





特集 家族で見直そう!わが家の防災知識

- ▶新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- ▶財政状況のお知らせ(令和元年度下半期)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ [令和2年5月14日時点]

新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、 市ウェブサイトまたは Facebook をご確認ください



◀市ウェブ サイト



▼ Facebook

皆さんの命を守るため、引き続き感染予防対策の徹底をお願いします。また、一人ひとりが 日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけ、感染拡大の防止に努めましょう。

一人ひとりの基本的な感染対策

- 感染防止の 1 身体的距離の確保
- **3つの基本 2** マスクの着用 **3** 手洗い
- ▶人との間隔は、できるだけ2m (最低1m) 空ける ▶遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ ▶会話をする 際は、可能な限り**真正面を避ける** ▶ 症状がなくても **マスクを着用** ▶家に帰ったらまず**手や顔を洗う**
- ▶手洗いは 30 秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う 移動に関する感染対策
- ▶感染が流行している地域からの移動、感染が流行してい る地域への移動は控える ▶帰省や旅行は控えめに。出張 はやむを得ない場合に ▶発症したときのため、誰とどこ で会ったかをメモにする ▶地域の感染状況に注意する

日常生活を営む上での基本的生活様式

- ▶ まめに**手洗い・手指消毒**▶ 咳エチケットの徹底
- ▶こまめに換気 ▶身体的距離の確保 ▶ 「3密」の 回避(密集・密接・密閉) ▶毎朝の体温測定、健康 チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せ ず自宅で療養

日常生活の各場面別の生活様式(実践例)

買い物 通販も利用/1人または少人数ですいた時間に /電子決済の利用/レジに並ぶときは、前後にスペース 娯楽・スポーツなど 公園はすいた時間、場所を選ぶ/ジョ ギングは少人数で/歌や応援は、十分な距離かオンライン 食事 持ち帰りや出前、デリバリーも/大皿は避けて、 料理は個々に/対面ではなく横並びで座ろう

公共交通機関の利用 会話は控えめに/混んでいる時間帯は避けて

新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援など

▶ 3ページに主な支援 などをまとめています。

特別定額給付金

- ▶対象 基準日(令和2年4月27日)において、柏原市の住 民基本台帳に登録されている方(受給権者は、給付対象者の属す る世帯の世帯主)
- ▶給付額 給付対象者 1 人につき 10 万円
- ▶申請方法 ①②のいずれかで申請 ①オンライン申請→マイナンバ ーカードを持っている世帯主が申請できます(マイナンバーカードが 読み取れるスマートフォンもしくはカードリーダーが必要)。②**郵送** 申請→給付対象者が印字された申請書を既に郵送しています。必要事 項を記入し、必要書類を添付の上、返信用封筒で郵送してください。
- ▶給付開始時期 5月下旬から順次振り込みを行います(申請受 付開始当初は件数が多く時間がかかります)。



柏原市特別給付金コールセンター 0120-138-532 (平日9時~17時)

|水道料金の基本料金を減額

- ▶対象 市の水道をご利用のお客さま
- ▶内容 水道料金のうち、基本料金を全 額免除(従量料金・下水道使用料は減額 対象となりません)

【例:一般家庭、会社・事業所の場合 704円/月(税込)×4カ月=2,816 円(税込)】

▶申請 不要

※期間中は、基本料金を差し引いた水道 料金を請求します。

- ▶支援期間 7月検針分~10月検針分
- ▶問合せ 経営総務課 ☎ 972-1605

徴収猶予の「特例制度」

- ▶対象 以下の①②のいずれも満たす納税者・特別 徴収義務者 (個人法人の別、規模は問わず)
- ①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月 以降の任意の期間(1カ月以上)で、事業などに係る 収入が前年同期に比べておおむね 20%以上減少し ている。
- ②一時に納付し、または納入を行うことが困難である。
- ▶対象となる地方税 令和2年2月1日~3年1月 31日までが納期限の個人住民税、固定資産税、軽 自動車税 (種別割)、法人市民税
- ▶申請手続きなど 令和 2 年 6 月 30 日火、また は納期限のいずれか遅い日までに申請が必要です。 ※担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

申請手続きなどの詳しい内容は、市ウェー ブサイトをご覧いただくか、納税課(☎ 972-1537) までお問い合わせください。



▶新型コロナウイルス感染症の影響に対する個人向けの主な支援などのまとめ

7 1/1	<u> </u>	一一一		リリの主は又抜なこのまとの
	全ての市民の皆さん	特別定額給付金	1人当たり 10 万円	既に、柏原市に住民登録されている全世帯 へ申請書を郵送しました。詳しくは2ペー ジをご覧ください。
	市の水道をご利用のお客さま	水道料金の 基本料金を減額 (7月~10月検針分)	水道料金のうち 基本料金を 全額免除	▶内容 水道料金のうち、基本料金を全額 免除 (従量料金は減額対象となりません)。 詳しくは 2 ページをご覧ください。
給付金・減	子育て世帯 (児童手当受給者) ※所得制限超過による 特例給付受給者を除く	子育て世帯への 臨時特別給付金	児童1人当たり 1万円	 対象児童 平成 16 年 4 月 2 日~令和 2 年 3 月 31 日までに生まれた児童 申込み 不要(公務員の方は申請が必要です) 支給方法 児童手当の受給口座に、6 月 30 日似に振り込みます。 ▶問合せ こども政策課家庭係 ☎ 972-1563
減額など	給与などの支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、新型コロナウイルスに感染・感染疑いのため無給・減給になった方	傷病手当金 (国民健康保険) 傷病手当金 (後期高齢者医療)	平均日額給与× 2/3×支給対象 となる日数で算 出される金額	支給を受けるためには、申請が必要です。申請を希望する場合は、必ず事前に電話などでお問い合わせください。要件など詳しくは、保険年金課保険業務係(☎972-1505)または後期高齢者医療係(☎972-1580)まで。
	離職などによる減収 で、住宅を失った、ま たは失うおそれがある 市内在住の方	住居確保給付金	家賃相当額を 支給 (世帯人数 により上限あり)	▶支給額 家賃相当額(共益費・管理費などは除く)【給付金は市から直接家主などに振り込み】▶支給期間 原則3カ月 ▶収入や資産、誠実に求職活動を行うなどの要件があります。詳しくは、福祉総務課地域福祉係(☎972-1507)まで。
貸	収入が減少し、緊急か つ一時的に生計の維持 が困難となっている世 帯	特例緊急小口資金	10 万円以内 (特別な場合 20 万円以内)	▶据置期間 1 年以内 ▶ 償還期限 2 年以内 ▶ 貸付利子 無利子(延滞時利子 年 3 %) ▶ 保証人 不要 ▶ 申込み・問合せ 近畿労働金庫お客さまセンター © 0120-191-968、柏原市社会福祉協議会 ☎ 972-6786(予約制)
付	収入が減少し、生活が 困窮し、日常生活の維 持が困難となっている 世帯		単身世帯 月 15 万円以内 複数世帯 月 20 万円以内	▶貸付期間 原則 3 カ月以内 ▶償還期限 10年以内 ▶貸付利子 無利子(延滞時利子年3%)▶保証人 不要 ▶申込み・問合せ柏原市社会福祉協議会 ☎972-6786(予約制)
油	【税】新型コロナウイルスの影響により、納税が難しい方	徴収猶予の 特例制度	当の減少があっ	ルスの影響により事業などに係る収入に相た方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受ます。詳しくは、2ページをご覧ください。
減免・免除・猶予	【国民健康保険料】 国民健康保険料の納付 が難しい方	国民健康保険料 減免・納付の猶予	件に該当する方 る制度がありま	収入に相当の減少があった方で、一定の条は、保険料の納付が減免、または猶予されます。詳しくは、保険年金課保険料係(☎で。▶申請開始時期 6月中旬以降
	【国民年金保険料】 新型コロナウイルスの	国民年金保険料 免除申請	ス感染症の影響 がった場合	いずれも該当する方 ①新型コロナウイル による収入の減少②所得が相当程度まで下 申込み・問合せ 八尾年金事務所 ☎ 996- 金課国民年金係 ☎ 972-1708
	影響で、国民年金保険料の納付が難しい方	国民年金保険料 学生納付特例申請	▶ 対象 ①②の ルス感染症の影 で下がった場合	いずれも該当する <u>学生</u> ①新型コロナウイ ジ響による収入の減少②所得が相当程度ま る ▶申込み・問合せ 八尾年金事務所 ☎ 険年金課国民年金係 ☎ 972-1708

▶新型コロナウイルス感染症の影響に対する事業者向けの主な支援

付

売り上げが前年同月比 50%以上減少している

持続化給付金

▶給付額 中小法人等 200 万円以内、個人事業者等 100 万円以内 ※ただし、昨年1年間の売り上げからの減少分を上限 とする。▶詳しくは、ウェブサイトをご覧いただくか、 持続化給付金事業コールセンター 【20120-115-570 (5・6月は全日8時30分~19時)】まで。



融 資

「危機関連保証」、「セー フティネット保証4 号・5号」いずれかの資金(保証料等 認定を受けた方

新型コロナウイ ルス感染症対応 補助型)

▶融資限度額 3,000 万円 (無担保のみ) ▶融資期間 10 年以内(据置5年以内)**▶実施期間** 5月1日~12月31 日までに保証申込み受付、かつ令和3年1月31日旧融資実 行分まで。▶必要添付書類 市町村長の認定書(入 手方法などは市産業振興課 ☎ 972-1554 まで。) ▶相談・申込みは、取り扱い金融機関まで。詳しく は府ウェブサイトをご覧ください。

上表以外にも、市ウェブサイトに各種支援制度をまとめています

市ウェブサイトに、経営・資金面の影響を緩和するための各種支援制度をまとめています。**緊急アナウンス** 内 【個人事業主・中小企業向け】新型コロナウイルスにより影響を受けている皆様へ」をご確認ください。



デリバリーまたはテイクアウト サービスをしている飲食店応援企画

かしわら

「#柏原エール飯」とは、「3 密」を避け、自宅での食事を促すとともに、新型コロナウイルス 感染症の感染拡大により、大きな影響を受けている飲食店などを応援するプロジェクトです。 「デリバリー (宅配)」や「テイクアウト (持ち帰り)」ができる飲食店などの情報を市がとり ▲目印はこの まとめて発信し、SNS などでの拡散を通じて地域が一体となった応援を目指しています。



ポスター



具裁り

飲食店などの店主さんへ~賛同店募集中~

▶対象 市内飲食店などデリバリーおよびテ イクアウトサービスを行っており、必要な許可 などを取得し、適正な運営を行っている事業者

▶申込み 申込み方法など詳しく はウェブサイトをご覧ください。

▶問合せ 産業振興課 ☎ 972-1554 🖳 📆

ちゃんこ 三賀

中国料理 橘屋

あきない

根っこや

升平寿し

大県 Cafe.de. まあゆ

大正

今町

上市

清州

平野

クレマチス なかじま

ラーメン横綱柏原店

鉄板居酒屋 龍大絆

四季料理 卓美亭

魚 food UROKO

中国料理 山丁

カラーガーデン)

うまいもん南部屋

中国レストラン 華苑

((株) FIVESTARFOODS)

やよい軒 外環柏原店



利用される皆さんへ~拡散が応援につながります~

次の行動で、地元の飲食店を応援しませんか。

※商品購入時や受け取り時は、人との距離を守る、食べる前は 手洗い、うがいをするなど、感染予防をお願いします。

1. 柏原市内の飲食店でテイクアウトまたはデリバリーをする。

2. 購入した料理を撮影し、ハッシュタグ「#柏原エール飯」をつけて

SNS (Facebook、Instagram、Twitter など) でシェアする。

賛同店一覧 (5月11日現在)

※デリ…デリバリー、テイク…テイクアウト

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください▶



※デリバリーの地域は店舗により異ります。また、店舗の判断により、デリバリーまたはテイクアウトを中止する場合 もあります。詳しくはお問い合わせください。



次の症状がある方は「新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)」へ。

▼以下の症状がある方は必ず相談

①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、 高熱などの強い症状のいずれかがある方

②妊婦、高齢者、基礎疾患がある、透析を受けて いる、免疫抑制剤・抗がん剤を使用している方で 発熱、咳などの比較的軽い風邪症状がある方

③強い症状や解熱剤などを飲み続けている方、①・ ②以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状 が4日以上続いている方

206-7166-9911 FAX 06-6944-7579

終日相談可能

市立柏原病院では、新型コロナウイルス感染症対策のため、 当面の間、電話診療による処方箋の発行を行います

市立柏原病院 ☎ 972-0885

▶対象(以下の①②③を全て満たす方)

- ①当日、市立柏原病院に診療予約がある。
- ※診療予約日の2週間前から受付ができます。
- ②慢性疾患を有する定期受診患者さんで、複数回の 受診歴を有する。
- ③医師が電話診療での継続投薬が可能と判断した場合。

→手順

- 1 市立柏原病院(☎ 972-0885)へ電話する。 電話する前に、次の4点をご用意ください。
 - ①市立柏原病院の次回予約票 ②お薬手帳
 - ③ご希望の院外薬局の店名、電話番号、FAX 番号
 - ④電話診療の日に連絡できる電話番号
- ※受付時間(土・日・祝日を除く) 8 時 45 分~ 14 時
- 2 電話受診(担当医師から、予約日に電話します)
- ※予約時間が午前の方は8時45分~12時、午後

の方は 13 時~ 17 時の間に電話します。

・医師が病状が安定していることを電話で確認し、 処方箋を発行します。処方は継続薬のみであり、新 規追加薬剤の処方はできません。※自己管理物品 のある投薬はできません(自己注射など)。※電話 処方ができない薬もありますので、ご了承ください。

③ 薬の受け取り

市立柏原病院から調剤薬局に処方箋を FAX 送信 後、患者さんへ FAX を送信したことを連絡します。 4日以内に薬局へ薬を受け取りに行ってください。

4 診察料の支払い

処方箋発行には外来診療料と処方箋料などがかかり 詳しくは、市立柏原病院のウェブサイ トをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意!

