
けんこうガイド...	48
イベントカレンダー・募集...	別冊

今月の誌面



企業が**元**気  
大学が**元**気  
市民が**元**気

# 新春放談



明けましておめでとうございます。  
柏原市の産・官・学・民を代表して4人の皆様にお集まりいただき、これからの柏原市について語っていただきました。



市長室で行われた新春放談。自由な話し合いの中で活発に意見交換されました。

**岡本市長** 皆さんあけましておめでとうございます。毎年、「広報かしわら」で新春放談として各界でご活躍されている方をお招きして柏原について自由にお話をいただいています。これからの柏原市、どんな柏原市がいいか、皆さんの思いをそれぞれお話しただければと思います。

さて、遅ればせながら、昨年10月の市民総合フェスティバルでは、大阪教育大学の運動場や施設をお借りし、またジェイテクトさんには送迎バス、バレーボールチームのデモ試合をはじめ多数のご参加いただき、皆さんに盛り上げていただきました。約1万2千人の人数で盛大に開催することができ、厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

**山口工場長** 市民総合フェスティバルに参加したジェイテクトのバレーボールチームには身長1m90cm以上の選手が5人以上おり、市長が小さく見えるくらいでしたね。今回は体育館をお借りして、地元バレーボールチームの皆さんと合同練習をしたり、デモ試合もしました。デモ試合の最後はサイン会もしたんですよ。選手は大変な人気でした。Vリーグは、プレ



市民総合フェスティバルで中学生らにバレーボール指導をする「スティングス」の選手

ミアリーグがありその下にチャレンジリーグがあります。ジェイテクトのバレーボールチーム「スティングス」は、昨年10月の新潟国体で優勝したんですよ。この1月にチャレンジリーグの戦いが始まりますが、近々プレミアリーグへ昇格するかもしれません。

**長尾学長** 大阪教育大学でも多くのスポーツクラブが活躍しています。特に硬式野球部は昨年近畿学生野球連盟春季リーグで優勝し、全日本大学野球選手権に出場しました。また、サッカー部は関西学生サッカーリーグの1部で活躍してくれています。現在、サッカー場を人工芝にする工事を進めてい



柏原市長 岡本泰明

きました。一般の人は部品で見せられるより応用商品の方が分かりやすいですね。

**山口工場長** 私どもの工場では、主に自動車や建設機械・工作機械などに使われる回転部品のベアリングを研究しているんです。ベアリングには、直径8mにもなる大きなものもあります。それをトンネル掘削機に組み付けて、先端に付いている直径14mの大きさのカッターを回しているんです。

**長尾学長** 市民総合フェスティバルにベアリングを出品されているのを見たときは、これを誰が買うのかなと思っただんですが、すごく社会の中で役に立っているんですね。

**山口工場長** そのとおりです。機械の動く所には、必ずベアリングが必要です。ベアリングに対する理解活動として昨年の12月に、市内の小学生100人ほどに工場見学に来てもらいました。今年の2月には、関係官公庁の方や

大学関係の希望者を対象とした工場見学会を開催したいと思っています。

**岡本市長** シェイテクトの工場見学会は非常に良いと思います。シェイテクトがされると、他の企業へも広がっていくのではないのでしょうか。工場見学会をすると市民の皆さんの認識が変わると思います。よく東大阪市の企業が取り上げられていますが、柏原にも技術力の優れた会社はたくさんあります。

**山口工場長** 「良き企業市民」として社会貢献活動を積極的に推進する、という方針の下でいろいろな活動を行っています。例えば、

環境保護では緑化運動とか、地域貢献では工場フェスティバルの開催とかを考えています。今回の市民総合フェスティバルは、シェイテクトの活動にもマッチしているんです。ところで、シェイテクトも仕事が減少し非常に厳しい状況ですが、大学経営も今厳しい時代なのではないですか？

**長尾学長** そうですね。国立大学も事業仕分けの対象になっていまして。今回の産学官民連携の市民総合フェスティバルは、地域に根ざした大学ということで、よくやったと言ってもらっています。また企業の研究者と本学の教員とが共通の課題について共同して研

ます。柿（こけら）落としに、学生チームとシェイテクトチームの試合やプロチームの試合もおもしろいかも…。

**西上さん** 私は市民総合フェスティバルでシェイテクトのソーラーカーが展示されているのを見て、なんでここにソーラーカー？とびっくりしましたが、ソーラーカー用ベアリングと聞いてピンと

**ものづくりの現場を小さいときから  
見ることは大切。**

**柏原の技術力は東大阪にも  
負けない。**



市民総合フェスティバルは1万2千人で賑わった（写真上）  
企業紹介のブースで展示されたソーラーカー（写真下）

究をしたり、企業から委託を受けて本学の教員が研究を実施し、成果を委託企業に報告したりする産学連携にも力を入れて大学の生き残りに力をいれています。

**岡本市長** 大阪教育大学と柏原市ともすごくつながりがあります。とても評判なのがスタディ・アフター・スクールですね。現在8つの小学校で行っていて、大阪教育大学や関西福祉科学大学の学生さんが放課後に児童一人ひとりに丁寧に指導してくれています。先日、学生さんから話を聞いたところ、児童ができるようになっていく喜びを非常に熱い口調で語ってくれました。皆さんとても熱心に取り組んでくれています。



スタディ・アフタースクール。大学生の熱心な指導を受ける児童。

## つながる機会。コミュニティがまちづくりの基本。

**西上さん** 私は、柏原市と国際交流協会で行っている「ホームビジット」で過去に3回、大阪教育大学の留学生を家に招きました。彼らは日本に大変興味を持ってくれ、帰国してからもずっと交流が続いています。彼らが成長して社会に出たときに、日本に関係した職業を選んだり、また訪ねて来てくれたりと、つながりがますます深くなるんです。

**岡本市長** 私は、市民の皆さんが市民総合フェスティバルなどのいろいろなイベントに参加することで、顔見知りが増え、知らず知らずのうちに一つにつながっていくことが「まちづくり」につながると思っています。前は知らなかったもの同士が、イベントなど様々な機会を通じて知り合い、声をかけあうようになる、それが「まちづくり」の目指す姿なんじゃないかと思うんです。

**西上さん** 私の会社員時代は、ただ毎日家に寝に帰るようなものでした。ところが定年後、いろいろな地域の会合に参加するようにな

なって、柏原には多彩な能力と経験豊富な方がたくさんおられることを知りました。そこで、そんな人たちの知恵を結びつけ、元気なまちづくりに貢献してみようと、昨年11月に市民有志10人と一緒に「NPO法人まちづくりプロジェクト」を発足させました。

まず「健康・アウトドアシティかしわら」構想を考えています。柏原は大都市近郊にありながら自然が豊富で山には様々な草木や生物が生息しています。また史跡、遺跡も多く残っています。そんな柏原でウォーキングやサイクリン

グを楽しみながら素敵なコースを見つけ、市民の皆さんに健康で楽しく暮らせる情報を紹介していきたいと思っています。

**岡本市長** 興味を持ってまちへ出てきてもらえれば、一人ひとりの行動範囲がひろがり、活動が広がります。まちは活性化していくと思います。「NPO法人まちづくりプロジェクト」の皆さんにはそんなことを考えてもらえたらと思っています。

**長尾学長** 市民総合フェスティバル以降、市民の方がキャンパスをジョギングされている光景を目にすることが増えました。大阪教育大学が身近に感じてもらえるきっかけになったと思います。大学では、一般教養の講義の一部を市民



大阪教育大学学長  
長尾彰夫さん



株式会社ジェイテクト国分工場長

山口弘文さん

立てるため包括協定を結び、教育関係だけでなくまちづくりの共同研究を実施しています。

**西上さん** 私の周りでも勉強したい方がとても増えています。例えば、新しい形の農業に挑戦したいとき「これはどうしたらいいのか」「どんな方法があるのか」など教わりたいことがたくさん出てくるんです。地元で栽培できる農産品を、われわれ市民の手で活かせないか、できるものから取り組んでいこうと考えています。今、日本の食糧自給率が下がっています。各自が自分の足元を見直してみれば持続可能な地産地消のしく

みができるんじゃないかと思えます。

**岡本市長** 自家菜園やファミリー農園で野菜を作っている方は非常に増えています。野菜作りをするのと、作る野菜が周りと同じになることが多くどうしても収穫時期も重なります。そうすると、自分たちでは食べ切れないので、近所に配ったりすることになる。私は余った野菜を売る売り場があればいいなと思っています。まずはサンヒルの駐車場で小さいものからスタートしようと思っています。売り場があれば、皆さん工夫しながら、いろいろな種類の野菜を作

るようになります。

**西上さん** 私の住んでいる国分市場では、地元で採れる野菜や果物を自分たちで生産、販売する仕組みが作れないかという話が出始めています。誰かが始めると「自分も参加したい」と言う方はいっぱいおられると思います。

**山口工場長** 潜在的にそういう希望が多いということですね。

**西上さん** はい、私たちの地元から始まって、市内のあちこちに伝わり、みんなで刺激し合っているのだらいいなと。柏原には海がないので、将来どこか漁村とタイアップして、宅配便で採れたての海産物と私たちの農産物を物々交換するのでもいいなと思っています。考えていくと夢は膨らみます。

**岡本市長** 今日はテーマを決めず、自由な話し合いになったことで、おもしろい発想ができたと思います。お互いの問題点を聞き出してどんどんマッチングして、どうし交流していきましょつ。

本日は、非常に有意義な新春放談となりました。皆様、誠にありがとうございました。

一同 ありがとうございます。

潜在的な希望を見つけ、市民に参加してもらおう。

の皆さん向けに有料で公開もしています。今後は「広報かしわら」などで掲載して、ぜひ多くの方に授業を聞きに来てもらいたいと思います。

**山口工場長** 公開授業があるとは今まで知りませんでした。どういった授業があるのかぜひ教えてもらえたらいいですね。

**長尾学長** 大阪教育大学にはユニークな研究をしている教員がたくさんいます。教員による研究活動の状況や成果を公表することによって、企業や地域との交流や連携を積極的に推進し、社会の多様な要請に応えていきたいと考えています。柏原市とも大学の持つ知的・人的資源を地域の活性化に役



NPO法人「まちづくりプロジェクト」  
事務局長 西上康雄さん



上「夜景」(2003年)

下「朝日のノイシュバンシュタイン城」(1998年)



「五月の風景」を制作中の様子(2001年)

柏原市で創作活動を続け、世界的なアーティストとして活躍された洋画家・安達巖<sup>いわお</sup>さん。

3年前の平成18年9月5日、脳内出血のため66歳で急逝されましたが、残された作品は、見ているとその場の温度や匂いまで伝わってきそうなほど細やかで優しく、隅々にまで想いが行き届いたものばかりで、その数は800点にもものぼります。

昭和63年から柏原市旭ヶ丘にお住まいだった巖さんは、幼い頃の事故によって両腕がなく、口にくわえた筆で絵を描き続けてこられました。

生前、いつも「俺は他人に助けてもらったから、自分も他人にお返ししたい」「作品を見て元気になってもらえたら」と話し、「一生に一度で良い、個展を開き、一生に一冊の画集を残したい」と言っていた希望をかなえたいと、昨年10月には妻・昌子<sup>しやうこ</sup>さんが画集を自費出版。同月、近鉄上本町店での遺作展「安達巖・生命のメッセージ展」も開催されました。

# 柏原市在住の画家(故)安達巖さん

## くわえた絵筆に心を込めて

### 両腕の切断、画家への道

昭和14年大阪市西区で生まれた巖さんは、小学校4年生の春、すずめの子を取るために変電所の鉄塔にのぼり、3万3千ボルトの高圧線にふれて感電。一命は取り留めたものの、両腕を切断することになりました。その1年後に母が亡くなり、父は働きに出たまま家に帰ってこなかったため一人ぼっちになってしまった巖さんは、鉄工所などで働きながら絵を描き始め、



現在も描きかけの絵がそのままになっているアトリエ

口で鉛筆や筆を持ち、デッサン、水墨画、水彩画、油絵を独力で勉強。それが、後の画家への道となりました。

### 手紙から結婚へ

昌子さんとの出会いは、昭和43年。11月8日の毎日新聞に、巖さんが東大阪市立の小学校に絵を寄贈されたという内容の記事が掲載されました。それを目にした昌子さんは、5日後、巖さん宛ての手紙を出しました。昌子さんは、宮崎県出身。この頃、大阪市旭区にある住み込みの美容院で美容師として働いていました。

手紙を出して1週間後、巖さんから電話があり、12月2日に初対面。手紙から1カ月後には、昌子さんが巖さんの家へ押しかけ、「戸籍謄本を取り出し、「結婚してください」とプロポーズ。巖さんは驚きながらも昌子さんを迎え、29歳と26歳での結婚生活がスタートしました。

昌子さんは、気難しいところがあつた巖さんに気持ちよく絵を描いてもらえるよう、常に気を配り、



あだち いわお  
**安達 巖さん**

**画歴**

- 1939年 大阪市西区生まれ
- 1949年 感電事故のため両腕切断
- 1951年 字、デッサン独学
- 1962年 東大阪市（前：布施市）美術協会展初入選
- 1963年 世界身体障害芸術家協会（現：口と足で描く芸術家協会）所属（奨学生）
- 1964年 東京オリンピック第2部、パラリンピックにおいて、水泳金、100m走銅、立ち幅跳び銅メダル獲得
- 1969年 昌子さんと結婚
- 1983年・86年 インターナショナルハンデキャップアーティスト展世界第1位
- その他、展覧会入選、感謝状受賞、テレビ等への出演など活躍
- 2006年 脳内出血のため急死、66歳



「ローテンブルグの町」(ドイツ)「1986年」

上手に付き合つよう心がけてきたと言います。

「掃除には厳しかったので、ほこりが落ちていないかチェックしたり、夜中に

台所のシンクがきれいになっていないと、しかられたりしたこともありませす。また、大きな音を立てないよう、いつも気をつけていました。少しでも気に入らないことがあると怒って、何日か口をきかないこともありませす。常に神経をとがらせ、お父さん（巖さん）の声が届く所にいるようにしてきたので、今でもアトリエから「お母さん」と呼ぶ声が聞こえるような気がする時があります」と昌子さん。

**お世話になったお返しに**

そんな厳しく気難しい性格の反

面、「両腕がないから人に助けられるのではなく、人を助けられる男になる」との思いを持ち、困っている人を見ると決してほっておけない優しい性格でもありました。

23歳のとき、初めて描いた風景画が地元美術展で入選しました。その絵が6千円で売れると、千円をご飯代に残して、あとは「恵まれない人のために」と寄付。路上生活者に「みんなで分けておしいものでも食べるように」とお金を渡す、まちで見かける募金ごに寄付をする、そんなことは当たり前だったと言います。

そして絵がたまると、「人からお世話になってきたお返しに」と各地の福祉施設や学校などに寄贈されてきました。

**心の支えとなる言葉**

アトリエで1日約20時間キャンバスに向き合い、小さめもので3



しょうこ  
**安達昌子さん**

**ご本人のお礼の言葉**「遺作展には、柏原市からも多くの方にご来場いただき、また画集もお求め下さいましたこと、心から厚く御礼申し上げます。」

〜4カ月、大きなキャンバスになると半年以上もかけて制作していた巖さん。「手先で描くな、心で描け」「絵は展示され人の目にふれたときが勝負。展示された作品に理由も言い訳もいらない」が口ぐせで、「人間誰でも死ぬ気でやれば出来ないことはない」という思いで、まさに一心不乱に制作に取り組んでくれました。

その思いを引き継ぎ、現在、昌子さんも各地での講演会や障害者施設での展覧会、学校への寄贈など、役に立ること、できることがあれば、と積極的に活動されています。そして、次の目標は「巖さんのことを記した本を出版することです」と笑顔で話してくれました。



上「早秋の白川郷（岐阜県）」（1989年）、下「静物」（2005年）



**キャビネットから出てきた手紙**

照れ屋の巖さんが普段は口にする事のなかった愛情いっぱいの言葉であふれています。

巖さんが亡くなられた後、昌子さんがアトリエを整理していると、キャビネットの奥から、二人の初対面の日から2週間後に巖さんが書きかけて出さなかった手紙が出てきました。

昌子さんは、その時の気持ち、そして37年間の生活を振り返った気持ちを手紙につづり、住友信託銀行主催の「60歳のラブレター」に応募。多数の作品の中から選ばれ、本に掲載されています。

# 柏原市は元気な生活をサポ。ポートします。



メタボ、ストレス、生活習慣病を吹き飛ばせ！  
健康づくり・介護予防に王道は無し。  
自分の健康、自分で選ぼう！

## バラバラだった 健康づくり講座を 一括で募集

柏原市では、市民の皆様健康で元気な生活をしていただくために、高齢者の方にも参加していただける簡単なストレッチ体操教室や介護予防の教室を開催してきました。また、中高年に向けて、病気になるない健全な身体づくりのための栄養講座やエアロビクス教室などを行ってきました。

しかし、これらの教室は高齢者を対象とした講座は高齢者の担当課が募集受付を行い、生活習慣病の予防教室は国民健康保険の担当課が募集受付を...といったように、健康づくりを目的とした同じような教室が各担当課でバラバラに開かれました。利用者にとっては情報

があちこちに散在する上、良く似た教室が複数あるため、自分に適した教室を選びにくい状態になっていました。

そこで、平成17年の秋に各担当課が横断的に話し合いを行い、体操教室などの統廃合をして、同じ時期に一括で募集できるように改善しました。また、運動強度が重ならないように調整することでバラエティに富んだ様々な教室を開催することができました。さらに、一括で募集することにより、今まで定員がいっぱいになればお断りしていたものを他の教室へご案内するなど、各担当課で情報の共有ができるようになりました。

春と秋の一括募集の時期に、ご自身でお好きな健康づくりのコースを選んでいただける。それが「セレクト・ウエルネス」です。



KASHIWARA

セレクト・ウエルネス



メタボ解消の有酸素運動（写真上）

パンチングミットに鋭いパンチ！（写真右）



## 土曜日や夜間にも開催

健康づくりには継続的な運動が効果的なのはよく知られた事実です。運動しなくてはという意識があっても、昼間は時間がない、仕事が忙しくてといった理由でなかなか教室にも参加しにくいのではないのでしょうか。また、これらの教室は平日の昼間に開催されることがほとんどで、お仕事をされている方は参加することができないというのも事実です。

そこで3年前から、土曜日や夜間の教室を開催したところ、大変好評で、今では定員いっぱいになるほどの人気プログラムになりました。お仕事帰りのひと時や、週末

に健康体操でリフレッシュはいいかがでしょうか。

## 女性の方が健康意識が高い？

介護予防からメタボ撃退まで様々な年齢層や体力に応じたプログラムをご用意していますが、その参加者のほとんどは女性です。男性は気後れするのか、健康意識が低いのか。現在のところ寂しい状況となっています。

いつまでも健康で元気なお二人で居られるように、ご夫婦揃ってのご参加など、男性の積極的な参加をお待ちいたします。

## ユニークなプログラム

平成21年秋から、ボクシングや空手などの格闘技の動きを取り入れた「ソー快ファイティングでストレス発散教室」や「ミニバランスポールを使ったエクササイズ」などユニークなプログラムも登場しました。少し変わった運動で楽しみながら健康づくりをどうぞ。

## 次回の募集は4月頃の予定です！

# Interview

## インタビュー【利用者の声】

### 石山哲郎さん 65（法善寺）



脱メタボで参加を決意しました。スポーツジムには長年通っていますが、音楽に合わせての運動は初めて。不安もありますが、どんなことでも知らないことを知らないままではいけないという思いで興味をもってやっています。

何事もやってみないとわかりませんからね。

### 鎌田美重子さん(大県)

「ソー快ファイティング」に参加しています。案内の時点で運動強度が★3つだったため、ついていけるか不安でしたが、やってみると案外簡単でした。格闘技の動きは初めてなのですごく楽しいです。

以前は国分の体育館にも通っていましたが、オアシス近辺の教室が増えたので週3回参加しています。おかげで体操関係の友達も沢山増えて、女友達同士の食事会やハイキングなどもしています。

毎日が楽しくて充実しています。

### 高田恵美子さん(法善寺)

昨年に引き続き参加しています。前回のプログラム終了時に内臓脂肪や筋力を測定したのですが、良い数値が出て運動の効果を実感しました。

そういった数値的な喜びもあるのですが、何より運動していて気持ちがいいです。新しい友達も増えますし、この教室に参加するのが毎回非常に楽しみです。



# 柏原の財産「森」を再生させよう！

竜田古道の里山ボランティア実施予定  
(平成22年分)

