



特集 シニアとお仕事の幸せな関係 「働く」は最高の健康法！

- ▶ 柏原市議会議員一般選挙結果
- ▶ 2026 柏原シティキャンパス
マラソン



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO2025

©Expo2025

柏原市公式 LINE



友だち募集中



JAPAN HERITAGE
日本遺産



シニアとお仕事の幸せな関係

特集

「働く」は最高の健康法!

定年退職や子どもが独立した後の第二の人生、あなたはどのように過ごしますか？趣味や家族との時間を楽しむのは素晴らしい選択肢ですが、「働くこと」を取り入れてみるのも充実感を得る方法です。第二の人生を、自分らしい働き方で楽しんでみませんか？



「ご存じのとおり、日本は世界有数の超高齢化社会であり、高齢者の健康維持や孤立防止が重要課題となっております。そこで注目を集めているのが「高齢者就労支援」です。働くことで得られるのは金銭収入だけではなくありません。身体を動かすことで、体力や認知機能の低下を予防でき、社会との接点を持つことは、仲間をつくり、生きがいを持つことにつながります。

高齢者が働くメリットは何があるの？



長時間働くのはしんどいな...

無資格・未経験でも大丈夫？



「働きたい」という気持ちはあっても、実際に仕事を探すと何から始めたら良いのかわからず、不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。若い頃とは状況や環境が大きく異なる中で、「そもそも仕事が見つかるのか」「働き続ける自信があるのか」など、悩みはさまざまです。

今回の記事では、就労を通じて新たな充実感を得られたお二人にお話を伺い、働く喜びがどのように第二の人生を彩っているかをご紹介します。

interview1

定年後の人生、ますます輝く！

～年齢を超えて挑戦する働き方～



今田 美知雄 さん

75歳。技術職や営業職として勤めた会社を63歳で定年退職。シルバー人材センターで紹介された学校事務の仕事をして10年続けた後、昨年3月から放置自転車等返還所で勤務中。

働くからこそ充実する！
仕事と趣味との幸せなバランス

定年退職した後、すぐにシルバー人材センターに申し込んだんです。家でじっとしているのにも性に合わないんですよ。趣味の時間ももちろん大切ですが、忙しい日々の合間に趣味を楽しむほうが、より充実感があると思っています。

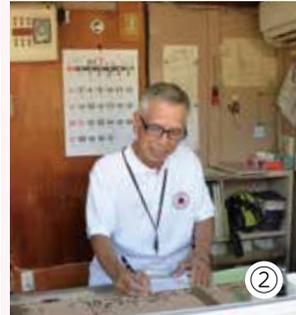
以前は趣味でテニスをしていましたが、今は貸農園で野菜を育てていて、農園での作業と仕事のスケジュールをうまく両立しているんですよ。今日も出勤前に、農園の水やりをしてシャワーを浴びて来ました。働くことで生活にメリハリが付き、健康

づくりにもつながっていると感じています。勤務が週に2日というのも自分にはちょうどいいペースだと思っています。おかげで、今は毎日がとても充実しているんです。

お仕事 Photo



①



②

- ①ファンベストや熱中症指数計で熱中症対策。
- ②手順書を作成したり、スマホアプリを活用したりして業務を効率化している。

営業職の経験が活躍中！ 現場でも輝く接客術

私は現在、放置自転車等返還所で働いています。自転車を引き取りに来たお客様への対応は「接客」ですから、服装には気を遣っています。例えば、シャツに明るい色を選んで、「明るい印象」を心掛けています。こうした小さな工夫でも、お客様に与える印象が大きく変わると実感しています。

お客様の中には自転車を撤去されたことに怒る方もいらっしゃいますが、そんなときこそ、以前の営業職の経験が大いに役立っています。ソフトで丁寧な接客を心掛け、毎日工夫を重ねながら、より良い対応ができるよう努めています。



未経験こそラッキー！
新たな学びと挑戦で充実！

最初にシルバー人材センターから紹介された屋外作業の仕事は経験がないからと断ったんです。でも、「やったことがない仕事だから」と諦めるのはもったいない。まずはやってみるといいと思います。新たな職場は学びがたくさんあります。やったことがない職種で働けることは挑戦のチャンスです。幸運なことだと思っています。挑戦することで新しい可能性が広がり、第二の人生を充実させている実感を得られています。

