

命を守ろう  
心をひとつに

## 特集 家族で見直そう！わが家の防災知識

- ▶ 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- ▶ 財政状況のお知らせ（令和元年度下半期）

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 【令和2年5月14日時点】

新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、  
市ウェブサイトまたは Facebook をご確認ください



市ウェブサイト



Facebook

皆さんの命を守るため、引き続き感染予防対策の徹底をお願いします。また、一人ひとりが日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけ、感染拡大の防止に努めましょう。

## 一人ひとりの基本的な感染対策

**感染防止の3つの基本** | ① 身体的距離の確保 | ② マスクの着用 | ③ 手洗い

- ▶ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- ▶ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ ▶ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける ▶ 症状がなくてもマスクを着用 ▶ 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- ▶ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う

### 移動に関する感染対策

- ▶ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える ▶ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に ▶ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする ▶ 地域の感染状況に注意する

## 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ▶ まめに手洗い・手指消毒 ▶ 咳エチケットの徹底
- ▶ こまめに換気 ▶ 身体的距離の確保 ▶ 「3密」の回避（密集・密接・密閉） ▶ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

## 日常生活の各場面別の生活様式（実践例）

- 買い物** 通販も利用 / 1人または少人数ですいた時間に / 電子決済の利用 / レジに並ぶときは、前後にスペース
- 娯楽・スポーツなど** 公園はすいた時間、場所を選ぶ / ジョギングは少人数で / 歌や応援は、十分な距離かオンライン
- 食事** 持ち帰りや出前、デリバリーも / 大皿は避けて、料理は個々に / 対面ではなく横並びで座ろう
- 公共交通機関の利用** 会話は控えめに / 混んでいる時間帯は避けて

新型コロナウイルス感染症の影響に対する**支援**など ▶ 3ページに主な支援などをまとめています。

## 特別定額給付金

- ▶ **対象** 基準日（令和2年4月27日）において、柏原市の住民基本台帳に登録されている方（受給権者は、給付対象者の属する世帯の世帯主）
- ▶ **給付額** 給付対象者1人につき10万円
- ▶ **申請方法** ①②のいずれかで申請 ①オンライン申請→マイナンバーカードを持っている世帯主が申請できます（マイナンバーカードが読み取れるスマートフォンもしくはカードリーダーが必要）。②郵送申請→給付対象者が印字された申請書を既に郵送しています。必要事項を記入し、必要書類を添付の上、返信用封筒で郵送してください。
- ▶ **給付開始時期** 5月下旬から順次振り込みを行います（申請受付開始当初は件数が多く時間がかかります）。



柏原市特別給付金コールセンター

☎ 0120-138-532（平日9時～17時）

## 水道料金の基本料金を減額

- ▶ **対象** 市の水道をご利用のお客さま
- ▶ **内容** 水道料金のうち、基本料金を全額免除（従量料金・下水道使用料は減額対象となりません）  
【例：一般家庭、会社・事業所の場合  
704円/月（税込）×4カ月＝2,816円（税込）】
- ▶ **申請** 不要  
※期間中は、基本料金を差し引いた水道料金を請求します。
- ▶ **支援期間** 7月検針分～10月検針分
- ▶ **問合せ** 経営総務課 ☎ 972-1605

## 徴収猶予の「特例制度」

- ▶ **対象** 以下の①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者（個人法人の別、規模は問わず）  
①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）で、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少している。  
②一時に納付し、または納入を行うことが困難である。

▶ **対象となる地方税** 令和2年2月1日～3年1月31日までが納期限の個人住民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）、法人市民税

▶ **申請手続きなど** 令和2年6月30日（火）、または納期限のいずれか遅い日までに申請が必要です。  
※担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

申請手続きなどの詳しい内容は、市ウェブサイトをご覧ください。納税課（☎ 972-1537）までお問い合わせください。





## ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響に対する個人向けの主な支援などのまとめ

給付金・減額など	全ての市民の皆さん	特別定額給付金	1人当たり <b>10万円</b>	既に、柏原市に住民登録されている全世帯へ申請書を郵送しました。詳しくは2ページをご覧ください。
	市の水道をご利用のお客さま	水道料金の基本料金を減額 (7月～10月検針分)	水道料金のうち <b>基本料金を全額免除</b>	▶内容 水道料金のうち、基本料金を全額免除(従量料金は減額対象となりません)。詳しくは2ページをご覧ください。
	子育て世帯 (児童手当受給者) ※所得制限超過による特例給付受給者を除く	子育て世帯への 臨時特別給付金	児童1人当たり <b>1万円</b>	▶対象児童 平成16年4月2日～令和2年3月31日までに生まれた児童 ▶申込み 不要(公務員の方は申請が必要です) ▶支給方法 児童手当の受給口座に、6月30日(火)に振り込みます。 ▶問合せ こども政策課家庭係 ☎972-1563
	給与などの支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、新型コロナウイルスに感染・感染疑いのため無給・減給になった方	傷病手当金 (国民健康保険)  傷病手当金 (後期高齢者医療)	平均日額給与× 2/3×支給対象となる日数で算出される金額	支給を受けるためには、申請が必要です。申請を希望する場合は、必ず事前に電話などでお問い合わせください。要件など詳しくは、保険年金課保険業務係(☎972-1505)または後期高齢者医療係(☎972-1580)まで。
	離職などによる減収で、住宅を失った、または失うおそれがある市内在住の方	住居確保給付金	家賃相当額を支給(世帯人数により上限あり)	▶支給額 家賃相当額(共益費・管理費などは除く)【給付金は市から直接家主などに振り込み】▶支給期間 原則3カ月 ▶収入や資産、誠実に求職活動を行うなどの要件があります。詳しくは、福祉総務課地域福祉係(☎972-1507)まで。
貸付	収入が減少し、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となっている世帯	特例緊急小口資金	<b>10万円以内</b> (特別な場合) <b>20万円以内</b>	▶据置期間 1年以内 ▶償還期限 2年以内▶貸付利率 無利率(延滞時利率 年3%)▶保証人 不要▶申込み・問合せ 近畿労働金庫お客さまセンター☎0120-191-968、柏原市社会福祉協議会 ☎972-6786(予約制)
	収入が減少し、生活が困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯	特例総合支援資金 (生活支援費)	単身世帯 <b>月15万円以内</b> 複数世帯 <b>月20万円以内</b>	▶貸付期間 原則3カ月以内 ▶償還期限 10年以内 ▶貸付利率 無利率(延滞時利率 年3%)▶保証人 不要▶申込み・問合せ 柏原市社会福祉協議会 ☎972-6786(予約制)
減免・免除・猶予	【税】新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方	徴収猶予の特例制度	新型コロナウイルスの影響により事業などに係る収入に相当の減少があった方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができます。詳しくは、2ページをご覧ください。	
	【国民健康保険料】国民健康保険料の納付が難しい方	国民健康保険料減免・納付の猶予	事業などに係る収入に相当の減少があった方で、一定の条件に該当する方は、保険料の納付が減免、または猶予される制度があります。詳しくは、保険年金課保険料係(☎972-1506)まで。▶申請開始時期 6月中旬以降	
	【国民年金保険料】新型コロナウイルスの影響で、国民年金保険料の納付が難しい方	国民年金保険料免除申請  国民年金保険料学生納付特例申請	▶対象 ①②のいずれも該当する方 ①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少②所得が相当程度まで下がった場合 ▶申込み・問合せ 八尾年金事務所 ☎996-7711、保険年金課国民年金係 ☎972-1708  ▶対象 ①②のいずれも該当する学生 ①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少②所得が相当程度まで下がった場合 ▶申込み・問合せ 八尾年金事務所 ☎996-7711、保険年金課国民年金係 ☎972-1708	



## ▶新型コロナウイルス感染症の影響に対する事業者向けの主な支援

<b>給付</b>	<b>持続化給付金</b>	<p>▶<b>給付額</b> 中小法人等 200万円以内、個人事業者等 100万円以内 ※ただし、昨年1年間の売上げからの減少分を上限とする。▶詳しくは、ウェブサイトをご覧くださいか、持続化給付金事業コールセンター【☎ 0120-115-570 (5・6月は全日8時30分～19時)】まで。</p> 
<b>融資</b>	<b>新型コロナウイルス感染症対応資金（保証料等補助型）</b>	<p>▶<b>融資限度額</b> 3,000万円（無担保のみ）▶<b>融資期間</b> 10年以内（据置5年以内）▶<b>実施期間</b> 5月1日～12月31日までに保証申込み受付、かつ令和3年1月31日(日)融資実行分まで。▶<b>必要添付書類</b> 市町村長の認定書（入手方法などは市産業振興課 ☎ 972-1554まで。）▶<b>相談・申込み</b>は、取り扱い金融機関まで。詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。</p> 

### 上表以外にも、市ウェブサイトにも各種支援制度をまとめています



市ウェブサイトにも、経営・資金面の影響を緩和するための各種支援制度をまとめています。**緊急アナウンス**内「**【個人事業主・中小企業向け】新型コロナウイルスにより影響を受けている皆様へ**」をご確認ください。



＼ デリバリーまたはテイクアウトサービスをしている飲食店応援企画 /

#柏原エール飯

「#柏原エール飯」とは、「3密」を避け、自宅での食事を促すとともに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大きな影響を受けている飲食店などを応援するプロジェクトです。「デリバリー（宅配）」や「テイクアウト（持ち帰り）」ができる飲食店などの情報を市がとりまとめて発信し、SNSなどでの拡散を通じて地域が一体となった応援を目指しています。

▲目印はこのポスター

#### 飲食店などの店主さんへ～賛同店募集中～

▶**対象** 市内飲食店などデリバリーおよびテイクアウトサービスを行っており、必要な許可などを取得し、適正な運営を行っている事業者

▶**申込み** 申込み方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。

▶**問合せ** 産業振興課 ☎ 972-1554



#### 利用される皆さんへ～拡散が応援につながります～

次の行動で、地元の飲食店を応援しませんか。

※商品購入時や受け取り時は、人との距離を守る、食べる前は手洗い、うがいをするなど、感染予防をお願いします。

1. 柏原市内の飲食店でテイクアウトまたはデリバリーをする。
2. 購入した料理を撮影し、ハッシュタグ「#柏原エール飯」をつけてSNS (Facebook、Instagram、Twitter など) でシェアする。



#### 賛同店一覧 (5月11日現在)

※デリ…デリバリー、テイク…テイクアウト

地区	店舗名	デリ	テイク	電話番号
本郷	ちゃんこ 三賀		○	972-0214
	クレマチス なかじま	○	○	972-0227
	やよい軒 外環柏原店		○	970-1222
	中国料理 橘屋		○	973-1551
	ラーメン横綱柏原店		○	973-4527
	あきない		○	972-2642
大正	鉄板居酒屋 龍大絆		○	972-0111
	根っこや	○	○	972-0467
今町	四季料理 卓美亭		○	971-7788
	魚 food UROKO		○	070-5656-2988
上市	中国料理 山丁	○	○	972-1214
	イトヲ菓子店 (旧名ナチュラルカラーガーデン)		○	972-6555
清州	ご当地グルメのテイクアウト店 ((株) FIVESTARFOODS)	○	○	090-6980-8676
	升平寿し	○	○	972-3285
	インドレストラン&バー アルシー柏原店	○	○	972-0790
平野	うまいもん南部屋		○	947-9696
	中国レストラン 華苑	○	○	971-9765
大県	Cafe.de. まあゆ	○	○	973-1270
大県	中華料理 まるよし		○	972-3195
	太幸寿司		○	971-2257
安堂町	サンビル柏原 柏原大食堂		○	970-3050
高井田	粉もん 揚げもん たこたら		○	971-4906
	やきやき亭		○	090-3969-6941
国分西	うどん山川 国分店		○	976-1661
	本家かまどや 国分店	○	○	978-1100
	創作料理 膳所		○	976-0485
	S-FACTORY		○	978-1196
	tant-tant		○	978-7682
	とり良		○	978-5636
	手づくりケーキ Sacha		○	977-1515
	レストラン ソル		○	977-2291
	奴寿司	○	○	977-0025
	居酒屋 チャンピオン		○	977-2229
	インドネパール料理&バーシワリラ	○	○	975-2033
国分本町	焼鳥のあじもり		○	977-9401
	あまか		○	931-9921
	やぎとり大吉河内国分駅前店		○	977-5885
	笑食飲 一心	○	○	977-5120
家族弁当	○	○	977-8585	

