



特集 いつまでもいきいきと暮らそう

▶ 4月9日(日)は大阪府知事選挙および
大阪府議会議員選挙の投票日です

柏原市公式LINE



友だち募集中



JAPAN HERITAGE
日本遺産

市の現状と介護保険制度

市では、令和4年12月末に65歳以上の高齢者の割合が初めて30%を超えました。高齢者の割合が増え、介護保険制度における介護サービスを必

要とする人が増えると、将来的に介護保険料の負担が大きくなる可能性があります。「介護サービスを使わないと損」と考え、人に頼ることが多くなると身体を動かす機会が減り、筋力が低下し、自力でできないことが増えます。できないから動かなくなるという

負の連鎖に陥ってしまいます。介護保険法では、常に健康の保持増進に努め、要介護状態となった場合においても、自らの能力の維持向上を努力義務としています。

介護保険は「誰かに何かしてもらおう保険」ではなく、「自分でできることを増やし、住み慣れた地域で自信を持って自立した生活をすることを目的としている保険」です。そのことが浸透すると、結果的に、介護にかかる人材不足の解消や介護保険料の上昇を抑制することにつながります。

元氣な自分を取り戻すため

「できないことをしてもらえないのではなく、「もう一度自分の力でできるようになること」を目標とし、住み慣れた地域で自分らしく生活をしていくために、介護保険を活用しましょう。以下では、市で主に取り組んでいる要支援1・2などの方へのサービスについてご紹介します。

介護保険法を見てみよう!!

【目的】第1条(抜粋)

この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となった者が、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行う(以下略)

【国民の努力及び義務】第4条

国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。



辻 彰さん・昭子さんご夫婦(高井田在住) ご夫婦で昨年12月から短期集中予防サービスの通所型を利用(左ページ参照)。昭子さんは「2人でお出掛けする機会が増えました」と笑顔で話してくれました。

短期集中予防サービスC(訪問型・通所型)で、自立した生活を!!



▶目的 個人に合わせた目標を設定し、専門職の支援を受けながら生活課題の解決に取り組めます。

▶対象者 要支援1・2と認定された方または介護予防・日常生活支援総合事業対象者(認知症などの一部疾患によっては、対象とならない場合があります)。

▶実施期間 週1回を約3カ月間(全12回)。ただし、課題を解決できなかった方は、専門職が必要と判断した場合、最大6カ月まで支援を受けることができます。

▶実施方法

・訪問C型 ご自宅に専門職が訪問してセルフトレーニングのマネジメントを行い、生活課題の解決に向けて助言を行います。

・通所C型 送迎を利用し、実施会場にて、複数名で運動プログラムを中心に運動・口腔の機能向上や栄養、社会参加の必要性などの講話や実践を交えて身体機能の改善を図ります。

▶支援する専門職 作業療法士、理学療法士、健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士、生活支援コーディネーターなど

詳しくは、担当のケアマネジャーまたは柏原市地域包括支援センター(☎072-970-3100)へご相談ください。



“一人で買い物へ行き、料理もできるように”

コロナの影響で外出しなくなり、自宅にいる時間が増え、足腰が弱っていました。訪問型のサービスを利用し始め、理学療法士の先生に作成してもらった運動メニューを継続することで、少しずつできることが増えていきました。それまでは、気持ちが沈むことも多かったんですが、今は一人で買い物へ出掛けることもできるようになりました。3カ月の期間は終了しましたが、今でも先生に教えてもらった体操などを続けています。



土井 啓子さん (83歳)
国分本町在住

また、大好きな歌うことを100歳まで続けるという新しい目標ができました。

- ▶利用開始から1カ月後
・押し車で買い物へ行けるように。
- ▶利用開始から3カ月後
・地域の集まりなど意欲的に参加。体操教室へ通う予定。

“毎週金曜日が楽しみになりました”

歩くことに不安を感じるようになり、夫婦で通所型に参加することにしました。最初は、運動プログラムを行ったあと、疲れを感じるが多かったですが、途中から運動後に気持ちがすっきりとして、すがすがしい気持ちになりました。体力測定の結果も数値がよくなり、健康運動指導士の先生からお褒めの言葉をいただくが増えると、毎週金曜日の通所が楽しみになりました。内気な性格の夫も、先生との会話を楽し



辻 昭子さん (80歳)
高井田在住

むなど、精神的にも明るくなったと思います。家では、お互いの動きを確認しながら運動するのが日課で、台所での立ち仕事も楽になりました。

今後は、2人で絵の展覧会を見に行ったり、観光地を訪れたり、楽しみたいです。

Interview

— 短期集中予防サービス利用者へ聞く —



大阪府作業療法士会
浅田 健吾さん

“自分の力で健康的な生活を維持できるようにサポートします”

最初にするのは、今、生活する上で、どのようなことでお困りなのか、お聞きすることです。ひざが痛くて買い物に行くのが大変、重い物が持てなくて洗濯が辛いなど、皆さんそれぞれの生活課題があります。その課題を克服するための運動メニューなどを一人ひとりに合わせて作成し、3カ月間取り組んでいただきます。1カ月、2カ月と取り組むと、できなかったことができるようになり、皆さん笑顔で、いきいきとされてくるのを感じます。また、こちらから指導することを減らしていき、最後は自分で考えて、動けるようにと心がけています。そうすることで、「自分の力で健康的な生活を維持できるように」と考えています。

Interview

— 短期集中予防サービス提供者へ聞く —

昨年も大好評!!

介護予防に関する講演会「STOP！フレイル!! ～若返り大作戦～」

コロナ禍の外出自粛の影響もあり、特に高齢者の体力の低下が危惧されており、1週間全く動かない場合、筋肉量は約20%低下すると言われています。少しでも長く自立した生活ができるように今からでもできる効果的な介護予防に繋がるヒントを紹介します。フレイル（虚弱）状態になることの危険性や介護予防活動の大切さを確認する機会にしてください。

- ▶とき 3月8日(水) 13時～15時
- ▶ところ リビエールホール小ホール
- ▶対象 市内在住の高齢者とその家族

- ▶講師 株式会社ライフリー代表取締役 佐藤 孝臣さん（厚生労働省介護予防活動普及展開事業検討会議委員・事業所ワーキング座長、大阪府介護予防活動強化推進事業スーパーバイザー）



- ▶定員 先着200名
- ▶申込み・問合せ 電話で、高齢介護課高齢者支援係（☎072-972-1570）まで。

※参加者に介護予防手帳（要持参）のポイントを付与。

大阪府知事選挙および大阪府議会議員選挙

4月9日(日) 7時～20時

知事選挙の期日前投票期間 3月24日(金)～4月8日(土)

府議選挙の期日前投票期間 4月1日(土)～4月8日(土)

問合せ 柏原市選挙管理委員会事務局 ☎ 072-973-2782 FAX 072-973-2586

届出の別		届出の日	投票可否
転入届を出された方	他府県から転入	令和4年12月22日以前	柏原市で投票
		令和4年12月23日以後 12月30日以前	※1
		令和4年12月31日以後	投票できません
	府内の市町村から転入	令和4年12月22日以前	柏原市で投票
令和4年12月23日以後 12月30日以前		※1	
令和4年12月31日以後		前住所地で投票(※2)	
転出届を出された方	他府県へ転出	全期間	投票できません
	府内の市町村へ転出	令和4年12月22日以前	新住所地で投票
		令和4年12月23日以後 12月30日以前	※3
令和4年12月31日以後	柏原市で投票(※2)		

※1 知事選挙は、3月30日以後に柏原市で投票することができます。府議選挙は、4月1日以後に柏原市で投票することができます。
※2 投票をする際に、市区町村長が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、確認を受ける必要があります。
※3 知事選挙は、3月29日まで柏原市で投票することができますが、投票をする際に、市区町村長が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」を提示するか、確認を受ける必要があります。
なお、3月30日以後は、新住所地で投票ができます。
また、府議選挙は、新住所地での投票となります。

投票できる方

今回投票できるのは、平成17年4月10日までに生まれた満18歳以上の日本国民で、市内に住所があり(住民登録をしていること)、3カ月以上本市に住んでいる方です。
※市内で転居された方
市内で住所を変更された方
のうち3月8日以前に転居届を出された方は新住所地の投票所で、3月9日以降に転居届を出された方は前住所地の投票所で投票してください。

また、令和4年12月以降に市外から転入または市外へ転出をされた方の投票については、左表をご確認ください。

投票所へ行くときは、入場整理券を忘れずに

投票所へ行くときにお持ちいただく「投票所入場整理券」は、世帯ごとに封書で各家庭へ郵送します。もしなんらかの事情で届かなかった場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できますので、投票所でお申し

出ください。

なお、投票所入場整理券がない場合は、本人確認のため少し時間がかかります。また、投票所入場整理券の有無にかかわらず、選挙人名簿との対照に誤りがないよう氏名などを確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

障害がある方の投票

①点字投票

視覚に障害がある方は、点字で投票ができます。投票所には点字器を備えておりますので、投票所でお申し出ください。また、候補者名を知りたい方は、点字の候補者名簿がありますので、お申し出ください。

②代理投票(代筆による投票)

身体の障害などのために自分で字が書けない方は、投票所職員の手による投票を行うことができますので投票所でお申し出ください。

③手話通訳

投票日に投票所において手話通訳が必要な方は、投票日の一週間前までに市選挙管理委員会までお申し出ください。

選挙の情報を届けます

①選挙公報を配布します

候補者の氏名および政見などを掲載した選挙公報を、各家庭に配布します。投票日が近づいても届かない場合は、市選挙管理委員会までお申し出ください。

②投票速報を掲載します

市ウェブサイトに投票速報を掲載します。投票速報は8時から1時間ごとに、開票速報は22時以降30分ごとに掲載する予定です。また、開票速報(最終)は市公式「Tealbook」にも掲載します。

③視覚に障害がある方に「選挙のお知らせ」を郵送します

視覚に障害がある方を対象に、選挙公報(候補者の氏名・政見などが記載されたもの)の点字版や選挙公報を朗読してCDに録音した「選挙のお知らせ」を、希望者に送付します(どちらか一方のみ)。ご希望の方は、大阪府選挙管理委員会(☎06・6944・9118 FAX 06・6944・3548)までお申し出ください。なお、これまでの選挙で申し込まれた方には、従来どおり大阪府選挙管理委員会から郵送されます。

投票所に行くことができない方

①郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで身体に一定の障害がある方や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分「要介護5」の方で、投票所または期日前投票所へ行けない方のために、自宅などで投票を行う「郵便等による不在者投票制度」があります。

この制度は、あらかじめ申請して交付を受けた「郵便等投票証明書」を提示して、投票用紙を請求し、自宅などで投票を行うものです。

請求期限は4月5日までとなっています。希望される方は市選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

②新型コロナウイルス感染症により療養されている方の不在者投票

感染症法により外出自粛要請を受けた方、検疫法により外出自粛要請や隔離、停留の措置を受けた方、または陽性者登録センターなどに登録された方で、外出自粛要請期間が選挙期間と重なる方は「特例郵便等投票制度」により、自宅などで投票を行うことが

できます。

投票するには「特例郵便等投票請求書」で投票用紙を請求する必要があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。ただ、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

③滞在地での不在者投票

仕事などで市外に滞在中の場合には「不在者投票宣誓書・請求書」にて市選挙管理委員会へ不在者投票の請求をしていただくと、投票用紙を滞在先まで郵送します（請求用紙は、市ウェブサイトでダウンロードできます）。

その投票用紙を持って、滞在地近くの選挙管理委員会へ行き、そこで不在者投票を行ってください。なお、郵送でのやり取りになりますので、早めの請求をお願いします。

④病院や老人ホームなどでの不在者投票

病院や老人ホームなどに入院または入所している方で、投票日当日投票所へ行けない方は、その病院や老人ホームなどが不在者投票施設に指定されていれば、その施設で投票することができます。病院長または施設長などに、投票

したい旨を申し出てください。

市内の不在者投票施設は、左表をご覧ください。

市内の不在者投票施設

- ・市立柏原病院
- ・国分病院
- ・全南病院
- ・ローズウッド国分
- ・高寿(シヨートステイを含む)
- ・柏寿(シヨートステイを含む)
- ・安寿
- ・エイジ・ガーデン柏原
- ・大阪好意の庭
- ・第二好意の庭
- ・グリーンデル柏原
- ・はくとつ
- ・知恵の和苑
- ・オリーブ柏原PLUS
- ・愛の輪パレス清州
- ・アイメゾン柏原

大事な投票、忘れずに!



投票日に投票所へ行けない方は 期日前投票を!

