

特集 生活習慣病を予防しよう！

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- ▶ 防災特集

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

65歳以上の方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）へ新型コロナウイルスワクチン接種券（クーポン券）と予診票をお送りしました。集団接種は5月20日から、個別接種は5月24日から開始しています。今後は、下表のスケジュールで進めていく予定です。

接種のスケジュール（予定）

※供給されるワクチンの種類・量、接種状況などによって変更になる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月
65歳以上の方		接種券	接種開始		
基礎疾患を有する方				接種券の申請受付	接種券 接種開始
60～64歳の方					接種券 接種開始

接種の流れ

接種券が届いたら、以下の流れで接種を受けてください。

1 接種券（クーポン券）が郵送で届く

対象となる方に接種券（クーポン券）をお送りします。封筒の中には、接種券のご案内、予診票が1枚とワクチン説明書が入っています。中身をご確認ください。

2 接種の方法・場所を確認して予約する

ワクチン接種は、集団接種か個別接種のいずれかです。予約の方法は、左のページをご覧ください。集団接種の会場は、保健センター（オアシス）です。

3 予約した接種日の当日：接種場所へ行き、接種を受ける（1回目）

- ①接種券（クーポン券）
- ②予診票（自宅で記入）
- ③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）

①～③ **【必ず忘れずに持参】** を持って、予約時間に接種場所へマスク着用・肩を出しやすい服装でお越しください。

※接種前にご自宅で体温を測定し、発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約をキャンセルしてください。

4 一定の期間を空けて、予約していた日時に2回目の接種を受ける

ワクチンの効果を十分に得るために、接種は2回受ける必要があります。現在、接種しているファイザー社製のワクチンは、3週間の間隔を空けて2回目の接種を受けてください。当日持参する物は、1回目の接種と同じです。なお、接種するワクチンの種類によっては、今後、接種の間隔や回数に変更になる場合があります。

接種券を紛失または破損してしまったなどの場合は再発行が可能です。詳しくは、市コールセンター（☎0120-178-270）へお問い合わせください。

国が実施する大規模接種センターでの接種について

国が実施する「自衛隊大阪大規模接種センター」【会場：大阪府立国際会議場（大阪市北区中之島5-3-51）】について、予約方法など詳しくは、右の2次元コードからご確認ください。



接種の予約方法

個別接種

個別接種の予約は、各実施医療機関へ直接お申し込みください。

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
市立柏原病院（※）	法善寺 1-7-9	972-0885	関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘 3-11-37	931-9970
藤江クリニック	清州 2-1-40	971-5685	神田医院	国分西 1-1-17-201	977-8117
大島医院	上市 1-4-9	972-0760	三浦クリニック	国分西 1-4-47	945-5055
きたむら内科	大県 1-9-11	972-1005	モアクリニック	国分西 2-7-5	975-1112
西出クリニック	大県 1-4-1	972-3120	ほりもと内科消化器クリニック	国分西 1-4-49	976-6060
林診療所	大県 2-1-1	971-7901	いけはた医院	片山町 12-25	977-7892
白岩内科医院	法善寺 4-10-24	971-1221	西整形外科	国分本町 1-9-4	978-6240
小路医院	太平寺 1-2-21	972-4141	にしむら小児科	国分本町 3-9-3	080-6114-8028 976-1186 (平日13時~15時)
あかし内科クリニック	旭ヶ丘 3-1-63	080-9760-7920	堅上診療所	雁多尾畑 4812-1	979-0572
須原医院	旭ヶ丘 1-1-3	978-6600			

（※）市立柏原病院での個別接種の開始は、柏原市内の医療従事者への接種が終わってからになります。

集団接種

※予約方法は、①か②のいずれかです。

①電話予約

市コールセンター ☎ 0120-178-270

（平日 9 時～ 17 時）

②ウェブ予約

市ウェブサイトのウェブ予約
 システムからネット予約
 （24 時間予約可能）



※次の集団接種の予約受付は、6月15日(火)9時から開始します。

低所得の子育て世帯への子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

対象者区分	児童 1 人あたり一律 5 万円	
18 歳年度末まで（法令で定める程度の障害がある場合は 20 歳未満）の対象児童を監護・養育する者のうち、以下のいずれかに該当する方（※ 1）		
ひとり親世帯	【児童扶養手当受給者】 令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けている方	5 月 11 日(火) 振込済み
	【公的年金受給者】 公的年金など（※ 2）を受給していることにより、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※ 3）	別途、手続き必要 対象者のうち、児童扶養手当の全部支給停止者やひとり親医療証をお持ちの方などには、5 月中旬に給付金の案内を送付しています。 上にあてはまる方以外で、対象になると思われる方は、お問い合わせください。
	【家計急変者】 令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	
その他世帯	① 令和 3 年 4 月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方	手続き不要 対象者には 6 月下旬までにお知らせを送付します。
	② ①以外の令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方	別途、手続き必要 7 月初旬からの受付開始を予定しています。 市ウェブサイトにて詳細をご確認ください。
	③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者）	

- ※ 1 令和 3 年 4 月以降令和 4 年 2 月末までに生まれる新生児は、「その他世帯」に含まれます。
- ※ 2 「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
- ※ 3 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

市ウェブサイトでも、詳細を掲載しています。



◀ひとり親世帯



◀その他世帯

▶ 問合せ こども政策課家庭係 ☎ 972-1563

心筋梗塞や脳梗塞の発症・新型コロナウイルスの重症化リスクを避けるため

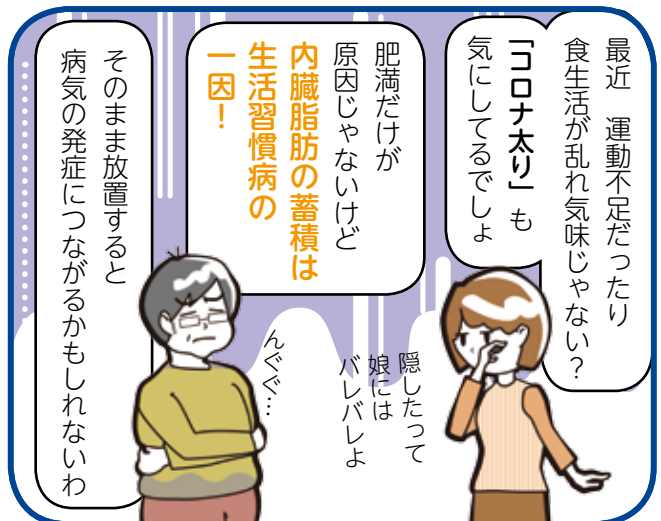
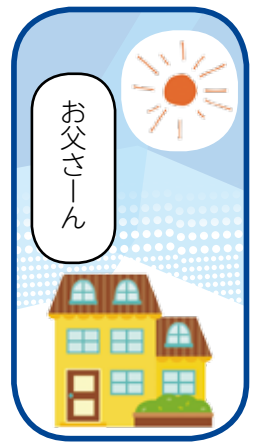
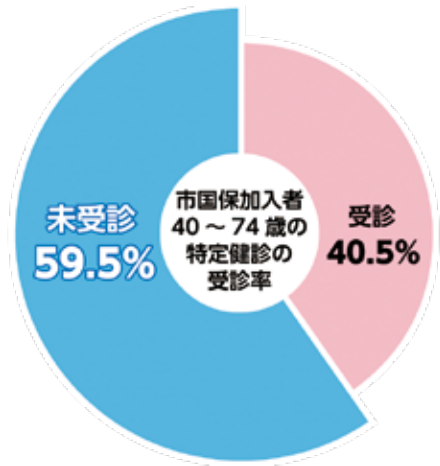
生活習慣病を予防しよう！

問合せ 保険年金課 保険業務係 ☎ 972-1505

今回の特集は、食事や運動などの習慣が原因となり発症する生活習慣病を予防し、特定健康診査（特定健診）について知っていただくことが目的です。

新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ、特定健診の受診の時期は、受診予定の医療機関に事前に確認の上、受診いただきますようお願い致します。普段から通院されているという方も、治療のために行う検査と特定健診では発見できる内容が異なる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。

また、受診される際は、感染防止策に十分に配慮いただき、各医療機関の感染防止対策に従っていただくようお願い致します。



お話を伺いました！



社 柏原市医師会 会長
医療法人 藤江クリニック

藤江 博 先生

新型コロナウイルスと生活習慣病のお話

- 特定健診のススメ -

生活習慣病とメタボリックシンドローム

新型コロナウイルス感染症が流行し始めて1年以上になります。当初より基礎疾患のある人は感染すると重症化しやすいと言われていました。

基礎疾患とは何でしょうか？
心臓病・呼吸器疾患・脳血管障害・腎臓病・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・肥満症などを言います。基礎疾患となるのが、すなわち生活習慣病で、生活習慣病と強い関連性を持つのがメタボリックシンドロームです。メタボリック

シンドロームの診断基準は2005年4月に発表され、特定健診の実施を前にして2007年にはマスコミにも大きく取り上げられ注目されました。

改めてメタボリックシンドロームの診断基準を紹介しましょう。腹囲が男性では85cm、女性では90cm以上で、

①中性脂肪150mg/dl以上または善玉コレステロール40mg/dl以下である

②収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上である

③空腹時血糖110mg/dl以上である

この3項目のうち2項目に該当する場合、メタボリックシンドロームと判断します。

健診を受診して自身の健康状態を知る

厳しい条件の項目もあり、腹囲で一喜一憂するのもナンセンスとは思いますが、メタボリックシンドロームに該当したからすぐにどうなるというのではなく、まずは自身の健康状態に気付くことが大切なのです。

国保の特定健診はもちろん、働いている方の各事業所でやっている健診でも、健康状態を把握することができます。また、働いている方のご家族で40歳以上の方も特定健診の対象となります。ぜひご家族にも受診をお勧めください。

もしもメタボリックシンドロームと診断されたら

メタボリックシンドロームになったら食事療法と運動療法を試みましょう。

まず食事療法としては、1日の摂取エネルギー基準値を設定し、これを守ることです。

標準体重(kg)は、BMI (body mass index) を22として「身長(m)×身長(m)×22」で算出します。

また、「1日の摂取エネルギー(kcal)は「標準体重×25」で計算できます。食事内容、摂食法については特定保健指導を受けることができます。

次に運動療法ですが、ランニングなど激しい運動を急に始めるのではなく、安全な有酸素運動であるウォーキングを1日30分ぐらいから始めてみましょう。

免疫力を上げて感染・重症化を避ける

軽度の運動でも継続している人は免疫力が上がり、新型コロナウイルスに感染しにくく、重症化もしにくいと言われています。当初、重症者が欧米人に比べて日本人に少ないのは、人種特性やBCG接種の有無が関係するなどいろいろな説が出ましたが、案外欧米人に比べて日本人に高度肥満が少ないこともポイントかもしれません。

まずはワクチン接種を

新型コロナウイルス感染症に対して今からすぐの体重のコントロールは難しいと思えますので、今はまずワクチン接種をお願いします。保健センターでの集団接種と開業医での個別接種に、医師会が全力を挙げて協力しています。柏原市は十分なワクチン確保していますので、安心して接種をお待ちください。



メタボリック シンドローム は、なぜこわい？

生活習慣病を引き起こす

日本人の死亡原因の上位を占める、がんや脳血管疾患などの生活習慣病。その病を招く一因となるものが、内臓脂肪の蓄積、血圧や血糖値の異常などが起きている状態「メタボリックシンドローム」です。

生活習慣病の発症を防ぎ、新型コロナウイルスにり患した際の重症化リスクを下げるためにも、特定健診で体の状態を知ることが大切です。

内臓脂肪がたまと...

