

特集 高齢者の暮らしを支えるコミュニケーション 暮らしに寄り添う

▶台風シーズン！知っておきたい「情報収集方法」「避難の合図」

特集 高齢者の暮らしを支えるコミュニケーション

暮らしに寄り添う



9月16日は「敬老の日」。市では、高齢者の方々がこれからも安心して歳を重ねられるまちづくりに取り組んでいます。今回の特集では、認知症の方やそのご家族の暮らしに役立つサービスや交流の場を紹介します。認知症カフェで交流を深める学生の活動を見て、高齢者や認知症の方とのコミュニケーションについて考えてみませんか。

▼玄関前に立てる看板や飲み物のメニュー表も手作り。



7月13日、旭ヶ丘コイノニアガーデンで開催された「コイノニアカフェ」を訪ねました。平成27年に認知症高齢者の地域生活支援を目的に始まったこのカフェは、関西福祉科学大学の「バリデーションプロジェクト」に参加する学生と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力し

高齢者や認知症の方と学生がつながる空間

【関西福祉科学大学の取り組み】

で開催しています。月に1回、福祉を学ぶ学生が主体となり、先生方の指導の下、飲み物の準備から接客まで行っています。

コイノニアカフェには認知症カフェとしての役割と、学生の学びの場としての役割があります。利用者の中には、認知症の方だけではなく、ご家族と一緒に来られることもあるそうで、「若い人と話したい」「ただ話を聞いてほしい」というリピーターも多

次回の開催案内

《コイノニアカフェ》

時 9月14日(土) 13時～16時

所 問 旭ヶ丘コイノニア
ガーデン (旭ヶ丘3-2-3)

☎ 976-5100



《カフェほのぼの》

※関西福祉科学大学と社会福祉協議会が協力して行う認知症カフェです。

時 9月4日(火)・29日(日) 13時～16時

所 問 屋場亭 (国分本町4-9-27)

問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100



※その他のカフェの情報は4ページへ。

いとか。対して、学生の皆さんは、大学で学んだ「バリデーション」という認知症の方とのコミュニケーション方法を中心に、実践する場としてのカフェを活用し、学びの機会を得ています。



コミュニケーションが 生む笑顔と安心感

バリデーシオンは、認知症の方の行動や言葉の奥に隠れた、本当に言いたいことをひもとくコミュニケーション方法です。1対1で目を合わせて話したり、相手の表情や声のトーンに合わせてたりすることで安心感を与え、不安も和らげることが出来ます。

「大学の先生がバリデーシオンを実践している映像で、認知症の方が心を開いて会話し始めた様子を見た時、とても衝撃的で、魔法のようだと思いました」と話すのは、社会福祉士を目指す同大学3回生の中辻さん（左下写真・



右）と介護福祉士を志す中野さん（左下写真・左）。また、「遠方から柏原に引っ越してこられた方が、『他に話せる場所がなかった』と話してくださったときはうれしかった」と言います。会話で気持ちが楽になり、前向きになれる。まさにこのカフェに集まる人は、人を笑顔にする魔法にかけられているのかもしれない。

コイノニアカフェでは、利用者同士でテーマを決めて話し合う「輪になろう会」や、一緒に歌ったり、季節に合わせたイベントを行ったりしています。2人は、「認知症の方はもちろん、一人暮らしの方や何かお話ししたいと感じている方にも、気軽に来ていただきたいです」と話しました。

／楽しくお話ししましょう！
ぜひお越しください♪／



人

間誰しも「自分の話を聞いてほしい」「共感してくれる人がほしい」という欲求があり、そのような場があることは、生活に

安心感を与えます。認知症の方は、コミュニケーションを取ることに不便を覚える方が多く、周囲もその言葉や行動をつい否定し、修正しようとしてしまいがちです。

認知症の方は、嘘を言おうとしたり、意味もなくその言葉を発したりしているのではありません。自身の感情や伝えたいことをうまく表現することが難しくなってしまうてはまる方がいるのなら、間違いを指摘するのではなく、まず「言われたことを反復して、シンプルに返答する」ことから始めてみましょう。「財布が盗まれて大変だね」「家に帰りたいなあ。帰ったら誰に会いたい？」と一度受け入れることで、認知症の方は「共

お話を伺いました



関西福祉科学大学
大学院 教授
都村 尚子さん

感してくれた」「理解してくれた」と感じる
ことができ、安心する
ことができます。

コイノニアカフェでは、学生がこのような対応をしています。現在の体制では、カフェに直接お越しいただける方しか交流を持つことができません。高齢者の皆さんの中には、移動手段がなく一人での外出が難しい方や、一人暮らしで外出がおっくうになってしまっている方もいらっしゃると思います。そのような方にこそ、カフェを利用していただきたいと考え、学生の発案で自転車タクシーのようなサービスを提供できないかと企画を進めています。

運営開始から4年目を迎えるコイノニアカフェは、毎月、対話の場を求める高齢者の方と、学びの場を求める学生をつないでいます。今後も、学生と高齢者がつながる機会を増やし、地域交流に貢献していきたいと思っています。

「受容・傾聴・共感」し、認知症と上手に向き合う

関西福祉科学大学大学院教授・臨床教育学博士 福祉に関する著書やテレビ出演多数。主な著書は「バリデーシオンへの誘い」（2014）など。

【柏原市の取り組み】

認知症に関する悩みを相談

柏原市 オレンジチーム

医師や介護の専門家が集まるチームで、初期の認知症の方を支援します。

気軽に
ご相談
ください

40 歳以上の自宅で生活する認知症の方、または疑いがある方で、

- ▶ 治療を中断している方
- ▶ 適切な医療や介護サービスを受けているか不安な方
- ▶ 症状が悪化し悩んでいる方

相談窓口 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100



動いて、話して、学ぶ！

高齢者の方向けの催し



◆ 柏原市いきいき百歳体操

椅子に腰かけて行う、30 分程度の簡単な運動です。筋力をつけることで転倒を防ぎ、骨折によって寝たきりとなることを防ぎます。

▶ 日時など詳細は 22 ページへ。

◆ 「グループホームここから柏原」のカフェ

時 9 月 24 日(火) 14 時～15 時

※ 毎月第 4 火曜日開催

所・問 グループホームここから柏原（堂島町 2-14） ☎ 970-2227

◆ シニア大学（5 月～11 月）

時・内 9 月 3 日(火)「高齢者の運転と交通安全」、9 月 17 日(火)「相続と遺言と後見について」など
※ 10 月以降の講座については、広報かしわら 5 月号、またはお問い合わせください。

対・定 60 歳以上の方、100 名

申・問 社会福祉協議会窓口、または電話で老人クラブ連合会（☎ 972-6786）まで。

▶ その他の催しについて、詳しくは 22 ページへ。



高齢者福祉係長
金田 重孝

柏原で安心して暮らせる
ようにサポートします。

「高齢になっても、できる限り住み慣れた環境で生活が続けられるように、認知症やその疑いのある方に対して、早期発見・支援に関する事業や、介護予防のための百歳体操の普及・啓発の事業などに取り組んでいます。小さなことでも、気軽に相談してください。」

安全安心な暮らしに役立つ

柏原市高齢者在宅福祉サービス

▶ 申請条件や対象者がそれぞれ異なります。詳細は高齢者福祉係（窓口②番、☎ 972-1570 FAX 970-3081）へお問い合わせください。



緊急通報システム
サービス



軽度生活援助
サービス



紙おむつ支給
サービス



生活安全支援
用具給付サービス



福祉理容サービス



高齢者福祉
電話貸与サービス



在宅配食サービス



徘徊高齢者
家族支援サービス

昭和 44 年に結婚され、結婚 50 周年を迎えるご夫婦 3 組にインタビューしました

金婚のお祝いを申し上げます



中村勝利さん
澄子さん

毎日の食卓には、自ら育てた野菜を並べるといふ中村さんご夫婦。そんなお二人の夫婦円満の秘訣は、ご結婚当初に決めた「隠し事をせず正直でいる」こと。「趣味のカラオケと大正琴が楽しく、技術の上達を実感できるとうれし」と笑顔で話されました。



田中孝一さん
廣子さん

「50 年はあっという間だった」といふ田中さんご夫婦。家族みんなで集まって話をしたり、お孫さんの成長する姿を見ることが楽しみだそうです。「読書など好きなことを楽しみながら、家族の元気な姿を見守っていきいたい」と話されました。



植村文尚さん
政榮さん

お子さんに「けんかしているのを見たことがない」と言われるほど仲良しな植村さんご夫婦。「お互いへの感謝を忘れないことが大事」だそうです。今後の楽しみは、「二人で趣味の史跡巡りをして、写真をたくさん撮ること」と楽しそうに話されました。

トークショーや河内音頭などのアトラクションを楽しもう

高齢者福祉大会・消費者生活啓発講習会

9月16日(月)祝 12 時開場、13 時開演
リビエールホール 大ホール

※暴風・大雨（洪水）警報発表時は、中止の場合あり。

※市内在住で、おおむね 60 歳以上の方

第 1 部 式典と金婚祝賀行事

第 2 部 アトラクション

問高齢者福祉係 ☎ 972-1570

入場
無料



桂あやめ



桂小留



クロード・チアリ

アトラクション出演者

漫才など 左の皆さん 民踊 中野正子社中

フラダンス レイ アロハ フラ ハラウ



市内各所から
市役所前まで
バスを運行します！

※定員に限りがありますので、できるだけ各自での来場にご協力ください。

※バス停は市内循環バスの停留所です。

※車でお越しの方は、大和川河川敷駐車場も利用できます（河川増水時は利用不可）。

柏原地区	1 回目	2 回目
柏原病院前	11:00	12:15
本郷中	11:05	12:20
JR 柏原駅西口	11:10	12:25
JA 柏原支店前	11:15	12:30
柏原警察署前	11:18	12:33
市役所前着	11:30	12:40

堅下地区	1 回目	2 回目
文化センター前 (図書館側)	10:55	12:10
法善寺橋 (ほっかほっか亭前)	11:00	12:15
平野派出所前	11:03	12:18
大県 3 丁目	11:05	12:20
太平寺	11:08	12:23
市役所前着	11:15	12:30
玉手・旭ヶ丘地区	1 回目	2 回目
玉手浄水場前	10:40	12:00
玉手山公園南	10:45	12:05
旭ヶ丘 2 丁目	10:50	12:10
五十村橋	10:53	12:13
小松橋	10:55	12:15
旭ヶ丘 4 丁目	10:57	12:17
市役所前着	11:10	12:30

堅上地区	1 回目	2 回目
雁多尾畑	10:45	12:05
青谷	10:50	12:10
アクアピア前	10:55	12:15
青山台	11:00	12:20
JR 高井田駅	11:10	12:30
市役所前着	11:20	12:40
国分地区	1 回目	2 回目
柏翠苑	10:40	11:55
日の谷口	10:43	11:58
東条	10:45	12:00
東春日台	10:50	12:05
国分中学校前 (ほっかほっか亭)	10:53	12:08
田辺	11:00	12:15
国分駅東口	11:10	12:25
市役所前着	11:20	12:35

台風シーズン！ 知っておきたい 「情報収集方法」「避難の合図」



▲災害時の被害を最小化するための、さまざまな情報をウェブサイトで確認できます。

▶柏原市総合防災マップに、避難場所の一覧をはじめ、防災・減災に必要な情報を掲載しています。再度ご確認ください。



毎年9月1日は「防災の日」。8月30日～9月5日は「防災週間」です。
大正12年9月1日に発生した関東大震災の惨事を教訓として、防災意識向上のために政府が昭和35年に制定し、毎年全国で防災訓練が行われています。この機会に災害について考え、備えましょう。

9月1日は「防災の日」

▼5段階の警戒レベルを用いた避難勧告などの発令

警戒レベル	住民の皆さんが取るべき行動	市・気象庁などからの情報
警戒レベル5	命を守るための最善の行動	災害発生情報
警戒レベル4	全員避難	避難勧告 避難指示(緊急)
警戒レベル3	高齢者などは避難	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難行動の確認	注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性)

平成30年7月豪雨では、岡山県・広島県などで河川の氾濫や土砂災害が相次ぎ、豪雨災害では平成最大の死者・行方不明者が発生しました。この教訓を今後に生かすため、避難勧告などに関するガイドラインの見直しが行われ、発令の内容などが左表の通り変更されました。

再度ご確認の上、非常時には速やかな避難で安全確保をお願いします。
【伝達手段】屋外スピーカー放送、エリアメール、大阪府防災情報メール(要登録)、市ウェブサイト・Facebook、市広報車・消防団車両の巡回、テレビの画面テロップ など

