



## 特集 子育て環境、良くなってます おさらいしよう♡柏原市の子育て支援

- ▶ サンヒル屋外プール OPEN!
- ▶ 柏原市×カーブス  
からだ測定健康イベント



©Expo 2025



## アイコン凡例



… 手当・給付など



… 相談・訪問など



… 健康に関すること



… 預かり・居場所の提供



… 学習に関すること

## 特集 \おさらいしよう♡柏原市の子育て支援/ 子育て環境、良くなってます

柏原市では、誰もが安心して笑顔で子どもを産み育てられるまち、「生きる力」を持った子どもが育成されるまちを目指し、子育て環境の充実を図っています。



### 乳幼児期

#### 乳児早期訪問 (こんにちは赤ちゃん訪問)

生後 2 カ月ごろ

保健師や看護師などが訪問します。体重測定・予防接種の説明・育児相談の他、子育て応援給付金（右記）のご案内もします。



#### 新生児訪問・ 助産師のすこやか訪問

出生～生後 4 カ月ごろ

希望者は、母子健康手帳別冊Ⅱ付属の「出生連絡票」をご送付ください。助産師が訪問し、体重測定・授乳相談などを実施します。



#### 予防接種（定期接種）

生後 2 カ月～16 歳ごろ

子どもが感染・発症すると重症化しやすい病気などについて、各ワクチンごとの所定の月齢の子であれば、無料で接種できます。



#### かしわら出産・ 子育て応援交付金事業

妊娠届出後および生後 2・3 カ月ごろ

面談などの伴走型相談支援と併せて、出産応援給付金（妊娠届出後）・子育て応援給付金（生後 2・3 カ月ごろ）を申請によりそれぞれ 5 万円給付します。



#### 児童手当（特例給付）

中学校修了まで

中学校修了までの子どもを養育している方に給付します。

**New** 10 月分（12 月支給）からは、高校生世代までの拡充・所得制限の撤廃・第 3 子以降の増額・支払月が隔月に変更されます（詳細はウェブサイトなどでお知らせ）。



#### こども医療費助成

高校生世代（18 歳）まで

**Point** 18 歳までの子ども（18 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日まで）が対象。1 つの医療機関当たり 1 日最大 500 円の自己負担で受診できます。





### Point 柏原市独自

発育のこと、何かと気になるこの時期に

## すくすく訪問（養育家庭訪問）



4 カ月児健診後～1 歳半のお子さん（他市町村から転入してきた場合は未就学児）がいるご家庭に、市立認定こども園や子育て支援施設の保育士などが訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。

お子さんの発育のことや、日頃の子育てで疑問に思うことなど、この機会になんでもお話してください。

**訪問日時** 事前にお電話でご都合の良い日時をお伺いします。

**所要時間** 15 ～ 20 分程度（お部屋に上らず、玄関先でのお話だけでも大丈夫です）



## 認定こども園・幼稚園・保育所など



おおむね生後 4 カ月～5 歳児（施設による）

子どもの「おもしろい!」「やってみたい!」を大切にし、いろいろな遊びの体験から、学びの基礎となる力を育んでいます。

**New** 市立認定こども園・保育所では、スマートフォンなどで出欠連絡ができるシステムを年度内に導入予定です。



## 乳幼児健康診査



生後 1 カ月～5 歳ごろ

こどもの成長や発達の確認、病気の早期発見のため、健診を実施します。

- 乳児一般健康診査（生後 1 カ月ごろ）
- 4 カ月児健康診査
- 乳児後期健康診査（9 カ月～1 歳未満）
- 1 歳 6 カ月児健康診査（1 歳 7 カ月ごろ）
- 2 歳 6 カ月児歯科健康診査
- 3 歳 6 カ月児健康診査

**New** 5 歳児健康診査



## ショートステイ・トワイライトステイ



短期支援／おおむね 1 歳 6 カ月～

保護者の疾病などで一時的（6 泊 7 日以内）に養育できない場合や、平日夜間または休日に不在となる場合に、短期的に児童福祉施設でお預かりします。



## 病児・病後児保育室「げんきっ子」



生後 6 カ月～小学生

子どもが体調不良で保育所・小学校などに行けないが、保護者は仕事などで家庭保育できないという場合にお預かりします。



## 子育て支援センター・つどいの広場



おおむね 0 歳～未就学児（施設による）

子育て中の親と子が気軽に集まり、遊んだり交流したりできる施設です。

**関連記事**

子育てプラス（30・31 ページ）



## 一時保育・一時預かり



おおむね生後 4 カ月～未就学児

平日の日中、保護者の疾病や用事、短時間のリフレッシュなどの際、保育園やほっとステーションでお預かりします。



**New** この4月から！

保護者の経済的負担を軽くする

## 給食費の無償化・補助



市立中学校に在籍する全生徒の給食費を全額補助し、保護者負担をゼロにしました。また、市立小学校に在籍する全児童の給食費について、物価高騰に伴う4月分からの値上げ差額を補助し、保護者負担額を据え置きにしました。

いずれも手続きは特に必要ありません。



## こども医療費助成



高校生世代まで



## 就学援助

中学校修了まで



## 予防接種（定期接種）



16歳ごろまで



## 病児・病後児保育室

「げんきっ子」



小学6年生まで



## 放課後児童会



小学1年生～6年生



保護者が昼間家庭にいない市立小学校に在籍する児童を対象に、放課後の居場所を提供します。

**New** スマートフォンなどで、入退室状況の確認や出欠連絡ができるシステムを年度内に導入予定です。



## 支援教育就学奨励費

支援学級などに在籍する小中学生



支援学級などに在籍する、心身に障害のある児童・生徒の保護者を対象に、申請により修学旅行費などを援助します（所得制限あり）。

## 児童手当（特例給付）

中学校修了まで



**New** 10月分（12月支給）から制度改正が行われます。

英語や文化に触れ、国際理解を図る

## ALT（外国語指導助手）の配置



英語への興味関心を高め、より自然な英語でのコミュニケーションができるようになることを目指し、市全体で5人配置しています。

低学齢ではALTとのコミュニケーションで英語に親しむことに重きを置き、学年が上がるごとに発音練習・スピーキングテストなど、ネイティブの強みを生かした授業内容にステップアップします。また、昨年度からの新たな取り組みとして、海外の学校とのオンライン交流授業を行っています。

**配置頻度** 1校当たり週1～3日程度



**New** この4月から！

妊娠・出産から育児まで切れ目なく、ご相談は

## こども家庭センター

4月から、こども家庭安心課は「こども家庭センター」として、全ての妊産婦と子育て世帯を対象とした、包括的な相談支援を行っています。



こんな悩みをお持ちの方は、まずはご相談ください！

改正児童福祉法により、母子保健と児童福祉の両機能が一体的な支援を行います。

こども家庭安心課（市役所 2 階）

☎ 072-943-4811

こども家庭相談員（保育士や社会福祉士など）がお話をお聞きます。



保健センター（オアシス 1 階）

☎ 072-973-5516

保健師・助産師などがお話をお聞きます。

この「こども家庭センター」は、大阪府東大阪子ども家庭センター（児童相談所）とは役割が異なります。

ほかにまだまだ！  
こんな支援・サービス



イベント情報などは、  
**子育てプラス+**  
のページに毎月掲載！

ひとり親の方への支援

・児童扶養手当 

子ども 1 人当たり 45,500 円～ 3,230 円の手当

**New** 11 月からは、第 3 子以降の加算額・所得制限限度額の引き上げが行われます（詳細はウェブサイトなどでお知らせ）。

・ひとり親家庭医療費助成 

ひとり親とその子への医療費助成



発達に不安のある子・

障害のある子向けの支援

・未熟児養育医療給付   
小さく生まれたために入院治療が必要な乳児への給付

・柏原市療育教室   
親子で通う、発達支援のための教室

・特別児童扶養手当   
障害のある 20 歳未満の子を監護する方への手当



問合せ 大阪府子ども食料支援事業コールセンター ☎ 0120-479-208

**対象** 申請日に大阪府に居住しており、次のいずれかに該当する方

- ① 18 歳以下の方（平成 18 年 4 月 2 日以降に生まれた方）
- ② 申請日において妊娠中の方（妊娠を証明する書類が必要）

**申込み** 9 月 2 日(月)までに、オンラインまたは郵送申請。詳しくは特設サイトをご覧ください。



無料

## 柏原市×カーブス からだ測定健康イベント

インストラクターによる からだの バランスチェック 実施します ☆三

【共催】

カーブス



血管年齢測定や脂肪燃焼力チェックなどを実施。  
測定結果を元に、専門のインストラクターがあなたとマンツーマンでストレッチを行います。



と き 7月10日(木) 10時～16時30分

(最終受付 16時)

※所要時間は1人につき約30分(事前予約制)

ところ 市役所 1階フリースペース

対 象 市内在住の方

定 員 33名(30分ごとに各時間3名)

服装 動きやすい服装

※会場に更衣室はありません

申込み・問合せ

前日までに、ウェブサイトまたは電話で健康づくり課(☎072-920-7381)へ。



### 植田油脂株式会社と家庭用廃食油のリサイクル回収に関する連携協定を締結



5月27日、市は植田油脂株式会社とさらなる環境意識の向上と温室効果ガスの排出削減および循環型社会の実現に資することを目的に、家庭用廃食油のリサイクル回収に関する連携協定を締結しました。

この協定により、市内の家庭用廃食油回収スポットに集積された廃食油の無料回収やリサイクルなどにご支援いただきます。

### メタバース・eスポーツを活用した包括的連携に関する協定を締結



5月28日、市は株式会社Meta Osakaと包括的連携に関する協定を締結しました。

この協定により、インターネット上の仮想空間「メタバース」を活用したこれまでにない地域活性化や観光振興、交通安全のほか、eスポーツを活用した教育・子育て支援やウェルビーイングに関する取り組みなどにご支援いただきます。

### 市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけてください。

|             |            |                 |            |                                 |            |
|-------------|------------|-----------------|------------|---------------------------------|------------|
| 市役所         | ☎ 972-1501 | K・Iホール(勤労者センター) | ☎ 972-5557 | 柏原図書館                           | ☎ 971-0335 |
| 国分合同会館      | ☎ 978-6001 | 社会福祉協議会         | ☎ 972-6786 | 国分図書館                           | ☎ 975-1212 |
| 堅下合同会館      | ☎ 971-6800 | やすらぎの園          | ☎ 976-1666 | 市民プラザ                           | ☎ 973-5211 |
| 堅上合同会館      | ☎ 979-0572 | 地域就労支援センター      | ☎ 972-5573 | 歴史資料館                           | ☎ 976-3430 |
| 文化センター(公民館) | ☎ 971-0013 | 自立支援センター        | ☎ 971-2035 | 玉手山公園                           | ☎ 978-5150 |
| 保健センター      | ☎ 973-5516 | ピアセンターかしわら      | ☎ 971-2039 | フローラルセンター                       |            |
| 市立柏原病院      | ☎ 972-0885 | 柏原警察署           | ☎ 970-1234 | [平日9～17時] ☎ 972-1501(内線4301)    |            |
|             |            |                 |            | [土日祝9～17時/火～土17～21時] ☎ 972-0072 |            |

## 7月号もくじ

|                    |    |
|--------------------|----|
| 特集「子育て環境、良くなっています」 | 2  |
| 柏原ニュース&トピックス       | 6  |
| 市政情報 Pick Up       | 9  |
| 暮らしの情報             | 10 |
| お知らせ               | 10 |
| 催し                 | 13 |
| 募集・求人              | 15 |
| 教室・講座              | 18 |
| スポーツ               | 22 |
| 相談                 | 24 |
| 7月の相談              | 25 |
| 歴史資料館              | 26 |
| 図書館&体育館            | 27 |
| けんこうガイド            | 28 |
| 市立柏原病院・藤井寺保健所だより   | 29 |
| 子育てプラス             | 30 |
| リビエールホール           | 32 |
| くらしに役立つくらしサプリ      | 33 |
| まちの話題              | 34 |

## 📷 今月の表紙

### 「すくすく訪問、お出迎え」

保育士が玄関のドアを開けると、訪問対象の赤ちゃんとお両親に加え、元気なお兄ちゃんもこんにちは。お話中も笑い声があふれ、癒やしと楽しさ満載な撮影現場なのでした。

### 市民の動き 5月末(前月比)

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 66,658人(+4)   |
| 男   | 32,005人(+9)   |
| 女   | 34,653人(-5)   |
| 世帯数 | 32,683世帯(+25) |

## 物価高騰対策給付金

問合せ 柏原市物価高騰対策給付金コールセンター  
☎ 0120-195-552 (平日 9時～17時)



物価高騰の対策として、低所得者支援および定額減税を補足する給付金を次のとおり支給します。詳細はウェブサイトをご覧ください。



### 非課税世帯等給付

**対象** 令和6年6月3日に柏原市に住民登録があり、「新たに令和6年度個人住民税均等割の非課税となる世帯」および「新たに令和6年度個人住民税均等割のみ課税となる世帯」(世帯全員が非課税または均等割のみ課税である)。さらに、対象世帯の中に18歳以下の子どもがいる場合は、児童1人当たり5万円加算されます。  
※令和5年度の個人住民税非課税世帯および個人住民税均等割のみ課税世帯は対象外です。

**給付額** 1世帯当たり10万円

### 手続き

- ①対象世帯のうち、本市で課税状況を把握できた世帯で、対象となる世帯には、7月下旬に「支給のご案内」を郵送します。記載内容に変更がなければ、返送不要です。8月に振込み予定です。
- ②世帯内に個人住民税の申告をされていない方が含まれる世帯や令和6年1月2日以降6月3日までに柏原市に転入された方がいる世帯には、8月上旬に申請書類を送付します。
- ③その他申請が必要な世帯
  - ・6月3日以降に住民票異動の届出や個人住民税の修正申告を行った
  - ・DVなどにより本市に避難している
  - ・里親に養護されている児童

**申請期限** 10月31日(木)必着

### 定額減税調整給付

**対象** 定額減税額が、減税前税額を上回る(減税しきれない)と見込まれる方

**給付額** 上回る額を基礎として、1万円単位で切り上げて算定した額

**手続き** 対象となる世帯には、給付額を含め、個別にご案内します。

ご案内時期については、8月ごろを予定しています。詳細は市ウェブサイトおよび広報8月号でお知らせします。



## サンヒル屋外プール

7月13日(土)～15日(月祝)／7月20日(土)～9月1日(日)

9時30分～17時(入場16時まで) 期間中無休

### 市民証と市内料金

今月号の広報かしわらと同時配布の「市民証」を提示すると、市民証1枚で持参の方とご家族が「市内料金」で利用できます。

### 市民証が届かない場合や紛失した場合

市内在住・在勤・在学の方であれば発行できますので、氏名・住所が確認できる身分証明書を次の場所までお持ちください。

- ・サンヒル屋外プール現地(期間中)
- ・スポーツ推進課(平日)
- ・柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナ(土・日曜日の9時～17時)

問合せ スポーツ推進課 ☎ 072-972-1689  
現地連絡先(期間中) ☎ 072-973-4999



市民証の提示で  
市内料金に!

|      | 大人<br>(中学生以上) | こども<br>(3歳～小学生) | 乳幼児<br>(3歳未満) |
|------|---------------|-----------------|---------------|
| 市内料金 | 800円          | 300円            | 無料            |
| 市外料金 | 1,400円        | 800円            | 無料            |