血中の中性脂肪が増加・HDLコレステロールの減少

血圧を上げる物質の増加

インスリンが効きにくくなる

血栓がでやすくなる

脂質異常

血圧の上昇

血糖値の上昇

動脈硬化が発生・進行

メタボに該当するかどうかは、腹囲だけでなく血圧や血糖値の値も調べて判断されるよ



だからいろいろ検査するのかあ



生活習慣病の発症につながる

心疾患 狭心症、心筋梗塞など

脳血管疾患 脳梗塞、くも膜下出血など

慢性腎臓病・慢性腎不全 人工透析など

新型コロナウイルスに感染すると重症化の可能性がある

メタボになると、内臓脂肪から放出される炎症性物質に免疫細胞が反応し、正常な細胞まで攻撃してしまう状態になります。この状態で感染すると、症状をより悪化させてしまう可能性があります。

特別なことはしなくてOK！
できる範囲で生活習慣を見直そう

日々に取り入れたい 生活習慣病予防3ポイント

生活習慣病を防ぐため、まずは次の3ポイントを実践し、生活を見直してみましょう。

①野菜を毎日1皿プラスする

炒めたり茹でたりすると、かさばらずに食べやすくなります。

②塩分摂取は毎日マイナス2gを意識する

出汁や香辛料を使い、上手に減塩しましょう。

③運動を毎日プラス10分する

日常生活の中でできる「ながら運動」で、無理なく気軽に続けましょう。



柏原市国民健康保険

特定健康診査に行こう



対象

4月1日現在、柏原市国民健康保険の被保険者で、40～74歳の方

※受診日当日に国保の資格がなくなっている場合は受診できません。

※75歳の誕生日以降は、後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます。

受診期間

6月1日(火)～11月30日(火)

費用

無料

実施場所

大阪府内の特定健診実施機関



◀市内の実施機関は
こちらから確認できます。

本来、約8,500円
かかる受診料が、
国保では無料！

社会保険に加入されている
40～74歳の方は、ご自身
の加入している健康保険で
特定健診を受診できます！

勤務先または各
保険者の窓口へ
お問い合わせく
ださい。



特定健診受診の流れ

1

保険年金課から、緑色の封筒が届く

封入されている「特定健診・特定
保健指導利用の手引き」と「特定
健康診査受診券」を確認する



2

大阪府内の特定健診実施機関に電話で予約する

特定健診の受診が可能か、受診される前に必ずお
問い合わせください。

3

予約した日時に医療機関で受診する

受診の際は、必ず「特定健康診査受診券」と「被
保険者証」の両方が必要です。

4

約2カ月後、保険年金課から結果通知、または特定保健指導の案内が届く

特定保健指導の対象となる方は、受診されてから
約2カ月後に行う特定保健指導実施日に健診結果
をお渡しします。

特定保健指導とは？

特定健診の結果が「メタボリックシンドローム、またはそれに近い状態で、生活習慣病の発症リスクが高い」と判断された方を対象に行う、専門スタッフによるサポート制度です。

保健師や管理栄養士などが、無理なく生活習慣や健康状態を改善できるよう、3カ月間（支援レベルによっては6カ月間）サポートします。

メタボの状態が続くと
動脈硬化が進み、心筋梗
塞や脳梗塞など命にかか
わる病気を招きます。動
脈硬化は自覚症状がない
まま進むので、早めの対
応が必要です。

自分に合った
方法で、目指せ
脱メタボ！



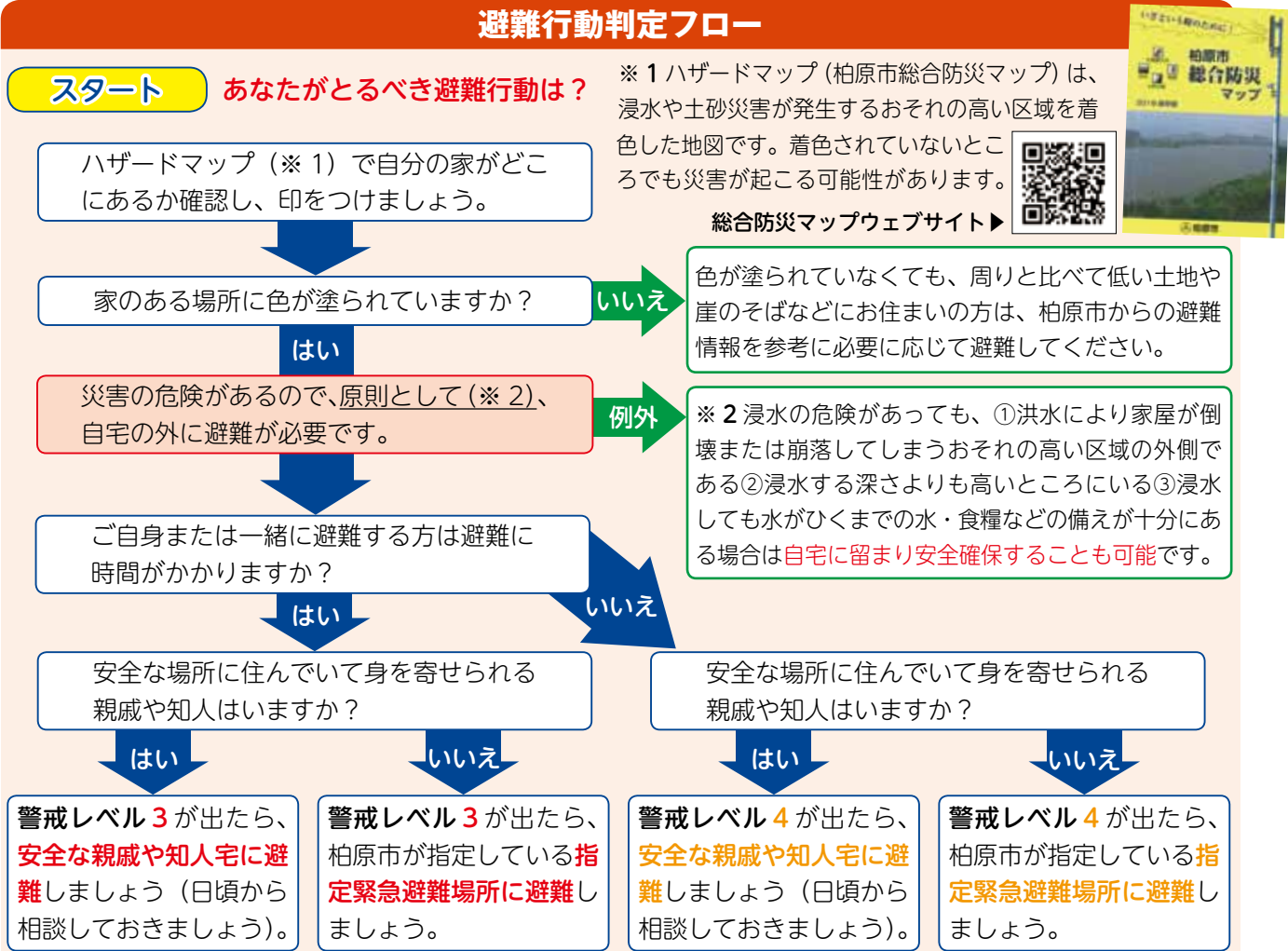
避難所での新型コロナウイルス感染症対策 問合せ 危機管理課 ☎ 972-1529

感染症予防にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症がまん延する状況で自然災害が発生した場合、避難所には不特定多数の方が避難して生活するため、密閉・密集・密接の「3つの密」が発生し、感染拡大が非常に生じやすい環境となります。避難所運営においても、換気や避難者同士の距離の確保、消毒などの対応を行いますが、皆さんの自助により少しでも感染リスクが軽減されるようご協力をお願いします。

また、避難所への避難が必要か下図の「避難行動判定フロー」を参考にして、ご確認をお願いします。

避難行動判定フロー



避難所へ避難するときのお願い

1. できる限りマスク・消毒液・体温計のご持参を
マスク・消毒液・体温計が不足しています。できる限りご持参ください。また、水や食料などの一般的な非常持出品もできる限りご持参をお願いします。
2. 手洗いや手指消毒、マスクの着用をお願いします
感染拡大防止のため、頻繁な手洗いや手指消毒、マスクの着用をお願いします。
3. 避難所での健康状態の確認にご協力お願いします
受付時や滞在時に行う体温測定などの健康状態の確

- 認にご協力をお願いします。また、発熱や咳などの症状がある場合や体調が悪くなった場合は、速やかに避難所担当職員にご報告ください。その際は、専用スペースに移動していただく場合があります。
4. 十分な換気と避難者同士の距離の確保にご理解をお願いします
避難所内では、十分な換気を行うとともに、避難者同士の距離 (2m程度) の確保を行いますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

常に最新の正しい情報を得ましょう

防災情報はさまざまな手段で皆さんに伝達されます。

正しい情報を確実に得るために、複数の入手手段を確認しておきましょう。

防災情報の伝達手段

- 防災行政無線の屋外スピーカー放送
- 緊急速報メール（エリアメール）
- 大阪府防災情報メール（要登録）

右の2次元コードを読み込むか、「✉
touroku@osaka-bousai.net」に空メール
を送信して登録してください。選択した地
域に発表された気象警報や避難情報などの防災情報を
メールで受け取ることができます。



- 市広報車・消防団車両の巡回
- テレビの画面テロップ
- Yahoo! 防災速報
（スマートフォンアプリ）
- 市ウェブサイト、Facebook



▲市ウェブサイト



▲市 Facebook

減災ポータルサイト

防災・減災に役立つ情報や、必要な情報を
集約しています。



減災ポータルサイト▶

防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線（屋外スピーカー）から放送した内容
が聞き取れなかったときや、もう一度聞きたいときは、
次の専用ダイヤルに電話することで確認できます。

☎ 072-971-4956（至急コール）

【注意事項】 ■通話料がかかります ■無線放送終了
後から利用できます ■放送された録音内容は24時
間で消去されます ■回線が混み合い繋がらない場合
は、少し時間をあけておかけ直してください。

市ウェブサイトからも放送内容を確認
することができます。

【問合せ】 危機管理課 ☎ 972-1529



6月17日(木) 10時～ Jアラート（全国瞬時警報システム） による訓練を行います

気象庁が緊急地震速報の訓練報を配信し、受信
機（Jアラート）を経由して、市内各所の防災行
政無線に緊急地震速報のメッセージが自動的に配
信される訓練を実施します。

放送内容（予定）

「(チャイム音) —こちらは柏原市です。ただ今
から訓練放送を行います」 「(チャイム音) —緊急地
震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放
送です」 × 3回 「こちらは柏原市です。これ
で訓練放送を終わります。— (チャイム音)」

断水に備え、水道水を備蓄しましょう

大きな災害が発生した場合、広い範囲で断水する可能性がありま
す。災害の発生直後は混乱し、皆さまに水が行き渡るまでに数日か
かることも想定されます。災害に備え、1人あたり1日3リットル
の水を3日分、ご家庭で備蓄していただくようお願いします。また、
お風呂の残り湯はすぐに捨てずにためておくと、トイレなどの生活
用水として使用できるため、いざというときに役立ちます。

水道水の備蓄方法

- ①最初に手をよく洗う
- ②新しいポリ容器を用意し、水道水で十分洗浄する（ポリ容器は
10リットル程度の大きさが適当）
- ③空気が残らないよう容器に水を満たし、ふたをしっかりと締める
※直射日光の当たらない、風通しのよいところで保管する
※保存期間は3日間が目安

緊急時における上下水道部からの情報提供

台風や地震などの災害が発生し、上下
水道部から皆さまへ緊急でお伝えする情
報（断水に伴う応急給水、停電に伴う水
利用の抑制依頼など）がある場合は、市
ウェブサイトやSNSのほか、広報車や
防災行政無線などを利用します。

断水が発生した場合などは、電話が大
変混み合い、お問い合わせにすぐ対応で
きない可能性がありますので、できる
だけ上下水道部から広く発信する情報にご
注意ください。また、お知り合いやご近
所にお住まいの方で、耳が聞こえにくい、
インターネットの利用が困難な方などが
おられましたら、情報共有のご協力を
お願いします。



柏原市地域活き活き商品券

～ 1人あたり 5,000円 (500円×10枚) ～

- ▶ **交付対象者** 令和3年4月1日現在で柏原市の住民基本台帳に登録のある方
- ▶ **交付方法** 6月18日ごろから順次ゆうパックで世帯主宛てに送付(申込みなどは必要ありません)
※1日あたりに郵送できる数に限りがあるため、地域によって到着に多少のズレが生じます。
- ▶ **利用期間** 7月1日(休)～8月31日(火)まで
- ▶ **利用可能店舗** 柏原市内の取扱登録店
- ▶ **お願い** 配達時にご不在であった場合、郵便窓口での受け取りは混雑が予想されるため、なるべく不在票による再配達のご利用ください。

