

特集 横穴公園・歴史資料館 開園・開館 30周年

▶新型コロナウイルスワクチン4回目接種のお知らせ



「世界かんがい施設遺産
長瀬川と玉申川」
(令和3年3～4月)

広める

新たな文化財を広く知って
もらうための企画展を開催



祝 日本遺産認定！
「龍田古道-あの山を越えれば-」
(令和2年6～8月)

史跡高井田横穴公園 開園
柏原市立歴史資料館 開館



歴史資料館
サポートキャラクター
ハニーちゃん

30周年

京都国立博物館 相互活用促進事業
「里帰り展 - 船橋遺跡 -」
(令和3年7～9月)



史跡高井田横穴公園は1992年5月、
柏原市立歴史資料館は同年11月に開園・開
館し、今年でちょうど30年を迎えました。
歴史資料館は開館以来、柏原の歴史が学
べる施設として親しまれてきましたが、
2020年に「龍田古道」が日本遺産に認
定され、その中核となる施設としても注目
されています。また、オンラインで市内の
遺跡を紹介するなど、新たな取り組みも始
めました。今後も柏原の歴史と魅力をさま
ざまな面から発信していきます。

繋がる

他の博物館や市町村と連携
し展示を行うなど、交流を
図る

八尾市立歴史民俗資料館 協力
「八尾の名品・大阪府史跡
愛宕塚古墳のすべて -」
(平成30年10月～31年3月)

館長と学ぶ
河内の古道講座
(毎月第4土曜日)

文化財講座
(毎月第2土曜日)



学べる

柏原の歴史を幅広く学べる
講座を、毎月多数実施

古文書講座
(毎月第1土曜日)

※文化財講座、古文書講座の
今年度の申込みは終了しました。



ビジュアルヒストリー
ガイド
(毎月最終月曜日)



柏原は歴史のネタにあふれて
います。その魅力をどん
どん発信します!

学芸員
山根 航



歴史資料館は、皆さまに支えられ30周年を迎
えることができました。これを記念して11月
6日(日)に記念シンポジウムを当館で開催し
ます。参加者には新たなミュージアムグッズの
オリジナル付箋を進呈いたしますので、ぜひご
参加ください(くわしくは26ページ)。
これからも、あたたかいご支援をどうぞよろし
くお願いいたします。

柏原は味わい深い歴史豊か
な場所だと感じます。この
感動を多くの方に伝えられ
るよう頑張ります。

新学芸員
越智 勇介



柏原の宝である文化財を
守ってだけでなく、歴史
を学ぶ楽しさも知ってもら
えるよう頑張ります。

新学芸員
黒田 和希



柏原市立歴史資料館
館長 安村俊史からご挨拶



スポット展示「こんなモノをいただきました」 ～学芸員の卵の学生たちがレイアウトしました～

歴史資料館では、8月23日～28日の6日間、学芸員を
目指す学生9名を受け入れ「博物館実習」を行いました。

今回の展示は、その実習で学んだことを生かし、市民の方
から寄贈された家庭用ゲーム機やゲームソフト、昔の民具の展示
を担当しました。ぜひご覧ください。



王寺町・三郷町 共催
「聖徳太子の伝説と真実
- 柏原・王寺・三郷の道と寺 -」
(令和4年3～6月)

オミクロン株に対応したワクチン接種

現在、国では新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチン（オミクロン株の系統の一つ「BA.1」と初期に流行した株に対応した2価ワクチン）の接種について、従来のワクチンを上回る重症化予防効果に加え、感染、発症予防効果も期待されることから、以下の通り方針を示しています。

10月半ば以降、1・2回目接種完了者（12歳以上）全員に対し1回接種

今後、具体的な接種間隔などは国から示される予定ですが、市においては、詳細が決まり次第スムーズに対応できるよう準備を進めてまいります。最新情報は市ウェブサイトなどでお知らせします。

当面は、重症化リスクの高いなどの理由で現在の4回目接種の対象となっている方のうち、まだ4回目接種を完了していない方への接種から開始します。

▼小児用（5歳～11歳）の3回目接種を開始しました

子どもの感染の増加とともに重症化数も増加傾向にあります。1・2回目接種後、時間の経過とともに発症予防効果が低下しますが、3回目接種を行うことにより効果が回復すると報告されています。お子さんと一緒に3回目接種をご検討ください。

3回目接種券は2回目接種から5カ月経過後、対象となる方へ郵送します。

▼1～4回目接種および小児（5歳～11歳）1・2回目接種について

これまで通り実施しています。接種を希望される方は、市コールセンター（☎0120-178-270、平日9時～17時）でご確認ください。

▼他市町村でワクチン接種後に転入された方へ

他市町村で2回目または3回目接種後に本市に転入され、追加接種（3回目または4回目）を希望される方は、申請が必要です。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



新型コロナウイルス感染症に関連する最新のお知らせは、[市ウェブサイト](#)へ。



◀市ウェブサイト

【詳細は、広報かしわら 11月号でお知らせします】

経済産業大臣指定「浪華本染め展」 展示と実演

柏原市の古くからの伝統産業でもあり、大阪府・国の伝統的工芸品にも指定されている「浪華本染め（注染）」の実演・展示などを開催します。普段なかなか見ることのできない手染めの風合い漂う作品と作業工程の実演を見学し、伝統産業の魅力を感じてみませんか。

浪華本染めは、大阪生まれの染色技法で鮮やかな色使いやぼかしが特徴です。柏原市内の染色工場が染めた作品も含めて、手拭い、ゆかたや日傘を展示しますのでぜひご覧ください。



▶とき 10月31日(月)～11月5日(土)
※実演は11月5日(土)【詳細は11月号】
▶ところ 市役所本館1階・2階
▶問合せ にぎわい観光課
☎072-940-6165

予防接種に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症との同時流行を防ぐため、**対象者を拡大し、無料で実施します!**

高齢者を守り
受験生(中3・高3)
を応援!

令和4年度 インフルエンザ予防接種

無料

接種期間 **10月1日(土)~令和5年1月31日(火)**

対象者 柏原市に住民登録があり、次の①~④のいずれかに該当する方
(※対象者には個別通知します)

問合せ 健康づくり課
☎ 072-920-7381

| 対象者 | 持ち物 |
|--|---|
| ①接種日当日に65歳以上の方 | ・本人確認書類(公的機関が発行している住所・氏名・生年月日の記載があるもの) |
| ②心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方(身体障害者手帳1級程度) | ・身体障害者手帳 ・インフルエンザ予防接種予診票(個別通知に同封) |
| ③中学3年生(平成19年4月2日~20年4月1日生の方) | ・本人確認書類(公的機関が発行している住所・氏名・生年月日の記載があるもの) |
| ④高校3年生など(平成16年4月2日~17年4月1日生の方) | ・インフルエンザ予防接種予診票(個別通知に同封) ・インフルエンザ予防接種同意書(③の方のみ、接種時に保護者の同伴がない場合は必要) |

接種回数 1回 **接種場所** 柏原市内の実施医療機関(下表)

※入院・施設入所などの事情により柏原市内実施医療機関以外で接種する場合、事前手続きが必要ですので、健康づくり課までご連絡ください。

※新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種が令和4年7月22日から可能となりました。

インフルエンザ予防接種実施医療機関 **※事前に予約が必要な場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。**

| 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 実施対象者 | | | | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 実施対象者 | | | |
|---------------|------|----------|-------|---|---|---|---------------------------|-------|----------|-------|---|---|---|
| | | | ① | ② | ③ | ④ | | | | ① | ② | ③ | ④ |
| 近藤診療所 | 本郷1 | 971-3301 | ○ | ○ | | | 神田医院 | 国分西1 | 977-8117 | ○ | ○ | | |
| 中嶋クリニック | 大正3 | 970-2220 | ○ | ○ | ○ | ○ | 三浦クリニック | 国分西1 | 945-5055 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 藤江クリニック | 清州2 | 971-5685 | ○ | ○ | ○ | ○ | ほりもと内科消化器クリニック | 国分西1 | 976-6060 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 井関クリニック | 清州2 | 970-3741 | ○ | | | | モアクリニック | 国分西2 | 975-1112 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 岡本産婦人科医院 | 清州2 | 972-1110 | ○ | ○ | ○ | ○ | 須原医院 | 旭ヶ丘1 | 978-6600 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大島医院 | 上市1 | 972-0760 | ○ | ○ | ○ | ○ | あかし内科クリニック | 旭ヶ丘3 | 975-3773 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 高田内科クリニック | 上市1 | 972-6789 | ○ | ○ | ○ | ○ | 関西福祉科学大学附属整形外科 リハビリ診療所 | 旭ヶ丘3 | 931-9970 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 吉原クリニック | 上市3 | 972-3551 | ○ | ○ | ○ | ○ | いけはた医院 | 片山町 | 977-7892 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 西出クリニック | 大県1 | 972-3120 | ○ | ○ | ○ | ○ | 西整形外科 | 国分本町1 | 978-6240 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| きたむら内科 | 大県1 | 972-1005 | ○ | ○ | ○ | ○ | 全南病院 | 国分本町2 | 976-2211 | ○ | | | |
| みなみ耳鼻咽喉科クリニック | 大県1 | 970-3387 | ○ | ○ | ○ | ○ | にしむら小児科 | 国分本町3 | 978-6597 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 林診療所 | 大県2 | 971-7901 | ○ | ○ | ○ | ○ | 堅上診療所 | 雁多尾畑 | 979-0572 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 小路医院 | 太平寺1 | 972-4141 | ○ | ○ | ○ | ○ | 市立柏原病院 | 法善寺1 | 972-0885 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 白岩内科医院 | 法善寺4 | 971-1221 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| 鈴木医院 | 法善寺4 | 972-2760 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | |
| やまもとクリニック | 平野1 | 970-3322 | | | ○ | | | | | | | | |

※市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

11/5(土)開催!! 市民総合フェスティバル コラボ企画

重森教授に学ぶ 姿勢を整えるウォーキング講座

▶ **とき** 11月5日(土)13時~15時30分(受付12時30分~)

▶ **ところ** 市役所本館1階フリースペース、かしわらテラス、市役所前大和川河川敷公園

▶ **対象者** 立って姿勢測定ができる市民の方

▶ **定員** 先着20名

▶ **持ち物** スマートフォン

▶ **申込み・問合せ** 電話またはメールで氏名・住所・年齢・連絡のつく電話番号を健康づくり課(☎072-920-7381、☐kenkofukushi@city.kashiwara.lg.jp)まで。



<講師> 関西福祉科学大学 保健医療学部教授 重森 健太さん



令和5年度 保育所等入所申込み

令和5年4月1日から新しく入所を希望される方の受け付けと面接を行います。

※すでに保育所などに入所されている方は、継続・転園希望に関わらず、施設から配布される継続利用の申請書を利用施設を通じて提出してください。

書類の配布

入所申込関係書類は **10月3日(月)**から配布

市内の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・子育て支援施設・国分合同会館・こども施設課(窓口②番)で配布します。市ウェブサイトでもダウンロード可能です。
※他市町村の保育所などへの入所を希望される方は事前にお問い合わせください。

申込期間

11月1日(火)～11月18日(金) ※土日祝を除く

※期間中に申込みがない場合、原則、令和5年4月1日からの入所に係る1次入所選考の対象になりませんので、ご注意ください。



市ウェブサイト▲

入所基準

児童の保護者が次のいずれかの条件に該当すること。

- ①月64時間以上就労している
- ②出産前後のため児童の保育ができない
- ③疾病、負傷、心身に障害を有する
- ④同居の親族を常時介護または看護している(長期間入院などを行っている親族を含む)
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている
- ⑥求職活動(起業の準備を含む)を継続に行っている
- ⑦月に64時間以上就学している(職業訓練校などの職業訓練を含む)

受付と面接

必要書類などを持参の上、入所希望の児童と一緒に下表の会場へお越しください。

▶持ち物 入所申込関係書類、母子手帳、印鑑

| 対象者 | 日にち | 時間 | 面接会場 |
|------------------------------|-----------------|---------------|----------------|
| 玉手小学校区・旭ヶ丘小学校区・堅上小学校区にお住まいの方 | 11月1日(火) | 13時30分～16時 | 国分合同会館 3階 大会議室 |
| 国分小学校区にお住まいの方 | 11月2日(水) | | |
| 堅下南小学校区にお住まいの方 | 11月4日(金) | 13時30分～16時30分 | 市役所本館 4階 大会議室 |
| 堅下小学校区・堅下北小学校区にお住まいの方 | 11月7日(月) | | |
| 柏原小学校区・柏原東小学校区にお住まいの方 | 11月8日(火) | | |
| 以上の日程でご都合の悪い方 | 11月9日(水)～18日(金) | 9時～17時 | こども施設課(窓口②番) |

問合せ **こども施設課 ☎ 072-972-1581**

市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけておかけください。

| | | |
|------------------------|----------------------------|--|
| 市役所 ☎ 972-1501 | K・Iホール(勤労者センター) ☎ 972-5557 | 柏原図書館 ☎ 971-0335 |
| 国分合同会館 ☎ 978-6001 | 社会福祉協議会 ☎ 972-6786 | 国分図書館 ☎ 975-1212 |
| 堅下合同会館 ☎ 971-6800 | やすらぎの園 ☎ 976-1666 | 市民プラザ ☎ 973-5211 |
| 堅上合同会館 ☎ 979-0572 | 地域就労支援センター ☎ 972-5573 | 歴史資料館 ☎ 976-3430 |
| 文化センター(公民館) ☎ 971-0013 | 自立支援センター ☎ 971-2035 | 玉手山公園 ☎ 978-5150 |
| 保健センター ☎ 973-5516 | ピアセンターかしわら ☎ 971-2039 | フローラルセンター【平日9～17時】☎ 972-1501(内線4301)【土日祝9～17時/火～土17～21時】☎ 972-0072(直通) |
| 市立柏原病院 ☎ 972-0885 | 柏原警察署 ☎ 970-1234 | |

2023 柏原シティキャンパス マラソン

参加者募集!


とき・ところ 令和5年1月22日(日)大阪教育大学 柏原キャンパス
(開会式:9時~ ※雨天決行・荒天中止)




応援ゲスト
「女と男」

■4コース11部門開催!多くのランナーのご参加をお待ちしています。

| 種目番号 | 区分 | 定員 | 距離 | スタート | 制限時間 | 参加料 |
|------|-----------------------|-------|------|--------------|------|--------|
| ① | 一般女子 | 100名 | 10km | 11:00 (※) | 90分 | 1,000円 |
| ② | 一般男子(40歳以上) | 各150名 | | | | |
| ③ | 一般男子 | | | | | |
| ④ | 一般男子(40歳以上) | 各100名 | 5km | 10:00 | 50分 | |
| ⑤ | 一般男子 | | | | | |
| ⑥ | 一般女子 | | | | | |
| ⑦ | 中学男子 | 300名 | 3km | 9:30 | 25分 | 無料 |
| ⑧ | 中学女子 | 200名 | | | | |
| ⑨ | 小学4~6年女子 | 100名 | 200名 | 9:30 | 20分 | |
| ⑩ | 小学4~6年男子 | | | | | |
| ⑪ | 親子ジョギング (小学1~3年親子) | 150組 | 2km | 9:30 | 20分 | |

 18歳以上の
10kmコース
完走者のうち、
希望者を抽選(男女各1
名)で「大阪マラソン
2024」にご招待!

