

特集 今、介護予防を考える

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン3回目接種に関するお知らせ
- ▶ 3月26日(土)に休日開庁を行います

市民の方から寄贈いただいた御殿びな

3月1日(火)～4月24日(日)まで市立歴史資料館で展示

今、介護予防を考える



近年、「健康寿命」への関心が高まっています。健康寿命とは健康上の問題がない状態で、日常生活を送れる期間のことです。令和元年度の調査では、柏原市の健康寿命は、男性が79.1歳（全国平均79.6歳）、女性が83.5歳（全国平均83.9歳）で、ともに全国の平均を下回っています。また、柏原市の人口に対する65歳以上の割合は年々増加傾向にあり、高齢化が進んでいる状況です。

「高齢になったら、誰かの世話になればいい」、本当にそうですか？

元気なうちから、介護予防を始めてみませんか？

柏原市の人口に対する高齢者の割合は現在約3割で、2025年には団塊の世代が75歳の後期高齢者となり、2040年には高齢者が4割弱と、全体の5人に2人が高齢者となる見込みです。

さらに新型コロナウイルス感染症の影響により、今まで当たり前でできていたことが制限される中、身体を動かす機会や家族・知人と関わる機会が少なくなり、身体・認知機能の低下が現れている人も少なくありません。柏原市においても、要介護認定を受けられる人が増加する傾向にあります。

できるだけ長く健康で、自分らしくいきいきと暮らすためには、元気なうちから介護予防活動などに取り組むことが重要です。介護予防は、65歳以上の高齢者が「要介護状態になることを極力遅らせること」または「要介護状態になるのを未然に防ぐこと」として「すでに介護が必要な場合は、状態が悪化しないよう努め、改善を図ること」を

目的としています。

加齢による老化は誰しも避けることはできませんが、介護予防活動などに取り組むことによってそのスピードを遅らせたり、また衰えた機能を改善させたりすることも可能です。介護予防活動などを行わないと、フレイルを引き起こし、早い段階で介護が必要な状態になる場合があります。

今回の特集では、今からできる介護予防活動や、地域の介護や健康など高齢者を支える拠点や相談場所などを取り上げます。

介護予防には、市で行っている介護予防事業に参加することや、ストレッチやウォーキング、毎日しっかり食事をすることなど、自宅ですぐに始められるものも多くあります。

「自分はまだ元気だから、今のところ必要ない」「もっと年を取ったら始めよう」と考えている方も、自分の望む生活を送るために、元気なうちから介護予防を始めませんか？

えっ!?! 私、もしかしてフレイル？



一度も外出しない週がある



歩く速度が遅くなって青信号の間に渡れない



何をしても面倒だと週に3～4日以上感じる



意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少

左の項目が1つでも当てはまれば、**フレイルの兆候**があります。
あなたは大丈夫ですか？

最近よく聞く、フレイルって？

フレイルとは、分かりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。フレイル状態になってしまうと、身体能力や認知機能が著しく低下し、その結果死亡率が高くなってしまいます。また、ストレス耐性なども低くなっているため、心身にダメージを受けた際の回復力が弱くなってしまふという心配もあります。

フレイルになってしまう原因はさまざまです。閉じこもりや孤食などの社会的要因や、活動量の減少による筋肉量の低下などの身体的要因、精神や心理的衰弱などによる心理的要因などがあります。ただし、フレイルの状態に家族や友人など周りの人が早く気付いて対応することができれば、健康に近い状態へ改善したり、要介護状態に至る可能性を低くすることもできます。また、自身では、若く健康な段階から運動機能・認知機能の低下を防ぎ、社会的に関わりを保ち続けることが大切です。

介護予防のためには何をすればいいの？

何か「活動」に打ち込むことが効果的です！

介護予防の一環として、就労やボランティア、趣味など、何か社会とつながる「活動」をすることが効果的です。それによって、体を動かすことができ、また頭を働かせる機能に一定の負荷がかかるため、心身の機能の維持につながっているとされています。しかし、こうした活動を控えてしまうと、これまで自然にかかっていた負荷がかからなくなり、心身機能の低下を招き介護が必要になる原因となることもあります。

活動に取り組みながら、意識的に心身の機能を使うことで、介護予防につながります。活動を継続する上で大切なのは、自分が興味や関心を持てる内容に取り組むことです。

市や社会福祉協議会が取り組む「介護予防活動」の紹介

1

介護予防についてまとめた「かしわらハツラツ」介護予防手帳



市では、歳を重ねても生きがいをもって生活ができるよう、かしわらハツラツ介護予防手帳を作成しました。高齢介護課、柏原市高齢者いきいき元気センター、国分・堅上出張所で配布しています。次のようなことを紹介していますので、ぜひご利用ください。

●筋力アップトレーニング方法

トレーニングのポイントや、移動動作の能力の維持増進のためのストレッチ方法など

●健康づくりのためのチェックリスト

自身がフレイル状態なのかのチェックや改善方法など

●介護予防ポイントのスタンプ帳

サロン、体操などの活動場所での記録表

▶問合せ 高齢介護課 ☎ 072-972-1570

② 介護予防ポイントとは・・・

高齢者の健康づくりや介護予防の促進などを目的とし、「柏原市いきいき百歳体操」などの介護予防活動への参加や、介護予防教室への参加にポイントが付与する事業です。貯まったポイントは、ポイント数に応じて景品と交換できます。

広報誌でもご案内している、「いきいきサロン」や「物忘れ予防サロン」などもポイント付与の対象です。介護予防手帳をきっかけに始めてみませんか？日時や場所など詳しくは21ページをご覧ください。

2

ボランティアで元気に介護予防ボランティアポイント

「ボランティア活動をしてみたいけれど、きっかけがない」という方、介護予防ボランティアポイントに登録してみませんか？

介護予防ボランティアポイント事業とは、高齢者施設や市内の在宅高齢者福祉サービスなどでボランティアを行うことでポイントが付与されるものです。貯まったポイントは景品と交換できます。高齢者の皆さんの社会参加や地域貢献を促進し、介護予防を推進するとともに、ご自身がより元気になっていただくことを目的としています。また「どんな活動をしたらよいか分からない」という方には、介護予防ボランティアポイント事業以外のボランティアもご案内しています。詳しくは、お問い合わせください。

【誰でも参加できますか？】

柏原市在住の65歳以上の方なら誰でも参加できます。

【活動はどこで行いますか？】

登録されている高齢者施設などです。

【どんなボランティアを行いますか？】

レクリエーションなどの参加支援やその補助、お茶出し・配膳・下膳などの支援または補助や、入所者の話し相手などをお願いしています。

▶問合せ 柏原市高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

「ご存じですか? 困った時の地域の相談窓口」

市では、柏原市社会福祉協議会と連携し、介護や健康、医療などさまざまな面から地域で暮らす高齢者の皆さんを支えるため、**地域包括支援センター「柏原市高齢者いきいき元気センター」**を設置しています。ここでは、ご本人はもちろん、ご家族や地域の人からの相談の受け付けや、地域の仲間づくりの輪を広げるための「地域サロン」の支援を行っています。

地域サロンとは

地域サロンは、地域の高齢者や住民が気軽に集まれる場所のことで、閉じこもりの防止や、仲間づくりや社会参加を目的として行っています。地域の方で立ち上げ、運営し、地区のコミュニティ会館や老人会館、集合住宅の集会場などで開催されています。地域に交流の場をつくり楽しく過ごすことで、介護予防につながるだけでなく、近隣での「助け合い」「支え合い」を育む地域づくりにもつながります。

今回は、新型コロナウイルス感染症の感染対策を行いながら、太平寺にある安明寺で活動を行っている地域サロン取材しました。

【参加者の声】 日頃から体を動かすことは大切だと思っていて、地域で何かできることがないかと探していたら、広報誌でいきいき百歳体操の記事を見て、「私にもできる」と思ったのがきっかけでした。家の近くで活動でき、自分の体調に合わせて負荷を変えて体操したり、コロナが流行する前は、体操の後にコーヒーを飲んだり、お菓子を食べたり和気あいあいと活動しています。参加したことがない人も、健康は大事と思うだけでなく、実際にサロンに体を動かしに来てほしいです。【大橋 紀恵さん】



▲いきいき百歳体操や、口の筋カトレーニングの様子

柏原市高齢者いきいき元気センター

柏原市高齢者いきいき元気センターとは?

皆さんが住み慣れた地域で安心して、健やかに暮らせるよう、医療機関や介護事業所などの関係機関と協力し支援を行っています。また、認知症が疑われる方やその家族の方へは、初期の段階から複数の職員で支援を行い、認知症になっても可能な限り自宅での生活ができるよう調整などを行っています。また、皆さんの自宅の近くにも、気軽に相談できる場所があります。

●こんなこと相談しても大丈夫?

「最近、体が弱ってきた気がする」
「家族だけで介護するのは大変」
「親の認知症がひどく困っている」

など、高齢者本人や、家族からの相談にも答えます。どこに相談すればいいかわからない、というときもまずはご連絡ください。

▶**問合せ** 柏原市高齢者いきいき元気センター
(☎ 072-970-3100 大県 4-15-35 健康福祉センター内)

私の家の近くにも相談できる場所があったんだ ～地域の相談場所をご案内します～

センター名 (所在地)	電話番号
特別養護老人ホーム 柏寿 (高井田 650-1)	☎ 072-977-5533
地域密着型高齢者施設 太寿 (太平寺 1-4-30)	☎ 072-970-6010
在宅介護支援センター 知恵の和苑 (古町 3-2-17)	☎ 072-973-4801
在宅介護支援センター ローズウッド国分 (旭ヶ丘 4-672)	☎ 072-977-8980
大阪好意の庭 暮らしの福祉相談センター (旭ヶ丘 3-13-45)	☎ 072-976-0090
第二好意の庭 暮らしの福祉相談センター (国分市場 1-9-45)	☎ 072-976-0091
はくとう 地域包括支援センターランチ (青谷 2104-1)	☎ 072-979-0260
地域包括支援センター ブランチこくぶ (片山町 11-28)	☎ 072-959-2382

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

>>> 新型コロナウイルスワクチンの追加（3回目）接種 <<<

新型コロナウイルスワクチンは、感染予防効果や高齢者においては重症化について高い予防効果がある一方、時間の経過に伴い、徐々に効果が低下していくことが示唆されていることから、追加（3回目）接種が開始されています。

対象となる方は、2回目接種から6カ月以上が経過している18歳以上の方です。

接種券の送付

追加（3回目）接種を受けるには、市から送付する接種券が必要です。接種券は、追加接種の対象となる方へ、国からのワクチンの供給量に応じて順次発送します。2回目の接種日から7カ月を経過しても接種券が届かない場合は、健康づくり課（☎072-920-7381）へご連絡ください。

また、1・2回目の接種を希望される方は、市コールセンター（☎0120-178-270）へお問い合わせください。

追加（3回目）接種のワクチンの種類

追加（3回目）接種に使用するワクチンについて、国は、諸外国の取り組みや有効性・安全性に係る科学的知見を踏まえ、1・2回目に用いた種類にかかわらずファイザー社またはモデルナ社ワクチンを用いることが適当としています。1・2回目と違うワクチンを接種しても問題はありせん。追加接種にかかるワクチンについて、詳しくは厚生労働省ウェブサイトでもご確認ください。



>>> 小児用（5歳～11歳用）ワクチン接種 <<<

国内において1月21日に小児（5～11歳）の1・2回目接種に使用するワクチンとして、ファイザー社ワクチンが薬事承認されました。国からのワクチン供給に合わせて、接種を速やかに開始できるよう準備を進めています。詳しくは市ウェブサイトでご確認ください。

柏原市新型コロナワクチン接種に関する問合せ

市コールセンター ☎0120-178-270（平日9時～17時）

最新情報は市ウェブサイト・市Facebookでお知らせします

市ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン接種について」▶



市Facebook▶



戦う相手は、**人ではなくウイルス**です。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、医療従事者をはじめエッセンシャルワーカーとその家族、感染者とその家族、またワクチン接種を希望されない方への差別、偏見、誹謗中傷、いじめなどが発生していま

