

特集 **日本遺産「亀の瀬」を歩こう**

▶ 4月1日から成年年齢が18歳になります





## 排水トンネル

地すべりの原因となる地下水を巨大な井戸である「集水井」で集め、集まった地下水を排水トンネルで大和川へ流しています。

排水トンネルの全長は、7km以上あります。

スマイルランドにはヤギもいるよ！



竜田古道の里山公園  
(スマイルランド)



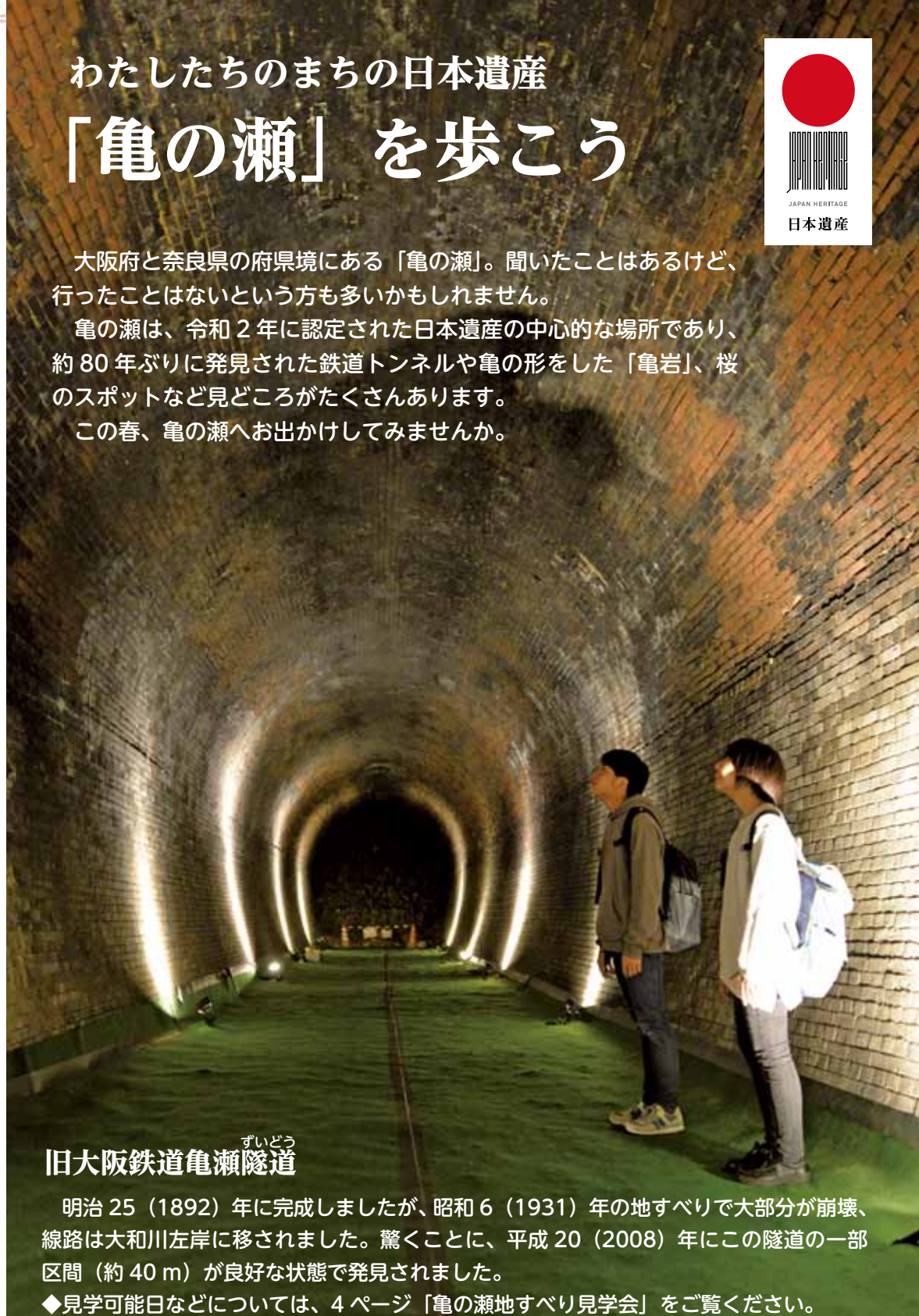
# わたしたちのまちの日本遺産 「亀の瀬」を歩こう



大阪府と奈良県の府県境にある「亀の瀬」。聞いたことはあるけど、行ったことはないという方も多いかもしれません。

亀の瀬は、令和2年に認定された日本遺産の中心的な場所であり、約80年ぶりに発見された鉄道トンネルや亀の形をした「亀岩」、桜のスポットなど見どころがたくさんあります。

この春、亀の瀬へお出かけしてみませんか。



## 旧大阪鉄道<sup>ずいどう</sup>亀瀬隧道

明治25(1892)年に完成しましたが、昭和6(1931)年の地すべりで大部分が崩壊、線路は大和川左岸に移されました。驚くことに、平成20(2008)年にこの隧道の一部区間(約40m)が良好な状態で発見されました。

◆見学可能日などについては、4ページ「亀の瀬地すべり見学会」をご覧ください。

## 第四大和川橋梁

昭和6年の地すべりによって、鉄道が大和川の左岸へ迂回された際に架橋された鉄橋で、トラス橋を土台として使う特殊な構造は、鉄道ファンに評判です。短期間で架けられた橋ですが、現在もJR関西本線(大和路線)として使用されています。



## 竜王社

近世に大和川を運航した剣先船の船着場跡です。舟運の安全を祈って祭られた神社で、剣先船仲間が奉納した石灯籠が残ります。龍田大社の信仰と亀の瀬との繋がりを今に残します。





## 竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

セミナーハウスやテントサイト  
を備えた自然体験学習施設で  
BBQ やアウトドアも楽しめます。

また大阪府内初のRVパークが  
公園内にあります。

RVパークとは、駐車場での宿泊が公認された、安全・安心・快適なクルマ  
旅ができる車中泊施設です。

**駐車場所・台数** 事務所前駐車場 1 区画・展望駐車場 6 区画 計 7 台

**利用時間** 宿泊 17 時～翌日 9 時 30 分、日帰り 10 時～ 16 時 30 分

**利用料金** 宿泊 2,500 円、日帰り 1,000 円

利用について詳しく  
は、左の2次元コードから  
スマイルランドウェブ  
サイトをご覧ください。



## JR 河内堅上駅

駅舎の周りに桜が植樹されて  
いて、開花の時期は電車と桜を  
一緒に撮影できる「写真スポッ  
ト」になります。

※撮影はマナーを守り、危険な  
行為はしないでください。



## 亀岩

亀の瀬の語源となった亀形の  
奇岩です。「亀岩が動くと洪水  
になる」という飛鳥の伝承は、  
この亀岩のことともいわれてい  
ます。





## 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」ボランティアガイドへインタビュー

### ■ボランティアガイドとは？

地域を訪れる観光客に対し、施設などを案内する人。市では、日本遺産をきっかけに多くの方が訪れ、現地で理解を深めていただけるよう、昨年無償のボランティアガイドを募集し、月1回程度の研修を実施しています。これまで実施した全ての研修を受講し、4月からガイドとしてデビューする予定の井上さんにお話を聞きました。



関西福祉科学大学  
保健医療学部  
リハビリテーション学科  
1回生  
井上 皓瑛さん

「元々、ボランティアに興味があったので大学でこのガイド募集を知り、『やってみよう!!』と説明会へ参加しました。研修では、地すべりの仕組みや聞き慣れない難しい内容もあり、苦労したこともあります。その中で一番興味深かったのは、普段利用

している JR 関西本線（大和路線）のルートが、当初からあったものではなく、地すべりで鉄道トンネルが埋もれてしまい、急きょ迂回させるために造られたものだったことです。ガイドでは、特に鉄道の話を皆さんに知ってもらいたいです。笑顔で接し、来ていただいた方に楽しかったと思ってもらえるように頑張ります」と意気込みを語ってくれました。

福祉系の仕事に就きたいので、今から人と関わる勉強がしたいと将来を見据える井上さんの目は輝いていました。

## 亀の瀬のことをもっと知るなら

### 亀の瀬地すべり見学会

**内容** ①亀の瀬地すべり歴史資料室見学【地すべりの状況やメカニズムを解説】

②対策施設見学【排水トンネル、集水井】

③旧大阪鉄道亀瀬隧道見学

(無料・所要時間1時間程度)

**とき** 試験開館(予約不要)…日曜日・祝日 10時～15時

平日は予約制。詳しくは、右の2次元コードからウェブサイトをご覧ください。

**問合せ** 大和川河川事務所調査課 ☎072-971-1381



▲亀の瀬地すべり歴史資料室



▲集水井

春休みにおうちで見てね！ **子ども向け**

### 博士が教える亀の瀬の動画配信

子どもたちにも地域の歴史や資源を知ってもらおうと、柏原市と奈良県三郷町は、国土交通省近畿地方整備局大和川河川事務所と協力して、短い時間で亀の瀬を紹介する動画を制作し YouTube で公開しています。

動画では、亀の瀬に詳しい博士が過去に起きた地すべりと、その後国が長年行っている対策工事について教えてくれます。ぜひご覧ください。

**問合せ** にぎわい観光課

☎072-940-6165



### 日本遺産 龍田古道・亀の瀬 ウォーキングマップ

右の2次元コードからご覧ください。

#### マップ配布場所

- ・市立歴史資料館
- ・市役所本館3階 にぎわい観光課(窓口③番)



大阪教育大学3回生 ▶  
櫻間さんに撮影にご協力  
いただきました。



## もう一つの日本遺産のストーリー

### 日本遺産「葛城修験」の公式パンフレットができました

葛城修験日本遺産活用推進協議会は、皆さんに日本遺産「葛城修験」巡りを楽しんでもらえるように、ストーリーに関連する名所や道順を案内する看板と公式パンフレットを作りました。

春の行楽シーズンに、葛城修験巡りを楽しんでもみませんか。

#### パンフレット配布場所

- ・市立歴史資料館
- ・市役所本館3階 にぎわい観光課（窓口③番）

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



▲公式パンフレット

▼道順案内看板



▲名所案内看板

## 自転車のお出かけを楽しむ

### 店舗へのサイクルラック設置を無償でお試ししませんか

市は、サイクリング愛好家に市内の店舗に気軽に立ち寄ってもらえればという思いから、市内飲食店や店舗に**最大3カ月間無償**でサイクルラックを貸し出ししています。

サイクルラックを設置いただくことで、店舗の皆さんはサイクリストの誘客効果を測定する機会となり、路上駐輪の予防にもなります。

また、貸出期間終了後にラックを独自設置する店舗などを増やすことで、サイクリストが訪れやすいまちを目指します。

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



国管理河川で近畿初の河川空間のオープン化に向けた社会実験

## 第1回 ロハスパーク大阪柏原

5月21日(土)・22日(日) 10時～16時  
in 大和川河川敷公園（市役所前）

### 関西最大級のハンドメイド雑貨フェス

～おしゃれでかわいくてエコなイベント～

アクセサリ・ファッション雑貨など健康や環境を意識したハンドメイドブースやフードブース、体験ブースの他キッズパークなど1日中ご家族で楽しめる祭典です♪

### 出店者募集 柏原市在住の方は出店料 3割引!!

社会実験実施に先立ち、出店者を募集します。

★物販ブース…ハンドメイド雑貨、アクセサリ、木工、革製品、ワークショップなど

★飲食ブース…キッチンカーやテントブースなど

★企業ブース…サンプリングや試食を伴い、サブスクリプションなどの契約を行うブースなど

詳しくは、右の2次元コード内のロハスパーク大阪柏原実行委員会募集要項でご確認ください。



### 河川空間のオープン化とは？

市では大和川河川敷の広い利活用を可能とし、にぎわいを創出するため、河川空間のオープン化に向けた取り組みを行っています。これが実現すると、大和川河川敷内で民間事業者による収益事業（バーベキューやカヌー、SUPなど）が行えるようになり、幅広く活用することができるようになります。

問合せ 企画調整課 ☎ 072-971-1000





## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

### 追加（3回目）接種について

新型コロナウイルス感染症の感染および重症化予防のため、2回目接種から6カ月以上が経過している18歳以上の方を対象に追加（3回目）接種を行っています。

▶接種場所 市内個別接種実施医療機関（保健センターでの集団接種は、3月27日(日)で終了）

場所の詳細など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

※他市町村で2回目接種後に本市に転入され、追加（3回目）接種を希望される方は、申請が必要です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



### 小児用（5歳～11歳） 新型コロナウイルスワクチン接種

3月から小児用（5歳～11歳）新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

接種を希望される方は、接種券送付時のワクチンに関する説明を確認し、ご予約ください。

詳しくは、右の2次元コードからご確認ください。



### 1・2回目接種を希望される方へ

市コールセンターで接種可能な医療機関などをご案内します。詳しくは、お問い合わせください。

### 柏原市新型コロナワクチン接種に関する問合せ

市コールセンター ☎ 0120-178-270（平日9時～17時）

最新情報は市ウェブサイト・市Facebookでお知らせします

市ウェブサイト「新型コロナウイルスワクチン接種について」▶



市 Facebook ▶



### 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（国）

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、①令和3年度分の住民税均等割非課税世帯や②令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。

