

## 特集 あつまれ かしわらの森

- ▶ 新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ
- ▶ 東京 2020 オリンピック聖火リレー



高尾山創造の森

柏原の森を知る、森を守る。私たちにできること。

## あつまれ かしわらの森

山と川など、自然環境に恵まれ、緑豊かな柏原市。市域の約30%を占める森林は、春は新緑、秋は紅葉と、四季折々の美しさを見せてくれ、私たちの暮らしに楽しみや癒しなど有形無形の恵みを与えてくれています。

しかし、実際に市内の森の中へ入ってみると、マツ枯れやナラ枯れが広がっていたり、笹や竹、葛などの侵入が進んでいるところも少なくありません。また、所有者の代替わりが進み、所有している森や隣との境界が分からないといった理由から、手入れされていない森がさらに増えています。間伐や下草刈りなどの手入れがされていない山は、災害に弱くなったり、森からの恵みや生物の多様性も乏しくなることが危ぶまれます。

森を健全な状態に保つためには、きちんと手入れをして、さらに、それを継続しなければなりません。

数十年以上の年月を要し、長期的な視点で取り組むことが求められる森づくり。市では、温室効果ガス排出削減目

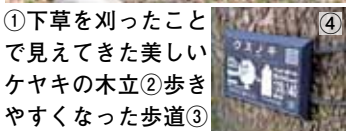
標の達成や災害防止などを図るために創設された森林環境譲与税を活用し、市民共有の財産である市内の森を、市民協働により健全な森に再生する取り組みを進めていくことにしています。

折しも昨年、国は「2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする、脱炭素社会の実現を目指す」ことを宣言しました。今後、二酸化炭素の吸収や石油製品に変わる木材などの利用など、森林の重要性がより高まることも、私たちもそれに向かった行動が必要となってきます。

「森づくり」と聞くと、とても大きなことに思えますが、まずは私たちが関心を持つことが第一歩です。そして森の持つ役割を理解し、協力して守り育てることが、柏原の豊かな森や自然を次世代へ引き継ぎ、将来の自然環境を守っていくことにもつながります。今回の特集では、柏原で行われている森林保全活動や、森や自然に触れられる活動などを取材しました。柏原の森を知り、私たちにできることを考えてみませんか。



# 高尾山創造の森



①下草を刈ったこと  
で見えてきた美しい  
ケヤキの木立②歩き  
やすくなった歩道③  
草に覆われていた古墳も見やすく。  
④木の種類や二酸化炭素の吸収量  
が分かる表示がされている木も。

まちのすぐ近くにあり、見晴らしも良い高尾山創造の森。身近に地域の自然や歴史に触れ合える場として未来に残そうと、土地所有者の方々のご協力を得て、大阪府と柏原市が整備した森です。古墳が点在し、豊かな緑だけでなく歴史も楽しめることから、年間を通して市内外から多くの人が訪れます。

市では、国の森林環境譲与税を活用して、計画的に森林整備を進めていくことにしています。そのためには森林を整備する人材の確保と育成が欠かせません。そこで、昨年、新型コロナウイルス感染症対策の緊急雇用対策も兼ねて、作業員5人と指導員1人を8月から3カ月間雇用し、高尾山創造の森を研修場所として、森林整備の知識と技術を習得していただきました。

まず、歩道周辺や、約30年前に植栽したスギやヒノキ、ケヤキの林床に生い茂っていた笹や草を刈ったほか、密集した木や形状の悪い木を伐採。さらに、拡大している竹の伐採なども行いました。

これにより、森が明るくなり、とても歩きやすく、見晴らしも良くなりました。また、森の地表まで光が届くようになると、低木や地面から多様な植物が育つようになり、存する昆虫などの動物が増え、生態系の多様性が図れるようになると、土壌が豊かになり、災害に強くなることも期待されます。さらに、森が健全な状態になっていくと、地球温暖化の原因となる

## 森の再生へ、私たち一人一人ができることを

私たちの生活にさまざまな恵みを与えてくれている生態系は、山から川へ、川から海へ、海から世界へとつながっています。自然環境を守るため、それぞれの地域で、私たち一人一人ができることを行い、それが世界中で行われれば、どんなに素晴らしいでしょう。地球温暖化防止対策や生物多様性保全は、まさにそうしてやっていくものだと思います。

持続可能な社会・循環型社会の実現に向け、柏原市の森林再生の取り組みは、緒に就いたところですが、行政だけでなく、企業や市民の皆さんのご協力をいただきながら一緒に進めていくとともに、再生された森林資源を地域振興などにも活用していきたいと考えています。



産業振興課 森林環境推進員 諸岡 充

## 高尾山創造の森で古墳巡りをしよう！

高尾山創造の森周辺にはたくさんの古墳が残っています。新緑を浴びて古墳巡りをしませんか。受付で地図と解説をお配りしますので、各自で巡ってください。山道なので、歩きやすい服装・靴でお越しください。

- ▶とき 4月25日(日)【雨天中止。当日(☎972-0585)で可否を案内】
- ▶受付時間・場所 10時～14時、鐺比古鐺比賣神社(大泉4-6-1)
- ▶定員 先着100名 ▶参加費 無料 ▶申込み 不要
- ▶問合せ 産業振興課 ☎972-1554 ✉sangyo@city.kashiwara.lg.jp

高尾山創造の森へのアクセスルートやガイドマップは、市ウェブサイトからご確認ください。

創造の森再生プロジェクトの活動記も掲載しています。

市ウェブサイト▶



四季折々の自然を楽しめ、市民の憩いの場として親しまれている玉手山公園。その梅林の奥に広がっていた未整備の雑木林を、里山の森に再生する取り組みが進んでいます。近くの古い地名からとって「いぶらの森」と名付け、子どもたちをはじめとする市民の皆さんが森林体験を楽しめる森にしようと整備しているのが、ボランティアグループ

「かしわら森の会」の皆さんです。市と覚書を交わして、平成31年3月から2年をかけて手弁当で整備。チェンソーやロープワークなどは講師に頼ってもらい実地研修で学びながら、伐木や下草刈り、立ち枯れした木の除去や歩道の整備など、毎日数人の会員が森へ入って作業してきました。この里山の森づくりを進め



①巣箱の取り付け②設置した巣箱をのぞいて「どんなふうになっているのかな？」③公園に落ちていた木の実を見つけて「ムクロジの実だよ」と教わり、皮をむいてみると中には黒い実が。④「かしわら森の会」と「かしわらの森フレンズ」の皆さん。ベンチも間伐材を使った手作り。

るにあたり、かしわら森の会では、「玉手山いぶらの森活用ガイドライン」を策定。森林・里山としての貴重な生態系を守るとともに、ウィズコロナ、アフターコロナの時代を見据えた上で、新型コロナウイルス感染症対策として、フィールド内に入る定員はスタッフを除いて30人程度にすること、いつでも開いているのではなく行事などの時に開くことなど、安心・安全・環境保全に配慮しながら、森林体験や自然観察を楽しんでいくことにしています。

「柏原の子どもたちに、ふるさとの森で遊んで楽しんでもらいたい。そうして何か心に残るものがあれば」と話す会員の皆さん。自然に親しみ、好奇心や冒険心を育んでほしいと、これまでも昆虫や野鳥の観察会などのイベントを開催してきましたが、その案内をしやすいするため、昨春秋、市内在住の親子を対象とした「かしわらの森フレンズ」を立ち上げました。この名前は、広く柏原の森の応援団になってもらいたいとの思いが込められています。

### 2021 万葉ツツジの観察会

いぶらの森にコバノミツバツツジが満開になる時期がやってきます。ぜひ見に来ませんか？

- ▶ **とき** 4月10日(土) 10時～12時
- ▶ **ところ** いぶらの森 (梅林入口で9時30分～受付)
- ▶ **定員** 先着30名
- ▶ **申込み** 4月8日(木)までに、メールに氏名・住所・電話番号を記載の上、かしわら森の会 (✉morinokai2015@gmail.com) へ。

すでに20家族ほどが登録。1月にはそのフレンズを対象にイベントを開催。8家族が参加し、公園内といぶらの森に鳥の巣箱の取り付けなどを行いました。作業の間も落ちていたどんぐりなどの木の実を集めたり、鳥の巣箱をのぞいたり、子どもたちとつて自然の中には興味を引かれるものがたくさん。

こうした豊かな柏原の自然を残し、多くの人にその恵みに親しんでほしいと始まった「いぶらの森の再生プロジェクト」。持続可能な取り組みにして、みんなで創っていく、柏原の宝の森にしたいと、これからも整備が続きます。

### かしわらの森フレンズ募集

かしわらの森フレンズに入会しませんか。行事などの案内を先行してお知らせします。対象は市内在住のお子さんのいるご家族で、会の規約に同意の上、登録申請が必要になります。メールに家族の氏名・住所・年齢・連絡方法(電話・メールアドレス)を記載の上、かしわらの森フレンズ事務局へお送りください。入会・登録料は無料です。

▶ **申込み・問合せ** かしわらの森フレンズ・事務局  
☎ 090-8881-4062 ✉ morinokai2015@gmail.com

昨年、広報で見てかしわら森の会のイベントに参加して楽しかったので、フレンズに登録しました。それまで自然の中で遊ぶことがあまりなかったので、こうした機会に子どもたちに自然に触れ、楽しんでほしいと思っています。

かしわらの森フレンズ  
上東さん親子





# 森のようちえん・森のがっこう

ファミリーレッキングの様子。アウトドアクッキングのメニューは、ポトフと棒巻きパン。①野菜は皮付きのまま調理するのもしっかり洗います。②保護者に手伝ってもらいながら野菜をカット。③ポトフはダッチオーブンを使い、園内に植樹されているローリエの葉を香りづけに1枚。④小麦粉をこねて、棒に巻き付けます。この棒は園内で剪定した桜の木の枝を利用。⑤焼きたて熱々の棒巻きパン。「おいしい」とみんな笑顔。⑥仲良くなつて、梅の咲き始めた広場を鬼ごっこをして走りまわる子どもたち。



子どもたちが自然と直接触れ合う体験を通して、自然に対する興味や関心を高め、豊かな心を育むことなどを目指し、スマイルランド（竜田古道の里山公園）で行われているのが「森のようちえん・森のがっこう」です。

森のようちえんは年中児・年長児、森のがっこうは小学生を対象に、四季折々の自然に触れながら、「見る」「聞く」「味わう」「嗅ぐ」「触れる」という五感を働かせる体験を大切にしています。

この森のようちえん・がっこうについてもっと知ってもらうと、2月にファミリーレッキングが行われました。お父さんやお母さんと参加した子どもたちは、アウトドアクッキングや火起こしなどを体験。初めて会う子どもたちも、それぞれ役割を分担しながら作業を進めるうちに打ち解け、帰るころにはすっかり友達に。

実際のプログラムでは、アウトドアクッキングなどのほかに、例えば令和2年度の森のようちえんでは枝豆栽培に挑戦し、育っていく様子を観

察。収穫した枝豆はキャンプの時に調理して、旬の味を楽しんだり、どんぐり凶鑑を片手に公園近くの森へどんぐりを集めに行ったりしたことも。一方、森のがっこうでは、昆虫観察をしたり、「ひつつきむし」をテーマに、くつついて運ばれる種や風で運ばれる種などを比較したり。園内の木の剪定体験を行った時には、木が大きく育つためには剪定作業が必要なることを学んだ後で枝を切り、切った枝は工作に利用しました。

こうしたさまざまな活動を行いながら、人間だけでなく、動物や植物、昆虫などたくさんの生き物がお互いにつながり合っていることを実践として学びます。さらに、仲間と一緒に活動することによって、新たな気づきや発見を互いに共有し、考えを深めていきます。

## 2021年度 森のようちえん・森のがっこう年間登録者募集

季節に応じた野外活動を仲間と共に行う中で、自然への関心を高めるとともに非日常体験から創造性を養う、自立心や協調性を伸ばす、冒険プログラムを通してチャレンジ精神や基礎体力を高めることなどを目指して活動しています。年間登録者には、記念品のほか、活動写真のダウンロード、各回参加費割引などの特典があります。

### ①森のようちえん（全10回）

- ▶対象 年中児・年長児
- ▶初回 5月30日(日)

### ②森のがっこう（全10回）

- ▶対象 小学1～2年生
- ▶初回 5月23日(日)

### ③森のがっこう上級コース（全8回）

- ▶対象 小学3～6年生
- ▶初回 5月9日(日)

▶定員 各先着40名 ▶費用 年間登録費13,500円、参加費（日帰り）2,500円（宿泊）5,000円  
▶申込み ①4月5日(月)、②4月6日(火)、③4月7日(水)のいずれも9時から、電話またはFAXでスマイルランド（☎979-0504 FAX959-3111）へ。



☎スマイルランドで開催するその他のイベントなどについては、11ページをご覧ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

【令和3年3月12日時点】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、医療従事者などへの優先接種が始まっています。ワクチンの接種に当たっては、確保できるワクチンの量に限りがあることから、国の示すスケジュールに合わせて、順次、対象となる方へワクチン接種の接種券（クーポン券）を送付する予定です。

※ワクチン接種は、接種券（クーポン券）が届いてからとなります。

※接種開始時期や接種予約方法については、広報かしわら5月号でお知らせする予定です。





### 接種時期（想定）

ワクチンの供給に合わせて、国の示す優先順位で接種を開始します。

ワクチンは、4月中旬ごろから数量を限定して段階的に供給される予定ですので、柏原市では重症化防止・クラスター対策の観点から、高齢者施設の入所者から先行してワクチン接種を開始していきます。

令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方に対しては、4月中旬以降に接種券（クーポン券）を送付します。

それ以外の方の接種開始時期などは、決まり次第広報かしわら、市ウェブサイトに掲載します。

	3月～4月	5月	6月以降
医療従事者	 接種開始		
65歳以上の方のうち ①高齢者施設の入所者 ②それ以外の方	接種券 →	①接種開始  ②接種開始 	
上記以外の方 ※基礎疾患のある方を優先		接種券 →	 接種開始

※国の通知に基づき作成。供給されるワクチンの量などによって変更となる場合があります。

### 接種の流れ ◆接種費用は無料です。

接種券（クーポン券）が届いたら、広報かしわら、市ウェブサイトで接種時期を確認し、個別接種を希望する場合は各実施医療機関、集団接種を希望する場合は市へ予約してください。

