



特集

「特殊詐欺」急増中！
わたしは大丈夫と思っていませんか？

庁舎工事・仮移転のお知らせ

「特殊詐欺」急増中！ わたしは大丈夫と思っていませんか？



振り込め詐欺などの特殊詐欺被害が、依然として多発しています。「自分はだまされない！」と思っても、手口が巧妙化しているので油断は禁物です！怪しい電話やメール、はがきが届いたときは、振り込む前に、ご家族や警察などにご相談ください。

【今年の柏原市内のオレオレ詐欺発生状況】

(6月6日時点)

1月	2月	3月	4月	5月	6月
3件	1件	0件	0件	0件	3件

6月に入り約1週間で3件発生し、緊急事態と言えます。犯人は、さまざまな文句でお金をだましとろうとします。メールやはがきでATMでの手続きを促す手口や、最近は**現金の有無や保管場所などを電話で聞き出す「アポ電」(アポイントメント電話)**が増えています。くれぐれもご注意ください。

警察官騙り
「あなたの個人情報
が漏れています」

百貨店騙り
「クレジットカードが偽
造されています」

こんな内容の電話が
かかってきたら要注意！



息子騙り
「株を買って失敗した」
「会社の金を横領したの
がばれてしまった」

被害はあなたの身近にも。一人一人が警戒を！

大阪府の特殊詐欺被害は、件数・額ともに過去最悪となった平成28年から今も止まりません。大阪府警によると、今年の1月～5月の府内での特殊詐欺認知件数は501件、被害額は8億5800万円に上ります。本市での件数は左のとおりで、6月には約1週間の内に3件の被害が出ていることから、一層の警戒が必要な状況です。被害に至ってはいなくても、怪しい電話がかかってきたり、はがきが届いたりしたケースが多数報告されています。詐欺の手口やだまされなためポイントなどを再度確認して、一人一人が防犯力を高め、被害を防ぎましょう。

被害にあわないために



【だまされないためのポイント】

被害にあわないために、特に次の点に注意しましょう。

- ☒ 電話でお金の話が出たら、**一旦切る**または**家族に相談する**
- ☒ 個人情報や暗証番号を**教えない**
- ☒ 事前に家族の**合い言葉**を決めておく
- ☒ **キャッシュカード・暗証番号を求め**る電話は詐欺！
- ☒ **「ATMで手続きを」**は詐欺！
※払戻しをATMで手続きすることは、絶対にありません。

「アポ電対策三箇条」を
広めてください！



柏原警察署
生活安全課 防犯係
木山巡査長

平素は、防犯行政各般にわたり、ご理解とご協力をたまわりありがとうございます。柏原市が安全で安心なまちになるよう、日々取り組んでいます。しかし、特殊詐欺は高水準で推移しており、深刻な事態になっています。現在、被害にあわれた方の80%を占めています。

るのは、70代から80代の女性です。特殊詐欺は、犯人グループから自宅への電話が始まっています。次の「アポ電対策三箇条」を周囲の方々にも広めてください！

- 一、お金の電話、
それアポ電！
- 一、アポ電、
すぐ切り！110番！
- 一、アポ電対策、
留守電設定！

「オールかしわら」で、被害にあわないようにしましょう！

被害防止の取り組み

特殊詐欺対策機器を無償で貸し出します

高齢者が狙われる特殊詐欺による被害が増加しています。被害を未然に防ぐためには、発信者に通話を録音していることを知らせることが効果的です。市では、発信者に警告メッセージを発する「特殊詐欺対策機器」の無償貸し出しを行います。ご希望の方は以下をご確認の上、ご応募ください。

対象 本市の住民基本台帳に登録され、かつ市内在住の 65 歳以上の方（1 世帯につき 1 台）

定員 50 世帯（抽選）

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、7 月 12 日（金）必着で郵送してください（1 世帯につき 1 通）。

※応募多数時は、7 月 17 日（水）10 時にフローラルセンターで公開抽選を行います。抽選結果は、7 月 19 日（金）に発送予定の返信はがきで通知します（はがき到着前に当選結果の問い合わせはご遠慮ください）。当選された方は市役所にてお受け取りください。

問合せ 高齢者福祉係 ☎ 972-1570

※写真はイメージです



【往信・表】 62 〒582-8555 円 往信 柏原市役所 高齢介護課 高齢者福祉係	【返信・裏】 （白紙のまま）
【返信・表】 62 〒郵便番号 円 返信 申込者住所 申込者氏名（様）	【往信・裏】 ①住所 ②氏名（ふりがな）・性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号

民間と連携した高齢者見守り活動

市は、市内の新聞販売店 7 店と高齢者の見守りに関する協定を締結し、高齢者の安否確認を行う取り組みをしています。新聞配達を通じた見守り活動により、高齢者を狙った犯罪の抑制などの効果が見込まれ、異変を感じた緊急時には親族や 110 番、119 番に速やかに通報します。 ▶ 関連記事は 35 ページへ

相談窓口

怪しい電話などがあったとき、不安なときは、まずご相談ください。

- ▶ 柏原警察署 ☎ 970-1234
 - ▶ 消費者ホットライン 局番なし 188 番
 - ▶ 柏原市消費生活相談窓口 ☎ 972-1554
- ※平日の 10 時 30 分～16 時（水曜除く）

柏原防犯協会による啓発活動をご紹介します



柏原防犯協会柏原支部の皆さん

地域ぐるみで、犯罪抑止を目指す！ - 地域を想う団結力 -

5 月下旬、柏原防犯協会の皆さんが、春の地域安全運動の一環として、スーパーヤオヒコ柏原本郷店と柏原店前で、特殊詐欺被害防止のチラシとティッシュペーパーの配布やひったくり防止の自転車カバー取り付けなどの啓発活動を行いました。

昭和 41 年に設立された同協会は、柏原警察署などの関係機関・



団体と連携して、防犯に役立つ教室や啓発活動、パトロールによる子どもの見守りなどを実施し、市民が安心して暮らせるまちづくりに尽力されています。



犯罪を見逃さない！ 犯罪しやすい環境をつくらない！

まちの安心・安全は、地域住民によるさまざまな活動によって守られています。
そのひとつとして、町会が取り組む「防犯カメラ設置」「LED 防犯灯設置」活動をご紹介します。

防犯カメラ設置

犯罪の抑止や事件の早期解決を図るため、市では平成26年度から市内の町会が設置する防犯カメラへの補助制度を開始しました。以後、設置数は市内各地で増加しています。

古町地区 「犯罪の抑止に一定の効果を実感」



犯罪抑止に役立っているそうです。

とはいえ、防犯カメラの運用には、カメラのメンテナンス費用や維持管理費用が継続にかかることから、町会の負担

古町地区では、市の補助制度が始まった平成26年度から防犯カメラの設置をスタートし、現在13台を設置しています。中西区長は、「通行量の多い国道25号からこの地区に入る主要道路と、子どもたちの安全を考慮して通学路を中心に取付けた」と話します。

設置後は、他市から逃走する犯人の追跡も含め警察署から録画映像の提供を求められる機会がたびたびあり、容疑者特定や地区内の

いえません。中西区長は、「防犯カメラの一定の効果は感じているが、町会としては、今後メンテナンス費用への継続的な補助も加わればうれしいです。また、市域全体でカメラの設置がもう少し広がれば、地区に関係なく、逃走する犯人の足取りを追うことができ、一層防犯効果が上がると思っています。そのような、より安全なまちになるよう願っています」と話しました。

LED 防犯灯設置

生活道路における通行支障や防犯上の安全性を高めるために、市内各地区でLED防犯灯の増設や既存の防犯灯のLED化が進められています。

田辺2丁目第2区 「3年で全てのLED化が目標」

田辺2丁目第2区では、122基の防犯灯が設置されており、現在はその内、69基がLED化されています。以前は市の補助金で少しずつLED化を進めていきましたが、昨年から、町会費からも予算をとって、多くの住民が利用する通りや暗い道を優先的に、年間20基以上のLED化に取り組んでいます。

昔ながらの防犯灯は、安価ではあるが、寿命は約2年間。一方で、LED電球

に取り替えると、初期費用は高額になるものの電気代は約8分の1、寿命は約5倍になると言われています。なにより、「明るさが大幅に向上した。気づいた住民が、『道が明るくなった』と喜んでくれる」と皆さん。堂園区長は、「今いただいている町会費は、今住んでいる人たちのために使っていきたい」とした上で、「当面は残りのLED化が目標。このほか公園の掃除や剪定をボランティアで行い、子どもたちの見守りに協力してくれる住民もいます。今後も皆で力を合わせて、安全安心なまちづくりをしたい」と話しました。



市の補助制度

市では、「町会及び区長届」を提出している町会または複数の連合町会を対象に、防犯カメラとLED 防犯灯設置費用の一部を補助しています。各補助金の手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 地域連携支援課 ☎ 971-8305

■ 防犯カメラ設置補助金

補助対象 カメラ本体・録画装置など防犯カメラを構成する機器・ポール・看板・工事費など
※電気代、メンテナンス費用は対象外です。
※街頭における犯罪が多発している場所、または犯罪の発生が予測され、防犯カメラの設置により犯罪の抑止効果が期待できる場所であること（警察との協議が必要な場合があります）。

補助金額 防犯カメラなどの設置費用の2分の1（1台あたり上限20万円）※1,000円未満切り捨て

補助条件 次の①～⑥の条件を全て満たすこと

①管理責任者や撮影した画像の管理などを定める

「防犯カメラ管理運営規程」の策定。

②防犯カメラの撮影範囲内にある住民などの同意。

③防犯カメラは24時間作動とし、夜間も人物などが特定できる撮影が可能なものであり、メモリーカードまたはハードディスクなどの画像記録媒体に自動的に録画できる機器。

④画像の保存期間は1週間以上30日以内とする。

⑤防犯カメラの設置場所に、作動中であることを示す看板を設置する。

⑥防犯カメラは、継続して6年以上設置する。

■ LED 防犯灯新設補助金

補助対象 LED 防犯灯本体購入・ポール・取付工事費、関西電力への申請料など

※原則として、1町会3灯まで申請が可能です。

※既存の蛍光灯・水銀灯のLED 防犯灯への取り替

え、既存のLED 防犯灯の移設は対象外

補助金額 LED 防犯灯1灯にかかる設置費用の5分の4以内の額（上限3万円）

※予算の範囲内での補助となります。

川崎市での殺傷事件を受けて - 見守り体制の強化 -

5月に発生した川崎市での殺傷事件を受けて、市では、市長および関係部署幹部と対応策を話し合い、市内学校園、保育所、社会教育団体へ注意喚起を行うとともに、教育委員会として以下の対応をすることとなりました。

▶ 青色防犯パトロールなどで見守り体制強化

▶ 柏原警察署への下校時のパトロール強化について要請および通学路や通学時間に関わる情報提供

▶ 安全監視員への情報提供

▶ スクールガードリーダーへの情報提供

知っていますか？

**防犯カメラや防犯灯の
設置費用・電気代などは、
町会費から支払われています。**

町会とは、明るく安全で住みよいまちを目指して、地域に暮らす住民が相互に協力し合い、共通した課題の解決やレクリエーションを通じた地域コミュニティづくり、生活環境の向上に努める自主的に組織された任意の団体です。

町会の活動は、防犯をはじめ人のつながりを強め、より安心して住みやすいまちづくりにつながっています。町会加入へのご協力をお願いします。

▶ **町会の主な活動** 防犯灯の管理、防犯カメラの設置、見守り活動、防災訓練の実施、地域の美化活動、市の広報誌の配布など

▶ **加入するには** お近くの区長さん、隣組長（班長）さんまたは地域連携支援課まで。

▶ **問合せ** 地域連携支援課 ☎ 971-8305

新庁舎建設工事に伴う工事期間、駐車制限、教育センター仮移転のお知らせ

▶ 工事予定期間 7月1日(月)～令和3年10月末

令和元年度	令和2年度	令和3年度
7月 教育センター解体工事	10月 新庁舎建設・別館改修工事	4月 本庁舎解体・外構工事 10月末 工事完了

▶ 駐車制限 7月1日(月)～

工事期間中は駐車台数の制限や騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。教育センター解体後、引き続き新庁舎建設工事が始まります。工事範囲がさらに拡大されるため駐車台数がより制限されます。駐車場の形態などについては、随時、広報誌やウェブサイトでお知らせします。

問合せ 庁舎整備室 ☎ 972-1501 (内線 2404)

▼教育センター解体工事 (令和元年7月～9月末)