給付金を受給するためには、手続きが必要です。

▶給付額 1世帯当たり10万円

▶対象 ①令和3年12月10日（基準日）時点で柏原市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯

② ①のほか、申請時点で柏原市に住民登録があり、令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

※①②いずれも、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象になりません。

※給付金の受給後、修正申告により令和3年度分の住民税均等割が課税の世帯となった場合は、給付金を返還していただく必要があります。

▶申込み ①対象となる世帯には確認書を郵送しています（4月28日(木)までに必着でご返送ください）。

※修正申告などにより令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯となった場合は、必要な書類を添付して非課税世帯用申請書により申請してください。

②対象となる可能性がある世帯は申請が必要です。詳しい申請方法は、広報かしわら3月号9ページをご覧ください。

※配偶者などからの暴力（DV）により柏原市に避難し、やむを得ず住民票を移すことができない方は、一定の要件を満たす場合、居住地の柏原市で臨時特別給付金を受給できます。配偶者に対する保護命令決定書の謄本や確定証明書、配偶者暴力被害申出確認書、支援措置決定通知書などが必要です。詳しくは福祉総務課（☎072-972-1507）へお問い合わせください。

▶申込期間 ①確認書は発行日から3カ月以内に返送  
②9月30日(金)までに申請書を提出【当日消印有効】  
※提出期限を過ぎると、受け付けができません。

▶問合せ 柏原市臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120-010-237（受付時間 平日9時～17時）

**「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意を！**  
不審な電話や郵便があった場合はご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金は**6月30日(木)**まで延長されました

制度の内容や申請のために必要な書類など、詳しくは右の2次元コードまたは福祉総務課 地域福祉係（☎072-972-1507）へご連絡ください。



## 図書館からのさまざまな障害者サービスのお知らせ



身体的な障害や高齢などの理由で図書館の利用が困難な方にも、図書館資料を利用できるよう、次のようなサービスや設備があります。一部、事前に登録が必要なサービスがありますので、詳しくはお問い合わせください。

図書館で利用できるサービス	
配送サービス	身体的な障害などのために来館が困難な方に、資料を配送するサービスです。利用できるのは柏原市内に在住の方で、障害者サービスの利用登録が必要です。
対面朗読サービス	図書館の本やお手持ちの本、カタログ、取扱説明書などを「朗読ボランティアやまどがわ」の皆さんが朗読します。障害者サービスの利用登録と、事前の申込みが必要です。※対面朗読の場所の確保と朗読者の選定、資料の確認などに1カ月程度（目安）の時間をいただきます。
施設面のサポート	障害のある方のための駐車場、トイレ、車椅子、ハンディウォーク（柏原図書館）があります。
設備面のサポート	ディスレクシアや視覚障害（特に視野狭窄や黄斑変性の状態）のある方などに有効な読書補助具（リーディングルーペ、リーディングトラッカー）を館内で貸し出しています。

### 読書を支援する機器

#### ●「デイジー図書再生機（プレクストーク PTN3）」 （柏原図書館）

再生機をお持ちでない方に1カ月間無料で貸し出しを行い、ご希望の方には機器の操作説明も行います。※障害者サービスの利用登録が必要です。



#### ●「拡大読書器」（国分図書館）

文字を拡大して表示する機械です。



#### リーディングトラッカー▶



### 【障害者サービス利用登録】

対象は、市内在住・通勤・通学している、身体障害者手帳をお持ちの方、活字による読書が困難な方（ディスレクシアの方、医療機関の診断書・学校の証明書をお持ちの方、介護が必要な方など）です。手帳の交付を受けていない方はご相談ください。登録は、来館・電話・郵送などの方法で受け付けします。

詳しくは各図書館へお問い合わせください。

### 他にも利用できるサービス

**LLブック** … やさしい言葉で分かりやすく書かれた本です。ピクトグラム（絵文字）や写真・図を使って理解を助けています。

**録音図書** … 読み物を中心とした図書の音訳テープです。

**大活字本** … 目の見えにくい方にも読みやすいように、大きな文字で書かれた本です。

**デイジー図書** … 視覚に障害のある方や活字を読むことが困難な方のために作られたデジタル図書です。

**点字図書** … 点字に翻訳（点訳）された本です。点字と点図を透明なシートに打って、絵本に貼った「点訳絵本」もあります。



#### 点字付きの触る絵本

「じゃあじゃあびりびり」（右）  
まついのりこ / 作・絵 偕成社  
「ノントンじどうしゃぶつぷー」（左）  
キヨノ サチコ / 作・絵 偕成社

お気軽にお問い合わせください

柏原図書館 ☎ 072-971-0335、上市 4-1-27）、国分図書館 ☎ 072-975-1212、田辺 1-3-7）

4月1日から成年年齢が18歳になります！



# 「大人」になったら何が変わる？



現在18歳・19歳の方は4月1日で成人、17歳（高校3年生）の方は18歳の誕生日で成人することになります。

成年年齢に達すると、一人で有効な契約をすることができるようになるほか、親権に服さなくなります。一方、今までできた「未成年を理由とする解約」ができなくなります。また、喫煙、飲酒、ギャンブルなどは健康や非行防止の観点から、これまで通り20歳に

ならないとできません。

社会経験に乏しく、保護者の同意も不要な新成人を狙う悪質な事業者も出てきます。成人する方は、狙われやすい年齢であることを自覚し、また周りの大人の方は注意を払い、見守りをお願いします。

対象となる方	成人する日
2002年4月2日生まれ～2004年4月1日生まれの人	2022年4月1日
2004年4月2日生まれ以降の人	18歳の誕生日



## 18歳～

4月1日から18歳以上だとできるようになること

### 【戸籍届出に関すること】

- ▶全般…各種届出の証人になれる
- ▶婚姻届…女性の婚姻年齢が16歳以上から18歳以上となる（令和4年4月1日時点で既に16歳以上の女性は、引き続き18歳未満でも結婚することができる ※親権者の同意が必要）
- ▶養子縁組届…家庭裁判所の許可を得ずに養子になることができる
- ▶分籍届…届出人になれる
- ▶帰化届…年齢の要件が18歳以上となる
- ▶性別の変更…年齢の要件が18歳以上となる など

### 【マイナンバーカードに関すること】

- ▶有効期限が申請時から10回目の誕生日となる

### 【パスポートに関すること】

- ▶10年用パスポートを申請できる
- ※18歳以上は法定代理人の署名が不要となる

### 【消費生活に関すること】

- ▶親の同意なく契約できる（携帯電話の契約、クレジットカードを作る、一人暮らしの部屋を借りる）
- ▶国家資格を取得し、就職できる など



## 20歳～

これまでと変わらず20歳以上でないとできないこと

- ▶飲酒 ▶喫煙
- ▶競馬・競輪などの投票券を買う

- ▶大型・中型自動車運転免許の取得
- ▶養子を迎える など



# 要注意！ 新成人に気を付けて欲しい4つのポイント

新成人を狙う悪質な業者もいます。疑問やトラブルが起きた時は、一人で悩まず消費生活センターへ相談しましょう。



## 1 クレジットカードの使い過ぎ！

後払いできるのは便利ですが、気が付いたら何十万ということも。また月々が安いからとりボ払いにすると、高額な手数料がかかっていたということがあります。

## 2 サプリ、化粧品など定期購入に注意！

数百円だからと注文すると、毎月届く定期購入だったということがあります。また、定期購入だと分かっても解約する条件が厳しい場合があるので要注意です。



## 3 「簡単に稼げる！」はありません！

暗号資産、FX、バイナリーオプション、情報商材など「誰でも、簡単に、短時間で稼げる」をうたい文句に勧誘されますが、実際は稼げなかったという相談が多いです。契約前に消費生活センターへ相談しましょう！

## 4 脱毛、痩身など、美容医療は病院・クリニックだからと安心しない！

「お試し」や「相談だけ」のつもりで行くと高額な施術を勧められ、その日のうちに契約、手術をさせられトラブルになることがあります。当日の契約は避けましょう！



### 困ったときは、迷わず相談



#### 【消費生活に関すること】

##### ▶消費生活相談（要予約）

とき 水曜を除く平日 10時30分～16時

ところ 市役所本館3階

問合せ 消費生活センター ☎ 072-972-1554

#### 【戸籍届出・マイナンバーカード・パスポートに関すること】

▶市民課 ☎ 072-929-8138・8152

※その他、消費者庁ウェブサイトでもさまざまな相談窓口を紹介しています。



### 市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター【平日9～17時】	☎ 972-1501（内線4301）【土日祝9～17時
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	／火～土17～21時】	☎ 972-0072（直通）

# 令和4年度前期 KASHIWARA セレクト・ウェルネス

無料で参加できます！新規参加者も大歓迎です。参考強度や曜日を確認して申込みください。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ	
1	中	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	40歳以上	5月12日～9月22日 (木曜日10回)	9時20分 ～10時20分	オアシス	30	保険年金課 保険業務係 ☎072-972-1505	
2	強				10時40分 ～11時40分		30		
3	中	[NEW] アンチエイジング エクササイズ♪	40歳以上	5月19日～9月29日 (木曜日10回)	9時20分 ～10時20分		30		☎072-972-1505
4					強		10時40分 ～11時40分		
5	中	リズムストレッチ教室	40歳以上	5月16日～9月12日 (月曜日10回)	午前		50		健康づくり課 ☎072-920-7381
6					強		午後		
7	中	リズム筋トレ教室	30歳以上	5月18日～9月7日 (水曜日10回)	午前		50		
8	中	はわいあんYoga♪	30歳以上	5月26日～9月1日 (木曜日10回)	午後		50		
9	強	エンジョイエアロ教室	30～69歳 (4月1日現在) 65歳以上は経験者のみ	5月13日～9月2日 (金曜日10回)	午前		50		
10	中	ステキにボディメイク	30歳以上	5月13日～9月2日 (金曜日10回)	午後		50		
<b>アクティブシニアセレクト～65歳からの介護予防で目指せ！寝たきりゼロ～</b>									
11	弱	からだアップ↑↑ A 火曜午前の部	介護保険認定を受けていない、65歳以上の元気な市民	5月31日～3月7日 (火曜日20回)	10時15分 ～11時15分	老人福祉センターKホール	30	高齢介護課 高齢者支援係 ☎072-972-1570	
12	弱	B 火曜午後の部			15時～16時	25			
13	弱	C 水曜午前の部		6月1日～3月8日 (水曜日20回)	9時30分 ～10時30分	オアシス	25		
14	弱	D 水曜午前の部			11時～12時		25		
15	弱	E 水曜午後の部			13時15分 ～14時15分		25		
16	弱	F 水曜午後の部			14時45分 ～15時45分		25		
17	弱	G 木曜午前の部		6月2日～3月9日 (木曜日20回)	10時30分 ～11時30分	国分図書館	40		
18	弱	H 木曜午後の部			13時～14時	40			
19	弱	I 木曜午後の部			14時30分 ～15時30分	40			
20	弱	J 金曜午前の部		6月3日～3月10日 (金曜日20回)	9時30分 ～10時30分	シオシア	25		

※番号 [1～4] [5・6] [11～20] はいずれか一つ。

※強度 弱：椅子に座ったまま行うプログラム

弱～中：椅子に座って行うが立位も加えたプログラム

中：ややきつと感じる有酸素運動 強：息が上がる程にきつい有酸素運動

申込み 往復はがきに右のとおり記入し、4月15日金【必着】でお送りください(1枚につき1教室)。

抽選 応募多数時は、4月20日(水)10時に市役所2階で公開抽選します(過去1年間に応募した教室に参加していない方優先。8時の時点で警報発令時は翌日に行います)。結果など、詳しくは4月27日(水)発送予定の返信はがきで通知します。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期する場合があります。

63 〒582-8555 往信 安堂町1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原宛	(白紙のまま)
【往信・表】	【返信・裏】

63 郵便番号 往信 申込者住所 申込者氏名(様)	①住所 ②氏名・ふりがな 性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤教室番号・教室名
【返信・表】	【返信・裏】



## 4月号もくじ

特集「日本遺産 亀の瀬を歩こう」	2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	6
柏原ニュース&イベント	7
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	
お知らせ	14
催し	18
募集・求人	19
教室・講座	19
スポーツ	22
相談	24
4月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
健康ガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つくらしサプリ	33
まちの話題	34

### 📷 今月の表紙

#### 日本遺産の構成文化財 「旧大阪鉄道亀瀬隧道」

レンガ造りの隧道の奥には昭和6年の地すべりで崩壊した当時の崩落面が残っています。今月号は、大阪教育大学3回生 櫻間さんに撮影にご協力いただきました。「亀の瀬に来るのは初めて。撮影しながら観光もできて、楽しかったです。」

**市民の動き** 2月末(前月比)  
 人口 67,571人 (-127)  
 男 32,461人 (-55)  
 女 35,110人 (-72)  
 世帯数 31,967世帯 (-40)

### ご案内

新庁舎整備に伴い工事を行っていた  
**市役所北側駐車場**が  
**4月1日(金)**から利用できます

市役所北側駐車場は4月1日(金)から利用でき、来庁者用に敷地全体で約130台が駐車可能です。

また、これまで開放していた河川敷駐車場は、3月31日(休)をもって閉鎖するため利用できなくなります。

ご利用の皆さまには長期間ご迷惑をおかけしました。ご協力いただきありがとうございました。

▶問合せ 公有財産マネジメント課 ☎ 072-920-7175



### 今年から市役所で開催

## 大和川こいのぼりまつり

▶とき 4月20日(水)～5月11日(水)

▶ところ 市役所2階テラス通路、2階エレベーターロビー、市民プラザ

昨年の和歌山市で起きた水管橋崩落事故を受け、今年からこいのぼりの泳ぐ場所が市役所敷地内に変わります。ぜひお楽しみに♪

また、ご家庭で使わなくなったこいのぼりのご提供をお待ちしています。

### こどもこいのぼり絵画作品を募集

画用紙(四つ切り)に絵の具、クレヨン、クレパスなどで描いた、元気に泳ぐこいのぼりの絵画作品を募集します。

入選作品は5月24日(火)～6月5日(日)まで市民プラザ(アゼリア柏原6階)ロビーに展示します。ご応募お待ちしております。

●対象 幼児、小学生

●申込み 4月20日(水)～5月11日(水)の間に、地域連携支援課(窓口③番)まで提出してください。提出の際は、画用紙の裏に住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入してください。

●問合せ 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305



祝!日本遺産認定1周年!