接種当日は、接種券（クーポン券）と予診票（接種当日に記入）、本人確認書類（運転免許証、保険証など）を持って、予約時間に接種場所へマスク着用・肩を出しやすい服装でお越しください。

接種は2回受ける必要があります。1回目の接種を受けた際に、2回目の接種がいつから可能なのかご確認ください。

※接種前にご自宅で体温を測定し、発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約をキャンセルしてください。

※新型コロナウイルス感染症のワクチンの接種は、強制ではありません。接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

### 対象となる高齢者などへ、新型コロナウイルス PCR 検査を行います

新型コロナウイルス感染症拡大や重症化を防止するため、希望する対象者にPCR検査を実施します。

PCR検査を希望する方は、実施期間内に電話で申し込んでください。後日、検査キットを送ります。検査キットに唾液を採取し、市役所にご提出ください。

▶期間 4月1日(木)～令和4年3月25日(金)

▶対象 市民で次の①、②のいずれかに該当し、対象

者または家族などが検体を市役所まで持参できる方

① 65歳以上の介護保険施設新規入所者

② 基礎疾患がある方で、身体障害者手帳1級（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫のいずれか）所持者

▶費用 無料

▶問合せ 高齢介護課 高齢者福祉係 ☎ 972-1570



## 接種方法

接種方法は、個別接種と集団接種があり、どちらも予約制です。

- ▶ 個別接種：柏原市内実施医療機関（下表）
- ▶ 集団接種：市立保健センター

※持病などがある場合は、接種について事前にかかりつけ医に相談してください。  
※長期入院や長期入所しているなどのやむを得ない事情による場合は、柏原市外で接種を受けることができます。

## 接種場所

※ワクチンの供給状況により、接種可能となる時期や接種医療機関などが変更される場合があります。

### 注意！接種の予約はまだできません

接種開始時期が未定のため、予約先電話番号は掲載しておりません。予約先は、広報かしわら5月号に掲載予定です。

### 【個別接種実施医療機関】（令和3年3月12日時点）

医療機関名	住所
市立柏原病院	法善寺 1-7-9
藤江クリニック	清州 2-1-40
大島医院	上市 1-4-9
きたむら内科	大県 1-9-11
西出クリニック	大県 1-4-1
林診療所	大県 2-1-1
白岩内科医院	法善寺 4-10-24
小路医院	太平寺 1-2-21
あかし内科クリニック	旭ヶ丘 3-1-63
須原医院	旭ヶ丘 1-1-3

医療機関名	住所
関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘 3-11-37
神田医院	国分西 1-1-17-201
三浦クリニック	国分西 1-4-47
モアクリニック	国分西 2-7-5
ほりもと内科消化器クリニック	国分西 1-4-49
いけはた医院	片山町 12-25
西整形外科	国分本町 1-9-4
にしむら小児科	国分本町 3-9-3
堅上診療所	雁多尾畑 4812-1

※上表以外の医療機関であっても、かかりつけ医がある場合は、そちらで接種できる場合があります。

### 【集団接種会場】

接種会場	住所
市立保健センター	大県 4-15-35（オアシス）

※接種可能な時期になれば、各医療機関に予約してください。  
※65歳以上の方の接種開始については、広報かしわら5月号でお知らせします。

▶ 接種開始時期など詳しくは、決まり次第広報かしわらや市ウェブサイトでお知らせします。



柏原市ウェブサイト▲

▶ 新型コロナウイルスワクチンについて、詳しくは厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。



厚生労働省ウェブサイト▲

新型コロナワクチン接種に関する問合せは、柏原市新型コロナワクチン接種コールセンターへ。



柏原市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120-178-270（平日9時～17時）

## 令和3年度市民税・府民税の申告期限を延期します

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和3年度市民税・府民税の申告期限を4月15日（木）まで延期します。

- ▶ 受付期間 4月15日（木）まで
- ▶ 受付時間 平日8時45分～17時15分
- ▶ 受付場所 市役所本館1階 課税課市民税係（窓口⑩番）

※市民税・府民税の申告は、受付場所にお越しいただくことなく、郵送によりご提出いただけます。ただし、電子申告、メール、FAXによる提出はできません。

※3月15日（月）以降、完成している確定申告書の受け取りと八尾税務署への送付はできません。

- ▶ 問合せ 課税課 市民税係 ☎ 972-6241

# 東京 2020 オリンピック聖火リレー

4月14日(水) 15時58分～16時18分 (予定)

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、聖火リレーおよび関連行事が中止・変更となる場合があります。

## ◆タイムスケジュール◆



観覧エリアの入場口 ※1 玉手中学校正門（西側） ※2 玉手山公園中央口（北側）

## ◆走行ルート・観覧エリアマップ◆

観覧できるのは「観覧エリア」のみで、指定時間外の入退場はできません。

※走行時間の前後は交通規制を行うため、自転車を含む車両は通行できません。

- 走行ルート
- 規制開始位置
- 規制ルート
- 迂回路
- 観覧エリア



### ◆三天堂付近



### ◆おたのしみ館付近



### ◆後藤又兵衛基次の碑周辺



### 注意事項

- 観覧エリア付近に**駐車場はありません**。自転車・バイクは玉手小学校に駐輪してください。
- 観覧エリアは、安全管理上の都合により手荷物検査や入場を制限する場合があります。
- 聖火リレーコース周辺は、小型無人機（ドローンなど）の飛行が禁止されています。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

### 問合せ

スポーツ推進課 ☎ 972-1689

無料

令和3年度  
前期募集  
新規参加者歓迎!

市民のための健康づくりプログラム

KASHIWARA

# セレクト・ウェルネス



自分の健康、自分で選ぼう! セレクト・ウェルネス柏原は、健康づくりに役立つプログラムを各自で選ぶものです。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ
1	中 強	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	40歳以上	5月13日～9月30日 (木曜日10回)	午前	オアシス	60	保健センター ☎ 973-5516
2				5月20日～10月7日 (木曜日10回)			60	
3	中	リズムストレッチ教室	40歳以上	5月17日～9月13日 (月曜日10回)	午前		50	
4					午後		50	
5	中	リズム筋トレ教室	40歳以上	5月19日～9月8日 (水曜日10回)	午前		50	
6	中	はわいあんYoga ♪	30歳以上	5月20日～9月2日 (木曜日10回)	午後		50	
7	強	エンジョイエアロ教室	30～64歳 (4月1日現在)	5月14日～9月10日 (金曜日10回)	午前		50	
8	中	ステキにボディメイク	30歳以上	5月14日～9月10日 (金曜日10回)	午後		50	
9	弱	からだアップ A 火曜午前の部	65歳以上の 元気な市民	5月25日～3月8日 (火曜日20回)	10時15分 ～11時15分	センター 老人福祉	30	高齢者福祉係 ☎ 972-1570
10	弱 中	B 火曜午後の部			13時30分 ～14時30分		30	
11	弱	C 水曜午前の部		5月26日～3月2日 (水曜日20回)	9時30分 ～10時30分	オアシス	25	
12	弱 中	D 水曜午前の部			11時～12時		25	
13	弱	E 水曜午後の部			13時15分 ～14時15分		25	
14	弱 中	F 水曜午後の部			14時45分 ～15時45分		25	
15	弱	G 木曜午前の部		5月27日～3月3日 (木曜日20回)	10時30分 ～11時30分	国分 図書館	30	
16	弱 中	H 木曜午後の部			13時～14時		30	
17		I 木曜午後の部			14時30分 ～15時30分		30	
18		J 火曜午後の部	6月1日～3月15日 (火曜日20回)		14時～15時		ホール K・I	25

※番号 「1・2」「3・4」「9～18」はいずれか一つ。※強度・曜日などをご確認の上、お申込みください。

※強度 弱：椅子に座ったまま行うプログラム

弱～中：椅子に座って行うが立位も加えたプログラム

※教室番号 9～18は介護保険認定を受けていない方が対象です。

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、4月16日(金)【必着】でお送りください(1枚につき1教室)。

抽選 応募多数時は、4月20日(火)10時に保健センターで公開抽選します(過去1年間に応募した教室に参加していない方優先。8時の時点で警報発令時は翌日に行います)。結果など、詳しくは4月30日(金)発送予定の返信はがきで通知します。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。

63 〒582-8555	(白紙のまま)
往信 安堂町1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原宛	【返信・裏】
【往信・表】	

63 〒郵便番号	①住所
返信	②氏名・ふりがな・性別
申込者住所	③生年月日・年齢
申込者氏名(様)	④電話番号
【返信・表】	⑤教室番号・教室名
	【返信・裏】

# 令和3年4月6日(火)～15日(木) 春の全国交通安全運動

～柏原交通マナーを高めよう！～



例年開催しております「春の交通安全市民の集い」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止させていただきます。

## 運動の重点とスローガン

### 【全国重点】

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
- 歩行者などの保護を始めとする安全運転意識の向上

### 【大阪重点】

- 信号遵守の徹底
- スローガン** ☆交差点 青でも左右 確認を

## 柏原市内交通事故発生状況

	件数	死者数	傷者(全体)
令和2年	197件	1人	239人
令和元年(平成31年)	234件	0人	272人
増減(増減率)	-37(-15.8%)	+1(100%)	-33(-12.1%)

## 当事者関連交通事故発生件数

(単位: 件)

単位: 件	歩行者	自転車	原付自転車	自動二輪車	子ども	高齢者
令和2年	16	52	43	31	11	61
令和元年(平成31年)	28	71	50	22	6	79
増減	-12	-19	-7	+9	+5	-18



## 令和3年度 狂犬病予防注射・飼い犬登録

狂犬病予防法により、年1回狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い犬登録済みの方には、通知書を送付していますので、必ず会場へご持参ください。犬が病気や妊娠している時は、注射を受けられない場合がありますので、獣医師にご相談ください。

生後91日以上の子犬

費【接種】3,300円(1頭)

【新規登録】3,000円(1頭)

※集合注射、個別注射どちらも費用は同じです。

問保健センター ☎ 973-5516

実施日	会場	時間
4月2日(金)	玉手小学校	10:00～10:30
	国分市場第八公園	13:30～14:00
	若草公園	14:20～14:50
4月5日(月)	堅下合同会館	10:00～10:30
	文化センター前公園	13:30～14:00
4月6日(火)	畑下町ぶどう出荷場	10:00～10:20
	国分第二雨水ポンプ場	10:50～11:20
	旧柏原西幼稚園	13:30～14:00

実施日	会場	時間
4月7日(水)	旭ヶ丘小鳩公園	10:00～10:30
	旭ヶ丘公園	10:50～11:20
	高井田白坂神社	13:30～14:00
4月9日(金)	保健センター	10:00～10:30
	法善寺公園	10:50～11:20
	安堂駅前公園	13:30～14:00

※今年度から堅上地区での集団予防接種は「畑下町ぶどう出荷場」のみで実施することになりました。

※雨天の場合は、会場の都合により中止します(予備日はありません)。期間外は、以下の指定獣医院で注射・登録をしてください。

指定獣医院名	住所	電話番号	指定獣医院名	住所	電話番号
柏原獣医科	大県 2-4-6	971-1500	玉手山動物病院	国分西 1-5-13	976-0775
みのり動物病院	平野 1-12-15	972-2100	なかはぎ ペットクリニック	国分本町 7-8-34	978-7746
ひらい動物病院	国分本町 1-3-31	975-3232			

## 新規飼い犬登録申請書 (新規登録の方は、ご記入の上注射会場に持参してください)

所有者の住所	〒582-00 柏原市 丁目 番 号	氏名(フリガナ)	
		電話番号	
犬の種類	01 雑種 02 柴犬 03 シェットランドシープドッグ 04 マルチーズ 05 ビーグル 06 ヨークシャー・テリア 07 シーズー 08 ポメラニアン 09 プードル 10 ダックスフンド その他 ( )	犬の生年月日	(西暦年) 年 月 日
犬の毛色	茶 白 黒 黒茶 白茶 白黒 その他 ( )	犬の名前	
性別	おす めす		

## 4月号もくじ

特集「あつまれ かしわらの森」	2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	6
柏原ニュース&イベント	8
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	14
お知らせ	14
催し	21
募集・求人	22
教室・講座	23
スポーツ	26
相談	28
4月の相談	29
歴史資料館	30
図書館&体育館	31
健康ガイド	32
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	33
子育てプラス	34
リビエールホール	36
暮らしに役立つ暮らしサプリ	37
まちの話題	38

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

### 今月の表紙

#### 大阪みどりの百選「高尾山創造の森」

全長約4kmの歩道が整備されており、初心者でも登りやすい高尾山創造の森は、これから芽吹きを季節を迎えます。森林浴でリラックスしたり、動植物を観察したり、歴史散策をしたり、それぞれの楽しみを見つけに、歩いてみませんか。

市民の動き 2月末(前月比)  
 人口 68,209人 (-21)  
 男 32,793人 (-2)  
 女 35,416人 (-19)  
 世帯数 31,846世帯 (+50)



## 大和川 さいのぼり まつり

**と き** 4月24日(土)～5月6日(木)  
**と ころ** 市役所から約700m上流の水管橋  
 子どものこいのぼり絵画作品を募集します

- ▶ **応募資格** 小学生、幼児
- ▶ **応募期間** 4月26日(月)～5月7日(金)
- ▶ **応募要領** 画用紙(四つ切り)に絵の具、クレヨンなどで大和川に泳ぐこいのぼりを写生してください。裏に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入して、地域連携支援課まで提出。  
 ※入選作品は5月19日(水)～30日(日)まで市民プラザ(アゼリア6階)ロビーに展示します。
- ▶ **問合せ** 地域連携支援課 ☎ 971-8305  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止する場合がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

## スマイルランドのイベント

**ところ・申込み・問合せ** スマイルランド(亀田古道の里山公園) ☎ 979-0504 FAX 959-3111



### 親子でアウトドアクッキング教室

ダッチオーブンを使ったピザ作りに挑戦。初心者の方も安心して参加できるようスタッフがサポートします。焼きたてのピザでランチを楽しみ、午後からは園内探検に出かけ、家族でミッションに挑戦します。

- ▶ **と き** 5月16日(日) 10時～15時
- ▶ **対象・定員** 先着15家族40名
- ▶ **料金** 高校生以上3,000円、小・中学生2,500円、3歳～小学生以下2,000円
- ▶ **申込み** 4月2日(金)9時以降に、電話・FAXで。



### 星のソムリエ®とスターウォッチング

各家族あるいはグループで1台の天体望遠鏡を操作しながら、月や星を観察。星のソムリエ®の資格を持つスタッフが皆さんのお手伝いをします。雨天・曇天の場合は中止します。

- ▶ **と き** 4月17日(日) 19時～20時30分
- ▶ **対象・定員** どなたでも参加可、先着5家族(グループ)
- ▶ **料金** 1人500円(小学生以上)
- ▶ **申込み** 4月1日(木)9時以降に、電話・FAXで。



### スマイルランドに大阪府内初の「RVパーク 柏原 亀田古道」がオープン

RVパークとは、駐車場での宿泊が公認された、安全・安心・快適なくるま旅ができる車中泊施設です。

- ▶ **駐車場所・台数** 事務所前駐車場1区画・展望駐車場6区画 計7台
- ▶ **利用時間** 宿泊17時～翌日9時30分、日帰り10時～16時30分
- ▶ **利用料金** 宿泊2,500円、日帰り1,000円  
 利用について詳しくはスマイルランドウェブサイトをご覧ください。



展望駐車場区画は、見晴らし最高です!

