



特集

東京2020オリンピックとつながる柏原

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- ▶ 7/1 ~ 7/31 期間限定「かしわらもん MENU」を食べ尽くそう！

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種について、予約は、接種券が届き次第可能です。

接種券に同封されているご案内やワクチン説明書などをよくお読みいただき、接種を希望される場合は、集団または個別接種のいずれかをご予約の上、接種を受けてください。

接種の流れ

※接種前にご自宅で体温を測定し、発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約をキャンセルしてください。

1 接種券（クーポン券）が届いたら、実施医療機関などに予約。
個別接種を希望する場合は、各実施医療機関へ予約。集団接種を希望する場合は、市のコールセンターもしくはウェブ予約へ。

2 接種日当日は、自宅で検温してから予約した接種場所へ。
①接種券（クーポン券）②予診票（自宅で記入）③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、保険証など）
【①～③を必ず忘れずに持参】を持って、予約時間に接種場所へマスク着用・肩を出しやすい服装でお越しください。

3 1回目から約3週間の間隔を空け、2回目を接種。
接種は2回受ける必要があります。2回目の接種の際も1回目と同様①～③の書類を持って、接種場所へお越しください。

接種の予約方法

個別接種

個別接種の予約は、各実施医療機関へ直接お申し込みください。

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
市立柏原病院 (予約の電話は、平日 13 時～ 16 時 30 分)	法善寺 1-7-9	072-972-0605	神田医院	国分西 1-1-17-201	072-977-8117
藤江クリニック	清州 2-1-40	072-971-5685	三浦クリニック	国分西 1-4-47	072-945-5055
大島医院	上市 1-4-9	072-972-0760	モアクリニック	国分西 2-7-5	072-975-1112
きたむら内科	大県 1-9-11	072-972-1005	いけはた医院	片山町 12-25	072-977-7892
西出クリニック	大県 1-4-1	072-972-3120	西整形外科	国分本町 1-9-4	072-978-6240
林診療所	大県 2-1-1	072-971-7901	にしむら小児科 (予約の電話は平日 13 時～ 15 時)	国分本町 3-9-3	080-6114-8028 072-976-1186
白岩内科医院	法善寺 4-10-24	072-971-1221	堅上診療所	雁多尾畑 4812-1	072-979-0572
小路医院	太平寺 1-2-21	072-972-4141	ほりもと内科消化器 クリニック	国分西 1-4-49	072-976-6060
あかし内科クリニック	旭ヶ丘 3-1-63	080-9760-7920	▶ LINE 予約可。友達登録をした後、トーク画面から予約希望日時をお伝えください。		
須原医院	旭ヶ丘 1-1-3	072-978-6600			
関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘 3-11-37	072-931-9970			



集団接種

※①か②のいずれかでご予約ください。

①電話予約

市コールセンター ☎ **0120-178-270**
(平日 9 時～ 17 時)

②ウェブ予約

市ウェブサイトのウェブ予約システムからネット予約
(24 時間予約可能)



※予約について、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。市コールセンターへお問い合わせください。



保健センターで集団接種を受けられる方へ

7月25日(日)までの毎週土・日曜日はシャトルバスを運行

会場周辺の混雑を避けるため、集団接種の会場である保健センターへは徒歩・自転車でお越しいただくをお願いします。毎週土・日曜日は、保健センターの駐車場がご利用いただけませんので、堅下北スポーツ広場駐車場をワクチン接種者の臨時駐車場(7月25日(日)まで)とします。送迎を含めお車で越しの場合(平日の会場への送迎は可)は臨時駐車場に駐車し、保健センターまではシャトルバスをご利用ください。



堅下北スポーツ広場 臨時駐車場⇄保健センター



シャトルバス運行時刻

★土曜日

13時10分～16時20分
(20分間隔で運行)

★日曜日

9時～16時20分
(20分間隔で運行)

◀堅下北スポーツ広場
(法善寺 4-306)

柏原駅・河内国分駅⇄保健センター シャトルバスも運行!

発着場所

柏原駅: 西口ロータリー 市内循環バス停留所

河内国分駅: 東口ロータリー 市内循環バス停留所

シャトルバス運行時刻

★土曜日 12時40分～16時15分
(20分～30分間隔で運行)

★日曜日 8時40分～16時15分
(20分～30分間隔で運行)



▲シャトルバスの時刻表はこちらから

平日・休日とも会場には予約した時間帯にお越しください!

例えば、14時～14時15分の予約の場合、14時～14時15分の間にお越しください。早く来ていただいてもお待ちいただける場所がありません。皆さまのご協力、よろしくお願いいたします。

早く来すぎないで
会場へは予約した
時間帯にお越し
ください。

予約の空き情報を、市ウェブサイトや市 Facebook でお知らせしています

集団接種の予約のキャンセルや予約枠の拡大などで、空きが出た場合、空いた枠を有効に提供するため、随時予約の申込みを受け付けています。

空き情報は、市ウェブサイト、市 Facebook を随時更新してお知らせするほか、市コールセンターでもお知らせします。

また、個別接種の空き状況なども市ウェブサイト、市 Facebook で随時お知らせしています。



▲市ウェブサイト「新型コロナウィルスワクチン接種の予約」



▲市 Facebook

パソコンでご覧の方へ



市ウェブサイトトップページの一番上の赤枠の中に「新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ」を掲載しています。その一番上に、「新型コロナウイルスワクチン接種の予約」ページへのリンクを張っていますので、パソコンからご覧の方は、こちらをクリックして、予約ページをご確認ください。

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません。接種を受ける方には、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解いただいた上で、自らの意志で接種を受けていただきます。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な扱いをすることのないようにお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により被害を受けた、第1号被保険者（65歳以上）の方へ

介護保険料の納付が困難な方に対する減免制度があります

①新型コロナウイルス感染症による死亡・傷病に関わる減免

対象 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方

②新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少に関わる減免

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下、「事業収入等」という）の減少が見込まれ、次の2点に該当する第1号被保険者

（ア）事業収入等のいずれかの減少額が前年（令和2年1月～12月）の当該事業収入の額の10分の3以上である

（イ）減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年（令和2年1月～12月）の所得の合計額が400万円以下である

※ただし、世帯の主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合には、世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額に関わらず、対象保険料額の全部を免除します。

前年（令和2年1月～12月）の合計所得金額が0円以下の場合は、対象保険料額が算出されないため減免対象外となります。また、それぞれの減免額についてはお問い合わせください。

◆①②の減免の対象となる保険料

対象となる保険料は、令和3年4月1日～4年3月31日の間に納期限があるものです（年金から天引きされている場合は、支給日が対象期間内の保険料が対象）。

加入手続きの遅れにより令和3年3月分以前の保険料が4月1日以降の納期限となった場合は、令和3年4月分以降の保険料が減免されます。

問合せ 高齢介護課 介護管理係 ☎ 072-972-1572

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

対象者区分		児童 1 人あたり一律 5 万円	
18 歳年度末まで（法令で定める程度の障害がある場合は 20 歳未満）の対象児童を養育する者のうち、以下のいずれかに該当する方（※ 1）			
ひとり親世帯	【公的年金受給者】公的年金など（※ 2）を受給していることにより、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※3）		別途、手続き必要（申請受付中） 市ウェブサイトから様式をダウンロードし、申請してください（※ 4）。 申請者が既にその他世帯分の給付金を受給済みの場合は対象外。
	【家計急変者】令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給は受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方		
その他世帯	①	令和 3 年 4 月分の児童手当（特例給付を含む）または特別児童扶養手当（支給停止者を含む）の受給者であって、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方（※ 5）	手続き不要（7/20 振り込み予定） 対象者にお知らせを送付しています。今後、申告などで対象者となった方には、順次お知らせを送付します。
	②	①以外の方で、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方 【中学校修了後の子のみを養育している場合で、養育者（父母など）の所得の最も高い者（生計維持者）が非課税の方、非課税の児童手当公務員受給者など】	別途、手続き必要（7/5 ～受付開始） 市ウェブサイトから様式をダウンロードし、申請してください（※ 4）。
	③	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和 3 年 1 月以降に家計が急変し、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者）	既にひとり親世帯またはその他世帯分の給付金の対象となった児童は対象外。

注意 未申告の方は対象外となりますので、確定申告または住民税の申告を行ってください。

※1 令和3年4月～4年2月末までに生まれる新生児は、要件を満たせば「その他世帯」の対象となります。

※2 「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

※3 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

※4 ウェブサイトから様式を取得できない方はお問い合わせください。

※5 児童手当（特例給付）受給者で中学校修了後18歳年度末までの子がいる場合は、合わせて支給します。



ひとり親世帯



その他世帯

▶ **問合せ** こども政策課 家庭係 ☎ 072-972-1563

「熱中症」に注意しましょう！

熱中症とは？

熱中症とは、高温環境下や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。

家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いと体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェックする。
（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします）
- 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給を。
- 外出の際には身体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに。
- 無理をせず、適度に休憩する。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がける。



こんな時はためらわずに救急車を呼んでください

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識障害（受け答えや会話がおかしい）、けいれんなどの症状がある場合。



「新しい生活様式」での熱中症予防について

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染症防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、などを取り入れた日常生活のことです。マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になったりし、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスクや換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- 熱中症を防ぐために屋外などでマスクを外す時は人と十分な距離（2m以上）をとりましょう。
- マスク着用時における高温下での激しい運動は避けましょう。
- マスク着用時に気温・湿度が高い時は特に注意し、こまめに水分補給をしましょう。



STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、感染者やその家族、医療従事者やその家族など、特定の人々に対する差別、偏見、いじめや誹謗中傷がまだまだ見受けられます。

また、順次、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まっていますが、接種を受けることは強制ではありません。接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。正しい理解をもって「コロナ差別」をなくしましょう。

▶ 問合せ 人権推進課 ☎ 072-972-1544

市内施設のご案内

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035
市民プラザ	☎ 973-5211	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234

K・I ホール内	人権推進課	☎ 972-1544
教育 セン ター 122	環境対策課	☎ 972-1534
	産業振興課	☎ 972-1554
	教育総務課	☎ 972-1678
	社会教育課	☎ 972-1688
	学務課	☎ 972-1697
	指導課	☎ 972-1698
	スポーツ推進課	☎ 972-1689

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

東京2020 オリンピックとつながる柏原

いよいよ開催が迫ってきた東京2020オリンピック・パラリンピック。新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けることになったものの、世界中のアスリートがこの大会を目標に不断の努力を積み重ね、私たちはその熱戦を楽しみにしてきました。会場で観戦することは難しいかもしれませんが、テレビなどで観戦するのを楽しみにされている方もいらっしゃるでしょう。その楽しみを広げられるよう、今回の特集は「東京2020オリンピックとつながる柏原」をテーマに、世界で活躍する選手を支える柔道衣を作っている「株式会社九櫻」と、聖火ランナーとして聖火をつないだ市内在住のお二人取材しました。



九櫻の柔道衣の裾部分には50年前の織機を使用。

これまでの歴史は、柏原の歴史と深くつながっています。今から316年前の宝永元（1705）年、大和川の付替え工事が竣工し、その後旧大和川の川筋で新田開発が始まりました。河内地方では、14〜15世紀ごろから綿の栽培が行われていましたが、大和川の付替え後は、旧川床の新田開発で特に耕作面積が増大し、最盛期には、約1万500ヘクタール以上の面積で栽培されていました。これらの綿から作られた木

「これまで開催されたオリンピックや世界大会などの柔道の試合で、赤い「Sマーク」のついた柔道衣を着用した選手をご覧になった方がいらっしゃるかもしれません。その柔道衣を作っているのが、市内の老舗メーカー「株式会社九櫻」です。





②



③



①

- ① 1918 年 創業
- ② 1964 年 東京オリンピック
- ③ 1996 年 ブルー柔道衣の採用に貢献

綿は「河内木綿」と呼ばれました。もともとは農家の自給自足から出発したものでしたが、品質の良さから生産量の増加に伴って企業的な生産に移り、明治時代のはじめに於て地場産業として発展しました。

