

特集 あったかい居場所できてます 子ども食堂とは？

- ▶ 国によるスマートインターチェンジ
の新規準備段階調査着手箇所に決定
- ▶ (仮称)「スポーツパークかしわら」
整備に向けて



子ども
食堂
とは？

あつたかい居場所できてます



7月にオープンした、ボランティア団体「悠久の花園」が運営する子ども食堂「にこにこランド」。この日は、ボランティアを含め総勢18名の方が国分西町会会館に集い、子どもたちは思い思いに過ごしていました。11時30分ごろから、代表の西村悦子さんによる『かわいいそうなぞう』の朗読会があり、みんなで真剣に聞いていました。その後は、待ちに待ったお昼ごはん。献立は、ボランティアの方がみ

「にこにこランド」の取り組み

国分西町会会館で毎月第1・第3土曜日に、子ども食堂を開いています。食事だけでなく、絵本や塗り絵、ボードゲームなどさまざまな遊び道具がそろっているので、楽しく遊ぶことができます。また、スタッフの方も一緒に輪の中に入って遊んだり、話を聞いてくれたりと、子どもたちが安心できる空間が作られています。

んなに喜んでほしいという思いを込めて3時間煮込んだ手作りカレー。『いただきます！』の掛け声の後、子どもたちはおいしそうに頬張っていました。



地域住民による取り組みとして、無料または低額でごはん・温かな空間を提供する、子ども食堂が市内で広がっています。子どもの食事の場だけでなく、大人を含めた地域コミュニティが築かれ、さまざまな形の「絆」を深める場になっています。

「子どもたちの 力になりたい」



悠久の花園 代表
西村 悦子さん

にこにこランド

とき 毎月第1・3土曜日

11時～17時

※お昼ごはんは12時～13時

ところ 国分西町会会館（国

分西2・1・19）

対象 当面は旭ヶ丘小学校区

の小学生と付き添いの方

（市内在住の対象校区以外

の方も申込み可）

費用 小学生以下100円

中学生以上・引率者300円

申込み 電話予約

問合せ 悠久の花園 代表 西

村さん ☎080・3860

・8429

Q1

なぜ子ども食堂を始めましたか？

昔、コンビニに独りで弁当を買って来ていた、小学生の女の子の姿が目に残り、離れず、寂しい思いをしている子どもたちに「ここに居ていいんだ」と感じてもらえる場所を作りたいと思ったからです。

Q2

子ども食堂の立ち上げ時に苦労したことは？

若いボランティアの方などが積極的に協力してくれたおかげで、計画してから1年程で形にすることができました。一番苦労したのは、子ども食堂ができる場所を見つけることでした。古民家や空き店舗などを探しましたが希望

の広さがなかったり、保健所の要件をクリアしている物件が無かったりと時間がかかりました。この場所を使わせてもらうことを了承してくださった区長さんのご協力のもと、子ども食堂を開くことができました。

Q1

Q1 何でこの活動を知りましたか？



ボランティア
栄 節子さん

にこにこランドでボランティア活動をしている方から「お昼ごはんを大量に作ってほしい」と声を掛けられ、この活動を知りました。

Q2 参加しようと思ったきっかけは？

もともと、料理を作ってみるまで食べてもらうのが好きなので参加しました。

Q3

Q3 どのように活動していきたいですか？

みんなに喜んでもらえるように頑張りたいです。季節のお料理も作りたいです。

Q4

Q4 ボランティア活動に参加したい人に一言

自分に合ったお手伝いがきっとあると思いますので、積極的に参加してほしいです。

Q4

Q4 地域の方へ発信したいことは？

親御さんにも子ども食堂の活動に興味を持ってもらい、一緒に来て体験してほしいです。そして、子ども食堂の活動に協力していただけたらと思います。また、若いボランティアやここで育った子たちにも引き継がれていけばうれしいです。最後に、子どもたちにとって心地の良い空間を提供できる場所が増えてほしいと思います。



「cocoNi+ (ここにおいでよ)」の取り組み

太平寺会館で毎月2回、堅下南小中学校区の小中学生を対象に「しゅくだいカフェ」を開催しています。地元ボランティアや大学生らによる学習支援と、寄贈されたお菓子の提供を通じて、子どもたちにとって安心できる居場所づくりをしています。また、季節ごとにイベントも開催し、地域の交流を深めています。なお、今年の7月から始めた「子ども食堂」には、幅広い世代の方々がボランティアとして参加されています。

「世代を超えた
交流の場を作りたい」



cocoNi+
(ここにおいでよ)
代表 前田 慈之さん
(太平寺：園林寺住職)



Q1 なぜ子ども食堂を始めましたか？

設立当初は子ども食堂を計画していましたが、コロナ禍で実施できず、スタッフ間で話し合った結果、しゅくだいカフェとしてスタートしました。今回、コロナも落ち着き、夏休み限定で子ども食堂を開催することとなりました。

Q2 開催中に気をつけていることは？

子どもたちにまた来てもらえるように接し方に気を付けています。わんぱくな子どもたちに注意する時、頭ごなしに叱らないこと、否定しないことを心掛けています。年配の方々は自然な形で諭してくれるので、安心してお任せしています。

Q3 やりがいを感じる瞬間は？

子どもの成長を見ることが楽しいのと、帰り際に「また来るね」と言ってくれると疲れも忘れ、僕ら自身も子どもたちに励まされて

いると感じます。子どもたちが来てくれることによって、スタッフ一人一人が居場所をもらっているように思います。

Q4 今後の目標は？

子どもの居場所づくりを中心に、幅広い世代の方々が交流できる場を継続していきます。この活動を必要とする方がいる限り続けていきたいと思っています。

cocoNi+ (ここにおいでよ)

しゅくだいカフェ

とき 毎月第2土曜日 9時～正午
第3水曜日 15時～17時

ところ 太平寺会館 (太平寺 2-18-16)

対象 堅下南小中学校区の小中学生

費用・申込み 不要

問合せ ウェブサイトをご覧ください。



取材中、食事をしに来た子どもたちに気さくに声をかけておられ、子どもたちも友達とおしゃべりするように会話を楽しんでいました。子ども

参加したきっかけについて平井さんは「同級生がスタッフとして活動しているのを見て、できるところまでやろうと決め参加しました」。山口さんは「以前テレビのニュース番組で、独りでごはんを食べている子どもを見ました。少しでもそのような子どもたちを減らしたいと思い活動に参加しました」と話してくれました。

子どもたちのために応援ごはんを作っていた平井勝さん、山口健司さんにお話を聞きました。



平井 勝さん

山口 健司さん

たちが萎縮しないように、また気兼ねなく来てもらえるように、冗談を交えながら接することを心掛けているそうです。女性スタッフの方は子どもたちとの接し方が上手で感心してしまうと話されていました。今後については、子どもだけの居場所ではなく、地域におられるさまざまな世代の方々にも楽しんでいただける空間を作っていきたいそうです。最後に、「皆さんの温かい寄附もあり、活動ができています。ありがとうございました。」とメッセージをいただきました。



スタッフがデザインした
オリジナルTシャツ

ボランティアスタッフ募集

わたしたちにもできること

みんなが笑顔になる空間を一緒に作りましょう

にこにこランド



活動内容

食事作りや配膳、片付け、子どもたちとのコミュニケーションを通した居心地の良い場所づくりなど

と き 第1・3土曜日（9時～17時）

ところ 国分西町会会館（国分西 2-1-19）

対 象 大学生から年配の方まで、子どもと関わるのが好きな方 ※調理師や食品衛生管理師など食に関わる資格を持っている方大歓迎

問合せ 悠久の花園代表 西村さん

☎ 080-3860-8429

cocoNi+（ここにおいでよ）



活動内容

学習支援や、お菓子、食事の提供を通して居心地の良い場所づくりなど

と き 毎月第2土曜日（9時～）

第4水曜日（15時～）

ところ 太平寺会館（太平寺 2-18-16）

対 象 大学生から年配の方まで、子どもと一緒に活動することが好きな方大歓迎

問合せ ウェブサイトをご覧ください。



ここから始まる豊かさがある【柏原フードパントリー】

柏原フードパントリーとは、ご家庭などで消費しきれない食品や日用消耗品を柏原市社会福祉協議会などに寄贈することで、物資を必要としている「柏原市在住の方」や「市内の子ども食堂」などのボランティア団体に直接お譲りし活用してもらう取り組みです。

総合受付窓口

【とき】平日10時～16時【ところ】社会福祉協議会窓口（オアシス3階）

※詳細はウェブサイトをご確認ください。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 072-972-6786



寄贈する

電話連絡の上、直接お持ちください。

● 寄贈いただきたいモノ

食品

- ・お米（白米・玄米・アルファ米）
 - ・乾麺やインスタント食品、乾燥野菜など
- 日用消耗品もお待ちしています。

受付できないモノ

- ・賞味期限が2カ月を切っている
- ・開封済または破れているもの
- ・生鮮食品やアルコール飲料



受け取る

電話連絡の上、直接お越しください。

【対象】柏原市在住で、フードパントリーにご理解いただける方（中身を選ぶことはできません）

ご存じですか？「ファミマフードドライブ」

食品を店舗に寄贈していただき、社会福祉協議会を通じて子ども食堂や柏原フードパントリーへ提供する取り組みです。

【ところ】ファミリーマート 法善寺駅前店

【問合せ】社会福祉協議会 ☎ 072-972-6786





(仮称)

「スポーツパークかしわら」 整備に向けて

恩智川（法善寺）多目的遊水地上面の有効活用、計画進行中



(イメージ図)
全体図

基本設計や
説明会の
詳細 ▶



恩智川（法善寺）多目的遊水地の上面を、バスケットボールやフットサル、スケートボードなどが楽しめるスポーツ施設と、遊具広場・芝生広場を併設した公園「(仮称) スポーツパークかしわら」として整備するための基本設計を策定しました。今後は基本設計を基に詳細な実施設計を行い、令和7年度から工事着手できるよう準備を進めていきます。



(イメージ図)
エントランス広場



(イメージ図)
インクルーシブ遊具広場

基本設計概要などの説明会

基本設計概要と事業スケジュール（案）を市民の皆さんにお知らせするため、説明会を開催します。

とき 10月3日(休) 19時～

ところ 堅下合同会館 2階 会議室

※徒歩・自転車・電車などでご来場ください。

定員 60名程度（参加者多数時は入室制限の場合あり）

問合せ スポーツ推進課 ☎ 072-972-1689

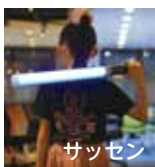
大和川の河川空間の活用事業

ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園

第1回



スポーツ鬼ごっこ



サッカー

スポーツ鬼ごっこ・サッカー・モルックなど、ご家族で楽しめるスポーツイベントです。他、トランポリン・シャボン玉・キッチンカーなどスポーツ以外にも楽しめる要素が盛りだくさん！

とき 10月19日(出)・20日(日) 11時～17時
(雨天決行、ただし荒天時は中止の場合あり)

問合せ RETRIN(株) 宮本さん

☎ 090-6827-5685 ✉ miyamoto@retrin.co.jp

第6回



かわいいアクセサリー・ファッション・雑貨など、健康や環境を意識したハンドメイドのブースが大集合！

とき 10月26日(出)・27日(日) 10時～16時
(雨天決行、ただし荒天時は中止の場合あり)

問合せ ロハスパーク実行委員会

☎ 080-4188-6615 ✉ info@lohas-park.jp

出展者募集

市内在住の方は出展料2割引!!

申込みの詳細は2次元コードから。



参加者募集！

2025 柏原シティキャンパスマラソン

令和7年3月9日 日 大阪教育大学 柏原キャンパス

大雨・降雪などのため主催者が
困難と判断した場合は中止



18歳以上の10kmコース
完走者のうち、希望者（男女各1名）
を「大阪マラソン2026」に抽選で
ご招待！

ゲスト ランナー



柏原市在住

堀越 信司さん

2024 パリパラリンピック
7位入賞 ※種目番号⑨⑩に参加予定

応援 ゲスト

「女と男」



© YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

種目 番号	レース種目	定員 (先着順)	距離	スタート	制限 時間	参加料			
①	一般女子	100 名	10km (※)	11:00 (出発式 10:45)	90 分	千円			
②	一般男子 (40 歳以上)	各							
③	一般男子	150 名							
④	一般男子 (40 歳以上)	各 100 名	5km	10:00	50 分				
⑤	一般男子								
⑥	一般女子								
⑦	中学生男子	300 名				3km	9:30	25 分	
⑧	中学生女子	200 名							
⑨	小学 4 ～ 6 年生女子	100 名							
⑩	小学 4 ～ 6 年生男子	200 名							
⑪	親子ジョギング (小学 1 ～ 3 年生とその保護者)	150 組	2km	9:25	20 分				無料

開会式は9時～。⑪親子ジョギング以外の1位～6位は表彰あり。

(※) 標高差約100mの坂道を2度往復するハードなコースです。

申込み ※⑪親子ジョギングのみ他種目との重複申込み可能

一般男子・一般女子（種目番号①～⑥）

(1) インターネットの場合

RUNET（右の2次元コード）から事前に無料会員登録の上、お申し込みください。コンビニ決済、クレジットカード決済、銀行・郵便・ネットバンキング（ペイジー）決済ができます（別途エントリー手数料要）。



(2) 郵便振替の場合

スポーツ推進課・柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナに置いている専用郵便振替用紙（別途振替手数料要）にて、参加料支払い時点で申込み完了。
※振替用紙の郵送をご希望の方は、返信用封筒に郵便番

号・住所・氏名の記入と110円切手を貼付し、別紙に希望枚数と電話番号を記入・封入の上、2025 柏原シティキャンパスマラソンエントリー事務局（〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町2923-2 アスリートビル（柳チョッパー内））までご請求ください。

小中学生・親子ジョギング（種目番号⑦～⑪）

市内の小・中学生の参加希望者（親子ジョギング含む）は、通学している学校でお申し込みください。市外の方は、パンフレットをご確認の上お申し込みください。

申込期間 10月1日(火)～11月29日(金)（郵送申込みの場合、締切り当日消印有効）

申込み手続きに関する問合せ

2025 柏原シティキャンパスマラソンエントリー事務局 ☎ 0794-70-8200
(受付時間：平日9時～17時)

その他問合せ

柏原シティキャンパスマラソン実行委員会事務局（柏原市教育部スポーツ推進課）☎ 072-972-1689
※マラソンパンフレット、小中学生・親子ジョギングの申込用紙のダウンロードなど、詳細はスポーツ推進課のウェブサイトをご覧ください。申込み規約などはパンフレットをご確認ください。



この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けています。



12月2日以降、健康保険証の発行終了



マイナ保険証へ



国から示されたマイナナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、令和6年12月2日以降、国民健康保険および後期高齢者医療保険における健康保険証の発行を終了します。12月2日以降は、原則、マイナナンバーカードを保険証として利用する仕組み（マイナ保険証）になります。

マイナナンバーカードとの一体化に向けて

健康保険証廃止後 (12月2日以降)の取り扱い

経過措置として、12月1日までに発行された健康保険証は、記載の有効期限まで利用できます。ただし、新たに国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入する方、住所変更などで健康保険証の内容が変更となる方、健康保険証を破損・紛失した方や、健康保険証の有効期限到来後は、健康保険証利用登録をしたマイナナンバーカード（以下「マイナ保険証」）の有無により次の取り扱いとなります。