災害発生時は早期避難を 警戒レベル4で全員避難してください

問合せ 危機管理課 ☎ 972-1529



停電の情報が
入手できない！



😊 スマートフォンの
アプリで通知を
受け取れるようになりました

昨年9月4日、台風21号の影響により、広範囲で長時間にわたる停電が発生しました。本市でも、電柱・電線などの破損により多数の地域で停電が発生しました。また、停電状況などを確認する有効な手段がないことも問題となりました。この事態を受け、関西電力(株)は、停電状況や復旧見通しに関する情報発信強化のために停電情報アプリ「関西停電情報」を開発、運用を開始しました。停電情報をプッシュ通知で受け取ることもできます。詳しくは、関西電力ウェブサイトへ。



屋外スピーカの
内容が聞き取れない！



😊 ウェブサイトで
放送内容を
確認できるようになりました

災害時の緊急情報などをお伝えするため、柏原市内 24 カ所に屋外スピーカを設置し、放送しています。しかし、風向きや雨音などの気象条件、地形や建物による反響などにより、放送内容が聞こえにくい場合があります。

その対策として、市ウェブサイト防災行政無線（屋外スピーカ）からの放送内容を確認できるページを開設しましたので、ぜひご活用ください。



柏原市危機管理監
渡辺敏弘

「自助」「共助」「公助」で
災害に一層の備えを

昨今、全国各地で大きな災害が頻発しており、本市においても大規模な災害

から「自らの命は自らが守る」意識を強く持ち、普段からお住まいの場所にはどのような災害リスクがあるかを確認しておくことや、飲料水や食料など生活に必要な物資を家庭内で備蓄しておくことなど、災害に対してご家庭でできる準備をお願いしています。

ころです。台風の接近に伴う水害や土砂災害について、市では万全の体制を敷いて、適切な避難情報の発令や、避難所の開設など災害対応を行います。しかしながら、被害が広域にわたる大規模な災害になりますと、市が行う公助には必ず限界があります。

また、共助という観点では、地域の被害を最小限に抑えるため、地域の皆さんの相互協力体制が必須となります。市では、各地域において自主防災組織が結成されており、活発に活動をしていただいています。市は防災訓練などを通して、地域と連携した取り組みを進めてまいりますので、皆さんの積極的な参加をお願いします。



大和川河川事務所かわら版

「氾濫危険水位」
にご注意ください

大和川では、柏原水位観測所（河内橋付近）の水位 5.10m を氾濫危険水位と定めています。氾濫危険水位を越える水位とは、いつ氾濫が起きてもおかしくない状態であり、平成 29 年台風 21 号では、柏原水位観測所において氾濫危険水位（5.10m）を上回る最高水位 5.78 m が観測され、国分市場付近で川の水が溢れ出るなどの被害が発生しました。

避難勧告などに留意し、いざというときには確実に避難できるように備えましょう。

柏原水位観測所の水位		洪水予報	行動の目安
氾濫危険水位	5.1m	【警戒レベル4相当】 氾濫危険情報	全員避難
避難判断水位	4.5m	【警戒レベル3相当】 氾濫警戒情報	高齢者等：避難開始 その他：避難準備
氾濫注意水位	3.2m	【警戒レベル2相当】 氾濫注意情報	情報収集 避難行動の確認
水防団待機水位	1.5m	—	



9月5日(木) 11時開始

府内全域で
訓練用メールを配信します

この機会に、災害時に命を守るためにとるべき行動を再確認しましょう。

【訓練当日の流れ】

訓練用の「エリアメール / 緊急速報メール」が対応機種の携帯電話などに届きます。

- ▶ 11 時地震発生！
- ▶ 11 時 03 分ごろ
大阪府から全府民にメールを発信
- ▶ 11 時 15 分ごろ
柏原市から全市民にメールを発信



注意事項

マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を切ってください。

※訓練当日は府内各市町村が訓練メールを発信するため、市境付近では近隣市（八尾市、羽曳野市、藤井寺市など）のメールが届く場合がありますが、受信料はかかりません。

問合せ 府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001

いよいよ

「ラグビーワールドカップ2019日本大会」開幕！



◀ 昨年 10 月、東大阪市のマスコットキャラクター「トライくん」と川口副市長が柏原市役所を訪れました。

ラグビーワールドカップ 2019 (TM) 日本大会が、9 月 20 日から始まります！本市では、この大会に併せて開催される、東大阪産業フェア 2019 の会場にて柏原市の特産品 PR 販売ブースを出展しますので、ぜひお立ち寄りください。

とき 9 月 22 日(日) 10 時～ 16 時

ところ 布施駅北口交通広場

販売商品（予定） ぶどう・ワイン・ぶどうジュース・綿実油・九櫻グッズ など

問合せ 産業振興課 ☎ 972-1554



チケットをお持ちでない方へ
～ファンゾーンのお知らせ～

大会開催に合わせ、大型スクリーンでの試合鑑賞（パブリックビューイング）や、ラグビーアクティビティなどを無料で楽しめる「ファンゾーン」が設置されます。

「ファンゾーン」は、ラグビーファンのみならず、子どもたちやこれまでラグビーに馴染みがない方にもお楽しみいただけるエリアです。足を運んでみてはいかがでしょうか。

9 月・10 月の予定（花園中央公園 野球場・てんしばで開催）など詳しくはウェブサイトをご覧ください▶



※9月22日の花園中央公園野球場のファンゾーンは、チケットをお持ちの方のみ入場可能です。

参加無料

市民のための
健康づくりプログラム

KASHIWARA セレクト・ウェルネス

自分の健康、自分で選ぼう！

2019
後期募集

新規参加者歓迎！

セレクト・ウェルネス柏原は、健康づくりに役立つプログラムを各自で選ぶものです。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ
1	中	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	40 歳以上	10 月 10 日～3 月 5 日 (木曜日 10 回)	10 時 ～ 11 時 15 分	オアシス	60	保健センター ☎ 973-5516
2	強			10 月 17 日～3 月 12 日 (木曜日 10 回)			60	
3		リズムストレッチ教室AM①	40 歳以上	10 月 21 日～1 月 27 日 (月曜日 10 回)	9 時 30 分 ～ 10 時 30 分		50	
4	中	リズムストレッチ教室AM②			11 時～12 時		50	
5		リズムストレッチ教室PM			13 時 30 分 ～ 14 時 30 分		50	
6	中	リズム筋トレ教室	30 歳以上	10 月 23 日～1 月 15 日 (水曜日 10 回)	10 時 ～ 11 時 30 分	市民 プラザ	55	
7	強	エンジョイエアロ教室	30～69 歳 (4 月 1 日現在) ※65 歳～は経験者のみ	10 月 25 日～1 月 17 日 (金曜日 10 回)			50	
8	中	健康道場！男組！！	40 歳以上の 男性	11 月 2 日～1 月 18 日 (土曜日 8 回)	10 時 ～ 11 時 30 分		30	
9	中	筋力アップ 体感トレーニング	40 歳以上	10 月 15 日～12 月 17 日 (火曜日 8 回)	18 時 30 分 ～ 20 時	オアシス	50	
10	中	※教室名リニューアル 楽しく代謝アップ (旧：楽しくスロトレ)	40～74 歳	12 月 3 日～2 月 18 日 (火曜日 7 回)	10 時 ～ 11 時 15 分		50	
11	弱	からだアップ（体操編） ※前期からの追加募集のため、 現在参加中の方は申込不要です。 B 火曜午後の部	65 歳以上の 元気な市民	10 月 8 日～3 月 3 日 (火曜日 12 回)	14 時～15 時	K・I ホール	若 干 名	高齢者福祉係 ☎ 972-1570
	弱	C 水曜午前の部		10 月 2 日～3 月 4 日 (水曜日 12 回)	9 時 40 分 ～ 10 時 40 分	オアシス		

※番号「1・2」「3～5」はいずれか一つ。※強度・曜日などをご確認の上お申し込みください。

※強度 弱～中：基本、椅子に座って行うが立位も加えたプログラム

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、**9 月 13 日(金)【必着】**でお送りください（1 枚につき 1 教室）。

抽選について

応募多数時は、9 月 19 日(木) 10 時に保健センターで公開抽選します（過去 1 年間に応募した教室に参加していない方優先。8 時の時点で警報発令時は翌日に行います）。結果など、詳しくは 9 月 26 日(木)発送予定の返信はがきで通知します。

※発送前の当選結果などのお問い合わせはご遠慮ください。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

62 〒582-8555	(白紙のまま)
往信 安堂町 1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原 宛	【返信・表】
	【返信・裏】

62 〒郵便番号	①住所
返信	②氏名・ふりがな・性別
申込者住所	③生年月日・年齢
申込者氏名（様）	④電話番号
【返信・表】	⑤教室番号・教室名
	【返信・裏】



「セレクトウェルネス柏原」では、市民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるように、さまざまな運動教室を実施しています。自分の運動レベルに合った教室に応募してください。「健康道場！男組！！」は男性のみの教室ですので、ぜひご参加ください。「健康づくり」の第一歩として、教室に参加し、日常生活の活性化、運動習慣を身に付けましょう。また、外出や運動は、高齢者の認知機能の低下を予防できますよ。

ママ・パパ・子ども
みんなのための柏原市の
子育て応援イベント

親子ではっぴーフェスティバル

9月7日(土)リビエールホール 問合せ こども政策課 ☎ 943-4811

午前の部 /

9時45分～13時30分
(各コーナーにより受付終了時間が異なります)

全館【11時30分まで】 ぼくもわたしも消防士
【11時45分まで】 ▶ ぼくのうちわ・わたしのうちわ ▶ バルーンアート ▶ つって つって つってみよう!! ▶ さわってあそぼう ▶ ワンワンとおままごと ▶ 白衣の天使に変身! ▶ てがたアート など

【13時まで】 ▶ ゲームコーナー「ミニドラ・ランド」「ふわふわ♥ふー〜空気であそぼう〜」「ワニワニパニック」「たこやきビンゴ」 ▶ Baby ひろば

「お弁当広場」
もあるよ♪
12時30分～
13時30分

小ホール ▶ みんなで遊ぼう! ハッピー広場
① 10時20分～10時45分 ② 11時～11時25分

午後の部 /

大ホール 13時30分～14時30分
(13時開場)

親子であそぼう 「おひさまさんさん」コンサート

歌のお兄さん、お姉さんと歌って踊って楽しもう! 先生も参加するよ!

「パプリカ」「ありがとうの花」
「おひさまたいそう」
「大風船で遊ぼう」
ほか

ゲスト
おひさま楽団

2階自由席入場券あります!
(当日、9時45分から受付で配布)

市内各地で行われている お祭りの写真募集

これまで、広報かしわらでは市内各地域のお祭りの写真をご紹介していましたが、掲載できる枚数や時期に制限がありました。

そこで、新たに市ウェブサイト上で市内祭りの元気できらびやかな様子を存分にお伝えするために特設コーナーの開設を予定しています。活気あるお祭りの写真をお寄せください。

送信先 ①撮影日②祭りの名称(地区)を明記の上、秘書広報課まで写真のデータをメール(☐ info@city.kashiwara.lg.jp)または持参。

問合せ 秘書広報課 ☎ 972-1500

※個人の顔が写る場合は、必ず本人の了解を得てください。

※投稿された写真の著作権は撮影者(投稿者)に帰属しますが、柏原市がウェブサイト用に編集・加工(トリミングなどの写真の翻案)を行い、また、複製、印刷、ウェブサイト・刊行物への掲載などについて、柏原市が無償で使用することを、撮影者(投稿者)は許諾するものとします。なお、柏原市は第三者への貸与・譲渡はいたしません。

BAR カップリング パーティー

2019.10.05 SAT.

10:30 START
15:30 CLOSE

対象 25歳～45歳以下の男女、各40名(学生不可)

会場 亀田古道の里山公園

参加費 男性 5,000円、女性 3,000円

詳しくは商工会ウェブサイトをご覧ください▶



問合せ・申込み 柏原市商工会 ☎ 972-0881

訂正とお詫び

広報かしわら8月号の6～7ページ「再犯を防止して安全・安心なまちへ」の記事において、出所受刑者に対する記述で一部誤解を招く表記がありました。訂正させていただきますと共に、ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

Kashiwara

①広報かしわら (No.798)

9月号もくじ

特集

暮らしに寄り添う	2
柏原ニュース&イベント	6
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	14
お知らせ	14
催し	18
募集	19
教室・講座	20
スポーツ	23
相談	24
9月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
健康ガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つサブリ	33
まちの話題	34

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

今月の表紙

これからも、つながる。

金婚式という名前の由来には、光沢が美しく変質しにくい金にあやかっているという説があるのだそう。手を取り合って50年、苦楽を共にされてきたご夫婦皆さんが、これからも笑顔であり続けられますように。

市民の動き	7月末(前月比)
人口	68,965人(−76)
男	33,166人(−30)
女	35,799人(−46)
世帯数	31,498世帯(−4)

10/19

SAT 10:00 ~




第11回 柏原市民総合フェスティバル

▶ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園

▶内容 商工まつり、スポーツフェスタ、河内音頭おどり全国大会など







ハロウィン仮装コンテスト 参加者募集

とき 14時30分～15時30分(予定)

参加条件 1組3名以上(1組20名まで) ※年齢制限なし(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

参加費 無料

申込み 9月2日(月)～30日(月)に、申込書をメール(✉ jichi@city.kashiwara.lg.jp)、FAX (FAX 971-5089)、郵送にて地域連携支援課まで提出してください。

※申込書は市役所受付に設置および地域連携支援課ウェブサイトからダウンロード可能。

※応募多数により締め切ることがあります。

※参加したチームには河内音頭おどり全国大会にも参加していただきます。

※優秀な成績を収めたチームには豪華景品をご用意。

問合せ 柏原市商工会 ☎ 972-0881
地域連携支援課 ☎ 971-8305

参加者募集 河内音頭おどり全国大会



1チーム10名。全国から参加歓迎!

