

特 集

2025大阪・関西万博 開幕まであと1年！

▶おおさかワインフェス 2024in 植原





大阪・関西万博
公式キャラクター
ミyakumiyaku

2025 大阪・関西万博

開幕まで あと1年！

2025年の万博開催まであと1年になりました！

世界から注目される大阪のビッグイベントを、一緒に盛り上げていきましょう。

万博がやってくる！



会場建設中の夢洲（大阪府咲洲庁舎から撮影）

盛り上げに向けて柏原市もさまざまな取り組みをしています

2023年

8

月

原動機付自転車（50cc 以下）の万博ロゴ入りナンバープレートを交付開始



大阪・関西万博デザインマンホールふたを市内2カ所に設置

2023年

10

月

イベント「もうすぐ万博開幕

500日前! EXPO FES!」にて、日本遺産推奨商品「もう、すべらせない!!」ブランド（土産）の出張販売を実施



2023年

11

月

第13回柏原市民総合フェスティバルに万博PRブースを出展、ミyakumiyakuが登場！



万博首長連合が全国から食材を集めてお弁当を作製する、「万博弁当プロジェクト」第2弾の食材に柏原ぶどうが採用。

IPM（参加国や国際機関が出展準備を進めるための情報提供を行う国際会議）参加者への記念品として、手ぬぐい600枚を提供。令和6年度も実施予定。



チケット情報

●各種割引がある入場チケットの前売販売を開始しています。

複数種類があり、販売期間が異なりますので、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

○ 3歳以下：無料 ○ 障がい者手帳等をお持ちの方と同伴者（1名）：特別割引券あり

※年齢は 2025 年 4 月 1 日時点の満年齢です。

★特典いろいろ「超早割一日券」（購入期間 10 月 6 日まで）★

会期中いつでも 1 回入場可能な「超早割一日券」は、お得な価格で購入できる上にパビリオン予約の特別抽選に参加することができます。

※大阪・関西万博では、来場者の皆さまが円滑に会場内を見学できるよう、来場日時およびパビリオンやイベント、展示などの予約制度を導入します。「超早割一日券」を購入された場合、先行実施するパビリオン特別抽選に当選すると、来場日時が 6 カ月前より早く決定することがあります。



府内在住・在学の 4 歳～高校生は、府による無料招待あり。詳細は決まり次第ウェブサイトなどでお知らせします。

あります！

あなたも参加できること

～万博と一緒に盛り上げませんか～

●ボランティア活動で運営をサポート！

問合せ 大阪・関西万博ボランティア
コールセンター ☎ 0570-036-035



●原動機付自転車（50cc 以下）のナンバー
プレートを万博ロゴ入りに！（先着で受付中）

問合せ 柏原市 課税課 ☎ 072-972-6241



●車のナンバープレートを万博特別仕様に！
（交付期間：令和 7 年 12 月 26 日金まで）

問合せ 希望番号申込サービスヘルプデスク
☎ 03-6663-9431




柏原市の皆さんへ

公益社団法人 2025 年日本国際博覧会協会 担当者からメッセージが届きました

大阪・関西万博は、4 月 13 日で開幕 1 年前を迎えます。会場のシンボルである「リング」は、着々と建設が進んでおり、各パビリオンなども着工に入っているところです。大阪の街には、デジタルサイネージやポスターなど、あちこちにミャクミャクが出現しています。150 もの国々から、数千万人の人々が、184 日間、リアルに一堂に集まる機会、世界がつながる機会である万博をより多くの人々に知ってもらい、実際にご参加いただきたいと思います。

1 年後、万博会場「夢洲」にて、皆さまのご来場をお待ちしております！



地域連携課
村田 知哉さん



5年ぶりに柏原市で開催!

おおさかワインフェス 2024 in 柏原



グラスワイン片手に、ステージを見ながらワインとこだわり料理を味わえる楽しい1日をお過ごしください。

とき **4月21日(日) 11時▶16時**

ところ **市役所前大和川河川敷緑地公園** ※雨天決行(荒天中止)

費用【グラスワイン】チケット制

・前売券 3,000 円

(参加費 500 円+チケット 100 円× 30 枚つづり)

・当日券 3,500 円

(参加費 500 円+チケット 100 円× 30 枚つづり)

※前売券はチケットぴあ、参加ワイナリー、参加飲食店などで販売します。

※当日券は総合受付にて販売します。

【フード】各店舗で現金購入

参加対象 **20 歳以上**

※お子さんも入場できますが、20 歳未満の方

の飲酒および飲酒運転は固くお断りします。(年齢を確認させていただくことがあります)

注意点

- ・無料イベントではありません。
- ・お酒を飲むイベントです。
- ・20 歳未満の方に酒類の提供はできません。自動車や自転車を運転される方の飲酒は固くお断りします。
- ・アルコールの持ち込みはお断りしています。
- ・自動車、自転車ともに駐車場はありません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。



問合せ **大阪ワイナリー協会 ☎ 072-971-6334 (10 時～ 17 時)**

関西最大級の
ハンドメイドフェス!!

出展者募集

柏原市在住の方は出展料が 2 割引!!
出展申込みの詳細は、右の 2 次元コードからご確認ください。



☑ info@lohas-park.jp
☎ 080・4188・6615
問い合わせ **ロハスパーク実行委員会**
とき **4月13日(土)・14日(日) 10時～16時**
※雨天決行(荒天時は中止の場合あり)。
ところ **市役所前大和川河川敷緑地公園**
かわいあいアクセサリ・ファッション・雑貨など、健康や環境を意識したハンドメイドのブースが大集合します。

入場無料!

第5回

ロハスパーク
大阪柏原

このイベントは、河川空間の活用事業として実施しています。



令和6年度 前期

セレクト・ウェルネス 柏原

健康づくりに役立つ無料プログラムです。強度や曜日を確認の上、選んでお申し込みください。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ
1	中	生活習慣病予防と	40 歳以上	5月9日～9月19日	9時20分～10時20分	オアシス	30	保険年金課 保険業務係 ☎072-972-1505
2	強	こころのリフレッシュ体操		(木曜日10回)	10時40分～11時40分		30	
3	中	アンチエイジング	40 歳以上	5月16日～9月26日	9時20分～10時20分		30	
4		エクササイズ♪		(木曜日10回)	10時40分～11時40分		30	
5	強	リズムダンス!	30 歳以上	5月20日～10月21日	午前		50	健康づくり課 ☎072-920-7381
6				(月曜日8回)	午後		50	
7	中	はわいあん Yoga ♪	30 歳以上	5月16日～9月5日	午後		50	
				(木曜日10回)				
8	強	エンジョイエアロ	30～69 歳 (4月1日現在) 65歳以上は経験者のみ	5月24日～9月27日	午前		50	
				(金曜日10回)				
9	中	ステキにボディメイク	30 歳以上	5月24日～9月27日	午後		50	
				(金曜日10回)				
10	中 強	めざせ筋力アップ 男組プラス	40 歳以上 の男性	5月15日～10月30日	9時40分～10時40分		20	
				(水曜日10回)				
アクティブシニアセレクト～65歳からの介護予防～								
11	弱 中	からだアップ↗↗ A 月曜午後の部	65 歳以上の 元気な市民 ※介護認定を 受けていない 方が対象で す。	6月3日～3月3日	13時30分～14時30分	図書館	45	高齢介護課 高齢者支援係 ☎072-972-1570
12	弱 中	からだアップ↗↗ B 火曜午前の部		6月4日～3月4日	10時15分～11時15分	の図	35	
13	弱 中	からだアップ↗↗ C 火曜午後の部		(火曜日20回)	15時00分～16時00分	ホール	35	
14	弱	からだアップ↗↗ D 水曜午前の部		6月5日～3月5日	9時30分～10時30分	オアシス	35	
15	弱 中	からだアップ↗↗ E 水曜午前の部			11時00分～12時00分		35	
16	弱	からだアップ↗↗ F 水曜午後の部			13時00分～14時00分		35	
17	弱 中	からだアップ↗↗ G 水曜午後の部			14時30分～15時30分		35	
18	弱	からだアップ↗↗ H 木曜午前の部		6月6日～3月6日	10時30分～11時30分	図書館	45	
19	弱 中	からだアップ↗↗ I 木曜午後の部			13時00分～14時00分		45	
20	弱 中	からだアップ↗↗ J 木曜午後の部			14時30分～15時30分		45	
21	弱 中	からだアップ↗↗ K 金曜午前の部		6月7日～3月7日	9時30分～10時30分	同会館	35	
				(金曜日20回)		堅下合		

強度の目安。弱：基本、椅子に座ったまま行うプログラム。弱～中：基本、椅子に座って行うが立位も加えたプログラム。
※教室番号1～4、5～6、11～21はいずれか一つです。

申込み

往復はがきに右下のとおり記入し、4月15日(月)必着でお送りください(1枚につき1教室)。

抽選

応募多数時は、4月19日(金)11時に市役所2階で公開抽選します(当日8時の時点で暴風警報などの警報発令時は4月22日(月)に順延)。

応募した教室に過去1年間参加していない方を優先します。

抽選結果は4月26日(金)発送予定の返信はがきにて通知します。

注意

持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。

体調チェックの結果によっては、参加をお断りする場合があります。

往復はがきでお申し込みください

63 〒582-8555 往信 安堂町1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原係 宛	(白紙のまま)	63 〒申込者郵便番号 返信 申込者住所 申込者氏名(様)	①住所 ②氏名・ふりがな 性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤教室番号・教室名
【往信・表】	【返信・裏】	【返信・表】	【往信・裏】



かしわらっ子学校だより

市内小中学校の児童・生徒に関する、出来事や取り組みをご紹介します。

「はるかのひまわり」今年も元気に咲いてね

昨春、関西福祉科学大学高等学校から玉手中学校に、「はるかのひまわり」の種を頂きました。「はるかのひまわり」には、阪神・淡路大震災で幼くして亡くなったはるかちゃんをしのぶと共に、災害や命の尊さを再考する願いが込められています。



同校では、生徒たちが中心となって種から大切に育て、夏に大輪の花を咲かせました。収穫した種は、この夏も元気に咲いてくれることを

お願いながら、国分西地区・国分中地区の地区福祉委員長にお渡ししました。



堅下南中学校に法務省などから感謝状

堅下南中学校は、全国中学生人権作文コンテストで毎年多くの生徒が応募し、中学生の人権意識の高揚に尽力したとして、法務省人権擁護



局長と全国人権擁護委員連合会会長から感謝状を贈呈されました。

大盛況！小中学校支援学級作品展を開催

2月2日・3日、文化センターで小中学校支援学級作品展が行われ、さまざまな技法と色使いで表現した絵画や工作、共同作品の「おもちゃランド」が展示されました。藤井寺支援学校・西浦支援学校からも作品の出展があり、たくさんの方々にご来場いただきました。



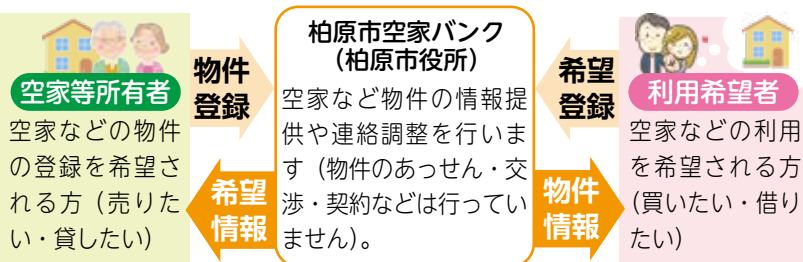
扱いに困っている空家はありませんか？「柏原市空家バンク制度」

柏原市空家バンク制度は、空家の有効活用などを目的とし、利用希望者とのマッチングを図る仕組みです。現在、利用希望者の需要が増加する一方で、空家物件の登録が少ない状況です。ご興味のある方はご相談ください。

問合せ にぎわい観光課
☎ 072-940-6165



柏原市空家バンクの仕組み



市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター	
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	【平日9～17時】☎ 972-1501（内線4301） 【土日祝9～17時/火～土17～21時】☎ 972-0072	

4月号もくじ

特集「2025 大阪・関西万博開幕まであと1年！」	②
柏原ニュース&トピックス	④
市政情報 Pick Up	⑧
暮らしの情報	⑨
お知らせ	⑨
催し	⑩
募集・求人	⑪
教室・講座	⑫
スポーツ	⑮
相談	⑲
4月の相談	⑲
歴史資料館	⑳
図書館&体育館	㉑
けんこうガイド	㉒
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	㉓
子育てプラス	㉔
リビエールホール	㉕
くらしに役立つくらしサプリ	㉖
まちの話題	㉗



今月の表紙

「大阪に万博がやってくる！」

2025 大阪・関西万博開幕まで、あと1年です。さまざまなイベントや町なか（マンホールふたなど）にも公式キャラクターのミャクミャクが現れ、PRに取り組んでいます。一緒に盛り上げていきましょう！

市民の動き 2月末（前月比）
 人口 66,786 人 (-77)
 男 32,065 人 (-46)
 女 34,721 人 (-31)
 世帯数 32,567 世帯 (-21)



4月19日(金) ▶ 5月8日(水)
市役所2階テラス通路

市役所敷地内を、色とりどりのこいのぼりが泳ぎます。ぜひお楽しみに。ご家庭で使わなくなったこいのぼりのご提供も受け付けています。

問合せ 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305

マイナンバーカード関連業務窓口臨時開庁

とき 4月20日(土) 9時～正午・13時～16時

ところ 市役所1階 市民課窓口

この日にできる手続きと必要なもの

① マイナンバーカードの受け取り

交付通知書（はがき）・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類

② マイナンバーカード申請用無料写真撮影

申請書・本人確認書類

③ 電子証明書の更新手続き

有効期限通知書・マイナンバーカード

※交付時にお渡しした設定暗証番号記載票があれば、手続きがスムーズです。

予約 ①②については、「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前予約をお願いします。予約の方を優先して手続きを行いますので、予約なしでご来庁の方はお待ちいただく場合があります。