投票日当日、仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票をご利用ください。「投票所入場整理券」をご持参いただき、裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入するだけで投票できます。

期日前投票宣誓書をあらかじめご記入していただくとスムーズに投票ができます。

なお、入場整理券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

場所は、右の3カ所ですが、期間や時間が異なりますのでご注意ください。

■柏原市役所本館 1階北側 フリースペース

期間 3月24日(金)～4月8日(土)
※3月24日～3月31日まで

は、府議会議員選挙の投票はできません。

時間 8時30分～20時(期間中毎日)

■河内国分駅前ジョイフル国分 2階 ふれあいステーション

期間 4月1日(土)

時間 9時～18時

■柏原駅前アゼリア柏原 6階 会議室

期間 4月2日(日)

時間 9時～18時

期日前投票所を増設しました。

開設日時が異なりますので、ご注意ください。

お知らせ



開票場所 柏原中学校体育館 (柏原市堂島町 1-28) 開票日時 4月9日(日) 21時から

投票所および投票区域一覧表

投票所の指定は、ご自宅に届く「投票所入場整理券」の表面に記載
しています。自分の投票所をよくご確認の上、おでかけください。

投票区	投票所名	所在地	投票区域
1	柏原西コミュニティ会館	大正 3-9-20	大正 2 丁目・3 丁目 本郷 2 丁目・3 丁目・4 丁目・5 丁目
2	柏原南コミュニティ会館	古町 2-8-38	古町 1 丁目・2 丁目・3 丁目
3	柏原小学校体育館	大正 1-9-53	本郷 1 丁目、大正 1 丁目、今町 1 丁目・2 丁目
4	上市老人憩いの家	上市 2-1-11	上市 1 丁目・2 丁目・3 丁目・4 丁目
5	柏原中学校体育館	堂島町 1-28	清州 1 丁目・2 丁目、堂島町、河原町
6	法善寺老人会館（法善寺 駅北側線路沿い）	法善寺 3-907-2	法善寺 1 丁目・3 丁目
7	ほのぼのかたしも	平野 1-12-1	法善寺 4 丁目、法善寺 2 丁目の内 11 番 1 号～11 番 5 号・12 番 1 号～12 番 20 号・13 番・14 番・ 15 番
8	平野会館	平野 1-10-1	平野 1 丁目・2 丁目、山ノ井町
9	堅下合同会館	大県 3-9-19	大県 1 丁目・2 丁目、大県 3 丁目の内 1 番・4 番・ 8 番・9 番・10 番・13 番、法善寺 2 丁目の内 1 番 1 号～10 番 31 号・11 番 6 号～11 番 19 号・12 番 21 号～12 番 30 号
10	太平寺会館	太平寺 2-18-16	太平寺 1 丁目・2 丁目
11	白坂会館	高井田 661	高井田
12	大県東老人会館	大県 3-3-26	大県 4 丁目、大県 3 丁目の内 2 番・3 番・5 番・6 番・ 7 番・11 番・12 番
13	安堂会館	安堂町 11-4	安堂町、大字安堂
14	本堂老人集会所	本堂 505	本堂、雁多尾畑 853 番地
15	光徳寺	雁多尾畑 1346	雁多尾畑(853番地・5868番地～5881番地を除く) 大字太平寺、青谷 2233 番地・2234 番地
16	堅上コミュニティ会館	青谷 2072	青谷(2233番地・2234番地を除く) 峠、雁多尾畑 5868 番地～5881 番地
17	市役所国分出張所	国分本町 2-7-2	国分西 1 丁目・2 丁目、旭ヶ丘 1 丁目 国分本町 1 丁目・2 丁目・3 丁目
18	東町老人会館	国分本町 4-6-22	国分本町 4 丁目・5 丁目・6 丁目
19	市場老人集会所	国分市場 1-5-13	国分市場 1 丁目・2 丁目
20	国分東コミュニティ会館	国分本町 7-4-78	国分本町 7 丁目、田辺 1 丁目・2 丁目
21	農業総合地域センター	国分東条町 7-14	国分東条町
22	玉手山学園	旭ヶ丘 3-11-1	旭ヶ丘 3 丁目・4 丁目
23	玉手中学校	玉手町 20-17	玉手町、石川町
24	片山老人集会所	片山町 8-5	片山町
25	円明町老人憩いの家	円明町 8-1	円明町
26	あさひが丘会館	旭ヶ丘 2-5-43	旭ヶ丘 2 丁目

柏原市民の皆さんへ

大阪広域水道企業団との水道事業の統合 を進めています

近年、水道事業を取り巻く経営環境は厳しさを増しており、「給水収益の減少」「水道施設の老朽化」「技術継承問題」という、いわゆる「ヒト」「モノ」「カネ」の3つの課題に直面しています。

市では、今後も市民の方へ安心で安全な水道サービスを安定的に提供できるよう、大阪広域水道企業団との統合に向けた協議を進めています。

Q. 柏原市の水道事業って黒字？

それとも赤字？

A. 市の水道事業は平成16年度から令和3年度まで**18年連続で黒字経営**を維持しています。

しかし給水人口は平成9年の約8万1千人をピークに、令和42年には約3万5千人まで減少すると推計されています。これにより水道事業の経営の根幹となる給水収益は減少し、令和10年には経営赤字に転落する見通しになっています。



Q. 水道事業統合のメリットは？

A. 市単独で水道事業を運営するよりも、大阪広域水道企業団という水道専門の組織と統合した方が「ヒト」「モノ」「カネ」の問題を解決し、効率的で安定的に事業を行うことができるようになります。

また、令和6年度に統合すれば、施設の合理化や更新費用に補助金が活用でき、**9億8千万円の財政効果**を得られる試算となっています。

Q. 水道事業統合すれば水道料金はずっと変わらない？

A. 残念ながら給水人口の減少に歯止めがかからない限り、水道事業を統合しても将来の水道料金の値上げは避けられないのが現状です。

ただ、大阪広域水道企業団と統合した場合のシミュレーション（下表）では、統合することによって令和34年度以降の料金改定が、供給単価※で**1㎡当たり9円抑制**という結果となっています。

※供給単価とは、有収水量（料金徴収の対象となった水量）1㎡あたりの給水収益です。

経営シミュレーションによる料金改定比較（供給単価）

		R3	R10	R15	R22	R28	R34	R42
単独経営	単価 (円 / ㎡)	163	192	223	256	292	333	333
	対前回比	-	(+ 18%)	(+ 16%)	(+ 15%)	(+ 14%)	(+ 14%)	-
統合	単価 (円 / ㎡)	163	192	219	249	284	324	324
	対前回比	-	(+ 18%)	(+ 14%)	(+ 14%)	(+ 14%)	(+ 14%)	-

▶ 問合せ 経営総務課 総務水道事業係 ☎ 072-972-1645



4月以降の新型コロナワクチン接種について

これまで国は、新型コロナワクチン接種は令和5年3月31日をもって終了するとしていましたが、「ワクチン接種については、感染症法上の位置づけの変更（2類相当から5類への変更）に関わらず予防接種法に基づいて実施することとなる。4月以降のワクチン接種をどのように行っていくべきか、専門家による検討を行っているが、必要な接種については、引き続き自己負担なく受けられるようにする。」と変更しました。

本市におきましても、具体的な接種の進め方が決まり次第、広報誌や市ウェブサイトでお知らせいたしますので、詳細につきましては続報をお待ちください。



新型コロナワクチン接種に関する問合せ

市コールセンター ☎ 0120-178-270（平日9時～17時）



◀市ウェブサイト「新型コロナウィルスワクチンの接種について」

市民課

春の休日開庁 3/26 (日) 9時～12時、13時～16時

▶ところ 市役所本館1階 ▶問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

年度末の転入・転出の手続きが多くなるこの季節。休日開庁を実施し、転入・転出事務などの一部の窓口業務を行います。この機会にぜひご利用ください。



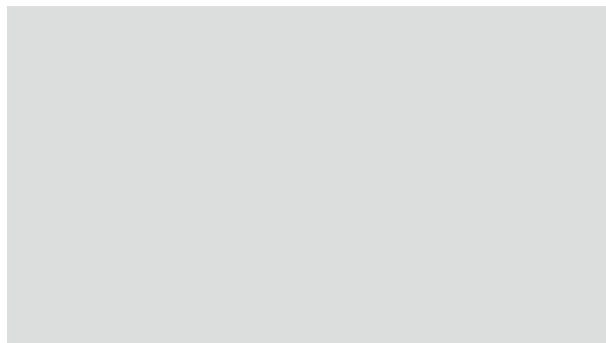
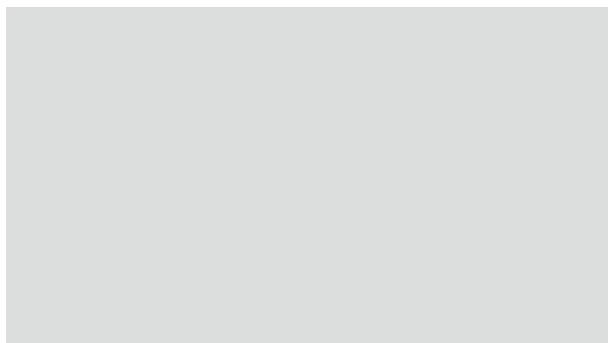
▼取扱業務

住民異動届の届出 / 印鑑登録 / 住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付 / マイナンバーカードの受け取り（予約可） / マイナンバーカード申請用写真の無料撮影（予約可） / マイナポイントの申込支援 / 電子証明書の更新 / マイナンバーカードの暗証番号再設定

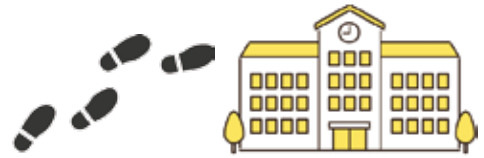
▼注意！必ずお読みください

- 左以外の業務は、休日開庁の当日に窓口で手続きを行うことができません。
- 戸籍の届出は守衛室での取り扱いとなります。
- 転入・転出・転居に関する市民課以外の業務は、当日行うことができません。
- 添付書類が必要な場合もあるため、ご不明な点は、必ず事前にお問い合わせください。

広告欄



市内小学校周年事業



▲児童が劇やダンスを披露（柏原小学校）

昨年の11月から12月にかけて、市内の5つの小学校で周年式典などの行事が開催されました。柏原・国分・堅上・堅下小学校が創立150周年、玉手小学校が創立50周年を迎えました。

各学校では、それぞれ特色ある内容で、児童による劇やダンス、和太鼓の演奏などが実施され、健全育成会やPTA実行委員会の皆さんも参加し、節目の年をお祝いしました。



▲児童による和太鼓の演奏（堅上小学校）



▲市長祝辞（国分小学校）



▲記念行事 玉小フェスタ（玉手小学校）



▲自衛隊第3音楽隊による演奏（堅下小学校）

市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけておかけください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター【平日9～17時】	☎ 972-1501（内線4301）【土日祝9～17時
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	／火～土17～21時】	☎ 972-0072（直通）



日本遺産「龍田古道・亀の瀬」

～令和4年度 日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランド～



今年、新たに認定土産10品を認定しました

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」の魅力を発信するために、柏原市・三郷町を主とした日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会では、古くから愛されてきたさまざまな地域資源を活かして、日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランドとして令和4年から認定制度を実施してきました。この度、新たに両市町事業所の9社10品を認定しました。ぜひ手土産などにご利用ください。

商品は、各事業者の店舗販売・ECサイト販売や日本遺産イベントなどで販売しています。



てぬぐい CHILL

・竜田川柄注染アロハ
15,000円(税込み)



イトヲ菓子店

・柏原葡萄のフィナンシェ～亀ノセオト～
300円(税込み)



(株)農業公園信貴山のどか村

・天空さくらたまごプリン
430円(税込み)



(有)ボン・シック

・龍田の風
210円(税込み)



(株)ヤスオカ

・チタン製マンホールメダル(万葉和歌)
1,000円(税込み)



(株)ヤスオカ

・チタン製マンホールメダル(かめトン)
1,000円(税込み)



安田総業(株)

・クリアファイル(竹原井頓宮)
330円(税込み)



司商事(株)

・Turtleピンズ
700円(税込み)



大寅食品工業(株)

・亀甲焼通し
550円(税込み)



御菓子処 有明

・かしわらのまちなみ
190円(税込み)



【参加者募集】日本遺産「龍田古道・亀の瀬」ご当地グルメ開発ワークショップ



日本遺産「龍田古道・亀の瀬」がある柏原市と三郷町に遊びに来たら「コレを食べないとアカン!」と思うようなご当地グルメの開発に向けてワークショップを行います。

▶とき・ところ 3月29日(水)①9時30分～12時②13時30分～16時、柏原市役所別館3階フローラルセンター・30日(木)①9時30分～12時②13時30分～16時、三郷町文化センター3階視聴覚室 ※いずれの時間も同じ内容

▶対象・定員 飲食店事業者の方・グルメ開発に携わってみたいと思う事業者・個人の方、各20名

▶講師 総務省地域力創造アドバイザー・元邑南町役場職員 寺本 英仁さん

▶申込み・問合せ 3月24日(金)までに上の2次元コードまたは、にぎわい観光課 (☎072-940-6165、✉kanko@city.kashiwara.lg.jp) へ。



「日本遺産『龍田古道・亀の瀬』光の旅路」実施中

4月以降の予定と詳細は、2次元コードをご確認ください。



3月号もくじ

特集「いつまでもいきいきと暮らそう」	2
大阪府知事選挙および大阪府議会議員選挙	4
大阪広域水道企業団との水道事業の統合を進めています	7
新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	8
柏原ニュース&トピックス	9
市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	13
お知らせ	13
催し	18
募集・求人	19
教室・講座	20
スポーツ	23
相談	24
3月の相談	25
歴史資料館	26
図書館&体育館	27
けんこうガイド	28
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	29
子育てプラス	30
リビエールホール	32
くらしに役立つくらしサプリ	33
まちの話題	34

📷 今月の表紙

色とりどりのかわいい鬼たち

2月3日節分の日に合わせて、柏原西保育所で「豆まき」が行われました。表紙は、5歳児が自分で作った鬼のお面をかぶり、2歳児が新聞紙を丸めて作った「豆」をまいている様子です。

市民の動き 1月末(前月比)
 人口 67,181人 (-45)
 男 32,237人 (-19)
 女 34,944人 (-26)
 世帯数 32,236世帯 (-1)

CHEER FAMILY ★フェスタ★「家族で HAPPY!!」



大人も子どももみんなが楽しめる HAPPY なイベントを開催!!
 食べ物いろいろ、キッズが楽しめるワークショップ、おしゃれな雑貨にステージパフォーマンスなど、コンテンツが盛りだくさん!



