



特集 相談を、「そうだ！」んへ。

- ▶ 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- ▶ ついに始まる！東京 2020 オリンピック聖火リレー

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスの感染者が、府内でも増えています。正確な情報に基づき、冷静に行動しましょう。

不安なときの相談窓口連絡先 [土日祝相談可能な窓口]

次の症状がある方

- ・風邪の症状や 37.5℃前後の発熱が 4 日以上続いている（高齢者・妊婦・基礎疾患がある方は 2 日程度）。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

以下のセンターへ相談してください。新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。なお、感染拡大を防ぐため複数の医療機関の受診はお控えください。

新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター / 藤井寺保健所）
☎ 072-955-4181（終日相談可能）

その他、ご自身の症状に不安がある方 府民向け相談窓口

☎ **06-6944-8197**
 【受付時間】 9 時～ 18 時



大阪府ウェブサイト

厚生労働省電話相談用窓口

☎ **0120-565653**
 【受付時間】 9 時～ 21 時



厚生労働省ウェブサイト

市内の「施設臨時休館」や「行事中止」のお知らせ

感染拡大を防止するため、一部施設の休館、広報かしわらやチラシなどでお知らせしている行事の開催中止・延期を順次決定しています。

最新の状況は、ウェブサイトや SNS で随時お知らせします。このほか重要なお知らせは回覧板や公共施設に掲示するなどしていますが、近所の高齢の方、障害をお持ちの方、外国の方などへの情報共有にご協力をお願いします。※行事に関するお問い合わせは、各担当課へ。

施設臨時休館および行事中止のお知らせ▶



最新のお知らせは、**市公式ウェブサイト**または**Facebook**をご確認ください。



▲柏原市ウェブサイトトップページ

【ウェブサイト】
 トップページ「緊急アナウンス（左赤枠）」に、大切な情報をまとめています。

【Facebook】

災害時など、万が一、サーバーがダウンしても外部から情報更新できるため、登録（ページへの「いいね！」）・閲覧をおすすめします。



もう一度確認しておきたい予防方法

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、一人一人の予防対策の実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようご協力をお願いします。

よく食べて、睡眠をとって**免疫力をアップ**させることも大切です！

特に気をつけたい3つのこと



咳エチケット

咳・くしゃみのときは、マスクを着用または、腕の内側で口や鼻を覆い、周囲の人から顔を背け1m以上離れる。

ポイント：出したごみの捨て方

鼻汁・たんなどを含んだティッシュやマスクはすぐにゴミ箱(レジ袋などをかける)に捨てる。



こまめな手洗い

流水とせっけんで20秒以上、手をこすり丁寧に洗う。洗った後は水を拭き取りしっかり乾燥。アルコールで手指を消毒する。

ポイント：手洗いのタイミング

外出後、人が触れる場所を触った後、咳・くしゃみ・鼻をかんだ後、食事や料理の前、トイレの後に。



環境消毒・換気

- ・1日1~2回以上、人がよく触れるドアノブなどを消毒または拭く。
- ・日中は2~3時間ごとに10分以上、窓を開ける。

ポイント：消毒液がないとき

水拭きや家庭用の掃除用洗剤でもウイルス量を減らすことができます。

【家の中で気をつけたいこと】

手に付着したウイルスからの感染に注意しましょう。

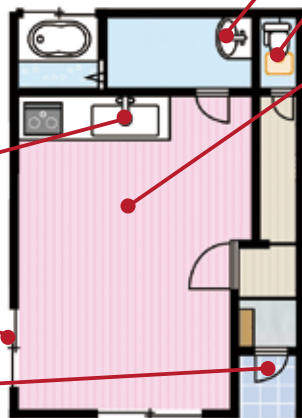


消毒剤は引火の危険があります。使用時はストーブなどから離しましょう。

台所 しぶきが食器や野菜に飛ぶのを防ぐため、外出後やトイレの後、可能であれば手洗いは洗面所で行う。

窓 日中はできるだけ開けて換気する。

玄関 帰宅後はまず手を消毒する。(消毒液を配置またはまず洗面所へ)



洗面所 こまめにせっけんで手を洗う。

トイレ ドアノブ・流水レバーなどを拭く。トイレ後は必ずせっけんで手を洗う。

部屋 ドアノブ・取っ手、照明スイッチなど、人がよく触れるところを拭く。加湿器や濡れタオルで湿度を保つ。
※感染が疑われる人が家庭内にいる場合は、2m以上の距離を保つ、仕切りの設置、睡眠時は別室にするかそれが困難な場合は頭の向きを互い違いにして顔の距離をとる。

家具・小物 パソコンのマウス、キーボードやスマートフォンなど手で頻繁に触るものはこまめに拭く。

思いやりをもってみんなで乗り越えましょう

それぞれが一つ一つの予防方法を守り実行することで、終息を迎えることができます。不安はあると思いますが、医療現場でも今が踏ん張り時だと声を掛け合って頑張っています。終息の時が来るまで、思いやりをもってみんなで乗り越えていきましょう。

感染症の対策では、「自分も菌をもらわない、他人にもうつさない、ひろげない」ことが大切です。拡大を防ぐには、一人一人が意識を高めて、みんなで乗り越えないといけません。体調が悪いのに外出したり、「二人だけなら大丈夫だろう」と大勢が集まっている場所に参加したりすることで、感染源になってしまいかもありません。

市立柏原病院の副看護部長で、感染管理認定看護師の西村さんにお話を聞きました。



市立柏原病院玄関



仕事が辛い

よく眠れない



新しいクラスに慣れない



家事をする気がない



特集 悩んだとき、パッと相談できる場所がありますか？

相談を、「そうだ！」んへ。

進学、就職、引越しなど、春は新しい出会いや変化の多い季節です。

楽しいことが待っている反面、不安なこともあるかもしれません。

市では、無料で相談できるさまざまな窓口を開設して

市民の皆さんが一人で悩まず、「そうだ！」と一歩踏み出せるようにお手伝いしています。

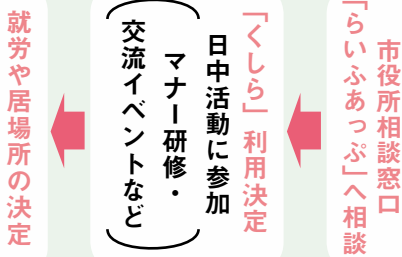
自分の居場所が
「始まりの場所」
になっていく

くらし

就労準備支援事業「くらし」

を知っていますか。「くらし」は、就労したいと願いつつ、ひきこもっている方やすぐの就労が困難な方などを対象に、対人関係を築くところから就労まで段階を踏んでサポートする場です。令和元年度は相談者14名のうち、7名が就労、3名が次のステップに進みました。くらしのプログラムとは、どのようなものなのでしょう。料理活動の日に、地域就労支援センター（Kホール）を訪ねました。

「くらし」を利用するまでの流れ



くらしのプログラムの中には、月に1回、「クッキング」という時間があります。2月は節分にちなんで、恵方巻きを作ることにしたそう。当日は、くらしを利用して間もない方や、12月にこの場所を卒業し就労された先輩も遊びに来てくれました。

「えびを切って」「洗い物お願い」声を掛け合って協力しながら、料理や片付けをします。担当の森岡さんは、クッキングの時間について、「作業をすることで居やすくなる。居場所ができる」と言います。焼のりでネタを巻くときには、「上手ー」「あー崩れたー！」などの声で盛り上がります。そんなふつに、まずは月6回の活動に参加することから始め、社会人マナーの研修、コミュニケーション訓練とい

▼こんな方に

6カ月以上就労・勉強などしていない、対人コミュニケーションに不安がある など

▼問合せ

相談窓口「らいふあつぷ」

☎972・1507

思い切って相談することが、第一歩

市民の皆さんを対象に開設する、無料相談窓口の一部をご紹介します。

こころとからだの健康相談

相談員より

自分のことを他人に話す機会は、意外と少ないものです。友人や家族などに相談しようとする、心配をかけたくないために本心を言えない場合もあります。その点、第三者だからこそ、安心して心の内を話せるのが相談窓口の良いところです。私たちは、第一に相談者のお話をしっかりお聞きし、ご自身の心の声に気付くお手伝いをさせていただきます。病院やメンタルクリニックへの通院に不安がある方や、誰に相談すればよいか分からないときには気軽にご連絡ください。



健康福祉課 心理相談員
はだ 秦 英恵

- ▼こんな方・こんな時に
よく眠れない・体がだるい
など心と体が弱っているとき、病院に行く前の段階で相談したいとき など
- ▼相談方法
電話・メール・心理相談員による面談(予約制) / 平日9時~17時
- ▼問合せ・予約
保健センター
☎973・5516
- ▼対応と期待できる効果
面談では、心理相談員がお話をお聞きし、必要に応じて次のステップへのアドバイスをします。相談前のご自身で不調の原因が分からなくても、相談員と話すことよって、自身の考えや捉え方が整理され、心がすっきりします。

障害者基幹相談支援センター

相談員より

障害者の皆さんが地域で安心して暮らせるよう、スタッフ一同、皆さんに寄り添う気持ちで必要な情報の提供やアドバイスを行っています。内容は、生活の中での困りごと全般、例えば、「介護者が高齢になられたり、亡くなられたりして生活に困っている」「自分自身に障害があり子育てが大変だ」「将来のことを考えると不安になる」などさまざまです。私たちだけで対応が難しい時は、他の専門機関と連携して支援します。困った時は、深く悩まず気軽にご相談ください。



相談支援専門員
まつもと みねこ
松本 峰子

- ▼こんな方・こんな時に
障害者(種別を問わず)とその家族のお困りごと全般
- ▼相談方法
電話・メール・面談 / 9時~17時15分(年中無休※土日祝日、年末年始は電話のみ)
- ▼問合せ・予約
自立支援センター
☎971・2039
☎971・6801
✉wakuwaku@kashiwara-shakyo.jp
- ▼対応と期待できる効果
相談支援専門員が、お話を聞きし、一人一人に合った必要な援助を行います。個別の相談以外に、障害者虐待に関する相談や成年後見制度の利用支援などの権利擁護に関する相談、緊急時の相談対応、視覚障害者の担当に相談できる「ピアカウンセリング」も実施しています。

主任相談支援専門員
まの 真野 和史

公的手続きや困りごとの専門相談、受け付けます

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員による

相談員より

皆さんが安心して円滑に暮らせる社会の実現に向けて、相談員が国へのパイプ役となって、中立公平にご意見やご要望をお聞きし、さまざまな行政機関につないでまいります。全国的には過去に、ある相談者の「パスポートを小さくしては」との提案から、数年にわたる外務省への働きかけにより現在のサイズになった事例や、交通危険個所の解消や各種給付金の要件見直しなど、皆さんのご意見から制度改正が図られた事例がたくさんあります。より良い社会のために、気軽にご相談ください。

行政相談委員
すなだ や すこ
砂田 八壽子



行政相談委員
たかはぎ よしゆき
高萩 佳由



☎ 972・1500
秘書広報課

▼問合せ・予約
面談／第3木曜日13時～15時
(予約制)、市役所本館2階

相談方法

▼こんな方・こんな時に
国の行政機関などに関する
ことで、困りごとがあるけ
れど相談先が分からない、
国に要望・苦情・意見を言
いたいとき など

対応と期待できる効果

総務大臣から委嘱された
民間有識者の委員が、医療
保険、年金、雇用、道路、
社会福祉、交通機関などい
ろいろな行政分野の幅広い
相談に対応し、その解決や
制度の実現につながるお手
伝いをします。難しい手続
きは不要です。

行政書士相談

大阪府行政書士会による

相談員より

悩んでおられる方に寄り添うのが、私たちの役目です。「こんなに親身に話を聞いてもらえたのは初めて」と言ってくださる方もいらっしゃいます。何かあったときに最初に相談できる相手として、覚えておいていただければうれしいです。

行政書士というと難しいイメージがあると思いますが、なんでも聞いてください。最近は高齢の方でも、悩みがあればスマホを使ってご自身で調べる方が増えていますが、その情報が最新・正確であるとは限りません。確認のつもりで構いませんので、まずは気軽にお話しして、困りごとを解決する道のりを一緒に考えていきましょう。

社会保険労務士
行政書士
もりよし ゆきこ
森芳 由紀子



特定行政書士
ごういちろう
吉村 幸一郎



▼問合せ・予約
面談／第3水曜日13時～16時
(受付は15時まで)・予約
不要、市役所本館2階

相談方法

▼こんな方・こんな時に
遠縁が亡くなり何をすれば
よいのか分からない、離婚
や相続に必要な手続きを知
りたい、近隣トラブルで
困っている など日常生活
のお困りごと全般

対応と期待できる効果

行政書士が、生活上のお
困りごとをお聞きします。
一般には、「官公庁に提出
する書類の手続き」が行政
書士の主な業務とされます
が、「身近なまちの法律家」
と言われるほど知識が豊富
で、日常のさまざまな相談
に応じてもらえます。

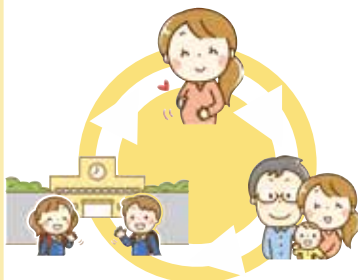
このほかにもさまざまな無料相談窓口があります。詳しくは **29** ページ をご覧ください。

すべての子どもが大切にされる社会を目指して

子育て支援サービス・サポート体制を拡充します



相談機関を強化！連携して“切れ目のない子育て支援”をします



ココが変わる！

母子保健コーディネーターが常駐する！

保健センターに「子育て世代包括支援センター」を設置 (☎ 973-5516)

安心して妊娠・出産・育児ができるように、母子保健コーディネーター（保健師・看護師など）が常駐し、いつでも相談できる体制を整えて支援します。

子育てに関わる横断的な支援を調整する！

こども政策課に「子ども家庭総合支援拠点」を設置 (☎ 943-4811)

18歳までの全ての子どもとその家庭のさまざまな悩みや困りごと、児童虐待などに専門の相談員が対応し、課題の解決を目指して関係機関と調整し必要な支援を行います。

▶福祉・保健・医療・教育などの関係機関が連携し、一体的に家庭支援します！

放課後等デイサービス事業所
児童発達支援事業所 など

福祉

保健・医療

医療機関
保健センター など

教育

学校
教育委員会 など

柏原市子ども家庭総合支援拠点

子育て支援

幼稚園・保育所・こども園
子育て支援施設・放課後児童会 など



4月から子育て世代包括支援センターで新たに始まるサービス

相談支援を拡充します

妊娠期から子育て期にわたる総合的な相談について、支援プランを作成し、関係機関と連携し一体的な支援をします。
体重や身長がいつでも測れます。

妊婦歯科健康診査を開始します

妊娠中に一度、柏原市委託歯科医療機関で、公費助成を利用して、妊婦歯科健康診査を受診できます。

産婦健康診査を開始します

産後2週間ごとと1カ月ごとに、府内指定医療機関および助産所で、公費助成を利用して、産婦健康診査を受診できます。

産後ケア事業を開始します

1歳未満の乳児のいるお母さんで体調や育児に不安があり、家族から十分な支援が得られない場合、ショートステイ（宿泊）やデイサービス（日帰り）で、助産師などから育児相談や授乳などの指導ケアを受けられます。

無料

令和2年度
前期募集
新規参加者歓迎!