### ツカム学園ドリル



Q. 亀の瀬では地すべりを起こさないよう、国土交通省による工事が続けられています。これまでにかけた工事費はどのくらいでしょうか? 【難易度 🟢🟢】

A. ①約1億円 ②約100億円 ③約1,000億円

➡答えは、この広報誌の中、もしくは公式ウェブサイトから探せます!



募集

まちづくりに頑張る自治会・団体  
に対する補助金事業の受付開始

地域の団体などから申請される「まちづくりや地域づくりに関する事業」に対して、審査の上、採択された事業に対して補助金を交付します。

- ▶対象 ・地域資源のPRにつながる事業
- ・空家などの利活用の促進に資する事業
- ・子どもおよび子育て世代人口の増加につながる事業
- ・コミュニティ活動の活性化につながる事業
- ・新たなまちの魅力づくりにつながる事業

※他の補助金などの対象となる事業は除く。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶申込み 4月1日(金)～28日(休)の間に地域連携支援課(〒582-8555 安堂町1-55)へ持参、メールまたは郵送で申請してください(当日消印有効)。  
※申請書類など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶問合せ 地域連携支援課 ☎072-971-8305 ✉jichi@city.kashiwara.lg.jp



お知らせ

介護保険料の仮決定額のお知らせ

介護保険料は、前年分所得に応じて決定されますが、令和4年度市民税課税状況(令和3年分所得)が確定するまでの間は、仮決定(仮の保険料)額で徴収します。所得確定後の本決定保険料のお知らせは、7月上旬に送付します。

▶特別徴収(年金からの天引き)

4月・6月・8月が仮決定期間となり、令和4年2月分の特別徴収額と同額となり、通知書は送付しません。  
※ただし、新たに特別徴収(年金からの天引き)が開始される方には特別徴収の開始通知書を送付します。

▶普通徴収(口座振替や納付書で納付)

4月～6月の3カ月間が仮決定期間となります。お手元に届く通知書の額をご確認ください。  
※特別な事情(著しい収入の減少や生活困窮、災害など)で介護保険料の納付が困難となっていて、条件に該当する方は、徴収の猶予や減額が適用できる場合がありますので、ご相談ください。

▶問合せ 高齢介護課 介護管理係 ☎072-972-1572

お知らせ

令和4年度固定資産税縦覧・閲覧のお知らせ

1. 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が土地や家屋の評価額と、他の土地や家屋の評価額を比較することができます。

▶とき 4月1日(金)～5月31日(火)の平日、9時～17時

▶閲覧内容

土地価格等縦覧帳簿(柏原市内の土地の固定資産税納税者が閲覧可能)・・・所在・地番・地目・地積・評価額

家屋価格等縦覧帳簿(柏原市内の家屋の固定資産税納税者が閲覧可能)・・・所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額

※土地のみの固定資産税納税者の方が家屋価格等縦覧帳簿を、家屋のみの固定資産税納税者の方が土地価格等縦覧帳簿の縦覧は不可。また、固定資産税が非課税である土地や家屋の所有者や免税点未満の土地や家屋の所有者の縦覧も不可。

2. 固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳(名寄帳)のうち自己の資産について記載された部分を閲覧するこ

とができます。また、借地・借家人についても、使用または収益の対象となる部分についてのみ、所有者の固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧ができます。

▶とき 4月1日(金)以降の平日、9時～17時

▶閲覧内容 土地・・・所在、地番、地目、地積、評価額、課税標準額、税額など

家屋・・・所在、家屋番号、種類、構造、床面積、建築年次、評価額、課税標準額、税額など

▶閲覧できる方 ○所有者本人

○所有者から委任を受けた方・・・委任状が必要です。

○借地人・借家人・・・賃貸借契約書などが必要です(税額の閲覧はできません)。

○破産管財人など・・・裁判所などによる選任書が必要です。

◆共通項目

▶持ち物 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

※代理人の方は委任状も併せてお持ちください。

▶縦覧・閲覧場所と問合せ 課税課 資産税土地係・家屋係(窓口@番) ☎072-972-6242・6243



**お知らせ** 重度障害者の方の社会参加を促進するため、タクシー利用券を交付します

▶**内容** 一般タクシーは、初乗り運賃を月2回（年24回）まで助成。リフト付きタクシーは、片道運賃の1,400円分を月2回（年24回）まで助成。

昨年度に交付を受けた方も改めて新年度の申請が必要です（助成はいずれか1つのみ）。

▶**対象者【一般タクシー】 次の全てに該当する方**

- ①障害者手帳所持者のうち、次に該当する方
  - 下肢、体幹、視覚、内部のいずれか単独で1・2級
  - 療育手帳 A ○精神保健福祉手帳1級
- ②柏原市に住民票を有し、本人（18歳未満の方は扶養義務者）の前年度市民税が非課税の方

▶**対象者【リフト付きタクシー】 次の全てに該当する方**

- ①身体障害者手帳所持者のうち、以下のいずれかに該当する方
  - 下肢・体幹のどちらか単独で1・2級
  - 下肢障害があり、肢体障害と合わせて1・2級
- ②柏原市に住民票を有し、車いすでなければ外出困難な方

▶**申込み・問合せ** 障害福祉課 ☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200

**募集** 社会的居場所づくりの取り組みに対し、補助金を交付します

自宅以外に居場所がないと感じている方が安心して過ごせる環境を整えるために、年齢に関係なく、市民団体などが実施する子ども食堂などの社会的居場所づくりの取り組みに対し、補助金を交付します。

▶**対象事業** 4月～令和5年3月31日まで月2回以上、広く市民が利用でき、食事提供や学習支援、日常生活・社会生活訓練などができる社会的居場所を提供する事業

▶**対象団体** 次の全てに該当する団体

- ①市内に活動拠点があり、5名以上で構成されている。
- ②地域活動または福祉活動などを実践している。
- ③事業実施にあたり適正な経理処理を行うことができる。

▶**補助金額** 初期経費および運営費として1事業あたり35万円以内

▶**申込み期間** 4月1日(金)～27日(水)

※申込み方法など詳しくは、市ウェブサイトまたはお問い合わせください。

▶**問合せ** 福祉総務課 地域福祉係 ☎ 072-972-1507



**お知らせ** 4月6日(水)～15日(金) 春の全国交通安全運動

柏原交通マナーを高めよう！

運動の重点とスローガン

【全国重点】

- 子供を始めとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

【大阪重点】

- 二輪車の交通事故防止
- スローガン ☆確認の甘さが苦い 事故を呼ぶ

例年開催しております「交通安全講習会」、「春の交通安全市民の集い」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止させていただきます。

講習受講済シールを配布します

交通安全講習会の受講の代替措置として、資料と講習受講済シールを配布します。

▶**とき** 平日9時～17時

▶**ところ・問合せ** 柏原警察署 交通課 交通総務係（古町2-9-9）☎ 072-970-1234

柏原市内交通事故発生状況

	件数	死者数	傷者（全体）
令和3年	129件	0人	157人
令和2年	197件	1人	239人
増減	-68	-1	-82

当事者関連交通事故発生件数

（単位：件）

	歩行者	自転車	原付自転車	自動二輪車	子ども	高齢者
令和3年	20	24	10	18	6	53
令和2年	16	52	43	31	11	61
増減	+4	-28	-33	-13	-5	-8

**暮らしの情報**

お知らせ  
 催し・求人  
 募集・講座  
 スポーツ  
 相談

information

**お知らせ**

**ご確認ください**

**新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります**

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。  
 ※申込み制の催しについては個別に連絡します。  
 また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



**▲市内施設の開館状況および行事の中止または延期のお知らせ**

**指定緊急避難場所の指定解除**

施設解体撤去に伴い、災害時の避難先として適さないと判断した、次の指定緊急避難場所の指定を取り消しました。  
 ◆旧柏原西幼稚園（大正3・9・19）

国危機管理課

☎072・972・1529

**就学する児童・生徒への援助制度**

**① 就学援助制度**

児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられないよう、学用品費、給食費、修学旅行費など（生活保護世帯は修学旅行費のみ）、就学援助を行います。

☑生活保護を受けている方（小学6年生、中学3年生のみ）、およびそれに準ずる程度に困窮している方

☑(1)は全員、(2)(3)は該当者のみ。  
 (1)学校の経費で使用している通帳(同居の保護者名義に限る)

(2)賃貸住宅にお住まいの方は、家賃負担額が分かる契約書などの写し  
 (3)身体障害者手帳をお持ちの方は、身体障害者手帳の写し

※令和4年1月2日以降に柏原市に転入された方は、申請

後に前住所地発行の令和4年度所得証明書も必要。

☑4月11日(月)～5月13日(金)間に市役所特設窓口(本館2階多目的室2・1)、または通学している学校へ申請。

**② 支援教育就学奨励費制度**

市立小・中学校の支援学級に就学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費などの一部を援助します(所得の制限および援助額の上限があります)。

☑6月以降に、就学する学校で受け付け。申請には、新入学や新学期のために購入された学用品、通学用品の領収書などが必要ですので、必ず保管しておくください。

☑(1)(2)の両方を申請できますが、どちらか一方のみの受給となります。

**▼①②共通事項**

☎072・972・1697

**特別児童扶養手当の振り込み**

令和3年12月～4年3月分までを4月11日(月)に指定の口座へ振り込みます。

☎072・972・1508

**ひとり親家庭医療証の有効期限**

ひとり親医療助成は、お子さんが18歳になられた年度末までが対象です。平成16年4月1日より前に生まれた方がいる場合、医療証の有効期限は3月31日です。その他に18歳未満のお子さんがいる家庭には、新しい医療証を3月下旬に送付しています。

☎072・972・1563

**納税課からのお知らせ**

**① 休日納税相談窓口を開設します**

4月は特別納税月間です。税負担の公平性を確保するため、納期内または早期に市税を納付いただくよう集中的に訪問催告や納税相談を行います。  
 時4月16日(出)9時～17時

**② 市税の納税は、口座振替が便利です**

☐口座振替を一度申し込むと、毎年自動で継続します。  
 ※相続や贈与などで所有者変更のあった固定資産税・都市計画税や、乗換えのあった軽自動車税(種別割)などは変更の手続きが必要です。

**◆利用可能な税目** 市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、軽自動車税(種別割)

※過年度分や随時課税分、滞納分の市税の振替納税は不可。  
 ☑預貯金通帳・届印・預金口座振替依頼書・納付書を、金融機関または郵便局の窓口へ持参。取扱手数料は無料です。

☑縮全期前納および第1期からの期別振替を希望する場合は、4月8日(金)までに申込み。  
 ※金融機関との手続きの関係で、振替が間に合わない場合は個別に連絡します。

**③ 市税滞納解消への取り組み**

市は、府内市町村と大阪府が共同設置した大阪府域地方税徴収機構に今年度も参加し、市税の滞納解消に積極的に取り組みます。  
 同機構は滞納者に対し、徹底した財産調査により財産の差押え、不動産公売などの滞納処分による換価で多くの滞納市税を徴収しています。

**▼①～③共通事項**

☎072・972・1537

☎072・972・1537

☎072・972・1536



## 国民年金のお知らせ

### ①令和4年4月から年金手帳が廃止されます

4月以降、新たに年金制度に加入する方や、年金手帳の紛失などにより再発行を希望する方には、年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書が発行されます。

※すでに年金手帳が発行されている方には、基礎年金番号通知書は発行されませんが、引き続き年金手帳を大切に保管してください。

### ②国民年金保険料額の改正

令和4年4月～5年3月まで

での国民年金保険料は、1カ月1万6590円に決定しました。また、国民年金保険料は前納により、次のとおり割引となります。

◆現金納付の場合

- ・6カ月前納（4月～9月分、10月分）令和5年3月分）9万8730円（毎月納めるより8100円の割引）
- ・1年前納（4月～令和5年3月分）19万5550円（毎月納めるより35300円の割引）

③退職（失業）による特例免除  
 国民年金には保険料の納付が困難な方への免除制度があります。特に退職（失業）した方には、本人の所得を除外して審査される特例免除制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

手続きに必要な物 ①基礎年金番号が分かる物 ②退職票または雇用保険受給資格者証

問八尾年金事務所  
 ☎072・996・7711  
 保険年金課 国民年金係  
 ☎072・972・1708

## 国民健康保険のお知らせ

### ①届け出は14日以内

社会保険でなくなる時や新たに国保に加入される方は、転入日や退職日の翌日から14日以内に届け出が必要です。また、社会保険に加入された方は国保を脱退する手続きが必要です（郵送手続き可）。

