

9

月号

平成30年
(No.786)

2025 日本万国博覧会の実現に
向けて皆様のご支援・
ご協力をお願いいたします

柏原市は今年、市制 60 周年を
迎えます。この節目の年を、いっ
しょにお祝いしましょう



広報 **かしわら**



今月の誌面▶特集：災害に強いまちづくり

②

健康寿命を延ばしてイキイキ長生き！

⑥

※その他の目次は⑦ページ

6月18日に発生した大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊が相次ぎ、小学生を含む死亡者が発生するという非常に痛ましい事故が起きました。その後も豪雨災害が相次ぎ、列島各地に甚大な爪痕を残しています。そこで柏原市では、9月1日の防災の日を前に、改めて生き残るために何をすべきか、日頃からどう備えるかということをご一緒に考えます。

8月27日受付開始

ブロック塀などの撤去費用助成

国道・府道・市道などの公道および不特定多数の方が利用する道に面した高さ**60** cm以上のブロック塀などの撤去工事費用を一部助成します。

◆ブロック塀など

コンクリートブロック塀、石塀、レンガ塀、コンクリート塀、土塀、その他これらに類するもの

申請方法 柏原市ブロック塀等撤去補助金交付申請書に必要図書を添え、都市開発課へ申請してください。

補助対象者 ブロック塀などを所有する個人で、固定資産税の滞納がない方。

※原則、建物所有者。建物がない場合は土地所有者。

補助額 ブロック塀などの撤去に要する費用の2分の1または撤去部分の見附面積に1万円/㎡を乗じた額の2分の1のどちらか低い額

限度額 20万円

補助期間 8月27日～平成31年3月31日

必要書類や制度の詳しい内容は都市開発課へお問い合わせください。市ウェブサイトにも掲載しています。

※平成30年6月18日の地震発生以降、工事着手したものについても対象とします。

※民地と民地の間のブロック塀などは補助対象ではありません。

問合せ 都市開発課 開発指導係 ☎ 972-1593



木造住宅の耐震診断が実質負担 5,000 円

～昭和56年5月以前に建設された木造住宅の耐震診断・耐震補強工事への補助～



耐震診断

費用の**9割**を実施後に補助(上限4万5千円)
自己負担の目安 **5千円**

◎**耐震診断**とは…住宅を調査して、大規模地震に対する安全性を評価することです。一般的な戸建て木造住宅の場合、耐震診断費用は5万円かかりますが、上限4万5千円の補助があります。



耐震改修

40万円を実施後に補助
(所得条件などにより60万円まで)

◎**耐震改修**とは…耐震診断の結果、住宅の耐震性が不十分な場合に耐震性を高める補強工事を行うことです。一般的な戸建て木造住宅の場合、40万円の補助があります。



除却工事

除却費用の2分の1を実施後に補助
(建物によって補助の上限が異なります)
(例)一戸建住宅 **20万円**まで

長屋・共同住宅は別途お問い合わせください。
◎**除却補助**とは…耐震診断の結果、住宅の耐震性が不十分な場合に当該木造住宅を除却する費用の一部を補助するものです。

◎耐震診断技術者紹介も実施しています!

◎制度の詳しい内容は、市ウェブサイトに掲載しています。

◎補助対象要件を確認する必要があるため、必ず着手前にご相談ください!

問合せ 都市開発課 開発指導係
☎ 972-1593



9月5日(水)
午前11時開始

正確な情報を早く知ろう

～災害発生時にきちんと行動するために～

訓練当日

訓練用の『エリアメール／緊急速報メール』が対応機種
の携帯電話などに届きます。

◆午前11時 地震発生!

◆午前11時03分ごろ

大阪府から全府民にメールを発信

◆午前11時15分ごろ

柏原市から全市民にメールを発信

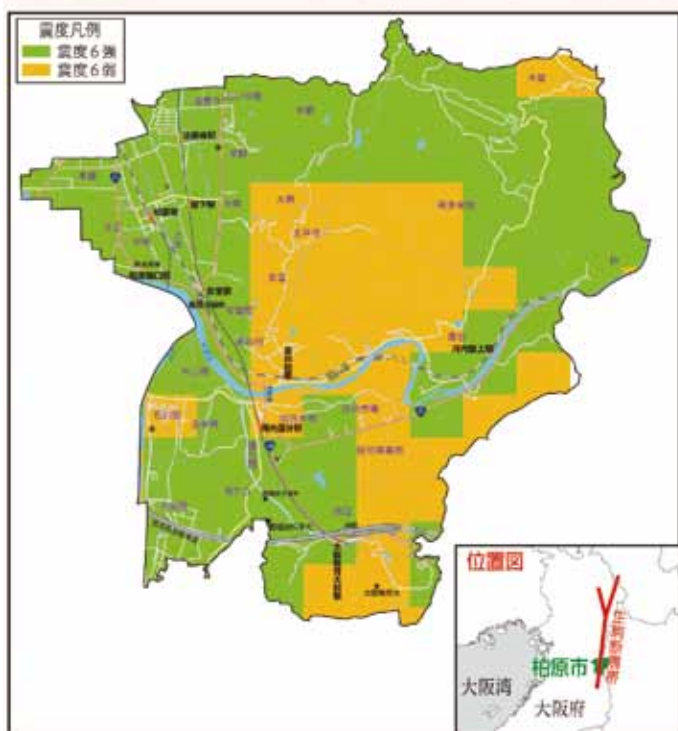
問合せ 府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001

柏原市総合防災マップの訂正

5月末に配布しました柏原市総合防災マップの4ページ左下部に掲載している生駒断層帯地震震度分布図の震度階級の記載に誤りがありました。正しくは下図のとおりです。お詫びして訂正いたします。

生駒断層帯地震震度分布図

現在、地震に関する想定で、市域に最大の被害をもたらすとされているのが、生駒断層帯の直下型地震です。市では、この被害の想定に基づき、各種備蓄品の数量などを決め、対策を進めています。



生き残るために

～明日の災害に備えを～

いざというときに慌てないためにも、お住まいの地域にどんな災害リスクがあるのか、あらかじめ「柏原市総合防災マップ」を利用して、確認しておきましょう。最寄りの避難所の位置や、安全な避難の経路も事前に確認しておくことが必要です。「柏原市総合防災マップ」は市役所など公共機関で配布しています。また柏原市ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

6月18日の大阪府北部を震源とする地震や、台風の接近に伴う風水害など、大規模な自然災害が身近に起こっています。地震や風水害による自然災害は、いつどこで発生するのか予測するのは難しく、また食い止めることもできません。しかし、日頃から災害に備えておくことで被害を軽減することができます。災害発生時に適切な行動が取れるよう準備しておきましょう。

持ち出し品の準備は大丈夫!?

非常持ち出し品とは、避難した場所で何日か過ごすために必要な物のことです。災害時には食べ物や飲み物をはじめ、必要な物がすぐに手に入るとは限りません。玄関の近くなど、避難するときに持ち出しやすい場所にあらかじめ置いておきます。個人によって必要な物は異なりますので、チェックリストを参考に自分や家族に合ったものを準備しておきましょう。

非常持ち出し品チェックリスト【参考】

- ☐ 非常食（乾パン、缶詰、レトルト食品など）
- ☐ 飲料水 ☐ ミルク・ほ乳瓶 ☐ 救急用品
- ☐ 持病の薬・お薬手帳 ☐ オムツ・生理用品
- ☐ 歯ブラシ・口腔ケア用品 ☐ マスク
- ☐ 携帯トイレ ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ
- ☐ 補聴器・入れ歯など
- ☐ 現金（10円・100円の小銭も忘れずに）
- ☐ 印鑑 ☐ 健康保険証 ☐ 各種保険証券
- ☐ 預金通帳 ☐ 毛布 ☐ タオル
- ☐ ウエットティッシュ・ティッシュ
- ☐ 使い捨てカイロ ☐ ごみ袋・ポリ袋
- ☐ 箸・スプーン・フォーク ☐ 缶切り
- ☐ ライター・マッチ ☐ 上着（防寒着） ☐ 軍手
- ☐ 下着・靴下 ☐ 携帯レインコート ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ ☐ 携帯電話・充電器 ☐ 予備電池
- ☐ 万能ナイフ ☐ 笛やブザー



地域防災の要

私たち消防団は、火災時の消火活動はもちろんのこと、自然災害においても水防活動や救助活動に取り組んでいます。「緑豊かなまち、柏原」ですが、ひとたび自然の猛威に触れると山手地区では土砂災害、河川地区では洪水災害の危険性が高まります。地域防災を担う消防団として、使命と義務のもとに団員 140 名が一丸となって災害救助活動に取り組んでいます。今後も地域防災力の向上と、より良い地域社会づくりのために努めていきますので、皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

柏原市消防団長 阪本 幸重

地域を守るために

消防団員は本業を持ちながら活動を行っており、会社員、自営業、公務員、農業、学生など年齢も職業もさまざまです。

活動内容

- ・消防ポンプ操法訓練や規律訓練、水防訓練など災害時に備えた訓練
- ・応急手当、簡易担架作成、AED の使い方などを地域の自主防災訓練で指導
- ・火災や事故、災害が発生した際に現場へ駆け付け、消防署員と協力し、消火、人命救助、避難誘導、交通整理など

近年、台風や大雨などによる風水害が多発しており、昨年 10 月の台風 21 号襲来の際には、大和川、石川、原川などの警戒巡視や越水が予想される地域に土のう積みなどの水防活動を行いました。

市から避難勧告や避難指示が出された地域を中心に、消防団車両を利用し、避難を呼びかける広報活動や最寄りの避難施設への避難者の誘導を精力的に実施し、刻一刻と川の水位が上昇する緊迫した状況の中、正に「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い使命感の下、活動を行いました。

柏原市消防団は、今後いつ発生してもおかしくない大規模自然災害への備えを万全にするとともに、地域に密着した防災活動を継続していきます。



自分たちのまちは
自分たちで守る

消防操法訓練大会へ向けて

柏原市消防団（第 2 分団）は、9 月 2 日（予備日 9 日）に開催される第 62 回大阪府消防操法訓練大会（小型ポンプ操法の部）に向け、訓練に励んでいます。4 月から毎週月・水・金曜日に仕事を終えた団員が集合し、市役所別館前で行っています。



消防団員募集

—あなたの力で

守れる命があります—

大切な人を守りたいその気持ち、あなたの力を地域の防災力向上のためにお借りできませんか？柏原市消防団では、団員を募集しています。詳しくは、危機管理課（☎ 972-1529）までお問い合わせください。



災害に備えること —自助・共助・公助の役割とは—



柏原市危機管理監
渡辺耕次

「これまで経験したことのない」「想定外」「史上最大級」などの言葉が最近の災害報道や気象情報でよく聞かれます。防災は備えることが大切と言われますが、冒頭に挙げた言葉は起きた災害への備えができていないことを意味します。すなわち、対応は全て事後になっています。

災害は経験しなければ分からない

「災害は忘れたころにやってくる」とよく耳にしましたが、現代では「災害は経験しなければ分からない」が実情ではないでしょうか。昭和 57 年に台風崩れの低気圧と集中豪雨により大和川の水位が上昇し、王寺町や松原市で大規模な水害が発生しました。柏原市でも国分市場地区や片山地区などで大規模な浸水が発生し、道路やグラウンドなどの公共施設も大きな被害を受けました。このときの水位がこれまで大和川の最高水位とされていましたが、昨年 10 月の台風 21 号では土砂災害警戒情報による避難勧告・避難指示が発令されている中で、石川、大和川が相次いで氾濫危険水位を超え、浸水害による避難勧告・避難指示を出すに至りました。この結果、避難所に 700 名を超える方が避難されました。これらは、いずれも柏原市では初めての経験です。被害にあわれた方には心からお見舞い申し上げ、貴重な教訓として今後の災害対応に役立てたいと考えております。

命を守る行動を

しかしながら、今回の西日本豪雨の報道などを見ますと、大災害になればなるほど行政の無力を痛感するところです。自助、共助、公助は災害対応でよく使われる言葉ですが、阪神淡路大震災クラスになると公助により救出されたのは 1 割にも満たないと言われています。市職員だけでなく、消防、警察、自衛隊などが懸命に救助に当たってもこの程度です。これに対して小規模な災害では、公助が 5 割程度働くとされています。防災担当がこのようなことを言うとお叱りを受けるかもしれませんが、災害時に行政のできることには限界があります。自分自身で自らと家族を守るための行動が必要になります。冒頭で想定外の話をしてしましたが、一方で災害に備えることにより、被害を少なくできる場合があります。

今できることを

5 月末に全戸配布した柏原市総合防災マップなどを参考に、非常持出品や避難場所、避難ルートなどを家族みんなで確認しておいてください。地域で行われる自主防災組織の訓練に参加することも有効です。このような日頃の備えが命を守ることにつながります。災害時には、市から発せられる避難準備情報や避難勧告などの情報、気象庁からの気象警報や土砂災害警戒情報、台風情報などに常に関心を払うようにしてください。市では、屋外拡声器や広報車による広報、市ウェブサイトなどでお知らせしています。また、テレビやインターネットなどでも情報を得ることができます。今後は、自助、共助、公助それぞれが役割を果たし、かつ、連携しながら、市民の皆さんと共に災害対応力を強化していきたいと考えています。

大和川河川事務所かわら版 氾濫危険水位って？

氾濫危険水位を超えると、いつ氾濫が起きてもおかしくない状態です。大和川では、柏原水位観測所（河内橋付近）の水位 5.10 m を氾濫危険水位と定めています。市町村からの避難勧告などに留意し、以下のような行動を取ってください。

柏原水位観測所の水位		洪水予報	行動の目安
水防団待機水位	1.5m	—	—
氾濫注意水位	3.2m	氾濫注意情報	
避難判断水位	4.5m	氾濫警戒情報	高齢者などの避難開始
氾濫危険水位	5.1m	氾濫危険情報	避難開始



※府域では柏原水位観測所の水位をもとに、国土交通省と気象庁が洪水予報を発表しています。

昨年の台風 21 号では柏原水位観測所において、氾濫危険水位 (5.10m) を上回る最高水位 5.78 m が観測されました。柏原市では避難指示が発令され、国分市場付近で溢水などの被害が発生しました。

5 大がん検診の **受診が無料**！早期発見が長生きのカギ！

初期のがんであれば、診断、治療法の進歩により治る確率がかなり高くなってきました。年に1回健康チェックにお役立てください。集団検診の日程や予約方法など詳細は30ページへ。

問合せ 保健センター ☎ 973-5516



大腸がん 対象 40 歳～



乳がん 対象 30 歳～
※ 2 年に 1 回



肺がん 対象 40 歳～



胃がん 対象 30 歳～



子宮頸がん 対象 20 歳～※ 2 年に 1 回

介護予防・日常生活支援総合事業で、 「**自分らしい暮らし**」をサポートします！

～地域包括ケアシステムの構築をめざして～

問合せ 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

START



足腰の衰えなど、自立した生活が難しくなるお困りごとが出始めたら…

例えば

- ・重いものが持てない
- ・洗濯が干せない
- ・掃除ができない など

介護予防に取り組みましょう！
▶ 39 ページへ



- ・出かける
- ・筋トレをする
- ・栄養をしっかり取る など



体がらくに動くようになります！

日常生活上のお困りごとは、そこだけ手伝ってもらうことで自分らしい生活ができるはず！まずはあなたがこれからどう過ごしたいかを大切に考えましょう。



みんなで元気を増強中！



「歳だから(><)」って諦めないで！元気になってやりたいことを楽しみましょう！

もし認知症になったとしても…

65 歳以上の元気な方が多数参加！



認知症高齢者の生活を支えるためにも地域で介護、医療、予防、生活支援、住まいを包括的に提供する地域包括ケアシステムの構築は重要な政策課題です。

市では、認知症カフェ、家族会、脳活講座、認知症サポーター養成講座などを通して市内各地で認知症の正しい理解、啓発を行っています。一度のぞいてみませんか？おひとり様も大歓迎です。

▶ 9 月のイベント・講座の日程は 39 ページへ

ここから柏原カフェ
手作りケーキ★



市内に認知症カフェは 4 カ所あり、どなたでも参加できます。(飲み物代 100 円程度)

- ◆問屋場亭 ◆グループホームここから柏原
 - ◆旭ヶ丘コイノニアガーデン ◆ふれあい館オガタ
- 各日程はお問い合わせください。

市は、市民の皆さんの「健康な生活」を将来にわたってサポートしています。

※健康寿命…健康で活動的に暮らせる期間。

健康寿命を延ばしてイキイキ長生き！

高齢者福祉大会・消費生活啓発講演会

市内在住で、おおむね 60 歳以上の方に、トークショーや河内音頭などのアトラクションを楽しんでいただきます。入場無料ですので、気軽にご参加ください。
※暴風・大雨（洪水）警報発表時は、中止の場合あり。

と き 9月17日（月・祝）
正午開場、午後1時開演
ところ リビエールホール 大ホール
内 容 第1部 式典と金婚祝賀行事
第2部 アトラクション
問合せ 高齢者福祉係 ☎ 972-1570

アトラクション出演者 /



桂 三金



桂 三風



くるくるコミック

漫才など 左の皆さん 民 踊 中野正子社中
フラダンス レイ アロハ フラ ハラウ
講 話 市立柏原病院による健康の話

市内各所から
市役所前まで
バスを運行します！

※定員に限りがありますので、できるだけ各自での来場にご協力ください。
※バス停は、市内循環バスの停留所になります。

柏原地区	1回目	2回目
柏原病院前	11:00	12:15
本郷中	11:05	12:20
JR 柏原駅西口	11:10	12:25
JA 柏原支店前	11:15	12:30
柏原警察署前	11:18	12:33
市役所前着	11:30	12:40

堅下地区	1回目	2回目
文化センター前 (図書館側)	10:55	12:10
法善寺橋 (ほっかほっか亭前)	11:00	12:15
平野派出所前	11:03	12:18
大県3丁目	11:05	12:20
太平寺	11:08	12:23
市役所前着	11:15	12:30

堅上地区	1回目	2回目
雁多尾畑	10:45	12:05
青谷	10:50	12:10
アクアピア前	10:55	12:15
青山台	11:00	12:20
JR 高井田駅	11:10	12:30
市役所前着	11:20	12:40

国分地区	1回目	2回目
柏翠苑	10:40	11:55
東条	10:45	12:00
東春日台	10:50	12:05
国分中学校前 (ほっかほっか亭)	10:53	12:08
田辺	11:00	12:15
国分駅東口	11:10	12:25
市役所前着	11:20	12:35

