



特集 食べに行こう！日本遺産「龍田古道・亀の瀬」 もう、すべらせない!! 認定グルメ

▶ 令和6年能登半島地震における
柏原市の対応状況



©Expo2025

柏原市公式 LINE



友だち募集中



龍田古道ランチセット



イタリアンレストランひのでや

奈良県生駒郡三郷町勢野東 2-1-33

☎ 080-3864-7819

亀のせマフィン



パル

柏原市本郷 2-1-21

☎ 080-2469-0870

このステッカーが目印！



龍田古道 メロンパン



a bread of fresh air

奈良県生駒郡三郷町立野南 3-1-18

JAMビル

☎ 0745-73-1187

亀の瀬パフェ



はちわれコーヒー

柏原市旭ヶ丘 3-1-6

☎ 072-977-1530

verygoodtabledeli

奈良県生駒郡三郷町信貴ヶ丘 1-1-18

☎ 0745-60-6461

tokotoko OBENTO



ドロコロ火山鍋



ちゃんこ三賀

柏原市本郷 3-4-5

☎ 072-972-0214

亀スコーン「Turtle」



テッパン麻婆丼セット 亀の瀬 Ver.



中国料理 山丁

柏原市上市 2-1-2

☎ 072-972-1214

川面に紅葉 竜田揚げうどん



うどん山川
国分店

柏原市国分西 2-1-25

☎ 072-976-1661

食べに行こう！ 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」
もう、すべらせない！！
認定グルメ



日本遺産「龍田古道・亀の瀬」に遊びに来た方が寄り道して食べてみたくなるようなご当地グルメを、柏原市・三郷町の飲食事業所の皆さんが開発し、日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会が「もう、すべらせない！！」グルメとして認定しました。ぜひ、ご賞味ください！

問合せ 日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会事務局（柏原市にぎわい観光課） ☎ 072・940・6165

商品詳細や定休日、予約などに関しては、各事業所へお問い合わせください。
また、日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会サイトでは、各メニューの詳しい説明も掲載しています。



亀の瀬サムライロック



柿本家

奈良県生駒郡
三郷町信貴山東 5-8
☎ 0745-72-8000

※宿泊者限定。この商品はアルコール飲料です。

龍田の華、龍田の小徑



オカヤ堂

奈良県生駒郡三郷町
立野北 1-33-33
☎ 0745-73-5680

春うらら 龍田古道 「生ドラまん」 -古都華-



手作りの洋菓子 やまもと

奈良県生駒郡三郷町立野南 2-9-27
ドミトリー多津美 1F
☎ 0745-73-6116

農業公園信貴山のどか村

奈良県生駒郡三郷町信貴南畑 1-7-1
☎ 0745-73-8203

もみじ串コン



天空さくら卵かけごはん



万葉野菜ピザ



亀クリン



シーフード智栄

奈良県生駒郡三郷町立野南 2-9-7
☎ 0745-73-3333

龍田 風のブレンド



自家焙煎カフェ Slack Tisa

奈良県生駒郡三郷町立野南 2-11-9

たつた弁当



**信貴山
観光ホテル**

奈良県生駒郡三郷町信貴山西 2-40
☎ 0745-72-4801

信貴の郷 カスタードブリュレ



ボン・シック

奈良県生駒郡三郷町勢野東 4-11-18
☎ 0745-31-4335

日本遺産 龍田古道・ 亀の瀬特選コース



旅亭十三屋

奈良県生駒郡
三郷町信貴山西 3-27
☎ 0745-32-2231

龍田姫苺大福



一福道

奈良県生駒郡三郷町立野北 1-33-31
☎ 0745-73-4111

グルメ認定式を開催
1月30日に、認定事業者の皆さんに認定証を交付しました。

今回の認定に当たり、作業部会長として認定審査を行った柏原市商工会の松村さんは、『地域性』『信頼性』『継続性』『日本遺産ストーリーとの結び付け』『独自性・創造性』の5項目で評価を行った。それぞれの基準を満たす商品が今回認定を受けているが、本当に日本遺産認定グルメにふさわしいものがそろっている」と話しました。



令和6年能登半島地震における 柏原市の対応状況 ※2月9日(金)現在

問合せ 危機管理課 ☎072-972-1529

被災地への職員派遣（柏原市）

被災地への人的支援として、大阪府などと調整の上、市職員を派遣しています。

期間	支援先	支援内容・人数
1月26日(金)～2月2日(金)	輪島市	避難所運営支援のため、2名派遣
2月6日(火)～10日(土)	穴水町	断水地域への給水支援のため、2名派遣
2月13日(火)～20日(火)	輪島市	避難所運営支援のため、2名派遣（予定）
2月16日(金)～18日(日)	調整中	日本医師会災害医療チーム（JMAT）5名派遣（予定）
2月22日(木)～26日(月)	穴水町	断水地域への給水支援のため、2名＋給水車1台派遣（予定）

現地での活動内容（派遣職員からのレポート）

避難所運営支援（輪島市）

被災地までは車で向かいましたが、現地に近づくにつれて、崩れた路面、焼けた家屋、押しつぶされた車など、言葉もないような光景が広がっていました。

避難所運営支援は、主にトイレの管理を行う「衛生班」、感染症患者の隔離対応を行う「療養班」、食事配膳など全般的な対応を行う「流動班」の3班体制で実施しましたが、徐々にコミュニティが形成され、避難者自ら避難所運営を行う姿がありました。避難者の皆さんは落ち着いて行動され、混乱はありませんでしたが、「行ってたお店も、家も全部なくなっちゃったな」と淡々と語る様子には、被害の大きさを感じずにはいられませんでした。



給水支援（穴水町）

断水している介護施設や障害者福祉施設に給水車で向かい、施設の受水槽への給水活動を繰り返し行いました。支援した2施設には計3台の給水車で給水活動をしており、他団体から派遣された職員と協力して作業を行いました。

被害は大きく、町内の一部地区では水道が復旧しているものの、被害の甚大な地区では復旧見込みは3月になるとのことでした。

被災地への職員派遣（柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部）

発災直後の1月1日(月)～2月2日(金)にかけて、緊急消防援助隊（大阪府大隊）の一員として、被災地に職員を派遣しました。派遣は合計9回行い、救助隊や救急隊、消火隊の他、後方支援隊や指揮隊など、出動隊数と隊員数は延べ29隊・70名に上りました。





柏原市災害支援対策協議会を設置

被災地の復興支援のため、市・社会福祉協議会・商工会が連携し、柏原市災害支援対策協議会を立ち上げ、義援金活動を行っています。皆さまのご支援をよろしくお願いします。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 072-972-6786



義援金の募金箱設置場所

- 社会福祉協議会（オアシス2階）
- 市役所1階（福祉総務課前）
- 柏原図書館
- 国分図書館
- 柏原市商工会（市民プラザ5階）
- 堅上合同会館
- 市立柏原病院

ご支援ありがとうございます

多くの個人・団体さまから、柏原市災害支援対策協議会へ、義援金をご寄付いただいております。皆さまからお寄せいただいた義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、全額被災地へお届けします。
※義援金をお寄せいただいた方のうち、掲載許可をいただいた方を掲載しています。



リンググループ

日本赤十字社による義援金受け付け

柏原市災害支援対策協議会の他、日本赤十字社における義援金の受け付けも同時実施しており、次の場所に募金箱を設置しています。

- 市役所1階（総合窓口）
- 国分出張所



消防団員募集

市では、男女問わず消防団員を募集しています。会社員・自営業・学生・主婦など年齢や職業も問いません。防災に興味のある皆さん、あなたの力で街を守りませんか？ぜひ入団をお待ちしています。

活動内容

- 災害などが発生した際に、消防署員と協力し、

消火・人命救助・避難誘導・交通整理など

◦ 消防ポンプ操法訓練や水防訓練など災害時に備えた訓練など

入団資格 市内在住の18歳以上で健康明朗な方
待遇など

- 年額報酬・出動手当・公務災害補償・退職報償金（5年以上勤務）を支給
- 活動に必要な被服などを貸与

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529



地域の自主防災訓練

近年、全国各地で大きな災害が発生している中、住民による「自助・共助」が重要視されています。命を守る行動を学ぶことや、地域の協力体制の強化を目的として、災害時に活躍が期待される自主防災組織による自主防災訓練が各地域で行われています。



令和5年度 実施地区

旭ヶ丘2丁目、堅下北地区、上市地区、古町地区、円明町地区、平野地区、太平寺地区、国分本町7丁目第1・2区、大正東地区、本郷地区、大正西地区、高井田台地区

市民課

春の休日開庁

3/24(日)

9時～正午、
13時～16時

ところ 市役所 1 階 問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152

年度末の転入・転出の手続きが多くなるこの季節。休日開庁を実施し、転入・転出事務などの一部の窓口業務を行います。この機会にぜひご利用ください。

▼取扱業務

住民異動届の届出 / 印鑑登録 / 住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付 / マイナンバーカードの受け取り（予約可） / マイナンバーカード申請用写真の無料撮影（予約可） / 電子証明書の更新

▼注意！必ずお読みください

- 左記以外の業務は、休日開庁の当日に窓口で手続きを行うことができません。
- 戸籍の届出は守衛室での取り扱いとなります。
- 転入・転出・転居に関する市民課以外の業務は、当日行うことができません。
- 添付書類が必要な場合もあるため、ご不明な点は、必ず事前にお問い合わせください。

3月1日から戸籍証明書等の広域交付等が始まります 問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152



戸籍証明書等の広域交付

本籍地以外の市区町村（お住まいや勤務先の市区町村など）の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書の請求ができるようになります。

※コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除く。

※個人事項証明書・一部事項証明書は請求不可。

広域交付で戸籍証明書の請求ができる方

- 。本人
- 。配偶者
- 。父、母、祖父母等（直系尊属）
- 。子、孫等（直系卑属）

持ち物（本人確認書類） 運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等、窓口にお越しいただいた方の顔写真付きの本人確認書類の提示が必要です。

手数料 戸籍証明書 450 円、除籍証明書 750 円

※郵送や代理人による請求はできません。

戸籍の届出時における戸籍証明書等の添付が原則不要

本籍地ではない市区町村の窓口で戸籍の届出を行う場合、提出先の職員が本籍地の戸籍を確認することができるようになるため、戸籍証明書等の添付が原則不要となります。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」 ※受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。

予防接種名	対象	ところ・申込み
麻しん風しん混合ワクチン 第2期予防接種（1回接種）	平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方 【3月31日を過ぎると全額自己負担になります】	市内実施医療機関 ※定期の予防接種を市外で受ける場合は、事前に健康づくり課（☎ 072-920-7381）へ。
二種混合（ジフテリア・破傷風） 予防接種（1回接種）	11歳以上13歳未満の市民	

新型コロナワクチン接種のお知らせ（令和6年2月9日時点）

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



3月末で無料接種は終了します

新型コロナワクチン接種の全額公費負担は、3月31日(日)に終了します。4月以降の接種は、季節性インフルエンザ予防接種と同様の定期接種（一部実費負担）となり、令和6年秋から冬に、65歳以上の高齢者と60～64歳の重い内部疾患をお持ちの方を対象に実施する予定です。それ以外の時期や対象外の方が接種する場合は任意接種（全額実費負担）となりますのでご注意ください。

接種券および接種証明書の取扱いについて

現在お手持ちの接種券の有効期限は3月31日(日)です。接種券の郵送交付は3月22日(金)まで、窓口交付は3月29日(金)までとなります。

また、接種証明書のアプリおよびコンビニ交付は3月31日(日)をもってサービスが終了します。4月以降は窓口での受付（令和5年度の接種記録分まで）のみとなります。

無料接種は3月末までですので、接種をお考えの方は接種医療機関へのご予約をお急ぎください。

ペットボトルの水平リサイクル (ボトル to ボトル) に関する協定を締結

2月6日、市は羽曳野市・藤井寺市・大栄環境株式会社・豊田通商株式会社およびサントリーグループとペットボトルの水平リサイクル（ボトル to ボトル）に関する協定を締結しました。ボトル to ボトルは、資源を繰り返し利用でき、新たに石油由来原料からペットボトルを作るのに比べて二酸化炭素排出量を約60%削減できるメリットがあります。



株式会社ジェイテクトと スポーツに関する連携協定を締結

2月1日、市は株式会社ジェイテクトとスポーツ活動の推進と市民の健康的な生活の実現に向けて協力する連携協定を締結しました。この締結により、2月に市内小中学生を対象にバレーボールVリーグ「ジェイテクト STINGS」の試合観戦を行ったほか、4月に小学新6年生を対象に阪神タイガースの試合観戦に無料招待していただくなど、青少年育成活動に支援いただきます。



パナソニックホールディングス株式会社と 災害時の物資供給協定を締結

1月17日、市はパナソニックホールディングス株式会社と「災害時における生活物資の供給等に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に乾電池やLEDランタンなどを提供いただくもので、物資は常時パナソニックサイクルテック株式会社（片山町）でローリングストックされています。

この度の協定締結により災害時の電源確保が強化され、さらなる災害対応力の向上が期待されます。



かしわら健康づくりプロジェクト ロゴマーク完成!!