一緒にみんなが HAPPY になりましょう♪
▶とき 3月19日(日) 11時～19時30分 ※雨天時は3月21日(火)祝日に順延

▶ところ 柏原市役所前大和川河川敷公園
▶問合せ 一般社団法人チアファミリー ☎ 080-3496-0017

『第3回ロハスパーク大阪柏原 出展者募集!』

かわいいアクセサリ・ファッション・雑貨など、健康や環境を意識したハンドメイドのブースが大集合します。

フードや体験ブースもあり、ご家族で楽しめる祭典です。
▶とき 4月15日(土)・16日(日) 10時～16時 ※雨天決行(荒天は中止の場合有)

▶ところ 柏原市役所前大和川河川敷公園
【出展者募集】

※柏原市在住の方は『出展料2割引!!』
 出展申し込みは2次元コードから。
 お問い合わせは、info@lohas-park.jp まで。
 ※このイベントは、河川空間のオープン化の社会実験として実施しています。

▶問合せ ロハスパーク実行委員会 ☎ 080-4188-6615



表彰

令和4年度 全国社会福祉協議会会長表彰

民生・児童委員協議会のうち、現在副会長の職にあり、15年以上勤続して地域の見守り活動や地域福祉活動の推進にご尽力いただいた方を対象に表彰が行われました。
◆民生委員・児童委員功労表彰受賞者
 大坪 清利さん

お知らせ

市内循環バス(きらめき号)の停留所が廃止となります

余熱利用施設「クリーンピア 21」閉鎖のため、市内循環バスきらめき号停留所【柏羽藤温水プール前】を3月31日(金)付で廃止いたします。

4月1日(出)以降は運行いたしませんのでご注意ください。

▶ 問合せ 交通政策課 ☎ 072-971-2263



お知らせ

大県本郷線のアンダーパスが開通します

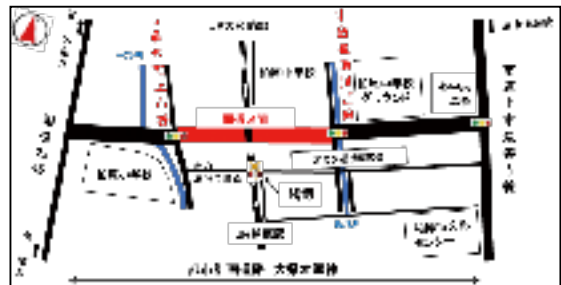
大阪府が事業を行っている都市計画道路「大県本郷線」の市道今町上市線(今町)と市道長瀬川西線(清州)の間、延長約250mが開通します。

開通後は、本路線を利用いただくことで、周辺的生活道路や踏切の交通が減少し、交通安全の向上につながります。お車でご通行の方は、ぜひ「大県本郷線」をご利用ください。

▶ とき 3月19日(日) 17時～

▶ 問合せ 都市政策課 ☎ 072-972-1597

大阪府 八尾土木事務所 建設課 ☎ 072-994-1515



お知らせ

高尾山創造の森 春の古墳巡りハイキングをしよう

柏原市立歴史資料館の安村館長による古墳の現地案内ツアー(要予約)のほか、受付で解説付き地図をお配りしますので、各自で巡れます(予約不要。密を避けるため一方通行にご協力をお願いします)。

▶ とき 3月26日(日) (雨天中止。市ウェブサイトでも可否を案内) 受付時間 9時～14時

▶ ところ 鐸比古鐸比賣神社で受け付け



【古墳案内ツアー】

■コース きぼうの道 南パノラマ展望台(集合)⇒いにしえの道 第17・第16支群の古墳⇒なかよしの道～ひのきの道 第11・第10支群の古墳(現地解散)

■時間① 1回目 10時30分 南パノラマ展望台集合～12時頃現地解散(10時までに神社で受付)

② 2回目 13時 南パノラマ展望台集合～14時30分頃現地解散(12時30分までに神社で受付)

■定員 各コース先着10名(申込みは2次元コードから)

▶ 問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554

✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp

募集

子どもの学習・生活支援事業
「まなび家ほのぼの」参加者募集
～オンライン授業も行っています～

経済的理由で塾に通えないなど、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会「まなび家ほのぼの」を開催しています。申込み方法や対象など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



▶ とき 【国分地域】毎週水曜日 【柏原地域】毎週木曜日 両地域とも 19時～21時

【オンライン授業】毎週火曜日 19時～21時

※オンライン授業は、どちらの地域も参加できます。また、オンライン授業のみの参加も可能です。

▶ ところ 【国分地域】ほのぼのこくぶ

【柏原地域】ほのぼのかたしも

▶ 問合せ 福祉総務課 ☎ 072-972-1507



▲ほのぼのこくぶ



▲ほのぼのかたしも

暮らしの情報

お知らせ
 催し
 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談

information



お知らせ

ご確認ください

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設の休館や、行事を中止・延期する場合があります

市内施設の開館状況や、行事の開催の有無は、市ウェブサイトにまたは各担当課へお問い合わせください。

※申込み制の催しについては個別に連絡します。

また、行事への参加や施設利用の際は、マスクの着用や手洗いの徹底など、感染症対策にご協力をお願いします。



▲市内施設の
開館状況および
行事中止または
延期のお知らせ

水洗化に関する助成制度など

供用開始日（下水道が使用できると市が公表した日）から3年以内にトイレを水洗に改造し、雑排水（風呂、台所、洗濯などの排水）と共に下水道へ流すための工事を行う場合、融資あっせん制度または助成金制度のどちらかを利用できます。

▼融資あっせん制度

水洗トイレ改造工事費を一度に負担することが困難な方に、市内金融機関の資金融資のあっせんを行います。融資を受ける方は、市内金融機関に元金のみを返済していただき、返済時の利息は市が負担します。

限度額 40万円

返済期間 24カ月以内

▼助成金制度

水洗トイレ改造工事1件につき、1万円を支給します。※その他条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 経営総務課 お客様サービス係
 ☎ 072・972・1645

環境対策課からのお知らせ

①尿くみ取り式トイレの申請
 転入などでくみ取り式のトイレを新たに使用される場合や、すでに使用されている家庭で、家族の人数が増減が生じた場合は、環境対策課で手続きをしてください。

②家庭ごみには無色透明袋を

家庭ごみの分別徹底およびごみ減量のため、必ず市販の無色透明袋を使用してください。コンビニやスーパーなどの半透明袋、他市の指定袋、事業系指定袋に入った家庭ごみは収集できません。

③地域の集団回収に参加しよう
 新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶などは大切な資源です。市では、循環型社会の形成を目指し、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収が行われています。

回収品目・回収日については、各地域の団体にお問い合わせください。

◆①～③共通事項

問 環境対策課
 ☎ 072・972・1534

狂犬病予防注射をお忘れなく



4月4日(火)から、順次市内の公園・公共施設などで、狂犬病予防注射を実施します。すでに飼い犬登録をされている場合は、3月下旬に個別通知します。詳しくは広報かしわら4月号に掲載します。

問 環境対策課 ☎ 072-972-1534

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日を確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
 話題

課税課からのお知らせ

市民税・府民税の申告

市民税・府民税の申告は、市役所本館2階 多目的室2・1で3月15日(水)まで受け付けています。

詳しくは、広報かしわら2月号16ページをご覧ください。

所 市役所本館2階 多目的室2・1
 問 課税課 市民税係
 ☎ 072・972・6241

近畿運輸局からのお知らせ

自動車の登録手続きはお早めに

3月は自動車の登録手続きが集中します。自動車の使用の本拠の位置を管轄する支局・事務所で手続きをお済ませください。

※自動車声案内は24時間ご利用できません（開庁日の8時30分～17時15分はオペレーターによる対応を行っています）。

問 和泉自動車検査登録事務所
 ☎ 050・5540・2060

国外転出される方へ

市税の納税義務者の方が日本から長期間出国される場合、納税管理人を定める届け出をしていただく必要があります。詳しくは、課税課（窓口②番）までお問い合わせください。
 問 課税課 ☎ 072-972-6241

Dear foreign residents,
 If you are leaving Japan, it is necessary to appoint an agent of your tax payment before your departure. For further information, contact the counter #25 or call 0729726241.

譲渡、廃棄、盗難などで、現在所有していない軽自動車や原動機付自転車はありませんか？
 4月1日に登録されている軽自動車などには軽自動車税（種別割）がかかります



軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在登録されている方に年税として課税され、年度途中で廃車されても月割の還付はありません。そのため、4月2日以降に廃車されてもその年度の軽自動車税（種別割）は全額課税されることとなります。現在所有していない軽自動車などがある場合は、4月1日までに廃車や名義変更などの手続きをしてください。手続き場所や必要な書類などは車種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、課税の対象となっている「和泉」ナンバーの軽自動車やオートバイを、大阪府外で廃車や名義変更したときは、税止め（税申告）の手続きが必要で、税止めの手続きをされないと、翌年度以降も引き続き軽自動車税（種別割）が課税されてしまいます。税止め（税申告）の手続きは基本的に自己申告となっていますが、軽自動車協会や運輸支局などが代行で申告を行っている場合がありますので、詳しくは手続きする窓口でご確認ください。

特にオートバイは税止めされていない場合が多

く、名義変更の場合、旧所有者に納税通知書が届いてしまい、思わぬトラブルの原因となりますので、必ず税止めの手続きをお願いします。

手続きを販売店などの第三者に依頼している場合は、その第三者が下表の場所にて廃車や名義変更の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税はなりません。

廃車や名義変更の手続きが4月2日以降になってしまった場合は4月1日の登録内容で課税されてしまいますのでご注意ください。

▶ 手続き場所・問合せ

車両の種類	問合せ・手続き場所
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（トラクター・フォークリフトなど）	課税課市民税係（窓口②番） ☎ 072-972-6241
軽二輪・二輪の小型自動車（125cc超）	大阪運輸支局 和泉自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2060
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所 ☎ 050-3816-1842

国民年金保険料の「学生納付特例」 ～毎年申請が必要～

日本国内在住の方は、20歳から国民年金の被保険者となり、国民年金保険料の納付が義務付けられていますが、学生は納付を猶予される制度があります。希望される方は早めに申請してください。

▼申請がまだお済みでない場合
 基礎年金番号が分かるもの・学生証を持参の上、保険年金課国民年金係(窓口⑦番)までお越しください。

▼令和4年度に申請済みで令和5年度も希望される場合
 4月以降に再度申請が必要です。4月以降も引き続き在学中であることが2月末までに把握できた方には、3月下旬に日本年金機構から「学生

納付特例申請書」(はがき形式)が送付されますので必要事項を記入して返送してください。ただし、2月末までに在学が確認できない方や、在学する学校に変更がある方などは、市役所窓口での申請をお願いします。

八尾年金事務所
 ☎072・996・7711

医療費通知を送付します



国民健康保険では、被保険者の皆さんに医療費の実情を理解し、健康に対する認識を深めていただくために医療費通知(はり・きゅう師、あんま・マッサージ師、柔道整復師分を含む)を1年間に6回送付しています。