※デリバリーの地域は店舗により異なります。また、店舗の判断により、デリバリーまたはテイクアウトを中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。



## 次の症状がある方は「新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）」へ。

### ▼以下の症状がある方は必ず相談

- ①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある方
- ②妊婦、高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤・抗がん剤を使用している方で発熱、咳などの比較的軽い風邪症状がある方

- ③強い症状や解熱剤などを飲み続けている方、①・②以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続いている方

☎ 06-7166-9911

FAX 06-6944-7579

終日相談可能

## 市立柏原病院では、新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、電話診療による処方箋の発行を行います

問合せ

市立柏原病院 ☎ 972-0885

### ▶対象（以下の①②③を全て満たす方）

- ①当日、市立柏原病院に診療予約がある。  
※診療予約日の2週間前から受付ができます。
- ②慢性疾患を有する定期受診患者さんで、複数回の受診歴を有する。
- ③医師が電話診療での継続投薬が可能と判断した場合。

### ▶手順

#### 1 市立柏原病院（☎ 972-0885）へ電話する。

電話する前に、次の4点をご用意ください。

- ①市立柏原病院の次回予約票 ②お薬手帳
- ③ご希望の院外薬局の店名、電話番号、FAX番号
- ④電話診療の日に連絡できる電話番号

※受付時間（土・日・祝日を除く）8時45分～14時

#### 2 電話受診（担当医師から、予約日に電話します）

※予約時間が午前の方は8時45分～12時、午後

の方は13時～17時の間に電話します。

・医師が病状が安定していることを電話で確認し、処方箋を発行します。処方箋は継続薬のみであり、新規追加薬剤の処方はできません。※自己管理物品のある投薬はできません（自己注射など）。※電話処方ができない薬もありますので、ご了承ください。

#### 3 薬の受け取り

市立柏原病院から調剤薬局に処方箋をFAX送信後、患者さんへFAXを送信したことを連絡します。4日以内に薬局へ薬を受け取りに行ってください。

#### 4 診察料の支払い

処方箋発行には外来診療料と処方箋料などがかかります。次回の診療時に必ずご清算ください。

詳しくは、市立柏原病院のウェブサイトをご確認ください。



## 新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意！

新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、それに便乗した詐欺行為が報告されています。被害にあわないよう、十分ご注意ください。

電話や訪問をされたり、メールなどが届いたりしても、絶対に口座情報や暗証番号などを教えたり、キャッシュカードや通帳、現金を渡したりしないでください。

また、特別定額給付金に関して、①市や国が現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることは、絶対にありません。②給付するために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

不審に感じたら、すぐに柏原警察署（☎ 970-1234）、または柏原市消費生活センター（☎ 972-1554）へご相談ください。

## 特殊詐欺対策機器を無償で貸し出します

高齢者が狙われる特殊詐欺による被害を未然に防ぐためには、発信者に通話を録音していることを知らせることが効果的です。市では、発信者に警告メッセージを発する「特殊詐欺対策機器」の無償貸し出しを行います。

**対象** 本市の住民基本台帳に登録され、かつ市内在住の65歳以上の方（1世帯につき1台）

**定員** 50世帯（先着順）

**申込み** 6月1日（月）から電話で受付。後日、市役所へ来庁にて受け取り。受け取り日時は、電話受付時にお知らせします。

**問合せ** 高齢介護課高齢者福祉係 ☎ 972-1570



家でできる運動やバランスの良い食生活、規則正しい生活で、日々の健康を維持しましょう。

▶自宅でできる運動として「柏原市いきいき百歳体操」を11ページに掲載しています。



もしも のために



# 家族で見直そう！わが家の防災知識

6月は「土砂災害防止月間」で、6月1日～7日は「がけ崩れ防災週間」です。長雨の季節に差し掛かろうとしている今、改めて防災知識を見直し、「もしも」の時のために備えましょう。

【問合せ】 危機管理課 ☎ 972-1529

## 常に最新の正しい情報を得ましょう

防災情報はさまざまな手段で皆さんに伝達されます。刻々と変化する状況の中でも最新の正しい情報を得るために、複数の入手手段を確認しておきましょう。

### 【防災情報の伝達手段】

- 防災行政無線の屋外スピーカー放送
- 緊急速報メール（エリアメール）
- 大阪府防災情報メール（要登録）

右の二次元コードを読み込むか、「✉ touroku@osaka-bousai.net」に空メールを送信して登録してください。選択した地域に発表された気象警報や避難情報などの防災情報をメールで受け取ることができます。



- 市広報車・消防団車両の巡回

- テレビの画面テロップ
- Yahoo! 防災速報（スマートフォンアプリ）
- 市ウェブサイト、Facebook



### 【減災ポータルサイト】

防災・減災に役立つ情報や、必要な情報を集約しています。



1 もしも、が起きるその前に

## 6月17日(水) 10時～ Jアラート（全国瞬時警報システム）による訓練を行います



気象庁が緊急地震速報の訓練報を配信し、受信機（Jアラート）を経由して、市内各所の防災行政無線に緊急地震速報のメッセージが自動的に配信される訓練を実施します。

【放送内容（予定）】「(チャイム音) —こちらは柏原市です。ただ今から訓練放送を行います」 「(チャイム音) —緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」 × 3回 「こちらは柏原市です。これで訓練放送を終わります。 — (チャイム音)」



## 避難所における新型コロナウイルス感染症対策

災害時の避難は、密集した空間での集団生活により新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる危険性があります。市においても可能な限り衛生環境の確保に努めますが、少しでも感染リスクを軽減し、安心して避難していただくため、次のことをご確認ください。

### 【市民の皆さんに確認していただきたいこと】

■「柏原市総合防災マップ」で自分が住んでいる場所は避難の必要がある場所か、再度確認してください。



■避難所の密集・密接を少しでも防ぐために、災害の危険がない親戚や知人の家などへの避難も検討してください。  
■断水などの影響がない場合は頻繁に手洗いし、咳エチケットの感染症対策を徹底してください。

■避難する場合はマスクを着用してください。またマスクの予備も準備ください。

### 【避難所での対応】

■避難所の物品などは消毒を行うとともに、十分な換気を行います。

■避難者同士が適正な距離（2m）や間仕切りなどで、滞在スペースを作ります。

■体調が悪い方などは、個別のスペースを確保するようにします。



## 断水に備え、水道水を備蓄しましょう

断水に伴う応急給水、停電に伴う水利用の抑制依頼などがある場合は、市ウェブサイトや防災行政無線などでお知らせします。断水が発生すると電話が大変混み合う可能性がありますので、できるだけ市ウェブサイトなどから情報収集を行い、耳が聞こえにくい方への情報共有のご協力もお願いします。

また、配水池などが損傷すると一時的に水道水が使えなくなることがあります。これに備え、日頃から事前に水道水の備蓄をおすすめします。

### 【水道水の備蓄方法】

- ①最初に手をよく洗う
- ②新しいポリ容器を用意し、水道水で十分洗浄する（ポリ容器は10リットル程度の大きさが適当）
- ③空気が残らないよう容器に水を満たし、ふたをしっかりと締める

※直射日光の当たらない、風通しのよいところで保管する

※保存期間は3日間が目安



## 停電や地震など、避難に備えて 非常時持ち出し品チェックリスト

近年、台風や地震などの自然災害による停電が全国各地で発生しています。柏原市でも平成30年台風21号の影響で、市内の一部地域で停電が発生しました。大雨や地震などで避難が必要になる可能性もあります。いつでも取り出したり持ち出したりできるように、必要なものはあらかじめ準備しておきましょう。

- |   |                                      |   |                                      |                                 |
|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 乾電池                  | <input type="checkbox"/> LEDライトなどの照明 | <input type="checkbox"/> 非常食品（乾パン、缶詰など最低3日分。そのまま食べられるものが便利） |                                      |                                 |
| <input type="checkbox"/> スマートフォンの充電用モバイルバッテリー |                                      | <input type="checkbox"/> 防寒具（防寒用ジャケット、毛布）                   |                                      |                                 |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ                | <input type="checkbox"/> カセットコンロ     | <input type="checkbox"/> 貴重品（現金、公衆電話用の小銭、印鑑、保険証や預金通帳のコピーなど） |                                      |                                 |
| <input type="checkbox"/> 車から電気をとるためのカーインバーター  |                                      | <input type="checkbox"/> 常備薬                                | <input type="checkbox"/> 定期的に服用している薬 |                                 |
| <input type="checkbox"/> 缶切り                  | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー   | <input type="checkbox"/> 包帯                                 | <input type="checkbox"/> オムツ         | <input type="checkbox"/> 生理用品など |
| <input type="checkbox"/> ライター                 | <input type="checkbox"/> ラジオ         | <input type="checkbox"/> マスク                                |                                      |                                 |
| <input type="checkbox"/> 1人あたり1日3リットルの水を1週間分  |                                      |   |                                      |                                 |

# 2 もしも、災害が起きたら

～警戒レベル4で全員避難してください～

## 災害発生時は速やかな避難で安全確保を

避難勧告などの防災情報は5段階でお知らせします。屋外スピーカー放送や、緊急速報メール、テレビの画面テロップなどから情報を得るようにしてください。

### 5段階の警戒レベルを用いた避難勧告などの発令

警戒レベル (洪水・土砂災害)	住民の皆さんが取るべき行動	防災情報	
5	命を守るための最善の行動	災害発生情報	避難情報 (市が発令)
4	全員避難	避難勧告 避難指示 (緊急)	
3	避難に時間のかかる方 (高齢者・障害者・乳幼児など) とその支援者は避難	避難準備・高齢者等避難開始	
2	避難に備え自らの避難行動を確認	注意報	防災気象情報 (気象庁が発表)
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性)	

～「避難所」か「自宅」か～

## 地域に合わせ適切な避難行動を

どのような避難行動がより安全なのかは、お住まいの地域の災害リスクによって異なります。ハザードマップで事前に確認し、いざというときの避難行動について普段から考えておきましょう。

**【立ち退き避難】** 小中学校の体育館など、避難場所への移動や近くの安全な建物に移動する。

**【屋内安全確保】** 自宅の2階へ上がる。土砂災害の恐れがある場合は、山側と反対の部屋へ移動する。

## 市立柏原病院にモバイルバッテリーがあります

スマートフォンなどで使用するモバイルバッテリーのシェアリングサービス「ChargeSPOT (チャージスポット)」を市立柏原病院に設置しています。スポットから取り出したバッテリーは全国どこの「ChargeSPOT」へも返却可能です。通常、利用は有料のサービス (事前にアプリのダウンロードが必要) ですが、災害時は無料で利用することができます。



～6月1日から運用開始～

## 防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線 (屋外スピーカー) から放送した内容が聞き取れなかったときや、もう一度聞きたいときは、次の専用ダイヤルに電話することで確認できます。

