

祝

「日本遺産」認定
龍田古道と亀の瀬

特集 図書館特集「ホントノデアイ」

- ▶ 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ
- ▶ 龍田古道と亀の瀬が日本遺産に認定されました

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

【令和2年6月15日時点】

新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、
[市ウェブサイト](#)または[Facebook](#)をご確認ください



←市ウェブ
サイト



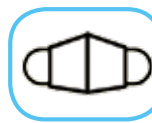
← Facebook

市民の皆さま、感染拡大の防止にご協力いただきありがとうございます。引き続き、自分が感染しない、他の人に感染させないため、一人一人が「新しい生活様式」を心掛けましょう。

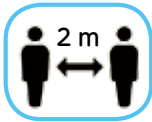
基本的な感染対策



「3密」（密集・密接・密閉）の回避



外出時、屋内にいるときや会話をするときにはマスクを着用



人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける



まめに手洗い、手指消毒
手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に！



こまめに換気



毎朝の体温測定、健康チェック
発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養

日常生活のスタイル（例）

買い物	・通販も利用 ・電子決済の利用 ・レジに並ぶときは、前後にスペース	
娯楽・スポーツなど	・公園はすいた時間、場所を選ぶ ・ジョギングは少人数で ・歌や応援は、十分な距離かオンライン	
食事	・持ち帰りや出前、デリバリーも ・大皿は避けて、料理は個々に ・対面ではなく横並びで座ろう	
公共交通機関の利用	・会話は控えめに ・混んでいる時間帯は避けて ・徒歩や自転車利用も併用する	

働き方のスタイル

通勤・職場	・テレワークやローテーション勤務 ・時差通勤でゆったりと ・オフィスはひろびろと ・会議や名刺交換はオンライン ・対面での打ちは換気とマスク	
-------	--	--

- ▶ 高齢の方、持病のある方のような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理により一層注意する。
- ▶ 発症したときのために、誰とどこで会ったかメモする。
- ▶ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ▶ 地域の感染状況に注意する。

次の症状がある方は「**新型コロナ受診相談センター（帰国者・接触者相談センター）**」へ。

▼以下の症状がある方は必ず相談

- ① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある方
- ② 妊婦、高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤・抗がん剤を使用している方で発熱、咳などの比較的軽い風邪症状がある方

- ③ 強い症状や解熱剤などを飲み続けている方、①・②以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続いている方

☎ 06-7166-9911

FAX 06-6944-7579

終日相談可能

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント



今年の夏は、これまでとは異なる生活環境下であることから、例年以上に熱中症に気を付けることが重要です。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防にもこれまで以上に心掛けるようにしましょう。

特に、高齢の方、子ども、障害のある方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集・密接・密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声掛けをお願いします。

1、暑さを避けましょう

- ▶ エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
- ▶ 感染症予防のため、換気扇や窓開放などで換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ▶ 暑い日や時間帯は無理をしない
- ▶ 涼しい服装にする
- ▶ 急に暑くなった日などは特に注意する



2、適宜マスクを外しましょう

- ▶ 気温・温度の高い中でのマスクの着用は要注意
- ▶ 屋外で人と十分な距離（2 m以上）を確保できる場合には、マスクを外す
- ▶ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩する

3、こまめに水分補給をしましょう

- ▶ のどが渇く前に水分補給
- ▶ 1日あたり 1.2 ℓを目安に
- ▶ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4、日頃から健康管理をしましょう

- ▶ 日頃から体温測定、健康チェック
- ▶ 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

5、暑さに備えた体づくりをしましょう

- ▶ 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ▶ 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ▶ 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日 30 分程度

熱中症の症状

熱中症は、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体温上昇やめまい、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。

「熱中症かな？」と思ったら……

- ▶ まず室温をできるだけ下げ、涼しくする。
- ▶ 体が熱いときは、衣服をゆるめ、冷たいタオルや氷のうなどで冷やす（特に首や脇の下、足の付け根など、皮膚の直下を流れる血液を冷やすことが有効）。
- ▶ 冷たいスポーツドリンクなどで、水分を摂取する。

以上のことができないとき、実施しても症状が改善しないとき、さらにめまい、吐き気や、意識がはっきりしないなど重症の疑いがあるときは、早めにお近くの医療機関を受診するか、救急車を要請してください。

重症度	症状	対応
軽度 (応急処置と見守り)	<ul style="list-style-type: none"> ・めまいや立ちくらみがする。 ・筋肉が痛い。 ・大量の汗が出る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所に移動し体を冷やし、水分・塩分をとる。 ・改善しない、または悪化する場合は、病院へ行く。
中等度 (医療機関へ)	<ul style="list-style-type: none"> ・頭が痛い。 ・体がだるい、ぐったりする。力が入らない。 ・吐き気がする。吐く。 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所に移動し体を冷やし、水分・塩分をとる。 ・自分で水分・塩分をとれなければ、すぐに病院へ行く。
重度 (入院加療)	<ul style="list-style-type: none"> ・意識がない。 ・体にひきつけが起こる。けいれんする。 ・まっすぐに走れない、歩けない。 ・体温が高い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・首や脇の下、足の付け根を水や氷で冷やし、すぐに救急車を要請する。



暑さを知らせる情報を活用しましょう

昨年、府内では熱中症で 5,182 人が救急搬送されました。上の「熱中症予防のポイント」に注意し、暑さに強い「体づくり」、暑さを知らせる「情報の活用」、暑さをしのぐ「エアコンの利用」の3つの習慣をおすすめします。詳しくは、大阪府ウェブサイトをご覧ください。



問合せ 大阪府環境農林水産部
エネルギー政策課温暖化対策
グループ ☎ 06-6210-9553

大阪府 暑さ対策

検索



市議会第2回定例会で決まったこと

市では国の補正予算に計上された「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、地域経済や生活の支援、感染拡大防止を目的に次のような事業などを実施します。

■事業費 臨時交付金 1億 9809.5万円

子育て支援

＼子育て世帯に対する支援／

柏原市子育て世帯への特別支援給付金

▶事業費 8015.7万円

国の「子育て世帯への臨時特別給付金」に市独自で、児童1人あたり1万円を上乗せして支給します。

支給日 6月30日(火)

※申請は不要です(ただし、公務員の方は「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請が必要)。



＼ひとり親家庭に対する支援／

柏原市児童扶養手当受給世帯特別支援給付金

▶事業費 1717.8万円

児童扶養手当受給世帯に、子ども1人につき2万円の支援金(一時金)を支給します。

支給日 7月10日(金)(児童扶養手当に上乗せして支給)

※申請は不要です。

感染拡大の防止

＼避難所での感染症防止対策の強化／

避難所感染防止対策用物資整備事業

▶事業費 5320.1万円

避難所での感染症拡大防止のため、避難所用ルームテントやパーテーション付段ボールベッド、大型扇風機などや、衛生的な環境を確保するために消毒用アルコールやゴーグル、マスクなどの物資を購入します。



事業者支援

＼お得な先払いクーポンで、市内飲食店を支援／

外食産業アプリケーション開発運用業務

▶事業費 703.4万円

市内飲食店の紹介と、お得に飲食代金が先払いできるアプリケーションを開発します。

— 利用する皆さんにうれしいポイント —

～お客様～	～お店～
<p>アプリの電子決済でクーポンを購入すると、購入金額の10%分お得にお買い物ができます。</p>	<p>お客様が来店する前に、クーポンの売上金が入ります。</p>

各店舗には、先払いによって運転資金が手元に入り、利用者は10%のプレミア分が使用できるため、双方にとってメリットがあります。

＼市内商店街での消費を促進／

商店街消費促進事業補助金

▶事業費 400万円

市内商店街などで買い物された方を対象に抽選会などを行い、その景品を市内の事業者などから調達したり、商店街で使えるチケットを景品として発行したりするなど、市内商店街での消費を促進する取り組みに対し、100万円を上限に補助します。

※抽選会などを行う際は、新型コロナウイルス感染症対策をした上で実施。

柏原市内で買い物を楽しみ、地元のお店、商店街をみんなで活気づけましょう!

＼市内の農家さんを支援／

農産物販売促進支援事業

▶事業費 700万円

柏原市の農業者が、農産物のネット販売に取り組むための支援を行います。ネット販売の農業者向け勉強会の開催や、販売時の手数料の一部補助、農産物をPRする特設サイトの設置、メディアなどを活用した柏原市の農産物のPRキャンペーンを実施します。





新型コロナウイルスの影響による後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

減免

【後期高齢者医療保険料】
新型コロナウイルスの影響により、後期高齢者医療保険料の納付が難しい方

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルスの影響により事業などに係る収入に相当の減少があった方は、保険料が減免される制度があります。詳しくは、保険年金課後期高齢者医療係（☎ 972-1580）、または大阪府後期高齢者広域連合保険料係（☎ 06-4790-2028）まで。▶申請開始時期 7月中旬以降

【介護保険料】

新型コロナウイルスの影響で、介護保険料の納付が難しい第1号被保険者(65歳以上の方)

▶対象 新型コロナウイルス感染症により世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方
➡介護保険料の免除

▶対象 新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下、「事業収入など」という）の減少が見込まれ、次の㊦㊧に該当する第1号被保険者
㊦事業収入などのいずれかの減少額が前年の当該事業収入の額の10分の3以上である。
㊧減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である。
➡介護保険料の一部を減額または免除

▶減免の対象となる保険料
・令和元年度と2年度分の保険料で、令和2年2月1日～3年3月31日の間に納期限があるもの（年金から天引きされている場合は、支給日が対象期間内の保険料が対象です）
・加入手続きの遅れにより令和2年1月分以前の保険料が2月1日以降の納期限となった場合は、令和2年2月分以降の保険料が減免されます。

▶申込み・問合せ
高齢介護課介護管理係
☎ 972-1572

▶市ウェブサイト、支援制度などのまとめを掲載しています

市ウェブサイトでは、「新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援・相談一覧」で市民の皆さまへの支援制度や相談窓口などを一覧で掲載しています。

・住居確保給付金、生活福祉資金の貸付、税の徴収猶予の特例制度など

市ウェブサイト▶



柏原市自転車駐車場をご利用の皆さまへ



新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令され、国から外出自粛を要請されたことを踏まえ、令和2年4月分・5月分の自転車駐車場定期使用について、次のように対応させていただきます。

▶対象者 令和2年4月分・5月分の定期使用を購入された方

▶対応内容 ①継続使用か②還付のどちらかになります。①、②いずれの場合にも申請が必要です。

①令和2年4月分・5月分の定期使用は、購入された定期使用の月数に応じて、令和2年6月初日から、継続して使用できます。

②令和2年4月分・5月分の定期使用を購入したが、緊急事態宣言が解除された後も使用しない方は、緊急事態宣言期間中の定期使用料を還付できます。

▶受付場所

ご利用の各自転車駐車場でご申請してください。

▶申請受付終了日

令和2年8月31日(月)22時まで

※緊急事態宣言が解除された月の翌月から3カ月

▶問合せ

都市政策課交通対策係

☎ 972-1597



感染症予防にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況で自然災害が発生した場合、避難所には不特定多数の方が避難して生活するため、密閉・密集・密接の「3つの密」が発生し、感染拡大が非常に生じやすい環境となります。避難所運営においても、換気や避難者同士の距離の確保、消毒などの対応を行いますが、皆さんの自助により少しでも感染リスクが軽減されるようご協力をお願いします。