**お知らせ** 4月1日(木)から市役所信号機前の出入口が利用できるようになります

新庁舎の完成に伴い、市役所信号機前の出入口が4月1日(木)から利用できるようになります。

今後は現庁舎の解体工事を予定しているため、解体工事完了まで駐車台数には限りがあります。市役所にお越しの際は、引き続き公共交通機関や河川敷駐車場のご利用にご協力をお願い致します。

なお、5月6日(木)から新庁舎での業務開始を予定しています。

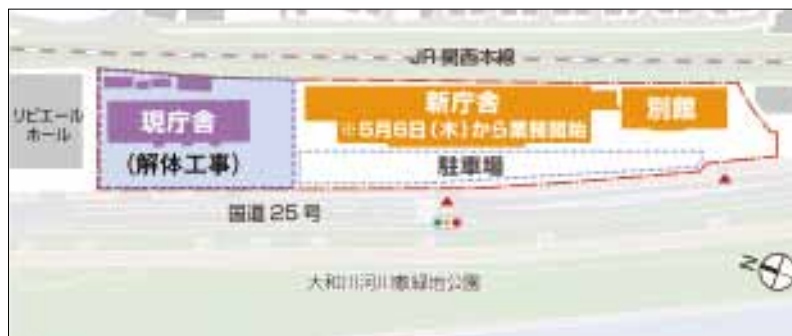
新庁舎の紹介や各窓口の案内など、詳しくは広報かしわら5月号に掲載予定です。

▶ **問合せ** 庁舎整備室  
☎ 920-7175

▼ 4月1日(木)～30日(金)までの駐車場



▼ 5月1日(土)以降の駐車場



**お知らせ** 柏原市・羽曳野市エリアで大阪観光局がE-BIKEを使った新たな試みを行っています

新型コロナウイルス感染症の影響により、今後新たな生活様式に沿った旅行スタイルへの対応が求められている中で、大阪観光局が、柏原市・羽曳野市エリアにおいてE-BIKE(イーバイク)を使った実証事業(観光庁公募事業「誘客多角化等のための魅力的な滞在コンテンツ造成」)を行いました。

実証実験では、着地型観光手段としてスポーツと地域資源を掛け合わせたサイクリングモニターツアー(「ワイン・梅酒街道」を巡るE-BIKEツアー)を実施。また、サイクリングマップの作成やツアーガイドの養成など、持続発展的なツアー運営に対応する実証実験も行いました。市では、新たな誘客を図る滞在コンテンツの一つとして、今後も積極的に連携していきます。

▶ **問合せ** 産業振興課 ☎ 972-1554



▲サイクリングツアーガイド養成講座 ▲サイクリングモニターツアー

**募集**

子ども食堂などの取り組みに補助金を交付します



自宅以外に居場所がないと感じている方が安心して過ごせる環境を整えるために、年齢に関係なく、市民団体などが実施する子ども食堂などの社会的居場所づくりの取り組みに対し、補助金を交付します。

▶ **対象事業** 4月～令和4年3月31日まで月2回以上、広く市民が利用でき、食事提供や学習支援、日常生活・社会生活訓練などができる社会的居場所を提供する事業

▶ **対象団体** 次の全てに該当する団体

- ①市内に活動拠点があり、5名以上で構成されている。
- ②地域活動または福祉活動などを実践している。
- ③事業実施にあたり適正な経理処理を行うことができる。

▶ **補助金額** 初期経費および運営費として1事業あたり35万円以内

▶ **申込み期間** 4月1日(木)～30日(金)の平日

※詳細の募集要項は市ウェブサイトをご覧ください。

▶ **問合せ** 福祉総務課 地域福祉係 ☎ 972-1507



お知らせ

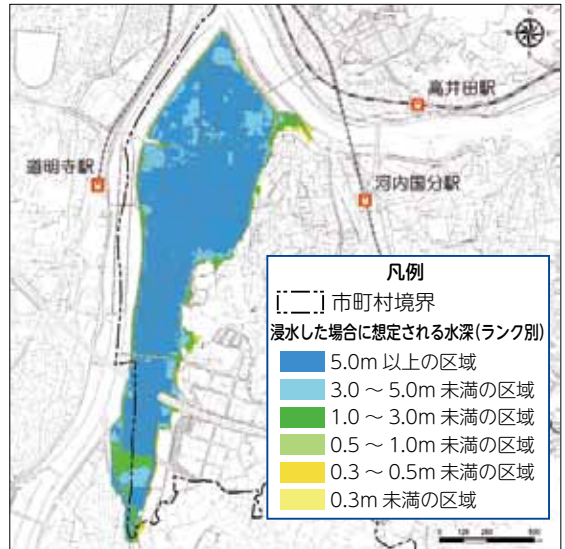
ご確認ください  
石川の洪水浸水想定区域が更新されました

大阪府は、石川の浸水想定区域について、法律の改正（平成 27 年水防法改正）に伴う指定更新を行いました。想定し得る最大規模降雨（※）により河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域を「洪水浸水想定区域」として新たに指定し、区域図が 1 月に公表されました。右図をご覧ください、お住まいの地域などの浸水リスクを確認し、いざというときに適切な避難行動がとれるようご活用ください。

▶問合せ 危機管理課 ☎ 972-1529

（※）想定し得る最大規模降雨…石川流域の 24 時間総雨量 724.0mm、1 時間最大雨量 195.5mm（概ね 1000 年に 1 度以上の確率規模の降雨）

（参考）平成 29 年台風 21 号における石川ブロック流域平均 24 時間雨量：260mm



お知らせ

マイナンバーカードに関する手続き  
便利なサービスがありますのでご利用ください

▶ところ 市役所本庁 1 階市民課窓口

▶問合せ 市民課 ☎ 929-8138・8152

◆窓口の時間延長【4/20～4/22 は 20 時まで】

4 月 20 日(火)～22 日(木)の 3 日間、マイナンバーカードに関する以下の①～④の業務を 20 時まで行います。①②の手続きは、事前予約できます。予約方法は右欄をご覧ください（事前予約の方を優先してご案内するため、予約なしで来られた方はお待ちいただく場合があります）。

①マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）

▶必要な物 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類（15 歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）、印鑑

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類（15 歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）、印鑑  
※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き（※ 1）

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード、印鑑

④マイナポイントの予約手続き（※ 1）

▶必要な物 マイナンバーカード  
（※ 1）マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

◆マイナンバーカードの手続き予約サービス

▶予約できる手続き

- ・マイナンバーカードの受け取り
  - ・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
- ※その他の業務に関しては予約不要です。

▶予約方法

①インターネット 右の 2 次元コード、または市ウェブサイトから来庁希望日の前日 23 時 59 分までに予約を完了してください。



②電話 市民課（☎ 929-8138）へ。

③FAX 以下の①～⑥の事項を記入して、市民課（FAX 970-2113）へ。①希望する手続き ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号と FAX 番号 ⑥複数の来庁希望日時と、【カード受け取り予約の場合】交付通知書（はがき）の右下の赤字番号、【無料写真予約の場合】マイナンバーカード申請用紙の有無  
★電話・FAX での予約受付は、平日 8 時 45 分～17 時 15 分。来庁希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

◆マイナンバーカード申請用無料写真撮影（予約可）

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内します。

▶とき 平日 9 時～17 時

▶必要な物 申請書、本人確認書類、印鑑

**本人確認書類** 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などの写真付き公的証明書は 1 点。それ以外の場合は健康保険証、年金手帳などの公的証明書 1 点と学生証、社員証、預金通帳などを併せて提示。

**お知らせ**

**暮らしの情報**

お知らせ  
催し  
募集・求人  
教室・講座  
スポーツ  
相談

information

**ご確認ください**

**新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります**

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトまたは各担当課へお問い合わせください。  
※申込み制の催しについては個別に連絡します。  
また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



**▲市内施設の開館状況および行事の中止または延期のお知らせ**

**指定緊急避難場所の施設名変更**

市立幼稚園と市立保育所の統合再編により、指定緊急避難場所の施設名が変更となります。

施設名変更	
変更前	変更後
堅下保育所	かたしもこども園
国分保育所	こくぶこども園
円明保育所	たまたこども園

☎ 972・1529

**地域の町会に加入しましょう**

町会とは、明るく安全で住みよいまちを目指して、その地域に暮らす住民が相互に協力し合い、さまざまな地域の共通した課題の解決を図ったり、レクリエーションを通して地域コミュニティづくりに取り組んだり、生活環境の向上に努める自主的に組織された任意の団体です。

加入者から集めた町会費は、防犯灯や防犯カメラの設置費用・電気代、地区の清掃費用などさまざまな活動に充

てられています。

このような町会活動の維持向上を図るため、町会では加入促進チラシなどを活用し、地域住民の皆さまに加入のお願いをしています。

加入者数が減少すると地域の安全・安心や美しく住みよい環境を保つことが難しくなると考えられます。

ぜひ町会へ加入し、一緒に住みよいまちをつくりましょう。

**【町会の主な活動】**

防犯灯の管理、防犯カメラの設置、見守り活動、防災訓練の実施、地域の美化活動、市の広報誌の配布など

**【加入するには】**

お近くの区長さん、隣組長(班長)さんへ。区長さんが分からないときは地域連携支援課まで。

**【加入するには】**

☎ 971・8305

**住民活動災害補償保険**

**加入団体の登録を開始**

市では、町会(自治会)やこども会、老人会などの住民団体の加入者が、国内の活動中に事故だけがをした場合に

備え、住民活動災害補償保険に加入しています。

**【保険期間】**

6月1日～令和4年5月31日の1年間

**【対象となる住民団体】**

主な活動拠点が柏原市内にあり、市内在住の5人以上で組織された団体

※政治、宗教、営利を目的とする団体および企業内サークルなどは対象外

**【対象となる住民活動】**

住民団体が無報酬で行う地域での社会奉仕活動やボランティア活動など、社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動(地域の清掃活動、社会福祉活動、防犯

活動など)

※自助活動や親睦を目的とした活動、特殊な資格を要する競技など危険度の高い活動は対象外。

**【持】①住民活動災害補償保険適用団体届出書②会員名簿(役員を明記したもの)③団体規約または会則④令和2年度活動実績書または令和3年度事業計画書**

※①はウェブサイトからダウンロードできます。

☎ 4月1日(休)～30日(金)の間に①～④を持参、または郵送で

地域連携支援課へ。

☎ 971・8305



**老人クラブに入りませんか**

老人クラブは、生活をより豊かにする楽しい活動や、健康福祉の向上に努めることなどを目的としています。入会方法など詳しくは各地域の老人クラブにお尋ねください。各地域の老人クラブが不明な時は、お問い合わせください。

☎ 老人クラブ連合会事務局

☎ 972-6786

FAX 970-3200



## 生産緑地の追加指定と 特定生産緑地指定の受付

生産緑地地区は環境機能や多目的保留地機能の優れた農地などを計画的に保全し、良好な都市環境の形成を図るため、市が指定するものです。

### ① 生産緑地地区

新規の生産緑地地区の追加指定の申込みを受け付けます。

### ② 特定生産緑地

法改正による特定生産緑地の受け付けを開始しています。指定されると現在適用されている税制措置が引き続き適用され、買取り申し出の期間が10年延伸されます。

【①農地などの所有者（面積など条件有）】

②平成4年に都市計画決定された生産緑地の所有者

【①4月1日(休)～5月31日(月)】

②9月30日(木)までに、都市政策課窓口または市ウェブサイトでダウンロードした申請書様式にご記入の上、都市政策課へ持参。

問 都市政策課

☎ 972・1597



## 障害福祉課からのお知らせ

### ① タクシー利用券（一般またはリフト付き）を交付します

重度障害者の方の社会参加を促進するため、タクシー運賃の一部を助成します。昨年度に交付を受けた方も改めて新年度の申請が必要です。

### ② 特別児童扶養手当を振り込みます

令和2年12月～3年3月分までを4月9日(金)に指定の口座へ振り込みます。

### ③ 身体障害者福祉会総会のお知らせと会員募集

ふれあい日帰り旅行やレクリエーション活動など、年間を通じて活動を行います（新規会員も参加可）。また、会員を募集しています。

### ◆ 総会

時 4月25日(日)10時  
 所 公民館3階 展示室

### ◆ 会員募集

対 市内在住の障害者（児）  
 費 600円（年会費）  
 申 随時受付。障害福祉課の申込み用紙にご記入の上、年会費を添えて申込み。

### ▼ ①②③ 共通事項

① 身体障害者手帳所持者のうち、次のいずれかに該当

② 下肢・体幹のいずれか単独で1・2級

③ 柏原市に住民票を有する在宅の方

「リフト付きタクシー」

次の①②両方にあてはまる方

▼ 下肢・体幹のいずれか単独

で1・2級

▼ 下肢障害があり、肢体障害と合わせて1・2級

② 柏原市に住民票を有し、車いすでなければ外出困難な方

問 障害福祉課

☎ 972・1508

☎ 972・2200

FAX 972・2200

問 障害福祉課

☎ 972・1508

☎ 972・2200

FAX 972・2200

## 就学する児童への援助制度

### ① 就学援助制度の申請受付

児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられないよう、学用品費、給食費、修学旅行費など（生活保護世帯は修学旅行費のみ）、就学援助を行います。