このロゴマークは、大阪教育大学教育協働学科 江藤亮准教授の協力を得て、芸術表現を学ぶ学生が制作しました。柏原市の豊かな自然の中で、生き生きと活動する人々、健康づくりに大切な栄養・運動・休養をイメージカラーで表現し、「みんなで健康で長生き」の願いが込められています。今後はさまざまな場面で活用し、親しみのあるロゴマークにしていきます。

制作の様子



個人住民税の定額減税 【令和6年度課税分】

納税者本人 1万円

控除対象配偶者または扶養親族 1人につき1万円

問合せ 課税課 市民税係 ☎ 072-972-6241

定額減税額（特別控除額） 納税者本人の特別控除の額は次の金額の合計額です。ただし、その合計額が住民税の所得割を超える場合には、所得割の額を限度とします。

- ・納税者本人 1万円
- ・控除対象配偶者または扶養親族（国外居住者を除く）1人につき1万円

※納税者本人の合計所得金額が1,805万円以下の場合に限ります。

特別控除の実施方法

①給与所得にかかる特別徴収（給与天引き）の場合

令和6年6月分の給与天引きを行わず、特別控除後の税額を11分割し、令和6年7月分～令和7年5月分で給与天引きを行います。

②公的年金等の雑所得にかかる特別徴収（年金天引き）の場合

令和6年10月支払分の年金より年金天引きされる税額から特別控除を行い、控除しきれない部

分の金額については12月支払分以降の税額から順次控除を行います。

③普通徴収（納付書や口座振替等）の場合

第1期分の税額から特別控除を行い、控除しきれない部分の金額については第2期以降の税額から順次控除を行います。

注意事項

・納税者本人が均等割のみ課税の場合は、定額減税の対象となりません。

・定額減税の特別控除は、他の税額控除の額を控除した後の所得割額に適用します。

・ふるさと納税の特例控除額の控除上限額を計算する際に用いる所得割額は、定額減税の特別控除が適用される前（調整控除後）の額となります。

※上記内容は、現在公表されているものに限り、国から新たな情報が発表された際は、市ウェブサイトでお知らせします。



物価高騰対策給付金

①対象世帯 1世帯当たり7万円

②対象世帯 1世帯当たり10万円

③対象児童 1人当たり5万円

問合せ 柏原市価格高騰重点支援給付金専用コールセンター ☎ 0120-195-552（平日9時～17時）

物価高に苦しむ低所得者支援として、一連の給付金を支給します。

対象【給付額】 ①令和5年度住民税均等割非課税世帯【1世帯当たり7万円】

②令和5年度住民税均等割のみ課税世帯【1世帯当たり10万円】

③子ども加算（①②世帯の18歳以下の子ども（平成17年4月2日以降に生まれた子ども））【1人当たり5万円】

※①～③いずれも令和5年12月1日に柏原市

に住民登録がある方が対象となります。

手続き ①対象世帯にはすでに案内発送・振り込みを開始しています。

②③対象者には、随時案内を発送予定です。

詳しい要件・手続方法などについては、ウェブサイトをご覧ください。

※令和5年12月2日以降に各種異動の届出をされたなどの事由により、案内が発送されない場合があります。



市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター	
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	【平日9～17時】☎ 972-1501（内線4301）	
				【土日祝9～17時/火～土17～21時】☎ 972-0072	

3月号もくじ

特集「食べに行こう！日本遺産『龍田古道・亀の瀬』もう、すべらせない!! 認定グルメ」	②
柏原ニュース&トピックス	⑥
市政情報 Pick Up	⑩
暮らしの情報	⑪
お知らせ	⑪
催し	⑬
募集・求人	⑮
教室・講座	⑰
スポーツ	⑲
相談	⑲
3月の相談	⑲
歴史資料館	⑲
図書館&体育館	⑲
けんこうガイド	⑲
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	⑲
子育てプラス	⑲
リビエールホール	⑲
くらしに役立つくらしサプリ	⑲
まちの話題	⑲



今月の表紙

「もう、すべらせない!!」グルメ誕生!

柏原市と三郷町の飲食店で、日本遺産「龍田古道・亀の瀬」のご当地グルメが開発されました。龍と亀のイラストが入ったステッカーが、提供店舗の目印です。ぜひ食べに行ったり、広めたり、皆さまの応援をお願いします!

市民の動き 1月末(前月比)
 人口 66,863人 (-89)
 男 32,111人 (-64)
 女 34,752人 (-25)
 世帯数 32,588世帯 (-12)

CHEER FAMILY ★フェスタ★「家族で HAPPY!!」



大人も子どももみんなが楽しめる HAPPY なイベントを開催!!
 食べ物いろいろ、キッズが楽しめる体験型ブース、
 おしゃれな雑貨にステージパフォーマンスなど、
 コンテンツが盛りだくさん!

一緒にみんなで HAPPY になりましょう♪

とき 3月23日(土) 11時～19時30分、24日(日) 11時～16時

※小雨決行(荒天は中止の場合あり)

ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園

問合せ CHEER FAMILY ★フェスタ★実行委員会

✉ cheerfamily.festa@gmail.com



大谷選手ありがとう 柏原市にもグラブ届いたよ!

米大リーグの大谷翔平選手から、日本国内の全小学校に3つずつ寄贈されたグラブが、市内各小学校にも届きました。

玉手小学校では、始業式にお披露目したあと職員室前に2週間ほど置かれ、休み時間になると、児童たちはうれしそうにグラブを触ったり、手にはめてエアキャッチボールをしたりしていました。今回の寄贈についてはニュースで知っていた児童も多く、「グラブが届いてうれしい」「アメリカで頑張ってほしい」などと笑顔で話しました。今後、授業などで大切に使用していく予定です。



募集

森林保全活動に取り組む
「かしわら森塾」塾生募集

高尾山創造の森とその周辺で、楽しく安全に活動していただける森林循環サポーターの養成講座「かしわら森塾」を開催します。

とき 各日9時30分～15時30分

①4月6日(土) 開講式・基調講演、植物観察、交流会

②4月20日(土)【講義と実習】森の手入れと安全管理など

③5月11日(土)【実習】森林作業

④5月25日(土)【実習】竹林整備と作業用歩道づくり

⑤6月8日(土)【講義とグループワーク】持続可能な社会づくりに向けて、交流会、修了式

対象・定員 市内で森林循環サポーターとして活動したい18歳以上の方、先着10名程度

参加費 市内在住・在学の学生は無料、ほか3,000円

申込み 3月15日(金)までに住所、氏名、連絡先、年齢などを右の2次元コードから登録。

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554

✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp



募集

子どもの学習・生活支援事業
「まなび家ほのぼの」参加者募集

経済的理由で塾に通えないなど、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会「まなび家ほのぼの」を開催しています。大学生と楽しく過ごし、学びませんか。申込み方法や対象など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



とき・ところ【国分地域】

毎週水曜日(ほのぼのこくぶ)

【柏原地域】毎週木曜日(ほのぼのかたしも)

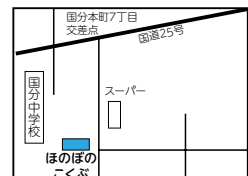
両地域とも19時～21時

【オンライン授業】毎週火曜日19時～21時

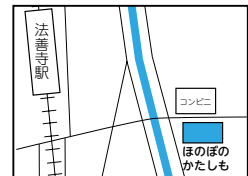
※オンライン授業は、どの地域からでも参加できます。オンライン授業のみの参加も可能です。

参加費 無料、スポーツ安全保険(800円)加入要

申込み・問合せ 福祉総務課 ☎ 072-972-1507



▲ほのぼのこくぶ



▲ほのぼのかたしも

催し

日本遺産「龍田古道・亀の瀬」を知るイベントを同時開催！
～亀の瀬ウェルカムフェスタ&亀の瀬ウォーキング～

①亀の瀬ウェルカムフェスタ

～すべらない丘で亀の瀬のセカイを体験しよう～

日本遺産「もう、すべらせない!!～龍田古道の心臓部『亀の瀬』を越えてゆけ～」のインナーシンポジウムを開催します。プロジェクションマッピングやセミナーを通じて、地元にある日本遺産への理解を深めてみませんか。

会場では、音楽イベントやワークショップ(一部有料あり)、日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランド認定のお土産販売も行います。

とき・ところ 3月23日(土)、大字峠先

詳しくはウェブサイトをご覧ください。



当日はバスを
運行します

- ・JR 柏原駅発：30分に1本程度
- ・近鉄河内国分駅発：25分に1本程度
- ・三郷町役場前(JR三郷駅経由)発：25分に1本程度

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165

※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



②亀の瀬ウォーキング

自然と歴史を感じながら、亀の瀬まで歩いてみませんか。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

コース(約6km) 市役所→大和川親水公園→国分神社→青谷→亀の瀬

※亀の瀬では左記①のイベントを実施しています。



とき 3月23日(土)8時20分集合

集合場所 柏原市役所2階かしわらテラス

対象・定員 市内在住・在学・在勤の方、20名

申込み・問合せ ウェブサイトまたは電話で健康づくり課(☎ 072-920-7381)へ。



暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

お知らせ

市民税・府民税の申告

市民税・府民税の申告は、
3月15日(金)まで受け付けてい
ます。

詳しくは、広報かしわら2
月号13ページをご覧ください。
い。

所市役所2階多目的室2・1
問課税課 市民税係

☎072・972・6241

国民健康保険加入者の方へ

①保険料は納期限内に

被災や失業などで納付にお
困りの方はご相談ください。
理由なく滞納されると、差押
えを含む滞納処分を行い、医
療費が全額自己負担となる資
格証明書を発行する場合があ
ります。

問保険年金課 保険料係

☎072・972・1506

②医療費通知を送付します

国民健康保険では、被保険
者の皆さんに医療費の実情を
ご理解いただくとともに、健
康に対する認識を深めていた
だくため、医療費通知(はり・
きゅう師・あんま・マッサー
ジ師・柔道整復師分を含む)
を1年間に6回送付していま
す。これには、2カ月間に受
診された医療機関名と、その
際にかかった医療費を記載し
ています。

③人間ドックで健康管理を

4月からの予約受付開始

国民健康保険の被保険者を
対象に疾病の予防・早期発見
および早期治療を促進し、被
保険者の健康の保持増進を図
るため、総合健康診断を実施
しています。

詳しくは、市ウ

エブサイトへ。



本市国保加入1年以上、満
30歳以上で保険料を完納して
いて、内臓・脳疾患の治療中
でない方

②③共通事項

問保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505

介護保険料の納め忘れに

ご注意ください

介護保険料は原則年金から
の天引き(特別徴収)となり
ますが、次の場合は納付書ま
たは口座振替による納付(普
通徴収)となります。

- ①65歳の誕生日または柏原市
に転入された日が令和5年4
月2日以降の方
- ②特別徴収の方で、所得段階
が変更になった方
- ③年金受給額が年額で18万円
未満の方など

