



特集 生まれ変わる空き店舗 新規出店を応援しよう！

- ▶ 年末年始情報
- ▶ 大正公園の遊具が新しくなります





生まれ変わる空き店舗 新規出店を応援しよう!

少子高齢化や人口減少などの影響で、空き店舗が増えています。その一方で、創業を決めた方が、空き店舗に新たなお店をオープンする動きも数多くあります。今回は、市が実施する空き店舗への開業サポートや、市内で創業を目指す方、開業された方々をご紹介します。



出店を応援することは まちの将来を応援すること

「近所の空き店舗に新しいお店ができたら」と想像してみましよう。例えば、近隣に住む人たちにとって、訪ねる楽しみができる。商店街の空いていたところがひとつなくなると、人が集まるようになって、そのお店が成長すれば、新たな雇用が生まれ、まちが活気づく。少しずつだとしても、創業しようとする人やお店を応援することは、まちの将来を応援することにつながっていきます。

創業を考える人を 準備段階からサポートします

創業を考える方や創業に向けて動きだした方に向けて、市は商工会、商店街・商店会や民間企業などと連携しています。商工会とは創業セミナーの実施や個別相談などのさまざまな支援を行い、準備の段階から伴走しています。

出店場所探しのお手伝いも、そのひとつです。この秋、産業振興課では、不動産事業

者と連携し、商店街などの空き店舗に出店を検討する方々を現地案内する「空き店舗見学ツアー」を新たに企画しました。また、よりスピーディーな情報発信とスムーズなマッチングを目指して、市内の空き店舗情報を閲覧できるウェブサイトを「S×match（空き店舗情報集約サイト）」を11月から公開しています。

地元のお店を応援して まちも、住民ももっと楽しく

開店後のお店の応援は、ぜひ住民の皆さんも一緒に。新しいお店に限らず、既存のお店の応援もぜひお願いします。お店を訪ねて飲食する、サービスを利用する、商品を買う。SNSでの発信や口コミも、力になります。そんな応援がひとつ、ふたつと積み重なってお店が増えていけば、きっと、もっと住み心地が良くて楽しいまちになっていくと思いませんか。



空き店舗見学ツアーレポート

創業者支援と商店街の活性化を目的に、10月18日(金)・21日(月)の2日間にわたって「空き店舗見学ツアー」を開催しました。近い将来、柏原市内で創業を考える17名が参加して、不動産事業者による案内のもと、柏原地区5件と国分地区4件の空き店舗を巡りました。

官民連携！案内役は柏原市内の不動産事業者担当者さん

初開催となるツアーには、「学生や主婦をターゲットにした雑貨店を開きたい」「大阪市内で美容室を経営しており、地元の柏原市にも出店したい」「SNSで商品を販売しているが、将来的に出店を考えている」など、さまざまな想いで創業を目指す方々が参加しました。駅に集合して出発した後は、公募によりご協力いただいた市内不動産事業者のアルクホームと柏原ホームの担当者が、かつての Snackbar や焼き肉店、事務所など多種多様な空き店舗を順に案内しました。同行する商工会担当者からアドバイスを受けることもでき、一人で店舗を探すより広く情報を得られるのも、このツアーのポイントです。



国分地区の見学時には、国分西商店会の岡崎会長が駆けつけてくださいました。



参加者同士で情報交換

業種はそれぞれでも、創業を目指す想いは同じとあって、参加者同士の情報交換も活発です。本市在住の方に柏原市の雰囲気を確認したり、出店経験のある方に店舗場所を選ぶコツを尋ねてみたり。「良い店舗やけど一人では広すぎるから一緒にやりましょうか」と談笑する姿も見られました。

建物の状態や設備をしっかりチェック！

参加者の皆さんは、「家賃交渉はできますか？」「駐車場は無料ですか？」などと不動産事業者担当者に質問しながら、ウェブサイト上ではわからない建物内部の詳しい状態をチェックしていました。



中には、飲食店を始めやすい居抜き物件も

参加者の声



松川 哲也さん

現在コワーキングスペースを運営しており、今後、交流の場を増やしていく展開を考えています。ツアーでは、個人で店舗を探すよりもバラエティ豊かな店舗を見学でき、参加者の方々からもいろいろな意見を聞いて良かったです。



新規出店者紹介

市の補助金制度を活用し、空き店舗や空き家で新たに
出店された素敵なお店をご紹介します。



観葉植物専門店 Hanaikada

植物に恋して植物屋をオープン！

植物好きが高じて、観葉植物の通販専門店を始め
ましたが、この度、柏原市で素敵な場所を見つけ実
店舗をオープンしました。変わった物好きの店主が
1点1点、自分の目で見て
仕入れています！店内は植物
たちで作った癒やしの空間に
なっています。癒やされにご
来店くださいませ♪



———これから創業を考えている方へ———

好きなことを仕事にできることは幸せに決まっ
ている！お客さまの声、笑顔を原動力にして実店舗
オープンに至りました。自然豊かな柏原市で一緒
に充実した日々を過ごしませんか？



観葉植物専門店 Hanaikada
ところ 上市 3-13-3
問合せ ☎ 080-5340-5824

Instagram

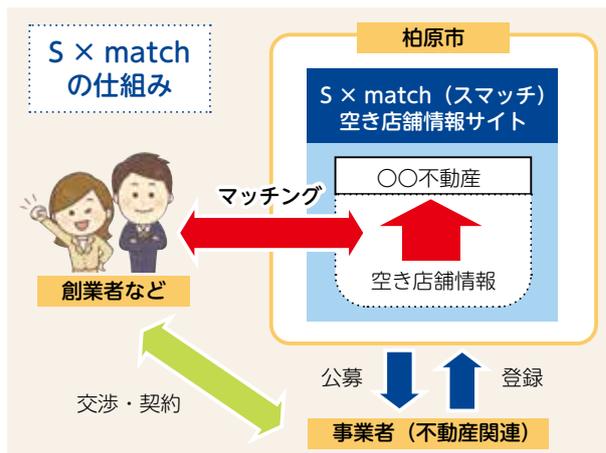


11月にオープン！ 柏原市空き店舗情報集約サイト

「S × match (スマツ
チ)」とは、創業者、ス
タートアップの頭文字
「S」と、空き店舗情報との「マッチング (matching)」
を組み合わせた造語です。



「S × match」において、本市の空き店舗活用事
業にご協力いただける不動産事業者が有する市内空
き店舗などの情報を、市ウェブサイトにて集約・公
開することで、出店希望者とのマッチングを促進し、
市内のさらなる商業の活性化を目指しています。ぜ
ひご活用ください。



※市は、空き店舗等の仲介やあっせん、出店希望者と
各事業者間の交渉、契約には一切関与しません。また、
出店希望者と各事業者間で発生したトラブル
についても一切の責任を負いません。
問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



新規出店促進事業者補助金

空き店舗または空き家を減らし、地域商業の活性化
および商工業の振興を図るため、新規出店者の補助事
業を実施しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧
ください。

対象業種 中小企業基本法に基づく小売業またはサー
ビス業のうち、市が別に定める業種

対象者 次の要件を全て満たす方(市外在住の方も可)
。今年度中に市内の空き店舗・空き家に新規出店を行

う(自己所有物件は対象外)

- ・1年以上継続して、対象業種の事業を行う
- ・1週間あたり4日以上かつ20時間以上の営業を行う
- ・許可・認可・登録などが必要な事業にあつては、その
許認可などを取得している

補助額 最大10万円(店舗改装費の2分の1まで)

締切り 令和7年3月31日(月)

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



Challenge Shop



Christmas MARKET

《柏原市・柏原市商工会共催！クリスマスマーケット》

2024.12.19 (木) 10:00 - 16:00
市役所1階フリースペース

柏原市内での創業予定者または創業5年未満の方々に、販売の実践経験を積んでいただくためのチャレンジショップ「Christmas MARKET」を今年も開催します。当日は、クリスマスにちなんだお菓子や雑貨などを販売します。出店者にとっては、お客さまの声や反応を肌で感じられる機会です。実践経験を経て市内での新規出店につながるよう、ぜひ応援にお越しください。

出店者紹介

公募により集まった、柏原市内で開業予定または創業5年未満のお店です。
※商品は予告なく変更になる場合があります。



OFFICE MF (オフィスエムエフ)

11月に1周年を迎える、アロマオイルの製造販売を中心にした個人事業のサービス産業。医療の専門性を生かし、独自のアロマオイル Aroma OMF を提供、看護や介護に関わるセミナーなどを展開し、今後は教育にも携わっていく予定です。末永くよろしくお願ひします。



パティスリーおこめ

小麦粉を使わなくても美味しいパンやおやつをお作りしています。乳、玉子、大豆も不使用の蒸しパンもあり「アレルギーがあってもみんなと同じに食べたい」を叶えます。手作りお弁当もご用意。もちろん、小麦粉不使用です。



イワナガ焼菓子店

「大切な家族や友人、ひとりの時間を過ごす」彩る焼き菓子たち。仕事や育児で疲れた時、家族団らんのひと時、頑張っているご褒美の時間に！責任ある仕事を任されて、毎日頑張っているあなたの癒やし、明日への



活力になってくれれば幸いです！



Moon (ムーン)

手作りならではの温かみが魅力のドライフラワーリース。今回は見ていてワクワクするクリスマスリースをご用意しました♪玄関やお部屋に飾ると温かい雰囲気になります！



不動産関連協力事業者募集中！

市では、創業者支援および商店街の活性化への貢献を目的に、市内で創業を予定している方と物件（空き店舗）をマッチングする仕組みづくりを行っています。当事業にご協力いただける事業者の方はぜひご連絡ください。応募方法など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



■ 主な市内施設の休館日・市内循環バスの運休日

	施設名	12月				1月				
		28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
出 張 所	市役所（本庁・出張所）	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	玉手浄水場	×	×	×	×	×	×	×	×	×
教 育 ・ 文 化 ・ 福 祉 施 設	公民館（本館・堅下分館・国分分館）	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	フローラルセンター	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	K・Iホール（勤労者センター）	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	市民プラザ	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	柏原・国分図書館	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	歴史資料館	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	リビエールホール	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	スマイルランド（竜田古道の里山公園）	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	玉手山公園 ふれあいパーク	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	サンヒルスポーツセンター	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	柏原オーエンスアリーナ	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	柏原オーエンス第二アリーナ	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	堅下・片山庭球場	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	東山・円明運動広場	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	片山青少年運動広場	○	×	×	×	×	×	×	○	○
	堅下北スポーツ広場	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	自立支援センターはばたき	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	健康福祉センターオアシス	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	やすらぎの園（老人福祉センター）	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	子 育 て 支 援 施 設	柏原つどいの広場「ほっとステーション」	×	×	×	×	×	×	×	×
玉手つどいの広場「たまたまばこ」		×	×	×	×	×	×	×	×	
親子広場「ドレミファごんちゃん」 <small>※12月20日(金)～令和7年1月7日(火)まで休み</small>		×	×	×	×	×	×	×	×	
子育て支援センター「スキップKIDS」		×	×	×	×	×	×	×	×	
子育て支援センター「ハーモニー」		×	×	×	×	×	×	×	×	
市内循環バス「きらめき号」	×	×	×	×	×	×	×	×	×	

■ 年末のごみ収集最終日と年始の開始日 問合せ 環境対策課 ☎072-972-1534

▶ 年末の収集日…12月31日(火)まで通常どおり ▶ 年始の収集日…令和7年1月6日(月)から通常どおり

収集地区	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	12月30日(月) 1月6日(月)	12月11日(水) 1月8日(水)	12月18日(水) 1月15日(水)
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	12月30日(月) 1月6日(月)	12月18日(水) 1月15日(水)	12月11日(水) 1月8日(水)
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	12月31日(火) 1月7日(火)	12月4日(水) 1月8日(水)	12月25日(水) 1月22日(水)
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	12月31日(火) 1月7日(火)	12月25日(水) 1月22日(水)	12月4日(水) 1月8日(水)
高井田	12月30日(月) 1月6日(月)	12月4日(水) 1月8日(水)	12月11日(水) 1月8日(水)
安堂町	12月31日(火) 1月7日(火)	12月18日(水) 1月15日(水)	12月25日(水) 1月22日(水)

2024.12 >>> 2025.01

年末年始情報

市立柏原病院の診療

問合せ 市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

※診療費は休日加算料金になります。また、以下の診療予定以外は、従来どおりの救急体制をとっています。
令和7年1月6日(月)から通常診療です。

診療科・診療時間	12月				1月				
	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
内科 9時～16時	○	○	○	○	○	○	○	○	○
外科 (受付:15時30分まで※急患は随時受付)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小児科 9時～正午(受付:11時30分まで)	○	×	×	×	×	×	○	○	○
【初期救急】20時～翌朝8時	×	×	○	×	×	×	×	×	×

民間医療機関の急患診療・薬局受付

とき 10時～16時 費用 休日加算料金 問合せ 各医療機関へ直接

※輪番制のため、開設日以外や時間外・診療科目以外の受け付けはできません。

※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけてください。

開設日	医療機関名など	診療科目	医療機関名など	診療科目
12月29日(日)	西出クリニック(大県1-4-1) ☎972-3120 グレープ薬局	内・整形外・リハビリテーション	にしむら小児科(国分本町3-9-3) ☎978-6597 キタバ薬局国分本町店	小児・アレルギー
12月30日(月)	西出クリニック(大県1-4-1) ☎972-3120 グレープ薬局	内・整形外・リハビリテーション	全南病院(国分本町2-3-18) ☎976-2211 幸生堂薬局	内・外 脳神経外
12月31日(火)	藤江クリニック(清州2-1-40) ☎971-5685 さくら薬局	脳神経外・神経内・外・麻酔・放射線・リハビリテーション	にしむら小児科(国分本町3-9-3) ☎978-6597 キタバ薬局国分本町店	小児・アレルギー
1月1日(水)	藤江クリニック(清州2-1-40) ☎971-5685 さくら薬局	脳神経外・神経内・外・麻酔・放射線・リハビリテーション	ほりもと内科消化器クリニック(国分西1-4-49)☎976-6060 ぺんぎん薬局	内・消化器
1月2日(木)	とのむらクリニック(大正3-2-31) ☎971-5515 ドラッグアカカベ柏原大正店	内・循環器	ほりもと内科消化器クリニック(国分西1-4-49)☎976-6060 ぺんぎん薬局	内・消化器
1月3日(金)	とのむらクリニック(大正3-2-31) ☎971-5515 ドラッグアカカベ柏原大正店	内・循環器	にしむら小児科(国分本町3-9-3) ☎978-6597 キタバ薬局国分本町店	小児・アレルギー

開設日	医療機関名など			開設日	医療機関名など		
12月	29日(日)	西村歯科医院	片山町 1-31 ☎ 977-7127	1月	1日(水)	藤本歯科医院	国分本町 1-4-2 ☎ 977-8041
	30日(月)	山野歯科	法善寺 4-9-18 ☎ 972-2788		2日(木)	高井歯科医院	大県 2-4-24 ☎ 972-0880
	31日(火)	まえだ大人こども歯科	大県 3-11-22 ☎ 972-2020		3日(金)	細見歯科医院	大県 1-7-4 ☎ 972-1039

住民票など証明書 コンビニ交付サービスの停止

マイナンバーカードをお持ちの方が利用できる住民票など証明書コンビニ交付サービスは、12月29日(日)～令和7年1月3日(金)まで、メンテナンスのためサービスを停止します。