また、避難所への避難が必要か下図の「避難行動判定フロー」を参考にして、ご確認をお願いします。



避難所へ避難するときのお願い

- 1. できる限りマスク・消毒液・体温計のご持参**
マスク・消毒液・体温計が不足しています。できる限りご持参ください。また、水や食料などの一般的な非常持出品もできる限りご持参をお願いします。
- 2. 手洗いや手指消毒、マスクの着用をお願いします**
感染拡大防止のため、頻繁な手洗いや手指消毒、マスクの着用をお願いします。
- 3. 避難所での健康状態の確認にご協力をお願いします**
受付時や滞在時に行う体温測定などの健康状態の確

認にご協力をお願いします。また、発熱や咳などの症状がある場合や体調が悪くなった場合は、速やかに避難所担当職員にご報告ください。その際は、専用スペースに移動していただく場合があります。

4. 十分な換気と避難者同士の距離の確保にご理解をお願いします

避難所内では、十分な換気を行うとともに、避難者同士の距離（2m程度）の確保を行いますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

避難行動判定フロー

スタート あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップ（※1）で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※1 ハザードマップ（柏原市総合防災マップ）は、浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。



総合防災マップウェブサイト▶



家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周りとは比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、柏原市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として（※2）、自宅の外に避難が必要です。

例外

※2 浸水の危険があっても、①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である②浸水する深さよりも高いところにいる③浸水しても水がひくまでの水・食糧などの備えが十分にある場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。※土砂災害の危険があっても、十分堅固なマンションなどの上層階に住んでいる場合は**自宅に留まり安全確保することも可能**です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）。

警戒レベル3が出たら、柏原市が指定している**指定緊急避難場所に避難**しましょう。

警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう（日頃から相談しておきましょう）。

警戒レベル4が出たら、柏原市が指定している**指定緊急避難場所に避難**しましょう。

♥ 皆さまのご寄付、ご寄贈、本当にありがとうございます！ ♥

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、市内外の多くの団体、企業、個人の皆さまから柏原市や市立柏原病院に対し、マスクや消毒液などをはじめとする貴重な物資を寄付、寄贈いただきました。いただいた物資は、市内施設や教育施設、福祉施設、避難所などで活用させていただきます（写真は、寄贈いただいた物資の一部です）。

寄付、寄贈いただきました皆さまに多大なる感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。



市内の公共施設を再開しています

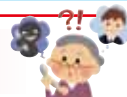
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため臨時休館していた市内施設は、換気や消毒、人と人との距離を確保するなど、感染拡大防止策を行った上で再開しています（※ふれあいステーションのみ休館中です。また、一部利用できないサービスがあります）。利用できるサービスや利用に際しての注意点などは、各施設へお問い合わせください。

最新の状況は、市ウェブサイトや SNS で随時お知らせします。 **施設の再開状況および行事中止のお知らせ▶**



■お願い 施設を利用される際は、手洗いの徹底や消毒液の活用、マスクの着用、人との距離を確保などの各施設の感染症対策にご協力をお願いします。また、体調が優れないなど、少しでも不安がある場合は施設のご利用をお控えいただきますようお願いいたします。

特別定額給付金（10万円）の給付を装った詐欺に注意！



新型コロナウイルス特別定額給付金の給付のため、市区町村や総務省などが以下のことをお願いしたり、求めたりすることは絶対にありません。

- ▶ ATMの操作をお願いすること
- ▶ 受給にあたり手数料の振り込みを求めること
- ▶ メールを送り URL をクリックして申請手続きを求めること
- ▶ コンビニなどで電子マネーを買い求めること

怪しいと思ったら、すぐに家族や警察に確認・相談してください。

また、警察官や市区町村職員をかたり、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取る手口も多く発生しています。ここで覚えておいてほしいことが2点あります。

- ①暗証番号は教えない
- ②キャッシュカードを渡さない

犯人にあなたの大切な財産を渡してはいけません。どうか、離れた高齢のご家族にもお伝えください。

問合せ 柏原警察署 ☎ 970-1234



新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見はなくしましょう！

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まずにご相談ください。

相談窓口

- さまざまな人権問題についての相談はなんでもみんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110
- いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談 子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110
- 家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810
- インターネットでの人権相談 パソコン・スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>





【写真】 柏原図書館

ホントノデアイ



市民の皆さんの本棚として、満遍なく幅広いジャンルの本を揃え、誰でも無料で利用できる図書館。

市立柏原図書館と国分図書館は、現在、両館合わせて約23万5千冊の蔵書があり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため一時休館していましたが、対策を講じた上で5月27日から開館しています（一部ご利用いただけないサービスがあります）。

本は、私たちの知識を深め、視野を広げてくれたり、心に寄り添ってくれたり、人それぞれにたくさんの楽しみを与えてくれます。

心に残る本と出会いに図書館に来てみませんか？

あなたの「知りたい」本と出会う レファレンスサービス

「レファレンスサービス」です。

「映画になった原作本を探している」「近くの神社や地域のことを調べるにはどんな資料を見たら良いか」など、日常の疑問や調べものに必要な情報の提供や、学習研究活動を進める手伝いをするのが「レファレンスサービス」です。

図書館司書が相談にのり、図書館にある本や雑誌、インターネット情報の紹介や、情報の検索の仕方・調べ方の案内をしています。もし該当する資料がなければ、大阪府立図書館などへ問い合わせたり、柏原市の歴史などに関する内容の場合は市立歴史資料館へ問い合わせたりすることもあります。

本探しや調べもので困ったときは、ぜひレファレンスサービスをご利用ください。

レファレンスサービスは、本を通じた何でも相談です。困りごとや疑問に対して、解決につながる本や資料のご案内や調べ方をお伝えしたり、皆さんに新たな本との出会いにつながるようなご提案をしたりするなど、さまざまな質問をお聞きしています。

調査や研究に使う資料の質問などのほか、「自分が子どものころに読んだ本のタイトルを忘れてしまったけれど、もう一度読みたい」「こんなジャンルの小説が好きなので、おすすめの本は？」といった抽象的な依頼になっても構いません。たくさんある情報の中から、必要な情報を探し出すお手伝いをします。

多くの方に図書館にお越しいただき、レファレンスサービスもぜひ気軽にご利用いただきたいと思います。



柏原図書館
司書 牧野直樹

家にいながら 本との出会い

図書館に行かなくても、自宅のパソコンやスマートフォンなどから図書の検索や貸し出し状況の確認、予約ができます。家にいながら、目的の本を検索・予約でき大変便利です。ぜひご利用ください。

■マイ本棚サービス

図書館を自分の本棚のように利用できるサービスです。これから読んでみたい本の登録や予約、読み終わった本の記録などができます。



◀図書館ウェブサイト



◀図書館OPAC(蔵書検索)スマートフォンサイト

▶パスワードの登録方法

マイ本棚サービスを利用するためには、図書利用カードの他に、パスワードの登録が必要です。登録の手続きは、柏原・国分図書館のどちらでも行うことができます。

新型コロナウイルス感染症対策

市立図書館では、以下のような感染拡大防止対策を講じた上で開館しています。

- ▶閲覧席の撤去 ▶ 出入り口の開放と、空調による館内換気 ▶ ソーシャルディスタンス確保のためのカウンター前などの目印設置 ▶ カウンター窓口へのビニールカーテン設置 ▶ 手指消毒用の消毒液の設置 ▶ 職員のマスク着用

【利用者の皆さまへご協力をお願い】

- ▶ 滞在は30分までを目安に ▶ 体調不良時の来館自粛 ▶ 手洗い・咳エチケット・マスクの着用の励行 ▶ 入館時の手指消毒 ▶ ソーシャルディスタンス(周囲1~2m間隔)の確保 ▶ 館内の図書検索端末(OPAC)の利用は5分程度を目安に ▶ 連絡先のお伺い(任意) ▶ 大阪コロナ追跡システムの登録など
- ※この情報は6月12日現在のもので、感染拡大防止対策の変更などについては、図書館までお問い合わせください。



図書館 司書から

読書の楽しさを伝えたい

平成26年から小学校に出張し、本の面白さを伝える「ブックトーク」授業を行っています。小学生の皆さんに、もっと図書館に遊びに来てほしいという思いから開始しました。

希望のテーマに応じて、学年ごとにおすすめしたい本を選び、1クラスごとに紹介しています。子どもによって読書量が違うので、誰にでも興味を持ってもらえるよう、おはなしの本だけでなく、絵本や科学的な本、みんなで一緒に楽しむことができる本など、幅広いジャンルの本を準備するようにしています。

大変好評で、ブックトークの後は、「続きが気になる」「面白そうだから読んでみたい」と、多くの子どもたちが紹介した本を借りに来てくれました。今後も本と子どもたちの懸け橋になれるよう一層力を入れていきたいです。

学校で 本との出会い

メディア環境が多様化する中で、これからの時代を生きる子どもたちには、状況に応じて必要な情報を取捨選択したり解釈したり、目的に応じて編集したり表現したりする能力が求められています。そのためには、本を通して活字に触れることで、読解力や想像力、判断力などの力を養う必要があります。また、読書は生涯にわたって、自発的に知識や教

養を学ぼうとする習慣を身に付けていくきっかけにもなります。市では、平成30年に「柏原市第2次子ども読書活動推進計画」を策定し、令和4年度までの5カ年計画で子どもがより良く読書に親しむことができるように、子どもの読書活動に関する総合的、計画的な環境整備を進めることや、主体的に読書活動を行う子どもを増やせるよう、学校や図書館などが連携・協力して、取り組みを進めています。その一環として、図書館で

は、図書館にこない子どもたちにも読書の楽しさ、喜びを伝えたいと学校などと連携して、市内の小学校に司書が出向き、テーマに沿って本を紹介し、読書の楽しさを伝える「ブックトーク」を行っています。ブックトークは、子どもたちにその本を読みたいという気持ちを起こさせることももちろん、知らなかった本や分野に出会い、本や読書の楽しさを知り、興味や関心を高めるきっかけになっています。

お家でできる 読み聞かせのコツ



物が見えるようになり、笑うようになる4カ月ぐらいからご機嫌の良い時に、始めてみましょう。ひざのせて読むのではなく、読み手の顔が見えるように、対面で読むのがオススメ。

楽しそうに読んでいると、「絵本＝楽しいもの」と認識します。明るくはつきりしている絵のもの、リズムカルな言葉が出てくる絵本が赤ちゃんは大好きです。難しいことは考えず、一緒に楽しむのが一番。親子でお気に入りの1冊を見つけてください。



本は、子どもとお父さんやお母さんが心のつながりを深めるコミュニケーションの手段としてとても有効です。図書館では、赤ちゃんのころから絵本に触れてもらうため、保健センターで行う4カ月健診の際に、赤ちゃんに「絵本」と「絵本を楽しむ体験」をプレゼントする「ブックスタート」活動を行っています。図書館ボランティアさんや図

書館職員が、一人一人に対面で絵本を読み聞かせを行うほか、おすすめの本や家での読み聞かせの方法なども紹介しています。また、柏原・国分図書館では、週末を中心に子ども向けのイベントや読み聞かせの会などを行っています(現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため休止しています)。図書館は、子どもたちが公

子育て中に 本との出会い



共性を学ぶ場でもあり、また自分の読みたい本を自ら選ぶという楽しい体験をできる場でもあります。お気に入りの本と出会いに、イベントに参加しに、ぜひ親子と一緒に図書館へお越しください。

子どもたちに本との出会いを届ける図書館ボランティアさん

子どもたちや保護者に、本に親しみ、本を通じて親子で心豊かな時間を過ごしてほしいと、柏原図書館・国分図書館で読み聞かせの会を行う図書館ボランティアの皆さん。読み聞かせの研修を受けたり、勉強会を開いたりするなどして研鑽を積み、本やおはなしの楽しさを届けています。