「九櫻」は、この河内木綿を使った独特な刺し子織りの柔道衣を作り、そこから発展してきました。

1918年 創業

創業当初は、河内木綿を使っただけの衣料品を縫製。剣道衣やかまなども手掛け、間もなく織布から製品までの一貫生産を開始し、「九櫻」を冠しました。

九櫻マークの由来は、約600年前の南北朝時代にさかのぼります。初代社長の出生地、八尾市恩智に恩智城をかまえた武将、恩智左近の紋章が「九桜」であったことにちなみ、「武」につながるイメージがふさわしいことからブランドの象徴としたのが始まりでした。



1964年、東京オリンピックに柔道衣を提供

柔道が初めてオリンピック種目となった、第18回大会の東京オリンピックでは、日本選手団の依頼で柔道衣を提供。

その後も時代に合わせ、そのニーズを取り入れた開発や改良を重ねてきました。そ

れまでの柔道衣の大きな転換点となった、カラー化の際には、その研究に協力し、さまざまな色のサンプルを提供して、ブルー柔道衣の採用につながりました。

「Sマーク」のついた柔道衣

冒頭にも紹介した赤いSマーク。国花・桜の頭文字「S」を取り入れ、カラーは日の丸の赤、形は柔道の帯をイメージしたデザインで、1992年に開催されたバルセロナオリンピックで初めてお披露目されました。その後、2012年のロンドンオリンピックでロシアやモンゴルなど、多くの外国人選手が着用したことを契機に世界へ広がっていききました。

その4年後に行われる2016年のリオデジャネイロオリンピックを前に、国際柔道連盟は2015年、新しいルールを施行。それは、柔道衣に使われる生地制限が設けられ、従来と同様の強度は保ちながらも、生地は薄くして軽量化を図るという難し

い内容のものでした。しかし、九櫻では、自社で生地を織るところから製品を作るところまで一貫してできるという強みを生かし、研究と試験を何度も繰り返し行い、世界で一番早く服装規格をクリアした柔道衣を作り上げました。そして迎えたリオデジャネイロオリンピックでは、28カ国80人の選手が九櫻の柔道衣を着て競技に臨み、金メダル3人を含む11人の選手がメダリストとなりました。

柏原からオリンピックへ

時代に合わせて変わっていくルールや選手の声に合わせて、伝統を守りながら進化を続ける九櫻の柔道衣。東京2020オリンピックでも中央アジアなどの選手が着用する予定です。世界の舞台で戦う選手たちの活躍とともに、「選手が一番のパフォーマンスを出せるように」と心を込めて柏原で作られた柔道衣にもご注目ください。

東大阪大学柏原高等学校 柔道部の皆さん



九櫻の柔道衣は多くの学校でも着用されています。市内にある東大阪大学柏原高等学校の柔道部もその一つ。全国大会で優勝することを目標に、毎日一生懸命稽古に励んでいます。3月20日に日本武道館で開催された第43回全国高等学校柔道選手権大会では、3年ぶり2回目の出場を果たし、惜しくも入賞はなりませんでした。「悔しさをバネに、夏のインターハイに向けて頑張ります」と力強く話しました。

肩には
Sマーク！

生み出される高品質な柔道衣

上

市と今町にある本社・工場では、織布から染め上げ、裁断、縫製、検品、刺しゅうの全工程を一貫生産しています。

柔道衣は、上衣と下穿きに分かれています。上衣でも帯あたりから上の部分と下の部分で生地が異なり、上衣上部は刺し子織りの生地、下部は菱織でダイヤモンド形の刺し子織り物を組み合わせた生地になっています。織布は、その用途などに合わせて、約50年前から使っている織機と最新の織機を使

い分けています。ふんわりとした柔らかい風合いが出るのは昔からの織機だそうで、糸などが切れたときには職人さんが手作業で直します。

生地は、上衣上部の刺し子生地と下部の生地や襟の生地で厚さが異なるため、同じ白でも微妙に色味の違いがあります。そのため、裁断の際には同じ色味で柔道衣が仕上がるように、しっかりと色を合わせた後、フィット感が出るようにカッティングします。そして縫製では、1ミリ単位で縫い幅を変えながら、各

パーツを縫い合わせます。縫い直しのできない、緊張感のある作業ですが、慣れると印なしで仕上げることができるそう。

選手の公平感を保つため、国際柔道連盟や全日本柔道連盟の服装規定で、重量や強度のほか、襟幅や折り返し寸法まで細かく決まっている柔道衣。綿生地のため洗濯後の縮みを考慮し、洗ってちょうど規格に合うように仕上げ寸法までしっかりと測り、徹底した検査を行っています。

「着る人にとってより良いもの」を第一に、選手が競技に集中し、最高のパフォーマンスができるように、一つの工程を丁寧に進める職人の皆さんの技術が1枚1枚の柔道衣に詰まっています。

①襟などの部分には、強靱に織ることができる新型織機を使用。

②裁断では、選手の幅広い体型に合わせ、さまざまなサイズを展開。

③細やかな縫製作業をしています。

interview

柏原に感謝の気持ちを込めて

(株)九櫻 代表取締役社長 三浦正彦さん

東京2020オリンピックへの思い

7月23日から開催予定の「東京2020オリンピック」では、中央アジアなどの国の選手が九櫻の柔道衣を着用される予定です。活躍して、メダルを獲ってもらえたらうれしいですし、それに加えて、オリンピックを通じて柔道の素晴らしさが、今以上に世界に広がってほしいと思っています。

柏原があつての九櫻

2018年に創業100年を迎え、これからは次の100年を目指し、さまざまな分野に挑戦していきます。

当社は、大正時代から続く老舗企業として、柏原でずっと商売を続けてこられたことをとても感謝しており、地域に貢献できるように今後も何らかの形で恩返ししていけたらと思います。

これからも柏原の地から、世界へ向けて、多くの人に愛用していただける製品を作り続けていきたいと考えています。



新たに立ち上げられた新ブランド「九櫻刺子」
で作成したベストを着用される三浦社長▶

東京2020オリンピック

聖火リレー



4月14日(水)、東京2020オリンピック聖火リレーは大阪府2日目に柏原市内を走る予定でした。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当初予定していた市内の走行ルートが変更となり、吹田市の万博記念公園内に設けられた代替コースで実施されました。

この聖火リレーで聖火ランナーを務めた法善寺在住の塙大輝さん(14歳)と石川町在住の東野美希さん(19歳)に、聖火リレーの感想などをお伺いしました。

たくさんさんの思いを聖火に込めました



塙大輝さん

気持ちよく
走りました！

家族、先生、友人たちなど、これまで自分と関わってきたすべての人たちに成長した姿を見てもらい、感謝の気持ちを込めながら走ろうと意気込んでいました。しかし、コロナの影響で走行ルートが変更になり、みんなの前で走ることができませんでした。みんなの心は一つにつながっているという思いで、アンカーとして希望の灯をつなぎました。

聖火トーチは実際に持つてみると意外と重く、歴史ある舞台で無事に大役を果たすことができるよう、水を入れた水筒をトーチに見立て、時間内に走れるように練習し、当日は不安なく走ることができました。

聖火リレーを走って、皆さんからいただいた応援をパワーに変え、バレーボール部のキャプテンとしてまたエースとして、夏の試合に挑みたいと思います。

人生のターニングポイントになりました

当日はとても緊張しました。コロナの影響で柏原を走ることができず残念でしたが、代替措置で走れる環境を作っていただいた聖火リレー関係者の方々に感謝しています。

走る時は、一生に一度あるかないかのこの機会を存分に楽しもうという思いと、困った時にいつも手を差し伸べてくれる家族や友人に「ありがとう」という思いを込めて走りました。

聖火リレーを経験し、改めて何事も挑戦することの大切さを知りました。一度きりの人生、自分が挑戦したいと思ったことを時間や環境のせいにならず、取り組んでいきたいと思っています。

そして、現在挑戦中の看護師になるという目標に向けて、今後も頑張っていきたいです。



東野美希さん

聖火ランナー
とても楽しかったです。

テイクアウトで
旬を味わう！

期間限定 7月1日(木)～7月31日(土)

かしわらもん MENU

柏原市内の飲食店 16 店舗が、柏原ぶどう（デラウエア）を使った
「かしわらもん MENU」を期間限定で販売します。

柏原ぶどうをちりばめた
新食感和風アイス



溶けないアイスぶどう葛バー

◆有明

所 国分本町 1-1-1-102

時 9:30～19:00 休 水曜日

問 ☎072-977-0004



柏原ぶどうのマフィン

◆パル

所 本郷 2-1-21

時 9:00～17:00 休 水曜日

問 ☎080-2469-0870



ぶどうのかき氷

◆おちゃどころ Tumugu

所 今町 1-2-13-102

時 11:30～21:30 休 月～木曜日

問 ☎080-3841-1911



柏原ぶどうのクリームチーズタルト

◆ファイト!! マルシェ&カフェ

所 上市 1-2-2-411

時 9:30～17:30 休 日曜日・祝日

問 ☎072-929-8344



柏原ぶどうのグルテンフリータルト

◆うまいもん南部屋

所 平野 1-12-5-101

時 11:30～16:00 休 日・月曜日

問 ☎072-947-9696



柏原ぶどうパンのマリトッツォ

◆スワーハ

所 大正 1-2-3 休 日曜日・祝日

時 8:00 (水曜日 10:00)～売り切れまで

問 ☎080-9426-6662



柏原ぶどうソーダ

◆八剣伝 国分駅前店

所 国分西 2-1-36 休 無

時 11:00～14:00、17:00～翌日 1:00

問 ☎072-977-0470



デラウエアベリーサンデー

◆喫茶ベリー

所 リビエールホール 1 階

時 9:30～17:00 休 月曜日

問 ☎072-973-0511



ど根性スピリット 375ml

◆カタシモワインフード株式会社

所 太平寺 2-7-33 休 年末年始

時 10:00～18:00 (土・日曜日 17:00)

問 ☎072-972-0208

かしわらもん MENU の参加店舗で使える！
商品券プレゼントキャンペーン



7/31(土)までの応募で
15 名の方に当たる

① Twitter で「かしわらぶどう (@KashiwaraGrape)」をフォローし、②ハッシュタグ「#かしわらもん MENU2021」と、本イベントの PR またはチラシやポスター・商品の写真をつけて、かしわらもん MENU についてツイートするだけで応募完了！応募者の中から抽選で、参加店舗で使える商品券 1,000 円分（500 円 × 2 枚）をプレゼントします。※当選連絡は 8 月 2 日(月)に Twitter のダイレクトメッセージでお送りします。ご自身のアカウントが「公開」状態になっているかご確認ください。



柏原ぶどうの水まんじゅう

◆和菓子店 草月

所 清州 2-4-25

時 10:00 ~ 18:30 休 年始

問 ☎ 072-972-1840



柏原葡萄のグラッパケーキ

◆イトヲ菓子店

所 本郷 2-1-22

時 10:00 ~ 19:00 休 水曜日

問 ☎ 072-972-6555



柏原デラウェアスムージー

◆あまか

所 国分西 2-3-2

時 13:00 ~ 19:00 休 日曜日

問 ☎ 072-931-9921



柏原デラウェアゼリー

◆パティスリーアンジュブラン

所 法善寺 4-2-21

時 10:00 ~ 20:00 休 無

問 ☎ 072-973-1010



夏のガトーショコラ(デラウェアソース添え)

◆デザート カフェ サチャ

所 国分西 2-7-30

時 10:00 ~ 17:00 休 不定休

問 ☎ 072-977-1515



ぶどう玉かき氷

◆キッチンモトクラシ

所 大正 1-2-2

時 11:00 ~ 15:00 休 日曜日・祝日

問 ☎ 072-940-6899



■掲載した商品以外にも複数のかしわらもん MENU を販売している店舗があります。ぜひ、一緒にお楽しみください。

■価格などの詳細は、右の 2 次元コードからご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症の影響により、営業日時を変更している場合があります。



