



## 特集「遊びの中で学ぶ～就学前の教育・保育～」

- ▶ 回タウウイルスワクチン予防接種が定期接種になります
- ▶ マイナンバーカード手続きの予約サービスを開始します



# 遊びの中で学ぶ ～就学前の教育・保育～

## 【全ての子どもに生きる喜びと たくましい力を】

「柏原市就学前教育・保育カリキュラム」では、柏原市の全ての子どもたちが生きる喜びとたくましい力を育むことを目指し、次の3つの柱を設けました。

この3つの柱は、子どもの発達や成長において、重なり合い、それぞれに関連し合っています。

### ①明るく元気な子

- ・楽しんで食べる子ども
- ・体を動かすことを楽しむ子ども
- ・健やかな心と体をもつ子ども

### ②つながり合う子

- ・共に育ち合う子ども
- ・人を大切にする子ども
- ・言葉による伝え合いを楽しむ子ども

### ③感性豊かな子

- ・命を大切にする子ども
- ・自分なりに表現する子ども
- ・感じる、気付く、考える力を持った主体的に行動する子ども

来年4月、公立初となる認定こども園（仮称）かしわら認定こども園、「（仮称）たまた認定こども園」、「（仮称）こぐぶ認定こども園」が開園します。認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です（詳しくは5ページ）。

市では、平成28年7月に「公立幼稚園及び公立保育所の再編整備に関する基本計画」を策定。認定こども園化を進めるとともに、幼児期の教育・保育環境の充実に向けても取り組みを進めています。乳幼児期は、生涯にわたる

人格形成の基礎が培われる重要な時期です。子どもたちは、遊びや生活などを通して、何かに挑戦したり、友達と協力してやり遂げたり、自分の考えや思いを伝えたりするなど、さまざまな経験をし、人として、また社会の一員として生きていくための基礎を身に付けていきます。

この大切な時期に、就学前の子どもたちが公立・私立に関係なくどの幼稚園、保育所、認定こども園に通っても、発達の段階に応じた質の高い教育・保育を受けられるよう、市では、今年3月に「柏原市就学前教育・保育カリキュラム（改訂版）」を策定しました。このカリキュラムでは、全ての子どもが、これからの時代をいきいきと生きていくたくましい力を育むことを目指し、小学校入学までに育てたい力を示し、年齢ごとの子どもの姿や様子、それに合わせた環境づくりや保育者（※幼稚園教諭、保育士、保育教諭を合わせた名称）の関わり方などをまとめています。

市内の全ての就学前施設で、このカリキュラムに基づいて、子どもの発達や学びを長い目で見通し、小学校とも連携しながら、幼児教育・保育を行っています。



# これからの幼児教育とは 学びに向かう力を育む

「柏原市就学前教育・保育カリキュラム」の作成にあたって、指導・助言いただいた大阪総合保育大学の瀧川光治教授にお話をお伺いしました。



大阪総合保育大学  
瀧川 光治 教授

【専門分野】保育学・教育方法学

平成29年に「幼稚園教育要領」「保育所保育指針」「認定こども園教育・保育要領」が改訂され、30年度から新たな幼児教育・保育が行われています。また、そのとき同時に「小学校学習指導要領」なども改訂され、小学校では本年度（令和2年度）、中学校では来年度（令和3年度）から新たな時代の教育が行われます。

これらの中で強調されているのが、「学びに向かう力・人間性等」を含む育みたい資質・能力、「主体的・対話的で深い学び」という教育の方法（アクティブラーニング）です。資質・能力は、「生きて働く知識・技能」「未知の状況にも対応できる思考力・判断力・表現力等」「学びを人生や社会に生かそうとする学びに向かう力・人間性等」の3つの柱がありますが、この「学びに向かう力・人間性等」を土台として3つが絡み合いながら育んでいくような教育のあり方が幼児期・小・中・高で求められています。

そのために、先生から教えるもらうことを覚える・理解する形式の授業ではなく、子どもが主体的に意欲を持って物事に取り組むことや、他者と対話しながら、自分以外の考え方などを取り入れて学びを広げ、深めていくような教育方法が求められています。幼稚園、保育所、認定こども園で行われる保育（Ⅱ幼児期の教育）は、もともと子どもの主体性を大事にしたものでしたが、今回の改訂によって、小学校教育とのつながりがより明確になっています。

## 市の就学前カリキュラム作成にあたって大事にしたこと

今、柏原市では公立・私立幼稚園・保育所（園）、こども園の区別なく市全体で保育

の質を高めようと取り組んでいます。小学校の学習指導要領にあたるものが「幼稚園教育要領」「保育所保育指針」「認定こども園教育・保育要領」ですが、それを実際の保育に活かしていくためにはカリキュラムとして具体化するところが大切です。もちろん各園独自のカリキュラムはあるのですが、柏原市の乳幼児期の子どもたちにとって何を育ていくことが大切なのかを共通理解して、改訂されたポイントを盛り込んでいくことが大切です。

そのような共通カリキュラムの土台は、公立幼稚園・保育所で検討しましたが、令和元年度はそれを使って、私立の幼稚園・保育所や小規模保育施設の職員なども1名ずつ参加してビジュアル化を図りました。

それによって、市内の就学前施設が一丸となって、互いの保育のあり方を捉えなおす機会になりました。施設形態が違っても、大事にしたいことは似ている（同じ）という相互理解が図れたと思います。

## 幼児教育で大切にしたいこと

「学びに向かう力・人間性等」の中には、自信や自己肯定感、物事に対する興味・関心や好奇心・探究心、物事をやり抜く力、人と関わる力などが含まれています。つまり、勉強としての学力の土台となる力を幼児期からしっかり育むことが大切になります。そのために子どもはいろいろな遊びや活動を、「やらされてやる」という感覚ではなく、楽しんで夢

中になって取り組むということが大切です。その体験の中での気づきが学びになり、「知識」になります。

そして、やってみてできたことや気付いたことがうれしくなり、満足感や達成感を感じて、自信や自己肯定感の育ちにつながります。大人が、これらのことを「おもしろいなあ」「すごいなあ」という温かなまなざしで受け止め、共感することによって、より自信・自己肯定感が育まれていきます。



# 一人一人を大切に 遊びの中で学ぶ環境づくり



幼稚園や保育所では、遊びや生活を通して、子どもたちの興味や関心、感じたことや気付いたことを大切に教育・保育を行っています。来年4月の市立認定こども園の開園に向けても準備を進めており、今回はその準備会議に参加している市立幼稚園の幼稚園教諭と市立保育所の保育士に、各施設で大切にしていることや環境づくりなどについて聞きました。

左端から時計回りに

石橋（こども育成課）、勝田（国分幼稚園）、松倉（玉手幼稚園）、西戸（円明保育所）、村井（柏原西幼稚園）、時見（国分保育所）、中辻（柏原保育所）、杉本（指導課）、山本（こども政策課）

大切にしているのは  
子どもの気持ちと  
「心を動かす」実体験

**時見** まずは、安全面を第一に、子どもたちが元気に来て、元気に帰れるような環境を整え、一人一人にとっての「ワクワクする体験」ができることを大切にしています。

**中辻** 今は、いろいろな情報があふれていて、知識や言葉では知っているといることが増えていきます。だからこそ、実際に手で触れたり、匂いを嗅いだりといった、心や体で感じる体験が子どもの育ちにとって大切だと思っています。

**西戸** 私も子ども一人一人の気持ちを受け止めながら、実際に経験することを大切にしています。小さな子で、言葉が出なくても、表情やしぐさで気持ちや思いは分かります。それを理解しながら、子どもが真剣に取り組んでいることは、小さなことでも最後まで見守るようにしています。

**勝田** 園では、日頃から子どもたちが何を楽しんでいるんだろとよく見て、子どもの「面白そう」「不思議だな」と

いった興味や関心を大切に、やってみたいことを実現できるようにサポートしています。

**松倉** 子どもたちが遊びなどを通して、意欲とか自信を持って過ごすことがすごく大事だと思っています。あとは、友達を思いやる気持ちや優しさといった心の成長を大切にしながら日々関わっています。

**村井** 保育者の関わりとして、一人一人の子どもの気持ちを理解し、受け止める。そうして培った信頼関係が根本にあるからこそ、子どもはのびのびと遊べるし、自ら遊ぼうともします。幼稚園も保育所も、子どもとの信頼関係づくりを常に意識し、大事にしています。

## 子どもが自分で考えて 遊べる環境づくり

**松倉** 豊かな自然に恵まれているので、時季や旬のものを生かして、子ども自らが遊び込めるような環境づくりを心掛けています。こちらが道具を用意する場合もありますが、子どもが自分たちでこんなことをしたい、あんな材料があると考えて、一緒に探しに行くこともあります。与え

られた物ばかりで遊ぶのではなくて、子どもたちの中で考えて、広げていくようにしています。

**勝田** 保育では子どもが夢中になって遊び込める時間・空間づくりを大事にしています。その中で子どもは工夫したり、チャレンジしたりしながら、最後までやり遂げる力も身に付けていきます。

**村井** 子どもは、やらされるのではなくて、自ら体験しないと身に付きません。だからこそ、保育者は、子どもが主体となって実体験できる環境を園の中でどうつくるかということを日々考えています。柏原市の幼児教育・保育施設は、身近にある豊かな自然を意識して遊びや生活に取り入れています。そうすると、子どもが自ら自然の変化に気付く、発見しますし、地域に対する愛着にもつながります。

## 遊びの中で学びながら、 心を成長させていく

**中辻** 子どもたちは、遊びや生活の中でいろいろな物を使い、まねたり、工夫したりしながら学んでいます。また、先



## 新しい子育ての拠点

# 認定こども園が来年4月に開園

来年4月に公立で初めての認定こども園「(仮称)かしわら認定こども園」「(仮称)たまた認定こども園」「(仮称)こくぶ認定こども園」が開園します。

## 認定こども園とは？

認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。3～5歳児は、保護者の就労状況によって転園・退園することなく、同じ施設・同じ環境で小学校進学までそのまま通うことができます。また、子育て支援の拠点として、地域の未就学児と保護者を対象に、子育て情報の提供や子育てに関する相談、親子の交流の場などを設けます。

## 利用するには？

認定こども園の利用を希望する場合、幼稚園や保育所（園）と同じように、各施設の利用申込みに加えて、「教育・保育給付認定」を受ける必要があります（施設利用申込みの時に、認定の申請も併せて行います）。認定の区分は、子どもの年齢や保育の必要性によって、次の3つの区分に分かれています。

**1号認定 (教育標準時間認定)** 保育を必要としない3～5歳児  
【利用できる施設】 認定こども園、幼稚園

**2号認定 (保育認定)** 保育を必要とする3～5歳児  
【利用できる施設】 認定こども園、保育所

**3号認定 (保育認定)** 保育を必要とする0～2歳児  
【利用できる施設】 認定こども園、保育所

▶ 2号・3号認定は、保育の必要性の認定要件を満たす必要があります。

## 利用手続き 1号認定と2号・3号認定では、利用手続きが異なります。

**1号認定 (教育標準時間認定)** 令和3年度の市立認定こども園1号認定、市立幼稚園の園児募集は9月7日で締め切りました。年度途中の随時入園については、定員に余裕のある園のみ行います。

**2号認定 (保育認定)** 令和3年度の認定こども園2号・3号認定、保育所の園児募集は広報かしわら11月号に掲載する予定です。年度途中からの利用を希望される場合は、市ウェブサイトをご覧ください。か、こども育成課までお問い合わせください。

施設の情報など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◀ 認定こども園 (教育部分)、幼稚園のご案内



◀ 認定こども園 (保育部分)、保育所・保育園、小規模保育事業所のご案内

問合せ こども育成課 ☎ 972-1581

生や友達と話していたらしっかり聞くといった態度も身に付けていきます。そうした積み重ねが、卒園後の学びにもつながっていくと思います。

し、これから生きていく上で大切な力になると思います。**時見** 「就学前教育・保育力リキウム」にもありますが、子どもの発達や学びは連続しています。今、1歳6カ月児からお預かりしていますが、0歳のころはどんなふうにごしていたのかなど、入所前の姿も考えながら、就学に向けて育ちを積み重ねていく大切さを感じています。

**西戸** 遊びや生活の中でさまざまな経験を積み重ね、「自分分はこう思う」という考えをしっかりと出せるようになってほしいと思いますね。**松倉** 先ほども「心の成長」と言いましたが、幼稚園や保育所の中に遊びや生活を通して、困ったり分からなかったりしたときに「手伝って」とお互いの声を掛け合える信頼関係

づくり、仲間づくりをしていきたいと思っています。**村井** 人を信頼できる気持ちで遊びの中で浸透させていく。それが基本であれば、小学校へ行って新しい生活になっても頑張れるし、先生や新しい友達を信頼することができま

す。大きくなっても物事に粘り強くチャレンジできるうちに、その子なりに持続して取り組めるような体験や、子どもたち自ら問題解決する力を身に付けられるような体験を、幼稚園や保育所の中に、遊びや生活を通してできるようにすることが大切だと思います。変化の激しい時代だからこそ、私たち保育者は公立、私立、保育所、幼稚園、認定こども園に関わらず、子どもたちが豊かな体験ができるように、日々保育を振り返りながら進化していきたいと思っています。

新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、  
**市ウェブサイト**または**Facebook**をご確認ください



◀市ウェブサイト



◀ Facebook



引き続き「**3密 (密閉・密集・密接)**」で唾液の飛び交う環境を避けるとともに、「マスクの着用」や「まめに手洗い・手指消毒」、「人と人との距離の確保」、「こまめな換気」などの基本的な感染予防対策に努め、一人一人が感染拡大を予防する「新しい生活様式」を心掛けましょう。

## 市民の皆さまへのお願い

### 医療機関を受診するとき

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、医療機関を受診する際には、次のことを心掛けていただきますよう、皆さまのご協力をお願いいたします。

- ◆マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。
- ◆発熱・咳などの症状がある場合は、医療機関に事前に電話予約の上、受診しましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎ 973-5516、柏原市医師会

### コロナ差別はやめましょう！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続く中、感染者やその家族、医療従事者など特定の人々に対する差別、偏見、いじめや誹謗中傷が深刻化しています。また、DVや児童虐待にも発展しています。

お互い助け合い、支え合いながら、正しい理解をもって「コロナ差別」をやめましょう！

問合せ 人権推進課 ☎ 972-1544

## 事業者の皆さまへ

### 給付金などの申請手続きサポート窓口

法人や個人事業主に向けた、各種給付金などの申請の手続きが複雑で分かりにくいといった方を支援員がお手伝いします。持ち物など詳しくは、右の2次元コードからご確認ください。



**とき** 12月17日(休)まで  
平日週3日開設(火・水・木曜日が基本)  
13時～17時 ※予約制

**ところ** 柏原市商工会(アゼリア柏原5階)

**予約** 柏原市商工会 ☎ 972-0881

**問合せ** 産業振興課 ☎ 972-1554(事業に関すること)

## 大阪 OSAKA COVID-19 Tracing System コロナ追跡システム

### ご協力 のお願い

「大阪コロナ追跡システム」は、飲食店や施設・イベントを通じた感染拡大防止のため、大阪府が作成したものです。施設の利用やイベント参加の際、2次元コードを活用して利用者がメールアドレスを登録します。後日、同じ日に施設などを利用した方の新型コロナウイルスへの感染が判明した場合や、クラスター発生(発生のおそれを含む)が確認された場合などに、施設などの業態や規模に応じて府から注意喚起を行います。

登録方法など、詳しくは大阪府ウェブサイトをご覧ください。



次の症状がある方は、  
「**新型コロナ受診相談センター**  
(帰国者・接触者相談センター)」へ。

### ▼以下の症状がある方は必ず相談

- ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある方
- ②妊婦、高齢者、基礎疾患がある、透析を受けている、免疫抑制剤・抗がん剤を使用している方で発熱、咳などの比較的軽い風邪症状がある方
- ③強い症状や解熱剤などを飲み続けている方、①・②以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続いている方

☎ 06-7166-9911 | 終日相談可能  
FAX 06-6944-7579

新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぐため、**対象者を拡大し、無料で実施します!**

**高齢者・受験生を  
応援!**

## 令和2年度 インフルエンザ予防接種

**無料**

**接種期間 10月15日(木)～令和3年1月31日(日)**

**対象者** 柏原市に住民登録があり、次の①～④のいずれかに該当する方  
(※対象者には個別通知します。通知は今年度のみです。)

| 対象者  | 持ち物                                    |
|--|--|
| ①接種日当日に65歳以上の方                                       | ・本人確認書類(公的機関が発行している住所・氏名・生年月日の記載があるもの) |
| ②心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方(身体障害者手帳1級程度) | ・身体障害者手帳<br>・インフルエンザ予防接種予診票(個別通知に同封)   |
| ③中学3年生(平成17年4月2日～18年4月1日生の方)                         | ・インフルエンザ予防接種予診票(個別通知に同封)               |
| ④高校3年生など(平成14年4月2日～15年4月1日生の方)                       | ・インフルエンザ予防接種同意書(接種時に保護者の同伴がない場合のみ必要)   |

**接種回数** 1回 **接種場所** 柏原市内の実施医療機関(下表) ※入院・施設入所などの事情により柏原市内実施医療機関以外で接種する場合、事前手続きが必要ですので、保健センターまでご連絡ください。

**10月から!**

## ロタウイルスワクチン予防接種が定期接種になります

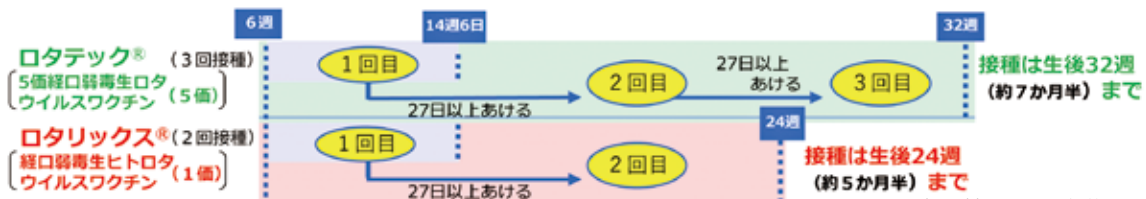
**無料**

ロタウイルスによる胃腸炎は、乳幼児期にかかりやすい病気です。感染力が非常に強く、激しい下痢や嘔吐を起こし、脱水症状を起こす場合もあります。予防接種を受けることでロタウイルス下痢症の発症を軽減できます。

**対象** 令和2年8月以降に生まれたお子さんと、令和2年10月1日以降に接種する分

**接種場所** 柏原市内の実施医療機関(下表) **接種方法** 初回接種: 生後6週～14週6日(下図を参照)

ロタウイルスワクチンには2種類あり、同様の効果があります。



初回接種は、生後6週～生後14週6日までに受けてください!