### ②人間ドックで健康管理を

柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内（令和4年4月～5年3月）1回限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

対本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

### 持被保険者証

費1万1千円（脳検査付き1万6970円）

※特定健診の実施に伴い、今年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみを受診となります（人間ドックを受けられる場合は、右の本人負担額からさらに助成があります）。  
 申令和5年2月末までに、下表の実施機関に、柏原市国民健康保険であることを伝え、



## 4月23日(土)にマイナンバーカード関連業務窓口を開庁します

時4月23日(土)9時～12時、13時～16時

所市役所本館1階 市民課窓口

次の手続きを行うことができます。

### ①マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）

▶必要な物 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

### ②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）  
 ※写真のみのお渡しはしていません。

### ③電子証明書の更新手続き（※1）

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

### ④マイナポイントの予約手続き（※1）

▶必要な物 マイナンバーカード  
 （※1）マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただくと手続きがスムーズです。

### ①②は予約できます（事前予約の方を優先）

「柏原市手続き予約サービス」(右の2次元コード)、もしくは市民課へ電話、FAXのいずれかで事前のご予約をお願いします。



問市民課 ☎072-929-8138 FAX072-970-2113

平日も受け付けています

### ◆マイナンバーカード申請用無料写真撮影(予約可)

申請用の写真撮影と書類の作成までご案内します。

実施機関（脳検査付きは①～③のみ）		
① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎072-970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎072-948-5352
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎072-260-5555
④ 多根クリニック	大阪市港区弁天 1-2-2-600	☎06-6577-1881
⑤ 安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎06-6252-7010
⑥ 大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎06-6213-7230
⑦ 心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3	☎06-6243-0117
⑧ 大阪公立大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43	☎06-6624-4011

受診日を仮予約。その後、市役所保険年金課（窓口⑦番）で申請書をご記入ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため健診実施状況が変更になる場合があります。

▼①②共通事項  
 問保険年金課 保険業務係  
 ☎072・972・1505

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まじの話題



## 年度に1回、健診を受けましょう

大阪府後期高齢者医療広域連合では、健康診査（無料）や人間ドック（一部助成）を実施しています。健康診査では加齢に伴う心身の衰えなどのチェック、歯科健診ではお口の機能も含めてチェックします。皆さん積極的に受診してください。

大阪府後期高齢者医療保険の被保険者  
 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課  
 ☎ 06-4790-2031  
 保険年金課 後期高齢者医療係  
 ☎ 072-972-1580

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前に受診医療機関へ実施状況などお問い合わせください。

### 歯と口の健診

#### 無料・年度中1回 歯科健康診査

時 4月1日～令和5年3月31日

申・持 4月下旬～5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」をお送りします（※）。指定する歯科医院などへ事前にお問い合わせの上、受診時に「被保険者証」を持参。

【対象にならない方】①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

### 身体の健診

#### 無料・年度中1回 健康診査

時 受診券を受け取られたとき～令和5年3月31日

申・持 4月下旬～5月上旬にかけて「健康診査受診券」をお送りします（※）。指定の医療機関などへ事前にお問い合わせの上、受診時に「被保険者証」と「受診券」を持参。

【対象にならない方】①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方  
 注 退院・退所などの場合は受診券を発行しますのでお問い合わせください。

#### 一部助成・年度中1回 人間ドック

時 4月1日～令和5年3月31日

【助成額】26,000円を上限とした費用の一部  
 申・持 いったん、受診費用を全額負担していただき、後日、①人間ドックの領収書 ②検査結果通知書（写し可）③被保険者証 ④口座情報が分かる物を後期高齢者医療係へ持参。

注 申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者をご自身で記入されない場合は、印鑑が必要です。

（※）年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月から順次送付します。

### 上下水道部からのお知らせ

#### ①引越しのときは水道使用中止の連絡を

引越しをするときは、2～3日前までに水道使用中止の連絡をしてください。連絡がないと引き続き水道料金がかかります。

また、市外からの転入などで新たに水道の使用を開始するときも、使用される2～3日前までにご連絡ください。  
 ②漏水による上下水道料金の減額手続き  
 宅内、敷地内側で水道管破損などによる漏水があった場合、指定工事店から修理前と修理後の写真が添付された修理証明書を提出してもらったことで、上下水道料金を減額することができま

☎ 072・972・1605  
 ③令和4年度下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を決定しました  
 6月下旬に対象区域の土地所有者に受益者申告書を送付します。

【対象区域（各区域の一部）】  
 大正2丁目1・2番、大正3丁目5番、古町1丁目4番、清州1丁目4番、大泉1丁目5番、安堂町7～9・11番、玉手町10・25番、旭ヶ丘1丁目8番、旭ヶ丘3丁目13番、旭ヶ丘4丁目2番、国分本町4丁目4番、国分市場2丁目12番、国分東条町5番、田辺1丁目4・5・12番

☎ 072・972・1645  
 ④令和4年度水道水質検査計画  
 皆さんに安心してご使用いただける水道水をお届けするために、法律に基づき「水道水質検査計画」を毎年策定し、水質検査を行っています。3月下旬に、令和4年度の計画をウェブサイトに掲載します。ぜひご覧ください。

ただし、蛇口などの末端給水用具からの漏水、バルブや蛇口の閉鎖操作のみで漏水が止まったなどで実質修理が行われていない場合などは減額できません。

▼①②共通事項  
 問 玉手浄水場（委託業者・株式会社エコティサービス）  
 ☎ 072・978・6674

経営総務課 お客様サービス係  
 ☎ 072・978・6195





### 憲法週間街頭啓発活動

5月1日(日)～7日(土)の憲法週間に伴い、街頭啓発運動を行います。

時 4月28日(木)16時～

所 JR柏原駅、近鉄河内国分駅

問 人権推進課

☎ 072・972・1544

### ご利用ください！

### 男女共同参画センター(ローラルセンター)

開館時間 9時～21時(日・月・祝日は17時まで)

### ◆登録団体の申込み

男女共同参画の推進を目的として活動する団体は、会議室などを利用できます(事前登録と使用料が必要)。詳しい要件などは、センター窓口までお問い合わせください。

### ◆情報・図書コーナー

男女共同参画の情報を収集・発信しています。  
 ○国・府・他市町村が発行する情報誌や講座案内など  
 ○図書(1人2冊/2週間)の貸し出し

問 フローラルセンター【平日9時～17時】☎072・972・1501(内線4301)【火～土曜日17時～21時、土日祝

9時～17時】☎072・972・0072(直通)

### 生産緑地地区の追加指定

生産緑地地区は、優れた農地などを計画的に保全し、良好な都市環境の形成を図るため、市が指定を行うものです。

4月1日(金)～5月31日(火)まで、農地などの所有者から追加指定の申請を受け付けしますので、希望される方は都市政策課へご相談ください。

申請書の様式、指定要件の詳細などは、市ウェブサイトをご覧ください。



### 申・問 都市政策課

☎ 072・972・1597

### 環境対策課からのお知らせ

### ①ごみ散乱防止(カラスよけ)ネットを一部助成で販売中

生ごみの上からかけるナイロン製のカラスよけネットを町会など、ごみ置き場を管理する団体に販売します。

費 大(3m×4m) 1500円  
 小(2m×3m) 1000円

### ②古紙の拠点回収

ごみの減量と資源の有効活用を図るため、古紙(新聞・

雑誌・段ボール・紙箱・包装紙など)を回収しています。

### 【回収ボックス設置場所】

※いずれも開庁時間内

○柏原地区 市役所本館1階、オアシス、K・ホール、自立支援センター

○国分地区 国分図書館、国分合同会館、玉手浄水場、体育館

○堅上地区 堅上出張所  
 ※ひもで束ねて持ち込んでください。

※地域の集団回収で古紙を回収されている場合は、そちらを優先してください。実施団体については、市ウェブサイトをご確認ください。



### ③使用済み小型家電の回収

回収ボックスに投入できるのは、横35cm×縦20cm未満のご家庭で不要になった小型家電です。回収対象品目など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。



### 【回収ボックス設置場所】

※いずれも開庁・営業時間内

○公共施設 市役所本館1階、国分合同会館、オアシス、自立支援センター、玉手浄水場、国分図書館、リビエール

ホール、文化センター、老人福祉センター

○店舗 ライフ国分店、デイリーカーナートイズミヤ玉手店

※個人情報には必ず自身で消去してください。なお、一度投入されたものは返却できません。

### ④人と猫が快適に暮らしていくために

無責任なエサやりなどにより頭数が増えた結果、ふん尿や鳴き声などで近隣住民に迷惑をかけるなどのトラブルも増えています。

### ◆猫の飼い主の皆さんへ

○飼い始めたなら責任を持って終生飼いましょう。

○迷子札やマイクロチップなどの装着を行いましょう。

○自宅でのトイレをしつけましよう。

○不妊手術をして室内で飼いましよう。

地域猫活動を応援するため、市では無料不妊手術チケットの交付事業を実施しています。申請手続きなどは、市ウェブサイトをご確認ください。



### ▼①～④共通事項

問 環境対策課  
 ☎ 072・972・1534

### ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

### 便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



市政情報  
 ピックアップ

暮らし  
 情報  
 お知らせ

催し

募集  
 求人

教室  
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・  
 図書館・体育館

保健センター  
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まよ  
 の  
 話  
 題

### 柏原市介護予防ポイント 景品交換のご案内

「かしわらハツラツ介護予防手帳」24〜27ページに記載されている「介護予防ポイント」を景品（QUOカード）と交換します。※令和3年度分に限り、4ポイント以上で景品と交換になります。

【例】令和3年12月1日〜4年3月31日に地域サロンなどで介護予防活動を行ない、介護予防ポイントを貯めた高齢者の間に、「かしわらハツラツ介護予防手帳」24〜27ページを高齢者支援係（窓口⑧）

### 老人クラブに入りませんか

老人クラブは、生活をより豊かにする楽しい活動や、健康福祉の向上に努めることなどを目的としています。入会方法など、詳しくは各地域の老人クラブにお尋ねください。各地域の老人クラブが不明な時は、お問い合わせください。

☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200

番）へ提出してください。  
※景品の発送は、郵送（夏ころ）となります。

☎ 072・972・1570

### 住民活動災害補償保険 加入団体の登録を開始

市では、町会（自治会）やこども会、老人会などの住民団体の加入者が、国内の活動中に事故だけがをした場合に備え、住民活動災害補償保険に加入しています。

◆保険期間 6月1日〜令和5年5月31日の1年間

◆対象となる住民団体 主な活動拠点が柏原市内にあり、市内在住の5人以上で組織された団体（政治、宗教、営利を目的とする団体および企業内サークルなどは対象外）

### ◆対象となる住民活動

住民団体が無報酬で行う地域での社会奉仕活動やボランティア活動など、社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動（地域の清掃活動、社会福祉活動、防犯活動など）※自活動や親睦を目的とした活動、特殊な資格を要する競技など危険度

の高い活動は対象外。

①住民活動災害補償保険適用団体届出書（市ウェブサイトにダウンロード可）②会員名簿（役員を明記したもの）③団体規約または会則④令和3年度活動実績書または令和4年度事業計画書

申・問 4月1日（金）〜28日（休）の間に①〜④を持参、または郵送で地域連携支援課（☎072・971・8305）へ。

### 令和4年春の地域安全運動

「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」期間 4月18日（月）〜27日（水）

重点 子供と女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止、自転車関連犯罪の被害防止  
問 柏原警察署生活安全課 ☎072・970・1234

### 列車内ちかん被害相談

鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています。一人で悩まず相談してください。  
問 列車内ちかん被害相談 ☎06・6885・1234

### 国民生活基礎調査にご協力を

6月2日（木）から「2022

（令和4）年国民生活基礎調査を実施します。調査対象世帯には、4月中旬以降、大阪府から任命された調査員が「調査員証」を携帯して訪問しますので、ご理解・ご協力をお願いします。詳しくは、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。



問 藤井寺保健所企画調整課 ☎072・955・4181



### 100年つむぐ葡萄とワインの記念祭

ぶどう農家の高齢化と後継者問題、遊休農地の課題解決に向けて収穫を支えるボランティア、福祉事業所の就労記録およびイラスト作品、リ

ユース（再利用）の取り組みについて展示を行います。  
時 4月22日（金）〜24日（日）11時〜15時【22日のみ13時から開始】  
所 カタシモワインフード株式会社（太平寺2・9・14）  
問 特定非営利活動法人かしわらいネット 大村さん ☎080・3858・7290

### 「竜田古道の里山公園さくらまつり」は中止します

毎年4月にスマイルランド（竜田古道の里山公園）で開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。  
問 竜田古道の里山公園 ☎072・979・0504

社会教育課 ☎072・972・1688

### 柏原市戦没者 合同追悼式

戦火に遭われた柏原市の戦没者の冥福と恒久平和を願い、柏原市戦没者合同追悼式を開催します。参列には念珠をお持ちください。※新型コロナウイルス感染症対策をして開催しますので、マスク着用でお越しください。

時 4月7日（木）13時開式（受付は12時30分〜）  
所 リビエールホール レセプションホール  
問 柏原市遺族会会長 藤森さん ☎072-972-5007



