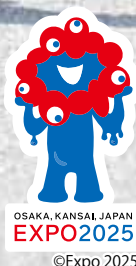




特集 健康づくりはじめたい人、
このゆびとまれ！

- ▶ 堀越信司選手いざ!! パリへ
- ▶ 児童手当制度が変わります



©Expo 2025

柏原市公式 LINE



友だち募集中



JAPAN HERITAGE
日本遺産



健康づくり はじめたい人、 このゆびとまれ！

健康のためにやっている習慣はありますか。
“ただ長生きする”のではなく、
“自分らしくあり続ける”ために。
いつまでも元気に動ける体をつくっていきませんが。

わいわい健康大作戦「テラス de かんたんヨガ」の様子

自分らしく生きるために
意識したい「健康寿命」

5月、市役所2階のかしらテラスで、19名の女性がヨガ教室に参加していました。青空のもとで約90分、手足を伸ばしたり、片足でバランスをとるポーズをしたり。健康づくり課が通年で実施している『わいわい健康大作戦』教室のひとつのプログラムです。高齢化が進む今、寿命が延びているからといって、「元気な高齢者が多い」というわけではありません。健康寿命（「健康上の問題がなく日常生活を送れる期間」）をいかに延ばせるかは、より健やかに、自分らしく生きていくための一人一人の課題といえます。

健康づくりを始めた
地域の人たちをつなぐために

健康寿命を延ばすためには、「バランスの良い食事を取る」「心と体を健やかに保つ」「健康診断を定期的に受ける」などのポイントが大切だといわれています。市は、

さまざまな事業を通じて、市民の方が自分にあった健康づくりを主体的に進められるようお手伝いしながら、健康の輪を広げるための活動にも取り組んでいます。

そのひとつとして、大阪教育大学と連携し、どんな企画やイベントでも「柏原市の健康づくりに関する取り組みである」と一目でわかる、ロゴマークをつくりました。

教育協働学科芸術表現専攻美術表現コースを専攻する6名が、ゼミの課題として制作を担当。その中から「みんな健康で長生き」の願いを込め、柏原市の豊かな自然の中で生き生きと活動する人々、健康づくりに大切な栄養・運動・休養をイメージカラーで表現した、山口碧さんのデザインが採用されました。

このマークは本市の新たな健康づくりのシンボルとして、のぼり、サコッシュ、Tシャツや缶バッジといったオリジナルグッズに展開され、さまざまなイベントにおいて活用が始まっています。

『わいわい健康大作戦』教室の詳細は4ページをご覧ください▶

おそろいのグッズを身に着けて集おう、続けよう

今年度の『わいわい健康大作戦』教室では、参加者にポイントカードを配布しています。参加回数（＝ポイント）に応じて健康づくりオリジナルグッズをゲットでき、3回参加でTシャツ、6回で缶バッジ、9回でサコッシュがもらえます。この取り組みが健康づくりを継続するきっかけとなつて、「このゆびとまれ」のようにひとつのシンボルのもと、同じ目標に向かう方々の輪が広がっていくことが期待されます。



Interview



このTシャツ、一番目にゲットしました！

『わいわい健康大作戦』教室参加者
池本 加代子さん

講座に参加したきっかけ

山登りが趣味なのですが、コロナ禍から体を動かす機会が減っていました。広報かしわらで『わいわい健康大作戦』教室を知って、昨年からヨガ教室や調理教室に参加しています。動くとしゃきつとして、家でテレビを見てゴロゴロしているよりも良いです。人見知りですが最初は勇気がいりましたが、楽しいですよ。

オリジナルグッズをもらって一言！

グッズをもらえるとは知らず、3回受講した時に紺色のTシャツをもらえたときは「やったー！」とすごくうれしかったです。次はこのシャツを着て参加したいと思っています。



新たな健康づくりのシンボル誕生！

このロゴマークとグッズをデザインしました！

大阪教育大学 教育協働学科
芸術表現専攻美術表現コース 4回生
山口 碧さん

このマークに込めた想い

「運動だけでなく食や休養も含めた“健康”を表現しながら、柏原市らしいデザインにしたい」と考えて、豊かな自然の中で運動したり、リラックスしたりするイメージを形にしました。ロゴマークを作るのは初めてで、国内外のマークを参考にしながら何度も試行錯誤しました。できあがったグッズを見たときは、とてもうれしかったです。

市民の皆さんへのメッセージ

実際に皆さんの手に渡って、身に着けてもらって、このマークが浸透していったらうれしいです！



みんなで わいわい 楽しく活動しよう

『わいわい健康大作戦』 教室

とき	ところ	内容	
10月10日(木) 13時30分～15時	市役所 2階 かしわらテラス	テラス編②	テラス de かんたんヨガ 秋バージョン
10月30日(木) 10時15分～13時ごろ	オアシス 2階 栄養指導室	調理実習編④ 費用 300円	『突然』のリスクに備える ～脳卒中予防～
11月15日(金) 9時30分～11時30分	市役所 2階 かしわらテラス 集合	ウォーキング編④	【紅葉コース(約4km)】 市役所→近鉄河内国分駅方面 →安福寺(ご住職からお話を 聞きます) ※1
11月27日(木) 10時15分～13時ごろ	オアシス 2階 栄養指導室	調理実習編⑤ 費用 300円	『バランスよく食べよう』 ～食のかたよりの落とし穴～

対象 市内在住の方

持ち物 各教室の詳細はウェブサイトまたは電話で健康づくり課へご確認ください。

注意事項 ・お子さん連れでの参加はできません ・持病をお持ちの方は主治医にご相談ください
(※1) 安福寺では、食料品・日用品の支援活動「フードパントリー」を通じて、社会福祉協議会へレトルトカレーを渡す活動をされています。支援活動にご賛同いただける方は、当日レトルトカレー 1 個のご寄附をお願いします。

申込み・問合せ 9月2日(月)以降に、ウェブサイトまたは電話で健康づくり課(☎072-920-7381)へ。 **先着順**



ポイントを集めて
健康づくりオリジナルグッズを
もらっちゃおう♪

健康づくり応援団 養成講座(全5回)

健康づくり応援団は、地域ぐるみで健康づくりを支援するボランティア団体です。この育成を目的として、「健康に生活していくために何が必要か」などを学べる全5回の講座を実施します。まずは自分の健康のための知識を身につけ、周囲の人たちにも広めていけるように活動しましょう。

回	とき	ところ	内容	持ち物・服装
1	9月25日(木) 10時～11時30分	市役所 4階 大会議室 3・4	講義 オリエンテーション、健康づくり応援団の説明、 グループディスカッション	筆記用具
2	10月11日(金) 14時～16時	オアシス 3階 地域交流ホール	講義「脳を鍛える」 ※介護予防推進員養成講座を同時開催 講師：関西福祉科学大学教授 重森さん	筆記用具、資料(けんこうおたすけ手帳)
3	10月18日(金) 10時～11時30分	オアシス 3階 地域交流ホール	講義・実技 【歯科講座】講師：歯科衛生士 野田さん 【運動】講師：運動指導士 池田さん	筆記用具、資料 動きやすい服装、靴
4	10月24日(木) 10時～11時30分	市役所 2階 テラス集合	実技(ウォーキング) 市役所→太平寺方面→近鉄安堂駅	お茶、水、タオル、 資料、動きやすい服 装、靴
5	11月8日(金) 10時～11時30分	市役所 2階 多目的室	講義・修了式 栄養とフレイル予防の講義 修了証書授与、健康づくりプロジェクトの紹介	筆記用具、資料

対象・定員 市内在住で健康づくりに関心のある方、先着 20 名

申込み・問合せ 9月2日(月)以降に、ウェブサイトまたは電話で健康づくり課(☎072-920-7381)へ。



＼こんな方にオススメです /

- ・健康に関心がある
- ・養成講座を受講したことがない
- ・仲間作りがしたい
- ・ボランティアに関心がある



全5回参加者に**サコッシュまたはTシャツを最終回にプレゼント!**
健康づくりオリジナルグッズを身につけて活動しよう!



健康チェックも忘れずに

まちの保健室

ちょっと気になる**体調の話**を相談しませんか

「病院に行くほどではないけれど、体調などに不安や悩みがある」という方が、参加無料・予約不要で、気軽に看護師に相談できる「まちの保健室」を知っていますか。気軽にご活用ください。

【まちの保健室でできること】

- ・血圧・握力・体脂肪の測定
- ・看護師への健康相談 など

とき 原則として、毎月第1月曜日の13時30分～15時30分

9月2日(月)、10月7日(月)、11月5日(火)

ところ 柏原市役所1階フリースペース

問合せ 市立柏原病院 医事総務課

☎ 072-972-0885 (内線 2641)



▲健康に関する個別相談や、握力測定などができます。

- 市立柏原病院看護師より -

地域の方々の声を聴くことは、公立病院の大切な役割のひとつだと思っています。ぜひこの機会にお越しください。



がん検診

大阪府でも珍しい！**5大がん検診を無料**で受けられます



定期的に検診を受けることが、
がんの早期発見・早期治療につながります。

柏原市は、無料で5大がん（胃・大腸・肺・乳・子宮頸）検診を実施している大阪府内でも数少ない自治体です。今年度からは、最大5つのがん検診を同日に実施できる検診機関も加わり、さらに受診しやすい環境になりました。

申込みは来庁、電話のほかウェブでも可能ですので、ご活用ください。

対象年齢や個別検診実施医療機関についての詳細は、28ページまたは健康づくり課のウェブサイトおよび電話でご確認ください。

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381



新企画も続々！

民間企業とコラボした健康イベントも始まっています



▲イベントでは、カーブスジャパンのスタッフがマンツーマンで市民の方をサポートしていただきました。

柏原市と株式会社カーブスジャパンは、4月に連携協定を締結しました。7月11日に初めての共催イベント「からだのバランスチェック」を市役所1階フリースペースで実施し、血管年齢測定や健康プチレッスンを行いご好評いただきました。

今後も定期的に健康イベントを実施する予定で、より地域に密着した健康づくりにも取り組んでいきます。日程などが決まり次第、広報かしわらでお知らせしますので都合にあわせてご参加ください。



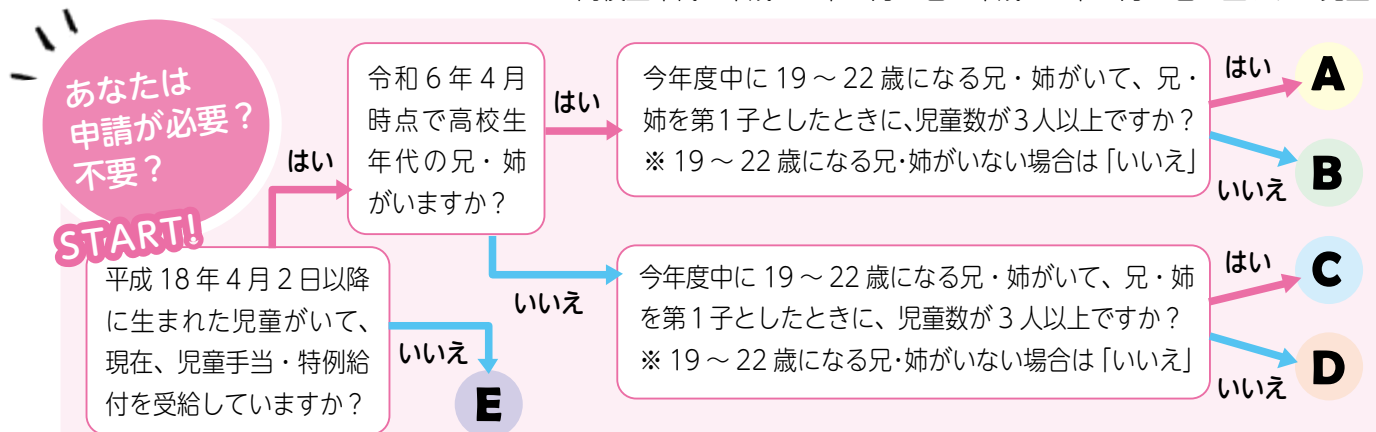
児童手当制度が変わります

問合せ 子育て支援課 ☎ 072-972-1563

児童手当法の改正に伴い、**令和6年12月支給（10月・11月分）から下表の赤字部分が変更**となります。

	改正前（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分以降）
支給対象	中学校修了までの国内に住所を有する児童を養育している市内在住の方	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで（高校生年代まで※） の国内に住所を有する児童を養育している市内在住の方
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	年齢区分 第1・2子 第3子以降	年齢区分 第1・2子 第3子以降（多子加算）
	3歳未満 15,000円	3歳未満 15,000円
	3歳～小学生 10,000円 15,000円	3歳～小学生 10,000円 30,000円
	中学生 10,000円	中学生 10,000円
	高校生年代（※） なし	高校生年代（※）
第3子以降（多子加算）カウント対象	18歳に達する日以後の最初の3月31日までの養育している子	22歳に達する日以後の最初の3月31日までの養育している子 （親などの経済的負担がある場合に限る）
支払時期	年3回（2月、6月、10月）、各前月までの4カ月分を支給	年6回（偶数月）、 各前月までの2カ月分を支給