す。こうした行動は、人々の不安をあおり、体調の悪い方が、その症状を訴えることを恐れ、結果的に感染が拡大するという負の連鎖につながります。

差別的な言動は決して許されるものではありません。今こそ、私たち一人ひとりが互いの立場に立ち、思いやりの心を持って、支え合いながら、市民一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。

接種の予約方法

個別接種 個別接種の予約は、各実施医療機関へ直接お申し込みください。(令和4年2月14日時点)

医療機関名	住所	予約電話番号	使用ワクチン	
			ファイザー社	モデルナ社
市立柏原病院 ☆市立柏原病院予約 サイト2次元コード 	法善寺 1-7-9	市コールセンター  0120-178-270 ウェブ予約も可	○	×
藤江クリニック	清州 2-1-40	072-971-5685	○	○
大島医院	上市 1-4-9	072-972-0760	○	○
きたむら内科	大県 1-9-11	072-972-1005	○	○
西出クリニック	大県 1-4-1	072-972-3120	○	○
林診療所	大県 2-1-1	072-971-7901	○	×
白岩内科医院	法善寺 4-10-24	072-971-1221	○	○
小路医院	太平寺 1-2-21	072-972-4141	○	○
あかし内科クリニック	旭ヶ丘 3-1-63	072-975-3773	○	○
須原医院	旭ヶ丘 1-1-3	072-978-6600	○	○
関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘 3-11-37	072-931-9970	○	×
神田医院	国分西 1-1-17-201	072-977-8117	○	○
三浦クリニック	国分西 1-4-47	072-945-5055	○	○
モアクリニック	国分西 2-7-5	072-975-1112	○	○
ほりもと内科消化器クリニック	国分西 1-4-49	072-976-6060	○	○
いけはた医院	片山町 12-25	072-977-7892	○	×
西整形外科	国分本町 1-9-4	072-978-6240	○	○
にしむら小児科	国分本町 3-9-3	072-978-6597 072-976-1186	○	○
堅上診療所	雁多尾畑 4812-1	072-979-0572	○	×

・上記以外の医療機関であってもかかりつけ医がある場合は、そちらで接種できる場合がありますので、直接お問い合わせください。※国からのワクチンの供給により、医療機関で取り扱うワクチンが変更となる場合がありますので、予約の際にご確認ください。※個別接種実施医療機関の診療に混乱が生じないよう、接種予約以外の問い合わせはお控えください。

集団接種 使用するワクチン：モデルナ社 場所：保健センター

①電話予約

市コールセンター  **0120-178-270**
(平日 9時～17時)

②ウェブ予約

市ウェブサイトから予約
(24時間予約可能)



※聴覚や発語に障害をお持ちの方は、市コールセンター宛のFAXかメールをご利用ください。

FAX 03-6863-0066  kashiwara-vaccine@saison-psp.co.jp

広告欄

令和3年度子育て世帯臨時特別給付金（国）

申請忘れは
ありませんか？

子育て世帯の生活を支援するため、一時金を支給します。

支給額 対象児童1人につき **10万円** 本市ではクーポンではなく現金一括で支給します

▶対象 0～18歳の児童（平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれ）で、令和3年10月支給（9月分）の児童手当（本則給付）の受給者など ※児童手当特例給付の受給者および児童手当（本則給付）と同じ所得要件を満たさない方は対象外です。



※1 新生児は申請不要で積極支給を行います。令和4年3月生まれの方は児童手当の申請と合わせて給付金の申請を行ってください。※2 公務員受給者の新生児については、必ず申請を行ってください。※3 公務員で令和3年9月分の児童手当の受給者は、児童手当（本則給付）の受給が確認できる書類が必要です。

支給区分に「離婚家庭など」が追加されました

離婚家庭
などの方へ

離婚などで新たに対象児童の養育者となったにもかかわらず、既に支給が進んでいる子育て世帯臨時特別給付金を受け取れない方へ、子育てを支援する目的で「支援給付金」を支給します（所得制限があります）。

中学生以下 9月1日

以降の離婚などによって、2月28日時点で、児童を養育しているものの、上記の子育て世帯臨時特別給付金（10万円）を受け取っていない方が対象です。

高校生など 10月1日

支給額 対象児童1人につき **10万円** ※元養育者（配偶者）からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために費消されている場合は、その額を差し引いた額となります。

▶対象 ①令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方
※令和4年2月28日までに支援給付金の申請をする場合は、令和3年9月1日から申請時までの間に児童手当の受給者変更手続きを完了し、申請時点において児童手当の受給者
②令和3年9月30日において高校生などの主たる生計維持者ではなかったが、離婚などにより、令和4年2月28日時点（令和4年2月28日までに支援給付金の申請をする場合は申請時）において高校生などを主に養育している方
③その他これらに準ずる方（DV特例・施設特例の所要の手続きを行っておらず、給付金の支給先が変更されていない場合、養子縁組や海外からの帰国により、養育者が代わっている場合など）

▶申請に必要な書類 令和4年2月末までに離婚または離婚協議中となったことが確認できる書類など

共通
事項

▶申請期限 **令和4年3月31日(木)** ※当日消印有効

【令和4年3月生まれの新生児（公務員受給者を含む）は、令和4年4月15日(金)まで】

▶問合せ 子育て支援課 家庭係 ☎072-972-1563 詳しくは、市ウェブサイトへ▶



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金は3月31日(木)まで

制度の内容や申請のために必要な書類など、詳しくは右の2次元コードまたは福祉総務課 地域福祉係（☎072-972-1507）へご連絡ください。



市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター【平日9～17時】	☎ 972-1501（内線4301）【土日祝9～17時 / 火～土17～21時】
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234		☎ 972-0072（直通）

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（国）

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯当たり10万円）は、①令和3年度分の住民税均等割非課税世帯や②令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

▶ **給付額** 1世帯当たり10万円

▶ **対象** ①令和3年12月10日（基準日）時点で柏原市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

②①のほか、申請時点で柏原市に住民登録があり、令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

【家計急変世帯の支給要件】 次の☑に該当すること。
☑新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少した。

☑令和3年度分住民税均等割が課されている世帯員全員の、それぞれの年収見込額（令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が住民税均等割非課税（相当）水準以下である。

※①②いずれも、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象になりません。

▶ **申込み** ①対象となる世帯には確認書を郵送しています（4月28日休までに必着でご返送ください）。

②対象となる可能性がある世帯は申請が必要です。申請書は、柏原市臨時特別給付金専用窓口（市役所本館1階フリースペース）で配布しています。※申請書（請求書）および簡易な収入（所得）見込額の申立書は、市ウェブサイトからダウンロードできます。ダウンロードが困難で郵送を希望する場合は、お問い合わせください。ただし、送付まで時間がかかることがあります。

▶ **申込期間** ①確認書は発行日から3カ月以内に返送
②9月30日迄までに申請書を提出【当日消印有効】
※提出期限を過ぎると、受け付けができません。

▶ **問合せ** 柏原市臨時特別給付金専用コールセンター ☎ 0120-010-237（受付時間 平日9時～17時）



「振り込め詐欺」「個人情報の詐取」注意

自宅や職場などに国や市の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、市や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

事業者の皆さんへ

新型コロナウイルスに伴う給付金などの申請手続きをお手伝い

法人や個人事業主に向けた、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う給付金などの申請手続きが複雑で分かりにくいといった方を支援員がお手伝いします。※支援員による代理申請は行いません。スマートフォンなどの操作はご自身で行っていただきます。

▶ **期間** 3月23日(水)までの間で週3日程度開設、13時～17時（予約制。土日祝は除く）

▶ **ところ・予約受付** 柏原市商工会（アゼリア柏原5階） ☎ 072-972-0881

▶ **問合せ** （事業に関すること）産業振興課 ☎ 072-972-1554



柏原市月次支援金等受給者応援金

新型コロナウイルス感染症により経営に影響を受けながらも、事業の継続に努める中小企業者などに対し、柏原市月次支援金等受給者応援金を交付します。

▶ **対象** 柏原市内に主たる事業所を有する個人、柏原市内に本店を有する法人

①月次支援金の受給者対象

▶ **交付額** 個人事業者など10万円・中小企業など20万円

②持続化補助金・ものづくり補助金・IT導入補助金の低感染リスク型ビジネス枠いずれかの受給者対象

▶ **交付額** 20万円

▶ **申込み** 3月31日(木)までに申込み。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。

▶ **問合せ** 産業振興課 ☎ 072-972-1554



柏原市感染防止認証店支援金

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図りながら事業継続に取り組む事業者を支援するため、大阪府「感染防止認証ゴールドステッカー」の交付を受けた飲食店に感染防止認証店支援金を交付します。

▶ **対象** 次の2点に当てはまる事業者

①柏原市内に事業所または店舗などがある

②大阪府感染防止認証ゴールドステッカー認証制度実施要綱に伴い、発行されたステッカーを店舗などの目立つところに掲示している

▶ **交付額** 5万円

▶ **申込み** 3月31日(木)までに申込み。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。

▶ **問合せ** 産業振興課 ☎ 072-972-1554



ご注意ください

新庁舎整備に伴い開放していた 河川敷駐車場を3月31日(木)で閉鎖します

駐車場の混雑を緩和するため開放していた河川敷駐車場は、3月31日(木)に閉鎖するため利用できなくなります。

また、現在工事中の市役所北側の駐車場は、4月1日(金)以降に利用できるようになる予定です。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▶問合せ 公有財産マネジメント課 ☎ 072-920-7175



市民課

春の休日開庁 3/26(土) 9時～12時、13時～16時

▶ところ 市役所本館 1階 ▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

市民課にて休日開庁を実施し、次の通り窓口業務を行います。



▼取扱業務

住民異動届の届け出／印鑑登録／住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付／マイナンバーカードの受け取り(予約制)／マイナンバーカード申請用写真の無料撮影(予約制)／マイナンバーの予約手続き／電子証明書の更新

▼注意! 必ずお読みください

●以下の業務は、休日開庁の当日に手続きを行うことができません。

広域ネットワークによる住民票の交付申請／パスポートの申請および受け取り／他市町村などに問合せが必要なもの

●転入・転出に関連する市民課以外の業務は、当日行うことができません。

●添付書類が必要な場合もあるため、ご不明な点は必ず事前にお問い合わせください。

高尾山創造の森

春の古墳巡りハイキングをしよう

高尾山創造の森周辺にはたくさんの古墳が残っています。桜の花が開く時期に古墳巡りのハイキングをしませんか。古墳の現地案内ツアーのほか、受付で地図と解説をお配りしますので各自で巡れます(密を避けるため一方通行にご協力をお願いします)。



◆古墳案内ツアー(要予約)

【解説 歴史資料館館長 安村俊史】

【コース: きぼうの道】南パノラマ展望台(集合)⇒いにしへの道第17・第16支群の古墳⇒なかよしの道～ひのきの道第11・第10支群の古墳(現地解散)

▶とき 3月27日(日)

※雨天中止。市ウェブサイトで可否を案内。

※9時～14時の間、受付で解説付きの地図を配布します(予約不要)。



▶受付場所 ぬでひこぬでひめ 鐺比古鐺比賣神社

① 10時30分(南パノラマ展望台集合)～12時30分ごろ現地解散

※10時までに受け付けしてください。

② 13時(南パノラマ展望台集合)～15時30分ごろ現地解散

※12時30分までに受け付けしてください。

▶定員 各コース先着10名(要予約)

▶持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具

※山道なので、歩きやすい服装でお越しください。

▶申込み・問合せ 産業振興課 農林係 ☎ 072-972-1554 ✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp

3月号もくじ

特集「今、介護予防を考える」	2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	6
柏原ニュース&イベント	10
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	
お知らせ	14
催し	18
募集・求人	19
教室・講座	21
スポーツ	22
相談	24
3月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
健康ガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つくらしサプリー	33
まちの話題	34

📷 今月の表紙

「細やかな飾り付けの御殿びな」

御殿びなは、京都御所の寝殿がモチーフのひな飾りで、江戸時代後期から昭和にかけて人気がありました。表紙は、市民の方が昭和15年に購入され、平成6年に市へご寄贈いただいたものです。3月から市立歴史資料館で展示されます。

市民の動き 1月末(前月比)
 人口 67,698人 (-61)
 男 32,516人 (-31)
 女 35,182人 (-30)
 世帯数 32,007世帯 (+4)

◆受賞者
 柿木 佳都栄さん
 坂田 シズ子さん
 坂 幸代さん

令和3年度 大阪府社会福祉協議会会長表彰
 民生・児童委員協議会のうち、20年以上勤続されている地区委員長、また、民生委員として25年以上勤続して地域の見守り活動や地域福祉活動の推進にご尽力いただいた方を対象に、大阪府社会福祉協議会会長表彰が行われました。

表彰

玉手山公園に桜の季節がやってくる!



