



特集 マイナンバーカードを作ってみませんか？

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ
- ▶ 7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です

とっても簡単！こんなに便利！ マイナンバーカードを 作ってみませんか？



マイナンバー（個人番号）とは、日本に住民票がある全ての人を持つ12桁の番号のことです。行政事務の効率化だけでなく、皆さんの暮らしを便利にすることを1番の目的としており、社会保障・税・災害対策の3つの分野で活用します。マイナンバーや氏名、住所、生年月日、性別が記された、顔写真付きのカードを「マイナンバーカード」といいます。

持っているだけで多くのメリットがあるマイナンバーカード。まだ申請していない方の理由としては「申請が面倒くさそう」、「作ってもメリットがなさそう」などの声があります。

今回の特集では、マイナンバーカードを作るメリットや申請方法、6月30日（休）から開始予定のマイナポイントについて紹介します。

\\ その悩みマイナンバーカードが解決します！ //

こんな経験ありませんか？

- ▶ 住民票が必要だけど、市役所になかなか行けない。
- ▶ 運転免許証を返納して、顔写真付きの身分証明書がない。
- ▶ 確定申告などの行政手続きをオンラインで行いたい。

マイナンバーカード
があるとき♪



▶ 住民票などがコンビニで取得可能で、一部の証明書は休日でも取得できます。さらに交付手数料は窓口よりも100円お得！

▶ 運転免許証を持っていない方や、未成年の方でも、顔写真付きの身分証明書として活用できます。

▶ スマホやパソコンからマイナポータルへログインすると、手続きの検索やオンライン申請ができます。

\\ ちょっと待って！それ誤解かも!？ //

Q. マイナンバーを他人に見られたら悪用されるんでしょう？

A. 顔写真で本人確認を行うため、他人がマイナンバーだけを使って、手続きすることはできません。またマイナンバーを使って個人情報を調べることはできません。

Q. カードを紛失したら個人情報情報が漏れいするんでしょう？

A. 紛失の場合は総合ダイヤル（☎ 0120-95-0178）へお電話ください。カード利用時には暗証番号などの認証が必要で、暗証番号を一定回数間違えるとロックされる仕組みとなっています。

Q. 預貯金や医療情報を国から監視されるんでしょう？

A. 国があらゆる情報を一元管理する仕組みにはなっていないため、監視できないようになっています。

意外とカンタン! マイナンバーカードを申請しよう!

窓口での手続きは、申請時または受け取り時に1度だけ!

マイナンバーカードの申請や受け取りの際は、右の2次元コードからご予約をお願いします。



申請するときに来庁する方法 (申請時来庁方式)

1 市役所1階「マイナポイント申請窓口」へ



通知カード (または個人番号通知書) と本人確認書類 (2点) を持参。

2 申請書などの書類に記入



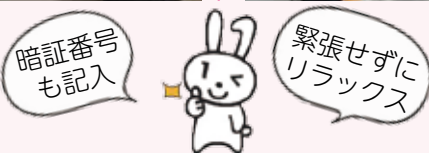
3 写真撮影



4 自宅でカードを受け取る



本人限定受取または、簡易書留で送付。



カードの郵送受け取りには、次の条件があります。▶申請者本人が来庁 ▶申請後、2カ月以内に住所や氏名の変更予定がない ▶市職員が暗証番号を代行入力しても差し支えない ▶郵便局で転送手続きをしていない
※条件が整っていない場合は、交付時に再度ご来庁いただく場合があります。

受けとるときに来庁する方法 (交付時来庁方式)

1 交付申請を行う (郵送・オンライン申請など)



郵送で申請する場合

交付申請書に写真を貼って郵送申請。



スマートフォンやパソコンで申請する場合

交付申請書の2次元コードを読み取ってオンライン申請。

交付申請書をお持ちでない場合は再発行します。

2 交付通知書 (はがき) を受け取る



交付通知書 (はがき) が届いたら、前日までにウェブサイトや電話で受け取り日時を予約。

3 市民課窓口でカードを受け取る



交付通知書 (はがき) に記載の必要書類を持参。カードの受け取り・申請は休日開庁でも手続き可能。

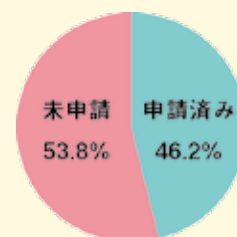
マイナンバーカード申請のこと、何でもご相談ください!



▲市民課職員

皆さん、マイナンバーカードの申請は意外と簡単なんです。柏原市で申請されている方は、全体の46%程度ですが、健康保険証としての利用が始まるなど、活用の幅はどんどん広がっています。この機会にぜひ申請してください。

また「申請方法が分かりにくい」という方は、市民課にご相談ください。



▲柏原市のマイナンバーカード申請状況 (5月31日時点)

マイナンバーカードをってる人も、 これから申請する人も、とってもおトク

最大2万円分！マイナポイント第2弾

マイナンバーカードを使って、1人あたり最大2万円相当のマイナポイントがもらえます。マイナポイントとは、指定したキャッシュレス決済に付与され、買い物などに使用できます。
※マイナンバーカードは、9月30日(金)までに申請する必要があります。

ポイントの申込み方法

- 1 マイナンバーカードの取得および20,000円までのチャージまたはお買い物（最大5,000円分）。
- 2 マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込み（7,500円分）。
- 3 公金受取口座の登録（7,500円分）。

※2、3のポイントの利用申込みは**6月30日(木)**から始まります（チャージまたはお買い物不要）。

※1～3のポイントの利用申込み期限は、令和5年2月28日(火)までです。

※6月30日(木)～7月8日(金)にかけてアクセス集中・市役所支援窓口の混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

申込み方法などの詳細は、正式に決定次第、市ウェブサイトや市公式Facebookなどでお知らせします。また、平日9時～17時に市役所本館1階で「マイナポイント申請支援窓口」を開設していますので、マイナポイントの予約や、申込み方法など、不明な点があればご相談ください。

問【マイナンバーカードに関すること】市民課 ☎ 072-929-8138

【マイナポイントに関すること】総務省マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178（無料）

7月3日(日)にマイナンバー関連業務の窓口を開庁します

◆次の①～④の業務を行います

①マイナンバーカードの交付手続き（受け取り）

▶ **必要な物** 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

※詳しくは、交付通知書（はがき）でご確認ください。

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶ **必要な物** 申請書、本人確認書類（15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要）

※申請時来庁方式を希望の方は、通知カードまたは個人番号通知書を持参ください。

※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き（※1）

▶ **必要な物** 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの予約手続き（※1）

▶ **必要な物** マイナンバーカード

（※1）マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

◆マイナンバーカードの手続き予約サービス

▶ 予約できる手続き

・マイナンバーカード申請用写真の無料撮影（申請時来庁方式での申請を希望の方も「無料撮影」の項目で予約してください）

・マイナンバーカードの受け取り

※その他の業務に関しては予約不要です。

※予約の方法など、詳しくはお問い合わせください。

▶ **問合せ** 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

新型コロナウイルスワクチンの追加（4回目）接種

対象者

3回目のワクチン接種から5カ月以上が経過した

① 60歳以上の方、② 18歳～59歳のうち、基礎疾患のある方など（申請が必要）

ワクチンの種類 1～3回目に用いた種類に関わらず、ファイザー社またはモデルナ社ワクチンを用いることが適当とされています。ワクチンの供給量により、希望通りのワクチンを接種できない場合もありますが問題はありません。

※基礎疾患のある方の接種券発行申請は、市コールセンター（☎ 0120-178-270、平日9時～17時）または、市ウェブサイトから行ってください。



4回目接種実施医療機関一覧

医療機関名	住所	予約電話番号	使用ワクチン	
			ファイザー社	モデルナ社
市立柏原病院 ☆市立柏原病院予約 サイト2次元コード 	法善寺 1-7-9	市コールセンター ☎ 0120-178-270 ウェブ予約も可	×	○
鈴木医院	法善寺 4-2-27-203	072-972-2760	○	○
藤江クリニック	清州 2-1-40	072-971-5685	○	○
大島医院	上市 1-4-9	072-972-0760	○	○
きたむら内科	大県 1-9-11	072-972-1005	○	○
西出クリニック	大県 1-4-1	072-972-3120	○	○
林診療所	大県 2-1-1	072-971-7901	×	○
白岩内科医院	法善寺 4-10-24	072-971-1221	○	○
あかし内科クリニック	旭ヶ丘 3-1-63	072-975-3773	○	○
須原医院	旭ヶ丘 1-1-3	072-978-6600	○	○
関西福祉科学大学附属 整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘 3-11-37	072-931-9970	○	×
神田医院	国分西 1-1-17-201	072-977-8117	○	○
三浦クリニック	国分西 1-4-47	072-945-5055	○	○
ほりもと内科消化器クリニック	国分西 1-4-49	072-976-6060	○	○
いけはた医院	片山町 12-25	072-977-7892	○	×
西整形外科	国分本町 1-9-4	072-978-6240	○	○
堅上診療所	雁多尾畑 4812-1	072-979-0572	○	×

※かかりつけ医でも接種できる場合がありますので、直接お問い合わせください。また、医療機関で取り扱うワクチンや実施医療機関は変更となる場合があります。

他市町村でワクチン接種後に転入された方へ

他市町村で2回目または3回目接種後に本市に転入され、追加接種（3回目または4回目）を希望される方は、申請が必要です。詳しくは右の2次元コードをご覧ください。

▶ 問合せ 市コールセンター ☎ 0120-178-270（平日9時～17時）



1～3回目接種および小児（5歳～11歳）接種について

4回目接種と並行して実施しています。接種を希望される方は、市コールセンター（☎ 0120-178-270、平日9時～17時）でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により被害を受けた、第1号被保険者（65歳以上）の方へ

介護保険料の納付が困難な方に対する減免制度があります

①新型コロナウイルス感染症による死亡・傷病に関わる減免

対象 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方

②新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少に関わる減免

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下、「事業収入等」という）の減少が見込まれ、次の2点に該当する第1号被保険者

(ア) 事業収入等のいずれかの減少額が前年（令和3年1月～12月）の当該事業収入の額の10分の3以上である

(イ) 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年（令和3年1月～12月）の所得の合計額が400万円以下である

※ただし、世帯の主たる生計維持者の事業などの廃止や失業の場合には、世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額に関わらず、対象保険料額の全部を免除します。

前年（令和3年1月～12月）の合計所得金額が0円以下の場合、対象保険料額が算出されないため減免対象外となります。また、それぞれの減免額についてはお問い合わせください。

◆①②の減免の対象となる保険料

対象となる保険料は、令和4年4月1日～5年3月31日の間に納期限があるものです（年金から天引きされている場合は、支給日が対象期間内の保険料が対象）。

加入手続きの遅れにより令和4年3月分以前の保険料が4月1日以降の納期限となった場合は、令和4年4月分以降の保険料が減免されます。

問合せ 高齢介護課 介護管理係 ☎ 072-972-1572

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

対象者区分	児童1人あたり一律5万円	手続き	
18歳年度末まで（法令で定める程度の障害がある場合は20歳未満）の対象児童を養育する者のうち、以下のいずれかに該当する方（※1）			
ひとり親世帯分	【児童扶養手当受給者】 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方	手続き不要 6月28日(火)振り込み予定	
	【公的年金受給者】 公的年金など（※2）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※3）	別途手続き必要 対象者のうち、児童扶養手当の全部支給停止者やひとり親医療証をお持ちの方等については、6月中旬に、給付金のご案内を送付しています。（※4）上記以外で、対象になると思われる方は、お問い合わせください。	申請書の受付審査後、支給が決定次第、7月以降に随時振り込み予定。
	【家計急変者】 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	手続き不要 対象者には6月下旬までにお知らせを送付します。	
ひとり親世帯以外分	令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方	手続き不要 対象者には6月下旬までにお知らせを送付します。	
	令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情があると認められる方（家計急変者）	別途手続き必要 7月4日(月)からの受け付け開始を予定しています。市ウェブサイトで詳細をご確認ください。	

※1 令和4年4月～5年2月末までに生まれる新生児は、「ひとり親世帯以外分」の対象となります。

※2 「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

※3 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

また、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も含みます。

※4 ウェブサイトから様式を取得できない方はお問い合わせください。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

▶ **問合せ** 子育て支援課 家庭係 ☎ 072-972-1563

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（国）

運用が変わりました

令和4年度住民税非課税世帯等に対する給付金について、運用や対象に変更があります。詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

※今回の運用改善による見直しは、すでに本給付金を受給された世帯に対し、再度支給されるものではありません。

対象となる非課税世帯には、「確認書」を郵送予定です。送付時期は決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。なお、対象となる世帯で令和4年1月2日以降に本市に転入された方（ただし、令和3年12月10日時点に住所がある市区町村で本給付金を受給していない方に限る）は申請が必要です。



また、令和4年度家計急変世帯の対象となる可能性がある世帯は、申請が必要です。

申込み 9月30日（金）までに必要書類を郵送（当日消印有効）。必要書類は柏原市臨時特別給付金専用窓口（2階多目的室2-2）で配布。必要書類について詳しくは左の2次元コードからご確認ください。