■ 工事範囲 ■ 解体建物 ■ 使用建物 → 一般車両動線



▶ 教育センター仮移転 7月1日(月)～令和3年3月末

市役所新庁舎建設に伴い、現在、教育センターで業務を行っている環境対策課、産業振興課（消費生活センターを含む）、教育総務課、社会教育課、学務課、指導課、スポーツ推進課の各課が7月1日(月)から旧ハローワーク河内柏原（堂島町1-22）に仮移転します。

ただし、以下の業務は受付方法に変更がありますのでご注意ください。

問合せ

環境対策課 ☎ 972-1534
産業振興課 ☎ 972-1554
教育総務課 ☎ 972-1678
社会教育課 ☎ 972-1688
学務課 ☎ 972-1697
指導課 ☎ 972-1698
スポーツ推進課 ☎ 972-1689



仮移転に伴う受付場所変更のお知らせ

▶ 有料ゴミの受付

7月1日(月)から、クリーンセンターに自己搬入する場合の有料ごみの受付は、市役所別館1階（総務課車両運行担当前）でのみ行います。

問合せ 環境対策課 ☎ 972-1534

▶ 転校などに関すること

住所変更に伴う転校手続き、校区内および国公立・私立・支援学校に在籍の児童・生徒の住所変更・姓変更・保護者変更は、市民課（市役所本庁1階）でも受付可能です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 教育総務課 ☎ 972-1678

かしわらスターナイトシアター&とくとく市 開催決定！

8月31日(土) 18時～21時(予定) 入場無料

※強風・雨天時は9月14日(土)に順延

毎年好評の、野外での映画鑑賞を今年も開催します！さらに、とくとく市も同時開催！夜店や地元の飲食物の販売も予定していますので、ぜひお越しください。

ところ 市役所前大和川河川敷公園
※詳細は8月号でお知らせします。
問合せ 地域連携支援課 ☎ 971-8305
柏原市商工会 ☎ 972-0881

とくとく市の出店者を募集します

募集数 5店舗

※応募多数の場合は、選考により決定

対象 出店条件など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

出店料 無料



申込み 7月16日(火) 17時までに、申込書を産業振興課または商工会へ持参、郵送、FAXで提出。

問合せ
産業振興課 ☎ 972-1554 FAX 972-3163
柏原市商工会 ☎ 972-0881 FAX 973-1201

E-BIKEで柏原市内を巡る！ 柏原サイクリングツアー

7月26日(金)
9時～15時

スポーツタイプ電動アシスト自転車(E-BIKE)を使用して、市内名所を巡るサイクリングツアーを開催します。体力に自信がなくても、気軽にサイクリングを楽しめます。E-BIKEで、普段では見られない景色を楽しみませんか。
※ご自身のE-BIKEでも参加できます。

集合場所 リビエールホール前

立寄予定場所 亀の瀬地すべり現地、ワイナリーなど

料金 3,000円(ガイド費・ワイナリー見学科・保険料含む。昼食代別途。)

定員 先着10名

服装 動きやすい服装(サングラスなどは各自持参)

※E-BIKEとヘルメットのみ無料貸し出し

申込み 7月25日(木) 17時までに、産業振興課へ電話で申込み。

問合せ 産業振興課 ☎ 972-1554

来て、見て、学べる！この夏だけの体験！

小学生～中学生対象の

夏休み♪かしわらっこイベント



①夏休み昆虫観察講座

無料

7月25日(木)、8月1日(木)、8月22日(木)

柏原にどんな昆虫がいるのか調べてみよう！

とき・ところ 7月25日(堅下合同会館集合→府民創造の森)、8月1日(玉手小学校集合→玉手山公園)、8月22日(歴史資料館集合→高井田横穴公園)



対象・定員 市内在住の小学1年生～3年生(先着5名)、小学4年生～6年生(先着10名)

③歴史(勾玉づくり)講座

7月30日(火) 14時～15時30分

玉手山古墳群と勾玉について学び、実際に勾玉作りを体験します。

ところ 関西福祉科学大学高等学校内
※自転車または公共交通機関でお越しください。

料金 200円

対象・定員 小学4年生～6年生、先着15名

持ち物 エプロン(なければ汚れてもよい服)

※集合場所、講座実施会場など、詳細は別途郵送でお知らせします。

⑤夏休み星空観察講座

無料

「月をはさんだ土星と木星～」

8月10日(土) 19時～21時

柏原の美しい星空を楽しみましょう！大学の天文台での観測も行います。

ところ 大阪教育大学校内

対象 市内の小中学生とその保護者

※夜間の開催となりますので、必ず保護者同伴でご参加ください。

定員 先着70名



②科学(ペットボトルロケット)講座

7月29日(月) 14時～15時50分

ロケットと飛行機の飛ぶ原理を学び、ペットボトルロケットを作って飛ばしてみよう！

ところ 関西福祉科学大学高等学校内

※自転車または公共交通機関でお越しください。

料金 500円

対象・定員 小学4年生～6年生、先着20名

持ち物 タオル、水にぬれてもよい服

※集合場所や講座実施会場など、詳細は別途郵送でお知らせします。

④革細工(ハンドメイド)講座

8月23日(金) 10時～12時

自分だけのオリジナルの革細工を作ろう！

ところ 関西福祉科学大学校内

料金 700円

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生

定員 先着20名



共通事項

申込み方法 件名を「(講座名) 申込み」とし、本文に参加者の氏名とふりがな(⑤は保護者の氏名とふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号・(②③④は保護者同伴の有無)を記入し、メール(✉ shakaikyoiku@city.kashiwara.lg.jp)または電話で社会教育課へ。

申込期間 ①②③ 7月1日(月)～19日(金)、④ 7月22日(月)～8月9日(金)、⑤ 7月16日(火)～26日(金)の9時～17時の間

問合せ 社会教育課 ☎ 972-1688

スマイルランドでスターウォッチング

7月13日(土) 19時30分～21時

グループに1台天体望遠鏡を用意して、実際に操作しながら月や星を観察します。星のソムリエ®の資格を持つスタッフが皆さんのお手伝いをします。星が見えない空模様の場合、プラネタリウムや天体に関する工作を行います。

ところ 竜田古道の里山公園(スマイルランド)

料金 500円(5歳以上)

対象・定員 家族またはグループ、5組

申込み 7月1日(月)9時以降に、電話(☎ 979-0504)またはFAX(FAX 959-3111)で竜田古道の里山公園(スマイルランド)へ。



サマースクール in 東大阪大学柏原高等学校 「夏休みこども体験教室」

7月28日(日) 10時～12時
(9時30分～受付開始)

ところ 東大阪大学柏原高等学校

※自転車は同校駐輪場をご利用ください。

※車での来場はご遠慮ください。

【講座一例】他にも楽しい講座がたくさん！

調理

アイスクリーム
を作ろう

アニメ

パラパラ漫画

実験

ペットボトル
ロケット

イラスト

絵画教室

スポーツ

スポーツチャン
バラで真剣勝負

ダブルダッチ

2本のロープ
でジャンプ！

料金 無料(ペットボトルロケット講座のみ500円必要)

対象・定員 小中学生、各講座20名

持ち物 水筒、タオル、筆記用具、上靴、下履きを入れるビニール袋、講座により体育館シューズ、運動できる服装

申込み方法 7月1日(月)～13日(土)12時までの間に、東大阪大学柏原高等学校ウェブサイトから申込み。

注意事項 柏原市に警報が発令された場合は中止。開催の有無は、当日7時に東大阪大学柏原高等学校ウェブサイトをご確認ください。

問合せ 東大阪大学柏原高等学校 ☎ 972-1565



第37回 あつまれ元気っ子 無料

8月20日(火)～22日(木) 9時～12時
(22日は閉講式があるため12時30分まで)

ところ 東大阪大学柏原高等学校

※自転車で登校した場合は参加できません。

対象・定員 小学3年生～6年生、各クラス20名程度(応募者多数の場合は抽選)

教室番号	講座内容	対象学年
1	整数のかけ算(九九)	3年～6年
2	整数のかけ算(2ケタ・3ケタ)	4年～6年
3	整数のわり算(1ケタ)	4年～6年
4	整数のわり算(2ケタ)	5年～6年
5	小数のかけ算・わり算(整数)	5年～6年
6	分数のたし算・ひき算	6年

申込み方法 7月26日(金)までに①学校名・クラス②氏名③性別④保護者名⑤参加する教室番号⑥住所⑦自宅の電話番号⑧緊急連絡先⑨サマースクール通信への写真掲載の可否⑩サマースクールの参加回数⑪7月29日(月)の実行委員会への参加有無⑫交通手段を記入して、サマースクール2019実行委員会へメール(✉ summerschool2014@yahoo.co.jp)で申込み。または、右の二次元コードを読み込み、メール画面で必要事項を入力して送信。

問合せ サマースクール2019実行委員会
☎ 971-5683 FAX 971-7252



ママ・パパ・子ども みんなのための柏原市の子育て応援イベント

親子ではっぴー フェスティバル

9月7日(土)
リビエールホール



午前の部

全館 <9時45分～13時30分>
※各コーナーで終了時間が変わります。

- ぼくもわたしも消防士
- サイコロコロコロお楽しみ! (飲料配布)
- おててでべったん! てがたアート
- 白衣の天使に変身! など

小ホール みんなで遊ぼう! ハッピー広場

午後の部

大ホール 13時30分～14時30分 (13時開場)

親子で遊ぼう 「おひさまさんさん」コンサート

「パプリカ」「ありがとうの花」
「おひさまたいそう」「大風船
で遊ぼう!」ほか

ゲスト

おひさま楽団

親子で遊ぼう おひさまさんさんコンサート 座席指定券申込み受付開始!

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、8月13日(火)
必着で郵送(膝上観覧の場合は記入不要)。

※応募多数時は抽選(先着順ではありません)。柏原市
在住の親子優先。結果や座席指定券は締め切り後、8月
26日(月)以降に返信はがきで通知します(返信はがきは
座席指定券になるので、当日必ず持参してください)。

対象 未就学のお子さんのいる親子(未就学のお子
さんを含む場合は小学生以上でも申込み可能)

問合せ こども政策課 ☎ 943-4811

※個人情報応募者の抽選以外に使用しません。

こども政策課ウェブサイト▶



【往信・表】	【返信・裏】
62円 〒582-8555 往信 柏原市安堂町 1-55 柏原市 こども政策課 宛	(白紙のまま)
【返信・表】	【往信・裏】
62円 〒郵便番号 返信 代表者住所 代表者氏名(様)	①代表者電話番号 ②観覧希望者氏名 生年月日 ※最大8名まで ※0歳児は膝上観覧 ③必要合計席数

カヌーを楽しもう! 柏原の自然を再発見!

▼カヌー体験教室 ※1日のみは参加不可

【1日目】カヌーの基礎学習・操縦実技指導

とき 7月28日(日)10時～14時30分(雨天決行)

ところ 大阪府立青少年海洋センター(泉南郡岬
町淡輪 6190) ※現地集合

※1日目のみ保護者も参加できます(参加費
2,000円、昼食代含む)

【2日目】大和川カヌー体験航行

とき 9月8日(日)10時45分～13時(小雨決行)

ところ 高井田河川敷運動広場(※)
(大和川増水の場合はサンヒル屋外プールで実施)

対象・定員 小学4年生～中学3年生、先着25名

参加費 2,300円(保険代、1日目の昼食代含む)

持ち物 タオル、着替え、飲み物

服装 水にぬれても良い服。かかとのないサンダ
ル類は不可(ウォーターシューズなどを推奨)

▼大人のためのカヌー体験

とき 9月8日(日)13時15分～15時30分(小
雨決行)

ところ 高井田河川敷運動広場(※)
(大和川増水の場合はサンヒル屋外プールで実施)

対象・定員 16歳以上の方、先着20名

参加費 1,500円(保険代含む)

持ち物 タオル、着替え、飲み物

服装 水にぬれても良い服。かかとのないサンダ
ル類は不可(ウォーターシューズなどを推奨)

(※) 右の二次元コードでマップが開き
ます。



共通事項

申込み 7月2日(火)～12日(金)9時～17
時15分の間に、スポーツ推進課へ電話で。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 972-1689

特集

「特殊詐欺」急増中！わたしは大丈夫と思いませんか？ ②

柏原ニュース&イベント ⑥

市政情報 Pick Up ⑫

暮らしの情報 ⑭

お知らせ ⑭

催し ⑮

募集 ⑳

教室・講座 ㉒

スポーツ ㉔

相談 ㉔

7月の相談 ㉕

歴史資料館 ㉖

図書館&体育館 ㉗

健康ガイド ㉘

市立柏原病院・藤井寺保健所だより ㉙

子育てプラス ㉚

リビエールホール ㉛

健康レシピ・人権ほっと ㉜

まちの話題 ㉝

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

📷 今月の表紙

横尾集出荷場で柏原ぶどう初出荷！

6月3日、横尾集出荷場では柏原ぶどうの初出荷を迎えました。糖度チェックを終え、出荷トラックを見送った皆さんの明るい表情が印象的でした。今年も美味しいぶどうをありがとうございます！