**☎ 072-971-4956 (至急コール)**

**【注意事項】** ■通話料がかかります ■無線放送終了後から利用できません ■放送された録音内容は24時間で消去されます ■回線が混み合い繋がらない場合は、少し時間をあけておかけ直してください

**【問合せ】** 危機管理課 ☎ 972-1529



## さまざまな支援制度を受けることができます

国による、被災者支援に関するさまざまな制度があります。詳しくは、右の二次元コード、または「内閣府 被災者支援」で検索してください。



## 「り災証明書」など各種証明書の発行ができます

風水害や地震などの災害で被災された方に、保険金請求などで必要な証明書を発行しています。どの証明書が必要かは、ご加入の保険会社などにお問い合わせください。

### ■り災証明書

市職員（調査員）がり災箇所の調査を行い、住宅などの「被害の程度」を証明するものです。主に住宅などの建築物が対象です。

【問合せ】納税課 ☎ 972-1536・1537

### ■り災届出証明書

被災者から提出されたり災場所の写真を基に、「被災者からり災の届出があったこと」を証明するものです。主に、車や家財、塀などが対象です。

【問合せ】危機管理課 ☎ 972-1529

【申請に必要なもの】①り災証明書申請書またはり災届出証明書申請書 ②り災箇所の写真 ③印鑑 ④（り災証明書のみ）運転免許証など本人確認書類 ※郵送の場合は、〒582-8555 安堂町1-55 各問合せ先へ①と②をお送りください（り災証明書の場合は④のコピーも必要です）。

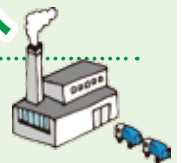
いずれの証明書も、発行には写真が必要です。り災した場所や物は写真を撮っておいてください。

### ■農業被害の申告に必要な「被災証明書」

上の証明書とは別の申請が必要です。詳しくは産業振興課（☎ 972-1554）へ。

## 被災した際に出たごみの処理のお問い合わせは環境対策課へ

り災ごみを処理する際、被害の内容によっては減免措置を受けられる場合があります。申請方法や処理方法など、詳しくは環境対策課（☎ 972-1534）へお問い合わせください。



## 自分の身に危険が迫ったときは、勇気をもって、命を守る行動を。



危機管理課 平田主査

本市は、自然豊かな反面、災害リスクを抱えています。災害は「まさか」ではなく「いつか」は起きるものとして、日頃から家庭でできる備えをお願いします。

「避難行動」は自然災害から「命を守るための行動」です。身近にある危険を知り、いざというときの行動を具体的に決めておく。避難の判断に必要な情報を確認し、どのタイミングで避難行動を取るか明確にしておいてください。



# かしわらもん MENU ~ぶどう ver~ 募集!

柏原市内の飲食店・食品関係事業者の方で、柏原産ぶどう（デラウエア）を使った期間限定商品を企画・販売していただける方を募集します。



## ♥募集条件

- ①行政機関により営業許可が認められ、柏原市内で飲食店または食品の加工・販売をしている個人・法人（団体）
- ②柏原産ぶどうを使った商品を以下のスケジュールどおりに自店で提供・販売できること

## ♥スケジュール

- 6月17日(水)・18日(木) 試作用ぶどうの提供
- 6月25日(木) 試作品開発締め切り（完成品の写真を提出）
- 7月25日(出)～8月20日(木) 新メニュー商品の販売期間

## ♥柏原産ぶどう（デラウエア）の提供

- ①試作品として使用できるぶどうを1.2kg箱(300gパック×4) 無償提供します。
- ②販売期間中のぶどうは、希望数を販売します。（新メニュー材料としてのみ使用可）

♥申込み 6月11日(木)必着で、申込書（市ウェブサイトからダウンロードまたは窓口でも配布）を柏原市農業啓発推進協議会へ提出（先着順。最大20店舗）。

♥問合せ 柏原市農業啓発推進協議会（事務局 産業振興課） ☎ 972-1554 FAX 972-3163  
 ✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp  
 〒 582-0003 堂島町 1-22



## 財政状況をお知らせします

（令和元年度下半期）

問合せ 財政課 ☎ 972-1715

市の令和元年度下半期（元年10月～2年3月）の財政状況をお知らせします。なお、令和元年度の決算状況については、収支が5月31日（出納閉鎖期日）まで変動するため、令和2年度上半期の状況と併せて11月（広報かしわら12月号掲載）にお知らせします。  
 ※下表は全て3月31日現在。市民1人あたりの額は、3月31日現在人口の68,644人で計算。

### ▶各会計別の収支状況（単位：万円）

会計名	区分	予算現額	元年10月～2年3月（下半期分）		31年4月～2年3月	
			収入済額	支出済額	収入済額	支出済額
一般会計		298億9,814	108億9,464	136億2,766	236億7,457	244億1,157
国民健康保険事業特別会計（事業勘定）		84億9,309	45億2,859	43億2,298	74億4,092	74億7,409
国民健康保険事業特別会計（施設勘定）		1,199	207	413	342	799
介護保険事業特別会計		68億887	30億468	31億6,108	61億5,947	55億8,207
後期高齢者医療事業特別会計		10億3,450	6億3,962	5億7,804	9億8,717	8億8,151
合計		462億4,660	190億6,960	216億9,390	382億6,555	383億5,723

※端数処理の関係上、表内において内訳と合計が一致しない場合があります。

### ▶市債（複数年度で返済する借金）の現在高

会計名	区分	未償還元金 （単位：万円）	市民1人あたり （単位：円）
一般会計		184億4,059	268,641

市債とは、学校や道路などをつくる時、それらが長期間にわたって利用することができ、多額の経費が必要な場合に市が政府や地方公共団体金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。

### ▶一時借入金（借りた年度中に返済する借金）の現在高

会計名	区分	計 （単位：円）
一般会計		0

一時借入金とは、歳入歳出のやりくりの中で一時的に資金不足となった場合に、銀行から調達する短期的な借入金です。

# Kashiwara

広報かしわら (No.807)

## 6月号もくじ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	2
特集：防災	6
柏原ニュース&イベント	10
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	13
お知らせ	13
催し	16
募集・求人	16
教室・講座	17
スポーツ	20
相談	20
6月の相談	21
歴史資料館&図書館	22
体育館	23
健康ガイド	24
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	25
子育てプラス	26
リビエールホール	28
暮らしに役立つ暮らしサブリ	29
まちの話題	30

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

### 📷 今月の表紙


**命を守ろう みんなの心をひとつに**  
空は広くひとつに繋がっています。「心をひとつに乗り越えよう」という想いを込めて、地域のためにワークショップなどの活動をしている大阪教育大学に通う、米田湧泉さんに大和川から見た空の風景を描いていただきました。

市民の動き	4月末(前月比)
人口	68,682人(38)
男	33,081人(37)
女	35,601人(1)
世帯数	31,692世帯(89)

### 叙勲・表彰

春の叙勲  
叙勲 瑞宝小綬章  
南俊樹さん  
叙勲 瑞宝双光章  
辻野義隆さん  
危険業務従事者叙勲  
叙勲 瑞宝单光章  
仙波湧吉さん

大阪府知事表彰  
柏原市4Hクラブ  
乾一さん  
高見信子さん  
岩井晃子さん  
鈴木健之亮さん



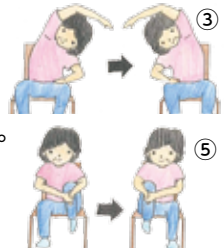
### 「柏原市いきいき百歳体操」で体を動かしましょう!

外出の機会が減ると、体を動かす機会も減り、体力の低下などが心配されます。ご自宅のできる「柏原市いきいき百歳体操」で体を動かしましょう。この体操は、市内で開催する「地域サロン」や「柏原市いきいき百歳体操講座」などで行っています。6月の開催予定は19ページをご覧ください。

※身体に不安のある方は無理のない範囲で行ってください。  
問合せ 柏原市高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

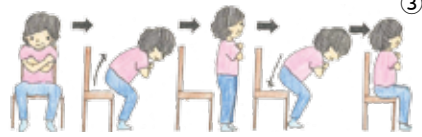
#### 準備体操 ※1~8のかけ声に合わせて、それぞれ2回行います。

- ①深呼吸 鼻で息を吸いながら両腕を上げ、口で息を吐きながら両腕を下ろす。
- ②肩の上下運動 両肩を上げ下げする。
- ③肩と脇腹を伸ばす運動 腰に手を当て、「1、2、3、4」で体を傾け、「5、6、7、8」で体を起こす。
- ④足踏み 両手、両足を交互に振り、足踏みをする。
- ⑤股関節の運動 膝を抱え、胸の方に引き寄せる。(人工股関節の手術をしている方は、控えてください)
- ⑥足首の運動 つま先とかかとを交互に上げる。



#### 筋力運動 ※1~8のかけ声に合わせて、それぞれ10回行います。

- ▶手首や足首に巻き付ける重りを使用すると筋力アップが望めます。
- ①腕を前に上げる運動 両手のひらを軽く握り、腕を前肩の高さまで上げる。「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。
  - ②腕を横に上げる運動 両手のひらを軽く握り、手の甲を上に向け、腕を横に上げる。「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。
  - ③椅子からの立ち上がり 足の裏が床にしっかりと付くように座り、足を肩幅ほどに開き後ろに引きまします。「1、2、3、4」でゆっくり立ち、「5、6、7、8」でゆっくり座る。
  - ④膝を伸ばす運動 つま先を自分の方に向け、「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。
  - ⑤足の横上げ運動 椅子の背もたれを両手で持って立つ。つま先を前に向け、「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。(立つのが不安な方は、椅子に座り「1、2、3、4」で足を横に開き、「5、6、7、8」で戻す。)



#### 整理体操 ※それぞれ1回ずつ15秒間行います。

- ①肩甲骨と背中ストレッチ ボールを抱えるように手を合わせ、おへそを見ながら背中を丸める。
- ②肩回し 両手を方に置き、後ろから前に2回、前から後ろに2回、ひじで円を描くように回す。
- ③胸と肩のストレッチ 椅子にやや浅く腰かけ、手を体の後ろで組み、胸を張り、肩を後ろに引く。
- ④太ももの裏のストレッチ 片足を伸ばし、両手を重ねる。
- ⑤首の運動1 ゆっくり右を向き、次に左を向く。
- ⑥首の運動2 耳を肩に付けるようにゆっくりと首を倒す。





お知らせ

**年金からの市民税・府民税特別徴収  
※ 6月9日納税通知書発送予定**

▶ **対象** 4月1日現在、65歳以上で公的年金を受給している方（新規対象者へは個別通知します）

※老齢基礎年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料が年金から特別徴収されていない方は対象外

▶ **対象となる年金** 老齢基礎年金など（遺族年金や障害年金は対象外）

▶ **徴収方法** 市・府民税の2分の1に相当する額を、6月と8月に納付書または口座振替で納付（普通徴収）していただき、6月に決定した年税額から6月と8月分を差し引いた残りの税額を10月・12月・2月の年金から天引き（特別徴収）します。なお、前年度に特別徴収が中止となった方も同様です。

※前年度から特別徴収が継続されている方  
4月・6月・8月は前年度の年税額の6分の1ずつを天引き（仮徴収）します。10月・12月・2月は6月に決定した年税額から4月・6月・10月分を差し引いた残りの税額を天引き（本徴収）します。

▶ **問合せ** 課税課 ☎ 972-6241

お知らせ

**6月は「就職差別撤廃月間」です**



『家族の職業を言ってください』

『尊敬する人物を言ってください』

面接でこのような質問をすることは、本人の責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。採用選考は、応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保障することが大切です。6月1日～30日は就職差別110番を開設し、月間中は電話、メールによる相談を受け付けています。

▶ **相談時間** 6月1日～30日の平日10時～18時

▶ **問合せ** 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎ 06-6210-9518 ✉ rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp

募集

**消防団員募集  
～自分たちのまちを守る～**

消防団は本業の仕事を持っている市民が非常勤特別職の地方公務員として防火・防災などに対応しています。会社員、自営業、学生など年齢も職業もさまざまな方が地域に密着した活動を展開しています。

▶ **入団資格** 市内在住の18歳以上、健康明朗な方

▶ **活動内容**

・火災や事故、災害が発生した際に現場へ駆け付け、消防署員と協力し、消火、人命救助、避難誘導、交通整理など（男性団員のみ）

・応急手当、簡易担架作成、AEDなどの使い方の指導

・各種消防訓練や研修などへの参加

▶ **待遇など**

・消防団条例に基づき、年額報酬や出勤手当を支給

・公務災害補償、退職報償金（5年以上勤務）を支給

・活動に必要な被服などを貸与

▶ **問合せ** 危機管理課 ☎ 972-1529

お知らせ

**児童手当・特例給付を  
6月15日(月)に振り込みます**

※平成30年度以降の「児童手当・特例給付現況届」が未提出の方へは振り込みできません。

◆ **6月末までに児童手当・特例給付現況届提出を！**

児童手当を受給されている方に、「児童手当・特例給付現況届」を6月に郵送させていただきます。この届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられませんので、必ず6月末までに提出してください。※郵送でも受け付けています。返信用封筒を同封していますので、郵送で提出される方は、ご利用ください。ただし、切手は自己負担となりますのでご了承ください。平成30年度以降の「児童手当・特例給付現況届」が未提出および保留の方は現況届が郵送されませんので速やかに提出をお願いします。

▶ **問合せ** こども政策課家庭係 ☎ 972-1563



## 暮らしの情報

お知らせ  
 催し 募集・求人  
 教室・講座  
 スポーツ  
 相談

information



ご確認ください

**新型コロナウイルス感染症  
 対策のため、行事を中止・  
 延期する場合があります**

開催の有無は市のウェブサ  
 イト、または各行事の担当課  
 へお問い合わせください。  
 ※申込み制の催しについては  
 個別に連絡します。

**市内公共施設等の休館に関  
 する最新情報は、市ウェブ  
 サイトを「ご確認ください」**

休館の期間は、状況により  
 変更となる場合がありますの  
 で、最新の情報は市ウェブサ  
 イトを「ご確認ください」各  
 施設へお問  
 い合わせく  
 ださい。



▲施設の休館  
 および行事中  
 止のお知らせ

### 水道のお知らせ

①水道週間「飲み水を 未来  
 につなごう ぼくたちで」

6月1日(月)～7日(日)を水道  
 週間と定め、水道についての理  
 解を深めていただくための啓  
 発活動に取り組んでいます。



②漏水による上下水道料金の  
 減額手続き

自宅などで水道管破損など  
 による漏水があった場合、指  
 定工事店から修理前と修理後  
 の写真が添付された修理証明  
 書を提出してもらつことで、  
 上下水道料金を減額できま  
 す。ただし写真の添付が無い  
 場合などは、減額手続きがで  
 きないことがあります。

③引越し・長期の留守時は水  
 道の使用中止届の提出を

引越しや、長期間家を空け  
 るなどで水道を使用しなくな  
 るときは、必ず2～3日前ま  
 でにご連絡ください。使用中  
 止の届出が無い場合、水道を

使用しなくても基本料金がか  
 かりますので、ご注意ください  
 い。また、市外からの転入な  
 どで新たに水道の使用を開始  
 するときも、使用される2～  
 3日前までに連絡をしてくだ  
 さい。

②③共通事項

▼経営総務課 お客様サ  
 ービス係  
 ☎972・1605

▼玉手浄水場(委託業者) 株  
 エコシテイサービス  
 ☎978・6674

平日の8時45分～17時15分、  
 土・日9時～17時※祝日は除く

④水道水の水質検査結果

平成31年4月～今年3月に  
 行った検査では、水道法の水  
 質基準に適合して  
 いましたので、安  
 心してご使用くだ  
 さい。詳しくはウェブサイ  
 トをご覧ください。



▼水道工務課 浄水係

☎978・6195

⑤朝一番の水道水は飲み水以  
 外にご使用ください

朝一番や長期の留守の後、

最初に使用する水道水は、消  
 毒用に用いている塩素が少な  
 くなっていることがあります。  
 また、ご家庭の給水管に  
 鉛管を使用している場合は、  
 たまった水に微量の鉛が溶け  
 出していることもあります。  
 念のため、最初のバケツ1杯  
 程度の水は、飲み水以外にご  
 使用ください。

▼水道工務課 給水係  
 ☎972・1606

⑥下水道が完成した地域の方  
 は早めの接続工事を

河川の水質改善のために、  
 下水道が完成した地域の方  
 で、まだ接続や水洗化の工事  
 がお済みでない方は、トイレ  
 を水洗改造し、雑排水(台所、  
 風呂、洗濯などの排水)と  
 もに下水道に接続する工事を  
 3年以内に実施してくださ  
 い。

▼柏原西排水区(合流式)

上市1丁目6番の一部、今町  
 1丁目1番の一部、古町1丁  
 目7番・8番の一部、本郷2  
 丁目2番の一部、本郷3丁目  
 7番の一部、大正3丁目3番

の一部  
 ▼柏原東排水区(分流式)

山ノ井町1番の一部、大県3  
 丁目5番・6番の一部

▼国分排水区(分流式)

国分市場1丁目6番・7番の  
 一部、国分本町2丁目6番の  
 一部、国分本町3丁目10番の  
 一部、田辺1丁目5番の一部、  
 国分東条町4番の一部、旭ヶ  
 丘3丁目13番の一部、玉手町  
 6番・9番の一部

※排水設備工事は、必ず市の  
 指定工事店にお申し込みくだ  
 さい。

▼下水道工務課 下水維持管理係  
 ☎972・1647

みんなで防ごう土砂災害

6月1日(月)～30日(火)は土砂  
 災害防止月間です。近年、異  
 常な集中豪雨により、土石流、  
 がけ崩れなどの土砂災害が発  
 生し、人命・家屋などに大き  
 な被害が出ています。土砂災  
 害に対する備えや、避難場所  
 などをこの機会に再確認しま  
 しょう。

▼がけ崩れ防災週間

6月1日(月)～7日(日)

▼国都市政策課  
 ☎972・1597



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話

**マイナンバーカード申請用  
無料写真撮影(予約不要)**

マイナンバーカード申請用の写真を撮影し、書類の作成まで案内します(写真のみのお渡しはしていません)。

【平日】9時～12時、13時～16時30分

【所】市役所本庁1階

【対】柏原市民の方(先着順)

【持】申請書、印鑑、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も同様に本人確認書類が必要です)

※本人確認書類については、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付き)、在留カード、身体障害者手帳など官公庁が発行した写真付きの証明書であれば1点。それ以外の場合は、健康保険証、年金手帳、生活保護受給者証など官公庁が発行した証明書を1点と社員証、学生証、預金通帳などを併せてご提示ください。

【問】市民課

☎929・8138、8152



**環境のお知らせ**

① 毎年6月は環境月間です

6月5日は環境の日です。皆さんも普段から環境について意識し、一人ひとりができることを考え、実践してみましよう。

② ごみ散乱防止(カラスよけ)

【ネットを一部助成で販売中】  
ナイロン製のカラスよけネットを、ごみ置き場を管理する団体に販売します。

【費】大(3M×4M) 15000円  
小(2M×3M) 10000円

③ 食品ロスを減らそう

食品ロストとは、食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。食品ロスを減らすことで、環境への負荷も減らすことができます。

④ 地域の集団回収に参加しましょう

再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付しており、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収を行っています。

⑤ ごみ出しのお願い

① ごみの分別にご協力ください。

② ごみには直接触れないでください。

③ 1つのごみ袋に入れる容量は余裕を持たせ、しっかりと空気を抜いて、しっかりとしばってください。

④ ごみ袋の外側にごみが触れた場合は二重にごみ袋に入れてください。

⑤ カラス除けネットなどを使用し、ごみの散乱防止にご協力ください。

⑥ ごみを捨てた後は石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。

【問】環境対策課

☎972・1534



**ゴミ収集に関する問合せ**

家の前・集積所に出したごみが収集されていない場合や、引越し・片付け・慶弔・植木の剪定などにより多量に出たごみやスプリング付マットなどの有料ごみの収集を依頼する場合は、下表の問い合わせ先までご連絡ください。

収集地区名	問合せ先(ごみ収集業者連絡先)
国分本町、国分市場、国分東条町	橋本清掃(株) ☎977-4088
本郷、大正、古町、今町	(株)大紀 ☎971-2759
旭ヶ丘、田辺、安堂町、高井田	畑中清掃 ☎971-5711
清州、平野、大泉	(株)兜コーポレーション ☎970-5513
堂島町、河原町、法善寺、山ノ井町	近畿クリーン ☎978-7744
太平寺、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、上市	(有)浜浦クリーン ☎977-8898
石川町、片山町、玉手町、円明町、国分西	蓬来谷清掃(株) ☎971-1661

**ごみの収集日** ※ゴミ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日

**便利なアプリ**

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼





## 年金振込通知書の送付は年1回です

国民年金・厚生年金保険・船員保険の年金の支払いは、年6回（2月・4月・6月・8月・10月・12月）に、それぞれの前2カ月分が支払われますが、1年間の年金支払予定額などをまとめた年金振込通知書の送付は毎年6月の年1回のみです。

ただし、郵便局の窓口で年金送金通知書により現金で受け取っている方は、年6回の支払月ごとに年金送金通知書が送付されます。

また、年度途中で年金の支払額や支払金融機関などに変更があった場合は、その都度、変更後の支払額や支払金融機関についてお知らせがあります。

☎八尾年金事務所  
996・7711

## 後期高齢者医療の保険料

後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。

年金からの天引き以外の方は、7月から納付書または口座振替により保険料を納付し

ていただきます（口座振替をご希望の方はご連絡ください。申込用紙を郵送します）。

### 【簡易申告書の送付】

今年度の後期高齢者医療保険料は、平成31年中の収入に基づき計算されます。

税の申告をされていない方や転入された方など、所得が明らかでない後期高齢者被保険者やその同一世帯員の方に簡易申告書を送付しますので、必ずご提出ください。

☎972・1580  
国民健康保険のお知らせ  
国民健康保険料本決定保険料の納入通知書

今年度の国民健康保険料本決定保険料の納入通知書を6月中旬に送付します。平成31年中の所得に基づいて計算された保険料の年額を6月から翌年3月までの10カ月で納付していただきます。

※本決定通知発送後、2週間程度は、大変組み合わせますが、ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

### ②納付は便利な口座振替で

期限が気にならず手間が省けます。一部金融機関の手続きは市役所でも可能です。

### ③保険料は納期限内に

被災や失業、収入の減少などの事情で支払いにお困りの方は、ご相談ください。理由なく滞納されると、保険証を返還していただき、医療機関を受診の際、全額自己負担となる資格証明書を発行します。また差し押さえを含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

☎972・1506  
国民健康保険料係

### ④交通事故で健康保険を使うとき

交通事故による負傷などで、健康保険を使って治療を受ける場合は、速やかに保険年金課の窓口で届出をしてくださいます。ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなりますので、示談前に必ず保険年金課へご相談ください。

