

令和3年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

柏原市の結果について

令和4年3月

柏原市教育委員会教育部指導課

目次

1	調査の概要	・・・1
	全国との比較	・・・2
	昨年との比較	・・・3
	3年前との比較	・・・4
	体力合計点（経年比較）	・・・5
2	小学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・6
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・7
	(3)1週間の総運動時間	・・・8
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・9～10
	(5)児童質問紙集計 （生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・11～20
3	中学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・21
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・22
	(3)1週間の総運動時間	・・・23
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・24～25
	(5)生徒質問紙集計 （生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・26～36
4	児童生徒体力・運動能力向上にむけた方策について	・・・37

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 令和3年4月～令和3年7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト8種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査
学校 ・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

【調査学校数・生徒児童数】

柏原市の状況（全国）

<小学校>

11校（19, 103校） 男子262人（533, 933人） 女子229人（509, 127人）

<中学校>

7校（9, 556校） 男子282人（492, 453人） 女子310人（465, 960人）

【体力テスト種目と体力要素について】

握力・・・・・・・・・・筋力

上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力

長座体前屈・・・・・・・・柔軟性

反復横とび・・・・・・・・敏捷性

20mシャトルラン・持久走・・・全身持久力

50m走・・・・・・・・・・疾走能力

立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力

ソフトボール投げ（小学校）・・・巧緻性・投球能力

ハンドボール投げ（中学校）・・・巧緻性・投球能力

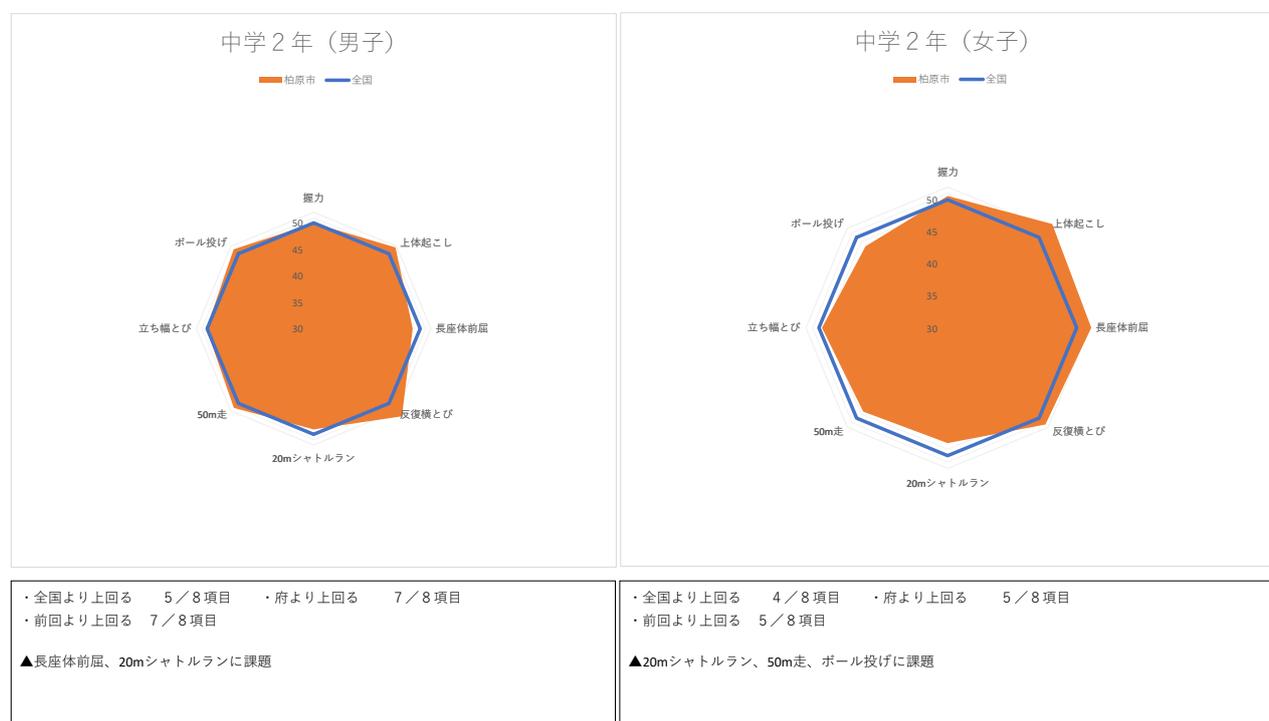
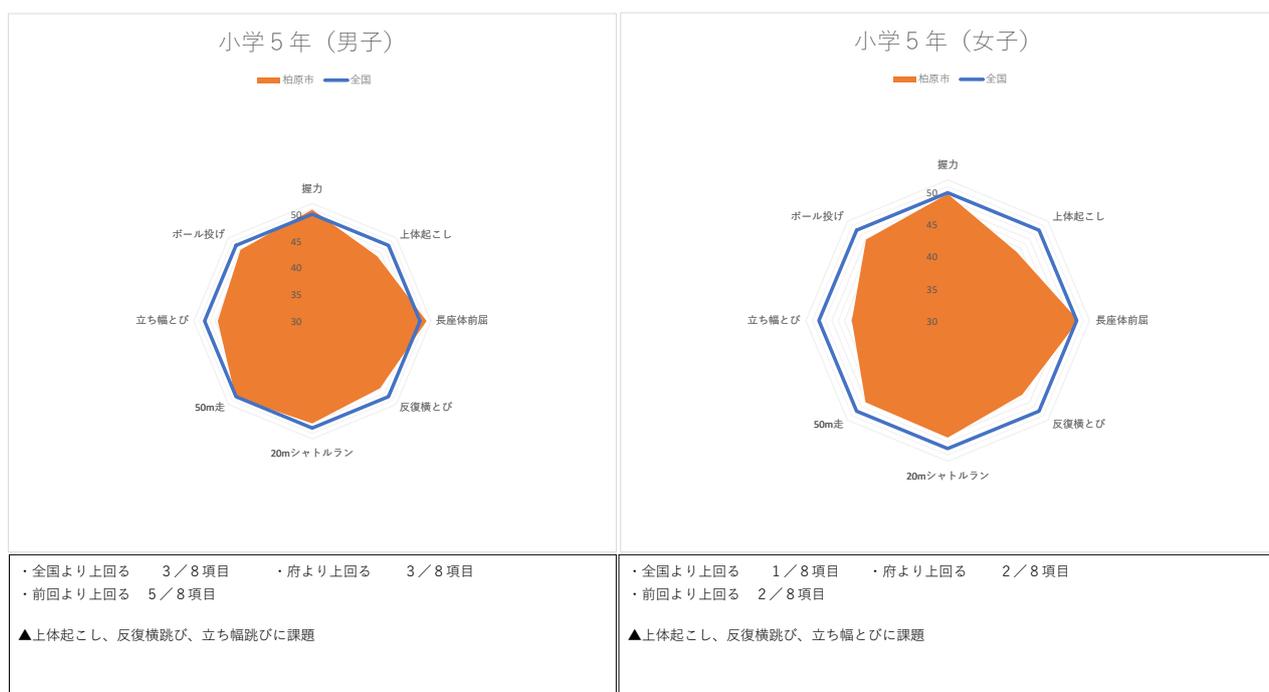
令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

◆全国との比較（T得点）

学年・性別	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
小学5年（男子）	50	50	50	50	50	50	50	50	50
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	50.86	47.1	51.21	47.77	49.13	50.17	47.55	48.86	47.2
小学5年（女子）	50	50	50	50	50	50	50.0	50	50
全国	50	50	50	50	50	50	50.0	50	50
柏原市	49.81	45.16	50.26	46.36	48.28	48.03	44.88	47.94	45.81
中学2年（男子）	50	50.0	50	50	50	50	50	50	50
全国	50	50.0	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.94	51.71	48.6	53.43	49.07	51.2	50.14	51.22	50.38
中学2年（女子）	50	50	50	50	50	50	50	50	50
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	50.6	52.9	52.26	51.4	48.04	48.54	49.52	48.02	48.78

※T得点……全国平均を50としたときの値

太字 全国を上回る
斜字 府を上回る
太字 全国・府ともに上回る



令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

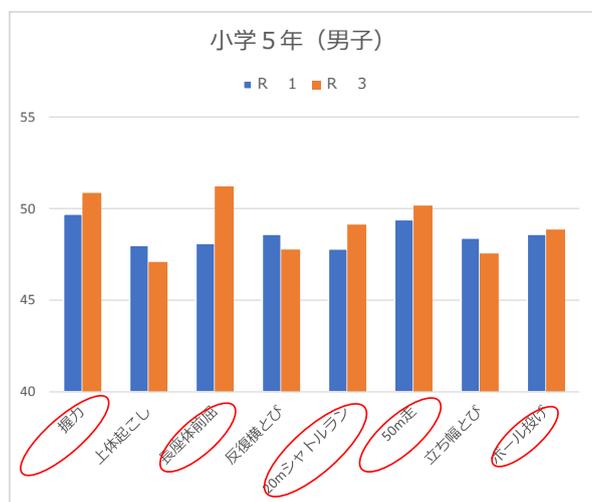
◆前回との比較（T得点）

学年・性別	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
小学5年（男子）									
R 1	49.7	48	48.1	48.6	47.8	49.4	48.4	48.6	47.7
R 3	50.86	47.1	51.21	47.77	49.13	50.17	47.55	48.86	47.2
小学5年（女子）									
R 1	48.6	48.6	49.6	48.9	48.4	49.4	48.5	48.7	48.5
R 3	49.81	45.16	50.26	46.36	48.28	48.03	44.88	47.94	45.81
中学2年（男子）									
R 1	49.7	49.9	48	49.8	49.1	51	49.3	48.2	49.1
R 3	49.94	51.71	48.6	53.43	49.07	51.19	50.14	51.22	50.38
中学2年（女子）									
R 1	49.3	52.0	50.2	50.5	47.6	48.8	49.6	49.1	49.5
R 3	50.6	52.9	52.26	51.4	48.04	48.54	49.52	48.02	48.78

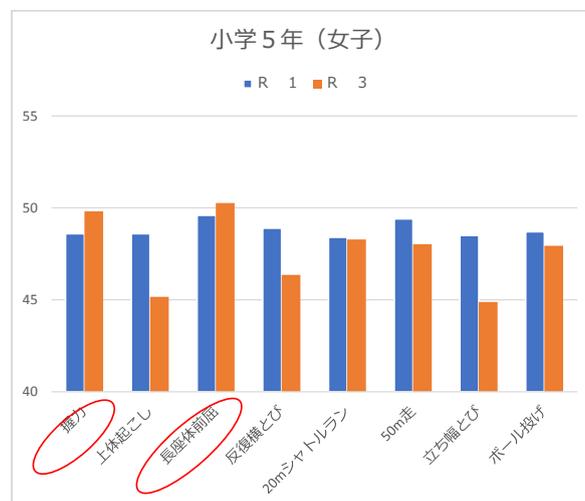
※T得点……全国平均を50としたときの値

太字

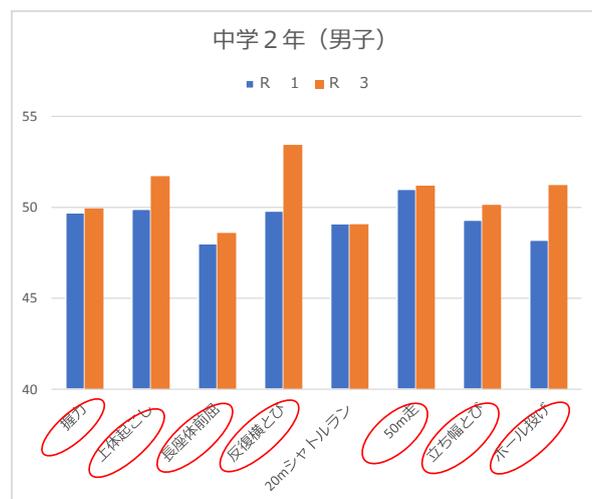
前を上回る



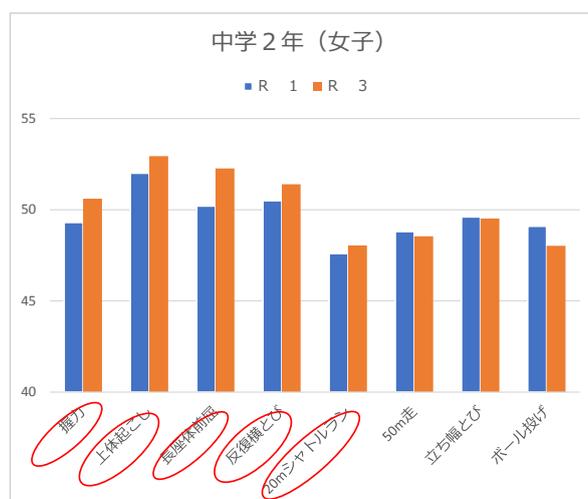
- ・ 前回より上回る 5 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 3 / 8 項目



- ・ 前回より上回る 2 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 1 / 8 項目



- ・ 前回より上回る 7 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 5 / 8 項目



- ・ 前回より上回る 5 / 8 項目
- ・ 全国より上回る 4 / 8 項目

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

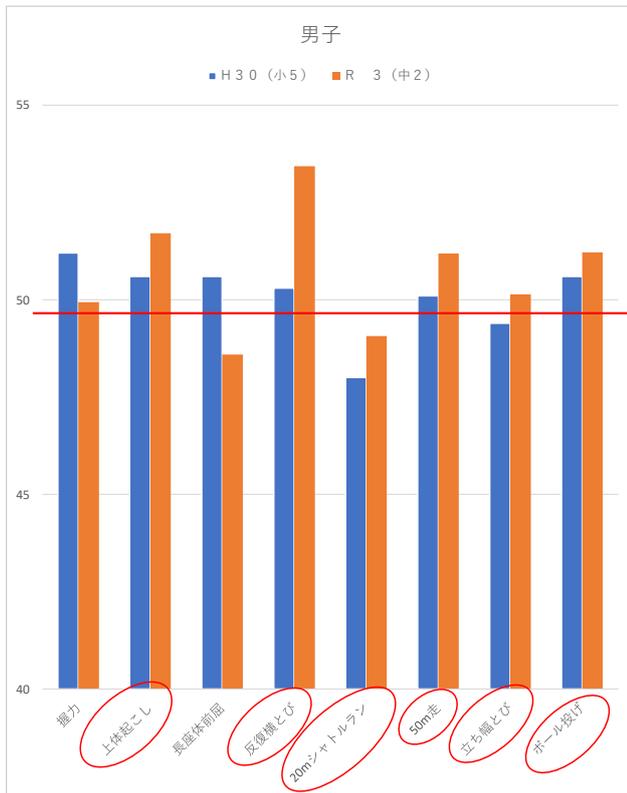
◆3年前との比較（T得点）

男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
H30 (小5)		51.2	50.6	50.6	50.3	48	50.1	49.4	50.6	50.2
R3 (中2)		49.94	51.7	48.6	53.43	49.07	51.2	50.14	51.22	50.38
小学5年(女子)		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
H30 (小5)		50.1	48.3	51.4	52.3	47.4	49.1	49.2	47.7	48.6
R3 (中2)		50.6	52.9	52.26	51.4	48.04	48.54	49.52	48.02	48.78

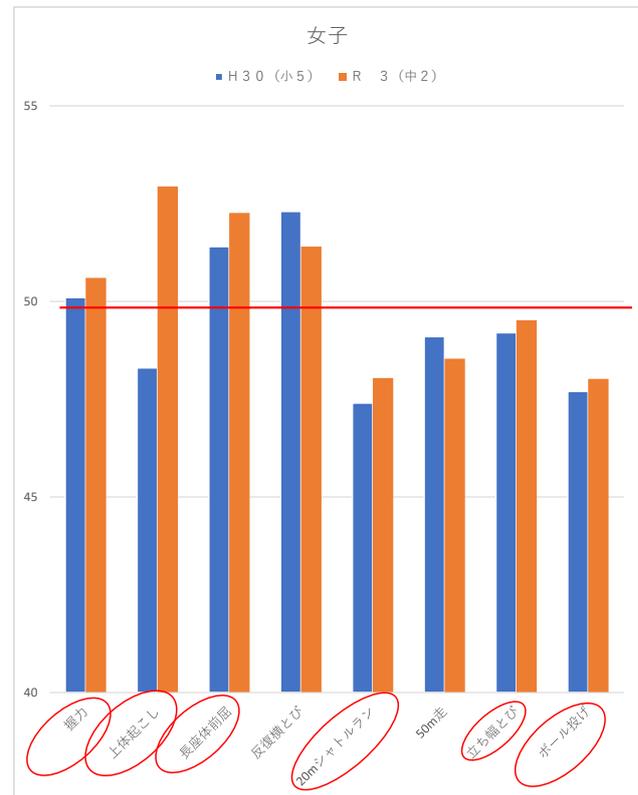
※T得点……全国平均を50としたときの値

太字

3年前（小5時）の全国平均との差を上回る



・3年前（小5時）の全国平均との差を上回る 6/8項目



・3年前（小5時）の全国平均との差を上回る 6/8項目

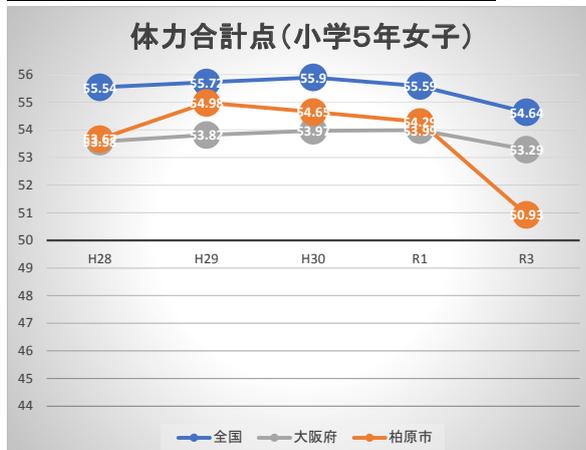
令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