問合せ 市民課 ☎ 072-929-8138・8152



年末年始は、火災に注意しましょう

年末年始は、空気の乾燥する時期に火を使う機会が増え、火災が発生しやすい状況です。暖房器具、ガスこんろ、たばこの火などへの不注意が火災につながります。外出前やおやすみ前には、必ず火の元の点検をする習慣を身に付けましょう。

また、放火されにくい環境づくりも心がけましょう。

問合せ 大阪南消防局警防部予防課 ☎ 072-958-9928





財政事情の公表 (令和5年度決算から)



わがまちの家計簿

令和5年度決算と令和6年度上半期(4月~9月)の予算執行状況などをお知らせします。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ 財政課 ☎ 072-972-1715



令和5年度の一般会計および特別会計(企業会計除く)の決算状況は、「柏原市行財政健全化戦略(第2期)」に基づき財政の健全化に取り組んだ結果、実質収支の黒字を維持することができました(表1)。

▼歳入

一般会計の歳入総額は、286億45万円となりました(表2)。

土地売払収入の減や、新型コロナウイルス感染症対策に係る補助金の減などにより、前年度に比べて12億9123万円、4.3%の減となりました。

▼歳出

一般会計の歳出総額は、285億4457万円となりました(表3)。

新型コロナウイルススワッチン接種関連経費の減や、財政調整基金・公共施設等整備基金などへの積立の減などにより、前年度に比べて4億6811万円、1.6%の減となりました。

歳入

総額 286 億 45 万円

市民 1 人当たり 42 万 9,385 円

【主な増減・理由】

市税 ふるさと納税増加などの影響による個人市民税の減、賃上げ促進税制の影響による法人市民税の減などにより、1億3,752万円の減

その他自主財源 土地売払収入の減により5億8,037万円の減

国庫支出金 新型コロナウイルス感染症対策に係る補助金の減などにより4億9,986万円の減

市債 臨時財政対策債の減などにより2億6,264万円の減

(表2)



市の財産

市の財産は、貯金に当たる積立金(基金)と市役所の本庁舎、学校、公園などの公有財産、負の財産である市債の大きく3つに分かれます。令和5年度末のこれらの財産の状況は、以下のとおりです(表4・5・6)。

積立金(基金)現在高(表4)

基金名	積立金現在高
財政調整基金など	43 億 333 万円 (市民1人当たり64,607円)
ふるさと基金など	15 億 1,298 万円 (市民1人当たり22,715円)

公有財産(表5)

(単位:m)

区分	公有財産	
	土地	建物
行政財産	14,390	15,019
公共用財産	562,160	150,492
普通財産	61,605	7,836

市債の現在高(表6)

会計名	市債現在高
普通会計	207 億 2,134 万円 (市民1人当たり31万1,094円)

令和5年度 各会計の決算状況（企業会計除く）（表1）

（単位：円）

会計名	区分	予算額(A)	収入(B)	支出(C)	差引(形式収支) (B)-(C)=(D)	翌年度に繰越 すべき財源(E)	実質収支 (D)-(E)
一般会計		315億8,956万	286億45万	285億4,457万	5,588万	4,560万	1,028万
特別会計	国民健康保険 (事業勘定)	82億9,637万	77億2,298万	77億2,149万	150万	0	150万
	国民健康保険 (施設勘定堅上診療所)	1,149万	877万	877万	0	0	0
	介護保険	70億123万	69億5,465万	68億8,647万	6,818万	229万	6,589万
	後期高齢者医療	12億7,695万	12億9,885万	12億5,327万	4,558万	0	4,558万

※端数処理により、各項目の差引額が一致しない場合があります。

令和5年度決算から
分かること

財政構造の硬直化と厳しい財
政運営

財政構造の弾力性を示す経
常収支比率(※)は、98・4
%となりました。

少子高齢化や人口減少など
により歳入の増加が見込めな
い中、社会保障関係費の増加、
老朽化した公共施設の改修や
統廃合による施設整備事業に
伴う市債の発行額の増加を考
えると、今後も厳しい財政運
営が見込まれます。

このような状況の中、「柏
原市行財政健全化戦略」を基
本に、財政の健全化を図りな
がら、将来に向かって夢のあ
るまちづくりを行っていくた
めに、事務・事業の見直しや
効率化、経費の削減、歳入の
確保などに、より一層取り組
んでいきます。

※経常収支比率とは

毎年度継続して収入される市
税などの経常的収入が、毎年度
決まって支出される人件費、扶
助費のような経常的支出にどれ
だけ充当されたかを示す指標。
数値が低いほど財政に余裕があ
ることを示す。

歳出

総額 285億4,457万円

市民1人当たり 42万8,546円

その他 12億8,511万円



(表3)

【主な増減・理由】

扶助費 障害者施策経費や各種給付金事業の増により6億7,927万円の増

投資的経費 田辺旭ヶ丘線整備事業や自立支援センター施設整備事業の減などにより1億9,842万円の減

物件費 新型コロナウイルスワクチン接種関連経費などの減により2億5,267万円の減

その他 財政調整基金、公共施設等整備基金などへの積立の減により7億2,355万円の減

基準日
令和6年3月31日

令和6年度上半期（4～9月）予算執行状況（企業会計除く）（表7）

（単位：円または%）

会計名	区分	予算額(A)	収入(B)	収入割合 (B)÷(A)	支出(C)	支出割合 (C)÷(A)	収支差引額 (B)-(C)
一般会計		296億8,704万	133億2,650万	44.9	124億5,874万	42.0	8億6,776万
特別会計	国民健康保険 (事業勘定)	78億8,079万	25億9,273万	32.9	28億687万	35.6	▲2億1,413万
	国民健康保険 (施設勘定堅上診療所)	1,160万	85万	7.3	374万	32.3	▲290万
	介護保険	73億1,595万	36億2,413万	49.5	29億5,010万	40.3	6億7,403万
	後期高齢者医療	13億8,833万	4億9,817万	35.9	4億1,972万	30.2	7,845万

※端数処理により、各項目の差引額が一致しない場合があります。

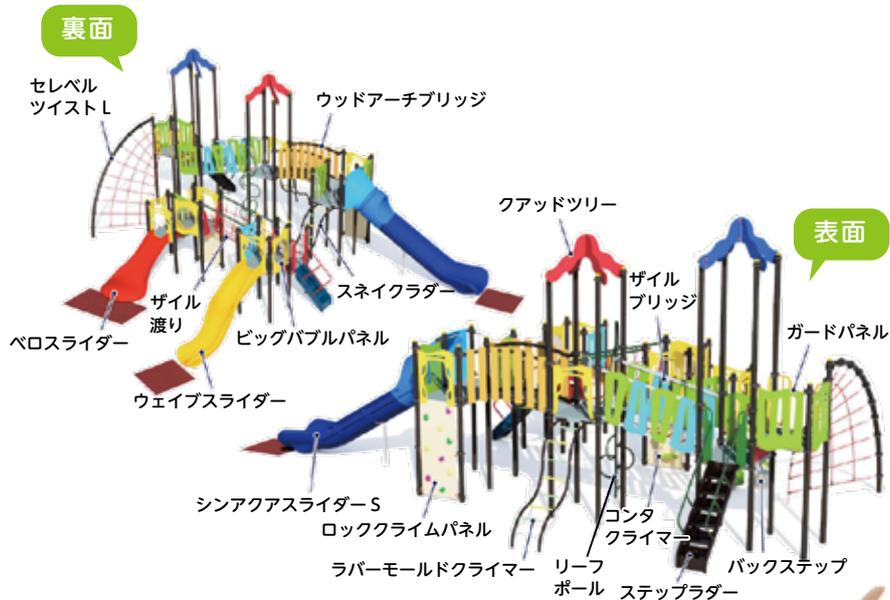


公園の開設（平成5年12月）から使用していた木製複合遊具を、新しい複合遊具に更新します。12月下旬の完成を予定していますので、お楽しみに！

ところ 大正公園（大正3-8-8先）

問合せ 都市管理課 公園緑地係

☎ 072-972-1598



柏原市乗合タクシー 実証運行中!!

問合せ 交通政策課 ☎ 072-971-2263

本堂・雁多尾畑・横尾 ⇄ JR 高井田駅・近鉄河内国分駅東口

堅上地域に広く存在する交通空白地において、地域と主要鉄道駅をつなぐ乗合タクシーの実証運行を期間限定で実施しています。乗合タクシーは、事前予約をすればどなたでも無料で利用できるもので、あらかじめバスのようにルートと停留所を定め、予約がある運行便で、かつ予約された方が利用する停留所間のみ運行します。そのため、予約がない停留所は飛ばすことがあります。

実証運行期間 令和7年1月31日(金)まで
申込み 利用希望日の1週間前～前日（閉庁日の場合はその直前の開庁日）の9時～17時に、交通政策課（☎ 072-971-2263）へ電話で
 ※予約変更や取り消しは、発車の90分前までにご連絡ください。急ぎキャンセルとなった場合も速やかに連絡をお願いします。
 ※その他詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	市民プラザ	☎ 973-5211
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	歴史資料館	☎ 976-3430
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	フローラルセンター	[平日9～17時] ☎ 972-1501（内線4301） [土日祝9～17時/火～土17～21時] ☎ 972-0072
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234		

12月号もくじ

特集 生まれ変わる空き店舗 新規出店を応援しよう！	②
年末年始情報	⑥
柏原ニュース&トピックス	⑧
市政情報 Pick Up	⑮
暮らしの情報	⑰
お知らせ	⑰
催し	⑳
募集・求人	㉒
教室・講座	㉔
スポーツ	㉖
相談	㉘
12月の相談	㉙
歴史資料館	③①
図書館&体育館	③①
けんこうガイド	③②
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	③③
子育てプラス	③④
リビエールホール	③⑥
くらしに役立つくらしサプ	③⑦
まちの話題	③⑧

📷 今月の表紙

「クリスマスまで、あと何日？」

これなあに？という表情で、クリスマスまでの日数を楽しく数えるアドベントカレンダーで遊ぶ子どもたち。つどいの広場「ほっとステーション」で撮影しました。親子で参加するクリスマスのイベントは21・31・34ページへ。

市民の動き	10月末 (前月比)
人口	66,597人 (-11)
男	31,958人 (+4)
女	34,639人 (-15)
世帯数	32,842世帯 (+23)



© 創通・サンライズ

本市に寄贈された「ガンダムマンホール」のオリジナルグッズを市内の商店会でゲットできるチャンスです！

柏原駅前大正通り商店会 & 国分西駅前商店会

「ガンダムマンホール」ステッカープレゼント合同企画セール

期間中に「柏原駅前大正通り商店会」と「国分西駅前商店会」の加盟店でお買い物をすると、先着2,000名に「ガンダムマンホール」ステッカー(右写真)をプレゼントします。

とき 12月中旬開始(無くなり次第終了)

問合せ 国分西駅前商店会 ☎ 072-978-6310 (岡崎商店)、柏原駅前大正通り商店会 ☎ 072-972-0136 (ヒラタたばこ店)



叙勲・褒章・表彰・感謝状

秋の叙勲

- 瑞宝中綬章 長田 芳和さん
- 瑞宝双光章 藤本 武さん
- 秋の褒章 藍綬褒章 安尾 英敏さん
- 危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章 山本 亨さん
- 瑞宝単光章 石原 和裕さん、梅川 康藏さん

保護司会

- 法務大臣表彰 音川 弘一さん
- 近畿地方更生保護委員会 委員長表彰 富宅 正浩さん
- 近畿地方更生保護委員会 委員長感謝状 森田 尚宏さん
- 株式会社 酒井製鉄所 代表取締役 酒井 三男さん
- 大阪保護観察所長表彰 (保護司功労) 正野 憲一郎さん

感謝状

- 松谷 泰明さん 大阪保護観察所長
- 株式会社 ミヤガワ 取締役会長 宮川 資夫さん
- 株式会社 三栄建設 取締役 村上 興寛さん
- 大阪府保護司会連合会 会長表彰 畑本 光一さん
- 山下 徳久さん 大阪府保護司会連合会 会長感謝状
- 西峯 光子さん

更生保護女性会

- 近畿地方更生保護委員会 委員長感謝状 寺田 睦子さん
- 大阪保護観察所長 感謝状 菱江 妙子さん
- 笠井 叔子さん 近畿更生保護女性連盟 会長表彰
- 山田 愛子さん 大阪更生保護女性連盟 会長表彰
- 武部 晴子さん 上田 佐智子さん

じんけんだより

令和6年(2024年)
12月1日
第93号

編集・発行
柏原市人権協会
事務局
人権推進課内
☎072-972-1544

■ 人権啓発作品 ■

柏原市人権協会、東大阪人権擁護委員協議会柏原地区および柏原市・柏原市教育委員会では、市内小・中学生を対象に基本的人権を守ることの大切さをテーマに人権啓発作品(作文・詩・ポスター・書道・標語)を募集したところ、多数のご応募がありました。その中から作文の一部を掲載します。

「隠さなくていい社会を」

柏原東小学校6年

牧田 葵衣

私は、てんかんという病気を持っています。

てんかんは百人に一人ぐらいの患者数の病気で、性別や人種を問わず発症する脳の病気です。また、てんかん患者は発達障害など他の病気を併発している確率も高いそうです。

てんかんには症状の現れ方や原因によって様々なタイプがあり、主な症状は突然の意識消失やけいれんで、私の症状は寝入りばなや目覚め前に一分程度の短いけいれん発作

を起こすタイプのものです。

今は自分の発作のタイプや出そうな時がだいたい分かっています。最初は、初めて発作を起

こした五歳の頃から小学二年生くらいまでは、どんなタイプミングでどんな発作が出るか分からなかったので手探りでした。しかもそんなに頻繁に発作も起きなかったので、この頃はまだ薬も開始せず様子をみている状態でしたが、脳波には常にてんかん波が出ていました。

二年生の終わり頃から寝入りばなに毎晩のように短いけいれん発作がでるようになり、薬が開始になりました。体が大きくなると前の薬の量

では発作が出てしまうことがあり、今までに何度か用量を調整してもらいました。

私はてんかんであることを理由に差別やいじめを受けたり、差別や偏見を避けるためにてんかんを隠して生活している人がいることを知っています。そのためか、病気を申告せず運転免許を取得し、てんかん発作が原因とみられる痛ましい交通事故が繰り返され、こうしたことからてんかんへの偏見や差別がより強まっています。

私は今まで自分の病気を隠さずに過ごしてきました。私の症状が軽い方だということも

あるかもしれないけど、周りに恵まれて今まで過ごしてこれたのが大きいと思います。

母は幼稚園や小学校入学時に事前に学校に連絡し、もし発作が出た時の対応をお願い

してくれました。そして小学校でも、担任の先生が変わるごとに毎年申し送ってくださり安心して通うことができています。

一年生の時に嫌いな給食があつて、それを目の前にして固まっていた私を心配してくれた担任の先生が声を掛けてくれた時に、

「これ、嫌いなんだよね。」と元気に答えて安心した、という話を先生から母が聞いて、

「まぎらわしいな。」

と笑っていました。が、手厚いサポートにとても感謝していたことがありました。まだどんな症状が出るか分かっていなかった時期だったので、細かい変化を見逃さず連携してください。とお願いしていました。