実施日	作業時間	作業予定
1月24日(日)	AM9:00～11:00	桜植樹
2月7日(日)	AM9:00～11:00	草刈り
3月7日(日)	AM9:00～11:00	草刈り
4月10日(土)	AM10:30～PM2:00	さくらまつり
4月11日(日)		予備日
5月2日(日)	AM9:00～11:00	草刈り
5月16日(日)	AM9:00～11:00	草刈り
6月6日(日)	AM9:00～11:00	草刈り
6月20日(日)	AM9:00～11:00	草刈り
7月4日(日)	AM7:00～9:00	草刈り
7月18日(日)	AM7:00～9:00	草刈り
8月1日(日)	AM7:00～9:00	草刈り

1月24日(日)は  
竜田古道の里山公園に集合

桜(品種は河津桜)の苗100本を植えます

とき 1月24日(日) 午前9時から  
ところ 竜田古道の里山公園(一般廃棄物最終処分場跡地) 雁多尾畑  
問い合わせ NPO法人柏原ふる里づくりの会  
(☎929-9192)  
柏原市まちづくり課  
(☎972-1501 内線3512)  
(お願い) 汚れてもよい服装でお越しください。

## 亀の瀬に250本植樹

クヌギ・コナラ・ヤマザクラ・エノキ

カブトムシ・タマムシの森再生に夢膨らむ

12月12日(土)実施

市民約130人が参加

多くのボランティア参加ありがとうございます



植え方の説明を受けいざ、作業開始



小学生も参加してくれました



これからもよろしく  
頼みませ！！

市長(月5万円、就任時と合わすと10万円)  
副市長(月4万円)など特別職の給与、引き下げました  
(12月議会で議員全員の賛成で可決)

# 柏原市まちづくり戦略会議

第1回

## やりました!

### 柏原版事業仕分け

### ぜひお越しください

平成 22 年度予算編成の公開査定を行います。  
市民の皆様も自由に査定の状況を傍聴することができます。

と き 1月13日・14日(2日間)

午前10時～午後4時まで

ところ 勤労者センター(K.I.ホール)2階会議室

問い合わせ まちづくり課(☎971-1000)

## タンスの肥やしを 目<sup>マ</sup>の肥やしに

## 着物リフォーム

柏原市消費生活研究会の1部門として活動されている、着物リフォーム教室「ミセスシルク」の皆様の手によるテーブルクロスがこのたび完成しました。

素材になったのは、教室の指導者である大坪弘子さん(法善寺)の振袖の帯。タンスの奥にしまわれていたものを実に50年ぶりに出してきて再利用されました。

できあがったテーブルクロスは、「サンヒル柏原」に寄贈されます。華やかな仕上がりは、来客者の目を楽しませることでしょう。

今後、同様のテーブルクロスは季節に合わせた色目などで数枚制作される予定です。



着物の裏地もブラウスにリフォーム



サンヒル柏原に寄贈されるテーブルクロス



「ミセスシルク」代表

大坪弘子さん(☎971-6838)

古い着物をタンスの肥やしにしておくのはもったいない。日の目をみせてあげてください。材料集めも楽しみのひとつです。

◆着物リフォーム教室 第2・4水曜日 国分合同会館

## 子どもの安全見まもり活動

「子どもの安全見まもり隊」の皆さん(地域のボランティア)が、通学路の危険な場所に立ち、子どもたちに朝の登校時は「行ってらっしゃい」、下校時には「おかえり」と声をかけています。子どもたちは挨拶だけでなく、「今何時?」などと親しく話しかけます。

保護者や近所の方も、感謝の気持ちで挨拶を交わします。(大人の姿勢は、子どもたちのよいお手本になっています。)  
「子どもの安全見まもり隊」の皆さん、よろしくお願ひします。

～地域で見守る子どもの安全!～



お帰り、  
気をつけて帰りや～

子どもたちが安全に登下校できるように見守っています。

かしわら  
まちづくり  
応援団  
(18)  
富宅明也子さん (青谷)

伝統文化研究会代表

今月の応援団は、施設などからの依頼で、日本舞踊を披露されている伝統文化研究会代表の富宅明也子さんです。古町の介護老人保健施設知恵の和苑の訪問取材させていただいた時には、「お年寄りから「お奇麗方、どこへお行きですか？」と声がかかり大人気。和やかな交流会の始まりでした。

華やかな踊りでお年寄りを魅了



私たちの伝統文化研究会は平成10年に発足。メンバーが身につけた日本舞踊を披露することで、お年寄りに喜んでいただけるのを励みに活動を続けています。

毎月訪問している安堂の柏原寿光園では、日本舞踊の披露のほか、「青い山脈」「しんごの唄」で踊り利用者の方と一緒に歌います。「毎日でも来てください」と言っています。本当にうれしいです。楽しくて、私たちがの方が感激をいただいで帰ることがしばしばです。



お年寄りの間を踊り歌いながら回ります (知恵の和苑のクリスマス会で)

他市を含み月に3回ほど施設を訪問し、すでに100回を超えました。老人会などからの依頼にも応じています。今後も、会員が丸となり、頑張っていきたいと思っています。

みんなが得することを考えることが大切ですね。(岡田佳苗さん)

まちづくり先駆者に学べ

柏原太平寺まちづくり集会

東かがわ市引田(ひけた)地区を視察

地区景観の保存やまちづくりを学ぼうと「柏原太平寺まちづくり集会」のメンバー約30人が12月6日、香川県東かがわ市引田(ひけた)地区を視察されました。

引田地区は伝統的な民家や街並み、古くからの地場産業など柏原市太平寺地区と類似している点があります。町家を利用したギャラリーや、古い景観を残す街並みが魅力となっています。

引田地区のまちづくりのグループ「ニューツーリズム協会」で活躍される、かめびし醤油の「かめびし屋」17代当主岡田佳苗さんは、まち全体を守ることが、結果的にかめびし醤油を守ることにつながりました」とまちづくり先駆者として熱く話されました。



東かがわ市引田地区を視察するメンバーの方々

# 幻の亀ノ瀬トンネル発見



トンネルは高さ 4.6 m、幅 4.3m の馬てい形

約 80 年ぶり発見  
公開の方法を検討します



当時のれんが造りの構造が良好な形で残っています

峠の亀の瀬地滑り対策工事現場で、明治時代に造られた旧国鉄関西線亀ノ瀬トンネルの一部が原形で見つかりました。

トンネルは、旧大阪鉄道が建設。明治25年に完成しました。昭和6年に始まる地滑りで崩落したと考えられています。線路は大和川対岸の現行ルートに付け替えられています。残っていたのは奇跡的で、レンガ構造の姿をそのまま残り公開の方法を検討します。

## 自然がいっぱい♪ 笑顔がいっぱい★ 高尾山創造の森で森林体験!!



何ていう木かな？  
児童たちは真剣そのもの

12月1日、柏原市立柏原東小学校の小学4年生が高尾山創造の森（柏原市大畠）に森林体験学習に行きました。夏に引き続き2回目の学習で、自然を身近に感じてもらい、自然を大切に思う心を育むことが目的です。

山登りの最中には、鳥の鳴き声に耳を澄ませたり、赤や黄に染まったモミジ・サクラの葉を拾ったり、イノブタの足跡を見つかったり



大阪教育大学の学生と一緒に植物採集

と、色とりどりのリースができあがりしました。

「夏に行ったときと比べて、山の様子が全然違った。葉っぱは赤く色づいてきれいだったし、虫が全然いなくなっていた」「以前、リースを作ったことがあるけど、自然のものを使って作るの、初めてなので難しかった」と児童は感想を話してくれました。



かわいいリースができあがったよ！

と、自然を満喫。森で見つけたものに丸をつけていくビンゴゲームで子どもたちは、お題になっているコナラやネムノキなどの葉を一生懸命探し、森林観察を行いました。

学校へ戻ってからは、運動場でリース作りを開始。山で拾ってきたモミジの葉などを飾りつける

# がんばる 企業 訪問記 (1)

柏原市内の特色ある企業や、元気な企業を紹介するコーナーがスタートしました。第1回目は、株式会社ジェイテクト国分事業場に訪問いたしました。

## あらゆる機械の駆動部分を支える

株式会社ジェイテクト (2006年1月旧光洋精工(株)旧豊田工機(株)合併) は自動車関連部品から多種多様な一般産業用製品を製造する会社です。主な製品としては、自動車用ステアリングをはじめ直径1mm〜7mを超える軸受、モノづくりに必要な工作機械があります。その中で、柏原市国分東条町にある国分事業場では工場として自動車用ハブユニット軸受や建設機械・鉄道車輛用・風力発電用軸受など、中・大型ベアリングを主に製造しています。また、同一敷地内には技術センターもあり、新しいニーズに対応した製品を開発しています。

国分事業場の広さは甲子園球場の約10倍もの広大な敷地であり、従業員数は約1,800名(内、柏原市在住約470名)と、ジェイテクトで一番の規模の事業場です。



地元小学生を工場見学に招待。  
たくさんの機械に興味津々。

## 地域に根差した社会 貢献活動

株式会社ジェイテクトは、「人々の幸福と豊かな社会づくりに貢献する」を社会貢献の考え方として「環境保護」・「人づくり」・「地域貢献」の3つの分野で活動しています。

地域の美化活動や緑化運動をはじめ、クラブによる青少年育成やモノづくり教室、地域住民を招いての工場フェスティバルや工場見学など幅広い活動をしています。昨年10月には国分小学校の児童

約100名が同工場に訪れ、モノづくりの現場を見学しました。こういった活動は「社会の信頼に応え、モノづくりを通じて人々の幸福と豊かな社会づくりに貢献する」という企業理念にも通じるものです。

## プレミアリーグ昇格への期待。 バレーボールチーム

ジェイテクトのスポーツクラブの一つであるバレーボールチームをご紹介します。1958年に旧豊田工機(株)バレーボール部として創部。2002年に地域リーグで優勝し、上位リーグであるVリーグ2部との入れ替え戦を制して、念願のチャレンジリーグへの昇格を果たしました。2006年に旧光洋精工(株)と合併、「ジェイテクトSTINGS」と名称を改め、Vリーグ1部のプレミアリーグ昇格に向け毎日の練習に励んでいます。チーム名の「STINGS」は「蜂が鋭い針で相手を攻撃する」という意味があり、相手チームに対し、鋭い攻撃で打ち破ることを

イメージしています。2009年度の主な戦績は次のとおり

- 平成21年度黒鷲旗 全国バレーボール選手権大会 ベスト16
- 2009V・サマリーリーグバレーボール大会 決勝大会 準優勝 (※チャレンジリーグチーム史上初の快挙)
- 第64回国民体育大会(新潟国体) 青年男子6人制バレーボール 優勝 など、めざましい活躍をしています。

今、選手全員、1月に開幕するチャレンジリーグ優勝に向けて、一丸となって猛練習に励んでいます。プレミアリーグ昇格を合言葉に全力で頑張りますので、ご声援をお願いいたします。



今後ますます活躍が期待される「STINGS」  
公式HP <http://www.jtekt.co.jp/volley/>

キャプテンの今年  
の意気込み



<http://www.machipro.org/>

# イノブタを食す



イノブタの肉にフォークで何度も突き刺してから、塩やハーブをまぶして1週間寝かせます

農作物の被害などで問題になっているイノブタを柏原のまちおこしに使用しないかと、NPO法人まちづくりにプロジェクト（三宅義雅理事長）と大阪教育大学教職員組合、大阪教育大学地域連携会議が共同で11月29日、イノブタの燻製の試食会を開きました。

塩などの割合を変えた燻製を試食して、参加者全員にアンケートを実施。今後の商品開発の参考にします。

やっかいもののイノブタの捕獲処分や流通などの課題を解決し、いずれは柏原の名物にしたいと張り切っています。



ちょっと味見、ドラム缶を利用して、濡らしたむしろで蒸し焼き状態にします



試食後の記念撮影、貴重なご意見ありがとうございます



大学時代から農業を継ぎもう20年になります。「この畑は元たんぼでした。山土を入れ、パ

森田さんは、約3反の畑でハウス栽培と露地栽培の春菊、大阪しるな、こまつ菜を収穫し出荷されています。柏原ではごく少ない野菜専業農家です。ご本人と奥さんの2人の経営です。



# かしわら熱血人

柏原では数少ない若手野菜専業農家

山ノ井町 森田

義彦さん (43)

イプハウスを建て、井戸を掘りました。水はけをよくするため土中に排水パイプを埋め込み、水やりはスイッチひとつで、ノズルから水が霧状に噴き出します。

有機堆肥を鋤きこみ土作りにこだわってきました。今では「できた野菜に自信があります。でも農業は死ぬまで勉強です」と話されます。課題は流通で、現在は市場に出荷されていますが、スーパーとの直接取引、産地直売も考えていきたいということです。

「大都市の近郊農業は魅力があります。決まった休みはないけれど、たまにはコンサートにもいける。都市近郊のUターン就農が増えており、婚活でも農家に人気がありますよ」と笑いながら話されます。

「将来は、大阪伝統野菜にも取り組みたい。農地を借りて規模を拡大、雇用も受け入れたい」と意欲的に話される森田さん、夢は大きく広がります。



「やった!みんなで勝ち取った優勝だ!」

## クラス全員の力を合わせて優勝!!

堅下小学校4年2組、大阪府大会で2度目の快挙

11月21日、なみはやドームで行われた「第4回おおさか子どもドッジボール大会」の中学年の部で、堅下小学校4年2組が見事優勝しました。1組も決勝リーグまで進みましたが、延長戦で惜しくも敗退。その様子を見ていた2組は、「1組の分まで勝つぞ!」と発奮。常に1点差でしたが勝ち続け、チームワークと気力で優勝を勝ち取りました。堅下小学校は、4年前にも高学年の部で優勝しており、2度目の快挙となりました。



表彰状を手に、川島照裕PTA会長(左)と蛇草真也堅下南小学校校長

## 堅下南小学校PTAが文部科学大臣から表彰を受けました

全国120校、府下では4校のみ

11月18日、東京のホテルニューオータニにおいて堅下南小学校PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を受けました。

これは、特に優秀な実績を挙げていると認められるPTAに贈られたものです。

同校PTAは、来年度に行われる大阪府PTA研究大会での事例発表を予定しています。



「位置について。用意、ドン!」

## こども会「ふるさと駅伝」大盛況

ふるさと柏原を駆け抜けました!

11月29日、こども会育成連絡協議会の主催による第10回「ふるさと駅伝」大会が、たくさんの応援、各団体の協力を得て、盛大に開催されました。(後援:柏原ライオンズクラブ)

当日、小学生12チーム、中学生3チームから約200名の選手が集まり、国分・国分東小学校校区で行われました。

選手たちは励まし合いながらタスキをつなぎ、ふるさと柏原を一生懸命走っていました。

精肉店で職業体験



## 市内の中学生が『働く』を体験

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました

6月から11月までの間に、堅下北中学校、堅上中学校、柏原中学校、国分中学校、堅下南中学校、玉手中学校の2年生がそれぞれ3日間、市内の店舗や事業所で職業体験学習を行いました。

延べ216事業所のご協力・ご支援、また地域の皆様の温かい見守りのおかげで、子どもたちは働く喜びや意義を学び、将来の進路について考える機会をもつことができました。



表彰式の様子

## サッカー大会、16チームが参加し熱戦

第13回大阪柏原ロータリークラブ会長杯ジュニアユースサッカー大会

11月7日・8日の2日にわたって、第13回大阪柏原ロータリークラブ会長杯ジュニアユースサッカー大会が行われました。

榊原正峰会長による始球式によって開会し、16チームが熱戦を繰り広げました。決勝は接戦になりましたが、柏原FCが3-2で見事優勝しました。

まちの話題

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康



表彰式（一番右が福田さん、右から2人目が和田さん）

表彰状を手に（右が福田さん、左が隆島さん）



## 大好きな本を紹介する表紙の「帯」を創作

### 柏原の小学生3人が受賞「第5回本の帯創作コンクール」

府内の小学生を対象に行われた、児童図書の表紙に巻く帯を創作する「第5回大阪こども本の帯創作コンクール」の表彰式が11月14日にドンセンターでありました。府内174校の児童から13,887点の作品が寄せられ、その中から89点が入賞。柏原市からは、8校が参加し、590点の応募がありました。

そのうち、大阪府書店商業組合賞に隆島雛乃さん（柏原東小学校4年）、柏原市長賞に福田真子さん（玉手小学校3年）と和田茉莉花さん（堅下小学校5年）の作品が入賞し、表彰されました。



ミュージックコンサートの様子



## 2周年記念「ひろば事業感謝祭」

### ひろば事業、昨年1年間で約2万5千人もの利用者！

11月19日、子育てひろば「ほっとステーション」(アゼリア5階)の2周年を記念して、ひろば運営に携わるボランティアや先生方への感謝状贈呈式とミュージックコンサートが行われました。

感謝状が贈呈されたのは、関西福祉科学大学を代表して谷向みつえ先生、関西女子短期大学から濱本一美先生、子育て支援拠点ひろば事業「ドレミファごんちゃん」の代表山本清茂さん、ほっとステーション運営委員会委員長の山本武博さんです。



任田委員長から答申を受け取る岡本市長

## みんなで目指そう ごみ減量 あしたにつながる柏原市一般廃棄物処理基本計画、市民策定委員会が答申

公募市民など10人による策定委員会（委員長・任田康夫大阪教育大学教授）で策定が進められていた「(仮称)柏原市一般廃棄物処理基本計画」が、11月24日、同委員会から岡本市長に答申されました。

委員会では、関係施設を見学するとともに、月1回のペースで会議を開催するなどして、策定を進めていました。



説明に聞き入る参加者の皆さん

## 琵琶湖博物館など見学、地元の蛍保存会とも交流生活排水対策推進員研修会が開催されました！

柏原市生活排水対策推進員の平成21年度研修会が11月21日に行われ、推進員10人が滋賀県草津市の県立琵琶湖博物館を見学、あわせて地元千丈川蛍保存会の代表の方々と交流会を行いました。

参加者は、水質浄化の成果や蛍保護などの苦労について活発に質問するなど、熱心に聞き入っていました。



パトロール中の様子

## 農地パトロールを実施

### 柏原・堅下地区の農地を見回りしました

農業委員会では、農地の違反転用と遊休化防止のため、農地パトロールを行っています。

今年度は、11月26日～12月4日の間で、柏原地区、堅下地区のパトロールを実施しました。





# 1月もイベントいっぱい!!

## 合同消防出初式

とき 1月10日(日) 午前9時30分開式  
 ところ 羽曳野市古市 石川河川敷内 石川スポーツ公園  
 参加機関 羽曳野市、羽曳野市消防団、藤井寺市、藤井寺市消防団、柏原市、柏原市消防団、柏原羽曳野藤井寺消防組合、柏羽藤火災予防協会自衛消防隊部会、羽曳野市婦人防火クラブ、藤井寺市婦人防火クラブ、柏原市婦人防火クラブ  
 問い合わせ 危機管理室 (☎972-1529)

## 柏原の青少年健全育成を考える2010

不登校・ひきこもりは他人事ではありません。  
 自らの不登校の経験を生かした「トーク&ライブ」を通じて  
 学校・家庭・地域のみんで一緒に考えてみましょう!

### ◎講演会

テーマ 「子どもに自信を! 親に安心を!  
 みんなに元気を!」

とき 2月6日(土) 午後1時30分から  
 (受付:午後1時から)

ところ リピエールホール 小ホール

講師 大野 実氏(京都美山高校校長)▶

問い合わせ 社会教育課 (☎972-1688)

◎手話通訳がきます。

◎入場無料。

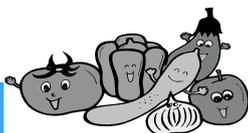


★お気軽にお越しください★



## 月イチ朝市

### とくとく市



1月24日(日) 午前9時~正午

### JR柏原駅西側アゼリア周辺

地元商店会のよりよい品物や、地元農家の採れたての野菜が並び、活気とにぎわいを見せています。ぜひお越しください!

