



特集 認知症を知り、支える

▶ 新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ



特集 認知症、誰にでも起こりうる身近な病気

認知症を知り、支える

「物の名前が出てこなくなった」「複雑なテレビドラマが理解できない」、こんな経験ありませんか？これは一般的な認知症のチェックリストにある項目です。「自分が認知症になるはずがない」と考えている方も多いかもしれません。しかし、厚労省の発表では2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。今回の特集では、市や社会福祉協議会が行っている事業や、認知症地域支援推進員の活動を紹介します。

認知症は、早期に発見して治療を行えば、症状が改善したり、悪化を防ぐことができます。また早期の対応で症状が緩やかに進行することで、本人や家族が認知症や介護に対する知識を得たり、さまざまな支援を受ける準備を整えることができます。「様子がおかしいな」と感じたら、かかりつけ医などからアドバイスを受けることが大切です。

「認知症」と「もの忘れ」は違います。もの忘れの特徴は、体験の一部のみを忘れている状態でもの忘れの自覚があることです。例えば「朝、何を食べたかな？」といった、ヒントがあれば思い出すことができ、日常生活に支障はありません。しかし、認知症の場合は、自覚がないことが特徴です。例えば「朝ごはん食べたかな？」といった、体験したことをすべてを忘れており、思い出すことができない状態で日常生活にも支障をきたします。同じことを何度も話したり、聞いたりすることは認知症の初期症状の一つです。

早期相談が大切です

見守りや相談などの取り組み

行方不明の高齢者の安全確認ネットワーク

高齢者が行方不明になった際、市内外の協力事業所に情報提供を行い早期確認につなげることを目的とした事業です。事前登録には申請が必要ですので、窓口までお問い合わせください。

※行方不明高齢者の捜索については警察への依頼も行ってください。

▶問合せ 高齢介護課（窓口⑧番） ☎ 072-972-1570

認知症地域支援推進員による出張相談

認知症のことでお悩みの方、1人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

▶ところ ふれあい館オガタ（清州 1-3-21）

▶問合せ 柏原市高齢者いきいき元気センター
☎ 072-970-3100

認知症サポート医による「物忘れ相談会」

「もしかして認知症？」「認知症の家族のことで困っている」など、医療機関にかかることが難しい方の相談を認知症サポート医がお伺いします。

▶とき 9月16日（金）14時～15時（1人20分程度）

▶ところ 健康福祉センターオアシス3階

▶問合せ 柏原市高齢者いきいき元気センター
☎ 072-970-3100

地域とつながる取り組み

柏原市老人クラブ連合会

高齢者の健康づくりや介護予防活動を目的に組織されています。シルバーヘルススポーツやシニア大学など、生活を豊かに楽しくする活動を行い地域コミュニティづくりを進めています。

▶問合せ 柏原市社会福祉協議会
☎ 072-972-6786

つながることの大切さ

新型コロナウイルス感染症の影響で、身体を動かす機会が少なくなり、身体・認知機能の低下が現れている人も少なくありません。認知症の早期発見には、家族や知人とお互いに確認できる環境が大切です。

[自分でもできる認知症チェック]

※このチェックリストはあくまでも目安です。

同じことを何度も言う

料理の作り方の手順が分からなくなった

簡単な計算ができない

→心配ごとがあれば認知症地域支援推進員にご相談ください。

他のチェック項目や、相談場所などは、市ウェブサイトに掲載しています。



Interview

認知症を正しく理解し、支え合える環境づくりを目指して

私たちは、認知症地域支援推進員として活動しています。認知症に不安のある方や、そのご家族と個別相談を行ったり、認知症カフェを開設し、認知症について正しく理解してもらおう活動や、交流の場を作る・維持・広げる活動を行っています。

相談を行っていると、ご家族の方から「認知症の可能性があるけれど、なかなか病院に行ってくれない」、高齢者の方からは「自分が認知症になるなんて考えられない」と言われることがよくあります。「認めたくない」「認知症になったら治らない」と考える方が多いのだと思います。しかし、正しい診断を受けることが大切です。認知症だと思っていたら、水頭症や脳梗塞など別の病気と診断される可能性もあり、早期発見・早期治療にもつながります。また、現在は認知症の薬もあり、進行を遅らせる可能性があります。ご心配があれば、かかりつけ医や、柏原市高齢者いきいき元気センターへ相談を

お願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で、帰省することが少なくなり、お盆やお正月に帰省すると親の様子がいともと違う、どうすればいいかと相談を受けることがあります。直接会うことは難しくても、手紙や電話、メールなど定期的な交流も認知症の早期発見には効果的です。同居されている場合は「認知症だから何もできない」「何もわからなくなっている」と決めつけるのではなく、できることはやってもらい、本人の気持ちを尊重しながらサポートしていただければと思います。



柏原市高齢者いきいき元気センター主任介護支援専門員 宮本さん(右)
認知症地域支援推進員 児玉さん(左)

高齢者福祉大会・消費生活啓発講演会

入場無料

9月19日(月)祝 13時開演(12時開場)
リエールホール 大ホール

※暴風・大雨(洪水)警報発表時は、中止の場合あり。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。
※内容が変更になる場合があります。

市内在住で、おおむね60歳以上の方

第1部 式典と金婚祝賀行事
第2部 講演 ◆STOP!フレイル!! ~若返り大作戦~

(講師)株式会社ライフリー
代表取締役 佐藤 孝臣さん



◆消費生活啓発講演

問 高齢介護課 ☎ 072-972-1570

消費生活啓発講演出演者

漫才など ティーアップ、もりやすバンバンビガロ
落語 林家菊丸



ティーアップ



もりやすバンバンビガロ



林家菊丸



**市内各所から
市役所前まで
バスを運行します!**

※定員に限りがありますので、できるだけ各自での来場にご協力ください。
※バス停は市内循環バスの停留所です。
※車でお越しの方は、大和川河川敷駐車場も利用できます(河川増水時は利用不可)。

| 柏原地区 | 1回目 | 2回目 | 玉手・旭ヶ丘地区 | 1回目 | 2回目 | 堅上地区 | 1回目 | 2回目 |
|-----------------|-------|-------|----------|-------|-------|-------------------|-------|-------|
| 文化センター前(柏原図書館側) | 10:55 | 12:10 | 玉手浄水場前 | 10:40 | 12:00 | 雁多尾畑 | 10:45 | 12:05 |
| 法善寺橋(ほっかほっか亭前) | 11:00 | 12:15 | 玉手山公園南 | 10:45 | 12:05 | 青谷 | 10:50 | 12:10 |
| 平野派出所前 | 11:03 | 12:18 | 旭ヶ丘2丁目 | 10:50 | 12:10 | アクアピア前 | 10:55 | 12:15 |
| 大泉3丁目 | 11:05 | 12:20 | 五十村橋 | 10:53 | 12:13 | 青山台 | 11:00 | 12:20 |
| 太平寺 | 11:08 | 12:23 | 小松橋 | 10:55 | 12:15 | JR高井田駅 | 11:10 | 12:30 |
| 市役所前着 | 11:15 | 12:30 | 旭ヶ丘4丁目 | 10:57 | 12:17 | 市役所前着 | 11:20 | 12:40 |
| 市役所前着 | 11:30 | 12:40 | 市役所前着 | 11:10 | 12:30 | 国分地区 | 1回目 | 2回目 |
| | | | | | | 柏翠苑 | 10:40 | 11:55 |
| | | | | | | 日の谷口 | 10:43 | 11:58 |
| | | | | | | 東条 | 10:45 | 12:00 |
| | | | | | | 東春日台 | 10:50 | 12:05 |
| | | | | | | 国分中学校前(あじむどり国分店前) | 10:53 | 12:08 |
| | | | | | | 田辺 | 11:00 | 12:15 |
| | | | | | | 国分駅東口 | 11:10 | 12:25 |
| | | | | | | 市役所前着 | 11:20 | 12:35 |

暮らしに便利 な マイナンバーカード

最大 2 万円分のマイナポイントをもらおう！

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請は **9 月末** までです。(ポイント付与の申込期限は、**令和 5 年 2 月末**まで)



9 月 25 日 (日) にマイナンバーカード関連業務の窓口を開庁

◆次の①～④の業務を行います

本人確認書類や手続きに必要な物など、詳しくは市ウェブサイト、または市民課にお問い合わせください。



①マイナンバーカードの交付手続き (受け取り)

▶ **必要な物** 交付通知書 (はがき)、通知カード、住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)、本人確認書類 (15 歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)
※詳しくは、交付通知書 (はがき) でご確認ください。

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶ **必要な物** 申請書、本人確認書類 (15 歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)
※申請時来庁方式 (郵送でのカード受け取り) を希望される方は、申請書と本人確認書類 (2 点必要) に加え、通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード (お持ちの方のみ) をご持参ください (申請時

に本人が来庁し、直近で住所などに変更予定がなく、転送手続きしていない方、暗証番号の入力を職員が代行して差し支えない方が対象です。
※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き

▶ **必要な物** 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの申込み支援

▶ **必要な物** マイナンバーカード など
(※) マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

▶ **開庁時間** 9 時～ 12 時 / 13 時～ 16 時

▶ **場所** 市役所本館 1 階 市民課窓口

①②は、「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAX にて事前のご予約をお願いいたします。
事前予約の方を優先して手続きを行います。

▶ **問合せ** 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

マイナンバーカード出張申請受付を行います

①マイナンバーカードの申請受付および申請用無料写真撮影、マイナポイントの申込み支援

▶ **とき** 9 月 3 日 (土) 10 時～ 16 時
▶ **ところ** ふれあいステーション (国分本町 1-1 ジョイフル国分 2 階)
※申請に必要な物など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◀ ①についてはこちら

②マイナンバーカードの申請を希望される勤務先や地域の団体などへ出張します

▶ **対象団体** 柏原市内に事業所・事務所を置く企業、地域団体など
▶ **実施日時** 平日 10 時～ 16 時 (申請団体の担当者と調整し、実施日を決定します)
▶ **申込み** 市ウェブサイトまたは、郵送・持参のいずれかの方法で申込みください。※条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



◀ ②についてはこちら

▶ **問合せ** デジタル推進課 ☎ 072-971-8304

新型コロナウイルスワクチンの追加（4回目）接種

新型コロナウイルスワクチンは3回接種した場合であっても、時間の経過とともにワクチンの有効性が低下することから、4回目接種が開始されています。

対象者

3回目のワクチン接種から5カ月以上が経過した

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳～59歳のうち、基礎疾患などのある方（申請が必要）
- ③ 医療従事者および高齢者施設等の従事者（申請が必要）【新たに対象となりました】

▼接種券の送付

4回目接種をするには接種券が必要です。3回目接種から5カ月を経過した60歳以上の方から順に接種券を送付します。18歳～59歳の対象となる方は申請が必要です。接種券の発行申請は市コールセンター（☎0120-178-270、平日9時～17時）または、市ウェブサイトから行ってください。



◀ 基礎疾患
のある方



◀ 医療従事
者など

▼追加（4回目）接種のワクチンの種類

1～3回目接種に用いた種類に関わらず、ファイザー社またはモデルナ社ワクチンを用いることが適当とされています。ワクチンの供給量により、希望通りのワクチンを接種できない場合もありますが問題はありません。

▼1～3回目接種および

小児（5歳～11歳）接種について

4回目接種と並行して実施しています。接種を希望される方は、市コールセンター（☎0120-178-270、平日9時～17時）でご確認ください。

▼他市町村でワクチン接種後に 転入された方へ

他市町村で2回目または3回目接種後に本市に転入され、追加接種（3回目または4回目）を希望される方は、申請が必要です。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



▼4回目接種実施医療機関

接種券に同封されている実施医療機関一覧をご覧ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（国）

申込みは9月30日（金）まで

令和4年度住民税非課税世帯等に臨時特別給付金（1世帯10万円）を給付します。対象となる世帯には「確認書」を郵送していますのでご確認ください。また、「確認書」が郵送されていない方でも対象となる可能性があります。

※既に本給付金を受給された方は対象外となり、再度支給されるものではありません。

【対象となる世帯の例】

- ・令和4年1月以降に家計急変し収入減少（住民税非課税世帯相当）した世帯
- ・賦課期日以降に転入された等の事由により、他市で非課税世帯であることが証明される世帯

・DVなどを理由に、本市に居住しているものの住民票は市外にある世帯

このほかに対象となる世帯や申込方法などは、市ウェブサイトをご覧ください。専用コールセンターにお問い合わせください。



申込み 9月30日（金）まで

- ▶ ところ 柏原市臨時特別給付金専用窓口（本館1階フリースペース）
- ▶ 問合せ 柏原市臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120-010-237（受付時間 平日9時～17時）

新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、[市ウェブサイト](#)へ。



◀ 市ウェブサイト

参加
無料

市民のための
健康づくり
プログラム

自分の健康、自分で選ぼう！ セレクト・ウェルネス KASHIWARA

令和4年度
後期募集
新規・男性参加者
大歓迎！

セレクト・ウェルネス柏原は、健康づくりに役立つプログラムを各自で選ぶものです。

| 番号 | 強度 | 教室名 | 対象 | 日程 | 時間 | 場所 | 定員 | 問合せ | | | |
|----|-------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|------|--------------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1 | 中 ～ 強 | 生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操 | 40歳以上 | 10月13日～3月9日 (木曜日10回) | 9時20分～ 10時20分 | オアシス | 30 | 保険年金課 ☎072-972-1505 | | | |
| 2 | | | | | 10時40分～ 11時40分 | | 30 | | | | |
| 3 | 中 | アンチエイジング エクササイズ♪ | 40歳以上 | 10月20日～3月16日 (木曜日10回) | 9時20分～ 10時20分 | | 30 | | | | |
| 4 | | | | | 10時40分～ 11時40分 | | 30 | | | | |
| 5 | 中 | リズムストレッチ教室 | 40歳以上 | 10月17日～2月20日 (月曜日10回) | 午前 | | 50 | | 健康づくり課 ☎072-920-7381 | | |
| 6 | | | | | 午後 | | 50 | | | | |
| 7 | 中 ～ 強 | リズム筋トレ教室 | 30歳以上 | 10月19日～2月22日 (水曜日10回) | 午前 | | 50 | | | | |
| 8 | 中 | はわいあんYoga♪ | 30歳以上 | 10月20日～3月16日 (木曜日10回) | 午後 | | 50 | | | | |
| 9 | 強 | エンジョイエアロ教室 | 30～69歳 (4月1日現在) ※65歳～は経験者のみ | 10月14日～2月24日 (金曜日10回) | 午前 | | 50 | | | | |
| 10 | 中 | ステキにボディメイク | 30歳以上 | 10月14日～2月24日 (金曜日10回) | 午後 | | 50 | | | | |
| 11 | 中 ～ 強 | 楽しく代謝アップ♪ | 40～74歳 | 12月6日～3月7日 (火曜日7回) | 9時20分～ 10時20分 | | リビエール ホール | 25 | | 保険年金課 ☎072-972-1505 | |
| 12 | | | | | 10時40分～ 11時40分 | | | 25 | | | |
| 13 | 弱 ～ 中 | 短期集中！初めての セルフトレーニング | 40歳以上 | 10月9日～10月23日 (日曜日3回) | 10時～ 11時30分 | | | 10 | | | |
| 14 | | | | 令和5年1月21日～ 2月4日(土曜日3回) | 10 | | | | | | |
| 15 | 中 | 健康道場！男組！！ | 40歳以上の 男性 | 11月5日～1月28日 (土曜日8回) | 10時～ 11時30分 | | | リアゼ | 20 | | 健康づくり課 ☎072-920-7381 |
| 16 | 弱 ～ 中 | からだアップ↑↑J 金曜午前の部 追加 | 65歳以上の 元気な市民 | 10月14日～3月10日 (金曜日10回) | 9時30分～ 10時30分 | | | オアシス | 10 | | 高齢介護課 ☎072-972-1570 |