① マイナ保険証がない方
↓ 健康保険証（有効期限まで）または資格確認書をご利用ください。

健康保険証に代わり、被保険者の資格情報などを記載した「資格確認書」が交付されます。また、マイナ保険証を紛失された場合なども、申請により交付されます。

この資格確認書を医療機関窓口などで提示することで、従来の健康保険証と同様に健康保険を利用できます。

② マイナ保険証がある方
↓ マイナ保険証または健康保険証（有効期限まで）をご利用ください。

被保険者の資格情報を把握できる「資格情報のお知らせ」または「資格情報通知書」が交付されます。

マイナ保険証の申込み方法

- ① ご自身のパソコン・スマートフォンから、「マイナポータル」で行う
- ② 医療機関・薬局の受付（顔認証つきカードリーダー）で行う
- ③ セブン銀行 ATM から行う

申込みに必要なもの

- ・マイナナンバーカード
- ・利用者証明用パスワード（4桁）



マイナ保険証を おすすめする3つの理由

マイナ保険証には、次の利点があります。マイナナンバーカードをお持ちでない方は、この機会に取得をおすすめします。

- ① 皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担額も低くなります。
- ② 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における

問合せ

・国民健康保険の方

保険年金課 保険業務係 ☎ 072・972・1505

・後期高齢者医療保険の方

保険年金課 後期高齢者医療係 ☎ 072・972・1580

・マイナ保険証について

厚生労働省総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178

限度額を超える支払いが免除されます。

③ 過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことも出来ます。

大阪府で初めて！

柏原市が国によるスマートインターチェンジの 新規準備段階調査着手箇所に決定

問合せ 都市政策課
☎ 072-972-1597

9月6日、国土交通省は、近畿自動車道天理吹田線（藤井寺IC～香芝IC間）で、大阪府内で初めて柏原市をスマートインターチェンジ（※）の新規準備段階調査着手箇所に決定しました。

柏原市はスマートインターチェンジの新設について、これまで、円滑な交通の確保、救急活動や防災体制の強化に寄与することから、設置に向け

調査・検討を行ってきました。この内容を取りまとめ、新規準備段階調査の着手を国土交通省へ要望しており、その結果が実り、新規事業化に向けて大きな一歩を踏み出したことになります。

今後は、国による準備段階における準備会での検討や調整が行われ、関係機関で構成される地区協議会において新規事業化が検討される予定です。

（※）スマートインターチェンジとは

通行可能な車両を、ETCを搭載した車両に限定しているインターチェンジのこと。ETC専用のため、料金徴収施設を集約する必要がなく、コンパクトな整備が可能で、料金徴収にかかる人件費も節約可能。



令和7年度 保育所等入所申込み

問合せ こども施設課
☎ 072-972-1581

令和7年4月1日から新しく入所を希望される方の受付と面接を行います。

※すでに保育所などに入所されている方は、継続・転園希望に関わらず、施設から配布される継続利用の申請書を、利用施設を通じて提出してください。

書類の配布

関係書類は **10月1日(火)**から



市内の保育所（園）・認定こども園・小規模保育事業所・子育て支援施設・国分合同会館・こども施設課で配布します。市ウェブサイトでもダウンロード可能です。

※他市町村の保育所などへの入所希望の方は事前にお問い合わせください。

入所基準

児童の保護者が次のいずれかの条件に該当すること。

- ①月に64時間以上就労している
- ②出産前後のため児童の保育ができない
- ③疾病、負傷、心身に障害を有する
- ④同居の親族を常時介護または看護している
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている
- ⑥求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っている
- ⑦月に64時間以上就学している

申込受付

申込受付にはオンラインにて事前予約（予約開始は10月1日(火)～）が必要です。

詳細は、市のウェブサイトまたは関係書類でご確認ください。

期間 **11月1日(金)～15日(金)**（土日祝日を除く）
9時～16時30分（正午～13時を除く）

ところ こども施設課

持ち物 入所申込関係書類、身分証明書、印鑑、母子手帳
入所希望の児童と一緒に受付にお越しください。



幼稚園への入園は？

市内私立幼稚園・私立認定こども園への入園をご希望の方は、直接幼稚園で手続きをしてください。1号認定（幼稚園部分）のかしわら・かたしも・こくぶ・たまてこども園については、こども施設課で手続きをしてください。

期間中に申込みがない場合、原則、令和7年4月1日からの入所に係る1次入所選考の対象になりませんので、ご注意ください。



マタニティヨガ

「ヨガも他のママとの会話も楽しい」「運動不足解消になる」
「ストレス発散にいい」と大好評！

マタニティヨガを通して、腹式呼吸の方法・妊娠中の体の動かし方・骨盤底筋の鍛え方など、お産に向けての体力や呼吸法を身に付けられます。

その他、妊娠中の体の変化や分娩時の不安や悩みを助産師に相談でき、他のママとの交流で気分転換になります。

とき 毎月第2金曜日 14時～15時

対象 当院にかかりつけの16週以降の妊婦で医師の許可がある方

定員 10名程度

申込み 助産師外来にて直接

少しおしゃべりした後で…

戦士のポーズⅠ
(膝をついた ver.)



ヨガに挑戦！

虎のポーズ



押し上げのポーズ
(安楽座 ver.)



一緒に心も体もリフレッシュしませんか？

講師 妹尾 博子さん

私も経験がありますが、産前産後はホルモンバランスが崩れてふさぎこみ、不安を感じても誰にも相談できないことがあります。自分に寄り添い優しくしてあげる方法を、このヨガ教室で学んでもらえればと思います。

VOICE

参加者の声

嶽 后華ママ
仁葉ちゃん



妊娠中から漠然とした不安を抱えながら出産を迎え、産後はなかなか眠れず悩んでいました。

ヨガ教室では、他のママたちからアドバイスをもらうなど交流ができて、とてもうれしかったです。孤独感があるママも多いと思いますが、ヨガはもちろん仲間がいることでモリフレッシュになるので、ぜひ来てほしいです！



産後ヨガ

産後は体が回復できていない中での昼夜間わずの授乳やおむつ交換などで、心も体もくたくた。心身ともに整う産後ヨガの方法を知って、自宅でもぜひ続けてみましょう。助産師もいるので、育児やおっぱいの悩みなども気軽に相談できます。

とき 毎月第2金曜日

【産後3カ月まで】10時～11時、11時～正午

【産後4～6カ月】13時～14時(ママのみ参加)

対象 当院で出産した1カ月健診受診後～産後6カ月のママ

定員 各クラス10名程度

申込み 助産師外来にて直接



妊婦健診・出産は安心の市立柏原病院で！

ご紹介したヨガ教室は、当院にかかりつけの方や、当院で出産された方が対象です。出産にはさまざまな不安がつきもの。小児科医との連携など、万全のサポート体制を整えている当院での出産をご検討ください！

産前・産後ママへ



市立柏原病院の無料ヨガ

ご存じですか？

ところ・問合せ

市立柏原病院 ☎ 072・972・0885

令和6年度

接種期間：10年1日(火)～令和7年1月31日(金)

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期予防接種



新型コロナウイルス感染症の位置付けが、インフルエンザと同様5類感染症に分類されたことにより、令和6年度からは定期接種となりました。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種可能です。なお、ワクチン接種には副反応が出る場合がありますので、市ウェブサイトなどで注意点をご確認の上、接種を検討してください。※新型コロナワクチンは、流行などにより接種期間を延長する可能性があります。

・・・ワクチンの詳細・・・



インフルエンザ
ワクチン



新型コロナ
ワクチン

対象者 柏原市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①接種日当日に65歳以上の方
- ②接種日当日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を持つ方（身体障害者手帳1級程度）

持ち物

- ・本人確認書類（公的機関が発行している住所・氏名・生年月日の記載があるもの）
- ・身体障害者手帳の氏名・生年月日・住所・障害等級の記載面のコピー（②に該当する方）
- ・水色はがき「令和6年度高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン接種について」（対象者のうち、生活保護受給世帯、または**世帯全員**が市民税非課税の方にのみ郵送します）

費用

- ・インフルエンザワクチン1,500円・新型コロナワクチン2,500円
- ※上記の水色はがきをお持ちの方は、接種時には**はがきをご提示いただくことで無料**になります。今年度無料になる方にははがきを郵送しますので、免除申請の受け付けはありません。はがきを紛失された場合は、**接種前**に健康づくり課へ再発行の申請をしてください。

接種回数

接種期間中、各ワクチン1回ずつ（注意：1回を超える場合は全額自己負担になります）

接種場所

柏原市内の実施医療機関（下表）

※事前に予約が必要な場合があります。※市外局番の「072」は省略しています。

※入院・施設入所などの事情により市内実施医療機関以外で接種する場合、事前手続きが必要です。健康づくり課までご連絡ください。

医療機関名	地区	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	地区	電話番号	インフル	コロナ
近藤診療所	本郷	971-3301	○	○	くすのきクリニック	法善寺	972-2760	○	○
とのむらクリニック	大正	971-5515	○	○	市立柏原病院	法善寺	972-0885	○	○
中嶋クリニック	大正	970-2220	○	×	白岩内科医院	法善寺	971-1221	○	○
井関クリニック	清州	970-3741	○	○	あかし内科クリニック	旭ヶ丘	975-3773	○	○
岡本産婦人科医院	清州	972-1110	○	×	関西福祉科学大学附属整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘	931-9970	○	×
かしわら皮膚科クリニック	清州	971-8080	○	×	須原医院	旭ヶ丘	978-6600	○	○
藤江クリニック	清州	971-5685	○	○	神田医院	国分西	977-8117	○	○
大島医院	上市	972-0760	○	○	ほりもと内科消化器クリニック	国分西	976-6060	○	○
かねもと整形外科	上市	972-4192	○	○	まつもと耳鼻咽喉科	国分西	975-3387	○	×
さかいペインクリニック	上市	971-1899	○	○	三浦クリニック	国分西	945-5055	○	○
高田内科クリニック	上市	972-6789	○	○	モアクリニック	国分西	975-1112	○	×
吉原クリニック	上市	972-3551	○	○	いけはた医院	片山町	977-7892	○	○
きたむら内科	大県	972-1005	○	○	全南病院	国分本町	976-2211	○	○
西出クリニック	大県	972-3120	○	○	西整形外科	国分本町	978-6240	○	○
林診療所	大県	971-7901	○	○	にしむら小児科	国分本町	978-6597	○	○
みなみ耳鼻咽喉科クリニック	大県	970-3387	○	×	堅上診療所	雁多尾畑	979-0572	○	○
小路医院	太平寺	972-4141	○	○					

問合せ▶健康づくり課 ☎ 072-920-7381

安全安心な 水道水を この先も

市の水道事業を大阪広域水道企業団へ
引き継ぐ準備を進めています



柏原市水道キャラクター
ピっちゅん



柏原市水道キャラクター
シラサギ博士

水道事業の引き継ぎって？

水道事業の経営は、人口減少により年々厳しくなることが見込まれています。

これまで市町村単位で経営してきた水道事業（※）を大阪広域水道企業団（以下「企業団」）が市町村から引き継いで広域的に経営すること、施設の最適化や業務の効率化など、水道の基盤強化を図ることができます。

現在、**柏原市・岸和田市・八尾市・富田林市・高石市**の水道事業を企業団が引き継ぐための必要な手続きや準備を進めています（令和7年4月1日事業開始予定）。

（※）「ご家庭などの蛇口まで水道水をお届けする事業

大阪広域水道企業団って？

企業団は、市町村が共同で運営する一部事務組合（特別地方公共団体）で、大阪市を除く府内42市町村により構成されています。前身は**大阪府水道部（府営水道）**です。

平成29年4月からこれまで、藤井寺市や大阪狭山市を

含む14市町村の水道事業を企業団が引き継ぎ（統合し）、ご家庭などに水道水をお届けしています。

統合の効果って？

。取水から皆さまへの給水まで水質管理を一元的に行うことで、より安全・安心な水を供給します。

。市町村ごとに整備・管理している水道施設を集約したり規模を見直したりすることで、更新の費用などを減らすことができます。また、水道施設の集約や更新・耐震化などの工事に対して、国の交付金を受け取ることができ、す。これらの効果により、市町村が単独で水道事業を行う場合と比べて、**将来の水道料金の値上げ幅を抑えることができます。**

。企業団の組織力を生かして、大規模災害などの非常時対応の充実や技術の確実な継承を行います。
。デジタル技術の活用などにより、水道を利用される皆さまの利便性の向上に取り組みます。

結局、来年4月から 具体的に何か変わるの？

水道料金の他、手続き・問合せ窓口などは、現在と変わりません。



問合せ

。水道に関すること

柏原市上下水道部経営総務課 ☎072・972・1501（代表）
※詳しくは2次元コードから▼



。企業団に関すること

大阪広域水道企業団 経営管理部経営企画課 ☎06・6944・6864
※統合に関するその他の情報は2次元コードから▼



水道料金の支払いや使用開始・中止手続き窓口

①玉手浄水場（委託業者…株式会社アウトソーシング・サポート）

☎072・978・6674

②市役所別館1階（経営総務課お客様サービス係）

☎072・972・1605

市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター	
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	[平日9～17時] ☎ 972-1501（内線4301） [土日祝9～17時/火～土17～21時] ☎ 972-0072	

10月号もくじ

特集「子ども食堂とは？あったかい居場所できてます」	2
柏原ニュース&トピックス	6
市政情報 Pick Up	14
暮らしの情報	15
お知らせ	15
催し	18
募集・求人	21
教室・講座	23
スポーツ	26
相談	28
10月の相談	29
歴史資料館	30
図書館&体育館	31
けんこうガイド	32
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	33
子育てプラス	34
リエールホール	36
くらしに役立つくらしサブリ	37
まちの話題	38

📷 今月の表紙

「あったかい居場所できてます」

今年の7月から始まった子ども食堂「にこにこランド」で出迎えてくれたのは、元気いっぱいな子どもたち、優しく見守ってくれるスタッフの方々。まるで実家に帰ってきたような居心地の良さを感じました。

市民の動き 8月末(前月比)
人口 66,627人 (-35)
男 31,963人 (-35)
女 34,664人 (0)
世帯数 32,788世帯 (-3)



サイクリングをきっかけとして大和川周辺の魅力を感じてもらうことを目的に、10月12日(土)から約1カ月間を



「大和川サイクル月間 2024」として、各地の魅力的なイベントのご案内とともに、大和川周遊サイクルスタンプラリー 2024を開催します。

地域の魅力ある自然や街並みを、自転車に乗って周遊しませんか。ぜひ、ご家族やご友人とご参加ください。

大和川周遊サイクルスタンプラリー 2024

期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリー。チェックポイントを巡ることで素敵な景品が当たります。無料のスマートフォンアプリ「スポットツアー」をダウンロードしてご参加ください。

エリア内で開催される各種イベント

とき 10月12日(土)～12月1日(日)

エリア 大和川流域(大阪市周辺から大和郡山市周辺まで) ※期間中、エリア内でさまざまなイベントを開催。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ 大阪府大阪都市計画局 ☎ 06-6210-9812