自然いっぱいの玉手山公園に桜のシーズンがやってきます! 通常、毎週水曜日が休園日ですが、梅の開花時期(2月初旬)から5月の連休終了までは水曜日も開園します。ちびっこグレンデなど楽しい遊具も子どもたちに人気です。

皆さまのご来園をお待ちしています。

▶ 問合せ 都市管理課 公園緑地係
 ☎ 072-972-1598

かしわらキッズ探検隊〜かしびょんからの挑戦状〜

新しくなった柏原市役所で、市役所や市議会を見学しながら、5つのミッションをクリアして「かしびょん」を探そう!

▶ とき 3月30日(水) 10時~15時 (昼食あり)

▶ ところ 柏原市役所

▶ 対象 市内の小学4年~6年生 (申込み時点)

▶ 定員 36名 (申込み多数の場合抽選)

▶ 申込み 3月10日(木)までに、氏名(ふりがな)・住所・連絡先・学校名・学年・生年月日・年齢・性別を記載して、メール・FAX・郵送のいずれかで柏原ライオンズクラブ (☎ klc@silver.ocn.ne.jp FAX 072-971-7040 〒582-0007 上市1-2-2 アゼリア柏原5階) へ。

▶ 問合せ 柏原ライオンズクラブ ☎ 072-971-1676



祝! 日本遺産認定1周年!



ツツカミ学園ドリル



Q. かつて龍田大社の風神が降臨されたといわれる場所の名前は
 何でしょうか? 【難易度 🍄🍄】

A. ①霧ヶ峰 ②御座峯 ③龍田峰

➡ 答えは、この広報誌の中、もしくは公式ウェブサイトから探せます!



募集

パブリックコメント募集「第2期
柏原市教育振興基本計画（案）」

「第2期 柏原市教育振興基本計画」を策定するにあたり、皆さんからのご意見を募集します。

- ▶ **閲覧場所** 市ウェブサイト、教育総務課
- ▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の方、または市内に事務所・事業所を有する個人・法人など
- ▶ **申込み** 2月28日(月)～3月11日(金)の間に、教育総務課に備え付けの応募用紙または市ウェブサイトからダウンロードした様式に記入の上、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出。
※匿名または電話でのご意見は受付不可。また、ご意見などへの個別の回答はできません。個人情報を除き、後日市ウェブサイトで公表することがあります。
- ▶ **問合せ** 教育総務課 ☎ 072-972-1678
FAX 072-940-6120 〒 582-8555 安堂町 1-55
✉ kyoikusoumu@city.kashiwara.lg.jp



お知らせ

認可外保育施設などの
無償化申請をお忘れなく

幼児教育・保育の無償化制度により、認可外保育施設などの利用料も国で定められた上限額まで給付されます。給付には、事前に認定の申請が必要です。4月から給付を希望される方は、必ず申請してください。

- ▶ **対象** 認可外保育施設などを利用する児童のうち、保護者のいずれもが就労しているなどの「保育の必要性がある」児童
※ただし、0歳～2歳児クラスの児童は、非課税世帯のみが対象。
- ▶ **申込み** 各施設の利用開始日までに、こども施設課で配布、または市ウェブサイトからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送で提出（郵送の場合は必着）。
※申請書提出以前の利用は、無償化の対象とはなりません。
- ▶ **問合せ** こども施設課 ☎ 072-972-1581
〒 582-8555 安堂町 1-55

募集

子どもの学習・生活支援事業「まなび家ほのぼの」参加者募集
～オンライン授業も行っています～

経済的理由で塾に通えない、学校の勉強についていくのが難しい、家や学校以外の居場所がほしいなど、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会「まなび家ほのぼの」を開催しています。大学生たちと和気あいあい楽しく過ごし、学びませんか。

▶ **とき・ところ**

【柏原地域】ほのぼのかたしも（平野 1-12-1）

毎週木曜日 19時～21時

【国分地域】ほのぼのこくぶ（国分本町 7-10-87）

毎週水曜日 19時～21時

【オンライン授業】毎週火曜日 19時～21時

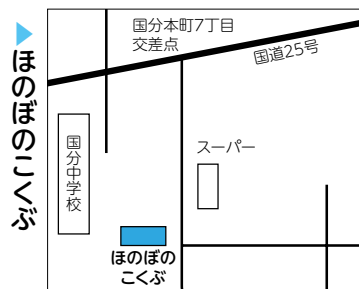
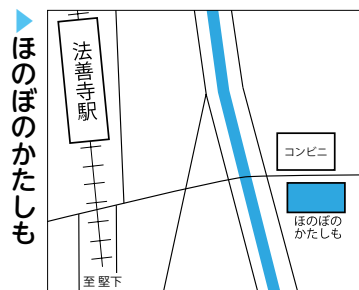
※オンライン授業は、どちらの地域も参加できます。また、オンライン授業のみの参加も可能です。

▶ **費用** 無料【別途スポーツ安全保険（800円）の加入が必要】

▶ **対象** 市内在住の新中学1年生～3年生（一定の条件あり）

▶ **定員** 各教室10名以内

▶ **申込み・問合せ** 家族構成や収入状況などの事前相談が必要ですので、福祉総務課地域福祉係（☎ 072-972-1507）へ。





お知らせ

マイナンバーカードをお持ちですか？

9月末までに交付申請された方へ、最大 20,000 円分のマイナポイントを付与



マイナポイント事業 第2弾 実施中

マイナポイントの取得には、マイナンバーカードと各種申込み・登録が必要です

令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請をされた方であれば、令和5年2月末までにマイナポイントの申込みができます。

マイナポイントの申込みは、パソコンやスマートフォン、市役所の支援窓口などで行うことができます。

▶対象者と付与されるマイナポイント

9月末までにマイナンバーカードの交付申請をして、令和5年2月末までに次の申込みを行う方

①マイナンバーカードを新規取得（決済サービスを利用することで、最大 5,000 円相当のポイントを付与）

※マイナポイント事業第1弾を申し込んでいない方は全て対象です。

②マイナンバーカードを健康保険証としての利用登

録を行った方（7,500 円相当のポイントを付与）

③公金受取口座の登録を行った方（7,500 円相当のポイントを付与）

※公金受取口座の登録はマイナポータルでの登録（令和4年春ごろ開始予定）および、マイナンバーカード方式による所得税の確定申告での登録申請などで行えるようになります。

▶申込み期間

①令和5年2月末まで

②③令和4年6月ごろ～令和5年2月末（予定）

▶問合せ【マイナポイントに関すること】総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178（音声ガイダンス後「5番」を選択）

【マイナンバーカードの申請に関すること】市民課 ☎ 072-929-8138・8152



マイナポイント予約の支援を行っています

マイナポイントの申込み手続きを支援する窓口を、無料で開設しています（予約不要）。

▶とき 平日9時～17時

※通常開庁時間にお越しいただけない方は、休日開庁をご利用ください。詳しくは10ページ。

▶ところ 市役所本館1階 北側フリースペース

▶持ち物 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書パスワード（マイナンバーカード交付時に設定した4桁のパスワード）、マイナポイントを申し

込む決済サービスの決済手段（例：ICカード、専用アプリなど）

▶注意事項 ・マイナポイントを申し込む決済サービスをあらかじめ決めてからお越しください。

・決済サービスによっては事前登録が必要なものがあり、一度の来庁で申込みが完了できない場合があります。あらかじめご確認ください。

▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152



マイナンバーカード申請用の写真を無料で撮影しています

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内します（写真のみのお渡しはしていません）。

※「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAX（FAX 072-970-2113）にて事前のご予約をお願いします。

▶とき 平日9時～17時

▶ところ 市役所本館1階 市民課窓口

▶持ち物 申請書、本人確認書類

▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

本人確認書類 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳などの写真付き公的証明書は1点。それ以外の場合は健康保険証、年金手帳などの公的証明書1点と学生証、社員証、預金通帳などを併せて提示。※15歳未満の方などに同行する法定代理人も同様に必要。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題

i
お知らせ

暮らしの情報

お知らせ
 催し
 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談

information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。
 ※申込み制の催しについては個別に連絡します。
 また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の
開館状況および
行事中止または
延期のお知らせ

**水洗化に関する
助成制度など**

供用開始日（下水道が使用できると市が公表した日）から3年以内にトイレを水洗に改造し、雑排水（風呂、台所、洗濯などの排水）と共に下水道へ流すための工事を行う場合、融資あつせん制度または改造助成金制度のどちらかを利用できます。

▼融資あつせん制度

水洗トイレ改造工事を一度に負担することが困難な方に、市内金融機関の資金融資のあつせんを行います。融資を受ける方は、市内金融機関に元金のみを返済していただき、返済時の利息は市が負担します。
限度額 40万円
返済期間 24カ月以内

▼改造助成金制度

水洗トイレ改造工事1件につき、1万円を支給します。
 ※その他条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 経営総務課 お客様サービス係
 ☎ 072・972・1645

浄化槽設置に関する補助

補助条件など詳しくは市ウェブサイトをご覧いただき、事前に各問合せ先までご連絡ください。

①個人が設置する浄化槽

当分の間、下水道の整備が見込まれない区域で個人が浄化槽を設置する場合、設置費用の一部を補助するものです。交付申請が必要ですので、事前にご連絡ください。

対象区域 本郷1丁目・青谷・旭ヶ丘4丁目・国分東条町の一部地域

※本郷1丁目地区については、令和4年度で終了します。
条件 継続的に使用する、住宅用の10人槽以下の浄化槽を設置すること（店舗などと住宅を兼ねる併用住宅の場合、住宅部分の床面積が全体の2分の1以上であること）

※賃借人が使用する場合も可・販売目的のものは不可。
 ※合併処理浄化槽の設置された家屋の建て替えや増築、既設の合併処理浄化槽の更新・改築は不可。

問 下水工務課 下水維持管理係
 ☎ 072・972・1647

②市が設置・保守管理する浄化槽

下水道整備の予定がない区域の生活排水処理対策として、申請者の希望に応じて浄化槽の設置・保守管理を市の契約業者が行うものです（一部利用者負担あり）。また、既設の合併処理浄化槽を市が保守管理する寄附制度もあります。

事業期間 令和4年度まで

対象区域 雁多尾畑（横尾地区を含む）・本堂・峠の全域、青谷・大泉4丁目・太平寺・旭ヶ丘4丁目・田辺2丁目・国分東条町の一部地域

問 柏原市浄化槽PFI(株)
 ☎ 0120・718・389
 下水工務課 下水維持管理係
 ☎ 072・972・1647

「世界自閉症啓発デー」「発達障がい啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた世界自閉症啓発デーです。4月2日～8日は発達障がい啓発週間として、全国で発達障がい啓発のさまざまなイベントが行われます。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただきますようお願いします。



世界自閉症啓発デー・▲
 日本実行委員会公式サイト

問 障害福祉課 ☎ 072-972-1508

あなたの「就職したい！」を応援します

**アゼリア柏原
ハローワークコーナー**



全国の求人をパソコンで探せる！
 地元の求人も探しやすい！

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日9時～17時
 所 アゼリア柏原6階
 問 ☎ 072-972-0082

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話題

歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として全国的に実施される事業で、市民の皆さんからの募金は、高齢者の居場所づくりなどの事業に大切に役立てられます。