ぶっくパフェ



「子どもたちの年齢や季節などに合わせて、物語や昔話、言葉遊びや自然に関するものなど、いろいろなジャンルの絵本を選ぶようにしています。また、日本語の美しさを知ってもらえるよう万葉集や詩を子どもたちと一緒に朗読する時間を設けたり、紙芝居ではまさに紙で芝居するようにページのめくり方や感情表現に注意したりと、また来たいと思ってもらえるように創意工夫しています。読み聞かせの会をきっかけに、子どもたちに図書館へ足を運んでもらい、たくさん本に触れてもらえたらうれしいです」と話す「ぶっくパフェ」の皆さん。平成16年から活動を始め、現在の会員数は14名。柏原・国分図書館で絵本や紙芝居などの読み聞かせや手遊びなど、30分ほどのプログラム「おはなしパクパク」や「おはなしライブ」を行うほか、保健センターで4カ月健診の際に行う「ブックスタート」でも読み聞かせをしています。

てんとう虫の会



「おはなし会は、子どもだけでなくお父さんやお母さん、読み手も一緒にみんなで楽しむ一体感やライブ感が魅力です。また、子どもたちにとって、家での読み聞かせとは違う声なので新鮮だと思いますし、普段手に取らない本を知る機会にもなると思います。会員はみんな絵本や子どもが大好きなので、毎回、どんな子に会えるかな、どんな反応が返ってくるかなとワクワクしますし、元気ももらっています」と話す「てんとう虫の会」の皆さん。昭和58年に結成され、現在の会員数は大人10名、子ども4名の14名。柏原図書館で0～2歳の乳幼児向けと、3歳ぐらいからの子ども向けに、また国分図書館では偶数月に「かみしばいとお話会」を行っています。約30分のプログラムには、その名前にもあるように必ず紙芝居を入れ、他にも読み聞かせや手遊び、エプロンシアターやペープサートなどを行っています。

図書館での読み聞かせの会は、現在休止しています。再開したら広報かしわらの図書館ページや図書館ウェブサイトでご案内しますので、ぜひ、ご参加ください。

イベントで 本との出会い

図書館では、新しい本との出会いにつながるいろいろな行事や展示、講座などを開催しています。ここで紹介するのは過去に行ったイベントです。

※今年度の7月以降の行事予定は未定です。決まり次第、広報かしわら、図書館ウェブサイトなどでお知らせします。

＼ 絵本の世界を楽しめる ＼

としょかんマルシェ
「おはなしのもり」
@国分図書館

平成28年から年に一度開催。絵本に出てくるメニューを再現したお菓子や手作り雑貨の販売、ワークショップ、ボランティアさんによる読み聞かせなど、親子で楽しめるマルシェです。



＼ 年に一度のお楽しみ ＼

図書館おみくじ@柏原図書館

普段手に取らない本に触れ、読書の幅を広げてもらおうと、おすすめの本と運勢が書かれたおみくじを子ども用と大人用にそれぞれ用意。1日1回の貸し出しにつき1回引くことができます。



今月は
7/11(土)
開催

＼ ぬいぐるみたちが夜の図書館で大冒険 ＼ ぬいぐるみのとしょかんおとまり会とおはなし会@国分図書館

子どもたちに、もっと図書館や本に親んでもらおうと平成25年から開催。大好きなぬいぐるみと一緒に参加し、おはなし会を楽しんだ後は、ぬいぐるみだけが図書館にお泊り。その様子をTwitterなどで実況中継しています。翌日、ぬいぐるみを迎えに行くときに、「大切なぬいぐるみが選んだ本だよ」と絵本や児童書を1冊ずつ貸し出します。



7/11～8/30まで開催



＼ 月に一度の開催 ＼

移動図書館(ひまわり号)
の一般開放@柏原図書館

普段は市内を巡回しているひまわり号を月に一度、柏原図書館裏の駐車場で開放しています。

＼ どんな仕事があるの? ＼

子ども1日図書館員
@柏原・国分図書館

本の貸し出しや返却、検索など、図書館員の仕事を1日体験します。



＼ 読書の木を育てよう ＼

ブックツリー
@柏原図書館

葉っぱの形のブックカードに皆さんの大好きな本やおすすめの本を書き、世界に一つだけの「柏原図書館の読書の木」を育てましょう。



7月の 図書展示

柏原・国分図書館
7/1(水)～なくなり
次第終了

今のあなたにぴったりの「読み薬」はどれ?

7月1日(水)から、柏原・国分両図書館で、「読み薬」企画を行います。福袋形式で、中に入っている本は見えませんが、「旅行気分」「気分すっきり」「ぐっすり眠る」「日々を楽しむ」など、読み薬袋に効能が書かれているので、気分に合わせてお選びください。読んだ本を記録できる「本のおくすり手帳」もお渡ししています。読書で癒されてみませんか?



▶ 図書館の開館日や、移動図書館ひまわり号の巡回予定表などは27ページをご覧ください。

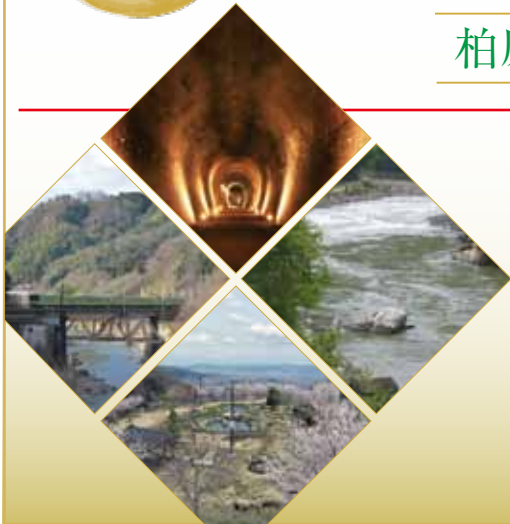


龍田古道と亀の瀬が 日本遺産に認定されました！



柏原市

三郷町



「日本遺産 (Japan Heritage)」は、地域の歴史的な魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するものです。この度、令和2年度の認定で、柏原市と三郷町が申請していた龍田古道と亀の瀬の『もう、すべらせない!! ～龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ～』のストーリーが認定されました。

今後、本市では「日本遺産」の認定により、三郷町と連携しながら、龍田古道、亀の瀬などを中心に、観光を通じた地域の魅力の発信と地域の活性化を図っていきます。

詳しくは、広報かしわら 8月号で取り上げます。

スマイルランド (竜田古道の里山公園) で キャンプを楽しもう!

①低学年応援キャンプ

火を使って料理をしたり、寝袋で寝たり、小学1年生に合わせたプログラム。

とき 8月8日(土)～9日(日)

対象・定員 小学1～2年生、先着20名

申込み 7月2日(木)9時から電話またはFAXで。



②夏休み小学生キャンプ

火おこし体験やテント泊、キャンプファイヤーや水遊びなど。

とき Aコース…8月11日(火)～12日(水)

Bコース…8月13日(木)～14日(金)

対象・定員 小学1～6年生、先着20名

申込み 7月3日(金)9時から電話またはFAXで。



共通事項

参加費 10,000円

ところ・問合せ スマイルランド (竜田古道の里山公園)

☎ 979-0504 FAX 959-3111

無料!

創業キックオフセミナー

今の自分、今の仕事に疑問や悩みを感じていませんか? 創業が気になっている人も、創業を本気で考えている人もこのセミナーをきっかけにして、「創業」による新しい自分、新しい未来を考えてみませんか?

とき 8月10日(月) 13時～16時30分

ところ 市民プラザ 大会議室 (アゼリア 柏原6階)

対象・定員 市内で創業を考えている方、20名

申込み 8月3日(月)までに、下の2次元コードからチラシをダウンロードし、FAX (FAX 06-6947-4343) かメール (✉ shokoren@osaka-sci.or.jp) で。



問合せ 大阪府商工会連合会 ☎ 06-6947-4340

金婚 (結婚50周年) を迎えられる方へ



昭和45年に結婚され、結婚50周年を迎えられるご夫婦を9月21日(敬老の日)に開催する金婚祝賀記念撮影会にご招待し、当日撮影した写真とともに記念品を贈呈します。
※例年同時開催している「高齢者福祉大会」は中止します。

対象 市内に住民登録し、1年以上居住されている、ご結婚50周年の方

申請方法・問合せ 8月7日(金)までに、地区の民生・児童委員、高齢介護課高齢者福祉係 (☎ 972-1570) へ。要印鑑。

7月号もくじ

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	②
特集：図書館「ホントノデアイ」	⑧
柏原ニュース&イベント	⑫
市政情報 Pick Up	⑭
暮らしの情報	⑯
お知らせ	⑯
催し	⑳
募集・求人	㉒
教室・講座	㉓
スポーツ	㉔
相談	㉔
7月の相談	㉕
歴史資料館	㉖
図書館&体育館	㉗
健康ガイド	㉘
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	㉙
子育てプラス	㉚
リビエールホール	㉛
暮らしに役立つ暮らしサプリ	㉜
まちの話題	㉝

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

📷 今月の表紙

万葉びとが歌に詠んだ龍田古道

柏原市から三郷町へと続く「龍田古道」が日本遺産に認定されました。市立歴史資料館では、8月23日(日)まで春季企画展「龍田古道—あの山を越えれば—」を開催中です(詳しくは26ページ)。ぜひご覧ください。

市民の動き 5月末(前月比)
人口 68,614人 (-68)
男 33,059人 (-22)
女 35,555人 (-46)
世帯数 31,675世帯 (-17)



作って便利、
使ってお得!

7月からマイナポイントの 申込み受付が始まります

問合せ 市民課 ☎ 929-8138・8152

キャッシュレス決済サービス(〇〇ペイなどの決済サービス)をひとつ選択してマイナポイントの申込みをし、当該決済サービスを利用(チャージまたは購入)すると、その額に応じて買い物などに利用できるマイナポイントが付与されます。

▶付与の方法やタイミングは?

付与するポイント、対象とする利用方法、対象とする最低利用額、付与されるタイミングなどは、決済事業者が決済サービスごとに決定する予定です。

▶どうやって申し込むの?

スマホアプリまたはパソコンから専用サイトにアクセスして申し込めますが、事前にマイナポイント予約(マイキーIDの登録)を完了している必要があります。いずれもマイナンバーカードが必要です。

▶どれくらい付与される?