◆体力合計点（経年比較）

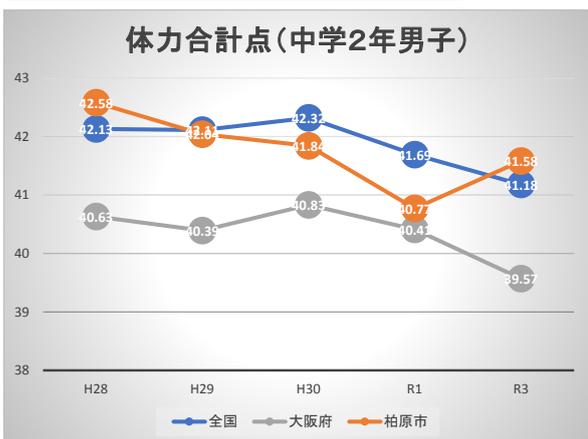
	体力合計点（小学5年男子）				
	H28	H29	H30	R1	R3
全国	53.92	54.16	54.21	53.61	52.52
大阪府	52.49	52.9	52.82	52.24	51.61
柏原市	52.06	54.38	54.41	51.51	49.86



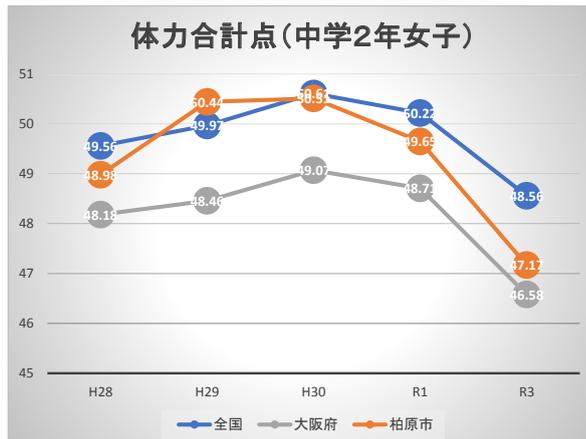
	体力合計点（小学5年女子）				
	H28	H29	H30	R1	R3
全国	55.54	55.72	55.9	55.59	54.64
大阪府	53.58	53.82	53.97	53.99	53.29
柏原市	53.67	54.98	54.65	54.29	50.93



	体力合計点（中学2年男子）				
	H28	H29	H30	R1	R3
全国	42.13	42.11	42.32	41.69	41.18
大阪府	40.63	40.39	40.83	40.41	39.57
柏原市	42.58	42.04	41.84	40.77	41.58



	体力合計点（中学2年女子）				
	H27	H28	H29	H30	R3
全国	49.56	49.97	50.61	50.22	48.56
大阪府	48.18	48.46	49.07	48.71	46.58
柏原市	48.98	50.44	50.51	49.65	47.17



※体力合計点……8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点

【結果の概要】

- 体力テストについて、全国を上回ったのは、小学校男子3項目、小学校女子1項目、中学校男子5項目、中学校女子4項目であった。合計で上回ったのは中学男子のみであった。
- 体力テストについて、大阪府を上回ったのは、小学校男子3項目、小学校女子2項目、中学校男子7項目、中学校女子5項目であった。合計で上回ったのは中学男子と中学女子であった。
- 小学校において、上体起こし、反復横跳び、立ち幅とびに課題がみられ、長座体前屈は全国を上回った。
- 中学校において、男女とも20mシャトルランに課題がみられ、上体起こし、反復横跳びは全国を上回った。
- 前回の柏原市との合計比較では、小学校男子、小学校女子、中学校女子が下回り、中学校男子は上回った。
- 同一集団比較においては、3年前よりも男女とも向上がみられる。
- 体格について、小学校で男女とも軽度肥満傾向出現率が全国や府と比べ高やや高い。
- 体格について、中学校で男女とも全国、大阪府と比較し、肥満傾向児・痩身傾向児の出現率に大きな相違はない。
- 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合は小中学校において前回より減少した。
- 中学校男女において1週間の総運動時間が7時間以上の割合が全国よりも高い。

2. 小学校に関する調査の結果

■用語解説と説明

★このファイルに含まれるシートの説明は、「CDの活用法」をご覧ください。

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。

性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目		単 位	体力要素	測 定
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧	ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点		点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価		5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用 語	解 説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より

平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 = a × 身長(cm) - b

・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年 齢	男 子		女 子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

判定基準

肥満度	判 定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

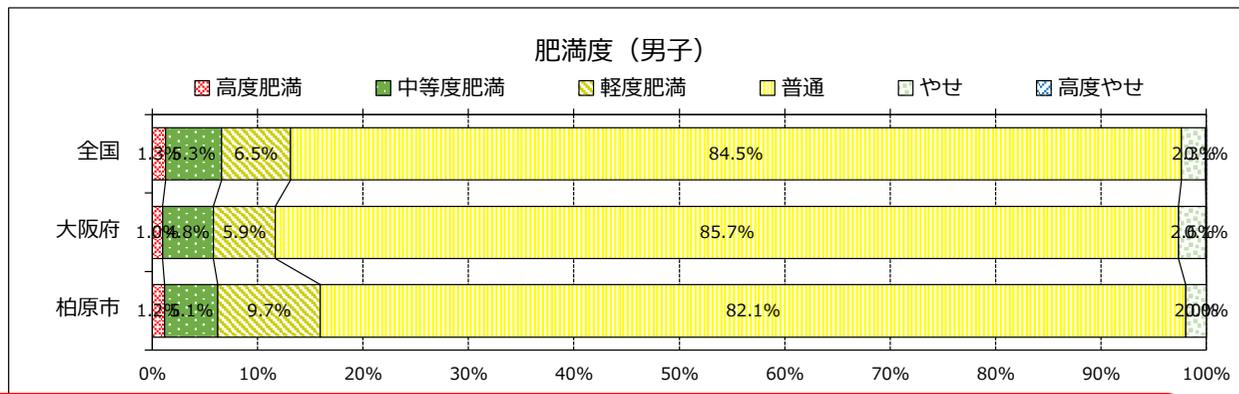
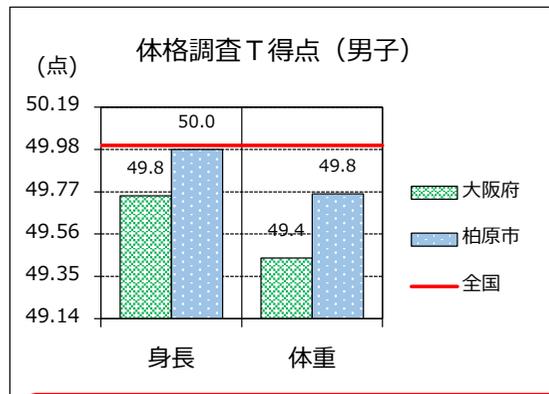
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。

※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

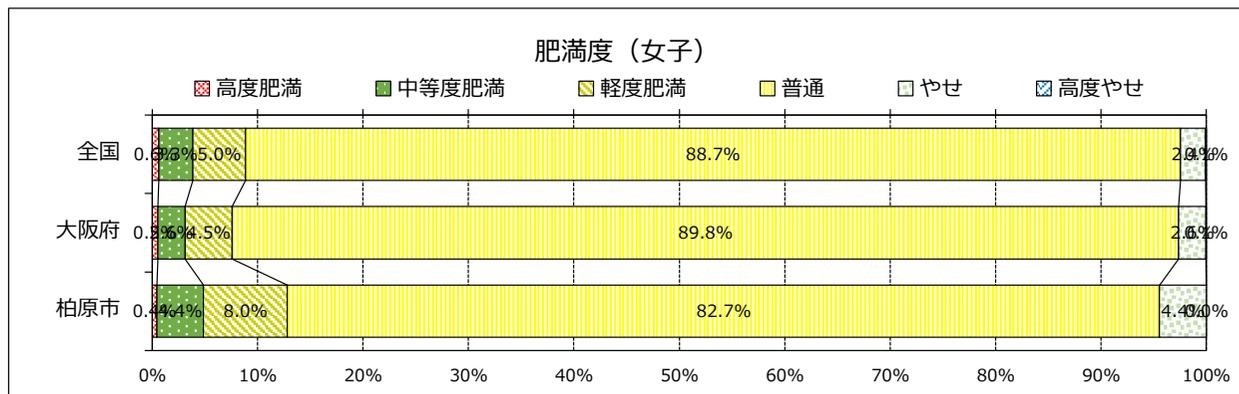
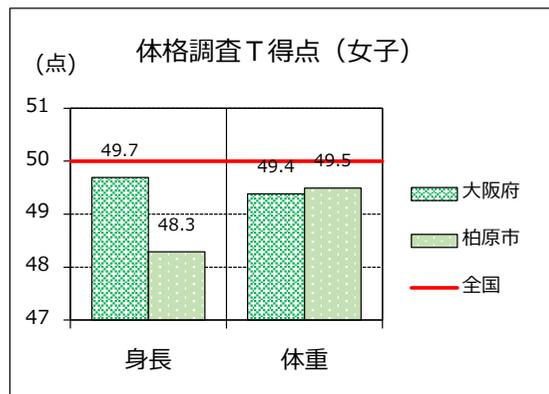
■ 体格集計

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	511,664	139.29	6.30	50.0	511,175	35.08	7.71	50.0	509,558	1.3%	5.3%	6.5%	84.5%	2.3%	0.1%
大阪府	22,048	139.14	6.19	49.8	22,019	34.65	7.36	49.4	21,927	1.0%	4.8%	5.9%	85.7%	2.6%	0.1%
柏原市	257	139.28	6.03	50.0	258	34.89	7.38	49.8	257	1.2%	5.1%	9.7%	82.1%	2.0%	0.0%



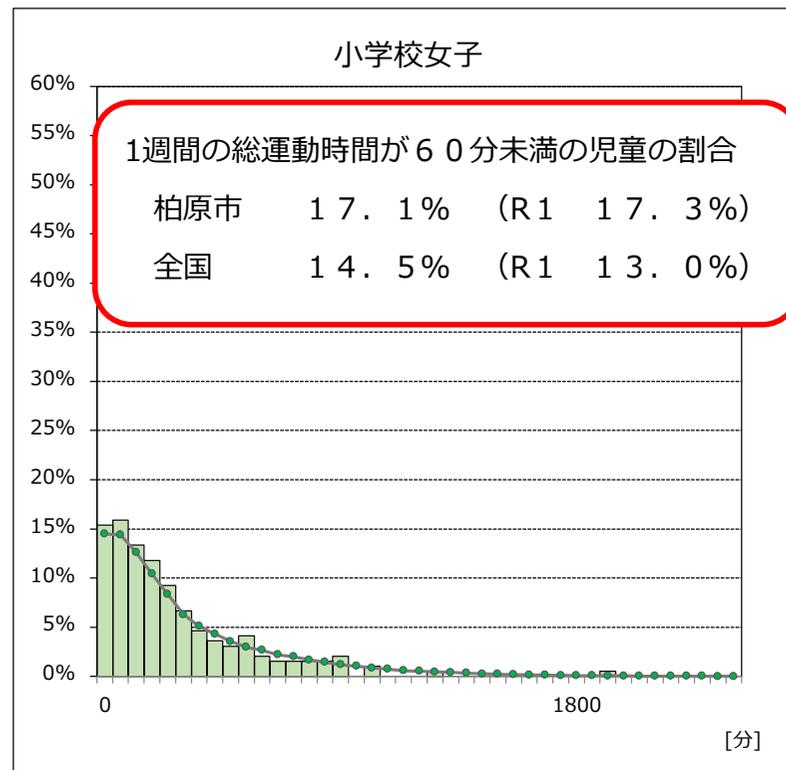
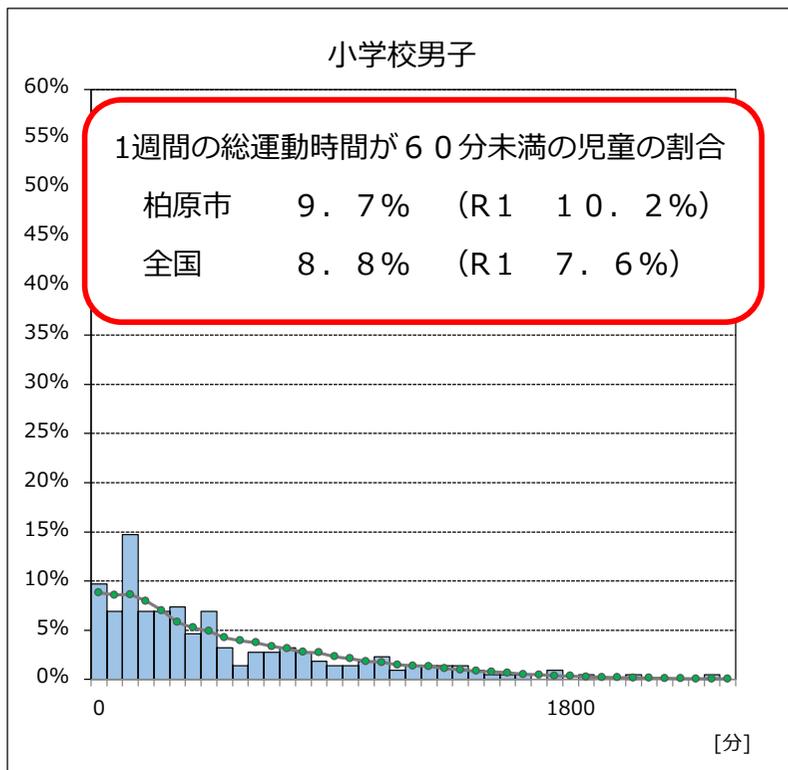
男子は、平均身長値が全国と同じ。前回比で軽度肥満の割合は4.1%、中度肥満の割合は0.6%上がり、高度肥満の割合は1.2%下がった。
 女子は、平均身長値と体重値が全国をやや下回った。前回比で軽度肥満の割合は2.9%、中度肥満の割合は1.8%、高度肥満の割合は0.4%上がった。

小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	489,276	140.90	6.77	50.0	488,415	34.90	7.02	50.0	487,235	0.6%	3.3%	5.0%	88.7%	2.4%	0.1%
大阪府	21,324	140.69	6.77	49.7	21,262	34.47	6.78	49.4	21,196	0.5%	2.6%	4.5%	89.8%	2.6%	0.1%
柏原市	228	139.74	7.11	48.3	226	34.55	6.90	49.5	226	0.4%	4.4%	8.0%	82.7%	4.4%	0.0%

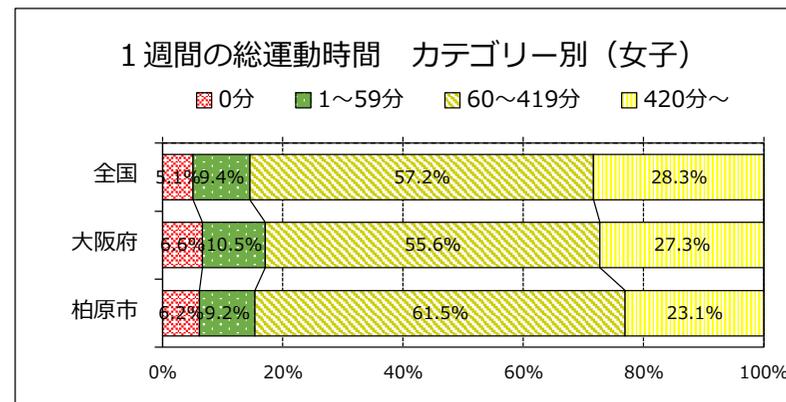
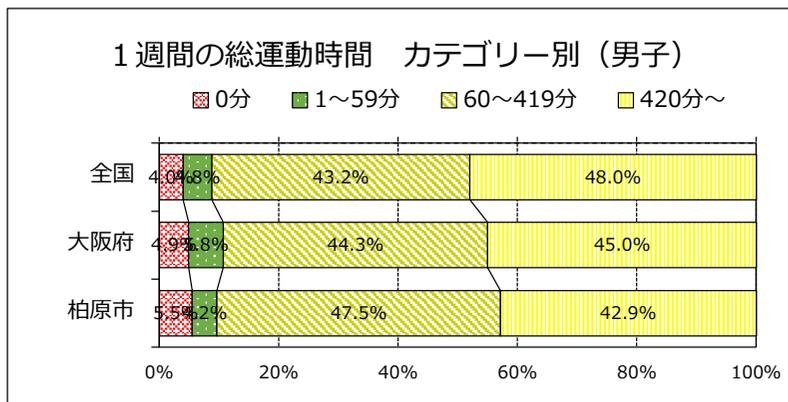