申込締め切り 9月30日(月)

問合せ 柏原市労働組合協議会事務局 ☎ 973-0461

自由
参加

河内音頭おどり練習

とき 10月9日(水)、16日(水) 18時～

ところ 市役所別館3階

予告

セレッソ大阪柏原市民応援デー

今年も開催予定! 詳細は次月号でお知らせします。

お知らせ

新庁舎整備に伴い駐車場が混雑しています。「河川敷駐車場」をご利用ください

新庁舎整備に伴い、駐車場が混雑しているため、河川敷駐車場を平日開放しています。市役所・河川敷公園にお越しの方はご利用ください。

工事期間中は、駐車場混雑のほか、騒音や振動などでご来庁の皆さまにご迷惑をおかけすると思いますが、安全な工事に努めてまいりますのでご理解・ご協力をお願いします。

▶ 開放日時

【9月30日まで】 平日 9時～16時

【10月1日以降】 平日 8時45分～17時15分

▶ 河川敷駐車場の利用上の注意

河川増水の危険がある場合や開放時間外は、車の入出場ができませんのでご注意ください。

▶ 問合せ 公有財産マネジメント課

☎ 920-7175

河川敷駐車場位置図



募集

地域密着型サービス事業者を
公募します

第7期柏原市高齢者いきいき元気計画(計画期間:平成30年度～令和2年度)に基づき、地域密着型サービス事業所の整備を行うため、事業者の公募および選定を行います。

▶ 公募するサービスの種類

認知症対応型共同生活介護

市内全域に1カ所(9床×2ユニット)

▶ 申込み 募集要項は、市ウェブサイトの高齢介護課のページに掲載します。書式はウェブサイトからダウンロードの上、必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

▶ 提出期間 10月1日(火)9時～7日(月)17時

※公募に関する質問は、指定の様式で9月2日(月)～13日(金)17時までメール、FAX、窓口で受け付けます。回答はウェブサイトで公開します。

▶ 問合せ 高齢介護課介護業務係(窓口②番) ☎ 972-1571 FAX 970-3081 ✉ kaigo@city.kashiwara.lg.jp

お知らせ

9月2日から「きらめき3号車」の
ダイヤ改正をします



9月2日(月)から、慢性的な遅延を解消するため、市内循環バス「きらめき3号車」のダイヤ(時刻表)を変更します。

詳しくは、広報かしわら今月号と

同時配布している「きらめき号」時刻表をご覧ください。

なお、台風シーズンに関連して、気象警報発令時の措置についてなど、きらめき号の運行に関する詳しい情報は、市ウェブサイトからご覧いただけます。※ウェブサイトに掲載しているダイヤは、9月2日(月)以降に更新する予定です。お間違えのないようご注意ください。

▶ 問合せ 総務課(車両運行担当) ☎ 971-2263

お知らせ

10月1日、「年金生活者支援給付金制度」が始まります

～年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、手続きが必要です～

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▶対象 (A) (B) で各要件を全て満たしている方
(A) 老齢基礎年金を受給している方（65歳以上である・世帯員全員が市町村民税非課税である・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下）
(B) 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（前年の所得額が約462万円以下）

▶請求手続き ①②の2通りあります。
①平成31年4月1日以前から年金を受給している方：対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入して提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方：年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村（第1号被保険者期間のみの場合）で請求手続きをしてください。

▶問合せ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092、八尾年金事務所 ☎ 996-7711

※050で始まる電話で給付金専用ダイヤルにおかけになる場合：☎ 03-5539-2216

給付金専用ダイヤル受付時間 月曜日8時30分～19時、火～金曜日8時30分～17時15分、第2土曜日9時30分～16時※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで相談を受け付けます。祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。

▶ご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

募集

市の特産、農産物がいっぱい！
第10回柏原地区「JAまつり」



JA大阪中河内が、日頃の感謝を込めて第10回柏原地区「JAまつり」を開催します。柏原地区特産のぶどうやワインの他、とれたての農産物、花卉（かき）の販売を行います。また、たこ焼きやかき氷、人形すくいなどの模擬店も出店します。

JA女性会会員によるコーナーでは、ぶどうジュレの販売や日頃行っている文化活動の展示も行います。ぜひお越しください。

▶とき 9月14日(土)9時～12時
▶ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園
▶問合せ JA大阪中河内 柏原営農購買所 ☎ 971-8308

募集

賞品もご用意！「2019 ライフチャレンジ・ザ・ウオーク IN 柏原」

▶とき 11月4日(月)8時30分～9時30分で随時スタート、ゴールは11時30分まで(小雨決行)

▶ところ 大和川親水公園（集合・スタート）、国分・玉手地区

▶定員 300名

▶コース ①てくてくコース（約4km）②がんばろうコース（約6km）

※注意事項 子どものみの参加は不可。コースには一部階段があります。ウォーキングに適した服装で参加してください。参加中に発生した事故については、主催者・共催者は責任を負いません。

▶申込み 子どもを含む家族2～5名を1グループとして、10月11日(金)必着ではがきまたはメール（✉ sports@city.kashiwara.lg.jp）に参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号と希望のコースを記入して〒582-0003 堂島町1-22 柏原市教育委員会スポーツ推進課へ。

▶問合せ スポーツ推進課 ☎ 972-1689

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

お知らせ

マイナンバーカードをお持ちでない方へ

① 申請用無料写真撮影

マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影し、申請書類の作成までご案内いたします。

時 平日 9 時～12 時、13 時～16 時 30 分

所 市役所本庁 2 階

対 本市に住民登録のある方
持 申請書、印鑑、本人確認書類（※）

② マイナンバーカード交付

時 9 月 7 日（土）9 時～12 時、13 時～16 時

所 市民課窓口

対 交付通知書をお持ちの方
持 交付通知書、通知カード、住民基本台帳カード（お持ち

の方のみ、本人確認書類（※）15 歳未満の方などに同行する法定代理人も同様に本人確認書類（※）が必要、印鑑
※ 本人がお越しになれない場合はお問い合わせください。

※①② 共通項目

【本人確認書類】

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真付き）、身体障害者手帳、在留カードなど官公庁が発行した写真付きの証明書であれば 1 点。それ以外の場合は、健康保険証、年金手帳、生活保護受給者証など官公庁が発行した証明書を 1 点と社員証、学生証、預金通帳などを併せてご提示ください。

問 市民課

☎ 9 2 9・8 1 3 8・8 1 5 2

9 月 10 日は下水道の日

国土交通省では、毎年 9 月 10 日を下水道の日と定め、下水道普及の啓発活動に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、市の下水道普及率は 87・2 %（平成 30 年度末）となりました。

市税および保険料は便利な
口座振替で

【市税】

□ 座振替を一度申し込むと毎年自動継続できます。

※ 相続・贈与などで所有権変更のあった固定資産税や乗り換えした軽自動車税などは継続されません。

申 金融機関窓口

持 預金 □ 座振替依頼書、預貯金通帳、届印、納付書

問 納税課 管理係

☎ 9 7 2・1 5 3 6

【保険料】

期限が気にならず手間が省けます。一部の金融機関の手続きは市役所でも可能です。

問 保険料係

☎ 9 7 2・1 5 0 6

貯水槽水道の適正管理を！

ビルやマンションなどの貯水槽は管理基準に基づき適正に管理してください。貯水槽の有効容量が 10 m³を超えるものは、設置および廃止時に届出が必要です。10 m³以下の小規模貯水槽水道も、定期検査を受けてください。

問 環境対策課

☎ 9 7 2・1 5 3 4

食品ロスを減らそう

食品ロスとは、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。食品ロスを減らすことで、環境への負荷も減らすことができます。

問 環境対策課

☎ 9 7 2・1 5 3 4

柏原市プレミアム付商品券の販売のお知らせ

対象者へは、9 月下旬から柏原市プレミアム付商品券購入引換券を送付します。購入される方は購入引換券と本人確認書類をご持参の上、お買い求めください。

※ 柏原市プレミアム付商品券購入引換券は再発行ができません。

※ 購入引換券は即日発行不可。早めに申請してください。

販売期間 9 月 25 日（火）～令和 2 年 2 月 28 日（金） 平日 9 時～17 時

商品券利用期間 10 月 1 日（火）～令和 2 年 3 月 31 日（火）

利用対象店舗一覧は商品券購入時に配布。

所 市役所本庁地下 1 階 プレミアム付商品券業務室

費 1 セット 5,000 円（500 円×10 枚）の商品券を 4,000 円で販売。対象者 1 人につき 5 セットまで購入可能。

対 ・ 平成 31 年 1 月 1 日時点で本市に住民登録があり、今年度分の市民税（均等割）が課税されていない方（申請必要。対象になる可能性のある方へ 7 月下旬に申請書を送付しています。）・ 平成 28 年 4 月 2 日から令和元年 9 月 30 日までに出生した子どもがいる世帯主の方（申請不要）

問 プレミアム付商品券専用コールセンター ☎ 0120-138-532

「就職したい！」を応援します

アゼリア柏原ハローワークコーナー

所 アゼリア柏原 6 階

時 平日 9 時～17 時

※ 雇用保険、職業訓練および求人助成金関係業務は取り扱っていません。

ペットボトル・紙パックは
 拠点回収ボックスへ

7月分回収量
 ペットボトル 約84600本
 牛乳パック 約17600枚

環境対策課
 ☎972・1534

地域の集団回収に参加し
 しょう

市では、再資源化を目的とし
 た集団回収に対して助成金を
 交付し、各地域の子ども会・自
 治会などの団体の協力のもと、
 集団回収が行われています。

環境対策課

☎972・1534

堅上幼小中学校園合同体育大会

入学・転入学をお考えの方
 ぜひご参観ください！

時9月29日(日)8時50分開会

※悪天時は10月1日(火)に延期

所堅上中学校グラウンド



秋の全国交通安全運動 ～柏原交通マナーを高めよう～ 9月21日(金)～30日(月)

運動の重点

全国重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

大阪重点

- 二輪車の交通事故防止

スローガン

- 小さな手 上げたら大きな 赤信号
 「横断歩道ハンドサイン運動」実施中！



素敵な商品が当たる

お楽しみ抽選会も開催します！

家族で参加！

「秋の交通安全市民の集い」

時9月14日(土)10時～

所リビエールホール

小ホール

※交通安全講習会も兼ねてい
 ます。講習カードをご持参く
 ださい。

秋の交通安全講習会 交通安全講習会を以下の場所で開催します。

受講できない方は、9月14日(土)の「市民の集い」の会場(リビエールホール)で受講してください。

開催日(曜日)	会 場	受付・講習時間、注意事項など
9月9日(月)	柏原小学校	時19時～20時(受付18時30分～)
// 10日(火)	堅下小学校	注 ①受講記録カードをご持参ください。 ②自動車でのご来場はご遠慮ください。 ③この講習を7月1日以前3年間毎年1回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰(特優・上級・中級・初級)の表彰申請ができません。 申請の受付は例年6月中旬から。 ※国分小学校の会場では、手話通訳者による通訳があります。
// 11日(水)	柏原東小学校	
// 12日(木)	玉手小学校	
// 13日(金)	国分小学校	
// 14日(土)	リビエールホール (小ホール)	時10時(受付9時30分～) 講習は「市民の集い」にあわせて行います。 会場では、手話通訳者による通訳があります。

問 柏原警察署 ☎970-1234 または 柏原交通安全協会 ☎972-3286



広告欄

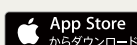


まちを好きになるアプリ



マチイロ

ダウンロードはこちらから



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1

役立つ行政情報を
 見逃さない！

2

自分に合わせた
 情報が届く！

3

いろいろなまちの
 魅力をお届け！

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。
 ※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。
 問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで
 〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

