

特集

脳を鍛えるウォーキング

▶高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種は、予約制です。接種を希望される方は、保健センターでの「集団接種」、市内医療機関での「個別接種」、大阪府および国の「大規模接種会場」、いずれかを選んで予約の上、接種を受けてください。

次回の予約受付など最新情報は市ウェブサイト・市 Facebook でお知らせします

市ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン接種の予約」▶



市 Facebook ▶



新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新の情報は、市ウェブサイト、市 Facebook をご覧ください。また、市コールセンター（☎ 0120-178-270、平日 9 時～17 時）でも最新の情報をご案内しています。



柏原市の接種状況

9月12日現在

12歳以上	接種者数	接種率
1回目接種	45,459人	73.0%
2回目接種	38,511人	61.9%
65歳以上		
1回目接種	18,403人	91.0%
2回目接種	18,141人	89.7%

※ワクチン接種記録システム(VRS)のデータを集計。
※対象者数は令和3年3月31日現在の住民基本台帳人口。
▶最新の状況は市ウェブサイトをご覧ください。

満12歳～15歳の接種希望の方へ

・接種当日は、保護者の同伴をお願いします。

【保護者が同伴できない場合】

- ①集団接種…予診票に保護者が署名し、接種する子の健康状態を普段から把握している方が同伴するようにお願いします。
- ②個別接種…各医療機関にご確認ください。

ワクチン接種後も感染予防対策を!!

ワクチンを接種することで、感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の人への感染をどの程度予防できるかは、まだ詳細に分かっていません。接種後も引き続き、マスク着用など感染予防対策をお願いします。



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 申請期間延長 申請期限は 11 月 30 日(火)まで

制度の内容や申請のために必要な書類など、詳しくは右の2次元コードまたは福祉総務課地域福祉係（☎ 072-972-1507）までご連絡ください。

市ウェブサイト▶



STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、医療従事者やエッセンシャルワーカーとその家族、感染者とその家族への差別や偏見、誹謗中傷、いじめなどが全国的に発生しています。

コロナ対策のつもりが過剰な反応になっていま

せんか。悪意がない言動が人権侵害につながることもあります。正しい理解をもって「コロナ差別」をなくしましょう。

コロナ差別を受けられた場合はご相談ください。必要に応じて関係機関をご紹介します。

◆人権いろいろ相談 ☎ 072-972-6100

問合せ 人権推進課 ☎ 072-972-1544



高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

※接種回数は接種期間中1回です。

対 象	市内に住民登録があり、①・②のいずれかに該当する方 ①接種日当日に65歳以上の方 ②接種日当日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方（身体障害者手帳1級程度）
接種場所	市内の実施医療機関（下表）※事前に予約が必要な場合があります。
持ち物	本人確認書類（公的機関が発行している住所・氏名・生年月日の記載がある物）
自己負担額	1,500円 ※生活保護受給世帯、本人および世帯全員が住民税非課税の方は自己負担額の免除制度あり

個別予防接種実施医療機関 ※事前に予約が必要な場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。
※ワクチンの入荷状況などにより接種開始日が遅れる場合があります。

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
近藤診療所	本郷 1-3-18	971-3301	神田医院	国分西 1-1-17-201	977-8117
中嶋クリニック	大正 3-1-3-1F	970-2220	まつもと耳鼻咽喉科	国分西 1-1-17-202	975-3387
藤江クリニック	清州 2-1-40	971-5685	三浦クリニック	国分西 1-4-47	945-5055
井関クリニック	清州 2-3-6	970-3741	ほりもと内科消化器クリニック	国分西 1-4-49	976-6060
岡本産婦人科医院	清州 2-3-41	972-1110	モアクリニック	国分西 2-7-5	975-1112
大島医院	上市 1-4-9	972-0760	須原医院	旭ヶ丘 1-1-3	978-6600
高田内科クリニック	上市 1-2-2-4F	972-6789	あかし内科クリニック	旭ヶ丘 3-1-63	975-3773
さかいペインクリニック	上市 1-2-2-4F	971-1899	関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘 3-11-37	931-9970
吉原クリニック	上市 3-10-13	972-3551	大西内科	玉手町 10-19	977-8568
西出クリニック	大県 1-4-1	972-3120	益弘産婦人科クリニック	玉手町 21-22	975-3503
きたむら内科	大県 1-9-11	972-1005	いけはた医院	片山町 12-25	977-7892
みなみ耳鼻咽喉科クリニック	大県 1-9-10	970-3387	西整形外科	国分本町 1-9-4	978-6240
林診療所	大県 2-1-1	971-7901	全南病院	国分本町 2-3-18	976-2211
小路医院	太平寺 1-2-21	972-4141	にしむら小児科	国分本町 3-9-3	978-6597
白岩内科医院	法善寺 4-10-24	971-1221	堅上診療所	雁多尾畑 4812-1	979-0572
鈴木医院	法善寺 4-2-27-203	972-2760			
市立柏原病院	法善寺 1-7-9	972-0885			

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

自己負担額免除申請の方法 ※接種後の免除申請は受け付けできません。必ず事前に申請してください。

免除申請に該当される方は以下の方法で申請してください。

窓口申請 ※期間中の土日祝は除く	
保健センター 9時～17時15分【9月21日(火)～1月31日(月)まで】 保健センター分室（国分合同会館） 9時～16時30分【9月21日(火)～10月29日(金)まで】 市役所本館2階（窓口②番） 9時～17時15分【9月21日(火)～10月29日(金)まで】	【申請に必要な物】 ▶本人申請の場合 ・本人確認書類（健康保険証、運転免許証など） ▶本人以外の方による代理申請の場合 ・代理人の本人確認書類
郵送申請 ※接種日までに余裕をもって申請してください	
高齢者インフルエンザ予防接種費用免除申請書に記入の上、右の必要な物を同封して保健センター（〒582-0018 大県 4-15-35）へ郵送。 ※免除申請書は、市内委託医療機関に設置のほか市ウェブサイトからダウンロード可。	【申請に必要な物】 ・高齢者インフルエンザ予防接種費用免除申請書（本人以外が申請する場合は、委任状欄も記入してください。） ・返信用切手 84円 ・本人が申請する場合→本人確認書類のコピー ・代理人が申請する場合→代理人の本人確認書類のコピー

【注意】 入院、施設入所などの事情により市内委託医療機関以外で接種する場合、事前手続きが必要ですので保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター ☎ 072-973-5516 FAX 072-973-5527

を鍛えるウォーキング



今、何を取りに来たのか忘れてしまった、顔は浮かぶのに名前が思い出せない…
このような“ど忘れ”の経験はありませんか？ついそんなもの、と諦めがちですが、
脳は筋肉と同様に使えば使うほど鍛えられている器官なんです。脳を鍛えるには有
酸素運動が効果的、その代表的な運動が「ウォーキング」。ということで、今月号
では「実践編」として、より効果を高めるウォーキング術などを学びます。

先生紹介



関西福祉科学大学
保健医療学部教授

しげもりけんた
重森健太さん

先月号の広報かしわらでは、関西福祉科学大学の重森健太教授に「脳を鍛えるウォーキング基礎編」として、ウォーキングの効果や、始める前に知っておきたいこととして「運動強度」のお話などをお聞きました。

先月号のお話を復習すると、ウォーキングで脳細胞を増やし、脳機能を全体的に高めるために大切なのが、「運動強度」です。せっかく歩いても、適当なペースだと、脳への効果は半減してしまいます。

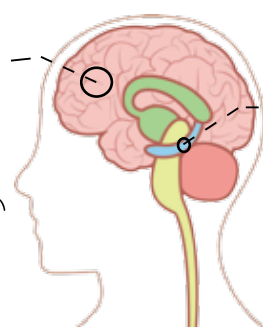
では、どうして運動強度を意識することが大切なのでしょう。ポイントとなるのは、ウォーキングという有酸素運動による血流の改善で

素運動による血流の改善です。

「ややきつい」と感じる運動強度でウォーキングをする
と、脳にしっかりと酸素を含んだ血液が行き渡り、新たな神経細胞の発生を促してくれます。さらに脳の中でも、特に記憶をつかさどる「海馬」と、脳の司令塔である「前頭葉」が最も活性化されるとわれています。

海馬を鍛えて記憶力アップ

認知症の中で最も多いと言われるアルツハイマー型認知症は、脳の中でも海馬から萎縮していくとされています。海馬の機能が低下すると、少し前のことを忘れてしまっ



前頭葉
集中力
判断力
などをつかさどる。

海馬
空間認識
身体認識
などをつかさどる。

前頭葉を鍛えて集中力アップ

また、前頭葉の機能は、老
化の影響を受けやすく、その
働きが悪くなると状況判断力
や集中力が低下したり、複雑

たり、時間や場所の認識が低
くなったりしてしまいます。
よく「入院生活がきっかけで
認知症になった」というよう
なことを耳にします。運動不
足で筋肉を使わなくなると体
が衰えるばかりでなく、脳に
伝達される刺激が非常に少な
くなるため、認知症を進行さ
せることにもつながってしま
います。

なことをするのが難しくなっ
たりしてしまいます。

そこで、ウォーキングなど
の有酸素運動を行うと、体内
の血液の循環が良くなり、前
頭葉に新鮮な酸素が送り込ま
れることによって、前頭葉が
活性化され、注意力・思考・
意欲などを高めることができ
ます。さらに、より効果的な
方法として、二つのことを同
時に行う「デュアルタスク・
トレーニング」があります。
難しい課題を、運動しながら
行うことで、集中力を分散さ
せ、より複雑な作業にすること
で、前頭葉を鍛えることが
できます。

運動は何歳から始めても効
果が現れます。また、アルツ
ハイマー型認知症の原因物質
は、発症の20年ほど前から脳
に蓄積され始めると言われて
いますので、若い世代の方で
も30代、40代のうちからウ
ォーキングなどの運動習慣を
取り入れると、将来の認知症
予防につながります。

習慣化することが大切で
すので、生活習慣を見直し、取
り入れることができる運動か
ら始めてみましょう。

さっそく 歩いてみませんか

どれくらいの時間歩けばいいの？

理想的なのは、「ややきつい」と思うペースで、週3日程度30分間のウォーキングです。30分が辛いという方は、15分程度を目標に始めてみてください。大切なのは、運動習慣をつけることです！



何か意識することは？

ポイントは「**運動強度**」です。広報かしわら9月号でも紹介しましたが、運動強度とは、どれくらいの時間と頻度で運動すればよいかの目安です。運動強度の目安は、運動不足の人は50%、運動習慣のある人は70%の強度で設定すると最も効果的と言われています。転びそうで早歩きをする自信のない方や、腰が痛くて歩くことが難しい方は、丸めたタオルをグッと握って歩いたり、両手につえなどを持ち地面を強く押して歩いてもOKです。

海馬を活性化する ウォーキング術

～有酸素運動で海馬を鍛える～

海馬とは、脳の中で記憶の製造を担っている場所です。海馬は年齢を重ねるごとに少しずつ萎縮して衰えてしまいます。しかし、有酸素運動を行うと、血行が改善され、脳の血管を強くする神経細胞が増えることで、海馬を鍛えることができます。ここでは、より海馬に刺激を与えるウォーキングのコツなどを学びます。

海馬を効率よく鍛えるには？

1 \下半身の筋力アップに役立つ/ モンキーウォーキング

筋肉を全く使用しない期間が続くと、1日に3～5%ずつ筋力が低下すると言われ、その分、脳への刺激も少なくなります。逆に言うと、筋肉を鍛えると海馬付近の血流が良くなり、刺激を与えることができます。では、どのような歩き方をすれば効率よく筋肉を鍛えられるのでしょうか？今回は、筋肉を多く使う歩き方「モンキーウォーキング」を紹介します。普通の歩き方と比べると、とても足の筋肉に負荷がかかります。



歩き方は、

①両膝を軽く曲げて、腰を落とす。

②背筋を伸ばし、腰を落としたまま歩く。

最初は3分ぐらいから始めてみましょう。太ももの筋肉に充実感が得られるはずです。

2 \記憶力アップに役立つ/ 新ルート開拓ウォーキング

いつも同じコースばかり歩いていませんか？家の近所や、公園など同じコースを歩くのもタイムを測る上では分かりやすいですが、毎回決まったコースを歩くより、新しいコースを開拓して歩いた方が脳を鍛えることができます。そこで紹介するのが「新ルート開拓ウォーキング」です。次の手順で行うのがおすすめです。

①目的地だけを決めて自由に歩いてみる。

②歩いたコースをあとで思い出してノートに記録する。

③地図などでそのコースを調べてルートのイメージを思い描く。

④何度か繰り返し歩いてみて、建っているビルやお店など細部の情報までルートマップに付け加える。

前頭葉を活性化する ウォーキング術

～大切なのは課題の「複雑化」～

前頭葉はウォーキングなど少し汗をかくような運動をするだけでも活性化しますが、より効果的な方法として「デュアルタスク・トレーニング」があります。「デュアルタスク」とは、二つのことを同時に行う「ながら作業」のことです。一つの作業をしている時に比べ、ながら作業の方が、前頭葉がより活性化されるので、それを利用したウォーキング法を紹介します。

1

＼認知症予防に役立つ／

じゃんけんウォーキング

ウォーキングの腕振りを利用して、前に振った手と、後ろに引いた手でじゃんけんをします。その時、前になった方が勝ち、後ろになった手が負けるようにじゃんけんをし続けます。

初めのうちは、足踏みをしながら練習することをおすすめします。慣れてきたら前の手を負けにしたり、早歩きしたりすると難しさが増します。

前が勝つように考えて・・・
前が「パー」なら
後ろは・・・「グー」



2

＼判断力アップに役立つ／

継足ウォーキング

次の①～③の手順で行ってください。

- ①両足をそろえて自然に立つ。
- ②片足の親指の先に、もう一方の足のかかとをつける。
- ③後ろ足のかかとを前足の親指につけ、直線にそって歩く。

ポイントは、片足ずつ、しっかりと重心をかけながら進むことです。後ろに進むなど難易度の高い歩き方にも挑戦してみてください。

バランスを
崩さないように・・・



POINT

こんなデュアルタスク・トレーニングも！

- ・ラジオを聞きながら歩く
- ・グループでしりとりしながら歩く

難しい課題を運動しながら行うことで集中力を分散させ、より複雑な作業をすることがこのトレーニングの目的です。前頭葉を鍛える上では、この「複雑化」が最も重要と言えます。

3

＼集中力アップに役立つ／

逆さしりとり ウォーキング

一般的なしりとりでは、「ふゆやすみ→みみず→ずこう→・・・」といったように進めていきますが、逆さしりとりでは、「ふゆやすみ・みずやゆふ→みみず・ずみみ→ずこう・うこず→・・・」というように、通常のしりとの間に逆さになる言葉を付け加えます。これをウォーキングと組み合わせることで、しりとりがとても複雑な課題に生まれ変わります。