### 第8回わんぱく相撲柏原場所

時 5月15日(日)12時〜17時20分  
 (予定) 受付10時50分

所 関西福祉科学大学 学園総合体育館 DoDo  
 対 小学1年〜6年生、男女

締 4月30日(出)17時 ※先着順に受け付け。定員に達し次第受付終了。その場合、柏原青年会議所ウェブサイトに掲載。

申・問 郵送、FAX、持参(火・木曜日のみ受け付け)のいずれかで(一社) 柏原青年会議所 (〒582・0007 上市 1・2・2) ☎072・971・0795 FAX072・971・7952) へ。  
 詳しくは、4月1日(金)以降に、下のウェブサイトをご確認ください。



### おしゃべりルーム

時 4月18日(月)10時〜11時30分  
 所 申・問 フローラルセンター ☎072・972・1501 (内線4301) へ。※一時保育(1歳半〜未就学)あり。1週間前までに要申込み。

### 「R」(立教館) カフェ 開催

関西福祉科学大学「福科大

オレンジ・プロジェクト(FOP)の学生が地域の皆さまにご協力いただいで開催している高齢者のためのカフェです。  
 時 4月10日(日)13時〜15時  
 ※今年度から日曜日開催

所・問 関西福祉科学大学 福科大 オレンジ・プロジェクト(旭ヶ丘3・11・1) ☎072・947・2287 (関西福祉科学大学 都村研究室)



### 募集・求人

#### 身体障害者福祉会会員募集

ふれあい日帰り旅行やレクリエーション活動など年間を通じて活動しています。  
 対 市内在住の障害者(児)  
 申・問 障害福祉課 ☎072・972・1508 072・972・2200

#### 身体障がい者補助犬使用者募集

身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬および聴導犬の使用者を募集します(選考の上、使用者を決定)。  
 申 4月4日(月)〜5月13日(金)の間に、大阪府ウェブサイトま

#### 男女共同参画を目指すための講座企画を募集

◆こんな分野の講座があればいいのになあという講座の提案(子育て・教育・介護など) ◆自分らしく、いきいき地域活動している様子などの発表 ※市民対象のものに限る。 ※営利・宗教・政治活動を目的としたものは不可。  
 対 市内在住の方  
 問 人権推進課 ☎072・972・1544

#### 柏羽藤環境事業組合職員

◆技術職(初級)  
 試験日 5月22日(日)  
 受験申込書配布期間 4月4日(月)〜5月11日(水)の平日に柏羽藤環境事業組合総務課にて配布(同組合ウェブサイトからダウンロード可)。  
 対・定 昭和57年4月2日以降



に生まれ、学校教育法による高等学校または高等専門学校を卒業している方、4名程度  
 申 4月4日(月)〜5月11日(水) (郵送は5月9日(月)当日消印有効)の平日9時〜17時に柏羽藤環境事業組合総務課 (〒582・0027 円明町 666) へ提出。  
 ※郵送でも申込書を請求・提出することができません。詳しくはお問い合わせください。  
 問 柏羽藤環境事業組合総務課 ☎072・976・3333

#### 会計年度任用職員募集

① 時間外保育指導員・補助員  
 ② 補助保育士  
 ▼①②共通事項  
 業務期間 採用日〜令和5年3月31日  
 勤務場所 柏原市立認定こども園または保育所  
 申・問 こども施設課 ☎072・972・1581



#### 放課後児童会指導員

勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。  
 勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



### 教室・講座

#### 高井田文化教室(柏陽庵)

一緒にお茶・お花を楽しみませんか。初心者の方もお待ちしています。開催日、会場など詳しくは各クラブへお問い合わせください。  
 所 高井田文化教室(柏陽庵) 高井田1591・10

申・問 子育て支援課 子育て支援係 ☎072・971・0042

教室	団体名(代表者)	曜日・時間	申込み・問合せ
茶道(裏千家)	柏陽会(乾宗恵)	月2回程度の水曜日、9時〜16時30分	乾 宗恵さん ☎072-971-1134
茶道(裏千家)	茶の湯クラブわ葉会(大蔵宗隆)	月1回程度の日曜日、9時〜16時30分	大蔵 宗隆さん ☎072-977-9601

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちの話

# 公民館講座 受講生募集

①・② いずれも4月4日(月)～25日(月)の9時～17時の間に電話で公民館(☎072-971-0013)へ。※先着順。①は1人1講座のみ。①・②とも定員を超えた場合、初めての方優先。いずれの講座も10名以上で開講。受講料は初回受講時に徴収します。途中で退講されても払い戻しはできません。また、講座により教材費・材料費などが別途必要です。

① 春期講座 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方 費 3,600円

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程(全12回)
①初歩から料理を学ぼう 料理を初歩から学びます。	公民館 本館	12名	水曜日 10:00～13:00	6/1・15・22・29、7/6・20・27、8/3・17・31、9/7・21
②陶芸入門 土もみから始めて、コーヒーカップやお菓子の器を作ります。		20名	木曜日 18:30～21:00	6/2・9・16・23、7/7・14・28、8/4・18・25、9/8・15
③楽しいデジタルカメラ入門 デジタルカメラを初歩から学びます。野外での撮影会も行います(柏原市内を予定)。		15名	金曜日 19:00～20:45	6/3・5・10、7/1・15・29、8/5・19・26、9/2・11・16 ※下線日は野外撮影会、日曜日13:00～15:00
④初歩から囲碁を楽しもう 囲碁を初歩から学びます。		15名	土曜日 13:30～16:30	6/11・18・25、7/2・9・23・30、8/6・20・27、9/3・10
⑤初めて学ぶ油絵 油絵を初歩から学びます。		20名	日曜日 10:00～12:00	6/5・12・19、7/3・10・17、8/14・21・28、9/11・18・25

② 教養・基礎講座 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方 費 ① 1,800円、② 3,000円

講座名(講師)・内容	場所	定員	曜日・時間	日程
①はじめて学ぶ大人のぬり絵(杉井 江里亜さん) 大人のぬり絵を基礎から学びます。	公民館 本館	15名	火曜日 13:30～15:30	5/10、6/7、7/12、8/2・30、9/27(全6回)
②書道入門(久保田 心耀さん) 書道を基礎から学びます。			木曜日 13:00～14:30	5/12・26、6/9・23、7/14・28、8/25、9/8・22・29(全10回)

## ■ 介護予防サポーターズのサロン 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円

申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	4月4日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定 35名
いきいきサロン ～若返り教室～	4月8日(金) ① 13:00～14:00 ② 14:30～15:30	今町老人会館	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定 20名

## ■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注 マスク着用でお越しください。

定 23名 費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	4月21日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対 家族で認知症の方を介護されている方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	4月12日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※感染症対策のため中止の可能性あり。
カフェほのぼの	4月6日(水)・17日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

## ■ やすらぎの園の教室 注 マスク着用でお越しください。

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	4月6・13・20・27日 の水曜日13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。
手芸教室	4月18日(月) 10:30～12:00	18名程度	トラの人形を作しましょう。持 はさみ、濡れタオル、ものさし	4月14日(木)までに電話または直接申込み。費 400円



## 竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

所・申・問 竜田古道の里山公園

☎ 072-979-0504 FAX 072-959-3111

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



### ★ 星のソムリエ®と スターウォッチング

各家族あるいはグループで1台の天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。

時 4月16日(土) 19時～20時30分(雨天・曇天の場合中止)

定 5家族(グループ)

費 1人500円(小学生以上)

申 4月1日(金)9時以降に電話で。



### 初めての親子キャンプ

まきや炭の火のつけ方講習会の後は、ダッチオーブンを使って煮豚と蒸し野菜に挑戦します。

時 5月3日(火)

対 子どもとその保護者

定 先着10家族30名

費 4歳以上小学生未満2,000円、小学生以上2,500円、高校生以上3,000円

申 4月4日(月)9時以降に電話・FAXで。



### 親子アウトドアクッキング

ダッチオーブンを使ったピザ作りに挑戦します。午後からは、家族でクラフトをします。

時 5月14日(土)

対 子どもとその保護者

定 先着10家族30名

費 4歳以上小学生未満2,000円、小学生以上2,500円、高校生以上3,000円

申 4月11日(月)9時以降に電話・FAXで。

2022年度年間登録者募集

#### ①森のようちえん

対 年中・年長児

▶目標 ①創造性を伸ばす ②自立心を育む ③コミュニケーション能力を高める ④チャレンジ精神を養う ▶開催回数 全10回【初回は5月29日(日)】

定 先着40名 申 4月12日(火)10時以降に電話で。

#### ②森のがっこう

対 小学1年～2年生

▶目標 ①自立心や協調性を伸ばす ②チャレンジ精神や基礎体力を高める

③自然での直接体験を通して、自然への関心を高め、豊かな心を育む。また、非日常体験から創造性を養う ▶開催回数 全10回【初回は5月22日(日)】

定 先着40名 申 4月22日(金)10時以降に電話で。

#### ③森のがっこう

対 小学3年～6年生

小学校中高学年を対象とした、森のがっこうのステップアップコースです。

▶開催回数 全8回【初回は5月8日(日)】

定 先着30名 申 4月21日(木)10時以降に電話で。

①～③共通項目▶ 費年間登録費14,000円、参加費：日帰り3,000円・宿泊6,000円



イヒーロー・ライン・プロジェクト  
河内かしわら・わたの日記2022

#### ◆マイスピンドルづくり

時 4月13日(火)10時30分～15時

所 ふれあい館オガタ

費 200円(材料費)

綿線り・糸つむぎ体験もできます(無料)。

申・問 大阪教育大学彫刻研究室

✉ tyosoken@cc.osaka-

kyoku.ac.jp

#### 柏原市手話奉仕員養成講座

(入門)

手話を学んで楽しく話してみませんか。

時 5月18日(水)令和5年2月15日(水)(全24回)10時～12時

所 国分図書館4階

対・定 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方、25名

費 3,300円(教材費)

申・問 4月28日(木)までに、障害福祉課(☎072・972・1508)へ。

#### 大阪府要約筆記者養成講座

専門性の高い要約筆記者の養成を行うための講座です。

時 6月19日(土)～12月4日(日)(全21回)※講座は基本、土曜日

所 大阪府立福祉情報コミュニ

ケーシヨンセンター

締 5月9日(月)(当日消印有効)

申・問 詳しくは左の2次元

コード、または府民お問合せ

センター(☎06・

6910・

8001)へ。

#### 大阪府点訳・朗読奉仕員

#### 中級養成講座

時 6月2日(木)～11月24日(木)

(全24回)

所 大阪府立福祉情報コミュニ

ケーションセンター

締 4月28日(木)(必着)

申・問 詳しくは左の2次元コー

ド、または一般財団法人大阪府

視覚障害者福祉協会

(☎06・6748・

0611)へ。



#### 定期普通救命講習

時・所 5月14日(出国分図書館・

22日(日)柏原羽曳野藤井寺消防

組合消防本部3階、いずれも

13時30分～16時30分

対・定 市内在住・在勤・在学

の方、先着20名

申・問 講習日の1カ月前の9

時から電話で、柏原羽曳野藤

井寺消防組合消防課(☎

072・958・9937)へ。



市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

保健センター  
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの  
話題

**甲種防火管理新規講習**

**時** 5月19日(木)9時50分～16時、20日(金)10時～16時  
**所** 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部※駐車場なし  
**定** 先着50名  
**持** 受講票、筆記用具、昼食  
**費** 4500円(柏原藤火災予防協会員は2千円)  
**申** 4月18日(月)～22日(金)の8時45分～17時に消防本部3階へ必要事項を記入した申込用紙(消防組合ウェブ)

サイトからダウンロード可)を持参。  
**所** 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部予防課  
**TEL** 072・958・9940



  
**スポーツ**

**玉手山学園スポーツ教室**

**時** 種目・時間は下表のとおり。月2回土曜日に実施予定。  
 ※初回は4月中旬実施予定。  
**費** 2千円程度(保険代)  
 ※途中退会時返金不可。

**申** 問はがきまたはメールに、参加種目・参加者氏名・年齢・生年月日・性別・所属学校・保護者氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載の上、

関西福祉科学大学高等学校(〒582・0026旭ヶ丘3・11・1) ☎072・976・1111 2 ☒hs-tkn@tamateyama.ac.jp)へ。

種目	時間	ところ	対象・定員	持ち物
バレーボール	18時～20時	第2体育館・玉手山学園総合体育館“Do夢”	小学生・女子中学生、40名	体育館シューズ
卓球	18時～19時30分		小学5年生～中学生、20名	体育館シューズ・ラケット
サッカー	17時30分～19時30分	関西福祉科学大学高等学校グラウンド	小学生、20名	サッカーシューズ

**柏原市体育協会のスポーツ教室**  
**ソフトテニス教室**

**時** 4月3日(木)～令和5年1月8日の毎月第1日曜日(1月は第2週)13時～15時(全10回)  
 ※雨天中止

**対** 市内内在住・在勤の18歳～70歳の方、10名  
**所** 申・問 4月3日(日)9時から堅下庭球場(☎072・971・9750)で受け付け。

**初心者テニス教室**

**時** 4月3日～9月11日の日曜日(全15回)9時～10時  
**所** 片山庭球場

**対** 市内内在住・在勤の中学生以上の方、20名 ※以前受講された方の再受講は不可。  
**持** テニスシューズ  
 ※ラケットの貸し出しあり。  
**費** 1500円  
**申** 4月3日(日)8時50分から片山庭球場で受け付け。8時50分時点で定員を超えた場合は抽選。