■問合せ 柏原市農業啓発推進協議会（事務局：産業振興課）

☎ 072-972-1554



柏原ぶどうのジャム入り



柏原ぶどうを使ったピクトリア・サンドイッチ

◆ Stanbrook's Fish&Chips

所 清州 1-4-14 休 土～月曜日・祝日

時 11:30 ~ 14:30

問 無

国の管理する河川において

近畿初の河川空間のオープン化に取り組んでいます

柏原市では大和川河川敷の幅広い利活用を可能とし、にぎわいを創出するため、大和川河川事務所と共に河川空間のオープン化に向けた取り組みを行っています。河川空間のオープン化とは、原則として、地方公共団体などにのみ認められている河川敷の占用を、地域の合意を得た上で、民間事業者などにも許可する制度です。河川空間のオープン化が認められると、大和川河川敷内で民間事業者による収益事業（バーベキューやカヌー、SUP など）が行えるようになり、大和川河川敷を幅広く活用することができるようになります。今回、オープン化に向けた初めての試みとして、民間事業者による河川敷を活用した社会実験を以下の通り実施します。

SDGs キャンプ「風を感じ、水を感じ、木を感じる3日間」

- ▶ **と き** 9月18日(土)～20日(月)
- ▶ **と ころ** 大和川河川敷・スマイルランド
- ▶ **内 容** パラグライダー、カヌー、ツリーイング、ドローン、テント泊、キャンプファイヤーなど
※天候により内容を変更する場合があります。
- ▶ **対 象** 小学3年生～中学3年生
- ▶ **定 員** 先着30名
- ▶ **費 用** 29,800円（税込み）※保険、期間中の食事、施設使用料など
※ツリーイングギアレンタル代 別途500円（当日徴収）
- ▶ **問合せ・申込み** NPO法人ナック（竜田古道の里山公園内）
☎ 072-979-0504



▲ 2次元コード
からも申込み可

夏休みの自由研究は、日本遺産・柏原市で決まり！

日本遺産認定1周年コラボ企画

図書館 × 歴史資料館

タツカメ謎とき探検隊 夏休みクイズラリー

- ▶ **と き** 7月21日(水)～9月1日(水)
- ▶ **と ころ** 柏原図書館、国分図書館、歴史資料館
- ▶ **内 容** 期間内に3つの実施会場を巡り（順不同）、それぞれで日本遺産「龍田古道・亀の瀬」に関するクイズに答えてスタンプをゲットしよう。台紙にスタンプを3つ集めると素敵なプレゼントがもらえます。
- ▶ **対 象** 中学生以下の方
- ▶ **参加方法**
※申込みは必要ありません。
①会場でクイズラリーの台紙をもらう
②会場でクイズに答えて台紙にスタンプをもらう
③スタンプを3つ集めてプレゼントをもらう
- ▶ **問合せ** 産業振興課 ☎ 072-972-1554

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」子ども見学ツアー
亀の瀬ってどんなところ？



- ▶ **と き** 8月9日(月)祝・8月28日(土)
- ▶ **と ころ** JR河内堅上駅に9時集合
(亀の瀬にて12時ごろ解散)
- ▶ **内 容** JR河内堅上駅から亀の瀬までの約1.5kmを歩き、幻のトンネルに潜入します。最後は亀岩にちなんだ紙粘土人形の作成もあります。
- ▶ **対 象** 市内在住の小学生とその保護者10組
(保護者は1名のみ参加可)
- ▶ **講 師** 歴史資料館館長 安村俊史
- ▶ **申込み** 7月16日(金)までに、参加者の氏名、住所、電話番号、参加希望日を電話またはFAXで産業振興課（☎ 072-972-1554 ☎ 072-972-3163）へ。定員を超えた場合は抽選し、当選者のみ連絡します。

7月号もくじ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ	2
特集「東京 2020 オリンピックとつながる柏原」	6
かしわらもん MENU	10
柏原ニュース&イベント	12
市政情報 Pick Up	14
暮らしの情報	16
お知らせ	16
催し	21
募集・求人	22
教室・講座	22
スポーツ	24
相談	24
7月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
健康ガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つくらしサプリ	33
まちの話題	34



今月の表紙

一本取るぞ!

真剣な表情で稽古に取り組む、東大阪大学柏原高等学校の柔道部の皆さん。その様子は、迫力がありスピード感に溢れています。全国大会への出場・優勝を目標に、日々の鍛錬に励んでいます。

市民の動き 5月末(前月比)
 人口 68,029人 (-80)
 男 32,708人 (-35)
 女 35,321人 (-45)
 世帯数 31,953世帯 (-3)

<市民限定>

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」

歩いて見学ツアー開催



令和2年6月、柏原市と奈良県三郷町が「龍田古道・亀の瀬」をテーマにしたストーリーで、日本遺産の認定を受けました。

市民の皆さんに、日本遺産認定に至ったストーリーなどをより深く知っていただけるよう、見学ツアーを実施します。

- ▶ **と き** 7月17日(土) 9時30分に JR 河内堅上駅前集合
- ▶ **講 師** 歴史資料館館長 安村俊史
- ▶ **対 象** 市内在住の方
- ▶ **定 員** 先着 15名
- ▶ **費 用** 無料
- ▶ **申込み** 7月1日(木)以降に参加者の氏名、住所、電話番号を電話で産業振興課へ。参加者にはウォーキングマップ、各種冊子、クリアファイル、ツアー限定絵はがきレプリカをプレゼント。

▶ 当日の流れ

- ① JR 河内堅上駅～亀の瀬を歩く (約 30 分)
 - ② 地すべりで崩壊を免れた幻の「亀の瀬トンネル」「亀の瀬地すべり歴史資料室」を見学する (約 1 時間)
- ※帰りは現地解散、または希望者のみ龍田古道を歩いて JR 三郷駅まで歩きます (約 40 分)。

- ▶ **問合せ** 産業振興課 ☎ 072-972-1554

祝!日本遺産認定1周年!



タツカメ学園ドリル



Q. 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」のキャッチフレーズは、「もう、〇〇〇せない!! ～龍田古道の心臓部『亀の瀬』を越えてゆけ～」です。〇〇〇の中には、何が入るでしょうか? 【難易度 🐢】

A. ①もう、忘れさせない!!

②もう、すべらせない!!

③もう、まよわせない!!

➡ 答えは、この広報誌の中、もしくは YouTube 「タツカメ学園特別授業」 から探せます!





お知らせ

柏原市地域活き活き商品券

～市内 400 以上の店舗で利用可能～



▲柏原市地域活き活き商品券
が使えるお店はこの「のぼり」
が目印です！

▶利用期間 7月1日(休)～8月31日(休)まで

▶利用可能店舗 柏原市内の取扱登録店

※柏原市地域活き活き商品券に同封されている「柏原市地域活き活き商品券取扱登録店」の一覧表は令和3年5月20日現在の申込み情報を基に作成しています。取扱登録店は順次追加されていますので、詳しくは市ウェブサイトまたは上の2次元コードからご覧ください。

▶お願い 配達時にご不在であった場合、郵便窓口での受け取りは混雑が予想されるため、なるべく不在票による再配達の利用をお願いします。

▶問合せ 柏原市地域活き活き商品券コールセンター ☎ 06-6621-1022、柏原市商工会 ☎ 072-972-0881、産業振興課 ☎ 072-972-1554

お知らせ

7月24日(土) 9時～12時、13時～16時

マイナンバーカード関連業務の
窓口開庁します

▶ところ 市役所本庁1階市民課窓口

▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

◆7月24日(土)の窓口開庁でできること

①マイナンバーカードの交付手続き(受け取り)

▶必要な物 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)
※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き(※1)

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの予約手続き(※1)

▶必要な物 マイナンバーカード
(※1) マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

◆マイナンバーカードの手続き予約サービス

▶予約できる手続き

- ・マイナンバーカードの受け取り
 - ・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
- ※その他の業務に関しては予約不要です。

本人確認書類 運転免許証などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証などの公的証明書1点と学生証や預金通帳などを併せて提示。

▶予約方法

①インターネット 右の2次元コード、または市ウェブサイトから来庁希望日の前日23時59分までに予約を完了してください。



②電話 市民課(☎ 072-929-8138)へ。

③FAX 以下の①～⑥の事項を記入して、市民課(FAX 072-970-2113)へ。①希望する手続き ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号とFAX番号 ⑥複数の来庁希望日時と、【カード受け取り予約の場合】交付通知書(はがき)の右下の赤字番号、【無料写真予約の場合】マイナンバーカード申請用紙の有無
★電話・FAXでの予約受付は、平日8時45分～17時15分。来庁希望日の前開庁日までに予約を完了してください。

市民課・保険年金課での手続きの待ち人数が
ウェブで確認できるようになりました



混雑する時間を避けて来庁することが可能になりますので、ご活用ください。

※閉庁日の前後や月初・月末は混雑します。

▶問合せ

市民課 ☎ 072-929-8138
保険年金課 ☎ 072-972-1505



お知らせ

避難情報などが見直されました

「警戒レベル 4 避難指示」で必ず避難してください

※避難勧告を廃止し、避難指示に一本化

▶問合せ

危機管理課 ☎ 072-972-1529

災害対策基本法の一部が改正され、避難情報などの発令基準が見直されました。

▶警戒レベル5「緊急安全確保」と位置づけ

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。自宅や近隣の建物などで直ちに身の安全を確保してください。

▶警戒レベル4「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化

危険な場所にいる方は、警戒レベル4「避難指示」で必ず避難してください。

▶警戒レベル3「高齢者等避難」に名称を変更

高齢者、障害のある方、乳幼児がいるご家庭の方など避難に時間を要する方は、警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、危険な場所から避難してください。



※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示はこれまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 警戒レベル3は高齢者など以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

募集

健康かしわら 21 計画策定委員
2 名募集

「第4期健康かしわら 21 計画（健康増進計画）及び第2期柏原市食育推進計画」の策定を行うため、広く意見をいただける市民の方を募集します。

▶応募資格 市の健康づくり施策に関心があり、任期中の平日の日中に2～3回程度開催する委員会に出席できる市内在住・在勤・在学の20歳以上（令和3年3月31日現在）の方

▶任期 8月下旬～令和4年3月31日

▶選考方法 書類選考および必要に応じて面接などの上、決定。結果は7月末までに通知します。

▶応募方法 7月1日（休）～16日（金）に「健康寿命をのばすために大切なこと」をテーマにご自身の考えを800字以内にまとめ、市ウェブサイトからダウンロードまたは保健センター（オアシス1階）で配布している申込書に必要事項を記入の上、健康福祉課へ郵送（当日消印有効）、メール、または平日に直接ご持参ください。

▶申込み・問合せ 健康福祉課 ☎ 072-973-5516 〒582-0018 大県 4-15-35
✉ kenkofukushi@city.kashiwara.lg.jp



募集

柏原市生涯学習推進計画策定委員
2 名募集

生涯学習活動の有効かつ効果的な推進を図るための指針となる「柏原市生涯学習推進計画」を策定するための委員を募集します。

▶応募資格 生涯学習の推進に興味と熱意を有し、満20歳以上で市内在住・在勤・在学の方

▶任期 8月1日～令和4年3月31日（会議は年度内4回程度）

▶選考方法 書類選考および必要に応じて面接などの上、決定。結果は7月末までに通知します。

▶応募方法 7月20日（火）までに「私が考える、これからの社会と生涯学習のあり方」をテーマにご自身の考えを800字以内にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、社会教育課へ郵送（当日消印有効）、メールまたは平日に直接ご持参ください（市ウェブサイトでは申込書がダウンロードできます。任意様式可）。