※高校生年代：平成18年4月2日～平成21年4月1日に生まれた児童



A 高校生の児童分は、自動的に対象児童となります（※1）。今年度中に19～22歳になる児童分については、確認書の提出が必要です。（※2）

▶現在児童手当を受給しており、高校生年代と19～22歳になる児童（監護相当かつ生計費の負担がある）がおり、第3子以降多子加算の対象となる方

B 高校生の児童分は、自動的に対象児童となります（※1）。

▶中学生以下を養育する方のうち、高校生年代も養育している方、現在多子加算を受けている方

C 今年度中に19～22歳になる児童分については、確認書の提出が必要です。（※3）

▶現在児童手当を受給しており、19～22歳になる児童（監護相当かつ生計費の負担がある）がおり、第3子以降多子加算の対象となる方

D 申請手続きは不要です。

▶現在児童手当・特例給付を受給しており、中学生以下の児童しか養育していない方（※4）

E 新規申請が必要です（※5）。

▶所得上限限度額超過により児童手当を受給していない方、高校生年代の子のみを養育されている方

注釈・注意事項

（※1） 支給額通知を12月上旬までに送付予定です。12月中旬までに届かない場合はご連絡ください。

（※2※3※5） 9月上旬までに申請案内を送付予定です。9月中旬までに届かない場合はご連絡ください。

（※4） 特例給付受給者であった方も、変更後の支給額の通知を12月上旬までに送付予定です。

・公務員の児童手当は勤務先から支給されます。申請の可否は勤務先にご確認ください。

・詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



大阪・関西万博 (仮称) 大阪ウィーク「大阪の祭! ~ EXPO2025 真夏・秋の陣~」出展団体募集中

大阪の魅力を国内外に発信する、(仮称) 大阪ウィークに参加する団体を募集しています。

①交流盆踊り

とき 令和7年7月27日(日)・28(月)のうち1日
(1回) 15分程度

②次世代パフォーマンス

とき 令和7年7月27日(日)~29日(火)のうち1日
(1回) 10分程度

③音楽と踊りで繋ぐ世界の絆「大阪国際 Music フェスティバル」参加団体

とき 令和7年9月9日(火)~11日(休)のうち1日
(1回) 30分程度

●①②③共通事項 詳しくは市ウェブサイトまたは下記問合せ先へ。

募集数・締切り 各1団体、9月10日(火)まで

問合せ 企画調整課 ☎072-971-1000



柏原市の子どもたちを
万博会場へ無料ご招待!

9月13日(金)から特設ウェブサイトでの申請受付を開始します。

※学校行事で実施予定の無料招待(大阪府)とは、別のものです。

問合せ コールセンター ☎06-7526-3090(平日9時~18時)

※詳しくは、2次元コードから特設ウェブサイトへ。



入場無料

高齢者福祉大会・消費生活啓発講演会

9
/
16
月 祝

13時開演(正午開場) リビエールホール大ホール

対象 市内在住で、おおむね60歳以上の方

問合せ 高齢介護課 ☎072-972-1570

※天災等により中止となる場合があります。

第1部 式典・金婚祝賀行事

第2部 アトラクション

◀【歌】きしもとしおり

▶【落語】桂小枝



市内各所から市役所前まで
バスを運行します!

※定員に限りがありますので、できるだけ各自での来場にご協力ください。

※バス停は市内循環バスの停留所です。

柏原地区	1回目	2回目
柏原病院前	11:00	12:15
本郷の里前	11:05	12:20
JR 柏原駅西口	11:10	12:25
JA 柏原支店前	11:15	12:30
柏原警察署前	11:18	12:33
市役所前 着	11:30	12:40



文化センター前は、「図書館側」、法善寺橋は、「ほっかほっか亭前」
国分中学校前は、「公文 国分本町教室前」が停留所になります。

堅下地区	1回目	2回目
文化センター前 (柏原図書館前)	10:55	12:10
法善寺橋 (ほっかほっか亭前)	11:00	12:15
平野派出所前	11:03	12:18
大泉3丁目	11:05	12:20
太平寺	11:08	12:23
市役所前 着	11:15	12:30
玉手・旭ヶ丘地区	1回目	2回目
玉手浄水場前	10:40	12:00
玉手山公園南	10:45	12:05
旭ヶ丘2丁目	10:50	12:10
五十村橋	10:53	12:13
小松橋	10:55	12:15
旭ヶ丘4丁目	10:57	12:17
市役所前 着	11:10	12:30

堅上地区	1回目	2回目
雁多尾畑	10:45	12:05
青谷	10:50	12:10
アクアピア前	10:55	12:15
青山台	11:00	12:20
JR 高井田駅	11:10	12:30
市役所前 着	11:20	12:40
国分地区	1回目	2回目
柏翠苑	10:40	11:55
日の谷口	10:43	11:58
東条	10:45	12:00
東春日台	10:50	12:05
国分中学校前 (公文 国分本町教室前)	10:53	12:08
田辺	11:00	12:15
国分駅東口	11:10	12:25
市役所前 着	11:20	12:35

いざ!!

パリ

**パラリンピック
マラソンT12クラス**

堀越信司選手

ほりこしただし

決戦は【9月8日】日曜日

堀越選手からのメッセージ

パラリンピックマラソン日本代表の堀越信司です。2008年の北京大会から始まり、今回で5度目のパラリンピック出場となります。前回の東京パラリンピックでは、応援に支えていただき銅メダルを獲得することができました。柏原市民としては今回が初めてのパラリンピック出場場となりますが、市民の皆さんの応援を力に、皆さんが笑顔になつてくださるような走りをしますので、ぜひ応援よろしく願います！

本市在住の堀越信司選手（マラソンT12クラス）が、パリ2024パラリンピック競技大会の陸上競技選手団として選出されました。

堀越選手にとって、パリパラリンピックは、北京、ロンドン、リオ、東京に引き続き、5度目の出場となります。大会での活躍を期待し、堀越選手を応援しましょう！

競技日程 9月8日（日）15時（日本時間）スタート（変更の場合あり）。

ジョルジュ・ヴァルボン公園をスタートし、パリ市街の名所を通り、ナポレオンが眠る場所として有名なアンヴァリッドをゴールとするコースです。

市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。					
市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター	
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	【平日9～17時】☎ 972-1501（内線4301）	
				【土日祝9～17時 / 火～土17～21時】☎ 972-0072	

9月号もくじ

特集「健康づくりはじめたい人、このゆびとまれ！」	②
柏原ニュース&トピックス	⑥
市政情報 Pick Up	⑩
暮らしの情報	⑪
お知らせ	⑪
催し	⑭
募集・求人	⑯
教室・講座	⑱
スポーツ	㉒
相談	㉓
9月の相談	㉕
歴史資料館	㉖
図書館&体育館	㉗
けんこうガイド	㉘
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	㉙
子育てプラス	㉚
リビエールホール	㉛
くらしに役立つくらしサプリ	㉜
まちの話題	㉝

📷 今月の表紙

「祝！パリ 2024 パラリンピック出場」

堀越選手が日ごろからランニングされている、大和川河川敷で撮影。すれ違う方から「がんばってください」と声を掛けられる場面も。柏原市から世界へ挑戦される堀越選手に、ぜひ熱いエールをお願いします！

市民の動き 7月末（前月比）
 人口 66,662人（+8）
 男 31,998人（-1）
 女 34,664人（+9）
 世帯数 32,791世帯（+60）

第14回 柏原市民総合フェスティバル

とき 11月2日(土)

ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園



商工まつり、スポーツフェスティバル、環境フェア、市民フェスタ、河内音頭おどり全国大会など
 ※詳しくは広報かしわら 11月号にて。



あなたも出演・出展で参加しませんか

1 市民フェスタ出演者募集

市民フェスタのステージでパフォーマンスを行っていただける団体を募集します。

出演時間 1団体につき15分以内（予定）

応募資格 市内に在住、在勤または在学の方で構成されていて、定期的に活動している団体など

募集团体数 約10団体

※応募多数の場合、書類審査の上決定します。

※募集内容の詳細や申込み方法は、市ウェブサイトまたは上の2次元コードからご確認ください。

募集期間 8月26日(月)～9月13日(金)17時（必着）

問合せ 地域連携支援課 ☎ 072-971-8305



2 河内音頭おどり全国大会参加者募集



1チーム10名。全国から参加歓迎！

申込締切日 10月11日(金)

問合せ 柏原市労働組合協議会事務局
 ☎ 072-973-0461

3 フリーマーケット出展者募集

環境を考え、リユースなどを目的に実施します。

出展時間 10時～16時

ところ 市役所駐車場

出展費用 千円（10月24日(木)15時から抽選会および説明会を実施します）

対象・定員 市内在住の方、10ブース

申込み 10月18日(金)までに氏名・住所・連絡先・出展内容を添えて環境対策課へ。応募多数の場合は抽選。

問合せ 環境対策課 ☎ 072-972-1534

催し

子育て講習会 「親子がごきげんでいるために」

大阪教育大学教授で、NHK E テレで放送中の「すくすく子育て」のアドバイザーをはじめ、新聞・雑誌等でも活躍中の小崎恭弘さんをお迎えして、講演会を実施します。子育てに悩みはつきもの。先生から子育てのヒントをもらいましょう。

とき 10月10日(木) 10時30分～11時30分(開場 10時～)

ところ オアシス2階 集団指導室

対象・定員 ①一時保育(1～4歳の未就園児)を希望する保護者、先着 15組

②①以外の一時保育不要の保護者、先着 15組

申込み 9月24日(火)9時～10月4日(金)16時の間にウェブサイトから申込み。

その他 駐車台数に限りがありますので、徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 子育て支援課

☎ 072-971-0042



①一時保育
有りの方用



②一時保育
不要の方用

催し

【日本遺産認定5周年記念】山伏と歩く 日本遺産葛城修験 実践講座

柏原市の亀の瀬と奈良県王寺町の明神山は修験道の聖地のひとつである葛城二十八宿の最終地とされています。このツアーでは山伏と共にその周辺を歩き、修行体験をします。



▲竜王社(日本遺産構成文化財)

▼関屋地藏尊
(日本遺産構成文化財)



とき 10月12日(土)9時～14時30分
(荒天中止)

ところ 近鉄関屋駅集合

定員 先着 20名

持ち物 お弁当・飲み物・山歩きに適した服装

申込み・問合せ 9月25日(火)以降に電話でにぎわい観光課(☎ 072-940-6165)へ。

大阪880万人訓練 Osaka 8.8million drill

災害発生時に身を守る行動を取るためには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。この訓練では、携帯電話に訓練情報を送信します。災害発生時、どのようにして情報を入手し、どのように対応するのか、考え・行動するきっかけとしてください。



注意事項など



- ・ マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を OFF にしてください。
- ・ 訓練当日は府内各市町村が訓練メールを発信しますので、市境付近では近隣市(八尾市、羽曳野市、藤井寺市など)のメールが届く場合がありますが、受信料は無料ですので、ご理解ください。※携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

とき▶ 9月3日(火) 15時～

大阪 880 万人訓練

検索



訓練当日の流れ

訓練用の「エリアメール／緊急速報メール」が携帯電話など(対応機種のみ)に届きます。

15時00分 訓練一斉開始

15時03分頃 大津波警報発表

(大阪府から全府民にメールが発信される)

15時05分頃 火災の拡大

(柏原市から全市民にメールが発信される)

問合せ 大阪府 ☎ 06-6941-0351(代表)、

☎ 06-6910-8001(府民お問合せセンター)

※訓練当日は、電話がつながりにくくなりますので、なるべく事前にお問い合わせください。

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information



お知らせ

納付は便利な口座振替で

①市税

市・府民税・森林環境税（普通徴収のみ）、固定資産税・都市計画税（償却資産を含む）、軽自動車税（種別割）
所有権変更のあった固定資産税や乗り換えした軽自動車税は継続されません。

問納税課 納税係（納税の相談）

☎072・972・1537

納税課 管理係（口座振替）

☎072・972・1536

②国民健康保険料

一部の金融機関（ウェブサ
イト参照）は市役
所でも口座登録が
できます。



問保険年金課 保険料係

☎072・972・1506

国民健康保険の加入者へ 医療費通知を送付

医療費の実情や健康への認識を深めていただくため、受診された医療機関名と医療費を記載した医療費通知（はり・きゅう師、あんま・マツサー
ジ師、柔道整復師分を含む）を2カ月ごとに送付していますので、ご確認ください。