漏水調査のお知らせ

市では、水道管の漏水調査を次の通り行います。

【調査場所】

【柏原市】本郷、大正、古町、今町、上市、清州、堂島町、河原町、法善寺、山ノ井町、平野、大泉、太平寺、安堂町、高井田、国分西の一部、旭ヶ丘の一部、田辺の一部
【他市】藤井寺市川北の一部、八尾市志紀町南の一部、二保の一部、神宮寺の一部

【調査期間】（予定）

9月1日～令和2年3月31日
【宅地内および道路部】9時～17時
【道路部】22時～5時
【調査方法】市発行の身分証明書を持参した調査員が音聴棒などの器具により調査。

【調査後の対応】

漏水がない場合はお知らせしません。漏水があった場合は、漏水箇所の修繕（無料）を行います。ただしメーターから宅地側の漏水の場合は、ご本人から市の指定工事に修繕（有料）の依頼をお願いします。

【調査業者】ヴェオリア・ジェネッツ㈱

問 水道工務課 管理係

☎ 972・1606

下水道事業受益者負担金の納付

納付

賦課対象区域内の土地所有者など（受益者）の方に、受益者負担金決定通知書および納入通知書を郵送します。で、必ず納期内に納付してください。

この負担金は、都市計画法第75条に基づき、下水道事業を進めるための建設費用の一部を、その効果を受けることができる方々にご負担いただくものです。

【負担額】 所有（使用）する土地1㎡当たり450円

【納期】

第1期 9月2日～9月30日
第2期 令和2年2月3日～3月2日

【一括納付】

全額を初回の納期に一括納付すると、前納報奨金として総額の14%が差し引かれます（減免対象の土地など、適用外の場合あり）。

【分割納付】

原則、3年間で6回に分けて納付します。今回は、平成29～31年（令和元年）度の賦課対象区域の受益者に2回分の納入通知書を送付します。

※分割納付されている方で、

売買や相続などの権利異動に伴い受益者の変更を希望されるときは、速やかに受益者異動届を提出してください。届出日以前の納期の負担金は旧受益者の負担になります。

問 経営総務課お客様サービス係

☎ 972・1645

クリーンピア21休館日など

10月1日（火）～8日（火）の間、定期整備に伴い臨時休館します。

9月・10月入会キャンペーン中（入会金無料・特典あり）

★ジュニアスイミングクラブ
★キッズダンスクラブ ほか

問 プールのお問い合わせ

☎ 975・2580

▼各教室・フィットネスのお問い合わせ

☎ 975・2588

任意加入被保険者の方の保険料納付は口座振替で

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間を満たさず年金を受給できない場合や、納付済期間が40年に満たないために年金を満額受給できない場合があります。

このような場合でも、厚生

年金・共済年金に加入していないときは、60歳の誕生日以降に、任意で国民年金に加入して保険料を納めることができます。こちらは口座振替で納付をお願いしますが、次のような理由がある場合は、現金で納付することもできます。

【口座振替によらない事由】

- ① 預金口座を有していない
- ② 任意加入の資格を喪失するまでの期間の保険料を前納
- ③ その他①、②に準ずる事由により、口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

申・問 八尾年金事務所

☎ 996・7711

国民年金係

☎ 972・1708

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています

【特別障害者手当】

※常時、特別な介護が必要な20歳以上の在宅障害者の方

【障害児福祉手当】

※常時、介護が必要な20歳未満の在宅障害児の方

▼支給月額 14790円

詳しくはお問い合わせください。

問 障害者支援係

☎ 972・1508

FAX 972・2200

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。年に1回は検診などで胸部レントゲン検査を受けましょう。また、免疫力の弱い赤ちゃんにはBCG接種が有効です。市からの案内をご覧ください。1歳（国が示している標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月以内）までに接種しましょう。

問 藤井寺保健所 地域保健課

☎ 955・4181

FAX 939・6479

あなたの年金「ねんきんネット」で簡単便利に！

パソコンや携帯電話で、自身の年金加入記録を確認できるサービスです。利用にはねんきんネットへの登録が必要です。

問 ねんきんネット等専用ダイヤル

☎ 0570・058・555

（ナビダイヤル）

050で始まる電話の場合は
☎ 03・6700・1144

11月末までに特定健康診査を受けましょう

※4月1日現在、国保の加入者で昭和19年6月2日～昭和55年3月31日生まれの方
 時11月30日(土)まで

所大阪府内の特定健康診査実施機関

※市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時のパンフレットをご確認ください。

また、事前に実施時間や予約の有無などを健診実施機関に確認してください。

持被保険者証・受診券（対象者には5月末に郵送済み）

注健診当日に国保の資格を喪失している場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

問保険業務係
 ☎972・1505

医療費通知のお知らせ

2カ月の間に受診した医療機関名、医療費を記載した医療費通知（柔道整復師分を含む）を年6回送付しています。

問保険業務係
 ☎972・1505

献血にご協力お願いします

今回の協力団体は国際ソ

プチミスト大阪―柏原です。

時9月20日(金)10時～13時30分～16時

所リビエールホール前

持献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問献血推進協議会事務局

☎973・5516

幼児教育・保育の無償化

10月から、全国で幼児教育・

保育の無償化が実施される予定

です。本市では、子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、国に先がけて昨年9月から5歳児の教育費相当額無償化を実施してきましたが、今回の国による無償化実施に伴い、対象となる子どもたちが「幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳～5歳までの全て」へ拡大されます。詳しくはウェブサイトへ。

問こども育成課

☎972・1581

▼無償化詳細



▼無償化対象チェック



人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（平成31年4月～令和2年3月）1

回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

所本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費10800円（脳検査付16660円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

持被保険者証・印鑑・特定健康診査受診券（特定健診の対象者）

申令和2年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険業務係（窓口⑪番）で申請書をご記入ください。

問保険業務係
 ☎972・1505

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）

① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎ 948-5352
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎ 072-260-5555
④ 多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600	☎ 06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	大阪府中央区心斎橋筋 1-4-7	☎ 06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	大阪府中央区難波 2-2-3	☎ 06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	大阪府中央区南船場 3-12-12	☎ 06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス 21 階	☎ 06-6624-4011

就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験

時10月24日(木)

所・申受検案内配付および出願は9月6日(金)までに大阪府立労働センターへ。

問指導課 ☎972・1698

自転車盗難から 守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車盗難です（平成30年中26990件）。その約半数は鍵をかけないで被害にあっています。自転車から離れる時は必ず鍵をかけましょう。防犯登録は法律上の義務です。

・シリンダー錠やディンプル錠など開けられにくい鍵を取り付けましょう

・ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう

・防犯登録は盗難時の早期発見に役立ちます

問大阪府自転車商防犯協力会
 ☎06・6629・0750

▼シリンダー錠



▼ディンプル錠



市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報
 お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ
 相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
 話題



出張キッズスペース Presented by mamasquare

お子さんがキッズスペースで遊んでいる間、親同士でカフェタイムを楽しめるママスクエアの出張キッズスペースを設けます。



テーマは「ハーブティと薬膳菓子を楽しむ癒しの時間」です。

時 9月26日(木)10時30分～14時
所 ふれあいステーション

(ジョイフル国分2階)

対 1歳～6歳までの自立歩行可能なお子さんのいる親子

費・定 千円、20組

申 二次元コードから

問 産業振興課

☎ 972・1554



星のソムリエ®とスターウオッチング

天体望遠鏡で月や星を観察します。星が見えない空模様の場合、プラネタリウムや天体に関する工作を行います。

時 9月7日(出)19時30分～21時

所 竜田古道の里山公園

費 500円 (5歳未満無料)

定 5家族 (グループ)

申・問 9月1日(日)9時から電話で竜田古道の里山公園 (☎

979・0504)へ。

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などみんなの意見も聞けます。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお問い合せください。

時 9月9日(月)10時～11時30分

所・申・問 フローラルセンター

☎ 972・1501

就学前座談会

支援学級、支援学校を経験した子をもつ保護者の方を交えた座談会を行います。

時 10月4日(金)10時～12時

所 オアシス3階講座室

対 市内在住で令和2・3年度に就学予定で支援学級、通級指導教室、支援学校を検討している方

縮 9月24日(火)まで

申・問 ピアセンタールかしわ(中島さん)

☎ 971・2039

FAX 971・6801

イヒーロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわ・わたの巨」2019

「綿の観察」・「糸紡ぎ・機織り体験」

綿の花、実の観察を通じて河内木綿を楽しみ、綿実の顕微鏡観察を予定しています。

時 9月11日(水)10時30分～16時

所 ふれあい館オガタ

費 200円 (材料費)

申・問 大阪教育大学彫刻研究室

☎・FAX 678・3730

✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

人権を考える市民の集い

「とどけー和太鼓にのせて」

公演者 和太鼓「絆」

時 10月12日(土)13時30分～15時30分 (開場は13時)

所 リビエールホール・小ホール

【第一部】式典13時30分～14時

【第二部】公演14時～15時30分

定 270名

申 9月12日(土)～10月11日(金)9時～17時に入場整理券をフ

ローラルセンター3階にて配布(祝日除く)。整理券が無

くなり次第、配布終了です。

問 人権推進課

☎ 972・1544

動物のお話を聞いたり、犬と一緒に散歩しよう！

時 9月22日(日)13時～16時 (12時40分から受付)

所 モデル犬引き継ぎ式、あゆむ(①センターの活動報告②動物病院の先生の話)、つなぐ(①譲渡動物たちのその後②譲渡対象動物たちの紹介、まなぶ(①お散歩体験②犬とのふれあい・写真撮影③クロスワードクイズ)

申・問 大阪府動物愛護管理センター ☎ 958・8212

動物のお話を聞いたり、犬と一緒に散歩しよう！

時 9月22日(日)13時～16時 (12時40分から受付)

所 モデル犬引き継ぎ式、あゆむ(①センターの活動報告②動物病院の先生の話)、つなぐ(①譲渡動物たちのその後②譲渡対象動物たちの紹介、まなぶ(①お散歩体験②犬とのふれあい・写真撮影③クロスワードクイズ)

おいな～れ塾の歴史講座 (要予約)

第3回

龍田道ウォーク

～松岳山古墳から国分寺跡へ～

時 9月23日(月) 13時30分

所 河内国分駅出発

第4回

講演「玉手山古墳群と割竹形石棺」

講師 歴史資料館 学芸員 山根 航

時 9月27日(金) 13時30分

所 フローラルセンター

◆共通項目

申・問 大森さんへ FAX (☎ 06-6790-0434) またはメール (✉ douji72750@yahoo.co.jp) で。

かしわハロウィンウォークラリー

柏原のまちを歩いて新たな魅力を発見しよう！！
仮装での参加も大歓迎！成績優秀チームには豪華景品プレゼント！！

時 10月19日(出)9時20分～

所 リビエールホール 小ホール前

問 詳しくは一般社団法人柏原青年会議所 (☎ 971-0795) まで。



子どもの貧困 講演会

時10月3日(木)14時～15時30分

所ブリズムホール 小ホール

講林昌寺副住職野田芳樹さん

定386名

※一時保育のみ9月12日(木)～19日(木)の期間に要予約。

問八尾市人権文化ふれあい部

人権政策課 ☎924・3830

女性活躍推進月間

OSAKA女性活躍推進

ドーン・キラリフェス

ティバル2019

時9月20日(金)・21日(土)

所ドーンセンター

問府民お問合せセンター

☎06・6910・8001

第20回記念「エンジョイボランティアかしわら展」開催！

～ドキドキ・わくわく大人も子どももみんな集まれ！～

少年少女鼓笛隊の演奏はじめ、歌と踊りとけん玉のコラボ。

昔の遊び体験や、自然の木々や実などを使った手作りおもちゃ教室など、親子や友達同士で楽しめるプログラム満載です。当日は参加賞が当たるスタンプラリーやお楽しみ抽選会も準備しています。

【内容】

- ・ボランティアグループの活動紹介
- ・各グループによる舞台発表（コラボ企画あり）
- ・ボランティアグループによる展示・販売
- ・自然工作や、昔遊びの体験コーナーなど

時9月22日(日)10時～16時

所オアシス

問柏原市ボランティア・市民活動センター

☎972-6760・FAX 970-3200

柏原市ボランティア連絡会 坂本さん

☎090-8129-0516



募集・求人

一生に一度の成人式を企画・運営してみませんか？

活動は、10月頃からの予定です。仲の良い友人同士、同じサークルの仲間同士など、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！もちろん、1人での参加も大歓迎です！芸人さんと間近で会えるかもしれません。