※4月からは第4土曜日に開催します。

問い合わせ 柏原市商工会 (☎972-0881)

## 本郷ふれあい朝市

とき 1月10日・24日(第2・4日曜日)

午前9時~売り切れ次第終了

ところ 柏原市本郷2丁目1番13号  
 (本郷老人憩いの家前)

問い合わせ 産業振興課農林係  
 (☎972-1554)

## 市民歴史大学「古墳時代の幕開け」

内容 前方後円墳が、どのように成立し、展開していったのかについての講演です。

とき 1月10日(日) 午後1時30分~3時

ところ 歴史資料館研修室

演題 前方後円墳の成立過程

講師 澤田秀実氏(くらしき作陽大学准教授)

◎定員90名、参加費無料、申込み不要

### 市立歴史資料館

(柏原市高井田1598-1 ☎976-3430)

休館日 毎週月曜日

開館時間 午前9時30分~午後4時30分

◆歴史資料館のそのほかの催しについては  
 41ページをご覧ください。

# 便利！府内初！

など



## 郵便局で住民票がとれます (柏原国分東条郵便局)

国分東地域の皆様には今まで遠くてご不便をおかけしておりましたが、柏原国分東条郵便局で、戸籍・住民票・印鑑証明書・戸籍の附票・外国人登録原票記載事項証明書が1月5日(火)から交付できるようになりました。ぜひご利用ください。

### 取扱日時

平日、午前9時～午後5時  
(土曜日、日曜日、祝日および12月30日～1月4日を除く)



### 持ち物

- 印鑑(認印で可)
- 印鑑登録証(印鑑証明が必要なとき)
- 本人確認が必要となりますので、運転免許証・パスポートなど写真入の公的証明書があれば1通で可、ない場合は保険証、年金手帳など2つご持参ください。

※委任状による代理人申請はできません。

### 交付証明書類

証明書の種類	申請できる方	手数料
戸籍全部事項証明書	本人または同一戸籍に登録されている方	450円/通
戸籍個人事項証明書		
戸籍一部事項証明書		
除籍全部事項証明書	本人または同一戸籍に登録または記載されている方	750円/通
除籍個人事項証明書		
除籍謄本		
除籍抄本		
外国人登録原票記載事項証明書	本人または同一世帯の親族の方	300円/件
住民票の写し	本人または同一世帯に属する方	300円/件
戸籍の附票の写し	本人または同一戸籍の附票に記載されている方	300円/通
印鑑登録証明書	本人で印鑑登録証(カード)を持参した方	300円/枚

## 市役所・公共施設の休館日

### 市役所

年末は12月29日(火)まで、年始は1月5日(火)からです。12月30日(水)～1月4日(月)までお休み

### 図書館

柏原図書館 12月30日(水)～1月4日(月)まで  
お休み  
国分図書館 12月29日(火)～1月5日(火)まで  
お休み

### 公民館・堅下合同会館

12月29日(火)～1月5日(火)までお休み

### 歴史資料館

12月29日(火)～1月5日(火)までお休み

### 体育館・第二体育館

12月28日(月)は館内整理日のため休館、12月29日(火)～1月5日(火)までお休み

青谷青少年運動広場・東山運動広場・田明運動広場・堅下運動広場・平野こどもスポーツ広場  
12月28日(月)～1月5日(火)までお休み

※青谷青少年運動広場は、施設整備のため12月24日(木)～27日(日)はご利用できません。

### 市営片山庭球場・柏原中学校屋内運動場

12月29日(火)～1月5日(火)までお休み

### クリンピア21

12月30日(水)～1月4日(月)はお休み

※12月29日(火)は臨時営業日とします。12月29日(火)は最終入館時間が午後4時、閉館時間は午後5時となります。また、29日は2階フロア(大広間、和室、多目的室、風呂)の利用はできません。

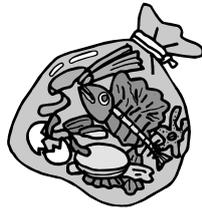
## 年末年始のごみ収集日

収集日	収集ごみ	収集地区
12月30日(水)	可燃ごみ	可燃ごみが 月・木収集地区
12月31日(木)	可燃ごみ	可燃ごみが 火・金収集地区

※収集日と収集地区をご確認ください。

★年始は、1月4日(月)から平常どおりの収集となります。

問い合わせ 環境保全課 (☎ 972 - 1534)



## 市立柏原病院

### 年末・年始の休日急患診療

市立柏原病院では、年末は12月29日(火)まで、年始は1月5日(火)から平常どおり診療します。休日急患診療は、下記のとおりです。

**期間** 12月30日(水)～1月4日(月)

**時間** 内科・外科＝上記期間の午前9時～午後4時  
(急病患者は上記時間以外でも診療します。)

小児科＝12月30日(水)と1月2日(土)の2日間

※受付時間は午前9時～11時30分まで。

**診療費** 休日加算となります。

問い合わせ 市立柏原病院 (☎ 972 - 0885)

## 年末年始休日急患診療

年末年始の休日に急病者に対応する診療を次のとおり実施します。

**期間・時間**…12月29日(火)～1月3日(日) 午前10時～午後4時

**診療費**…休日加算となります。

※輪番制となっておりますので、診療日以外や時間外、診療科目以外の受付はいたしません。

	柏原地区		国分地区	
	医院	診療科目	医院	診療科目
12月29日(火)	岡本産婦人科 (☎ 972 - 1110)	産	三浦クリニック (☎ 945 - 5055)	泌尿器
12月30日(水)	セノオ眼科 (☎ 971 - 5570)	眼	松原クリニック (☎ 976 - 1241)	循環器・内・外
12月31日(木)	西出クリニック (☎ 972 - 3120)	内・小児・整形外科・ リハビリ	みとま耳鼻咽喉科 (☎ 977 - 3341)	耳鼻咽喉
1月1日(金)	西山診療所 (☎ 972 - 5555)	内・小児・婦	神田医院 (☎ 977 - 8117)	内・小児・リハビリ
1月2日(土)	藤江クリニック (☎ 971 - 5685)	脳外・神内・外・ 麻酔・放射線・リハビリ	全南病院 (☎ 976 - 2211)	脳外・外・内・ 胃腸・リハビリ
1月3日(日)	かねもと整形外科 (☎ 972 - 4192)	整形外科・リウマチ・ リハビリ	神田医院 (☎ 977 - 8117)	内・小児・リハビリ



# 子育てゆうゆうページ



## 1月の子育てイベント情報

問い合わせ こども課 (☎972-1581・直通)

※注意 イベントカレンダー、またはこども課もしくは子育て支援センターまで。

とき	内容	場所	申込み	その他	連絡先	
6日(水)	ハッピーニューイヤー・スキップ広場	オアシス3階 地域交流ホール		スキップ KIDS 開催	973-5519	
8日(金)	凧作り&凧あげ お誕生会に参加しよう!	ハロー KIDS 円明保育所	でんわ 直接	3歳児 1月生まれのお子さん	977-8111※1 978-6132	
9日(土)	木の实を使って遊ぼう	旭丘子育て支援センター ハーモニ			976-0001	
12日(火)	みずほランチ・給食体験 (アレルギー対応・離乳食可) お誕生会に参加しよう! 獅子舞がやってくる!	みずほ保育園 堅下保育所 円明保育所	でんわ 直接 直接	毎月第1火曜日開催 締め切り→前月の25日 1月生まれのお子さん	972-0822 972-3776 978-6132	
	エプロンアター&トランポリン 1月生まれのお誕生会 たこづくり みんなで祝おう!お誕生会	まどか保育園 ハロー KIDS 法善寺保育所 スキップ KIDS		0歳~就学前児童(午後1時~3時) お誕生児のみ参加	971-4520 977-8111※1 971-2612 973-5519	
	14日(木)	親子で遊ぼう・リトミック お正月あそび	関西女子短期大学 附属幼稚園 柏原西保育所	でんわ	満3歳児、27・28日も実施	977-0602 973-0454
	15日(金)	赤ちゃん体操・グループワーク	ハロー KIDS	でんわ	第1子の1歳未満	977-8111※1
	16日(土)	小正月を味わおう てんとう虫の会の紙芝居 おはなしライブ	旭丘子育て支援センター ハーモニ 柏原図書館 国分図書館	で・直		976-0001 971-0335 975-1212
18日(月)	1月生まれのお誕生会	柏原西保育所			973-0454	
19日(火)	かんたん凧づくり 製作(めがね)	柏原西保育所 法善寺保育所			973-0454 971-2612	
20日(水)	おにの面作り 市立体育館で遊ぼう!	堅下北幼稚園 柏原市立体育館		なかよし広場の3歳児 未就園児、ハロー KIDS 開催	971-6502 977-8111	
22日(金)	鬼の面製作と豆まき マタニティママと あかちゃんのホットタイム	ハロー KIDS 旭丘子育て支援センター ハーモニ	でんわ	3歳児	977-8111※1 976-0001	
26日(火)	トランポリン・すべり台・マット遊び 誕生会・製作(簡単ロケット)	柏原西保育所 法善寺保育所			973-0454 971-2612	
27日(水)	ぷちライブ	国分図書館		お話会	975-1212	
30日(土)	食育講座	旭丘子育て支援センター ハーモニ			976-0001	

※くわしい内容は各施設にお問い合わせください。で…電話申込み 直…直接申込み 空欄…申込み不要  
※1…ハロー KIDS への電話受付は、午後1時~5時の間に限ります。

**子育てコラム 『食育』**

◆子育て支援センター「スキップKIDS」  
食育とは、「食」をめぐるいろいろな問題に  
対して、その解決を目指す取り組みのことです。  
近年、調理済み食品や惣菜、弁当などの「食事」  
をとる家庭が増えてきています。このように、日々忙し  
い生活を送る中、人々は毎日の「食事」の大切さに  
対する意識が薄くなってきているように思われます。  
生活リズムとしての規則正しい食事、栄養面での  
バランスの取れた食事、安全面に配慮した食事  
をしながらのコミュニケーションは、食事の楽し  
さを実感させ、子どもに精神的な豊かさをもたら  
します。そういった家族と楽しく食卓を囲む「健  
全な食事」が少なくなりつつありませんか。

子どもの生活リズム向上のためには「早寝早起  
き朝ごはん」です。朝食を食べないことに代表さ  
れるような不規則な食事が、子どもも含めて近年  
目立つようになってきています。朝食を食べない  
子どもは「疲れる」、「イライラする」などを感じ  
る割合が高いことや、毎日朝食を食べる子どもは  
ど学力が高い傾向にあることが明らかになってき  
ています。食事は、生きる上での基本でありま  
すし、教育の三本柱である知育、徳育、体育の基礎  
となるものです。また、さまざまな経験を通じて、  
健全な食生活を送ることができ  
る人間に育てるのも食事です。  
家族で会話をしながらの楽しい  
食事時間の大切さを見直すとき  
がきているように思います。皆  
さんの家庭ではどのようにな  
っていますか。



- ま  
ち  
の  
話  
題
- 子  
育  
て
- 生  
活
- 環  
境
- 国  
保  
・  
年  
金
- 病  
院
- 人  
権

- 教  
育  
・  
文  
化
- 相  
福  
談  
社
- 健  
康

つくろう  
遊ぼう!



## 子育てサークル

スキップKIDSでは、お友達を作りたいママを応援中★

新しくサークルを作ったり、現在活動中のサークルに入りたい方のお手伝いをしています。サークル活動を充実させるための相談もお受けしています。子育てをみんなで楽しみましょう♪

サークルを作りたい

サークルに入りたい

友達が10人  
近く集まったら  
スキップKIDSに登録し  
てね。親子サークル用  
にお部屋やおもちゃの貸し  
出しをしています。



まずはスキップ  
までご連絡を。メンバー  
募集中のサークルを  
ご紹介いたします。見学もでき  
ますので、お気軽に  
お越しください。

ところ	オアシス2階・子育て支援センター「スキップKIDS」
活動日	毎週木曜日または金曜日 午後1時～2時30分
問い合わせ	子育て支援センター「スキップKIDS」 (☎973-5519)

まちの話題

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化

相福祉

健康

## 市立体育館であそぼう!

とき 1月20日(水)  
午前10時～11時30分

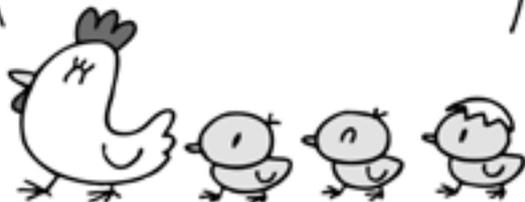
ところ 柏原市立第1体育館  
(玉手町25-80)

対象 0歳～未就園児とその保護者  
申込みの必要はありません。

持ち物 親子とも上靴  
(それにかわるもの)

問い合わせ 国分保育所子育て支援  
センター「ハローKIDS」  
(☎977-8111)

※当日駐車場はありませんので徒歩・自  
転車・公共交通機関でお越しください。



## ハッピーニューイヤー スキップ広場

(自由参加)

新年おめでとうの「スキップ広場」を特別開  
催します。みんなで新年のご挨拶をしましょう!  
(いつもの施設開放ですが、場所が違うので気をつけてね)

とき 1月6日(水)  
午前10時～11時30分

ところ オアシス3階「地域交流ホール」

対象 1歳～就園前のお子さんと保護者

※冬休み中の幼稚園・保育園のお子さんは参加できません。

※お子さんは裸足で遊びますので、着脱しやすい靴下にしてね。

ししまいが  
やってくるよ



問い合わせ 子育て支援センター「スキップKIDS」  
(☎973-5519)

## ほっとステーション年末年始のお知らせ

12/29(火)まで	通常どおり
12/30(水)～1/4(月)	休み
1/5(火)から	通常どおり

- つどいの広場「ぼっばKIDS」月曜～金曜 午前9時～午後5時
- 幼児一時預かり(1時間800円)月曜～金曜 午前9時～午後4時30分

～アロマで癒しを～

## ベビーマッサージ講習会

赤ちゃんに優しいアロマオイルを  
使って、ママも赤ちゃんも癒されなが  
らマッサージ講習会を受けてみませんか?

講師 助産師・梅川弘子先生

とき 1月22日(金) 午前10時～11時30分

ところ 健康福祉センターオアシス2階  
「スキップKIDS」

対象 平成21年4月1日以降に生まれた赤ちゃん

※対象以外のお子さんは入室できません。

※上のお子さん(就園前のみ)の保育を希望  
される方は申込み時にお知らせください。

費用 200円(オイル代)

定員 先着25組

申込み 1月8日(金)から電話で申込み。

子育て支援センタースキップKIDS

(☎973-5519) ※受付時間は午後1時～5時

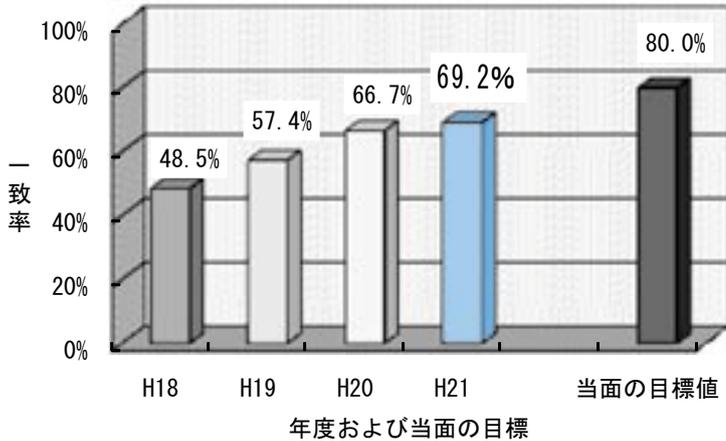


# 平成 21 年度 「柏原市行政評価委員会」による施策評価

今年度は“達成度と費用対効果”について厳しい評価が行われました。

**評価の一致率  
2.5ポイントアップ  
にとどまる**

行政評価委員会と市の評価の一致率（年度別）



行政評価委員会と市の評価	18年度	19年度	20年度	21年度
評価項目数 (施策数×6項目)	270	270	132	156
一致数	131	155	88	108
一致率	48.5%	57.4%	66.7%	69.2%

※一致数・率は各項目の区分（拡大・継続など）が行政評価委員会と市とも同じ結果になった数・割合

## 評価全体

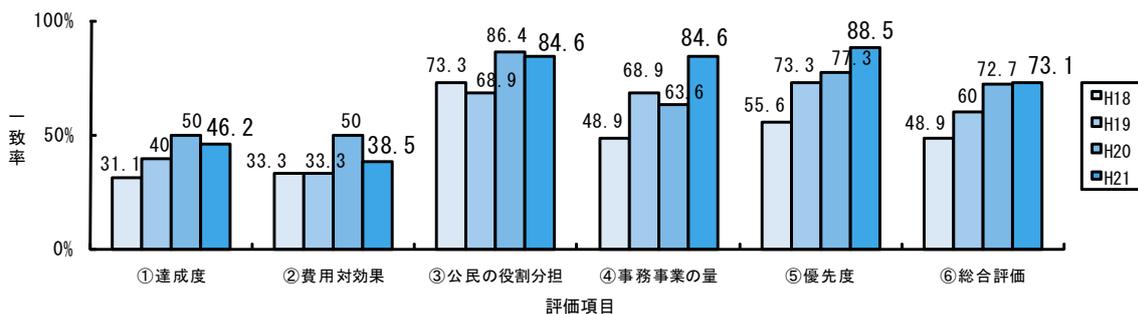
前年度に引き続き、市民観点の重点的な評価が行われました。

今回、評価を受けた施策は26施策。結果は、市民と行政のギャップ解消を示す“行政評価委員会と市の評価の一致率の向上”は、残念ながら、わずか2.5ポイントのアップにとどまりました。

その理由は、成果指標が大きく関わる「達成度」や「費用対効果」の一致率（下図 項目別の一致率 参照）が低くなったことが要因であり、前年度の指摘事項の一つである「尺度不明な成果指標の改善が見られない」への取り組みが十分でなかったためと考えます。

このことは、全体的に成果指標のあり方を指摘する提言が多かったことから容易に推察することができ、当面の目標値を達成するためには、これらを再度、見直していくことが必要と考えます。

項目別の一致率



## 市民意識調査

平成21年2月下旬～3月上旬に、第4次柏原市総合計画の策定に係る市民意識調査が行われました。

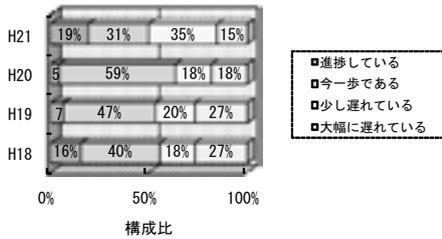
そこで、この調査結果を市民満足度として評価に取り入れました。具体的には施策の担当課が分析した満足度と、これからの取り組みについて、委員会の意見をお聞きするものです。

委員会からは、担当課と違った視点での分析や、市民の満足度を向上させるための具体的な取り組みが提言され、焦点をより市民側に絞った評価となりました。

このように、市民満足度は、市民観点をより把握する上で非常に有効な手段であり、今後も、施策評価と連動させるべきと考えています。ただ、今回のようにアンケート調査結果自体を評価するより、施策を評価するための指標としたほうが適切ではないかという意見もあり、調査結果を有効に活用するためには、もう少し検討が必要です。

## 4年間の評価結果の比較（項目毎の評価区分構成比）

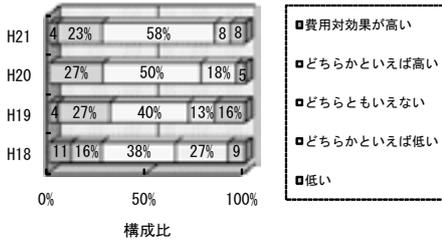
### ①達成度



①「達成度」 構成比は、最も高い評価「進捗している」が増えました。しかし、「少し遅れている」も増えています。その分「今一歩である」が減っていますが、この中間的な評価「今一歩である」が減ったことは、よりシビアに進捗度合いが仕分けられた結果と言えます。

高い評価区分が増えたことは明るい材料ですが、一致率が低くなったことや、成果指標への見直しや指標の具体案などの提言を多く受けていることから、成果に対する認識をより高めていかなければならないと考えています。

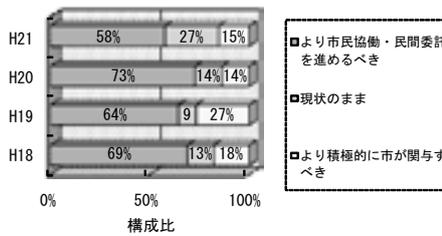
### ②費用対効果



②「費用対効果」 構成比は、①「達成度」と反対に、中間的な評価「どちらともいえない」が増えています。

これは、よりシビアに仕分けられた達成度に対し、費用対効果は明確に仕分けできない現状にあるということだと考えます。評価項目の中でも一致率が最も低いところから、費用対効果への評価のあり方（客観性の確保）を再検討する必要があります。