※2回目以降の接種は、生後14週6日の前後いつでも接種できます。

※未治療の先天性消化管障害(メッケル憩室など)や腸重積症の既往のある乳児、重症複合型免疫不全症(SCID)を有する乳児は接種できません。※柏原市以外で定期予防接種を希望される方は、必ず事前に保健センターまでご連絡ください。

**個別予防接種実施医療機関** ※事前に予約が必要な場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。

| 医療機関名       | 住所   | 電話番号     | 予防接種 |    | 医療機関名                 | 住所    | 電話番号     | 予防接種 |    |
|-------------|------|----------|------|----|-----------------------|-------|----------|------|----|
|             |      |          | イ    | ロタ |                       |       |          | イ    | ロタ |
| 近藤診療所       | 本郷1  | 971-3301 | ○    |    | 神田医院                  | 国分西1  | 977-8117 | ○    |    |
| 中嶋クリニック     | 大正3  | 970-2220 | ○    |    | 三浦クリニック               | 国分西1  | 945-5055 | ○    |    |
| 藤江クリニック     | 清州2  | 971-5685 | ○    |    | ほりもと内科消化器クリニック        | 国分西1  | 976-6060 | ○    | ○  |
| 井関クリニック     | 清州2  | 970-3741 | ○    |    | モアクリニック               | 国分西2  | 975-1112 | ○    |    |
| 岡本産婦人科医院    | 清州2  | 972-1110 | ○    |    | 須原医院                  | 旭ヶ丘1  | 978-6600 | ○    | ○  |
| 大島医院        | 上市1  | 972-0760 | ○    | ○  | あかし内科クリニック            | 旭ヶ丘3  | 975-3773 | ○    |    |
| 高田内科クリニック   | 上市1  | 972-6789 | ○    | ○  | 関西福祉科学大学附属整形外科リハビリ診療所 | 旭ヶ丘3  | 931-9970 | ○    |    |
| さかいペインクリニック | 上市1  | 971-1899 | ○    |    | 大西内科                  | 玉手町   | 977-8568 | ○    |    |
| 吉原クリニック     | 上市3  | 972-3551 | ○    |    | 益弘産婦人科クリニック           | 玉手町   | 975-3503 | ○    |    |
| かねもと整形外科    | 上市4  | 972-4192 | ○    |    | いけはた医院                | 片山町   | 977-7892 | ○    | ○  |
| 西出クリニック     | 大県1  | 972-3120 | ○    |    | 西整形外科                 | 国分本町1 | 978-6240 | ○    |    |
| きたむら内科      | 大県1  | 972-1005 | ○    |    | 全南病院                  | 国分本町2 | 976-2211 | ○    |    |
| 林診療所        | 大県2  | 971-7901 | ○    |    | にしむら小児科               | 国分本町3 | 978-6597 | ○    | ○  |
| 小路医院        | 太平寺1 | 972-4141 | ○    | ○  | 堅上診療所                 | 雁多尾畑  | 979-0572 | ○    | ○  |
| 白岩内科医院      | 法善寺4 | 971-1221 | ○    |    | 市立柏原病院                | 法善寺1  | 972-0885 | ○    | ○  |
| 鈴木医院        | 法善寺4 | 972-2760 | ○    |    |                       |       |          |      |    |
| やまもとクリニック   | 平野1  | 970-3322 |      | ○  |                       |       |          |      |    |

イ: インフルエンザ予防接種 ロタ: ロタウイルス予防接種

問合せ 保健センター ☎ 973-5516 FAX 973-5527

マイナンバーカード、お持ちですか？

## マイナンバーカードの各種手続きをお手伝いします

対象 柏原市民 ところ・問合せ 市民課 ☎ 929-8152・8138

10/1  
から

### マイナンバーカードのお手続きの予約サービスを開始します

窓口での手続きにかかる待ち時間の短縮や混雑の緩和を目的として、事前に手続きの日時を予約できる「柏原市手続き予約サービス」を開始します。

#### ▶予約できる手続き

- ・マイナンバーカードの受け取り
  - ・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
- ※その他の業務に関しては予約不要です。直接窓口へお越しください。

#### ▶注意事項

- ・予約の日程枠には限りがあります。ご希望の日時に予約できない場合がありますので、あらかじめ希望日時を複数ご用意ください。
- ・事前予約の方を優先して手続きを行うため、予約なしで来られた方はお待ちいただく場合があります。

#### ▶予約方法



##### インターネットで

右の2次元コード、もしくは市ウェブサイトから。



お受け取り希望日の前日 23時59分までに予約を完了してください。



##### 電話で (※1)

市民課 (☎ 929-8138) へ。



##### FAXで (※1)

①希望するお手続き ②氏名 ③生年月日 ④FAX番号 ⑤来庁希望日時をご記入の上、市民課 (FAX 970-2113) へ。

※1 受付は平日9時～17時15分まで。お受け取り希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

10/10  
から

### マイナンバーカードの関連業務の窓口を開庁します (※原則、本人の来庁が必要)

とき 10月10日(土)9時～12時、13時～16時

#### 【対応する業務と必要書類】

##### ▶マイナンバーカードの交付手続き

○必要なもの 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類、印鑑

##### ▶マイナンバーカード申請用写真無料撮影

○必要なもの 申請書、本人確認書類、印鑑  
※写真のみのお渡しはしていません。

#### 平日 マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影します

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内(写真のみのお渡しはしていません)。

とき 平日9時～12時、13時～16時30分

○必要なもの 申請書、印鑑、本人確認書類

##### ▶電子証明書の更新手続き (※2)

○必要なもの 有効期限通知書、マイナンバーカード、印鑑

##### ▶マイナポイントの予約手続き (※2)

○必要なもの マイナンバーカード

※2 マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

#### 本人確認書類

運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証、年金手帳などの公的証明書1点と学生証、社員証、預金通帳などを併せて提示。

※15歳未満の方などに同行する法定代理人も同様に必要



## 10月号もくじ

|  |        |
|--|--------|
| 特集：遊びの中で学ぶ<br>新型コロナウイルス感染症に<br>関するお知らせ | ②<br>⑥ |
| 柏原ニュース&イベント                            | ⑦      |
| 市政情報 Pick Up                           | ⑩      |
| 暮らしの情報                                 | ⑫      |
| お知らせ                                   | ⑫      |
| 催し                                     | ⑬      |
| 募集・求人                                  | ⑱      |
| 教室・講座                                  | ⑳      |
| スポーツ                                   | ㉓      |
| 相談                                     | ㉔      |
| 10月の相談                                 | ㉕      |
| 歴史資料館                                  | ㉖      |
| 図書館&体育館                                | ㉗      |
| 健康ガイド                                  | ㉘      |
| 市立柏原病院・藤井寺保健所だより                       | ㉙      |
| 子育てプラス                                 | ㉚      |
| リビエールホール                               | ㉛      |
| 暮らしに役立つ暮らしサプリ                          | ㉜      |
| まちの話題                                  | ㉝      |

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

### 📷 今月の表紙

#### みんなで仲良く手を洗おう

遊んだ後、指の間や爪の先、手首まで丁寧に手洗いする、柏原西幼稚園の子どもたち。新型コロナウイルス感染症予防や熱中症予防の対策を行いながら、元気に2学期のスタートを切りました。

**市民の動き 8月末(前月比)**  
**人口 68,416人 (-58)**  
**男 32,934人 (-40)**  
**女 35,482人 (-18)**  
**世帯数 31,724世帯 (+5)**

## TOPIC

### 10月から、こども医療費の 助成対象年齢を 18歳に引き上げます！



▼現在、助成の対象外となっている方(平成14年4月2日～17年4月1日生まれ)

【以前に柏原市でこども医療証の交付を受けていた方】

9月末までに、こども医療証を送付します。健康保険情報などの確認のため、10月30日(金)までに同封の申請書を提出してください。

【以前に柏原市でこども医療証の交付を受けていない方】

交付申請書を送付しています。期限までに手続き済みの方には9月末までにこども医療証を送付します。まだお済みでない方は、お早めにお手続きください。

▼中学修了前までの方

10月末までに新しい医療証を送付します(手続き不要)。

問合せ こども政策課 家庭係 ☎ 972-1563

## EVENT

### 信貴山サイクルロゲイニング RALLY2020



ゲームをしながら地域の魅力を再発見！制限時間内に信貴山周辺市町(柏原・八尾・平群・三郷)にあるチェックポイントの写真を撮りながら自転車で巡り、チームごとの合計ポイントを競います。※上位チームなどに表彰・賞品あり

#### ▶部門

- ① 一般4時間の部：2～4名のチーム(中学生以上)
- ② ファミリー4時間の部：2～4名(小学生以下を必ず含む)
- ③ 一般6時間の部：2～4名(中学生以上)

▶とき 11月15日(日)8時～受付 ※雨天決行・荒天中止

▶ところ(スタート・フィニッシュ)

近鉄道明寺駅東側河川敷(石川河川公園内)

▶持ち物 自転車、ヘルメット、手袋、スマートフォン(チーム内で1名所持)、携帯工具、替タイヤ

▶参加費 大人(中学生以上)2,000円、小学生以下1,000円(いずれも参加料/1名)

▶定員 1チーム2～4名、100チーム

▶申込み・問合せ 11月8日(日)までに、NPO法人スポーツサイクリングFABUproject(☎0745-23-8822)のウェブサイト、FAX、郵送で受付。詳しくは右の2次元コードから。



お知らせ

「大地震時における避難所の応急危険度判定に関する協定」を締結



8月25日、大地震発生時における避難所の応急危険度判定を迅速に実施するため、公益社団法人大阪府建築士会と「大地震時における避難所の応急危険度判定に関する協定」を締結しました。

応急危険度判定とは、大規模地震の発生直後に人命にかかわる二次的災害を防止することを目的に、建築の専門家が地震により被災した建築物を直接調査し、余震などによる倒壊や部材の落下などの危険性を判定することで、市民の安全を確保する大きな役割を果たすものです。この協定を交わしたのは、大阪府内では柏原市が2市目となります。

お知らせ

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会設立総会が開催されました



令和2年度の日本遺産に、本市と奈良県三郷町が申請した『もう、すべらせない!!～龍田古道の心臓部「亀の瀬」を越えてゆけ～』のストーリーが認定されたことを受け、9月4日、歴史資料館で日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会の設立総会が開催されました。総会では協議会の規約の制定、役員を選任が行われた後、今年度の事業計画や収支予算について審議が行われました。今後の取り組みとして、まず、案内板や移動手手段の整備などの観光インフラの充実や「旅先案内人」の育成など、来訪者をもてなす体制を整えることとしています。

お知らせ

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の指標について、令和元年度算定結果を公表します

**決算に基づく健全化判断比率** 本市の財政状況は、これまで行財政改革を進めてきた結果、4つの比率の全てが「早期健全化基準」の基準値を下回り、健全段階にあります。

| 標準財政規模（標準的な状態で通常収入が見込まれる、經常的な一般財源の規模）に対する比率 | 算定結果<br>[全て健全] | 早期<br>健全化<br>基準 | 財政<br>再生<br>基準 |
|---|----------------|-----------------|----------------|
| 実質赤字比率（一般会計などの実質赤字の比率）                      | －<br>(▲1.28%)  | 12.78%          | 20.00%         |
| 連結実質赤字比率（全会計の実質赤字の比率）                       | －<br>(▲16.88%) | 17.78%          | 30.00%         |
| 実質公債費比率 ※3カ年平均（一般会計などが負担する元利償還金・準元利償還金の比率）  | 3.8%           | 25.0%           | 35.0%          |
| 将来負担比率（一般会計などが負担すべき実質的な負債の比率）               | －<br>(▲8.0%)   | 350.0%          |                |

▶ **実質赤字比率**…一般会計の決算が黒字のため、「－（該当なし）」となりました。

▶ **連結実質赤字比率**…市立柏原病院事業会計は依然として赤字を抱えているものの、他会計において、その赤字を超える黒字があったため、連結実質赤字

額がなく、「－（該当なし）」となりました。

▶ **実質公債費比率**…企業会計の元利償還金の増を一般会計および一部事務組合の元利償還金の減が上回ったことから3.8%となり、前年度に比べ1.1ポイントの改善となりました。

▶ **将来負担比率**…各会計の起債残高の減少などにより、充当可能財源などが将来負担額を超えることとなったため、「－（該当なし）」となりました。

**決算に基づく公営企業の資金不足比率** 算定の結果、

|         | 水道事業  | 病院事業  | 下水道事業 | 病院事業にて   |
|---------|-------|-------|-------|----------|
| 算定結果    | －     | 15.2% | －     | 6億4,081万 |
| 経営健全化基準 | 20.0% |       |       | 円（対前年度   |

比6,260万円減）の資金不足がありますが、医業収益の増により前年度に比べ1.8ポイント改善し、15.2%となりました。また、水道事業と下水道事業については、昨年度に引き続き今年度も資金不足額が発生しないため「－（該当なし）」となりました。

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶ **問合せ** 財政課 ☎ 972-1715

募集

令和3年度の  
堅上小・中学校児童・生徒の募集

小規模特認校である堅上小学校・堅上中学校は、幼小中一貫校として12年間を見通した教育を実施しています。詳細は、対象のご家庭に配布する募集案内をご覧ください。ウェブサイトをご確認ください。



▶対象 小学新1～6年生、中学新1・2年生

▶堅上小・中学校の学校教育の特徴

- ◎少人数での指導で、基礎基本の学力を身に付けます。
  - ◎幼・小・中学校教員が連携して、学力を高めます。
  - ◎小学1年生から「えいご科」で英語に親しみます。
  - ◎異年齢集団活動に取り組み、社会性を育みます。
  - ◎農業・森林体験学習などを通し、生きる力を育みます。
- ▶今後の予定 ◎11月1日(日)…学校見学会(授業参観)・説明会 ◎12月5日(土)…面談 ◎12月7日(月)～18日(金)…入学・転入学の申請 ◎1月中旬…入学・転入学の決定 ◎2月中旬…入学説明会
- ※今後の新型コロナウイルス感染症などの感染状況によっては、予定を変更する場合があります。

▶問合せ 学務課 ☎972-1697

お知らせ

農業用の機械などの費用を助成します  
農業後継者支援事業補助金



市とJA大阪中河内が協力して、農業後継者の増加と経営安定を図るため、農業後継者(親元就農)が経営改善を目的に実施する農業施設・機械・設備の導入などに対し費用の一部を助成します。