※強度…弱～中：いすに座って行うが立体も加えたプログラム。中：ややきついと感じる有酸素運動。強：息があがる程にきつい有酸素運動 ※強度・曜日などをご確認の上、お申し込みください。 ※番号「5～10」の開催時間は返信はがきで通知。 ※番号1～4、5・6、11・12、13・14はいずれか一つ。「16」は今年度、「からだアップ↑↑J」に参加されていない方。

▶**申込み** 往復はがきに右のとおり記入し、**9月16日(金)【必着】**でお送りください(1枚につき1教室)。

▶**抽選について** 応募多数の場合は、9月22日(休)10時に市役所本館4階会議室で公開抽選します(過去1年間に応募した教室に参加していない方優先。8時の時点で警報発令時は26日(月)に行います)。結果など、詳しくは9月29日(休)発送予定の返信はがきで通知します。

※発送前の当選結果などのお問い合わせはご遠慮ください。

▶**注意** 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。また、体調チェックの結果によっては、教室参加をお断りする場合があります。※新型コロナウイルス感染症対策のため、緊急事態宣言期間中は中止します。

| | |
|--|---------|
| 63 〒582-8555 | (白紙のまま) |
| 往信 安堂町1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原 宛 | 【返信・裏】 |
| 【往信・表】 | |

| | |
|----------|-------------|
| 63 〒郵便番号 | ①住所 |
| 返信 | ②氏名・ふりがな・性別 |
| 申込者住所 | ③生年月日・年齢 |
| 申込者氏名(様) | ④電話番号 |
| 【返信・表】 | ⑤教室番号・教室名 |
| | 【往信・裏】 |

9月は 健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

『1に運動 2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～』

健康寿命延伸のため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について、国民一人一人の理解を深めることや健康づくりの実践を促進することが重要です。

自分の生活習慣を見直したり、年1回健診やがん検診を受けるなど、健康の維持増進に努めましょう。

問健康づくり課 ☎ 072-920-7381

歯周疾患検診を受けましょう

自覚症状がなくても定期的に検診を受け、歯と体の健康を守りましょう。

時 9月1日(木)～11月30日(水)

対 令和4年4月1日時点で、満40・45・50・55・60・65・70歳の方

持 送付される緑色のはがき、健康保険証

費 無料（治療費は有料）

所 市内歯科医院

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



アニサキスによる食中毒にご用心！

■アニサキスについて

幼虫は長さ2～3cmの白い糸状で、サバやアジなどの内臓に寄生しています。寄生された魚を生や加熱不十分で食べると、胃や腸で激しい腹痛を起こします。

■アニサキスによる食中毒の予防

魚は新鮮なものを選び、身の部分にアニサキスの幼虫がついていないか、よく見て内臓をできるだけ早く取り除きましょう。－20℃で24時間以上の冷凍、もしくは70℃以上または60℃で1分の加熱も予防に有効です。

問 藤井寺保健所 ☎ 072-952-6165

9月24日～30日は「結核予防週間」

結核は過去の病気ではありません。現在でも、全国で年間約1万3千人が診断され、大阪府では、約1,400人の結核患者が発生し、結核罹患率が全国ワースト1の状況が20年以上続いています。

症状は、最初のうちは風邪とよく似ています。「2週間以上続くせき・たん・微熱」「胸痛」「食欲不振」「だるさ」「寝汗」などの症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

また、結核患者の約6割が70歳以上の高齢者ですが、高齢者の場合は特徴的な症状が現れないこともあります。年1回は健診などで胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。詳しくはお問い合わせください。

問 藤井寺保健所地域保健課 ☎ 072-955-4181 FAX 072-939-6479

中河内地区がん相談支援センター合同サロン ～コロナ禍での“ふれあい”と“癒し”～

時 11月18日(金) 14時～15時30分 ※オンラインで行います（ZOOMを使用）。

定 先着100名

内 ①がん患者さんの体験談

②タッチングについて学びましょう

申 10月1日(土)～11月14日(月)の間に右の2次元コードから申込みください。

問 市立柏原病院 がん相談支援センター ☎ 072-972-0885（代表）



秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

◆全国重点

- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルール遵守の徹底

◆大阪重点

- 二輪車の交通事故防止

◆スローガン

- 確認の甘さが苦い 事故を呼ぶ



※毎年開催しています「秋の交通安全市民の集い」「秋の交通安全講習会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

▶交通安全講習会の受講の代替措置として、資料と講習受講済シールを配布します

時 9月21日(水)以降の平日9時～17時

所・問 柏原警察署交通課交通総務係

☎ 072-970-1234

防災行政無線電話応答サービス

災害時の緊急情報をお伝えするため、市内24カ所に屋外スピーカーを設置し、放送しています。風向きや音などの気象条件、地形や建物による反響などにより、放送内容が聞き取りづらいことがあります。防災行政無線（屋外スピーカー）から放送した内容が聞き取れなかったときや、もう一度聞きたいときは、2次元コードからご確認ください。また、下の専用ダイヤルに電話で確認することもできます（通話料がかかります）。

☎ 072-971-4956（至急コール）

問 危機管理課 ☎ 072-972-1529



「救急の日」および「救急医療週間」

9月9日は「救急の日」です。また、9月5日～11日は「救急医療週間」となっています。新型コロナウイルス感染症や熱中症により救急車の出動が逼迫し、医療機関での救急診療体制も厳しい状態が続いています。救急車などを含めた限りある救急医療資源を適切に利用しましょう。



第2回 ロハスパーク大阪柏原

河川空間のオープン化に向けた社会実験

とき 9月10日(土)・11日(日) 10時～16時

ところ 市役所前大和川河川敷公園

入場無料・雨天決行（荒天は中止の場合あり）

関西最大級のハンドメイド雑貨フェス

～おしゃれでかわいくてエコなイベント～

アクセサリー・ファッション雑貨など健康や環境を意識したハンドメイドブースやフードブース、体験ブースの他キッズパークなど1日中ご家族で楽しめる祭典です♪

問 ロハスパーク実行委員会 ☎ 080-4188-6615

※駐車場に限りがありますので、混雑が予想されます。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により急遽中止の場合あり。

河川空間のオープン化とは？

市では大和川河川敷の広い利活用を可能とし、にぎわいを創出するため、河川空間のオープン化に向けた取り組みを行っています。これが実現すると、大和川河川敷内で民間事業者による収益事業が行えるようになり、幅広く活用することができるようになります。



9月号もくじ

| | |
|----------------------|----|
| 特集「認知症を知り、支える」 | 2 |
| マイナンバーカード | 4 |
| 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ | 5 |
| 柏原ニュース&イベント | 6 |
| 市政情報 Pick Up | 10 |
| 暮らしの情報 | 12 |
| お知らせ | 12 |
| 催し | 16 |
| 募集・求人 | 17 |
| 教室・講座 | 18 |
| スポーツ | 22 |
| 相談 | 23 |
| 9月の相談 | 25 |
| 歴史資料館 | 26 |
| 図書館&体育館 | 27 |
| 健康ガイド | 28 |
| 市立柏原病院・藤井寺保健所だより | 29 |
| 子育てプラス | 30 |
| リビエールホール | 32 |
| くらしに役立つくらしサプリー | 33 |
| まちの話題 | 34 |

📷 今月の表紙

「ペットボトルロケットを作ろう」

7月25日、関西福祉科学大学高等学校でペットボトルロケット作りが開催されました。参加児童は、自分で羽を付けたたり、飾り付けにチャレンジ。芝生グラウンドで、ロケットが空高く舞うと歓声があがり、「こんなに飛ぶとは思ってなかった」と驚きと笑顔を見せてくれました。

市民の動き 7月末(前月比)
人口 67,370人 (+9)
男 32,335人 (-16)
女 35,035人 (+25)
世帯数 32,096世帯 (+19)

第12回

柏原市民総合フェスティバル

11月5日(土)

▶ **ところ** 市役所前大和川河川敷緑地公園

▶ **内容** 商工まつり、スポーツフェスティバル、環境フェア、市民フェスタ、河内音頭おどり全国大会など

※タイムスケジュールなど、詳しくは広報かしわら11月号でお知らせします。

市民フェスタステージ出演者募集

市民フェスタのステージでパフォーマンスを行っていただける団体を募集します。出演時間は1団体15分以内(予定)です。

対象 市内在住・在勤・在学の方で構成されていて、定期的に活動されている団体など

募集团体数 約10団体(応募多数の場合は書類選考の上、決定します)

申込み 9月16日(金)までに、募集内容の詳細・申込み方法などを市ウェブサイトまたは2次元コードからご確認の上、お申し込みください。

問合せ 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305
 柏原市商工会 ☎ 072-972-0881



参加者募集

河内音頭おどり全国大会



1チーム10名。全国から参加歓迎!

申込締め切り 10月21日(金)

問合せ 柏原市労働組合協議会事務局
 ☎ 072-973-0461

風音祭 (YouTube 無料配信)

オンライン
Jazz Live



龍田古道の道中にある龍田大社で、ジャズを演奏する「和」と「西洋」が融合した音楽イベントです。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「YouTubeLive」で生配信のみで開催します。三郷町公式アカウントからぜひご視聴ください。

▶ **とき** 9月17日(土) 18時

▶ **視聴方法** YouTube (インターネット環境が整っていること)

▶ **出演** 坂田明奈さん、Wu-Xing

☎ 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会事務局 (にぎわい観光課) ☎ 072-940-6165

お知らせ

大阪 880 万人訓練
防災訓練で災害発生時にどのような行動を取るか考えましょう



災害発生時にきちんと行動するためには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。この訓練では、携帯電話に訓練情報を送信し、地震発生時、どのように情報を入手し、どのように対応するのかを考え、行動してください。

また、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた避難行動などをご確認ください。

▶とき 9月2日(金) 13時30分

【訓練当日の流れ】

・訓練用の「エリアメール／緊急速報メール」が携帯電話など（対応機種のみ）に届きます。

13時30分 地震発生！

13時33分ごろ(大阪府から全府民にメールを発信)

13時35分ごろ(柏原市から全市民にメールを発信)

【注意事項】

・マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を切ってください。

・訓練当日は府内各市町村が訓練メールを発信しますので、市境付近では近隣市（八尾市、羽曳野市、藤井寺市など）のメールが届く場合がありますが、受信料は無料です。

・携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

▶問合せ 大阪府 ☎ 06-6941-0351、府民お問合せセンター ☎ 06-6910-8001

※訓練当日は、電話がつながりにくくなる場合がありますので、なるべく事前にお問い合わせください。



募集

子どもの学習・生活支援事業「まなび家ほのぼの」参加者募集
～オンライン授業も行っています～

経済的理由で塾に通えない、学校の勉強についていくのが難しい、家や学校以外の居場所がほしいなど、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会「まなび家ほのぼの」を開催しています。大学生たちと和気あいあい楽しく過ごし、学びませんか。

▶とき・ところ

【柏原地域】ほのぼのかたしも（平野 1-12-1）

毎週木曜日 19時～21時

【国分地域】ほのぼのこくぶ（国分本町 7-10-87）

毎週水曜日 19時～21時

【オンライン授業】毎週火曜日 19時～21時

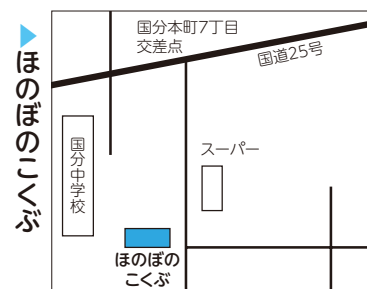
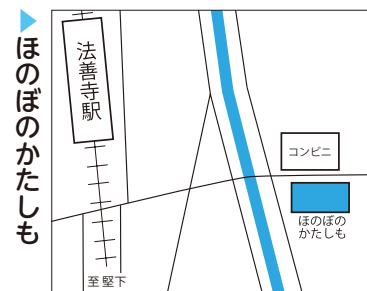
※オンライン授業は、どちらの地域も参加できます。また、オンライン授業のみの参加も可能です。

▶費用 無料【別途スポーツ安全保険（800円）の加入が必要】

▶対象 市内在住の中学1年生～3年生（一定の条件あり）

▶定員 各教室10名以内

▶申込み・問合せ 家族構成や収入状況などの事前相談が必要ですので、福祉総務課地域福祉係（☎ 072-972-1507）へ。



募集

柏原市成人式～はたちの集い～
を企画・運営してみませんか？



活動は、10月からを予定しています。仲の良いお友だち同士、同じサークルの仲間同士など、お誘い合わせの上、ご参加ください。

※式は、新型コロナウイルス感染症対策を取りながら実施する予定です。

▶**内容** 式の出席者への記念品選び、当日の受け付けやアトラクションの企画・運営・出演など

▶**対象** 平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方

【柏原市成人式～はたちの集い～】

▶**とき** 令和5年1月9日(月)

▶**ところ** リビエールホール

▶**問合せ** 社会教育課 ☎ 072-972-1688

✉ shakaikyoiu@city.kashiwara.lg.jp

お知らせ

柏原市地域応援商品券を10月に送付
11月から市内取扱店舗で利用可能

▶**交付対象者・交付方法** 8月1日(月)時点で柏原市の住民基本台帳に登録のある方に、10月14日ごろから順次ゆうパックで世帯主宛てに送付(申込み不要)
※1日あたりに郵送できる数に限りがあるため、地域によって到着に多少のズレが生じます。