※確認書や申請書の不足書類などについては、コールセンターへお問い合わせください。

▶ 問合せ 柏原市臨時特別給付金専用コールセンター ☎ 0120-010-237（受付時間 平日9時～17時）

国のコールセンター ☎ 0120-526-145（受付時間 平日9時～20時）

「熱中症」に注意しましょう！

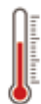
熱中症とは？

熱中症とは、高温環境下や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。

家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いと体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェックする。
（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお勧めします）
- 室温 28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給を。
- 外出の際には身体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに。
- 無理をせず、適度に休憩する。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がける。



こんな時はためらわずに救急車を呼んでください

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識障害（受け答えや会話がおかしい）、けいれんなどの症状がある場合。

「新しい生活様式」での熱中症予防について

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染症防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、などを取り入れた日常生活のことです。マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの方の基本的な感染対策として着用をお願いしています。

- 高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。
- マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避けましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

大阪南消防広域化協議会を設立

～消防広域化を目指し、より良い消防体制づくりを協議～

大阪南消防広域化協議会（会長 富宅柏原市長）を令和4年5月12日に設立し、同日、第1回大阪南消防広域化協議会を柏原羽曳野藤井寺消防組合で開催しました。

同協議会は、柏原市、羽曳野市、藤井寺市、富田林市、河内長野市、太子町、河南町、千早赤阪村および柏原羽曳野藤井寺消防組合で構成し、消防広域化を実現するために必要とされる事項について協議するために設立しました。現在、柏原羽曳野藤井寺消防組合、富田林市消防本部および河内長野市消防本部が管轄しているエリアにおける

消防体制の組織基盤の強化、住民サービスの向上を図るため、国が定める消防広域化を推進する期限である令和6年4月からの消防広域化を目指し、より良い消防体制づくりを協議します。

管轄人口約48万人、管轄面積約290km²の管轄区域における、大規模自然災害の発生や救急需要の増加、少子高齢化・人口減少社会の急速な進展など、さまざまな消防課題に対処し、将来においても地域住民の安心・安全を確保するため、消防広域化の実現に向け、取り組んでいきます。



▲第1回大阪南消防広域化協議会の様子



▲5市2町1村の市町村長と大阪府危機管理監

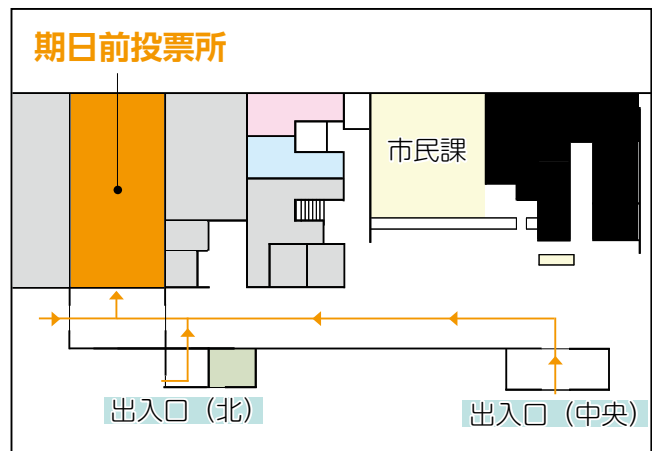
第26回 参議院議員通常選挙 7月10日(日) 7時～20時

投票日に投票所へ行けない方は **期日前投票**を！

投票日当日、仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票をご利用ください。「投票所入場整理券」をご持参いただき、右図の会場までお越しください。

投票所入場整理券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入するだけで投票できます。期日前投票宣誓書をあらかじめご記入していただくとスムーズに投票ができます。

期間 6月23日(木)～7月9日(土)
時間 8時30分～20時（土・日も投票できます）
場所 市役所本館1階北側 フリースペース



▶ 7月10日の投票日 **旭ヶ丘3丁目・4丁目** の投票区域の投票所が以下のとおり変更となります。

玉手山学園 大学2号館 → **玉手山学園 学園総合体育館 “Do 夢”**

7月号もくじ

特集「マイナンバーカードを作ってみませんか？」	2
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	5
柏原ニュース&イベント	8
市政情報 Pick Up	10
暮らしの情報	12
お知らせ	12
催し	17
募集・求人	18
教室・講座	20
スポーツ	24
相談	24
7月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
健康ガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つくらしサプリ	33
まちの話題	34

📷 今月の表紙

「ロハスパーク大阪柏原」開催

5月21日(土)、22日(日)に市役所前大和川河川敷公園で「ロハスパーク大阪柏原」が開催されました。健康や環境を意識したブースの出店やキッチンカーでの飲食の提供、カヌーやSUPなどの水上アクティビティ体験など河川敷が多くのにぎわいであふれていました。

市民の動き 5月末(前月比)
人口 67,367人 (-18)
男 32,342人 (-4)
女 35,025人 (-14)
世帯数 32,050世帯 (+18)

今年もこの季節がやってきた！かしわらもんMENU

市内の飲食店などで、かしわら産ぶどうを使った商品が販売されます。ぜひこの機会に柏原の特産品をご賞味ください。商品や店舗について、詳しくは広報かしわら8月号でお知らせします。

と き 7月20日(水)～8月11日(木)

▶市ウェブサイトでは、随時情報を更新しています。

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



高尾山創造の森 歩道の草刈り作業

5月29日(日)に高尾山創造の森の歩道の草刈りを行いました。約2時間の作業で歩道の草が次々と刈られ、見違えるようになり、とても歩きやすくなりました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



柏原地区更生保護女性会～親子工作教室～



夏休みの1日、親子で楽しくマイうちわを手作りしてみませんか？

と き 8月9日(火) 10時～12時 (9時30分～受付開始)

と ころ 文化センター公民館 3階 講堂

対 象 小学生親子 (兄弟の参加可)

定 員 先着 20組

持 ち 物 手ふき、はさみ、マスク

費 用 無料

申 込 み 7月25日(月)までに、電話で福祉総務課地域福祉係 (☎ 072-972-1507) へ。

かしわら暮らしのガイドブック改訂版配布中



暮らしに役立つ情報をまとめた「かしわら暮らしのガイドブック2022年度版」を柏原市と株式会社サイネックスとの官民協働事業で発行しました。

指定配布業者が7月31日(日)までに市内各世帯に配布する予定です。

▶**問合せ** 秘書広報課

☎ 072-972-1500

サンヒル屋外プール

7月16日(土)～18日(月祝)
7月20日(水)～8月31日(水)

期間中無休

9:30～17:00 入場は16:00まで

広報かしわら7月号と一緒に配布している市民証1枚で、持参の方とご家族が「市内料金」で利用できます。来場の際には忘れずにお持ちください。

※市民証の届かないご家庭や紛失したときは、氏名・住所が確認できる身分証明書を次の場所までお持ちください。

- ▶サンヒル屋外プール現地（利用期間中）
- ▶スポーツ推進課（平日）
- ▶堅下北スポーツ広場・柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナ（土・日曜日の9時～17時）

3年ぶり

OPEN!

※駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

※場内は禁酒・禁煙。食べ物の持ち込みはできません。

料金表	大人 (中学生以上)	子ども (満3歳以上 中学生未満)	乳幼児 (満3歳未満)
市内料金	800円	300円	無料
市外料金	1,400円	800円	無料

市内料金…本市在住、在勤または在学の方

▶新型コロナウイルス感染症の感染防止対策
(国や府が推奨する対策を原則とし、最新の情報を踏まえ、随時必要な見直しを行います。)

・入場時に検温、体調チェックシート(連絡先を含む)記入のお願い

・更衣室内、プールサイドでは、原則マスク着用

・ロビー、更衣室など施設内を1時間ごとに消毒

☎スポーツ推進課 ☎072-972-1689

サンヒルスポーツセンター屋外プール

☎072-973-4999 (開場期間中)

募集

歩道橋のネーミングライツ パートナー企業を募集します

企業名などを含む通称名を歩道橋に命名(ネーミングライツ)し、歩道橋の桁側面に標示するネーミングライツパートナー企業を募集します。

命名した歩道橋は、ネーミングライツパートナーであることを、貴社の管理する媒体(ウェブサイトや出版物など)で表示することができます。

命名権料は、道路の維持管理費などに活用します。

▶対象の歩道橋

歩道橋名	所在地
国分駅前歩道橋	国分本町1丁目
柏原駅西口歩道橋	上市1丁目

- ▶応募資格 法人
- ▶募集期間 7月8日(金)～8月8日(月)
- ▶契約期間 契約締結日～令和9年3月31日
- ▶募集契約料(命名権料) 1橋あたり年額30万円以上(税別)
- ▶問合せ 都市管理課 占用調整係 ☎072-972-1598

お知らせ

令和3年度 情報公開制度・ 個人情報保護制度の施行状況

◆情報公開制度

市政のオープン化を図るため、市が行った業務の書類などを公開します。

▼情報公開制度 施行状況

開示請求受付件数		144
内訳	開示	19
	不開示	16
	部分開示	108
	取下げ	0
その他		1

不服申し立て 0

◆個人情報保護制度

個人の権利と利益を守るための制度で、個人情報を適正に取り扱うように定め、市が保有する自己の個人情報を確認することができます。

▼個人情報保護制度 施行状況

開示請求受付件数		20
内訳	開示	17
	不開示	0
	部分開示	3
	取下げ	0

不服申し立て 0

- ▶問合せ 総務課 ☎072-971-5192

お知らせ 避難情報などが見直されました
「警戒レベル4 避難指示」で必ず避難してください
※避難勧告を廃止し、避難指示に一本化

▶問合せ
危機管理課 ☎ 072-972-1529

災害対策基本法の一部が改正され、避難情報などの発令基準が見直されました。

▶警戒レベル5「緊急安全確保」と位置づけ

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。自宅や近隣の建物などで直ちに身の安全を確保してください。

▶警戒レベル4「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化

危険な場所にいる方は、警戒レベル4「避難指示」で必ず避難してください。

▶警戒レベル3「高齢者等避難」に名称を変更

高齢者、障害のある方、乳幼児がいるご家庭の方など避難に時間を要する方は、警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、危険な場所から避難してください。



※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示はこれまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 警戒レベル3は高齢者など以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

お知らせ 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）接種・償還払い
接種機会を逃した方も無料で接種できます

子宮頸がん予防ワクチンの接種に関する個別通知などの積極的勧奨が差し控えられていましたが、最新の知見を踏まえ再開されました。

接種機会を逃した平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性は、令和7年3月末までの3年間、公費（無料）で受けることができます。

接種方法など詳しくは2次元コードからご確認ください。



◆償還払いについて

積極的な勧奨を差し控えていたことにより公費で接種できる機会を逃した方が、定期接種の期間を過ぎた後に自費で接種した場合は、接種費用の償還払いをします。

▶対象 平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性で、定期接種の時期（小学6年生～高校1年生相当）を過ぎて予防接種を受けた際の費用

詳細は2次元コードからご確認ください。市の上限額の範囲内で償還払いをします。



▶問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

市立柏原病院小児科でワクチン接種を開始します

小児科での接種は、まず保護者に対して医師から十分な説明を行い、本人の同意の上で実施します。接種は半年の間に3回行います。

▶対象 ①【新規に小児科で接種】小学6年生～高校1年生相当（説明は保護者のみで可。説明と接種の同日実施は行っていません）

②【産婦人科で接種】平成9年4月2日生まれ～18年4月1日生まれの市内在住女性（過去にHPV ワクチンの接種を合計3回受けていない方）

▶とき ①第1・2・3・5木曜日

【説明】14時～15時 【接種】15時～16時

②【説明】月曜日 【接種】月・水・金曜日 13時30分～15時30分

▶申込み・問合せ 平日13時～16時に電話で市立柏原病院（☎ 072-972-0885）へ

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサマリ

まちな
話題

お知らせ

暮らしの情報
お知らせ
催し 募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談
information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。
※申込み制の催しについては個別に連絡します。
また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の開館状況および行事の中止または延期のお知らせ

公民館の利用

学習・交流の場として、文化芸術などの各種団体に貸館業務を行っています。

※営利活動を目的とする場合は使用できません。

※指導者を除く参加者が5名以上で市内在住・在勤・在学の方が割合が8割以上のグループまたは団体
申込み方法など詳しくは、

2次元コードから
ご確認ください。
☎ 072・971・0013
☎ 072・971・0013



特殊詐欺対策機器を無償で貸し出します

高齢者が狙われる特殊詐欺による被害が増加しています。被害を未然に防ぐためには、発信者に通話を録音していることを知らせることが効果的です。市では、発信者に警告メッセージを発する特殊詐欺対策機器の貸し出しを行っています。