これには、2カ月の間に受診された医療機関名とその際にかかった医療費を記載しています。

☎072-972-1505

保険料は納期限内に

被災や失業などで納付に困りの方は、「ご相談ください。」理由なく滞納されると、差押えを含む滞納処分を行い、医療費が全額自己負担となる資格証明書を発行する場合があります。

☎072・972・1506

後期高齢者医療保険料

4月以降のお支払い方法
 ▼年金から天引きの方
 4・6・8月(仮徴収期間)の徴収額は同年2月の徴収額と同額になります。

▼納付書や口座振替でお支払いの方
 6月まで保険料の徴収はありません。7月～9月は納付書や口座振替で、10月以降は7月に送付する保険料決定通知書をご確認ください。

▼4月または6月から、納付書や口座振替でのお支払いから、年金天引きになる方
 4月に送付する仮徴収額決定通知書と特別徴収開始通知書で徴収額をご確認ください。

☎072・972・1580

人間ドックで健康管理を

～令和5年度の予約受付開始します～



柏原市国民健康保険の被保険者を対象に、年度内(令和5年4月～6年3月)1回に限り、人間ドックの費用の一部を助成しています。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中ではない方
 費1万1千円(脳検査付16970円)

※特定健診の実施に伴い、令和5年度中に満40歳以上になる方は、人間ドックまたは特定健診のどちらかのみを受診となります(人間ドックを受ければ、右の本人負担額からさらに助成があります)。

☎072・972・1580

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、健診の実施状況が変更になる場合があります。

実施機関 (脳検査付きは①～③のみ)

① 市立柏原病院	柏原市法善寺 1-7-9	☎072-970-2300
② 医真会八尾総合病院 健康管理センター	八尾市沼 1-41	☎072-948-5352
③ 鳳総合健診センター	堺市西区鳳東町 4-401-1	☎072-260-5555
④ 安田クリニック	大阪市中央区心斎橋筋 1-4-7	☎06-6252-7010
⑤ 大野クリニック	大阪市中央区難波 2-2-3	☎06-6213-7230
⑥ 心斎橋クリニック	大阪市中央区西心斎橋 1-4-3	☎06-6243-0117
⑦ 大阪公立大病院 MedCity21	大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43	☎06-6624-4011

ます。詳細は、各実施機関へお問い合わせください。
 ☎072・972・1505

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサマリ

まちの
 話題

NHK BS プレミアム 「にっぽん縦断こころ旅～ 2023 春の旅～」 こころ旅

あなたの応募した場所やエピソードが放送されるかも！

柏原市の思い出の場所&エピソードのお手紙募集！！

皆さんから寄せられた「思い出の場所&エピソード」を元に俳優の火野正平さんが自転車に乗って、日本全国を走る番組です。2023年春の旅では、大阪府を訪れる予定ですので、柏原市内での思い出の場所やみんなに伝えたい風景などをぜひ応募してみてください。



④4月3日(月)必着で、はがき・封書(〒150-8001「こころ旅」係(住所不要))、FAX(FAX 03-3465-1327)、または番組ウェブサイト(<https://nhk.jp/kokorotabi>)のいずれかで応募してください。

⑤NHK ふれあいセンター ☎0570-066-066 (ナビダイヤル)

介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険料は原則年金からの天引き(特別徴収)となりますが、次の場合は納付書または口座振替による納付(普通徴収)となります。

- ①65歳の誕生日または柏原市に転入された日が令和4年4月2日以降の方
- ②特別徴収の方で、所得段階が変更になった方
- ③年金受給額が年額で18万円未満の方など

※①～③に該当される方で口座振替を申し込まれていない場合は、納付書を送付していただきますので、納め忘れがないかご確認ください。

介護保険料の納付には便利な口座振替がご利用いただけます。納め忘れがある場合や口座振替のお手続き方法などの詳細はお問い合わせください。

☎高年齢介護課 介護管理係
072・972・1572

避難行動要支援者情報提供の調査にご協力願います

要介護度3以上で在宅生活を送られている65歳以上の

方を対象に、避難行動要支援者情報提供の同意書を3月上旬に送付しますので、ご協力をお願いします。

☎高年齢介護課 高齢者支援係
072・972・1570

認可外保育施設等の無償化申請をお忘れなく

幼児教育・保育の無償化制度により、認可外保育施設などの利用料も国で定められた上限額まで給付されます。給付には、事前に認定の申請が必要ですので、4月から給付を希望される方は、必ず申請してください。申請書は、ウェブサイトからダウンロードまたはこども施設課でお渡しします。

☎認可外保育施設などを利用する児童のうち、保護者のいづれもが就労しているなどの「保育の必要性がある」児童(ただし、0歳～2歳児クラスの子は、非課税世帯のみ)にこども施設課まで郵送または持参(郵送の場合は必着)

☎こども施設課
072・972・1581

歳末たすけあい運動へのご協力ありがとうございました

歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として全国的に実施される事業で、市民の皆さんからの募金は、高齢者の居場所づくりなどの事業に大切に役立てられます。

◆法人募金協力団体

大阪東部ヤクルト販売㈱

◆その他募金協力団体

ボーイスカウト柏原第3団、佐藤武幸さん

☎柏原市社会福祉協議会
072・972・6786

エンディングノート発行

エンディングノートは、人生の終末期に備えて、自分の情報や要望を分かりやすくまとめ、残しておくノートです。これまでの人生を振り返り、これからの人生のあり方を考えるきっかけにご活用ください。※なくなり次第終了

☎高年齢介護課(窓口)⑤番

☎072・972・1570
高齢者いきいき元気センター(オアシス3階)

☎072・970・3100
老人福祉センターやすらぎの園
☎072・976・1666

令和4年度 歳末たすけあい運動実績報告

法人募金	60,000 円
その他	15,000 円
合計	75,000 円

ひとり親家庭医療証の有効期限

ひとり親家庭医療費助成は、お子さんが18歳になられた年度末までが対象です。平成16年4月2日～17年4月1日生まれのお子さんがある場合、現在お持ちの医療証の有効期限は3月31日となっております。その他に18歳未満のお子さんがあるご家庭には、3月下旬に新しい医療証を送付します。

子育て支援課 家庭係
 ☎072・972・1563

「世界自閉症啓発デー」および「発達障がい啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また4月2日～8日までを「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がい啓発のため、さまざまなイベントが行われます。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただきますようお願いいたします。
 詳しくは、下の2次元コード（世界自閉症啓発デー・日本実行委員会）から。



「かしわら出産・子育て応援交付金事業」

▶伴走型相談支援

安心して出産・子育てができるよう、妊娠届出時、妊娠8カ月時、出生届出時、こんにちは赤ちゃん訪問時にアンケートに基づき面談を実施し、切れ目のない支援を目指します。



▶経済的支援

妊娠届出後に5万円、出生後子ども1人あたり5万円を支給します。
 ※令和4年4月～12月に出生、妊娠届出をされた方も対象となります。対象者には個別案内を郵送していますが、申請がまだの方はお急ぎください。

▶問合せ 保健センター ☎072-973-5516
 こども家庭安心課 ☎072-943-4811

柏原羽曳野藤井寺消防組合からのお知らせ

春の全国火災予防運動 全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り
 火の用心」

3月1日(水)～7日(火)までの間、春の全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

期間中、消防署では消防車にて管内を巡回広報しますの
 で、ご協力をお願いいたします。

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合
 消防本部予防課
 ☎072・958・9928

春季全国火災予防運動 街頭キャンペーン (予定)

時 3月1日(水)9時～
 所 河内国分駅周辺



令和4年中の火災状況

柏原市の出動件数

出動内容	件数	前年比
火災	21	+1
救急	4,156	+557
救助	96	+23
その他	321	+46
合計	4,594	+627

令和4年中、3市管内で発生した火災の総件数は53件、死者は2人、負傷者14人、焼損面積は約1,624㎡(林野およびその他の火災は除く)でした。

柏羽藤消防組合の情報発信中!



◀ウェブ
 サイト



◀インス
 タグラム



曾我部消防長

近年は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、市民の皆さまにおきましては、活動の制限などで屋内での活動が多くなっていることと思います。この機会を活用し、住宅用火災警報器の設置や地震に備え家具の転倒防止、避難経路の確認などを行っていただきたいと思ひます。激甚化している自然災害も全国各地で発生しており、いざという時に慌てないために、備蓄品の用意や避難場所の確認をしておきましょう。市民の皆さまには、災害に強い街づくりにご協力いただけますよう、よろしくお願ひいたします。

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリー

まちな
 話題



おしゃべりルーム

身近な生活や社会問題などを
お話ししませんか。

※1歳半〜未就学のお子さんは
一時保育が利用できます。1週
間前までにお申込みください。

時 3月20日(月)10時〜11時30分

所 申・岡フローラルセンター

☎ 072・972・1501

(内線4301)

「R(立教館)カフェ」開催

〜大学敷地内にある大阪府の
史跡を活用〜

関西福祉科学大学「福科大オ
レンジプロジェクト(FOP)」
の学生が、地域の皆さんにご協
力いただいで開催している高齢
者のためのカフェです。

時 3月12日(日)13時〜15時(開
催は月1回)

所 関関西福祉科学大学福科
大オレンジプロジェクト(旭
ヶ丘3・11・1) ☎072・
942・1500 (関西福祉
科学大学 都村研究室) ※不
在の場合、名前・要件を録音
してください。あらためてご
連絡します。

学園施設開放「立教館」

〜玉手山学園創立80周年記念
事業〜

学園敷地内にある大阪府指
定史跡の「立教館」を地域の
皆さんに集会やイベントなど
でご利用いただけるように一
般予約貸し出しを開始しま
す。

時 3月1日(水) (学園休業日
を除く9時〜18時)

所 玉手山学園敷地内立教館

問 法人本部施設部

☎ 072・978

・6961



✉ houjinsisetsu@
tamateyama.ac.jp

文化連盟加入団体の行事

▼第35回オイルポット展

時 3月18日(土)10時〜17時、19
日(日)10時〜16時

所 市民文化センター3階講堂

問 オイルポット 桐谷さん

☎ 072・972・5469

▼第13回 Wifil ラン展「か
ご編みました」

時 3月25日(土)10時〜18時、26
日(日)10時〜16時

所 市民文化センター3階講堂

問 藤の会 中西さん
☎ 072・973・1284

▼第30回 柏陶会陶芸展

時 3月25日(土)10時〜17時、26
日(日)10時〜16時

所 市民文化センター3階展示
室・会議室

問 柏陶会 安達さん

☎ 072・977・5050

▼柏原盆裁会展示会

時 3月25日(土)10時〜17時、26
日(日)10時〜16時

所 市民文化センター2階講座室

問 柏原盆裁会 高田さん

☎ 072・971・2067

イエロー・ライン・プロジェクト

**「河内かしわら・わたの日記
2023」**

**「第10回 河内かしわらわた
の日記展」**

内綿繰り、糸つむぎ・織りな
どの体験コーナー(一部有料
あり)、小物展示販売など

時 3月9日(木)〜12日(日)11時〜
(閉館：9日(木)・10日(金)16時、
11日(土)18時、12日(日)15時まで)

所 ふれあい館オガタ

申 大阪教育大学彫刻研究室

☎ 072・978・3730

✉ tyosoken@ccc.osaka-

kyoiku.ac.jp

※参加人数・実施制限などを
せていただく場合があります。

献血にご協力お願いします

時 3月10日(金)①10時〜12時
②13時〜16時

所 市役所本館前

持 献血カードまたは身分証明書
(運転免許証や健康保険証など)

問 献血推進協議会事務局

☎ 072・920・7381

環境対策課からのお知らせ

① 恩智川の河川清掃を実施
「恩智川クリーンUP」

4年ぶりに河川清掃を実施
しますので、流域の皆さんの
ご参加をお願いします。河川
清掃のほか水質調査、生物調
査、EM水の投入などを予定
しています。

時 3月19日(日)9時30分

所 【集合場所】平野こどもス
ポーツ広場

② ハッピー再生プロジェクト

第2弾

ハッピー再生のアイデアを募
集します。

時 3月22日(水)10時〜12時

所 フローラルセンター(市役
所別館3階大会議室)

◆①② 共通事項

問 環境対策課

☎ 072・972・1534

柏原おいなぐれ歴史塾
 第17回 ウオーク「日本遺産
 と花見」

開3月24日(金)12時30分～16時
 ころ
 所JR河内堅上駅に集合

定先着40名

費200円(ガイドの会運営
 協力費)

申・問開催日、氏名、住所、電
 話番号をメールまたはFAXで、

吉谷さん(☑runomi0000
 @yahoo.co.jp、FAX072・
 977・0303)へ。

柏原市中学校書写展覧会をWEB開催します

中高連携書写展覧会を、今年度も「WEB
 開催」とします。柏原市内の中学校(柏原・
 堅上・国分・堅下北・堅下南・玉手)の1
 年生が自ら文字を選び、表現した作品約500点を市ウエ
 ブサイト上に展示します。