◆法人募金協力団体
 大阪東部ヤクルト販売㈱

◆その他募金協力団体
 ボーイスカウト柏原第3団

問 柏原市社会福祉協議会
 ☎ 072・972・6786

歳末たすけあい運動へのご協力 ありがとうございます

令和3年度 歳末たすけあい運動実績報告	
法人募金	40,000円
その他	5,000円
合計	45,000円

依存症理解啓発府民セミナー ～依存症に対する理解を深め、正しい知識を～

「依存症の正しい知識について～依存症は回復できる。だから、正しく知り、気付いたら気軽に相談!!～」と「依存症にかかわる借金問題と家族の対応」をテーマに精神科医と司法書士が講演します。



時 3月1日(火)～31日(木)
 ※オンライン開催のみ。開催期間中に各自ウェブサイトで見聴。
 申 右の2次元コードから詳細をご確認の上、お申込みください。
 問 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎ 06-6691-2818



狂犬病予防注射をお忘れなく



4月5日(火)から、順次市内の公園・公共施設などで、狂犬病予防注射を実施します。すでに飼犬登録をされている場合は、3月下旬に個別通知します。詳しくは広報かしわら4月号に掲載します。
 問 環境対策課 ☎ 072-972-1534

環境対策課からのお知らせ

① ①尿くみ取り式トイレの申請
 転入などでくみ取り式のトイレを新たに使用される場合や、すでに使用されている家庭で、家族の人数が増減が生じた場合は、環境対策課で手続きをしてください。

② ②家庭ごみには無色透明袋を
 家庭ごみの分別徹底およびごみ減量のため、必ず市販の無色透明袋を使用してください。コンビニやスーパーなどの半透明袋、他市の指定袋、事業系指定袋に入った家庭ごみは収集できません。

③ ③地域の集団回収に参加しよう
 新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶などは大切な資源です。市では、循環型社会の形成を目指し、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収が行われています。

回収品目・回収日については、各地域の団体にお問い合わせください。

▼①～③共通事項
 問 環境対策課
 ☎ 072・972・1534

ごみの収集日	※ごみ出しは当日7時まで。		
	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼

後期高齢者医療保険料

4月以降のお支払い方法

▼年金から天引きの方

4・6・8月（仮徴収期間）の徴収額は同年2月の徴収額と同額になります。

▼納付書や口座振替でのお支払いの方

6月まで保険料の徴収はありません。7月～9月は納付書や口座振替で、10月以降は7月に送付する保険料決定通知書で納付方法や徴収額をご確認ください。

▼4月または6月から、納付書や口座振替でのお支払いから年金天引きになる方

4月に送付する仮徴収額決定通知書と特別徴収開始通知書で徴収額をご確認ください。

☎ 072・972・1580
 介護保険課 後期高齢者医療係

介護保険料の納め方にご注意ください

介護保険料は原則年金からの天引き（特別徴収）となりますが、次の場合は納付書または口座振替による納付（普通徴収）となります。

①65歳の誕生日または柏原市に転入された日が令和3年4

月2日以降の方

②特別徴収の方で、所得段階が変更になった方

③年金受給額が年額で18万円未満の方など

※①～③に該当される方で口座振替を申し込まれていない場合は、納付書を送付していただきますので、納め忘れがないかご確認ください。

介護保険料の納付には便利な口座振替がご利用いただけます。納め忘れがある場合や口座振替のお手続き方法などの詳細はお問い合わせください。

☎ 072・972・1572
 高齢介護課 介護管理係

市民税・府民税の申告

市民税・府民税の申告は、市役所本館2階 多目的室2・1で3月15日(火)まで受け付けています。

詳しくは、広報かしわら2月号18ページをご覧ください。

☎ 072・972・6241
 課税課 市民税係

☎ 072・972・6241
 課税課 市民税係

**譲渡、廃棄、盗難などで、現在所有していない軽自動車や原動機付自転車はありませんか？
 4月1日に登録されている軽自動車などには軽自動車税（種別割）がかかります**



軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在登録されている方に年税として課税され、年度途中で廃車されても月割の還付はありません。そのため、4月2日以降に廃車されてもその年度の軽自動車税（種別割）は全額課税されることとなります。現在所有していない軽自動車などがある場合は、4月1日までに廃車や名義変更などの手続きをしてください。手続き場所や必要な書類などは車種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、課税の対象となっている「和泉」ナンバーの軽自動車やオートバイを、大阪府外で廃車や名義変更したときは、税止め（税申告）の手続きが必要です。税止めの手続きをされないと、翌年度以降も引き続き軽自動車税（種別割）が課税されてしまいます。税止め（税申告）の手続きは基本的に自己申告となっていますが、軽自動車協会や運輸支局などが代行で申告を行っている場合がありますので、詳しくは手続きする窓口でご確認ください。

特にオートバイは税止めされていない場合が多

く、名義変更の場合、旧所有者に納税通知書が届いてしまい、思わぬトラブルの原因となりますので、必ず税止めの手続きをお願いします。

手続きを販売店などの第三者に依頼している場合は、その第三者が下表の場所にて廃車や名義変更の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税はなりません。

廃車や名義変更の手続きが4月2日以降になってしまった場合は4月1日の登録内容で課税されてしまいますのでご注意ください。

▶ **手続き場所・問合せ**

車両の種類	問合せ・手続き場所
原動機付自転車 (125cc 以下) 小型特殊自動車 (トラクター・フォークリフトなど)	課税課市民税係 (窓口②番) ☎ 072-972-6241
軽二輪・二輪の小型自動車 (125cc 超)	大阪運輸支局 和泉自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2060
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所 ☎ 050-3816-1842

「国民年金保険料の「学生納付特例」は毎年申請が必要ですよ」

日本国内在住の方は、20歳から国民年金の被保険者となり、国民年金保険料の納付が義務付けられていますが、学生は納付を猶予される制度があります。希望される方は早めに申請してください。

▼申請がまだお済みでない場合
 年金手帳・学生証を持参の上、保険年金課国民年金係までお越しください。

▼令和3年度に申請済みで令和4年度も希望される場合
 4月以降に再度申請が必要で、4月以降も引き続き在

学中であることが2月末までに把握できた方には、3月下旬に日本年金機構から「学生納付特例申請書」(はがき形式)が送付されますので必要事項を記入して返送してください。ただし、2月末までに在学が確認できない方や、在学が学校に変更がある方などは、はがき形式での申請を行うことはできませんので、市役所窓口での申請をお願いします。

学生納付特例の承認期間は年金額に反映しません。承認期間の保険料は、10年以内なら追納できますが、承認期間の翌年度から起算して、3年度目以降に納める場合は、加算額が上乘せされます。

国民年金課 国民年金係
 ☎072・972・1708
 八尾年金事務所
 ☎072・996・7711

龍田大社本宮御座峯
 龍田大社本宮御座峯は、雁多尾畑にある山です。頂上には「龍田山伝承の地」と刻した石碑があります。

医療費通知を送付します



国民健康保険では、被保険者の皆さんに医療費の実情を理解し、健康に対する認識を深めていただくために医療費通知(はり・きゅう師、あんま・マッサージ師、柔道整復師分を含む)を1年間に6回送付しています。

これには、2カ月の間に受診された医療機関名とその際にかかった医療費を記載しています。

問 保険年金課 保険業務係
 ☎ 072-972-1505

保険料は納期限内に

被災や失業などで納付に困りの方は、ご相談ください。理由なく滞納されると、差押えを含む滞納処分を行い、医療費が全額自己負担となる資格証明書を発行する場合があります。

問 保険年金課 保険料係
 ☎ 072・972・1506

人間ドックで健康管理を

「令和4年度の予約受付開始します」



柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内(令和4年4月～5年3月)1回限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していない、内臓・脳疾患の治療中ではない方

費用 1万1千円(脳検査付16970円)

※特定健診の実施に伴い、令和4年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかみの受診となります(人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります)。

【申】3月以降、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、受診日の仮予約をしてください。その後、被保険者証を持参の上、市役所保険業務係で申請書をご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診の実施状況が変更になる場合があります。

実施機関 (脳検査付きは①～③のみ)		
①	市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9 ☎ 072-970-2300
②	医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41 ☎ 072-948-5352
③	鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1 ☎ 072-260-5555
④	多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600 ☎ 06-6577-1881
⑤	安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7 ☎ 06-6252-7010
⑥	大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3 ☎ 06-6213-7230
⑦	心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3 ☎ 06-6243-0117
⑧	大阪市大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 ☎ 06-6624-4011

す。詳細は、各実施機関へお問い合わせください。
 問 保険年金課 保険業務係
 ☎ 072・972・1505

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- 話題

柏原羽曳野藤井寺消防組合からのお知らせ

春の全国火災予防運動

全国統一防火標語

『おうち時間 家族で点検』

火の始末

3月1日(火)から7日(月)までの間、春の全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、消防署では消防車にて管内を巡回広報しますのので、ご協力をお願いします。

▼予防運動の重点目標

- ① 住宅防火対策の推進（住宅用火災警報器の設置、維持管理の徹底など）
- ② 乾燥時および強風時の火災発生防止対策の推進
- ③ 放火火災防止対策の推進
- ④ 特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ⑤ 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑥ 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導などの徹底
- ⑦ 林野火災予防対策の推進

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防本部予防課

☎ 072・958・9928

令和3年中の火災状況

令和3年中、3市管内で発生した火災の総件数は66件、死者は3人、負傷者17人、焼損面積は約690㎡（林野およびその他の火災は除く）でした。

前年と比較すると出火件数は9件増加、死者は1人増加、負傷者は増減なしとなりました。また、焼損面積は、約2,438㎡の減少となりました。

柏原市の出動件数

出動内容	件数	前年比
火災	20	+6
救急	3,599	-6
救助	73	±0
その他	275	-2
合計	3,967	-2



竜田古道の里山公園
さくらまつりは中止します

例年、春に竜田古道の里山公園（スマイルランド）において開催している「竜田古道の里山公園さくらまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き、開催を中止します。

問 社会教育課

☎ 072・972・1688

竜田古道の里山公園

☎ 072・979・0504

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などをお話ししませんか。

※1歳半〜未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申し込みください。

時 3月14日(月)10時〜11時30分

所 所・問 フローラルセンター

☎ 072・972・1501

（内線4301）

献血にご協力をお願いします

今月の協力団体は国際ソープチミスト大阪―柏原です。

時 3月11日(金)10時〜12時、13時〜16時

所 柏原市役所本館前

持 献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問 献血推進協議会事務局

☎ 072・920・7381

「R（立教館）カフェ」開催

〜大学敷地内にある大阪府の史跡を活用〜

関西福祉科学大学「福科大

オレンジ・プロジェクト（F

OP）」の学生が、地域の皆

さんにご協力いただいで開催している高齢者のためのカフェです。

時 3月12日(土)13時〜15時

所 所・問 関西福祉科学大学福科

大オレンジ・プロジェクト(旭

ヶ丘3・11・1) ☎ 072・

947・2287 (関西福祉

科学大学 都村研究室)



柏原市中学校書写展覧会を
WEB 開催します



昨年度まで、柏原東高校と連携し、リビエールホールで開催していた中高連携書写展覧会を、今年度から「柏原市中学校書写展覧会（WEB開催）」として新たに開催します。柏原市内6中学校の中学1年生が自ら文字を選び、表現した作品約470点を市ウェブサイト上に展示します。

時 3月15日(火)〜31日(木)

問 指導課 ☎ 072-972-1698



柏原市子ども Day キャンプ

柏原市内の小学生を対象に日帰りのキャンプを実施します。クッキングでは、簡単にできる海外の料理に挑戦。あとは、みんなで記念プレートを作って植樹をします。お気軽にお問い合わせください。

時 3月5日(土) 10時～15時30分

所 竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

対・定 小学1年～6年生、先着40名

費 2,500円

申・問 竜田古道の里山公園

☎ 072-979-0504



春の休み 冒険キッズキャンプ

冒険プログラムやたき火料理、ミッションハイクなどのサバイバルプログラムを体験します。夜はシャワー後にセミナーハウスで宿泊します。※宿泊せずに日帰りでのご参加も可能です。お気軽にお問い合わせください。