新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、それに便: 乗した詐欺行為が報告されています。被害にあわな いよう、十分ご注意ください。

電話や訪問をされたり、メールなどが届いたりし ても、絶対に□座情報や暗証番号などを教えたり、 キャッシュカードや通帳、現金を渡したりしないで ください。

また、特別定額給付金に関して、①市や国が現金 自動預払機 (ATM) の操作をお願いすることは、 絶対にありません。②給付するために、手数料の振 り込みを求めることは、絶対にありません。

不審に感じたら、すぐに柏原警察署(☎970-1234)、または柏原市消費生活センター(☎972-1554) へご相談ください。

特殊詐欺対策機器を無償で貸し出します

高齢者が狙われる特殊詐欺による被害 を未然に防ぐためには、発信者に通話を 録音していることを知らせることが効果 的です。市では、発信者に警告メッセー ジを発する「特殊詐欺対策機器」の無償 貸し出しを行います。

対象 本市の住民基本台帳に登録され、かつ市 内在住の65歳以上の方(1世帯につき1台)

定員 50 世帯 (先着順)

申込み 6月1日 同から電話で受付。後日、市役所へ来庁に て受け取り。受け取り日時は、電話受付時にお知らせします。 問合せ 高齢介護課高齢者福祉係 ☎ 972-1570

家でできる運動やバランスの良い食生活、規則正しい生活で、日々の健康を維持しましょう。 ▶自宅でできる運動として「柏原市いきいき百歳体操」を 11 ページに掲載しています。



家族で見直そう!わが家の防災知識

6月は「土砂災害防止月間」で、6月1日 \sim 7日は「がけ崩れ防災週間」です。長雨の季節に差し掛かろうとしている今、改めて防災知識を見直し、「もしも」の時のために備えましょう。

【問合せ】危機管理課 ☎ 972-1529

常に最新の正しい情報を得ましょう

防災情報はさまざまな手段で皆さんに伝達されます。刻々と変化する状況の中でも最 新の正しい情報を得るために、複数の入手手段を確認しておきましょう。

【防災情報の伝達手段】

- ■防災行政無線の屋外スピーカー放送
- ■緊急速報メール (エリアメール)
- ■大阪府防災情報メール (要登録)

右の二次元コードを読み込むか、「☑ touroku@osakabousai.net」に空メールを



送信して登録してください。選択した地域に発表された気象警報や避難情報などの防災情報をメールで受け取ることができます。

■市広報車・消防団車両の巡回

- ■テレビの画面テロップ
- Yahoo! 防災速報 (スマートフォンアプリ)
- ■市ウェブサイト、Facebook





【減災ポータルサイト】

防災・減災に役立つ情報 や、必要な情報を集約して います。



6月 17 日(水) 10 時~ Jアラート(全国瞬時警報システム)による訓練を行います

気象庁が緊急地震速報の訓練報を配信し、受信機(Jアラート)を経由して、市内各所の防災行政無線に緊急地震速報のメッセージが自動的に配信される訓練を実施します。 【放送内容(予定)】「(チャイム音) 一こちらは柏原市です。ただ今から訓練放送を行います」「(チャイム音) 一緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×3回「こちらは柏原市です。これで訓練放送を終わります。一(チャイム音)」

・もしも、が起きるその前

避難所における新型コロナウイルス感染症対策

災害時の避難は、密集した空間での集団生活により新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる危険性があります。市においても可能な限り衛生環境の確保に努めますが、少しでも感染リスクを軽減し、安心して避難していただくため、次のことをご確認ください。

【市民の皆さんに確認していただきたいこと】

- ■「柏原市総合防災マップ」で自 分が住んでいる場所は避難の必要 がある場所か、再度確認してくだ さい。
- ■避難所の密集・密接を少しでも 防ぐために、災害の危険がない親

戚や知人の家などへの避難も検討してください。

■断水などの影響がない場合は頻繁に手洗いし、 咳エチケットの感染症対策を徹底してください。 ■避難する場合はマスクを着用してください。またマスクの予備も準備ください。

【避難所での対応】

- ■避難所の物品などは消毒を行うとともに、十分な換気を行います。
- ■避難者同士が適正な距離 (2 m) や間仕切りなどで、滞在スペースを作ります。
- ■体調が悪い方などは、個別のスペースを確保するようにします。



断水に備え、水道水を備蓄しましょう

断水に伴う応急給水、停電に伴う水利用の抑制 依頼などがある場合は、市ウェブサイトや防災行 政無線などでお知らせします。断水が発生すると 電話が大変混み合う可能性がありますので、でき るだけ市ウェブサイトなどから情報収集を行い、 耳が聞こえにくい方への情報共有のご協力もお願 いします。

また、配水池などが損傷すると一時的に水道水が使えなくなることがあります。これに備え、日頃から事前に水道水の備蓄をおすすめします。

【水道水の備蓄方法】

- ①最初に手をよく洗う
- ②新しいポリ容器を用意し、水道水で十分洗浄する(ポリ容器は 10 リットル程度の大きさが適当)
- ③空気が残らないよう容器に水を満たし、ふたを しっかり締める
- ※直射日光の当たらない、風通しのよいところで保管する
- ※保存期間は3日間が目安



停電や地震など、避難に備えて 非常時持ち出し品チェックリスト

近年、台風や地震などの自然災害による停電が全国各地で発生しています。柏原市でも平成30年台風21号の影響で、市内の一部地域で停電が発生しました。大雨や地震などで避難が必要になる可能性もあります。いつでも取り出したり持ち出したりできるように、必要なものはあらかじめ準備しておきましょう。

□乾電池□ LED ライトなどの照明	□非常食品(乾パン、缶詰など最低3日分。そ
□スマートフォンの充電用モバイルバッテリー	のまま食べられるものが便利)
□簡易トイレ □カセットコンロ	□防寒具(防寒用ジャケット、毛布)
□車から電気をとるためのカーインバーター	□貴重品(現金、公衆電話用の小銭、印鑑、保険
□缶切り □ティッシュペーパー	証や預金通帳のコピーなど)
□ライター □ラジオ □マスク	□常備薬 □定期的に服用している薬
□1人あたり1日3リットルの水を1週間分	□包帯 □オムツ □生理用品など

~警戒レベル4で全員避難してください~ 災害発生時は速やかな避難で安全確保を

避難勧告などの防災情報は5段階でお知らせします。屋外スピーカー放送や、緊急速報メール、テレビの画面テロップなどから情報を得るようにしてください。

5段階の警戒レベルを用いた避難勧告などの発令						
警戒レベル (洪水・土砂災害)	住民の皆さんが取るべき行動	防災情報				
5	命を守るための最善の行動	災害発生情報				
4	全員避難	避難勧告 避難指示(緊急)	避難情報 (市が発令)			
3	避難に時間のかかる方(高齢者・ 障害者・乳幼児など)とその支 援者は避難	避難準備・高齢 者等避難開始				
2	避難に備え自らの避難行動を確認	注意報	防災気象情報			
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性)	(気象庁が発表)			

2 もしも、災害が起きたら

~「避難所」か「自宅」か~ 地域に合わせ適切な避難行動を

どのような避難行動がより安全なのかは、お住まいの地域の災害リスクによって異なります。ハザードマップで事前に確認し、いざというときの避難行動について普段から考えておきましょう。

【立ち退き避難】小中学校の体育館など、避難場所への移動や近くの安全な建物に移動する。 【屋内安全確保】自宅の2階へ上がる。土砂災害の恐れがある場合は、山側と反対の部屋へ移動する。

市立柏原病院にモバイル バッテリーがあります

スマートフォンなどで使用するモバイル バッテリーのシェアリングサービス 「ChargeSPOT (チャージスポット)」を市立 柏原病院に設置しています。スポットから取 り出したバッテリーは全国どこの 「ChargeSPOT」へも返却可能です。通常、

利用は有料のサービス(事前 にアプリのダウンロードが必 要)ですが、災害時は無料で 利用することができます。



~6月1日から運用開始~ 防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線(屋外スピーカー)から放送した内容が 聞き取れなかったときや、もう一度聞きたいときは、次 の専用ダイヤルに電話することで確認できます。

☎ 072-971-4956 (至急コール)

【注意事項】■通話料がかかります ■無線放送終了後から利用できます ■放送された録音内容は 24 時間で消去されます ■回線が混み合い繋がらない場合は、少し時間をあけておかけ直しください

【問合せ】危機管理課 ☎ 972-1529

さまざまな支援制度を受けることができます

国による、被災者支援に関するさまざまな制度があります。詳しくは、右の二次元コード、または「内閣府被災者支援」で検索してください。



「り災証明書」など各種証明書の発行ができます

風水害や地震などの災害で被災された方に、保険金請求などで必要な証明書を発行しています。どの証明書が必要かは、ご加入の保険会社などにお問い合わせください。

■り災証明書

市職員(調査員)がり災箇所の調査を 行い、住宅などの「被害の程度」を証 明するものです。主に住宅などの建築 物が対象です。

【問合せ】納税課 ☎ 972-1536・1537

■り災届出証明書

被災者から提出されたり災場所の写真 を基に、「被災者からり災の届出があっ たこと」を証明するものです。主に、 車や家財、塀などが対象です。

【問合せ】危機管理課 ☎ 972-1529

【申請に必要なもの】①り災証明書申請書またはり災届出証明書申請書②り災箇所の写真③印鑑④(り災証明書のみ)運転免許証など本人確認書類 ※郵送の場合は、〒582-8555 安堂町1-55 各問合せ先へ①と②をお送りください(り災証明書の場合は④のコピーも必要です)。

いずれの証明書も、 発行には写真が必要 です。り災した場所 や物は写真を撮って おいてください。

■農業被害の申告に必要な「被災証明書」

上の証明書とは別の申請が必要です。詳しくは産業振興課(☎972-1554)へ。

被災した際に出たごみの処理のお問い合わせは環境対策課へ

り災ごみを処理する際、被害の内容によっては減免措置を受けられる場合があります。 申請方法や処理方法など、詳しくは環境対策課(☎972-1534)へお問い合わせください。



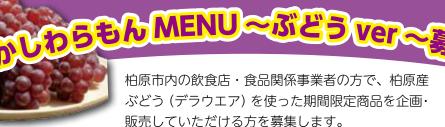
自分の身に危険が迫ったときは、勇気をもって、命を守る行動を。



本市は、自然豊かな反面、災害リスクを抱えています。 災害は「まさか」ではなく「いつか」は起きるものとして、日頃から家庭でできる備えをお願いします。

「避難行動」は自然災害から「命を守るための行動」です。身近にある危険を知り、いざというときの行動を具体的に決めておく。 避難の判断に必要な情報を確認し、どのタイミングで避難行動を取るか明確にしておいてください。

被災してしまっ たら



♥募集条件

①行政機関により営業許可が認められ、柏原市内で 飲食店または食品の加工・販売をしている個人・法 人(団体)

②柏原産ぶどうを使った商品を以下のスケジュール どおりに自店で提供・販売できること

♥スケジュール

6月17日州・18日休 試作用ぶどうの提供 6月25日休 試作品開発締め切り (完成品の写真 を提出)

7月25日出~8月20日休 新メニュー商品の販売期間

♥柏原産ぶどう(デラウエア)の提供

①試作品として使用できるぶどうを 1.2kg 箱(300g パック×4) 無償提供します。

②販売期間中のぶどうは、希望数を販売します。(新 メニュー材料としてのみ使用可)