注意 本人確認書類は、種類により2点必要な場合があります。

問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金申請期限のお知らせ

・住民税非課税世帯を対象とした7万円給付金の申請期限を、4月30日まで延長します。

・住民税均等割のみ課税世帯を対象とした10万円給付金（物価高騰対策給付金）の申請期限は、5月31日です。

問合せ 柏原市価格高騰重点支援給付金専用コールセンター ☎ 0120-195-552（平日9時～17時）



募集

(仮称) 市民交流センター基本設計方針
(案) に関するパブリックコメント募集

柏原市公共施設等再編整備基本計画（令和 5 年 10 月）に基づき、「サンヒル柏原」を、にぎわいと地域コミュニティが生まれる多世代交流拠点「(仮称) 市民交流センター」として活用します。

当該施設の建築設計業務を行うに当たり、「(仮称) 市民交流センター基本設計方針（案）」を策定しましたので、意見を募集します。

閲覧場所 市ウェブサイト、市役所（公有財産マネジメント課）、国分出張所（国分合同会館）、堅上出張所（堅上合同会館）

対象 市内在住・在勤・在学の方

提出方法 各閲覧場所に設置またはダウンロードした様式に記入の上、公有財産マネジメント課へ持参、郵送（当日消印有効）、メールのいずれかで提出。

募集期限 4 月 12 日(金)

問合せ 公有財産マネジメント課

☎ 072-920-7175

✉ kanzai@city.kashiwara.lg.jp

〒 582-8555 安堂町 1-55



お知らせ

住民活動災害補償保険加入団体の
登録受付（無料）を開始します

市は、住民団体が国内で行う住民活動中の事故により、加入者がけがをした場合に備え、住民活動災害補償保険に加入しています。加入希望団体はお申し込みください。

対象となる住民団体 主な活動拠点が柏原市内にあり、市内にお住まいの 5 人以上の構成員で組織された団体（ただし、政治、宗教、営利を目的とする団体および企業内サークルなどは対象外）

対象となる住民活動 住民団体が無報酬で行うボランティア活動や地域での社会奉仕活動など社会福祉向上のために日帰りで行う公益性の高い事業や活動（例）地域の清掃活動、社会福祉活動、防犯活動など
※親睦等の目的や危険度の高い活動は対象外です。

必要書類 ①住民活動災害補償保険適用団体届出書（市ウェブサイトからダウンロード可）②会員名簿（役員を明記したもの）③団体規約または会則④令和 5 年度活動実績書または令和 6 年度事業計画書

保険期間 6 月 1 日～令和 7 年 5 月 31 日

申込み・問合せ 4 月 1 日(月)～ 30 日(火)に地域連携支援課（☎ 072-971-8305）へ。



催し

春の全国交通安全運動（4 月 6 日(土)～ 15 日(月)）

～柏原交通マナーを高めよう！～

全国重点

・子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践

・歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

・自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

大阪重点 高齢者の交通事故防止

スローガン

身につけよう 交通ルールと ヘルメット

～春の交通安全市民の集いを開催～

とき 4 月 13 日 (土) 10 時～

ところ リビエールホール 小ホール

内容 ①式典 ②交通安全映画 ③おたのしみ抽選会（素敵な賞品が当たります!）

※当日は、交通安全講習会も兼ねていますので、講習カードをご持参ください。講習カードをお持ちでない方は、当日発行します。



▼市内交通事故発生状況

区分	柏原警察署管内		
	令和 5 年	令和 4 年	増減数
件数	126	159	-33
死者数	1	0	+ 1
負傷者数 (全体)	145	186	-41

▼当事者関連事故発生状況（対自動車）

当事者	年	令和 5 年(件)	令和 4 年(件)	増減(件)
歩行者		16	15	+ 1
自転車		31	47	-16
原付自転車		25	25	0
自動二輪		39	42	-3
子供		5	3	+ 2
高齢者		54	44	+ 10

問合せ 交通政策課 ☎ 072-971-2263

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

お知らせ



固定資産税の
縦覧・閲覧

①土地・家屋価格等縦覧帳簿 の縦覧

帳簿を縦覧することで、固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額を他と比較することが出来ます。

時4月1日(月)～5月31日(金)の
平日、9時～17時

内。土地価格等縦覧帳簿：所在・地番・地目・地積・評価額
。家屋価格等縦覧帳簿：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額
対。土地価格等縦覧帳簿：柏原市内の土地の固定資産税納税者

。家屋価格等縦覧帳簿：柏原市内の家屋の固定資産税納税者

者

※土地のみの納税者の方が家屋、家屋のみの納税者の方が土地の各縦覧帳簿を縦覧することはできません。なお、納税者以外の方(非課税・免税点未滿の土地や家屋の所有者含む)は、対象の方から委任を受けた場合のみ縦覧できます(要委任状)。

②固定資産課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳(名寄帳)のうち自己の資産について記載された部分を閲覧することが出来ます。また、借地・借家人についても、使用または収益の対象となる部分についてのみ、所有者の固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧が出来ます。

時4月1日(月)以降の平日、9時～17時

内。土地：所在・地番・地目・地積・評価額・税額など
。家屋：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額・税額など
対。所有者本人
。所有者から委任を受けた方(要委任状)
。借地人・借家人(要賃貸借契約書など)

。破産管財人など(要裁判所などの委任書)

。破産管財人など(要裁判所などの委任書)

●①②共通事項

持本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)の他、対象者本人以外の場合併せて委任状・賃貸借契約書など
所。問課税課 資産税土地係・家屋係 ☎072・972・6242・6243

定額減税説明会

(給与支払者向け)

事前予約制の説明会です。※定額減税の詳細は、特設サイトをご覧ください。

時①4月22日(月)13時30分～

②5月15日(水)13時30分～(いずれも90分)

所市役所4階大会議室
申①LINEまたは②電話予約。



(1)国税庁LINE公式アカウントを2次元コードから友だち追加し、説明会出席の申込から。
(2)平日9時～17時に、八尾税務署法人課税第一部門(☎072・992・1251)へ。

問八尾税務署
☎072・992・1251

市税は必ず納期内に納税を

①休日納税相談窓口を開設

4月は特別納税月間です。税負担の公平性を確保するため、市税を納付いただくよう集中的に訪問催告や納税相談を行います。

時4月20日(土)9時～17時

所市役所2階納税課窓口

②納税は口座振替が便利です

□座振替を一度申し込むと、毎年自動で継続します。取扱手数料は無料です。※相続や贈与などで所有者変更のあった固定資産税・都市計画税や、乗り換えのあった軽自動車税(種別割)などは変更の手続きが必要です。

利用可能な税目 市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税(償却資産含む)、軽自動車税(種別割)

※過年度分や随時課税分、滞納分の振替納税は不可
申金融機関または郵便局の窓口でお手続きください。

持預貯金通帳・届印・預金口座振替依頼書・納付書
縮全期前納および第1期からの期別振替を希望する場合は、4月5日(金)までに申込み。

ただし、金融機関との手続き

の関係で、振替が間に合わない場合は個別に連絡します。

③市税滞納解消への取り組み

市は、府内市町村と大阪府が共同設置した大阪府域地方税徴収機構に今年度も参加し、市税の滞納解消に積極的に取り組みます。

同機構は、本市から引き継いだ納税に応じない滞納者に対し、徹底した財産調査により財産の差押え、不動産公売などの滞納処分による換価で多くの滞納市税を徴収しています。

●①③共通事項

問【納税の相談】納税課 納税係 ☎072・972・1537
【口座振替の相談】納税課 管理係 ☎072・972・1536



国民健康保険の
届け出は14日以内に

社会保険でなくなるときや新たに国保に加入されるときは、転入日や退職日の翌日から14日以内に届け出が必要で
す。また、社会保険に加入された方は国保脱退の手続きが必要で
す(郵送手続き可)。
問保険年金課保険業務係
☎072・972・1505

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



年度に1回、健診の受診を

大阪府後期高齢者医療広域連合では、健康診査や人間ドック助成を実施しています（年度内1回）。

対大阪府後期高齢者医療保険の被保険者
問大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課
☎ 06-4790-2031
 保険年金課 後期高齢者医療係 **☎** 072-972-1580

無料の健診

①歯科健康診査 歯と口の機能のチェック

時 4月1日～令和7年3月31日
申 指定の歯科医院などへ事前問合せの上、受診
持 被保険者証（受診券はありません）

②健康診査 生活習慣病などのチェック

時 受診券が届いたとき～令和7年3月31日
申 指定の医療機関などへ事前問合せの上、受診
持 被保険者証・受診券

対象にならない方 ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方 ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方
注 退院・退所などの場合は、受診券を発行しますのでお問い合わせください。
他 4月下旬～5月上旬に、①は歯科健診のお知らせ、②は健康診査受診券を送付します。年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月から順次送付します。

一部助成

人間ドック 全身の健康チェック、26,000円を上限とした費用の一部を助成

時 4月1日～令和7年3月31日
申 受診の際は、いったん費用を全額お支払いいただき、その後に後期高齢者医療係へ助成の申請をしてください。

持 ①人間ドックの領収書 ②検査結果通知書（写し可） ③被保険者証 ④口座情報が分かる物
注 申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者自身が記入しない場合は、印鑑が必要です。



国保加入の方向けの人間ドック

柏原市国民健康保険の被保険者向けに、年度内1回人間ドックを実施しています。詳しくは市ウェブサイトへ。



対国民健康保険の被保険者で、次の条件を満たす方
 ・国保加入1年以上 ・満30歳以上 ・保険料を完納
 ・内臓・脳疾患の治療中でない
問保険年金課 保険業務係 **☎** 072-972-1505



**令和6・7年度の
後期高齢者医療保険料
年間の保険料算定式**

均等割額（5万7172円）
＋所得割額（賦課の基となる所得金額×所得割率11.75％）
＝所得金額×所得割率11.75％
 ※賦課の基となる所得金額とは、収入額から所定の控除額を差し引いた金額です。また、その金額が58万円以下の方は、所得割率が10.94％になります。詳しくはお問い合わせください。

保険料の軽減措置

①均等割額の軽減
 世帯の所得水準に応じて、下表のとおり、保険料の均等割額が軽減されます。

②会社の健康保険などの被扶養者であった方の軽減
対後期高齢者医療制度への加入日の前日時点で、会社の健康保険・共済組合・船員保険の被扶養者であった方（国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた方は対象外）
内所得割額は課されず、資格取得後2年間は均等割額の5割を軽減（下表の①に該当する場合は7割軽減）

①②共通事項
注軽減対象者の判定は、市の

①均等割額の軽減 判定区分と軽減内容	
判定対象金額 同一世帯内の被保険者と世帯主（※）の総所得金額等の合計額	① 「基礎控除額（43万円）＋A」を超えない → 17,151円（7割軽減） ② 「基礎控除額（43万円）＋29万5千円×被保険者数＋A」を超えない → 28,586円（5割軽減） ③ 「基礎控除額（43万円）＋54万5千円×被保険者数＋A」を超えない → 45,737円（2割軽減）

A＝10万円×（給与所得者等の数－1）。「給与所得者等」とは、給与や公的年金等の収入額が一定以上の方を指します。
 ※世帯主が被保険者でない場合でも、その所得は判定対象に含まれます。

持 持つ所得情報を基に行われますので、軽減のための申請は必要ありません。そのため、市に所得情報がない場合は、市後期高齢者医療係へ簡易申告などをしていただく必要があります。

問大阪府後期高齢者医療広域連合 資格管理課
☎ 06・4790・2028
 保険年金課 後期高齢者医療係 **☎** 072・972・1580

国民年金保険料額の改正

令和6年度の国民年金保険料は、月額1万6980円で
す。前納（保険料をまとめて
前払いすること）により、こ
の金額から割引されます。

前納額（納付書払いの場合）

・6力月前納：10万1050円
（毎月納付よりも830円割引）
・1年前納：20万1400円（毎
月納付よりも3620円割引）
・2年前納：39万8590円
（要申込み・毎月納付よりも
1万5290円割引）

納付方法

①納付書：金融機関・コンビ
ニでの窓口払い、キャッシュ
レス決済（au PAY、d払い
®、PayB、PayPay、LINE
Pay、楽天ペイ）ができます。
②クレジットカード（要申込
み）：前納時、納付書での支
払金額と同額になります。
③口座振替（要申込み）：前
納時、納付書などでの支払い
より割引率が上がります。

問八尾年金事務所

☎072・996・7711

国民年金保険料の免除など

①経済的事情による免除・猶予

国民年金保険料の納付が経

済的に困難な場合、本人・配
偶者・世帯主それぞれの前年
所得が一定額以下であれば、
申請により保険料の納付が免
除または猶予されます。

■基礎年金番号が分かるもの
（退職・失業などを理由とし
て申請する場合は、併せて雇
用保険受給資格者証など）

■他免除または猶予を受けた場
合、その期間分、老齢基礎年金

の受給額が減少します。これを
避けるため、免除または猶予を
受けた期間から10年以内であ
れば、保険料をさかのぼって納
めることができます（納付の際、経過
期間に応じた加算あり）。