 10kmコースは、2
度にわたり標高差約
100mの坂道を往復する
ハードなコースです。

(※)10kmの各種目(種目番号①~③)は、10:45から出発式を行います。

★種目番号①~③⑦~⑩の1位~6位、④~⑥の1位~3位は表彰します。

スポーツCLUB この大会は、
スポーツ振興
くじ助成を受
けています。
BIG

申込み方法 ※親子ジョギング以外との重複申し込みはできません。

【一般男子・一般女子】

■インターネットの場合

① JTB スポーツステーション

② スポーツエントリー



※上のいずれかのサイトから事前に会員登録(無料)の上、お申込みください。コンビニ決済、クレジットカード決済、銀行・郵便・ネットバンキング(ペイジー対応)決済ができます。入金完了時点で申込み完了。

■郵便振替の場合

教育委員会スポーツ推進課、柏原オーエンスアリーナ、柏原オーエンス第二アリーナに置いている専用郵便振替用紙にて、参加料支払い時点で申込み完了。
※専用郵便振替用紙の郵送をご希望の方は、返信用

封筒に84円切手を貼り、郵便番号、住所、氏名を記入の上、別紙に希望枚数と電話番号を記入し、封書にて(株)チョッパーエントリー事務局(〒675-1317兵庫県小野市浄谷町2923-2アスリートビル)までご請求ください。

【小・中学生・親子ジョギング】

市内の小・中学生の参加希望者(親子ジョギング含む)は、通学している学校で手続きをしてください。

【申込み期間】10月1日(土)~11月30日(火)

※先着順 ※郵便振替期間は、10月3日(月)~11月30日(火)まで。郵送の場合、振替手数料は申込者負担。当日消印有効。

申込み手続きに関する問合せ

(株)チョッパーエントリー事務局 ☎0794-70-8200
(受付時間:平日9時~17時)

その他問合せ

柏原シティキャンパスマラソン実行委員会事務局
柏原市教育委員会 スポーツ推進課 ☎072-972-1689

※マラソンパンフレット、小中学生・親子ジョギングの申込用紙のダウンロードなど、詳細はスポーツ推進課のウェブサイトをご覧ください。申込み規約などはパンフレットをご覧ください。



10月29日(土)にマイナンバー関連業務の窓口を開庁します

▶開庁時間

9:00～12:00/13:00～16:00

◆次の①～④の業務を行います

本人確認書類や手続きに必要な物など、詳しくは市ウェブサイト、または市民課にお問い合わせください。



①マイナンバーカードの交付手続き(受け取り)

▶必要な物 交付通知書(はがき)、通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)

※詳しくは、交付通知書(はがき)でご確認ください。

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影

▶必要な物 申請書、本人確認書類(15歳未満の方などに同行する法定代理人も必要)

※申請時来庁方式(郵送でのカード受け取り)を希望される方は、申請書と本人確認書類(2点必要)に加え、通知カードまたは個人番号通知書、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)をご持参ください(申請時

に本人が来庁し、直近で住所などに変更予定がなく、転送手続きしていない方、暗証番号の入力を職員が代行して差し支えない方が対象です。

※写真のみのお渡しはしていません。



③電子証明書の更新手続き

▶必要な物 有効期限通知書、マイナンバーカード

④マイナポイントの申込み支援

▶必要な物 マイナンバーカードなど

(※)マイナンバーカード交付時にお渡しした設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行うことができます。

▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

①②は「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いいたします
事前予約の方を優先して手続きを行います。

令和5年度の堅上小・中学校児童・生徒を募集します

小規模特認校である堅上小学校・堅上中学校は、幼小中一貫校として12年間を見通した教育を実施しています。詳細は、小・中学校を通じて配布する募集案内、または市ウェブサイトをご覧ください。

▶対象 小学新1年～6年生、中学新1年～2年生

▶堅上小・中学校の学校教育の特徴

◎少人数できめ細かな指導を行い、各教科の授業を充実して、基礎基本の確かな学力を身に付けます。

◎1人1台のタブレット端末を日常的に活用した授業を展開しています。

◎9年間継続した学習カリキュラムで学力を高めます。

◎一人一人を大切にし、個性を伸ばす教育や、異年齢集団活動に取り組みます。

◎生き方・体験学習(キャリア教育)で、生きる力を育てます。

▶今後の予定 ◎11月6日(日)…学校見学会(授業

参観)・説明会 ◎12月3日(土)…面談 ◎12月5

日(月)～16日(金)…入学・転入学の申請 ◎1月中旬

…入学・転入学の決定 ◎2月中旬…入学説明会

※新型コロナウイルス感染症などの感染状況によっては、予定を変更する場合があります。

▶問合せ 学務課 ☎ 072-972-1697

小学校就学予定者健康診断を実施します

学校保健安全法の規定により、令和5年4月就学の新小学1年生の健康診断を就学予定の各学校で行います。保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。詳細は10月中旬に対象家庭に郵送します。10月14日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により日程などを変更する場合は、市ウェブサイトでお知らせします。

▶とき・ところ 右表のとおり。時間はいずれも

14時～15時(受付時間は送付書類をご確認ください)。時間厳守。

※各小学校に駐車場はありません。

▶持ち物 スリッパ・靴袋・健康診断の通知封筒と同封書類・母子手帳

▶問合せ 学務課 ☎ 072-972-1697

| 学校名 | 健康診断日 |
|--------------------------|-----------|
| 柏原小学校 | 11月14日(月) |
| 柏原東小学校 | 11月28日(月) |
| 堅下小学校 | 11月7日(月) |
| 堅上小学校 | 11月16日(水) |
| 国分小学校 | 11月1日(火) |
| 玉手小学校 | 11月21日(月) |
| 堅下北小学校 | 11月10日(水) |
| 堅下南小学校 | 11月24日(水) |
| 旭ヶ丘小学校 | 11月18日(金) |
| フローラルセンター(就学予定校で受診できない方) | 11月30日(水) |

就学援助制度(小学校入学準備金)の申請を受け付けします

令和5年4月に柏原市立小学校へ入学予定の新1年生の入学準備金について、経済的な理由でお困りの保護者に、費用の一部を援助する就学援助を行います。詳しく

くは10月中旬に対象家庭に郵送する、小学校就学予定者健康診断の通知に同封する案内をご確認ください。

▶問合せ 学務課 ☎ 072-972-1697

10月号もくじ

| | |
|-------------------------------|----|
| 特集「横穴公園・歴史資料館 開園・開館 30 周年」 | 2 |
| 新型コロナウイルス感染症に 関するお知らせ | 4 |
| インフルエンザ予防接種 | 5 |
| 柏原ニュース&イベント | 6 |
| 市政情報 Pick Up | 10 |
| 暮らしの情報 | 12 |
| お知らせ | 12 |
| 催し | 16 |
| 募集・求人 | 17 |
| 教室・講座 | 18 |
| スポーツ | 22 |
| 相談 | 24 |
| 10月の相談 | 25 |
| 歴史資料館 | 26 |
| 図書館&体育館 | 27 |
| けんこうガイド | 28 |
| 市立柏原病院・藤井寺保健所だより | 29 |
| 子育てプラス | 30 |
| リビエールホール | 32 |
| くらしに役立つくらしサプリー | 33 |
| まちの話題 | 34 |

📷 今月の表紙

私たちが展示を担当しました

スポット展示のうち、昔の道具の
きりだめ
切溜の展示を担当した博物館実習生
たち。資料やパネルをどのように配
置すれば見やすくなるか試行錯誤の
連続でした。実習生からは「展示を
するのは、思っていたよりも大変だ
ったけど、学びがありました」と感
想を話してくれました。

市民の動き 8月末(前月比)
人口 67,328人 (-42)
男 32,305人 (-30)
女 35,023人 (-12)
世帯数 32,106世帯 (+10)

1人3,000円

柏原市地域応援商品券 11月から市内取扱店舗で利用可能

▶ **交付対象者・交付方法** 8月1日(月)時点で柏原市の住民基本台帳に登録のある方に、**10月14日(金)ごろから順次ゆうパックで世帯主宛てに送付(申込み不要)**

※1日あたりに郵送できる数に限りがあるため、地域によって到着に多少のズレが生じます。

※配達時にご不在であった場合、郵便窓口での受け取りは混雑が予想されるため、なるべく不在票による再配達のご利用ください。

▶ **交付額** 1人あたり3,000円(500円券×6枚)

▶ **利用期間** 11月1日(火)～12月31日(土)

取扱い登録店舗募集

▶ **対象** 市内に店舗・事務所を有する事業者

▶ **申込み** 柏原市商工会で直接またはウェブサイトでの募集要領を確認の上、申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX(〒582-0007 上市1-2-2 アゼリア柏原5階、FAX 072-973-1201)のいずれかで提出。



▶ **問合せ** 柏原市商工会 ☎ 072-972-0881
産業振興課 ☎ 072-972-1554

10月1日 電子図書館がオープン 電子書籍の貸し出しを開始します



市立図書館では、従来の紙の本に加えてデジタルデータで作成された電子書籍の貸し出しを始めます。これまでのように図書館に来館しなくても、インターネットを通じて、いつでも、どこでも、お手持ちのパソコンやスマートフォンなどを使って読書をお楽しみいただけます。

文字の拡大機能や読みたい本の検索機能も充実しており、どなたにも利用いただきやすくなっています。小説、絵本、ビジネスや資格などの実用書も多数取り揃えています。

電子書籍の利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

▶ **利用開始日時** 10月1日(土) 10時～

▶ **利用できる方** 柏原市立図書館の図書利用カードをお持ちの方
※図書利用カードの登録は、窓口・郵送で受け付けています。

▶ **貸出期間** 14日間(336時間)

▶ **貸出冊数** 5点まで

電子図書館



おすすめポイント

◎ 24時間サービスを提供しているので、いつでもどこでも、貸出・返却ができます。

◎ 破れたり汚れたりする心配もないので、場所を選ばず読書できます。

◎ 文字の大きさを自由に変更できます。

利用方法など詳細はこちら▶



▶ **問合せ** 柏原図書館 ☎ 072-971-0335

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（国制度）

| 対象者区分 | 児童1人あたり一律5万円 | 手続き |
|---|---|--|
| 18歳年度末まで（法令で定める程度の障害がある場合は20歳未満）の対象児童を養育する者のうち、次のいずれかに該当する方（※1） | | |
| ひとり親世帯分 | 【児童扶養手当受給者】 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 | 手続き不要 6月28日（火）振り込み済み |
| | 【公的年金受給者】 公的年金など（※2）を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方（※3） | 別途手続き必要 対象者のうち、児童扶養手当の全部支給停止者やひとり親医療証をお持ちの方等については、6月中旬に、給付金のご案内を送付しています。上記以外で、対象になると思われる方は、お問い合わせください。 |
| | 【家計急変者】 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 | 申請書の受付審査後、支給が決定次第、随時振り込み。 |
| ひとり親世帯以外分 | ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 | 手続き不要 対象者には順次お知らせを送付します。 |
| | ②令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 | 注意 ①②で、未申告の方は必ず確定申告または住民税の申告が必要です。 |
| | ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方（家計急変者） | 別途手続き必要 市ウェブサイトで詳細をご確認ください。 申請期限：令和5年2月28日（火） |

- ※1 令和4年4月～5年2月末までに生まれる新生児は、「ひとり親世帯以外分」の対象となります。
 ※2 「公的年金など」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
 ※3 児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
 また、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も含みます。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

▶ 問合せ 子育て支援課 家庭係 ☎ 072-972-1563

お知らせ

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の指標について、令和3年度算定結果を公表します

決算に基づく健全化判断比率

本市の財政状況は、これまで行財政改革を進めてきた結果、4つの比率の全てが「早期健全化基準」の基準値を下回り、健全段階にあります。

| 標準財政規模（標準的な状態で通常収入が見込まれる、經常的一般財源の規模）に対する比率 | 算定結果 [全て健全] | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|--|----------------|---------|--------|
| 実質赤字比率（一般会計などの実質赤字の比率） | — (▲7.24%) | 12.70% | 20.00% |
| 連結実質赤字比率（全会計の実質赤字の比率） | — (▲39.88%) | 17.70% | 30.00% |
| 実質公債費比率 ※3カ年平均（一般会計などが負担する元利償還金・準元利償還金の比率） | 3.3% | 25.0% | 35.0% |
| 将来負担比率（一般会計などが負担すべき実質的な負債の比率） | 14.2% | 350.0% | |

▶ **実質赤字比率**…一般会計の決算が黒字のため、「—（該当なし）」となりました。

▶ **連結実質赤字比率**…全会計において、黒字のため連結実質赤字額がなく、「—（該当なし）」となりました。

▶ **実質公債費比率**…一般会計などが負担する元利償還金などの標準財政規模に対する比率（令和元年～令和3年度の3カ年平均）で3.3%となり、前年度に比べ0.2ポイントの悪化となりました。また、単年度で見ると地方債の元利償還金の増加により、1.3ポイントの悪化となりました。

▶ **将来負担比率**…一般会計の地方債残高の増額などにより、将来負担額が充当可能財源などを超えることとなったため、14.2%となり、前年度と比べ3.9ポイントの悪化となりました。

決算に基づく公営企業の資金不足比率

| | 水道事業 | 病院事業 | 下水道事業 |
|---------|-------|------|-------|
| 算定結果 | — | — | — |
| 経営健全化基準 | 20.0% | | |

算定の結果、昨年度に引き続き、全ての事業で資金不足額が発生しないため「—（該当なし）」となりました。

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶ 問合せ 財政課 ☎ 072-972-1715

お知らせ

**ごみの分別の徹底を！
ごみ収集車両や柏羽藤クリーンセンターでの火災防止にご協力ください。**

ごみ収集車両や柏羽藤クリーンセンターでの火災が多発しています。ごみが適切に分別されていないと火災や爆発事故の原因になります。

万が一、火災が発生すると施設の損傷により、ごみ処理に大きな影響を及ぼすだけでなく、作業員の方の生命の危険や地域の方々へも大きな被害を及ぼすことになります。

火災や発煙の原因は、「発火物の混入」であると、これまでの事故から考えられます。

ごみの分別の徹底のご協力をお願いします。



発火物の例

スプレー缶、カセットボンベ、充電式電池（リチウムイオン電池など）、ライター、暖房機器の残油など

適切な分別方法

- ・スプレー缶やカセットボンベは、中身を使い切り、屋外の火の気のない風通しの良い場所で穴をあけてから、「資源ごみ」の日に出してください。
- ・小型充電式電池（ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池）は、「小型充電式電池の回収協力店」に設置してある「小型充電式電池リサイクルBOX」へ入れてください。

排出方法が分からない場合は、環境対策課へご相談ください。

▶ **問合せ** 環境対策課 ☎ 072-972-1534
柏羽藤環境事業組合 ☎ 072-976-3333

募集

第1回柏原市森林循環フォーラム参加者募集 - みんなで森林について考えよう -

- ▶ **とき** 10月15日(出) 14時～17時
- ▶ **内容** 【第1部：14時～15時45分】
・『森林のこれまでとこれから』（講演）
大阪府立大学名誉教授 柏原市森林保全検討会座長 増田 昇さん
・『当事者の声を知る』（パネルディスカッション）
【コーディネーター】ひょうご持続可能地域づくり機構（HsO）代表理事 榎地域計画建築研究所取締役 畑中 直樹さん
【パネラー】森林所有者、森林整備団体、森林利用団体
【第2部：16時～17時】（グループワーク）
いくつかのテーマに分かれて意見交換をします。
- ▶ **ところ** 市役所本館 4階大会議室
- ▶ **定員（要予約）** ①会場 先着50名 ②オンライン（第1部のみ）先着100名
- ▶ **参加費** 無料 ▶ **申込み** 右の2次元コードまたは市ウェブサイトからお申込みください。
- ▶ **問合せ** 産業振興課 ☎ 072-972-1554
✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp



募集

**事業者の皆さまへ
納税通知書用封筒への企業広告募集**

- ▶ **募集期間** 10月11日(火)まで
- ▶ **募集対象** 「納税通知書」の封筒裏面
- 【掲載できない広告】**
法令などに違反する広告、市税に滞納がある法人または市税に滞納がある法人の代表者を務める法人に関する広告、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律（昭和23年法律第122号）第2条各項の適用を受ける業種および、これらに類すると判断されるものに関わる広告
- 【広告媒体の概要】**
- ▶ **発送予定時期** 令和5年4月～6月および令和6年3月までの随時
- ▶ **募集枠** 2枠
- ▶ **発送部数** 60,000部（納税者数により変動）
- ▶ **広告掲載料** 1枠50,000円
- ▶ **広告枠の大きさ** 縦70mm×横70mm
- ▶ **文字色** 1色刷り※封筒色や印刷色など詳しくはお問い合わせください。
- ▶ **問合せ** 課税課 市民税係 ☎ 072-972-6241

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの
話題

お知らせ

暮らしの情報
 お知らせ
 催し 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談
 information

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開催状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。
 ※申込み制の催しについては個別に連絡します。
 また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の
開館状況および
行事の中止
または延期の
お知らせ

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、先順位のご遺族を代表して1名の方が、請求できます。対象となるご遺族の方で、第11回の請求手続きがまだの場合は、期限までに手続きをお願いします（期限を過ぎると受付することができません）。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

申・問 令和5年3月31日までに福祉総務課 地域福祉係（☎072・972・1507）へ。

※請求される方によって必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

税の納付は納期限内に

▼市民税・府民税

◎第3期納期限 **10月31日(月)**

【納税の相談】

問 納税課 納税係

☎072・972・1537

問 納税課 管理係

☎072・972・1537

☎072・972・1536
 納税には、便利な「口座振替」をご利用ください。

**法人の税金の納付は便利な
地方税共通納税システムで**

法人市民税、市・府民税（特別徴収分）は、地方税共通納税システムの利用により複数の地方公共団体へ一括して電子納税ができます。詳しくはeTAXウェブサイトをご覧ください。



問 法人、特別徴収義務者

問 eTAX（エルタックス）

☎0570・081459

令和4年全国地域安全運動

時 10月11日(火)～20日(木)

◆**重点** 子供と女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止、自動車関連犯罪の被害防止
 ◆**メインスローガン** みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

問 柏原警察署

☎072・970・1234

令和4年就業構造基本調査の実施

総務省統計局では、10月1

日現在で、就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。パソコンやスマートフォンでの回答も可能です。



9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。

問 地域連携支援課

☎072・971・8305

上下水道部からのお知らせ

①水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください

水道料金などのお支払いを、口座振替に変更することで、料金の払い忘れがなくなるだけでなく、紙の削減につながり、環境保全にも役立ちます。

持 通帳、通帳届出印、お客様番号の分かる物（水道料金の領収書など）

申 取扱金融機関の窓口へ

※市役所では手続きができません。また、転居時には再手続きが必要です。

②漏水にご注意ください

水の使い方は同じなのに、

前月よりも水道料金が大幅に上がった場合、敷地内で漏水している可能性があります。次の方法で確認し、「漏水かも？」と思ったら、お問い合わせください。

▼漏水の見つけ方

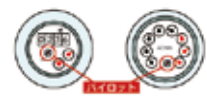
- ①家中の蛇口をしめる（屋外も含む）
- ②水道メーター内のパイロットを見る
- ③パイロットが回っていれば敷地内で漏水の可能性あり

◆①②共通事項

問 玉手浄水場（㈱エコシティ サービス・委託業者）

☎072・978・6674

平日8時45分～17時15分、土・日（祝日は除く）
 9時～17時



▲水道メーター内のパイロット

献血にご協力をお願いします

今月の協力団体は柏原ライオンズクラブです。

時 10月26日(水)10時～12時・13時～16時

所 国分駅西側ロータリー

持 献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）

問 献血推進協議会事務局

☎072・920・7381

交通事故（第三者行為）などによる介護保険サービスの利用

交通事故などの第三者行為が原因で介護サービスを利用した場合、介護サービス費の保険給付相当額は、介護保険で一時的に立て替え払いをし、後から加害者に請求します。第三者求償の可能性が生じた場合、市が加害者に請求するために、被保険者（被害者）から市への届け出が必要になります。

☎高齡介護課介護業務係
 ☎072・972・1571

今年度中に100歳を迎える方に祝状が贈られます

市内在住者のうち、今年度中に100歳になられる方（大正11年4月1日～12年3月31日生まれの方）は、9月1日現在で15人（昨年度20人）おられます。皆さんには、国から祝状と銀杯が贈られます。

また、市内の100歳以上の方（大正12年3月31日まで生まれの方）は今年度46人（昨年度45人）です。

☎高齡介護課 高齡者支援係
 ☎072・972・1570

10月・11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です

近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にさまざまな悪影響を及ぼします。誘われてもキッパリ断りましょう！

調停制度説明会「あなたのそばに家事調停」(ZOOMでのオンライン配信)

行事の詳細は、大阪家庭裁判所ウェブサイトに。
 10月24日(月)14時～15時30分頃
 定先着50名（一般の方）
 10月4日(火)～17日(月)の間にメールに件名「法の日週間行事申込み」、本文に氏名・電話番号・質問事項（任意）を記載し、大阪家庭裁判所



☎大阪家庭裁判所
 事務局 総務課 広報係
 ☎06・6943・5692

その身元調査は必要ですか？なくそう部落差別

10月は「大阪府部落差別別事象に係る調査等の規制等に関する条例」が発効推進月間です。この条例は、部落差別別事象

の発生を防止し、基本的な人権を守るため、部落差別別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎大阪府府民文化部人権局
 権擁課人権・同和企画グループ
 ☎06・6210・9282

産業振興課からのお知らせ

①農業後継者支援事業補助金

農業後継者（親元就農）が経営改善を目的に実施する農業施設・機械・設備の導入などに対し費用の一部を助成します。

▼補助率 1/2以内

▼補助金上限 80万円

☎市内に住所を有する農業経営基盤強化促進法に基づく認定新規就農者または認定農業業者の後継者（親元就農者）
 ・対象者が事業実施年度の4月1日以前に就農しており就農時の年齢が50歳未満であること
 ・対象者の就農から5年以内であること
 ・農業次世代人材投資資金受

給者でないこと

・自身で青色申告を実施または、親などが青色申告しその専従者となっていること
 ・対象者および農業経営者が市税の滞納がないこと
 ・農業への年間従事日数が年間150日以上あること
 ・事業実施年度の末日から起算して5年間は農業に従事すること（5年以内に離農した場合も補助金を返還していただきます）

②有害獣侵入防止柵設置補助

市とJA大阪中河内が協力して、有害獣による農業被害の軽減を図るために、侵入防止柵（電気柵・ワイヤーメッシュ柵）設置にかかる材料費の補助を実施します。

▼補助率 1/2

☎面積が1団で5アール以上の農地

●当該農地の使用収益権に基づき栽培し収穫物を販売している農業者
 ●令和5年2月末までに設置が完了すること

◆①②共通事項

☎申・問10月14日(金)までに産業振興課（☎072・972・1554）へ。

子育て支援課からのお知らせ

①児童扶養手当

令和4年度の児童扶養手当の現況届を提出していただいた方は、10月末までに審査結果をお送りする予定です。

現況届を未提出の方は、至急提出をお願いします。

☎児童扶養手当の認定を受けている方

②児童手当・特例給付の振り込み

6月～9月分の児童手当・特例給付を10月14日(金)に振り込みます。また、転入や出生など異動があれば届け出が必要ですので、手続きをお願いします。

※「児童手当・特例給付現況届」の提出は原則不要ですが、提出が必要な方へは現況届を送付していますので、提出をお願いします。提出が無い場合、今後のお振込みができませんのでご注意ください。

※所得の申告をされていない方は、お振込みができませんので、住民税の申告を行ってください。

◆①②共通事項

☎子育て支援課 家庭係
 ☎072・972・1563

| | | | | | | | | | | |
|--------|-----|------|----|----|------|----|---------------|--------|--------|-------|
| 市政情報 | 暮らし | お知らせ | 募集 | 教室 | スポーツ | 相談 | 歴史資料館・図書館・体育館 | 子育てプラス | 暮らしサブリ | まちの話題 |
| ピックアップ | 情報 | お知らせ | 求人 | 講座 | スポーツ | 相談 | 図書館・体育館 | 子育てプラス | 暮らしサブリ | まちの話題 |

環境対策課からのお知らせ

①10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、微生物の働きによって生活排水をきれいな水にする装置です。使い方を誤って維持管理が適切に行われないと、放流水の水質悪化や、悪臭が発生する原因になります。定期的な保守点検および清掃と併せて、年に1回の法定検査（一般社団法人大阪府環境水質指導協会 ☎072・257・3531）を受けることが所有者などに義務付けられています。正しい使い方と管理をお願いします。

②10月は食品ロス削減月間

食品ロスは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。全国で年間520万トンを超えると推計されています。そのうち約半分は家庭から生ごみとして出されています。中には、開封すらしていない食品も含まれています。

環境にもやさしく、家計にもやさしい食品ロス対策に取

り組みましよう。

▼家庭における取り組み

- ・ 買い物に出かける前に食品の在庫を確認し、必要な物を必要な分だけ買うようにする。
- ・ 調理時は、残っている食材から使い、料理は食べられる量だけ作る。食べきれなかった料理はアレンジして別のメニューに作りかえる。
- ・ 外食時には、小盛にしてもらう、苦手な物があれば注文の際にあらかじめ抜いてもらうなどで食べ残しを防ぐ。

③ごみ箱にしないで恩智川より川柳大会2022

【テーマ】 恩智川へのごみのポイ捨てなどをなくし、流域住民に河川美化や水質などに関心を持ってもらえるもの

市内在住・在勤・在学の方
■ 申件名を「川柳大会応募」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送（はがき可）、FAXまたはメールで環境対策課（FAX 072・972・3163 ☐ kankyoyo@city.kashiwara.jp）へ。

締 11月30日(水)当日消印有効
 注・応募者が創作した未公表

の作品で、1人2作品まで。

- ・ 応募作品の著作権は主催者に帰属するものとし、河川美化活動などに利用します。
- ・ 応募者氏名を公開されたくない場合は、応募時にペンネームを記載してください。

④エコバッグを無料配布します（数量限定）

買い物の際にはエコバッグを持参し、ごみの減量を目指しましょう。
 時 10月11日(火)～14日(金)（在庫がなくなり次第終了します）
 所 市役所別館1階
 対 市内在住・在勤の方
 注 先着250名に無料配布します。1世帯につき1個まで。代理の方にはお渡しできません。

◆②～④共通事項

環境対策課
 ☎072・972・1534

業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンをお持ちの方
 業務用エアコンなどを捨てる際には、フロン排出抑制法に基づき、フロン類充填回収業者に回収を依頼してください。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科せられます。

ます。

詳しくは、フロン排出抑制法ポータルサイトをご覧ください。
 大阪府産業廃棄物指導課
 ☎06・6210・9570



保険料は納期限までに

被災や失業などの事情で支払いに困りの方は、ご相談ください。理由なく滞納されると、保険証を返還していただき、医療機関を受診の際、全額自己負担となる資格証明書を発行します。また差押を含む滞納処分を行います。

☎072・972・1506

■ 年1回、人間ドックで健康管理を！

本市国民健康保険加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方
 詳しくは、市ウェブサイトに。
 ※今年度の市立柏原病院の受付は終了しました。



☎072・972・1505

| ごみの収集日 | ※ごみ出しは当日7時まで。 | 可燃ごみ | 不燃ごみ | 資源ごみ |
|--|---------------|-------|-------|---------|
| 玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺 | | 月・木曜日 | 第2水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺 | | 月・木曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町 | | 火・金曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西 | | 火・金曜日 | 第4水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 高井田 | | 月・木曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 安堂町 | | 火・金曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



11月末までに特定健康診査を受けましょう

※対象の方には、5月末に特定健康診査受診券を個別郵送しています。

時11月30日頃まで

所大阪府内の特定健康診査実施機関（市内の実施医療機関は、受診券送付時に同封のパックレットをご確認ください）
注健康診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失している場合は、受診できません。
 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診時には次の点に注意してください。
 ・実施状況が変更される場合がありますため、事前に実施医療機関へお問い合わせください。
 ・発熱や風邪症状がある場合は健診を延期してください。
 ・受診時はマスクの着用や手指消毒などをお願いします。
 詳しくは同封のパックレット、または市ウェブサイトに。



問 保険年金課 保険業務係
 ☎072・972・1505

国民健康保険被保険者証切り替え

令和5年10月31日まで有効

の被保険者証の切り替えに伴い、新しい被保険者証を10月中旬に、簡易書留郵便で世帯主宛てに世帯単位で送付します。台紙裏面の注意事項をよくお読みいただいた上で、医療機関受診の際に提示してください。新しい被保険者証は、届いたその日から使うことができます（高齢受給者の方は、必ず高齢受給者証も同時に提示してください）。

古い被保険者証は、各自で裁断するなどして廃棄するか、市役所保険年金課へ返却をお願いします（堅上出張所、公民館、国分・堅下合同会館、保健センターでも回収できません）。

また、市外へ転出した学生の方は、在学証明または学生証の写しを添えて、10月中旬に保険年金課まで届け出をしてください。

問 保険年金課 保険業務係
 ☎072・972・1505

後期高齢者医療

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

▼ジェネリック医薬品とは？
 先発医薬品（これまで使わ

れてきた新薬の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

ジェネリック医薬品を使うメリット

ジェネリック医薬品は開発にかかる費用が抑えられていることから、先発医薬品より安価で経済的です。

注切り替え時の注意

○すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。
 ○使用できる病気（効能）が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります。
 ○先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
 ○ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師・薬剤師にご相談の上、事前に必ず、医療機関や薬局に医薬品取扱いの有無・在庫の状況をお問い合わせください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課
 ☎06・4790・2031

保険年金課 後期高齢者医療係
 ☎072・972・1580

国民年金の保険料「まとめ前払い」で割引されます

保険料の一部が免除承認されている方も、納付すべき一部の保険料を前納できます。下期分の保険料の前納は、領収（納付受託）日付印欄に「下期」と表示のある納付書【領収（納付受託）済通知書】を使用します。

※市役所で納付はできません。最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納付してください。
 ※今年度下期分の保険料の前納は、10月31日（月）が納付期限です。ご注意ください。

問 八尾年金事務所
 ☎072・996・7711

| | 毎月納付額 (6カ月) | 下期前納額 (6カ月) | 割引額 | |
|------------|----------------|----------------|---------|------|
| 定額保険料 | 99,540円 | 98,730円 | 810円 | |
| 免除承認されている方 | 4分の1免除 | 74,640円 | 74,030円 | 610円 |
| | 半額免除 | 49,800円 | 49,400円 | 400円 |
| | 4分の3免除 | 24,900円 | 24,700円 | 200円 |

広告欄





今年度の人権・平和バスツアーは中止となります

人権・平和を学ぶために実施しております「人権・平和バスツアー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。