玉手・旭ヶ丘地区	1回目	2回目
玉手浄水場前	10:40	12:00
玉手山公園南	10:45	12:05
旭ヶ丘2丁目	10:50	12:10
五十村橋	10:53	12:13
小松橋	10:55	12:15
旭ヶ丘4丁目	10:57	12:17
市役所前着	11:10	12:30

「美と健康のフェスティバル in サンヒル柏原」

美と健康をテーマにしたイベントを、サンヒル柏原で同時に開催します！※ママスクエアの出張親子カフェを併設予定（対象・料金は13ページ参照）。

と き 9月24日（月・祝）午前11時～午後5時
ところ サンヒル柏原
問合せ 産業振興課 ☎ 972-1554

ビューティフェスティバル ネイル、エステ、ヘアセット、ワークショップなど企業約25店舗による「美」の体験ブースを大人も子どももワンコインで楽しめます。

健康応援企業ブース

パナソニックサイクルテックや大塚製薬工場などの企業が参加予定です。

もくじ

9月
September

イベント	7	財政・税	22
子育て	11	国保・年金	23
教育・文化	14	人権・福祉	25
スポーツ	17	病院・健康	28
安全・環境	18	募集	34
上下水道	20	相談	42
まちづくり	20	施設案内等	43
地域生活	20	まちの話題	46

今月の表紙

俺たちが守る

災害に備えた訓練や地域の自主防災訓練での指導など自分たちのまちを守るため、活動してくれている消防団の方々です。

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

第8回

カップリングパーティー

柏原市商工会と柏原市が共催！
豊かな自然の中で、バーベキューを楽しみながら
素敵な出会いを見つけませんか。

BBQ in
竜田古道の
里山公園

10月21日(日)

午前10時30分～午後3時30分

定員 各40名

♥男性料金 5,000円

♥女性料金 3,000円

対象者

20歳～49歳の柏原市に興味のある独身男女(学生不可)

会場の竜田古道の里山公園までは送迎バスで向かいます。

送迎あり

男性：午前9時集合、女性：午前9時30分集合

(集合場所：JR高井田駅または近鉄河内国分駅)

※帰りは午後4時ごろ、男女混合で出発(JR柏原駅行き、近鉄河内国分駅行き)

申込み

8月27日(月)～9月28日(金)に申込書(電話請求または商工会ウェブ
サイトからダウンロード)を郵送またはFAXで柏原市商工会事務局
(〒582-0007 上市1-2-2 アゼリア柏原5階 ☎ 972-0881、FAX 973-1201)へ。



【詳しくは商工会ウェブサイトをご覧ください】

<http://www.kashiwara-sci.org/kashiwaracp28.html>



Cerezo
OSAKA

柏原市制60周年記念

セレッソ大阪柏原市民応援デー



柏原市に在住・在勤・在学の方にメインミックス自由席を優待価格で販売！

優待
価格

大人・高校生

1,500円(通常前売価格 2,700円)

子ども(小・中学生)

500円(通常前売価格 1,000円)

■対象試合 9月14日(金)午後7時～「セレッソ大阪 VS ジュビロ磐田」in キンチョウスタジアム

■購入方法 9月12日(水)午後11時59分までに、パソコンまたはスマホでセレッソ
大阪オフィシャルチケット「応援デー専用」サイト(<http://w.pia.jp/a/co2018-sdju/>)から購入。

※「Jリーグチケット」の会員登録(無料)が必要です。※お一人5枚まで購入可。

※アンケートで「柏原市の在住・在勤・在学の情報」などを入力してください。

※優待販売は前売りのみです。販売枚数に達し次第、優待販売を終了します。

■問合せ セレッソ大阪事務局(代行事務局) ☎ 06-6110-5657



▲直接アクセス
はこちらから

2018 CEREZO OSAKA / SAKURAI D

来て
ね



★スタジアムフードも充実してるよ！★

会場には、「ミシュランファイド2016 ビブグルマン」選出や
「2012 Jリーグスタジアム」グルメ大賞を受賞したフードのブー
ス出店、おなじみ柏原ぶどうが販売されるなど、おいしいものも
たくさんあるよ。おいしく食べて、楽しく観戦しよう！

市制 60 周年記念 第 10 回柏原市民総合フェスティバル ～かしわら花火復活～



かしわら花火開催に
ご協力をお願いします

- ▶と き 11月4日(日) 午前10時～ ▶ところ 市役所前河川敷
▶内 容 商工まつり、河内音頭おどり全国大会、スポーツフェスタ、環境フェアなど
▶問合せ 地域連携支援課 ☎ 971-8305

★「河内音頭おどり全国大会」出場者募集!(1チーム10名)

締め切り 10月19日(金) 問合せ 柏原市労働組合協議会事務局 ☎ 973-0461
【河内音頭おどり練習(自由参加)】

とき・ところ 10月10日(水)・17日(水) 午後6時～ / フローラルセンター3階

花火募金

振込口座 りそな銀行 柏原支店
普通口座 0448725
口座名義 柏原市民総合フェスティバル実行委員会

クラウドファンディング

詳しくは FAAVO ウェブサイ
ト (<https://fbyg.jp/projects/kashiwarahanabi>) へ。



参加無料

2018 ライフチャレンジ・
ザ・ウォーク IN 柏原

秋の1日にみんなで楽しく歩きましょう。各コースともお楽しみ賞ほか景品をたくさん用意しています。

▶と き 10月14日(日) 午前8時30分～

9時で随時スタート、11時30分まで(小雨決行)

▶ところ 市役所前大和川河川敷(集合・スタート)

▶コース てくてくコース(約4km)
がんばろうコース(約6km)

▶申込み 子どもを含む家族2～5名を1グループとして、10月9日(火)必着ではがきまたはメール(✉ sports@city.kashiwara.lg.jp)に参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号と希望のコースを記入して〒582-8555 安堂町1-43 スポーツ推進課まで。※メールの場合は到着確認の電話をお願いします。

▶問合せ スポーツ推進課 ☎ 972-1689

※子どものみの参加は不可。

※コースには一部階段があります。

※ウォーキングに適した服装で参加してください。

※大会中に発生した事故には責任を負いません。



あなたも広報かしわらに出てみませんか?

広報かしわら 10月号の誌面に
登場して下さる方を募集します!

10月1日に市制60周年を迎えるにあたり、市民の皆さんの笑顔の写真を撮影して掲載します。

第9回柏原地区 JAまつり



JA 大阪中河内が、日頃の感謝を込めて開催します! ぜひご参加ください。

▶と き 9月15日(土)
午前9時～正午

▶ところ 市役所前駐車場

▶問合せ JA 大阪中河内
柏原営農購買所 ☎ 971-8308

※車ででの来場はご遠慮ください。

イベント内容

【特産農産物などの販売】

柏原地区特産のぶどうやワインの他、とれたての農産物、草花を販売

【模擬店】 たこ焼き、かき氷、人形すくい など

【JA 女性会会員コーナー】
ぶどうジュレや日頃行っている文化活動の展示など



子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

平成32年4月に国分小学校と

国分東小学校の統合を計画しています

市立小・中学校適正規模・適正配置基本方針に基づき

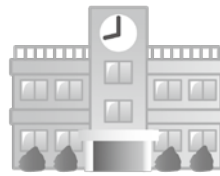
教育委員会では、学校のよりよい教育環境づくりを進めるため、平成28年9月に策定した「柏原市立小・中学校適正規模・適正配置基本方針」に基づき、学校規模の適正化や適正配置を進めています。

この度、児童数が減少していることなどから、国分東小学校と国分小学校を統合する計画を進めることにし、統合計画年月日を平成32年4月1日としました。

今後保護者や地域のご理解

問合せ 学務課

☎ 972・1697



マイナンバーカードを利用して
住民票の写し・印鑑登録証明書などを
コンビニエンスストアなどで
取得できるように進めています。

平成31年4月予定



これからは、いつでも、どこでも、
マイナンバーカードで！

便利

夜間や休日でも
コンビニなどで
取得できる

簡単

簡単な端末操作で
すぐに取得できる

安心

専用ネットワークと
高度なセキュリティで
安心して取得できる

現在、市は平成31年度からコンビニエンスストアなどで、住民票などを取得できるように準備を進めています。その際には、マイナンバーカードが必要となりますので、早めに申請してください。

問合せ 市民課 ☎ 929-8138

マイナンバーカードの
申請はお早めに！



市内循環バス

「きらめき号」の

ダイヤ改正を実施します



9月3日（月）から、市内

循環バス「きらめき号」のダ

イヤ（時刻表）が変わります。

詳しくは、今月号と同時配

布している「きらめき号」時
刻表をご覧ください。

問合せ 総務課（車両運行担当）

☎ 971・2263

市長と意見交換する「車座

ミーティング」を開催します



市では、「市
民が主人公のま
ちづくり」を進
めています。

そこで、これからの市政や

課題などについて市長と市民

が直接意見交換を行うて意思

疎通を図り、今後の施策に市

民の意向を反映させることを

目的として「車座ミーティン

グ」を開催します。

※開催結果は、必要に応じて
市ウェブサイトなどで公表し
ます。

テーマ 柏原市のものづくり

について

対象 市内で活動している団
体やグループ（10名程度）

とき 11月30日（金）までの

団体の希望する日時と市長な
どの日程を調整し、決定。

※懇談時間は1時間程度と

し、夜間の場合の終了時刻は

おむね午後8時まで。

ところ 市内公共施設

申込み 9月28日（金）まで

に、車座ミーティング申込書

（市ウェブサイトからダウン

ロード可）に必要事項を記入

の上、秘書広報課まで持参、

郵送（〒582・8555

安堂町1・55）、FAX（FAX

971・5089）、メール（mailto:city.kashivara.lg.jp）

のいずれかで申込み。応募多
数の場合は、抽選により決定
します。

問合せ 秘書広報課

☎ 972・1500



9月1日から/

柏原駅西口自動車駐車場の 使用料を一部値下げします！

9月1日（土）から、柏原駅西口自動
車駐車場の使用料金を24時間以内最大
800円に引き下げます。

改定前料金 (8月31日まで)	改定後料金 (9月1日～)
最初30分無料、以降 30分毎100円 24時間以内最大1,000円	最初30分無料、以降 30分毎100円 24時間以内最大800円

最初の30分は無料です。ますます便利
になる柏原駅西口自動車駐車場をぜひご利用
ください。

問合せ 都市政策課 ☎ 972-1597



9月のイベント情報

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接
空欄…申込み不要



子育てゆうゆうページ

※すべて市民の方が対象です。



子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1 (土)	オープンスクール	関西女子短期大学附属幼稚園	9:30		未就園児・在園児・卒園児親子・保護者対象。幼稚園紹介・園内めぐり (9:30～)、園庭開放 (10:00～)	977-0602
7 (金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所 (ダイソー向かい)	10:00		木でパズルを作ろう！ 4歳までの親子と妊婦さん対象	972-6786
8 (土)	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居	972-6760
10 (月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		どろ絵の具遊び、エプロンシアターと絵本。 3歳までの親子と妊婦さん対象	972-6786
	子育てサロン	国分図書館	10:00		バルーンアートにチャレンジしよう！ 4歳までの親子と妊婦さん対象	
	パオちゃんお誕生会	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	7・8・9月生まれの未就園児	978-6825
11 (火)	9月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00		9月生まれの未就園児対象。	971-2612
12 (水)	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	9月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み	971-2020
15 (土)	土曜日1day オープン	たまてばこ	9:00		0～3歳児親子対象の施設開放	977-7030
18 (火)	ゆらゆらあそび&ママ体操	法善寺保育園	10:00	☎	先着5組。3カ月～1歳までの親子対象。7日(金)までに申込み	971-2612
	おりがみ教室	たまてばこ	10:30	☎・直	定員6組。0歳～3歳児の親子対象	977-7030
20 (木)	☆お月見☆ 小麦粉粘土でお団子作り	ニチイキッズ柏原保育園	10:00	☎	0歳～3歳までの親子と妊婦さん対象	975-2225
25 (火)	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	定員6組。0歳～3歳までの親子対象	977-7030
27 (木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		施設開放。3歳までの親子と妊婦さん対象	972-6786
28 (金)	地域交流会 「市立柏原病院の管理栄養士による乳幼児期の食事について」	ほっとステーション	10:30		講演後、個別相談コーナーもあります。 0歳～3歳児の親子対象	971-2020
	誕生会	たまてばこ	11:30		9月生まれの乳幼児対象	977-7030

定期開催のもの (いずれも祝日はお休み)

◆ほっとステーション ☎ 971-2020 (アゼリア柏原5階)

①ひろば 月～金曜日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時は持ち込みのランチタイム)。0～3歳児対象の施設開放。

◆たまてばこ ☎ 977-7030 (玉手浄水場跡地)

①ひろば ほっとステーションの①と同じ。

②あかちゃん広場 毎月第2・第4火曜日

③身体計測 毎週水曜日

♥子育て支援センター「スキップKIDS」 ☎ 973-5519 (オアシス2階)

①あかちゃんあそびの広場

火曜日 午後1時30分～3時30分。0歳～1歳半対象の施設開放。

4日はお誕生会、18日は身体計測。

②公園ラリー in かしわ ※雨天時は施設開放

5日、19日。①大正公園、午前10時～10時45分。②大泉4丁目ちびっこ老人憩いの広場、午前11時～11時45分。

♠子育て支援センター「ハロー KIDS」 ☎ 977-8111

(国分保育所内・駐車場なし)

①ハロー広場 火曜日 正午～午後3時30分、未就園児とその保護者対象のハロー KIDS 室内・園庭開放 (正午～午後1時は持ち込みのランチタイム)。午前中のゆうゆう広場 (園庭開放) から続けて利用可。

②Baby チャオ 金曜日 午前10時～午後3時30分。0歳～よちよち歩きまで対象の施設開放 (正午～午後1時は持ち込みのランチタイム)。28日午後は誕生会。※7日・14日のチャオはお休みし、13日(木)に変更します。

③公園ラリー in こくぶ

5日・19日。①旭ヶ丘公園、午前10時～10時30分。②春日台公園、午前10時45分～11時15分。③大和川児童遊園、午前11時30分～正午。

◆南河学園附属国分保育園 ☎ 978-6825

パオちゃん広場

月曜日 午前10時～11時30分。

晴れ：園庭遊び、雨：室内遊び

※安明寺ビハラの家 ☎ 970-3900 (太平寺2-5-9)

親子広場「ドレミファごんちゃん」

月・水・木曜日 (祝日除く) 午前9時30分～午後3時30分。未就園児親子対象の施設開放。利用料無料・茶菓子代のみ有料。持ち込みランチ可。

◆みずほ保育園 ☎ 972-0822

みずほランチ 毎月第1火曜日 (1～3月除く)。乳幼児親子対象の給食体験と交流、栄養士・大阪府認定スマイルサポーター保育士への食育・育児相談。1食300円、親子で600円。定員5組。前月実施日の翌日から25日までの間に電話で申込み。

◆法善寺保育園 ☎ 971-2612

おひさま広場ぽかぽか 4日・11日・18日・25日。午前10時～11時30分。0歳～未就園児対象の園庭開放。※雨天中止。

◆各市立保育所

ゆうゆう広場

火曜日 午前10時～11時30分。0歳～未就園児親子対象の園庭開放。※雨天中止

柏原西保育所 ☎ 973-0454 柏原保育所 ☎ 972-1413

国分保育所 ☎ 978-6368 堅下保育所 ☎ 972-3776

円明保育所 ☎ 978-6132

入場
無料

ママ・パパ・子ども みんなのための柏原市の子育て応援イベント

市制 60 周年記念

親子ではっぴー
フェスティバル 9月8日(土)
リビエールホール

午前の部

全館 午前9時15分～正午
(11時45分受付終了)

- 手作りおもちゃコーナー
- あかちゃんコーナー
- ゲームコーナー ○白衣の天使に変身!
- つきみランド ○消防車がくるよ
- かしぴょんと記念撮影
- 仮設ステージ「Let's チアダンス!」など

\手作りコーナーもりだくさん!!/\

小ホール 先生と遊ぼう音楽広場

- ① 9:45～10:10
- ② 10:30～10:55
- ③ 11:15～11:40

あかちゃんから楽しめる
手遊びやうたなど、
聴いて、見て、楽しい
音楽がいっぱいです。

午後の部

大ホール

「歌って踊って
元気いっぱいコンサート」

午後1時30分～2時30分(午後1時開場)

「世界中のこどもたちが」
「はらぺこあおむし」「にじ」
など子どもたちの大好きな
歌や、身体を動かす遊びを
楽しもう!はらぺこあおむしの
歌でおなじみの

ゲスト

新沢としひこ(うた)
森麻美(体操のお姉さん)2階自由席入場券あります!
(当日、午前9時15分から受付で配布)

問合せ こども政策課 ☎ 943-4811

児童扶養手当の現況届は
提出しましたか?児童扶養手当を受給されて
いる方(全部停止の方を含む)
は、現況届を必ず期限内に提
出してください。提出がない
場合は、8月分以降の手当が
支給されません。また、受給
資格がなくなる場合もありま
すのでご注意ください。

提出期限 8月31日(金)

提出先・問合せ こども政策
課家庭係窓②4番 ☎ 972

1563

親まなびスマイル

子育てが楽しくなる講座

①はじめてママの子育てが楽
しくなる講座初めての育児は楽しいこと
も不安もいっぱい。親まなび
スマイルと一緒に初めてママ
同士で楽しくおしゃべりしま
しょう。とき 10月11日・18日のいづ
れも木曜日対象・定員 第1子で1歳未
満の子を持つ親子、10組程度

(母子同室・保育もあり)

申込期間 9月3日(月)～
10月5日(金)

②子育てが楽しくなる講座

子育ての悩みや不安を仲間
とおしゃべりで分かち合い
ましょう。とき 11月8日・15日・22日
のいずれも木曜日対象・定員 子育て中の親ま
たは親子、15組程度(毎回ふ
れあいタイムをしてから別室
保育)申込期間 9月3日(月)～
10月31日(水)※共通項目
時間 午前10時15分～正午
(受付は10時～)ところ 国分図書館4階会
議室持ち物 子どものお茶(ミル
ク)・タオル・着替え・オム
ツなど保育時に必要なもの
(袋に一つにまとめて持参)申込み 各申込期間内に社会
教育課へ電話、またはメール
(件名に講座名、本文に保護
者氏名・住所・電話番号・お
子さんの氏名・ふりがな・性
別・生年月日を記入)で申込
み。