時3月1日(水)～31日(金)
 問指導課 ☎072-972-1698

福祉の就職総合フェア
 SPRING in Osaka

府内にある福祉関係168

法人が集まり、採用担当者な
 どと面談ができます。相談コ
 ーナーもあります。(予約不
 要)

時3月11日(出)

所OMM2階(大阪市中央
 区大手前1-7-31)

対大学生・専門学校生・既卒
 者・一般求職者・高校生

問大阪福祉人材支援センター
 ☎06・6762・9020



募集・求人

会計年度任用職員募集

勤務条件、応募方法など、
 詳しくは市ウェブサイトをご
 覧ください。

①放課後児童会指導員

募集職種

①主任支援員(月給)

②支援員(時給)

③補助員(時給)

※①②は資格要件あ
 り。③は資格要件なし。

定若干名

問子育て支援課 子育て支援係
 ☎072・971・0042



②時間外保育指導員・補助員

対保育士登録をしている方(勤
 務経験の有無は問いません)、
 保育業務に意欲のある方(保
 育資格がない方も応募可)

③補助保育士

対保育士登録をし
 ている方、または
 更新済みの幼稚園

教諭免許をお持ちの方

定若干名

◆②③共通事項

問ごも施設課

☎072・972・1581



④障害者付添介助員

業務内容 市立小
 中学校の支援学級
 の児童生徒が円滑



に学校生活を送るための付添
 介助(資格不要)

⑤歯科衛生士

業務内容 市立小
 中学校での歯科衛
 生指導



※歯科衛生士免許が必須。

定1名

◆④⑤共通事項

問学務課

☎072・972・1697

⑥スクールサポートスタッフ

申・問電話連絡の上、履歴書
 を学務課(☎072・972

・1697)へ持参。または
 メールで、件名を「スク
 ルサポートスタッフ登録希
 望」とし、本文に氏名、連
 絡先を記入の上、学務課(☑
 bakumu@city.kashiwara.
 lg.jp)へ。

令和5年度市内小中学校の
 臨時講師

臨時講師

申・問電話連絡の上、履歴書
 を学務課(☎072・972
 ・1697)へ持参。または
 メールで、件名を「講師登録
 希望」とし、本文に氏名、連
 絡先、所有(見込み)教員免
 許状、希望職種(小学校また
 は中学校)を記入の上、学務
 課(☑bakumu@
 city.kashiwara.
 lg.jp)へ。



一時保育のお手伝い募集

業務内容 フローラルセン
 ターの講座開催中に遊戯室で

幼児(1歳半～未就学児)の
 保育をしていただける方を募
 集します。

※必要な資格など詳しくは、
 フローラルセンターへお問い
 合わせください。

締3月31日(金)まで

申・問フローラルセンター

☎072・972・1501
 (内線4301)



あなたの「就職したい！」
 を応援します

アゼリア柏原
 ハローワークコーナー



全国の求人をパソコンで
 探せる!

地元の求人も探しやすい!

※雇用保険、職業訓練および求
 人・助成金関係業務は取り扱っ
 ていません。

時平日9時～17時

所アゼリア柏原6階

問☎072-972-0082

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
 話題

まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員募集

人口減少に歯止めをかけ、将来にわたって活力ある地域社会の維持発展を図るため、柏原市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げた施策や具体的な事業を実施し、その効果検証を実施しています。

この効果検証を行うに当たり、「柏原市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会」において、幅広い視点からご意見をいただき、市政に反映させるとともに、市民協働によるまちづくりを推進するための市民委員を募集します。

- 令和5年3月1日現在で、次の要件をすべて満たす方
- ① 柏原市の発展に積極的に取り組む意欲と熱意のある方
 - ② 4月1日以降も引き続き市内在住・在勤・在学予定の18歳以上の方
 - ③ 年数回開催する委員会に参加できる方
 - ④ 任期（令和5年4月1日～7年3月31日）を全うできる方
- 定**1名
申市民委員応募申込書（市

ウェブサイトでダウンロードできます）に必要事項を入力し、メールで提出。

▼選考方法 書類選考の上、面接を3月28日(火)9時～17時の間で行います。面接の詳細については、応募者に書面での通知します。

※委員会内容など詳しくは下の2次元コードからご確認ください。



3月17日(金)必着
問企画調整課

☎072・971・1000
✉kikaku@city.kashiwara.lg.jp

自衛官

① 一般幹部候補生

【1 大学卒】20歳以上26歳未満の方（令和6年3月卒業見込み含む）

【大学院等修了者】20歳以上28歳未満の方

② 一般曹候補生

18歳以上33歳未満の方

【縮】①3月1日(火)～6月15日(休)（必着）、②3月1日(火)～5月9日(火)（必着）

問自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所

☎072・949・3866

※申込み方法など詳しくはウェブサイトへ。



柏原市登録手話通訳者への登録募集

問手話通訳士または大阪府登録手話通訳者
問障害福祉課
☎072・972・1508

教室・講座

柏原市手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話を学んで楽しく話してみませんか。

▼① 柏原市手話奉仕員養成講座（基礎）

時5月17日(火)～令和6年3月27日(火)10時～12時（全27回）
所国分図書館4階

▼② 柏原市手話奉仕員養成講座（入門・基礎）

時4月6日(木)～令和6年3月21日(休)19時～21時（全45回）
所文化センター3階

◆①②共通事項

問市内在住・在勤・在学で高校生以上の方（①は、入門修

了者または同等レベルを有する方）

定各25名
費3300円（教材費）

申・問3月27日(月)までに障害福祉課（窓口⑪番、☎072・972・1508）へ。

令和5年度 大阪府手話通訳者養成講座

手話が必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う「手話通訳者」の養成講座を実施します。

時5月15日(月)～令和6年2月29日(休)（30回程度）
所募集案内をご確認ください
定10名程度（受講判定試験があります）
費テキスト代実費負担

申・問受講申込書を3月24日（金）必着で、公益社団法人大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当（〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59 ☎06・6748・0380）へ郵送。

※下の2次元コードから「手話通訳者」で検索



※電話での問い合わせは平日

9時～21時、土曜日は17時30分まで。

ヘルスマカしわらの子どもの料理入門教室

「お愿いはんを作ろう」

時3月25日(出)10時～12時30分
所健康福祉センターオアシス
問・定小学生（小学3年生優先）、8名
費500円（材料費）

持エプロン・三角巾・お箸
申・問3月15日(火)必着で往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センターボランティアグループへ

ルスMかしわら「子どもの料理入門教室」（☎072・972・6760 〒582・0018 大泉4・15・35）へ。



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

■ **介護予防サポーターズのサロン** 注マスク着用でお越しください。

対おのおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1 回 100 円

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容・持ち物など
物忘れ予防サロン	3月6日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。
いきいきサロン ～若返り教室～	3月10日(金) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	今町老人会館	各20名	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り。お茶・タオル・上履きを持参し、動きやすい服装で。
	3月17日(金) 14:00～15:00	オアシス3階 地域交流ホール	30名	

■ **高齢者いきいき元気センターの催し** 注マスク着用でお越しください。

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
国分物忘れ予防教室	3月16日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	物忘れが気になる方、予防をしたい方対象。電話で申込みが必要。定50名 費100円
物忘れ相談会	3月17日(金) 10:00～12:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	認知症に関することでお悩みの方対象。認知症地域支援推進員に相談ができます。

対家族で認知症の方を介護されている方 費100円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	対象・内容など
認知症家族介護者の会「いどばた」	3月14日(火) 14:00～15:00	ふれあい館オガタ (清州1-3-21)	自宅で認知症の方のお世話をされている方たちでお話ししませんか。
カフェほのぼの	3月1日(水)・19日(日) 13:00～15:45	問屋場亭 (国分本町4-9-27)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。

■ **やすらぎの園の教室** 注マスク着用でお越しください。

対市内在住の60歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘1-9-30) ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	3月1・8・15・22日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。
手芸教室	3月20日(月) 10:30～12:00	18名程度	クリップ作り 持はさみ 費200円	3月15日(水)までに電話または来館で随時受付。

伝統文化茶華道教室

平均月1回、土曜日にお稽古し、1月最終の日曜日に発表会をします。

▼茶道

時4月29日(出祝)令和6年1月27日(出)の土曜日(全10回程度)

度)9時30分～11時30分

所文化センター2階和室

▼華道

時4月22日(出)令和6年1月27日(出)の土曜日(全10回程度)

9時30分～11時30分

所文化センター2階講座室など

◆共通事項

対小学1年生～高校生

定各10名程度(両教室受講可)

費5500円(教材費)

申・問初回教室実施日までに

柏原市伝統文化子ども教室実行委員会 藤森さん(☎

072・971・1339、

☎090・2381・

8806)へ電話で申込み。

「家庭教育講座」親子の

ための教室

親子でいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学んでもらう教室です。(詳しくは、4月号で

掲載します)

時4月～令和6年3月まで(年10回程度)

対2～3歳児(平成31年4月2日～令和3年4月1日生)

のお子さんと保護者

定各15組程度

費800円(スポーツ安全保険加入料、保護者は任意)

問社会教育課

☎072・972・1688

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会受講生募集

ひとり親家庭の親等を対象とする各種講習会を実施します。詳しくは、2次元コードからご確認ください。

申各講座の開講2カ月前からの1カ月間に往復はがき、またはウェブサイトのメールフォームで申込み。

※応募多数の場合は抽選

問大阪府立母子・父子福祉センター

☎06・6748・0263

〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの
話題

関西福祉科学大学 教育学部 WEB 公開講座 (オンデマンド配信) のお知らせ

関西福祉科学大学では、地域に開かれた大学として市民の皆さんとともに、多様性を尊重する共生社会の創造を目指して、公開講座を開催しています。

「左利きから考えるダイバーシティ —相互理解と共生社会をめざして—」

▶ **内容** 理論編では利き手に関するさまざまな話題を取り上げます。特に民族や文化を超えて少数派(人口の約10%)である左手利きを中心に、多様性 (diversity) と包摂性 (inclusion) について説明します。また、実践編では利き手と道具の問題について、左手利きの学生と右手利きの学生が実際にさまざまな道具を使用して考えます。

▶ **講師** 関西福祉科学大学教育学部 教授 山下 光さん

▶ **視聴方法** URL (https://youtu.be/on2X_OwGn8E) または右の2次元コードを読み取ることによって視聴できます。



▶ **問合せ** 関西福祉科学大学 地域交流委員会 公開講座係 ☎ 072-977-9549 (直通)

柏原シティキャンパスマラソンを開催しました



1月22日、大阪教育大学柏原キャンパスにて「2023 柏原シティキャンパスマラソン」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け、3年ぶりの開催となった本大会でしたが天候に恵まれ、市内外から大勢のランナーが参加しました。応援ゲストに「女と男」のワダちゃんと市川さんが参加し、大いに盛り上がりました。



2023 柏原シティキャンパスマラソン 結果

種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位
10Km 一般女子	門林 留理 (51分02秒)	眞鍋 智恵子 (51分17秒)	井口 由美 (51分42秒)	池田 松代 (53分15秒)	宮本 夕起子 (53分57秒)	金崎 萌加 (57分23秒)
10Km 一般男子 (40歳以上)	上山 晃 (39分12秒)	岡島 敏博 (39分38秒)	古川 英治 (41分31秒)	大西 健一 (41分35秒)	南藤 宏和 (42分07秒)	西田 博史 (42分29秒)
10Km 一般男子	川口 涼太 (37分07秒)	卯野 大樹 (37分41秒)	津田 博貴 (37分54秒)	松村 登和 (38分55秒)	山口 大星 (38分56秒)	松井 裕樹 (41分45秒)
5Km 一般男子 (40歳以上)	守屋 一博 (17分46秒)	磯部 健 (17分55秒)	松内 隆洋 (18分09秒)	—	—	—
5Km 一般男子	門脇 睦樹 (15分47秒)	赤松 隼年 (17分30秒)	小名 望生 (17分42秒)	—	—	—
5Km 一般女子	山田 晴絵 (25分58秒)	武部 凜 (27分28秒)	安達 要 (28分07秒)	—	—	—
5Km 中学生男子	阿久根 志優 (18分32秒)	畠山 潤 (20分03秒)	吉中 聖翔 (20分11秒)	鈴木 怜温 (21分20秒)	倉橋 智久 (21分20秒)	上野 一颯 (21分57秒)
5Km 中学生女子	村井 美桜 (28分27秒)	古村 真美 (29分01秒)	島津 瑞歩 (29分15秒)	畑中 彩咲 (33分15秒)	吉川 瑞希 (35分54秒)	—
小学4年~6年生女子 3Km	坂口 あこ (13分04秒)	林 衣路里 (13分07秒)	土出 茉衣香 (14分01秒)	水上 陽菜乃 (16分15秒)	本間 優奈 (16分26秒)	吉田 早希 (17分12秒)
小学4年~6年生男子 3Km	仲野 あゆむ (11分46秒)	鈴木 瑠維 (11分55秒)	松内 翔 (12分10秒)	谷口 怜皇 (12分17秒)	田辺 直也 (12分18秒)	金谷 大馳 (12分30秒)