### ② 支援教育就学奨励費制度

市立小・中学校の支援学級の児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費などの一部を援助します（所得の制限および援助額の上限があります）。

### ③ 生活保護を受けている方

（小学6年生、中学3年生のみ）および、それに準ずる程度に困窮している方

### 持印鑑、学校の経費で使用している通帳（同居の保護者名義に限る）

※賃貸住宅にお住まいの方は、家賃負担額が分かる契約書などの写し、1月2日以降に柏原市に転入された方は、申請後に住所所地発行の令和3年度所得証明書も必要です。

【①4月12日(月)～5月14日(金)までの間に学務課、または通学している学校へ。】

問 学務課

☎ 972・1697



市政情報  
 ピックアップ  
 暮らし  
 情報  
 お知らせ  
 催し  
 募集  
 求人  
 教室  
 講座  
 スポーツ  
 相談  
 歴史資料館・  
 図書館・体育館  
 保健センター  
 市立柏原病院  
 子育てプラス  
 くらしサブリ  
 まちの  
 話題

### 納税課からのお知らせ

#### ① 休日納税相談を開設します

4月は特別納税月間です。税負担の公平性を確保するため、納期内または早期に市税を納付いただくよう集中的に催告や納税相談を行います。  
**時** 4月18日(日)9時～17時

#### ② 市税の納税は、口座振替が便利です

□ 口座振替を一度申し込むと、毎年自動で継続します。  
 ※ 相続や贈与などで所有者変更のあった固定資産税・都市計画税や、乗換えのあった軽自動車税(種別割)などは変更の手続きが必要です。

#### 【利用可能な税目】

市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、軽自動車税(種別割)

※ 過年度分や随時課税分および滞納分の市税の振替納税はできません。

#### 【口座振替の準備】

① 預貯金通帳・届印・預金口座振替依頼書・納付書を、金融機関または郵便局の窓口へ持参。取扱手数料は無料です。

② 全期前納および第1期からの期別振替を希望する場合

は、4月5日(月)までに申込み。金融機関との手続きの関係で、振替が間に合わない場合は個別に連絡します。

#### ③ 市税滞納解消への取り組み

市は、府内市町村と大阪府が共同設置した大阪府域地方税徴収機構に今年度も参加し、市税の滞納解消に積極的に取り組めます。

同機構は滞納者に対し、徹底した財産調査により財産の差押え、不動産公売などの滞納処分による換価で多くの滞納市税を徴収しています。

#### ▼ ①②③ 共通事項

#### 【所・問】納税の相談

納税課 納税係

☎ 972・1537

#### 【口座振替の相談】

納税課 管理係

☎ 972・1536



## 4月1日(木)～開始、令和3年度 固定資産税縦覧・閲覧

### ▶ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額を比較することができます。

縦覧期間・時間		4月1日(木)～5月31日(月)の平日、9時～17時
縦覧できる方	土地価格等縦覧帳簿	柏原市内の土地の固定資産税納税者
	家屋価格等縦覧帳簿	柏原市内の家屋の固定資産税納税者
縦覧内容	土地価格等縦覧帳簿	所在・地番・地目・地積・評価額
	家屋価格等縦覧帳簿	所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額

※ 土地のみの固定資産税納税者の方が家屋価格等縦覧帳簿を、家屋のみの固定資産税納税者の方が土地価格等縦覧帳簿を縦覧することはできません。また、固定資産税が非課税である土地や家屋の所有者や免税点未滿の土地や家屋の所有者は、縦覧することができません。

### ▶ 固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が固定資産課税台帳(名寄帳)のうち、自己の資産について記載された部分を閲覧することができます。また、借地人・借家人についても、使用または収益の対象となる部分についてのみ、所有者の固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧ができます。

縦覧期間・時間		4月1日(木)以降の平日、9時～17時
縦覧できる方	○所有者本人 ○所有者から委任を受けた方…委任状が必要です。 ○借地人・借家人…賃貸借契約書などが必要です(税額の閲覧はできません)。 ○破産管財人など…裁判所などによる選任書が必要です。	
	縦覧内容	土地 所在、地番、地目、地積、評価額、課税標準額、税額など 家屋 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年、評価額、課税標準額、税額など

#### 共通事項

#### ▶ 必要な物

本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、印鑑  
 ※ 代理人の方は委任状も併せてお持ちください。

#### ▶ 縦覧・閲覧場所と問合せ

課税課 資産税土地係 ☎ 972-6242  
 課税課 資産税家屋係 ☎ 972-6243

## 国民健康保険の届け出は 14日以内に

社会保険でなくなる時や新たに国保に加入される方は、転入日や退職日の翌日から14日以内に届け出が必要です。

遅れると保険料はさかのぼって納めていただくことになり、その間の医療費は全額自己負担となる可能性があります。また、社会保険に加入された方は国保を脱退する手続きが必要です（郵送での手続きも可能）。

問 保険年金課 保険業務係  
 ☎ 972・1505

## 国民年金保険料額の改正

令和3年4月～4年3月の国民年金保険料は、1カ月1万6610円に決定しました。また、前納すると毎月納めるよりも割引されます（現金納付の場合は、6カ月前納の場合8100円割引、1年前納の場合35400円割引）。

問 八尾年金事務所  
 ☎ 996・7711

## 退職（失業）による特例免除

国民年金保険料の納付が困難な方に免除制度があります。

す。特に退職（失業）の場合、離職票などを添付して申請することにより、本人の所得を除いて審査されます（配偶者・世帯主の所得により認められない場合もあります）。

過去期間の受け付けは、申請月からさかのぼって2年1カ月以内です。  
 ※免除承認期間は老齢基礎年金の受給額への反映が少なくなります。そこで、10年間の追納制度がありますが、免除承認期間の翌年度から3年度目以降の追納は、加算額が上乘せされます。

問 ①年金手帳または納付書などの基礎年金番号が分かるもの  
 ②離職票または雇用保険受給資格者証  
 問 保険年金課 国民年金係  
 ☎ 972・1708

## 介護保険料の仮決定

介護保険料は、前年分所得に応じて決定されるため、令和3年度市民税課税状況（令和2年分所得）が確定するまでは、仮決定額で徴収します。本決定保険料のお知らせは、7月上旬に送付します。

問 高年齢介護課 介護管理係  
 ☎ 972・1572

## 介護保険料の仮決定

介護保険料は3年一度、保険料の見直しを行うこととなっており、第8期計画（令和3～5年度）3年間の保険料が改定となります。

介護保険料は、前年分所得に応じて決定されるため、令和3年度市民税課税状況（令和2年分所得）が確定するまでは、仮決定額で徴収します。本決定保険料のお知らせは、7月上旬に送付します。

特別徴収（年金から天引き）  
 4月・6月・8月が仮決定期間となり、令和3年2月分の特別徴収額と同額です。  
 ※4月・6月から新たに特別徴収が開始される方には開始通知書を送付します。4月以降の口座振替、納付書による納付はありません。

普通徴収（口座振替や納付書で納付）  
 第1～3期（4～6月）の3カ月間が仮決定期間となります。お手元に届く通知書の額をご確認ください。  
 ※特別な事情（著しい収入の減少や生活困窮、災害など）で介護保険料の納付が困難となっている方は、徴収の猶予や減額が適用できる場合がありますので、ご相談ください。

問 高年齢介護課 介護管理係  
 ☎ 972・1572

## 「産前産後期間」の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産した場合に、一定期間の保険料が免除されます。



▶ **免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産を言います（死産、流産、早産された方を含む）。

▶ **産前産後期間の取り扱い** 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶ **対象** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

▶ **申請時期** 出産予定日の6カ月前から申請可能

▶ **手続きに必要な物** ①年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かる書類②出産前に申請する場合は母子健康手帳など※出産後に申請する場合は、出産日は市で確認できるため提出物は原則不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

▶ **問合せ** 保険年金課 国民年金係 ☎ 972-1708

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話題

## 人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和3年4月～4年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

**対**本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

**持**被保険者証・印鑑

**費**1万1千円（脳検査付き16970円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。  
**申**令和4年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険年金課保険業務係（窓口⑪番）で申請書をご記入ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診の実施状況が変更になる場合があります。詳細は、各実施機関へお問い合わせください。

☎ 972・1505  
 国民健康保険年金課 保険業務係

### 実施機関（脳検査付きは①～③のみ）

① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎ 948-5352
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎ 072-260-5555
④ 多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600	☎ 06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎ 06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎ 06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3	☎ 06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43	☎ 06-6624-4011



## 年度に1回、健診を受けましょう

大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者に、「歯と口の健診」「身体の健診」の無料実施と「人間ドック」の一部助成をしています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に受診医療機関へ実施状況などお問い合わせください。

**対**大阪府後期高齢者医療保険に加入している方

**国**大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎ 06-4790-2031

保険年金課 後期高齢者医療係 ☎ 972-1580

### 歯と口の健診

#### 無料 歯科健康診査

時 4月1日～令和4年3月31日（年度中1回）

**申・持** 4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」をお送りします（※）。指定する歯科医院などへ事前にお問い合わせの上、受診時に「被保険者証」を持参。

**【対象にならない方】** ①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

### 身体の健診

#### 無料 健康診査

時 受診券を受け取られたときから令和4年3月31日（年度中1回）

**申・持** 4月下旬から5月上旬にかけて「健康診査受診券」をお送りします（※）。指定の医療機関などへ事前にお問い合わせの上、受診時に「被保険者証」と「受診券」を持参。

**【対象にならない方】** ①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方  
**注** 退院・退所などの場合は受診券を発行しますのでお問い合わせください。

#### 一部助成 人間ドック

時 4月1日～令和4年3月31日（年度中1回）

**【実施機関】** 全国の医療機関および検査機関

**【助成額】** 26,000円を上限とした費用の一部

**申・持** いったん、受診費用を全額負担していたが、後日、①人間ドックの領収書 ②検査結果通知書（写し可） ③被保険者証 ④口座情報が分かるもの ⑤印鑑を、後期高齢者医療係へ持参。

**注** 人間ドックを受診された方は、申請されるまでの間、領収書などを大切に保管してください。

（※）年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月から順次送付します。

## 環境対策課からのお知らせ

### ①ごみ散乱防止(カラスよけ) ネットを一部助成で販売中

生ごみの上からかけるナイロン製のカラスよけネットを町会など、ごみ置き場を管理する団体に販売します。

費大 (3m×4m) 1500円  
 小 (2m×3m) 1000円

### ②古紙の拠点回収

ごみの減量と資源の有効活用を図るため、古紙(新聞・雑誌・段ボール・紙箱・包装紙など)の回収を行っています。設置場所の回収ボックスに入れてください。皆さまのご協力をお願いします。

※地域の集団回収で古紙を回収されている場合は、そちらを優先してください。集団回収を実施されている団体については、ウェブサイトをご確認ください。



### 【回収ボックス設置場所】

- 柏原地区
- 環境対策課(教育センター1階)、オアシス、K-ホール、自立支援センター
- 国分地区
- 国分図書館、国分出張所、玉

手浄水場、体育館

○堅上地区

堅上出張所

※ひもで束ねて各施設の業務時間内に持ち込んでください。

### ③使用済み小型家電の回収

デジタルカメラや携帯電話などの小型家電にはレアメタルなどの有用金属が含まれています。大切な資源を循環させるため、ご家庭にある使用済小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。回収ボックスに投入できるのは、横35cm×縦20cm未満のご家庭で不要になった小型家電です。回収対象品目など詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。



※回収対象品目は変更になる場合があります。変更する場合は事前にウェブサイトなどに掲載します。

### 【回収ボックス設置場所】

- 公共施設
- 市役所本館、教育センター、国分合同会館、オアシス、自立支援センター、玉手浄水場、国分図書館、リビエールホール、文化センター

### ○店舗・商店

- ライフ国分店、デイリーカーナートイズミヤ玉手店
- ※個人情報必ず自身で消去してください。なお、一度投入されたものは返却できません。

営業時間内となりますのでご注意ください。  
 ▼①②③④共通事項  
 環境対策課  
 ☎972・1534

飼い主のいない猫(野良猫)が市内に数多く存在しています。

### ④人と猫が快適に暮らしていくために

無責任なエサやりなどにより頭数が増えた結果、ふん尿や鳴き声などで近隣住民に迷惑をかけるなどのトラブルも増えています。野良猫は年に数回出産し、1回に4~8匹の子猫を産みます。無責任にエサを与えるのはやめましょう。

### 猫の飼い主の皆さんへ

- 飼い始めたら責任を持って終生飼いましょう。
- 迷子札やマイクロチップなどの装着をしましょう。
- 自宅でのトイレをしつけましょう。
- 不妊手術をして室内で飼いましょう。



### ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3~6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

### 便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



市政情報  
 ピックアップ

暮らし  
 情報

お知らせ

催し

募集  
 求人

教室  
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・  
 図書館・体育館

保健センター  
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの  
 話題

**上下水道部からのお知らせ**

**①引越しのときは水道使用中止の連絡を**

引越しをするときは、2〜3日前までに水道使用中止の連絡をしてください。連絡がないと引き続き水道料金がかります。

また、市外からの転入などで新たに水道の使用を開始するときも、使用される2〜3日前までにご連絡ください。



**②漏水による上下水道料金の減額手続き**

宅内、敷地内側で水道管破損などによる漏水があった場合、指定工事店から修理前と修理後の写真が添付された修理証明書を提出してもらったことで、上下水道料金を減額することができます。

ただし、蛇口などの末端給水用具からの漏水、バルブや蛇口の閉鎖操作のみで漏水が止まったなどで実質修理が行

われていない場合などは減額できません。

**▼①②共通事項**

**■玉手浄水場**

☎978・6674

経営総務課 お客様サービス係

☎972・1605

**③令和3年度下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定しました**

この制度は、下水道の未整備地域との不公平をなくすため、整備済み地域の地権者（受益者）に整備費用の一部を負担いただき、安定した財源を確保することにより、1日も早く未整備地域に下水道を整備するためのものです。