問合せ 社会教育課 ☎ 972

19880 shakaikyoku@
city.kashiwara.lg.jp

秋のあかちゃん運動会



ふれあい遊び、ハイハイ競争など、赤ちゃんのためのかわいい運動会です。おじいちゃんやおばあちゃんも誘って応援しませんか？

と き 10月20日（土）午前10時～11時

と ころ オアシス3階 地域交流ホール

対 象 10月で6カ月～おおむね1歳までの赤ちゃん
と保護者、20組

※対象外のお子さんの入室はできません。

※早産・低体重児のお子さんの参加もお気軽にご相談ください。

※平成31年3月にも同様に開催しますので、月齢を考慮してお申し込みください。

申込み 郵便はがきに、①郵便番号・住所・電話番号（日中、連絡のつく番号）②保護者と赤ちゃんの氏名（ふりがな）③赤ちゃんの生年月日・性別、④予定観覧人数を記入して、〒582-0018 大県4-15-35 子育て支援センタースキップKIDS「あかちゃん運動会」係まで。9月14日（金）消印まで有効。
※応募者多数の場合は、抽選。ただし、初めての方を優先します。
※抽選の結果は電話で連絡します。なお、9月28日（金）までに電話がつかない場合は落選となりますので、ご了承ください。

問合せ スキップKIDS ☎973-5519



10月～12月の親子教室

お友だちを作ったり、いろんな遊びを経験したりしませんか？

場所	子育て支援センター「スキップ KIDS」		子育て支援センター「ハロー KIDS」	
教室	こあら教室	らっこ教室	にこにこ教室	ぴっころ教室
日時	10月18日～12月13日の 木曜日（全8回）	10月22日～12月10日の 月曜日（全8回）	10月18日～12月13日の 木曜日（全8回）	10月22日～12月10日の 月曜日（全8回）
	午前10時～11時30分（受付は9時45分～）			
対象	28年10月1日～29年4月1日 生の子どもと保護者（20組）	28年4月2日～9月30日生 の子どもと保護者（20組）	28年10月1日～29年4月1日 生の子どもと保護者（12組）	28年4月2日～9月30日生 の子どもと保護者（12組）
（年齢）	1歳半～2歳	2歳～2歳半	1歳半～2歳	2歳～2歳半
申込み	往復はがきに、郵便番号・住所・保護者名・幼児名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号を記入して応募。 ※ご兄弟（赤ちゃんも含む）が一緒に参加される場合は、必ずそのお子さんの氏名と年齢も記入してください。			
宛先	〒582-0018 大県 4-15-35 健康福祉センター内子育て支援センタースキップKIDS「こあら教室」または「らっこ教室」係		〒582-0021 国分本町 6-11-28 国分保育所内子育て支援センターハロー KIDS「にこにこ教室」または「ぴっころ教室」係	
締め切り	9月14日（金）消印有効		9月21日（金）消印有効	
その他	材料費などが必要。		車での来場は不可。	
	応募多数の場合は抽選。 往復はがきの返信欄には、自宅の住所・氏名を記入しておいてください。			

出張親子カフェ

保育スタッフ付き
キッズスペース併設！

ちょっぴり息抜き、
リフレッシュしに
来ませんか？

親子で一緒に来て、同じ空間でキッズスタッフがお子さんを見守りながら、親同士でカフェタイムを楽しめる親子カフェを開催します。

と き 9月18日（火）

午前10時～午後2時

と ころ 喫茶ベリー（リビエールホール1階）

対 象 1歳～6歳までの自立歩行可能なお子さんのいる親子

料 金 入場無料。ただし、飲食代は別途かかります。

申込み 保護者の氏名、連絡先、お子さんの年齢・人数を記入し、産業振興課にFAX（FAX 972-3163）またはメール（✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp）で。

※事前申込み優先。

問合せ 産業振興課 ☎972-1554

※利用人数には限りがありますので、ご了承ください。

※体調などにより受け入れをお断りする場合があります。

※お子さんを預けてその場を離れることはできません。





～歯・は・ハのはなし～

みんなで大切な歯のお話を聞きましょう。

と き 9月13日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ ほっとステーション

講 師 関西女子短期大学歯科衛生学科教授
濱元一美さん

対 象 0歳～3歳児の親子(申込み不要)

問合せ ほっとステーション ☎ 971-2020

※子ども用の歯ブラシを持って来てください。

※遊ばせながら気軽に相談できます。

※学生によるお楽しみタイムがあります。

EVENT



おじいちゃん・おばあちゃんに感謝を込めて

敬老の日になんで、おじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝を込めてプレゼントを作りましょう。

と き 9月12日(水)

午前10時～11時30分

ところ ハロー KIDS

対 象 平成27年12月31日以前生まれの就園前の子どもと保護者、先着12組

持ち物 お子さんの写真

申込み 9月3日(月)～11日(火)の間にハロー KIDS へ直接、または電話(☎ 977-8111、午後2時～5時の間)で申込み。



みんなであそぼう

BINGO 形式でいろいろな昔あそびを、子どもだけでなく保護者も一緒に楽しみましょう！地域のボランティアさんや学生ボランティアさんも来てくれますよ。

と き 9月26日(水)

午前10時～11時

ところ ほっとステーション

対 象 0歳～3歳児の親子

問合せ ほっとステーション ☎ 971-2020



子育て講習会 親子でヨガ

暑い夏を乗り越え、すっかり疲れた体を、お子さんと一緒にほぐしませんか？

と き 9月26日(水)

午前10時30分～11時30分

ところ たまてばこ

対 象 0歳～3歳児の親子、20組

申込み 9月3日(月)～10日(月)の間にたまてばこへ直接、または電話(☎ 977-7030)で。



公園ラリー

公園でママやお友だちと一緒に遊びませんか？体操、手遊び、絵本の読み聞かせなど、楽しい遊びを持って保育士が出張します。申込みは不要です。「今日はどんな遊びかな？」と楽しみに来てくださいね。

と き 毎月第1・3水曜日(祝日の時は休み)

公園ラリー in かしわら

☀午前10時～10時45分 大正公園

☀午前11時～11時45分 大県4丁目ちびっこ老人憩いの広場(オアシス裏)

公園ラリー in こくふ

☀午前10時～10時30分 旭ヶ丘公園

☀午前10時45分～11時15分 春日台公園

☀午前11時30分～正午 大和川児童遊園

※天候により(雨天時、熱中症指数の高い時など)中止する場合は、スキップ KIDS・ハロー KIDS の各施設を開放します。

問合せ スキップ KIDS ☎ 973-5519

ハロー KIDS ☎ 977-8111

教育・文化

堅下北中学校1年生が
地域の方にお花をプレゼント



7月11日、堅下北中学校1年生76人が地区福祉委員の皆さんと一緒に、法善寺、山ノ井地区にお住まいの高齢者のご家庭にメッセージカードとお花(ペンタス)を届けました。

暑い中、突然の訪問にもかかわらず、皆さん笑顔で感謝の言葉をかけてくれました。生徒たちは、「来年も花を持って訪問するので、お元気で待っていてくださいー」と話していました。

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

図書館からのお知らせ

9月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです

柏原図書館

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
						1							1	
2	③	4	5	6	7	8	2	3	④	5	6	7	8	
9	⑩	11	12	13	14	15	9	10	⑪	12	13	14	15	
16	17	⑬	19	20	21	22	16	17	⑮	19	20	21	22	
23	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑳	23	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	㉑	㉒
⑳							㉓							

--開館時間--

柏原 【火～土曜日】午前10時～午後6時【日・祝日】午前9時30分～午後5時
国分 【月・水～土曜日】午前10時～午後6時【日・祝日】午前9時30分～午後5時

学習室の使えない日

柏原	9日、15日～17日、 21日～23日、休館日	国分	休館日
----	----------------------------	----	-----

図書館情報システム移行に伴う臨時休館とサービス停止のお知らせ

図書館情報システム移行作業のため、市立図書館は臨時休館します。

ネットでの蔵書検索・予約などをはじめとするサービスが利用できませんので、ご注意ください。

臨時休館期間 9月24日(月)～30日(日)

移動図書館「ひまわり号」巡回予定表

区分	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日コース	青谷(堅上小学校グラウンド)	2:50～3:50	5
	雁多尾畑(老人集会所前)	4:00～4:30	19
	国分市場(第8公園前)	3:20～3:50	12
	府営芝山住宅(プロパン保管場横)	4:00～4:30	
木曜日コース	石川町(老人会館前)	3:10～3:40	6
	円明(ジャンボ青葉台)	3:50～4:30	20
	柏原病院(院内2階)	2:00～2:30	13
	柏翠園(老人会館前)	4:00～4:30	
金曜日コース	高井田(歴史資料館駐車場)	3:10～3:40	7
	高井田(青山台)	3:50～4:30	21

※移動図書館でも図書カード1枚で10冊貸出できます。

※青谷(堅上小学校グラウンド)は在校生のみで、一般の方は利用できません。

柏原 ☎971-0335

図書館のイベント

国分 ☎975-1212

●かしわらとしょかんのおはなし会

と き 9月9日(日) 午後2時～

ところ 1階学習室

対 象 1歳半～小学生(低学年)

●てんとう虫の会のかみしばいとお話会

と き 9月15日(土)

①午前10時30分～ 3歳くらいから

②午前11時～ 0歳～2歳

ところ 1階学習室

●本のリサイクル市

と き

◎9月16日(日)〈入れ替え制〉

①午前10時～10時45分(整理券必要)

②午前11時～11時45分(整理券必要)

③午後1時45分～4時(入場自由)

整理券は当日午前9時30分から図書館入口で配布。
必ず図書カードをお持ちください。

◎9月17日(月・祝)〈入場自由〉

午前10時～11時45分、午後1時45分～3時30分

ところ 1階学習室

対 象 図書カードをお持ちの中学生以上の方

図書展示のお知らせ

「おじいちゃんとおばあちゃんの本」9月17日(月・祝)まで

「心ゆたかな老後を送る」9月17日(月・祝)まで

●こくぶとしょかんのおはなし会

と き 9月2日(日) 午後2時～

ところ 2階おはなしコーナー

●絵本の会「角野栄子」さんについて

国際アンデルセン賞に輝き、『魔女の宅急便』の作者としてよく知られている角野栄子さんの児童書・絵本を取り上げます。参加自由。

と き 9月6日(木) 午前10時～

ところ 4階会議室

●0・1・2さいのおはなし会

と き 9月10日(月) 午前10時30分～

ところ 2階おはなしコーナー

●ぶっくパフェのおはなしライブ

と き 9月15日(土) 午後2時～

ところ 2階おはなしコーナー

●ぬいぐるみのとしょかんおとまり会とおはなし会

おうちのぬいぐるみと一緒におはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみだけ図書館にお泊まりします。詳細は、図書館ウェブサイトをご覧ください。

と き 9月16日(日) 午後4時～

ところ 2階おはなしコーナー

※要事前申込み。9月3日(月) 午前11時から国分図書館で受付。先着20名。図書カードが必要。

図書展示のお知らせ

「文学でたどる明治」展

9月12日(水)～10月31日(水)、3階一般閲覧室

「おじいちゃんとおばあちゃんの本」9月17日(月・祝)まで

「月の本」9月23日(日)まで、2階展示コーナー



ぬいぐるみの
としょかんおとまり会。
ぬいぐるみ達は、夜の
図書館でどんなことを
しているのかな？



市民公開講座「これからのための終活のすすめ」

法律の知識も踏まえた遺言書の作成など、老後に備える講座です。参加無料。

とき 10月11日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 文化センター公民館

3階展示室

定員 50名

申込み・問合せ 9月3日(月)～30日(日)の間に、電話で公民館(☎971・0013)まで。

文化連盟加入団体の行事

●柏原女声コーラスそれいゆ

CONCERT

とき 9月16日(日) 午後2時～4時

ところ リビエールホール

内容 コーラス演奏会



裏千家 15代・前家元

千 玄室 大宗匠

柏原市制 60周年記念
茶道裏千家一曾会 40周年記念
茶道裏千家柏陽会 30周年記念
国際ソロプチミスト大阪-柏原 15周年記念

記念講演会

テーマ：日本の心 茶の湯

日時：10月21日(日) 午後1時から(受付・開場 午前11時から)

場所：リビエールホール 大ホール

※入場の際は入場券(有料)が必要です。以下までお問い合わせください(午前10時～午後6時)。

問合せ 一曾会 井口さん ☎080-2446-0270
柏陽会 河南さん ☎090-7759-8125
SI大阪柏原 梶原さん ☎090-7874-4706

歴史資料館のご案内



問合せ ☎976・3430
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)
祝日を除く月曜日休館

建築企画展

「大和川のつけかえーわずか8か月の大工事」

江戸時代につけかえられた大和川の工事は、わずか8か月で完成しました。なぜ、そのような短期間で終えることができたのでしょうか。残された史料から考えてみます。

とき 9月11日(火)～12月9日(日)

館長と学ぶ大和川講座

「大和川の付け替え工事ー設計編ー」

とき 9月29日(土) 午後1時30分～3時

ところ 研修室

講師 館長 安村俊史

定員 70名

※参加無料、申込み不要

明治150年特設展示

「柏原と明治維新」

激動の明治維新を、柏原の人々はどのように受け入れたのか。史料から探ります。

とき 9月30日(日)まで

スガツト展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された行燈、燭台、ランプなどを展示しています。

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

柏原市立歴史資料館

出張展示

「大和川洪水との戦いー河内国国分村の場合ー」

人々は、大和川の洪水をどのようにして克服していったのか。江戸時代の国分村を事例として考えます。国分村のジオラマや田輪樋の模型、パネルなどを展示します。入場無料。

とき 9月19日(水)～10月10日(水)(月曜日は休館。ただし、月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)

ところ 大阪府立中央図書館

1階展示コーナー(東大阪市荒北北57・3)

★展示に伴う講演会

展示内容について、安村俊史歴史資料館館長が講演します。申込不要。参加無料。

とき 9月22日(土) 午後1時30分～3時

ところ 大阪府立中央図書館

2階大会議室

定員 70名

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

平成 30 年度春季市民体育大会開催結果
(6・7 月開催分)

種目	種別	優勝	準優勝
バドミントン	一般男子 1 部		
	一般男子 2 部	大田僚平 江川敬亮	永易将弘 板津正朋
	一般男子 3 部	山崎智斗 山崎智司	安田圭吾 吉野覚旨
	一般女子 1 部		
	一般女子 2 部	田坂佳子 野崎夏実	堀本早希 谷有美
	一般女子 3 部	園田奈美 吉田京	森本由美 松村佐栄子
	一般女子 4 部	川原伸子 井手京子	江口長子 吉田泰代
	女子小・中学生の部	小倉寿利 若林みこ	松田寧留 堀池ひかり

お詫びと訂正 広報かしわら 8 月号 18 ページ「平成 30 年度 春季市民体育大会結果報告 (6 月開催分)」の記事で、優勝者の氏名に誤りがありました。空手道 幼児の部 の優勝者を辰巳勇結さんと記載しておりましたが、正しくは、辰巳結勇さんです。お詫びして、訂正いたします。

21 平成 31 年 3 月 20 日 (水) 【全
回】

実施期間 10 月 10 日 (水) ～
10 月 3 日 (水)

申込期間 9 月 26 日 (水) ～
10 月 3 日 (水)

ます。予防教室』の申込みが始まり
ます。

①9 月 2 日 (日) は大会のため、卓球室は利用できません。
②30 年度後期の『肩こり腰痛
予防教室』の申込みが始まり
ます。

体育館からのお知らせ

スポーツ

問合せ 柏原オーエンスアリーナ ☎ 977・8600

柏原中学校体育館貸し出し

貸出日 月曜日～土曜日の午後 7 時～9 時。日曜日のご利用については、お問い合わせください。
※利用には団体登録が必要です。詳しくはスポーツ推進課 (☎972・1689) までお問い合わせください。

平成 30 年度 秋季市民体育大会

問合せ 柏原市体育協会 ☎・FAX 973-3717
(月・水・木曜日 午前 10 時～午後 4 時)

種目	会場	開催日	種別	申込締め切り	参加料
卓球 (個人)	柏原オーエンスアリーナ	9 月 23 日 (日)	男子一部・二部 女子	9 月 13 日 (木)	要
軟式野球	柏原中学校運動場 他	9 月 9 日 (日) ～	一般男子		要
ソフトボール	柏原中学校運動場 他	9 月 9 日 (日) ～	一般男女		要
バレーボール	柏原オーエンスアリーナ	10 月 14 日 (日)	一般男子		要
	国分東小学校		一般女子		
	柏原中・柏原小学校	10 月 21 日 (日)	家庭婦人		
ゲートボール	柏原東小学校	10 月 28 日 (日)	一般男女		不要
ソフトテニス	堅下庭球場	10 月 21 日 (日) 【予備日】11 月 4 日 (日) 11 月 11 日 (日)	一般女子 壮年男子 (40 歳以上)	10 月 13 日 (土)	要
		10 月 28 日 (日) 【予備日】11 月 4 日 (日) 11 月 11 日 (日)	一般男子	10 月 20 日 (土)	
テニス	片山庭球場	10 月 21 日 (日) 【予備日】10 月 28 日 (日)	一般男女 壮年男女	10 月 14 日 (日) 午後 3 時	要
サッカー	石川河川敷 サッカーグラウンド	10 月 21 日 (日)	一般男子 8 人制、小ゴール		要
バドミントン	柏原中学校	10 月 28 日 (日)			要
	柏原オーエンスアリーナ	11 月 4 日 (日)	一般男女		
	柏原中学校	11 月 25 日 (日)			
剣道	柏原オーエンス第二アリーナ	11 月 4 日 (日)	一般男女・小中学生	10 月 29 日 (月)	不要
空手道 (形・組手)	柏原東小学校体育館	10 月 21 日 (日)	一般男女・小中学生		要
ゴルフ	タラオカントリークラブ	9 月 27 日 (木)		9 月 13 日 (木)	要
グラウンド・ゴルフ	大和川親水公園	10 月 10 日 (水)	一般男女	9 月 27 日 (木) (体協受付)	要
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	10 月 26 日 (金) 【予備日】11 月 2 日 (金)	一般男女	10 月 15 日 (月) (体協受付)	要

秋の

全国交通安全運動

～柏原交通マナーを高めよう～

9月21日(金)～30日(日)

運動の重点

全国重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

大阪重点

- 二輪車の交通事故防止

スローガン

- とびださない ぼくとままとの おやくそく
- 反射材 自分をアピール 防ご事故
- ぼく安心 チャイルドシートに 抱かれてる
- 一杯で 消える未来と 消せぬ罪
- 慌てるな 無理なすり抜け 事故のもと



家族で参加！「秋の交通安全市民の集い」

と き 9月15日(土) 午前10時～

ところ リビエールホール(小ホール)