▶補助率 2分の1以内 ▶補助金上限 80万円

▶対象 柏原市に住所を有する農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規就農者、または認定農業者の後継者(親元就農者)で、就農から5年以内であることなど

※その他の条件についてはお問い合わせください。

▶申込締め切り 10月16日(金)まで

▶問合せ 産業振興課 ☎972-1554

募集

納税通知書・国民健康保険料納入通知書・介護保険料決定通知書の  
封筒裏面へ掲載する企業広告を募集します



▶掲載できない広告

- ・法令などに違反する広告
- ・市税に滞納がある法人または市税に滞納がある者が代表者を務める法人に関する広告

・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条各項の適用を受け、これらに類すると判断されるものに関する広告

▼募集する広告媒体の概要

| 広告媒体        | 納税通知書用封筒                        | 国民健康保険料<br>納入通知書用封筒     | 介護保険料決定通知書用封筒            |
|-------------|---------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 発送予定時期      | 令和3年4月～6月および令和4年3月までの随時         | 令和3年4月～6月および令和4年3月までの随時 | 令和3年7月および令和4年3月までの随時     |
| 発送部数        | 60,000部<br>(納税者数により変動)          | 10,000部<br>(被保険者数により変動) | 20,000部<br>(被保険者数により変動)  |
| 広告枠の<br>大きさ | 縦70mm×横70mm                     | 縦60mm×横100mm            | 縦60mm×横100mm             |
| 文字色         | 1色刷り ※封筒色や印刷色など、詳しくはお問い合わせください。 |                         |                          |
| 募集枠         | 2枠                              | 1枠                      | 1枠                       |
| 広告掲載料       | 1枠50,000円                       | 15,000円                 | 25,000円                  |
| 広告募集期間      | 10月9日(金)まで                      |                         |                          |
| 問合せ         | 課税課 税政係<br>☎972-4400            | 保険年金課 保険料係<br>☎972-1506 | 高齢介護課 介護管理係<br>☎972-1572 |

**お知らせ**

**暮らしの情報**

お知らせ  
 募集・求人  
 教室・講座  
 スポーツ  
 相談

information


**ご確認ください**

**新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります**

開催の有無は市ウェブサイト、または各行事の担当課へお問い合わせください。  
 ※申込み制の催しについては個別に連絡します。

**新型コロナウイルス感染症対策のため休館していた施設の利用再開に関する最新情報は、市ウェブサイトをご確認ください**

施設を利用される際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



**柏原市長選挙**



柏原市選挙管理委員会は9月1日に委員会を開催し、令和3年3月10日の任期満了に伴う柏原市長選挙の期日などを、次のとおり決定しました。

**◆選挙期日の告示日および選挙期日**

告示日 2月7日(日)

▼選挙期日 2月14日(日)

**◆立候補予定者説明会・予定確認団体説明会**

開 12月25日(金)13時30分  
 所 フローラルセンター 大会議室

**◆立候補届出日時・場所**

時 2月7日(日)8時30分～17時  
 所 市役所本館3階 市議会委員会室(8時30分～10時の間)  
 ※10時～17時までの届出場所は市役所本館3階選挙管理委員会室となります。

**◆選挙人名簿登録基準日および登録日**

▼登録基準日・登録日 2月6日(出)

**◆選挙会(開票)の日時・場所**

時 2月14日(日)21時～  
 所 柏原中学校校体育館

**◆選挙長および選挙長職務代理者**

▼選挙長 東部光伸(柏原市)

**選挙管理委員会委員長**

▼同職務代理者 至田義之(柏原市選挙管理委員会委員長代理)

問 柏原市選挙管理委員会事務局  
 ☎ 973・2782

**戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金の請求**

戦没者などのご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料一や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の対象①～④の順番による先順位のご遺族を代表して1名の方が、請求できます。

**支給内容** 25万円、5年償還の記名国債

① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者などの子

③ 戦没者などの⑦父母⑧孫の祖父父母⑨兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかにより順番が入れ替わります)

④ ①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります)

申・締請求期限がありますので令和5年3月31日までに必ず請求してください。請求される方によって必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。


問 福祉総務課 地域福祉係  
 ☎ 972・1507

**子育て世帯住宅取得補助制度**

3世代近居での柏原暮らしを応援するため、本市に転入する子育て世帯の住宅取得に対し、予算の範囲内で1件10万円を補助します。要件などはウェブサイトをご覧ください。だくか、産業振興課窓口まで。

① 縮住宅取得日(所有権保存登記日)から6カ月以内

問 産業振興課  
 ☎ 972・1554



**農業従事者の方々へ**

**①有害獣侵入防止柵設置補助**

有害獣による農業被害の軽減を図るために、侵入防止柵(電気柵・ワイヤーメッシュ柵)の設置にかかる材料費の補助を実施します。

▼補助率 2分の1以内

対・面積が1団で5a以上の農地

・当該農地の使用収益権に基づき栽培し、収穫物を販売している農業者

・令和3年2月末までに設置が完了

**②ぶどうハウスの自動開閉装置設置に関する補助金**

ぶどうのハウス栽培の効率化を図るため、ハウスの自動開閉装置の導入に対して費用の一部を助成します。

▼補助率 3分の1以内

※希望者多数の場合、補助率が低くなる場合があります。

対・市内に住所を有する農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規就農者または大阪版認定農業者


・対象者および農業経営者に市税の滞納がないこと

・ぶどうをハウス栽培されている方

【①②共通事項】

締 10月16日(金)

問 産業振興課  
 ☎ 972・1554



## 就職に役立つイベント

### ◆JOB・マッチング・フェア

#### 会社説明会&面接会



地元の魅力ある企業がブラスで企業説明や面接をします。書類選考ではなく、企業の担当者と直接話せるチャンスです。

時10月21日(水)14時～16時  
 所ハローワーク藤井寺 3階  
 大会議室

対仕事と子育てを両立させて働きたい方

持履歴書、お持ちの方はハローワークカード、筆記用具

参加企業 1社(予定)

【同時開催】

### ◆就職支援セミナー

「チャンスをつかむための第一印象づくり」

時13時～14時

講(有)ドウトウ 柴田明佳さん

定10名

※託児付き(要予約)

※詳細は、ハローワーク藤井寺ウェブサイトをご覧ください。

問産業振興課

☎972・1554

ハローワーク藤井寺

☎955・2570 (44#)

## ◆就職フェアやお・かしわら2020

柏原・八尾市内の事業所20社(予定)が参加する合同会社説明会&面接会を開催します。職業適性検査コーナーや大阪府労働相談コーナーなどの催しがあります。

時10月30日(金)13時～16時(面接受付は15時30分まで)  
 所八尾市文化会館 プリズムホール4階・5階

持履歴書(写真を貼付し、面接を複数受ける場合はそれぞれに履歴書が必要)、筆記用具

※求人内容は、決定次第市ウェブサイトに掲載。

問産業振興課

☎972・1554

## アゼリア柏原 ハローワークコーナー

地元の求人も全国の求人も探しやすい!

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時平日9時～17時

所アゼリア柏原6階

問アゼリア柏原ハローワーク

☎972・0082

## 来4月に新小学1年生になる方



### ①小学校就学予定者健康診断

来4月に新小学1年生になる児童の健康診断を、就学予定の各学校で行います。保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。

詳細は10月中に対象家庭に郵送します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程などを変更する場合があります。

| 学校     | 健康診断日     |
|--------|-----------|
| 堅下南小学校 | 11月5日(木)  |
| 堅下小学校  | 11月9日(月)  |
| 国分小学校  | 11月10日(火) |
| 堅下北小学校 | 11月13日(金) |
| 玉手小学校  | 11月19日(木) |
| 堅上小学校  | 11月25日(水) |
| 旭ヶ丘小学校 | 11月26日(木) |
| 柏原東小学校 | 11月27日(金) |
| 柏原小学校  | 11月30日(月) |

時いずれも14時～15時(14時30分まで受付) 時間厳守でお願いします。

※受診人数により、受付時間を分割する学校もあります。

持スリッパ、靴袋、健康診断の通知封筒および同封書類、母子手帳

注駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## ②就学援助制度(小学校入学準備金)の申請受付

来4月に柏原市立小学校へ入学予定の新1年生の入学準備金について、経済的な理由でお困りの保護者に、費用の一部を援助する就学援助を行います。

詳細は、10月中に対象家庭に郵送する小学校就学予定者健康診断の通知に同封する案内をご覧ください。

### 【①②共通事項】

問学務課

☎972・1697

## その身元調査は必要ですか? なくそう部落差別

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。

この条例は、部落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査、報告などの行為を規制するものです。

また、本人以外が戸籍・住民票を入手できるのは、原則として弁護士や司法書士などが職務目的で使用する場合があります。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

問大阪府府民文化部長人権局長 権擁護課人権・同和企画グループ

☎06・6210・9282



## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。青少年の間で大麻の乱用が拡大しています。大麻は安全だといふインターネットの嘘の情報にだまされないうください。

大麻は、依存性があり、精神障がいを引き起こす危険な薬物です。絶対に使用せず、誘いがあっても断りましょう。

薬物依存などでお困りの方は、ご相談ください。

問【麻薬・覚醒剤乱用防止運動について】

藤井寺保健所生活衛生室薬事課

☎952・6165

FAX 952・6167

【依存症について】

藤井寺保健所地域保健課

☎955・4181

FAX 939・6479

「ダメ。ゼッタイ。君」

▼



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まじの話題

**税の納付は納期限内に**

▼市民税・府民税

◎第3期納期限 11月2日(月)

【納税の相談】

問納税課 納税係

☎972・15337

【口座振替の相談】

問納税課 管理係

☎972・15336

納税には、便利な「口座振替」をご利用ください。

**法人の税金の納付は便利な  
地方税共通納税システムで**

法人市民税、市・府民税（特別徴収分）は、地方税共通納税システムの利用により複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができます。  
詳しくはeTAXウェブサイトをご覧ください。

☑法人、特別徴収義務者

問eTAX（エルタックス）ヘルプデスク

☎0570・081459



**11月末までに**

**特定健康診査を受けましょう**



☑4月1日現在、国保の加入者で今年度40歳以上になる方  
※75歳以上の方は後期高齢者医

療制度の健診が受診できます。

時11月30日(月)まで

所大阪府内の特定健康診査実施機関

※市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時のパンフレットをご確認ください。

また、事前に実施時間や予約の有無などを健診実施機関に確認してください。

時被保険者証・受診券（対象者には5月末に郵送済み）

健診当日に国保の資格を喪失している場合は受診できません。

また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

※11月は、各実施機関とも大変混雑することが予想されます。また、新型コロナウイルス感染症により健診実施状況が変更となる場合があります。計画的に受診してください。

※感染拡大防止のため、発熱時や風邪症状がある場合は健診を延期してください。また、受診時のマスク着用や手洗いに協力をお願いします。

問保険年金課 保険業務係

☎972・15055

**献血にご協力をお願いします**

今月の協力団体は柏原ライオンズクラブです。

時10月28日(水)10時～12時・13時30分～16時

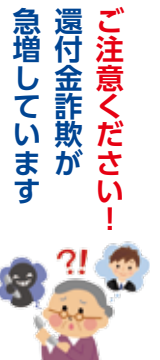
所国分駅西側ロータリー

持献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問献血推進協議会事務局

☎973・5516

**ご注意ください！  
還付金詐欺が急増しています**



市職員をかたる者から電話で「介護保険料の還付金が発生している」「以前に書類を送付したが手続きがまだされていない」などと言って、個人情報や口座番号などを聞き出そうとする事案が多数発生しています。

不審な電話や訪問を受けた際は、回答せずに次の問合せ先へご確認ください。

問【介護保険料】高齡介護課 介護管理係

☎972・1572

問【国民健康保険料】保険年金課 保険料係

☎972・1506

【後期高齢者医療保険料】保険年金課 後期高齢者医療係

☎972・1580

**人間ドックで健康管理を**

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和2年4月～3年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納して、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費1万1千円（脳検査付1万6970円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみを受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

所下表

持被保険者証・印鑑・特定健康診査受診券（特定健診の対象者）

申令和3年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役

所保険年金課 保険業務係で申請書をご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診実施状況が変更になる場合があります。詳細は各実施機関へお問い合わせください。

※1市立柏原病院は今年度の定員に達しましたので、受付を終了しました。

問保険年金課 保険業務係

☎972・15055

| 実施機関（脳検査付きは①～③のみ） |                    |               |
|-------------------|--------------------|---------------|
| ①                 | 市立柏原病院 ※今年度受付終了    | ☎970-2300     |
| ②                 | 医真会八尾総合病院 健康管理センター | ☎948-5352     |
| ③                 | 鳳総合健診センター          | ☎072-260-5555 |
| ④                 | 多根クリニック            | ☎06-6577-1881 |
| ⑤                 | 安田クリニック            | ☎06-6252-7010 |
| ⑥                 | 大野クリニック            | ☎06-6213-7230 |
| ⑦                 | 心斎橋クリニック           | ☎06-6243-0117 |
| ⑧                 | 大阪市大病院 MedCity21   | ☎06-6624-4011 |



▲市ウェブサイト

## 国民健康保険のお知らせ

### ① 夜間開庁のお知らせ

国民健康保険料の夜間相談窓口を開設します。平日、お仕事などで忙しく時間が取れない方など、ぜひこの機会にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り電話での利用をお願いします。  
**時**10月12日(月)～16日(金)、20時まで開設

**所**保険年金課窓口

**問**保険年金課 保険料係

☎972・1506

### ② 国民健康保険被保険者証切り替えのお知らせ

令和3年10月31日まで有効の被保険者証の切り替えに伴い、新しい被保険者証を10月下旬に、簡易書留郵便で世帯主宛てに世帯単位で送付します。台紙裏面の注意事項をよくお読みいただいた上で、医療機関受診の際に提示してください。新しい被保険者証は、届いたその日から使うことができます(高齢受給者の方は、必ず高齢受給者証も同時に提示してください)。

古い被保険者証は、各自で

裁断するなどして廃棄するか、市役所保険年金課へ返却をお願いします(国分・堅上各出張所、公民館、堅下合同会館、保健センターでも回収できます)。

また、市外へ転出した学生の方は、在学証明または学生証の写しを添えて、10月中旬に保険年金課まで届け出をしてください。

**問**保険年金課 保険業務係

☎972・1505

### 国民年金の保険料「まとめ前払い」で割引されます

今年度下期分(10月～翌年3月分)の国民年金保険料前納額は、9万8430円です。毎月納付と比べて810円の割引があります。また、保険料の一部が免除承認されている方も、納付すべき一部の国民年金保険料を前納できます。

下期分の国民年金保険料の前納は、領収(納付受託)日付印欄に「下期」と表示のある納付書【領収(納付受託)済通知書】を使用します。お手元の前納用の納付書をご確認いただき、最寄りの金融機

関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付してください。なお、前納用の納付書をお持ちでない方は、お問い合わせください。

※今年度下期分の国民年金保険料の前納は、11月2日(月)が納付期限です。ご注意ください。

**問**八尾年金事務所

☎996・7711

|            | 毎月納付額<br>(6カ月) | 下期前納額<br>(6カ月) | 割引額  |
|------------|----------------|----------------|------|
| 定額保険料      | 99,240円        | 98,430円        | 810円 |
| 免除承認されている方 | 4分の1免除         | 74,460円        | 600円 |
|            | 半額免除           | 49,620円        | 400円 |
|            | 4分の3免除         | 24,840円        | 200円 |

### 介護保険のお知らせ

**交通事故(第三者行為)などによる介護保険サービスの利用**

交通事故などの第三者行為が原因で要介護状態になったり、要介護度が重度化して、被保険者(被害者)が介護サー

ビスを利用する場合の費用は、加害者である第三者が負担すべきものです。その場合、介護サービス費の保険給付相当額は、介護保険で一時的に立替払いをし、後から加害者に請求します。このように第三者が起こした行為が原因で市が受けた損害を補填するための求償行為を「第三者求償」と言います。第三者求償の可能性が生じた場合、市が加害者に請求するために、被保険者(被害者)から市への届け出が必要になります。

**問**高齢介護課 介護業務係

☎972・1571

### 後期高齢者医療のお知らせ

**ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか?**

▼ジェネリック医薬品とは?  
 先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

▼ジェネリック医薬品を使うメリット

先発医薬品に比べると開発

にかかる費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。さらに、患者さんに優しい製剤工夫がされ、飲みやすくなった薬もあります。

▼ジェネリック医薬品に切り替えるには

まずは医師や薬剤師にご相談ください。短期間だけジェネリック医薬品に切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