※配達時にご不在であった場合、郵便窓口での受け取りは混雑が予想されるため、なるべく不在票による再配達の利用をご利用ください。

▶**交付額** 1人あたり3,000円(500円券×6枚)

▶**利用期間** 11月1日(火)～12月31日(土)

▶**対象** 市内に店舗・事務所を有する事業者

▶**申込み** 柏原市商工会で直接またはウェブサイトで募集要領を確認の上、申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX(〒582-0007 上市1-2-2 アゼリア 柏原5階、FAX 072-973-1201)のいずれかで提出。



▶**問合せ** 柏原市商工会 ☎ 072-972-0881
産業振興課 ☎ 072-972-1554

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(国制度)

| 対象者区分 | 児童1人あたり一律5万円 | 手続き |
|---|---|--|
| 18歳年度末まで(法令で定める程度の障害がある場合は20歳未満)の対象児童を養育する者のうち、次のいずれかに該当する方(※1) | | |
| ひとり親世帯分 | 【児童扶養手当受給者】 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 | 手続き不要 6月28日(火)振り込み済み |
| | 【公的年金受給者】 公的年金など(※2)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方(※3) | 別途手続き必要 対象者のうち、児童扶養手当の全部支給停止者やひとり親医療証をお持ちの方等については、6月中旬に、給付金のご案内を送付しています。上記以外で、対象になると思われる方は、お問い合わせください。 |
| | 【家計急変者】 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 | 申請書の受付審査後、支給が決定次第、随時振り込み。 |
| ひとり親世帯以外分 | ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 | 手続き不要 対象者には順次お知らせを送付します。 注意 ①②で、未申告の方は必ず確定申告または住民税の申告が必要です。 |
| | ②令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 | 別途 |
| | ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方(家計急変者) | 手続き必要 市ウェブサイトで詳細をご確認ください。 申請期限：令和5年2月28日(火) |

※1 令和4年4月～5年2月末までに生まれる新生児は、「ひとり親世帯以外分」の対象となります。

※2 「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。

※3 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

また、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も含みます。

▶**問合せ** 子育て支援課家庭係 ☎ 072-972-1563



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まごの
話題

お知らせ

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の
開館状況および
行事の中止
または延期の
お知らせ

介護保険料の還付金詐欺にご注意ください

市役所職員を名乗り、介護保険料の還付金に関する不審な電話があったという情報が複数寄せられています。

提出いただいた還付請求書などの内容に不備がある場合を除き、職員が電話や訪問をすることはありません。また、還付金を支払うために銀行での手続きやATMの操作を指示することはありません。

不審な電話や訪問を受けた場合は、お問い合わせいただくか、警察にご相談ください。

☎高年齢介護課 介護管理係(窓⑩番)

☎072・972・1572

児童扶養手当現況届は8月31日(水)までに提出を

提出がない場合は、11月分以降の手当が支給されません。また、受給資格がなくなる場合もありますのでご注意ください。

☎児童扶養手当の認定を受けている方(支給停止の方も含む)

☎子育て支援課 家庭係(窓⑬番)

☎072・972・1563

法務大臣感謝状が贈呈されました

人権擁護委員として長年にわたり務められた益倉信廣さんが、6月30日をもって任期満了で退任され、その功績を称えて法務大臣から感謝状が贈呈されました。

環境対策課からのお知らせ

①9月20日～26日は動物愛護週間です

この機会に人と動物が共生できる社会や、飼い主の責任について考えてみませんか。

「猫を飼う際は、室内飼いを徹底しましょう」

▼室内飼いのポイント

○トイレのしつけをする。

○室内で立体的な運動ができるようにする。

【野良猫との付き合い方を見直しましょう】

○野生動物が集まり餌場と認識される原因となるため、置き餌はやめる。

○飼い主のいない猫の繁殖抑制のため、一時捕獲後に去勢・避妊手術を行い、地域に戻すといった地域猫活動の実施を検討する。

地域猫活動を応援するた

め、市では無料不妊手術チケットの交付事業を実施しています。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



②地域の集団回収に参加しましょう

新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶などは大切な資源です。市では、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収を行っています。回収品目・回収日については、各地域の団体にお問い合わせください。

③貯水槽水道の適正管理を!

ビルやマンションなどの貯水槽は管理基準に基づき適正に管理してください。貯水槽の有効容量が10m³を超えるものは、定期検査および設置および廃止時に届出が必要で、10m³以下の小規模貯水槽水道も、定期検査を受けてください。

◆①～③共通事項

☎環境対策課

☎072・972・1534

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

| | 可燃ごみ | 不燃ごみ | 資源ごみ |
|--|-------|-------|---------|
| 玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺 | 月・木曜日 | 第2水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺 | 月・木曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町 | 火・金曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西 | 火・金曜日 | 第4水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 高井田 | 月・木曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 安堂町 | 火・金曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼

PCB廃棄物の処理

PCBを含む電気機器（変圧器、業務用蛍光灯の安定器など）は、法に基づき、低濃度のもは令和8年度末までに処理しなければなりません。店舗や倉庫などに低濃度のPCBを含む電気機器がないか、確認をお願いします。

なお、高濃度PCB廃棄物の処分期間はすでに終了していますが、もし未処理のものがあれば、至急大阪府へご連絡ください。

問大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 産業廃棄物指導課 排出者指導グループ
 ☎06・6210・9570

9月10日は下水道の日

国土交通省では、毎年9月10日を下水道の日と定め、下水道普及の啓発活動に取り組んでいます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まじの
話題

下水道事業受益者負担金の納付は納期限内に

賦課対象区域内の土地所有者など（受益者）の方に、受益者負担金決定通知書および納入通知書を郵送します。納付期限内に納付してください。

この負担金は、都市計画法第75条に基づき、下水道事業を進めるための建設費用の一部を、その効果を受けることができる方々にご負担いただくものです。

【負担額】 所有（使用）する土地1㎡当たり450円

【納期】

第1期 9月1日（木）～30日（金）
 第2期 令和5年2月1日（火）～28日（火）

【一括納付】 全額を初回の納期に一括納付すると、前納報奨金として総額の14%が差し引かれます（減免対象の土地など、適用外の場合あり）。

【分割納付】 原則、3年間で6回に分けて納付します。今回は、令和2年度～4年度の賦課対象区域の受益者に2回分の納入通知書を送付します。

※分割納付されている方で、売買や相続などの権利異動に伴い受益者の変更を希望されるときは、速やかに受益者異動届を提出してください。届出日以前の納期の負担金は旧受益者の負担になります。

個人市民税の寄附金税額控除の対象が拡大されました。令和5年度（令和4年1月1日以降に支出した寄附金）から、新たに「所得税で寄附金控除の対象となる寄附金のうち、柏原市が条例により指定する法人・団体などへの寄附金」が対象になりました。

ただし、控除は寄附をした時点でなく、寄附をした翌年の1月1日にお住まいの都道府県および市区町村が、条例で寄附金を指定している場合に適用を受けることができます。

なお、市が条例により指定する法人・団体などは、大阪府の条例指定寄附金に指定された団体のうち、事業所等所在地が市内に置かれている団体です。現時点では、「国立大学法人大阪教育大学」、「学校法人玉手山学園」、「社会

福祉法人日本コイノニア福祉会」の3団体が対象です。

問課税課 市民税係
 ☎072・972・6241

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

◆発売期間 9月21日（火）～10月21日（金）

宝くじ公式サイトからも購入が可能です。

問公益財団法人大阪府市町村振興協会
 ☎06・6941・7441

クリーンピア21の定期整備に伴う臨時休館のお知らせ

施設および温水プールのメンテナンスのため、次の期間は臨時休館します。

臨時休館期間 9月27日（火）～10月4日（火）の8日間

問プールのこと
 ☎072・975・2580

各教室・フィットネスのこと
 ☎072・975・2588

市税および国民健康保険料の納付は便利な口座振替で

市税

毎年自動継続できます。手数料は無料です。

※相続・贈与などで所有権変更のあった固定資産税や乗り換えした軽自動車税（種別割）などは継続されません。

持預金口座振替依頼書、預貯金通帳、届印、納付書

申金融機関窓口

※期別納付は申込みの2カ月以上あとの納期から、全期前納は翌年度からの取り扱いはなりません。また、過年度分や随時課税・滞納に係る税の口座振替はできません。

利用可能税目 市・府民税普通徴収のみ、固定資産税・都市計画法（償却資産税を含む）、軽自動車税（種別割）

問納税課
 【納税の相談】 納税係
 ☎072・972・1537

【口座振替の相談】 管理係
 ☎072・972・1536

国民健康保険料

期限が気にならず手間が省けます。一部の金融機関の手続きは市役所でも可能です。

問保険年金課 保険料係
 ☎072・972・1506

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まじの話題

保険年金課 保険業務係からのお知らせ

① 国民健康保険では年6回医療費通知を送付しています

被保険者の皆さんに医療費の実情に対する理解と、健康に対する認識を深めていただくために、医療費通知（はり・きゅう師・あんま・マッサージ師・柔道整復師分を含む）を1年間に6回送付しています。これには、2カ月間に受診された医療機関名とその際にかかった医療費を記載しています。

② 11月末までに特定健康診査を受けましょう（無料）

※対象の方には、5月末に緑色の封筒で特定健診受診券を個別郵送しています。

時11月30日(木)まで

所大阪府内の特定健康診査実施機関（市内の実施医療機関は、受診券送付時に同封のパンフレットをご確認ください）
注健診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失している場合は、受診できません。

。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診時には次の点に注意してください。
 ・実施状況が変更される場合

があるため、事前に実施医療機関へお問い合わせください。
 ・発熱や風邪症状がある場合は健診を延期してください。

・受診時はマスクの着用や手指消毒などをお願いします。
 詳しくは同封のパンフレット、または市ウェブサイトにへ。



③ 年に1回、人間ドックで健康管理を！

※本市国民健康保険加入一年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方
 詳しくは、市ウェブサイトにへ。



◆①～③共通事項

問 保険年金課 保険業務係
 ☎ 072・972・1505

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

事務手続きなどは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

ます。

注① 老齢基礎年金を受給しており、次の要件に全て当てはまる方
 ・65歳以上である
 ・世帯員全員が市町村民税非課税となっている

。年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
 ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、前年の所得額が約472万円以下の方

申 4月1日時点で年金を受給し、初めて支給の対象となる方
 日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬ごろから順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入して提出してください。

注 4月2日以降に年金を受給し始め、支給対象となる方
 年金の請求手続きと併せて年金事務所、または国民年金係（第1号被保険者期間のみの場合）で請求手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受けている方は、手続きの必要はありません。

注 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内

「ご注意ください。これらの機関から、口座番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。」

問 給付金専用ダイヤル ☎ 0570・05・4092

（ナビダイヤル）、050で始まる電話でかける場合は ☎ 5539・2216（一般電話）、平日：8時30分～17時15分（月曜日は19時まで）、第2土曜日：9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に19時まで相談受付。
 ※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

保険年金課 国民年金係
 ☎ 072・972・1708

八尾年金事務所
 ☎ 072・996・7711

献血にご協力お願いします

今月の協力団体は国際ソープチミスト大阪―柏原です。
 時 9月16日(金)10時～12時・13時～16時

所 市役所本館前

持 献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問 献血推進協議会事務局
 ☎ 072・920・7381

広告欄



60歳以降に加入できる 国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていないために年金を受給できない場合や、納付済期間が40年に満たないために老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望する場合は、任意で国民年金に加入して保険料を納めることができます。

因。日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

。老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

。20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が40年(480月)未満の方

。厚生年金や共済年金に加入していない方

特次の3点をお持ちください。
 ①年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの
 ②通帳と金融機関届出印またはクレジットカード(クレジットカードによる納付を希望の場合)
 ③本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなどの顔写真付きのもの)
注。60歳の誕生日の前日から任意加入の手続きをすること

ができます。

。申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできません。

。保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

申・問八尾年金事務所
 ☎072・9996・7711

保険年金課 国民年金係
 ☎072・972・1708

後期高齢者医療制度のお知らせ

①新しい被保険者証を送付
 10月から「後期高齢者医療被保険者証」が「黄色」に変わります。新しい被保険者証(黄色)は、9月下旬までに送付します。届いたときから使用でき、有効期限は令和5年7月31日までです。

また、9月から後期高齢者医療保険に加入される方は、交付年月日(誕生日当日)から使用できます。

※現在お持ちの被保険者証(水色)の有効期限は、9月30日(金)までですのでご注意ください。有効期限を過ぎた被保険者証は破棄いただくか、保険年金課へご返却ください。

②一定以上所得のある方の医療費の窓口負担割合が変わります

10月1日(土)から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

▼窓口負担割合の判定
 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、後期高齢者医療制度の被保険者の方の令和3年中の課税所得や年金収入などを基に、世帯単位で判定します。2割負担と判定された方には、施行後3年間は外来の月々の負担増加額が3千円までとなる配慮措置があります。

詳しくは、柏原市保険年金課 後期高齢者医療係へお問い合わせください。

◆①②共通事項
問大阪府後期高齢者医療広域連合事務局
 【保険料など】資格管理課
 ☎06・4790・2028
 【高額療養費など】給付課
 ☎06・4790・2031
 【予算・広報など】総務企画課
 ☎06・4790・2029

【保険料の納付など】柏原市保険年金課 後期高齢者医療係
 ☎072・972・972・1580

③窓口負担割合が2割負担になる方へ事前申請のお願い
 高額療養費の口座を登録されていない方を対象に、大阪府後期高齢者医療広域連合から、高額療養費の振り込み先口座を事前に登録するための申請書を郵送します。申請書に必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒で返送してください。

申請書を提出し口座を登録することで、高額療養費の支給対象となった場合に、自動的に登録した口座へ払い戻されません。

問【書類送付について】大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課
 ☎06・4790・2031

柏原市保険年金課 後期高齢者医療係
 ☎072・972・1580

【制度について】厚生労働省 コールセンター
 ☎0120・002・719

(祝日を除く月～土曜日、9時～18時)

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まじの話題

市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけておかけください。

| | | | | | |
|-------------|------------|-----------------|------------|--------------------|--|
| 市役所 | ☎ 972-1501 | K・Iホール(勤労者センター) | ☎ 972-5557 | 柏原図書館 | ☎ 971-0335 |
| 国分合同会館 | ☎ 978-6001 | 社会福祉協議会 | ☎ 972-6786 | 国分図書館 | ☎ 975-1212 |
| 堅下合同会館 | ☎ 971-6800 | やすらぎの園 | ☎ 976-1666 | 市民プラザ | ☎ 973-5211 |
| 堅上合同会館 | ☎ 979-0572 | 地域就労支援センター | ☎ 972-5573 | 歴史資料館 | ☎ 976-3430 |
| 文化センター(公民館) | ☎ 971-0013 | 自立支援センター | ☎ 971-2035 | 玉手山公園 | ☎ 978-5150 |
| 保健センター | ☎ 973-5516 | ピアセンターかしわら | ☎ 971-2039 | フローラルセンター【平日9～17時】 | ☎ 972-1501(内線4301)【土日祝9～17時/火～土17～21時】 |
| 市立柏原病院 | ☎ 972-0885 | 柏原警察署 | ☎ 970-1234 | 972-0072(直通) | |



イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のイベントは中止となります。

◆第33回柏原市民文化祭

関公民館

☎072・971・0013

◆高井田苑祭

☎072・975・3931

FAX 072・978・1781



9月の祭り・盆踊り

詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

※各開催日には、周辺地域で交通規制が実施されます。ご注意ください。ご協力をお願いします。

【9月17日(土)・18日(日)】

◆法善寺夏まつり
所 鐸比古鐸比売神社

第21回 障がい者雇用を考える集い

障がい者雇用に関するセミナーと、柏原・八尾市内の企業（6社程度）による、障がい者

就職面接会を開催します。※事前予約が必要です。詳細は、市ウエブサイトをご覧ください。



時 9月15日(木)【障がい者雇用セミナー】10時～12時、【障がい者就職面接会】13時～16時

所 アゼリア柏原6階

対 【雇用セミナー】制限なし

【就職面接会】障害者手帳をお持ちの方

【雇用セミナーについて】産業振興課 ☎072・972・1554

【就職面接会について】ハローワーク藤井寺 ☎072・955・2570 (42#)

「R(立教館)カフェ」開催

大学敷地内にある大阪府の史跡を活用

関西福祉科学大学「福科大オレンジ・プロジェクト(FOP)」の学生が、地域の皆さんにご協力いただいて開催している高齢者のためのカフェです。

時 9月11日(日)13時～15時(開催は月1回)

所 関西福祉科学大学福科大オレンジ・プロジェクト(旭

ヶ丘3・11・1) ☎072・947・2287 (関西福祉科学大学 都村研究室)

おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などを話しませんか。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

時 9月12日(月)10時～11時30分

所 申・関人権推進課

☎072・972・1501 (内線4301)

ビジュアルヒストリーガイド「片山廃寺・玉手山1号墳」

市内にある立ち入りがい難しい遺跡や、普段は未公開の資料を現地リポーターと学芸員がオンラインで紹介します。

今回は、市内有数の歴史スポットとして知られる玉手山丘陵のうち、その北側にある片山廃寺、玉手山1号墳をご紹介します。

時 9月26日(月)14時～15時

内 Zoomによるオンライン配信

※通信料は各自でご負担ください。Wi-Fi環境での参加をお勧めします。※当日の天候により、内容が

変更になる場合があります。

【参加手順】

- ①下の2次元コードを読み込み、Zoomをインストールしてください。
- ②開催10分前になりましたら、再度2次元コードを読み込んでください。



- ③一般6時間の部 2～4名 (中学生以上)
- ④一般6時間 (E-bike) の部 2～4名 (中学生以上、E-bikeでの参加が1名以上の場合)

時 11月13日(日)8時受付開始

※雨天決行・荒天中止

所 (スタート・フィニッシュ) 平群町総合文化センター(奈良県生駒郡平群町吉新3・1・34)

持 自転車、ヘルメット、手袋、スマートフォン(チーム内で1名所持)、携帯工具、替タイヤチューブなど

費 【4時間の部】中学生以上2千円、小学生以下千円 【6時間の部】2千円

※いずれも参加料は1名あたり定各2～4名、100チーム

申 11月6日(日)までにNPO法人スポーツサイクリングFAB Project公式ウェブ

サイトでご確認ください。

☎0745・23・8822

FAX 0745・22・8033



▼部門

①一般4時間の部 2～4名のチーム(中学生以上)

②ファミリー4時間の部 2～4名(小学生以下を必ず含む)

③一般6時間の部 2～4名(中学生以上)

④一般6時間 (E-bike) の部 2～4名 (中学生以上、E-bikeでの参加が1名以上の場合)

時 11月13日(日)8時受付開始

※雨天決行・荒天中止

所 (スタート・フィニッシュ) 平群町総合文化センター(奈良県生駒郡平群町吉新3・1・34)

持 自転車、ヘルメット、手袋、スマートフォン(チーム内で1名所持)、携帯工具、替タイヤチューブなど

費 【4時間の部】中学生以上2千円、小学生以下千円 【6時間の部】2千円

※いずれも参加料は1名あたり定各2～4名、100チーム

申 11月6日(日)までにNPO法人スポーツサイクリングFAB Project公式ウェブ

サイトでご確認ください。

☎0745・23・8822

FAX 0745・22・8033

かしわらびもキャンプ

森遊びやアウトドアフッキング、クラフトやテント泊など楽しみが盛りだくさん。
 シャワーや室内冷房ルームもあり、安心安全に活動を行います。

時10月1日(出)10時30分〜2日(日)14時
 所スマイルランド(竜田古道の里山公園)

対・定小学生、先着30名
 費5千円

申・問9月6日(火)10時以降に電話でスマイルランド(☎072-979-0504)へ。

星のソムリエ®とスターウォッチング

各家族(グループ)に1台、天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。また、星のソムリエ®の資格を持つスタッフが皆さんのお手伝いをします。

※雨天・曇天の場合は中止。
 時10月22日(出)19時〜20時30分
 所スマイルランド(竜田古道の里山公園)

定5家族(グループ)

費1人500円(4歳以上)

申・問9月7日(水)10時以降に

電話でスマイルランド(☎072-979-0504)へ。



募集・求人

会計年度任用職員募集

①放課後児童会指導員
 募集職種

②主任支援員(月給)

③支援員(時給)

④補助員(時給)

※①②は資格要件あり。③は資格要件なし。

定若干名

②保育士

対保育士資格を有する方

定1名

①②共通事項

③時間外保育指導員・補助員

業務内容 時間外幼児保育および清掃業務

対保育士登録をしている方(保育所・幼稚園などでの勤務経験の有無は問いません)、保育業務に意欲のある方(保育資格がない方も応募可能)

④補助保育士

対保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭

免許をお持ちの方

定若干名

③④共通事項

④子ども施設課

⑤スクールサポートスタッフ

業務内容 教職員の業務補助

申・問電話連絡の上、履歴書を学務課(☎072-972-1697)へ持参。またはメールで、件名を「スクールサポートスタッフ登録希望」とし、本文に氏名、連絡先を記入の上、学務課(✉gakumu@city.kashiwara.lg.jp)へ。

募集職種

①小学校(常勤および非常勤)

②中学校(常勤および非常勤)

③電話連絡の上、履歴書を学務課(☎072-972-1697)へ持参。またはメールで、件名を「講師登録希望」とし、本文に氏名、所望職種、連絡先を記入の上、

学務課(✉gakumu@city.kashiwara.lg.jp)へ。

学務課(✉gakumu@city.kashiwara.lg.jp)へ。

「第1回 柏原をえがく」展
 覧会への出品参加者募集

▼テーマ 柏原市域の特色(風景、風俗、祭り、行事など)を取り入れ自由にえがいた作品(具体や抽象を問わず)。

時11月3日(木)祝〜8日(火)
 所ふれあいステーション(3ヨイフル国分2階)

申・問9月30日(金)までに電話、FAXまたはメールで柏原をえがく実行委員会事務局島野さん(☎・FAX 072-971-7372、✉shirano.tomoko21@gmail.com)へ。

募集職種

高尾山創造の森
 歩道の草刈り作業

時9月25日(日)9時〜12時
 ※雨天中止。当日、☎072-972-0585で開催可否を案内します。

所鐮比古鐮比賣神社

定先着20名

持動きやすい服装(黒っぽい長袖、長ズボンが好ましい)、帽子、タオル、水、軍手、

柏原少年柔道・剣道推進会
 練習生の募集

時毎週水・木曜日17時〜19時
 所柏原警察署の柔道場・剣道場

対小学3年生〜中学3年生までの男女

問柏原警察署少年係

☎072-970-1234(内線271)

ハッピー再生プロジェクト
 動！メンバーの募集

古い法被(はっぴ)の活用方法を一緒に考えるメンバーを募集します。

時9月29日(木)10時〜12時
 所フローラルセンター

問環境対策課

☎072-972-1534

※申込み不要。当日現地集合

保健センター
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの話題



東大阪ぎせんこう 10月入校生の募集

府立東大阪高等職業技術専門学校（東大阪ぎせんこう）は、ものづくりの知識や技能を身に付けることのできる専門学校です。10月の入校生を募集中です。



見学会の実施日程や開催の可否については同校ウェブサイトをご確認ください。

募集科目 機械加工・営業科、機械CADデザイン科

選考内容 学科(国語・数学)、面接

時 (試験日) 9月22日(木)

申 9月8日(木)までに居住地を管轄するハローワークに願書を提出 ※願書は同校およびハローワークで配布

関 府立東大阪高等職業技術専門学校

☎ 072・964・8836

やすらぎの園クラブ会員

老人福祉センターやすらぎの園では、囲碁・将棋・バンパー・カラオケ・ダンス・フラダンス・体操・詩吟・ヨガ・民謡・日本画・書道・手芸など、さまざまなクラブ活動が行われています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

府立東大阪高等職業技術専門学校（東大阪ぎせんこう）は、ものづくりの知識や技能を身に付けることのできる専門学校です。10月の入校生を募集中です。

柏原市在住の60歳以上の方
所・**関** 老人福祉センターやすらぎの園 ☎072・976・1666、FAX072・976・1667

高尾山創造の森に 水仙を咲かせよう

◎草刈りや水仙の手入れ作業へのご協力をお願い

時 9月4日(日)9時30分～12時
 ※雨天の場合は9月10日(土)
所 大泉神社境内集合

持 園芸用スコップ(小)、作業用手袋、鎌(お持ちの方のみ)
 ※帽子や飲み物などの暑さ対策と防虫対策もお願いします
申・**関** 保険加入のため、氏名・連絡先をかしわら水仙郷を育てる会 奥田さん(☎090・8169・5498)へ。

柏原市発達障害児等支援事業による、子育て支援プログラム（ペアレントプログラム）の参加者募集

育児に不安のある保護者同士が気軽に話せる場で、テーマを決めてグループワーク形式で話し合い、自分に合った子育ての仕方考えます(参加者が少ない場合は中止)。

▶**とき** 10月21日～11月25日の金曜日(全6回) 10時～12時 ※一時保育あり(無料)

▶**ところ** 社会福祉法人なにわの里本部(柏原市国分西1-3-43HOPEハウス202)

▶**対象** 就学前の心身の発達に不安がある児童を育児中の保護者の方で全6回参加できる方(市内在住の方)

▶**定員** 8名(応募多数の場合は抽選し、結果はお知らせ)

▶**申込み・問合せ** 10月3日(月)までに、電話かFAXに、氏名・年齢・住所・電話番号を、なにわの里地域相談・連携室(☎072-978-2202、FAX072-975-1010)へ。

日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランド認定商品募集

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」が日本遺産として認定を受け、日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会では、古くから愛されてきたさまざまな地域資源を生かして、今年1月に日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランドとして日本遺産の魅力を発信する商品の認定制度を始めました。現在、認定を希望する商品を募集しています。

申・**関** 10月31日(月)までにウェブサイト募集要項を確認の上、にぎわい観光課(☎072・940・6165、☒kanko@city.kashiwara.lg.jp)の窓口で申込み。



曜日、10時～11時30分(受付9時45分)
対・**定** 子育て中の親または親子、10組程度

所 オアシス3階講座室
持 バスタオル・お子さんのお茶・ミルク・タオル・着替え・オムツなど保育時に必要な物
申・**関** 9月1日(木)9時～9月30日(金)15時の間に、専用の参加申込みフォームから申込み、または電話で社会教育課(☎072・972・1688)へ。



イヒーロー・ライン・プロジェクト 「河内かしわら・わたの田」2022

「綿の観察会(実体顕微鏡)」実体顕微鏡を使い、綿の花や実の観察を行います。綿くり・糸つむぎ・織体験もできます。

時 9月14日(水)10時30分～15時(随時参加可)



親まなびスマイル 子育てが楽しくなる講座

子育ての悩みや不安を親同士で分かち合えます。1回のみの参加も可能です。

時 10月14日・21日・28日の金

所 ふれあい館オガタ
申 大阪教育大学彫刻研究室
FAX 072・978・3730
 ☒tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp
 ※参加人数・実施制限などごせていただく場合があります。

定期上級救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習です。午

前中のみの受講も可能です。

時10月23日(日)9時30分〜17時

30分、10時30分〜17時30分(W

E B講習修了者)

所国分図書館

※駐車場はありません。

対・定柏原市・羽曳野市・藤

井寺市に在住・在勤・在学の方、先着20名

申・問9月22日(木)9時から電話

で柏原羽曳野藤井寺消防組

合消防課消防係(☎072・

958・9937)へ。

※公共交通機関の利用をお願い

します。

入門点訳ボランティア養成講座

時10月13日〜12月22日の木曜

日(全10回)13時45分〜15時

45分※一部水曜日の場合あり

所オアシス3階講座室または

ボランティア作業室

ボランティアに興味のある方

対市内在住・在勤・在学で点訳

ボランティア

定10名

費テキスト代

申・問9月30日(金)までに電話

でピアセンターかしわら(☎

072・971・2039)へ。

※公共交通機関の利用をお願い

します。

ヘルスMかしわらの男の栄養教室

時10月4日(火)10時〜13時

所健康福祉センターオアシス

対・定市内在住の男性、8名

費500円(材料費)

申・問9月15日(木)必着で往

復はがきに住所、氏名、年

齢、電話番号を記入し、柏原

市ボランティア・市民活動

センターボランティアアブル

ープヘルスMかしわら「男

の栄養教室」(☎072・

972・6760)〒582

・0018大泉4・15・35)へ。

ママーTスキルアップ講座

講座は全10回で「ウェブ制

作」4回、「動画編集」6回

を予定しています。1歳〜6

歳までの歩行可能なお子さん

のお預かりの対応もします。

時10月3日〜11月7日の月・

金曜日(祝日は除く)10時30

分〜13時30分(内休憩30分)