内成人式出席者への記念品選り、当日のアトラクションの企画・運営・出演など

対平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方

【成人式】

時令和2年1月13日(月)予定

所リビエールホール

問社会教育課

☎972・1688

市立柏原病院職員

正職員（随時採用）

【薬剤師】薬剤師免許を有する昭和52年4月2日以降に生まれた方

【看護師】看護師免許を有する方、また令和2年3月末までに取得見込みの方

【理学療法士】理学療法士免許を有する方、また令和2年3月末までに取得見込みの方

アルバイト・ボランティア(定員に達し次第締め切り)

看護師・理学療法士・医師事務作業補助者・看護助手、作業療法士

無償ボランティア

平日の3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

申・問募集要項配布と受付は平日9時～17時まで。市立柏原病院医事総務課 ☎972・0885 (内線2632)

保育士・児童会指導員

それぞれの業務内容など、詳細はウェブサイトへ。

問子ども育成課

☎972・1581



▼保育士



▼児童会指導員

柏原市第九を歌う会

第九コンサートが今年も開催されます。第九コンサートでは、大阪教育大学オーケストラの演奏に合わせ大阪教育大学と柏原市第九を歌う会が一堂に会し、ベートーヴェンの壮大な合唱付き交響曲を奏でます。初めての方でも歌えるようになります。

合唱指導 大阪教育大学特任教授 寺尾正さん

ピアノ伴奏 佐野真弓さん

本番日 12月15日(日)

練習日 9月11日から10回(月3回、原則水曜日、19時～21時)

練習場所 リビエールホール

年会費 2500円、チケット5枚分預託金6千円(学生は年会費のみ)

※新入会の方は別途入会金千円が必要。楽譜、パート別練習用CDが必要な方は受付で販売。

対市内在住・在勤・在学の方

申・問至田さん ☎090・5257・7890、中西さん ☎080・1448・4316 まで。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

教室・講座

親まなびスマイル
子育てが楽しくなる講座

①はじめてママの子育てが楽しくなる講座
初めてママ同士で楽しくおしゃべりしましょう。

時10月10日(木)・17日(木)

対・定 第1子で1歳未満の子を持つ親子、10組程度(母子同室・保育もあり)

申9月2日(月)・10月4日(金)

②子育てが楽しくなる講座
子育ての悩みや不安を仲間と分かち合いましょう。

時11月8日(金)・15日(金)・22日(金)

対・定 子育て中の親または親子、10組程度(毎回ふれあいタイムをしてから別室保育)

申9月2日(月)・10月31日(木)

◆共通項目

時10時15分～12時(受付10時)

所 国分図書館4階会議室

持 子どもの飲み物・タオル・着替え・オムツなど(1つの袋にまとめて持参)

申 各申込期間内に社会教育課へ電話、またはメール(件名に講座名、本文に保護者氏名・住所・電話番号・お子さんの

氏名・ふりがな・性別・生年月日を記入)で申込み。

問 社会教育課

☎ 972・1688

✉ shakaikyoku@city.kashiwara.lg.jp

好きな仕事で働きたいママのためのパソコン講座！

オフィスワークがしたいママのためにお子さん連れ可能なWORD・EXCELのスキルが身に付く講座を開催します。

時 申 基礎、応用各4日間コース。日程や申込みなどの詳細は二次元コードから(予約制)

所 K・ホール 2階会議室

対 1歳～6歳までの自立歩行可能なお子さんのいる親子

問 産業振興課

☎ 972・1554



子育て支援講座

自閉症のお子さんを育てながら、支援者でもある角田さんにお話をいただきます。

時 9月13日(金)10時～12時

所 アゼリア柏原6階 中会議室1

定 先着70名

締・申 9月10日(火)までに申込

用紙をFAXまたはメール(☎ 975・1010)✉ soudan@naniwanosato.jp)で申込み。

問 社会福祉法人にわの里地域相談・連携室

☎ 978・2202

定期上級救命講習

AEDの使用方法を含む心肺蘇生法、小児の心肺蘇生法やけがの応急手当などの講習を行います。午前中のみの受講(普通救命講習Ⅰ)も可能。

※受講後に修了証を発行します。

時 10月27日(日)9時30分～17時30分(普通救命講習Ⅰ・上級救命講習)

所 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部3階(視聴覚室)

対 柏原・羽曳野・藤井寺市に在住・在勤・在学の方

定 先着30名

申 9月27日(金)9時から電話で申込み。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課救急係

☎ 958・9937

ヘルスMかしわらの男の栄養教室

料理初心者の方、大歓迎。

時 9月20日(金)10時～13時

対・定 市内在住の男性、15名

所 オアシス

費 500円(材料費)

申・問 9月9日(月)必着。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループヘルスMかしわらの「男の栄養教室」(〒582・0018 大泉4・15・35、☎ 972・6760)まで。

※申込み多数の場合は抽選。

男性のための料理教室講座

「料理の基本 おいしく減塩」

時 9月3日(火)10時～13時

「簡単！意識で変わる栄養バランス」

時 10月1日(火)10時～13時

◆共通項目

所 オアシス2階 栄養指導室

講 健康福祉課 管理栄養士 三好、栄養士 奥埜

対 市内在住・在勤の方、先着各12名

費 1回500円

持 米1合、エプロン、三角巾、お手拭きタオル、箸、筆記用具

申・問 開催1週間前までに、フローラルセンター(☎ 972・1501)へ。

問屋場亭歴史講座

「明治初期の国分村混乱と古墳出土品めぐり」

河内国分よつする会では、河内のことや国分の歴史を学ぶ講座をシリーズで開催しています。

時 10月5日(土)14時

所 問屋場亭(国分本町4・9・27)

講 歴史資料館館長 安村俊史

費 200円(資料代)

対・定 市内在住の方、40名

申・締 9月30日(月)までに、氏名、住所、連絡先を記入しメール(☎ pnmq19146@gaia.eonet.ne.jp)で申込み。

問 会長 辻野茂雄さん

☎ 090・3704・5787

バドミントン教室

時 9月12日・19日・26日、10月3日・10日の木曜日(全5回) 10時～12時

所 柏原オーエンス第二アリーナ

対・定 市内在住・在勤の16歳以上の初心者・中級者、先着30名

費 500円

申・問 9月2日・4日・5日・9日の10時～16時までに体育協会(☎ 973・3717)まで。

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

ゴルフ講習会

時 9月14日(出17時) (1時間
30分予定)

所 アコーディアガーデン・柏原

対・定 市内在住・在勤・在学
の小学4年生以上、20名(申
込み多数の場合抽選あり)

費 千円・18歳未満は500円

申・問 9月12日(木)までに住所・
氏名・年齢・性別・電話番号・
FAX番号・ハンディキャップ・
持参クラブの有無・ゴルフ歴を
記入して体育協会(☎・FAX 973
・3717、または☎・got@
kashiwa-taikyo.org)まで。

働きたいあなたの応援講座
 ①賢く貯めよう！我が家の教育費
 時 9月12日(木)10時～11時30分
 講 加藤葉子さん
 ②好印象プロデュースセミナー
 時 9月26日(木)10時～11時30分
 講 山本典子さん

◆共通項目
 所 フローラルセンター
 対・定 市内在住・在勤の方、30名
 申・問 講座開催日の1週間前
 までにフローラルセンター
 (☎972・1501)へ。
 ※1歳半～未就学のお子さんは、
一時保育が利用できます。1週
間前までにお申込みください。

市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 教室
 スポーツ
 相談

かしわらファミリー・サ ポート・センターの研修会

①知っておきたい子どもの感染症

時 9月27日(金)13時～14時30分

所 9月20日(金)まで

②安全と事故 救急救命

時 10月9日(水)13時～14時30分

所 9月30日(月)まで

◆共通項目

所 オアシス3階

対・定 ファミサポ会員とファミ
サポに関心のある一般の方、20名

申・問 かしわらファミリー・
サポート・センター(☎・
972・6786 FAX 970・
3200)まで。

精神障がい者家族教室
 ①統合失調症ってどんな病気
 時 10月9日(水)14時～16時
 講 ながいクリニック 長井曜
子医師
 ②家族はどうすればいいの
 時 10月21日(月)14時～16時
 講 梅花女子大学教授 瀧本優
子さん

◆共通項目
 所 大阪府藤井寺保健所2階
 対 精神障がい者のご家族
 申・問 藤井寺保健所へ電話(☎
955・4181 FAX 939・
6479)で申込み。

公民館講座受講生の募集

公民館講座受講生の募集

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の初心者の方(ただし⑧は初心者以外の方も受講可)。※以前に受講された方も申込み可。ただし、定員を超えた場合は初めての方優先(教養講座除く)。先着順、10人以上で開講。
 申 9月2日(月)～27日(金)の9時～20時(日・月・火・祝日は17時まで)に電話で公民館(☎971-0013)へ申込み。※1人につき1講座のみ(①～⑥)。秋期講座と教養・基礎、教養講座は併せての受講可。
 費 初回に徴収。途中退講時の払い戻し不可(他に教材費・材料費別途必要になる場合有)。

秋期講座(全12回) ところ 文化センター公民館(上市4-1-27)					
講座名	内容	受講料	定員	曜日	日程・時間
①初歩から民謡を楽しもう	発声の基本や節回しなどを学びます	3,600円	20名	月	11月11日・18日、12月2日・9日・16日・23日、1月6日・20日、2月3日・10日、3月2日・9日【10時～12時】
②はじめて学ぶ茶道	茶道を初歩から学びます		15名	火	11月5日・12日・19日・26日、12月3日・17日・24日、1月21日・28日・2月4日・18日・25日【10時～12時】
③初歩から俳句を楽しもう	俳句を基本から学びます			水	11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日、1月8日・15日・22日、2月5日・12日・19日【9時30分～12時】
④謡曲を謡ってみよう	謡曲を基本から学びます				11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、1月15日・22日・29日、2月5日・12日【19時～20時30分】
⑤基礎からの社交ダンス	社交ダンスを基礎から学びます	1,500円	男女各10名 ペア可	金	11月8日・15日・22日、12月6日・13日・20日、1月10日・24日、2月7日・14日・21日・28日【19時～20時30分】
⑥初歩から油絵・水彩画を楽しもう	油絵・水彩画を基礎から学びます		20名	日	11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日、1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日【10時～12時】
教養・基礎講座(全5回)	音頭と太鼓にわかれて基礎から学びます		音頭太鼓各6名	金	10月25日、11月1日・8日・15日・22日【13時30分～15時30分】
⑦はじめての河内音頭					
教養講座(全5回) ところ 国分合同会館(国分本町2-7-2)					
⑧能楽入門	謡曲を読み日本人の心と言葉を考えます	2,000円	30名	木	10月24日・31日、11月7日・21日・28日【10時～11時30分】

※春期の公民館講座を受講されている方も申込みできます。※都合により、日程を変更する場合があります。

フローラルセンターで
リサイクル講座
「着物のはぎで作る小物」
名 定 市内在住の方、先着 30 名
申・問 開催日 1 週間前までに
フローラルセンターへ（☎ 972・1501）へ。
※1歳半～未就学のお子さんは、一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

	【第1回】 9月18日(水)	【第2回】 10月2日(水)	【第3回】 10月16日(水)
テーマ	便利でかわいい マフラー	ブローチ ★お楽しみに★	来年の干支 根付&ブローチ
時 間	9時30分～11時30分		
持ち物	裁縫道具	裁縫道具・手拭き	裁縫道具・手拭き
材料費	各 500 円		

■ 介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1 回 100 円 申 随時。当日参加可。

問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	9月2日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン	9月20日(金) 14:00～15:05		介護予防サポーターと一緒に楽しく童話や唱歌を歌いましょう。
いきいきサロン ～若返り教室～	9月13日(金) 14:00～15:30	今町会館	介護予防サポーターと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履き持参し、動きやすい服装で。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申 随時。当日参加可。 定 20 名 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
柏原市いきいき百歳体操（オアシス）	9月12日(木) 10:00～11:00	オアシス2階 機能訓練室	おおむね 65 歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。
百歳体操を始めませんか	出前講座	※人数分のいすが必要です	継続できるおおむね 65 歳以上の初心者対象。

費 100 円 定 30 名 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	9月19日(木) 14:00～15:00	ジョイフル国分2階 (国分本町 1-1)	物忘れが気になる方、予防をしたい方。電話で受付。

定 30 名 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100・FAX 970-3200・来館

イベント	とき	ところ	対象・内容など
楽しく脳活教室	9月25日(水) 13:45～15:00	オアシス2階 機能訓練室	認知症についてのお話と脳トレ、レクリエーション。筆記用具・メガネ（必要な方）・お茶・上履き（オアシスのみ）を持参し、動きやすい服装で。
	9月30日(月) 13:45～15:00	国分図書館4階	
認知症サポーター養成講座	9月14日(出) 13:30～15:00	ジョイフル国分2階 (国分本町 1-1)	認知症の方を応援する目印の「オレンジリング」を配布します。申込みは 9 月 10 日(木)まで。