目指すは生涯現役！ ～就労トライアルで見つけた働き方～



辻野 和巳さん

80歳。前職を74歳で退職。市主催の「健康・生きがい就労トライアル」でマッチングした高齢者施設で昨年11月から勤務中。

**週2回・1日3時間で充実！
私が見つけた働く場所**

私は74歳まで現役で働いていたんですけど、退職してひと段落ついたかと思ったらコロナ禍で自粛生活になってしまいました。家でテレビばかり見ている生活はどうにも合わず、仕事を探そうとしたんですけど、年齢制限があつてうまくいかなかったんです。

そんな時に広報かしわらで、「健康・生きがい就労トライアル」という高齢者向け就労の記事を見つけました。「1日数時間から週2回くらいでもOK」「3カ月間のお試し」という気軽な条件に惹かれました。それで説明会に参加して、自宅から通いやすい高齢者施設を紹介してもらって見学しました。施設環境と私の働ける条件が合致したので、週2回、1日3時間という自分に無理のないペースで働き始めました。新しい仕事を見つけたことで生活が充実していて、今の職場に受け入れてもらえたことをとてもうれしく思っています。

人材確保で大助かり！ ～事業者の声～

高齢者の方は経験が豊富で、責任感も強く勤勉だと感じています。

また、今まで介護士が対応していた掃除やシーツ交換などの業務を担ってくださるおかげで、介護士が介護業務に専念することができ、とても助かっています。



「ありがとう」が元気のみなもと！

施設の入居者さんに「ありがとう」と声を掛けてもらえるのが一番うれしい！元気のみなもとです。

仕事を通じて社会の一員として役立っている実感を得られるのは、何物にも代えがたい喜びです。私は「生涯現役」を目指し、死ぬまで社会に貢献する仕事がしたいと思っています。

働いて健康づくりをしよう！

高齢者が働くことの1番のメリットは「健康づくり」だと思っています。仕事に行く日は気持ちが明るくなり、生き生きとした感覚を持つことができます。また、外に出て活動することで健康的な生活リズムを保つことができます。年齢とともに避けられない体の衰えはあるものの、自分で防げるものにはしっかり向き合い、努力を続けていきたいと思っています。

お仕事 Photo



①



②

①掃除機掛けの時、認知症のある方でも声掛けすれば、足を上げてもらえるそう。②シーツ交換は腰を痛めないようにベッドの高さを調節して行い、敷くものは入居者の状況に合わせて変えている。



みんなで
参加しましょう！



高齢者

- ☑生きがい
- ☑健康 ☑収入

三方使い！



地域

- ☑福祉の向上
- ☑経済活性化

事業者

- ☑人材確保
- ☑業務効率化

高齢者の就労支援は、本人の健康維持や生きがいづくりに大きく貢献します。仕事を通じて社会と関わり続けることで心身の活力を得られ、生きる目的が明確になる人も多いためです。

また、少子化や労働力不足が進む中、高齢者の豊富な経験や

スキルは企業にとって貴重な人材資源となります。

さらに、地域コミュニティの活性化にも寄与し、高齢者が働き続ける環境は地域社会全体の発展にもつながる重要な取り組みです。高齢者と社会を結び就労支援は、多方面で大きな価値を生み出しています。



今田さんが
仕事を見つけたのはココ！

柏原市シルバー人材センター会員募集説明会

あなたの知識と経験を地域に活かしてみませんか。
とき 10月8日(水) 13時～15時 (要予約)
ところ センター2階 会議室
対象 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方
 ※詳しくはウェブサイトをご覧ください。
申込み・問合せ シルバー人材センター
 ☎ 072-972-1583



Message

シルバー人材センターでは現在、約500名の会員が活躍しています。社会に対して意義を持って取り組める仕事も多く、居住地や職歴、希望に応じた職種を紹介しています。事務局では研修や相談を通じて会員を手厚くサポートし、「安心して働ける」と感じてもらえる環境を整えています。



柏原市
シルバー人材センター
理事長 笠井 和憲さん

会員の高齢化に伴い、負担を減らすワークシェアリングを導入し、現場巡回を行うなど事故防止を徹底。平均年齢75歳超でも安心して働ける環境づくりに力を注いでいます。



辻野さんが
仕事を見つけたのはココ！

健康・生きがい就労トライアル募集説明会

内容 高齢者施設などで働く職員のサポートとして、3カ月間(週1～2回、2～3時間程度)勤務。
とき 10月23日(水) 13時30分～15時30分
ところ アゼリア柏原 6階 大会議室
対象 市内在住で60歳以上の方
定員 20名
申込み・問合せ 10月1日(水)9時以降に電話で高齢介護課 (☎ 072-972-1570) へ。