問保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505

国民健康保険加入者 向けの健康診断など

①特定健診

10月以降は混雑が予想されますので、余裕を持って受診してください。なお、市内医療機関で受診した場合、貧血検査と心電図検査が追加で受けられます。



時11月30日（出まで）

所府内の特定健康診査実施機関（健診実施時間や予約の有無は、各実施機関にご確認ください）

注健診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失しているときは受診できません。

②人間ドック

詳しくはウェブ
サイトをご覧ください。



注本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

注今年度の市立柏原病院の受け付けは終了しました。

●①②共通事項

他①②両方の対象者は、いずれか一方のみ受診可能です。

問保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。受け取りには請求が必要です。

注①老齢基礎年金を受給しており、次の全てに当てはまる方

。65歳以上である

。世帯員全員が市町村民税非課税である

。年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており前年の所得

額が約472万円以下である
申。4月1日時点で年金を受給し、新たに支給対象となる方：9月上旬以降、国民年金機構から順次案内が届きますので、同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入してご提出ください。

。4月2日以降に支給対象となる方：国民年金係（第1号被保険者期間のみの場合）または年金事務所でお手続きください。

※すでに給付金を受けている方は手続き不要。

注口座番号を聞き出そうとするなどの、日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問給付金専用ダイヤル

☎0570・05・4092

※ナビダイヤル、050で始まる電話でかける場合☎03・5539・2216。平日

8時30分～17時15分（月曜日は19時まで）、第2土曜日9時30分～16時、祝日除く。

保険年金課 国民年金係

☎072・972・1708

八尾年金事務所

☎072・996・7711

60歳以上の方も加入できる 国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない、または納付済期間が40年に満たないために老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望する場合は、任意で国民年金に加入できます。

注次の全ての条件を満たす方
。日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満
。老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
。20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が40年（480月）未満
。厚生年金や共済組合に加入していない

注。60歳の誕生日前日以降にお手続きください。
。申し出のあった月からの加入となり、さかのぼっての加入はできません。

。保険料納付は口座振替が原則となります。

申・問八尾年金事務所

☎072・996・7711

保険年金課 国民年金係

☎072・972・1708

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちの
話題



献血にご協力を お願いします

時 9月13日(金)10時～正午・13時～16時

所 市役所前

持 献血カードまたは身分証明書(運転免許証など)

問 献血推進協議会事務局

☎ 072・920・7381



定期的な 歯周疾患検診の受診を

対象となる方は、歯周疾患検診を無料で受診できます。

時 9月1日(日)～11月30日(土)

所 市内歯科医院

対 令和6年4月1日時点で満40・45・50・55・60・65・70歳の方

持 対象者に送付される桜色のがき、健康保険証

費 無料(治療費は有料)

問 健康づくり課

☎ 072・920・7381

被爆二世健康診断

時 9月2日(月)～10月31日(木)

申 藤井寺保健所(☎072・955・4181)で受け付け

問 大阪府健康医療部 地域保健課 疾病対策・援護グループ

☎ 06・6944・9172



マイナンバーカード 関連業務の窓口開庁

時 9月29日(日)9時～正午・13時～16時

所 市役所1階市民課窓口

① マイナンバーカードの交付手続き(予約可)

② マイナンバーカード申請用無料写真撮影(予約可、写真のみのお渡しは不可)

③ 電子証明書の更新手続き

問 市民課 ☎ 072・929・8138・8152

。【休日開庁】マ

イナンバーカード

関連業務

。マイナンバー

カードの手続き窓

口予約サービス ▼

支援学級・支援学校を経験したお子さんを持つ保護者の方を交えた座談会です。

時 10月18日(金)10時～正午

所 市役所4階会議室

対 市内在住で令和7・8年度に支援学級・通級指導教室・支援学校への進学を検討している方、10月8日(火)まで

問 ピアセンタールかしわら

支援学級・支援学校を経験したお子さんを持つ保護者の方を交えた座談会です。

時 10月18日(金)10時～正午

所 市役所4階会議室

対 市内在住で令和7・8年度に支援学級・通級指導教室・支援学校への進学を検討している方、10月8日(火)まで

問 ピアセンタールかしわら

☎ 072・971・2039
FAX 072・971・6801

9月10日は下水道の日

国土交通省では、毎年9月10日を下水道の日と定め、下水道普及の啓発活動に取り組んでいます。

柏原市の下水道普及率は、令和5年度末現在で88・9%となりました。下水道が整備された地域で未接続の方は、早期の接続をお願いします。

この負担金は、都市計画法第75条に基づき、下水道事業を進めるための建設費用の一部を、その効果を受けることができる方々にご負担いただくものです。対象の方に受益者負担金決定通知書などを送付しますので、必ず納期限内に納付してください。

負担額 所有(使用)する土地1㎡当たり450円

納期 第1期／9月1日(日)～30日(月)

第2期／令和7年2月1日(出)～28日(金)

納付方法 一括納付または分

割納付(3年間で6分割)。

一括納付すると、総額の14%が差し引かれます(一部適用外の場合あり)。

注 分割納付の方で、売買などに伴い受益者の変更を希望する場合は、速やかに受益者異動届を提出してください。届出日以前の納期の負担金は、旧受益者の負担になります。

問 経営総務課 お客様サービス係

☎ 072・972・1645

貯水槽水道の適正管理を!

ビルやマンションなどの貯水槽は、設置者が管理基準に基づき適正に管理してください。詳しくはウェ

ブサイトをご覧ください。

問 環境対策課

☎ 072・972・1534

地域で行う
資源の集団回収に参加を

新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶などは大切な資源です。市では、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収を行っている

ます。回収品目・回収日などは、各地域の団体にお問い合わせください。

問 環境対策課

☎ 072・972・1534

低濃度PCB廃棄物の
処分期限が迫っています

低濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器は、令和8年度末までに処分する必要があります。店舗や事務所、倉庫などに該当の電気機器がないか確認しましょう。また、高濃度PCB廃棄物が発見された場合は、至急大阪府へ。

※含有の判別については各メーカーへお問い合わせください。

問 大阪府環境農林水産部 産業廃棄物指導課排出者指導グループ

☎ 06・6210・9570

ハロウィンジャンボ宝くじ
の購入は大阪府内で

宝くじの収益金は、府内での販売実績に応じて市町村に交付され、まちづくりに活用されます。

時 9月17日(火)～10月17日(木)

問 大阪府市町村振興協会

☎ 06・6941・7441

今月の月間／週間いろいろ



健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

スローガン「1に運動 2に食事、しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

健康寿命延伸のためには、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性を知ることや、健康づくりを実践することが重要です。自分の生活習慣を見直したり、年1回健診やがん検診を受けるなど、健康の維持増進に努めましょう。

問健康づくり課 ☎ 072-920-7381

動物愛護週間 9月20日～26日

関連イベント きて・みて・ふれる動物愛護「アニマル ハーモニー大阪のつどい 2024」

検疫探知犬の実演・水族館の獣医さんのクイズ大会・自然探索ツアー・VR体験・感染症のお話など、楽しみながら動物に詳しくなれるイベントです。大阪産キッチンカーの出店もあります。



時 9月23日(月)(振休) 11時～16時

所 大阪府動物愛護管理センター（羽曳野市尺土53-4、近鉄古市駅から送迎バスあり）

問 同センター ☎ 072-958-8212

救急の日 9月9日

救急医療週間 9月8日～14日

救急車の適正利用を。救急車が必要かどうか迷った時には、「#7119」でご相談ください。

関連イベント 救急フェア

① エコール・ロゼ（富田林市向陽台3-1-1）

時 9月7日(土) 10時～正午

内 胸骨圧迫や応急処置体験、救急車・救急資機材展示など（写真撮影可能）

問 大阪南消防組合 富田林消防署 ☎ 0721-23-1123

② 関西サイクルスポーツセンター駐車場内

時 9月7日(土) 10時～13時

内 救急車・救急資機材展示（写真撮影可能）

注 車で来られる場合は駐車料金が必要です。

問 大阪南消防組合 河内長野消防署 ☎ 0721-53-5681



結核・呼吸器感染症予防週間 9月24日～30日

結核は過去の病気ではありません。令和4年は全国で年間約1万人、大阪府では約1,100人の結核患者が発生しています。

主な症状は風邪とよく似ていて、2週間以上続くせき・たん・微熱などです。高齢者の場合は症状が現れないことがあります。年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

問 藤井寺保健所 地域保健課 ☎ 072-955-4181

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)

問 柏原警察署 ☎ 072-970-1234

柏原交通安全協会 ☎ 072-972-3286

運動の重点／全国重点

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

運動の重点／大阪重点

・二輪車の交通事故防止

スローガン 自転車も 歩行者優先 安全走行

交通安全 この講習を7月1日以前3年間毎年1回以上受講しなければ、優良運転者表彰申請ができません。

講習会 問 受講記録カード 注 自動車での来場はご遠慮ください。

家族そろって「秋の交通安全市民の集い」

時 9月21日(土) 10時～

所 リビエールホール 小ホール

内 ①式典 ②交通安全講習（下記と同内容）

③優良運転者・無事故無違反チャレンジコンテストの表彰 ④抽選会

注 受講記録カード（当日発行も可）



とき	ところ	その他
9月17日(火) 19時～（受付18時30分～）	柏原小学校	
9月20日(金) 19時～（受付18時30分～）	国分小学校	手話通訳あり
9月21日(土) 10時～（受付9時30分～）	リビエールホール	手話通訳あり、「秋の交通安全市民の集い」に合わせて開催



市民文化会館（リビエールホール）の 大規模改修工事に伴う長期休館

休館
期間

令和7年11月1日(土)
～8年8月31日(月)

休館中は、施設（ホール・会議室・練習室など）
の貸し出しを中止します。

リビエールホールは、利用者の安全性や施設の機能向上を図るため、空調設備やトイレ洋式化などの大規模改修工事に伴う長期休館を予定しています。ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問（工事・休館について）社会教育課 ☎ 072-972-1688
（貸館・事業について）リビエールホール事務所 ☎ 072-972-6681

市立柏原病院新任医師紹介

7月から赴任してきた医師に、次の質問に答えてもらいました。
①以前の勤務地②趣味など
③柏原市の好きなところ④メッセージ

▼産婦人科 柴田 悟

①大阪公立
大学医学部
附属病院



②旅行、ごはん
③お酒が好きなのでワイナリー巡りしてみたい
④初めまして。産婦人科の柴田と申します。生まれも育ちも大阪ですが、柏原市は未踏の地だったので新しい環境に少し緊張していますが、みなさまの笑顔につながるように親身に寄り添い、この病院を支える素敵な先生方と共にさらに良い医療を提供できるように尽力いたします。何卒宜しくお願いいたします。



テーマを決めず、参加者同士で楽しくお話ししましょう。身近な生活や社会問題などに対する自分と違う意見も聞けて、日々の生活のヒントが見つかるかも。

時 9月9日(月)10時～11時30分
対 誰かと話したい方、話を聞きたい方（1歳半～未就学児の一時保育あり）

申 当日（一時保育希望の場合は1週間前）までにフロア
ルセンターへ。

所・問 フロアールセンター
☎ 072・972・1501
（内線4301）

イエロー・ライン・プロジェクト
「河内かしわらわたの日」
2024

棉の観察・フリーマット作り
実体顕微鏡で棉の花などを観察する他、コースター
程度のマットを作ります。



時 9月11日(水)10時30分～
所 ふれあい館オガタ（清州1

・3・21
持 河内木綿の手紡ぎ糸（購入も可能）
費 300円

申・問 大阪教育大学 彫刻研究室
☎ 072・978・3730
✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

R（立教館）カフェ

関西福祉科学大学の学生が、地域の皆さんにご協力いただき月1回開催している、高齢者のためのカフェです。

時 9月8日(日)13時～15時
所 関西福祉科学大学 立教館
問 関西福祉科学大学 都村研
究室 ☎ 072・942・

1500※不在の場合、名前・要件を録音してください。

認知症カフェHELLOく ようこそ

時 9月20日(金)13時30分～15時
所 グランホームハロー談話
ルーム（太平寺1・8・3）

対 認知症に関心がある方、家族の介護をしている方など
費 無料（ドリンクは有料）

問 ハローデイサービスセン
ター本郷
☎ 072・973・0011

広告欄

竜田古道の里山公園で！

めいっばい秋の自然を楽しもう♡

所・問竜田古道の里山公園 ☎ 072-979-0504

①親子でキャンプ飯づくり



飯ごうを使っ
たキャンプ飯づ
くりや自然観察
ハイキング、ヤ
ギの餌やり体験などが楽しめます。

時 10月13日(日) 10時～15時

対・定 高校生以下親子、30名

費 高校生以上 4,000円

・3歳～中学生 3,500円

・3歳未満無料

申 電話で問合せ先まで

②もりのようちえん 追加募集

自然体験活動
クラブ「もりの
ようちえん」に



空きがあるので追加募集しま
す。木の実やどんぐりを拾って
さまざまな遊びを楽しめます。

時 10月6日(日) 10時～15時

対・定 年中・年長児、先着5名

費 5,000円

申 9月4日(水) 10時～22日(日)