6月下旬に対象区域の土地所有者に受益者申告書を送付します。

**【対象区域（各区域の一部）】**

- 古町1丁目1・2・3・5・7・8番、古町2丁目8・9番、法善寺4丁目、太平寺2丁目8番、安堂町、旭ヶ丘1丁目8番、旭ヶ丘3丁目13番、国分市場2丁目1・11・12番、国分東条町13・15・21番、田辺1丁目5・10・11・12・13・16番

☎経営総務課 お客様サービス係  
☎972・1645

**④令和3年度水道水質検査計画**

皆さんに安心してご利用いただける水道水をお届けするために、法律に基づき「水道水質検査計画」を毎年策定し、水質検査を行っています。

3月下旬に、令和3年度の計画をウェブサイトに掲載します。ぜひご覧ください。



☎水道工務課 浄水係  
☎978・6195

**大阪府が『再エネ100%電力切替えキャンペーン』を実施中！**

大阪府では、再エネ100%電力への切り替えを希望する事業者を募集しています。

再生可能エネルギーでつくった電力は、二酸化炭素を排出しない地球にやさしい電力です。自社で再エネが作れなくても、使う電力を「再エネ100%電力」に切り替えることで簡単に「地球にやさしい」取り組みができます。この機会にカーボンニュートラルな経営を目指しません

か。詳しい情報は大阪府ウェブサイトでご確認ください。

※5月31日(月)までの期間、割引特典が受けられるなどの「再エネ100%電力切替えキャンペーン」を実施中。



☎大阪府エネルギー政策課  
☎06・6210・9254

**藤井寺市柏原市学校給食組合 入札参加者資格審査 申請受付**

給食配送・回収にかかる「一般貨物自動車運送業」の入札参加者資格審査申請書の申込みを受け付けます。

入札参加資格申請要領などについてはお問い合わせください。

**【配布期間】**

4月1日(木)〜16日(金)

**【受付期間】**

4月8日(木)〜16日(金)  
※いずれも平日の12時30分〜13時15分を除く、10時〜16時の間に配布・受け付け。

**【配布場所】**

藤井寺市船橋町9・1  
申・☎藤井寺市柏原市学校給食組合  
☎953・3761

**「2021（令和3）年国民生活基礎調査」にご協力を**

この調査は、少子化対策や高齢社会対策の基礎資料を得るため、厚生労働省が毎年実施している調査です。

4月中旬から、全国から無作為に選ばれた調査対象世帯へ、大阪府知事から任命された調査員が「調査員証」を携帯して訪問しますので、調査へのご理解、ご協力をお願いします。

☎藤井寺保健所企画調整課  
☎955・4181



**4月1日から改正高年齢者雇用安定法が施行されます**

これまでの65歳までの雇用確保（義務）に加え、70歳までの就業確保措置を講じることに努力義務となりました。また、再就職援助措置や多数離職届などの対象者が追加になります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



☎☎ハローワーク藤井寺  
☎955・2570 (31#)

## 令和3年度 府営住宅総合募集

新婚世帯や小学生以下の子どもを含む親子を中心とする世帯を対象とした「新婚・子育て世帯向け」のほか、「一般世帯向け」、「福祉世帯向け」、「車いす常用者世帯向け」などの応募区分ごとに府営住宅の入居者を年6回募集します。

募集案内・申込書は、市役所本館、国分出張所、玉手浄水場、柏原図書館や大阪府営住宅藤井寺管理センター、府民お問合せセンター情報プラザなどで配布します。

申込書配布・受付期間	申込方法
第1回 4月1日～4月15日	申込書を郵送（消印有効）または大阪府営住宅藤井寺管理センターのウェブサイトから申込み。 ※申込みにあたっては、収入基準などの申込資格を満たしている必要があります。詳しくは募集案内でご確認ください。 ※過去の総合募集で応募割れがあった住宅の随時募集もあります（通年）。
第2回 6月1日～6月15日	
第3回 8月2日～8月16日	
第4回 10月1日～10月15日	
第5回 12月1日～12月15日	
第6回 令和4年2月1日～2月15日	

問大阪府営住宅藤井寺管理センター ☎ 930-1093

大阪府営住宅藤井寺管理センターウェブサイト▶



「竜田古道の里山公園さくらまつり」は中止します

毎年4月にスマイルランド（竜田古道の里山公園）で開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

問竜田古道の里山公園

☎ 979・0504

社会教育課

☎ 972・1688

おしゃべりルーム

時 4月19日(月)10時～11時30分

所 K・ホール

申・問人権推進課

☎ 972・1544

※一時保育（1歳半～未就学）があります。1週間前までに申込み。

憲法週間街頭啓発活動

5月1日(土)～7日(金)の憲法週間に伴い、街頭啓発運動を行います。

時 4月28日(水)16時～

所 JR柏原駅、近鉄河内国分駅

問人権推進課

☎ 972・1544

「立教館カフェ」開催

「大学敷地内にある大阪府の史跡を活用」

関西福祉科学大学「福科大オレンジ・プロジェクト（FOP）」の学生が地域の皆さまにご協力いただいで開催している高齢者のためのカフェです。

時 4月10日(土)13時～15時（開催は月1回）

所・問関西福祉科学大学福科

大オレンジ・プロジェクト(旭ヶ丘3・11・1)

☎ 942・1500（関西福祉科学大学 都村研究室）



## 柏原市戦没者 合同追悼式

戦火に遭われた柏原市の戦没者の冥福と恒久平和を願い、柏原市戦没者合同追悼式を開催します。参列には念珠をお持ちください。

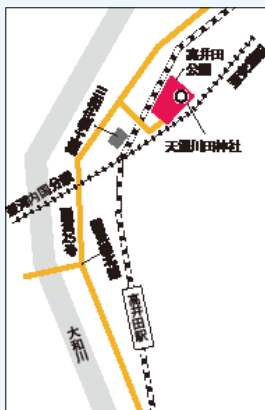
※新型コロナウイルス感染症対策をして開催しますので、マスク着用でお越しください。

時 4月9日(金)12時30分～受付、13時開式

所 天湯川田神社 高井田慰霊塔

問 柏原市遺族会会長 藤森さん

☎ 972-5007



市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

求人  
募集

講座

スポーツ  
相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

保健センター  
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちな  
話題



募集・求人

柏羽藤環境事業組合職員

▼技術職（初級）

試験日 5月23日(日)  
受験申込書配布期間 4月5日(月)～5月12日(水)の平日に柏羽藤環境事業組合総務課にて配布（柏羽藤環境事業組合ウェブサイトをからダウンロード可）。



対・定昭和56年4月2日以降  
976・3333  
に生まれ、学校教育法による高等学校または高等専門学校を卒業している方、4名  
[申] 4月5日(月)～5月12日(水)（郵送は5月10日(月)当日消印有効）の平日9時～17時に柏羽藤環境事業組合総務課（〒582・0027 円明町666）へ提出。  
※郵送でも申込書を請求・提出することができません。詳しくはお問い合わせください。  
[問] 柏羽藤環境事業組合総務課

自衛官

▼一般幹部候補生

対 大学を卒業（令和4年3月卒業見込み含む）した20歳以上26歳未満の方、または大学院など修了者（令和4年3月学位取得見込み含む）で20歳以上28歳未満の方  
[縮] 4月28日(水)（必着）  
▼一般曹候補生  
[対] 18歳以上33歳未満の方  
[縮] 5月11日(水)（必着）  
[問] 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所  
949・3866

勤務先 市内各小学校内の放課後児童会9カ所  
定 若干名  
[申] こども育成課へ電話連絡の上、履歴書を持参。  
※①②は資格要件が分かる証明書も合わせて提出。  
[問] 勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトまたはこども育成課放課後児童会係（972・1581）へお問い合わせください。

会計年度任用職員  
看護師  
看護師

対 学校教育法による大学（短期大学含む）を卒業し、看護師免許がある方  
定 5名程度  
[申] 4月1日(水)～20日(水)に高齢介護課へ履歴書（証明写真添付）・看護師免許証の写しを電話連絡の上、持参または郵送。  
[問] 高齢介護課 高齢者福祉係  
972・1570

保険年金課で一緒に働きませんか  
～保健師・看護師募集～

任用期間 5月1日～令和4年3月31日  
時給 1,500円※通勤手当有（会計年度任用職員の給与に関する規定により支給）  
勤務場所 柏原市役所 保険年金課  
勤務時間 8時45分～12時または12時45分～16時  
※月2～8日で週20時間未満での勤務  
業務内容 特定健診後の生活習慣病予防のための保健指導や訪問指導、健康教室の補助など  
応募資格 保健師または看護師免許取得者  
応募方法 4月19日(月)までに履歴書（証明写真添付）および資格証明書の写しを保険年金課へ持参または郵送。  
問合せ 保険年金課 保険業務係 ☎972-1505



詳しくは市ウェブサイトへ▶

会計年度任用職員

放課後指導員

※4月～勤務

放課後に小学生を施設で預かりし、楽しく安全に過ごす支援をするお仕事です。

募集職種

- ①主任支援員（月給）
- ②支援員（時給）
- ③補助員（時給）

※①②は資格要件あり。③は登録の場合あり。



会計年度任用職員

学校給食配戻回収業務補助員

業務時間 平日10時30分～15時（45分の休憩時間含む）  
定 2名  
[申] 申込書（ウェブサイトからダウンロード可）または市販の履歴書を記入の上、藤井寺市柏原市学校給食組合（〒583・0003 藤井寺市船橋町9・1）へ郵送。  
[問] 藤井寺市柏原市学校給食組合  
953・3761



男女共同参画を目指すための講座企画

◆こんな分野の講座があればいいのになあという講座の提案（子育て・教育・介護など）  
◆自分らしく、いきいき地域活動している様子などの発表  
※市民を対象としたものに限る。  
※営利・宗教・政治活動を目的としたものは不可。  
詳しくは、人権推進課までお問い合わせください。

対 市内在住の方  
[問] 人権推進課  
972・1544



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

## 子どもの学習・生活支援事業 「まなび家ほのぼの」

経済的理由で塾に通えない、学校の勉強についていけないがむずかしい、家や学校以外の居場所がほしいなど、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会「まなび家ほのぼの」を開催しています。大学生たちと和気あいあい楽しく過ごし、学びませんか。

対市内在住の4月以降に新学期1年生～3年生になる方  
 ※一定の条件があります。  
 定各教室10名以内  
 ※教室の状況によりご希望に添えないこともあります。  
 費800円（スポーツ安全保険）  
 申・問家族構成や収入状況などの事前相談が必要です。で、4月23日(金)までに福祉総務課地域福祉係（☎972・1507）へ。



### ファミサポ交流会

楽しい手遊びと絵本の読み聞かせ

時4月16日(金)10時30分～11時30分

所ふれあい館オガタ（清州1-3-21）

対ファミサポ会員  
 定先着10組

申・問4月13日(火)までに、かしわファミリィサポートセンター（☎972・6786 FAX 970・3200）へ。



◆柏原地域  
 時木曜日19時～21時  
 所ほのぼのかたしも（平野1-12-1）



◆国分地域  
 時火・水曜日19時～21時  
 所ほのぼのこくぶ（国分本町7-10-87）

## 介護予防サポーターズのサロン 注マスク着用でお越しください。

対おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費1回100円

申・問高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	4月5日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定35名
いきいきサロン ～若返り教室～	4月9日(金) 14:00～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装。定20名

## 高齢者いきいき元気センターの催し 注マスク着用、体温測定してお越しください。

問高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
百歳体操を始めませんか	出前講座	※人数分のいすが必要です。	継続できるおおむね65歳以上の初心者対象。

定23名 費100円 申・問高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・申込み方法
国分物忘れ予防教室	4月15日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対家族で認知症の方を介護されている方 費100円 問高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	4月13日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話しませんか。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる可能性があります。
カフェほのぼの	4月7日(火)・18日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

## やすらぎの園の教室 注マスク着用でお越しください。

対市内在住の60歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	4月7・14・21・28日 の水曜日13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	4月19日(月) 10:30～12:00	20名程度	紙で作るマスクケース 持はさみ、おしぼり費200円	4月15日(木)までに電話または来館。

**令和3年度大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座**

視覚障がいのある方のため、声の図書、点字本の製作などのボランティア活動をしていただける方で、これらの基礎的な知識・技能のある方を対象にした講座です。

時 5月27日(休)～11月25日(休) (全24回)

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

定 25名

申・問 詳しくは左の2次元コードまたは一般財団法人大阪府視覚障害者福祉協会(☎06・6748・0611 FAX06・6748・0631)へ。



コース12名  
※5月29日(土)に受講判定試験を行います。

縮 5月10日(月)(当日消印有効)

申・問 詳しくは左の2次元コードまたは府民お問合せセンター(☎06・6910・8001)へ。



**イエロー・ライン・プロジェクト  
「河内かしわら・わたの日」  
2021**

◆マイスピンドルづくり  
時 4月14日(休)10時30分～16時

所 ふれあい館オガタ  
費 2000円

申・問 大阪教育大学彫刻研究室  
(☎978・3730 FAX tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp)へ。

**市民プラザの講座  
令和3年度第1期受講生募集**

① ゆう〜遊太極拳  
時 4月5日・19日・26日、5月10日・17日・31日、6月7日・14日・21日の月曜日、13時30分～15時

② Happy Yoga&Enjo  
Yズンバ教室  
時 4月5日・19日・26日、5月10日・17日・31日、6月7日・14日・21日の月曜日、19時～20時30分

③ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

④ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

⑤ ベビードダンス教室  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、11時15分～12時15分

⑥ ママヨガ教室  
時 4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日、6月4日・11日・18日、6月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑦ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑧ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

⑨ ベビードダンス教室  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、11時15分～12時15分

⑩ ママヨガ教室  
時 4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日、6月4日・11日・18日、6月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑪ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑫ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

⑬ ベビードダンス教室  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、11時15分～12時15分

⑭ ママヨガ教室  
時 4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日、6月4日・11日・18日、6月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑮ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑯ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