▶申込み・問合せ 社会教育課 ☎ 072-972-1688
〒582-0003 堂島町 1-22
✉ shakaikyoiku@city.kashiwara.lg.jp



暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information



お知らせ

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトを各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の
開館状況および
行事の中止
または延期の
お知らせ

蚊やマダニによる感染症にご注意ください

近年、海外で蚊媒^{かばい}感染症に感染した渡航者や帰国者が日本で発症する事例や、野山でマダニにかまれて発症する病気が報告されています。

草むらなどに入るときは、肌を露出しないような服装にしたり、虫よけスプレーなどを使用し、かまれないようにしましょう。かまれた場合は医療機関を受診しましょう。

岡健康福祉課

☎072・973・5516

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意！

大阪府内の食中毒の発生件数は、カンピロバクターという細菌によるものが全体の半数以上を占めます。主に、刺身やタタキなどの生や加熱不十分な鶏肉料理が原因です。

鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されているか確認してから食べましょう。

◆カンピロバクター食中毒の症状 腹痛、下痢、発熱、頭痛など（食べてから1〜7日で発症）※まれに、手足のしびれや麻痺^{まひ}、呼吸困難といっ

た神経症状を引き起こすギラン・バレー症候群を発症することもあります。

岡藤井寺保健所

☎072・952・6165

7月は「愛の献血助け合い運動」1月間です

献血にご協力をお願いします。※今回の協力団体は、「柏原ライオンズクラブ」です。



時7月28日(水)10時〜12時・13時〜16時

所河内国分駅西側ロータリー
持献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

岡献血推進協議会事務局

☎072・973・5516

付いていますか？

住宅火災警報器

住宅火災による犠牲者を減らすため、消防法で全国一律に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。これを設置することで、火災をいち早く感知し、早期の避難に役立てることができます。警

報器は定期的に点検し、設置から10年経過したものは交換するようにしましょう。また、悪質な訪問販売にご注意ください。

岡柏原羽曳野藤井寺消防組合
消防本部 予防課

☎072・958・9928

第71回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間で、1日は更生保護の日です。本市では、市内の関係機関・団体などの代表で構成する推進委員会を組織し、次のような取り組みを行います。

◆市内各中学校での愛のひと声運動

◆ポスター・垂れ幕などによる広報活動

※例年リビエルホールで開催していた「社会を明るくする運動 柏原市民のつどい」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

岡福祉総務課 地域福祉係

☎072・972・1507

水洗化のお願い

お住まいの地域で下水道が使用できるようになった時に

は、くみ取り式トイレを3年以内に水洗化することが、法律で義務付けられています。

また、水洗化工事は、必ず

柏原市排水設備工事指定工事店が行うことも条例で定められています。トラブルを避けるため、指定工事店に事前に見積もりを依頼し、工事内容や費用を詳細に打ち合わせしてから契約してください。

なお、市では、水洗便所改造（浄化槽を含む）などの工事をする方を対象に、融資あつせん制度や助成金制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

岡下水工務課 下水維持管理係

☎072・972・1647

空き地の適正管理を

空き地が不良状態にあると犯罪や災害の誘発、不法投棄されるなど周辺住民の生活環境を損なう場合があります。

シルバー人材センターでは、市との協定に基づき、空き地管理サポート業務を行っています。管理でお困りの方はお問い合わせください。

岡シルバー人材センター

☎072・972・1583

税の納付は納期限内に

固定資産税・都市計画税第
 2期分は、8月2日(月)までに
 納付してください。

【納税の相談】納税課納税係
 ☎072・972・1537

【口座振替の相談】納税課管理
 係 ☎072・972・1536

電話で納付を呼びかけ

市税や国民健康保険料な
 ど、納期限から一定期間を過
 ぎた方に納付コールセンタ
 ーから電話でご連絡します。

※職員が、還付金の案内やA
 TMから振り込みをお願いす
 ることはありません。不審な
 電話にはご注意ください。

【納税課】☎072・972
 ・1536・1537

大阪府の「太陽光パネル・蓄電池」共同購入

大阪府では、太陽光パネル・
 蓄電池をお得に購入する、共
 同購入の参加者を募集してい
 ます。

参加登録や詳し
 い情報はウェブサ
 イトへ。



【締切】7月19日(月)まで

【お問い合わせ】おおよかみんなのおうち

に太陽光事務局 ☎0120・

758・3000(固定電話)

☎0570・075・3000

(携帯電話・PHS)、平日
 10時～18時

光化学スモッグにご注意

6月～8月は、光化学ス
 モッグが発令されやすい時期
 です。市では、「予報」「注意
 報」などが発令されると、公
 共施設や学校などに旗やノボ
 リを掲示し、注意を呼びかけ
 ています。

【旗の区分・とるべき行動】

◎予報(みどり色の旗)

屋外で過度な運動は避ける

◎注意報(き色の旗)

屋外になるべく出ない

◎警報(だいだい色の旗)

屋外になるべく出ない

◎重大緊急警報(えんじ色の旗)

屋外に出ない

【次のような時は、すぐに医師の診察を受けましょう】

◆目がチカチカした時やのど
 に異変を感じた時に、洗眼や
 うがいをして症状が良くな
 らない。

◆呼吸困難、手足のしびれ、
 けいれんなどの症状がある。

【環境対策課】

☎072・972・1534

大阪府環境農林水産部 環境
 管理室 環境保全課 環境監視
 グループ

☎06・6210・9621

環境対策課からのお知らせ

①10月から柏羽藤フリース
 ンターで直接ごみの搬入手続
 きができるようになります

これまでフリースセンター
 へごみを持ち込む場合、環境
 対策課で搬入手続きが必要で
 したが、10月1日(金)からフ
 リースセンターで直接搬入手
 続きができるようになります。

詳細は7月1日(木)に柏羽藤

環境事業組合ウェ
 ブサイトに掲載し
 ます。



【柏羽藤環境事業組合】

☎072・976・3333

②恩智川クリーン・リバープロジェクト

恩智川の河川美化の向上を
 目的に流域住民、柏原市、大
 東市、東大阪市、八尾市が連
 携してワークショッップを開催
 し、美化活動やばい捨て防止
 の啓発など、ごみの削減に向
 けた取り組みを進めています

③古紙の拠点回収

す。美化活動に興味のある方
 はお問い合わせください。

ごみの減量と資源の有効利
 用を図るため、古紙(新聞・
 雑誌・ダンボール・紙箱・包装
 紙など)を市内公共施設で回
 収しています。ご協力をお願
 いします。

※地域で集団回収をしている
 場合は、そちらを優先してく
 ださい。実施団体
 は、市ウェブサイ
 トに掲載していま
 す。



【古紙回収ボックス設置場所】

◆柏原地区 本庁1階コミュ
 ニティスペース、環境対策課
 (教育センター1階)、オアシ
 ス、K・ホール、自立支援
 センター

◆国分地区 国分図書館、国
 分出張所、玉手浄水場、体育館

◆堅上地区 堅上出張所
 持ち込み方法 ひもでくつ
 て、各施設の業務時間内に持
 ち込んでください。

※②③共通事項

【環境対策課】
 ☎072・972・1534

ごみの収集日 ※ゴミ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収
 集日が確認でき
 る「柏原市ごみ
 チェッカー」▼



国民健康保険料のお知らせ

①令和3年度の保険料率

令和3年度の保険料を算定する料率は次のとおりです。

医療保険分 (賦課限度額 63万円)	所得割	料率 8.62%
	均等割	1人あたり 30,640円
	平等割	1世帯あたり 31,870円
後期高齢者 支援金等分 (賦課限度額 19万円)	所得割	料率 2.73%
	均等割	1人あたり 9,478円
	平等割	1世帯あたり 9,858円
介護保険分 (賦課限度額 17万円)	所得割	料率 2.47%
	均等割	1人あたり 18,213円

②保険料の軽減制度

世帯主および国保加入者の所得により、保険料を軽減する制度があります。世帯の所得が、次の金額を超えない場合は軽減の対象となります。

軽減の基準となる所得金額	
7割軽減	43万円 + 10万円 × (※A - 1)
5割軽減	43万円 + 28万5千円 × 被保険者数 + 10万円 × (※A - 1)
2割軽減	43万円 + 52万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※A - 1)

※A…一定の給与所得者と公的年金などの支給を受けている方の数

問 保険年金課 保険料係 ☎ 072-972-1506

介護保険料 (決定額)
介護保険料の決定に伴い、7月初旬に納入通知書などを送付します。年間保険料は、今年の4月1日現在の世帯構成、今年度の市民税の賦課状況などにより計算しています。また、4月～6月の間に65歳になった方や本市に転入された65歳以上の方にも新たに「納入通知書」を送付します。



▲介護保険料のしおり

すので、早めに相談してください。詳しくは市ウェブサイト、もしくは送付する「納入通知書」と「介護保険料のしおり」を確認してください。

問 高齢介護課 介護管理係
☎ 072・972・1572

高齢受給者証・特定疾病療養受療証の更新
8月1日(日)から有効の新しい各証を、7月下旬に送付します。期限が切れた古い各証は、保険年金課へ返却してください(各出張所・公民館・堅下合同会館・オアシスでも回収しています)。
※70歳以上の方の特定疾病療養受療証は更新がないため、引き続き被保険者証などと合わせて大切に保管・使用してください。

問 保険年金課 保険業務係
☎ 072・972・1505

国民年金保険料の納付が困難なとき

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請して承認されると、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって国民年金保険料が全額または一部免除、納付を猶予される制度があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送での手続きをお願いします。

【令和3年度免除申請の受付】 7月1日(休)以降に、保険年金課国民年金係の窓口、または郵送で申請。

※免除期間は令和3年7月分～4年6月分です。

※6月中に申請されても受け付けできません。

持 年金手帳または基礎年金番号が分かるもの、**雇用** 保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し(退職した方が申請する場合のみ)

※免除審査は本人・配偶者・世帯主の前年中の所得に基づいて審査されます。

※郵送の場合は申請書なども必要です。詳しくはウェブサイト、またはお問い合わせください。



注 免除または納付猶予の期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うため、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができる追納制度があります。免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定額が加算されます。

◆令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難となった方は、臨時の特例制度を利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 保険年金課 国民年金係 ☎ 072-972-1708

入院・高額診療を受ける方

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日(土)です。

8月以降に入院や高額な外来診療を受ける場合は、被保険者証を持って、7月20日(火)以降に保険年金課で申請してください。

問 保険年金課 保険業務係
 ☎072・972・1505

11月末までに特定健康診査を受けましょう(無料)

問 4月1日現在、国保の加入者で今年度40歳以上になる方※75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健診となります。

時 11月30日(火)まで

所 大阪府内の特定健康診査実施機関

※市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時のパンフレットをご確認ください。
 また、事前に実施時間や予約の有無などを健診実施機関に確認してください。

持 被保険者証・受診券(対象者には5月末に郵送済み)

注 健診当日に国保の資格を喪失している場合は受診できません。

せん。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱時や風邪症状がある時は受診を延期してください。また、受診時のマスク着用や手洗いに協力をお願いします。

問 保険年金課 保険業務係
 ☎072・972・1505

人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内(令和3年4月〜4年3月)1回限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

問 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費 1万1千円(脳検査付16970円)

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります(人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります)。

所左表

持 被保険者証・特定健康診査受診券(特定健診の対象者)

申 令和4年2月末までに、左

表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、市役所保険年金課保険業務係で申請書をご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診実施状況が変更になる場合があります。詳細は各実施機関へお問い合わせください。

問 保険年金課 保険業務係
 ☎072・972・1505

実施機関(脳検査付きは①〜③のみ)	
① 市立柏原病院	☎072-970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	☎072-948-5352
③ 鳳総合健診センター	☎072-260-5555
④ 多根クリニック	☎06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	☎06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	☎06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	☎06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	☎06-6624-4011

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療保険料の決定

後期高齢者医療保険料の決定に伴い、保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。詳しくは送付内容をご確認ください。