重森先生に直接学ぶ 脳を鍛える ウォーキング教室

2021.11.13(土)

かしわらテラスや河川敷を
使ったイベントを行います

イベント概要

最初に、座学でウォーキングや運動強度について学びます(約40分程度)。その後、かしわらテラスや大和川河川敷に移動し、実践講習としてウォーキングの姿勢や、家でできる運動などを学びます。運動できる服装、靴でお越しください。

▶とき 11月13日(土) 10時～12時
(受付は9時30分～)

▶ところ 市役所本館2階多目的室、かしわらテラス、市役所前大和川河川敷

▶対象 市内に在住する30歳以上の方

▶定員 先着20名

▶申込み・問合せ 10月4日(月)～29日(金)までに、氏名・住所・年齢・連絡のつく電話番号を、電話またはメールで秘書広報課(☎072-972-1500 ☐info@city.kashiwara.lg.jp)へ。

※参加される方は、事前に検温し、マスクの着用をお願いします。発熱や咳など体調不良を感じる場合は、参加をお控えください。

小さなお子さんと一緒
でもご安心ください！
保育士による一時保育
(1歳半児～未就学児)
やお子さん向けのフシ
ゼントをご用意してい
ます！

一時保育を希望される方は、申込み時にお伝えください。

ウォーキングを始める前の
ウォーミングアップは、
ラジオ体操インストラク
ター『ラジねえ。』こと
上羽悠雅さんとラジオ体操！

河川敷で他にも楽しい
イベントが開催予定です
当日は屋台など親子で
楽しめる他のイベントも
開催予定です！！

脳を鍛えて健康のまち柏原へ！

アメリカのピッツバーグ大学の研究によると、1日に2km程度歩いている人は、脳の老化が遅くなることが分かっています。研究では、認知症のない299人の被験者が普段歩いている距離を調べ、脳機能検査などを行いました。その結果、1日で2km程度歩いている人は、歩いていない人と比べて、脳の老化が進んでいないことが分かりました。

ただ、1日に2kmも歩くことは難しかったり、仕事や子育てでウォーキングに時間が取れないという方は、生活の中のちょっとした工夫で運動量を増やしたり、普段の動きに変化をつけることで脳に刺激を与えたりすることも可能です。例えば、下で紹介しているようなことを日常に取り入れてみてください。ちょっとした心がけで運動量は増やせます。まずは、じっと座っている毎日から抜け出してみませんか？



通勤にランニング
を取り入れる

こんなことも
脳への刺激に！
取り入れてほしい
3つのルーティン



エスカレーターや
エレベーターでは
なく階段を使う



駐車場では、店の入口
から遠いところに車を
停める

広報かしわらでは、2カ月にわたって「脳を鍛えるウォーキング」を紹介しました。そこで、

- ・もっと先生の話を知りたい
 - ・実際に体を動かして運動のきっかけをつくりたい
- そんな方に向けて「重森先生に直接学ぶ脳を鍛えるウォーキング教室」を開催します！働き盛りの30代、40代の方や子育て中の方も、この機会に運動習慣をつけてみませんか？

令和
4年度

保育所等入所申込み

問合せ こども施設課
☎ 072-972-1581



令和4年4月1日から新しく入所を希望される方の受け付けと面接を行います。

※すでに保育所などに入所されている方は、継続・転園希望に関わらず、施設から配布される継続利用の申請書を利用施設を通じて提出してください。

入所申込関係書類は **10月1日(金)** から配布

市内の保育所（園）・認定こども園・小規模保育事業所・子育て支援施設・国分出張所・こども施設課（窓口②④番）で配布します。市ウェブサイトでもダウンロード可能です。※他市町村の保育所への入所を希望される方は事前にお問い合わせください。

申込期間 11月1日(月)～19日(金) ※土日祝を除く

※期間中に申込みがない場合、原則、令和4年4月1日からの入所に係る1次入所選考の対象になりませんので、ご注意ください。

入所基準 児童の保護者が次のいずれかの条件に該当すること。

- ①月64時間以上就労している
- ②出産前後のため児童の保育ができない
- ③疾病、負傷、心身に障害を有する
- ④同居の親族を常時介護または看護している（長期間入院などを行っている親族を含む）
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている
- ⑥求職活動（起業の準備を含む）を継続的にを行っている
- ⑦月に64時間以上就学している（職業訓練校などの職業訓練を含む）

受け付けと面接 必要書類などをご持参の上、入所希望の児童と一緒に下表の会場へお越しください。

持ち物 入所申込関係書類・母子手帳・印鑑

※11月1日(月)～8日(月)の会場では、申込み人数が多い場合、待ち時間が発生する可能性があります。待ち時間は随時、市ウェブサイトに掲載予定です。入所申込関係書類もこちらからダウンロードできます。

市ウェブサイト▶



対象者	日時	時間	面接会場
玉手小学校区・旭ヶ丘小学校区・堅上小学校区にお住まいの方	11月1日(月)	13時30分～16時	国分合同会館 3階 大会議室
国分小学校区にお住まいの方	11月2日(火)		
堅下南小学校区にお住まいの方	11月4日(木)	13時30分～16時30分	市役所本館 4階 大会議室
堅下小学校区・堅下北小学校区にお住まいの方	11月5日(金)		
柏原小学校区・柏原東小学校区にお住まいの方	11月8日(月)		
以上の日程でご都合の悪い方	11月9日(火)～19日(金)	9時～17時	こども施設課 (窓口②④番)

市内施設のご案内

市役所 ☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター） ☎ 972-5557
国分合同会館 ☎ 978-6001	社会福祉協議会 ☎ 972-6786
堅下合同会館 ☎ 971-6800	やすらぎの園 ☎ 976-1666
堅上合同会館 ☎ 979-0572	地域就労支援センター ☎ 972-5573
文化センター（公民館） ☎ 971-0013	自立支援センター ☎ 971-2035
市民プラザ ☎ 973-5211	ピアセンターかしわら ☎ 971-2039
市立柏原病院 ☎ 972-0885	柏原警察署 ☎ 970-1234

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

K・I ホール内 教育センター (堂島町1-22)	人権推進課 ☎ 972-1544
	環境対策課 ☎ 972-1534
	産業振興課 ☎ 972-1554
	にぎわい観光課 ☎ 940-6165
	教育総務課 ☎ 972-1678
	社会教育課 ☎ 972-1688
	学務課 ☎ 972-1697
	指導課 ☎ 972-1698
	スポーツ推進課 ☎ 972-1689



養育費に関する公正証書等作成促進補助金を交付します

ひとり親家庭の養育費の取り決め内容の債務名義化を促進し、継続した履行確保を図るため、公正証書等作成に係る費用を助成します。

補助対象となるもの 令和3年8月1日以降に発生した公証人手数料、家庭裁判所申し立てまたは裁判に係る収入印紙代、戸籍謄本など添付書類

取得費用、連絡用の郵便切手代

※交付にあたりさまざまな条件がありますので、詳細は市ウェブサイト、またはお問い合わせください。



問合せ 子育て支援課 家庭係 ☎ 072-972-1563

10月1日（金）から新生児聴覚検査の助成と多胎妊婦の妊婦健康診査の追加助成が始まります



10月1日（金）以降の受診分から助成対象となります。

▶新生児聴覚検査

新生児期に府内指定医療機関・助産所で、公費助成を利用して新生児聴覚検査を受検できます。

▶多胎妊婦の妊婦健康診査

多胎を妊娠している妊婦に、妊婦健康診査受診票を5枚追加交付します。

問合せ 保健センター ☎ 072-973-5516

小学校就学予定者健康診断を実施します

学校保健安全法の規定により、令和4年4月就学の新小学1年生の健康診断を就学予定の各学校で行います。保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。詳細は10月中に対象家庭に郵送します。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により日程などを変更する場合は、市ウェブサイトでお知らせします。



とき・ところ 右表のとおり。時間はいずれも

14時～15時（受付時間は送付書類をご確認ください）。時間厳守。

※駐車場はありません。

持ち物 スリッパ・靴袋・健康診断の通知封筒と同封書類・母子手帳

問合せ 学務課
☎ 072-972-1697

学校名	健康診断日
柏原小学校	11月15日（月）
柏原東小学校	11月30日（火）
堅下小学校	11月19日（金）
堅上小学校	11月17日（水）
国分小学校	11月2日（火）
玉手小学校	11月9日（火）
堅下北小学校	11月4日（木）
堅下南小学校	11月12日（金）
旭ヶ丘小学校	11月26日（金）

就学援助制度（小学校入学準備金）があります

令和4年4月に柏原市立小学校へ入学予定の新1年生の入学準備金について、経済的な理由でお困りの保護者に、費用の一部を援助する就学援助を行います。詳しくは10月中に対象家庭に

郵送する、小学校就学予定者健康診断の通知に同封する案内をご確認ください。

問合せ 学務課 ☎ 072-972-1697

6月～9月分の児童手当・特例給付を10月15日（金）に振り込みます

6月に郵送しました「児童手当・特例給付現況届」を提出済みの方へ、6月～9月分の児童手当・特例給付を振り込みます。指定の口座をご確認ください。また、転入や出生など異動があれば届け出が必要です。忘れずにご提出ください。

注意事項

▶「児童手当・特例給付現況届」を未提出の方は直ちにご提出ください。提出がない場合、今後の振り込みができませんのでご注意ください。ただし、次の①②の方は現況届の提出は不要です。

①令和3年5月以降、第1子出生後に児童手当の手続きが完了している世帯

②令和3年5月以降、本市に転入後に児童手当の手続きが完了している世帯

▶所得の申告をされていない方、不足書類などの提出をお願いしている方は受け付けが完了してありませんので、提出をお願いします。

問合せ 子育て支援課 家庭係（窓口③番）
☎ 072-972-1563

大和川サイクル月間 2021 OCT.NOV

自然豊かな大和川流域をサイクリングで楽しもう！

大和川周辺の地域が連携し、自転車を活用して地域を盛り上げるため、10月下旬からの1カ月間を「大和川サイクル月間 2021 OCT.NOV」と名付け、大和川流域でさまざまなイベントを実施します。

- ▶ **とき** 10月24日(日)～11月23日(火祝)
- ▶ **ところ** 大和川流域
- ▶ **内容** 参画自治体による各種イベント、大和川周遊サイクルスタンプラリー
- ▶ **参画自治体** 大阪府、柏原市、大阪市、堺市、八尾市、松原市、羽曳野市、藤井寺市、三郷町
- ▶ **問合せ** イベント事務局（産経新聞社内）
- ☎ 06-6633-9493

【大和川周遊サイクルスタンプラリー】

期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。スタンプラリーを達成すると素敵な景品が当たります。ぜひご参加ください。参加には、スマートフォンアプリ「いまだこ+」のダウンロードが必要です。



イベントの詳細はウェブサイトをご覧ください
(9月下旬開設予定)



信貴山サイクルロゲイニング 2021

みどりや歴史・文化遺産など地域の魅力を再発見！

NPO 主催で府県・市町が連携している催しです。制限時間内に信貴山周辺市町（柏原市・八尾市・平群町・三郷町）にあるチェックポイントの写真を撮りながら自転車で巡り、チームごとの合計ポイントを競います。※上位チームなどに表彰・賞品あり

- ▶ **とき** 11月14日(日)8時受付開始 ※雨天決行・荒天中止
- ▶ **ところ(スタート・フィニッシュ)** 大阪府中部広域防災拠点内広場（八尾市空港 1-209-7）
- ▶ **部門** ① 一般4時間の部／2～4名のチーム(中学生以上)
- ② ファミリー4時間の部／2～4名(小学生以下を必ず含む)
- ③ 一般6時間の部／2～4名(中学生以上)

- ▶ **持ち物** 自転車、ヘルメット、手袋、スマートフォン(チーム内で1名所持)、携帯工具、替タイヤチューブなど



- ▶ **参加費** 【4時間の部】中学生以上2,000円、小学生以下1,000円 【6時間の部】中学生以上2,000円 ※いずれも参加料／1名

- ▶ **定員** 各2～4名、100チーム

- ▶ **申込み** 11月7日(日)までにNPO法人スポーツサイクリングFABUproject公式サイトまたはスポーツエントリー、FAX、郵送で受け付け。詳しくは公式ウェブサイトでご確認ください。



- ▶ **問合せ** NPO法人スポーツサイクリングFABUproject ☎ 0745-23-8822



昨年開催した際の様子を動画で見ることができます！サイクルロゲイニングを知らない方も参加したことがある方も、ぜひご覧ください。



東京 2020 パラリンピック聖火フェスティバルの採火を行いました

8月16日、自立支援センターで「東京2020パラリンピック」の聖火の一部となる「柏原の火」の採火を火起こし器を使って行いました。この「柏原の火」は、大阪府内の各市町村で採火された火と合わせて一つの火となり、各都道府県で採火された火とともに、「東京2020パラリンピック」の聖火となりました。



観光協力店を募集しています

① サイクルラックを無償で貸し出します

サイクルラックがあれば、ロードバイクなどの自転車スタンドがないスポーツタイプの車種でも、サイクリング中に店舗に立ち寄りやすくなります。試験的に「サイクルラック」を貸し出すことで、サイクリストの誘客効果などを実感していただき、貸出期間終了後に「サイクルラック」を独自設置する店舗などを増やすことで、サイクリストが訪れやすいまちを目指します。

▶ **貸出内容** サイクルラック1台（幅1700mm×奥行900mm×高さ1140mm、耐荷重制限150kg）

▶ **貸出期間** 貸出日から原則3カ月 ※在庫に限りがあるため、お待ちいただく場合があります。

▶ **申請方法** 申請書を市ウェブサイトからダウンロードの上、にぎわい観光課へ提出。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



② 工場見学や体験観光の受け入れ先募集

市内で事業を営んでいる多種多様な事業所を市の大切な地域資源と捉え、アフターコロナを見据えた観光振興（商工業の発展・誘客促進）を目的として、工場見学や体験観光の受け入れ可能な事業者を随時募集しています。協力事業者の申請内容は、旅行代理店への情報提供や観光施策などに盛り込んでいく予定です。

※現状、見学客などの受け入れが難しい場合でも、今後対応が可能な事業者として把握させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

▶ **工場見学や体験観光の例** 施設や生産ラインの見学、工場や施設・事業者などでの生産体験（産業・農業）、地場産品や伝統工芸品を使用した手作り体験など

▶ **申請方法** 詳しくは市ウェブサイト、またはにぎわい観光課へお問い合わせください。



▶ ①② 共通事項 問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165 ✉ kanko@city.kashiwara.lg.jp

第40回 全国・自然歩道を歩こう大会『生駒山麓ウォーク』

生駒山系の見どころを紹介する「いこいこまっぷ」のコースを歩くイベントを開催します！農住3号公園（三郷町）を出発し、勾配の少ない歩きやすい道に沿って、史跡を訪ね、歴史をたっぷり楽しむコース。JR高井田駅がゴールです。秋の景色を楽しみながら、生駒山系を歩きましょう。