所K・ホール2階

対・定子育て中の女性・男性、

求職中の女性、10名

申9月1日(木)〜16

日(金)の間に2次元

コードから申込み。



男女共同参画社会づくり講座

男女共同参画社会づくり講座

〜自分らしくのびやかに〜

①認知症予防の最新情報

時10月14日(金)10時〜11時30分

講大阪公立大学教授 横井賀

津志さん

②ヤングケアラー問題につ

て考える・子どもの貧困問題

に関わって・

時10月21日(金)10時〜11時30分

講大阪聖徳学園理事 教育参

与・特任教授 西林幸三郎さん

③成年年齢引き下げでどうな

るの?〜みんなで考えよう、

明るいみらい〜

時10月28日(金)10時〜11時30分

講弁護士 溝内 有香さん

④「いつも」と「もしも」小

さな習慣、小さな準備

時11月11日(金)10時〜11時30分

講柏原羽曳野藤井寺消防組合

河井 賀文さん

◆①〜④共通事項

所フローラルセンター

対・定市内在住の方、各30名

申各講座開催日の1週間前ま

でに、人権推進課(☎072

・972・1501内線

4301)へ。

※新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、開催を中止

する場合があります。

公民館講座受講生の募集

①水彩画入門

時11月6日(令和5年2月19日

の日曜日)10時〜12時(全12回)

②楽しいかご作りに挑戦

時11月1日(令和5年2月21日の

火曜日)13時30分〜15時30分(全12回)

③はじめてのペン習字

時11月1日(令和5年2月28日

の火曜日)9時〜12時(全12回)

④俳句入門

時11月2日(令和5年2月15日

の水曜日)9時30分〜12時(全12回)

⑤楽しい染め講座

時11月10日(令和5年1月26日の

木曜日)13時30分〜15時30分(全9回)

◆①〜⑤共通事項

所文化センター公民館

対18歳以上の市内在住・在勤・

在学の初心者の方、先着順

※10人以上で開講(定員を超

えた場合、初めての方優先)

定①②⑤20名、③④15名

費①②④3600円、⑤2700円

申・問9月1日(木)〜22日(木)の

9時〜17時に電話で公民館(☎

072・971・0013)へ。

注途中退講時の払い戻し不可

(他に教材費・材料費別途必

要になる場合有り)。※講座

は1人1講座のみ。日程など

詳しくは、市ウェブサイトへ。

市政情報

暮らし情報

お知らせ

催し

募集

求人

教室

スポーツ

相談

歴史資料館

図書館

体育館

保健センター

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの

話題

令和4年 地域介護予防推進員養成講座

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと元気に暮らすために、健康や介護予防について学ぶ講座です。自分も周囲も元気で笑顔になる活動をしませんか。課程を修了された方は介護予防サポーターズに加入したり、地域で介護予防を目的としたサロンを立ち上げたり、さまざまな介護予防の活動を行うことができます。

対・定 介護予防とボランティア活動に関心のある40歳以上の市民の方、20名

所・甲 9月9日(金)までに電話またはFAXで高齢者いきいき元気センター (☎072-970-3100、FAX 072-970-3200) へ。

注 7日間を通しての講座です。5日以上参加された方に修了証をお渡しします。新型コロナウイルス感染症の影響や都合により、日時や内容を一部変更、中止する場合があります。体調チェック、手指消毒、マスク着用での来館、他者との距離を取るなど感染防止にご協力ください。当日体調の優れない場合はご参加をお控えください。

| 開催日 | 内容 | 講師 |
|--------------------------|--|--|
| 9月13日(火) 14:00～16:00 | あいさつ、オリエンテーション 柏原市の現状 ずっと元気に過ごすために(前編)、交流会 | 高齢介護課 柏原市社会福祉協議会 地域福祉推進課 明治安田生命 |
| 9月20日(火) 14:00～16:00 | ずっと元気に過ごすために(後編) 地域サロンの紹介 | 明治安田生命 介護予防サポーターズ代表 |
| 9月27日(火) 14:00～16:00 | ボランティア活動について レクリエーション | ボランティアセンター 関西福祉科学大学 社会福祉学部 一村 小百合 先生 |
| 9月30日(金) 14:00～16:00 | 脳を鍛える～基本編～ | 関西福祉科学大学 保健医療学部 重森 健太 教授 |
| 10月4日(火) 14:00～16:00 | 栄養講座 認知症について | 高齢介護課 管理栄養士 認知症地域支援推進員 |
| 10月11日(火) 14:00～16:00 | 口腔ケア | 大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士 |
| 10月18日(火) 14:00～16:00 | 閉講式 地域での介護予防、百歳体操 | 柏原市社会福祉協議会 地域福祉推進課 柏原市高齢者いきいき元気センター |



柏原歴史塾を開講します

定先着各40名 **費**ガイドの会運営協力費各200円

●第6回 講演「智識寺行幸」

時9月2日(金)13時30分～15時 **所**フローラルセンター

講歴史資料館 館長 安村 俊史

●第3回 ウォーク「玉手山古墳群」(7月1日(金)の振り替え)

時9月9日(金)12時30分～16時(予定) **所**近鉄河内国分駅西口集合

●第7回 ウォーク「奈良街道と古民家めぐり」

時9月30日(金)13時30分～16時(予定) **所**近鉄柏原南口駅集合

●特別講演「柏原おいな～れガイドの会 10周年記念講演」

時9月22日(木)13時30分～15時30分 **所**フローラルセンター

①「観光まちづくりとボランティアガイド」 **講**河内の古民家めぐりネットワーク 事務局長 榎谷 正則 さん

②「日本遺産としての龍田古道」 **講**歴史資料館 館長 安村 俊史



申込みは、希望する講座開催日、氏名、電話番号をメールまたはFAXで柏原おいな～れガイドの会 吉谷さんへ

✉runomi0000@yahoo.co.jp FAX 072-977-0303

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

輝くあなたの応援講座

ファイナンシャルプランナーによる講座を行います。
 ▼第1回 103万・106万・130万円の壁を知ろう！知らないと言わずに知るための扶養・保険・税金・節約術
 時 9月30日(金)10時～11時30分
 講 女性とシングルマザーのお金の専門家 加藤葉子さん
 マイライフエフピー認定講師 松田真里子さん
 ▼第2回 知ってトクする！老後のお金～年金・iDeCo・NISA・保険・貯金～
 時 10月7日(金)10時～11時30分
 講 女性とシングルマザーのお金の専門家 加藤葉子さん
 マイライフエフピー認定講師 渡邊有子さん
 ◆共通事項
 所 フローラルセンター
 対・定 市内在住・在勤の方、各30名
 申・問 人権推進課 (☎072・972・1501 内線4301)へ。
 ※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までにお申込みください。

■ 介護予防サポーターズのサロン 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円

申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 内容・持ち物など |
|----------------|---|---------|---|
| 物忘れ予防サロン | 9月5日(月) 14:00～15:05 | オアシス3階 | 介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定35名 |
| いきいきサロン～若返り教室～ | 9月16日(金) 14:00～15:00 | 地域交流ホール | 介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定30名 |
| | 9月9日(金) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 | 今町老人会館 | 介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。定各20名 |

■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注 マスク着用でお越しください。

費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 定員 | 対象・申込み方法 |
|-----------|-------------------------|----------|-----|--------------------------------|
| 国分物忘れ予防教室 | 9月15日(木) 14:00～15:00 | 国分合同会館3階 | 23名 | 物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。 |

対 家族で認知症の方を介護されている方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 対象・内容など |
|------------------|--------------------------------|--------------------|---|
| 認知症家族介護者の会「いどばた」 | 9月13日(火) 14:00～15:00 | ふれあい館オガタ(清州1-3-21) | 自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる可能性があります。 |
| カフェほのぼの | ①9月7日(水)②18日(日) 13:00～15:45 | 東町老人会館 | 物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。 |

■ やすらぎの園の教室 注 マスク着用でお越しください。 対 市内在住の60歳以上の方

所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666 内 ☎072-976-1667

| イベント | とき | 定員 | 内容など | 申込み |
|--------------|----------------------------------|-------|----------------------------|--------------------|
| 介護レクリエーション教室 | 9月7・14・21・28日 の水曜日13:00～14:15 | 30名程度 | 音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。 | 電話、または来館で随時受付。 |
| 手芸教室 | 9月5日(月) 10:30～12:00 | 18名 | バラのブローチを作ります。 | 9月1日(木)までに電話または来館。 |

広告欄



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まじの話題

スポーツ

8月号記事のお詫びと訂正

広報かしわら8月号22ページ「令和4年度 春季市民体育大会結果報告（6月開催分）」の記事で、優勝者の氏名に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正いたします。

× 村松園子さん
 ○ 松村園子さん

堅下北スポーツ広場

① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

時 9月の毎週火・木曜日9時～15時、9月の毎週水・金曜日（9月23日(金)祝を除く）9時～13時

費 100円（時間制限なし）※クラブ・ボールの無料貸し出しあり。

② 個人開放

時 9月の毎週木曜日、15時～18時

対・費 小中学生1時間100円、高校生以上1時間150円

令和4年度 春季市民体育大会開催結果 (4～8月開催)

| 種目 | 種別 | 優勝 | 準優勝 |
|--------|--------|-------------|---------------|
| 軟式野球 | B級の部 | アルバトロス | ラガーズ |
| | C級の部 | (株)ジェイテクト | クレイジージャンキース |
| ソフトボール | 男子A級の部 | 東部クラブ | 北青クラブ |
| | 男子B級の部 | 清州オールド | チャレンジャーズ |
| | 男子C級の部 | 酔好 | スティールーズ |
| | 女子の部 | キャッツアイ | FEEL FREE |
| ソフトテニス | 一般男子の部 | 中山 芳輝・横尾 宗哉 | 本山 雄介・峰嶋 駿 |
| | 壮年男子の部 | 宇高 秀輝・花安 誠 | 西川 純司・鈴木 克昌 |
| | 一般女子の部 | 林 穂乃花・大塚 瑞穂 | - |
| | 壮年女子の部 | 大田 万里・服部 涼子 | 村上 佳代・佐々木 由美子 |

が用意したテニスボールのみ使用可。

①② 共通事項

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受け付け。

所・堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

2022ライフチャレンジ・ザ・ウォークIN柏原

時10月16日(日)9時30分～10時の間で随時スタート

所 柏原中学校グラウンド(集合・スタート)、柏原地区

申・園子どもを含む家族2～5名のグループを1グループとして、9月30日(金)必着で

はがきまたはメールに参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入してスポーツ推進課(☎072・972・1689

☒ sports@city.kashiwara.jp)へ。

※メールの場合は到着確認の電話をお願いします。

スポーツ教室(後期)



内詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女

費 3,300円

申申込みは各アリーナへ【9時～20時30分】

注定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。定員に満たない場合は、締め切り後も申込み可能です。

| 教室名・定員・対象・曜日・開催時間 | 申込期間 | 期間 |
|-----------------------------|---------------|---------------------|
| 柏原オーエンスアリーナ ☎072-977-8600 | | |
| 肩こり腰痛予防教室/60名 | 水 9:00～10:00 | 9/21～9/28 10/5～3/22 |
| ベルススポーツ エアロビクス/35名(一般女性) | 木 10:10～11:10 | 9/8～9/15 10/6～3/9 |
| 筋力up ストレッチ教室/25名 | 10:10～11:00 | 9/9～9/16 10/7～3/17 |
| ベルススポーツ球技/25名(一般女性) | 11:15～12:30 | |
| 柏原オーエンス第二アリーナ ☎072-971-5976 | | |
| リズム体操教室/50名 | 金 9:15～10:30 | 9/9～9/16 10/7～3/17 |

令和4年度 柏原市民ゴルフ大会

時 9月29日(木)

所 タラオカントリークラブ

対 市内在住・在勤・在学の方

定 70名(申込み多数の場合抽選あり)

費 3千円(プレー費など負担)

競技方法 18ホールズストロークプレー(ダブルペリア)

※プレー後の表彰式は中止の場合あり。

締 9月15日(木)必着

申・園往復はがき・FAX・メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号・ハンディキャップを記入して、柏原市体育協会(〒582・0016安堂

町9・20、☎・FAX 072・973・3717(月・水・木

10時～16時)、☒ golf@kashiwara-taku.org)へ。

秋季市民体育大会開催案内

申・問 柏原市体育協会 (〒 582-0016 安堂町 9-20)

☎・FAX 072-973-3717 (月・水・木曜日の10時～16時)

| 種目 | ところ | とき | 参加要件 | 申込締め切り |
|-----------|-------------------------------|---|--|--|
| 卓球 | 柏原オーエンスアリーナ | 9/25 (日) | (団体) 男子、女子 | 9/15 (木)の16時まで。詳しくは卓球協会ウェブサイトへ。 |
| 軟式野球 | 元柏原東高校運動場ほか | 9/11 (日)～ | 一般男子 | |
| ソフトボール | 柏原中学校運動場ほか | 9/11 (日)～ | 一般男子・女子 | |
| バレーボール | 旧国分東小学校、柏原小学校 柏原中学校、柏原東小学校 | 10/23 (日) 10/16 (日) | 一般男子・一般女子・家庭婦人 | |
| ゲートボール | 柏原東小学校 | 10/23 (日) | 一般男子・女子 | |
| ソフトテニス | 堅下庭球場 | 10/16 (日)【予備日 10/30 (日)・ 10/23 (日)11/6 (日)】 | 一般女子、壮年女子 (40歳以上) 一般男子、壮年男子 (45歳以上) | 10/8 (土) 10/15 (土) |
| テニス | 片山庭球場 | 10/23 (日) 【予備日 10/30 (日)】 | 一般男子・女子 壮年男子・女子 | 10/16 (日)15時までに柏原市 テニス協会 (片山庭球場) へ。 FAX (FAX 072-977-9011)可。 |
| サッカー | 堅下北スポーツ広場 | 10/23 (日) | 少年・一般男子 8人制 小ゴール | |
| バドミントン | 柏原中学校 柏原オーエンスアリーナ | 10/23 (日)、11/20 (日) 11/6 (日) | 一般男子・女子 | |
| 剣道 | 柏原オーエンス第二アリーナ | 11/6 (日) | 一般男子・女子、小学生、中学生 | 10/31 (月) |
| 空手道 | 柏原東小学校体育館 | 10/23 (日) | (形・組手) 一般男子・女子、小学生、中学生 | |
| ゴルフ | タラオカントリークラブ | 9/29 (木) | | 9/15 (木) |
| グラウンド・ゴルフ | 大和川親水公園 | 10/26 (水) 【予備日 10/28 (金)】 | 一般男子・女子 | 10/19 (水)までに柏原市体 育協会へ電話・FAXで。 |
| パークゴルフ | 広陵パークゴルフコース | 10/30 (日) 【予備日 未定】 | 一般男子・女子 | 10/20 (木)までに柏原市体 育協会へ電話・FAXで。 |