時 【Aコース】3月19日(土) 10時30分～20日(日) 14時まで

【Bコース】3月26日(土) 10時30分～27日(日) 14時まで

所 竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

対・定 小学1年～6年生、先着40名

費 日帰り (どちらか1日のみ) 6,500円
 宿泊 11,000円

申・問 3月1日(火) 9時以降に電話で竜田古道の里山公園 (☎ 072-979-0504) へ。

いぶらの森は春がいっぱい！ 森の中で自然の宝物を探そう！

玉手山公園・梅林に隣接する「いぶらの森」は、ヤマザクラやコバノミツバツツジなど色とりどりの花が咲き、素晴らしい時期を迎えます。親子で森の中にかくれている自然の宝物を探しましょう。また、ブランコ遊びや隠れ家づくり、森のステージでは紙芝居やゲームなどで遊びます。

時 3月26日(土) 10時～12時 (雨天中止)

9時30分から玉手山公園梅林入口で受け付け

所 玉手山「いぶらの森」(玉手山公園梅林に隣接)

対・定 親子、先着50名

費 大人200円(資料・保険代)、子ども無料

申 3月20日(日)までに①氏名②住所③連絡先を記載し、必ずメールでかしわら森の会 (✉ morinokai2015@gmail.com) へ。

問 かしわら森の会 三浦さん ☎ 090-2010-5026

いぶらの森のコンサート！ 「おひさま楽団」がやってくる！

玉手山「いぶらの森」の野外ステージで、「春のコンサート」を開催します。子どもたち、ファミリーと一緒に遊び・楽しもうと「おひさま楽団」が出演してくれます。いぶらの森で遊ぼうよ！

時 4月2日(土) 10時～12時 (雨天中止)

9時30分に玉手山公園梅林入口に集合

所 玉手山「いぶらの森」(玉手山公園梅林に隣接)

対・定 親子、先着50名

費 大人200円(資料・保険代)、子ども無料

申 3月27日(日)までに①氏名②住所③連絡先を記載し、必ずメールでかしわら森の会 (✉ morinokai2015@gmail.com) へ。

問 かしわら森の会 三浦さん ☎ 090-2010-5026

対 保健師または看護師免許取得者
定 若干名
申 3月18日(金)までに履歴書(証明写真添付)および資格証明書(写し)を保険年金課まで郵送または持参。
 ※勤務条件など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問 保険年金課
 ☎ 072-972-1505



募集・求人

保健師・看護師(保健事業)
 会計年度任用職員

業務内容 ①特定保健指導業務(特定健診後の生活習慣病予防のための保健指導など)
 ②訪問指導、健康教室の補助など
 ③後期高齢者への保健事業(健康診査後の生活習慣病予防のための保健指導など)
任用期間 4月1日～令和5年3月31日
勤務場所 市役所保険年金課
勤務時間 8時45分～12時、または12時45分～16時
 ※月2日～8日程度、週あたり20時間未満
時給 1500円(通勤手当あり)

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ
 相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

暮らし
 サプリ

まちの
 話題

会計年度任用職員募集

① 時間外保育指導員・補助員

業務内容 時間外幼児保育および清掃業務

勤務時間 月～土曜日(週4～5日)

【平日】 7時20分～9時30分ごろ、16時～18時30分ごろ

※18時30分以降利用児童がいる場合は、19時まで勤務をお願いすることがあります。

【土曜日】 7時20分～19時の間の変則勤務(3～7.5時間の間)

※土曜日は月2回程度の勤務

時給 1068円(保育士資格・幼稚園教諭免許あり)

1060円(資格なし)

【対】 保育士登録をしている方(保育所・幼稚園などの勤務経験の有無は問いません)、保育業務に意欲のある方(保育資格がない方も応募可能)

【申】 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)をこども施設課まで提出

② 補助保育士

【対】 保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

【申】 履歴書・保育士証・幼稚園

教諭免許状の写しをこども施設課まで提出(郵送可)

【対】 若干名

【申】 履歴書・保育士証・幼稚園

教諭免許状の写しをこども施設課まで提出(郵送可)

【申】 若干名

【業務期間】 4月1日～令和5年3月31日

【勤務場所】 柏原市立認定こども園または保育所

【問】 こども施設課

☎072・972・1581

※詳しくは市ウエブサイトをご覧ください

【③ 保育士(子育て支援施設)】

【対】 保育士資格を有する方

【定】 1名

【申】 履歴書・保育士資格の分かるもの(写し)を子育て支援課まで提出

※詳しくは市ウエブサイトを

ご確認ください

【④ 放課後児童会指導員】

【業務内容】 小学校児童を放課後に学校内の施設で預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援を行います

【募集職種】

① 主任支援員(月給)
② 支援員(時給)
③ 補助員(時給)

課後児童会9カ所

【対】 ①②は資格要件、面接と簡単な記述試験(作文形式)あり

③は資格要件なし

※詳しくは市ウエブサイトを

ご確認ください

【定】 若干名

【申】 子育て支援課まで電話連絡の上、履歴書を持参

①②は資格要件が分かる証明書持参

【③④ 共通事項】

【問】 子育て支援課(子育て支援係)

☎072・971・0042

※詳しくは市ウエブサイトを

ご確認ください

【市立小中学校勤務の会計年度任用職員】

【付添介助員】

支援学級の児童生徒が円滑に学校生活を送るための付添介助業務です(資格不要)

【スクールサポートスタッフ】

市立歴史資料館勤務の会計年度任用職員

① 文化財外作業員(時間給)

業務内容 市内遺跡などでの現場作業および維持管理作業

勤務場所 市内各所、歴史資料館

【対】 資格・経歴など不問

【定】 2名

【② 文化財内業補助員(時間給)】

業務内容 文化財に関する資料整理・普及啓発などの補助作業

勤務場所 歴史資料館

【対】 資格・経歴など不問。ただし、資料を扱う上で、学芸員もしくは図書館司書の有資格者であることが望ましい

【定】 1名

【①② 共通事項】

勤務日 週3日程度(応相談)

※勤務条件、応募方法など詳しくは、市ウエブサイトを

ご覧ください

【問】 文化財課(市立歴史資料館)

☎072・976・3430

上26歳未満の方

▼大学院等終了者(令和5年3月学位取得見込み含む)で20歳以上28歳未満の方

【締】 3月1日(火)～4月14日(木)(必着)

【一般曹候補生】

▼18歳以上33歳未満の方

【締】 3月1日(火)～5月10日(火)(必着)

【問】 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所

☎072・949・3866

※申込み方法など詳しくはウエブサイトを

ご参照ください

【一時保育のお手伝い】

フローラルセンターの講座開催中に遊戯室で幼児(1歳半～未就学のお子さん)の保育をしていただける方を募集

します

※必要な資格など詳しくは、フローラルセンターへお問い合わせ

ください

【締】 3月31日(木)まで

【申】 フローラルセンター

☎072・972・1501(内線4301)



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。



教室・講座

おいな〜れ塾

柏原観光・歴史講座（後期）

▼第15回 講演「万葉歌・龍田古道を中心に」

時 3月16日(木)13時30分〜15時

所 フローラルセンター

講 みさと万葉プロジェクト
山本晴章さん

定・費 先着40名、2000円

申 問電話、FAXまたはメールで、大森さん（☎090・8887・0283 FAX06・6790・0434 ①）

② douji72750@yahoo.co.jp）へ。

市民プラザの講座

令和4年度第1期受講生募集

① ゆう〜遊太極拳【全9回】

時 4月4日〜6月20日の月曜日、13時30分〜15時

太極梅花扇 15時10分〜16時40分

② アロマヨガ&リズム体操教室【全9回】

時 4月4日〜6月20日の月曜日、18時〜19時30分

③ ペン字かな教室（実用文・硬筆・かな）【全9回】

時 4月12日〜6月21日の火曜日、10時〜12時

④ キッズ☆ベビードダンス【全9回】

時 4月13日〜6月22日の水曜日、10時〜10時45分

⑤ ベビードダンス教室【全9回】

時 4月13日〜6月22日の水曜日、11時15分〜12時15分

⑥ ママヨガ教室【全8回】

時 4月8日〜6月17日の金曜日、11時〜12時

⑦ 6カ月〜2歳児のお子さん連れのお母さん

▼ 共通事項

所 市民プラザ

費 ①②③④⑤は5400円、⑥は4800円

※欠席の場合、返金不可。

⑧ 3月26日(出)の①②③は10時、④⑤⑥は14時以降に市民プラザへ費用を持参して申込み。申込開始時点で定員を超えていた場合は抽選。持ち物や定員など詳しくはウェブサイトに。

⑨ 市民プラザ

☎072・973・5211



■ 介護予防サポーターズのサロン 注マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円

申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	3月7日(月) 14:00〜15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定35名
いきいきサロン 〜若返り教室〜	3月11日(金) ①13:00〜14:00 ②14:30〜15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定20名

■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注マスク着用でお越しください。

定23名 費100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	3月17日(木) 14:00〜15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対 家族で認知症の方を介護されている方 費100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	3月8日(火) 14:00〜15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※感染症対策のため中止の可能性あり。
カフェほのぼの	3月2日(火)・27日(日) 13:00〜15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ やすらぎの園の教室 注マスク着用でお越しください。

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	3月2・9・16・23日の水曜日13:00〜14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。

まちの話題

**令和4年度
大阪府手話通訳者養成講座**

手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。

時 5月16日(月)～令和5年3月2日(木) (35回程度)

所 募集案内をご確認ください
定 10名程度 (受講判定試験があります)

費 テキスト代実費負担
申 ・問 受講申込書を3月24日(木)までに公益社団法人大阪聴

力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当 (〒537・0025 大阪市東成区中道1

・3・59 ☎06・6748・0380)へ郵送。

※電話での問い合わせは平日9時～21時、土曜日は17時30分まで。

子ども茶華道教室

平均月1回、土曜日にお稽古し、1月最終の日曜日に発表会をします。

※予定表は受付時にお渡しします。

◆茶道

時 4月23日(土)～令和5年1月

出願期間 3月15日(火)まで

28日(土)の土曜日(全10回程度) 9時30分～11時30分

所 文化センター2階 和室

◆華道

時 4月30日(土)～令和5年1月28日(土)の土曜日(全10回程度) 9時30分～11時30分

所 文化センター2階 講座室など

▼共通事項

対 小学1年生～高校生
定 各10名程度(両教室受講可)

費 5500円(教材費)
申 3月12日(土)の9時30分～12時の間に文化センター2階和室で受け付け。

問 柏原市伝統文化子ども教室 実行委員会 上田さん

☎072・972・5477
 ☎080・6101・8386

放送大学入学生募集

4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

所 ふれあい館オガタ

申 ・問 大阪教育大学彫刻研究室

☎072・978・3730
 ✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

※資料請求(無料)です。
問 放送大学大阪学習センター
 ☎06・6773・6328

イエロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわ・わたの国2022」

【第9回 河内かしわらわたの日作品展】

コロナ禍で「おうちDEわたの日つながり」に取り組むなどユニークで、元氣な作品をお届けします。

綿線り・糸紡ぎ・織り体験もできます(参加費無料)。

中止の場合あり。

2次元コードからご確認ください。

時 3月9日(水)～11日(金)10時30分～16時(11日は15時30分まで)

所 ふれあい館オガタ

申 ・問 大阪教育大学彫刻研究室

☎072・978・3730
 ✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

**ひとり親家庭の親等のための
就業支援講習会受講生募集**

ひとり親家庭の親等を対象とする各種講習会を実施します。詳しくは、2次元コードからご確認ください。

申 各講座の開講2カ月前からの1カ月間に往復はがき、またはウェブサイトのメールフォームで申込み。

※応募多数の場合は抽選

問 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター

☎06・6748・0263
 〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59

**堅下北スポーツ広場
グラウンドの個人開放**

サッカーゴールでのシュート練習、ソフトボールや野球のノックなどの練習ができません(バッティング練習は施設側が用意したテニスボールのみ可)。

時 3月3日・10日・17日・24日・31日の木曜日、15時～17時

費 【小学生・中学生】1時間

100円【高校生以上】1時間150円
申 当日、直接受け付け。

所 ・問 堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

一人からでも気軽にグラウンド・ゴルフを楽しんでいたけます。

時 3月1日～31日の火・木曜日、9時～15時(最終受付は14時20分)