参加者には協議会特製エコバッグや、柏原市と三郷町の特産品をプレゼント！



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

▶ **とき** 11月3日(水)（受け付けは10時～10時15分、開会式は10時15分～、スタートは10時30分）

※雨天中止（前日11月2日(火)の19時前のNHK気象情報で、大阪府の3日午前中の降水確率が60%以上の場合は中止）

▶ **ところ** 集合：農住3号公園（奈良県生駒郡三郷町立野南2-9-30）、解散：JR高井田駅付近

▶ **定員** 100名

▶ **参加費** 300円（保険料などを含む）、中学生以下は無料

▶ **持ち物** 弁当（コース沿いの飲食店で食事可能）、飲み物、敷物、雨具など ※動きやすい服装、運動靴でご参加ください。

▶ **申込み** 生駒山系広域利用促進協議会ウェブサイト「ぐるり生駒山系」から。



▶ **問合せ** 生駒山系広域利用促進協議会事務局（大阪府みどり企画課総務・自然公園グループ）☎ 06-6210-9555

部署移転のお知らせ

市役所別館の改修工事終了後、10月末・11月初めの週末に、一部の部署の移転作業を行う予定です

現在行っている市役所別館の改修工事が10月中旬に終了する予定です。この改修工事終了後、10月30日(土)・31日(日)と11月6日(土)・7日(日)の2週に分けて、下表のとおり庁舎の移転作業を行う予定です。

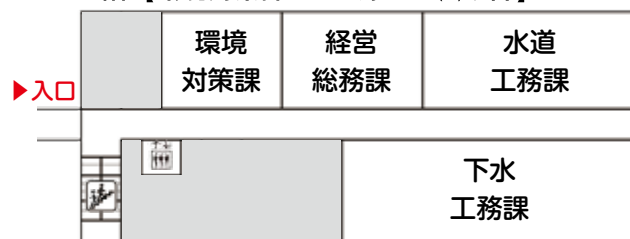
移転期間中は、市役所駐車場などに作業の車が入り出します。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力いただきますようよろしくお願いします。また、引き続き旧庁舎の解体作業を行っています。市民の皆さまには、長らくの間ご迷惑をおかけしますが、引き続きご協力をお願いします。

10月30日(土)・31日(日)に移転する部署	10/29(金)までの場所	11/1(月)以降の場所
上下水道部（経営総務課・水道工務課・下水工務課）	別館3階	別館1階
都市デザイン部（都市政策課・交通政策課・用地課・都市管理課・都市開発課）	市役所本館3階	別館2階
総務課（車両運行担当）	市役所本館3階	別館2階

11月6日(土)・7日(日)に移転する部署	11/5(金)までの場所	11/8(月)以降の場所
教育部（教育総務課・社会教育課・スポーツ推進課・学務課・指導課）	教育センター（堂島町1-22）	市役所本館3階
産業振興課（消費生活センター）・にぎわい観光課		
環境対策課		別館1階
人権推進課	K・Iホール	別館3階

◆11月1日(月)以降別館各課フロアマップ

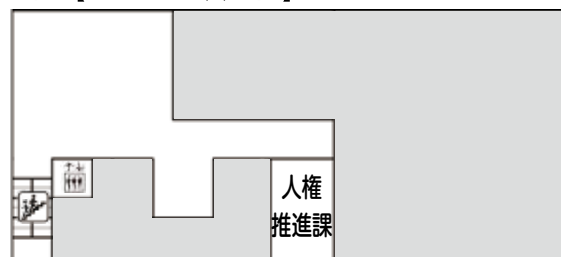
1階【環境対策課は11月8日(月)以降】



2階



3階【11月8日(月)以降】



※本館のフロアマップは、広報かしわら11月号に掲載します。

柏原市議会議員一般選挙結果

9月12日に投開票が行われた柏原市議会議員一般選挙で、次の16名の方々が当選されました（敬称略、上段右から左へ得票順）。任期は令和3年9月30日から4年間です。なお、今回の選挙の得票総数は28,443票で、投票率は50.49%でした。（前回投票率50.32%）

																							
日本共産党	法善寺4	橋本満夫(56)	公明党	田辺1	新屋広子(58)	大阪維新の会	平野1	峯弘之(44)	自由民主党	国分東条町	乾 一(70)	自由民主党	法善寺3	奥山渉(46)	大阪維新の会	大正3	鶴田将良(59)	自由民主党	大泉4	山下亜緯子(41)	大阪維新の会	上市1	山本修広(45)
																							
無所属	上市3	山口由華(50)	無所属	大泉3	大坪教孝(63)	無所属	太平寺1	田中秀昭(63)	公明党	雁多尾畑	大木留美(56)	日本共産党	国分市場	江村淳(50)	大阪維新の会	大正1	梅原壽恵(64)	公明党	片山町	中村保治(64)	大阪維新の会	本郷3	榊田和之(46)

当	山本修広	2,239票
当	山下亜緯子	1,782票
当	鶴田将良	1,688票
当	奥山渉	1,612票
当	乾 一	1,544票
当	峯弘之	1,510票
当	新屋広子	1,359票
当	橋本満夫	1,349票
当	榊田和之	1,327票
当	中村保治	1,326票
当	梅原壽恵	1,324票
当	江村淳	1,268票
当	大木留美	1,260票
当	田中秀昭	1,184票
当	大坪教孝	1,183票
当	山口由華	1,170票
当	松平欣典	1,122票
当	島野友子	1,107票
当	清水文太	1,070票
当	白神有加里	1,054票
当	寺田悦久	965票

10月号もくじ

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ	②
高齢者インフルエンザワクチン予防接種	③
特集「脳を鍛えるウォーキング・実践編」	④
柏原ニュース&イベント	⑧
市政情報 Pick Up	⑭
暮らしの情報	⑮
お知らせ	⑮
催し	⑲
募集・求人	⑲
教室・講座	⑲
スポーツ	⑲
相談	⑲
10月の相談	⑲
歴史資料館	⑳
図書館&体育館	㉑
健康ガイド	㉒
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	㉓
子育てプラス	㉔
リビエールホール	㉕
くらしに役立つくらしサプリ	㉖
まちの話題	㉗

📷 今月の表紙

ツリーイングで自然を満喫!!

9月5日に行われた竜田古道の里山公園の木登り体験会で、小中学生がツリーイングに挑戦しました。コツをつかんだ子は、自分の力で上まで登り「こんなに高くまで登れると思ってなかった。景色が最高!!」と木の上の世界を楽しんでいました。

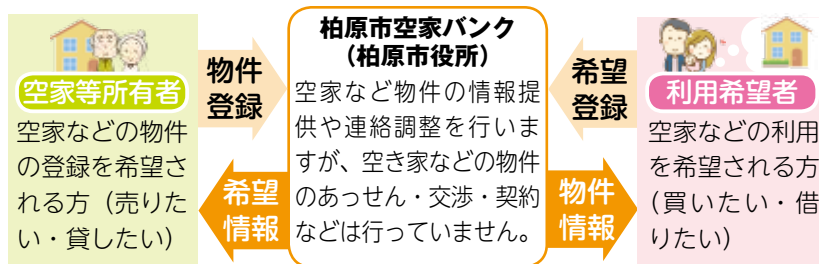
市民の動き 8月末(前月比)
人口 67,914人 (-48)
男 32,626人 (-18)
女 35,288人 (-30)
世帯数 31,985世帯 (-1)

／ 今年度ご成約 3 件！現在空家登録数 1 件！／

柏原市空家バンク制度

柏原市空家バンク制度は市内の空家の有効活用などを目的とし、空家の売買・賃貸借を希望する所有者に物件登録をしていただき、ウェブサイトでの情報発信を通じて利用希望者とのマッチングを図る仕組みです。マッチングして借り手・買い手が見つければ、空家の持ち主は、管理にかかる費用や手間を軽減することができます。「空家を買いたい・借りたい」といった需要は増加しているものの、物件の登録が少ない状況です。「空家を売りたい・貸したい」とお考えの方は、ぜひご検討ください。

柏原市空家バンクの仕組み



空家所有者にとっての「物件登録のメリット」

▶ 所有される空家の情報を、**全国に向けて情報発信**できる機会が増えます

購入希望者に物件を見つけてもらいやすくなります!



次のウェブサイトに掲載します。

- ・全国版空き家・空き地バンク(アットホーム(株))
- ・LIFULL HOME'S 空き家バンク (株) LIFULL)
- ・大阪版・空家バンク

▶ 大阪版・空家バンク「**空家相談窓口**」を活用することができます

「所有する空家をどうすればいいか」などのお悩みを、専門の窓口にご相談いただけます(大阪府建築士会、大阪府不動産コンサルティング協会など)。

▶ 不動産業者では取り扱えない低査定物件でも、利用者が見つかる可能性があります。

▶ 今後はワーケーションなどの新たな需要が増える可能性があります。

▶ 空家の有無および利用希望に関する問い合わせが増加しています。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



／ 祝!日本遺産認定1周年 /



タツカメ学園ドリル



Q. 古代から大阪(河内)と奈良(大和)を結び、わが国最初の官道(国道)と考えられる道の名前はなんですか?【難易度 🐢】

A. ①龍田古道 ②熊野古道 ③亀の古道

➡ 答えは、この広報誌の中、もしくはYouTube「タツカメ学園特別授業」から探せます!



お知らせ

「おくやみコーナー」をご利用ください

死亡に伴う手続きについて、大切な方を亡くされたご遺族の皆さまに寄り添い、市役所での手続きのご負担を軽減するため、おくやみコーナーを設置しています。

関係課が情報共有を事前に行うことにより、手続き時間の短縮を図ることができます。関連する各課の担当者がおくやみコーナーにてそれぞれに必要な手続きをご案内します。

【注意事項】

・完全予約制。来庁希望日の3開庁日前の16時まで予約を完了してください。

▶対象となる方 亡くなられた方の住民登録が柏原市であること

▶当日必要な物・予約方法など 右の2次元コード、または市ウェブサイトからご確認ください。



▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138

お知らせ

第5次柏原市総合計画を策定しました

2030年における柏原市の将来像を市民と共に描き、共有し、その実現に向けた取り組みを示す第5次柏原市総合計画を策定しました。この計画は、まちの将来像の実現に向けて、基本的な政策や方向性を示す「基本構想」と具体的にまちづくり分野ごとのビジョンと達成目標・指標を記載した「基本計画」で構成されています。

◆2030年に実現すべきまちの将来像

選ばれるまち柏原

～豊かな自然 伝統ある産業 歴史・文化、教育
みんな笑顔で住みよい 柏笑～

◆基本構想では、次の5つの目標を掲げて政策を推進します。

目標1 安全で安心して健やかに暮らせるまち

目標2 地域資源を活かした魅力あふれるまち

目標3 利便性と快適性の高い住みよいまち

目標4 やさしさと思いやりを育むまち

目標5 みんなでつくる暮らし続けられるまち

▶問合せ 企画調整課 ☎ 072-971-1000

募集

令和4年度の
堅上小・中学校児童・生徒の募集

小規模特認校である堅上小学校・堅上中学校は、幼小中一貫校として12年間を見通した教育を実施しています。詳細は、小・中学校などを通じて配布する募集案内、または市ウェブサイトをご覧ください。

▶対象 小学新1～6年生、中学新2年生

▶堅上小・中学校の学校教育の特徴

◎少人数での指導で、基礎基本の学力を身に付けます。

◎幼・小・中学校教員が連携して、学力を高めます。

◎小学1年生から「えいご科」で英語に親しみます。

◎異年齢集団活動に取り組み、社会性を育みます。

◎農業・森林体験学習などを通し、生きる力を育みます。

◎漢字検定や英語検定で学力の定着をはかります。

▶今後の予定 ◎11月7日(日)…学校見学会(授業参観)・説明会 ◎12月4日(土)…面談 ◎12月6日(月)～17日(金)…入学・転入学の申請 ◎1月中旬…入学・転入学の決定 ◎2月中旬…入学説明会

※新型コロナウイルス感染症などの感染状況によっては、予定を変更する場合があります。

▶問合せ 学務課 ☎ 072-972-1697

募集

事業者の皆さま
通知書の封筒裏面への企業広告募集

▶募集期間 10月8日(金)まで

▶募集対象 「納税通知書」の封筒裏面

【掲載できない広告】

法令などに違反する広告、市税に滞納がある法人または市税に滞納がある法人の代表者を務める法人に関する広告、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条各項の適用を受ける業種および、これらに類すると判断されるものに関わる広告

【広告媒体の概要】

▶発送予定時期 令和4年4月～6月および令和5年3月までの随時

▶募集枠 2枠

▶発送部数 60,000部(納税者数により変動)

▶広告掲載料 1枠50,000円

▶広告枠の大きさ 縦70mm×横70mm

▶文字色 1色刷り※封筒色や印刷色など詳しくはお問い合わせください。

▶問合せ 課税課 市民税係 ☎ 072-972-6241

お知らせ

農業従事者の皆さま ～有害獣侵入防止柵設置補助・ぶどうハウスの自動開閉装置設置の補助金・農業後継者支援事業補助金のご案内～

①有害獣侵入防止柵設置補助

有害獣による農業被害の軽減を図るために、侵入防止柵（電気柵・ワイヤーメッシュ柵）の設置にかかる材料費の補助を実施します。

▶補助率 2分の1

▶対象

- ・面積が一団で5a以上の農地
- ・当該農地の使用収益権に基づき栽培し、収穫物を販売している農業者
- ・令和4年2月末までに設置が完了

②ぶどうハウスの自動開閉装置設置に関する補助金

ぶどうのハウス栽培の効率化を図るため、ハウスの自動開閉装置の導入に対して費用の一部を助成します。

▶補助率 3分の1以内

※希望者多数の場合、補助率が低くなる場合があります。

▶対象

- ・市内に住所を有する農業経営基盤強化促進法に基

づく認定新規就農者または大阪版認定農業者

- ・対象者および農業経営者に市税の滞納がないこと
- ・ぶどうをハウス栽培されている方

③農業後継者支援事業補助金

市とJA大阪中河内が協力して、農業後継者の増加と経営安定を図るため、農業後継者（親元就農者）が経営改善を目的に実施する農業施設・機械・設備の導入などに対し費用の一部を助成します。

▶補助率 2分の1以内

▶補助金上限 80万円

▶対象 市内に住所を有する農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規就農者、または認定農業者の後継者（親元就農者）で、就農から5年以内であることなど

※その他の条件についてはお問い合わせください。

【①②③共通事項】

▶締め切り 10月15日(金)