てんかんは多くの場合遺伝しないし、大半の患者が薬で発作を抑制でき、普通の生活

を送っています。私も薬を合わせてもらってからは大きな発作を起こすことなく、制限なくみんなと変わらない日常生活を送っています。

偏見にもとづく様々な差別をなくすためには、まずてんかんを正しく理解し知ってもらうことが大切だと思います。それがてんかんを隠さなくてもよい社会に変わっていく第一歩なのだと思います。これはてんかんだけに限らず、他の様々な病気や障害に対する差別にもいえることだと思います。

もしかすると、私も就職や結婚の際に差別を受けるようなことがあれば、てんかんであることを隠したくなるかもしれません。

そうならないために、一人でも多くの人が病気や障害に対する理解を深め、寄り添えるような社会になることを私は望んでいます。



人権啓発作品の優秀作品に選ばれた方々(敬称略)

小学校の部	
ポスター	書道
塚口 友翔・脇本 菜奈 (柏原)、阿山 美桜・牧田 葵衣 (柏原東)、川口 花・石島 輝一 (堅下)、東森 一樹・楨田 真光 (堅上)、多地 奏・宮川 花帆 (国分)、伊藤 柚希・紀藤 美琴 (玉手)、浅井 翔伍・山本 杏 (堅下北)、布藤 明香里・西原 瑞稀 (堅下南)、和佳 菜々美・南 優芽 (旭ヶ丘)	酒巻 花凧・山本 心翠 (柏原)、佐野 里珠・小池 音葉 (柏原東)、古田 ひなの・曾利 うらら (堅下)、辻野 航絆・辻野 睦絆 (堅上)、井上 優愛・芳川 圭吾 (国分)、川口 心愛・志岐 優果 (玉手)、鶴川 夢真・寺西 渉 (堅下北)、柏原 愛・森本 満理奈 (堅下南)、甲地 叶・東新 啓佑 (旭ヶ丘)
作文・詩	標語
田中 虹羽 (柏原)、牧田 葵衣 (柏原東)、池永 颯 (堅上)、丸山 由葵奈 (国分)、白岩 ルカス 龍一 (玉手)、小西 駿汰郎 (堅下北)、上田 あさひ (堅下南)、中山 瑛斗 (旭ヶ丘)	ロビソン リアム (柏原)、寺川 文乃 (柏原東)、丸山 小晴 (堅下)、高野 ことみ (堅上)、山岡 雫 (国分)、坪井 聡亮 (玉手)、下吉 奈美希 (堅下北)、山本 權斗 (堅下南)、久保 ももな (旭ヶ丘)
中学校の部	
ポスター	書道
姫野 京・池田 月乃 (柏原)、西森 優奈・西川 奈那子 (堅上)、西川 未桜・伴 優人 (国分)、佐田 姫美・大谷 咲良 (堅下北)、杉井 香奏・西本 雄一 (堅下南)、戸谷 真実・仲村 一華 (玉手)	有福 杏花・野口 結香 (柏原)、高野 めいさ・山口 楓多葉 (堅上)、土橋 美保・武森 羅菜 (国分)、大下 朱凜・小森 怜奈 (堅下北)、白川 大稀・宮園 香乃果 (堅下南)、藪中 菜々香・豊嶋 夕莉奈 (玉手)
作文・詩	標語
小森 維人 (柏原)、久保田 雪野・巴波 雄大 (堅上)、安尾 爽太郎・上田 弥都 (国分)、秋山 蓮斗・境 咲翠 (堅下北)、水上 綾人 (堅下南)、中島 茉莉・竹内 美咲 (玉手)	松下 鈴 (柏原)、久保田 雪野 (堅上)、川崎 明華 (国分)、北 隼士 (堅下北)、野村 隆人 (堅下南)、黒住 康太 (玉手)

活動・イベント 問合せ 人権推進課 ☎ 072-972-1544

部落差別の解消の推進に関する法律

平成 28 年 12 月 16 日に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

この法律は、「現在もなお部落差別が存在する」との認識を示し、「基本的人権を保障する憲法の理念にのっとり、差別は許されない。解消することが重要な課題」としています。また、地方自治体の責務として、国と連携し、相談体制の充実や教育・啓発、実態調査など部落差別の解消に向けて努めることとしています。

本市においても、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現に努めていきます。

人権啓発作品展

優秀作品展示期間

12月3日(火)～15日(日)

とき 9時～21時※日・月曜日は17時まで
ところ フローラルセンター (市役所別館3階)
配布 応募作品の中から優秀作品を「人権啓発作品集(作文・詩・ポスター・書道・標語)－第51集－」として冊子にまとめました。市内公共機関などで無料配布します。

人権週間街頭啓発活動

12月4日(水)～10日(火)の人権週間に伴い、街頭啓発活動を行います。

とき 12月3日(火)16時～

ところ JR柏原駅、近鉄河内国分駅

柏原市でロケ撮影があった
映画『**正体**』が公開されます

市では、映画・ドラマなどのロケ撮影の支援を行っており、柏原市がロケ地となった『正体』が11月29日(金)から全国上映されます。本作品では、山六化成工業株式会社、Yシヨップ畑本で撮影が行われました。どんなシーンで登場するのか、ぜひ劇場でご覧ください。
問合せ にぎわい観光課 ☎072・940・6165

市内撮影場所

- ① 山六化成工業株式会社
- ② Yシヨップ畑本



出演者：横浜流星、吉岡里帆、森本慎太郎、山田杏奈、山田孝之 他 主題歌：「太陽」ヨルシカ
原作：染井為人『正体』（光文社文庫） 監督：藤井道人 脚本：小寺和久、藤井道人
音楽：大間々昂 制作プロダクション：TBSスパークル、BABEL LABEL 配給：松竹
©2024 映画『正体』製作委員会



広報かしわら 特別記事 中学生記者がゆく!



山内 春乃さん 神門 美羽さん

10月30日・31日の2日間、柏原中学校2年生による職業体験学習の一環で、市役所秘書広報課にやって来た2人が記者の仕事に初体験！同級生の職業体験現場を訪問し、取材・執筆した記事をお届けします。



お話を聞いて、
写真撮影して、
記事執筆まで
全部自分たちで
やりました！

国分図書館

10月30日、国分図書館で職業体験をしている柏原中学校の2年生に取材をしました。利用者さんが新聞を見やすいようにバインダーに留めるといった作業をしていました。また、この後は本の貸し出しや返却、本を棚に戻す作業、本に保護シートを貼る作業などをするようでした。

あまり図書館の仕事を知りませんでしたが、本の貸し出し、返却以外にもさまざまな仕事があり、とても大変だと感じました。特にカウンターの受け付けの接客が難しいそうです。しかし、体験に来ていた生徒は本が好きだそうで「全ての仕事を頑張りたい」と言っていました。確かに好きなものを扱える仕事はとても楽しいだろうなと思いました。



大変なことも多くあると思いますが、この仕事の楽しさを見つけて頑張ってもらいたいです。【山内 春乃】

大阪南消防組合（柏羽藤消防署）

10月30日、消防署へ職業体験に行っている柏原中学校の中学2年生10人に取材をしました。消防署では、



座学や規律訓練が行われていました。規律訓練では、指示に合わせて動きをそろえたり移動したりしていました。一つ一つは簡単な動作でしたが、全員で合わせるのはすごく難しそうでした。でも全員がすごくきれいにそろっていて、さすがだなと思いました。

消防署を希望した理由を聞くと、「人を助けたい」「どんな事をしているのか気になっていた」という理由が多かったです。この後は、放水訓練や救助訓練を行うそうです。救助訓練では、25～30kgぐらいの重い服を着たり、綱渡りをしたりするそうです。

厳しい訓練が多いですが、その分達成感もあると思うので、頑張ってください。【神門 美羽】

お知らせ

能登半島地震で被災した
輪島市へ義援金を送金

本年1月に発生した能登半島地震の被災地を支援するため、柏原市・柏原市社会福祉協議会・柏原市商工会が連携し、柏原市災害支援対策協議会を立ち上げ、これまで義援金募集活動を行い、大変多くの皆さま方からご支援いただきました。

この義援金の活用について、同協議会にて審議を行った結果、全額を石川県輪島市の復興に役立てていただくことが決定しました。10月11日時点で総額4,696,528円の義援金が寄せられており、9月には豪雨災害による甚大な被害も重なったことから、被災地の一日も早い復旧、復興を願い、輪島市役所へお送りしました。

なお、同協議会による募金活動は12月27日まで継続し、改めて同市へ全額送金します。今後も引き続き、皆さま方のご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

災害時の緊急避難場所の
一部変更

指定解除する緊急避難場所

令和6年12月末まで 株式会社ジェイテクト
国分工場研修センター

新たに指定する緊急避難場所

12月20日から 柏原市農業総合地域センター

対応する災害の種別

- 地震 ×
- 洪水 ○
- 土砂災害 ○
- 大規模火災 ○



これまで株式会社ジェイテクトさまのご厚意により、平成26年度から同社の国分工場研修センターを災害時の緊急避難場所として指定しておりましたが、研修センター廃止に伴い、指定緊急避難場所の解除を行うこととなりました。

またこれにあわせ、近隣地区に立地している柏原市農業総合地域センター（国分東条町7-14）を新たに緊急避難場所として指定します。

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529

催し

コミュニティ会館で
耳活フィットネス

「耳活フィットネス」とは、耳で聴く本「オーディオブック」を聴きながらフィットネスで体を動かすことで、楽しみながらできる新しい脳トレとして注目されています。そんな「耳活フィットネス」を、市役所と各コミュニティ会館をオンラインでつないで実施します。

講師は、市役所から講義やデモンストレーションを行い、参加者はオンラインを通じて講義に参加します。参加者の様子はオンライン（市職員が各会館にて接続）を通じて講師から確認できます。

とき 12月19日(木) 13時30分～14時30分(受付13時15分～)

ところ・定員 柏原西・柏原南・堅下北・国分東・堅上の各コミュニティ会館、各先着20名

講師 関西福祉科学大学 教授 重森 健太さん

持ち物・服装 タオル・飲み物、動きやすい服装・靴

申込み 電話または2次元コードから

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ▲詳細・申込み



お知らせ

市民意識調査へのご協力を

市民意識調査とは、行政評価などの指標として利用し、柏原市の今後のまちづくりや、行政サービスの向上に生かすために実施するものです。

18歳以上の市民の皆さんの中から無作為に約2,000名の方を抽出して、調査票を郵送します。調査票が届いた方は、調査への回答にご協力をお願いします。

※対象者本人が記入困難な場合は、可能な限りご家族の方が記入をお願いします。

調査期間 12月2日(月)～22日(日)

問合せ 企画調整課 ☎ 072-971-1000

例えば、次のような設問があります

- 市が行っているさまざまな行政サービスの満足度および重要度を、項目別に各5段階で評価
- 柏原市の住みやすさを、項目別に各3段階で評価
- 今後も柏原市に住み続けたいと思うか



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

求人
募集

講座
教室

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

暮らしの情報
お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談
information

お知らせ

税の納付は納期限内に

12月は特別納税月間とし、納期内または早期に市税を納付していただくよう集中的に訪問催告や納税相談に取り組みます。

固定資産税・都市計画税の第3期分は、12月25日(木)までに納付をお願いします。

- ☎【納税相談】納税課 納税係 072・972・1537
- ☎【口座振替相談】納税課 管理係 072・972・1536

八尾税務署からのお知らせ

①国税に関するご質問・ご相談は電話相談センターへ

☎0570・000・5901
(全国一律ナビダイヤル)

②確定申告はe-Tax(電子申告)で！
マイナンバーカードを使うとさらに便利！



※詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。



③八尾税務署への来署によるご相談は、事前予約を！

令和7年1月20日(月)～3月31日(月)を除き、事前予約を受け付けています。

※税務署では、原則ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます。自宅などでのe-Taxの事前準備はウェブサイトをご覧ください。



☎八尾税務署 072・992・1251

税理士による給与・年金所得のための還付申告書作成会場の開設

令和6年分の確定申告について、昨年に引き続き、今年も還付申告書作成会場を開設します。詳細は広報かしわら1月号でお知らせします。

☎072・972・6241
関課税課 市民税係

**税についての
作文受賞者**

- ◆柏原市長賞 松本志音さん
国分中学校
- ◆八尾税務署長賞 石田翠さん
玉手中学校
- ◆八尾税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞
柏原中学校 玉木莉乃さん
堅上中学校 久保田雪野さん
堅下北中学校 細井真希さん
堅下南中学校 中川諒さん

**柏原市長賞
「税金が映す日本の未来」
柏原市立国分中学校
3年2組 松本志音**

「俺たちの税金をい

やがって。」税金に対して批判の声が上がるとは少なくありません。特に消費税の増税や所得税の負担増加に対しては、多くの人が不満を抱いています。「税金は、国から一方的に奪われる物」と感じたり、時人々は納得できなくなり、誰も、あたりまえになった税金の恩恵に支えられているのに、税金は私たちの身近な存在にある義務教育や消防、警察などの公共サービスに使用されている一方で、

現在の日本における社会的な問題の解決のための重要な財源です。例えば、少子高齢化が進む日本では、福祉や医療、介護の分野に多くの税金が使用されています。これらの分野に対する支出は増加の一途をたどっており、適切な社会保障制度を維持するためには、どうしても財源が必要で、また、教育への投資も、未来を担う子どもたちのためには欠かせません。これらには公共サービスが適切に機能することで社会全体が安定し、格差の是正や社会的弱者の支援が実現されます。

安全と安定に役立つという一方で、その使い方に對する透明性や説明責任が求められています。人々が納得できる形で税金が使われることは、社会の信頼を築く上で非常に重要です。たとえ南海トラフ地震のような大規模な自然災害への備えであっても、その対策にかかる費用が正当であることを人々が納得し、信頼してもらうためにしっかりと説明し、理解を得る必要があります。結局のところ、税金は僕たちの生活を守るために必要不可欠なものです。そして、僕たちは、税金の重要性、大切さを理解することが必要だと思えます。

さらに、税金は災害対策にも重要な役割を果たしています。日本は地震大国であり、特に南海トラフ地震への備えが急務とされています。南海トラフ巨大地震が発生した場合、甚大な被害が予想されており、国や地方自治体はその対策として、税金を使用してインフラの強化や避難体制の整備を進めています。これには、建物の耐震化や避難所の整備、緊急時の通信インフラの強化など、幅広い取り組みが含まれています。

このように、税金が社会の今後、少子高齢化や地球温暖化、自然災害などの社会問題解決に向けて使う税金は増えていくだろう。今一度、税が僕たちの身近な存在にあることを自覚し、僕たちの生活にどのような影響を及ぼしているのか考えたいです。この国の未来の安全を安定を守るために、自分自身の将来のために、国民の一員として、税金を納めることに喜びと誇りを持つようになりたいと思います。

国民健康保険のお知らせ

①納付は便利な口座振替で

期限が気にならず納付の手間が省けます。一部金融機関の手続きは市役所でも可能です。□座振替で納付している方には、令和7年1月下旬に納付確認書を送付します。

国民健康保険料係
 ☎072・972・1506

②交通事故で国民健康保険を使うときは届け出を

交通事故による負傷などで、国民健康保険を使って治療を受ける場合は、速やかに

保険年金課の窓口へ届け出をしてください。ただし、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えなくなりますので、示談前に必ず保険年金課へご相談ください。