対 家族で認知症の方を介護されている方 費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	9月10日(火) 14:00～15:30	ふれあい館オカダ (清洲 1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。
カフェほのぼの	9月4日(水)・22日(日) 13:00～16:00	問屋場亭	物忘れが気になる方、家族で認知症の介護をしている方が集い交流を楽しめます。

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の 60 歳以上の方 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘 1-9-30) ☎ 976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	9月4・11・18・25日 の水曜日 13:00～14:15	30 名 程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	9月2日(月) 10:30～12:00	20 名 程度	サボテンポンポン 持ち物：はさみ、手拭き 費用 200 円	8月31日(土)までに電話または来館。

令和元年度 秋季市民体育大会開催案内

問 柏原市体育協会 ☎・FAX 973-3717 (お問い合わせは月・水・木の 10 時～ 16 時)

種目	会場	開催日	参加要件	参加費	申込締切日
軟式野球	柏原中学校運動場他	9 月 8 日(日)～	一般男子	有料	
ソフトボール	柏原中学校運動場他	9 月 8 日(日)～	一般男女	有料	
ゴルフ	秋津原ゴルフクラブ	9 月 19 日(休)	一般男女	有料	9 月 5 日(休)
卓球	柏原オーエンスアリーナ	9 月 22 日(日)	(団体) 男子 (団体) 女子	有料	9 月 5 日(休)
バレーボール	未定	10 月 13 日(日)	家庭婦人	有料	
	未定	10 月 20 日(日)	一般男女	有料	
空手道	未定	10 月 20 日(日)	(形・組手) 一般男女、小中学生	有料	
テニス	片山庭球場	10 月 20 日(日)	一般男女、45 歳以上男女、 55 歳以上男女	有料	10 月 13 日(日) 15 時まで
サッカー	平野こども スポーツ広場	10 月 20 日(日)	一般男子 (8 人制・小ゴール)	有料	
ソフトテニス	堅下庭球場	10 月 20 日(日)	一般女子、40 歳以上男子	有料	10 月 12 日(土)
		10 月 27 日(日)	一般男子	有料	10 月 19 日(土)
パークゴルフ	広陵パークゴルフ コース	10 月 25 日(金)	一般男女	有料	10 月 16 日(水)
ゲートボール	未定	10 月 27 日(日)	一般男女	無料	
バドミントン	柏原オーエンス アリーナ	10 月 27 日(日) 11 月 3 日(日)・ 24 日(日)	一般男女	有料	
グラウンド ゴルフ	大和川親水公園	10 月 30 日(水)	一般男女	有料	10 月 17 日(休)
剣道	柏原オーエンス 第二アリーナ	11 月 3 日(日)	一般男女、小中学生	無料	10 月 28 日(月)

春季市民体育大会開催結果 (7・8 月開催)

種目	種別	優勝	準優勝
軟式野球	B 級の部	ラガーズ	新田ゼラチン
	C 級の部	PTC	アルバトロス
ソフト ボール	男子 A 級の部	東部クラブ	安堂ファミリー
	男子 B 級の部	ユニオン	チャレンジャーズ
	男子 C 級の部	球友会	スティールーズ
	女子の部	FEEL・FREE	キャッツアイ

堅下北スポーツ広場(法善寺 4-306) - 利用可能時間 9 時～ 17 時 -



▶グラウンド【有料・予約要※
事前に団体登録が必要】

▶多目的広場【無料・予約不要】

キャッチボールやサッカーの練習など、親子でのボール遊びでご利用ください。

※多目的広場の建設には宝くじの収益金の一部が使われています。

問 スポーツ推進課 ☎ 972-1689

堅下北スポーツ広場 ☎ 972-0812

ハロウィン
ジャンボ宝くじ



宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

間公益財団法人大阪府市町村振興協会

06・6941・7441



アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

※日程変更の可能性あり。

●よろず支援拠点出張相談会

9月10日(火)13時～17時
※予約は当日16時まで

●税務相談(税理士)

9月12日(木)14時～16時

●経営相談(司法書士)

9月13日(金)14時～16時
●特許・商標相談(知財支援アドバイザー)

9月19日(木)14時～16時

●融資相談(日本政策金融公庫担当者)

9月20日(金)13時～16時
所商工会会議室(アゼリア5階)

申・問 柏原市商工会
0972・0881

自殺予防週間 9月10日(火)～16日(月) ～こころの健康に不安を感じたら～

▶こころのLINE 電話相談

右下の2次元コードからLINEの「友だち」登録の上、無料通話機能をご利用ください。「友だち」登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合もあります。「トーク」による相談は行っていません。

運用上、「既読」になることがありますが、相談員には「トーク」の内容が伝わっていませんのでご了承ください。



▶こころの体温計でメンタルヘルスチェック

「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などをチェックできます。

接続方法

パソコン 柏原市ウェブサイト→
お役立ち情報→こころの体温計



▶大阪府自殺対策ページ(携帯版)

右の2次元コードからさまざまな相談機関にアクセスできます。



相談窓口	電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	9月1日(9時30分開始)～9月30日(17時終了)まで、この期間24時間体制で受付。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金(祝日を除く)9時30分～17時
若者専用電話相談(わかばちダイヤル)	☎ 06-6607-8814	水(祝日を除く)9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談	☎ 955-4181	平日9時～17時45分
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間・365日
大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時(57時間)
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日20時～火曜日3時(7時間)
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎月10日8時～翌日8時(24時間)
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日10時～16時
自死遺族相談(予約制)	☎ 06-6691-2818 電話の際、「自死遺族相談」とお伝えください。	大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。 平日9時～17時45分

市内施設のご案内

市役所	☎ 972-1501	社会福祉協議会	☎ 972-6786	環境対策課	☎ 972-1534
国分合同会館	☎ 978-6001	やすらぎの園	☎ 976-1666	産業振興課	☎ 972-1554
堅下合同会館	☎ 971-6800	地域就労支援センター	☎ 972-5573	教育総務課	☎ 972-1678
堅上合同会館	☎ 979-0572	自立支援センター	☎ 971-2035	社会教育課	☎ 972-1688
文化センター(公民館)	☎ 971-0013	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	学務課	☎ 972-1697
市民プラザ	☎ 973-5211	柏原警察署	☎ 970-1234	指導課	☎ 972-1698
K・Iホール(勤労者センター)	☎ 972-5557	市立柏原病院	☎ 972-0885	スポーツ推進課	☎ 972-1689

9月の相談

市民対象、相談料は無料です。(秘密厳守)

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし 暮らし 暮らし 暮らし 暮らし 暮らし 暮らし 暮らし 暮らし	法律相談	4・11・18・25日 13時～16時	市役所本館 2階	要 ☎ 972-1501 (相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日 13時～15時	市役所本館 2階	要 ☎ 972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 10時30分～16時	旧ハローワーク河内柏原1階 (堂島町1-22)	要 ☎ 972-1554
	就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 9時～17時	地域就労支援センター (K・Iホール)	要 ☎ 972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課 (☎ 972-1508) でも可
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所本館 1階 窓口②番	不要 ☎ 972-1507
	安全・安心相談室	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 10時～16時 (受付は15時まで)	市役所本館 1階ロビー	不要 不当な要求・脅しで困ったときや、事件を目撃して不安な場合に。
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	産業会館 1階事務室横会議室 (K・Iホール)	要 ☎ 991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日 9時～12時の間)
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時 (受付は15時まで)	市役所本館 1階ロビー	不要 ☎ 988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館 1階ロビー	不要 ☎ 991-1939 (大阪府社会保険労務士会)
人権 人権 人権 人権 人権 人権 人権 人権 人権	人権いろいろ相談	平日 9時～17時		不要 ☎ 972-6100
	人権擁護委員による相談	19・26日 14時～16時	フローラルセンター	不要 ☎ 972-1544
	女性のための相談	2・9日 10時～15時		要 ☎ 972-1501 内線 5301 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時 ☎ 972-0110 / 17時～21時 ☎ 090-4030-4844		
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時		☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
	男性のための電話相談	平日 9時～17時		☎ 972-1544
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日 9時～20時 (祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890		
	福祉なんでも相談	平日 9時～17時 13日・27日 14時～16時 20日 10時～12時	社会福祉協議会 ふれあいステーション (ジョイフル国分 2階) ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	不要 ☎ 972-6786 不要 FAX 970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係) 不要
	障害者就労相談	27日 時間は予約時に調整 平日 9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター (八尾市楽音寺1-84)	要 ☎ 940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
福祉 福祉 福祉 福祉 福祉 福祉 福祉 福祉 福祉	障害者相談	平日 9時～17時 15分		不要 ☎ 971-2039
	ピアカウンセリング	視覚 12日 10時～17時	自立支援センター	要 FAX 971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談 (電話またはFAX)	視覚: 大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚: 田中始子 FAX 978-6324 知的: 曾奈京子 ☎ 974-6591 吉原俊夫 ☎ 975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談		
	知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	生活支援センターさんねつと (国分本町1-3-33)	不要 ☎ 978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室 (田辺1-3-16)	不要 ☎ 978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日 (祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」 (田辺1-2-21)	不要 ☎ 978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要 ☎ 971-2039
	ボランティア相談会	13日 13時30分～15時30分	オアシス 3階講座室	不要 ☎ 972-6760 FAX 970-3200
	健康相談 (血圧測定など)	13・27日 13時30分～15時		不要
健康 健康 健康 健康 健康 健康 健康 健康 健康	こころとからだの健康相談	平日 9時～17時	保健センター	不要 ☎ 973-5516 (保健センター)
	心理士によるこころの相談	25日 時間は予約時に調整		要 ☎ 973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	栄養相談	予約時に調整します		
	子どもの健康相談 (身体計測・育児相談など)	27日 10時～11時	国分図書館	不要 ☎ 973-5516 (保健センター) ※計測のみの利用可
	子育て相談	平日 9時～17時	家庭児童相談室	不要 ☎ 943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	平日 9時～17時	教育研究所	不要 ☎ 970-3123 (来所の際はなるべく事前に連絡)
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整	(大正1-9-53)	要 ☎ 970-3123
	いじめ 110番	平日 9時～16時30分		☎ 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応		☎ 0120-728-525

救急の連絡先 (119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間 365日



歴史資料館のご案内
問 976・3430
時 9時30分～17時（入館は16時30分まで。祝日を除く月曜日休館）
大和川つけかえと中甚兵衛
大和川のつけかえ運動の中心人物として知られる中甚兵衛ですが、甚兵衛は、いづろから、どのようにつけかえと関わるようになったのか。史料から考えてみます。
時 9月10日（火）～12月8日（日）
所 企画展示室



次回特集展
「甚兵衛の生涯」
中甚兵衛のおいたちから亡

「歴史舞台・玉手山」
～古代編～
玉手山には数多くの遺跡や文化財がありますが、夏季企画展では紹介しきれなかった飛鳥から奈良時代の土器や瓦などを展示します。
時 9月8日（日）まで

館長と学芸員大和川講座
「大和川つけかえと中甚兵衛」
時 9月28日（土）13時30分～15時
講 歴史資料館館長 安村俊史
所 研修室
定 70名



お願い
お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

常設展示
市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。
常設展示
「こんなモノをいただきました」
市民から寄贈された漁具や工具などを展示します。
時 10月下旬まで

「こんなモノをいただきました」
市民から寄贈された漁具や工具などを展示します。
時 10月下旬まで

柏原の歴史

「玉手橋に新事実!?」

「柏原市内の橋」と聞いてまず思い浮かぶものは、石川に架かる赤い吊橋「玉手橋」ではないでしょうか。全長は151.3m。ケーブルでつながれた柱間が5つある「5径間（けいかん）」は日本全国でもこれだけです。

さてこの玉手橋は近鉄の前身会社の一つである「大阪鉄道株式会社」が建設したものです。昭和27年に刊行された大阪鉄道の歴史を振り返る『大鉄全史』にはその完成が「昭和三年三月一七日」と記されています。橋梁の研究者はそれをもとに玉手橋の歴史について考えてきました。

昨年の春、とある見学会で道明寺天満宮をお伺いした際、宮司の南坊城光興氏から「渡初（わたひぞめ）式の祝詞（のりと）が見つかった」とご披露がありました。祝詞は神事において神に対して唱える言葉で、感謝と安全の願いが込められています。その

表書きに「昭和四年三月十七日」と日付が記されているといふのです。また「昭和三年八月」に起工式を行ったことも記されています。

祝詞は式典前に準備されるもので、日付を間違えることは考えられません。対して『大鉄全史』は、橋の完成から20年以上も経ってから刊行されており、筆者の記憶違いがあつたのかも知れません。