・申込み 6月11日休必着で、申込書(市ウェブサイトからダウンロードまたは窓口でも配布)を柏原市農業啓発推進協議会へ提出(先着順。最大20店舗)。

♥問合せ 柏原市農業啓発推進協議会(事務局 産業

振興課) ☎ 972-1554 MM 972-3163 ☑ sangyo@city.kashiwara.lg.jp 〒 582-0003 堂島町 1-22



財政状況を お知らせします

(令和元年度下半期) 問合せ 財政課 ☎ 972-1715 市の令和元年度下半期(元年 10 月~2 年 3 月)の財政状況をお知らせします。なお、令和元年度の決算状況については、収支が5月31日(出納閉鎖期日)まで変動するため、令和2年度上半期の状況と併せて11月(広報かしわら12月号掲載)にお知らせします。 ※下表は全て3月31日現在。市民1人あたりの額は、3月31日現在人口の68,644人で計算。

▶各会計別の収支状況 (単位:万円)

区分	予算現額	元年 10 月~ 2 年	3月(下半期分)	31年4月~2年3月	
会計名	了异坑战	収入済額	支出済額	収入済額	支出済額
一般会計	298 億 9,814	108 億 9,464	136 億 2,766	236 億 7,457	244億1,157
国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	84億9,309	45 億 2,859	43 億 2,298	74 億 4,092	74億7,409
国民健康保険事業特別会計(施設勘定)	1,199	207	413	342	799
介護保険事業特別会計	68 億 887	30億468	31億6,108	61億5,947	55 億 8,207
後期高齢者医療事業特別会計	10億3,450	6 億 3,962	5億7,804	9億8,717	8億8,151
合計	462 億 4,660	190 億 6,960	216 億 9,390	382 億 6,555	383 億 5,723

※端数処理の関係上、表内において内訳と合計が一致しない場合があります。

▶市債(複数年度で返済する借金)の現在高

区分	未償還元金	市民1人あたり	
会計名	(単位:万円)	(単位:円)	
一般会計	184 億 4,059	268,641	

市債とは、学校や道路などをつくる時、それらが長期間に わたって利用することができ、多額の経費が必要な場合に市 が政府や地方公共団体金融機構・銀行などから調達する長期 的な借入金です。

▶一時借入金(借りた年度中に返済する借金) の現在高

会計名	区分	計 (単位:円)	
一般会計			0

一時借入金とは、歳入歳出のやりくりの 中で一時的に資金不足となった場合に、銀 行から調達する短期的な借入金です。



6月号もくじ

新型コロナウイルス感染症に 関するお知らせ 2 特集:防災 6 柏原ニュース&イベント 10 市政情報 Pick Up 12 暮らしの情報 13 お知らせ 13 催し 16 募集・求人 16 教室・講座 17 スポーツ 20 相談 20 6月の相談 21 歴史資料館&図書館 22 23 体育館 健康ガイド 24 25 市立柏原病院・藤井寺保健所だより 子育てプラス 26 リビエールホール 28 くらしに役立つくらしサプリ 29 まちの話題 30

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

シー 今月の表紙

命を守ろう みんなの心をひとつに

空は広くひとつに繋がっています。「心をひとつに乗り越えよう」という想いを込めて、地域のためにワークショップなどの活動をしている大阪教育大学に通う、米田湧泉さんに大和川から見た空の風景を描いていただきました。

市民の動き 4月末(前月比) 人口68,682人(38) 男33,081人(37) 女35,601人(1) 世帯数31,692世帯(89) 春の叙勲 春の叙勲 帝の叙勲 帝 俊樹さん 和東 瑞宝双光章 大阪府知事表彰 仙波 湧吉さん も同 信子さん ・ お井 晃子さん ・ お井 晃子さん

「柏原市いきいき百歳体操」で体を動かしましょう!

外出の機会が減ると、体を動かす機会も減り、体力の低下などが心配されます。ご自宅でできる「柏原市いきいき百歳体操」で体を動かしましょう。この体操は、市内で開催する「地域サロン」や「柏原市いきいき百歳体操講座」などで行っています。6月の開催予定は19ページをご覧ください。

※身体に不安のある方は無理のない範囲で行ってください。 問合せ 柏原市高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

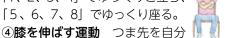
準備体操 ※1~8のかけ声に合わせて、それぞれ2回行います。

- ①深呼吸 鼻で息を吸いながら両腕を上げ、口で息を吐きながら両腕を下ろす。
- ②**肩の上下運動** 両肩を上げ下げする。
- ③肩と脇腹を伸ばす運動 腰に手を当て、「1、2、3、4」で体を傾け、「5、6、7、8」で体を起こす。
- ④ 足踏み 両手、両足を交互に振り、足踏みをする。
- ⑤**股関節の運動** 膝を抱え、胸の方に引き寄せる。 (人工股関節の手術をしている方は、控えてください)
- ⑥**足首の運動** つま先とかかとを交互に上げる。

筋力運動 ※1~8のかけ声に合わせて、それぞれ10回行います。

- ▶手首や足首に巻き付ける重りを使用すると筋力アップが望めます。
- ①**腕を前に上げる運動** 両手のひらを軽く握り、腕を前肩の高さまで上げる。「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。
- ②**腕を横に上げる運動** 両手のひらを軽く握り、手の甲を上に向け、腕を横に上げる。「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。
- ③椅子からの立ち上がり 足の裏が床にしっかりと付くように座り、足

を肩幅ほどに開き後ろに引きます。 「1、2、3、4」でゆっくりと立ち、 「5、6、7、8」でゆっくり座る。



の方に向け、「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。

⑤**足の横上げ運動** 椅子の背もたれを両手で持って立つ。つま先を前に向け、「1、2、3、4」で上げ、「5、6、7、8」で下ろす。(立つのが不安な方は、椅子に座り「1、2、3、4」で足を横に開き、「5、6、7、8」で戻す。)

整理体操 ※それぞれ1回ずつ15秒間行います。

- ①**肩甲骨と背中のストレッチ** ボールを抱えるように手を合わせ、おへ そを見ながら背中を丸める。
- ②**肩回し** 両手を方に置き、後ろから前に2回、前から後ろに2回、ひじで円を描くように回す。
- ③**胸と肩のストレッチ** 椅子にやや浅く腰かけ、手を体の後ろで組み、 胸を張り、肩を後ろに引く。
- ④太ももの裏のストレッチ 片足を伸ばし、両手を重ねる。⑤首の運動 1 ゆっくり右を向き、次に左を向く。
- ⑥首の運動2 耳を肩に付けるようにゆっくりと首を倒す。



お知らせ

年金からの市民税・府民税特別徴収 ※6月9日納税通知書発送予定

- ▶対象 4月1日現在、65歳以上で公的年金を受給している方(新規対象者へは個別通知します) ※老齢基礎年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料が年金から特別徴収されていない方は対象外 ▶対象となる年金 老齢基礎年金など(遺族年金や障害年金は対象外)
- ▶徴収方法 市・府民税の2分の1に相当する額を、6月と8月に納付書または□座振替で納付(普通徴収)していただき、6月に決定した年税額から6月と8月分を差し引いた残りの税額を10月・12月・2月の年金から天引き(特別徴収)します。なお、前年度に特別徴収が中止となった方も同様です。※前年度から特別徴収が継続されている方4月・6月・8月は前年度の年税額の6分の1ずつを天引き(仮徴収)します。10月・12月・2月は6月に決定した年税額から4月・6月・10月分を差し引いた残りの税額を天引き(本徴収)します。

お知らせ

6月は「就職差別撤廃月間」です



『家族の職業を言ってください』 『尊敬する人物を言ってください』

面接でこのような質問をすることは、本人の責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。採用選考は、応募者の基本的人権を尊重し、就職の機会均等を保障することが大切です。6月1日~30日は就職差別110番を開設し、月間中は電話、メールによる相談を受け付けています。

- ▶相談時間 6月1日~30日の平日10時~18時
- ▶問合せ 大阪府商工労働部雇用推進室 ☎ 06-6210-9518 ☑ rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp

募集

消防団員募集 〜自分たちのまちを守る〜

▶問合せ 課税課 ☎ 972-6241

消防団は本業の仕事を持っている市民が非常勤特別職の地方公務員として防火・防災などに対応しています。会社員、自営業、学生など年齢も職業もさまざまな方が地域に密着した活動を展開しています。

- ▶ 入団資格 市内在住の 18 歳以上、健康明朗な方
- ▶活動内容
- ・火災や事故、災害が発生した際に現場へ駆け付け、 消防署員と協力し、消火、人命救助、避難誘導、交 通整理など(男性団員のみ)
- ・応急手当、簡易担架作成、AED などの使い方の 指導
- ・各種消防訓練や研修などへの参加
- ▶待遇など
- ・消防団条例に基づき、年額報酬や出動手当を支給
- ・公務災害補償、退職報償金(5年以上勤務)を支給
- ・活動に必要な被服などを貸与
- ▶問合せ 危機管理課 ☎ 972-1529

お知らせ

児童手当・特例給付を 6月15日(月)に振り込みます

※平成30年度以降の「児童手当・特例給付現況届」 が未提出の方へは振り込みできません。

◆6月末までに児童手当・特例給付現況届提出を!

児童手当を受給されている方に、「児童手当・特例給付現況届」を6月に郵送させていただきます。この届の提出がない場合、6月分以降の手当が受けられませんので、必ず6月末までに提出してください。 ※郵送でも受け付けています。返信用封筒を同封していますので、郵送で提出される方は、ご利用ください。ただし、切手は自己負担となりますのでご了承ください。平成30年度以降の「児童手当・特例

給付現況届」が未提 出および保留の方は 現況届が郵送されま せんので速やかに提 出をお願いします。

▶問合せ こども政 策課家庭係 ☎ 972-1563



12

延期する場合があります 対策のため、行事を中止 新型コロナウイルス感染症

開催の有無は市のウェブサ

しの情報 お知らせ

募集・求人 教室・講座

スポーツ

催し

相談

啓発活動に取り組んでいます。 理解を深めていただくための 週間と定め、水道についての

i

ご確認ください

お知らせ

安全在水道水

減額手続き ②漏水による上下水道料金の

きないことがあります。 場合などは、減額手続きがで す。ただし写真の添付が無い 書を提出してもらうことで、 の写真が添付された修理証明 定工事店から修理前と修理後 上下水道料金を減額できま による漏水があった場合、 自宅などで水道管破損など 指

道の使用中止届の提出を ③引越し・長期の留守時は水

間水道工務課

浄水係

をご覧ください。

2978 - 6195

でにご連絡ください。使用中 るなどで水道を使用しなくな るときは、必ず2~3日前ま 止の届出が無い場合、 引越しや、長期間家を空け 水道を

ださい。

ピックアップ 市政情報

情暮らし

お知らせ

催

求 募 人 集

講 教 座 室

スポーツ

相 談

歴史資料館・ 図書館・体育館

保健センター 市立柏原病院

子育てプラス

施設へお問

い合わせく

▲施設の休館 および行事中 止のお知らせ

で、最新の情報は市ウェブサ 変更となる場合がありますの

イトをご確認いただくか、各

サイトをご確認ください

休館の期間は、状況により

する最新情報は、市ウェブ 市内公共施設等の休館に関 個別に連絡します。

※申込み制の催しについては へお問い合わせください。 イト、または各行事の担当課

> 3日前までに連絡をしてくだ かりますので、ご注意くださ するときも、使用される2~ どで新たに水道の使用を開始 い。また、市外からの転入な

につなごう ぼくたちで」 ①水道週間「飲み水を

未来

6月1日月~7日日を水道

水道のお知らせ

▼23共通事項

平日の8時45分~17時15分 **3**972 - 1605

エコシティサービス) (株)

土・日9時~17時※祝日は除く

④水道水の水質検査結果

質基準に適合して 行った検査では、 平成31年4月~今年3月に 水道法の水

さい。詳しくはウェブサイト 心してご使用くだ いましたので、安

外にご使用ください)朝一番の水道水は飲み水以

朝一番や長期の留守の後

使用しなくても基本料金がか

ビス係 閰▼経営総務課 お客様サー

▼玉手浄水場(委託業者

平日の8時45分~17時15 **3**978 - 6674 分

風呂、洗濯などの排水)とと 3年以内に実施してくださ もに下水道に接続する工事を を水洗改造し、雑排水(台所、 がお済みでない方は、 下水道が完成した地域内の方 で、まだ接続や水洗化の工事 河川の水質改善のために、 トイレ

7番の一部、大正3丁目3番 使えるようになった地域] 目7番・8番の一部、本郷2 1丁目1番の一部、古町1丁 上市1丁目6番の一部、今町 」目2番の一部、 ▼柏原西排水区 (合流式)