市民のための健康づくりプログラム

KASHIWARA

セレクト・ウェルネス



自分の健康、自分で選ぼう! セレクト・ウェルネス柏原は、健康づくりに役立つプログラムを各自で選ぶものです。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ
1	中 強	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	40歳以上	5月7日～10月1日 (木曜日 10回)	10時 ～11時15分	オアシス	60	保健センター ☎ 973-5516
2				5月14日～10月8日 (木曜日 10回)				
3	中	リズムストレッチ教室AM①	40歳以上	5月18日～9月14日 (月曜日 10回)	9時30分 ～10時30分		50	
4		リズムストレッチ教室AM②			11時～12時		50	
5		リズムストレッチ教室PM			13時30分 ～14時30分		50	
6	中	リズム筋トレ教室	30歳以上	5月20日～9月9日 (水曜日 10回)	10時 ～11時30分		55	
7	中	はわいあん Yoga ♪	30歳以上	5月21日～9月17日 (木曜日 10回)	14時～15時		50	
8	強	エンジョイエアロ教室	30～69歳 (4月1日現在) ※65歳～は経験者のみ	5月22日～9月11日 (金曜日 10回)	10時 ～11時30分		50	
9	弱 中	からだアップ↑↑ A 火曜午前の部		5月12日～2月16日 (火曜日 21回)	10時15分 ～11時15分	セ ン タ ー 老 人 福 祉 ホ ー ル	45	高齢者福祉係 ☎ 972-1570
10		B 火曜午後の部			14時～15時			
11	弱	C 水曜午前の部	65歳以上の 元気な市民	5月13日～2月17日 (水曜日 21回)	9時30分 ～10時30分	オ ア シ ス		
12	弱 中	D 水曜午前の部			11時～12時			
13	中	E 水曜午後の部			13時45分 ～14時45分			
14	弱	F 木曜午前の部			10時30分 ～11時30分			
15	弱 中	G 木曜午後の部		5月14日～2月18日 (木曜日 21回)	13時～14時	国 分 図 書 館	45	
16		H 木曜午後の部			14時30分 ～15時30分			

※番号「1・2」「3～5」「9～16」はいずれか一つ。※強度・曜日などをご確認の上お申し込みください。

※強度 弱：椅子に座ったまま行うプログラム

弱～中：椅子に座って行うが立位も加えたプログラム

※教室番号 9～16は介護保険サービスを受けていない方が対象です。

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、4月17日金【必着】でお送りください(1枚につき1教室)。

抽選について

応募多数時は、4月22日(水)10時に保健センターで公開抽選します(過去1年間に応募した教室に参加していない方優先。8時の時点で警報発令時は翌日に行います)。結果など、詳しくは4月27日(月)発送予定の返信はがきで通知します。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申し込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

63 〒582-8555	(白紙のまま)
往信 安堂町1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原宛	
【往信・表】	【返信・裏】

63 〒郵便番号	①住所
往信	②氏名・ふりがな・性別
申込者住所	③生年月日・年齢
申込者氏名(様)	④電話番号
【返信・表】	⑤教室番号・教室名
	【往信・裏】

大正通り商店街
もっかい盛り上げるでえ



～かつてのにぎわいを！再び活気ある商店街へ～

ひと昔前には映画館や旅館が立ち並び、多くの人でにぎわった商店街。その活気をもう一度取り戻すため、大阪府の商店街サポーター創出・活動支援事業の採択をきっかけに、商店会の方々と地域の若手人材からなる柏原駅前大正通商店会サポーターが連携し、「Re:スタート」を合言葉に始動。昨年12月と今年2月に開催された空き店舗活用イベントに対する想いや今後の展望を聞きました。

さらなる盛り上がり期待！

「大正通 Re:スタート」は、地域の取り組みを生かした商店街活性化のモデルとなるよう、「をかしわらマルシェ」と連携して実施しました。

この取り組みを通じて、地域の方々と商店街が連携する素地ができました。今後、地域を挙げた持続的な取り組みへ発展することを期待しています！

大阪府商工労働部
中小企業支援室
商業・サービス産業課
小柳智史さん
奥垣友希さん



↑ JR 柏原駅



それぞれの 大正通 Re:スタートへの 想い

みんなの商売魂に火が付いています！

「あの頃のにぎわいをぜひ取り戻したい」と商店会の皆さんにイベント出店の声掛けを地道に続けて、2回目は1回目を上回る店舗の協力が得られるようになりました。自ら「参加したい！」との声も上がるようになり、イベントをきっかけに人を引きつけ、商店街を盛り上げようという雰囲気は確実に生まれてきており、大変うれしいです！

柏原駅前大正通り商店会
会長 平田和男さん



若きリーダーになれるよう奮闘中です！

7年前に「ヨソモノ」としてこのまちに来てから、WEBやデザインの経験を生かしてSNSが苦手な店主さんのサポートなどを行っています。今回は若い方達に興味を持ってもらえるようなデザインで「大正通 Re:スタート」のチラシを作りました。今後も商店街を盛り上げたいです！

柏原駅前大正通商店会サポーター
代表 大川力也さん



斬新なアイデアで盛り上げます！

人を呼び込むには何よりもアイデアが必要と家族会議を行い、自店の宝石を使った射的をすることにし、イベントは大盛況でした。今後も自分の営業力を生かして、アイデア勝負で市内外の皆さんと共鳴し合い、商店街を活気づけたいです！



祐宝堂 奥田祐大郎さん



人と人をつなげます！

芸術の力で素敵なまちを演出できればと出店しました。普段関われない地域の方々との交流は魅力的です。これからも、アートを通じてまちを盛り上げます！

大阪教育大学 美術専攻の学生の皆さん



地域の魅力を発信したい！

地域に根付く手拭いの魅力を知ってもらうために出店。体験コーナーを作り、実際に触れてもらえる機会を提供させていただきました！



大正通り、もっともっと好きに！

2回のイベントをきっかけに、各店主さんとのコミュニケーションが深まり、大正通りに親近感が生まれ、もっとこのまちを知りたくなりました！このような機会があり感謝です。子どもから大人まで楽しめるもので大満足です！

来場していた池原さんご家族

宝石射的
面白かったよ！



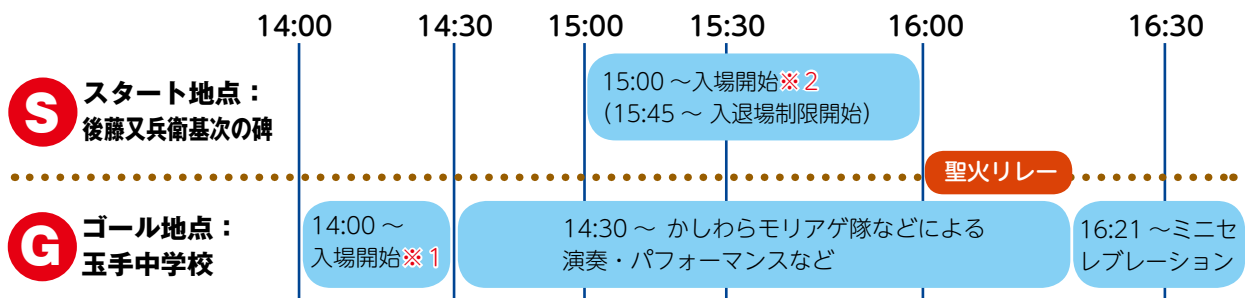
↓ 国道 25 号

／ ついに始まる！ ／ 東京2020オリンピック聖火リレー

4月15日(水) 16時～16時21分(予定)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、入場規制などが行われる可能性があります。
決定次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

◆タイムスケジュール◆



観覧エリアの入場口 ※1 玉手中学校正門(西側) ※2 玉手山公園中央口(北側)

◆走行ルート・観覧エリアマップ◆

観覧できるのは「観覧エリア」のみで、指定時間外の入退場はできません。

※走行時間の前後は交通規制を行うため、自転車を含む車両は通行できません。



注意事項

- 観覧エリア付近に**駐車場はありません**。自転車・バイクは玉手小学校に駐輪してください。
- 観覧エリアは、安全管理上の都合により入場を制限する場合があります。

問合せ

スポーツ推進課 ☎ 972-1689

Kashiwara

広報かしわら (No.805)

4月号もくじ

新型コロナウイルス感染症に 関するお知らせ	2
特集：相談を、「そうだ！」んへ。	4
柏原ニュース&イベント	8
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	14
お知らせ	14
催し	20
募集・求人	21
教室・講座	22
スポーツ	25
相談	28
4月の相談	29
歴史資料館	30
図書館&体育館	31
健康ガイド	32
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	33
子育てプラス	34
リビエールホール	36
くらしに役立つくらしサプリ	37
まちの話題	38

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

📷 今月の表紙

たくさんの本を載せて会いに行くよ!

人と本をつなぐ移動図書館車「ひまわり号」が、新しくなりました!ピカピカの車両に1,000冊以上の本を載せて、市内各地にお届けします。見かけたときは、ぜひ寄って行ってくださいね!

市民の動き 2月末(前月比)
 人口 68,806人 (-18)
 男 33,115人 (+12)
 女 35,691人 (-30)
 世帯数 31,588世帯 (+17)

Interview

東京2020オリンピック聖火リレー
大阪府公募枠ランナー
東野美希さん(石川町在住)18歳



感謝の気持ちで
走りたい

東京五輪聖火リレーの府公
募枠ランナーには、8395
人から申し込みがありまし
た。倍率約190倍の中から
選ばれた、石川町在住の東野
さんにお話を聞きました。

— 聖火ランナーに応募した
理由を教えてください。

中学・高校と陸上部に所属
していました。種目はもとも
と走り幅跳びでしたが、高校
1年生の時に腰の怪我で短距
離走に転向することになり、
思うような結果を出せないま
ま引退しました。そんな時、
父が「聖火リレーの府公募枠

があるよ」と教えてくれて、
悔しさを晴らしたいと思って
応募しました。

— 選ばれたときはどう思っ
ましたか?

電話で連絡をいただいたと
きは、めっちゃ喜びました!
おじいちゃん、おばあちゃん
もすごく喜んでくれて、「(走
者に販売される) トーチ買お
たる!」と言ってくれました。

— オリンピックの好きな種
目は何ですか?

男女400mリレーです。
短距離走の種目では400m

を走っていたので、とても楽
しみです。

— 将来の夢を教えてください。

人の気持ちに寄り添える看
護師さんになりたいです。高
校卒業後は陸上を続けたいの
で、ユニフォームを着て走る
のは今回が最後ですね。

— 当日はどんな気持ちで走
りたいですか?

親に感謝しながら走りた
いです。部活で怪我をして練習
できなくて苦しかったとき、
たくさん支えてくれたことを
とても感謝しています。

■ 意気込みをひと言! ■

子どものころから「大和川・石川
クリーン作戦」に参加したり、自主
練習で石川河川敷を走ったりして
いたので、馴染みのある地元で走れ
ることがうれしいです。力いっぱい
走って、家族や先生、友達に頑張る
姿を見てもらいたいです。





柏原市からのお知らせ「4月1日から2つのことが変わります」



4月から新しいたばこのルールが始まります！

飲食店、オフィス、工場、ホテル・旅館など
多くの人が集まる施設は

4月から **原則屋内禁煙**



※市の管理する全ての施設は、4月1日から敷地内原則全面禁煙です。

4月1日から「健康増進法の一部を改正する法律」により、事業所や飲食店などでも原則屋内禁煙となります。本市では、市の管理する施設全てにおいて原則敷地内全面禁煙とさせていただきます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 健康福祉課 ☎ 973-5516
公有財産マネジメント課 ☎ 920-7175

- ▶ 屋内での喫煙は専用の喫煙室のみ
- ▶ 20歳未満は喫煙エリアに立ち入り禁止
- ▶ 喫煙室を設置する場合、標識の掲示が必要
- ▶ 受動喫煙対策は以下の2次元コードから



▲柏原市



▲大阪府



▲厚生労働省

改正後 4月1日(水)から

改正前 3月31日(火)まで

※太字部分が変更箇所

【政策推進部】

人事課	人事係
	給与係



人事課	
-----	--

▲会計年度任用職員制度の導入に伴い、事務を円滑に進めるため、**係制を導入**します。

【市民部】

産業振興課	にぎわい推進係
	商工労働係
	農林係 (※)



産業振興課	にぎわい推進係
	商工農林係

▲農業委員会が産業振興課の所管となることに伴い、**産業振興課の係を改編**します。

【上下水道部】

下土工務課	事業計画係
	汚水事業係
	雨水事業係
	下水維持管理係



下土工務課	計画工務係
	施設管理係
	水洗化促進係

▲**雨水事業係を設置**し、下水道施設の老朽化対策や雨水関連事業を進めます。

▲**計画工務係を事業計画係と汚水事業係に区別し、施設管理係と水洗化促進係を下水維持管理係に統合**します。

市役所の組織が変わります

市では、事務の効率化を図るとともに、制度の変化や業務内容に対応した組織とするため、組織の一部を改編します。



(※) 農業委員会の場所・連絡先が変更になります

農地法の規定に基づく農地転用などの相談または届出の窓口である農業委員会事務局は、これまで行政委員会事務局に設置されていましたが、4月1日から産業振興課の所管となります。

4月1日以降の連絡先 ☎ 972-1554

堂島町 1-22 (教育センター)





お知らせ

移動図書館車「ひまわり号」が新しくなりました!!
～宝くじの助成金を活用～



3月4日、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を活用し、柏原市立図書館に新しい移動図書館車「ひまわり号」がやってきました。新しくなった「ひまわり号」は、約1200冊の本を搭載できるほか、暑い日は日除けに、雨の日は雨除けになる庇^{ひさし}を備えています。