☎ 072・972・1544
 閩人権推進課



詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

- ◆ 10月8日(土)・9日(日) 高井田台だんじり祭り
- ◆ 高井田台内
- ◆ 平野秋祭り
- ◆ 所若俊彦神社

- ◆ 10月9日(日) 大正西秋祭り
- ◆ 所大正西地区の町内

- ◆ 10月15日(土)・16日(日) 国分秋祭り
- ◆ 所国分本町（東町・昭和町）・国分東条町・田辺の町内・旭

- ケ丘の町内・国分市場
- ◆ 伯太姫神社秋祭り
- ◆ 所伯太姫神社（※神事のみ）

- ◆ 石川町秋祭り
- ◆ 所石川町の町内

- ◆ 旭ヶ丘秋まつり
- ◆ 所旭ヶ丘

- ◆ 10月16日(日) 太平寺夏祭り（秋の運行）
- ◆ 所太平寺地区

- ◆ 10月16日(日)・17日(月) 国分神社祭礼
- ◆ 所国分神社（※神事のみ）

- 〔中止〕
- ◆ 青谷秋祭り
- ◆ 所金山彦神社
- ◆ 玉手町会の祭り
- ◆ 所玉手町会内

- ◆ 玉手山「いぶらの森の音楽会」
- ◆ 楽しい催しも企画していますので、ぜひおこしください。
- ◆ 時 10月22日(出)10時～12時（9時30分から玉手山公園梅林入口で受け付け）
- ◆ 所 玉手山「いぶらの森」
- ◆ 対・定市民の方、先着50名
- ◆ 費 大人200円（資料・保険代）
- ◆ 申・閩 10月20日(木)までにメー

ルに氏名・住所・電話番号を記載し、かしわら森の会事務局（☎090・8881・4062 ✉tyosoken@cosaka-yokui.ac.jp）へ。

おしゃべりルーム

みんなとお話しませんか。身近な生活や社会問題など自分と違う意見も聞けて、とても楽しいルームです。

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育が利用できます。1週間前までにお申込みください。

◆ 時 10月17日(月)10時～11時30分
 ◆ 所 フローラルセンター
 ◆ 申・閩 人権推進課 ☎072・972・1501（内線4301）

「R（立教館）カフェ」開催
 ～大学敷地内にある大阪府の史跡を活用～
 ◆ 時 10月9日(日)13時～15時（開催は月1回）
 ◆ 所・閩 関西福祉科学大学福科大オレンジ・プロジェクト ☎072・942・1500（関西福祉科学大学 都村研究室）※不在の場合、名前・要件を録音してください。あらためてご連絡します。

ビジュアルヒストリーガイド「安福寺横穴群と玉手山古墳群」

市内にある立ち入り困難な遺跡や普段は未公開の資料について、現地リポーターと学芸員がオンラインを通じて紹介します。パソコンやスマートフォンがあれば、どこでも自由に参加いただけます。



◆ 今回は、市内有数の歴史スポットである玉手山丘陵から、安福寺横穴群、玉手山古墳群をご紹介します。

◆ 時 10月31日(月)14時～15時
 ◆ 内 ZOOMによるオンライン配信
 ※通信料は各自でご負担ください。Wi-Fi環境での参加をお勧めします。
 ※当日の天候により、内容が変更になる場合があります。

【参加手順】

- ①下の2次元コードを読み込み、ZOOMをインストールしてください。
- ②開催10分前になりましたら、再度2次元コードを読み込んでください。
- ◆ 閩 ビジュアルヒストリークラ

ブ代表 長澤星一さん
 ☎ 080・1411・9198
 市立歴史資料館

☎ 072・976・3430
 柏原市ボランティア・市民活動センター
 ☎ 072・972・6786

J A 大阪中河内農産物移動販売
 地産地消の推進を目的に、地場産農産物などの販売を行います。

◆ 時・所 10月25日(火) 柏原支店 10時～12時
 ◆ 10月26日(水) 国分支店 10時～12時
 ◆ 10月28日(金) 堅上支店 10時～12時
 ◆ 申・閩 J A 大阪中河内柏原営業購買所 ☎072・971・8308



「河内かしわら・わたの日記」2022

「草木染めの準備：『くさぎ』
 実はずし、布の折り方、絞り方」
 綿織り、糸紡ぎ、機織り体
 験もできます。

時10月12日(水)10時30分～15時
 (随時参加可)

所ふれあい館オガタ
 持ゴミ手袋

申大阪教育大学彫刻研究室
 FAX 072・978・3730

✉ tyosoken@cc.osaka-
 yoku.ac.jp

※参加人数・実施制限などを
 せていただく場合があります。

大和川サイクル月間2022

10月下旬からの約1カ月
 を「大和川サイクル月間
 2022」と名付け、大和川
 流域でさまざまなイベントを
 実施します。

時10月23日(日)～11月30日(水)

所大和川周辺

内①エリア内で開催される各
 種イベント

②大和川周遊サイクルスタ
 プラリー2022※期間中に
 自転車地域イベントや見
 どころを周遊するデジタルス

タンラリーです。スタン
 ラリーを達成すると素敵な景
 品が当たります。

詳細はウェブサイ
 トをご覧ください。

時10月23日(日)9時～12時
 ※雨天中止。当日、072
 ・972・0585で開催可
 否を案内します。



募集・求人

高尾山創造の森

歩道の草刈り作業

時10月23日(日)9時～12時

所鑿比古鑿比賣神社

定先着20名(要申込み)

持動きやすい服装(黒っぽく
 ない長袖、長ズボンが好まし
 い)、帽子、タオル、水、軍手、
 草刈り鎌、カップ(にわか雨用)

費300円(保険代)

申・問10月19日(木)までに、住
 所・氏名・電話番号を産業振
 興課(072・972・972・

1554)✉ sangyo@city.
 kashiwara.
 (g.jp)へ。



柏原市成人式「はたちの集い」
 を企画・運営してみませんか?

式の出席者への記念品選
 び、当日の受け付けやアトラ
 クションの企画・運営・出演
 などを話し合います。

時平成14年4月2日～15年4
 月1日生まれの方

申2次元コードから

問社会教育課
 072・972・1688



パンジーを配布します

11月初旬に配布予定です。

内・住宅地やマンション、コ
 ミュニティースペースなどを
 自治会や町内会の皆さんが協
 働で緑化するとき

・近くの公園や公共の場を地
 域の皆さんが協働で緑化する
 とき

・工場で社員の方や地域の皆
 さんが協働で緑化するとき

注緑化を業者だけで実施する
 など、協働でないものは対象
 となりません。

※新型コロナウイルス感染症
 拡大防止対策のため、集団で
 植付けをされる場合は配布を
 ご遠慮願う場合があります。

申・問10月7日(金)までに電話
 または直接、都市管理課(072・

972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

会計年度任用職員募集

①放課後児童会指導員
 募集職種

②主任支援員(月給)

③支援員(時給)

④補助員(時給)

※①②は資格要件
 あり。③は資格要件なし。

定若若干名

②保育士
 対保育士資格を有する方
 定1名

③共通事項
 ◆①②共通事項
 問子育て支援課子
 育て支援係
 072・971・0042

④時間外保育指導員・補助員
 業務内容 時間外幼児保育お
 よび清掃業務

⑤保育士登録をしている方
 (保育所・幼稚園などでの勤
 務経験の有無は問いません)、
 保育業務に意欲のある方(保
 育資格がない方も応募可能)

⑥補助保育士
 対保育士登録をしている方、
 または更新済みの幼稚園教諭
 免許をお持ちの方

定若若干名

③④共通事項

⑦けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
 話題

問ごも施設課
 072・972・1581

※勤務条件、応募
 方法など、詳しく
 は市ウェブサイト
 をご覧ください。

⑧スクールサポートスタッフ
 業務内容 教員の業務補助

申・問電話連絡の上、履歴書
 を学務課(072・972
 ・1697)へ持参。または

メールで、件名を「スク
 ールサポートスタッフ登録希
 望」とし、本文に氏名、連
 絡先を記入の上、学務課(✉
 bakumu@city.kashiwara.
 (g.jp)へ。

令和4年度・5年度
 市内小中学校の臨時講師
 募集職種

①小学校(常勤・非常勤)

②中学校(常勤・非常勤)

申・問電話連絡の上、履歴書
 を学務課(072・972
 ・1697)へ持参。または

メールで、件名を「講師登録
 希望」とし、本文に氏名、所
 有(見込み)教員免許状、希
 望職種、連絡先を記入の上、
 学務課(✉ bakumu@city.
 kashiwara.(g.jp)へ。

072・972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

072・972・1598)へ。

教室・講座

大阪府高齢者大学校

令和5年度 受講生募集

歴史・語学・文学・自然・美術・暮らし・音楽など59科目

令和5年4月～6年3月

費6万円（科目によっては、特別教室使用料、校外学習、実習費などが別途必要となり、受講料と一括納入）

申・問10月17日(月)～11月25日(金)15時までに、大阪府高齢者大学校・募集委員会（〒540-0006大阪府中央区法円坂1-1-35、☎06-6360-4471）へ申込書を郵送、持参、またはウェブサイトで申込み。



※募集要項は高齢介護課と、大阪府高齢者大学校で配布。
※申込み多数の場合は抽選。

竜田古道の里山公園からのお知らせ

①親子キャンプ飯パエリアと焼き芋
時10月30日(日)10時～15時
申10月5日(水)10時～

②親子キャンプ飯チキンの

トマト煮とパン作り

時11月6日(日)10時～15時

申10月6日(内)10時～

◆②共通事項

所竜田古道の里山公園

対子どもと保護者

定先着10家族30名

費高校生以上…3500円、小・中学生…3千円、小学生未済…4歳以上…2500円

申・問各申込み開始日から電話で竜田古道の里山公園（☎072-979-0504）へ。

おいなぐれ歴史塾

▼第8回講演「大県遺跡と大県郡」

時10月7日(金)13時30分～15時

所フローラルセンター

講歴史資料館学芸員山根航

▼第9回ウォーク「大里寺から瑠璃光寺」

時10月28日(金)12時30分～16時

所近鉄堅下駅集合

▼第10回講演「反正天皇の丹比柴籬宮・河内大塚山古墳」

時11月4日(金)13時30分～15時

所フローラルセンター

講松原市文化財保護審議会

会長 西田孝さん

◆共通事項

定各先着40名（要申込み）

費2000円（ガイドの会運営

協力費）

申・問メールまたはFAXで、

柏原おいなぐれガイドの会

吉谷さん（FAX）072-977-0303

runomi0000@yahoo.co.jp）へ。

就学前座談会

支援学級、支援学校を経験した子を持つ保護者を交えた座談会を行います。

時10月14日(金)10時～12時

所市役所本館 4階会議室

定市内在住で令和5・6年度に就学予定で支援学級、通級指導教室、支援学校を検討している方

申・問10月6日(内)までに電話またはFAXで社会福祉協議会（☎072-971-2039 FAX072-971-6801）へ。

柏原市手話ステップアップ講座

柏原市登録手話通訳者を目指し、手話のステップアップをしてみませんか。

時11月2日(土)令和5年2月8日の水曜日18時45分～20時30分（全9回）※詳しい日程はお問い合わせください。

所フローラルセンター

対・定手話奉仕員養成講座基礎課程修了レベルの方、20名

申・問10月21日(金)までに電話またはFAXで障害福祉課（☎072-972-1508 FAX072-972-2200）へ。

定期普通救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習です。

時11月12日(土)13時30分～16時30分、14時30分～16時30分（WEB講習修了者）

所藤井寺市立生涯学習センター（藤井寺市藤井寺3-1-20）

※駐車場はありません。

対・定柏原市・羽曳野市・藤井寺市に在住・在勤・在学の方、先着20名

申・問10月12日(水)9時から電話で柏原羽曳野藤井寺消防組合消防課消防係（☎072-958-9937）へ。

中河内地区がん相談支援センター合同サロン

〜コロナ禍でのふれあい〜と癒し〜

時11月18日(金)14時～15時30分

※オンラインで行います（ZOOMを使用）。

定先着100名

内①がん患者さんの体験談②タッチングについて学びましょう

申10月1日(土)～11月14日(月)間に2次元コードから申込み。

問市立柏原病院がん相談支援センター ☎072-972-0885



星空観察講座「太陽系の惑星：木星、土星、天王星、海王星を見よう」

3日後に迫る皆既月食について学んだ後、木星、土星、天王星、海王星という太陽系の巨大惑星4つを一夜で一気に観察します。

時11月5日(土)19時～21時

所大阪教育大学

対市内在住の小・中学生（必ず保護者同伴）

定先着30名、もしくは8家族（同居家族に限る）

費1000円（保険料を含む）

申10月3日(月)9時～14日(金)17時まで

2次元コードから申込み。

問社会教育課 ☎072-972-1688



赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

けが人や急病人を救助し、医師や救急隊に引き継ぐまでの応急手当などを学びます。

時11月3日(木) 5日(土)・6日(日)、それぞれ10時～17時30分(受付開始9時30分)

所関西福祉科学大学 大学2号館(予定)

対・定15歳以上の市内在住・在勤・在学の方、30名

費教材費3300円(柏原市民・同大学在籍生・教職員は、2800円)

申・問9月26日(月)～10月7日(金)までに、電話またはFAXで関西福祉科学大学養護看護実習室赤十字救急法講習係(☎・FAX072・978・0763)へ。後日、開催要項と申込書を郵送します。

防火図画展のご案内

小学校・中学校から防火図画を募集し、応募作品の中から入選した特選作品10点を展示します。

時10月19日(水)～26日(火)9時～21時(日・月・火曜日は17時まで)

所公民館1階ロビー

関柏原羽曳野藤井寺消防組合 予防課

☎072・958・9928

男女共同参画社会づくり講座(後期)～自分らしくのびやかに～

①認知症予防の最新情報

時10月14日(金)10時～11時30分

講大阪公立大学教授 横井賀津志さん

②ヤングケアラー問題について考える・子どもの貧困問題に関わって・

時10月21日(金)10時～11時30分

講大阪聖徳学園理事 教育参与・特任教授 西林 幸三郎さん

③成年年齢引き下げでどうなるの?～みんなで考えよう、明るい未来い～

時10月28日(金)10時～11時30分

講弁護士 溝内 有香さん

④「いつも」と「もしも」小さな習慣、小さな準備

時11月11日(金)10時～11時30分

講柏原羽曳野藤井寺消防組合 河井 賀文さん

◆①～④共通事項

所フローラルセンター

対・定市内在住の方、各30名

申・問各講座開催日の1週間前までに、フローラルセン

ター(☎072・972・1501内線4301)へ。

※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までにお申込みください。

※テーマは、講師の都合により変更する場合があります。

市民企画講座「アップリサイクルで作るうさぎちゃん」～来年の干支《卯》飾りをハンドメイド～

使わなくなった廃材布地を利用して、楽しくリサイクルしてみませんか。物を大切に、環境や資源に対する意識を向上させましょう。

時10月26日(水)9時30分～11時

所フローラルセンター

対・定市内在住の方、30名

講パッチワークキルト・ミンシキルト講師 河村 小百合さん

申・問講座開催日の1週間前までに、フローラルセンター(☎072・972・972・1501内線4301)へ。

男性のための料理教室講座 ～手軽に男飯!～

▼第1回「健康意識を高めよう!～年齢に見合った健康常識あれこれ!～

時10月12日(水)10時～13時

▼第2回「感染症に負けない身体をつくる～免疫力を高める～」

時11月22日(火)10時～13時

◆共通事項

所オアシス2階 栄養指導室

講健康づくり課 管理栄養士 三

輝くあなたの応援講座

ファイナンシャルプランナーによる講座を行います。

▼第2回 知ってトクする! 老後のお金～年金・iDeCo・NISA・保険・貯金～

時10月7日(金)10時～11時30分

講女性とシングルマザーのお金の専門家 加藤 葉子さん

マイライフエフピー認定講師 渡邊 有子さん

所フローラルセンター

対・定市内在住・在勤の方、30名

申・問フローラルセンター(☎072・972・1501内線4301)へ。

※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は1週間前までにお申込みください。

依存症理解啓発セミナー

配信期間中ウェブ上でご覧いただけます。

対①「依存症の基礎知識について」 地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪精神医療センター 精神科医 入来見 久さん