※①～③に該当される方で口
座振替を申し込まれていない
場合は、納付書を送付してい
ますので、納め忘れがないか
ご確認ください。

介護保険料の納付には便利
な口座振替がご利用いただけ
ます。納め忘れがある場合や
口座振替のお手続き方法など
の詳細はお問い合わせくださ
い。

問高齢介護課 介護管理係

☎072・972・1572



後期高齢者医療保険料

4月以降のお支払い方法

▼年金から天引きの方

4・6・8月(仮徴収期間)
の徴収額は同年2月の徴収額
と同額になります。

▼納付書や口座振替でお支払 いの方

6月まで保険料の徴収はあ
りません。7月・9月は納付
書や口座振替で、10月以降は

7月に送付する保険料決定通
知書をご確認ください。

▼4月または6月から、納付 書や口座振替でのお支払いか ら、年金天引きになる方

4月に送付する仮徴収額決
定通知書と特別徴収開始通知
書で徴収額をご確認ください
い。

問保険年金課 後期高齢者医療係
☎072・972・1580

国民年金保険料の「学生納付特例」～毎年申請が必要です～

日本国内在住の方は、20歳
から国民年金の被保険者とな
り、国民年金保険料の納付が
義務付けられています。学
生は納付を猶予される制度が
あります。希望される方は早
めに申請してください。

▼申請がまだお済みでない場合

基礎年金番号が分かるも
の・学生証を持参の上、保険
年金課国民年金係窓⑦(番)
までお越しください。

▼令和5年度に申請済みで令 和6年度も希望される場合

4月以降に再度申請が必要
です。4月以降も引き続き在
学中であることが2月末まで
に把握できた方には、3月下
旬以降に日本年金機構から

学生納付特例の承認期間は
年金額に反映しません。承認
期間の保険料は、10年以内
なら追納できますが、承認期間
の翌年度から起算して、3年
度目以降に納める場合は、加
算額が上乗せされます。

問保険年金課 国民年金係

☎072・972・1708

八尾年金事務所
☎072・996・7711

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室
講座

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題

国外転出される方へ

市税の納税義務者の方が日本から長期間出国される場合、納税管理人を定める届け出をしていただく必要があります。納税管理人を定めることができない場合は、予納することも可能です。詳しくは、課税課（窓口②番）までお問い合わせください。

問課税課 ☎ 072-972-6241

Dear foreign residents,

If you are leaving Japan, it is necessary to appoint an agent of your tax payment before your departure. If it is not possible, you can also pay in advance. For further information, contact the counter #25 or call 0729726241.

歳末たすけあい運動は共同募金運動の一環として全国的に実施される事業で、市民の皆さんからの募金は、高齢者の居場所づくりなどの事業に大切に役立てられます。

【法人募金協力団体】

大阪東部ヤクルト販売㈱

【その他募金協力団体】

明るい社会づくり運動 Y.K

ホットフォーラム

ボーイスカウト柏原第3団



**歳末たすけあい運動へのご協力
ありがとうございます**

令和5年度 歳末たすけあい運動実績報告

法人募金	60,000 円
その他	40,469 円
合計	100,469 円

問社会福祉協議会 ☎ 072-972-6786

譲渡、廃棄、盗難などで、現在所有していない軽自動車や原動機付自転車はありませんか？

4月1日に登録されている軽自動車などには軽自動車税（種別割）がかかります

▶ 廃車や名義変更などの手続きは4月1日までに

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日現在登録されている方に年税として課税され、年度途中で廃車されても月割の還付はありません。そのため、4月2日以降に廃車されてもその年度の軽自動車税（種別割）は全額課税されることになります。現在所有していない軽自動車などがある場合は、4月1日までに廃車や名義変更などの手続きをしてください。手続き場所や必要な書類などは車種によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

▶ 税止めの手続きをお忘れなく

なお、課税の対象となっている「和泉」ナンバーの軽自動車や二輪車（軽二輪は「1 和泉」や「1 泉」）を、大阪府外で廃車や名義変更したときは、税止め（税申告）の手続きが必要です。税止めの手続きをされないと、翌年度以降も引き続き軽自動車税（種別割）が課税されてしまいます。税止めの手続きは基本的に自己申告となっていますが、軽自動車検査協会や運輸支局などが代行で申告を行っている場合がありますので、詳しくは手続きする窓口でご確認ください。

特に二輪車は税止めされていない場合が多く、名義変更の場合、旧所有者に納税通知書が届いてしまい、思わぬトラブルの原因となりますので、必ず税止めの手続きをお願いします。

▶ 手続きを販売店などの第三者に依頼している場合

第三者が下表の手続き場所に廃車や名義変更の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税はなりません。廃車や名義変更の手続きが4月2日以降になってしまった場合は、4月1日の登録内容で課税されてしまいますのでご注意ください。



▶ 手続き場所・問合せ

車両の種類	問合せ・手続き場所
原動機付自転車(125cc以下) 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車(トラクター・フォークリフトなど)	課税課市民税係（窓口②番） ☎ 072-972-6241
軽二輪・二輪の小型自動車 (125cc超)	大阪運輸支局 和泉自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2060
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会 大阪主管事務所和泉支所 ☎ 050-3816-1842

がん検診を受けましょう ～今年度分はまもなく終了～

がんは死亡原因の第1位で、2人に1人はがんになるといわれています。早期発見のために、自覚症状がないうちに検診を受けましょう。

市では、5大がん（胃・大腸・肺・乳・子宮）全ての検診を無料で受診できます。

今年度の乳・子宮頸がんは西暦奇数年生まれの方が対象で、3月末で終了します。次回からは2年後の受診となるため、まだの方は早期発見のためにご受診ください。詳細は28ページをご覧ください。

問健康づくり課
072・920・7381

避難行動要支援者情報提供の調査にご協力願います



要介護度3

以上で在宅生活を送られている65歳以上の方を対象に、避難行動要支援者情報提供の同意書を3月上旬に送付します。ご協力をお願いいたします。

問高齢介護課 高齢者支援係
072・972・1570

ひとり親家庭医療証の有効期限

ひとり親家庭医療費助成は、お子さんが18歳になられた年度末までが対象です。平成17年4月2日～18年4月1日生まれのお子さんがある場合、現在お持ちの医療証の有効期限は3月31日となっています。その他に18歳未満のお子さんがあるご家庭には、3月下旬に新しい医療証を送付します。

問子育て支援課 家庭係

072・972・1563

「世界自閉症啓発デー」および「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また4月2日～8日までで「発達障害啓発週間」として、全国で発達障害の啓発のため、さまざまなイベントが行われます。自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めていただきますようお願いいたします。

詳しくは2次元コード（世界自閉症啓発デー・日本実行委員会ウェブサイト）から。



柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部からのお知らせ

春の全国火災予防運動 全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して
つなぐ未来」



3月1日（金）～7日（木）までの間、春の全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。期間中、消防署では消防車で管内を巡回広報しますので、ご理解をお願いします。

▼予防運動の重点目標

- ①住宅防火対策の推進（住宅用火災警報器の設置、維持管理の徹底等）
- ②乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- ③木造飲食店等が密集する地域に対する防火指導の推進
- ④放火火災防止対策の推進
- ⑤特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ⑥製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑦多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

問 柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部予防課
072・958・9928

令和5年の火災状況

柏原市の出動件数

出動内容	件数	前年比
火災	18	-3
救急	4,429	+273
救助	93	-3
その他	320	-1
合計	4,860	+266

令和5年中、3市管内で発生した火災の総件数は52件、死者は4人、負傷者17人、焼損面積は約1,616㎡（林野およびその他の火災は除く）でした。

前年と比較すると出火件数は1件減少、死者は2人増加、負傷者は3人増加。また、全焼損面積は、約8㎡の減少となりました。



ウェブサイト



KHF_FD.119

Instagram

情報発信中！

地域環境の保全にご協力を

①し尿くみ取り式 トイレの申請



転入などでくみ取り式のトイレを新たに使用される場合や、すでに使用されている家庭で、家族の人数が増減が生じた場合は、環境対策課で手続きをしてください。

②家庭ごみには無色透明袋を

家庭ごみの分別徹底およびごみ減量のため、必ず市販の無色透明袋を使用してください。コンビニやスーパーなどの半透明袋、他市の指定袋、事業系指定袋に入った家庭ごみは収集できません。

③地域の集団回収に参加しましょう

新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶などは大切な資源です。市では、循環型社会の形成を目指し、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収が行われています。

回収品目・回収日については、各地域の団体にお問い合わせください。

④恩智川の河川清掃を実施「恩智川クリーンUP」



恩智川を自然豊かな河川にするため、今年も河川清掃を実施します。恩智川流域の皆さんのご協力により、よろしくお願いいたします。

河川清掃、水質調査、生物調査、EM水の投入、恩智川川柳など

時 3月17日(日)9時30分

所【集合場所】平野こどもスポーツ広場

⑤狂犬病予防集合注射の廃止

令和6年度から、これまで公園などで行っていた集合注射は、飼い主（来場者）や犬の安全性や衛生面を考慮し廃止することとなりました。

今後は、かかりつけの動物病院などでの接種をお願いします。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

①～⑤共通事項

環境対策課

072・972・1534

民間賃貸住宅の原状回復ト ラブルを防止するために

大阪府では、民間賃貸住宅の退去の際、損耗などの補修・修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担するのかの原状回復をめぐるトラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口をガイドラインに掲載しています。



問 大阪府 居住企画課
06・6210・9707

水洗化に関する助成制度

トイレを水洗に改造し、雑排水（風呂、台所、洗濯などの排水）と共に下水道へ流すための工事を行う場合、融資あつせん制度または助成金制度のどちらかを利用できます。

【融資あつせん制度】

水洗トイレ改造工事を一度に負担することが困難な方に、市内金融機関の資金融資のあつせんを行います。融資

を受ける方は、市内金融機関に元金のみを返済していただき、返済時の利息は市が負担します。

限度額 40万円

返済期間 24カ月以内

【助成金制度】

水洗トイレ改造工事1件につき、1万円を支給します。

※その他条件があります。詳しくはお問い合わせください。

問 経営総務課 お客サービス係
072・972・1645

都市計画情報などをウェブ上で 閲覧できるようになりました



用途地域などの都市計画情報をはじめ、道路や下水道に関する情報を地理情報システム（GIS）を用いてご自宅でも簡単に検索できるよう、柏原市地図情報システムの機能を拡張し運用を開始しました。

【追加で閲覧できる内容】

・都市計画情報・道路認定路線網・下水道台帳

問 都市政策課 ☎ 072-972-1597



市役所にキッチンカーが来る !!