⑰ ベビードダンス教室  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、11時15分～12時15分

⑱ ママヨガ教室  
時 4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日、6月4日・11日・18日、6月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑲ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑳ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

① 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

② 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

③ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

④ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑤ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑥ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑦ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑧ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑨ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑩ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑪ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑫ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑬ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑭ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

⑮ 動物セラピー講座  
アニマルセラピーやカウンセリングの理解を深め、特別養護老人ホームなど高齢者施設への訪問ボランティアを行います。全3回の講座終了後、9月以降に訪問ふれあい活動を予定しています。  
時 5月22日、6月5日・19日の土曜日、11時～12時30分

① フリッパニア21  
春の入会キャンペーン  
② フィットネスクラブ  
ジム+プール+プログラム  
使い放題

③ ジュニアスイミングクラブ  
日・火曜日を除く週1コース

④ キッズダンスクラブ  
プロダンサーによる指導

⑤ ①②③④・5月入会で入会金無料です。  
※成人水泳教室会員も同時募集しています。

⑥ プールのこと  
⑦ 各教室・スクール・ジムのこと  
☎975・2580

⑧ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳  
※4月29日(休)～5月5日(休)は休まず営業。5月6日(休)は臨時休館します。

⑰ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑱ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

⑲ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

⑳ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

㉑ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

㉒ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

㉓ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

㉔ キッズ☆ベビードダンス  
時 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月9日・16日・23日の水曜日、10時～10時45分

㉕ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)  
時 4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日の火曜日、10時～12時

### 防火管理講習

防火管理に関する資格を取  
 得する講習です。

時 5月20日(休)9時50分～16時  
 (受付9時30分)、21日(金)10  
 時～16時

所 柏原羽曳野藤井寺消防組合  
 消防本部※駐車場なし

定 先着50名

持 受講票、筆記用具、昼食

費 4500円(柏羽藤火災予

防協会員は2千円)

※返金不可。ただし、新型コ

ロナウイルスなどにより、火

災予防協会が中止決定した場

合は返金します。

申 4月19日(月)～23日(金)の9時

～17時に消防本部3階へ必要

事項を記入した申込用紙と受

講料を持参。

※申込用紙は消防本部で配

布、またはウェブサイトから

ダウンロード。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合

消防本部予防課

☎ 958・9940



### 高井田文化教室(柏陽庵)

一緒にお茶・お花を楽しみ  
 ませんか。初心者の方も待  
 ちしています。開催日、会費  
 など詳しくは各クラブへお問  
 い合わせください。

所 高井田文化教室(柏陽庵)  
 高井田 1591・10

種目	団体名(代表者)	曜日・時間	申込み・問合せ
茶道 (裏千家)	柏陽会 (乾宗恵)	月2回程度の水曜日、 9:00～16:30	☎ 971-1134 乾宗恵さん
茶道 (裏千家)	茶の湯クラブ わ葉会 (大蔵宗隆)	月1回程度の日曜日、 9:00～16:30	☎ 977-9601 大蔵宗隆さん

## 公民館講座 受講生募集

申 ①～③に記載されている申込期間中の9時～17時の間に電話で公民館(☎  
 971-0013)へ。※先着順。①は1人1講座のみ。①・②は定員を超えた場合、  
 初めての方優先。いずれの講座も10名以上で開講。受講料は初回受講時に徴収  
 します。途中で退講されても払い戻しはできません。①・②は講座により教材費・  
 材料費などが別途必要です。

### 1 公民館講座(春期)

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方 費 3,600円  
 申込期間 4月5日(月)～26日(月)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程(全12回)
①フラダンス入門 フラダンスを初歩から学びます。	公民館 本館	20名	火曜日 13:30～14:45	6/1・8・15、7/13・20・27、8/3・ 10・17、9/7・14・21
②はじめての藤工藝 藤工藝を初歩から学び、かごを作ります。			火曜日 13:30～15:30	6/1・8・15・29、7/13・20・27、 8/3・24、9/7・14・21
③初歩から陶芸を学ぼう 土もみから始めて、コーヒーカップやお 菓子の器を作ります。			木曜日 18:30～21:00	6/3・10・17・24、7/1・8・15・29、 8/19・26、9/2・9

### 2 教養・基礎講座

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方 費 3,000円  
 申込期間 4月7日(水)～28日(水)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程(全10回)
①生け花入門 生け花を基礎から学びます。	公民館 本館	15名	月曜日 13:00～14:30	6/7・14・21、7/12・26、8/2・16・ 23、9/6・13
②初歩から英会話を楽しもう 英語のあいさつや簡単な会話を基礎から 学びます。			金曜日 15:30～17:00	6/4・11・18・25、7/2・9・16・23・ 30、8/27

### 3 教養講座

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 費 2,000円  
 申込期間 4月9日(金)～30日(金)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程(全5回)
①シルクロードと古代文化を語る 古代の日本と大陸の文化交流を写真や映 像を使って楽しく学びます。	公民館 本館	30名	火曜日 10:30～12:00	5/25、6/1・15・22・29
②説話文学の世界 「今昔物語集」や「宇治拾遺物語」など5 つの説話を楽しんで学びます。	国分 分館	15名	水曜日 10:00～11:30	6/30、7/7・14・21、8/4

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちな



**ソフトテニス教室**

時 4月4日(令和4年1月9日の毎月第1日曜日(1月は第2週)13時~15時(全10回) ※雨天中止

対・定 市内在住・在勤の18歳以上70歳以下の方、10名

申 4月4日(日)9時から堅下庭球場で受け付け。

所・問 堅下庭球場

☎ 971・9750

**初心者テニス教室**

時 4月4日~9月19日の日曜日(全15回) 9時~10時

所 片山庭球場

対・定 市内在住・在勤の中学生以上の方、20名

※以前受講された方の再受講はできません。

持 テニスシューズ

※ラケットの貸し出しあり。

費 1500円(印鑑持参)

申 4月4日(日)8時50分から片山庭球場で受け付け。8時50分時点で定員を超えた場合抽選。

問 柏原市テニス協会 田中さん

☎ 090・8146・0290

**春季市民体育大会開催案内**

申・問 柏原市体育協会 (〒582-0016 安堂町 9-20)

☎・FAX 973-3717 (月・水・木曜日の10時~16時)

種目	ところ	とき	参加要件	申込締め切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	5/23(日)	(個人) 男子1部・2部、女子1部・2部 男子ダブルス、女子ダブルス	5/7(金)16時
軟式野球	堅下北スポーツ広場ほか	5/9(日)~	一般男子	詳しくは柏原市体育協会へ。
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	5/9(日)~	一般男子・女子	
バレーボール	柏原中学校 柏原オーエンスアリーナ	6/6(日) 6/13(日)	一般男子・女子 家庭婦人	
ゲートボール	柏原東小学校運動場	6/27(日)	熟年・一般・若年 3人制	6/14(月)
ソフトテニス	堅下庭球場	4/18(日)	【予備日 5/9(日)・16(日)】 一般女子、壮年女子(40歳以上) 一般男子、壮年男子(45歳以上)	4/10(出)
		4/25(日)		4/17(出)
テニス	片山庭球場	5/16(日) 【予備日 5/23(日)】	一般男子・女子 壮年男子・女子 (45歳以上)	5/9(日)15時までに 柏原市テニス協会 (FAX 977-9011)へ。
サッカー	堅下北スポーツ広場(予備日の場合場所変更あり)	5/9(日) 【予備日 5/23(日)】	一般男子 8人制 小ゴール	4/25(日)
バドミントン	柏原オーエンスアリーナ 柏原中学校	5/23(日)、6/6(日)・13(日)	一般男子・女子、女子小中学生	詳しくは柏原市体育協会へ。
剣道	柏原オーエンス第二アリーナ	4/25(日)	一般男子・女子、小学生、中学生	4/14(水)
空手道	柏原東小学校体育館	6/20(日)	(競技内容未定) 一般、小学生、中学生	詳しくは各道場へ。
ゴルフ	タラオカントリークラブ	6月開催予定	一般男子・女子	詳しくはゴルフ協会ウェブサイトへ。
グラウンド・ゴルフ	市役所前大和川河川敷緑地公園	5/26(水) 【予備日 5/28(金)】	一般男子・女子	5/12(水)までに 柏原市体育協会へ電話・FAX・はがきで。
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	5/30(日) 【予備日 未定】	一般男子・女子	5/24(月)までに 柏原市体育協会へ電話・FAX・はがきで。

広告欄

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒 582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

## 玉手山学園スポーツ教室

種目	時間	ところ	対象・定員	持ち物
バレーボール	18時～20時	第2体育館・ 玉手山学園総合体育館 Do 夢	小学生・女子中学生、 40名	体育館シューズ
卓球	18時～19時30分		小学5年生～中学生、 20名	体育館シューズ・ ラケット
サッカー	17時30分～ 19時30分	関西福祉科学大学 高等学校グラウンド	小学生、20名	運動靴 (スパイク可)

### ※共通事項

時月2回土曜日に実施予定 ※初回は4月中旬実施予定

費2,000円程度(保険代) ※途中退会時返金不可

申・問参加種目・参加者氏名・年齢・生年月日・性別・所属学校・保護者氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載の上、関西福祉科学大学高等学校(〒582-0026 旭ヶ丘3-11-1 ☎976-1112 ✉hs-tiiki@tamateyama.ac.jp)へはがきまたはメールで申込み。

## スポーツ教室(第1期・前期)

内詳しくはウェブサイトへ。

対記載のない場合は一般男女

費3,300円(ボクシングフィットネス教室は3,500円)

申申込期間中に各アリーナへ【9時～20時30分】

注定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。



教室名・定員・対象・曜日・開催時間		申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎977-8600		
若返りシェイプアップ教室/30名	9:00～10:00	4/1～4
いきいき健康教室/30名 (高齢者男女)	10:20～11:40	
楽しいバドミントン教室/30名 (中学生以上男女)	19:20～20:40	
ズンバ教室/30名	9:15～10:00	
ピラティス教室Ⅰ/35名	10:15～11:15	4/2～5
ピラティス教室Ⅱ/35名	11:30～12:30	
フラダンス教室/30名(一般女性)	13:00～14:00	
子ども体操教室Ⅰ/25名 (今年度5、6歳になる児童)	15:35～16:35	
子ども体操教室Ⅱ/25名 (小学1年生～4年生男女)	16:45～17:45	
肩こり腰痛予防教室/50名	9:00～10:00	4/1～6
ビストレ/30名(一般女性)	10:10～11:00	4/3～6
ひきしめステップ/20名	11:10～12:00	
バスケットボール Jr 教室/30名 (小学3年生～6年生男女)	17:10～18:10	
パワーヨガ教室/30名	18:25～19:25	
キックエクササイズ教室/30名	19:35～20:35	

教室名・定員・対象・曜日・開催時間		申込期間
健康ヨガ教室/30名(一般女性)	9:00～10:00	4/4～7
バルスポート エアロビクス/35名 (一般女性)	10:10～11:10	4/2～7
猫背矯正ストレッチヨガ教室/35名	11:20～12:20	4/4～7
骨盤調整ヨガ教室/30名	18:30～19:30	
体ほぐしストレッチ教室/30名	9:00～10:00	4/5～8
筋力up ストレッチ教室/25名	10:10～11:00	4/3～8
バルスポート球技/25名(一般女性)	11:15～12:30	
フリースタイルダンス教室 ベーシック/30名(満5歳～一般男女)	17:10～18:10	4/5～8
フリースタイルダンス教室 アドバンス/30名(満5歳～一般男女)	18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室/30名	19:30～20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎971-5976		
ボクシングフィットネス教室/15名	火 10:30～11:30	4/1～5
健康ヨガ教室/40名	水 9:20～10:20	4/1～6
肩こり解消ポルトラ教室/30名	13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室 ベーシック/30名(満5歳～一般男女)	木 15:30～16:30	4/2～7
フリースタイルダンス教室 アドバンス/40名(満5歳～一般男女)	16:50～17:50	
リズム体操教室/50名	金 9:15～10:30	4/2～8

## 空手道練習生募集

令和3年度の受け付けを4～5月に各道場で行います(会費必要)。5月以降も随時各道場で行います。見学も可能です。

**対** 幼児～一般(クラスにより時間帯が異なります)

**問** 柏原市空手道協会 田中直樹さん

**☎** 972-2145



道場・教室名	とき	ところ
玉手塾巍桜館	火・金曜日 20時～22時	玉手塾巍桜館 (玉手町25-67)
柏原市空手道教室	月・木曜日 19時～21時	柏原オーエンス 第二アリーナほか
	火、第2・4土曜日 19時～21時	柏原東小学校
柏原育成会	月・木曜日 19時～21時	柏原中学校
	金曜日19時～21時 日曜日13時～16時	堅下北小学校
松豪会館	火・木曜日 19時～21時	堅下小学校
賢友流知新館	火・木曜日 19時～20時30分	国分中学校

**4月～9月は堅下北スポーツ広場の開場時間を延長**

時平日：9時～18時  
土日祝：8時～18時

**注** 4月1日(木)から受付業務は現地で行います。

▼グラウンドの使用には、事前に団体登録が必要です。  
▼申込みは1ヵ月前の9時から受け付けます(申込み多数の場合は抽選)。  
▼開場時間の延長に伴い、グラウンドの貸出区分も変更となりますので、詳しくはお問い合わせください。  
▼多目的広場は予約なしで使用できません。

**申・問** スポーツ推進課  
**☎** 972・1689



相談

**地域就労支援センター  
相談強化月間**

仕事が決まらずお困りの方などを支援するため、専門的就労支援コーディネーターによる相談会を実施します。1日限りではなく、就労が決まるまで支援します。

※相談無料・秘密厳守

時水曜日除く平日9時～17時  
**所・問** 地域就労支援センター  
(大正2・10・1)

◆第1相談室(35歳以上)  
**☎** 972・5573

◆第2相談室(35歳未満)  
**☎** 972・5586

◆第3相談室(就労準備の場を必要とされる方。引きこもりなどを含む。)  
**☎** 972・5595

**アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会**

※日程変更の可能性あり。

◆法律相談(弁護士)  
4月1日(木)14時～16時

◆税務相談(税理士)  
4月8日(木)14時～16時

◆労働相談(社会保険労務士)  
4月9日(金)14時～16時

◆よろず支援拠点出張相談会  
※完全予約制

4月13日(火)13時～17時

◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)