内臓・脳疾患の治療中でない方



注今年度の柏原病院の受け付けは終了しました。

●②③共通事項

国民年金課保険業務係
 ☎072・972・1505

国民年金課保険業務係
 ☎072・972・1505

③人間ドックで健康管理を

詳しくは市ウェブサイトを。☎

☎本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、

☎

☎



国民年金保険料の納め忘れにご注意ください

20歳以上60歳未満の自営業者や学生、フリーター、無職の方など、国民年金第1号被保険者の皆さん、国民年金保険料の納め忘れはありませんか。国民年金保険料は日本年金機構からお送りしている納付書により、銀行や郵便局、コンビニエンスストアで納めます。納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、老齢・障害・遺族基礎年金が受給できなくなったりする場合がありますのでご注意ください。なお、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象です。

☎八尾年金事務所
 ☎072・996・7711

介護保険料の納め忘れに注意
 介護保険料は原則年金からの天引き(特別徴収)ですが、所得段階が変更になるなどの一部要件に該当する方は納付書または口座振替による納付(普通徴収)となります。要件に該当する方で口座振替を申し込まれていない方へ納付書を送付していますので、ご確認ください。口座振替の続き方法など、詳細はお問い合わせください。

☎高齢介護課介護管理係
 ☎072・972・1572

12月2日以降、健康保険証の発行が終了

令和6年12月2日以降、健康保険証は廃止され、保険証利用の申込みをしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を基本とする仕組みになります。

マイナ保険証利用登録は解除することができます

解除を希望される方は、国民健康保険および後期高齢者医療保険の窓口で申請してください。マイナ保険証を解除した方で有効な健康保険証がない方には、「資格確認書」を交付します。※マイナ保険証を解除された後も、再度利用登録の手続きを行うことが可能です。

12月1日までに発行された保険証は有効期限まで利用できます【国民健康保険加入の方】

12月1日までに発行された健康保険証は、記載の有効期限まで利用できます。ただし、新たに国民健康保険に加入する方、住所変更などで健康保険証の内容が変更となる方、健康保険証を破損・紛失した方はマイナ保険証の有無により次の取り扱いになります。

マイナ保険証がある方には 被保険者の資格情報を把握できる「資格情報のお知らせ」を交付します。医療機関などでマイナ保険証を利用できない場合は、マイナンバーカードと併せて「資格情報のお知らせ」を提示することで保険診療を受けることができます。※「資格情報のお知らせ」のみでは保険診療を受けられません。

マイナ保険証がない方には 健康保険証に代わる、被保険者の資格情報などを記載した「資格確認書」を交付します。医療機関などに「資格確認書」を提示することで、保険診療を受けることができます。

	マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証をお持ちでない方
12月1日まで	マイナ保険証	健康保険証
12月2日以降	マイナ保険証または健康保険証	健康保険証または資格確認書

国民健康保険課 保険業務係 ☎072-972-1505

【後期高齢者医療制度加入の方】

12月1日までに発行された健康保険証は、記載の有効期限まで利用できます。12月2日以降に加入する方、転入や転居などでお持ちの健康保険証の券面情報に変更が生じる方および紛失などに伴い再交付を申請する方について、マイナ保険証の保有の有無にかかわらず、令和7年7月31日までは、健康保険証に代わる被保険者の資格情報などを記載した「資格確認書」を交付します。

国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎072-972-1580

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

市民
 相談

子育て
 プラス

暮らし
 サプリ

まちの
 話題

市立
 柏原病院

子育て
 プラス

暮らし
 サプリ

まちの
 話題

市民
 相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

スポーツ

催し

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちな
- 話題

今月は何の月間？



大阪府献血推進月間

。「献血がつなが 命と優しさを」

特に若年層の献血者が激減しています。ぜひ、献血にご協力をお願いします！



詳しくは大阪府赤十字血液センターのウェブサイトをご覧ください。



©2014 大阪府もずやん

問大阪府赤十字血液センター ☎ 06-6962-7001

。献血にご協力をお願いします

時12月10日(火)10時～正午・13時～16時

所柏原市役所前

持献血カードまたは身分証明書（運転免許証など）

問献血推進協議会事務局 ☎ 072-920-7381

大気汚染・地球温暖化防止対策の推進

12月は交通量の増加や暖房機器の使用により、大気汚染の原因となる窒素酸化物や、地球温暖化の要因となる二酸化炭素などが多く排出される傾向があります。



環境のための行動を

- 。自動車の利用を控え、バスや電車などの公共交通機関の利用を。
- 。自動車を利用する場合は、エコドライブを心がけて。
- 。環境家計簿などを利用し、家庭での省エネ活動の推進を。

問環境対策課 ☎ 072-972-1534

北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12月10日～16日

DVD「めぐみ」～拉致という、自由を奪う行為を忘れないでください～を随時上映します。

時12月10日(火)～16日(月)10時～16時

所フローラルセンター 交流サロン

問人権推進課 ☎ 072-972-1544

特別障害者手当・障害児福祉手当

常時、介護が必要な方への手当の支給を行っています。

特別障害者手当【月額2万8,840円】

重度の障害の状態にあるため日常生活において常時特別な介護が必要な20歳以上の方

【支給対象者の目安】

- ①両上肢、両下肢もしくは体幹に身体障害者手帳1・2級程度の障害があり、日常生活動作に著しい制限がある方
 - ②身体障害者手帳1・2級程度の異なる障害が重複する方
 - ③常時特別な介護を必要とする、最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方
 - ④常時特別な介護を必要とする、精神の障害者の方
- ※ただし、施設入所（障害者支援施設、特別養護老人ホームなど）、病院などに3か月以上入院されている方、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者で所得が一定以上の方は除く。

障害児福祉手当【月額1万5,690円】

重度の障害の状態にあるため日常生活において常時の介護が必要な20歳未満の方

【支給対象者の目安】

- ①身体障害者手帳1・2級程度の方
 - ②最重度の知的障害（知能指数おおむね20以下）の方
 - ③常時特別な介護を必要とする、精神の障害者の方
- ※ただし、施設入所（児童福祉施設など）されている方、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者で所得が一定以上の方、障害を支給事由とする年金を受けている方は除く。

身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳の取得の有無は要件ではありません。

問障害福祉課 障害者支援係

☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200



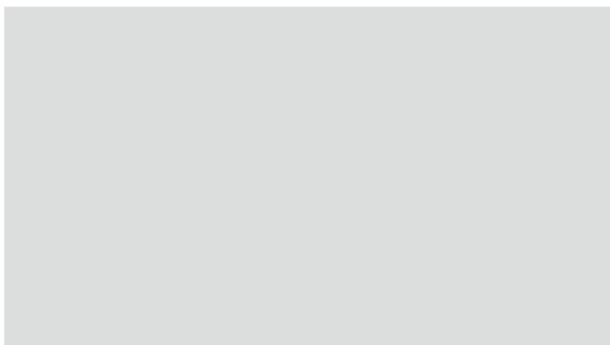
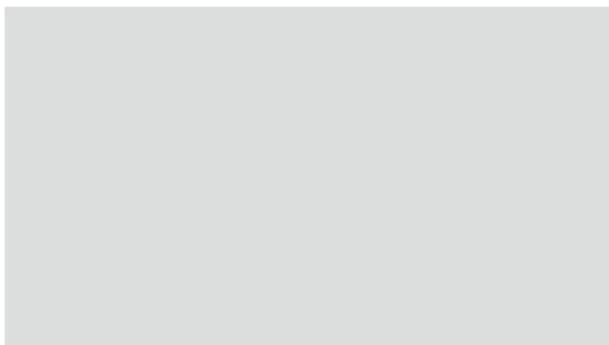
「地域猫活動」をご存じですか。

地域猫活動とは、殺処分以外の方法で野良猫の被害を軽減するための活動で、市内でも地域の方などが主体となって取り組んでいる地域があります。この活動を応援するため、「公益財団法人どうぶつ基金」が発行する無料不妊手術チケットを交付しています。

問環境対策課 ☎ 072-972-1534



広告欄



市職員の給与・職員数の状況 詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。☎人事課 ☎ 072-971-5196

(1) 人件費 (令和 5 年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和 6 年 3 月 31 日現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	比率 (B/A)
66,608 人	285 億 2,157 万円	46 億 5,862 万円	16.33%

(2) 職員給与と費 (令和 6 年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1 人あたり (B/A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 (B)	
433 人【13】	17億608万円	4億9,890万円	7億5,629万円	29億6,126万円	664 万円

※職員手当には退職手当および児童手当は含みません。※給与費は当初予算に計上された額です。※【 】内は再任用短時間勤務職員で外書きです。※数字の端数処理のため、計 (B) に差異が生じています。※給与は税や保険料などの控除前の額で、手取り額ではありません。

(3) 職員の平均給料月額と平均年齢 (令和 6 年 4 月 1 日現在)

職務	一般行政職 (平均年齢 43 歳 1 月)	技能労務職 (平均年齢 52 歳 8 月)
	平均給料月額	320,126 円

(4) 特別職の報酬など (令和 6 年 4 月 1 日現在)

市長	副市長	議長	副議長	議員
67 万 2 千円	67 万 500 円	59 万円	55 万円	53 万円

(5) 期末・勤勉手当 (支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当	計
5 年度	2.45 月	2.05 月	4.5 月

(6) 福利厚生 地方公務員法で職員の福利厚生を行うことが義務付けられており、本市では職員福利厚生会が福利厚生事業を実施しています。

負担割合	1 : 1 (市委託料：本人掛金)
1 人あたりの市負担額	6 千円/年
主な事業内容	人間ドック補助金・レクリエーション補助・常備薬の配備など

(7) 公平委員会の業務の状況 (令和 5 年度)

勤務条件に関する措置の要求の状況 なし
不利益処分に関する審査請求の状況 なし

水道管にも冬じたくを

北向きの日陰や地上にむき出しであったり、風当たりの強いところにある水道管は、特にご注意ください。

水道管の凍結予防方法

水道管や給水栓(蛇口)は、保温チューブや布などを巻きつけて保護してください。

凍結への対応方法

給水栓(蛇口)にタオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かして

ください。急に熱湯をかける
と管の破裂や給水栓を傷める
ことがあります。

宅内の水道管が破裂した場合

止水栓または直結止水栓を
閉めるか、破裂したところに
布やテープをしつかり巻きつ
けるなど応急処置をして、市
指定給水装置工事業者へ修
繕の申込みをしてください。

☎ 水道工務課
係 ☎ 072・
972・1606



ごみ収集に関するお知らせ

資源の消費を減らし、使え
るものは再利用し、リサイク
ルに協力して、最後に使えな
くなつたものをごみとして出
すようにしましょう。

①ごみの出し方のルール

① 家庭ごみを出す際には、必
ず市販の**無色透明袋**を使用し
てください。コンビニやスー
パーなどの半透明袋、他市の
指定袋、事業系指定袋のほか
段ボール箱や紙袋に入ったご
みは収集できません。

②ごみは収集日の朝7時まで

に出してください。

し、隣・近所に迷惑がかから
ないよう、また交通の妨げに
ならないよう整理してくださ
い。

④ごみ袋の口は、しっかりと

結んでください。

⑤生ごみはよく水を切ってか

ら出してください。

⑥スプレー缶などは、必ずガ

ス抜きをしてから資源ごみの
日に出してください。

⑦地区別のごみ収集曜日は、

広報かしわらに毎号記載して
います。

⑧収集日が、祝日に当たる日

も通常どおり収集がありま
す。

②ごみ収集に関する問合せ

家の前・集積所に出したご
みが収集されていない場合
や、引越し・片付け・慶弔・
植木のせん定などにより多量
に出たごみ、スプリング入り
マットレスなどの有料ごみの
収集を依頼する場合は、左記
問合せ先まで。

収集地区名	ごみ収集業者連絡先
国分本町、国分市場、国分東条町	橋本清掃株式会社 ☎977-4088
本郷、大正、古町、今町	株式会社大紀 ☎971-2759
旭ヶ丘、田辺、安堂町、高井田	畑中清掃 ☎971-5711
清州、平野、大泉	株式会社兜コーポレーション ☎970-5513
堂島町、河原町、法善寺、山ノ井町	株式会社近畿クリーン ☎978-7744
太平寺、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、上市	有限会社浜浦クリーン ☎977-8898
石川町、片山町、玉手町、円明町、国分西	蓬来谷清掃株式会社 ☎971-1661

※固定電話以外からかける場合は、市外局番 (072) をつけてください。

☎ 072・972・1534
① 共通事項
☎ 環境対策課

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まじの話題

ノロウイルスによる食中毒にご用心！

問 藤井寺保健所 衛生課 ☎ 072-952-6165

ノロウイルスについて

- ①少量のウイルスが体内に入ることによって感染し、嘔吐、下痢、腹痛を起こします。また、感染していても症状が出ない人もいます。
- ②カキなどの二枚貝を生で食べたり、ノロウイルス感染者が触れた食品などを食べたりして感染します。

ノロウイルス食中毒予防のポイント

- ①トイレの後、調理の前、食事の前にはせっけんですっきり手を洗いましょう。手洗い後のタオルは共用せず、個人用タオルかペーパータオルを使用しましょう。
- ②カキなどの二枚貝は中心まで十分加熱しましょう（85℃～90℃以上 90秒以上）。
- ③調理器具類は、熱湯もしくは家庭用塩素系漂白剤で消毒しましょう。



受動喫煙防止

令和7年4月に大阪府受動喫煙防止条例が全面施行され、現状、喫煙をしながら飲食が可能な飲食店の内、客席面積30㎡を超える飲食店は「原則屋内禁煙」とルールが変わります。受動喫煙をなくするため、ルールを守りましょう！

問 大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課生活習慣病・がん対策グループ（受動喫煙防止対策関係）
 ☎ 06・6944・8173



認知症カフェHELLO〜ようひや

時 12月11日(水)13時30分～15時
 所 グランホームハロー談話ルーム（太平寺1・8・3）
 対 物忘れの気になる方、認知症に関心がある方、家族で介護をされている方
 費 無料（ドリンクは100円～200円）
 問 ハローデイサービスセンター本郷 ☎ 072・973・0011

イエロー・ライン・プロジェクト

河内かしわらわたの日2024

お正月、クリスマス飾り

綿の幹やコットンボール、木の実を使って、一味ちがうリース作り！
 時 12月11日(水)10時30分～
 所 ふれあい館オガタ（清州1・3・21）
 持 持ち帰り用袋
 費 300円
 申・問 大阪教育大学 彫刻研究室 ☎ 072・978・3730 ☒ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp



玉手山安福寺第32回

おてらで介護者カフェ

時 12月14日(土)14時～16時
 内 14時～15時 フルート、キーボード、声楽によるコンサート
 と 声楽家の呼吸健康法（予定）
 15時～16時 皆さんとおしゃべり会（介護の悩みや大切な人を見送られたことを話したり、毎日の暮らしのこことや出来事を楽しく一緒に話してみませんか？）
 所 安福寺（玉手町7・21）
 対・定 介護や老後の在り方に関心のある方、10名程度
 他 食料品と日用品の支援活動



「フードパントリー」を開催

しています。レトルトカレーや赤ちゃんのための粉ミルクなどの寄贈をお願いします。

申・問 12月13日(金)19時まで、氏名・年齢を記入の上メールで安福寺 ☒ jodo.ankuzi@gmail.com

R（立教館）カフェ

関西福祉科学大学の学生による高齢者のためのカフェです。

時 12月15日(日)13時～15時

所 関西福祉科学大学立教館

問 関西福祉科学大学都村研究室 ☎ 072・942・1500

※不在の場合、名前・要件を録音してください。

おしゃべりルーム

お互いの意見を交換し、楽しくお話ししましょう。

時 12月16日(月)10時～11時30分

対 誰かと話したい方、話を聞きたい方（1歳半～未就学児の一時保育あり）

申 当日（一時保育希望の場合は1週間前）までにフローラルセンターへ。

所 問 フローラルセンター

☎ 072・972・1501

（内線4301）

わくわく みるく クリスマス

としよかんフェスタ

12/21(土) 12/22(日) 10:00～15:00

くわしくはこちら →

Let's Xmas party!