▶ 取扱い登録店募集

- ▶ **対象** 市内に店舗、事務所を有する事業者
- ▶ **申込み** 柏原市商工会で配布している募集要領を確認の上、申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・FAXのいずれかで、柏原市商工会へ提出。
※募集要領と申込書は商工会ウェブサイト・市ウェブサイトからダウンロード可。
- ▶ **問合せ** 柏原市商工会 ☎ 972-0881 FAX 973-1201 〒582-0007 上市1-2-2 アゼリア柏原5階、
柏原市産業振興課 ☎ 972-1554 FAX 972-3163



財政状況をお知らせします (令和2年度下半期) 問合せ 財政課 ☎ 972-1715

市の令和2年度下半期(2年10月～3年3月)の財政状況をお知らせします。なお、令和2年度の決算状況は、収支が5月31日(出納閉鎖期日)まで変動するため、令和3年度上半期の状況と併せて11月(広報かしわら12月号掲載)にお知らせします。
※下表は全て3月31日現在。市民1人あたりの額は、3月31日現在人口の68,066人で計算。

▶ 各会計別の収支状況 (単位：万円)

会計名	区分	予算現額	2年10月～3年3月(下半期分)		2年4月～3年3月	
			収入済額	支出済額	収入済額	支出済額
一般会計		381億1,786	113億7,100	132億7,302	313億4,655	325億9,104
国民健康保険事業特別会計(事業勘定)		84億2,677	44億6,835	44億2,529	72億6,697	72億9,182
国民健康保険事業特別会計(施設勘定)		1,167	165	406	271	727
介護保険事業特別会計		65億6,499	28億5,882	32億6,552	61億8,901	57億7,114
後期高齢者医療事業特別会計		11億3,185	6億8,864	7億75	10億8,682	10億4,032
合計		542億5,313	193億8,846	216億6,864	458億9,205	467億159

※端数処理の関係上、表内において内訳と合計が一致しない場合があります。

▶ 市債(複数年度で返済する借金)の現在高

会計名	区分	未償還元金 (単位：万円)	市民1人あたり (単位：円)
一般会計		188億847	276,327

市債とは、学校や道路などをつくる時、それらが長期間にわたって利用することができ、多額の経費が必要な場合に市が政府や地方公共団体金融機構・銀行などから調達する長期的な借入金です。

▶ 一時借入金(借りた年度中に返済する借金)の現在高

会計名	区分	計 (単位：円)
一般会計		30億

一時借入金とは、歳入歳出のやりくりの中で一時的に資金不足となった場合に、銀行から調達する短期的な借入金です。

6月号もくじ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ	②
特集「生活習慣病を予防しよう！」	④
防災特集	⑧
柏原ニュース&イベント	⑩
市政情報 Pick Up	⑫
暮らしの情報	⑭
お知らせ	⑭
催し	⑰
募集・求人	⑰
教室・講座	⑳
スポーツ	㉓
相談	㉔
6月の相談	㉕
歴史資料館	㉖
図書館&体育館	㉗
健康ガイド	㉘
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	㉙
子育てプラス	㉚
リビエールホール	㉛
暮らしに役立つ暮らしサプリー	㉜
まちの話	㉝

※電話番号は、市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略して表記しています。

📷 今月の表紙

はしご車の伸長確認!

4月27日、柏原羽曳野藤井寺消防組合による消防活動空地の確認が行われました。当日は、新庁舎の屋上まではしご車のはしごを伸ばし、安全に救助活動を行うことができることを確認しました。

市民の動き 4月末(前月比)
 人口 68,109人 (+43)
 男 32,743人 (+21)
 女 35,366人 (+22)
 世帯数 31,956世帯 (+54)

高尾山創造の森 草刈り作業 参加者募集

高尾山創造の森を快適に歩けるようにご協力ください。

- ▶ **とき** 6月27日(日) 13時～16時(予定)
- ※雨天中止。当日は電話(☎972-0585)で開催可否を案内。
- ▶ **集合場所** 鐺比古鐺比賣神社(大県4-6-1)
- ▶ **定員** 先着20名
- ▶ **参加費** 300円(保険代)
- ▶ **持ち物** 動きやすい服装、帽子、タオル、水、軍手、草刈り鎌、カッパ(にわか雨用)
- ▶ **申込み・問合せ** 保険への加入が必要なため、6月24日(木)までに住所、氏名、電話番号を産業振興課(☎972-1554 ☒ sangyo@city.kashiwara.lg.jp)まで。



JOB・マッチング・フェア in 柏原

地元企業がブースで企業説明や面接をします。書類選考ではなく、多くの企業の担当者と直接話せるチャンスです。

- ▶ **対象** 若年者～59歳くらいまで(就職支援セミナー&合同就職説明会・面接会)
- ▶ **とき** 6月24日(木) 13時～16時30分(予定)
- ▶ **ところ** アゼリア柏原6階(上市1-2-2)
- ▶ **参加企業** 30社(予定)
- ◆ **就職支援セミナー**
- ▶ **定員** 30名(要予約)
- ※マザーズや60歳以上の方を対象としたセミナー&ミニ面接会も実施します。詳細は決まり次第、ハローワーク藤井寺ウェブサイトに掲載します。



叙勲・表彰

春の叙勲

叙勲 旭日双光章
 伊山喜二さん
 谷野清孝さん
 叙勲 瑞宝単光章
 朝比謙一さん
 石川明子さん
 西川百合子さん
 松平知恵さん
 危険業務従事者勲章
 叙勲 端宝双光章
 中根章雄さん
 憲法記念日知事表彰
 橋本満夫さん
 阪本豊子さん
 橋本壽志さん
 井寄芳春さん
 横川一敏さん
 山本利武さん



祝!日本遺産認定1周年!



タツカメ学園ドリル



Q. 昨年6月、柏原市の亀の瀬周辺に関するストーリーが、「〇〇遺産」に認定されました。何遺産でしょうか?【難易度 🐢】

A. ①世界遺産 ②日本遺産 ③大阪遺産

➡ 答えは、この広報誌の中、もしくはYouTube「タツカメ学園特別授業」から探せます!



お知らせ ゴミ袋は無色透明袋の使用をお願いします

▶ 問合せ 環境対策課 ☎ 972-1534

次のものに入ったごみは警告ステッカーを貼り付けし、収集を行いません。



▲有色袋



▲段ボール



▲紙袋



▲他市の指定袋



▲事業系指定袋

▶ **ご協力をお願いします** ごみ分別の徹底と、収集区分の異なるごみの混入による収集車の火災などを防止するため、家庭ごみ（可燃ごみ・不燃ごみ・資源ごみ）を出す際は必ず無色透明袋を使用してください。市販の無色透明袋に入らない粗大ごみは、そのままごみ出しをお願いします。なお、個人が特定できる物や身体に関わる物（下着など）は新聞に包んだり、中身の見えない袋に入れて内袋にして出していただいても問題ありませんが、袋の中が内袋ばかりにならないようにしてください。

募集

職員募集！
～就職氷河期世代の方も募集しています！～

▶ 問合せ 人事課 ☎ 971-5196

- ▶ **申込書の交付** 6月23日(水)までの平日に市ウェブサイトからダウンロードまたは人事課で交付
- ▶ **受付期間** 6月23日(水)までの平日9時～17時
【必着】※提出書類などの詳細は市ウェブサイトでご確認ください。
- ▶ **試験方法** 1次試験は最寄りのテストセンターで、市が指定する期間内に各自で受験してください。受験期間などは市ウェブサイトでご確認ください。

- ▶ **試験内容** 事務能力検査
※2次試験日程は、1次試験合格者に通知
- ▶ **採用日** 10月1日（状況により応相談）



◀ 詳しくは市ウェブサイトから確認してください。

職種	受験資格	年齢	採用人数
土木職 A 【就職氷河期世代対象】	学校教育法による高等学校・大学・高等専門学校・専修学校において土木課程を専攻・卒業した人、または2級以上の土木施工管理技士資格を有する方	昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方	1名程度
土木職 B		昭和61年4月2日以降に生まれた方	1名程度
保健師	学校教育法による大学（短期大学を含む。）を卒業した人で、保健師免許を有する方	昭和56年4月2日以降に生まれた方	若干名

募集

子ども食堂などの取り組みに
補助金を交付します



自宅以外に居場所がないと感じている方が安心して過ごせる環境を整えるために、年齢に関係なく、市民団体などが実施する子ども食堂などの社会的居場所づくりの取り組みに対し、補助金を交付します。

▶**対象事業** 年間を通じて月2回以上、広く市民が利用でき、食事提供や学習支援、日常生活・社会生活訓練などができる社会的居場所を提供する事業

▶**対象団体** 次の全てに該当する団体

- ①市内に活動拠点があり、5名以上で構成されている。
- ②地域活動または福祉活動などを実践している。
- ③事業実施にあたり適正な経理処理を行うことができる。

▶**補助金額** 初期経費および運営費として1事業あたり35万円以内

▶**申込み期間** 6月1日(火)～22日(火)の平日9時～17時※詳細な募集要項は市ウェブサイトをご覧ください。

▶**問合せ** 福祉総務課 地域福祉係
☎ 972-1507



募集

男女共同参画審議会委員
2名募集

▶**応募資格** 男女共同参画の推進に理解をお持ちで、以下の①～③までの条件を全て満たす方

- ①6月1日現在20歳以上で、市内在住、在勤、在学している方
- ②平日(昼間)に開催する審議会に出席できる方
- ③柏原市職員または柏原市議会議員でない方

▶**任期** 2年間(会議は年度内2回程度)

▶**応募期間** 6月1日(火)～15日(火)の9時～17時

▶**応募方法** 「男女共同参画に関する考え」をテーマにご自身の考えを800字程度にまとめ、市ウェブサイトからダウンロードまたは人権推進課で配布している公募委員応募申込書に必要事項を記入の上、人権推進課まで郵送(当日消印有効)、メール、または平日に直接ご持参ください。

▶**選考方法** 書類選考(面接を行うこともあります)

▶**結果通知** 6月30日(火)までに、書面で通知

▶**申込み・問合せ** 人権推進課 ☎ 972-1544
〒582-0009 大正2-10-1(K・Iホール) ✉ jinken@city.kashiwara.lg.jp

お知らせ

6月26日(土)9時～12時、13時～16時
マイナンバーカード関連業務の窓口開庁します

▶**ところ** 市役所本庁1階市民課窓口

▶**問合せ** 市民課 ☎ 929-8138・8152

◆6月26日(土)の窓口開庁でできること

①マイナンバーカードの交付手続き(受け取り)

▶**必要な物** 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶**必要な物** 申請書、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)
※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き(※1)

▶**必要な物** 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの予約手続き(※1)

▶**必要な物** マイナンバーカード
(※1) マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

本人確認書類 運転免許証などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証などの公的証明書1点と学生証や預金通帳などを併せて提示。

◆マイナンバーカードの手続き予約サービス

▶予約できる手続き

- ・マイナンバーカードの受け取り
 - ・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
- ※その他の業務に関しては予約不要です。

▶予約方法

①**インターネット** 右の2次元コード、または市ウェブサイトから来庁希望日の前日23時59分までに予約を完了してください。



②**電話** 市民課(☎ 929-8138)へ。

③**FAX** 以下の①～⑥の事項を記入して、市民課(FAX 970-2113)へ。①希望する手続き ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号とFAX番号 ⑥複数の来庁希望日時と、【カード受け取り予約の場合】交付通知書(はがき)の右下の赤字番号、【無料写真予約の場合】マイナンバーカード申請用紙の有無

★電話・FAXでの予約受付は、平日8時45分～17時15分。来庁希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

お知らせ

暮らしの情報

お知らせ
 催し
 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談

information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開催状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の開催状況および行事の中止または延期のお知らせ

柏原市議会議員一般選挙

柏原市選挙管理委員会は5月11日(火)に委員会を開催し、9月29日(水)の任期満了に伴う柏原市議会議員一般選挙の選挙期などを、次のとおり決定しました。

◆選挙期日の告示日および選挙期日

告示日 9月5日(日)
 選挙期日 9月12日(日)