※定本市の住民基本台帳に登録され、かつ本市に居住している65歳以上の方（1世帯につき1台）、先着80名

申・問電話で高齢介護課 高

齢者支援係（☎072・972・1570）へ。
※本体は、7月中旬ごろに市役所でお渡し予定。

7月は「愛の献血助け合い運動」1月間です

献血にご協力をお願いします。※今回の協力団体は、「柏原ライオンズクラブ」です。
時7月27日(水)10時～12時・13時～16時

所河内国分駅西側ロータリー
持献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問献血推進協議会事務局
☎072・920・7381

蚊やマダニによる感染症にご注意ください

近年、海外で蚊媒^{かばい}感染症に感染した渡航者や帰国者が日本で発症する事例や、野山でマダニにかまれて発症する病気が報告されています。草むらなどに入るときは、肌を露出しないような服装にしたり、虫よけスプレーなどを使用し、かまれないようにしましょう。かまれた場合は医療機関を受診しましょう。

鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意！

大阪府内の食中毒の発生件数は、カンピロバクターという細菌によるものが最も多くを占めています。主に、刺身やタタキなどの生食や加熱不十分な鶏肉料理が原因です。鶏肉は生で食べず、中心まで十分加熱されているか確認してから食べましょう。

◆カンピロバクター食中毒の症状 腹痛、下痢、発熱、頭痛など（食べてから1～7日で発症）※まれに、手足のしびれや麻痺^{まひ}、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギラン・バレー症候群を発症することもあります。

問藤井寺保健所
☎072・952・6165

環境対策課からのお知らせ

①恩智川クリーン・リバープロジェクト
恩智川の河川美化の向上を目的に流域住民、柏原市、大東市、東大阪市、八尾市が連携してワークショップを開催

問環境対策課
☎072・972・1534

し、美化活動やばい捨て防止の啓発など、ごみの削減に向けた取り組みを進めています。美化活動に興味のある方はお問い合わせください。

②古紙の拠点回収にご協力を

ごみの減量と資源の有効活用を図るため、古紙（新聞・雑誌・ダンボール・紙箱・包装紙など）を市内公施設で回収しています。

※地域で集団回収をしている場合は、そちらを優先してください。実施団体は、市ウェブサイトに掲載しています。

持ち込み方法 ひもでくくって、各施設の業務時間内に持ち込んでください。



【古紙回収ボックス設置場所】

◆柏原地区 市役所本館1階 フリースペース、オアシス、K・ホール、自立支援センター・老人福祉センター
◆国分地区 国分図書館、国分出張所、玉手浄水場、体育館

◆堅上地区 堅上出張所

▼①②共通事項
問環境対策課
☎072・972・1534

大阪府の「太陽光パネル・蓄電池」共同購入

大阪府では、太陽光パネル・蓄電池をお得に購入する、共同購入の参加者を募集しています。詳しくはウエブサイトへ。



【締】7月19日(火)まで
 問おおよかみなのおうち
 に太陽光事務局 ☎0120・758・3000 (固定電話)
 ☎0570・075・3000
 (携帯電話・PHS)、平日10時～18時

光化学スモッグにご注意

6月～8月は、光化学スモッグが発令されやすい時期です。市では、「予報」「注意報」などが発令されると、公共施設や学校などに旗やノボリを掲示し、注意を呼びかけています。

「旗の区分・とるべき行動」

- ◎予報（緑色の旗）
屋外で過激な運動は避ける
- ◎注意報（黄色の旗）
屋外になるべく出ない
- ◎警報（だいたい色の旗）
屋外になるべく出ない
- ◎重大緊急警報（えんじ色の旗）
屋外に出ない

「次のような時は、すぐに医師の診察を受けましょう」

◆目がチカチカした時やのどに異変を感じた時に、洗眼やうがいをして症状が良くならない。

◆呼吸困難、手足のしびれ、けいれんなどの症状がある。

問環境対策課

☎072・972・1534
 大阪府環境農林水産部 環境管理室 環境保全課 環境監視グループ
 ☎06・6210・9621

空き地の適正管理を

空き地が不良状態にあると犯罪や災害の誘発、不法投棄されるなど周辺住民の生活環境を損なう場合があります。シルバー人材センターでは、市との協定に基づき、空き地管理サポート業務を行っています。管理でお困りの方はお問い合わせください。

問シルバー人材センター

☎072・972・1583

はかりの定期検査

取引・証明などで事業用に使用されているはかりは、2年に1度の定期検査が義務付けられています。詳しくはお問い合わせください。

☎072・972・1647

※家庭用のキッチンスケールや体重計などは対象外

【時】7月14日(休)・19日(火)・20日(水)、10時30分～15時30分

問市役所別館1階 整備室

☎072・972・1554

問産業振興課

☎072・872・7877

水洗化のお願い

お住まいの地域で下水道が使用できるようになった時には、くみ取り式トイレを3年以内に水洗化することが、法律で義務付けられています。また、水洗化工事は、必ず柏原市排水設備工事指定工事店が行うことも条例で定められています。トラブルを避けるため、指定工事店に事前に見積もりを依頼し、工事内容や費用を詳細に打ち合わせしてから契約してください。

なお、市では、水洗便所改造（浄化槽を含む）などの工事をする方を対象に、融資あっせん制度や助成金制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

問下水道課 下水維持管理係

6月号記事の訂正とお詫び

広報かしわら6月号18ページ⑥下水道が完成した地域の方は早めの接続工事を「記事内で【6月1日～新しく下水道が使えるようになった地域】の内容に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正いたします。

×▼柏原西排水区（合流式）

○▼柏原東排水区（分流式）

×▼柏原東排水区（分流式）

○▼柏原西排水区（合流式）

問下水道課 下水維持管理係
 ☎072・972・1647

サマージャンボ宝くじ発売

◆発売期間 7月5日(火)～8月5日(金)
 宝くじ公式サイトからも購入が可能です。

問公益財団法人大阪府市町村振興協会

☎06・6941・7441



ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まちの話

特別障害者手当・障害児福祉手当の申請はお済みですか

心身に障害のある方への手当の支給を行っています。

【特別障害者手当】

☑常時、特別な介護が必要な20歳以上で在宅の障害者の方

▼支給の目安

・両上肢、両下肢もしくは体幹に身体障害者手帳1、2級程度の障害があり、日常生活動作に著しい制限がある方

・身体障害者手帳1、2級程度の異なる障害が重複する方

・常時特別な介護を必要とする、最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方
 ・常時特別な介護を必要とする、精神の障害者の方

※ただし、施設入所（障害者支援施設、特別養護老人ホームなど）、病院などに3カ月以上入院されている方、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定以上の方は除く。

▼支給月額 2万7300円

【障害児福祉手当】

☑常時、介護が必要な20歳未満で在宅の障害児の方

▼支給の目安

・身体障害者手帳1、2級程度の方

度の方

・最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方

・常時特別な介護を必要とする、精神の障害者の方

※ただし、施設入所（児童福祉施設など）されている方、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者の所得が一定以上の方、障害を支給事由とする年金を受けている方は除く。

▼支給月額 1万4850円

☑いづれも、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の取得の有無、介護認定の取得の有無は要件ではありません。手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

☎072・972・1508
 ☎072・972・2200

納税課からのお知らせ

①固定資産税・都市計画税の納付は納期限内に

固定資産税・都市計画税第2期分は、8月1日(月)までに納付してください。

②電話で納付を呼びかけ

市税や国民健康保険料など、納期限から一定期間を過ぎた方に納付コールセンターから電話でご連絡します。

※職員が、還付金の案内やATMから振り込みをお願いすることはありません。不審な電話にはご注意ください。

▼①②共通事項

☎072・972・1537

【座振替の相談】納税課管理

係 ☎072・972・1536

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に年金を上乗せする公的な制度です。国民年金の第1号被保険者（自営業などの方）で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方や、60歳以上65歳未満の方、海外居住されている方で国民年金に任意加入している方が加入できます。

掛金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除されます。受け取る年金にも、税制面で優遇措置があります。

☎全国国民年金基金大阪支部
 ☎0120・65・4192

国民年金保険料の納付が困難なとき

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な方は、申請して承認されると、申請時点から2年1カ月前の月分までさかのぼって国民年金保険料が全額または一部免除、納付を猶予される制度があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送での手続きをお願いします。

【令和4年度免除申請の受付】7月1日(金)以降に、保険年金課国民年金係の窓口、または郵送で申請。
 ※免除期間は令和4年7月分～5年6月分です。
 ※6月中に申請されても受け付けできません。

☑基礎年金番号が分かるもの、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し（退職した方が申請する場合のみ）

※免除審査は本人・配偶者・世帯主の前年中の所得に基づいて審査されます。

※郵送の場合は申請書なども必要です。詳しくはウェブサイト、またはお問い合わせください。



☑免除または納付猶予の期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うため、10年以内であれば、あとから保険料を納めることができる追納制度があります。免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定額が加算されます。

◆新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難となった方は、臨時の特例制度を利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎・☎保険年金課 国民年金係 ☎072-972-1708

第72回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間で、7月1日は更生保護の日です。本市では、市内の関係機関・団体などの代表で構成する推進委員会を組織し、次の取り組みを行います。

- ◆更生保護団体によるキャンぺーン活動（7月1日の夕方に市内駅で、除菌ウェットティッシュの配布）
- ◆ポスター・懸垂幕などによる広報活動
- ◆青少年の非行防止に関する一般相談所を更生保護サポートセンターおよび市内保護司宅に開設

国民健康保険料のお知らせ

①令和4年度の保険料率

令和4年度の保険料を算定する料率は次のとおりです。

医療保険分 (賦課限度額 63万円)	所得割	料率 8.71%
	均等割	1人あたり 31,854円
	平等割	1世帯あたり 32,105円
後期高齢者 支援金等分 (賦課限度額 19万円)	所得割	料率 2.66%
	均等割	1人あたり 9,426円
	平等割	1世帯あたり 9,500円
介護保険分 (賦課限度額 17万円)	所得割	料率 2.48%
	均等割	1人あたり 18,306円

②保険料の軽減制度

世帯主および国保加入者の所得により、保険料を軽減する制度があります。世帯の所得が、次の金額を超えない場合は軽減の対象となります。

軽減の基準となる所得金額	
7割軽減	43万円 + 10万円 × (※A - 1)
5割軽減	43万円 + 28万5千円 × 被保険者数 + 10万円 × (※A - 1)
2割軽減	43万円 + 52万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※A - 1)

※A…一定の給与所得者と公的年金などの支給を受けている方の数

問 保険年金課 保険料係 ☎ 072-972-1506

◆柏原市民のつどい（関西女子短期大学附属幼稚園児の新体操や大阪教育大学の学生によるコーラスなど）

時 7月9日(出)13時30分

所 リビエールホール小ホール

問 福祉総務課 地域福祉係

☎ 072・972・1507

介護保険料（決定額）

介護保険料の決定に伴い、7月初旬に納入通知書などを送付します。年間保険料は、今年の4月1日現在の世帯構成、今年度の市民税の賦課状況などにより計算しています。また、4月～6月の間に

65歳になった方や本市に転入された65歳以上の方にも新たに「納入通知書」を送付します。

収入の減少や生活困窮、災害などで納付が困難になったときは、徴収の猶予・減額などを受けられる場合がありますので、早めに相談してください。詳しくは市ウェブサイト、もしくは送付する「納入通知書」と「介護保険料のしおり」を確認してください。



問 高齢介護課 介護管理係
☎ 072・972・1572

保険年金課 保険業務係からのお知らせ

①高齢受給者証・特定疾病療養受療証の更新

8月1日(月)から有効の新しい各証を、7月下旬に送付します。期限が切れた古い各証は、保険年金課へ返却するかご自身で破棄してください（国分・堅上・堅下合同会館、公民館、オアシスでも回収しています）。

※70歳以上の方の特定疾病療養受療証は更新がないため、引き続き被保険者証などと併せて大切に保管・使用してください。

②入院・高額診療を受ける方

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日(日)です。8月以降に入院や高額な外来診療を受ける場合は、被保険者証を持って、7月20日(水)以降に保険年金課で申請してください。

③11月末までに特定健康診査を受けましょう(無料)

※対象の方には、5月末に緑色の封筒で特定健康診査受診券を個別郵送しています。時 11月30日(水)まで

所 大阪府内の特定健康診査実施機関（市内の実施医療機関は、受診券送付時に同封のパンフレットをご確認ください）

注 健康診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失しているときは、受診できません。

。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診時には次の点に注意してください。

- ・実施状況が変更される場合があるため、事前に実施医療機関へお問い合わせください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は健康診を延期してください。
- ・受診時はマスクの着用や手指消毒などをお願いします。



④年に1回、人間ドックで健康管理を!