持被保険者証・印鑑・交通事故

### 故証明書

国民健康保険 保険業務係  
☎972・1505

### ⑤国民健康保険の特定健康診査が始まります

※対象者には、5月末に緑色の封筒で特定健康診査受診券を個別郵送します。

時6月1日（月）～11月30日（月）  
所大阪府内の特定健康診査実施機関

※柏原市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時の同封パンフレットをご確認ください。

※事前に健診実施時間や予約の有無などを健診実施機関にご確認ください。

注①健診を受診されるときは必ず「特定健康診査受診券」と「柏原市国民健康保険被保険者証」の両方を健診機関に提示してください。

②健診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失しているときは、受診できません（他の健康保険へ加入手続き中の方はご注意ください）。

③令和2年度に人間ドックを受診予定されている方は、特定健診の受診はできません。

④令和元年度特定保健指導を利用の方は、健康相談の終了後に受診するようにしてください。

※新型コロナウイルス感染症予防・感染拡大防止のため、受診時には次の点に注意してください。

①感染状況により健診の実施状況が変更となる場合がありますので、事前に健診実施医療機関へお問い合わせください。

②自宅で体温を測定し、発熱時や風邪症状がある場合は健診を延期してください。

③受診時にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

☎972・1505  
国民健康保険料係

### 年度内1回

## 「人間ドック」で健康管理を！

対本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方

詳しくは市ウェブサイトに。  
国民健康保険年金課 保険業務係  
☎972-1505



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まちの話

**税理士による無料税務相談**

6月は中止になりました。

**税の納付は納期限内に**

**6月は特別納税月間です**

今年度の市民税・府民税第1期分は、6月30日(火)までに納付してください。なお、滞納されると税負担の公平性を確保するため、滞納処分を実施します。税の滞納がある方は、早めにご相談ください。納税には、便利な口座振替をご利用ください。



**【納税の相談】**

問 納税課 納税係  
☎ 972・1537

**【口座振替の相談】**

問 納税課 管理係  
☎ 972・1536

**講座中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症対策のため、次の講座を中止します。

**【中止講座】**

▼シルバーヘルススポーツ講習会  
時 6月3日・10日の水曜日

所 大和川河川敷公園

▼シニア大学講座  
時 6月9日・23日、7月7日・

21日の火曜日

所 オアシス3階地域交流ホール

問 社会福祉協議会

☎ 972・6786

**男女共同参画週間**

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です。

**今年度のキャッチフレーズ**

▼そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。

▼ワフワフ・ライフ・バランス

※毎年6月に開催している「かしわら男女共同参画フォーラム」は新型コロナウイルス感染症対策のため延期します。

問 フローラルセンター

☎ 972・1501 (内線5301)



**献血にご協力お願いします**

協力団体 国際ソロプチミスト大阪・柏原

時 6月9日(火)10時～12時、13時30分～16時

所 リビエールホール前

持 献血カードまたは身分証明書

問 献血推進協議会事務局  
☎ 973・5516

**おしゃべりルーム**

みんなとお話しませんか。身近な生活や社会問題など自分と違う意見も聞けて、とても楽しいルームです。

時 6月15日(月)10時～11時30分

所・申 問 フローラルセンター

☎ 972・1501 (内線5301)

※一時保育(1歳半～未就学)があります。1週間前までに申込み。

**教科用図書展示会**

令和3年度使用教科用図書の見本展示会を柏原市教科書センターで、期間中の平日9時～17時に開催します。

**時①法定展示**

6月3日(火)～11日(水)

**②法定外展示**

6月12日(金)～7月1日(火)

所・問 柏原市教科書センター(教育研究所内、大正1・9・53)  
☎ 970・3123



**放課後児童会(学童)指導員**

小学生を放課後に施設でお預かりし、楽しく安全に過ごす支援をする仕事です。

**職種・報酬**

①主任支援員…クラス運営の中心となり、児童の育成支援を行う指導員。週6日(月～土曜日)の常勤勤務。月額14万2000円程度(昇給あり)。

②支援員…主任支援員とともに児童の育成支援を行う指導員。週5日程度の常勤勤務。時給1044円(昇給あり)。

③補助員…支援員が行う育成支援を補助する指導員。週5日程度の常勤勤務、または週2～4日程度の休暇代替勤務。時給1028円(昇給なし)。

※①、②は放課後児童支援員資格または資格要件のある方勤務地 市内の各小学校

詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問 こども育成課  
☎ 972・1581



広告欄

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

## 令和2年度国家公務員採用 一般職試験（高卒者試験）

人事院では、令和2年度国家公務員採用一般職試験（高卒者試験）を次の通り実施します。

### 試験区分

事務、技術、農業、農業土木、林業

### 受験資格

①令和2年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者  
 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

### 申込受付期間

6月22日(月)～7月1日(水)

※原則、インターネットで。

### 第1次試験日・試験地

9月6日(日)、大阪市など

### 受験案内

ウェブサイトに「国家公務員試験採用情報NAVY」へ掲載します。

問 人事院近畿事務局 試験第二係

☎06・4796・2191

## 新規ファミリー農園募集

あなたも土に親しみ、自分で作った野菜で食卓を飾ってみませんか。入園を希望される方は、受付時間に農園までお越しください。

**入園資格** 市内在住・在勤の方

**利用期間** 6月17日(水)～令和3年3月31日(水)

**区画数** 16区画 **区画使用料** 年間3,500円

**申**受付日の抽選時間までに、印鑑・本人確認書類のコピー（運転免許証、健康保険証、年金手帳など）・入園料（3,500円）を持って直接農園へ。希望多数時は抽選。

※駐車場はありません。

**入園者のきまり** ①1世帯1区画の利用とする。②他人に損害などを与えた場合は自己責任で処理する。③作物の残りごみは自分で処理する。④また貸しは禁止。⑤柏原市市民ファミリー農園入会

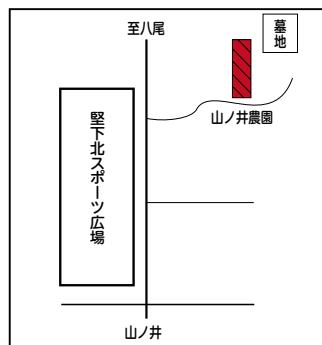
規約および入園規則について厳守すること。

問 産業振興課 ☎972-1554

JA 柏原営農購買所 ☎971-8308

▶受付日：6月17日(水)

農園名	抽選時間	募集数
山ノ井農園（山ノ井町11）	10時	16



## 教室・講座

公民館教養・基礎（短期）講座

1日で分かるゆかたの着付

時7月25日(土)・26日(日)13時30分～15時30分※どちらかを選択

所 文化センター公民館 2階和室

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の女性

定 各日先着16名（定員を超えた場合は初めての方を優先。申込者10名未満の場合は中止）

持 ゆかた、半巾帯（ゆかた帯）、腰ひも2本、だて締1本、コーリンベルト（きものベルト）、ヘアゴム1本（変わり結びに使用）

費 300円（当日徴収）

申 6月5日(金)～26日(金)9時～17時に電話で公民館（☎971・0013）へ。

## 要約筆記奉仕員養成講座（手書き）

要約筆記は、聴覚障害者へ話の内容を要約して伝える通訳活動です。

時 7月11日～10月17日の土曜日（全10回）9時30分～12時30分

所 オアシス3階講座室

対 市内在住・在勤・在学の方 定20名

申・問 ピアセンターかしわら ☎971・2039

FAX 971・6801

イヒー・ライン・プロジェクト「河内かしわら・わたの田2020」

河内木綿を育ててみよう！

時 6月10日(水)10時30分～16時

所 ふれあい館オガタ

内 河内木綿の綿操り・糸つむぎ・はた織り体験。河内木綿の苗ポットの配布（無料）。

申 大阪教育大学彫刻研究室

FAX 978・3730  
 ☒ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちな話



**竜田古道の里山公園  
年間登録者追加募集**



- ① 森のようちえん  
時初回は6月14日(日)(全10回)  
対年中児・年長児  
定先着40名
  - ② 森のがっこう  
時初回は6月21日(日)(全10回)  
対小学1年～2年生  
定先着40名
  - ③ 森のがっこう上級コース  
時初回は6月28日(日)(全7回)  
対小学3年～6年生  
定先着40名
- ※各コースの詳しい内容などはウェブサイトをご確認ください。
- ▼共通事項  
 【開催時間】 10時～15時30分  
 【年間登録費】 1万3千円  
 【参加費】 日帰り2500円、宿泊5千円  
 申 6月1日(月)9時から電話、またはFAXで受付。  
 所・ 間 竜田古道の里山公園  
 ☎ 979・0504  
 FAX 959・3111



**親と子の昆虫観察会**



教科書の学習だけではなく、実際に昆虫を観察し野外学習の楽しさを体験します。新型コロナウイルス感染症対策として、班単位で森のガイドが密集しないようサポートします。虫の季節なので長袖・長ズボンでお越しください。  
 時 6月20日(土)9時30分～11時30分  
 所 玉手山公園内(野外劇場付近に集合)  
 対・ 定 市内在住の家族、30名  
 講 日本甲虫学会会員 塩崎明生さん  
 持 虫取りアミ・虫カゴ、水分費200円(保険・資料代)子ども無料  
 申 6月14日(日)までに、氏名、

連絡先、年齢を記入の上メール(☐masutan10639@ba2.sonet.ne.jp)で申込み。  
 間 かしわら森の会 三浦さん  
 ☎ 090・2010・5026  
**コイノニアカフェ**  
 関西福祉科学大学と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力して開催する、高齢者のためのカフェです。  
 時 6月13日(土)13時～16時  
 所・ 間 旭ヶ丘コイノニアガーデン(旭ヶ丘3・2・3)  
 ☎ 976・5100



**フローラル 歌の広場おたのしみ 受講者募集**  
 懐かしい思い出の歌を楽しく歌いましょう。女性・男性ともに参加をお待ちしています。初めての方も大歓迎です。

時 7月8日(水)～令和3年1月13日(水)  
 毎月第2水曜日(全7回)  
 【午前の部】 10時～11時30分  
 【午後の部】 13時～14時30分  
 所 フローラルセンター  
 対 市内在住の方  
 定 各部110名(先着順)  
 ※定員になり次第締め切り  
 費 千円(申込時に徴収。申込み後、参加費のお返しはできません。)

**ファミサポ交流会**  
 「子どもの遊び・保育の心」  
 時 6月19日(金)13時～14時30分  
 所 オアシス3階 講座室1  
 対・ 定 ファミサポ会員、ファミサポに関心のある方、20名  
 講 保育士  
 申・ 間 6月17日(水)までに、電話またはFAXで、かしわらファミリィ・サポート・センター(☎972・6786 FAX 970・3200)へ。

**市民プラザ 新しい講座  
第2期(7・8・9月分)  
受講生募集**

今年度から新しい教室を開講しています。教室の一覧や費用など詳しくは二次元コードまたは市民プラザウェブサイトでご確認ください。  
 ※欠席されても返金はできません。  
 申 希望する教室の費用を持参し、それぞれの講座の申込開始日から先着順で市民プラザにて受け付けます。申込開始時刻の時点で定員を超えた場合は抽選を行います。  
 間 市民プラザ  
 ☎ 973・5211



記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

## ■ 介護予防サポーターズのサロン

対おおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方

費 1 回 100 円 申不要。当日参加可。 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	6月1日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流 ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。パズルやいろいろな計算などをしましょう。
いきいきサロン	6月19日(金) 14:00～15:05		介護予防サポーターズと一緒に楽しく童謡や唱歌を歌いましょう。
いきいきサロン ～若返り教室～	6月12日(金) 14:00～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。

## ■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申不要。当日参加可。 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
柏原市いきいき百歳体操(オアシス)	6月11日(木)・22日(月)いずれも14:00～15:00	オアシス2階 機能訓練室	介護予防のための体操を、皆さんと一緒にいきます。おおむね65歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。
百歳体操を始めませんか	出前講座 ※人数分のいすが必要です		居場所づくりに百歳体操サロンを始めてみませんか。初めて百歳体操をしたい方や、継続して取り組む概ね65歳以上のグループを対象に無料の出前講座を行います。