程度の水は、飲み水以外にご たまった水に微量の鉛が溶け 鉛管を使用している場合は、 す。また、ご家庭の給水管に くなっていることがありま 毒用に用いている塩素が少な 最初に使用する水道水は、 使用ください。 念のため、最初のバケツ1杯 出していることもあります。

3972 - 1606 也水道工務課 給水係

は早めの接続工事を ⑥下水道が完成した地域の方

指定工事店にお申し込みくだ

【6月1日~新しく下水道が 本郷3丁目

の 部

山ノ井町1番の一部、大県3 ▼柏原東排水区 (分流式)

丁目5番・6番の一部

▼国分排水区 (分流式)

6番・9番の一部 国分市場1丁目6番・7番の ※排水設備工事は、必ず市の 丘3丁目13番の一部、玉手町 国分東条町4番の一部、 部、田辺1丁目5番の一部、 国分本町3丁目10番の 国分本町2丁目6番の 旭ケ

間 下 水 工 務 課 **2**972 - 1647 下水維持管理係

みんなで防ごう土砂災害

がけ崩れなどの土砂災害が発 常な集中豪雨により、土石流、 災害防止月間です。近年、異 などをこの機会に再確認しま 害に対する備えや、避難場所 生し、人命・家屋などに大き な被害が出ています。土砂災 しよう。 6月1日別~3日以は土砂

6月1日月~7日日 ▼がけ崩れ防災週間

間都市政策課 **☎**972 - 1597

くらしサプリ 話 題

マイナンバーカード申請用 無料写真撮影 (予約不要)

時30分 所市役所本庁1階 の写真を撮影し、書類の作成 日9時~12時、 まで案内します(写真のみの お渡しはしていません)。 マイナンバーカード申請用 13 時 16

確認書類が必要です) する法定代理人も同様に本人 持申請書、印鑑、 対柏原市民の方(先着順) (15歳未満の方などに同行 本人確認書

民基本台帳カード 運転免許証、パスポート、住 ※本人確認書類については、 (写 真 付

生証、 受給者証など官公庁が発行し 写真付きの証明書であれば1 ご提示ください。 た証明書を1点と社員証、 保険証、年金手帳、生活保護 点。それ以外の場合は、健康 者手帳など官公庁が発行した 預金通帳などを併せて 学

できます。

ており、

各地域の子ども会・

回収に対して助成金を交付し

先までご連絡ください。 収集地区名

国分本町、国分市場、

本郷、大正、古町、

清州、平野、大県

尾畑、本堂、上市 石川町、片山町、玉手町

円明町、国分西

旭ケ丘、田辺、安堂町、

堂島町、河原町、法善寺,

太平寺、青谷、峠、雁多

国分東条町

高井田

山ノ井町

再資源化を目的とした集団

と、集団回収を行っています。

目治会などの団体の協力のも

3929 - 8138,8152

間市民課

しょう

き)、在留カード、身体障害

①毎年6月は環境月間です 環境のお知らせ

ることを考え、 て意識し、 皆さんも普段から環境につい しょう。 6月5日は環境の日です。 一人ひとりができ 実践してみま

ださい。

ネットを一部助成で販売中

する団体に販売します。 ネットを、ごみ置き場を管理 ナイロン製のカラスよけ (2m×3m) 1000円 (3m×4m) 1500円

②ごみ散乱防止(カラスよけ)

ばってください。

空気を抜いて、 は余裕を持たせ、

しっかりとし

しっかりと

③食品ロスを減らそう

ど、まだ食べられるのに捨て ④地域の集団回収に参加 環境への負荷も減らすことが す。食品ロスを減らすことで、 られている食べ物のことで 食品ロスとは、食べ残しな しま ゴミ収集に関する問合せ 家の前・集積所に出したごみが収集されていない 場合や、引越し・片付け・慶弔・植木の剪定などに より多量に出たごみやスプリング付マットなどの有

問合せ先(ごみ収集業者連絡先)

橋本清掃(株)☎ 977-4088

(株) 大紀 ☎ 971-2759

畑中清掃 ☎ 971-5711

2 970-5513

(株) 兜コーポレーション

近畿クリーン 🕿 978-7744

(有) 浜浦クリーン ☎ 977-8898

蓬来谷清掃(株) 🕿 971-1661

④ごみ袋の外側にごみが触れ た場合は二重にごみ袋に入れ

力ください。 用し、ごみの散乱防止にご協 ⑤カラス除けネットなどを使 てください。

⑤ごみ出しのお願い

①ごみの分別にご協力くださ ②ごみには直接触れないでく

使って、流水で手をよく洗い ⑥ごみを捨てた後は石けんを ましょう。

■万一。こみが森の外に触 れた場合は、二番にごみ会 に入れてください。

ごみの収集日 ※ゴミ出しは当日7時まで。

料ごみの収集を依頼する場合は、下表の問い合わせ

可燃ごみ 不燃ごみ 資源ごみ 玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺 1・2 丁目、平野、太平寺 第1.3 水曜日 月・木曜日 第2水曜日 大正、古町、旭ケ丘1・4丁目、国分本町1・3~6丁目、国分市場、田辺 第3水曜日 第2.4水曜日 月・木曜日 本郷、今町、旭ケ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町 火・金曜日 第2.4水曜日 第1水曜日 上市、法善寺3・4 丁目、山ノ井町、大県、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石 火・金曜日 第4水曜日 第1・3水曜日 川町、片山町、国分西 高井田 月・木曜日 第1水曜日 第2.4水曜日 火・金曜日 安堂町 第3水曜日 第2・4水曜日

便利な

ブ ごみの分別や収 集日が確認でき る「柏原市ごみ チェッカー」



年1回です 年金振込通知書の送付は

ますが、1年間の年金支払予 8月・10月・12月) に、それ 年6回(2月・4月・6月・ 通知書の送付は毎年6月の年 ぞれの前2カ月分が支払われ 船員保険の年金の支払いは、 1回のみです。 定額などをまとめた年金振込 国民年金・厚生年金保険

が送付されます。 支払月ごとに年金送金通知書 け取っている方は、年6回の また、年度途中で年金の支

金送金通知書により現金で受

ただし、郵便局の窓口で年

関についてお知らせがありま 変更後の支払額や支払金融機 更があった場合は、その都度、 払額や支払金融機関などに変

問八尾年金事務所

後期高齢者医療の保険料 **☎**996 - 7711

ます。 定通知書を7月中旬に送付し 後期高齢者医療保険料の決

は、7月から納付書または口 座振替により保険料を納付し 年金からの天引き以外の方

ご迷惑をおかけしますが、ご

了承ください

ピックアップ 市政情報

情暮らし

お知らせ

催

求 募人 集

講教座室

スポーツ

相 談

歴史資料館・ 図書館・体育館

保健センター

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

ご希望の方はご連絡くださ ていただきます(口座振替を 申込用紙を郵送します)。

【簡易申告書の送付】

間保険年金課 後期高齢者医 で、必ずご提出ください。 簡易申告書を送付しますの 明らかでない後期高齢者被保 や転入された方など、所得が 基づき計算されます。 険者やその同一世帯員の方に 税の申告をされていない方

3972 - 1580

料の納入通知書 ①国民健康保険料本決定保険 国民健康保険のお知らせ

程度は、 **※本決定通知発送後、2週間** 翌年3月までの10カ月で納付 年中の所得に基づいて計算さ 月中旬に送付します。平成31 れた保険料の年額を6月から 決定保険料の納入通知書を6 していただきます。 今年度の国民健康保険料本 大変混み合います。

②納付は便利な口座振替で

けます。一部金融機関の手続 きは市役所でも可能です。 期限が気にならず手間が省

)保険料は納期限内に

険料は、平成31年中の収入に

今年度の後期高齢者医療保

どの事情で支払いにお困りの す。また差し押さえを含む滞 ください。 納処分を行いますのでご注意 なる資格証明書を発行しま を受診の際、全額自己負担と 返還していただき、医療機関 なく滞納されると、保険証を 方は、ご相談ください。理由 被災や失業、収入の減少な

間保険年金課 **3**972 - 1506 保険料係

とき ④交通事故で健康保険を使う

ださい。ただし、加害者から 年金課の窓口で届出をしてく 受ける場合は、速やかに保険 が被保険者証・印鑑・交通事 保険が使えなくなりますの を済ませたりすると国民健康 治療費を受け取ったり、示談 へご相談ください。 交通事故による負傷など 示談前に必ず保険年金課 健康保険を使って治療を

故証明書

別郵送します。 の封筒で特定健診受診券を個

施機関 所大阪府内の特定健康診査実

ださい。 同封パンフレットをご確認く 特定健康診査受診券送付時の

の有無などを健診実施機関に ※事前に健診実施時間や予約 ご確認ください。

避①健診を受診されるときは 提示してください。 険者証」の両方を健診機関に と「柏原市国民健康保険被保 必ず「特定健康診査受診券.

③令和2年度に人間ドックを 定健診の受診はできません。 受診予定されている方は、 (他の 特 年度内1回

間保険 年 金課

※対象者には、5月末に緑色 診査が始まります 国民健康保険の特定健康

※柏原市内の実施医療機関は

はご注意ください)。 健康保険へ加入手続き中の方 きは、受診できません ②健診当日、柏原市国民健康 保険の資格を喪失していると

3972 - 1505 保険業務係 ださい。 利用中の方は、健康相談の終 ④令和元年度特定保健指導を 了後に受診するようにしてく

ださい。 診時には次の点に注意してく 防・感染拡大防止のため、 ※新型コロナウイルス感染予

診を延期してください。 時や風邪症状がある場合は健 ②自宅で体温を測定し、発熱 ますので、事前に健診実施医療 状況が変更となる場合があり るほか、手洗いや咳エチケッ ①感染状況により健診の実施 トの徹底をお願いします。 ③受診時にはマスクを着用す 機関へお問い合わせください。

3972 - 1505

10保険年金課

「人間ドック」で健康管理を!

对本市国保加入1年以上、 満 30歳 で保険料を完納していて、内臓

脳疾患の治療中でない方



◀詳しくは市ウェ ブサイトへ。

固保険年金課保険業務係 **2** 972-1505

 $(2020 \cdot 6)$

話 題

税理士による無料税務相談

21日の火曜日

6月は中止になりました。

6月は特別納税月間です 税の納付は納期限内に

は、早めにご相談ください 施します。税の滞納がある方 確保するため、滞納処分を実 納されると税負担の公平性を 納付してください。なお、滞 期分は、6月30日以までに 今年度の市民税・府民税第 納税には、便利な口座振替

【納税の相談】

をご利用ください。

問納税課 納税係

3972 - 1537 【□座振替の相談】

固納税課 管理係

☎972 - 1536

講座中止のお知らせ

対策のため、次の講座を中止 します。 新型コロナウイルス感染症

【中止講座】

▼シルバーヘルススポーツ講

曚6月3日・10日の水曜日

所大和川河川敷公園

暘6月9日·3日、7月7日· ▼シニア大学講座

がオアシス3階地域交流ホー

2972 - 6786 問社会福祉協議会

男女共同参画週間

共同参画週間です。 6月23日以~29日月は男女

今年度のキャッチフレーズ ▼そっか。いい人生は、

▼ワクワク・ライフ・バランス い時間の使い方なんだ。



間フローラルセンター ※毎年6月に開催している「か 染症対策のため延期します。 ム」は新型コロナウイルス感 しわら男女共同参画フォーラ (内線



催

献血にご協力お願いします

時30分~16時 **暘**6月9日以10時~12時、 協力団体 卜大阪 - 柏原 国際ソロプチミス 13

詩献血カードまたは身分証明 がリビエールホール前

おしゃべりルーム

励・車・問フローラルセンター ₿6月15日側10時~11時30分 も楽しいルームです。 ☎972-1501 (内線 分と違う意見も聞けて、とて 身近な生活や社会問題など自 みんなとお話しませんか。

申込み。 があります。 5301) ※一時保育(1歳半~未就学) 1週間前までに

教科用図書展示会

時~17時に開催します。 の見本展示会を柏原市教科書 センターで、期間中の平日9 令和3年度使用教科用図書

時①法定展示

6月3日3人1日休

②法定外展示 6月12日蛍~7月1日欧

所・問柏原市教科書センター

(教育研究所内、大正1‐9 **3**970 - 3123

サイトをご覧くだ



固献血推進協議会事務局

2973 - 5516

募集・求人

放課後児童会(学童) 指導員

す支援をする仕事です。 預かりし、楽しく安全に過ご 小学生を放課後に施設でお

週6日(月~土曜日)の常勤 童の育成支援を行う指導員。 勤務。月額14万200円程度 クラス運営の中心となり、児 職種・報酬 (昇給あり)。 ①主任支援員:

務。時給1028円(昇給な 2~4日程度の休暇代替勤 ③補助員:支援員が行う育成 時給1044円 (昇給あり)。 員。週5日程度の常勤勤務。 ②支援員:主任支援員ととも 日程度の常勤勤務、または週 支援を補助する指導員。週5 に児童の育成支援を行う指導

勤務地 市内の各小学校 資格または資格要件のある方 ※①、②は放課後児童支援員

2972 - 1581 間こども育成課



ピックアップ 市政情報

情暮らし お知らせ

催 b

講教座室

求募人集

スポーツ 相 談

図書館・体育館 歴史資料館・

保健センター 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

話 題 の

ウェブサイト 9月6日(1)、 第1次試験日·試験地 **☎**6 - 4796 - 2191 間人事院近畿事務局 験採用情報NAVI」へ掲載 受験案内 に高等学校または中等教育学 起算して2年を経過していな します。 い者および令和3年3月まで 係

申込受付期間 ※原則、インターネットで。 6月2日月~7月1日8

ずると認める者

②人事院が①に掲げる者に進 校を卒業する見込みの者 受験資格

学校を卒業した日の翌日から ①令和2年4月1日にお て、高等学校または中等教育

林業 事務、技術、 試験区分 農業、農業土木

令和2年度国家公務員採用

|般職試験 (高卒者試験)

ます。

卒者試験)

を次の通り実施し

冢公務員採用一般職試験(高

人事院では、

令和2年度国

農園募集 : 1) 新規フ

あなたも土に親しみ、自分で作った野菜で食 卓を飾ってみませんか。入園を希望される方は、 受付時間に農園までお越しください。

大阪市など

入園資格 市内在住・在勤の方

「国家公務員試

試験

利用期間 6月17日 公 令和3年3月31日 公 16 区画 区画使用料 年間 3,500 円 申受付日の抽選時間までに、印鑑・本人確認書 類のコピー(運転免許証、健康保険証、 年金手 ・入園料 (3,500円)を持って直接農 園へ。希望多数時は抽選。

※駐車場はありません。

kyoiku.ac.jp

tyosoken@cc.osaka

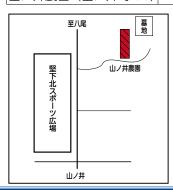
入園者のきまり ①1世帯1区画の利用とする。 ②他人に損害などを与えた場合は自己責任で処理 する。③作物の残りごみは自分で処理する。④ま た貸しは禁止。⑤柏原市市民ファミリー農園入会

規約および入園規則について厳守すること。 間産業振興課 ☎ 972-1554

JA 柏原営農購買所 ☎ 971-8308

▶受付日:6月17日(水)

農園名 抽選時間 墓集数 山ノ井農園(山ノ井町 11) 10 時 16



和室

所文化センター公民館 ~15時30分※どちらかを選択

2 階

所オアシス3階講座室

買7月25日出・26日日3時30分 1日で分かるゆかたの着付

図18歳以上の市内在住・在勤

在学の女性



講座

公民館教養・

基礎

(短期)

話の内容を要約して伝える通

要約筆記は、

聴覚障害者へ

訳活動です。

購7月1日~10月17日の土曜日

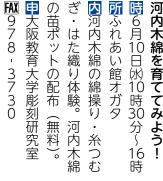
(全10回) 9時30分~12時30分

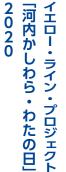
費300円 (当日徴収

971-0013) < 0 申6月5日巤~26日巤9時~ 時に 電話で公民館

に使用) 腰ひも2本、だて締1本、コー 申込者10名未満の場合は中止) リンベルト (きものベルト)、 りゆかた、半巾帯(ゆかた帯)、 た場合は初めての方を優先。 ヘアーゴム1本(変わり結び 屋各日先着16名(定員を超え

ぎ・はた織り体験。 河内木綿を育ててみよう! の苗ポットの配布(無料)。 **加**ふれあい館オガタ





対市内在住・在勤・在学の方

FAX 971 - 6801 1月・間ピアセンターかしわら **定**20名 **2**971 - 2039

要約筆記奉仕員養成講座 (手書き)

· 講座

17 $(2020 \cdot 6)$

竜田古道の里山公園

年間登録者追加募集

①森のようちえん

間初回は6月14日回(全10回 20年中児・年長児

②森のがっこう 1970年6月2日(全10)

定先着40名

定先着40名 74小学1年~2年生

③森のがっこう上級コース

74小学3年~6年生 一時初回は6月28日(全7回)

定先着40名

※各コースの詳し ください。 ブサイトをご確認 い内容などはウェ



学習の楽しさを体験します。

陽6月20日出9時30分~11時 ドが密集しないようサポート 策として、班単位で森のガイ 長ズボンでお越しください。 新型コロナウイルス感染症対 します。虫の季節なので長袖

<u>所</u>玉手山公園内 近に集合 (野外劇場付

対・定市内在住の家族、30名 1000日本甲虫学会会員 塩崎明

FAX 959 - 3111 **2**979 - 0504 所・固竜田古道の里山公園

またはFAXで受付。

申6月1日月9時から電話

宿泊5千円

費【年間登録費】1万3千円

【**開催時間**】10時~15時30分

▼共通事項

【参加費】 日帰り2500円

子ども無料 費200円 日虫取りアミ・虫カゴ、水分 (保険・資料代)

申6月14日回までに、氏名、

親と子の昆虫観察会



コイノニアカフェ

加フローラルセンター

く、実際に昆虫を観察し野外 教科書の学習だけではな **喝**6月13日出13時~16時 めのカフェです。 **3**976 - 5100 デン(旭ケ丘3-2-3) **M・間** 旭ヶ丘コイノニアガー 力して開催する、高齢者のた





受講者募集 フローラル 歌の広場煌き

す。初めての方も大歓迎です。 ともに参加をお待ちしていま く歌いましょう。女性・男性 懐かしい思い出の歌を楽し

970-3200) ^.

9- (**2**972 - 6786 €

ファミリー・サポート・セン 話またはFAXで、かしわら

so-net.ne.jp) で申込み。 **間**かしわら森の会 三浦さん ル (∑masutani0639@ba2 連絡先、年齢を記入の上メー **2010 - 5026** 毎月第2水曜日 (全7回) 時7月8日欧~令和3年1月 【午後の部】13時~14時3分 【午前の部】10時~11時30分

ません。) 費千円(申込時に徴収。申込 み後、参加費のお返しはでき ※定員になり次第締め切り 屋各部110名(先着順) 対市内在住の方

祉法人コイノニア福祉会が協

関西福祉科学大学と社会福

30分~16時30分) にフローラ ■7月1日冰~3日〜(9時 5301) 間フローラルセンター **☎**972 - 1501 AXでの受付不可)。 ルセンターで受付(電話・F (内 線

間市民プラザ

合は抽選を行います。

2973 - 5211

ファミサポ交流会

申・問6月17日別までに、電 講保育士 ミサポに関心のある方、20名 がオアシス3階 講座室1 ₿6月19日逾13時~4時30分 **図・定**ファミサポ会員、ファ 「こどもの遊び・保育の心」

受講生募集 市民プラザ 第2期(7・8・9月分) 新しい講座

ドまたは市民プラ 費用など詳しくは二次元コー 講しています。教室の一覧や 今年度から新しい教室を開

ご確認ください。 ザウェブサイトで

せん。 始日から先着順で市民プラザ 申希望する教室の費用を持参 時刻の時点で定員を超えた場 にて受け付けます。申込開始 ※欠席されても返金はできま し、それぞれの講座の申込開



記号の意味 時とき **所**ところ <mark>対</mark>対象 **定**定員 内内容 闘講師 問持ち物 **費**費用 申申込み **縮**締め切り **種**種目 問問合せ 他その他 **注**注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

■ 介護予防サポーターズのサロン

図おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方

費1回100円 申不要。当日参加可。 問高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

夏 1 0 1 0 0 1 1 1 1 1 1 1 0 1 0 1 0 1 0						
イベント	とき	ところ	内容・持ち物など			
物忘れ予防サロン	6月1日月 14:00~15:05	オアシス3階	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。パズルやいろいろな計算などをしましょう。			
いきいきサロン	6月19日金 14:00~15:05	・ 地域交流 ・ ホール	介護予防サポーターズと一緒に楽しく童謡や唱歌を歌いま しょう。			
いきいきサロン 〜若返り教室〜	6月12日 14:00~15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。			

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申不要。当日参加可。 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など					
柏原市いきいき百歳体操(オアシス)	6月11日 休·22 日側いずれも14:00 ~15:00	オアシス 2 階 機能訓練室	介護予防のための体操を、皆さんと一緒に行います。おおむね 65 歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。					
百歳体操を 出前講座 ※人数分のいすが必要です		居場所づくりに百歳体操サロンを始めてみませんか。初めて百歳体操をしてみたい方や、継続して取り組む概ね 65 歳以上のグループを対象に無料の出前講座を行います。						

費 100円 定 30名 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	6月18日休 14:00~15:00	ふれあいステーション	物忘れが気になる方、予防をしたい方。

費 100円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など	
カフェほのぼの	6月3日例·21日旧 13:00~16:00	問屋場亭	物忘れが気になる方、家族で認知症の介護を している方が集い交流を楽しみます。	
認知症家族介護者の会「いどばた」	6月9日以 14:00~15:30	ふれあい館オガタ	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちで、お話ししませんか。	

■ やすらぎの園の教室

対市内在住の 60 歳以上の方 所・間老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ケ丘 1-9-30) ☎ 976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエー ション教室	6月3・10・17・24 日の水曜日13:00~ 14:15	10011	音楽に合わせて、体操・踊り・ ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	6月15日月 10:30~12:00		クールネック(第 2 弾) (表表経道具一式) (関 250 円	6月10日例までに電話 または来館。



す。

詳しくは次号 (7月号)

春季市民体育大会の延期

2972 - 1689 問スポーツ推進課 でお知らせします。

せします。 市ウェブサイトなどでお知ら 開催時期は、決まりましたら、 拡大防止のため、春季市民体 育大会は延期となりました。 新型コロナウイルス感染症



問スポーツ推進課

2972 - 1689

聞7月1日M~11月30日例

円明運動広場ナイター使用

相

談

ボランティア相談

動に活かしてください。 い!」の力をボランティア活 受け付けします。「何かした の情報や活動を紹介し、ボラ ンティアや活動の場を相談 まずは気軽にお越しくださ 市内ボランティアグループ

の日」です。人権擁護委員は、

2 972-5557

6月1日は「人権擁護委員

人権擁護委員の日

市立柏原病院

所オアシス3階 時平日9時~17時

対市民 活動センター 間柏原市ボランティア・市民

時30分~17時を予定。

聞7月18日出~8月31日月9

サンヒル屋外プール

間スポーツ推進課

ーク)へ。

2972 - 1689

スポーツ推進課(旧ハローワ ら、印鑑・利用料を持参の上、 申利用予定日の1カ月前か プで団体登録が必要

※利用には10人以上のグルー

39分1200円 18時~21時※90分単位

FAX 970 - 3200 **2**972 - 6760

業が中止される場合がありま 拡大防止のため、プールの営 ※新型コロナウイルス感染症

アゼリア柏原で商工業者の ための無料個別相談会

▼法律相談(弁護士)

2 972-1689

崂6月4日宋14時~16時 ●稅務相談(稅理士)

崂6月12日金14時~16時 ₿6月1日休1時~16時 ▼労働相談(社会保険労務士) ▼融資相談(日本政策金融公

スポーツ推進課

時6月19日 銀1時~16時 申·問柏原市商工会(要予約) **所**商工会会議室(アゼリア5階) 庫担当者)

2 972-0885

約ください。 があります。必ず事前にご予 対策のため変更となる可能性 ※新型コロナウイルス感染症

☎972 - 0881

や人権啓発活動などを行って 行っています。 権擁護委員による相談」 **☎**972 · 1501 **頭・問**フローラルセンター います。また、毎月2回、 人権侵害事案の調査救済活動 (内 線

K・ | ホール (勤労者センター)

市内施設のご案内 市役所 **2** 972-1501 社会福祉協議会 **2** 972-6786 環境対策課 **2** 972-1534 国分合同会館 **2** 978-6001 やすらぎの園 **2** 976-1666 **2** 972-1554 産業振興課 堅下合同会館 **2** 971-6800 地域就労支援センタ-**2** 972-5573 **2** 972-1678 教育総務課 堅上合同会館 **2** 979-0572 自立支援センタ **2** 971-2035 **2** 972-1688 社会教育課 ピアセンターかしわら 文化センター(公民館) **2** 971-0013 **2** 971-2039 **2** 972-1697 学務課 市民プラザ **2** 973-5211 **2** 970-1234 **2** 972-1698 柏原警察署 指導課