※衆議院議員選挙の日程により、選挙期日を変更する場合があります。

◆立候補予定者説明会

時 8月4日(水)14時～

所 市役所本館4階 大会議室

※立候補予定者説明会の参加は、1組2名以内でお願いします。

問 選挙管理委員会

☎ 973・2782

◆消防本部からのお知らせ

◆全国統一防火標語が決定
 おうち時間 家族で点検 火の始末

◆危険物安全週間推進標語
 事故ゼロへ トライ重ねる
 ワンチーム

消防庁では、危険物を取り扱う関係事業所をはじめ、広

く国民の皆さんに危険物の保安確保を呼びかけるため、毎年6月の第2週(令和3年度は6月6日(日)～12日(土))を「危険物安全週間」とし、危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を全国的に推進しています。

※危険物には、私たちの身近なものでは、ガソリン、灯油、油性塗料などがあります。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合
 消防本部予防課

☎ 958・9928

◆環境対策課のお知らせ

①6月は環境月間です

身近な河川や自然に目を向け、川へごみのポイ捨てや生活排水について意識し、環境に優しいエコライフを心がけてみませんか。

◆意識するポイント

・汚れのついた食器やフライパンはヘラで汚れをかき落とし、新聞紙やぼろ布で拭き取ってから洗う。

・流しの三角コーナーや排水口では水切りネットを使用し食べ残しなどを流さない。

・洗剤はせっけんなどの分解性の高いものを適量使う。

・柔軟剤、整髪料などは、香りで気分が悪くなる人がいるので適量使用する。

・お風呂の残り湯は洗濯などに使う。

②ごみ散乱防止(カラスよけネットを一部助成で販売中)

ナイロン製のカラスよけネットを、ごみ置き場を管理する団体に販売します。

費大(3m×4m)1500円、小(2m×3m)千円

③食品ロスを減らそう

食品ロスとは、食べ残しなど、まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことです。日本国内の食品ロスは約61.2万トン(平成29年度推計値)で、食品ロス量の推計が開始された平成24年度以降最少となりました。食品ロスを減らすことで、環境への負荷も減らすことができます。

④地域の集団回収に参加しよう

再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付しており、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、

と、集団回収を行っています。

※回収品目・回収日は各地域の団体などにお問い合わせください。

※①～④共通事項

問 環境対策課

☎ 972・1534

空き家の実態調査を実施

柏原市では、平成28年度に「柏原市空家等対策計画」を策定しています。本計画の効果検証を行い、計画改定の基礎資料とするため、柏原市全域で外観目視による現地調査を実施します。

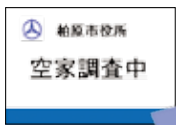
現地調査を行う調査員は、市の職員であり左の名札を携帯しています。調査員が市民の方へ聞き取り調査を行うこともありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

時 6月初旬以降順次

所 市内全域

問 都市開発課

☎ 972・1593



▲市の職員が携帯している名札

お詫びと訂正

広報かしわら5月号26ページに掲載していましたが「柏原市高齢者いきいき元気計画」の中のグラフの見出しを誤って記載しておりました。正しくは「要介護認定者数の推移と推計」です。お詫びして訂正いたします。

特殊詐欺対策機器無償貸し出し

高齢者が狙われる特殊詐欺被害が増加しています。被害を未然に防ぐためには、発信

者に通話を録音していることを知らせることが効果的ですので、発信者に警告メッセージを発する特殊詐欺対策機器の無償貸し出しを行います。

【本】本市の住民基本台帳に登録され、かつ本市に居住している65歳以上の方（1世帯につき1台）

【申・問】6月1日(火)から電話で高齢介護課高齢者福祉係（☎972・1570）へ。

※6月中旬に市役所でお渡しします。

6月15日(火)に2～5月分の児童手当・特例給付を振り込みます

※令和元年以降の「児童手当・特例給付現況届」が未提出および保留の方へは振り込みができませんので速やかに提出してください。

◆6月末までに児童手当・特例給付現況届の提出を

6月当初に、児童手当を受給されている方へ、「児童手当・特例給付現況届」を郵送します。この届けの提出がない場合、6月分以降の手当が受けられませんので、必ず6月末までに提出してください。なお、返信用封筒を同封していますので、郵送で提出される方は、ご利用ください。ただし、切手は自己負担となります。

【添付書類】

- ・健康保険証の写しなど（受給者が本市の国民健康保険に加入されている場合は不要）
- ・その他、必要に応じて提出いただく書類があります。

【問】こども政策課 家庭係 ☎972-1563

申請書などの押印を見直しました

市民の皆さんの負担軽減を目的とし、約970件の申請書などの押印を廃止しました。

- ▼本人による署名や、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)の提示を求める場合があります。
- ▼法人などが申請をされる場合、押印を求める書類もあります。

▼押印欄のある旧様式を使用している場合もありますが、押印の取り扱いについては今回の見直しに基づいた対応を行います。

※詳しくは、お手続きされる窓口でお尋ねください。また、全ての申請書などで押印を廃止した訳ではありません。

災害時の拠点となる／新庁舎のヒミツ

かまどベンチ・収納ベンチ

新庁舎の北側にある芝生の広場には、かまどベンチと収納ベンチが設置されています。



防災トイレ



新庁舎北側の駐輪場は、災害時には防災トイレとして使用できるよう整備されています。

毎年6月23日～29日は男女共同参画週間
 今年度のキャッチフレーズ
 ▼女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。
 ▼「いつか」生きやすい社会ではなく「いま」生きやすい社会へ
 ▼信じよう「自分」、認めよう「個性」
 【問】人権推進課 ☎972・1544
6月は就職差別撤廃月間
【就職差別110番事業】
 6月（閉庁日を除く10時～18時）は電話での相談も受け付けます。
 【問】大阪府商工労働部雇用推進室 ☎06・62110・9518
 【問】rodokan@kyo-g03@gbbox.pref.osaka.l.jp



STOP! コロナ差別

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、感染者やその家族、医療従事者やその家族など、特定の人々に対する差別、偏見、いじめや誹謗中傷がまだ見受けられます。

また、順次、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっていますが、接種を受けることは強制ではありません。接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。正しい理解をもって「コロナ差別」をなくしましょう。

▶問合せ 人権推進課 ☎972-1544

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサマリ

まじの
話題

年金振込通知書の送付は年1回です

国民年金・厚生年金保険・船員保険の年金は、年6回(2月・4月・6月・8月・10月・12月)、それぞれの前2カ月分が支払われますが、1年間の年金支払予定額などをまとめた年金振込通知書の送付は毎年6月の年1回のみです。ただし、郵便局の窓口で年金送金通知書により現金で受け取っている方は、年6回の支払月ごとに年金送金通知書が送付されます。また、年度途中で年金の支払額や支払金融機関などを変更した場合は、その都度、お知らせがまいります。

☎ 八尾年金事務所
996・7711

後期高齢者医療の保険料

後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。年金大引き以外の方は、7月から納付書または口座振替により保険料を納付していただきます。

※口座振替をご希望の方は申込用紙を郵送しますので、ご連絡ください。

【簡易申告書の送付】

今年度の後期高齢者医療保険料は、令和2年中の収入に基づき計算されます。税の申告をされていない方や転入された方など、所得が明らかでない後期高齢者被保険者やその同一世帯員の方に簡易申告書を送付しますので、必ずご提出ください。

☎ 国民年金課 後期高齢者医療係
972・1580

国民健康保険のお知らせ

① 本決定保険料の納入通知書を送付

今年度の国民健康保険料本決定保険料の納入通知書を6月中旬に送付します。令和2年中の所得に基づいて計算された保険料の年額を6月から翌年3月までの10カ月で納付していただきます。

※本決定通知発送後、2週間程度は、窓口や電話が大変混み合います。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

② 納付は便利な口座振替で

期限が気にならず手間が省けます。一部金融機関の手続きは市役所でも可能です。

③ 保険料は納期限内に

被災や失業、収入の減少などの事情で支払いにお困りの方は、ご相談ください。理由なく滞納されると、保険証を返還していただき、医療機関を受診の際、全額自己負担となる資格証明書を発行します。また差し押さえを含む滞納処分を行いますのでご注意ください。

☎ 国民年金課 保険料係
972・1506

④ 交通事故で健康保険を使うとき

交通事故による負傷などで、健康保険を使って治療を受ける場合は、速やかに保険年金課の窓口で届出をしてください。ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなりますので、示談前に必ず保険年金課へご相談ください。

☎ 国民年金課 保険業務係
972・1505

人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内(令和3年4月～4年3月)1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

持被保険者証・特定健康診査受診券(特定健診の対象者) 費1万1千円(脳検査付き1万6970円)

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみを受診となります(人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります)。申令和4年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険年金課保険業務係で申請書をご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診の実施状況が変更になる場合があります。詳細は、各実施機関へ

お問い合わせください。
☎ 国民年金課 保険業務係
972・1505

実施機関 (脳検査付きは①～③のみ)		
① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎ 970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-4-1	☎ 948-5352
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎ 072-260-5555
④ 多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600	☎ 06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎ 06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎ 06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3	☎ 06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43	☎ 06-6624-4011

市民税・府民税

今年度の納税通知書は、6月9日(水)に送付します。

◎年金からの天引き(特別徴収)

①今年10月から新たに対象となる方

65歳以上(今年4月1日現在)で公的年金を受給している方※老齢基礎年金額が年額18万円未満の方や、介護保険料が年金から特別徴収されていない方は対象外

対象となる年金 老齢基礎年金など(遺族年金や障害年金は対象外)

徴収方法 公的年金に係る市民税・府民税の2分の1に相当する額を、6月と8月に納付書または口座振替で納付(普通徴収)していただき、残り2分の1を10月・12月・2月の各月に支払われる年金から天引き(特別徴収)します。なお、前年度に特別徴収が中止となった方も同様です。

②前年度から特別徴収が継続されている方

上半期の各月(4月・6月・8月)は、前年度の年税額の2分の1に相当する額の3分

の1ずつを天引き(仮徴収)します。

下半期の各月(10月・12月・2月)は、6月に決定した年税額から上半期分を差し引いた残りの税額を天引き(本徴収)します。

課税課 市民税係

☎972・6241

税の納付は納期限内に6月は特別納税月間です

今年度の市民税・府民税第1期分は、6月30日(水)までに納付してください。なお、滞納されると税負担の公平性を確保するため、滞納処分を実施します。税の滞納がある方は、早めにご相談ください。

納税には、便利な口座振替をご利用ください。

【納税の相談】

☎972・1537

☎972・1537

☎972・1536

市立柏原病院に赴任した新任医師を紹介します

4月から赴任した5人の医師に、次の質問に答えてもらいました。

- ①以前の勤務地
- ②専門分野
- ③趣味など
- ④柏原市の好きなところ・興味のあるところ
- ⑤メッセージ

▼産婦人科

- 内倉 慧二郎
- ①大阪市立大学医学部附属病院
- ②産婦人科
- ③ランニング
- ④自然が多く空気がきれいなところ
- ⑤医師3年目の内倉慧二郎と申します。産婦人科入局1年目で、今後は主に婦人科腫瘍の分野を専攻しようと考えています。まだまだ未熟な部分も多々ありますが、精一杯努力し誠実に診察させていただきます。よろしくお願ひ致します。



▼産婦人科

- 札幌 恵
- ①大阪市立大学医学部附属病院
- ②周産期分野、腹腔鏡手術
- ③スポーツ観戦(特にバスケットボール)、読書など
- ④ブドウ狩りやワイナリーへ行きたいです。
- ⑤柏原市の皆さまに安心して妊娠・出産していただけるように日々楽しく働いていきたいと思っています。また女性が抱えるさまざまな悩みを気軽に相談いただければうれしく思います。これからよろしくお願ひ致します。



▼消化器内科

- 中原 憲一
- ①大阪市立総合医療センター
- ②消化器疾患全般、内視鏡検査など
- ③フットサル、テニス
- ④自然の豊かなところ
- ⑤内科一般診療および胃や大腸など消化器疾患の診療や内視鏡検査・治療を担当しています。地域の皆さまのお役に立てるように頑張っていきたいと思っています。



▼産婦人科

- 山本 将太郎
- ①大阪市立大学医学部附属病院
- ②産婦人科
- ③音楽・映画鑑賞
- ④柏原ワイン
- ⑤今までは大学病院での勤務が中心でしたが、早く新しい病院の勤務に慣れて、柏原市の皆さまに貢献できるよう頑張ります。