大人も子どもも楽しめる2日間のおまつりがやってきます！
 おいしいものを食べたり、すてきなものに会ったり…
 手作り体験ができるワークショップ、スタンプラリー、
 プチライブ、本のリサイクルコーナーなど盛りだくさん♪
 みんなであそびにきてね！

入場無料 会場 柏原市立柏原図書館、市民文化センター、上市公園

おしごとマルシェ
inクリスマス



市内の障害者就労施設による物品販売会を開催します。障害のある人たちが就労に向けて訓練し、売り上げは、障害者の工賃向上につながります。お菓子や雑貨など、クリスマスプレゼントにもぜひお買い求めください。

※売り切れ次第終了します。
時12月20日(金)正午～13時
所市役所1階フリースペース
問障害福祉課

☎072・972・1508
FAX072・972・2200

玉手山学園吹奏楽団
第17回定期演奏会
～2024 Ksコンサート～

楽団の学生・生徒と市内中学校の吹奏楽部が、日頃の練習の成果を披露します。
演奏曲 魔女の宅急便コレクション、崖の上のポニー

- Brass Rock Ver. -
時12月22日(日)16時～18時(開場15時30分)、当日受付(事前申込不要)

所リビエールホール大ホール
問玉手山学園法人本部吹奏楽団事務局 ☎072・978・6661

令和7年柏原市成人式
～はたちの集い～



市の住民登録がある成人式の対象者に、案内状を送付します。必ず内容をご確認の上、当日会場までお持ちください。

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。
時令和7年1月13日(月)祝10時
開式(受付9時10分～)

所リビエールホール
対平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた方
問社会教育課

☎072・972・1688

柏原ジョブマッチングフェア

柏原市の企業(4社参加予定)が、説明会と面接会を行います。企業の雰囲気を知ることができるだけでなく、担当者と直接面談できるチャンスです。多数のご参加をお待ちしています。

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



時12月11日(水)10時～13時

所アゼリア柏原6階
問柏原市商工会 ☎072・972・0881

ハローワーク藤井寺
072・955・2570
(41#)

地域づくりを仕事にしよう！
ろうきょうセミナー

地域課題の解決に向けた労働者協同組合(ろうきょう)の可能性について、活動事例を交えて紹介します。ぜひお気軽にご参加ください。

時12月20日(金)14時30分～16時
所・定勤労者センター1階多目的ホール、先着30名
申12月18日(水)まで
にウェブサイトで

ら
問大阪府労働環境課
☎06・6946・2605



都市計画についての公聴会

大阪府が、東部大阪都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更の案作成にあたり、公聴会を開催します。

時令和7年1月21日(火)14時～
所・定大阪府咲洲庁舎41階大会議室、10名
申・公述希望者は、所定の申

出書に必要事項を記入の上、郵送または持参。
傍聴希望者は、住所、氏名、

電話番号、公聴会傍聴希望の旨をはがきに記入して郵送またはメールで送信。

縮12月23日(月)必着
問大阪府大都市計画局計画推進室計画調整課 ☎06・6210・9078

✉keikakuchousei@box.pref.osaka.l.jp (〒559・8555 大阪市住之江区南港北1・14・16 大阪府咲洲庁舎33階)

募集・求人

柏原市登録手話通訳者登録試験

試験日 令和7年2月19日(水) 9時30分～
内読み取り・聞き取り試験、面接

所オアシス
対令和7年4月1日時点で20歳以上で、次に当てはまる方

①手話奉仕員養成講座を修了された方 ②柏原市ステップアップ講座を受講された方

申・問令和7年1月31日(金)までに電話で障害福祉課(☎072・972・1508)へ。

ファミリー農園利用希望者募集 大泉農園(2区画)

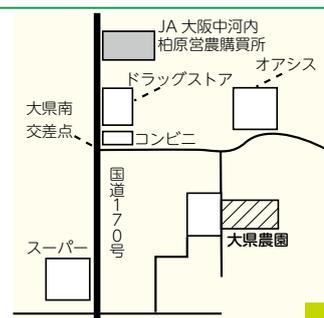
受付期間 12月2日(月)～23日(月) (平日のみ) 10時～16時 **申込み順**

費 10,500円

申込み手順 ①産業振興課へ希望する農園の空き状況を、電話で必ず確認。

②JA 大阪中河内柏原営農購買所(大泉 4-17-9)へ直接申込み。

問産業振興課 ☎072-972-1554、JA 大阪中河内柏原営農購買所 ☎072-971-8308



教室・講座

ヘルスMかしら

「男の栄養教室」

簡単にできる家庭料理を学んでみませんか？料理初心者の男性、大歓迎です！

時12月24日(火)10時～13時

所オアシス2階 栄養指導室

対・定市内在住の男性、10名

費500円(材料費)

申12月13日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアグループヘルスMかしら「男の栄養教室」(〒582・0018大泉4・15・35)へ。

問社会福祉協議会

☎072・972・6760

応募書類の書き方セミナー

就職活動に必要な履歴書の書き方を学びませんか？

時12月11日(水)14時～15時

所アゼリア6階 大会議室

対・定求職活動中の方(在職を含む)、先着30名

申・問電話でアゼリア柏原ハローワークコーナー(☎072・972・0082)へ。

犬の飼い方教室

時令和7年2月1日(出)13時30分～16時30分②令和7年2月2日(日)10時～16時30分(②については、①の受講者のみ)

所大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53・4)

対犬を飼養している、またはこれから飼養する方など。

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

申・問12月2日(月)

27日(金)までに、大阪府動物愛護管理センター(☎072・958・8212)へ。

国際交流「生け花体験教室」

さまざまな国籍の人と一緒に、楽しく生け花をしませんか。

時12月8日(日)10時～2時間程度(受付9時30分)

所立教館(玉手山学園内)

定・費先着15名、800円

申・問電話でにぎわい観光課(☎072・940・6165)へ。

市立柏原病院の糖尿病教室

①「年末年始は食事療法が大切!」②「糖尿病と運動」転倒しないから作り〜

講①管理栄養士 内園 雅史

②理学療法士 金田 郁哉

時12月20日(金)14時～15時

所市立柏原病院2階 第1・2会議室

注マスク着用、検温必須

申・問同院内科外来

☎072・972・0885(内線1580)

リサイクル講座

「使用されなくなった物を素敵にリサイクル」

①はすの花

時12月2日(月)9時30分～11時

費250円(材料費)

持はさみ

②千支のちぎり絵(巨)

時12月19日(木)9時30分～11時

費250円(材料費)

持はさみ・ぬれタオル

①②共通事項

所フローラルセンター

講畠山 康子さん

対・定市内在住の方、先着40名

申・問開催1週間前までにフローラルセンター(☎072・972・1501、内線4301)へ。

※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は、申込み時にお伝えください。

※テーマは変更する場合があります。

フローラル市民大学講座	ともに学び支え合い、自分らしくのびやかに	所	フローラルセンター	対・定	市内在住の方、各40名	※一時保育(1歳半～未就学児)の希望者は、申込み時にお伝えください。
		申・問	各講座開催日の1週間前までに、フローラルセンター(☎072-972-1501・内線4301)へ。	※テーマは変更する場合があります。		
		とき	12月6日(金) 10時～11時30分	12月13日(金) 13時30分～15時	12月19日(木) 13時30分～15時	テーマ
					歴史を彩った三人の人物の逸話から生き方を学ぶー後白河院・平清盛・明智光秀ー	大阪教育大学特任教授 小野 恭靖さん
					心と身体を楽しく動かしましょう	NPO法人 みんなのスポーツ協会事務局 健康運動指導士 池島 栄治郎さん
					地震・津波から命をまもる	大阪管区気象台 気象防災部 地震火山課 職員

広告欄

「もりのようすえん」追加募集

龍田大社の風の神様が降り立った御座峯に行き、風を感じるおもちゃを作って自然の中で遊びます。

令和7年1月12日(日)10時～15時30分

所 竜田古道の里山公園

対 幼稚園児(年中、年長児)

定 先着5名

費 5千円

申・問 12月26日(木)17時までに電話で竜田古道の里山公園

(☎072・979・0504)へ。

定期上級救命講習

応急手当WEB講習を含む普通救命講習より詳しい、上級救命講習を実施。受講後に修了証を発行。

時 12月8日(日)①9時30分～17時30分 ②10時30分～17時30分 (WEB講習修了者)

所 羽曳野市立陵南の森公民館 (羽曳野市島泉8・8・1)

対・定 柏原市ほか近隣市町に在住・在勤・在学の方、先着30名

申・問 12月6日(金)17時までに電話で大阪南消防局警防部

救急課(☎072・958・

9932)へ。

※応急手当WEB講習の受講証明書持参者は、講習時間を1時間短縮し、上級救命講習の修了証を発行します。

公民館講座

講座名	ドイツ語入門
定員	15名
曜日時間	金曜日 18:30～20:30
日程	1/10・17・24・31、2/7・14・21・28、3/7・14 (全10回)

所 公民館

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方
 費 3千円

申・問 12月1日(日)～23日(月)9時～17時に電話で公民館(☎072-971-0013)へ。

注。先着順、ただし定員超過時は初めての方優先。

・原則10名以上で開講。
 ・受講料は初回到徴収、途中退講時の払い戻し不可。

柏原おいなぐれ塾

①第12回ウォーク

「戦争遺跡・掩体壕跡を巡る」

時 12月6日(金)13時～16時ごろ

所 JR志紀駅集合

②第13回講演

「石川流域から見る江戸時代の治水対策」

講 大阪府立狭山池博物館学芸員 山田隆一さん

時 12月20日(金)13時30分～15時

所 フローラルセンター

①②共通事項

定 先着40名

費 200円(運営協力費)

申・問 開催日・氏名・住所・電話番号をメールまたはFAXで柏原おいなぐれガイドの会(☐kashiwara.oinare@gmail.com ☎072・970・3200)へ。

フレイル・ロコモ予防教室

内肩と首の痛みの予防と対策

時 12月18日(水)13時30分～14時30分

所 オアシス2階 栄養指導室

時 12月14日(出)10時～13時

所 オアシス2階 栄養指導室

対 小学1年生～4年生

定 12名

持 エプロン・三角巾・お手拭き・お箸・上履き

費 500円(材料費)

申・問 12月7日(出)必着で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、柏原市ポランティア・市民活動センターポランティアグループヘルスマかしわら「子供の料理入門編」(〒582・0018 大泉4・15・35)へ。

問 社会福祉協議会

☎072・972・6760



所 オアシス3階 講座室

(2次元コードからNO3でも視聴可)

講 関西福祉科学大学名誉教授 長谷川幸治さん

問 社会福祉協議会

☎072・972・6760



令和7年度 柏原ぶどう担い手塾

市内ぶどう園の援農隊として担い手の育成を目指し、「生食用デラウェア」の栽培の基礎を学ぶとともに、実践的な栽培実習を通して、ぶどう栽培に必要な知識と技術を習得し、市内ぶどう園で活動できる人材を目指します。

時 令和7年2月中旬～10月上旬、9時30分～正午(土曜日を中心に月3回程度) ※平日に行う場合もあります。

所 雁多尾畑ほ場

対 満18歳以上60歳未満で市内での就農を目指す方、または市内のぶどう農家でのアルバイトなどに参加できる方。

費 5千円

定 5名程度

申 令和7年1月8日(水)までに郵送またはウェブサイトで。

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

問 柏原市地域担い手育成総合支援協議会 事務局 産業振興課 ☎072-972-1554



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

暮らしサブリ

まちな
話題

■ 介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね 60 歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	12月2日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	先着 35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング(パズルや計算)。
いきいきサロン ～若返り教室～	12月13日(金) 14:00～15:30	今町老人会館 (今町1-5-3)	先着 30名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り！ 対 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。
旭ヶ丘サロン	12月9日・23日の 月曜日 13:30～15:00	旭ヶ丘3丁目1区会館 (旭ヶ丘3-8-29)	30名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく 介護・認知症予防をしましょう。
いきいきサロン	12月20日(金) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	40名	

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
国分物忘れ予防教室	12月19日(休) 14:00～15:00	国分合同会館3階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着50名 申 電話でセンターへ

対 家族で認知症の方を介護されている方など 費 100 円 問 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	12月4日(水) 13:00～15:45	東町老人会館 (国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	12月10日(火) 14:00～15:00	特養太寿 (太平寺1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 やすらぎの園 ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
手芸教室	12月16日(月) 10:30～12:00	18名程度	ちぎり絵を作ります。 費 250 円 持 はさみ、タオル、定規	12月13日(金)までに電話または来館で受け付け。
介護レクリエーション教室	12月4日・11日・18日・25日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	1週目は手話、2週目以降は音楽に合わせて体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。 初回利用は要事前申込み。

申・問 12月5日(木)～12日(木)まで

対 定 一般男女、先着30名

所 柏原オーエンスアリーナ

時 12月19日(木)13時～13時50分

に おすすめです。



スポーツ

ズンバゴールド

ラテン系の音楽に合わせて楽しく体を動かす人気のエクササイズ。初心者、シニア

申・問 12月28日(土)まで(1人1回)

対 市内在住・在勤・在学の方に

所・申・問 12月28日(土)までに

サンヒルスポーツセンターにて

ニ スクール ☎ 072・972・972・3999 へ。

無料体験テニスレッスン

で、直接または電話で柏原

オーエンスアリーナ ☎ 072・977・8600 へ。

高齢者向け

スマートフォン教室

※複数の教室への応募や、応募後の教室変更は不可。

対 スマートフォンの概要と具体的な活用方法 (A～Fの内容は共通、①②は1セット)

※ 8月～10月に実施した教室と内容は同じです。

対 スマートフォンをお持ちの65歳以上の方

定 先着15名

申・問 12月3日(火)9時以降に、電話で高齢介護課 (☎ 072-972-1570) へ。※前回受講者も申込み可能



	とき	ところ	
A	① 1/17(金)	9:30～11:45	堅下北コミュニティ会館
B	② 1/24(金)	13:30～15:45	市役所4階 大会議室
C	① 1/31(金)	9:30～11:45	市役所4階 大会議室
D	② 2/7(金)	13:30～15:45	国分東コミュニティ会館
E	① 2/5(水)	9:30～11:45	堅上コミュニティ会館
F	② 2/12(水)	13:30～15:45	柏原西コミュニティ会館

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

スポーツ教室 (第5期)

12月▶3月開催



内全8回。詳しくはウェブサイトへ

対記載のない場合は一般男女

費3,500円

申・問各アリーナへ【9時～20時30分】

注定員を超えた場合は、締切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は中止します。お子さん連れでの参加はできません。定員を満たしていなければ、申込期間後も受付可。