注意事項 場内は禁酒・禁煙、食べ物の持ち込みは不可。  
。駐車場には限りがあります。公共交通機関のご利用を。

### ナイトプール

8月5日(月)・6日(火)  
18時～21時  
雨天決行

## 2025 大阪・関西万博情報

### 柏原市のこどもたちを万博会場へご招待

柏原市のこどもたちを万博会場へ無料招待します。

※学校行事で実施予定の無料招待(大阪府)とは、別のものです。

対象 申請日において本市に在住し、令和7年4月1日時点で4歳～17歳までのこどもたち

申請開始時期 令和6年9月中旬

チケットIDの配布 各家庭などからの申請に基づき、対象者1人につき入場に必要なチケットIDを1枚配布。

問合せ コールセンター

☎ 06-7526-3090 (7月8日から開設/平日9時～18時)

※詳しくは、特設ウェブサイト(7月1日公開)をご覧ください。 → → →



### 柏原市協働企業パートナーを募集します

市では、令和7年4月から開催される大阪・関西万博に向けた官民主催による機運醸成事業や市外でのイベントなどに、市内の企業や事業所等が参加しやすいネットワークづくりを目指しています。

この度、大阪府内のさまざまな場所で企業、事業所PRなどを行い商工業の振興の推進を図ることを目的に、柏原市協働企業パートナーを募集します。登録企業には、随時市外でのPR活動を案内しますので、ぜひご応募ください。

※詳しくは市ウェブサイトに掲載。あらかじめご確認の上、ご応募ください。

対象 市内の企業および事業所

申込み ウェブ申込みフォームから

申込期間 7月1日(月)～31日(水)

問合せ 産業振興課

☎ 072-972-1554

制度の▶  
ウェブサイト



お知らせ

## ハザード情報看板の設置を開始しました

市ではこの度、「ハザード情報看板」を新たに設置開始しました。この看板には洪水時の想定浸水深と浸水時のイメージ写真を表示しており、大和川で大規模な氾濫が起きた際には、普段見慣れている生活空間にどの程度の水害リスクがあるかを可視化して示しています。

水害時は早めの避難が重要となります。今後こうした看板の設置を強化していきますので、ご活用ください。

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529



お知らせ

## 国分地区の消防団車両が新しくなりました

4月14日(日)、市役所駐車場で消防団車両の配置式が行われ、国分地区を管轄する消防団第3分団の車両が新しくなりました。

これまで配置されていた車両は、配置から約20年が経過しており、車両本体および積載機械器具の老朽化が進んでいました。今回配置された車両は新鋭の小型動力消防ポンプ搬送車で、エンジンカッターやチェーンソーなどの救助用資機材も積載しており、緊急時の対応力向上が期待されます。



車内の様子。さまざまな資機材を積載

募集

## 「就職支援等つながり交流会 in 大阪教育大学」参加企業募集

大阪教育大学の学生（主に留学生）の就職の促進を目的とした、大学就職担当者などと市内企業採用担当者との交流会を開催します。

第2部では、大阪外国人材採用支援センターからビザの申請方法などの説明もあります。留学生の採用や大学との交流を積極的に行いたい企業はぜひご応募ください。

内容

第1部／各企業PR（学生のオンライン視聴も予定）  
第2部／大学就職担当者と事業所採用担当者の意見交換会

とき 9月10日(火) 14時～16時

ところ 大阪教育大学

対象・定員 柏原市内の事業所で採用活動を行っている企業、6社

申込み 7月1日(月)～26日(金)にウェブまたは電話で申込み。応募多数時は日程調整を行う場合あり。

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



お知らせ

## 自衛官・自衛官候補生の募集事務に係る対象者情報の除外申請

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官等募集事務のために必要な住民基本情報（氏名・住所・性別・生年月日）を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されない方については、あらかじめ申請いただくことで、ご自身の情報を提供対象から除外することができます。

**対象** 本市の住民基本台帳に記録されている日本国籍の人で、平成15年4月2日～16年4月1日生まれおよび平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方（次年度において自衛官等の募集対象者となる方）

**申請方法** 窓口または郵送で、7月1日(月)～12月27日(金)（土日祝日を除く、郵送の場合は最終日までに必着）に市民課へ必要書類を提出

**必要書類** 除外申請書・本人確認書類  
※申請様式など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152



暮らしの情報

お知らせ

催し

募集・求人

教室・講座

スポーツ

相談

information

i

お知らせ

市税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税

第2期納期限 7月31日(水)

問 納税課 納税係（納税の相談）

☎ 072・972・1537

納税課 管理係（口座振替）

☎ 072・972・1536

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

国民健康保険加入者へ

お知らせ

① 高齢受給者証・特定疾病療養受療証の更新

8月1日(木)から有効の新しい各証を、7月下旬に郵送します。有効期限が切れた各証は、各自で廃棄してください。※70歳以上の特定疾病療養受療証は更新がありませんので、引

き続き保管・使用してください。

② 入院や高額な外来診療を受ける方

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(水)です。8月以降に入院や高額外来診療を受ける場合は、被保険者証をご持参の上、7月22日(月)以降に保険年金課へ申請してください。※マイナ保険証を利用すれば申請不要で限度額を超える支払いが免除されます。

③ 特定健康診査を受けましょう

対象者には、5月末に特定健康診査券を郵送しています。

時 11月30日(土)まで

所 大阪府内の特定健康診査実施機関（市内の医療機関は、

郵送資料をご確認ください）

注 健康診当日に柏原市国民健康

保険の資格を喪失

している場合は受

診できません。

※詳しくは市ウェブサイトへ。

※40歳～64歳以下の方は、本市

医療機関で受診された場合、新

たに貧血検査と心電図検査が

受けられるようになりました。

※市内の実施機関について、

ウェブサイトにて5月31日時点

での変更点も記載しています。



④ 人間ドックで健康管理を！

詳しくは市ウェブサイトへ。

※本市国保加入1年

以上、満30歳以上で保険料を完

納している、内臓または脳疾患

の治療などを受けていない方

⑤ 今年度の保険料率について

令和6年度の保険料を算定するための料率は次のとおりです。

|                                 |     |               |
|---------------------------------|-----|---------------|
| 医療保険分<br>(賦課限度額 65 万円)          | 所得割 | 料率 9.56%      |
|                                 | 均等割 | 1人あたり 35,040円 |
| 後期高齢者<br>支援金等分<br>(賦課限度額 22 万円) | 所得割 | 料率 3.12%      |
|                                 | 均等割 | 1人あたり 11,167円 |
| 介護保険分<br>(賦課限度額 17 万円)          | 所得割 | 料率 2.64%      |
|                                 | 均等割 | 1人あたり 19,389円 |

⑥ 保険料の軽減制度

世帯主および国保加入者の所得により、保険料を軽減する制度があります。

| 軽減の基準となる所得金額 |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 7割軽減         | 43万円+10万円×(※A-1)              |
| 5割軽減         | 43万円+29万5千円×被保険者数+10万円×(※A-1) |
| 2割軽減         | 43万円+54万5千円×被保険者数+10万円×(※A-1) |

※A：一定の給与所得者と公的年金などの支給を受けている方の数。

詳しくはお問い合わせくだ

さい。

問 ①～④ 保険年金課 保険業

務係 ☎ 072・972・972・

1505、⑤⑥ 保険料係

☎ 072・972・1506

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難なとき

申請時点から2

年1カ月前の月分

までさかのぼって、

全額または一部免除、納付を

猶予される制度があります。

令和6年度免除申請（令和

6年7月～7年6月分）の受

付は7月から開始します。

持 基礎年金番号が分かるもの、

退職などした場合は離職日が

分かるものの写し（雇用保険

受給資格者証・離職票など）

注 本人・配偶者・世帯主の前

年中の所得により審査されま

す。また、免除または納付猶

予を受けた期間があると、将

来受け取る年金額が少なくな

るため、10年以内の保険料を

さかのぼって納付できる追納

制度がおすすめです。免除な



国民年金基金のご案内

国民年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

※国民年金の第1号被保険者（自営業などの人）で保険料を

納めている20歳以上60歳未

満の方や、60歳以上65歳未

満の方、海外居住している方

で国民年金に任意加入している方

問 全国国民年金基金近畿支部

☎ 0120・65・4192

サマージャンボ宝くじ発売



たこ焼きクレープちゃん

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索。

発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)

問合せ 公益財団法人大阪府市町村振興協会  
☎ 06-6941-7441

## 後期高齢者医療制度に 関するお知らせ

### ① 被保険者証の変更

8月から、「後期高齢者医療被保険者証」が薄緑色に変わります。新しい被保険者証は7月下旬までに送付し、届き次第使用できます。

※現在の被保険者証（橙色）の有効期限は7月31日（水）まで。

### ② 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の更新

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）

医療機関の窓口で提示すると、医療費、食事代の負担が軽減されます。

※住民税非課税世帯（低所得Ⅱ、Ⅰ）に属する被保険者。後期高齢者医療限度額適用認定証（限度証）

医療費の自己負担限度額が適用されます。  
※現在、交付している証の有効期間は7月31日（水）まで。8月1日（木）から対象となる被保険者には7月下旬に送付します。新たに交付を希望される

場合は、保険年金課で申請可。※マイナ保険証を利用すれば申請不要で限度額を超える支払いが免除されます。

### ③ 保険料の決定と保険料の算定

保険料決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。

保険料率は2年ごとに設定しており、令和6年度は、被保険者均等割額5万7172円、所得割率11・75%により保険料を算定します。詳しくは大阪府後期高齢者医療広域連合へお問い合わせください。

#### ▼令和6・7年度の保険料の算定方法（大阪府）

|                        |   |                                  |   |                                            |
|------------------------|---|----------------------------------|---|--------------------------------------------|
| 年間の保険料<br>(限度額<br>80万) | = | 均等割額<br>被保険者<br>1人当たり<br>57,172円 | + | 所得割額<br>賦課のもととなる<br>所得金額(※)×<br>所得割率11.75% |
|------------------------|---|----------------------------------|---|--------------------------------------------|

※前年の総所得金額・山林所得・他の所得と区分して計算される所得（分離課税として申告された株式の譲渡所得や配当所得・土地などの譲渡所得など）の合計額から基礎控除額を控除した額です。

### ④ 保険料の軽減措置

#### 均等割額の軽減

世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額

（5万7172円）が次の表のとおり軽減されます。

| 所得の判定区分（同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額など）               | 令和6年度<br>均等割額     |
|-----------------------------------------------|-------------------|
| 【基礎控除額（43万円）+10万円×（※A-1）】を超えないとき              | 17,151円<br>(7割軽減) |
| 【基礎控除額（43万円）+29万5千円×被保険者数+10万円×（※A-1）】を超えないとき | 28,586円<br>(5割軽減) |
| 【基礎控除額（43万円）+54万5千円×被保険者数+10万円×（※A-1）】を超えないとき | 45,737円<br>(2割軽減) |

※A：同一世帯内の被保険者と世帯主に給与所得者等（①～③）が2人以上いる場合に計算。

① 給与などの収入が55万円を超える。② 65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える。

③ 65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える。

軽減判定は、4月1日（4月2日以降の加入は加入日）の世帯状況で行います。年度途中の再判定は行いません。

軽減判定する総所得金額な

どには、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の規定は適用しません。

年金収入につき公的年金等控除額の控除を受けた65歳以上の方は、公的年金などに係る所得金額から15万円を控除して軽減判定します。

世帯主が被保険者でない場合も、その所得が軽減判定の対象となります。

### 会社の健康保険などの被扶養者だった方の保険料の軽減

加入日の前日に会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、所得割額は課されず、資格取得後2年間は均等割額の5割が軽減されます（均等割額の軽減措置の7割軽減該当者は、7割軽減）。

※国民健康保険・国民健康保険組合に加入していた方は対象外。

### ①～④ 共通事項

【問】被保険者証、保険料など大阪府後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課 ☎06・4790・2028

【保険料の納付、その他各種届出に関すること】柏原市保険年金課 後期高齢者医療係 ☎072・972・1580

## 介護保険料の決定

7月中旬に納入通知書などを送付します。年間保険料は、今年の4月1日現在の世帯構成、今年度の市民税の賦課状況などにより計算しています。4月～6月に65歳になった方や本市に転入された65歳以上の方にも新たに納入通知書を送付します。

収入の減少などで納付が困難なときは、徴収の猶予・減額などを受けられる場合がありますので、早めに相談してください。詳しくは送付資料をご確認ください。

【問】高齢介護課介護管理係 ☎072・972・1572

## 金婚（結婚50周年）を迎えられる方へ

昭和49年に結婚されたご夫婦を、敬老の日開催する高齢者福祉大会にご招待し、記念品を贈呈します。

【問】市内に住居登録し、1年以上居住されている結婚50周年の方 ☎・問 8月2日（金）までに地区の民生・児童委員、民生委員協議会事務局 オアシス2階

または高齢介護課高齢者支援係（☎072・972・1570）へ。

## 水洗化のお願い

お住まいの地域で下水道が利用できるようになった時には、くみ取り式トイレは3年以内に水洗化することが法律で義務付けられており、条例では、水洗化工事は必ず柏原市排水設備工事指定工事店が行うよう定められています。トラブルを避けるため、事前に指定工事店に見積もりを依頼し、詳細に打ち合わせしてから契約しましょう。

なお、水洗便所改造（浄化槽を含む）などの工事をする方を対象とした助成金制度などがあります。詳しくはお問い合わせください。

**問**【水洗化工事】下水工務課  
下水維持管理係 ☎072・972・1647、【助成金など】経営総務課 お客様サービス係 ☎072・972・1645

## 7月は「愛の血液助け合い運動」1月間です

献血にご協力をお願いします。※協力団体は、「柏原ライオンズクラブ」です。

**時** 7月24日(水)10時～正午・13時～16時

**所** 河内国分駅西側ロータリー

**問** 献血カードまたは身分証明書（運転免許証や健康保険証など）  
**問** 献血推進協議会事務局  
☎072・920・7381

## 蚊やマダニによる感染症にご注意！

近年、渡航者や帰国者が海外で蚊媒<sup>かばい</sup>感染症に感染し日本で発症する事例や、蚊やマダニによる病気の報告がされています。草むらに入るときは肌を露出せず、虫よけスプレーを使用するなど気をつけましょう。かまれた場合は医療機関を受診しましょう。

**問** 大阪府健康医療部医療室感染症対策防疫グループ  
☎06・6944・9157

## 鶏肉の生食・加熱不足による食中毒にご注意！

大阪府内における過去10年間の食中毒発生原因の1位はカンピロバクターという細菌です。この細菌は鶏、牛、豚などの腸内に常在しており、鶏肉の刺身や、バーベキューでの加熱不十分な肉料理が原因で食中毒となります。

食中毒を予防するために、鶏肉は生で食べず、中心まで

十分加熱されていることを確認してから食べましょう。

【カンピロバクター食中毒の症状】腹痛、下痢、発熱、頭痛など（食べてから1～7日で発症）

※まれに、手足の脱力や麻痺<sup>まひ</sup>、呼吸困難といった神経症状を引き起こすギランバレー症候群を発症することがあります。

**問** 藤井寺保健所衛生課  
☎072・952・6165

## 恩智川クリーン・リバープロジェクト

恩智川流域住民、大東市、東大阪市、八尾市、柏原市が連携し、ワークショップを開催して美化活動やごみの削減に向けた取り組みを進めています。興味のある方はお問い合わせください。