②「依存症の相談について」 大阪府こころの健康総合センター職員

時10月3日(月)9時30分～11月4日(金)17時まで視聴可能

申11月3日(木)17時まで、2次元コードから申込み。

問大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課 ☎06・6691・2818



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 暮らし
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談

- 歴史資料館
- 図書館
- 体育館

- けんこうガイド
- 市立柏原病院

- 子育てプラス

- 暮らしサブリ

- まちの話

公民館講座受講生の募集

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 ※以前に受講された方も申込みできます。ただし、定員を超えた場合は初めての方優先。先着順、原則10名以上で開講。

申 10月3日(月)～24日(月)の9時～17時に電話で公民館(☎072-971-0013)へ。

注 途中退講時の払い戻し不可(他に教材費・材料費別途必要になる場合有り)。都合により、日程を変更する場合があります。

教養講座(全12回) ところ 文化センター公民館(上市4-1-27) 費用3,600円(初回に徴収)

| 講座名 | 内容 | 定員 | 曜日 | 日程・時間 |
|-------------|-----------------|-----|----|---|
| ①初歩からのフラダンス | フラダンスを初歩から学びます。 | 20名 | 木 | 11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日、1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日【13時～14時30分】 |
| ②初歩から茶道を楽しむ | 初歩から茶道を楽しく学びます。 | 10名 | 火 | 11月22日・29日、12月6日・20日・27日、1月17日・31日、2月7日・21日・28日、3月7日・14日【10時～12時】※準備:9時30分～ |

教養・基礎講座 ところ 文化センター公民館(上市4-1-27) 費用③④3,000円、⑤2,400円(初回に徴収)

| | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|-----|---|---|
| ③季節を感じて楽しい和菓子 講 田中 公美子さん | 和菓子の作り方を基礎から学びます。 | 12名 | 木 | 11月17日・24日、12月8日・15日・22日、1月19日・26日、2月9日・16日、3月2日【10時～12時】(全10回) |
| ④たのしい着物の着付 講 奥田 佐知子さん | 着付を基礎から学びます。 | 10名 | 土 | 11月12日・26日、12月10日・24日、1月14日・28日、2月11日・25日、3月11日・25日【14時～16時30分】(全10回) |
| ⑤絵画講座 肖像画・似顔絵を描こう! 講 森澤 真陽さん | 肖像画・似顔絵の描き方を基礎から学びます。 | 15名 | 月 | 11月7日・21日、12月5日・12日、1月16日・30日、2月6日・20日【13時30分～15時30分】(全8回) |

教養・基礎講座(各4回) ところ 堅下合同会館(大県3-9-19) 費用2,000円(初回に徴収)

| | | | | |
|-------------------------------|--------------------|------|--------|---|
| ⑥ワード入門 エクセル入門 講 山本 広幸さん | ワードやエクセルを基礎から学びます。 | 各12名 | 水 土 | 11月9日～12日 ワード【9時30分～12時30分】 エクセル【13時30分～16時30分】 |
|-------------------------------|--------------------|------|--------|---|

教養講座(全10回) ところ 文化センター公民館(上市4-1-27) 費用3,000円(初回に徴収)

| | | | | |
|----------------------|----------------|-----|---|--|
| ⑦ドイツ語入門 講 赤木 登代さん | ドイツ語を基礎から学びます。 | 15名 | 金 | 11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日、1月6日・13日【18時30分～20時30分】 |
|----------------------|----------------|-----|---|--|

市民プラザの講座 第3期受講生募集

持ち物や定員など、詳細はウェブサイトに。
※欠席の場合、返金不可。



- ①ゆうづ遊太極拳【全9回】
時 10月3日～12月19日の月曜日、13時30分～15時、太極梅花扇・15時10分～16時40分
- ②アロマヨガ&リズム体操教室【全9回】
時 10月3日～12月19日の月曜日、18時～19時30分
- ③ペン字・かな教室(実用文・硬筆・かな)【全9回】
時 10月4日～12月20日の火曜日、10時～12時
- ◆①～③共通事項
所 市民プラザ
費 5,400円
申・問 10月1日(出)11時以降に、市民プラザ(☎072・973・5211)へ費用を持参。
※申込開始時点で定員を超えた場合は抽選を行います。

「つくるうーワクワクかし わらマップ」参加者募集

子どもたちの自由な発想で、工作しながら柏原の町をつくらう。

時 10月16日(日)10時～12時、13時30分～15時30分
講 もっさんみいこさん

所 B芝生広場(大正1・2・4)

対・定 小学生以下(4歳以下は保護者同伴)、先着各20名

費 3,000円(材料費・保険代)

申・問 10月12日(水)までに電話またはメールに保護者氏名・参加者氏名・連絡先・希望時間を記載し、MAP事務局(☎090・2043・0825

✉ shirano.tomoko21@gmail.com)へ。

※汚れてもいい服装で参加

※雨天の場合は事務局から連絡します。

ファミサポ研修会

発達に応じた手作りおもちゃ!みんなで作って遊びましょう。

時 10月21日(金)10時30分～12時

所 ふれあい館オガタ

講 久保真紀子さん

対 ファミサポ援助・依頼会員、ファミサポに興味のある方

申・問 10月17日(月)までに電話またはFAXでかしわらファミリィ・サポート・センター(☎072・972・6786 FAX 072・970・3200)へ。



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

葛城修験リレー講座 修験道の装束について～「河内にわか」山伏問答より

修験道の行者が着用している装束について、その意味などを即興芝居である「河内にわか」を鑑賞しながら楽しく知ることができます。

時 10月30日(日)13時～

所 フローラルセンター
 定員 20名

申・問 10月28日(金)17時までに電話またはメールでにぎわい観光課 (☎072・940・6165 ✉kanho@city.kashiwara.lg.jp) へ。

ヘルスMかしわらの男の栄養教室

時 11月8日(火)10時～13時

所 健康福祉センターオアシス

対・定 市内在住の男性、8名
 費 500円(材料費)

申・問 10月15日(土)必着で往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」(☎072・972・6760 〒582・0018 大泉4-15-35) へ。

■ 介護予防サポーターズのサロン 注 マスク着用でお越しください。

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1回100円

申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 内容・持ち物など |
|--------------------|---|-------------------|--|
| 物忘れ予防サロン | 10月3日(月) 14:00～15:05 | オアシス3階 地域交流ホール | 介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。定 35名 |
| いきいきサロン ～若返り教室～ | 10月14日(金) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 | 今町老人会館 | 介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。 定 今町老人会館：各20名、オアシス：30名 |
| | 10月21日(金) 14:00～15:00 | オアシス3階 地域交流ホール | |

■ 高齢者いきいき元気センターの催し 注 マスク着用、体温測定してお越しください。

費 100円 申・問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 定員 | 対象・申し込み方法 |
|-----------|--------------------------|----------|-----|-------------------------------------|
| 国分物忘れ予防教室 | 10月20日(木) 14:00～15:00 | 国分合同会館3階 | 23名 | 物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。 電話で申し込みが必要。 |

対 物忘れの気になる方、家族で認知症の方を介護されている方、認知症に関心のある方

費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

| イベント | とき | ところ | 対象・内容など |
|------------------|--------------------------------|------------------------|---|
| 認知症家族介護者の会「いどばた」 | 10月11日(火) 14:00～15:00 | ふれあい館オガタ (清州1-3-21) | 自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる可能性があります。 |
| カフェほのぼの | 10月5日(火)・16日(日) 13:00～15:45 | 問屋場亭 (国分本町4-9-27) | 物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。 |

■ やすらぎの園の教室 注 マスク着用でお越しください。 対 市内在住の60歳以上の方


所・問 老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎072-976-1666 ㊟072-976-1667

| イベント | とき | 定員 | 内容など | 申込み |
|--------------|-----------------------------------|-------|---------------------------------|---------------------|
| 介護レクリエーション教室 | 10月5・12・19・26日の水曜日 13:00～14:15 | 30名程度 | 音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。 | 電話、または来館で随時受付。 |
| 手芸教室 | 10月17日(月) 10:30～12:00 | 18名程度 | お薬手帳を作ります。持 はさみ、物差し、筆記用具 費 450円 | 10月7日(金)までに電話または来館。 |

広告欄



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちな話



戦う相手は、 人ではなくウイルスです。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、医療従事者をはじめエッセンシャルワーカーとその家族、感染者とその家族、またワクチン接種を希望されない方への差別、偏見、誹謗中傷、いじめなどが発生していま

す。こうした行動は、人々の不安をあおり、体調の悪い方が、その症状を訴えることを恐れ、結果的に感染が拡大するという負の連鎖につながります。

差別的な言動は決して許されるものではありません。今こそ、私たち一人ひとりが互いの立場に立ち、思いやりの心を持って、支え合いながら、市民一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。

玉手山学園創立 80 周年記念 「たまたま音楽祭 2022」



学園の学生・生徒・園児そして地域の小学生・中学生による演奏・歌唱・ダンスパフォーマンスが披露されます。秋の心地よい週末に楽しいひとときをお過ごしください。

▶とき 11月13日(日) 13時開演 (12時30分開場 / 17時25分終演予定)

▶ところ 玉手山学園 記念講堂

▶申込み 10月21日(金)までに右の2次元コードから事前申込み (先着順)。

定員に達した場合は、締め切りとさせていただきます。

▶問合せ 学校法人 玉手山学園 法人本部 「たまたま音楽祭」事務局

☎ 072-978-6661、✉ houjinkikaku@tamateyama.ac.jp



一般クラス (1レッスン 85分)

| クラス分け | |
|-------|---------------------|
| 初級 | 基本ストローク・フットワークの基礎固め |
| 初中級 | ボレー・スマッシュなどの基礎固め |
| 中級 | 基本ショットの完成・ゲームの進め方 |
| 中上級 | 基本ショットの応用・ゲームの進め方 |
| 上級 | ゲーム戦略・戦術などを習得 |

| 受講料 | | |
|---------|-------------|------------------------|
| 平日 (昼間) | 会員 20,000 円 | 会員外 追加料金 2,000 円 |
| 平日 (夜間) | 会員 22,000 円 | |
| 土曜 (昼間) | 会員 19,000 円 | |
| 土曜 (夜間) | 会員 22,000 円 | |
| 日曜 (昼間) | 会員 13,000 円 | |
| 日曜 (夜間) | 会員 21,500 円 | |

ジュニアクラス

| クラス分け | |
|-------|-------------------------------------|
| SJ1 | 低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用 |
| SJ2 | 高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用 |
| WJ1 | 初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる |
| FJ1 | |

| 受講料 | |
|---------------|----------|
| WJ1・FJ1 (20回) | 22,000 円 |
| SJ1・SJ2 (20回) | 19,000 円 |

※ FJ1 を新設しました。

片山庭球場テニススクール

所・申・問 片山庭球場 ☎ 072-977-9011

▼スケジュール (10月～令和5年3月開催)

| | |
|----------|---------------|
| 初級 | 9:00 ~ 10:30 |
| 初中級 | 18:00 ~ 19:30 |
| 上級 | 19:30 ~ 21:00 |
| 初中級 | 9:00 ~ 10:30 |
| 中級 / 上級 | 10:30 ~ 12:00 |
| 中級 | 12:00 ~ 13:30 |
| 中上級 / 上級 | 19:30 ~ 21:00 |
| 初級 / 中級 | 9:00 ~ 10:30 |
| WJ1 | 18:00 ~ 19:30 |
| 中級 | 19:30 ~ 21:00 |
| 中級 | 9:00 ~ 10:30 |
| 初級 | 10:30 ~ 12:00 |
| 初級 / 中級 | 18:00 ~ 19:30 |
| 中級 / 中上級 | 19:30 ~ 21:00 |
| 中上級 | 9:00 ~ 10:30 |
| 初中級 | 10:30 ~ 12:00 |
| FJ1 | 18:00 ~ 19:30 |
| 初中級 | 18:00 ~ 19:30 |
| 初級 / 中上級 | 19:30 ~ 21:00 |

| | |
|-----|---------------|
| SJ1 | 9:00 ~ 10:00 |
| SJ2 | 10:00 ~ 11:00 |
| 中級 | 9:00 ~ 10:30 |
| 上級 | 10:30 ~ 12:00 |
| 初中級 | 18:00 ~ 19:30 |
| 中上級 | 19:30 ~ 21:00 |
| 上級 | 9:00 ~ 10:30 |
| 初級 | 10:00 ~ 11:30 |
| 中級 | 10:30 ~ 12:00 |
| 初級 | 11:30 ~ 13:00 |
| 初中級 | 18:00 ~ 19:30 |
| 上級 | 19:30 ~ 21:00 |



※日程表や申込み方法など、詳しくはウェブサイトへ。



スポーツ教室(第4期)



申申込み用紙と参加料を添えて各アリーナの窓口へ(9時～20時30分)。

注定員を超えた場合は、締め切り日翌日の10時から公開抽選。中止の時以外、納付された参加料は返金できません。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。

| 教室名・対象(定員)・参加料 | 曜日(回数) | 開催時間 | 申込期間 | 開催期間 | | | |
|------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| 柏原オーエンスアリーナ ☎072-977-8600 | | | | | | | |
| 若返りシェイプアップ教室/一般男女(30名) | 月曜日 (全8回) | 9:00～10:00 | 10/17～10/24 | 10/31～12/19 | | | |
| いきいき健康教室/65歳以上男女(30名) | | 10:20～11:40 | 10/24～10/31 | 11/7～12/26 | | | |
| パワーヨガ教室Ⅰ/一般男女(30名) | | 13:30～14:30 | 10/17～10/24 | 10/31～12/19 | | | |
| 楽しいバドミントン教室/中学生以上男女(30名) | | 19:20～20:40 | | | | | |
| ズンバ教室/一般男女(30名) | 火曜日 (全8回) | 9:15～10:00 | 10/11～10/18 | 10/25～12/20 | | | |
| ピラティス教室Ⅰ/一般男女(35名) | | 10:15～11:15 | | | | | |
| ピラティス教室Ⅱ/一般男女(35名) | | 11:30～12:30 | | | | | |
| フラダンス教室/一般女性(30名) | | 13:00～14:00 | | | | | |
| 子ども体操教室Ⅰ/今年度5、6歳になる児童(20名) | | 15:35～16:35 | | | | | |
| 子ども体操教室Ⅱ/小学1年生～4年生の児童(20名) | 16:45～17:45 | 水曜日 (全8回) | 10/5～10/12 | 10/19～12/21 | | | |
| ボディコンディショニング/一般女性(30名) | 10:15～11:05 | | | | | | |
| ひきしめステップ/一般男女(20名) | 11:20～12:10 | | | | | | |
| バスケットボール Jr 教室/小学3年生～6年生の児童(30名) | 17:10～18:10 | | | | | | |
| パワーヨガ教室Ⅱ/一般男女(30名) | 19:35～20:35 | 木曜日 (全8回) | 10/6～10/13 | 10/20～12/15 | | | |
| 健康ヨガ教室/一般男女(30名) | 9:00～10:00 | | | | | | |
| 猫背矯正ストレッチヨガ教室/一般男女(35名) | 11:20～12:20 | | | | | | |
| 骨盤調整ヨガ教室/一般男女(30名) | 18:30～19:30 | 金曜日 (全8回) | 10/21～10/28 | 10/28～12/16 | | | |
| 体リフレッシュ教室/一般男女(30名) | 9:00～10:00 | | | | | | |
| フリースタイルダンス教室 ベーシック/満5歳～一般男女(30名) | 17:10～18:10 | | | | | | |
| フリースタイルダンス教室 アドバンス/満5歳～一般男女(30名) | 18:15～19:15 | | | | | | |
| みんなで楽しいスポーツ教室/一般男女(30名) | 19:30～20:40 | 10/4～10/11 | 10/18～12/13 | 10/19～12/21 | | | |
| 柏原オーエンス第二アリーナ ☎072-971-5976 | | | | | | | |
| ボクシングフィットネス教室/一般男女(15名) | 火曜日 (全8回) | | | | 10:30～11:30 | 10/5～10/12 | 10/19～12/21 |
| 健康ヨガ教室/一般男女(40名) | 水曜日 (全8回) | | | | 9:20～10:20 | | |
| 肩こり解消ポルドブラ教室/一般男女(30名) | 木曜日 (全8回) | | | | 13:30～14:30 | 10/6～10/13 | 10/20～12/15 |
| フリースタイルダンス教室 ベーシック/満5歳～一般男女(30名) | | 15:45～16:45 | | | | | |
| フリースタイルダンス教室 アドバンス/満5歳～一般男女(40名) | 16:50～17:50 | | | | | | |