プレミアム率はチャージ額または購入額の25%で、上限5,000円分です。



市民課でマイナポイント予約のお手伝いをしています
(予約不要・無料・先着順)

とき 平日9時~12時、
13時~16時30分
ところ 市役所本庁1階
ロビー・奥特設ブース
対象 柏原市民の方

マイナンバーカードを
まだお持ちでない方

マイナンバーカードの各種 手続きをお手伝いします

ところ 市役所本館1階 問合せ 市民課 ☎ 929-8138・8152

▶7月11日出にマイナンバー 関連業務の窓口を開庁します

とき 7月11日(出)9時~12時
【対応する業務と必要書類】

※原則、本人の来庁が必要です。

○マイナンバーカード交付手続き
交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類(※1)、印鑑

○電子証明書の更新手続き
有効期限通知書、マイナンバーカード、印鑑

○マイナポイントの予約手続き
マイナンバーカード



▶平日に申請用写真の撮影を無 料で行っています(予約不要)

マイナンバーカード申請用の写真撮影と書類の作成までご案内(写真のみのお渡しはしていません)。

とき 平日9時~12時、13時~16時30分

必要書類 申請書、印鑑、本人確認書類(※1)

共通事項

対象 本市に住民登録のある方
※1 運転免許証、パスポートなどの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証、年金手帳などの公的証明書と学生証など2点
※2 15歳未満などの方に同行する法定代理人も本人確認書類が必要

お知らせ

地震などが起こる前に、危険なブロック塀などを撤去しましょう！
木造住宅の耐震診断・改修補助・除却補助【受付期間 12月まで】

① ブロック塀等撤去補助制度

道路に面した高さ 60 cm以上のブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します。(最大 20 万円)

▶ 補助金額

以下の①～③のいずれか低い額

- ①ブロック塀等の撤去工事に要した費用の 1/2
- ②ブロック塀等の見附面積× 5 千円 / m²
- ③ 20 万円

▶ 対象

- ・ブロック塀等を所有する個人
- ・固定資産税および都市計画税の滞納がない

- ・道路に面する高さ 60 cm以上のブロック塀等の全部を撤去し、60 cm未満になること
- ・ブロック塀等の撤去を施工業者に委託して行うこと

※手続きの流れなど詳しくは下の 2 次元コードからご確認ください。



② 柏原市耐震補助制度 ～昭和 56 年 5 月 31 日以前に建てられた木造住宅への補助制度～

■ 耐震診断

耐震診断費用の一部を最大 5 万円補助します。

▶ 補助金額

5 万円 (戸建住宅)

▶ 対象

- ・建物の所有者
- ・対象建物に現在居住または、これから居住する

- ・建物が道路に突出していない
- ・所得制限、その他条件あり
- ※耐震シェルター設置にも別途補助金があります。

■ 耐震改修工事

耐震改修工事等の費用の一部を最大 70 万円補助します。

▶ 補助金額

㊦ + ㊧の金額

㊦耐震設計：10 万円

㊧耐震改修工事：40 万円または 60 万円

※所得により補助額が変わります。

▶ 対象

- ・建物を所有する個人
- ・対象建物に現在居住または、これから居住する

■ 耐震除却

木造住宅の解体費用の一部を最大 20 万円補助します。

▶ 補助金額

20 万円 (戸建住宅)

※共同・長屋住宅の場合、補助額が変わります。

▶ 対象

- ・建物を所有する個人
- ・建設業の許可などを受けた業者に委託して行う工事
- ・所定の耐震診断の結果、耐震性がないもの
- ・所得制限、その他条件あり

※補助条件など詳しくは下の 2 次元コードからご確認ください。



①・② 注意事項

- ・必ず工事などの着手前に補助金の申請をしてください。
- ・補助金額については対象建物により変わる場合があります。

- ・補助金の交付は、申請年度の 3 月 15 日までに工事などを終了し、完了報告を行う必要があります。
- ・その他補助条件がありますので詳しくは都市開発課まで。

▶ 問合せ 都市開発課 開発指導係 ☎ 972-1593

お知らせ

全国でレジ袋有料化
エコバッグを持ち歩きましょう



容器包装リサイクル法が改正され、資源・廃棄物制約、海洋プラスチックごみ問題や地球温暖化対策の第一歩として、プラスチック製の買い物袋が全国で有料化されます。普段からマイバッグを持ち歩くなど、環境負荷の軽減にご協力ください。制度概要などの詳細は下の2次元コードからご確認ください。



▶問合せ プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口（平日9時～18時15分）



事業者向け：☎ 0570-000930
消費者向け：☎ 0570-080180

お知らせ

災害発生時における臨時福祉避難所等の協力協定を締結



5月20日、本市と柏原市民間社会福祉施設連合会は、「災害発生時における臨時福祉避難所等の協力に関する協定」を締結しました。これは、大規模災害時に在宅の高齢者や障害者などの要配慮者が、避難生活を余儀なくされた場合に、会員施設への受け入れなど、避難生活の支援協力をいただくことを目的としています。

募集

指定管理者公募 令和3年度から下表の施設の管理を行う指定管理者を募集します。

募集を行う施設	指定期間	募集要項など 資料配布期間および配布方法	問合せ
竜田古道の里山公園 および 自然体験学習施設	令和3年4月1日～ 令和8年3月31日	7月6日(月)～17日(金)の平日9時～17時に社会教育課で配布、または市ウェブサイトからダウンロード	社会教育課 ☎ 972-1688
柏原市立堅下北 スポーツ広場	令和3年4月1日～ 令和5年3月31日	6月26日(金)～7月3日(金)の平日9時～17時にスポーツ推進課で配布、または市ウェブサイトからダウンロード	スポーツ推進課 ☎ 972-1689
市営自転車駐車場 18カ所	令和3年4月1日～ 令和6年3月31日	6月26日(金)～7月8日(水)の平日9時～17時に都市政策課で配布、または市ウェブサイトからダウンロード	都市政策課 ☎ 972-1597
市営自動車駐車場 2カ所	令和3年4月1日～ 令和8年3月31日		

※関連条例の改正が前提となります。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

お知らせ

暮らしの情報

お知らせ
 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談

information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります

開催の有無は市ウェブサイトに、または各行事の担当課へお問い合わせください。
 ※申込み制の催しについては個別に連絡します。

新型コロナウイルス感染症対策のため休館していた施設の一部利用再開に関する最新情報は、市ウェブサイトをご確認ください

最新の情報は市ウェブサイトをご確認いただくか、各施設へお問い合わせください。



蚊やマダニによる感染症にご注意ください

近年、海外で蚊媒^{かばい}感染症に感染した渡航者や帰国者が、日本で発症する事例や野山でマダニに咬まれて発症する病気が報告されています。草むらなどに入るときは、肌を露出しないような服装にしたり、虫よけスプレーなどを使用し、咬まれないようにし、治療を受診しましょう。

☎健康福祉課
973・5516

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意！

毎年、大阪府内ではカンピロバクターという細菌による食中毒が多く発生しています。そのほとんどが、鶏肉の刺身やタタキなどの生や加熱不十分な鶏肉料理を食べることが原因です。飲食店では、よく加熱された鶏肉料理を選び、家庭でも鶏肉を調理するときは、十分に中まで加熱するようにしましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】腹痛、下痢、発熱、頭痛など（食べてから1〜7日

で発症）※まれに、手足のしびれや麻痺^{まひ}、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギラン・バレー症候群を発症することもあります。

☎藤井寺保健所衛生課
952・6165

人権推進課が仮移転します

市役所新庁舎建設・市役所別館改修工事に伴い、現在市役所別館で業務を行っている人権推進課は令和3年2月ごろから勤労者センター（K・ホール、大正2・10・1）に仮移転します。

☎人権推進課
972・1544

防災行政無線 電話応答サービス

屋外スピーカーから放送した内容が聞き取れなかつたときや、もう一度聞きたいときは、次の専用ダイヤルに電話することで確認できます。

▼専用ダイヤル ☎971・4956（至急コール）

☎通話料必要。無線放送終了後から利用可。放送された内容は24時間で消去されます。回線がつかない場合、少

し時間をあけてかけ直してください。市ウェブサイトからも放送内容を確認できます。

☎危険機管理課
972・1529



第70回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間で、1日は更生保護の日です。本市では、市内の関係機関・団体などの代表で構成する推進委員会を組織し、次のような取り組みを行います。

◆ポスター・垂れ幕などによる広報活動

◆青少年の非行防止に関する一般相談所を市内保護司宅に開設

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントは中止します。

◆駅頭一斉キャンペーン活動

◆柏原市民のつどい

☎福祉総務課地域福祉係
972・1507

7月は「愛の献血助け合い運動」月間です

献血にご協力をお願いします。※今回の協力団体は、「柏原ライオンズクラブ」です。
 時7月22日(火)10時〜12時・13時30分〜16時
 所河内国分駅西側ロータリー
 持献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

☎献血推進協議会事務局
973・5516



サマージャンボ宝くじ発売

◆発売期間 7月14日(火)〜8月14日(金)
 宝くじ公式サイトからも購入が可能です。

☎公益財団法人大阪府市町村振興協会
06・6941・7441



空き地の適正管理を

空き地が不良状態にあると犯罪や災害の誘発、不法投棄されるなど周辺住民の生活環境を損なう場合があります。シルバー人材センターでは、市との協定に基づき、空き地管理サポート業務を行っています。管理でお困りの方はお問い合わせください。

問シルバー人材センター
 ☎972・1583

光化学スモッグにご注意

6月～8月は、光化学スモッグが発令されやすい時期です。市では、「予報」「注意報」などが発令されると、公共施設や学校などに旗やノボリを掲示し、注意を呼びかけています。

旗の区分・とるべき行動

◎予報（みどり色の旗）
 屋外で過度な運動は避ける

◎注意報（き色の旗）
 屋外になるべく出ない

◎警報（だいだい色の旗）
 屋外になるべく出ない

◎重大緊急警報（えんじ色の旗）
 屋外に出ない

◆目がチカチカした時やのどに異変を感じた時に洗眼やうがいをして症状が良くなる。ない。

◆呼吸困難、手足のしびれ、けいれんなどの症状がある。

問大阪府環境農林水産部環境管理室環境保全課
 ☎06・6210・9621

藤井寺保健所
 ☎952・6165

柏原市環境対策課
 ☎972・1534

恩智川クリーン・リバープロジェクト

恩智川の河川美化の向上を目的に流域住民、大東市、東大阪市、八尾市、柏原市が連携してワークショップを開催し、美化活動やばい捨て防止の啓発など、ごみの削減に向けた取り組みを進めています。美化活動に興味のある方はお問い合わせください。

問環境対策課

☎972・1534

古紙の拠点回収

ごみの減量と資源の有効利用を図るため、古紙（新聞・雑誌・ダンボール・紙箱・包装

紙など）を市内公共施設で回収しています。ご協力をお願いいたします。

※地域で集団回収をしている場合は、そちらを優先してください。実施団体は、市ウエブサイトに掲載しています。

【古紙回収ボックス設置場所】

◆柏原地区 環境対策課（教育センター1階）、オアシス、K・ホール、自立支援センター

◆国分地区 国分図書館、国分出張所、玉手浄水場、体育館

◆堅上地区 堅上出張所

持ち込み方法 ひもでくくって、各施設の業務時間内に持ち込んでください。

問環境対策課

☎972・1534

水洗化のお願い

お住まいの地域で下水道が使用できるようになった時には、くみ取り式トイレを3年以内に水洗化することが、法律で義務付けられています。

また、水洗化工事は、必ず柏原市排水設備工事指定工事店が行うことも条例で定められています。トラブルを避けるため、指定工事店に事前に

見積もりを依頼し、工事内容や費用を詳細に打ち合わせしてから契約してください。

なお、市では、水洗便所改造（浄化槽を含む）などの工事をする方を対象に、融資あつせん制度や助成金制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

問下水工務課下水維持管理係

☎972・1647

税の納付は納期限内に

固定資産税・都市計画税第2期分は、7月31日(金)までに納付してください。

問【納税の相談】納税課納税係

☎972・1537

【口座振替の相談】納税課管理係

☎972・1536

電話で納付を呼びかけ

市税や国民健康保険料など、納期限から一定期間を過ぎた方に納付コールセンターから電話でご連絡します。

※職員が、還付金の案内やATMから振り込みをお願いします。電話にはご注意ください。

問納税課

☎972・1536・1537

ごみの収集日

※ゴミ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリー
- まよひの話題

介護保険料（決定額）

介護保険料の決定に伴い、7月初旬に納入通知書などを送付します。年間保険料は、今年の4月1日現在の世帯構成、今年度の市民税の賦課状況などにより計算しています。また、4月～6月に65歳になった方や本市に転入された65歳以上の方にも新たに「納入通知書」を送付します。

収入の減少や生活困窮、災害などで納付が困難になったときは、徴収の猶予・減額などを受けられる場合がありますので、早めに相談してください。詳しくは市ウェブサイトに、もしくは送付する「納入通知書」と「介護保険料のしおり」を確認してください。