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■実技集計

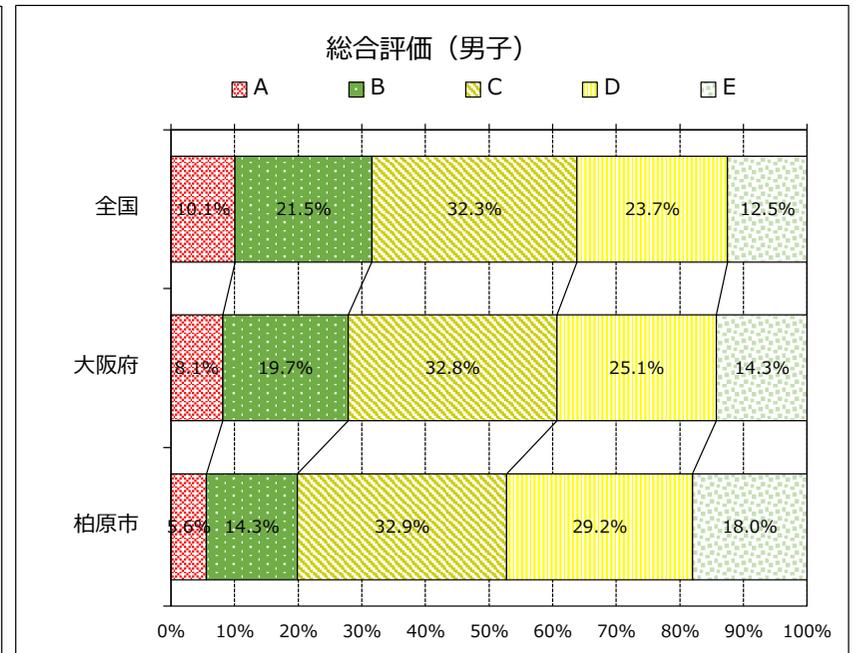
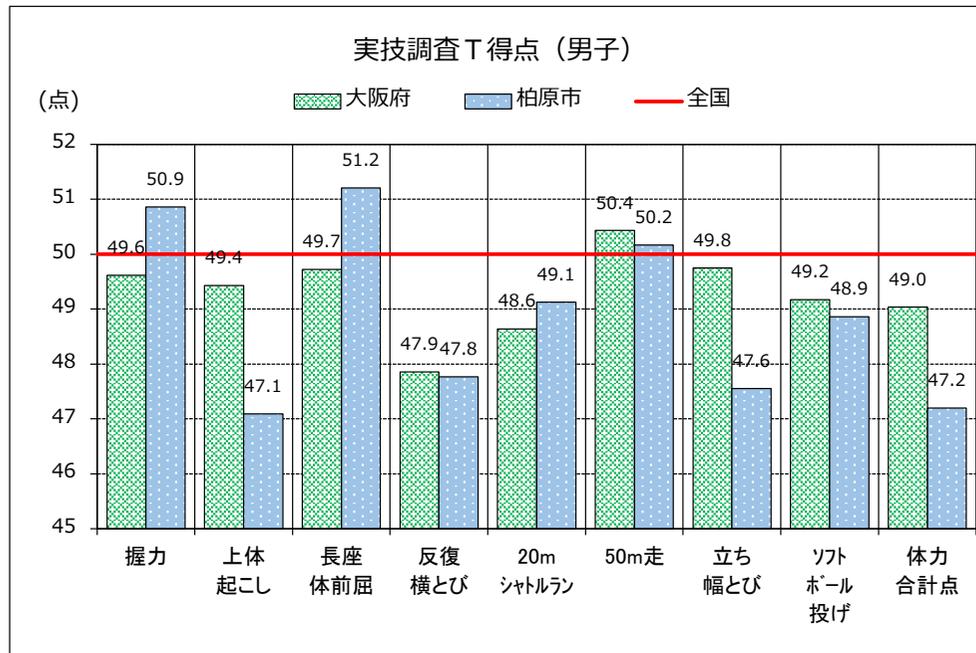
全国より上回った

太字 大阪府より上回った

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	509,213	16.22	3.89	50.0	458,289	18.90	5.95	50.0	505,324	33.48	8.72	50.0	499,186	40.35	8.38	50.0
大阪府	21,972	16.07	3.92	49.6	16,289	18.56	5.96	49.4	21,558	33.24	9.07	49.7	20,906	38.56	8.71	47.9
柏原市	258	16.55	3.63	50.9	173	17.16	6.22	47.1	238	34.54	7.99	51.2	253	38.49	7.16	47.8

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	463,936	46.83	21.03	50.0	505,056	9.45	1.07	50.0	504,938	151.41	23.36	50.0
大阪府	16,631	43.96	20.04	48.6	21,719	9.40	1.08	50.4	21,547	150.82	24.46	49.8
柏原市	201	45.00	20.23	49.1	254	9.43	0.91	50.2	251	145.69	21.41	47.6

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	503,693	20.58	8.15	50.0	423,870	52.52	9.49	50.0	423,870	10.1%	21.5%	32.3%	23.7%	12.5%
大阪府	21,458	19.90	8.10	49.2	13,550	51.61	9.48	49.0	13,550	8.1%	19.7%	32.8%	25.1%	14.3%
柏原市	254	19.65	8.10	48.9	161	49.86	9.49	47.2	161	5.6%	14.3%	32.9%	29.2%	18.0%



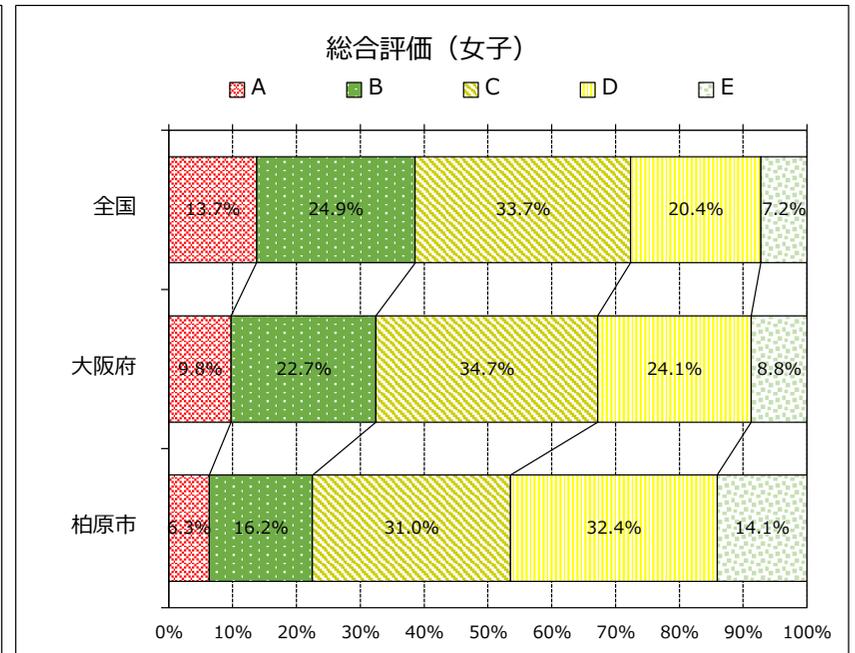
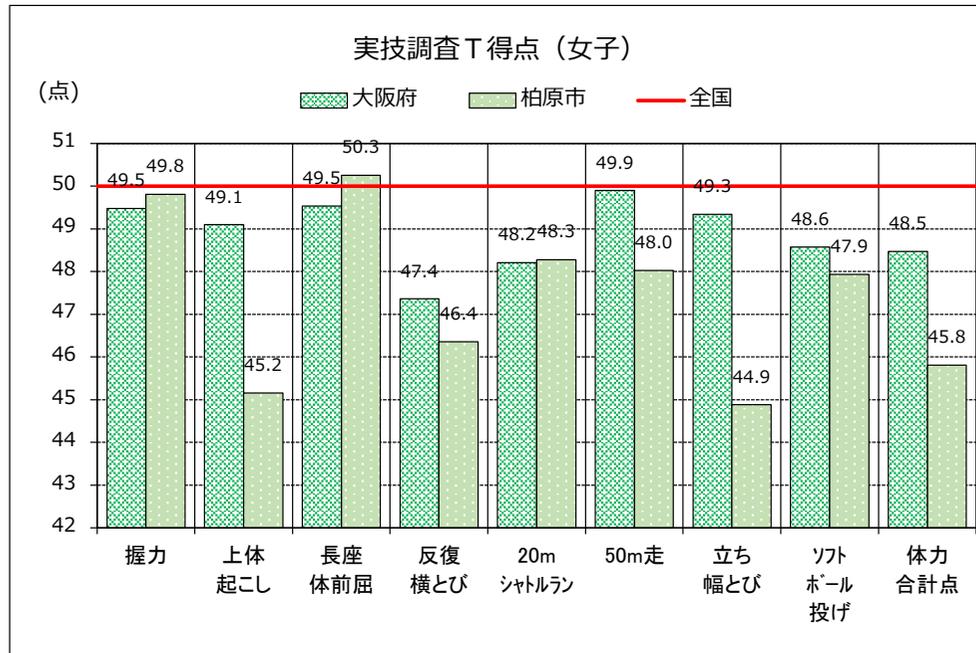
■実技集計

全国より上回った **太字** 大阪府より上回った
 全国より上回った **太字** 大阪府より上回った

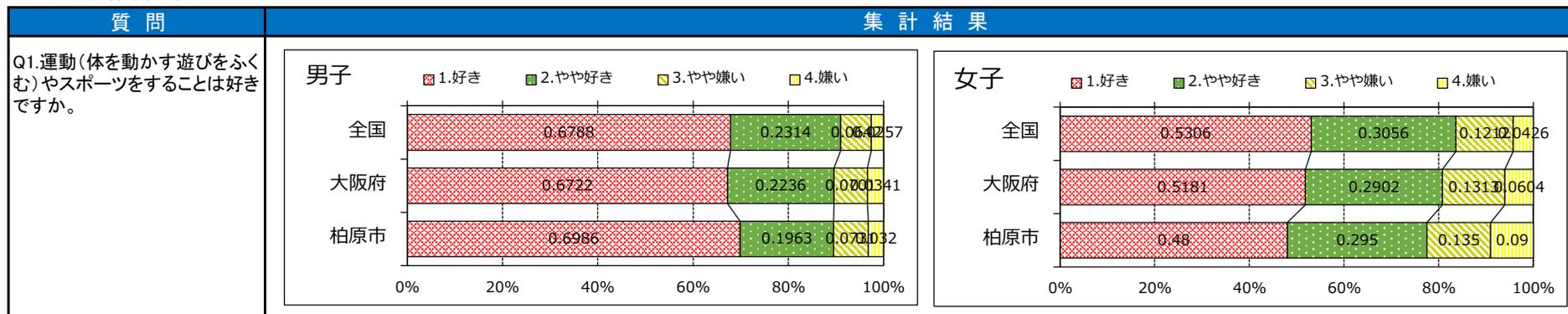
小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	486,943	16.09	3.87	50.0	437,989	18.08	5.27	50.0	483,576	37.90	8.93	50.0	477,002	38.72	7.54	50.0
大阪府	21,274	15.89	3.88	49.5	15,920	17.60	5.24	49.1	20,896	37.50	9.11	49.5	20,245	36.73	7.88	47.4
柏原市	226	16.02	3.79	49.8	154	15.53	5.19	45.2	216	38.13	8.67	50.3	224	35.97	7.00	46.4

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	443,310	38.15	16.15	50.0	482,809	9.64	0.88	50.0	482,829	145.18	21.80	50.0
大阪府	16,111	35.25	14.52	48.2	20,997	9.65	0.88	49.9	20,864	143.74	22.31	49.3
柏原市	176	35.36	14.16	48.3	224	9.81	0.79	48.0	222	134.02	20.62	44.9

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	481,501	13.30	4.71	50.0	406,019	54.64	8.88	50.0	406,019	13.7%	24.9%	33.7%	20.4%	7.2%
大阪府	20,771	12.63	4.44	48.6	13,182	53.29	8.68	48.5	13,182	9.8%	22.7%	34.7%	24.1%	8.8%
柏原市	227	12.33	4.32	47.9	142	50.93	8.17	45.8	142	6.3%	16.2%	31.0%	32.4%	14.1%