催しもの ①式典 ②優良運転者・無事故無違反チャレンジコンテストの表彰
③交通安全映画鑑賞 ④おたのしみ抽選会

※当日は、交通安全講習会も兼ねていますので、講習カードをご持参ください。

おたのしみ抽選会では
素敵な賞品が当たります！



秋の交通安全講習会

秋の全国交通安全運動行事の一環として、以下の場所で交通安全講習会を開催します。都合により受講できない方は、9月15日(土)の「市民の集い」の会場(リビエールホール)で受講して下さい。

開催日(曜日)	会場	受付・講習時間、注意事項など
9月10日(月)	柏原小学校	とき 午後7時～8時(受付6時30分～) (注意事項)
// 11日(火)	玉手小学校	1 受講記録カードをご持参ください。
// 12日(水)	堅下小学校	2 自動車でのご来場はご遠慮ください。
// 13日(木)	柏原東小学校	3 この講習を基準日以前3年間毎年1回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰(特優・上級・中級・初級)の表彰申請ができません(基準日は7月1日)。申請の受付は例年6月中旬から。
// 14日(金)	国分小学校	※国分小学校の会場では、手話通訳者による通訳があります。
// 15日(土)	リビエールホール(小ホール)	とき 午前10時(受付9時30分～) 講習は「市民の集い」にあわせて行います。 会場では、手話通訳者による通訳があります。

問合せ 柏原警察署 ☎ 970-1234 または 柏原交通安全協会 ☎ 972-3286

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

安全

「救急の日」講演会

毎年9月9日は「救急の日」とし、この日を含む一週間は「救急医療週間」と定められています。これを機に、応急手当の重要性や必要性を多くの方に広めるため、講演会を開催します。

なお、講演会終了後に希望者のみ心肺蘇生法（AEDを含む）の実技体験を行います。
テーマ 知っておきたい「腹痛」

講師 柏原市医師会 市立柏原病院 病院事業管理者 石川哲郎

とき 9月8日（土）午後2時～3時30分

ところ オアシス3階 地域交流ホール

※駐車台数に限りがありますので自転車、徒歩などでご来場ください。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課 ☎ 958・9937

環境

貯水槽水道の適正管理を！

ビルやマンションなどの貯水槽（受水槽や高置水槽）は、飲料水の安全を確保するため、管理基準に基づき適正に管理してください。

貯水槽の有効容量が10㎡を超える簡易専用水道は、設置、廃止時に届出が必要です。また、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関で、年1回以上検査を受けることが義務付けられています。

なお、貯水槽の有効容量が10㎡以下の小規模貯水槽水道についても、簡易専用水道に準じて、定期検査を受けるようにしてください。

問合せ 環境対策課 ☎ 972・1534

食品ロスを減らそう

食品ロスとは、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。

食品ロスを減らすことで、

処理エネルギーの削減により環境への負荷も減らすことができます。また、家計面からみてもメリットがあります。

次の工夫に取り組んで、食品ロスを減らしましょう！

◆買った物前に冷蔵庫の中を確認し、メモを作る。

◆バラ売りや少量パックなどを利用し、使い切れる分だけ買う。

◆野菜など傷みやすい食品は早めに使う。

◆食べきれなかった料理は、冷凍保存して、お弁当などに有効利用する。

◆外食では食べきれない量だけ注文し、宴会時には、開始後30分間、終了前10分間は自席にて食事を楽しむ「食べるための時間」をつくる。

問合せ 環境対策課 ☎ 972・1534

ペットボトル・紙パックは拠点回収ボックスへ

7月の回収量

牛乳パック 約15000枚
ペットボトル 約91400本

地域の集団回収にご協力を

【新聞紙】・【雑誌】・【段ボール】・【アルミ缶】などは大切な資源です。市では循環型社会の形成を目指し、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付しており、各地域の子ども会・自治会などの協力のもと、集団回収を行っています。

※回収品目・回収日は、各地域の団体などにお問い合わせください。

問合せ 環境対策課 ☎ 972・1534

クリーンピア21からのお知らせ

施設メンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。
休館期間 9月25日（火）～10月2日（火）

○9月、10月入会キャンペーン期間中に入会された方は、入会金無料のほか、入会特典なども用意しています。

問合せ クリーンピア21 プールのこと ☎ 975・2580
各教室などのこと ☎ 975・2588

水銀使用廃製品の拠点回収

水銀による環境汚染の防止、市民の皆さんの健康保護、生活環境の保全のため、家庭で排出された水銀使用廃製品（蛍光灯・乾電池・水銀体温計）を市内公共施設で拠点回収しています。※事業所から出るものは拠点回収の対象外となります。

回収品目

●蛍光灯（直管形、環形、電球形）※LEDランプ、白熱電球、ハロゲン電球、グロー球、割れた蛍光灯は対象外

●水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計

※デジタル体温計、デジタル血圧計は対象外

●乾電池、ボタン電池

回収ボックス設置場所

教育センター、K・Iホール、自立支援センター、文化センター、健康福祉センター、玉手浄水場、国分出張所、国分図書館、堅上出張所

問合せ 環境対策課 ☎ 972-1534

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

上下水道

9月10日は下水道の日

国土交通省では、毎年9月10日を下水道の日と定め、普及の啓発活動を行っています。

●柏原市の下水道事情（平成29年度末）

下水道整備を進めた結果、普及率は86・7％となりました。

また、下水道が整備された区域のうち、下水道を使用している世帯の比率（接続率）は89・8％となり、平成17年度と比べ、約15500世帯から約23700世帯に増加しています。

下水道事業受益者負担金の納付

賦課対象区域内の土地所有者など（受益者）の方に、受益者負担金決定通知書と納入通知書を郵送しますので、必ず納期内に納付してください。

これは都市計画法第75条に基づき、下水道事業を進めるため、利便を受けることがで

きる方々に建設費用の一部をご負担いただくものです。

負担額

所有（使用）する土地1㎡当たり450円

受益者負担金納期

【第1期】9月1日～10月1日
【第2期】平成31年2月1日～28日

納付方法

【一括納付】全額を初回の納期に一括納付すると、前納報奨金として総額の14％が差し引かれます。ただし、減免対象の土地などは適用されない場合があります。

【分割納付】原則、3年間で6回に分けて納付します。今回は、平成28～30年度の賦課対象区域の受益者に2回分の納入通知を送付します。

※分割納付されている方で、売買や相続などの権利異動に伴い受益者の変更を希望されるときは、速やかに受益者異動届を提出してください。届出日以前の納期の負担金は旧受益者の負担になります。

問合せ 経営総務課お客様サービス係 ☎972・1645

漏水調査のお知らせ

市では、漏水を早期に発見し、有効に水道水を使用するために水道管の漏水調査を次のとおり行います。

調査場所

【柏原市】本堂、峠、雁多尾畑、青谷、国分市場、田辺、国分本町、国分東条町、旭ヶ丘、片山町、石川町、玉手町、円明町、国分西、大正の一部、古町の一部、高井田の一部
【他市】藤井寺市川北3丁目の一部、羽曳野市駒ヶ谷の一部、誉田の一部、川向の一部

調査期間

9月1日～平成31年3月31日
【宅地内および道路部】
午前9時～午後5時
【道路部】
午後10時～午前5時

調査方法

市発行の身分証明書を携帯した調査員が、道路部や水道メーター部を音聴棒などの器具により調査します。なお、お留守の場合でも調査します。※調査結果は、漏水がない場合はお知らせ票で報告します。漏水があった場合、後日、水道工務課職員が現地を確認

し、水道本管からメーターまでの範囲であれば、委託する修繕業者が漏水箇所の修繕（無料）を行います。メーターから宅地側の漏水の場合は、お客様から市の指定工事店に修繕（有料）の依頼をお願いします。

※市から漏水調査に関する費用を請求することは絶対ありません。不審に思った時は、調査員に身分証明書（発行者の確認）の提示を求めるか、水道工務課までお問い合わせください。

調査業者（株）コスモリサーチ大阪支店

問合せ 水道工務課管理係 ☎972・1606

まちづくり

住宅・土地統計調査へのご協力をお願いします

この調査は5年に一度行われる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。全国の約370万世帯（柏原市では約3200世帯）が対象となります。

地域・生活

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。9月中旬ごろ、調査員が調査書類を持ってお宅を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

問合せ 地域連携支援課 ☎971・8305



社労士フェスタ2018 労働・年金無料相談会

労働・年金・医療保険などの相談ができます。年金相談の方は、年金機構からの通知書などをお持ちください。

とき 9月25日（火）正午～午後7時、9月26日（水）午前10時～午後4時※受付は終了30分前まで、予約不要

ところ マイドーム大阪Dホール（大阪市中央区本町橋2・5）

問合せ 大阪府社会保険労務士会 ☎06・4800・8188

有害獣侵入防止柵設置補助

有害獣による農業被害の軽減を図るために、侵入防止柵（電気柵・ワイヤーメッシュ柵）設置にかかる材料費の補助（2分の1）を実施します。

要件

- ①面積が1団で5アール以上の農地
- ②当該農地の使用収益権に基づき栽培し収穫物を販売している農業者
- ③平成31年2月末までに設置が完了すること

申請期限 9月21日（金）
問合せ 産業振興課
 ☎972・1554

アゼリア柏原で無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です。（要予約）

●**よろず支援拠点出張相談会**
 9月11日（火）午後1時～5時
 ※予約は、当日午後4時まで。

●**税務相談（税理士）**
 9月13日（木）午後2時～4時

●**経営相談（司法書士）**
 9月14日（金）午後2時～4時

●**特許・商標相談（知財支援アドバイザー）**
 9月20日（木）午後2時～4時

融資相談（日本政策金融公庫担当者）

9月21日（金）午後1時～4時

※**共通項目**
ところ 商工会会議室（アゼリア5階）
申込み 柏原市商工会
 ☎972・0881

※日程が変更になる場合があります。必ず事前にご予約ください。

大阪法務局休日相談所

とき 10月7日（日）午前10時～午後4時（受付は午後3時まで・予約優先）

ところ 大阪法務局本局（大阪市中央区谷町2・1・17）

相談担当者 法務局職員・法テラス契約弁護士・司法書士・土地家屋調査士・公証人・人権擁護委員

申込み・問合せ 9月3日（月）から大阪法務局民事行政調査官室（☎06・6942・9452）で予約受付。
 ※弁護士による相談は先着16名の完全予約制。

消費生活ワンポイント講座

カードの違い、

ご存知ですか？

お店で「カードをお持ちですか」とよく聞かれます。ポイントが貯まるだけでなく、預金の入出金や、買い物の支払いなど、一口にカードと言っても用途はさまざま。今回は、カードの特徴をご紹介します。

【クレジットカード】

クレジットカード会社の審査を受け、貸与されたクレジットカードを使用限度額の範囲内で、買い物などの支払いに利用。一括払い、分割払い、リボルビング払いなどがあり、利用の翌月以降に銀行口座から引落とされる後払いなので、口座の残高や利用明細などの把握・確認が重要。

利用額に応じてポイントサービスが受けられる。カードの所有権はクレジットカード会社にあるので、紛失・盗難に注意し、家族でもカードの貸し借りや、カード番号・暗証番号を教えない。

【プリペイドカード】

事前にカードにチャージ（入金）しておく、支払いができる（前払い式）。基本的に年齢制限はない。図書カードや1日乗車券など、定額の使いきりのカードもある。ポイントが貯まるものもある。小銭を持たずスマートに使える反面、誰でも使用できるので紛失・盗難には注意が必要。

【電子マネー】

読み取り機にカードをかざすと乗車賃やコンビニなどの支払いができ、子どもでも使える。前払い式と、後払い式がある。前払い式のオートチャージ機能は、残高が少なくなると銀行口座やクレジットカードから自動でチャージされるので便利だが、利用総額の把握が難しく、預金残高や利用明細のこまめなチェックが必要。後払い式は事前に発行会社やクレジット会社の審査が必要。

【デビットカード】

銀行の預金口座から直接、

即時に支払う。銀行のキャッシュカードがそのまま使えるものと、国際ブランド会社が発行するものがある。基本的に高校生から使用でき、口座残高の範囲で利用するので使い過ぎがなく、ATMの手数料も不要。高額な現金を持ち歩く危険もない。

他にもポイントカードがあります。これは、企業のおまけのサービスで、ポイントに応じてプレゼントの提供や値引き、優待などがあります。クレジットカードなどに付属しているものもあります。ポイント還元率が変わるとポイントが消滅するなどあり、注意が必要です。

カードの特徴を知り、自分に合ったカードを選びましょう。

問合せ 水曜を除く平日の午前10時30分～午後4時（要予約）消費生活センター
 ☎972・1554

農業後継者支援事業を実施します

農業後継者（親元就農）の増加と経営安定を図るために、農業後継者が経営改善を目的に行う農業施設・機械・設備の導入の際に、費用の一部を助成（2分の1以内で上限80万円）します。

<要件>

- 柏原市に住所を有する農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規就農者または認定農業者の後継者（親元就農者）
 - 対象者が事業実施年度の4月1日以前に就農しており就農時の年齢が45歳未満であること
 - 対象者が就農してから5年以内であること
 - 農業次世代人材投資資金受給者でないこと
 - 自身で青色申告を実施、または親などが青色申告しその専従者となっていること
 - 対象者および農業経営者に市税の滞納がないこと
 - 農業への従事日数が年間150日以上あること
 - 事業実施年度の末日から起算して5年間は農業に従事すること
- ※5年以内に離農した場合は補助金を返還していただきます。



申請期限 9月21日（金） 問合せ 産業振興課 ☎ 972-1554

「就職したい！」を応援します

アゼリア柏原 ハローワークコーナー

ところ アゼリア柏原 6階（上市1-2-2）



全国・地元の求人をパソコンで探せます！

利用時間 平日 午前9時～午後5時
土・日・祝日は休み

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

特別コラム 教えて中野先生！

これから働くために
大事なことは何ですか？



神戸学院大学
現代社会学部教授
中野雅至さん

医療の発展により寿命が延びることや若手労働人口の減少からも、今後70歳まで働く時代がやってくるでしょう。その中で、生涯働くためには、「日本の労働市場を知った上で、コミュニケーション能力を鍛える」ということがひとつの大事なポイントで

す。例えば、現在日本は「採用氷河期」といわれ、働く側にとっては有利な時期です。昔は「35歳からは転職に不利」といわれましたが、中高年の転職が増えています。また、日本の就職試験では、面接が重視されます。そこで、「①プレゼン力を鍛える②わかりやすく、ロジカルに話す」ことを意識して臨むだけでも評価は上がるでしょう。プレゼン力を鍛えるには、新聞や雑誌を読んで、記事を要約して1分くらいで説明する訓練がおすすです。ぜひ試してみてください。

市税は便利な口座振替で

市税の納税は、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。一度申し込むと毎年自動継続できます。

※相続・贈与などで所有権変更のあった固定資産税や、乗り換えした軽自動車税などは継続されません。

申込み 金融機関の窓口へ口座振替納付依頼書と預貯金通帳、届印、納付書をご持参ください。取り扱い手数料は無料です。

※期別納付は申込みの1カ月以上後の納期から、全期前納は翌年度からの取り扱いとなります。

※過年度分や随時課税・滞納に係る税の口座振替はできません。

利用可能税目 市・府民税（普通徴収のみ）、固定資産税・都市計画税（償却資産税を含む）、軽自動車税

問合せ 納税課

☎ 972・1536

税

国保・年金

納付は便利な口座振替で

期限が気にならず手間が省
けます。一部金融機関の手続
きは市役所でも可能です。

問合せ 保険料係

☎ 972・1506

交通事故で健康保険を使う
ときは速やかに届け出を

交通事故による負傷など
で、健康保険を使って治療を
受ける場合は、速やかに届け
出てください。

もし加害者から治療費を受
け取ったり、示談を済ませた
りすると国民健康保険が使え
なくなるため、必ず示談前に
ご相談ください。

届出に必要なもの 交通事故

者証・印鑑

問合せ 保険業

務係 ☎ 972・

1505

安全運転を
心がけましょう



8月から、70歳以上の方の 「高額療養費の上限額」が変わりました。



問合せ 保険業務係 ☎ 972-1505

Q. 高額療養費制度とは？

家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないように、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合には、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人または世帯の所得に応じて決まっています。

認定証申請時に必要なもの 国民健康保険被保険者証、印鑑

Q. これまでどう変わったの？

大きくは、以下の2点を見直しました。変更点の詳細は下表にてご確認ください。

これまで「年収370万円以上」とされていた「現役並み」の区分を、3つに分けた上で、限度額を引き上げました。

「年収156万円～370万円」とされている「一般」の区分にて、一部の限度額を引き上げました。

▼ 8月診療分からの上限額（太枠部分が変更力所）

適用区分（年収）		外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み	課税所得 690万円以上の方 （年収 1,160万円以上）	252,600円＋（医療費－842,000円）×1% ※2（140,100円）	
	Ⅱ課税所得 380万円以上の方 （年収 770万円～1,160万円）	167,400円＋（医療費－558,000円）×1% ※2（93,000円）	
	Ⅰ課税所得 145万円以上の方 （年収 370万円～770万円）	80,100円＋（医療費－267,000円）×1% ※2（44,400円）	
一般	課税所得 145万円未満の方（※1）	18,000円 （年間上限 144,000円）	57,600円 ※2（44,400円）
	Ⅱ住民税非課税世帯		24,600円
住民税非課税	Ⅰ住民税非課税世帯 （年金収入 80万円以下など）	8,000円	15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が多数回該当としてく内の金額になります。

○平成30年8月から国民健康保険加入の「現役並み」区分ⅠおよびⅡに該当する方には、市役所にて限度額適用認定証を発行します。医療機関などの窓口で被保険者証と併せてご提示ください。また、該当の有無については随時お問い合わせください。

特定健康診査（無料）を受けましょう

対象 4月1日現在、本市国保の加入者で、昭和18年6月2日～54年3月31日生まれの方（75歳の誕生日以降は後期高齢医療制度の健診を受診）

受診期間 11月30日まで

※10月・11月は、各実施機関とも混雑が予想されます。早めの受診をおすすめします。

持ち物 被保険者証、受診券（対象者には5月末に郵送済み）

ところ 大阪府内の特定健康診査実施機関

注意事項 健診当日に国保の資格を喪失している場合は、受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

※市内の実施医療機関は、特定健康診査受診券送付時に同封しているパンフレットをご確認ください。また、健診実施時間や予約の有無などは事前に健診実施機関までご確認ください。

問合せ 保険業務係

972・1505



「人間ドック」費用一部助成

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（平成30年4月～31年3月）1回に限り、人間ドックの一部を助成しています。

対象 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中ではない方

負担額 10800円（脳検査付16660円）

※平成30年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみ受診できます（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

実施機関 下表
申込み 平成31年2月末までに下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険業務係（窓口⑪番）で申請書をご記入ください。

持ち物 被保険者証・印鑑・特定健診受診券
問合せ 保険業務係

972・1505

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）

①	市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 970-2300
②	医真会八尾総合病院	八尾市沼 1-41	☎ 948-5352
③	鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎ 072-260-5555
④	多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2	☎ 06-6577-1881
⑤	安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎ 06-6252-7010
⑥	大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎ 06-6213-7230
⑦	心斎橋クリニック	大阪市中央区南船場 3-12-12	☎ 06-6243-0117
⑧	大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス 21 階	☎ 06-6624-4011

任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない方や、40年の納付済期間がなく老齢基礎年金を満額受給できない方でも、申し出により60歳以降から国民年金に任意加入できます（厚生年金保険、共済組合等加入者を除く）。

加入方法 60歳の誕生日以降に、国民年金係（窓口⑨番）または年金事務所に申し出てください。保険料の納付は、口座振替が原則となります。※ただし、次のような理由がある場合は、現金納付が可能です。

- ① 預金口座を有していない。
- ② 任意加入の資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する（任意加入する年度内に納付月数が40年に達して任意加入期間が終了する方など）。
- ③ その他①②に準ずる事由から口座振替によらない正当な事由があると認められる。

※この場合、口座振替ができない旨の申し出書を提出していただきます。

問合せ 国民年金係

972・1708、八尾年金

事務所 ☎ 996・7711

あなたの年金 簡単便利な
ねんきんネットで！

「ねんきんネット」は、ご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから24時間確認できるサービスです。

※ご利用には登録が必要です。

ねんきんネットでできること

- ・最新の年金加入記録を確認
- ・国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間などについて、納付可能な月数や金額を確認
- ・将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件で試算

問合せ ねんきんネット等

専用ダイヤル ☎ 0570・058・5555（ナビダイヤル）※050で始まる電話でかける場合は、☎ 03・6700・1144（一般電話）へ。

受付時間 平日午前9時～午後7時（第2土曜は午前9時～午後5時）※土（第2土曜日のみ実施）・日・祝日、12月29日～1月3日を除く。

人権

フローラルセンター

(市役所別館3階)

開館時間 午前9時～午後9時(日・月・祝日は午後5時まで)

.....