今回のデザインは、図書館の職員が、概ね作成したものを市の担当課職員と協議、連携し作成しました。車名になっているひまわりだけでなく、図書館

のキャラクター「こくぶっくん」などのイラストが入り、とても親しみやすい車両となりました。ひまわり号の巡回場所は、小学校、公園、病院、地域の集会所を中心に10カ所で、どなたでも利用できます。また、柏原図書館では、月に1度、開放もしていますので、新しくなった「ひまわり号」をぜひ一度利用してみてください。

▶ 問合せ 柏原図書館 ☎ 971-0335

募集

大和川こいのぼりまつり
4月18日(土)～5月6日(水)開催予定



▶ ところ 市役所約700m上流の水管橋
※使わなくなったこいのぼりをご提供ください。

【子どものこいのぼり絵画作品を募集】

- ▶ 応募資格 幼児、小学生
- ▶ 応募期間 4月20日(月)～5月7日(木)
- ▶ 応募要領 画用紙(四つ切り)に絵の具、クレヨン、クレパスなどで大和川に泳ぐこいのぼりを写生し、裏に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入し、地域連携支援課へ提出。
※なお、入選作品は5月20日(水)～31日(日)にアゼリア6階ロビーで展示します。
- ▶ 問合せ 地域連携支援課 ☎ 971-8305

募集

「女性消防団員」若干名募集
※火災発生時の消火活動は行いません

消防団に求められるニーズの多様化に応えるため、4月から柏原市消防団に女性分団を設立します。女性の持つ、きめ細やかな視点とソフトな面を生かして、防火・防災知識や応急手当の普及啓発で活躍が期待されます。今、消防団は女性の力を求めています。地域を守る一つの力になりませんか。



- ▶ 入団資格 市内在住の18歳以上で健康明朗な方
- ▶ 活動内容
 - 火災予防や応急手当の普及活動および広報活動
 - 各種消防訓練や研修などへの参加
- ▶ 待遇など
 - 消防団条例に基づき、年額報酬や出動手当あり
 - 公務災害補償、退職報償金(5年以上勤務)あり
 - 活動に必要な被服などを貸与
- ▶ 問合せ 危機管理課 ☎ 972-1529

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの
話題

i
お知らせ

暮らしの情報
お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談
information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります

急激な感染拡大のリスクに備えるため、市民の皆様さまのご理解とご協力をお願いいたします。開催の有無は市のウェブサイト、または各行事の担当課へお問い合わせください。
※申込み制の催しについては個別に連絡します。



タクシー利用券（一般またはリフト付き）を交付します

重度障害者の方の社会参加を促進するため、タクシー運賃の一部を助成します。昨年度に交付を受けた方も改めて新年度の申請が必要です。



内一般タクシーは、初乗り運賃を月2回（年24回）まで助成。リフト付きタクシーは、片道運賃の1400円分を月2回（年24回）まで助成

対「一般タクシー」次の①～③全てにあてはまる方

①障害者手帳所持者のうち、次のいずれかに該当

■下肢・体幹・視覚・内部のいずれか単独で1・2級

■療育手帳A

■精神保健福祉手帳1級

②本人（18歳未満の方は扶養義務者）の前年度市民税が非課税

③柏原市に住民票を有する在宅の方

「リフト付きタクシー」 次の①②両方にあてはまる方

①身体障害者手帳所持者のうち、肢体・体幹機能障害のいずれか単独で1・2級

②柏原市に住民票を有し、車いすでなければ外出困難な方

申・ 障害福祉課
☎972・1508
FAX 972・2200

4月6日～15日に春の全国交通安全運動を実施します

▼ 柏原交通マナーを高めよう！
【全国重点】 ○子供を始めとする歩行者の安全の確保

○高齢運転者等の安全運転の励行

○自転車の安全利用の推進

【大阪重点】 「横断歩道ハンドサイン運動」の推進

「スローガン」 しっかりと止まってかくにん 横断歩道

【令和元年 本市交通事故状況（前年比） 発生件数13件減少、負傷者数33名減少、死者数0名

4月は「AV出演強要・JKビジネス」等被害防止月間」です

4月は、進学・就職などに伴い若者の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まることも予想される時期です。内閣府男女共同参画局のウェブサイトで事例や相談窓口などをご覧いただけます。

4月は、進学・就職などに伴い若者の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まることも予想される時期です。内閣府男女共同参画局のウェブサイトで事例や相談窓口などをご覧いただけます。



ます。一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

就学する児童への援助制度

①就学援助制度の申請受付
児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられないよう、学用品費や給食費、修学旅行費など（生活保護世帯は修学旅行費のみ）、就学援助を行います。

※生活保護を受けている方（小学6年生、中学3年生のみ）および、それに準ずる程度に困窮している方

※印鑑、学校の経費で使用している通帳（同居の保護者名義に限る）

※賃貸住宅にお住まいの方は、家賃負担額が分かる契約書などの写し、1月2日以降に柏原市に転入された方は、申請後に住所所地発行の令和2年度所得証明書も必要です。

申 4月13日（月）～5月8日（金）に学務課、または通学している学校へ。

②支援教育就学奨励費制度

市立小・中学校の支援学級に就学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費などの一部を援助

助します（所得の制限および援助額の上限があります）。

申 6月以降に就学する学校で。申請には、新入学や新学期のために購入された学用品、通学用品の領収書などが必要ですので、必ず保管しておいてください。

▼共通事項
注①②の両方を申請できませんが、どちらか一方のみの受給となります。

問 学務課
☎972・1697

「2020（令和2）年国民生活基礎調査」にご協力を

この調査は、少子化対策や高齢社会対策の基礎資料を得るため、厚生労働省が毎年実施している調査です。

4月中旬ごろから、全国から無作為に選ばれた調査対象世帯へ、大阪府知事から任命された調査員が「調査員証」を携帯して訪問しますので、調査へのご理解、ご協力をお願いいたします。



問 藤井寺保健所企画調整課
☎955・4181

生産緑地の追加指定と 特定生産緑地指定の受付

①生産緑地地区

生産緑地地区の追加指定の申込みを受け付けます。

【申 4月1日(水)～5月29日(金)の間、都市政策課へ持参。

②特定生産緑地

法改正による特定生産緑地の受付を4月から開始します。指定されると現在適用されている税制措置が引き続き適用され、買取り申出の期間が10年延伸されます。

【申 平成4年に都市計画決定された生産緑地の所有者
 申 4月1日(水)～令和3年9月30日(木)の間、都市政策課へ持参。

▼①②共通事項

【申 申請書は窓口、またはウェブサイトでダウンロードできます。その他の提出書類はお問い合わせください。

【問 都市政策課
 ☎972・1597



「柏原市空家バンク制度」を 「活用ください」

柏原市空家バンク制度は、ウェブサイトを通じて空き家の所有者と利用希望者をつな

ぎ、市内の空き家などを有効活用することで移住・定住を促進し、地域の活性化を図るものです。空き家などを売りたい・貸したいとお考えの方は、ぜひご登録ください。

※市では空き家など物件の情報提供や連絡調整を行います

【問 産業振興課
 ☎972・1554



まちづくり頑張る団体 などに補助金を交付します

市では、地域の団体などから申請される「まちづくりや地域づくりに関する事業」に対し、審査の上、採択された事業へ補助金を交付します。

【募集事業】 子どもや子育て世代人口の増加につながる事業や、新たなまちの魅力づくりにつながる事業など

※他の補助金などの対象となる事業は除きます。詳しくは、ウェブサイトに。

【申 4月1日(水)～30日(木)の間、所定



の申請書と事業計画書（地域連携支援課へ請求またはウェブ

ブサイトからダウンロード）に必要事項を記入の上、団体の定款または規約と役員・会

員名簿を添えて、持参または郵送で地域連携支援課へ。

【問 地域連携支援課
 ☎971・8305

令和2年度の住民活動災害 補償保険加入団体の登録 （無料）を開始します

市では、町会（自治会）やこども会、老人会などの住民団体の加入者が、国内の活動中に事故だけがをした場合に備え、住民活動災害補償保険に加入しています。

【保険期間】 6月1日～令和3年5月31日の1年間

【対象となる住民団体】 主な活動拠点が柏原市内にあり、市内在住の5人以上で組織された団体 ※政治、宗教、営利を目的とする団体および企業内サークルなどは対象外

【対象となる住民活動】 住民団体が無報酬で行う地域での社会奉仕活動やボランティア活動など、社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動（地域の清掃活



動、社会福祉活動、防犯活動など）※自助活動や親睦を目的とした活動、特殊な資格を要する競技など危険度の高い活動は対象外。

【注 ①住民活動災害補償保険適用団体届出書 ②会員名簿（役員を明記したもの） ③団体規約または会則 ④平成31（令和元）年度活動実績書または令和2年度事業計画書

※①はウェブサイトでダウンロードできます。

【申 4月1日(水)～30日(木)の間、右の①～④を持参、または郵送で地域連携支援課へ。

健康保険の届け出は 14日以内に

社会保険でなくなる時や新たに国保に加入される方は、退職日や転入日の翌日から14日以内に届け出が必要で

【問 地域連携支援課
 ☎971・8305

退職（失業）した方へ国民年金保険料の特例免除制度

退職（失業）して国民年金保険料の納付が困難な方は、本人の所得を除外して免除審査することができます（世帯主などの所得により認められない場合もあります）。過去期間の受け付けは、申請月からさかのぼって2年1カ月以内です。

※免除承認期間は老齢基礎年金の受給額への反映が少なくなり、10年間の範囲内でさかのぼって納める追納制度があります。ただし、免除承認期間の翌年度から3年度目以降の追納は、加算額が上乗せされます。

【注 ①年金手帳や納付書など、基礎年金番号が分かるもの ②離職票または雇用保険受給資格者証 ③印鑑（本人署名の場合不要）

【問 国民年金係
 ☎972・1708
 八尾年金事務所
 ☎996・7711

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

【問 健康保険係
 ☎972・1505

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まじの話題

国民年金保険料額の改正

令和2年4月～3年3月の国民年金保険料は、1カ月1万6540円に決定しました。また、前納により毎月納めるよりも割引されます（現金納付の場合は、6カ月前納の場合810円割引、1年前納の場合3520円割引）。

☎八尾年金事務所
0996・7711

「産前産後期間」の国民年金保険料が免除されます

【免除期間】 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含む）。

【産前産後期間の取り扱い】

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

☑国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

【申請時期】 出産予定日の6

カ月前から申請可能

【手続きに必要なもの】

①年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かる書類 ②印鑑（本人が署名する場合） ③出産前に申請する場合は母子健康手帳など

※出産後に申請する場合は、提出物は原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

☎国民年金係
0972・1708

介護保険料の仮決定額をお知らせします

介護保険料は、前年分所得に応じて決定されるため、令和2年度市民税課税状況（令和元年分所得）が確定するまでは、仮決定額で徴収します。本決定保険料のお知らせは、7月上旬に送付します。

▼特別徴収（年金から天引き）

4月・6月・8月が仮決定期間となり、令和2年2月分の特別徴収額と同額です。

※4月・6月から新たに特別徴収が開始される方には開始通知書を送付します。4月以

降の口座振替、納付書による納付はありませぬ。

▼普通徴収（口座振替や納付書で納付）

第1～3期（4～6月）の3カ月間が仮決定期間となります。お手元に届く通知書の額をご確認ください。

※特別な事情（著しい収入の減少や生活困窮、災害など）で介護保険料の納付が困難となつて居る方は、徴収の猶予や減額が適用できる場合があるので、ご相談ください。

☎介護管理係
0972・1572

後期高齢者医療保険料

▼令和2年度から保険料率が変わります

【令和2・3年度の保険料の算定方法（大阪府）】 年間の保険料（年間限度額64万円）÷均等割額（被保険者1人当たり54111円）＋所得割額（賦課のもととなる所得金額×所得割率10・52%）

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに他の所得と区分して計算される所得の金額（分離課税として申

告された株式の譲渡所得や配当所得・土地などの譲渡所得など）の合計額から、基礎控除額33万円を控除した額です（雑損失の繰越控除分は控除されませぬ）。基礎控除額などの数値は、今後の税法改正などによって変動することがあります。

▼保険料の軽減措置

①被保険者均等割額の軽減
世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（5万4111円）が、左表のとおり軽減されます。

②会社の健康保険などの被扶養者であった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日時点で、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者だった方は、所得割額は課されず、資格取得

後2年間に限り、均等割額の5割が軽減されます。なお、左表の①②に該当する方は、それぞれの軽減割合が適用されます。※国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象外です。

☑軽減対象となる方の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が柏原市から提供された所得情報に基づいて行いますので、被保険者の皆さまから申請をいただく必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定ができませんので、市後期高齢者医療係へ簡易申告が必要です。

☑大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課
☎06・4790・2028
☎0972・1580

後期高齢者医療係
☎0972・1580

判定区分と軽減後の1人当たり年額	
① 同じ世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、基礎控除額（33万円）を超えないとき	→ 12,174円（7.75割軽減）
② 上欄①に当てはまり、かつ世帯の被保険者全員の各所得が0円である（ただし、公的年金等控除額は80万円として計算）とき	→ 16,233円（7割軽減）
③ 同じ世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、「基礎控除額（33万円）＋28万5千円×被保険者数」を超えないとき	→ 27,055円（5割軽減）
④ 同じ世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等が、「基礎控除額（33万円）＋52万円×被保険者数」を超えないとき	→ 43,288円（2割軽減）



年度に1回、健診を受けましょう

大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者に、「歯と口の健診」「身体の健診」の無料実施と助成をしています。

対 75歳以上の方

問 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎ 06-4790-2031

後期高齢者医療係 ☎ 972-1580

歯と口の健診

無料 歯科健康診査

時 4月1日～令和3年3月31日（年度中1回）

申・持 4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」をお送りします（※）。指定する歯科医院などへ事前にお問い合わせの上、受診時に「被保険者証」を持参。

【対象にならない方】①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

身体の健診

無料 健康診査

時 受診券を受け取られたときから令和3年3月31日（年度中1回）

申・持 4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」をお送りします（※）。指定の医療機関などへ事前にお問い合わせの上、受診時に「被保険者証」と「受診券」を持参。

【対象にならない方】①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方
 注 退院・退所などの場合は受診券を発行しますのでお問い合わせください。また、生活習慣病で通院中の方は受診する必要はありません。

一部助成 人間ドック

時 4月1日～令和3年3月31日（年度中1回）

【実施機関】全国の医療機関および検査機関

【助成額】26,000円を上限とした費用の一部

申・持 一旦、受診費用を全額負担していただき、後日、①人間ドックの領収書の写し ②検査結果通知書の写し ③被保険者証 ④口座情報が分かるもの ⑤印鑑を、市後期高齢者医療係（窓口⑩番）へ持参。