4月16日(金)13時～16時

**所** 商工会会議室(アゼリア5階)

**申・問** 柏原市商工会(要予約)

**☎** 972・0881

### 市内施設のご案内

市役所	<b>☎</b> 972-1501	K・Iホール(勤労者センター)	<b>☎</b> 972-5557
国分合同会館	<b>☎</b> 978-6001	社会福祉協議会	<b>☎</b> 972-6786
堅下合同会館	<b>☎</b> 971-6800	やすらぎの園	<b>☎</b> 976-1666
堅上合同会館	<b>☎</b> 979-0572	地域就労支援センター	<b>☎</b> 972-5573
文化センター(公民館)	<b>☎</b> 971-0013	自立支援センター	<b>☎</b> 971-2035
市民プラザ	<b>☎</b> 973-5211	ピアセンターかしわら	<b>☎</b> 971-2039
市立柏原病院	<b>☎</b> 972-0885	柏原警察署	<b>☎</b> 970-1234

K・I ホール内  教育センター (堂島町1・22)	人権推進課	<b>☎</b> 972-1544
	環境対策課	<b>☎</b> 972-1534
	産業振興課	<b>☎</b> 972-1554
	教育総務課	<b>☎</b> 972-1678
	社会教育課	<b>☎</b> 972-1688
	学務課	<b>☎</b> 972-1697
	指導課	<b>☎</b> 972-1698
	スポーツ推進課	<b>☎</b> 972-1689

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。

## 4月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	7・14・21・28日 13時～16時	市役所本館2階	要	☎972-1501（相談日前週水曜日の9時から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回）	
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館2階	要	☎972-1500（国・府の仕事への要望など）	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	教育センター（堂島町1-22）	要	☎972-1554	
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎972-1508）でも可	
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口②番	不要	☎972-1507	
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	産業会館1階事務室横会議室（K・Iホール）	要	☎991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間）	
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時（受付は15時まで）	市役所本館2階ロビー	不要	☎988-4686（大阪府行政書士会）	
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階ロビー	不要	☎06-6773-0580（大阪府社会保険労務士会）	
	人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎972-6100
		人権擁護委員による相談	8日・22日14時～16時	K・Iホール	不要	☎972-1544
女性のための相談		5日・19日10時～15時		要	☎972-1544 ※電話相談可	
女性・子ども電話相談		平日9時～17時 ☎972-0110 / 17時～21時 ☎090-4030-4844				
女性の悩み電話相談		火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時			☎06-6937-7800（ドーンセンター）	
男性のための電話相談		平日9時～17時			☎972-1544	
配偶者からの暴力に関する電話相談		毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890				
福祉		福祉なんでも相談	平日9時～17時 16日14時～16時	オアシス 国分合同会館1階	不要 不要	☎972-6786 FAX970-3200 （社会福祉協議会くらしの相談係）
	障害者就労相談	23日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要 要	☎940-1215 （障害者就業・生活支援センター）	
	障害者相談	平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎971-2039 FAX971-6801 （ピアセンターかしわら）	
	ピアカウンセリング	視覚：8日10時～17時	自立支援センター	要		
	障害者相談員の相談（電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎971-7052 聴覚：田中始子 FAX978-6324 知的：曾奈京子 ☎974-6591 吉原俊夫 ☎975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
	知的障害者相談	月～金曜日 10時～17時	地域生活支援センターさんねっと（国分本町1-3-33）	不要	☎978-1880	
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（田辺1-3-16）	不要	☎978-2202	
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎978-6073	
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎971-2039	
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎972-6760 FAX970-3200	
	健康	健康相談（血圧測定など）	23日13時30分～15時		不要	☎973-5516（保健センター）
		こころとからだの健康相談	平日9時～17時	保健センター	不要	
栄養相談		予約時に調整		要	☎973-5516（保健センター）※電話相談可	
子どもの健康相談（身体計測・育児相談など）		21日 ①10時～、②10時30分～	スキップKIDS	要	☎973-5130（スキップKIDS） ※計測のみの利用可、バスタオル持参	
子育て	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役所子ども政策課・窓口②番）	不要	☎943-4811 ※電話相談可	
	教育・進路相談	月～金曜日（祝日除く） 9時～17時	教育研究所	不要	☎970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎970-3123	
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎0120-79-0110	
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎0120-728-525	

### 救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	#7119【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	#8000【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日



## 歴史資料館のご案内

問 ☎976・3430  
 時 9時30分～17時  
 ※入館は16時30分まで。祝  
 日を除く月曜日休館。

**宝器企画展「世界かんがい施設遺産～長瀬川と玉串川～」**  
 平成30年に世界かんがい施設遺産に登録された長瀬川と玉串川を紹介します。宝永元年（1704）の大和川付け替えによって誕生した長瀬川と玉串川は、流域78カ村の田畑の用水として利用されてきました。知られざる長瀬川・玉串川の歴史をのぞいてみましょうか？  
 時 6月13日(日)まで  
 所 企画展示室

### 館長と学芸員河内の古道講座 「斑鳩から飛鳥へ」

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。  
 時 4月24日(土)13時30分～15時  
 所 研修室  
 講 歴史資料館館長 安村俊史  
 定 70名  
 費 2000円

### 特展「悪鬼退散！・古代のおまじない」

人面墨画土器、土馬、人形など、市内の遺跡から見つかった、古代のおまじないに関係する資料を紹介します。  
 時 4月25日(日)まで

### 次回特展「高井田横穴群」

線刻壁画や横穴から見つかった土器などを紹介します。  
 時 4月27日(火)～7月4日(日)

### 文化講座「日本書紀と柏原」

『日本書紀』には、柏原に關係する内容が数多く記されています。当時の様子や歴史的な背景について、講義と見学会を通して学びます。  
 時 5月～令和4年3月までの第2土曜日（予定）、講義・

講演は13時30分、見学会は別途連絡 ※講義4回、講演（市民歴史大学）4回、見学会3回、計11回を予定。

所 【講義・講演】研修室【見学会】現地集合（別途連絡）  
 対・定 市内在住・在勤・在学の方で、1年を通じて参加できる方、60名  
 費 年間2千円（初回に徴収、交通費などは含みません）

申はがきに「文化財講座希望」と明記の上、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、歴史資料館（〒582・0015高井田1598-1）へ。※はがき1枚につき1名。

締 4月17日(出必着。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は4月中に応募者全員に通知します。

### 又次「おひなさん」

豪華な御殿びなを展示しています。ぜひご覧ください。  
 時 5月9日(日)まで



## コラム

### 柏原の歴史

#### 「この顔にピンときたら……」

「困ったときの神頼み」は、誰にでも経験のあることだと思いますが、かつて神頼みがごくごく自然の行為として行われていました。その一端を示すのが「人面墨画土器」です。名前の通り、墨で顔が描かれている土器で、約1300年前の奈良時代に盛んだった、まじないの道具です。

かかった不幸に対し土器を身代わりにして、厄を払っていたと考える説です。前者は地域全体、後者は個人が対象のまじないという違いがあり、どちらの説が正しいのか意見は分かれています。面白いのは描かれるその顔で、一般的に怒ったような険しい表情が多いものの、それ以外のいろいろな表情をした土器もあります。

人面墨画土器は、川辺や井戸で見つかることが多く、土器に願掛けをして水に流す、言い換えると違う世界へ送るという意味があったと考えられます。ただその顔をめぐっては、大きく二つの説があります。一つは悪い神様の顔を描いたもので、自分たちが暮らす地域に災いをもたらさないうよう、別の場所へ送ったという解釈です。もう一つが願掛けをした本人、つまり人間の顔で、病気など自分に降り



▲安堂遺跡から見つかった人面墨画土器

**図書館** 柏原図書館 ☎ 971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 国分図書館 ☎ 975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

4月のお休みカレンダー ※印の日はお休みです ※印の日は学習室が使用できません (●印の日は午前中のみ使用できません)


柏原図書館							国分図書館							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3					1	2	3		
4	●	●	6	7	8	9	10	4	5	●	7	8	9	10
●	●	13	14	15	16	●	11	12	●	14	15	16	17	
18	●	20	21	22	23	24	18	●	20	21	●	23	24	
25	●	27	28	29	30		25	26	●	28	29	30		

**国分図書館休館日変更のお知らせ**【4月19日(月)】サーバーメンテナンスのため休館(20日(火)は開館)【4月22日(木)】図書整理日のため休館(29日(木)祝は開館)

**移動図書館ひまわり号車巡回予定表** ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ	14:50～15:50	14・28
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	1・15
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
金曜日	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	2・16・30
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

**図書館のイベント**

<p><b>柏原</b></p> <p>▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!  <b>時</b> 4月10日(出)10時～12時、13時30分～14時30分  <b>所</b> 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり</p> <p>▶かしわらとしゃかんのおはなし会  <b>時</b> 4月11日(出)14時～(工作は実施しません)  <b>所</b> 1階学習室  <b>対</b> 1歳半～小学生低学年  <b>定</b> 先着4組 <b>申</b> 4月4日(出)～窓口・電話で申込み</p> <p>▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  <b>時・対</b> 4月17日(出)①10時30分～【3歳くらいから】                  ②11時～【0～2歳】  <b>所</b> 1階学習室  <b>定</b> 各先着4組 <b>申</b> 4月10日(出)～窓口・電話で申込み</p> <p><b>図書展示のお知らせ</b>                  「花いっぱいの本とイースター」・「入園・入学・進級おめでとう」4月4日(出)まで</p> 	<p><b>国分</b></p> <p>▶こくぶとしゃかんのおはなし会  <b>時</b> 4月4日(出)14時～(工作は実施しません)  <b>所</b> 2階おはなしコーナー  <b>定</b> 先着4組 <b>申</b> 3月28日(出)～窓口・電話で申込み</p> <p>▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  <b>時</b> 4月17日(出)10時30分～  <b>所</b> 2階おはなしコーナー  <b>定</b> 先着4組 <b>申</b> 4月10日(出)～窓口・電話で申込み</p> <p>▶0・1・2さいのおはなし会  <b>時</b> 4月26日(出)10時30分～  <b>所</b> 2階おはなしコーナー  <b>定</b> 先着4組 <b>申</b> 4月20日(出)～窓口・電話で申込み</p> <p><b>図書展示のお知らせ</b>(各4月30日(金)まで)                  「自然災害に備えよう」<b>所</b> 2・3階展示コーナー                  「SDGsについて考えよう」<b>所</b> 3階展示コーナー                  「春がきた!」<b>所</b> 2階展示コーナー</p>
---	---

**体育館** 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 977-8600  
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 971-5976

4月14日(水)は、柏原オーエンスアリーナがオリンピック聖火リレーの待機場所となるため、終日利用できません。

**トレーニング講習会**

健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法

**時** 電話で相談  
**所** 柏原オーエンスアリーナトレーニング室  
**費** 500円  
**対** 15歳(高校生)以上の男女  
**定** 各回2名まで  
**他** 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

**こども個人開放**

毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

**時** 4月10日(出)13時～17時(1時間の交代制)  
**所** 柏原オーエンスアリーナ  
**種** バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール  
**持** 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)  
**申** 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

**体育館の個人開放**

体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。

①柏原オーエンスアリーナ  
**時** 4月18日(出)13時～17時(空きに依りて他日程も利用可)

②柏原オーエンス第二アリーナ  
**時** 4月11日(出)13時～17時  
**種** バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(4月18日を除く・柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り  
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 ・料金表示のないものは、無料です。▶保健センターへの郵送は、  
〒582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

# けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター  
☎ 973-5516 (平日 9時～17時15分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

- ▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。
- ▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 972-2200) へ。

**各種検診** ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回 (乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和4年3月31日時点です。

対象者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核健診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (マンモグラフィ) ※今年度からマンモグラフィのみとなります。	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方 【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方

## ① 集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。5・6月分のがん検診は4月2日(金)9時から受付。

※6月6日は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。

※5月26日(水)・6月6日(日)の午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。

会場	保健センター			国分合同会館		凡例 胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 骨…骨粗しょう症
日程	5/26(水)※	6/6(日)※	6/24(木)	5/11(火)	6/8(火)	
午前	胃 大 肺 乳	胃 大 肺	乳 骨	胃 大	乳 骨	
午後	胃 大 肺 乳	胃 大 肺	乳 骨		乳 骨	

## ② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	4月2日(金)以降に、保健センターへ要予約。
		小路医院	診療時間内 (受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
医療市機外関	胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後または土曜日 (不定期)。※女性医師・技師による土曜検診も実施。	4月2日(金)以降に、保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申保健センター ※調理実習編は5月25日(火)予定 (受付開始は5月6日(水)～)

教室・講座など		とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦 定20名	運動「らくらくストレッチ体操」	4月22日(木) 13:30～15:30	保健センター2階 機能訓練室	運動できる服装、 タオル、飲み物、上靴
		4月22日(木) 13:30～14:00		
体脂肪測定会 (ペースメーカー装着の方は不可) ※予約不要				



※令和2年度から、わいわい健康大作戦に健康づくり応援団養成講座を併設しています。  
ボランティア活動にご興味のある方はぜひご参加ください!