②産前産後期間の免除

産前産後期間として認めら
れると保険料が免除されます
が、老齢基礎年金の受給額に
は納付したものと反映されま
す。届け出は出産予定日
の6力月前から可能です。

免除対象期間 出産予定日ま
たは出産月の前月からの4力
月間（多胎妊娠の場合は3力
月前からの6力月間）

■国民年金第1号被保険者
で、出産日が平成31年2月1
日以降の方

■基礎年金番号が分かるもの

【出産前】母子健康手帳など

【出産後】（被保険者と子が別
世帯の場合のみ）出生証明書
など出産日および親子関係を
明らかにする書類

●②共通事項

■問八尾年金事務所

☎072・996・7711

保険年金課 国民年金係

☎072・972・1708

介護保険料の仮決定額

介護保険料は、三年に一度
見直しを行います。今年度
がその時期に当たります（第
9期計画・令和6～8年度）。
徴収については、令和6年度
市民税課税状況（令和5年分
所得）が確定するまでの間は、
仮決定額で行います。所得確
定後の保険料のお知らせは、
7月上旬に送付します。

仮決定額の通知

①年金からの天引きの方

4・6・8月が仮決定期間と
なりますが、同年2月の徴収
額と同額で、通知書は送付し
ません。ただし、4・6月か
ら新たに年金からの天引きを
開始される方は、特別徴収の
開始通知書を送付します。

②口座振替や納付書で納付の方

4月～6月の3力月間が仮
決定期間です。仮決定額は通
知書をご確認ください。

■収入減少などで保険料の納
付が困難な方は、猶予や減額
についてご相談ください。

■問高齢介護課 介護管理係

☎072・972・1572

大阪府シニア美術展

時6月6日（休）～9日（日）

所江之子島文化芸術創造センター

美術展の作品募集

■種日本画・洋画・彫刻・工芸・
書・写真

■対府内在住の60歳以上で、ア
マチュアの方

費2千円

■申出品申込書（高齢介護課で
配布）を4月1日（月）～5月6日
（月）（振休）（必着）にFAX・メ
ール・郵送で問合せ先まで送付
※申込み多数の場合は、抽選
により出品者を決定します。

■問一般財団法人大阪府地域福
祉推進財団 シニア美術展係

☎06・4304・0294

FAX06・4304・2941

✉seniart@fineosaka.jp

〒542・0012 大阪市

中央区谷町7・4・15

市外からの移住者向け 子育て世帯住宅取得補助 ～ はじめよう柏原暮らし ～

3世代近居での柏原暮らしを応援するため、本
市に転入する子育て世帯の住宅取得に対し、予算
の範囲内で1件10万円を補助します。

■所定の要件を満たす一戸建て住宅。詳しくは市

ウェブサイトをご覧ください。

■申・問住宅取得日（所有権保存登記日）
から6カ月以内に、にぎわい観光課（☎
072-940-6165）まで。



児童扶養手当の 支給額改定（4月）

児童扶養手当を受給されている方には4月下旬までに額改定通知を送付しますので、ご確認ください。

児童	支給の別	改定後
1人目	全部支給	45,500円
	一部支給	45,490円～10,740円
2人目	全部支給	10,750円
	一部支給	10,740円～5,380円
3人目	全部支給	6,450円
	一部支給	6,440円～3,230円

子育て支援課

☎072・972・1563

特別児童扶養手当の振り込み

令和5年12月～6年3月分までを4月11日（木）に指定の口座へ振り込みます。

障害福祉課

☎072・972・1508

就学する 児童・生徒への援助

①就学援助制度

児童・生徒の学習が保護者の経済的な理由で妨げられないよう、学用品費・給食費・修学旅行費など（生活保護世帯は修学旅行費のみ）の援助を行います。



児童・生徒の保護者で、生活保護を受けている（小学6年生・中学3年生のみ）またはそれに準ずる程度に困窮している方

（1）は全員、（2）（3）は該当者のみ。
（1）学校の経費で使っている通帳（同居の保護者名義に限る）
（2）賃貸住宅にお住まいの方は、家賃負担額が分かる契約書などの写し
（3）身体障害者手帳をお持ちの方は、身体障害者手帳の写し

※令和6年1月2日以降に本市に転入された方は、申請後に前住所地発行の令和6年度所得証明書も必要。
☎4月15日（月）～5月17日（金）の間に、市役所2階多目的室2・1または通学している学校へ申請。

②支援教育就学奨励費制度

市立小・中学校の支援学級に就学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、学用品費などの一部を援助します（所得の制限あり）。



よび援助額の上限あり）。

支援学級などに通う児童・生徒の保護者

☎6月以降に、就学する学校で受け付け。

①②共通事項

注①②両方申請できませんが、受給は一方のみとなります。

問学務課

☎072・972・1697

重度障害者の方向け タクシー利用券交付



重度障害者の方の社会参加を促進するため、タクシー運賃の一部を助成します。昨年度に交付を受けた方も、改めて新年度の申請が必要です。

☎①・②のいずれか一方

①一般タクシー…初乗り運賃を月2回まで
②リフト付きタクシー…片道運賃の1400円分を月2回まで

☎①一般タクシー…次の全てに当てはまる方

。障害者手帳所持者のうち、下肢・体幹・視覚・内部のいずれが単独で1・2級、または、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級のいずれかに該当。本人（18歳未満の方は扶養義務者）の前年度市民税が非課税

。本市に住民登録がある在宅の方

②リフト付きタクシー…次の両方に当てはまる方

。身体障害者手帳所持者のうち、下肢・体幹のいずれが単独で1・2級、または、下肢障害があり、肢体障害と併せて1・2級のいずれかに該当

。本市に住民登録があり、車いすでなければ外出困難

☎タクシー利用券の色が、①一般タクシーは「黄色」、②リフト付きタクシーは「薄紫色」に変わります。利用券は有効期限内にご利用ください。

問障害福祉課

☎072・972・1508

FAX 072・972・2200

水道水質検査計画

法律に基づき、

「水道水質検査計画」を毎年策定し、

水質検査を行っています。



3月下旬に、新年度の計画を市ウェブサイトに掲載していますので、ぜひご覧ください。

問水道工務課浄水係

☎072・978・6195

水道使用に関する 手続き

①引っ越しするときは事前に水道使用開始・中止の連絡を

転居するときは、2～3日前までに水道使用中の連絡をしてください。連絡がない場合、使用していても引き続き水道料金が発生します。

また、転入などで新たに水道の使用を開始するときも、使用開始の2～3日前までにご連絡ください。

②漏水による料金の減額

宅内、敷地内側で水道管破損などによる漏水があった場合、指定工事店から修理前後の写真が添付された修理証明書を提出してもらうことで、上下水道料金を減額することができます。

ただし、蛇口など末端給水用具からの漏水や、バルブ開閉操作のみで漏水が止まった場合などは減額できません。

①②共通事項

問玉手浄水場（委託業者・株アウ トソーシング・トラサルポート）

☎072・978・6674

経営総務課お客様サービス係

☎072・972・1605

浄化槽に関する補助

①市が設置・保守管理を行う浄化槽

下水道整備の予定がない区域の浄化槽の設置・保守管理を、市の契約業者が行うものです（一部利用者負担あり）。

事業期間 令和12年度まで
対象区域 大字本堂・大字雁多尾畑・大字峠の各地区、大字青谷・山ノ井町・大字平野・平野2丁目・大字大泉・大泉4丁目・大字太平寺・大字安堂・大字高井田・国分東条町・

②個人が設置する浄化槽

当分の間、下水道の整備が見込まれない区域の方が浄化槽を設置する場合、設置費用の一部を補助します（条件あり）。補助を受けるには申請が必要です。設置前に必ずご連絡ください。

田辺2丁目・旭ヶ丘4丁目の各地区の一部
国柏原市浄化槽PFI(株)
☎0120・718・389
下水工務課 下水維持管理係
☎072・972・1647

対象区域 大字青谷・旭ヶ丘4丁目・国分東条町の各地区の一部
※条件など、詳しくはお問い合わせください。

国下水工務課 下水維持管理係
☎072・972・1647

令和6年度下水道事業受益者負担金の賦課対象区域

6月下旬に、対象区域の土地所有者に受益者申告書を送付します。

対象区域 太平寺1丁目7番、

大字高井田、今町2丁目4番、古町2丁目1・2番、古町3丁目6番、国分市場1丁目4・6番、国分市場2丁目10・13番、国分東条町2・5番、国分西2丁目1番、田辺1丁目6・11番の各地区の一部

国経営総務課 お客サービス係
☎072・972・1645



ごみ・資源の回収

①ごみの散乱防止にご協力を
お願いします

可燃ごみ収集日のごみ置き場などで、ガラスや猫がごみ袋を破り、袋の中身が道路に散乱していることがあります。

対策としては、必要な分だけ食材を購入し、ガラスや猫の餌となる生ごみを減らす、ごみ散乱防止（ガラスよけ）ネットをかぶせることなどが効果的です。なお、ネットからごみが見出ししていると食べ物をあさりやすいため、ごみが全て隠れるようかぶせましょう。

ガラスよけネットを一部助成で販売

対町会などのごみ置き場を管理する団体

費大（3m×4m）1500円
小（2m×3m）1000円
※一部助成後の金額

②古紙の拠点回収

ごみの減量と資源の有効活用を図るため、古紙（新聞・段ボールなど）を拠点回収しています。

所市役所、オアシス、K・Iホール、自立支援センター、国分図書館、国分合同会館、玉手浄水場、柏原オーエンスアリーナ、やすらぎの園、堅上合同会館

注地域の集団回収で古紙を回収されている場合は、そちらを優先してください。

③使用済み小型家電の回収

回収ボックスに投入できるのは、横35cm×縦20cm未満のご家庭で不要になった小型家電です。回収対象品目や設置場所など、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

注個人情報情報は必ずご自身で消去の上、投入してください。一度投入されたものは返却できません。

①③共通事項

問環境対策課
☎072・972・1534



狂犬病予防注射

動物病院で
受けましょう

生後91日以上の子犬には、毎年1回（4～6月）に狂犬病予防注射を受け、注射済票（本市の場合は骨型プレート）を装着することが法律で義務付けられています。飼い犬登録をしている方には、狂犬病予防注射の案内を送付しますので、予防注射の際に動物病院へご持参ください。また、犬を新しく飼い始めた場合は、登録をお願いします。

狂犬病予防集合注射の廃止

これまで公園などで行っていた集合注射は、安全性や衛生面を考慮し廃止します。今後は、かかりつけまたは最寄りの動物病院での予防注射をお願いします。

市内の指定動物病院

獣医院名	住所	電話番号
柏原どうぶつクリニック	山ノ井町 1-5	072-971-1500
みのり動物病院	平野 1-12-15	072-972-2100
ひらい動物病院	国分本町 1-3-31	072-975-3232
玉手山動物病院	国分西 1-5-13	072-976-0775
なかはぎペットクリニック	国分本町 7-8-34	072-978-7746

※費用や診察時間などは、直接各医院までお問い合わせください。

注市外で予防注射を受けた場合は、注射後に環境対策課で注射済票の交付手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問環境対策課 ☎072-972-1534

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



生産緑地地区の追加 指定を受けるには

生産緑地地区は、まちの農地を計画的に保全し、良好な都市環境の形成を図るために市が指定を行っています。

この指定を受けると、30年の営農義務や土地利用の制限が課せられますが、その土地は一般農地評価となり、固定資産税の軽減措置が適用されます。

新たに地区の追加指定を希望される方は、期間内に都市政策課まで追加指定申出書をご提出ください。

※4月1日(月)～5月31日(金)

※様式や詳しい指定要件については、市ウェブサイトをご覧ください。



問 都市政策課

☎ 072・972・1597



人と猫が快適に 暮らしていくために

野良猫が増えたことで、ふん尿や鳴き声などで近隣住民に迷惑をかけるなどのトラブルが多発しています。

猫の飼い主の方へ

。飼い始めたら責任を持って最期まで飼いましょう。

。迷子札やマイクロチップなどを装着しましょう。

。自宅でのトイレをしつけ、室内で飼いましょう。

野良猫が近所にいる方へ

。無責任な餌やりはやめましょう。

。猫を捕獲し、去勢避妊手術を行い、地域に戻す地域猫活動の実施を検討しましょう。

市では、地域猫活動を応援するため、(公財)どうぶつ基金が実施するさくらねこ無料不妊手術事業に参加しています。

申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



問 環境対策課

☎ 072・972・1534

柏原市戦没者合同追悼式

戦火に遭われた柏原市の戦没者の冥福と恒久平和を願い、柏原市戦没者合同追悼式を開催します。参列には念珠をご持参ください。

時 4月10日(水)13時～(受付12時30分)

所 リビエールホール レセプションホール

問 柏原市遺族会会長 藤森さん
☎ 072・972・5007



予防接種を受けましょう 問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

定例やこの他の予防接種については、28 ページまたは市ウェブサイトをご覧ください。



令和 6 年度から開始

五種混合ワクチン接種

五種混合ワクチン(四種混合ワクチン+ヒブワクチン)が定期接種になります。

(計4回接種、原則同種のワクチンで接種完了してください)

対 生後2カ月～7歳6カ月未満の子

所 市内医療機関

※やむを得ない理由で市外で接種をする場合は、事前に健康づくり課へご連絡ください。

令和 6 年度で終了(一部)

風しん抗体検査・

第5期定期予防接種

対象の方へは、再度クーポン券を送付します。紛失された場合は、健康づくり課までご連絡ください。

対 昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で未受診の方

時 令和7年2月末まで

注 その他の方を対象とした風しん予防接種については、28 ページをご覧ください。

子宮頸がん予防(HPV) ワクチン接種

毎年、約1.1万人が子宮頸がんにかかり、約2,900人が子宮頸がんによって亡くなっていますが、HPV ワクチン接種で原因となるウイルスの感染を防ぐことができます。接種回数や間隔など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