■児童質問紙集計



■児童質問紙集計



■児童質問紙集計



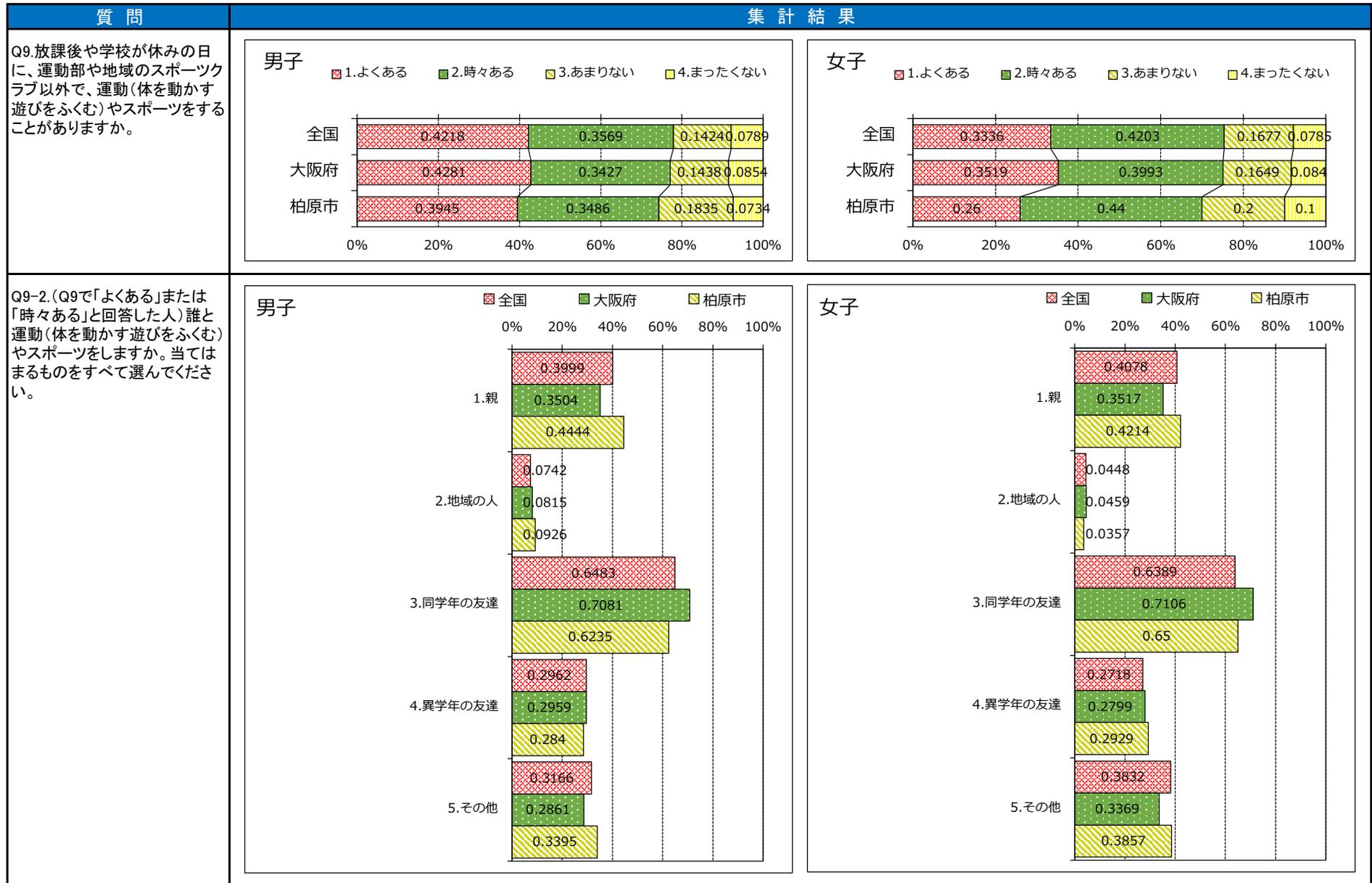
■児童質問紙集計

質問	集計結果																																																																	
<p>Q2.あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q2 Boys Importance Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.6746</td> <td>0.2521</td> <td>0.0581</td> <td>0.0152</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.6607</td> <td>0.2529</td> <td>0.0662</td> <td>0.0203</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.6484</td> <td>0.2694</td> <td>0.0594</td> <td>0.0228</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	0.6746	0.2521	0.0581	0.0152	大阪府	0.6607	0.2529	0.0662	0.0203	柏原市	0.6484	0.2694	0.0594	0.0228	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q2 Girls Importance Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.大切</th> <th>2.やや大切</th> <th>3.あまり大切ではない</th> <th>4.大切ではない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.5888</td> <td>0.3124</td> <td>0.0829</td> <td>0.0158</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5682</td> <td>0.3131</td> <td>0.0950</td> <td>0.0228</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.54</td> <td>0.285</td> <td>0.135</td> <td>0.04</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない	全国	0.5888	0.3124	0.0829	0.0158	大阪府	0.5682	0.3131	0.0950	0.0228	柏原市	0.54	0.285	0.135	0.04																								
	地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																																													
	全国	0.6746	0.2521	0.0581	0.0152																																																													
大阪府	0.6607	0.2529	0.0662	0.0203																																																														
柏原市	0.6484	0.2694	0.0594	0.0228																																																														
地域	1.大切	2.やや大切	3.あまり大切ではない	4.大切ではない																																																														
全国	0.5888	0.3124	0.0829	0.0158																																																														
大阪府	0.5682	0.3131	0.0950	0.0228																																																														
柏原市	0.54	0.285	0.135	0.04																																																														
<p>Q3.中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q3 Boys Desire Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.やや思う</th> <th>3.あまり思わない</th> <th>4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.6203</td> <td>0.2588</td> <td>0.0909</td> <td>0.0372</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5961</td> <td>0.261</td> <td>0.1088</td> <td>0.0372</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.6197</td> <td>0.2676</td> <td>0.0939</td> <td>0.0188</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	0.6203	0.2588	0.0909	0.0372	大阪府	0.5961	0.261	0.1088	0.0372	柏原市	0.6197	0.2676	0.0939	0.0188	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q3 Girls Desire Data</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.思う</th> <th>2.やや思う</th> <th>3.あまり思わない</th> <th>4.思わない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.5378</td> <td>0.3029</td> <td>0.1248</td> <td>0.0345</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5</td> <td>0.3044</td> <td>0.1472</td> <td>0.0484</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.4337</td> <td>0.3112</td> <td>0.1837</td> <td>0.0714</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない	全国	0.5378	0.3029	0.1248	0.0345	大阪府	0.5	0.3044	0.1472	0.0484	柏原市	0.4337	0.3112	0.1837	0.0714																								
	地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																																													
	全国	0.6203	0.2588	0.0909	0.0372																																																													
大阪府	0.5961	0.261	0.1088	0.0372																																																														
柏原市	0.6197	0.2676	0.0939	0.0188																																																														
地域	1.思う	2.やや思う	3.あまり思わない	4.思わない																																																														
全国	0.5378	0.3029	0.1248	0.0345																																																														
大阪府	0.5	0.3044	0.1472	0.0484																																																														
柏原市	0.4337	0.3112	0.1837	0.0714																																																														
<p>Q4.ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q4 Boys Weekly Sports Time (分)</caption> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>柏原市</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月</td> <td>47.81</td> <td>55</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td>47.4</td> <td>55</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>48.51</td> <td>58</td> <td>58</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>51.64</td> <td>55</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td>50.11</td> <td>55</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>121.63</td> <td>130</td> <td>130</td> </tr> <tr> <td>日</td> <td>126.33</td> <td>125</td> <td>125</td> </tr> </tbody> </table>	曜日	柏原市	全国	大阪府	月	47.81	55	55	火	47.4	55	55	水	48.51	58	58	木	51.64	55	55	金	50.11	55	55	土	121.63	130	130	日	126.33	125	125	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q4 Girls Weekly Sports Time (分)</caption> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>柏原市</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月</td> <td>36.45</td> <td>40</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>火</td> <td>36.92</td> <td>40</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>水</td> <td>32.94</td> <td>45</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>木</td> <td>38.41</td> <td>40</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>金</td> <td>36.57</td> <td>40</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>土</td> <td>61.13</td> <td>75</td> <td>75</td> </tr> <tr> <td>日</td> <td>50.76</td> <td>65</td> <td>65</td> </tr> </tbody> </table>	曜日	柏原市	全国	大阪府	月	36.45	40	40	火	36.92	40	40	水	32.94	45	45	木	38.41	40	40	金	36.57	40	40	土	61.13	75	75	日	50.76	65	65
	曜日	柏原市	全国	大阪府																																																														
月	47.81	55	55																																																															
火	47.4	55	55																																																															
水	48.51	58	58																																																															
木	51.64	55	55																																																															
金	50.11	55	55																																																															
土	121.63	130	130																																																															
日	126.33	125	125																																																															
曜日	柏原市	全国	大阪府																																																															
月	36.45	40	40																																																															
火	36.92	40	40																																																															
水	32.94	45	45																																																															
木	38.41	40	40																																																															
金	36.57	40	40																																																															
土	61.13	75	75																																																															
日	50.76	65	65																																																															

■児童質問紙集計

質問	集計結果																																																																	
<p>Q5.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日もふくめます)</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q5 男子朝食習慣</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.8184</td> <td>0.1479</td> <td>0.0066</td> <td>0.0281</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.7952</td> <td>0.1619</td> <td>0.0322</td> <td>0.0107</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.8174</td> <td>0.1500</td> <td>0.0337</td> <td>0.0089</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	全国	0.8184	0.1479	0.0066	0.0281	大阪府	0.7952	0.1619	0.0322	0.0107	柏原市	0.8174	0.1500	0.0337	0.0089	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q5 女子朝食習慣</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.毎日食べる</th> <th>2.食べない日もある</th> <th>3.食べない日が多い</th> <th>4.食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.8124</td> <td>0.1584</td> <td>0.0057</td> <td>0.0235</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.7931</td> <td>0.1695</td> <td>0.0208</td> <td>0.0166</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.7612</td> <td>0.1841</td> <td>0.0499</td> <td>0.0048</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない	全国	0.8124	0.1584	0.0057	0.0235	大阪府	0.7931	0.1695	0.0208	0.0166	柏原市	0.7612	0.1841	0.0499	0.0048																								
地域	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない																																																														
全国	0.8184	0.1479	0.0066	0.0281																																																														
大阪府	0.7952	0.1619	0.0322	0.0107																																																														
柏原市	0.8174	0.1500	0.0337	0.0089																																																														
地域	1.毎日食べる	2.食べない日もある	3.食べない日が多い	4.食べない																																																														
全国	0.8124	0.1584	0.0057	0.0235																																																														
大阪府	0.7931	0.1695	0.0208	0.0166																																																														
柏原市	0.7612	0.1841	0.0499	0.0048																																																														
<p>Q6.毎日どのくらいねていますか。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q6 男子睡眠時間</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.10時間以上</th> <th>2.9時間以上10時間未満</th> <th>3.8時間以上9時間未満</th> <th>4.7時間以上8時間未満</th> <th>5.6時間以上7時間未満</th> <th>6.6時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.095</td> <td>0.2679</td> <td>0.3158</td> <td>0.1968</td> <td>0.088</td> <td>0.0363</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.1121</td> <td>0.2839</td> <td>0.2729</td> <td>0.1902</td> <td>0.096</td> <td>0.045</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.1279</td> <td>0.3014</td> <td>0.2694</td> <td>0.1689</td> <td>0.110</td> <td>0.0183</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.10時間以上	2.9時間以上10時間未満	3.8時間以上9時間未満	4.7時間以上8時間未満	5.6時間以上7時間未満	6.6時間未満	全国	0.095	0.2679	0.3158	0.1968	0.088	0.0363	大阪府	0.1121	0.2839	0.2729	0.1902	0.096	0.045	柏原市	0.1279	0.3014	0.2694	0.1689	0.110	0.0183	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q6 女子睡眠時間</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.10時間以上</th> <th>2.9時間以上10時間未満</th> <th>3.8時間以上9時間未満</th> <th>4.7時間以上8時間未満</th> <th>5.6時間以上7時間未満</th> <th>6.6時間未満</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.0923</td> <td>0.2931</td> <td>0.3288</td> <td>0.1846</td> <td>0.077</td> <td>0.0234</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.1137</td> <td>0.3091</td> <td>0.2887</td> <td>0.1782</td> <td>0.082</td> <td>0.0281</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.079</td> <td>0.33</td> <td>0.285</td> <td>0.215</td> <td>0.07</td> <td>0.02</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.10時間以上	2.9時間以上10時間未満	3.8時間以上9時間未満	4.7時間以上8時間未満	5.6時間以上7時間未満	6.6時間未満	全国	0.0923	0.2931	0.3288	0.1846	0.077	0.0234	大阪府	0.1137	0.3091	0.2887	0.1782	0.082	0.0281	柏原市	0.079	0.33	0.285	0.215	0.07	0.02								
地域	1.10時間以上	2.9時間以上10時間未満	3.8時間以上9時間未満	4.7時間以上8時間未満	5.6時間以上7時間未満	6.6時間未満																																																												
全国	0.095	0.2679	0.3158	0.1968	0.088	0.0363																																																												
大阪府	0.1121	0.2839	0.2729	0.1902	0.096	0.045																																																												
柏原市	0.1279	0.3014	0.2694	0.1689	0.110	0.0183																																																												
地域	1.10時間以上	2.9時間以上10時間未満	3.8時間以上9時間未満	4.7時間以上8時間未満	5.6時間以上7時間未満	6.6時間未満																																																												
全国	0.0923	0.2931	0.3288	0.1846	0.077	0.0234																																																												
大阪府	0.1137	0.3091	0.2887	0.1782	0.082	0.0281																																																												
柏原市	0.079	0.33	0.285	0.215	0.07	0.02																																																												
<p>Q7.平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q7 男子画面利用時間</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.5時間以上</th> <th>2.4時間以上5時間未満</th> <th>3.3時間以上4時間未満</th> <th>4.2時間以上3時間未満</th> <th>5.1時間以上2時間未満</th> <th>6.1時間未満</th> <th>7.全く見ない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.16</td> <td>0.1025</td> <td>0.1513</td> <td>0.2122</td> <td>0.2347</td> <td>0.1207</td> <td>0.086</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.211</td> <td>0.111</td> <td>0.1465</td> <td>0.1904</td> <td>0.2091</td> <td>0.1184</td> <td>0.086</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.1852</td> <td>0.1204</td> <td>0.1481</td> <td>0.1852</td> <td>0.2176</td> <td>0.1296</td> <td>0.0839</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.5時間以上	2.4時間以上5時間未満	3.3時間以上4時間未満	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	7.全く見ない	全国	0.16	0.1025	0.1513	0.2122	0.2347	0.1207	0.086	大阪府	0.211	0.111	0.1465	0.1904	0.2091	0.1184	0.086	柏原市	0.1852	0.1204	0.1481	0.1852	0.2176	0.1296	0.0839	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q7 女子画面利用時間</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.5時間以上</th> <th>2.4時間以上5時間未満</th> <th>3.3時間以上4時間未満</th> <th>4.2時間以上3時間未満</th> <th>5.1時間以上2時間未満</th> <th>6.1時間未満</th> <th>7.全く見ない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.1145</td> <td>0.0905</td> <td>0.1338</td> <td>0.1958</td> <td>0.2541</td> <td>0.1847</td> <td>0.0266</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.1537</td> <td>0.0988</td> <td>0.1352</td> <td>0.1799</td> <td>0.2293</td> <td>0.1776</td> <td>0.0255</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.196</td> <td>0.1206</td> <td>0.1256</td> <td>0.1859</td> <td>0.1759</td> <td>0.1709</td> <td>0.0251</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.5時間以上	2.4時間以上5時間未満	3.3時間以上4時間未満	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	7.全く見ない	全国	0.1145	0.0905	0.1338	0.1958	0.2541	0.1847	0.0266	大阪府	0.1537	0.0988	0.1352	0.1799	0.2293	0.1776	0.0255	柏原市	0.196	0.1206	0.1256	0.1859	0.1759	0.1709	0.0251
地域	1.5時間以上	2.4時間以上5時間未満	3.3時間以上4時間未満	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	7.全く見ない																																																											
全国	0.16	0.1025	0.1513	0.2122	0.2347	0.1207	0.086																																																											
大阪府	0.211	0.111	0.1465	0.1904	0.2091	0.1184	0.086																																																											
柏原市	0.1852	0.1204	0.1481	0.1852	0.2176	0.1296	0.0839																																																											
地域	1.5時間以上	2.4時間以上5時間未満	3.3時間以上4時間未満	4.2時間以上3時間未満	5.1時間以上2時間未満	6.1時間未満	7.全く見ない																																																											
全国	0.1145	0.0905	0.1338	0.1958	0.2541	0.1847	0.0266																																																											
大阪府	0.1537	0.0988	0.1352	0.1799	0.2293	0.1776	0.0255																																																											
柏原市	0.196	0.1206	0.1256	0.1859	0.1759	0.1709	0.0251																																																											
<p>Q8.学校の運動部や地域のスポーツクラブ(スポーツ少年団や習い事をふくみます)に入っていますか。当てはまるものをすべて選んでください。</p>	<p>男子</p> <table border="1"> <caption>Q8 男子スポーツ参加</caption> <thead> <tr> <th>参加形態</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動部</td> <td>0.2464</td> <td>0.3328</td> <td>0.2694</td> </tr> <tr> <td>2.地域のスポーツクラブ</td> <td>0.4929</td> <td>0.4513</td> <td>0.5616</td> </tr> <tr> <td>3.入っていない</td> <td>0.3471</td> <td>0.3468</td> <td>0.2922</td> </tr> </tbody> </table>	参加形態	全国	大阪府	柏原市	1.運動部	0.2464	0.3328	0.2694	2.地域のスポーツクラブ	0.4929	0.4513	0.5616	3.入っていない	0.3471	0.3468	0.2922	<p>女子</p> <table border="1"> <caption>Q8 女子スポーツ参加</caption> <thead> <tr> <th>参加形態</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動部</td> <td>0.182</td> <td>0.262</td> <td>0.1919</td> </tr> <tr> <td>2.地域のスポーツクラブ</td> <td>0.3395</td> <td>0.311</td> <td>0.3535</td> </tr> <tr> <td>3.入っていない</td> <td>0.5213</td> <td>0.4953</td> <td>0.5101</td> </tr> </tbody> </table>	参加形態	全国	大阪府	柏原市	1.運動部	0.182	0.262	0.1919	2.地域のスポーツクラブ	0.3395	0.311	0.3535	3.入っていない	0.5213	0.4953	0.5101																																
参加形態	全国	大阪府	柏原市																																																															
1.運動部	0.2464	0.3328	0.2694																																																															
2.地域のスポーツクラブ	0.4929	0.4513	0.5616																																																															
3.入っていない	0.3471	0.3468	0.2922																																																															
参加形態	全国	大阪府	柏原市																																																															
1.運動部	0.182	0.262	0.1919																																																															
2.地域のスポーツクラブ	0.3395	0.311	0.3535																																																															
3.入っていない	0.5213	0.4953	0.5101																																																															

■児童質問紙集計



■児童質問紙集計

質問	集計結果			
Q10.体育の授業は楽しいですか。	男子			
	女子			
Q11.体育の授業では、たくさん運動しますか。	男子			
	女子			
Q12.体育の授業で、自分の動きの質が向上している。(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった)ことを実感することがありますか。	男子			
	女子			