宛 17時に電話で問合せ先まで

がん患者サロン in 中河内

今のカラダとココロに寄り添う時間を
作ってみませんか

市立柏原病院を含む6病院が合
同で開催するサロンです。

内。がん患者さんの体験談

・がん患者さんとの交流

時 10月11日(金) 14時～16時

所 市立東大阪医療センター

3階 会議室

対 がん患者さんとそのご家族

定 先着60名

申・問 平日9時～17時に、電話で
市立東大阪医療センター がん相談支
援センター (☎ 06-6783-3466) へ。

9月の祭り

詳細は主催者（町会・青年
団など）にお尋ねください。

※各開催日には、周辺地域で
交通規制が実施される可能性
があります。ご注意ください。
をお願いします。

【9月14日(土)・15日(日)】

法善寺夏まつり

所 鑓比古鑓比売神社

中止

高井田苑祭（一般参加のみ中止）

所 高井田苑

人権・平和バスツアー
参加者募集

人権・平和意識の向上を図
ることを目的とした研修会で
す。近世から戦後まで、不遇
な境遇に身を委ねざるを得な
かった人々に思いをはせなが
ら、伏見中書島の旧遊廓街な
どを訪れます。

時 10月11日(金) 8時～17時 30分

所 伏見中書島（中書島旧遊廓
街・大手筋・御香宮神社・長
建寺など）

対 市内在住の18歳以上の方
定 先着40名

費 3500円

申 9月19日(木)～10月2日(火) 平
日のみ 9時～17時にフロー
ラルセンターへ直接申込み。

問 人権推進課

☎ 072・972・1544

第23回障がい者雇用を
考える集い

時・対 9月20日(金)

・第1部 障がい者雇用セミ
ナー／10時～正午、事業所
および一般市民
・第2部 障がい者就職面接
会／13時～16時、障害者手
帳所持者など

所 アゼリア柏原6階

申 第1部・第2部ともに要予
約。詳細はウェブ

サイトをご覧ください。



問 産業振興課 第1部について

☎ 072・972・1554

ハローワーク 藤井寺専門援助部
門（第2部について） ☎ 072
・955・2570（42＃）

ドキドキわくわく

「ワークショップDAY」

巨大シャボン玉を作ろう！

時 9月15日(日) 16時～20時（雨
天中止）

所 をかしわらマルシェ会場
（大正1・2・5）

対 子ども・大人（3歳以下は
保護者同伴）

費 500円

申 2次元コードから

問 MAP事務局 島野さん

☎ 090・2043・0825

✉ shimano.tomoko21@

gmail.com



ベートーヴェン第九誕生

200年記念市民フォーラム

ドイツ語で第九を（ちよっ
とだけ）歌ってみませんか

時 10月6日(日) 14時～16時 30分

所 リビエールホール 小ホール

講 大阪教育大学の先生

対 興味のある方どなたでも

内 ①第九交響曲とはどんな曲
か（講演）

②ドイツ語の歌唱指導

③みんなで歌ってみましょう

他 かしわら第九フレンズ（第九
を歌う会の応援団）を同時募集。
詳しくはお問い
合わせください。

問 柏原市第九を

歌う会 堀内さ

ん ☎ 090・

8216・

9854



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



募集・求人

会計年度任用職員募集

① 放課後児童会指導員

業務内容 放課後に校内施設で児童を預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援

募集職種 ①主任支援員 ②支援員 ③補助員

勤務先 市内の各小学校内の放課後児童会9カ所

対①②は資格要件有り、**③**は資格要件無し

申子育て支援課へ電話連絡の上、履歴書**（①②は資格要件が分かる証明書と共に）**持参

定若干名

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問子育て支援課 子育て支援係
☎072・971・0042

② 保育教諭・保育士

勤務日 月～金曜日8時45分～17時（休憩45分）※業務の都合により土曜日勤務の場合有り

対保育士登録をしているまたは更新済の幼稚園教諭免許をお持ちの方で、保育所等での勤務経験のある方

申こども施設課へ電話連絡の

上、履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出

定若干名

③ 補助保育士

対保育士登録をしているまたは更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出

定若干名

④ 時間外保育士・補助員
業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務

勤務日 月～土曜日（週3～5日）

対①保育士登録をしている方（勤務経験の有無は問わない）

②保育業務に意欲のある方（保育士資格がない方も応募可）

申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し（資格のある方のみ）を提出

●②～④ 共通事項

勤務場所 市立認定こども園・保育所

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問こども施設課

☎072・972・1581

⑤ 障害者付添介助員

業務内容 市立小中学校の支援学級の生徒の付添介助業務

（資格不要）

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

⑥ 医療的介助員

業務内容 市立小中学校での医療的ケア

対看護師または准看護師免許をお持ちの方

定1名

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



●⑤⑥ 共通事項

問学務課

☎072・972・1697

小中学校の講師募集

教員の欠員時などに、登録者から臨時的に雇用します。

申電話の上、履歴書持参。メールの場合は、件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所有（見込）教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、

✉gakumu@city.kashiwara.jp.
※詳細はウェブサイトをご覧ください。



問学務課

☎072・972・1697

先着順 ファミリー農園利用希望者募集

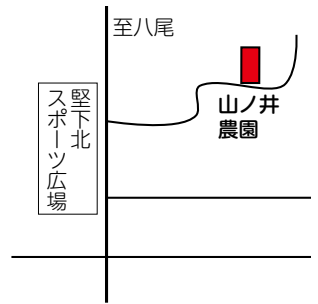
利用期間 受付日～令和7年3月31日(月)
受付期間 9月2日(月)～30日(月)（平日のみ）10時～16時
費3,500円

申込み手順 ①産業振興課へ希望する農園の空き状況を、電話で必ず確認。
②JA大阪中河内柏原営農購買所（大県 4-17-9）へ直接申込み。

問産業振興課 ☎072-972-1554、JA大阪中河内柏原営農購買所 ☎072-971-8308



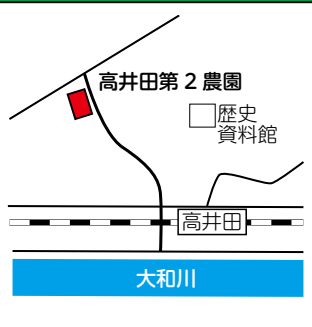
①山ノ井農園（2区画）



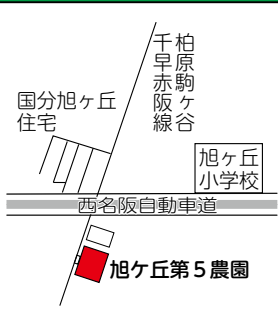
②高井田第1農園（2区画）



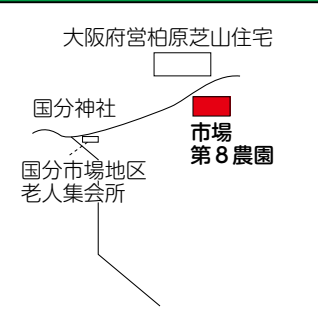
③高井田第2農園（3区画）



④旭ヶ丘第5農園（1区画）



⑤市場第8農園（3区画）



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題



令和7年4月採用

柏原市職員募集

締 9月19日(木) 17時

申 ウェブ申込み。詳しくは2次元コードから。

問 人事課 ☎ 072-971-5196

柏原市で一緒に
働きませんか？



職種	採用人数	対象（平成元年4月2日以降生まれで以下の要件を満たす方）
事務職	6名程度	①大学または短期大学を卒業した人（※1）②高等学校を卒業した人
福祉職	1名程度	大学または短期大学を卒業した人（※1）で、社会福祉士の資格を有する人（※2）
土木職	3名程度	①大学、短期大学、高等専門学校または専門学校（高等学校を卒業し修業年限2年以上の専門学校に限る）で、各職種において以下に該当する課程を専攻・卒業した人（※1）
機械職	1名程度	②高等学校で、各職種において以下に該当する課程を専攻・卒業した人
電気職	1名程度	③高等学校以上を卒業した人で、申込日現在、既に以下に該当するいずれかの資格を有する人 。該当する課程 土木課程、機械課程、電気・電子課程、建築課程 。該当する資格 【土木職】土木施工管理技士【機械職】建築設備士、管工事施工管理技士【電気職】電気主任技術者、電気工事施工管理技士など【建築職】建築士、建築施工管理技士など※詳しくはウェブへ。
建築職	1名程度	
保育士	4名程度	大学または短期大学を卒業した人（※1）で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人（※2）

（※1）今年度末の卒業（修了）見込みを含みます （※2）今年度末の取得見込みを含みます

柏原市成人式 ～はたちの集い～ ボランティア募集



一生に一度の成人式を、盛り上げる
お手伝いをしてみませんか？仲の良い
お友だちを誘うもよし、1人での参加
も大歓迎です！

内 当日の受付のお手伝いや、出席者に
配布する記念品選びなど

活動期間 10月～

対 平成16年4月2日～17
年4月1日生まれの方

申 2次元コードから

問 社会教育課 ☎ 072-972-1688

✉ shakaikyoiku@city.kashiwara.lg.jp



高尾山創造の森 草刈り作業参加者募集

創造の森を快適に歩けるよ
う、ご協力をお願いします。

時 9月22日(日) 9時～正午(雨
天中止、申込者には直接連絡)

所 鎌比古鎌比売神社集合
持 動きやすい服装(長袖・長
ズボン・帽子・タオル・水・
軍手・草刈り鎌または剪定ば
さみ・かつば(にわか雨用))

定 先着20名
申 保険加入のため、9月18日
頃までに住所・氏
名・連絡先を2次
元コードから登録。



問 産業振興課
☎ 072・972・1554

あなたのデザインが消防の
マスコットキャラクターに

詳しくはウェブ
サイトをご覧ください。
対 柏原市を含む、大阪南消防
組合管内に在住・在勤・在学
の方(未成年は保護者の同意
が必要)



申・問 9月2日(月)～10月31日

休 大阪南消防局 人事企画
課 企画係 (☎ 072・

958・9988) へ。

広告欄

東大阪ぎせんこう
10月入校生募集

東大阪高等職業技術専門学校
(ぎせんこう)は、ものづくりに必要な知識と技能を身に付けることができる職業訓練を行う施設です。
※見学会も実施、詳しくはお問い合わせください。

Let's X'mas Party!!!
としょかんフェスタ 出店者募集

柏原図書館のクリスマスイベントで、食べ物や手作り小物などの販売・ワークショップの出店者・会場を盛り上げてくれるプチライブの出演者さんを大募集します☆本や読書にまつわる出店大歓迎です♪

時 12月21日(土)・22日(日)10時～15時(予定)
締 9月20日(金)(詳しくはウェブサイトをご覧ください)
所・問 柏原図書館 ☎072-971-0335



種機械CADデザイン科・ビル管理科
選考日 9月24日(火)

東大阪ぎせんこう・ハローワークで配布)をハローワーク藤井寺に提出。

東大阪高等職業技術専門学校
☎072・964・8836

シルバー人材センター
募集(入会説明会)

9月11日(水)13時～15時
所 センター2階会議室

市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方
申 センターへ直接申込み

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問 シルバー人材センター
☎072・972・1583



高尾山水仙球根植え付け
どのボランティア募集

9月15日(日)9時30分～正午
(雨天時は22日(日)に延期)

所 鐔比古鐔比古神社集合
持 園芸用スコップ(小)・作業用手袋・鎌(お持ちの方)

申 園保険加入のため、氏名・連絡先を電話でかしわら水仙

郷を育てる会 西上さん(☎090・4270・6181)へ。



市立柏原病院の糖尿病教室

①「血糖値を下げる薬って？」薬剤師 三浦 紘
②「糖尿病の眼の合併症」眼科医師 中尾 拓貴

9月27日(金)14時～15時
所 市立柏原病院2階 第1・2会議室

注 マスク着用。中止の場合は病院ウェブサイトでお知らせ。

問 市立柏原病院 内科外来 ☎072・972・0885(内線1580)

手話ステップアップ講座

10月2日(土)令和7年1月22日の水曜日、18時45分～20時30分(全9回)

※詳しい日程はお問い合わせください。

所 フローラルセンター
対 市内在住・在勤・在学の手話奉仕員養成講座基礎課程修了レベルの方で、柏原市手話通訳者登録試験の合格を目指す方

定 20名
申・問 9月20日(金)までに電話で障害福祉課(☎072・972・1508)へ。

フレイル・ロコモ予防教室

フレイル・ロコモ(※)の予防を目指すための講座です。

※老化に伴い心身・身体の機能が損なわれ、生活機能などが低下し介護が必要な状況になりやすい状態。

9月18日(水)13時30分～14時30分
所 オアシス3階 講座室

内 骨粗鬆症の予防と対策
講 関西福祉科学大学名誉教授 長谷川 幸治さん

他 会場の他、Zoom(2次元コードから)でも視聴可。

問 社会福祉協議会
☎072・972・6786



令和6年地域介護予防推進
員養成講座

住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために、健康や介護予防について学ぶ講座です。修了された方は介護予防サポーターズに加入したり、地域で介護予防のサロンを始