スポーツ教室・講習会

①バドミントン教室

時 9月15日～10月13日の木曜
日 (全5回) 10時～12時
所 柏原オーエンス第二アリー
ナ

対 市内在住・在勤の16歳以上
の初心者・中級者

定 先着30名
費 500円

申・問 9月5日(月)・7日(水)・
8日(木)・12日(月)・14日(水)の
10時～16時の間に、電話で
柏原市体育協会 (☎072・
973・3717) へ。
※初回に参加費を持参。

②グラウンド・ゴルフ教室

※用具の貸し出しあり
時 10月2日(日)9時30分～11時
30分まで (予備日10月9日(日))
所 市役所前河川敷公園

対 市内在住・在勤・在学の方
申 当日9時30分～11時までに
市役所前河川敷で受け付け

問 柏原市体育協会
☎ 072・973・3717
(月・水・木の10時～16時)



相談

家から一歩踏み出せない方
や家族のための電話相談会

「くらし」は「自分らしく」
を転じた愛称です。ひきこも
りの方などが、自分らしさを
発揮できるように就労に向けた
支援を行う場です。

自分は、ひきこもり、なの
かなと迷う方、買い物や友人
と交流はできても、就労への
一歩を踏み出せない方や、そ
のご家族の方を対象に臨床心
理士による相談会を実施しま
す。お気軽に相談ください。
時 9月5日(月)～9日(金)13時～
17時

所 K・1ホール1階 就労準
備支援事業「くらし」

対 市内在住の方
申・問 就労準備支援事業「く
らし」 ☎ 072・972・
5565 ☐ k-syuro3@city.
kashiwarasaka.jp

※外出につき、不在とする場
合があります。メールに、タ
イトルを「電話相談会」本文
に氏名・連絡先記載し送信し
ていただければ、折り返し電
話させていただきます。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です（要予約）。
※日程変更の可能性あり。

▼**税務相談（税理士）**
時 9月8日（木）14時～16時

▼**法務相談（司法書士）**
時 9月9日（金）14時～16時

▼**よろず支援拠点出張相談会**
※完全予約制

時 9月13日（火）13時～17時

▼**融資相談（日本政策金融公庫担当者）**
時 9月16日（金）13時～16時

◆**共通事項**

所 商工会会議室（アゼリア5階）
申・問 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

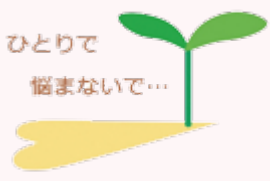
**アゼリア柏原ハローワーク
コーナー**

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日 9時～17時

所 アゼリア柏原6階
問 アゼリア柏原ハローワーク

☎ 072・972・0082
コーナー



こころの健康に不安を感じたら

自殺予防週間 9月10日～16日

警察庁自殺統計に基づく令和3年中の自殺者数の状況は、全国で21,007人、大阪府では1,376人で、全国、大阪府とも前年より減少したものの、新型コロナウイルス感染症が流行する前の令和元年より多く、高止まりとなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

▶ **大阪府こころのほっとライン - 新型コロナ専用 -**

毎週水・土・日曜日 17時30分～22時30分（受付22時まで）

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。

LINE アプリから「友だち登録」をしてください



▶ **「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック**

最近、心や体の疲れや不調を感じていませんか？「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用して簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などをチェックできます。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温計を測りましょう。

- 接続方法**
- ①携帯電話 右の2次元コードから
 - ②パソコン 柏原市ウェブサイト
- ⇒お役立ち情報⇒こころの体温計



▶ **大阪府こころの健康総合センター**

「悩みの相談窓口一覧」

右の2次元コードからアクセスできます。



| 相談窓口 | | 電話番号 | 実施日など |
|--------------|--------------------|----------------|---|
| 大阪府が実施する電話相談 | こころの健康相談統一ダイヤル | ☎ 0570-064-556 | 9月1日（木）9時30分～9月30日（金）17時まで、24時間体制で受け付け。なお、一部のIP電話などからは接続できません。 |
| | こころの電話相談 | ☎ 06-6607-8814 | 月・火・木・金曜日（祝日を除く）9時30分～17時 |
| | 若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） | ☎ 06-6607-8814 | 水曜日（祝日を除く）9時30分～17時 |
| | 藤井寺保健所の精神保健福祉相談 | ☎ 072-955-4181 | 平日 9時～17時45分 |
| | 大阪府妊産婦こころの相談センター | ☎ 0725-57-5225 | 平日 10時～16時 |
| | 自死遺族相談（予約制） | ☎ 06-6691-2818 | 平日 9時～17時45分 大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が相談に応じます。 |
| | 新型コロナこころのフリーダイヤル | ☎ 0120-017-556 | 毎日 9時30分～17時。なお、一部の回線などからは利用できない場合があります。 |
| 各団体が実施する電話相談 | 関西いのちの電話 | ☎ 06-6309-1121 | 24時間、365日 |
| | 大阪自殺防止センター | ☎ 06-6260-4343 | 金曜日 13時～日曜日 22時（57時間） |
| | こころの救急箱 | ☎ 06-6942-9090 | 月曜日 19時～火曜日 3時（8時間）、木・土曜日 19時～22時 |
| | 自殺予防いのちの電話 | ☎ 0120-783-556 | 毎月10日 8時～翌日 8時（24時間） 毎日 16時～21時 |

9月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

| 相談名 | とき | ところ | 予約 | 連絡先 | |
|--------------|----------------------|--|------------------------------------|----------------|--|
| 暮らし | 法律相談 | 7・14・21・28日 13時～16時 | 市役所本館4階 | 要 | ☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回) |
| | 行政相談 | 第3木曜日13時～15時 | 市役所本館4階 | 要 | ☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など) |
| | 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日(祝日除く)10時30分～16時 | 市役所本館3階 | 要 | ☎ 072-972-1554 |
| | 就労困難者のための相談(障害者の方も可) | 月・火・木・金曜日(祝日除く)9時～17時 | 地域就労支援センター(K・Iホール) | 要 | ☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課(☎ 072-972-1508)でも可 |
| | 若者の就労相談 | 第2・第4火曜日(祝日を除く) | 第2火曜日・市役所本館1階 第4火曜日・K・Iホール | 要 | ☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション) |
| | 生活困窮者相談 | 平日9時～17時 | 市役所本館1階 窓口③番 | 不要 | ☎ 072-972-1507 |
| | 税理士による税務相談 | 第2水曜日13時～16時 | 市役所本館2階相談室3 | 要 | ☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日9時～12時の間) |
| | 行政書士相談 | 第3水曜日13時～16時(受付は15時まで) | 市役所本館1階相談室 | 不要 | ☎ 06-6809-3848 (大阪府行政書士会 東大阪支部) |
| | 社会保険労務士相談 | 第2水曜日13時～16時 | 市役所本館1階相談室 | 不要 | ☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会) |
| | 人権 | 人権いろいろ相談 | 平日9時～17時 | | 不要 |
| 人権擁護委員による相談 | | 8・22日14時～16時 | フローラルセンター | 不要 | ☎ 072-972-1544 |
| 女性のための相談 | | 5日・12日10時～15時 | | 要 | ☎ 072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可 |
| 女性・子ども電話相談 | | 平日9時～17時 ☎ 072-972-0110 / 17時～21時 | | | ☎ 090-4030-4844 |
| 女性の悩み電話相談 | | 火～金曜日17時～20時 / 土・日曜日10時～16時 | | | ☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター) |
| 男性のための電話相談 | | 平日9時～17時 | | | ☎ 072-972-1544 |
| 福祉 | 配偶者からの暴力に関する電話相談 | 毎日9時～20時(祝日・12月29日～1月3日を除く) | 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 | | 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890 |
| | 福祉なんでも相談 | 平日9時～17時 | 社会福祉協議会 | 不要 | ☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 |
| | | 16日14時～16時 | 国分合同会館1階 | 不要 | (社会福祉協議会 地域福祉係) |
| | 障害者就労相談 | 30日 時間は予約時に調整 | 自立支援センター | 要 | ☎ 072-940-1215 |
| | | 平日9時～17時 | 障害者就業・生活支援センター(八尾市楽音寺1-85-1) | 要 | (障害者就業・生活支援センター) |
| | 障害者相談 | 平日9時～17時15分 | | 不要 | ☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 |
| | ピアカウンセリング | 視覚:15日10時～17時 | 自立支援センター | 要 | (ピアセンターかしわら) |
| | 障害者相談員の相談(電話またはFAX) | 視覚:大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚:田中始子 FAX 072-978-6324 知的:曾奈京子 ☎ 072-971-8118 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神:市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談 | | | |
| | 知的障害者相談 | 月～金曜日 9時～18時 | 地域生活支援センターさんねつと(国分本町1-3-33-301) | 不要 | ☎ 072-978-1880 |
| | 障害児相談 | 火～土曜日 10時30分～18時30分 | なにわの里地域相談・連携室(国分西1-3-43HOPEハウス101) | 不要 | ☎ 072-978-2202 |
| | 精神障害者相談 | 月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時 | 地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3) | 不要 | ☎ 072-978-6073 |
| | 障害者虐待相談 | 24時間対応 | 自立支援センター | 不要 | ☎ 072-971-2039 |
| | ボランティア相談 | 平日9時～17時 | オアシス3階 | 不要 | ☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200 |
| 健康 | 健康相談(血圧測定など) | 30日13時30分～15時 | | 不要 | |
| | こころとからだの健康相談 | 平日9時～17時 | 市役所本館2階 健康づくり課 | 不要 | ☎ 072-920-7381 (健康づくり課) |
| | 心理士によるこころの相談 | 16日午前(予約時に調整) | | 要 | |
| | 栄養相談 | 予約時に調整 | 保健センター | 要 | ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 |
| | 助産師の相談(授乳・卒乳など) | 毎週水曜日9時～16時 | 保健センター | 不要 | ☎ 072-973-5516 (保健センター) |
| | 妊娠・出産・子育てに関する相談 | 平日9時～17時 | 保健センター (子育て世代包括支援センター) | 不要 | ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※赤ちゃんの計測のみの利用も可 |
| 子育て | 子育て相談 | 平日9時～17時 | 子ども家庭総合支援拠点(市役所子ども家庭安心課・窓口②番) | 不要 | ☎ 072-943-4811 ※電話相談可 |
| | 教育・進路相談 | 平日9時～17時(祝日を除く) | | 不要 | ☎ 072-970-3123 |
| | カウンセラーによる教育相談 | 予約時に調整 | 教育研究所 | 要 | ☎ 072-970-3123 |
| | いじめ110番 | 平日9時～16時30分 | | | ☎ 0120-79-0110 |
| 子どもの悩み相談ダイヤル | 24時間365日対応 | | | ☎ 0120-728-525 | |

救急の連絡先(119番以外)

| | 番号【ダイヤル回線・IP電話】 | 対応時間 |
|---------------------------------|-----------------------|----------|
| 救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき) | # 7119 【06-6582-7119】 | 24時間365日 |
| 大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき) | # 8000 【06-6765-3650】 | 19時～翌8時 |
| 大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会) | 06-6693-1199 | 24時間365日 |

**歴史資料館
図書館
体育館**

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430
時 9時30分～17時
 ※入館は16時30分まで。
 祝日を除く月曜日休館。

秋季企画展

「大和川のつけかえほんとう
 の理由は？」

大和川が付け替えられた最大の理由は、幕府の収入増のためでした。付け替えについて、さまざまな資料から考えてみます。

時 9月13日(火)～12月4日(日)まで
所 企画展示室

宿願歴史大学「聖徳太子の伝説と真実」 第2回

聖徳太子の実像について考

えます。

時 9月18日(日)13時30分～15時
内・講 「聖徳太子が創建した難波の大寺・四天王寺の謎」
 近畿大学文芸学部教授 網伸也さん

所 研修室

定 80名(事前予約制)

費 200円

申 9月8日(内)必着でメールまたは往復はがきに講演会名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入し、歴史資料館(〒582-0015 高井田1598-1) rekshin@city.kashiwara.jpへ。
 ※窓口、電話での申込みは不可。
 ※メール・はがき1通につき1名の申込み。
 ※応募多数の場合は抽選。結果は、メールまたははがきで通知。

館長と学芸員河内の高道講座

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。

時 9月24日(土)13時30分～15時
所 研修室

内・講 「由義宮と由義寺」歴史資料館館長 安村俊史
定 先着80名(申込み不要)

費 200円

特集展示

「柏原の宝―史跡―」

市内にある国・府・市史跡について、出土品、パネルなどを交えて紹介します。

時 9月11日(日)まで

次回特集展示

「つけかえ後の大和川」

時 9月13日(火)～令和5年1月22日(日)まで

スポット展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈されたゲームソフトなどを展示します。

時 10月30日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

コラム

柏原の歴史

「学芸員の卵たち」

学芸員とは「博物館法」に定められた、博物館における専門的職員のことです。資料の収集、保管、展示および調査研究などを行います。その資格を得るには、主に大学で博物館に関する科目の単位取得が必要となります。その単位のなかに、実際に博物館で経験を積む「博物館実習」があります。柏原市立歴史資料館では、前身の「柏原市歴史資料館」の頃も含めると、平成2年から令和3年の31年の間に、22の大学から延べ約200名の実習生を受け入れてきました。今年も例年どおり8月末の6日間を実習期間に設定し、9名の実習生が参加予定です。

課題としています。展示する資料はこちらで提示しますが、実際にどう並べるのか、どのような説明、パネルが必要なのか、実習生に考えてもらい、職員の口出しは、注意事項など最小限にとどめていきます。実習生たちは意見を出し合い、試行錯誤しながら展示を完成させます。職員から見ると、説明文やパネルの作り方など雑なところもあるのですが、資料の魅力を伝えようと、普段私たちが思いつかないような展示をすることもあり、職員にとっても実習は良い刺激になっています。

9月からのスポット展示は、いつもとは違う視点、感覚、熱意をもって実習生が取り組んだものになっています。こういった展示になっているのか、ぜひ皆さんも実際にご覧下さい。



▲昨年の実習風景

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

9月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
※●印の日は学習室が使用できません
(●印の日は午前中のみ使用できません)