■児童質問紙集計



■ 児童質問紙集計

質問	集計結果																																																																									
Q14.体カテストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	男子 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標を立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.6862</td> <td>0.3138</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.6413</td> <td>0.3587</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.619</td> <td>0.381</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない	全国	0.6862	0.3138	大阪府	0.6413	0.3587	柏原市	0.619	0.381	女子 <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標を立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.679</td> <td>0.321</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.6253</td> <td>0.3747</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.655</td> <td>0.345</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない	全国	0.679	0.321	大阪府	0.6253	0.3747	柏原市	0.655	0.345																																																
	地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない																																																																							
全国	0.6862	0.3138																																																																								
大阪府	0.6413	0.3587																																																																								
柏原市	0.619	0.381																																																																								
地域	1.目標を立てている	2.目標を立てていない																																																																								
全国	0.679	0.321																																																																								
大阪府	0.6253	0.3747																																																																								
柏原市	0.655	0.345																																																																								
Q15.オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。	男子 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動に関心が高まってきた</td> <td>0.2827</td> <td>0.2684</td> <td>0.3165</td> </tr> <tr> <td>2.競技種目を自分も行ってみたい</td> <td>0.2577</td> <td>0.2273</td> <td>0.2706</td> </tr> <tr> <td>3.内容・歴史を知りたい</td> <td>0.2254</td> <td>0.1983</td> <td>0.2385</td> </tr> <tr> <td>4.選手として出場してみたい</td> <td>0.2752</td> <td>0.2659</td> <td>0.2661</td> </tr> <tr> <td>5.試合を見に行ってみたい</td> <td>0.5102</td> <td>0.454</td> <td>0.5275</td> </tr> <tr> <td>6.大会ボランティアをしてみたい</td> <td>0.146</td> <td>0.1226</td> <td>0.1422</td> </tr> <tr> <td>7.わからない</td> <td>0.2005</td> <td>0.2372</td> <td>0.2156</td> </tr> <tr> <td>8.その他</td> <td>0.1485</td> <td>0.1625</td> <td>0.1743</td> </tr> </tbody> </table>	項目	全国	大阪府	柏原市	1.運動に関心が高まってきた	0.2827	0.2684	0.3165	2.競技種目を自分も行ってみたい	0.2577	0.2273	0.2706	3.内容・歴史を知りたい	0.2254	0.1983	0.2385	4.選手として出場してみたい	0.2752	0.2659	0.2661	5.試合を見に行ってみたい	0.5102	0.454	0.5275	6.大会ボランティアをしてみたい	0.146	0.1226	0.1422	7.わからない	0.2005	0.2372	0.2156	8.その他	0.1485	0.1625	0.1743	女子 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動に関心が高まってきた</td> <td>0.2099</td> <td>0.1784</td> <td>0.165</td> </tr> <tr> <td>2.競技種目を自分も行ってみたい</td> <td>0.1822</td> <td>0.1467</td> <td>0.145</td> </tr> <tr> <td>3.内容・歴史を知りたい</td> <td>0.222</td> <td>0.1692</td> <td>0.155</td> </tr> <tr> <td>4.選手として出場してみたい</td> <td>0.1423</td> <td>0.1341</td> <td>0.135</td> </tr> <tr> <td>5.試合を見に行ってみたい</td> <td>0.466</td> <td>0.3828</td> <td>0.345</td> </tr> <tr> <td>6.大会ボランティアをしてみたい</td> <td>0.1901</td> <td>0.1452</td> <td>0.17</td> </tr> <tr> <td>7.わからない</td> <td>0.2504</td> <td>0.329</td> <td>0.35</td> </tr> <tr> <td>8.その他</td> <td>0.1469</td> <td>0.1601</td> <td>0.185</td> </tr> </tbody> </table>	項目	全国	大阪府	柏原市	1.運動に関心が高まってきた	0.2099	0.1784	0.165	2.競技種目を自分も行ってみたい	0.1822	0.1467	0.145	3.内容・歴史を知りたい	0.222	0.1692	0.155	4.選手として出場してみたい	0.1423	0.1341	0.135	5.試合を見に行ってみたい	0.466	0.3828	0.345	6.大会ボランティアをしてみたい	0.1901	0.1452	0.17	7.わからない	0.2504	0.329	0.35	8.その他	0.1469	0.1601	0.185
	項目	全国	大阪府	柏原市																																																																						
1.運動に関心が高まってきた	0.2827	0.2684	0.3165																																																																							
2.競技種目を自分も行ってみたい	0.2577	0.2273	0.2706																																																																							
3.内容・歴史を知りたい	0.2254	0.1983	0.2385																																																																							
4.選手として出場してみたい	0.2752	0.2659	0.2661																																																																							
5.試合を見に行ってみたい	0.5102	0.454	0.5275																																																																							
6.大会ボランティアをしてみたい	0.146	0.1226	0.1422																																																																							
7.わからない	0.2005	0.2372	0.2156																																																																							
8.その他	0.1485	0.1625	0.1743																																																																							
項目	全国	大阪府	柏原市																																																																							
1.運動に関心が高まってきた	0.2099	0.1784	0.165																																																																							
2.競技種目を自分も行ってみたい	0.1822	0.1467	0.145																																																																							
3.内容・歴史を知りたい	0.222	0.1692	0.155																																																																							
4.選手として出場してみたい	0.1423	0.1341	0.135																																																																							
5.試合を見に行ってみたい	0.466	0.3828	0.345																																																																							
6.大会ボランティアをしてみたい	0.1901	0.1452	0.17																																																																							
7.わからない	0.2504	0.329	0.35																																																																							
8.その他	0.1469	0.1601	0.185																																																																							

■児童質問紙集計

質問	集計結果									
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q16.ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。	男子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 2.どちらかといえば当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 3.どちらかといえば当てはまらない <input checked="" type="checkbox"/> 4.当てはまらない			女子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 2.どちらかといえば当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 3.どちらかといえば当てはまらない <input checked="" type="checkbox"/> 4.当てはまらない				
	次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q17.難しいことでも、失敗をおそれないでしよう戦している。	男子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 2.どちらかといえば当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 3.どちらかといえば当てはまらない <input checked="" type="checkbox"/> 4.当てはまらない			女子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 2.どちらかといえば当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 3.どちらかといえば当てはまらない <input checked="" type="checkbox"/> 4.当てはまらない			
		次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q18.自分には、良いところがあると思う。	男子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 2.どちらかといえば当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 3.どちらかといえば当てはまらない <input checked="" type="checkbox"/> 4.当てはまらない			女子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 2.どちらかといえば当てはまる <input checked="" type="checkbox"/> 3.どちらかといえば当てはまらない <input checked="" type="checkbox"/> 4.当てはまらない		
			Q19.新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。	男子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.以前より運動やスポーツをする時間が増えた <input checked="" type="checkbox"/> 2.以前より運動やスポーツをする時間が減った <input checked="" type="checkbox"/> 4.変化はない			女子	<input checked="" type="checkbox"/> 1.以前より運動やスポーツをする時間が増えた <input checked="" type="checkbox"/> 2.以前より運動やスポーツをする時間が減った <input checked="" type="checkbox"/> 4.変化はない	

3. 中学校に関する調査の結果

■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。

性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目		単位	体力要素	測定	
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値	
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③	長座位前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1	持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間	どちらかの1種目を選択。両方実施した場合は得点の高い方で総合評価しています
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧	ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離	
体力合計点		点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点		
総合評価		5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価		

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 = a × 身長(cm) - b

・肥満度(%) = [自分の体重(kg) - 標準体重(kg)] ÷ 標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

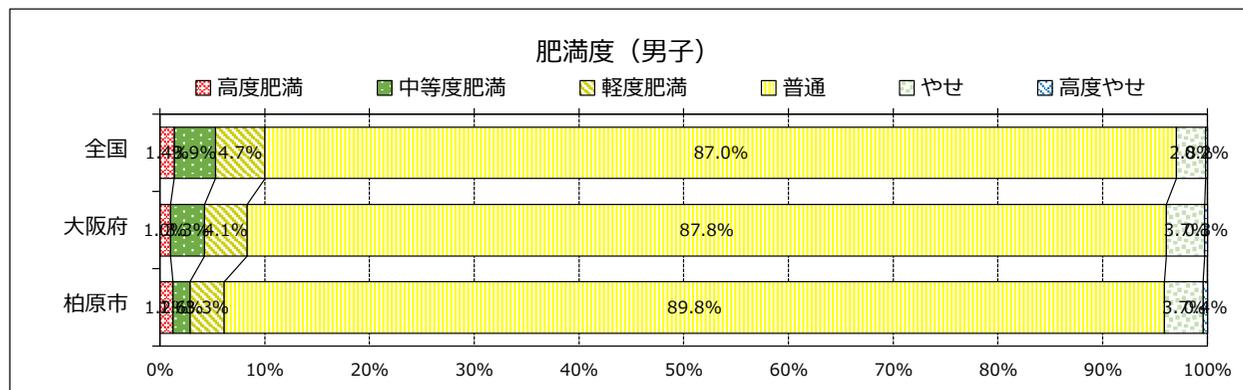
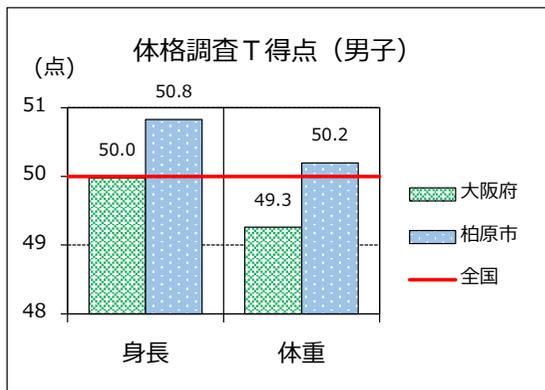
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。

※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

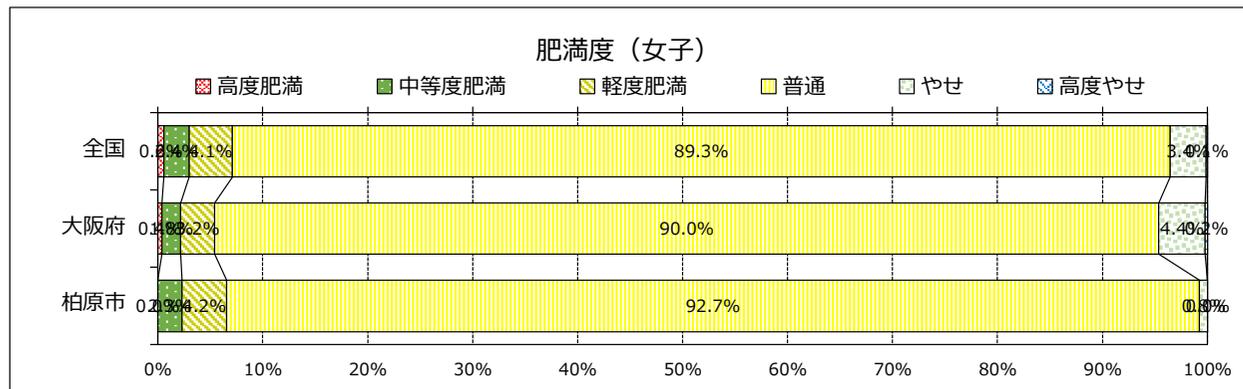
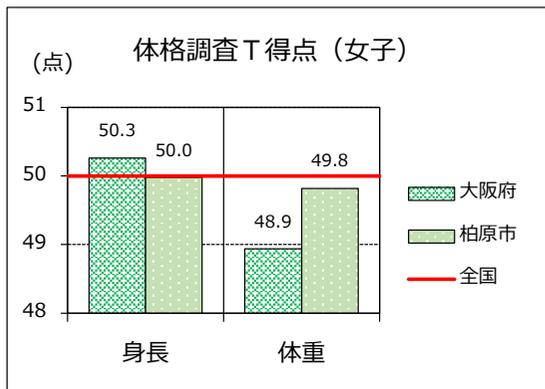
■ 体格集計

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	458,336	160.62	7.47	50.0	456,267	49.70	9.98	50.0	453,998	1.4%	3.9%	4.7%	87.0%	2.8%	0.2%
大阪府	19,733	160.60	7.56	50.0	19,584	48.96	9.54	49.3	19,459	1.0%	3.3%	4.1%	87.8%	3.7%	0.3%
柏原市	248	161.24	7.06	50.8	246	49.90	9.35	50.2	244	1.2%	1.6%	3.3%	89.8%	3.7%	0.4%



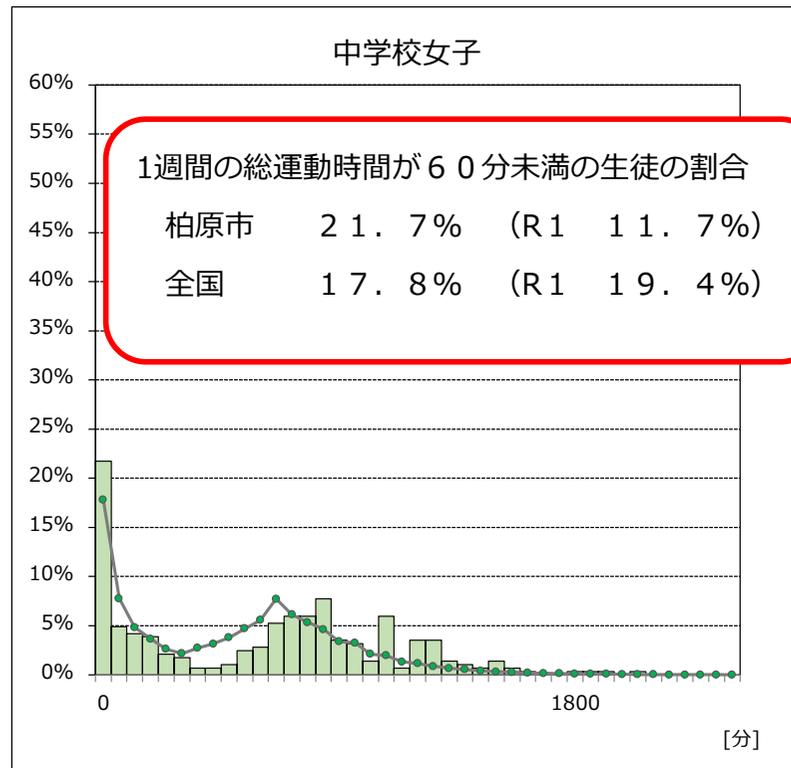
男子は、平均身長値・体重値ともにやや全国を上回った。昨年度比で軽度肥満の割合は1.6%上がり、中度肥満の割合は1.3%下がった。高度肥満の割合は0.8%上がった。
女子は、平均身長値・体重値ともに全国並み。昨年度比で軽度肥満の割合は0.9%、中度肥満の割合は0.3%下がった。

中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	434,297	154.90	5.38	50.0	428,036	47.01	7.31	50.0	426,708	0.6%	2.4%	4.1%	89.3%	3.4%	0.1%
大阪府	18,588	155.04	5.42	50.3	18,013	46.23	7.08	48.9	17,938	0.4%	1.8%	3.2%	90.0%	4.4%	0.2%
柏原市	277	154.89	5.61	50.0	261	46.88	6.79	49.8	260	0.0%	2.3%	4.2%	92.7%	0.8%	0.0%

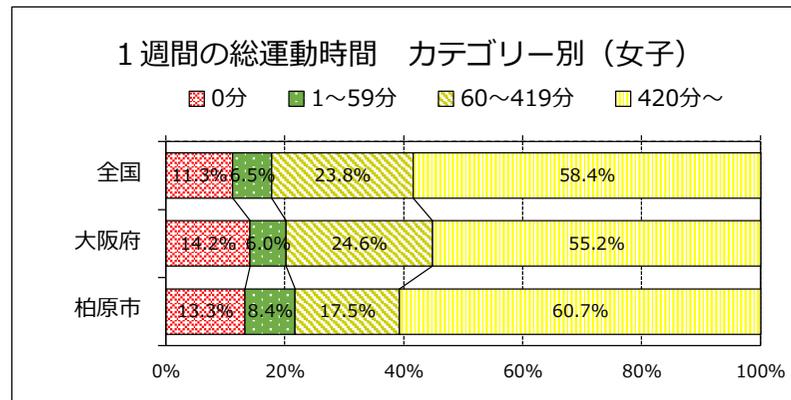
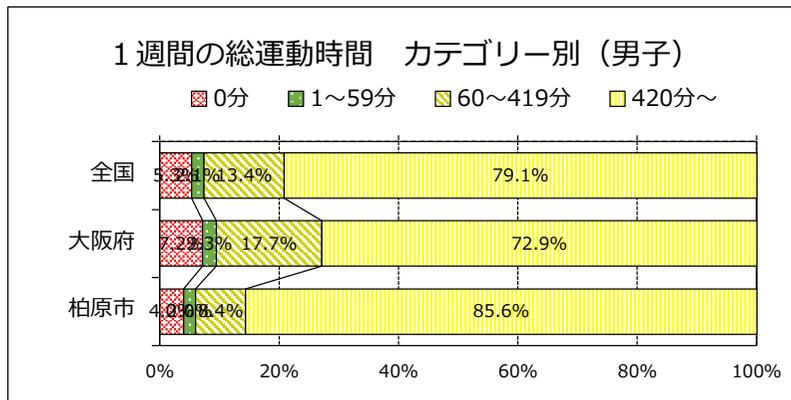