※この大会は、スポーツ振興くじの助成金を受け実施しました。

☎ スポーツ推進課 ☎ 072-977-1689



▶空手道初心者講習会 宛幼児～一般（親子参加歓迎）

とき	ところ	申込み・問合せ	その他
4月5日・12日・19日・26日の水曜日、19時～20時30分	柏原オーエンス第二アリーナ	3月30日(木)までに、はがきに、氏名・住所・電話番号・年齢（新学年または年齢）を記入し、〒582-0024 田辺 2-9-60 柏原市空手道協会事務局 辻野さん（☎・FAX 072-978-1515）へ郵送。	合同練習会も同時開催します。 動きやすい服装、水またはお茶を持参。

▶剣道教室 宛市内在住の小学1年生以上の男女、一般男女

とき	ところ	申込み・問合せ
4月～令和6年3月末の毎週水・金曜日の夜と日曜日午前中	【水曜日】柏原東小学校 【日・金曜日】柏原オーエンス第二アリーナ	柏原市体育協会（☎072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時）へ。※説明会を3月26日(日)9時30分から柏原オーエンス第二アリーナで行います。

▶少年サッカー教室 宛年中児～小学6年生

チーム名	とき	ところ	対象校区	問合せ	申込み
FC Gradation (国分FC・旭ヶ丘JSC)	4月1日(出)～5月7日(日)の土・日曜日 9時～2時間程度 ※全10回	国分小学校・旭ヶ丘小学校	国分・国分東・堅上・旭ヶ丘	☐fcgradation@gmail.com チーム事務局 ☎070-8570-2382	3月25日(出)の18時までにメールまたは電話（夜間のみ）で各チーム連絡先へ。傷害保険加入のため、締め切り日までに申し込んでください。※総合的な問い合わせは、柏原市サッカー協会 桂さん（☎080-1428-2641）へ。
玉手FC		玉手小学校	玉手	塚本さん ☎090-6670-0418	
柏原市SSC		平野こどもスポーツ広場	堅下・堅下南・堅下北・柏原・柏原東	植田さん ☎090-9873-0903	

▶陸上教室 宛主に小学3年～6年生、中学生も可 ※小学生は保護者同伴

とき	ところ	申込み・問合せ	その他
3月5日・19日の日曜日、10時～12時（全2回） どちらか1回でも可	大阪教育大学 柏原キャンパス 陸上競技場	2月27日(月)～3月2日(木)の間に、柏原市体育協会（☎・FAX 072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時）へ。先着30名。	大阪教育大学の教員・学生による指導（ミニハードルなど使用）。運動ができる服装・靴、水またはお茶を持参。

スポーツ

堅下北スポーツ広場
グラウンドの個人開放

サッカーゴールでのシュート練習、ソフトボールや野球のノックなどの練習ができます（バッティング練習は施設側が用意したテニスボールのみ可）。

時 3月2日・9日・16日・23日
日の木曜日、15時～17時
費【小学生・中学生】1時間
100円【高校生以上】1時間
間150円
申当日、直接受け付け。

所・問 堅下北スポーツ広場
☎072・972・0812

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

一人からでも気軽にグラウンド・ゴルフを楽しんでいた
だけです。

時 3月1日～24日（21日(祝)を除く）の火・木曜日9時～15時、水・金曜日9時～13時
所 堅下北スポーツ広場グラウンド

費 100円（時間制限なし）
※クラブ・ボールの無料貸し

出しあり。
申当日、直接受け付け。

問 堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

輪投げ広場

時 3月24日(金)～3月30日(木)9時30分～12時

所 堅下北スポーツ広場 管理事務所北側

対 幼児～高齢者の男女

申当日、直接受け付け。

問 堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

堅下北スポーツ広場からのお知らせ

3月31日(金)は場内整備のため、休場します。



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



アゼリア柏原で商工業者のための無料相談会

※日程変更の可能性あり。

▼BCP相談(中小企業診断士)

時 3月10日(金)14時～16時

▼よろず支援拠点出張相談会

※完全予約制

時 3月14日(火)13時～17時

▼融資相談(日本政策金融公庫担当者)

時 3月17日(金)13時～16時

▼税務相談(税理士)

時 3月23日(木)14時～16時

◆共通事項

所 商工会会議室(アゼリア5階)

甲 岡柏原市商工会(要予約)

☎ 072・972・0881

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害事案の調査救済活動や人権啓発活動などを行っています。また、月2回「人権擁護委員による相談」も行っていますので、「ご利用ください。」

※相談無料、秘密厳守。

▼特設相談(予約不要)

時 3月9日(木)14時～16時

所 老人福祉センター(やすらぎの園)
人権推進課
☎ 072・972・1544

安をあおり、体調の悪い方が、その症状を訴えることを恐れ、結果的に感染が拡大するという負の連鎖につながります。

差別的な言動は決して許されるものではありません。今こそ、私たち一人ひとりが互いの立場に立ち、思いやりの心を持って、支え合いながら、市民一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。

戦う相手は、
人ではなくウイルスです。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、医療従事者をはじめエッセンシャルワーカーとその家族、感染者とその家族、またワクチン接種を希望されない方への差別、偏見、誹謗中傷、いじめなどが発生しています。こうした行動は、人々の不

右の2次元コードから、さまざまな相談機関の
情報にアクセスできます。



3月は自殺対策強化月間です
一人で悩まず専門家へ
待っています あなたの声を

相談窓口	電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	3月1日(水)9時30分～31日(金)17時まで、24時間体制で受け付け。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
新型コロナウイルス感染症に関すること		
新型コロナこころのフリーダイヤル	☎ 0120-017-556	土・日曜日、祝日含む毎日9時30分～17時 ※一部の回線などからは利用できない場合があります。
大阪府こころのほっとライン 新型コロナウイルス感染症専用		毎週水・土・日曜日の17時30分～22時30分(22時まで受け付け)に新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。 左の2次元コードからLINEの「友だち」登録の上、ご利用ください。
こころの健康に不安を感じたら		
こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金曜日(祝日を除く)9時30分～17時
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎ 06-6607-8814	水曜日(祝日を除く)9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談	☎ 072-955-4181	平日9時～17時45分
自死遺族相談(予約制)	☎ 06-6691-2818	大切な人を自死(自殺)で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。 平日9時～17時45分
電話相談		
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間・365日
大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時(57時間)
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時(8時間) 木曜日・土曜日19時～22時(3時間)
フリーダイヤルの電話相談		
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎日16時～21時 毎月10日8時～翌日8時(24時間)
妊娠中や産後にこころが不安になったら		
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日10時～16時

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

3月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。
 ※新型コロナウイルス感染症対策により、相談方法などが変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	1・8・15・22・29日 13時～16時	市役所本館4階	要	☎072-972-1501（相談日前週水曜日の 8時45分から電話受付※祝日の場合は直 前平日。1日6名、原則1人1回）
	行政相談 （国・府の仕事への要望など）	第3木曜日13時～15時	市役所本館4階	要	☎072-972-1500（前日までに予約）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日 除く）10時30分～16時	市役所本館3階	要	☎072-972-1554
	就労困難者のための相談 （障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝 日除く）9時～17時	地域就労支援センター （K・Iホール）	要	☎072-972-5573・5586・5595 障害者の方は障害福祉課（☎072-972-1508）でも可
	若者の就労相談	第2・第4火曜日（祝日 を除く）	第2火曜日・市役所本館1階 第4火曜日・K・Iホール	要	☎0721-26-9441（南河内地域若者サポ ートステーション）
	生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所本館1階 窓口⑩番	不要	☎072-972-1507
	税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館2階相談室3	要	☎072-991-5000（近畿税理士会。予約 受付は平日9時～12時の間）
	行政書士相談	第3水曜日13時～16時 （受付は15時まで）	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6809-3848 （大阪府行政書士会 東大阪支部）
	社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所本館1階相談室	不要	☎06-6773-0580（大阪府社会保険労務士会）
	人権	人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要
人権擁護委員による相談		9・23日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎072-972-1544
女性のための相談		6・20日10時～15時		要	☎072-972-1501（内線4301）※電話相談可
女性・子ども電話相談		平日9時～17時 ☎072-972-0110 / 17時～21時		☎090-4030-4844	
女性の悩み電話相談		火～金曜日16時～20時 / 土・日曜日10時～16時		☎06-6937-7800（ドーンセンター）	
男性のための電話相談		平日9時～17時		☎072-972-1544	
配偶者からの暴力に関する 電話相談		毎日9時～20時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890			
福祉	福祉なんでも相談	平日9時～17時 17日14時～16時	社会福祉協議会 国分合同会館1階	不要 不要	☎072-972-6786 FAX072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
	障害者就労相談	24日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援セン ター（八尾市染音寺1-85-1）	要 要	☎072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
	障害者相談 ピアカウンセリング	平日9時～17時15分 視覚：9日10時～17時	自立支援センター	要	☎072-971-2039 FAX072-971-6801 （ピアセンターかしわら）
	障害者相談員の相談 （電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX072-978-6324 知的：曾奈京子 ☎072-971-8118 吉原俊夫 ☎072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
	知的障害者相談	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんねっ と（国分本町1-3-33-301）	不要	☎072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国 分西1-3-43HOPEハウス101）	不要	☎072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら 「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎072-978-6073
	障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎072-971-2039
	ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎072-972-6760 FAX072-970-3200
	健康	健康相談（血圧測定など）	31日13時30分～15時	市役所本館2階	不要
こころとからだの健康相談		平日9時～17時	健康づくり課	不要	☎072-920-7381（健康づくり課）
心理士によるこころの相談		2日午前（予約時に調整）		要	
栄養相談		予約時に調整	保健センター	要	☎072-973-5516（保健センター）※電話相談可
助産師の相談（授乳・卒乳など）		毎週水曜日9時～16時	保健センター	不要	☎072-973-5516（保健センター）
妊娠・出産・子育てに関する 相談		平日9時～17時	（子育て世代包括支援センター）	不要	☎072-973-5516（保健センター） ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
子育て相談		平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役 所こども家庭安心課・窓口⑩番）	不要	☎072-943-4811 ※電話相談可
子育て	教育・進路相談（奨学金など）	平日9時～17時（祝日を除く）	教育研究所	不要	☎072-970-3123
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	☎072-970-3123
	いじめ110番	平日9時～16時30分			☎0120-79-0110
	子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎0120-728-525

救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	#7119【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	#8000【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日

**歴史資料館
図書館
体育館**

culture & sports

歴史資料館のご案内

☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

冬企画展

「柏原の明治時代・暮らし・学び・ぶどうづくり」

明治時代を生きた柏原の人びとについて、暮らしや仕事の道具などから振り返ります。

時 3月5日(日)まで
所 企画展示室

館長と学芸員河内の古道講座

「竹原井から山崎へ」

日本遺産に認定された龍田古道を中心に、河内の古道の魅力を紹介する講座です。

時 3月25日(土)13時30分～15時
所 歴史資料館 研修室
講 歴史資料館館長 安村俊史
定 先着80名(申込み不要)
費 200円

特集展

「弥生時代の柏原もスゴイ!」

大阪府立弥生文化博物館の出張展示として、同館所蔵の貴重な資料が柏原に里帰りします。実はスゴイ柏原の弥生時代にぜひご注目ください。

時 3月19日(日)まで

次回特集展

「探究!高井田横穴群」

歴史資料館に隣接する高井田横穴群について、線刻壁画のほか、横穴から見つかった土器などを紹介します。

時 3月21日(火)～6月25日(日)

常設展

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館まで一報ください。

スポット展示



「こんなモノをいただきました」恒例のひな人形の展示です。豪華な御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。

※写真は昨年展示したひな人形

時 2月28日(火)～5月7日(日)



コラム

柏原の歴史

「桃に秘められた力」

3月に行われる年中行事の一つに雛祭りがありますが、これは正式には上巳(じょうし)の節句というもので、元々は人形に災厄を託し水に流す祓(はら)いの行事でした。その後、平安時代の貴族の子どもの遊びなどと結びつき、江戸時代ごろには現在の雛祭りの形になったと言われています。