所 本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方



①～④共通事項

問 保険年金課 保険業務係
☎ 072・972・1505

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を送付

8月から、「後期高齢者医療被保険者証」が「水色」に変わります。7月下旬までに送付する新しい被保険者証の有効期限は、令和4年9月30日(金)までの2カ月間で、届いたときから使用できます。10月1日(土)以降に使用できる被保険者証は、9月中に送付します。

※現在の被保険者証(桃色)の有効期限は、7月31日(日)までです。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証を更新

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)は、医療機関の窓口で提示すると、医療費、食事代の負担が軽減されるもので、住民税非課税世帯(低所得Ⅱ、Ⅰ)に属する被保険者が対象です。後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)は、医療費の自己負担限度額が適用される

もので、現役並み所得者区分Ⅱ、Ⅰの被保険者が対象です。

現在、交付されている証の有効期間は7月31日(日)までで、引き続き8月1日(月)から対象となる被保険者には7月下旬に送付します。

また、新たに交付を希望される場合は、市保険年金課で申請できます。郵送での手続きを希望する方は、お問い合わせください。

保険料の決定

後期高齢者医療保険料の決定に伴い、保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。詳しくは送付内容をご確認ください。

今年度の保険料率

保険料率は、2年ごとに設定しています。令和4年度は、被保険者均等割額5万4461円、所得割率11・12%により保険料を算定します。詳しくは市保険年金課へお問い合わせください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合事務局【保険料など】資格管理課 ☎06・4790・2028、【高
額療養費など】給付課 ☎06・4790・2031、【予算・広報など】総務企画課 ☎06・4790・
2029、【保険料の納付など】柏原市保険年金課 後期高齢者医療係 ☎072・972・1580

▼令和4・5年度の保険料の算定方法(大阪府)

年間の保険料 (限度額 66万)	=	均等割額 被保険者 1人当たり 54,461円	+	所得割額 賦課のもととなる 所得金額(※)× 所得割率 11.12%
------------------------	---	----------------------------------	---	---

※前年の総所得金額・山林所得金額・他の所得と区分して計算される所得(分離課税として申告された株式の譲渡所得や配当所得・土地などの譲渡所得など)の合計額から基礎控除額を控除した額です。

保険料の軽減措置

▼均等割額の軽減

世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額(5万4461円)が下表のとおり軽減されます。

注。下表の「給与所得者等」とは、次の①～③のいずれかに該当する方になります。

- ①給与などの収入金額が55万円を超える方
- ②65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える方

③65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える方

軽減の判定は、4月1日(4月2日以降に加入した場合は加入日)の世帯状況で行います。判定後に世帯状況に異動があった場合でも、年度途中の再判定は行いません。

軽減判定するときの総所得金額などには、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の規定は適用されません。

年金収入につき公的年金等控除額を受けた65歳以上の方は、公的年金などに係る所得金額から15万円を控除して軽減判定します。

世帯主が被保険者でない場合も、その所得が軽減判定の対象となります。

▼会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日に会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、当面の間、所得割額は課されず、資

格取得後2年間は均等割額の5割が軽減されます。
なお、左表の区分Aに該当する方の均等割額の軽減割合は、7割軽減が適用されます。
※国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた方は対象外。

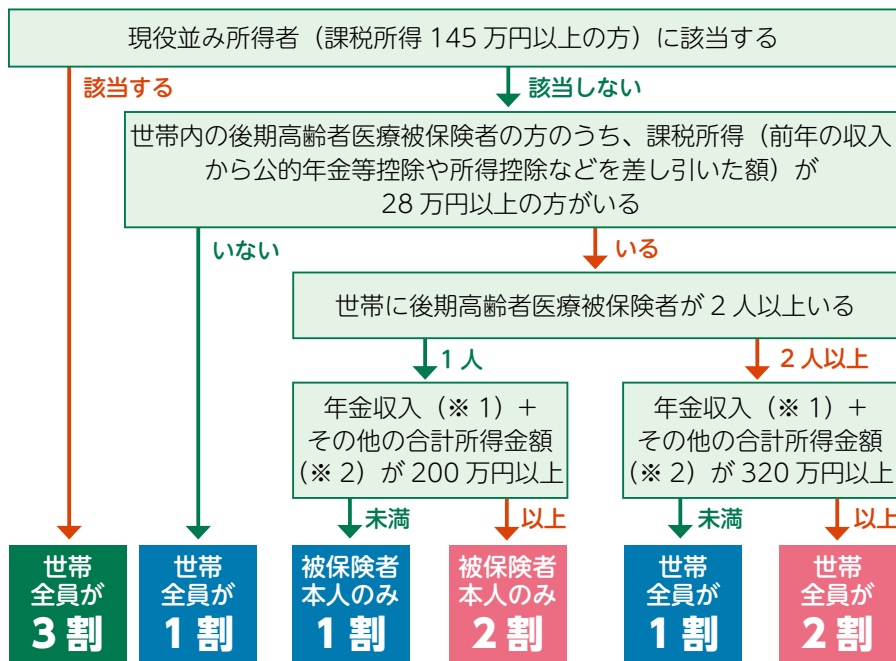
所得の判定区分 (同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額など)		令和4年度 均等割額
A	【基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数-1)】を超えないとき	16,338円 (7割軽減)
B	【基礎控除額(43万円)+28万5千円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)】を超えないとき	27,230円 (5割軽減)
C	【基礎控除額(43万円)+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)】を超えないとき	43,568円 (2割軽減)

一定以上所得のある方の 医療費の窓口負担割合が 変わります

10月1日(出)から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

▼窓口負担割合の判定

世帯の窓口負担割合が2割



※1 遺族年金や障害年金は含みません。 ※2 事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた金額をいいます。

の対象となるかどうかは、後期高齢者医療制度の被保険者の方の令和3年中の課税所得や年金収入を基に、世帯単位で判定します。2割負担と判定された方には、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が3千円までとなる配慮措置があります。

スマートフォン決済アプリ で介護保険料と後期高齢者 医療保険料を納付できます

スマートフォン決済アプリを使うと、支払手数料の負担が無く、銀行やコンビニに行く手間も省けて便利です。

▼対応アプリ [Pay Pay] [LINE Pay] [Pay B] [au PAY] [Fami Pay]

注 スマートフォン決済の場合、領収証書は発行されません。アプリ内の取引履歴などで納付をご確認ください。

問 高齢介護課 介護管理係
 ☎072・972・1572
 保険年金課 後期高齢者医療係
 ☎072・972・1580



ビジュアルヒストリーガイド「鳥坂寺跡」

現地リポーターと学芸員がオンラインで紹介いたします。今回は、河内六寺の一つ「鳥坂寺跡」をご紹介します。
 時 7月25日(月)14時~15時
 内 ZOOM(オンライン配信)
 ※通信料は各自でご負担ください。Wi-Fi環境での参

加をお勧めします。
 ※当日の天候により、内容が変更になる場合があります。

【参加手順】

- ①下の2次元コードを読み込み、ZOOMをインストールしてください。
- ②開催10分前になりましたら、再度2次元コードを読み込んでください。



問 ビジュアルヒストリークラブ代表 長澤星二さん
 ☎080・1411・9198

市立歴史資料館
 ☎072・976・3430
 柏原市ボランティア・市民活動センター
 ☎072・972・6786

令和4年度 柏原市平和展

時 8月6日(土)~8日(月)、9時30分~16時30分(ただし、8日(月)は12時まで)
 所 リビエールホール(レセプションホール・小ホール)

内 特別展示「平和とメッセージ」映画上映「風の谷のナウシカ」など。詳しくは広報かしわら8月号でお知らせします。

問 人権推進課
 ☎072・972・1544

市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけておかけください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール(勤労者センター)	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター(公民館)	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター【平日9~17時】	☎ 972-1501(内線4301)【土日祝9~17時/火~土17~21時】
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234		☎ 972-0072(直通)



新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

※各開催日には、周辺地域で交通規制が実施されます。ご注意くださいをお願いします。

- 7月10日(日)
 - ◆清州こども会夏まつり
所 清州町内
 - ◆伯太姫神社夏祭り
所 伯太姫神社
 - ◆安堂町二宮神社夏祭り
所 一宮神社・安堂公園・ロータリー
- 7月16日(土)・17日(日)
 - ◆国分神社の夏祭り
※神事のみ実施
所 国分神社
 - ◆柏原地区夏祭り
所 本郷・古町・上市・今町・大正の町内
 - ◆太平寺夏まつり
所 石神社

- ◆高井田夏祭り
所 白坂神社・天湯川田神社
- ◆片山神社祭礼
所 片山神社
- 7月30日(土)
 - ◆昭和町夏祭り盆踊り大会
所 国分中学校
- 7月30日(土)・31日(日)
 - ◆大泉神社夏まつり
所 鐸比古鐸比売神社

- 7月30日(土)・31日(日)
 - ◆金山媛神社夏祭り
所 金山媛神社
- 〔中止〕
 - ◆伯太彦神社夏祭り「太鼓行列」
所 玉手町総合第2会館出発
 - ◆津積之郷第2子供会夏祭り
所 法善寺4丁目第1・3区の町内
 - ◆法善寺1丁目第1区町会夏祭り
所 やまびこガーデン
 - ◆杉の子子供会夏まつり
所 法善寺2丁目第1～3区の町内
 - ◆法善寺2丁目第4区町会夏祭り
所 法善寺2丁目第4区の町内

- ◆法善寺3丁目第4区夏祭り
所 法善寺3丁目第4区の町内
- ◆あおぞら子供会夏祭り
所 法善寺4丁目第2区の町内
- ◆若倭姫神社祭礼
所 山ノ井町内
- ◆武田塾納涼祭
所 児童養護施設武田塾 岡武田塾

おしゃべりルーム
身近な生活や社会問題など
みんなとお話しませんか。
時 7月11日(月)10時～11時30分
所 申・岡フローラルセンター
☎ 072・972・1501
(内線4301)
※一時保育(1歳半～未就学)があります。1週間前までにお申し込みください。

「R(立教館)」カフェ開催
大学敷地内にある大阪府の史跡を活用
関西福祉科学大学「福科大オレンジ・プロジェクト(FOP)」の学生が、地域の皆さんにご協力いただいで開催している高齢者のためのカフェです。
時 7月10日(日)13時～15時(開

- 催は月1回)
- 所 関西福祉科学大学福科大オレンジ・プロジェクト(旭ヶ丘3-11-1)
☎ 072・947・2287
(関西福祉科学大学 都村研究室)

文化連盟加入団体の行事
▼柏写会写真展
時 7月2日(土)・3日(日)10時～17時(3日は16時まで)
所 公民館本館3階展示室
岡柏写会 山下さん
☎ 072・977・4870

募集・求人
金婚(結婚50周年)を迎えられる方へ
結婚50周年を迎えられる昭和47年に結婚されたご夫婦を、9月19日(祝)の敬老の日にご招待する高齢者福祉大会にご招待し、記念品を贈呈します。
市内に住居登録し、1年以上居住されている結婚50周年の方
申・岡 8月5日(金)までに地区の民生・児童委員または高齢介護課高齢者支援係(☎ 072・972・1570)へ。

「心の輪を広げる体験作文」「障がい者週間のポスター」
障害のある人となない人との心のふれあいの体験をつづった作文や、障害者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には賞状などを贈呈します。

【作文】400字詰め原稿用紙(縦書き)で小・中学生は2～4枚、高校生・一般は4～6枚(点字やメールでの応募も可)
【ポスター】小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)
申 7月1日(金)～9月2日(金)までに、大阪府福祉障がい福祉室障がい福祉企画課権利擁護グループへ郵送(必着)または平日に持参。
岡 大阪府障がい福祉企画課権利擁護グループ
☎ 06・6941・0351(内線2481)
FAX 06・6942・7215
〒540・8570 大阪市中央区大手前2-2-12



市内小中学校の臨時講師

教員の欠員が生じる場合などに、登録されている方の中から臨時的に雇用します。

募集職種

①小学校(常勤および非常勤)

②中学校(常勤)

【**申・問**】電話連絡の上、履歴書を学務課(☎072・972・1697)へ持参。またはメールで、件名を「講師登録希望」とし、本文に氏名、所有(見込み)教員免許状、希望職種、連絡先を記入の上、学務課(☒gakumu@city.kashiwara.lg.jp)へ。

会計年度任用職員募集

①スクールサポートスタッフ

欠員が生じる場合などに、登録されている方の中から雇用します。

業務内容 教職員の業務補助

勤務場所 市内小学校または中学校

【**申・問**】電話連絡の上、履歴書を学務課(☎072・972・1697)へ持参。またはメールで、件名を「スクールサポートスタッフ登録希望」とし、本文に氏名、連絡先を記入の上、学務課(☒

gakumu@city.kashiwara.lg.jp)へ。

②時間外保育指導員・補助員

業務内容 時間外幼児保育および清掃業務

勤務時間 月～土曜日(週4～5日)

【**平日**】7時20分～9時30分ごろ、16時～18時30分ごろ
 ※18時30分以降に利用児童がいる場合は、19時まで勤務をお願いすることがあります。
 【**土曜日**(月2回程度)】7時20分～19時の間の変則勤務(3～7.5時間の勤務)

【**対**】保育士登録をしている方(勤務経験の有無は問いません)、保育業務に意欲のある方(保育士資格がない方も応募可)