新しい被保険者証を送付

8月から、「後期高齢者医療被保険者証」が「桃色」に変わります。7月下旬までに送付する新しい被保険者証の有効期限は、令和4年7月31日(日)までの1年間で、届いたときから使用できます。

※現在の被保険者証(薄緑色)の有効期限は、令和3年7月31日(土)までです。

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新

後期高齢者医療限度額適用

問 大阪府後期高齢者医療広域連合事務局

【保険料など】資格管理課 ☎06・4790・2028、【レセプト点検・医療費通知など】給付課 ☎06・4790・2031、【広報広聴など】総務企画課 ☎06・4790・2029、【保険料の納付など】柏原市保険年金課 後期高齢者医療係 ☎072・972・1580

用・標準負担額減額認定証(減額証)は、医療機関の窓口で提示すると、医療費、食事代の負担が軽減されるもので、住民税非課税世帯(低所得Ⅱ、Ⅰ)に属する被保険者が対象となります。

後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)は、医療費の自己負担限度額が適用されるもので、現役並み所得者区分Ⅱ、Ⅰの被保険者が対象となります。現在、交付されている証の有効期間は令和3年7月31日(土)までとなっており、引き続き8月1日(日)から対象となる被保険者には7月下旬に送付します。

また、新たに交付を希望される場合は、保険年金課で申請できます。郵送での手続きを希望される場合はお電話にてご相談ください。

また、新たに交付を希望される場合は、保険年金課で申請できます。郵送での手続きを希望される場合はお電話にてご相談ください。

○----- 令和3年8月から、介護保険サービスの費用負担が変わります -----○

☎高齡介護課 介護業務係 ☎072-972-1571

✓ 高額介護（介護予防）サービス費の見直し

医療保険の高額療養費制度における負担限度額に合わせ、現行の現役並み所得相当の方の区分を細分化し、新たな限度額が右表のとおり設定されます（赤枠内が変更部分）。
※平成30年度税制改正により、令和3年度から基礎控除額などが変更になりましたが、介護保険制度においては、この税制改正による影響で負担が増えることはありません。

▼令和3年8月からの自己負担の限度額（月額）

区分	限度額
① 年収約1,160万円以上の方	140,100円（世帯）
② 年収約770万円以上、1,160万円未満の方	93,000円（世帯）
③ 年収約383万円以上、770万円未満の方	44,400円（世帯）
④ ①②③以外の住民税課税世帯の方	44,400円（世帯）
⑤ 世帯全員が住民税非課税	24,600円（世帯）
⑥ ・老齢福祉年金受給者の方 ・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方など	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
⑦ 生活保護受給者の方など	15,000円（個人）

✓ 特定入所者介護サービス費（居住費・食費）の見直し【負担限度額認定】

施設入所されている方や在宅で介護を受ける方との公平性の観点から、要件の基準となる預貯金などの基準について、下表のとおり所得段階に応じて見直されました（赤枠内が変更部分）。また、第2号被保険者は、利用者負担段階に関わらず、預貯金などの資産が単身で1千万円以下または夫婦で2千万円以下であれば支給対象となります。ただし、不正があった場合はペナルティ（加算金）を設けます。

▼令和3年8月からの居住費・食費の自己負担限度額（1日あたり）

利用者負担段階	所得の状況 （※1※2）	預貯金などの資産状況 （※3）	居住費（滞在費）				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
1	生活保護受給者の方など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
2	世帯全員が住民税非課税 前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
3-1	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
3-2	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円 【1,300円】

（）の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合、または短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

【】の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の金額です。

※1 世帯分離しているなど住民票上世帯が異なる配偶者（婚姻届を提出していない事実婚を含む。DV防止法における配偶者からの暴力を受けた場合や行方不明の場合などは対象外）の所得も判断材料とします。

※2 年金収入額は課税年金だけでなく、遺族年金や障害年金などの非課税年金も含まれます。

※3 預貯金などの資産とは、資産性があり、換金性が高く、価格評価が容易なものです。

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業などの方）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。受け取る年金にも、税制面で優遇措置があります。

☎全国国民年金基金大阪支部
0120・65・4192

サマージャンボ宝くじ発売

◆発売期間 7月13日（火）～8月13日（金）

宝くじ公式サイトからも購入が可能です。

☎公益財団法人大阪府市町村振興協会

06・6941・7441



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

「R（立教館）」カフェ開催
 ～大学敷地内にある大阪府の
 史跡を活用～
 関西福祉科学大学「福科大
 オレンジ・プロジェクト（F
 OP）」の学生が、地域の皆
 さんにご協力いただいて開催
 している高齢者のためのカ
 フェです。
 時 7月10日（土）13時～15時（開

催し
 所・関 関西福祉科学大学福科
 大オレンジプロジェクト（旭
 ケ丘 3・11・1） ☎072・
 942・1500（関西福祉
 科学大学 都村研究室）
 催は月1回）
 7月の祭り・盆踊り
 詳細は主催者（町会・青年
 団など）にお尋ねください。
 ※各開催日には、周辺地域で
 交通規制が実施されます。ご
 注意・ご協力をお願いします。
 7月17日（土）
 ◆伯太姫神社夏祭り
 所 伯太姫神社
 7月16日（金）・17日（土）
 ◆国分神社の夏祭り
 ※神事のみ実施

所 国分神社
 7月17日（土）・18日（日）
 ◆高井田夏祭り
 ※神事のみ実施
 所 白坂神社・天湯川田神社
 7月31日（土）
 ◆大泉神社夏まつり
 ※神事のみ実施
 所 鐸比古鐸比売神社
 【未定】
 ◆伯太彦神社夏祭り「太鼓行
 列」
 所 玉手町総合第2会館出発
 【延期】
 ◆清州こども会夏まつり
 所 清州町内
 【中止】
 ◆柏原地区夏祭り
 所 本郷・古町・上市・今町・
 大正の町内
 ◆太平寺夏まつり
 所 石神社
 ◆片山神社祭礼
 所 片山神社
 ◆法善寺夏まつり
 所 鐸比古鐸比売神社
 ◆杉の子子供会夏まつり
 所 法善寺2丁目第1～3区の
 町内

◆法善寺1丁目第1区町会夏
 祭り
 所 やまびこガーデン
 ◆法善寺2丁目第4区町会夏
 祭り
 所 法善寺2丁目第4区の町内
 ◆法善寺3丁目第4区夏祭り
 所 法善寺3丁目第4区の町内
 ◆あおぞら子供会夏祭り
 所 法善寺4丁目第2区の町内
 ◆津積之郷第2子供会夏祭り
 所 法善寺4丁目第1・3区の
 町内
 ◆昭和町夏祭り盆踊り大会
 所 国分中学校
 ◆金山媛神社夏祭り
 所 金山媛神社
 ◆若倭姫神社祭礼
 所 山ノ井町内
 ◆安堂町二宮神社夏祭り
 所 二宮神社・安堂公園・ロー
 タリー
 ◆武田塾納涼祭
 所 児童養護施設武田塾
 間 武田塾 ☎072・977・
 3861

広告欄

まちを好きになるアプリ
 マチイロ
 行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！
 ※「広報紙」をご利用の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。 ※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとにご負担となります。 ※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。
 問い合わせは株式会社ホープ（092-716-1404）まで

蜂の巣 駆除
 アシナガバチ スズメバチ ミツバチ
 低料金にて 作業させていただきます！
 特殊作業・天井裏壁中・土中・高所など お見積りをしてから料金をお伝え致します。
 お見積り無料！ 刺される前にお電話を
 株式会社エムティーエヌ ☎072-938-5622
 柏原市業務請負実績あり 〒583-0002 大阪府藤井寺市北條町15-5

募集・求人

金婚（結婚50周年）を迎えられる方へ

結婚50周年を迎えられる昭和46年に結婚されたご夫婦を、9月20日(月)祝の敬老の日に開催する金婚祝賀記念撮影会にご招待し、記念品を贈呈します。※例年同時開催しております。また高齢者福祉大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

市内に住民登録し、1年以上居住されている結婚50周年の方

申・問 8月6日(金)までに地区の民生・児童委員または高齢介護課高齢者福祉係(☎072・972・1570)へ。

会計年度任用職員

◆看護師

※定看護師免許を有する方、5名程度

申・問 7月1日(木)以降、高齢介護課(〒582・8555 安堂町1・55 ☎072・972・1570)に電話連絡の上、7月15日(木)までに、履歴書・看護師免許証の写し

を持参または郵送。

①放課後児童会指導員募集職種

①主任支援員(月給)

②支援員(時給)

③補助員(時給)

※①②は資格要件あり。③は資格要件なし。

定若干名



②時間外保育指導員・補助員業務内容 時間外幼児保育および清掃業務

※・定 保育士登録をしている方(保育所・幼稚園などでの勤務経験の有無は問いません)、保育業務に意欲のある方(保育資格がない方も応募可能)、若干名

③認定こども園看護師

※・定 看護師免許のある方、1名

④補助保育士

※・定 保育士登録をしている方または、更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方、若干名

※①④共通事項

問 こども育成課

☎072・972・1581

※勤務条件、応募方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを

イトを



自衛官(男女)

①航空学生(高卒・見込含む)

【航空】 対18〜20歳の方

【海上】 対18〜22歳の方

②一般曹候補生

対18〜32歳の方

【縮】 7月1日(木)〜9月9日(木)(必着)。

②7月1日(木)〜9月6日(月)(必着)。令和4年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校の後期課程修了予定者のための試験は、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降に実施。

問 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所 ☎072・949・3866



「心の輪を広げる体験作文」「障がい者週間のポスター」

障がいのある人となない人との心のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には賞状などを贈呈します。

※【作文】 400字詰め原稿用紙(縦書き)で小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚(点字やメールでの応募も可)

【ポスター】 小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)

申 7月1日(木)〜9月3日(金)に、大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送(当日消印有効)または平日に持参。

問 大阪府障がい福祉企画課権利擁護グループ ☎06・6941・0351(内線2481) FAX 06・6942・7215 〒540・0008 大阪市中央区大手前3・2・12

3・2・12



教室・講座

市民プラザの講座

令和3年度第2期受講生募集

①ゆう〜遊太極拳

時月曜日、13時30分〜15時

(太極梅花扇は15時10分〜16時40分)

②Happy Yoga&Enjo

Yズンバ教室

時月曜日、19時〜20時30分

③ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)

時火曜日、10時〜12時

時火曜日、10時〜12時

時火曜日、10時〜12時

④キッズ☆ベビードダンス

時水曜日、10時〜10時45分

対1歳半〜就学前児

⑤ベビードダンス教室

時水曜日、11時15分〜12時15分

対1カ月健診で異常がなく、首が完全にすわった生後3カ月〜2歳前後の赤ちゃんと保護者

⑥ママヨガ教室

時金曜日、11時〜12時

対6カ月〜2歳児のお子さん連れのお母さん

※①〜⑥共通事項

所市民プラザ

費①〜⑤は5400円、⑥は4800円

申7月2日(金)の11時以降に市民プラザへ費用を持参して申込み。申込開始時点で定員を超えていた場合は抽選。日程や持ち物、定員など詳しくはウェブサイトへ。

問市民プラザ

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211

☎072・973・5211



⑪森のがっこう「思いっきり水遊びキャンプ!!」

時 7月17日(出)～18日(日) 10時～翌14時

対・定 小学1～2年生、先着5名 費 8,000円

⑫森のがっこう上級コース「7月キャンプ」

時 7月24日(出)～25日(日) 10時～翌14時

対・定 小学3～6年生、先着20名 費 8,000円

⑬森のようちえん「夏の虫を探そう!!」

時 8月1日(日) 10時～15時30分

対・定 年中児・年長児、先着10名 費 4,000円

⑭はじめてのお泊りキャンプ(※日帰り可)