### ③公民の役割分担

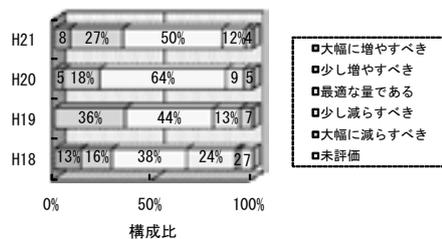


③「公民の役割分担」 構成比は、「市民協働・民間委託」が減りましたが、その分「現状のまま」が増えました。

これは、市民協働すべき部分については一定の進捗が図られたという評価だと考えます。

また、“この部分は市がリードしなければならない”という提言も多くあり、市民が期待する「市の役割」が段々と明確になってきたのではと感じています。

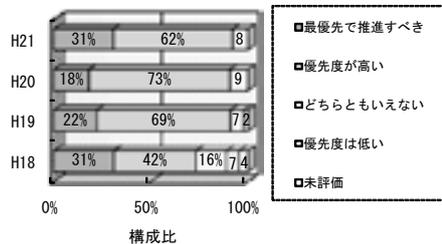
### ④事務事業の量



④「事務事業の量」 構成比は、前年度に比べて大きな変化はありませんが、一致率は高くなっています。相互理解が進んでいると言いたいところですが、委員会からは“担当課の意見と似たが、検討を要する事務事業がある”“方向性は同じなので、事務事業の再構築をしてはどうか”といった意見が多く付記されています。

すべてに賛成しているわけではなく、改善に向けた取り組みを行う余地があると指摘されていることを認識しなければなりません。

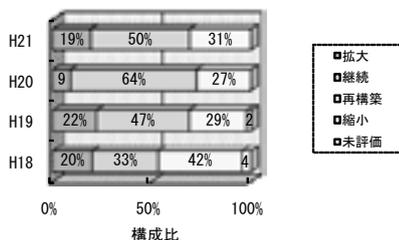
### ⑤優先度



⑤「優先度」 構成比や一致率は、④「事務事業の量」と同じ傾向ですが、評価内容には相違点があります。市も、委員会も、施策の存在意義からの評価となり、優先度より必要性で認識が一致したようです。

そのため、ギャップが少なくなり一致率も向上したと考えますが、この項目の最終目標は、「相対的な施策間の優先度」です。その点を考えると、評価項目自体を再検討する時ではないかと思っています。

### ⑥総合評価



⑥「総合評価」 構成比は、「継続」が減った分、「拡大」が増えています。一致率は前年度とほぼ同じであるため、担当課が「拡大」と評価した理由も、一定の理解が得られたのではと考えています。

しかし、委員会から“施策のあり方や展開を点検、再検討した上で「拡大」を図ること”などの意見が付記され、実際は「再構築」の上に「拡大」があるということを喚起されています。

# 平成 21 年度事務事業評価の結果をお知らせします

評価票項目 評価年度	評価 件数	事業効果（成果）の判断				総合評価（今後の方向性と改革・改善等をすべき課題などの確認）						
		A 十分に 効果 がある	B 十分に ないが 効果 がある	C あまり 事業 効果 がない	未評価 および 効果不明 （※①）	見直して実施				廃止 ・ 休止	現状の まま継 続実施	
						内訳						
					事業の 再構築	事業 縮小	事業 拡充	事務・業務 の改善				
平成 20 年度	404	232	119	3	50	(※②) 140	10	2	23	105	2	262
平成 21 年度	399	226	126	2	45	113	8	0	15	90	0	286

※① 内部管理事務等により、評価になじまないものなどです。

※② 前年度の「見直して実施」140 事業の進捗状況については、116 事業が見直し等を行い、残る 24 事業が引き続き見直しの検討をしています。

## ■事業の手法見直し等の例としては、次のものがあります。

- ★『庁舎施設管理事業』（総務課）⇒電話システムを見直し、ダイヤルイン電話機を導入。
- ★『法人市民税課税事業』（課税課）⇒法人市民税の電子申告を導入。
- ★『地域就労支援事業』（産業振興課）⇒コーディネーターを1名から2名に増員。
- ★『視覚障害者支援事業』（社会福祉課）⇒点字広報を図書館や市役所窓口等に設置。
- ★『任意事業（地域支援事業）』（高齢介護課）⇒市民ボランティアによる介護相談員を介護施設へ派遣。
- ★『地域緑化推進事業』（公園緑地課）⇒地域住民、ボランティアとの協働による緑地帯の設置、維持、管理等の実施。
- ★『放射線科検査業務』（病院・医事総務課）⇒MRI 検査の予約枠を増やす。

「施策評価結果」および「事務事業評価結果」の詳細は、

柏原市のウェブサイト：<http://www.city.kashiwara.osaka.jp/gyokaku/> に掲載しております。

## 柏原市行政評価委員会の委員を募集します

柏原市行政評価委員会は平成 22 年度の委員を募集します。委員会では、委員の方々に柏原市の施策について評価・助言をしていただき、それを行政改革・改善に反映させ、市民協働による行政運営に取り組みます。柏原市の発展や行政改革に興味と熱意のある方のご応募を、お待ちしております。

**1 募集人員** 6名

**2 応募資格** 以下の①～⑤の条件をすべて満たす方。

- ①柏原市の発展や行政改革に興味と熱意のある方。
- ②平成 22 年 1 月 1 日現在、柏原市に在住・在勤・在学している満 20 歳以上の方。
- ③平日夜間（6 時～8 時基本）に、年 7～9 回程度開催する委員会に参加できる方。
- ④柏原市職員または柏原市議会議員でない方。
- ⑤下記の任期を全うできる方。

**3 任 期** 平成 22 年 4 月～平成 24 年 3 月までの 2 年間

**4 応募期間** 期間：1 月 5 日（火）～1 月 19 日（火）※ただし、土・日・祝日を除く。

受付時間：午前 9 時～午後 5 時 15 分

**5 応募方法** 所定の「公募委員応募申込書」に必要事項を記入の上、行財政改革推進本部まで。

郵送の場合は 1 月 19 日の消印有効。ほか下記の E メールでも受付。

※応募申込書の用紙は、下記の申込み先へご請求ください。（市 HP からダウンロードできます。）

**6 選考方法** 書類選考の上、面接を実施。書類選考結果および面接日時は、応募者に書面にて通知。

**7 申込み先** 柏原市市長公室行財政改革推進本部 〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1 番 55 号

☎ 971 - 0042 ・ ☎ 971 - 5089

E メール [gyoukaku@city.kashiwara.osaka.jp](mailto:gyoukaku@city.kashiwara.osaka.jp)

## 「拉致問題を考える国民大集会 in 大阪」

一日も早い拉致被害者の帰国を目指して、「拉致問題を考える国民大集会 in 大阪」を国、府、府内全市町村と合同で開催します。

- と き** 1月13日(水) 開場：午後1時 開会：午後2時～3時10分  
(午後1時30分～拉致問題啓発アニメ「めぐみ」上映)
- ところ** 大阪市中央公会堂(大阪市北区中之島1-1-27)
- 開催内容** 家族会報告、拉致被害者家族からのメッセージ、北朝鮮に拉致された日本人を救出するための全国協議会(救う会)報告、政府挨拶など
- 定員** 800名
- 主催** 政府拉致問題対策本部、大阪府、大阪府内全市町村
- 申込み** 事前申込要(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法** はがき、FAX、インターネット。くわしくは下記まで。
- 問い合わせ** 府民お問合せセンター(☎#8001または06-6910-8001)  
平日午前9時～午後6時まで  
※国等関係機関との調整により、内容は変更することがあります。

### ～新春を迎えて～

#### 柏原警察から市民の皆さんへ

平成22年の新春を皆様穏やかに迎えのことでお慶び申し上げます。

昨年は市民の皆様の協力を得て、犯罪発生件数を大幅に減少することができました。

本年も「安全なまち柏原」のため皆様との連携を密にして署員一同頑張っていく所存でありますので今後ともよろしくをお願いします。

#### ～1月10日は110番の日です～

※万一事故に遭遇したときは

- (1) いちはやく
- (1) いそがず慌てず
- (0) れい静に

※警察相談は #9110

～悩むより かけて安心 #9110

#### ～自転車の交通マナーを高めましょう～

昨年は、狭い道などで自転車の飛び出しによる「交通事故」がたいへん多く発生しました。

自転車も「軽車両」という車の仲間です。

周囲に気を配り事故のないように交通マナーを高めましょう。

#### ～防犯ベルの無料貸し出し実施中～

柏原警察署交番連絡協議会では防犯ベルの無料貸し出しを始めました。(各交番や警察署で準備しています。不在の時は備え付け電話で500番にかけてください。)

深夜一人で帰宅するなど不安な時は、遠慮なく利用してください。

### ～警察署改修工事のお知らせ～

12月1日から3月末にかけて、警察署の改修工事を実施中です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

#### 【地域ボランティアご紹介コーナー】

○柏原市婦人団体協議会では、柏原西婦人会・柏原東婦人会・柏原国分婦人会に分かれ、それぞれの地区において毎月小学校の下校時間に合わせ「防犯パトロール」を実施しています。児童からは、「おばちゃんバイバイ、ありがとう」などと声を掛けられながら、子どもたちを見守っています。

## 柏原警察署かわら版

### ～備えあれば憂いなし～

#### 《阪神淡路大震災を忘れないで》

地震が発生した際には、尊い命を守るためにこんなことに気をつけてください。

※安全避難のために

1. 避難する前にもう一度火元の点検を
2. 安全な服を着用
3. 荷物は必要最少限度に
4. 避難先や安否情報を書いた連絡メモを
5. 避難は徒歩で
6. お年寄りや子どもの手はしっかり握って
7. 壁ぎわ、狭い道、崖や川べり等は避けて
8. 避難は集団で指定避難場所へ



# 平成22年度 市・府民税の主な改正点

## 1 住宅ローン特別控除の創設 2 金融・証券税制の見直し

問い合わせ 課税課市民税係 (☎972-6241)

### 1、住宅ローン控除（住宅借入金等特別税額控除）の創設

◎平成21年～平成25年までに入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている方で、所得税から引き切れなかった額がある場合は、その引き切れなかった額を翌年度の個人住民税（所得割）から控除する制度が創設されました。個人住民税の住宅ローン控除の適用にあたって、確定申告の添付資料の見直しや給与支払報告書等の改正により、市役所への申告は不要となりました。

### ◎税源移譲に伴う住宅ローン特別控除（経過措置）

税源移譲の経過措置として、住宅ローン控除（平成11年～平成18年までの間に入居した方）を受けていた方についても、新制度と同

様の申告方法に変更になりますので、市役所への申告は不要となりました。

なお、申告されても、ほとんどの方は申告されない場合と控除額は変わりませんが、申告されると控除額が多くなる可能性（原稿料収入等）もありますので、その場合にはこれまでと同様に市役所へ申告を行っていただき、控除の適用を受けることができます。

申告をされる場合には、毎年3月15日までに、住所地の市役所へ申告書を提出する必要があります。

◎平成19年1月1日～平成20年12月31日までに入居された方には、所得税の住宅ローン控除の適用は受けられますが、個人住民税の住宅ローン控除の適用は受けられません。



2、①上場株式等の配当・譲渡益に対する軽減税率  
平成21年1月1日～平成23年12月31日までの間の上場株式等の配当および譲渡益に対する税率が10%軽減税率（所得税7%、住民税3%）となりました。

②上場株式等の配当にかかる申告分離課税選択と損益通算の創設  
平成21年分から（個人住民税は平成22年度から適用）上場株式等の配当所得については、総合課税と申告分離課税のいずれかを選択することができるようになりました。

上場株式等の譲渡損失と申告分離課税を選択した上場株式等の配当所得との間で損益通算ができるようになりましたが、この場合、配当控除は適用されません。

個人住民税を公的年金（老齢基礎年金等）の支給分から特別徴収（年金から引き落とし）により納めていただいている方に！

公的年金受給者の納税の便宜等を図るため、平成20年4月の税制改正により、個人住民税を平成21年10月、12月、平成22年2月支給分の年金から特別徴収させていただいている方については、平成22年度以降（前年度に特別徴収の実績がある場合）の個人住民税の納入方法は、年6回の年金支給月（4月、6月、8月、10月、12月、2月）のつど、特別徴収にさせていただきます。

**第4期  
市民税・府民税  
2/1 (月) が納期限です。**

納税に関する問い合わせは、納税課  
(☎972-1536・1537) へお願いします。



# 固定資産税についてのお知らせ

問い合わせ 課税課資産税家屋係 ☎072-6243



## ◎償却資産の申告

固定資産税は、土地・家屋のほか機械や備品など償却資産(※)についても課税の対象となります。柏原市内に所在する償却資産を所有されている方は、毎年1月1日現在お持ちの資産を申告いただくことになっていきます。

本年度の申告期限は、平成22年2月1日(月)となっておりますので、お早めの申告をお願いいたします。

## (※)償却資産とは…

事業用に供することができる資産のうち、土地・家屋・車両(一部)を除いたもので、その減価償却額が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものを言います。

## ◎家屋を取り壊した際の手続き

家屋を取り壊したときは、必ず次の手続きを行ってください。  
・登記済み家屋…法務局へ『滅失

登記の申請』を行ってください。

・未登記家屋…課税課資産税家屋係へ『滅失届』を提出してください。

※手続きがない場合は、その家屋に対しての課税がされたままになることがありますので、十分ご注意ください。

## ◎固定資産税の減額措置

次の(1)～(4)の減額要件に該当される方は、課税課資産税家屋係へお手続きください。

なお、申告に必要な関係書類など具体的な内容は、資産税家屋係 ☎072-6243 までお問い合わせください。

### (1)住宅耐震改修に伴う固定資産税の減額

平成18年1月1日～平成27年12月31日までの間に、居住用の既存(昭和57年1月1日以前に建築された)住宅に、自己負担30万円以上の現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合は、改修後3カ月以内に関係書類を添付し

て申告すれば、改修家屋一戸あたり120㎡分を限度として、固定資産税の2分の1の額が減額されます。(都市計画税にはこの適用はありません。)

改修時期	減額期間
H 18～21年	3年間
H 22～24年	2年間
H 25～27年	1年間

### (2)住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額

平成19年4月1日～平成22年3月31日までの間に次のいずれかの方(①65歳以上の方、②要介護認定または要支援認定を受けている方、③障害者)が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く)に自己負担30万円以上の一定のバリアフリー改修を行った場合は、改修後3カ月以内に関係書類を添付して申告すれば、改修家屋一戸あたり100㎡分を限度として翌年度の固定資産税額の3分の1の額が減額されます。(都市計画税にはこの適用はありません。)

### (3)省エネ改修に伴う固定資産税の減額

平成20年4月1日～平成22年3月31日までの間に居住用の既存(平成20年1月1日に存する)住宅(賃貸住宅を除く)に自己負担

30万円以上の現行の基準に適合する一定の省エネ改修工事を行った場合は、改修後3カ月以内に関係書類を添付して申告すれば、改修家屋一戸あたり120㎡分を限度として翌年度の固定資産税額の3分の1の額が減額されます。(都市計画税にはこの適用はありません。)

### (4)認定長期優良住宅(2000年住宅)についての固定資産税の減額

平成21年6月4日～平成22年3月31日までの間に長期優良住宅として認定され、居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅の場合は40㎡、高齢者向け優良賃貸住宅の場合は35㎡)以上280㎡以下の住宅を新築した場合は、建築した翌年の1月31日までに関係書類を添付して申告すれば、住戸一戸当たり120㎡分を限度として、固定資産税額の2分の1の額が減額されます。(都市計画税にはこの適用はありません。)

(※)併用住宅については、居住部分が全体の2分の1以上のものに限ります。

住宅区分	減額期間
3階建て以上の耐火・準耐火住宅	7年間
上記以外の住宅	5年間

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

福祉

健康



# 地上デジタル放送に関する説明会を開きます!

総務省大阪府テレビ受信者支援センター（デジサポ大阪）の「地デジアドバイザー」が地域説明会を開催するとともに、個別の相談に応じます。

## 【説明会日程】

会場（住所）	定員	開催日	開始時刻
堅下合同会館 (大泉 3-9-19)	50名	1月13日(水) 1月27日(水)	午後2時30分
市民プラザ(アゼリア柏原6階) (上市 1-2-2)	50名	1月19日(火) 2月4日(木)	午後2時30分
玉手地域コミュニティ会館 (玉手町 9-1)	80名	1月21日(木) 2月10日(水)	午後2時30分
勤労者センター(K.I. ホール) (大正 2-10-1)	50名	1月25日(月)	午前11時 午後2時
		2月2日(火)	午後2時30分
国分合同会館 (国分本町 2-7-2)	45名	1月29日(金)	午後2時30分
		2月16日(火)	午前11時 午後2時
フローラルセンター (安堂町 1-35)	60名	1月31日(日)	午前11時 午後2時
		2月12日(金)	午後2時30分

いずれも参加無料（事前申込み不要）。当日は先着順。

## 地上デジタル放送 相談コーナーを1月・2月開設

ところ 市役所 1階ロビー  
期間 1月12日(火)～  
2月26日(金)の平日、午前  
10時～正午、午後1時～4時

### ◆地上デジタル放送に関するお問い合わせ

総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）【※IP電話などナビダイヤルがつかない場合☎03-4334-1111】

### ◆地域説明会・戸別訪問に関するお問い合わせ・お申込み先

総務省 大阪府テレビ受信者支援センター（デジサポ大阪）説明会事務局（☎06-4790-7109・FAX06-4790-7114、平日の午前10時～午後6時）

## 年末調整・源泉事務相談会

八尾納税協会では、平成21年分の源泉事務、年末調整に係る相談、e-Taxによる法定調書合計表の提出などについて、近畿税理士会八尾支部の税理士による相談会を開催いたします。無料。

とき 1月7日(木)・8日(金)  
午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市民プラザ(アゼリア柏原6階) 小会議室1

対象 会員・一般、源泉事務のある個人事業者

持参するもの(年末調整の相談の場合)

①平成21年分源泉徴収簿・扶養控除等申告書

②平成21年中に納付した納付書の控え

③生命保険料・損害保険料・地震保険料控除証明書

④税務署から送付された年末調整関係書類(封筒も一緒に)

⑤平成21年に納付された健康保険料証明書・国民年金等証明書等

⑥印鑑

⑦源泉所得税の納付書(必ずご持参ください)

給与所得等に対する源泉所得税納期の特例の適用を受けている方は、納付期限が1月12日(火)で

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

### ■法定調書・法定調書合計表の提出

法人および個人事業主の方は、平成21年中の支払いに係る法定調書および法定調書合計表を平成22年2月1日(月)までに提出してください。

法定調書の提出には、e-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

### ■贈与税の申告について

昨年に引き続き贈与税の申告用紙の事前送付は行ってありません。

## 八尾税務署からのお知らせ

国税庁ホームページでは、贈与税申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」を設けていますのでご利用ください。

### ■八尾税務署に来署される方へ

平成22年3月31日(水)まで、庁舎隣の駐車場は利用できません。お車で来署される方は、臨時駐車場【八尾税務署から府道八尾道明寺線(174号線)南へ約100m】をご利用ください。

問い合わせ 八尾税務署(☎992-1251)

すので、お忘れなく納付してください。  
※給与を支払った場合、源泉税がなくても報告が必要です。  
問い合わせ (社)八尾納税協会事務局(☎991-8800)

就労が決まるまでお手伝い  
します(無料・要予約)

就労でお悩みの方、「地域就労  
支援センター(K・ホール内)」  
で相談をお受けします。

とき 月・火・木・金曜日の午前  
9時〜午後5時(祝日は休み)

ところ K・ホール1階  
予約・問い合わせ (☎972-  
5586、972-5573)

勤労者センター(K・ホール  
1階)をご利用ください

一般の方の会合やサークル活  
動、会議や研修の場としてぜひご  
利用ください。申込みは3カ月前

### 市内商工業者の方々の経営のお手伝い アゼリア柏原で相談会(無料・要予約)

- ①法律相談(浦川義輝弁護士)  
1月7日(木)午後2時〜4時
- ②融資相談(日本政策金融公庫担当者)  
1月15日(金)午後1時〜4時
- ③税務相談(杉澤 毅税理士)  
1月14日(木)午後2時〜4時

ところ 商工会会議室(アゼリア5階)  
申込み 柏原市商工会(☎972-0881)

から受け付けています。

問い合わせ K・ホール(☎  
972-5557)

開館時間 午前9時〜午後10時  
(日曜・祝日は午前9時〜午後5  
時。水曜日および年末年始は休館)