3月の出店スケジュール
 ※●印の日は出店があります(予定)

日	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

出店者は日ごとに変わります。
 詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。



所市役所北側駐車場
 問総務課 ☎ 072-971-5192



店舗へのサイクルラック設置をお試しませんか
 サイクリング愛好家に市内の店舗に気軽に立ち寄ってもらえればという思いから、市内飲食店や店舗にサイクルラックを無償で貸し出ししています(順番待ちが発生した場合、貸出期間が最大3カ月までとなります)。
 サイクルラックを設置していただくことで、店舗の皆さんにはサイクルリストの誘客効果を測定できる機会となり、路上駐輪の予防にもなります。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。
 問にぎわい観光課
 ☎ 072・940・6165



桜のシーズン情報

玉手山公園

桜のシーズンは、水曜日(通常休園日)も開園しますのでぜひお越しください。

ちびっこゲレンデなど楽しい遊具も子どもたちに人気です。皆さまのご来園をお待ちしております。

【桜のシーズン】 3月中旬～4月上旬

【水曜日開園期間】 5月6日(月)(振替休日)まで

問都市管理課 公園緑地係 ☎ 072-972-1598



竜田古道の里山公園

公園内の桜をライトアップします。日中とはひと味違う夜桜を見に、ぜひご来園ください。

※雨天時は中止となる場合があります。

【ライトアップ期間】 3月21日(休)～27日(休)、日没(18時ごろ)～20時

問竜田古道の里山公園(スマイルランド) ☎ 072-979-0504



献血にご協力をお願いします



時① 3月5日(火) 10時～正午、13時～16時

② 3月18日(月) 10時～正午、13時～16時

所① 柏原市役所前

② グリーンアリーナ玉手山(羽曳野市駒ヶ谷 2-34)

持献血カードまたは身分証明書

問献血推進協議会事務局 ☎ 072-920-7381



友だちは、
 多いに越した
 ことはない。

あなたの友だちになりたい。
 柏原市 LINE 公式アカウント





文化連盟加入団体の行事

▼第42回柏原市書道協会展

時 3月16日(出)10時～17時、17日(日)10時～16時

所 文化センター3階講堂

問 柏原市書道協会 玄番さん

☎ 072・972・4631

▼第36回オイルポット展

時 3月23日(出)10時～17時、24日(日)10時～16時

所 文化センター3階講堂

問 オイルポット 桐谷さん

☎ 072・972・5469

▼第31回柏陶会陶芸展

時 3月30日(出)10時～17時、31日(日)10時～16時

所 文化センター3階展示室・会議室

会 議室

問 柏陶会 安達さん

☎ 072・977・5050

認知症カフェHELLOへようこそ

時 3月15日(金)13時30分～15時
所 グランホームハロー談話ルーム (太平寺1・8・3)

※認知症に関心がある方、家族で介護をしている方など
費 無料 (ドリンクは有料)

R (立教館) カフェ

関西福祉科学大学の学生による、高齢者のためのカフェです。

時 3月10日(日)※第2日曜日

所 関西福祉科学大学立教館

問 福祉大オレンジ・プロジェクト

☎ 072・942・1500

(関西福祉科学大学都村研究室) ※不在の場合、名前・要件を録音してください。

問 ハローデイサービスセンター本郷
☎ 072・973・0011

おしゃべりルーム

お互いの意見を交換し、楽しくお話ししましょう。



時 3月18日(月)10時～11時30分

※1歳半～未就学のお子さんは一時保育可。1週間前まで

にお申し込みください。

所・問 フローラルセンター

☎ 072・972・1501 (内線4301)

イエロー・ライン・プロジェクト 「河内かしわら・わたの日」2024

「第11回 河内かしわら わたの日 作品展」

※綿繰り、糸つむぎ・織りなどの体験コーナー (一部有料あり)、小物展示販売など

時 3月14日(木)～17日(日)10時30分～ (閉館：14日(木)・15日(金)16時、16日(土)18時、17日(日)15時まで)

所 ふれあい館オガタ (清州1-3-21)

※大阪教育大学彫刻研究室

FAX 072-978-3730

✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp



福祉の就職総合フェア SPRING in Osaka

府内178の福祉関係の法人の担当者と直接面談ができます。各種相談や職場体験の受付も行います。(入場無料、予約不要)

※ウェブサイトから参加登録を行うと、セミナー動画もご視聴いただけます。

時 3月9日(土)

所 OMM2階 (大阪市中央区大手前1-7-31) A・B・Cホール

※大学生・短期大学生・専門学校生・高校生・第2新卒者・既卒者・一般求職者

問 大阪福祉人材支援センター

☎ 06-6762-9020



春のハイキングや散策を楽しもう！



高尾山創造の森

春の古墳巡り

ハイキングをしよう



高尾山創造の森周辺にはたくさんの古墳が残っています。

桜の花が開く時期に古墳巡りのハイキングをしませんか。

歴史資料館の安村館長から柏原市の古墳や遺跡のお話を聞いた後、高尾山創造の森にある古墳を巡るツアーです。

暖かくなって、地元の山と歴史にふれてみませんか。

山道なので、歩きやすい服装でお越しください。

時 3月30日(出) 9時集合 (雨天中止)

集合場所 オアシス

スケジュール

・ 9時～9時45分

オアシスにて安村館長のお話 「柏原市の古墳と遺跡」

・ 10時～正午

高尾山創造の森を登っていきます。

【コース】 きぼうの道 南パノラマ展望台 (集合)
 ⇒いにしえの道 第17・第16支群の古墳⇒な
 かよしの道～ひのきの道 第11・第10支群の
 古墳 (現地解散)

・ 現地解散後

地図を配布しますので、お弁当を食べて、自由
 に高尾山創造の森を歩いてみましょう。

定 先着 10名 要予約

持 帽子、水、タオル、雨具

申・問 3月27日(火)までに住所、氏名、電話番号
 などを2次元コードから登録または、産業振興
 課 (☎ 072-972-1554、✉ sangyo@
 city.kashiwara.lg.jp) へ。



「いにしえの森」は、4月と
 もなればコバノミツバツジ
 など、いろいろな春の花が咲い
 てくる「春らんまん」の時期
 が到来します。



「いにしえの森」では、4月と
 もなればコバノミツバツジ
 など、いろいろな春の花が咲い
 てくる「春らんまん」の時期
 が到来します。

時 4月7日(日)

① 10時～② 11時～③ 13時～

所 玉手山「いにしえの森」・玉
 手山公園・梅林入口集合

対 里山の自然観察に関心のある方

申 4月5日(金)までに、メール
 で①・②・③の希望する時間
 帯と、氏名・住所・電話番号
 をかしわら森の会事務局 (✉
 morinokai2015@gmail.
 com) へ。

問 かしわら森の会 ☎ 090
 ・8881・4062

龍田古道のウォークと亀の瀬地すべり歴史資料室で、地すべり対策を学びませんか！

桜の龍田古道と亀の瀬地すべり地帯を歩く



3月30日(土) 受付開始 9時 / 出発 9時30分～

所 JR 三郷駅改札口集合、JR 河内堅上駅 16 時ごろ解散

費 無料

持 飲料水、弁当と敷物、坂道のため履き慣れた靴を着用ください。

※小雨決行

※当日 6 時時点で実施市町に警報が発令されている場合やイベント時に警報が発令される可能性が高い場合は中止。

申 3月1日(金)～22日(金)

※先着 40 名：定員になり次第締切り

ウェブ申込みフォームは
2 次元コードから



問 三郷町ものづくり振興課

☎ 0745-43-7343

【コース】 (歩行距離約 6.5km、標高 250m)

JR 三郷駅 (集合) ⇨ 龍田大社 ⇨ 万葉歌碑 ⇨ 三室山 ⇨ (急な上り) ⇨ 龍田神社本宮趾 ⇨ 龍田古道の里山公園 (昼食) ⇨ 亀の瀬地すべり歴史資料室 (地すべりの闘い・龍田古道の発展のガイド、プロジェクトマップ) ⇨ 亀岩 ⇨ 第四大和川橋梁 ⇨ JR 河内堅上駅 (解散)



～大和川の植物かんさつ会～

時 3月17日(日)

【11 時～】 岩崎陽子さんのガイドで植物かんさつ、写真パネル展、手作りあそび、水車実演、お弁当など販売

【13 時 30 分～】 大和川 四季の植物と虫 スライドショー

所 大和川河川事務所南側堤防 (柏原市大正 2) ～河川敷 ※駐車場はありません。

問・申 電話かショートメールで大和川市民ネットワーク (☎ 080-2444-2098) へ。



募集・求人

柏原市登録手話通訳者への登録

① 次の①②に該当し、柏原市登録手話通訳者として活動が可能な方

② 柏原市登録手話通訳者の登録試験に合格された方 (更新含む)

申・問 障害福祉課
☎ 072・972・1508

一時保育のお手伝い募集

フローラルセンターの講座開催中に遊戯室で幼児 (1 歳半～未就学児) の保育をしていただける方を募集します。

※必要な資格など詳しくは、フローラルセンターへお問い合わせください。

申 3月29日(金)まで

申・問 フローラルセンター

☎ 072・972・1501

(内線 4301)



やすらぎの園クラブ会員募集

やすらぎの園でクラブ活動をしてみませんか？

書道・囲碁・将棋・バンパー！

ダンス・フラダンス・詩吟・民謡・日本画・カラオケなど、

興味のある方は気軽に問い合わせてください！

対 市内在住の 60 歳以上の方

問 老人福祉センターやすらぎの園

☎ 072・976・1666

FAX 072・976・1667

自衛官採用案内

① 一般幹部候補生

対 【大学卒業】20 歳以上 26 歳

未満の方 (令和 7 年 3 月卒業

見込み含む)

【大学院等修了者】20 歳以上 28 歳未満の方

縮 3月1日(金)～4月12日(金)

(必着)

② 一般曹候補生

対 18 歳以上 33 歳未満の方

縮 3月1日(金)～5月7日(火)

(必着)

問 自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所

☎ 072・949・3866

※申込み方法など詳しくはウェブサイトをへ。



会計年度任用職員募集

① 放課後児童会指導員

業務内容 児童を放課後に小学校内の施設で預かり、楽しく安全に過ごす支援

募集職種

① 主任支援員（月給）

② 支援員（時給）

③ 補助員（時給）

勤務場所 市立小学校の放課後児童会9カ所

※①②は資格要件、面接と簡単な記述試験あり。③は資格要件なし、面接のみ。

※詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



申し込み 子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。①②は資格要件が分かる証明書を持参。

定員 若干名

問い合わせ 子育て支援課 ☎072・971・0042

② 認定こども園看護師

勤務場所 かしわらこども園

定員 1名

選考方法 書類選考・面接
申請 履歴書・看護師免許の写しをこども施設課まで提出。

※郵送の場合は、封筒に「令和6年度会計年度任用職員（看護師）」と記載してください。随時受付。

（医師）応募書類」と記載してください。



問い合わせ こども施設課

☎072・972・1581

③ 時間外保育指導員・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務

勤務日 月～土曜日（週3～5日）

※①保育士登録をしている方（勤務経験は不問）②保育業務に意欲のある方（保育士資格がない方も応募可）

※詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

勤務日 月～金曜日までの週5日※土曜日勤務の場合あり

選考方法 面接・簡単な記述試験（日時などは受付後連絡）

定員 若干名

申請 保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方で保育所などで勤務経験のある方

⑤ 補助保育士

選考方法 書類選考・面接

※詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

勤務場所 市立認定こども園

または保育所

雇用期間 採用日～令和7年3月31日（次年度更新の場合有り）

申請 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し（資格のある方のみ）をこども施設課まで提出。※詳しくは市ウェブサイトを

ご確認ください。

問い合わせ こども施設課

☎072・972・1581

⑥ 障害者付添介助員

業務内容 市立小中学校の支援学級の児童生徒が円滑に学校生活を送るための付添介助（資格不要）

※詳しくは市ウェブサイトを

ご確認ください。

⑦ 医療的介助員

業務内容 市立小中学校での医療的ケア

定員 1名

※詳しくは市ウェブサイトを

ご確認ください。

勤務場所 市立小中学校の教員の事務補助（資格不要）

ご確認ください。

⑥～⑧ 共通事項



勤務場所 市役所保険年金課

☎072・972・1697

⑨ 保健師または看護師

業務内容 次の①～③の業務

① 特定保健指導業務（特定健診後の生活習慣病予防のため

の保健指導など）

② 訪問指導、健康教室の補助

③ 後期高齢者への保健事業（健康診査後の生活習慣病予防のための保健指導など）

任用期間 4月1日～令和7年3月31日（月2日～8日程度、週あたり20時間未満の勤務）

勤務場所 市役所保険年金課

定員 1名

※詳しくは市ウェブサイトを

ご確認ください。

勤務場所 市役所保険年金課

所有（見込）教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、学務課（gakumu@city.kashiwa.lg.jp）へ。

勤務場所 市役所学務課



☎072・972・1697



教室・講座

令和6年度

大阪府手話通訳者養成講座

※詳しくは大阪府ウェブサイトを

ご確認ください。

定員 大阪府内在住・在勤で、手話で日常会話が可能の方、各会場10名程度（受講判定試験あり）

費用 テキスト代実費負担

申し込み 3月22日（金）までに府ウェブサイトまたは郵送で申込み。

問い合わせ 公益社団法人大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当 ☎06・6748・0380

〒537・0025 大阪市東成区中道1・3・59



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。 。市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

柏原市手話奉仕員養成講座
（入門・基礎）

時 4月4日（木）～令和7年3月13日（木）19時～21時（全45回）
所 文化センター3階
対・定 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方、30名
費 3300円（教材費）
申・問 3月25日（月）までに障害福祉課（窓口①番、☎072・972・1508）へ。