対 ①平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性

②平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)

時 ②のみ令和7年3月末まで(3回接種のため、9月までに接種を開始する必要があります)

広告欄



おしゃべり ルーム



テーマを決めず、参加者同士で楽しくお話ししましょう。身近な生活や社会問題などに対する自分と違う意見も聞けて、日々の生活のヒントが見つかるかも。

時 4月15日(月)10時～11時30分

対 誰かと話したい方、話を聞きたい方(1歳半～未就学児の一時保育あり)

申 当日(一時保育希望の場合は1週間前)までにフロアールセンターへ

所・問 フロアールセンター
☎ 072・972・1501
(内線4301)

認知症カフェHELLO～ ようこそ

時 4月10日(水)13時30分～15時

所 グランホームハロー談話
ルーム(太平寺1・8・3)

対 認知症に関心がある方、家族の介護をしている方など

費 無料(ドリンクは有料)

R(立教館)カフェ

関西福祉科学大学の学生による、高齢者のためのカフェです。

時 4月14日(日)※第2日曜日

所 関西福祉科学大学立教館

問 福祉科大オレンジ・プロジェクト
☎ 072・942・1500(関西福祉科学大学
都村研究室)

※不在の場合、名前・要件を録音してください。

イエロー・ライン・プロジェクト 「河内かしわらわたの日」 2024

厚紙、割り箸などでマイスピンドル(糸紡ぎの道具)を作ります。河内木綿の綿線り・糸つむぎ・はた織り体験もできます。



時 4月10日(水)10時30分～

所 ふれあい館オガタ(清洲1・3・21)

費 300円

申・問 大阪教育大学彫刻研究室

☎ 072・978・3730

✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

問 ハローデイサービスセンター本郷
☎ 072・973・0011

竜田古道の里山公園のプログラム

所・問 竜田古道の里山公園 ☎ 072-979-0504

自然いっぱいの竜田古道の里山公園で、仲間と協力しながら、ここでしかない体験をしてみませんか？



星のソムリエ®と スターウォッチング

各グループごとに1台の天体望遠鏡を実際に操作しながら、月や星を観察します。
時 4月20日(土)19時～20時30分(雨天・曇天の場合中止)

定 5家族(グループ)

費 1人700円(4歳以上)

申 4月4日(木)10時以降に電話で。

2024 年度年間登録者募集

① もりのようちえん

対 年中・年長児

時 初回 5月26日(日)、全10回

内 自然との触れ合い、アウトドアクッキングやお泊まりなど



② 森のがっこう

対 小学1年～2年生

時 初回 5月19日(日)、全10回

内 たき火、野外クッキング、森の探検など



③ 森のがっこう 上級コース

対 小学3年～6年生

時 初回 6月2日(日)、全8回

内 登山や基地作りなど、冒険的でちょっぴりハードな野外活動



①～③共通項目

定 40名

費 年間登録費:17,000円、参加費:

日帰り 3,500円・1泊 7,500円

申 4月22日(月)10時～25日(木)17時に各2次元コードから。



「週末のイベント情報、届いた！」



あなたの友だちになりたい。
柏原市 LINE 公式アカウント

友だち登録の後は、
受信設定で欲しい情報
だけをチェック！





募集・求人

会計年度任用職員募集

① 放課後児童会指導員

業務内容 児童を放課後に小学校内の施設で預かり、楽しく安全に過ごす支援

募集職種 ①主任支援員(月給)

②支援員(時給) ③補助員(時給)

勤務場所 市立小学校の放課後児童会9力所

※詳しくは市ウェ
ブサイトをご覧ください。



格がない方も応募可
③保育教諭・保育士
勤務日 月～金曜日までの週
5日※土曜日勤務の場合あり
選考方法 面接・簡単な記述
試験(口時などは受付後連絡)
※保育士登録をしている方
または更新済みの幼稚園教諭免
許をお持ちの方で、保育所な
どで勤務経験のある方
定若干名
④補助保育士
選考方法 書類選考・面接
※保育士登録をしている方
または更新済みの幼稚園教諭免
許をお持ちの方
定若干名
②④共通事項
勤務場所 市立認定こども園
または保育所
雇用期間 採用日～令和7年
3月31日(次年度更新の場合
有り)
※履歴書・保育士証または幼
稚園教諭免許状の写し(資格
のある方のみ)をこども施設
課まで提出。
※詳しくは市ウェ
ブサイトをご覧ください。
※こども施設課
072・972・1581

②時間外保育士・補助員
業務内容 時間外乳幼児保育
および清掃業務
勤務日 月～土曜日(週3～
5日)
①保育士登録をしている方
(勤務経験は不問) ②保育業
務に意欲のある方(保育士資

問子育て支援課
072・971・0042

市市政情報
ピックアップ
暮らし
情報
お知らせ
催し
募集
求人
教室
講座
スポーツ
相談
歴史資料館・
図書館・体育館
けんこうガイド
市立柏原病院
子育てプラス
くらしサブリ
まちの
話題

⑤ 障害者付添介助員

業務内容 市立小中学校の支
援学級の児童生徒が円滑に学
校生活を送るための付添介助
(資格不要)
※詳しくは市ウェ
ブサイトをご覧ください。



⑥ 医療的介助員

業務内容 市立小中学校での
医療的ケア
※看護師または准看護師免許
をお持ちの方

定1名

※詳しくは市ウェ
ブサイトをご覧ください。



⑦ スクールサポートスタッフ

業務内容 市立小中学校の教
員の事務補助(資格不要)
※詳しくは市ウェ
ブサイトをご覧ください。



⑤⑦共通事項

問学務課
072・972・1697

令和6年度小中学校の講師

※電話連絡の上、履歴書持参。
メールの場合は、件名を「講
師登録希望」、本文に「氏名、
所有(見込)教員免許状、希
望職種、連絡先」を記入の上、
学務課(☐gakumu@city.
kashiwara.lg.jp)へ。
※詳しくは市ウェ
ブサイトをご覧ください。



問学務課
072・972・1697

モリガク 柏原森学生、やってみませんか

市内の森林の多くは放置された状態になっていますが、今後、地球温暖化防止や災害に強い森づくりのため、森林の保全や森林資源の循環が求められます。その啓発活動にご協力いただく「柏原森学生」を募集します。

活動期間 4月～令和7年3月

※森林の大切さを伝えるイベントの発案・開催や体験学
習の実施、SNSによる情報発信など(月1回程度)

※大学生・短大生・専門学校生のいずれかで、森林につ
いて学びたい方、地域の山で活動してみたい方など

定 20名程度

費 無料(参加場所までの交通費は各自負担)

申 4月30日(火)までに右の2次元コードから

問産業振興課 ☎ 072-972-1554

☑ sangyo@city.kashiwara.lg.jp



柏羽藤環境事業組合職員募集

種・定技術職（初級）2名程度

試験日 5月19日（日）

受験申込書の配布 4月8日

（月）～5月2日（木）に、柏羽藤環

境事業組合ウェブサイトをまた

は同組合総務課（平

日9時～17時）に

て配布



平成元年4月2日以降に生

まれ、高等学校または高等専

門学校を卒業している方

申 4月8日（月）～5月2日（木）

（郵送は4月30日（火）当日消印

有効）の平日9時～17時に柏

羽藤環境事業組合総務課

（〒582-0027 明町

666）へ提出。

問 柏羽藤環境事業組合総務課

☎ 072-976-3333

身体障がい者補助犬使用者募集

盲導犬、介助犬および聴導

犬の利用者を募集します。

申 4月1日（月）～5月10日（金）の

間に、市障害福祉課などで

配布している申請書に記入

の上、郵送で大阪府障がい

福祉室自立支援課 身体障が

い者補助犬担当（〒540-

8570 大阪市中央区大手前

2丁目）へ。

問 大阪府障がい福祉室自立支援課

☎ 06-6944-9176

FAX 06-6942-7215

シルバー人材センター会員募集

市内在住の60歳以上で、健

康で働く意欲のある方はぜひ

ご入会ください。

入会説明会

時 4月10日（水）13時～15時

申 センターへ来所し申込む。

所・問 シルバー人材センター

☎ 072-972-1583

※詳しくはセン

ターウェブサイト

をご覧ください。



「大和川魚知隊」募集

大和川に生息する魚など生

き物の調査・観察を行う、「大

和川魚知隊」を募集します。

暖かい時期に川へ入って、講

習会・観察会を実施します。

所 川の魚や生物に関心のある

13歳以上の方

費 年会費千円

申 4月20日（土）までに、名前・

住所・連絡先（携帯電話）を

記載し、メールで問合せ先へ。

問 かしわら森の会事務局

☎ 090-8881-4062

✉ morinokai2015@gmail.com



教室・講座

市立柏原病院の糖尿病教室

因・講

①「糖尿病って、どんな病気？」

糖尿病内科医師 武田 紘治

②「糖尿病の食事って、どんな

ん？」管理栄養士 内園 雅史

時 4月26日（金）14時～15時

所 市立柏原病院2階 第1・2

会議室

注 マスク着用。中止の場合は

病院ウェブサイトでお知らせ。

問 市立柏原病院 内科外来

☎ 072-972-0885

（内線1580）

関西女子短期大学

「合唱講座」

初心者歓迎の、女声合唱の

講座です。

時 4月13日以降の土曜日（月

2回）、10時～正午

所 関西女子短期大学 短大3

号館2階 音楽室

費 月2千円

申 練習日（事前にお問い合わせ

してください）に直接会場にお

越しください。体験も可。

問 仲宗根 稔さん ☎ 090-

3276-2834

きらめ フローラル「歌の広場 煌き」

懐かしい思い出の歌を楽しく歌いましょう。
初めての方も大歓迎です。

コース	時間	日程（全10回）
午前	10:00～11:30	5/8、6/12、7/10、9/11、 10/9、11/13、12/11、
午後	13:00～14:30	1/15、2/12、3/12

所 フローラルセンター

講 森澤 道子さん

対 市内在住の方

定 各コース先着80名（1人1コースのみ）

費 1,300円（申込み時に徴収。申込期間後の
参加費返金不可）

申 4月10日（水）～12日（金）の9時30分～16時
30分の間にフローラルセンターへ直接（電話・
FAX不可、空きがあれば期間後も受け付け可）。

問 フローラルセンター ☎ 072-972-1501（内線4301）

大阪府点訳・朗読奉仕員

中級養成講座

時 6月6日（木）～11月28日（木）

（全24回）

所 大阪府立福祉情報コミュニ

ケーションセンター（大阪市

東成区中道1-3-59）

縮 4月25日（木）（必着）

申 詳細は2次元コードから。

①大阪府点訳奉仕

員（ボランティア）

中級養成講座

②大阪府朗読奉仕

員（ボランティア）

中級養成講座



害者福祉協会

☎ 06-6748-0611

大阪府要約筆記者養成講座

時 6月8日（土）～12月8日（日）

（全21回）

所 大阪府立福祉情報コミュニ

ケーションセンター（大阪市

東成区中道1-3-59）

縮 5月7日（火）（当日消印有効）

申 詳細は2次元コードから。

。大阪府要約筆記

者養成講座

問 府民お問合せセンター

☎ 06-6910-8001



■ 介護予防サポーターズのサロン

対おむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100 円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	4 月 1 日(月) 14:00 ~ 15:05	オアシス 3 階 地域交流ホール	先着 35 名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング。申電話でセンターへ
いきいきサロン ～若返り教室～	4 月 12 日(金) 14:00 ~ 15:30	今町老人会館 (今町 1-5-3)	先着 30 名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り！ 持お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。 申電話でセンターへ
いきいきサロン	4 月 19 日(金) 14:00 ~ 15:05	オアシス 3 階 地域交流ホール	40 名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・ 認知症予防をしましょう。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

費 1 回 100 円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
旭ヶ丘サロン	4 月 8 日(月)・22 日(月) 13:30 ~ 15:00	旭ヶ丘 3 丁目 1 区会館 (旭ヶ丘 3-8-29)	童謡・唱歌などを歌って、楽しく介護・認知症予防 対市内在住で、会場まで自分で来られる方 定 30 名
国分物忘れ予防教室	4 月 18 日(木) 14:00 ~ 15:00	国分合同会館 3 階	対物忘れが気になる方、予防をしたい方 定先着 50 名 申電話でセンターへ

対家族で認知症の方を介護されている方など 費 100 円 問高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	4 月 3 日(水) 13:00 ~ 15:45	東町老人会館 (国分本町 4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集 い交流する場です。
認知症家族介護者 の会「いどばた」	4 月 9 日(火) 14:00 ~ 15:00	グループホーム太寿 (太平寺 1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家 族会です。あなたの思いを話してみませんか。

■ やすらぎの園の教室

対市内在住の 60 歳以上の方 所・問老人福祉センター「やすらぎの園」(旭ヶ丘 1-9-30) ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエー ション教室	4 月 3 日・10 日・17 日・ 24 日の水曜日 13:00 ~ 14:15	30 名 程度	1 週目は手話。2 週日以降は、 音楽に合わせて体操・踊り・ゲ ームなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。 初回利用は要事前申込み。
手芸教室	4 月 15 日(月) 10:30 ~ 12:00	18 名 程度	ブローチづくり 費 300 円	4 月 12 日(金)までに電話また は来館で随時受け付け。

市民プラザの講座
第 1 期受講生募集

持ち物や定員な
ど、詳細はウェブ
サイトへ。
※欠席の場合、返金不可。



① ゆうぎ遊太極拳(全 9 回)