時 8月7日(出)～8日(日) 10時～翌14時まで

対・定 小学1～2年生、先着40名

費 日帰り 6,500円、宿泊 11,000円

⑮サバイバルプログラム

「アイ・アム・冒険キッズ」(※日帰り可)

時 Aコース 8月14日(出)～15日(日) 10時～翌14時

Bコース 8月21日(出)～22日(日) 10時～翌14時

対・定 小学1～6年生、各先着40名

費 日帰り 6,500円、宿泊 11,000円

⑪～⑮共通事項 所・申・問 スマイルランド(竜田古道

の里山公園) ☎ 072-979-0504 FAX 072-959-3111

(①7月1日、②2日、③3日、④⑤4日の9時～申

込み開始) ※④⑤は電話申込みのみ

おいな～れ塾

令和3年度「観光・歴史講座」(前期)の開催

①開講式・講演「安宿郡と三嶋郡の古墳」

時 6月28日(月) 13時30分～15時

所 K・Iホール

講 柏原おいな～れガイドの会 大森忠夫さん

②太子道ウオーク「万葉植物あざさを観賞」

時 7月7日(火) 8時30分～12時30分

◆集合 JR 柏原駅(1次 8時25分)、近鉄田原
本線黒田駅(2次 9時11分)

◆コース 黒田駅→大塚古墳→伴堂杵築神社→屏
風杵築神社→(太子腰掛石)→糸井神社→近鉄結
崎駅(約5km)

③講演「古代の開発と古墳」

時 7月21日(火) 13時30分～15時

所 K・Iホール

講 歴史資料館 学芸員 山根航

①～③共通事項 定 先着30名 費 200円

申・問 ☎ douji72750@yahoo.co.jp FAX 06-6790-
0434 ※状況により中止する場合があります。

■介護予防サポーターズのサロン 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100円

申・問 電話で高齢者いきいき元気センター(☎ 072-970-3100)へ。

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	7月5日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳の トレーニング。定 35名
いきいきサロン ～若返り教室～	7月9日(金) 14:00～15:30	オアシス3階 (7月のみ)	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・ タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定 20名

■高齢者いきいき元気センターの催し 注 マスク着用、体温測定してお越しください。

定 23名 費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・申込み方法
国分物忘れ予防教室	7月15日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話 で申込みが必要。

対 家族で認知症の方を介護されている方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者 の会「いどばた」	7月13日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州 1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちで お話ししませんか。※新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため中止となる可能性があります。
カフェほのぼの	7月7日(火)・18日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町 4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集 い交流する場です。

■やすらぎの園の教室 注 マスク着用でお越しください。 対 市内在住の60歳以上の方

所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘 1-9-30) ☎ 072-976-1666 FAX 072-976-1667

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエー ション教室	7月7・14・21・28日 の水曜日 13:00～14:15	30名 程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなど を楽しみます。	電話、または来館 で随時受付。
手芸教室	7月19日(月) 10:30～12:00	20名 程度	白マスクに型染めします。持 フェイスタオル、 布またはガーゼ製の白無地マスク 費 200円	7月15日(木)まで に電話または来館。

公民館教養講座

「柏原市域の中世・『柏原市史』を読み解く」

柏原市域の平安時代から戦国時代までを学びます。

時 8月20日～9月24日までの金曜日、全5回（9月3日（金）を除く）10時～11時30分

所 文化センター公民館3階講堂

対・定 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方、先着30名（10名未満の場合は中止）

持 筆記用具・ノート

費 2千円（1回目に徴収）

申・問 7月5日（月）～26日（月）の9時～17時の間に電話で公民館（☎072・971・0013）へ。

イエロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわら・わたの日」2021

「藍の生葉でたたき染め・すり染め」

時 7月14日（水）10時30分～16時（随時参加可）

所 ふれあい館オガタ

内 布の上に藍の生葉を置き、上からたたいて色素を布に移します。

持 ハンカチャやさらし（15分程度煮たもの）

※「わたの日」でも布を準備（有料）

費 200円

申 大阪教育大学彫刻研究室

FAX 072・978・3730

☐ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

柏原市手話レベルアップ講座

時 8月5日～令和4年2月10日までの木曜日（全9回）13時30分～15時30分（詳しい日程はお問い合わせください）

所 市役所2階多目的室

対・定 手話奉仕員養成講座基礎課程修了者、10名

申・問 7月21日（水）までに障害福祉課（☎072・972・1508 FAX 072・972・2200）へ。

輝くあなたの応援講座

▼第1回「家計にプラスになる方法～副業・起業とお金～」

時 7月9日（金）10時～11時30分

▼第2回「貯金が増えるレシートワーク～家計簿をつけなくてOK～」

時 7月16日（金）10時～11時30分

所 K・ホール（第1・2回共通）

申・問 人権推進課

☎ 072・972・1544

※詳細は広報かしわら6月号22ページをご覧ください。

朗読ボランティア養成講座

目の不自由な方のために広報などをカセットテープに吹き込んでお届けしませんか。

時 8月23日～9月13日の月曜日（全4回）13時～15時

所 オアシス3階講座室

対 市内在住・在勤で朗読ボランティアに興味のある方

定 20名

申・問 8月19日（木）までに電話でピアセンターかしわら（☎072・971・2039）へ。

スポーツ

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

一人からでも気軽にグラウンド・ゴルフを楽しんでいただけます。日本グラウンド・ゴルフ協会の標準コースを設定しています。

※クラブ、ボールの無料貸し出しあり。

時 7月6日・13日・20日の火

曜 日、9時30分～15時（最終受付14時20分）

費 100円（時間制限なし）

所・問 堅下北スポーツ広場

☎ 072・972・0812

相談

認知症地域支援推進員による出張相談

認知症のことでお悩みの方、一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

時 7月16日（金）10時～12時

所 ふれあい館オガタ（清州1・3・21）

問 高齢者いきいき元気センター

☎ 072・970・3100

就職できず悩んでいる方やその家族への電話相談会

就職活動をしている方で、特に面接で「緊張してしまい、全く話せない」「口下手で自分のことがほとんど伝えられない」といった悩みをお持ちの方を対象に、臨床心理士による電話相談会を実施します。

時 7月12日（月）～16日（金）13時～17時

所 商工会会議室（アゼリア5階）

申・問 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

女性のためのSNS相談

女性相談員が状況に応じたサポートをします。

時 年未年始を除く第2・3火曜日12時～20時、第1・4土曜日10時～18時（8月は第5火曜日実施）

※詳しくは下の2次元コードから。



アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です（要予約）。

※日程変更の可能性あり。

◆税務相談（税理士）

時 7月8日（木）14時～16時

◆経営相談（中小企業診断士）

時 7月9日（金）14時～16時

◆よろず支援拠点出張相談会

時 7月13日（火）13時～17時

◆融資相談（日本政策金融公庫担当者）

時 7月16日（金）14時～16時

7月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	7・14・21・28日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の 8時45分から電話受付※祝日の場合は 直前平日。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日 (祝日 除く) 10時30分～16時	教育センター (堂島町1-22)	要	☎ 072-972-1554
	若者の就労相談	第2・第4火曜日 (祝日除く)	K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)
	就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日 (祝 日除く) 9時～17時	地域就労支援センター (K・Iホール)	要	☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課 (☎ 072-972-1508) でも可
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約 受付は平日9時～12時の間)
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時 (受付は15時まで)	市役所本館1階相談室	不要	☎ 072-988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会)
	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
人権	人権擁護委員による相談	8日14時～16時	K・Iホール	不要	☎ 072-972-1544
	女性のための相談	5日・19日10時～15時		要	☎ 072-972-1544 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日9時～17時 ☎ 072-972-0110 / 17時～21時			☎ 090-4030-4844
	女性の悩み電話相談	火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時			☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
	男性のための電話相談	平日9時～17時			☎ 072-972-1544
	配偶者からの暴力に関する 電話相談	毎日9時～20時 (祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
	福祉なんでも相談	平日9時～17時 16日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要 不要	☎ 072-972-6786 ☎ 072-970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)
	障害者就労相談	30日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援セン ター (八尾市楽音寺1-85-1)	要 要	☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
	障害者相談 ピアカウンセリング	平日9時～17時15分 視覚: 8日10時～17時	自立支援センター	不要 要	☎ 072-971-2039 ☎ 072-971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談 (電話またはFAX)	視覚: 大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚: 田中始子 ☎ 072-978-6324 知的: 曾奈京子 ☎ 072-974-6591 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508※ 市から委嘱した相談員による相談			
福祉	知的障害者相談	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつ と (国分本町1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室 (国 分西1-3-43HOPEハウス101)	不要	☎ 072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日 (祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら 「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3)	不要	☎ 072-978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎ 072-972-6760 ☎ 072-970-3200
	健康相談(血圧測定など)	30日13時30分～15時		不要	
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-973-5516 (保健センター)
	心理士によるこころの相談	7月2日午前(予約時に調整)	保健センター	要	
	栄養相談	予約時に調整		要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	助産師の相談(授乳・卒乳など)	毎週水曜日(9時～16時)		不要	☎ 072-973-5516 (保健センター)
健康	子どもの健康相談 (身体計測・育児相談など)	21日 ①10時～、②10時30分～	スキップKIDS	要	☎ 072-973-5130 (スキップKIDS) ※計測のみの利用可、バスタオル持参
	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点(市 役所こども政策課・窓口②番)	不要	☎ 072-943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-970-3123 ※来所の際は事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整	教育研究所	要	☎ 072-970-3123
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎ 0120-728-525
子育て	救急	の連絡先 (119番以外)			
	救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)		番号【ダイヤル回線・IP電話】		対応時間
	大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)		# 7119 【06-6582-7119】		24時間365日
	大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)		# 8000 【06-6765-3650】		午後8時～翌8時
			06-6693-1199		24時間365日

救急 の連絡先 (119番以外)

救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
	06-6693-1199	24時間365日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。祝
日を除く月曜日休館。

夏企画展「日本書紀と柏原」

「日本書紀」は、奈良時代の
720年に成立した日本の
公式な歴史書です。そのなか
には、柏原に関係するキー
ワードが数多く登場します。
当時の柏原はどのような様子
だったのか、市内の古墳や遺
跡から探ります。

時 7月3日(土)～8月29日(日)
所 企画展示室

文化財講演会

企画展に関連した講演会
で、展示の見どころや日本書
紀の魅力を解説します。

時 ①7月24日(土)13時30分～15
時、②7月31日(土)13時30分～
15時
所 研修室

内・講

①「日本書紀と柏原」
雄略朝を中心に「歴史資料
館館長 安村俊史、②「日本
書紀のなりたち」その素材と
構造」大阪府立登美丘高等
学校教諭 下鶴隆さん

定 各70名(事前予約制)

費 2000円

申 ①は7月14日(火)、②は7月
21日(水)必着でメールもしくは
往復はがきに講演会名(文化
財講演会第1回)、氏名(ふ
りがな)、住所、電話番号を
記入し、歴史資料館(〒582
・0015 高井田1598
・1 ☒ rekishi@city.

kashiwa.lg.jp)へ。

※窓口・電話での申込みは不可。

※メール・はがき1通につき
1名の申込み(1通で①・②
回の両方の申込みも可)

※応募多数の場合は抽選。結
果は、メールまたははがきで
通知。

特集展示

「探究！高井田横穴群」

線刻壁画や横穴から見つか
った土器などを紹介します。

時 7月4日(日)まで

次回特集展示

「京都国立博物館資料里帰り
展「船橋遺跡」」

時 7月6日(火)～9月12日(日)