▶問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554

お知らせ

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の指標について、令和2年度算定結果を公表します

決算に基づく健全化判断比率 本市の財政状況は、これまで行財政改革を進めてきた結果、4つの比率の全てが「早期健全化基準」の基準値を下回り、健全段階にあります。

標準財政規模（標準的な状態で通常収入が見込まれる、経常的な一般財源の規模）に対する比率	算定結果 [全て健全]	早期 健全化 基準	財政 再生 基準
実質赤字比率（一般会計などの実質赤字の比率）	－ (▲3.18%)	12.75%	20.00%
連結実質赤字比率（全会計の実質赤字の比率）	－ (▲24.10%)	17.75%	30.00%
実質公債費比率 ※3カ年平均（一般会計などが負担する元利償還金・準元利償還金の比率）	3.1%	25.0%	35.0%
将来負担比率（一般会計などが負担すべき実質的な負債の比率）	10.3%	350.0%	

▶**実質赤字比率**…一般会計の決算が黒字のため、「－（該当なし）」となりました。

▶**連結実質赤字比率**…全会計において、黒字のため連結実質赤字額がなく、「－（該当なし）」となりました。

▶**実質公債費比率**…一般会計などが負担する元利償還金などの標準財政規模に対する比率（平成30年～令和2年度の3カ年平均）で3.1%となり、前年度に比べ0.7ポイントの改善となりました。ただし、単年度で見ると地方債の元利償還金の増加により、0.1ポイントの悪化となりました。

▶**将来負担比率**…一般会計の地方債残高の増額などにより、将来負担額が充当可能財源などを超えることとなったため、10.3%となりました。

決算に基づく公営企業の資金不足比率

	水道事業	病院事業	下水道事業
算定結果	－	－	－
経営健全化基準	20.0%		

水道事業と下水道事業は昨年度に引き続き、今年度も資金不足額が発生しないため「－（該当なし）」となりました。また今年度は、病院事業についても新型コロナウイルス感染症関連補助金の交付などに伴う現金預金の増加により、資金不足額が発生しなかったため、「－（該当なし）」となりました。

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶問合せ 財政課 ☎ 072-972-1715



お知らせ

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の
開館状況および
行事の中止
または延期の
お知らせ

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の対象①～④の順番による先順位のご遺族を代表して1名の方が、請求できます。

第11回の請求手続きがまだの方は、期限までに手続きをお願いします。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

※①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子
③戦没者などの②の父母①の孫④祖父母⑤兄弟姉妹（戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります）

④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族（戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません）

申・締請求期限がありますので

で令和5年3月31日までに必ず請求してください。請求される方によって必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

問福祉総務課 地域福祉係
072・972・1507

就職フェアかしわら・やお2021

時10月28日（木）①10時～11時30分、②13時～16時（面接受付は15時30分まで）
所アゼリア柏原6階

①就活に役立つセミナー

グループワークなどで、相手に理解と共感を得るための伝える力・聞く力を養います。

講ハローワーク藤井寺 就職支援ナビゲーター

定20名（要予約・先着順）
申・問ハローワーク藤井寺
072・955・2570（41#）

②合同会社説明会&面接会

柏原・八尾市内の事業所18社（予定）が参加する合同会社説明会&面接会を開催します。また、大阪府労働相談コーナーを設け、働く前のお悩みや職場のお悩みを受け付けます。

持写真を添付した履歴書（面接を複数受ける場合はそれぞれに履歴書が必要、筆記用具※求人内容は、決定次第市ウェブサイトに掲載。）

問産業振興課
072・972・1554

マザーズコーナー

就職支援セミナー

①子育て世代のお金の話「年収の壁」編

時10月13日（水）14時～15時30分
定20名（要予約）

②就活のいろは：はく就活準備編

時10月22日（金）10時30分～11時30分
定5名（要予約）

③自己PRに役立つ！私の魅力！発見セミナー

時10月29日（金）10時30分～12時
定16名（要予約）

※①②③いずれも託児なし
所・申・問窓口または電話でハローワーク藤井寺（072・955・2570（44#）へ）

柏原・まち・ひと・しごとネットに会社の魅力を掲載しませんか？

市内事業所の情報を発信し、消費者と事業者、事業者

同士をつなぐウェブサイトです。このたび、登録事業者の魅力や強みをたくさんの方に伝えるため、詳細な情報を掲載することができるようになりました。

申・問10月1日（金）以降に、市ウェブサイトもしくは電話で産業振興課（072・972・1554）へ。

◆新規登録も随時受け付けていますのでご利用ください。

子育て世帯住宅取得補助制度

3世代近居での柏原暮らしを応援するため、本市に転入する子育て世帯の住宅取得に対し、予算の範囲内で1件10万円を補助します。要件などは市ウェブサイトをご覧ください。ただ、にぎわい観光課窓口まで。

締住宅取得日（所有権保存登記日）から6カ月以内

問にぎわい観光課
072・940・6165



マイナンバーカード 関連業務の窓口開庁



時10月23日(出)9時〜12時、13時〜16時

所市役所本館1階市民課窓口
 ▼インターネットによる手続き予約サービス、電話またはFAXで事前のご予約をお願いいたします。事前予約の方を優先して手続きを行いますので、予約のない方は、お待ちいただく場合があります。



【窓口開庁できること】

①マイナンバーカードの交付手続き(受け取り)

▼必要な物 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▼必要な物 申請書、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)
 注写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き(※)

▼必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイポイントの予約手続き(※)
 ▼必要な物 マイナンバーカード

(※) マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

【本人確認書類】運転免許証などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証などの公的証明書1点と学生証や預金通帳などを併せて提示。

◆平日マイナンバーカード申請用無料写真撮影(予約可)

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内します。

問市民課 ☎072・929・8138・8152

FAX 072・970・2113

その身元調査は必要ですか?
 なくそう部差別別

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」(啓発推進月間)です。

この条例は、部落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査、報告などの行為を規制するものです。また、本人以外で戸籍謄(抄)本・住民票を入手できるのは、原則として弁護士や司法書士などが職務目的で使用する場合のみです。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

問大阪府府民文化部長人権局人権擁護課人権・同和企画グループ
 ☎06・6210・9282

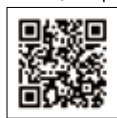


大阪府最低賃金の改定

10月1日から大阪府最低賃金が992円に改定されます。特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定められている「特定最低賃金」があります。

問羽曳野労働基準監督署 ☎072・942・1308

大阪労働局 ☎06・6949・6502



近畿圏パースントリップ調査にご協力

人の1日の動きを捉えるため、10月〜11月にかけて「近畿圏パースントリップ調査」を実施します。調査結果は、

都市圏の交通、まちづくり、防災などさまざまな計画策定の際に貴重な資料となります。

調査対象世帯には、大阪府から紙の調査票が送られます。送付された調査票またはインターネットでの回答にご協力をお願いします。

なお、本調査の実施にあたり、大阪府の職員・調査員などが、調査の依頼や調査票の回収のために、ご自宅にお伺いすることはありません。

問近畿圏パースントリップ調査サポートセンター
 ☎0120・116・106

水道からのお知らせ

①水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください

水道料金などのお支払いを口座振替に変更することで、料金の払い忘れがなくなるだけでなく、紙の削減につながり、環境保全にも役立ちます。

特通帳、通帳届出印、お客様番号の分かる物(水道料金の領収書など)

申取扱金融機関の窓口へ
 ※市役所では手続きができません。また、転居時には再手

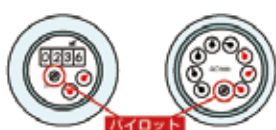
続きが必要です。

②漏水にご注意ください

水の使い方は同じなのに、前月よりも水道料金が大幅に上がった場合、敷地内で漏水している可能性があります。次の方法で確認し、「漏水かも?」と思ったら、お問い合わせください。

▼漏水の見つけ方

・家中の蛇口をしめる(屋外も含む)
 ・水道メーター内のパイロットを見る
 ・パイロットが回っていれば敷地内で漏水の可能性あり



▲水道メーター内のパイロット

◆①②共通事項

問玉手浄水場(株)エコシティサービス・委託業者

☎072・978・6674

平日8時45分〜17時15分、土・日(祝日は除く)9時〜17時

経営総務課お客様サービス係
 ☎072・972・1605

税の納付は納期限内に

▼市民税・府民税

◎第3期納期限 11月1日(月)

【納税の相談】

問 納税課 納税係

☎072・972・1537

【口座振替の相談】

問 納税課 管理係

☎072・972・1536

納税には、便利な「口座振替」をご利用ください。

法人の税金の納付は便利な 地方税共通納税システムで

法人市民税、市・府民税（特別徴収分）は、地方税共通納税システムの利用により複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができます。

詳しくはeTAXウェブサイトをご覧ください。

※法人、特別徴収義務者

問 eTAX（エルタックス）

ヘルプデスク

☎0570・08

1459



あなたの年金 簡単便利な

「ねんきんネット」で！

パソコンや携帯電話で、ご自身の年金加入記録を確認できるサービスです。利用にはねんきんネットへの登録が必要です。詳細はねんきんネットウェブサイトをご確認ください。



▼国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間などについて、納付可能な月数や金額を確認できます。

▼将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます。

問 ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570・058・555（ナビダイヤル）
【050で始まる電話の場合は ☎03・6700・1144】

国民年金の保険料「まとめて前払い」で割引されます

今年度下期分（10月～翌年3月分）の国民年金保険料前納額は、9万8850円です。毎月納付と比べて810円の割引があります。また、保険料の一部が免除承認されている方も、納付すべき一部の国民年金保険料を前納できま

す。

下期分の国民年金保険料の前納は、領収（納付受託）日付印欄に「下期」と表示のある納付書【領収（納付受託）済通知書】を使用します。お手元の前納用の納付書をご確認いただき、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付してください。なお、前納用の納付書をお持ちでない方は、お問い合わせください。

※今年度下期分の国民年金保険料の前納は、11月1日(月)が納付期限です。ご注意ください。

問 八尾年金事務所

☎072・996・7711

	毎月納付額 (6カ月)	下期前納額 (6カ月)	割引額
定額保険料	99,660円	98,850円	810円
免除承認されている方	4分の1免除	74,760円	610円
	半額免除	49,860円	400円
	4分の3免除	24,900円	200円

人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和3年4月～4年3月）1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費1万1千円（脳検査付1万6970円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみを受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。

所下表

持被保険者証・特定健康診査受診券（特定健診の対象者）

※令和4年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をし

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）

① 市立柏原病院（※定員に達しました）	☎072-970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	☎072-948-5352
③ 鳳総合健診センター	☎072-260-5555
④ 多根クリニック	☎06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	☎06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	☎06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	☎06-6243-0117
⑧ 大阪市大病院 MedCity21	☎06-6624-4011

※市立柏原病院は今年度の定員に達しましたので、受付を終了しました。

てください。その後、市役所保険年金課保険業務係で申請書をご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診実施状況が変更になる場合があります。詳細は各実施機関へお問い合わせください。

問 保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505

国民健康保険のお知らせ

① 夜間開庁のお知らせ

国民健康保険料の夜間相談窓口を開設します。平日、お仕事などで忙しく時間が取れない方など、ぜひこの機会にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り電話での利用をお願いします。
 時10月11(月)～15(金)、20時まで開設

所保険年金課窓口

問保険年金課 保険料係

072・972・1506

② 国民健康保険被保険者証切り替えのお知らせ

令和4年10月31日まで有効の被保険者証の切り替えに伴い、新しい被保険者証を10月下旬に、簡易書留郵便で世帯主宛てに世帯単位で送付します。台紙裏面の注意事項をよくお読みいただいた上で、医療機関受診の際に提示してください。新しい被保険者証は、届いたその日から使うことができます(高齢受給者の方は、必ず高齢受給者証も同時に提示してください)。

古い被保険者証は、各自で

裁断するなどして廃棄するか、市役所保険年金課へ返却をお願いします(国分・堅上各出張所、公民館、堅下合同会館、保健センターでも回収できます)。

また、市外へ転出した学生の方は、在学証明または学生証の写しを添えて、10月中に保険年金課まで届け出をしてください。

問保険年金課 保険業務係
 072・972・1505

11月末までに特定健康診査を受けましょう

問4月1日現在、国保の加入者で今年度40歳以上になる方※75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健診が受診できます。
 時11月30日(木)まで

所大阪府内の特定健康診査実施機関

※市内の実施医療機関は特定健康診査受診券送付時のパンフレットをご確認ください。

また、事前に実施時間や予約の有無などを健診実施機関に確認してください。

問被保険者証・受診券(対象者には5月末に郵送済み)

注健診当日に国保の資格を喪失している場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

※10月、11月は、各実施機関とも大変混雑することが予想されます。また、新型コロナウイルス感染症により健診実施状況が変更となる場合があるため、計画的に受診してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱時や風邪症状がある場合は健診を延期してください。また、受診時のマスク着用や手洗いに協力をお願いします。

失っている場合は受診できません。また、特定健診と柏原市国民健康保険の人間ドックはどちらか一方しか受診できません。

※10月、11月は、各実施機関とも大変混雑することが予想されます。また、新型コロナウイルス感染症により健診実施状況が変更となる場合があるため、計画的に受診してください。

問保険年金課 保険業務係
 072・972・1505

後期高齢者医療のお知らせ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか?
 ▼ジェネリック医薬品とは?
 先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を含有し、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

問大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

06・4790・2031

保険年金課 後期高齢者医療係
 072・972・1580

介護保険のお知らせ

交通事故(第三者行為)などによる介護保険サービスの利用

交通事故などの第三者行為が原因で要介護状態になった

▼ジェネリック医薬品を使うメリット
 先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。

▼ジェネリック医薬品に切り替えるには
 まずは医師や薬剤師にご相談ください。

注切り替え時の注意
 ○先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
 ○すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。変更できない場合もあります。
 ○薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります。

問大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

06・4790・2031

保険年金課 後期高齢者医療係
 072・972・1580

介護保険のお知らせ

交通事故(第三者行為)などによる介護保険サービスの利用

交通事故などの第三者行為が原因で要介護状態になった

介護保険のお知らせ

交通事故(第三者行為)などによる介護保険サービスの利用

交通事故などの第三者行為が原因で要介護状態になった

り、要介護度が重度化して、被保険者(被害者)が介護サービスを利用する場合の費用は、加害者である第三者が負担すべきものです。その場合、介護サービス費の保険給付相当額は、介護保険で一時的に立て替え払いをし、後から加害者に請求します。このように第三者が起した行為が原因で市が受けた損害を補填するための求償行為を「第三者求償」と言います。第三者求償の可能性が生じた場合、市が加害者に請求するために、被保険者(被害者)から市への届け出が必要になります。

問高齢介護課 介護業務係
 072・972・1571

全国地域安全運動
 時10月11(月)～20(水)

◆重点
 子どもと女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止、自動車関連犯罪の被害防止

◆メインスローガン
 みんなで力をあわせて 全・安心まちづくり

問柏原警察署

072・970・1234

保健センター

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まのち

今年度中に100歳を迎える方に祝状が贈られます

市内在住者のうち、今年度中に100歳になられる方(大正10年4月1日～11年3月31日生まれの方)は、9月1日現在で20人(昨年度12人)おられます。皆さんには、国から祝状と銀杯が贈られます。