時 4 月 22 日 ~ 6 月 24 日の月曜
日、(初心者) 13 時 30 分 ~ 15 時、
(太極梅花扇) 15 時 10 分 ~ 16
時 40 分

② アロマヨガ&リズム体操教
室(全 9 回)

時 4 月 15 日 ~ 6 月 17 日の月曜
日、18 時 ~ 19 時 30 分

③ ペン字・かな教室(実用文・
硬筆・かな、全 9 回)

時 4 月 9 日 ~ 6 月 18 日の火曜
日、10 時 ~ 正午

● ① ~ ③ 共通事項

所 市民プラザ
費 5,400 円
申・問 4 月 6 日(土)11 時以降に、
市民プラザ ☎ 072-
973・5211 へ費用を
持参の上申込み。
※申込開始時点で定員を超え
た場合は抽選を行います。

フレイル・ロコモ予防教室

フレイル・ロコモ(※)の
予防を目指すための講座です。

※老化に伴い心身・身体・機
能が損なわれ、生活機能など
が低下し介護が必要な状況に
なりやすい状態。

時 4 月 17 日(水)13 時 30 分 ~ 14 時 30 分
所 オアシス 3 階 講座室

内 フレイル・ロコモに負けな
い体力づくり

講 関西福祉科学大学名誉教授
長谷川 幸治さん

他 会場の他、L203
(2 次元コードか
ら)でも視聴可。



問 社会福祉協議会
☎ 072・972・6786

ヘルスMかしわらの
男の栄養教室

時 4 月 19 日(金)10 時 ~ 13 時
所 オアシス

対・定 市内在住の男性、8 名
費 5,000 円(材料費)

申 4 月 13 日(土)必着で、往復は
がきに住所・氏名・年齢・電
話番号を記入し、柏原市ボラ
ンティア・市民活動センタ―

ボランティアグループヘル
スMかしわら「男の栄養教室

(〒582・0018 大県 4
・15・35) へ。

問 社会福祉協議会
☎ 072・972・6760

市立柏原病院

公民館講座 受講生募集



対 18 歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方
 申 下表記載の申込期間中 9 時～ 17 時の間に電話で公民館（☎ 072-971-0013）へ。※先着順ですが、定員超過時は初めての方優先。いずれの講座も原則 10 名以上で開講。
 注 受講料は初回受講時に徴収し、途中で退講されても払い戻しはできません。また、講座により教材費・材料費などが別途必要です。

1 前期講座 費 3,600 円 申 4 月 1 日(月)～ 30 日(火)

講座名・内容	場所	定員	曜日・時間	日程 (全 12 回)
①かご作りをマスターしよう 基礎から学び、マイバッグなどを作る	公民館 本館	20 名	土曜日 13:30～15:30	6/1・8・22、7/6・13・27、 8/3・24・31、9/7・14・28
②一から学ぶ楽しい油絵入門 用具の使い方から学んで作品を仕上げる			日曜日 10:00～12:00	6/2・9・16、7/7・14・21、 8/11・18・25、9/1・15・22
③え！碁が学べるんだ 囲碁のマナーやルールから、対局指導まで		15 名	土曜日 13:30～16:30	6/1・8・22・29、7/6・20、 8/3・10・24・31、9/7・14
④楽しい料理講座 簡単手抜き料理からひと手間かける料理まで		12 名	水曜日 10:00～14:00	6/5・19・26、7/3・17・24・31、 8/7・21・28、9/4・18
⑤初歩から陶芸を学ぼう 土もみから始めて、抹茶碗や皿などを作る		20 名	木曜日 18:30～21:00	6/6・13・20・27、7/4・11・18・25、 8/22・29、9/12・19
⑥唱歌ではじめる合唱基礎講座 唱歌メドレー「ふるさとの四季」を歌う			水曜日 13:00～15:00 土曜日 10:00～12:00	6/15・22、7/3・13・20、 8/3・17・21、9/4・14・21、10/2

2 教養・基礎講座 費 2,400 円 申 4 月 1 日(月)～ 20 日(出)

講座名 (講師)・内容	場所	定員	曜日・時間	日程 (全 8 回)
①はじめてのご長寿ぬりえ (杉井 江利亜さん) 基本テクニックを学びながら作品作り	公民館 本館	15 名	火曜日 13:30～15:30	5/7・28、6/11、7/2・23、8/20、 9/3・24
②新書道入門 (久保田 心耀さん) 自己表現する書道を基本から学ぶ			月曜日 10:30～12:00	5/6、6/10、7/15・29、8/5・19、 9/9・23

3 教養・基礎講座 (外国語) 費 3,000 円 申 4 月 1 日(月)～ 30 日(火)

講座名 (講師)・内容	場所	定員	曜日・時間	日程 (全 10 回)
①英会話とアメリカの文化 (プール ジャスティンさん) コミュニケーションとアメリカの文化を学ぶ	公民館 本館	30 名	金曜日 15:30～17:00	6/7・14・21・28、7/5・12・19・26、 8/2・9

4 教養講座 費 ① 2,400 円 ② 4,000 円 ③ 2,000 円 申 4 月 1 日(月)～ 30 日(火)

講座名（講師）・内容	場所	定員	曜日・時間	日程
①平家物語の世界（小野 恭靖さん） 代表的な古典文学「平家物語」について学ぶ	国分合同会館	30 名	水曜日 13:30 ～ 15:00	5/29、6/5・12・19・26、7/3 (全 6 回)
②古代における日本と大陸の交流（山田 勝久さん） 2000 年前日本の使者、漢土へ 他	公民館 本館		日曜日 10:30 ～ 12:00	6/2・16・30、7/14・21・28、 8/11・25、9/22・29 (全 10 回)
③ポジティブ心理学：幸せと充実の心理学 （島井 哲志さん） 心理学の新分野「ポジティブ心理学」を学ぶ			火曜日 13:00 ～ 14:30	6/4・11・25、7/2・16 (全 5 回)

消防局の救命講習

AED (自動体外式除細動器) の使用方法を含めた、応急手当などの講習です。

① 普通救命講習 I

時 5 月 11 日(土) 13 時 30 分～16 時 30 分 (応急手当 W E B 講習修了者は 14 時 30 分～)

所 国分図書館

申 4 月 11 日(木) 9 時～電話で

② 上級救命講習 (普通救命講習 I)

時 5 月 26 日(日) 9 時 30 分～17 時 30 分 (応急手当 W E B 講習修了者は 10 時 30 分～、普通救命講習 I のみの受講者は 12 時 30 分まで)

所 柏羽藤消防署 4 階 屋内訓練場

申 4 月 26 日(金) 9 時～電話で

● ① ② 共通事項

対・定 市内在住・在勤・在学の方、先着 30 名
 注 駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

問 大阪南消防局 救急課

☎ 072・958・9932

(平日 9 時～17 時)

柏原羽曳野藤井寺消防組合
消防本部は、4 月から大阪
南消防局に変わりました。

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
種目 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。 。市役所への郵送は、
〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。



スポーツ

堅下北スポーツ広場

① エンジョイ・グラウンド・
ゴルフ

日本グラウンド・ゴルフ協
会の標準コースを設定（8
ホール）しているため、コー
スの準備は不要です。クラブ、
ボールの無料貸し出しあり。
時 4月2日～30日までの毎週
火～金曜日（火・木曜日9時
～17時30分、水・金曜日9時
～13時）
費 100円（時間制限なし）

② 輪投げ広場

時 4月1日（月）～7日（日）9時30
分～17時

対 幼児～高齢者

● ①② 共通事項

申 当日、堅下北スポーツ広場
管理事務所で直接受け付け。

所・ 堅下北スポーツ広場

072・972・0812

無料体験テニスレッスン

時 6月30日（日）まで（1人1回）
対 市内在住・在勤・在学の方

所・ 申・ 問 サンヒルスポーツ

センターテニススクール

072・972・3999

柏原市体育協会のスポーツ教室

① グラウンド・ゴルフ教室

時 4月28日（日）9時30分～11時
30分（予備日5月19日（日））
所 市役所前大和川河川敷緑地
公園

対 幼児～高齢者までの市民

申 当日9時30分～11時まで会
場で受け付け。
※用具の貸し出しあります。

② 小学生バレーボール教室

時 5月13日～15日の毎週
月曜日、19時～20時30分（全
10回）
所 堅下北中学校体育館

対・ 定 小学1年～6年生、40
名※保護者同伴。途中からの
参加も歓迎します。

持 運動しやすい服装、上履き、
タオル、飲み物
費 2千円（スポーツ保険料別
途800円）

申 5月9日（木）までに、電話ま
たはFAXで申込み。

所 柏原市体育協会

072・973・3717（月・水・木曜日、10時～16時）

● ①② 共通事項

対 柏原市体育協会

072・973・3717（月・水・木曜日、10時～16時）

春季市民体育大会開催案内

申・ 問 柏原市体育協会（〒 582-0016 安堂町 9-20）

072-973-3717（月・水・木曜日、10時～16時）

種目	ところ	とき	参加要件	申込締切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	5/26（日）	（個人）男子1・2部、女子1・2部 男子・女子ダブルス	5/10（金）まで。詳しくは卓 球協会ウェブサイトへ。
軟式野球	旧柏原東高校グラウンドほか	5/12（日）～	一般男子	4/28（日）まで。体育協会 または丸橋運動具店へ。
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	5/12（日）～	一般男子・女子	4/13（土）ソフトボール協会へ。
バレーボール	柏原中学校 旧国分東小学校 柏原東小学校	5/12（日） 5/19（日）	家庭婦人・一般男子・一般女子	詳しくはバレーボール協 会ウェブサイトへ。
ゲートボール	柏原東小学校運動場	6/23（日）	熟年・一般・若年 3人制	5/31（金）までに、ゲート ボール協会へ。
ソフトテニス	堅下庭球場	4/7（日） 4/14（日）	【予備日 4/21（日）・28（日）】 一般女子、壮年女子（40歳以上）、混合（参加条件あり） 一般男子、壮年男子（45歳以上）	3/30（土）まで。問合せは堅下庭 球場（☎072-971-9750）へ。 4/6（土）まで。問合せは堅下庭 球場（☎072-971-9750）へ。
テニス	片山庭球場	5/12（日） 【予備日 5/19（日）】	一般ダブルス男子・女子 壮年ダブルス男子・女子（45歳以上）	5/4（土）15時までにテニス協 会（片山庭球場）へ。FAX（FAX 072-977-9011）可。
サッカー	堅下北スポーツ広場（予 備日の場合場所変更あり）	5/19（日） 【予備日 6/9（日）】	少年・一般男子 8人制 小ゴール	4/21（日）までに、サッカー協会 事務局（☎080-1428-2641）へ。
バドミントン	柏原中学校 柏原オーエンスアリーナ	5/26（日） 6/2（日）、7/7（日）	一般男子・女子、女子小中学生	問合せは体育協会へ。
剣道	柏原オーエンス第二アリーナ	5/26（日）	一般男子・女子、小学生、中学生	5/20（月）までに体育協会 へ電話またはFAXで。
空手道	柏原東小学校体育館	6/16（日）	（組手競技）高校一般、小学生、中学生	問合せは体育協会へ。
ゴルフ	未定	5月下旬	一般男子・女子	大会10日前までに体育協会 へ電話またはFAXで。詳しく はゴルフ協会ウェブサイトへ。
グラウンド・ ゴルフ	大和川親水公園	5/29（水） 【予備日 5/31（金）】	一般男子・女子	5/16（木）までに体育協会 へ電話・FAX・はがきで。
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	5/12（日） 【予備日 未定】	一般男子・女子	5/2（木）までに体育協会へ 電話・FAX・はがきで。

ソフトテニス教室

時 4月21日（令和7年1月5日）の毎月第1日曜日（4月は第3週・10月は第2週）13時～15時（全10回）※雨天中止

対・定 市内在住・在勤の18歳～70歳の方、10名

所・申・問 4月21日（日）9時から堅下庭球場（☎072・971・9750）で受け付け。

初心者テニス教室

時4月7日～9月8日の日曜
日(全15回) 9時～10時

所片山庭球場

対・定市内在住・在勤・在学
の中学生以上の方、20名（以前
受講された方の再受講は不可）

持テニスシューズ

※ラケットの貸し出しあり。

費 1500 円

【甲】4月7日(日)8時50分から片山庭球場で受け付け。8時50分時点で定員を超えた場合は抽選。

問 柏原市テニス協会 田中さん
☎ 090・8146・0290

玉手山学園スポーツ教室

時種目・時間は下表のとおり。

月1回程度土曜日に実施。

※初回は5月中旬の予定。

費2千円程度（保険代）

※途中退会時返金不可。

・ 申問メールに、参加種目・

参加者氏名・年齢・生年月日・

性別・所属学校・保護者氏名・

住所・電話番号・メールアドレス

レスを記載の上、関西福祉科

学大学高等学校 (☎0721)

679-1112 ☐ hs-tiki@

tamateyama.ac.jp) <°

種目	時間	ところ	対象・定員	持ち物
バレーボール	18 時～ 20 時	第 2 体育館・玉手山学園総合体育館 “Do 夢”	小学 3 年～ 6 年生・女子中学生、40 名	体 育 館 シューズ
サッカー	17 時 30 分～ 19 時 30 分	関西福祉科学大学 高等学校グラウンド	小学生、40 名	サッカー シューズ (スパイク可)