伝統文化茶華道教室

▼華道（全10回程度）
時 4月20日（出）～令和7年1月25日（出）の月一回程度の土曜日に稽古、1月26日（日）に発表会、10時30分～11時30分
所 文化センター2階 講座室など
▼茶道（全10回程度）
時 4月27日（出）～令和7年1月25日（出）の月一回程度の土曜日に稽古、1月26日（日）に発表会、10時30分～11時30分
所 文化センター2階 講座室など

●共通事項

対 小学1年生～高校生
定 各15名程度（両教室受講可）
費 5500円（教材費）
申・問 初回教室実施日までに柏原市伝統文化子ども教室実行委員会 藤森さん（☎

072・971・1339、
 ☎090・2381、
 8806）へ電話で申込み。

青少年講座

星空観察講座「木星と冬の星座を見よう」

大学の天体望遠鏡で、冬の星空や月を観察します。
時 3月16日（出）19時～21時
所 大阪教育大学

対・定 市内在住の小中学生とその保護者（必ず同伴）、先着10家族（同居家族）
費 100円（保険料を含む）
申 3月4日（月）～8日（金）の9時～17時の間に市ウェブサイトで申込み。受講決定者にはメールで詳細を通知します。

問 社会教育課 ☎072・972・1688


森のようちえん・森のがっこう ファミリープレキヤンプ

年間クラブ事業で実施している火おこしなどを家族で体験できます。
時 3月20日（水）10時～15時
所 竜田古道の里山公園
対 年中児～小学2年生までの子どもがいる家族

定 先着5家族、20名
費 大人3千円、子ども2500円
申・問 3月4日（月）9時から電話またはFAXで竜田古道の里山公園（☎072・979・0504 FAX072・959・3111）へ。

ヘルスMかしわらの教室

①男の栄養教室
時 3月26日（火）10時～13時
対・定 市内在住の男性、8名
②子どもの料理入門教室「お昼ごはんを作ろう」
時 3月23日（出）10時～13時
対・定 小学生（1年生～4年生）、8名

持 エプロン、三角巾、お箸

●①②共通事項

所 オアシス
費 500円（材料費）
申・問 3月14日（木）必着で往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループヘルスMかしわら「男の栄養教室」または「子どもの料理入門栄養教室」（☎072・972・6760 〒582・0018大県4・15・35）へ。

森好き集まれ！ 第3回柏原市森林循環フォーラム

時 3月23日（出）13時30分～17時
所 市役所4階大会議室（1階南側の守衛室前からお入りください。）
内 【第1部】①森で活動されている学生（モリガク）などの取り組み報告
 ②かしわらの森困りごとぶっちゃけ会



③プラットフォーム設立宣言
【第2部】交流会（食べ物・アルコール以外の飲料持参）
定 70名※予約制
申 3月21日（木）までに2次元コードから申込み。
問 産業振興課 ☎072-972-1554
 ☒ sangyo@city.kashiwara.lg.jp



親子で楽しく学ぶ おこづかい講座

3月29日（金）13:30～（約90分）
柏原市立国分図書館

おこづかいの使い方を通して、お金の大切さや役割を学びましょう

●講師： 近畿財務局 職員
【内容】 おこづかいすごろくゲーム、DVD鑑賞など
【申込み】 3/16（土）10時から受付、先着20組
 ※電話 072-975-1212 または国分図書館2階カウンターにて受付
【対象】 小学1年生から4年生と保護者（子どものみの参加不可）



■ 介護予防サポーターズのサロン

対おむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 1 回 100 円

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	3 月 4 日(月) 14:00 ~ 15:05	オアシス 3 階 地域交流ホール	35 名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。パズルやいろいろな計算方法などをしましょう！
いきいきサロン ～若返り教室～	3 月 8 日(金) 14:00 ~ 15:30	今町老人会館 (今町 1-5-3)	30 名	介護予防サポーターズと一緒に簡単な体操で若返り！持お茶、タオル、上履き、動きやすい服装で。
いきいきサロン	3 月 15 日(金) 14:00 ~ 15:05	オアシス 3 階 地域交流ホール	40 名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

申・問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
国分物忘れ予防教室	3 月 21 日(木) 14:00 ~ 15:00	国分合同会館 3 階	対物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 50 名 費 100 円

対家族で認知症の方を介護されている方 費 100 円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	3 月 6 日(水)・24 日(日) 13:00 ~ 15:45	東町老人会館 (国分本町 4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	3 月 12 日(火) 14:00 ~ 15:00	ふれあい館オガタ (清州 1-3-21)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。

■ やすらぎの園の教室

対市内在住の 60 歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘 1-9-30) ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	3 月 6 日・13 日・27 日の水曜日 13:00 ~ 14:15	30 名程度	音楽に合わせて、体操・踊り・ゲームなどを楽しめます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。
手芸教室	3 月 18 日(月) 10:30 ~ 正午	18 名程度	キーホルダーづくり 費 200 円	3 月 15 日(金)までに電話または来館で随時受付。

春の交通安全講習会

春の交通安全運動の一環として、下表のとおり交通安全講習会を開催します。①～④で受講できない方は、⑤の「市民の集い」の会場で受講してください。

とき	ところ	備考
① 4 月 1 日(月)	柏原小学校	講習：19 時～20 時 (受付 18 時 30 分～体育館にて)
② 4 月 2 日(火)	堅下小学校	
③ 4 月 4 日(水)	玉手小学校	
④ 4 月 5 日(金)	国分小学校【手話通訳あり】	
⑤ 4 月 13 日(土)	リビエールホール 小ホール【手話通訳あり】	10 時開会 (受付 9 時 30 分～)

注意事項

1. 受講記録カードをご持参ください。
2. 自動車の乗り入れはご遠慮ください。
3. この講習を 7 月 1 日以前 3 年間毎年 1 回以上受講していなければ、原則として優良運転者表彰(特優・上級・中級・初級)の表彰申請ができません。

問柏原警察署 ☎ 072-970-1234、柏原交通安全協会 ☎ 072-972-3286



おすすめ
です!!

NEW スポーツ教室体験デイ

「スポーツを始めたい!」「どんなスポーツがあるのか知りたい!」という方に向けて、柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナでは、スポーツに触れるきっかけ作りを目的として、新たに体験教室を開催します。この機会にぜひお越しください。

内開催期間など詳しくはウェブサイトへ

記載のない場合は一般男女

費 500 円

申 申込用紙と参加料を添えて、9 時～20 時 30 分に各アリーナへ。

注 一度納付された参加料は、中止以外は返金不可。各教室ともお子様連れでの参加はできません。



教室名・定員・対象・開催時間		申込 期間	体験日
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600			
若返りシェイプアップ教室 / 30 名	9:00 ～ 10:00	3/1 ～ 25	3/25 (月)
いきいき健康教室 / 30 名 (65 歳以上男女)	10:20 ～ 11:40		
楽しいバドミントン教室 / 30 名 (中学生以上男女)	19:20 ～ 20:40		
ズンバ教室 / 30 名	9:15 ～ 10:00	3/1 ～ 26	3/26 (火)
フラダンス教室 / 30 名 (一般女性)	13:00 ～ 14:00		
子ども体操教室Ⅰ / 20 名 (令和 6 年度 5、6 歳になる児童)	15:35 ～ 16:35		
子ども体操教室Ⅱ / 20 名 (令和6年度小学1年～4年生になる児童)	16:45 ～ 17:45		
肩こり腰痛予防教室 / 70 名	9:00 ～ 10:00	3/1 ～ 20	3/20 (水)
ボディコンディショニング / 30 名	10:15 ～ 11:05		
ひきしめステップ / 20 名	11:20 ～ 12:10		
バスケットボール Jr 教室 / 30 名 (令和6年度小学3年～6年生になる児童)	17:10 ～ 18:10		
パワーヨガ教室Ⅱ / 30 名	19:35 ～ 20:35		
健康ヨガ教室 / 30 名	9:00 ～ 10:00	3/1 ～ 28	3/28 (木)
ベルスポーツ エアロビクス / 40 名 (一般女性)	10:10 ～ 11:10		
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 40 名	11:20 ～ 12:20		
ズンバⅡ教室 / 30 名	18:40 ～ 19:30		
ピラティス教室Ⅲ / 30 名	19:40 ～ 20:30		
体ほぐしストレッチ教室 / 30 名	9:00 ～ 10:00	3/1 ～ 22	3/22 (金)
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30 名 (令和 6 年度満 5 歳～一般男女)	17:10 ～ 18:10		
フリースタイルダンス教室アドバンス / 30 名 (令和 6 年度満 5 歳～一般男女)	18:15 ～ 19:15		
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976			
ボクシングフィットネス教室 / 15 名	10:30 ～ 11:30	3/1 ～ 26	3/26 (火)
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30 名 (令和 6 年度満 5 歳～一般男女)	15:45 ～ 16:45	3/1 ～ 28	3/28 (木)
フリースタイルダンス教室アドバンス / 40 名 (令和 6 年度満 5 歳～一般男女)	16:50 ～ 17:50		
リズム体操教室 / 50 名	9:15 ～ 10:30	3/1 ～ 22	3/22 (金)

市立柏原病院の糖尿病教室

すぐろくのような「糖尿病

カンバセーション・マップ」を囲んで、講師と一緒に話をしませんか。6～7 名のグループワークです。※予約制

時 3 月 22 日 (金) 14 時～15 時

所 市立柏原病院 2 階 第 1・2 会議室

定 先着 18 名

注 マスク着用。中止の場合は病院ウェブサイトでお知らせ。

申・問 栄養管理科または医事総務課 ☎ 072・972・0885

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

パソコン、福祉・介護分野などにおいてスキルアップのためのさまざまな講座を実施しています。詳しくはウェブサイト

をご覧ください。



対 ひとり親家庭の親・ひとり親家庭を経た寡婦の方で、休職中または資格取得を目指す方

申・問 大阪府立母子・父子福祉センター 母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 06・6748・0263

スポーツ

堅下北スポーツ広場

① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

日本グラウンド・ゴルフ協会の標準コースを設定(8ホール)しているため、コースの準備は不要です。クラブ、ボールの無料貸し出しあり。

時 3 月 1 日～29 日までの毎週火・金曜日(火・木曜日 9 時～15 時、水・金曜日 9 時～13 時)

費 100 円(時間制限なし)

③ 輪投げ広場

時 3 月 23 日(土)～4 月 7 日(日) 9

② 個人開放

サッカーゴールでのシュート、野球のノックなどができます。

時 3 月 7 日・14 日・21 日・28 日の木曜日、15 時～17 時(予約不可)

対・費 小中学生 1 時間 100 円、高校生以上 1 時間 150 円

注 バッティング練習は、施設が用意したテニスボールのみ可。管理人の指示に従い使用してください。

無料体験テニスレッスン

時 3 月 31 日(日)まで(1 人 1 回) 市内在住・在勤・在学の方

所・申・問 サンヒルスポーツセンター テニススクール ☎ 072・972・3999

時 30 分～17 時

対 幼児～高齢者

①・③ 共通事項

申 当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受け付け。

所・問 堅下北スポーツ広場 ☎ 072・972・0812

空手道初心者講習会 対幼児～一般（親子参加歓迎）

とき	ところ	申込み・問合せ	その他
4月3日・17日・24日の水曜日、19時～20時30分	柏原オーエンス第二アリーナ	3月30日(出)までに、はがきまたはFAXにて、氏名・住所・電話番号・年齢（新学年または年齢）を記入し、〒582-0024 田辺2-9-60 柏原市空手道協会事務局 辻野さん（☎・FAX 072-978-1515）へ。	合同練習会も同時開催します。 持運動ができる服装、水・お茶などの飲料

剣道教室 対市内在住の小学1年生以上の男女、一般男女

とき	ところ	申込み・問合せ
4月～令和7年3月末の毎週水・金曜日の夜と日曜日午前中	【水曜日】 柏原東小学校 【日・金曜日】 柏原オーエンス第二アリーナ	電話で柏原市体育協会（☎ 072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時）へ。※詳しい内容は毎週日曜日9時30分～随時問合せ受付。