講座・会議室の申込み・問合せ

☎972・1501(内線5301)

.....

●フローラルセンターを使用する団体は、使用料と事前登録が必要です。詳しくは、センター窓口までお問い合わせください。

交流

男女共同参画を推進する個人やグループの交流の場です。情報コーナー・サロンを自由にご利用ください。

・おしゃべりルーム 9月10日(月) 午前10時～11時30分

情報

情報・図書コーナーでは男女共同参画の情報を収集・発信しています。

・国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など

・図書(1人2冊/2週間)やDVDの貸し出し

リサイクル講座

～着物のはぎれで作る小物～

ところ フローラルセンター

対 象 市内在住の方

定 員 先着 40 名

講 師 大坪弘子さん

問合せ・申込み 講座開催日の1週間前までにフローラルセンター(☎972-1501・内線5301)まで。※1歳半～未就学のお子さんは、講座時間中の一時保育が利用できます。希望する場合は、1週間前までに申込みください。

	第1回	第2回	第3回
テーマ	ちょっと便利なノートカバー	かわいいスライドミラー	来年の干支根付&ブローチ
と き	9月19日(水)	10月3日(水)	10月17日(水)
	午前9時30分～11時30分		
持ち物	裁縫道具	裁縫道具・手拭き	裁縫道具・手拭き
材料費	各500円		

人権ほっと(172)

「隠れたカリキュラム」

大阪教育大学准教授 安達智子

教育学者のフィリップ・W・ジャクソンは、学校には公式のカリキュラムの他に非公式の隠れたカリキュラムがあることを指摘しています。隠れたカリキュラムとは、教師の態度や行動、子ども同士の関係性、学級内の雰囲気などを通じて子ども達に伝わる意識や態度のことを指しています。この隠れたカリキュラムは、ときに公式の教育内容よりも子ども達の態度や行動に強いインパクトをもつことがあります。

例えばイジメについてです。学校が「イジメは決して許さない」という方針を示しているにもかかわらず、いじめの発言を教師が正そうとしないならば、子ども達は「イジメは起きてても仕方ない」「先生はイジメを見逃すものだ」という非公式のメッセージを感じ取り、いじめを許さない学校づくりは形骸化していく。

でしょう。

男女の違いについても隠れたカリキュラムがあります。例えば、学校が「男女平等」を方針として掲げていても、生徒会長は男子で副会長や書記は女子という分担や、男女別名簿で男子が先に名前を呼ばれる習慣があると、男性がリーダーで女性はサブという男女観が育ちやすくなります。また、隠れたカリキュラムは教科書にもみられます。例えば、登場する父親は仕事に忙しくて家に帰るのが遅い、母親は家族のために料理や世話をするという役割分担が描かれていると、子ども達は無自覚なままそのような役割観を身に付けていきます。隠れたカリキュラムは伝達している側もされる側も無自覚なことが多く、正すのが容易ではありません。しかし、子ども達が学び育つ環境にメッセージが隠されている可能性をふまえて、点検してみようという姿勢が男女平等に向けた第一歩となるでしょう。

【9月はOSAKA女性活躍推進月間】

女性の活躍推進に関する
イベント多数開催！

とき・テーマ
① 9月7日（金）
 ◆午後1時30分～3時15分
 メインシンポジウム
【第1部】特別企画「うふふのある時！」
 スペシャルゲスト…なるみさん
【第2部】トークセッション「女性活躍の『疑問』や『不満』に答えます！」
 ◆午前10時～午後4時30分
 「働く女性・働きたい女性のための『お悩み』相談会」
 ◆午後6時30分～8時30分
 「ロールモデルに出会える！」

Program 1

OSAKA 女性活躍推進
ドーン de キラリ
フェスティバル 2018

働いている方、働きたいと思っている方、子育てや介護が落ち着いてからと考えてい

Program 2

働きたい
あなたの応援講座

『働く女性の交流会』 ほか
② 9月8日（土）
 ◆午前10時30分～午後4時
 女性起業家・女性農業者等が
 出展する「キラリマルシェ」
 ◆午前10時30分～午後0時30分
 府民向けセミナー「暮らしに
 ちよこつと防災！～女性の視
 点で防災について考えてみま
 せんか～」
 ◆午後2時～4時30分
 「シングルマザーの応援フェ
 スタ2018」 ほか
※①②共通
ところ ドーンセンター（大
 阪府男女共同参画・青少年セ
 ンター）
問合せ 府民お問合せセン
 ター ☎ 06・69110・
 8001

る方などの生活設計を応援し
 ます！

とき・テーマ

① 9月11日（火）
 ◆午前10時～11時30分
 「103万・106万・
 130万円の壁を知ろう！～
 知らないと言えぬする扶養・保
 険・税金節約術～」
② 9月18日（火）
 ◆午前10時～11時30分
 「働くことで変わる貯蓄や年
 金～働くことと家計はどうなる？
 ～」
※①②共通
ところ フローラルセンター
講師 女性とシングルマザー
 のお金の専門家・ファイナン
 シアルプランナー加藤葉子さん
 ※1歳半～未就学のお子さん
 は、講座時間中の一時保育が
 利用できます。希望する場合
 は、1週間前までに申込み。
対象 市内在住・在勤の方、
 30名
問合せ・申込み 開催の1週
 間前までにフローラルセン
 ター（☎ 972・1501・
 内線5301）へ。

Program 3

男性のための
料理教室講座

～やってやれないことはない！
 転ばぬ先のキッチンデビュー!!～

とき・テーマ

① 9月4日（火）
 「料理の基本…家庭料理に挑
 戦」
② 10月2日（火）
 「簡単！ちよつとだけおもて
 なし料理」
※①②共通
時間 午前10時～午後1時
ところ オアシス2階
講師 健康福祉課 管理栄養
 士（三好）、栄養士（奥埜）
持ち物 米1合、エプロン、
 三角巾、お手拭きタオル、箸、
 筆記用具
料金 材料費各回500円
対象 市内在住・在勤で、初
 心者の男性、先着12名
問合せ・申込み 開催の1週
 間前までにフローラルセン
 ター（☎ 972・1501・
 内線5301）へ。

福祉

特別障害者手当・障害児福祉手当

次の手当を支給しています。

【特別障害者手当】

対象 日常生活において、常に特別な介護が必要な20歳以上の在宅障害者

・身体障害者手帳1、2級程度の異なる障害が重複する方
・最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方

・精神の障害で日常生活において常時介護を必要とする方

※ただし、施設入所（障害者支援施設、特別養護老人ホームなど）されている方、病院などに3カ月以上入院されている方、受給資格者、配偶者または扶養義務者で所得が一定以上の方は除く。

支給月額 26940円

【障害児福祉手当】

対象 日常生活において、常時の介護が必要な20歳未満の在宅障害児

・身体障害者手帳1、2級程度の方

・最重度の知的障害（知能指

数おおむね20以下）の方

・精神の障害で日常生活において常時介護を必要とする方

※ただし、施設入所（児童福祉施設など）されている方、受給資格者、配偶者または扶養義務者で所得が一定以上の方、障害を支給事由とする年金を受けている方は除く

支給月額 14650円

問合せ 障害福祉課（窓口

②番 ☎972・1508 FAX 972・2200）へ。

点字・音訳版 広報かしわら

ご希望の方は、障害福祉課（☎972・1508）または社会福祉協議会（☎972・6760）へ。

手話通訳者が います



平日の午前9時～午後5時、市役所・教育センターで利用できます。学校関係や病院などに手話・文字通訳者の派遣もできます。

申込み 障害福祉課（窓口②番 ☎972・1508 FAX 972・2200）へ。

くるみ秋まつり中止

「グループホームくるみの樹」の開所時期と重なるため、今年は開催を中止します。

問合せ 社会福祉法人くるみ福祉会 ☎978・3080

はり・きゅう・マッサージ 施術費助成の廃止

敬老月間に行っていた、高齢者への「はり・きゅう・マッサージ施術費助成」は、今年度から廃止となりました。

問合せ 高齢者福祉係 ☎972・1570

ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています

ヘルプマークは、外見からはわからなくても、配慮や援助を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

ヘルプマークにはシールがついていて、氏名や必要な手助けの内容、緊急連絡先などを記入し、貼ることが出来ます。ご希望の方には、障害福祉課で配布しています。

◆ヘルプマーク・ヘルプカードを見かけたなら？

認知度がまだまだ低い一方で、助けを必要としている方は多くいます。

マークを身に着け困っている方を見かけたときには、ぜひ声かけ、手助けにご協力をお願いします。



問合せ 障害福祉課 窓口②番 ☎972・1508 FAX 972・2200

子どもの学習支援事業

「まなび家ほのぼの」参加者募集

高校進学を目指しているが、経済的な理由などにより学習塾に通えない中学生を対象に、元教員の指導員と大学生が自主学習を支援します。

料金 無料

※スポーツ安全保険加入代 800 円のみ必要。

対象 市内在住の中学生

定員 各教室 10 名※定員超過時は選考で決定。

問合せ・申込み 9月14日（金）までに地域福祉係（☎972-1507）へ。

※家族構成、収入状況などをお聞きする場合があります。



とき・ところ

【国分地域】

毎週火または水曜日
午後7時～9時、国分本町7-10-87「ほのぼのこくぶ」▶

【柏原地域】

毎週木曜日午後7時～9時、平野1-12-1「ほのぼのかたしも」▶



イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

Information



「女性医師に診てほしい」方のために 女性外来を行っています。

市立柏原病院の産婦人科では、毎週火曜日の午前に女性医師による診察を行っています。

女性特有の病気でお困りの方など、男性医師には言いにくいことでも安心してご相談いただけます。ひとりで悩まずに気軽にご来院ください。

※ 9月11日の女性外来は、休診です。

診察予定表 (変更になる場合あり 9月1日予定)

◆受付時間 <平日>午前8時20分～11時30分、正午～午後3時

◆問合せ時間 午後3時～5時 ※乳児検診・予防接種の予約は午後1時～4時

科 別	区分	曜	月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○	×	○	○	○	○
	専門外来	×	×	神経内科 (午前・午後) ※予約制	×	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○※1	○※1	○※1	○※1	○※1	○※1
	専門外来	×	×	乳腺外科 (午後のみ)	乳腺外科 (午後のみ)	×	×
泌尿器科	午 前	○	○	×	○	○	○
	午 後	○ (初診のみ)	×	×	×	×	×
整形外科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)	○ (予約制)
小児科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
	専門外来	神経・内分泌 (午後のみ) ※予約制	乳児検診 (午後のみ) ※予約制	心理 (午後のみ) 予防接種 (午後のみ) ※予約制	※2 (下記参照)	予防接種 (午後のみ) ※予約制	×
産婦人科	午 前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○	○
	午 後	○ (初診のみ)	×	○ (再診のみ)	○ (再診のみ)	×	×
	専門外来	超音波外来 (午後のみ) ※予約制	×	×	超音波外来 (午後のみ) ※予約制	超音波外来 (午後のみ) ※予約制	×
眼 科	午 前	×	○	○	×	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午 前	○	×	○	○	○	○
	午 後	○	×	×	×	×	×
	専門外来	×	形成外科 (午前のみ) ※予約制	×	フットケア外来 (再診のみ)	フットケア外来 ストーマ外来 (午後のみ)	×
緩和ケア 外来※3	10:00～ 12:00	×	×	○ (予約制)	○ (予約制)	×	×

※1 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※2 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています (予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※3 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	午後5時～翌朝8時45分 (祝日は午前8時45分～)
	土・日	午前8時45分～翌朝8時45分
整形外科	木	午後5時～翌朝8時45分 (祝日は午前8時45分～)
小児科	木 ※祝日除く	午後5時30分～7時30分 (午後5時から受付)
	土・日	午前9時～11時30分

EVENT

①糖尿病教室 ※参加無料・予約不要
と き 9月28日 (金)

午後2時～3時

ところ 市立柏原病院 2階
第1・2会議室

内容・講師

①糖尿病って、どんな病気？

内科医師 武田 紘治

②糖尿病の食事ってどんな？

管理栄養士 内蘭 雅史

問合せ 内科外来 内線 1580



夜尿症（おねしょ）はふつう何歳まで？

今月のテーマ



【夜尿症とは】

一般に、成長とともに膀胱にためられる尿の量は増え、濃縮力も向上して、夜間に産生される尿量は減少します。その結果、年齢と共に夜尿も減少するわけです。

しかし、成長には個人差があり、夜尿症の頻度は2〜3歳で50%、5〜6歳で15%になります。小学生になっても残る場合があります。低学年で10%、高学年で5%が相当します。12歳を過ぎると多くは消失しますが、成人しても残存する場合があります（0.1%〜0.3%程度）。

小児科副部長

榎本医師の

健康相談室。

学齢期になっても夜尿症が改善しない場合は、夕食後の水分制限や冷え症対策、規則正しい生活で改善することがあります。一度生活習慣を見直してみましょ。

【夜尿症の治療】

まず、原因を把握します。これは夜間の尿量とがまん尿量の測定で簡単にできます。

夜間の尿量は、夜だけオムツをして、朝のオムツの重さとして、朝の尿量を測り合計します。がまん尿量は、家で1日1回最大限に排尿を我慢させ、どのくらい尿をためられるかを測ります。夜間の尿量が多いのを『多尿型』、少ないのを『膀胱型』、どちらもあることを『混合型』といいます。

治療は、生活習慣の改善から始めます。

す。『多尿型』は、就寝3時間

前の飲水量の制限が基本になります。

分をとり、就寝前だけ制限します。『膀胱型』は、排尿抑制訓練として、日中になるべく排尿を我慢させ、1回排尿量を増加させます。それだけで夜尿の頻度が下がる事もあります。改善がない場合は薬による治療になります。尿を濃くして尿量を減少させる薬や、膀胱の機能を安定させるがまん

尿量を増大させる薬などがあり、それぞれの方に合わせて使用、時には併用します。

夜尿症は治療後すぐに良くなるものでもなく、多くは半年、中には数年かかることがあります。稀に先天性奇形やホルモン異常などの基礎疾患が原因となっていることもあり、生活習慣を改めて夜尿の改善の悪い時は医療機関への受診も考えてください。

●正常の夜間尿量 小学校1〜3年生は200cc以下、4年生以降は250cc以下

●正常のがまん尿量 小学校1年生は150cc以上、2年生は200cc以上、3年生以降は250cc以上

榎本医師のつぶやき

私は3人の子どもがいます。子どもたちは病気することなく元気に生活してくれていますが、健康だと頻尿や夜泣き、偏食など細かい事が気になってしまいます。健康でいてくれるのが一番だとわかってはいるのですが。

市立柏原病院職員募集

【正職員】募集職種	看護師	助産師	作業療法士	臨床検査技師
受験資格	看護師免許を有する昭和48年4月2日以降に生まれた方、または平成31年3月までに免許取得見込みの方	助産師免許を有する昭和43年4月2日以降に生まれた方	作業療法士の免許を有する昭和58年4月2日以降に生まれた方、または平成31年3月までに免許取得見込みの方	平成元年4月2日以降に生まれた方で平成31年3月に免許取得見込みの方
採用人数	若干名			
申込締切り	定員に達した時点で締め切り			
試験方法	面接による口頭試問（試験日は後日通知）			
採用時期	随時採用			平成31年4月

◎アルバイトも募集中！【看護師、薬剤師、医師事務作業補助者、看護助手、理学療法士、作業療法士】

◎随時病院見学を行っています。◎募集要項の配布と受付は、平日午前9時〜午後5時。

※広報誌発行時点で募集を締め切っている場合や、この他の募集をしている場合があります。

最新情報は柏原病院ウェブサイト、または医事総務課まで。

申込み・問合せ 市立柏原病院医事総務課 ☎ 972-0885（内線 2632）

無償ボランティア募集中！ 月〜金曜日の3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

けんこう ガイド

予約・問合せ 保健センター ☎ 973-5516

(受付：平日 午前 9 時～午後 5 時 15 分)

- ・市民対象。車でのご来場はご遠慮ください。
- ・手話通訳は事前に障害福祉係 (FAX 972-2200) へ。
- ・暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

おとなの健康づくりコーナー ※年齢は平成 31 年 3 月 31 日時点です

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診どちらか一方で、年 1 回 (乳がん・子宮頸がんは年 2 回) 受診可。
(以下の対象者は①・②について無料)