柏原市×堺市 連携企画 かしわら健康づくりプロジェクト

大仙茶会へ サイクリングで行こう



大仙公園へ行き、野外でのお茶会を楽しみましょう。

とき 11月10日(日) 受付開始9時45分～解散16時

ところ 柏原市役所 北側駐車場集合

経路 市役所→大和川リバーサイドサイクルライン→国道30号→堺市大仙公園→市役所(片道約20km、約1時間30分)

対象・定員 市内在住で身長156cm以上の15歳～60歳ぐらいまでの方、先着10名

持ち物 飲み物、タオル(汗拭き用)、ヘルメット(レンタルあり) ※自転車に乗りやすい服装で集合

費用 500円(傷害保険代)

申込み 10月1日(火)9時～申込みサイトから。

注意事項 自転車は市役所所有のスポーツタイプ電動自転車を使用します(自転車の持込み不可)。※その他の注意事項や詳細は、申込みサイトをご覧ください。

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

大仙茶会

申込みサイト



募集

パブリックコメント「下水道事業における
地方公営企業法の適用範囲の変更」

令和7年4月1日付けで下水道事業における地方公営企業法の適用を全部適用から一部適用（財務適用）へ変更することについて、意見を募集します。

閲覧場所 ウェブサイト、経営総務課

対象 市内在住・在勤・在学の方、または市内に事務所・事業所を有する個人・法人

提出方法 閲覧場所に備え付けの応募用紙またはウェブサイトからダウンロードした様式に記入の上、経営総務課へ持参・郵送（当日消印有効）・メールのいずれかで提出。

募集期間 9月26日（休）～10月17日（休）

問合せ 経営総務課 ☎ 072-972-1645

✉ gesui-gyoumu@city.kashiwara.lg.jp ☎ 582-8555 安堂町 1-55



催し

三市合同防災フェア



ちびっこレスキュー体験、放水体験、水消火器体験、水平渡過体験、煙霧体験（煙霧ハウス）、緊急車両への乗車体験、ふわ



ふわ遊具体験、消防・警察による救出訓練、消防隊および救急隊による応急処置および搬送訓練、建物からヘリコプターでの救出訓練などがあります。

とき 11月10日（日）10時～14時

（雨天決行、気象警報などが発表された場合や会場が使用できない場合は中止）

ところ 大和川右岸河川敷内（藤井寺市川北3丁目地先）※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でご来場ください。

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529

お知らせ

令和5年度 健全化判断比率などの算定結果

令和5年度決算に基づく健全化判断比率

本市の財政状況は、これまでの取り組みの結果、4つの比率の全てが「早期健全化基準」の基準値を下回り、健全段階にあります。

（単位：％）

標準財政規模に対する比率 （標準的な状態で通常収入が見込まれる、経常的な一般財源の規模）	算定結果 【全て健全】	早期 健全化 基準	財政 再生 基準
①実質赤字比率 （一般会計の実質赤字の比率）	－ （▲0.06）	12.70	20.00
②連結実質赤字比率 （全会計の実質赤字の比率）	－ （▲33.79）	17.70	30.00
③実質公債費比率 ※3カ年平均（一般会計などが負担する元利償還金などの比率）	5.1	25.0	35.0
④将来負担比率 （一般会計などが負担すべき実質的な負債の比率）	7.5	350.0	

①実質赤字比率／一般会計の決算が黒字のため、「－（該当なし）」となりました。

②連結実質赤字比率／全会計において黒字のため連結実質赤字額がなく、「－（該当なし）」となりました。

③実質公債費比率／令和3～5年度の3カ年平均で5.1％となり、前年度に比べ0.8ポイントの悪化となりました。

④将来負担比率／7.5％となり、前年度に比べ5.1ポイントの悪化となりました。

令和5年度決算に基づく資金不足比率

昨年度に引き続き、全ての事業で資金不足額が発生しないため「－（該当なし）」となりました。

	水道事業	病院事業	下水道事業
算定結果	－	－	－
経営健全化基準	20.0％		

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ 財政課 ☎ 072-972-1715



暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

お知らせ

柏原市長選挙

柏原市選挙管理委員会では9月2日(月)に委員会を開催し、令和7年3月10日の任期満了に伴う柏原市長選挙の期日などを、次のとおり決定しました。



▼選挙期日の告示日および選挙期日

告示日 令和7年2月2日(日)

選挙期日 令和7年2月9日(日)

▼立候補予定者説明会・予定確認団体説明会

時12月18日(水)13時30分

所市役所4階大会議室

▼立候補届出日時・場所

時令和7年2月2日(日)8時30分～17時

所市役所4階大会議室(8時30分～10時)

※10時～17時までの届出場所は市役所3階選挙管理委員会室。

。市・府民税(特別徴収分)、法人市民税▼「地方税共通納税システム」から、複数の地方公共団体へ一括して電子納付ができます。

登録基準日・登録日 令和7年2月1日(出)

▼選挙会(開票)の日時・場所

時令和7年2月9日(日)21時～

所柏原東小学校体育館

▼選挙長および選挙長職務代理者

選挙長 東部 光伸(柏原市選挙管理委員会委員長)

同職務代理者 至田 義之(柏原市選挙管理委員会委員長代理)

問選挙管理委員会事務局

072・973・2782

税の納付をお忘れなく

市民税・府民税第3期納期限

10月31日(木)

問納税課 納税係(納税相談)

072・972・1537

納税課 管理係(口座振替)

072・972・1536

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

税の納付はeLTAXが便利です

税は、スマートフォンやパソコンで電子納付できます。

市・府民税(特別徴収分)、法人市民税▼「地方税共通納税システム」から、複数の地方公共団体へ一括して電子納付ができます。

。固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)▼「地方税お支払サイト」から、納付書に記載のeLTAXまたはeLTAX番号で電子納付ができます。詳しくはeLTAXウェブサイトに。

※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。

対象税目の納税義務者

問地方税共通納税システム 問合せ窓 0570・081459、地方税お支払サイト問合せ窓 0570・080481

国民健康保険加入者の方へ

①保険料は納期限までに

支払いにお困りの方はご相談ください。理由なく滞納されると保険証を返還していただき、医療機関を受診の際、全額自己負担となる資格証明書を発行します。また差押を含む滞納処分を行います。

問保険年金課 保険料係

072・972・1506

②新しい国民健康保険被保険者証を送付します

新しい国民健康保険被保険者証(桃色)を、10月中旬に簡易書留郵便で世帯主に送付します。新しい被保険者証は、届いたその日から使うことができます。古い被保険者証(緑色)は、各自で裁断するなどして廃棄してください。

③特定健診の受診はお早めに

対象の方には、5月に受診券を郵送しています。市内医療機関で受診の場合、貧血・心電図検査が新たに追加されました。

時・所11月30日(土)まで、大阪府内の特定健康診査実施機関

④人間ドックで健康管理を!

詳しくはウェブサイトへ。

※本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方

注今年度の柏原病院の受け付けは終了しました。

②④共通事項

問保険年金課 保険業務係

072・972・1505

国民年金保険料は前払いがお得です

下期分の国民年金保険料の前納は10月31日(木)が納付期限です。毎月納付と比べて次のとおり割引されます。

前納用の納付書で金融機関・コンビニエンスストアなどで納付してください。対象のスマートフォン決済アプリで納付書のバーコードを読み取れば、キャッシュレス決済も可能です。

問八尾年金事務所 ☎072-996-7711

	毎月納付額 (6カ月)	下期前納額 (6カ月)	割引額
定額保険料	101,880円	101,050円	830円
免除承認済みの方			
4分の1免除	76,440円	75,820円	620円
半額免除	50,940円	50,530円	410円
4分の3免除	25,500円	25,290円	210円

注。事前に予約の有無などを実施機関にご確認ください。



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室

講座

スポーツ

相談

歴史資料館・

図書館・体育館

けんこうガイド

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まの

話題

交通事故などによる 介護保険サービスの利用

交通事故などの第三者行為が原因で介護サービスを利用した場合、費用は第三者（加害者）が負担すべきものとなります。その場合、保険給付相当額は、介護保険で一時的に立て替え払いをし、後で加害者に請求します。この可能性が生じた場合、市が加害者に請求するため、被保険者（被害者）から市への届け出が必要です。

☎ 高齡介護課 介護業務係
072・972・1571



100歳を迎える方に 国から祝状が贈られます

市内在住者で今年度中に100歳になられる方（大正13年4月1日～14年3月31日生まれの方）は、9月1日現在で12人（昨年度18人）です。皆さんには、国から祝状と銀杯が贈られます。市内の100歳以上の方（大正14年3月31日までに生まれた方）は、今年度41人（昨年度47人）です。

☎ 高齡介護課 高齡者支援係
072・972・1570

有害獣侵入防止柵設置補助

有害獣の侵入防止柵（電気柵・ワイヤーメッシュ柵）設置にかかる材料費の補助を実施します。

補助率 2分の1

※。面積が1団で5アール以上の農地

。当該農地の使用収益権に基づき栽培し収穫物を販売している農業者

。令和7年2月末までに設置が完了すること

☎ 10月11日（金）までに産業振興課（☎ 072・972・1554）へ。

知っていただけますか？

住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書などの取得はコンビニ交付が便利でお得です

証明書の発行は「コンビニ交付サービス」で

市では、住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書など、マイナンバーカードを利用して柏原市が発行する証明書が、市内外問わず全国のキオスク端末（マルチコピー機）のあるコンビニなどで取得できる「コンビニ交付サービス」を実施しています。市役所の開庁時間外でも、ご自身の都合に合わせて取得でき（戸籍証明書は除く）、手数料も100円お得です。詳細はウェブサイトをご確認ください。



▼初めてのの方は市役所内の端末利用がおすすめです



市役所1階の市民課前にも、キオスク端末（証明書自動交付機）を設置しています。コンビニと同様、手数料は100円お得です。操作方法が分からない場合は職員ま



で。一度操作方法を覚えれば、次回からコンビニで利用する時も安心です。ぜひご利用ください。



マイナンバーカード 関連業務の窓口開庁

時10月26日（土）9時～正午・13時～16時

所市役所1階市民課窓口

内①マイナンバーカードの交付手続き（予約可）

②マイナンバーカード申請用無料写真撮影（予約可、写真のみのお渡しは不可）

③電子証明書の更新手続き

☎ 市民課 072・929・8138・8152

。【休日開庁】マイナンバーカード関連業務 ▼

。マイナンバーカードの手続き窓口予約サービス ▼



児童扶養手当受給者の方へ

①制度の改正（拡充）

11月分（令和7年1月支給分）から、児童扶養手当法などの一部が改正されます。

▼第3子以降の児童にかか る加算額の引上げ

第3子以降加算額が、第2子の加算額と同額（1万750円～5380円）になります。

▼所得制限限度額の緩和

全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額が、下表のとおり引き上げられます。

単位：万円

扶養人数	本人			
	全部支給		一部支給	
	※収入額の目安	所得額	※収入額の目安	所得額
0人	142	69	334.3	208
1人	190	107	385	246
2人	244.3	145	432.5	284

※以降1人あたりの所得額は38万円ずつ増加します。「収入額の目安」は、給与所得者を例としたときの年収。

▼申請が必要となる方

。現在、所得超過等で児童扶養手当の申請をされていない方は、所得制限の基準緩和により支給対象となる場合があります。

ります。手当を漏れなく受給するためには、10月31日（木）までに申請が必要です。

。全部支給停止者含む現在資格がある方は申請不要ですが、現況届の提出が必要です。

②現況届の提出をお忘れなく

令和6年度の児童扶養手当の現況届を提出済みの方は、10月末までに審査結果をお送りする予定です。未提出の方は、至急提出をお願いします。

児童扶養手当の認定を受けている方

問子育て支援課 家庭係
☎072・972・1563

12月支給から児童手当制度 が変わります

児童手当法の改正に伴い、12月支給から児童手当の金額や対象者、支払回数が変更となります。詳しくは広報かしわら9月号をご覧ください。

※申請が必要と思われる方へは、9月上旬ごろに案内を送付しています。支給額に変更のある方（申請不要の方も含む）へは、12月上旬までに支給額の通知を送付予定です。

問子育て支援課 家庭係
☎072・972・1563

972・1563



10月1日は浄化槽の日 ～年に1度点検・清掃を～

浄化槽は、定期的な保守点検や清掃のほか、1年に1回、知事指定検査機関（一社）大阪府環境水質指導協会（☎072・257・3531）による法定検査を受けましょう。

問環境対策課 ☎072・972・1534、藤井寺保健所 ☎072・952・6165

災害時 下水配管の破損 状況の確認方法

災害時、下水配管が破損していると、トイレなどが使用できなくなります。破損状況の確認方法をウェブサイトに掲載していますのでご確認ください。災害時に即座に対応することは難しいため、普段から公共



▲公共汚水ますのふた

段から公共汚水ますの位置を確認し、配管の状況を把握しておきましょう。

問下水工務課

☎072・972・1647



今月は何の月間？



3R 推進月間

エコバッグを無料配布します（数量限定）

買い物の際にはマイバッグを持参してレジ袋を削減し、地球温暖化の原因となるCO2の排出を抑えるとともに、ごみの減量を目指しましょう。

時10月15日（火）～18日（金）（なくなり次第終了）

所環境対策課窓口（市役所別館1階）

対市内在住・在勤の方

注先着300名に無料配布します。1世帯につき1個まで。代理の方にはお渡しできません。

問環境対策課 ☎072-972-1534

食品ロス削減月間

家計にやさしく家庭でできる取り組みをしましょう

。必要な物を必要な分だけ買うようにする。
。調理時は、残っている食材から使い、料理は食べられる量だけ作る。

。外食時は、小盛にしてもらう。苦手な物があればあらかじめ抜いてもらい、食べ残しを防ぐ。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間

その身分調査は必要ですか？なくそう部落差別

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。



問大阪府府民文化局人権局人権擁護課人権・同和企画グループ ☎06-6210-9282

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間 10月～11月

近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にさまざまな悪影響を及ぼします。誘われてもきっぱり断りましょう！

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

水道に関するお知らせ

①水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください

②通帳、通帳届出印、お客様番号の分かる物（水道料金の領収書など）

③取扱金融機関の窓口へ

④市役所では手続き不可。転居時は再手続きが必要です。

②漏水にご注意ください

水道料金が大幅に上がった場合、次の方法で確認し、「漏水かも？」と思ったらお問い合わせください。

①家中の蛇口をしめる（屋外も含む）

②水道メーター内のパイロット（下

図）を見る

③パイロットが回っていれば敷地内で漏水の可能性あり

①②共通事項

④玉手浄水場（株）アウトソーシングトータルサポート・委託業者） ☎072・978・6674 【平日】8時45分～17時15分、【土・日（祝日は除く）】9時～17時



ごみ処理時の火災防止にご協力を

ごみ収集車両や柏羽藤フリ

インセンターでの火災が多発しています。特に発火物は適切に分別して捨ててください。

・スプレー缶などは中身を使い切り、屋外の火の気のない風通しの良い場所で穴をあけて「資源ごみ」へ。

・小型充電式電池は、回収協力店設置の小型充電式電池リサイクルBOXへ。

④環境対策課

☎072・972・1534

柏羽藤環境事業組合

☎072・976・3333

令和7年4月小学校就学予定者の保護者の方へ

①就学援助制度（小学校入学準備金）の申請受付

詳細は対象のご家庭に郵送する案内（健康診断の通知に同封）をご確認ください。

②健康診断の実施

学校保健安全法の規定により、就学予定の各学校で健康診断を行います。保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。