▼呼吸器内科

- 塚田 要
- ①浅香山病院
- ②呼吸器内科
- ③爬虫類の飼育
- ④ブドウが有名ですが柏原市のブドウをまだ食べたことがないので一度食べてみたいです。
- ⑤柏原市の医療に少しでも貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 求人
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・
 図書館・体育館
 保健センター
 市立柏原病院
 子育てプラス
 くらしサブリ
 まちの
 話題

第71回 社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間で、7月1日は更生保護の日です。社会を明るくする運動は、罪を犯した人の更生や犯罪、非行の防止について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くため全国的に行うものです。

☎ 972・1507



献血にご協力を

☎ 6月8日(火)10時～12時、13時～16時

☎ 所市役所前

☎ 献血カードまたは身分証明書

☎ 献血推進協議会事務局

☎ 973・5516

ダメ。絶対。 薬物乱用をなくそう

6月は大麻を始めとした危険な有害薬物の乱用防止月間です。大麻の乱用は厳しく処罰されます。断る勇気で身を守ろう。

☎ 社会教育課

☎ 972・1688

水道のお知らせ

①水道週間「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

6月1日～7日を水道週間と定め、水道についての理解を深めていただくための啓発活動に取り組んでいます。



▲出典 (公社) 日本水道協会

②漏水による上下水道料金の減額手続き

自宅などで水道管破損などによる漏水があった場合、指定工事店から修理前と修理後の写真が添付された修理証明書を提出してもらった上で、上下水道料金を減額できます。ただし、蛇口などの末端給水用具からの漏水、バルブや蛇口の開閉操作のみで漏水が止まった場合など、実質修理が行われていない場合は減額できません。

③引越し・長期の留守時は水道の使用中止届の提出を

引越しや、長期間家を空けるなどで水道を使用しなくなるときは、必ず2～3日前までにご連絡ください。使用中

止の届出がない場合、水道を使用しなくても基本料金ががかかります。また、市外からの転入などで新たに水道の使用を開始するときも、使用される2～3日前までに連絡してください。

※③共通事項

☎ 玉手浄水場 (委託業者 ㈱エコシテイサービス)

☎ 978・6674

平日の8時45分～17時15分、土・日9時～17時※祝日は除く

☎ 972・1605

▼経営総務課 お客様サービス係

④水道水の水質検査結果

令和2年4月～3年3月に行った検査では、水道法の水質基準に適合していましたが、安心してご利用ください。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

☎ 水道工務課 浄水係

☎ 978・6195



⑤朝一番の水道水は飲み水以外にご使用ください

朝一番や長期の留守の後、

最初に使用する水道水は、消毒用に用いている塩素が少なくなっていることがあります。また、ご家庭の給水管に鉛管を使用している場合は、たまった水に微量の鉛が溶け出していることもあります。

念のため、最初のバケツ1杯程度の水は、飲み水以外にご利用ください。

☎ 水道工務課 給水係

☎ 972・1606

⑥下水道が完成した地域の方は早めの接続工事を

河川の水質改善のために、下水道が完成した地域の方で、まだ接続や水洗化の工事がお済みでない方は、トイレを水洗改造し、雑排水(台所、風呂、洗濯などの排水)と共々下水道に接続する工事を3年以内に実施してください。※排水設備工事は、必ず市の指定工事店にお申し込みください。

▼柏原東排水区(分流式)

山ノ井町3番の一部、太平寺2丁目8番の一部、安堂町の一部、法善寺4丁目の一部、大字高井田の一部

▼国分排水区(分流式)

旭ヶ丘3丁目13番の一部、国分市場2丁目11・12番の一部、国分東条町13・15・21番の一部、田辺1丁目10・11・12・13・16番の一部、石川町2番の一部、玉手町19番の一部、国分市場2丁目1番の一部

☎ 下水道工務課 下水維持管理係

☎ 972・1647

みんなで防ごう土砂災害

6月1日～30日は土砂災害防止月間です。近年、異常な集中豪雨により、土石流、がけ崩れなどの土砂災害が発生し、人命・家屋などに大きな被害が出ています。土砂災害に対する備えや、避難場所などをこの機会に再確認しましょう。

▼がけ崩れ防災週間 6月1日(火)～7日(月)

☎ 都市政策課

☎ 972・1597





催し

おしゃべりルーム

時 6月21日(月)10時～11時30分
 所 K・1ホール

申・問人権推進課
 ☎972・1544

※一時保育(1歳半～未就学)があります。1週間前までに
 お申し込みください。

「R(立教館)」カフェ開催 ～大学敷地内にある大阪府の 史跡を活用～

関西福祉科学大学「福科大
 オレンジ・プロジェクト(F
 OP)」の学生が、地域の皆
 さんにご協力いただいで開催
 している高齢者のためのカ
 フェです。

時 6月12日(出)13時～15時(開
 催は月1回)

所・問 関西福祉科学大学福科
 大オレンジプロジェクト(旭
 ケ丘3・11・1)

☎942・1500(関西福
 祉科学大学 都村研究室)

教科用図書展示会

令和4年度使用教科用図書
 の見本展示会を期間中の平日

9時～17時に開催します。
時①法定展示
 6月14日(月)～7月1日(木)

②法定外展示

6月3日(木)～6月10日(木)
 所・問 柏原市教科書センター
 (市立柏原小学校内、大正1・
 9・53) ☎970・3123

男女共同参画週間のついでに かしわら男女共同参画フォーラ ム～自分らしくのびやかに～

時 6月26日(出)13時30分～15時
 所 リビエールホール小ホール
 因テーマ「本当の自分で生き
 るということ」

※手話通訳、要約筆記あり。
 講上之山幸代さん(アルパ奏
 者・学校心理士・星のソムリ
 工)

定 先着100名(入場には整
 理券が必要。1人2枚まで)

整理券の配布 6月7日(月)～
 21日(月)の平日9時～17時の間
 に人権推進課(K・1ホール
 2階)で配布。

※配布時に必要事項(住所・
 氏名・電話番号)をご記入い
 ただきますが、個人情報厳
 重な管理の下、本事業以外の
 目的には使用しません。なお、
 整理券はなくなり次第終了と

なりますので、ご了承ください
 い。

※新型コロナウイルス感染症
 予防のため、開催を延期また
 は中止する場合があります。

問人権推進課

☎972・1544



募集・求人



会計年度任用職員

①時間外保育指導員・補助員
業務内容 時間外幼児保育お
 よび清掃業務

対・定 保育士登録をしている
 方(保育所・幼稚園などでの
 勤務経験の有無は問いませ
 ん)、保育業務に意欲のある
 方(保育資格がない方も応募
 可能、若干名)

勤務場所 市立認定こども
 園・保育所のいずれか

勤務時間 月～土曜日の週4
 ～5日勤務

◆平日 7時20分～9時30分
 頃、16時～18時30分頃

※18時30分以降に利用児童が
 いる場合は19時までの勤務を

お願いすることもあります。

◆土曜日 7時20分～19時の
 間の変則勤務(3～7:5時
 間の勤務)

※土曜日は月2回程度の勤務
時給 1036円(資格あり)

1028円(資格なし)

申 履歴書・保育士証・幼稚園
 教諭免許の写し(ある方のみ)
 をこども育成課まで持参。

②放課後児童会指導員

募集職種

①主任支援員(月給)

②支援員(時給)

③補助員(時給)

※**①②**は資格要件あり。**③**は
 資格要件なし。登録の場合あ
 り。

勤務場所 市内各小学校内の
 放課後児童会9カ所

定 若干名

申 履歴書・資格証(ある方の
 み)をこども育成課まで電話
 連絡の上、持参。

③認定こども園看護師
対・定 看護師免許のある方、
 1名

勤務場所 市立かしわらこど
 も園

申 履歴書・看護師免許の写し
 をこども育成課まで持参
 ※郵送の場合は封筒に「令和

3年会計年度任用職員(看護
 師)応募書類」と記載。

※**①②③共通事項**
雇用期間 採用日～令和4年
 3月31日(次年度更新の場合
 あり)

選考日 応募者に別途通知

締 随時受付(定員になり次第
 終了)。詳しくは市
 ウェブサイトへ。

問こども育成課
 ☎972・1581



夏季(7月～8月)保育士

業務内容 公立認定こども園
 や保育所で、夏季保育(プー
 ル補助)などを行う業務

対・定 保育士登録をしている
 方優先、保育資格がない方も
 応募可、定員になり次第終了。

勤務場所 公立認定こども
 園・保育所のいずれか

勤務時間 平日の8時45分～
 17時の7時間30分
時給 1100円(保育士)

申 履歴書・保育士証・幼稚園
 教諭免許の写し(ある方のみ)
 をこども育成課まで電話連絡
 の上、持参。

問こども育成課
 ☎972・1581

市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 求人
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・
 図書館・体育館
 保健センター
 市立柏原病院
 子育てプラス
 暮らしサブリ
 まちの
 話題

会計年度任用職員 幼小中一貫推進教員

市立小学校の講師を募集します。詳しくはウェブサイトに。

☎ 972・1698



消防団員

消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い使命感の下、普段は本業の仕事を持っている市民が非常勤特別職の地方公務員として防火・防災などに対応しています。会社員、自営業、学生など年齢も職業もさまざまな方が、地域に密着した活動を展開しています。

あなたの力を地域防災のために役立てませんか？積極的な入団をお待ちしています。

入団資格
市内在住、年齢18歳以上、健康明朗な方

活動内容
①火災や事故、災害が発生した際に現場へ駆け付け、消防署員と協力し、消火、人命救助、避難誘導、交通整理など
②応急手当、簡易担架作成、AEDの使い方などの指導

③各種消防訓練や研修などへの参加

※①は男性団員のみ
待遇など

・消防団条例に基づき、年額報酬や出勤手当を支給
・公務災害補償、退職報償金（5年以上勤務）を支給
・活動に必要な被服などを貸与

☎ 972・1529

八尾税務署からのお知らせ 税務職員採用試験

試験日
▼第1次試験 9月5日(日)
▼第2次試験 10月13日(水)～22日(金)

※第1次試験合格通知書で指定する日時
合格発表日
▼第1次試験合格者発表日 10月7日(木)
▼最終合格者発表日 11月16日(火)

※採用人数など詳しい内容は、ウェブサイトで確認してください。

受験資格 ①令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していな

い者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

☎ 6月21日(月)～30日



※原則、インターネットで。
☎ 大阪国税局人事第二課 試験係

☎ 06・6941・5331

☎ 992・1251

令和3年度国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

人事院では、令和3年度国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)を次の通り実施します。

試験区分
事務、技術、農業、農業土木、林業

受験資格 ①令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

☎ 6月21日(月)～30日(水)

※原則、インターネットで。
第1次試験日・試験地
9月5日(日)、大阪市など

受験案内
ウェブサイトに「国家公務員試験採用情報NAV」へ掲載します。

☎ 人事院近畿事務局 試験第二係

☎ 06・4796・2191

東大阪ぎせんこう 10月入校生(8月選考)

ものづくりの知識や技能を一から身に付けることのできる府立の専門学校です。

募集科目 機械加工・営業科、機械CADデザイン科

試験日 8月6日(金)

☎ 15歳以上
☎ 6月7日(月)～7月16日(金)までの間に、居住地を管轄するハローワークへ。

※願書は東大阪ぎせんこうおよびハローワークで配布。選考方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 大阪府立東大阪高等職業技術専門学校

☎ 964・8836



定期普通救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当など、WEB講習を含む普通救命講習を実施します。

☎ 7月10日(土)13時30分～16時30分、②14時30分～16時30分(WEB講習修了者)

☎ 所 柏原羽曳野藤井寺消防本部 4階屋内訓練場

☎ 対 定 柏原・羽曳野・藤井寺市に在住・在勤・在学の方、先着20名

☎ 申 6月10日(木)9時から電話で柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課消防係(☎958・9937)へ。

◆応急手当WEB講習

☎ 応急手当WEB講習を受講し、受講証明書を持参すれば2時間の実技講習で普通救命講習Iの終了証を発行します。

☎ ※受講の際は必ずマスクを着用してください。

☎ ※新型コロナウイルス感染症拡大などにより変更・中止になる場合があります。

☎ ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

要約筆記奉仕員養成講座 (パソコン)