**注**切り替え時の注意

○先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。

○すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。変更できない場合もあります。

○薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

**問**大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎06・4790・2031

FAX 06・4790・2030

保険年金課 後期高齢者医療係

☎972・1580

市政情報  
 ピックアップ  
 暮らし  
 情報  
 お知らせ  
 催し  
 募集  
 求人  
 教室  
 講座  
 スポーツ  
 相談  
 歴史資料館・  
 図書館・体育館  
 保健センター  
 市立柏原病院  
 子育てプラス  
 くらしサプリ  
 まちの  
 話題

**年金生活者支援給付金制度**

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得金額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

※受け取りには請求書の提出が必要です(すでに給付金を受けている方は、手続きは不要です)。

**【支給対象となる方】**

▼**高齢年金を受給している方**  
次の①～③の支給要件を全て満たす方

- ① 65歳以上で高齢基礎年金を受給している
- ② 世帯員全員が市町村民税非課税
- ③ 前年の年金収入額とその他所得金額の合計が約88万円以下

▼**障害年金・遺族年金を受給している方**

次の①・②の支給要件を全て満たす方

- ① 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している
- ② 前年の所得金額が約462万円以下

**【請求方法】**

▼**今年の4月1日時点で年金を受給中で、支給要件に初めて該当する方**

・対象の方には、日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書」の案内が10月中旬から順次届きます。同封の案内に従って、請求書(はがき)を提出してください。

▼**今年の4月2日以降に年金を受給し始めた方**

・支給要件に該当する方は、年金の請求手続きと併せて、年金事務所(厚生年金などの加入歴のある方)または市役所保険年金課窓口(国民年金1号のみの方)で請求手続きをしてください。

注)日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

**問ねんきんダイヤル**

☎0570・05・1165  
(ナビダイヤル)

※050で始まる電話でかける場合は、☎03・6700・1165

【受付時間】 平日8時30分～

17時15分(月曜のみ19時まで)、第2土曜日9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所初日19時まで。八尾年金事務所

☎996・7711

**今年度中に100歳を迎える方に祝状が贈られます**

市内在住者のうち、今年度中に100歳になられる方(大正9年4月1日～10年3月31日生まれ)は、9月1日現在で12人(昨年度12人)おられます。皆さんには、国から祝状と銀杯が贈られます。また、市内の100歳以上の方(大正10年3月31日まで生まれの方)は今年度44人(昨年度45人)です。

問高齢介護課 高齢者福祉係  
☎972・1570



**業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンをお持ちの方**

フロン排出抑制法が改正され、業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンをお持ちの方は、対象機器を廃棄する場合、引渡し時、フロン類回収済み証明書(引取証明書)を交付する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問大阪府産業廃棄物指導課  
☎06・6210・9570

**水道からのお知らせ**

①**水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください**

水道料金などのお支払いを口座振替に変更することで、料金の払い忘れがなくなるだけでなく、紙の削減につながり、環境保全にも役立ちます。

持)通帳、通帳届出印、お客様番号の分かるもの(水道料金の領収書など)  
申)取扱金融機関の窓口へ

※市役所では手続きができません。また、転居時には再手続きが必要です。

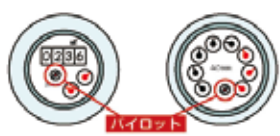


**②漏水にご注意ください**

水の使い方は同じなのに、前月よりも水道料金が大幅に上がった場合、敷地内で漏水している可能性があります。次の方法で確認し、「漏水かも?」と思ったら、お問い合わせください。

▼**漏水の見つけ方**

- ・家中の蛇口をしめる(屋外も含む)
- ・水道メーター内のパイロットを見る
- ・パイロットが回っていれば敷地内で漏水の可能性あり



▲水道メーター内のパイロット

**【①②共通事項】**

問玉手浄水場(株)エコシティサービス・委託業者)

☎978・6674

平日8時45分～17時15分、土日(祝日は除く)9時～17時  
経営総務課お客様サービス係  
☎972・1605



**環境からのお知らせ**

**①10月1日は浄化槽の日です**

浄化槽は、微生物の働きによつて生活排水をきれいな水にする装置です。使い方を誤つて維持管理が適切に行われないと、放流水の水質悪化や、悪臭が発生する原因になります。定期的な保守点検および清掃とあわせて、年に1回の法定検査を受けることが所有者などに義務付けられています。正しい使い方と管理をお願いします。



▲地下にある浄化槽のイメージ



実際の写真

**②10月は食品ロス削減月間**

食品ロスとは食べられるのに捨てられてしまう食品のことを言います。全国で年間600万トンを超えると推計されています。そのうち約半分は家庭から生ごみとして出されています。中には、開封すらしていない食品も含まれています。

環境にもやさしく、家計にもやさしい食品ロス対策を推進しましょう。

**▼家庭における取り組み**

・買い物に出かける前に食品の在庫を確認し、必要なものを必要な分だけ買うようにする。  
 ・調理時は、残っている食材から使い、料理は食べられる量だけ作る。食べきれなかった料理はアレンジして別のメニューに作りかえる。  
 ・外食時には、小盛にしてもらう、苦手なものがあれば注文の際にあらかじめ抜いてもらうなどで食べ残しを防ぐ。

**③エコバッグを無料配布します(数量限定)**

買い物の際にはマイバッグを持参し、ごみの減量を目指

しましょう。

時10月8日(木)・9日(金)

所教育センター、国分出張所

対市内在住・在勤の方

注各場所先着180名に無料配布します。1世帯につき1個まで。代理の方にはお渡しできません。

**【①②③共通事項】**

環境対策課  
 ☎972・1534

**くすりの副作用  
 が出たら、お知らせください**



▼現在、副作用が疑われる症状がある方は医療機関にご相談ください。

▼患者副作用報告は、医薬品の安全対策に活用するため適正な使用により発生した副作用の状況を把握するためのしくみです。その趣旨をご理解の上、報告をお願いします。

▼報告いただいた症状について、PMDAから報告者への助言や調査結果連絡などは行っておりません。また診断・評価結果などに関するお問い合わせには回答できませんので、あらかじめご了承ください。

問PMDAくすり相談窓口  
 ☎03・3506・9457

**全国地域安全運動**

時10月11日(日)〜20日(火)

◆重点 子どもと女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止、自動車関連犯罪の被害防止

◆メインスローガン みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

※「安全なまちづくり市民大会」、「ナンバープレート盗難防止ネジ無料取付キャンペーン」は中止します。

問柏原警察署  
 ☎970・1234

**ハロウィンジャンボ宝くじ発売!!**

たこ焼きクーちゃん

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**発売期間** 10月20日(火)まで  
**抽選日** 10月27日(火)  
**問合せ** 公益財団法人大阪府市町村振興協会  
 ☎06-6941-7441

**催しの中止のお知らせ**

**◆人権・平和バスツアー**

令和2年度の人権・平和を学ぶための人権・平和バスツアーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

**◆人権推進課**

☎972・1544

**◆健全育成会 地域ふれあい活動**

令和2年度の各中学校区、各小学校区のフェスタなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

**◆社会教育課**

☎972・1688

**◆くるみ秋まつり**

例年、多くの方にお越しいただいております「くるみ秋祭まつり」ですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきますことになりました。

**◆障害福祉サービス夢工房**

☎978・3080



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話題



詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

◆国分神社祭礼「神事のみ美施」  
時10月16日(金)・17日(土)  
所国分神社

【中止】

- ◆大正西秋祭り  
所大正西地区の町内
- ◆平野秋祭り  
所若倭彦神社
- ◆石川町秋祭り  
所石川町の町内
- ◆伯太彦神社秋祭り  
所伯太彦神社
- ◆伯太姫神社秋祭り  
所伯太姫神社
- ◆高井田台だんじり祭り  
所高井田台内
- ◆国分秋祭り  
所国分本町（東町・昭和町）・国分東条町・田辺の町内・旭ヶ丘の町内
- ◆青谷秋祭り  
所金山彦神社
- ◆旭ヶ丘秋まつり  
所旭ヶ丘

「コイノニアカフェ」開催

関西福祉科学大学と社会福祉法人コイノニア福祉会が協力して開催する、高齢者のためのカフェです。

時10月10日(出)13時～15時30分  
(開催は月1回)  
所・間 旭ヶ丘コイノニアガーデン（旭ヶ丘3・2・3）  
☎976・5100

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などをお話しませんか。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

時10月19日(月)10時～11時30分  
所 申・間 フローラルセンター  
☎972・1501（内線5301）

2020 イエロー・ライン・プロジェクト  
「河内かしわら・わたの田」

「草木染めの準備、くさぎ、実はずし、布の折り方、絞り方」

時10月14日(水)10時30分～16時  
(随時参加OK)  
所 ふれあい館オガタ

【因】秋にできる「くさぎ」の青紫色の小さな実を小枝から外します。11月は、その実を材料とした草木染めを予定。綿線り、糸紡ぎ、機織り体験もできます。（無料）

持 ゴム手袋  
申 大阪教育大学彫刻研究室  
☎978・3730

☒ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

2020年度 就学前座談会

支援学級、支援学校を経験した子を持つ保護者の方を交えた座談会を行います。

時10月22日(木)10時～12時  
所 オアシス3階 講座室

対 市内在住で令和3・4年度に就学予定の支援学級、通級指導教室、支援学校を検討している方

申・間 10月16日(金)までに、社会福祉協議会ピアセンターかしわら 中島さん（☎971・2039 FAX 9771・6801）へ。



これからの恩智川！  
川柳大会2020

【テーマ】恩智川をこみのポイント捨てなどをなくし、流域住民に河川美化や水質などに関心を持つてもらえるもの

対 市内在住・在勤・在学の方  
申 件名を「川柳大会応募」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送（はがき可）、FAX（☎972・3163）またはメール（☒ kankyo@city.kashiwara.lg.jp）で環境対策課へ。

縮 11月30日(月)まで

注・応募者が創作した未公表の作品で、1人3作品まで。  
・応募作品の著作権は主催者に帰属するものとし、河川美化活動などに利用します。  
・応募者氏名を公開されたくない場合は、応募時にペンネームを記載してください。

☎972・1534  
環境対策課



パンジーを配布します

11月初旬に配布予定です。

【因】住宅地やマンション、コミュニティスペースなどを自治会や町内会の皆さんが協働で緑化するとき

・近くの公園や公共の場を地域の皆さんが協働で緑化するとき

・工場で社員の方や地域の皆さんが協働で緑化するとき

注 緑化を業者だけで実施するなど、協働でないものは対象となりません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、集団で植付けをされる場合は配布をご遠慮願う場合があります。

申・間 10月9日(金)までに電話または直接、都市管理課（☎972・1598）へ。

藤井寺市柏原市学校給食センター パートタイム会計 年度任用職員 募集職種

▼調理員（随時採用）  
▼事務員（定員に達し次第締め切り）  
詳細などはウエブサイトへ。



申・間 藤井寺市柏原市学校給食組合 給食課  
☎953・3761

## 藤井寺市柏原市 学校給食組合職員

第一次試験日 11月8日(日)

募集職種 事務職上級(行政職)

資格要件 学校教育法による  
 大学(短期大学を除く。)を卒業  
 した人(令和3年3月卒業  
 見込みを含む。)で、平成2年  
 4月2日以降に生まれた人

採用予定人数 2名程度

採用予定日 令和3年4月1日

受付期間 10月23日(金)16時ま  
 でに必着。※原則、郵便のみ。  
 要項などの掲載期間 10月1  
 日(木)~23日(金)までの間に、  
 ウェブサイトからダウンロード  
 してください。

※配布は行いません。  
 ①・岡藤井寺市柏原市学校給  
 食組合(総務課総務係  
 〒583・0003 藤井寺市  
 船橋町9・1  
 ☎953・3761



## 令和2年度 会計年度任用職員 補助保育士



業務内容 保育業務全般

業務期間 採用日~令和3年  
 3月31日

勤務時間 月~金曜日および

月1回程度の指定する土曜日  
 (振替休日制)  
 8時45分~17時(休憩時間を  
 除く7時間30分)

※保育所開所時間内(7時30分  
 ~19時)でシフト制による変則  
 勤務あり。勤務条件などの詳細  
 はお問い合わせください。

勤務場所 市内公立保育所  
 (5カ所のいずれか)

対象 保育士登録をしている方  
 申込み 履歴書・保育士証の  
 写しをこども育成課まで提  
 出。受付時、登録内容などの  
 確認を行うため、事前に電話  
 連絡の上、持参してください。  
 随時受付。定員になり次第締  
 め切り。

①こども育成課  
 ☎972・1581

## 令和2年度 会計年度任用職員 時間外 保育指導員・補助員

業務内容 時間外の幼児保育  
 および清掃業務

業務期間 採用日~令和3年  
 3月31日

勤務時間 月~土曜日の週4  
 ~5日

平日:7時20分~9時30分  
 ころ、16時~18時30分ころ

※延長保育利用児がいる場合  
 は、19時まで勤務をお願いします  
 ことがあります。

土曜日:7時20分~19時の間  
 の変則勤務(3~7・5時間  
 の勤務) ※月2回程度  
 時給 1036円(保育士資  
 格有り)、1028円(保育  
 士資格無し)

対象 ・保育士登録をしてい  
 る方(保育所・幼稚園での勤  
 務経験の有無は問いません)  
 ・保育業務に意欲のある方(保  
 育士資格がない方も応募可)

勤務場所 市立柏原保育所、  
 円明保育所  
 申込み 履歴書・保育士証の  
 写し(資格のある方のみ)を  
 こども育成課まで提出(郵送  
 可)。随時受付。定員になり  
 次第締め切り。

①こども育成課  
 ☎972・1581

## 放課後児童会(学童) 指導員 職種・報酬

①主任支援員・クラス運営の  
 中心となり、児童の育成支援  
 を行う指導員。週6日(月~  
 土曜日)の常勤勤務。月額  
 14万2000円程度(昇給あり)。  
 ②支援員:主任支援員とともに

に児童の育成支援を行う指導  
 員。週5日程度の常勤勤務。  
 時給1044円(昇給あり)。

③補助員登録・支援員が行う  
 育成支援を補助する指導員。  
 週5日程度の常勤勤務、また  
 は週2~4日程度の休暇代替  
 勤務。ただし、休暇代替勤務  
 の場合は現在登録のみ。時給  
 1028円(昇給なし)。

※①、②は放課後児童支援員  
 資格または資格要件のある方  
 勤務地 市内の各小学校

詳しくは市ウエ  
 ブサイトをご覧ください。  
 ①こども育成課  
 ☎972・1581



## 柏羽藤環境事業組合 会計年度任用職員

試験日 10月25日(日)(書類選  
 考と面接試験)  
 募集職種  
 ▼交代勤務担当員  
 ▼処理作業員

業務期間 12月1日~令和3  
 年3月31日

勤務時間 週5日勤務。ただ  
 し、週休日は土・日・祝日に  
 限らない。

申込み 募集要項は、10月1

日から柏羽藤環境  
 事業組合総務課で  
 配布(同組合ウエ  
 ブサイトからもご  
 覧いただけます)。

受付期間 10月1日(木)~16日  
 (金)の平日、9時~17時  
 ①柏羽藤環境事業組合 総務課  
 ☎976・3333

## 公益社団法人 シルバー人材センター職員

募集職種 事務職

受験資格 平成2年4月2日  
 以降に生まれ、令和3年3月  
 までに大学を卒業(見込み)  
 の方  
 採用予定日 令和3年4月1  
 日

申込み 10月1日(木)~20日(火)  
 までにシルバー人材センター  
 に直接(柏原市役所南側、看  
 板あり)または郵送(〒582  
 ・8555 安堂町1・55)で  
 提出。  
 ※試験要項および願書の郵送  
 は10月1日から(ウェブサイ  
 トからダウンロード可)  
 ①シルバー人材センター事務  
 局(渡辺、奇原)  
 ☎972・1583



市政情報  
 ピックアップ  
 暮らし  
 情報  
 お知らせ  
 催し  
 募集  
 求人  
 教室  
 講座  
 スポーツ  
 相談  
 歴史資料館・  
 図書館・体育館  
 保健センター  
 市立柏原病院  
 子育てプラス  
 暮らしサプリ  
 まちの  
 話題