また、市内の100歳以上の方(大正11年3月31日まで生まれた方)は今年度45人(昨年度44人)です。

図 高齢介護課 高齢者支援係
 ☎ 072・972・1570



献血にご協力お願いします

今月の協力団体は柏原ライオンズクラブです。

時 10月27日(水)10時～12時・13時～16時

所 国分駅西側ロータリー
持 献血カードまたは身分証明書(運転免許証や健康保険証など)

問 献血推進協議会事務局

☎ 072・973・5516

低所得の子育て世帯への 子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

対象者区分		児童 1 人あたり一律 5 万円 未申告の方は対象外となりますので、確定申告または住民税の申告を行ってください	
18 歳年度末まで（法令で定める程度の障害がある場合は 20 歳未満）の対象児童を養育する者のうち、以下のいずれかに該当する方（※ 1）			
ひとり親世帯	【公的年金受給者】 公的年金など（※ 2）を受給していることにより、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※3）		別途、手続き必要 （申請期限 令和 4 年 2 月 28 日） 市ウェブサイトからダウンロード、もしくは子育て支援課で配布している申請書に必要事項を記入し、子育て支援課家庭係へ提出（郵送可）。申請者が既にその他世帯分の給付金を受給済みの場合は対象外。
	【家計急変者】 令和 3 年 4 月分の児童扶養手当の支給はを受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方		
その他世帯	①	令和 3 年 4 月分の児童手当（特例給付含む）または特別児童扶養手当（支給停止者含む）の受給者で、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方（※ 4）	手続き不要 申告などで新たに対象となった方には順次通知します。
	②	①以外の令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方 ▶ 中学校修了後の子のみを養育している場合で、養育者（父母など）の所得の最も高い者（生計維持者）が非課税の方、非課税の児童手当公務員受給者など	別途、手続き必要 （申請期限 令和 4 年 2 月 28 日） 市ウェブサイトからダウンロード、もしくは子育て支援課で配布している申請書に必要事項を記入し、子育て支援課家庭係へ提出（郵送可）。既にひとり親世帯またはその他世帯分の給付金の対象となった児童は対象外。
	③	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和 3 年 1 月以降に家計が急変し、令和 3 年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者）	

- ※1 令和3年4月～4年2月末までに生まれる新生児は、要件を満たせば「その他世帯」に含まれます。
 ※2 「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
 ※3 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
 ※4 児童手当（特例給付）受給者で中学校修了後18歳年度末までの子がいる場合、合わせて支給します。

▶ 問合せ 子育て支援課 家庭係

☎ 072-972-1563

〒582-8555 安堂町 1-55

市ウェブサイトでも
詳細を掲載しています。



◀ ひとり親世帯



◀ その他世帯

環境対策課からのお知らせ

①10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、微生物の働きによって生活排水をきれいな水にする装置です。使い方を誤って維持管理が適切に行われないと、放流水の水質悪化や、悪臭が発生する原因になります。定期的な保守点検および清掃と併せて、年に1回の法定検査を受けることが所有者などに義務付けられています。正しい使い方と管理をお願いします。

問環境対策課

☎072・972・1534
 藤井寺保健所衛生課
 ☎072・952・6165

②10月は食品ロス削減月間

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。全国で年間600万トンを超えると推計されています。そのうち約半分は家庭から生ごみとして出されています。中には、開封すらしていない食品も含まれています。
 環境にもやさしく、家計にもやさしい食品ロス対策に取り組みましょう。

▼家庭における取り組み

- ・ 買い物に出かける前に食品の在庫を確認し、必要な物を必要な分だけ買うようにする。
- ・ 調理時は、残っている食材から使い、料理は食べられる量だけ作る。食べきれなかった料理はアレンジして別のメニューに作りかえる。
- ・ 外食時には、小盛にしてもらう、苦手な物があれば注文の際にあらかじめ抜いてもらうなどで食べ残しを防ぐ。

③恩智川のある風景！

川柳大会2021

【テーマ】恩智川へのごみのポイ捨てなどをなくし、流域住民に河川美化や水質などに関心を持ってもらえるもの
 対市内在住・在勤・在学の方
 申件名を「川柳大会応募」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送（はがき可）、FAXまたはメールで環境対策課（FAX 072・972・3163 ㊞ kankyo@city.kashiwara.lg.jp）へ。
 締11月30日（火）（当日消印有効）
 注・応募者が創作した未公表

の作品で、1人2作品まで。

- ・ 応募作品の著作権は主催者に帰属するものとし、河川美化活動などに利用します。
- ・ 応募者氏名を公開されたくない場合は、応募時にペンネームを記載してください。

④エコバッグを無料配布します（数量限定）

買い物の際にはエコバッグを持参し、ごみの減量を目指しましょう。
 時10月12日（火）～15日（金）（在庫がなくなり次第終了します）
 所市役所本館1階北側フリースペース

対市内在住・在勤の方

注先着360名に無料配布します。1世帯につき1個まで。代理の方にはお渡しできません。

◆②④共通事項

問環境対策課
 ☎072・972・1534

業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンをお持ちの方

業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンをお持ちの方は、対象機器を廃棄する場合、フロン排出抑制法に基づき、フロン類充填回収業者にフロン

類の回収を依頼してください。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科せられます。

詳しくは、フロン排出抑制法ポータルサイトをご覧ください。



問大阪府産業廃棄物指導課
 ☎06・6210・9570

パンジーを配布します

11月初旬に配布予定です。

対・住宅地やマンション、コミュニティスペースなどを自治会や町内会の皆さんが協働で緑化するとき

・ 近くの公園や公共の場を地域の皆さんが協働で緑化するとき

・ 工場で社員の方や地域の皆さんが協働で緑化するとき

注緑化を業者だけで実施するなど、協働でないものは対象となりません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、集団で植付けをされる場合は配布をご遠慮願う場合があります。

申・問10月8日（金）までに電話または直接、都市管理課（☎072・972・1598）へ。

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼





今年度の人権・平和バスツアーは中止となります

毎年、人権・平和を学ぶために実施しております「人権・平和バスツアー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。

問 人権推進課

☎ 072・972・1544

10月は里親月間です

大阪府内には、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちが約3千人います。このような子どもたちに、愛情とぬくもりのある家庭環境の下で育つて欲しいと設けら

れているのが里親制度です。

▼里親シンポジウム地域集会

時 10月24日(日)13時30分～16時30分

所 八尾市立山本コミュニティセンター5階(八尾市山本町1・8・11)

内 里親制度説明・里親体験談・個別相談コーナー

対 里親制度に興味・関心のある方

※一時保育あり(おおむね2歳～就学前まで)。要申込み。

問 大阪府東大阪子ども家庭センター

☎ 06・6721・1966

※開催を中止する場合は、大阪府ウェブサイトでお知らせします。



秋の史跡高井田横穴 特別公開

史跡公園内の10数基の横穴のほか、高井田横穴群内で最も有名な「ゴンドラ形の船に乗る人物」の線刻壁画も公開します。



時 10月16日(土)10時～15時

所 史跡高井田横穴公園

【職員による案内ツアーも実施!】

時 10時、11時、13時、14時

定 各回20名

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

問 市立歴史資料館 ☎ 072-976-3430

令和3年度 就学前座談会

支援学級、支援学校を経験した子を持つ保護者の方を交えた座談会を行います。

時 10月22日(金)10時～12時

所 市役所本館4階会議室

対 市内在住で、令和4・5年度に支援学級・通級指導教室・支援学校への就学を検討している方

申・問 10月13日(水)までに、電話またはFAXでピアセン

ターかしわら ☎ 072・971・2039 FAX 072・971・6801 へ。

みんなで楽しむ

かしわら芸術祭2021

時 10月30日(土)～11月7日(日)

※参加者や展示場所など、詳細はウェブサイトへ。



▼参加者募集

アートパフォーマンス

「A」空に色テープで描く…それぞれがテープを持つ」

時 10月31日(日)15時～15時40分

所 市役所本館かしわらテラス

作家 樋口尚さん

ワークショップ

B 「足型に好きな絵を描く」

時 11月3日(水) B・1 10時

30分～12時、**B・2** 13時30分～15時

所 ヤマニシデンキ(大県1・5・3)

講 森山陽介さん(柏原在住の現代日本画家)

※汚れても良い服装でお越しください。

◆共通事項

定 A 先着30名、B 各先着20名

申・問 10月15日(金)までに、参加したい回の記号(A・B・1・B・2)、氏名、連絡先を明記し、メール ☎ artes2021@anyart.jp へ Anyアートへ。



おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などをお話ししませんか。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

時 10月18日(月)10時～11時30分

所 K・1ホール

申・問 人権推進課

☎ 072・972・1544



詳細は主催者（町会・青年
 団など）にお尋ねください。

10月16日(土)・17日(日)

◆国分神社祭礼

※神事のみ実施

所国分神社

◆伯太姫神社秋祭り

※神事のみ実施

所伯太姫神社

〔未定〕

◆平野秋祭り

所若俊彦神社

〔中止〕

◆大正西秋祭り

所大正西地区の町内

◆伯太彦神社秋祭り

所伯太彦神社

◆高井田台だんじり祭り

所高井田台内

◆国分秋祭り

所国分本町（東町・昭和町）・
 国分東条町・田辺の町内・旭
 ケ丘の町内・国分市場

◆青谷秋祭り

所金山彦神社

◆旭ヶ丘秋まつり

所旭ヶ丘

◆石川町秋祭り

所石川町の町内

文化連盟加入団体の行事

▼エトワールかしわら第4回
 コンサート

時11月3日(祝)14時開演

所リビエールホール大ホール

問エトワールかしわら 大木
 さん ☎072・977・
 7717

イエロー・ライン・プロジェクト
 「河内かしわら・わたの田」
 2021

「草木染めの準備…『くさぎ』
 実はずし、布の折り方、絞り
 方」

秋にできる「くさぎ」の青
 紫色の小さな実を小枝から外
 します。次回11月は、その実
 を材料とした草木染めを予定
 しています。綿繰り、糸紡ぎ、
 機織り体験もできます。

時10月13日(水)10時30分～16時
 (随時参加可)

所ふれあい館オガタ
 持ゴム手袋

申大阪教育大学彫刻研究室
 FAX 072・978・3730
 ☎072・978・3730
 tyosoken@cc.osaka-
 kyoku.ac.jp

※参加人数・実施制限などと
 せていただく場合があります。

「R（立教館）カフェ」開催

「大学敷地内にある大阪府の
 史跡を活用」

関西福祉科学大学「福科大
 オレンジ・プロジェクト（F
 OP）」の学生が、地域の皆
 さんにご協力いただいて開催
 している高齢者のためのカ
 フェです。

時10月9日(土)13時～15時（開
 催は月1回）

所・問関西福祉科学大学福科
 大オレンジ・プロジェクト(旭
 ケ丘3・11・1) ☎072・
 942・1500（関西福祉
 科学大学 都村研究室）



募集・求人

高尾山創造の森 歩道の草刈り作業

創造の森を快適に歩けるよ
 うにご協力ください。

時10月24日(日)9時～12時

※雨天中止。当日、☎072・
 972・0585で開催可
 否を案内します。

所鐸比古鐸比賣神社
 否を案内します。

定先着20名（要申込み）

持動きやすい服装（長袖・長
 スボン着用）、帽子、水、タ

オル、軍手、草刈り鎌、カッ
 パ（にわか雨用）
 費300円（保険代）

申・問10月21日(木)までに、住
 所・氏名・電話番号を産業振
 興課（☎072・972・
 1554 ☎
 sangyo@city.
 kashiwara.
 jp）へ。



会計年度任用職員募集

①看護師

採用予定日 11月1日(月)

対看護師免許を有する方

定5名程度

申10月1日(金)～15日(金)の間
 に、電話連絡の上、証明写真
 貼付の履歴書と看護師免許証
 の写しを、持参または郵送で
 高齢者支援係へ。

問高齢介護課 高齢者支援係
 ☎072・972・1570

②放課後児童会指導員

募集職種

①主任支援員（月給）

②支援員（時給）

③補助員（時給）

※応募資格など、
 詳しくは市ウェブサイトをこ
 確認ください。



定若干名

問子育て支援課 子育て支援係
 ☎072・971・0042

③時間外保育指導員・補助員
 業務内容 時間外幼児保育お
 よび清掃業務

対保育士登録をしている方
 （保育所・幼稚園などでの勤
 務経験の有無は問いません）、
 保育業務に意欲のある方（保
 育資格がない方も応募可能）

④認定こども園看護師
 対看護師免許のある方

定1名

⑤補助保育士

対保育士登録をしている方、
 または更新済みの幼稚園教諭
 免許をお持ちの方

定若干名

③～⑤共通事項

問こども施設課
 ☎072・972・1581

※勤務条件、応募方法など、
 詳しくは市ウェブ
 サイトをご覧ください。



こたえ

龍田古道

最初の国道を「竹内街
 道」とする説もあります。
 ぜひ調べてみてください。

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集

教室

講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
 話題

教室・講座

ファミサポ研修会

「子どもの発達と感染症予防について」

時 10月15日(金)10時30分～12時
所 ふれあい館オガタ

対・定 ファミサポ援助会員・依頼会員、ファミサポに興味のある方、10名

申・問 10月12日(火)までに、電話またはFAXで、かしわらファミリィ・サポート・センター(☎072・972・6786 FAX072・970・3200)へ。

スマイルランドで自然を楽しめるイベント

①里山ファミリアアウトドアクラブ「親子でアウトドアクッキングに挑戦しよう！」

時 11月3日(水)10時～15時
②里山ファミリアアウトドアクラブ「親子でクリスマスリースを作ろう！」

時 11月23日(火)10時～15時

◆①②共通事項

対 子どもとその保護者

定 先着15組40名

費 大人3千円、小学生～中学

生2500円、3歳以上～年長児2千円

③森のがっこう上級コース「キャンプ場を目指してロングハイキングに挑戦！」

時 11月6日(土)10時～14時
対 小学3年～6年生

定 先着10名

④森のようちえん「秋って、どんな色？草木染に挑戦！」

時 11月14日(日)10時～15時30分
対 年中児・年長児

⑤森のがっこう「日本遺産龍田古道の探検に出かけよう！」

時 11月21日(日)10時～15時30分
対 小学1年～2年生

◆④⑤共通事項

定 先着5名

所・申・問 10月1日(金)9時以降に電話またはFAXで、竜田古道の里山公園(☎072・979・0504 FAX072・959・3111)へ。

令和3年 地域介護予防推進員養成講座

健康や介護予防について学ぶ講座です。

時 10月14日(木)・28日(木)、11月

1日(月)・11日(木)・25日(木)、12月2日(木)、14時～16時

所 リビエールホール 地下1階レセプションホール

対・定 介護予防とボランティア活動に関心のある40歳以上の市民、先着15名

申・問 10月8日(金)までに、電話またはFAXで高齢者いきいき元気センター(☎072・970・3100 FAX072・970・3200)へ。

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会受講生(日商簿記3級検定)