☎ 高年齢介護課介護管理係
972・1572



▲介護保険料のしおり

入院・高額診療を受ける方

限度額適用認定証・限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日（金）です。

8月以降に入院や高額な外来診療を受ける場合は、被保険者証と印鑑を持って、7月20日（月）以降に保険年金課で申請してください。

☎ 保険年金課保険業務係
972・1505



国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業などの方）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。

掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。受け取る年金にも、税制面で優遇措置があります。

☎ 全国国民年金基金大阪支部
0120・65・4192

高齢受給者証・特定疾病療養受療証の更新

8月1日（土）から有効の新しい各証を、7月下旬に送付します。期限が切れた古い各証は、保険年金課へ返却してください（各出張所・公民館・堅下合同会館・オアシスでも回収しています）。※70歳以上の方の特定疾病療養受療証は更新がないため、引き続き被保険者証などと合わせて大切に保管してください。

☎ 保険年金課保険業務係
972-1505



保険料のお知らせ

令和2年度の保険料率

令和2年度の保険料を算定する料率は以下のとおりです。

令和2年度		
医療保険分 (賦課限度額 61万円)	所得割	料率 8.76%
	均等割	1人あたり 30,984円
	平等割	1世帯あたり 32,698円
後期高齢者 支援金等分 (賦課限度額 19万円)	所得割	料率 2.69%
	均等割	1人あたり 9,358円
	平等割	1世帯あたり 9,875円
介護保険分 (賦課限度額 16万円)	所得割	料率 2.66%
	均等割	1人あたり 19,729円

保険料軽減対象世帯の拡大

令和2年度の国民健康保険料の軽減対象基準を拡大しました。世帯の所得が、以下の金額を超えない場合は軽減の対象となります。

※（ ）内は平成31年度の基準額です。

世帯 人数	軽減の基準となる所得金額		
	7割軽減	5割軽減	2割軽減
1人	33万円 (変更なし)	61万5千円 (61万円)	85万円 (84万円)
2人		90万円 (89万円)	137万円 (135万円)
3人		118万5千円 (117万円)	189万円 (186万円)
4人		147万円 (145万円)	241万円 (237万円)

☎ 保険年金課保険料係 972-1506

保険料の納付が困難なとき

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請して承認されますと、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって国民年金保険料が全額または一部免除、納付を猶予される制度があります。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送での手続きをお願いします。

持年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し（退職した方が申請する場合のみ）

※免除審査は本人・配偶者・世帯主の前年中の所得に基づいて審査されます。

注①令和2年度免除申請（令和2年7月分～令和3年6月分）の受付は7月から開始します。6月中に申請されても受け付けできません。

②免除または納付猶予の期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

※②を補うため、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができる追納制度があります。免除などの承認を受けた



期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定額が加算されます。

◆令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難となった方は、臨時の特例制度を利用できる場合があります。詳しくは保険年金課国民年金係までお問い合わせください。

問保険年金課国民年金係 ☎972-1708

11月末までに特定健康診査を受けましょう（無料）

対4月1日現在、国保の加入者で今年度40歳以上になる方
 ※75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健診となります。
時11月30日(月)まで

所大阪府内の特定健康診査実施機関

※市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時のパンフレットをご確認ください。
 また、事前に実施時間や予約の有無などを健診実施機関に確認してください。

持被保険者証・受診券（対象者には5月末に郵送済み）

注健診当日に国保の資格を喪失している場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱時や風邪症状がある時は受診を延期してください。また、受診時のマスク着用や手洗いにご協力をお願いします。

問保険年金課保険業務係
 ☎972・1505

人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和2年4月～3年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

対本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費1万1千円（脳検査付16970円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみの受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

所下表

持被保険者証・印鑑・特定健康診査受診券（特定健診の対象者）

申令和3年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険年金課保険業務係で申請書をご記入ください。

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）	
① 市立柏原病院	☎ 970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	☎ 948-5352
③ 鳳総合健診センター	☎ 072-260-5555
④ 多根クリニック	☎ 06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	☎ 06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	☎ 06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	☎ 06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	☎ 06-6624-4011

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診実施状況が変更になる場合があります。詳細は各実施機関へお問い合わせください。
問保険年金課保険業務係
 ☎972・1505



▲市ウェブサイト

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まじの話題

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を送付

8月から、「後期高齢者医療被保険者証」が薄緑色に変わります。7月下旬までに送付する新しい被保険者証の有効期限は、令和3年7月31日までの1年間で、届いたときから使用できます。
※現在の被保険者証（だいたい色）の有効期限は、令和2年7月31日までです。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証・標準負担額減額認定証を更新

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）は、医療機関に入院や通院した際に窓口で提示すると、医療費・食事代の負担が軽減されるもので、住民税非課税世帯（低所得Ⅱ、Ⅰ）に属する被保険者が対象です。現在、交付している減額認定証の有効期限は7月31日まで、8月以降も引き続き対象となる被保険者には、新しい減額認定証を7月下旬に送付

します。また、新規に交付を希望される場合は、随時、保年金額で申請できます。

後期高齢者医療保険料の決定

後期高齢者医療保険料の決定に伴い、保険料額決定通知書と納入通知書を送付します。納入方法は、年金から直接納める「特別徴収」と、口座振替やお送りする納付書で納める「普通徴収」の2通りです。また、年度途中に被保険者となられた方は、資格を取得した月から月割で保険料を納めていただきます。

◆特別徴収の方

年額18万円以上の年金を受給されている方は、原則年6回の年金受給日に、その年金から保険料を直接納めていただきます。

◆普通徴収の方

特別徴収の対象とならない方は、市が定める納期（7月～翌年3月）に、口座振替や納付書（納入通知書）で保険料を納めていただきます。

後期高齢者医療保険（均等割額）の軽減措置

世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額（54,111円）が軽減されます。本則7割軽減の対象の方は、これまでさらに上乗せして軽減（8.5割、8割）されてきましたが、世代間の公平を図る観点などを踏まえ、制度本来の仕組みに戻し、段階的に見直しを行います。

軽減対象の判定は、市が提供した所得情報に基づいて大阪府後期高齢者医療広域連合が行いますので、被保険者の方から申請する必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定できませんので、市の後期高齢者医療係へ簡易申告書などの提出が必要です。

所得の判定区分	令和元年度 均等割額	令和2年度 均等割額
同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などが基礎控除額（33万円）を超えない方	7,723円 8.5割軽減	12,174円 7.75割軽減
同一世帯内の被保険者全員の各所得が公的年金等控除額80万円円で計算したときに0円の方	10,298円 8割軽減	16,233円 7割軽減
同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などが【基礎控除額（33万円）+28万5千円×被保険者の数】を超えない方	25,745円 5割軽減	27,055円 5割軽減
同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などが【基礎控除額（33万円）+52万円×被保険者の数】を超えない方	41,192円 2割軽減	43,288円 2割軽減

◆会社の健康保険などの被扶養者であった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日時点で、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者だった方は、所得割額は賦課されず、資格取得後2年間は被保険者均等割額の5割が軽減されます。世帯の所得に応じた均等割額の7割または7.75割軽減に該当する方は、各軽減割合が適用されます。

◆注意事項

- ・基礎控除などの数値は今後の税法改正などによって変動することがあります。
- ・軽減に該当するかどうか判断するときの総所得金額などには、専従者控除・譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。
- ・年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方は、公的年金などに係る所得金額から15万円を控除して軽減判定します。
- ・世帯主が被保険者でない場合も、その所得が軽減判定の対象となります。

大阪府後期高齢者医療広域連合事務局【保険料など】資格管理課 ☎06・4790・2028、【医療費通知、レセプト点検など】給付課 ☎06・4790・2031、【広報広聴など】総務企画課 ☎06・4790・2029、【保険料の納付など】柏原市保険年金課後期高齢者医療係 ☎972・1580



催し

イエロー・ライン・プロジェクト
 「河内かしわら・わたの日」
 2020

「第7回河内かしわら綿の日
 作品展」

時7月8日(水)～10日(金)10時30分～16時 (10日(金)は15時30分まで)

所ふれあい館オガタ
 綿の全てを生かすさまざまな「綿」や「棉」をお楽しみください。

申大阪教育大学彫刻研究室
 FAX 978・3730
 E tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

※中止する場合がありますので事前にご確認ください。



「コイノニアカフェ」開催

関西福祉科学大学と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力して開催する、高齢者のためのカフェです。

時7月4日(土)13時～16時(開催は月1回)

所・問 旭ヶ丘コイノニアガーデン(旭ヶ丘3・2・3)
 ☎ 976・5100



令和2年度柏原市平和パネル展
 「ヒロシマ・ナガサキ原爆」

時8月1日(土)～7日(金)10時～16時

所フローラルセンター
 内ヒロシマ・ナガサキの原爆パネル展示や柏原市内の戦時下の実物資料の展示など
 問人権推進課
 ☎ 972・1544



7月の祭り・盆踊り

詳細は主催者(町会・青年団など)にお尋ねください。

※各開催日には、周辺地域で交通規制が実施されます。ご注意ください。ご協力をお願いします。

7月16日(木)・17日(金)

- ◆国分神社の夏祭り ※神職による祭典のみ 所国分神社
- ◆調整中
- ◆伯太姫神社夏祭り 所伯太姫神社

〔中止〕

- ◆柏原地区夏祭り 所本郷・古町・上市・今町・大正の町内
- ◆太平寺夏まつり 所石神社
- ◆高井田夏祭り 所白坂神社・天湯川田神社
- ◆清州こども会夏まつり 所清州町内
- ◆片山神社祭礼 所片山神社
- ◆伯太彦神社夏祭り「太鼓行列」 所玉手町総合第2会館出発

◆武田塾納涼祭

所児童養護施設武田塾
 問武田塾 ☎ 977・3861

◆法善寺夏まつり

所鐸比古鐸比売神社
 ◆法善寺1丁目第1区町会夏祭り

所やまびこガーデン

◆杉の子子供会夏まつり

所法善寺2丁目第1～3区の町内

◆法善寺2丁目第4区町会夏祭り

所法善寺2丁目第4区の町内

◆法善寺3丁目第4区夏祭り

所法善寺3丁目第4区の町内

◆あおぞら子供会夏祭り

所法善寺4丁目第2区の町内

◆津積之郷第2子供会夏祭り

所法善寺4丁目第1・3区の町内

◆大泉神社夏まつり

所鐸比古鐸比売神社

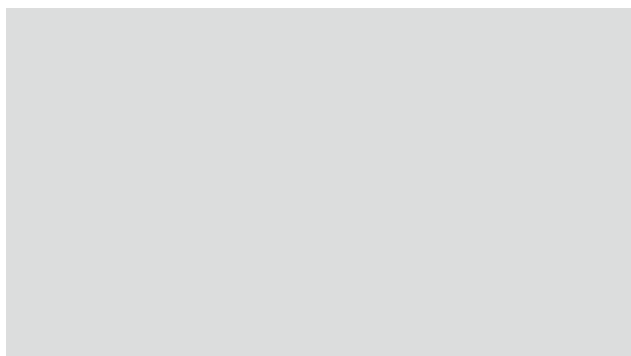
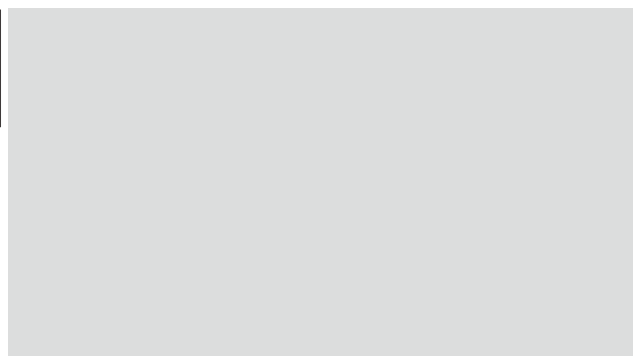
◆昭和町夏祭り盆踊り大会