教室・講座

星のソムリエ®とスター  
ウォッチング

各家族（グループ）に1台、天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。

※曇天・雨天時は中止。

時 10月31日(出)19時〜20時30分  
所 スマイルランド（竜田古道の里山公園）

定 5家族（グループ）

費 1人500円（小学生以上）

申・問 10月1日(休)9時以降に電話でスマイルランド（☎979・0504）へ。



おいなぐれ塾

令和2年度 柏原観光・歴史講座

▼第6回 秘境ウオーク「御座

峯から竜田古道の里山公園」

時 10月18日(日)13時30分〜17時

所 JR河内堅上駅集合

▼第7回 講演「鉄道も龍田

古道に沿って」

時 11月1日(日)13時30分〜15時

所 フローラルセンター

講 歴史資料館 石田成年

定 先着35名  
※共通事項

費 2000円（ガイドの会運営協力費）

申・問 8時〜21時の間に、柏原おいなぐれガイドの会 大森さん（☎06・6790・0434 ☒douji727500@yahoo.co.jp）へ。

地域介護予防推進員  
養成講座

住み慣れた地域で元気に暮らしていくために、健康や介護予防について学ぶ全6日間の講座です。修了後は介護予防サポーターズに加入したり、介護予防を目的としたサロンを立ち上げたり、さまざまな活動を行います。

時 10月20日(火)・26日(月)、11月2日(月)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、いずれも14時〜16時

※予備日：12月1日(火)

所 オアシス3階

対・定 介護予防とボランティア活動に関心のある40歳以上の市民、20名

申・問 10月15日(木)までに、高齢者いきいき元気センター（☎970・3100 ☎970・3200）へ。

学びの秋に、はじめよう！



公民館講座 受講生の募集

- 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方
  - 申 10月5日(月)〜26日(月)の9時〜17時の間に電話で公民館（☎971-0013）へ。
  - 注 ※複数講座受講可。
- ※以前受講された方、9月募集の講座に申込みさ

れた方、現在公民館の講座を受講されている方も申込み可。ただし、定員を超えた場合は初めての方優先（⑥を除く）。10人以上で開講。  
※費用は初回に徴収。途中退講時の払い戻し不可（別途、教材費・材料費が必要になる場合有）。  
※都合により日程を変更する場合があります。

教養・基礎講座（全10回） 所文化センター公民館 費3,000円

| 講座名                                     | 内容                    | 曜日  | 日時  | 定員  |
|---|-----------------------|-----|---|-----|
| ①楽しくお菓子を作ろう                             | 身近な材料で楽しくお菓子作り。       | 火曜日 | 11月10日・17日・24日、12月8日・15日、1月12日・19日・26日、2月2日・9日【10時〜12時】     | 12名 |
| ②初歩から樹脂粘土を楽しもう                          | 基礎から楽しく作品作り。          | 金曜日 | 11月6日・20日、12月4日・18日、1月8日・22日、2月5日・19日、3月5日・19日【13時30分〜16時】  | 15名 |
| ③はじめて学ぶドイツ語<br>(講大阪教育大学教授 赤木 登代さん)      | ドイツ語を基礎から学ぶ。          |     | 11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、1月8日・15日・22日【18時30分〜20時30分】 |     |
| ④はじめての英会話<br>(講大阪教育大学特任講師 プール・ジャスティンさん) | 英語のあいさつや簡単な会話を基礎から学ぶ。 |     | 11月6日・13日・20日・27日、12月11日・18日、1月8日・15日・22日・29日【15時30分〜17時】   |     |

教養・基礎講座（各4回） 所堅下合同会館 費2,000円

| 講座名                 | 内容               | 曜日              | 日時   | 定員   |
|---------------------|------------------|-----------------|--|------|
| ⑤はじめてのワード・はじめてのエクセル | ワードやエクセルを基礎から学ぶ。 | 水曜日<br>↓<br>土曜日 | 11月11日〜14日<br>ワード【9時30分〜12時30分】<br>エクセル【13時30分〜16時30分】 | 各12名 |

教養講座（全5回） 所国分合同会館 費2,000円

| 講座名                             | 内容                                   | 曜日  | 日時                                 | 定員  |
|---------------------------------|--------------------------------------|-----|------------------------------------|-----|
| ⑥御伽草子の世界<br>(講大阪教育大学教授 小野 恭靖さん) | 渋川清右衛門によって出版された中の5編を取り上げ、その豊饒な世界を学ぶ。 | 水曜日 | 11月4日・11日・18日、12月2日・9日【10時〜11時30分】 | 20名 |

### 市民プラザの講座 第3期受講生募集

持ち物や定員など、詳細はウェブサイトにへ。  
 ※欠席の場合、返金不可。



- ① ゆ〜遊太極拳  
時 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21日の月曜日、13時30分〜15時
- ② Happy Yoga & Enjoy  
ズンバ教室  
時 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21日の月曜日、19時〜20時30分

### ③ペン字・かな教室 (実用文・硬筆・かな)

時 10月6日・13日・20日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日の火曜日、10時〜12時

時 12時

### ④キッズ☆ベビードダンス

時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日の水曜日、10時〜10時45分

対 1歳半〜就学前児

### ⑤ベビードダンス教室

時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日の水曜日、11時15分〜12時15分

対 1カ月健診で異常がなく、首が完全に座った、生後3カ

月〜2歳前後の赤ちゃんと保護者

### ⑥ママヨガ教室

時 10月9日・16日・23日、11月6日・20日・27日、12月4日・18日の金曜日、11時〜12時

対 6カ月〜2歳児のお子さん連れのお母さん

### ※共通事項

所 市民プラザ  
 費 ①②③④⑤⑥ 4000円、④⑤月額3千円、⑥4800円  
 申・問 9月28日(月) ①③④⑤は11時〜、②⑥は13時〜以降に、市民プラザ(☎973・5211)へ費用を持参。

※申込開始時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

た場合は抽選を行います。

### 男女共同参画社会づくり講座 のびやかに生きることのできる 男女共同参画社会をめざして

※講師など詳細は、広報かしわら9月号21ページをご確認ください。

▼子どもの貧困問題を考えて  
子どもの生き方に関わって

時 10月1日(木)10時〜11時30分

▼自宅でできる！認知症予防  
に役立つ生活の工夫

時 10月9日(金)13時30分〜15時

▼古事記の楽しみ、男女共同  
参画の視点で

時 10月16日(金)10時〜11時30分

▼あぁ、だから話がかみ合  
わなかったのか!」対話の  
図式化で伝え方を学ぼう

時 10月23日(金)10時〜11時30分

▼男女共同参画意識調査から  
ジェンダー平等は推進したのか

時 10月30日(金)10時〜11時30分

※共通事項

所 フローラルセンター

対・定 市内在住の方、30名

申・問 各講座開催日の1週間前までに、フローラルセン

ター(☎972・1501  
内線5301)へ。

※一時保育(1歳半〜未就学  
児)があります。希望者は1週  
間前までにお申込みください。



## フローラルセンターの 市民大学講座

～ともに学び支え合い、自分らしくのびやかに～

所 フローラルセンター 対 市内在住の方  
 定 30名 申・問 各講座開催日の1週間前ま  
 までに、フローラルセンター(☎972-1501  
 内線5301)へ。※一時保育(1歳半〜未  
 就学児)の希望者は1週間前までにお申込  
 みください。

※テーマは講師の都合により変更する場合有。

### ▼開催講座 (全10回) ▼

#### ①感じのいい大人のふるまいと身だしなみ

時 11月6日(金)10時〜11時30分  
 講 第一印象変革プロデューサー 山本 典子さん

#### ②身近なトラブルの法的な解決法を考えよう

時 11月12日(木)10時〜11時30分  
 講 弁護士 溝内 有香さん

#### ③存在感を高めるインド〜日本はその活力をど う取り込むか〜

時 11月20日(金)10時〜11時30分  
 講 大阪学院大学名誉教授  
 関西日印文化協会副会長 三上 敦史さん

#### ④生活に活かす心理学

時 11月26日(木)10時〜11時30分  
 講 大阪教育大学教授 高橋 登さん

#### ⑤コロナを知りコロナから身を守ろう

時 12月4日(金)13時30分〜15時  
 講 近畿大学名誉教授 石川 欽司さん

#### ⑥楽しく心と身体を動かそう

時 12月10日(木)10時〜11時30分  
 講 NPO 法人みんなのスポーツ協会 事務局長  
 健康運動指導士 池島 栄治郎さん

#### ⑦鴨長明『発心集』から生き方を学ぶ

時 12月18日(金)10時〜11時30分  
 講 大阪教育大学教授 小野 恭靖さん

#### ⑧私からはじまる人権〜様々な人権問題を考える〜

時 12月24日(木)10時〜11時30分  
 講 一般財団法人 大阪府人権協会  
 業務執行理事兼事務局長 柴原 浩嗣さん

#### ⑨龍田古道と渡来人

時 1月8日(金)10時〜11時30分  
 講 歴史資料館長 安村 俊史

#### ⑩幸せな生活の基盤を脅かすコロナ禍〜家族の 愛について考える〜

時 1月15日(金)10時〜11時30分  
 講 元大阪府教育委員会主任指導主事  
 前帝塚山学院大学講師 布川 孝子さん

市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

保健センター  
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まじの  
話題

### ファミサポ交流会

子どもと一緒に防災を楽し  
く知って学ぼう！

時 10月16日(金)10時～12時

所 ふれあい館オガタ

対 ファミサポ依頼会員とファミサポに興味のある方

定 20名

申・問 10月14日(木)までに、電話またはFAXでかしわらファミリー・サポート・センター(☎972・6786 FAX970・3200)へ。

### 防火管理者講習

時 11月12日(木)9時50分～16時、13日(金)10時～16時

所 柏原羽曳野藤井寺消防組合員(2千円) ※新型コロナナウイルス感染症などを理由に中止する場合は除き、返金不可

費 4千円(柏原藤火災予防協

会費は2千円) ※新型コロナナ

イルス感染症などを理由に中

止する場合を除き、返金不可

申 10月12日(月)～16日(金)の9時

～17時の間に消防本部3階へ必要事項を記入した申込用紙(ウェブサイトでダウンロード可)と受講料を持参。



☎958・9940

### 介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円 申 随時。当日参加可。

問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

| イベント               | とき                      | ところ               | 内容・持ち物など   |
|--------------------|-------------------------|-------------------|--|
| 物忘れ予防サロン           | 10月5日(月)<br>14:00～15:05 | オアシス3階<br>地域交流ホール | 介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。マスク着用でお越しください。          |
| いきいきサロン<br>～若返り教室～ | 10月9日(金)<br>14:00～15:30 | 今町老人会館            | 介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装、マスク着用で。 |

### 高齢者いきいき元気センターの催し

申 随時。当日参加可。 問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

| イベント                  | とき                       | ところ           | 対象・内容など   |
|-----------------------|--------------------------|---------------|---|
| 柏原市いきいき<br>百歳体操(オアシス) | 10月12日(月)<br>14:00～15:00 | オアシス<br>3階講座室 | おおむね65歳以上の自分で会場まで来られる方対象。飲み物・上履きを持参し、動きやすい服装で。マスク着用で、体温測定してからお越しください。 |
| 百歳体操を始めませんか           | 出前講座 ※人数分のいすが必要です        |               | 継続できるおおむね65歳以上のグループ対象。  |

定 15名 費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

| イベント      | とき                       | ところ                  | 対象・内容など                                      |
|-----------|--------------------------|----------------------|--|
| 国分物忘れ予防教室 | 10月15日(木)<br>14:00～15:00 | 問屋場亭<br>(国分本町4-9-27) | 物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。マスク着用でお越しください。 |

対 家族で認知症の方を介護されている方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

| イベント             | とき                             | ところ                    | 対象・内容など                                       |
|------------------|--------------------------------|------------------------|---|
| 認知症家族介護者の会「いどばた」 | 10月13日(火)<br>14:00～15:00       | ふれあい館オガタ<br>(清州1-3-21) | 自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。マスク着用でお越しください。 |
| カフェほのぼの          | 10月7日(木)・18日(日)<br>13:00～16:00 | 問屋場亭<br>(国分本町4-9-27)   | 物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。マスク着用でお越しください。 |

### やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎976-1666

| イベント         | とき                                 | 定員    | 内容など                       | 申込み                  |
|--------------|------------------------------------|-------|----------------------------|----------------------|
| 介護レクリエーション教室 | 10月7・14・21・28日<br>の水曜日 13:00～14:15 | 30名程度 | 音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。 | 電話、または来館で随時受付。       |
| 手芸教室         | 10月19日(月)<br>10:30～12:00           | 20名程度 | ひょうたんの根付け 費 200円           | 10月15日(木)までに電話または来館。 |

### 市内施設のご案内

|                 |           |            |           |                        |         |           |
|-----------------|-----------|------------|-----------|------------------------|---------|-----------|
| 市役所             | ☎972-1501 | 社会福祉協議会    | ☎972-6786 | 教育センター122<br>(堂島町1-22) | 環境対策課   | ☎972-1534 |
| 国分合同会館          | ☎978-6001 | やすらぎの園     | ☎976-1666 |                        | 産業振興課   | ☎972-1554 |
| 堅下合同会館          | ☎971-6800 | 地域就労支援センター | ☎972-5573 |                        | 教育総務課   | ☎972-1678 |
| 堅上合同会館          | ☎979-0572 | 自立支援センター   | ☎971-2035 |                        | 社会教育課   | ☎972-1688 |
| 文化センター(公民館)     | ☎971-0013 | ピアセンターかしわら | ☎971-2039 |                        | 学務課     | ☎972-1697 |
| 市民プラザ           | ☎973-5211 | 柏原警察署      | ☎970-1234 |                        | 指導課     | ☎972-1698 |
| K・Iホール(勤労者センター) | ☎972-5557 | 市立柏原病院     | ☎972-0885 |                        | スポーツ推進課 | ☎972-1689 |

募集  
集中

## 片山庭球場テニススクール

所・申・問 片山庭球場 ☎977-9011

### 一般クラス (1レッスン 85分)

| クラス分け |                       |
|-------|-----------------------|
| 初心級   | グリップの握り方から各ショットの基本を習得 |
| 初級    | 基本ストローク・フットワークの基礎固め   |
| 初中級   | ボレー・スマッシュなどの基礎固め      |
| 中級    | 基本ショットの完成・ゲームの進め方     |
| 中上級   | 基本ショットの応用・ゲームの進め方     |
| 上級    | ゲーム戦略・戦術などを習得         |

| 受講料                    |             |
|------------------------|-------------|
| 平日 (昼間)                | 会員 20,000 円 |
| 平日 (夜間)                | 会員 22,000 円 |
| 土曜 (昼間)                | 会員 19,000 円 |
| 土曜 (夜間)                | 会員 22,000 円 |
| 日曜 (昼間)                | 会員 13,000 円 |
| 日曜 (夜間)                | 会員 21,500 円 |
| 会員外<br>追加料金<br>2,000 円 |             |

### ジュニアクラス

| クラス分け |   |
|-------|---|
| SJ1   | 低学年でテニスを始める人<br>スポンジボール・ジュニアラケットを使用   |
| SJ2   | 高学年でテニスを始める人<br>硬式ボール・一般ラケットを使用   |
| WJ1   | 初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる   |
| SJ3   | 初心クラス修了者・中学生の初級者<br>サーブ・ストロークの基礎固め、専門的運動能力開発<br>プログラムを導入し、いろいろな動きができる身体能<br>力育成に主眼を置く |
| SJ4   | ジュニアテニススクール仕上期<br>専門的運動能力開発プログラムを中心にトレーニング<br>し、テニス技術・ルール・マナーの習得に重点を置く                |

| 受講料               |          |
|-------------------|----------|
| WJ1・SJ3・SJ4 (20回) | 22,000 円 |
| SJ1・SJ2 (20回)     | 19,000 円 |

### ▼スケジュール (10月～3月開催)

|        |   |             |     |   |             |
|--------|---|-------------|-----|---|-------------|
| 初級     | 月 | 9:00～10:30  | SJ1 | 月 | 9:00～10:00  |
| 初中級    | 月 | 18:00～19:30 | SJ2 | 月 | 10:00～11:00 |
| 中級/上級  | 月 | 19:30～21:00 | 中級  | 土 | 9:00～10:30  |
| 初中級    | 火 | 9:00～10:30  | 上級  | 土 | 10:30～12:00 |
| 中級/上級  | 火 | 10:30～12:00 | SJ3 | 土 | 15:00～16:30 |
| 中級     | 火 | 12:00～13:30 | SJ4 | 土 | 16:30～18:00 |
| 中上級    | 火 | 13:00～14:30 | 初中級 | 日 | 18:00～19:30 |
| 中上級/上級 | 火 | 19:30～21:00 | 中上級 | 日 | 19:30～21:00 |
| 初級/中級  | 水 | 9:00～10:30  | 上級  | 日 | 9:00～10:30  |
| 上級     | 水 | 10:30～12:00 | 初級  | 日 | 10:00～11:30 |
| WJ1    | 水 | 18:00～19:30 | 中級  | 日 | 10:30～12:00 |
| 中級     | 水 | 19:30～21:00 | 初級  | 日 | 11:30～13:00 |
| 中級     | 木 | 9:00～10:30  | 初中級 | 日 | 18:00～19:30 |
| 初級     | 木 | 10:30～12:00 | 上級  | 日 | 19:30～21:00 |
| 初級/初中級 | 木 | 18:00～19:30 |     |   |             |
| 中級/中上級 | 木 | 19:30～21:00 |     |   |             |
| 中上級    | 金 | 9:00～10:30  |     |   |             |
| 初中級    | 金 | 10:30～12:00 |     |   |             |
| 中級     | 金 | 12:00～13:30 |     |   |             |
| 初中級/中級 | 金 | 18:00～19:30 |     |   |             |
| 初級/中上級 | 金 | 19:30～21:00 |     |   |             |