スポンサー

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された天火調
理器、七輪などを展示します。

時 8月28日(土)まで

※展示期間を延長しました。

常設展示

市内の発掘調査で出土した
考古資料や、民俗資料などを
展示しています。

お問い合わせ

お宅に眠っている江戸時代
や明治の古文書、家庭で使わ
れていた昔の道具や初期の電
化製品、古い写真などがあり
ましたら、歴史資料館までご
一報ください。

コラム

柏原の歴史

「あの赤馬がほしいな」

飛鳥戸郡(あすかべぐん)
に住む田辺史伯孫(たなべの
ふひとほくそん)は、娘が出
産したので、古市郡の嫁ぎ先
までお祝いに出かけました。
祝いの宴会が長くなり、帰る
ころには月夜となっていました。
帰る途中、嘗田陵の近く
で赤い馬に乗った人と出会
い、自分の馬と競争させまし
たが、赤馬は飛ぶような速さ
で駆け抜け、とても追いつく
ことはできませんでした。「あ
の赤馬がほしいな」と思っ
た伯孫の気持ちが通じたの
か、その人は、自分の赤馬と
伯孫の馬を交換してくれまし
た。喜んで家に帰った伯孫は、
馬を馬小屋に入れて、えさを
与えて寝ました。翌朝、馬小
屋に行ってみると、ゆうべの
赤馬が土の馬に変わっていま
した。びっくりした伯孫が、
馬を交換したところへ行って
みると、ゆうべまで自分が乗
っていた馬が、嘗田陵の埴輪

の中に並んでいました。ゆう
べの赤馬は、嘗田陵の埴輪の
馬だったのです。そこで、埴
輪の馬と取り替えて、自分の
馬を連れて帰りました。

これは、『日本書紀』の雄
略天皇9年のところに書かれ
ているお話です。飛鳥戸(安
宿)郡は、現在の柏原市南部、
伯孫は田辺に住んでいたの
です。古市郡は羽曳野市の古市、
嘗田陵は応神天皇陵古墳(嘗
田御廟山古墳)のことです。
この不思議な話は、応神天皇
の偉大さを語るものであり、
田辺史一族の由緒を語るもの
です。このほかにも、『日本
書紀』には、柏原がいろいろ
と登場しています。企画展を
ぜひご覧ください。



▲安堂出土の馬形埴輪

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 ・料金表示のないものは、無料です。▶保健センターへの郵送は、
〒 582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒 582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516(平日 9時～17時15分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和4年3月31日時点です。

対 象 者	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上(治療中の方は不可)
	乳がん(マンモグラフィ) ※今年度より国指針に基づき、視触診を廃止します。	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料(予約制・先着順)

いずれも予約は保健センターまで。7・8月分は受付中です。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。定員に達している検診は取り消し線を引いています(例: ~~乳~~)。※7月9日は保育付き。バスでの撮影中のみお子さんをお預かりします。

会場	保健センター			国分合同会館		
日程	7/9(金)※	7/20(火)	8/24(火)	7/12(月)	8/10(火)	8/31(火)
午前	乳 子 骨	乳 大 乳	乳 骨	胃 大	肺 大	乳 骨
午後	乳 子 骨		乳 骨		肺 大	乳 骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 乳…乳がん
子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料(受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市 内 医 療 機 関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	不要
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん			医療機関で確認
医 療 市 機 外 関	肝炎ウイルス	市内指定医療機関	医療機関で確認	保健センターへ要予約 ※今年度40歳になる方は、送付された案内はがきを確認し直接医療機関へ。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後、土曜日(不定期)。女性医師・技師による土曜日検診も実施。	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申保健センター

※わいわい健康大作戦の調理実習編は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためしばらくの間、中止とします。また、運動編は7月はお休みです。次回は8月10日(火)、26日(木)に開催します。

大人の予防接種 ※詳しくは保健センターへ。風しん抗体検査・第5定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民	保健センター発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)。※新型コロナウイルスワクチンを受ける場合は、新型コロナウイルスワクチンを2回とも受け終えてから13日以上の間隔をあけて、高齢者肺炎球菌ワクチンを受けてください。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 7月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

科 別	区分	曜	月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	×	○ 乳腺外科(午後)	○ 乳腺外科(午後)	×
泌尿器科	午 前	○	○	○	×	○	○
	午 後	□	×	×	×	×	×
整形外科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	☆	×	☆	×	☆	☆
小児科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	△ (※1参照)	△ 予防接種(午後)	△
産婦人科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	□	×	☆	☆	×	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来	☆超音波外来
眼 科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午 前	○	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×	×
	専門外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来	☆
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×	×

◆正職員

薬剤師、看護師、助産師

◆会計年度任用職員

①看護師…病棟・外来（日勤のみ）または、夜勤専従

②助産師…病棟勤務（日勤のみ）

③ナースエイド…看護補助業務

④医師事務作業補助者

定若干名

締定員に達し次第終了

※随時、病院見学も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課（内線 2632）



職員募集

藤井寺保健所だより

藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無 料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21 心斎橋ビル4階) で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談 (こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有 料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ (要予約)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※祝日などの関係で受付のない日があります。

詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町1-22と課名で届きます。

親子であそぼ 「作ってあそぼう」

時 7月28日(水) 10時～11時(9時45分～受付)

対 1歳半～未就園児

定 先着10組

所・申・問 7月19日(月)～21日(水)の13時30分～16時の間に電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。



「たなばた」でねぞうアート

願いを込めて写真に収めましょう。※短冊は1日(木)～7日(水)まで記入できます。

時 7月5日(月)～7日(水)

【午前】10時～11時15分で随時

【午後】14時～15時15分で随時

対・定 0歳～3歳児、各10組

持 カメラ

所・申・問 7月5日(月)までに直接または電話でほっとステーション(☎072-971-2020)へ。



お風呂でおさかなペッタンコ

お風呂が好きな子も苦手な子も楽しいお風呂タイムにしましょう。

時 7月15日(木)・16日(金)

【午前】10時～11時で随時

【午後】14時～15時で随時

対・定 0歳～3歳児、各10組

所・申・問 7月1日(木)～14日(水)に直接または電話でほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

育児ケア教室「はぐくみ」 ～心と体の育ちをサポート～

保育園の看護師が「手洗い・マスクの大切さ」を手作りの教材で楽しく・分かりやすくお話しします。

時 7月17日(土) 10時～11時

対 3歳～未就学児の親子

定 6組

所・申・問 電話で旭丘まぶね保育園(☎072-976-1912)へ。

子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に日頃の心配事や疑問を聞いてみませんか。身体計測もできます。※お子さんが遊べるスペースもあります。

時 7月21日(水)

①10時～、②10時30分～

対 0歳～3歳児

定 各先着6組

所・申・問 7月12日(月)～16日(金)の13時30分～16時に電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

パオちゃん広場

園庭で水遊び・泥んこ遊びをします。保護者の方はマスク着用でお越しください。

時 7月の月曜日、10時～11時30分

対 未就園児とその保護者

持 タオル・着替え・飲み物

所・問 南河学園附属国分保育園 ☎072-978-6825

関西女子短期大学附属幼稚園 オープンスクール

園の紹介や個別相談を行います。

時 7月3日(土)・31日(土) 10時～12時

対 未就園児

所・問 関西女子短期大学附属幼稚園 ☎072-977-0602

すくすく講座 ～子どもの靴の選び方～

シューフィッターがお悩み解決！

時 7月29日(木) 10時～11時(9時45分～受付)

対・定 未就園児の親子、8組

所・申・問 保健センター ☎072-973-5516

先生と一緒に遊ぼう！

お部屋いっぱい紙で、絵の具遊びを楽しもう！

時 7月28日(水) 10時～11時

対 平成29年4月2日～31年4月1日生まれの未就園児親子

定 10組

所・申・問 7月5日(月)～9日(金)に直接または電話でたまてばこ(☎072-977-7030)へ。

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会・受講生募集

時 8・9月の土曜日 10時～16時、全8回

申・問 申込み方法など、詳しくは大阪府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06-6748-0263)へ。

▶大阪府立母子・父子福祉センターウェブサイト



広告欄

「広報かしわら」に広告を掲載して PR サービス・集客 しませんか？

広報誌広告ならではの
メリット

地域に根ざした
情報発信

柏原市での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

お問い合わせ

☎092-716-1401

他エリア自治体広告も
お任せください！

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場

財源確保 検索

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



所 保健センター

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊婦さん、生後4か月ごろまでの赤ちゃん
申 母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対 生後2～3か月ごろの赤ちゃん
内 事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について詳しくは保健センターウェブサイトへ。※市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

7月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

項目	とき	備考
乳幼児 4か月児 1歳6か月児 3歳6か月児 2歳6か月児歯科健診	2日(金) 7日(水) 14日(水)・26日(月) 5日(月)	対象者には順次個別通知しますので、ご案内をお待ちください。 2か月以内に転入された方はお問い合わせください。
項目	対象	備考
乳児一般健診	1か月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください）。
乳児後期健診	10か月児（生後9か月～1歳未満）	4か月児健診時にお渡しする受診券で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名（内容）	対象	日	時間
両親教室（ワクワク子育て講座）	妊娠中の方とその家族（要予約）	19日(月)	13:45～15:30
離乳食講習会 ゴックンクラス モグモグクラス パクパククラス	5～6か月ごろの親子（要予約） 7～8か月ごろの親子（要予約） 12～18か月ごろの親子（要予約）	20日(火) 28日(火) 30日(金)	14:00～15:00 14:00～15:00 14:00～15:00
のびのびクラブ（幼児の栄養教室） 助産師のすこやかサロン（授乳・卒乳の相談など）	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約） 妊娠中から産後の方（要予約）	9日(金) 19日(月)	10:40～11:30 午後（時間は予約時に調整）

子育てカレンダー 申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の
行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
10日(土)	土曜日1dayオープン いちごクラブのお話し会	ほっとステーション 国分図書館2階	①10:00 ②14:00 14:00	☎・直	0～3歳児対象の施設開放。定員各13組。 ※一時預かり不可。 絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	971-2020 972-6760
12日(月)	子育てサロン「りばてい」 親子体操	ほのぼのかたしも 北阪保育園	10:00 10:00		車を作ろう！絵本の読み聞かせとエプロンシアター。3歳までの親子と妊婦さん対象。 満3歳以上の未就園児対象。先着10組。申込み方法は北阪保育園のウェブサイトに掲載。	972-6786 977-4936
13日(火)	スマイルタッチ おひさま広場ぽかぽか 楽しい園庭遊び	ハーモニー 法善寺保育園 まどか保育園	10:00 10:00 13:30	☎・直 ☎	ベビーマッサージ＆夏のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらいまでが対象（1歳未満）。定員6名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。 0歳～未就園児対象の園庭開放。 天候により園庭を遊戯室に変更します。3歳～未就学児対象。定員5組。検温、マスク着用。開催5日前までに申込み。	080-3529-8297 971-2612 971-4520
15日(木)	子育てサロン「カンガル」	ほのぼのかたしも	10:00		バルーンアートで遊ぼう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
17日(土)	土曜日1dayオープン	たまてばこ	①9:30 ②14:00		0～3歳児対象の施設開放。	977-7030
20日(火)	おりがみ教室 7月生まれのお誕生会 みんなでHappy birthday	たまてばこ 法善寺保育園 ほっとステーション	10:00 10:00 11:15	☎・直 ☎ ☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。 7月生まれの未就園児対象。16日(金)までに申込み。 7月生まれの0～3歳児対象。前日までに申込み。	977-7030 971-2612 971-2020
21日(水)	感触あそび	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	いろんな感触に触れてみよう。0～2歳児の親子と妊婦さん対象。先着5名。7月1日～10日の間に申込み。	975-2225
27日(火)	編み物教室 水遊び用おもちゃを作しましょう	たまてばこ 法善寺保育園	13:30 10:00	☎・直 ☎	0～3歳の未就園児親子対象。定員6組。 水遊びに使えるおもちゃを作ります。6か月～対象。先着5組。21日(木)までに申込み。	977-7030 971-2612
30日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	7月生まれの0～3歳児対象。定員8組。	977-7030

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、
利用条件付きで開館させていただいております。
条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。

スタインウェイを弾いてみよう！ in リビエールホール



7月16日(金)～18日(日)