### 大阪府が急傾斜地崩壊危険 箇所調査を行います

この調査は今後がけ崩れのおそ  
れがある箇所について基礎資料を  
整備し、今後の大阪府の急傾斜地  
崩壊対策事業に役立てるためのも  
のです。

調査はできるかぎり道路などの  
公共用地から行いますが、必要に  
応じて斜面に面した宅地内に立ち  
入りをお願いさせていただく場合  
もあります。その際には声をおか  
けますので、調査にご協力くだ  
さいますよう、よろしく願いま  
す。

調査予定 1月〜2月上旬

調査実施者 NPO法人大阪府砂  
防ボランティア協会の調査員4名  
(調査員は腕章・身分証明書を持  
参しています。)

内容 住宅の裏山の斜面の状況を  
目視により調査し、記録としてス  
ケッチや写真撮影を行います。

調査箇所 本堂、山ノ井町、平野

### 消費生活ワンポイント講座

#### 「クーリング・オフが 変わりました」

平成21年12月1日よりクーリン  
グ・オフ制度が改正されました。

特定商取引法(訪問販売・通信  
販売・電話勧誘販売)では、指定  
された商品・サービスのみが対象  
となっていました。これからは、  
原則全て、クーリング・オフ(8  
日以内無条件解約)できます。

特に、通信販売では、返品条件・  
送料等を広告に明記させ、表示し  
ていない場合は、クーリング・オ  
フができることになりました。  
ただし、消費者が店舗に出向い

た買い物や事業者の契約は、今ま  
で通り対象になりません。

その他、乗用車、葬儀、3千円  
未満の現金取引などについても、  
クーリング・オフ対象外となりま  
す。くわしくは、お問い合わせく  
ださい。

#### 消費者相談

とき 1月5日(火)・7日・14日・  
21日・28日(毎週木曜日) いずれ  
も午前10時30分〜午後4時、教育  
センター1階。

※事前に産業振興課(☎972-  
1554)へ予約してください。  
※困ったときは相談してください。



製造事業所の皆様へ  
「工業統計調査」にご協力を!  
平成21年12月31日現在で、全国  
一斉に実施されます。調査へのご協力  
をお願いいたします。  
経済産業省・大阪府・柏原市  
市民ふれあい課  
問い合わせ (☎971-8305)

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福祉  
福祉

健康

水道の将来を見据え『柏原市水道ビジョン』を策定しました

( 基本理念 安心・安定な水をみらいにつなぐ )  
( 政策目標 「安心」・「安定」・「持続」・「環境」 )

実現に向け、  
水道施設の施設整備計画を策定中（今年度中）です

### 整備済みの水道施設(玉手浄水場の浄水施設)



平成 21 年 3 月完成  
クリプトスポリジウムを除去できる膜ろ過方式の浄水場として関西最大級

### 緊急遮断弁設置済みの水道施設(新安堂配水池)



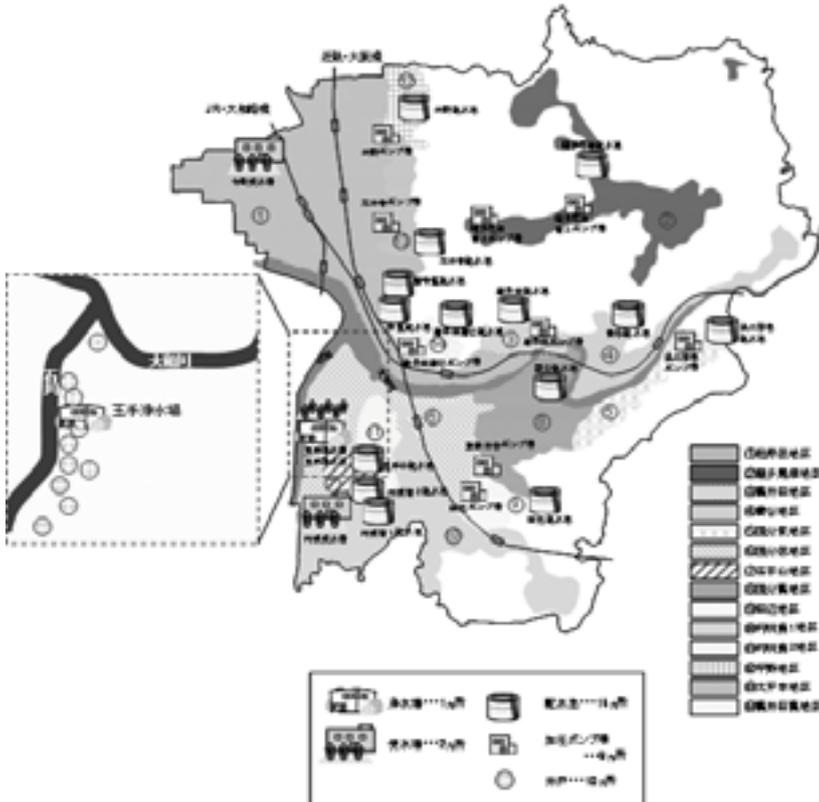
平成 21 年 5 月設置  
地震や水道管破損などで配水池から多量の水が一気に流出するのを防ぐ緊急遮断弁設置

### その他の水道施設の現状①（自己水系）

自己水系	築造年	経過年数
玉手浄水場	平成 21 年	0 年
玉手山配水池	昭和 29 年	55 年
安堂配水池	昭和 39 年	45 年
雁多尾畑第二ポンプ場	昭和 51 年	33 年
雁多尾畑第三ポンプ場	昭和 51 年	33 年
雁多尾畑配水池	昭和 33 年	51 年
太平寺ポンプ場	昭和 20 年代	55-64 年
太平寺配水池	昭和 20 年代	55-64 年
高井田ポンプ場	昭和 51 年	33 年
高井田配水池	昭和 51 年	33 年
青谷配水池	昭和 44 年	40 年
鉄工団地ポンプ場	昭和 46 年	38 年
鉄工団地配水池	昭和 46 年	38 年

### その他の水道施設の現状②（府営水系）

府営水系	築造年	経過年数
円明受水場	昭和 48 年	36 年
円明第一配水池	昭和 48 年	36 年
国分配水池	昭和 58 年	26 年
東春日台ポンプ場	昭和 58 年	26 年
田辺ポンプ場	平成 14 年	7 年
田辺配水池	昭和 44 年	40 年
円明第二配水池	昭和 49 年	35 年
新安堂配水池	昭和 57 年	27 年
平野ポンプ場	昭和 51 年	33 年
平野配水池	昭和 51 年	33 年
高井田高区ポンプ場	昭和 63 年	21 年
高井田高区配水池	昭和 63 年	21 年
今町受水場	昭和 41 年	43 年



### 水道は市民の皆様のライフライン!!

これからも水道水の安定供給のため、施設の整備（更新・耐震化）にまい進してまいります。

市民の皆様には、ご理解・ご協力をお願いいたします。

インフルエンザ、風邪、ノロウイルスなどの感染症予防には、手洗い・うがい効果的です！身近な水道水で、手洗い・うがいをしましょう。

・一般的に、インフルエンザウイルスは、塩素消毒によって速やかに感染性を失います。

・新型インフルエンザウイルスもこれと同様に塩素消毒が有効と考えられます。

本市浄水場では、適正な塩素が保持されていることを、24 時間常時監視しています。

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

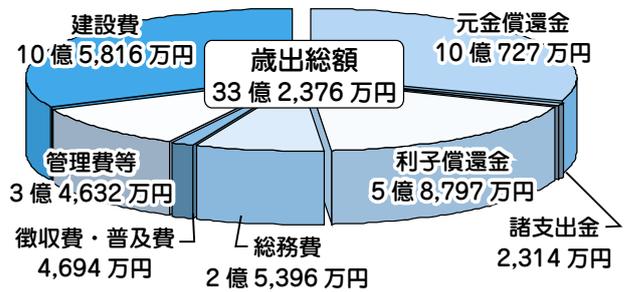
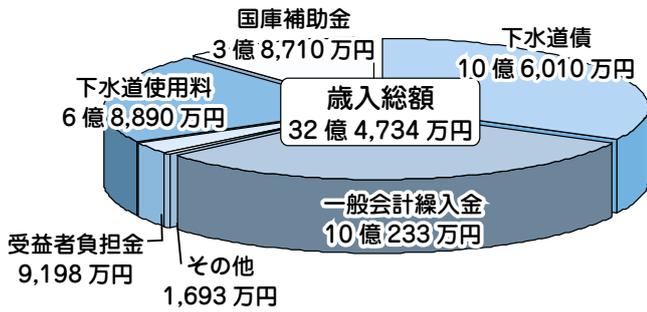
教育・文化

相福談社

健康

# 平成 20 年度下水道特別会計決算状況

下水道特別会計の歳入総額は約 32 億 4,734 万円で、前年度より 15.4%減っており、歳出総額は約 33 億 2,376 万円で前年度より 13.8%減となっています。



## ◎対前年度との比較

(単位：万円)

	歳 入			歳 出			
	20 年度	19 年度	増減率 (%)	20 年度	19 年度	増減率 (%)	
受益者負担金	9,198	4,924	86.8	総務費	25,396	24,937	1.8
下水道使用料	68,890	70,346	△ 2.1	徴収・普及費	4,694	3,946	19.0
国庫補助金	38,710	28,523	35.7	管理費等	34,632	34,702	△ 0.2
下水道債	106,010	171,520	△ 38.2	建設費	105,816	101,839	3.9
繰入金	100,233	107,647	△ 6.9	元金償還金	100,727	156,834	△ 35.8
その他	1,693	859	97.1	利子償還金	58,797	63,460	△ 7.3
				諸支出金	2,314	0	皆増

歳入では、受益者負担金と国庫補助金およびその他（諸収入等）が増加しています。受益者負担金の増加は処理区域の増加、その他の増加は事業の繰り越しや組合返還金等の増加によるものです。下水道債（借金）が減少しているのは、平成 19 年度において、過去に借り入れた下水道債を低金利のものへ、約 6 億円分の借り換えを行ったためです。

歳出では、総務費（給与・事務費等）、徴収費、建設費および諸支出金（前年度不足額へ補てん）が増加していますが、管理費等、元金および利子償還金（借金の返済）が減っています。元金償還金の大幅な減は、先に述べました前年度の借り換えに伴う繰り上げ返済を実施したためで、その効果で今年度の利子も減少しました。

下水道の建設事業については、公共下水道整備第 5 次五カ年計画に基づき、平成 20 年度も事業を継続し、20 年度末の下水道人口普及率は 74.2%となりました。

## ◎収支

歳入総額 (A)	翌年度へ繰り越す財源 (B)	歳出総額 (C)	実質収支 (A - B - C)
約 32 億 4,734 万円	約 1,147 万円	約 33 億 2,376 万円	約 8,789 万円の赤字

歳入総額には、平成 21 年度へ繰り越すべき財源、約 1,147 万円が含まれておりますので、実質収支は、約 8,789 万円の赤字となりました。これは、平成 18 年度までは使用料不足分について全額を公費（税金）で補ってきましたが、近年の厳しい財政状況および公平性の観点から、平成 19 年度から不足額の全額を公費で補うことができなかつたためです。

## 経営健全化への取り組み

厳しい財政状況の中、下水道経営の健全化に向け、これまで、効率的かつ事業効果の高い下水道整備や水洗化推進員による水洗化の促進、下水道使用料および受益者負担金の徴収率の向上等により、収入の確保に努めてきました。また一方、人件費の削減や業務委託等の契約方法改善、下水道債の低金利への借り換えによる償還費削減などの経費削減も図ってきました。

しかし、不況の足音が日々増すなか、下水道事業会計の財政事情はますます厳しくなっており、平成 21 年 11 月に料金の改定をさせていただきましたが、それでも厳しい状況が続いており、また今後も続くと予想されますので、これまで以上に収入増・経費削減のための取り組みを行い、経営の健全化を図ってまいります。

## ペットを飼うときは、責任をもって

### ■フンは必ず持ち帰って

犬を散歩させるときには、スコップやビニール袋などを持ち、必ずフンの後始末を。また公園など子どもたちの遊び場での排尿、排便は不衛生ですので注意しましょう。

### ■猫は室内で飼育を

猫が屋外に出ると、他人の家に入り込んでフンをしたり、花壇を荒らしたりして迷惑をかけるおそれがあります。猫はなるべく室内で飼うよう心がけましょう。

※小学生には、学校を通じて配布しています。  
問い合わせ ごみ減量対策係 ☎972-11534

平成22年ごみリサイクルカレンダーを作成しました  
|| 希望者に無料配布します ||

**配布場所** 環境保全課窓口（教育センター1階）先着順。部数に限りがあります。お早めこー！

**内容** ○A4横判、オールカラー16ページ○カレンダー部分（2カ月ごと）と見開きでリサイクルの具体例などを解説○CO<sub>2</sub>削減のための環境家計簿も収録

※このカレンダーを活用して、ごみのリサイクルとCO<sub>2</sub>削減に取り組んでください。

**ボランティア袋の活用を**

ボランティアで公共の場所等のごみ拾いをされる場合は前もって環境保全課までご連絡ください。清掃場所、実施日、必要枚数、参加人数等をご記入の上、ボランティア用のごみ袋を支給させていただきます。

また、収集につきましても場所等をご連絡いただければ環境保全課職員にて収集させていただきます。

問い合わせ 環境保全課 ☎972-11534



<b>リデュース</b> ごみを出さないこと。	<b>リユース</b> 使えるものは繰り返し使うこと。	<b>リサイクル</b> 資源として再利用すること。
----------------------------	--------------------------------	-------------------------------

## ゆずってください・ゆずります

使えるものは有効利用を。はがきに見本の通り記入し、環境保全課（〒582-8555 柏原市安堂町1-55）まで。  
※当選された方には、提供される方の連絡先をお知らせします。ご了承ください。

### はがき見本

ゆずります 品名 形式 使用年数 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号	ゆずってください 品名 希望金額 その他 住所 氏名 電話番号
--	---

希望金額について、無料の場合は「無料」と記入してください

**注意**  
◎営業不可。  
◎高価な物や飲食物は不可。  
◎市内在住者に限ります。  
◎家電リサイクル対象品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコン）は不可。  
※掲載は、はがきを出されてから1~2カ月後となります。

ゆずってください	ゆずります
<b>子ども</b> ①ベビーゲート 200円 ②チャイルドシート 200円 ③ジュニアシート 200円 ④B型ベビーカー 200円 <b>その他</b> ①ぬいぐるみ（キティ・マリー・ミッキー）各無料~50円 ②電動ミシン 1000~3000円	<b>子ども</b> ①男児用スーツ（黒・120cm・5回程着用） 500円 <b>その他</b> ①カンオハガキ写真プリンタープリンター（5年使用） 500円 ②EPSONカラーインクカートリッジ（IC6CL35）6色パック未使用 適合機種：PM-A900・PM-A950・PM-D1000 無料 ③ヨコハマスノータイヤ4本（サイズ215/70R16・990）1500km走行6回使用 無料

申込締め切り…1月13日（水）※申込み多数の場合は抽選申込み・問い合わせ…ごみ減量対策係 ☎972-11534

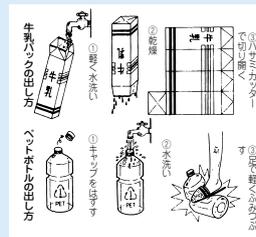
## ペットボトル・牛乳パックは回収ボックスへ出しましょう

### <回収ボックス設置場所>

◎市役所本庁（業務時間内）、市役所別館、玉手浄水場（旧水道局、業務時間内）、国分出張所、堅上出張所、市立体育館、柏原図書館、国分図書館、自立支援センター、市立勤労者センター、健康福祉センターオアシス、玉手山公園、市内各小学校  
**〈柏原方面〉** ショッピングセンターキング、生鮮食品千成、ダイエー柏原店、(株)万代柏原大県店、大阪中河内農協堅下・柏原支店、西村商店（今町）牛乳パックのみ  
**〈国分方面〉** ライフ国分店、スーパーハヤシ国分店、スーパーマルヒ国分店、イズミヤ玉手店

### ◆11月分の回収量

牛乳パック 約830kg  
（約25,000枚）  
ペットボトル 約3,400kg  
（約56,800本）



ま  
ち  
の  
話  
題

子  
育  
て

生  
活

環  
境

国  
保  
・  
年  
金

病  
院

人  
権

教  
育  
・  
文  
化

相  
福  
談  
社

健  
康

# 電気、買います。

## 太陽光発電の新たな買取制度がスタートしました。

資源エネルギー庁 太陽光発電買取制度室

### どんな制度なの？

平成 21 年 7 月 1 日に成立した「エネルギーの供給事業者による非化石エネルギー源の利用及び化石エネルギー原料の有効な利用の促進に関する法律」に基づき、太陽光発電設備において発電された電力のうち、自家消費分を除く余剰電力について、電力会社が従来のおよそ 2 倍程度の価格で買い取る制度です。

### 買取制度の概要



#### 買取対象は余剰電力

太陽光発電システムで作られた電力のうち、自家消費せずに余った電力が買取対象となります。既に設置された太陽光発電システムも対象となります。

#### 買取期間は 10 年間で買取価格は固定

設置する用途や年度毎に買取価格は異なりますが、それぞれ価格を 10 年間固定して買取が行われることとなります。 ※発電設備等に変更がない場合

#### 全員参加型

買取費用については、電力を使用する方々全員で薄く広く御負担いただくこととなります。標準的な一般家庭の場合、1 カ月あたり数十円～ 100 円未満の負担です。

システム設置の際の強引な勧誘や制度についての誤った説明等には十分にご注意ください。

くわしくは買取制度ホームページをご覧ください。

<http://www.enecho.meti.go.jp/kaitori/>

問い合わせ：資源エネルギー庁太陽光発電買取制度室

☎ 03 - 3501 - 1511 (内線 4455 ~ 4458)

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化

相福祉

健康

## 国民健康保険

### 保険料は納期内に納めましょう

保険料は安心して暮らせる健康な家族を守るための国民健康保険運営に活用されています。必ず納期内に納めていただきますようお願いいたします。

保険料のお支払いにお困りの方は、保険年金課保険料係（☎972-11500）の窓口にご相談ください。

**保険料の納付は便利な口座振替で**  
 保険料の納付には、ご指定の預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法が便利です。

口座振替申込書に必要事項を記入し、預金通帳と通帳使用印鑑と納付書を持って各金融機関の窓口で手続きしてください。

納付期限を気にする必要がなくなり、毎月金融機関に行く時間も省けます。

**問い合わせ** 保険年金課保険料係  
 (☎972-11500)

### 国民健康保険の届け出は必ず14日以内に

転出、転居や社会保険への加入など、国民健康保険に加入されて

いる方に異動や変更があった場合には、速やかに届け出をしてください。また、転入や社会保険を止められたなどで新たに国民健康保険に加入される方は、転入日や退職日の翌日などの国保の資格が発生した日から14日以内に届け出してください。届け出が遅れますと、保険料はさかのぼって納めていただくこととなりますが、その間にかかった医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

手続きの際に必要なものなど、くわしくは保険年金課保険業務係（☎972-11500）まで。

### にせ徴収員にご注意を

最近、国民健康保険料などの徴収員を装い、ご家庭を訪問しているなどの問い合わせがあります。

柏原市では、国民健康保険料などの納付の件で訪問させていただくときには、顔写真の入った身分証明書を所持していますので、必ず提示をお求めください。

少しでもおかしいなと思われるらすぐ保険料係（☎972-11500）までご連絡ください。

## 国民年金

### 源泉徴収票が送付されます

老齢を支給事由とする年金（老

## 人間ドックで健康管理を！

（申込受付は、平成22年1月29日までです。）

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に疾病の予防・早期発見と早期治療を促進し、被保険者の健康の保持増進を図るため、総合健康診断（人間ドック）を実施しています。（市が委託している実施機関で受診していただき、年度内1回に限り、その費用の一部を助成します。）

※申込み期間内であっても、各実施機関の予約受付状況によっては申込の受付ができない場合があります。お早めにお申し込みください。

**対象者**…◎国保加入1年以上で、満30歳以上の方 ◎保険料を完納している方 ◎最近、内臓または脳疾患の治療などを受けていない方  
**本人負担額**…人間ドック 10,500円

※特定健診の対象者は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみを受診となります。（人間ドックを受けられる場合、上記負担額からさらに助成があります。）

**申込み**…保険年金課保険業務係（窓口⑪番）まで被保険者証と印鑑、特定健診の受診券（特定健診の対象者）をお持ちください。

**申込期間**…平成22年1月末日まで。

実施医療機関	住所	電話番号	平成22年3月末までの予約状況
市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 972-0885	×
医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎ 948-5352	×
安田クリニック	大阪市中央区心斎橋 1-4-7	☎ 06-6241-5151	○
多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2	☎ 06-6577-1881	○
大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎ 06-6645-7780	○