橋の完成から90年経つての新事実。これまで考えられていた完成年が丸1年違うことが明らかとなりました。しかし斬新で可愛らしいその姿は橋を使う人たちに強い印象を残し続けていくことに変わりはないでしょう。



記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

けんこうガイド

申・問 保健センター ☎ 973-5516
(平日 9 時～17 時 15 分)

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
▶手話通訳は事前に障害福祉係 (FAX 972-2200) へ。
各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年 1 回 (乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回) 受診可。(下表の対象者は、1・2 について無料) ※年齢は令和 2 年 3 月 31 日時点です。

対 象 者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	40歳以上
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中は不可)
	乳がん (視触診・マンモグラフィ)	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方
	歯周疾患健診	平成31年4月1日時点で40、45、50、55、60、65、70歳の方

1 集団検診 無料 (予約制・先着順)
いずれも予約は保健センターまで。9・10 月分は受付中です。定員に達している検診は取り消し線を引いています (例: ✕)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。
※ 10 月 6 日は日曜日開催です。※ 10 月 9 日は保育付き。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。

会場	保健センター				国分合同会館		凡例 胃…胃がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 大…大腸がん 骨…骨粗しょう症 子…子宮頸がん
日程	9/24 (火)	9/27 (金)	10/6 (日)※	10/9 (水)※	9/12 (木)	10/31 (木)	
午前	乳 骨	✕ 大 肺	✕ 子	胃 大	胃 大	乳 骨	
午後	乳 骨		乳 子			乳 骨	

2 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

市内医療機関	項目	実施医療機関	とき	予約
	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了 30 分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック	診療時間内	
		岡本産婦人科医院		
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
肝炎ウイルス	案内の送付がない場合、保健センターへ要予約			
歯周疾患健診	市内歯科医院			医療機関で確認 (9 月～ 11 月)
療 市外医療機関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大 5 つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※乳・子宮頸がんのみの場合は、火・木曜日午後、土曜日(不定期)	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、実施医療機関に電話で予約。

講座・教室 申保健センターで 9 月 2 日 (月) から受付開始 (先着順)

教室・講座など		対象	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	運動編 「フラトフラダンスエクササイズ」	30 歳以上の市民	9 月 19 日 (休) 14:00～15:30	保健センター 2 階集団指導室	運動できる服装・タオル・飲み物
	調理実習編 「糖尿病はなぜこわい？」		9 月 25 日 (休) 10:15～13:00	保健センター 2 階調理実習室	材料費 300 円・米 1 合・三角巾・タオル・エプロン・箸
体脂肪測定会 (ペースメーカー装着の方は不可) ※予約不要		市民	9 月 19 日 (休) 13:30～14:00	保健センター	

大人の予防接種 ※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第 5 期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者 肺炎球菌 ワクチン	今年度中に 65 歳以上になる市民、または身体障害者手帳 (心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス) 1 級を有する 60～64 歳の市民。今年度 65・70・75・80・85・90・95 歳と 100 歳以上を迎える方に、はがきを送付。	はがきが届いた方は、はがきを持参し接種。その他の方は、保健センターで助成券を受領後、接種。※過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用 3,200 円 (生活保護受給者は無料)。※接種希望の方は、接種前に医療機関へご連絡ください。
風しん 予防接種	抗体検査で抗体が十分でない方で、次に該当する市民 ①妊娠希望の方 ②妊娠希望の方の配偶者 ③妊婦の配偶者	過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で無料接種 (抗体検査結果と住所が確認できるものを持参)。1 人 1 回限り。※府内の実施医療機関での抗体検査は無料。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 972-0885

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 9月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています (予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科 別	区分	曜	月	火	水	木	金
内 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		○	×	○	○	○
	専門外来		×	×	△ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		○	○	○	○	○
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科 (午後)	○ 乳腺外科 (午後)	×
泌尿器科	午 前		○	○	×	○	○
	午 後		□	×	×	×	×
整形外科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
	専門外来		△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理 (午後) 予防接種 (午後)	(※1参照)	△ 予防接種 (午後)
産婦人科	午 前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午 後		□	×	☆	☆	×
	専門外来		☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来	☆ 超音波外来
眼 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
皮膚科	午 前		○	×	○	○	○
	午 後		○	×	×	×	×
	専門外来		×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30) ☆ ストーマ外来
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	×	※要問合せ	※要問合せ	×

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

EVENT

◆乳がん体験者のための手編み乳房
パッドを一緒に作ってみませんか？

時 9月19日(木) 13時30分～16時

所 市立柏原病院 2階 第3会議室

対 乳がん体験者とそのご家族、10名

申・問 地域連携室がん相談支援セン
ター (内線 1135)

◆糖尿病教室

時 9月27日(金) 14時～15時

所 市立柏原病院 2階 第1・2会議室

内・講 ①「糖尿病の薬って？」

薬剤師 三浦 絢

②「糖尿病に運動って必要？」

理学療法士 岡留 智太郎

問 内科外来 (内線 1580)

～JR 柏原駅、近鉄河内国分駅まで～

【行き便 (午前中のみ)】 予約制、

1週間前から前日まで電話で受付。

【帰り便】 予約不要 (随時乗車可)

問 医事総務課 ☎ 972-2700 (平

日 9時～17時)

無料送迎バス

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181

無 料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予 約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、 大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋 1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	肝炎ウイルス検査	第2・4水曜日 13:30～14:30 (要 予約)
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員によ る相談 (こころの病気、アルコール 依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165

有 料	水質検査 (飲用水・井戸 水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ (要予約)
	室内空気検査 (ホルムア ルデヒド・VOC)	
	腸内細菌検査 (赤痢菌、 チフス菌、パラチフス A 菌、サルモネラ属菌、腸 管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～ 12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～ 12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。



10月～12月の親子教室

お友だちをつくったり、いろんな遊びを経験したりしませんか？



場所	子育て支援センター「スキップ KIDS」		子育て支援センター「ハロー KIDS」	
教室	こあら教室	らっこ教室	にこにこ教室	はっぴー教室
日時	10月3日～12月5日 の木曜日（全8回）	10月7日～12月9日 の月曜日（全8回）	10月3日～11月21日 の木曜日（全8回）	10月7日～12月9日 の月曜日（全8回）
	10:00～11:30（受付9:40～）			
対象	平成29年10月1日～ 30年4月1日生まれの 幼児と保護者（20組）	平成29年4月2日～ 29年9月30日生まれの 幼児と保護者（20組）	平成29年10月1日～ 30年4月1日生まれの 幼児と保護者（12組）	平成28年3月1日～ 29年9月30日生まれの 幼児と保護者（12組）
年齢	1歳半～2歳	2歳～2歳半	1歳半～2歳	2歳～2歳半
申込み	郵便番号・住所・保護者名・幼児名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号を記入し、往復はがきで応募。 ※ご兄弟（赤ちゃんも含む）が一緒に参加される場合は、そのお子さんの氏名と年齢も記入してください。 ※往復はがきの返信欄にご自宅の住所・氏名を記入してください。			
宛先	〒582-0018 大県 4-15-35 健康福祉センター内 子育て支援センター『スキップ KIDS』『こあら教室』 係または「らっこ教室」係		〒582-0021 国分本町 6-11-28 国分保育所内 子育て支援センター『ハロー KIDS』『にこにこ教室』 係または「はっぴー教室」係	
締め切り	9月13日（金）消印有効		9月20日（金）消印有効	
その他	材料費（200円）が必要。		車の利用はご遠慮ください。	
	応募多数の場合は抽選			

秋のあかちゃん運動会

ふれあい遊び、ハイハイ競走など、あかちゃんのための運動会です。おじいちゃんやおばあちゃんも誘って一緒に応援しませんか。

時 10月19日（土）10時～11時

所 オアシス3階 地域交流ホール

対・定 6カ月～おおむね1歳児と保護者、20組

※兄弟姉妹の参加はできません。

※早産・低体重のお子さんの参加も気軽にご相談ください。

締 9月13日（金）※消印有効

申 はがきに、①郵便番号②住所③電話番号（日中連絡のつく番号）

④保護者名⑤あかちゃんの氏名（ふりがな）・生年月日・性別⑥予定観覧人数を記入し、〒582-0018 大県 4-15-35 子育て支援センタースキップ KIDS「あかちゃん運動会」係へ郵送で申込み。

※令和2年3月にも開催予定です。年齢に合わせてご参加ください。

※応募多数時は抽選。当選者のみ9月27日（金）までに電話で通知。

問 スキップ KIDS ☎ 973-5519

おやこで運動遊び

体を動かしたり、ふれあいながら、スキンシップをはかります。

時 9月24日（火）10時30分～11時30分

対・定 1～4歳児と保護者、15組

申 9月2日（月）～9月13日（金）の間に電話、または直接申込み。

所・問 たまてばこ ☎ 977-7030

防犯訓練を行います

内 不審者侵入の対応と避難、大阪府警によるぬいぐるみ寸劇など

時 9月3日（火）10時15分～11時30分

所・問 たまてばこ ☎ 977-7030

かしわ保育園 赤ちゃん広場の開催

保育園のお部屋を開放します。親子で遊びに来てください。

時 9月7日、10月19日、11月30日、12月21日、1月18日の土曜日10時～11時

対 平成29年9月～30年11月生まれの子ども

定 親子10組

申 8月31日（土）必着で、はがきに郵便番号・住所・電話番号・保護者名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・性別を記入し、かしわ保育園（〒582-0005 法善寺 3-600-2）まで。

所・問 かしわ保育園 ☎ 973-0521

ほっとステーションで「歯・は・ハのはなし」

大切な歯の話を聞きます。学生によるお楽しみタイムや、個別相談コーナーもあります。

※遊びの広場は通常通り利用可。

時 9月19日（木）10時30分～11時30分

対 0歳～3歳児

講 関西女子短期大学歯科衛生学科教授 濱元一美さん

持 子ども用の歯ブラシ

所・問 ほっとステーション ☎ 971-2020

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

母子健康手帳別冊についているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について、詳しくは保健センターウェブサイトへ。市外で接種する場合は、事前に保健センターへ連絡要。



9月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問保健センター ☎ 973-5516

項目	とき	備考
乳児 4カ月児	18日(水)	対象者には個別通知します。
1歳6カ月児	17日(火)	2カ月以内に転入された方、体調が悪い場合などの日程変更希望は問合せ先まで。
3歳6カ月児	11日(水)・30日(月)	
2歳6カ月児歯科健診	2日(月)	
項目	対象	内容
乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒に渡す受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせを）。
乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）	4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名（内容）	対象	日	時間
両親教室（パパの妊婦体験・沐浴実習）	妊娠中の方とその家族（要予約）	13日(金)	13:45～15:30
離乳食講習会	ゴックンクラス 5～6カ月ごろの親子 モグモグクラス 7～8カ月ごろの親子 パクパククラス 12～18カ月ごろの親子（要予約）	10日(火) 24日(火) 18日(水)	13:50～15:00 13:50～15:00 10:30～11:40
のびのびクラブ（幼児の栄養教室）	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約・先着10名）※26日は以前と同じ	11日(水) 26日(木)	10:40～11:30
すくすく講座「子どもの事故予防」	未就園児の親子	4日(水)	10:00～11:30
すこやかサロン（個別相談）	妊娠中の方、授乳・卒乳に悩む方（要予約）	13日(金)	※予約時に調整

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育て支援施設などで定期的に開催している広場などの情報は、ウェブサイトをご覧ください。