めたりするなど、さまざまな介護予防の活動ができます。
※65歳以上の方は介護予防ポイント付与対象です。

10月1日(火)・11日(金)・18日(金)・25日(金)・31日(木)、11月7日(木)いずれも14時～16時
所 オアシス3階

対 定 介護予防とボランティア活動に関心のある40歳以上の市民、20名

申・問 9月20日(金)までに、氏名・住所・年齢・電話番号を電話またはFAXで高齢者いきいき元気センター(☎072・970・3100

FAX 072・972・970・3200)へ。

柏原おいなぐれ塾
第7回講演「柏原地域の渡来系氏族」

講 歴史資料館学芸員 山根航
時 9月20日(金)13時30分～15時
所 フローラルセンター

定 先着40名
費 2000円(運営協力費)

申・問 開催日・氏名・住所・電話番号をメールまたはFAXで吉谷さん(☐runoioooo@yahoo.ne.jp、☎072・977・0303)へ。

公民館講座 受講生募集

対 18 歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方
申 9 月 1 日(日)～ 30 日(月) 9 時～ 17 時に電話で公民館(☎ 072-971-0013)へ。
注。先着順、ただし定員超過時は初めての方優先。・原則 10
名以上で開講。・受講料は初回に徴収、途中退講時の払い戻し
不可。・講座により教材費・材料費などが別途必要。



❶ 後期講座 費 3,600 円 所 公民館 本館

講座名・内容	定員	曜日・時間	日程(全 12 回)
① Let's try!! はじめてのフラダンス フラダンスを初歩から学ぶ	20 名	金曜日 10:00～11:30	11/1・8・15、12/6・13・20、 1/10・24・31、2/14・21・28
② 楽しい水彩画入門 水彩画の基本を学び、作品作り		日曜日 10:00～12:00	11/3・10・17、12/1・8・15、 1/5・12・19、2/2・9・16
③ はじめてのペン習字 楷書体や行書体などの基本を学び、年賀状などを作成	15 名	火曜日 10:00～12:00	11/5・12・19、12/3・10・17、 1/7・14・21、2/4・25、3/4
④ 初歩のお茶を楽しみませんか ふくさの扱いやお辞儀の仕方など基本を楽しく学ぶ	10 名	火曜日 9:15～12:30	11/5・12・26、12/3・17・24、 1/21、2/4・11・25、3/4・11
⑤ 俳句入門 季語に親しみながら俳句作りを基礎から学ぶ		水曜日 9:30～11:30	11/6・13・20、12/4・11・18、 1/8・15・22、2/5・12・19

❷ 教養・基礎講座 費 ① 3,000 円 ② 2,400 円 所 公民館 本館

講座名(講師)・内容	定員	曜日・時間	日程
① 着物をもっと身近に素敵な装い方(奥田 佐知子さん) 着装の準備、小物の取り扱い、帯の結び方などを学ぶ	10 名	土曜日 13:30～16:00	11/2・16・30、12/7・21、1/11・18、 2/1・15、3/1(全 10 回)
② 絵画講座 肖像画・似顔絵を描こう!(森澤 真陽さん) 陰影、パーツの描き方、似せるポイントを学ぶ	12 名	月曜日 13:30～15:30	11/11・18、12/2・16、1/20、 2/3・24、3/10(全 8 回)

❸ 教養・基礎講座(短期) 費 2,000 円 所 堅下合同会館 IT 教室

講座名(講師)・内容	定員	日程・時間
① ワード初級(山本 広幸さん) 文書に写真、イラストなどを入れ、インパクトのある文書を作成してみませんか	12 名	11/6(火)～9(土) 9:30～12:30(全 4 回)
② エクセル初級(山本 広幸さん) 計算式や関数の入力から表やグラフを作成してみませんか		11/6(火)～9(土) 13:30～16:30(全 4 回)

ヘルスMかしわら

「男の栄養教室」

時 9 月 27 日(金) 10 時～13 時

所 オアシス 2 階 栄養指導室

対・定 市内在住の男性、10 名

費 500 円(材料費)

申 9 月 13 日(金) 必着で、往復は

がきに住所・氏名・年齢・電

話番号を記入し、柏原市ボラ

ンティア・市民活動センター

ボランティアグループヘル

スMかしわら「男の栄養教室」

(〒582-0018 大県 4

・15・35) へ。

問 社会福祉協議会

☎ 072・972・6760

防火管理者講習

時(甲種) 10 月 28 日(月)・29 日

(乙種) 10 月 28 日(月)

所 ノバティホール(河内長野

市長野町 5・1・303)

定 先着 80 名

申 9 月 10 日(火)～17 日(火)

※受講申込方法・受講費用な

ど詳細は、一般財団法人大阪

府消防防災協会の

ウェブサイトをこ

覧ください。

問 一般財団法人大阪府消防防

災協会 ☎ 06・6943・

7654

シニア向けセミナー

高齢者を取り巻く雇用環

境、応募書類の書き方のポイ

ントを学びましょう。

時 9 月 25 日(水) 10 時 30 分～11 時

30 分

所 アゼリア柏原 6 階中会議室

対 求職活動中の 55 歳以上の方

(在職中の方含む)

定 20 名

申・問 9 月 4 日(水)から電話で

アゼリア柏原 ハローワーク

コーナー(☎ 072・972

・0082) へ。

ハギレ・エコ・ワークショップ

リユースなどの目的で小さ

なハギレも、捨てずに活用し

ます。

時 9 月 19 日(木) 10 時 30 分～11 時

30 分

所 フローラルセンター遊戯室

定 先着 20 名

持 裁縫道具

費 300 円

申・問 9 月 17 日(火)までに、電

話またはメールで柏原市の環

境について考える『かしわら

環境会議』担当 環境対策課

小野(☎ 072・972・

1534 ☐ tonocity.

kashiwara.g.jp) へ。

ウェブサイト
からも申込み可能！

令和6年度 後期

セレクト・ウェルネス 柏原

健康づくりに役立つ無料プログラムです。強度や曜日を確認の上、選んでお申し込みください。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ	
1	中	生活習慣病予防と こころのリフレッシュ体操	40 歳以上	10月10日～3月6日 (木曜日10回)	9時20分～10時20分	オアシス	30	保険年金課 保険業務係 ☎072-972-1505	
2	強				10時40分～11時40分		30		
3	中	アンチエイジング エクササイズ♪	40 歳以上	10月17日～3月13日 (木曜日10回)	9時20分～10時20分		30		
4					10時40分～11時40分		30		
5	中	リズムダンス！	30 歳以上	11月18日～3月31日 (月曜日8回)	午前		50	健康づくり課 ☎072-920-7381	
6					午後		50		
7	中	はわいあん Yoga ♪	30 歳以上	10月17日～2月27日 (木曜日10回)	午後		50		
8	強	エンジョイエアロ	30～70 歳未満 (4月1日現在) 65 歳以上は経験者のみ	10月25日～3月28日 (金曜日10回)	午前		50		
9	中	ステキにボディメイク	30 歳以上	10月25日～3月28日 (金曜日10回)	午後		50		
10	中	健康道場！男組！！	40 歳以上 の男性	11月9日～1月18日 (土曜日8回)	10時00分～11時30分		アゼリ 6階		20
11	弱 中	短期集中！ 初めてのセルフトレーニング	40 歳以上	10月13日～10月27日 (日曜日3回)	10時00分～11時30分		リビエール ホール	15	保険年金課 保険業務係 ☎072-972-1505
12				11月9日～11月23日 (土曜日3回)				15	
13	中	楽しく代謝アップ♪	40 歳以上 75 歳未満	12月3日～3月11日 (火曜日7回)	9時20分～10時20分	シス オア	25		
14	強				10時40分～11時40分		25		
【追加募集】アクティブシニアセレクト～65 歳からの介護予防～									
15	弱 中	からだアップ↗↗ A 月曜午後の部	65 歳以上の 元気な市民 ※介護認定を 受けていない 方で、今年度 からだアップ ↗↗に参加さ れていない方 が対象です。	10月7日～3月3日 (月曜日10回)	13時30分～14時30分	図書館 国分	20	高齢介護課 高齢者支援係 ☎072-972-1570	
16	弱	からだアップ↗↗ F 水曜午後の部		10月23日～3月5日 (水曜日10回)	13時00分～14時00分	オアシス	20		
17	弱 中	からだアップ↗↗ G 水曜午後の部			14時30分～15時30分		10		
18	弱 中	からだアップ↗↗ I 木曜午後の部		10月17日～3月6日 (木曜日10回)	13時00分～14時00分	国分 図書館	5		
19	弱 中	からだアップ↗↗ J 木曜午後の部			14時30分～15時30分		5		
20	弱 中	からだアップ↗↗ K 金曜午前の部		10月18日～3月7日 (金曜日10回)	9時30分～10時30分	同会館 堅下合	10		

強度の目安 。弱：基本、椅子に座ったまま行うプログラム 。弱～中：基本、椅子に座って行うが立位も加えたプログラム 。強：息が上がる程にきつい有酸素運動※教室番号 1～4、5～6、11～12、13～14、15～20 はいずれか一つです。5～9 の開催時間は、後日メールまたは、はがきにて通知。

申込み 。ウェブサイト：受付期間 8 月 26 日(月)～9 月 17 日(火)。2 次元コードからお申し込みください

(1 度に複数教室の申込み可能)。

。往復はがき：右下のとおり記入し 9 月 17 日(火)【必着】でお送りください (1 枚につき 1 教室)。



抽選など 応募多数時は、9 月 24 日(火) 10 時に市役所 2 階で公開抽選します (当日 8 時の時点で暴風警報などの警報発令時は 9 月 25 日(水) 9 時に順延)

。応募した教室に過去 1 年間参加していない方を優先します。

。抽選結果は 9 月 27 日(金)発送予定のはがきまたはメールにて通知します。

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。体調チェックの結果によっては、参加をお断りする場合があります。

往復はがきの書き方

63 〒 582-8555 往信 安堂町 1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原係 宛	(白紙のまま)	63 〒 申込者郵便番号 返信 申込者住所 申込者氏名 様	①住所 ②氏名・ふりがな 性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤教室番号・教室名
【往信・表】	【返信・裏】	【返信・表】	【往信・裏】

スポーツ



コースの準備は不要です。
クラブ、ボールの無料貸し出しあり。

時 9月3日～27日までの毎週火
～金曜日（火・木曜日9時～17
時30分、水・金曜日9時～13時）
費 100円（時間制限なし）

申 当日、堅下北スポーツ広場
管理事務所で直接受け付け。
所・堅下北スポーツ広場

☎ 072・972・0812

バドミントン教室

時 9月12日～10月10日の毎週
木曜日、10時～正午（全5回）
所 柏原オーエンス第二アリーナ

対 市内在住・在勤の16歳以上
の初心者・中級者

定 先着30名
持 体育館シューズ・タオル・
飲み物

費 500円（初回持参）

申・問 9月2日・4日・5

日・9日・11日の10時～16時
の間に、電話で体育協会（☎
072・973・3717）へ。

柏原市民ゴルフ大会

時 9月26日（木）

所 タラオカントリークラブ
（滋賀県甲賀市信楽町多羅尾1）

対 市内在住・在勤・在学の方

定 100名（申込み多数の場
合は抽選）

費 3千円（プレー費など実費
負担）

競技方法 18ホールズスト
ロークプレー（ダブルペリア
方式）

※プレー後に表彰式あり。

締 9月12日（木）必着

申・問 往復はがき・FAX・
メールのいずれかで、住所・
氏名・年齢・性別・電話番号・
FAX番号・ハンディキャッ
プを記入（複数名の場合は全
員分）して、柏原市体育協会
（〒582・0016 安堂町
9・20、☎・FAX 072・
973・3717、✉ golf@
kashiwara-taiku.org、月・
水・木曜日、10時～16時）へ。