この「源泉徴収票」には、平成21年中に受けられた年金額、源泉徴収された所得税額、特別徴収された介護保険料額などが記載されていますので、所得税の確定申告

をする際に、添付してください。紛失や未着、または2枚以上必要な方は、年金証書と印鑑をご持参の上、八尾年金事務所まで再交付の申請をしてください。

なお、障害年金や遺族年金などは課税対象となっていないため、「公的年金等の源泉徴収票」は送付されません。

**問い合わせ** 保険年金課年金係  
 (☎972-11700)

年金は  
世代と世代の  
支えあい

## 成人を迎える皆様へ

成人を迎える皆様、「年金なんて興味ない」「年金なんて先の話」などと考えていませんか？国民年金をはじめとする公的年金制度は、現役世代が納めている国民年金保険料を、年金受給者の年金として支給する「世代と世代の支えあい」で成り立っています。

また、年金は老後に支給される「老齢年金」だけでなく、けがや病気などで障害が残ったときは「障害年金」が、妻や子を残して亡くなったときは「遺族年金」が支給され、加入者や遺族の生活を支えます。

国民年金は、20歳になったら誰もが加入し、国民年金保険料を納めることになっていますが、経済的な理由などでお支払いが困難なときは、国民年金保険料の納付が免除される制度や、30歳未満の方の国民年金保険料の納付を猶予することができる制度があります。また、学生の方の場合は、納付を猶予できる学生納付特例制度があります。くわしくは、市役所国民年金係(窓口⑨番、☎972-1708)までご相談ください。



# 柏原病院送迎循環バス



付き添いの方・見舞いに行かれる方も、ご乗車していただけます。

### ◆行き便は⇒すべて予約制◆

事前に電話で「日時・場所」を、ご相談下さい。

円明・玉手・片山 方面	青谷・市場・国分本町 方面
上市・古町・大正・本郷 方面	畑・安堂・大泉・平野 方面

- 上記の4コースは、午前・午後の各1便です。時間や停留所については、お問い合わせ下さい。
- ◆診察時間の都合やバス停に来るのが困難な患者様は市内全域のバス停や幹線道路へ『患者様』を迎えに参ります。バスを安全に運行する為、狭い道やご自宅前の乗車は出来ませんので、ご了承下さい。
- ◆車椅子をご使用されている方や、お1人で乗車が困難な方は、付き添いの方との乗車をお願いします。(電動や折りたたみ車椅子は乗車出来ません)
- ※他の患者様と送迎時間が重複した場合は、ご希望に沿えない場合がありますので、ご了承ください。

### ◆帰り便は⇒予約不要◆

#### ●●●●帰り便の出発予定時間●●●●

最寄まで お送りします (柏原市内全域)	午前	10:30	午後	13:00	15:00	16:15
		11:20		14:10	15:40	

上記時間以外でも、病院前に送迎バスが停車している場合は、お送りできる場合がありますので、運転手にお問い合わせ下さい。

※出発時間に変動がありますので、ご了承ください。

### \*お知らせ\*

- 堅下駅→JR柏原駅東口→市立柏原病院の循環がなくなります。ご利用の際は、予約をお願い致します。

柏原病院送迎循環バスは、市立柏原病院のご利用者様に限りませんので、途中下車はできません。

予約受付・お問い合わせ  
(午前9時から午後5時 土・日・祝除く)



車両運行課へ

☎072-972-2700

## 年末・年始の休日急患診療

市立柏原病院では、年末は12月29日（火）まで、年始は1月5日（火）から平常どおり診療します。休日急患診療は、下記のとおりです。

**期間** 12月30日（水）～1月4日（月）

**時間** 内科・外科＝上記期間の午前9時～午後4時（急病患者は上記時間以外でも診療します）

小児科＝12月30日（水）と1月2日（土）の2日間

※受付時間は午前9時～11時30分まで。

**診療費** 休日加算となります。

**問い合わせ** 市立柏原病院（☎972-0885）

市立柏原病院診察予定表（平成22年1月5日予定）

科別	区分	曜日						
		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	×	
外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予約のみ	○	○	○	○	×	
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	△	
	午後	腫瘍外来検査・初診	腎不全・CAPD外来	×	結石破砕(ESWL)	×	×	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	予約のみ	×	×	×	×	×	
小児科	午前	○	○	○	○	○	急患のみ	
	午後	一般	×	×	×	×	×	
産婦人科	午前	○	○	○	○	○	×	
	午後	超音波専門外来	×	○	×	×	×	
眼科	午前	○	○	○	×	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	×	
耳鼻咽喉科	午前	○	×	○	×	○	×	
	午後	×	×	×	×	×	×	
皮膚科	午前	○	予約制	○	○	○	×	
	午後	○	×	×	○	×	×	

※外科の午後診療は、緊急手術が行われた場合、休診となることがあります。

○印は診療があります。×印は検査・手術のため、診療はありません。

午前の診療受付…午前8時20分～11時15分。

午後の診療受付…正午～午後3時。

△印 泌尿器科の土曜日午前の診療は第2・第4週のみ行います

※診療の予定は変更になる場合があります。

※専門外来などに関する問い合わせは、各診療科までお願いします。（☎072-972-0885代）

## 市立柏原病院 助産師・看護師募集

職種	受験資格		採用予定人数
	免許・資格など	年齢	
助産師	助産師免許を有する者、または平成22年3月までに取得見込みの者	昭和34年4月2日以降に生まれた者	5名程度
看護師	看護師免許を有する者、または平成22年3月までに取得見込みの者	昭和45年4月2日以降に生まれた者	5名程度

**試験方法** 面接による口頭試問（試験日は後日通知）

**採用時期** ○助産師・看護師免許を有する者は随時採用

○平成22年3月までに取得見込みの者は平成22年4月以降採用

**受験手続き** 募集要綱と申込書の交付・受付は医事総務課（2階）で行っています（土・日・祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時）。※定員を充足した場合、通知することなく締め切ります。

## アルバイト職員の募集

助産師・看護師…若干名

※病院見学を随時行っています。

## 病院（無償）ボランティア募集

**内容** 市立柏原病院に来られた患者さんのお手伝い【活動時間は、平日の午前または午後の3時間程度（土曜日は午前のみ）】

**問い合わせ** 医事総務課（☎972-0885・内線2620）

小児科夜間急病診療  
（祝日を除く木曜日）  
受付時間は午後5時～8時まで

時間外救急診療（内科・外科）  
木曜日（祝日を除く）午後5時～受付開始  
土曜日 午後1時～受付開始  
※祝日に当たる場合は午前9時～受付開始  
休日診療（内科・外科・小児科）  
日曜日 午前9時～受付開始  
（小児科のみ午前11時30分受付終了）

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康



# カプセル内視鏡 「暗黒の世界」小腸に光

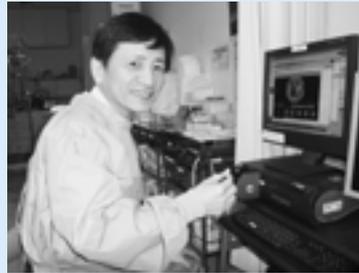
市立柏原病院では、「カプセル内視鏡」の検査を開始しました。



「カプセル内視鏡」は直径1cm、長さ2.5cm程度のカプセルを飲み込むことによりデータを取得し、小腸の状態を観察する検査です。飲み込んだカプセルからは、1秒間に2コマ約8時間分という膨大な量の画像データぼうだいが送信され、患者が装着した小型のレコーダーに蓄積することができます。

今までの内視鏡では検査できず、暗黒の世界とされていた小腸の内部の出血などを検査でき、痛みなども無い画期的なものです。

カプセルは大便と共に排出され、使い捨てです。



「最新の検査法です」と佐藤副院長(写真)

【(2)後期研修医】  
**応募資格** 医師免許取得後、2年間の初期臨床研修を修了(見込み)の者  
**募集診療科** 内科(消化器、循環器、代謝内分泌)、外科(消化器外科、一般外科)、産婦人科、小児科、整形外科、泌尿器科、皮膚科  
**募集人員** 各診療科とも若干名  
**研修期間** 原則として3年間の基本研修  
**応募書類** ①履歴書 ②初期臨床研修修了見込み証明書または修了証 ③健康診断書(直近の定期健康診断書の写しでも可)

## 診療科からのお知らせ

### ◆内科

専門外来として神経内科の診療を行っています。頭痛やめまい、手足のしびれ、脳疾患による後遺症、言語障害などでお困りの方は、ぜひ受診してください。なお、初診は完全予約制となっています。

**診療日** 毎週金曜日の午前中

**初診の予約方法** 午後1時～4時の間に内科(☎972-0885・内線1580)までお電話ください。

### ◆耳鼻咽喉科

月・水・金曜日の午前で診察を行っています。休診していた第4週の水曜日の診察を再開します。

### ◆外科

月曜日(予約のみ)から金曜日の午後の診察を行っています。なお、緊急の手術が行われる場合は、休診になる場合があります。

乳腺外来は毎週月曜日(午前、午後は予約のみ)、毎週金曜日(午前)に行っています。

## 臨床研修医募集

### (1) 初期研修医

**募集人員** 2名  
**応募資格** ①第104回(平成22年)医師国家試験を受験する者 ②医学部卒業後で医師免許取得後、卒後研修を行っていない者  
**応募書類** ①臨床研修医選考願書・採用申請書(写真貼付) 【市立柏原病院のホームページからダウンロード可】 ②卒業(見込み)証明書 ③成績証明書 ④健康診断書(身長・体重、視力、色覚、聴力、尿検査のうち蛋白・糖・ウロビリノーゲン、血沈1H2H、胸部X線、内科総合検診)

### ◆初期研修医および後期研修医の試験関係・身分・問い合わせ

**試験日** 後日通知  
**試験方法** 面接による口頭試験  
**応募期間** 10月1日～平成22年2月末日(予定)  
**身分** 常勤嘱託職員  
**問い合わせ** 市立柏原病院 医事総務課(☎972-0885、issoumu@city.kashiwara.sakajp) くわしくは、市立柏原病院のホームページを参照してください。  
 ※定員を充足した場合、通知することなく締め切ります。

### 市立柏原病院の患者相談窓口

看護や診療に関する相談にご利用ください。  
**とき** 毎週月～金曜日、午前9時～11時30分と午後1時～3時  
**問い合わせ** 患者相談窓口(☎972-0885・内線1131)

# フローラルセンター（市立女性センター）

女性も男性もいきいきと暮らすことのできる豊かな社会を目指します。

講座の申込み・問い合わせは当センター(☎972-1501 内線5301)へ。また、会議室の申込みも当センターまで。  
休館日…毎週火曜日 開館時間…午前9時～午後9時(月曜日・祝日は午後5時まで)

## 1 フローラル市民大学講座 (全10回)

回	日時	テーマ(内容)	講師
4	1月22日(金)	ハウトゥーヘルス運動による健康づくり(Ⅱ) ～若々しくあるために	柏原市スポーツ振興課 井須浩嘉氏
5	1月29日(金)	国語教科書の中の金子みすず	大阪教育大学教授 田中俊弥氏

(平成22年3月5日開催予定の第9回施設見学は、別途申込みが必要です。)

## 2 市民企画講座

### 「虹の国パラグアイ」に2年滞在して思うこと

とき 1月27日(水)

講師 元柏原市立小・中学校校長 河野多津子氏  
JICA(国際協力機構) 河野守道氏

### 1・2 共通

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住の男女、各30名

場所・申込み フローラルセンター(内線5301)

▶講座には、一時保育(1歳半～就学前児)があります。  
希望される方は、1週間前までに申し込んでください。

**男性・女性ともに参加をお待ちしています!!**



## 交流

男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。「情報コーナー」「女性サロン」を自由にご利用ください。  
◎おしゃべりルーム 1月18日(月) 午前10時～11時30分  
◎つながり広場 1月14日(木) 午前10時～11時30分  
男女共同参画に関する情報を収集・発信していきます。お気軽にごついで。  
○国・府・市町村などが発行する情報誌や講座案内など

## 相談

○図書(一人2冊/2週間)やビデオ(一人1本/1週間)の貸出  
○女性のための相談(要予約・内線5301)  
1月18日・25日のいずれも月曜日、午前10時～午後3時。電話相談可。  
○女性・子ども電話相談(☎972-0110) 月～金曜日、午前9時～午後9時(ただし、12月30日～1月4日は除く)  
※大阪府にも相談窓口があります。くわしくは、人権推進課(☎972-11544)まで。

## 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)(12月号から)

ワーク・ライフ・バランスの推進の具体的な取り組みについて  
具体的な事例と効果

### 《事例5》

#### (企業の取り組み)

時間的な繁忙に応じて、通常(7時間45分)に加え、繁忙期(8時間45分)、閑散期(7時間)と3種類の所定労働時間を設定して、メリハリのある働き方を推進した。

#### (取り組みの効果)

超勤4割削減という数値目標を達成した。

### 《事例6》

#### (企業の取り組み)

トラブルを起こすプロジェクトに長時間労働者が多い傾向がみられたため、残業削減に取り組んだ。ある本部で21時に一斉消灯を始めたことをきっかけに、21時以降残業する場合には手続きを必要とする「21時ルール」を社会的に導入した。また、部下が長時間労働とならないよう管理できたかを管理職の評価要素としている。

#### (取り組みの効果)

いわゆるつきあい残業等が減少し残業時間が2割(1カ月平均35時間から28時間へ)削減され、月100時間以上残業者の人数も8割削減された。

従業員の心身の健康保持に関する企業の取り組み情報

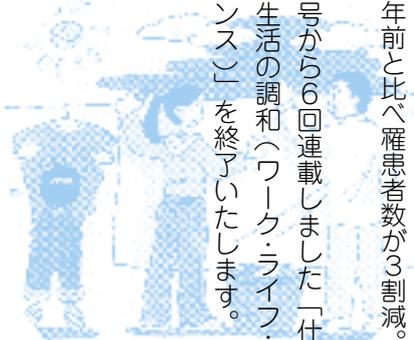
### 《事例7》

#### (企業の取り組み)

健康診断結果に基づき残業制限、深夜勤務禁止、就業禁止等の就業制限を行っている。治療を開始すると就業制限は解除されるが、3カ月後に本人の状況を改めて再検討する。

#### (取り組みの効果)

半年前と比べ罹患者数が3割減。8月号から6回連載しました「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)」を終了いたします。



まちの話題

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

## 教育・文化・スポーツ

### 新小学生・新中学生に

#### 就学通知書を送ります

市教育委員会では、小学校・中学校に入学されるお子さんに、学校を指定した就学通知書を、1月中旬に郵送します。

1月29日(金)までに通知書が届かない場合は、教育委員会教育総務課(☎972-1678)までお問い合わせください。

#### 就学指定校の変更制度

柏原市教育委員会では、市立小学校・中学校の通学区域を定めています。この通学区域と住民票の住所に基づいて就学すべき学校を指定していますが、子どもや保護者の様々な事情により就学指定校の変更を希望される場合は、指定校変更の承諾基準に該当する場合には限り、指定校の変更を行うことができます。

#### 指定校変更の条件

- ①承諾基準に該当している。
- ②通学経路の安全が確保されている。
- ③通学の安全等の責任は保護者がもつ。
- ④受け入れる学校の施設等に余裕がある。

#### 指定校変更の承諾基準について

くわしくは、

◇教育委員会学務課のホームページ  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp/gakumu/gakumutop.htm>

◇市内各小中学校

◇学務課(☎972-1697)

◇指導課(☎972-1698)

#### 申請手続き

・新小学1年生…就学通知書到着後、1月末までに申請

・新中学1年生…就学通知書到着後、2月12日(金)までに申請

・その他の学年…随時

申請に必要なもの 指定外就学願書(教育総務課にあります)、印鑑、就学通知書(新1年のみ)

申請先 教育委員会教育総務課

**経済的な事情で就学、進学を悩んでいる方を支援します!**

中学校卒業後、家庭の事情や経済的な理由により進学、就学が困難な生徒を支援する相談(奨学金や学費のことなど)を行っています。

とき 火・金曜日(祝日は除く)、午前9時〜午後5時(来所の際はなるべく事前に電話でご連絡ください。)

ところ 柏原市教育研究所(柏原小学校内、大正1-9-53)

相談電話番号 ☎970-3123

## 歴史資料館 1月の催し

1/9~  
冬季企画展  
開催

### ◎冬季企画展

「ちょっと昔の道具たち〜おひなさん集まれ〜」

とき 1月9日(土)〜3月7日(日)

ところ 歴史資料館企画展示室

今から100年ぐらい前に使われていた生活の道具を展示します。今年は、ひな人形をたくさん集めてみました。昔の暮らしを振り返ってみて、今の生活をもう一度見直してみませんか。

### ◎常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

### ◎スポット展示「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された昔の生活道具を紹介しています。

◎お願い 古文書、昭和初期までの生活道具や電化製品などがありましたら、ご一報ください。

体験教室  
わらぼうりを作ろう

### 自分の手で“わらぼうり”を作ってみませんか

とき 2月7日(日)午後1時〜4時

対象 小学5年生〜一般(4年生以下は保護者同伴)

定員 15名(参加無料)

申込み 電話で歴史資料館までお申込みください。  
(1月7日から先着順で受付)

市民歴史大学  
「古墳時代の幕開け」  
1月10日(日)  
午後1時30分〜3時  
くわしくは、19ページを  
ご覧ください!