6月の相談 市民(市内に住民登録がある方)対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし		3・10・17・24 日 13 時~ 16 時	市役所本館 2 階		☎972-1501 (相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日13時~15時		要	☎ 972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日 除く)10時30分~16時	(堂島町 1-22)	- 1	☎ 972-1554
	就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く)9時~17時	地域就労支援センター (K・I ホール)		☎ 972-5573・5586・5595 者の方は障害福祉課(☎ 972-1508)でも可
	生活困窮者相談	平日 9 時~ 17 時	市役所本館 1 階 窓□總番	不要	☎ 972-1507
	行政書士相談	第3水曜日13時~16時(受付は15時まで)			☎ 988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13 時~ 16 時	市役所本館2階ロビー		☎ 991-1939 (大阪府社会保険労務士会)
	人権いろいろ相談	平日 9 時~ 17 時			☎ 972-6100
1111		11日・25日14時~16時	フローラルセンター 		☎ 972-1544
	女性のための相談	1日・15日10時~15時	0110 / 17 時。 21 時。		☎ 972-1501 内線 5301 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談 女性の悩み電話相談	平日 9 時~ 17 時 ☎ 972·			∪-4030-4844 ☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
	男性のための電話相談	平日 9 時~ 17 時			☎ 972-1544
		毎日 9 時~ 20 時(祝日・	12月29日~1月3日2		
	電話相談				・))夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890
福		平日 9 時~ 17 時	オアシス		a 972-6786
1		19日14時~16時	国分合同会館 1 階	小安	M 970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)
	障害者就労相談	26 日 時間は予約時に調整 平日 9 時~ 17 時	自立支援センター 障害者就業・生活支援セン ター(八尾市楽音寺 1-84)	要要	☎ 940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
	障害者相談	平日 9 時~ 17 時 15 分) (VEII) (NO 1)	不要	
	ピアカウンセリング	視覚:11 日 10 時~ 17 時	自立支援センター	要	☎ 971-2039 M 971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談 (電話または FAX)	視覚:大野幸子 ☎ 971-76 知的:曽奈京子 ☎ 974-65 精神:市役所障害福祉課 ☎	591 吉原俊夫 ☎ 975-2 ☎ 972-1508 ※市から委嘱	200	
	知的障害者相談	月~金曜日 10 時~ 17 時	生活支援センターさんねっ と(国分本町 1-3-33)		☎ 978-1880
	障害児相談	10時30分~18時30分	なにわの里地域相談・連 携室 (田辺 1-3-16)	小安	☎ 978-2202
	精神障害者相談	月~水·金·土曜日(祝日除く) 9 時~ 17 時	1 (80)0 (0) (0) (0) (0)		
	障害者虐待相談	24 時間対応	自立支援センター	_	☎ 971-2039
/t-th	ボランティア相談	平日 9 時~ 17 時	オアシス3階		☎ 972-6760 ™ 970-3200
	健康相談(皿圧測定など) こころとからだの健康相談	26日13時30分~15時	 保健長、2	不要	☎ 973-5516(保健センター)
	栄養相談	平日 9 時~ 17 時 予約時に調整	保健センター 	不要 要	 ☎ 973-5516(保健センター)※電話相談可
	子どもの健康相談	平日9時~17時	保健センター		☎ 973-5516 (保健センター)
		** 19 日のほっとステーシ		不要	※計測のみの利用可、歯科相談は不可
子		平日 9 時~ 17 時	家庭児童相談室	不要	☎ 943-4811 ※電話相談可
子育て	教育・進路相談	月~金(祝日除く) 9時~17時	教育研究所	不要	☎ 970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談		(大正 1-9-53)	要	☎ 970-3123
	いじめ 110 番	平日 9 時~ 16 時 30 分			50 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル 24 時間 365 日対応				55 0120-728-525

救急 の連絡先 (119番以外)	番号【ダイヤル回線・IP 電話】	対応時間
救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119【06-6582-7119】	24 時間 365 日
大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 [06-6765-3650]	午後8時~翌8時
大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24 時間 365 日

く月曜日休館 16時30分まで。

歴史資料館のご案内

史資料館

culture & sports

友幸が描いた未来 - 」 「大阪万博から50年 -「ゴジラ」のプロデュー

万博で携わった「三菱未来 幸さん(本市出身) サーとして知られる田中友 について紹介します。 が大阪

※会期延長となりました。 169月6日回まで

館長と受る大和川島四 「大和川の歴史を語る」

9時30分~17時 (入館は

祝日を除

2976 - 3430

閾6月2日出1時3分~1時

歴史資料館館長 <u>定</u> 70 名 研修室 安村俊史

管委企回展

「龍田古道‐あの山を越えれ

スポット展示 した ふごなどを展示します。 **「こんなモノをいただきま** 市民から寄贈された銭箱、

日本の姿を描きました。新

技術による映像や疑似体験

の演出が話題となり、企業

をどのように見ているの

こと。田中さんはこの現在

し、日本人が自然と調和し、

的にも技術的にも妥当な のないものではなく「理論

夢」でした。ターゲットと

した50年後とは正に今年の

と日本人の夢」をテーマに

未来を切り開いた50年後の

大和への道「龍田古道」の

大和川に沿った河内から

史をお楽しみください。

職7月12日回まで

系パビリオンの中で最も多

入館者がありました。

■8月23日回まで

まで、龍田古道の豊かな歴 行幸路から近代の地すべり 歴史を紹介します。古代の

※会期延長となりました。

常設展示

加企画展示室

身の田中友幸さんです。「ゴ ジラ」シリーズをはじめと ースしたのは、 この三菱未来館をプロデ 柏原市出

ています。

た考古資料や、

古文書・絵

民俗資料などを展示し

市内の発掘調査で出土し

柏原 「大阪万博から50年 の歴史

の名プロデューサーと言え

数多く手がけた日本映画界

する特撮映画や文芸作品を

今から50年前、

⊞

ф

3月15日から9月13日まで パビリオンが楽しかった きます。「何回行った」「〇〇 等々。皆さんにはどのよう の万博を知る同世代の方が 来館」です。「日本の自然 人気を集めたのは「三菱未 な印象が残っていますか。 集まると思い出話に花が咲 人混みで迷子になった た日本万国博覧会。 田市の千里丘陵で開催さ 数多いパビリオンの中で 昭和45年 後に設定することとした」 る正夢。ターゲットを50年 どもが背を伸ばして見られ して、 携わった前田茂雄氏は著書 来は夢物語のような突拍子 さんたちが描こうとした未 とした」「昭和45年代の子 生活をするのが未来社会』 然と人間の調和については ばご存知の方も多いでし と記しています。田中友幸 『博覧会と田中友幸』で 人間が自然をうまく開拓 田中さんと共に企画に その中に溶け込んだ

しょうか。

▲大阪万博のシンボル

開館時間【火~土】10時~18時【日·祝】9時30分~17時 柏原図書館 ☎ 971-0335 国分図書館 ☎ 975-1212 開館時間【月・水~土】10時~18時【日・祝】9時30分~17時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、おはなし会な どの図書館行事は当面の間、中止します。また、掲載の 内容は、今後の情勢により変更となる場合があります。

6月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです ※当面の間、学習室の利用を中止 させていただきます。

国分図書館 柏原図書館 5 2 2 3 5 0 4 6 1 3 4 6 8 9 10 12 8 9 10 12 7 11 13 11 13 7 (3 16 17 18 19 20 15 **6** 17 18 19 20 14 22 **23** 25 21 24 25 26 27 21 22 24 26 23 27 29 29 30 30 28

新しくなった移動図書館車であなたの近くに本を届けます 6 月から巡回先が増えました!

移	コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
移動図書館	-10	青谷(堅上小学校グラウンド)※在校生のみ	$14:50 \sim 15:50$	10 · 24
翼	水曜	雁多尾畑(老人集会所前)	$16:00 \sim 16:30$	10 - 24
嘉	嗜	国分市場(第8公園前)	$15:20 \sim 15:50$	3 • 17
71		府営芝山住宅 (プロパン保管場横)	$16:00 \sim 16:30$	5 17
びま	木	石川町 (老人会館前)	$15:10 \sim 15:40$	11 · 25
ゎ	曜	円明(ジャンボ青葉台)	$15:50 \sim 16:30$	11 - 25
일	В	柏翠園(老人会館前)	$16:00 \sim 16:30$	4 · 18
悥		高井田(歴史資料館駐車場)	$15:10 \sim 15:40$	12 · 26
高		高井田(青山台)	$15:50 \sim 16:30$	12 - 20
り号巡回予定表	金曜日	★旭ケ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場)	14:40 ~ 15:10	
定		※在校生・在学生、またその保護者のみ		5 · 19
表		★玉手町(玉手つどいの広場「たまてばこ」駐車場)	$15:40 \sim 16:10$	

★新しく増えた巡回先 ※移動図書館も図書カード1枚で10冊貸出し

談

体育館

柏原オーエンスアリーナ (体育館) ☎ 977-8600 柏原オーエンス第二アリーナ (第二体育館) ☎ 971-5976

休館日 6月は休まず開館

トレーニング講習会

▶トレーニング室を利用するための講習会

時電話で相談

所柏原オーエンスアリーナトレー ニング室

費 500 円

図 15 歳(高校生)以上の男女、 各回 2 名まで

詳しくは、柏原オーエンスア リーナへお問い合わせください。

体育館の個人開放

体育館アリーナを利用できるのは、通常10人以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。 詳しくは、各体育館まで。

①柏原オーエンスアリーナ

関6月21日回13時~17時(空きに応じて他日程も利用可)

②柏原オーエンス第二アリーナ

ぼ6月14日(□)13時~17時

こども個人開放

毎月一度、小・中学生だけの個 人開放を無料で行います。高校生 以上利用不可。

闘6月13日出13時~17時(1時間の交代制)

所柏原オーエンスアリーナ

特体育館シューズ

申当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

スポーツ教室 (第2期)

申申込み用紙と参加料を添えて各アリーナの窓□へ【9 時~20 時 30 分】。**注**定員を超えた場合は、締切日翌日の10 時から公開抽選。中止の時以外納付された参加料は返金できません。申込みが10 名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、教室によっては延期または中止となる場合があります。また、開催する場合は、「3密」にならないように、受講者同士は極力2m以上間隔をあけ、館内の換気を行うほか、施設各所に消毒液を設置し、マットなどはスタッフが消毒します。

教室名・対象(定員)・参加料	曜日(四	回数)	開催時間	申込期間	開催期間		
柏原オーエンス	アリーナ	5 977	⁷ -860	0			
若返りシェイプアップ教室/一般男女(40名)	3,300円		ĺ	9:00 ~ 10:00			
いきいき健康教室/高齢者男女(40名)	3,300円			10:20 ~ 11:40	5.05 6.14	6 /0 7 /07	
ズンバⅡ教室/一般男女(40名)	3,300円	月曜日(全] (🗆 8 غ	12:35 ~ 13:20	5/25 ~ 6/1	6/8 ~ 7/27	
パワーヨガ I 教室/一般男女(40 名)	3,300円			13:30 ~ 14:30			
楽しいバドミントン教室/中学生以上男女(40名)	3,300円			19:20 ~ 20:40			
ズンバ I 教室/一般男女 (40名)	3,300円			9:00 ~ 10:00			
ピラティス I 教室/一般男女(30 名)	3,300円			10:15 ~ 11:15			
ピラティスⅡ教室/一般男女(30名)	3,300円	 火曜日(全	/m o 4	$11:30 \sim 12:30$	5/26 ~ 6/2	6/9 ~ 8/4	
フラダンス教室/一般女性(40名)	3,300円		(土〇四)	$13:00 \sim 14:00$	3/2019 0/2	0/9** 0/4	
子ども体操 I 教室/今年度 5、6 歳になる幼児(25 名)	3,300円			15:35 ~ 16:35			
子ども体操Ⅱ教室/小学1年生~3年生男女(25名)	3,300円			16:45 ~ 17:45			
ビストレ教室/一般女性 (30名)	3,300円			10:10 ~ 11:00			
ひきしめステップ教室/一般男女(20 名)	3,300円			11:10 ~ 12:00			
バスケットボール Jr. 教室/小学 3 年生~ 6 年生男女 (40 名)	3,300円	水曜日(全	(回8全	17:10 ~ 18:10	6/3~6/10	6/24 ~ 8/19	
パワーヨガⅡ教室/一般男女(30名)	3,300円			$18:25 \sim 19:25$			
キックエクササイズ教室/一般男女(40名)	3,300円			19:35 ~ 20:35			
健康ヨガ教室/一般男女(40名)	3,300円			9:00 ~ 10:00			
猫背矯正ストレッチヨガ教室/一般男女(40 名)	3,300円	│ ★曜口 (수) Im g 4	11:20 ~ 12:20	5/21 ~ 6/4	6/11 ~ 8/6	
子ども体操Ⅲ教室/小学1年生~4年生男女(25名)	3,300円	木曜日(全8回)		17:10 ~ 18:10	5/21 0/4	0/11.00/0	
骨盤調整ヨガ教室/一般男女(40名)	3,300円			18:30 ~ 19:30			
体ほぐしストレッチ教室/一般男女(40 名)	3,300円			9:00 ~ 10:00			
ヒップホップ Jr. I 教室/小学 1 年生~ 3 年生男女(40 名)	3,300円	 金曜日(全	/m o 4	$17:00 \sim 18:00$	E/20 a. 6/E	6/12 ~ 8/7	
ヒップホップJr. I 教室/小学4年生~中学3年生男女(40名)	3,300円	亚唯口(王	(土の凹)	18:05 ~ 19:05	5/29 ~ 6/5	0/12~0//	
みんなで楽しいスポーツ教室/一般男女(30名)	3,300円			19:30 ~ 20:40			
+c -> = m			74 50				