市民の動き 5月末（前月比）

人口 69,113人（－43）

男 33,236人（－24）

女 35,877人（－19）

世帯数 31,513世帯（＋19）

叙 勲

春の叙勲

叙勲 瑞宝双光章

高内 美紀さん（国分市場）

危険業務従事者叙勲

叙勲 瑞宝単光章

小野 健二さん（大正）

表 彰

近畿管区行政評価局長表彰

高萩 佳由さん（高井田）

近畿行政相談委員連合協議会

会長表彰

砂田 八壽子さん（旭ヶ丘）



サンヒルスポーツセンター 屋外プールオープン！

とき 7月13日(土)～15日(月)、7月20日(土)～9月1日(日) 9時30分～17時（期間中無休）

※7月13日(土)は地元祭礼のため16時までの開場。

※入場は閉場の1時間前まで。



	大人 (中学生以上)	子ども (満3歳以上、 中学生未満)	乳幼児 (満3歳未満)
市内料金	800円	300円	無料
市外料金	1,400円	800円	無料

※市内料金…市内在住、在勤、在学の方

※駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

※場内は禁酒・禁煙。食べ物の持ち込みはできません。

◎「市民証」提示で「市内料金」になります。

今月号の「広報かしわら」と一緒に配布している「市民証」を提示すると、市民証1枚で持参の方とご家族が「市内料金」で利用できます。

※市民証の届かないご家庭や紛失したときは、氏名・住所が確認できる身分証明書を次の場所までお持ちください。

◆サンヒル屋外プール現地（利用期間中）◆柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナ（土・日曜日の9時～21時）◆スポーツ推進課（平日の9時～17時15分・堂島町1-22・柏原中学校の北隣）

ナイトプール開催

とき 8月17日(土) 18時～21時（入場は20時まで）

定員 300名（1人1ドリンク＋スナック付）

※就学前児童は入場できません。小中学生は保護者同伴。

※ナイトプールを利用する場合は、上表の入場料が必要です。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 972-1689

現地連絡先（利用期間中）☎ 973-4999

募集

柏原&八尾の魅力を再発見！

柏原 八尾 夏の味覚ツアー ～八尾えだまめ収穫体験・柏原ぶどう狩り～



▶とき 7月23日(火)

9時30分 近鉄八尾駅集合

15時20分 JR大和路線高井田駅または近鉄八尾駅で解散予定

▶対象・定員 小学生以上、40名

▶料金 中学生以上2,000円、小学生1,500円

※ぶどう狩り、流しそうめん代含む

※八尾産えだまめのお土産付き

▶ツアー内容

①八尾産えだまめの栽培畑で収穫体験

②とれたてえだまめを茹でて試食・アクトランドYAOで流しそうめん(昼食)

③柏原ぶどう狩り(デラウェア) 園内食べ放題

▶申込み はがき、またはメール(✉info@yaomania.jp)に、応募者と同伴者の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号・当日の連絡先(代表の方の携帯電話番号)を明記し、〒581-0802 八尾市北本町2-1 ペントプラザ20号(一社)八尾市観光協会まで。

※1件につき4名まで申込みできます。

▶締め切り 7月9日(火)必着

▶当選発表 抽選の上、当選案内状(説明書面)を送付します。当選者は当日、当選案内状と参加費をご持参ください。

▶問合せ (一社)八尾市観光協会 ☎997-6226

お知らせ

民間企業と力を合わせて

災害時の支援物資輸送体制を強化！



5月16日(木)、柏原市と株式会社大通(円明町)は、「災害時における支援物資輸送及び集配拠点の運営に関する協力協定」を締結しました。これは、大規模災害

時の課題のひとつである支援物資の輸送と、物資集配拠点の円滑な運営を目的としています。締結にあたり、同社代表取締役社長の松本望さんは「地元柏原市の緊急時に貢献できることを非常に誇りに思います」と話しました。

災害時には、国や都道府県などから大量の生活物資が被災地へ届きます。民間企業の力をお借りし、被災者が生活する避難所へ物資を円滑に運び、生活の早期安定と復旧を目指します。

▶問合せ 危機管理課 ☎972-1529

お知らせ

国分出張所でマイナンバーカード

申請用の写真を無料で撮影します

市民の方を対象に、マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影し、申請書類の作成までご案内します。写真のみのお渡しはしていません。

※予約は必要ありません。先着順で受付します。

※市役所本庁2階でも、引き続き無料で写真撮影を行っています。

▶とき 7月17日(水)～7月19日(金)10時～12時、13時～16時

▶ところ 国分出張所1階

(車での来場はご遠慮ください)

▶持ち物 マイナンバーカード申請書、印鑑、本人確認書類(※)

※運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付き)、在留カード、身体障害者手帳など官公庁が発行した写真付きの証明書であれば1点。それ以外の場合は、健康保険証、年金手帳、生活保護受給者証など官公庁が発行した証明書を1点と社員証、学生証、預金通帳などを併せてご提示ください。

▶問合せ 市民課 ☎929-8152・8138



お知らせ

柏原市プレミアム付商品券を販売します

【平成 27 年販売時とは異なり、生活応援が必要とされる一部の方々が購入対象者です】

10 月からの消費税率引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和し、地域の消費を下支えすることを目的に、プレミアム付商品券の販売を実施します。

※今回、平成 27 年に販売した柏原市プレミアム付商品券とは購入対象者が異なります。以下に記載の対象者をご確認の上、ご理解をお願いします。

▶ **内容・料金** 対象者 1 人につき、25,000 円分のプレミアム付商品券を 20,000 円で販売

▶ **申請期間** 7 月下旬～令和 2 年 1 月 31 日(金)

※以下の対象者①になる可能性のある方には、7 月下旬に申請書を郵送します。お手元に届くまでお待ちください。

▶ **販売期間** 9 月下旬～令和 2 年 2 月 28 日(金)
商品券購入引換券をお持ちの方にのみ販売します。

▶ **使用可能期間** 10 月 1 日(火)～令和 2 年 3 月 31 日(火)

▶ **問合せ** 柏原市プレミアム付商品券専用コールセンター ☎ 0120-138-532 (平日 9 時～17 時受付)
※ 7 月 1 日(月)以降にお問い合わせください。

▶ 対象者

①平成 31 年 1 月 1 日時点で柏原市に住民登録がある方で、令和元年度の市民税が非課税の方

※生活保護受給者や市民税が課税されている方の扶養親族は除く。

②平成 28 年 4 月 2 日～令和元年 9 月 30 日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主

※申請は必要ありません。9 月下旬から順次発送する商品券購入引換券が届くまでお待ちください。

お知らせ

放課後児童会の学校休業日の
開会時間が朝 8 時に早まります



柏原市放課後児童会(学童保育)では、7 月から学校休業日(土曜日および長期休暇など)の開会時間を 30 分早め、朝 8 時から開会します。通会児童は、8 時から 9 時の間に登会してください。

▶ **問合せ** こども育成課 ☎ 972-1581

お知らせ

就労準備支援事業「くしら」の
見学会を開催します



就労に向けた準備支援を実施する「くしら」では、ひきこもりや就労に不安がある方などを対象に、さまざまな訓練メニュー

を実施しています。「興味はあるけど、どのようなことをしているのか知りたい」との声にお応えして、毎月実施しているグループイベントの見学会を開催します。

▶ **とき** 7 月 26 日(金) 14 時～(20 分程度)

▶ **ところ** K・I ホール 1 階 就労準備支援事業「くしら」

▶ **対象** ひきこもりの方、就労に不安のある方やその家族

▶ **申込み** 7 月 18 日(木)までに電話で

▶ **問合せ** 就労準備支援事業「くしら」

☎ 972-5595 (月・火・木・金曜日 9 時～17 時)

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information



お知らせ

「熱中症」にご注意！

昨年府内では、7138人が熱中症で救急搬送されました。脱力感が強く動けないなどの場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。

「身を守るための3つの習慣」

◆備える 暑さにつよい「からだづくり」▼汗をかく運動を継続して行いましょう。

◆気付く 暑さを知らせる

「情報の活用」▼暑さの危険を知らせてくれる無料（通信料除く）サービスがあります。

◆涼む 暑さをしのぐ「フリーの利用」▼部屋の温度や湿度を確認して設定を調節しましょう。

「大坂府暑さ対策情報ポータルサイト」へ。



7月は「愛の献血助け合い運動」月間です

献血にご協力をお願いします。※今回の協力団体は、「柏原ライオンズクラブ」です。

時 7月24日(水)10時～12時・13時30分～16時

所 河内国分駅西側ロータリー

持 献血カード

または身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問 献血推進協議会事務局
☎973・5516



「献血おもしろゼミナール」

時 7月26日(金)・29日(月)・31日(水)、8月2日(金)の10時～14時

所 大阪府赤十字血液センター

問 大阪府赤十字血液センター

推進課 ☎06・6962・7654（平日9時～17時）

7月は「河川愛護月間」です

国土交通省では、地域と一体となつて良好な河川環境を守るためのさまざまな取り組みを行っています。大和川でも、7月の第2土曜日を「大和川クリーンデー」とし、流域全体で地域の皆さんとともに一斉清掃を行っています。

問 大和川河川事務所 占用調整課
☎971・1381

健康増進法の一部改正

改正健康増進法に基づき、7月から、病院や学校、行政機関などでは一定の場所を除き、喫煙が禁止となります。また、令和2年4月から大阪府の取り組みとして、特定の施設などでは「敷地内全面禁煙」とし、敷地内に喫煙場所を設置しないよう努めることとなっています。詳しくはウェブサイトに。

大阪府の受動喫煙防止対策

検索

柏原市はプラスチックごみゼロ宣言を行いました

大阪府と大阪市が共同で宣言した、使い捨てプラスチックの削減や資源循環の推進などを盛り込んだ「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」の趣旨に賛同し、市はプラスチックごみゼロに向けた取り組みを宣言しました。

ごみをなくそう。

水をきれいに！

資源ごみの分別収集や再利

用などにより、ごみの減量化が図られていますが、依然として街中や河川敷でポイ捨てが多く見られます。大阪府では、「ごみをなくそう。水をきれいに！」を合言葉に、キャンペーンを行っています。ご協力をお願いします。

古紙の拠点回収

「ごみの減量と資源の有効利用を図るため、古紙（新聞・雑誌・ダンボール・紙箱・包装紙など）を市内公共施設で回収しています。ご協力をお願いします。」

※地域で集団回収をしている場合は、そちらを優先してください。実施団体は、市ウェブサイトに掲載しています。

「古紙回収ボックス設置場所」

◆柏原地区 環境対策課（旧ハローワーク河内柏原）、オアシス、K・ホール、自立支援センター

◆国分地区

国分図書館、国分出張所、玉手浄水場、体育館

◆堅上地区

堅上出張所

持ち込み方法

ひもでくくつて、各施設の業務時間内に持ち込んでください。

問 環境対策課

☎972・1534

光化学スモッグにご注意

6月～8月は、光化学スモッグが発令されやすい時期です。市では、「予報」「注意報」などが発令されると、公共施設や学校などに旗やノボリを掲示し、注意を呼びかけています。

【旗の区分・とるべき行動】

◎予報（みどり色の旗）

屋外で過激な運動は避ける

◎注意報（き色の旗）

屋外になるべく出ない

◎警報（だいだい色の旗）

屋外に緊急時以外出ない

◎重大緊急警報（えんじ色の旗）

屋外に出ない

※次のような時は、すぐに医師の診察を受けましょう。

◆洗眼やうがいをしても症状がよくなるらない。

◆呼吸困難、手足のしびれ、けいれんなどの症状がある。

問 大阪府環境農林水産部環境管理室環境保全課

☎06・6210・9621

藤井寺保健所

☎952・6165

柏原市環境対策課

☎972・1534

人間ドックで健康管理を！

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（平成31年4月～令和2年3月）1回に限り、人間ドックの一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費10800円（脳検査付16600円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

所下表

持被保険者証・印鑑・特定健康診査受診券（特定健診の対象者）

申 令和2年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険業務係（窓口⑪番）で申請書をご記入ください。