所 堅下北スポーツ広場グラウンド

費 100円(時間制限なし)

※クラブ・ボールの無料貸し出しあり。

申 当日、直接受け付け。

問 堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

輪投げ広場

時 3月24日(木)～4月7日(木)9時30分～12時

所 堅下北スポーツ広場 管理事務所北側

対 幼児～高齢者の男女

申 当日、直接受け付け。

問 堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812



市
政
情
報
ピ
ック
ア
ップ

情
報
お
知
ら
せ

催
し

募
集

講
座

ス
ポ
ー
ツ

相
談

歴
史
資
料
館
・
体
育
館

保
健
セ
ン
タ
ー

子
育
て
プ
ラ
ス

く
ら
し
サ
プ
リ

ま
ち
の
話
題

▶**空手道初心者講習会** 函 新年長児～新小学6年生の男女

とき	ところ	申込み・問合せ
4月4日(月)・7日(木)・11日(月)・14日(木) 19時～20時30分	柏原オーエンス第二アリーナ	3月25日(金)必着で、はがきに、住所・保護者名・受講者名・学校(園・所)名・4月以降の学年・電話番号・希望の受講場所を記入し、〒582-0008 古町2-3-8 柏原市空手道協会事務局 田中直樹さん(☎072-972-2145)へ郵送。
4月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 9時～10時30分	旭ヶ丘小学校体育館	
4月11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木) 19時～20時30分	柏原中学校体育館柔剣道場	
4月12日(火)・19日(火)・26日(火) 19時～20時30分	柏原東小学校体育館	
4月15日(金)・22日(金)・29日(金) 19時～20時30分	堅下北小学校体育館	

▶**剣道教室** 函 市内在住の小学1年生以上の男女

とき	ところ	申込み・問合せ
4月～令和5年3月末 の毎週水・金曜日の夜と 日曜日午前中	【水曜日】 柏原東小学校 【日・金曜日】 柏原オーエンス第二アリーナ	柏原市体育協会(☎072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時)へ。 ※説明会を3月27日(日)9時30分から柏原オーエンス第二アリーナで行います。

▶**少年サッカー教室** 函 年中児～小学6年生

チーム名	とき	ところ	対象校区	問合せ	申込み
FC Gradation (国分FC・旭ヶ丘JSC)	4月2日(出)～5月1日(日)の土・日曜日 9時～2時間程度 ※全10回	国分小学校・旭ヶ丘小学校	国分・国分東・堅上・旭ヶ丘	☐fcgradation@gmail.com チーム事務局 ☎070-8570-2382	3月26日(出)の18時までにメールまたは電話(夜間のみ)で各チーム連絡先へ。傷害保険加入のため、締め切り日までに申し込んでください。 ※総合的な問い合わせは、柏原市サッカー協会 桂さん(☎080-1428-2641)へ。
玉手FC	玉手小学校	玉手	塚本さん ☎090-6670-0418		
柏原市SSC	平野こどもスポーツ広場	堅下・堅下南・堅下北・柏原・柏原東	植田さん ☎072-973-0515 ☎090-9873-0903		

▶**パークゴルフ教室** 函 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

とき	ところ	申込み	問合せ
3月13日(日) 9時30分～11時30分 (予備日3月20日(日))	市役所前 大和川河川敷公園	当日会場で受け付け。 ※貸しクラブあり	柏原市体育協会(☎072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時)へ。 ※新会員を募集しています。詳しくは、柏原市パークゴルフ協会 門谷さん(☎072-977-0150)へ。

▶**陸上教室** 函 主に小学3年～6年生、中学生も可 ※小学生は保護者同伴

とき	ところ	申込み・定員・問合せ	その他
3月26日(土)・27日(日) 10時～12時(全2回) どちらか1回でも可	大阪教育大学 柏原キャンパス 陸上競技場	3月14日(月)～24日(木)の間に、柏原市体育協会(☎・☎072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時)へ。先着30名。	大阪教育大学の教員・学生による指導(ミニハードルなど使用)。運動ができる服装・靴で。水またはお茶持参。

▶**ジュニアテニス体験教室** 函 Aコース：小学1年～3年生の男女、Bコース：小学4年～6年生の男女

とき	ところ	申込み・定員・問合せ	その他
3月27日(日) Aコース14時～14時50分 Bコース15時～15時50分	堅下北スポーツ広場	3月1日(火)～26日(出)9時～21時の間に、サンヒルススポーツセンター(☎072-972-3999)へ。各コース先着10名程度。	テニスラケットは準備しています。運動ができる服装・靴で。スポーツドリンク、汗拭きタオル持参。



アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

※日程変更の可能性あり。

◆よろず支援拠点出張相談会

※完全予約制

時 3月8日(火)13時～17時

◆経営相談(中小企業診断士)

時 3月11日(金)14時～16時

◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)

時 3月18日(金)14時～16時

◆税務相談(税理士)

時 3月24日(木)14時～16時

▼共通事項

所 商工会会議室(アゼリア5階)

甲 岡柏原市商工会(要予約)

☎ 072・972・0881

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害

事案の調査救済活動や人権啓

発活動などを行っています。

また、月2回「人権擁護委員

による相談」も行っています

ので、「ご利用ください。

※相談無料、秘密厳守。

問 人権推進課

☎ 072・972・1544

3月は自殺対策強化月間です
一人で悩まず専門家へ
待っています あなたの声を

右の2次元コードから、
さまざまな相談機関の
情報にアクセスできます。



相談窓口	電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	3月1日(火)9時30分～31日(木)17時まで、24時間体制で受け付け。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
新型コロナウイルス感染症に関すること		
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎ 0120-017-556	土・日曜日、祝日含む毎日9時30分～17時 ※一部の回線などからは利用できない場合があります。
大阪府こころのほっとライン 新型コロナウイルス感染症専用		毎週水・土・日曜日の17時30分～22時30分(22時まで受け付け)に新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。 左の2次元コードからLINEの「友だち」登録の上、ご利用ください。
こころの健康に不安を感じたら		
こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金曜日(祝日を除く)9時30分～17時
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎ 06-6607-8814	水曜日(祝日を除く)9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談	☎ 072-955-4181	平日9時～17時45分
自死遺族相談(予約制)	☎ 06-6691-2818	大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。 平日9時～17時45分
電話相談		
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間・365日
大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時(57時間)
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時(8時間) 木曜日・土曜日19時～22時(3時間)
フリーダイヤルの電話相談		
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎月10日8時～翌日8時(24時間)
妊娠中や産後にこころが不安になったら		
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日10時～16時

広告欄

3月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	法律相談	2・9・16・23・30日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎072-972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎072-972-1500 (国・府の仕事への要望など)
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く)10時30分～16時	市役所本館3階	要	☎072-972-1554
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く)9時～17時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要	☎072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課(☎072-972-1508)でも可
	若者の就労相談	第2・第4火曜日(祝日を除く)	K・Iホール	要	☎0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑬番	不要	☎072-972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎072-991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間)
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時(受付は15時まで)	市役所本館1階相談室	不要	☎072-988-4686 (大阪府行政書士会)
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会)
人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎072-972-6100
	人権擁護委員による相談	10日・24日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎072-972-1544
	女性のための相談	7日・14日10時～15時		要	☎072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日9時～17時 ☎072-972-0110 / 17時～21時		☎090-4030-4844	
	女性の悩み電話相談	火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時		☎06-6937-7800 (ドーンセンター)	
	男性のための電話相談	平日9時～17時		☎072-972-1544	
	配偶者からの暴力に関する電話相談	毎日9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890			
	福祉なんでも相談	平日9時～17時 18日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要 不要	☎072-972-6786 FAX072-970-3200 (社会福祉協議会くらしの相談係)
	障害者就労相談	25日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-85-1)	要 要	☎072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
障害者相談	平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎072-971-2039 FAX072-971-6801	
ピアカウンセリング	視覚：10日10時～17時		要	(ピアセンターかしわら)	
障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚：大野幸子 ☎072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎072-971-8118 吉原俊夫 ☎072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
知的障害者相談	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつと(国分本町1-3-33-301)	不要	☎072-978-1880	
障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(国分西1-3-43HOPEハウス101)	不要	☎072-978-2202	
精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘48-3)	不要	☎072-978-6073	
障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎072-971-2039	
ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎072-972-6760 FAX072-970-3200	
健康	健康相談(血圧測定など)	25日13時30分～15時		不要	
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時	市役所本館2階健康づくり課	不要	☎072-920-7381 (健康づくり課)
	心理士によるこころの相談	3月3日午前(予約時に調整)		要	
	栄養相談	予約時に調整		要	☎072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
	助産師の相談(授乳・卒乳など)	毎週水曜日9時～16時	保健センター	不要	☎072-973-5516 (保健センター)
	子どもの健康相談(身体計測・育児相談など)	18日 ①10時～②10時30分～	ほっとステーション	要	☎072-971-2020 (ほっとステーション) ※計測のみの利用可
子育て	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点(市役所子ども家庭安心課・窓口⑭番)	不要	☎072-943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	平日9時～17時(祝日を除く)		不要	☎072-970-3123 ※来所の際は事前に連絡
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整	教育研究所	要	☎072-970-3123
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎0120-728-525

救急の連絡先(119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	#7119【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	#8000【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間365日



歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。
 祝日を除く月曜日休館。

冬企画展

「ちよっと昔の道具たち・くらしのなかの布」

毎年冬の展示は、市民の方から寄贈いただいた昔の道具を紹介しています。今回は、昔の服、洗濯板、炭火アイロン、ミシンなど、布に関する道具に注目します。なお、この企画展は小学3年生の学習に合わせた内容で、大人から子どもまで楽しめる展示となっています。

時 3月6日(日)まで
 所 企画展示室

次回企画展

「聖徳太子の伝説と真実―柏原・王寺・三郷の道と寺―」

聖徳太子没後1400年を記念して、柏原周辺の聖徳太子伝説を紹介し、その真実に迫ります。王寺町・三郷町との共催展示です。

時 3月26日(土)～6月12日(日)

所 企画展示室

館長と学芸員河内の古道講座

「平城から難波への行幸路」

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。

時 3月26日(土)13時30分～15時

所 研修室

講 歴史資料館館長 安村 俊史
 定 先着80名(申込み不要)

費 200円

特集展

「柏原村今町 三田家文書の世界」

江戸時代、「柏原船」の物流基地として建設された柏原村今町。その発展に大きく寄与した三田家所蔵の古文書の数々を、特別に展示します。

時 3月13日(日)まで
 所 企画展示室

次回特集展

「探究！高井田横穴群」

歴史資料館に隣接する高井田横穴群について、線刻壁画のほか、横穴から見つかった土器などを紹介します。

時 3月15日(火)～6月26日(日)

スポーツ展

「こんなモノをいただきました」

恒例のひな人形の展示です。豪華な御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。

時 3月1日(火)～4月24日(日)

常設展

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

コラム

柏原の歴史

「オンライン×歴史・文化財」

歴史資料館では、昨年からはボランティア団体、柏原市社会福祉協議会と協力し、市内の福祉施設に向けて、当館の所蔵資料の紹介や解説を月に数回、ライブ配信しています。また今年に入り、遺跡などの現地リポートを加えた「ビジュアルヒストリーガイドin 柏原」も開催しました。このガイドは、今後も遺跡を変えつつ実施する予定です。

こうした取り組みのきっかけは、ボランティア団体の方からの熱意ある提案でした。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で直接施設へ出向くことが困難になり、活動の継続が危ぶまれるなか、所蔵の民具資料を動画配信してもらえないか、という相談です。当館も昨年、通信設備が整ったこともあり、「こちらもぜひ、ということでは進んでいきませんでした。福祉施設の反応は好評で、出歩くことが難しい個