柏原シティキャンパスマラソンを開催しました



2月18日、大阪教育大学柏原キャンパスにて「2024 柏原シティキャンパスマラソン」を開催し、大勢のランナーが参加しました。

ゲストラナーに 2020 東京パラリンピックマラソン銅メダリストの堀越信司さんが参加し、大いに盛り上がりました。



2024 柏原シティキャンパスマラソン 結果

種目	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位
10km 一般女子	稲垣 水美 (42 分 35 秒)	北吉 舞 (46 分 34 秒)	辻野 純子 (49 分 12 秒)	瀬良 直子 (50 分 18 秒)	高田 美由紀 (50 分 27 秒)	船田 佳苗 (50 分 46 秒)
10km 一般男子 (40 歳以上)	藤井 義昭 (38 分 55 秒)	中島 秀起 (39 分 59 秒)	古川 英治 (40 分 46 秒)	水田 成則 (41 分 01 秒)	産田 幸宏 (41 分 20 秒)	中辻 大輔 (41 分 34 秒)
10km 一般男子	門田 丈幸 (36 分 08 秒)	卯野 大樹 (37 分 26 秒)	井川 佳揮 (38 分 06 秒)	片野 貴裕 (39 分 26 秒)	岡田 亜斗武 (39 分 52 秒)	中西 誠二 (40 分 12 秒)
5km 一般男子 (40 歳以上)	松内 隆洋 (18 分 00 秒)	仲野 光次 (19 分 05 秒)	西田 博史 (19 分 17 秒)	—	—	—
5km 一般男子	中西 健 (17 分 58 秒)	西島 虎彦 (21 分 07 秒)	小澤 一真 (22 分 07 秒)	—	—	—
5km 一般女子	佐藤 加奈子 (22 分 13 秒)	畠山 ちさと (26 分 45 秒)	牧野 陽子 (27 分 17 秒)	—	—	—
5km 中学生男子	利川 潤 (16 分 35 秒)	原田 瑠生 (16 分 47 秒)	穴井 蓮斗 (16 分 53 秒)	押上 恵 (17 分 36 秒)	上村 秋水 (17 分 46 秒)	田邊 慶斗 (17 分 50 秒)
5km 中学生女子	川崎 心晴 (21 分 29 秒)	天野 利音 (22 分 46 秒)	梶川 愛来 (23 分 25 秒)	家木 來愛 (23 分 33 秒)	芦塚 麗美 (24 分 18 秒)	有田 優月 (25 分 06 秒)
3km 小学 4 年～ 6 年生女子	花光 希 (13 分 15 秒)	梶川 優愛 (13 分 39 秒)	松村 咲季 (15 分 55 秒)	奥田 莉心 (17 分 13 秒)	蘭田 星来 (17 分 29 秒)	持田 彩希 (17 分 54 秒)
3km 小学 4 年～ 6 年生男子	高山 仁志 (11 分 20 秒)	松内 翔 (11 分 34 秒)	畠山 昂 (11 分 54 秒)	瓜生田 蓮 (12 分 09 秒)	金谷 大馳 (12 分 16 秒)	中村 謙斗 (12 分 43 秒)

※この大会は、スポーツ振興くじの助成金を受け実施しました。

問スポーツ推進課 ☎ 072-972-1689

スポーツクジ

片山テニスクール

所・申・問 片山庭球場

☎ 072-977-9011



▶一般クラス (1 レッスン 85 分)

クラス分け	
初心級	市の教室を修了し各ショットの基本を習得 (55 分)
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料		
平日 (昼間)	会員 22,000 円	会員外 追加料金 2,000 円
平日 (夜間)	会員 24,000 円	
土曜 (昼間)	会員 21,000 円	
土曜 (夜間)	会員 24,000 円	
日曜 (昼間)	会員 14,500 円	
日曜 (夜間)	会員 23,500 円	
日曜 (SU7)	会員 10,500 円	

※一般クラスの受講料を値上げさせていただいております。

▶ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニス始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニス始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
FJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる

受講料		
WJ1・FJ1 (20 回)	22,000 円	会員外追加料金 1,000 円
SJ1・SJ2 (20 回)	19,000 円	

▶スケジュール (4 月～9 月)

初級		9:00～10:30	中上級		9:00～10:30
月	初中級	18:00～19:30	金	初中級	10:30～12:00
	中上級	19:30～21:00		FJ1	18:00～19:30
				初中級	18:00～19:30
火	初中級	9:00～10:30	土	初級/中上級	19:30～21:00
	中級/上級	10:30～12:00		SJ1	9:00～10:00
				SJ2	10:00～11:00
水	中級	12:00～13:30	日	中級	9:00～10:30
	中上級	14:00～15:30		上級	10:30～12:00
				初中級	18:00～19:30
木	中級	15:30～17:00	※初心級	初級	11:30～13:00
	中上級/上級	19:30～21:00		初中級	18:00～19:30
				中上級	19:30～21:00
金	初級/中級	9:00～10:30			
	WJ1	18:00～19:30			
	中級	19:30～21:00			
土	中級	9:00～10:30			
	初級	10:30～12:00			
	初級	18:00～19:30			
日	中級/上級	19:30～21:00			

※市の体験教室修了の方のために初心級を新設しました。日程表や申込み方法など、詳しくはウェブサイトへ。



スポーツ教室 (第1期・前期)

4 月▶6 月・9 月開催



内詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女 費 3,500 円

申・問各アリーナへ【9 時～20 時 30 分】

注定員を超えた場合は、締切り日翌日の 10 時から公開抽選。申込みが 10 名未満の場合は次期の教室を中止します。お子さん連れでの参加はできません。

体育館からのお知らせ 4 月から参加料など一部料金を改定します。詳しくはお問い合わせください。

教室名・定員・対象・開催期間			申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600			
若返りシェイプアップ教室 / 30 名	【月曜日】 4/8～6/3	9:00～10:00	4/1～ 4/7
いきいき健康教室 / 30 名 (65 歳以上男女)		10:20～11:40	
ズンバ教室 / 30 名		13:00～13:50	
楽しいバドミントン教室 / 30 名 (中学生以上男女)		19:20～20:40	
ピラティス教室Ⅰ / 35 名	【火曜日】 4/9～6/4	10:15～11:15	4/1～ 4/7
ピラティス教室Ⅱ / 35 名		11:30～12:30	
フラダンス教室 / 30 名 (一般女性)		13:00～14:00	
フラダンス教室Ⅱ (初心者コース) / 30 名 (一般女性)		14:10～15:10	
子ども体操教室Ⅰ / 20 名 (今年度 5、6 歳になる児童)	【水曜日】 4/10～9/25	15:35～16:35	4/2～ 4/8
子ども体操教室Ⅱ / 20 名 (小学 1 年生～4 年生の男女)		16:45～17:45	
肩こり腰痛予防教室 / 70 名		9:00～10:00	
ボディコンディショニング / 30 名		10:15～11:05	
ひきしめステップ / 20 名	【木曜日】 4/11～6/6	11:20～12:10	4/3～ 4/9
バスケットボール Jr 教室 / 30 名 (小学 3 年生～6 年生の男女)		17:10～18:10	
パワーヨガ教室Ⅱ / 30 名		19:35～20:35	
ベルスポーツ エアロビクス / 40 名 (一般女性)		10:10～11:10	
自力整体教室～スアイヨガ～ / 30 名	【金曜日】 4/12～9/27	9:00～10:00	4/4～ 4/10
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 40 名		11:20～12:20	
ズンバ教室Ⅱ / 30 名		18:40～19:30	
ピラティス教室Ⅲ / 35 名		19:40～20:30	
ベルスポーツ 球技 / 25 名 (一般女性)	【土曜日】 4/13～6/7	11:15～12:30	4/5～ 4/11
体ほぐしストレッチ教室 / 30 名		9:00～10:00	
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)		17:10～18:10	
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 30 名 (満 5 歳～一般男女)		18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30 名	【日曜日】 4/14～6/9	19:30～20:40	4/6～ 4/12
ボクシングフィットネス教室 / 15 名		10:30～11:30	
健康ヨガ教室 / 40 名		9:20～10:20	
肩こり解消ボルドブラ教室 / 30 名		13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)	【月曜日】 4/15～6/10	15:45～16:45	4/7～ 4/13
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 40 名 (満 5 歳～一般男女)		16:50～17:50	
リズム体操教室 / 50 名		9:15～10:30	

空手道練習生募集

令和6年度の受け付けを4～5月に各道場で行います（会費必要）。5月以降も随時各道場で行います。見学も可能です。

対 幼児～一般（クラスにより時間帯が異なります）

問 柏原市空手道協会 辻野さん ☎ 072-978-1515

道場・教室名	とき	ところ
玉手塾魏桜館	火・金曜日、20時～22時	玉手塾魏桜館（玉手町25-67）
柏原市 空手道教室	月・木曜日、19時～21時	堅下南小学校
	火、第2・4土曜日、19時～21時	柏原東小学校
柏原育成会	月・木曜日、19時～21時	柏原中学校
	金曜日、19時～21時 日曜日、13時～16時	堅下北小学校
憲武館	火・木曜日、19時～21時	堅下小学校
賢友流知新館	火・木曜日、19時～20時30分	国分中学校



相談

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

※日程変更の可能性あり。

▼法律相談（弁護士）

時 4月4日（木）13時～15時

▼経営相談（中小企業診断士）

時 4月10日（水）10時～正午

▼税務相談（税理士）

時 4月11日（木）14時～16時

▼労働相談（社会保険労務士）

時 4月12日（金）14時～16時

▼金融相談（日本政策金融公庫担当者）

時 4月19日（金）13時～16時

●共通事項

所 商工会会議室（アゼリア柏

原5階）

申・問 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

経済的な事情で、就学・進学を悩んでいる方を支援

中学校卒業後、家庭の事情や経済的な理由により進学、就学が困難な生徒を支援する相談業務を行っています。奨学金のこと、学費のことなどでお悩みの方はご相談ください。

毎月木曜日の9時～17時（祝日は除く）※事前に電話でご連絡ください。

所・申・問 教育研究所（柏原小学校内）大正1・9・53
☎ 072・970・3123

地域就労支援センター

「さまざまな就労のお悩みを専門の相談員が支援」

面接に苦手意識がある、履歴書の書き方に自信がない、働くイメージが湧かないなど、さまざまな就労のお悩みに専門の相談員が解決の手助けをします。

1日限りではなく、相談から就労が決まるまで、一人一人に寄り添いながら支援しますので、まずはお気軽にご相談ください。



時 水曜日除く平日9時～17時
所・問 地域就労支援センター（大正2・10・1）

◆第1相談室（35歳以上）

☎ 072・972・5573

◆第2相談室（35歳未満）

☎ 072・972・5586

列車内ちかん被害相談

鉄道警察隊では、24時間、相談を受け付けています。ちかんなどの被害に遭われた方、目撃された方、一人で悩まず相談してください。

問 大阪府警察鉄道警察隊対策係
☎ 06・6885・1234

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



ごみの収集日

※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大県、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。 。市役所への郵送は、
〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

4月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし 法律相談	3・10・17・24日 13時～16時	市役所4階	要	☎ 072-972-1501（相談日前週水曜日から電話受付。1日6名、原則1人1回）
行政相談（国・府の仕事への要望など）	第3木曜日13時～15時	市役所4階	要	☎ 072-972-1500（前日までに予約・秘書広報課）
消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	市役所3階	要	☎ 072-972-1554（産業振興課）
就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可
若者の就労相談	第2・第4火曜日（祝日を除く）	第2火曜日・市役所1階 第4火曜日・K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507（福祉総務課）
税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所2階 相談室3	要	☎ 072-991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～正午の間）
司法書士相談	第4水曜日13時～16時	市役所3階 相談室	不要	☎ 072-940-1820（大阪司法書士会 河内支部）
行政書士相談	第3水曜日13時～16時（受付は15時まで）	市役所1階 相談室	不要	☎ 06-6809-3848（大阪府行政書士会 東大阪支部）
社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所1階 相談室	不要	☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
人権 人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
人権擁護委員による相談	11日・25日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-1544（人権推進課）
女性のための相談	8日・15日10時～15時		要	☎ 072-972-1501（内線4301）※電話相談可
女性・子ども電話相談	平日9時～17時			☎ 072-972-0110
女性の悩み電話相談	火～金曜日16時～20時／土・日曜日10時～16時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
男性のための電話相談	平日9時～17時			☎ 072-972-1544（人権推進課）
配偶者からの暴力に関する電話相談	平日9時～20時／土・日曜日9時～17時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
福祉 福祉あんしん相談	平日9時～17時	社会福祉協議会	不要	
	平日9時～17時	市役所1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200（社会福祉協議会 地域福祉係）
	19日14時～16時	国分合同会館1階	不要	
	金曜日10時～13時（休館日除く）	ほのぼのかたしも	不要	
障害者就労相談	26日 時間は予約時に調整	自立支援センター	要	☎ 072-940-1215（障害者就業・生活支援センター）
	平日9時～17時	障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要	
障害者相談	平日9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801（ピアセンターかしわら）
ピアカウンセリング	視覚：11日10時～17時	自立支援センター	要	
障害者相談員の相談（電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX 072-978-6324 知的：坪本隆 ☎ 072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
知的障害者相談	月～金曜日9時～18時	地域生活支援センターさんなつと（国分本町1-3-33-301）	不要	☎ 072-978-1880
障害児相談	火～土曜日10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国分西1-3-43HOPEハウス101）	不要	☎ 072-978-2202
精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く）9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎ 072-978-6073
障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康 健康相談（血圧測定など）	26日13時30分～15時	市役所2階 窓口⑭番	不要	☎ 072-920-7381（健康づくり課）
こころとからだの健康相談	平日9時～17時		不要	
栄養相談	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
助産師の相談（授乳・卒乳など）	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
妊娠・出産・子育てに関する相談	平日9時～17時	保健センター（子育て世代包括支援センター）	不要	☎ 072-973-5516（保健センター）※赤ちゃんの計測のみの利用も可
子育て相談	平日9時～17時	子ども家庭総合支援拠点（市役所2階 窓口⑭番）	不要	☎ 072-943-4811（こども家庭安心課）※電話相談可
教育・進路相談（奨学金など）	平日9時～17時（祝日を除く）	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
いじめ110番	平日9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎ 0120-728-525