柏原図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

国分図書館

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

| コース | 巡回場所(駐車場名) | 利用時間 | 日程 |
|-----|--|-------------|-------|
| 水曜日 | 雁多尾畑(堅上小学校)※在校生のみ | 14:50～15:50 | 14・28 |
| | 雁多尾畑(老人集会所前) | 16:00～16:30 | |
| | 国分市場(第8公園前) | 15:20～15:50 | |
| 木曜日 | 府宮芝山住宅(プロパン保管場横) | 16:00～16:30 | 7・21 |
| | 石川町(老人会館前) | 15:10～15:40 | |
| | 円明(ジャンボ青葉台) | 15:50～16:30 | |
| | 柏原病院(院内2階) | 14:00～14:30 | |
| 金曜日 | 柏翠園(老人会館前) | 16:00～16:30 | 8・22 |
| | 高井田(歴史資料館駐車場) | 15:10～15:40 | |
| | 高井田(青山台) | 15:50～16:20 | |
| | 旭ヶ丘(学校法人玉山山学園内有文館前駐車場)※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方 | 14:40～15:10 | |
| | 玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場) | 15:40～16:10 | 9 |

柏原

図書館のイベント

国分

▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!
時 9月10日(土)10時～12時、13時30分～14時30分
所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり

▶かしわらとしゃかんのおはなし会
時 9月11日(日)14時～ 所 1階学習室
対 1歳半～小学生低学年 定 先着20名程度
申 9月4日(日)～窓口・電話で申込み

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時・対 9月17日(土)①10時30分～【3歳くらいから】
②11時～【0～2歳】 所 1階学習室 定 各先着20名程度
申 9月10日(土)～窓口・電話で申込み

▶ぶっくパフェのプチライブ
時 9月28日(水)①11時～②14時～ 定 各先着20名程度
所 1階学習室 申 9月21日(火)～27日(日)に窓口・電話で申込み

図書展示
「まろうよ ころろ ～ころろに寄り添う本～」
時 9月16日(金)まで
9月10日～16日は自殺予防週間です。

▶絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」
古典・昔話がテーマの絵本を1冊お持ちください(聴講のみも可)。
時 9月1日(休)10時～ 所 4階会議室

▶こくぶとしゃかんのおはなし会
時 9月4日(日)14時～ 所 2階おはなしコーナー
定 先着10名 申 8月28日(日)～窓口・電話で申込み

▶ぶっくパフェのおはなしライブ
時 9月17日(土)14時～
所 2階おはなしコーナー
定 先着10名 申 9月10日(土)～窓口・電話で申込み

▶ぬいぐるみのおとまり会
おはなし会の後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。
時 9月18日(日)①14時～②16時～ 所 4階多目的室
対 ぬいぐるみと一緒に参加できる方 定 各先着10名
申 9月2日(金)11時～窓口・電話で申込み(図書利用カード必要)
図書展示「偉人の本」展 時 9月14日(火)～10月31日(月)
【同時開催】 みんなでつくろう!偉人百科
あなたの推し偉人を図書館の本と共に紹介してください。紹介カードを書いてくれた方にはプレゼントあり。

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

9月は休まず開館

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳(高校生)以上の男女
定 各回2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 9月10日(土)13時～17時(1時間の交代制)
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。
①柏原オーエンスアリーナ
時 9月18日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
②柏原オーエンス第二アリーナ
時 9月11日(日)13時～17時
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(9月18日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所本館2階 健康づくり課
☎ 072-920-7381

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回 (乳がん・子宮頸がんは2年に1回) 受診可。(下表の対象者は、①・②について無料) ※年齢は令和5年3月31日時点です。

| | | |
|-----|-----------------|---|
| 対象者 | 胃がん (胃部X線間接撮影) | 30歳以上 |
| | 大腸がん (便潜血検査2日法) | 40歳以上 |
| | 肺がん・結核 (胸部X線) | ※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。 |
| | 骨粗しょう症 | 40歳以上 (治療中の方は不可) |
| | 乳がん (マンモグラフィ) | 30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】 |
| | 子宮頸がん (頸部細胞診) | 20歳以上で西暦偶数年生まれの方 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で今まで検査したことのない方 |

① 集団検診 無料 (予約制・先着順) 今年度からウェブ予約が始まりました

9・10月分のがん検診の予約は受付中。電話、ウェブのいずれかで予約。ウェブ予約は右の2次元コードから。※印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります (例: ㊄)。ただし、ウェブ予約には空きがある場合があります。※10月13日(木)は保育付き。バスでの撮影中のみお子さんをお預かりします。※10月23日(日)は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。



| 会場 | 保健センター | | | | 国分合同会館 |
|----|---------|----------|------------|------------|-----------|
| 日程 | 9/6 (木) | 9/15 (木) | 10/13 (木)※ | 10/23 (日)※ | 10/25 (火) |
| 午前 | 胃 大 肺 | 乳 骨 | 胃 大 肺 | 乳 子 | 乳 骨 |
| 午後 | | 乳 骨 | | 乳 子 | 乳 骨 |

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 乳…乳がん
子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料 (受診の際に保険証を持参してください)

| | 項目 | 実施医療機関 | とき | 予約 |
|--------|---------------------------|---|------------------------------------|---|
| 市内医療機関 | 乳がん | 市立柏原病院 | 水曜日午前、木曜日午後 | 上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。 |
| | | 小路医院 | 診療時間内 (受付は診療終了30分前まで) | |
| | 子宮頸がん | 市立柏原病院 | 月～金曜日 午前 | 不要 |
| | | 岡本産婦人科医院 | 診療時間内 | |
| | 大腸がん | 市内指定医療機関 | 医療機関で確認 | 医療機関で確認 |
| 医療市機外関 | 胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん | 大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。 | 平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施 (不定期)。 | 健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。 |

講座・教室 申健康づくり課 (☎ 072-920-7381) へ要予約。

| | 教室・講座など | とき | ところ | 持ち物 | |
|-----------|--------------|--|-------------------------|---------------------|--------------------------------|
| わいわい健康大作戦 | 調理実習編 定8名 | 『みんなではじめよう! 「糖尿病予防」』 ※9月1日(木)から予約開始 | 9月30日(金) 10:15～13:00 | 保健センター2階 栄養指導室 | エプロン、三角巾、手拭きタオル、米1合、お箸、材料費300円 |
| | 運動編 定20名 | 運動「フラダンスエクササイズでお顔のストレッチ」 | 9月22日(木) 13:30～15:00 | 保健センター3階 地域交流ホール | 運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具 |

予防接種 ※詳しくは市ウェブサイトへ。

| 予防接種 | 対象 | 接種方法 |
|-----------------------|--|--|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン | 今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳 (心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス) 1級を有する60～64歳の市民 | 健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円 (生活保護受給者は無料) |
| 風しん予防接種 | 抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者 | 過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。 |
| 子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) | 平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子 ※接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。詳しくは、市ウェブサイトへ。 | 市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要の場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保健事業年間予定表または、市ウェブサイトへ。 |

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 9月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第2週 腎・泌尿器 ③第3週 アレルギー ④第4週 循環器

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っていません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

※5 皮膚科の診察は「他の医療機関からの紹介患者」および「当院で継続中の予約」のみとなります。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

| 科別 | 区分 | 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|-----------------|---|-------------------------------|----------------------------|-------------------|--------------|-------------|
| 内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| | 専門外来 | | × | × | ☆ 神経内科 (午前・午後) | × | × |
| 外科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| | 専門外来 | | × | × | ○ 乳腺外科(午後) | × | × |
| 泌尿器科 | 午前 | | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| 整形外科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | ☆ | × | ☆ | × | ☆ |
| 小児科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| | 専門外来 (午後) | | △ 神経・内分泌 | △ 乳児検診 後期検診 | △ 心理 予防接種 | △ (※1参照) | △ 予防接種 |
| 産婦人科 | 午前 | | ○ | ○ (女性外来あり) | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | □ | × | ☆ | ☆ | × |
| | 専門外来 | | ☆超音波外来 | × | × | ☆遺伝外来 | ☆超音波外来 |
| 眼科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | | × | × | × | × | × |
| 皮膚科 | 午前 | | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| | 午後 | | × | × | × | × | ☆ |
| | 専門外来 | | ☆ フットケア外来 (14:00～15:30) | ○ 形成外科 (10:00～11:30) | × | ☆ フットケア外来 | ☆ ストーマ外来 |
| 緩和ケア 外来 | 10:00～ 12:00 | | × | (※2)要問合せ | × | (※2)要問合せ | × |
| 思春期 外来 | 14:00～ 15:30 | | ○ | × | ○ | × | ○ |

急病診療 (時間外・休日)

| 内科 | 全日 | 24時間365日 |
|------|-----|-----------------------------|
| 外科 | 月・木 | 17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～) |
| | 土・日 | 8:45～翌朝8:45 |
| 整形外科 | 木 | 17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～) |
| 小児科 | 月 | 20:00～翌朝8:00 (20:00から受付) |
| | 土・日 | 9:00～11:30 |

発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。発熱外来の受診を希望される方は、以下にご連絡ください。(完全予約制)
☎ 072-972-5100 (平日 9:00～17:00)

職員募集

◆職員

臨床検査技師

◆会計年度任用職員

①助産師…病棟勤務(日勤のみ)

②ナースエイド…看護補助業務

③医療相談員(要看護師資格)

④医師事務作業補助者

⑤臨床検査技師

定若干名(③のみ1名)

締定員に達し次第終了

※募集要項の配布と受け付けは、

平日9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

☎ 医事総務課(内線2632)



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

| 無料 | 有料 |
|---------------------------|---|
| HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) | 第1～3水曜日 9:30～10:30(匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST 大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。 |
| こころの健康相談 | 精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約) |
| 医療機関に関する相談 | 平日 9:15～12:15、13:00～16:00 |

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

| | |
|---|-----------------------|
| 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) | 詳細は問合せ(要予約) |
| 腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) | 月～水曜日 9:30～12:00 |
| ぎょう虫卵検査 | 月～木曜日 9:30～12:00(要予約) |

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

感謝をこめて作りましょう

敬老の日にちなんでプレゼント作りをしましょう。

時 9月13日(火) ①10時～11時
②14時～15時

対・定 0歳～3歳児、各先着15組
所・申・問 9月1日(木)～直接または電話で、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

歯・は・ハのお話

歯科衛生士の方に、子どもの歯についてお話をしていただきます。個別相談もできます。

時 9月15日(木)10時30分～11時20分

対 0歳～3歳児
所・問 ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

みんなで遊ぼう！

～ミニミニ運動会～

時 ①9月21日(火) ②10月19日(火)、①②ともに10時30分～11時30分

所 ①大和川親水公園 ②大泉4丁目ちびっこ老人憩いの広場

対 1歳半～未就園児
定 各先着10組
申 9月12日(月)～16日(金)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDSへ。
問 スキップKIDS ☎072-973-5130、ハーモニー ☎080-3529-8297

プレママ・プレパパひろば 「カンガルー」

出産・育児の不安が軽くなるおしゃべり会！(経産婦の方も可。)

時 9月26日(月)10時～11時

対・定 妊娠中～生後6カ月までのお子さん子育て中の方、8組
所 旭丘まぶね保育園
申・問 電話でハーモニー(☎080-3529-8297)へ。

親子で楽しむわらべうた遊び

わらべ歌に親しみながら、親子でスキンシップをしましょう。

時 9月13日(火)10時～11時(9時45分～受付)

対 0歳～未就園児までの親子
定 先着10組
講 わらべうたの会 堀口真奈美さん
所・申・問 9月5日(月)～9日(金)の13時30分～16時の間に電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

育児ケア教室「はぐくみ」 ～心と体の育ちをサポートします～

「からだのひみつ～食べ物のだび～」体の不思議を保育園の看護師が分かりやすくお話します。

時 9月17日(土)10時～11時

対 3歳～未就学児の親子
定 3組
所・申・問 電話で旭丘まぶね保育園(☎072-976-1912)へ。

すくすく講座～もしもの時の「119」 応急手当と乳幼児の事故予防～

消防署の方から、小児救急のお話をさせていただきます。緊急車両も来てくれます。



時 9月22日(木)10時～11時30分

対・定 未就園児の親子、8組
所・申・問 電話で保健センター(☎072-973-5516)へ。

親子であそぼー ～身体をつかって遊ぼう～

時 9月29日(木)10時15分～11時15分(10時～受付)

対・定 1歳半～未就園児、10組
所 国分図書館4階多目的室
申・問 9月20日(火)～22日(木)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

子育て講習会

「子育てで今大切にしたいこと」

時 9月15日(木)10時～11時

対・定 0歳～未就園児親子、15組
講 大阪教育大学教授 小崎恭弘さん
所・申・問 9月5日(月)～9日(金)の間に、直接または電話でたまてばこ(☎072-977-7030)へ。

ほっとなプチ運動会

ハイハイで動きたい子、よちよちと歩きたい子もぜひご参加ください。

時 ①9月27日(火)10時30分～スタスタ・テクテククラス ②9月28日(水)10時30分～ヨチヨチクラス ③9月29日(木)14時～ネンネ・ハイハイクラス

対 0～3歳児の親子
定 各15組 ※1日のみの参加。きょうだいはお子さんで申込みをしてください。

所・申・問 9月5日(月)～22日(木)の間に、直接または電話でほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

子育てを楽しもう

時 10月4日(火)10時～11時(9時45分～受付)

対・定 0歳～未就園児の親子、15組
講 関西女子短期大学准教授 福留要子さん
所・申・問 9月26日(月)～30日(金)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

みんなであそぼー 広場あそびの運動会

時 10月13日(木)・14日(金) ①10時30分～11時 ②14時30分～15時

対 0歳～3歳児の未就園児親子
定 各10組
所・申・問 9月26日(月)～30日(金)の間に、直接または電話でたまてばこ(☎072-977-7030)へ。

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内事前連絡の上、保健師などが訪問

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

こどもの予防接種

詳しくは、市ウェブサイトへ。

問健康づくり課 ☎072-920-7381



ママと子どもの健康カレンダー

9月

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期・一部内容の変更をする場合があります。

| 項目 | とき | 備考 | |
|------|------------|-------------------|---|
| 集団健診 | 乳幼児 4カ月児 | 21日(水) | 対象者には個別通知しますので、ご案内をお待ちください。2カ月以内に転入された方はお問い合わせください。 |
| | 1歳6カ月児 | 20日(火) | |
| | 3歳6カ月児 | 14日(水)、26日(月) | |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 5日(月) | |
| 項目 | 対象 | 備考 | |
| 個別健診 | 乳児一般健診 | 1カ月児 | 母子健康手帳と一緒に渡す受診票の利用で、健診費用の一部助成あり。 |
| | 乳児後期健診 | 10カ月児（生後9カ月～1歳未満） | 4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。 |

| 教室名(内容) | 対象 | 日 | 時間 |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| ～プレパパ・プレママ～ハッピー BaBy 講座(沐浴実習・妊婦体験など) | 妊娠中の方とその家族(要予約) | 9日(金) | 13:45～15:30 |
| 離乳食 | ゴックンクラス | 5～6カ月ごろの親子(要予約) | 27日(火) 14:00～15:00 |
| 講習会 | モグモグクラス | 7～8カ月ごろの親子(要予約) | 28日(水) 14:00～15:00 |
| 定 8名 | パクパククラス | 12～18カ月ごろの親子(要予約) | 13日(火) 14:00～15:00 |
| のびのびクラブ(幼児の栄養教室) 定 8名 | 1歳半～3歳半ごろの親子(要予約) | 16日(金) | 10:40～11:30 |
| 助産師のすこやかサロン(授乳、卒乳の相談など) | 妊娠中から産後の方(要予約) | 9日(金) | 午後(時間は予約時に調整) |