時 11月20日(金)～令和4年2月5日の土曜日、10時～16時(1月1日を除く、全11回)

対・定 求職中または就業中でスキルアップのため資格取得を目指している、ひとり親家庭の父母・寡婦の方、20名

費 5千円

所・申・問 10月20日(火)までに往復はがき、またはウェブページの申込みフォームから大阪府立母子・父子福祉センターへ申込み。詳しくはウェブサイトに。

トへ。



公民館講座受講生の募集

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 ※以前に受講された方も申込みできます。ただし、定員を超えた場合は初めての方優先。先着順、10人以上で開講。

申 10月1日(金)～22日(金)の9時～17時に電話で公民館(☎072-971-0013)へ。

注 途中退講時の払い戻し不可(他に教材費・材料費別途必要になる場合有り)。9月に講座を申し込まれた方や現在受講中の方も申込みできます。都合により、日程を変更する場合があります。

教養・基礎講座(全10回) ところ 文化センター公民館(上市4-1-27) 費用3,000円(初回に徴収)

講座名	内容	定員	曜日	日程・時間
①初歩からお菓子作りを楽しもう	身近な材料で楽しくお菓子を作ります。	12名	火	11月9日・16日・30日、12月7日・14日、1月11日・18日・25日、2月1日・8日【10時～12時】
②初歩からドイツ語を楽しもう 講 大阪教育大学教授 赤木 登代さん	ドイツ語を基礎から学びます。	15名	金	11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日・17日、1月7日・14日・21日【18時30分～20時30分】

教養・基礎講座(全5回) ところ 文化センター公民館(上市4-1-27) 費用1,500円(初回に徴収)

③脳が喜ぶ楽しい粘土♪ 講 向山 恭子さん	樹脂粘土を基礎から学び、楽しく作品を作ります。	15名	木	11月4日、12月9日、1月20日、2月24日、3月10日【13時～15時】
--------------------------	-------------------------	-----	---	--

教養・基礎講座(各4回) ところ 堅下合同会館(大県3-9-19) 費用2,000円(初回に徴収)

④はじめてのワード はじめてのエクセル 講 山本 広幸さん	ワードやエクセルを基礎から学びます。	各12名	水・土	11月10日～13日 ワード【9時30分～12時30分】 エクセル【13時30分～16時30分】
-------------------------------------	--------------------	------	-----	--

男性のための料理教室講座 〜手軽に男飯〜

▼第1回「血糖値を上げにくくする食事のとりかた」

時 11月29日(月)10時〜13時

▼第2回「いつまでも元気に身体を動かすために」

時 12月15日(水)10時〜13時

◆共通事項

所 オアシス2階 栄養指導室

講 健康づくり課 管理栄養士

三好 美佐知・筒井 康代

対 市内在住・在勤の男性（初心者の方も歓迎）

定 各先着8名（どちらか1日のみの参加可）

持 米1合、エプロン、三角巾、お手拭きタオル、箸、筆記用具

費 各500円（材料費）

申・問 開催日1週間前までに、電話で入権推進課（☎072・972・1544）へ。

※新型コロナウイルス感染症感染予防のため、開催を中止する場合があります。

男女共同参画社会づくり講座
のびやかに生きることのできる男女共同参画社会をめざして

講師など、詳しくは広報かしわら



8月号22ページ、または市ウェブサイトをご覧ください。

①キャッシュレス時代のトラブル防止策

時 10月1日(金)10時〜11時30分

②コロナ後の世界、どんなる？

時 10月8日(金)10時〜11時30分

③コロナ禍でも、自宅でできる転倒予防と認知症予防

時 10月15日(金)10時〜11時30分

④自分らしい最期の迎え方
コロナ禍でのお葬式・お墓の問題

時 10月22日(金)10時〜11時30分

⑤日本書紀と柏原・1300年前の風景と背景

時 10月29日(金)10時〜11時30分

⑥コロナ禍の今、「男女共同参画」を考える〜女だから、男だから、ではなく、私だから〜

時 11月5日(金)10時〜11時30分

◆①〜⑥共通事項

所 K・ホール

対・定 市内在住の方、各30名

申 各講座開催日の1週間前までに、入権推進課（☎072・972・1544）へ。

※一時保育（1歳半〜未就学児）の希望者は1週間前までにお申込みください。

■ 介護予防サポーターズのサロン 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円

申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	10月4日(月) 14:00〜15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定 35名
いきいきサロン 〜若返り教室〜	10月8日(金) ①13:00〜14:00 ②14:30〜15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定 20名

■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注 マスク着用、体温測定してお越しください。

費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	対象・申込み方法
国分物忘れ予防教室	10月21日(木) 14:00〜15:00	国分合同会館3階	23名	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対 物忘れの気になる方、家族で認知症の方を介護されている方、認知症に関心のある方

費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	10月12日(火) 14:00〜15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる可能性があります。
カフェほのぼの	10月13日(水)・17日(日) 13:00〜15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ やすらぎの園の教室 注 マスク着用でお越しください。 注 市内在住の60歳以上の方

所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666 ㊟072-976-1667

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	10月6・13・20・27日の水曜日 13:00〜14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどをします。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	10月18日(月) 10:30〜12:00	20名程度	白マスクに型染めします。持 フェイスタオル、布またはガーゼ製の白無地マスク 費 200円	10月14日(木)までに電話または来館。

市民プラザの講座 第3期受講生募集

持ち物や定員など、詳細はウェブサイトに。


- ※欠席の場合、返金不可。
- ① ゆ〜遊太極拳【全9回】
時10月4日〜12月20日の月曜日、13時30分〜15時、太極梅花扇・15時10分〜16時40分
- ② Happyヨガ&Enjoyリズム体操教室【全9回】
時10月4日〜12月20日の月曜日、18時〜19時30分
- ③ ペン字・かな教室（実用文・硬筆・かな）【全9回】
時10月5日〜12月21日の火曜日、10時〜12時
- ④ キッズ☆ベビードダンス【全9回】
時10月6日〜12月22日の水曜日、10時〜10時45分
- ⑤ ベビードダンス教室【全9回】
時10月6日〜12月22日の水曜日、11時15分〜12時15分
- ⑥ ママヨガ教室【全8回】
時10月8日〜12月17日の金曜日、11時〜12時

⑥ 6カ月〜2歳児のお子さん連れのお母さん

◆①〜⑥共通事項

- 所市民プラザ
- 費①〜⑤5400円、⑥4800円
- 申・問10月2日(土)11時以降に、市民プラザ（☎072・973・5211）へ費用を持参。
- ※申込開始時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

大阪府高齢者大学校 受講生募集

- 時令和4年4月〜5年3月費年額6万円（教材費などが別途必要な場合あり）
- 申10月20日(水)〜12月8日(水)15時までに、申込書を郵送、持参、またはウェブサイトに大阪府高齢者大学校へ。

- ※募集要項は、市役所高齢介護課または大阪府高齢者大学校で配布。詳細はお問合せください。
- 問認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会
9月中は☎06・6360・4400 FAX06・6360・4500
10月以降は☎06・6360・

4471（募集専用電話）

おいな〜れ塾 令和3年度 観光・歴史講座（前期）

- ▼第6回講演「壁画古墳と横穴」
時10月6日(水)13時30分〜15時
所アゼリア6階大会議室
講元滋賀県安土城郭調査研究所所長 近藤滋さん
- ▼第7回 観光ウォーク「柏原船ゆかりの古民家と明治時代の鉄道遺産めぐり」
時10月20日(水)13時〜15時30分
所JR柏原駅集合
- ▼第8回 講演「堅上郡と高安城」
時11月3日(水)13時30分〜15時
所市立歴史資料館会議室
講元歴史資料館館長 安村俊史
- ◆共通事項
定各先着50名（要申込み）
費2000円（ガイドの会運営協力費）、交通費は別途必要。
申・問メールまたはFAXで、柏原おいな〜れガイドの会大森さん（FAX06・6790・0434 ☎douji72750@yahoo.co.jp）へ。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止する可能性あり。

スポーツ

初心者歓迎！スポーツ教室

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせて先へご確認ください。
- ① 初心者テニス教室
時10月3日〜令和4年3月6日の日曜日、9時〜10時（全15回）
所片山庭球場
- 対市内在住・在勤で中学生以上の方
定20名（以前受講された方の再受講は不可）
持テニスシューズ（ラケットの貸し出しあり）
費1500円
申10月3日(日)8時50分から片山庭球場で受け付け（受付開始時点で定員を超えた場合は抽選）。
- 問柏原市テニス協会 田中さん ☎090・8146・0260
- ② ブラウンド・ゴルフ教室
時10月17日(日)9時〜12時（予備日10月24日(日)）
所市役所前河川敷公園

対幼児から高齢者の市民
申当日9時〜11時30分、直接会場で受け付け。

※用具の貸し出しあり。

③ パークゴルフ教室

- 時10月10日(日)9時30分〜11時30分（予備日10月17日(日)）
所市役所前河川敷公園
- 対市内在住・在勤で小学生以上の方
申当日、直接会場で受け付け。
※クラブの貸し出しあり。
- ④ 卓球教室
時10月7日〜12月16日の木曜日、19時〜20時30分（全10回）
所柏原オーエンスアリーナ
- 対・定市内在住・在勤の初心者（前年度までの3年間連続での受講生および小学生は除く）、先着15名
費千円
申10月4日(月)・6日(水)・7日(木)の10時〜16時の間に電話またはFAXで体育協会へ。
- ◆②〜④共通事項
問柏原市体育協会
☎・FAX072・973・3717（月・水・木曜日の10時〜16時）



片山庭球場テニスクール

所・申・問 片山庭球場 ☎ 072-977-9011

一般クラス (1 レッスン 85 分)

クラス分け	
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料	
平日 (昼間)	会員 20,000 円
平日 (夜間)	会員 22,000 円
土曜 (昼間)	会員 19,000 円
土曜 (夜間)	会員 22,000 円
日曜 (昼間)	会員 13,000 円
日曜 (夜間)	会員 21,500 円
会員外 追加料金 2,000 円	

ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
SJ3	初心クラス修了者・中学生の初級者 サーブ・ストロークの基礎固め、専門的運動能力開発プログラムを導入し、いろいろな動きができる身体能力育成に主眼を置く

受講料	
WJ1・SJ3 (20 回)	22,000 円
SJ1・SJ2 (20 回)	19,000 円

▼スケジュール (10 月～3 月開催)

初級	9:00～10:30	SJ1	9:00～10:00
初中級	18:00～19:30	中級	9:00～10:30
中級 / 上級	19:30～21:00	SJ2	10:00～11:00
初中級	9:00～10:30	上級	10:30～12:00
中級 / 上級	10:30～12:00	SJ3	15:00～16:30
中級	12:00～13:30	初中級	18:00～19:30
中上級 / 上級	19:30～21:00	中上級	19:30～21:00
初級 / 中級	9:00～10:30	上級	9:00～10:30
中級	10:30～12:00	初級	10:00～11:30
WJ1	18:00～19:30	中級	10:30～12:00
中級	19:30～21:00	初級	11:30～13:00
中級	9:00～10:30	初中級	18:00～19:30
初級	10:30～12:00	上級	19:30～21:00
初級 / 初中級	18:00～19:30		
中級 / 中上級	19:30～21:00		
中上級	9:00～10:30		
初中級	10:30～12:00		
初中級	18:00～19:30		
初級 / 中上級	19:30～21:00		



※日程表や申込み方法など、詳しくはウェブサイトへ。

スポーツ教室 (第4期・後期)

10 月 ▶ 3 月開催



内詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女

費 3,300 円 (ボクシングフィットネス教室は 3,500 円)

申申込みは各アリーナへ 【9 時～20 時 30 分】

注 定員を超えた場合は、締め切り日翌日の 10 時から公開抽選。申込みが 10 名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。

教室名・定員・対象・曜日・開催時間		申込期間	
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600			
若返りシェイプアップ教室 / 30 名	月	9:00～10:00	10月18日 ～25日
いきいき健康教室 / 30 名 (高齢者男女)		10:20～11:40	
楽しいバドミントン教室 / 30 名 (中学生以上男女)		19:20～20:40	
ズンバ教室 / 30 名	火	9:15～10:00	10月12日 ～19日
ピラティス教室Ⅰ / 35 名		10:15～11:15	
ピラティス教室Ⅱ / 35 名		11:30～12:30	
フラダンス教室 / 30 名 (一般女性)		13:00～14:00	
子ども体操教室Ⅰ / 20 名 (今年度 5、6 歳になる児童)		15:35～16:35	
子ども体操教室Ⅱ / 20 名 (小学 1 年生～4 年生男女)		16:45～17:45	
肩こり腰痛予防教室 / 50 名	水	9:00～10:00	9月22日 ～29日
ビストレ / 30 名 (一般女性)		10:15～11:05	10月13日 ～20日
ひきしめステップ / 20 名		11:20～12:10	
バスケットボール Jr 教室 / 30 名 (小学 3 年生～6 年生男女)		17:10～18:10	
パワーヨガ教室 / 30 名		18:25～19:25	
キックエクササイズ教室 / 30 名		19:35～20:35	
健康ヨガ教室 / 30 名	木	9:00～10:00	10月14日 ～21日
ベルスポーツ エアロビクス / 35 名 (一般女性)		10:10～11:10	9月30日～ 10月6日
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 35 名		11:20～12:20	10月14日 ～21日
子ども体操教室Ⅲ / 20 名 (小学 1 年生～4 年生男女)		17:10～18:10	
骨盤調整ヨガ教室 / 30 名		18:30～19:30	
体ほぐしストレッチ教室 / 30 名	金	9:00～10:00	10月15日 ～22日
筋力 up ストレッチ教室 / 25 名		10:10～11:00	10月1日 ～7日
ベルスポーツ球技 / 25 名 (一般女性)		11:15～12:30	10月15日 ～22日
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)		17:10～18:10	
フリースタイルダンス教室アドバンス / 30 名 (満 5 歳～一般男女)		18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30 名		19:30～20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976			
ボクシングフィットネス教室 / 15 名	火	10:30～11:30	10月12日 ～19日
健康ヨガ教室 / 40 名	水	9:20～10:20	10月13日 ～20日
肩こり解消ポルトラ教室 / 30 名		13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)	木	15:45～16:45	10月14日 ～21日
フリースタイルダンス教室アドバンス / 40 名 (満 5 歳～一般男女)		16:50～17:50	
リズム体操教室 / 50 名	金	9:15～10:30	10月1日 ～7日