注 人間ドックを受診された方は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管してください。

（※）年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月上旬から順次送付します。

環境美化に向けて
 ①恩智川をテーマにした川柳の選定作品を、恩智川沿いに掲示しています
 応募された273作品の中から、恩智川クリーンリバープロジェクト柏原市民の会で次の2作品を選定しました。
 ◆きこえたよ 恩智川ってきれいだね
 ◆捨てるまえ 考えてみて川の未来
 「海ごみや川ごみを無くすために」
 ○マイバッグやマイボトルを利用するなど、使い捨ての習慣を見直しましょう！
 ○ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう！

「人間ドック」で健康管理を

対 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方

◀詳しくは、市ウェブサイトへ。

問 保険業務係

☎ 972-1505



○河川や海岸などの清掃活動に積極的に参加しましょう！
 ②ごみ散乱防止（カラスよけ）ネットを一部助成で販売中
 ごみ置き場を管理する団体に販売します。
 費大（3m×4m）1500円
 小（2m×3m）1000円
 ③使用済み小型家電の回収
 回収ボックスに投入できるのは、横35cm×縦20cm未満の大きさの小型家電です。詳しくはウェブサイトへ。
 ※個人情報はずり自身で消去してください。一度投入されたものは返却できません。
 ④古紙の拠点回収
 地域の集団回収で古紙を回収されている場合は、そちらを優先してください。
 ※回収ボックス設置場所など詳しくはウェブサイトへ。
 ⑤ペットボトル・紙パックは拠点回収ボックスへ
 2月分回収量
 ペットボトル 約45000本
 牛乳パック 約10000枚
 ▼①～⑤共通事項
 問 環境対策課
 ☎ 972-15334



市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの
 話題

クリーンピア21のお知らせ

春の入会キャンペーン
 4月、5月の入会で特典あり。
 ★フィットネスクラブ
 ジムやプールなど使い放題。
 ★ジュニアスイミングクラブ
 週1コース（日・火は除く）。
 ★キッズダンスクラブ
 プロダンサーによる指導。
 プログラム会員（3カ月・8
 回コース）○エアロビクス
 ○ヨガ ○ピラティス ○太
 極拳 ○ZUMBAなど
成人水泳教室会員（3カ月・
 10回コース）
 ※4月29日（水）～5月6日（水）
 は、休まず営業します。

ごみ収集に関する問合せ

ごみが収集されていない・多量に出す・
 スプリング付マットなどの有料ごみの収
 集を依頼する場合は、下表のお問合わせ
 先までご連絡ください。

収集地区名	問合せ（ごみ収集業者）
国分本町、国分市場、 国分東条町	橋本清掃(株) ☎ 977-4088
本郷、大正、古町、今町	(株)大紀 ☎ 971-2759
旭ヶ丘、田辺、安堂町、 高井田	畑中清掃 ☎ 971-5711
清州、平野、大泉	(株)兜コーポレーション ☎ 970-5513
堂島町、河原町、法善寺、 山ノ井町	近畿クリーン ☎ 978-7744
太平寺、青谷、峠、雁多 尾畑、本堂、上市	(有)浜浦クリーン ☎ 977-8898
石川町、片山町、玉手町、 円明町、国分西	蓬来谷清掃(株) ☎ 971-1661

プールのこと

☎ 975・2580
 各教室・フィットネスのこと
 ☎ 975・2588

上下水道部からのお知らせ

**①引越しのときは水道使用中
止の連絡を**

引越しをするときは、2
 ～3日前までに水道使用中
 の連絡をしてください。連絡
 がないと引き続き水道料金が
 かかります。

また、市外からの転入など
 で新たに水道の使用を開始す
 るときも、使用される2～3
 日前にご連絡ください。

**②漏水による上下水道料金の
減額手続き**

宅内、敷地内側で水道管破
 損などによる漏水があった場
 合、指定工事店から修理前と
 修理後の写真が添付された修
 理証明書を提出してもらったこ
 とで、上下水道料金を減額で
 きる場合があります。

写真の添付が無い場合、減
 額手続きができないことがあ
 りますので、添付忘れのない
 ようご注意ください。

▼①②共通事項

問玉手浄水場
 ☎ 978・6674
 お客様サービス係
 ☎ 972・1605

**③令和2年度の下水道事業受
益者負担金の賦課対象区域を
決定しました**

この制度は、下水道の未整
 備地域との不公平をなくすた
 め、整備済み地域の地権者（受
 益者）に整備費用の一部をご
 負担いただき、安定した財源
 を確保することにより、1日
 も早く未整備地域に下水道を
 整備するためのものです。

【対象区域（各区域の一部）】

本郷2・2、本郷3・7、大
 正3・3、今町1・1、古町

④水道水質検査計画

皆さんに安心してご使用い
 ただける水道水をお届けする
 ため、法律に基づき「水道水
 質検査計画」を策定し、毎年
 水質検査を行っています。
 3月末ごろに、令和2年度
 の同計画をウェブサイトに掲
 載します。また、
 玉手浄水場でも開
 覧できます。



問浄水係
 ☎ 978・6195

**マイナンバーカードの各種
手続きをお手伝いします**

①各種手続きを20時まで延長
 します（無料写真撮影を除く）
 時4月21日（水）～23日（木）、17時
 15分～20時

【対応する業務と必要書類】

○マイナンバー交付手続き
 時交付通知書（はがき）、通
 知カード、住民基本台帳カー
 ド（お持ちの方のみ）、本人
 確認書類（※）、印鑑

②平日無料写真撮影（予約不要）

マイナンバーカード申請用
 の写真を撮影し、書類の作成
 までご案内します（写真のみ
 のお渡しはしていません）。
 時平日9時～12時、13時～16
 時30分
 時申請書、印鑑、本人確認書類（※）

▼①②共通事項

対本市に住民登録のある方
 （※）運転免許証、パスポー
 トなどの写真付き公的証明書
 は1点。それ以外の場合は健
 康保険証、年金手帳などの公
 的証明書と学生証など2点
所市役所本館1階
問市民課
 ☎ 929・8138・8152

**特別児童扶養手当を
振り込みます**

令和元年12月～2年3月分
 までを4月10日（金）に指定の口
 座へ振り込みます。
問障害福祉課
 ☎ 972・1508

令和2年度 固定資産税の 情報の縦覧・閲覧

▼土地・家屋価格等縦覧帳簿

固定資産税の納税者が土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧し、市内の他の土地や家屋と比較して評価額が適正であるかを確認できます。

時4月1日(水)～6月1日(月)の平日、9時～17時

【縦覧内容】

■土地価格等縦覧帳簿：所在・地番・地目・地積・評価額
 ■家屋価格等縦覧帳簿：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額

▼固定資産課税台帳

納税義務者が、固定資産課税台帳(名寄帳)のうち自己の資産について記載された部分を閲覧できます。また、借地・借家人についても、使用または収益の対象となる部分についてのみ閲覧できます。

時4月1日(水)以降の平日、9時～17時

【閲覧内容】

■土地：所在・地番・地目・地積・評価額・課税標準額・税額など
 ■家屋：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額・課税標準額・税額など

▼共通事項

縦覧・閲覧に必要な書類はそれぞれ異なります。詳しくはウェブサイト、またはお問い合わせください。

所・問 資産税土地係

☎972・6242
 資産税家屋係
 ☎972・6243



納税課からのお知らせ

①休日納税相談を開設します

4月は特別納税月間です。税負担の公平性を確保するため、納期内または早期に市税を納付いただくよう集中的に催告や納税相談を行います。

時4月18日(出)9時～17時

②市税の納税は、納め忘れない口座振替が便利です

□座振替を一度申し込むと、毎年自動で継続します。※相続や贈与などで所有者変更のあった固定資産税・都市計画税や、乗換えのあった軽自動車税(種別割)などは変更の手続きが必要です。

【利用可能な税目】市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、軽自動車税(種別割)

☎972・1537
 【口座振替の相談】管理係
 ☎972・1536

※過年度分や随時課税分および滞納分の市税の振替納税はできません。

申 預貯金通帳・届印・預金口座振替依頼書・納付書を、金融機関または郵便局の窓口へ持参(振替ができない場合もあるため、事前に金融機関にご確認ください)。取扱手数料は無料です。

縮全期前納および第1期からの期別振替を希望する場合は、4月15日(水)までに申し込み。※金融機関との手続きの関係で、振替が間に合わない場合は個別に連絡します。

③市税滞納解消への取り組み

市は、府内市町と大阪府が共同設置した大阪府域地方税徴収機構に今年度も参加し、市税の滞納解消に積極的に取り組みます。同機構は滞納者に対し、徹底した財産調査により財産の差押え、不動産公売などの滞納処分による換価で多くの滞納市税を徴収しています。

▼①②③共通事項

所・問【納税の相談】納税係

☎972・1537
 【口座振替の相談】管理係
 ☎972・1536



年に1回の狂犬病予防注射を実施します。飼い犬登録済みの方は、送付した通知書を必ずご持参ください。病気や妊娠時は、注射を受けられない場合があります。獣医師にご相談ください。

対生後91日以上の子犬
 費【接種】3300円(1頭)【新規登録】3千円(1頭)※集合注射、個別注射どちらも費用は同じです。
 問保健センター ☎973-5516

実施日	会場	時間
4月3日(金)	安堂駅前公園	10時～10時30分
	保健センター	10時50分～11時20分
	玉手小学校(運動場西門前)	13時30分～14時10分
4月6日(月)	堅下合同会館	10時～10時30分
	文化センター前公園	10時50分～11時20分
	法善寺公園	13時30分～14時
4月7日(火)	旭ヶ丘公園	10時～10時30分
	旭ヶ丘小鳩公園	10時50分～11時20分
	国分第二雨水ポンプ場(憩いの広場)	13時30分～14時

実施日	会場	時間
4月8日(水)	国分市場第八公園	10時～10時30分
	若草公園(国分東コミュニティ会館南)	10時50分～11時20分
	高井田白坂神社	13時30分～14時
4月9日(木)	柏原西幼稚園(西門前)	10時～10時40分
	畑上青年会館	13時30分～13時50分
	畑下町ぶどう出荷場	14時10分～14時30分

※雨天の場合は、会場の都合により中止します(予備日はありません)。期間外は、以下の指定獣医院で注射・登録をしてください。

個別注射	指定獣医院名	住所	電話番号	指定獣医院名	住所	電話番号
	柏原獣医科	大県 2-4-6	971-1500	玉手山動物病院	国分西 1-5-13	976-0775
	みのり動物病院	平野 1-12-15	972-2100	なかはぎ ペットクリニック	国分本町 7-8-34	978-7746
	ひらい動物病院	国分本町 1-3-31	975-3232			

3つの咳エチケット



マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで 口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

出典：首相官邸ウェブサイトより

特に電車や職場、学校など人が集まるところでは注意しましょう。

！
感染症対策へのご協力を

ペットの飼い方はマナーを守って

犬や猫は、身近なペットとして可愛がられています。知らないうちにご近所に迷惑をかけていることがあります。ペットの特性を理解して、マナーを守って飼いましょう。また、公園などに犬や猫が捨てられていることがあります。飼える見込みなしに繁殖させたり、ペットを無責任に捨てたりしないでください。

環境対策課 ☎ 972-1534

犬



- フンは必ず持ち帰る
- 放し飼いはやめる
- リードをして散歩する
- 飼い犬登録する
- 狂犬病予防接種を受ける

猫



- 首輪などで飼い主を明示する
- 室内飼育をしてみる
- 自宅でのトイレをしつける
- 野良猫にエサをあげない

春だ！猫だニア～！保護ねこ譲渡会

保護しているかわいい地域猫に、新しい家族を見つけるための譲渡会です。

時 4月11日(土) 13時～16時

所 市役所本館 玄関前

問 はびきのふじいでら猫レスキュー 方山さん

☎ 951-5424

おしゃべりルーム
時 4月20日(月) 10時～11時30分

社会教育課
☎ 972・1688

問 竜田古道の里山公園

のため中止します。

ナウイルス感染症の拡大防止

のため中止します。

公園(スマイルランド)で開催

しています。また、新型コロナウイルス

の拡大防止のため中止します。

今年「竜田古道の里山公園

「さくらまつり」は中止します



社会教育課
☎ 972・1688

問 竜田古道の里山公園

のため中止します。

ナウイルス感染症の拡大防止

のため中止します。

公園(スマイルランド)で開催

しています。また、新型コロナウイルス

の拡大防止のため中止します。

今年「竜田古道の里山公園

「さくらまつり」は中止します



おしゃべりルーム
時 4月20日(月) 10時～11時30分

社会教育課
☎ 972・1688

問 竜田古道の里山公園

のため中止します。

ナウイルス感染症の拡大防止

のため中止します。

公園(スマイルランド)で開催

しています。また、新型コロナウイルス

の拡大防止のため中止します。

今年「竜田古道の里山公園

「さくらまつり」は中止します



おしゃべりルーム
時 4月20日(月) 10時～11時30分

社会教育課
☎ 972・1688

問 竜田古道の里山公園

のため中止します。

ナウイルス感染症の拡大防止

のため中止します。

公園(スマイルランド)で開催

しています。また、新型コロナウイルス

の拡大防止のため中止します。

今年「竜田古道の里山公園

「さくらまつり」は中止します



おしゃべりルーム
時 4月20日(月) 10時～11時30分

社会教育課
☎ 972・1688

問 竜田古道の里山公園

のため中止します。

ナウイルス感染症の拡大防止

のため中止します。

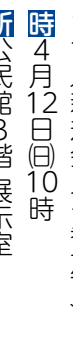
公園(スマイルランド)で開催

しています。また、新型コロナウイルス

の拡大防止のため中止します。

今年「竜田古道の里山公園

「さくらまつり」は中止します





募集・求人

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者募集

大阪府では、太陽光パネル・蓄電池の共同購入を希望する方を募集します。

※参加登録など、詳しくはウェブサイトをへ。



問 4月1日(水)～6月30日(火)におおさかみんなのおうち
 太陽光事務局 ☎0120・758・300 (固定電話)
 ☎0570・075・300 (携帯・PHS)

令和2年度 第1回府営住宅総合募集

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。

【申込書配布場所】市役所本館、玉手浄水場、国分出張所、柏原図書館

縮 4月1日(水)～15日(水)
 ※当日消印有効

申 郵送またはウェブサイトを
 問 大阪府営住宅藤井寺管理センター ☎030・10093

老人クラブに入りませんか

老人クラブは、生活を豊かにする楽しい活動や、健康福祉の向上に努めることなどを目的としています。入会方法など詳しくは各地域の老人クラブにお尋ねください。各地区の老人クラブが不明な時は、お問い合わせください。