教室名・定員・対象・開催期間			申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600			
若返りシェイプアップ教室 / 30名		9:00～10:00	12/16～ 12/23
いきいき健康教室 / 30名 (65歳以上男女)	月曜日 1/20 ～3/17	10:20～11:40	
ズンバ教室Ⅰ / 30名		13:00～13:50	
楽しいバドミントン教室 / 30名 (中学生以上男女)		19:20～20:40	
ピラティス教室Ⅰ / 35名	火曜日 1/14 ～3/11	10:15～11:15	12/10～ 12/17
ピラティス教室Ⅱ / 35名		11:30～12:30	
ハイアンフラ教室 / 30名 (一般女性)		13:00～14:00	
子ども体操教室Ⅰ / 20名 (今年度5、6歳になる児童)	火曜日 1/14 ～3/18	15:35～16:35	12/17
子ども体操教室Ⅱ / 20名 (小学1年生～4年生児童)		16:45～17:45	
筋膜体操 / 35名	水曜日 1/15 ～3/12	10:15～11:05	12/11～ 12/18
ボディメイク / 35名		11:20～12:10	
バスケットボール Jr 教室 / 30名 (小学3年生～6年生男女)		17:10～18:10	
パワーヨガ教室 / 30名		19:35～20:35	
自力整体教室 ～スアイヨガ～ / 30名	木曜日 1/16 ～3/13	9:00～10:00	12/12～ 12/19
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 40名		11:20～12:20	
ズンバ教室Ⅱ / 30名		18:40～19:30	
ピラティス教室Ⅲ / 35名		19:40～20:30	
楽しく動いてリフレッシュ教室 / 30名	金曜日 1/17 ～3/14	9:00～10:00	12/13～ 12/20
楽しく無理なく筋力アップ教室 / 35名		10:10～11:00	
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30名 (満5歳～一般男女)		17:10～18:10	
フリースタイルダンス教室アドバンス / 30名 (小学校高学年～一般経験者男女)		18:15～19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30名		19:30～20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976			
ボクシングフィットネス教室 / 15名	火曜日 1/14～ 3/11	10:30～11:30	12/10～ 12/17
健康ヨガ教室 / 40名	水曜日 1/15～ 3/12	9:20～10:20	12/11～ 12/18
肩こり解消ポルドルブラ教室 / 30名		13:30～14:30	
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30名 (満5歳～一般男女)	木曜日 1/16～ 3/13	15:45～16:45	12/12～
フリースタイルダンス教室アドバンス / 40名 (小学校高学年～一般経験者男女)		16:50～17:50	12/19



令和6年度 秋季市民体育大会結果

9・10月開催分

問柏原市体育協会 ☎ 072-973-3717

(月・水・木曜日 10時～16時)

種目	種別	優勝	準優勝
ゲートボール		柏原東クラブ	ことぶきAチーム
テニス	一般男子の部	小原 耕平・ 山本 瑞貴	大西 将裕・ 吉岡 祐一
	一般女子の部	武部 麻美・ 巽 愛	田内 亜季・ 田内 結那
	壮年男子の部 (45歳以上)	西川 廣重・ 加藤 正男	大久保 茂・ 竹山 勉
	壮年女子の部 (45歳以上)	西脇 佐登美・ 落合 礼奈	伊丹 智佳子・ 高木 百世
サッカー	壮年女子の部 (55歳以上)	高野 千尋・ 高橋 慶子	常田 美子・ 永易 美佳
	一般男子の部	柏原市 SSC	GRA パパ
卓球	子どもの部	玉手 FC	FC Gradation
	男子団体	大阪教職員卓球 クラブ	がんばーべべ
ゴルフ	女子団体	KWC	Ozu Flower
		上田 学	可児 博仁
パークゴルフ	男子の部	野口 正夫	貝田 龍夫
	女子の部	田中 知香	嘉根 孝子
空手道 (形の部)	小学生7級～ 級外の部	玉祖 明里	福留 彩生
	小学生5級～ 6級の部	宮副 伊織	天田 夏楓
	小学生3級～ 4級の部	村上 卓偉	山崎 朱悠
	小学生1級～ 2級の部	櫻井 愛子	山本 晴也
	小学生 有段の部	伊藤 璃仁	
	中学生の部	櫻井 集	城本 妃夢
空手道 (組手の部)	幼児の部	大城 琴音	渡邊 謙心
	小学生1年生の 部	岡田 進平	天田 蓮夏
	小学生2年生の 部	江藤 湊	井口 央翔
	小学生3年生の 部	天田 夏楓	小林 哉斐
	小学生4年生の部	山崎 朱悠	鈴木 遥大
	小学5・6年生 男子の部	伊藤 璃仁	
	小学3・4年生 女子の部	櫻井 愛子	米田 葵
ソフトテニス	一般男子の部	村上 公介・ 柴地 央貴	平岡 和樹・ 林 栄伸
	一般女子の部	西井 葵・ 濱田 恭衣	石垣 朱音・ 中井 恵里那
	壮年男子の部	西川 純司・ 鈴木 克昌	森下 克・ 造道 将司
	壮年女子の部	村上 佳代・ 原 真弓	大田 万理・ 服部 涼子
	混合の部	三砂 玄佐枝・ 茶園 静	
バレーボール	一般女子の部	たんぽぽ2	Grato
	家庭婦人Aの部	たんぽぽ	旭ヶ丘
	家庭婦人Bの部	葵	堅下さつき

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちの
話題

VIVA 柏原！かけっこ教室！

かけっこの先生と一緒に、まずは楽しむところから始めましょう！走り方の基本からレッスンします。

時・対・定12月26日(休)

①17時10分～18時／小学1・2年生、先着15名
 ②18時10分～19時／小学3・4年生、先着20名
 ③19時10分～20時／小学5・6年生、先着20名

所柏原オーエンスアリーナ

費500円(現地で支払い)

申2次元コードから

問柏原オーエンスアリーナ

072・977・8600



堅下北スポーツ広場

多目的広場 利用上の注意

。キャッチボールなどは指定エリアに限り、小学生以下とその保護者のみ利用可能です。

。金属・木製・プラバットの使用はできません。
 。テニスおよびソフトテニスではできません。

①エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

一人からでも気軽にグラウ

ンド・ゴルフを楽しんでいた

だくことを目的として企画しました。クラブやボールの無料貸し出しも行っています。また、標準コース(8ホール)を設定していますので、気軽にグラウンド・ゴルフを楽しめます。

時12月の火～金曜日(26日・27日・31日を除く)

火・木曜日 9時～16時30分
 水・金曜日 9時～13時

費100円(時間制限なし)

②輪投げ広場

時12月25日(休)～27日(金)、令和7年1月4日(土)・5日(日)
 各日 9時30分～17時

対幼児～高齢者

①②共通事項

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所で直接受付。

所・堅下北スポーツ広場

072・972・0812

卓球広場(講習会)

卓球を始めてから間がなくもつとまくなりたい、強くなりたいと思っている初級者や、ある程度できるようになったが中級レベルに今一歩到達していない方向けの講習会を開催します。

時12月8日(日)9時～11時

所柏原オーエンスアリーナ

対・定市内在住・在勤で、初級または中級を目指している小学4年生以上の方、先着30名

持ラケット、運動着、飲み物

申12月2日(月)・4日(水)・5日(木)10時～16時に柏原市体育協会(☎072・973・3717)へ。

問卓球協会 阿部さん

090・9050・8429



地域就労支援

面接に苦手意識がある、履歴書の書き方に自信がない、働くイメージが湧かないなど、さまざまな就労のお悩みに専門の相談員が解決の手助けをします！1日限りではなく、相談から就労が決まるまで、一人一人に寄り添いながら支援しますので、まずはお気軽にご相談ください。
 ※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



時水曜日・祝日(※12月29日)

(令和7年1月3日まで)除く平日9時～17時

申各相談室へ電話にて予約

所・問 K・ーホール(大正2・10・1)

●第1相談室(35歳以上)

☎072・972・5573

●第2相談室(35歳未満)

☎072・972・5586

アゼリア柏原で商工業者のための無料個別相談会

個別相談会です(要予約)。※日程変更の可能性あり。

▼経営相談(中小企業診断士)
 時12月11日(水)10時～正午

▼税務相談(税理士)
 時12月12日(木)14時～16時

▼労働相談(社会保険労務士)
 時12月13日(金)14時～16時

▼金融相談(日本政策金融公庫担当者)
 時12月20日(金)13時～16時

●共通事項

所商工会会議室(アゼリア柏原5階)

申・問 柏原市商工会

☎072・972・0881



便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



ごみの収集日(11～4月) ※ごみ出しは当日7時まで。	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で届きます。

12月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

相談名	とき	ところ	予約	連絡先	
暮らし	法律相談	水曜日 13時～16時	市役所 4階	要 ☎ 072-972-1501 (相談日前週水曜日 から電話受付。1日6名、原則1人1回)	
	行政相談(国・府の仕事への要望など)	第3木曜日 13時～15時	市役所 4階	要 ☎ 072-972-1500 (秘書広報課)	
	消費生活相談	月・火・木・金曜日(祝日 除く) 10時30分～16時	市役所 3階	要 ☎ 072-972-1554 (産業振興課)	
	就労困難者のための相談 (障害者の方も可)	月・火・木・金曜日(祝日 除く) 9時～17時	地域就労支援センター (K・Iホール)	要 ☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課(☎ 072-972-1508)でも可	
	若者の就労相談	第2・第4火曜日(祝日 除く)	第2火曜日/市役所1階 第4火曜日/K・Iホール	要 ☎ 0721-26-9441 (南河内地域若者サポ ートステーション)	
	生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所 1階 窓口③番	不要 ☎ 072-972-1507 (福祉総務課)	
	税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	市役所 2階 相談室 3	要 ☎ 072-991-5000 (近畿税理士会・予約 受付は平日 9時～正午の間)	
	司法書士相談	第4水曜日 13時～16時	市役所 3階 相談室	要 LINE 予約。1日以降にLINEの「友だち 追加」→「QRコード」でコードを読み 込み(難しい場合は☎ 072-972-1500)	
	行政書士相談	第3水曜日 13時～16時 (受付は15時まで)	市役所 1階 相談室	不要 ☎ 06-7777-3643 (大阪府行政書士会東 大阪支部 相談担当在籍事務所)	
	社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所 1階 相談室	不要 ☎ 06-6768-0729 (大阪府社会保険労務士会)	
人権	人権いろいろ相談	平日 9時～17時		不要 ☎ 072-972-6100	
	人権擁護委員による相談	12日・26日 14時～16時	フローラルセンター	不要 ☎ 072-972-1544 (人権推進課)	
	女性のための相談	2日・16日 11時～16時		要 ☎ 072-972-1501 (内線4301) ※電話相談可	
	女性・子ども電話相談	平日 9時～17時		☎ 072-972-0110 ※面談可	
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 16時～20時/土・日曜日 10時～16時		☎ 06-6937-7800 (ドーンセンター)	
	男性のための電話相談	平日 9時～17時		☎ 072-972-1544 (人権推進課) ※面談可	
	配偶者からの暴力に関する 電話相談	平日 9時～20時/土・日曜日 9時～17時(祝日・12月29日～1月3日を除く) 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
	福祉	福祉あんしん相談	平日 9時～17時	社会福祉協議会	不要 ☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200
			20日 14時～16時	国分合同会館 1階	不要 (社会福祉協議会 地域福祉係)
			金曜日 10時～正午(休館日除く)	ほのぼのかたしも	不要
障害者就労相談		27日 時間は予約時に調整	自立支援センター	要 ☎ 072-940-1215	
		平日 9時～17時	障害者就業・生活支援セン ター(八尾市染音寺1-85-1)	要 (障害者就業・生活支援センター)	
障害者相談		平日 9時～17時 15分		不要 ☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801	
ピアカウンセリング		視覚: 12日 10時～17時	自立支援センター	要 (ピアセンターかしわら)	
障害者相談員の相談 (電話またはFAX)		視覚: 大野幸子 ☎ 072-971-7052 聴覚: 田中始子 FAX 072-978-6324 知的: 坪本隆 ☎ 072-975-2200 精神: 市役所障害福祉課 ☎ 072-972-1508 ※市から委嘱した相談員による相談			
知的障害者相談		平日 9時～18時	地域生活支援センターさんねっ と(国分本町1-3-33-301)	不要 ☎ 072-978-1880	
障害児相談		火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室(国 分西1-3-43HOPEハウス101)	不要 ☎ 072-978-2202	
精神障害者相談	月～水・金・土曜日(祝日除く) 9時～17時	地域生活支援センターかしわら 「くまのいえ」(旭ヶ丘4-8-3)	不要 ☎ 072-978-6073		
障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要 ☎ 072-971-2039		
ボランティア相談	平日 9時～17時	オアシス 3階	不要 ☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200		
健康	健康相談(血圧測定など)	27日 13時30分～15時		不要	
	こころとからだの健康相談	平日 9時～17時		不要 ☎ 072-920-7381 (健康づくり課)	
	心理士によるこころの相談	令和7年1月9日午前(予 約時に調整)	市役所 2階 窓口②番	要	
	栄養相談	予約時に調整		要 ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可	
	助産師の相談(授乳・卒乳など)	予約時に調整	保健センター	要 ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可	
	妊娠・出産・子育てに関する 相談	平日 9時～17時		不要 ☎ 072-973-5516 (保健センター) ※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可	
子育て	子育て相談	平日 9時～17時	市役所 2階 窓口②番	不要 ☎ 072-943-4811 (こども家庭安心課) ※電話相談可	
	教育・進路相談(奨学金など)	平日 9時～16時30分		不要	
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整	教育研究所	要 ☎ 072-970-3123	
	いじめ110番	平日 9時～16時30分		☎ 0120-79-0110	
子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応		☎ 0120-728-525		

救急の連絡先(119番以外)	番号【ダイヤル回線・IP電話】	対応時間
救急安心センターおおさか(救急車を呼ぶか迷うとき)	# 7119 【06-6582-7119】	24時間 365日
大阪府小児救急電話相談(子どもの急病時、病院に行くか迷うとき)	# 8000 【06-6765-3650】	19時～翌8時
大阪府救急医療情報センター(症状に応じた救急病院の照会)	06-6693-1199	24時間 365日



歴史資料館のご案内

問 ☎072・976・3430
 時 9時30分～17時
 ※入館は16時30分まで
 ※祝日を除く月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)休館。

秋季企画展

「変化する大和川つけかえ運動」
 大和川のつけかえを求める運動は20年余りで終わり、その後20年を経て急につけかえることに決まりました。その変化を見ていきます。
 時 12月8日(日)まで
 所 企画展示室

次回企画展

「大正時代の柏原・暮らし・学び・ぶどうづくりに関する」
 時 令和7年1月4日(土)～3月

2日(日)
 所 企画展示室

館長と学ぶ柏原の歴史講座
 柏原の歴史を基礎から学ぶ講座です。
 時 12月21日(土)13時30分～15時
 所 研修室

講 当館館長 安村俊史
 内 横穴式石室と群集墳
 定 先着90名(申込み不要)
 費 200円

特集展示

「つけかえ後の大和川」
 つけかえ後の新田開発や河内木綿を紹介します。
 時 12月22日(日)まで

スポーツ展示

「こんなモノをいただきました」
 市民から寄贈された、だんじり彫刻を展示します。
 時 令和7年1月5日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