④時・所時間はいずれも14時～15時、駐車場はありません。

・柏原小学校（11月11日）
・柏原東小学校（11月13日）

・堅下小学校（11月22日）
・堅上小学校（11月18日）
・国分小学校（11月8日）

・玉手小学校（11月1日）

・堅下北小学校（11月26日）

・堅下南小学校（11月20日）

・旭ヶ丘小学校（11月14日）

※右の予定で受診できない方は11月29日（金）市役所4階。

④持スリッパ、靴袋、健康診断の通知封筒と同封書類、母子手帳

①②共通事項

④詳細は10月中に対象家庭に郵送します。※書類が10月11日（金）までに届かない場合は、お問い合わせください。

④問学務課

☎072・972・1697

大阪府最低賃金の改正

10月1日から大阪府最低賃金が、時間額1114円に改正されます。

④問羽曳野労働基準監督署 ☎072・942・1308



大阪労働局労働基準部賃金課

☎06・6949・6502

令和6年全国家計構造調査

総務省統計局では、10月か

ら11月までの2カ月間、全国家計構造調査を実施しています。調査書類を配布された世帯の皆さまは、期日までの回答にご協力をお願いします。

④問総務省統計局全国家計構造調査コールセンター

☎0570・02・7272

献血にご協力をお願いします

今月の協力団体は、柏原ライオンズクラブです。

④時10月23日（水）10時～13時

④所河内国分駅西側ロータリー

④持献血カードまたは身分証明書

④問献血推進協議会事務局 ☎072・920・7381



催促

10月の祭り・盆踊り

詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

※各日、周辺地域で交通規制が実施される可能性があります。ご注意ください（協力をお願いします）。

④10月12日（土）・13日（日）

④国分秋祭り

④所国分神社・国分本町（東町・

昭和町）・旭ヶ丘の町内

④所山神社秋祭り

④所山神社

④所石川町秋祭り

④所石川町の町内

④所伯太姫神社秋祭り

④所伯太姫神社

④所高井田台だんじり祭り

④所高井田台内

④所平野秋祭り

④所若倭彦神社

④10月13日（日）

④所大正西秋祭り

④所大正西地区の町内

④10月19日（土）・20日（日）

④所青谷秋祭り

④所金山彦神社

おしゃべりルーム

みんなとお話しませんか。自分と異なる意見が聞けて、とても楽しいところです。

④時10月21日（月）10時～11時30分

④対誰かと話したい方、話を聞きたい方（1歳半～未就学児の一時保育あり）

④申当日（一時保育希望の場合は1週間前）までにフローラルセンターへ。

④所・問フローラルセンター

☎072・972・1501

（内線4301）

イエロー・ライン・プロジェクト

「河内かしわらわたの日」

2024

簡単紅花染め・糸紡ぎ

時 10月9日(水)10時30分～13時30分

所 ふれあい館オカタ

(清州1・3・21)



持 費 スピンドル、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋、300円

申・問 大阪教育大学 彫刻研究室
TEL 072・978・3730
FAX 072・978・3730

✉ tyosoken@cc.osaka-kyoku.ac.jp

R (立教館) カフェ

関西福祉科学大学の学生による高齢者のためのカフェです。

時 10月26日(出)13時～15時

所 関西福祉科学大学 立教館

関 関西福祉科学大学 都村研究室
TEL 072・942・1500 ※不在の場合、名前・要件を録音してください。

認 知症カフェHELLOく

ようこそ

時 10月9日(水)13時30分～15時

所 グランホームハロー談話

ルーム (太平寺1・8・3)
対 認知症に関心がある方、家

族の介護をしている方など
費 無料 (ドリンクは有料)

問 ハローデイサービスセン

ター本郷
TEL 072・973・0011

映える大阪プロジェクト

大阪・関西万博に

お越しになる方など

に、大阪の魅力を届



けましょう！

時 10月1日(火)～令

和7年10月13日(月)祝

所 大阪府 都市整

備部 住宅建築局 建築環境課

住環境推進グループ

TEL 06・6210・9718

第26回大阪保育子育て人権

研究集会

時 12月1日(日)10時～16時30分

所 寝屋川市立市民会館 (寝屋

川市秦町41・1)

対 保育に関する講演、講座、



報告および討議な

ど。詳しくはウェ

ブサイトへ。

費 2千円 (大阪市・他府県か



らの参加者は4千円)

対 保育士、保育教諭、幼稚園教

諭、子育て支援に関心のある方

申・問 10月7日(月)～11月15日

(金)に第26回大阪保育子育て人

権研究集会事務局 (NPO法

人ちやいるどネット大阪 TEL

06・4790・2221)へ。

柏原高校ふれあいウォーク

初冬の一日、亀の瀬・龍田

古道を柏原高校の生徒と一緒に

に歩きましょう。

コース ①市役所→大和川堤

防→亀の瀬 (歩行距離6km)

②市役所→大和川堤防→亀の

瀬→峠八幡神社→龍田大社

(歩行距離8.5km)

持 防寒具、タオル、飲み物、

雨具

時・所 11月23日(出)祝9時30分

(受付9時)、柏原市役所集合

申・問 10月1日(火)～11月15日

に電話で東大阪大学柏原高

等学校 事務室 (TEL 072・

972・1565)へ。

親子の観察会

晩秋に、一緒に歴史探訪と

災害学習を。龍田古道を自然

観察しながら歩き、地すべり

対策施設なども見学予定。

時・所 11月9日(出)9時30分

にJR河内堅上駅を出発 (15時

ごろ三郷駅到着)

費・定 大人300円、子ども

無料、先着60名

申・問 10月31日(木)までに、名

前、住所、電話番号をメール

でかしわら森の会事務局 (TEL

090・8881・4062

✉ morinokai2015@gmail.

com)へ。

吉野川分水50年 大和川つ

けかえ320年 大和川を

学び あそぼう「大和川の

日」市民のつどい

時・所 10月13日(日)、リビエ

ルホールレセプションホール

内・費 【第1部 (無料)】 14

時～17時30分、交流タイムと

フォーラム (歴史資料館安村

館長のお話など) 二胡演奏

【第2部 (1500円)】 17時

50分～19時30分、立食交流会

申・問 第2部は10月10日(休)

までに電話またはショートメ

ールで大和川市民ネットワー

(TEL 080・2444・

2098)へ。

安全なまちづくり市民大会

柏原警察署による、特殊詐

欺被害対策の防犯教室など。

時 10月11日(金)14時～15時 (開

場13時30分)

所 リビエールホール小ホール

問 地域連携支援課

TEL 072・971・8305

防火図画展

市立小学校・中学校の特選

作品10点を展示します。

時 10月23日(水)～30日(水)、9時～

21時 (日～火曜は9時～17時)

所 公民館1階ロビー

問 大阪南消防局警防部予防課

TEL 072・958・9928

ピアセンターハロウィン

パーティー 仮装や音楽・

ゲームを楽しもう！

障害のある方も

無い方も一緒に楽

しみましょう。仮



市政情報

暮らし

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・

図書館・体育館

けんこうガイド

市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの

話題

カッピングパーティ in 柏原

ボウリングと飲食
で交流を深めます。
素敵な出会いが見つ
かるように商工会青
年部がお手伝いします。

時 所12月7日(出)16時〜22時、
MEHO BOWL (国分本町
2・1・13明邦ビル3階)

対・定 市内在住または柏原市
が好きな20〜30代の方、男女
先着各20名

費 男性6千円、女性4千円

申 12月2日(月)まで
に、2次元コード
から申込み。

問 柏原市商工会
072・972・0881



**かしわらdeパートのおし
ごと就職フェア (合同説明
会・面接会)**

市内の企業4社
(予定) による合同
説明会・面接会です。
詳細が決まり次第、
ウェブサイトに掲
載します。

時 10月11日(金)

【合同企業説明会(予約不要)】
10時〜11時 (受付9時45分
〜)、1社15分程度

【個別相談・面接会(予約優先)】
11時〜13時 (受付正午まで)

所 アゼリア柏原6階

問 産業振興課
072・972・1554



FactorISM (ファクトリズム) 2024
・醸す・アトツギたちの文化祭

工場見学やワークショップなどイベント
盛りだくさん。合言葉は、「こうばはまち
のエンターテインメント」!

時 10月24日(休)〜27日(日)

所 みせるばやお (LINOAS 8階)、柏原市、
八尾市、東大阪市、堺市、門真市、大東市
などの各まちこうば 他

【本市参加企業5社】 柏原計器工業(株)、大
和板紙(株)、松村釦(株)、(株)ヤス
オカ、(株)松徳工業所

印 一部事前予約が必要。詳しくは
ウェブサイトをご確認ください。

問 産業振興課
072-972-1554




第34回 柏原市民文化祭

とき 10月5日(土)〜20日(日)
(6日(日)市民文化祭式典開催)

趣味や特技を生かしたさまざまな催しが行われます。皆さんぜひ
参加して、交流の輪を広げましょう。

問 公民館 ☎ 072-971-0013

※天候などにより、開催日までに内容を変更することがあります。
※今年は送迎バスの運行はありませんのでご了承ください。

行事	日程(10月)	とき	ところ	内容
文芸まつり(短歌会・俳句会)	5日(出)	13時〜17時	堅下合同会館1階	市民短歌会・俳句会
美術展	5日(出)〜6日(日)	10時〜16時	文化センター3階	日本画、洋画、水彩画、写真、陶芸、彫刻、水墨画など
市民囲碁大会	6日(日)	10時〜16時	文化センター2階	トーナメント形式の囲碁大会
文化祭式典		正午〜12時30分	リビエール大ホール	開会式
音楽まつり		10時30分〜15時ごろ	リビエール2階ロビー	お茶席(無料、先着200名まで)
市民史跡めぐり		12時30分〜16時30分	リビエール大ホール	コーラス、ハンドベル、大正琴、独奏、独唱など
手工芸・生活文化展	12日(出) 〜13日(日)	10時〜16時	文化センター2・3階	手工芸、染色工芸、粘土工芸、パッチワーク、ちぎれ絵、籐工芸、盆栽など
芸能まつり	13日(日)	10時〜	リビエール大ホール	詩吟、民謡、日舞、新舞踊、民舞、洋舞、社交ダンス、フラダンス、河内音頭など
歌謡まつり	14日(月祝)	13時〜16時	リビエール小ホール	市民のど自慢大会
書道展・ペン習字展・生け花展	19日(出)〜 20日(日)	10時〜16時	文化センター2・3階	書道、ペン習字、生け花など
俳句、短歌の展示			文化センター3階	短歌、俳句

◆ **市民史跡めぐり〜日本遺産(龍田古道・松岳山古墳)をめぐる〜** **要申込み** ◆

コース JR河内堅上駅→竹原井離宮跡(青谷遺跡)
→夏目の渡し跡(吊橋)→田輪樋→国分神社【トイ
レ】→松岳山古墳→旧奈良街道→大和川親水公園【昼
食・トイレ】(約3km)、解散 【14時30分ごろ】
※昼食後希望者のみ：史跡高井田横穴→歴史資料館

時 10月12日(出)9時10分集合

所 JR河内堅上駅自転車駐輪場集合(のぼりが目印)
※小雨決行。天候不順時の確認は当日7時45分以降に
公民館(☎072-971-0013)へ。コース変更の場合あり

講 歴史資料館館長 安村 俊史

対 市内在住・在勤・在学の方

持 弁当、水筒、雨具、筆記用具、敷物(昼食時用)

費 無料(交通費などは各自で負担)

申 10月9日(休)までに、氏名、住所、電話番号を公民
館へ電話(☎072-971-0013、9時〜17時)、FAX (FAX
072-971-0014)、メー ル (✉ kouminkan@city.
kashiwara.lg.jp) のいずれかで連絡。当日の受け付
けはありません。

※事故・けがには傷害保険範囲内で対応。

募集・求人

会計年度任用職員募集

① 放課後児童会指導員

業務内容 放課後に校内施設で児童を預かり、児童が楽しく安全な放課後を過ごす支援
募集職種 ①主任支援員 ②支援員 ③補助員
勤務先 市内の各小学校内の放課後児童会9カ所

対①②は資格要件有り、**③**は資格要件無し
申子育て支援課へ電話連絡の上、履歴書(①②は資格要件が分かる証明書と共に)持参
定若干名
※詳しくはウェブサイトをご覧ください



問子育て支援課 子育て支援係
☎072・971・0042
② 保育教諭・保育士
勤務日 月・金曜日8時45分～17時(休憩45分) ※業務の都合により土曜日勤務の場合有り
対保育士登録をしているまたは更新済の幼稚園教諭免許をお持ちの方で、保育所等での勤務経験のある方
申こども施設課へ電話連絡の

上、履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出
定若干名

③ 補助保育士

対保育士登録をしているまたは更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方
申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出
定若干名

④ 時間外保育士・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務
勤務日 月・土曜日(週3～5日)

対①保育士登録をしている方(勤務経験の有無は問わない)
②保育業務に意欲のある方(保育士資格がない方も応募可)
申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)を提出
②③④ 共通事項
勤務場所 市立認定こども園・保育所
※詳しくはウェブサイトをご覧ください



問こども施設課
☎072・972・1581
⑤ 障害者付添介助員(資格不要)
業務内容 市立小中学校の支援学級の生徒の付添介助業務

※詳しくはウェブサイトをご覧ください

⑥ 医療的介助員

業務内容 市立小中学校での医療的ケア
対・定看護師または准看護師免許をお持ちの方、1名
※詳しくはウェブサイトをご覧ください



⑤⑥ 共通事項
問学務課
☎072・972・1697

小中学校の講師募集

申電話の上、履歴書持参。メールの場合は、件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所有(見込)教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、
✉ bakunucity.kashiwara.jp.
※詳しくはウェブサイトをご覧ください

問学務課 ☎072・972・1697



柏原市公式LINE
柏原市推しのあなたに情報配信中!



Pick Up!