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



■実技集計

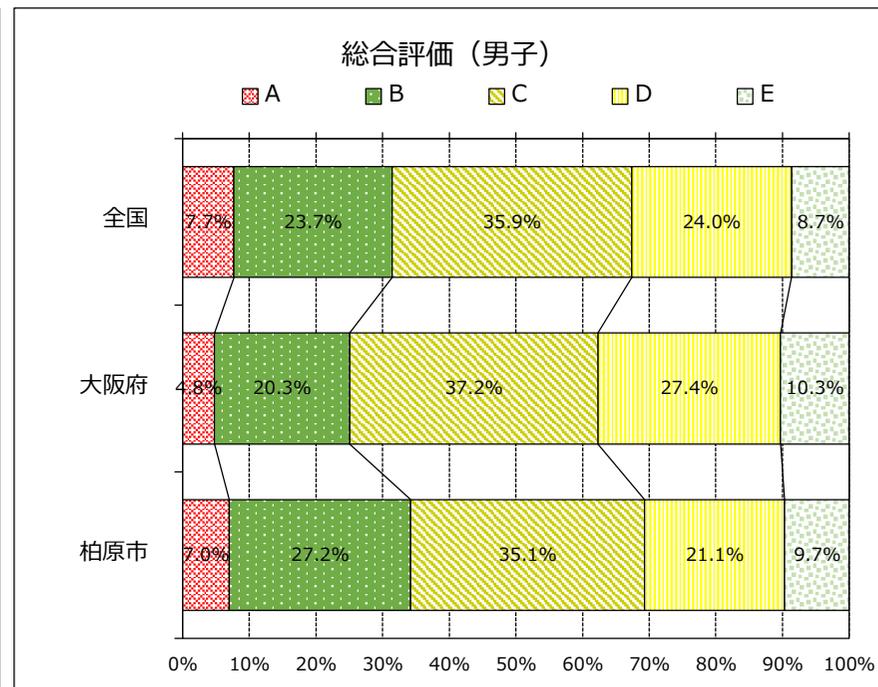
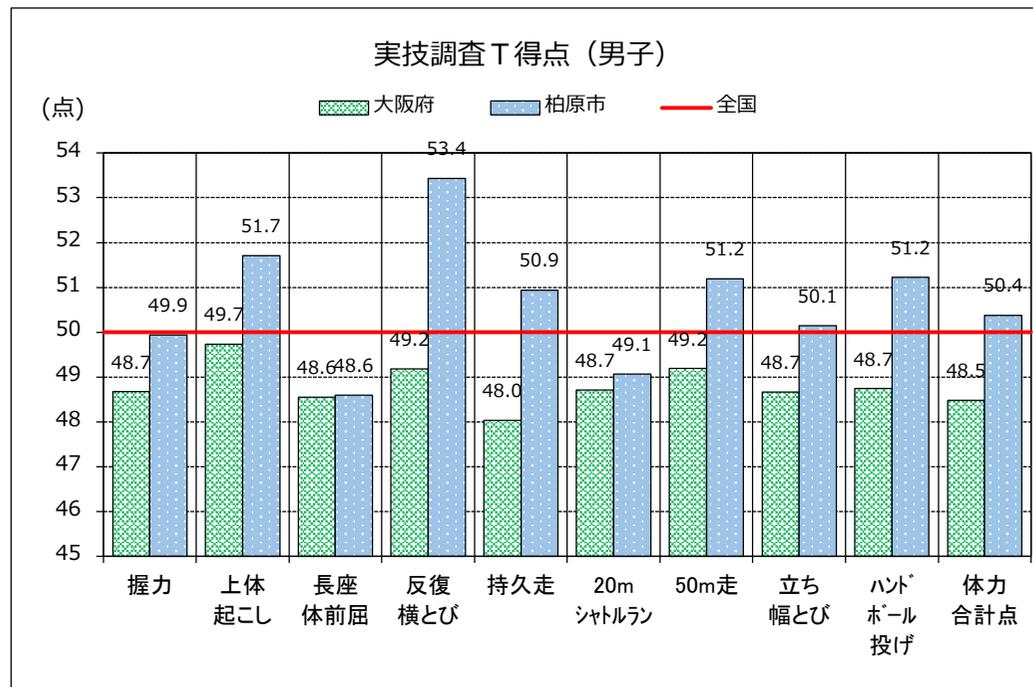
全国より上回った

太字 大阪府より上回った

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	461,775	28.80	7.20	50.0	453,317	25.99	6.19	50.0	458,575	43.67	10.87	50.0	455,330	51.19	8.47	50.0
大阪府	20,025	27.85	7.04	48.7	17,968	25.82	6.21	49.7	19,850	42.10	10.54	48.6	19,760	50.50	8.51	49.2
柏原市	250	28.76	7.58	49.9	240	27.04	5.52	51.7	248	42.14	10.30	48.6	248	54.09	7.28	53.4

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	188,639	406.38	70.52	50.0	303,287	79.88	25.33	50.0	451,334	8.01	0.91	50.0	454,903	196.36	29.45	50.0
大阪府	3,510	420.24	74.08	48.0	13,378	76.61	24.53	48.7	19,581	8.09	0.94	49.2	19,646	192.41	28.84	48.7
柏原市	52	399.77	64.60	50.9	78	77.53	23.18	49.1	243	7.90	0.82	51.2	247	196.77	27.70	50.1

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	453,317	20.31	5.91	50.0	408,167	41.18	10.57	50.0	408,167	7.7%	23.7%	35.9%	24.0%	8.7%
大阪府	19,636	19.56	5.75	48.7	14,310	39.57	10.17	48.5	14,310	4.8%	20.3%	37.2%	27.4%	10.3%
柏原市	244	21.03	5.56	51.2	114	41.58	10.42	50.4	114	7.0%	27.2%	35.1%	21.1%	9.7%



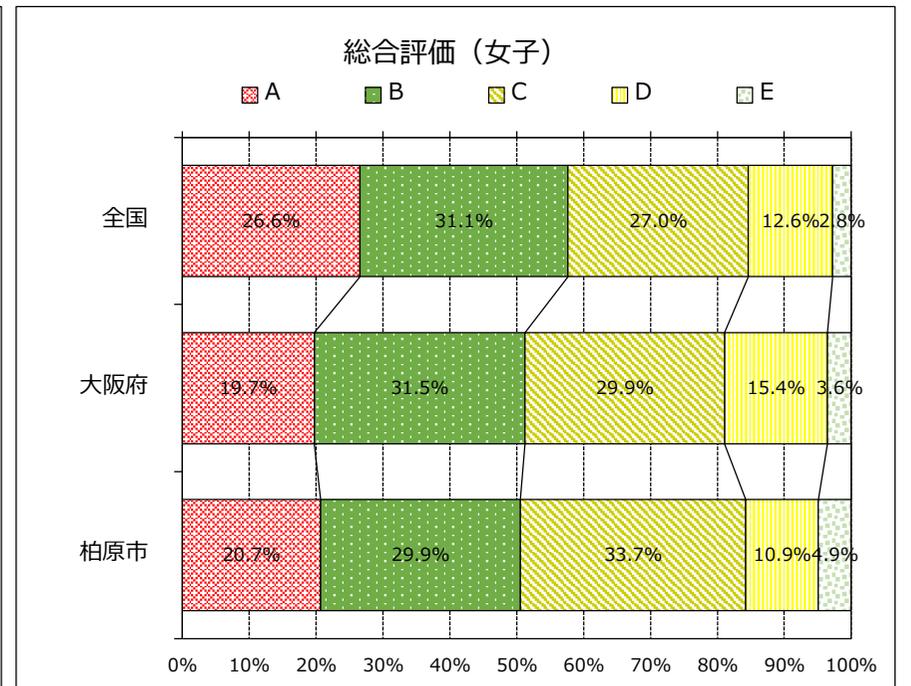
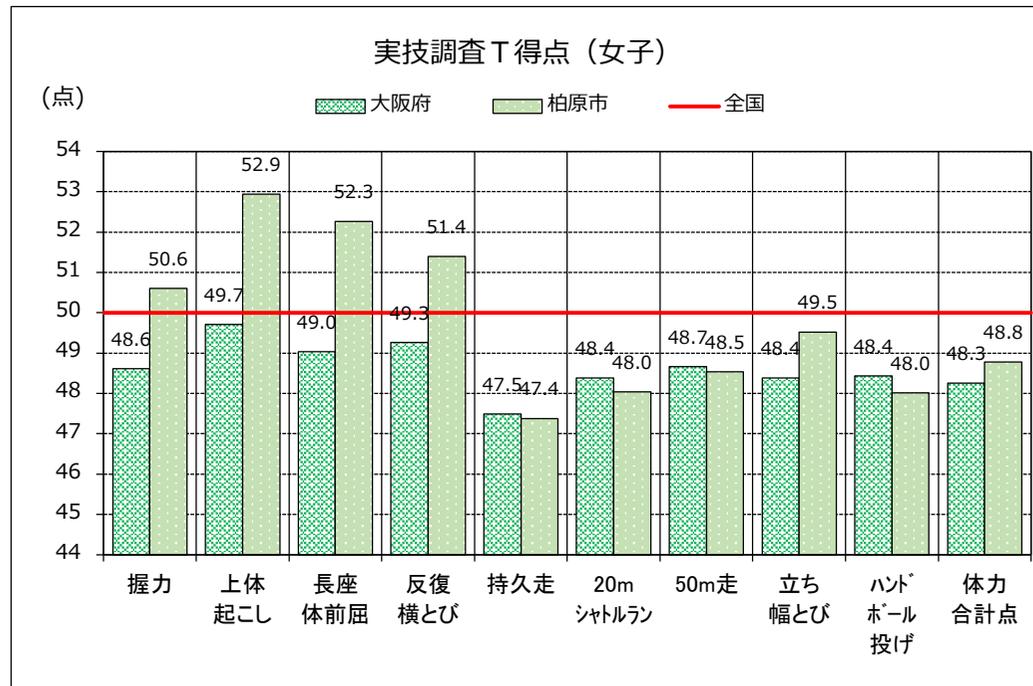
■実技集計

 全国より上回った
 全国より上回った
太字 大阪府より上回った
太字 大阪府より上回った

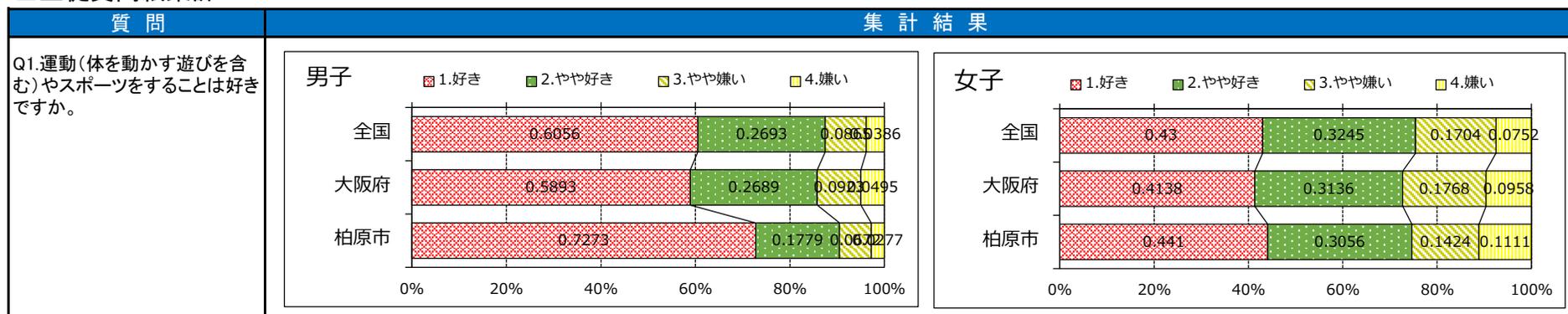
中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	436,620	23.43	4.66	50.0	428,623	22.32	5.82	50.0	434,492	46.20	10.19	50.0	431,133	46.25	7.00	50.0
大阪府	18,904	22.78	4.59	48.6	16,905	22.15	5.66	49.7	18,817	45.22	10.12	49.0	18,710	45.74	7.01	49.3
柏原市	285	23.71	5.01	50.6	279	24.03	5.66	52.9	285	48.50	10.67	52.3	285	47.23	6.57	51.4

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	177,670	297.62	46.06	50.0	284,711	54.24	19.86	50.0	425,805	8.88	0.84	50.0	430,474	168.15	25.20	50.0
大阪府	3,529	309.19	51.18	47.5	12,399	51.04	18.40	48.4	18,437	8.99	0.86	48.7	18,619	164.06	24.69	48.4
柏原市	83	309.67	47.44	47.4	116	50.34	18.04	48.0	278	9.00	0.87	48.5	285	166.94	27.10	49.5

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	430,102	12.72	4.20	50.0	386,691	48.56	11.35	50.0	386,691	26.6%	31.1%	27.0%	12.6%	2.8%
大阪府	18,607	12.07	3.97	48.4	13,576	46.58	10.97	48.3	13,576	19.7%	31.5%	29.9%	15.4%	3.6%
柏原市	285	11.89	4.00	48.0	184	47.17	11.42	48.8	184	20.7%	29.9%	33.7%	10.9%	4.9%



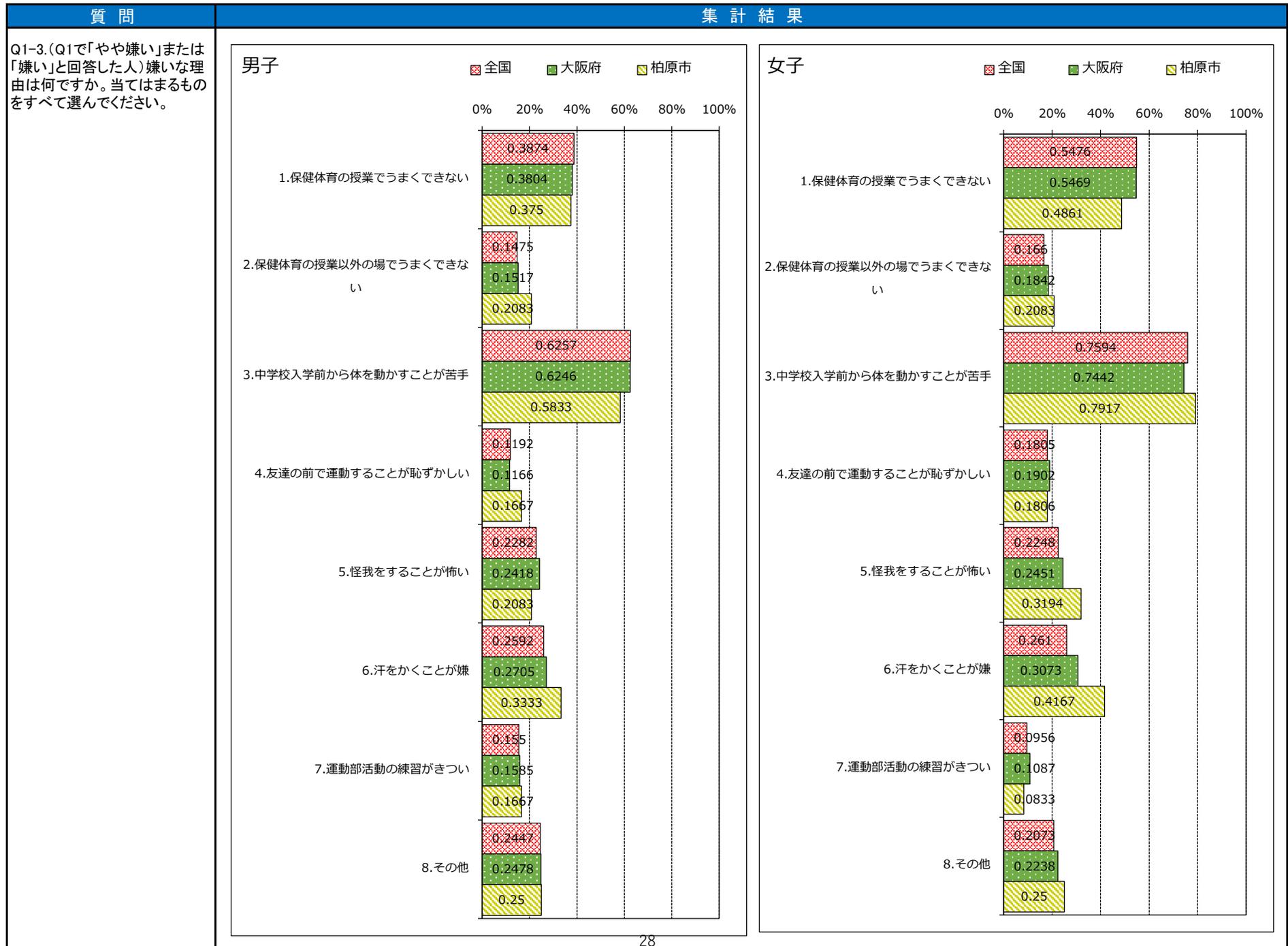
■生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計