**問** 環境対策課  
☎072・972・1534

## 古紙の拠点回収にご協力を

新聞・雑誌・ダンボール・紙箱・包装紙などは、ひもでくくって業務時間内に回収ボックス設置場所へ持ち込んでください。

※地域の集団回収を優先して

ください。実施団体は、市ウェブサイトに掲載しています。



。古紙回収ボックス設置場所  
**柏原地区**：市役所1階フリースペース、オアシス、K・Iホール、自立支援センター

**国分地区**：国分図書館、国分合同会館、玉手浄水場、柏原オーエンスアリーナ、老人福祉センター（やすらぎの園）

**堅上地区**：堅上合同会館

**問** 環境対策課  
☎072・972・1534

## 空き地の適正管理を

空き地が不良状態にあると犯罪や災害・不法投棄を誘発するなど、周辺住民の生活環境を損なう場合があります。除草や樹木の伐採などによる適正管理をお願いします。

なお、シルバー人材センターでは、柏原市との協定に基づき、空き地管理サポート業務を行っていますので、所

有する空き地の管理でお困りの方はお問い合わせください。

**問** シルバー人材センター  
☎072・972・1583

## はかりの定期点検

取引・証明などで事業用に使用されているはかりは、2年に1度の定期検査が義務付けられています（家庭用のキッチンスケールや体重計などは対象外）。

**時** 7月17日(水)～19日(金)10時30分～15時30分

**所** 市役所別館1階 整備室  
**問** 産業振興課  
☎072・972・1554

大阪府計量検定所  
☎072・872・7877

## 公民館の利用案内

営利活動を除く、学習・交流の場として、文化芸術などの各種団体に貸館を行っています。

**対** 指導者を除く参加者が5人以上で市内在住・在勤・在学の方の割合が8割以上のグループまたは団体

※詳細は、ウェブサイトをご確認ください。

**問** 公民館 ☎072-971-0013



## マイナンバーカード関連業務の窓口開庁

時7月28日(日)9時～正午・13時～16時

所市役所1階 市民課窓口

この日にできる手続きと必要なもの

①マイナンバーカードの交付

手続き 交付通知書（はがき）、通知カード、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類

②マイナンバーカード申請用

無料写真撮影 申請書、本人確認書類

※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き

有効期限通知書、マイナンバーカード

※マイナンバーカード交付時にお渡しした、設定暗証番号記載票をご持参いただければ、手続きをスムーズに行えます。

申①②については、「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いします。予約の方を優先して手続きを行いますので、予約が無い方はお待ちいただく場合があります。

問市民課 ☎072・929・8138・8152

。【休日開庁】マイナンバーカード

関連業務

。マイナンバーカードの手続き窓

口予約サービス ▼



「熱中症」に注意しましょう！

熱中症とは、高温環境下や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、体のだるさ、ひ

どい時には、けいれんや意識の異常など、さまざまな障害を起こす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

。室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう  
。のどが渇かなくてもこまめに水分補給  
。外出の際には、身体をしめつけない涼しい服装で、日よ

## 市民プラザ / コミュニティ会館を 利用してみませんか

大小さまざまな部屋がありますので、地域の会合やサークル、各種教室、在宅ワークなどの用途に応じてお使いいただけます。また、無線LAN（Wi-Fi）も利用可能です。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

①市民プラザ  
（柏原駅前西  
口徒歩1分）



②コミュニティ会館  
（市内6カ所）



時①9時～21時②9時～22時  
（12月29日～1月3日を除く）

申①市民プラザ ☎072-973-5211

②各コミュニティ会館の受付担当者

問地域連携支援課 ☎072-971-8305



催し

け対策も忘れずに  
。無理をせず、適度に休憩  
。日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり  
こんな時はためらわずに救急車を呼んでください  
。自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合  
。意識障害（受け答えや会話がおかしい）、けいれんなどの症状の場合  
問大阪南消防局警防部救急課  
☎072・958・9932  
※熱中症関連情報は厚生労働省ウェブサイトからも確認できます。



## 柏原市平和展

因特別展示「大阪大空襲」決して風化させ



てはならない  
く・平和メッセ  
ージ・映画「島守の塔」の上映など

※詳しくは8月号で。

時8月24日(出)26日(月)9時30分  
16時30分(26日(月)は正午まで)  
所リビエールホール（レセプションホール・小ホール）  
問人権推進課  
☎072・972・1544

## 第74回社会を明るくする運動

犯罪や非行のない明るい社会を築くため全国的に開催しており、7月は強調月間です。市内の関係機関・団体で構成する推進委員会にて、次の取り組みを行います。

。ポスター・懸垂幕などの広報活動

。青少年の非行防止に関する一般相談所を市内保護司宅およびサポートセンターに開設

。更生保護団体による市内駅頭一斉キャンペーン活動

時7月1日(月)夕方

。柏原市民のついで

更生保護女性会によるひまわりコース、第二白鳩幼稚園の園児によるダンス、大阪教育大学生によるコース、啓発DVDの上映会。

時7月6日(土)13時30分

所リビエールホール小ホール

問福祉総務課 地域福祉係

☎072・972・1507

市政情報  
ピックアップ

暮らし  
情報  
お知らせ  
催し

募集

教室

スポーツ  
相談

歴史資料館・  
図書館・体育館

けんこうガイド  
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの  
話題



詳細は主催者（町会・青年  
団など）にお尋ねください。  
※各開催日には、周辺地域で  
交通規制が実施されます。ご  
注意・ご協力をお願いします。

- 【7月7日①】  
清州こども会夏まつり  
所 清州町内・オガタ通り商店  
街駐車場
- 【7月13日①・14日①】  
柏原地区夏祭り  
所 本郷・古町・上市・今町・  
大正の町内
- 太平寺夏まつり  
所 石神社
- 安堂町二宮神社夏祭り  
所 一宮神社・安堂駅前・ロー  
タリー・柏原市役所
- 高井田夏祭り  
所 白坂神社・天湯川田神社
- 国分神社の夏祭り  
所 国分神社
- 杉の子子供会夏まつり  
所 法善寺2丁目第1～3区の  
町内
- 【7月16日①・17日①】  
片山神社夏祭り祭礼  
所 片山神社

- 伯太姫神社夏祭り  
所 伯太姫神社  
【7月20日①・21日①】  
金山媛神社夏祭り  
所 金山媛神社  
【7月27日①】  
昭和町夏祭り  
所 国分中学校
- 武田塾納涼祭  
所 児童養護施設武田塾  
【7月27日①】  
時 16時～20時  
所 武田塾  
☎ 072・977・3861
- 【7月27日①・28日①】  
やまびこ子供会法善寺1丁目  
第1区町会夏祭り  
所 やまびこガーデン  
法善寺2丁目第4区町会夏祭り  
所 法善寺2丁目第4区の町内
- 津積之郷第2子供会夏祭り  
所 法善寺4丁目第1・3区の  
町内
- 【7月28日①】  
大県こども会夏祭り  
所 鐔比古鐔比売神社・堅下小学校  
【7月30日①・31日①】  
大県神社夏まつり  
所 鐔比古鐔比売神社
- おしゃべりルーム  
身近な生活や社会問題など  
をお話ししませんか。

- ※一時保育（1歳半～未就学  
児）の希望者は1週間前まで  
にお申し込みください。  
【7月22日①】10時～11時30分  
所 申・間フローラルセンター  
☎ 072・972・1501  
（内線4301）
- R（立教館）カフェ  
関西福祉科学大学の学生  
が、地域の皆さんにご協力の  
ただき月1回開催している、  
高齢者のためのカフェです。  
【7月7日①】13時～15時  
所 関西福祉科学大学立教館  
間 福科大オレンジ・プロジェ  
クト 三田村さん ☎ 090  
・8367・4304  
※不在の場合、名前・要件を  
録音してください。
- 文化連盟加入団体の行事  
①文化講演会「百済王族と柏  
原」  
時 7月7日①13時30分～15時  
30分  
所 文化センター3階講堂  
講 歴史資料館館長  
安村 俊史  
間 ふるさとに親しむ会 谷舗  
さん ☎ 080・3804・  
2819

- ②柏写会写真展  
時 7月6日①10時～17時・7  
日①10時～16時  
所 文化センター3階展示室・  
会議室  
間 柏写会 山下さん  
☎ 072・977・4870
- 夏休み小学生キャンプ  
「イカした夏祭りキャンプ」  
ナワバリバトルや水遊び、夏  
祭りフェスなど盛りだくさん！  
※シャワー・室内冷房ルーム有。  
時 【Aコース】8月10日①14  
時～11日①14時、【Bコース】  
8月17日①14時～18日①14時  
対 小学生  
費・定 1万2千円、各コース  
40名（定員超過時は抽選）  
申 7月2日①10時  
～5日①17時まで  
ウエブサイトから  
所・間 電田古道の里山公園  
☎ 072・979・0504
- 認知症カフェHELLO  
ようこそ  
時 7月19日①13時30分～15時  
所 グランホームハロー談話  
ルーム（太平寺1・8・3）  
対 認知症に関心がある方、家  
族の介護をしている方など

- 費無料（ドリンクは有料）  
間 ハローデイサービスセン  
ター本郷 ☎ 072・973  
・0011
- 耐震改修・リフォームのセ  
ミナー＆個別相談会  
家のリフォームや耐震性  
についてお悩みの方に向けて、  
セミナーと個別相談会を開催  
します。  
セミナーでは、リフォーム  
と耐震化の気になる費用や事  
例と、本市で実施している耐  
震補助制度の説明をします。  
個別相談会では、家に関する  
老朽化や耐震に関する悩みに  
対して、耐震診断士が相談に  
応じます。  
時・定 7月27日①  
①個別相談会 第1部  
11時30分～  
②耐震リフォームセミナー  
（50名）13時～  
③個別相談会 第2部  
14時40分～  
所 市役所4階大会議室  
申 電話申込み（②は先着順）。  
7月26日①までに、NPO  
法人『人・家・街安全支援機構』  
（☎ 0120・263・  
150）へ。

## 第52回消防救助技術近畿地区指導会（一般観覧可能）

大阪南消防組合の救助隊員が  
出場します。また、サテラ  
イト開場では参加・体験型の  
イベント（地震体験、消防車  
両展示、消防音楽隊演奏など）  
が開催されます。詳  
細はウェブサイ  
トをご確認ください。



時 7月30日(火) 9時30分～16時  
所メイン会場：堺市総合防災  
センター（堺市美原区阿弥  
129・4）※雨天決行  
問大阪南消防局 警防部警防課  
☎072・958・9908

## イエロー・ライン・プロジェクト

### 「河内かしわらわたの日記」2024

「編みぐるみ（セキセイイン  
コ）作り」

時 かが針（基本4号）

※その他必要なもの  
は2次元コードへ。



時 7月10日(水) 10時  
30分～2時間程度  
所 ふれあい館オガタ（清州1  
・3・21）

費 300円＋手紡ぎ草木染  
め糸別途購入（400円程度）  
申・問 大阪教育大学 彫刻研究室

☎072・978・3730  
✉ tyosoken@cc.osaka-  
kyoiku.ac.jp

## パークッションとスポーツを楽しむ！

障害のある方も無い方も一  
緒に、音楽にあわせてパー  
カッションを叩いたり、ス  
ポーツを楽しみませんか。

時 7月28日(日) 10時～11時30分  
定15名

所 自立支援センター

申・問 電話またはファックス  
で7月26日(金)までにピアセン  
ターかしわら（☎072・  
971・2039 ☎072・  
971・6801）へ。

## 関西女子短期大学保育学科 第20回夏季セミナー

障害のある子どもの理解と  
関わり方について考えてみま  
せんか？（参加無料）

時 8月4日(日) 10時～正午  
所 関西女子短期大学 学園2  
号館401講義室

講 社会福祉法人なにわの里  
きつずサポートになわ 梅林  
直生さん

申 7月21日(日)までに、2次元  
コードから。

問 関西女子短期大  
学 保育学科 ☎  
072・977・  
9548



## 夏休み小学生対象 「学習サポート」

関西福祉科学大学・関西女  
子短期大学の学生が小学生の  
学習をサポートします。

時 8月7日(水)～9日(金)  
午前の部 10時～正午  
午後の部 13時～15時

所 立教館（玉手山学園敷地内）

定 午前・午後ともに先着30名  
持 夏休みの宿題等、筆記用具、  
水筒、昼食終日参加の方のみ  
申 7月1日(月)9時～8月4日  
(日)までに、2次元  
コードにて申込  
み。



問 玉手山学園地域連携センター  
☎072・947・5870

## 募集・求人

### 第57回手紙作文コンクール

締 9月20日(金)まで（当日消印  
有効）

内・函 ①はがき作文部門（小  
学生・中学生・高校生）②絵

手紙部門（幼児・高校生）③  
はがきコミュニケーション部  
門（小学生）

※応募方法など詳  
しくは、2次元  
コードからご確認  
ください。



問 お近くの郵便局または「第  
57回手紙作文コンクール」事  
務局（土日祝日を除く9時～  
17時まで受付）  
☎0120・536・493

## 柏原市シルバー人材セン ター会員募集（入会説明会）

時 7月10日(水) 13時～15時  
所 センター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の方  
申 センターへ来所し申込み

※詳しくは、ウェ  
ブサイトをご確認  
ください。



問 シルバー人材センター  
☎072・972・1583

## 空き店舗活用事業への協力 事業者（不動産関連）募集

市内で創業を予定している  
方と空き店舗とのマッチング  
の仕組みづくりを考えていま  
す。市内の空き店舗活用事業  
にご協力いただける事業者の

方はぜひご応募ください。

申 電話にて随時受付

※詳細は市ウェブ  
サイトへ。

問 産業振興課

☎072・972・1554



## 防災士を目指しませんか

防災士は、十分な意識と知  
識・技能を修得し、社会のさ  
まざまな場での活動が期待さ  
れています。地域防災を学び  
たい方はお申し込みくださ  
い。

時 【対面講座】9月21日(出・  
22日(日)祝【試験】10月20日(日)