問 老人クラブ連合会事務局
 ☎972・6786

☎970・3200

2020年度 龍田古道の里山公園(スマイルランド)年間登録者募集

①森のようちえん

時 初回は5月24日(日)(全11回)

対・定 年中児・年長児、40名

②森のがっこう

時 初回は5月17日(日)(全11回)

対・定 小学1年～2年生、40名

③森のがっこう上級コース

時 初回は5月31日(日)(全8回)

対・定 小学3年～6年生、40名

※各コースの詳しい内容などはウェブサイトを
 ご確認ください。



▼共通事項

費【年間登録費】1万5千円

【参加費】日帰り2500円、宿泊5千円

申 ①4月6日(月) ②4月7日(火) ③4月8日(水)の9時から

電話、またはFAXで受付。

所・問 龍田古道の里山公園

☎979・0504

☎959・3111

夜間中学校 生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業していない方、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方、夜間中学校で勉強しませんか。ひらがなから勉強できます。授業料はかかりません。

申 4月30日(木)までの平日

対 府内在住の15歳以上の方

(外国籍の方も入学できます)

問 教育委員会

☎972・1698

柏原市障害者計画等策定委員会公募委員の募集

「柏原市障害者計画」と「第6期障害福祉計画及び第2期障害児福祉計画」を策定するにあたり委員を募集します。

対・定 市内在住・在勤・在学

の18歳以上の方で、平日日中の年4～5回程度の委員会

(1回2時間程度)に出席で

きる方、2名

申 4月1日(水)～14日(火)必着で、

所定の申込書に必要事項を記入し、障害福祉課へ持参、郵送、

メール(☐shogai@city.kashiwara.lg.jp) またはF

AX(☎972・2200)

で提出。申込書は、窓口で配

布またはウェブサイトから入手できます。※結果は書類選考の上、4月末までに通知します。

問 障害福祉課

☎972・1508



第4次柏原市地域福祉計画策定委員の公募

「第4次柏原市地域福祉計画」の策定にあたり、地域福祉計画の推進施策についての意見や審議をしていただきます。

【任期】5月1日～令和3年3月31日

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方で、平日日中の年5回程度の委員会に出席

できる方、2名

申 4月1日(水)～15日(水)(当日消印有効)の間に、所定の申込書に必要事項を記入し、地域福祉係に郵送、メール(☐seikatsufukushi@city.kashiwara.lg.jp) または窓

口に提出。申込書は、窓口で配布またはウェブサイトから入手できます。

※結果は書類選考の上、4月末までに通知します。

問 地域福祉係

☎972・1507

seikatsufukushi@city.kashiwara.lg.jp) または窓

口(☐shogai@city.kashiwara.lg.jp) または窓口に提出。申込書は、窓口で配布またはウェブサイトから入手できます。

※結果は書類選考の上、4月末までに通知します。

問 地域福祉係

☎972・1507

放課後児童会(学童)指導員

詳細はウェブサイトをご覧ください。



保育士(非常勤)

詳細はウェブサイトを



市立柏原病院職員

詳細は病院ウェブサイトへ。

▼正職員 薬剤師

▼会計年度任用職員 看護師・助産師・理学療法士・医師事務作業補助者・看護助手・作業療法士

▼無償ボランティア 平日の3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

申・問 募集要項配布と受付は平日9時～17時まで。

医事総務課 ☎972・0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

0805 (内線2632)

市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・
 図書館・体育館
 保健センター
 市立柏原病院
 子育てプラス
 くらびサブリ
 まちの
 話題



高井田文化教室 (柏陽庵)
 一緒にお茶を楽しみませんか。初心者の方もお待ちしています。開催日、会費など詳しくは各クラブへお問い合わせください。
所 高井田文化教室 (柏陽庵)
 高井田 1591・10

種目	団体名 (代表者)	曜日・時間	申込み・問合せ
茶道 (裏千家)	柏陽会 (乾宗恵)	月 2 回程度の水曜日、9:00 ~ 16:30	☎ 971-1134 乾宗恵さん
茶道 (裏千家)	茶の湯クラブ わ葉会 (大蔵宗隆)	月 1 回程度の日曜日、9:00 ~ 16:30	☎ 977-9601 大蔵宗隆さん

公民館講座 受講生募集

申 ①～③に記載されている申込期間中の9時～20時(ただし、日～火曜日・祝日は17時まで)の間に電話で公民館(☎971-0013)へ。
 ※先着順。①は1人1講座のみ。①・②は定員を超えた場合、初めての方優先。いずれの講座も10名以上で開講。受講料は初回受講時に徴収します。途中で退講されても払い戻しはできません。①・②は講座により教材費・材料費などが別途必要です。

① 公民館講座 (春期)

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方 **費** 3,600円
申込期間 4月6日(月)～24日(金)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程 (全12回)
①暮らしの中の書 祝儀袋、暑中見舞い(はがき)、一筆箋書など実用の書を学びます。	公民館本館	20名	月曜日 9:30～11:30	6/1・8・15・22、7/13・20・27、 8/3・17・24、9/7・14
②誰でもできるかご作り 籐(とう)工芸を初歩から学び、かごを作ります。			火曜日 13:30～15:30	6/2・9・23・30、7/14・21・28、 8/4・25、9/1・15・29
③はじめて学ぶ陶芸 土もみから始めて、コーヒーカップやお菓子の器を作ります。			木曜日 18:30～21:00	6/4・11・18・25、7/2・9・30、 8/6・20・27、9/10・17
④はじめてのフラダンス フラダンスを初歩から学びます。			金曜日 10:00～12:00	6/5・12・19、7/3・10・17、8/7・ 21・28、9/4・11・18

② 教養・基礎講座

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方 **費** 3,000円
申込期間 4月8日(水)～27日(月)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程 (全10回)
①初歩から生け花を学ぼう 生け花を基礎から学びます。	公民館本館	15名	火曜日 13:30～15:30	6/2・16・30、7/14・28、8/4・18・ 25、9/1・15
②はじめての英会話 英語のあいさつや簡単な会話を基礎から学びます。			金曜日 15:30～17:00	5/29、6/5・12・19・26、7/3・10・ 17・24・31
③初歩からフランス語を楽しもう フランス語のあいさつや簡単な会話を基礎から学びます。	堅下分館	20名	土曜日 10:00～12:00	5/16・23・30、6/6・20・27、7/4・ 18・25、8/1

③ 教養講座

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 **費** 2,000円
申込期間 4月10日(金)～30日(木)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程 (全5回)
①シルクロードの光彩 古代の日本と大陸の文化交流を写真や映像を使って楽しく学びます。	公民館本館	30名	月曜日 10:00～11:30	6/1・8・15・22、7/13
②御伽草子の世界 この講座では、渋川清右衛門によって出版された中の5編を取り上げ、その豊饒(ほうじょう)な世界を学びます。	国分分館		水曜日 10:00～11:30	6/3・10・17・24、7/1

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

イエロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわら・わたの国」2020

マイスピンドル（糸紡ぎの道

具）づくり

時 4月8日(水)10時30分～16時
 所 ふれあい館オガタ

費 2000円※随時参加可能

申・問 大阪教育大学彫刻研究室
 〒978-3730

✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

令和2年度大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

視覚障がいのある方のため

に、声の図書、点字本の製作などのボランティア活動をしていただける方で、これらの基礎的な知識・技能のある方を対象にした講座です。

時 6月25日(木)～12月24日(木) (全24回)

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

定 25名

申・問 詳しくは左の2次元コードまたは一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会(☎

06・6772・0024 FAX 06・6772・0042)へ。



令和2年度

要約筆記者養成講座

専門性の高い要約筆記者の養成を行うための講座を実施します。

時 6月27日(土)～12月5日(土) (全21回)

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

定 手書きコース10名、PCコース10名

※5月30日(土)に受講判定試験を行います。

申・問 詳しくは左の2次元コードまたは府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)へ。



ヘルスMかしわらの男の栄

養教室〜簡単フッキング〜

時 4月21日(火)10時～13時

対・定 市内在住の男性、15名

所 オアシス

費 500円

申 4月6日(月)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒582・0018 大泉4・15・35 柏原市ボランティア・市民活動セ

ンターボランティアグループ

「ヘルスMかしわら」男の栄

養教室」へ郵送。応募多数時は抽選。結果ははがきで返送。

問 ヘルスMかしわら

☎972・6760

柏原少年柔・剣道推進会

練習生募集

▼少年柔道の部

時 水・金曜日17時～19時

▼少年剣道の部

時 月・火・木曜日17時～19時 30分

所 柏原警察署柔・剣道場

対 小学1年生以上の男女

問 柏原警察署少年係

☎970・1234

定期普通救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習です。

時・所 ①5月16日(土)13時30分～16時30分、国分図書館

②5月24日(日)13時30分～16時30分、柏原羽曳野藤井寺消防

組合消防本部視聴覚室

※応急手当WEB講習修了者は14時30分受付。

※WEB講習は事前に消防組合ウェブサイトを受講の上、

受講証明書を印刷し持参。

対・定 市内在住・在勤・在学の方、先着30名

申・問 講習日1ヵ月前の9時から電話で柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課(☎958・9937)へ。

防火管理講習

防火管理に関する資格を取得する講習です。

時 5月21日(木)9時50分～16時 (受付9時30分～)、22日(金)10時～16時

所 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部※駐車場なし

定 先着50名

費 2千円(柏原藤火災予防協会員は千円)※返金不可

持 受講票、筆記用具、昼食

申 4月20日(月)～24日(金)の9時～17時に消防本部3階へ必要事項を記入した申込用紙と受講料を持参。

※申込用紙は消防本部で配布、またはウェブサイトからダウンロード。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部予防課

☎958・9940



広告欄

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題

フローラルセンターの催し
▼「歌の広場 煌き」受講者募集

懐かしい思い出の歌を楽しんで歌いましょう。

時 5月13日(令和3年2月10日の毎月第2水曜日(全10回))

① 午前の部 10時～11時30分
② 午後の部 13時～14時30分

所 フローラルセンター

対・定 市内在住の方で6回以上参加できる方、各部先着110名

費 1300円(申込時に徴収。申込後の返金はできません。)

申 4月8日(水)～10日(金)の9時30分～16時30分にフローラルセンターで受付。電話・FAXでの受付はできません。

▼フローラルセンターの講座
企画募集

市民を対象として、フローラルセンターで行う男女共同参画を目指すための講座の企画を募集します。

※営利・宗教・政治活動を目的としたものは不可

◆共通事項
問 フローラルセンター

☎ 972・1501 (内線5301)

■ 介護予防サポーターズのサロン

☎ おおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方

費 1 回 100 円 申 随時。当日参加可。 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	4月6日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流 ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン	4月17日(金) 14:00～15:05		介護予防サポーターズと一緒に楽しく童謡や唱歌を歌いましょう。
いきいきサロン～若返り教室～	4月10日(金) 14:00～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申 随時。当日参加可。 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
柏原市いきいき百歳体操(オアシス)	4月9日(水)・27日(月)いずれも 14:00～15:00	オアシス2階 機能訓練室	介護予防のための体操を、皆さん一緒に行います。おおむね 65 歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。
百歳体操を始めませんか	出前講座 ※人数分のいすが必要です		居場所づくりに百歳体操サロンを始めてみませんか。初めて百歳体操をしたい方やグループを対象に無料の出前講座を行います。継続して取り組む概ね 65 歳以上のグループ。

費 100 円 定 30 名 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	4月16日(水) 14:00～15:00	ふれあいステーション	物忘れが気になる方、予防をしたい方。

費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
カフェほのぼの	4月1日(水)・19日(日) 13:00～16:00	問屋場亭	物忘れが気になる方、家族で認知症の介護をしている方が集い交流を楽しみます。
認知症家族介護者の会「いどばた」	4月14日(水) 14:00～15:30	ふれあい館オガタ	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちで、お話しませんか。

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の 60 歳以上の方 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘 1-9-30) ☎ 976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	4月1・8・15・22日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	4月20日(月) 10:30～12:00	20名程度	ひょうたんの根付 持 はさみ 費 200円	4月15日(水)までに電話または来館。

スポーツ

宝くじ助成金でカヌー体験

昨年7月28日と9月8日に実施された大和川でのカヌー体験教室には、宝くじの収益金の一部が使われました。



4月～9月は堅下北スポーツ広場の開場時間を延長

平日：9時～18時
 土日祝：8時～18時
 ▼グラウンドの使用には、スポーツ推進課で事前に団体登録が必要です。
 ▼申し込みは1カ月前の9時から受け付けます（申し込み多数の場合は抽選）。
 ▼多目的広場は予約なしで使用できます。
 問 スポーツ推進課
 ☎ 972・1689

柏原東高等学校校運動場貸出し

時 5月6日(水)祝午前・午後、6月27日(土)午前・午後、7月4日(土)午前、7月25日(土)午前・午後
 ▼午前 9時～12時
 ▼午後 13時～16時
 ※利用には団体登録が必要
 申・問 4月7日(火)9時以降にスポーツ推進課(☎972・1689)へ。

初心者テニス教室

時 4月5日～9月27日の日曜日(全15回) 9時～10時
 所 片山庭球場
 対・定 市内在住・在勤の中学生以上の方、20名
 ※以前受講された方の再受講はできません。
 持 テニスシューズを持参してください。

※貸しラケットあります。
 費 1500円(印鑑持参)
 申 4月5日(日)8時50分から片山庭球場で受付。8時50分時点で定員を超えた場合抽選。
 問 柏原市テニス協会 田中さん
 ☎ 090・8146・0290

ソフトテニス教室

時 4月5日～令和3年1月10日の毎月第1日曜日(1月は第2週)13時～15時(全10回)
 ※雨天中止
 対・定 市内在住・在勤の18歳以上の方、10名
 申 4月5日(日)9時から堅下庭球場で受付。

所・問 堅下庭球場
 ☎ 971・9750

パークゴルフ教室

時 4月26日(日)9時30分～11時30分(予備日5月10日(日))
 所 市役所前大和川河川敷
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
 申 当日、会場で受付。
 ※貸しクラブあり。

問 月・水・木曜日10時～16時に柏原市体育協会(☎973・3717)へ。

空手道練習生募集

令和2年度の受付を4～5月に各道場で行います(会費必要)。5月以降も随時各道場で行います。見学も可能です。

問 柏原市空手道協会 田中直樹さん ☎ 972-2145

道場・教室名	とき	ところ
玉手塾魏桜館	火・金曜日 20時～	玉手塾魏桜館(玉手町25-67)
柏原市空手道教室	月・木曜日 19時～21時	柏原オーエンス第二アリーナ他
	火、第2・4土曜日 19時～21時	柏原東小学校
柏原育成会	月・木曜日 19時～21時	柏原中学校
	金曜日 19時～21時 日曜日 13時～16時	堅下北小学校
松豪会館	火・木曜日 19時～21時	堅下小学校
賢友流知新館	火・木曜日 19時～21時	国分中学校