堅下北スポーツ広場

① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

ゴルフ

時10月の毎週火・木曜日9時
 15時、10月の毎週水・金曜
 日9時～13時

費1000円(時間制限なし)

※クラブ・ボールの無料貸し出しあり。

② 個人開放

時10月の毎週木曜日、15時～17時

対・費小中学生1時間1000円、高校生以上1時間1500円

注ハッティング練習は、施設が用意したテニスボールのみ使用可。

◆①② 共通事項

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所で直接受け付け。

所・堅下北スポーツ広場
 ☎072・972・0812



スポーツ教室・講習会

▼初心者テニス教室

時 10月2日～
令和5年3月
5日の日曜日
の内の全15回、9時～10時
の片山庭球場



対市内在住・在勤で中学生以上の方(再受講不可)

定 先着20名※ただし、受付開始時点で、定員を超えた場合は抽選。

持 テニスシューズ(ラケットの貸し出しあり)

費 1500円

申 10月2日(日)8時50分から片山庭球場で受け付け。

※10月2日(日)からスクールを開始しますので、ご注意ください。

問 柏原市テニス協会 田中さん ☎090・8146・0290

▼卓球教室

時 10月6日～12月8日の木曜日(全10回) 19時から20時30分



所 柏原オーエンスアリーナ

対 市内在住・在勤の初心者の方(前年度まで3年間連続受

講者と小学生を除く)

定 先着15名

費 千円

申・問 10月3日(月)・5日(水)6日(木)の10時～16時の間に電話またはFAXで柏原市体育協会(☎・FAX 072・973・3717)へ。

※初回に参加費を持参。

▼パークゴルフ教室

時 10月16日(日)9時30分～11時30分(予備日:10月29日(土))



所 市役所前大和川河川敷公園

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

申 当日、市役所前大和川河川敷にて直接受け付け。

※用具の貸し出しあり。

問 柏原市体育協会 ☎072・973・3717(月・水・木曜日、10時～16時)

相談

アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

市内商工業者のための個別相談会です(要予約)。

※日程変更の可能性あり。

▼法律相談(弁護士)

時 10月6日(木)13時～15時

▼税務相談(税理士)

時 10月13日(木)14時～16時

▼労働相談(社会保険労務士)

時 10月14日(金)14時～16時

▼融資相談(日本政策金融公庫担当者)

時 10月21日(金)13時～16時

◆共通事項

所 商工会会議室(アゼリア5階)

申・問 柏原市商工会

☎072・972・0881

地域就労支援センター

面接に苦手意識がある、履歴書の書き方に自信がない、働くイメージが湧かないなど、さまざまな就労のお悩みに専門の相談員が解決の手助けをします。

時 水曜日除く平日9時～17時

所・問 地域就労支援センター

(大正2・10・1)

◆第1相談室(35歳以上)

☎072・972・5573

◆第2相談室(35歳未満)

☎072・972・5586

◆第3相談室(就労準備の場を必要とされる方。引きこもりなどを含む。)

☎072・972・5595

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産に関する悩み・お問合せがあるときは、無料相談会をご活用ください。

時 10月24日(月)10時～13時

所 東大阪市役所1階多目的ホール(東大阪市荒本北1・1・1)近鉄けいはんな線(地下鉄中央線)荒本駅1番出口から徒歩5分

問(公社)大阪府不動産鑑定士協会 ☎06・6203・2100

女性のためのSNS相談

大阪府では、女性のためのSNS相談(チャット相談)を実施しています。

さまざまな悩みを抱える女性に寄り添いながら、支援に関する相談先の情報提供を行うなど、女性相談員が一人ひとりの状況に応じたサポートをします。

お気軽にご相談ください。

時 第1～4火曜日12時～18時

第1・3土曜日10時～16時

※祝日・年末年始12月29日～1月3日(日)はお休み。

み。

1月3日(日)はお休み。

み。

10月17日～23日は行政相談週間です。それに合わせて、
当日受付・無料 特設合同相談会を実施します



時 10月20日(木)13時～15時

所 市役所本館4階 大会議室3・4

▶行政相談 毎日の暮らしの中で、国などの行政の仕事で「困った」「もっと詳しく知りたい」などの相談

▶不動産相談 不動産の賃貸借・有

効活用などの相談

▶司法書士相談 不動産登記や裁判所に提出する書類の作成などの相談

▶年金相談 加入・受給などの一般相談

問 秘書広報課 ☎072-972-1500



10月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

| 相談名 | とき | ところ | 予約 | 連絡先 | |
|----------------------------|--|---|--------------------------------|------------------------------------|--|
| 暮らし | 法律相談 | 5・12・19・26日 13時～16時 | 市役所本館 4階 | 要 | ☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日の8時45分から電話受付※祝日の場合は直前平日。1日6名、原則1人1回) |
| | 行政相談 | 第3木曜日 13時～15時 | 市役所本館 4階 | 要 | ☎ 072-972-1500 (国・府の仕事への要望など) |
| | 消費生活相談 | 月・火・木・金曜日 (祝日除く) 10時30分～16時 | 市役所本館 3階 | 要 | ☎ 072-972-1554 |
| | 就労困難者のための相談 (障害者の方も可) | 月・火・木・金曜日 (祝日除く) 9時～17時 | 地域就労支援センター (K・Iホール) | 要 | ☎ 072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課 (☎ 072-972-1508) でも可 |
| | 若者の就労相談 | 第2・第4火曜日 (祝日を除く) | 第2火曜日・市役所本館1階 第4火曜日・K・Iホール | 要 | ☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション) |
| | 生活困窮者相談 | 平日 9時～17時 | 市役所本館 1階 窓口③番 | 不要 | ☎ 072-972-1507 |
| | 税理士による税務相談 | 第2水曜日 13時～16時 | 市役所本館 2階相談室 3 | 要 | ☎ 072-991-5000 (近畿税理士会。予約受付は平日 9時～12時の間) |
| | 行政書士相談 | 第3水曜日 13時～16時 (受付は15時まで) | 市役所本館 1階相談室 | 不要 | ☎ 06-6809-3848 (大阪府行政書士会 東大阪支部) |
| | 社会保険労務士相談 | 第2水曜日 13時～16時 | 市役所本館 1階相談室 | 不要 | ☎ 06-6773-0580 (大阪府社会保険労務士会) |
| 人権 | 人権いろいろ相談 | 平日 9時～17時 | | 不要 | ☎ 072-972-6100 |
| | 人権擁護委員による相談 | 13・27日 14時～16時 | フローラルセンター | 不要 | ☎ 072-972-1544 |
| | 女性のための相談 | 3・17日 10時～15時 | | 要 | ☎ 072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可 |
| | 女性・子ども電話相談 | 平日 9時～17時 ☎ 072-972-0110 / 17時～21時 | | | ☎ 090-4030-4844 |
| | 女性の悩み電話相談 | 火～金曜日 17時～20時 / 土・日曜日 10時～16時 | | | ☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター) |
| | 男性のための電話相談 | 平日 9時～17時 | | | ☎ 072-972-1544 |
| | 配偶者からの暴力に関する電話相談 | 毎日 9時～20時 (祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890 | | | |
| | 福祉 | 福祉なんでも相談 | 平日 9時～17時 21日 14時～16時 | 社会福祉協議会 国分合同会館 1階 | 不要 不要 |
| 障害者就労相談 | 28日 時間は予約時に調整 平日 9時～17時 | 自立支援センター 障害者就業・生活支援センター (八尾市楽音寺1-85-1) | 要 要 | ☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター) | |
| 障害者相談 | 平日 9時～17時 15分 | 自立支援センター | 不要 | ☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 | |
| ピアカウンセリング | 視覚: 13日 10時～17時 | | 要 | (ピアセンターかしわら) | |
| 障害者相談員の相談 (電話またはFAX) | 視覚: 大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚: 田中始子 FAX 072-978-6324 知的: 曾奈京子 ☎ 072-971-8118 吉原俊夫 ☎ 072-975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談 | | | | |
| 知的障害者相談 | 月～金曜日 9時～18時 | 地域生活支援センターさんねつと (国分本町1-3-33-301) | 不要 | ☎ 072-978-1880 | |
| 障害児相談 | 火～土曜日 10時30分～18時30分 | なにわの里地域相談・連携室 (国分西1-3-43HOPEハウス101) | 不要 | ☎ 072-978-2202 | |
| 精神障害者相談 | 月～水・金・土曜日 (祝日除く) 9時～17時 | 地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3) | 不要 | ☎ 072-978-6073 | |
| 障害者虐待相談 | 24時間対応 | 自立支援センター | 不要 | ☎ 072-971-2039 | |
| ボランティア相談 | 平日 9時～17時 | オアシス 3階 | 不要 | ☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200 | |
| 健康 | 健康相談 (血圧測定など) | 28日 13時30分～15時 | 市役所本館 2階 | 不要 | |
| | こころとからだの健康相談 | 平日 9時～17時 | 健康づくり課 | 不要 | ☎ 072-920-7381 (健康づくり課) |
| | 心理士によるこころの相談 | 11月2日午前 (予約時に調整) | | 要 | |
| | 栄養相談 | 予約時に調整 | 保健センター | 要 | ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 |
| | 助産師の相談 (授乳・卒乳など) | 毎週水曜日 9時～16時 | 保健センター | 不要 | ☎ 072-973-5516 (保健センター) |
| | 妊娠・出産・子育てに関する相談 | 平日 9時～17時 | 保健センター (子育て世代包括支援センター) | 不要 | ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※赤ちゃんの計測のみの利用も可 |
| こどもスマイル◎健康相談 (身体計測・育児相談など) | 21日①10時～、②10時30分～ | たまてばこ | 要 | ☎ 072-977-7030 (計測のみの利用も可) | |
| 子育て | 子育て相談 | 平日 9時～17時 | 子ども家庭総合支援拠点 (市役所子ども家庭安心課・窓口②番) | 不要 | ☎ 072-943-4811 ※電話相談可 |
| | 教育・進路相談 (奨学金など) | 平日 9時～17時 (祝日を除く) | 教育研究所 | 不要 | ☎ 072-970-3123 |
| | カウンセラーによる教育相談 | 予約時に調整 | | 要 | ☎ 072-970-3123 |
| | いじめ110番 | 平日 9時～16時30分 | | | ☎ 0120-79-0110 |
| | 子どもの悩み相談ダイヤル | 24時間 365日対応 | | | ☎ 0120-728-525 |

救急の連絡先 (119番以外)

| 救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき) | 番号【ダイヤル回線・IP電話】 | 対応時間 |
|----------------------------------|-----------------------|-----------|
| 大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき) | # 7119 【06-6582-7119】 | 24時間 365日 |
| 大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会) | # 8000 【06-6765-3650】 | 19時～翌8時 |
| | 06-6693-1199 | 24時間 365日 |



歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

秋祭企画展

「大和川のつけかえほんとうの理由は？」

大和川が付け替えられた最大の理由は、幕府の収入増のためでした。付け替えについて、さまざまな資料から考えてみます。

時 12月4日(日)まで
 所 企画展示室

①文化財講演会

企画展に関連した講演会で、展示の見どころなどをお話します。

時 10月29日(土)13時30分～15時
 内・講 「大和川のつけかえほんとうの理由は？」歴史資料館館長 安村 俊史
 申 10月19日(水)まで
 ②開館30周年記念シンポジウム
 「柏原市立歴史資料館30年の歩み」

歴史資料館開館30周年を記念したシンポジウムを開催します。これまでの研究を振り返るとともに、これからの歴史資料館について考えます。

時 11月6日(日)13時30分～16時
 内・講 ◆報告「30年を振り返って」歴史資料館館長 安村 俊史
 ◆記念講演「謎の竹原井離宮を探し求めて」堺女子短期大学名誉学長・名誉教授 塚口 義信さん

◆館長、学芸員を交えた座談会
 申 10月27日(木)まで
 ▼①②共通事項

所 研修室
 定 80名
 費 2000円
 申 メールもしくは往復はがきに、講演会名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記載の上、歴史資料館(〒582-0015 高井田 1508-1)rekishi@city.

kashiwara.gr.jp)へ申込み。
 注 ◆メールはがき1通につき、1名の申込み。
 ◆応募者多数の場合は抽選となります。結果は、返信メールまたは返信用はがきでお知らせします。
 ◆窓口、電話での申込みはできません。

秋の史跡高井田横穴特別公開

史跡公園内の10数基の横穴のほか、高井田横穴群内で最も有名な「ゴンドラ形の船に乗る人物」の線刻壁画も公開します。

時 10月15日(土)10時～15時
 所 史跡高井田横穴公園
 「学芸員による案内ツアーも実施！」

時 10時、11時、13時、14時
 定 各回20名

特集展

「つけかえ後の大和川」
 時 令和5年1月22日(日)まで

スズネット展

「こんなモノをいただきました」
 市民から寄贈されたゲームソフトなどを展示します。
 時 10月30日(日)まで

コラム

柏原の歴史

「柏原とぶどう」

夏から秋にかけての代表的な味覚であるぶどう。そのピークは、遅いもので10月といわれており、市内でも8月から10月まで、ぶどう狩りが行われています。市では江戸時代の中頃にはぶどうの栽培が開始され、明治時代に入ってから本格的な生産が始まりました。

時代から奈良時代にかけて、さまざまな工芸品などに使用されています。
 代表的なものとして、奈良県高松塚古墳などで発見された海獣葡萄鏡などが挙げられることが多いですが、他にも鴟尾という古代の宮殿や寺院の大棟両端に付けられた飾りにも使用されています。

この葡萄唐草文鴟尾は日本中探しても、柏原市の智識寺跡と大阪市の難波宮跡でしか出土していない特殊な鴟尾であり、智識寺の豪華さを物語る資料の一つであります。

時代を超えた柏原市とぶどうのつながりに直接的な関係はありませんが、何か不思議な縁を感じます。



▲智識寺跡出土鴟尾推定復元図
 (飛鳥資料館 1980『日本古代の鴟尾』から)