所 大阪公立大学 杉本キャン  
パス（大阪市住吉区杉本3・  
3・138）  
費 2万5千円

対 大阪府内に在住・在勤・在  
学の方

定 100名（応募多数の場合  
は抽選、7月26日(金)までに

メールでお知らせ）  
申 7月12日(金)15時までに申込  
みフォームから。

※詳細はウェブサ  
イトへ。

問 危機管理課

☎072・972・1529



## 会計年度任用職員募集

### ①放課後児童会指導員

**業務内容** 児童を放課後に小学校内の施設で預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援。

#### 募集職種

①主任支援員（月給）

②支援員（時給）

③補助員（時給）

※①②は資格要件、面接と簡単な記述試験（作文形式）あり

③は資格要件なし・面接のみ

④子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。①②は資格要件が分かる証明書を持参。

※詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

### ②夏季放課後児童会補助員

**業務内容** 夏季の期間中、児童を小学校内の施設で預かり、楽しく安全に過ごす支援。

**任用期間** 7月8日（月）～8月31日（土）

**勤務時間** 月曜日～土曜日8時～17時15分の間でのシフト制

※勤務日数や勤務時間は相談に応じます。

④子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。



※詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

### ①②共通事項

**勤務場所** 市立小学校の放課後児童会9カ所

定若干名

④子育て支援課子育て支援係  
072・971・0042

③時間外保育指導員・補助員

**業務内容** 時間外乳幼児保育および清掃業務

**勤務日** 月～土曜日（週3～5日）

**任用期間** 採用日～令和7年3月31日（月）（次年度更新の場合有り）

④保育士登録をしている方（勤務経験の有無は問いません）、②保育業務に意欲のある方（保育士資格がない方も応募可）

※①②で報酬などが異なります。

④履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し（資格のある方のみ）をこども施設課まで提出。

④保育教諭・保育士募集  
選考方法 面接・簡単な記述試験

**勤務時間** 月～金曜日8時45分～17時（休憩45分）※業務

④子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。



の都合により土曜日勤務の場合有り

**任用期間** 採用日～令和7年3月31日（月）（次年度更新の場合有り）

定若干名

⑤補助保育士

④保育士登録をしている方、または更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

④履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しをこども施設課まで提出。

**任用期間** 採用日～令和7年3月31日（月）（次年度更新の場合有り）

④保育士登録をしている方（資格不要）

⑥夏季（7・8月）保育士  
業務内容 夏季保育（プール補助）などの業務

**任用期間** 7月1日（月）～8月31日（土）

**勤務時間** 月～金曜日8時45分～17時15分の間で実働7時間30分※勤務時間や勤務日数は相談に応じます。

④保育士登録をしている方を優先しますが、無資格の方もお問い合わせください。

④履歴書・保育士証の写し（資格のある方のみ）をこども施設課まで提出（受付時、内容

などの確認を行うため、事前に電話連絡の上、持参または郵送してください）。

### ③④⑥共通事項

**勤務場所** 市立認定こども園または保育所

※詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

④こども施設課  
072・972・1581

### ⑦障害者付添介助員

**業務内容** 市立小中学校の支援学級の児童生徒が円滑に学校生活を送るための付添介助（資格不要）

※詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

⑧医療的介助員  
業務内容 市立小中学校での医療的ケア

④看護師または准看護師免許をお持ちの方

④詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

⑦⑧共通事項  
問学務課 072・972・1697

④履歴書・保育士証の写し（資格のある方のみ）をこども施設課まで提出（受付時、内容



## 小中学校の講師募集

教員の欠員時などに、登録者から臨時的に雇用します。

④電話の上、履歴書持参。メールの場合は、件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所有（見込）教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、

gaku@city.kashiwa.lg.jpへ。

※詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

問学務課  
072・972・1697

④詳細は市ウェブサイトを「ご確認ください」。

④航空学生（高卒見込み含む）  
【航空】④18～23歳の方（※1）  
【海上】④18～22歳の方（※1）  
④7月1日（月）～9月5日（木）

②一般曹候補生  
④18～32歳の方（※1）  
④7月1日（月）～9月3日（火）

他詳細は、ウェブサイトを「ご確認ください」。

④①②共通事項  
（※1）採用時年齢

問自衛隊大阪地方協力本部八尾分駐所  
072・949・3866

④履歴書・保育士証の写し（資格のある方のみ）をこども施設課まで提出（受付時、内容



## 中学校卒業程度認定試験

時10月17日(木)

所大阪府立労働センター(工  
ル・おおさか) 7階705号  
室(大阪府中央区北浜東3、  
14)

内国語、社会、数学、理科、  
外国語(英語)

申7月1日(月)〜8月30日(金)

※願書受付は、8月30日(金)の  
消印があるものは有効

問指導課

☎072・972・1698

## 「心の輪を広げる体験作文」障 がい者週間のポスター」募集

内。作文…400字詰め原稿  
用紙(縦書き)で小・中学生  
は2〜4枚、高校生・一般は  
4〜6枚(点字や電子メール  
での応募も可)

。ポスター…小・中学生のみ。

B3画用紙または四つ切りサ  
イズ画用紙(縦長のみ)

申7月1日(月)〜9月3日(火)

(必着)

※詳細はウェブサイ  
トをご確認ください。



問大阪府福祉部障がい福祉室  
障がい福祉企画課企画調整グ  
ループ ☎06・6941・  
0351(内線2459)

## 第43回「大阪まちなみ賞」 募集

内。令和元年8月1日〜5年  
7月31日までに完成した「建  
物」

。令和5年7月31日までに完  
成した「建物を中心としたま  
ちなみ」

申7月1日(月)〜31日(水)

※詳細はウェブサ  
イトをご確認ください

さい。



問大阪府都市整備部建築環境課  
☎06・6210・9718

## 「もりのようちえん」 参加者追加募集

幼児対象の自然体験活動ク  
ラブに若干の空きがあります  
ので、追加募集を行います。  
竹の流しそうめんや水遊びを  
します。

時7月21日(日)10時〜15時30分

費5千円

対幼稚園児(年中・年長児)

定先着5名

申7月1日(月)10時〜14日(日)17  
時まで電話受付

所・問竜田古道の里山公園

☎072・979・0504

## 農園利用者募集 !!

### ファミリー農園 7月3日(水)受付

利用期間 7月3日(水)〜令和7年3月31日(月)

※本人確認書類コピー(運転免許証など)

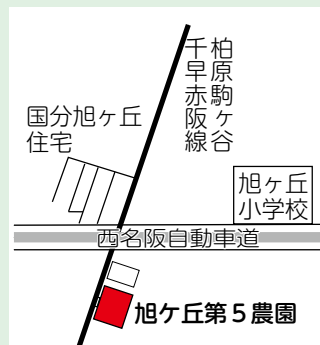
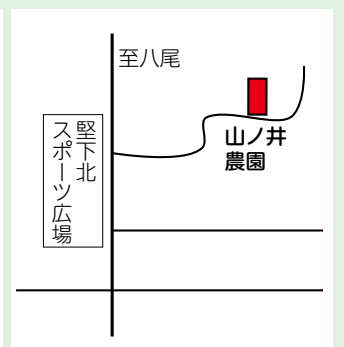
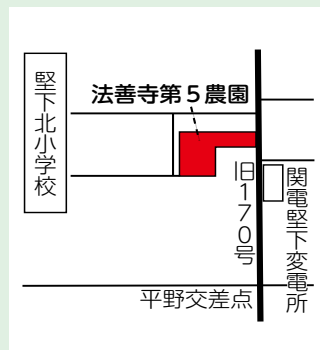
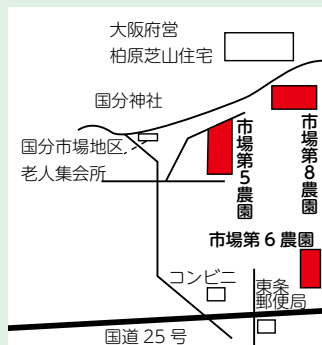
入園料 3,500円

※希望される農園までお越しください

※希望多数の場合は抽選となります。

| 農園名      | 抽選時間   | 予定区画数 |
|----------|--------|-------|
| 法善寺第3農園  | 9時30分  | 1     |
| 法善寺第5農園  | 10時    | 2     |
| 山ノ井農園    | 10時30分 | 2     |
| 高井田第1農園  | 11時15分 | 2     |
| 旭ヶ丘第4農園  | 13時    | 2     |
| 旭ヶ丘第5農園  | 13時30分 | 1     |
| 国分市場第8農園 | 14時15分 | 2     |
| 国分市場第5農園 | 14時45分 | 2     |
| 国分市場第6農園 | 15時15分 | 1     |
| 東条第1農園   | 15時45分 | 2     |

問産業振興課 ☎072-972-1554、JA 大阪中  
河内柏原営農購買所 ☎072-971-8308



## 指定管理者の募集（法人・団体）

令和7年度から、次の施設を管理運営する法人・団体を募集します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

### ①サンヒルススポーツセンター

申・問 スポーツ推進課 ☎072・972・1689



### ②市民文化会館（リビエールホール）

申・問 社会教育課 ☎072・972・1688



### ●①②共通事項

指定予定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日  
募集要項の配布期間および配布場所 7月1日（月）～12日（金）の平日9時～17時まで、各問合せ先にて配布。市ウェブサイトからのダウンロードも可能です。

## 大阪府スキルアップ支援金

対象講座 厚生労働省の教育訓練給付制度の対象講座のうち、令和6年4月1日以降に開講し、令和7年2月末までに修了する講座（通信可）補助率。建設業、トラック・

バス・タクシードライバーに関する講座75%（上限なし）。その他の講座、50%（上限20万円）

補助対象経費 資格取得講座の受講のために支払った入学料や受講料

※大阪府民の方で、教育訓練給付制度に該当しない方（離職してから1年以上の方、入社してから1年未満の方、今まで働いたことがない方など）で所要の要件を満たす方

※詳しくは大阪府ウェブサイトをご覧ください。



問大阪府スキルアップ支援金事務局 ☎06・6966・1030（平日9時～18時）



## 教室・講座

### 市立柏原病院の糖尿病教室

因・講①「メタボと糖尿病の関係は？」

糖尿病内科 医師 武田 紘治  
②「食事療法と夏の注意点」

管理栄養士 内園 雅史

時7月26日（金）14時～15時  
所市立柏原病院2階第1・2会議室

※マスク着用。中止の場合は病院ウェブサイトでお知らせ。

問市立柏原病院 内科外来

☎072・972・0885（内線1580）

## ヘルスマカしわらの料理教室

簡単にできる家庭料理を学んでみませんか。

### ①男の栄養教室

時7月23日（火）10時～13時

対・定 市内在住の男性、10名

②子供の料理入門編～お昼ご飯を作ろう～

時8月3日（土）10時～13時

対・定 小学1年生～4年生、12名

持エプロン、三角巾、お手拭き、お箸、上履き

### ●①②共通事項

所オアシス2階 栄養指導室  
費500円（材料費）

申①は7月13日（土）、②は7月15日（月）祝まで

に必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループ ヘルスマカしわら「男の栄養教室」または「子供の料理入門編」（〒582・0018 大泉4・15・35）へ。

問社会福祉協議会

☎072・972・6760

## フレイル・ロコモ予防教室

フレイル・ロコモ

（※）の予防を目指すための講座です。



※老化に伴い心身・身体の機能が損なわれ、生活機能などが低下し介護が必要な状況になりやすい状態。

時7月17日（水）13時30分～14時30分

所オアシス3階 講座室

内膝の痛みの予防と対策

講関西福祉科学大学  
学名誉教授 長谷川 幸治さん



他会場の他、Nook（2次元

コードから）でも視聴可。

問社会福祉協議会

☎072・972・6786

## 柏原おいなぐれ塾

第5回講演「光る君へ 平安時代の世情」

時7月19日（金）13時30分～15時

所フローラルセンター

講関西大学 非常勤講師 若井 敏明さん

定先着40名

費200円（運営協力費）

申・問 開催日、氏名、住所、電話番号をメールまたはFAXで吉谷さん（☐runoimooo@yahoone.jp ☎072・977・0303）へ。

## 公民館講座「畿内の戦国武将と城」

畿内戦国史と城、畠山氏・赤松氏の城など歴史をひも解きます。

講新谷 和之さん

時8月24日・31日、9月7日・14日・21日の土曜日（全5回）、10時～11時30分

所公民館

対・定 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方、30名

費2,000円

申7月1日（月）～31日（火）の9時～17時の間に電話で公民館（☎072-971-0013）へ。※先着順。初めての方優先。

注原則10名以上で開講。受講料は初回受講時に徴収します。途中で退講されても払い戻しはできません。また、講座により教材費・材料費などが別途必要です。

## 異文化の暮らしを学習しよう講座『インドネシア編』

時7月24日(水)14時～15時30分  
所フローラルセンター

対市内在住・在勤の方、40名  
講大阪教育大学

日本語・日本文化研修留学生  
MUCHAMMAD  
オムハマン  
AULIAURACHMANさん

申・問講座開催日の1週間前  
までにフローラルセンター  
(☎072・972・  
1501・内線4301)へ。  
※一時保育あり(1歳半～未  
就学児)。1週間前までに要  
申込み。



## ビジュアルストーリーガイド

「もっと知りたい企画展・江  
戸時代の列島改造と国分村」  
歴史資料館で開催中の夏季  
企画展「江戸時代の列島改  
造と国分村・稲垣重綱没後  
370年」の主な資料や注

目ポイントについて、学芸員  
とリポーターがオンラインで  
紹介します。パソコンやスマ  
ートフォンがあれば、どなた  
でも自由に参加できます。

時7月29日(月)14時～15時

対オンライン配信 (Zoom)

※通信料は各自でご負担くだ  
さい。Wi-Fi環境での参加を  
お勧めします。

参加手順 ①2次元コードを  
読み込み、NOO3をインス  
トールする。②開

催10分前に再度2  
次元コードを読み  
込む。



問長澤さん ☎080・  
1411・9198

## 市民プラザの講座

### 令和6年第2期受講生募集

持ち物や定員など、詳しく  
はウェブサイトをご覧ください。

#### ①ゆう〜遊太極拳

時7月16日(火)および7月22日  
〜9月30日の月曜日、13時30  
分〜15時、太極梅花扇・15時  
10分〜16時40分

#### ②アロマヨガ&リズム体操教室

時7月22日〜9月30日の月曜  
日、18時〜19時30分

### ③ペン字・かな教室 (実用文 硬筆・かな)

時7月9日〜9月17日の火曜  
日、10時〜正午

#### ●①〜③共通事項

所市民プラザ

費5400円(全9回)

※欠席の場合、返金不可。

申・問7月6日(土)11時以降  
に、市民プラザ(☎072・  
973・5211)へ費用を  
持参。

※申込開始時点で  
定員を超えた場合  
は抽選を行います。



## 朗読ボランティア養成講座

目の不自由な方のために、  
広報かしわらなどをカセット  
テープに吹き込んでお届けし  
ませんか。

時8月19日〜9月9日の月曜  
日(全4回)、13時〜15時

所自立支援センター(最終回  
のみオアシスで実施)

※公共交通機関でお越しくだ  
さい。

対・定市内在住・在勤・在学  
で朗読ボランティアに興味の  
ある方、20名

申・問8月16日(金)までに電話  
でピアセンターかしわら(☎

072・971・2039)へ。

## 大阪府盲ろう者通訳・介助 者養成研修

視覚と聴覚に重複して障害  
のある、盲ろう者のコミュニ  
ケーションと移動を支援する  
ために、通訳・介助を行う「盲  
ろう者通訳・介助者」の養成  
研修を実施します。

時9月17日(火)令和7年3月  
7日(金)のうち19日間

所大阪府立福祉情報コミュニ  
ケーションセンター

費研修は無料、テキスト代は  
実費負担

対盲ろう者福祉に熱意があ  
り、盲ろう者通訳・介助者と  
して活動することを誓約する  
方で、すべてのカリキュラム  
を指定された日時に受講でき  
る方

定60名

申8月15日(木)必着で、(社福)  
大阪障害者自立支援協会(盲  
ろう者等社会参加支援センタ  
ー)へ受講申込書を郵送、F

AX、メールのいずれかで提  
出。

問(社福) 大阪障害者自立支  
援協会(盲ろう者等社会参加  
支援センター)

〒537・0025 大阪市東  
成区中道1・3・59 大阪府  
立福祉情報コミュニケーション  
センター1階 ☎06・  
6748・0587 FAX 06・  
6748・0589 ✉  
youseikensyu@daisyo.kyo.  
or.jp