広告欄

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題

募集
中

片山庭球場テニススクール

所・申・問 片山庭球場 ☎ 977-9011

一般クラス (1レッスン 85分)

クラス分け	
初心級	グリップの握り方から各ショットの基本を習得
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料	
平日 (昼間)	会員 20,000 円
平日 (夜間)	会員 22,000 円
土曜 (昼間)	会員 19,000 円
土曜 (夜間)	会員 22,000 円
日曜 (昼間)	会員 13,000 円
日曜 (夜間)	会員 21,500 円
会員外 追加料金 2,000 円	

ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
SJ3	初心クラス修了者・中学生の初級者 サーブ・ストロークの基礎固め、専門的運動能力開発 プログラムを導入し、いろいろな動きができる身体能 力育成に主眼を置く
SJ4	ジュニアテニススクール仕上期 専門的運動能力開発プログラムを中心にトレーニング し、テニス技術・ルール・マナーの習得に重点を置く

受講料	
WJ1・SJ3・SJ4 (20回)	22,000 円
SJ1・SJ2 (20回)	19,000 円

▼スケジュール (4月～9月開催)

初級	9:00～10:30	SJ1	9:00～10:00
初中級	月 18:00～19:30	中級	9:00～10:30
中級/上級	19:30～21:00	SJ2	10:00～11:00
初中級	9:00～10:30	上級	10:30～12:00
中級/上級	火 10:30～12:00	SJ3	土 15:00～16:30
中級	12:00～13:30	SJ4	16:30～18:00
中上級/上級	19:30～21:00	初中級	18:00～19:30
初級/中級	9:00～10:30	中上級	19:30～21:00
上級	水 10:30～12:00	上級	9:00～10:30
WJ1	18:00～19:30	初級	10:00～11:30
中級	19:30～21:00	中級	10:30～12:00
中級	9:00～10:30	初級	日 11:30～13:00
初級	木 10:30～12:00	初中級	18:00～19:30
初級/初中級	18:00～19:30	上級	19:30～21:00
中級/中上級	19:30～21:00		
中上級	9:00～10:30		
初中級	10:30～12:00		
中級	金 12:00～13:30		
初中級/中級	18:00～19:30		
初級/中上級	19:30～21:00		

※日程表な
ど詳しくは
ウェブサイト
へ。



スポーツ教室 (第1期・前期)

4月▶9月開催



内詳しくはウェブサイトへ。
対記載のない場合は一般男女
費3,300円(ボクシングフィットネス教室は3,500円)
申申込期間中に各アリーナへ【9時～20時30分】
注定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から
 公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。
 お子さん連れでの参加はできません。

教室名・定員・対象・曜日・開催時間		申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 977-8600		
若返りシェイプアップ教室/40名	9:00～10:00	4/1～5
いきいき健康教室/40名 (高齢者男女)	10:20～11:40	
ズンバII教室/40名	月 12:35～13:20	
パワーヨガI教室/40名	13:30～14:30	
楽しいバドミントン教室/30名 (中学生以上男女)	19:20～20:40	
ズンバ教室I/40名	9:00～10:00	4/2～6
ピラティス教室I/30名	10:15～11:15	
ピラティス教室II/30名	11:30～12:30	
フラダンス教室/40名(一般女性)	火 13:00～14:00	
子ども体操教室I/25名 (今年度5、6歳になる児童)	15:35～16:35	4/3～7
子ども体操教室II/25名 (小学1年生～3年生男女)	16:45～17:45	
肩こり腰痛予防教室/100名	9:00～10:00	4/1～7
ビストレ/30名(一般女性)	10:10～11:00	4/3～7
ひきしめステップ/25名	11:10～12:00	
バスケットボールJr教室/40名 (小学3年生～6年生男女)	水 17:10～18:10	
パワーヨガII教室/30名	18:25～19:25	
キックエクササイズ教室/40名	19:35～20:35	
健康ヨガ教室/40名	9:00～10:00	4/4～8
ベルスポーツ エアロビクス/50名 (一般女性)	10:10～11:10	4/2～8
猫背矯正ストレッチヨガ教室/40名	木 11:20～12:20	4/4～8
子ども体操教室III/25名 (小学1年生～4年生男女)	17:10～18:10	
骨盤調整ヨガ教室/40名	18:30～19:30	
体ほぐしストレッチ教室/40名	9:00～10:00	4/4～8
筋力upストレッチ教室/100名	10:10～11:00	4/3～9
ベルスポーツ球技/50名(一般女性)	11:15～12:30	
ヒップホップJr教室I/40名 (小学1年生～3年生男女)	金 17:00～18:00	4/4～8
ヒップホップJr教室II/40名 (小学4年生～中学3年生男女)	18:05～19:05	
みんなで楽しいスポーツ教室/30名	19:30～20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 971-5976		
ボクシングフィットネス教室/15名	火 10:30～11:30	4/1～6
健康ヨガ教室/40名	9:20～10:20	4/2～7
肩こり解消ポルドブラ教室/30名	水 14:45～15:45	
キッズダンス教室/30名 (今年度4歳～小学1年生男女)	木 15:30～16:30	4/3～8
ヒップホップJr教室/40名 (小学2年生～中学3年生男女)	16:50～17:50	
リズム体操教室/50名	金 9:15～10:30	4/3～9

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- 保健センター
市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まちな
話題

2020 柏原シティキャンパスマラソン結果発表



小学生4～6年女子(3km)		小学生4～6年男子(3km)		中学生女子(3km)		中学生男子(5km)	
1位	河村璃央	1位	福田大将	1位	縄田藍子	1位	滝本朗史
2位	甲斐彩咲	2位	川勝仁睦	2位	野上菜那	2位	林祐正
3位	吉田咲希	3位	川添颯太	3位	宮脇羽菜	3位	和田拓真
4位	丸山凜幸	4位	川勝真生	4位	小西優菜	4位	河内亜颯
5位	河村瑠奈	5位	森田晴太郎	5位	小倉杏	5位	土手勇志
6位	末廣日和	6位	西野琥珀	6位	佐々木真緒	6位	常友秀太
一般女子(3km)		一般女子(5km)		一般男子(5km)		一般男子40歳以上(5km)	
1位	門林歩	1位	中島結菜	1位	宮崎太希	1位	磯部健
2位	吉川仁恵	2位	堀内志歩	2位	阿部恒志朗	2位	藤井義昭
3位	永井昌代	3位	卯野陽葉里	3位	松本悠真	3位	上田博基
一般女子(10km)		一般男子(10km)		一般男子40歳以上(10km)		 <p>この事業は、スポーツ振興くじの助成金を受け実施しました。</p>	
1位	納麻美	1位	川口涼太	1位	野村高弘		
2位	門林留理	2位	門田丈幸	2位	成山裕一郎		
3位	音野いつ子	3位	千代勝博	3位	古川英治		
4位	井口由美	4位	中辻大輔	4位	川添敏史		
5位	高田美由紀	5位	内山達也	5位	西田博史		
6位	宮崎江梨子	6位	産田幸宏	6位	以久井豊		

市内施設のご案内

市役所	☎ 972-1501	社会福祉協議会	☎ 972-6786	環境対策課	☎ 972-1534
国分合同会館	☎ 978-6001	やすらぎの園	☎ 976-1666	産業振興課	☎ 972-1554
堅下合同会館	☎ 971-6800	地域就労支援センター	☎ 972-5573	教育総務課	☎ 972-1678
堅上合同会館	☎ 979-0572	自立支援センター	☎ 971-2035	社会教育課	☎ 972-1688
文化センター(公民館)	☎ 971-0013	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	学務課	☎ 972-1697
市民プラザ	☎ 973-5211	柏原警察署	☎ 970-1234	指導課	☎ 972-1698
K・Iホール(勤労者センター)	☎ 972-5557	市立柏原病院	☎ 972-0885	スポーツ推進課	☎ 972-1689

春季市民体育大会開催案内

申・問 柏原市体育協会 (安堂町 9-20)

☎・FAX 973-3717 (月・水・木曜日の 10 時～ 16 時)

種目	ところ	とき	参加要件	申込締め切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	5/24 (日)	(個人) 男子 1 部・2 部、女子 1 部・2 部 男子ダブルス、女子ダブルス	5/7 (木) 16 時
軟式野球	柏原中学校グラウンドほか	5/10 (日)～	一般男子	要問合せ
ソフトボール	柏原中学校グラウンドほか	5/17 (日)～	一般男子・女子	要問合せ
バレーボール	柏原中学校屋内運動場	4/19 (日)	家庭婦人	要問合せ
	柏原オーエンスアリーナ	5/10 (日)	一般女子	
ゲートボール	柏原東小学校運動場	5/17 (日)	一般男子・家庭婦人	6/12 (金)
		6/14 (日)	熟年・一般・若年 5 人制	
ソフトテニス	堅下庭球場	4/19 (日)	一般女子	4/11 (土)
		4/26 (日)	一般男子、壮年男子(45 歳以上)	4/18 (土)
テニス	片山庭球場	5/17 (日) 【予備日 5/24 (日)】	一般男子・女子 壮年男子・女子 (45 歳以上)	5/10 (日) 15 時 (FAX 可)
サッカー	堅下北スポーツ広場	5/10 (日) 【予備日 6/7 (日)】	一般男子 8 人制 小ゴール	4/30 (木)
バドミントン	柏原オーエンスアリーナ 柏原中学校屋内運動場	5/17 (日)、6/7 (日)・14 (日)	一般男子・女子、女子小中学生	要問合せ
剣道	柏原オーエンス第二アリーナ	4/26 (日)	一般男子・女子、小学生、中学生	4/15 (水)
空手道	柏原東小学校体育館	6/28 (日)	(組手競技) 一般、小学生、中学生	要問合せ
ゴルフ	タラオカントリークラブ	6/4 (木)	一般男子・女子	5/21 (木)までに柏原市体育協会へ電話・FAX で。
グラウンド・ゴルフ	市役所前大和川河川敷緑地公園	5/29 (金) 【予備日 6/5 (金)】	一般男子・女子	5/18 (月)までに柏原市体育協会へ電話・FAX・はがきで。
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	5/24 (日) 【予備日 5/31 (日)】	一般男子・女子	5/13 (水)までに柏原市体育協会へ電話・FAX・はがきで。



相談

地域就労支援センター 相談強化月間

仕事が決まらずお困りの方などを支援するため、専門的就労支援コーディネーターによる相談会を実施します。1 日限りではなく、就労が決まるまで支援します。

※相談無料・秘密厳守

時 水曜日除く平日 9 時～17 時

所・問 地域就労支援センター

(大正 2・10・1)

◆第 1 相談室 (35 歳以上)

☎ 972・5573

◆第 2 相談室 (35 歳未満)

☎ 972・5586

◆第 3 相談室 (就労準備の場を必要とされる方。引きこもりなどを含む。)

☎ 972・5595

不動産無料相談会

時 4 月 24 日 (金) 10 時～16 時

※当日 15 時 30 分までに直接会場へ。

所 布施駅前市民プラザ 5 階

(東大阪市長堂 1・8・37)

問 大阪府不動産鑑定士協会
☎ 06・6203・2100

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

※日程変更の可能性あり。

◆法律相談 (弁護士)

時 4 月 2 日 (木) 14 時～16 時

◆税務相談 (税理士)

時 4 月 9 日 (木) 14 時～16 時

◆労働相談 (社会保険労務士)

時 4 月 10 日 (金) 14 時～16 時

◆融資相談 (日本政策金融公庫担当者)

時 4 月 17 日 (金) 13 時～16 時

所 商工会会議室 (アゼリア 5 階)

申・問 柏原市商工会 (要予約)

☎ 972・0881

経済的な事情で

就学、進学を悩んでいる方

中学校卒業後、進学、就学が困難な生徒を支援する相談業務を開いています。

時 月～木曜日 (祝日を除く) 9 時～17 時

所 教育研究所 (大正 1・9・53)

対 市民

問 教育研究所

☎ 970・3123

※来所の際はできるだけ事前にご連絡ください。

4月の相談

市民（市内に住民登録がある方）対象、相談料は無料です。※ 秘密厳守

相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	1・8・15・22・30日 13時～16時	市役所本館 2階	要	☎ 972-1501（相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）
	行政相談	第3木曜日 13時～15時	市役所本館 2階	要	☎ 972-1500（国・府の仕事への要望など）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く） 10時30分～16時	教育センター （堂島町1-22）	要	☎ 972-1554
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く） 9時～17時	地域就労支援センター （K・Iホール）	要	☎ 972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎ 972-1508）でも可
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所本館 1階 窓口②番	不要	☎ 972-1507
	安全・安心相談室	月・火・木・金曜日（祝日除く） 10時～16時（受付は15時まで）	市役所本館 2階ロビー	不要	不当な要求・脅しで困ったときや、事件を目撃して不安な場合に。
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	産業会館 1階事務室横会議室（K・Iホール）	要	☎ 991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時 （受付は15時まで）	市役所本館 2階ロビー	不要	☎ 988-4686（大阪府行政書士会）
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館 2階ロビー	不要	☎ 991-1939（大阪府社会保険労務士会）
人権	人権いろいろ相談	平日 9時～17時		不要	☎ 972-6100
	人権擁護委員による相談	9日・23日 14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 972-1544
	女性のための相談	6日・20日 10時～15時		要	☎ 972-1501 内線 5301 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時 ☎ 972-0110 / 17時～21時 ☎ 090-4030-4844			
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
	男性のための電話相談	平日 9時～17時			☎ 972-1544
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日 9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
	福祉	平日 9時～17時	オアシス	不要	☎ 972-6786
福祉なんでも相談	17日 14時～16時	国分合同会館 1階	不要	☎ 970-3200 （社会福祉協議会くらしの相談係）	
障害者就労相談	24日 時間は予約時に調整 平日 9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84）	要	☎ 940-1215 （障害者就業・生活支援センター）	
障害者相談	平日 9時～17時 15分		不要	☎ 971-2039 ☎ 971-6801	
ピアカウンセリング	視覚：9日 10時～17時	自立支援センター	要	（ピアセンターかしわら）	
障害者相談員の相談（電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚：田中始子 ☎ 978-6324 知的：曾奈京子 ☎ 974-6591 吉原俊夫 ☎ 975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	生活支援センターさんねっと（国分本町1-3-33）	不要	☎ 978-1880	
障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（田辺1-3-16）	不要	☎ 978-2202	
精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（田辺1-2-21）	不要	☎ 978-6073	
障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 971-2039	
ボランティア相談	平日 9時～17時	オアシス 3階	不要	☎ 972-6760 ☎ 970-3200	
健康	健康相談（血圧測定など）	24日 13時30分～15時		不要	☎ 973-5516（保健センター）
	こころとからだの健康相談	平日 9時～17時		不要	
	栄養相談	予約時に調整	保健センター	要	☎ 973-5516（保健センター）※電話相談可
	子どもの健康相談（身体計測・育児相談など）	17日 9時30分～10時30分		不要	☎ 973-5516（保健センター）※計測のみの利用可
子育て	子育て相談	平日 9時～17時	家庭児童相談室	不要	☎ 943-4811 ※電話相談可
教育・進路相談	月～金（祝日除く） 9時～17時	教育研究所（大正1-9-53）	不要	☎ 970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡	
カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎ 970-3123	
いじめ110番	平日 9時～16時30分			☎ 0120-79-0110	
子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎ 0120-728-525	