お店や企業の募集

チャレンジショップ出店者

柏原市内で開業予定の方または創業5年未満の方、市役所内にお試しで出店してみませんか。チャレンジショップは、新規出店促進や創業者支援を目的としています。



時12月19日(休)10時～16時
所市役所1階フリースペース
対市内で創業予定の方または創業から5年未満の方
定4店舗(応募多数の場合は、創業前の方を優先)

業種 小売業、サービス業(調理を伴う業種や飲食業を除く)
出店品目 食品(個包装されたお菓子など)、ハンドメイドの洋服・雑貨・アクセサリーなど
※出店については、条件や必要書類の提出があるため、詳しくはお問い合わせください。



費無料
締10月11日(金)17時
問産業振興課
☎072・972・1554
柏原市商工会
☎072・972・0881

封筒裏面への企業広告

広告媒体 納税通知書用封筒
締10月8日(火)
発送予定時期 令和7年4月～6月および令和8年3月までの随時
発送部数 6万部(納税者数により変動)

募集枠・掲載料・大きさ 2枠(1枠5万円)、縦70mm×横70mm
文字色 1色刷り
問課税課 資産税家屋係
☎072・972・6243

「ありがとうをつなぐ清州フェス+1」出店者

清州オガタ通りを歩行者天国にしてフェス開催! 露店、ワークショップや縁日、キッチンカー、バザーなどを展開します。詳しくはお問い合わせください。
時11月10日(日)10時～15時(雨天中止)
所清州橋～堅下西交差点
問柏原駅東地区まちづくり実行委員会 小柴さん
☎090・1488・5559



堅上小中学校 令和7年度児童・生徒の募集

小規模特認校である堅上小学校・中学校は、幼小中一貫校として12年間を見通した教育を実施しています。

【小学1～6年生、中学1・2年生】

【堅上小中学校の特徴】

・少人数できめ細かな指導を行い、各教科の授業を充実して、基礎基本の確かな学力を身につけさせます。

・一人ひとりを大切に、個性を伸ばす教育や、異年齢集団活動に取り組みます。

【説明会の実施と今後の流れ】

【時】11月10日(日)学校見学会(授業参観)・説明会

→11月30日(出)面談→12月2日(月)～13日(金)入学・転入学の申請

→1月中旬 入学・転入学の決定→2月中旬 入学説明会

※詳細は小中学校を通じて配布する募集案内またはウェブサイトへ。

【問】学務課 ☎ 072-972-1697



空き店舗見学ツアー

創業者支援と商店街活性化を目的とした見学ツアーです。近い将来、本市で起業をお考えの方、空き店舗を活用しませんか。

【国分地区(近鉄河内国分駅周辺の3店舗見学予定)】

【時】10月18日(金)14時～16時(13時50分集合)

【所】近鉄河内国分駅西側ロータリー集合

【定】先着15名

【柏原地区(JR柏原駅周辺の3店舗見学予定)】

【時】10月21日(月)14時～16時(13時50分集合)

【所】JR柏原駅東側出口集合

【定】先着15名

【申】10月1日以降に2次元コードから



【問】産業振興課 ☎ 072-972-1554

12月3日～9日の障害者週

花の苗を配布します (11月初旬)

【対】地域の皆さんが公園や公共の場を緑化するとき(完了後、受領書兼報告書の提出要)※個人敷地の緑化は不可。

【申・問】10月4日(金)までに電話または直接、都市管理課(☎ 072-972-1598)へ。

恩智川のある風景!川柳大会2024

テーマ 恩智川をごみのポイ捨てなどをなくし、きれいな河川にするため、流域住民に河川美化や水質などに関心をもってもらえるもの

【対】市内在住・在勤・在学の方が創作したA4サイズ以下で未公表の作品、1人2作品まで

で。ペンネーム可。

【申】11月30日(出)まで(当日消印有効)に、「川柳大会応募」と明記の上、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送(はがき可)、FAXまたはメールで環境対策課(☎ 072-972-3163 ☒ kankyo@city.kashiwara.lg.jp)へ。

【問】環境対策課 ☎ 072-972-1534

大阪府高齢者大学校 令和7年度受講生募集

【内】歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽など60科目
【時】令和7年4月～8年3月
【費】6万円(科目により別途必要)

【申・問】10月21日(月)～11月22日(金)15時の間に大阪府高齢者大学校(大阪市中央区法円坂1-1-35 ☎ 06-6360-4471)へ申込書を郵送、持参、またはウェブサイトで配布します。

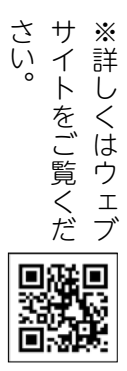


シルバー人材センター会員募集(入会説明会)

【時】10月9日(水)13時～15時
【所】センター2階会議室

【対】市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

【申】センターへ直接申込み※詳しくはウェブサイトを覗くください。



【問】シルバー人材センター ☎ 072-972-1583

子どもを受け入れてくださる里親希望者の募集

①パネル展&相談会

里親制度・活動の説明など。
【時】10月15日(火)10時～16時

【所】市役所1階フリースペース
【問】NPO法人キアセツト ☎ 06-6720-6811 ☒ kiasetto.osaka@kiasetto.or.jp

②一日里親募集(子どもたち

に家庭の温もりを) 児童養護施設で暮らす児童が、家庭で食事や遊びを経験することにご協力ください。

【時】令和7年11月11日(土)9時～16時
【所】オアシスに集合後、各所へ

【申・問】10月31日(木)までに電話またはメールで柏原市民生・児童委員協議会事務局(☎ 072-672-9780 ☒ k.minji@kashiwara-shakyo.jp)へ。

高尾山創造の森草刈り作業

時 10月27日(日)9時～正午

所・定 鐮比古鐮比売神社(雨
天中止)、先着20名

持 動きやすい服装(長袖・長
ズボン着用)、帽子、水、タオ
ル、軍手、草刈り鎌、かっぱ

申 10月23日(木)まで
に、2次元コードま
たは電話で申込み。

他 ボランティア活動保険加入
問 産業振興課 ☎072・
672・1554 ☒sangyo@
city.kashiwara.lg.jp



「龍田古道・亀の瀬」清掃 活動ボランティア募集

時 10月10日(木)10時～11時30分
(雨天中止)

所 亀の瀬周辺

持 軍手、長靴など

他 ボランティア活動保険加入
申・問 10月8日(火)正午までに
電話でNPO法人 龍田・三室
山桜の会 柴崎さん(☎
090・4279・2510)
または西畑さん(☎090・
3625・0116)へ。

問 社会教育課
☎072・972・1688
☒shakaikyoku@city.
kashiwara.lg.jp

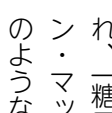


柏原市成人式「はたちの 集い」ボランティア募集

内 令和7年1月13日(月)祝に開
催する成人式当日の受付や、
出席者に配布する記念品選
びなど

対 平成16年4月2日～17年4
月1日生まれの方
申 2次元コードか
ら申込み

問 社会教育課
☎072・972・1688
☒shakaikyoku@city.
kashiwara.lg.jp



教室・講座

市立柏原病院の糖尿病教室

今回は通常の講義ではな
く、参加型の教室を行います。
6～7名のグループに分か
れ、「糖尿病カンバセーショ
ン・マップ」というすごろく
のような地図を囲んで一緒
にお話しませんか?

時 10月25日(金)14時～15時
所 市立柏原病院2階第1・2
会議室

定 先着12名程度
申 平日9時～17時に電話で
問 栄養管理科または事務局
☎072・972・0885

3市災害ボランティア養成講座

柏原市・羽曳野市・藤井寺
市の3市共同の災害ボラン
ティア活動者養成講座です。
内 能登半島地震での支援活動
内容や災害ボランティア活動
時 10月29日(火)14時～16時30分
所 オアシス3階 地域交流ホール

対・定 柏原市・羽曳野市・藤
井寺市に在住・在勤の方、50名
申・問 10月28日(月)までに電話
で社会福祉協議会(☎072・
972・6760)へ。

広告欄



大阪府消防大会で準優勝!

9月8日(日)、大阪府立消防学校で開催された「第68回大阪府消防操法訓練大会」小型ポンプ操法の部に出場した柏原市消防団第4分団が、見事準優勝を果たしました。選手たちは春からこの大会に向けた訓練を開始し、現役消防士による指導のもと、夜遅くまで懸命にチームワークと技術力を高めてきました。今回の準優勝は、選手のためめ努力と、それを支えた他の消防団員の結束力の賜物であり、今後のさらなる活躍への励みとなりました。



消防団員募集 ～自分たちのまちは自分たちで守る～

入団資格 市内在住で、健康明朗な18歳以上の方

消防団の主な活動 ①火災や事故、災害が発生した際に現場へ駆け付け、消防署員と協力し、消火、人命救助、避難誘導、交通整理など

②応急手当、簡易担架作成、AEDの使い方などの指導
③各種消防訓練や研修などへの参加

※①は男性団員のみ、②③は男女問わず実施。

待遇など 。消防団条例に基づき、年額報酬や出動手当支給
。公務災害補償、退職報償金(5年以上勤務)を支給

問 危機管理課 ☎072-972-1529

けんこうガイド
市立柏原病院
子育てプラス
くらしサブリ
まちの話題

輝くあなたの応援講座

内働く世代のための老後資金設計および年金問題

時10月17日(休)13時30分～15時

所フローラルセンター

講社会保険労務士・税理士フアイナンシャルプランナー(CFP®認定者) 杉井克彦さん

線4301)へ。

対・定市内在住の方、40名

他1歳半～未就学児は一時保育が利用できます。申込み時にお知らせください。

申・問開催の1週間前までに、

フローラルセンター(☎072・972・1501内

線4301)へ。

男女共同参画社会づくり講座 (後期)

～自分らしくのびやかに～

所フローラルセンター

ください。

対・定市内在住の方、40名

申・問各講座開催の1週間前までに、

他1歳半～未就学児は一時保育が利用できます。申込み時にお知らせ

フローラルセンター (☎072-972-1501 内線 4301) へ。

とき	テーマ	講師
10月18日(金) 13時30分～15時	認知症予防 最新のトピック	大阪公立大学教授 横井 賀津志さん
10月25日(金) 13時30分～15時	いじめ問題は、克服できない問題ではない。そのポイントを皆様とご一緒に考えましょう	大阪聖徳学園理事・教育参与・教授 西林 幸三郎さん
11月1日(金) 13時30分～15時	男女共同参画社会 ～みんなで意識を高めましょ!!～	柏原市男女共同参画社会推進員 岡田 千寿恵
11月8日(金) 13時30分～15時	備えよう!身近なトラブル対処法 ～消費者被害から遺言時のもめ事まで～	弁護士 溝内 有香さん

男性のための料理教室

「手軽に男飯!」

内「人生100年時代」をいきいきと過ごすために☆

時①11月12日(火)②12月10日(火)

いずれも10時～13時

所オアシス2階 栄養指導室

講健康づくり課 管理栄養士 三好美佐知・栄養士 奥埜尚代

対市内在住・在勤の男性(初心者歓迎)

定①②各先着16名

費①②各500円(材料費)

持来1合・エプロン・三角巾・お手拭きタオル・箸・不織布マスク・筆記用具

申・問開催の14日前までに、

電話で人権推進課(☎072・972・1501内線

4301)へ。

ヘルスMかしわら

「男の栄養教室」

時10月28日(月)10時～13時

所オアシス2階 栄養指導室

対・定市内在住の男性、10名

費500円(材料費)

申10月13日(日)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループヘルスMかし

わら「男の栄養教室」(〒582・0018 大県4・15・35)へ。

問社会福祉協議会

☎072・972・6760

応募書類の書き方セミナー

時10月11日(金)14時～15時

所アゼリア柏原6階中会議室

対求職活動中の方(在職中含む)

定先着30名

申・問電話でアゼリア柏原ハローワークコーナー(☎072・972・0082)へ。

フレイル・ロコモ予防教室

フレイル・ロコモ(※)の

予防を目指すための講座です。

※老化に伴い心身・身体の機能が損なわれ、生活機能などが低下し介護が必要な状況になりやすい状態。

内下肢の痛みの予防と対策

時10月16日(水)13時30分～14時30分

所オアシス3階 講座室

講関西福祉科学大学名誉教授 長谷川 幸治さん

他会場の他、

NOO3(2次元コー

ドから)でも視聴可。

問社会福祉協議会

☎072・972・6760



追加募集!

高齢者向け

スマートフォン教室

※複数の教室への応募や、応募後の教室変更は不可。

内スマートフォンの概要と具体的な活用方法 (G～J 共通、①②は1セット)

対スマートフォンをお持ちの65歳以上の方 **定**各先着15名

申・問電話で高齢介護課 (☎072-972-1570) へ。

とき (A～Fは終了しました)			ところ
G	①10月1日(火) ②10月8日(火)	9:30～11:45	柏原南コミュニティ会館
H	①10月3日(木) ②10月10日(木)		堅上コミュニティ会館
I	①10月15日(火) ②10月22日(火)		柏原西コミュニティ会館
J	①10月17日(木) ②10月24日(木)		国分東コミュニティ会館

公民館講座

受講生募集



対 18 歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方
申 10 月 1 日(火)～ 31 日(休) 9 時～ 17 時に電話で公民館 (☎ 072-971-0013) へ。
注。先着順、ただし定員超過時は初めての方優先。・原則 10 名以上で開講。・受講料は初回に徴収、途中退講時の払い戻し不可。・講座により教材費・材料費などが別途必要。

① 教養・基礎講座 費 3,000 円 所 公民館 本館

講座名 (講師)・内容	定員	曜日・時間	日程
季節を感じて楽しい和菓子 (田中 公美子さん) 四季折々の和菓子の作り方を楽しく学ぶ	12 名	木曜日 10:00 ～ 12:00	11/21・28、12/5・12・19、 1/9・16・23、2/6・13 (全 10 回)

② 教養・基礎講座 (短期) 費 2,000 円 所 堅下合同会館 IT 教室

講座名 (講師)・内容	定員	日程	時間
①ワード中級 (山本 広幸さん) ワードを基本から学ぶ	12 名	12/4 (火)～ 7 (土) (全 4 回)	9:30 ～ 12:30
②エクセル中級 (山本 広幸さん) エクセルを基本から学ぶ			13:30 ～ 16:30

■ 介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	10 月 7 日(月) 14:00 ～ 15:05	オアシス 3 階 地域交流ホール	先着 35 名	介護予防サポーターズやキャラバンメイト による脳のトレーニング (パズルや計算)。
いきいきサロン ～若返り教室～	10 月 11 日(金) 14:00 ～ 15:30	今町老人会館 (今町 1-5-3)	先着 30 名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り！ 持 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。
旭ヶ丘サロン	10 月 28 日(月) 13:30 ～ 15:00	旭ヶ丘 3 丁目 1 区会館 (旭ヶ丘 3-8-29)	30 名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく 介護・認知症予防をしましょう。
いきいきサロン	10 月 18 日(金) 14:00 ～ 15:05	オアシス 3 階 地域交流ホール	40 名	

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
国分物忘れ予防教室	10 月 17 日(休) 14:00 ～ 15:00	国分合同会館 3 階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着 50 名 申 電話でセンターへ

対 家族で認知症の方を介護されている方など 費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	10 月 2 日(火) 13:00 ～ 15:45	東町老人会館 (国分本町 4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集 い交流する場です。
認知症家族介護者 の会「いどばた」	10 月 8 日(火) 14:00 ～ 15:00	特養太寿 (太平寺 1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの 家族会です。あなたの思いを話してみませんか。

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の 60 歳以上の方 所・問 やすらぎの園 ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
手芸教室	10 月 21 日(月) 10:30 ～ 12:00	18 名 程度	ちりめんのファスナー付き小物 入れ 費 200 円	10 月 18 日(金)までに電話または来館で受け付け。
介護レクリエー ション教室	10 月 2 日・9 日・16 日・ 23 日の水曜日 13:00 ～ 14:15	30 名 程度	1 週目は手話、2 週目以降は音 楽に合わせて体操・踊りなどを 楽しみます。	電話または来館で随時受付。 初回利用は要事前申込み。