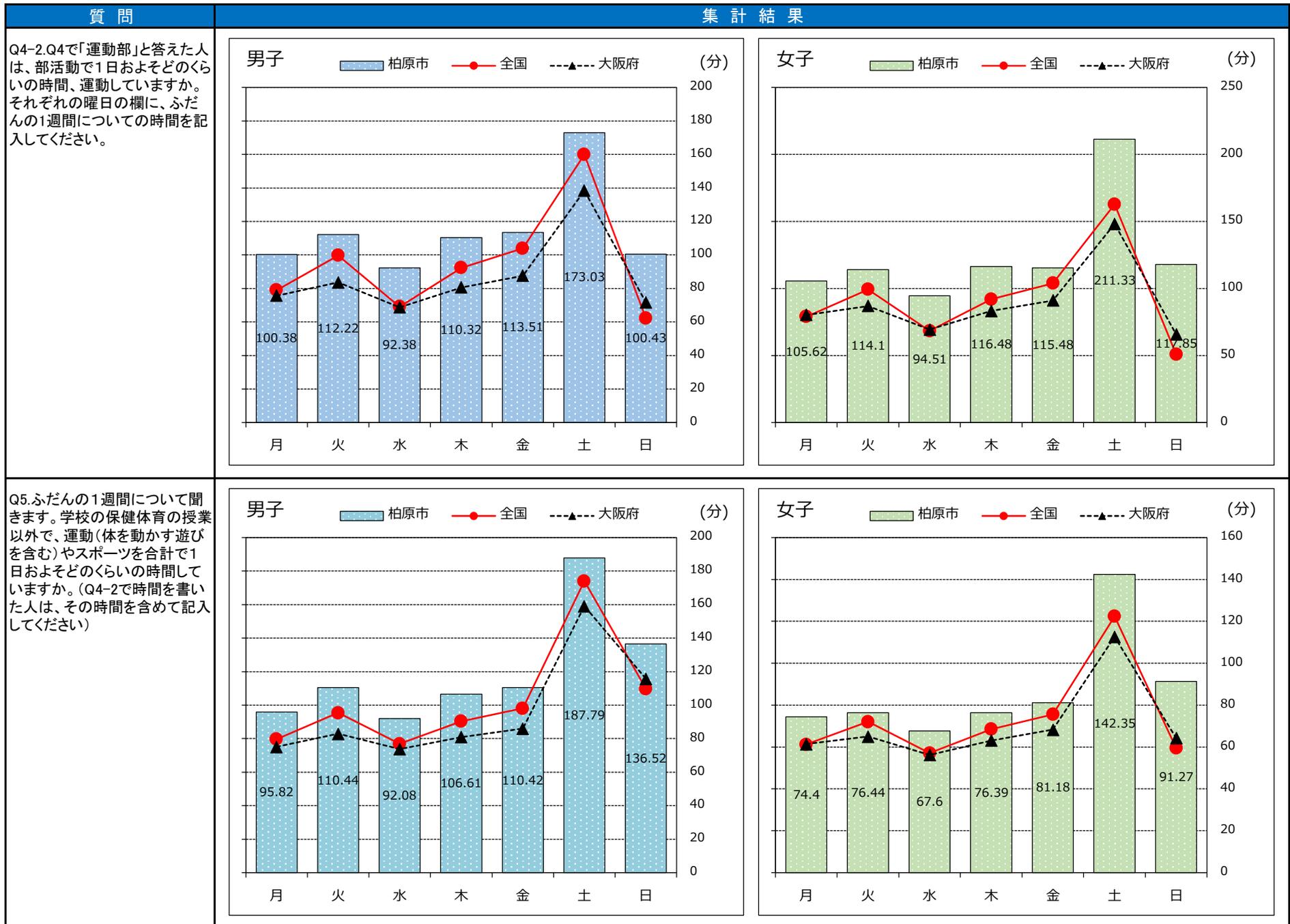
■生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計



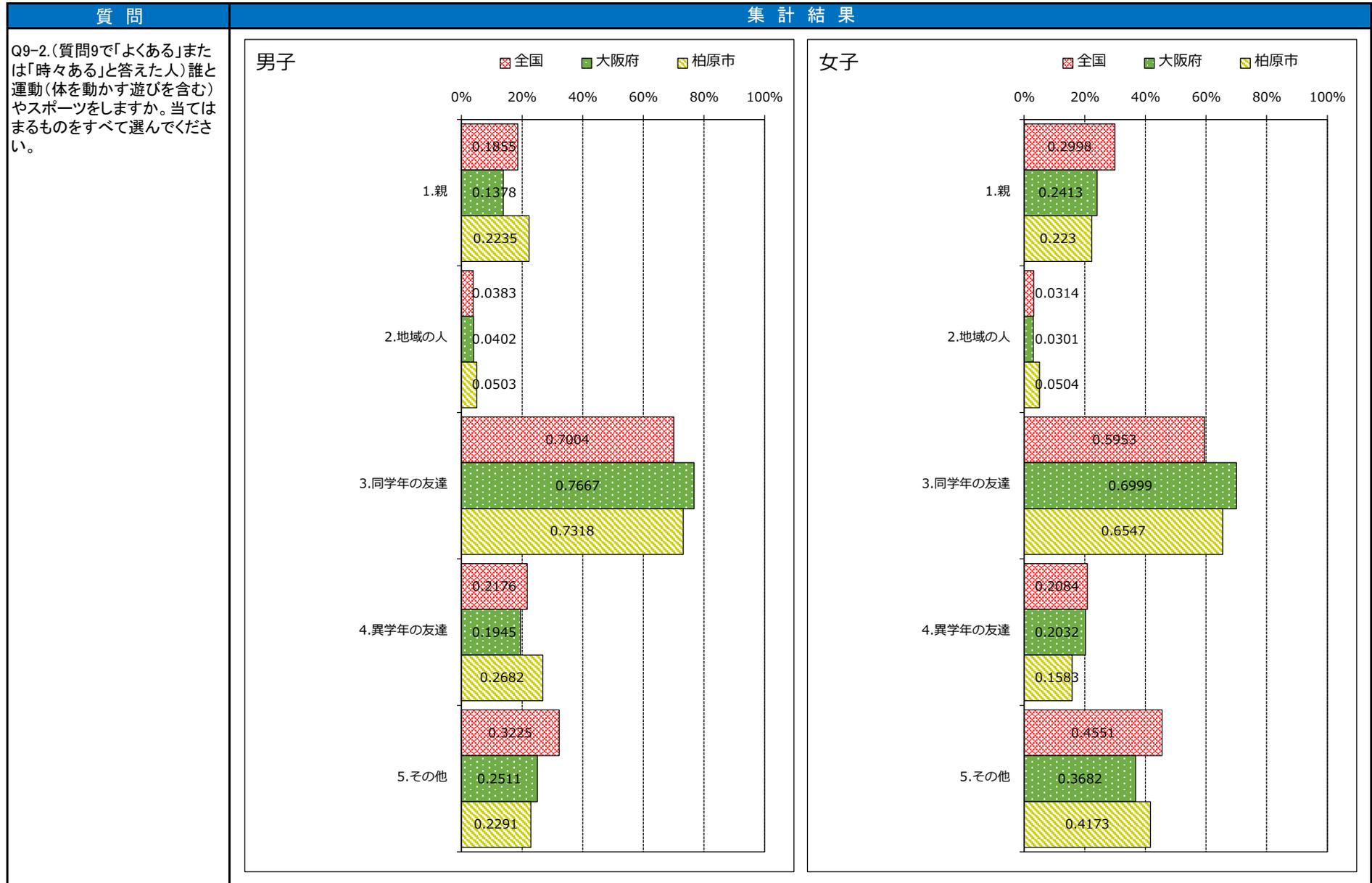
■生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計

質問	集計結果	
Q6.朝食は毎日食べますか。 (学校が休みの日も含めます)	男子	女子
	<p>男子</p> <p>1.毎日食べる 2.食べない日もある 3.食べない日が多い 4.食べない</p> <p>全国 0.8056 0.1399 0.0000 0.0545 大阪府 0.7664 0.1607 0.0000 0.0728 柏原市 0.8088 0.1235 0.0000 0.0677</p>	<p>女子</p> <p>1.毎日食べる 2.食べない日もある 3.食べない日が多い 4.食べない</p> <p>全国 0.7545 0.1949 0.0000 0.0506 大阪府 0.7034 0.2263 0.0000 0.0492 柏原市 0.7247 0.2125 0.0000 0.0528</p>
Q7.毎日どのくらい寝ていますか。	男子	女子
	<p>男子</p> <p>1.1.10時間以上 2.2.9時間以上10時間未満 3.3.8時間以上9時間未満 4.4.7時間以上8時間未満 5.5.6時間以上7時間未満 6.6.6時間未満</p> <p>全国 0.0056 0.2114 0.3737 0.2511 0.0777 0.0000 大阪府 0.0035 0.2084 0.3573 0.244 0.0864 0.0000 柏原市 0.0040 0.104 0.244 0.344 0.156 0.088</p>	<p>女子</p> <p>1.1.10時間以上 2.2.9時間以上10時間未満 3.3.8時間以上9時間未満 4.4.7時間以上8時間未満 5.5.6時間以上7時間未満 6.6.6時間未満</p> <p>全国 0.0046 0.1638 0.346 0.32 0.1119 0.0000 大阪府 0.0045 0.161 0.3258 0.3174 0.1312 0.0000 柏原市 0.0039 0.1771 0.3021 0.3368 0.1285 0.0000</p>
Q8.平日(月～金曜日)について聞きます。学習以外で、1日どのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ますか。	男子	女子
	<p>男子</p> <p>1.1.5時間以上 2.2.4時間以上5時間未満 3.3.3時間以上4時間未満 4.4.2時間以上3時間未満 5.5.1時間以上2時間未満 6.6.1時間未満 7.7.まったく見ない</p> <p>全国 0.1494 0.1032 0.1855 0.2717 0.2228 0.0597 0.0000 大阪府 0.211 0.1253 0.2009 0.2416 0.1665 0.0467 0.0000 柏原市 0.2072 0.1076 0.255 0.1992 0.1554 0.0649 0.0000</p>	<p>女子</p> <p>1.1.5時間以上 2.2.4時間以上5時間未満 3.3.3時間以上4時間未満 4.4.2時間以上3時間未満 5.5.1時間以上2時間未満 6.6.1時間未満 7.7.まったく見ない</p> <p>全国 0.1361 0.1028 0.1805 0.2622 0.2304 0.0806 0.0000 大阪府 0.2214 0.1285 0.1912 0.2237 0.1696 0.044 0.0000 柏原市 0.2188 0.1389 0.1701 0.2535 0.1597 0.0565 0.0000</p>
Q9.放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることができますか。	男子	女子
	<p>男子</p> <p>1.よくある 2.時々ある 3.あまりない 4.まったくない</p> <p>全国 0.3265 0.3333 0.2078 0.1324 大阪府 0.3362 0.324 0.2043 0.1355 柏原市 0.3546 0.3705 0.1633 0.1116</p>	<p>女子</p> <p>1.よくある 2.時々ある 3.あまりない 4.まったくない</p> <p>全国 0.1829 0.358 0.2828 0.1763 大阪府 0.192 0.356 0.2752 0.1769 柏原市 0.1632 0.3229 0.3264 0.1875</p>

■生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計

質問	集計結果																																									
Q10.保健体育の授業は楽しいですか。	<p>男子</p> <p>■ 1.楽しい ■ 2.やや楽しい ■ 3.あまり楽しくない ■ 4.楽しくない</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.楽しい</th> <th>2.やや楽しい</th> <th>3.あまり楽しくない</th> <th>4.楽しくない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.5291</td> <td>0.3718</td> <td>0.0727</td> <td>0.0264</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.4713</td> <td>0.402</td> <td>0.0902</td> <td>0.0356</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.6855</td> <td>0.254</td> <td>0.051</td> <td>0.0181</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.5291	0.3718	0.0727	0.0264	大阪府	0.4713	0.402	0.0902	0.0356	柏原市	0.6855	0.254	0.051	0.0181	<p>女子</p> <p>■ 1.楽しい ■ 2.やや楽しい ■ 3.あまり楽しくない ■ 4.楽しくない</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.楽しい</th> <th>2.やや楽しい</th> <th>3.あまり楽しくない</th> <th>4.楽しくない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.3963</td> <td>0.4344</td> <td>0.1317</td> <td>0.038</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.3536</td> <td>0.4422</td> <td>0.1489</td> <td>0.0553</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.4545</td> <td>0.3497</td> <td>0.1469</td> <td>0.049</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.3963	0.4344	0.1317	0.038	大阪府	0.3536	0.4422	0.1489	0.0553	柏原市	0.4545	0.3497	0.1469	0.049
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.5291	0.3718	0.0727	0.0264																																						
大阪府	0.4713	0.402	0.0902	0.0356																																						
柏原市	0.6855	0.254	0.051	0.0181																																						
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.3963	0.4344	0.1317	0.038																																						
大阪府	0.3536	0.4422	0.1489	0.0553																																						
柏原市	0.4545	0.3497	0.1469	0.049																																						
Q11.保健体育の授業では、たくさん運動しますか。(保健授業を除く)	<p>男子</p> <p>■ 1.たくさん運動する ■ 2.だいたい運動する ■ 3.あまり運動しない ■ 4.ほとんど運動しない</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.たくさん運動する</th> <th>2.だいたい運動する</th> <th>3.あまり運動しない</th> <th>4.ほとんど運動しない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.5691</td> <td>0.3809</td> <td>0.0409</td> <td>0.0096</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5448</td> <td>0.3993</td> <td>0.0408</td> <td>0.0151</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.7328</td> <td>0.2308</td> <td>0.0304</td> <td>0.004</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.たくさん運動する	2.だいたい運動する	3.あまり運動しない	4.ほとんど運動しない	全国	0.5691	0.3809	0.0409	0.0096	大阪府	0.5448	0.3993	0.0408	0.0151	柏原市	0.7328	0.2308	0.0304	0.004	<p>女子</p> <p>■ 1.たくさん運動する ■ 2.だいたい運動する</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.たくさん運動する</th> <th>2.だいたい運動する</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.504</td> <td>0.427</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5141</td> <td>0.4214</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.5052</td> <td>0.446</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.たくさん運動する	2.だいたい運動する	全国	0.504	0.427	大阪府	0.5141	0.4214	柏原市	0.5052	0.446								
地域	1.たくさん運動する	2.だいたい運動する	3.あまり運動しない	4.ほとんど運動しない																																						
全国	0.5691	0.3809	0.0409	0.0096																																						
大阪府	0.5448	0.3993	0.0408	0.0151																																						
柏原市	0.7328	0.2308	0.0304	0.004																																						
地域	1.たくさん運動する	2.だいたい運動する																																								
全国	0.504	0.427																																								
大阪府	0.5141	0.4214																																								
柏原市	0.5052	0.446																																								
Q12.保健体育の授業で、自分の動きの質が向上している(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった)ことを実感することがありますか。(保健授業を除く)	<p>男子</p> <p>■ 1.よく実感する ■ 2.少し実感する ■ 3.あまり実感しない ■ 4.ほとんど実感しない</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.よく実感する</th> <th>2.少し実感する</th> <th>3.あまり実感しない</th> <th>4.ほとんど実感しない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.3027</td> <td>0.4927</td> <td>0.1592</td> <td>0.0454</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.283</td> <td>0.4791</td> <td>0.1812</td> <td>0.0567</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.404</td> <td>0.408</td> <td>0.164</td> <td>0.024</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.よく実感する	2.少し実感する	3.あまり実感しない	4.ほとんど実感しない	全国	0.3027	0.4927	0.1592	0.0454	大阪府	0.283	0.4791	0.1812	0.0567	柏原市	0.404	0.408	0.164	0.024	<p>女子</p> <p>■ 1.よく実感する ■ 2.少し実感する ■ 3.あまり実感しない ■ 4.ほとんど実感しない</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.よく実感する</th> <th>2.少し実感する</th> <th>3.あまり実感しない</th> <th>4.ほとんど実感しない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.1982</td> <td>0.5459</td> <td>0.2077</td> <td>0.0482</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.1828</td> <td>0.5223</td> <td>0.2329</td> <td>0.062</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.1916</td> <td>0.5122</td> <td>0.2369</td> <td>0.0592</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.よく実感する	2.少し実感する	3.あまり実感しない	4.ほとんど実感しない	全国	0.1982	0.5459	0.2077	0.0482	大阪府	0.1828	0.5223	0.2329	0.062	柏原市	0.1916	0.5122	0.2369	0.0592
地域	1.よく実感する	2.少し実感する	3.あまり実感しない	4.ほとんど実感しない																																						
全国	0.3027	0.4927	0.1592	0.0454																																						
大阪府	0.283	0.4791	0.1812	0.0567																																						
柏原市	0.404	0.408	0.164	0.024																																						
地域	1.よく実感する	2.少し実感する	3.あまり実感しない	4.ほとんど実感しない																																						
全国	0.1982	0.5459	0.2077	0.0482																																						
大阪府	0.1828	0.5223	0.2329	0.062																																						
柏原市	0.1916	0.5122	0.2369	0.0592																																						