要約筆記は、聴覚障害者へ話の内容を音声から文字に言語変換し、要約して伝える通訳活動です。

時 7月18日～10月3日の日曜日(全10回) 9時30分～12時30分※8月15日はお休み。

所 自立支援センター2階

対 市内在住・在勤・在学中、要約筆記に興味があり、タッチ・タイプピングのできる方

定 20名

持 ノートパソコン(Windows 8.1以上)

申・問 ピアセンタールカシワラ

☎ 971・2039

FAX 971・6801

イエロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわら・わたの日記」

2021

草木染め手紡ぎ糸でアクセサリー作り

時 6月9日(水)10時30分～16時

所 ふれあい館オガタ

内 河内木綿草木染め糸でイヤリング、ブローチなどを作ります。かぎ針・レース針があれば持参してください。

費 300円

申 大阪教育大学彫刻研究室
 ☎ 978・3730

✉ tyosoken@cc.osaka-

kyoiku.ac.jp

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限などを行う場合があります。

星のソムリエ®と スターウォッチング

各家族(グループ)に1台、天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。また、星のソムリエ®の資格を持つスタッフが皆さんのお手伝いをします。

※雨天・曇天の場合は中止。

時 7月31日(出)19時～20時30分

所 スマイルランド(竜田古道の里山公園)

定 5家族(グループ)

費 1人500円(小学生以上)

申・問 6月1日(火)9時以降に電話でスマイルランド(☎979・0504)へ。



～自分らしくのびやかに～

男女共同参画社会づくり講座

所 K・Iホール 対 市内在住の方 定 30名

申 各講座開催日の1週間前までに、人権推進課(☎972-1544)へ。

※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までにお申し込みください。

とき	テーマ	講師
6月4日(金) 13時30分～15時	コロナ後の世界、どうなる？	ジャーナリスト(元産経新聞記者) 細見 三英子さん
6月18日(金) 10時～11時30分	日本書紀と柏原-1300年前の風景と背景-	市立歴史資料館 学芸員 山根 航
7月2日(金) 10時～11時30分	コロナ禍の今、「男女共同参画」を考える	元大阪府教育委員会 主任指導主事 元帝塚山学院大学講師 布川 孝子さん

ごみの収集日 ※ゴミ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日



便利な
アプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



家庭教育講座

「親と子のための教室」

親子でいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学んでもらう教室です。

時 6月～令和4年3月(曜日・時間などは園によって異なる)

▼2歳児クラス 年7回程度
▼3歳児クラス 年10回程度

所「柏原教室」かしわらこども園、「堅下教室」堅下幼稚園、「国分教室」国分図書館・こくぶこども園、「玉手教室」たまたこども園

対 2歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生) または3歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生)のお子さんと保護者

定 1教室につき15組程度
※申込み多数の場合は抽選

申 6月9日(木)～10日(金)の10時～12時の間に、各園の窓口(国分教室はこくぶこども園)へ。
費 教材費、子どもの年間保険料800円

問 社会教育課(☎972・1688) または各園(かしわらこども園 ☎972・

1413、☎堅下幼稚園 972・0241、こくぶこども園 ☎978・6368、たまたこども園 ☎978・6132)へ。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更する場合は、市ウェブサイトでお知らせします。

輝くあなたの応援講座

▼第1回「家計にプラスになる方法」副業・起業とお金

時 7月9日(金)10時～11時30分
▼第2回「貯金が増えるレシートワーク」家計簿をつけなくてOK!

所 K・ホール
講 ファイナンシャルプランナー・マイライフエフピー認定講師 渡邊有子さん

対 市内在住・在勤の方、30名

持 約3カ月～半年分のレシート(第2回講座のみ)
申 各講座開催日の1週間前までに、人権推進課(☎972・1544)へ。

※一時保育(1歳半～未就学児)があります。1週間前までにお申し込みください。

■ 介護予防サポーターズのサロン **注**マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 **費** 1回100円
申・**問** 電話で高齢者いきいき元気センター(☎970-3100)へ。

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	6月7日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。 定 35名
いきいきサロン～若返り教室～	6月11日(金) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。 定 20名

■ 高齢者いきいき元気センターの催し **注**マスク着用、体温測定してお越しください。

定 23名 **費** 100円 **申**・**問** 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・申し込み方法
国分物忘れ予防教室	6月17日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申し込みが必要。

対 家族で認知症の方を介護されている方 **費** 100円 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	6月8日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ(清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる可能性があります。
カフェほのぼの	6月2日(火)・20日(日) 13:00～15:45	問屋場亭(国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ やすらぎの園の教室 **注**マスク着用でお越しください。 **対**市内在住の60歳以上の方

所・**問** 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎976-1666 **フ**976-1667

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	6月2・9・16・23日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	6月21日(月) 10:30～12:00	20名程度	マスクカバーを作ります。 持 はさみ、ものさし 費 250円	6月17日(木)までに電話または来館。

春季市民体育大会の開催

広報かしわら4月号や体育協会ウェブサイトに掲載している春季市民体育大会は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては日程の変更・中止になる場合があります。大会の開催の有無や日程の変更は、体育協会ウェブサイトをご確認ください。



岡柏原市体育協会
☎973・3717

サンヒルススポーツセンター 屋外プール

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度のサンヒルススポーツセンター屋外プールの営業は中止させていただきます。

大変申し訳ありませんが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

岡スポーツ推進課
☎972・1689

円明運動広場ナイター使用

時7月1日(木)～11月30日(火)
18時～21時※90分単位
費90分1200円

※利用には10人以上のグループで団体登録が必要

申請用予定日の1カ月前から、使用料を持参の上、スポーツ推進課(教育センター2階)へ。

岡スポーツ推進課
☎972・1689

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

1人からでも気軽にグラウンド・ゴルフを楽しんでいただけます。日本グラウンド・ゴルフ協会の標準コースを設定しています。お気軽にご参加ください。

※クラブ、ボールの無料貸し出しあり。

時6月1日(火)・10日(木)・15日(火)・24日(水)9時30分～15時(最終受付14時20分)
費1人100円(時間制限なし)

所・岡堅下北スポーツ広場
☎972・0812



地域就労支援センター

相談

面接に苦手意識がある、履歴書の書き方に自信がないなど、仕事が決まらずお困りの

方を支援するため、専門の相談員による相談会を実施します。1日限りではなく、就労が決まるまで支援します。

※相談無料・秘密厳守
時水曜日除く平日9時～17時
申各相談室に電話で申込み
所・岡地域就労支援センター
(大正2・10・1)

35歳以上の方

◆就労準備の場を必要とされる方(引きこもりなどを含む)
☎972・5595

人権擁護委員の日 特設相談

時6月1日(火)14時～16時
所K・Iホール
※毎月2回、人権擁護委員による相談も行っています。

岡人権推進課
☎972・1544

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です(要予約)。
※日程変更の可能性あり。

◆法律相談(弁護士)
時6月3日(木)14時～16時

◆税務相談(税理士)

時6月10日(木)14時～16時
◆労働相談(社会保険労務士)
時6月11日(金)14時～16時
◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)
時6月18日(金)13時～16時

◆共通事項

所商工会会議室(アゼリア5階)
申・岡柏原市商工会
☎972・0881

消費者ホットライン188

「悪質商法などによる被害にあった」などの消費者トラブルで困っていませんか。全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

岡消費者庁地方協力課 消費者ホットライン担当
☎03・3507・9190

こたえ

おんげん学園

②日本遺産

令和2年6月19日、文化庁から日本遺産に認定されました。

市内施設のご案内

市役所	☎972-1501	K・Iホール(勤労者センター)	☎972-5557
国分合同会館	☎978-6001	社会福祉協議会	☎972-6786
堅下合同会館	☎971-6800	やすらぎの園	☎976-1666
堅上合同会館	☎979-0572	地域就労支援センター	☎972-5573
文化センター(公民館)	☎971-0013	自立支援センター	☎971-2035
市民プラザ	☎973-5211	ピアセンターかしわら	☎971-2039
市立柏原病院	☎972-0885	柏原警察署	☎970-1234

K・I ホール内 教育センター (堂島町1-22)	人権推進課	☎972-1544
	環境対策課	☎972-1534
	産業振興課	☎972-1554
	教育総務課	☎972-1678
	社会教育課	☎972-1688
	学務課	☎972-1697
	指導課	☎972-1698
	スポーツ推進課	☎972-1689

6月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	2・9・16・23・30日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎ 972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)	
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎ 972-1500 (国・府の仕事への要望など)	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く)10時30分～16時	教育センター(堂島町1-22)	要	☎ 972-1554	
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く)9時～17時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要	☎ 972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課(☎ 972-1508)でも可	
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑬番	不要	☎ 972-1507	
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	K・Iホール1階事務室横会議室	要	☎ 991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間)	
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時(受付は15時まで)	市役所本館1階相談室	不要	☎ 988-4686 (大阪府行政書士会)	
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎ 06-6773-0580(大阪府社会保険労務士会)	
人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎ 972-6100	
	人権擁護委員による相談	10日・24日14時～16時	K・Iホール	不要	☎ 972-1544	
	女性のための相談	7日・21日10時～15時		要	☎ 972-1544 ※電話相談可	
	女性・子ども電話相談	平日9時～17時 ☎ 972-0110 / 17時～21時 ☎ 090-4030-4844				
	女性の悩み電話相談	火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時			☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)	
	男性のための電話相談	平日9時～17時			☎ 972-1544	
福祉	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890				
	福祉なんでも相談	平日9時～17時 18日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要 不要	☎ 972-6786 FAX 970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)	
	障害者就労相談	25日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-85-1)	要 要	☎ 940-1215 (障害者就業・生活支援センター)	
	障害者相談	平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎ 971-2039 FAX 971-6801	
	ピアカウンセリング	視覚:10日10時～17時	自立支援センター	要	(ピアセンターかしわら)	
	障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚:大野幸子 ☎ 971-7052 聴覚:田中始子 FAX 978-6324 知的:曾奈京子 ☎ 974-6591 吉原俊夫 ☎ 975-2200 精神:市役所障害福祉課 ☎ 972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
	知的障害者相談	月～金曜日9時～18時	地域生活支援センターさんねつと(国分本町1-3-33-301)	不要	☎ 978-1880	
	障害児相談	火～土曜日10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(国分西1-3-43HOPEハウス101)	不要	☎ 978-2202	
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く)9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3)	不要	☎ 978-6073	
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 971-2039	
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎ 972-6760 FAX 970-3200	
	健康	健康相談(血圧測定など)	25日13時30分～15時		不要	
		こころとからだの健康相談	平日9時～17時		不要	☎ 973-5516 (保健センター)
心理士によるこころの相談		7月2日午前(予約時に調整)	保健センター	要		
栄養相談		予約時に調整		要	☎ 973-5516 (保健センター) ※電話相談可	
助産師の相談(授乳・卒乳など)		毎週水曜日(9時～16時)		不要	☎ 973-5516 (保健センター)	
子どもの健康相談(身体計測・育児相談など)		18日 ①10時～、②10時30分～	ほっとステーション	要	☎ 971-2020 (ほっとステーション) ※計測のみの利用可、バスタオル持参	
子育て	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点(市役所子ども政策課・窓口⑭番)	不要	☎ 943-4811 ※電話相談可	
	教育・進路相談	月～金曜日(祝日除く)9時～17時	教育研究所	不要	☎ 970-3123 ※来所の際はなるべく事前に連絡	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎ 970-3123	
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎ 0120-79-0110	
子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎ 0120-728-525		

救急 の連絡先 (119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間365日



歴史資料館のご案内

問 ☎976・3430
 時 9時30分～17時
 ※入館は16時30分まで。祝
 日を除く月曜日休館。

寶器展覧会「世界かんがい施設遺産～長瀬川と玉串川～」
 平成30年に世界かんがい施設遺産に登録された長瀬川と玉串川を紹介します。宝永元年（1704）の大和川付け替えによって誕生した長瀬川と玉串川は、流域78カ村の田畑の用水として利用されてきました。知られざる長瀬川・玉串川の歴史をのぞいてみませんか？
 時 6月13日(日)まで
 所 企画展示室

特展

「探究！高井田横穴群」
 線刻壁画や横穴から見つかった土器などを紹介します。
 時 7月4日(日)まで

スワット展

「こんなモノをいただきました」
 市民から寄贈された天火調理器、七輪などを展示します。
 時 7月11日(日)まで

常設展

市内の発掘調査で出土した考古資料や、民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。



館長と学ぶ河内の古道講座 斑鳩から飛鳥へ



日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介합니다。

時 6月26日(土) 13時30分～15時

所 研修室

講 歴史資料館館長 安村俊史

定 先着 70名 (申込み不要)