費 100 円 定 30 名 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	6月18日(木) 14:00～15:00	ふれあいステーション	物忘れが気になる方、予防をしたい方。

費 100 円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
カフェほのぼの	6月3日(水)・21日(日) 13:00～16:00	問屋場亭	物忘れが気になる方、家族で認知症の介護をしている方が集い交流を楽しみます。
認知症家族介護者の会「いどばた」	6月9日(火) 14:00～15:30	ふれあい館オガタ	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちで、お話ししませんか。

## ■ やすらぎの園の教室

対市内在住の60歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎ 976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	6月3・10・17・24日の水曜日13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	6月15日(月) 10:30～12:00	20名程度	クールネック(第2弾) 持裁縫道具一式 費250円	6月10日(水)までに電話または来館。


  
**スポーツ**

**春季市民体育大会の延期**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、春季市民体育大会は延期となりました。開催時期は、決まりましたら、市ウェブサイトなどでお知らせします。

**問** スポーツ推進課  
 ☎ 972・1689

**円明運動広場ナイター使用**

☎ 7月1日(水)～11月30日(月) 18時～21時 ※90分単位  
 費 90分1200円  
 ※利用には10人以上のグループで団体登録が必要

**申** 利用予定日の1カ月前から、印鑑・利用料を持参の上、スポーツ推進課(旧ハローワーク)へ。  
**問** スポーツ推進課  
 ☎ 972・1689

**サンヒル屋外プール**

☎ 7月18日(土)～8月31日(月) 9時30分～17時を予定。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、プールの営業が中止される場合があります。

す。詳しくは次号(7月号)でお知らせします。  
**問** スポーツ推進課  
 ☎ 972・1689




  
**相談**

**ボランティア相談**

市内ボランティアグループの情報や活動を紹介し、ボランティアや活動の場を相談受け付けします。「何かしたい!」の力をボランティア活動に活かしてください。まずは気軽にお越しください。

**時** 平日9時～17時  
**所** オアシス3階  
**対** 市民  
**問** 柏原市ボランティア・市民活動センター  
 ☎ 972・6760  
 FAX 970・3200

**アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会**

- ◆法律相談(弁護士)  
 時 6月4日(木)14時～16時
- ◆税務相談(税理士)  
 時 6月11日(木)14時～16時
- ◆労働相談(社会保険労務士)  
 時 6月12日(金)14時～16時
- ◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)  
 時 6月19日(金)13時～16時

**所** 商工会会議室(アゼリア5階)  
**申** 問 柏原市商工会(要予約)  
 ☎ 972・0881

※新型コロナウイルス感染症対策のため変更となる可能性があります。必ず事前にご予約ください。

**人権擁護委員の日**

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、人権侵害事案の調査救済活動や人権啓発活動などを行っています。また、毎月2回、「人権擁護委員による相談」も行っていきます。

**所** 問 フローラルセンター  
 ☎ 972・1501(内線5301)

**市内施設のご案内**

市役所	☎ 972-1501	社会福祉協議会	☎ 972-6786	環境対策課	☎ 972-1534
国分合同会館	☎ 978-6001	やすらぎの園	☎ 976-1666	産業振興課	☎ 972-1554
堅下合同会館	☎ 971-6800	地域就労支援センター	☎ 972-5573	教育総務課	☎ 972-1678
堅上合同会館	☎ 979-0572	自立支援センター	☎ 971-2035	社会教育課	☎ 972-1688
文化センター(公民館)	☎ 971-0013	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	学務課	☎ 972-1697
市民プラザ	☎ 973-5211	柏原警察署	☎ 970-1234	指導課	☎ 972-1698
K・Iホール(勤労者センター)	☎ 972-5557	市立柏原病院	☎ 972-0885	スポーツ推進課	☎ 972-1689

広告欄



記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

## 6月の相談

市民（市内に住民登録がある方）対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	3・10・17・24日 13時～16時	市役所本館2階	要	☎972-1501（相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館2階	要	☎972-1500（国・府の仕事への要望など）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	教育センター（堂島町1-22）	要	☎972-1554
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎972-1508）でも可
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口②番	不要	☎972-1507
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時（受付は15時まで）	市役所本館2階ロビー	不要	☎988-4686（大阪府行政書士会）
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階ロビー	不要	☎991-1939（大阪府社会保険労務士会）
	人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要
人権擁護委員による相談		11日・25日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎972-1544
女性のための相談		1日・15日10時～15時		要	☎972-1501 内線5301 ※電話相談可
女性・子ども電話相談		平日9時～17時 ☎972-0110 / 17時～21時 ☎090-4030-4844			
女性の悩み電話相談		火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時			☎06-6937-7800（ドーンセンター）
男性のための電話相談		平日9時～17時			☎972-1544
配偶者からの暴力に関する電話相談		毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890			
福祉		福祉なんでも相談	平日9時～17時 19日14時～16時	オアシス 国分合同会館1階	不要 不要
	障害者就労相談	26日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84）	要 要	☎940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
	障害者相談	平日9時～17時15分		不要	☎971-2039 FAX 971-6801
	ピアカウンセリング	視覚：11日 10時～17時	自立支援センター	要	（ピアセンターかしわら）
	障害者相談員の相談（電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎971-7052 聴覚：田中始子 FAX 978-6324 知的：曾奈京子 ☎974-6591 吉原俊夫 ☎975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
	知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33）	不要	☎978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（田辺1-3-16）	不要	☎978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（田辺1-2-21）	不要	☎978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎971-2039
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎972-6760 FAX 970-3200
健康	健康相談（血圧測定など）	26日13時30分～15時		不要	
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時	保健センター	不要	☎973-5516（保健センター）
	栄養相談	予約時に調整		要	☎973-5516（保健センター）※電話相談可
	子どもの健康相談（身体計測・育児相談など）	平日9時～17時 ※19日のほっとステーションでの相談は中止。	保健センター	不要	☎973-5516（保健センター） ※計測のみの利用可、歯科相談は不可
子育て	子育て相談	平日9時～17時	家庭児童相談室	不要	☎943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	月～金（祝日除く） 9時～17時	教育研究所（大正1-9-53）	不要	☎970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎970-3123
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎0120-728-525

### 救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日

# 歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

## 歴史資料館のご案内

☎976・3430  
 9時30分～17時（入館は  
 16時30分まで。祝日を除  
 く月曜日休館）

### 寄贈企画展

「龍田古道・あの山を越え  
 ば」

大和川に沿った河内から  
 大和への道「龍田古道」の  
 歴史を紹介します。古代の  
 行幸路から近代の地すべり  
 まで、龍田古道の豊かな歴  
 史をお楽しみください。  
 時 8月23日(日)まで  
 ※会期延長となりました。

### 所企画展示室

市内の発掘調査で出土し  
 た考古資料や、古文書・絵  
 図、民俗資料などを展示し  
 ています。

### 常設展示

市民から寄贈された銭箱、  
 ふこなどを展示します。  
 時 7月12日(日)まで

### 特集展示

「大阪万博から50年・田中  
 友幸が描いた未来」  
 『ゴジラ』のプロデュー  
 サーとして知られる田中友  
 幸さん（本市出身）が大阪  
 万博で携わった「三菱未来  
 館」について紹介します。  
 時 9月6日(日)まで  
 ※会期延長となりました。

### 館長と学芸員大和川講座（最 終回）

「大和川の歴史を語る」  
 時 6月27日(土)13時30分～15時  
 所 研修室  
 定 70名  
 講 歴史資料館館長 安村俊史

### スゴット図説

「こんなモノをいただきま  
 した」

### コラム

## 柏原の歴史

### 「大阪万博から50年」

今から50年前、昭和45年  
 3月15日から9月13日まで  
 吹田市の千里丘陵で開催さ  
 れた日本万国博覧会。当時  
 の万博を知る同世代の方が  
 集まると思い出話に花が咲  
 きます。「何回行った」「○○  
 パビリオンが楽しかった」  
 「人混みで迷子になった」  
 等々。皆さんにはどのよう  
 な印象が残っていますか。

数多いパビリオンの中で  
 人気を集めたのは「三菱未  
 来館」です。「日本の自然  
 と日本人の夢」をテーマに  
 し、日本人が自然と調和し、  
 未来を切り開いた50年後の  
 日本の姿を描きました。新  
 技術による映像や疑似体験  
 の演出が話題となり、企業  
 系パビリオンの中で最も多  
 い入館者がありました。

この三菱未来館をプロデ  
 ユースしたのは、柏原市出  
 身の田中友幸さんです。「ゴ  
 ジラ」シリーズをはじめと



▲大阪万博のシンボル  
 「太陽の塔」

する特撮映画や文芸作品を  
 数多く手がけた日本映画界  
 の名プロデューサーと言え  
 ばご存知の方も多いでしょ  
 う。田中さんと共に企画に  
 携わった前田茂雄氏は著書  
 『博覧会と田中友幸』で「自  
 然と人間の調和については  
 『人間が自然をうまく開拓  
 して、その中に溶け込んだ  
 生活をするのが未来社会』  
 とした」「昭和45年代の子  
 どもが背を伸ばして見られ  
 る正夢。ターゲットを50年  
 後に設定することとした」  
 と記しています。田中友幸  
 さんが描こうとした未  
 来は夢物語のような突拍子  
 のないものではなく、「理論  
 的にも技術的にも妥当な  
 夢」でした。ターゲットと  
 した50年後とは正に今年の  
 こと。田中さんはこの現在  
 をどのように見ているので  
 しょうか。

## 図書館

柏原図書館 ☎971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 国分図書館 ☎975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、おはなし会な  
 どの図書館行事は当面の間、中止します。また、掲載の  
 内容は、今後の情勢により変更となる場合があります。

### 6月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです  
 ※当面の間、学習室の利用を中止  
 させていただきます。

#### 柏原図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

#### 国分図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

新しくなった移動図書館車であなたの近くに本を届けます！  
 6月から巡回先が増えました！

移動図書館ひまわり号巡回予定表

コース	巡回場所（駐車場名）	利用時間	日程
水曜日	青谷（壺上小学校グラウンド）※在校生のみ	14:50～15:50	10・24
	雁多尾畑（老人集会所前）	16:00～16:30	3・17
	国分市場（第8公園前）	15:20～15:50	
木曜日	府宮芝山住宅（プロパン保管場横）	16:00～16:30	11・25
	石川町（老人会館前）	15:10～15:40	
	円明（ジャンボ青葉台）	15:50～16:30	4・18
	柏翠園（老人会館前）	16:00～16:30	
	高井田（歴史資料館駐車場）	15:10～15:40	
金曜日	高井田（青山台）	15:50～16:30	12・26
	★旭ヶ丘（学校法人玉手山学園内有文館前駐車場） ※在校生・在学生、またその保護者のみ	14:40～15:10	5・19
	★玉手町（玉手つどの広場「たまたげ」駐車場）	15:40～16:10	

★新しく増えた巡回先 ※移動図書館も図書カード1枚で10冊貸出し

## 体育館

柏原オーエンスアリーナ（体育館） ☎ 977-8600  
柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館） ☎ 971-5976

休館日 6月は休まず開館

### トレーニング講習会

**内** トレーニング室を利用するための講習会  
**時** 電話で相談  
**所** 柏原オーエンスアリーナトレーニング室  
**費** 500円  
**対** 15歳（高校生）以上の男女、各回2名まで  
詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

### 体育館の個人開放

体育館アリーナを利用できるのは、通常10人以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。  
① 柏原オーエンスアリーナ  
**時** 6月21日(日) 13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)  
② 柏原オーエンス第二アリーナ  
**時** 6月14日(日) 13時～17時