また、上巳の時期には桃の花が咲き始めることから、桃の節句とも呼ばれ、好んで桃の花が飾られています。

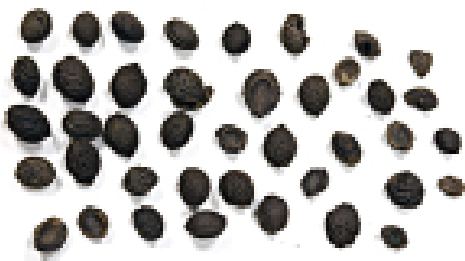
そんな桃には魔除けの力があると古代中国では考えられていました。この考えが日本でも信じられるようになり『記紀』ではイザナギが黄泉(よみ)の国から逃げる際にイザナミの追手に投げたものの一つとして桃が登場します。

さらに、古墳時代から奈良時代の遺跡ではしばしば桃核(とうかく)が出土することがあります。特に井戸や溝などからの出土

が多く、これは桃の保存のためだけでなく、水に関わる祭祀に桃が使用されていたからだと考える説もあります。

柏原市内では安堂遺跡や田辺遺跡、本郷遺跡など多くの遺跡の溝や井戸から土器などとともに桃核が出土しています。その目的はわかりませんが、もしかするとなにか厄を祓おうとしていたのかもしれない。

桃の力で厄を祓い、健康で素敵な春を迎える準備をしてみるのはいかがでしょうか。また、資料館では今年もスポット展示としておひなさんを飾っておりますので、こちらもぜひご覧ください。



▲安堂遺跡から見つかった桃核

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

3月のお休みカレンダー

※印の日はお休みです
※●印の日は学習室が使えません
(●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	●	7	8	9	10	11
●	●	14	15	16	17	●
19	●	21	22	23	24	●
26	●	28	29	30	31	

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	●	8	9	10	11
12	13	●	15	16	17	18
19	20	21	●	23	24	25
26	27	●	29	30	31	

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	1・15・29
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
	府堂芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	8・22
木曜日	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	2・16・30
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	9・23
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
金曜日	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	3・17・31
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
	旭ヶ丘(学校法人玉山山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	10・24
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原

図書館のイベント

国分

▶移動図書館(ひまわり号)を一般開放!
時 3月11日(出)10時～12時、13時30分～14時30分
所 柏原図書館裏駐車場※雨天中止の場合あり
▶かしわらとしゃかんのおはなし会
時 3月12日(日)14時～ 対 1歳半～小学生低学年
所 1階学習室
▶てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時・対 3月18日(出)①10時30分～ 3歳くらいから、
②11時～ 0～2歳 所 1階学習室
▶ぶっくパフェのおはなしパクパク
時 3月25日(出)11時～ 所 1階学習室
図書展示のお知らせ
「ひなまつりの本」3月3日(金)まで
「入園・入学おめでとう」4月9日(日)まで

▶こくぶとしゃかんのおはなし会
時 3月5日(日)14時～ 所 2階おはなしコーナー
▶ぶっくパフェのおはなしパクパク
時 3月25日(出)14時～ 所 4階多目的室
▶本屋大賞はどの本だ!?!
本屋大賞を予想してみましょう!
大賞を的中させた方の中から抽選でプレゼントあり。
申込みには図書利用カードが必要です。
時 3月31日(金)まで 所 3階一般閲覧室入り口
図書展示のお知らせ
「花らんまん展～植物の本～」3月24日(金)～5月22日(月)
所 2・3階展示コーナー

体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

3月23日(休)は館内整理日のため休館します。

トレーニング講習会

目的 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳(高校生)以上の男女
定 各回2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

目的 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 3月11日(出)13時～17時(1時間の交代制)
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

目的 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できません。詳しくは、各体育館まで。
①柏原オーエンスアリーナ
時 3月19日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
②柏原オーエンス第二アリーナ
時 3月12日(日)13時～17時
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(3月19日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 縮縮め切り
種種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒582-0005 法善寺1-7-9で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所本館2階 健康づくり課
☎072-920-7381

※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事を中止・延期する場合があります。

▶市民対象。車でのご来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。

▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

各種検診 ※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。（下表の対象者は、①・②について無料）※年齢は令和5年3月31日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

① 集団検診 無料（予約制・先着順）今年度からウェブ予約が始まりました

3月分のがん検診の予約は受付中。電話・ウェブのいずれかで予約。※印刷の日程上、広報誌発行時点で電話予約が終了している場合があります。ただしウェブ予約には空きがある場合があります。



会場	保険センター	
日程	3/10(金)	3/15(水)
午前	胃 大 肺	乳 骨
午後		乳 骨

凡例

胃…胃がん 乳…乳がん
肺…肺がん・結核 大…大腸がん
骨…骨粗しょう症

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

乳・子宮頸がん検診が今年度対象の方は、3月31日までに受診しなければ、令和6年4月になるまで受診できません。この機会に受診ください。

② 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内医療機関	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
医療市外関	胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮1-6-107）※最大5つのがん検診を同日に受診可。	平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）。	健康づくり課に電話をして受診券の交付を受け、大阪がん循環器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 申健康づくり課（☎072-920-7381）へ要予約

	教室・講座など	とき	ところ	持ち物
わいわい健康大作戦	調理実習編 定8名 「ここから変える！血糖値を上げないおやつ」の食べ方」※3月1日(水)から予約開始	3月29日(水) 10:15～13:00	保健センター2階 栄養指導室	エプロン、三角巾、手拭きタオル、米1合、お箸、材料費300円
	運動編 定20名 ・運動「1日のなかで、、、まったくストレッチ」	3月23日(木) 13:30～15:00	保健センター3階 地域交流ホール	運動できる服装、タオル、飲み物
	体脂肪測定会（ペースメーカー装着の方は不可）※予約不要	3月23日(木) 13:30～14:00	保健センター2階 集団指導室2	

予防接種 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1級を有する60～64歳の市民	健康づくり課発行のはがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円（生活保護受給者は無料）
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）	平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子 ※接種機会を逃した方も公費で接種できるようになりました。	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保健事業年間予定表または、市ウェブサイトへ。

※風しん抗体検査・第5期定期接種について詳しくは健康づくり課へ。※新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、新型コロナウイルスワクチンの接種の前後13日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けるようにしてください。



出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 3月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、12時～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

※人間ドックの受付は、今年度の定員に達しましたので終了しました。

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っていません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみの診察 △：再診のみの診察
☆：予約のみの診察 ×：診察なし

科別	区分	曜	月	火	水	木	金
内科	午前		○	○	○	○	○
	午後		○	×	○	○	○
	専門外来		×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	○	×	×
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午前		○	○	×	○	○
	午後		×	×	×	×	×
整形外科	午前		○	○	○	○	○
	午後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)		△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	(※1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後		□	×	☆	☆	×
専門外来			☆超音波外来	×	×	☆遺伝外来	☆超音波外来
眼科	午前		○	○	○	○	○
	午後		×	×	×	×	×
皮膚科	午前		○	×	○	×	○
	午後		×	×	×	×	×
専門外来			×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	(※2)要問合せ	×	(※2)要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30		○	×	○	×	○

急病診療 (時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

一般の方(高校生以上)を対象とした発熱外来予約専用ダイヤルを開設しています。発熱外来の受診を希望される方は、☎ 072-972-5100 (平日 9:00～17:00) にご連絡ください。(完全予約制)
※小児科は☎ 072-972-0885 (平日 9:00～11:00) にご連絡ください。

◆会計年度任用職員
①ナースエイド…看護補助業務
②医療相談員(要看護師資格)
③医師事務作業補助者
定若干名(②のみ1名)
縮定員に達し次第終了
※募集要項の配布と受け付けは、平日9時～17時まで。
◆無償ボランティアも募集中
平日3時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。
問 医事総務課(内線 2632)



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申込み・問合せ 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181	
無料	HIV・梅毒即日検査 (梅毒検査のみは不可) ※結果は1～2時間後
有料	こころの健康相談 精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など)※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談 平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申込み・問合せ 生活衛生室 ☎ 072-952-6165	
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) 詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)
	ぎょう虫卵検査

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締め切り
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。▶市役所への郵送は、
 〒582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 ※受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。

予防接種名	対象	ところ・申込み
麻しん風しん混合ワクチン 第2期予防接種（1回接種）	5歳以上7歳未満かつ小学校就学前1年間にある市民 【3月31日を過ぎると全額自己負担になります】 対平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方	市内実施医療機関 ※定期的予防接種を市外 で受ける場合は、事前に 健康づくり課（☎072- 920-7381）へ。
二種混合（ジフテリア・破傷風） 第2期予防接種（1回接種）	11歳以上13歳未満の市民 対標準的な接種時期は小学6年生	

子育て講習会「親子でキッズダンス」

パパ、ママ、お子さんと一緒に運動遊びを楽しみましょう。
時 3月7日(火) 10時～11時
対 1歳～3歳までの未就園児
所・申・問 3月1日(火)～3日(金)の間に電話または直接たまたまばこ（☎072-977-7030）へ。

**げんきでね・さようなら
コンサート**

ほっとステーションの利用が終了する3歳児の皆さん、最後の思い出に、楽しい音楽コンサートに参加してみませんか？
時 3月23日(木) 14時～15時
対 3歳児（平成30年4月2日～31年4月1日生まれ）の親子
定 先着15組（増減の可能性あり）
所・申・問 3月1日(火)から、電話または直接ほっとステーション（☎072-971-2020）へ。

**幼児のイヤイヤ・ワガママを
チャンスにかえる3レッスン**

時 3月14日(火) 10時～11時（9時45分～受付）
講 ママほめネット代表 峯 育美さん
対・定 就園前の親子、先着10組
所・申・問 3月6日(月)～10日(金)の13時30分～16時の間に電話でスキップKIDS（☎072-973-5130）へ。



おおきくなったね卒業の日

お子さんが生まれてもう4年。大きくなりましたね。みんなでお子さんの成長をお祝いしましょう。
時 3月29日(火) 10時～11時
対 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの親子15組
所・申・問 3月1日(火)～10日(金)の間に直接または電話でたまたまばこ（☎072-977-7030）へ。



すくすく講座「ココロでつながろう！子どもとの遊びのお話」

お子さんへの上手な声かけの仕方を遊びを通して学んでみませんか？
時 3月24日(金) 10時～11時（9時45分～受付）
対・定 未就園児の親子、8組
所・申・問 保健センター
 ☎072-973-5516

ゆうゆう広場（園庭開放）

時 毎週火曜日 10時～11時30分（雨天中止）※お問い合わせの上、お越しください。
対 未就園児親子
所・問 柏原西保育所（☎072-973-0454）・かしわらこども園（☎072-972-1413）・こくぶこども園（☎072-978-6368）・かたしもこども園（☎072-972-3776）・たまたまこども園（☎072-978-6132）

**親子であ～そぼ
ボールをつかってあ～そぼ**

時 3月23日(木) 10時15分～11時15分（10時～受付）
対 1歳半～未就園児
定 先着10組
所 国分図書館4階多目的室
申・問 3月13日(月)～17日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS（☎072-973-5130）へ。



おひさまサンサンコンサート

おひさま楽団のお兄さん、お姉さんと一緒に楽しもう！
時 3月8日(火) 10時～11時（9時45分～受付）
所 オアシス3階地域交流ホール
講 おひさま楽団 櫻井じゅんさん、あおいちゃん
対 1歳半～就園前までの親子（保護者2名まで）
定 先着20組
申・問 2月27日(月)～3月3日(金)の13時30分～16時の間に電話でスキップKIDS（☎072-973-5130）へ。

ママと子どもの健康カレンダー

3月

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・延期・一部内容の変更をする場合があります。

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。

所 保健センター

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類（妊婦本人以外の場合、委任状も必要）

※妊婦歯科健康診査・産婦健康診査、新生児聴覚検査、産後ケア事業は保健センターへ。

訪問事業

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊婦さん、生後4カ月ごろまでの赤ちゃん

申 母子健康手帳別冊に付いているはがきを保健センターまで送付。

乳児早期訪問

対 生後2～3カ月ごろの赤ちゃん

内 事前連絡の上、保健師などが訪問

すくすく訪問

対 生後7か月～1歳6カ月の乳幼児

内 事前連絡の上、各地域の市立認定こども園の保育教諭や子育て支援センターの保育士が訪問

問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

項目	とき	備考
乳幼児	4 カ月児	3 日(金)
	1 歳 6 カ月児	1 日(火)
	3 歳 6 カ月児	8 日(火)・27 日(月)
2 歳 6 カ月児	歯科健診	6 日(月)

項目	対象	備考
乳児一般健診	1 カ月児	母子健康手帳と一緒に渡す受診票の利用で、健診費用の一部助成あり。
乳児後期健診	10 カ月児（生後 9 カ月～1 歳未満）	4 カ月児健診時にお渡しする受診票で府内医療機関で健診が受けられます。