問 保険業務係
972・1505



実施機関（脳検査付きは①～③のみ）

① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎ 948-5352
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎ 072-260-5555
④ 多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600	☎ 06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎ 06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎ 06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	大阪市中央区南船場 3-12-12	☎ 06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス 21 階	☎ 06-6624-4011

11月末までに特定健康診査を受けましょう（無料）

※4月1日現在、国保の加入者で今年度40歳以上になる方
時 11月30日（出）まで

所 大阪府内の特定健康診査実施機関

※市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時のパンフレットをご確認ください。
また、事前に実施時間や予約の有無などを健診実施機関に確認してください。

持 被保険者証・受診券（対象者には5月末に郵送済み）

注 健診当日に国保の資格を喪失している場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

問 保険業務係

972・1505

税の納付は納期限に

固定資産税・都市計画税第2期分は、7月31日（水）までに納付してください。

問 【納税の相談】 納税係 窓

口⑫番 ☎ 972・1537

【口座振替の相談】 管理係 窓口⑬番 ☎ 972・1536

電話で納付を呼びかけ

市税や国民健康保険料など、納期限から一定期間を過ぎた方に納付コールセンターから電話でご連絡します。

※職員が、還付金の案内やATMから振り込みをお願いすることはありません。不審な電話にはご注意ください。

問 納税課

☎ 972・1537

今年度の保険料率

今年度の保険料を算定する料率は次のとおりです。

問 保険料係

☎ 972・1506

今年度		
医療保険分 (賦課限度額 58万円)	所得割	料率 8.52%
	均等割	1人あたり 29,559円
	平等割	1世帯あたり 31,634円
後期高齢者 支援金等分 (賦課限度額 19万円)	所得割	料率 2.69%
	均等割	1人あたり 9,249円
	平等割	1世帯あたり 9,898円
介護保険分 (賦課限度額 16万円)	所得割	料率 2.58%
	均等割	1人あたり 19,134円

保険料軽減対象世帯の拡大

今年度から、国民健康保険料の軽減対象基準を拡大します。世帯の所得が、左表の金額を超えない場合は軽減の対象となります。

※（内）は平成30年度の基準額です。

問 保険料係

☎ 972・1506

世帯人数	軽減の基準となる所得金額		
	7割軽減	5割軽減	2割軽減
1人	33万円 (変更なし)	61万円 (60万5千円)	84万円 (83万円)
2人		89万円 (88万円)	135万円 (133万円)
3人		117万円 (115万5千円)	186万円 (183万円)
4人		145万円 (143万円)	237万円 (223万円)



障害基礎年金受給者の障害 状態確認届(診断書)等の 手続きが変わります

〔障害状態確認届(診断書) 等の作成期間が拡大〕

これまで誕生月の前月末頃に送付していた障害状態確認届(診断書)の用紙は、今後誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構から送付します。今後は、誕生月の末までに提出してください。作成期間は、提出期限1カ月以内から3カ月以内に拡大されます(提出期限が令和元年8月以降となる方が対象)。

障害給付額改定請求書には、提出する日前1カ月以内の障害の状態を記入した診断書を添えることとされていましたが、変更後は、提出する日前3カ月以内の診断書になります(令和元年8月以降の請求分が対象)。

〔20歳前傷病による障害基礎年金〕

・毎年7月に提出いただいていた所得状況届(はがき)は、今後は原則として必要ありません。日本年金機構が前年分の所得情報の提供を受けられないときは、これまでどおり所得状況届の提出が必要となるため、受給者の方へ必要な

案内を送付します。

・これまで6月末頃に送付していた障害状態確認届(診断書)の用紙は、今後誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構から送付します。今後は、誕生月の末までに提出してください。作成期間は、提出期限1カ月以内から3カ月以内に拡大されます(提出期限が令和元年8月以降となる方が対象)。

※送付時期や提出期限は、障害年金の種類や個人の障害の状態によつて異なります。提出時期などを確認したい場合は、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

☎ねんきんダイヤル

☎0570・05・1165

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業などの方)で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。掛金は、年末調整や確定申

告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。受け取る年金にも、税制面で優遇措置があります。

☎全国国民年金基金大阪支部
0120・65・4192

高齢受給者証・特定疾病療 養受療証の更新

8月1日から有効の新しい各証を、7月下旬に郵送します。期限が切れた古い各証は、保険年金課へ返却してください(各出張所・公民館・堅下合同会館・オアシスでも回収しています)。なお、70歳以上の方の特定疾病療養受療証は更新がないため、引き続き被保険者証などと合わせて大切に保管してください。

☎国民年金課

☎972・1505

入院・高額診療を受ける方

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日です。8月以降に入院や高額な外来診療を受ける場合は、被保険者証と印鑑を持って、7月22日以前に保険年金課で申請してください。

☎国民年金課
972・1505

保険料の納付が 困難なときの制度

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請して承認されると保険料が全額または一部免除、納付を猶予される制度があります。希望される方は年金手帳と印鑑を持って、国民年金係で申請してください。退職した方が申請する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

も合わせてお持ちください。※令和元年度(7月～翌年6月)の申請受付は7月以降になります。6月中に来られても受付できません。

※免除または納付猶予期間があると、将来受け取る年金額が少なくなりますが、これを補う追納制度があります。

☎国民年金係
972・1708

介護保険料(決定額)

介護保険料の決定に伴い、7月初旬に納入通知書などを送付します。年間保険料は、

4月1日現在の世帯構成、今年度の市民税の賦課状況などにより計算しています。また、4月～6月に65歳になった方や本市に転入された65歳以上の方にも新たに「納入通知書」を送付します。

収入の減少や生活困窮、災害などで納付が困難になったときは、徴収の猶予・減額などを受けられる場合がありますので、早めに相談してください。詳しくは送付する「納入通知書」と「介護保険料のしおり」を確認してください。

☎介護管理係
972・1572

サマージャンボ宝くじ発売 !!



たこ焼きクレープちゃん

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)

抽選日 8月14日(水)

問合せ 公益財団法人大阪府市町村振興協会

☎06-6941-7441

後期高齢者医療被保険者証

【新しい被保険者証を送付】

8月から、「後期高齢者医療被保険者証」が「橙色」に変わります。7月下旬までに送付する新しい被保険者証の有効期限は、令和2年7月31日までの1年間で、届いたときから使用できます。※現在の被保険者証（水色）の有効期限は、7月31日までです。

【保険料の軽減措置】

①被保険者均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（51491円）が、左の表のとおり軽減されます。

。今後の税法改正などによって変動することがあります。

。軽減に該当するかどうか判断するときの総所得金額等には、専従者控除・譲渡所得の

特別控除の税法上の規定は適用されません。

。当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方は、公的年金等に係る所得金額から15万円を控除して軽減判定します。

。世帯主が被保険者でない場合も、その所得が軽減判定の対象となります。

②会社の健康保険などの被扶養者であつた方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日時点で、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者だった方は、所得割額は賦課されず、被保険者均等割額の5割が軽減されます。世帯の所得に応じた均等割額の8割または8・5割軽減に該当する方は、各軽減割合が適用されます。

判定区分と軽減後の1人当たり年額

①同じ世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、基礎控除額（33万円）を超えないとき → 7,723円（8.5割軽減）
②下欄③に当てはまり、かつ世帯の被保険者全員の各所得が0円である（ただし、公的年金等控除額は80万円として計算）とき → 10,298円（8割軽減）
③同じ世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、「基礎控除額（33万円）+28万円×被保険者数」を超えないとき → 25,745円（5割軽減）
④同じ世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、「基礎控除額（33万円）+51万円×被保険者数」を超えないとき → 41,192円（2割軽減）

【後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新】

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）は、医療機関に入院や通院した際に窓口で提示すると、医療費・食事代の負担が軽減されるもので、住民税非課税世帯（低所得Ⅱ、Ⅰ）に属する被保険者が対象です。現在、交付している減額認定証の有効期限は7月31日で、8月以降も対象となる被保険者には、新しい減額認定証を7月下旬に送付します。

また、新たに対象となり交付を希望される場合は、随時、保険年金課で申請できます。

【制度全般】大阪府後期高齢者医療広域連合事務局

①保険料、被保険者証など：資格管理課 ☎06・4790・2028

②高額療養費、レセプト点検、健康診査など：給付課 ☎06・4790・2031

③予算、広域連合議会、広報広聴など：総務企画課 ☎06・4790・2029

【保険料の納付、その他各種届出】 柏原市役所 保険年金課 ☎972・1580



催し

スマイルランドのイベント

①夏休み小学生1泊キャンプ

「山のウォーターワールド」火おこし体験やテント泊、キャンプファイアーなど夏のお楽しみが盛りだくさん！※看護師同行、シャワー有。

時【Aコース】8月8日(木)10時30分～9日(金)15時30分
時【Bコース】8月21日(木)10時30分～22日(金)15時30分

対小学生

費・定9千円、各回40名

②夏休み低学年応援キャンプ

「ひとりでもできるもんキャンプ編」

火を使って料理をしたり、寝袋で寝たり、1年生に合わせたプログラムなので初めてでも安心です。



※8名程度のグループで、アウトドアリーダーと活動します。看護師同行、シャワー有。

時8月13日(木)10時30分～14日(金)15時30分

対小学1年生・2年生
費・定9千円、20名

③フレンドシップキャンプ

障害を持っている子どもたち一人一人に合わせた自然体験キャンプ。アウトドアアクティングや自然散策など日常では味わえない体験を楽しめます。

時8月11日(日)10時～15時
対障害をお持ちの小学生
費・定2500円、10名

◆共通事項

申7月1日(月)9時から電話、FAXで受付。

所・問電田古道の里山公園

☎979・0504

FAX959・3111

第2回「青い谷のきらきらフェスタ」～大和川をこえて行こう～

教祖祭PL花火芸術祭の日、に、堅上地域で市民が交流できるイベントです。国分地域と堅上地区からの屋台出店や音頭、ダンスステージなどもあります。

時8月1日(木)16時～21時

所青谷ゴルフガーデン駐車場
※バスの送迎を予定（河内国分駅、高井田駅発着）

費入場500円（前売り300円）※小学生以下は無料

問青谷ゴルフガーデン
☎978・7553



7月の祭り・盆踊り

詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

※各開催日には、周辺地域で交通規制が実施されます。ご注意ください。ご協力をお願いします。

7月13日(土)・14日(日)

柏原地区夏祭り

所本郷・古町・上市・今町・大正の町内

太平寺夏まつり

所石神社

安堂町二宮神社夏祭り

所二宮神社・安堂公園・ロータリー

高井田夏祭り

所白坂神社・天湯川田神社

国分神社の夏祭り

所国分神社

杉の子供会夏まつり

所法善寺2丁目第1〜3区の町内

7月14日(日)

清州こども会夏まつり

所清州町内

7月16日(火)・17日(水)

片山神社祭礼

所片山神社

伯太彦神社夏祭り「太鼓行列」

所玉手町総合第2会館出発

7月17日(水)

伯太姫神社夏祭り

所伯太姫神社

7月20日(土)・21日(日)

金山媛神社夏祭り

所金山媛神社

7月27日(土)

昭和町夏祭り盆踊り大会

所国分中学校

武田塾納涼祭

所児童養護施設武田塾

16時30分〜20時

問武田塾

☎977・3861

7月27日(土)・28日(日)

法善寺夏まつり

所鐸比古鐸比売神社

法善寺1丁目第1区町会夏祭り

所やまびこガーデン

法善寺2丁目第4区町会夏祭り

所法善寺2丁目第4区の町内

法善寺3丁目第4区夏祭り

所法善寺3丁目第4区の町内

あおぞら子供会夏祭り

所法善寺4丁目第2区の町内

津積之郷第2子供会夏祭り

所法善寺4丁目第1・3区の町内

7月30日(火)・31日(水)

大泉神社夏まつり

所鐸比古鐸比売神社

インスタで！
 地元のお祭りの
 写真を投稿しよう！
 「#かし笑まつり」
 投稿いただいた画像は、市公式アカウント
 でリポストさせていただく場合があります。
 問合せ 秘書広報課 ☎ 972-1500