令和3年度 秋季市民体育大会

種目	会場	開催日	参加要件	申込締め切り日
軟式野球	堅下北スポーツ広場 他	10月 開催予定	一般男子	
ソフトボール	柏原中学校運動場 他	10月 開催予定	一般男子・女子	
バレーボール	柏原オーエンスアリーナ 柏原小学校体育館	10/10(日)	家庭婦人 一般男子	
	柏原中学校体育館 国分東小学校体育館	10/17(日)	一般女子	
ゲートボール	柏原東小学校	10/24(日)	一般男女	
ソフトテニス	堅下庭球場	10/17(日) 【予備日 10/31(日)・ 11/7(日)】	一般女子 壮年女子	10/9(土)までに直接堅下庭球場へ
		10/24(日) 【予備日 10/31(日)・ 11/7(日)】	一般男子 壮年男子	10/16(土)までに直接堅下庭球場へ
テニス	片山庭球場	11/28(日)	一般男子・女子 壮年男子・女子	11/20(土)15時までに直接片山庭球場へ
サッカー	堅下北スポーツ広場	10/31(日)	一般男子(8人制 小ゴール)	10/16(土)までに柏原市サッカー協会(柏原市体育協会内)へ
バドミントン	柏原中学校体育館	1/23(日)	一般男子・女子	
	柏原オーエンスアリーナ	2/6(日)		
	柏原中学校体育館	3/6(日)		
グラウンド・ゴルフ	大和川親水公園	11/10(木) 【予備日 11/12(金)】	一般男子・女子	10/27(木)までに電話またはFAXで柏原市体育協会へ
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	10/31(日) 【予備日 11/5(金)】	一般男子・女子	10/25(月)までに電話またはFAXで柏原市体育協会へ

令和3年度 秋季市民体育大会

開催日時や申込みについては左表のとおり。卓球・空手道は中止。剣道・ゴルフは未定。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。

072・973・3717(月・水・木曜日10時～16時)
問 柏原市体育協会 ☎・FAX

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

一人からでも時間制限なく、気軽にグラウンド・ゴルフを楽しめます。
※クラブ、ボールの無料貸し出しあり。

10月5日～28日の火・木曜日、9時～15時
※最終受付は14時20分

所 堅下北スポーツ広場グラウンド

費 100円

問 堅下北スポーツ広場

072・972・0812

堅下北スポーツ広場 グラウンドの個人開放

サッカーゴールでのシュート練習、ソフトボールや野球のノックなどの練習ができます。
※バッティング練習は、当施設



相談

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です(要予約)。
※日程変更の可能性あり。

◆法律相談(弁護士)

時 10月7日(木)13時～15時

◆税務相談(税理士)

時 10月14日(木)14時～16時

◆労働相談(社会保険労務士)

時 10月15日(金)14時～16時

◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)

時 10月22日(金)13時～16時

◆共通事項

所 商工会会議室(アゼリア5階)

申・問 柏原市商工会

072・972・0881

設が用意したテニスボールのみ可能です。使用にあたり管理人の指示に従ってください。
時 10月7日・14日・21日・28日の木曜日、15時～17時
所 堅下北スポーツ広場グラウンド

費 【小学生・中学生】1時間
100円 【高校生以上】1時間
150円

申 堅下北スポーツ広場管理事務所

務所 受け付け(予約不可)

問 堅下北スポーツ広場

072・972・0812

10月18日～24日は行政相談週間です。それに合わせて、 当日受付・無料 特設合同相談会を実施します

時 10月21日(木)13時～15時

所 市役所本館4階 大会議室3・4

▶行政相談 毎日の暮らしの中で、国などの行政の仕事で「困った」「もっと詳しく知りたい」などの相談

▶不動産相談 不動産の賃貸借・有

効活用などの相談

▶司法書士相談 不動産登記や裁判

所に提出する書類の作成などの相談

▶年金相談 加入・受給などの一般相談

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



10月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	6・13・20・27日 13時～16時	市役所本館 4階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の 8時45分から電話受付※祝日の場合は直 前平日。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日 13時～15時	市役所本館 4階	要	☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日 (祝日 除く) 10時30分～16時	教育センター (堂島町 1-22)	要	☎ 072-972-1554
	就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日 (祝 日除く) 9時～17時	地域就労支援センター (K・Iホール)	要	☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課 (☎ 072-972-1508) でも可
	若者の就労相談	第2・第4火曜日 (祝日 を除く)	K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポ ートステーション)
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所本館 1階 窓口③番	不要	☎ 072-972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館 2階相談室 3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約 受付は平日 9時～12時の間)
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時 (受付は15時まで)	市役所本館 1階相談室	不要	☎ 072-988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所本館 1階相談室	不要	☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会)
	人権いろいろ相談	平日 9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
人権	人権擁護委員による相談	14日・28日 14時～16時	K・Iホール	不要	☎ 072-972-1544
	女性のための相談	4日・18日 10時～15時		要	☎ 072-972-1544 ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時 ☎ 072-972-0110 / 17時～21時			☎ 090-4030-4844
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時			☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
	男性のための電話相談	平日 9時～17時			☎ 072-972-1544
	配偶者からの暴力に関する 電話相談	毎日 9時～20時 (祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
	福祉なんでも相談	平日 9時～17時 15日 14時～16時 22日 時間は予約時に調整	社会福祉協議会 国分合同会館 1階 自立支援センター	不要 不要 要	☎ 072-972-6786 ☎ 072-970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)
	障害者就労相談	平日 9時～17時	障害者就業・生活支援セン ター (八尾市楽音寺 1-85-1)	要	☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
	障害者相談 ピアカウンセリング	平日 9時～17時 15分 視覚: 14日 10時～17時	自立支援センター	不要 要	☎ 072-971-2039 ☎ 072-971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談 (電話またはFAX)	視覚: 大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚: 田中始子 ☎ 072-978-6324 知的: 曾奈京子 ☎ 072-971-8118 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
福祉	知的障害者相談	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつ と (国分本町 1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室 (国 分西 1-3-43HOPEハウス 101)	不要	☎ 072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日 (祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら 「くまのいえ」(旭ヶ丘 4-8-3)	不要	☎ 072-978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	ボランティア相談	平日 9時～17時	オアシス 3階	不要	☎ 072-972-6760 ☎ 072-970-3200
	健康相談 (血圧測定など)	22日 13時30分～15時		不要	
	こころとからだの健康相談	平日 9時～17時		不要	
	心理士によるこころの相談	11月5日の午前 (予約時 に調整)	保健センター	要	☎ 072-973-5516 (保健センター)
	栄養相談	予約時に調整		要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	助産師の相談 (授乳・卒乳など)	毎週水曜日 (9時～16時)		不要	☎ 072-973-5516 (保健センター)
健康	子どもの健康相談 (身体計測・育児相談など)	20日 ① 10時～、② 10時30分～	スキップ KIDS	不要	☎ 072-973-5130 (スキップ KIDS) ※計測のみの利用可
	子育て相談	平日 9時～17時	子ども家庭総合支援拠点 (市役 所子ども家庭安心課・窓口②番)	不要	☎ 072-943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	平日 9時～17時 (祝日を除く)		不要	☎ 072-970-3123 ※来所の際は事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整	教育研究所	要	☎ 072-970-3123
	いじめ 110番	平日 9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎ 0120-728-525
子育て					
くらしサブリ					
まちの 話題					

救急 の連絡先 (119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間 365日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

秋季企画展

「つけかえ反対！・大和川つけかえに反対した人たち」

大和川の付け替えに反対した人たちが多数いました。なぜ、人々は付け替えに反対したのでしょうか？その実態に迫ります。

時 12月5日(日)まで

所 企画展示室

文化財講演会

企画展に関連した「大和川付け替え」がテーマの講演会です。

時 10月30日(土)13時30分～15時

所 研修室

内・講 「反対地域から見た大和川付け替え」 松原市民ふるさとぴあプラザ 西田敬之さん

定 70名

費 200円

申 10月20日(水)必着でメール

もしくは往復はがきに、講演会名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を記載の上、歴史資料館（〒582・0015 高井田1-598・1

0015 高井田1-598・1

rekishi@city.kashiwara.

go.）へ申込み。

注 ◆メール・はがき1通につき、1名の申込み。

◆応募者多数の場合は抽選となります。結果は、返信メールまたは返信用はがきでお知らせします。

◆窓口、電話での申込みはできません。

館長と学芸員河内の古道講座「正方位直線道の設置」

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。

時 10月23日(土)13時30分～15時

所 研修室

講 歴史資料館館長 安村俊史

定 先着70名

費 200円

特集展示

「つけかえ後の大和川」

大和川付け替え後に、もとの大和川は新田として生まれ変わりました。その様子を紹介します。

時 12月19日(日)まで

スポーツ展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された蓄音機、レコード、雑誌などを展示します。

時 10月31日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や、民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や古い写真などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

コラム

柏原の歴史

「大和川つけかえに反対した人たち」

江戸時代の宝永元年（1704）に、大和川が付け替えられました。たびたび起こる洪水に苦しむ大和川流域の人々が、付け替えを求める運動をしていたことは、よく知られています。それとは逆に、付け替えに反対する人

たちもたくさんいました。新しい大和川ができると困る人たちがいたのです。

付け替えに反対したのは、新しく計画された大和川の周辺に暮らす人々たちでした。新しい川ができると、自分たちの田畑など土地が奪われてしまいます。また、新大和川の南側では排水不良になります。逆に北側では田畑の用水不足に困るようになります。

これらの理由で付け替えに反対したので

す。

元禄16年（1703）に、大和川の付け替えが決まりました。付け替えに反対していた人たちは嘆き悲しみまし

た。麦の刈り取りまで待つてほしいという願いもむなし

く、工事が始まってしまいました。付け替え後は、心配していたことが次々と現実となり、生活に困るようになり

ました。失った代わりの土地を旧大和川筋で与えられまし

たが、そんな遠いところまで通うことができず、手離すこ

とになりました。それ以降、何

度も起こる洪水に苦しむ村も

ありました。このような歴史があつたことを私たちも覚えておきたいと思



▲新大和川によって分断された若林村の絵図
(長谷川家文書・写真は松原市文化情報振興事業団提供)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 ・料金表示のないものは、無料です。▶保健センターへの郵送は、
〒 582-0018 大県 4-15-35、市立柏原病院への郵送は、〒 582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516 (平日 9 時～17 時 15 分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車でのご来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年 1 回 (乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回) 受診可。 (下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和 4 年 3 月 31 日時点です。

対 象 者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (マンモグラフィ) ※今年度から国指針に基づき、 視触診を廃止しています。	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方
	歯周疾患検診	令和3年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方

① 集団検診 無料 (予約制・先着順) ～受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン月間 (10 月) ～

いずれも予約は保健センターまで。10 月分は受付中です。11 月・12 月分は 10 月 1 日 (金) 9 時から受付開始。定員に達している検診は取り消し線を引いています (例: 胃)。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。※ 10 月 24 日・12 月 5 日は日曜日開催です。平日に受診できない方はぜひこの機会にどうぞ。※ 10 月 13 日は保育付き。バスでの撮影中のみお子さんをお預かりします。

会場	保健センター					国分合同会館			
日程	10/13 (水)※	10/24 (日)※	11/19 (金)	11/26 (金)	12/5 (日)※	10/18 (月)	11/2 (火)	11/15 (月)	12/13 (月)
午前	胃 大 肺	乳 子	乳 骨	胃 大 肺	胃 大 肺	乳 骨	胃 大	肺 大	乳 骨
午後		乳 子	乳 骨		胃 大 肺	乳 骨		肺 大	乳 骨

凡例 胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市 内 医 療 機 関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	保健センターへ要予約
		小路医院	診療時間内 (受付は診療終了 30 分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん			医療機関で確認
医 療 市 機 関 外 関	肝炎ウイルス	市内指定医療機関	医療機関で確認	保健センターへ要予約 ※今年度 40 歳になる方は、送付された案内はがきを確認し直接医療機関へ。
	歯周疾患検診	市内歯科医院	11 月 30 日 (火) まで。医療機関で確認	対象者には個別通知し、各市内歯科医院へ要予約。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大 5 つのがん検診を同日に受診可。	平日午前※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後。女性医師・技師による土曜日検診も実施 (不定期)。	保健センターに電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申保健センターへ要予約 ※内容を一部変更しています。

	教室・講座など	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	運動「ヨーガ! ヨーガ! ヨーガ! ①」ミニ講座 (栄養士)「できていますか? 減塩生活」定 20 名	10 月 28 日 (木) 13:30 ~ 15:30	保健センター 2 階機能訓練室	運動できる服装、タオル、飲み物、上靴

※今年度から、わいわい健康大作戦に健康づくり応援団養成講座を併設しました。

ボランティア活動にご興味のある方は是非ご参加ください!!

大人の予防接種 ※風しん抗体検査・第 5 期定期接種について詳しくは市ウェブサイトへ。

高齢者肺炎球菌ワクチン・風しん予防接種の対象や接種方法など、詳しくは保健センターへ。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後 13 日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 10月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科 別	区分	月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科(午後)	○ 乳腺外科(午後)	×
泌尿器科	午 前	○	○	×	○	○
	午 後	□	×	×	×	×
整形外科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	(※1参照)	△ 予防接種(午後)
産婦人科	午 前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午 後	□	×	☆	☆	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来
眼 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
皮膚科	午 前	○	☆	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	☆
	専門外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

中河内地区がん相談支援センター合同サロン

ACP(人生会議：アドバンス・ケア・プランニング)について、みんなで考えてみませんか？

時 11月11日(休) 14時30分～16時 (Zoomでの開催)

申 10月1日～11月7日の間に2次元コードから申込み。

問 がん相談支援センター ☎ 072-972-0885



EVENT

◆正職員

薬剤師、看護師、助産師

◆会計年度任用職員

看護師、助産師、医師事務作業補助者、ナースエイド

定 若干名

締 定員に達し次第終了



※無償ボランティアも募集中。

問 医事総務課(内線 2632)

職員募集

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無 料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

STOP! 大麻 大麻の使用は有害です。だまされないで、誘いがあってもきっぱり断る勇気を出して!