所国分中学校

◆金山媛神社夏祭り

所金山媛神社

広告欄



市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
 話題



募集・求人

「心の輪を広げる体験作文」
「障がい者週間のポスター」

障がいのある人となない人との心のふれあいの体験をつづった作文や障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には賞状などを贈呈します。

【作文】400字詰め原稿用紙（縦書き）で小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚（点字やメールでの応募も可）

【ポスター】小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）

【受付】7月1日（水）〜9月4日（金）に、大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送（当日消印有効）または平日に持参。

大阪府障がい福祉企画課権利擁護グループ ☎06-6941-0351（内線2481） FAX06-6942-7215 shogaikkaku@sbx.pref.osaka.lg.jp 〒540-8570 大阪市中央区大手前3-2-12

パブリックコメント募集
「柏原市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例（改正案）」

条例の改正案について、市民の皆さんの幅広い意見を反映するために意見公募（パブリックコメント）を行います。閲覧場所 市ウェブサイト、都市管理課

市内在住・在勤・在学の方または市内に事務所・事業所を有する個人・法人

【受付】7月6日（月）〜8月5日（水）までに、都市管理課に備え付けの応募用紙または市ウェブサイトにからダウンロードした様式に、住所・氏名・ご意見を記載して、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで都市管理課（〒582-8555 安堂町1-55） FAX972-1541 toshikanri@city.kashiwara.lg.jp）まで。

※匿名または電話のご意見は受け付けできません。また、ご意見などへ個別の回答はできません。

都市管理課

☎972-1598



藤井寺市柏原市学校給食センター（パートタイム会計年度任用職員）

業務内容 調理補助・洗浄作業
採用予定日 9月1日（火）
業務時間 8時15分〜15時30分
募集人員 4名程度

【受付】7月1日（水）〜31日（金）の平日9時〜16時に履歴書、調理師免許・栄養士免許（ある方のみ）を藤井寺市柏原市学校給食組合給食課（〒583-0003 藤井寺市船橋町9-1）へ持参または郵送。

藤井寺市柏原市学校給食組合 ☎953-3761

森林環境推進員・森林環境保全員（会計年度任用職員）

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で減収となった方を対象に緊急雇用を行います。勤務場所 産業振興課、高尾山創造の森

雇用期間 森林環境推進員…7月20日〜10月31日、森林環境保全員…8月1日〜10月31日
勤務時間 平日のうち週4日程度（雨天時は休み）
9時〜15時45分（うち休憩45分）の6時間

採用人数 森林環境推進員

（指導者）1名、森林環境保全員（作業員）5名
作業内容 森林整備作業（山での草刈り、伐採、搬出など）
報酬など【時給】 森林環境推進員（指導者）1330円、森林環境保全員（作業員）1272円【雇用保険有、通勤費は規定により支給】

【選考方法】書類選考および7月16日（木）に面接。※面接の間は個別に連絡します。応募資格・申込方法など詳しくは市ウェブサイト、またはお問い合わせください。

産業振興課 ☎972-1554



放課後児童会（学童）指導員

小学生を放課後に施設でお預かりし、楽しく安全に過ごす支援をする仕事です。

職種・報酬

①主任支援員…クラス運営の中心となり、児童の育成支援を行う指導員。週6日（月〜土曜日）の常勤勤務。月額14万2000円程度（昇給あり）。
②支援員…主任支援員とともに児童の育成支援を行う指導員。週5日程度の常勤勤務。

時給1044円（昇給あり）。
③補助員…支援員が行う育成支援を補助する指導員。週5日程度の常勤勤務、または週2〜4日程度の休暇代替勤務。時給1028円（昇給なし）。

※①、②は放課後児童支援員資格または資格要件のある方勤務地 市内の各小学校
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
☎972-15881



自衛官（男女）

◆航空学生（高卒・見込含む）
【航空】 対18〜20歳の方
【海上】 対18〜22歳の方

◆一般曹候補生

対18〜32歳の方

◆自衛官候補生

対18〜32歳の方

【締切】7月1日（水）〜9月10日（木）（必着）。令和3年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校の後期課程修了予定者のための試験は、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降に実施。

自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 ☎949-3866

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。



教室・講座

朗読ボランティア養成講座

目の不自由な方のために広報などをカセットテープに吹き込んでお届けしませんか。
時 8月24日～9月14日の月曜日(全4回) 13時～15時
所 オアシス3階講座室
対 市内在住・在勤で朗読ボランティアに興味のある方
定 20名
申・**問** 8月21日(金)までに電話でピアセンターかしわら(☎971・2039)へ。

ファミサポ交流会

「バルーンアートで可愛いキャラクターを作ろう！」
時 7月18日(出)10時～11時30分
所 オアシス3階地域交流ホール
対 ファミサポ会員と一般の方(ファミサポに興味のある方)
定 20名
申・**問** 7月14日(火)までに電話またはFAXでかしわらファミリ・サポート・センター(☎972・6786 FAX 970・3200)へ。

■ 介護予防サポーターズのサロン

問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 **費** 1回100円 **申** 随時。当日参加可。

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	7月6日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン ～若返り教室～	7月10日(金) 14:00～15:05		介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル、上履き持参。動きやすい服装で。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申 随時。当日参加可。 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
カフェほのぼの	7月1日(火)・19日(日) 13:00～16:00	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	認知症に関心のある方や気になる方が交流する場です。参加費無料(ただしドリンク100円)。
柏原市いきいき百歳体操(オアシス)	7月9日(木) 14:00～15:00	オアシス2階 機能訓練室	おおむね65歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。
	7月27日(月) 14:00～15:00		
百歳体操を始めませんか	出前講座 ※人数分のいすが必要です		継続できるおおむね65歳以上の初心者対象。
認知症家族介護者の会「いどばた」	7月14日(火) 14:00～15:30	ふれあい館オガタ	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちで思いを話し合う場です。

費 100円 **定** 30名 **申**・**問** 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	7月16日(木) 14:00～15:00	未定	物忘れが気になる方、予防をしたい方。電話で申込み。

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 **所**・**問** 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	7月1・8・15・22日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	7月20日(月) 10:30～12:00	20名程度	クールネック(首を冷やすもの) 持 裁縫道具一式 費 材料費250円	7月15日(火)までに電話、または来館で。

市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 教室
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・図書館・体育館
 保健センター
 市立柏原病院
 子育てプラス
 暮らしサブリ
 まちの話題

公民館教養講座 明智光秀と戦国社会

今年の大河ドラマの主人公
明智光秀の生涯を順を追って
学びます。

時 8月27日(休)～9月24日(休)の
木曜日(全5回) 10時～11時
30分

所 文化センター公民館3階
対 市内在住・在勤・在学で18
歳以上の方

定 先着30名(申込者が10名未
満の場合は中止)
費 2千円(1回目に徴収)

持 筆記用具・ノート
申・問 7月3日(金)～27日(月)の
9時～17時までに電話で公民
館(☎971・0013)へ。

フローラルセンターの講座
◆フローラルセンター
☎972・1501(内線
5301)

※①・②の講座は一時保育
(1歳半～未就学)がありま
す。1週間前までに申込み
①リサイクル講座

～日常生活からでた不要物を
素敵にリサイクル～

◆つまみ細工 キウイブローチ
時 7月9日(木)9時30分～11時
30分

時濡れタオル、はさみ、目打
ち、ピンセット

費 250円(材料費)
◆タオルで作るくまさん
時 7月16日(木)9時30分～11時
30分

※共通事項
所 フローラルセンター
対 市内在住の方

定 先着30名
講 島山康子さん
申・問 開催日の1週間前まで
に、フローラルセンターへ。

②おしゃべりルーム
みんなとお話ししません
か。身近な生活や社会問題な
ど自分と違う意見も聞けて、
とても楽しいルームです。

時 7月20日(月)10時～11時30分
所・申・問 フローラルセンター

講座中止のお知らせ
新型コロナウイルス感染症
対策のため、次の講座を中止
します。

【歌の広場 煌ぎ】
時 7月8日(水)～1月13日(水)の
毎月第2水曜日(全7回)
所・問 フローラルセンター



スポーツ

令和2年度サンヒル屋外
プールの営業中止

新型コロナウイルス感染症
の拡大防止および、利用者の
安全を確保することが困難と
判断したため、令和2年度の
サンヒル屋外プールの営業は
中止させていただきます。

プールを楽しみにされてい
た市民の皆さまには、大変ご
迷惑をおかけしますが、ご理
解くださいますようお願い申
し上げます。

問 スポーツ推進課
☎972・1689



相談

アゼリア柏原で商工業者の
ための無料相談会

市内商工業者のための個別
相談会です(要予約)。
※日程変更の可能性あり。

◆税務相談(税理士)
時 7月9日(木)14時～16時

◆経営相談(中小企業診断士)
時 7月10日(金)14時～16時

◆よるず支援拠点出張相談会
時 7月14日(火)13時～17時
※完全予約制

◆融資相談(日本政策金融公
庫担当者)
時 7月17日(金)13時～16時

※共通事項
所 商工会会議室(アゼリア5階)
申・問 柏原市商工会
☎972・0881

市内施設の電話番号案内

市役所	☎972-1501	
国分合同会館	☎978-6001	
堅下合同会館	☎971-6800	
堅上合同会館	☎979-0572	
文化センター(公民館)	☎971-0013	
市民プラザ	☎973-5211	
K・Iホール(勤労者センター)	☎972-5557	
社会福祉協議会	☎972-6786	
やすらぎの園	☎976-1666	
地域就労支援センター	☎972-5573	
自立支援センター	☎971-2035	
ピアセンターかしわら	☎971-2039	
柏原警察署	☎970-1234	
市立柏原病院	☎972-0885	
環境対策課	☎972-1534	
	産業振興課	☎972-1554
	教育総務課	☎972-1678
	社会教育課	☎972-1688
	学務課	☎972-1697
	指導課	☎972-1698
スポーツ推進課	☎972-1689	

広告欄

7月の相談

市民（市内に住民登録がある方）対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	1・8・15・22・29日 13時～16時	市役所本館2階	要	☎ 972-1501（相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館2階	要	☎ 972-1500（国・府の仕事への要望など）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	教育センター（堂島町1-22）	要	☎ 972-1554
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎ 972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎ 972-1508）でも可
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑧番	不要	☎ 972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	産業会館1階事務室横会議室（K・Iホール）	要	☎ 991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時（受付は15時まで）	市役所本館2階ロビー	不要	☎ 988-4686（大阪府行政書士会）
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階ロビー	不要	☎ 991-1939（大阪府社会保険労務士会）
人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時	フローラルセンター	不要	☎ 972-6100
	人権擁護委員による相談	9日14時～16時		不要	☎ 972-1544
	女性のための相談	6日・20日10時～15時		要	☎ 972-1501 内線5301 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日9時～17時 ☎ 972-0110 / 17時～21時 ☎ 090-4030-4844			
	女性の悩み電話相談	火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
	男性のための電話相談	平日9時～17時			☎ 972-1544
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
	福祉	福祉なんでも相談	平日9時～17時 17日14時～16時	オアシス 国分合同会館1階	不要 不要
障害者就労相談		31日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84）	要 要	☎ 940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
障害者相談		平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎ 971-2039 FAX 971-6801
ピアカウンセリング		視覚：9日10時～17時		要	（ピアセンターかしわら）
障害者相談員の相談（電話またはFAX）		視覚：大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚：田中始子 FAX 978-6324 知的：曾奈京子 ☎ 974-6591 吉原俊夫 ☎ 975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
知的障害者相談		月～金曜日 10時～17時	生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33）	不要	☎ 978-1880
障害児相談		火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（田辺1-3-16）	不要	☎ 978-2202
精神障害者相談		月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（田辺1-2-21）	不要	☎ 978-6073
障害者虐待相談		24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 971-2039
ボランティア相談		平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎ 972-6760 FAX 970-3200
健康	健康相談（血圧測定など）	31日13時30分～15時	保健センター	不要	☎ 973-5516（保健センター）
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時		不要	
	心理士によるこころの相談	10日午前（時間は予約時に調整）		要	
	栄養相談	予約時に調整		要	
	子どもの健康相談（身体計測・育児相談など）	平日9時～17時※17日のためばこの相談は中止		不要	
子育て	子育て相談	平日9時～17時	家庭児童相談室	不要	☎ 943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	月～金（祝日除く） 9時～17時	教育研究所（大正1-9-53）	不要	☎ 970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎ 970-3123
	いじめ110番	平日9時～16時30分			
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎ 0120-728-525