## 関西福祉科学大学の

### 公開講座 (動画視聴)

「友達作りの心理学」スベク  
トラムで行こう！〜多様な学  
生を包括的に支援するための  
「推し活」プログラム〜

近年、自然に友だちができ  
ず悩みを抱える学生が増加し  
ています。そこで、友だちが  
できるメカニズムに触れつ  
つ、その活性化を目的とした  
取り組みと効果を、動画で概  
説しています。



2次元コードま  
たは関西福祉科  
学大学ウェブサイ  
トから自由に視聴できます。

講関西福祉科学大学心理学  
部心理科学科 教授 櫻井  
秀雄さん

問関西福祉科学大学 地域交  
流委員会  
☎072・977・9549





天体望遠鏡をグループで1台操作しながら、月や星を観察しましょう。星のソムリエ®の資格を持つスタッフがお手伝いします。  
 時 7月27日(出)19時～20時30分  
 ※雨天・曇天中止  
 所 竜田古道の里山公園（スマイルランド）  
 費 1人700円（4歳以上）  
 定 5家族（グループ）  
 申・問 7月1日(月)10時～電話  
 で、竜田古道の里山公園（☎072-979-0504）へ。

## 科学講座

### 「飛べ！わたしのペットボトルロケット」

ロケットや飛行機の飛ぶ原理を学び、ペットボトルロケットを作って飛ばします。

時 7月23日(火)14時～15時50分

所 関西福祉科学大学高等学校

対・定 市内在住の小学3年～6年生、先着20名

費 100円（保険料含む）

## 歴史講座

### 「けずって、みがいて、輝くまが玉を作ろう！」

玉手山古墳群とまが玉について学び、実際に石からまが玉をけずり出し、首飾りに仕上げます。

時 7月24日(水)14時～15時30分

所 関西福祉科学大学高等学校

対・定 市内在住の小学4年～6年生、先着15名

費 300円（保険料含む）

## 昆虫観察講座

### 「自分だけの昆虫標本を作ろう！」

捕まえた昆虫を使って、標本を作ります。  
 ※自身で採集した昆虫を標本にします。抵抗のある方はご遠慮ください。

時 【全2回】①7月30日(火)9時～12時30分

②8月20日(火)9時30分～11時30分

所 ①玉手山公園②市役所2階多目的室

対・定 市内在住の小学3年～6年生、先着10名

費 2回で500円（保険料含む）



## アウトドア講座

### 「ネイチャークラフトで夏を楽しもう！」

落ち枝や木の実で飾りなどを作った後、竹の水鉄砲を作り、作った水鉄砲で水遊びを楽しみます。

時 8月3日(出)9時～正午

所 竜田古道の里山公園

対・定 市内在住の小学1年～6年生、先着20名

費 500円（保険料含む）

## 木工講座



### 「ヒノキで作ろう！すべすべウッドエッグ」

柏原市内の森林で伐採したヒノキを使い、ウッドエッグ（ひのきのたまご）を作る新講座です。ヒノキの香りに包まれながら、レッツ木工！

時 8月25日(日)9時～正午

所 大阪教育大学

対・定 市内在住の小学3年～6年生、先着15名

費 500円（保険料含む）



## 令和6年度 青少年講座

### ～挑戦！体験！新発見！～

市では、普段とひと味違う新しい経験ができる学びの場として、青少年講座を開催しています。夏休みには7つの講座が開催されます。

申 2次元コードから7月1日(月)9時～12日(金)17時の間にお申し込みください。

受講が決定し次第、メールで受講決定通知と講座の詳細案内を送ります。

問 社会教育課 ☎ 072-972-1688

✉ shakaikyoiku@city.kashiwara.lg.jp



## 星空観察講座

### 「夏の天体観測～ペルセウス座流星群の降る夜に～」

大阪教育大学の天文台にある大きな天体望遠鏡で、夏の星空や月のクレーターを観察します。

時 8月12日(月)19時～21時

所 大阪教育大学

対・定 市内在住の小・中学生（必ず保護者同伴）、先着10家族（同居家族に限る）

費 100円（保険料含む）



## 革細工講座

### 「世界に一つだけの

### オリジナルレザーストラップを作ろう！」

木づちと専用の工具を使い、トントンたたいて模様を付けて、世界に一つだけのレザーストラップを作ります。

時 8月27日(火)10時～正午

所 関西福祉科学大学

対・定 市内在住の小学1年～6年生、先着15名

※1・2年生は必ず保護者同伴。

費 600円（保険料含む）

無料!

**柏原オーエンスアリーナのスポーツ体験教室**

市民の方々にスポーツに親しんでいただき、楽しく体力増進に努めていただけるように、スポーツ体験教室を開催します。

| 教室名・定員                        | 内容                                      | 開催日      | 開催時間        |
|-------------------------------|-----------------------------------------|----------|-------------|
| 筋膜体操体験教室（旧ボディコンディショニング教室／35名） | 筋膜の流れに沿った動きをゆっくり無理なく行って、身体の調子を整えます。     | 8月28日(火) | 10:15～11:05 |
| ボディメイク体験教室（旧ひきしめステップ教室／35名）   | 軽い動きで全身をあたためてから、身体の調整と不可欠な筋力・体幹を養いましょう。 |          | 11:20～12:20 |
| 肩こり腰痛予防体験教室（70名）              | 整体体操を中心に、ストレッチ・リズム体操を行います。              |          | 9:00～10:00  |



**スポーツ**



**無料体験テニスレッスン**

**時** 8月31日(土)まで（1人1回）  
**対** 市内在住・在勤・在学の方  
**所・申・問** 8月31日(土)までにサンヒルスポーツセンターテニススクール（☎072・972・3999）へ。

**バレーボール教室**

**時** 7月27日～10月5日の土曜日（全10回）、19時～21時  
**所** 玉手中学校体育館  
**対** 市内在住・在勤・在学の一般男女、中学生（保護者同伴）  
**定** 先着30名。途中参加も歓迎。  
**持** 上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装  
**費** 千円（初回参加時に徴収）  
**申・問** 7月1日(月)～18日(木)に、電話またはFAXで、柏原市体育協会（☎・FAX 072・973・3717、月・水・木曜日の10時～16時）へ。

**走り方教室**

かけっこの先生と一緒に、楽しむところから始めましょう。基本からレッスンします。  
**時** 7月25日(木)17時～17時50分、18時～19時  
**対・定** 小学1・2年生（15名）、小学3年生～6年生（20名）  
**費** 500円  
**所・申・問** 7月1日(月)～25日(木)の9時～開始10分前までに、柏原オーエンスアリーナ（☎072・977・8600）に申込用紙と参加料を持参。

**対** 一般男女  
**申** 7月24日(火)～8月28日(木)の9時～開始10分前までに、申込用紙をアリーナ（☎072-977-8600）へ持参してください。



**カヌー体験教室**

大和川河川敷でカヌーの基礎学習と操縦実技指導を30分程度受けた後、2人乗りカヌーにインストラクターと乗船します。  
**時** 8月17日(土)※雨天中止  
 ①【児童・生徒の部】10時～正午  
 ②【大人の部】12時30分～13時30分  
**所** 大和川河川敷駐車場付近（市役所前）  
**対・定** ①小学4年生～中学3年生、先着20名  
 ②高校生以上、先着10名  
**持** タオル、着替え、飲み物  
**注** 水にぬれてもよい服。かかとのないサンダル類は不可。  
**費** 500円（保険料含む）  
**申** 7月22日(月)～26日(金)の9時～17時の間に、電話でスポーツ推進課（☎072-972-1689）へ。

広告欄

スポーツ教室  
(第3期)

内詳しくはウェブサイトをご覧ください。  
対記載のない場合は一般男女  
費3,500円(ズンバ教室Ⅰ、子ども体操教室Ⅰ・Ⅱ、バスケットボールJr教室は各2,800円)  
申・問 9時～20時30分の間に各アリーナへ。  
注。定員を超えた場合は、締切り日翌日の10時から公開抽選します。  
・申込みが10名未満の場合は次期の教室を中止します。  
・お子さん連れでの参加はできません。



| 教室名・定員・対象・開催期間               |                                        |                      |               |             | 申込期間 |
|------------------------------|----------------------------------------|----------------------|---------------|-------------|------|
| 柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600   |                                        |                      |               |             |      |
| 月曜日                          | 若返りシェイプアップ教室／ 30 名                     | 8/19 ～ 10/21 【全 8 回】 | 9:00 ～ 10:00  | 7/29 ～ 8/5  |      |
|                              | いきいき健康教室／ 30 名（65 歳以上男女）               |                      | 10:20 ～ 11:40 |             |      |
|                              | ズンバ教室Ⅰ／ 30 名                           | 9/2 ～ 10/21 【全 6 回】  | 13:00 ～ 13:50 | 7/8 ～ 7/22  |      |
|                              | 楽しいバドミントン教室／ 30 名（中学生以上男女）             | 8/19 ～ 10/21 【全 8 回】 | 19:20 ～ 20:40 | 7/29 ～ 8/5  |      |
| 火曜日                          | ピラティス教室Ⅰ／ 35 名                         | 9/3 ～ 10/22 【全 8 回】  | 10:15 ～ 11:15 | 7/23 ～ 7/30 |      |
|                              | ピラティス教室Ⅱ／ 35 名                         |                      | 11:30 ～ 12:30 |             |      |
|                              | フラダンス教室Ⅰ／ 30 名（一般女性）                   |                      | 13:00 ～ 14:00 |             |      |
|                              | フラダンス教室Ⅱ（初心者コース）／ 30 名（一般女性）           |                      | 14:10 ～ 15:10 |             |      |
|                              | 子ども体操教室Ⅰ／ 20 名（今年度 5、6 歳になる児童）         | 9/17 ～ 10/22 【全 6 回】 | 15:35 ～ 16:35 | 7/9 ～ 7/16  |      |
|                              | 子ども体操教室Ⅱ／ 20 名（小学 1 年生～ 4 年生の男女）       |                      | 16:45 ～ 17:45 |             |      |
| 水曜日                          | 筋膜体操教室／ 35 名                           | 9/4 ～ 10/23 【全 8 回】  | 10:15 ～ 11:05 | 7/24 ～ 7/31 |      |
|                              | ボディメイク教室／ 35 名                         |                      | 11:20 ～ 12:10 |             |      |
|                              | バスケットボール Jr 教室／ 30 名（小学 3 年生～ 6 年生の男女） | 9/18 ～ 10/23 【全 6 回】 | 17:10 ～ 18:10 | 7/10 ～ 7/17 |      |
|                              | パワーヨガ教室Ⅱ／ 30 名                         | 9/4 ～ 10/23 【全 8 回】  | 19:35 ～ 20:35 | 7/24 ～ 7/31 |      |
| 木曜日                          | 自力整体教室～スアイヨガ～／ 30 名                    | 8/29 ～ 10/17 【全 8 回】 | 9:00 ～ 10:00  | 7/25 ～ 8/1  |      |
|                              | 猫背矯正ストレッチヨガ教室／ 40 名                    |                      | 11:20 ～ 12:20 |             |      |
|                              | ズンバ教室Ⅱ／ 30 名                           |                      | 18:40 ～ 19:30 |             |      |
|                              | ピラティス教室Ⅲ／ 35 名                         |                      | 19:40 ～ 20:30 |             |      |
| 金曜日                          | 楽しく動いてリフレッシュ教室／ 30 名                   | 9/6 ～ 10/25 【全 8 回】  | 9:00 ～ 10:00  | 7/26 ～ 8/2  |      |
|                              | 楽しく無理なく筋力アップ教室／ 35 名                   |                      | 10:10 ～ 11:00 |             |      |
|                              | フリースタイルダンス教室 ベーシック／ 30 名（満 5 歳～一般男女）   |                      | 17:10 ～ 18:10 |             |      |
|                              | フリースタイルダンス教室 アドバンス／ 30 名（満 5 歳～一般男女）   |                      | 18:15 ～ 19:15 |             |      |
|                              | みんなで楽しいスポーツ教室／ 30 名                    |                      | 19:30 ～ 20:40 |             |      |
| 柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976 |                                        |                      |               |             |      |
| 火曜日                          | ボクシングフィットネス教室／ 15 名                    | 9/3 ～ 10/22 【全 8 回】  | 10:30 ～ 11:30 | 7/23 ～ 7/30 |      |
| 水曜日                          | 健康ヨガ教室／ 40 名                           | 9/4 ～ 10/23 【全 8 回】  | 9:20 ～ 10:20  | 7/24 ～ 7/31 |      |
|                              | 肩こり解消ポルドブラ教室／ 30 名                     |                      | 13:30 ～ 14:30 |             |      |
| 木曜日                          | フリースタイルダンス教室 ベーシック／ 30 名（満 5 歳～一般男女）   | 8/29 ～ 10/17 【全 8 回】 | 15:45 ～ 16:45 | 7/25 ～ 8/1  |      |
|                              | フリースタイルダンス教室 アドバンス／ 40 名（満 5 歳～一般男女）   |                      | 16:50 ～ 17:50 |             |      |

広告欄



## 令和6年度 春季市民体育大会 開催結果

| 種目  | 種別     | 優勝           | 準優勝          |
|-----|--------|--------------|--------------|
| テニス | 一般男子の部 | 西脇 信和・福西 淳司  | 狭間 雄太・大津 辰徳  |
|     | 一般女子の部 | 堀井 幸子・武部 麻美  | 稲葉 有須・西脇 佐登美 |
|     | 壮年男子の部 | 国本 雄大・石川 善克  | 乾 充宏・里見 知昭   |
|     | 壮年女子の部 | 高木 百世・伊丹 智佳子 | 平田 優子・堀田 富美子 |

| 種目     | 種別        | 優勝           | 準優勝    |
|--------|-----------|--------------|--------|
| バレーボール | 一般男子の部    | CHAMPON      | rhythm |
|        | 一般女子の部    | Grato        | たんぼぼ2  |
|        | 家庭婦人の部    | たんぼぼ         | 旭ヶ丘    |
| サッカー   | 一般男子(8人制) | 柏原 SSC OB    | 玉手 FC  |
|        | 少年の部      | FC Gradation | 玉手 FC  |
| パークゴルフ | 一般男子の部    | 近藤 厚生        | 今村 成男  |
|        | 一般女子の部    | 田中 知香        | 嘉根 孝子  |

### 堅下北スポーツ広場

#### ① エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

日本グラウンド・ゴルフ協会の標準コースを設定(8ホール)しているため、コースの準備は不要です。クラブ、ボールの無料貸し出しあり。  
時 7月2日～31日までの毎週火・金曜日(火・木曜日9時～17時30分、水・金曜日9時～13時)  
費 100円(時間制限なし)

#### ② 輪投げ広場

時・ 7月20日(土)～9月1日(日)9時30分～17時  
対 幼児～高齢者

#### ● ① ② 共通事項

申 当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受け付け。

所・ 堅下北スポーツ広場

☎ 072・972・0812

#### ③ 多目的広場使用時の注意事項

次のことを守りましょう。  
。 ネットやフェンスに向かってのサッカーボールのキック練習はできません。  
。 多目的広場では金属・木製バットの使用はできません。  
。 グループエリアではプラスチックバットのみ使用できません。



### 相談

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

個別相談会です(要予約)。  
※日程変更の可能性あり。

▼ よろず支援拠点出張相談会

時 7月9日(火)13時～17時

▼ 経営相談(中小企業診断士)

時 7月10日(水)10時～正午

▼ 税務相談(税理士)

時 7月11日(木)14時～16時

▼ BCP相談(中小企業診断士)

時 7月12日(金)14時～16時

▼ 金融相談(日本政策金融公庫担当者)

時 7月19日(金)13時～16時

#### ● 共通事項

所 アゼリア柏原5階

申 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

#### 近畿財務局の多重債務無料相談

借金問題は、あなたの決意次第で解決します。一人で悩まずに、ご相談ください(秘密厳守)。



相談方法 面接または電話

時 平日9時～正午、13時～17時

所・ 近畿財務局 多重債務無料相談窓口(大阪市中央区大手前4・1・76 大阪合同庁舎第4号館)

☎ 06・6949・6523

あなたの「就職したい!」を応援します

### アゼリア柏原 ハローワークコーナー



地元の求人も全国の求人も探しやすい!