- 対象**
- ・胃がん (胃部 X 線間接撮影) …30 歳以上
 - ・大腸がん (便潜血検査 2 日法)、肺がん・結核 (胸部 X 線)、骨粗しょう症 (治療中は不可) …40 歳以上
 - ・子宮頸がん (頸部細胞診) …20 歳以上で西暦偶数年生まれ
 - ・乳がん (視触診・マンモグラフィ) …30 歳以上で西暦偶数年生まれで次の項目に該当しない方
【授乳中・卒乳したが母乳が出る・妊娠中またはその可能性がある・豊胸手術を受けた・ペースメーカー装着】
 - ・肝炎ウイルス…40 歳以上で今まで受診したことのない方

①集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。9・10 月分のがん検診は受付中です。定員に達している検診は取り消し線を引いています (例：✕)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

※ 9 月 9 日は日曜日開催です。平日に受診できない方はぜひこの機会にどうぞ。

会場	保健センター				国分合同会館		
日程	9/9 (日)	9/14 (金)	10/11 (木)	10/18 (木)	9/6 (木)	10/4 (木)	10/25 (木)
午前	✕ 子	✕ 大 肺	乳 骨	胃 大	胃 大	胃 大	乳 骨
午後	乳 子		乳 骨				乳 骨

凡例

胃…胃がん
大…大腸がん
肺…肺がん・結核
乳…乳がん
子…子宮頸がん
骨…骨粗しょう症

②個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

市内医療機関

項目	実施医療機関	とき	予約
乳がん検診	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
	小路医院	診療時間内 (受付は診療終了 30 分前まで)	不要
子宮頸がん検診	市立柏原病院	月～金曜日 午前	
	益弘産婦人科クリニック	診療時間内	
	岡本産婦人科医院		
大腸がん検診	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
肝炎ウイルス検診			案内の送付がない場合、保健センターへ要予約
歯周疾患検診	市内歯科医院	医療機関で確認 (9～11 月)	対象者へは個別に通知

市外医療機関 (大阪がん循環器病予防センターでは最大 5 つのがん検診を同日に受診できます)

検診項目	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん
実施機関	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107)
と き	平日午前 ※乳・子宮頸がんのみの場合は、火・木曜日午後、土曜日 (不定期)
予約方法	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

体脂肪測定会 (予約不要、ペースメーカー装着の方は不可)

とき 9 月 20 日 (木) 午後 1 時 30 分～2 時 ところ 保健センター

わいわい健康大作戦 みんなでわいわい楽しみながら身体によいことを体感しましょう。

対象 柏原市民で 40 歳以上の方 **申込み** 保健センターで 9 月 3 日から受付開始（先着順）

テーマ	ところ	とき	持ち物
運動編 フラトフラダンスエクササイズ	保健センター 2 階集団指導室	9 月 20 日（木） 午後 2 時～3 時 30 分	運動できる服装・タオル・飲み物
調理実習編 塩の摂りすぎに注意！減塩のコツ	保健センター 2 階調理実習室	9 月 26 日（水） 午前 10 時 15 分～午後 1 時	材料費 300 円・米 1 合・三角巾・タオル・エプロン・箸

こどものコーナー

妊娠届・母子健康手帳の交付 ※母子健康手帳の交付は、保健センターで行っています。

妊娠判定を受けたら、妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください（マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類が必要です。妊婦本人以外が交付を受ける場合、委任状が必要です）。

市では、保健師との面談を行い、妊娠・出産に関する相談や父子手帳、おむつなどのサンプルや情報誌の配布、母子保健サービスの案内などの早期支援を行っています。

乳児健診（個別）

・乳児一般健診（1 カ月児健診）

母子健康手帳と一緒にお渡ししている受診券の利用で、健診費用の一部補助が受けられます（受診券は府内医療機関のみ利用できます）。

※府外医療機関で受診した場合も助成します。詳しくは保健センターまで。

・乳児後期健診（10 カ月児健診）

4 カ月健診時にお渡ししている受診票で府内医療機関で健診が受けられます（生後 9 カ月～1 歳未満）。

乳幼児健診（集団）

受付時間は午後 1 時～1 時 30 分、いずれも保健センターで実施。対象者には個別通知します。2 カ月以内に転入出された時や、体調が悪くなった時など、日程変更をご希望の場合はご連絡ください。

- ・4 カ月児健診 9 月 7 日・19 日
- ・1 歳 6 カ月児健診 9 月 18 日
- ・2 歳 6 カ月児歯科健診 9 月 3 日
- ・3 歳 6 カ月児健診 9 月 10 日・12 日

訪問事業・教室など

・**新生児訪問・助産師のすこやか訪問** 妊婦さん・生後 4 カ月ごろまでの赤ちゃんを対象に訪問しています。母子健康手帳別冊についているはがきを保健センターまで送付してください。

・**乳児早期訪問** 生後 2～3 カ月ごろの赤ちゃんを対象に、事前連絡の上、保健師などが訪問します。

・**すこやかサロン** 妊娠中の方から授乳・卒乳に悩むお母さんなどを対象に、相談会をしています（予約制）。

とき 9 月 7 日（金）・21 日（金） 個別相談（時間は予約時に調整）

教室名		とき・内容	対象	ところ
両親教室		9月21日午後1時45分～3時30分 パパの妊婦体験・沐浴実習	妊娠中の方とその家族	保健センター
のびのびクラブ (幼児の栄養教室)		9月13日・27日午前10時40分～11時30分 (要予約・先着15名) ※27日は以前実施したメニュー	1歳半～3歳半ごろの親子	
離乳食 講習会	ゴックンクラス	9月11日午後1時50分～3時	5～6カ月ごろの親子	
	モグモグクラス	9月14日午後1時50分～3時	7～8カ月ごろの親子	
	パクパククラス	9月18日午前10時30分～11時40分(要予約)	12～18カ月ごろの親子	
すくすく講座	9月5日午前10時～11時30分 子どもの応急手当※予約不要		未就園の親子	
	10月4日午前10時～11時30分 保護者のためのAED講習 先着15組 ※9月3日～26日までに保健センターへ予約			

嘱託保健師・アルバイト助産師募集中！

嘱託保健師は乳幼児健診や相談業務、アルバイト助産師は新生児訪問や妊産婦相談などを行ってまいります。日数、時間など詳しくは保健センターまで。





予 防 接 種

接種方法・間隔に関して、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。保健センター（☎ 973-5516）まで。

定期の予防接種（高齢者を除く）を柏原市・八尾市・東大阪市（BCG 除く）以外で受ける場合は、予防接種依頼書が必要です。必ず事前に保健センターまでご連絡ください。

今年度から高齢者インフルエンザ予防接種対象者への

「個別通知はがき」がなくなります



接種期間、対象者、自己負担額は昨年と変わりませんが、市民税非課税世帯の対象者は自己負担額の減免申請が必要です。

詳しくは広報 10 月号をご覧ください。

定期の予防接種

●長期療養を必要とする疾病により、定期予防接種を受けられなかった方

回復後、政令の定める範囲で定期予防接種が受けられる場合があります。対象になると思われる人は、接種前に保健センターへご連絡ください。

●日本脳炎予防接種の特例措置対象者

平成 17 年度から 21 年度にかけて日本脳炎予防接種の積極的な勧奨の差し控えがありました。そのため、この間に接種の機会を逃してしまった方は、不足分を特例措置として無料で接種することができます。

<定期の対象者>

【第 1 期】3 歳～7 歳半未満

【第 2 期】9 歳～13 歳未満

<特例措置対象者>

①平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた 20 歳未満の方

②平成 19 年 4 月 2 日～21 年 10 月 1 日生まれの方（7 歳 6 カ月になる 1 日前までに 3 回接種が完了できなかった場合は、9 歳から 13 歳になる 1 日前までに不足分を接種することができます。）

●高齢者肺炎球菌ワクチン

今までに未接種の方（助成の有無にかかわらず）は、保健センターで助成券を受領後、医療機関へ予約の上、接種してください。

対象 今年度中に 65 歳以上になる、または身体障害者手帳（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス）1 級を有する 60～64 歳の市民

費用 3,200 円（生活保護受給者は無料）

※過去に 1 回でも 23 価肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象外

●風しん予防接種

先天性風しん症候群の発症を予防するため、1 人 1 回限り麻しん風しんワクチンの費用を全額助成（過去 5 年以内の抗体検査結果が必要）します。

接種方法 市内の委託医療機関に予約の上、接種。接種時に抗体検査結果と住所が確認できるものを持参のこと。※医療機関での抗体検査は自費。藤井寺保健所で無料検査あり（以下参照）。

対象 抗体検査で抗体が十分でない方で、①～③に該当する市民 ①妊娠希望の方 ②妊娠希望の方の配偶者 ③妊婦の配偶者

こころの体温計で メンタルヘルスチェック

最近、心や体の疲れ、不調を感じていませんか？「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などをチェックできるセルフチェックシステムです。

パソコン 柏原市ウェブサイト⇒
お役立ち情報⇒こころの体温計

携帯電話の方は
こちらから→



あなたの献血で助かる命があります

17 歳（女性 18 歳）～69 歳で 50 kg 以上の方、
400ml 献血にご協力を！

① JR 柏原駅西口ロータリー

と き 9 月 6 日（木）

午前 10 時～正午、午後 1 時 30 分～4 時

② リビエールホール前

と き 9 月 27 日（木）

午前 10 時～正午、午後 1 時 30 分～4 時

持ち物 献血カードまたは身分証明書
（運転免許証や健康保険証など）

問合せ 献血推進協議会事務局

☎ 973-5516（健康福祉課）



イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題



自殺予防週間 -ひとりで悩まないで-

こころのLINE 電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録の上、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っておりません。運用上、「既読」になることがあります。相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。



相談窓口	電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	9月1日（午前9時30分開始）～9月30日（午後5時終了）まで、この期間24時間体制で受付。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの健康に不安を感じたら		
こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金（祝日を除く）午前9時30分～午後5時
若年専用電話番号（わかぼちダイヤル）	☎ 06-6607-8814	水（祝日を除く）午前9時30分～午後5時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談	☎ 955-4181	平日 午前9時～午後5時45分
電話相談		
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間・365日
大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日 午後1時～日曜日 午後10時（57時間）
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日 午後8時～火曜日 午前3時（7時間）
フリーダイヤルの電話相談		
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎月10日 午前8時～翌日 午前8時（24時間）
妊娠中や産後にこころが不安になったら		
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日 午前10時～午後4時
大切な人を自死で亡くされた方のために		
自死遺族相談（予約制）	☎ 06-6691-2818 電話の際、「自死遺族相談」とお伝えください。	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。 平日 午前9時～午後5時45分

藤井寺保健所だより

☎955-4181 藤井寺市藤井寺1-8-36

※いずれも土、日、祝日は除く。

ウェブサイト <http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiiderahoken/>

無 料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 午前9時30分～10時30分（匿名可・予約不要） ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター（chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階）で実施しています。
	肝炎ウイルス検査	第2・4水曜日 午後1時30分～2時30分（要予約）
	風しん抗体検査	第2・4水曜日 午後1時30分～2時30分（要予約）
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます。（こころの病気、アルコール依存症など）※詳細は問合せ（要予約）
	医療機関に関する相談	平日 午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時
生活衛生室 ☎ 952-6165		
有 料	水質検査（飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水）	詳細は問合せ（要予約）
	室内空気検査（ホルムアルデヒド・VOC）	詳細は問合せ（要予約）
	腸内細菌検査（赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157）	月～水曜日 午前9時30分～正午
	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月～木曜日 午前9時30分～正午（要予約）

9月24日～30日 結核予防週間

結核は、いまだ全国で年間約17,000人以上が新たに発症し、1,800人以上の方が命を落としている重大な感染症です。せきやたんが2週間以上続く、微熱が続く、体がだるいなどの症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。年に1回は健診などで胸部レントゲン

検査を受けるようにしてください。また、免疫力の弱い赤ちゃんは結核に感染すると重症になりやすく、生命が危うくなることさえあります。予防するためにはBCG接種が有効です。国が示している標準的な接種期間（5カ月～8カ月以内）に接種しましょう。詳しくは藤井寺保健所へお問い合わせください。

問合せ 地域保健課 ☎ 955-4181

募集

※このページ以外にも募集記事を掲載している場合があります。

■学ぶ■

こころの健康講座～精神科医療におけるスポーツの意義～

スポーツとこころの健康にどのような関係があるのか、精神科医からお話を聞く講座です。参加無料。

とき 9月21日（金）午後1時30分～3時30分

ところ 市民プラザ（アゼリ

ア柏原6階 大会議室）

対象 市内在住の方

※介助の必要な方は、介護者同伴で受講可。

定員 100名

講師 新阿武山病院院長 岡村武彦さん

問合せ ピアセンターかしわら ☎971・2039 FAX

971・6801

定期上級救命講習

AEDの使用方法を含む心肺蘇生法、小児の心肺蘇生法やけがの応急手当などの講習

を行います。なお、午前中のみの受講（普通救命講習Ⅰ）も可能です。※受講後に修了証を発行します。

とき 10月28日（日）午前9時30分～午後5時30分（普通

救命講習Ⅰ・上級救命講習）

ところ 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部（視聴覚室）

対象 柏原・羽曳野・藤井寺市に在住・在勤・在学の方

定員 先着30名

申込み 9月28日（金）午前9時から電話で受付。

問合せ 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課救急係

☎958・9937

河内音頭を唄いましょう講座

河内音頭の伝統ある音頭と太鼓を体験します。

※申込みの際に音頭か太鼓かお選びください。

とき 10月25日～11月29日の毎週木曜日（全6回）

ところ 公民館3階講堂

定員 音頭6名、太鼓6名

申込み・問合せ 9月18日（火）

～10月5日（金）に、公民館（☎971・0013）に電話で申込み。

公民館講座（秋期）受講生の募集 問合せ 公民館 ☎971-0013

初めての方を対象とした、基礎から学べる講座です。この機会にチャレンジしてみませんか

ところ 文化センター公民館（上市4-1-27）

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の初心者の方

※以前に受講された方も申込み可。ただし、定員を超えた場合は初めての方優先。

※先着順、10人以上で開講。

参加費 3,600円（初回に徴収。途中退講時の払い戻し不可。教材費・材料費別途必要）

申込み 9月7日（金）～21日（金）の午前9時～午後8時（日・月・火・祝日は午後5時まで）に公民館に電話でお申込み。

※1人につき1講座のみ。

講座名	内容	定員	曜日	時間	日程（全12回）
①初めての民謡講座	発声の基本や簡単な節回しから段階を追って楽しく歌いながら学びます	20名	月	午前10時～正午	11月5日・12日・19日、12月3日・10日・17日、1月7日・21日、2月4日・25日、3月4日・11日
②初歩からの茶道講座	茶道を初歩から学びます	15名	水	午後6時30分～8時30分	11月7日・14日・21日、12月5日・12日・19日、1月16日・23日・30日、2月13日・20日・27日
③水墨画入門講座	水墨画の技法を基礎から学びます	15名	木	午前9時30分～正午	11月1日・8日・15日、12月6日・13日・20日、1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日
④かごバッグを作ります講座	いろいろな材料を使って作品を作ります	20名	金	午前10時～正午	11月2日・16日・30日、12月7日・14日、1月11日・25日、2月1日・15日・22日、3月1日・15日
⑤デジタルカメラを学ぼう講座	デジタルカメラを基礎から学びます	15名	金・日	（金曜日）午後7時～8時45分 （日曜日）午後1時～3時30分	11月9日・11日・30日、12月7日・9日・14日、1月11日・25日・27日、2月1日・8日・22日
⑥楽しい油絵・水彩講座	油絵・水彩を基礎から楽しく学びます	20名	日	午前10時～正午	11月4日・11日・18日、12月2日・9日・16日、1月6日・13日・20日、2月3日・10日・17日

※都合により、日程を変更する場合があります。

※春期の公民館講座を受講されている方も申込みできます。

明治の鉄道遺産研究シンポジウムの開催

今年は、旧・河陽鉄道株式会社が、現在の近鉄道明寺線と近鉄南大阪線・長野線となる鉄道を開通・開業させてから120年となります。

これまでも研究者の方々により、史料の検証、鉄道敷設の経緯や意義などの調査と研究が行われてきました。開通120周年を機会に、その学術的到達・成果を確認するとともに、さらに研究課題を共有するためのシンポジウムを開催します。

パネリスト 市教育委員会文化財課 石田成年、松永白洲記念館館主 松永明さん、奈良大学文学部教授 三木理史

さん、道明寺天満宮宮司 南坊城光興さん

とき 9月22日(土) 午後2時〜4時30分

ところ 市民プラザ(アゼリア柏原6階 中会議室)

申込み ①氏名②住所③電話番号を明記の上、メール(✉ borenakun@oinare.kashiwara.org)で申込み。

問合せ NPO法人おいなーれ柏原 榎谷さん ☎090・8881・4062

第10回かしわらの山に薬草をたずねて(参加無料)

自然豊かなふるさとの森を散策しながら、自生する薬草や野草について学びます。

※他人の土地の敷地内に自生

絵手紙教室展

「初秋」をテーマにした絵手紙を展示します。ぜひお越しください!

とき 9月27日(木)〜10月2日(火) 午前10時30分〜午後7時

※無料・予約不要

ところ ふれあいステーション(ジョイフル国分2階)

問合せ 万葉の絵手紙一空木の会一 梶田さん ☎979-0621

する植物は採取しないでください。

解説 近畿大学文化会薬草研究会顧問 尾垣光治さん、同文化会薬草研究会の学生さん、近畿大学校友会柏原支部(元薬学部教授) 三宅義雅さん

とき 9月29日(土) 午前9時30分集合※雨天中止

コース【集合】近鉄堅下駅前広場(JR側)↓繹比古繹比売(大泉)神社↓府民創造の森(たにこえの道)↓【休憩】見晴らし広場↓府民創造の森(きぼつ道)↓【解散】繹比古繹比売(大泉)神社

※コースは変更になる場合があります。

持ち物 弁当、飲み物、レジ袋、薬草を挟むための週刊誌や雑誌、ゴミ袋、レジヤーシート

申込み 不要、当日受付

問合せ 三宅さん ☎090・9094・7628

関西福祉科学大学

いきいき健康教室講演会

「ロコモティブ症候群とは」

とき 9月25日(火) 午後1時〜2時(受付は午後0時45分)

ところ 同大学教授整形外科医 長谷川幸治さん

参加費 無料

定員 先着100名

申込み・問合せ 9月21日(金)までに、はがきに①氏名、②住所、③電話番号を記入し、〒582・0026旭ヶ丘3・11・1関西福祉科学大学附属診療所「いきいき健康教室係」へ郵送、または同大学附属総合リハビリテーション診療所で直接申込み。

分) ところ 関西福祉科学大学4号館306号室

講師 同大学教授整形外科医 長谷川幸治さん

参加費 無料

定員 先着100名

申込み・問合せ 9月21日(金)までに、はがきに①氏名、②住所、③電話番号を記入し、〒582・0026旭ヶ丘3・11・1関西福祉科学大学附属診療所「いきいき健康教室係」へ郵送、または同大学附属総合リハビリテーション診療所で直接申込み。

問合せ 同大学附属診療所 ☎931・9970

■楽しむ■

高井田苑祭に行こう

バザー、模擬店、催し物などを行います。フリーマーケット出店者募集中(無料)。

○河内国分駅、高井田駅への送迎あり。

とき 9月15日(土) 午前11時〜午後2時

ところ・問合せ 障害者支援施設 高井田苑(高井田1020・58) ☎975

河内国分ようする会

問屋場亭寄席

今年も恒例の問屋場亭寄席を開催します。笑顔で地域を盛り上げます!