柏原オーエンス第	ニアリー	ナな	971-59	976		
ボクシングフィットネス教室/一般男女(15名)	3,500円	火曜日	(全8回)	10:30 ~ 11:30	5/26 ~ 6/2	6/9 ~ 7/28
健康ヨガ教室/一般男女(40名)	3,300円	プロ	(全兒同)	9:20 ~ 10:20 14:45 ~ 15:45	6/2 6/10	6/17 9/5
肩こり解消ポルドブラ教室/一般男女(30名)	3,300円	小唯口	(土〇凹)	14:45 ~ 15:45	6/3~6/10	6/1/~6/5
キッズダンス教室/今年度 4 歳~小学 1 年生男女(30 名)	3,300円	+ n== C	(A 0 A)	15:30 ~ 16:30 16:50 ~ 17:50	5/21 ~ 6/4	6/10 0/6
ヒップホップ Jr. 教室/小学 2 年生~中学 3 年生男女 (40 名)	3,300円	小唯日	(王〇四)	16:50 ~ 17:50	5/21~6/4	0/10~0/0

記号の意味 時とき **所**ところ **図**対象 **定**定員 **四**内容 **調**講師 **日**持ち物 費費用 **申**申込み **屬**締め切り **1**種目 **1**問問合せ **他**その他 **注**注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

けんこうガイド

申・間 保健センター・子育て世代包括支援センター☎ 973-5516 (平日 9 時~ 17 時 15 分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

◆肝炎ウイルス検診がはじまります

肝炎ウイルスに感染しても無症状の場合が多く、放置しておくと肝硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。40歳以上でこれまで受けたことのない方はこの機会に受けましょう。

- ▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
- ▶手話通訳は事前に障害福祉課(刷 972-2200)へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、11・12 について無料)※年齢は令和3年3月31日時点です。

	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
4 4	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
~3	肺がん・結核(胸部X線)	40减以工
象	骨粗しょう症	40歳以上(治療中は不可)
+	乳がん	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳
者	(視触診・マンモグラフィ)	が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦偶数年生まれの方

11集団検診 無料(予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。7・8月分は6月1日月9時から受付。6月7日は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。※6月7日、午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。7月20日は保育付き。バス撮影中のみお預かりします。定員に達している検診は取り消し線を引いています(例:**署**)印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

会場	場 保健センター						国分合	同会館	
日程	6/7 (⊟)	6/23 (火)	7/15 (水)	7/20 (月)	8/20休	6/12 金	7/21 (火)	8/24 (月)	8/31 (月)
午前	ズ 大 肺	乳 骨	胃大肺	乳 子 骨	乳 骨	乳 骨	胃大	肺大	乳 骨
午後	胃 大 肺	乳骨		乳子骨	乳骨	乳 骨		肺大	乳骨

凡例 胃…胃がん、大…大腸がん、肺…肺がん・結核、乳…乳がん、子…子宮頸がん、骨…骨粗しょう症

2 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約	
击	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約	
出出	₹6 <i>1</i> 3°70	小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)		
医		市立柏原病院	月~金曜日 午前	· ·不要	
療	子宮頸がん	益弘産婦人科クリニック		7、安	
市内医療機関		岡本産婦人科医院			
送	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認	
	肝炎ウイルス	川27拍足区僚恢民 		保健センターへ要予約	
市外医療機関	胃がん、大腸がん、 肺がん・結核、乳 がん、子宮頸がん	(大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※是士5つのが6 検診を同口	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後、土曜日(不定期)。女性医師・技師による土曜日検診も実施。	て受診券の交付を受け、	

講座・教室

6月25日休と30日似に予定していた「わいわい健康大作戦」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、 中止します。

大人の予防接種 ※詳しくは保健センターへ。風しんに関する予防接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

	予防接種	対象・接種方法			
高	齢者肺炎球菌	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウ			
۱۰ -	クチン	イルス) 1級を有する 60 ~ 64 歳の市民。保健センター発行のはがき、または助成券を持参し、			
		接種。※過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)。			

保健センター 市立柏原病院

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 972-0885

診察予定表 (変更になる場合あり 6月1日予定)

- ◆受付時間 <平日>8時20分~11時30分、12時~15時
- ※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。 ①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来
- ※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係
- ※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。
- ※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○:初診・再診とも診察□:初診のみの診察☆:予約のみの診察※:予約のみの診察※:於察なし

☆・予約のみの診察 ×・診察なし								
科	別	区分	曜	月	火	水	木	金
		午	前	0	0	0	0	0
内	科	午	後	0	×	0	0	0
rs	内科	専門	外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
		午	前	0	0	0	0	0
外	科	午	後	0	0	0	0	0
71	17	専門	外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	○ 乳腺外科 (午後)	×
泌尿	무무히	午	前	0	0	×	0	0
אמטאי	6617	午	後		×	×	×	×
整形	MEN	午	前	0	0	0	0	0
エル	7 FT-T	午	後	☆	×	☆	×	☆
		午	前	0	0	0	0	0
.1.15	31 11	午	後	×	×	×	×	×
小児	己科	専門	外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種 (午後)	△ (※ 1参照)	△ 予防接種(午後)
立扫	1 24	午	前	0	○ (女性外来あり)	0	0	0
産婦	人科	午	後		×	☆	☆	×
		専門	外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来
眼	科	午	前	0	0	0	0	
alx	17	午	後	×	×	×	×	×
		午	前	0	×	0	☆	0
ch el	皮膚科	午	後	×	×	×	×	☆
)	雪科	専門	外来	○フットケア外来 (14:00~15:30) ☆ストーマ外来	○ 形成外科 (10:00~11:30)	×	☆ フットケア外来	×
緩和外	ケア 来		00~ : 00	×	×	(※2) 要問合せ	(※2) 要問合せ	×

Information

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	17:00〜翌朝8:45 (祝日は8:45〜)
	土・日	8:45~翌朝8:45
整形外科	木	17:00〜翌朝8:45 (祝日は8:45〜)
小児科	月	20:00〜翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00~11:30

◆正職員 (随時採用)

薬剤師

◆会計年度任用職員・ボラン ティア

看護師・理学療法士・医師事務 作業補助者、看護助手、作業療 法士

問医事総務課(内線 2632)

ご支援ありがとうございます

市立柏原病院における新型コロナウイルス感染症対策に対し、多数の個人や団体・企業からマスクや消毒用アルコール、レインコートなど心温まるご寄付をいただきました。心から感謝しお礼申し上げます。ご寄付いただいたマスクなどは、有効に活用させていただきます。

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181 水曜日 9:30 ~ 10:30 (匿名可・予 HIV・梅毒即日検査 |約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、 (梅毒検査のみは不可) |大阪検査相談・啓発・支援センタ-※6月1日~7日は (chotCAST·大阪市中央区東心斎橋 HIV 検査普及週間です。 1-7-30 21 心斎橋ビル4階)で実施。 第2.4 水曜日 13:30~14:30 (要 肝炎ウイルス検査 料 精神科医、精神保健福祉相談員によ こころの健康相談 る相談(こころの病気、アルコール 依存症など) ※詳細は問合せ(要予約) 医療機関に関する相談 平日 9:15 ~ 12:15、13:00 ~ 16:00

藤井寺保健所 検

	申込み・問合せ 生活衛生	生室 🕿 952-6165
	水質検査(飲用水・井戸 水・遊泳場水・浴槽水)	
有料	腸内細菌検査(赤痢菌、 チフス菌、パラチフス A 菌、サルモネラ属菌、腸 管出血性大腸菌 O157)	
	ぎょう虫卵検査	月~木曜日 9:30 ~ 12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。 ※風しん抗体検査はお問い合わせください。 記号の意味 📑とき 🕠ところ 💆対象 定定員 🔼内容 🛗講師 🚼持ち物 💆費用 🖽申込み 箇締め切り 種目 問問合せ 他その他
注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、内容 の変更や開催を中止する場合があります。

◆子育て支援センターハーモニー

- ①親子教室(10 時~11 時30分、自由参加)
- ○つくしんぼ教室
- 問6月5日・12日・19日・26日の金曜日
- 図 1 歳~ 2 歳未満児の親子
- ○ひまわり教室
- 問6月4日・11日・18日・25日の木曜日
- 図2歳~未就学児の親子
- ○たんぽぽ教室
- 時6月2日・16日・23日・30日の火曜日
- 図 0 歳~ 1 歳未満児の親子
- ②子育て相談・プレイランド (施設開放)

平日 9 時 30 分~ 14 時 30 分

※第2・第3月曜日は身体計測を行っています。

共通事項

所・問子育て支援センターハーモニー

☎ 080-3529-8297 (9 時 30 分~ 14 時 30 分)

◆たまてばこ

①ひろば

四○~3歳児対象の施設開放

陽平日9時~17時(12時~13時は持ち込み のランチタイム)

- ②あかちゃん広場 日毎月第2・第4火曜日
- ③身体計測 時每週水曜日
- 4)子育て相談(電話または直接)

共通事項

頭・問たまてばこ ☎ 977-7030

◆ほっとステーション

①ひろば

四0~3歳児対象の施設開放

闘平日9時~17時(12時~13時は持ち込み のランチタイム)

- ②身体計測 陽随時
- ③子育て相談 (電話または直接)

共通事項

所・問ほっとステーション(アゼリア柏原5階)

2 971-2020

歯のお話と相談

お子さんの成長と共に「歯」も 気になりますよね。みんなで大切 な歯のお話を聞いてみましょう。 閩 6 月 24 日 ⋈ 10 時 30 分 ~ 11時30分

対・ 定 0 歳~3 歳児の親子、12 組 | 関歯科衛生士 植村 栄子さん

所・申・問 6 月 8 日 月~ 12 日 **俭に直接または電話でたまてばこ** (**☎** 977-7030) **△**。

子どもの健康相談

新型コロナウイルス感染症対策 のため、6月19日 金に予定して いた「ほっとステーション」での 子どもの健康相談は中止します。 保健センターで個別相談を実施 しています。身体計測もできます。 ₩平日9時~17時

頭・間保健センター☎ 973-5516

親子で一緒にお家で遊ぼう♪

新型コロナウイルス感染症拡大 防止のため、不要不急の外出の自 粛をお願いしているところです が、お子さんの運動不足や、今、 何ができるかなど、不安に思って いるお母さんお父さんもいらっし



▲おべんとうバスの

まねっこ遊び





▲牛乳パックで 「びっくり箱」作り

ゃると思います。「お家でも親子

で楽しんでほしい」と、市内子育

て支援施設の保育士が、親子でで

きる簡単な運動や見て楽しめる出

し物、一緒に作って遊べる工作な

どを動画で紹介しています。

▲赤ちゃんと一緒に 体を動かしましょう

> 医師事務作業補助者実務能力認定講座の募集 ~病院での事務仕事をお考えの方へ~

闘8月1日~9月26日の土曜 日(全8回)※8月15日は休み 所大阪府母子・父子福祉センター 図・ 定求職中または就業中でスキ ルアップのため、資格取得を目指 している、ひとり親家庭の父母・ 寡婦の方、20名

費 15,000円(教材費など)

■・問7月1日 別までに大阪府 母子家庭等就業・自立支援セン

ター(☎ 06-6762-9498) \(\cdots



十 子育でプラス

妊娠判定を受けたら?