無料体験テニスレッスン

時 9月30日（月）まで（1人1回）
対 市内在住・在勤・在学の方

所・申・問 サニールスポーツ
センターテニススクール

☎ 072・972・3999

秋季市民体育大会開催

申・問 柏原市体育協会（〒582-0016 安堂町 9-20）

☎・FAX 072-973-3717（月・水・木曜日、10時～16時）

種目	ところ	とき	参加要件	申込締切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	9/22（日）祝	（団体）男子 （団体）女子【参加料必要】	9/6（金）16時まで
軟式野球	旧柏原東高校グラウンドほか	9/15（日）～	一般男子【参加料必要】	
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	9/8（日）～	一般男子・女子【参加料必要】	
バレーボール	旧国分東小学校	10/20（日）	家庭婦人	
	旧国分東小学校 柏原東小学校	10/27（日）	一般男子・女子【参加料必要】	
ゲートボール	柏原東小学校	10/27（日）	一般男子・女子	
ソフトテニス	堅下庭球場	9/29（日）	一般男子、壮年男子（45歳以上） 【参加料必要】	9/21（土）
		10/6（日）	一般女子、壮年女子（40歳以上）、 混合（参加条件あり）【参加料必要】	9/28（土）
テニス	片山庭球場	10/20（日） 【予備日 10/27（日）】	一般男子・女子 壮年男子・女子【参加料必要】	10/13（日）15時まで
サッカー	堅下北スポーツ広場	10/20（日）	少年・一般男子 8人制 小ゴール	
バドミントン	柏原中学校体育館 柏原オーエンスアリーナ	10/27（日） 11/3（日）祝、11/10（日）	一般男子・女子【参加料必要】	
剣道			未定	
空手道	柏原東小学校体育館	10/20（日）	（形・組手競技）一般男子・女子、 小学生、中学生【参加料必要】	
ゴルフ	タラオカントリークラブ	9/26（木）	【参加料必要】	9/12（木）
グラウンド・ ゴルフ	大和川親水公園	11/7（木） 【予備日 11/8（金）】	一般男子・女子【参加料必要】	10/23（木）までに体育協会 へ電話・FAXで。
パークゴルフ	広陵パークゴルフコース	10/13（日） 【予備日 未定】	一般男子・女子【参加料必要】	10/3（木）までに体育協会 へ電話・FAXで。

スポーツ教室（後期）



内詳しくはウェブサイトをご覧ください。

費3,500円 申・問9時～20時30分の間に各アリーナへ。

注定員を超えた場合は、締切り日翌日の10時から公開抽選します。申込みが10名未満の場合は次期の教室を中止します。お子さん連れでの参加はできません。

教室名・定員・対象・開催期間				申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600				
肩こり腰痛予防教室 一般男女70名	10/2～3/12 水曜日【全20回】	9:00～ 10:00	9/18～ 9/25	
エアロビクス教室 一般男女40名	10/10～3/13 木曜日【全15回】	10:10～ 11:10	9/19～ 9/26	
バドミントン（ショートテニス）教室／一般女性25名	10/11～3/14 金曜日【全15回】	11:15～ 12:30	9/20～ 9/27	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976				
リズム体操教室／一般男女50名	10/11～3/14 金曜日【全15回】	9:15～ 10:30	9/20～ 9/27	

柏原オーエンスアリーナ スポーツ教室

・お孫さんと一緒に自力整体体験教室

このままで大丈夫？スアイのポーズから将来の自分を想像してみましょう。

時9月14日(土)10時～11時

対・定一般男女（15名）。大人1人につき、小学生以上の子ども、または孫お1人まで同伴可。

締9月14日(土)まで

・VIVA 柏原！かけっこ教室！

かけっこの先生と一緒に、楽しみましょう。

時・対・定9月26日(木)①17時～17時50分／小学1・2年生、先着15名②18時～18時50分／小学3・4年生、先着20名③19時～19時50分／小学5・6年生、先着20名

申9月1日(日)～9月26日(木)

・共通事項▶費500円 所・申・問開始10分前までに、柏原オーエンスアリーナ（☎072-977-8600）に申込用紙と参加料を持参。

2024ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークIN柏原

柏原市スポーツ推進委員会
が主催のライフ・チャレンジ・ザ・ウォークを開催します。約5kmのコースで途中にゲームやクイズも。みんなで楽しく歩きましょう。詳細は、広報10月に掲載予定です。

時11月17日(日)（小雨決行）

所市役所前大和川河川敷公園（集合・スタート）

問スポーツ推進課

☎072・972・1689

初心者テニス教室

時10月6日～令和7年3月9日の日曜日（全15回）9時～10時

所片山庭球場

対・定市内在住・在勤の中学生以上の方、20名（前期受講された方の再受講可。途中参加可）

持テニスシューズ

※ラケットの貸し出しあり。

費1500円

申10月6日(日)8時50分から片山庭球場で受け付け。8時50分時点で定員を超えた場合は抽選。

問柏原市テニス協会 田中さん
☎090・8146・0290

スポーツウェルネス吹矢体験者募集

集中力を高め、矢を的に当てる楽しいスポーツです。

時9月4日(水)・16日(月)・28日(土)13時～16時

所オアシス3階地域交流ホール

費2回目以降500円

申・問希望日の前日までに、スポーツウェルネス吹矢大阪オアシス柏原支部（☎072・973・5340）下馬場さんへ。

令和6年度 春季市民体育大会 開催結果

種目	種別	優勝	準優勝
ゲートボール	熟年・一般・若年	ことぶきBチーム	ことぶきAチーム
バドミントン	一般男子1部	柏木 裕司・吉村 幸朗	末宗 佑介・末宗 啓太
	一般男子2部	樋渡 文男・樋渡 優真	堀田 昊佑・坂田 隼
	一般男子3部	松村 小次郎・鉄川 城太郎	一宮 蒼斗・黒岩 悠樹
	一般女子2部	内藤 伶奈・内藤 朱音	太田 幸歩・野崎 夏実
	一般女子3部	丸山 百合・乾野 明香	奥田 和・水主川 理歩
	女子小中学生の部	中村 咲良・吉田 優香	厚見 紗良・寛 穂香

問柏原市体育協会 ☎072-973-3717（月・水・木曜日10時～16時）

相談

就職について悩んでいる方へ

仕事に悩んでいる方を対象に、臨床心理士による電話相談会を実施します。

時9月2日(月)～6日(金)13時～17時

所・申・問就労準備支援事業「くしら」(☎072・972・5505) k-syuro3@city-

ashihara.jp)へ。

注外出支援のため不在とする場合がありますので、メールに「タイトル」電話相談会、本文「氏名・連絡先」を送信していただければ、折り返し電話します。

認知症サポート医による「物忘れ相談会」

「もしかして認知症？」などの相談を認知症サポート医がお伺いします。

時9月20日(金)14時～15時（1人20分程度）

所オアシス3階

対・定認知症かどうか心配な方またはその家族、先着3名

申・問高齢者いきいき元気センター（要予約）☎072・970・3100

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

個別相談会です（要予約）。※日程変更の可能性あり。

▼よろず支援拠点出張相談会

時 9月10日（火）13時～17時

▼経営相談（中小企業診断士）

時 9月11日（水）10時～正午

▼税務相談（税理士）

時 9月12日（木）14時～16時

▼法務相談（司法書士）

時 9月13日（金）14時～16時

▼金融相談（日本政策金融公庫担当者）

時 9月20日（金）13時～16時

●共通事項

所 アゼリア柏原5階

申・問 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

アゼリア柏原ハローワーク

コーナー

地元の求人、全国の求人を探せます。※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。

時 平日9時～17時

所・問 アゼリア柏原ハローワーク

コーナー（アゼリア柏原6階）

☎

072・972

・0082



ひとりて

悩まないで...



こころの健康に不安を感じたら

自殺予防週間
9月10日～16日

警察庁自殺統計に基づく令和5年中の自殺者数の状況は、全国で21,837人、大阪府では1,383人で前年より105人減少したものの、1日に約4人の方がお亡くなりになっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

▶大阪府こころの健康総合センター「悩みの相談窓口一覧」



▶「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック

最近、心や体の疲れや不調を感じていませんか？「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用して簡単な質問に答えることで、ストレス度や落ち込み度などをチェックできます。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温計を測りましょう。

接続方法

①携帯電話 右の2次元コードから

②パソコン 柏原市ウェブサイト

⇒お役立ち情報⇒こころの体温計



相談窓口		電話番号	実施日など
大阪府が実施する電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ ☎ 0570-064-556	9月1日（日）9時30分～9月30日（月）17時まで、24時間体制で受け付け。なお、一部のIP電話などからは接続できません。
	こころの電話相談	☎ 06-6607-8814	月・火・木・金曜日（祝日を除く）9時30分～17時
	若者専用電話相談（わかぼちダイヤル）	☎ 06-6607-8814	水曜日（祝日を除く）9時30分～17時
	藤井寺保健所の精神保健福祉相談	☎ 072-955-4181	平日9時～17時45分
	大阪府妊産婦こころの相談センター	☎ 0725-57-5225	平日10時～16時
各団体が実施する電話相談	自死遺族相談（予約制）	☎ 06-6691-2818	平日9時～17時45分 大切な人を自死（自殺）で亡くされた方のために、大阪府こころの健康総合センターの相談員が相談に応じます。
	関西いのちの電話	☎ 06-6772-1121	24時間、365日
	大阪自殺防止センター	☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時（57時間）
	こころの救急箱	☎ 06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時（8時間）、木曜日19時～22時
	自殺予防いのちの電話	☎ 0120-783-556	毎月10日8時～翌日8時（24時間） 毎日16時～21時

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日



便利なアプリ

ごみの分別や収集日を確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項 。料金表示のないものは、無料です。 。市役所への郵送は、
〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

9月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし 法律相談	4・11・18・25日 13時～16時	市役所4階	要	☎ 072-972-1501（相談日前週水曜日から電話受付。1日6名、原則1人1回）
暮らし 行政相談（国・府の仕事への要望など）	第3木曜日13時～15時	市役所4階	要	☎ 072-972-1500（秘書広報課・前日までに予約）
暮らし 消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	市役所3階	要	☎ 072-972-1554（産業振興課）
暮らし 就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可
暮らし 若者の就労相談	第2・第4火曜日（祝日除く）	第2火曜日／市役所1階 第4火曜日／K・Iホール	要	☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
暮らし 生活困窮者相談	平日9時～17時	市役所1階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507（福祉総務課）
暮らし 税理士による税務相談	第2水曜日13時～16時	市役所2階 相談室3	要	☎ 072-991-5000（近畿税理士会・予約受付は平日9時～正午の間）
暮らし 司法書士相談	第4水曜日13時～16時	市役所3階 相談室	要	LINE予約。1日以降にLINEの「友だち追加」→「QRコード」でコードを読み込み（難しい場合は☎ 072-972-1500） 
暮らし 行政書士相談	第3水曜日13時～16時（受付は15時まで）	市役所1階 相談室	不要	☎ 06-7777-3643（大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所）
暮らし 社会保険労務士相談	第2水曜日13時～16時	市役所1階 相談室	不要	☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
人権 人権いろいろ相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-972-6100
人権 人権擁護委員による相談	12日・26日14時～16時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-1544（人権推進課）
人権 女性のための相談	2日・30日11時～16時		要	☎ 072-972-1501（内線4301）※電話相談可
人権 女性・子ども電話相談	平日9時～17時			☎ 072-972-0110 ※面談可
人権 女性の悩み電話相談	火～金曜日16時～20時／土・日曜日10時～16時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
人権 男性のための電話相談	平日9時～17時			☎ 072-972-1544（人権推進課）※面談可
人権 配偶者からの暴力に関する電話相談	平日9時～20時／土・日曜日9時～17時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
福祉 福祉あんしん相談	平日9時～17時 20日14時～16時 金曜日10時～正午（休館日除く）	社会福祉協議会 国分合同会館1階 ほのぼのかたしも	不要 不要 不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
福祉 障害者就労相談	27日 時間は予約時に調整 平日9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要 要	☎ 072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
福祉 障害者相談 ピアカウンセリング	平日9時～17時15分 視覚：12日10時～17時	自立支援センター	不要 要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 （ピアセンターかしわら）
福祉 障害者相談員の相談（電話またはFAX）	視覚：大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚：田中始子 FAX 072-978-6324 知的：坪本隆 ☎ 072-975-2200 精神：市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
福祉 知的障害者相談	平日9時～18時	地域生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33-301）	不要	☎ 072-978-1880
福祉 障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国分西1-3-43HOPEハウス101）	不要	☎ 072-978-2202
福祉 精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎ 072-978-6073
福祉 障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
福祉 ボランティア相談	平日9時～17時	オアシス3階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康 健康相談（血圧測定など）	27日13時30分～15時		不要	
健康 こころからだの健康相談	平日9時～17時	市役所2階 窓口⑭番	不要	☎ 072-920-7381（健康づくり課）
健康 心理士によるこころの相談	9月19日 時間は予約時に調整		要	
健康 栄養相談	予約時に調整		要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
健康 助産師の相談（授乳・卒乳など）	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
健康 妊娠・出産・子育てに関する相談	平日9時～17時		不要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
子育て 子育て相談	平日9時～17時	市役所2階 窓口⑭番	不要	☎ 072-943-4811（こども家庭安心課） ※電話相談可
子育て 教育・進路相談（奨学金など）	平日9時～17時	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
子育て カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
子育て いじめ110番	平日9時～16時30分			☎ 0120-79-0110
子育て 子どもの悩み相談ダイヤル	24時間365日対応			☎ 0120-728-525