救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間 365日



歴史資料館のご案内

☎976・3430

時 9時30分～17時（入館は16時30分まで。祝日を除く月曜日休館）

寶琴企画展

「龍田古道・あの山を越えれば」

大和川に沿った河内から大和への道「龍田古道」の歴史を紹介いたします。古代の行幸路から近代の地すべりまで、龍田古道の豊かな歴史をお楽しみください。

時 3月28日(土)～6月14日(日)
 所 企画展示室

特集展

「大阪万博から50年・田中友幸が描いた未来」

「ジュリ」のプロデューサーとして知られる田中友幸さん

ん（本市出身）が大阪万博で携わった「三菱未来館」を紹介いたします。
 時 4月26日(日)まで

次回特集展

「高井田横穴群」

歴史資料館に隣接する高井田横穴群の線刻壁画のほか、横穴から見つかった土器などを紹介します。



時 4月28日(火)～7月5日(日)

スズツト展

「おひなさん」

恒例のひな人形の展示です。豪華な御殿ひなを展示しています。
 時 5月10日(日)まで

常設展

市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

文化財講座希望者募集

テーマ「日本書紀と柏原」

『日本書紀』は、日本の古代を知る上でとても重要な歴史書ですが、今年はこの『日本書紀』が成立してちょうど1300年になります。これを機に、『日本書紀』に記された柏原と関連する内容について、講義と見学会を通して学びます。

時 5月～翌年3月までの第2土曜日を予定。講義・講演は13時30分。見学会は時間が変わります。
 ※講義4回、講演（市民歴史大学）4回、見学会3回、計11回を予定。
 所 講義・講演は研修室。見学会は現地集合。

対・定 市内在住・在勤・在学の方で、1年を通じて参加できる方、60名

費 2千円（初回徴収・交通費除く）

申はがき（1枚につき1人）に「文化財講座希望」と明記の上、住所・氏名・電話番号を記入し、歴史資料館（〒582-0015 高井田1598-1）へ郵送。

締 4月18日(土)必着。申し込みが定員を超えた場合は抽選。抽選の結果は4月中旬に応募者全員に通知。

コラム

柏原の歴史

『日本書紀』の頃の柏原

『日本書紀』は720年に、国家の一大事業として編纂された歴史書です。712年に成立した『古事記』も有名ですが、こちらは主に天皇家の歴史をまとめた国内向けの書に対し、『日本書紀』は、唐や新羅といった当時の近隣諸国に示すための公式な歴史書とされています。ちなみに編纂期間は『古事記』が4カ月、『日本書紀』は39年の歳月が費やされました。

『日本書紀』には「軍君（こにきし）」「安宿郡（あすかべのこおり）」「田辺史（たなべのふひと）」「大道（おおち）」「懼坂道（かしこのさかみち）」などの柏原に係るキーワードがあります。スペースの都合でそれらの詳しい説明はできませんが『日本書紀』が成立した頃の柏原はどんな様子だったのでしょうか。

生駒山地の山裾には智識寺を中心にして6つの寺院が建ち並び、旧大和川に架かる舟塗りの「河内大橋」の西側には「船橋廃寺」があります。大和川の南側をみると、玉手山丘陵の北端には「片山廃寺」、田辺には、当時、官人として活躍していた田辺氏による「田辺廃寺」がありました。各寺院にはその象徴ともいえる三重塔や金堂などの建物は「河内大橋」同様、色鮮やかな朱色に塗られていました。

当時の柏原には、とても華やかな景色が各所で広がり、行き交う人々を魅了していたに違いありません。



▶720年頃の柏原



市
政
情
報
ピ
ック
ア
ップ

暮
ら
し
情
報

お
知
ら
せ

催
し

募
集
求
人

講
義
教
室

ス
ポ
ー
ツ

相
談

歴
史
資
料
館
・
図
書
館
・
体
育
館

保
健
セ
ン
タ
ー
市
立
柏
原
病
院

子
育
テ
ラ
ス

く
ら
し
サ
プ
リ

ま
ち
の
話
題

図書館 柏原図書館 ☎ 971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
国分図書館 ☎ 975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

4月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです ※●印の日は学習室が使えません (●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			26	27	28	29	30		

移動図書館ひまわり号巡回予定表

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド)※在校生のみ	14:50～15:50	1
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	15
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	8
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	22
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	2・16
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	30
金曜日	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	9
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	23
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	3
	高井田(青山台)	15:50～16:30	17

※移動図書館でも図書カード1枚で10冊貸出できます。

柏原 **図書館のイベント** **国分**

▶ブックツリーをかざろう!
時 4月11日(出)～5月12日(火)
あなたの好きな本やおすすめの本を紹介してみませんか。
▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!
時 4月11日(出)10時～12時、13時30分～14時30分
所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり
▶かしわらしょかんのおはなし会
時 4月12日(日)14時～
所 1階学習室
対 1歳半～小学生(低学年)
▶てんとう虫の会のかみしばいとお話会
時・対 4月18日(出)
①10時30分～、3歳くらいから
②11時～、0～2歳
所 1階学習室
図書展示のお知らせ
「絵本屋さん大賞」4月11日(出)～5月12日(火)
「部活小説」4月11日(出)～5月12日(火)
お願い
お宅に眠っている柏原市に関する資料や地域で作成・発行された資料、柏原市または近隣の古い住宅地図(破損していても修理し利用)などがありましたら図書館までご一報ください。

▶絵本の会「おすすめの児童書について話そう！」
時 4月2日(休)10時～ 所 4階会議室
※おすすめの児童書を1冊お持ちください(聴講のみも可)
▶絵本×科学のおはなし会～水のふしぎ～
水に関する絵本の読み聞かせと、水を使った実験を行います。
時 4月5日(日)14時～ 所 4階会議室
対 幼児～小学生 先着20名
申 国分図書館で受付。※未就学児童は要保護者付き添い。
▶てんとう虫の会のかみしばいとお話会
時 4月18日(出)10時30分～ 所 2階おはなしコーナー
▶こども一日図書館員～図書館司書を体験してみよう！～
本の貸出や返却、検索など図書館のお仕事を体験してみよう。
時 4月26日(日)13時～ 所 2階子ども図書館
対 市内在住の小学生4年～6年生2名
申 4月1日(休)～18日(出)まで国分図書館で受付。応募者多数の場合抽選。
▶0・1・2さいのおはなし会
時 4月27日(月)10時30分～ 所 2階おはなしコーナー
図書展示のお知らせ
「きょうりゅうの本展」5月11日(月)まで2階展示コーナー
「読むクスリ～あなたに合った本を処方します」
5月11日(月)まで(なくなり次第終了)3階展示コーナー

体育館 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 977-8600
柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 971-5976
4月15日(水)は東京2020オリンピック聖火リレーで使用するため、柏原オーエンスアリーナは終日使用できません。

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳(高校生)以上の男女、各回2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 4月11日(出)13時～17時(1時間の交代制)
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。
①柏原オーエンスアリーナ
時 4月19日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
②柏原オーエンス第二アリーナ
時 4月12日(日)13時～17時
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(4月19日を除く・柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 対象対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

けんこうガイド

申・問 保健センター ☎ 973-5516
(平日 9時～17時15分)

- ▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
- ▶手話通訳は事前に障害福祉係 (FAX 972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和3年3月31日時点です。

対象者	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線)	40歳以上
	骨粗しょう症	40歳以上(治療中は不可)
	乳がん(視触診・マンモグラフィ)	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦偶数年生まれの方

① 集団検診 無料(予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。5・6月分のがん検診は4月2日(木)9時から受付。6月7日は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。※5月28日・6月7日、午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。

会場	保健センター			国分合同会館	
日程	5/28(木)	6/7(日)	6/23(火)	5/21(木)	6/12(金)
午前	胃 大 肺 乳	胃 大 肺	乳 骨	胃 大	乳 骨
午後	胃 大 肺 乳	胃 大 肺	乳 骨		

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料(受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約(4/2(木)～)
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
市外医療機関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後、土曜日(不定期)。女性医師・技師による土曜日検診も実施。	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。(4/2(木)～)

講座・教室 申保健センターで4月6日(月)から先着順で受付開始。

	教室・講座など	対象	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	運動・ミニ講座 「受けようがん検診! ボランティア活動について」 「らくらくストレッチ体操」	30歳以上の市民	4月23日(木) 13:30～15:30	保健センター	
	調理実習編「ためこんでいませんか? 中性脂肪」		4月28日(火) 10:15～13:00		



※今年度から、わいわい健康大作戦に健康づくり応援団養成講座を併設しました。
ボランティア活動にご興味のある方はぜひご参加ください!

大人の予防接種 ※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民。今年度65・70・75・80・85・90・95歳と100歳以上を迎える方に、はがきを4月初旬送付予定。	はがきが届いた方は、はがきを持参し接種。その他の方は、保健センターで助成券を受領後、接種。※過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)。※接種希望の方は、接種前に医療機関へご連絡ください。
風しん予防接種	抗体検査で抗体が十分でない方で、次に該当する市民 ①妊娠希望の方 ②妊娠希望の方の配偶者 ③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で無料接種(抗体検査結果と住所が確認できるものを持参)。1人1回限り。※府内の実施医療機関での抗体検査は無料。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 972-0885

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 4月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

注意・お願い

- ※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。
①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来
- ※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係
- ※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。
- ※4 電話・窓口での予約は行っておりません。
再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	曜日				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	乳腺外科(午後)	乳腺外科(午後)	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	□	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	△ (※1参照)	△ 予防接種(午後)	
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	☆	×
専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来	
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	×	○	☆	○
	午後	×	×	×	×	☆
専門外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30) ☆ ストーマ外来	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	×	
緩和ケア外来	10:00～12:00	×	×	(※2) 要問合せ	(※2) 要問合せ	×

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

EVENT

◆糖尿病教室

時 4月24日(金) 14時～15時

所 市立柏原病院 2階第1・2会議室

内・講 ①糖尿病って、どんな病気?

内科医師 武田紘治

②糖尿病の食事ってどんなん?

管理栄養士 内園雅史

問 内科外来 (内線 1580)



～ JR 柏原駅、近鉄河内国分駅まで～

【行き便(午前中のみ)】 予約制、

1週間前から前日まで電話で受付。

【帰り便】 予約不要(随時乗車可)

問 医事総務課 ☎ 972-2700 (平

日 9時～17時)

無料送迎バス

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181

無料	内容	時間
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	肝炎ウイルス検査	第2・4水曜日 13:30～14:30 (要予約)
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

藤井寺保健所 検索

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165

有料	内容	時間
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。
※風しん抗体検査はお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。

赤ちゃん広場前期募集

かしわ保育園の赤ちゃん広場が5月から始まります。保育園のお部屋を開放します。

時 5月9日・23日、6月13日、7月18日、8月22日の土曜日、10時～11時

対 平成29年11月～令和元年10月生まれの子ども

申 はがきに保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、〒582-0005 法善寺3-600-2「かしわ保育園・赤ちゃん広場係」へ郵送。

締 4月22日必着。詳細は4月末頃にはがきでお知らせ。申込多数時は抽選。

問 かしわ保育園 ☎ 973-0521
※車でのご来園はご遠慮ください。

親子であそぼ【参加自由】

1歳半からの新しい遊び場ができました。遊びに来てね。

時 4月22日(水)10時～11時30分(9時45分から受付)

所 スキップKIDS

対 1歳半～未就園児

問 スキップKIDS ☎ 973-5130



参加者募集 家庭教育講座

①親と子のための教室 / なかよし教室

A 親と子のための教室

時 5月～翌年3月、1教室につき1～2時間程度(曜日・時間などは園によって異なる)、2歳児クラス年7回程度・3歳児クラス年10回程度

費 教材費、子どもはスポーツ安全保険(年額800円)に加入。保護者は任意加入。

注 1組1園の申込み。申込多数時は抽選。

B 公立幼稚園なかよし教室

時 5月～翌年3月、1年間で20回程度(年齢や園によって異なる)

費 無料

※ **A・B** 共通事項

所 柏原西・堅下・玉手・国分幼稚園

対 2～3歳児(平成28年4月2日～30年4月1日生まれ)の

お子さんと保護者

定 1教室につき30組程度

問 社会教育課(☎972-1688)または各幼稚園

◆ 柏原西幼稚園 ☎ 972-6031

◆ 堅下幼稚園 ☎ 972-0241

◆ 玉手幼稚園 ☎ 977-5136

◆ 国分幼稚園 ☎ 977-0951

②なかよしひろば

堅上幼稚園では、月に1回程度園庭開放を行っています。

時 5月～翌年3月の木曜日午前中(園の都合により変更の場合あり)

対 0～3歳児と保護者

所・問 堅上幼稚園 ☎ 979-0604

※①②共通事項

申 4月16日(休)・17日(金)の13時～15時の間に各幼稚園へお越しください。

電話番号変更のお知らせ

子育て支援センター スキップKIDS

子育て支援センタースキップKIDSの電話番号が、4月1日(水)から973-5130に変更となりました。

おかけ間違いのないようご注意ください。

子育てコラム

新生児のB群溶血性連鎖球菌感染予防と腸内細菌

市立柏原病院 副院長 本田謙一

新生児の感染症は産道にある細菌が原因になる場合があります。B群溶血性連鎖球菌によるものは、敗血症など命に関わる全身感染症を引き起こしたり後遺症を残す恐れがあるため、国際的にも予防策が行われています。B群溶血性連鎖球菌は腸内に由来することもしょくないため、出産が近い時期の妊婦健診の時に産道から肛門部にかけての細菌を綿棒で取って調べます。B群溶血性連鎖球菌が検出された場合は、出産で入院した際に抗生剤の点滴を受けていただきます。さらに出生した新生児の口腔などの細菌検査を行い、B群溶血性連鎖球菌がなお検出された場合は抗生剤治療も行います。市立柏原病院では以前から、母に投与した抗生剤の効果がいざわたりない場合も考慮して、母が保母者の場合は出産で入院した際に抗生剤の点滴を受けていただくとともに、