妊娠届を提出し、母子健 康手帳と妊婦健康診査受診 券の交付を受けてください。



協マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類(妊婦本人以外の場合、委任状も必要)

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

☑妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん Ⅲ母子健康手帳別冊に付いているはが きを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

図生後2~3カ月ごろの赤ちゃん 図事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について、詳しくは保健センターウェブサイトへ。市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。

- ママと子どもの健康カレンダー

6月 マママー ロック () には、 () では、 ()

	項目	とき	備考
集団健診	乳. 4カ月児	5 日金・17 日例	対象者には個別通知します。
健	乳	3 日俶・16 日似	健診の中止・延期に伴い、受診
診	児 3歳6カ月児	22 日(月)	できなかった方には、順次、ご
	2歳6カ月児歯科健診	1 日(月)	案内させていただきます。
	項目	対象	内容
個別健診	乳児一般健診	1 カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする 受診券の利用で、健診費用の一部 助成あり(受診券は府内医療機関 のみ利用可。府外医療機関で受診 した場合も助成しますので、保健 センターへお問い合わせを)。
	乳児後期健診	10 カ月児 (生後 9 カ月〜 1 歳未満)	4 カ月児健診時にお渡しする受診 票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名 (内容)	対象	В	時間	
両親教室	妊娠中の方とその家族		中止。随時、個別 (9:00 ~ 17:00)	
離乳食 ゴックンクラス	5~6カ月ごろの親子(要予約)	10 日(水)	13:50 ~ 15:00	
	7~8カ月ごろの親子(要予約)		13:50 ~ 15:00	
20名 カミカミクラス	9~11カ月ごろの親子(要予約)	26 日金	13:50~15:00	
のびのびクラブ (幼児の栄養教室) 屋 8名	1 歳半〜3 歳半ごろの親子 (要予約) ※レシピの実演・ 配布、相談のみ	12 日金	10:40 ~ 11:30	
すこやかサロン (個別相談)	妊娠中の方、授乳・卒乳に 悩む方	15 日(月)	予約時に調整	

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 **直…**直接 **空欄…**申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら



甲込み欄の見方 ☆… 電話 追… 自接 空欄… 甲込み个要					E3.7443B	
とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
5 日金	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階集会所	10:00		七夕飾りを作ろう! 4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(月)	子育てサロン「りばてぃ」	ほのぼのかたしも	10:00		七夕飾りを作ろう!3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9 日災		ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&ふれあいリズムあそび。アロマの香りに癒されながら、ちょっと一息。首がすわる頃~1歳くらいまで対象。定員10名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	8297
	トランポリンで遊ぼう	まどか保育園	13:30		0歳~未就園児とその保護者。着替え、タオル、お茶持参。	971-4520
13 日生)	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
	土曜日 1day オープン	ほっとステーション	9:00		0~3歳児の親子対象の施設開放。※一時預かり不可	971-2020
15日(月)	子育てサロン	国分図書館	10:00		七夕飾りを作ろう!4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
16 日火	ベビーマッサージ	法善寺保育園	10:00		親子で楽しいベビーマッサージ。子どもの下に敷くタオル持参。3カ月〜対象。先着10組。12日までに申込み。	971-2612
	おりがみ教室	たまてばこ	10:30	☎・直	0 ~ 3 歳児の親子。先着 6 組。	977-7030
17 日(水)	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	6月生まれの0~3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
20 日生	土曜日 1day オープン	たまてばこ	9:00		0~3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
23 日火	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0~3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
24 日飲	新聞遊び	ニチイキッズ柏原保育園	10:00		新聞をちぎったり丸めたりして遊ぼう。0 ~ 2 歳児 の親子と妊婦さん対象。定員5名程度。1 日~ 10 日の間に申込み。	975-2225
		ハーモニー	10:00	☎・直	リボンで作るミニバスケット。未就学児を子育て中 の保護者。定員 8 名。	080-3529- 8297
	子育てサロン「カンガルー」		10:00		笹飾りを作ろう!3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
26 日金	誕生会	たまてばこ	11:30		0~3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030

世エール 柏原市民文化会館 ☎ 072-972-6681 FM 072-972-2099 〒 582-0016 柏原市安堂町 1-60 http://www.kashiwara-bunka.jp/ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況を受け、リビエールホール は5月31日回まで臨時休館しております。 5月1日金に予定していた会場抽選会が中止となりましたので、 6月1日 月9時から5月分も合わせて行う予定にしております。 今後のご案内は、状況により変わる場合がありますので、 あらかじめご了承願います。 詳しくは会館までお問い合わせ、もしくは会館ウェブサイトにて



ご確認ください。

7/25 sat 桂文三と 愉快な仲間寄席 Vol.25



13:30 開演【13:00 開場】

中止延期に なりました

「オウミ住宅」の CM でおなじみのパン チみつおさん。W ヤング平川幸男門下 であり、漫才コンビ [W パンチ] 解散後、

朝日放送「クイズ紳助くん」のなにわ突撃隊の一員 として、若手と一緒に体を張ったロケで活躍しまし た。文三館長とは、ラジオや舞台の共演などで、以 前から親しく、満を持しての登場です。二人の息の 合ったトークをお楽しみください。

28

談

くらしに役立つ くらしサプリ

手話ひとくちメモ

柏原市では、手話が言語 であるとの認識に基づき、 市民の手話に対する理解を 深め、手話を使う人も使わない人も、 お互いを尊重し、相互につながりを深 めることができる地域社会の実現を目 指して「柏原市手話言語条例」を令和 2年4月に施行しました。

■手話とは? 手や指の動きや表情な どを使って意味を伝える「目で見る言 葉」です。単に日本語の単語を手の動 きに置き換えたものではなく、日本語 とは異なる語彙や文法があります。

これから、このコーナーでは市民の 皆さんに「手話」を身近に感じてもら えるよう、少しずつ手話を紹介してい きます。お楽しみに!

\おうちで楽しく/

健康レシピ

保健センターで開催している講座 「わいわい健康大作戦」で作ったレシ ピを紹介します。

間保健センター ☎ 973-5516

じゃが芋と カラーピーマンのきんぴら

[材料 2人分]

じゃが芋 150g、カラーピーマン (赤・黄・ 緑) 各 1/2、ごま油少々、黒ごま少々、 A (醤油小さじ 2、砂糖小さじ 1、酒小 さじ2)

①じゃが芋は短冊状にカットして水に サッとつけておく。

②ピーマンはそれぞれ縦細切りにカットしておく。

1人前 エネルギー 88kcal 塩分 0.9g

ダウン症者はここにい

ます

八権ほっと

大阪教育大学

特任講師

今 枝

③フライパンでごま油を温め①、②の順で炒め、A を回しかけ、 黒ゴマをふりかけて完成。

手話通訳者がいます

▶利用 平日の9時~17時、市役所・ 教育センターでの利用だけでなく、学 校関係・病院などに手話・文字通訳者 の派遣もできます。

車障害福祉課

☎ 972-1508 **№** 972-2200

ヘルプマーク・ ヘルプカードを 配布中です



外見からはわかりにくい、内部障害 をお持ちの方や妊娠初期の方など、配 慮を必要とする方が身に着けておられ ます。マークを見かけたら、困りごと がないか声かけなど、配慮をお願いし ます。配布は、障害福祉課(☎972-1508 🕅 972-2200) で行っていま す。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を 発行しています。ご希望の方は、障害 福祉課 (☎ 972-1508)、または社会 福祉協議会(☎972-6760)へご連 絡ください。

割合で産まれてくるとされて がありますが、千人に一人の 発症する産まれもった疾患の 回日本ダウン症会議が開催さ **炡の方はおられますか?ダウ** れました。テーマは「わたし ン症は21番目の染色体が3木 たちはここにいます」でした。 通常は2本)になることで つです。さまざまなデータ みなさんの周囲にはダウン

て」とあります。 として生きることをめざし ており、 か?ダウン症会議にはこのテ はどんな意味なのでしょう にもした「わたしたち(ダウ ーマに対して副題がつけられ ン症者)はここにいます」と さて、この文章のタイトル 「あたりまえに市民 私はダウン

います。 の方々の研究に長年携わって 大人にいたるまでのダウン症 ていますね。筆者は幼児から ら)としたりと、話題になっ (21番目の染色体が3本だか

!東京の国立オリンピック記

2019年11月16日、

だと思っています。この文章 ウン症協会ウェブサイトなど た方は、公益社団法人日本ダ を読んでいただいた方でダウ ています。ご興味ある方はご にもわかりやすく説明がされ ン症のことを知りたいと思っ

ちはまずそのことを知るべき

社会に参加しています。

、の関わり方とともに、

私た 彼ら

が多いと思っています。 関わり方などを知らないこと の方々がそれに気づかずに、 られるにもかかわらず、 に当たり前に社会で生活し、 ダウン症の方々がたくさんお 症者の方々との関 し、彼らも私たちと同じよう 私たちが生きる社会には わりを経

定める「世界ダウン症の日」 第二シリーズで取り上げられ はテレビドラマのコウノドリ はないとされています。 たり、3月21日を国際連合が

覧ください。

ほとんどが親の遺伝で

29

まちの話題



してほしい」2社からマスクの寄贈

マスクが不足している今、 寄贈していただき、ありがとうございます 有効に活用 自分に厳しく 他人にやさしく で作る安全な街 国分本町7丁目1回



~感染症対策のため、町会でマスクを配布~ 町会の皆さんの安全な生活を守りたい

5月7日、株式会社九櫻(写真上)から窓口対応 する職員のために使用していただきたいと柔道着を 利用した布マスク 100 枚を寄贈していただきました。 柏原の特産であるぶどうの刺繍が施してあります。ま た、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしい と、株式会社ママスクエア取締役の鷲見さん(写真下) から子ども用マスク 1,000 枚を寄贈していただきま した。市では、有効に活用させていただきます。

国分本町7丁目第1区町会では新型コロナウイ ルス感染症の拡散防止のため、当町会に加入してい る世帯を対象に 1 万枚(25 枚 / 世帯)のマスクを 無償で配布されました。町会役員などで手分けし5 月4日に各世帯へ配ったマスクには、「みんなで力 を合わせて乗り切りましょう!」とメッセージを同 封。山田区長は「不安なのはみな同じ。少しでも皆 さんの安全を守る手助けになれば」と話されました。



3社からマスクと消毒液の寄贈 ~寄贈していただき、ありがとうございます 地域の皆さんの助けになれば

4月17日、新型コロナウイルス感染症対策として、 ドラッグストアアカカベ(写真上)から5,000枚の マスクを市に寄贈いただきました。また、4月22日 には、株式会社シャロン(写真下・右)から5,000 枚のマスクを、株式会社セブン化学(写真下・中央) からは20L×10箱の消毒液および容器を寄贈してい ただきました。市ではこのマスクと消毒液を、市内 の医療施設や介護施設などで活用いただきます。

の感染予防対策に役立ててください」消毒用アルコール「新型コロナウイ= 寄贈していただき、 ありがとうございます

5月7日、河内商事株式会社から消毒用アルコー ル次亜塩素酸精製水 20 リットル5ケースを寄贈し ていただきました。「新型コロナウイルスの感染症 拡大で消毒用アルコールが不足する中、手指消毒液 などの感染予防対策として活用していただきたい と思いを語られました。市では、この消毒用アルコ ールを有効に活用させていただきます。

「新型コロナウイル

催



Clao Viista/



図市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん (掲載は 1 回のみ) ※応募方法など、詳しくはウェブサイトを ご覧ください。画像を送信する際、容量に ご注意ください (300KB~2MB以内)。

間秘書広報課 ☎ 972-1500

芳は賀が



元気いっぱい笑顔いっぱいの 菜瑚が大好き♡



我が家に生まれてきて くれてありがとう♡



元気に育ってね。

小華ちゃん



とう。3人は宝物です。

前ま 田だ

隼介ちゃ

毎日、癒しと幸せをありが

大悟ちゃ



友達を大事にしなさい。 夢をみつけなさい。



産まれてきてくれてありが とう!愛してるヨ!!!

松まっ 田だ

華澄ちやん

青ぉゃま

弥玄ちゃん



いっぱい笑って、 大きく元気に育ってね!



産まれてきてくれて ありがとう♡大好き♡



元気に、にこにこ 育ってね♡



パワフル愛娘♡ 大切な宝物♪

SNS やウェブでも市の情報を発信中!







読めるアプリ。



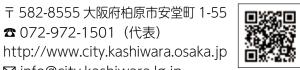
柏原市の魅力が いっぱい。





発行 柏原市 編集 秘書広報課 〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55 ☎ 072-972-1501 (代表)

☐ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト



陽心ちゃん 毎日幸せをありがとう♪ ひなちゃん大好き☆

高かまます。 木き



Bigにな~れ!



パパとママの宝物♡ 毎日幸せをありがとう!



これからも元気いっぱいに 育ってね!