救急の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】	午後8時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

春季企画展

「古墳から古代へ・激動の柏原」

古墳時代が終わりを迎え、古代へと時代が移り変わっていくなかで、当時の柏原市域ではどんな変化が起きていたかを古墳や集落の様子から考えます。

時 6月9日(日)まで

所 企画展示室

館長と学ぶ柏原の歴史講座

時 4月27日(土)13時30分～15時

講・内 安村 俊史(当館館長)

「弥生時代の柏原」

所 研修室

定 90名

申 不要(当日先着順)

費 200円

文化財講座生を募集

「大和川・再発見」

今年度は、柏原市の中心を流れる大和川の悠久の歴史を

古代から現代までたどります。

時 5月～令和7年3月までの

第2土曜日(予定)、講義・

講演は13時30分～15時、見

学会は別途連絡 ※講義4回、

講演(市民歴史大学)4回、

見学会3回、計11回を予定。

所 【講義・講演】研修室【見

学会】現地集合(別途連絡)

対・定 市内在住・在勤・在学

の方で、1年を通じて参加で

きる方、60名

費 年間2千円(初回に徴収、

交通費などは含みません)

申 はがきに「文化財講座希

望」と明記の上、住所・氏名

(ふりがな)・電話番号を記入

し、歴史資料館(〒582・

0015高井田1598-1)

へ。※はがき1枚につき1名。

締 4月15日(月)必着。応募者多数

の場合は抽選。抽選結果は4月

中に応募者全員に通知します。

YouTube 歴史資料館
公式チャンネルを開設

市内の文化財に関する情報などをお届けします。現在、過去に配信したビジュアルヒストリーガイドを公開中です。



特集展示

「探究！高井田横穴群」

歴史資料館に隣接する高井田横穴群について、線刻壁画のほか、横穴から見つかった土器などを紹介します。

時 6月30日(日)まで

スポット展示

「こんなモノをいただきました」

豪華な御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。

時 4月28日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

江戸時代や明治の古文書、昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

コラム

柏原の歴史

石村洞古墳群と茶臼塚古墳

昨年12月に韓国ソウルの漢城百済博物館を訪問した際に、同館が調査を継続している石村洞古墳群を案内していただき、最近の調査成果についても詳しい説明を受けました。この古墳群は、百済の初期の王墓を含んでいると考えられ、王墓とみられる古墳は方形で階段状の墳丘をもつ積石塚です。古墳は土を盛って築かれるのが普通ですが、積石塚は石を積み上げて築かれています。百済の北の高句麗で広くみられる古墳の形態で、初期の百済の王墓は、高句麗の影響が強かったようです。

石村洞古墳群は、以前から注目していた古墳群です。その理由は、この積石塚とよく似た古墳が柏原市内にあるからです。それは、国分市場の茶臼塚古墳です。茶臼塚古墳の墳丘は大量の石を積み上げて築かれており、積石塚とさ

れています。墳丘は垂直に石を積み上げて2段の階段状になり、前期古墳としては日本で唯一の墳丘形態です。その古墳とよく似た古墳が百済の石村洞古墳群にあるのです。もしかして、茶臼塚古墳は百済と何らかの関係があるのではないか？と考えています。ただし、問題も残っています。茶臼塚古墳の年代は4世紀前半ですが、石村洞古墳群の造営開始が4世紀前半まで遡るかどうかわかりません。石村洞古墳群は、今後も調査を継続されるようなので、いつか柏原市との関係が明らかになるかもしれません。漢城百済博物館との交流を進めるなかで、この点についても研究を深めたいと思っています。



▲石村洞 4号墳

図書館 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間 【火～土】 10 時～ 18 時 【日・祝】 9 時 30 分～ 17 時
国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間 【月・水～土】 10 時～ 18 時 【日・祝】 9 時 30 分～ 17 時
イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

4月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです
※●印の日は学習室が使えません
(●印の日は午前中のみ使えません)

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6		1	②	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13	7	8	⑨	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	⑳	14	15	⑯	17	18	19	20
⑳	㉑	㉒	23	24	25	26	21	22	㉓	24	㉔	26	27
28	29	㉖					28	29	㉗				

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード 1 枚で 10 冊貸出し

コース	巡回場所（駐車場名）	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑（堅上小学校）※在校生のみ	14:50～15:50	10・24
	雁多尾畑（老人集会所前）	16:00～16:30	
	国分市場（第 8 公園前）	15:20～15:50	3・17
	府宮芝山住宅（プロパン保管場横）	16:00～16:30	
木曜日	石川町（老人会館前）	15:10～15:40	11・25
	円明（ジャンボ青葉台）	15:50～16:30	
	柏原病院（院内 2 階）	14:00～14:30	4・18
	柏翠園（老人会館前）	16:00～16:30	
金曜日	高井田（歴史資料館駐車場）	15:10～15:40	12・26
	高井田（青山台）	15:50～16:20	
	旭ヶ丘（学校法人玉手山学園内有文館前駐車場）	14:40～15:10	5・19
	※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方 玉手町（玉手つどいの広場「たまてばこ」駐車場）	15:40～16:10	

柏 原	図書館のイベント	国 分
移動図書館（ひまわり号）を一般開放！ 時 4 月 13 日(出) 10 時～正午、13 時 30 分～ 14 時 30 分 所 図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会 時・対 4 月 20 日(出) ① 10 時 30 分～（3 歳ごろ～） ② 11 時～（0～2 歳） 所 1 階学習室 かしわらとしゃかんのおはなし会 おはなしのあと、「こいのぼり」を作ります！ ※数に限りがあるため、工作は 1 家族 1 個（先着 10 組） 時・対 4 月 21 日(日) 10 時 30 分～、1 歳半～小学校低学年 所 1 階学習室 図書展示のお知らせ 「入園・入学おめでとう」 時 4 月 7 日(日)まで	こくぶとしゃかんのおはなし会 時 4 月 7 日(日) 14 時～ 所 2 階おはなしコーナー 絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」 （テーマ：春を感じられる絵本）※テーマの絵本を 1 冊 お持ちください（聴講のみ可）。 時 4 月 11 日(木) 10 時～ 所 4 階会議室 てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会 時 4 月 20 日(出) 10 時 30 分～ 所 2 階おはなしコーナー 図書展示のお知らせ 「古典を読んでみよう！」 時 4 月 3 日(水)～5 月 13 日(月) 所 2 階展示コーナー 「源氏物語と平安時代の本展」 時 4 月 3 日(水)～5 月 13 日(月) 所 3 階展示コーナー	

 **図書利用カードの申請はオンラインで**
申請入力フォームに必要な事項を入力いただくことで、図書館の利用登録が可能となりました。
電子図書館もご利用いただけます！



体育館 柏原オーエンスアリーナ（体育館）☎ 072-977-8600
柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館）☎ 072-971-5976 } 4 月は休まず開館します。

トレーニング講習会	こども個人開放	体育館の個人開放
内 健康・体力づくりのための運動 やトレーニング器具の安全かつ効 果的な使用法 時 電話で相談 所 柏原オーエンスアリーナトレ ニング室 費 500 円 対 15 歳（高校生）以上の方 定 各回 2 名まで 他 申込み方法や当日の持ち物など 詳しくは、柏原オーエンスアリー ナへお問い合わせください。	内 毎月一度、小・中学生だけの個 人開放を無料で行います。高校生 以上は利用不可。 時 4 月 13 日(出) 13 時～ 17 時 （1 時間の交代制） 所 柏原オーエンスアリーナ 種 バドミントン・ソフトバレー ボール・バスケットボール 持 体育館シューズ（忘れた場合利用 不可）。用具の貸し出しあり（有料）。 申 当日、柏原オーエンスアリーナ で直接申込み。	内 体育館アリーナを利用できるのは、通常 10 名以上の団体ですが、次の日は個人で も利用できます。詳しくは、各体育館まで。 種 バドミントン、ソフトバレーボール、 卓球（柏原オーエンス第二アリーナの み）、バスケットボール（4 月 21 日を 除く、柏原オーエンスアリーナのみ） ① 柏原オーエンスアリーナ 時 4 月 21 日(日) 13 時～ 17 時(空 きに依じて他日程も利用可) ② 柏原オーエンス第二アリーナ 時 4 月 14 日(日) 13 時～ 17 時

けんこうガイド

申・問市役所 2 階 健康づくり課
☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(FAX072-972-2200)へ。

各種検診

※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）受診可。（下表の対象者は、1・2 について無料）※年齢は令和 7 年 3 月 31 日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方

1 集団検診 無料（予約制・先着順）ウェブ予約可能です！

5・6月分のがん検診の予約受付は、ウェブ予約は4月1日(月)9時以降に右下の2次元コードから、電話予約は4月3日(水)8時45分から健康づくり課で受付。※6月2日は日曜日開催です。平日に受診できない方はこの機会にどうぞ。糖尿病・65歳以上の方は午後の胃がん検診は受診不可。※6月10日(月)は保育付き。

会場	保健センター			国分合同会館		
日程	5/23(木)	6/2(日)※	6/10(月)※	5/28(火)	6/4(火)	6/11(火)
午前	胃大肺骨	胃大肺	乳子骨	胃大	肺大	乳骨
午後		胃大肺	乳子骨		肺大	乳骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 骨…骨粗しょう症
乳…乳がん 子…子宮頸がん



2 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
市外	胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん	New 三恵クリニック (太平寺 1-6-5)	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日9時～正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約(☎072-943-0711) ☑Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp)。 ②柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。
	胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮 1-6-107)	平日午前。女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期)。 ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約(☎06-6969-6712)。

予防接種

対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。詳しくは、市ウェブサイトまたは健康づくり課へ。



予防接種	対象	接種方法など
高齢者肺炎球菌ワクチン	今年度中に65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60～64歳の市民	健康づくり課発行のがき又は助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費用3,200円(生活保護受給者は無料)
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者※配偶者はパートナーも含む	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。抗体検査結果と住所が確認できるものを持参。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。
	昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性	抗体検査もあり。詳しくは14ページ。
子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)	①平成20年4月2日～25年4月1日生まれの女性 ②平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは柏原市健康づくり事業のご案内、市ウェブサイトをご確認ください。 ※14ページに関連記事
五種混合ワクチン	生後2カ月～7歳6カ月未満の子	四種混合+ヒブワクチン。詳しくは14ページ。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 4月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科 別	区分	曜	月	火	水	木	金
内 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		○	○	○	○	○
	専門外来		×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		☆	×	○	×	×
	専門外来		×	×	○ 乳腺外科(午後)	×	×
泌尿器科	午 前		○	○	×	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
整形外科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		☆	×	☆	×	☆
小児科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)		△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	△ (*1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午 前		○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午 後		□	×	☆	×	×
	専門外来		☆ 超音波外来	×	×	☆ 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼 科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
皮膚科	午 前		○	○	○	○	○
	午 後		×	×	×	×	×
	専門外来		×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00		×	(※2)要問合せ	×	(※2)要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30		○	×	○	×	○

職員などの募集

☎ 医事総務課
(内線 2641)

会計年度任用職員

種①看護師 (外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド

看護補助業務 ※資格不要

定若干名

縮定員に達し次第終了

※募集要項の配布と受け付け
は、平日 9 時～ 17 時まで。

随時病院見学を行っています
ので、詳しくは医事総務課まで
お問い合わせください。また、
最新情報は柏原病院
ウェブサイトをご覧ください。



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無 料	HIV・梅毒即日検査 (結果は1～2時間後) 【梅毒検査は、HIV 検査と 同時に行う場合は無料】	第2・3水曜日 9:30～10:30 (予 約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、 大阪検査相談・啓発・支援センター (chotCAST・大阪市中央区東心斎橋 1-7-30 21 心斎橋ビル4 階)で実施。
	こころの健康相談	精神科医、精神保健福祉相談員によ る相談 (こころの病気、アルコール 依存症など) ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有 料	水質検査 (飲用水・井戸 水・遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ (一部要予約)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、 チフス菌、パラチフス A 菌、サルモネラ属菌、腸 管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～ 12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～ 12:00 (要予約)

家庭教育講座

親と子のための教室

親子でいろいろな遊びを体験するとともに、子どもの発達や家庭教育など、身近な課題について学んでもらう教室です。親子で一緒に子育てについて楽しく学びましょう！



時 4月～令和7年3月、1教室につき1～2時間、年10回程度
所 かしわらこども園、こくぶこども園、たまてこども園、国分図書館、オアシスなど
※1組1園の申込み
対・定 2～3歳児とその保護者、1教室につき15組程度
※定員は教室により異なります。(申込み多数の場合は抽選)
費 800円(お子さんのスポーツ

安全保険加入料)、保護者の加入は任意※別途教材費500円程度
申 4月9日(火)・10日(水)のいずれも9時～正午の間で、市役所3階に設置する受付に保険料をご持参ください。
※日程などを変更する場合は、ウェブサイトなどでお知らせします。
問 社会教育課
☎ 072-972-1688



親子であそび「感触あそび」

時 4月11日(木)10時～11時(受付9時45分～)
対 1歳半～未就園児
定 先着10組
所・申・問 4月1日(月)～5日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS(☎072-973-5130)へ。