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日9時～17時

所 アゼリア柏原6階

問 アゼリア柏原ハローワークコーナー

☎ 072-972-0082

### ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

|                                              | 可燃ごみ  | 不燃ごみ  | 資源ごみ    |
|----------------------------------------------|-------|-------|---------|
| 玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺           | 月・木曜日 | 第2水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺           | 月・木曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町               | 火・金曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西 | 火・金曜日 | 第4水曜日 | 第1・3水曜日 |
| 高井田                                          | 月・木曜日 | 第1水曜日 | 第2・4水曜日 |
| 安堂町                                          | 火・金曜日 | 第3水曜日 | 第2・4水曜日 |



### 便利なアプリ

ごみの分別や収集日を確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り  
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。 。市役所への郵送は、  
〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

## 7月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

|     | 相談名                  | とき                                                                                                                 | ところ                                | 予約 | 連絡先                                                   |
|-----|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----|-------------------------------------------------------|
| 暮らし | 法律相談                 | 3・10・17・24・31日<br>13時～16時                                                                                          | 市役所4階                              | 要  | ☎ 072-972-1501（相談日前週水曜日から電話受付。1日6名、原則1人1回）            |
|     | 行政相談（国・府の仕事への要望など）   | 第3木曜日13時～15時                                                                                                       | 市役所4階                              | 要  | ☎ 072-972-1500（前日までに予約・秘書広報課）                         |
|     | 消費生活相談               | 月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時                                                                                          | 市役所3階                              | 要  | ☎ 072-972-1554（産業振興課）                                 |
|     | 就労困難者のための相談（障害者の方も可） | 月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時                                                                                              | 地域就労支援センター（K・Iホール）                 | 要  | ☎ 072-972-5573・5586<br>障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可 |
|     | 若者の就労相談              | 第2・第4火曜日（祝日除く）                                                                                                     | 第2火曜日・市役所1階<br>第4火曜日・K・Iホール        | 要  | ☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）                     |
|     | 生活困窮者相談              | 平日9時～17時                                                                                                           | 市役所1階 窓口⑬番                         | 不要 | ☎ 072-972-1507（福祉総務課）                                 |
|     | 税理士による税務相談           | 第2水曜日13時～16時<br>（8月のみ第1水曜日）                                                                                        | 市役所2階 相談室3                         | 要  | ☎ 072-991-5000（近畿税理士会。予約受付は平日9時～正午の間）                 |
|     | 司法書士相談               | 第4水曜日13時～16時                                                                                                       | 市役所3階 相談室                          | 不要 | ☎ 072-940-1820（大阪司法書士会 河内支部）※先着6名                     |
|     | 行政書士相談               | 第3水曜日13時～16時<br>（受付は15時まで）                                                                                         | 市役所1階 相談室                          | 不要 | ☎ 06-6809-3848<br>（大阪府行政書士会 東大阪支部）                    |
|     | 社会保険労務士相談            | 第2水曜日13時～16時                                                                                                       | 市役所1階 相談室                          | 不要 | ☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）                           |
| 人権  | 人権いろいろ相談             | 平日9時～17時                                                                                                           |                                    | 不要 | ☎ 072-972-6100                                        |
|     | 人権擁護委員による相談          | 11日・25日14時～16時                                                                                                     | フローラルセンター                          | 不要 | ☎ 072-972-1544（人権推進課）                                 |
|     | 女性のための相談             | 1日・22日10時～15時                                                                                                      |                                    | 要  | ☎ 072-972-1501（内線4301）※電話相談可                          |
|     | 女性・子ども電話相談           | 平日9時～17時                                                                                                           |                                    |    | ☎ 072-972-0110 ※面談可                                   |
|     | 女性の悩み電話相談            | 火～金曜日16時～20時／土・日曜日10時～16時                                                                                          |                                    |    | ☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）                               |
|     | 男性のための電話相談           | 平日9時～17時                                                                                                           |                                    |    | ☎ 072-972-1544（人権推進課）※面談可                             |
| 福祉  | 配偶者からの暴力に関する電話相談     | 平日9時～20時／土・日曜日9時～17時（祝日・12月29日～1月3日を除く）<br>大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890                    |                                    |    |                                                       |
|     | 福祉あんしん相談             | 平日9時～17時                                                                                                           | 社会福祉協議会                            | 不要 | ☎ 072-972-6786 ☎ 072-970-3200<br>（社会福祉協議会 地域福祉係）      |
|     |                      | 19日14時～16時                                                                                                         | 国分合同会館1階                           | 不要 |                                                       |
|     |                      | 金曜日10時～正午（休館日除く）                                                                                                   | ほのぼのかたしも                           | 不要 |                                                       |
|     | 障害者就労相談              | 26日 時間は予約時に調整                                                                                                      | 自立支援センター                           | 要  | ☎ 072-940-1215<br>（障害者就業・生活支援センター）                    |
|     |                      | 平日9時～17時                                                                                                           | 障害者就業・生活支援センター（八尾市染音寺1-85-1）       | 要  |                                                       |
|     | 障害者相談                | 平日9時～17時15分                                                                                                        | 自立支援センター                           | 不要 | ☎ 072-971-2039 ☎ 072-971-6801                         |
|     | ピアカウンセリング            | 視覚：11日10時～17時                                                                                                      |                                    | 要  | （ピアセンターかしわら）                                          |
|     | 障害者相談員の相談（電話またはFAX）  | 視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中鈴子 ☎ 072-978-6324 知的：坪本隆 ☎ 072-975-2200<br>精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談 |                                    |    |                                                       |
|     | 知的障害者相談              | 月～金曜日<br>9時～18時                                                                                                    | 地域生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33-301）    | 不要 | ☎ 072-978-1880                                        |
|     | 障害児相談                | 火～土曜日<br>10時30分～18時30分                                                                                             | なにわの里地域相談・連携室（国分西1-3-43HOPEハウス101） | 不要 | ☎ 072-978-2202                                        |
|     | 精神障害者相談              | 月～水・金・土曜日（祝日除く）<br>9時～17時                                                                                          | 地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）    | 不要 | ☎ 072-978-6073                                        |
|     | 障害者虐待相談              | 24時間対応                                                                                                             | 自立支援センター                           | 不要 | ☎ 072-971-2039                                        |
|     | ボランティア相談             | 平日9時～17時                                                                                                           | オアシス3階                             | 不要 | ☎ 072-972-6760 ☎ 072-970-3200                         |
| 健康  | 健康相談（血圧測定など）         | 26日13時30分～15時                                                                                                      |                                    | 不要 | ☎ 072-920-7381（健康づくり課）                                |
|     | こころとからだの健康相談         | 平日9時～17時                                                                                                           | 市役所2階 窓口⑫番                         | 不要 |                                                       |
|     | 心理士によるこころの相談         | 4日 時間は予約時に調整                                                                                                       |                                    | 要  |                                                       |
|     | 栄養相談                 | 予約時に調整                                                                                                             | 保健センター                             | 要  | ☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可                          |
|     | 助産師の相談（授乳・卒乳など）      | 予約時に調整                                                                                                             | 保健センター                             | 要  | ☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可                          |
|     | 妊娠・出産・子育てに関する相談      | 平日9時～17時                                                                                                           | 子育て世代包括支援センター                      | 不要 | ☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可<br>※赤ちゃんの計測のみの利用も可       |
|     | 子育て相談                | 平日9時～17時                                                                                                           | 子ども家庭総合支援拠点（市役所2階 窓口⑫番）            | 不要 | ☎ 072-943-4811（こども家庭安心課）<br>※電話相談可                    |
|     | 教育・進路相談（奨学金など）       | 平日9時～17時（祝日を除く）                                                                                                    |                                    | 不要 | ☎ 072-970-3123                                        |
| 子育て | カウンセラーによる教育相談        | 予約時に調整                                                                                                             | 教育研究所                              | 要  |                                                       |
|     | いじめ110番              | 平日9時～16時30分                                                                                                        |                                    |    |                                                       |
|     | 子どもの悩み相談ダイヤル         | 24時間 365日対応                                                                                                        |                                    |    | ☎ 0120-79-0110<br>☎ 0120-728-525                      |

### 救急 の連絡先（119番以外）

|                                 | 番号【ダイヤル回線・IP電話】       | 対応時間      |
|---------------------------------|-----------------------|-----------|
| 救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）       | # 7119 【06-6582-7119】 | 24時間 365日 |
| 大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき） | # 8000 【06-6765-3650】 | 20時～翌8時   |
| 大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）    | 06-6693-1199          | 24時間 365日 |

## 歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

### 歴史資料館のご案内

問 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

### 夏季企画展

「江戸時代の列島改造と国分村・稲垣重綱没後370年」

1本の排水用トンネル（田輪樋）を通じて、柏原地域の〈開発〉と〈防災〉のあゆみをたどります。

時 8月25日(日)まで

所 企画展示室

★関連講演会

【第1回】

時 7月15日(月)祝13時30分～15時  
講・内 郷土史研究家 榎谷政則さん「国分村『荒地起返し』から380年・旧家の古文書をさがして」

### 【第2回】

時 7月28日(日)13時30分～15時  
講・内 大阪城天守閣館長 宮本裕次さん「徳川大坂城と稲垣重綱」

【第1・2回共通】

所 研修室

定 先着90名（申込み不要）

費 2000円

★夏季企画展にともなうミニ講演会・展示解説

「田輪樋の土木史的意味」

時 7月20日(土)13時30分～15時

定 40名（申込み不要）

費 無料

館長と学ぶ柏原の歴史講座

柏原の歴史を基礎から学ぶ講座です。

時 7月27日(土)13時30分～15時

講・内 当館館長 安村俊史

「玉手山古墳群」

所 研修室

定 先着90名（申込み不要）

費 2000円

特集展示

「国分誕生・河内国分寺の建立」

夏季企画展開催に伴い柏原市を代表する古代寺院の河内国分寺跡に注目します。七重塔の模型や、出土した貴重な

瓦などを紹介します。

時 7月2日(火)～9月8日(日)

スポット展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された唐瓦などの道具を展示します。

時 8月25日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありませんか。歴史資料館までご一報ください。



歴史資料館関連記事

ビジュアルヒストリーガイドは19ページ、かしわらこども歴史講座は20ページに掲載しています。

### コラム

## 柏原の歴史

古墳時代の国分周辺

現在の国分市場、国分本町から田辺にかけてのエリアにはかつて多くの古墳が存在していました。

代表的なものとしては、国史跡松岳山古墳を中心とする古墳時代前期の古墳群である松岳山古墳群があります。松岳山古墳群は、芝山の西の細長い丘陵に4世紀初めから後半にかけて造られた9基以上の古墳からなります。しかし、現在残るのは松岳山古墳とその西隣にある茶臼塚古墳だけです。松岳山古墳では、国分神社裏手の道を上っていくと後円部墳頂に露出した石棺や石室に使用されていた板石が散乱する様子、そして丸い孔が開いた立石など他の古墳ではあまり見られない特徴的な光景を見ることが出来ます。

他にも、田辺池の東、現在住宅地が広がる場所には田辺史氏の墓域と考えられている田辺古墳群などもあります。ここには、古墳時代終

末期の古墳や奈良時代の火葬墓など合わせて20基以上が存在していたことがわかっています。

そして、これらの間にあたる古墳時代中期、5世紀には現在の国分中学校付近にも古墳が築かれていました。この古墳について詳しいことはわかっていませんが、そのうちの一つの古墳から見つかった円筒埴輪が歴史資料館に保管されています。

やむなく失われたものも多くありますが、今も残る資料から往時の様子、我々の足元に眠る歴史をぜひ感じてみてください。



▲国分中学校西古墳出土円筒埴輪

## 図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335  
国分図書館 ☎ 072-975-1212

開館時間  
開館時間

【火～土】10時～18時 【日・祝】9時30分～17時  
【月・水～土】10時～18時 【日・祝】9時30分～17時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

### 7月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです  
※●印の日は学習室が使えません  
(●印の日は午前中のみ使えません)

#### 柏原図書館

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

#### 国分図書館

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

### 移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

| コース | 巡回場所(駐車場名)                                        | 利用時間        | 日程      |
|-----|---------------------------------------------------|-------------|---------|
| 水曜日 | 雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ                                | 14:50～15:50 | 3・17・31 |
|     | 雁多尾畑(老人集会所前)                                      | 16:00～16:30 |         |
|     | 国分市場(第8公園前)                                       | 15:20～15:50 | 10・24   |
|     | 府宮芝山住宅(プロパン保管場横)                                  | 16:00～16:30 |         |
| 木曜日 | 石川町(老人会館前)                                        | 15:10～15:40 | 4・18    |
|     | 円明(ジャンボ青葉台)                                       | 15:50～16:30 |         |
|     | 柏原病院(院内2階)                                        | 14:00～14:30 | 11・25   |
|     | 柏翠園(老人会館前)                                        | 16:00～16:30 |         |
| 金曜日 | 高井田(歴史資料館駐車場)                                     | 15:10～15:40 | 5・19    |
|     | 高井田(青山台)                                          | 15:50～16:20 |         |
|     | 旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方 | 14:40～15:10 | 12・26   |
|     | 玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)                           | 15:40～16:10 |         |

## 柏原

## 夏休みは図書館へ!スペシャルイベントがたくさんあるよ!

## 国分

### 移動図書館(ひまわり号)を一般開放!

時 7月13日(土) 10時～正午、13時30分～14時30分

所 図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり

### てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会

時・対 7月20日(土) ① 10時30分～(3歳ごろ～)

② 11時～(0～2歳) 所 1階学習室

### ぶっくパフェのプチライブ

時 7月24日(火) ① 11時～② 14時～ 所 児童室

### 親子で楽しく学ぶおこづかい講座

時 8月8日(木) 10時30分～正午 所 2階多目的室

対 小学1年生～4年生と保護者(子どものみの参加不可)

定 先着15組 申 7月2日(火) 10時～窓口または電話にて

### 図書展示のお知らせ

「夏休みに読んでほしい本」展 時 7月17日(火)～8月31日(土)

### 絵本の会「西村敏雄さん」について

「アントンせんせい」シリーズなどでよく知られている作者の絵本を紹介します。

時 7月4日(木) 10時～ 所 4階会議室

### こくぶとしゃかんのおはなし会

おはなしのあとに「七夕のかざり」を作ります♪

時 7月7日(日) 14時～ 所 2階おはなしコーナー

### ぶっくパフェのおはなしライブ

時 7月20日(土) 14時～ 所 2階おはなしコーナー

### 図書展示のお知らせ

「夏休みに読んでほしい本 ～スポーツの本～」展

時 7月15日(月)～8月31日(土) 所 各階展示コーナー

「平和を考える本」「自由研究の本」

時 7月15日(月)～8月31日(土) 所 2階展示コーナー

## 夏休み特別企画

### ★こども一日図書館員 図書館のお仕事を体験しよう!

時 7月28日(日) 【柏原】10時～11時30分 【国分】13時30分～15時

対 市内在住の小学4年生～6年生 定 各2名

申 7月6日(土) 10時～20日(土) 18時まで、希望する図書館の窓口・電話にて※応募者多数の場合は抽選となり、当選した方にのみ7月21日(日)に連絡します。