**問** 柏原市テニス協会 田中さん ☎090・8146・0290

**小学生バレーボール教室**

**時** 5月9日～7月11日の毎週月曜日、19時～20時30分(全10回)  
**所** 堅下北中学校体育館

**対** 小学1年～6年生、40名 ※保護者同伴。途中参加も歓迎。  
**持** 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲み物、マスク

**費** 2千円(スポーツ保険料別途800円)  
**申** 問 5月2日(月)までに、電話またはFAXで、柏原市体育協会(☎・FAX 072・973・3717、月・水・木曜日の10時～16時)へ。

**グラウンド・ゴルフ教室**

**時** 5月1日(日)9時30分～11時30分(予備日5月8日(日))  
**所** 市役所前大和川河川敷緑地公園

**対** 幼児～高齢者までの市民  
**申** 当日9時～11時まで市役所前河川敷で受け付け。  
**問** 柏原市体育協会 ☎・FAX 072・973・3717(月・水・木曜日、10時～16時)

**堅下北スポーツ広場**  
**① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ**

**時** 4月の毎週火・木曜日9時～15時、および4月13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)9時～13時  
**費** 100円(時間制限なし)  
 ※クラブ・ボールの無料貸し出しあり。

**② 輪投げ広場**  
**時** 4月1日(金)～7日(木)9時30分～12時

**対** 幼児～高齢者の男女  
**③ 個人開放**  
**時** 4月7日・14日・21日・28日のいずれも木曜日、15時～17時(予約不可)

**対** 費 小中学生1時間100円、高校生以上1時間150円

**注** バッティング練習は、施設が用意したテニスボールのみ使用可。  
**▼①～③共通事項**  
**申** 当日、堅下北スポーツ広場管理事務所で直接受け付け。  
**所** 問 堅下北スポーツ広場 ☎072・972・0812

**令和3年度秋季市民体育大会開催結果(ソフトボール)**

種別	優勝	準優勝
男子A級の部	東部クラブ	曙川クラブ
男子B級の部	清州オールド	チャレンジャーズ
男子C級の部	酔好	どん底ファイターズ
女子の部	キャッツアイ	カプリーズ



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話題

## 片山庭球場テニススクール

所・申・問 片山庭球場 ☎072-977-9011

### 一般クラス (1レッスン 85分)

クラス分け	
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料		会員外 追加料金 2,000円
平日(昼間)	会員 20,000円	
平日(夜間)	会員 22,000円	
土曜(昼間)	会員 19,000円	
土曜(夜間)	会員 22,000円	
日曜(昼間)	会員 13,000円	
日曜(夜間)	会員 21,500円	

### ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
SJ3	初心クラス修了者・中学生の初級者 サーブ・ストロークの基礎固め、専門的運動能力開発プログラムを導入し、いろいろな動きができる身体能力育成に主眼を置く

受講料	
WJ1・SJ3 (20回)	22,000円
SJ1・SJ2 (20回)	19,000円

### ▼スケジュール (4月～9月開催)

初級	9:00～10:30	SJ1	9:00～10:00
初中級	18:00～19:30	中級	9:00～10:30
中級/上級	19:30～21:00	SJ2	10:00～11:00
初中級	9:00～10:30	上級	10:30～12:00
中級/上級	10:30～12:00	SJ3	15:00～16:30
中級	12:00～13:30	初中級	18:00～19:30
中上級/上級	19:30～21:00	中上級	19:30～21:00
初級/中級	9:00～10:30	上級	9:00～10:30
WJ1	18:00～19:30	初級	10:00～11:30
中級	19:30～21:00	中級	10:30～12:00
中級	9:00～10:30	初級	11:30～13:00
初級	10:30～12:00	初中級	18:00～19:30
初級/中級	18:00～19:30	上級	19:30～21:00
中級/中上級	19:30～21:00		
中上級	9:00～10:30		
初中級	10:30～12:00		
初中級	18:00～19:30		
初級/中上級	19:30～21:00		



※日程表や申込み方法など、詳しくはウェブサイトへ。



## スポーツ教室 (第1期・前期)

4月▶9月開催



内詳しくはウェブサイトへ  
 対記載のない場合は一般男女  
 費3,300円(ボクシングフィットネス教室は3,500円)  
 申申込みは各アリーナへ【9時～20時30分】  
 注定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。

教室名・定員・対象・曜日・開催時間	申込期間
<b>柏原オーエンスアリーナ ☎072-977-8600</b>	
若返りシェイプアップ教室/30名	9:00～10:00
いきいき健康教室/30名(高齢者男女)	10:20～11:40
パワーヨガ教室/30名	13:30～14:30
楽しいバドミントン教室/30名(中学生以上男女)	19:20～20:40
ズンバ教室/30名	9:15～10:00
ピラティス教室Ⅰ/35名	10:15～11:15
ピラティス教室Ⅱ/35名	11:30～12:30
フラダンス教室/30名(一般女性)	13:00～14:00
子ども体操教室Ⅰ/20名(今年度5、6歳になる児童)	15:35～16:35
子ども体操教室Ⅱ/20名(小学1年～4年生男女)	16:45～17:45
肩こり腰痛予防教室/50名	9:00～10:00
ビストレ/30名(一般女性)	10:15～11:05
ひきしめステップ/20名	11:20～12:10
バスケットボール Jr 教室/30名(小学3年～6年生男女)	17:10～18:10
トータルバランスエクササイズ教室/30名	18:25～19:25
パワーヨガ教室Ⅱ/30名	19:35～20:35
健康ヨガ教室/30名	9:00～10:00
ベルスポーツ エアロビクス/35名(一般女性)	10:10～11:10
猫背矯正ストレッチヨガ教室/35名	11:20～12:20
骨盤調整ヨガ教室/30名	18:30～19:30
体リフレッシュ教室/30名	9:00～10:00
筋力up ストレッチ教室/25名	10:10～11:00
ベルスポーツ球技/25名(一般女性)	11:15～12:30
フリースタイルダンス教室ベーシック/30名(満5歳～一般男女)	17:10～18:10
フリースタイルダンス教室アドバンス/30名(満5歳～一般男女)	18:15～19:15
みんなで楽しいスポーツ教室/30名	19:30～20:40
<b>柏原オーエンス第二アリーナ ☎072-971-5976</b>	
ボクシングフィットネス教室/15名	10:30～11:30
健康ヨガ教室/40名	9:20～10:20
肩こり解消ポルドルブラ教室/30名	13:30～14:30
フリースタイルダンス教室ベーシック/30名(満5歳～一般男女)	15:45～16:45
フリースタイルダンス教室アドバンス/40名(満5歳～一般男女)	16:50～17:50
リズム体操教室/50名	9:15～10:30

## 空手道練習生募集

令和4年度の受け付けを4～5月に各道場で行います(会費必要)。5月以降も随時各道場で行います。見学も可能です。  
**対** 幼児～一般(クラスにより時間帯が異なります)  
**問** 柏原市空手道協会 田中直樹さん ☎ 072-972-2145

道場・教室名	とき	ところ
玉手塾魏桜館	火・金曜日、20時～22時	玉手塾魏桜館(玉手町25-67)
柏原市空手道教室	月・木曜日、19時～21時	柏原オーエンス第二アリーナほか
	火、第2・4土曜日、19時～21時	柏原東小学校
柏原育成会	月・木曜日、19時～21時	柏原中学校
	金曜日、19時～21時 日曜日、13時～16時	堅下北小学校
憲武館	火・木曜日、19時～21時	堅下小学校
賢友流知新館	火・木曜日、19時～20時30分	国分中学校

## 春季市民体育大会開催案内

**申**・問 柏原市体育協会(〒582-0016 安堂町9-20)  
 ☎・FAX 072-973-3717(月・水・木曜日の10時～16時)

種目	ところ	とき	参加要件	申込締め切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	5/22(日)	(個人) 男子1・2部、女子1・2部 男子・女子ダブルス	5/6(金)まで。詳しくは卓球協会ウェブサイトへ。
軟式野球	元柏原東高校グラウンドほか	5/8(日)～	一般男子	
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	5/15(日)～	一般男子・女子	
バレーボール	元国分東小学校	5/8(日)	一般男子	詳しくはバレーボール協会ウェブサイトへ。
	柏原中学校	5/22(日)	一般女子・家庭婦人	
ゲートボール	柏原東小学校運動場	6/26(日)	熟年・一般・若年 3人制	6/7(火)までに、ゲートボール協会へ。
ソフトテニス	堅下庭球場	4/17(日)	一般女子、壮年女子(40歳以上)	4/9(土)
		4/24(日)	一般男子、壮年男子(45歳以上)	4/16(土)
テニス	片山庭球場	5/15(日) 【予備日 5/22(日)】	一般男子・女子 壮年男子・女子(45歳以上)	5/7(土)15時までに柏原市テニス協会(片山庭球場)へ。FAX(FAX 072-977-9011)可。
サッカー	堅下北スポーツ広場(予備日の場合場所変更あり)	5/22(日) 【予備日 5/29(日)】	少年・一般男子 8人制 小ゴール	4/24(日)までに、サッカー協会事務局(☎080-1428-2641)へ。
バドミントン	柏原中学校	5/29(日)	一般男子・女子、女子小中学生	
	柏原オーエンスアリーナ	6/5(日)、7/3(日)		
剣道	柏原オーエンス第二アリーナ	4/24(日)	一般男子・女子、小学生、中学生	当日、会場受け付け。
空手道	柏原東小学校体育館	6/19(日)	(形競技) 一般、小学生、中学生	
ゴルフ	タラオカントリークラブ	6/9(木)	一般男子・女子	5/26(木)までに柏原市体育協会へ電話またはFAXで。
グラウンド・ゴルフ	大和川親水公園	5/25(水) 【予備日 5/27(金)】	一般男子・女子	
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	5/29(日) 【予備日 未定】	一般男子・女子	5/19(木)までに柏原市体育協会へ電話・FAX・はがきで。



相談

地域就労支援センター

「さまざまなお悩みを専門の相談員が支援」

時水曜日除く平日9時～17時

所・問 地域就労支援センター

(大正2・10・1)

◆第1相談室(35歳以上)

☎ 072・972・5573

◆第2相談室(35歳未満)

☎ 072・972・5586

◆第3相談室(就労準備の場を必要とされる方。引きこもりなどを含む。)

☎ 072・972・5595

※日程変更の可能性あり。

◆法律相談(弁護士)

4月7日(木)14時～16時

◆労働相談(社会保険労務士)

4月8日(金)14時～16時

◆税務相談(税理士)

4月14日(木)14時～16時

◆融資相談(日本政策金融公庫担当者)

4月15日(金)13時～16時

所 商工会会議室(アゼリア5階)

申・問 柏原市商工会(要予約)

☎ 072・972・0881



# 4月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	6・13・20・27日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)	
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など)	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く)10時30分～16時	市役所本館3階	要	☎ 072-972-1554	
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く)9時～17時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要	☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課(☎ 072-972-1508)でも可	
	若者の就労相談	第2・第4火曜日(祝日を除く)	K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)	
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507	
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間)	
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時(受付は15時まで)	市役所本館1階相談室	不要	☎ 072-988-4686 (大阪府行政書士会)	
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会)	
	人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
人権擁護委員による相談		14日・28日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-1544	
女性のための相談		4日・18日10時～15時		要	☎ 072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可	
女性・子ども電話相談		平日9時～17時 ☎ 072-972-0110 / 17時～21時			☎ 090-4030-4844	
女性の悩み電話相談		火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時			☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)	
男性のための電話相談		平日9時～17時			☎ 072-972-1544	
配偶者からの暴力に関する電話相談		毎日9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890				
福祉		福祉なんでも相談	平日9時～17時 15日14時～16時 22日 時間は予約時に調整	社会福祉協議会 国分合同会館1階 自立支援センター	不要 不要 要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 (社会福祉協議会 地域福祉係)
		障害者就労相談	平日9時～17時	障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-85-1)	要	☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
		障害者相談	平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 (ピアセンターかしわら)
	ピアカウンセリング	視覚：14日10時～17時	自立支援センター	要		
	障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX 072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎ 072-971-8118 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
	知的障害者相談	月～金曜日9時～18時	地域生活支援センターさんねつと(国分本町1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880	
	障害児相談	火～土曜日10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(国分西1-3-43HOPEハウス101)	不要	☎ 072-978-2202	
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く)9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3)	不要	☎ 072-978-6073	
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039	
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200	
健康	健康相談(血圧測定など)	22日13時30分～15時	市役所本館2階	不要		
	こころとからだの健康相談	平日9時～17時	健康づくり課	不要	☎ 072-920-7381 (健康づくり課)	
	栄養相談	予約時に調整		要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可	
	助産師の相談(授乳・卒乳など)	毎週水曜日9時～16時	保健センター	不要	☎ 072-973-5516 (保健センター)	
	こどもスマイル◎健康相談(身体計測・育児相談など)	15日 ①10時～②10時30分～	たまてばこ	要	☎ 072-977-7030 (たまてばこ) ※計測のみの利用可	
子育て	子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点(市役所子ども家庭安心課・窓口⑭番)	不要	☎ 072-943-4811 ※電話相談可	
	教育・進路相談	平日9時～17時(祝日を除く)		不要	☎ 072-970-3123 ※来所の際は事前に連絡	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整	教育研究所	要	☎ 072-970-3123	
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎ 0120-79-0110	
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎ 0120-728-525	