こどもの日にちなんだ制作をしよう！

こどもの成長を願い、お祝いする「こどもの日」にちなんだ、可愛い制作をしませんか。
何を作るかは「ぼっぼメール」に記載しますので、お楽しみに。
時 4月25日(木)
① 9時30分～11時20分
② 13時30分～15時20分

対 3歳までの未就園児と保護者
定 ①先着15組 ②先着10組
所・申・問 4月8日(月)9時から電話または、直接ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。



こどもスマイル健康相談

「あかちゃんあそびの広場」と「こどもスマイル健康相談」がコラボ！子どもの「生活」「歯」「食事」など日頃の悩みを相談できます。



時 4月26日(金)13時30分～14時30分
対・定 3歳児までの親子、先着10組
所・申・問 4月15日(月)～19日(金)の13時30分～16時の間に電話で、スキップKIDS(☎072-973-5130)へ。

あかちゃん広場

あかちゃんのおもちゃを用意して待ってるよ。ぜひ、遊びに来てくださいね。
*午前中の施設開放は、お休みです。
時 毎月第1・第2木曜日
対 1歳児までとその兄弟
所・申・問 電話で、たまてばこ(☎072-977-7030)へ。



ゆうゆう広場「園庭開放」

時 毎週火曜日10時～11時30分(雨天中止)
※4月2日(火)はお休みです。
対 未就園児の親子



所・問 柏原西保育所
☎ 072-973-0454
かしわらこども園
☎ 072-972-1413
こくぶこども園
☎ 072-978-6368
かたしもこども園
☎ 072-972-3776
たまてこども園
☎ 072-978-6132

堅上幼稚園なかよしひろば

月に1回程度園庭開放を行っています。
時 5月～令和7年3月末までの木曜日午前(都合により変更の場合あり)
対 3歳児までの親子
所・申・問 4月15日(月)～19日(金)の間に、直接堅上幼稚園(☎072-979-0604)へ。

2024年度 もりのようちえんの募集については、16ページをご覧ください。



ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター
☎ 072-973-5516 ※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。
所 保健センター・こども家庭安心課(市役所2階)
持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆マタニティ面談

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座時 4月15日(月)13時30分～15時30分
対 妊娠中の方とその家族 ※要予約

対 妊娠8カ月ごろの妊婦(対象者に個別通知) 所 保健センター

マタニティライフの過ごし方



子育て期

産後ケア事業

対 産後1年未満の産婦

産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。
※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後4カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)

対 生後2カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内も。

すくすく訪問(事前連絡後、保育士などが訪問)

対 生後7カ月～1歳6カ月の乳幼児

問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診	乳幼児	4カ月	5日(金)
		1歳6カ月	3日(木)・16日(火)
		3歳6カ月	10日(水)
		5歳	22日(月)
2歳6カ月児歯科健診		8日(月)	
教室	離乳食講習会	24日(水)	14:00～15:00
	ごっくんクラス かみかみクラス	17日(水)	
	のびのびクラブ 幼児の栄養教室	23日(水)	10:40～11:30

※教室は予約制で、各12名程度です。

市公式 YouTube チャンネルで離乳食(初期)の動画を配信中!▶



※その他、妊婦歯科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

こどもの
予防接種

日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
3日(水)	ぴよぴよサロン	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本と一緒に楽しもう。子育て中の親子対象。	972-6786
5日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		こいのぼりを作ろう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		こいのぼりを作ろう(絵本・エプロンシアター)。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎	ベビーマッサージ&春のフォトアート。首がすわる～ハイハイする頃まで(1歳未満)。定員8名。持ち物など詳細は予約時。	080-3529-8297
10日(水)	てんとうむしの会のお話会	ほっとステーション	11:10		絵本やペープサート、手遊び・紙芝居など。	971-2020
13日(土)	1day オープン いちごクラブのお話し会	ほっとステーション 国分図書館2階	①9:30 ②13:30 14:00	☎・直	施設開放(一時預かり不可)。0～3歳児対象。①②ともに定員15組程度。当日までに申込み。	971-2020
16日(火)	ふれあいあそび	法善寺保育園	10:00	☎	絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6786
17日(水)	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:10	☎・直	1歳児～対象。先着10組。前日までに申込み。	971-2612
20日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	①9:30 ②13:30	☎・直	4月生まれの0～3歳児対象。15日(月)までに申込み。	971-2020
23日(火)	4月生まれのお誕生会	法善寺保育園	10:00	☎	0～3歳児親子対象。①②ともに定員15組。1日(月)～申込み。	977-7030
	編み物教室	たまてばこ	13:30	☎・直	保育園のお誕生会に親子で参加。4月生まれの未就園児対象。前日までに申込み。	971-2612
24日(水)	手形足形スタンプを楽しもう!!	ニチイキッズ柏原保育園	10:15	☎	各自、作りたい作品を編みます。0～3歳児の未就園児親子対象。定員6組。1日(月)～申込み。	977-7030
25日(木)	たまびよん広場 子育てサロン「カンガルー」	たまてばこ ほのぼのかたしも	9:30 10:00	☎・直	0～2歳児対象。先着5名程度。 いろいろな国の子どもたち、パパ、ママが楽しく交流できる広場です。0～3歳児対象。1日(月)～申込み。	975-2225 972-6786
26日(金)	4月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	こいのぼりを楽しもう! 3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
27日(土)	園庭開放	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ	0～3歳児の未就園児親子対象。定員15組。1日(月)～申込み。	977-7030
					園庭・お山のひろばを開放します。未就園児対象。	977-0602

EVENT GUIDE 2024.4

桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.34

とき 4月20日(土) 13:30 開演
【13:00 開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /800 円、
当日 /1,000 円

ゲスト 林家 笑丸、

月亭 希遊 (前座)

※終演後に次回 7月27日(土)の
公演チケットを販売します。



好評
発売中

映画上映会『老後の資金がありません!』

今回は午前・午後の2回上映です。

とき 6月15日(土)

・1回目: 10時30分上映【10時開場】

・2回目: 14時上映【13時30分開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /500 円、
当日 /800 円

発売日 4月6日(土) 10時~



●各イベントの詳細はウェブ
サイトをご覧ください。



大阪教育大学 打楽器専攻生による パーカッションワークショップ 参加者募集

打楽器の基礎的な演奏方法などを大阪教育大学打楽器専攻生から学びませんか? ワークショップ終了後、大学生によるミニコンサートを開催します。

とき 5月11日(土)

初級者コース 定員 20名

対象 小学生、経験1年未満の中学生

時間 11時~12時15分 ワークショップ
12時30分~13時 ミニコンサート

中級者コース 定員 20名

対象 経験1年以上の中学生・高校生

時間 10時30分~12時15分 ワークショップ
12時30分~13時 ミニコンサート

持ち物 スティック、練習パッド

参加費 無料

申込み 4月1日(月)から受付開始。申込用紙に
必要事項を記載し、リビエールホール事務所に提出。
※定員になり次第終了。

ダンスイベント『STAND UP!!』 出演者募集

とき 8月4日(日) 13時~19時 (予定)

参加費 有料

申込み 4月1日(月)~5月31日(金)

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
13(土)	春の交通安全市民の集い	柏原市交通安全推進協議会	9:30	小	無料	072-972-1505
14(日)	プパコンサート	MIDORI 音楽教室	13:00	小	無料	
18(木)	令和6年度柏原市春季市民体育大会総合開 会式	柏原市教育委員会	19:30	小	無料	072-972-1689
20(土)	桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.34	柏原市民文化会館	13:30	小	有料	072-972-6681
21(日)	第66回吟士権者決定詩吟大会	大阪府詩吟連盟	9:30	大・小・ レセ	無料	06-6767-2227
24(水)	能登地震救援チャリティー文化の集い	能登地震救援チャリティー 文化の集い実行委員会	14:00	小	無料	090-7344-6334
28(日)	マイバレースタジオ 第16回発表会	マイバレースタジオ	13:00	大	無料	090-9212-0487
	上宮太子高等学校吹奏楽部・コーラス部 第7回定期演奏会	上宮太子高等学校吹奏楽部・ コーラス部	14:00	小	無料	0721-98-3611 吹奏楽部・コーラス部 矢井田さん・大北さん

※掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「入学」と「引っ越し」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「入学」



両方の人差し指で「入」の形を作って、前に出しながら指先を前に向ける。



両手を開いて本を読むような形にして、体の前で並べて1回軽く下げる。

▶「引っ越し」



両手の指先をつけ屋根の形をつくり、右から左または左から右へ動かす。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

おうちで楽しむ給食レシピ

ひじきサラダ

問給食センター

☎072-953-3761

〔材料 4人分〕

ひじき(乾燥)8g、にんじん1/4本、ホールコーン40g、むき枝豆80g、塩少々、A(だし汁1/4カップ、しょうゆ大さじ1、さとう小さじ2)、マヨネーズ適量



〔作り方〕①ひじきはぬるま湯で戻し、ザルで水を切る。②にんじんは千切りにする。③むき枝豆は、塩ゆでにする。④鍋にAを入れて煮立て、①を加えて煮る。⑤④に味が付いたら、にんじん、ホールコーンを加え、最後に③を加えて火を止める。⑥⑤を冷まし、汁気を切ってマヨネーズで和える。

ポイント

子どももモリモリ食べるサラダ!下味と、汁気をしっかり切ること。分量(割合)が大切です。



◀その他の給食レシピはこちら

人権ほっと(209)

初動対応と基本的人権問題

大阪教育大学名誉教授

堀薫夫

今年の日本での大事件といえは能登半島の地震だろう。その関連で思い出すのは、

一九九五年一月一七日の早朝、阪神・淡路大震災のときだ。大きな揺れで飛び起きテレビを点けた。その一声。「たいしたことはないようです」(少しあとで「いえ、とんでもないことです」とは流れたが)。東日本大震災のときも同様だった。「原発の被害はないようです」。大川小学校では津波の警報後、一時間近くも子どもたちが学校で待避させられ、結

果として七四名の幼い命が奪われた。逆に本年一月二日に起きた日航機衝突事故では、乗務員の素早い対応のため、一人も犠牲者が出ることはなかった。能登半島地震ではNHKのアナウンサーが絶叫で津波の危機を訴えていた。

これらの事例が示すのは初動対応の重要性だ。アメリカの教育学者ドナルド・ショーンは、プロとアマチュアの違いは、「危機的な状況下でも、臨機応変かつしぜんに対応する力を有していることだ」と言う。そしてその初動を軽視していると、人びとの(基本的)人権と人命を奪うことにつながりかねない。世界人権宣言の第三条「すべて人は、生命、

自由及び身体の安全に対する権利を有する」。その場の責任者が、深刻な(社会・災害)問題を軽く考え、初動を軽んじることは人権侵害に通じる。「たいしたことない」と思う心の緩みが、ひいては大きな惨禍に通じうるのだ。

初動対応がためらわれる一つの要因は「正常性バイアス」にある。これは危機的な状況に陥っても、「まさか自分の身の上には起きないだろう」「たいたことないだろう」と思う心理状態をさす。しかしその「たいしたことはない」の一言が大きな人権侵害につながることもある。私はまだに、あの「たいしたことない」の一言が忘れられない。



男女そろって近畿大会出場決定！
感謝を胸に輝く国分中学校バレー部
（男女バレー部2年生が表敬訪問）

国分中学校バレーボール部が、大阪府約 350 校の中から勝ち抜き、男女そろって第 56 回近畿中学生バレーボール選抜優勝大会への出場を決めました。女子は初出場、男女の W 出場は 同校史上初めてです。生徒たちは、「保護者、先生、先輩など多くの皆さんに支えてもらったおかげで出場できました」「良い結果を残せるように日々の練習を頑張ります」などと、日々の感謝や大会への意気込みを元気よく話しました。



「サギ！」文字浮かび上がる啓発シートに効果 特殊詐欺未然防止で感謝状

～柏原防犯協会と柏原警察署が連携し市民守る～

特殊詐欺対策として柏原防犯協会が柏原警察署と連携し、ATM 前に設置した啓発シートが、特殊詐欺を未然に防いだとして、柏原警察署から柏原防犯協会に感謝状が贈られました。1 月、電話で無人 ATM に誘導された高齢者が、啓発シートを見て詐欺を疑い警察に相談し、事なきを得ました。同協会会長の山本利武さんは、「年明けに設置し、こんなに早く効果が出るとは思わなかった。今後も警察と詐欺防止に取り組みたい」と話しました。



初開催「柏原市よい歯の 7024 コンクール」 歯を健やかに保つ 7 名を表彰

～歯や口の健康から長寿を目指しましょう～

市と柏原市歯科医師会は令和 5 年度から、歯科保健事業の一環として、70 歳以上で 24 本以上健康な歯がある方のうち、特に口腔の状態が良好な方を表彰する「柏原市よい歯の 7024 コンクール」を実施しています。5 年度は 7 名が表彰され、2 月 8 日の表彰式では、出席者 4 名に表彰状や記念品が手渡されました。受賞者の皆さんは、「2 カ月に 1 回歯科検診に行く」「1 日に 4 回歯を磨く」などと元気に健康の秘訣を話しました。



模造刀で大阪私学美術展特別賞！ 磨いて光った見事な技術

～テレビ番組出演や SNS でも話題の高校生～

関西福祉科学大学高等学校 3 年生で美術部の前田求道さんが、自主制作した模造刀で、大阪私学美術展特別賞を受賞しました。幼い頃からふとん太鼓や彫り物が好きで、中学生の頃に独学で模造刀作りを開始。刀身、柄、鞘など全て手作りで、審査員から「既製品ではないか」と質問されるほどの出来栄ですが、「まだまだ粗い部分がある」と前田さん。1 振りの制作期間は約半年といい、「飽きることもあるけど、やっぱり楽しい」と話しました。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