※日程表な  
ど詳しくは  
ウェブサイトへ。



## スポーツ教室 (第4期・後期)

10月▶3月開催



内詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女

費3,300円(ボクシングフィットネス教室は3,500円)

申申込みは各アリーナへ【9時～20時30分】

注定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から  
公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。  
お子さん連れでの参加はできません。

| 教室名・定員・対象・曜日・開催時間                    |               | 申込期間           |
|--------------------------------------|---------------|----------------|
| <b>柏原オーエンスアリーナ ☎977-8600</b>         |               |                |
| 若返りシェイプアップ教室/25名                     | 9:00～10:00    | 10月12日<br>～19日 |
| いきいき健康教室/25名<br>(高齢者男女)              | 10:20～11:40   |                |
| ズンバ教室Ⅱ/25名                           | 12:35～13:20   |                |
| パワーヨガⅠ教室/25名                         | 13:30～14:30   |                |
| 楽しいパドミントン教室/25名<br>(中学生以上男女)         | 19:20～20:40   | 10月6日<br>～13日  |
| ズンバ教室Ⅰ/25名                           | 9:00～9:45     |                |
| ピラティス教室Ⅰ/25名                         | 10:15～11:15   |                |
| ピラティス教室Ⅱ/25名                         | 11:30～12:30   |                |
| フラダンス教室/25名 (一般女性)                   | 13:00～14:00   | 10月7日<br>～14日  |
| 子ども体操教室Ⅰ/25名<br>(今年度5、6歳になる児童)       | 15:35～16:35   |                |
| 子ども体操教室Ⅱ/25名<br>(小学1年生～3年生男女)        | 16:45～17:45   | 9月30日<br>まで募集  |
| 肩こり腰痛予防教室/50名                        | 9:00～10:00    |                |
| ビストレ/25名 (一般女性)                      | 10:10～11:00   |                |
| ひきしめステップ/20名                         | 11:10～12:00   |                |
| バスケットボール Jr 教室/25名<br>(小学3年生～6年生男女)  | 17:10～18:10   | 10月7日<br>～14日  |
| パワーヨガⅡ教室/25名                         | 18:25～19:25   |                |
| キックエクササイズ教室/25名                      | 19:35～20:35   | 10月8日<br>～15日  |
| 健康ヨガ教室/25名                           | 9:00～10:00    |                |
| ベルスポーツ エアロピクス/25名<br>(一般女性)          | 10:10～11:10   |                |
| 猫背矯正ストレッチヨガ教室/25名                    | 11:20～12:20   |                |
| 子ども体操教室Ⅲ/25名<br>(小学1年生～4年生男女)        | 17:10～18:10   | 10月8日<br>～15日  |
| 骨盤調整ヨガ教室/25名                         | 18:30～19:30   |                |
| 体ほぐしストレッチ教室/25名                      | 9:00～10:00    | 10月9日<br>～16日  |
| 筋肉up ストレッチ教室/25名                     | 10:10～11:00   |                |
| ベルスポーツ球技/25名 (一般女性)                  | 11:15～12:30   | 10月2日<br>～8日   |
| ヒップホップ Jr 教室Ⅰ/25名<br>(小学1年生～3年生男女)   | 17:00～18:00   |                |
| ヒップホップ Jr 教室Ⅱ/25名<br>(小学4年生～中学3年生男女) | 18:05～19:05   | 10月9日<br>～16日  |
| みんなで楽しいスポーツ教室/25名                    | 19:30～20:40   |                |
| <b>柏原オーエンス第二アリーナ ☎971-5976</b>       |               |                |
| ボクシングフィットネス教室/15名                    | 火 10:30～11:30 | 10月6日<br>～13日  |
| 健康ヨガ教室/40名                           | 水 9:20～10:20  | 10月7日<br>～14日  |
| 肩こり解消ポルドブラ教室/30名                     | 水 13:30～14:30 |                |
| キッズダンス教室/30名<br>(今年度4歳～小学1年生男女)      | 木 15:30～16:30 | 10月8日<br>～15日  |
| ヒップホップ Jr 教室/40名<br>(小学2年生～中学3年生男女)  | 木 16:50～17:50 |                |
| リズム体操教室/50名                          | 金 9:15～10:30  | 10月2日<br>～8日   |

市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

保健センター  
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まごの  
話題

**柏原東高校運動場無料貸し出し**

種野球・サッカー・ソフトボール  
 時10月10日(出)・17日(出)、11月28日(出)、①9時〜12時②13時〜16時  
**申・問**利用は10名以上の団体で事前に団体登録が必要。10月2日(金)9時からスポーツ推進課(☎972・1689)で受付。※受付開始時点で定員を超えた場合は抽選。

**初心者歓迎！スポーツ教室**

①**初心者テニス教室**  
 時10月4日〜令和3年3月14日の日曜日(全15回) 9時〜10時  
 所片山庭球場  
**問**市内在住・在勤で中学生以上定20名(再受講は不可)  
**持**テニスシューズ(ラケットの貸し出しあり)  
 費1500円(印鑑持参)  
**申**10月4日(日)8時50分から片山庭球場で受付(受付開始時点で定員を超えた場合は抽選)。  
**問**柏原市テニス協会 田中さん ☎090・8146・0290

②**卓球教室**  
 時10月8日〜12月10日の木曜日(全10回) 19時〜20時30分  
**所**オーエンスアリーナ  
**対・定**市内在住・在勤の初心者(前年度までの3年間連続での受講生

および児童生徒は除く)、先着15名  
 費千円  
**申**10月1日(木)5日(月)7日(水)8日(休)の10時〜16時の間に電話またはFAXで体育協会へ。  
 ③**パークゴルフ教室**  
 時10月11日(日)9時30分〜11時30分(予備日10月18日(日))  
**所**市役所前河川敷公園  
**問**市内在住・在勤で小学生以上持用具の貸し出しあり  
**申**当日、直接会場で受付。  
 ②③**共通事項**  
**問**柏原市体育協会  
 ☎・FAX 973・3717(月) 水・木曜日の10時〜16時

  
**相談**

**認知症サポート医による  
物忘れ相談会**

時10月22日(木)14時〜15時30分  
 (相談時間は1人20分程度)  
**所**オアシス3階講座室2  
**対・定**認知症かどつか心配な方またはその家族、先着3名  
**申・問**高齢者いきいき元気センター ☎970・3100

**合同相談会を実施します  
(当日受付・無料)**

時10月15日(木)13時〜15時

**所**フローラルセンター3階  
**▼行政相談**  
 毎日の暮らしの中で、国などの行政の仕事で困ったときの相談

**▼不動産相談**  
 不動産の賃貸借・有効活用

**▼司法書士相談**  
 不動産登記や裁判所に提出する書類の作成などの相談

**▼年金相談**  
 加入・受給などの一般相談  
**問**秘書広報課  
 ☎972・1500

**アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会**  
 市内商工業者のための個別相談会です(要予約)。  
 ※日程変更の可能性あり。  
**◆法律相談(弁護士)**  
 時10月1日(木)14時〜16時  
**◆税務相談(税理士)**  
 時10月8日(木)14時〜16時  
**◆労働相談(社会保険労務士)**  
 時10月9日(金)14時〜16時  
**◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)**  
 時10月16日(金)13時〜16時  
 ※共通事項  
**所**商工会会議室(アゼリア5階)  
**申・問**柏原市商工会  
 ☎972・0881

**ごみの収集日** ※ゴミ出しは当日7時まで。

|  | 可燃ごみ  | 不燃ごみ  | 資源ごみ    |
|--|-------|-------|---------|
| 玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺           | 月・木曜日 | 第2水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3〜6丁目、国分市場、田辺           | 月・木曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町               | 火・金曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西 | 火・金曜日 | 第4水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 高井田  | 月・木曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 安堂町  | 火・金曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |

**便利なアプリ**

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



広告欄



# 10月の相談

市民（市内に住民登録がある方）対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

|                  | 相談名                   | とき   | ところ                             | 予約                                     | 連絡先  |   |
|------------------|-----------------------|--|---------------------------------|--|--|---|
| 暮らし              | 法律相談                  | 7・14・21・28日<br>13時～16時   | 市役所本館 2階                        | 要                                      | ☎ 972-1501（相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回） |   |
|                  | 行政相談                  | 第3木曜日 13時～15時  | フローラルセンター                       | 要                                      | ☎ 972-1500（国・府の仕事への要望など）                             |   |
|                  | 消費生活相談                | 月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時  | 教育センター（堂島町1-22）                 | 要                                      | ☎ 972-1554   |   |
|                  | 就労困難者のための相談（障害者の方も可）  | 月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時  | 地域就労支援センター（K・Iホール）              | 要                                      | ☎ 972-5573・5586・5595<br>障害者の方は障害福祉課（☎ 972-1508）でも可   |   |
|                  | 生活困窮者相談               | 平日 9時～17時  | 市役所本館 1階 窓口②番                   | 不要                                     | ☎ 972-1507   |   |
|                  | 税理士による税務相談            | 第2水曜日 13時～16時  | 産業会館 1階事務室横会議室（K・Iホール）          | 要                                      | ☎ 991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）                   |   |
|                  | 行政書士相談                | 第3水曜日 13時～16時（受付は15時まで）  | 市役所別館 2階会議室                     | 不要                                     | ☎ 988-4686（大阪府行政書士会）                                 |   |
|                  | 社会保険労務士相談             | 第2水曜日 13時～16時  | 市役所本館 2階ロビー                     | 不要                                     | ☎ 991-1939（大阪府社会保険労務士会）                              |   |
|                  | 人権                    | 人権いろいろ相談   | 平日 9時～17時                       |  | 不要   | ☎ 972-6100                                  |
|                  |                       | 人権擁護委員による相談  | 8日・22日 14時～16時                  | フローラルセンター                              | 不要   | ☎ 972-1544                                  |
| 女性のための相談         |                       | 5日・19日 10時～15時   |                                 | 要                                      | ☎ 972-1501 内線 5301 ※電話相談可                            |   |
| 女性・子ども電話相談       |                       | 平日 9時～17時 ☎ 972-0110 / 17時～21時 ☎ 090-4030-4844   |                                 |  |  |   |
| 女性の悩み電話相談        |                       | 火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時  |                                 |  | ☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）                              |   |
| 男性のための電話相談       |                       | 平日 9時～17時  |                                 |  | ☎ 972-1544   |   |
| 配偶者からの暴力に関する電話相談 |                       | 毎日 9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く）<br>大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890                                     |                                 |  |  |   |
| 福祉               |                       | 福祉なんでも相談   | 平日 9時～17時<br>16日 14時～16時        | オアシス<br>国分合同会館 1階                      | 不要<br>不要   | ☎ 972-6786 FAX 970-3200<br>（社会福祉協議会くらしの相談係） |
|                  |                       | 障害者就労相談  | 23日 時間は予約時に調整<br>平日 9時～17時      | 自立支援センター<br>障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-84） | 要<br>要   | ☎ 940-1215<br>（障害者就業・生活支援センター）              |
|                  |                       | 障害者相談  | 平日 9時～17時 15分                   |  | 不要   | ☎ 971-2039 FAX 971-6801                     |
|                  | ピアカウンセリング             | 視覚：8日 10時～17時  | 自立支援センター                        | 要                                      | （ピアセンターかしわら）   |   |
|                  | 障害者相談員の相談（電話またはFAX）   | 視覚：大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚：田中始子 FAX 978-6324<br>知的：曾奈京子 ☎ 974-6591 吉原俊夫 ☎ 975-2200<br>精神：市役所障害福祉課 ☎ 972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談 |                                 |  |  |   |
|                  | 知的障害者相談               | 月～金曜日<br>10時～17時   | 生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33）       | 不要                                     | ☎ 978-1880   |   |
|                  | 障害児相談                 | 火～土曜日<br>10時30分～18時30分   | なにわの里地域相談・連携室（田辺1-3-16）         | 不要                                     | ☎ 978-2202   |   |
|                  | 精神障害者相談               | 月～水・金・土曜日（祝日除く）<br>9時～17時  | 地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（田辺1-2-21） | 不要                                     | ☎ 978-6073   |   |
|                  | 障害者虐待相談               | 24時間対応   | 自立支援センター                        | 不要                                     | ☎ 971-2039   |   |
|                  | ボランティア相談              | 平日 9時～17時  | オアシス 3階                         | 不要                                     | ☎ 972-6760 FAX 970-3200                              |   |
| 健康               | 健康相談（血圧測定など）          | 23日 13時30分～15時   |                                 | 不要                                     |  |   |
|                  | こころとからだの健康相談          | 平日 9時～17時  | 保健センター                          | 不要                                     | ☎ 973-5516（保健センター）                                   |   |
|                  | 栄養相談                  | 予約時に調整   |                                 | 要                                      | ☎ 973-5516（保健センター）※電話相談可                             |   |
|                  | 子どもの健康相談（身体計測・育児相談など） | 16日<br>9時30分～、10時～   | ほっとステーション                       | 要                                      | ☎ 971-2020（ほっとステーション）※詳しくは30ページをご覧ください。              |   |
| 子育て              | 子育て相談                 | 平日 9時～17時  | 家庭児童相談室                         | 不要                                     | ☎ 943-4811 ※電話相談可                                    |   |
|                  | 教育・進路相談               | 月～金曜日（祝日除く）<br>9時～17時  | 教育研究所                           | 不要                                     | ☎ 970-3123<br>※来所の際はなるべく事前に連絡                        |   |
|                  | カウンセラーによる教育相談         | 予約時に調整   |                                 | 要                                      | ☎ 970-3123   |   |
|                  | いじめ110番               | 平日 9時～16時30分   |                                 |  | ☎ 0120-79-0110                                       |   |
|                  | 子どもの悩み相談ダイヤル          | 24時間 365日対応  |                                 |  | ☎ 0120-728-525                                       |   |

## 救急の連絡先（119番以外）

|                                 | 番号【ダイヤル回線・IP電話】       | 対応時間      |
|---------------------------------|-----------------------|-----------|
| 救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）       | # 7119 【06-6582-7119】 | 24時間 365日 |
| 大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき） | # 8000 【06-6765-3650】 | 午後8時～翌8時  |
| 大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）    | 06-6693-1199          | 24時間 365日 |



## 歴史資料館のご案内

☎976・3430  
 時9時30分～17時  
 ※入館は16時30分まで。祝  
 日を除く月曜日休館。

### 秋の史跡

「大和川のつけかえ・求める  
 人と反対する人」

宝永元（1704）年に付  
 け替えられた大和川ですが、  
 付け替えを求める人と付け替  
 えに反対する人との間に対立  
 が生まれました。なぜ対立す  
 るようになったのか。付け替  
 えに至る歴史を明らかにした  
 と思います。

時12月6日(日)まで  
 所企画展示室

## 秋の史跡 高井田横穴 特別公開



史跡公園内の10数基の横穴のほか、高井田  
 横穴群内で最も有名な「ゴンドラ形の船に乗る  
 人物」の線刻壁画も公開します。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、  
 中止となる場合があります。