### ★貯金箱をつくろう!

時 8月4日(日) 【柏原】10時～11時30分 【国分】13時30分～15時

対 市内在住の小学生 定 各館先着10名

申 7月21日(日) 9時30分～希望する図書館の窓口にて※電話不可

## 体育館

柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

7月は、休まず開館しますのでぜひご利用ください。

### トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法

時 電話で相談

所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室

費 500円

対 15歳(高校生)以上の方

定 各回(9時30分～、14時～、17時30分～)2名まで

他 申込み方法や当日の持ち物など詳しくは、柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

### こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

時 7月13日(土) 13時～17時(1時間の交代制)

所 柏原オーエンスアリーナ

種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール

持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。

申 当日、5分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

### 体育館の個人開放

内 体育館アリーナを利用できるのは、通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは、各体育館まで。

種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(7月21日を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

#### ① 柏原オーエンスアリーナ

時 7月21日(日) 13時～17時(空きに依じて他日程も利用可)

#### ② 柏原オーエンス第二アリーナ

時 7月14日(日) 13時～17時

# けんこうガイド

申・問市役所 2 階 健康づくり課  
☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(FAX072-972-2200)へ。

## 各種検診

※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）  
受診可。（下表の対象者は、1・2 について無料）※年齢は令和 7 年 3 月 31 日時点です。

|             |                |                                                                               |
|-------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 対<br>象<br>者 | 胃がん（胃部X線間接撮影）  | 30歳以上                                                                         |
|             | 大腸がん（便潜血検査2日法） | 40歳以上                                                                         |
|             | 肺がん・結核（胸部X線）   | ※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。                                      |
|             | 骨粗しょう症         | 40歳以上（治療中の方は不可）                                                               |
|             | 乳がん（マンモグラフィ）   | 30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】 |
|             | 子宮頸がん（頸部細胞診）   | 20歳以上で西暦偶数年生まれの方                                                              |

## 1 集団検診 無料（予約制・先着順） ウェブ予約可能です！

7・8月分のがん検診の予約は、ウェブ予約（右の2次元コード）または電話予約にて現在受付中。広報誌発行時点で予約が終了している場合があります（例：~~×~~）。  
※7/25（木）と8/15（木）は柏原市役所 1 階北側で実施します。7・8月に関しては保健センターでの実施はありませんのでご注意ください。



### おわびと訂正

広報かしわら6月号の記事に誤りがありました。おわびいたします。

| 会場 | ※市役所                          |         | 国分合同会館 |
|----|-------------------------------|---------|--------|
| 日程 | 7/25（木）                       | 8/15（木） | 7/1（月） |
| 午前 | 胃 大 <del>×</del> <del>×</del> | 乳 骨     | 胃 大 骨  |
| 午後 |                               | 乳 骨     |        |

### 凡例

胃…胃がん 大…大腸がん  
肺…肺がん・結核 骨…骨粗しょう症  
乳…乳がん 子…子宮頸がん

| 誤      | 正      |
|--------|--------|
| 8/1（木） | 7/1（月） |
| 胃 大 肺  | 胃 大 骨  |

## 2 個別検診 無料（受診の際に保険証を持参してください）

|        | 項目                        | 実施医療機関                            | とき                                                         | 予約                                                                                                                       |
|--------|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 市<br>内 | 乳がん                       | 市立柏原病院                            | 水曜日午前、木曜日午後                                                | 上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。                                                                                                |
|        |                           | 小路医院                              | 診療時間内（受付は診療終了 30 分前まで）                                     |                                                                                                                          |
|        | 子宮頸がん                     | 市立柏原病院                            | 月～金曜日 午前                                                   | 不要                                                                                                                       |
|        |                           | 岡本産婦人科医院                          | 診療時間内                                                      |                                                                                                                          |
|        | 大腸がん                      | 市内指定医療機関                          | 医療機関で確認                                                    | 医療機関で確認                                                                                                                  |
| 市<br>外 | 胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん | 三恵クリニック（太平寺 1-6-5）                | 検診時間：平日午前<br>予約受付時間：平日 10 時～正午<br>※最大 5 つのがん検診を同日に受診可。     | ①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約（☎ 072-943-0711<br>✉ Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp）。<br>②柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。 |
|        | 胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん | 大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮 1-6-107） | 検診時間：平日午前。女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）。<br>※最大 5 つのがん検診を同日に受診可。 | ①柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。<br>②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約（☎ 06-6969-6712）。                                           |

## 予防接種

対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。詳しくは、市ウェブサイトまたは健康づくり課へ。



| 予防接種                  | 対象                                                                                                                          | 接種方法など                                                                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者肺炎球菌ワクチン           | 65 歳以上になる市民、または身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1 級を有する 60～64 歳の市民                                                              | 健康づくり課発行の助成はがきまたは助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。<br>費 3,200 円（生活保護受給者は無料）                                          |
| 風しん予防接種               | 抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者※配偶者はパートナーも含む④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者<br>昭和 37 年 4 月 2 日～54 年 4 月 1 日生まれの男性 | 過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内委託医療機関で接種。過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。<br>持 抗体検査結果と住所が確認できるもの<br>対象者には 4 月にクーポン券を個別発送しています。お手元にない場合は健康づくり課までご連絡ください。 |
| 子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン） | ①平成 20 年 4 月 2 日～25 年 4 月 1 日生まれの女性 ②平成 9 年 4 月 2 日～20 年 4 月 1 日生まれの女性（キャッチアップ接種）                                           | 市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。                                                                         |

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

## 診察予定表 (変更になる場合あり 7月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

## 急病診療(時間外・休日)

|      |     |                             |
|------|-----|-----------------------------|
| 内科   | 全日  | 24時間365日                    |
| 外科   | 月・木 | 17:00～翌朝8:45<br>(祝日は8:45～)  |
|      | 土・日 | 8:45～翌朝8:45                 |
| 整形外科 | 木   | 17:00～翌朝8:45<br>(祝日は8:45～)  |
| 小児科  | 月   | 20:00～翌朝8:00<br>(20:00から受付) |
|      | 土・日 | 9:00～11:30                  |

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

| 科 別        | 区分              | 曜 | 月        | 火                       | 水                 | 木        | 金       |
|------------|-----------------|---|----------|-------------------------|-------------------|----------|---------|
| 内 科        | 午 前             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 専門外来            |   | ×        | ×                       | ☆ 神経内科<br>(午前・午後) | ×        | ×       |
| 外 科        | 午 前             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ☆        | ×                       | ×                 | ×        | ×       |
|            | 専門外来            |   | ×        | ×                       | ○ 乳腺外科(午後)        | ×        | ×       |
| 泌尿器科       | 午 前             |   | ○        | ○                       | ×                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ×        | ×                       | ×                 | ×        | ×       |
| 整形外科       | 午 前             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ☆        | ☆                       | ☆                 | ×        | ☆       |
| 小児科        | 午 前             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ×        | ×                       | ×                 | ×        | ×       |
|            | 専門外来<br>(午後)    |   | △ 神経・内分泌 | △ 乳児検診<br>後期検診          | △ 心理<br>予防接種      | △ (*1参照) | △ 予防接種  |
| 産婦人科       | 午 前             |   | ○        | ○ (女性外来あり)              | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | □        | ×                       | ☆                 | ×        | ×       |
|            | 専門外来            |   | ☆ 超音波外来  | ×                       | ×                 | ☆ 遺伝外来   | ☆ 超音波外来 |
| 眼 科        | 午 前             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ×        | ×                       | ×                 | ×        | ×       |
| 皮膚科        | 午 前             |   | ○        | ○                       | ○                 | ○        | ○       |
|            | 午 後             |   | ×        | ×                       | ×                 | ×        | ×       |
|            | 専門外来            |   | ×        | ○ 形成外科<br>(10:00～11:30) | ×                 | ×        | ×       |
| 緩和ケア<br>外来 | 10:00～<br>12:00 |   | ×        | (※2)要問合せ                | ×                 | (※2)要問合せ | ×       |
| 思春期<br>外来  | 14:00～<br>15:30 |   | ○        | ×                       | ○                 | ×        | ○       |

## 職員などの募集

☎ 医事総務課  
(内線 2641)

### ◆会計年度任用職員

種①看護師 (外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド

看護補助業務 ※資格不要

定若干名

締定員に達し次第終了

※募集要項の配布と受け付けは、平日 9 時～ 17 時まで。

### ◆無償ボランティア

平日 3 時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

随時病院見学を行っていますので、詳しくは医事総務課までお問い合わせください。また、最新情報は病院ウェブサイトをご覧ください。



## 藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

|        |                                                            |                                                                                                                    |
|--------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 無<br>料 | HIV・梅毒即日検査<br>(結果は1～2時間後)<br>【梅毒検査は、HIV 検査と<br>同時に行う場合は無料】 | 第2・3水曜日 9:30～10:30 (予<br>約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、<br>大阪検査相談・啓発・支援センター<br>(shotCAST・大阪市中央区東心斎橋<br>1-7-30 21 心斎橋ビル4 階)で実施。 |
|        | こころの健康相談<br>(こころの病気、アル<br>コール依存症など)                        | 精神保健福祉相談員、精神科医な<br>どによる相談<br>※詳細は問合せ (要予約)                                                                         |
|        | 医療機関に関する相談                                                 | 平日 9:15～12:15、13:00～16:00                                                                                          |
|        |                                                            |                                                                                                                    |

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

|        |                                                              |                            |
|--------|--------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 有<br>料 | 水質検査 (飲用水・井戸<br>水・遊泳場水・浴場水)                                  | 詳細は問合せ<br>(一部要予約)          |
|        | 腸内細菌検査 (赤痢菌、<br>チフス菌、パラチフス A<br>菌、サルモネラ属菌、腸<br>管出血性大腸菌 O157) | 月～水曜日 9:30～<br>12:00       |
|        | ぎょう虫卵検査                                                      | 月～木曜日 9:30～<br>12:00 (要予約) |
|        |                                                              |                            |

## スキップ KIDS の施設開放

涼しいお部屋に遊びにきませんか？今月のお楽しみ遊びコーナーは「すべりだい」です。

時 毎週月曜日 13 時 30 分～15 時  
(予約なしで利用できます)

対 0 歳～未就園児

所・問 スキップ KIDS

☎ 072-973-5130



## ゆうゆう広場「園庭開放」

時 7 月 2 日・9 日の火曜日 10 時～11 時 30 分 (雨天中止)

対 未就園児親子

所・問

柏原西保育所 ☎ 072-973-0454

かしわらこども園 ☎ 072-972-1413

こくぶこども園 ☎ 072-978-6368

かたしもこども園 ☎ 072-972-3776

たまてこども園 ☎ 072-978-6132



## 育児ケア教室「はぐくみ」

～心と体の育ちをサポートします～

ご家庭ではできないダイナミックなどろんこ遊びを保育園の砂場で体験しませんか。からだ中で、「光・水・土」を感じてみましょう。

時 7 月 3 日(水) 10 時～11 時

対・定 3 歳～未就学児の親子、6 組

持 タオル・着替え・帽子・飲み物

所・申・問 旭丘まぶね保育園

☎ 072-976-1912

## 七夕飾りをつくろう

親子で一緒に七夕飾りを作りますか？願い事は何にしようかな……ご家族で話し合ってくださいね。



時 7 月 3 日(水)～5 日(金)

対・定 未就園の 0～3 歳児親子、10 組

所・申・問 7 月 1 日(月)～4 日(休)の利用日前日までに直接または電話で、たまてばこ (☎ 072-977-7030) へ。



## プール遊びがはじまるよ

水遊び用の紙パンツを準備して来てくださいね。

時・対・定 7 月 9 日(火)～8 月 7 日(火)、先着順で各 10 組

【0～1 歳児】10 時～10 時 20 分

【2～3 歳児】10 時 40 分～11 時

※中止の場合有り

所・申・問 7 月 1 日(月)～8 月 6 日(火)の利用日前日までに直接または電話で、たまてばこ (☎ 072-977-7030) へ。



## 親子であ～そび

～運動あそび～

時 7 月 10 日(水) 10 時 15 分～11 時 15 分 (受付 10 時～)

対・定 1 歳半～未就園児、先着 10 組

申 7 月 1 日(月) 9 時～5 日(金) 16 時までに、ウェブサイトから申込み。



所 国分図書館 4 階多目的室

問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

## たのしい夏がやってきた！

親子で夏を楽しみませんか。

さかなつり・ボ

ーリングのコーナーもあるよ！

時 7 月 23 日(火) 10 時～11 時

対 0～3 歳児の親子

所・申・問 直接または電話で、ほっとステーション (☎ 072-971-2020) へ。



## こどもスマイル ☺ 健康相談

「あかちゃん遊びの広場」に「こどもスマイル健康相談」がコラボ！子どもの生活・歯・食事など日頃の悩みを保健師・栄養士・歯科衛生士・看護師に相談できます。

時 7 月 12 日(金) 10 時～11 時 (受付 10 時～10 時 30 分)

対 0～3 歳児の親子

所 国分図書館 4 階多目的室

申 2 次元コードから。

問 7 月 1 日(月) 9 時～

11 日(休)の 16 時の間

に電話で、スキップ KIDS (☎ 072-973-5130) へ。



## 困ったとき 悩んだとき 思い出してね



市には、子育て中の方々が、日頃から気軽に集える施設やコミュニティがあります。ぜひご活用ください。

## 子育て支援センター

さまざまな事業を通して、楽しく子育てできるよう応援しています。親子教室、子育て相談などを利用できます。

・スキップ KIDS (オアシス内)

・ハーモニー (旭ヶ丘 3-2-3 旭ヶ丘コイノニアガーデン内)

## つどいの広場

親子が集まって遊んだり、保育士や地域のボランティアの方から、アドバイスを受けたりすることができます。

・ほっとステーション (アゼリア柏原 5 階 対 0～3 歳)

・たまてばこ (玉手町 17-1 対 0～3 歳)

・ドレミファごんちゃん (太平寺 2-5-9 対 0 歳～未就学)

## ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター・子育て世代包括支援センター  
☎ 072-973-5516 ※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶

## 妊娠期

## 妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。

所 保健センター・こども家庭安心課（市役所 2 階）

持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆  
マタニティ面談

対 妊娠 8 カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知）所 保健センター

～プレママ・プレパパ～  
ハッピー BaBy 講座沐浴指導・妊婦体験など  
☆日曜開催！ぜひご参加ください

時 7 月 21 日（日）10 時～正午 ※要予約

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

## 子育て期

## 産後ケア事業

対 産後 1 年未満の産婦

産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。  
※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。