図書館の夏休みイベント

①貯金箱をつくらう！

【柏原図書館】

時7月27日(土)10時30分〜

所1階学習室

対市内の小学生、先着10名

【国分図書館】

時8月4日(日) ①10時30分〜

②14時〜

所4階会議室

対市内の小学生、各先着10名

申柏原図書館は7月13日(出)、

国分図書館は7月28日(日)から

各図書館カウンターにて受付。

②セタの飾りつけ

短冊にねがいごとを書いて

飾りつけしよう！

時7月初旬（両図書館にて）

問 柏原図書館 ☎ 971・

0335、国分図書館 ☎ 975・1212

「風音」たなばたコンサート

童謡・唱歌・抒情歌・昭和

歌謡のハーモニカコンサート。

皆で聴こう！歌おう！

時7月7日(日)14時〜

所オアシス3階交流ホール

問 風音事務局 高敷さん

☎ 090・3700・5950

セタコンサートin市立柏原病院

大阪教育大学のコーラス

セッションの皆さんによるセ

タコンサートです。音楽を聴

き、一緒に歌い、楽しみ、癒

しを感じてください。

時7月13日(土)13時

所市立柏原病院

問市立柏原病院医事総務課

☎ 972・0885

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題など

みんなの意見も聞けます。

※1歳半〜未就学のお子さん

は一時保育が利用できます。詳

しくはお問い合わせください。

時7月22日(月)10時〜11時30分

所・申・問 フローラルセンター

☎ 972・1501（内線 5301）まで。

お茶あそびで頭のたいそう！（2部制・要予約）

初歩的なお茶の作法やお茶

にまつわる面白いお話を聞い

て、仲間づくりをしませんか。

時7月28日(日)（今後は毎月第

4日曜日に継続して開催します）

①9時〜12時②12時〜15時

所ほのぼのかたしも

対市内在住の方（お子さんか

ら高齢の方まで歓迎します）

費 大学生以上200円（高校

生までは無料）

持 筆記用具、ノート、お茶

間 ほのぼの笑声会 河南さん

☎ 972・4768、高木さ

ん ☎ 971・1074

文化連盟加入団体の行事

◆文化講演会（ふるさとに親

しむ会）

時7月7日(日)13時〜15時30分

所フローラルセンター3階

講 歴史資料館館長 安村俊史

テーマ 「万葉集に詠まれた

柏原の風景」

◆研究会・納涼茶会（二期会）

時7月14日(日)10時〜14時

所 柏陽庵

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集

求人

教室

講座

スポーツ

相談

歴史資料館・

図書館・体育館

保健センター

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

話 題

まちの

話題

夏のボランティア体験 プログラム

「何か活動したい」「お年寄りや障害者の支援がしたい」そんな思いにお応えします！

時 7月1日(月)～9月30日(月)

所 市内各所

対 小学生以上でボランティアに関心のある方

問 柏原市ボランティア・市民活動センター ☎ 972・6760 FAX 970・3200

✉ kvc@kashiwara-shakyo.jp

ボランティア相談会

市内ボランティアグループの情報や活動、活動の場を相談および受け付けします。

時 7月12日(金)13時30分～15時30分※第2金曜日

所 オアシス3階 講座室

問 柏原市ボランティア・市民活動センター

☎ 972・6760

「コイノニアカフェ」開催

関西福祉科学大学と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力して開催する、高齢者のためのカフェです。

時 7月13日(土)13時～16時(開

催は月1回)

所・問 旭ヶ丘コイノニアガーデン(旭ヶ丘3・2・3)

☎ 976・5100

ピアセンターかしわらの催し

「ピアセンターパーカッション 音楽を楽しもう！」

時 7月21日(日)10時～12時

所 自立支援センター

対 市内在住の方(介助の必要な方は介護者同伴)

定 15名

申・問 7月19日までにピアセンターかしわら(☎ 971・2039 FAX 971・6801)まで。

第69回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間で、1日は更生保護の日です。本市では、市内の関係機関・団体などの代表で構成する推進委員会を組織し、次のような取り組みを行います。

① 駅頭一斉キャンペーン活動

② ポスター・垂れ幕などによる広報活動

③ 青少年の非行防止に関する一般相談所を市内保護司宅に開設

④ 柏原市民のつどいを開催(入場無料)

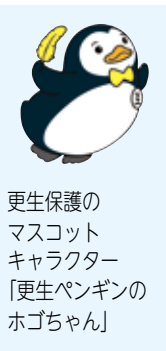
◆柏原市民のつどい

第二白鳩幼稚園児のダンス、大阪教育大学生によるコーラス、啓発DVDの上映などを通して、犯罪や非行について考えます。

時 7月6日(土)13時30分～

所 リビエールホール小ホール

問 地域福祉係 ☎ 972・1507



更生保護の
マスコット
キャラクター
「更生ペンギンの
ホゴちゃん」

第48回消防救助技術近畿地区指導会

一般財団法人全国消防協会近畿地区支部主催により各消防本部の消防職員が、各種災害に対応するため救助技術および知識の向上を図り、日頃の訓練成果を披露します。市民参加型の体験ブースもあります。

時 7月20日(土)9時30分～16時

所 兵庫県広域防災センター

注 雨天決行(気象警報発令などの場合は中止)

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合警備課救助係 ☎ 958・0119



令和元年度 柏原市平和展

特別展示・平和メッセージ・映画「聲の形(こえのかたち)」上映など。詳細は8月号でお知らせします。

時 8月3日(土)～5日(月)9時30分～16時30分(5日は12時まで)

所 リビエールホール(レセプションホール・小ホール)

問 人権推進課 ☎ 972-1544

募集・求人

自衛官(男女)

◆航空学生

【航空】 対 18～20歳の方

【海上】 対 18～22歳の方(いずれも高卒・見込含む)

◆一般曹候補生

曹となる自衛官養成コース

◆自衛官候補生
年間を通じて任期制自衛官に任用されるコースです。

対 18～32歳の方

縮 7月1日～9月6日(必着)。令和2年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校の後期課程修了予定者のための試験は、文部科学・厚生労働両省から示された期日以

降に実施。

問 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 ☎ 949・3866

市立柏原病院職員

◆理学療法士(正職員・アルバイト)

対・定 理学療法士免許を有する方、または令和2年3月31日までに取得見込みの方、若干名

※次の職種も募集中です。

【正職員】

薬剤師、看護師

【アルバイト・ボランティア】

看護師、医師事務作業補助者、看護助手、作業療法士

問 市立柏原病院医事総務課 ☎ 972・0885(内線2632)

保育士・学童指導員

◆嘱託保育士（市立保育所および子育て支援施設勤務）

☑保育士登録をしている方で、保育所、幼稚園、子育て支援施設などでの勤務経験のある方

報酬 月額206000円

◆アルバイト保育士（市立保育所勤務）

☑保育士登録をしている方

※取得見込みの方も相談可能
報酬 時給1120円

◆保育所朝夕短時間勤務職員（円明保育所勤務）

☑①保育士資格有り②無資格者報酬 ①時給1030円②936円

◆放課後児童会（学童）指導員（市内各小学校勤務）

報酬【主任支援員】時給1050円、【支援員】時給940円、【補助員】時給936円

それぞれの業務内容、報酬の詳細などはウェブサイトに。☎972・1581



▼保育士



▼児童会指導員

お仕事体験・見学してみませんか～はじめの一步～

16歳～29歳までの働きたいけどはじめの一步を踏み出せない若者を対象に、市内企業・店舗でのインターン（就業体験）や見学先を用意し、

アルバイト決定まで一貫してサポートする事業を実施します。相談員が二人三脚でしっかりサポートします！

時毎週火曜日9時～17時
所K・ホール
令和2年3月31日（火）まで

申・問一般社団法人大阪青少年支援機構ポラリス

☎0721・26・9441



アゼリア柏原ハローワーク
コーナーをご利用ください

地元の求人、全国の求人を探せます。

※雇用保険、職業訓練、求人・助成金関係業務



は取り扱っていません。

所アゼリア柏原6階

時平日9時～17時

問アゼリア柏原ハローワークコーナー

☎972・0082

指定管理者（法人・団体）

令和2年度から、次の施設を管理運営する法人・団体を募集します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆サンヒルススポーツセンター
募集要項等配布期間 7月1日（月）～12日（金）

問スポーツ推進課

☎972・1689

◆柏原市民文化会館
募集要項等配布期間 7月1日（月）～12日（金）

問社会教育課

☎972・1688

◆柏原市立市民プラザおよび柏原つどいの広場

募集要項等配布期間 6月27日（木）～7月10日（水）

問地域連携支援課

☎971・8305

「大和川コンクール」作品

今年で35回目！大和川への思いを込めた絵・ポスター！

作文・写真作品を募集します。テーマなど詳細については、お問い合わせください。

▼2018年

「ポスター」

部門、大和川河川事務所長賞「鮎も元気な大和川」

堅下北小学校4年生

締7月1日（月）～9月30日（月）

申・問大和川クリーンキャンペーン係 ☎0120・060・399（平日10時～17時）



「心の輪を広げる体験作文」「障がい者週間のポスター」

障がいのある人となし人との心のふれあいの体験を綴った作文や障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には賞状などを贈呈します。

☑【作文】400字詰め原稿用紙（縦書き）で小・中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚（点字や電子メールでの応募も可）

【ポスター】小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）

申7月1日（月）～9月4日（水）に、大阪府福祉部障がい福祉

室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送（当日消印有効）または平日に持参。

問大阪府障がい福祉企画課

権利擁護グループ ☎06・6941・0351（内線2481）、FAX 06・6942・7215、〒540・8570大阪府中央区大手前3・2・12

「KASHIWARA芸術祭2019」～ついでに・ついでに・誰でもアート～サポーター

地域の方々と団体との多彩な連携協力で運営する、手づくりのアートフェスティバルと一緒に作りませんか。詳しくはお問い合わせください。

◆アート地域サポーター

☑定芸術文化が好き（年齢・経験不問）、100名

◆ハッピー地域連携事業

☑定7月～11月までに開催する地域の活性化につながる事業、30事業

申・問氏名・事業団体名・住所・連絡先を、メールまたはFAXで柏原ビジョナリー実行委員会事務局（atlimu@apoko.org、FAX 970・0500）へ。

一生に一度の成人式を企画・運営してみませんか？



成人式を、自分たちの手で作って楽しんでもらえるように、市では毎年、新成人から有志を募って企画運営委員会を結成し、成人式を開催しています。

活動は、10月頃からの予定です。仲の良い友人同士、同じサークルの仲間同士など、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！もちろん、1人での参加も大歓迎です！吉本の芸人さんと間近で会えるかもしれません。

内成人式出席者への記念品選び、当日のアトラクションの企画・運営・出演など

対平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方

〔成人式〕

時令和2年1月13日(月)予定

所リビエールホール

問社会教育課

☎972・1688

ファミリー農園利用者募集

利用期間 受付日から令和2年3月31日まで

利用場所 国分市場第5農園(2区画)、東条第1農園(1区画)、大正第4農園(1区画)

費年間3500円(区画)

問・申J A大阪中河内 柏原営農購買所 ☎971・8308 ※問合せは柏原市役所 産業振興課(☎972・1554)でも受け付け可。



教室・講座

イエロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわら・わたの日」

2019

藍の生葉でたたき染め・すり染め

布の上に藍の生葉を置き、上からたたくと色素が葉の形に布に移ります。厚紙にハート型や星形を切り抜き、ステンシルのようにすり染めも楽しんでみましょう。

時7月10日(水)10時30分～16時(随時参加できます)

所ふれあい館オガタ

費2000円

持布(購入可)

問大阪教育大学彫刻研究室

☎・FAX 978・3730

✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

「大人も子どもも魅了するおはなし」とは？」

～ストーリーテリング・絵本・軍手人形など～

時8月4日(日)10時～11時30分

所関西女子短期大学2号館

講田中千代野さん(ストーリーテラー)

申・問7月24日(水)まで。詳しくは関西女子短期大学保育学科「公開講座・夏季セミナー」係(☎977・9548)へ。

ファミサポ研修会

「安全について学ぼう」

最近の身近な事故や交通ルールについて教わります。

時7月22日(月)10時～11時30分

所オアシス3階講座室1

講柏原警察署交通課

対ファミサポ会員と一般の方(ファミサポに関心のある方)

定20名

申・問7月16日(火)までに電話またはFAXでかしわらファミリーサポートセンター(☎972・6786 FAX 970・3200)へ。

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

介護初任者研修

①土曜コース ②日曜コース

時8月31日～1月25日の内、※各17回、9時～17時

所①未来ケアカレッジ京橋校 ②東大阪市男女共同参画センター・イコラム

対・定母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方、20名

費1万円(教材費など)

締・申7月31日(水)まで。申込み方法など詳しくは、大阪府母子・父子福祉センターウェブサイトをご確認ください。

問大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

☎06・6762・9995

朗読ボランティア養成講座

目の不自由な方のために広報などをカセットテープに吹き込んでお届けしませんか。

時8月19日～9月9日の月曜日(全4回) 13時～15時

所オアシス3階講座室

定20名

対市内在住・在勤で朗読ボランティアに興味のある方

申・問8月16日(金)までに電話でピアセンターかしわら(☎971・2039)へ。

971・2039)へ。

ヘルスMかしわらの料理教室

①子どもの料理入門教室

「お昼ごはんを作ろう」

みんな楽しく料理をしましょう。

時8月3日(土)10時～13時

対・定市内の小学1年生～3年生、15名

②男の栄養教室

時7月19日(金)10時～13時

対・定市内在住の男性、15名

※共通項目

所オアシス

費5000円(材料費)