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(日)	オープンスクール	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00		未就園児対象。幼稚園紹介と園内めぐり。	977-0602
2日(月)	好きな色で大変身！	南河学園附属国分保育園	10:00		絵の具を体に塗って遊びます。着替え、タオル、お茶を持参。	978-6825
3日(火)	楽しい運動遊び	まどか保育園	13:30		0歳～未就園児と保護者対象。水着、着替え、タオル、お茶など持参。	971-4520
6日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分第二雨水ポンプ場2階集会所	10:00		4歳までの親子と妊婦さん対象。リズム遊び。	972-6786
7日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00		未就園児・在園児・卒園児と保護者対象。	977-0602
	子育てサロン	国分図書館	10:00		4歳までの親子と妊婦さん対象。バルーンアート作り。	972-6786
9日(月)	子育てサロン「りびてい」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までの親子と妊婦さん対象。お絵かきをしよう！	972-6786
	パオちゃんお誕生会	南河学園附属国分保育園	10:30	☎	7・8・9月生まれの未就園児対象。誕生会と読み聞かせ。	978-6825
10日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ。首のすわるころ～1歳くらいまで。定員15名。バスタオル・ビニール袋45L・おむつ・ベビーオイル（普段使用しているものがあれば）持参。	080-3529-8297
11日(水)	保育園で一緒におそとで遊ぶ	北阪保育園	10:00		0歳～未就学児の親子対象。園庭開放（雨天室内）。	977-4936
	スタンプであそび	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2歳までの親子対象。定員10名。9月1日～前日までに申込み。	975-2225
	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	9月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
14日(土)	1dayオープン	ほっとステーション	9:00		0歳～3歳児対象の施設開放。※一時預かり不可	971-2020
	いちごクラブのお話会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など。	972-6760
17日(火)	ゆらゆらあそび＆ママ体操	法善寺保育園	10:00	☎	3カ月～の親子対象。定員10組。9月12日までに申込み。	971-2612
	おりがみ教室	たまてばこ	10:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
21日(土)	土曜日1dayオープン	たまてばこ	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
	9月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00		9月生まれの未就園児対象。	971-2612
24日(火)	おはなしタイム～おしゃべりをたのしもう～	スキップKIDS	10:30	☎	0～3歳児と保護者対象。先着10組。9月2日～20日13時～16時の間に申込み。	973-5519
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
25日(水)	親子でクッキング	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	定員25組。材料費200円。9月15日までに申込み。	978-6825
	ママタイム「簡単ルームフレグランスホルダー」	ハーモニー	10:00	☎・直	未就園児を子育て中の保護者対象。定員8名。かぎ針4号・（お持ちの方はとじ針）持参。材料費100円。	080-3529-8297
26日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		3歳までの親子と妊婦さん対象。防災を楽しく学ぶ。	972-6786
27日(金)	誕生会	たまてばこ	11:30		9月生まれの乳幼児対象。	977-7030
30日(月)	観劇会	関西女子短期大学附属幼稚園	10:40		歌と劇の音楽ショー。	977-0602

柏原よしもと芸術文化祭 2019

11/16 SAT & 17 SUN 11:00 ~ 16:00
リビエールホール 大ホール

「リビエール祭」と「わくわくフェスタ」が合体し、さらにパワーアップしたリビエールホール主催の大文化祭を今秋開催！ここに出演していただける団体・サークルなどを大募集します。この機会に、大ホールの舞台に立ってみませんか？

申込用紙は事務所窓口にてお渡ししています。



出演者大募集！参加無料！

- ▶ 出演時間 1 団体 15 分程度
- ▶ 応募資格 ①柏原市民、柏原市に通勤・通学されている方、または平成 30 年 7 月～令和元年 7 月までにリビエールをご利用の団体、サークルの方
②開催日（11 月 16 日・17 日）、打合せ（10 月 7 日～9 日）、リハーサル（11 月 14 日・15 日）の各 1 日ずつに参加できる方
- ▶ 応募方法 所定の申込用紙に記入の上、窓口または FAX で提出。
- ▶ 締め切り 9 月 10 日（火）17:00 まで
- ▶ 合否決定 9 月 20 日（金）までに、ご応募いただいた方全員に連絡します。応募者多数の場合、抽選となりますのでご了承ください。



TM & COPYRIGHT (C)
2004 BY PARAMOUNT PICTURES.
All Rights Reserved.



リビエール映画サロン 8

「華麗なるギャツビー」

1974 年アメリカ

【主演】ロバート・レッドフォード
ミア・ファロー

1920 年代のアメリカ上流階級を舞台にひとりの富豪ジェイ・ギャツビーの知られざる過去を通して非情な社会の現実を描く。

10 月 26 日（土）

14:00 開演（13:00 開場）

小ホール

ゲスト：DAIKYO JAZZ ORCHESTRA

前売当日共 500 円（お菓子付）

発売中！



桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.23

11 月 2 日（土）

レセプションホール

13:30 開演

（13:00 開場）

ゲスト：小竹佑典、斎藤晋介

前売り 500 円 当日 800 円

イベントガイド 一般の方が入場できる催し物を掲載しています。詳細は、各主催者までお問い合わせください。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1 (日)	柏原シティバレエ第 5 回発表会	柏原シティバレエ	17:00	大	無料	072-977-1110
1 (日)	フィス楽しい音楽会	フィス音楽教室	13:00	小	無料	06-6355-0667
7 (土)	親子ではっぴーフェスティバル	柏原市	9:45	大ホワイエ 小・レセ	無料	072-943-4811
8 (日)	ピアノ発表会	天谷ゆり子	13:00	小	無料	072-954-6308
11 (水)	「なぜ生きる」映画上映会	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	080-4102-3839
13 (金)	八尾徳洲会病院 医療講座	八尾徳洲会病院	14:00	レセ	無料	072-993-8501
14 (土)	秋の交通安全市民の集い	柏原市交通安全推進協議会	10:00	小	無料	072-972-3286
15 (日)	第 33 回パニープラザカラオケ発表会	カラオケ教室 パニープラザ 貝阿弥秀子	10:00	小	無料	072-971-4117
18 (水) 27 (金)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	080-4102-3839
16 (月)	柏原市高齢者福祉大会	柏原市	13:00	大	無料	072-972-1570
22 (日)	一宮京子カラオケ教室・カラオケ発表会	一宮京子カラオケ教室	10:00	小	無料	090-4499-8828
22 (日)	華音ワンコインコンサート	琴修会 川澤千登世	12:30 14:30	レセ	有料	090-6734-9193
23 (月)	ジョイント・コンサート ～ありそうでなかった夢の共演～	森澤道子	14:00	小	有料	090-6737-3750
28 (土)	音楽の楽しみ ～大阪教育大学大学生が 贈る音のプレゼント～	大阪教育大学協働学科 芸術講座（音楽）	14:00 15:00	小	無料（要整理券）	oku.music.2019@gmail.com

防災ひとくちメモ

「地震から身を守る収納方法」

普段から整理整頓をして、できるだけ余計な物を置かないことが、地震から身を守る第一歩です。

▶集中収納…安全な空間や避難ルートを確保するため、生活空間と収納場所を分ける。

▶棚への収納…重い物、硬い物や割れやすい物は棚の下段、軽い物は上段へ置く。

▶食器の重ね方…食器は高く積み上げず、下から中・大・小の順に重ねることで揺れに強い安定した置き方になる。

▶調理器具…包丁や重い鍋などは揺れで落ちたり飛んでくると危ないので、使い終わったらすぐに片付ける。

「おうちで楽しく」 健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

問保健センター ☎ 973-5516

チンゲンサイ 豆腐と青梗菜のサッと煮

【材料 4人分】

青梗菜2株(460g)、木綿豆腐1丁(340g)、削りがつお2袋、A(みりん大さじ2、しょうゆ大さじ1)

①青梗菜はざく切りにしてフライパンに入れ、豆腐は手でおおまかにちぎって青梗菜の上に乗せる。

②Aを回しかけたら、ふたをして中火にかける。

③湯気が出てきたらふたを取り、強火で水分を飛ばす。

④火を止め、削りがつおを混ぜて完成。



1人前
エネルギー 96kcal
塩分 0.7g

消費生活ワンポイント講座

インターネットでのチケット 転売トラブルにご注意!

今年は日本でラグビーワールドカップ、来年はオリンピック・パラリンピックが開催される予定で、インターネットでのチケット転売のトラブルが今後増えるおそれがあります。それに対応してチケットを不正に転売することを規制した「チケット不正転売禁止法」が今年の6月14日から施行されています。この法律は

◆販売価格を超える高額な価格で、事業としてチケットを転売すること。
◆不正転売の目的でチケット

を譲り受けること。

の2点を禁止しています。チケットにはICカードや二次元コードの電子チケットも含まれます。

不正転売によるトラブルには、インターネットでコンサートチケットを買った代金を支払ったのに届かなかった、公式ではないサイトから買った転売チケットではそのコンサートに入場できなかった、などがあります。チケットを購入する際は公式サイトかどうかよく調べてから購入するようにしましょう。

また、転売チケットを買う場合は転売が禁止されていないか、入場時に本人確認が必要かどうかなども確かめてお

きましょう。

チケットを有料で譲渡する場合、有料で譲渡禁止と表示されたチケットを、興行主の事前の同意を得ずに、事業として販売価格を超える価格で譲渡することは、罰則の対象となる場合があります。もし、都合が悪くなって行けなくなった場合、公式リセールサイトで転売することは規制されていません。不安に思ったり、トラブルになった場合は、早めに消費生活センターに相談してください。

問 柏原市消費生活センター
☎ 972-1554
水曜を除く平日の10時30分～16時(要予約)

手話通訳者がいます

▶利用 平日の9時～17時、市役所・教育センターで利用可。

学校関係・病院などに手話・文字通訳者の派遣もできます。

印 障害福祉課(窓口⑥番)

☎ 972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプ カードを 配布中です



外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。マークを見かけたら、困りごとないか声かけなど、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課(☎ 972-1508 FAX 972-2200)で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課(☎ 972-1508)、または社会福祉協議会(☎ 972-6760)へご連絡ください。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



ロープブリッジ救出の部で、
「第48回全国消防救助技術大会」に出場！
～柏原羽曳野藤井寺消防組合が近畿地区代表に～

7月20日、「第48回消防救助技術近畿地区指導会」が、兵庫県広域防災センターにて開催され、柏原羽曳野藤井寺消防組合から6チーム28人が出場し、陸上の部3種目で日頃練磨した消防救助技術を競いました。その結果、3種目のうちロープブリッジ救出の部で1チームが2位に入賞し、近畿地区代表として8月25日に岡山県で開催された「第48回全国消防救助技術大会」へ出場しました。



チームで勝ち取った勝利！
女子柔道全国大会の3人制の部で優勝
～明治国際医療大学女子柔道部～

6月22日、全日本学生柔道優勝大会が東京の日本武道館で開催され、丸山佳代さん（旭ヶ丘1・写真前列左）が明治国際医療大学女子柔道部から出場し、3人制の部で優勝しました。丸山さんは、同大学で寮生活をしながら、チームメイトと日々練習に励んでいます。「優勝が決まった時、うれしくて涙が出ました。次は5人制の部があるので、日本一を目指して頑張っていきたいです」と話しました。



柏原市内の名所を巡る！
“走快”！サイクリングツアー
～Eバイクで坂道も気軽にチャレンジ～

7月26日、柏原市内をEバイクで巡るサイクリングツアーが開催されました。世界有数の地滑り箇所である亀の瀬を見学したり、竜田古道の里山公園で焼きたてのピザを食べたり、カタシモワイナリーでは、ぶどうジュースを楽しみました。参加者は、「天気も良く、Eバイクのおかげで疲れが少なかったので楽しめました」と話し、好評でした。次回はぜひ、皆さんも体験してみてください。



強烈スパイクに大歓声！
Vリーグの選手がバレー教室開催
～「ジェイテクト STINGS」～

8月8日、V.LEAGUE Division1 MENに所属する「ジェイテクト STINGS」の選手によるバレーボール教室が柏原オーエンスアリーナで行われ、市内中学校のバレーボール部員56名がプロの技術を学びました。一緒にボールに触れ、トスやレシーブなどにアドバイスを受けた生徒らは、「選手のスパイクが速くて重かった」「直接教われてうれしかった」などと笑顔で話し、楽しい夏の思い出をつくりました。



\Ciao ♥ 赤ちゃん/

市内在住で、広報誌発行月において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 972-1500



奥野 ひまりちゃん

いつもニコニコ笑顔
ありがとう♪



本田 一葉ちゃん

健康第一！
元気に育ってね！



相田 希依ちゃん

毎日幸せと癒しを
ありがとう♡大好き♡



上田 瑛梨奈ちゃん

可愛い♡カワイイ♡
えりまるこ♡



合谷 仁志ちゃん

これからも元気に
育ってね♡



岡本 颯ちゃん

★☆ハーフバースデー
おめでとう☆★



木村 歓太ちゃん

可愛い笑顔
ありがとう♡



坂井 利空ちゃん

生まれてきてくれて、
ありがとう♡大好き♡



「#かし笑」を付けて、
柏原市の魅力を世界へ発信しよう！



市政情報やイベント
情報など、旬の情報を
市公式ページで発信中！



マチを好きになるアプリ

アプリをダウンロード
すると、電子書籍
の形式で広報誌を
ご覧いただけます。



発行 柏原市 編集 秘書広報課

〒582-8555

大阪府柏原市安堂町1番55号

☎ 072-972-1501（代表）

<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>

✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト



瀬川 琉乃杏ちゃん

マイペースな
癒し系キャラです♪



前川 綺咲ちゃん

笑顔がステキな
我が家のお姫様♥



松下 昂弘ちゃん

天使の笑顔に
癒されます♡



和田 有香ちゃん

姉妹で毎日癒しを
ありがとう！大好き♡

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