## 新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後 4 カ月までの赤ちゃん

## 乳児早期訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）

対 生後 2 カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内も。

## すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後 7 カ月～1 歳 6 カ月の乳幼児

問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

| 内容   |                    | とき       | 対象              |
|------|--------------------|----------|-----------------|
| 集団健診 | 乳幼児                | 4 カ月     | 5 日（金）          |
|      |                    | 1 歳 6 カ月 | 16 日（火）         |
|      |                    | 3 歳 6 カ月 | 10 日（水）・22 日（月） |
|      |                    | 5 歳      | 24 日（水）         |
| 教室   | 2 歳 6 カ月児歯科健診      | 1 日（月）   |                 |
|      | 離乳食講習会             | 17 日（水）  | 14:00～15:00     |
|      | もぐもぐクラス            | 26 日（金）  | 15:00～          |
|      | のびのびクラブ<br>幼児の栄養教室 | 24 日（水）  | 10:40～11:30     |

※教室は予約制で、各 12 名程度です。

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信！▶



※その他、妊婦歯科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

こどもの  
予防接種

日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

## 子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外  
の行事はこちらから▶

| とき        | イベント名               | 場所            | 開始時間       | 申込み | 内容など                                                                   | 連絡先           |
|-----------|---------------------|---------------|------------|-----|------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1・8 日（月）  | パオちゃん広場 園庭で遊ぼう！     | 南河学園附属国分保育園   | 10:00      |     | 園庭遊び（雨天中止）。未就園児親子対象。体調が悪い方不可。                                          | 978-6825      |
| 3 日（水）    | びよびよサロン             | ほのぼのかたしも      | 10:00      |     | 紙芝居や絵本と一緒に楽しもう。子育て中の親子対象。                                              | 972-6786      |
| 4・11 日（木） | あかちゃん広場             | たまてばこ         | 9:30       | ☎・直 | ねぞうアート。0 歳とその兄弟対象。定員 15 組。1 日（月）～申込み。                                  | 977-7030      |
| 5 日（金）    | 子育てサロン「かるがも」        | 国分ポンプ場 2 階集会所 | 10:00      |     | 七夕飾りを作ろう。4 歳までの親子と妊婦さん対象。                                              | 972-6786      |
| 6 日（土）    | 園庭開放                | 関西女子短期大学附属幼稚園 | 10:00      | ウェブ | 園庭・お山のひろばを開放します。未就園児対象。                                                | 977-0602      |
| 8 日（月）    | 子育てサロン「りばてい」        | ほのぼのかたしも      | 10:00      |     | 花火（絵本・エプロンシアター）。3 歳までの親子と妊婦さん対象。                                       | 972-6786      |
| 9 日（火）    | スマイルタッチ             | ハーモニー         | 10:00      | ☎   | ベビーマッサージ&夏のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらいまで（1 歳未満）。定員 8 名。持ち物など詳細は予約時。        | 080-3529-8297 |
|           | 夏の遊び                | まどか保育園        | 13:30      | ☎   | 2 歳～未就学児親子対象。着替え、タオル、お茶など持参。                                           | 971-4520      |
| 9・30 日（火） | おひさま広場ぽっかぽか         | 法善寺保育園        | 10:00      |     | 園庭開放。0 歳～未就園児親子対象。水筒・着替えなど持参。                                          | 971-2612      |
| 10 日（水）   | 「てんとむしの会」のお話し会      | ほっとステーション     | 11:10      | ☎・直 | 絵本やペープサートなど。未就園の 0～3 歳児親子対象。                                           | 971-2020      |
|           | プールで遊ぼう             | 北阪保育園         | 10:00      | ウェブ | プールで遊びます。1 歳以上の未就園児対象。先着 5 名程度。                                        | 977-4936      |
| 13 日（土）   | 1day オープン           | ほっとステーション     | 9:30-13:30 | ☎・直 | 施設開放（一時預かり不可）。0～3 歳児対象。当日までに申込み。                                       | 971-2020      |
|           | いちごクラブのお話し会         | 国分図書館 2 階     | 14:00      |     | 絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。                                                    | 972-6786      |
| 16 日（火）   | 水あそびおもちゃをつくりましよう    | 法善寺保育園        | 10:00      | ☎   | 1 カ月のお子さん～対象。先着 10 組。12 日（金）までに申込み。                                    | 971-2612      |
| 17 日（水）   | みんなで Happy Birthday | ほっとステーション     | 11:00      | ☎・直 | 7 月生まれの 0～3 歳児対象。12 日（金）までに申込み。                                        | 971-2020      |
| 20 日（土）   | 土曜日 1day オープン       | たまてばこ         | 9:30-13:30 | ☎・直 | 0～3 歳児親子対象。定員各 15 組。1 日（月）～申込み。                                        | 977-7030      |
| 22 日（月）   | リズムベビーマッサージ         | 南河学園附属国分保育園   | 10:00      | ☎   | 日本子ども教育センター認定の講師が教える親子コミュニケーション。0 歳児対象。定員 5 組。19 日（金）までに申込み。バスタオルなど持参。 | 978-6825      |
| 23 日（火）   | 7 月生まれのお誕生日会        | 法善寺保育園        | 10:00      | ☎   | 7 月生まれの未就園児親子対象。22 日（月）までに申込み。                                         | 971-2612      |
| 24 日（水）   | 夏の製作を楽しもう！！         | ニチイキッズ柏原保育園   | 10:15      | ☎   | 夏にちなんだ製作。0～2 歳児対象（妊婦さんも可）。先着 5 名程度。                                    | 975-2225      |
| 25 日（木）   | たまびよん広場             | たまてばこ         | 9:30       | ☎・直 | いろいろな国の子、パパ・ママの交流の場。0～3 歳児対象。1 日（月）～申込み。                               | 977-7030      |
|           | 子育てサロン「カンガルー」       | ほのぼのかたしも      | 10:00      |     | 魚釣り・ボール投げ・お絵描き。3 歳までの親子と妊婦さん対象。                                        | 972-6786      |
| 26 日（金）   | 7 月生まれの誕生会          | たまてばこ         | 10:30      | ☎・直 | 未就園の 0～3 歳児親子対象。定員 15 組。1 日（月）～申込み。                                    | 977-7030      |
| 29 日（月）   | 音楽遊び（リトミック）         | 南河学園附属国分保育園   | 10:00      | ☎   | 未就園児親子対象。定員 10 組。26 日（金）までに申込み。                                        | 978-6825      |

# リビエールホール EVENT GUIDE

2024  
7月

柏原市民文化会館

〒582-0016 柏原市安堂町 1-60 ☎ 072-972-6681 FAX 072-972-2099



イベントの詳細はこちら▶▶▶ <http://www.kashiwara-bunka.jp/>

7月10日(水)は、設備保守点検のため休館します。

## 桂文三と愉快的仲間寄席

Vol. 35

好評  
発売中

とき 7月27日(土)

13:30 開演【13:00 開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /800 円、

当日 /1,000 円

ゲスト 兵動 大樹

※終演後、次回 10月19日(土)  
のチケットを販売します。



## 柏原ライオンズクラブ Presents

## 「柏原市青少年吹奏楽音楽祭」

入場  
無料

柏原市内の中学校の吹奏楽部と  
柏原市少年少女鼓笛隊が演奏しま  
す。ゲストに大阪教育大学  
ウインドオーケストラを迎え  
ます。学生たちの練習の成果  
をお聴きください。

とき 7月14日(日)

13:30 開演【13:00 開場】

会場 大ホール (全席自由席)

司会 未知 やすえ



## 映画上映会

## 「ブタがいた教室」

柏原市出身・  
前田哲監督の作品です

とき 9月28日(土)

14:00 上映【13:30 開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /500 円、

当日 /800 円

発売日 7月6日(土) 10:00



©2008「ブタがいた教室」製作委員会

## ダンスイベント 「STAND UP!!」

入場  
無料

ジャンル不問のダンスイベ  
ントを今年も開催します。

とき 8月4日(日) 13:00 開演

会場 大ホール (全席自由席)



## リビエールYYまつり 出演者募集！

とき 11月10日(日) 12:00 開演予定

会場 大ホール

受付期間 7月1日(月)～8月31日(土)

応募条件 ①令和5年7月1日～6年6月30日

の間にリビエールホールを利用された方

②開催日と前日のリハーサル、開催1カ月ほど  
の前の打ち合わせ、これら全てに参加できる方

※その他、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

| 日     | 催事名                                 | 主催者                           | 開演    | ホール | 入場料 | 問合せ                         |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------|-------|-----|-----|-----------------------------|
| 5(金)  | 「なぜ生きる」仏教講座                         | 親鸞聖人に学ぶ会                      | 13:30 | レセ2 | 無料  | 090-5130-9874 (岩佐さん)        |
| 6(土)  | 第16回サマーコンサート                        | 大阪教育大学吹奏楽部                    | 16:00 | 大   | 無料  | okuwinds.official@gmail.com |
|       | 第74回社会を明るくする運動<br>「柏原市民のつどい」        | 社会を明るくする運動柏原<br>市推進委員会        | 13:30 | 小   | 無料  | 072-972-1507                |
| 7(日)  | ALOHA DAY                           | Hula O Nanihulalima<br>内藤 美栄子 | 13:30 | レセ  | 無料  | 090-9887-3305               |
| 14(日) | 柏原ライオンズクラブ Presents<br>柏原市青少年吹奏楽音楽祭 | 柏原市民文化会館                      | 13:30 | 大   | 無料  | 072-972-6681                |
| 27(土) | 桂文三と愉快的仲間寄席 Vol.35                  | 柏原市民文化会館                      | 13:30 | 小   | 有料  | 072-972-6681                |

※掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、指文字「た行」の手話をご紹介します（説明文は学習上のヒントで語源の説明ではありません）。※「な行」は9月号に掲載。



手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶ **利用** 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。  
**申込み** 障害福祉課 ☎072-972-1508  
**FAX** 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

**防災行政無線電話応答サービス**  
**☎072-971-4956(至急コール)**

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

＼おうちで楽しく／  
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

問保健センター ☎072-973-5516

ブロッコリーとゆで卵のサラダ

**[材料 2人分]** ブロッコリー 1/4 株、固ゆで卵 1/2 個、ハム 1/2 枚、A（マヨネーズ 大さじ 1 弱、つばマスタード 小さじ 1 弱）

**[作り方]** ①ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむいて適当な大きさに切る。  
 ②熱湯を沸かし、塩を少々入れて、茎、小房の順に入れ、火を通す。  
 ③ハムは 3cm 長さの細切り、ゆで卵は粗めに切っておく。  
 ④ボウルに A と③のハムとゆで卵を入れ、混ぜてからブロッコリーを加え、塩コショウで味を調える。



1 人前  
エネルギー 91kcal  
塩分 0.5g

消費者ワンポイント講座

「点検商法」を知っていますか？

屋根や外壁、雨戸の老朽化。家族を守るために、大切な家屋のメンテナンスが気になる台風シーズン。

そんなとき突然訪問してきた業者に、「無料で点検します」と言われたら、無料だからと気軽に頼んでしまうかもしれません。しかし、その「点検」は本当に無料なのでしょうか。

「点検商法」では、リフォーム工事や白アリ駆除など、技術を伴うサービスが多く、一般の消費者には判断が難しい点が問題とされています。

無料の点検後、業者に家屋や周辺の不具合を指摘され、このまま工事をしないと大変

なことになる」と不安をあおられたら、実際は不必要で高額な工事だったとしても、契約を結んでしまうケースが少なくありません。

契約後は、屋根、外壁、床下等、いろいろな工事を次々と勧誘されることもあります。いきなり業者がやって来て、契約をしてしまった場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフが可能です。

また、契約後8日間を過ぎても、契約の内容によってはクーリング・オフや取り消しが可能な場合があります。

アドバイス

＊突然やって来た業者に、「無料で点検する」などと勧誘されても、安易に応じないように

気を付けてください。工事が不要な場合はきっぱり断りましょう。

＊「保険金が使えない」、「当日契約なら値引きします」と、言葉巧みに説得されても、勧誘されたその日に契約することとはやめましょう。

＊修理や工事をするときは、複数の事業者で相見積もりを取り、工事の内容や、支払いの条件を比較するなど、慎重な検討が必要です。

契約について、ご自身の判断が難しい場合は、速やかに消費生活センターにご相談ください。

問柏原市消費生活センター  
 ☎072・972・1554  
**相談日時** 水曜日を除く平日の10時30分～16時（要予約）

あなたの友だちになりたい。  
柏原市 LINE 公式アカウント



友だち登録の後は、  
受信設定で欲しい  
情報をチェック！



▲友だち  
登録は  
こちら

役立ち情報あります

基本メニュー

くらし

市政情報

**防災にも！** 避難指示発令時などは通知が届くほか、現在地の近くの避難所検索もできます（事前に LINE による位置情報のアクセス許可設定が必要）。

**毎日の生活にも！** 「受信設定」であらかじめ住んでいる地域を登録しておく、ごみの収集日の前日に通知が届きます。



## 外来害虫「クビアカ」から柏原市の桜を守るプロジェクトに感謝状

～自社製品の寄附に留まらない新たな取り組み～

日本ワイドクロス株式会社が、柏原市の桜を守るプロジェクトを「竜田古道の里山公園」で実施されました。ここ数年、柏原市においても、クビアカツヤカミキリによる桜などへの被害が増加しており、このプロジェクトに対し感謝状を贈呈しました。廣橋寿祥社長は「次は、学校の桜も守りたい」と話しました。

## 初夏の味覚、ハウス栽培のデラウェア 市内各地で続々出荷開始！

5月27日の国分地区での初出荷を皮切りに、6月3日に横尾地区、6日に堅上地区と柏原ぶどうの出荷が始まりました。出荷されたぶどうは、主に東海圏や近畿圏の市場に届けられます。今年もぶどうの出来は良く、農家の皆さんは「合格！」「太鼓判を押します」などと話されます。農家さんが自然と向き合い、丹精込めて作られた旬の味を、ぜひお楽しみください。



初出荷の日に記念撮影♪

今年もおいしいぶどうをありがとうございます！



国分出荷組合



横尾ぶどう出荷組合



柏原ハウスぶどう出荷組合



\ Ciao ♥ 赤ちゃん /



**対象** 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB ～ 5MB 以内）。

**問合せ** 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



浅田 愛翔ちゃん

いつもたくさんの笑顔を  
ありがとう



山口 蓮生ちゃん

笑顔が素敵なれいくん☆  
元気に育ってね！



吉峰 翠惺ちゃん

可愛い翠ちゃん  
大きくなあれ



永元 奏ちゃん

我が家の可愛い末っ子♡  
おっきくなあれ♡



萩原 友翔ちゃん

ふっくらほっぺと満面の  
笑みでファン急増中



大塩 修士ちゃん

元気に大きく育ってね！



石垣 芽依ちゃん

うまれてきてくれて  
「ありがとう」



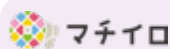
峰内 柚乃ちゃん

元気なお転婆お嬢さん！

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援  
リンク集。



マチイロ  
スマホを好きになるアプリ  
広報誌が届く・  
読めるアプリ。



柏原市の魅力が  
いっぱい。



市政・イベント  
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課  
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55  
☎ 072-972-1501 (代表)  
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>  
✉ [info@city.kashiwara.lg.jp](mailto:info@city.kashiwara.lg.jp)



市ウェブサイト

※本誌に掲載する 2 次元コードは、アクセス解析のために Cookie を使用している場合があります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookie を無効にすることで、収集を拒否することができます。



岸岡 紬ちゃん

元気に可愛く育ってね。



吉住 笑みちゃん

名前の通りよく笑う  
女の子になってね！



関口 晴夏ちゃん

はるちゃん、だいすき！



柿山 昌崇ちゃん

笑顔をありがとう！  
幸せでいいよね。

## 広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。  
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