申往復はがきに住所・氏名・年齢(①は学年と性別)・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループヘルスMかしわら「子どもの料理入門教室」または「男の栄養教室」(〒582・0018 大

県4・15・35)へ7月8日(月)必着で送付。応募多数時は抽選。結果は、はがきで返信。

問柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループヘルスMかしわら

☎972・6760

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用
 申申込み 締締め切り 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

フローラルセンターの講座

①市民企画講座「巡美体操〜セルフリンパケア体操〜」

体力のない方でもできる簡単なリンパ体操、ストレッチ。小顔体操で、内側から輝く元気な体を目指します。

時 7月19日(金)10時〜11時15分
 講 一般社団法人日本マタニティフィットネス認定メノポーズケアインストラクター 加トちゃん

対 市内在住の方
 持 運動しやすい服(上下)・靴(上履きまたは運動靴)・タオル(体操用)・飲み物・ヨガマット(持っている方)

②異文化の暮らしを学習しよう講座「キルギス編」
 時 7月9日(火)14時〜15時30分
 講 大阪教育大学大学院 教育学研究科国語教育専攻2回生 メデルベコワ・チョルボンさん

対 市内在住・在勤の方
 ③男女共同参画社会づくり講座〜自分らしくのびやかに〜「男女共同参画週間」
 時 7月5日(金)13時30分〜15時
 講 元大阪府教育委員会主任指導主事 帝塚山学院大学講師 布川孝子さん

対 市内在住の方

※共通項目

所 フローラルセンター

定 30名

申・問 開催日の1週間前までに、フローラルセンター(☎972・1501)へ。

※1歳半〜未就学のお子さんは、講座時間中の一時保育が利用できます。希望者は1週間前までに申込み。

研修会「家族やサービス利用者との有効なパートナーシップ作りのために」
 時 8月29日(木)13時〜17時
 所 関西福祉科学大学 大学本館6階 アクティブ・ラーニング教室

講 関西福祉科学大学社会福祉学部前教授 得津慎子さん
 費 千円

対 定 地域で社会福祉、心理、保健、医療、教育などの領域で、家族に関わる相談や支援をしている相談員や社会福祉士、臨床心理士、PSW、教員、保育士、ケアマネジャー、保健師など、30名
 申・問 8月7日(木)までに心理・教育相談センター(☎977・9598)へ。

■介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円 申 随時。当日参加可。

問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	7月1日(月) 14:00〜15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン〜若返り教室〜	7月12日(金) 14:00〜		介護予防サポーターと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル、上履き持参。動きやすい服装で。
いきいきサロン	7月19日(金) 14:00〜15:05		介護予防サポーターと一緒に楽しく童謡や唱歌を歌いましょう。

■高齢者いきいき元気センターの催し

申 随時。当日参加可。 問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
カフェほのぼの	7月3日(水)・21日(日) 13:00〜16:00	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	自宅で認知症の方を介護する家族が集まり交流する場です。参加費無料(ただしドリンク100円)。
柏原市いきいき百歳体操(オアシス)	7月11日(木) 10:00〜11:00 7月22日(月) 14:00〜15:00	オアシス2階 機能訓練室	おおむね65歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。
百歳体操を始めませんか	出前講座 ※人数分のいすが必要です		継続できるおおむね65歳以上の初心者対象。
認知症家族介護者の会「いどばた」	7月9日(火) 14:00〜15:30	ふれあい館オガタ	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちで思いを話し合う場です。

費 100円 定 20名 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	7月18日(木) 14:00〜15:00	ジョイフル国分2階 (国分本町1-1)	物忘れが気になる方、予防をしたい方。電話で受付。

■やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	7月3・10・17・24日の水曜日13:00〜14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	7月1日(月) 10:30〜12:00	20名程度	ファスナー付きポーチ。裁縫道具持参。材料費200円。	6月29日(土)までに電話、または来館で。

スポーツ

バレーボール教室

時 7月20日～11月16日の土曜日(全10回) 19時～21時

所 国分東小学校

費 千円

対 一般男女(市内在住・在勤、中学生(保護者同伴))

定 先着30名

持 上靴・飲み物・運動ができる服装

締 7月8日(月)～18日(木)

申 柏原市体育協会へ電話またはFAXで申込み。

7月20日(土)に参加費と印鑑持参。

問 柏原市体育協会(月・水・木曜日 10時～16時) 973・3717

KASHIWARA LIVE!

／ちょっと休憩／



柏原の旬を配信!
二次元コードから
読み込んでください

柏原市文化・スポーツ国際
交流事業補助制度

柏原市文化・スポーツ国際交流基金を活用し、青少年の文化・スポーツを通じた国際交流を推進します。

次の①、②に掲げる経費が補助の対象です。

①市内に事業所または活動拠点がある青少年(25歳以下)の団体が、国外または国内において行う文化・スポーツの振興または交流事業に要する経費

②小学生または中学生が文化・スポーツ分野において優秀な成績を修め、その代表として国際性をもった大会などに参加が決定し、または招請を受けたときに、当該大会などの参加に要する経費

申 柏原市文化・スポーツ国際交流事業補助金交付申請書に必要書類(収支予算書・事業計画書・参加者名簿・団体の会則など)を添えて、産業振興課へ持参または郵送で提出してください。応募申込書は配布またはウェブサイトでダウンロードできます。

問 産業振興課
972・1554

相談

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です(要予約)。

※日程変更の可能性あり。

● よろず支援拠点出張相談会

7月8日(月)13時～17時

※予約は、当日16時まで

● 税務相談(税理士)

7月11日(木)14時～16時

● 経営相談(中小企業診断士)

7月12日(金)14時～16時

● 特許・商標相談(知財支援アドバイザー)

7月18日(木)14時～16時

● 融資相談(日本政策金融公庫担当者)

7月19日(金)13時～16時

※共通項目

所 商工会会議室(アゼリア5階)

申・問 柏原市商工会

972・0881



広告欄

7月の相談

市民対象、相談料は無料です。(秘密厳守)

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	3・10・17・24・31日 13時～16時	市役所本館2階	要 ☎ 972-1501 (相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日 13時～16時	市役所本館2階	要 ☎ 972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く) 10時30分～16時	旧ハローワーク柏原1階(7月1日以降の相談～)	要 ☎ 972-1554
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く) 9時～17時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要 ☎ 972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課(☎ 972-1508)でも可
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所本館1階 窓口②番	不要 ☎ 972-1507
	安全・安心相談室	月・火・木・金曜日(祝日除く) 10時～16時(受付は15時まで)	市役所本館1階ロビー	不要 不当な要求・脅しで困ったときや、事件を目撃して不安な場合に。
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	柏原市産業会館1階事務室横会議室(K・Iホール)	要 ☎ 991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日 9時～12時の間)
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時(受付は15時まで)	市役所本館1階ロビー	不要 ☎ 988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館1階ロビー	不要 ☎ 991-1939 (大阪府社会保険労務士会)
	人権いろいろ相談	平日 9時～17時		不要 ☎ 972-6100
人権	人権擁護委員による相談	11・25日 14時～16時	フローラルセンター	不要 ☎ 972-1544
	女性のための相談	1・22日 10時～15時		要 ☎ 972-1501 内線 5301 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時 ☎ 972-0110 / 17時～21時 ☎ 090-4030-4844		
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時		☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
	男性のための電話相談	平日 9時～17時		☎ 972-1544
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日 9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890		
	福祉	平日 9時～17時	社会福祉協議会	不要 ☎ 972-6786
	福祉なんでも相談	5日・12日・19日・26日 14時～16時 19日 10時～12時	ふれあいステーション(ジョイフル国分2階) ふれあい館オガタ(清州1-3-21)	不要 ☎ 970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)
	障害者就労相談	26日 時間は予約時に調整 平日 9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-84)	要 ☎ 940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
	障害者相談	平日 9時～17時 15分		不要 ☎ 971-2039
福祉	ピアカウンセリング	視覚 11日 10時～17時	自立支援センター	要 ☎ 971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚: 大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚: 田中始子 ☎ 978-6324 知的: 曾奈京子 ☎ 974-6591 吉原俊夫 ☎ 975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談		
	知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	生活支援センターさんねっと(国分本町1-3-33)	不要 ☎ 978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(田辺1-3-16)	不要 ☎ 978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(田辺1-2-21)	不要 ☎ 978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要 ☎ 971-2039
	健康	健康相談(血圧測定など) 12・26日 13時30分～15時 こころとからだの健康相談 平日 9時～17時 心理士によるこころの相談 12日 午後(時間は予約時に調整) 栄養相談 予約時に調整します	保健センター	不要 ☎ 973-5516 (保健センター) 要 ☎ 973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	子どもの健康相談(身体計測・育児相談など)	26日 10時～11時	国分図書館	不要 ☎ 973-5516 (保健センター) ※計測のみの利用可
	子育て相談	平日 9時～17時	家庭児童相談室	不要 ☎ 943-4811 ※電話相談可
	進路相談	平日 9時～17時	教育研究所(大正1-9-53)	不要 ☎ 970-3123 (来所の際はなるべく事前に連絡)
子育て	教育相談			不要 ☎ 970-3123 (学費相談はなるべく事前に連絡)
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要 ☎ 970-3123
	いじめ 110番	平日 9時～16時30分		☎ 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応		☎ 0120-728-525

救急の連絡先 (119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間 365日



歴史資料館のご案内

問 976・3430

時 9時30分～17時（入館は16時30分まで。祝日を除く月曜日休館）

夏季企画展「歴史舞台・玉手山古墳群」

市内の南西部にある玉手山丘陵には、3世紀末から4世紀前半にかけて造られた玉手山古墳群が広がっています。玉手山古墳群は、10数基の前方後円墳と円墳で構成された古墳群で、100m級の前方後円墳が3基あるなど、その数や規模から大阪府下で屈指の古墳群として知られています。展示ではそうした大型墳に注目し、玉手山古墳群の重要性やその意義について考えます。

時 7月6日（土）～8月25日（日）

所 企画展示室

所 奈良歴史大学「歴史舞台・玉手山」

夏季企画展に関連した玉手山がテーマの講演会です。

時 7月15日（月）13時30分～15時

講 「前方後円墳の墳丘と玉手山古墳群を中心に」 國學院大學准教授 青木敬さん

所 研修室

定 90名

文化財講演会

夏季企画展の理解を深めてもらう講演会です。展示資料の見どころや、最新の研究成果について講演します。

時 7月27日（土）13時～16時

講 ①「古市古墳群成立の契機」津堂城山古墳の被葬者をめぐって」 奈良大学非常勤講師 天野末喜さん

②「山辺、磯城の大古墳群と『河内』」 関西大学非常勤講師 今尾文昭さん

所 研修室

定 70名

特集展示「歴史舞台・玉手山」古代編

玉手山には数多くの遺跡や文化財がありますが、夏季企画展では紹介しきれなかった

飛鳥から奈良時代の土器や瓦などを展示します。

時 9月上旬まで

又、お宝の宝「こんなモノをいただきました」

市民の方から寄贈された切符、レールなど関西本線にちなんだ資料を展示します。

時 8月下旬まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。



コラム

柏原の歴史

「世界遺産を望む」

玉手山古墳群

5月14日、「百舌鳥・古市古墳群」が世界遺産登録へ勧告されました。今後ますます注目される百舌鳥・古市古墳群ですが、市内にある玉手山古墳群も、実は古墳研究者の間で「超」有名な古墳群です。玉手山古墳群が造られた時期や構成は、このページ上段の夏季企画展「歴史舞台・玉手山古墳群」で紹介したとおりですが、注目は、100mを超える前方後円墳が3基見つかっている点です。北から1・3・7号墳で、その規模からこの古墳群の中心的な古墳

とみて良いでしょう。さらに周囲には60m前後の前方後円墳も見つかっています。少なくとも3世代に渡り、かなりの有力者、おそらく大阪平野を治めた人物とその関係者が埋葬されたと考えられます。

古墳時代でも古い時期、大きな前方後円墳を中心に広がる古墳群に、奈良県天理市の大和（おおやまと）古墳群などが有名ですが、それ以外の地域では現在のところ、玉手山古墳群しかありません。近隣での世界遺産誕生をきっかけに、柏原にも大きな古墳ブームの波が到来するかもしれません。観光に来られた方には、ぜひ玉手山古墳群と歴史資料館の見学をご推薦ください。