教室名 (内容)	対象	日	時間
～プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座 (沐浴実習・妊婦体験など) 定 12 組 (定員を超えた場合は要相談)	妊娠中の方とその家族 (要予約) ※日曜開催なので、ぜひご参加ください!	19 日(日)	10:00～11:45
離乳食講習会	ゴックンクラス 5～6 カ月ごろの親子 (要予約)	28 日(火)	14:00～15:00
	モグモグクラス 7～8 カ月ごろの親子 (要予約)	31 日(金)	14:00～15:00
定 8 名	パクパククラス 12～18 カ月ごろの親子 (要予約)	15 日(火)	14:00～15:00
のびのびクラブ (幼児の栄養教室) 定 8 名	1 歳半～3 歳半ごろの親子 (要予約)	14 日(火)	10:40～11:30

※離乳食(初期)の動画を市公式 YouTube チャンネルで配信しています。ぜひご覧ください。



子育てカレンダー 申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外の行事はこちら▶



市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
3 日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階 集会所	① 10:00 ② 10:40	☎	手形をかざろう! 4 歳までの親子と妊婦さん各先着 10 組。2 日(木)までに申込み。	972-6786
6 日(月) 13 日(月) 27 日(月)	パオちゃん広場	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊びを行います(雨天中止)。未就園児と保護者対象。保護者はマスク着用。体調が悪い方は参加不可。	978-6825
7 日(火)	おひさま広場ぽかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。未就園児までの親子対象。水分補給用の水筒持参。	971-2612
11 日(土)	いちごクラブのお話し会	国分図書館 2 階 こども図書館おはなしコーナー	14:00		絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など。	972-6786
	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	3 歳児までの親子対象の施設開放。当日までに申込み。①②ともに 15 組程度※一時預かり不可。	971-2020
13 日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		春の小川のひも通し(絵本・エプロンシアター)。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
	3 月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加しよう! 3 月生まれの未就園児対象。13 日(月)までに申込み。	971-2612
	お楽しみ会	法善寺保育園	10:00	☎	親子でお楽しみ会を楽しみましょう。3 カ月～未就園児の親子対象。先着 5 組。10 日(金)までに申込み。	971-2612
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&ロールオンアロマ作り。首がずれる頃～ハイハイするくらい(1 歳未満)までが対象。定員 8 名。予約時に持ち物などの詳細をお伝えします。	080-3529-8297
	編み物教室	たまたばこ	13:30	☎・直	作りたい作品を編む。3 歳児までの未就園児の親子 6 組。	977-7030
	おりがみ教室	たまたばこ	10:00	☎・直	月ごとの作品作り。3 歳児までの未就園児の親子 6 組。	977-7030
15 日(水)	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	3 月生まれの 3 歳児まで対象。13 日(月)までに申込み。	971-2020
18 日(土)	土曜日 1day オープン	たまたばこ	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3 歳児(4 歳を迎えて初めての 4 月 1 日まで)の親子対象の施設開放。①②ともに 10 組程度	977-7030
	子育てサロン	国分図書館	10:00		簡単なおもちゃを作ろう。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
20 日(月)	音楽あそび(リトミック)	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	日本子ども教育センター認定リトミック講師/プロッサム音楽教室講師による、楽しい音楽遊びです。未就園児親子対象。定員 10 組。17 日(金)までに申込み。	978-6825
22 日(水)	スタンプで楽しもう!	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	スタンプを使ってあおむしを作ろう! 2 歳児まで対象。先着 5 名。	975-2225
23 日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		みんなで楽しく遊ぼう! 3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
24 日(金)	誕生会	たまたばこ	10:30	☎・直	3 月生まれの誕生会。3 歳までの未就園児対象。定員 10 組。	977-7030

※今月のまどか保育園の園庭開放はお休みです。

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まじの
話題

平素は柏原市民文化会館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。当館は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策としまして、利用条件付きで開館させていただいております。条件などの詳細はウェブサイト、またはお問い合わせください。

もりやすバンバンビガロの楽しいマジック教室 - 好評発売中 -

- ▶**とき** 3月4日(土) 11時～12時 ▶**会場** レセプションホール
- ▶**対象** 小学生(小学1年～4年生向け) ▶**定員** 先着40名 ※低学年要保護者付き添い(1名まで)。未就学児の同伴はご遠慮ください。 ▶**料金** 800円(材料費込み)



桂文三と愉快的仲間寄席 Vol31 - 好評発売中 -

- ▶**とき** 4月22日(土) 13時30分開演【12時45分開場】 ▶**会場** 小ホール(全席指定) ▶**料金** 前売り/800円、当日/1,000円 ▶**ゲスト** 林家菊丸 ※4月22日(土)終演後、次回7月22日(土)の公演チケットを販売いたします。



ダンスイベント STAND UP!! - 出演者募集 -

- ▶**とき** 7月2日(日) 13時～19時(予定) ▶**料金** 1枠につき1人 2,000円
- ▶**申込み** 3月1日(水)～4月30日(日)までに申込用紙に必要事項を記載し、直接またはメールでリビエールホール事務所(✉info@kashiwara-bunka.jp)へ。



▲詳しくはこちら

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
4(土)	ゆうこピアノ教室 第12回ピアノ発表会	河野 優子	13:00	小	無料	080-1462-9371
	もりやすバンバンビガロの 楽しいマジック教室	柏原市民文化会館	11:00	レセ	800円 事前申込み	072-972-6681
5(日)	大阪教育大学コーラス セッション定期演奏会 vol.15	大阪教育大学 コーラスセッション	13:00	大	有料 未就学児無料	daikyo.cs3@gmail.com
	令和5年消防記念日 表彰式典	柏原市・羽曳野市・藤井寺市・柏原羽曳野藤井寺消防組合	14:00	小	無料	072-972-1529
8(水)	介護予防に関する講演会 「STOP! フレイル!! ～若返り大作戦～」	柏原市役所高齢介護課	13:00	小	無料	072-972-1570
12(日)	第65回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
13(月)	3・13 全国重税反対柏原市民集会	柏原民主商工会	9:30	小	無料	072-971-2939
17(金)	大教チューバ専攻アンサンブル・コンサート	大阪教育大学チューバ専攻生	18:00	小	500円	edtso1ro@gmail.com
18(土)	大阪教育大学邦楽研究会第49回定期演奏会	大阪教育大学邦楽研究会	13:30	レセ	無料	k194909@ex.osaka-kyoiku.ac.jp
19(日)	第65回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
26(日)	第22回 Little Piano Concert	巽 亜耶子	13:45	小	無料	072-971-8128

※ 3月9日(水)は電気設備点検のため、休館します。

※ 掲載しているイベントは状況により、中止となる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「ひな祭り」と「遠足」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「ひな祭り」



両手の人差し指・中指・薬指の指先を正面に向け、左右から引き寄せて上下に置く。

▶「遠足」



①両手の指を立て前後に並べ、胸の前に置く。
②その形のまま前へ出す。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。

印障害福祉課 ☎ 072-972-1508

FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

健康レシピ

問保健センター ☎ 072-973-5516



小松菜とじゃこの中華和え

【材料 2人分】 小松菜 100g、ちりめんじゃこ 10g、A(酢小さじ1弱、しょうゆ小さじ1弱、砂糖少々、ごま油少々)

1人前
エネルギー 32kcal
塩分 0.6g

【作り方】 ①小松菜は洗って5cmの長さに切り、葉先と軸に分けておく。

②沸騰したお湯に軸、葉と順に入れ、軟らかく茹でる。

③ザルで水をしっかりと切り、粗熱が取れたらAの調味料を入れたボウルにかたくしぼった小松菜を加え、ちりめんじゃこも加えて混ぜ合わせ、お皿に盛りつけて完成。

消費者ワンポイント講座

ご存知ですか? 「フィッシング詐欺」

事例① スマホに通販サイトから、「支払い方法に問題がある」というSMS(「ショートメッセージサービス」)が届いた。疑うことなく表示されたURLをタップして、クレジットカード番号や住所などを入力した。後日クレジットカードの利用明細を見ると、身に覚えのない決済がされていた。

事例② 契約している携帯電話会社名で、利用料金の支払い確認ができていないというSMSが届いた。URLをタップし、確認に必要とあつた

たので、キャリア決済のログインIDとパスワードを入力した。その後身に覚えのない請求があり、不正利用に気づいた。

ほかにもクレジットカード会社、銀行、宅配事業者など、実在する組織名でメールやSMSを送信し、クレジットカード番号、パスワードやID、暗証番号などを入手しようとする手口をフィッシングといえます。

このようなメールやSMSが届いても、①表示されたURLにはアクセスしない。②アクセスしてしまっても、個人情報情報は絶対に入力しないようにしましょう。

入力してしまった場合は、

すぐにクレジットカード会社や携帯電話会社などに連絡しIDやパスワード、暗証番号などを変更しましょう。

日ごろから正規のURLや正規のアプリからアクセスする習慣をつける、パスワードの使いまわしはしない、クレジットカードの利用明細はこまめに確認することも有効です。

不安に思った場合や、トラブルがあった場合は、消費生活センターにご相談ください。

問 柏原市消費生活センター
☎ 072・972・1554
水曜日を除く平日の10時30分～16時(要予約)

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まちな話



田辺4町会がひとつになって みかん狩りを楽しみました ～今年で8回目の恒例行事～

11月27日、田辺1丁目第2区町会の発案で田辺4町会とワンツークラブ（老人会）、田辺で唯一の子供会若竹第3子供会の皆さんの約80名で、国分東条町のみかん農園さんに協力いただき、みかん狩りを楽しみました。

田辺から国分東条町まで歩いて40分のハイキングを兼ねたこのみかん狩りは、今年で8回目の開催となる恒例行事となっており、参加された皆さんは、さわやかな秋晴れのもと親睦を深められました。



河内国分スポーツ少年団が優秀な成績

～少林寺拳法の全国・近畿・府大会の結果を報告～

12月27日、少林寺拳法の全国大会などで優秀な成績を収められた河内国分スポーツ少年団の皆さんが、富宅市長を表敬訪問しました。代表の門谷政智さんは、「練習はウソをつかない」という理念のもと、指導しながら現役を続けられ、大森一浩さんとともに全国大会で最優秀賞となりました。また、全国大会、府大会や近畿大会で優秀な成績を収められた小学生の皆さんもメダルと表彰状を見せてくださいました。



②

柏原さくら
だより



①

市内の人気桜スポットをご紹介します。

【①竜田古道の里山公園 スマイルランド】

昨年は3月26日ごろに見頃を迎え、多くの来園者で賑わいました。

【②玉手山公園】

見頃は3月中旬～4月上旬で、通常、毎週水曜日

を休園日とさせていただいておりますが、梅の開花時期2月初旬から5月の連休終了までは水曜日も開園いたします。

ちびっこゲレンデなど楽しい遊具も子どもたちに人気です。

どちらのスポットも絶景です。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
お知らせ
催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- けんこうガイド
市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まごの
話題



♡ Ciao♡ 赤ちゃん ♡

対 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB～2MB以内）。

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



大野 将聖ちゃん

みんなに坊って呼ばれるムチムチくん♡



小山 莉穂栗ちゃん

毎日笑顔で
元気に育ってね♡



河口 颯志ちゃん

お父さん100%
やんちゃなぼくちゃん！



山内 冴介ちゃん

我が家の癒しです♡元気に
すくすくおおきくなあれ♡



島木 虹ちゃん

にこにこの笑顔に
みんなメロメロ♡

SNS やウェブでも市の情報を発信中！

子育て応援
リンク集。

マチイロ
マチを好きになるアプリ。
広報誌が届く・
読めるアプリ。

柏原市の魅力が
いっぱい。

市政・イベント
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



令和4年度「ふれあいの森林づくり」および「里山の森づくり」でかしわら森の会が表彰されました

「かしわら森の会」が大阪府の代表として、主催の公益社団法人国土緑化推進機構から理事長賞、国土交通省から手づくり郷土賞を受賞されました。

かしわら森の会は、玉手山公園に隣接する未整備の雑木林を「いぶらの森」と名付け、自分たちで歩道をつけて伐木や下草刈りなどを行って森を再生させるとともに、市民の皆さんが森林体験を楽しめる森にしようと取り組まれています。



大阪府から「生涯現役スポーツ賞 銀賞」が贈られました

～長年にわたるスポーツ・レクリエーション活動～

市内在住の下川博隆さんに「生涯現役スポーツ賞銀賞」が贈られました。この賞は、長年にわたり、スポーツ・レクリエーション活動に親しむなど、健康で豊かな生涯スポーツ社会づくりに功績のある個人などに贈られ、銀賞は65歳以上で、引き続き活動歴が20年以上の方が対象で、大阪府で60名、少林寺拳法は4名が受賞しました。下川さんは、少林寺拳法の指導者として、法善寺4丁目で36年活動されています。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジニチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