市政情報
ピックアップ
暮らし
お知らせ
催し
募集
教室
スポーツ
相談
歴史資料館・
図書館・体育館
けんこうガイド
子育てプラス
暮らしサプリ
まごの
話題

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

10月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです
 ※●印の日が学習室が使えません
 (●印の日が午前中のみ使えません)

| 柏原図書館 | | | | | | | 国分図書館 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|-------|----|---|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 | | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | ● | 12 | 13 | 14 | 15 | 9 | 10 | ● | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | ● | 19 | 20 | 21 | 22 | 16 | 17 | ● | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 23 | 24 | ● | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ● | 30 | 31 | | | | | 30 | 31 | | | | | |

※柏原図書館の10月18日(火)はサーバーメンテナンスのため休館。
 (17日(月)は開館します)

移動図書館ひまわり号車巡回予定表

※図書カード1枚で10冊貸出し

| コース | 巡回場所(駐車場名) | 利用時間 | 日程 |
|-----|------------------------|-------------|-------|
| 水曜日 | 雁多尾畑(堅上小学校)※在校生のみ | 14:50～15:50 | 12・26 |
| | 雁多尾畑(老人集会所前) | 16:00～16:30 | |
| | 国分市場(第8公園前) | 15:20～15:50 | |
| 木曜日 | 府宮芝山住宅(プロパン保管場横) | 16:00～16:30 | 5・19 |
| | 石川町(老人会館前) | 15:10～15:40 | |
| | 円明(ジャンボ青葉台) | 15:50～16:30 | |
| | 柏原病院(院内2階) | 14:00～14:30 | |
| 金曜日 | 柏翠園(老人会館前) | 16:00～16:30 | 6・20 |
| | 高井田(歴史資料館駐車場) | 15:10～15:40 | |
| | 高井田(青山台) | 15:50～16:20 | |
| | 旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) | 14:40～15:10 | |
| | 玉手町(玉手つどの広場「たまたばこ」駐車場) | 15:40～16:10 | |

図書館のイベント

柏原

▶雑誌のふろく抽選会

時・対 10月1日(出)～30日(日)に本を借りた方
 申 希望者に「抽選番号付応募券」を配布します。応募は1人1回限り。複数応募された場合は、すべて無効となります。
 ※11月12日(出)に館内・ウェブサイトでご応募番号の発表
 ※11月30日(出)までに引き換えが無ければ無効

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会

時・対 10月29日(出)
 ①10時30分～、3歳くらいから ②11時～、0～2歳
 所 1階学習室 定 各先着20名程度
 申 10月22日(出)～窓口・電話で事前に申込み

▶かしわらとしゃかんのおはなし会

ハロウィンのお話の後にゲームをします。仮装も大歓迎!
 時 10月30日(日)①10時30分～、1歳半～3歳くらい
 ②14時～、4歳くらい～小学生低学年
 所 1階学習室 定 各先着20名程度
 申 10月23日(日)～窓口・電話で事前に申込み

図書展示「鉄道の本」時 10月16日(日)まで
 「乗ってみたいいろいろな電車！」時 10月16日(日)まで
 「ハロウィンの本」時 10月30日(日)まで

国分

▶こくぶとしゃかんのおはなし会

おはなし会終了後、11月開催の「としゃかんマルシェ」の会場内にある木の飾りつけをしよう!

時 10月2日(日)14時～ 所 4階多目的室 定 先着20名
 申 9月25日(日)～、窓口・電話で申込み

▶絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」

食べ物がテーマの絵本を1冊お持ちください(聴講のみも可)。
 時 10月6日(日)10時～ 所 4階会議室

▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会

時 10月15日(日)10時30分～ 所 2階おはなしコーナー
 定 先着10名 申 10月8日(日)～窓口・電話で事前に申込み
 図書展示「偉人の本」展 時 10月31日(月)まで
 【同時開催】みんなでつくろう!偉人百科
 あなたの推し偉人を図書館の本と共に紹介してください。紹介カードを書いてくれた方にはプレゼントあり。

▶移動図書館ひまわり号を一般開放!

時 10月8日(日)10時～12時、13時30分～14時30分
 所 柏原図書館裏駐車場※雨天中止

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

10月26日(水)は館内整理日のため休館します。

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法

時 電話で相談

所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室

費 500円

対 15歳(高校生)以上の男女

定 各回2名まで

他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

時 10月8日(日)13時～17時

(1時間の交代制)

所 柏原オーエンスアリーナ

種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール

持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。

申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。

①柏原オーエンスアリーナ

時 10月16日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)

②柏原オーエンス第二アリーナ

時 10月9日(日)13時～17時
 種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(10月16日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所本館2階 健康づくり課
☎072-920-7381

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。（下表の対象者は、①・②について無料）※年齢は令和5年3月31日時点です。

| | | |
|--------|------------------------------------|---|
| 対象者 | 胃がん（胃部X線間接撮影） | 30歳以上 |
| | 大腸がん（便潜血検査2日法） | 40歳以上 |
| | 肺がん・結核（胸部X線） | ※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。 |
| | 骨粗しょう症 | 40歳以上（治療中の方は不可） |
| | 乳がん（マンモグラフィ） | 30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】 |
| | 子宮頸がん（頸部細胞診） | 20歳以上で西暦偶数年生まれの方 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で今まで検査したことのない方 |
| 歯周疾患検診 | 令和4年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方 | |

① 集団検診 無料（予約制・先着順）～受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間（10月）～

10月分のがん検診の予約は受付中。11・12月分のウェブ予約は10月3日(月)から右の2次元コードで、電話予約は10月5日(水)8時45分から。※印刷の日程上、広報誌発行時点で募集が終了している場合があります。ただし、ウェブ予約には空きがある場合があります。※10月13日(水)は保育付き。バスでの撮影中のみお子さんをお預かりします。※10月23日(日)、12月18日(日)は日曜日開催です。



| 会場 | 保健センター | | | | | 国分合同会館 | | | | |
|----|-----------|----------|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| 日程 | 10/13(木)※ | 10/20(木) | 10/23(日)※ | 11/17(木) | 11/30(水) | 12/18(日)※ | 10/25(水) | 11/14(月) | 11/22(水) | 12/13(火) |
| 午前 | 胃 大 肺 | 胃 大 肺 乳 | 乳 子 | 胃 大 肺 | 乳 子 骨 | 胃 大 肺 | 乳 骨 | 肺 大 | 胃 大 | 乳 骨 |
| 午後 | | 胃 大 肺 乳 | 乳 子 | | 乳 子 骨 | 胃 大 肺 | 乳 骨 | 肺 大 | | 乳 骨 |

凡例 胃…胃がん 大…大腸がん 肺…肺がん・結核 乳…乳がん 子…子宮頸がん 骨…骨粗しょう症

② 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

| | 項目 | 実施医療機関 | とき | 予約 |
|--------|---------------------------|--|-------------------------------|---|
| 市内医療機関 | 乳がん | 市立柏原病院 | 水曜日午前、木曜日午後 | 上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。 |
| | | 小路医院 | 診療時間内(受付は診療終了30分前まで) | |
| | 子宮頸がん | 市立柏原病院 | 月～金曜日 午前 | 不要 |
| | | 岡本産婦人科医院 | 診療時間内 | |
| | 大腸がん | 市内指定医療機関 | 医療機関で確認 | 医療機関で確認 |
| 医療市機外関 | 胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん | 大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮1-6-107）※最大5つのがん検診を同日に受診可。 | 平日午前。女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）。 | 健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。 |

講座・教室 申健康づくり課（☎072-920-7381）へ要予約。次回の調理実習編は11月29日(火)の予定です。

| 教室・講座など | | とき | ところ | 持ち物 |
|-----------|---|-------------------------|---------------------|--------------------------|
| わいわい健康大作戦 | 運動編 定20名 ・ミニ講座(保健師)「受けよう!がん検診」 ・運動「ヨーガ!ヨーガ!ヨーガ!①」 | 10月27(木) 13:30～15:00 | 保健センター3階 地域交流ホール | 運動のできる服装、上靴、タオル、飲み物、筆記用具 |

予防接種 ※詳しくは市ウェブサイトへ。

| 予防接種 | 対象 | 接種方法 |
|----------------------|---|---|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン | 今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1級を有する60～64歳の市民 | 健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円（生活保護受給者は無料） |
| 風しん予防接種 | 抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者 | 過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。 |
| 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) | 平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子 ※接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。 | 市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保健事業年間予定表または、市ウェブサイトへ。 |

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。

※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 10月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第2週 腎・泌尿器 ③第3週 アレルギー ④第4週 循環器

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っていません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

※5 皮膚科の診察は「他の医療機関からの紹介患者」および「当院で継続中の予約」のみとなります。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察

☆：予約のみの診察 ×：診察なし

| 科別 | 区分 | 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------|--------------|-------------|---|
| | | 日 | | | | | |
| 内科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 専門外来 | × | × | ☆ 神経内科 (午前・午後) | × | × | |
| 外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | × | × | × | × | × | × |
| | 専門外来 | × | × | ○ 乳腺外科(午後) | × | × | |
| 泌尿器科 | 午前 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | × | × | × | × | × | × |
| 整形外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | ☆ | × | ☆ | × | ☆ | ☆ |
| 小児科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | × | × | × | × | × | × |
| | 専門外来 (午後) | △ 神経・内分泌 | △ 乳児検診 後期検診 | △ 心理 予防接種 | △ (※1参照) | △ 予防接種 | |
| 産婦人科 | 午前 | ○ | ○ (女性外来あり) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | □ | × | ☆ | ☆ | × | × |
| | 専門外来 | ☆超音波外来 | × | × | ☆遺伝外来 | ☆超音波外来 | |
| 眼科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | × | × | × | × | × | × |
| 皮膚科 | 午前 | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| | 午後 | × | × | × | × | × | ☆ |
| | 専門外来 | ☆ フットケア外来 (14:00～15:30) | ○ 形成外科 (10:00～11:30) | × | ☆ フットケア外来 | ☆ ストーマ外来 | |
| 緩和ケア 外来 | 10:00～ 12:00 | × | (※2)要問合せ | × | (※2)要問合せ | × | |
| 思春期 外来 | 14:00～ 15:30 | ○ | × | ○ | × | ○ | |

急病診療 (時間外・休日)

| 内科 | 全日 | 24時間365日 |
|------|-----|-----------------------------|
| 外科 | 月・木 | 17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～) |
| | 土・日 | 8:45～翌朝8:45 |
| 整形外科 | 木 | 17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～) |
| 小児科 | 月 | 20:00～翌朝8:00 (20:00から受付) |
| | 土・日 | 9:00～11:30 |

発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。発熱外来の受診を希望される方は、以下にご連絡ください。(完全予約制)
☎ 072-972-5100 (平日 9:00～17:00)

◆会計年度任用職員

- ①助産師…病棟勤務(日勤のみ)
- ②ナースエイド…看護補助業務
- ③医療相談員(要看護師資格)
- ④医師事務作業補助者

定若干名(③のみ1名)

締定員に達し次第終了



※募集要項の配布と受け付けは、平日 9時～17時まで。

◆無償ボランティアも募集中

平日 3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

問 医事総務課 (内線 2632)



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

| 無料 | 有料 |
|---------------------------|--|
| HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) | 第1～3水曜日 9:30～10:30 (匿名可・予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST 大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。 |
| こころの健康相談 | 精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約) |
| 医療機関に関する相談 | 平日 9:15～12:15、13:00～16:00 |

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

| 有料 | 無料 |
|---|-----------------------|
| 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) | 詳細は問合せ(要予約) |
| 腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) | 月～水曜日 9:30～12:00 |
| ぎょう虫卵検査 | 月～木曜日 9:30～12:00(要予約) |

STOP! 薬物乱用 10月～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間です。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

ベビーマッサージ

赤ちゃん和妈妈のリラックスタイムを経験してみませんか。

時 10月4日(火) 14時～15時

対・定 3カ月頃から、先着15組

所・申・問 直接または電話で、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。



親子であそぼ

～どんでんぐりで遊ぼう～

時 10月20日(休) 10時～11時(9時45分～受付)

対・定 1歳半～未就園児、10組

所 スキップKIDS

申・問 10月11日(火)～14日(金)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。



プレママ・プレパパひろば 「カンガルー」

Welcome Baby! 赤ちゃんに会えるのを楽しみにフォトプロップスを作って、記念撮影をしましょう。

時 10月24日(月) 10時～11時

対・定 妊娠中のプレママ・プレパパ～生後3カ月までのお子さんを子育て中の方、8組

所・申・問 電話でハーモニー(☎080-3529-8297)へ。

親子ではっぴータイム in サンヒル

人形劇・遊びの広場に親子で遊びにきませんか。

時・内 10月29日(土) 9時45分～12時20分

▶「人形劇」①10時30分～50分②11時～11時20分

(①・②は違う内容)

▶「あそびのひろば」9時45分～12時(ボールプール・段ボール迷路・あかちゃんコーナーなど)

所 サンヒル柏原 ※バスをご利用の方は申込みのときに予約が必要です。

対・定 0～3歳児の親子、先着45組程度(各家庭につき、大人2名まで)

申・問 10月3日(月)～7日(金)までに、たまてばこ(☎072-977-7030)・ほっとステーション(☎072-971-2020)・スキップKIDS(☎072-973-5130、13時30分～16時)の各施設に来所または電話。



子どもの健康相談

保健センターの保健師、栄養士、歯科衛生士、看護師に、心配ごとや疑問を聞いてみませんか。

時 10月21日(金)①10時～10時30分②10時30分～11時

対・定 0歳から3歳児、各5組

所・問 直接または電話で、たまてばこ(☎072-977-7030)へ。

ハロウィンを楽しもう

お菓子を入れるかわいいバッグを作って、お家でハロウィンを楽しみましょう。

時 10月25日(火)・26日(水)の10時～11時の間で随時

対・定 0歳～3歳児、各先着15組

所・申・問 10月11日(火)から直接または電話で、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

育児ケア教室「はぐくみ」

～心と体の育ちをサポートします～

「ミニ運動会」お子さんと一緒に思いきり体を動かして楽しみましょう。

時 10月22日(土) 10時～11時

対 2歳～未就学児の親子

定 10組

持 タオル・帽子・飲み物

所・申・問 電話で旭丘まぶね保育園(☎072-976-1912)へ。

ゆうゆう広場(園庭開放)

時 毎週火曜日 10時～11時30分(雨天中止) ※お問い合わせの上、お越しください。

対 未就園児親子

所・問 柏原西保育所(☎072-973-0454)・かしわらこども園(☎072-972-1413)・こくぶこども園(☎072-978-6368)・かたしもこども園(☎072-972-3776)・たまてこども園(☎072-978-6132)

ハーブの音色に親しみませんか

ハーブの音色に癒され、楽しいひとときを過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です。

時 11月7日(月) 10時30分～11時10分(10時15分～受付)

対 0歳～未就園児の親子と妊婦さん

定 先着20組

講 大和ハーブ奏者 井藤和美さん

所・申・問 10月31日(月)～11月4日(金)の13時30分～16時の間に、電話でスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

公園ラリー

公園でお友だちと一緒に遊びませんか。「体操」や「絵本」など用意して保育士が出張します。

※雨天や行事などでお休みする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【柏原地区】

時 第2・4水曜日

10時～10時45分(大正公園)

11時～11時45分(大県4丁目ちびっこ老人憩いの広場)

【国分地区】※ハーモニーと共催

時 第1・3水曜日

10時～10時45分(旭ヶ丘公園)