▲玉手山古墳群（写真出典：国土地理院）

けんこうガイド

申・問 保健センター ☎ 973-5516
(平日 9 時～17 時 15 分)

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は要予約。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）
受診可。（下表の対象者は、**1・2** について無料）※年齢は令和 2 年 3 月 31 日時点です。

対 象 者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	40歳以上
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中は不可）
	乳がん（視触診・マンモグラフィ）	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

1 集団検診 無料（予約制・先着順）

いずれも予約は保健センターまで。7・8 月分は受付中です。定員に達している検診は取り消し線を引いています（例：✕）。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

※ 7 月 18 日（木）午後の胃がん検診は、65 歳未満で糖尿病でない方が対象。

※ 8 月 29 日（木）は保育付き。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。

会場	保健センター		国分合同会館		
日程	7/18 (木)※	8/29 (木)※	7/29 (月)	8/6 (火)	8/9 (金)
午前	✕ 大 肺 ✕	乳 骨	胃 大	乳 骨	肺
午後	✕ 大 肺 ✕	✕ 子 骨		乳 骨	肺

凡例

胃…胃がん 乳…乳がん
大…大腸がん 骨…骨粗しょう症
肺…肺がん 子…子宮頸がん
結核

2 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了 30 分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん			医療機関で確認
市外医療機関	肝炎ウイルス	市内指定医療機関	医療機関で確認	案内の送付がない場合、 保健センターへ要予約
	胃がん 大腸がん 肺がん・結核 乳がん 子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター （大阪市城東区森之宮 1-6-107） ※最大 5 つのがん検診を同日 に受診可。	平日午前 ※乳・子宮頸がんのみの場合は、火・ 木曜日午後、土曜日（不定期）	保健センターに電話を して受診券の交付を受 け、大阪がん循環器病 予防センターに電話で 予約。

講座・教室

申保健センターで 7 月 1 日（月）から受付開始（先着順）

	教室・講座など	対象	とき	ところ	持ち物
わいわい 健康大作戦	運動編 「身近な道具でダンベル体操」	30 歳以上 の市民	7 月 25 日（木） 14:00 ～ 15:30	保健センター 2 階集団指導室	運動できる服装・タオル・ 飲み物・ペットボトル
	調理実習編 「メタボ予防の 8 つのポイント」		7 月 30 日（火） 10:15 ～ 13:00	保健センター 2 階調理実習室	材料費 300 円・米 1 合・三 角巾・タオル・エプロン・箸
体脂肪測定会（ペースメーカー装着の方は不可） ※予約不要		市民	7 月 25 日（木） 13:30 ～ 14:00	保健センター	

大人の予防接種

※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第 5 期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者 肺炎球菌 ワクチン	今年度中に 65 歳以上になる市民、または身体障害者手帳 1 級を有する 60 ～ 64 歳の市民。今年度 65・70・75・80・85・90・95 歳と 100 歳以上を迎える方に、はがきを送付。	はがきが届いた方は、はがきを持参し接種。 その他の方は、保健センターで助成券を受領後、接種。 ※過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。 費用 3,200 円（生活保護受給者は無料）。
風しん 予防接種	抗体検査で抗体が十分でない方で、次に該当する市民 ①妊娠希望の方 ②妊娠希望の方の配偶者 ③妊婦の配偶者	過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で無料接種（抗体検査結果と住所が確認できるものを持参）。1 人 1 回限り。※府内の実施医療機関での抗体検査は無料。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 972-0885

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 7月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科 別	区 分	曜 日	月	火	水	木	金
内 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		○	×	○	○	○
	専門外来		×	×	△ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		○	○	○	○	○
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科 (午後)	○ 乳腺外科 (午後)	×
泌尿器科	午 前		○	○	×	○	○
	午 後		□	×	×	×	×
整形外科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
	専門外来		△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理 (午後) 予防接種 (午後)	(※1参照)	△ 予防接種 (午後)
産婦人科	午 前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午 後		□	×	☆	☆	×
	専門外来		☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来	☆ 超音波外来
眼 科	午 前		○	○	○	○	□
	午 後		×	×	×	×	×
皮膚科	午 前		○	×	○	○	○
	午 後		○	×	×	×	×
	専門外来		×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30) ☆ ストーマ外来
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	×	※要問合せ	※要問合せ	×

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌日8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

EVENT

◆子どものスキンケアについて

時 7月18日(木) 10時30分～

所 ほっとステーション

内 スキンケアのお話を聞いてみませんか？講演後は個別相談コーナーあり。

講 皮膚・排泄ケア認定看護師 吉田秀華さん

対 0～3歳児と保護者

問 医事総務課 (内線 1106)

◆糖尿病教室

時 7月26日(金) 14時～15時

所 市立柏原病院 2階第1・2会議室

内・講 ①「実は恐ろしい、糖尿病の合併症」内科医師 武田紘治

②「足のお手入れ(夏編)」

看護師 笠岡真紀

③「シックディについて～体調不良時の過ごし方～」

看護師 松本千夏

問 内科外来 (内線 1580)

藤井寺保健所だより

藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181

無 料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。
	肝炎ウイルス検査	第2・4水曜日 13:30～14:30 (要予約)
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談 (こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165

有 料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ (要予約)
	室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。

～ちょっぴり息抜き、リフレッシュしに来ませんか？～

■出張キッズスペース presented by mamasquare ■

お子さんがキッズスペースで遊んでいる間、親同士でカフェタイムやワークショップを楽しめる出張キッズスペースを設けます。7月のテーマは「アクセサリ作り」で、マクラメ編みを体験します。



時 7月9日(火) 10時30分～、12時30分～

所 ふれあいステーション(ジョイフル国分2階)

対 おおむね1歳以上で自立歩行ができるお子さんのいる親子

定 先着各10組 費 2,000円

申 前日までに、右のママスクエア申込み専用フォームで申込み

問 産業振興課 ☎ 972-1554



＜今後の開催日程＞※テーマは予定

9月・11月：カフェ

1月：ワークショップ 2月：未定

「コレイル？ソレイル！！」

不用品リユース会
in
ほっとステーション

【無料でのリユースが条件です】

不要なベビー用品やおもちゃ、子ども服（新品・美品）などをリユースしませんか？譲りたい方はコレイル？カードに譲りたい物品を明記し掲示、カードを見て欲しい方に譲ってください。譲ってほしい方はソレイル！！カードに欲しい物品を明記し掲示、カードを見て譲りたい方が

いたら貰うことができます。詳しくは、お問い合わせください。

時 7月1日(月)～9月30日(月)

対 ほっとステーションに登録している方、0～3歳児の保護者、市内在住のプレパパ、プレママ

所・問 ほっとステーション ☎ 971-2020

公立幼稚園展を開催

各園の写真パネル、園児やなかよし教室の作品を展示します。幼稚園教諭によるイベントもあります。ぜひご来場ください。

時 7月26日(金) 9時30分～17時、27日(土) 9時30分～16時

所 文化センター3階 展示室

問 こども育成課 ☎ 972-1581

子育て講習会「歯の話と相談」

みんなで大切な歯のお話を聞いてみましょう。個人相談も行います。

時 7月19日(金) 10時30分～11時30分

講 歯科衛生士 植村栄子さん

対 0歳～3歳児

定 先着12組

申 7月1日(月)～12日(金)に、たまてばこへ直接か、電話で申込み

所・問 たまてばこ ☎ 977-7030

たまてばこで “プール遊び・みずあそび”

時 7月10日(火)～8月17日(土)

対・内 0～3歳児

プール遊び

10時40分～10時55分(乳児)

11時～11時30分(幼児)

水遊び 14時～15時

持 水着、日よけ帽子、プール用紙パンツ(必ず着用)、タオル、着替え、お茶

※保護者の方もぬれてよい服装でお越しください。

所・問 たまてばこ ☎ 977-7030

ハロー KIDS の プールでちゃぷちゃぷ

時・対 ①7月17日(火)/1歳ごろ～就園前の子ども ②7月31日(火)/1歳ごろ～就園前の子ども ③8月7日(火)/0～1歳までの子ども ※いずれも10時～11時30分

定 各回先着12組

申 ①7月1日(月)～16日(火) ②7月19日(金)～30日(火) ③7月22日(月)～8月7日(火)までに、ハロー KIDS に直接か、電話(14時～16時30分)で申込み

所・問 ハロー KIDS ☎ 977-8111

BABY 触れ合い遊びでリフレッシュ。

赤ちゃんとのスキンシップを兼ねて、ママたちもリラックスできるように、優しく、ゆったりと自分の身体と向き合ってみましょう。簡単で無理のない動きや歌に合わせて楽しみましょう。

時 7月5日(金) 10時45分～11

時 30分

対 5カ月～1歳児

定 先着10組

申 7月4日(木)までに、ハロー KIDS に直接か、電話(14時～16時30分)で申込み

所・問 ハロー KIDS ☎ 977-8111

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）



訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申母子健康手帳別冊についているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

妊生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について、詳しくは保健センターウェブサイトへ。市外で接種する場合は、事前に保健センターへ連絡要。



7月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問保健センター ☎ 973-5516

集団健診	項目	とき	備考
乳幼児	4カ月児	5日(金)	対象者には個別通知します。 2カ月以内に転入された方、体調が悪い場合などの日程変更希望は問合せ先まで。
	1歳6カ月児	3日(水)	
	3歳6カ月児	10日(水)・22日(月)	
	2歳6カ月児歯科健診	1日(月)	
個別健診	項目	対象	内容
乳児一般健診	乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒に渡す受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせを）。
	乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）	

教室名（内容）	対象	日	時間
両親教室（赤ちゃんとの生活のお話・沐浴実習）	妊娠中の方とその家族（要予約）	19日(金)	13:45～15:30
のびのびクラブ（幼児の栄養教室）	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約・先着10名） ※24日は以前実施したメニュー	11日(水) 24日(水)	10:40～11:30
離乳食講習会	ゴックンクラス	5～6カ月ごろの親子	9日(水)
	モグモグクラス	7～8カ月ごろの親子	23日(水)
	パクパククラス	12～18カ月ごろの親子（要予約）	17日(水)
すこやかサロン（個別相談）	妊娠中の方、授乳・卒乳に悩む方	5日(金) 19日(金)	※予約時に調整

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育て支援施設などで定期的に行っている広場などの情報は、ウェブサイトをご覧ください。



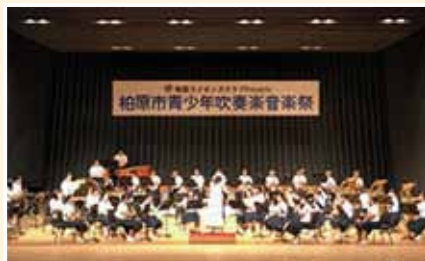
とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(月)	七夕飾り制作	南河学園附属国分保育園	10:00		未就園児とその保護者対象。七夕の笹飾りを作って、世に飾ろう！	978-6825
3日(水)	たなばた飾りを作りましょう	ハロー KIDS	10:00	☎・直	1歳～未就園児対象、定員20組。前日までに申込み。七夕の笹飾りを作って、お話を聞きましょう。	971-8111
5日(金)	七夕の行事	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	未就園児とその保護者対象、定員15名。前日までに申込み。	978-6825
6日(土)	子育てサロン「かるがも」	国分第二雨水ポンプ場2階集会所	10:00		4歳までの親子と妊婦さん対象。七夕飾りを作ろう！	972-6786
6日(土)	オープンスクール	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00		未就園児対象の幼稚園紹介（園庭開放はありません）。	977-0602
8日(月)	子育てサロン	国分図書館	10:00		4歳までの親子と妊婦さん対象。保健師さんのおはなし。	972-6786
8日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までの親子と妊婦さん対象。おはけ作りや、絵本とエプロンシアターを楽しもう！	972-6786
9日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ。首の座るころ～1歳くらいまで。定員15名。バスタオル・ビニール袋45L・おむつ・ベビーオイル（普段使用しているものがあれば）持参。	080-3529-8297
10日(水)	☆かんしよくであそぼ☆	ニチイキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2歳児の親子対象、定員10名。7月1日～前日に申込み。いろいろな素材に触れて遊んでみよう。	975-2225
10日(水)	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	7月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
13日(土)	1dayオープン	ほっとステーション	9:00		0～3歳児対象の施設開放。※一時預かり不可	971-2020
13日(土)	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
16日(火)	おりがみ教室	たまてばこ	10:30	☎・直	0～3歳児の親子対象、定員6組。	977-7030
16日(火)	夏の遊び	まどか保育園	13:30		0歳～未就園児とその保護者対象。水着・着替え、タオル、お茶を持参。	971-4520
18日(木)	地域交流会	ほっとステーション	10:30		「子どものスキンケアについて」。詳しくは29ページへ。	971-2020
20日(土)	土曜日1dayオープン	たまてばこ	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
22日(月)	水・泡遊び（水浴びなど）	南河学園附属国分保育園	10:00		未就園児とその保護者対象。タオル・着替え持参。水やせっけんの泡を使って、お外で遊ぼう！	978-6825
23日(火)	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象、定員6組。	977-7030
25日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までの親子と妊婦さん対象。フラダンスを楽しもう！	972-6786
26日(金)	誕生会	たまてばこ	11:30		7月生まれの乳幼児対象。	977-7030
29日(月)	泥んこ遊び	南河学園附属国分保育園	10:00		未就園児とその保護者対象。タオル、着替え持参。	978-6825