時10月17日(土)10時～15時  
 ◆職員による案内ツアー（10時、11時、13時、  
 14時、定員各回20名）

所史跡高井田横穴公園  
 問文化財課 ☎976-3430

### 常設展示

「大和川つけかえと中甚兵衛」  
 付け替え運動の中心人物と  
 される中甚兵衛について紹介  
 します。

時12月20日(日)まで

### 館長と学芸員河内の古道講座 「古代の直線道」

日本遺産に認定された龍田  
 古道を中心に、河内の古道の  
 魅力を紹介する講座です。

時10月31日(土)13時30分～15時

### 所研修室

歴史資料館館長 安村俊史  
 定70名  
 費2000円

### スポーツ展示

「こんなモノをいただきました」  
 市民から寄贈された酒造り  
 の道具などを展示します。

時10月25日(日)まで

### 常設展示

市内の発掘調査で出土した  
 考古資料や、民俗資料などを展  
 示しています。

### お願い

お宅に眠っている江戸時代  
 や明治の古文書、家庭で使わ  
 れていた昔の道具や古い写真  
 などがありましたら、歴史資  
 料館まで「一報ください」。

### コラム

## 柏原の歴史

### 「歴史の交差点、亀の瀬」

市内の峠にある亀の瀬は、  
 龍田古道と葛城修験の2つの  
 日本遺産の構成要素になっ  
 ています。葛城修験での亀の瀬  
 に注目してみると、鎌倉時代  
 にまとめられたとされる『諸  
 山縁起（しょざんえんぎ）』  
 には、葛城修験の行場（ぎよ  
 うば）や祈祷・宿泊のための  
 宿（しゆく）など95力所が挙  
 げられています。このうち28  
 力所の主要な行場・宿に法華  
 経が分配・埋納されました。

95番目の最後にあるのが「亀  
 の尾の宿」で、亀の瀬あたり  
 を指していると考えられま  
 す。なお94番目の行場は「国  
 分寺」とあり、そこから亀の  
 尾の宿へと向かったよう  
 です。

葛城修験にとって重要な法  
 華経は、6世紀後半に日本に  
 伝わったとされ、古くからな  
 じみのある経典といえます。  
 また『日本書紀』には「推古  
 14（606）年、厩戸皇子（う

まやどのみこ）（聖徳太子）  
 が法華経を岡本宮（おかもと  
 のみや）（現在の法起寺）で  
 講じた」とあります。そんな  
 厩戸皇子と深い関わりのある  
 龍田古道と、法華経の世界を  
 たどる葛城修験が、偶然にも  
 同時に日本遺産に認定され、  
 2つのストーリーが亀の瀬で  
 交差するというのは、何か不  
 思議な因縁を感じます。

葛城修験をきっかけに初め  
 て亀の瀬を訪れた人にとって  
 は、亀の瀬が歴史ある龍田古  
 道のルート上にあり、また地  
 すべり対策工事が現在も続け  
 られているなど、修験道以外  
 にも、歴史的・防炎的な側面  
 があることに驚くのではない  
 でしょうか。いくつもの顔が  
 ある「亀の瀬」の魅力をどう  
 発信していくのか、良いアイ  
 デアがありましたら、ぜひお  
 聞かせください。



歴史の交差点 亀の瀬  
 日本遺産になりました

▶日本遺産の周知ポスター

市政情報  
ピックアップ  
暮らし  
お知らせ  
催し  
募集  
教室  
スポーツ  
相談  
歴史資料館・体育館  
保健センター  
子育てプラス  
暮らしサブリ  
話題

## 図書館

柏原図書館 ☎ 971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 国分図書館 ☎ 975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

### 10月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです  
 ※●印の日は学習室が使えません  
 (●印の日は午前中のみ使えません)

| 柏原図書館 |    |    |    |    |    |    | 国分図書館 |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|       |    |    |    | 1  | 2  | 3  |       |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 18    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 25    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

※10月19日(月)は図書館メンテナンスのため、全館休館します。図書館ウェブサイトもメンテナンスのため、9時～21時の間、蔵書検索・予約・利用照会などのサービスを停止します。

### 移動図書館ひまわり号車巡回予定表

※図書カード1枚で10冊貸出し

| コース | 巡回場所(駐車場名)                                | 利用時間        | 日程    |
|-----|---|-------------|-------|
| 水曜日 | 青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ                     | 14:50～15:50 | 14・28 |
|     | 雁多尾畑(老人集会所前)                              | 16:00～16:30 |       |
|     | 国分市場(第8公園前)                               | 15:20～15:50 |       |
| 木曜日 | 府宮芝山住宅(プロパン保管場横)                          | 16:00～16:30 | 7・21  |
|     | 石川町(老人会館前)                                | 15:10～15:40 |       |
|     | 円明(ジャンボ青葉台)                               | 15:50～16:30 |       |
|     | 柏原病院(院内2階)                                | 14:00～14:30 |       |
|     | 柏翠園(老人会館前)                                | 16:00～16:30 |       |
| 金曜日 | 高井田(歴史資料館駐車場)                             | 15:10～15:40 | 2・16  |
|     | 高井田(青山台)                                  | 15:50～16:30 |       |
|     | 旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者のみ | 14:40～15:10 |       |
|     | 玉手町(玉手つどいの広場「たまたまこ」駐車場)                   | 15:40～16:10 |       |

## 図書館のイベント

### 柏原

▶雑誌の付録抽選会(11月中旬以降に当選者へ連絡)  
 時 10月1日(木)～31日(土)に図書館備え付けの応募箱へ  
 対 図書カードをお持ちの方

▶移動図書館ひまわり号を一般開放!  
 時 10月10日(土)10時～12時、13時30分～14時30分  
 所 柏原図書館裏駐車場※雨天中止

▶かしわらとしゃかんのおはなし会  
 時 10月25日(日)14時～14時30分(工作は実施しません)  
 所 1階学習室 対 1歳半～小学生低学年 定 先着4組  
 申 10月18日(日)～窓口・電話で事前に申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  
 時・対 10月31日(土)  
 ① 10時30分～ 3歳くらいから  
 ② 11時～ 0～2歳  
 所 1階学習室 定 先着各4組  
 申 10月24日(土)～窓口・電話で事前に申込み

図書展示のお知らせ  
 「感染症と文学」「ハロウィンの本」10月31日(土)まで

### 国分

▶こくぶとしゃかんのおはなし会  
 時 10月4日(日)14時～(工作は実施しません)  
 所 2階おはなしコーナー 定 先着4組  
 申 9月27日(日)～窓口・電話で事前に申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  
 時・対 10月17日(土)10時30分～  
 所 2階おはなしコーナー 定 先着4組  
 申 10月10日(土)～窓口・電話で事前に申込み

図書展示のお知らせ  
 「ハロウィンの本」10月31日(土)まで  
 「コーヒーと本」10月31日(土)まで

※図書館からのお知らせ  
 ▶定例のおはなし会は、参加人数を制限するため、事前申込み制に変更となりました。各開催日の1週間前から、各館窓口・電話でご本人またはご家族の分のみ受け付けます(先着順)。  
 ▶参加される方は、マスクの着用をお願いします(2歳未満のお子さんは不要です)。

## 体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 977-8600  
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 971-5976

10月30日(金)は館内整理日のため休館します。

| トレーニング講習会   | こども個人開放  | 体育館の個人開放   |
|---|--|--|
| <p>☑健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法</p> <p>時 電話で相談</p> <p>所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室</p> <p>費 500円</p> <p>対 15歳(高校生)以上の男女</p> <p>定 各回2名まで</p> <p>他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。</p> | <p>☑毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。</p> <p>時 10月10日(土)13時～17時(1時間の交代制)</p> <p>所 柏原オーエンスアリーナ</p> <p>種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール</p> <p>持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。</p> <p>申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。</p> | <p>☑体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。</p> <p>①柏原オーエンスアリーナ<br/>                 時 10月18日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)</p> <p>②柏原オーエンス第二アリーナ<br/>                 時 10月11日(日)13時～17時<br/>                 種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(10月18日を除く・柏原オーエンスアリーナのみ)</p> |

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り  
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 ・料金表示のないものは、無料です。▶保健センターへの郵送は、  
〒582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

# けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター  
☎ 973-5516 (平日 9時～17時15分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

- ▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
- ▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 972-2200) へ。

**各種検診** ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回 (乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和3年3月31日時点です。

|     |                   |   |
|-----|-------------------|---|
| 対象者 | 胃がん (胃部X線間接撮影)    | 30歳以上   |
|     | 大腸がん (便潜血検査2日法)   | 40歳以上   |
|     | 肺がん・結核 (胸部X線)     | ※65歳以上の方は、年1回、結核健診を受けることが法律で義務付けられています。                                       |
|     | 骨粗しょう症            | 40歳以上 (治療中の方は不可)  |
|     | 乳がん (視触診・マンモグラフィ) | 30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】 |
|     | 子宮頸がん (頸部細胞診)     | 20歳以上で西暦偶数年生まれの方  |
|     | 肝炎ウイルス            | 40歳以上で今まで検査したことのない方   |
|     | 歯周疾患検診            | 令和2年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方  |

## ① 集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。10月分は受付中です。11月・12月分は10月1日(木)9時から受付開始。定員に達している検診は取り消し線を引いています (例: ~~乳~~)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

※10月18日・12月6日は日曜日開催です。平日に受診できない方はぜひこの機会にどうぞ。

| 会場 | 保健センター                      |           |          |          |          | 国分合同会館   |         |          |          |
|----|-----------------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|
| 日程 | 10/15(木)                    | 10/18(日)※ | 11/26(木) | 11/27(金) | 12/6(日)※ | 10/29(木) | 11/9(月) | 11/12(木) | 12/11(金) |
| 午前 | <del>乳</del> 大 <del>乳</del> | 乳 子       | 胃 大 肺    | 乳 骨      | 胃 大 肺    | 乳 骨      | 肺 大     | 胃 大      | 乳 骨      |
| 午後 |                             | 乳 子       |          | 乳 骨      | 胃 大 肺    | 乳 骨      | 肺 大     |          | 乳 骨      |

凡例 胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

## ② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

|        | 項目                        | 実施医療機関   | とき  | 予約  |
|--------|---------------------------|--|---|---|
| 市内医療機関 | 乳がん                       | 市立柏原病院   | 水曜日午前、木曜日午後   | 保健センターへ要予約                                  |
|        |                           | 小路医院   | 診療時間内 (受付は診療終了30分前まで)                                       |   |
|        | 子宮頸がん                     | 市立柏原病院   | 月～金曜日 午前  | 不要  |
|        |                           | 益弘産婦人科クリニック<br>岡本産婦人科医院                              | 診療時間内   |   |
|        | 大腸がん                      | 市内指定医療機関   | 医療機関で確認   | 医療機関で確認                                     |
| 肝炎ウイルス | 市内指定医療機関                  | 医療機関で確認  | 保健センターへ要予約 ※今年度40歳になる方は、送付された案内はがきを確認し直接医療機関へ。              |   |
| 歯周疾患検診 | 市内歯科医院                    | 10～11月に医療機関で確認                                       | 対象者へは個別通知   |   |
| 医療市機外関 | 胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん | 大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。 | 平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後、土曜日 (不定期)。女性医師・技師による土曜日検診も実施。 | 保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。 |

## 講座・教室 申保健センター (今年度の「調理実習編」は中止します)

| 教室・講座など   | とき                       | ところ                 | 持ち物                |
|---|--------------------------|---------------------|--------------------|
| わいわい健康大作戦 定25名<br>運動・ミニ講座 (歯科衛生士) 「ヨーガ!ヨーガ!ヨーガ!①」 「お口のケアできていますか?」 | 10月29日(木)<br>13:30～15:30 | 保健センター<br>3階地域交流ホール | 運動できる服装、タオル、飲み物、上靴 |

**子どもの予防接種** 詳しくは保健センター、または右の2次元コードからご確認ください。

## 10月から予防接種間隔が変更されます!

注射生ワクチンから注射生ワクチンの接種は27日以上あけて接種。その他ワクチン間は接種間隔の制限がなくなります。※それぞれのワクチンには、定期接種となる期間が定められています。



出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

# 市立柏原病院 ☎ 972-0885

# Information

## 診察予定表 (変更になる場合あり 10月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

### ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

| 科別         | 区分              | 曜                             | 月                          | 火                       | 水            | 木             | 金      |
|------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------|
|            |                 | 内 科                           | 午前                         | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | ○                             | ×                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 専門外来            | ×                             | ×                          | ☆ 神経内科<br>(午前・午後)       | ×            | ×             | ×      |
| 外 科        | 午前              | ○                             | ○                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | ○                             | ○                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 専門外来            | ×                             | ×                          | 乳腺外科(午後)                | 乳腺外科(午後)     | ×             | ×      |
| 泌尿器科       | 午前              | ○                             | ○                          | ×                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | □                             | ×                          | ×                       | ×            | ×             | ×      |
| 整形外科       | 午前              | ○                             | ○                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | ☆                             | ×                          | ☆                       | ×            | ☆             | ☆      |
| 小児科        | 午前              | ○                             | ○                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | ×                             | ×                          | ×                       | ×            | ×             | ×      |
|            | 専門外来            | △<br>神経・内分泌<br>(午後)           | △<br>乳児検診<br>(午後)          | △<br>心理(午後)<br>予防接種(午後) | △<br>(※1参照)  | △<br>予防接種(午後) | △      |
| 産婦人科       | 午前              | ○                             | ○<br>(女性外来あり)              | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | □                             | ×                          | ☆                       | ☆            | ×             | ×      |
|            | 専門外来            | ☆超音波外来                        | ×                          | ×                       | ☆超音波外来       | ☆超音波外来        | ☆超音波外来 |
| 眼 科        | 午前              | ○                             | ○                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
|            | 午後              | ×                             | ×                          | ×                       | ×            | ×             | ×      |
|            | 午後              | ○                             | ×                          | ○                       | ○            | ○             | ○      |
| 皮膚科        | 午前              | ○                             | ×                          | ×                       | ×            | ×             | ☆      |
|            | 午後              | ×                             | ×                          | ×                       | ×            | ×             | ☆      |
|            | 専門外来            | ○<br>フットケア外来<br>(14:00～15:30) | ○<br>形成外科<br>(10:00～11:30) | ×                       | ☆<br>フットケア外来 | ☆<br>ストーマ外来   | ☆      |
| 緩和ケア<br>外来 | 10:00～<br>12:00 | ×                             | ×                          | (※2) 要問合せ               | (※2) 要問合せ    | ×             | ×      |

## 時間外・休日診療

| 内科   | 全日  | 24時間365日                    |
|------|-----|-----------------------------|
| 外科   | 木   | 17:00～翌朝8:45<br>(祝日は8:45～)  |
|      | 土・日 | 8:45～翌朝8:45                 |
| 整形外科 | 木   | 17:00～翌朝8:45<br>(祝日は8:45～)  |
| 小児科  | 月   | 20:00～翌朝8:00<br>(20:00から受付) |
|      | 土・日 | 9:00～11:30                  |

### ◆正職員

薬剤師、看護師、助産師

### ◆会計年度任用職員

看護師、助産師、医師事務作業  
補助者、看護助手

### 定若干名

縮定員に達し次第終了



※無償ボランティアも募集中。  
平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課 (内線 2632)

職員募集



## 藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所 検索

### 申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181

| 無料 | 申込み・問合せ                   | 藤井寺保健所 ☎ 955-4181  |
|----|---------------------------|--|
| 無料 | HIV・梅毒即日検査<br>(梅毒検査のみは不可) | 水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。 |
|    | 肝炎ウイルス検査                  | 第2・4水曜日 13:30～14:30 (要予約)  |
|    | こころの健康相談                  | 精神科医、精神保健福祉相談員による相談 (こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)  |
|    | 医療機関に関する相談                | 平日 9:15～12:15、13:00～16:00  |

### 申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165

| 有料 | 申込み・問合せ   | 生活衛生室 ☎ 952-6165       |
|----|---|------------------------|
| 有料 | 水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)                         | 詳細は問合せ (要予約)           |
|    | 腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157) | 月～水曜日 9:30～12:00       |
|    | ぎょう虫卵検査   | 月～木曜日 9:30～12:00 (要予約) |

※いずれも土、日、祝日は除く。  
※風しん抗体検査はお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。

### あかちゃん運動会

ふれあい遊び、ハイハイ競走など、赤ちゃんのためのかわいい運動会です。パパも一緒にどうぞ。

時 10月24日(出)10時～11時

所 国分図書館4階

対 令和元年10月～2年4月生まれの赤ちゃんと保護者

定 先着10組

注 ※兄妹の参加はできません。

※早産、低体重児のお子さんの参加もお気軽にご相談ください。

※来年3月にも開催予定ですので、月齢を考慮してお申込みください。

申・問 10月5日(月)以降の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS (☎973-5130) へ。

### すくすく講座

#### 「子どもとのコミュニケーション」

心理士の先生による、子どもに伝わる言葉かけのお話です。

時 11月5日(木)10時～11時30分

対 未就園児の親子

定 10組

所・申・問 保健センター ☎973-5516



### あそぼー、広場あそびの運動会

時 10月15日(木)・16日(金)