【**申**】履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)をこども施設課まで提出。

③補助保育士

【**対**】保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

【**申**】履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しをこども施設課まで提出。

④共通事項

業務期間 採用日～令和5年

3月31日

勤務場所 柏原市立認定こども園または保育所

【**問**】こども施設課

☎072・972・1581

※詳しくは市ウエブサイトをご覧ください。



④放課後児童会指導員

業務内容 小学校児童を放課後に学校内の施設で預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援を行います。

募集職種

①主任支援員(月給)

②支援員(時給)

③補助員(時給)

勤務場所 市内各小学校の放課後児童会9カ所

【**対**】①②は資格要件、面接と簡単な記述試験(作文形式)あり
 ③は資格要件なし

※詳しくは市ウエブサイトをご確認

ください。



【**申**】子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。①②は資格要件が分かる証明書を持参。

【**問**】子育て支援課(☎072・971・0042

072・971・0042

調理補助員

勤務時間 火・木曜日の9時30分～15時45分(5時間30分)

勤務場所 大阪府立修徳学院

報酬 月額5460円

※交通費は1日最大1350円支給

【**問**】大阪府立修徳学院

☎072・978・6083

自衛官(男女)

①航空学生(高卒・見込み含む)

【**航空**】18～20歳の方

【**海上**】18～22歳の方

②一般曹候補生

18～32歳の方

【**縮**】①7月1日(金)～9月8日(木)

(必着)。

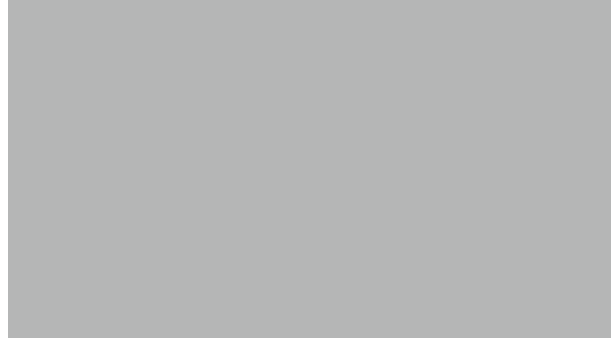
②7月1日(金)～9月5日(月)(必着)。令和5年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校の後期課程修了予定者のための試験は、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降に実施。

【**問**】自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所

☎072・949・3866



広告欄



農園利用者随時募集中!!

市内在住・在勤の方ならどなたでも申込みいただけます。農園場所など、詳しくはお問い合わせください。

◆ファミリー農園 (先着順) 7月1日受付開始

利用期間 受付日～令和5年3月31日(金)

区画使用料 年間 3,500円

受付場所 JA 大阪中河内柏原営農購買所

農園名	募集区画 (1区画 15㎡)
法善寺第3農園	1
法善寺第5農園	6
市場第5農園	5
市場第6農園	3
市場第7農園	2
東条第1農園	2
山ノ井農園	3

問産業振興課 ☎ 072-972-1554、JA 大阪中河内柏原営農購買所 ☎ 072-971-8308

体育施設の指定管理者募集

令和5年度から次の施設を管理運営する法人・団体を募集します。指定期間、募集要項など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

募集する施設 (5施設)

- ・ 柏原市立体育館
 - ・ 柏原市立第一体育館
 - ・ 柏原市片山庭球場
 - ・ 柏原市堅下庭球場
 - ・ 柏原市立堅下北スポーツ広場
- 問スポーツ推進課
☎ 072・972・1689



教室・講座

スマホ講習会

ソフトバンク株式会社のアドバイザーがスマートフォンやタブレットの使い方を説明します。

時 8月3日(水) ①10時～12時、②14時～16時

所 市役所4階大会議室

対 60歳以上の方

定 各先着20名

申・問電話または直接、柏原市老人クラブ連合会事務局

(☎ 072・972・972・6786)へ。

青少年講座2022 ～知ろう!考えよう!やってみよう!～

子どもたちがやったことのない活動にチャレンジしたり、いつもと違う友だちと一緒に楽しみながら学べる講座が盛りだくさんです。

申興味のある方は、右の2次元コードから7月4日(月)9時～15日(金)17時の間に申込みください。受講が決定次第、メールで受講決定通知と講座の詳細案内を送ります。

問社会教育課 ☎ 072-972-1688 ✉ shakaikyoiu@city.kashiwara.lg.jp



科学講座

「ペットボトルロケットを作ろう」

ロケットと飛行機の飛ぶ原理を学び、ペットボトルロケットを作って飛ばしてみよう!

時 7月25日(月) 14時～15時50分

所 関西福祉科学大学高等学校

対・**定** 市内在住の小学4年～6年生、先着20名

費 500円(保険料含む)

星空観察講座

「月と夏の星空を観察しよう」

天体望遠鏡を使って、月や夏の星座を観察しよう。

時 8月6日(土) 19時～21時

所 大阪教育大学

対・**定** 市内在住の小・中学生(必ず保護者同伴)、先着30名または8家族(同居家族に限る)

費 100円(保険料含む)

歴史講座

「まが玉を作ろう」

玉手山古墳群と勾玉まがたまについて学び、実際に勾玉作りを体験しよう。

時 7月26日(火) 14時～15時30分

所 関西福祉科学大学高等学校

対・**定** 市内在住の小学4年～6年生、先着15名

費 300円(保険料含む)

ハンドメイド講座

「革細工で、手も心も動かそう」

レザーストラップ作りで「自分でできた!」という喜びを感じよう。

時 8月25日(木) 10時～12時

所 関西福祉科学大学

対・**定** 市内在住の小学4年～6年生、先着15名

費 600円(保険料含む)

昆虫観察講座

「自分だけの昆虫標本を作ろう」

全2回の連続講座。捕まえた昆虫を使って、標本を作ろう。

※自身で採集した昆虫を標本にします。抵抗のある方はご遠慮ください。

時 ①8月2日(火) 9時～12時30分 ②8月18日(土) 9時30分～11時30分

所 ①玉手小学校図書室(集合)⇒玉手山公園(採集)

②柏原市役所(集合)⇒市役所多目的室(作業)

対・**定** 市内在住の小学3年～6年生、先着10名

費 600円(保険料含む)

カヌー体験教室 柏原市の自然を再発見♪

EVENT



大和川河川敷でカヌーの操縦指導を受けた後、2人乗りカヌーにインストラクターと乗船します。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況に応じて中止となる場合があります。

時 8月20日(出)【児童・生徒の部】10時～12時(予定)
 【大人の部】12時30分～13時30分(予定)
所 大和川河川敷駐車場付近(市役所前)
対・定 【児童・生徒の部】小学4年～中学3年生、先着20名
 【大人の部】高校生以上、先着10名
持 タオル、着替え、飲み物
注 水にぬれてもよい服。かかとのないサンダル類は不可。マスク着用。
費 500円(保険代含む)
申 7月25日(月)～29日(金)の9時～17時の間に、電話でスポーツ推進課(☎072-972-1689)へ。

竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

所・申・問 竜田古道の里山公園

☎072-979-0504 FAX 072-959-3111

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



★ 星のソムリエ®と スターウォッチング

各家族あるいはグループで1台の天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。
時 7月30日(出)19時～20時30分(雨天・曇天の場合中止)
定 5家族(グループ)
費 1人500円(4歳以上)
申 7月4日(月)10時以降に電話で。

夏休み小学生キャンプ

森遊びやアウトドアクッキング、キャンプファイヤーにテント泊など盛りだくさんの内容です。
時 Aコース: 8月13日(出)～14日(日)10時30分～翌14時
 Bコース: 8月20日(出)～21日(日)10時30分～翌14時
対・定 小学生、先着40名
費 12,000円
申 7月7日(木)10時以降に電話で。

親子キャンプ飯

ダッチオーブンを使ったカレー作りや炭火で作るパン焼き体験をします。
時 7月31日(日)10時～15時
対 子どもとその保護者
定 先着10家族30名
費 4歳以上小学生未満2,500円、小・中学生3,000円、高校生以上3,500円
申 7月4日(月)10時以降に電話・FAXで。

家庭教育講座 ～親子のための教室～

親子でいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学ぶ教室です。

時 7月～令和5年3月(曜日・時間などは園によって異なる)
 ※かしわら教室の2歳児クラスは満員のため受付不可。

▼2歳児クラス 年7回程度
 ▼3歳児クラス 年10回程度

所 「かたしも教室」健康福祉センターオアシスなど
「かしわら教室」 かしわらこども園
「こくぶ教室」 こくぶこども園

園、国分図書館など
「たまたま教室」 たまたまこども園など
対 2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生)または3歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生)とその保護者

定 1教室につき15組程度(先着順)※1教室のみ申込み可
費 教材費、子どもの年間保険料800円
申・問 社会教育課(☎072-972-1688)へ電話で。

または希望の教室・クラス、参加する保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、住所、

連絡先を記載の上、メール
 shakaiyokujin@city.oshikawa.jp)へ。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更する場合は、市ウェブサイトでお知らせします。

玉手山「親子の昆虫観察会」

玉手山公園でいろいろな昆虫を親子で捕まえたり、講師から昆虫の名前などを教わったりします(荒天中止)。
時・所 7月23日(出)10時～12時(9時30分から玉手山公園梅林入口にて受付開始)

講 日本甲虫学会会員 塩崎明生さん
対・定 親子、先着50名
持 虫捕り網、虫カゴ、帽子、水筒
費 大人200円(資料・保険代)、子どもは無料

申 7月16日(出)までに名前、住所、子どもの年齢、電話番号(中止連絡用)を記載し、必ずメールでかしわら森の会
 morinokai2015@gmail.com)へ。

問 かしわら森の会 三浦さん
 ☎090-2010-5026

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサポーター

まちの
 話題

市民プラザの講座 令和4年度第2期受講生募集

- ① ゆう〜遊太極拳
時 月曜日、13時30分〜15時
(太極梅花扇は15時10分〜16時40分)
 - ② アロマヨガ&リズム体操教室
時 月曜日、18時〜19時30分
 - ③ ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)
時 火曜日、10時〜12時
 - ④ キッズ☆ベビードダンス
時 水曜日、10時〜10時45分
 - ⑤ ベビードダンス教室
時 水曜日、11時15分〜12時15分
 - ⑥ ママヨガ教室
時 金曜日、11時〜12時
- ①〜⑥共通事項
 対 6カ月〜2歳児のお子さん連れのお母さん
 所 市民プラザ
 費 ①〜⑤は5400円、⑥は4800円
 申 7月2日(出)の11時以降に、市民プラザへ費用を持参して

申込み。申込開始時点で定員を超えていた場合は抽選。日程や持ち物、定員など詳しくはウェブサイトをへ。
 市民プラザ
 ☎072・973・5211



男女共同参画社会づくり講座 (前期)〜自分らしくのびやかに〜

- ① 史跡誕生100年・高井田横穴と松岳山古墳
時 7月7日(木)10時〜11時30分
 - ② 「男女共同参画」について考える〜SDGs(持続可能な開発目標)とジェンダー平等〜
時 7月15日(金)10時〜11時30分
- 講元 大阪府教育委員会 主任指導主事 元帝塚山学院大学 講師 布川孝子さん

①②共通事項
 所 フローラルセンター
 対 市内在住の方、30名
 申 各講座開催日の1週間前までに、フローラルセンター(☎072・972・1501 内線4301)へ。
 ※一時保育(1歳半〜未就学児)の希望者は1週間前までに申込み。

■ 介護予防サポーターズのサロン 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円
 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	7月4日(月) 14:00〜15:05	オアシス3階 地域交流ホール	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定 35名
いきいきサロン 〜若返り教室〜	7月8日(金) 14:00〜15:00	オアシス3階 ※今町老人会館ではありません。	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定 20名

■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注 マスク着用でお越しください。

定 23名 費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	7月21日(木) 14:00〜15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。

対 家族で認知症の方を介護されている方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	7月12日(火) 14:00〜15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。*感染症対策のため中止の可能性あり。
カフェほのぼの	7月6日(水)・17日(日) 13:00〜15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ やすらぎの園の教室 注 マスク着用でお越しください。 対 市内在住の60歳以上の方
 所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666 FAX 072-976-1667

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	7月6・13・20・27日の水曜日 13:00〜14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話、または来館で随時受付。
手芸教室	7月4日(月) 10:30〜12:00	18名程度	レースでマスクカバーを作ります。持 はさみ 費 200円	6月30日(木)までに電話または来館。