リビエールホール

柏原市民文化会館 ☎ 072-972-6681 FAX 072-972-2099
〒582-0016 柏原市安堂町 1-60 <http://www.kashiwara-bunka.jp/>

無料 柏原ライオンズクラブ Presents
全席自由 柏原市青少年吹奏楽音楽祭

7月14日(日) 大ホール
13:30 開演 (13:00 開場)



柏原市内中学5校の吹奏楽部・柏原市少年少女鼓笛隊による「柏原市青少年吹奏楽音楽祭」が今年も行われます。毎日一生懸命練習を重ねている中学生たちが、日頃の練習の成果を披露します！ぜひお越しください。

【出演】

柏原中学校・堅下北中学校・玉手中学校・国分中学校・堅下南中学校・柏原市少年少女鼓笛隊

【司会】未知やすえ

【ゲスト】

大阪教育大学芸術表現講座（音楽）



かしわらっ子夏休みスペシャル★ラインナップ

リビエールこども自習室
～出席スタンプを集めてプレゼントをもらおう～
とき 7月20(土)～8月30(日)
(7月24日・8月11日はお休み)
ところ リビエール事務所前スペース
定員 約20名

今年の夏休みも
リビエールに集合！

② 無料 **8/24(土)**
14:00～16:00
レセプションホール

ずが★こうさくの夏休み工作教室
～ダンボールを使って工作しよう～

◆申込み方法

①②③は、定員20名(抽選)。
詳しい申込み方法は8月号
でお知らせします。

① 無料 **8/10(土)**
14:00～16:00
小ホール

Span!の漫才体験教室
～漫才を作って発表しよう～

③ 無料 **8/25(日)**
14:00～16:00
レセプションホール

TASUKUのマジック&ジャグリング教室
～あんなものこんなものも回してみよう～

桂文三と愉快な仲間奇席 Vol.22

8月17日(土)
レセプションホール
13:30 開演
(13:00 開場)

【ゲスト】若井みどり

前売り 500円 当日 800円

好評発売中！



出演者大募集！

柏原よしもと芸術文化祭 2019

11月16日(土)・17日(日)

リビエール祭とわくわくフェスタが合体し、さらにパワーアップ！リビエールホール主催の大文化祭が今秋に行われます！

7月1日から申込み受付開始！

※詳しくはリビエールホールのウェブサイトをご覧ください。



イベントガイド

一般の方が入場できる催し物を掲載しています。詳細は、各主催者までお問い合わせください。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
3(水)	「なげ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	080-4102-3839
6(土)	第69回社会を明るくする運動「柏原市民の集い」	社会を明るくする運動柏原市実施委員会	13:30	小	無料	072-972-1501
7(日)	第11回大阪教育大学吹奏楽部サマーコンサート	大阪教育大学吹奏楽部	18:00	大	無料	kirinoktkr@gmail.com
	ピアノ発表会	垣内ピアノ教室	14:15	小	無料	
14(日)	柏原市青少年吹奏楽音楽祭	柏原市民文化会館	13:30	大	無料	072-972-6681
18(木)	八尾徳洲会病院 医療講座	八尾徳洲会病院	14:00	レセ	無料	072-993-8501
26(金)	「なげ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	080-4102-3839
28(日)	鼓宮舞太鼓コンサート	NPO 法人太鼓芸術鼓宮舞	17:00	大	無料	072-979-7567

※24(日)は消防設備点検のため、休館します。

防災ひとくちメモ

感震ブレーカーで地震による火災を防ぐ

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する通電火災など、地震による火災の半分以上は電気が原因です。

これらの火災を防止する手段のひとつに感震ブレーカーがあります。感震ブレーカーは設定以上の揺れを感知したときに電気を自動的に止める機器です。ただし、地震発生と同時に全ての電気が一斉に遮断される物もあり、夜間に地震が発生した場合、暗闇の中を避難することにもなりかねません。停電時に自動点灯する照明や懐中電灯を合わせて準備し、医療機器を設置している場合は停電用にバッテリーなどを備えることも重要です。

手話通訳者がいます

▶ **利用** 平日の9時～17時、市役所・教育センターで利用可。

学校関係・病院などに手話・文字通訳者の派遣もできます。

☎ 障害福祉課（窓口②⑥番）

☎ 972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプ

カードを知っていますか？

ヘルプマークやヘルプカードは、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。電車やバスで席をゆずったり、駅やお店で声をかけたり、災害時にも支援をお願いします。配布は、障害福祉課（☎ 972-1508 FAX 972-2200）で行っています。



点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎ 972-1508）、または社会福祉協議会（☎ 972-6760）へご連絡ください。

＼おうちで楽しく／ 健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

☎ 保健センター ☎ 973-5516

さつまいもとりんごのレモン煮

【材料 4人分】

さつまいも 300g、りんご 1/2 個（100g）、レモン 1/2 個、A（砂糖大さじ 2、酒大さじ 1、塩小さじ 1/4）

①さつまいもは皮つきのまま 1cm くらいの輪切りにし、水につけてアクをとる。

②りんごは皮つきのままよく洗い、芯を取り 1/4 のいちよう切りにする。

③水気を切ったさつまいもを鍋に入れ、ひたひたの水を注ぎ、薄い半月切りにしたレモンを加えて火にかける。

④さつまいもにある程度火が通ったら、A とりんごを加え、弱火で 10～15 分、さつまいもが軟らかくなるまで煮れば完成。



エネルギー 133kcal
塩分 0.3g

消費生活ワンポイント講座

ネット通販の詐欺的サイトに ご用心

【見分けるポイント】

- ①検索結果で上位に表示されていても詐欺サイトの可能性がある。下図を参考にし、信頼できるサイトかどうか利用の度に確認する。
- ②一般価格よりも安い場合や、他のサイトでは売り切れているのに取り扱いがある場合は、模倣品でないかを慎重に判断する。
- ③支払い方法が銀行振り込みのみで、振込先が個人名義の口座の場合は十分に注意する。

- ④実在する通販サイトそっくりに作られた偽物サイトによるトラブルもあるので、サイトの文章や連絡メールに不自然な日本語はないか、住所や電話番号など正確な運営業者の記載があるかを確認する。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

☎ 972-1554

水曜を除く平日の10時30分～16時（要予約）

問 柏原市消費生活センター

▶ 【出典】消費者庁ウェブサイト、国民生活センターくらしの豆知識 2019 年版

～こんなサイトには御注意！～

見分けポイント：

- 住所が基地まで記載されていない
- 電話番号がなく、連絡先が E メールしかない
- 支払方法が銀行振込みのみ
- 機種展示したような不自然な日本語がある
- 文字（フォント）に通常使用されない文字が混じっている
- 価格に引きかきされている



**高田滋(たかだ しげる)さん
93 歳**

～元気な高齢者をご紹介～

「スポーツ吹矢」の腹式呼吸で 90 歳を超えても健康維持



皆さんは、スポーツ吹矢をご存知ですか。特別な体力や筋力を必要とせず、楽しめることから女性や高齢者を中心に愛好家が拡大しており、健康にも非常に良いと注目されている生涯スポーツです。

高井田在住の高田滋さんは、このスポーツ吹矢で現役アスリートとして活躍されており、今年で93歳を迎えました。競技との出会いは4年前で、健康維持のためにと始められました。競技スタイルは、呼吸を整えゆっくりと腕を動かし120cmの筒を構え、円形の的をめがけて矢を一気に吹き放ち、3分間で5本の合計得点を争うスポーツです。普通の深呼吸とは違い、胸式と腹式を使う腹式呼吸を用いることから、「腹式呼吸が自然と身につく、肺が鍛えられる。背筋がすっと伸び姿勢が良くなる」と健康効果を実感されています。腹式呼吸による内臓器官の活性化と、命中を狙い集中力を高めることで、爽快感が得られストレス解消にも効果があるようです。現在、高田さんは、毎週の吹矢の練習とトレーニングを欠かさず、また毎年全国から選手が集まる大阪府の大会にも出場されています。「規則正しい生活を心掛けて、健康を維持しながら吹矢をこれからも続けていきたい」と軽やかに話され、今後の活躍に大変期待が高まりました。

ハウス栽培のデラウエア出荷スタート！



～国分出荷場の生産者の皆さん～

約1,600箱(1箱=1.2kg)が並び、
トラックに積まれる様子です▶



柏原ぶどう・デラウエアを トップセールス

～大阪市中央卸売市場でPR～

柏原ぶどうの消費拡大を図るため、6月13日(日)の早朝に、大阪市中央卸売市場本場で、市長と大阪中河内農業協同組合長と一緒にトップセールスを行いました。市長と組合長が「柏原ぶどう」をPRした後、その美味しさを実際に味わってもらうため卸売業者などに試食用ぶどうを配り、「甘みと酸味のバランスが良く、今年も大変品質が良いですね」と大好評でした。



柏原産ぶどうの出荷は、ハウス栽培のデラウエアから始まります。今年は雨が少なかったため、出荷量に若干の不安はあったものの、糖度が高く甘いぶどうができたとのこと。これから夏の最盛期に向けて、ピオーネなどの大粒ぶどうが後に続きます。毎年楽しみにしている方はもちろん、食べたことがない方は、農家の皆さんが丹精込めて作ったおいしい柏原ぶどうをぜひご賞味ください。



\ Ciao ♥ 赤ちゃん /



対 市内在住で、広報誌発行月において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB ～ 2MB 以内）。

問 秘書広報課 ☎ 972-1500



小川
翔稀ちゃん

みんなが笑顔で
いられますように (^ ^)



多田
結月ちゃん

プリンセス♡みんなで
大切に大事に育てるよ！



佐野
天音ちゃん

元気ハツラツで笑顔が
超可愛い女の子です☆



山下
慈生ちゃん

これからも笑顔いっぱい
元気に育ってね♪



益田
茉白ちゃん

笑顔のかわいい
素敵なお女の子に育ってね♡

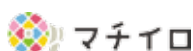
SNS でも市の情報を発信中！



「#かし笑」を付けて、
柏原市の魅力を世界へ発信しよう！



市政情報やイベント
情報など、旬の情報を
市公式ページで発信中！



マチイロ

アプリをダウンロード
すると、電子書籍
の形式で広報誌を
ご覧いただけます。



発行 柏原市 編集 秘書広報課

〒 582-8555

大阪府柏原市安堂町 1 番 55 号

☎ 072-972-1501（代表）

<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>

✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト



新聞販売店と連携して 高齢者を見守るネットワークを拡大！

～高齢者にやさしい地域づくりを目指して～

市では、今年度から新聞販売店 7 店と高齢者見守りに関する協定を締結しました。

一人暮らしの高齢者が安心して暮らし続けるためには、訪問などによる日常の安否確認と、安否確認を通じた早期の問題発見、対応が必要です。新聞販売店では、高齢者の孤独死・徘徊・詐欺被害などの異変を防止するため、毎日の新聞配達を通じた見守り活動を行っており、この度、この活動に対して感謝状を贈呈しました。



「自分が防がなければ」男の逃走を阻止！ 女性の財布取り戻し感謝状

～青木義尚さんの勇気ある行動～

神戸市内で、女性のバッグから財布を盗んだ男を捕まえたとして、青木義尚さん（国分本町）に、兵庫県警捜査合署から感謝状が贈られました。青木さんは、4 月 25 日（木）、出勤途中の地下通路で女性の悲鳴を聞き、前方から走ってくる男の身体を抱え込み、逃走を阻止しました。「周りに人が少なく、自分が防がなければ逃がしてしまうと思い必死でした。財布を取り戻せてよかった」と笑顔で話しました。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