依存症理解啓発 府民セミナー

時 11 月 1 日(金) 14 時～ 16 時 所 マイドームおおさか 8 階第 1・2 会議室
申 10 月 15 日(火) 17 時までに 2 次元コードから。
問 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎ 06-6691-2818



ペアレントプログラム

～話してスッキリ！保護者同士で
つながる気付きと学びの時間～

時11月8日～29日の毎週金曜
日、10時30分～正午

※一時保育あり（無料）

所社会福祉法人なにわの里
本部（国分西1・3・43・
202）

対市内在住で、心身の発達に
不安がある0歳～小学3年生
の保護者

定8名（定員超過時は抽選、
参加者少数の場合は中止）

申・問10月21日（月）までに電話
またはFAXで、氏名・年齢・
住所・電話番号をなにわの里
地域相談・連携室（☎072
・978・2202 FAX072
・975・1010）へ。

柏原おいなぐれ塾

①第8回講演「柏原の神がみ
・市内の式内社めぐり」

講歴史資料館学芸員 越智
勇介

時10月11日（金）13時30分～15時

所歴史資料館

②第9回ウォーク「新『亀の
瀬資料室』から光徳寺へ」

時10月19日（土）13時～16時ごろ

所JR河内堅上駅集合

●①②共通事項

定先着40名

費2000円（運営協力費）

申・問開催日・氏名・住所・
電話番号をメールまたはFAX
Xで吉谷さん（✉tunonido
00@yahoo.co.jp FAX072
・977・0303）へ。

関西女子短期大学公開講座

対犬を癒し、犬に癒される関
わり方とは？

時10月9日（水）14時40分～16時40分
所短大5号館511教室

講関西女子短期大学非常勤講
師、京都大学文学部教授 黒
島妃香さん

※詳しくは、ウェ
ブサイトをご覧ください。



問同大学 地域交流委員会

☎072・977・9549

赤十字救急法基礎講習・ 救急員養成講習

対けが人や急病人を救助し、
医師や救急隊に引き継ぐまで
の応急手当

時12月1日（日）・7日（土）・8日
（日）9時30分～17時30分

所関西福祉科学大学 大学2号館

対・定15歳以上の方、30名

費3600円（市内在住・在
勤・在学の方は3100円）

申・問9月30日（月）～10月11日
（金）17時までに電話またはFAX
Xで、氏名・住所・電話番号

を関西福祉科学大学 養護看
護実習室 赤十字救急法講習
係（☎・FAX072・978・
0763）へ。申込書などを
送付します。

市民プラザの講座（第3期）

内①ゆう～遊太極拳②アロマ
ヨガ&リズム体操教室③ペン
字・かな教室

※詳しくは、ウェ
ブサイトをご覧ください。



問市民プラザ

☎072・973・5211



体育協会のスポーツ教室

①パークゴルフ教室

時10月6日（日）9時30分～11時
30分（予備日10月12日（土））

所市役所前大和川河川敷緑地
公園（貸しクラブあり）

対市内在住・在勤・在学の小
学生以上

申当日会場にて受け付け

②グラウンド・ゴルフ教室

時10月20日（日）9時30分～11時
30分（予備日10月27日（日））

所市役所前大和川河川敷緑地
公園（用具貸し出しあり）

対市内在住の幼児～高齢者
申当日9時30分～11時に会場
にて受け付け

③ピラティス始めてみませんか

時10月26日（土）10時～
所リビエールホール地下1階
レセプションホール

講FPS認定マシンピラティ
ス指導員 谷くみさん

持飲み物・タオル、動きやす
い服装でお越しください。

定40名

申10月2日（水）～23日（水）に柏原
市体育協会へ。

④卓球教室

時10月10日～12月19日のうち
10月24日を除く毎週木曜日、
19時～20時30分（全10回）

所柏原オーエンスアリーナ

対・定市内在住・在学・在勤
の小学4年生以上の初心者
（前年度までの3年間連続で
の受講者は除く）、先着30名

費千円

申9月30日（月）～10月3日（水）に
柏原市体育協会へ。

●①④共通事項

問柏原市体育協会 ☎・FAX
072・973・3717（月・
水・木曜日、10時～16時）

VIVA柏原！かけっこ教室！

かけっこの先生と一緒に、楽
しむところから始めましょう。

時・問・定10月3日（水）

①17時～17時50分／小学1・
2年生、先着15名

②18時～18時50分／小学3・
4年生、先着20名

③19時～19時50分／小学5・
6年生、先着20名

費500円

所・申・問10月1日（火）開始
10分前までに、柏原オーエン
スアリーナ（☎072・
977・8600）に申込用
紙と参加料を持参。

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

コースの準備不要、クラブ・
ボールの無料貸し出しあり。
時10月の毎週火～金曜日（火・
木曜日9時～16時30分、水・
金曜日9時～13時）

費1000円（時間制限なし）

申当日会場にて受け付け

所・問堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

片山テニススクール

所・申・問 片山庭球場 ☎ 072-977-9011



▶一般クラス

クラス分け	
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料 (会員外追加料金 2,000 円)

平日 (昼間)	22,000 円	平日 (夜間)	24,000 円
土曜 (昼間)	21,000 円	土曜 (夜間)	24,000 円
日曜 (昼間)	14,500 円	日曜 (夜間)	23,500 円

▶ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
FJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる

受講料 (会員外追加料金 1,000 円)

SJ1・SJ2 (20 回)	19,000 円
WJ1・FJ1 (20 回)	22,000 円

▶スケジュール (10 月～翌年 3 月)

クラス	曜日	時間	クラス	曜日	時間
初級	月	9:00～10:30	中上級	月	9:00～10:30
初中級	月	18:00～19:30	初中級	金	10:30～12:00
中上級	月	19:30～21:00	FJ1	金	18:00～19:30
初中級	火	9:00～10:30	初中級	土	18:00～19:30
中級 / 上級	火	10:30～12:00	初級 / 中上級	土	19:30～21:00
中級	火	12:00～13:30	SJ1	土	9:00～10:00
中上級	火	14:00～15:30	SJ2	土	10:00～11:00
中級	火	15:30～17:00	中級	土	9:00～10:30
中上級 / 上級	火	19:30～21:00	上級	土	10:30～12:00
初級 / 中級	水	9:00～10:30	初中級	日	18:00～19:30
WJ1	水	18:00～19:30	中上級	日	19:30～21:00
中級	水	19:30～21:00			
中級	木	9:00～10:30	初級	日	9:00～10:30
初級	木	10:30～12:00	中級	日	10:00～11:30
初級	木	18:00～19:30	初級	日	10:30～12:00
中級 / 上級	木	19:30～21:00	初中級	日	11:30～13:00
			中上級	日	18:00～19:30
					19:30～21:00



令和 6 年度 春季市民体育大会 開催結果

種目	種別	優勝	準優勝
軟式野球	B 級	スパンキー	大阪教育大学
	C 級	ビクトリークラブ	
ソフトボール	男子 A 級	東部クラブ	北青クラブ
	男子 B 級	清州オールド	チャレンジャーズ
	男子 C 級	スティーラーズ	どん底ファイターズ
	女子の部	カプリース	FEEL FREE

問 柏原市体育協会 ☎ 072-973-3717 (月・水・木曜日 10 時～16 時)

スポーツ教室 (第 4 期)

10 月▶12 月開催



内詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女 費 3,500 円

申・問各アリーナへ【9 時～20 時 30 分】

注定員を超えた場合は、締切り日翌日の 10 時から公開抽選。申込みが 10 名未満の場合は教室を中止します。お子さん連れでの参加はできません。電話のかけ間違いにご注意ください。

教室名・定員 (対象)	開催期間	開催時間	申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600			
若返りシェイプアップ教室 / 30 名	月曜日 10/28～12/23	9:00～10:00	10/7～10/21
ズンバ教室 I / 30 名		13:00～13:50	
楽しいバドミントン教室 / 30 名 (中学生以上男女)		19:20～20:40	
いきいき健康教室 / 30 名 (65 歳以上男女)	月曜日 11/4～12/23	10:20～11:40	10/21～10/28
ピラティス教室 I / 35 名	火曜日 10/29～12/17	10:15～11:15	10/15～10/22
ピラティス教室 II / 35 名		11:30～12:30	
ハワイアンフラ教室 / 30 名 (一般女性)		13:00～14:00	
子ども体操教室 I / 20 名 (今年度 5・6 歳になる児童)		15:35～16:35	
子ども体操教室 II / 20 名 (小学 1 年生～4 年生の男女)		16:45～17:45	
筋膜体操 / 35 名	水曜日 10/30～12/18	10:15～11:05	10/16～10/23
ボディメイク / 35 名		11:20～12:10	
バスケットボール Jr 教室 / 30 名 (小学 3 年生～6 年生の男女)		17:10～18:10	
パワーヨガ教室 II / 30 名	木曜日 10/31～12/19	19:35～20:35	10/10～10/17
自力整体教室～スアイヨガ～ / 30 名		9:00～10:00	
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 40 名		11:20～12:20	
ズンバ教室 II / 30 名		18:40～19:30	
ピラティス教室 III / 35 名	金曜日 11/1～12/20	19:40～20:30	10/18～10/25
楽しく動いてリフレッシュ教室 / 30 名		9:00～10:00	
楽しく無理なく筋力アップ教室 / 35 名		10:10～11:00	
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)		17:10～18:10	
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 30 名 (経験者の小学 5 年生～一般男女)		18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30 名	木曜日 10/31～12/19	19:30～20:40	10/10～10/17
ボクシングフィットネス教室 / 15 名		10:30～11:30	
健康ヨガ教室 / 40 名		10:30～11:30	
肩こり解消ポルドグラ教室 / 30 名	水曜日 10/30～12/18	9:20～10:20	10/16～10/23
肩こり解消ポルドグラ教室 / 30 名	木曜日 10/31～12/19	13:30～14:30	10/10～10/17
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)		15:45～16:45	
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 30 名 (経験者の小学 5 年生～一般男女)		16:50～17:50	

柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976

ボクシングフィットネス教室 / 15 名	火曜日 10/29～12/17	10:30～11:30	10/15～10/22
健康ヨガ教室 / 40 名	水曜日 10/30～12/18	9:20～10:20	10/16～10/23
肩こり解消ポルドグラ教室 / 30 名		13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室 ベーシック / 30 名 (満 5 歳～一般男女)	木曜日 10/31～12/19	15:45～16:45	10/10～10/17
フリースタイルダンス教室 アドバンス / 30 名 (経験者の小学 5 年生～一般男女)		16:50～17:50	



2024 ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク IN 柏原

約 5 km のコースをみんなで楽しく歩きましょう。

時 11 月 17 日(日) 9 時～9 時 30 分に随時スタート (11 時 30 分まで、小雨決行)

所 市役所前大和川河川敷緑地公園 集合

対 子どもを含む家族 (2～5 名で参加)

注。子どものみの参加不可

・コースの一部に階段あり

・ウォーキングに適した服装で

・大会中発生事故には責任を負いません

申 10 月 25 日(金)までに 2 次元コードから

問 スポーツ推進課 ☎ 072-972-1689



無料体験テニスレッスン
時 10 月 31 日(木)まで (1 人 1 回)
対 市内在住・在勤・在学の方
所 申・問 サンプルスポーツセンターテニススクール
☎ 072・972・3999



相談

地域就労支援センター
「さまざまな就労のお悩みを専門の相談員が支援」

1 日限りではなく、相談から就労が決まるまで寄り添いながら支援します。まずはお気軽にご相談ください。



所 申・問 地域就労支援センター

・第 1 相談室 (35 歳以上)

☎ 072・972・5573

・第 2 相談室 (35 歳未満)

☎ 072・972・5586

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

個別相談会です (要予約)。

※日程変更の可能性あり。

▼ **経営相談 中小企業診断士**

時 10 月 9 日(水) 10 時～正午

▼ **税務相談 (税理士)**

時 10 月 10 日(木) 14 時～16 時

▼ **労働相談 (社会保険労務士)**

時 10 月 11 日(金) 14 時～16 時

▼ **金融相談 (日本政策金融公庫担当者)**

時 10 月 18 日(金) 13 時～16 時

● **共通事項**

所 アゼリア柏原 5 階

申・問 柏原市商工会
☎ 072・972・0881

不動産鑑定士の無料相談会
時 10 月 27 日(日) 10 時～15 時 30 分

所 あべのハルカス近鉄本店ウイング館 5 階街ステーション
問 公益社団法人 大阪府不動産鑑定士協会
☎ 06・6586・6554

行政相談月間関連行事

予約
不要

特 設 合 同 相 談



9 月・10 月は行政相談月間です。行政相談の利用促進のため、次のとおり合同相談を開催します。

時 10 月 17 日(木) 13 時～15 時 (受付 14 時 30 分まで)

所 市役所 4 階 大会議室 3・4

問 秘書広報課

☎ 072-972-1500

① **行政相談 (総務大臣委嘱の行政相談委員)**
国などの仕事や事務手続き、行政サービスなどに関する相談

② **司法書士相談 (司法書士)**
相続・遺言・不動産登記・後見制度・裁判所への書類などに関する相談

③ **不動産相談 (不動産鑑定士)**
不動産売買・交換や有効活用、借地や借家の問題などに関する相談

ごみの収集日 (5～10 月) ※ごみ出しは当日 7 時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺 1・2 丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第 2 水曜日	第 1・3 水曜日
大正、古町、旭ヶ丘 1・4 丁目、国分本町 1・3～6 丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第 3 水曜日	第 2・4 水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘 2・3 丁目、国分本町 2・7 丁目、国分東条町	火・金曜日	第 1 水曜日	第 2・4 水曜日
上市、法善寺 3・4 丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第 4 水曜日	第 1・3 水曜日
高井田	月・木曜日	第 1 水曜日	第 2・4 水曜日
安堂町	火・金曜日	第 3 水曜日	第 2・4 水曜日