11時～11時45分(大和川児童遊園)

問 スキップKIDS(☎072-973-5130)へ。



妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

所保健センター

持マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内事前連絡の上、保健師などが訪問

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、産後ケア事業は保健センターへお問い合わせください。

こどもの予防接種

詳しくは、市ウェブサイトへ。

問健康づくり課 ☎072-920-7381



10月 ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター ☎072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期・一部内容の変更をする場合があります。

| 項目 | とき | 備考 |
|------|------------|-------------------|
| 集団健診 | 乳児 4カ月児 | 7日(金)、19日(水) |
| | 1歳6カ月児 | 5日(水)、18日(火) |
| | 3歳6カ月児 | 24日(月) |
| | 2歳6カ月児歯科健診 | 3日(月) |
| 個別健診 | 乳児一般健診 | 1カ月児 |
| | 乳児後期健診 | 10カ月児（生後9カ月～1歳未満） |

対象者には個別通知しますので、ご案内をお待ちください。2カ月以内に転入された方はお問い合わせください。

母子健康手帳と一緒にお渡しする受診票の利用で、健診費用の一部助成あり。

4カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

| 教室名(内容) | 対象 | 日 | 時間 |
|---|-------------------|--------|---------------|
| ～プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座(歯・離乳食のお話、ベビークラウン作り) | 妊娠中の方とその家族(要予約) | 17日(月) | 13:45～15:30 |
| 離乳食 ゴックンクラス | 5～6カ月ごろの親子(要予約) | 25日(水) | 14:00～15:00 |
| 講習会 モグモグクラス | 7～8カ月ごろの親子(要予約) | 28日(金) | 14:00～15:00 |
| 定8名 カミカミクラス | 9～11カ月ごろの親子(要予約) | 26日(水) | 14:00～15:00 |
| のびのびクラブ(幼児の栄養教室) 定8名 | 1歳半～3歳半ごろの親子(要予約) | 19日(水) | 10:40～11:30 |
| 助産師のすこやかサロン(授乳、卒乳の相談など) | 妊娠中から産後の方(要予約) | 17日(月) | 午後(時間は予約時に調整) |

離乳食(初期)の動画を柏原市公式 YouTube チャンネルで配信しています。右の2次元コードから、ぜひご覧ください。



子育てカレンダー 申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



| とき | イベント名 | 場所 | 開始時間 | 申込み | 内容など | 連絡先 |
|------------------|----------------------|------------------|-------------------|----------|--|----------------------|
| 3日(月) | 子育てサロン「りばてい」 | ほのぼのかたしも | 10:00 | | ミニ運動会。3歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 7日(金) | 子育てサロン「かるがも」 | 国分ポンプ場2階集会所 | 10:00 | ☎ | ハロウィンを楽しもう。4歳までの親子と妊婦さん対象。定員6組。 | 972-6786 |
| 8日(土) | 1day オープン | ほっとステーション | ① 9:30 ② 13:30 | ☎・直 | 0～3歳児対象の施設開放。①②ともに定員15組。 | 971-2020 |
| 11日(火) | スマイルタッチ | ハーモニー | 10:00 | ☎・直 | ベビーマッサージ&秋のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらいまでが対象(1歳未満)。定員8名。 | 080-3529-8297 |
| 12日(水) | 運動会ごっこ | 北阪保育園 | 10:00 | ウェブサイト | 1歳以上の未就園児対象。先着5名程度。 | 977-4936 |
| 15日(土) | 土曜日 1day オープン | たまたまばこ | ① 9:30 ② 13:30 | ☎・直 | 0～3歳児(4歳を迎えて初めての4月1日まで)の親子対象の施設開放。①②ともに定員各10組。 | 977-7030 |
| 17日(月) | 子育てサロン | 国分図書館 | 10:00 | | おなか元気教室(パネルシアターなど)。4歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 17日(月) 31日(月) | パオちゃん広場 園庭で遊ぼう! | 南河学園附属国分保育園 | 10:00 | | 園庭遊び(雨天中止)。未就園児の親子対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。 | 978-6825 |
| 18日(火) | おりがみ教室 楽しい運動遊び | たまたまばこ まどか保育園 | 10:00 13:30 | ☎・直 ☎ | 0～3歳児の未就園児の親子対象。定員6組。 3歳～未就園児の親子対象。定員5組。検温の上、マスク着用。 | 977-7030 971-4520 |
| 18日(火) 25日(火) | おひさま広場ぽっかぽか | 法善寺保育園 | 10:00 | | 園庭開放。0歳～未就園児の親子対象。水筒持参。 | 971-2612 |
| 19日(水) | みんなでHappy Birthday | ほっとステーション | 11:10 | ☎・直 | 10月生まれの0～3歳児対象。17日(月)までに申込み。 | 971-2020 |
| 24日(月) | 音楽遊び(リトミック) | 南河学園附属国分保育園 | 10:00 | ☎ | 未就園児の親子対象。定員10組。14日(金)までに申込み。 | 978-6825 |
| 25日(火) | 10月生まれのお誕生会 編み物教室 | 法善寺保育園 たまたまばこ | 10:00 13:30 | ☎ ☎・直 | 10月生まれの未就園児対象。24日(月)までに申込み。 0～3歳児の未就園児の親子対象。定員6組。 | 971-2612 977-7030 |
| 26日(水) | ハロウィーンの飾りを作ろう! | ニチキッズ柏原保育園 | 10:15 | ☎ | 0～2歳児までの親子と妊婦さん対象。定員5名程度。 | 975-2225 |
| 27日(木) | 子育てサロン「カンガルー」 | ほのぼのかたしも | 10:00 | | ハロウィン。3歳までの親子と妊婦さん対象。 | 972-6786 |
| 28日(金) | 誕生会 | たまたまばこ | 10:30 | ☎・直 | 10月生まれの0～3歳児の未就園児対象。定員10組。 | 977-7030 |

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。



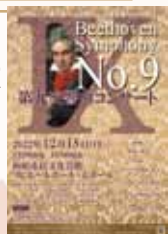
リビエール映画上映会
「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」
とき 10月8日(土) 14時上映
【13時15分開場】
会場 小ホール (全席指定)
料金 前売り / 500円、当日 / 800円



桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.30
とき 10月15日(土) 13時30分開演
【12:45開場】
会場 小ホール (全席指定)
料金 前売り / 500円、当日 / 800円

リビエールYYまつり 入場無料
とき 11月13日(日) 12時開演
【11時00分開場】
会場 大ホール

第九交響曲コンサート
とき 12月18日(日) 14時開演
【13時開場】
会場 大ホール (全席自由席)
料金 前売り / 大人 1,500円
小中学生 700円
(10月1日(土)10時~販売開始)
当日 / 大人 1,800円
小中学生 700円
※未就学児入場不可



秋川雅史 千の風になってコンサート
とき 12月3日(土) 14時開演
【13時開場】
会場 大ホール (全席指定)
料金 前売り / 1階 4,500円、2階 3,500円、当日 / 1階 5,500円、2階 4,500円
※未就学児入場不可

| 日 | 催事名 | 主催者 | 開演 | ホール | 入場料 | 問合せ |
|-------|----------------------------|---------------------|-------|-----|-----|---|
| 2(日) | ワイワイムジカ 音楽発表会 | 八尾 由美 | 13:00 | 小 | 無料 | 090-2708-7557 |
| 7(金) | 「なぜ生きる」 仏教講座 | 親鸞聖人に学ぶ会 | 13:30 | レセ | 無料 | 090-5130-9874 |
| 8(土) | 映画上映会「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」 | 柏原市民文化会館 | 14:00 | 小 | 有料 | 072-972-6681 |
| 9(日) | ピアノ発表会 | 朝田 京子 | 13:00 | 小 | 無料 | 090-8029-3375 |
| 15(土) | 桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.30 | 柏原市民文化会館 | 13:30 | 小 | 有料 | 072-972-6681 |
| 16(日) | Cozy vocal ボーカル教室発表会 | Cozy Vocal (ボーカル教室) | 13:00 | 小 | 無料 | cozyvocal.1154@gmail.com 050-3558-1154 |
| 23(日) | 秋風に舞うピアノとリコーダーの音楽会 | ひろみ音楽教室 | 14:00 | 小 | 無料 | 090-9867-1966 |
| 30(日) | Music School Tutti 音楽発表会 | Music School Tutti | 10:30 | 小 | 無料 | 090-6981-7419 |

※掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「10月」と「スポーツ」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶ 「10月」



①曲げた左手の人差し指を胸の前に置く（数字の10）
②右手で親指と人差し指をつまむようにして、三日月を描くように下ろす（月）

▶ 「スポーツ」



① 親指を立てた両手を交互に前後する



② 親指を立てた両手を交互に前後する

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶ **利用** 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。

印 障害福祉課 ☎ 072-972-1508

FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ 問 保健センター ☎ 072-973-5516

磯の香ビーンズ



【材料 2人分】

水煮大豆 50g、小麦粉適宜、ちりめんじゃこ 10g、A（砂糖大さじ 1/2、みりん大さじ 1/2、しょうゆ大さじ 1/2、水大さじ 1/2）、青のり適宜、ごま油適量

1人前
エネルギー 100kcal
塩分 1.1g

【作り方】

- ① Aの調味料は合わせておく。
- ②大豆は水をきり、小麦粉をまぶし、多めのごま油を引いて熱したフライパンで炒め合わせ、ちりめんを加える。
- ③②に①をすべてからめる。
- ④お皿に盛りつけ、青のりをまぶして完成。

人権ほっと(200)

宗教と政治と人権問題
大阪教育大学名誉教授

堀 薫夫

今年最もシヨッキングなニュースはといえば、やはり安倍元総理銃撃事件であろう。しかしその後のメディアの争点は、むしろ山上容疑者の母親が入信していた旧統一教会問題であるように思える。1億円以上の献金により家庭が崩壊していたという容疑者の自供をそのまま受け取るならば、そうした家庭で成育した二世問題という人権問題も出てくるであろう。

私の学生時代もそうであったが、大規模な大学に入学すれば、新入生はしばしば3つのタイプの人から声をかけられる。スポーツ系のクラブ、政治系の団体、そして宗教系の団体。最近では後者の2つはしばしば正体を明かさずに近づいてくる人が多い。あるいは接触してくる人間が真面目そうな好青年であることも多い。かつて私の大学の授業で教壇近くに座り熱心に講義を聴いてくれた学生は、オウム真理教活動家であった。

「丘の上の卵」という比喩がある。丘の上の卵はいろいろな方向に転がるが、たまたま同じ方向に転がった卵がその後ずっと一緒になるといふことをさす。大学新入生のときに宗教や政治の団体から勧誘を受けることがあるが、それがその人のその後の人生を決めてしまうこともあるし、極端な場合、それがその後の家族形成や自身の子どもにも影響を及ぼす。山上容疑者の場合、自身の自殺未遂事件があっても母親は韓国での修行のため帰国しなかったという。政治関係も同様だ。高校時代、仲の良かった2人が大学入学とともに別々の政治集団とかかわりをもった。少しすると2人の間では口論が絶えなくなっていた。憲法では信条や宗教の自由は保障されている。しかしそれが他者の信条・宗教の自由を損なうものであれば、人権問題が芽生えてくるといえるだろう。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

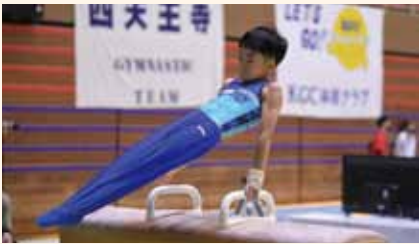
歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちな
話題



2022全日本ジュニア体操競技大会
(個人総合) 5位入賞
〜堅下小学校4年 濱田蒼さん〜

堅下小学校4年生の濱田蒼さんが、8月12日に神奈川県横浜武道館で開催された「2022全日本ジュニア体操競技選手権大会」に出場し、小学6年生までが参加する男子Bクラスで、見事5位入賞をされました。8月25日、富宅市長を表敬訪問された濱田さんは、「もっといろいろな試合で優勝して、メダルをとりたい」と力強く語ってくれました。



全国バレーボール大会 混合の部
第3位に輝く!!
〜柏原JVBCの選手が表敬訪問〜

8月9日から開催された「第42回全日本バレーボール小学生大会全国大会」に出場し、混合の部で見事第3位に輝いた柏原JVBCの選手10名とスタッフが、富宅市長を表敬訪問しました。

選手は「監督、コーチ、スタッフや練習のできる環境を作ってくれる方々に感謝しています」と感謝の言葉や全国大会の感想、今後の目標などを一人ずつ話してくれました。



令和4年度 柏原市児童・生徒会サミット
昨年度に引き続き、オンラインで開催
〜校内活動をオンラインで共有しました〜

8月5日、柏原市児童・生徒会サミットをタブレットパソコンを活用して開催しました。この取り組みは、各校の児童・生徒会活動の活性化や小中連携を目的に実施しています。当日は一部内容を縮小しての開催となりましたが、各校の児童・生徒会代表者が「自校の児童・生徒会活動について」をテーマに各校の取り組み発表を行い、自校の活動を考えるきっかけとなりました。



大阪教育大学が「安全功労者総務大臣表彰(団体)」を受賞
〜防災の取り組みが評価されました〜

7月22日、大阪教育大学が「安全功労者総務大臣表彰(団体)」を受賞されました。同大学は、大規模災害に備えた防火・防災訓練を平成16年から毎年実施し、令和2年3月には柏原市、大阪府柏原警察署および柏原羽曳野藤井寺消防組合との間で「災害時における大学施設の一時使用に関する協力協定」を締結するなど、これらの取り組みが地域防災力の強化に多大な貢献をしていると評価を受けました。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
お知らせ
催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- けんこうガイド
市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まごの
話題



Ciao♡赤ちゃん

対 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



植野
流叶ちゃん

これからも可愛い笑顔
いっぱい見せてね☆



森谷
太一ちゃん

いつも笑顔で癒し系の
たいちゃん大好きだよ！



小林
一都ちゃん

すくすく元気に育つゼー！
チエケラ



谷口
紬ちゃん

幸せをありがとう。
姉妹仲良くしてね！



坂西
郁仁ちゃん

高い声と素敵な笑顔大好き♡
毎日幸せです！



四天王寺大学から絵本の寄贈
「はにわちゃんのおうちはどこ？」

～ご寄贈いただき、ありがとうございます～

9月2日、四天王寺大学教育学部の坂本教授ゼミの卒業生・学生から絵本を寄贈していただきました。絵本の作者で、卒業生の高倉さんは「小さなお子さんが、この絵本を通して、柏原市の古墳などを知るきっかけになれば嬉しいです」と話してくれました。

寄贈いただいた絵本は、柏原市内の認定こども園や保育所などに配布し、大切に活用させていただきます。



中学生女子ソフトボールチーム
全国大会で見事第3位に！！

～本市在住の中学生3名が所属～

8月13日から15日までの期間で開催された、ソフトボールの「第22回全日本中学生女子大会」に本市在住の辻脇京佳さん、財前八依さん、藤田仁愛さんが所属するフェアリー大阪が出場し、見事全国3位の成績を収めました。令和2年10月に立ち上げられたフェアリー大阪は創部2年目ですが、2年連続の全国大会出場となりました。8月23日、市長を表敬訪問し、結果を報告しました。

SNS やウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援
リンク集。

マチイロ
マチを好きになるアプリ。
広報誌が届く・
読めるアプリ。

柏原市の魅力が
いっぱい。

市政・イベント
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジッチャイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