### こども個人開放

毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上利用不可。  
**時** 6月13日(土) 13時～17時(1時間の交代制)  
**所** 柏原オーエンスアリーナ  
**持** 体育館シューズ  
**申** 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

## スポーツ教室 (第2期)

**申** 申込み用紙と参加料を添えて各アリーナの窓口へ【9時～20時30分】。**注** 定員を超えた場合は、締切日翌日の10時から公開抽選。中止の時以外納付された参加料は返金できません。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、教室によっては延期または中止となる場合があります。また、開催する場合は、「3密」にならないように、受講者同士は極力2m以上間隔を明け、館内の換気を行うほか、施設各所に消毒液を設置し、マットなどはスタッフが消毒します。

教室名・対象(定員)・参加料	曜日(回数)	開催時間	申込期間	開催期間
<b>柏原オーエンスアリーナ ☎ 977-8600</b>				
若返りシェイプアップ教室/一般男女(40名)	月曜日(全8回)	9:00～10:00	5/25～6/1	6/8～7/27
いきいき健康教室/高齢者男女(40名)		10:20～11:40		
ズンバⅡ教室/一般男女(40名)		12:35～13:20		
パワーヨガⅠ教室/一般男女(40名)		13:30～14:30		
楽しいバドミントン教室/中学生以上男女(40名)		19:20～20:40		
ズンバⅠ教室/一般男女(40名)	火曜日(全8回)	9:00～10:00	5/26～6/2	6/9～8/4
ピラティスⅠ教室/一般男女(30名)		10:15～11:15		
ピラティスⅡ教室/一般男女(30名)		11:30～12:30		
フラダンス教室/一般女性(40名)		13:00～14:00		
子ども体操Ⅰ教室/今年度5、6歳になる幼児(25名)		15:35～16:35		
子ども体操Ⅱ教室/小学1年生～3年生男女(25名)		16:45～17:45		
ビストレ教室/一般女性(30名)	水曜日(全8回)	10:10～11:00	6/3～6/10	6/24～8/19
ひきしめステップ教室/一般男女(20名)		11:10～12:00		
バスケットボール Jr. 教室/小学3年生～6年生男女(40名)		17:10～18:10		
パワーヨガⅡ教室/一般男女(30名)		18:25～19:25		
キックエクササイズ教室/一般男女(40名)		19:35～20:35		
健康ヨガ教室/一般男女(40名)	木曜日(全8回)	9:00～10:00	5/21～6/4	6/11～8/6
猫背矯正ストレッチヨガ教室/一般男女(40名)		11:20～12:20		
子ども体操Ⅲ教室/小学1年生～4年生男女(25名)		17:10～18:10		
骨盤調整ヨガ教室/一般男女(40名)		18:30～19:30		
体ほぐしストレッチ教室/一般男女(40名)	金曜日(全8回)	9:00～10:00	5/29～6/5	6/12～8/7
ヒップホップ Jr. Ⅰ教室/小学1年生～3年生男女(40名)		17:00～18:00		
ヒップホップ Jr. Ⅱ教室/小学4年生～中学3年生男女(40名)		18:05～19:05		
みんなで楽しいスポーツ教室/一般男女(30名)		19:30～20:40		
<b>柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 971-5976</b>				
ボクシングフィットネス教室/一般男女(15名)	火曜日(全8回)	10:30～11:30	5/26～6/2	6/9～7/28
健康ヨガ教室/一般男女(40名)	水曜日(全8回)	9:20～10:20	6/3～6/10	6/17～8/5
肩こり解消ポルドプラ教室/一般男女(30名)		14:45～15:45		
キッズダンス教室/今年度4歳～小学1年生男女(30名)	木曜日(全8回)	15:30～16:30	5/21～6/4	6/18～8/6
ヒップホップ Jr. 教室/小学2年生～中学3年生男女(40名)		16:50～17:50		



記号の意味 時とき 所ところ 対象対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り  
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

# けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター  
☎ 973-5516 (平日 9 時～ 17 時 15 分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

## ◆肝炎ウイルス検診がはじまります

肝炎ウイルスに感染しても無症状の場合が多く、放置しておくとうつ硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。40 歳以上でこれまで受けたことのない方はこの機会に受けましょう。

- ▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
- ▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 972-2200) へ。

**各種検診** ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年 1 回 (乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和 3 年 3 月 31 日時点です。

対象者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中は不可)
	乳がん (視触診・マンモグラフィ)	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦偶数年生まれの方	

### ① 集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。7・8月分は6月1日(月)9時から受付。6月7日は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。※6月7日、午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。7月20日は保育付き。バス撮影中のみお預かりします。定員に達している検診は取り消し線を引いています(例:翼)印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

会場	保健センター					国分合同会館			
日程	6/7(日)	6/23(火)	7/15(水)	7/20(月)	8/20(木)	6/12(金)	7/21(火)	8/24(月)	8/31(月)
午前	翼 大肺	乳骨	胃大肺	乳子骨	乳骨	乳骨	胃大	肺大	乳骨
午後	胃大肺	乳骨		乳子骨	乳骨	乳骨		肺大	乳骨

凡例 胃…胃がん、大…大腸がん、肺…肺がん・結核、乳…乳がん、子…子宮頸がん、骨…骨粗しょう症

### ② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
大腸がん 肝炎ウイルス	市内指定医療機関		医療機関で確認	医療機関で確認 保健センターへ要予約
	胃がん、大腸がん、 肺がん・結核、乳 がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日 に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がん のみの場合は火・木曜日午後、土曜 日(不定期)。女性医師・技師によ る土曜日検診も実施。	保健センターに電話をし て受診券の交付を受け、 大阪がん循環器病予防セ ンターに電話で予約。

## 講座・教室

6月25日(木)と30日(火)に予定していた「わいわい健康大作戦」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、中止します。

**大人の予防接種** ※詳しくは保健センターへ。風しんに関する予防接種については詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象・接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民。保健センター発行のがき、または助成券を持参し、接種。※過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

# 市立柏原病院 ☎ 972-0885

## Information

市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

募集  
求人

教室  
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

保健センター  
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちな  
話題

### 診察予定表 (変更になる場合あり 6月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

#### 注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っていません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察  
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	日	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科(午後)	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	○
	午後	□	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	△ (*1参照)	△ 予防接種(午後)	
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○	○
	午後	□	×	☆	☆	×	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来	☆超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	×	○	☆	○	○
	午後	×	×	×	×	☆	☆
	専門外来	○フットケア外来 (14:00～15:30) ☆ストーマ外来	○形成外科 (10:00～11:30)	×	☆フットケア外来	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	×	(*2) 要問合せ	(*2) 要問合せ	×	×

### 時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

#### 職員募集

◆正職員(随時採用)  
薬剤師

◆会計年度任用職員・ボランティア  
看護師・理学療法士・医師事務  
作業補助者、看護助手、作業療法  
士

問 医事総務課 (内線 2632)

市立柏原病院における新型コロナ  
ウイルス感染症対策に対し、  
多数の個人や団体・企業からマ  
スクや消毒用アルコール、レイ  
ンコートなど心温まるご寄付を  
いただきました。心から感謝し  
お礼申し上げます。ご寄付いた  
だいたマスクなどは、有効に活  
用させていただきます。

### 藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181	
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※6月1日～7日は HIV検査普及週間です。
有料	肝炎ウイルス検査
	こころの健康相談
	医療機関に関する相談

水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。

第2・4水曜日 13:30～14:30 (要予約)

精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)

平日 9:15～12:15、13:00～16:00

### 藤井寺保健所 検索

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165	
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)
	ぎょう虫卵検査

月～水曜日 9:30～12:00

月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。  
※風しん抗体検査はお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 ・料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容の変更や開催を中止する場合があります。

## ◆子育て支援センターハーモニー

①親子教室（10時～11時30分、自由参加）

○つくしんぼ教室

時 6月5日・12日・19日・26日の金曜日

対 1歳～2歳未満児の親子

○ひまわり教室

時 6月4日・11日・18日・25日の木曜日

対 2歳～未就学児の親子

○たんぼぼ教室

時 6月2日・16日・23日・30日の火曜日

対 0歳～1歳未満児の親子

②子育て相談・プレイランド（施設開放）

平日9時30分～14時30分

※第2・第3月曜日は身体計測を行っています。

共通事項

所・問 子育て支援センターハーモニー

☎ 080-3529-8297（9時30分～14時30分）

## ◆たまたまばこ

①ひろば

内 0～3歳児対象の施設開放

時 平日9時～17時（12時～13時は持ち込みのランチタイム）

②あかちゃん広場 時 毎月第2・第4火曜日

③身体計測 時 毎週水曜日

④子育て相談（電話または直接）

共通事項

所・問 たまたまばこ ☎ 977-7030

## ◆ほっとステーション

①ひろば

内 0～3歳児対象の施設開放

時 平日9時～17時（12時～13時は持ち込みのランチタイム）

②身体計測 時 随時

③子育て相談（電話または直接）

共通事項

所・問 ほっとステーション（アゼリア柏原5階）  
 ☎ 971-2020

## 歯のお話と相談

お子さんの成長と共に「歯」も気になりますよね。みんなで大切な歯のお話を聞いてみましょう。

時 6月24日(水) 10時30分～11時30分

対・定 0歳～3歳児の親子、12組  
 講 歯科衛生士 植村 栄子さん

所・申・問 6月8日(月)～12日(金)に直接または電話でたまたまばこ(☎ 977-7030)へ。

## 子どもの健康相談

新型コロナウイルス感染症対策のため、6月19日(金)に予定していた「ほっとステーション」での子どもの健康相談は中止します。

保健センターで個別相談を実施しています。身体計測もできます。

時 平日9時～17時

所・問 保健センター ☎ 973-5516

## 親子で一緒にお家で遊ぼう♪

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出の自粛をお願いしているところですが、お子さんの運動不足や、今、何ができるかなど、不安に思っているお母さんお父さんもいらっし

やると思います。「お家でも親子で楽しんでほしい」と、市内子育て支援施設の保育士が、親子でできる簡単な運動や見て楽しめる出し物、一緒に作って遊べる工作などを動画で紹介しています。



▲赤ちゃんと一緒に体を動かしましょう



▲おべんとうバスのまねっこ遊び



▲牛乳パックで「びっくり箱」作り

## 医師事務作業補助者実務能力認定講座の募集

～病院での事務仕事をお考えの方へ～

時 8月1日～9月26日の土曜日（全8回）※8月15日は休み

所 大阪府母子・父子福祉センター

対・定 求職中または就業中でスキルアップのため、資格取得を目指している、ひとり親家庭の父母・寡婦の方、20名

費 15,000円（教材費など）

申・問 7月1日(木)までに大阪府母子家庭等就業・自立支援センター（☎ 06-6762-9498）へ。





## 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



**所**保健センター

**持**マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

### 訪問事業

#### 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

**対**妊婦さん、生後4か月ごろまでの赤ちゃん

**申**母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

#### 乳児早期訪問

**対**生後2～3か月ごろの赤ちゃん

**内**事前連絡の上、保健師などが訪問

### 子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について、詳しくは保健センターウェブサイトへ。市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