## 救急の連絡先(119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間365日



## 歴史資料館のご案内

☎072・976・3430

時9時30分～17時

※入館は16時30分まで。  
 祝日を除く月曜日休館。

### 寄贈企画展

「聖徳太子の伝説と真実―柏原・王寺・三郷の道と寺―」

聖徳太子没後1400年を記念して、柏原周辺の聖徳太子伝説を紹介し、その真実に迫ります。王寺町・三郷町との共催展示です。

時6月12日(日)まで  
 所企画展示室

### 館長と学芸員の古道講座

「竹原井頓宮から離宮へ」

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の

魅力を紹介する講座です。

時4月23日(土)13時30分～15時

所研修室

講歴史資料館館長 安村俊史

定先着80名(申込み不要)

費2000円

### 文化財講座

「聖徳太子の伝説と真実」

聖徳太子とは、一体どのような人物であったのか。研究の最前線を、講義と見学会を通して学びます。

時5月～令和5年3月までの第2土曜日(予定)、講義・講演は13時30分、見学会は別途連絡 ※講義4回、講演(市民歴史大学)4回、見学会3回、計11回を予定。

所【講義・講演】研修室【見学会】現地集合(別途連絡)

対・定市内在住・在勤・在学の方で、1年を通じて参加できる方、60名

費年間2千円(初回に徴収、交通費などは含まれません)

申はがきに「文化財講座希望」と明記の上、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、歴史資料館(〒582-0015 高井田1-59-8-1)へ。※はがき1枚につき1名。

締4月17日(日)必着。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は4月中旬に応募者全員に通知します。

時4月24日(日)まで

所常設展示室

講市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

時4月24日(日)まで

### 特選展示

「探究！高井田横穴群」

歴史資料館に隣接する高井田横穴群について、線刻壁画のほか、横穴から見つかった土器などを紹介します。

時6月26日(日)まで

### スゴット展

「こんなモノをいただきました」

恒例のひな人形の展示です。豪華な御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。

時4月24日(日)まで

### 常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

### お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

## コラム

# 柏原の歴史

## 「聖徳太子と柏原」

今回は聖徳太子と柏原について考えてみたいと思います。

聖徳太子が亡くなったのは622年2月22日。今年で1400年となります。前年の12月に太子の母が亡くなり、太子も病に伏し、太子を看病していた妃の膳郎女も病になって太子が亡くなる前に亡くなっています。何らかの感染症だったのではないのでしょうか。

日本遺産になっている「龍田古道」を整備したのは聖徳太子だったと考えて間違いありません。太子ゆかりの四天王寺や波川を通り、太子が住まいとした斑鳩へと至る道です。

太子が茨田寺の東から北方の大泉山の西下を望み、百年後にそこに立派な寺と巨大な仏像が造られると予言したという事です。茨田寺とは安堂にあった家原寺のことでしょう。そして、立派な寺と

は智識寺のことと考えられます。智識寺は聖徳太子創建の寺の一つともされていますが、実際の創建は7世紀後半であり、太子が創建したとは考えられません。

高井田に高井寺という寺があります。この寺の「縁起」にも聖徳太子が創建した小さいお堂の後に、法隆寺の僧が伽藍を整備したと書かれています。「縁起」とは寺の由緒を記録したのですが、江戸時代前期に書かれたものであり、その内容を信じることはできません。しかし、柏原と聖徳太子との何らかの関係を示しているのかもしれない。資料館では、王寺町・三郷町と共催で「聖徳太子の伝説と真実―柏原・王寺・三郷の道と寺―」を開催中です。



▲高井寺縁起



## 図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時  
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

4月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです  
 ※●印の日は学習室が使えません  
 ※●印の日は午前中のみ使えません

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30

◆柏原図書館休館日変更のお知らせ 4月12日(火)はサーバーメンテナンスのため休館(11日(月)は開館)

### 移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ	14:50～15:50	13・27
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	14・28
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
金曜日	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	1・15
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	



百科事典ポプラディアを使って、ひゃっか王が出す、  
 なぞ解きにチャレンジ! なぞを解いてごほうびをもらおう!

なぞ解き  
イベント

時 4月24日(日)まで(謎解きの問題がなくなり次第終了)  
 所 柏原図書館: 児童室、国分図書館: 2階子ども図書館  
 対 小学生～中学生 ※低学年は要保護者

### 柏原

### 図書館のイベント

### 国分

- ▶移動図書館ひまわり号を一般開放  
 時 4月9日(日)10時～12時、13時30分～14時30分  
 所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり
- ▶かしわらとしゃかんのおはなし会  
 時 4月10日(日)14時～(工作は実施しません)  
 所 1階学習室 対 1歳半～小学生低学年 定 先着4組  
 申 4月3日(日)～窓口・電話で申込み
- ▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  
 時・対 4月16日(日)①10時30分～【3歳くらいから】  
 ②11時～【0～2歳】 所 1階学習室 定 各先着4組  
 申 4月9日(日)～窓口・電話で申込み

- ▶ひゃっかじてんであそぼう  
 時 4月3日(日)14時～ 所 4階多目的室  
 対 小学生～中学生(低学年は要保護者) 定 先着8組  
 申 3月27日(日)～窓口・電話で申込み
- ▶絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」  
 おすすめの絵本を1冊お持ちください(聴講のみも可)。  
 時 4月14日(日)10時～ 所 4階会議室
- ▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会  
 時 4月16日(日)10時30分～ 所 2階おはなしコーナー  
 定 先着4組 申 4月9日(日)～窓口・電話で申込み
- ▶こどもクイズラリー大会～まぼろしの本を持つ図書館員をさがせ!～  
 時 4月29日(金)祝～5月8日(日) 所 2階子ども図書館

## 体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600  
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

4月は休まず開館します。

### トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法  
 時 電話で相談  
 所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室  
 費 500円  
 対 15歳(高校生)以上の男女  
 定 各回2名まで  
 他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

### こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。  
 時 4月9日(日)13時～17時(1時間の交代制)  
 所 柏原オーエンスアリーナ  
 種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール  
 持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)  
 申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

### 体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。  
 ①柏原オーエンスアリーナ  
 時 4月17日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)  
 ②柏原オーエンス第二アリーナ  
 時 4月10日(日)13時～17時  
 種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(4月17日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

# けんこうガイド

申・問 市役所本館2階 健康づくり課  
☎072-920-7381

1月4日から申・問が  
左記へ変更になりました。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

**各種検診** ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）  
受診可。（下表の対象者は、①・②について無料）※年齢は令和5年3月31日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料（予約制・先着順）今年度からウェブ予約が始まりました

いずれも予約は健康づくり課まで。5・6月分のがん検診の予約受付は、ウェブ予約は4月1日（金）9時以降に  
右の2次元コードから、電話予約は4月4日（月）8時45分から健康づくり課で受け付け。※6月5日  
（日）は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。※午後の胃がん検診は65歳未満で  
糖尿病でない方のみ。



会場	保健センター			国分合同会館	
日程	5/26 (木)	6/5 (日)※	6/23 (木)	5/16 (月)	6/7 (火)
午前	胃 大 肺 乳	胃 大 肺	乳 骨	胃 大	乳 骨
午後	胃 大 肺 乳	胃 大 肺	乳 骨		乳 骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん  
肺…肺がん・結核 乳…乳がん  
骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
医療市機外関	胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮1-6-107）※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前 ※大腸・乳・子宮頸がんのみ場合は火・木曜日午後。女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）。	4月4日（月）以降に健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

予防接種 ※詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1級を有する60～64歳の市民	健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種（今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方へはがきを4月中に郵送予定。その他の年齢を迎えられる方は事前に健康づくり課までご連絡ください）。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円（生活保護受給者は無料）
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
子宮頸がん	小学校6年生～高校1年生相当の女子（令和4年度は、平成18年4月2日～23年4月1日生まれの女子が対象） ※積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。詳しくは市ウェブサイトへ。	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市事業年間予定表、市ウェブサイトをご確認ください。

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。

※子宮頸がん予防接種が国からの通知により積極的勧奨が再開されました。

右の2次元コードから厚生労働省のウェブサイトをご確認の上、接種を希望される方は接種してください。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日  
以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。





出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

# 市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

# Information

## 診察予定表 (変更になる場合あり 4月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

### ご注意・ご留意

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1・3・5週 アレルギー外来 ②第2週 腎臓外来 ③第4週 心臓外来

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

## 時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

科別	区分	曜日				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	△ 神経・内分泌 (午後)	△ 乳児検診 (午後)	△ 心理(午後) 予防接種(午後)	(※1参照)	△ 予防接種(午後)
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	☆	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来	☆ 超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	午前	☆	☆	☆	☆	☆
皮膚科	午後	×	×	×	×	☆
	専門外来	☆ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来
	緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ
思春期 外来	14:00～ 15:30	○	×	○	×	○

## ◆会計年度任用職員

- ①助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ②ナースエイド…看護補助業務
- ③医師事務作業補助者

定若干名

締定員に達し次第終了



※随時、病院見学も受け付けています。ご希望の方はお問い合わせください。

※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。

## ◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課 (内線 2632)

職員募集

## 藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※結果は1～2時間後	水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り  
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、  
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

## 家庭教育講座

親子で一緒にいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学ぶ教室です。親子で一緒に子育てについて楽しく学びましょう！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止による日程変更の場合は、市ウェブサイトなどでお知らせします。

### ①親子のための教室（詳細は5月号でお知らせ）

時 5月～令和5年3月、1教室につき1～2時間

※2歳児は年7回程度、3歳児は年10回程度

対・定 2～3歳児とその保護者、15組程度

費 800円（お子さんのスポーツ保険加入料）、保護者の加入は任意

問 社会教育課 ☎ 072-972-1688

### ②堅上幼稚園 なかよしひろば

堅上幼稚園では、月に1回程度園庭開放を行っています。

時 5月～令和5年3月の木曜日の午前中（変更の場合有）

対 0～3歳児とその保護者

所・申・問 4月18日（月）～22日（金）の間に、堅上幼稚園（☎ 072-979-0604）へ。

### こどもの日にちなんだ制作をしよう！

子どもの成長を願い、お祝いする「こどもの日」にちなんだ、かわいい制作をしませんか？

時 4月21日（木）9時30分～11時

4月26日（火）9時30分～11時

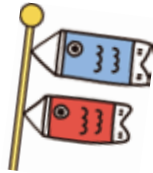
（どちらか1日を選んでください）

対 3歳までの未就園児の親子

定 先着各15組

所・申・問 4月11日（月）から、電話または直接ほつとステーション（☎ 072-971-2020）へ。

※予約の電話は9時から



### すくすく訪問（養育家庭訪問）を実施しています

子育ての疑問や悩みを聞いたり、柏原市で安心して子育てをしていただくため、地域の情報などをお届けしています。※4月に「ママプラス」から「すくすく訪問」に改称しました。

対 4カ月児健診後～1歳半のお子さんがある家庭

問 かしわらこども園 ☎ 072-972-1413

こくぶこども園 ☎ 072-978-6368

かたしもこども園 ☎ 072-972-3776

たまたこども園 ☎ 072-978-6132

スキップKIDS ☎ 072-973-5130



### 親子であそぼ

先生と楽しく運動遊びをしよう。

時 4月14日（木）10時～11時（9時45分～受付）

対 1歳半～未就園児

定 先着10組

所・申・問 4月4日（月）～8日（金）の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS（☎ 072-973-5130）へ。



### あかちゃん遊びの広場

赤ちゃんとの保護者が楽しく自由に遊べる広場です！

時・所 毎週金曜日

▶国分図書館4階 10時

～11時30分

▶スキップKIDS 13時30分～

15時（午前から午後に変更しています）

対 1歳半になる月までの親子

問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130



### プレママ・プレパパひろば 「カンガルー」

妊娠中のお母さんやご家族を応援するプログラムがスタートします。プレママ・プレパパ同士の交流の場所として、気軽に遊びに来てくださいね。赤ちゃんのいる暮らしをイメージしてみましょう。

時 4月25日（月）10時～11時

対・定 妊娠中～生後3カ月までのお子さんを子育て中の方、8組

所・申・問 電話で、ハーモニー（☎ 080-3529-8297）へ。



## 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

**所**保健センター

**持**マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

### 訪問事業

#### 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

**対**妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

**申**母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

#### 乳児早期訪問

**対**生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

**内**事前連絡の上、保健師などが訪問

### 【こどもスマイル◎健康相談（要予約）】

**時**4月15日(金)①10時～、②10時30分～

**対・定**3歳児までの親子、各5組

**申**直接または電話で、たまてばこ ☎072-977-7030)へ。

### こどもの予防接種

詳しくは、市ウェブサイトへ。

**問**健康づくり課 ☎072-920-7381



## 4月 ママと子どもの健康カレンダー

**所・申・問** 保健センター・子育て世代包括支援センター ☎072-973-5516

項目	とき	備考	
集団健診	乳幼児 4カ月児	1日(金)・20日(水)	対象者には個別通知しますので、ご案内をお待ちください。2カ月以内に転入された方はお問い合わせください。
	1歳6カ月児	6日(水)・19日(水)	
	3歳6カ月児	13日(水)	
	2歳6カ月児歯科健診	4日(月)	
項目	対象	備考	
個別健診	乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒にお渡しする受診票の利用で、健診費用の一部助成あり（受診票は府内医療機関のみ利用可。府外医療機関で受診した場合も助成しますので、保健センターへお問い合わせください）。
	乳児後期健診	10カ月児（生後9カ月～1歳未満）	4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査の助成、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