救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間 365日

**歴史資料館
図書館
体育館**

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 ☎976・3430
時 9時30分～17時（入館は16時30分まで。祝日を除く月曜日休館）

寄贈企画展

「龍田古道・あの山を越えれば」
 大和川に沿った河内から大和への道「龍田古道」の歴史を紹介します。古代の行幸路から近代の地すべりまで、龍田古道の豊かな歴史をお楽しみください。

時 8月23日(日)まで
 ※会期延長となりました。
所 企画展示室

特集展覧

「大阪万博から50年・田中友幸が描いた未来」
 「ミラ」のプロデューサ

―として知られる田中友幸さん（本市出身）が大阪万博で携わった「三菱未来館」を紹介いたします。

時 9月6日(日)まで
 ※会期延長となりました。

又來ツト展覧

「こんなモノをいただきました」市民から寄贈された船橋遺跡の土器などを展示します。

時 7月14日(火)～8月23日(日)

常設展覧・近世コーナー

「柏原の古文書・柏元家文書と柏原・庭井新田」

柏原村の庄屋を勤めていた柏元家に伝わる古文書や絵図、高札などの主要な資料を公開します。

時 7月19日(日)～9月6日(日)

常設展覧

市内の発掘調査で出土した考古資料や、古文書・絵図、民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。



文化財講演会 「龍田古道の歴史」



企画展に関連した講演会で、展示の見どころ、龍田古道の魅力をお話します。

時 7月11日(土) 13時30分～15時

所 研修室

定 70名（申込み不要）

※当日9時30分～整理券配布

講 歴史資料館館長 安村俊史

費 200円

コラム

柏原の歴史

「柏原の古道・東高野街道」

このコラムでも何回か紹介した「龍田古道」は、613年に整備された日本最古の官道であり、天皇も往来していた重要な道だったと考えられます。しかし、市内にはそれ以外にも歴史的に重要な「東高野街道」があります。

東高野街道は京都と高野山を結ぶ高野詣の道で、生駒山麓に沿ってのびる現在の国道旧170号にほぼ相当します。安堂で大和川を渡り、石川に沿って古市、富田林へと続きます。古代では和歌山や四国へ通じる「南海道」とされ、高野詣の風習が武士や庶民に広まるにつれて「高野道」、「東高野街道」といった名称が定着していきました。

かつて大阪には、河内湾・河内湖と呼ばれる内海・湖がありました。その水域と生駒山に挟まれるようにのびているのが「東高野街道」で、大阪を縦断できるこの道が、古

くから利用されていたのは間違いありません。官道として整備されたのは、龍田古道に近い時期の7世紀初めごろと考えられますが、東高野街道沿いには、それよりもはるか古い縄文・弥生時代の集落や古墳時代の古墳など、各時代の遺跡が連なっています。縄文人がこの道を通って狩りに出かけることもあったでしょう。当然その頃は、曲がりくねった狭い道だったと思いますが、何千年もの時を経て、今なお国道として受け継がれていることに、この道の重みを感じます。

江戸時代、街道に沿って立てられた道標は、道路工事で撤去されることもありましたが、道の歴史を今に伝える貴重な目印といえます。



▲東高野街道とかつて平野にあった道標

図書館

柏原図書館 ☎ 971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

国分図書館 ☎ 975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

7月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
※当面の間、学習室の利用を中止させていただきます。

柏原図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※図書館システムのメンテナンス作業のため、7/14(火)は全館休館。図書館ウェブサイトもメンテナンスのため、9時～21時の間は、蔵書検索・予約・利用照会などのサービスも停止します。*7/13(月)は開館(10時～18時)します。

新しくなった移動図書館車であなたの近くに本を届けます！

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ	14:50～15:50	8・22
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	1・15・29
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	9
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
金曜日	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	2・16・30
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	10
	高井田(青山台)	15:50～16:30	
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者のみ	14:40～15:10	3・17・31
	★玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

★新しく増えた巡回先 ※移動図書館も図書カード1枚で10冊貸出し

柏原

図書館のイベント

国分

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止ため、引き続き、おはなし会などの図書館行事は中止します。

▶ブックツリーをかざろう!

時 7月11日(出)～8月30日(日)

あなたの好きな本やおすすめの本を紹介してみませんか。

▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!

時 7月11日(出)10時～12時、13時30分～14時30分

所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり

図書展示のお知らせ

「夏休みにおすすめの本」7月11日(出)～8月30日(日)

▶こくぶとしゃかん★BINGO

図書館で本を借りてビンゴに挑戦!

時 7月1日(火)～8月31日(月) 所 2階子ども図書館

※ビンゴカードは8月24日(月)まで2階カウンターで配布。

図書展示のお知らせ

「夏休みに読んでほしい本展」7月15日(火)～8月31日(月)

各階展示コーナー

読むクソリ～あなたに合った本を処方します～

それぞれの気分に応じた本を司書が処方します。中身の分からない本が「おくすりぶくろ」に入っています。表に書いてある「効能」で選んでみてください。

時 7月1日(火)～なくなり次第終了

所 柏原図書館展示コーナー、国分図書館3階展示コーナー

七夕の飾りつけ
短冊にねがいごとを書いて飾りつけしよう!
柏原・国分図書館で
7月初旬に実施

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 971-5976

休館日

7月は休まず開館

トレーニング講習会

健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法

時 電話で相談

所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室

費 500円

対 15歳(高校生)以上の男女、各回2名まで

他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

時 7月11日(出)13時～17時(1時間の交代制)

所 柏原オーエンスアリーナ

種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール

持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。

申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。

①柏原オーエンスアリーナ

時 7月19日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)

②柏原オーエンス第二アリーナ

時 7月12日(日)13時～17時

種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(7月19日を除く・柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 対象対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶保健センターへの郵送は、
〒582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 973-5516 (平日 9時～17時15分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

- ▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
- ▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回 (乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和3年3月31日時点です。

対象者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核健診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (視触診・マンモグラフィ)	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。7・8月分は受付中です。定員に達している検診は取り消し線を引いています (例: 翼) 印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

※7月20日は保育付き。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。

会場	保健センター			国分合同会館		
日程	7/15 (水)	7/20 (月)※	8/20 (木)	7/21 (火)	8/24 (月)	8/31 (月)
午前	胃 大 肺	乳 子 骨	乳 骨	胃 大	肺 大	乳 骨
午後		乳 子 骨	乳 骨		肺 大	乳 骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 乳…乳がん
子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内 (受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
大腸がん			医療機関で確認	
	肝炎ウイルス	市内指定医療機関	医療機関で確認	保健センターへ要予約 ※今年度40歳になる方は、送付される案内はがきを確認し直接医療機関へ。
医療市外機関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後、土曜日 (不定期)。女性医師・技師による土曜日検診も実施。	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室

①保健センターで7月6日(月)から受付開始。(7月29日(水)に予定していた「調理実習編」は中止)

	教室・講座など	対象	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	運動・ミニ講座 「生活習慣病について」 「ペットボトルで皮膚のストレッチ」	30歳以上の市民	7月31日(金) 13:30～15:30	保健センター 2階集団指導室	運動できる服装、タオル、飲み物、ペットボトル



※今年度から、わいわい健康大作戦に健康づくり応援団養成講座を併設しました。
ボランティア活動にご興味のある方はぜひご参加ください!

大人の予防接種

※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査については詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳 (心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス) 1級を有する60～64歳の市民。	保健センター発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円 (生活保護受給者は無料)。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 972-0885

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 7月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	曜	月	火	水	木	金
		午前	○	○	○	○	○
内科	午後	○	×	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×	
外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	
	午後	□	×	×	×	×	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	☆	×	☆	×	☆	
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	
産婦人科	午前	△	△	△	△	△	
	午後	○	○	○	○	○	
眼科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	
皮膚科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	×	×	×	×	☆	
緩和ケア外来	午前	○	○	×	☆	☆	
	午後	×	×	(※2) 要問合せ	(※2) 要問合せ	×	

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

◆会計年度任用職員・ボランティア

看護師、理学療法士、医師事務
作業補助者、看護助手、作業療
法士

定若干名

締定員に達し次第終了



※無償ボランティアも募集中。
平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課 (内線 2632)



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所 検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181

無料	申込み・問合せ
HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。
肝炎ウイルス検査	第2・4水曜日 13:30～14:30 (要予約)
こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談 (こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)
医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165

有料	申込み・問合せ
水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ (要予約)
腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～12:00
ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。
※風しん抗体検査はお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。

ママの心に
「安心」をプラス

ママプラス

生後7～8カ月ごろ、市の保育士などが、各家庭を全戸訪問させていただきます。その中で日常の子育ての話をお聞きし、相談にのったり、遊び場の紹介などをさせていただきます。
どんなことでも、気軽に相談してくださいね。

問スキップKIDS ☎973-5130



子育て支援施設の施設状況

新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、以下の通り開所しています。詳しい内容や最新の開所状況は市ウェブサイト、または各施設へお問い合わせください。



～ご来館される皆さんへお願い～

手洗い・手指消毒の徹底、検温、可能な限りマスクの着用、他の利用者と十分な距離をとるなどご協力ください。ご来館は体調が良好な方に限ります。また、健康状態などを各施設で記録します。予約は保護者本人が行ってください。ランチタイムのご利用は原則できません。

ところ	開所状況・予約方法	問合せ
スキップKIDS	各事業、利用希望日の前日13:30～当日に電話で予約が必要。	☎973-5130
ハーモニー	平日の①10:00～11:00②11:30～12:30③13:00～14:00の時間で、1日1枠のみ利用可。当日までに電話(12:30～13:30)で予約が必要。次週1週間分まで予約可。	☎080-3529-8297
ほっとステーション	平日、土曜日1dayオープン1日1回のみ利用可。当日までに電話または来所にて予約が必要。 ※幼児一時預かりは当面の間実施しません。	☎971-2020
たまてばこ	平日、土曜日1dayオープン1日1回のみ利用可。当日までに電話または来所にて予約が必要。	☎977-7030
ドレミファごんちゃん	月・水・木曜日の①9:45～12:00②13:00～15:00の時間で、どちらかのみ利用可。予約不要。	☎970-3900

親子であ～そぼ 「作ってあそぼう」

時 7月22日(水)10時～11時30分(9時45分～受付)

対・定 平成29年10月以前に生まれた未就園児とその保護者、10組
所・申・問 7月13日(月)以降に、電話(13時30分～16時)でスキップKIDS(☎973-5130)へ。

子どもの健康相談

7月17日(金)にたまてばこで予定していた健康相談は中止します。

保健センターで個別相談を実施しています。身体計測もできます。

時 平日9時～17時

所・問 保健センター ☎973-5516

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会・受講生募集 ～初任者向けの介護職員研修～

時 8月22日(土)・8月30日～12月6日の日曜日・1月23日(土)の全17回、9時～17時(講義によって変動あり)