## 6月 ママと子どもの健康カレンダー

**所・申・問**保健センター・子育て世代包括支援センター ☎973-5516  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも一部内容の変更などがあります。

集団健診	項目	とき	備考
	乳幼児	4か月児 1歳6か月児 3歳6か月児	5日(金)・17日(水) 3日(水)・16日(水) 22日(月)
個別健診	項目	対象	内容
	乳児一般健診	1か月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせを）。
	乳児後期健診	10か月児 (生後9か月～1歳未満)	4か月児健診時にお渡しする受診券で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名(内容)	対象	日	時間
両親教室	妊娠中の方とその家族	15日(月)は中止。随時、個別相談実施	(9:00～17:00)
離乳食講習会 定10名	ゴックンクラス	5～6か月ごろの親子(要予約)	10日(水) 13:50～15:00
	モグモグクラス	7～8か月ごろの親子(要予約)	23日(水) 13:50～15:00
	カミカミクラス	9～11か月ごろの親子(要予約)	26日(金) 13:50～15:00
のびのびクラブ(幼児の栄養教室) 定8名	1歳半～3歳半ごろの親子(要予約) ※レシピの実演・配布、相談のみ	12日(金)	10:40～11:30
すこやかサロン(個別相談)	妊娠中の方、授乳・卒乳に悩む方	15日(月)	予約時に調整

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

## 子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
5日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		七夕飾りを作ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		七夕飾りを作ろう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&ふれあいリズムあそび。アロマの香りに癒されながら、ちょっと一息。首がすわる頃～1歳くらいまで対象。定員10名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
	トランポリンで遊ぼう	まどか保育園	13:30		0歳～未就園児とその保護者。着替え、タオル、お茶持参。	971-4520
13日(土)	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
	土曜日1dayオープン	ほっとステーション	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。※一時預かり不可	971-2020
15日(月)	子育てサロン	国分図書館	10:00		七夕飾りを作ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
16日(火)	ベビーマッサージ	法善寺保育園	10:00	☎	親子で楽しいベビーマッサージ。子どもの下に敷くタオル持参。3か月～対象。先着10組。12日までに申込み。	971-2612
	おりがみ教室	たまたまぼこ	10:30	☎・直	0～3歳児の親子。先着6組。	977-7030
17日(水)	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	6月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
20日(土)	土曜日1dayオープン	たまたまぼこ	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
23日(火)	編み物教室	たまたまぼこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
24日(水)	新聞遊び	ニチイキッズ柏原保育園	10:00	☎	新聞をちぎったり丸めたりして遊ぼう。0～2歳児の親子と妊婦さん対象。定員5名程度。1日～10日の間に申込み。	975-2225
	ママタイム	ハーモニー	10:00	☎・直	リボンで作るミニバスケット。未就学児を子育て中の保護者。定員8名。	080-3529-8297
25日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		笹飾りを作ろう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
26日(金)	誕生会	たまたまぼこ	11:30		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030

新型コロナウイルス感染症拡大の状況を受け、リビエールホールは5月31日(日)まで臨時休館しております。

5月1日(金)に予定していた会場抽選会が中止となりましたので、6月1日(月)9時から5月分も合わせて行う予定にしております。

今後のご案内は、状況により変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは会館までお問い合わせ、もしくは会館ウェブサイトにてご確認ください。

## リビエール映画サロン Vol.10

### パリの恋人 (1957年アメリカ)

6/20 sat 14:00 開演【13:00 開場】

名優  
オー  
ラ・

# 中止延期に なりました

くの  
デレ

主演

会場 レセプションホール(サロン)  
小ホール (映画上映)

料金

【前売り・当日共】  
500円

(c) 1956 PARAMOUNT PICTURES CORP.  
All Rights Reserved.



7/25 sat

桂文三と  
愉快的仲間寄席  
Vol.25



13:30 開演【13:00 開場】

出  
ク

# 中止延期に なりました



「オウミ住宅」のCMでおなじみのパンチみつおさん。Wヤング平川幸男門下であり、漫才コンビ「Wパンチ」解散後、朝日放送「クイズ紳助くん」のなにわ突撃隊の一員として、若手と一緒に体を張ったロケで活躍しました。文三館長とは、ラジオや舞台の共演などで、以前から親しく、満を持しての登場です。二人の息の合ったトークをお楽しみください。

くに

「オウミ住宅」のCMでおなじみのパンチみつおさん。Wヤング平川幸男門下であり、漫才コンビ「Wパンチ」解散後、朝日放送「クイズ紳助くん」のなにわ突撃隊の一員として、若手と一緒に体を張ったロケで活躍しました。文三館長とは、ラジオや舞台の共演などで、以前から親しく、満を持しての登場です。二人の息の合ったトークをお楽しみください。

手話ひとくちメモ



柏原市では、手話が言語であるとの認識に基づき、市民の手話に対する理解を深め、手話を使う人も使わない人も、お互いを尊重し、相互につながりを深めることができる地域社会の実現を目指して「柏原市手話言語条例」を令和2年4月に施行しました。

■手話とは？ 手や指の動きや表情などを使って意味を伝える「目で見る言葉」です。単に日本語の単語を手の動きに置き換えたものではなく、日本語とは異なる語彙や文法があります。

これから、このコーナーでは市民の皆さんに「手話」を身近に感じてもらえるよう、少しずつ手話を紹介していきます。お楽しみに！

「手話」を表しています

「おうちで楽しく」  
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

保健センター ☎ 973-5516

じゃが芋と  
カラーピーマンのきんぴら



【材料 2人分】

じゃが芋 150g、カラーピーマン（赤・黄・緑）各 1/2、ごま油少々、黒ごま少々、A（醤油小さじ2、砂糖小さじ1、酒小さじ2）

- ①じゃが芋は短冊状にカットして水にサッとつけておく。
- ②ピーマンはそれぞれ縦細切りにカットしておく。
- ③フライパンでごま油を温め①、②の順で炒め、Aを回しかけ、黒ゴマをふりかけて完成。

1人前  
エネルギー 88kcal  
塩分 0.9g

人権ほっと (186)

ダウン症者はここにいます

大阪教育大学 特任講師

今枝 史雄

2019年11月16日、17日に東京の国立オリンピック記念青少年総合センターで第2回日本ダウン症会議が開催されました。テーマは「わたしたちはここにいます」でした。

みなさんの周囲にはダウン症の方はおられますか？ダウン症は21番目の染色体が3本（通常は2本）になることで発症する産まれもった疾患の一つです。さまざまなデータがありますが、千人に一人の割合で産まれてくるとされており、ほとんどが親の遺伝で

手話通訳者がいます

▶利用 平日の9時～17時、市役所・教育センターでの利用だけでなく、学校関係・病院などに手話・文字通訳者の派遣もできます。

申 障害福祉課

☎ 972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。マークを見かけたら、困りごとなか声かけなど、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課（☎ 972-1508 FAX 972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎ 972-1508）、または社会福祉協議会（☎ 972-6760）へご連絡ください。

はないとされています。近年はテレビドラマの「コウノドリ」第二シリーズで取り上げられたり、3月21日を国際連合が定める「世界ダウン症の日」（21番目の染色体が3本だから）としたりと、話題になっていますね。筆者は幼児から大人にいたるまでのダウン症の方々の研究に長年携わっています。

さて、この文章のタイトルにもした「わたしたち（ダウン症者）はここにいます」とはどんな意味なのでしょう？「ダウン症会議にはこのテーマに対して副題がつけられており、「あたりまえに市民として生きることをめざして」とあります。私はダウン症者の方々とその関わりを、私たちが生きる社会にはダウン症の方々がたくさんおられるにもかかわらず、周囲の方々がそれに気づかず、関わり方などを知らないことが多いと思つています。しかし、彼らも私たちと同じように当たり前に社会で生活し、社会に参加しています。彼らへの関わり方とともに、私たちはまずそのことを知るべきだと思つています。この文章を読んでいただいた方でダウン症のことを知りたいと思つた方は、公益社団法人日本ダウン症協会ウェブサイトなどにもわかりやすく説明がされています。ご興味ある方はご覧ください。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まちの話





「マスクが不足している今、有効に活用してほしい」2社からマスクの寄贈  
 ～寄贈していただき、ありがとうございます～

5月7日、株式会社九櫻（写真上）から窓口対応する職員のために使用していただきたいと柔道着を利用した布マスク100枚を寄贈していただきました。柏原の特産であるぶどうの刺繍が施してあります。また、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、株式会社ママスクエア取締役の鷲見さん（写真下）から子ども用マスク1,000枚を寄贈していただきました。市では、有効に活用させていただきます。



町会の皆さんの安全な生活を守りたい  
 ～感染症対策のため、町会でマスクを配布～

国分本町7丁目第1区町会では新型コロナウイルス感染症の拡散防止のため、当町会に加入している世帯を対象に1万枚（25枚/世帯）のマスクを無償で配布されました。町会役員などで手分けし5月4日に各世帯へ配ったマスクには、「みんなで力を合わせて乗り切りましょう！」とメッセージを同封。山田区長は「不安なのはみな同じ。少しでも皆さんの安全を守る手助けになれば」と話されました。



「地域の皆さんの助けになれば」  
 3社からマスクと消毒液の寄贈  
 ～寄贈していただき、ありがとうございます～

4月17日、新型コロナウイルス感染症対策として、ドラッグストアアカバ（写真上）から5,000枚のマスクを市に寄贈いただきました。また、4月22日には、株式会社シャロン（写真下・右）から5,000枚のマスクを、株式会社セブン化学（写真下・中央）からは20L×10箱の消毒液および容器を寄贈していただきました。市ではこのマスクと消毒液を、市内の医療施設や介護施設などで活用いただきます。



消毒用アルコール「新型コロナウイルスの感染予防対策に役立ててください」  
 ～寄贈していただき、ありがとうございます～

5月7日、河内商事株式会社から消毒用アルコール次亜塩素酸精製水20リットル5ケースを寄贈していただきました。「新型コロナウイルスの感染症拡大で消毒用アルコールが不足する中、手指消毒液などの感染予防対策として活用していただきたい」と思いを語られました。市では、この消毒用アルコールを有効に活用させていただきます。

- 市政情報  
ピックアップ
- 暮らし情報  
お知らせ
- 催し
- 募集  
求人
- 教室  
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・  
図書館・体育館
- 保健センター  
市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題



＼Ciao♡赤ちゃん／ 

**対**市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）  
**※**応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。  
**問**秘書広報課 ☎ 972-1500



**芳賀**  
小華ちゃん

パパにそっくり。  
元気に育ってね。



**前田**  
隼介ちゃん

毎日、癒しと幸せをありがとう。3人は宝物です。



**澤野**  
菜瑚ちゃん

元気いっぱい笑顔いっぱいの菜瑚が大好き♡



**奥**  
晴琉斗ちゃん

我が家に生まれてきてくれてありがとう♡



**杉井**  
一丸ちゃん

友達を大事にしてください。夢をみつけなさい。



**高井**  
詠登ちゃん

産まれてきてくれてありがとう！愛してるヨ！！



**上野**  
斗慈ちゃん

いっぱい笑って、大きく元気に育ってね！



**安塚**  
大悟ちゃん

産まれてきてくれてありがとう♡大好き♡



**松場**  
壮亮ちゃん

元気に、にこにこ育ってね♡



**松田**  
華澄ちゃん

パワフル愛娘♡大切な宝物♪



**高木**  
陽心ちゃん

毎日幸せをありがとう♪ひなちゃん大好き☆



**青山**  
弥玄ちゃん

Bigにな～れ！



**川田**  
隆誠ちゃん

パパとママの宝物♡毎日幸せをありがとう！



**廣谷**  
一ちゃん

これからも元気いっぱいになって育ってね！

**SNS やウェブでも市の情報を発信中！**



子育て応援リンク集。





マチイロ  
マ手をお好きになるアプリ。  
広報誌が届く・読めるアプリ。





柏原市の魅力がいっぱい。





市政・イベントなど旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課  
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
☎ 072-972-1501 (代表)  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>  
✉ info@city.kashiwara.lg.jp

 市ウェブサイト

## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