便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



10月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし 法律相談	水曜日 13 時～16 時	市役所 4 階	要	☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日から電話受付。1 日 6 名、原則 1 人 1 回)
行政相談 (国・府の仕事への要望など)	詳しくは 28 ページ (特設	合同相談として開催)	不要	☎ 072-972-1500 (秘書広報課)
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 10 時 30 分～16 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1554 (産業振興課)
就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日 (祝日除く) 9 時～17 時	地域就労支援センター (K・I ホール)	要 障害者の方は障害福祉課 (☎ 072-972-1508) でも可	☎ 072-972-5573・5586
若者の就労相談	第 2・第 4 火曜日 (祝日除く)	第 2 火曜日/市役所 1 階 第 4 火曜日/K・I ホール	要	☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポートステーション)
生活困窮者相談	平日 9 時～17 時	市役所 1 階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507 (福祉総務課)
税理士による税務相談	第 2 水曜日 13 時～16 時	市役所 2 階 相談室 3	要	☎ 072-991-5000 (近畿税理士会・予約受付は平日 9 時～正午の間)
司法書士相談	第 4 水曜日 13 時～16 時	市役所 3 階 相談室	要	LINE 予約。1 日以降に LINE の「友だち追加」→「QR コード」でコードを読み込み (難しい場合は ☎ 072-972-1500) 
行政書士相談	第 3 水曜日 13 時～16 時 (受付は 15 時まで)	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-7777-3643 (大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所)
社会保険労務士相談	第 2 水曜日 13 時～16 時	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-6768-0729 (大阪府社会保険労務士会)
人権 人権いろいろ相談	平日 9 時～17 時	フローラルセンター	不要	☎ 072-972-6100
人権擁護委員による相談	10 日・24 日 14 時～16 時		不要	☎ 072-972-1544 (人権推進課)
女性のための相談	7 日・21 日 11 時～16 時		要	☎ 072-972-1501 (内線 4301) ※電話相談可
女性・子ども電話相談	平日 9 時～17 時			☎ 072-972-0110 ※面談可
女性の悩み電話相談	火～金曜日 16 時～20 時/土・日曜日 10 時～16 時			☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)
男性のための電話相談	平日 9 時～17 時			☎ 072-972-1544 (人権推進課) ※面談可
配偶者からの暴力に関する 電話相談	平日 9 時～20 時/土・日曜日 9 時～17 時 (祝日・12 月 29 日～1 月 3 日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
福祉 福祉あんしん相談	平日 9 時～17 時 18 日 14 時～16 時 金曜日 10 時～正午 (休館日除く)	社会福祉協議会 国分合同会館 1 階 ほのぼのかたしも	不要 不要 不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 (社会福祉協議会 地域福祉係)
障害者就労相談	25 日 時間は予約時に調整 平日 9 時～17 時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター (八尾市楽音寺 1-85-1)	要 要	☎ 072-940-1215 (障害者就業・生活支援センター)
障害者相談 ピアカウンセリング	平日 9 時～17 時 15 分 視覚: 10 日 10 時～17 時	自立支援センター	不要 要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801 (ピアセンターかしわら)
障害者相談員の相談 (電話または FAX)	視覚: 大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚: 田中始子 FAX 072-978-6324 知的: 坪本隆 ☎ 072-975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
知的障害者相談	平日 9 時～18 時	地域生活支援センターさんなつと (国分本町 1-3-33-301)	不要	☎ 072-978-1880
障害児相談	火～土曜日 10 時 30 分～18 時 30 分	なにわの里地域相談・連携室 (国分西 1-3-43HOPE ハウス 101)	不要	☎ 072-978-2202
精神障害者相談	月～水・金・土曜日 (祝日除く) 9 時～17 時	地域生活支援センターかしわら 「くまのいえ」(旭ヶ丘 4-8-3)	不要	☎ 072-978-6073
障害者虐待相談	24 時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
ボランティア相談	平日 9 時～17 時	オアシス 3 階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康 健康相談 (血圧測定など) こころとからだの健康相談	25 日 13 時 30 分～15 時 平日 9 時～17 時	市役所 2 階 窓口⑭番	不要 不要	☎ 072-920-7381 (健康づくり課)
心理士によるこころの相談	11/7 午前 (予約時に調整)		要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
栄養相談	予約時に調整		要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
助産師の相談 (授乳・卒乳など)	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可
妊娠・出産・子育てに関する相談	平日 9 時～17 時		不要	☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
子育て 子育て相談	平日 9 時～17 時	市役所 2 階 窓口⑭番	不要	☎ 072-943-4811 (こども家庭安心課) ※電話相談可
教育・進路相談 (奨学金など)	平日 9 時～16 時 30 分	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
いじめ 110 番	平日 9 時～16 時 30 分			
子どもの悩み相談ダイヤル	24 時間 365 日対応			☎ 0120-79-0110 ☎ 0120-728-525

救急 の連絡先 (119 番以外)

	番号【ダイヤル回線・IP 電話】	対応時間
救急安心センターおおさか (救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24 時間 365 日
大阪府小児救急電話相談 (子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	19 時～翌 8 時
大阪府救急医療情報センター (症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24 時間 365 日

歴史資料館 図書館 体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

問 072・976・3430

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで。

祝日を除く月曜日休館。

秋季企画展

「変化する大和川つけかえ運動」

大和川のつけかえを求める運動は20年余りで終わり、その後20年を経て急につけかえることに決まりました。その変化を見ていきます。

時 12月8日(日)まで

所 企画展示室

ビジュアルヒストリーガイド

「もっと知りたい企画展・変化する大和川つけかえ運動」

時 10月28日(月)14時～15時

所 Zoomによるオンライン配信

(パソコン・スマートフォンが必要)

参加手順 ①2次

元コードを読み込み、NOO3をインストール。



②インストール後、開催10分前になったら、再度2次元コードを読み込む。

(通信料は各参加者負担) 問 ビジュアルヒストリークラブ代表 長澤さん 080・1411・9198

館長と学ぶ柏原の歴史講座

柏原の歴史を基礎から学ぶ講座です。

時 10月26日(土)13時30分～15時

講 当館館長 安村俊史

内 古墳時代後期の柏原

所 研修室

定 先着90名(申込み不要)

費 200円

特集展示

「つけかえ後の大和川」

つけかえ後の新田開発や河内木綿を紹介します。

時 12月22日(日)まで

スポーツ展示

「こんなモノをいただきました」

市民から寄贈された矢立と酒樽などを展示。

時 10月27日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

江戸時代や明治の古文書、昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

秋の史跡高井田横穴特別公開

史跡公園内の10数基の横穴のほか、高井田横穴群内で最も有名な「ゴンドラ形の船に乗る人物」の線刻壁画も公開します。

時 10月19日(土)10時～15時

所 史跡高井田横穴公園

【学芸員による案内ツアー】

時 10時、11時、13時、14時

定 各回先着20名



コラム

柏原の歴史

「今年も開催！秋の史跡高井田横穴特別公開」

史跡高井田横穴公園で毎年5月と10月に開催している特別公開では、普段は入ることのできない横穴を自由に見学できます。また学芸員によるツアーも実施していて、横穴の解説を聞きながら約1時間かけて公園内を巡ることも可能です(詳しくは上記)。

ツアーのなかで「横穴をつくるのにどれくらいの日数がかかったのか？」という質問をよくされます。具体的な日数は不明ですが、横穴がつくられた約1500年前には刃先が鉄の鍬や鋤といった道具は普及していますし、高井田横穴のある岩盤は、火山灰が長い年月をかけて固まった「凝灰岩」で、比較的柔らかい岩質に分類されます。したがって、ひとつの横穴をつくるのに何カ月も必要はなかったと考えられます。当時の「横穴づくり職人」にかかれば、数週間もあれば完成していた

かもしれません。

横穴づくりに関して面白いのは、外から見える「羨門」は丁寧な仕上げられているのですが、内部は未完成のものがあることです。第2支群6号横穴はその典型例で、その羨門は高井田横穴のなかでも屈指の荘厳さですが、内部の一部は未完成です。同じような横穴はほかにもあり「横穴づくり職人」にとって、遺体を納める横穴内部の造りは二の次で、外観を特に重視していたのでしょうか。外見を気にするのは、現代の私たちだけでなく、古墳時代の人たちも同じだったと想像すると妙な親近感が湧いてきます。

いろいろな想像を交えながら横穴を観察するのもひとつの楽しみ方です。10月19日10時より、公園にて学芸員一同お待ちしております。



▶ 第2支群6号横穴

けんこうガイド

申・問市役所 2 階 健康づくり課
☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診

※がん検診は集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度 1 回 (乳がん・子宮頸がんは 2 年に 1 回) 受診可。※特に記載のないものについては、年齢は令和 7 年 3 月 31 日時点です。

対 象 者	胃がん (胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん (便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核 (胸部X線)	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上 (治療中の方は不可)
	乳がん (マンモグラフィ)	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん (頸部細胞診)	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに検査したことが無い方
	歯周疾患検診	令和6年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方 (受診期間：11月まで)

1 集団検診 無料 (予約制・先着順) ウェブ予約可能です！

ウェブ予約▶



広報誌発行時点で予約が終了している場合があります。(例：✕) ※ 10 月は柏原市役所、または国分合同会館で実施します。保健センターでの実施は 11 月から再開します。

会場	市役所			国分合同会館			保健センター	
受付	現在受付中			ウェブ予約は 10/1 (火) 電話予約は 10/3 (木) から受付開始				
日程	10/16 (水)	10/27 (日)	10/8 (火)	11/11 (月)	11/19 (火)	12/2 (月)	11/20 (水)	12/1 (日)
午前	胃 大 ✕	乳 子	乳 ✕	肺 大	胃 大	乳 骨	胃大肺乳	胃 大 肺
午後		乳 子	乳 ✕	肺 大		乳 骨	胃大肺乳	胃 大 肺

凡例

胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核
骨…骨粗しょう症
乳…乳がん 子…子宮頸がん

2 個別検診 無料 (受診の際に保険証をご持参ください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市 内	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の 2 次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内 (受付は診療終了 30 分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
		岡本産婦人科医院	診療時間内	
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
市 外	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	三恵クリニック (太平寺 1-6-5)	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 10 時～正午 ※最大 5 つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約 (☎ 072-943-0711 ✉ Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp)。 ②柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (大阪市城東区森之宮 1-6-107)	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 9 時～正午 女性医師・技師による土曜日検診も実施 (不定期) ※最大 5 つのがん検診を同日に受診可	①柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約 (☎ 06-6969-6712)。

予防接種

対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。※詳しくは、健康づくり課へ。

予防接種	対象	接種方法など
高齢者肺炎球菌ワクチン	65 歳以上になる市民、または身体障害者手帳 (心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス) 1 級を有する 60～64 歳の市民	健康づくり課発行の助成はがきまたは助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に 1 回でも同ワクチンを接種した方は対象外。費 3,200 円 (生活保護受給者は無料)
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方で次に該当する市民①妊娠希望の方②妊娠希望の方の配偶者③妊婦の配偶者※配偶者はパートナーも含む④妊娠を希望する女性の同居者⑤妊婦の同居者 昭和 37 年 4 月 2 日～54 年 4 月 1 日生まれの男性	過去 5 年以内の抗体検査結果を持参の上、市内実施医療機関で接種。過去に 1 回でも接種した方は対象外。 対象者には 4 月にクーポン券を個別送付しています。お手元がない場合は健康づくり課までご連絡ください。
子宮頸がん予防ワクチン (HPV ワクチン)	①平成 20 年 4 月 2 日～25 年 4 月 1 日生まれの女性②平成 9 年 4 月 2 日～20 年 4 月 1 日生まれの女性 (キャッチアップ接種)	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

▶▶▶ 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期予防接種については、11 ページをご覧ください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 10月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時～16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています（予約制）。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
	土・日	8:45～翌朝8:45
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科別	区分	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	(※1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30	☆	×	☆	×	☆

職員などの募集

医事総務課

(内線 2632)



◆会計年度任用職員募集

種①看護師 (外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド

看護補助業務 ※資格不要

定若干名

締定員に達し次第終了

※募集要項配布と受け付けは、平日 9 時～ 17 時まで。

◆無償ボランティア募集

平日 3 時間程度、患者さんのお手伝いをお願いします。

随時、病院見学を行っていますので、詳しくは医事総務課までお問い合わせください。また、最新情報は病院ウェブサイトをご覧ください。



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (結果は1～2時間後) 【梅毒検査は、HIV検査と 同時に行う場合は無料】	第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要) ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発・支援センター (shotCAST・大阪市中央区東心斎橋1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。
	こころの健康相談 (こころの病気、アルコール依存症など)	精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に応じます。 ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

※祝日などの関係で受け付けのない日があります。詳しくはお問い合わせください。

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ (一部要予約)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

歯のお話と相談



大切な歯のお話を聞きましょう。

時 10月8日(火) 10時～11時

対・定 未就園の0～3歳児の親子、12組

所・申・問 10月1日(火)～7日(月)の間に、電話または直接たまてばこ(☎072-977-7030)へ。

ほっとなプチ運動会



3コースに分かれています。

※開催中は施設開放は休み

時・定

① 10月17日(木) 10時～11時(とことこコース)、先着12組

② 10月24日(木) 10時～11時(よちよちコース)、先着12組

③ 10月24日(木) 14時～14時30分(ぴよぴよコース)、先着10組※首がすわって～ハイハイまで

所・申・問 10月7日(月)以降に、直接または電話で、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

こどもスマイル😊健康相談

あかちゃん遊びの広場で日頃のお悩みを相談できます。

時 10月11日(金) 13時30分～(受付14時まで)

対 0～3歳児の親子

申 9月30日(月) 9時～10月9日(火) 16時まで、2次元コードから申込み。

所・問 スキップKIDS

☎072-973-5130



ゆうゆう広場「園庭開放」

時 毎週火曜日 10時～11時30分(雨天中止)

対 未就園児親子

所・問

柏原西保育所 ☎072-973-0454

かしわらこども園 ☎072-972-1413

こくぶこども園 ☎072-978-6368

かたしもこども園 ☎072-972-3776

たまてこども園 ☎072-978-6132

休館日のお知らせ

イベントのため施設開放は休み

ほっとステーション・たまてばこ

時 10月10日(休)

せんせいとあそぼう！
～ハロウィン～



時 10月30日(水) 10時～11時

対・定 1歳半～3歳の未就園児親子、先着12組

申 10月21日(月)～23日(水)の間に、電話または直接申込み。

所・問 たまてばこ ☎072-977-7030

親子であそぼ
～公園であそぼ～



時 10月17日(木) 10時～11時(受付9時45分～)

所 堅下ふれあい公園(大県2-7)

※駐車場は無し。

(雨天：スキップKIDS)

対・定 1歳半以上の未就園児、先着10組

申 10月7日(月) 9時～

11日(金) 16時の間に、

2次元コードから。

問 スキップKIDS ☎072-973-5130



ちっちゃんコンサート

小さなお子さんと楽しむ小さな音楽会です。

時・所 10月15日(火)

① 第1部(子どもの部)

10時～10時30分 オア

シス3階地域交流ホール

② 第2部(赤ちゃんの

部) 11時～11時30

分 オアシス2階スキッ

プKIDS

対・定 ① 1歳半以上の未就園児親子、先着25組(1歳半未満の弟妹は同伴可) ② マタニティ～1歳半までの親子、先着20組(対象児以外の兄姉の同伴不可)

申 10月1日(火) 9時～10日(休) 16時の間に、2次元コードから。

問 スキップKIDS ☎072-973-5130



スキップKIDSの施設開放

10月のお楽しみコーナーは「エプロンシアター」です。

時 毎週月曜日 13時30分～15時(予約不要)

対 0歳以上の未就園児

所・問 スキップKIDS

☎072-973-5130



親まなびスマイルのママ&パパ
応援企画

～みんなで楽しくおしゃべりませんか～

内 ① 親子でつくろうハッピーハロウィン ② 親子で体を動かそう※親子で遊んだ後、親子分離(同室保育)で過ごします。

時 ① 10月18日(金) 10時～11時30分 ② 11月1日(金) 10時～11時30分

所 市役所2階 多目的室

持 保育時に必要な物一式(子どもの飲み物・おもちゃなど)

対・定 子育て中の親や親子、先着各日10組

申 10月1日(火) 9時～

11日(金) 15時の間に

電話または2次元コード

から申込み。

問 社会教育課 ☎072-972-1688



みんなで遊ぼう！

～ミニミニ運動会開催！～

時・所 ① 10月16日

(火) 10時15分～11時

15分 大和川児童遊園

(雨天：国分図書館)