出演者 桂三金さん・桂坊枝さん

とき 10月6日(土) 午後2時開演

ところ 問屋場亭(国分本町4・9・27)

定員 40名

参加費 500円

申込み 9月30日(日)までに、メール(✉ xvousun@gmail.com)で申込み。

問合せ 河内国分ようする会 会長 辻野さん ☎090・3704・5787



イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

一生に一度の成人式を自分たちの手で！

成人式企画運営委員募集

市では毎年、新成人から有志を募って企画運営委員会を結成し、新成人の企画による楽しい成人式を開催しています。

活動は10月ごろから予定しています。一人での参加はもちろん、仲のいい友達同士や同じサークル仲間と一緒にの参加も大歓迎です！

活動内容は、成人式当日の受付のお手伝いや成人式出席者に配布する記念品選び、第一部の式典と第二部のアトラクションの企画・運営・出演などさまざまです。

少しでも興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください！

対 象 平成10年4月2日～
11年4月1日生まれの方

●成人式

と き 平成31年1月14日(予定)

と ころ リビエールホール

問合せ 社会教育課 ☎ 972-1688

「ステージで披露したら
おもしろいかも！」「あんな
ことやってみたい！」
あなたのアイデアで成人
式を盛り上げよう！

コース①

ルート 近鉄河内小阪駅～安中5丁目公園(八尾市)

集合場所 近鉄河内小阪駅南側駅前広場

コース②

ルート 大和川河川敷公園(柏原市役所前)～安中5丁目公園(八尾市)

集合場所 柏原市役所前大和川河川敷

と き 10月27日(土) 午前9時～午後0時30分
※現地解散。小雨決行。

定 員 各コース先着50名

参加費 無料

申込み 9月3日(月)～10月19日(金)に、大阪府中部
農と緑の総合事務所ウェブサイト(<http://www.pref.osaka.lg.jp/chubunm/>)から申込み。

①② 共通事項

ボランティアガイドの案内のもと、長瀬川周辺の史跡を巡ります(約6km)。

長瀬川・まちあるき

～周辺の史跡を巡る～

問合せ 都市管理課 ☎ 972・1598

イエロー・ライン・プロジェクト

河内かしわらわたの目 2018

綿の花・実の顕微鏡観察、スピンドル（糸紡ぎの道具）作り（材料費100円）を通じて、河内木綿を楽しみましょう。綿織り、糸紡ぎ体験は無料でできます。

とき 9月12日（水）午前10時30分～午後4時（随時参加）
ところ ふれあい館オガタ（清州1-3-21）

申込み・問合せ 大阪教育大学彫刻研究室 ☎ FAX 978・3730 ☒ tyosoken@cc.osaka-kyoku.ac.jp

ピアセンターパーカッション音楽を楽しもう！

障害のある方もない方も一緒にパーカッションを楽しみましょう！参加無料。

とき 9月16日（日）午前10時～正午

ところ 自立支援センター

対象 市内在住の方（介助の必要な方は介助者同伴）、15名
申込み 9月1日（土）～14日（金）の間に、ピアセンターかしわら（☎971・2039 FAX 971・6801）へ。

■動く■

柏原市民ゴルフ大会

とき 9月27日（木）
ところ タラオカントリークラブ（滋賀県甲賀市信楽町多羅尾1番地 ☎0748・85・0025）

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 100名（多数の場合は抽選）

参加費 3千円（プレー費など実費負担）

申込み・問合せ 9月13日（木）までに、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話・FAX番号、⑥ハンディキャップを明記（複数で申込みの場合、全員分）し、往復はがき・FAX・メール・ウェブサイトのいずれかにて、柏原市体育協会（〒582・0016 安堂町9-20 ☎ FAX 973・3717 ☒ golf@kashiwara-taikou.org URL: http://www.kashiwara-taikou.org/golf/）へ。電話受付は月・水・木曜日の午前10時～午後4時。

身体障害者スポーツレクリエーション大会

大阪府東ブロック身体障害者スポーツレクリエーション大会を開催します。出場する方も、応援する方もふるってご参加ください（参加賞あり）。また、身体障害者福祉会の会員でない方も入会（年会費600円）すれば参加できます。

とき 10月7日（日）
ところ 八尾市立総合体育館ウイング（八尾市青山町3・5・24）

申込み・問合せ 9月25日（火）までに、市立柏原病院内売店（☎972・0885）または障害福祉課（☎972・1508 FAX 972・2200）で、申込み。

バドミントン教室

とき 9月13日・20日・27日、10月11日・18日の木曜日（全5回）、午前10時～正午

ところ 柏原オーエンス第二アリーナ

対象・定員 市内在住・在勤の16歳以上の初心者～中級者、先着30名

者、先着30名

申込み 9月3日・5日・6日・10日の午前10時～午後4時に電話受付。初日に参加費500円と印鑑持参。

問合せ 柏原市体育協会 ☎973・3717（月・水・木曜日午前10時～午後4時）



体育館の個人開放

体育館のアリーナは通常10名以上の団体が利用できますが、次の日は個人でも利用できます。利用種目や料金など、詳しくは、各体育館へお問い合わせください。

①柏原オーエンスアリーナ ☎977・8600

とき 9月16日（日）午後1時～5時（他日程でも空気に応じて利用できる場合があります）
②柏原オーエンス第二アリーナ ☎971・5976
とき 9月9日（日）午後1時～5時

体育館のこども個人開放

小・中学生対象の無料の個人開放です。利用種目は、バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボールです。

とき 9月8日（土）午後1時～5時（1時間の交代制）
申込み 当日、直接申込み。
その他 体育館シューズ持参（忘れた場合使用不可）。用具の貸し出しあり（有料）。高校生以上使用不可。
ところ・問合せ 柏原オーエンスアリーナ ☎977・8600



トレーニング講習会

指定の講習会を受講された方は、柏原オーエンスアリーナのトレーニング室を利用できます。講習を希望される方は、事前にお申込みください。
問合せ 柏原オーエンスアリーナ ☎977・8600

参加無料

市民のための
健康づくりプログラム

KASHIWARA セレクト・ウェルネス

自分の健康、自分で選ぼう！

2018
後期募集
新規参加者歓迎！

セレクト・ウェルネス柏原は、健康づくりに役立つプログラムを各自で選ぶものです。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ
1	中 強	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	40 歳以上	10 月 11 日～2 月 28 日 (木曜日 10 回)	午前 10 時 ～ 11 時 15 分	オアシス	60	保健センター ☎ 973-5516
2				10 月 18 日～3 月 7 日 (木曜日 10 回)			60	
3	リズムストレッチ教室AM①	40 歳以上	10 月 22 日～2 月 18 日 (月曜日 10 回)	午前 9 時 30 分 ～ 10 時 30 分	50			
4	リズムストレッチ教室AM②			午前 11 時～正午	50			
5	リズムストレッチ教室PM			午後 1 時 30 分 ～ 2 時 30 分	50			
6	中 強	リズム筋トレ教室	30 歳以上	10 月 24 日～1 月 16 日 (水曜日 10 回)	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	55		
7	強	エンジョイエアロ教室	30 ～ 64 歳 (4月1日現在)	10 月 26 日～1 月 18 日 (金曜日 10 回)		50		
8	中	健康道場！男組！！	40 歳以上の 男性	10 月 20 日～12 月 22 日 (土曜日 8 回)	午前 10 時 ～ 11 時 30 分	市民 プラザ	30	
9	中	筋力アップ 体感トレーニング	40 歳以上	10 月 16 日～12 月 18 日 (火曜日 8 回)	午後 6 時 30 分 ～ 8 時	市民 プラザ	50	
10	中 強	楽しくスロトレ♪	40 ～ 74 歳	12 月 4 日～2 月 19 日 (火曜日 7 回)	午前 10 時 ～ 11 時 15 分	オアシス	50	
11	弱 中	からだアップ ^{♂♂} (体操編) ※前期からの追加募集のため、 現在参加中の方は申込不要です。 B 火曜午後の部	65 歳以上の 元気な市民	10 月 2 日～3 月 12 日 (火曜日 13 回)	午後 2 時～3 時	K・I ホール	若干名	高齢者福祉係 ☎ 972-1570
		D 水曜午前の部		10 月 3 日～3 月 13 日 (水曜日 14 回)	午前 11 時～正午	オアシス		

※番号「1・2」「3～5」はいずれか一つ。※強度・曜日などご確認の上お申し込みください。

※強度 弱～中：基本、椅子に座って行うが立位も加えたプログラム

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、9 月 14 日(金)【必着】でお送りください(1 枚につき 1 教室)。

抽選について

応募多数時は、9 月 19 日(水) 午前 10 時に保健センターで公開抽選します(過去 1 年間に応募した教室に参加していない方優先。午前 8 時の時点で警報発令時は翌日に行います)。結果など、詳しくは 9 月 26 日(水) 発送予定の返信はがきで通知します。

※発送前の当選結果などのお問合せはご遠慮ください。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

〒582-8555		(白紙のまま)
62	往信 安堂町 1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原 宛	
【往信・表】		【返信・裏】
62	〒郵便番号	①住所
返信	申込者住所 申込者氏名(様)	②氏名・ふりがな・性別
【返信・表】	【返信・裏】	③生年月日・年齢
		④電話番号
		⑤教室番号・教室名

■その他■

やすらぎの園の教室

①介護レクリエーション教室

音楽に合わせて体操、踊り、ゲームなどを楽しみます。

とき 9 月 5 日・12 日・19 日
の水曜日、午後 1 時～2 時 15 分

定員 30 名程度

②手芸教室

ひまわり型の反射板プロジェクトを作ります。

とき 9 月 10 日(月)

定員 20 名程度

持ち物 布はさみ

費用 200 円

申込締め切り 9 月 6 日(木)

※共通項目

対象 市内在住 60 歳以上の方

ところ・問合せ 老人福祉センター ☎ 976・1666

FAX 976・1667



高齢者いきいき元気センターの催し

①カフェほのぼの

物忘れが気になる方、家族で認知症の介護をしている方や関心のある方などが集い、交流を楽しむ場です。

ときとところ 9月5日(水) 問屋場亭(国分本町4・9・27)・23日(日) 東町老人会館(国分本町4丁目)、いずれも午後1時～4時

費用 無料 飲み物100円

②認知症家族介護者の会「いごばた」

認知症の方を介護する家族が集まり交流する場です。

とき 9月11日(火) 午後2時～3時30分

ところ ふれあい館オガタ

(清州1・3・21)

費用 100円

③はじめての柏原市いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、介護予防のための体操です。当日は詳しい説明と、重りの体験をします。動きやすい服装で、飲み物を持参してください。

とき 9月28日(金) 午後2時～3時

ところ 国分合同会館3階大会議室

対象 おおむね65歳以上の自分で会場まで来られる方

申込締め切り 9月25日(火)

④介護予防の居場所づくりに百歳体操をしてみませんか?

無料の出前講座です。

対象 継続して取り組む予定のおおむね65歳以上のグループ

◎参加人数分のいすが必要

※共通項目

問合せ 高齢者いきいき元気センター ☎970・3100

楽しく脳活教室

認知症予防についてのお話と脳トレ、レクリエーションを行います。

とき ①9月26日(水)②9月27日(木) いずれも午後2時～3時

ところ ①オアシス2階②国分図書館4階

持ち物 筆記用具、飲み物、上履き(オアシスのみ)、必要な方はメガネ

服装

動きやすい服装

対象 市内在住65歳以上の方

定員 30名

申込み・問合せ 9月18日

(火)までに、高齢者いきいき元気センターへ電話(☎970・3100)、または窓口で申込み。

介護予防サポーターズのサロン

①物忘れ予防サロン

パズルやいろいろな計算に取り組んで、脳のトレーニングをします。

とき 9月3日(月) 午後2時～3時10分

ところ オアシス3階地域交流ホール

②いきいきサロン若返り教室

簡単な体操を行います。

とき 9月14日(金) 午後2時～3時30分

ところ 今町会館

持ち物 飲み物・タオル

服装 動きやすい服装

③いきいきサロン

介護予防サポーターと一緒に、楽しく童謡や唱歌を歌います。

とき 9月21日(金) 午後2時～3時10分

ところ オアシス3階地域交流ホール

※共通項目

対象 おおむね60歳以上で各

会場まで自分で来られる人

費用 1回100円

申込み 随時、当日参加可能。

問合せ 高齢者いきいき元気センター ☎970・3100

「コイノニアカフェ」開催

関西福祉科学大学と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力して、高齢者のためのカフェを開催しています。大学生が、「バリデーション」というコミュニケーションの方法でお客様と楽しく交流します。

とき 9月15日(土) 午後1時～4時(開催は月1回)

ところ・問合せ 旭ヶ丘コイノニアガーデン(旭ヶ丘3・2・3) ☎976・5100

ヘルスMかしわらの男の栄養教室

簡単にできる家庭料理を楽しんでみませんか?

とき 9月21日(金) 午前10時～午後1時

ところ オアシス

対象 市内在住の男性、15名

材料費 500円

申込み 往復はがきに住所・

氏名・年齢・電話番号を記入し、〒582・0018大県

4・15・35柏原市ボランティア・市民活動センター

ボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」へ9月10日(月) 必着で郵送。応募多数時は抽選。結果はがきで返送。

問合せ ヘルスMかしわら ☎972・6760(社会福祉協議会)

かしわらファミリー・サポート・センターの研修会

「知っておきたい子どもの感染症」

とき 9月20日(木) 午後1時～2時30分

ところ ふれあいステーション(ジョイフル国分2階)

対象 ファミサポ会員とファミサポに関心のある一般の方

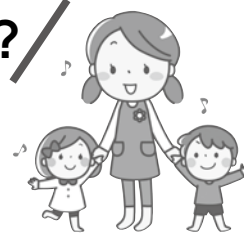
定員 20名

申込み・問合せ 9月12日(水)までに、かしわらファミリー・サポート・センター(☎972・6786 FAX 970・3200)まで。



／ 柏原市立保育所で働いてみませんか？ ／

保育士募集



問合せ こども育成課 ☎ 972-1581

①嘱託保育士

雇用期間 採用日～平成 31 年 3 月 31 日
(年度更新あり)

採用人数 若干名

報酬等 月額 206,000 円
※通勤手当は市職員の規定により補助

応募資格 保育士登録をしている方で、保育所、幼稚園、子育て支援施設などで勤務経験のある方

選考日時 随時実施。受付後に調整の上、電話連絡。

選考方法 面接、簡単な記述試験（作文形式）

申込み 履歴書・保育士証の写しを、こども育成課（〒582-8555 安堂町 1-55）まで提出。※郵送可。郵送の場合は、封筒に「嘱託保育士応募書類」と記載。

②アルバイト保育士

業務内容 保育業務全般

業務期間 採用日～最大 6 カ月（更新の場合あり）

時給 1,120 円

対象 保育士登録をしている方（取得見込みの方は応相談）
※勤務時間や勤務日数は相談に応じます。

申込み 履歴書・保育士証の写しをこども育成課まで提出。※受付時に登録内容などを確認するため、事前に電話連絡の上、持参してください。



※①・②共通項目

勤務場所 市立保育所 5 カ所

勤務時間 月～金曜日および指定する土曜日（月 1 回程度 ※ 振替休日制）午前 8 時 45 分～午後 5 時の 7 時間 30 分（休憩時間除く）。保育所開所時間内（午前 7 時 30 分～午後 7 時）でシフトによる変則勤務あり。

申込期間 随時。採用定員になり次第締め切り。

朝夕短時間勤務保育士

業務内容 朝夕保育時間帯の保育と園庭や室内の掃除など

業務期間 採用日～最大 6 カ月（更新の場合あり）

勤務期間 月～土曜日のうち週 4～5 日。午前 7 時 30 分～9 時 30 分、および午後 4 時～6 時 30 分（延長保育利用児がいる場合、午後 7 時まで）。
※土曜日の勤務は、保育所開所時間内（午前 7 時 30 分～午後 7 時）での変則勤務。
※朝のみ、夕のみなど相談に応じます。

勤務場所 市立国分保育所

賃金 時給 1,030 円

申込期間 随時。採用定員になり次第締め切り。

申込み 履歴書・保育士証の写しを、こども育成課まで提出。※受付時に登録内容などを確認するため、事前に電話連絡の上、持参してください。

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

給食配膳員（臨時的任用職員）

業務内容 給食配膳と清掃業務
業務期間 10月1日～平成31年3月31日（更新の場合あり）
勤務期間 月～金曜日の午前9時30分～11時30分、および午後1時～4時
 ※時間外勤務が発生する場合があります。
勤務場所 市立堅下保育所
賃金 時給909円
申込期間 随時。採用定員になり次第締め切り。
申込み・問合せ 履歴書をこども育成課（☎972-1581）まで提出。



環境に関する一般事務職（嘱託職員）

業務内容 一般廃棄物処理に関する事務一般
 ペットボトル・古紙の収集運搬などの現場作業
雇用期間 採用日～平成31年3月31日（年度更新あり）
勤務場所 環境対策課（教育センター1階）
勤務時間 月～金曜日の午前8時45分～午後5時または午前9時～午後5時15分
採用人数 1名
報酬等 月額167,000円※通勤手当は市職員の規定に準じて支給
応募資格 普通自動車第1種免許を有している方で、ワード・エクセルを使用したパソコン入力ができる方
選考日時 随時実施。履歴書の提出があり次第、日程調整を行います。
選考方法 面接
申込み 履歴書を環境対策課（〒582-8555 安堂町1-55）まで提出。
 ※郵送可。郵送の場合は、封筒に「嘱託職員応募書類」と記載。
問合せ 環境対策課 ☎972-1534