市立歴史資料館(柏原市高井田1598-1・☎976-3430)

休館日…月曜日、12月29日(火)〜1月5日(火)、開館時間…午前9時30分〜午後4時30分

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

平成22年  
柏原市成人式



1月11日(月・祝)  
午前10時開式(9時10分受付開始)  
リエールホール 大ホール

新しく成人される皆様の門出を祝福するため、市では成人式を開催いたします。

「自分たちの成人式は、自分たちの手で」を合言葉に、新成人の方々が企画し、出演するアトラクションやいろいろな賞品の当たる大抽選会。また、市民ボランティアによる着付け直しやお茶席コーナーもございます。皆さん誘いあわせてぜひご参加ください。

**対象** 平成元年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた方

※案内状が届かない場合や就学・就職などで柏原市に住民登録がない方も参加できます。

●車でのご来場はご遠慮ください。

**問い合わせ** 社会教育課 (☎972-1688)

地域ふれあいフェスタ  
～フェスタでひろがる顔見知り～

校区別1月の予定

(対象校区) 開催場所	イベント	とき
国分中学校	おおとんど	1月11日(月・祝)

※インフルエンザの影響で、中止しなければならない事態が起っています。詳細は、各校区の青少年健全育成会にお問い合わせください。



昨年のおおとんど

図書館からのお知らせ

●1月のお休みカレンダー

柏原図書館							国分図書館							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					①	②							①	②
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	
31							31							

学習室の利用できない日

柏原図書館	月曜日、12日
国分図書館	火曜日

年始は1月5日まで利用不可

開館時間  
柏原図書館 火～土  
午前10時～午後6時  
月・水～土  
午前10時～午後6時  
国分図書館  
日曜日・祝日は両館とも  
午前9時30分～午後5時  
最終木曜日は休館

移動図書館「ひまわり号」1月巡回予定表

区分	巡回場所(駐車場名)	利用時間	1月
水曜日コース	雁多尾畑(老人集会所前)	2:40～3:10	6・20
	青谷(コミュニティー会館前)	3:20～3:50	
	青谷(青少年運動広場前)	4:00～4:30	
木曜日コース	国分市場(第8公園前)	3:20～3:50	13・27
	府営芝山住宅(プロパン保管場横)	4:00～4:30	
	石川町(老人会館前)	3:10～3:40	7・21
	円明(ジャンボ青葉台)	3:50～4:30	
金曜日コース	柏原病院(院内2階)	2:00～2:30	14
	柏翠園(老人会館前)	4:00～4:30	
土曜日コース	高井田(歴史資料館駐車場)	3:10～3:40	8・22
	高井田青山台(青山台)	3:50～4:30	

※大雨や警報などが発令されますと「ひまわり号」は運休します。

※図書館の行事は、巻末のイベントカレンダーに掲載しています。

まちの話題

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

## 平成 21 年度秋季市民体育大会結果

種目	優勝	2 位	3 位
幼児の部	辻野 将誠	善本 優杜	秋山 凛
小学校 1 年生の部	古川 永治	玉木 佑機	篠原 大空
小学校 2 年生の部	久保 恒喜	溝畑 圭三	魚留 空也
小学校 3 年生の部	川上 郁斗	木村 任希	峯 嘉宏
小学校 4 年生の部	平田 智彦	鞍本 智哉	五味 駿一
小学校 5 年生の部	鶴井 理陽	溝畑 昌三	中南 力
小学校 6 年生の部	高橋 楓	平田 貴彦	稲山 莉生
小学校女子 3・4 年生の部	篠原 光理	村井 彩那	田尻 七海
小学校女子 5・6 年生の部	小林 梨花	三浦 紗季	甲斐 萌
中学生男子の部	村井 幹弥	佐藤 颯	杉浦 峻太
中学生女子の部	松本 彩香	原 明日香	田中 杏美
高校・一般男子の部	陶山 直人		
高校・一般女子の部	辻子 恵美		

種目	優勝	2 位	3 位
幼児の部	勝浦 萌美	大野 まゆみ	村上 聖真
小学生 7 級～級外の部	篠原 大空	奏 ころろ	小園 晋平
小学生 5～6 級の部	井上 可偉	大浦 由暉	秋山 朋哉
小学生 3～4 級の部	村井 彩那	嶽 旺汰	甲斐 珠里
小学生 1～2 級の部	福田 裕未	久保 陽菜	甲斐 萌
小学生有段の部	篠原 光理	篠原 有雅	高橋 楓
中学生有段の部	田中 杏美	川原 優朗	村井 幹弥
高校・一般有段の部	田中 真世		
高校・一般段外の部	辻子 恵美		

優勝	2 位	3 位
アヴァンツァータ	大教大サッカー同好会	香山組

種目	優勝	2 位	3 位
基本の部	野口 敦弘	木村 優介	宮本 慈 門谷 大雅
小学生低学年の部	宮本 武	石原 佑紀	藤戸 獅太 佐野 拓也
小学生高学年の部	中島 拓紀	吉村 謙多郎	福田 雅人 川口 愛
中学生の部	西田 拓司	後藤 悠一朗	新村 耕平
一般女子の部	陣内 菜津芽	野口 智恵子	吉村 佳穂里
一般男子の部	橋本 直人	長森 雄二	村岡 啓士 田中 秀武

種目	優勝	2 位	3 位
男子 A 級	清州 LEGEND	曙川クラブ	昭和町若草
男子 B 級	チーム亜熱隊	シャーク	ALL JAPAN ジャガーズ
男子 C 級	ユニオン	ヤンチャーズ	Qハンターズ 大泉倶楽部
女子	柏原ドルフィンズ	キャッツアイ	カプリース

種目	優勝	準優勝	3 位
B 級の部	富士電線工業	柏原市職労	国分ファイターズ 大和白龍
C 級の部	(株)ジェイテクト	M' S	ピクトリークラブ 大和ラビッツ



## 第 28 回柏原市市民健康マラソン大会

3月14日(日)  
大和川河川敷・周辺コース

参加者を募集します。  
くわしくは、巻末の募集ページをご覧ください。

府立柏原東高校の運動場を開放します  
利用種目 野球・サッカー・ソフトボール  
トポール  
開放日 1月31日(日) 午前の部(午前9時～正午)、午後の部(午後1時～4時)  
受付 1月13日(水) 午前9時から受付開始。※ただし、申込日初日の午前9時の時点で希望者多数の場合は抽選を行います。以後、先着順。使用料無料。(ご利用には団体登録が必要です)  
申込み 柏原市教育委員会生涯学習

習部スポーツ振興課(☎972-1689、柏原市安堂町1番43号)  
柏原中学校体育館の開放  
2月28日(日)と3月21日(日)・28日(日)、平日・土曜日の夜間(午後7時～9時)は、登録団体に開放しています。  
登録などくわしくは、スポーツ振興課(☎972-1689)まで。  
※駐車台数に限りがありますので、車でのご来場はご遠慮ください。



## 体育館・第二体育館

## スポーツ教室

市立体育館・第二体育館では、市民の皆様にはスポーツに親んでもらい、楽しく体力増進に努めていただけるように、第5期スポーツ教室を開催します。

### 【体育館】

教室・対象者・定員・参加料	曜日・回数	開催時間	申込期間	期間	内容
若返りシェイプアップ教室 一般男女 40名、3,000円	月曜日 全8回	9:00～10:20	1月12日～16日	1月18日～ 3月8日	体ほぐしやボールでシェイプアップができる教室
いきいき健康教室 高齢者男女 40名、3,000円	月曜日 全8回	10:40～12:00	1月12日～16日	1月18日～ 3月8日	転倒・骨折などの予防を目的とした教室
バスケットボール Jr 教室 小学生男女 40名、2,500円	月曜日 全8回	17:15～18:45	1月12日～16日	1月18日～ 3月8日	バスケットボールの楽しさ、スポーツのマナーなどを学ぶ
バスケットボール教室 一般男女 40名、3,000円	月曜日 全8回	19:30～21:00	1月12日～16日	1月18日～ 3月8日	バスケットの楽しさ、難しさなどを学びながら健康増進
ピラティス教室 一般男女 30名、3,000円	火曜日 全8回	10:40～11:55	1月13日～17日	1月19日～ 3月9日	身体のバランス・歪みを調整しながら、美しい姿勢をつくり、心と身体をリフレッシュ
フラダンス教室 一般女性 40名、3,000円	火曜日 全8回	13:00～14:00	1月13日～17日	1月19日～ 3月9日	フラダンスを楽しみながら若返りとシェイプアップ
ダンスで体脂肪を減らそう教室 一般男女 40名、3,000円	水曜日 全8回	10:40～12:00	1月14日～18日	1月20日～ 3月10日	ダンス初心者、体脂肪を減らしたい、健康にやせたい方にお勧め
ヒップホップ Jr 教室 I 小・中学生男女 40名、2,500円	水曜日 全8回	17:15～18:45	1月14日～18日	1月20日～ 3月10日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室
健康ヨガ教室 一般男女 40名、3,000円	木曜日 全8回	9:00～10:20	1月8日～12日	1月14日～ 3月11日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップに的を絞ったプログラム
体ほぐしストレッチ教室 一般男女 40名、3,000円	金曜日 全8回	9:00～10:00	1月16日～20日	1月22日～ 3月12日	家でもできるストレッチを覚えられる教室
ヒップホップ Jr 教室 II 小・中学生男女 40名、2,500円	金曜日 全8回	17:15～18:45	1月16日～20日	1月22日～ 3月12日	ヒップホップダンスのジュニア入門教室

### 【第二体育館】

教室・対象者・定員・参加料	曜日・回数	開催時間	申込期間	期間	内容
ボクササイズ教室 一般男女 15名、2,000円	火曜日 全6回	10:30～11:30	1月12日～18日	1月19日～ 2月23日	公認コーチによる本格的なボクササイズ教室
健康ヨガ教室 一般男女 40名、2,000円	水曜日 全6回	9:20～10:20	1月13日～19日	1月20日～ 2月24日	ヨガを楽しみながら、シェイプアップに的を絞ったプログラム
フラダンス教室 一般女性 40名、2,000円	水曜日 全6回	13:20～14:20	1月13日～19日	1月20日～ 2月24日	フラダンスを楽しみながら若返りとシェイプアップ
やさしいエアロ教室 一般男女 40名、2,000円	金曜日 全6回	11:00～12:00	1月15日～21日	1月22日～ 2月26日	簡単なエアロピクスとスロートレーニング

**申込み** 上記申込み期間中に、体育館・第二体育館の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、体育館・第二体育館まで。【受付時間:午前9時～午後9時】

**注意事項** ①各教室、申込み期間中であっても定員になり次第締め切ります【先着順】。②各教室、申込初日の午前9時の時点で定員を超えている場合は、抽選を行います。③代理人の申込みは受付しません。④一

度納付された参加料は返金しません。⑤各教室、申込者が5人以下の場合は、教室を中止いたしますのでご了承ください。⑥各教室ともお子様連れでの参加はできません。

**問い合わせ** 体育館 (☎ 977-8600)  
第二体育館 (☎ 971-5976)



まちの話題

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康



手話マーク

手話通訳が  
います

市役所本館、別館、教育センターで利用できます（午前9時～午後5時）。また、手話や筆記通訳者の同行もできます。

○学校関係○各種相談○いろいろな行事○病院○講習会などに  
問い合わせ 障害福祉係（窓口）☎972-1508・直通  
FAX 972-2200

点字版・音訳テープの「広報かしわら」・音訳テープの「市議会だより」を作成しています

ご希望の方は、「広報かしわら」については障害福祉係（窓口）☎972-1508 または、柏原市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター（☎972-6760）まで、「市議会だより」については、柏原市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

## 福祉なんでも相談窓口

福祉や生活に関すること、その他どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談員（コミュニケーションソーシャルワーカー）がお応えします。

相談・問い合わせ 社会福祉協議会いきいきネット相談支援センター（☎972-6676、FAX 972-6761）

## 登録手話通訳者を募集します

柏原市登録手話通訳者として手話通訳活動をしていただける方を募集しています。なお、大阪府登録手話通訳者（補）以外の方は、登録試験が次のとおりあります。

とき 2月11日（木・祝日）午前10時～（午前9時30分受付開始）

ところ 健康福祉センターオアシス

内容 読み取り・聞き取り試験および面接

申込期限 1月25日（月）必着

申込書配布・問い合わせ 社会福祉障障害福祉係（窓口）☎番、☎972-1508

## 早めの介護予防が必要です

柏原市では、65歳以上の高齢者が介護を要する状態になることを予防し、自立を支援するために介護予防事業を行っています。

健診時での介護予防生活機能評価などをもとに介護予防訪問事業（保健師等の訪問指導）を実施しています。

相談・再訪問を希望される方は、ご連絡ください。

また、介護認定で非該当（自立）と判定された方の相談も受けています。

相談・問い合わせ 柏原市高齢者いきいき元気センター（☎970-3100）



## 八尾保健所だより

実施場所 八尾保健所	検便検査（腸内細菌・寄生虫卵） 水質検査（飲用水など）	毎週月曜日（祝日の場合、翌火曜日）、午前9時30分～11時30分。有料。事前に検査内容などを確認してください。
	C型・B型肝炎ウイルス検査 （予約制・事前にお電話ください）	1月14日・28日、午後2時～2時30分。無料。
	血液検査【HIV検査】 （無料・匿名で受診可）	1月7日・14日・21日・28日、午前9時30分～10時30分。
	療育相談（予約制）	1月15日・27日
	こころの健康相談（予約制） アルコール専門相談（予約制）	日程など詳細はお問い合わせください。

予約・問い合わせ 八尾保健所（☎994-0661・FAX 922-4965、八尾市清水町1-2-5）



まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化  
スポーツ

相福  
談社

健康

# 介護予防について一緒に学びませんか？

住み慣れた地域で いつまでもいきいき過ごせるように、私たち介護予防サポーターズは、介護予防啓発ボランティア活動を行っています。

介護予防サポーターズは、市が開催するボランティア養成講座「介護予防サポーター養成講座」を修了し、介護予防について啓発活動を行うボランティアです。現在の会員数は、わずか24名ですが、さまざまな活動に取り組んでいます。

認知症やその予防を啓発するための「物忘れ予防サロン」では、おもしろ計算やクイズ、簡単手品などを使用して、認知症予防をすすめています。また、

下肢の筋力低下防止の運動や食事の摂り方、歯磨きから口腔機能の低下を防ぐ体操などさまざまな取り組みを行っています。もちろん基礎的知識の補給は怠っていません。月1回の栄養士や保健師、歯科衛生士等の指導による学習会に参加し、新しい知識や情報を積み重ねています。

さらに、市と介護予防講座を協働で企画したりと、積極的な活動を行っています。介護予防は日頃の生活での改善から始まります。ぜひ私たちのサロンで介護予防について学んでいただければと思います。



物忘れ予防サロン



いきいきサロンのひとくち介護予防講話

教室名	とき	ところ
いきいきサロン	1月15日 2月19日 3月19日	健康福祉センターオアシス 【大県4-15-35】
物忘れ予防サロン	2月1日 3月1日	
いきいきサロン 若返り教室	2月12日 3月12日	市民交流ひろば 【今町1-2-26】

■時間はいずれも午後2時～3時10分

※巻末募集面にも掲載しています。

問い合わせ 高齢介護課高齢者福祉係  
(窓口②番、☎972-1570)

## 介護予防サポーターズ



介護予防をサポートするボランティアです。ボランティアの持つ豊かな社会経験や知識を生かし、地域の人々が豊かな質の高い生活を営めるように介護予防活動を推進しています。自分のことも、周囲のことも、気遣う人の輪を広げ、わが町柏原「いきいき元気な町」を目指しています。

■長寿医療(後期高齢者医療)保険料は社会保険料控除の対象になります

長寿医療(後期高齢者医療)保険料は、所得税・個人住民税の社会保険料控除の対象となり、平成21年中の所得から控除されますので、税の確定申告の必要な方は忘れずに申告してください。

控除の対象となるのは、平成21年中に納められた保険料の総額です。(年金天引きで納めていたの方は、日本年金機構(旧社会保険庁)などから送付された源泉徴収票に記載されます。口座振替により納めていただいた方は、口座振替の明細とともに申告用の納入証明書を1月下旬に送付します。納付書で納めていただいた方は、ご本人様控えとなる領収書をお使いください。)

※領収書などを紛失された場合は、高齢介護課(窓口②番)で納付証明書を発行します。

問い合わせ 高齢介護課高齢者医療係(窓口②番、☎972-1580)



ま  
ち  
の  
話  
題

子  
育  
て

生  
活

環  
境

国  
保  
・  
年  
金

病  
院

人  
権

教  
育  
・  
文  
化  
ス  
ポ  
ー  
ツ

相  
福  
談  
社

健  
康

**確定申告の際にご注意を!!!**

**介護保険サービスに係る  
医療費控除の取り扱い**

医療費控除の取り扱い	サービス種別
医療費控除の対象	①(介護予防)訪問看護
	②(介護予防)訪問リハビリテーション
	③(介護予防)居宅療養管理指導
	④(介護予防)通所リハビリテーション
	⑤(介護予防)短期入所療養介護
	⑥介護老人保健施設
	⑦介護療養型医療施設
①～⑤のサービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となる	⑧訪問介護〔生活援助中心型を除く〕
	夜間対応型訪問介護
	介護予防訪問介護
	⑨(介護予防)訪問入浴介護
	⑩(介護予防)通所介護
(介護予防)認知症対応型通所介護	(介護予防)小規模多機能型居宅介護
	⑪(介護予防)短期入所生活介護
	⑫介護老人福祉施設
2分の1が医療費控除の対象	地域密着型介護老人福祉施設

くわしくは、高齢介護課介護業務係(窓口②番、☎972-1571)までお問い合わせください。

**介護保険料は、社会保険料控除の対象となります**

平成21年中に支払われた介護保険料は、社会保険料控除の対象となり、平成21年中の所得から控除されますので、確定申告等で必要な方は次のものをご確認ください。

▼年金大引きで納めていた方

日本年金機構(旧社会保険庁)などから送付された源泉徴収票

▼納付書で納めていた方

ご本人様控えとなる領収書

▼納付書と年金大引きの両方で納めていただいた方

右記の源泉徴収票と領収書

▼口座振替により納めていただいた方

平成21年中に一度でも口座振替で介護保険料を納めていただいた方には、口座振替の明細とともに申告用の納入証明書(口座振替以外で納めていただいた金額も含む)を、1月下旬に送付します。

※領収書などを紛失された場合は、高齢介護課(窓口②番)で、納入証明書を発行します。

問い合わせ 高齢介護課介護管理係(窓口②番、☎972-1572)

相談名	と き	場 所	予 約・問 い 合 わ せ
人権なんでも相談	月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分	フローラルセンター	人権推進課(内線4204)
障害者就労相談(要予約)	毎日、午前9時～午後5時	障害者就業・生活支援センター	障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-84、☎940-1215)
障害者相談	毎日、午前9時～午後5時(日曜日、祝日は転送電話で対応します)	自立支援センター	ピアセンターかしわら(☎971-2039・FAX 971-6801)
	◎随時相談 肢体…大石紘嗣郎(☎977-0413)、永田利雄(☎971-7045)、視覚…藤林沙都子(☎973-3568)、聴覚…田中督英(FAX 978-6324)、内部…安田博(☎972-1658)		
知的障害者相談	火～土曜日、午前9時～午後6時 ◎随時相談 曾奈京子(☎973-0112)	生活支援センターさんねっと	(☎971-8225)
精神障害者相談	月・火・水・金・土曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	地域生活支援センターかしわら くまのいえ	(☎978-6073)
	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	障害福祉係	(☎972-1508) ※大阪府から委嘱された相談員による相談(相談員は常駐していません。お電話いただければ、相談員に連絡を取ります。)
教育相談	月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	教育研究所	一般相談、教育研究所(☎970-3123) ※心理学専門カウンセラーをご希望の方は、予約が必要です。
	◎「いじめ110番」フリーダイヤル☎0120-79-0110、午前9時～午後4時30分(土・休日を除く) ◎子どもの悩み相談ダイヤル☎0120-728-525(24時間対応)		
安全・安心相談室	不当な要求や暴力、脅しなどでお困りのとき、また事件などを目撃されて不安なときご相談ください。平日、午前10時～午後3時。市役所本館1階ロビー。		
子育て電話・来所相談	18歳未満のお子さんをお持ちの方で子育てに悩んだり、わからなくて困ったときはご相談ください。家庭児童相談室(健康福祉センター内)(月～金曜日、午前9時～午後5時、☎973-5130)		

※随時受け付けている相談を掲載しています。それ以外の特定日に開催している相談については、カレンダーをご覧ください。

まちの話

子育て

生活

環境

国保・年金

病院

人権

教育・文化

相福談社

健康

※予約制・申込制の場合は、保健センターまで。

(☎ 973 - 5516)

※手話通訳が必要な方は、市役所障害福祉係（窓口②番・☎972-2200）まで事前にご連絡ください。

※駐車スペースが限られていますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。

# けんこうガイド

## おとなのコーナー

### ■がん検診（無料）

下記の検診は申込みが必要です。申込み…保健センター（☎ 973-5516、平日・午前9時～午後5時15分）予約完了後、検診日の2週間前に案内状を郵送。1・2月分の予約は、12月1日から受付しています。（定員になり次第締め切り）

検診名	対象	ところ	1月	2月
胃がん検診 予約制、午前（定員：50名）	30歳以上の市民	保健センター		15日（月）
		国分合同会館	26日（火）	
大腸がん検診 予約制、午前（定員：50名）	40歳以上の市民	胃がん検診と同時に実施		
子宮がん検診 （診療時間内に）	20歳以上の市民で、西暦奇数年（大正・昭和の偶数年）生まれ	市内指定医療機関	年間を通じ、市内の指定医療機関の開業日 ▶名前・住所・生年月日を確認できるもの（健康保険証など）をお持ちください。	
乳がん検診（集団） 予約制、午前（定員：40名） 午後（定員：30名）	30歳以上の市民で、西暦奇数年（大正・昭和の偶数年）生まれ	保健センター	8日（金）	24日（水）
		国分合同会館	25日（月）	22日（月）
乳がん検診（個別）	（対象外）○授乳中の方○妊娠している可能性のある方○豊胸手術を受けたことのある方○ペースメーカー使用の方	小路医院（診療時間内） 市立柏原病院（指定日時）	保健センターへ事前に予約。 受診券を郵送します。	

### ◎おとなの健康相談・体脂肪測定会・ウォーキング DE 健康アップ

名称	ところ	とき	内容・備考
健康相談（予約なし）	国分合同会館	1月28日（木）午前9時30分～11時	個別相談、血圧測定、尿検査
メタボスリム相談（予約制）	保健センター	1月12日（火）午前9時30分～11時45分	
栄養相談（予約制）	保健センター	希望の方は日程調整をしますのでお問い合わせください。	
体脂肪測定会（予約なし）	保健センター2階	1月12日（火）午前9時30分～10時30分	ペースメーカー使用の方は測定できません。
ウォーキング DE 健康アップ （電話申込予約制、先着30名）	保健センター	1月26日（火）午前10時～正午	歯科のお話とストレッチ、歩き方について※ 持ち物：お茶・タオル・出席表