人の方へもライブ配信を広げようとしたところ、問題は動画を見るのに必要なパソコンやスマートフォン扱いの方をどうフォローするかでした。相談に乗ってもらったのが社会福祉協議会で、「リモートボランティア」というライブ配信の実績があり、ノウハウや必要な機材など、まさに「鬼に金棒」の協力を得ることができました。さらに社会福祉協議会を通じ学生ボランティアにも参加してもらい、開始当初と比べ、とても充実した配信となっています。

当館単独では、オンラインイベントの実現はかなわなかったでしょう。個人や団体からのさまざまなご協力のおかげで、何とか開催できた痛感しています。当館としては、展示室にて実物の資料の迫力や雰囲気を感じてもらおうのが一番おすすめです。が、画面を通じて、歴史資料館や遺跡に行った気分になる、というのも歴史の楽しみ方の一つだと考えています。

市政情報
ピックアップ
暮らし
お知らせ
催し
募集
教室
スポーツ
相談
歴史資料館・
図書館・体育館
保健センター
子育てプラス
暮らしサブリ
まの

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

3月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
※●印の日は学習室が使用できません
(●印の日は午前中のみ使用できません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			①	②	③	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12	6	7	⑧	9	10	11	12
⑬	⑭	15	16	17	18	⑱	13	14	⑮	16	17	18	19
20	21	⑳	23	24	25	㉒	20	21	㉑	23	24	25	26
27	㉔	29	30	㉖			27	28	㉗	30	31		

※国分図書館は、図書総整理点検のため2/24～3/3は休館です。

移動図書館ひまわり号車巡回予定表

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ	14:50～15:50	2・16・30
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	3・17
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
金曜日	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	4・18
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたまこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原

図書館のイベント

国分

移動図書館ひまわり号を一般開放

時 3月12日(日)10時～12時、13時30分～14時30分

所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり

▶かしわらとしゃかんのおはなし会

時 3月13日(日)14時～(工作は実施しません)

所 1階学習室 対 1歳半～小学生低学年 定先着4組

申 3月6日(日)～窓口・電話で申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会

時・対 3月19日(土)①10時30分～【3歳くらいから】

②11時～【0～2歳】所 1階学習室 定各先着4組

申 3月12日(日)～窓口・電話で申込み

▶ぶっくパフェのおはなしパクパク

時 3月26日(日)11時～所 1階学習室 定先着4組

申 3月19日(日)～窓口・電話で申込み

図書展示のお知らせ

「入園・入学・進級おめでとう」4月3日(日)まで

イベント中止のお知らせ

広報かしわら2月号に掲載した3月5日(土)、6日(日)開催の「本のリサイクル市」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

▶ぶっくパフェのおはなしパクパク

時 3月26日(日)14時～所 4階多目的室

定先着8組 申 3月19日(日)～窓口・電話で申込み

▶本屋大賞はどの本だ!?

本屋大賞を予想してみましょう!

大賞を的中させた方の中から抽選でプレゼントあり。

申込みには図書利用カードが必要です。

時 3月31日(休)まで 所 3階一般閲覧室入り口

図書展示のお知らせ

「ことばの本」3月12日(日)～5月9日(月) 所 2階展示コーナー

「新書集めました」3月12日(日)～5月9日(月) 所 3階展示コーナー

図書館なぞ解きイベント「ひゃっか王から挑戦状」

百科事典ポプラディアを使って、ひゃっか王が出す、なぞ解きにチャレンジ! なぞを解いてごほうびをもらおう!

時 3月12日(日)～4月24日(日) ※開館時間中に随時申込み

所 柏原図書館: 児童室 国分図書館: 2階子ども図書館

対 小学生～中学生 ※低学年は要保護者(謎解きの問題がなくなり次第終了)

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

3月25日(金)は館内整理日のため休館します。

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法

時 電話で相談

所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室

費 500円

対 15歳(高校生)以上の男女

定 各回2名まで

他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

時 3月12日(日)13時～17時

(1時間の交代制)

所 柏原オーエンスアリーナ

種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール

持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。現在、用具の貸し出しは行っていません。

申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。

① 柏原オーエンスアリーナ

時 3月20日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)

② 柏原オーエンス第二アリーナ

時 3月13日(日)13時～17時

種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(3月20日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

けんこうガイド

申・問 市役所本館2階 健康づくり課
☎072-920-7381 (平日9時～17時15分)

1月4日から申・問が
左記へ変更になりました。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年1回 (乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、**1・2**について無料) ※年齢は令和4年3月31日時点です。

対象者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (マンモグラフィ) ※今年度から国指針に基づき、 視触診を廃止しています。	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。乳・子宮頸がん検診が今年度対象の方は、3月31日までに受診しなければ、令和5年4月になるまで受診できません。この機会に受診ください。

1 集団検診 無料 (予約制・先着順)

いずれも予約は健康づくり課まで。3月分は受付中です。印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。※午後の胃がん検診は65歳未満で糖尿病でない方のみ。

		保健センター		
会場		3/11 (金)	3/15 (水)	3/24 (木)
日程				
午前	胃 大 肺	乳 骨	胃 大 肺 乳	
午後		乳 骨	胃 大 肺 乳	

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 骨…骨粗しょう症

2 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	健康づくり課へ要予約
		小路医院	診療時間内 (受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		益弘産婦人科クリニック 岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん			医療機関で確認
肝炎ウイルス	市内指定医療機関	医療機関で確認	健康づくり課へ要予約 ※今年度40歳になる方は、送付された案内はがきを確認し直接医療機関へ。	
医療市機外関	胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみの場合は火・木曜日午後。女性医師・技師による土曜日検診も実施 (不定期)。	健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申健康づくり課へ要予約

	教室・講座など	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	調理実習編 定8名 「食生活で! 運動で! 今から始める糖尿病予防」※3月1日(火)から予約開始	3月23日(水) 10:15～13:00	保健センター2階 栄養指導室	エプロン、三角巾、手拭きタオル、米1合、お箸、材料費300円
	運動編 定20名 ・体脂肪測定会 ・運動「1日のなかで、、、まったりストレッチ」	3月24日(木) 13:30～15:30	保健センター2階 機能訓練室	運動できる服装、タオル、飲み物、上靴、筆記用具
	体脂肪測定会 (ペースメーカー装着の方は不可) ※予約不要	3月24日(木) 13:30～14:00		

予防接種 ※詳しくは保健センターへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳 (心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス) 1級を有する60～64歳の市民	案内はがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円 (生活保護受給者は無料)。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 3月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・ご留意

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

科別	区分	曜日				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科(午後)	○ 乳腺外科(午後)	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	□	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	(※1参照)	△ 予防接種(午後)
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	☆	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来	☆超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	午前	○	☆	○	○	○
皮膚科	午後	×	×	×	×	☆
	専門外来	○ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来
	緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ
思春期 外来	14:00～ 15:30	○	×	○	×	○

◆会計年度任用職員

- ①看護師…病棟・外来(日勤のみ)または、夜勤専従
- ②助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ③ナースエイド…看護補助業務
- ④医師事務作業補助者

定若干名

締定員に達し次第終了

※随時、病院見学も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課(内線2632)



職員募集

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※結果は1～2時間後	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 ※受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。

予防接種名	対象	ところ・申込み
麻しん風しん混合ワクチン第2期 予防接種（1回接種）	5歳以上7歳未満かつ小学校入学前1年間にある市民 【3月31日を過ぎると全額自己負担になります】	市内実施医療機関 ※定期の予防接種を市外で受ける場合は、事前に健康づくり課（☎072-920-7381）へ。 ※対象者の生年月日など詳しくは、お問い合わせください。
二種混合（ジフテリア・破傷風） 予防接種（1回接種）	11歳以上13歳未満の市民 ※標準的な接種時期は小学6年生	
子宮頸がんワクチン予防接種 （3回接種）	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※標準的な接種時期は中学1年生から ※国からの通知により、積極的勧奨が再開されました。 接種を希望される場合は、右の2次元コードから厚労省のウェブサイトをご確認の上、接種してください。	



すくすく講座「絵本とおもちゃ で育てよう！こどもの感性」

時 3月25日(金) 10時～11時 (9時45分～受付)

対・定 未就園児の親子、6組

所・申・問 保健センター

☎ 072-973-5516



おひさまサンサンコンサート

おひさま楽団のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しもう！

時 3月23日(水) 10時～

11時 (9時45分～受付)

所 オアシス3階地域交流ホール

講 おひさま楽団 櫻井じゅんさん、あおいちゃん

対・定 1歳半～就園前までの親子、先着30組 ※変更の可能性あり

申・問 3月14日(月)～18日(金)の間に電話でスキップKIDS (☎072-973-5130) へ。



子育てを楽しもう

楽しい子育ての方法、コツと一緒に考えましょう。

時 3月14日(月) 10時～11時

(9時45分～受付)

講 関西女子短期大学准教授 福留要子さん

対 就園前までの親子

定 先着15組

所・申・問 3月7日(月)～11日(金)の間に電話でスキップKIDS (☎072-973-5130) へ。

ベビーダンスでリフレッシュ

音楽にのって赤ちゃんと一緒に体を動かしてみませんか。

時 3月15日(木) 10時30分～11時15分

対・定 抱っこひもがある方で、抱っこで動いても嫌がらない、首のすわりがしっかりしている1歳ごろまでの親子、先着12組

申・問 3月1日(火)から、直接または電話で、ほっとステーション (☎072-971-2020) へ。

卒園児の皆さん・地域の皆さん 67年間ありがとう堅下幼稚園 day

堅下幼稚園は4月から「認定こども園」として再編され、「かたしもこども園」へ引っ越します。最後に幼稚園に来てみませんか？

時 3月26日(土) 10時～15時

問 堅下幼稚園 ☎072-972-0241

離乳食講座

～お困りのことありませんか～

ウェブサイトで質問を受け付け、個別で対応させていただきます。詳細はウェブサイトをご覧ください。

時 3月1日(火)～14日(月)

対 1歳未満の乳児の保護者、妊婦さん

申・問 南河学園附属国分保育園 (☎072-978-6825) のウェブサイトをご覧ください。

げんきでね・さようなら コンサート

ほっとステーションの利用が終了する3歳児の皆さん、最後の思い出に、楽しい音楽コンサートに参加してみませんか？

時 3月24日(木) 14時～15時

対 3歳児（平成29年4月2日～30年4月1日生まれ）の親子

定 15組（増減の可能性あり）

所・申・問 3月1日(火)から、電話または直接ほっとステーション (☎072-971-2020) へ。

子どもの健康相談

時 3月18日(金) ①10時～②10時30分～

対 3歳児までの親子

所・申・問 直接または電話で、ほっとステーション (☎072-971-2020) へ。

ほのぼのかたしもで遊ぼう！

子どもと家族がコロナ禍でも楽しめるイベントです。

時 3月5日(土) ①13時30分～14時30分、②14時30分～15時30分

所 ほのぼのかたしも

対・定 お子さんとその家族、各10組

申・問 3月3日(木)までに、電話、FAX、メールまたは右の2次元コードのLINEから柏原市社会福祉協議会地域福祉推進課

くらしの相談係 (☎072-972-6786 FAX 072-970-3200

☒ soudan@kashiwara-shakyo.jp) へ。



妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

所 保健センター

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）



訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

事前連絡の上、保健師などが訪問

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。実施予定の事業にも、一部内容の変更などがあります。

3月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター ☎ 072-973-5516

項目	とき	備考	
集団健診	4カ月児	4日(金)	
	1歳6カ月児	2日(火)	
	3歳6カ月児	9日(火)・28日(月)	
	2歳6カ月児歯科健診	7日(月)	
個別健診	項目	対象	備考
	乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診票の利用で、健診費用の一部助成あり（受診票は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください）。
乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）	4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。	

教室名（内容）	対象	日	時間
両親教室（パパのためのお役立ち講座）	妊娠中の方とその家族（要予約）	23日(火)	13:45～15:30
離乳食講習会	ゴックンクラス モグモグクラス	30日(火) 29日(火)	14:00～15:00
習会	パクパククラス	16日(火)	14:00～15:00
のびのびクラブ（幼児の栄養教室）	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約）	11日(金)	10:40～11:30
助産師のすこやかサロン（授乳・卒乳の相談など）	妊娠中から産後の方（要予約）	23日(火)	午後（時間は予約時に調整）