柏原歴史塾（前期）

①第3回ウォーク「玉手山古墳群」

時 7月1日(金)12時30分

所 近鉄河内国分駅に集合

②第4回講演「河内の中の玉手山古墳群」

時 7月22日(金)13時30分

所 フローラルセンター

講 歴史資料館学芸員 山根航

▼①②共通事項

定 先着40名

費 200円（ガイドの会運営

協力費）

申 問メールまたはFAXで、

吉谷さん（〒582-8555）

yahoo.co.jp FAX 072・

977・0303）へ。

977・0303）へ。

朗読ボランティア養成講座

目の不自由な方のために広

報などをカセットテープに吹

き込んでお届けしませんか。

時 8月22日～9月12日の毎週

月曜日（全4回）13時～15時

所 オアシス3階講座室

対 市内在住・在勤・在学で朗読

ボランティアに興味のある方

定 20名

申 問8月15日(月)までに電話

でピアセンターかしわら（☎

072・9771・2039）へ。

公民館教養講座

「柏原近辺の中世城郭」

時 8月26日～9月23日までの

毎週金曜日（全5回）10時～

11時30分

所 文化センター公民館3階講堂

講 新谷和之さん

対 定18歳以上の市内在住・

在勤・在学の方、先着30名

（10名未満の場合は中止）

持 筆記用具・ノート

費 2千円（1回目に徴収）

申 問7月1日(金)～22日(金)の

9時～17時の間に電話で公民

館（☎072・9771・

0013）へ。

オンライン開催

「献血おもしろゼミナール」

夏休みの宿題「自由研究」

にぴったりのイベントをオン

ライン形式で開催します。

時 7月21日(木)～8月21日(日)

対 小学生(主に3年～6年生)

申 ウェブサイト「献血おもしろ

ゼミナール」ページのフォ

ームから申込み。

問 大阪府赤十字血液センター

推進課（平日9時～17時）

☎06・6962・7654

玉手山学園創立 80 周年記念事業 「Tama Cup !!」

玉手山学園は今年度で創立 80 周年を迎え、今年 1 年間でさまざまなイベントを企画しています。

その中で、ぜひ地域の方にも参加していただき、一緒に楽しめたらということで「Tama Cup !!」を実施します。詳しくは 80 周年特設サイトをご確認ください。たくさんのご参加お待ちしております。当日のスケジュールなど詳細は、参加チーム数の決定後に、代表者の方へメールでお知らせします。

☎モルック

時 7月17日(日)

所 玉手山学園 高校グラウンド

対 小学3年生以上の2～4人のチーム（小学生の場合は保護者同伴）

申 7月8日(金)までに右下の2次元コードから申込み

問 関西福祉科学大学高等学校 足立さん・恒松さん ☎072-976-1112



◀ 80周年記念事業
ウェブサイト



◀ 申込みフォーム

広告欄



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まじの話題

令和4年度 春季市民体育大会開催結果 (4・5月開催)

種目	種別	優勝	準優勝
テニス	一般男子	田内 悠雅・五味 駿一	寺田 一郎・狭間 雄太
	一般女子	巽 愛・武部 麻美	落合 礼奈・稲葉 有須
	壮年男子	稲葉 卓也・落合 章雄	国本 雄大・石川 善克
	壮年女子	高橋 京世・緒賀 美由紀	里見 桂子・上林 千秋
バレーボール	一般男子	rhythm	Bachikon's
	一般女子	Grato	たんぽぽ2
	家庭婦人	たんぽぽ	フレンズ
グラウンドゴルフ	一般男子	川嶋 盛夫	松岡 康博
	一般女子	片木 紀子	川嶋 清子
サッカー	一般男子(8人制)	FC Gradation	柏原 SSC
	少年	柏原 SSC	FC Gradation
卓球	一般男子	中川 明宏	金山 祐介
	一般女子	明神 夕香里	久保 喜代子
	男子ダブルス	広瀬 進・中川 太	明神 弘諭・明神 和敬
	女子ダブルス	酒井 光子・西谷 貞子	明神 夕香里・明神 きよみ
パークゴルフ	一般男子	裏野 敏夫	川口 五郎
	一般女子	吉岡 八千子	田中 知香
剣道	小学生低学年	進士 稜人	小倉 弓楓
	小学生高学年	乾 透真	中川 真汐
	中学生	吉川 直志	柏本 理来

イエロー・ライン・プロジェクト
河内かしわら・わたの目 2022

◆草木染 (2種類から選択)
時7月13日(水)10時30分~15時
参加希望の方は11時までにお
越してください。

所ふれあい館オガタ
費300円
④ゴム手袋、台拭き、持ち帰
り用ビニール袋、手紡ぎ糸・
布 (15グラム前後)、ハンカ
チ大の布 ※糸・布は15分煮
沸処理済を持参 (処理済ハン


スポーツ

バレーボール教室

時7月23日~10月8日の土曜
日、19時~21時 (全10回)
所旧国分東小学校体育館
④定 一般男女 (在住・在勤)・
カチ購入可)
申・問 大阪教育大学彫刻研究室
☎ FAX 072-978-3730
tyosoken@cc.osaka-
kyoiku.ac.jp

中学生 (保護者同伴)、先着
30名。途中参加も歓迎。
持運動しやすい服装、上履き、
タオル、飲み物、マスク
費千円
申・問7月4日(月)~20日(水)に、
電話またはFAXで、柏原市
体育協会 (☎・FAX 072-
973-3717、月・水・
木曜日10時~16時)へ。
堅下北スポーツ広場
①エンジョイ・グラウンド・
ゴルフ
時7月の毎週火・木曜日9時
~15時、および7月1日(金)・
6日(水)・8日(金)・13日(水)・15
日(金)9時~13時
費100円 (時間制限なし)
※クラブ・ボールの無料貸し
出しあり。
②輪投げ広場
時7月21日(水)~8月31日(水)9
時30分~17時
③個人開放
時7月の毎週木曜日、15時~
18時 (予約不可)
④・費 小中学生1時間100
円、高校生以上1時間150
円
注 バッティング練習は、施設

**あなたの「就職したい！」
を応援します**

**アゼリア柏原
ハローワークコーナー**



**全国の求人をパソコンで
探せる！
地元の求人も探しやすい！**

※雇用保険、職業訓練および
求人・助成金関係業務は取り
扱っていません。

時 平日 9時~17時
所 アゼリア柏原 6階
問 ☎ 072-972-0082

が用意したテニスボールのみ
使用可。
▼①~③共通事項
申当日、堅下北スポーツ広場
管理事務所で直接受け付け。
所・問 堅下北スポーツ広場
☎ 072-972-0812
相談
大阪府「労働相談センター」
労働相談センターでは「賃
金を払ってくれない」「職場
でのハラスメントに悩んでい
る」など働く方、雇用する方
からのさまざまな労働相談や
テレワークに関する相談を電
話、面談またはオンラインで
お受けしています (出張相談
は前日までに要予約)。
時 月~金曜日 9時~18時 (12
時15分~13時を除く)
所 商工会会議室(アゼリア5階)
申・問 柏原市商工会
☎ 072-972-0881
所 エル・おおさか南館3階
申・問 大阪府労働相談センター
☎ 06-6946-2600
**アゼリア柏原で商工業者の
ための無料相談会**
市内商工業者のための個別
相談会です (要予約)。
※日程変更の可能性あり。
◆BCP相談
時 7月8日(金)14時~16時
◆よろず支援拠点出張相談会
時 7月12日(火)13時~17時
◆税務相談 (税理士)
時 7月14日(木)14時~16時
◆融資相談 (日本政策金融公
庫担当者)
時 7月15日(金)13時~16時
▼共通事項
所 商工会会議室(アゼリア5階)
申・問 柏原市商工会
☎ 072-972-0881

7月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

	相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	6・13・20・27日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回)	
	行政相談	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など)	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日除く)10時30分～16時	市役所本館3階	要	☎ 072-972-1554	
	就労困難者のための相談(障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日除く)9時～17時	地域就労支援センター(K・Iホール)	要	☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課(☎ 072-972-1508)でも可	
	若者の就労相談	第2・第4火曜日(祝日を除く)	第2火曜日・市役所本館1階 第4火曜日・K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)	
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507	
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間)	
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時(受付は15時まで)	市役所本館1階相談室	不要	☎ 06-6809-3848 (大阪府行政書士会 東大阪支部)	
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会)	
	人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
人権擁護委員による相談		14日・28日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-1544	
女性のための相談		4日・11日10時～15時		要	☎ 072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可	
女性・子ども電話相談		平日9時～17時 ☎ 072-972-0110 / 17時～21時		☎ 090-4030-4844		
女性の悩み電話相談		火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時		☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)		
男性のための電話相談		平日9時～17時		☎ 072-972-1544		
配偶者からの暴力に関する電話相談		毎日9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890				
福祉		福祉なんでも相談	平日9時～17時 15日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要 不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 (社会福祉協議会 地域福祉係)
		障害者就労相談	22日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-85-1)	要 要	☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
		障害者相談 ピアカウンセリング	平日9時～17時15分 視覚：14日10時～17時	自立支援センター	不要 要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 (ピアセンターかしわら)
	障害者相談員の相談(電話またはFAX)	視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX 072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎ 072-971-8118 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談				
	知的障害者相談	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつと(国分本町1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880	
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(国分西1-3-43HOPEハウス101)	不要	☎ 072-978-2202	
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3)	不要	☎ 072-978-6073	
	障害者虐待相談 ボランティア相談	24時間対応 平日9時～17時	自立支援センター オアシス3階	不要 不要	☎ 072-971-2039 ☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200	
	健康	健康相談(血圧測定など)	29日13時30分～15時	市役所本館2階	不要	
		こころとからだの健康相談	平日9時～17時	健康づくり課	不要	☎ 072-920-7381 (健康づくり課)
心理士によるこころの相談		1日午前(予約時に調整)		要		
栄養相談		予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可	
助産師の相談(授乳・卒乳など)		毎週水曜日9時～16時	保健センター	不要	☎ 072-973-5516 (保健センター)	
妊娠・出産・子育てに関する相談		平日9時～17時	保健センター(子育て世代包括支援センター)	不要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※赤ちゃんの計測のみの利用も可	
子育て		子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点(市役所こども家庭安心課・窓口⑭番)	不要	☎ 072-943-4811 ※電話相談可
	教育・進路相談	平日9時～17時(祝日を除く)	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123 ※来所の際は事前に連絡	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎ 072-970-3123	
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎ 0120-79-0110	
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎ 0120-728-525	

救急の連絡先(119番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	午後7時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間365日



歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。
 祝日を除く月曜日休館。

夏企画展

「史跡誕生100年―高井田
 横穴と松岳山古墳―」

高井田横穴と松岳山古墳
 は、史跡指定から今年で
 100年を迎えます。これま
 での調査成果や出土品などを
 紹介します。

時 7月2日(出)～8月28日(日)

所 企画展示室

①文化財講演会 第一回

夏季企画展に関連した講演
 会で、展示の見どころなどを
 お話しします(第二回は8月

27日(出)開催。詳細は8月号で。

時 7月23日(出)13時～15時

内・講 「高井田横穴の謎を探
 する」歴史資料館館長 安村 俊
 史、「松岳山古墳保存会の活
 動について」松岳山古墳保存
 会代表 松田 善弘さん

○講演後、高井田横穴の一部
 を公開。

② 奈良歴史大学「聖徳太子
 の伝説と真実」 第一回

聖徳太子の実像について考
 えます(第二回は9月18日(日)
 開催。詳細は8月号で)。

時 8月20日(出)13時30分～15時

内・講 「美術からみた聖徳太
 子」奈良国立博物館 三田 覚
 之さん

▼①②共通事項

所 研修室

定 各80名(事前予約制)

費 2000円

申 ①は7月13日(火)、②は8月
 10日(火)必着でメールまたは往
 復はがきに講演会名、氏名(ふ
 りがな)、住所、電話番号を

記入し、歴史資料館(〒582

・0015 高井田15998

・1 ☐ rekishi@city.

kashiwara.lg.jp)へ。

※窓口、電話での申込みは不可。

※メール・はがき1通につき
 1名の申込み。

※応募多数の場合は抽選。結果
 は、メールまたははがきで通知。

館長と学芸員河内の古道歴史

龍田古道を中心に、河内の古
 道の魅力を紹介する講座です。

時 7月30日(出)13時30分～15時

内・講 智識寺と智識寺南行宮
 歴史資料館館長 安村 俊史

定 先着80名(申込み不要)
 費 2000円

特展展覧

「柏原の宝―史跡―」

市内にある国・府・市史跡
 について、出土品、パネルな
 どを交えて紹介します。

時 6月28日(火)～9月11日(日)

又次ツト展覧

「こんなモノをいただきました」
 市民から寄贈された牛の道
 具などを展示します。

時 8月27日(出)まで

常設展覧

市内の発掘調査で出土した
 考古資料や民俗資料などを展
 示しています。

コラム

柏原の歴史

「地形・地質・歴史から学ぶ
 防災」

今年も災害の多い季節を迎
 えました。「天災は、忘れた
 ころにやってくる」と言いま
 すが、近頃は忘れる前にたび
 たび災害が起こっているよう
 に思えます。災害は、地形や
 地質によって大きく変わります。
 柏原は山と川の自然に恵
 まれた土地ですが、複雑な地
 形はさまざまな災害の要因と
 なります。洪水、土砂災害、
 地震、地すべりなどによって、
 お住まいの地がどのような影
 響を受けるのか、理解してお
 くことが必要です。そして過
 去の歴史を学ぶことによつ
 て、災害をどのように防ぐこ
 とができるかという防災に役
 立てることもできます。