各日①10時30分～11時②14時30分～15時

所 たまてばこ

内 運動会ごっこ

対 0歳～3歳児の未就園児親子

定 各枠10組

申・問 10月1日(木)～7日(水)までに、直接または電話でたまてばこ (☎977-7030) へ。



### ひとり親家庭の親など向けの就業支援講習会受講生募集

内 日商簿記3級検定の試験対策

時 11月14日～令和3年2月6日の土曜日、10時～16時(全11回)【12/5、1/2は休み】

所 大阪府立母子・父子福祉センター

対・定 母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦の方、18名

費 5,000円(教材費など)

詳しくは大阪府立母子・父子福祉センターのウェブサイトをご覧ください。



問 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

### 子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に、日頃の心配事や疑問を聞いてみませんか？身体計測もできます。

※相談の予約とともに施設利用の予約申込みをしてください。

時・定 10月16日(金)①9時30分～、6組②10時～、6組

所 ほっとステーション

対 0～3歳児

申・問 9月29日(火)以降に、直接または電話でほっとステーション (☎971-2020) へ。



### 親子でリフレッシュエクササイズ

親子で楽しみながら身体を動かしましょう。

時 10月14日(水)10時～11時(9時45分～受付)

所 スキップKIDS

対 1歳半～3歳児の親子

定 先着6組

持 お茶、汗ふきタオル

申・問 10月5日(月)以降の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS (☎973-5130) へ。



## 10月15日(木)に児童手当・特例給付を振り込みます

6月～9月分の児童手当・特例給付を10月15日(木)に振り込みますので、ご指定の口座をご確認ください。また、転入や出生など異動があれば届け出が必要ですので、忘れずにご提出ください。

※6月上旬に郵送した「児童手当・特例給付現況届」を提出済みの方が対象です。提出期限は6月末日までですが、未提出の方は、直ちにご提出ください。提出がない場合、今後の振り込みができませんのでご注意ください。

※所得の申告をされていない方、不足書類として健康保険証の写しなどをお願いしている方は、受付が

完了していませんので、必ずご提出をお願いします。ただし、以下の方は、現況届の提出は不要です。

①第1子が令和2年5月以降に出生し、児童手当の手続きを完了している世帯の方

②令和2年5月以降に柏原市へ転入し、児童手当の手続きを完了している世帯の方

問 こども政策課 家庭係 ☎972-1563

## 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



**所**保健センター

**持**マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

### 訪問事業

#### 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

**対**妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

**申**母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

#### 乳児早期訪問

**対**生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

**内**事前連絡の上、保健師などが訪問

### 子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について詳しくは保健センターウェブサイトへ。※市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

## 子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



## 10月 ママと子どもの健康カレンダー

**所・申・問**保健センター・子育て世代包括支援センター ☎973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

| 集団健診 | 項目         | とき                | 備考   |
|------|------------|-------------------|--|
| 乳幼児  | 4カ月児       | 2日(金)・21日(水)      | 対象者には個別通知します。4・5月の健診の中止・延期に伴い、対象者には順次ご案内させていただきます。   |
|      | 1歳6カ月児     | 7日(水)・20日(火)      |  |
|      | 3歳6カ月児     | 26日(月)            |  |
|      | 2歳6カ月児歯科健診 | 5日(月)             |  |
| 個別健診 | 項目         | とき                | 備考   |
| 乳児   | 乳児一般健診     | 1カ月児              | 母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください）。 |
|      | 乳児後期健診     | 10カ月児（生後9カ月～1歳未満） | 4カ月児健診時にお渡しする受診券で府内医療機関で健診が受けられます。   |

| 教室名(内容)              | 対象                | 日      | 時間          |
|----------------------|-------------------|--------|-------------|
| 両親教室（妊娠期の食生活と歯のお手入れ） | 妊娠中の方とその家族（要予約）   | 19日(月) | 13:45～15:30 |
| ★離乳食ゴックンクラス          | 5～6カ月ごろの親子（要予約）   | 6日(火)  | 13:50～15:00 |
| ★モグモグクラス             | 7～8カ月ごろの親子（要予約）   | 13日(火) | 13:50～15:00 |
| ★カミカミクラス             | 9～11カ月ごろの親子（要予約）  | 28日(水) | 13:50～15:00 |
| ★のびのびクラブ（幼児の栄養教室）    | 1歳半～3歳半ごろの親子（要予約） | 9日(金)  | 10:40～11:30 |

★9月から試食を再開しています。

| とき     | イベント名                | 場所            | 開始時間            | 申込み | 内容など   | 連絡先           |
|--------|----------------------|---------------|-----------------|-----|--|---------------|
| 1日(木)  | 入園願書受付・面接            | 関西女子短期大学附属幼稚園 | 願書受付9:00～       |     | 2日(金)9時～面接。未就園児対象。   | 977-0602      |
| 2日(金)  | 子育てサロン「かるがも」         | 国分ポンパ場2階集会所   | 10:00           |     | ハロウィンのコスチュームを作ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。   | 972-6786      |
| 10日(土) | 土曜日1dayオープン          | ほっとステーション     | ①9:15<br>②13:30 | ☎・直 | 0～3歳児の親子対象の施設開放。※一時預かり不可   | 971-2020      |
| 12日(月) | 子育てサロン「りばてい」         | ほのぼのかたしも      | 10:00           |     | ミニ運動会！3歳までの親子と妊婦さん対象。  | 972-6786      |
| 13日(火) | スマイルタッチ              | ハーモニー         | 10:00           | ☎・直 | ベビーマッサージ&秋のフォトアート。首がすわる頃～1歳くらいまで対象。定員6名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。   | 080-3529-8297 |
| 17日(土) | 土曜日1dayオープン          | たまてばこ         | ①9:00<br>②13:00 | ☎・直 | 0～3歳児の親子対象の施設開放。   | 977-7030      |
| 20日(火) | おいでよ、あつまれ元気っ子        | 国分保育所         | 10:00           | ☎   | 保育所の広い園庭で、おひさまの下、体を動かして遊びましょう。保育士が子育て相談にも応じます。国分地区に住む2歳～就園前の子どもと保護者対象。先着12組。1日～16日の14時～17時の間に申込み。【雨天の場合は10月27日(火)】 | 978-6368      |
|        | おりがみ教室               | たまてばこ         | 10:00           | ☎・直 | 0～3歳児の親子。先着6組。   | 977-7030      |
|        | ハロウィンパーティー           | 法善寺保育園        | 10:00           | ☎   | 親子でハロウィンパーティーをしましょう。6カ月児から対象。先着5組。16日までに申込み。   | 971-2612      |
|        | 楽しい運動遊び              | まどか保育園        | 13:30           |     | 0歳～未就園児とその保護者対象。お茶などは各自でご用意ください。   | 971-4520      |
| 21日(水) | みんなでhappy birthday   | ほっとステーション     | 11:20           | ☎・直 | 10月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。   | 971-2020      |
| 22日(木) | 子育てサロン「カンガル」         | ほのぼのかたしも      | 10:00           |     | ハロウィンを楽しもう！3歳までの親子と妊婦さん対象。   | 972-6786      |
| 23日(金) | 誕生会                  | たまてばこ         | 11:00           | ☎・直 | 10月生まれの誕生会。1～4歳の未就園児親子対象。  | 977-7030      |
| 24日(土) | 保育所部分入園希望者向けオープンスクール | 関西女子短期大学附属幼稚園 | 受付13:30～        |     | 14時～15時30分。園の紹介・個別相談・園内見学。未就園児対象。当日参加。   | 977-0602      |
| 27日(火) | 編み物教室                | たまてばこ         | 13:30           | ☎・直 | 0～3歳児の親子対象。定員6組。   | 977-7030      |
|        | 10月生まれのお誕生会          | 法善寺保育園        | 10:00           |     | 親子で参加しよう！10月生まれの未就園児対象。  | 971-2612      |
| 28日(水) | 手遊び                  | ニチキッズ柏原保育園    | 10:15           | ☎   | いろいろな手遊びをやってみよう。0～2歳児の親子と妊婦さん対象。定員5名程度。1日～5日の間に申込み。  | 975-2225      |

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
 当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、以下の利用条件付きで開館させていただいております。

ご確認いただいた上で来館いただきますよう、お願い致します。

※ 10月開催予定の「桂文三と愉快的仲間寄席」、11月開催予定の「柏原よしもと芸術文化祭」は中止となりました。

## 利用条件

※ 8月1日から利用条件が変更になっております。

- ①全員のマスク着用（咳エチケット）の徹底
- ②体調チェックの実施
- ③使用された備品や手指の消毒の徹底
- ④お互いの距離をできるだけ2m（最低1m）は空ける
- ⑤換気の徹底
- ⑥入場者リストの管理
- ⑦感染リスクの認識とその対策
- ⑧施設の利用可能人数の遵守【令和2年8月1日時点】



| ホール名       | 臨時定員人数 |
|------------|--------|
| 大ホール 1階客席  | 379名   |
| 大ホール 2階客席  | 198名   |
| 大ホール楽屋 1   | 5名     |
| 大ホール楽屋 2・3 | 各1名    |
| 大ホール楽屋 4   | 8名     |
| 大ホール楽屋 5   | 9名     |
| 小ホール客席     | 138名   |
| 小ホール楽屋 1   | 4名     |
| 小ホール楽屋 2   | 5名     |
| 小ホール楽屋 3   | 3名     |

| ホール名      | 臨時定員人数 |
|-----------|--------|
| レセプションホール | 40名    |
| 会議室 1・2   | 各6名    |
| 練習室 A     | 5名     |
| 練習室 E     | 5名     |

※施設の利用可能人数を遵守していただけるということを誓約いただいた上でのご利用になります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策としての利用許可条件（誓約書）など詳しくは右の2次元コードからご確認ください。



ご利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の上、ご協力賜りますようお願い申し上げます。



手話ひとくちメモ

今月は、日常会話でよく使う「何?」、「いつ?」と相手に尋ねるときの手話をご紹介します。



①「何?」

右手の人差し指を立てて、顔の横で左右に何度か振る。このとき眉毛を上げ、尋ねる表情をする。



②「いつ?」

右手を上、左手を下につなげて、同時に親指から順番に両手をそれぞれに折る。「何月何日?」の意味になります。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所・教育センターで利用可。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。  
☎障害福祉課 ☎972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。マークを見かけたら、困りごとがないか声かけなど、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課(☎972-1508 FAX 972-2200)で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課(☎972-1508)、または社会福祉協議会(☎972-6760)へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956 (至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

おうちで楽しく/  
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

☎保健センター ☎973-5516

かぼちゃの味噌汁

【材料 4人分】

かぼちゃ 80g、白菜 100g、玉ねぎ 20g、味噌大さじ1強、だし汁3カップ

①かぼちゃは食べやすい薄切りにし、玉ねぎ・白菜(軸と葉に分けておく)は2cm角に切る。

②鍋にだしを入れ、かぼちゃ、玉ねぎ、白菜の軸の順に入れ、柔らかくなれば残りの葉の部分も入れ、味噌で味を調えて完成。



1人前  
エネルギー 33kcal  
塩分 0.7g

人権ほっと(188)

コロナ禍における人権問題

大阪教育大学教授 堀薫夫

二〇二〇年は、コロナ・ウイルスによって苦しめられている年である。メディアの報道も、一時はこの問題一色であった。同時に、この問題に関連した人権問題も多く噴出してきている。最近では例えば、ある大学の寮での集団感染により、同大学生のアルバイトを断られる事件や部員でない学生が教育実習を拒否されるといった事件があった。青森県では、東京から帰省した男性の家に「きつさと帰れ」というビラが投げ込まれた。

宅配業者が「コロナを運ぶな」と罵声を浴びせられる。医療従事者やその家族への差別も生じてきている。県外ナンバーの車というだけで嫌がらせを受ける。コロナ禍で本当に怖ろしいのは、ウイルスではなくて人間なのかもしれない。コロナ差別の原因のひとつには、長期にわたる自粛生活への苛立ちがあるだろう。その結果、家庭内や近隣関係でのめめ事が増えたと聞くと、コロナ離婚という言葉も生まれた。過剰反応によるネット上などでの中傷もあった。

屈折した正義感も一因だ。マスクを外している人に対して、過度に叱責することなどだ。「正義の味方」によって引き起こされる人権侵害にも留意が必要だろう。コロナ禍における人権問題の大きな特徴は、「すべての人が、自覚のないままに、被害者にも加害者にもなりうる」という点だろう。この点を軸に人権問題の根本を考えていくべきだと思う。ただコロナ禍により、社会の新たな側面が見えてきた点にも注目する必要があるだろう。身近なところでいえば、「学校に行かなくても授業と会議ができる」ということだ。通勤ラッシュに苦しまなくても仕事ができるというのも、新たな発見ではなからうか。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- くらしサプリー
- まごの話題

## オンラインぶどう狩り初開催！



8月24日、横尾地区のぶどう園で、柏原市農業啓発推進協議会によるオンラインぶどう狩りイベントが、初めての試みとして行われました。テレビ会議システム「Zoom」を利用して、各ご家庭とぶどう園をつなぎ、画面越しでぶどう狩りを体験してもらうというものです。「ぶどう狩りをしたいけど、遠方なので行きづらい」といった市内外の皆さんからの声をきっかけに企画。応募者の中から、抽選で

5組をご招待しました。園主の横尾博之さんから、ぶどうの栽培方法や品種について説明を受けた後、みずみずしいぶどうがアップで画面に映ると、参加された方は「おー！」と歓声をあげて笑顔に。終了後、「以前、八尾市に住んでいたが、最近は訪問する機会もなかったので、懐かしい気持ちになった」などの感想を話してくださり、いつもと一味違ったぶどう狩りを楽しんでいただけました。



### 真夏の熱戦！

### チーム一丸で大健闘

～第32回柏原市長旗争奪リトルリーグ野球大会～

第32回柏原市長旗争奪リトルリーグ野球大会が8月9日、10日の両日、堅下北スポーツ広場で行われました。柏原リトルリーグは1回戦から順調に勝ち進み、10日に行われた決勝では宝塚リトルリーグに惜しくも敗れたものの、ホストリーグとして堂々の準優勝を果たしました。日頃の練習成果を発揮し、猛暑の中、チーム一丸となって戦いました。これからのさらなる活躍を期待しています。



### 公立幼稚園5園に

### 絵本を寄贈していただきました

～寄贈していただき、ありがとうございます～

7月30日、柏原まつり実行委員会の皆さまから、柏原西幼稚園、国分幼稚園、堅下幼稚園、堅上幼稚園、玉手幼稚園に絵本を寄贈していただきました。「コロナ禍ですが、子どもたちに元気になってもらいたい。こんな時こそ、みんなで力を合わせて協力し合えたらうれしいです」と話されました。たくさんの新しい絵本に、子どもたちは大喜び。早速、先生からの読み聞かせに夢中になっていました。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援  
リンク集。





マチイロ  
マチを好きになるアプリ。

広報誌が届く・  
読めるアプリ。





柏原市の魅力が  
いっぱい。






市政・イベント  
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課  
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
☎ 072-972-1501 (代表)  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>  
✉ [info@city.kashiwara.lg.jp](mailto:info@city.kashiwara.lg.jp)

  
市ウェブサイト



カヌー体験教室開催！  
大和川から見た柏原の自然を再発見  
漕ぐのは大変だけど、めっちゃ楽しい♪

8月30日、市役所前大和川でカヌー体験教室が開催されました。当日は小・中学生13名、大人9名の参加があり、検温や手指消毒など新型コロナウイルス感染症対策を行った上で実施。参加者は河川敷でカヌーの操縦指導を受けた後、2人乗りカヌーにインストラクターと乗船しました。カヌー体験を終えた小学生は、「暑かったけど、楽しかった。次回も参加したい」と満足そうに語ってくれました。

＼Ciao♡赤ちゃん♡

市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）  
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。  
問 秘書広報課 ☎ 972-1500



**北村**  
凛心ちゃん

ニコニコりこたん♡  
可愛くてたまりません♡



**岸本**  
怜真ちゃん

元気いっぱい！  
我が家のアイドル☆



**大橋**  
りのんちゃん

明るく元気に育ってね♡



**新井**  
涼葉ちゃん

元気いっぱい、  
たくさん遊ぼうね♪



**本田**  
貴将ちゃん

いつも元気な貴将くん☆  
幸せをありがとう♪



**福田**  
望乃ちゃん

愛され笑顔の元気っ娘♡  
すくすく育ってね！



**西田**  
陽久ちゃん

お兄ちゃん達と仲良く  
元気に大きくなってね



**小泉**  
芙柚ちゃん

柏原のぶどうが  
大好きです。

## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