※1月は講話と体操になります。

ご協力ください

18歳以上、50kg以上の方は  
400ml 献血にご協力を！

1月13日（水）国分駅西側ロータリー

1月24日（日）田辺第二会館

午前10時～正午、午後1時～4時

※日時は気象条件等で変更になる場合があります。予めご了承ください。

※献血受付時の本人確認が実施されています。身分証明書をご持参ください。

※献血カードをお持ちの方はご持参ください。

### 健康づくり応援団を募集しています

自分の健康について楽しく勉強しながら、健康づくりを広めていきませんか？

興味のある方はご一報ください。ご案内をお送りします。

**対象** おおむね40歳以上の柏原市民・性別経験不問

**とき** 2月19日（金）【全6回】（予定）

※くわしくは、2月号でお知らせします。

**内容** 健康づくり、歯科、栄養、体操など

**問い合わせ** 保健センター（☎ 973 - 5516）

## こどものコーナー

### ◎訪問事業

区分	対象
新生児訪問	生後28日以内の赤ちゃんと産婦さんを対象に助産師が訪問しています。母子健康手帳についているはがきを <b>28日以内に保健センターに届くよう</b> に送付してください。
乳児早期訪問	出生届をもとに、生後2カ月ごろの赤ちゃんを対象に保健師等が訪問しています。日程調整を希望される方は事前に連絡してください。

◎乳幼児健診 受付は午後1時から、番号札はお昼12時30分から。体調の悪いときは日程変更できます。

区分	とき	対象	ところ
4カ月児健診 (BCG接種同時実施)	1月15日(金)・27日(水)	対象者には個人通知 (2カ月以内に転入・転居された方はご連絡ください。)	保健センター
1歳6カ月児健診	1月13日(水)・19日(火)		
2歳6カ月児歯科健診	1月12日(火)		
3歳6カ月児健診	1月20日(水)・25日(月)		

◎教室など 受付は15分前から。

区分	とき	対象	ところ
両親教室 (予約制) 4クール 1回目	1月29日(金) 午後1時45分～3時30分 『助産師さんとお話 柏原市の知っ得! 育児出産情報』	妊婦さんとその家族	保健センター
すくすく講座 (予約なし)	1月28日(木) 午前10時～11時30分 『乳児期の発達と関わり方』	1歳未満の乳児 妊婦さん	
離乳食講習会 初期(ゴックン期) (予約なし)	1月29日(金) 午後1時45分～3時	4～6カ月頃の乳児と保護者	
離乳食講習会 中期(モグモグ期) (予約なし)	1月12日(火) 午後1時45分～3時	6～8カ月頃の乳児と保護者	
離乳食講習会 後期(カミカミ期) (予約なし)	1月26日(火) 午後1時45分～3時	8～11カ月頃の乳児と保護者	
のびのびクラブ(幼児栄養教室) (予約制・先着15名)	1月22日(金) 午前10時30分～11時30分 ※1月5日から予約受付開始	1歳6カ月～3歳6カ月頃までの幼児と保護者	
子どもの健康相談 (予約なし) 【内容:身体計測・育児等の相談など】	1月22日(金) 午前9時30分～10時30分 1月18日(月) 午前10時～11時	乳幼児と保護者 ※計測のみの参加も可	国分図書館

◎集団予防接種 受付は午後1時30分～2時30分、診察は午後2時から。

予防接種	対象(標準的な年齢)	とき	ところ
ポリオ (予約制)	生後3カ月～7歳6カ月未満 (生後3カ月～1歳6カ月)	1月26日(火)・2月25日(木)	保健センター
		1月19日(火)・2月19日(金)	保健センター分室(国分合同会館)

◎個別接種 受ける医療機関に予約してください。

項目	対象年齢
<b>BCG</b> ※4カ月健診で受けられなかった人	生後直後～12カ月未満(生後6カ月～1歳未満は法定外の予防接種となりますので事前に保健センターにご連絡ください。)
<b>3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)</b> ※百日せきにかかった人は2種混合の受診も可	1期初回:生後3カ月～7歳6カ月未満 1期追加:生後3カ月～7歳6カ月未満
<b>2種混合(ジフテリア・破傷風)</b>	2期:11歳～13歳未満
<b>麻しん風しん混合</b> ※麻しん風しんのどちらかにかかった人は単抗原ワクチンを受けることもできます。	1期:生後12カ月～24カ月未満
	2期:5歳以上7歳未満の幼稚園、保育所の年長児
	3期:中学1年生相当(対象者には4月中旬に個別に郵送しました。)
	4期:高校3年生相当(対象者には4月中旬に個別に郵送しました。)
<b>日本脳炎</b> ※副反応が出ることがあるので積極的勧奨は差し控えています。	1期:3歳～7歳6カ月未満
	2期:9歳～13歳未満

※接種方法については予防接種のしおり(出生届の時にお渡ししています)をご覧ください。

※八尾市の医療機関・保健センターで定期の予防接種(高齢者のインフルエンザを除く)を受けることができます。事前にご連絡ください。

### 小児救急 電話相談

☆午後8時～翌朝8時まで。小児科医の支援体制のもとに看護師と保健師が相談に応じます。夜間の子どもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷った時にご利用ください。  
☆N T Tのプッシュ回線は#8000、携帯電話・ダイヤル回線・IP電話などからは(☎06-6765-3650)をご利用ください。相談料は無料(ただし通話料は利用者負担)。

# インフルエンザが流行しています

手洗い・うがいを徹底し、予防につとめましょう!!

## 新型インフルエンザワクチン接種時期

優先接種対象者	接種時期の目安
①・医療従事者	10月19日から
②・妊婦 ・基礎疾患を有する方 ・幼児（1歳～就学前） ・小学校1年～3年生	11月14日から
③・1歳未満の小児の保護者等 ・小学校4年～6年生	12月21日から
④・中学生	1月から
⑤・高校生	1月中旬（予定）
⑥・65歳以上の高齢者	2月中旬（予定）

※接種時期は、12月15日現在の状況でお知らせしています。今後変更される場合がありますので、市のホームページをご覧ください。または、保健センターまでお問い合わせください。

**問い合わせ**  
**柏原市保健センター**  
**【健康福祉センターオアシス内】**  
**☎ 973 - 5516**

※優先接種対象者に該当する場合でも、ワクチンの入荷までお待ちいただく場合があります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

※中学生が保護者の同伴を伴わずワクチン接種する場合、同意書・予診票に保護者が署名し、医療機関に持参しなければなりません。同意書・予診票は厚生労働省のホームページからダウンロードしていただくか、または保健センターに置いてありますので、必要な方はご連絡ください。

※接種方法、接種回数等については、「広報かしわら」12月号をご覧ください。

## リビエールホールイベント情報

芸団協関西協議会主催後継者育成事業公演  
 CPRA平成21年文化庁度芸術団体人材育成支援事業  
**芸能サロン**

### 『かわち歳時記』

企画：藤本義一 構成：筒井庸助  
 プレゼンター：常磐津一巴太夫（人間国宝） 一般発売11月8日（日）  
 ◆各出演者につきましては、チラシまたはホームページを御覧ください。

平成22年1月24日（日）  
 開場 12:30  
 開演 13:00  
 大ホール《自由席》  
 前売券 ¥3,000（当日 500円増）

いっぺん行こか

### リビエール落語会 vol.6

1月16日（土）

開場 14:00 / 開演 14:30

レセプションホール 自由席

【前売券】1,000円（当日は200円増）

出演：桂 春蝶（桂春菜改め）  
 笑福亭 由瓶・笑福亭 呂竹



### Chorus Session vol.7

2/28（日）大ホール 開場 13:30 / 開演 14:00

一般 1,800円 学生 1,500円 【全席自由】 指揮：寺尾 正



今回で7回目となる大阪教育大学コーラスセッションによる女声・男声・混声合唱コンサート。これまで、市立柏原病院での演奏や、小中学校等での音楽鑑賞会等の演奏活動を行っています。素敵なハーモニーをおたのしみください♪

～お知らせ～

年末は29日（火）まで、年始は5日（火）より開館致します。  
 3月23日（火）は電気設備点検（停電）の為終日休館します。

こども文化ふれあいまちづくり実行委員会  
 文化庁・『文化芸術で「明るく」「楽しく」「わくわく」する大阪に!』推進実行委員会  
 柏原市文芸振興プラン事業実行委員会

### みんなで歌おうわくわくワークショップ

1月30日（土）13時30分～16時

【内容】  
 大阪教育大学の学生達と一緒に歌を歌おう♪♪  
 歌うことの楽しさや、いろいろな人のふねおいを歌を通して感じ、楽しんでください。グループ・親子・お友達同士・小中学生など、参加は自由ですのでぜひご参加ください。

参加費不要  
 申込締め切り：1月24日（日）まで  
 申込方法：お電話でお申込ください。

※ **アートステップ原稿大募集!!**  
 テーマ：「春」  
 募集締め切り：1月25日（月）まで  
 詳しくはホームページをご覧ください。

「クリスマス」をテーマにした作品がリビエールホールの大階段に描かれました。絵の原画は、多くの応募の中から堅上小学校5年生の伊谷幸起さんの絵が選ばれ、12月下旬までリビエールホールにて展示されました。（写真右）



チケットのお求め・お問合せは、リビエールホール総合窓口まで。  
 窓口受付午前9時～午後9時 TEL072-972-6681 FAX072-972-2099

リビエールホール

# リビエールホールイベントガイド

問い合わせ TEL072-972-6681 <http://www.kashiwara-bunka.com>

## 1月イベント情報

日	催し物名	主催者	問い合わせ	入場料
12日	阪奈音頭同好会 新年発表会	入国 保	072-977-8768	無料
14日	生涯健康宣言くらぶ ロコモ予防でいきいき長寿	医療法人永広会島田病院併設 疾病予防施設はびきのヴィグラス	072-953-1007	有料
15日	公開医療講座	松原徳洲会病院	072-334-3400	無料
16日	リビエール落語会 Vol.6	柏原市民文化会館	072-972-6682	有料
17日	白石尚美 浅田将輝 SAX DUO リサイタル	浅田 将輝	080-1512-0163	有料
20日	医療講座	八尾徳洲会総合病院	072-993-9637	無料

※休館日のお知らせ

年末は29日(火)まで、年始は5日(火)より  
営業いたします。

日	催し物名	主催者	問い合わせ	入場料
23日	芸能サロン かわち歳時記	芸団協関西協議会・ 柏原市民文化会館	072-972-6682	有料
23・24日	住友不動産新築そっくり さんまるごと体験展	住友不動産株式会社 ハウジング事業本部	080-6779-3948	無料
27日	公開医療講座	松原徳洲会病院	072-334-3400	無料
30日	みんなで歌おう わくわくワークショップ(合唱)	柏原市民文化会館(こども ふれあい実行委員会)	072-972-6682	無料
31日	2010年第1回新春歌い 始めカラオケ大会	AF企画(大西)	072-972-6446	有料
31日	書展『逢』あえてよかった	財団法人日本書道教育学会		無料

※イベント欄には一般の方が入場していただける催し物に限り掲載いたしております。詳細は各主催者様へお問い合わせください。

## 公共施設などのご案内

- ◎市役所(本館)・教育センター } ☎ 972-1501  
◎市役所(別館) } [安堂町 1-55]
- ◎フローラルセンター  
・近鉄安堂駅西出口を出て西へ約 130m
- ◎リビエールホール ☎ 972-6681 [安堂町 1-60]  
・市役所北隣り
- ◎国分合同会館 ☎ 978-6001 [国分本町 2-7-2]  
・近鉄国分駅東口から国道 165 号を南へ約 200m
- ◎堅下合同会館 ☎ 971-6800 [大県 3-9-19]  
・近鉄堅下駅を山側(東)へ約 150m
- ◎堅上合同会館 ☎ 979-0572 [雁多尾畑 4812-1]  
・堅上小学校前の道を北へ約 200m、金山姫神社近く
- ◎市民サービスコーナー ☎ 972-6322 [上市 1-1-33]  
・柏原駅西口自由通路 1 階
- ◎教育支援センター ☎ 970-3123 [大正 1-9-53]  
・柏原小学校内(柏原駅西口から西へ約 400 m)
- ◎歴史資料館 ☎ 976-3430 [高井田 1598-1]  
・JR 高井田駅から北へ約 150m、史跡高井田横穴公園内
- ◎体育館 ☎ 977-8600 [玉手町 25-80]  
・近鉄国分駅から西へ約 400m
- ◎第二体育館 ☎ 971-5976 [安堂町 9-20]  
・近鉄安堂駅東出口を出て東へ約 390m
- ◎国分図書館 ☎ 975-1212 [田辺 1-3-7]  
・近鉄国分駅南へ約 450m、消防署国分出張所向い
- ◎公民館(文化センター) ☎ 971-0013 [上市 4-1-27]
- ◎柏原図書館 ☎ 971-0335  
・柏原駅東口から山側(東)へ約 150m、柏原東小学校向い
- ◎自立支援センター ☎ 971-2035・☎ 971-6801
- ◎ピアセンターかしわら ☎ 971-2039  
・国道 25 号本郷橋交差点北すく左 [本郷 3-9-62]
- ◎勤労者センター(K.I.ホール) ☎ 972-5557 [大正 2-10-1]
- ◎地域就労支援センター ☎ 972-5573・☎ 972-5586  
・国道 25 号柏原駅下り交差点から南へ 250m、大和川  
河川事務所隣り

- ◎健康福祉センター「オアシス」 [大県 4-15-35]  
保健センター ☎ 973-5516  
社会福祉協議会 ☎ 972-6786  
子育て支援センター「スキップ KIDS」 ☎ 973-5519  
高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100  
ボランティア・市民活動センター ☎ 972-6760  
・旧国道 170 号線の大県南交差点を山側(東)へ約  
100 m(近鉄堅下駅または近鉄安堂駅下車)
- ◎市立柏原病院 ☎ 972-0885 [法善寺 1-7-9]  
・近鉄法善寺駅から南西へ約 200m
- ◎市民プラザ ☎ 973-5211・☎ 973-5222 [上市 1-2-2]  
・柏原駅西口 アゼリア柏原 5・6 階
- ◎ほっとステーション ☎・☎ 971-2020 [上市 1-2-2]  
・柏原駅西口 アゼリア柏原 5 階
- ◎老人福祉センター「やすらぎの園」 ☎ 976-1666 [旭ヶ丘 1-9-30]  
・近鉄国分駅から西へ約 400m、体育館近く
- ◎玉手浄水場 ☎ 978-6195 [玉手町 17-1]  
・府道堺大和高田線石川橋東詰を南へ約 300 m
- ◎シルバー人材センター ☎ 972-1583 [安堂町 1-55]  
・市役所から南へ約 150m、国道 25 号沿い
- ◎サンヒル柏原 ☎ 972-3377 [安堂町 115 番 1]  
・近鉄安堂駅南へ約 620m・JR 高井田駅北西へ約 700m
- ◎柏原警察署 ☎ 970-1234 [古町 2-9-9]  
・近鉄柏原南口駅から国道 25 号を西へ約 150m
- ◎柏羽藤消防署 ☎ 958-0119 [藤井寺市青山 3-618-8]  
♪ 柏原出張所 ☎ 972-0119 [河原町 1-90]  
・近鉄堅下駅、JR 柏原駅北へ約 150m  
♪ 国分出張所 ☎ 977-0119 [国分本町 2-5-5]  
・近鉄国分駅南へ約 450m、国分図書館向い
- ☆医療機関紹介自動テレホンガイド ☎ 958-9990
- ◎柏羽藤環境事業組合 ☎ 976-3333 [円明町 666]
- ◎クリーンピア21 ☎ 975-2580 [羽曳野市川向 27]  
・府道堺大和高田線石川橋東詰を南へ約 1500m、西  
名阪過ぎてすく

◆生涯、健康でいきいき過ごすための介護予防教室開催!!◆

**生涯健康宣言くらぶ**  
～ロコモティブシンドローム(ロコモ)予防で健康長寿～

開催日時: 1月14日(木) 14:00～15:30  
受付日時: 13:30～ グループ参加も大歓迎!!  
開催場所: リビエールホール(レセプションホールにて)  
対象者: 65歳ぐらいの方  
定員: 先着30名様  
参加費: 1,500円(税込)

《講座内容》

ロコモについて知識を得る  
ロコモ予防の運動を体験!

お問い合わせ・お申込みは  
島田病院併設 疾病予防施設  
“はびきのヴィグラス”まで  
TEL: 072-953-1007

ロコモとは、運動不足や加齢が  
原因でおこる運動器の障害によ  
り、要介護になる危険性が高ま  
る状態をいいます。

広告お待ち  
しています!!



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。

**写真だけは残しておこう！プロのスタジオで！**

**二十歳の記念フォト**  
2010年成人式当日の予約も受付中

**成人式当日特別セット**  
ヘア・着付・写真 (2PDX71714)  
セト価格 **58000円** (先着5名様)

**ゆったい**  
後撮り撮影洗おかせ  
ヘア・着付・写真 (5PDX71714)  
セト価格 **38000円**のみ (後撮り (1/31 まで))

**七五三後撮り**  
着付・ヘアメイク・服装 (持込みOK)  
写真1P+写真集付で **大好評！セト価格 21000円**

**就職 証明写真**  
7枚修整で 気になる所も 美しく!!

写真スタジオ 大阪写真家協会会員 <http://www.kiyosu.com/>

**フォトリエ キヨス**  
完全予約制 AM10:00 ~ PM7:00  
☎ **972-0932** P有  
柏原市清州 2-3-19 オガタ通り商店街中央 木曜定休

**返済が終わらない、一向に借金が減らない等**  
**サラ金、クレジットでお困りの方**  
一人で悩まずお気軽にご相談ください (秘密厳守)

- 借金問題 (債務整理、過払い金請求、自己破産等)
- 遺産相続・遺言・離婚・裁判手続等

**いろは綜合法律事務所**  
弁護士 大西康嗣 (大阪弁護士会所属)  
**TEL 072-972-1682 <要予約>**  
予約受付 月~金 10:00 ~ 17:00  
<http://www4.ocn.ne.jp/~irohalaw/>  
柏原市河原町 1-67 (市立柏原病院すぐ前)

サラ金からの借金相談 (多重債務相談) **無料!**

柏原中・堅下北中・堅下南中  
学生服・セーラー服・スクール用品

**早期受注会開催中**

早期受注特典 (各校の説明会前日まで)

- すべての商品が当店でそろいます 制服だけでなく全てのスクール用品が揃います
- 早期予約割引あり (1000円分の商品券)
- 友達割引あり (500円分の商品券)
- 男子学生服袖丈直し・スボン裾直し無料
- 女子セーラー服 3年間サイズ直し無料

営業時間 AM10:00 ~ PM7:00  
定休日 毎週木曜日・第2第4水曜日  
☎ **072-972-0407**

**福井呉服店** 柏原市大泉 1丁目3-3 (オガタ通り堅下駅より西へ50m)

JR柏原駅西口直結 アゼリア柏原6階  
**柏原市立市民プラザ**  
会議室をご利用下さい!

各種研修や生涯学習、展示の場として、また防音仕様の会議室を備え、コーラスや楽器演奏などのサークル活動の場としてもご利用いただけます。

[ご利用料金] 大会議室:8,000円・中会議室:4,000円・小会議室:3,000円

【お問合せ】  
指定管理者 ビューテック株式会社  
TEL 973-5211 FAX 973-5222  
ホームページ <http://www14.ocn.ne.jp/~plaza/>  
メールアドレス [shiminplaza@polka.ocn.ne.jp](mailto:shiminplaza@polka.ocn.ne.jp)

**あなたのお店をPRしませんか**

発行部数：約 30,000 部 (市内全域に配布)

サイズ	2色刷り	カラー刷り
縦 5cm × 横 8.4cm	15,000 円	25,000 円
縦 5cm × 横 16.8cm	30,000 円	50,000 円
縦 10cm × 横 16.8cm		100,000 円

掲載のお申込みは広報広聴課まで  
☎ **072-972-1500**



\*広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。

本紙は再生紙を使用し、植物性大豆油インキで印刷しています。



# 「かしわら暮らしのガイドブック」

**鋭意制作中!**



市の窓口での各種手続きや施設の利用案内をはじめ、市内の見どころや歴史・文化情報を取りまとめた「かしわら暮らしのガイドブック」を制作し、市内全戸と転入者の方に配布します。

この「かしわら暮らしのガイドブック」は柏原市と株式会社サイネックスとの協働事業により、制作費を事業者の皆様などの広告掲載料で賄うものです。発行は3月末ごろの予定です。

掲載広告を募るため、(株)サイネックスが市内事業所等を訪問いたします。ご理解とご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

かしわら暮らしのガイドブックの広告に関するお問い合わせは  
(株)サイネックス大阪支店 (☎06-6766-3350)