■生徒質問紙集計



■生徒質問紙集計

質問	集計結果																																																																								
Q14.体カテストの結果などを基に体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	男子	女子																																																																							
	<table border="1"> <caption>Q14 男子 目標設定状況</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標は立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.6438</td> <td>0.3562</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5775</td> <td>0.4225</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.7137</td> <td>0.2863</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	全国	0.6438	0.3562	大阪府	0.5775	0.4225	柏原市	0.7137	0.2863	<table border="1"> <caption>Q14 女子 目標設定状況</caption> <thead> <tr> <th>地域</th> <th>1.目標を立てている</th> <th>2.目標は立てていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全国</td> <td>0.6396</td> <td>0.3604</td> </tr> <tr> <td>大阪府</td> <td>0.5594</td> <td>0.4406</td> </tr> <tr> <td>柏原市</td> <td>0.6277</td> <td>0.3723</td> </tr> </tbody> </table>	地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない	全国	0.6396	0.3604	大阪府	0.5594	0.4406	柏原市	0.6277	0.3723																																															
地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない																																																																							
全国	0.6438	0.3562																																																																							
大阪府	0.5775	0.4225																																																																							
柏原市	0.7137	0.2863																																																																							
地域	1.目標を立てている	2.目標は立てていない																																																																							
全国	0.6396	0.3604																																																																							
大阪府	0.5594	0.4406																																																																							
柏原市	0.6277	0.3723																																																																							
Q15.オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で行われますが、あなたの今の気持ちにあてはまるものをすべて選んでください。	男子	女子																																																																							
	<table border="1"> <caption>Q15 男子 気持ちの選定状況</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動に関心が高まってきた</td> <td>0.2671</td> <td>0.2371</td> <td>0.2903</td> </tr> <tr> <td>2.競技種目を自分も行ってみたい</td> <td>0.1445</td> <td>0.1233</td> <td>0.1815</td> </tr> <tr> <td>3.内容・歴史を知りたい</td> <td>0.1054</td> <td>0.0847</td> <td>0.1048</td> </tr> <tr> <td>4.選手として出場してみたい</td> <td>0.1387</td> <td>0.1354</td> <td>0.2016</td> </tr> <tr> <td>5.試合を見に行ってみたい</td> <td>0.4676</td> <td>0.3873</td> <td>0.3871</td> </tr> <tr> <td>6.大会ボランティアをしてみたい</td> <td>0.0746</td> <td>0.0548</td> <td>0.0645</td> </tr> <tr> <td>7.わからない</td> <td>0.2359</td> <td>0.2876</td> <td>0.25</td> </tr> <tr> <td>8.その他</td> <td>0.1582</td> <td>0.1726</td> <td>0.1532</td> </tr> </tbody> </table>	項目	全国	大阪府	柏原市	1.運動に関心が高まってきた	0.2671	0.2371	0.2903	2.競技種目を自分も行ってみたい	0.1445	0.1233	0.1815	3.内容・歴史を知りたい	0.1054	0.0847	0.1048	4.選手として出場してみたい	0.1387	0.1354	0.2016	5.試合を見に行ってみたい	0.4676	0.3873	0.3871	6.大会ボランティアをしてみたい	0.0746	0.0548	0.0645	7.わからない	0.2359	0.2876	0.25	8.その他	0.1582	0.1726	0.1532	<table border="1"> <caption>Q15 女子 気持ちの選定状況</caption> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>全国</th> <th>大阪府</th> <th>柏原市</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.運動に関心が高まってきた</td> <td>0.2033</td> <td>0.1734</td> <td>0.1672</td> </tr> <tr> <td>2.競技種目を自分も行ってみたい</td> <td>0.1087</td> <td>0.0881</td> <td>0.0906</td> </tr> <tr> <td>3.内容・歴史を知りたい</td> <td>0.1075</td> <td>0.0791</td> <td>0.0836</td> </tr> <tr> <td>4.選手として出場してみたい</td> <td>0.0502</td> <td>0.0505</td> <td>0.0453</td> </tr> <tr> <td>5.試合を見に行ってみたい</td> <td>0.4806</td> <td>0.3905</td> <td>0.4007</td> </tr> <tr> <td>6.大会ボランティアをしてみたい</td> <td>0.1311</td> <td>0.0894</td> <td>0.0697</td> </tr> <tr> <td>7.わからない</td> <td>0.2671</td> <td>0.3534</td> <td>0.3449</td> </tr> <tr> <td>8.その他</td> <td>0.1499</td> <td>0.1583</td> <td>0.1672</td> </tr> </tbody> </table>	項目	全国	大阪府	柏原市	1.運動に関心が高まってきた	0.2033	0.1734	0.1672	2.競技種目を自分も行ってみたい	0.1087	0.0881	0.0906	3.内容・歴史を知りたい	0.1075	0.0791	0.0836	4.選手として出場してみたい	0.0502	0.0505	0.0453	5.試合を見に行ってみたい	0.4806	0.3905	0.4007	6.大会ボランティアをしてみたい	0.1311	0.0894	0.0697	7.わからない	0.2671	0.3534	0.3449	8.その他	0.1499	0.1583
項目	全国	大阪府	柏原市																																																																						
1.運動に関心が高まってきた	0.2671	0.2371	0.2903																																																																						
2.競技種目を自分も行ってみたい	0.1445	0.1233	0.1815																																																																						
3.内容・歴史を知りたい	0.1054	0.0847	0.1048																																																																						
4.選手として出場してみたい	0.1387	0.1354	0.2016																																																																						
5.試合を見に行ってみたい	0.4676	0.3873	0.3871																																																																						
6.大会ボランティアをしてみたい	0.0746	0.0548	0.0645																																																																						
7.わからない	0.2359	0.2876	0.25																																																																						
8.その他	0.1582	0.1726	0.1532																																																																						
項目	全国	大阪府	柏原市																																																																						
1.運動に関心が高まってきた	0.2033	0.1734	0.1672																																																																						
2.競技種目を自分も行ってみたい	0.1087	0.0881	0.0906																																																																						
3.内容・歴史を知りたい	0.1075	0.0791	0.0836																																																																						
4.選手として出場してみたい	0.0502	0.0505	0.0453																																																																						
5.試合を見に行ってみたい	0.4806	0.3905	0.4007																																																																						
6.大会ボランティアをしてみたい	0.1311	0.0894	0.0697																																																																						
7.わからない	0.2671	0.3534	0.3449																																																																						
8.その他	0.1499	0.1583	0.1672																																																																						

■生徒質問紙集計

質問	集計結果																																									
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q16.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある。	男子 1.当てはまる 2.どちらかといえば当てはまる 3.どちらかといえば当てはまらない 4.当てはまらない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.当てはまる</th><th>2.どちらかといえば当てはまる</th><th>3.どちらかといえば当てはまらない</th><th>4.当てはまらない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.6937</td><td>0.2512</td><td>0.0387</td><td>0.0165</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.7089</td><td>0.2339</td><td>0.0348</td><td>0.0225</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.776</td><td>0.18</td><td>0.0368</td><td>0.0062</td></tr> </table>	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない	全国	0.6937	0.2512	0.0387	0.0165	大阪府	0.7089	0.2339	0.0348	0.0225	柏原市	0.776	0.18	0.0368	0.0062	女子 1.当てはまる 2.どちらかといえば当てはまる 3.どちらかといえば当てはまらない 4.当てはまらない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.当てはまる</th><th>2.どちらかといえば当てはまる</th><th>3.どちらかといえば当てはまらない</th><th>4.当てはまらない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.7001</td><td>0.2503</td><td>0.0389</td><td>0.0107</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.709</td><td>0.2353</td><td>0.0407</td><td>0.014</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.7404</td><td>0.2035</td><td>0.0414</td><td>0.0147</td></tr> </table>	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない	全国	0.7001	0.2503	0.0389	0.0107	大阪府	0.709	0.2353	0.0407	0.014	柏原市	0.7404	0.2035	0.0414	0.0147
	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない																																					
全国	0.6937	0.2512	0.0387	0.0165																																						
大阪府	0.7089	0.2339	0.0348	0.0225																																						
柏原市	0.776	0.18	0.0368	0.0062																																						
地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない																																						
全国	0.7001	0.2503	0.0389	0.0107																																						
大阪府	0.709	0.2353	0.0407	0.014																																						
柏原市	0.7404	0.2035	0.0414	0.0147																																						
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q17.難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。	男子 1.当てはまる 2.どちらかといえば当てはまる 3.どちらかといえば当てはまらない 4.当てはまらない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.当てはまる</th><th>2.どちらかといえば当てはまる</th><th>3.どちらかといえば当てはまらない</th><th>4.当てはまらない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.3281</td><td>0.4555</td><td>0.1802</td><td>0.0363</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.3451</td><td>0.4387</td><td>0.1751</td><td>0.0411</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.44</td><td>0.392</td><td>0.14</td><td>0.028</td></tr> </table>	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない	全国	0.3281	0.4555	0.1802	0.0363	大阪府	0.3451	0.4387	0.1751	0.0411	柏原市	0.44	0.392	0.14	0.028	女子 1.当てはまる 2.どちらかといえば当てはまる 3.どちらかといえば当てはまらない 4.当てはまらない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.当てはまる</th><th>2.どちらかといえば当てはまる</th><th>3.どちらかといえば当てはまらない</th><th>4.当てはまらない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.2289</td><td>0.4939</td><td>0.2398</td><td>0.0373</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.2413</td><td>0.4755</td><td>0.2376</td><td>0.0455</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.2832</td><td>0.458</td><td>0.2133</td><td>0.0455</td></tr> </table>	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない	全国	0.2289	0.4939	0.2398	0.0373	大阪府	0.2413	0.4755	0.2376	0.0455	柏原市	0.2832	0.458	0.2133	0.0455
	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない																																					
全国	0.3281	0.4555	0.1802	0.0363																																						
大阪府	0.3451	0.4387	0.1751	0.0411																																						
柏原市	0.44	0.392	0.14	0.028																																						
地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない																																						
全国	0.2289	0.4939	0.2398	0.0373																																						
大阪府	0.2413	0.4755	0.2376	0.0455																																						
柏原市	0.2832	0.458	0.2133	0.0455																																						
次のことは、あなたにどれくらい当てはまりますか。 Q18.自分には、よいところがあると思う。	男子 1.当てはまる 2.どちらかといえば当てはまる 3.どちらかといえば当てはまらない 4.当てはまらない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.当てはまる</th><th>2.どちらかといえば当てはまる</th><th>3.どちらかといえば当てはまらない</th><th>4.当てはまらない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.3549</td><td>0.4096</td><td>0.1589</td><td>0.0766</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.3409</td><td>0.3922</td><td>0.1717</td><td>0.0951</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.4355</td><td>0.3427</td><td>0.1734</td><td>0.0484</td></tr> </table>	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない	全国	0.3549	0.4096	0.1589	0.0766	大阪府	0.3409	0.3922	0.1717	0.0951	柏原市	0.4355	0.3427	0.1734	0.0484	女子 1.当てはまる 2.どちらかといえば当てはまる 3.どちらかといえば当てはまらない 4.当てはまらない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.当てはまる</th><th>2.どちらかといえば当てはまる</th><th>3.どちらかといえば当てはまらない</th><th>4.当てはまらない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.2311</td><td>0.4442</td><td>0.2279</td><td>0.0968</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.2053</td><td>0.4112</td><td>0.2525</td><td>0.131</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.2996</td><td>0.3682</td><td>0.2166</td><td>0.1155</td></tr> </table>	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない	全国	0.2311	0.4442	0.2279	0.0968	大阪府	0.2053	0.4112	0.2525	0.131	柏原市	0.2996	0.3682	0.2166	0.1155
	地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない																																					
全国	0.3549	0.4096	0.1589	0.0766																																						
大阪府	0.3409	0.3922	0.1717	0.0951																																						
柏原市	0.4355	0.3427	0.1734	0.0484																																						
地域	1.当てはまる	2.どちらかといえば当てはまる	3.どちらかといえば当てはまらない	4.当てはまらない																																						
全国	0.2311	0.4442	0.2279	0.0968																																						
大阪府	0.2053	0.4112	0.2525	0.131																																						
柏原市	0.2996	0.3682	0.2166	0.1155																																						
Q19.新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。	男子 1.時間が増えた 2.時間が減った 3.変化はない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.時間が増えた</th><th>2.時間が減った</th><th>3.変化はない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.3177</td><td>0.4036</td><td>0.2787</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.246</td><td>0.5454</td><td>0.2086</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.249</td><td>0.5341</td><td>0.2169</td></tr> </table>	地域	1.時間が増えた	2.時間が減った	3.変化はない	全国	0.3177	0.4036	0.2787	大阪府	0.246	0.5454	0.2086	柏原市	0.249	0.5341	0.2169	女子 1.時間が増えた 2.時間が減った 3.変化はない <table border="1"> <tr><th>地域</th><th>1.時間が増えた</th><th>2.時間が減った</th><th>3.変化はない</th></tr> <tr><td>全国</td><td>0.271</td><td>0.4117</td><td>0.3173</td></tr> <tr><td>大阪府</td><td>0.2058</td><td>0.5502</td><td>0.2439</td></tr> <tr><td>柏原市</td><td>0.1812</td><td>0.5679</td><td>0.2509</td></tr> </table>	地域	1.時間が増えた	2.時間が減った	3.変化はない	全国	0.271	0.4117	0.3173	大阪府	0.2058	0.5502	0.2439	柏原市	0.1812	0.5679	0.2509								
	地域	1.時間が増えた	2.時間が減った	3.変化はない																																						
全国	0.3177	0.4036	0.2787																																							
大阪府	0.246	0.5454	0.2086																																							
柏原市	0.249	0.5341	0.2169																																							
地域	1.時間が増えた	2.時間が減った	3.変化はない																																							
全国	0.271	0.4117	0.3173																																							
大阪府	0.2058	0.5502	0.2439																																							
柏原市	0.1812	0.5679	0.2509																																							

児童生徒体力・運動能力向上にむけた方策について

学校教育においては児童生徒の体力・運動能力向上のために、様々な場面で運動を行うことが重要ですが、一昨年度より、新型コロナウイルス感染予防対策のため、接触を伴う運動や心拍数上昇を伴う運動をひかえる等、運動機会や運動時間への制限を余儀なくされています。

また、令和2年度は「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が全国実施されなかったことで、児童生徒は自身の体力の経年比較や、全国平均との比較ができず、体力要素の特徴や課題を客観的に知ることができませんでした。

今後、学校教育では、感染予防対策を行いながらも、工夫を凝らし、体育の授業や休み時間、放課後の時間を活用した体力づくりのための継続的な取り組みの推進が必要不可欠であると考えます。また、保健教育や給食・食育などをおして、生涯を通じて自らの健康を保持・増進することができる資質や能力を育成することが大切であると考えます。

また、家庭や地域では運動への意識を高め、実践及び習慣化に努めることが必要です。これらを実現させるために、次の4つの視点から取り組みを進めます。

1. 保健体育の授業の充実と府の事業のさらなる活用（小中学校）

- 保健体育の授業において、学習内容に応じて一人一台端末を活用し、グループ活動や自己の課題解決のために学習形態を工夫する。また、感染予防対策を講じつつ体力も向上できるよう、授業改善に取り組む。
- 教員の授業力向上のため、実技研修や校種間連携を充実させる取り組みを進める。
- 府事業「子ども元気アッププロジェクト」を活用しながら、運動がきらい・苦手な子どもへの意欲付けを行う。

2. 楽しみながら運動経験を増やす工夫（小学校）

- 授業のみならず、休み時間等を使って楽しく体を動かす遊びを取り入れることにより、運動する機会を増やす。また、その為の遊びや運動の紹介や情報交換を行う。

3. 部活動の推進（中学校）

- 「柏原市立中学校の部活動の在り方に関する方針」に基づき、各学校において技能の向上だけでなく、スポーツの楽しさを実感させ、生徒の内発的な動機づけを触発するような指導を心がける。

4. 家庭や地域で子どもがもっと運動するようになる条件整備

- 子どもが、放課後や休日に自主的に運動しやすいように、PTAや地域諸団体と連携し、運動するための環境を整備し、運動の習慣化の促進に努める。また、将来的に総合型地域スポーツクラブの運用も見据え、各機関と連携し検討を行う。