竜田古道の里山公園 スマイルランドで楽しもう！

森のがっこう「めざせ昆虫ハンター」

9月の森のがっこうは、昆虫にスポットをあてた活動を行います。探す・観る・採集するなどの体験を通して、昆虫の面白さや不思議さに気づくことを目指します。

年間予定はウェブサイト (<http://k-smileland.sakura.ne.jp>) をご覧ください。

とき 9月9日（日）
午前10時～午後3時30分

ところ スマイルランド

対象 小学生（定員50名・年間登録者優先）

参加費 3,000円（年間登録者は500円割引）

申込み・問合せ 9月1日（土）午前9時から、スマイルランド（竜田古道の里山公園内）へ電話（☎979-0504）またはFAX（FAX 959-3111）。



広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092-716-1401）まで。※ 広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨等をするものではありません。

9月の相談 市民対象、相談料は無料です。(秘密厳守)

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	5・12・19・26日 午後1時～4時	市役所本館2階	要(相談日前週水曜日の午前9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)	☎ 972-1501
	行政相談	第3木曜日 午後1時～3時	市役所本館2階	要。国の仕事に関する苦情など。	☎ 972-1500
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く) 午前10時30分～午後4時	教育センター1階	要	☎ 972-1554
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要 障害者の方は障害福祉課(☎ 972-1508)でも可	☎ 972-5573・5586・5595
	安全・安心相談室	月・火・木・金曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時	市役所本館1階ロビー	不要。不当な要求・脅しで困ったときや、事件を目撃して不安な場合に。	
	税理士による税務相談	第2水曜日 午後1時～4時	教育センター1階	要(受付は平日午前9時～正午)	☎ 991-5000(近畿税理士会)
	行政書士相談	第3水曜日 午後1時～4時	市役所本館1階ロビー	不要(受付は午後3時まで)	☎ 988-4686(大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 午後1時～4時	市役所本館1階ロビー	不要	☎ 991-1939(大阪府社会保険労務士会)
人権	人権いろいろ相談	平日 午前9時～午後5時	フローラルセンター	不要	☎ 972-6100
	人権擁護委員による相談	13・27日 午後2時～4時		不要	☎ 972-1544
	女性のための相談	3・10日 午前10時～午後3時		要(電話相談可)	☎ 972-1501 内線5301
	女性・子ども電話相談	平日 午前9時～午後5時 ☎ 972-0110 / 午後5時～9時 ☎ 090-4030-4844			
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 午後5時～8時 / 土・日曜日 午前10時～午後4時 ☎ 06-6937-7800(ドーンセンター)			
	男性のための電話相談	平日 午前9時～午後5時 ☎ 972-1544			
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日 午前9時～午後8時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
福祉	福祉全般の相談	平日 午前9時～午後5時	社会福祉協議会	不要	☎ 972-6786 FAX 970-3200(くらしの相談係)
		午前10時～午後7時(水曜日定休)	ふれあいステーション(ジョイフル国分2階)	不要	☎ 972-6786 FAX 970-3200(社会福祉協議会)
		28日 午後2時～4時	ふれあい館オガタ(清州1-3-21)	不要	
	障害者就労相談	28日 時間は予約時に調整	自立支援センター	要	☎ 940-1215(障害者就業・生活支援センター)
		平日 午前9時～午後5時	障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-84)	要	
	障害者相談	平日 午前9時～午後5時15分	自立支援センター	不要	☎ 971-2039
	ピアカウンセリング	①視覚12日 ②聴覚13日 午前10時～午後5時		要	FAX 971-6801(ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚:大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚:石村幸雄 FAX 976-0087 知的:曾奈京子 ☎ 974-6591・吉原俊夫 ☎ 975-2200 精神:市役所障害福祉課 ☎ 972-1508			
	知的障害者相談	月～金曜日 午前10時～午後5時	生活支援センターさんねっと(国分本町1-3-33)	不要	☎ 978-1880
	障害児相談	火～土曜日 午前10時30分～午後6時30分	なにわの里地域相談・連携室(田辺1-3-16)	不要	☎ 978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(田辺1-2-21)	不要	☎ 978-6073
		平日 午前9時～午後5時	市役所本館1階(障害福祉課)	不要	☎ 972-1508
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 971-2039
	ボランティア相談会	14日 午後1時30分～3時30分	オアシス3階講座室	不要	☎ 972-6760 FAX 970-3200
健康(子ども・成人)	健康相談(血圧測定など)	14・28日 午後1時30分～3時	保健センター	不要	☎ 973-5516(保健センター)
	こころとからだの健康相談	平日 午前9時～午後5時		不要	
	心理士によるこころの健康相談	13日 時間は予約時に調整		要	
	栄養相談	予約時に調整します		要(電話相談可)	
	子どもの健康相談(身体計測・育児相談など)	28日 午前10分～11時	国分図書館	不要(計測のみの利用可)	
子育て	子育て相談	平日 午前9時～午後5時	家庭児童相談室(オアシス内)	不要(電話相談可)	☎ 973-5130
	進路相談	平日 午前9時～午後5時	教育研究所(大正1-9-53)	不要(来所の際はなるべく事前に連絡)	☎ 970-3123
	教育相談			不要(学費相談はなるべく事前に連絡)	
	教育カウンセラーによる相談			原則月・火・金曜日 午前10時30分～午後5時	
	いじめ110番	平日 午前9時～午後4時30分 ☎ 0120-79-0110			
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応 ☎ 0120-728-525			

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

救急の連絡先（119 番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP 電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24 時 間 365 日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】	午後 8 時～翌 8 時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24 時 間 365 日

ごみの収集曜日

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
高井田	月・木曜日	第 1 水曜日	第 2・4 水曜日
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺 1・2 丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第 2 水曜日	第 1・3 水曜日
大正、古町、旭ヶ丘 1・4 丁目、国分本町 1・3～6 丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第 3 水曜日	第 2・4 水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘 2・3 丁目、国分本町 2・7 丁目、国分東条町	火・金曜日	第 1 水曜日	第 2・4 水曜日
安堂町	火・金曜日	第 3 水曜日	第 2・4 水曜日
上市、法善寺 3・4 丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第 4 水曜日	第 1・3 水曜日

市内施設のご案内

市役所（教育センター・フローラルセンター） ☎ 972-1501	市立柏原病院 ☎ 972-0885
国分合同会館 ☎ 978-6001	柏原オーエンスアリーナ（体育館） ☎ 977-8600
堅下合同会館 ☎ 971-6800	柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館） ☎ 971-5976
堅上合同会館 ☎ 979-0572	歴史資料館 ☎ 976-3430
文化センター（公民館） ☎ 971-0013	玉手山公園 ☎ 978-5150
柏原図書館 ☎ 971-0335	スマイルランド（自然体験学習施設） ☎ 979-0504
国分図書館 ☎ 975-1212	K・I ホール（勤労者センター） ☎ 972-5557
保健センター（オアシス内） ☎ 973-5516	地域就労支援センター ☎ 972-5573
社会福祉協議会（オアシス内） ☎ 972-6786	自立支援センター ☎ 971-2035
やすらぎの園（老人福祉センター） ☎ 976-1666	ピアセンターかしわら ☎ 971-2039
市民サービスコーナー ☎ 972-6322	シルバー人材センター ☎ 972-1583
市民プラザ ☎ 973-5211	柏原警察署 ☎ 970-1234
ほっとステーション ☎ 971-2020	クリーンピア 21 ☎ 975-2580
たまてばこ ☎ 977-7030	サンヒルススポーツセンター ☎ 972-3999
市民課第 2 連絡所（玉手浄水場内） ☎ 978-6195	サンヒル柏原（柏原大食堂） ☎ 970-3050

市民の動き 7 月末 人口 69,700 人 (-55) 男 33,503 人 (-9) 女 36,197 人 (-46) 世帯数 31,341 世帯 (9)（前月比）

広報 かしわら 9 月号 発行 柏原市 〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1 番 55 号 ☎ 972-1501
2018 年 9 月 1 日発行 No.786 編集 秘書広報課 URL <http://www.city.kashiwara.osaka.jp> ✉ info@city.kashiwara.lg.jp

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎ 092-716-1401）まで。※ 広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨等をするものではありません。

夏祭り

PHOTO ALBUM

今年も各地区で行われた夏祭り。
7月に開催された中から、公募で
寄せられた写真をご紹介します。



大県



雁多尾畑



古町



法善寺



安堂町



本郷



高井田



山ノ井町



上市



大正東



今町



太平寺



リビエールホール★News

<http://www.kashiwara-bunka.jp/>



市制 60 周年記念

ALL 柏原! 吹奏楽の響宴

9月9日(日) 大ホール 全席自由
14:00 開演 (開場 13:30) 入場無料

柏原市市制 60 周年を記念して、今回は大阪教育大学ウインドオーケストラ・市内中学校吹奏楽部 4 校・柏原市少年少女鼓笛隊、さらに玉手山学園吹奏楽団も加わり、まさに ALL 柏原で吹奏楽コンサートを開催します!

発売中!

桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.20

10月13日(土) レセプションホール
13:30 開演 (開場 13:00)

前売り 500 円、当日 800 円 (全席自由席)

今回で 20 回目を迎える「愉快的仲間寄席」。記念すべきゲストは、マジック、ジャグリング、パントマイム、バルーンなどをマルチに操りながら笑いに変えてしまうパフォーマー TASUKU(タスク)です。



ゲスト: TASUKU
(マルチコメディパフォーマー)

発売中!

9/30(日)

市制 60 周年記念イベント

柏原まつり

～新しい出会いと言葉の重み～

大好きな柏原市を市内外の人たちに知ってもらい、好きになってもらおうと「柏原まつり実行委員会」を立ち上げ、このイベントを開催します!

■和太鼓・プロレス・ダンス

11:30 ~ 16:00 大ホール

■ライブ

15:30 ~ 19:00 レセプションホール

■漫才・ファッションショー・河内音頭など

11:00 ~ 17:00 ピロティ

料金 (前売り・当日とも)

大ホール:1,000 円、レセプションホール:2,000 円、
ピロティ:無料 (小中学生は全て無料)



出演者

大ホール:倭太鼓「飛龍」、Glanz Dance Studio、Venus、アジャコング、
くいしんぼう仮面、タコヤキーダー、アルティメット・スパイダー jr ほか
レセプションホール:SHINGO ★西成、DJ FUKU、BOXER KID、
ARM STRONG、GAZZILA、VIGORMAN、LEED ROCK ほか
ピロティ:よしだたち、さや香、もりやすバンバンビガロ、TASUKU ほか

問合せ 柏原まつり実行委員会 ☎ 090-8791-0928

イベントガイド

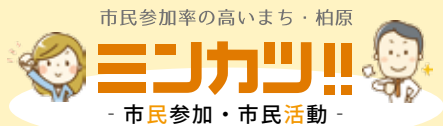
一般の方が入場できる催し物を掲載しています。詳細は、各主催者までお問い合わせください。

日	催事名	主催者	開演時間	ホール	入場料	問合せ
1	第 14 回パーカッションフェスティバル	阪神国公立大学吹奏楽部 打楽器セクション	13:30	大	無料	peries2018@gmail.com 080-8233-5352
1	秋田民謡直富会 第 8 回歌まつり	秋田民謡直富会	10:30	小	無料	080-1448-7437
2	リトルピアニストコンサート	三尾 典子	13:30	小	無料	080-1403-8807
5	●野村證券(株)上本町支店の資産管理セミナー● 「人生 100 年時代」～守るお金、殖やすお金～ ・「長生き時代」に備えて「資産寿命」を伸ばそう ・「第 4 次産業革命」のもとで「未来技術」に投資しよう	野村證券(株) 上本町支店 シニアアドバイザー 光井 敏和 ファイナンシャルアドバイザー 辻野 智子	14:00	レセ 1	無料	06-4304-7851
8	市制 60 周年記念 親子ではっぴーフェスティバル	柏原市	9:15	大ホール 小・レセ	無料	943-4811
9	市制 60 周年記念事業 ALL 柏原! 吹奏楽の響宴	大阪教育大学・柏原市民文化会館	14:00	大	無料	972-6681
9	ピアノ発表会	天谷 ゆり子	12:00	小	無料	954-6308
12	おいな一れ塾「小林一茶と玉手山丘陵」 講師 菩提樹主宰 桃井克夫氏	柏原おいな一れガイドの会	13:00	レセ 1	無料 (要資料代)	FAX 06-6790-0434
13	樹ユキ ウィッグ(かつら) 展示・即売会	樹ユキ	10:00	小	無料	0120-20-3020
14	医療講座	八尾徳洲会総合病院	14:00	レセ	無料	993-8501
15	秋の交通安全 市民の集い	柏原市交通安全推進協議会	10:00	小	無料	972-1501
16	柏原女性コーラスそれいゆ 初秋に奏でるコンサート	柏原女性コーラス それいゆ	14:00	大	無料	
16	一宮京子カラオケ教室・カラオケ発表会	一宮京子カラオケ教室	10:00	小	無料	090-4499-8828
17	柏原市高齢者福祉大会	柏原市	13:00	大	無料	972-1570
22	ピアノ発表会	トドレミひろば	13:30	小	無料	070-5262-7740
23	琴修会 第 7 回華まつり	琴修会 川澤千登世	13:00	大	無料	090-9217-3367 (高野)
24	第 32 回バニープラザカラオケ発表会	カラオケ教室 バニープラザ 貝阿弥秀子	10:00	小	無料	971-4117
24	岩井ピアノ教室 ピアノ発表会	岩井ピアノ教室	14:00	レセ	無料	977-3041
26	特定医療費(指定難病)受給者証更新の手続き	藤井寺保健所	10:00、13:30	レセ	無料	955-4181
27			10:00			
30	市制 60 周年記念 柏原まつり～新しい出会いと言葉の重み～	柏原まつり実行委員会、柏原市民文化会館	11:30 15:30	大 レセ	有料	090-8791-0928 (柏原まつり実行委員会)

リビエールホール

柏原市民文化会館
〒582-0016 柏原市安堂町 1-60

☎ 072-972-6681 FAX 072-972-2099



vol.17 CO-BUKURO project 「ゴミ拾い」

「豪雨で汚れた川をきれいにしたい」という思いから発足した
ゴミ拾いのボランティアの様子をご紹介します。



同団体公式 Twitter
[CO-BUKURO project@ 柏原市]

市内各地で被害を出した昨年10月の台風21号をきっかけに、関西福祉科学大学卒業生で社会福祉士の高井智也さんと、現在3年生の清家美祐さんから約10名が、平成29年11月に「CO-BUKURO project」を立ち上げました。活動内容は、「①子どもたちにゴミ袋にイラストを描いてもらう②そのゴミ袋を使ってゴミ拾いをする③その様子を写真や動画におさめて子どもたちに届ける」。CO-BUKUROとは、「connected by gomibukuro」を略した造

語で、同活動を通じた人との繋がりを表しています。その由来のとおり、毎月第3土曜日に活動が続けるうちにさまざまな団体と交流の輪が広がっています。7月は酷暑の中、児童施設や学生ボランティア団体から約30名が参加。この日も、子どもたちが描く絵の力で普通のゴミ袋が、世界に一つの袋になり、ゴミ拾いは笑顔の見られる楽しい活動となりました。高井さんは、「一過性の活動にせず、人との繋がりを大切に続けたい」と話しました。

ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い ● ま ち の わ だ い



台湾・台南市で野球の交流会に参加
くオリックス・バファローズジュニアチームの
代表選手としてく

7月24日から27日に、台湾で開かれた台南市野球交流会に参加したオリックス・バファローズジュニアチームの代表選手として、柏原リトルの秋田賢吾さんが選ばれ、地元の前選手らと交流試合を行いました。8月13日には、その報告を富宅市長に行い、「台湾では、海外のチームと対戦し、非常に良い経験ができました。また、他のチームの選手と友達になれたので、その友達に負けたくないようがんばります」と感想を話しました。



少林寺拳法の大阪府民体育大会で2位、全国大会へ
く男子マスタースの部で門谷さん、酒井さんく

7月15日に開催された少林寺拳法大阪府民体育大会で、国分在住、河内国分スポーツ少年団の門谷政智さんと酒井信人さんが、一般男子マスタースAの部で2位となり、10月に群馬県で開催される全国大会に出場することが決まりました。また、青山結香さん、本田理湖さんも黄色帯以下の部で、5月に開催された八尾市民大会で1位、大阪府民体育大会では予選突破し、本選出場と善戦しました。

イベント

子育て

教育文化

スポーツ

安全環境

上下水道

まちづくり

地域生活

財政税

国保年金

人権福祉

病院健康

募集

学ぶ

楽しむ

動く

その他

相談

施設案内等

まちの話題

柏原市の教育振興に尽力

～「瑞宝双光章」（教育功労）の受章を報告～



元市立玉手小学校校長の田中一正さんが、永年にわたる教育振興に対する功績により「瑞宝双光章」を受章され、7月27日、その報告に富宅市長を訪問しました。

田中さんは、昭和26年に教員になってから平成2年に玉手小学校校長を退職されるまで39年の長きにわたり、子どもたちの学力向上や教育の発展に尽力されました。

まちのわだい ● まちのわだい ● まちのわだい ● まちのわだい



「子どもたちを守りたい」地域の声に警察官出動
つどいの広場たまてばこで防災・防犯講習会

7月26日、つどいの広場たまてばこで柏原警察署による防災・防犯講習会が行われました。同施設長が同署に協力を仰ぎ、署員10名が施設を訪れ防災講習、不審者対応訓練、パトカーとの撮影会を実施。地域の防犯委員、地区福祉委員や民生委員の皆さん、同施設を利用する親子、円明保育所の児童ら約80名が参加し、子どもたちを守るための行動を学びました。

まちのわだい ● まちのわだい ● まちのわだい ● まちのわだい

Ciao ♥
赤ちゃん

広報かしわらに、かわいい赤ちゃんの写真を掲載しませんか。市内在住で生後12カ月（広報発行月時点）以内ならどなたでも応募できます。

応募方法など詳しくはウェブサイト
(<http://www.city.kashiwara.osaka.jp/docs/2016121400030/>) をご参照ください。

問合せ 秘書広報課 ☎ 972-1500



笹島 都愛

都愛ちゃんのおかげで
幸せいっぱい♡



川崎 泰彰

可愛いやっくん！これからも元気に育ってね☆



濱田 新

あーちゃんの笑顔に
みんなメロメロです！



近藤 周

元気にすくすく
育ってね！



古山 朔

たくさん泣いて、その
分たくさん笑おうね！



川野 晃誠

我が家の癒し♪
元気に育ってね！



濱田 奈那

笑顔いっぱいのステキ
な女の子になってね！



藤井 涼太

いつもニコニコ☆すく
すく元気に育ってね！！



吉本 一翔

私たちの宝物。元気に
すくすく育ってね！

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