ご自宅に眠っている江戸時

代や明治の古文書、家庭で使われていた昔の道具や初期の電化製品、古い写真などがありましたら、歴史資料館までご一報ください。

体験教室 「しめなわを作ろう」

お正月に飾るしめなわを作ってみませんか。



時 12月22日(日)13時30分～16時
 所 研修室
 対・定 小学5年生以上、先着20名(4年生以下は保護者同伴)
 費 200円
 申 12月1日(日)以降に電話で歴史資料館へ



コラム

柏原の歴史

石と柏原のよもやま話

現代の我々の生活では石が主に使われることはそうありませんが、古代の生活では石はとても重要なアイテムでした。

例えば、旧石器時代から弥生時代にかけては狩猟の道具などに黒曜石やサヌカイトという石などが使われていました。このサヌカイト、近畿地方では大阪と奈良の県境にある二上山が有名ですが、柏原市内にも旭ヶ丘や田辺周辺などサヌカイトが採れる場所があります。西名阪自動車道柏原料金所の工事の際に見つかった奥山遺跡も弥生時代にサヌカイトを採り、石器を作っていた場所でした。ここで作った石器は柏原市内の遺跡や周辺の他の遺跡などに届けられたと考えられます。

他にも、古墳時代には多くの古墳の埋葬施設にもたくさんの石が利用されますが、そこにも柏原の石が関わってきます。古墳時代前期の竪穴式

石室、その中でも箸墓古墳など特に古い時期に造られた大和の古墳の石室には芝山の石がよく使われています。ただし、どんな古墳にも使われるわけではなく、有力な限られた人しか使えないブランド物の石でした。

また、生駒山地をおもに構成する花崗岩という固い石は、古墳時代後期の平尾山古墳群の横穴式石室や、時代は大きく離れますが、江戸時代に再建された大阪城の石垣に使われています。

山に囲まれ、色々な石材が採れる柏原は古代の人たちにとって、重要な資源の宝庫だったのでしょう。



▶奥山遺跡で出土した石器

市政情報
ピックアップ
暮らし
お知らせ
催し
募集
教室
スポーツ
相談
歴史資料館・図書館・体育館
けんこうガイド
子育てプラス
暮らしサブリ
まじの話題

図書館 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間 【火～土】 10時～18時 【日・祝】 9時30分～17時
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間 【月・水～土】 10時～18時 【日・祝】 9時30分～17時

イベント開催可否や最新の情報は図書館ウェブサイトでご確認いただくか、各館へ直接お問い合わせください。

移動図書館ひまわり号車巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	4・18
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
木曜日	府堂芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	11・25
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
金曜日	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	12・26
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入籍を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどの広場「たまたまこ」駐車場)	15:40～16:10	

12月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです ※●印の日は学習室が使用できません

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

柏原 図書館のイベント **国分**

移動図書館(ひまわり号)を一般開放!
時 12月14日(出)10時～正午、13時30分～14時30分
所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり
としょかんフェスタ
 詳しくは21ページをご覧ください。
時 12月21日(出)・22日(日)10時～15時
所 上市公園、文化センター3階(雨天決行・荒天中止)
図書展示のお知らせ
「クリスマスの本」
時 12月25日(火)まで
「年末年始に役立つ本」
時 12月28日(出)まで
「2024年に出版された本」
時 12月1日(日)～令和7年1月29日(火)



こくぶとしょかんのクリスマス会
 開館20周年を迎える国分図書館。いつも図書館で活動されているボランティアさんとともにスペシャルバージョンのクリスマス会を開催します。
時 12月1日(日)13時30分～ **所** 4階多目的室
絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」
 (テーマ:この1年間で心に残った絵本)
 ※テーマの絵本を1冊お持ちください(聴講のみも可)
時 12月5日(木)10時～
所 4階会議室
てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時 12月21日(出)10時30分～
所 2階おはなしコーナー
図書展示のお知らせ
「クリスマス本」展
時 12月25日(火)まで **所** 2階展示コーナー



年末年始のお知らせ
休館日 12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
 ※12月28日(出)～1月4日(出)の期間、玉手浄水場(旧水道局)のブックポストは利用できません。

体育館 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600 12月28日(出)から1月3日(金)まで閉館します。
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976

トレーニング講習会
内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳(高校生)以上の方
定 各回(9時30分～、14時～、17時30分～)2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など、詳しくは柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放
内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 12月14日(出)13時～17時(1時間の交代制)
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
申 当日、5分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放
内 アリーナを利用できるのは通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは各体育館へ。
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(12月15日(日)を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)
① 柏原オーエンスアリーナ
時 12月15日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
② 柏原オーエンス第二アリーナ
時 12月8日(日)13時～17時

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
 種種目 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
 〒 582-8555 安堂町 1-55 と課名で、市立柏原病院への郵送は、〒 582-0005 法善寺 1-7-9 で届きます。

けんこうガイド

申・問市役所 2階 健康づくり課
 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場はご遠慮ください。▶暴風警報などにより事業は中止・縮小します。▶手話通訳は事前に障害福祉課(☎072-972-2200)へ。

各種検診

がん検診については、集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診可。(下記対象者は1・2について無料)※年齢は令和7年3月31日時点です。

対象者	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上 ※集団検診の午後は65歳未満で糖尿病でない方のみ受診可。
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線)	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症	40歳以上(治療中の方は不可)
	乳がん(マンモグラフィ)	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
肝炎ウイルス検診		40歳以上で今までに検査したことが無い方

1 集団検診 無料(予約制・先着順) ウェブ予約可能です!

広報発行時点で予約が終了している場合があります(例:✕)。(※1)12月1日の大腸がんは11月29日までに健康づくり課まで検査キットを取りに来られる方のみ。(※2)2月20日は保育付き。バスでの検診中のみお子さんをお預かりします。

会場	保健センター				国分合同会館		
受付	電話のみ 受付中	ウェブ 12/2(月)~、 電話 12/4(水)~			電話のみ 受付中	ウェブ 12/2(月)~、 電話 12/4(水)~	
日程	12/1(日)※1	2/20(木)※2	3/14(金)	3/19(水)	12/2(月)	1/20(月)	2/3(月)
午前	✕大 肺	胃大 肺	胃大 肺	乳子 骨	乳 ✕	子大	胃大
午後	✕大 肺			乳子 骨	乳 ✕	子大	

凡例 胃…胃がん
 大…大腸がん
 肺…肺がん・結核
 骨…骨粗しょう症
 乳…乳がん
 子…子宮頸がん

ウェブ
 予約▼



2 個別検診 無料(受診の際に公的機関が発行する本人確認書類をご持参ください)

	項目	実施医療機関	とき	予約
市内	乳がん	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	上の2次元コード、または健康づくり課に電話で予約。
		小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
	子宮頸がん	市立柏原病院 岡本産婦人科医院	月~金曜日 午前 診療時間内	不要
	大腸がん	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
市外	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	三恵クリニック(太平寺 1-6-5)	検診時間: 平日午前 予約受付時間: 平日 10時~正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約(☎072-943-0711) ✉Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp) ②柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。
	胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮 1-6-107)	検診時間: 平日午前 予約受付時間: 平日 9時~正午 女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期) ※最大5つのがん検診を同日に受診可	①柏原市健康づくり課へ電話またはウェブで申込みし、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約(☎06-6969-6712)。

予防接種

対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。

項目	対象	接種方法など
高齢者肺炎球菌ワクチン	65歳以上になる市民、または身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60~64歳の市民	健康づくり課発行の助成はがきまたは助成券を持参し、接種。事前に市内実施医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。 費3,200円(生活保護受給者は無料)
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方のうち次に該当する方で、過去に同ワクチンを接種したことがない方 ①妊娠希望の女性②妊娠希望女性や妊婦の配偶者(パートナーも含む)または同居者	過去5年以内の抗体検査結果を持参の上、市内実施医療機関で接種(抗体検査結果と住所が確認できるものを持参)。過去に1回でも接種した方は助成対象外。
	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	対象者には4月にクーポン券を個別発送しています。お手元がない場合は健康づくり課までご連絡ください。
子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)	①平成20年4月2日~25年4月1日生まれの女性(定期接種) ②平成9年4月2日~20年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)	市内実施医療機関で個別接種。事前に医療機関へ予約が必要な場合あり。医療機関・接種間隔など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 12月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分~11時30分、正午~15時

◆問合せ時間 15時~17時 ※小児科：乳児検診・予防接種の予約は13時~16時

ご注意・お願い

※1 小児科・木曜日午後の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①第1週 内分泌 ②第3週 アレルギー ③第4週 循環器 ※第2週は休診です。

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00~翌朝8:45 (祝日は8:45~)
	土・日	8:45~翌朝8:45
整形外科	木	17:00~翌朝8:45 (祝日は8:45~)
小児科	月	20:00~翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00~11:30

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科別	区分	曜日				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	△ 神経・内分泌	△ 乳児検診 後期検診	△ 心理 予防接種	△ (*1参照)	△ 予防接種
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○ 形成外科 (10:00~11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00~ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×
思春期 外来	14:00~ 15:30	☆	×	☆	×	☆

病院からのお知らせ

問 医事総務課

(内線 2632)



会計年度任用職員募集

種①看護師(外来・病棟)

日勤業務・夜勤専従

※要看護師資格

②ナースエイド

看護補助業務

※資格不要

定 若干名

縮 定員に達し次第終了



「まちの保健室」だより

時 12月2日(月)

13:30~15:30

所 市役所 1階 フリースペース

内 日本国際看護師による相談

外国人のみなさん、からだ、こ

ころはげんきですか。けんこう

のそうだんができます。すべて

むりよう

です。



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 (結果は1~2時間後) 【梅毒検査は、HIV検査 と同時に行う場合は無料】	第2・3水曜日 9:30~10:30(予約不要)、匿名可。 ※夜間、土・日曜日検査は、大阪検査相談・啓発 支援センター (shotCAST・大阪市中央区東心 斎橋 1-7-30 21心斎橋ビル4階) で実施。
	こころの健康相談 (こころの病気、アルコー ル依存症など)	精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に 応じます。 ※詳細は問合せ(要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15~12:15、13:00~16:00 ※年内 27日まで。

※年末年始は、12月28日(出)から1月5日(日)まで閉庁。その他、祝日などの関係で受け付けのない日があります。

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査(飲用水・井戸水・ 遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ(一部予約制)。 ※飲用水・井戸水・遊泳場 水は年内18日まで。浴場 水は年内4日まで。
	腸内細菌検査(赤痢菌、チフ ス菌、パラチフスA菌、サル モネラ属菌、腸管出血性大腸 菌O157)	月~水曜日 9:30~12:00 ※年内18日まで。
	ぎょう虫卵検査	月~木曜日 9:30~12:00 (要予約)

記号の意味 時とき 所ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 持持ち物 費費用 申申込み 締締切り
種種類 問問合せ 他その他 注注意事項。料金表示のないものは、無料です。市役所への郵送は、
〒582-8555 安堂町1-55と課名で届きます。

せんせいとおそぼう！

～リースづくり～

時 12月4日(水)10時～11時

対・定 1歳半～3歳の未就園児親子、12組

所・申・問 電話または直接、たまてばこ(☎072-977-7030)へ。



親子のふれあいヨガ

お子さんの健やかな成長を促し、ご自身の心身をほぐしませんか？

時 12月9日(月)10時～11時

対・定 1歳7カ月～3歳の未就園児親子、12組

所・申・問 12月2日(月)～6日(金)に電話または直接、たまてばこ(☎072-977-7030)へ。

育児ケア教室「はぐくみ」

～心と体の育ちをサポートします～

「クリスマスってなあに」。大切な意味を知って、みんなでお祝いしましょう。お話、歌、制作など。

時 12月18日(水)10時～11時30分

所 旭丘まぶね保育園

対・定 0歳～未就園児親子、15組

所・申・問 電話でハーモニー(☎080-3529-8297)へ。

すくすく講座

「準備しておきたい防災のお話」

ミキハウスと柏原市危機管理課職員が、防災に対する心構えや備蓄品についてお話しします。乳児用のミルクのサンプル・アルファ化米をプレゼントします。

時 12月19日(木)10時～11時(受付9時45分～)

所 保健センター

対・定 未就園児親子、12組

申・問 ウェブまたは電話で、保健センター(☎072-973-5516)へ。



クリスマス飾りを作ろう

サンタクロースは手作りの飾りに気づいてくれるかな？

時 12月12日(休)随時

対・定 0～3歳の未就園児親子、午前・午後各先着15組

所・申・問 12月2日(月)以降に電話または直接、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。



親子であそぼ

～作ってあそぼう～

時 12月17日(水)10時～11時(受付9時45分～)

対・定 1歳半～未就園児親子、先着10組

申 12月4日(水)9時～10日(水)16時に2次元コードから申込み。

所・問 スキップKIDS ☎072-973-5130



干支フォト

へび年の写真を撮りませんか？

時 12月9日(月)・10日(火)10時～11時、14時～15時

対 0～3歳児親子

所・問 ほっとステーション

☎072-971-2020



赤ちゃんのねんね相談会

CISA認定小児スリープコンサルタントとの少人数相談会です。「寝かしつけに時間がかかる」「夜泣きで何度も起きる」などお困りのママ・パパへ。

時 12月19日(木)10時～11時30分

所 ほっとステーション

対・定 妊婦の方～2歳ぐらいの親子、先着10組

申・問 12月1日(日)9時以降に2次元コードから子育て支援係(☎072-971-0042)へ。



いつでもオンライン視聴可能！

オンデマンドセミナー 赤ちゃんの睡眠基礎講座

妊娠期のママの睡眠、安全で快適な寝室作りのコツ、月齢に合わせた睡眠スケジュールと対応方法など、妊娠期から1歳ぐらいまでの乳幼児の睡眠について学べます。

内 ウェブサイトから「受講方法」を確認の上アプリを登録された方に、視聴用URLをご案内します。

対 妊娠8カ月～生後12カ月ごろを推奨

問 子育て支援係

☎072-971-0042



クリスマス

サンタクロースが来るよ！

時 12月17日(水)・

18日(木)10時～11時

対・定 0～3歳の未就園児親子、15組

所・申・問 12月2日(月)～9日(月)に電話または直接、たまてばこ(☎072-977-7030)へ。



親子で楽しく運動遊び

心も身体もぽっかぽか！

時 12月19日(木)10時～11時(受付9時45分～)

対・定 1歳半～未就園児と保護者、先着10組

持 お茶・汗拭きタオル

所・申・問 12月9日(月)9時～15日(日)16時に2次元コードからスキップKIDS(☎072-973-5130)へ。



スキップKIDSの施設開放

お楽しみは「作ろうコーナー」。

時 毎週月曜日13時30分～15時(予約不要)

対 0歳～未就園児

所・問 スキップKIDS

☎072-973-5130



ゆうゆう広場「園庭開放」と子育て相談

雨天【時】毎週火曜日10時～11時30分【対】未就園児親子
中止 ※12月24日・31日はお休みです。

【所・問】 柏原西保育所 ☎072-973-0454、かしわらこども園 ☎072-972-1413、こくぶこども園 ☎072-978-6368、かたしもこども園 ☎072-972-3776、たまてこども園 ☎072-978-6132

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。
教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、出産応援給付金の案内もします。
所 保健センター・こども家庭安心課（市役所2階）
持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

対 妊娠8カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知） 所 保健センター

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座

マタニティライフの過ごし方
（簡単ミニヨガ講座付き）

時 12月16日(月) 13時30分～15時30分 ※要予約

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

子育て期

産後ケア事業

対 産後1年未満の産婦 産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後4カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こにちは赤ちゃん訪問）