費 200円

コラム

柏原の歴史

「ちょっと昔の調理器具」

現在、歴史資料館のスポット展示コーナーでは、寄贈いただいた昔の調理器具を展示しています。七輪などの炭を利用する調理器具が主ですが、そのなかに天火調理器があります。陶器製の鍋の下に炭を入れ、その上に魚や肉を置いてふたをし焼くもので、日本式ダッチオーブンと言われています。ダッチオーブンはアメリカの西部劇でよく見かけますが、最近のキャンプブームで再び注目されている調理器具です。一緒に寄贈いただいた入れ物の箱には「こぞつて天火器 笑って料理 一家に一台 かならず必要」とあり、妙にほのぼのとする売り文句が書かれています。

展示ではほかに、奈良時代の「竈」も展示しています。奈良時代といえ、1300年ほど前なので「かなり」昔の道具になりますが、歴史資料館近くの高井田遺跡から見つかりました。竈といっても、壁などに設けて煙突が付くような大きなものではなく、高さが30センチほどの小形品です。煤が付いているので実用品であり、さほど重くないため持ち運びもできます。奈良時代にキャンプブームがあったとは思えませんが、移動先で簡易的に煮炊きをするための竈の可能性がります。

残念ながら、竈で何を作っていたのか不明です。どんな食事をしていただけたから展示を見ていただければ、少し違った楽しみ方ができるのではないのでしょうか。



▲天火調理器 (左) と高井田遺跡から見つかった竈 (右)

図書館

柏原図書館 ☎ 971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 国分図書館 ☎ 975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

6月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
 ※●印の日は学習室が使えません
 (●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			●	2	3	4	5
6	●	7	8	9	10	11	6	7	●	9	10	11	12
●	13	●	14	15	16	17	13	14	●	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30		26	27	28	29	30		

移動図書館ひまわり号車巡回予定表

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ	14:50～15:50	9・23
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
木曜日	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	10・24
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
金曜日	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	4・18
	玉手町(玉手つどの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原

図書館のイベント

国分

▶かしわらとしょかんのおはなし会
 時 6月13日(日)14時～(工作は実施しません)
 所 1階学習室
 対 1歳半～小学生低学年
 定 先着4組 申 6月6日(日)～窓口・電話で申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
 時・対 6月19日(出)①10時30分～【3歳くらいから】
 ②11時～【0～2歳】 所 1階学習室 定 先着4組 申 6月12日(出)～窓口・電話で申込み

▶本のリサイクル市
 時 6月27日(日)①9時45分～10時15分②10時30分～11時③11時15分～11時45分④13時45分～16時 所 1階学習室 対 図書利用カードを持っている中学生以上 定 ①～③10名、④人数制限あり 申 ①～③6月20日(日)9時30分～窓口で申込み、④不要

図書展示のお知らせ
 「なるほど!SDGs!」6月30日(水)まで

▶こくぶとしょかんのおはなし会
 時 6月6日(日)14時～、7月4日(日)14時～
 所 2階おはなしコーナー
 定 各先着4組 申 6月開催分は5月30日(日)～、7月開催分は6月27日(日)～窓口・電話で申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
 時 6月19日(出)10時30分～
 所 2階おはなしコーナー
 定 先着4組 申 6月12日(出)～窓口・電話で申込み

図書展示のお知らせ(各6月30日(水)まで)
 「カラダの本」展 所 2階展示コーナー
 「カラダを整える」展 所 3階展示コーナー

6/12(土) 移動図書館 ひまわり号 一般開放!
 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり。

【1回目】10時～12時
 【2回目】13時30分～14時30分



ご利用ください

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 977-8600
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 971-5976

休館日 6月は休まず開館

トレーニング講習会

目的 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法
 時 電話で相談
 所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
 費 500円
 対 15歳(高校生)以上の男女
 定 各回2名まで
 他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

目的 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
 時 6月12日(出)13時～17時(1時間の交代制)
 所 柏原オーエンスアリーナ
 種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
 持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。現在、用具の貸し出しは行っていません。
 申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

目的 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。
 ①柏原オーエンスアリーナ
 時 6月20日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
 ②柏原オーエンス第二アリーナ
 時 6月13日(日)13時～17時
 種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶保健センターへの郵送は、
〒 582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒 582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 973-5516 (平日 9時～17時 15分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 972-2200) へ。

◆肝炎ウイルス検診 (案内はがきがない方は、保健センターまで要予約)

肝炎ウイルスに感染しても無症状の場合が多く、放置しておくくと肝硬変や肝がんを発症する危険性が非常に高くなります。今年度 40 歳になる方には案内はがきを送付しますので、直接医療機関で受診してください。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年 1 回 (乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和 4 年 3 月 31 日時点です。

対 象 者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (マンモグラフィ)	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方
	※今年度から国指針に基づき、視触診を廃止します。	【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことない方	

① 集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。7・8月分のがん検診は6月1日(火)9時から受付。※6月6日(日)、午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。7月9日(金)は保育付き。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。定員に達している検診は取り消し線を引いています (例: ~~乳~~)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。

会場	保健センター					国分合同会館			
日程	6/6 (日)	6/24 (木)	7/9 (金)	7/20 (火)	8/24 (火)	6/8 (火)	7/12 (月)	8/10 (火)	8/31 (火)
午前	胃 大 肺	乳 乳	乳 子 骨	胃 大 肺	乳 骨	乳 乳	胃 大	肺 大	乳 骨
午後	胃 大 肺	乳 骨	乳 子 骨		乳 骨	乳 骨		肺 大	乳 骨

凡例 胃…胃がん、大…大腸がん、肺…肺がん・結核、乳…乳がん、子…子宮頸がん、骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市 内 医 療 機 関	乳がん	市立柏原病院 小路医院	水曜日午前、木曜日午後 診療時間内(受付は診療終了 30分前まで)	保健センターへ要予約
	子宮頸がん	市立柏原病院 益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	月～金曜日 午前 診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
	肝炎ウイルス			保健センターへ要予約
市 外 医 療 機 関	胃がん、大腸がん、 肺がん・結核、乳 がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大 5 つのがん検診を同日 に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がん のみの場合は火・木曜日午後、土曜 日 (不定期)。女性医師・技師によ る土曜日検診も実施。	保健センターに電話をし て受診券の交付を受け、 大阪がん循環器病予防セ ンターに電話で予約。

講座・教室 申保健センター ※調理実習編は 6 月 2 日(火)～受付開始

	教室・講座など	とき	ところ	持ち物
わ い わ い 健 康 大 作 戦	調理実習編「血糖値を上げないおやつ の食べ方」定 12 名	6 月 22 日(火) 10:15～13:00	保健センター 2 階 調理実習室	材料費 300 円、米 1 合、三 角巾、タオル、エプロン、箸
	ミニ講座 (保健師)「受けよう!がん検診」 運動編「歩いてストレッチは脳に効く!」	6 月 24 日(木) 13:30～15:30	保健センター 2 階 機能訓練室	運動できる服装、タオル、 飲み物、上靴

大人の予防接種 ※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第 5 期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌 ワクチン	今年度中に 65 歳以上になる市民、または身体 障害者手帳 (心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不 全ウイルス) 1 級を有する 60～64 歳の市民	保健センター発行のはがき、または助成券を持参し、接種。 接種前に医療機関へご連絡ください。過去に 1 回でも同ワ クチンを接種した方は対象外。費用 3,200 円 (生活保護 受給者は無料)。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に 該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方 の配偶者③妊婦の配偶者	過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機 関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。 過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 972-0885

市立柏原病院 検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 6月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分~11時30分、12時~15時

◆問合せ時間 15時~17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時~16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っていません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00~翌朝8:45 (祝日は8:45~)
	土・日	8:45~翌朝8:45
整形外科	木	17:00~翌朝8:45 (祝日は8:45~)
小児科	月	20:00~翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00~11:30

科別	区分	日	月	火	水	木	金
		午前	○	○	○	○	○
内科	午後	○	×	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×	
外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○	
	午後	□	×	×	×	×	
整形外科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	☆	×	☆	×	☆	
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	
産婦人科	午前	△	△	△	△	△	
	午後	○	○	○	○	○	
眼科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	×	×	×	×	×	
皮膚科	午前	○	☆	○	○	○	
	午後	×	×	×	×	☆	
緩和ケア 外来	10:00~ 12:00	×	×	(※2) 要問合せ	(※2) 要問合せ	×	

◆正職員

薬剤師、看護師、助産師

◆会計年度任用職員

- ①看護師…病棟・外来(日勤のみ)または、夜勤専従
- ②助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ③ナースエイド…看護補助業務
- ④医師事務作業補助者

定若干名

縮定員に達し次第終了

※随時、病院見学も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時~17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課(内線2632)



職員募集

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所 検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 955-4181	
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※6月1日~7日はHIV検査普及週間です。
	こころの健康相談 精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談 平日9:15~12:15、13:00~16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 952-6165	
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)
	ぎょう虫卵検査 月~木曜日9:30~12:00(要予約)

※いずれも土、日、祝日は除く。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。

親子で

リフレッシュエクササイズ

親子で楽しみながら体を動かしましょう！

時 6月23日(水) 10時～11時(9時45分～受付)

講 巳波 千夏さん

対・定 1歳半～3歳児の親子、先着6組

持 お茶・汗拭きタオル

所・申・問 6月14日(月)～18日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS(☎973-5130)へ。

子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に、予防接種などの相談ができます。身体測定もできます。

時 6月18日(金)①10時～②10時30分～

定・対 0歳～3歳児、各先着6組

申・所・問 ほっとステーション☎971-2020

親子であそぼ

1歳半からのお友だちの遊び場です。親子で遊びに来ませんか？

時 6月16日(水) 10時～11時(9時45分～受付) ※施設開放はお休みです。

所 国分図書館4階多目的室

対・定 1歳半～未就園児と保護者、先着10組

申・問 6月7日(月)～11日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS(☎973-5130)へ。



せんせいといっしょにあそぼう！

広いお庭で、先生と一緒に体を動かして楽しく遊びましょう！

時 6月24日(木) 10時～11時

所 こくぶこども園

対・定 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの未就園児親子、10組

申・問 6月7日(月)～11日(金)に直接または電話でたまたまばこ(☎977-7030)へ。

楽しくファミリーデー

傘袋ロケットを作って遊んで楽しみましょう。

時 6月10日(木)①10時～11時②14時～15時の間で随時

対・定 0歳～3歳児、各10組

所・申・問 6月1日(水)～8日(火)に直接または電話でほっとステーション(☎971-2020)へ。

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会・受講生募集 ～初任者向けの介護職員研修～

時 7月31日(土)、8月8日(日)・8月29日～11月28日の日曜日、12月18日(土)の全17回、9時～17時(講義によって変動あり)

所 東大阪市男女共同参画センター・イコーラム(7月31日(土)と12月18日(土)は大阪府立母子・父子福祉センター、実習は未来ケアカレッジ布施校)

対・定 求職中または就業中でスキルアップのため、資格取得を目指しているひとり親家庭の父母・寡婦の方、20名

費 10,000円(教材費など)

栄養相談

保健センターの管理栄養士さんに、好き嫌いのこと、食べる量、食事にかかる時間などの食事に関しての悩みを相談してみませんか。

時 7月6日(水) 10時～11時

対・定 0歳～3歳児の親子、8組

所・申・問 6月28日(月)～7月2日(金)に直接または電話でたまたまばこ(☎977-7030)へ。

パオちゃん広場 園庭で遊ぼう！

晴れの時は園庭遊び、雨の時は室内遊びを行います。

※保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加できません。

時 6月の月曜日 10時～11時30分

対 未就園児の親子

所・問 南河学園附属国分保育園 ☎978-6825

申 6月30日(水)必着で、ウェブサイトまたは往復はがきに①希望講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号⑦志望動機⑧保育希望者は子の氏名と年齢を記入し、大阪府立母子・父子福祉センター(〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59)へ。 ※保育は2歳～就学前まで可

※応募多数の場合は抽選

問 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

大阪府立母子・父子福祉センターウェブサイト▶



6月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター ☎ 973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。