10:00～19:50 (10 枠)

※18日(日)のみ 10:00～18:50 (9 枠)

会場 大ホール

料金 3,000 円

※1組につき1日1枠まで

好評
発売中



桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.26

8月9日(月)祝 13:30 開演【12:45 開場】

出演 桂文三

ゲスト 笑福亭扇平

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /500 円・当日 /800 円

好評
発売中

笑い飯 哲夫の楽しい写経教室

8月11日(水) ① 10:00～12:00
② 18:00～20:00

会場 レセプションホール

定員 各回 40 名 (先着順)

料金 3,000 円

持ち物 筆ペン (各自の書きやすい筆記具でも結構です)



好評発売中！※チケットは、1人2枚まで購入可能。

わいわい リビエール YY まつり

出演者大募集！参加無料！

出演していただける団体・サークルなどを大募集します。この機会に大ホールの舞台に立ってみませんか？

▶受付期間 7月1日(木)～9月10日(金)

▶応募資格 ①令和2年6月～3年8月までの間にリビエールホールをご利用の団体・サークルの方

②10月13日(水)・14日(木)・15日(金)のいずれかの打ち合わせと、11月13日(土)に行うリハーサルに参加できる方

▶出演時間 1団体15分程度
※詳しくはリビエールホールウェブサイトをご覧ください。



◀リビエールホールウェブサイト

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
16(金)～18(日)	スタインウェイを弾いてみよう！ in リビエール	柏原市民文化会館	10:00	大	有料	072-972-6681
22(木)祝	MAYUKO バレエスタジオ第5回発表会「くるみ割り人形全幕」	MAYUKO バレエスタジオ	17:00	大	無料 事前申込制	06-7492-2734
23(金)祝	どきどきわくわくコンサート	常磐会吹奏楽団	14:00	大	無料	090-4034-2797 (田中)
24(土)	ピアノ発表会	垣内ピアノ教室	14:00	小	無料	
31(土)	第63回大阪バレエアカデミー研究生発表会	大阪バレエアカデミー	13:30 予定	大	無料	072-922-7391

※7月28日(水)は設備工事のため、休館します。各施設、定員を制限しています。入場できない場合もございますが、ご了承ください。
掲載しているイベントは新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う感情の表現「ワクワク」と「イライラ」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。



①「ワクワクする」

体を少し揺らしながらワクワクした表情で、左手の上に右手を重ねて、両手を胸に置きます。



②「イライラする」

イライラした表情で、両手を軽く握って顔の横に置き、パツと2～3回勢いよく開きます。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所・教育センターで利用可。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。

☎障害福祉課 ☎072-972-1508

FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、障害福祉課（☎072-972-1508）、または社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

＼おうちで楽しく／ 健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

問保健センター ☎072-973-5516

牛乳みそ汁

【材料 4人分】

キャベツ 50g、油揚げ 20g、アスパラ 1本、だし汁 480cc、低脂肪乳 120cc、みそ 40g

①キャベツは5mmくらいの千切りにし、油揚げも5mmくらいに切っておく。

②アスパラは固い部分をこそげ、斜め切りにしておく。

③だし汁に①と②を入れて、軟らかくなったら低脂肪乳を入れ、沸騰させないように気を付けながら、みそを半量溶き入れ、味をみてから適量を溶き入れて完成。



1人前
エネルギー 58kcal
塩分 1.3g

消費者ワンポイント講座

「お試し」のつもりが 定期購入に

「お試し価格」のサプリメントや化粧品等の通信販売の広告を見て、「定期購入」の契約をしてしまつトラブルが増えています。

①SNSの動画広告「初回はお試し500円」を見てサプリメントを注文した。1回だけのつもりが、翌月も送られてきた。確認すると、最低4回以上継続の定期購入で支払い総額が高額になる契約だった。

②SNS広告では「いつでも解約できる」と表示されていたので化粧品をネットで注文した。2回目以降を解約したいが、解約の申請期間を過ぎていると断られた。

★商品の効果や低価格を強調したSNS広告の多くは、数カ月間の定期購入が条件となつていきます。定期購入が条件であることは、小さな文字で記載されていたり、画面を何度もスクロールしなければ表示されず、条件を見落としやすくなっています。1回だけ、安く買うつもりが、契約内容が定期購入であるため、総額が数万円になることもあります。

「ワンポイント」

通信販売では、クーリング・オフ制度はありません。注文する前に、定期購入が条件となっていないか、支払い総額はどうか、解約や返品はできるかなどの契約条件をしっかり確認しましょう。

販売サイトや、申し込みの最終画面を印刷したり、契約内容をスクリーンショットで保存したりすると良いでしょう。このようなトラブルで困ったときには、早めに消費生活センターに相談してください。

問柏原市消費生活センター
☎072・972・1554
水曜を除く平日の10時30分～16時（要予約）

柏原病院の医療機器が新しくなりました！

～ふるさと納税金を活用させていただきました～



◀ 超音波診断装置を購入

多くの婦人科疾患の診断や、赤ちゃんの成長を確認する妊婦健診時など、産婦人科診療において超音波検査は必須ともいえる検査です。新しくなった超音波診断装置を産婦人科診察室で日々の診療に役立てています。

▶ 高周波手術装置を購入

高周波手術装置とは、高周波電流を流すことで熱を発生させ、切開や凝固を行う装置で、電気メスのような役割です。内視鏡室ではポリープや早期がんを切除したり、血管を凝固して止血したりする治療に使います。出力を自動制御することで、より安全な治療が可能となりました。



アマゾン藤井寺フルフィルメントセンターから児童書を寄贈していただきました

～本によって子どもたちの未来をサポート～

5月26日、アマゾン藤井寺フルフィルメントセンターから、児童書を50冊寄贈していただきました。この寄贈は、世界中のアマゾンフルフィルメントセンターで5月から実施されている子どもの読書を支援するボランティア“Amazon Reads”キャンペーンの一環としていただいたもので、これらの本は、各放課後児童会と、つどいの広場ほっとステーションとたまたばこに配置します。



今年もぶどうの季節がやってきた！
ハウス栽培のデラウェアが初出荷
～出来上々！柏原ぶどうが各地へ～

5月24日、JA大阪中河内国分出荷場でハウス栽培のデラウェアが初出荷を迎え、約2.4トンの柏原ぶどうが、東海地方へ出荷されました。ここを皮切りに市内各地で出荷が始まり、6～7月に最盛期を迎えます。出来については、「例年通り甘く仕上がっており、実も大きく育った」とのことです。

農家の皆さんが丹精込めて作ったおいしい柏原ぶどうを、今年もぜひご賞味ください。



\Ciao ♥ 赤ちゃん /

市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

秘書広報課 ☎ 072-972-1500



西川
心琴ちゃん

おてんばみこちゃん
大好き♡



西川
泰司ちゃん

甘えん坊たいちゃん
大好き♡



中島
蒼斗ちゃん

いっぱい笑って元気に
大きくなってね♡



阿部
詠ちゃん

毎日癒しをありがとう♡



有馬
隆之介ちゃん

家族の癒し♡
元気に育ってね！



鈴江
颯一郎ちゃん

そうくん♡たくましく
元気に育ってね！



小林
禅ちゃん

お兄ちゃんと仲良く元気に
育ってね☆



石川
亜嵐ちゃん

産まれて来てくれてありが
とう。たくましく育ってね！！



永井
陽大ちゃん

にこにこ笑顔の
はるたん大好きだよ！



益池
志季ちゃん

元気で、やさしい子に
育ってね☆



洲崎
架乃ちゃん

架乃ちゃんの成長をこれか
らも楽しみにしているよ♪



加藤
早陽ちゃん

家族の癒し♡
すくすく大きくなーれ♪

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
マチを好きになるアプリ。
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501（代表）
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

イジメない・イジメられない
 何事にも動じない強い心を養う **道場生 募集中**

極真空手 柏原道場

柏原市太平寺 2丁目8-11 ☎072-972-4441

「広報紙を見た!」で入会金半額!さらに道着無料プレゼント!

●入会金: ~~¥11,000~~ → ¥5,500
 ●月会費: ¥6,600 詳しい内容はHPをご覧ください▶



捨てるの待った! **不要品回収**
 お任せください!!

無料〜 高価買取 激安回収 も実施!

■引越し時の不用品 ■遺品整理 ■お片付け ■生前整理

お見積・ご相談無料! お電話1本で即日対応! お気軽にお問合せください

☎0120-66-6161 **リサイクルジャパン**

柏原 リサイクルジャパン 検索 ▶ 柏原市国分市場2-13-1 (光洋精工西門前)

「広報かしわら」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか?

広報誌広告ならではの **メリット**

- エリアを絞った 情報発信
- 地域での 知名度向上
- 自治体発行の 信頼度の高い 広報媒体

他エリア自治体広告も お任せください! / お問い合わせは ☎092-716-1401

株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F
 東京証券取引所マザーズ上場 福岡証券取引所Q-Board上場 財源確保 検索▶

HAIR MODE 白髪染め 専門店 セルフフロー

オーガニックカラー ヘアマニキュアもしています (シャンプー込)

【根元染め】 ¥2,200
 【全体染め】 ¥2,750~

カット 大人 ¥2,200 大人 ¥2,200

カラーチェンジしたい方、根元から先まできれいに染めたい方

HAIR MODE EGOIST 店 営業時間 AM9:00~PM19:00
 住所 582-0021 大阪府柏原市国分本町2-2-1 受付時間 カラー PM17:30まで
 カット PM18:30まで

TEL 072-975-4333 定休日 月曜日 詳しくはご連絡お待ちしております

調査 見積 施工 管理

屋根・雨どい・外壁 工事 専門店

調査・見積無料 直営店 だから アフターフォローも 安心・低価格 地域密着で 安心!

◆雨漏り修理 ◆屋根ふき替え ◆波板張り替え
 ◆雨どい修理 ◆外壁工事 ◆ベランダ防水

その他、**外壁塗装工事** リフォーム等も受付中!

断熱 軽量

馬野建築板金店 柏原市太平寺2-8-11 お気軽に お問い合わせください

☎0120-914-006 **ガルバリウム銅板** オススメしております。

関西福祉科学大学 心理・教育相談センター

地域の皆さまにご利用いただける相談施設です (有料)。
 公認心理師、臨床心理士養成の実習施設を兼ねています。
 小さなお子さまからおとなの方まで、
 幅広く心の相談をお受けしています。

こんなことで悩んだら・・・

- ・こどものこと (子育て、発達、不登校についてなど)
- ・対人関係 (夫婦や親子、友人関係など)
- ・心身の悩み (いらいら、不安、不眠など)
- ・人生・生き方 (自分を見つめる、進路や生き方など)

まずは、お電話にてお問合せください。(パンフレット送付します) ☎072-977-9598 受付時間 月曜~金曜 10:00~17:00
 場所 関西福祉科学大学内 (近鉄河内国分駅より徒歩13分、スクールバス利用可) HP: <https://www.fuksi-kagk-u.ac.jp/region/pecc.html>

5歳からはじめる! **ロボット教室**

タブレットを使って プログラミングも学べます

ロボット教室体験会 1回90分・無料体験

各14時半~開催 7/11日 7/22木祝
 各16時半~開催 7/4日 7/18日

こども プログラミング 教室 楽しみながら学べる

小学校では、プログラミング教育が4月より必須化されました。

体験授業開催中!! 1回60分・無料体験

16時半~ 7/11日
 16時半~ 7/22木祝

Human ヒューマンアカデミー ジュニア STEAMスクール

オールウェイズキッズ 河内国分校

柏原市国分本町1-2-25谷口ビル2階
 河内国分駅東側 ロータリーそば 国道25号線沿い 駅から徒歩1分

お申し込み・お問い合わせはコチラ
 ☎0120-982-753 (受付時間) 10:00~18:00 (日・祝除く)

ホームページからも お申し込みできます

ロボット河内国分