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有 料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名、教育センターへの郵送は、〒582-0003 堂島町 1-22 と課名で届きます。

親子で楽しむわらべうた遊び

わらべうたに親しみながら、親子で楽しい時間をすごしましょう。

時 10月13日(木) 10時～11時(9時45分～受付)

所 国分図書館 4階

講 わらべうたの会主宰 堀口 眞奈美さん

対・定 0歳～就園前まで、先着10組

申・問 10月4日(月)～8日(金)の

13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS (☎072-973-5130) へ。

ねぞうアート第2弾

ハロウィンのねぞうアートで記念に写真撮影しましょう。

時 10月26日(火)・27日(水)

① 10時～11時で随時

② 14時～15時で随時

対・定 0歳～3歳児、各先着12組

所・申・問 10月4日(月)～22日(金)に直接または電話でほんとステーション (☎072-971-2020) へ。

「親まなび (^O^) スマイル」の親学習講座 ～子育てが楽しくなる講座～

子育ての悩みや不安を、仲間とのおしゃべりで分かち合いましょ。

時 10月7日・14日・21日の木曜 日10時15分～12時(10時～受付)

所 国分図書館 4階多目的室など

対・定 子育て中の親・親子、各日とも10組(母子同室)

持 子どものお茶・ミルク・バスタオル1枚・着替えなど保育時に必要な物を袋1つにまとめて持参。

子どもの健康相談

保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に日頃の心配事や疑問を聞いてみませんか。身体計測もできます。

時 10月20日(水)

① 10時～、② 10時30分～

対・定 0歳～3歳児、各先着6組

所・申・問 10月11日(月)～15日(金)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS (☎072-973-5130) へ。

親子で楽しくボーリング

ピンを倒して楽しみましょう。

時 10月7日(水)・8日(木)・9日(金)

① 10時30分～11時15分で随時

② 14時30分～15時15分で随時

※ひろばは通常通り行っています。

対・定 自立歩行ができるお子さん～3歳児、各先着12組

所・申・問 10月1日(金)～6日(水)に直接または電話でほんとステーション(☎072-971-2020)へ。

子育て講習会「発達を見る目」

時 10月21日(木) 10時～11時

講 NPO法人 こども若者支援ネットワーク理事長 青木 道忠さん

対・定 0歳～未就園児の親子、12組

所・申・問 10月11日(月)～15日(金)に直接または電話でたまたまこ(☎072-977-7030) へ。

親子で簡単ヨガ気分

時 10月28日(木) 10時30分～11時15分

対・定 就園前のお子さん、先着12組

所・申・問 10月1日(金)～25日(月)に直接か電話でほんとステーション (☎072-971-2020) へ

育児ケア教室「はぐくみ」 ～心と体の育ちをサポート～

ミニ運動会を楽しみましょう。

時 10月23日(土) 10時～11時

対・定 2歳～未就園児の親子、10組

持 お茶・タオル・帽子など

所・申・問 随時電話で旭丘まぶね保育園 (☎072-976-1912) へ。

親子であ～そば ～どんでんぐりで遊ぼう～

時 10月27日(水) 10時～11時(9時45分～受付)

対・定 1歳半～未就園児、先着10組

所・申・問 10月18日(月)～22日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS (☎072-973-5130) へ。



かしわ保育園 北畑園長先生の育児相談室

時 11月6日(土) 10時～11時

所 かしわ保育園※車での来園はご遠慮ください。

対 就学前のお子さんとその保護者

定 応募多数の場合は抽選

申 広報かしわ 9月号 34ページをご確認ください。

問 かしわ保育園育児相談室係

☎072-973-0521

親子ではっぴータイム in たまたま

親子で一緒に先生たちと楽しく遊びませんか? ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

時 11月12日(金) 11時～11時30分(雨天中止)

所 玉手山公園 野外劇場

▶きらめき号(最寄り: 玉手山公園南) 国分駅東口10時26分発、国分駅西口10時29分



妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付を受けてください。



所 保健センター

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊婦さん、生後4か月ごろまでの赤ちゃん
申 母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対 生後2～3か月ごろの赤ちゃん
内 事前連絡の上、保健師などが訪問

子どもの予防接種

日本脳炎特例措置、長期療養制度について詳しくは保健センターウェブサイトへ。※市外で接種する場合は、事前に保健センターへ要連絡。



※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

10月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

集団健診	項目		とき	備考
	乳幼児	4 カ月児	1 日(金)・20 日(火)	対象者には順次個別通知しますので、ご案内をお待ちください。 2 カ月以内に転入された方はお問い合わせください。
		1 歳 6 カ月児	6 日(火)・19 日(火)	
		3 歳 6 カ月児	25 日(月)	
		2 歳 6 カ月児歯科健診	4 日(月)	
個別健診	項目		対象	備考
	乳児一般健診		1 カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診券の利用で、健診費用の一部助成あり（受診券は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください）。
	乳児後期健診		10 カ月児（生後 9 カ月～1 歳未満）	4 カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名(内容)	対象	日	時間
両親教室(妊娠中の食生活と歯のお手入れ)	妊娠中の方とその家族(要予約)	18 日(月)	13:45～15:30
離乳食講習会	5～6 月 1 日(要予約)	26 日(火)	14:00～15:00
モグモグクラス	7～8 月 1 日(要予約)	22 日(金)	14:00～15:00
カミカミクラス	9～11 月 1 日(要予約)	13 日(火)	14:00～15:00
のびのびクラブ(幼児の栄養教室)	1 歳半～3 歳半の親子(要予約)	8 日(金)	10:40～11:30
助産師のすこやかサロン(授乳・卒乳の相談など)	妊娠中から産後の方(要予約)	18 日(月)	午後(時間は予約時に調整)

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要
市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1 日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階集会所	10:00		ハロウィンコスチュームを作ろう。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9 日(土)	土曜日 1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3 歳児の親子対象の施設開放。各先着 15 組。当日までに申込み。※一時預かり不可	971-2020
11 日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		ミニ運動会。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
12 日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&秋のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらいまで対象(1 歳未満)。定員 6 名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
16 日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:00 ② 13:30	☎・直	施設開放。0～3 歳児の親子対象。	977-7030
18 日(月)	子育てサロン	国分図書館	10:00		おなか元気教室(パネルシアターやクイズなど)。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
19 日(火)	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	0～3 歳児の未就園児親子対象。定員 6 組。	977-7030
	運動会ごっこ	北阪保育園	10:00		満 1 歳以上の未就園児対象。先着 5 組。申込み方法は北阪保育園のウェブサイトに掲載。	977-4936
	楽しい運動遊び	まどか保育園	13:30	☎	3 歳～の未就園児と保護者対象。マスク着用・検温をお願いします。定員 5 組。14 日(火)までに申込み。	971-4520
20 日(水)	みんなで Happy birthday	ほっとステーション	11:15	☎・直	10 月生まれの 0～3 歳児対象。18 日(月)までに申込み。	971-2020
	戸外遊び	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	おともだちと一緒に、ひろばで遊んでみよう。0～2 歳児の親子と妊婦さん対象。先着 5 名。10 月 1 日(金)～6 日(火)の間に申込み。	975-2225
26 日(火)	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3 歳の未就園児親子対象。定員 6 組。	977-7030
	10 月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	10 月生まれの未就園児対象。22 日(金)までに申込み。	971-2612
28 日(木)	子育てサロン「カンガル」	ほのぼのかたしも	10:00		ハロウィン。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
29 日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	10 月生まれの誕生会。0～3 歳児の未就園児対象。	977-7030

※10 月の南河学園附属国分保育園の園庭開放「パオちゃん広場」はお休みです。

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。

条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



発売中



リビエール映画上映会「哀愁の夜」

舟木一夫さんの同名ヒット曲にのせて送る青春歌謡大作！

10月9日(土) 14:00 上映開始【13:15 開場】

会場 小ホール（全席指定） | 料金 前売り / 500 円・当日 / 800 円

発売中



桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.27

10月23日(土)

13:30 開演【12:45 開場】

出演 桂文三 | ゲスト 林家花丸

会場 小ホール（全席指定）

料金 前売り / 500 円・当日 / 800 円

リビエール YY まつり

11月14日(日)

12:00 開演【11:00 開場】

会場 大ホール

料金 無料

第九交響曲クリスマスコンサート

12月19日(日) 14:00 開演【12:30 開場】

会場 大ホール（全席自由席）

料金 前売り / 大人 1,800 円、小中学生 700 円
当日 / 大人 2,000 円、小中学生 1,000 円

※未就学児入場不可

◆チケットは、10月16日(土) 10時～発売開始。

恒例！桂文三 新春落語会

令和4年1月15日(土) 13:30 開演【12:45 開場】

出演 桂文三 | ゲスト 未定

会場 小ホール（全席指定）

料金 前売り / 1,000 円・当日 / 1,500 円

◆チケットは、10月23日(土)「桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.27」終了後に発売開始。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
2(土)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	090-5130-9874
9(土)	映画上映会「哀愁の夜」	柏原市民文化会館	14:00	小	前売り 500 円 当日 800 円	072-972-6681
17(日)	ゆ～らり～音楽祭	森井 美希	13:30	レセ	無料	080-4249-4874
23(土)	桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.27	柏原市民文化会館	13:30	小	前売り 500 円 当日 800 円	072-972-6681
31(日)	倭太鼓飛龍 特別公演「祝宴 Jubilation」	倭太鼓 飛龍	15:00	大	4,500 円 (前売り・当日共)	06-6691-0009

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話でよく使う「大きい」と「小さい」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。



①「大きい」

両手を軽く曲げて向かい合わせにし、左右を開きます。手を大きく開くほど、より大きい意味になります。



②「小さい」

両手の親指と人差し指を伸ばして向かい合わせ、左右から寄せます。手を寄せるほど、より小さい意味になります。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所・教育センターで利用可。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。

印障害福祉課 ☎ 072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ 問保健センター ☎ 072-973-5516

もやしとにんじんのみそ汁

【材料 4人分】

にんじん 100g、もやし 1/2 袋、青ネギ 30g、だし汁 600 cc、みそ大さじ 2 強

1 人前
エネルギー 33kcal
塩分 1.1g



【作り方】

- ①にんじんは皮をむき、拍子切りにする。
- ②青ネギは小口切りにして、もやしは適当な大きさに切る。
- ③鍋にだし汁とにんじんを入れて火にかける。
- ④にんじんが軟らかくなったら、もやしを加えてひと煮立ちさせ、みそを溶き入れる。
- ⑤火を止める直前に青ネギを加えたら完成。

人権ほつと (194)

2つの異なるメッセージ
大阪教育大学名誉教授

堀 薫夫

2021年のメディア報道では、ある意味反対方向を向くようなメッセージが頻繁に流された。いうまでもなく、「コロナ禍」に関する報道と「オリピック開催」に関する報道である。

人権問題との絡みで前者のメッセージを読むならば、医療従事者、コロナ患者、エッセンシャル・ワーカーなどへの、風評被害を抑え彼らの人権を尊重せよという点だろうか。他方でくり返される緊急事態宣言発動により、酒類提供者やイベ

ント主催者などの生活はどうなるのかという側面からの人権問題も出てきているし、増え続ける自宅療養者の人権問題も深刻だといえる。

そして他方で、最大規模のイベントである東京オリンピック、パラリンピックは、無観客とはいえ開催されている。多くの日本人アスリートの活躍に日本中が熱狂したこともまた事実であろう。そして他方で一部のアスリートに対するネットを介した海外からの中傷事件やベラルーシ陸上選手のポーランド亡命事件、ミャンマーのサッカー選手の難民認定要求、大会関係者のユダヤ人中傷解任事件も生じた。

両者はともに重い人権問題

を内包し、それぞれが重要なグローバルかつ今日的な問題として生起している。しかし両者を並置してくり返し報道されるとき、違和感を覚えた人も多いのではなからうか？英国ではサッカーのユーロ観戦で6千人以上のコロナ感染者が出ていた。緊急事態宣言下のオリンピック開催を境に感染者数は急増した。2つの大きなメッセージの根っこは逆の方向を向いているのである。にもかかわらず両者は横並びのままで報道されている。個々の人権問題の根には、反対方向を向くビッグ・イシューがある。根とどう向き合うのかも忘れてはならない。

「柏原 JVBC スポーツ少年団」 バレーボール大会で奮闘！ ～大阪府の大会で勝ち進み、近畿大会へ～



7月3日・4日に行われた「第59回大阪府スポーツ少年大会」のバレーボール競技の部で、柏原 JVBC スポーツ少年団の男子と女子の両チームともに予選を勝ち抜き、近畿交流大会への出場を決めました（写真左）。男子チームのメンバーは試合が成立するギリギリの6人で、さらにそのうちの3人は低学年選手でしたが、懸命にボールを追いかけてチーム一丸となって3戦全て勝ち抜きました。そして7月25日に行われた「近畿スポー



ツ少年大会」では、善戦しましたが男子の部はブロック3位、女子の部は惜しくも準優勝でした。また、7月17日・18日に行われた「第41回全日本バレーボール小学生大会 大阪府大会」では、混合の部で優勝しました（写真右）。これらの試合を経験した子どもたちは、勝つ喜びや負ける悔しさ、人とのつながりの大切さなどを学びました。また、バレーボールができる環境に感謝しながら、日々の練習に励んでいます。



広報かしわら特別版 新聞折り込みで市民周知に協力 ～ご協力ありがとうございました～

8月18日、市内の朝日・産経・毎日・読売新聞販売所の皆さんに新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の周知事業へご協力いただいたことに対し、市から感謝状を贈りました。これは、昨年5月の緊急事態宣言中に、二度にわたり、広報かしわら特別版の新聞折り込みを活用した周知にご協力いただいたものです。富宅市長は「即効性と信用性のある新聞折り込みで、緊急時にご協力をいただき本当にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。



硬式野球「第21回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会」の関西選抜メンバーに選出
～日頃の練習の積み重ねが実る～

柏原小学校6年生の能勢郁人さん（写真上）と堅下南中学校3年生の藤原風秀さん（写真下）が、「第21回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会」に出場する関西選抜チームのメンバーに選ばれました。この大会は、全国5ブロックから小、中各6チーム、女子5チームが参加し行われるもので、能勢さんと藤原さんは所属するチームで日々練習に励み、8月20日・21日に広島県呉市で行われる大会に出場予定でしたが、残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため中止となりました。



Ciao ♥ 赤ちゃん /

対 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



あべ
るな
ちゃん

お兄ちゃんと一緒に
元気に成長してね！



さかい
れい
なちゃん

いつも笑顔が素敵な
伶衣ちゃん、大スキ♡



はら
るな
ちゃん

菜珠那はみんなの癒し☆
元気に育ってね！



さくurai
たくひろ
ちゃん

いつもニコニコで癒しを
ありがとう♪



なかの
ひなた
ちゃん

わんぱく boy!!
元気にたくましく育ってね♡

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチヨ
サ手番になるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト



大阪教育大学の学生に感謝状を贈呈
「学生ならではの視点や柔軟な発想を生かした
施策の提案や防災啓発用ポスターを作成」

本市と大阪教育大学は、地域の活性化と人材育成に寄与することを目的として平成21年に包括連携協定を締結し、連携授業などを行っています。今年度の多文化フィールドワークの授業では、亀の瀬の利活用をテーマに、学生たちがアイデアを発表しました。また安全科学研究法の授業では、市民の防災啓発を目的としたポスターの作成に取り組みました。市の発展につながる提案として、それぞれに感謝状を贈呈しました。



岡村製油株式会社が来庁者用の 傘立てを寄贈

～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

7月27日、岡村製油株式会社から来庁者用の傘立て3台を寄贈していただきました。岡村代表取締役社長は、「新しくなった市役所で何か役立つものと考えて、今回、寄贈しました」と話され、富宅市長は「大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。市では、今回の寄贈された傘立てを市役所玄関に設置し、有効に活用させていただきます。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ホープ（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