例えば、かつて川が流れて
 いたところは洪水の危険性が
 高くなります。ため池があつ
 たようなところは土砂災害が
 心配されます。それを歴史が
 教えてくれます。

同じ地震でも南海地震と生
 駒断層や大和川断層による直
 下型地震とでは、被害が異な
 ります。直下型地震の場合、
 活断層周辺で大きな被害とな
 ります。活断層近くにお住ま
 いの方は、普段から心がけて
 おくことが必要でしょう。

今の長瀬川が流れていると
 ころは、付け替えまでの旧大
 和川が流れていました。旧大
 和川が天井川だったため、今
 でも周囲より2～3m高く、
 たえ大和川の水があふれ出
 しても水害の心配はありません。
 しかし、もともと川だつ
 たところなので、地下には過
 去の洪水で運ばれてきた砂が
 数メートルの厚さでたまつて
 います。地震が起こると、こ
 の砂が液化化によって地上に
 噴き出し、道路の陥没や家屋
 の傾きなどが予想されます。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

今年3月に刊行した『柏原
 の歴史1』では、柏原の地形
 や地質のほか、想定される災
 害にも触れています。ご覧い
 ただいて、防災意識を高める
 ために活用していただきたい
 と思います。

市政情報
ピックアップ
暮らし
お知らせ
催し
募集
教室
スポーツ
相談
歴史資料館・図書館・体育館
保健センター
子育てプラス
くらしサマリ
まちの話題

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

7月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
 ※●印の日は学習室が使えません
 (●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	青谷(堅上小学校グラウンド) ※在校生のみ	14:50～15:50	6・20
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	7・21
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
金曜日	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	8・22
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたまこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原

図書館のイベント

国分

▶移動図書館ひまわり号を一般開放
 時7月9日(出)10時～12時、13時30分～14時30分
 所柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり

▶かしわらとしょかんのおはなし会
 時7月10日(日)14時～ 所1階学習室 対1歳半～小学生低学年 定先着20名 申7月3日(日)～窓口・電話で申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
 時・対7月16日(出)①10時30分～【3歳くらいから】
 ②11時～【0～2歳】 所1階学習室 定各先着20名
 申7月9日(出)～窓口・電話で申込み

▶ぶっくパフェのプチライブ
 時7月27日(水)①11時～②14時～ 所1階学習室
 定各先着20名 申7月20日(水)～26日(水)に窓口・電話で申込み

▶子ども一日図書館員 図書館のお仕事を体験しよう!
 時7月29日(金)10時30分～11時30分 対・定市内の小学3年～6年生、2名 申7月8日(金)～22日(金)に窓口・電話で申込み。応募者多数の場合は抽選。7月23日(出)11時～児童室前で公開抽選会を実施。

図書展示「星と七夕の本」時7月7日(木)まで
 「夏休みにおすすめの本」時7月8日(金)～8月31日(水)まで

▶こくぶとしょかんのおはなし会
 時7月3日(日)14時～ 所2階おはなしコーナー
 定先着10名 申6月26日(日)～窓口・電話で申込み

▶絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」
 家族がテーマの絵本を1冊お持ちください(聴講のみも可)。
 時7月7日(休)10時～ 所4階会議室

▶ぶっくパフェのおはなしライブ
 時7月16日(出)14時～ 所2階おはなしコーナー
 定先着10名 申7月9日(出)～窓口・電話で申込み

▶貯金箱をつくろう!
 時8月7日(日)①10時30分～②14時～
 所4階多目的室 対市内在住の小学生 定各先着10名
 申7月31日(日)～窓口で申込み ※電話不可

図書展示「夏休みに読んでほしい本」展
 【児童向け】虫の本【一般向け】部活の本
 時7月15日(金)～8月31日(水) 所各階展示コーナー

七夕の飾りつけ
 「短冊にねがいごとを書いて飾りつけしよう！」
 柏原・国分図書館で7月7日(木)まで



体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600 } 7月は休まず開館します
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

トレーニング講習会

内健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法
 時電話で相談
 所柏原オーエンスアリーナトレーニング室
 費500円
 対15歳(高校生)以上の男女
 定各回2名まで
 他申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
 時7月9日(出)13時～17時(1時間の交代制)
 所柏原オーエンスアリーナ
 種バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
 持体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
 申当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。
 ①柏原オーエンスアリーナ
 時7月17日(日)13時～17時(空きに依りて他日程も利用可)
 ②柏原オーエンス第二アリーナ
 時7月10日(日)13時～17時
 種バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(7月17日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所本館2階 健康づくり課
☎072-920-7381

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車でのご来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。（下表の対象者は、①・②について無料）※年齢は令和5年3月31日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料（予約制・先着順）今年度からウェブ予約が始まりました

7・8月分のがん検診の予約は受付中です。電話、ウェブのいずれかで予約。ウェブ予約は右の2次元コードから。※印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります（例：翼）。ただし、ウェブ予約には空きがある場合があります。※7月20日㈫は保育付き。バス撮影中のみお子さんをお預かりします。



会場	保健センター			国分合同会館		
日程	7/8(金)	7/20(㊦)※	8/23(㊦)	7/12(㊦)	8/8(月)	8/29(月)
午前	胃大翼	乳子骨	乳骨	胃大	肺大	乳骨
午後		乳子骨	乳子骨		肺大	乳骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 乳…乳がん
子…子宮頸がん
骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
医療市機外関	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮1-6-107）※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）。	健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申健康づくり課（☎072-920-7381）へ要予約。

※わいわい健康大作戦の調理実習編は、7月はお休みです。次回は、8月31日㈫に開催します。

	わいわい健康大作戦	時 8月2日(㊦) 13:30～15:00	講 関西福祉科学大学 准教授 中俣さん
	～運動編～	所 保健センター3階 地域交流ホール	定 20名 持 運動できる服装、タオル、飲み物、上靴、筆記用具
		内 効果的で美しいウォーキング講座	

予防接種 ※詳しくは市ウェブサイトへ。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1級を有する60～64歳の市民	健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円（生活保護受給者は無料）
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）	平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子 ※接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。詳しくは、市ウェブサイトへ。	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要の場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保健事業年間予定表または、市ウェブサイトへ。

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 7月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・ご留意

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第2週 腎・泌尿器 ③第3週 アレルギー ④第4週 循環器

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	曜	月	火	水	木	金
内科	午前		○	○	○	○	○
	午後		○	×	○	○	○
	専門外来		×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午前		○	○	×	○	○
	午後		×	×	×	×	×
整形外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)		△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	△ (※1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後		□	×	☆	☆	×
	専門外来		☆超音波外来	×	×	☆遺伝外来	☆超音波外来
眼科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来		☆	☆	☆	☆	☆
皮膚科	午前		☆	☆	☆	☆	☆
	午後		×	×	×	×	☆
	専門外来		☆ フットケア外来 (14:00～15:30)	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	☆ フットケア外来	☆ ストーマ外来
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	(※2)要問合せ	×	(※2)要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30		○	×	○	×	○

急病診療 (時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

**発熱外来予約専用ダイヤルを開
設しています。発熱外来の受診
を希望される方は、以下にご連
絡ください。(完全予約制)**
☎ 072-972-5100(平日 9:00～17:00)

◆会計年度任用職員

- ①助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ②ナースエイド…看護補助業務
- ③医療相談員(要看護師資格)
- ④医師事務作業補助者
- ⑤臨床検査技師

定若干名(③のみ1名)

縮定員に達し次第終了

※随時、病院見学も受け付けて
おりますので、お問い合わせく
ださい。※募集要項の配布と受
け付けは、平日9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお
手伝いをお願いします。

問 医事総務課(内線 2632)

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	有料
HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可)	第1～3水曜日 9:30～10:30(匿名 可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検 査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST 大阪市中央区東心斎橋 1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による 相談(こころの病気、アルコール依存 症など) ※詳細は問合せ(要予約)
医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

水質検査(飲用水・井戸 水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ (要予約)
腸内細菌検査(赤痢菌、 チフス菌、パラチフスA 菌、サルモネラ属菌、腸 管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～ 12:00
ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～ 12:00(要予約)

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。
詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

☆たなばたにねがいをこめて☆

大きな笹に短冊と飾りを付けましょう。今年はどうな願いを書こうかな？

時 7月5日(火)・6日(水) 10時～11時、14時～15時

対 0歳～3歳児

定 各先着15組

申・所・問 直接または電話で、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。



親子であ～そぼ

テーマは「夏まつりごっこ」です。

時 7月13日(水) 10時15分～11時15分(10時～受付)

対 1歳半～未就園児

定 先着10組

所 国分図書館4階多目的室

申・問 7月4日(月)～8日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS(☎072-973-5130)へ。



施設開放

施設開放に遊びにきませんか？あかちゃん遊びの広場に行きたいけど、「上の子がいて行けない」という方、どこか遊び場ないかなという方など施設開放に遊びにきませんか。

時 毎週水曜日 13時30分～15時

対 0歳～未就園児

所・申・問 前日13時30分から電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

育児ケア教室「はぐくみ」 ～心と体の育ちをサポートします～

ご家庭ではできないダイナミックなどろんこ遊びを保育園の砂場で体験しませんか。からだ中で「光・水・土」を感じてみましょう。

時 7月13日(水) 10時～11時

対 3歳～未就学児の親子(タオル・着替え・帽子・飲み物持参)

定 6組

所・申・問 電話で旭丘まぶね保育園(☎072-976-1912)へ。

プレママ・プレパパひろば 「カンガルー」

時①7月11日(月) 10時～11時

②7月27日(水) 10時～11時

内①あれこれエピソード！妊娠中や出産の話を聞かせてください！

②地域のネットワークを紹介

対・定 妊娠中～生後3カ月までのお子さんを子育て中の方、8組

所①地域子育て支援センター「ハーモニー」②旭丘まぶね保育園

申・問 電話でハーモニー(☎080-3529-8297)へ。

絵本はいつから？どんな？ どうやって？教えて～

絵本が子育てに良いのは分かっているけど、いつからどんな絵本をどう読んであげればいいのか、図書館司書の方に具体的に教えてもらいましょう。

時 7月13日(水) 10時30分～11時20分

対 0歳～3歳児の親子

定 15組

所・申・問 7月1日(金)から直接または電話でほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

ねぞう・おすわりアート で写真を撮ろう

乳児でも、幼児でも寝ていても座っていても、ここでしか撮れない写真を撮って記念にしましょう。今回はどんなテーマがお楽しみに。

時①7月19日(水)②21日(金)

①②ともに10時～11時15分、14時～15時15

分の間で随時

対 0歳～3歳児

定 各15組

申・所・問 7月4

日(月)から直接または電話でほっとステーション(☎072-971-2020)へ。



ゆうゆう広場「園庭開放」

時 毎週火曜日 10時～11時30分(雨天中止) 対 未就園児の親子

※お問い合わせの上、お越しください。

所・問 柏原西保育所(☎072-973-0454)

かしわらこども園(☎072-972-1413)

こくぶこども園(☎072-978-6368)

かたしもこども園(☎072-972-3776)

たまたこども園(☎072-978-6132)



すくすく講座

「子どもの靴の選び方」(助産師兼足育アドバイザー)

お子さんの靴が合っているかな？どう選べばいいかな？など疑問をお持ちの方、ぜひご参加ください。

時 7月28日(水) 10時～11時

対・定 未就園児の親子、8組

所・申・問 直接または電話で保健センター(☎072-973-5516)へ。



妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内事前連絡の上、保健師などが訪問

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

こどもの予防接種

詳しくは、市ウェブサイトへ。

問健康づくり課 ☎072-920-7381



7月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎072-973-5516

項目	とき	備考
集団健診	乳児 4カ月児	1日(金)
	1歳6カ月児	6日(水)
	3歳6カ月児	13日(水)・25日(月)
	2歳6カ月児歯科健診	4日(月)
対象		備考
乳児一般健診	1カ月児	母子健康手帳と一緒に渡す受診票の利用で、健診費用の一部助成あり。
乳児後期健診	10カ月児(生後9カ月～1歳未満)	4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名(内容)	対象	日	時間
離乳食 ゴックンクラス	5～6カ月ごろの親子(要予約)	26日(水)	14:00～15:00
講習会 モグモグクラス	7～8カ月ごろの親子(要予約)	22日(金)	14:00～15:00
定8名 パクパククラス	12～18カ月ごろの親子(要予約)	20日(水)	14:00～15:00
のびのびクラブ(幼児の栄養教室) 定8名	1歳半～3歳半ごろの親子(要予約)	15日(金)	10:40～11:30

～プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座 (沐浴実習・妊婦体験など)

時7月24日(日)10時～11時45分

対妊娠中の方とその家族(要予約)

定10組(定員を超えた場合は、要相談)

※日曜開催なので、ぜひご参加ください!