子育てカレンダー 申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



| とき | イベント名 | 場所 | 開始時間 | 申込み | 内容など | 連絡先 |
|--------|--------------------|---------------|-------------------|--------|---|---------------|
| 2日(金) | 子育てサロン「かるがも」 | 国分ポンプ場2階集会所 | 10:00 | | 読み聞かせなど。4歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 3日(土) | オープンスクール | 関西女子短期大学附属幼稚園 | 10:00 | ウェブサイト | 3日は説明型、24日は体験型オープンスクール。未就園児対象。人数制限あり。 | 977-0602 |
| 5日(月) | パオちゃん広場 | 南河学園附属国分保育園 | 10:00 | | 園庭遊び(雨天中止)。未就園児の親子対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。 | 978-6825 |
| 12日(月) | 楽しい運動遊び | まどか保育園 | 13:30 | ☎ | 3歳～未就学児対象。1日(木)までに申込み。定員5組。検温の上、マスク着用。着替え・タオル・お茶持参。 | 971-4520 |
| 10日(土) | いちごクラブのお話し会 | 国分図書館2階 | 14:00 | ☎ | 絵本の読み聞かせなど。先着10名。9日(金)までに申込み。 | 972-6786 |
| 10日(土) | 1dayオープン | ほっとステーション | ① 9:30 ② 13:30 | ☎・直 | 0～3歳児対象の施設開放。①②ともに定員15組。 | 971-2020 |
| 12日(月) | 子育てサロン「りばてい」 | ほのぼのかたしも | 10:00 | | お絵かきしよう！3歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 12日(月) | 子育てサロン | 国分図書館 | 10:00 | | ペンシルバルーンでかわいいキャラクターを作ろう！4歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 12日(月) | 音楽遊び(リトミック) | 南河学園附属国分保育園 | 10:00 | ☎ | 未就園児の親子対象。9日(金)までに申込み。定員6組。 | 978-6825 |
| 13日(火) | お外であそぼう | 北阪保育園 | 10:00 | ウェブサイト | 1歳以上の未就園児対象。定員5組。 | 977-4936 |
| 13日(火) | スマイルタッチ | ハーモニー | 10:00 | ☎・直 | ベビーマッサージ&ハンドマッサージ。首がすわる頃～ハイハイするくらいまでが対象(1歳未満)。定員8名。 | 080-3529-8297 |
| 13日(火) | おひさま広場ぽっかぽか | 法善寺保育園 | 10:00 | | 園庭開放。0歳～未就園児親子対象。水筒持参。 | 971-2612 |
| 17日(土) | 土曜日1dayオープン | たまたまぼこ | ① 9:30 ② 13:30 | ☎・直 | 0～3歳児(4歳を迎えて初めての4月1日までの親子対象)の施設開放。①②ともに定員各10組。 | 977-7030 |
| 20日(火) | ハロウィンパーティー | 法善寺保育園 | 10:00 | ☎ | 6カ月から対象。16日(金)までに申込み。定員5組。 | 971-2612 |
| 20日(火) | おりがみ教室 | たまたまぼこ | 10:00 | ☎・直 | 0～3歳児の未就園児親子対象。定員6組。 | 977-7030 |
| 21日(水) | 粘土で色々な形を作ろう！ | ニチキッズ柏原保育園 | 10:15 | ☎ | 0～2歳児の親子と妊婦さん対象。定員5名程度。 | 975-2225 |
| 21日(水) | みんなでHappy Birthday | ほっとステーション | 11:10 | ☎・直 | 9月生まれの0～3歳児対象。16日(金)までに申込み。 | 971-2020 |
| 22日(木) | 子育てサロン「カンガル」 | ほのぼのかたしも | 10:00 | | 読み聞かせなど。3歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 22日(木) | 誕生会 | たまたまぼこ | 10:30 | ☎・直 | 9月生まれの0～3歳児の未就園児対象。定員10組。 | 977-7030 |
| 27日(火) | 9月生まれのお誕生会 | 法善寺保育園 | 10:00 | ☎ | 9月生まれの未就園児対象。26日(月)までに申込み。 | 971-2612 |
| 27日(火) | 編み物教室 | たまたまぼこ | 13:30 | ☎・直 | 0～3歳児の未就園児親子対象。定員6組。 | 977-7030 |
| 28日(水) | ママタイム | ハーモニー | 10:00 | ☎・直 | マスクケース作り。未就学児を子育て中の保護者。定員8名。 | 080-3529-8297 |

※「ゆうゆう広場」(園庭開放) 時毎週火曜日 10時～11時30分 所市内公立認定子ども園・保育所

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。

9/10 (土) 大阪教育大学 ウインドオーケストラ コンサート vol.10



14:00 開演【13:30 開場】

会場 大ホール **入場無料**

10/8 (土) リビエール映画上映会 「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」

好評発売中



14:00 上映開始【13:15 開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /500 円

当日 /800 円

12/3 (土) 秋川雅史 千の風になってコンサート



14:00 開演【13:00 開場】

会場 大ホール (全席指定)

料金 前売り /1 階 4,500 円、2 階 3,500 円

当日 /1 階 5,500 円、2 階 4,500 円

発売日 9 月 3 日(土) 10:00 ~

※未就学児入場不可

9/23 (金祝) ~ /25 (日) 「スタインウェイを弾いてみよう！ IN リビエール」

残りわずか！



10:00 ~ 19:50【25 日(日)は 18:50 まで】

会場 大ホール 料金 3,000 円

定員 各日 10 組 (25 日(日)は 9 組)

※ 1 組 5 名まで

対象 ピアノ経験者 (小学生以上) を含む個人または団体 ※ 18 歳未満は保護者の付き添いが必要

10/15 (土) 桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.30



13:30 開演【12:45 開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /500 円・当日 /800 円

発売日 8 月 27 日(土)「桂文三と愉快的仲間寄席 vol.29」公演終了後から

「リビエール YY まつり」出演者大募集！

開催日 11 月 13 日(日) 12:00 開演【11:15 開場】

会場 大ホール

※応募資格など、

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

9 月 10 日(土) 応募締め切り！



| 日 | 催事名 | 主催者 | 開演 | ホール | 入場料 | 問合せ |
|-----------------------|--------------------------|-------------------|-------|------|------------|--------------------|
| 2 (金) | 「なぜ生きる」仏教講座 | 親鸞聖人に学ぶ会 | 13:30 | レセ 2 | 無料 | 090-5130-9874 (岩佐) |
| 3 (土) | ゆ〜らり〜音楽祭 | 森井 美希 | 13:00 | レセ | 無料 | 080-4249-4874 |
| 7 (水)・8 (木) | 絵画個展「愛と恋と夢」 | 芳井 亜由未 | 13:30 | レセ 1 | 無料 | 090-3827-5101 |
| 10 (土) | 大阪教育大学 ウインドオーケストラ vol.10 | 柏原市民文化会館 | 14:00 | 大 | 無料 | 072-972-6681 |
| 18 (日) | 今から始める資産運用講座 | ソニー生命保険株式会社 宮元・森井 | 10:00 | レセ 2 | 無料 | 090-8750-6132 (宮元) |
| 19 (月祝) | 柏原市高齢者福祉大会 | 柏原市 | 13:00 | 大 | 無料 | 072-972-1570 |
| 23 (金祝) | リトルピアノコンサート | 望月 ひろみ | 12:00 | 小 | 無料 | |
| 23 (金祝)・24 (土)・25 (日) | スタインウェイを弾いてみよう！ IN リビエール | 柏原市民文化会館 | 10:00 | 大 | 有料 (事前申込制) | 072-972-6681 |
| 25 (日) | 川人千代子絵画展覧会 | 川人 千代子 | 10:00 | レセ | 無料 | 080-3849-8844 |

※掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「9月」と「お年寄り」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶ 「9月」



①左手の指を横向きに伸ばして胸の前に置く（数字の9）
②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす（月）

▶ 「おじいさん」「おばあさん」



①おじいさん：親指を曲げ、拳全体を軽く上下させる。



②おばあさん：小指を曲げ、拳全体を軽く上下させる。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 平日9時～17時、市役所内。学校関係・病院などに手話通訳者・要約筆記者の派遣もできます。
印障害福祉課 ☎ 072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ

問保健センター ☎ 072-973-5516

サケと野菜のミルクみそ煮



【材料 2人分】

塩ザケ（甘塩）2切れ（120g）、ジャガイモ100g、キャベツ140g、ニンジン60g、タマネギ200g、シメジ40g、昆布だし500cc、酒25cc、みそ大さじ1.5、牛乳200cc

1人前
エネルギー 290kcal
塩分 1.9g

【作り方】

- ①ジャガイモは皮をむいて、一口大に切り水につけておく。
- ②キャベツはざく切り、ニンジンは5mm厚さの半月切りにし、タマネギはくし切りにする。塩ザケは半分にする。
- ③昆布だしにニンジンを入れ、中火にかけ、しばらくしてからジャガイモを入れ、少し軟らかくなってきたら、キャベツとタマネギを加え、煮立ったら弱火にし、サケと酒を加えみその分量を溶く。
- ④③に牛乳を加えて温め、味見をしてから残りのみそを適宜溶き入れたら完成（牛乳は沸騰させないこと）。

消費者ワンポイント講座

クレジットカードの支払細額を見ていますか？リボ払いに要注意！

クレジットカードを利用する方も多いですが、実際に次のようなことが起こっています。

▼事例① 大手家電量販店で家電を買ったときに、クレジットカードを作った。翌月明細を見るとリボ払いになっていた。

▼事例② 携帯電話の機種変更時に携帯電話会社のクレジットカードを申し込んだが、一定額を超えるとリボ払いになる契約になっていた。何年も気づかなかつたため、

多くの手数料が発生している。

リボ払いとは、「毎月の支払額」を決める支払い方法です。支払いには手数料が必要ですが、毎月の手数料変動により少しずつ引き落とし額が違います。支払いの途中で、新たな買い物しても支払額が一定と、カード会社はリボ払いを勧めるキャンペーンを行っています。デメリットがあります。

①支払残高、手数料総額は明細をきちんと見なければわかりません。

②手数料が高い（手数料＝金利の多くが15%～18%）

これらから、気がつけば支払総額が予想以上に多く、支

払えないという相談もあります。また、事例のように知らない間にリボ払いになっていた、初めからリボ払い専用のカードだったということもあります。ウェブ明細になり、明細を見ていなかったと言われる方も増えています。クレジットカードの不正利用も増えているため、不正利用がないかも含め、明細は毎月、しっかりと確認してください。

トラブルがあった場合は、消費生活センターにご相談ください。

問 柏原市消費生活センター
☎ 072・972・1554
水曜を除く平日の10時30分～16時（要予約）

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

保健センター
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



片山雨水ポンプ場の見学会を開催
 ～災害時の自助と共助を考える～

7月27日、柏原市災害ボランティアコーディネーター会の皆さんからの依頼により、下水道事業の出前講座として片山雨水ポンプ場の施設見学会を行いました。浸水対策に重要な役割を果たす雨水ポンプ場の施設見学と「内水ハザードマップ」の説明を行い、災害時において自分を守る「自助」と、協力し合う「共助」への理解を深めていただきました。



シャインマスカットの鉢植えぶどう寄贈
 ～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

7月7日、大阪府果樹振興会の天野会長から、今年も高級ぶどうとして知られるシャインマスカットの「鉢植えぶどう」を寄贈していただきました。寄贈いただいた「鉢植えぶどう」は、市役所正面玄関に展示されました。実が大きくふっくらとたわわに実ったシャインマスカットは、夏の間、市役所を果樹園にいるような気分にさせてくれました。



柏原 JVBC バレーボール 全国大会第3位！
 ～近畿大会、大阪府大会優勝～

「第42回全日本バレーボール小学生大会大阪府大会」が6月4、25日に開催され、混合の部で出場した柏原JVBCは見事優勝。8月9日から開催された全国大会に出場し見事第3位の好成績を収めました。また7月2、3日に開催された「第60回大阪府スポーツ少年大会夏季交流大会」の混合の部において優勝。「近畿スポーツ少年団バレーボール大会」では見事ブロック優勝しました。



柏原市長杯争奪サッカー大会U・10
 玉手FCが優勝
 ～12チーム参加で熱戦が繰り広げられました～

7月24日、堅下北スポーツ広場で、「第32回柏原市長杯争奪サッカー大会U-10」が開催され、玉手FCが優勝を飾りました。各チームの小学4年生以下を対象に8人制で、3チームリーグ戦、順位別トーナメント方式で行われました。大会には、市内外から12チームが参加し、選手たちは、声を掛け合いチーム一丸となって、普段の練習の成果を発揮しました。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- 保健センター
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
マチを好きになるアプリ。
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



＼Ciao♡赤ちゃん♡／

市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB 以内）。
問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



杉本 明希奈ちゃん

元気で周りを明るくできる
子になってね



森下 菜凪ちゃん

産まれてきてくれてありが
とう！大好き♡♡



永元 鈴ちゃん

可愛い天使♪
みんなだいすきよ♡



村上 晴乃亮ちゃん

よく食べよく笑う三男
たくましく育ってね



渡部 琴遥ちゃん

可愛い琴ちゃん！
これからも元気に育ってね



和久田 侑冬ちゃん

皆のアイドル未っ子長男！
元気に育ってね♡



後藤 和真ちゃん

きょうだい仲良く元気に
育ってね！



新家 琉華ちゃん

我が家のアイドル
るかちゃん♡



引揚救助の部で、
「第50回全国消防救助技術大会」に出場
（柏原羽曳野藤井寺消防組合が近畿地区代表に）

7月23日、「第50回消防救助技術近畿地区指導会」が開催され、柏原羽曳野藤井寺消防組合から6チーム28人が出場しました。その内1チームが、引揚救助の部で第1位となり、近畿地区代表として、8月26日に東京都で開催される「第50回全国消防救助技術大会」へ出場します。7月27日、富宅市長を訪問し、「全国大会で日頃の訓練成果を発揮します」と意気込みを話しました。



広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジッチャイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