対 生後2カ月ごろの赤ちゃん

保健師などが産婦と面談の上、子育て応援給付金の案内も。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後7カ月～1歳6カ月の乳幼児
問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診	4カ月	6日(金)	対象者には個別通知します。2カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。
	1歳6カ月	4日(水)・17日(火)	
	3歳6カ月	11日(水)	
	5歳	25日(水)	
2歳6カ月児歯科健診		2日(月)	
教室	離乳食講習会	18日(水) 14:00～15:00	4～6カ月ごろの親子
	ごっくんクラス かみかみクラス	13日(金)	8～11カ月ごろの親子
	のびのびクラブ 幼児の栄養教室	20日(金) 10:40～11:30	1歳半～3歳半ごろの親子

※教室は予約制で、各12名程度です。

市公式 YouTube チャンネルで離乳食（初期）の動画を配信中心！▶



※その他、妊婦歯科・産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

こどもの
予防接種



日本脳炎特例措置・長期療養制度について、詳しくは市ウェブサイトへ。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381 ※市外で接種する場合は事前にお問い合わせください。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶



市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
4日(水)	びよびよサロン・ファミサポ交流会	ほのぼのかたしも	10:00		クリスマス会。子育て中の親子対象。	972-6786
5・12日(水)	あかちゃん広場	たまてばこ	9:30		ねぞうアートなど。0歳児親子対象（3歳までのきょうだい可）。	977-7030
6日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		クリスマスの飾りを作ろう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
9日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		クリスマス（絵本・エプロンシアター）。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
10日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎	ベビーマッサージ&冬のフォトアート。首がすわる頃～ハイハイするくらいまで（1歳未満）。定員8名。持ち物など詳細は予約時。	080-3529-8297
	12月生まれのお誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	同園のお誕生日会。未就園児親子対象。前日までに申込み。	971-2612
11日(水)	「てんとむしの会」のお話し会	ほっとステーション	11:10		絵本・紙芝居やペープサートなど。0～3歳児と保護者対象。	971-2020
12日(木)	作って遊ぼうクリスマス	北阪保育園	10:00	ウェブ	1歳以上の未就園児。先着5組程度。	977-4936
14日(土)	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:30	☎・直	施設開放※一時預かり不可。0歳～3歳児対象。	971-2020
	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
17日(火)	クリスマス会	法善寺保育園	10:00	☎	親子制作やうた遊び。1歳から対象。先着10組。前日までに申込み。	971-2612
18日(水)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:00	☎・直	12月生まれの0～3歳児対象。16日(月)までに申込み。	971-2020
	クリスマスの飾りを作ろう！	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2歳児対象（妊婦さんも可）。先着5名。	975-2225
19日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:00	☎	クリスマス会。3歳までの親子と妊婦さん対象。先着20組。	972-6786
	たまぴょん広場	たまてばこ	9:30	☎・直	0～3歳児親子対象。定員15組。2日(月)～申込み。	977-7030
20日(金)	12月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	未就園の0～3歳児親子対象。定員15組。2日(月)～申込み。	977-7030
21日(土)	土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:30 ② 13:30	☎・直	0～3歳児親子（4歳を迎えて初めての4月1日まで）。各15組。2日(月)～申込み。	977-7030
23日(月)	ピアノとバイオリンが奏でる心の癒しコンサート	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	未就園児親子対象。定員10組。	978-6825
24日(火)	おひさま広場ぽっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放※水筒など持参。0歳～未就園児親子対象。	971-2612

親子ではッピータイム
「うんどうあそび」
in 柏原西コミセン

バランス平均台やエアートランポリンなどを使って、サーキット遊びを楽しみませんか。

時 12月7日(土) 10時～正午 所 柏原西コミュニティ会館

対 未就学児の親子（自由参加） 問 子育て支援係 ☎ 072-971-0042

※この事業は（公財）ライフスポーツ財団より「令和6年度子ども活動支援金」の交付を受けて実施しています。





リビエールホール EVENT GUIDE

2024
12月

柏原市民文化会館

〒582-0016 柏原市安堂町1-60 ☎072-972-6681 FAX072-972-2099

イベントの詳細はこちら▶▶▶ <http://www.kashiwara-bunka.jp/>



～柏原クリスマスフェスタ～ 柏原第九交響曲コンサート

好評
発売中

とき 12月15日(日)
14:00開演【13:00開場】

会場 大ホール(全席自由席)
※未就学児入場不可

料金 前売り:大人/1,700円、
小中学生/700円、当日:大人
/2,000円、小中学生/700円

マルシェも同時開催!

とき 11:00～17:00

ところ 1階ピロティ



吉例!! 名誉館長 桂文三 新春落語会

好評
発売中

とき 令和7年1月18日(日)
13:30開演【13:00開場】

会場 小ホール(全席指定)

料金 前売り/1,500円、
当日/2,000円

ゲスト まるむし商店 磯部公彦、span!、TASUKU、はやしや福(三味線)、月亭希遊(太鼓)



リビエール映画上映会 「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

とき 令和7年2月15日(日) 14:00～【13:30開場】

会場 小ホール(全席指定)

料金 前売り/500円、当日/800円

発売日 12月7日(日) 10:00～



お知らせ

大規模改修工事のため、令和7年11月1日(土)～令和8年8月31日(月)まで休館予定です。

※詳細はウェブサイトをご覧ください。

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
1(日)	FREUDE ARTS ON STAGE Vol.8	柏原シティバレエ	16:00	大	無料	072-977-1110
	Music School Tutti 音楽教室発表会	ミュージックスクールトゥッティ	10:30	小	無料	090-6550-9753
	2024 柏原母親大会 講演と文化行事	柏原母親連絡会	13:00	レセ	無料	072-973-1359 (新日本婦人の会柏原支部)
7(土)	社会福祉法人格取得 50周年記念 柏原市社会福祉大会	社会福祉法人 柏原市社会福祉協議会	13:00	大	無料	072-972-6786
	柏原ふれあい広場		10:00	小		
8(日)	Kaz harmonie de ballet 発表会	Kaz ハーモニーバレエ	14:15	大	無料	080-7000-2712
	小原有貴ソロコンサート ～声が行きたいところへ～	はもりベ事務局	16:00	小	有料	
15(日)	柏原クリスマスフェスタ 第九交響曲コンサート	柏原市民文化会館 後援: 柏原市教育委員会 協力: 大阪教育大学・柏原市第九を歌う会・かしわらマルシェ	14:00	大	有料 未就学児 入場不可	072-972-6681
22(日)	2024 K's concert	学校法人玉手山学園	16:30	大	無料	☎072-978-6661 FAX 072-977-8587
27(金)	ウィッグユキ 展示会	株式会社ユキ	10:00	レセ	無料	☎0120-20-3020

※年末は12月28日(日)まで、年始は令和7年1月4日(日)から営業します。また1月15日(水)は消防設備点検のため休館します。掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がございますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「年末」と「郵便」の手話をご紹介します（他の手話表現もあります）。

▶「年末」



左手拳の親指側に右手人差し指を下ろして当てる。



指先を前に伸ばした左手に右手の指先を直角に当てる。

▶「郵便」



左手人差し指と中指、右手人差し指で「〒」の形を表す。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。
申込み 障害福祉課 ☎072-972-1508
FAX 072-972-2200

ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からは分かりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。配布は、障害福祉課（☎072-972-1508 FAX 072-972-2200）で行っています。

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス
☎072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。※通話料がかかります。

おうちで楽しむ給食レシピ 給食センター
☎072-953-3761
ヤンニョムチキン

【材料 4人分】 鶏もも肉 300g、ショウガ1片、しょうゆ 小さじ2、砂糖 小さじ1、酒 大さじ1、揚げ油 適量



A (片栗粉 大さじ3、米粉 大さじ1・1/2)

B (ケチャップ 大さじ2、しょうゆ 小さじ2、砂糖 小さじ1、みりん 小さじ1、コチュジャン 小さじ1/2、水 1/5カップ)

【作り方】 ①ショウガはすりおろし、しょうゆ、砂糖、酒と合わせる。②鶏もも肉は一口大に切り、①に30分くらい漬け込む。③Bの調味料を火にかけ、水溶性片栗粉（分量外）でとろみをつけて、ヤンニョムだれを作る。④②の汁気をペーパーで拭き取り、Aの粉を付ける。⑤余分な粉を払って170℃の油で4～5分揚げる。⑥⑤に③を絡めて盛り付ける。



◀その他の給食レシピはこちら

人権ほっと(213)

学びのダイバーシティの尊重
大阪教育大学 講師 今枝 史雄
皆さんはダイバーシティという言葉を知っていますか？ダイバーシティとは「多様性」という意味で、社会において、人種・性別・能力など違う人々が共存していることを示しています。タイトルの「学びのダイバーシティの尊重」とは、子どもたち一人一人の多様な学びを尊重することです。今回は二つのトピックから考えます。

一つ目は外国籍の子どもたちに対する学びの保障です。2022年12月号の「人権ほっと」でも紹介したのですが、日本は、外国籍のある子どもたちが近年増えてきています。外国籍の子どもたちは日本語を読むことが難しい場合があります。日本人で読みに困難のある子どもたちはマルチメディアアレイジー教科書といった「音声教材」を使うことができますが、外国籍の子どもたちは使うことができませんでした。しかし、2024年6月に法律が改正され、外国籍の子どもたちも申請すれば「音声教材」を使うことができるようになります。今後の活用が期待されます。

二つ目は不登校の子どもたちの学びの保障です。不登校の子どもたちは近年増えてきており、文部科学省の調査によれば、2018年～2022年の5年間で倍増しています。こうした対応のため、2024年4月に大阪市に大阪市立心和中学校が開校しました。昼間は授業時間を13時15分とし、昼過ぎから授業が始まります。授業でしんどくなった時は保健室の他に、自由に休憩できるリラックスルームを活用できます。不登校の子どもたちに対して、「学ぶことの喜びを実感し、自らの可能性を広げられるような教育の創造」を目指しています。

こうした制度整備や取り組みに共通するのは子どもたち一人一人の学び方は違い、学び方に合わせて教えるということの大切さです。今後、さまざまな場面で子どもたちの学びの保障が進むことが望まれます。

☎072-972-1544
人権推進課

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサブリ
- まわりの話題



「ずっと目指していた」甲子園でベスト8！ 柏中野球部出身の滋賀学園・杉本選手が表敬訪問

第106回全国高校野球選手権大会に出場した滋賀学園3年生の杉本晴基さんが、10月17日に市長を表敬訪問しました。柏原中学校野球部の頃から強肩だったという杉本さんは、寮生活で心技体に磨きをかけ、高校1年生の秋からレギュラーとして活躍。念願の甲子園でも捕手としてチームを引っ張り、夏では初の8強入りを果たしました。大会を振り返り、「敗れた準々決勝では自分が最後のバッターでした。会場からの拍手や歓声がすごくて、緊張するよりも楽しい時間でした」と笑顔で話しました。



行政相談委員総務大臣表彰を受賞 長年の積極的な活動で功績

本市の行政相談委員である砂田八壽子さんが、令和6年度総務大臣表彰を受賞され、10月10日、市役所で総務省近畿管区行政評価局の原嶋清次局長から表彰状の伝達を受けました。消費生活団体の理事を務めるなど高い知見を有する砂田さんは、平成20年から行政相談委員を務められ、市民と行政の橋渡し役として熱意をもって相談業務に取り組み続けてきました。砂田さんは、「関係者の方のご支援とご協力があって、ここまで続けられました。皆さんに感謝申し上げます」と話しました。

柏原市

ぶどう品評会

柏原市独自のぶどう品評会を7月9日と8月20日に開催し、色・粒のそろい具合・糖度などの審査の結果、次の方々が受賞されました。おめでとうございます！



最優秀賞			
賞名	品種	氏名	
大阪府知事賞	デラウェア	谷口 昌平さん	
柏原市長賞	BK シードレス	坊下 史也さん	
優秀賞			
賞名	品種	氏名	
大阪中河内農業協同組合長賞	デラウェア	坊下 史也さん	
大阪府果樹振興会長賞	コトピー	谷口 昌平さん	
柏原市果樹振興会長賞	デラウェア	奥野 成樹さん	
大阪中河内農業協同組合 ぶどう栽培同好会長賞	シャインマスカット	谷口 昌平さん	
大阪中河内農業協同組合 柏原地区成年部会長賞	シャインマスカット	横尾 慎一さん	
柏原市農業啓発推進協議会長賞	デラウェア	天野 茂雄さん	
優良賞			
品種	氏名	品種	氏名
デラウェア	横尾 慎一さん	クイーンニーナ	谷口 昌平さん
デラウェア	槌野 あや子さん	シャインマスカット	奥野 成樹さん
デラウェア	巴波 生治さん	藤稔	山下 隆紀さん
デラウェア	生津 浩司さん	シャインマスカット	天野 茂雄さん
デラウェア	稲山 純生さん		

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
お知らせ
- 暮らし
催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- けんこうガイド
市立柏原病院
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちな
話題



♡ Ciao ♥ 赤ちゃん ♡

対象 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん(掲載は1回のみ)
※応募方法など、詳しくはウェブサイト参照。画像を送信する際、容量にご注意ください(300KB以上)。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



遠藤玄聖ちゃん
笑顔と実り多き人生に
幸あれ♡弥栄～!



渡部暖久ちゃん
癒しの暖くん♡素敵な笑顔
で幸せいっぱい!



山本杏ちゃん
大好きな杏♡
いっぱい笑って過ごそうね



上村麻由穂ちゃん
いやしの毎日を
ありがとう! 大大大好き♡

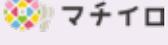


揚戸千颯ちゃん
元気いっぱい!
お姉ちゃんと仲良し



子育て応援
リンク集。





マチイロ
マチを好きになるアプリ

広報誌が届く・
読めるアプリ。





柏原市の魅力が
いっぱい。





市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<http://www.city.kashiwara.osaka.jp>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp 市ウェブサイト

※本誌に掲載する2次元コードは、アクセス解析のためにCookieを使用している場合があります(匿名で収集、個人を特定するものではありません)。Cookieを無効にすることで、収集を拒否することができます。



祝・グロッセート市友好都市提携25周年
感謝状の贈呈とイタリアン給食の提供

柏原市とイタリア・グロッセート市の友好都市提携 25周年を記念して、10月29日、市内小中学校でイタリアンメニューの学校給食が提供されました。児童や生徒らは、イタリア外務・国際協力省の海外出先機関である、イタリア文化会館・大阪のご協力により制作されたイタリアの食文化に関する動画を視聴しながら、普段とは少し違った給食を楽しみました。また、当日市に訪問された同会館の館長であるアンドレア・ラオスさんに、市長から書籍の寄贈や動画作成などに対する感謝状を贈呈しました。



進む部活動の地域移行・地域展開
地域スポーツクラブで健闘する中学生

「部活動の地域移行・地域展開」とは、これまで中学校の教員が担ってきた部活動の指導を、地域のクラブ・団体などに移行・展開することで、本市でも段階的に進めているところです。そのうちの1つ、中学1年生6名で活動する「U15 シャイン柏原」は、大阪で初めて大阪中学校体育連盟に登録された地域スポーツクラブチームで、9月に開催された八尾・柏原新人バスケットボール大会で準優勝するなど、今後の活躍が期待されます。

問合せ 指導課 ☎ 072-972-1698

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