救急 の連絡先（119番以外）

	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	# 7119 【06-6582-7119】	24時間365日
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	# 8000 【06-6765-3650】	19時～翌8時
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	06-6693-1199	24時間365日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 ☎ 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

秋季企画展

「変化する大和川つけかえ運動」

大和川のつけかえを求める運動は20年余りで終わり、その後20年を経て急につけかえることに決まりました。その変化を見ていきます。

時 9月10日(火)～12月8日(日)

所 企画展示室

市民歴史大学

「大和川・再発見」第2回

研究の第一線で活躍されている方を講師に迎え、大和川の歴史について考えます。

時 9月14日(土)13時30分～15時
講 元龍谷大学 教授 平林 章
仁さん

内 古代の天皇と大和川・神武・
仁徳・雄略・推古天皇と大和
川・

所 研修室

定 先着90名(申込み不要)

費 200円

文化財講演会

時 9月21日(土)13時30分～15時

講 当館館長 安村 俊史

内 変化する大和川つけかえ運
動

所 研修室

定 先着90名(申込み不要)

費 200円

館長と学ぶ柏原の歴史講座

柏原の歴史を基礎から学ぶ講座です。

時 9月28日(土)13時30分～15時

講 当館館長 安村 俊史

内 古墳時代中期の柏原

所 研修室

定 先着90名(申込み不要)

費 200円

特集展示

「つけかえ後の大和川」

つけかえ後の新田開発や河

内 木綿を紹介します。

時 9月5日(木)～12月22日(日)

スポット展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された矢立と酒樽などの道具などを展示します。

時 10月27日(日)まで

ビジュアルヒストリーガイド

「奈良時代の離宮・青谷遺跡」

奈良時代の離宮跡が見つかったという青谷遺跡や周辺の文化財をオンラインで紹介。

時 9月30日(月)14時～15時

所 NOO3によるオンライン配信(パソコン・スマートフォンが必要)

参加手順

①2次元コードを読み込み、NOO3をインストール。

②インストール後、開催10分前になったら、再度2次元コードを読み込む。(通信料は各参加者負担)



問 ビジュアルヒストリークラブ代表 長澤さん ☎ 080

・1411・9198、柏原市ボランテニア・市民活動

センター ☎ 072・972・6786または歴史資料館へ。

コラム

柏原の歴史

「田輪樋はすごい」

今年度の当館 夏季企画展では、江戸時代前期の寛永年間(1624～1643)、大坂定番 稲垣重綱が領主をつとめていた時代に、国分村の土豪 東野猪右衛門によって開削された「田輪樋」に注目しました。

「樋」とは、水を送り流すための管、およびそれを制御する水門のことをいい、乾いた土地に水を引き込む「用水樋」と沼地から水を排出する「悪水樋」があります。が、田輪樋は後者で、元々洪水のときに大和川から流れ込んだ水や谷水がたまる場所だった現在の国分市場2丁目から国分東条町の北西部にかけてのエリアを干拓し、当地に豊かな農地をもたらしました。樋管は全長224mにおよぶトンネルで芝山の地下をくぐり、大和川に直接排水される構造になっています。昭和25(1950)年のジェーン台風で大破しましたが、翌

年、新しいトンネルが掘り直され、現役で稼働しています。そんな「田輪樋」ですが、色々と「すごい」存在です。まず、今日まで380年以上にわたって、地域の人々の生業・暮らしを支え続けている点が挙げられます。そして、歴史的にみると、日本史上かなり古いトンネルであることが史料上明らかである点、四方を木枠で囲んだ、頑丈な内部構造をもつ点も「すごい」です。戦国時代～江戸時代初期の日本は、佐渡島や石見など、金銀の豊富な産出で一躍世界に名をとどろかせ、国が豊かになりましたが、こうした鉱山で培われた掘削技術が、田輪樋にも生かされたのでしょう。田輪樋は、本市がほこる知られざる土木遺産です。



▲田輪樋 入口付近

けんこうガイド

申・問市役所 2 階 健康づくり課
☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(FAX072-972-2200)へ。

各種検診

※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度 1 回（乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回）
受診可。（下表の対象者は、1・2 について無料）※年齢は令和 7 年 3 月 31 日時点です。

対象者	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上（治療中の方は不可）
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに検査したことが無い方
	歯周疾患検診	令和6年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方（詳しくは12ページへ）

1 集団検診 無料（予約制・先着順） ウェブ予約可能です！

広報誌発行時点で予約が終了している場合があります。※ 9/3 ㈫は保育付きです。

10 月までは市役所 1 階北側または国分合同会館で実施します。保健センターでの実施はありませんのでご注意ください。

会場	市役所				国分合同会館
受付	受付中				
日程	9/3 ㈫※	9/12 ㈮	10/16 ㈫	10/27 ㈬	10/8 ㈫
午前	胃 大 肺	乳 骨	胃 大 肺	乳 子	乳 骨
午後		乳 骨		乳 子	乳 骨

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核
骨…骨粗しょう症
乳…乳がん 子…子宮頸がん

ウェブ
予約▼



2 個別検診 無料（受診の際に保険証をご持参ください）

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の 2 次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内（受付は診療終了 30 分前まで）	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
市外	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	三恵クリニック（太平寺 1-6-5）	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 10 時～正午 ※最大 5 つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約（☎ 072-943-0711 ✉ Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp）。 ②柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮 1-6-107）	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 9 時～正午 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）※最大 5 つのがん検診を同日に受診可	①柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約（☎ 06-6969-6712）。

予防接種 対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。

予防接種	対象	内容
注目！ 子宮頸がん（HPV） キャッチアップ接種	平成 9 年 4 月 2 日～ 20 年 4 月 1 日 生まれの女性 ※キャッチアップ接種は令和 7 年 3 月 31 日をもって終了します。3 回接種のため、令和 6 年 9 月末までに接種開始しないと、令和 7 年 3 月までに接種完了できませんのでご注意ください。	毎年約 1.1 万人の女性が子宮頸がんにかかり、約 2,900 人の女性が子宮頸がんによって亡くなっていますが、HPV ワクチン接種で原因となるウイルスの感染を防ぐことができます。 対象者には 5 月に黄色の案内はがきを送付しています。厚生労働省ウェブサイト（2 次元コードから）にキャッチアップ接種について詳しく掲載されていますので、必ずご覧ください。



※高齢者肺炎球菌ワクチン・風しん予防接種も行っています。詳しくは市ウェブサイトまたは健康づくり課へ。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 9月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科別	区分	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	(※1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30	☆	×	☆	×	☆

職員などの募集

医事総務課

(内線 2632)



◆会計年度任用職員募集

種①看護師 (外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド

看護補助業務 ※資格不要

定若干名

締定員に達し次第終了

※募集要項配布と受け付けは、平日 9 時～ 17 時まで。

◆無償ボランティア募集

平日 3 時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

随時、病院見学を行っていますので、詳しくは医事総務課までお問い合わせください。また、最新情報は病院ウェブサイトをご覧ください。



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (結果は1～2時間後) 【梅毒検査は、HIV検査と 同時に行う場合は無料】	第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (shotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。
	こころの健康相談 (こころの病気、アルコール依存症など)	精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に応じます。 ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ (一部要予約)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

たまてばこ

平日のひろば（施設開放）の利用は 予約不要になります

ほっと ステーション

9月から施設開放の予約が不要になります。気軽に遊びに来てね。
※土曜日やイベントなど、予約が必要な場合があります。

時平日 9時30分～11時30分、
13時30分～15時30分

対 0～3歳児

所・問 たまてばこ ☎072-977-7030
ほっとステーション ☎072-971-2020

※土曜日 1day オープン（要予約）

時間・対象は左記と同じです。

①たまてばこ

時 9月21日(出) 定 15組

申 9月2日(月)以降に電話または直接

②ほっとステーション

時 9月14日(出)※一時預かり不可

申 当日までに電話または直接



スキップ KIDS の施設開放

9月のお楽しみコーナーは「ゆらゆら遊び」です。

時 毎週月曜日 13時30分～15時
(予約不要)

対 0歳～未就園児

所・問 スキップ KIDS

☎072-973-5130



おはなしタイム

～子育てのイライラどうしていますか？～

「ママのイライラを幸せリズムに変える3レッスン」です。講師の先生と楽しく子育てトークしませんか？（保育付き）

時 9月9日(月) 10時～11時（受付9時45分～）

所 オアシス2階 集団指導室

対・定 未就園児とママ、先着5組

申 9月1日(日) 9時～6日(金) 16時に、2次元コードから申込み。



問 スキップ KIDS ☎072-973-5130

子育てママのためのマネー講座

お金の使い方を教えてもらえます（午前の施設開放はお休みです）。

時 9月10日(火) 10時20分～11時20分

講 大阪府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 八束 和音さん

対・定 未就園の0～3歳児親子、12組

所・申・問 9月2日(月)～6日(金)に直接または電話で、ほっとステーション（☎072-971-2020）へ。

ふれあい遊びでリフレッシュ

ふれあい遊びで親子の楽しい時間を過ごしましょう。

時 9月26日(木) 10時～11時（受付9時45分～）

対・定 1歳半～未就園児親子、先着10組

申 9月9日(月) 9時～13日(金) 16時に、2次元コードから申込み。



所・問 スキップ KIDS ☎072-973-5130

親子であ～そぼ ～紙であそぼう～



時 9月30日(月) 10時15分～11時15分（受付10時～）

所 国分図書館4階 多目的室

対・定 1歳半～未就園児、先着10組

申 9月17日(火) 9時～24日(火) 16時に、2次元コードから申込み。



問 スキップ KIDS ☎072-973-5130

歯・は・ハの話



歯科衛生士さんからの歯についてのお話の他、個別相談もできます（午後の施設開放はお休みです）。

時 9月19日(木) 14時～15時

対・定 0～3歳児親子、15組

所・申・問 電話または直接ほっとステーション（☎072-971-2020）へ。

ゆうゆう広場「園庭開放」

時 毎週火曜日 10時～11時30分（雨天中止）

対 未就園児親子

所・問

柏原西保育所 ☎072-973-0454

かしわらこども園 ☎072-972-1413

こくぶこども園 ☎072-978-6368

かたしもこども園 ☎072-972-3776

たまてこども園 ☎072-978-6132



すくすく講座「もしもの時の『119』 応急手当と乳幼児の事故予防」

消防署の方の小児救急の話や、緊急車両の見学など。

時 9月27日(金) 10時～11時30分（受付9時45分～）

対・定 未就園児親子、12組

所・申・問 ウェブまたは電話で保健センター（☎072-973-5516）へ。



こちらもチェック！

・子育て講習会

「親子がごきげんでいるために」

▶ 10ページ

・児童手当の制度改正

▶ 6ページ

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。

所 保健センター・こども家庭安心課（市役所 2 階）

持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

対 妊娠 8 カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知） 所 保健センター

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座

プレパパの心得と妊婦体験、沐浴実習など ※要予約

時 9 月 20 日（金）13 時 30 分～15 時 30 分

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

子育て期

産後ケア事業

対 産後 1 年未満の産婦

産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。
※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後 4 カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こにちは赤ちゃん訪問）

対 生後 2 カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内も。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後 7 カ月～1 歳 6 カ月の乳幼児

問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診	4 カ月	6 日（金）	対象者には個別通知します。2 カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。
	1 歳 6 カ月	17 日（火）	
	3 歳 6 カ月	11 日（水）・30 日（月）	
	5 歳	25 日（水）	
教室	2 歳 6 カ月児歯科健診	2 日（月）	6～8 カ月ごろの親子 12～18 カ月ごろの親子 1 歳半～3 歳半ごろの親子
	離乳食講習会	13 日（金）	
	もぐもぐクラス	14:00～15:00	
	ばくばくクラス	18 日（水）	
のびのびクラブ 幼児の栄養教室		25 日（水）	10:40～11:30