② 11月6日(火) 10時

30分～11時30分

大県4丁目ちびっこ老

人憩いの広場(雨天：オアシス3階地域交流ホール)※①②共に公園ラリーは休み

対・定 1歳半以上の未就園児、先着各15組

申 10月1日(火) 9時～9日(火) 16時の間に、2次元コードから。

問 スキップKIDS ☎072-973-5130
ハーモニー ☎080-3529-8297



ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。

所 保健センター・こども家庭安心課（市役所 2 階）

持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

対 妊娠 8 カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知）所 保健センター

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座妊娠中の歯、食事の話&ベビー
クラウン作り ※要予約

時 10 月 21 日(月) 13 時 30 分～15 時 30 分

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

子育て期

産後ケア事業

対 産後 1 年未満の産婦

産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。
※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠中～生後 4 カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こにちは赤ちゃん訪問）

対 生後 2 カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内も。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後 7 カ月～1 歳 6 カ月の乳幼児

問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診 乳幼児	4 カ月	4 日(金)	対象者には個別通知します。2 カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。
	1 歳 6 カ月	2 日(木)・15 日(火)	
	3 歳 6 カ月	9 日(水)	
	5 歳	23 日(水)	
教室 離乳食講習会	2 歳 6 カ月児歯科健診	7 日(月)	4～6 カ月ごろの親子 8～11 カ月ごろの親子 1 歳半～3 歳半ごろの親子
	ごっくんクラス	22 日(火) 14:00～15:00	
	かみかみクラス	16 日(水)	
	のびのびクラブ 幼児の栄養教室	23 日(水) 10:40～11:30	

※教室は予約制で、各 12 名程度です。

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信中！▶



※その他、妊婦歯科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

こどもの
予防接種

日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
2日(水)	ぴよぴよサロン	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本を一緒に楽しもう。子育て中の親子対象。	977-6786
3日(木)	あかちゃん広場	たまてばこ	9:30	☎・直	ねぞうアートなど。0 歳親子対象(きょうだいも可)。定員 15 組。	977-7030
4日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンパ場 2 階集会所	10:00		ハロウィンを楽しもう。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
7日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		ミニ運動会。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎	ベビーマッサージ&秋のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらいまで(1 歳未満)。定員 8 名。持ち物など詳細は予約時。	080-3529-8297
9日(水)	「てんとむしの会」のお話し会	ほっとステーション	11:10	☎・直	絵本やペープサートなど。未就園の 0～3 歳児親子対象。	971-2020
12日(土)	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	施設開放※一時預かり不可。0 歳～3 歳児対象。	971-2020
16日(水)	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:00	☎・直	10 月生まれの 0～3 歳児対象。11 日(金)までに申込み。	971-2020
17日(木)	運動会ごっこ	北阪保育園	10:00	ウェブ	1 歳以上の未就園児。先着 5 組程度。	977-4936
19日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3 歳児親子(4 歳を迎えて初めての 4 月 1 日まで)。各 15 組。1 日(火)～申込み。	977-7030
21日(月)	音楽遊び(リトミック)	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	未就園児親子対象。定員 10 組。18 日(金)までに申込み。	978-6825
	おひさま広場ぽっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放※水筒など持参。0 歳～未就園児親子対象。	971-2612
22日(火)	楽しい運動遊び	まどか保育園	13:30	☎	水筒・着替えなど持参。0 歳～未就園児親子対象。前日までに申込み。	971-4520
	ファミサポ研修会	ほのぼのかたしも	10:00	☎	食育・栄養の基礎知識。子育て中の親子対象。	972-6786
23日(水)	ハロウィングッズの制作	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2 歳児対象(妊婦さんも可)。定員 5 名程度。	975-2225
	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00		ハロウィンを楽しもう。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
24日(木)	たまぴょん広場	たまてばこ	9:30	☎・直	いろいろな国の子ども達、パパ、ママが楽しく交流できる広場です。0～3 歳児親子対象。定員 15 組。1 日(火)～申込み。	977-7030
25日(金)	10 月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	未就園の 0～3 歳児親子対象。定員 15 組。1 日(火)～申込み。	977-7030
28日(月)	パオちゃん広場	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊びをします(雨天中止)。未就園児の親子。体調が悪い方は参加できません。	978-6825
29日(火)	10 月生まれのお誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	保育園のお誕生日会に親子で参加します。10 月生まれの未就園児。前日までに申込み。	971-2612
30日(水)	ミニ運動会	旭丘まぶね保育園ホール	10:00		からだを動かして遊ぼう。ハイハイできる子～令和 5 年 3 月生まれ対象。定員 10 組。	080-3529-8297



リビエールホール EVENT GUIDE

柏原市民文化会館

〒582-0016 柏原市安堂町 1-60 ☎ 072-972-6681 FAX 072-972-2099

イベントの詳細はこちら▶▶▶ <http://www.kashiwara-bunka.jp/>



2024
10月

桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.36

好評
発売中

とき 10月19日(土) 13:30 開演【13:00 開場】

会場 小ホール (全席指定)

料金 前売り /800 円、

当日 /1,000 円

ゲスト 月亭太遊、豪快キャプ
テン、バッテリーズ

※終了後、次回「新春落語会」
(令和7年1月18日(土)) の
チケットを販売します。



リビエールYYまつり

入場無料!

とき 11月10日(日) 12:00 開演【11:30 開場】

会場 大ホール (自由席)

音楽・ダンスなど日頃
の成果を大ホールで披
露!!



スタインウェイを弾いてみよう! IN リビエール

好評
発売中

とき 11月22日(金)～24日
(日) 10:00～19:50 (24日は
18:50まで)、全29枠

会場 大ホール

料金 3,000 円 /1 枠 50 分

※1組につき1日1枠まで



～柏原クリスマスフェスタ～ 柏原第九交響曲コンサート

とき 12月15日(日) 14:00 開演【13:00 開場】

会場 大ホール (全席自由席)

※未就学児入場不可

料金 前売り:大人 /1,700 円、

小中学生 /700 円

当日:大人 /2,000 円、

小中学生 /700 円

発売日 10月12日(土) 10:00～



お知らせ

大規模改修工事のため、令和7年11月1日(土)～令和8年8月31日(月)まで休館予定です。

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
6(日)	柏原市民文化祭 茶席 (先着 200 名)	公民館	10:30	大ホワイエ	無料	072-971-0013
	柏原市民文化祭 式典		12:00	大		
	柏原市民文化祭 音楽まつり		12:30	大		
	ベートーヴェン交響曲第9番誕生200年 柏原ミュージック・フォーラム	柏原市第九を歌う会	14:00	小	無料	090-8216-9854 (堀内)
11(金)	柏原市安全なまちづくり市民大会	柏原市・柏原警察署	14:00	小	無料	072-971-8305
12(土)	ゆ～らり～音楽祭	森井 美希	13:00	レセ	無料	080-4249-4874
13(日)	柏原市民文化祭 芸能まつり	公民館	10:00	大	無料	072-971-0013
	Cozy Live	Cozy Vocal	13:00	小	無料	cozyvocal.1154@gmail.com 050-3558-1154
	～流れは未来へ～第17回「大和川の日」市民 のつどい 奈良～大阪 大和川を学びあそぼう	大和川市民 ネットワーク	14:00	レセ	無料	080-3777-8642 (万歳) 080-2444-2098 (小松)
14(月祝)	柏原市民文化祭 歌謡まつり	公民館	13:00	小	無料	072-971-0013
19(土)	桂文三と愉快な仲間寄席 Vol.36	柏原市民文化会館	13:30	小	有料	072-972-6681
27(日)	フィス楽しい音楽会	フィス音楽教室	13:00	小	無料	06-6355-0667

※掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「梨」と「もみじ」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「梨」



左手は5本の指を丸めて、右手の人差し指を左手に少しあてたら指先をピンと跳ねあげる。

▶「もみじ」



開いた左手の薬指と人差し指の指先を順に、右手の親指と人差し指でつまむ仕草をする。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

おうちで楽しむ給食レシピ 給食センター
☎072-953-3761
切り干し大根のサラダ

[材料 4人分] 切り干し大根 20g、きゅうり 80g、人参 30g、白ごま小さじ2、A（しょうゆ大さじ1、さとう小さじ1、だし汁 50ml）、サラダ油適量、マヨネーズ大さじ4



[作り方] ①切り干し大根は水洗いし、もどして水気をしぼる。白ごまはいて、軽くすりつぶし、人参、きゅうりは千切りにする。②フライパンにサラダ油を熱し、切り干し大根と人参を炒める。③Aを加えて炒り煮にし、火を止めて冷ましておく。④③にきゅうりと白ごまを加え、マヨネーズで和える。

ポイント

切り干し大根には「食物繊維」「鉄分」「カルシウム」など栄養素が凝縮！サラダにしてもおいしいです。



◀その他の給食レシピはこちら

人権ほっと(212)
「薬屋のひとりごと」へのひとりと

大阪教育大学名誉教授

堀薫夫

現在流行っているコミック／アニメ／小説に「薬屋のひとりごと」なる作品がある。薬の知識が豊富な後宮の薬師である猫猫が、毒や薬にまつわる事件に取り組むという物語である。彼女は花街の出身なのだが、そこでの妓楼の描かれ方が、コミックとアニメで異なるのである。華やかな遊郭の中には隔離された部屋があり、梅毒に冒された遊女がそこに隔離されている。それにかかわる話はしかし、アニメのほうには出てこない。

この点は先に大ヒットした「鬼滅の刃」の遊郭編でも同様である。こうした点は内外の有名なミステリ作品にも存在する。ある病に冒された人物がそれを隠すために罪を犯す作品、あるいはそれが原因で生じる犯罪を描いた作品。しかしこうした作品の多くがテレビなどで放映されたとき、その病名は意図的に隠されたり改竄されたりする。これらの事例の背後にあるのは、こうした病を患う人びとへの偏見を助長させないための配慮であろうし、人権意識への配慮でもあろう。しかし逆にそのために、作品の重要な部分を変更することにもなる。ミステリの場合は凶行

動機の書き換えとなる。ホストクラブなど、光眩いところには濃い影がともなう。その影を正しく伝えることもまた、人権意識の啓発において重要だろう。しかし、子ども向けテレビアニメ作品でそれを伝えることには限界があるのかもしれない。「薬屋のひとりごと」では多くの薬と毒が同時に出てくる。そして主人公は毒見を楽しんでいる。薬と毒は不即不離の関係にある。ちょうど異臭と香水の関係がそうであるように。毒を消すのか、毒を伝えるのか、人権への配慮のあり方が問われているのだ。

☎072・972・1544
人権推進課

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

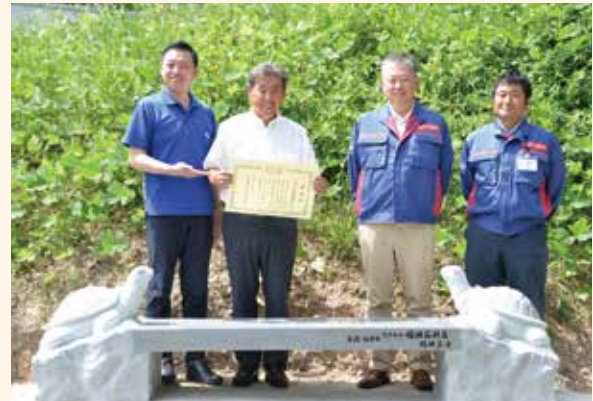
くらしサプリー

まちの
話題



全国和菓子甲子園 近畿大会優勝、全国大会準優勝！

市内在住で、大阪緑涼高等学校調理製菓科調理師コース2年生の戸川優さんと金田竜馬さんが、全国和菓子甲子園近畿大会で優勝し、全国大会に出場！抹茶や練乳で緑の大地と酪農を表現した「酪蘇和樂」で、見事準優勝に輝きました。8月26日、ふたりは教員の木村栄至さんと山本尚広さん、全国菓子工業組合連合会青年部近畿ブロック長の中西信治さんとともに富宅市長を表敬訪問して結果を報告し、「スキルを磨いていき、これからも柏原市・学校に貢献していきたい」と意気込みを語りました。



有限会社福田石材店から 亀の瀬に石造りベンチ2脚を寄贈

8月28日、有限会社福田石材店から、石造ベンチ2脚を寄贈していただきました。このベンチは一つの石から削りだされたもので、両端に彫刻されている亀は、足の指の本数までリアルにこだわられています。寄贈いただきました石造ベンチは、大和川河川事務所の協力のもと、旧大阪鉄道亀瀬隧道の前に設置させていただきます。寄贈を受けた富宅市長は、「子どもからお年寄りまで、疲れた時はここで一休みしてほしい。大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。



「全国行くて決めていた」強い想い 怪我を乗り越え、夢の全国へ

玉手中学校3年生の花光優樹さんが、第70回全日本中学校通信陸上競技大会の男子中学共通走り幅跳びで全国大会に出場しました。花光さんは小学1年生から走り幅跳びを始め、数々の受賞歴を持っていますが、今春、足の疲労骨折が発覚。手術から3カ月後の復帰戦で、不安と緊張の中、強い想いで自己新記録の6m63cmをマークし、全国大会への切符を手に入れました。念願の全国大会では6m49cmの記録となり、惜しくも入賞は逃したものの、夢に向かって大きく羽ばたいた夏でした。



株式会社角野商店から 手指消毒用消毒液 300本を寄贈

8月22日、株式会社角野商店（大阪市西成区）から手指消毒用消毒液300本を寄贈していただき、市長から感謝状を贈呈しました。

感謝状を受け取った同社取締役の角野玄武さんは、「まだまだ使う場面も多いと思うので、役立てていただければ」と話しました。今回寄贈いただいた消毒液は、学校での行事が多くなるこれからの時期に、市内の小中学校などで感染症予防対策に活用させていただきます。



\Ciao ♥ 赤ちゃん/



対象 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）※応募方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。画像を送信する際、容量にご注意ください（300KB 以上）。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



松井
結杏ちゃん

毎日ニコニコかわいい
笑顔をありがとう♡♡



岩崎
隼ちゃん

お兄ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね♡



福田
七彩ちゃん

我が家のお姫様♡
ずーっと大好きだよ！！



石川
湊仁ちゃん

元気いっぱい！
アンパンマン大好き子♡



新屋
珀良ちゃん

そろらお姉ちゃんと
早く遊びたいよ♡



北川
翠莉ちゃん

これからたくさん
笑ってね♡



岡
莉未ちゃん

世界で 1 番大好きだよ♡
幸せをありがとう。



伊東
蓮矢ちゃん

たくましく大きくなって
ね！大好き♡

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501（代表）
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する 2 次元コードは、アクセス解析のために Cookie を使用している場合があります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookie を無効にすることで、収集を拒否することができます。



岩祖
結衣ちゃん

この笑顔で毎日幸せをくれる結衣ちゃま



田辺
大和ちゃん

やまちゃん、にこっ♡
たくさん笑おうね！



嶽
心晴ちゃん

産まれてきてくれてありがとう。大好きだよ



川端
燈真ちゃん

我が家のアイドル☆
毎日すくすく成長中！

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