大人の予防接種 ※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民	保健センター発行の助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

# 市立柏原病院 ☎ 972-0885

市立柏原病院 検索

# Information

診察予定表 (変更になる場合あり 4月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

## ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っていません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察  
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

## 時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

科別	区分	曜				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科(午後)	○ 乳腺外科(午後)	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	□	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	△ (*1参照)	△ 予防接種(午後)
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	☆	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	☆	○	○	○
	午後	×	×	×	×	☆
専門外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来	
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	×	(*2) 要問合せ	(*2) 要問合せ	×

## ◆正職員

薬剤師、看護師、助産師

## ◆会計年度任用職員

- ①看護師…病棟・外来(日勤のみ)または、夜勤専従
- ②助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ③ナースエイド…看護補助業務
- ④医師事務作業補助者

## 定若干名

縮定員に達し次第終了

※随時、病院見学も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

## ◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

申・問 医事総務課 (内線 2632)



職員募集

## 藤井寺保健所だより

藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181

申込み・問合せ		藤井寺保健所 ☎ 955-4181
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165

申込み・問合せ		生活衛生室 ☎ 952-6165
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。  
※風しん抗体検査はお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。



## Babyステーション（赤ちゃんの駅）をご利用ください



赤ちゃんを連れて出掛けている時、授乳やおむつで困ったことはありませんか？そんなときは、お近くのBabyステーション（赤ちゃんの駅）をご利用ください。柏原市では子育てに優しいまちづくりを目指しています。

右の2次元コードから、市内で授乳・おむつ交換ができる場所や、空いている部屋を提供している施設などを確認できます。



- ご利用にあたって**
- ・利用方法などは、施設の方の指示に従ってください。また、施設の状況により使用できない場合もありますのでご了承ください。
  - ・次に利用される方が気持ちよく使えるよう、利用後は使用済みのおむつやごみの持ち帰りにご協力ください。
  - ・ご利用の際は、お子さんから目を離さないようにしてください。

### 家庭教育講座

親子で一緒にいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学ぶ教室です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止による日程変更の場合は、市ウェブサイトなどでお知らせします。

#### ①親と子のための教室（詳細は6月号でお知らせ）

時 6月～令和4年3月、1教室につき1～2時間  
 ※2歳児は年7回程度、3歳児は年10回程度  
 対・定 2～3歳児とその保護者、30組程度  
 費 800円（お子さんのスポーツ保険加入料）、保護者の加入は任意

問 社会教育課 ☎972-1688

#### ②堅下幼稚園 なかよし教室

時 5月～令和4年3月（年15回程度）  
 対・定 2～3歳児とその保護者、10組程度  
 所・申・問 4月19日（月）～23日（金）の間に、堅下幼稚園（☎972-0241）へ。

#### ③堅上幼稚園 なかよしひろば（園庭開放）

時 5月～令和4年3月の木曜日、午前（変更の場合あり）  
 対 0～3歳児とその保護者  
 所・申・問 4月19日（月）～23日（金）の間に、堅上幼稚園（☎979-0604）へ。

### 親子であ～そぼ

1歳半からのお友達の遊び場です。親子で遊びに来ませんか？

時 4月28日（水）10時～11時（9時45分～受付）

所 スキップKIDS

対・定 1歳半～未就園児と保護者、先着10組

申・問 4月19日（月）～23日（金）の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS（☎973-5130）へ。



### 子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に、日頃の心配事や疑問を聞いてみませんか。身体測定もできます。

時 4月21日（水）①10時～②10時30分～

所 スキップKIDS

対・定 0歳～3歳児、各先着6組

申・問 4月12日（月）～16日（金）の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS（☎973-5130）へ。



## 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



**所**保健センター

**持**マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

## 訪問事業

### 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

**対**妊婦さん、生後4か月ごろまでの赤ちゃん  
**申**母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

### 乳児早期訪問

**対**生後2～3か月ごろの赤ちゃん  
**内**事前連絡の上、保健師などが訪問

## 子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について詳しくは保健センターウェブサイトへ。※市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



## 4月 ママと子どもの健康カレンダー

**所・申・問**保健センター・子育て世代包括支援センター ☎973-5516  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

集団健診	項目	とき	備考
乳幼児	4か月児	2日(金)・21日(水)	対象者には順次個別通知しますので、ご案内をお待ちください。2か月以内に転入された方はお問い合わせください。
	1歳6か月児	7日(水)・20日(火)	
	3歳6か月児	14日(水)	
	2歳6か月児歯科健診	5日(月)	
個別健診	項目	対象	備考
乳児一般健診	乳児一般健診	1か月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください。）
		10か月児（生後9か月～1歳未満）	

教室名（内容）	対象	日	時間
両親教室（マタニティライフの心得）	妊娠中の方とその家族（要予約）	19日(月)	13:45～15:30
離乳食講習会	5～6か月ごろの親子（要予約）	26日(月)	14:00～15:00
習会	7～8か月ごろの親子（要予約）	23日(金)	14:00～15:00
定8名	9～11か月ごろの親子（要予約）	13日(水)	14:00～15:00
のびのびクラブ（幼児の栄養教室）定8名	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約）	9日(金)	10:40～11:30
助産師のすこやかサロン（授乳・卒乳の相談など）	妊娠中から産後の方（要予約）	19日(月)	午後（時間は予約時に調整）

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

## 子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
2日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		折り紙で遊ぼう！4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
10日(土)	土曜日1dayオープン	ほっとステーション	①10:00 ②14:00		0～3歳児対象の施設開放 ※一時預かり不可。	971-2020
12日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう！絵本の読み聞かせとエプロンシアター。3歳児までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
13日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&春のフォトアート。首がすわる頃～1歳くらいまで対象。定員8名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
17日(土)	土曜日1dayオープン	たまてばこ	①9:30 ②14:00		0～3歳児の親子対象の施設開放。	977-7030
20日(火)	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	0～3歳児の親子。定員6組。	977-7030
	絵本&かみしばい	法善寺保育園	10:00	☎	絵本やかみしばいを读んだり保育園にある人気絵本の紹介。6か月以上の親子対象。定員5組。16日までに申込み。	971-2612
21日(水)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:00	☎・直	4月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	971-2020
22日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
	手形、足形スタンプ	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	かわいい子どもたちの手形・足形を成長の記録にとってみよう。0～2歳児の親子と妊婦さん対象。先着5名。4月2日～10日の間に申込み。	975-2225
27日(火)	4月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加しよう！4月生まれの未就園児対象。23日までに申込み。	971-2612
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
30日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	4月生まれの誕生会。0～3歳の未就園児の親子対象。定員8組。	977-7030

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



好評  
発売中

## 桂文三と 愉快的仲間寄席 Vol.25

4月17日(土) 13:30 開演【12:45 開場】

出演 桂文三 (ゲスト) 林家菊丸

会場 小ホール【全席指定席】

料金 前売り / 500円 当日 / 800円



林家菊丸



## Steinwayを弾いてみよう! in リビエール

5月1日(土) ~ 5日(水)

10時 ~ 16時50分 (各日7枠 / 全35枠) ※1組につき1日1枠まで

会場 大ホール (料金) 1枠50分 / 2,000円

対象 小学生以上のピアノ経験者を含む個人・団体 (保護者を含み5名まで)

※中学生以下は保護者の付き添いが必要

申込み 4月3日(土) 10時 ~ 30日(金) 17時まで (先着順)

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
11(日)	第5回一門会	倭太鼓飛龍	13:00	大	無料	06-6691-0009
17(土)	桂文三と愉快的仲間寄席 vol.25	柏原市民文化会館	13:30	小	有料	072-972-6681
24(土)	定期演奏会	大阪府立夕陽丘高等学校 吹奏楽部	15:00	大	無料	06-6771-0665
25(日)	第44回定期演奏会	大阪府立山本高等学校 吹奏楽部	14:00	大	無料	072-999-0552
25(日)	プパコンサート	MIDORI 音楽教室	13:00	小	無料	

※各施設、定員を制限しています。入場できない場合もございますが、ご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話でよく使う「面白い」と「退屈」の手話をご紹介します。



①「面白い」  
面白そうな表情で、両手でこぶしを作り、小指側で両脇腹を同時に2～3回たたきます。



②「退屈」  
退屈そうな表情で、右手の指を伸ばして開き、中指の先を額またはこめかみの辺りに、2～3回当てます。

おうちで楽しく/  
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

保健センター ☎ 973-5516

白菜のツナマヨサラダ

【材料 4人分】

白菜 300g、ツナ缶小1缶、A（マヨネーズ大さじ4、塩少々、あらびき黒こしょう少々）、レモンの搾り汁小さじ1

- ①白菜は一口大に切る。
- ②ボウルにツナとAを入れて混ぜ、①を加える。
- ③レモンの搾り汁を入れて、さっくり混ぜ合わせたら完成。



1人前  
エネルギー 122kcal  
塩分 0.3g

人権ほっと (191)

「人権問題の多面性」  
大阪教育大学教授

堀 薫夫

気がつけば私は2010年から、長期間にわたってこのコラムを担当してきた。ここでこれまでどのようなテーマを取り上げたかをふり返ってみたい。当初、女性・障害者・同和問題などは他のそれらを専門とされる方々が執筆されるということだったので、それら以外のテーマを、主にメディア論を中心に考えてきた。過去に私が人権問題として取り上げたテーマは以下のものなどである。メディアのなかの人権問題、年齢問題、自

然権、正常と異常、屠場問題、ことばについて、シニア・スニーカー、人権問題の語られ方（ビッグ・イシューについて）、ホームレス問題、他人を見るように自分を見ること、ヘイトスピーチ、高齢者虐待、放送禁止歌、シリア難民、直観力、パワハラ問題、図書館でのクレーム問題、セクハラ問題、エクスカベーター、ハンセン病、死者の人権、中高年ひきこもり問題、そして最も最近ではコロナ禍における人権問題である。メディアで扱われた作品からも人権問題を考えた（この世界の片隅に、ボヘミアン・ラプソディ、ワンピース、妖怪ウォッチ、ダリリンは70歳、春にして君

を離れ）。ここからもうかがえるように、人権問題とはフィルターのようなものなのである。日常生活に潜む何気ない出来事の背後にも人権問題は潜んでいる。少し変だぞ」と思えたときに、人権問題が頭をもたげてくるのかもしれない。長年執筆してきて感じたことは、政治的・国際的な摩擦にどこまで踏み込んでいいのかという点であった。香港問題、ウイグル問題、ロヒンギャ問題、アイヌ問題。自身の政治的立場性とその立場性をこえて潜む人権問題。このコラムが、人びとが依拠する足場を疑い、そして学ぶきっかけになればと思っている。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所・教育センターで利用可。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。  
☎ 障害福祉課 ☎ 972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 972-1508 FAX 972-2200）で行っています。※必要な方は電話で在庫の確認をお願いします。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎ 972-1508）、または社会福祉協議会（☎ 972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まごの話題



## 商工会のカップリングパーティーで 出会ったお2人がご結婚

～ご結婚おめでとうございます♡～

令和元年10月に柏原市商工会が開催したBBQカップリングパーティーで知り合った寺西樹さんと藤田茉莉さんが2月22日に婚姻届を提出され、富宅市長や商工会の早川会長から祝福を受けました。「柏原市で出会って結婚され、柏原に住まれるということで、とてもうれしいです。未永くお幸せに」とお祝いされ、お2人は「これから明るく楽しい家庭を築いていきたいです」と笑顔で話してくださいました。

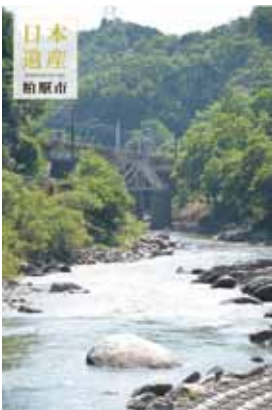


柏原市SSCが全日本U・12サッカー選手権大会大阪府大会で見事ベスト8  
初めてのベスト8進出に大会でも注目

昨年5月～11月にかけて「JFA第44回全日本U-12サッカー選手権大会 大阪府大会」が開催され、柏原市SSCが出場。府内から330チームが出場する中、見事ベスト8に入りました。創部して43年になる柏原市SSCには、現在未就学児から小学6年生まで120人が所属。まちのボランティアクラブのベスト8進出は大会でも注目され、子どもたちは頑張ればさらなる活躍ができると、日々練習に励んでいます。

ご利用ください！

「日本遺産柏原市」PR用フリー素材



▶フリー素材の例

日本遺産の盛り上げに、市民や市民団体などの皆さんに広く関わっていただけることを目的に、日本遺産に関連する画像をフリー素材として市ウェブサイトにて提供しています。

個人でダウンロードしてスマホの待ち受け画面などで楽しんでいただくほか、柏原市のPRやイメージ向上を目的に、名刺やチラシ、商品包装の画像として、使用上の注意を遵守の上、自由にご利用ください。

問合せ 産業振興課 ☎ 972-1554



## 柏原西保育所の子どもたちへ 素敵なプレゼント

～ボランティアグループ「グーチョコキパー」～

ボランティアグループ「グーチョコキパー」が、柏原西保育所の子どもたちにブロックのおもちゃを寄贈してくださいました。今回は新型コロナウイルス感染症予防の関係で、ボランティアさんから直接おもちゃを受け取ることはできませんでしたが、子どもたちは大喜びで、友達と一緒に楽しそうに遊んでいました。

- 市政情報  
ピックアップ
- 暮らし  
情報
- お知らせ
- 催し
- 募集  
求人
- 教室  
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・  
図書館・体育館
- 保健センター  
市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まごの  
話題



♡ Ciao ♥ 赤ちゃん / 

対市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）  
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問秘書広報課 ☎ 972-1500



藤原 暖ちゃん

3人兄弟の末っ子、  
たくましく育ってね！



瀬川 琉来亜ちゃん

ママが大好きな甘えたさんの癒し系末っ子坊や♥



田中 虹那ちゃん

えがおの素敵な  
ニナちゃんできてね。



岩井 詠ちゃん

好奇心旺盛なうーたん。  
大好きだよ！



森尾 夏帆ちゃん

いっぱい遊んで  
たくさん笑ってね♡



定 夏那ちゃん

癒し♡



義間 朱莉ちゃん

食べるの大好き！  
双子のお姉ちゃん



義間 美月ちゃん

いたずら大好き！  
双子の妹ちゃん



高橋 那夏ちゃん

ニッコリ笑顔は  
ママの癒しです



松尾 柑奈ちゃん

笑顔いっぱいすくすく  
大きくなーれ♡



金谷 和樹ちゃん

明るく元気に育ってね♡



中川 朱莉ちゃん

たくさん笑って泣いて  
元気に育ってね♡



浅田 梨稀ちゃん

元氣いっぱい  
大きくなってね♡



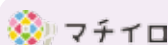
米川 莉智香ちゃん

家族の癒し♡毎日可愛い  
笑顔ありがとう♡

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援  
リンク集。



マチイロ  
マチを好きになるアプリ。  
広報誌が届く・  
読めるアプリ。



柏原市の魅力が  
いっぱい。



市政・イベント  
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課  
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
☎ 072-972-1501 (代表)  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>  
✉ [info@city.kashiwara.lg.jp](mailto:info@city.kashiwara.lg.jp)



市ウェブサイト

## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