所 保健センター

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申 母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対 生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内 事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について詳しくは保健センターウェブサイトへ。※市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



集団健診	項目	とき	備考
乳幼児	4カ月児	4日(金)、16日(水)	対象者には順次個別通知しますので、ご案内をお待ちください。2カ月以内に転入された方はお問い合わせください。
	1歳6カ月児	2日(水)、15日(火)	
	3歳6カ月児	28日(月)	
	2歳6カ月児歯科健診	7日(月)	
個別健診	項目	対象	備考
乳児一般健診	乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合は助成しますので、保健センターへお問い合わせください。）

教室名(内容)	対象	日	時間	
両親教室(妊娠期の食生活と歯のお手入れ)	妊娠中の方とその家族(要予約)	21日(月)	13:45～15:30	
離乳食講習会	ゴックンクラス	5～6カ月ごろの親子(要予約)	29日(火)	14:00～15:00
	モグモグクラス	7～8カ月ごろの親子(要予約)	23日(水)	14:00～15:00
定8名 カミカミクラス	9～11カ月ごろの親子(要予約)	30日(水)	14:00～15:00	
のびのびクラブ(幼児の栄養教室) 定8名	1歳半～3歳半ごろの親子(要予約)	9日(水)	10:40～11:30	
助産師のすこやかサロン(授乳・卒乳の相談など)	妊娠中から産後の方(要予約)	21日(月)	午後(時間は予約時に調整)	

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。



子育てカレンダー以外の行事はこちら▶

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
4日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		おしゃべりしましょう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(火)	梅干し・梅ジュースを作ってみよう♪	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	エプロン・三角巾持参。材料費500円。先着5組の未就園児親子。1日(火)～4日(金)の間に申込み。	978-6825
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&ベビーヨガレッチ。首がすわる頃～ハイハイするくらいまでが対象(1歳未満)。定員6名。	080-3529-8297
	楽しい園庭遊び	まどか保育園	13:30	☎	3歳～未就学児の親子。定員5組。開催日の5日前までに申込み。検温・マスク着用の上、参加ください。	971-4520
9日(水)	大阪教育大学の学生さんとちよこっと遊ぼう	ほっとステーション	11:15		学生さんがお話の読み聞かせや手遊びをしてくれます。0～3歳児の親子対象。	971-2020
12日(土)	土曜日1dayオープン	ほっとステーション	①10:00 ②14:00	☎・直	0～3歳児対象の施設開放 ※一時預かり不可。	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
15日(火)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00		未就園児を対象に園庭を開放します。ウェブサイトから事前に申込みください。	977-0602
	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	0～3歳児の親子。定員6組。	977-7030
16日(水)	ベビーマッサージ	法善寺保育園	10:00	☎	親子で楽しいベビーマッサージ。バスタオル持参。3カ月～対象。先着5組。11日(金)までに申込み。	971-2612
	みんなでHappy birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	6月生まれの0～3歳児対象。2日前までに申込み。	971-2020
19日(土)	オープンスクール	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00		未就園児を対象に、園の紹介・個別相談を行います。	977-0602
	土曜日1dayオープン	たまてばこ	①9:30 ②14:00		0～3歳児対象の施設開放。	977-7030
21日(月)	親子体操	北阪保育園	10:00		満3歳以上を対象に親子で体操をします。先着10組。申込みは北阪保育園のウェブサイトに掲載。	977-4936
22日(火)	6月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	6月生まれの未就園児対象。18日(金)までに申込み。	971-2612
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
23日(水)	制作遊び	ニチイキッズ柏原保育園	10:15	☎	てるてるぼうずを作ろう。2歳までの親子と妊婦さん対象。5名程度。1日(火)～10日(水)までに申込み。	975-2225
25日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	6月生まれの0～3歳児対象。定員8組。	977-7030
28日(月)	シャボン玉で遊ぼう!	南河学園附属国分保育園	10:00		広い園庭でシャボン玉を作って遊びましょう。水筒、タオル、着替え持参。※保護者マスク着用。	978-6825
30日(水)	ママタイム	ハーモニー	10:00	☎・直	プラバン制作を楽しみましょう。未就学児を子育て中の保護者対象。定員6名。	080-3529-8297

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、
利用条件付きで開館させていただいております。
条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



リビエール映画上映会 「哀愁の夜」 発売中

※舟木一夫さんの同名ヒット曲にのせて贈る青春歌謡大作！

6月19日(土) 14:00 上映開始【13:15 開場】

会場 小ホール (全席指定) **料金** 前売り /500円・当日 /800円



桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.26 発売中

8月9日(月祝) 13:30 開演【12:45 開場】

出演 桂文三 **ゲスト** 笑福亭扇平

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /500円・当日 /800円



スタインウェイを弾いてみよう！ in リビエールホール

7月16日(金)～18日(日)

10:00～19:50 (10 枠) ※ 18日(日)のみ 10:00～18:50 (9 枠)

会場 大ホール **料金** 3,000円

発売日 6月6日(日) 10:00～ ※ 1組につき 1日 1 枠まで

笑い飯哲夫の
楽しい 字経教室



笑い飯 哲夫

8月11日(木) ① 10:00～12:00 ② 18:00～20:00

会場 レセプションホール **定員** 各回 40名 (先着順)

料金 3,000円

持ち物 筆ペン (各自の書きやすい筆記具でも結構です)

発売日 6月5日(土) 13:00～ ※チケットは、1人2枚まで購入可能。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
19(土)	映画上映会 Vol.1 「哀愁の夜」	柏原市民文化会館	14:00	小	有料	072-972-6681
20(日)	定期演奏会	大阪府立夕陽丘高等学校吹奏楽部	14:30	大	無料	06-6771-0665
26(土)	かしわら男女共同参画フォーラム	柏原市・かしわら男女共同参画フォーラム実行委員会	13:30	小	無料 【要整理券】	072-972-1544

※各施設、定員を制限しています。入場できない場合もございますが、ご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話でよく使う「安心」と「心配」の手話をご紹介します。



①「安心」
安心している表情で、両手の手のひらを上に向けて胸の前に置き、下に下げる。



②「心配」
心配している表情で、右手の指を軽く曲げて、胸に2〜3回当てる。両手で表すこともできます。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所・教育センターで利用可。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。

☎障害福祉課 ☎972-1508 FAX 972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。配布は、障害福祉課（☎972-1508 FAX 972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎972-1508）、または社会福祉協議会（☎972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

おいちで楽しく/
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

☎保健センター ☎973-5516

きのこ長芋のバターしょうゆ炒め



1人前
エネルギー 94kcal
塩分 0.7g

【材料 4人分】

A（椎茸40g、しめじ100g、エリンギ80g）、長芋300g、ネギ20g、バター大さじ1.5、黒こしょう適宜、しょうゆ大さじ1

- ①椎茸は薄くスライスし、しめじは食べやすい大きさに裂き、エリンギは横に2〜3等分に縦に切る。
- ②長芋は5mmのいちょう切りにし、ネギは小口切りにする。
- ③温めたフライパンにバターを入れ、溶けてきたら長芋を入れて両面をサッと焼き、Aを加え火が通ったらしょうゆ、黒こしょうで味を整え、最後にネギを散らして完成。

人権ほっと(192)

「子どもたち一人一人の最適な学びに向けて」
大阪教育大学 講師
今枝 史雄

令和2年度から小学校、中学校などに在籍する全ての児童生徒に一人一台、タブレット端末（Tablet PC）やノートPCが配布され、令和3年度から順次、授業で活用されることになりました。これはGIGAスクール構想と呼ばれるもので、新しい教育時代の到来とされています。

文部科学省が発行するリーフレット「GIGAスクール構想の実現」によるとGIGAスクール構想とは「一人一台端末と、高速大容量の通信ネット

ワークを一体的に整備することで、特別な支援を必要とする子どもも含め、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく公正に個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育ICT環境を実現する」「これまでの我が国の教育実践と最先端のICTのベストミックスを図ることに由り、教師・児童生徒の力を最大限に引き出す」とこととされています。GIGAスクールでは、タブレット端末などを使った授業を行うことが大事なので「板書をノートに写すのに時間がかかるため、写真で保存して後で見返したい」など、「子どもたちは一人一人多様な学び

方がある」ことを前提として、タブレット端末などを使って「個別最適化する」子どもたち一人一人の最適な学習環境を作る」ことが重要とされています。最適な学習環境を作るという目的の下、タブレット端末などの活用はその手段の一つとなっています。

東京学芸大学名誉教授、学習障がい専門家である上野一彦先生は「私たちの教え方で学べない子にはその子の学び方で教えよ」と提言されています。上野先生の提言が、現在のGIGAスクール構想で実現しようとしています。子どもたち一人一人の最適な学習環境づくりのため、正しくタブレット端末などが活用されていくことが望まれます。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まわりの
話題



柏原のぶどう畑を守りたい
農家と連携しながら地域貢献
～草刈りと苗木の植樹を実施～

4月8日、JT八尾支店のメンバー6人が地域貢献の一環として、太平寺のぶどう畑の草刈りや苗木の植樹を行いました。この取り組みは、農家の人手不足などの課題解決と、柏原のぶどう畑の景色を守り未来につなげるために、カタシモワインフード(株)と連携して、ぶどうの栽培と収穫作業を行うもので、参加された方は「今後も地域に貢献できる活動を継続していきます」と話されました。



大阪柏原ロータリークラブから
武田塾と南河学園にパソコンを寄贈
～オンライン学習に役立ててください～

3月30日、大阪柏原ロータリークラブ(楠本菊實会長)が市内の児童養護施設、武田塾と南河学園にノートパソコンを計9台寄贈されました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って、急速に進んだオンライン学習などに役立ててほしいとして贈られたもので、武田塾と南河学園の各施設長は「ありがとうございます。大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を述べられました。



キッズスペースに子ども用ソファやおもちゃなどを寄贈していただきました
～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

4月22日、国際ソプロチミスト大阪一柏原(上村功子会長)から、新庁舎2階にあるキッズスペースに子ども用のソファやベンチ、絵本棚、おもちゃなどを寄贈いただきました。これは、新庁舎の完成を記念し、将来を担う子どもたちのためにと寄贈いただいたもので、保護者の方が手続きをしている間、子どもたちは、楽しく遊びながら待つことができます。



液晶ディスプレイで市の情報を発信
「市政情報モニター」の寄贈
～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

4月14日、柏原ライオンズクラブ(増井敬司会長)から、新庁舎1階総合案内に設置する市政情報モニターを寄贈いただきました。これは、市民の皆さんにお知らせしたい行政情報やイベント情報などをモニターに映し、多くの人に分かりやすくお伝えすることを目的としていただいたものです。市ではこのモニターを活用し、さまざまな情報を発信していきます。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- 保健センター
市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まごの
話題



Ciao♡赤ちゃん♡

対 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 972-1500



龍井 彩楓ちゃん

どんな時でも
笑顔で元気に育ってね♡



岡本 真宙ちゃん

すくすく育ってね～



明比 美桜ちゃん

我が家の
癒し系アイドル☆



鈴木 イブリンちゃん

ママ大好き甘えん坊さん



仲井 蒼陽ちゃん

この笑顔で
ご飯3杯はいける！



庁舎完成に伴う消防設備などの査察が行われました
柏原羽曳野藤井寺消防組合による特別査察

4月27日、新庁舎にて柏原羽曳野藤井寺消防組合消防長特別査察が行われました。富宅市長は「より一層市民の皆さまの安全で安心な暮らしを守ってまいります」と述べ、庁舎の屋上から1階までの防災設備や、避難経路の確認を行いました。査察後、土堤内消防長から、消防用設備、消防活動空地および災害対策室など防災拠点機能について、全て異常なしと報告を受けました。



Daigasグループ
「小さな灯運動」絵本寄贈式
「」寄贈いただき、ありがとうございます



5月11日、Daigasグループ「小さな灯運動」として、福祉行政、教育行政推進のために役立ててほしいと新庁舎2階にあるキッズスペースに、たくさんの絵本を寄贈していただきました。「小さな灯運動」とは、Daigasグループの従業員のほうが、1981年から自主的に行っている社会貢献活動です。今回は、その活動の一環であるチャリティーカレンダー募金から寄贈いただきました。

SNS やウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援
リンク集。

マチイロ
マ子を好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。

柏原市の魅力が
いっぱい。

市政・イベント
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