少年サッカー教室 対年中児～小学6年生

チーム名	とき	ところ	対象校区	申込み	問合せ
FC Gradation（国分FC・旭ヶ丘JSC）	4月6日(出)～5月5日(日)の土・日曜日 9時～2時間程度 ※全10回	国分小学校・旭ヶ丘小学校	国分・国分東・堅上・旭ヶ丘	3月23日(出)の18時までにメールまたは電話（夜間のみ）で各チーム連絡先へ。傷害保険加入のため、締切り日までに申し込んでください。※総合的な問合せは、柏原市サッカー協会 桂さん（☎ 080-1428-2641）へ。	✉ fcgradation@gmail.com チーム事務局 ☎ 070-8570-2382
玉手FC		玉手小学校	玉手		塚本さん ☎ 090-6670-0418
柏原市SSC		平野こどもスポーツ広場	堅下・堅下南・堅下北・柏原・柏原東		植田さん ☎ 090-9873-0903

陸上教室 対主に小学3年～6年生、中学生も可 ※小学生は保護者同伴

とき	ところ	申込み・問合せ	その他
3月3日・17日の日曜日、10時～正午（全2回） どちらか1回でも可	大阪教育大学 柏原キャンパス 陸上競技場	2月26日(月)～29日(休)の間に、柏原市体育協会（☎・FAX 072-973-3717、月・水・木曜日の10時～16時）へ。先着30名。	大阪教育大学の教員と学生による指導（ミニハードルなど使用）。持運動ができる服装・靴、水またはお茶



相談

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害事案の調査救済活動や人権啓発活動などを行っています。

また、月2回「人権擁護委員による相談」も行っていますので、ご利用ください。

※相談無料、秘密厳守。

▼特設相談（予約不要）

時3月7日(木)14時～16時

所老人福祉センター（やすらぎの園）

問人権推進課

☎ 072・972・1544

不動産鑑定士による不動産

無料相談会

不動産に関するお悩み・お問合せにお答えします。

時4月19日(金)10時～16時

（最終受付15時30分）

所東大阪市役所1階 多目的ホール（近鉄荒本駅徒歩約5分）

問大阪府不動産鑑定士協会

☎ 06・6586・6554

広告欄

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

個別相談会です（要予約）
※日程変更の可能性あり。

▼BCP相談（中小企業診断士）

時 3月8日（金）14時～16時

▼よろず支援拠点出張相談会

時 3月12日（火）13時～17時

▼経営相談（中小企業診断士）

時 3月13日（水）10時～正午

▼金融相談（日本政策金融公庫担当者）

時 3月15日（金）13時～16時

▼税務相談（税理士）

時 3月21日（木）14時～16時

●共通事項

所 商工会会議室（アゼリア柏原5階）

申・問 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

アゼリア柏原ハローワーク

コーナー

地元の人、全国の求人を探せます。※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日9時～17時

所・問 アゼリア柏原ハローワークコーナー（アゼリア柏原6階）

☎ 072・972・0082

3月は自殺対策強化月間です
一人で悩まず専門家へ
- 待っています あなたの声を -

2次元コードから、
さまざまな相談機関の
情報にアクセスできます。



悩みを抱えて生きることがつらく感じられるときは、専門の相談機関にご相談ください。
また、身近な方の悩みに気づいたら、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

相談窓口	電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556	3月1日（金）9時30分～31日（日）17時まで、24時間体制で受け付け。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
こころの健康に不安を感じたら		
こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金曜日（祝日を除く）9時30分～17時
若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）	☎ 06-6607-8814	水曜日（祝日を除く）9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談（予約制）	☎ 072-955-4181	平日9時～17時45分
自死遺族相談（予約制）	☎ 06-6691-2818	大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のために、来所相談を実施しています。大阪府こころの健康総合センターの専門相談員が相談に応じます。 平日9時～17時45分
電話相談		
関西いのちの電話	☎ 06-6309-1121	24時間・365日
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時（57時間）
こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時（8時間） 木曜日19時～22時
フリーダイヤルの電話相談		
自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎日16時～21時 毎月10日8時～翌日8時（24時間）
妊娠中や産後にこころが不安になったら		
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日10時～16時

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日



便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。 。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

3月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし 行政相談（国・府の仕事への要望など） 消費生活相談 就労困難者のための相談（障害者の方も可） 若者の就労相談 生活困窮者相談 税理士による税務相談 司法書士相談 行政書士相談 社会保険労務士相談	法律相談 6・13・21・27日 13時～16時	市役所 4 階	要	☎ 072-972-1501（相談日前週水曜日から電話受付。1日6名、原則1人1回）
	第3木曜日 13時～15時	市役所 4 階	要	☎ 072-972-1500（前日までに予約・秘書広報課）
	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1554（産業振興課）
	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可
	第2・第4火曜日（祝日を除く）	第2火曜日・市役所 1 階 第4火曜日・K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
	平日 9時～17時	市役所 1 階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507（福祉総務課）
	第2水曜日 13時～16時	市役所 2 階 相談室 3	要	☎ 072-991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日 9時～12時の間）
	第4水曜日 13時～16時	市役所 3 階 相談室	不要	☎ 072-940-1820（大阪司法書士会 河内支部）
	3月はお休みします。			☎ 06-6809-3848 （大阪府行政書士会 東大阪支部）
	第2水曜日 13時～16時	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
人権 人権擁護委員による相談 女性のための相談 女性・子ども電話相談 女性の悩み電話相談 男性のための電話相談 配偶者からの暴力に関する電話相談	人権いろいろ相談 平日 9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
	14日・28日 14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-1544（人権推進課）
	4日・18日 10時～15時		要	☎ 072-972-1501（内線 4301）※電話相談可
	平日 9時～17時			☎ 072-972-0110
	火～金曜日 16時～20時／土・日曜日 10時～16時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
	平日 9時～17時			☎ 072-972-1544（人権推進課）
	平日 9時～20時／土・日曜日 9時～17時（祝日・12月29日～1月3日を除く）			
	大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022	上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890		
	平日 9時～17時	社会福祉協議会	不要	
	毎週水曜日	市役所 1 階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
福祉 福祉なんでも相談 障害者就労相談 障害者相談 ピアカウンセリング 障害者相談員の相談（電話またはFAX） 知的障害者相談 障害児相談 精神障害者相談 障害者虐待相談 ボランティア相談	15日 14時～16時	国分合同会館 1 階	不要	
	金曜日 10時～13時（休館日除く）	ほのぼのかたしも	不要	
	22日 時間は予約時に調整	自立支援センター	要	☎ 072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
	平日 9時～17時	障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺 1-85-1）	要	
	平日 9時～17時 15分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 （ピアセンターかしわら）
	視覚：14日 10時～17時		要	
	視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX 072-978-6324 知的：坪本隆 ☎ 072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
	月～金曜日 9時～18時	地域生活支援センターさんなつと（国分本町 1-3-33-301）	不要	☎ 072-978-1880
	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国分西 1-3-43HOPEハウス 101）	不要	☎ 072-978-2202
	月～水・金・土曜日（祝日除く）9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘 4-8-3）	不要	☎ 072-978-6073
健康 健康相談（血圧測定など） こころとからだの健康相談 心理士によるこころの相談 栄養相談 助産師の相談（授乳・卒乳など） 妊娠・出産・子育てに関する相談 子育て相談 教育・進路相談（奨学金など） カウンセラーによる教育相談 いじめ 110 番 子どもの悩み相談ダイヤル	24 時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	平日 9時～17時	オアシス 3 階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
	22日 13時30分～15時		不要	
	平日 9時～17時	市役所 2 階 窓口⑭番	不要	☎ 072-920-7381（健康づくり課）
	3月7日 時間は予約時調整		要	
	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
	平日 9時～17時	（子育て世代包括支援センター）	不要	☎ 072-973-5516（保健センター） ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
	平日 9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役所 2 階 窓口⑭番）	不要	☎ 072-943-4811（子ども家庭安心課） ※電話相談可
	平日 9時～17時（祝日を除く）	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
子育て 教育・進路相談（奨学金など） カウンセラーによる教育相談 いじめ 110 番 子どもの悩み相談ダイヤル	予約時に調整		要	
	平日 9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
	24 時間 365 日対応			☎ 0120-728-525

救急の連絡先（119 番以外）

番号【ダイヤル回線・IP 電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】 24 時間 365 日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】 午後 8 時～翌 8 時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199 24 時間 365 日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

☎072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。
祝日を除く月曜日休館。

冬季企画展

「昔の暮らし、その道具・手
しごとの時代」

生活や仕事の道具から、手
しごとの時代について振り返
ります。なお、この企画展は
小学3年生の学習に合わせた
内容です。

時 3月3日(日)まで

所 企画展示室

次回企画展

「古墳から古代へ・激動の柏
原」

古墳時代が終わりを迎え、

古代へと時代が移り変わって
いくなかで、当時の柏原市域
ではどんな変化が起きていた
かを古墳や集落の様子から考
えます。

時 3月23日(土)～6月9日(日)
所 企画展示室



▲龍文のある
大刀の飾り金具
(平尾山古墳群)

館長と学ぶ柏原の歴史講座

柏原市の
歴史を基礎
から学ぶ講
座です。

時 3月23日
(土) 13時30分
～15時



講・内 安村 俊史 (当館館長)

「縄文時代の柏原」

所 研修室

定 90名

申 不要 (当日先着順)

費 2000円

特集展示

「大和川のつけかえ」

大和川のつけかえ工事につ
いて紹介します。

時 3月3日(日)まで

次回特集展示

「探究！高井田横穴群」

歴史資料

館に隣接す

る高井田横

穴群につい

て、線刻壁

画のほか、横

穴から見つ

かった土器などを紹介します。

時 3月5日(火)～6月30日(日)



スポット展示

「こんなモノをいただきました」

この時期恒例のひな人形の
展示です。豪華な御殿びなを
展示していますので、ぜひご
覧ください。

時 4月28日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した
考古資料や民俗資料などを展
示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代
や明治の古文書、昔の道具や
初期の電化製品、古い写真な
どがありましたら、歴史資料
館まで「一報ください」。

コラム

柏原の歴史

7世紀の柏原

7世紀という時代は、それ
まで続いてきた古墳時代が終
わりを迎え、律令制国家とし
ての奈良時代へ向かっていく
変革の時代です。柏原市域で
もこの時代には大きな変化が
起きます。

まず、生活環境としての集
落がそれまで鉄器生産でにぎ
わっていた大県遺跡から玉手
山遺跡や田辺遺跡などへ移動
する、新しい集落である高井
田遺跡が出現するなどの変化
が起きます。この集落の移動
は周辺環境の変化や7世紀
中ごろに渡来系氏族である
田辺史氏の勢力が拡大する
ことなどが原因と考えられて
います。また、高井田遺跡の
発生は鳥坂寺の創建に関わる
ものと考えられ、寺院の環境
が整った8世紀には衰退して
いきます。

次に、河内六寺をはじめと
する古代寺院が多く建てられ
るようになるのもこの時期の

変化の一つとして挙げられま
す。古くは7世紀初に建てら
れた船橋廃寺から始まり、7
世紀中ごろから後半にかけて
大県郡と安宿郡において寺院
の建築が進んでいきます。

そして、これらの変化にも
大きく関わるのが龍田古道な
どの道の整備です。『日本書
紀』推古21(613)年に記
されている「難波より京に至
る大道」のルートとして整備
されたとみられる龍田道、そ
して同時期に整備されたとみ
られる東高野街道も寺院の建
築や集落の移動などの一因と
して考えられます。

歴史資料館では3月23日か
ら6月9日までこれらのこと
を考える春季企画展「古墳か
ら古代へ」を開催しますので、
ぜひお越しください。



▲船橋廃寺創建時の軒丸瓦

図書館 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

3月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです
※●印の日は学習室が使えません
(●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
31							31						