※教室は予約制で、各 12 名程度です。

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信中！▶



※その他、妊婦歯科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

こどもの
予防接種

日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎・電話 直・直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1 日（日）	オープンスクール①	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ	園の説明・園見学・個別相談。未就園児対象。	977-0602
2 日（月）	ベビーマッサージ	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	着衣のままオイル不使用、音遊び要素あり。赤ちゃんを寝かせるバスツールなど持参。0 歳児対象。定員 5 名。8 月 30 日（金）までに申込み。	978-6825
3 日（火）	おひさま広場ぽかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。水筒・着替えなど持参。0 歳～未就園児親子対象。	971-2612
4 日（水）	親子で楽しむわらべうた遊び びよびよサロン	たまてばこ ほのぼのかたしも	10:00	☎・直	未就園の 0～3 歳児親子対象。定員 12 組。8 月 28 日（火）までに申込み。	977-7030
5 日（木）	あかちゃん広場	たまてばこ	9:30	☎・直	紙芝居や絵本を一緒に楽しもう。子育て中の親子対象。	972-6786
6 日（金）	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階集会所	10:00		ねぞうアートなど。0 歳親子対象（きょうだいも可）。定員 15 組。2 日（月）～申込み。	977-7030
9 日（月）	子育てサロン「りばてい」 音楽遊び（リトミック）	ほのぼのかたしも 南河学園附属国分保育園	10:00	☎	リズム遊び。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
10 日（火）	スマイルタッチ 楽しい運動遊び	ハーモニー まどか保育園	10:00 13:30	☎	お絵描き・絵本・エプロンシアター。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
11 日（水）	「てんとむしの会」のお話し会	ほっとステーション	11:10	☎・直	未就園児親子対象。定員 10 組。6 日（金）までに申込み。	978-6825
14 日（土）	オープンスクール② いちごクラブのお話し会	関西女子短期大学附属幼稚園 国分図書館 2 階	10:00 14:00	ウェブ	ベビーマッサージ&バスソルト作り。首がすわる頃～ハイハイするくらいまで（1 歳未満）。定員 8 名。持ち物など詳細は予約時。	080-3529-8297
17 日（火）	ハロウィンパーティー	法善寺保育園	10:00	☎	水筒・着替えなど持参。0 歳～未就園児親子対象。前日までに申込み。	971-4520
18 日（水）	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:00	☎・直	絵本やペーパーサートなど。未就園の 0～3 歳児親子対象。	971-2020
19 日（木）	お外であそぼう	北阪保育園	10:00	ウェブ	保育体験・バス乗車体験・個別相談。未就園児対象。	977-0602
24 日（火）	9 月生まれのお誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
25 日（水）	ママタイム 秋の製作を楽しもう!!	ハーモニー ニチキッズ柏原保育園	10:00 10:15	☎・直	生後 6 カ月以上対象。先着 10 名。13 日（金）までに申込み。	971-2612
26 日（木）	子育てサロン「カンガル」 たまびよん広場	ほのぼのかたしも たまてばこ	10:00 9:30	☎	9 月生まれの 0～3 歳児対象。13 日（金）までに申込み。	971-2020
27 日（金）	9 月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	1 歳以上の未就園児対象。先着 5 組程度。	977-4936
					9 月生まれの未就園児親子対象。20 日（金）までに申込み。	971-2612
					「Welcome Baby!」フォトプロップス作り。材料費 100 円。プレママ・プレパパ対象（経産婦さんも可）。定員 8 名。	080-3529-8297
					秋にちなんだ製作。0～2 歳児対象（妊婦さんも可）。先着 5 名程度。	975-2225
					みんなで楽しい運動会。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
					いろいろな国の子どもたちと交流しよう。未就園の 0～3 歳児親子対象。	977-7030
					未就園の 0～3 歳児親子対象。定員 15 組。2 日（月）～申込み。	977-7030



リビエールホール EVENT GUIDE

柏原市民文化会館

〒582-0016 柏原市安堂町 1-60 ☎ 072-972-6681 FAX 072-972-2099

イベントの詳細はこちら▶▶▶ <http://www.kashiwara-bunka.jp/>



2024
9月

大阪教育大学 ウィンドオーケストラ コンサート Vol.12

とき 9月8日(日)
14:00 開演【13:30 開場】
会場 大ホール (自由席)



入場
無料

映画上映会「ブタがいた教室」

好評
発売中

とき 9月28日(出)
14:00 上映【13:30 開場】
会場 小ホール (全席指定)
料金 前売り /500 円、
当日 /800 円

柏原市出身・
前田哲監督の作品です

©2008「ブタがいた教室」製作委員会



桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.36

好評
発売中

とき 10月19日(出)
13:30 開演【13:00 開場】
会場 小ホール (全席指定)
料金 前売り /800 円、
当日 /1,000 円
ゲスト 月亭太遊、豪快キャプ
テン、バッテリーズ



スタインウェイを弾いてみよう！ IN リビエール

とき 11月22日(金)～24日(日) 10:00～19:50
(24日は18:50まで)、全29枠
会場 大ホール
料金 3,000 円 / 1 枠 50 分
※1組につき1日1枠まで
発売日 9月7日(出) 10:00～



お知らせ

令和7年11月1日(土)～令和8年8月31日(月)まで休館予定です。

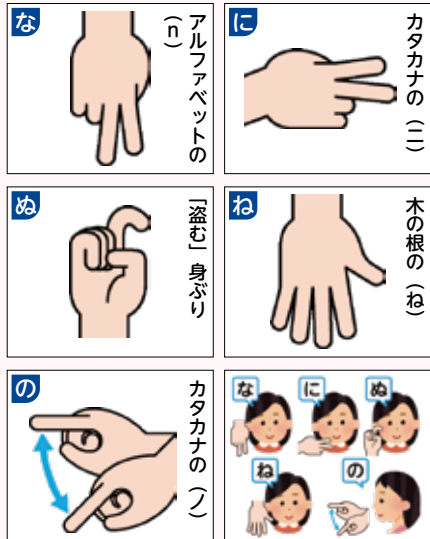
※詳しくは14ページをご覧ください。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(日)	柏原シティバレエ 第7回発表会	柏原シティバレエ	17:00	大	無料	072-977-1110
5(木)	「なぜ生きる」仏教講座	親鸞聖人に学ぶ会	13:30	レセ2	無料	090-5130-9874 (岩佐)
8(日)	ウィンドオーケストラ Vol.12	柏原市民文化会館	14:00	大	無料	072-972-6681
14(土)	せんせいのがつこう「大和川の付け替えに学ぶ」フィールドワークと学習	柏原市教職員組合	13:30	レセ	無料	080-3777-8642
16(月)祝	柏原市高齢者福祉大会	柏原市	13:00	大	無料	072-972-1570
	ピアノ発表会	岡田 昌子	12:30	小	無料	090-7763-2053
21(土)	秋の交通安全市民の集い	柏原市交通安全推進協議会	10:00	小	無料	072-971-2263
22(日)祝	行友音楽教室 発表会	行友 美由貴	10:00	大	無料	
28(土)	映画上映会「ブタがいた教室」	柏原市民文化会館	14:00	小	前売り 500 円 当日 800 円	072-972-6681

※掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、指文字「な行」の手話をご紹介します（説明文は学習上のヒントで語源の説明ではありません）。※「は行」は11月号に掲載。



手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶ **利用** 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

＼おうちで楽しく／
健康レシピ

保健センターで開催している講座「わいわい健康大作戦」で作ったレシピを紹介します。

☎保健センター ☎072-973-5516

白菜のゆず味噌煮



[材料 2人分] 白菜 300g、ゆず少々、A (だし汁 150cc、酒大さじ 1/2)、B (砂糖小さじ 1/2、味噌大さじ 1/2)、水溶き片栗粉適量

[作り方] ①白菜は短冊に切り、ゆずはできるだけ薄く皮をむき、千切りにする。
 ②Aを煮立て、白菜を入れてふたをする。
 ③沸騰したら弱火にし、途中でBを溶き入れもう数分煮る。
 ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、器に盛ってからゆずの皮を添える。

1人前
エネルギー 36kcal
塩分 0.2g

消費者ワンポイント講座

ねずみ、白アリ、ゴキブリ、ハチなどの害獣・害虫がでたら？
 家の中で害獣や害虫が出たらどうしますか？ネット検索で事業者を探すかもしれませんが、業者選びは慎重にしなければいけません。

【相談1】一人暮らしの娘の部屋でゴキブリがでたので、「ゴキブリ駆除550円」とネットに掲載されている事業者に電話した。「料金は作業をしてみないとわからない」と言われたが、訪れた事業者は「薬剤をまくので外出してほしい」と言い、外に出された。本当に作業をしたかわからないが、作業代5万8千円を請求された。

【相談2】家にねずみが出たの

でネット検索で見つけた事業者に求めてもらったが、「柱がカビだらけでこのままだと家が傾く」などと言われ不安になり、ねずみ駆除だけではなく、床下換気扇、家の補強など100万円以上の工事契約をした。

事業者を呼ぶと罷をしかけたら、穴を塞いだり作業費がかかります。さらに事例のように、依頼していない床下換気扇などの工事契約をせまる場合もあります。家が傾くなどと言われると不安になります。高額な契約をする場合は必ず、本当に必要な工事なのか2社以上から見積もりを取ってください。

事例のように、広告の金額と大きく違う金額での契約や、予定の内容以外の契約をした場合は、クーリング・オフが可能です。

契約書を受け取った日から8日以内であれば無条件で解約が可能です。また、契約後8日を過ぎても、クーリング・オフや取消しが可能な場合もあります。

【ワンポイント】駆除や工事などは特に、事業者選びを慎重にしましょう。ホームページなどで安い金額を書いていると、家に来てから高額な契約をせまることがあります。金額に納得できない場合、特に現金で支払いをしないこと。「今日支払ってもらえば安くする」などの誘い文句にはのらないでください。不安なときは消費生活センターにご相談ください。

☎柏原市消費生活センター
 ☎072・972・1554
相談日時 水曜日を除く平日の10時30分～16時(要予約)



学生ならではの視点や柔軟な発想を生かした施策を提案してくれました
～大阪教育大学の学生に感謝状を贈呈～

本市と大阪教育大学は、地域の活性化と人材育成に寄与することを目的として平成21年に包括連携協定を締結し、連携授業などを行っています。今年度の高山教授による多文化フィールドワークの授業では、空き家の利活用をテーマに、学生たちがアイデアを発表しました。これら発表された提案内容が本市の今後の発展に繋がる提案であったことに対して、富宅市長から感謝状を贈呈しました。



デラウエア・シャインマスカットの鉢植えぶどうを寄贈
「ご寄贈いただき、ありがとうございます」

大阪府果樹振興会会長の天野映さんから、6月1日にデラウエア、7月17日にシャインマスカットの鉢植えぶどうを寄贈していただき、それぞれ2週間程度、市役所1階玄関ホールに展示しました。天野さんは、「今年も天候が良く、おいしくできあがりました。柏原市では若い世代もぶどうづくりを頑張っているのので、柏原ぶどうの旬の時期のPRと、若手への応援の気持ちを込めてつくりました」と話しました。



栄冠つかみ取れ！
第55回日本少年野球選手権大会出場へ
「ボーイズリーグ支部予選突破！」

柏原中学校3年生で住吉ボーイズ所属の能勢郁人さん（写真上）と、堅下北中学校3年生で大阪八尾ボーイズ所属の守海太（写真下）さんが、第55回日本少年野球選手権大会に出場することが決まりました。能勢さんは「全力プレーで全国制覇します！」、守海さんは「一戦必勝で全国優勝します！」と熱い意気込みを話してくれました。二人の躍動感のあるプレーを楽しみにしています。



「国際交流の場を増やしたい」
チェスの公式国際大会、柏原市で初開催！
「ワイナリーで「大阪ワイン杯」開催」

7月6日、柏原チェスクラブ設立者で本市在住のレオナルド・ブリンクマンさんにより、チェスの公式国際大会「大阪ワイン杯」が、本市で初めて開催されました。大会には、香港やオランダなどさまざまな外国の方と日本人約20名が参加し、カタシモワイナリーの古民家で熱戦を繰り広げました。レオナルドさんは、「世界中に競技者がいるチェスの大会は、国際交流の場でもある。今後も1回でも多く開催したい」と意気込みを語りました。



\Ciao ♥ 赤ちゃん/



対象 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB 以上）。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



ひろせ
廣瀬 未華ちゃん

笑顔がすてき



えのもと
榎本 歩希ちゃん

みんなの宝物☆
笑顔で元気に育ってね！



ました
間下 愛捺ちゃん

これからも笑顔いっぱい
元気に育ってね♡



たにくち
谷口 美玲ちゃん

笑顔いっぱい
元気に育ってね♡



いまだ
今田 結稀ちゃん

毎日癒しをありがとう！
だいすき♡



みうら
三浦 吏登ちゃん

いつも癒されてます！
ありがとう！



いくた
生田 然ちゃん

我が家の癒やしボーイ！
大きく育ってね～



まつもと
松本 律花ちゃん

ママとパパの宝物！
共に行こうこの先の未来

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する 2 次元コードは、アクセス解析のために Cookie を使用しているものがあります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookie を無効にすることで、収集を拒否することができます。



やまもと
山本 燦凜ちゃん

可愛い燦ちゃん♡
毎日癒しをありがとう！



なかがわ
中川 恵那ちゃん

いつもニコニコ
癒してくれてありがとう♡



やました
山下 大喜ちゃん

毎日にこにこ愛嬌たっぷり
だいちゃんです



ひらた
平田 陸ちゃん

ニコニコ笑顔いっぱいの
毎日にしようね！

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