子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00	☎	七夕飾りキットの配布。6月30日(木)までに申込み。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
1日(金)～	離乳食講座	南河学園附属国分保育園		ウェブサイト	30日(出)まで随時受け付け。1歳未満の親子と妊婦さん対象。食育インストラクター・管理栄養士が個別に対応。	978-6825
2日(土)	園庭開放 オープンスクール	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブサイト	未就園児対象。	977-0602
4日(月) 11日(月) 25日(月)	パオちゃん広場	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊びを行います(雨天中止)。未就園児親子対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。	978-6825
5日(火)	夏のおそび	まどか保育園	13:30	☎	1日(金)までに申込み。0歳～未就園児対象(3歳児からマスク着用)。定員5組。着替え、タオル、お茶持参。	971-4520
9日(土)	いちごクラブのお話し会 1day オープン	国分図書館2階 ほっとステーション	14:00	☎	絵本の読み聞かせなど。先着10組。8日(金)までに申込み。	972-6786
11日(月)	子育てサロン「もしも」に備える!防災教室 子育てサロン「りばてい」	国分図書館 ほのぼのかたしも	10:00	☎	紙芝居や防災グッズ作り。6日(水)までに申込み。4歳までの親子と妊婦さん対象。定員30名。	972-6786
12日(火)	お外であそぼう スマイルタッチ	北阪保育園 ハーモニー	10:00	ウェブサイト ☎・直	申込み方法は、保育園ウェブサイトに記載。1歳以上の未就園児対象。定員5組程度。	977-4936
12日(火) 26日(火)	おひさま広場ぱかぱか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0歳～未就園児親子対象。水筒持参。	080-3529-8297 971-2612
16日(土)	土曜日1day オープン	たまてばこ	①9:00 ②13:30	☎・直	0～3歳児(4歳を迎えて初めての4月1日まで)の親子対象の施設開放。①②ともに定員10組。	977-7030
19日(火)	水あそび用おもちゃをつくりましょう おりがみ教室	法善寺保育園 たまてばこ	10:00	☎・直	水あそびに使えるおもちゃ作り。15日(金)までに申込み。6カ月～対象。定員5組。	971-2612
20日(水)	感触遊びをたのしもう! みんなでHappy Birthday	ニチキッズ柏原保育園 ほっとステーション	10:15 11:10	☎・直	0～2歳児までの親子と妊婦さん対象。定員5名程度。	975-2225
22日(金)	誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	7月生まれの0～3歳児対象。15日(金)までに申込み。	971-2020
26日(火)	誕生会 編み物教室	法善寺保育園 たまてばこ	10:00 13:30	☎・直	7月生まれの未就園児対象。22日(金)までに申込み。	977-7030 971-2612
28日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		ウクレレを楽しもう!3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。

柏原ライオンズクラブ Presents 「柏原市青少年吹奏楽音楽祭」

7月17日(日)

13:30 開演 (13:00 開場)

会場 大ホール (入場無料)

司会 未知やすえ

出演 柏原中学校・堅下北中学校・玉手中学校・
国分中学校・柏原市青少年少女鼓笛隊

ゲスト 大阪教育大学ウインドオーケストラ



笑い飯哲夫の楽しい写経教室

8月24日(水)

好評発売中

① 10:00 ~ 12:00 ② 18:30 ~ 20:30

会場 レセプションホール

定員 各回 40名 (先着順)

持ち物 筆ペン 料金 3,000円



「ビニールテープアート芸人 ずが☆こ うさくのビニールテープ図画作品展」

8月6日(土)・7日(日)

10:00 ~ 17:00 (最終入場 16:30)

会場 大ホール (入場無料)

【ビニールテープアート体験会】

とき 【対象】 小・中学生 (小学生は保護者同伴)

6日(土) ① 11:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 15:00

【対象】 高校生以上

7日(日) ① 11:00 ~ 12:00 ② 14:00 ~ 15:00

定員 各回 15名 参加費 (材料費) 500円

発売日 7月9日(土) 10:00 ~



8月27日(土)

好評発売中

13:30 開演 (12:45 開場)

会場 小ホール (全席指定)

出演 桂文三 ゲスト 笑福亭鶴笑

料金 前売り / 500円・当日 / 800円



「スタインウェイを弾いてみよう！ in リビエール」

9月23日(金) ~ 25日(日)

10:00 ~ 19:50

(25日(日)は 18:50 まで)

会場 大ホール 料金 3,000円

発売日 7月2日(土) 10:00 ~

定員 各日 10組 (25日(日)は 9組) ※ 1組に
つき 5名まで

対象 ピアノ経験者 (小学生以上) を含む個人
または団体 ※ 18歳未満は保護者の付き添いが必要



「リビエールYYまつり」出場者募集！！

開催日 11月13日(日)

受付期間 7月1日(金) ~ 9月10日(土)

※応募資格など詳しくはリビエールホールのウェブサイトを
ご覧ください。



日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(金)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ2	無料	090-5130-9874 (岩佐)
3(日)	第14回サマーコンサート	大阪教育大学吹奏楽部	18:00	大	無料 (事前申込制)	https://forms.gle/3hkpx9zPw1DFDtX1A
9(土)	第72回社会を明るくする運動「柏原市民の集い」	社会を明るくする運動 柏原市推進委員会	13:30	小	無料	072-972-1501
17(日)	柏原ライオンズクラブ Presents 柏原市青少年吹奏楽 音楽祭	柏原市民文化会館	13:30	大	無料	072-972-6681
20(水)	サマーコンサート 2022	大阪教育大学教育協働学 科芸術表現部門 (音楽)	19:00	大	無料	geion@cc.osaka-kyoiku. ac.jp
23(土) 24(日)	第1回 彩 芸術展	絵画教室 彩 アトリエ 仲井 良太	10:00	レセ2	無料	072-974-0312
30(土)	ピアノ発表会	森澤 道子	13:30	小	無料	

※ 7月13日(水)は設備保守点検のため休館します。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「7月」と「選挙」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶ 「7月」



①左手の指を横向きに伸ばして胸の前に置く（数字の7）
②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす（月）

▶ 「選挙」



指を揃えて伸ばし、左右交互に下ろす（投票箱に投票紙を入れるようなイメージ）

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶ **利用** 平日9時～17時、市役所内。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。
印 障害福祉課 ☎ 072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ 問 保健センター ☎ 072-973-5516

牛こまと野菜の甘辛炒め



【材料 4人分】

牛こま切れ 180g、大根 100g、赤色ピーマン・黄色ピーマン 各1個、しめじ 100g、にら 1把、

1人前
エネルギー 200kcal
塩分 0.8g

にんにく・ショウガ 1かけ、ごま油 大さじ1、炒り白ごま 大さじ1

A【水 1カップ、しょうゆ 大さじ1弱、酒 大さじ1、みそ 大さじ1、みりん 大さじ2、豆板醤（好みに応じて） 小さじ1/4】

【作り方】①牛こま切れは1cmくらいに切り、軽く塩こしょうしておく。
②大根は3mm厚さのいちょう切りにし、赤色・黄色ピーマンはそれぞれ縦1/4に切り、大きさに合わせて1.5～2cm角に切る。
③にらは4cmの長さ、しめじはほぐし、にんにく、ショウガは粗みじんにしておく。
④鍋にごま油、にんにく、ショウガを入れて炒め、香りがでたら①と②を加えて炒める。Aを加えて中火にし、数分煮てから、にらを加えてさっと混ぜ合わせ、ごまをふったら完成。

消費者ワンポイント講座

その「定期購入」、取り消せるかも？

▼事例① SNS広告の安いお試し価格を見て、化粧品を申し込んだが、複数回購入が条件の定期購入契約だった。
▼事例② 通販サイトで「いつでも解約OK」の広告を見て、健康食品を買った。2回目を解約したいが、いつ電話しても話し中でつながらない。

このようなトラブルが多発したことから、特定商取引法が改正され、6月1日から施行されています。「定期購入」を行うインターネット通販業者には「最終確認画面」で、

▼定期購入であること
▼初回の支払い金額と、2回目以降の支払い金額および決められた回数を購入した場合の支払総額
▼解約の可・不可と、解約方法
▼どの分かりやすい表示が義務付けられました。また、「次へ」「送信」など、購入の申込みになることが分からないボタンの表示
▼初回の商品数やお得な価格を強調し、定期購入の条件を小さな文字や、何度もスクロールしなくてはいけない離れた場所に表示することなどは、購入者を勘違いさせるとして禁止されました。

事業者の分かりにくい表示により消費者が誤解をして申し込んだ場合は、申込みを取り消すことができることされました。
申込みの際は、ウェブサイト上の表示をよく確認し、「最終確認画面」などを印刷する、スクリーンショット（※）をするなどして、証拠を残しておきましょう。トラブルがあった場合は消費生活センターにご相談ください。
※スマートフォンなどの画面を画像として保存すること。
問 柏原市消費生活センター ☎ 072・972・1554
水曜を除く平日の10時30分～16時（要予約）

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサプリ

まちな
話題



柏原市から世界へ！

銅メダリスト 堀越選手が表敬訪問

～「柏原市を盛り上げる存在になりたい」～

5月17日、東京2020パラリンピック男子マラソン（視覚障害 T12）銅メダリストの堀越信司選手（NTT 西日本）が富宅市長を表敬訪問されました。堀越選手は、同大会後に本市へ移住され、2024年パリで開催予定のパラリンピック出場に向け、市内各地で練習を行っておられます。移住の理由に、大和川河川敷や勾配のある坂道などの豊かな自然環境をあげ、「パリでは金メダルを目指し頑張ります。皆さん応援お願いします」とお話しされました。



裏野新聞舗・読売センター国分に感謝状を贈呈

～人命救助いただき、ありがとうございました～

新聞配達員が、玄関ドア付近で倒れている購読者を発見し、警察に通報。人命救助につながったことに対し、裏野新聞舗・読売センター国分（西田雅彦代表）へ感謝状を贈呈しました。富宅市長は「今回、新聞販売店さんの協力で貴重な人命が救えました。今後も民間事業者と連携し、市民の皆さんの安全・安心を守っていきたい」と話しました。市は、新聞販売店6店と「高齢者見守りネットワークに関する協定」を締結しています。



着物の布を再利用した

「ぶどうのハンドメイド作品」の寄贈

～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

5月31日、くるくる・ブリユースくらすの皆さんから使われなくなった着物の布を再利用した、ハンドメイドの大きなぶどう作品を寄贈していただきました。「ぶどうの粒を表現するのに、中に新聞紙を詰めて膨らみを出した点が工夫したところです。手作りを楽しみながら、今後もリユースに取り組みます」とお話しくださいました。市では、夏のぶどうの季節の間、庁舎内へ展示させていただく予定です。



大阪柏原ロータリークラブが

子どもたちをボウリング大会へ招待

～初めてボウリングをする子も楽しめました～

4月16日～5月15日、大阪柏原ロータリークラブは、市内の児童養護施設である、南河学園、武田塾の子どもたち約120人をMEIHO BOWL（国分本町）にて開催のボウリング大会に招待しました。新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数の制限と、日程を分けての開催となりました。子どもたちは、マスク越しでも笑顔が見られ、楽しんでいる様子でした。同クラブは、今後も子どもの健全な育成に貢献していきます。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- 保健センター
市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まごの
話題



Ciao♡赤ちゃん♡

対 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。
問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



岸本 陽依里ちゃん

3兄妹の末っ子長女にみんなメロメロです



金谷 咲那ちゃん

生まれてきてくれてありがとう！毎日幸せです♡



加藤 颯ちゃん

いっぱい食べてスクスク成長してね



高井 梨央ちゃん

これからも笑顔いっぱいですくすく大きくなってね



田中 綾芽ちゃん

たくさん食べてすくすく大きくなってね！

SNS やウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援リンク集。

マチイロ マチイロ 母子を身近になるアプリ。 広報誌が届く・読めるアプリ。

柏原市の魅力がいっぱい。

Facebook 市政・イベントなど旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト



ハウス栽培のデラウエアが初出荷！
柏原ぶどうが各地へ
「糖度の高いぶどうができました！」

5月末から6月初旬にかけて、国分・横尾・堅上の各地区でハウス栽培のデラウエアが初出荷を迎えました。堅上の下町出荷場では、約1.5トンの柏原ぶどうが出荷されました。出来については「今年は梅雨入りが遅く、天候に恵まれた。一般的に甘いとされているものよりも、糖度が高くおいしいぶどうができた」とのことです。丹精こめて作られたおいしい柏原ぶどうを、今年もぜひご賞味ください。



市内公立就学前施設の子どもたちへ
柏原まつり実行委員会から絵本をプレゼント
「ご寄贈いただき、ありがとうございます！」

ボランティアグループ「柏原まつり実行委員会」から、公立こども園などの子どもたちに、令和3年4月から毎月、絵本を寄贈していただいています。この取り組みは、柏原市の未来を担う子どもたちの健やかな成長を願って始められたもので、現在も継続されています。子どもたちは、自分たちで絵本を見たり、先生に読んでもらったりするのが大好きで、毎月新しい絵本が届くのを楽しみにしています。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジニチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