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所（駐車場名）	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑（堅上小学校）※在校生のみ	14:50～15:50	13・27
	雁多尾畑（老人集会所前）	16:00～16:30	
	国分市場（第8公園前）	15:20～15:50	6
	府宮芝山住宅（プロパン保管場横）	16:00～16:30	
木曜日	石川町（老人会館前）	15:10～15:40	14
	円明（ジャンボ青葉台）	15:50～16:30	
	柏原病院（院内2階）	14:00～14:30	7・21
	柏翠園（老人会館前）	16:00～16:30	
金曜日	高井田（歴史資料館駐車場）	15:10～15:40	1・15・29
	高井田（青山台）	15:50～16:20	
	旭ヶ丘（学校法人玉手山学園内有文館前駐車場）	14:40～15:10	8・22
	※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方 玉手町（玉手つどいの広場「たまてばこ」駐車場）		

柏原

移動図書館（ひまわり号）を一般開放！
時 3月9日(出)10時～正午、13時30分～14時30分
所 柏原図書館裏駐車場
※雨天中止の場合あり

てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時・所 3月16日(出)①10時30分～（3歳ごろ～）
②11時～（0～2歳）所 1階学習室

かしわらとしょかんのおはなし会
おはなしのあと、「ゆら～り春かざり」を作ります！
※数に限りがあるため、工作は一家族1個（先着10家族）
時・所 3月17日(日)10時30分～、1歳半～小学校低学年
所 1階学習室

ぶっくパフェのおはなしパクパク
時 3月23日(出)11時～ 所 1階学習室

図書展示のお知らせ
「ひなまつりの本」 時 3月3日(日)まで
「入園・入学おめでとう」 時 4月7日(日)まで

国分

こくぶとしょかんのおはなし会
時 3月3日(日)14時～ 所 2階おはなしコーナー

ぶっくパフェのおはなしパクパク
時 3月23日(出)14時～ 所 4階多目的室

0・1・2才のおはなし会
時 3月25日(月)10時30分～ 所 2階おはなしコーナー

親子で楽しく学ぶ「おこづかい講座」は20ページへ

本屋大賞はどの本だ！？
本屋大賞を予想してみましょう！大賞を的中させた方の中から抽選でプレゼントあり
時 3月31日(日)まで 所 3階一般閲覧室入口
※図書利用カードが必要です。

図書展示のお知らせ
「どすこい国分場所 ～相撲の本～」
時 3月1日(金)～25日(月) 所 3階展示コーナー
「卒入学・進級の本」
時 3月1日(金)～25日(月) 所 2階展示コーナー

体育館 柏原オーエンスアリーナ（体育館）☎ 072-977-8600 3月29日(金)は、館内整理のため休館します。
柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館）☎ 072-971-5976

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳（高校生）以上の方
定 各回2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 3月9日(出)13時～17時（1時間の交代制）
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ（忘れた場合利用不可）。用具の貸し出しあり（有料）。
申 当日、柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球（柏原オーエンス第二アリーナのみ）、バスケットボール（3月17日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ）
① 柏原オーエンスアリーナ
時 3月17日(日)13時～17時（空きに依じて他日程も利用可）
② 柏原オーエンス第二アリーナ
時 3月10日(日)13時～17時

けんこうガイド

申・問市役所 2 階 健康づくり課
☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(FAX072-972-2200)へ。

各種検診

※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）
受診可。（下表の対象者は、1・2 について無料）※年齢は令和 6 年 3 月 31 日時点です。

対 象 者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上 ※糖尿病、65歳以上の方は午後の検診のお申込みはできません。
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査したことのない方

1 集団検診 無料（予約制・先着順） 所保健センター

3 月分のがん検診の予約は電話・ウェブで受付中。ウェブ予約は右
の 2 次元コードから。

※印刷の日程上、広報誌発行時点で電話予約が終了している場合があ
ります。（例：✕）ただし、ウェブ予約には空きがある場合があります。

・3 月 1 日～8 日は「女性の健康週間」です。乳・子宮頸がん検診が今年度対象の方は、令和 6 年 3 月 31 日まで
に受診しなければ、令和 7 年 4 月になるまで受診できません。この機会にご受診ください。

2 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市 内	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の 2 次元コード、または 健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了 30 分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
市 外	胃がん、大腸がん、 肺がん・結核、乳 がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防セン ター※最大 5 つのがん検 診を同日に受診可。	平日午前。 女性医師・技師による土曜日検診も実施 （不定期）。	健康づくり課に電話をして受診 券の交付を受け、大阪がん循環 器病予防センターに電話で予約。

講座・教室 健康づくり課開催の講座・教室について、詳しくは右の 2 次元コードから。いずれも要事前予約。

	教室・講座など	とき	ところ	持ち物
わい わい 健康大作戦	テラス編 定 20 名 「テラス de インド式ヨガ」	3 月 14 日(木) 13 時 30 分～15 時 ※雨天時は屋内で実施	市役所 2 階 かしわらテラス	運動のできる服装、靴、飲み物、 タオル ※更衣室なし。着脱し やすい靴下の着用をおすすめ。
	調理実習編 定 12 名 「あなたの食事、適塩ですか？」	3 月 27 日(木) 10 時 15 分～13 時ごろ	保健センター 2 階 栄養指導室	エプロン・三角巾・手拭きタオル・ 米 1 合・箸・材料費 300 円

予防接種 詳しくは市ウェブサイトへ。風しん抗体検査・第 5 期定期接種については健康づくり課へ。

新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、接種の前後 13 日以上の間隔をあけて、他の予防接種を受けてください。

予防接種	対象	接種方法
高齢者肺炎球菌 ワクチン	今年度中に 65 歳以上になる市民、または身体 障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不 全ウイルス）1 級を有する 60～64 歳の市民	健康づくり課発行のがき、または助成券を持参し、接種。 接種前に医療機関へご連絡ください。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に 該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方 の配偶者③妊婦の配偶者	過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で 接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
子宮頸がん予防 ワクチン（HPV ワクチン）	平成 19 年 4 月 2 日～24 年 4 月 1 日生まれの 女子 ※接種機会を逃した世代（平成 9 年 4 月 2 日～19 年 4 月 1 日生まれの女性）の方も令和 7 年 3 月末まで残りの回数を公費で接種できます。	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要 な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市保 健事業年間予定表、市ウェブサイトをご確認ください。



令和 6 年 4 月 1 日から、四種混合にヒブワクチンを加えた五種混合ワクチンが定期接種になります！

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 3月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科別	区分	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	○	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	△ (*1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2)要問合せ	×	(※2)要問合せ	×
	14:00～ 15:30	○	×	○	×	○



「まちの保健室」で
気になっていることを
相談しませんか

病院に行くほどではないけれど、体調などの不安や悩みを看護職に相談する場として「まちの保健室」を開催します。

参加無料・予約不要

内健康チェック、健康相談

時毎月 第1月曜日の13時30分～15時30分(4月、5月は変更あり)

【3月～8月開催予定日】

①3月4日(月)

②4月8日(月)

③5月7日(火)

④6月3日(月)

⑤7月1日(月)

⑥8月5日(月)

所柏原市役所1階フリースペース

問医事総務課(内線2641)

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (結果は1～2時間後) 【梅毒検査は、HIV検査と 同時に行う場合は無料】	第2・3水曜日 9:30～10:30(予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター(chotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員による相談(こころの病気、アルコール依存症など) ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	詳細は問合せ(要予約)
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00(要予約)

ゆうゆう広場「園庭開放」

時 毎週火曜日(3月26日(火)を除く)
10時～11時30分(雨天中止)

対 未就園児の親子

所・問

柏原西保育所 ☎072-973-0454
かしわらこども園 ☎072-972-1413
こくぶこども園 ☎072-978-6368
かたしもこども園 ☎072-972-3776
たまてこども園 ☎072-978-6132

公園ラリー

公園で一緒に遊びませんか？楽しい遊びを用意して、保育士が出張します(予約不要・雨天中止)。

時・所

柏原地区／第2・4水曜日

① 10時～10時45分

大正公園

② 11時～11時45分

大県4丁目ちびっこ老人憩いの広場

国分地区／第1・3水曜日

※ハーモニーと共催

① 10時～10時45分

旭ヶ丘公園

② 11時～11時45分

大和川児童遊園

問 スキップKIDS ☎072-973-5130

親子であ～そぼ 「公園であ～そぼ」



時 3月11日(月)10時15分～
11時15分(受付10時～)

所 大和川児童遊園(雨天時は国分
図書館4階多目的室)

対 1歳半～未就園児

定 先着10組

申・問 3月4日(月)～8日(金)の13
時30分～16時の間に電話で、
スキップKIDS(☎072-973-
5130)へ。

ベビーヨガで 親子でリフレッシュ

歌を聞きなが
らストレッチな
どで体を動かし、
気持ちよくリフ
レッシュしてみ
ませんか。親子
の愛着関係もこれでバッチリ！

時 3月19日(火)14時～15時

対 6カ月～1歳前後の親子

定 先着10組

所・申・問 3月1日(金)9時から
電話または直接、ほっとステー
ション(☎072-971-2020)へ。



すくすく講座「ココロでつながろう！ 子どもとの遊びのお話」

お子さんへの声かけや関わり方
について、保育講師が楽しく分か
りやすくお話しします。感性を高
めるふれあい遊びや、絵本の紹介
もあります。

時 3月22日(金)10時～11時(受
付9時45分～)

対 未就園児の親子

定 12組

所・申・問 ウェブサイトまたは電
話で、保健センター(☎072-
973-5516)へ。



予告 家庭教育講座 「親と子のための教室」

親子でいろいろな遊びを体験す
るとともに、子どもの発達や家庭
教育など、身近な課題について学
べる教室です。

時 4月～令和7年3月(年10回程度)

対 2～3歳児の親子

定 1教室につき15組程度(4教室)

費 800円(お子さんのスポーツ
安全保険加入料。保護者は任意)

申・他 詳細は4月号に掲載

問 社会教育課 ☎072-972-1688

親子ではっぴータイム in オアシス

3月16日(土) オアシス3階 地域交流ホール

定 先着各30組(第1部・第2部
の両方の参加は不可)

問 子育て支援課 ☎072-971-0042



第1部

おひさま楽団コンサート

チェリー君・あおいちゃんの楽し
いうたのコンサートです。

時 9時45分～10時30分(受付9時30分～)

対 0～4歳の子ども(対象児以外の兄弟は不可)
とその保護者(2名まで)

申 3月1日(金)9時～7日(木)17時に、右
の2次元コードから申込み



第2部

げんきでね・さようならコンサート

おひさま楽団コンサートに加え、こ
の3月で子育て支援施設の利用を卒業
するお子さんに、ささやかなお別れ会を。

時 11時～正午(受付10時45分～)

対 子育て支援施設利用の3歳児とその家族(保護者2名まで、
きょうだいは0歳～小2まで、預かり保育なし)

申 3月7日(木)17時までに、右の2次元コー
ドから申込み



ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516 ※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。
所保健センター・こども家庭安心課（市役所2階）
持マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

～プレママ・プレパパ～ハッピー BaBy 講座

沐浴指導・妊婦体験など（要予約）

時 3月24日(日)

10時～正午

対 妊娠中の方とその家族

日曜開催です！
ぜひご参加ください！



Welcome ☆マタニティ面談

対 妊娠8カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知）**所** 保健センター

子育て期

産後ケア事業

対 産後1年未満の産婦

産後のお母さんと赤ちゃんのショートステイとデイサービス。助産師などから育児相談や授乳指導などが受けられます。
 ※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後4カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）

対 生後2カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内もします。

すくすく訪問

対 生後7カ月～1歳6カ月の乳幼児

事前連絡の上、保育士などが訪問します。

問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診	乳幼児	4カ月	1日(金)
		1歳6カ月	6日(水)
		3歳6カ月	13日(水)・25日(月)
	2歳6カ月児歯科健診	4日(月)	
教室 (要予約各12名)	離乳食講習会	ゴックンクラス	18日(月) 14:00～15:00
		モグモグクラス	26日(火) 14:00～15:00
		パクパククラス	12日(火) 14:00～15:00
	のびのびクラブ 幼児の栄養教室	15日(金) 10:40～11:30	1歳半～3歳 半ごろの親子