その新生児にもアモキシシリンというペニシリン系抗生剤を出生24時間以内から5日間ミルクなどに溶かして飲ませるようにしています。一方、新生児期から腸内細菌叢の形成が始まっており、新生児期の抗生剤投与が腸内細菌叢に不利益になる影響を与えていないかも検証すべきと考えられました。一昨年と昨年のある時期に市立柏原病院で出産された方にご協力をお願いして、抗生剤アモキシシリンを飲ませていた新生児と飲ませていなかった新生児の便で、腸内細菌の違いがあるかを乳業メーカーの研究所のご協力も得て調べました。その結果、ビフィズス菌など代表的な腸内細菌は、アモキシシリンを飲ませていた新生児でも、飲ませていない新生児と同様に、腸内細菌全体中の存在割合に違いが生じていないことが分かりました。

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん
申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後2～3カ月ごろの赤ちゃん
内事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について、詳しくは保健センターウェブサイトへ。市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



4月

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問保健センター・子育て世代包括支援センター ☎ 973-5516

項目	とき	備考
集団健診	乳幼児 4カ月児	3日(金)・15日(水)
	1歳6カ月児	8日(水)・21日(水)
	3歳6カ月児	22日(水)
2歳6カ月児児歯科健診	6日(月)	対象者には個別通知します。2カ月以内に転入された方、体調が悪い場合などの日程変更希望は保健センターまで。
項目	対象	内容
個別健診 乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒に渡す受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせを）。
乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）	4カ月児健診時にお渡しする受診券で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名(内容)	対象	日	時間
両親教室(マタニティライフの心得)	妊娠中の方とその家族(要予約)	20日(月)	13:45～15:30
離乳食講習会	ゴックンクラス	5～6カ月ごろの親子	7日(水) 13:50～15:00
	モグモグクラス	7～8カ月ごろの親子	14日(水) 13:50～15:00
	カミカミクラス	9～11カ月ごろの親子	24日(金) 13:50～15:00
のびのびクラブ(幼児の栄養教室)	1歳半～3歳半ごろの親子(要予約・先着10名) ※23日は以前実施したメニュー	10日(金) 23日(水)	10:40～11:30
すこやかサロン(助産師の個別相談)	妊娠中の方、授乳・卒乳に悩む方(要予約)	16日(水)	※予約時に調整

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
3日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		折り紙で季節のおもちゃを作ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9日(水)	てんとう虫のお話会	ほっとステーション	11:20		お話の読み聞かせ・手遊び・紙芝居。0～3歳児の親子対象。	971-2020
11日(土)	土曜日1dayオープン	ほっとステーション	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。※一時預かり不可	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
13日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう！絵本とエプロンシアター。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
14日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&春のフォトアート。アロマの香りに癒されながら、ちょっと一息。首がすわる頃～1歳くらいまで対象。定員15名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
15日(水)	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	4月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
18日(土)	土曜日1dayオープン	たまてばこ	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
20日(月)	子育てサロン	国分図書館	10:00		こいのぼりを作ろう！0～4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
	おりがみ教室	たまてばこ	10:30	☎・直	0～3歳児の親子。先着6組。	977-7030
21日(火)	絵本&かみしばい	法善寺保育園	10:00	☎	絵本や紙芝居を読む・保育園にある人気絵本の紹介。1歳～対象。定員10組。16日までに申込み。	971-2612
22日(水)	保育園のおともだちと遊ぼう♪	ニチキッズ柏原保育園	10:00	☎	園児と一緒に戸外で遊ぶ。0～2歳児の親子と妊婦さん対象。定員10名程度。2日～17日の間に申込み。	975-2225
23日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		0～3歳児の親子と妊婦さん対象。折り紙で遊ぼう！	972-6786
24日(金)	誕生会	たまてばこ	11:30		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
28日(火)	4月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00		保育園のお誕生会に親子で参加する。4月生まれの未就園児対象。	971-2612
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030

4/12 sun
発売中!



桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.24

13:30 開演 【13:00 開場】

料金 【前売り】 500 円 【当日】 800 円

出演 桂文三、桂小文三

くるくるコミックは、元「Wコミック」の最後のメンバー・荻野晋吾と村上ショージの弟子で元「くるくるサーカス」のよね皮ホホ骨との2人で結成されたコンビ。
味のある笑いで客席を沸かせます!

ゲスト くるくるコミック (コント)



盛り上げます!

6/6 sat

4月11日(土)
10:00 から発売!

ありがとう三金 落語会

14:00 開演 【13:30 開場】

料金 前売り 2,500 円
当日 2,800 円 (全席指定)

出演 桂文枝・桂文三 ほか

今年の繁昌亭大賞を受賞し、昨年9月に急逝された、柏原市にゆかりのある落語家・桂三金さんの追善公演をリビエールホールで行うことになりました。
師匠の桂文枝が发起人となり、生前交流のあった落語家さん達が多数出演を予定しています。

6/20 sat

4月11日(土) 10:00 から発売!
リビエール映画サロン Vol.10

パリの恋人

(1957年アメリカ)

※都合により変更になる場合があります。

14:00 開演 【13:00 開場】

会場 レセプションホール (サロン)
小ホール (映画上映)

料金 【前売り・当日共】
500 円

主演 オードリー・ヘプバーン、
フレッド・アステア

解説 仲谷暢之

ピアノ演奏 森澤道子

名優フレッド・アステアとのダンスと歌が多くのおードリー・ファンを酔わせた、魅惑のシンデレラ・ストーリー。

(c) 1956 PARAMOUNT PICTURES CORP. All Rights Reserved.



日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
5(日)	ピアノ発表会	寺田 まゆみ	13:00	小	無料	
12(日)	桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.24	柏原市民文化会館	13:30	レセ	【前売り】 500 円 【当日】 800 円	072-972-6681
16(木)	令和2年度柏原市春季市民体育大会総合開会式	柏原市教育委員会	19:30	小	無料	072-972-1689
26(日)	ブパコンサート	MIDORI 音楽教室	13:00	小	無料	
29(水)	BEAT ART DANCE STUDIO 第5回発表会 COZMIC ART vol.5	BEAT ART STUDIO	16:30	大	無料	072-933-2015(要予約)

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募人
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まじの話題

防災ひとくちメモ

「トイレが使えない」

地震が起こると、停電や断水、排水管の破損でトイレが使えなくなる場合があります。行きたいときに使用することが当たり前になっているトイレにも備えが必要です。市販の非常用トイレセットを購入したり、簡易トイレを作ったりして、非常用トイレを備蓄しましょう。

【簡易トイレづくりに必要なもの】

- 45リットルのゴミ袋
- 便を吸収・凝固するための物（市販の凝固剤、新聞紙、紙おむつ）
- 便器が壊れている場合は、厚手の段ボール箱や大きめのバケツ

【あると便利なもの】

- 消臭袋
- 消臭スプレー
- マスク

「おうちで楽しく」健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

問保健センター ☎973-5516

ひじきのサラダ

【材料 2人分】


ひじき 6g、えのき 1/4パック、貝割菜かいわれな 1/2パック、にんじん 40g、マヨネーズ大さじ1、しょうゆ大さじ1/2、すり白ごま少々

①水に戻したひじきと、ほぐしたえのきを熱湯でサッと茹で、ザルで水気を切っておく。貝割菜は水洗いする。

②にんじんを5cmほどの細切りにし、同様に湯に通す。

③調味料と白ごま、①②を和えて完成。

1人前
エネルギー 58kcal
塩分 0.8g



手話通訳者がいます


▶ **利用** 平日の9時～17時、市役所・教育センターで利用可。
学校関係・病院などに手話・文字通訳者の派遣もできます。

申 障害福祉課
☎972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを

配布中です

外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。マークを見かけたら、困りごとなか声かけなど、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課（☎972-1508 FAX 972-2200）で行っています。



点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎972-1508）、または社会福祉協議会（☎972-6760）へご連絡ください。

人権ほっと
(185)

中高年ひきこもり問題 大阪教育大学教授 堀 薫夫

最近8050問題などの表現で、中高年のひきこもり問題がニュースで取り上げられることが多い。内閣府の調査（2018年）によると、40歳から65歳までの中高年ひきこもり者は推定で63万人とされている。従来はひきこもり問題といえば学校での問題に起因する若者問題がその主流であったが、最近では、様相は異なってきた。

中高年ひきこもり問題でも重要な点は、これが多い場合、「社会構造」によって引き起こされたものだとこのとどろう。職場でのパワハラやブラック企業体質などにより、社会と距離を置きだした人たちが多くいるという点だ。体育会系のノリで「声が小さい」とどろなられつづけるといった例が想起される。もちろん当の本人の側の問題もあるかもしれないが、同時に労働環境など「社会」の側の人権侵害の問題も無視してはいけない。それゆえ「社会的」ひきこもりなのだ。同時にそれは、安易に「こころのケア」の問題に解消してはならない。

藤田孝典「中高年ひきこもり」によると、ひきこもり当事者は行政などの支援機関に不信感をもっていることが多いという。その意味では当事者同士のピア・サポートがより重要となるだろう。また同書では、ひきこもりの親に医者や教師、看護師などの支援職の者が多いという指摘もあった。他人を支援することは自身の家族を育むこととは別のことなのだろうか？

もうひとつおさえておきたいのが女性および高齢者のひきこもり問題だ。女性の場合職業に「家事手伝い」「主婦」と書くこともあり、ひきこもり問題が表面化しないこともある。さらには定年退職後のひきこもり問題も急増している。「社会と人権」の視点から、ここに光をあてていくべきと気が来ているようだ。



ようこそ柏原小学校へ！
台湾の小学校と初めての交流
～台北市立文山區興隆国民小学の5年生が来校～

日本の小学生との国際交流の一環で、台北市立文山區興隆国民小学の児童が、2月3日に柏原小学校を訪れ、日本文化や給食体験などを通じて交流しました。柏小の児童がソーラン節を披露すると、台湾から来た児童は楽器を演奏し、この日に向け練習してきたという日本語で「機会があれば、台湾へ遊びに来てください」と呼びかけました。交流会後、柏小の児童は「言葉が話せなくても気持ちは伝わる」と笑顔で話しました。



「地域の人々の絆深める場所に」 太平寺地区、桜の苗木 20 本植樹

～大阪府による緑化樹配付事業～

太平寺地区が、大阪府みどりの基金を活用した緑化樹配付事業に申請し、歴史の丘展望台公園に、桜の苗木 20 本が無償提供されました。これを受け、3月7日、太平寺地区の皆さんが集まり、園内の草刈りと植樹を行いました。同地区代表区長の田仲豊信さんは、「ますます地域の絆をつくっていきける交流の場になればうれしい」と話しました。この桜のもとで、皆さんがお花見をされる日が楽しみです。



絵画作品「おしゃれなヒョウ」
全国の舞台へ！
～第31回MOA美術館全国児童作品展に出展～

昨年11月にリビエールホールで行われた令和元年度 MOA 美術館柏原児童作品展で、堅下小学校5年生の山谷菜々子さんの絵画「おしゃれなヒョウ」が、見事 MOA 美術館奨励賞を受賞。さらなる審査選考を経て、応募総数 439,893 点の中から入選入賞 300 点に選ばれ、本拠地静岡県熱海市の MOA 美術館で1月11日から2月12日まで全国児童作品展に出展、全国選りすぐりの作品の数々とともに展示されました。



柏原市 SSC 激闘を制す！ 参加 64 チームの頂点に輝く

～チームで勝ち取った最高の思い出～

2月1日、2日にセレッソスポーツパーク舞洲(大阪市此花区)で行われた第36回大阪市少年スポーツクラブサッカー大会に市外招待チームとして柏原市 SSC の6年生が参加し、見事優勝を果たしました。白熱の決勝戦は、スコアレスドローでPK戦にもつれ込みましたが、チーム一丸となってこれを制し、大阪市長杯を手に入れました。6年生のメンバーにとっては、思い出に残る大きな優勝となりました。

- 市
政
情
報
- ピ
ック
ア
ップ
- 情
報
- お
知
ら
せ
- 催
し
- 募
集
- 求
人
- 教
室
- 講
座
- ス
ポ
ー
ツ
- 相
談
- 歴
史
資
料
館
- 図
書
館
- ・
体
育
館
- 保
健
セ
ン
タ
ー
- 市
立
柏
原
病
院
- 子
育
て
プ
ラ
ス
- く
ら
し
サ
プ
リ
- ま
つ
の
話
題



♡ Ciao♡ 赤ちゃん♡

対 市内在住で、広報誌発行月において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB 以内）。
問 秘書広報課 ☎ 972-1500



池田 陽菜莉ちゃん

たくさんの幸せをありがとう♡



佐々木 知優ちゃん

ちっぴちゃん生まれてきてくれてありがとう♡



津野 喜心ちゃん

毎日ステキな笑顔をありがとう♡



藤本 弥ちゃん

ヘルメットかぶって安全第一



前田 陽夕香ちゃん

大きなあくび♡幸せをありがとう！

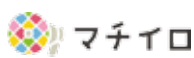
SNS でも市の情報を発信中！



「#かし笑」を付けて、柏原市の魅力を世界へ発信しよう！



市政情報やイベント情報など、旬の情報を市公式ページで発信中！



マチイロ

アプリをダウンロードすると、電子書籍の形式で広報誌をご覧いただけます。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555

大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)

http://www.city.kashiwara.osaka.jp

✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト



柏原市立小中学校支援学級作品展
個性あふれる力作ぞろい
色とりどりの作品がズラリ

1月31日、2月1日、文化センターで柏原市立小・中学校支援学級の作品展が行われ、カラフルな絵画、細部にまでこだわった工作などの個人作品に加え、みんなで力を合わせて作った共同作品「自然」が展示されました。また、藤井寺支援学校・西浦支援学校からも作品を出展していただいていた、今年もたくさんの方が来場され、作品をじっくりとご覧になっていました。



書籍の寄贈ありがとうございます
子育てママ応援プロジェクト
本を通して、子育てを支援

2月3日、ギャラクシーブックス (galaxy 株式会社) の社会貢献活動 "子育てママ応援プロジェクト" から、子育て世代に向けた書籍を子育て支援施設「たまたばこ」と「ほっとステーション」に寄贈していただきました。居合わせたママたちは早速、本を手に取り「まさにこの本を必要としていました。すぐに借りて子育てに役立てていきます！」と話していました。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