教室名（内容）	対象	日	時間
～プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座（マタニティライフの過ごし方・ミニヨガ講座）（両親教室）	妊娠中の方とその家族（要予約）	18日(月)	13:45～15:30
離乳食 ゴックンクラス	5～6カ月ごろの親子（要予約）	26日(水)	14:00～15:00
講習会 モグモグクラス	7～8カ月ごろの親子（要予約）	22日(金)	14:00～15:00
<b>定</b> 8名 カミカミクラス	9～11カ月ごろの親子（要予約）	12日(水)	14:00～15:00
のびのびクラブ（幼児の栄養教室） <b>定</b> 8名	1歳半～3歳半ごろの親子（要予約）	13日(水)	10:40～11:30
助産師のすこやかサロン（授乳・卒乳の相談など）	妊娠中から産後の方（要予約）	18日(月)	午後（時間は予約時に調整）

## 子育てカレンダー 申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		こいのぼりを作ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9日(土)	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階 こども図書館おはなしコーナー	14:00	☎	絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など。1日(金)～8日(金)の間に申込み。先着4組。	972-6786
	1day オープン	ほっとステーション	①9:30 ②13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象の施設開放。当日までに申込み。先着各15組程度※一時預かり不可。	971-2020
11日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう！絵本の読み聞かせとエプロンシアター。3歳児までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
12日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&春のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイする頃（1歳未満）くらいまで対象。定員6名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
16日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	①9:00 ②13:30		0～3歳児の親子対象の施設開放。定員各10組。	977-7030
19日(火)	おりがみ教室	たまてばこ	10:00	☎・直	月ごとの作品作り。3歳までの未就園児の親子。定員6組。	977-7030
	絵本の紹介	法善寺保育園	10:00	☎	絵本の読み聞かせと絵本の紹介。6カ月以上の親子対象。先着5組。15日(金)までに申込み。	971-2612
20日(水)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	4月生まれの0～3歳児対象。15日(金)までに申込み。	971-2020
	手形、足形スタンプ	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	かわいい子どもたちの手形・足形スタンプをやってみよう！0～2歳児の親子と妊婦さん対象。定員5名程度。	975-2225
22日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	4月生まれの誕生会。0～3歳の未就園児の親子対象。定員10組。	977-7030
23日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブサイト	未就園児対象の園庭開放。人数制限あり。	977-0602
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	0～3歳児の親子対象。定員6組。	977-7030
26日(火)	4月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加しよう！4月生まれの未就園児対象。18日(月)～25日(月)の間に申込み。	971-2612
	おひさま広場ぱっかぽか	法善寺保育園	10:00		未就園児親子までが対象の施設開放。水分補給用の水筒持参。	971-2612
28日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786

※4月のパオちゃん広場はお休みです。

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



好評発売中！

## 桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.28

- ▶日時 4月16日(日) 13:30 開演【12:45 開場】
- ▶出演 桂文三
- ▶ゲスト 林家染雀
- ▶会場 小ホール (全席指定)
- ▶料金 前売り /500円  
当日 /800円



好評発売中！

## スタインウェイを弾いてみよう！ In リビエールホール

- ▶日時 5月3日(火)祝～7日(出)  
各日 10:00～19:50 (10 枠)  
※7日(出)のみ 10:00～18:50 (9 枠)
- ▶会場 大ホール
- ▶対象 ピアノ経験者(小学生以上)  
を含む個人・団体 (付き添いも含み  
1組5名まで)
- ※中学生以下は保護者の付き添いが必要
- ▶料金 3,000円 (税込み) /1 枠 50分



## リビエール映画上映会「夕笛」

舟木一夫、松原智恵子が演じる、昭和初期の城下町を舞台に繰り広げられる、高校生と旧家の令嬢の淡くはかない恋を描いた悲恋物語。

- ▶日時 6月4日(日) 14:00 上映【13:15 開場】
- ▶会場 小ホール (全席指定)
- ▶料金 前売り /500円・当日 /800円
- ▶発売日 4月2日(日) 10:00～

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
14(木)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ1	無料	090-5130-9874 (岩佐)
16(土)	桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.28	柏原市民文化会館	13:30	小	前売 500円 当日 800円	072-972-6681
17(日)	第64回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
23(土)	スプリングコンサート ～日本歌曲の花束～	玉井 裕子	14:00	小	無料 (要整理券)	423.can.tante@gmail.com
24(日)	山本高等学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会	大阪府立山本高等学校 吹奏楽部	14:00	大	無料	072-999-0552
24(日)	パパコンサート	MIDORI 音楽教室	13:00	小	無料	
29(金)祝	ブロッサム演奏会 ～室内楽を体験しよう～	ブロッサム音楽教室 井谷 美智子	14:00	小	無料	pianopia090306@gmail.com

※各施設とも定員制限のため入場できない場合がございます。また、掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、主催者判断で開催が中止になる場合があります。ご来館は各主催者に確認の上お越しください。



手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「4月」と「春」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶ 「4月」



①左手の指を横向きに伸ばして胸の前に置く（数字の4）  
②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす（月）

▶ 「春」



両手のひらをお腹の前に置き、ゆっくりと、すくい上げる動きを2回繰り返す  
※「暖かい」も同じ手話

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶ **利用** 平日9時～17時、市役所内。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。  
印 障害福祉課 ☎ 072-972-1508  
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ

問 保健センター ☎ 072-973-5516

根菜の和風ミルク煮



【材料 4人分】 生鮭3切れ、かぶ400g、A（里いも100g、れんこん80g、にんじん80g）、玉ねぎ100g、バター20g、薄力粉大さじ4、塩小さじ1/2、牛乳400ml、だし汁300ml、みそ大さじ1強

1人前  
エネルギー 238kcal  
塩分 1.0g

【作り方】 ①鮭の骨と皮を取り除いて4等分にし、ざるに並べて熱湯を回しかける。②かぶは茎を少し残して葉を切り縦に等分、玉ねぎは粗みじん、れんこんは5mm幅のいちよう切り、にんじんは縦半分にしてから乱切り、里いもは食べやすい大きさに切る。③中華鍋でバター、玉ねぎ、塩を中火にかける。玉ねぎがしんなりしたら薄力粉を振り入れなじませる。④③に温めた牛乳、だし汁、Aを加え、木べらで底からかき混ぜる。⑤煮あがらないよう火力調節しながら鮭とかぶを入れ、みそを溶き入れたらふたをして具材に火が通ったら完成。

人権ほっと(197)

「統計数字・国名と人権問題」  
大阪教育大学 名誉教授

堀薫夫

世界の最長寿命国は？と訊かれて「日本」と答える人も多いだろう。WHOの2021年報告の統計によると、たしかに世界1位は日本で84.3歳、2位はスイスで83.4歳、以下、韓国、シンガポールなどと続く。しかし本当にそうなのだろうか？  
実は同じ統計数字であっても、2019年以前のものと日本は世界1位ではない。それまでの、世界の平均寿命1位は「香港」なのである。そしてある日「香港」という

国は統計数字から姿を消した。2022年北京オリンピック開会式。入場行進では、香港は中国香港となり、台湾は海外向けには中華台北（チャイニーズ・タイペイ）、そして、中国国内向けには中国台北とアナウンスされた（日本のNHKは台湾と報じたが）。  
韓国の場合英語表記はSouth KoreaでもSouth Koreaでもない。Republic of Korea（大韓民国）だ。日本周辺の国の国名一つをとってもデリケートな問題を内包している。そしてそれらはしばしば人権問題とも関わる。

人権問題かどうかはともかく、「日本」の場合も実は読み方は難しい。例えばお札ではニッポンと書かれているが、憲法はニホンコクである。日本女子大学はニホンジョシダイガクだが日本体育大学はニッポンタイイクダイガクである。  
国家や国名という当たり前のような語にも人権問題が潜む可能性もあるのである。  
かつて政治学者ベネディクト・アンダーソンは国家や貨幣、宗教などを「想像の共同体」と命名した。卑近な例を出すならば、なぜ西宮市甲子園球場を本拠地とする阪神タイガースが優勝すると隣の県の南部まで行って川に飛び込むのか？ 心の中の「共同体」は、ときに人権問題にもつながりうるのだ。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まじの話題



## ツカメ学園ドリル

### ③約 1,000 億円

約 60 年にわたって、最新技術を集結させ対策工事が行われています。現地では、排水トンネルなどの対策施設を見学することができます。



ご協力いただくものです。同消防組合は、これまでに大阪教育大学（柏原市）および大井水みらいセンター（藤井寺市）とも、施設などの一時使用に関する協定を締結しています。

2月8日、柏原羽曳野藤井寺消防組合は、学校法人四天王寺学園と、大規模災害時の大学施設の一時使用に関する協定を締結しました。これは、災害時に救助活動や応急復旧活動を円滑に実施できるよう、四天王寺大学・四天王寺大学院・四天王寺大学短期大学部の敷地、施設（羽曳野市学園前）を活動拠点（宿営地）として一時使用することにご協力いただくものです。

災害時における大学施設の一時使用に関する協力協定の締結  
 ↳ 地域住民の生命、身体を守る救助活動の拠点に

## 令和4年度 狂犬病予防注射・飼い犬登録

狂犬病予防法により、年1回、狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い犬登録済みの方には、通知書を送付していますので、必ず会場へご持参ください。犬が病気や妊娠している時は、注射を受けられない場合がありますので、獣医師にご相談ください。

※生後 91 日以上の子犬

【接種費】 3,300 円 (1 頭)

【新規登録費】 3,000 円 (1 頭)

※集合注射、個別注射どちらも費用は同じです。

環境対策課 ☎ 072-972-1534



実施日	会場	時間
4月5日(火)	玉手小学校	10:00 ~ 10:30
	国分市場第八公園	13:30 ~ 14:00
	若草公園	14:20 ~ 14:50
4月6日(水)	旭ヶ丘小鳩公園	10:00 ~ 10:30
	旭ヶ丘公園	10:50 ~ 11:20
	高井田白坂神社	13:30 ~ 14:00
4月8日(金)	保健センター	10:00 ~ 10:30
	法善寺公園	10:50 ~ 11:20
	安堂駅前公園	13:30 ~ 14:00

実施日	会場	時間
4月11日(月)	文化センター前公園	10:00 ~ 10:30
	堅下合同会館	13:30 ~ 14:00
4月12日(火)	畑下町ぶどう出荷場	10:00 ~ 10:20
	国分第二雨水ポンプ場	10:50 ~ 11:20
	大正公園	13:30 ~ 14:00

※雨天など、会場の都合により中止となる場合があります（予備日はありません）。期間外は、以下の指定獣医院で注射・登録をしてください。

指定獣医院名	住所	電話番号	指定獣医院名	住所	電話番号
柏原獣医科	大泉 2-4-6	072-971-1500	玉手山動物病院	国分西 1-5-13	072-976-0775
みのり動物病院	平野 1-12-15	072-972-2100	なかはぎ ペットクリニック	国分本町 7-8-34	072-978-7746
ひらい動物病院	国分本町 1-3-31	072-975-3232			

### 新規飼い犬登録申請書（新規登録の方は、ご記入の上注射会場に持参してください）

所有者の住所	〒 582-00 柏原市 丁目 番 号	氏名(フリガナ)	
		電話番号	
犬の種類	01 雑種 02 柴犬 03 シェットランドシープドッグ 04 マルチーズ 05 ビーグル 06 ヨークシャー・テリア 07 シーズー 08 ポメラニアン 09 プードル 10 ダックスフンド その他 ( )	犬の生年月日	(西暦年) 年 月 日
犬の毛色	茶 白 黒 黒茶 白茶 白黒 その他 ( )	犬の名前	
性別	おす めす		



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題



♡ Ciao ♥ 赤ちゃん / 

市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）  
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

秘書広報課 ☎ 072-972-1500



**佐竹 湊風ちゃん**  
うちの癒し担当です



**阪本 智哉ちゃん**  
我が家のヤンチャboy☆  
ともくん大好き♡



**山崎 智裕ちゃん**  
表情豊かな智裕が大好き♡



**松本 奈々瀬ちゃん**  
どの仕草も可愛くて  
パパとママは幸せです。



**塚本 晴翔ちゃん**  
お姉ちゃんに負けず  
たくましく育てね★



**平田 恵菜ちゃん**  
たくさん食べて、  
明るく元気に育てね！



**伴 果音ちゃん**  
いつもニコニコ元気♡  
すくすく育てね



**森岡 央翔ちゃん**  
産まれてきてくれて  
ありがとう♡大好き♡



**吉田 晴ちゃん**  
お姉ちゃんと仲良くね♪



**濱田 采良ちゃん**  
もりもり食べて  
大きくなってね♡

**SNS やウェブでも市の情報を発信中！**



子育て応援  
リンク集。





マチを好きになるアプリ  
広報誌が届く・  
読めるアプリ。





柏原市の魅力が  
いっぱい。





市政・イベント  
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課  
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
☎ 072-972-1501 (代表)  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>  
✉ [info@city.kashiwara.lg.jp](mailto:info@city.kashiwara.lg.jp)  市ウェブサイト



**石井 玲衣ちゃん**  
玲衣ちゃん！  
愛してるよお！



**高子 裕士ちゃん**  
ハロー、今君に素晴らしい  
世界が見えますか



**森 湊都ちゃん**  
みんなに幸せを  
ありがとう！



**當間 一葵ちゃん**  
いつも笑顔のいっちゃん♪  
これからも元気に育てね♡

## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジニチタイアド（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