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信中！▶

※その他、妊婦歯科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

こどもの
予防接種

日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		手形をかざろう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
2日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ	園庭・お山のひろばを開放します。未就園児対象。	977-0602
4日(月)	観劇会	関西女子短期大学附属幼稚園	11:00	ウェブ	劇団員さんの劇や歌を一緒に楽しめます。未就園児対象。	977-0602
4・11日(月)	パオちゃん広場 園庭で遊ぼう！	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊び(雨天中止)。未就園児親子対象。体調が悪い方不可。	978-6825
5・26日(火)	おひさま広場 ぽかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0歳～未就園児親子対象。水筒など持参。	971-2612
6日(水)	ぴよぴよサロン・交流会	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本を一緒に楽しもう。子育て中の親子対象。	972-6786
9日(土)	1day オープン	ほっとステーション	①9:30 ②13:30	☎・直	施設開放（一時預かり不可）。0～3歳児対象。当日までに申込み。	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6786
11日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		動くあお虫（絵本・エプロンシアター）。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
12日(火)	3月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生会に親子で参加。3月生まれの未就園児対象。前日までに申込み。	971-2612
	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎	ベビーマッサージ&ロールオンアロマ。首がすわる～ハイハイする頃まで(1歳未満)。定員8名。持ち物など詳細は予約時。	080-3529-8297
18日(月)	子育てサロン ※今回で最終回 離乳食教室 (中期食・生後7～8カ月)	国分図書館	10:00		絵本の読み聞かせなど。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
19日(火)	お楽しみ会	ニチキッズ柏原保育園	15:30	☎	栄養士が離乳食の紹介をしながら、食事の相談にも応じます。1歳未満の親または妊婦さん対象。先着5名程度。	975-2225
	おりがみ教室	法善寺保育園	10:00	☎	生後6カ月～対象。先着10名。15日(金)までに申込み。	971-2612
21日(木)	たまぴょん広場	たまてばこ	10:00	☎・直	月ごとの作品作り。0～3歳児の未就園児親子対象。定員6組。1日(金)～申込み。	977-7030
	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	9:30	☎・直	いろいろな国の子どもたち、パパ、ママが楽しく交流できる広場です。0～3歳児対象。1日(金)～申込み。	977-7030
	手形スタンプを楽しもう!!	ほっとステーション	11:10	☎・直	3月生まれの0～3歳児対象。18日(月)までに申込み。	971-2020
22日(金)	3月生まれのお誕生会	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2歳児対象。先着5名程度。	975-2225
23日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	10:30	☎・直	0～3歳児の未就園児親子対象。定員15組。1日(金)～申込み。	977-7030
			①9:30 ②13:30	☎・直	施設開放。0～3歳児親子対象。①②ともに定員15組。1日(金)～申込み。	977-7030
26日(火)	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	各自、作りたい作品を編みます。0～3歳児の未就園児親子対象。定員6組。1日(金)～申込み。	977-7030
28日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		みんなで楽しく遊ぼう！3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786



EVENT GUIDE 2024.3

リビエール映画上映会 「旅の贈りもの 明日へ」

とき 3月2日(出)
14:00 上映【13:30 開場】
会場 小ホール (全席指定)
料金 前売り /500 円、当日 /800 円

Check

柏原市出身
前田哲監督
の作品です！



桂文三と 愉快的仲間寄席 Vol.34

とき 4月20日(出)
13:30 開演【13:00 開場】
会場 小ホール (全席指定)
料金 前売り /800 円、当日 /1,000 円
ゲスト
林家 笑丸、
月亭 希遊
(前座)



いずれも好評発売中。
お問合せはリビエールホールまで。



日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(金)	コーラスセッション定期演奏会 Vol.16	大阪教育大学コーラスセッション	18:00	小	無料	daikyo.cs3@gmail.com
2(土)	映画上映会「旅の贈りもの 明日へ」	柏原市民文化会館	14:00	小	有料	072-972-6681
	大阪教育大学邦楽研究会第49回定期演奏会	大阪教育大学 邦楽研究会	13:30	レセ	無料	napu666@instaddr.ch
3(日)	第16回大阪大谷大学吹奏楽部 定期演奏会	大阪大谷大学 吹奏楽部	14:00	小	無料	https://www.instagram.com/oo_u_suisougaku/?hl=ja
	ダイアナアクティブDスタイルコンテスト	ダイアナアクティブ 藪田 世津子	14:00	レセ	無料(要予約)	072-975-2305
9(土)	ゆうこピアノ教室 第13回ピアノ発表会	小西 優子	13:00	小	無料	080-1462-9371
10(日)	第66回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
12(火)	受験生の為の住まいの相談会	大阪教育大学生生活協同組合	9:30	レセ1	無料	
13(水)	3・13全国重税反対柏原市民集会	柏原民主商工会	9:30	小	無料	072-971-2939
17(日)	第66回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・レセ	無料	06-6767-2227
20(水祝)	ピアノ発表会 2024 「西風戻りて 空に響くハーモニー」	ひろみ音楽教室	14:00	小	無料	090-9867-1966
23(土)	笑い飯哲夫の楽しい仏教講座	柏原市民文化会館	19:00	レセ	有料(完売)	072-972-6681
24(日)	メヌエットコンサート	塩野 今日子	13:00	小	無料	072-971-2764
	ゆ〜らり〜音楽祭 ワークショップ	森井 美希	14:00	レセ	無料	080-4249-4874
30(土)	映画「WE ARE WHAT WE EAT-未来につながる おいしい解決策-」	「WE ARE WHAT WE EAT-未来につながる おいしい解決策-」 かしわら上映会実行委員会	14:00	小	無料	oishiikashiwara@gmail.com
31(日)	DANCE EXPRESS Vol.23 ピースクラブ・キッズダンス発表会	ピースクラブ	夕方ごろ	大	有料 500 円	0743-85-5432

※ 3月6日(水)電気設備点検のため休館します。

手話ひとくちメモ

今月は、指文字「か行」の手話をご紹介します（説明文は学習上のヒントで語源の説明ではありません）。※「さ行」は5月号に掲載。



手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

＼おうちで楽しく／
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

☎保健センター ☎072-973-5516

鮭のアクアパッツア

【材料 2人分】甘塩鮭2切れ、ベーコン20g、塩少々、こしょう少々、オリーブ油大さじ1/2、にんにくみじん切り1かけ分、ミニトマト100g、しめじ100g、小松菜60g、玉ねぎ50g、水50cc、白ワイン大さじ2

【作り方】①甘塩鮭は流水で洗って水気をふき取り、こしょうをかける。②ミニトマトは軸を取ってよく洗い、半分に切る。③小松菜は4cm長さに切り、葉と茎に分ける。玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。④フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、弱火にかけて香りがでたら、皮目を下にして鮭を入れ、両面に焼き色がついたら、周りにベーコン、玉ねぎを散らす。⑤小松菜、しめじ、ミニトマト、ワイン、水を加え、軽く塩こしょうをかけ、弱火でふたをして、ミニトマトが少し崩れるまで煮込む。



1人前
エネルギー 262kcal
塩分 0.3g

消費者ワンポイント講座

消費生活センターに相談するときは？

商品やサービスの多様化に伴い複雑化する消費生活トラブルに対して、専門の相談員が、助言やあっせんなどにより問題解決の手助けをします。

【相談できる内容】

商品の購入やサービスの契約に関する相談ができます。

★訪問販売や電話勧誘でのトラブル

新聞・住宅リフォーム・水回りの修理サービス・健康食品の定期購入・貴金属の訪問買い取りなど。

★インターネットや通信販売に関するトラブル

身に覚えのない請求をしてくる架空請求やワンクリック詐欺・還付金詐欺・ネットショッピング・オンラインゲーム・光回線や携帯電話などの通信契約。

★サイドビジネスや手口に関連するトラブル

副業・連鎖販売（マルチ商法）・SNSを利用した詐欺的な投資勧誘・注文していないのに商品が送りつけられる商法。

★その他の商品・サービスのトラブル

賃貸住宅・エステ・保険・衣服・食品・住居品など契約全般。

【相談するときは】

*相談内容を整理しておきましょう。契約日、契約内容、契約時の状況などを思い出して

て時系列のメモにまとめておく。問題点が見つけやすく、相談がスムーズに進みます。

*契約書、領収書、購入のきつかけとなった広告など業者から受け取った関係書類を手元に準備しておきましょう。

*インターネットに関するものは、購入するきつかけとなった販売サイトの画面やURL、メールやSNSのやりとりを保存しておき、見せていただくことも効果的です。

*相談は無料で、相談の秘密は守られます。相談員が親身になって相談を受けています。

☎072-972-1554
相談日時 水曜日を除く平日の10時30分～16時（要予約）

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリー

まちの
話題



こども MIRAI プロジェクト 杉本彩さんが市立小学校 2 校で講演会 ～玉手小学校、堅下北小学校の 4 年生対象～

1 月 25 日、動物福祉などについての講演会が開催されました。講師には、俳優や動物愛護活動などマルチに活躍される、公益財団法人動物環境・福祉協会 Eva 理事長の杉本彩さんをお招きし、子どもたちにも分かりやすい言葉で、「思いやりは想像。相手の目線や気持ちになって想像するのが大切」などとお話しいただきました。児童からは「動物の気持ちを考えて育てようと思った」などの感想がありました。



ワールドチェイススタグアカデミージャパン
チャンピオンシップ 2023 で優勝
～玉手小学校 6 年の北井風羽さん～

玉手小 6 年の北井さんが所属するチーム「パワーアーツ」が、12 月 16 日、サンガスタジアム by KYOCERA で行われた「ワールドチェイススタグアカデミージャパンチャンピオンシップ 2023」U-12 で優勝しました。チェイススタグとは、8m×8m のコート内で 1 対 1 で行う「鬼ごっこ競技」で、4 人 1 チームで出場します。北井さんは、「4 連勝して連続で出たときは、体力がきつかった。どの相手も強かったけど、優勝できてうれしい」と話しました。



チアリーディング&ダンス全国大会
USA The PEAK 2024 へ出場決定
～選抜クラブチームの頂点を目指す～

1 月 21 日実施の地区予選大会（エディオンアリーナ大阪）において、市内小学生で構成する CHEER FAMILY 柏原 HAPPY SMILES「SUNLIGHTS」チームが優秀な成績を収め、全国大会への切符を手に入れました。メンバーは玉手小学校の石川早萌さん・武本彩那さん・布村美月さん、国分小学校の河野夕梨さん・米澤莉子さんと、「3 月 28 日の全国大会（幕張メッセ）では、笑顔と元気あふれる演技を披露します」と意気込みを話しました。



かたしもこども園の子どもたちに ままごとセットなどのおもちゃを寄贈 ～寄贈していただき、ありがとうございます～

2 月 1 日、ボランティアグループ「ぐーちょきぱー」の皆さんから、かたしもこども園の子どもたちへ「ままごとセット」と「コロコロボールおとし」を寄贈していただきました。

子どもたちは大喜びで、コンロやまな板で料理づくりごっこをしたり、蛇口をひねって洗い物をする仕草をするなど、みんなでままごと遊びを楽しんでいます。



\Ciao ♥ 赤ちゃん /

対象 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB ～ 5MB 以内）。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



岡田 莉歩ちゃん

とっても可愛いりほちゃん、大好きだよ！



岩崎 陸斗ちゃん

これからたくさんの笑顔を見せてね



深田 直弥ちゃん

☆お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね☆



伊集院 音愛ちゃん

いつも皆を笑顔にしてくれるとあくん大好き



高子 陽生ちゃん

お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね！



河村 瑛悟ちゃん

はい、えいちゃん！にっこりに～



山下 貴妃ちゃん

言葉では表現できない程の圧倒的天使感♡



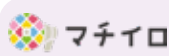
高倉 葵心ちゃん

生まれてきてくれてありがとう♡大好き♡

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
スマホを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する 2 次元コードは、アクセス解析のために Cookie を使用しているものがあります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookie を無効にすることで、収集を拒否することができます。



沼田 豪煌ちゃん

たくさんお出かけしようね♡



阿部 紗夜ちゃん

いつも周りを笑顔にしてくれてありがとう♡



檜山 小粋ちゃん

カバ選手権、優勝！
我が家の可愛いお姫様♪



山口 遥大ちゃん

可愛い笑顔をありがとう♡
元気に育ってね

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