所 東大阪市男女共同参画センター・イコーラム(うち8月22日と1月23日は大阪府立母子・父子福祉センター、実習日は未来ケアカレッジ布施校)

対・定 求職中または就業中でスキルアップのため、資格取得を目指している、ひとり親家庭の父母・寡婦の方、20名

費 10,000円(教材費など)

申 往復はがきに①「介護職員研修初任者 日曜コース」②住所 ③氏

名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧保育希望者は子の氏名と年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センター(〒540-0012 大阪府中央区谷町5-4-13 大阪府谷町福祉センター内)へ郵送。

※保育は2歳～就業前まで可
※応募多数の場合は抽選

縮 7月22日(水)

問 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

☎06-6762-9498・9995

※詳しくはウェブサイトへ。



妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん
申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後2～3カ月ごろの赤ちゃん
内事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について、詳しくは保健センターウェブサイトへ。市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



7月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問保健センター・子育て世代包括支援センター ☎973-5516
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも一部内容の変更などがあります。

集団健診	項目	とき	備考
	乳幼児	4カ月児 1歳6カ月児 3歳6カ月児	3日(金) 1日(火) 8日(火)・27日(月)
	2歳6カ月児歯科健診	6日(月)	
個別健診	項目	対象	内容
	乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせを）。
	乳児後期健診	10カ月児 (生後9カ月～1歳未満)	4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名(内容)	対象	日	時間
両親教室(ワクワク子育て講座)	妊娠中の方とその家族(要予約)	30日(木)	13:45～15:30
離乳食講習会(※1) 定10名	ゴックンクラス	5～6カ月ごろの親子(要予約)	7日(火) 13:50～15:00
	モグモグクラス	7～8カ月ごろの親子(要予約)	14日(火) 13:50～15:00
	パクパククラス	12～18カ月ごろの親子(要予約)	22日(火) 10:30～11:40
のびのびクラブ(幼児の栄養教室) 定8名	1歳半～3歳半ごろの親子(要予約) ※レシピの実演・配布、相談のみ	10日(金) ※30日(木)は休み	10:40～11:30
すくすく講座(個別相談) 定7名	子どもの靴の選び方(要予約)	9日(木)	10:00～11:30

※1 試食なしのため、時間短縮になる可能性があります。

※2 妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
4日(出)	体験型オープンスクール	関西女子短期大学付属幼稚園	10:00		未就園児対象のオープンスクール。	977-0602
11日(出)	土曜日1dayオープン	ほっとステーション	9:00		0～3歳児対象の施設開放。 ※一時預かり不可	971-2020
13日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		ぴよんぴよんうさぎを作ろう！絵本とエプロンシアター。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
14日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&夏のフォトアート。アロマの香りに癒されながら、ちょっと一息。首がすわる頃～1歳くらいまで対象。定員10名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
15日(水)	みんなでhappy birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	7月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
16日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居、絵本の読み聞かせ。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
18日(出)	土曜日1dayオープン	たまたばこ	9:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
21日(火)	おりがみ教室	たまたばこ	10:30	☎・直	0～3歳児の親子。先着6組。	977-7030
22日(水)	おやつを食べてみよう	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	保育園の手作りおやつを試食します。0～2歳児の親子、妊婦さん対象。定員5名程度。7月1日～10日までに申込み。	975-2225
28日(火)	編み物教室	たまたばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
31日(金)	誕生会	たまたばこ	11:30	☎・直	7月生まれの誕生会。	977-7030

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言を受け全館臨時休館しておりましたが、6月1日(月)から7つの利用条件付きで再開致しました。

以下をご確認いただきご来館いただきますよう、お願い致します。

利用条件

- ①全員のマスク着用（咳エチケット）の徹底
- ②体調チェックの実施
- ③使用された備品や手指の消毒の徹底
- ④お互いの距離をできるだけ2m（最低1m）は空ける
- ⑤換気の徹底
- ⑥入場者リストの管理
- ⑦施設の利用可能人数の遵守【令和2年6月1日時点】



ホール名	臨時定員人数
大ホール 1階客席	379名
大ホール 2階客席	198名
大ホール楽屋 1	5名
大ホール楽屋 2・3	各1名
大ホール楽屋 4	8名
大ホール楽屋 5	9名
小ホール客席	138名
小ホール楽屋 1	4名
小ホール楽屋 2	5名
小ホール楽屋 3	3名

ホール名	臨時定員人数
レセプションホール	40名
会議室 1・2	各6名
練習室 A	5名
練習室 E	5名

※施設の利用可能人数を遵守していただけるということを誓約いただいた上でのご利用になります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策としての利用許可条件（誓約書）など詳しくは右の2次元コードからご確認ください。



ご利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の上、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

手話ひとくちメモ

今月は、「あいさつ」を紹介します。「朝」や「昼」、「夜」を表す手話に続けて「あいさつ」の手話(イラスト①)を行うと「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」になります。



朝 右手でこぶしをつくり、こめかみの辺りから顔に沿って下ろします。
昼 人差し指、中指の2本を揃えて、額の中心に立てます。
夜 手のひらを前に向けた両手を顔の前で交差させます。

① **あいさつ** 軽くおじぎしながら、向かい合わせた人差し指を折り曲げます。



例:「おはよう」
「朝」の手話に「あいさつ」の手話を組み合わせる。

手話通訳者がいます

▶ **利用** 平日の9時～17時、市役所・教育センターで利用可。
学校関係・病院などに手話・文字通訳者の派遣もできます。

☒ 障害福祉課
☎ 972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。マークを見かけたら、困りごとなかなか声かけなど、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課(☎ 972-1508 FAX 972-2200)で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課(☎ 972-1508)、または社会福祉協議会(☎ 972-6760)へご連絡ください。

おうちで楽しく/
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。
☒ 保健センター ☎ 973-5516

豚の生姜焼きカレー風味

[材料 4人分]

豚肩ロース薄切り(生姜焼き用) 8枚、
A(小麦粉大さじ3、カレー粉大さじ1.5)
B(オイスターソース大さじ1、みりん大さじ1、しょうゆ小さじ1、おろし生姜1かけ分)、キャベツ 100g

- ① 豚肉はAを混ぜ合わせてまぶしておく。
- ② Bの調味料を混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンに油を引き、豚肉を入れて両面こんがり焼き色がつくように焼いて、いったん取り出す。Bを加えて煮たてながら、取り出した豚肉を戻し入れてからめる。
- ④ 器に盛り、千切りキャベツを添えて完成。



1人前
エネルギー 131kcal
塩分 0.8g

消費者フアンポイント講座

新型コロナウイルス感染症に関する消費者トラブル

▼ポストに不審な郵便物が届いた!
マスクなどの送り付けが、発生しています。
家族の誰も注文していない場合は、送り付け商法です。
開封せずに、メモ用紙などに「受取拒絶」と書いて、押印または署名して貼り付け、ポストに投函するか郵便局に持参します。開封した場合は、使用せずにそのままの状態を保管し、14日間過ぎれば処分できます。請求書などが同封・送付されても、契約関係がないので支払う必要はありません。

▼ヨガ教室やスポーツジムを休会したが、会費はどうなる?
▼旅行の予定をキャンセルしたが、旅費が返金されない!
▼結婚式をキャンセル・延期したいが、キャンセル料は? これらは、基本的には契約書や規約に従うこととなります。キャンセル・延期を申し出た時期により取り扱いは違ってきます。まずは書面を確認しましょう。また、消費者の自粛か、緊急事態宣言による事業者側の休業によるものかでも対応が変わることがあります。事業者がなんらか

の新型コロナウイルスに関する対応を行っている場合もあります。契約先の事業者に確認しましょう。

☒ 柏原市消費生活センター
☎ 972-1554
水曜を除く平日の10時30分～16時(要予約)



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題



防災拠点となる新庁舎に防災備品の「かまどベンチ」などの寄贈

～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

5月22日、創立50周年を記念して大阪柏原ロータリークラブ（伊谷祐一会長）から、現在建設中の新庁舎にかまどベンチや収納ベンチ、ソーラー照明灯など多数の防災備品を寄贈いただきました。これは、新庁舎の災害時における防災拠点機能の向上を目的としていただいたもので、かまどベンチは、普段はベンチ、災害時には炊き出しなどができる「かまど」として使うことができます。



柏原の小学生に「元気になって」と3,500万円の寄付

～ご寄付いただき、ありがとうございます～

5月12日、新型コロナウイルス対策に伴う寄付金として、市内に本社のある八幸住建株式会社（東部正己取締役会長）から3,500万円をいただきました。

これは、新型コロナウイルス対策の特別措置法に基づく「緊急事態宣言」によって臨時休校が続き、自宅での学習を余儀なくされていた小学生への支援を目的としていただいたものです。



「こんな時こそ、みんなで力を合わせて頑張ろう」
～想いを込めて1枚1枚手作りしたマスク～



新型コロナウイルス感染症の拡散防止のため、「Anyアート」「くるくる布リュースくらぶ」「つつみの里デイサービス」「オガタ通り商店街組合」が協力し合って手作りマスク1,436枚を作成し、各居宅支援事業所や児童養護施設などへ配布されました。3密にならないように分業するなど、自分たちの感染予防にも配慮しつつ「マスクを必要としている方々に届けたい」という想いを込めて作成されました。



ハウス栽培のデラウエアを初出荷
天候に恵まれて生育も順調
～旬のおいしさをぜひご賞味ください～



5月25日、JA大阪中河内国分出荷場で、生産者から運び込まれたハウス栽培のデラウエア約1,800kgが岐阜、名古屋、伊勢などへ初出荷されました。国分出荷組合の谷口文一組合長は、「初出荷は昨年と比べて2日早く、良い出来栄です」と話し、同出荷場ではこのまま例年通りの出荷が続けば、今シーズン中に約240トンの出荷を予定しているとのこと。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- 保健センター
市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まごの
話題

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。





マチイロ
マチを好きになるアプリ

広報誌が届く・
読めるアプリ。





柏原市の魅力が
いっぱい。





市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



消防団永年勤続として
柏原市長表彰を受賞されました
〜地域のために、ありがとうございます〜

消防団員として長きにわたり、地域防災のために
尽力されたとして、40年勤続された阪本幸重消防
団長(写真上)、50年勤続された北口誠治副団長(写
真下)が柏原市長表彰を受賞されました。本来は3
月1日の消防記念日式典で表彰の予定でしたが、新
型コロナウイルス感染症拡大により式典が中止と
なったため、「緊急事態宣言」解除後の6月2日に、
消防団員代表として受賞されました。



対市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内
の赤ちゃん(掲載は1回のみ)
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください
画像を送信する際、容量にご注意ください
(300KB～2MB以内)。

問 秘書広報課 ☎ 972-1500



 <p>山下 未莉ちゃん</p> <p>毎日たくさんの幸せを ありがとう。大好き</p>	 <p>木村 咲翔ちゃん</p> <p>たくさんの笑顔と癒しを ありがとう☆彡</p>	 <p>本田 綸ちゃん</p> <p>ニコニコ笑顔で元気 いっぱい大きくなってね!</p>	 <p>中田 結翔ちゃん</p> <p>毎日たくさんの笑顔 ありがとう♡</p>
 <p>小林 汰一ちゃん</p> <p>キメ顔で みんなメロメロ ナイスガイ</p>	 <p>吉村 咲凜ちゃん</p> <p>毎日たくさんの幸せを ありがとう♥</p>	 <p>川崎 晃希ちゃん</p> <p>晃ちゃん! 元気いっぱい遊ぼうね☆</p>	 <p>鈴木 瑛大ちゃん</p> <p>すくすくと元気いっぱい 育ってね♡</p>

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