※4・5歳児発達相談事業が始まります。対象者には問診票を送付します。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
4日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階 集会所	10:00		手形を飾ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
5日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ サイト	在園児対象。	977-0602
7日(月) 14日(月)	パオちゃん広場	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊びを行います（雨天中止）。未就園児と保護者対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。	978-6825
8日(火)	3月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加しよう！3月生まれの未就園児対象。4日(金)までに申込み。	971-2612
	おひさま広場ぱっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。未就園児までの親子対象。水分補給用の水筒持参。	971-2612
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&ロールオンアロマ。首がすわる頃～ハイハイするくらいまでが対象。定員6名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
12日(土)	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象の施設開放。当日までに申込み。①②ともに15組程度※一時預かり不可。	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階 こども図書館おはなしコーナー	14:00	☎	絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など。1日(火)～10日(木)の間に申込み。先着4組。	972-6786
14日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		あおむしを作ろう。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
15日(火)	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	月ごとの作品作り。3歳までの未就園児の親子6組。	977-7030
	お楽しみ会	法善寺保育園	10:00	☎	親子みんなで楽しく触れ合い遊びをしましょう。6カ月～の親子対象。先着5組。11日(金)までに申込み。	971-2612
16日(水)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	3月生まれの0～3歳児対象。14日(月)までに申込み。	971-2020
18日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	3月生まれの誕生会。3歳までの未就園児対象。定員10組。	977-7030
19日(土)	土曜日1day オープン	たまてばこ	① 9:00 ② 13:30	☎・直	0～3歳児（4歳を迎えて初めての4月1日まで）の親子対象の施設開放。①②ともに10組程度	977-7030
22日(火)	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	作りたて作品を編む。3歳児までの未就園児の親子6組。	977-7030
23日(水)	手形足形スタンプ	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	手や足を使って楽しもう！2歳までの親子と妊婦さん対象。5名程度。	975-2225
24日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		みんなで楽しく遊ぼう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786

※まどか保育園の3月の園庭開放はお休みです。

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



好評発売中!

桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.28

- ▶ **日時** 4月16日(土)
13:30 開演【12:45 開場】
 - ▶ **出演** 桂文三
 - ▶ **ゲスト** 林家染雀
 - ▶ **会場** 小ホール (全席指定)
 - ▶ **料金** 前売り /500円 当日 /800円
- ※ゲストが笑福亭鶴笑から林家染雀に変更となりました。



**スタインウェイを弾いてみよう!
Inリビエールホール**

- ▶ **日時** 5月3日(火)祝～7日(土)
- 各日 10:00～19:50 (10 枠) ※7日(土)のみ
10:00～18:50 (9 枠)
- ▶ **会場** 大ホール
- ▶ **対象** ピアノ経験者 (小学生以上) を含む
個人・団体 (※1 組付き添いも含み 5 名まで)
※中学生以下は保護者の付き添いが必要
- ▶ **料金** 3,000円 (税込) /1 枠 50 分
- ▶ **発売日** 3月5日(土) 10:00～ ※1 組につき
1日 1 枠まで。



日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
5(土)	ゆうこピアノ教室 第11回ピアノ発表会	河野 優子	13:00	小	無料	080-1462-9371
5(土)	占い教室	田中 良岳	10:00	レセ	1回 1,000円	090-8142-3643
11(金)	3・13 全国重税反対柏原市民 集会	柏原民主商工会	9:30	小	無料	072-971-2939
12(土)	占い教室	田中 良岳	10:00	レセ	1回 1,000円	090-8142-3643
13(日)	第64回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小 レセ	無料	06-6767-2227
17(木)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ	無料	090-5130-9874 (岩佐)
19(土)	占い教室	田中 良岳	10:00	レセ	1回 1,000円	090-8142-3643
20(日)	第64回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小 レセ	無料	06-6767-2227
21(月)祝	第31回金光八尾中学校・高等 学校吹奏楽部定期演奏会	金光八尾中学校・高等 学校 吹奏楽部	17:30	大	無料	072-922-9162
26(土)	アカサタキ 打楽器の魅力	アカサタキ	18:00	小	(前売り) 一般 2,000円 高校生以下 1,500円	akasatana.concert@gmail.com
26(土)	占い教室	田中 良岳	10:00	レセ	1回 1,000円	090-8142-3643
27(日)	八尾高等学校吹奏楽部 第14回定期演奏会	大阪府立八尾高等学校 吹奏楽部	13:30 (予定)	大	無料	072-923-4261

※3月10日(木)は電気設備点検のため、休館します。

※各施設、定員を制限しています。入場できない場合もございますが、ご了承ください。

※掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「3月」と「桃」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶ 「3月」



①左手の人差し指を横向きに伸ばして胸の前に置く（数字の3）
②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす（月）

▶ 「桃」



両手で桃の形を作り、胸の前で左右に軽く揺らす。



手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶ **利用** 平日9時～17時、市役所内。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。
印 障害福祉課 ☎ 072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956（至急コール）
放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ

問 保健センター ☎ 072-973-5516

白菜のかりかりじゃこ



【材料 4人分】白菜 200g、ちりめんじゃこ 20g、オリーブオイル、A(酢大さじ 1/2、しょうゆ大さじ 1/2、砂糖小さじ 1/2、オリーブオイル大さじ 1/2)

1人前
エネルギー 37kcal
塩分 0.6g

【作り方】①白菜は3～5mmのざく切りにし、塩少々をふり、時々混ぜながら10分ほど置いて、しんなりしたら水気を絞る。
②フライパンでオリーブオイルを熱し、ちりめんじゃこをきつね色になるまで炒め、ペーパータオルにとり、油をきる。
③Aの調味料を混ぜ合わせ、白菜と和え、ちりめんじゃこをかけて、器に盛り付ければ完成。

消費者フアンポイント講座

オンラインゲームの課金に注意を！

事例…中学生の子どもが、親である私のスマートフォンを使って複数のオンラインゲームで遊び、約30万円の請求を受けている。高額請求に気づいてゲーム利用のアカウントを停止したが、キャリア決済（携帯電話会社のID・パスワードなどによる認証を利用することで、携帯電話の利用料金と合算して購入代金を支払うことができる決済方法）されていたので、気づくのが遅れた。請求を取り消して欲しい。
★オンラインゲームは、ゲームの利用登録は無料でも、有料のアイテムを購入することで

ゲームを有利に進めることができるので、子どもは課金に気づかないまま利用してしまうケースがあります。

未成年者の契約は、取り消しできる場合がありますが、オンラインゲームは、保護者に無断で端末に登録済みのクレジットカード情報で決済したり、保護者が設定したパスワードでキャリア決済したりしてしまいがちです。保護者用のアカウントで子どもが課金した場合、それを証明することが難しく、未成年者取り消しが認められないケースもあります。

今年4月から法律が変わり18歳、19歳での未成年取り消しができなくなるので注意しましょう。

「フアンポイント」

*子どもが保護者の許可無く課金しないよう家族でルールを話し合っておきましょう。

*クレジットカードの登録状況や利用限度額、キャリア決済の設定を確認し、暗証番号の管理を徹底しましょう。

*子どもの予期せぬ課金を防ぐためにも、通信回線や端末に設けられている「月々の課金上限設定」や「課金制限機能」(ペアレナタルコントロール)を利用しましょう。

このようなトラブルで困ったときには、早めに消費生活センターに相談してください。

問 柏原市消費生活センター
☎ 072・972・1554
水曜日を除く平日の10時30分～16時（要予約）

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まちな



～元気な高齢者をご紹介～

いくつになってもあきらめない 63歳から始めた少林寺拳法で黒帯に



少林寺拳法河内国分入スポーツ少年団で副支部長を務める門谷優子さん。少林寺拳法を始めたのは63歳のときで、当時小学校2年生だった孫の龍斗さんが入門し、送迎を担当したのがきっかけでした。「待っている間、見ているだけだと寒かったので、私も動きたいと思ったんです」。息子の政智さんは学生時代、少林寺拳法に打ち込んでいたものの、門谷さん自身は全く経験がなく、どちらかというと運動は苦手だったそう。しかし、子どもたちと一緒に構えや突き、蹴りなど基本の稽古を重ね、始めてから数カ月後、八尾・柏原大会に出場すると、「観客の皆さんから拍手をもらったのがうれしくて。それ

門谷優子 (かどたにゆうこ)さん 74歳 (旭ヶ丘)

で何かが芽生えました」。その後、週4日の稽古に励み、平成29年の大阪府民体育大会に、2人で演武するマスターズの部に政智さんと出場。3位になり「うれしくて、飛び上がって喜びました」。令和元年には、龍斗さんと女子護身技法の部で全国大会に出場。「最後に技を間違えてしまったんです」と残念ながら、楽しい経験だったそう。健康や前向きな考え方にもつながっているそうで、「少林寺拳法は、『護身鍛錬』『精神修養』『健康増進』を兼ね備えた護身術です。昇段試験には実技のほかに学科試験もあるのですが、一生懸命勉強し、昨年12月、2段に昇段できました。次は3段を目指して頑張つて、と孫に言われますが、まずは日々の積み重ねが大切なので、今後も稽古に励みます」とこり。「興味のある方は、ぜひ一緒にしませんか？」



フローラルランドに人工芝を寄贈していただきました
～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

1月18日、三原精機株式会社から市役所別館3階フローラルランドに人工芝を寄贈していただきました。三原代表取締役社長は、「柏原市で生まれ育ち、何か地元へ貢献したいと思い、今回、寄贈しました」と話され、富宅市長は「大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。市では、男女共同参画センター（フローラルセンター）で開催する講座での一時保育の際などに活用させていただきます。



第223回珠算検定能力試験の1級を満点合格
～満点合格おめでとうございます～

日本商工会議所主催の第223回珠算能力検定試験で、大県在住の高校1年生 菅原実来さんが、1級を満点合格し表彰されました。この試験は、積が11桁になるかけ算や、法と商で10桁になる割り算など50問を30分で回答するもので、8,258名が受験し、満点での合格は24名でした。菅原さんは、「やっと満点で合格できた。今後は、段位を取るように引き続き勉強に励む」と話してくれました。

- 市
政
情
報
- ピ
ック
ア
ップ
- 暮
ら
し
情
報
- お
知
ら
せ
- 催
し
- 募
集
求
人
- 講
座
- ス
ポ
ー
ツ
- 相
談
- 歴
史
資
料
館
・
図
書
館
・
体
育
館
- 保
健
セ
ン
タ
ー
市
立
柏
原
病
院
- 子
育
て
プ
ラ
ス
- く
ら
し
サ
プ
リ
- ま
ご
の
話
題

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



日本遺産推奨商品の認定式を行いました
「もう、すべらせない!!」ブランドの認定

1月21日、日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランドの認定式を行いました。令和2年6月に文化庁から「龍田古道・亀の瀬」が日本遺産の認定を受け、市はこれまで、観光促進や地域活性化に取り組んできました。この取り組みをさらに充実させるため、柏原市と三郷町にある19事業所の商品23品を、日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランドとして認定しました。

＼Ciao♡赤ちゃん♡／

市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください
画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



 神宮 永奈ちゃん	 古野 朝妃ちゃん	 古野 七瀬ちゃん	 古野 実来ちゃん
<p>笑顔がチャームポイントです☆</p>	<p>いつも癒しの笑顔をありがとう～！</p>	<p>甘えん坊ななちにみんなメロメロ！</p>	<p>我が家の元気印！ すくすく育ててね！</p>
 池田 凛莉ちゃん	 山口 紗奈ちゃん	 岡林 新大ちゃん	 辻中 希莉ちゃん
<p>家族みんなの癒し★ 幸せをありがとう</p>	<p>ほっぺがふっくら我が家のアイドル♪きゅん</p>	<p>いつも笑顔の新大くんが大好きです。</p>	<p>たくさん食べて、笑って、 大きなあれ☆</p>

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジニチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