Message

「健康・生きがい就労トライアル」は高齢者の健康維持と生きがいづくりを目的に、介護施設などで未経験でもできる周辺業務に携わる取り組みです。昨年度は参加者26名中15名の方が就労につながりました。このトライアルの特徴は**短時間 OK！無資格・未経験 OK！**



柏原市
健康部 高齢介護課
主査 中野 佳子

で3カ月間お試しから始められるところです。不安なことがあれば仕事内容や勤務場所について相談することもできます。募集は年に1度だけですので、ぜひこの機会に説明会にお越しください。



山崎製パン株式会社 阪南工場、
株式会社サンデリカ 阪南事業所と
災害時における物資の供給協力に関する
協定を締結

8月26日、柏原市と山崎製パン株式会社 阪南工場、株式会社サンデリカ 阪南事業所は、災害時における物資の供給協力に関する協定を締結しました。これまでさまざまな被災地に食料供給を行ってきた2社との連携により、大規模災害発生時にはパンやおにぎりなどの食料物資が迅速かつ安定的に提供され、避難所の円滑な運営体制が整います。

令和6年度健全化判断比率などの算定結果

本市の財政状況は、4つの比率の全てが「早期健全化基準」の基準値を下回っております。

標準財政規模に対する比率 (標準的な状態で通常収入が見込まれる、経常的な一般財源の規模)	算定結果 【全て健全】	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 (一般会計の実質赤字の比率)	—	12.69%	20.00%
②連結実質赤字比率 (全会計の実質赤字の比率)	—	17.69%	30.00%
③実質公債費比率 ※3カ年平均(一般会計などが負担する元利償還金などの比率)	5.6%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 (一般会計などが負担すべき実質的な負債の比率)	5.2%	350.0%	

①実質赤字比率／一般会計の決算が黒字のため、「—(該当なし)」。
②連結実質赤字比率／全会計において黒字のため連結実質赤字額がなく、「—(該当なし)」。
③実質公債費比率／令和4～6年度の3カ年平均で5.6%となり、前年度に比べ0.5ポイントの悪化。
④将来負担比率／5.2%となり、前年度に比べ2.3ポイントの改善。

令和6年度決算に基づく資金不足比率

昨年度に引き続き、全ての事業で資金不足額が発生しないため「—(該当なし)」。

	水道事業	病院事業	下水道事業
算定結果	—	—	—
経営健全化基準	20.0%		

詳細はウェブサイトへ▼



問合せ 財政課 ☎072-972-1715

10月号もくじ

特集 シニアとお仕事の幸せな関係「働く」は最高の健康法!	2
柏原ニュース&トピックス	6
柏原市政情報 Pick Up	12
暮らしの情報	13
お知らせ	13
催し	17
募集・求人	20
教室・講座	23
スポーツ	26
相談	28
10月の相談	29
歴史資料館	30
図書館&体育館	31
けんこうガイド	32
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	33
子育てプラス	34
リビエールホール	36
暮らしに役立つ暮らしサプリ	37
まちの話題	38

📷 今月の表紙

買い物困難な方が便利に楽しく！
移動スーパー・とくし丸

協定を結んだ株式会社サンプラザが運営している、とくし丸の販売の様子を見せてもらいました。近所の方と楽しそうにお話しながら、お買い物をしていただいていた利用者は「とても便利。もっと広がってほしい」と話してくれました。

市民の動き 8月末(前月比)
人口 66,278人(−11)
男 31,799人(−11)
女 34,479人(0)
世帯数 32,978世帯(+11)

柏原市議会議員一般選挙結果

9月7日に投開票が行われた柏原市議会議員一般選挙で、次の16名の方々が当選されました（敬称略、上段左から右へ得票順）。任期は令和7年9月30日から4年間です。なお、今回の選挙の得票総数は25,817票で、投票率は46.73%でした。（前回投票率50.49%）

 山口ゆか 参政党 上市3 山口由華(54)	 小宮さなえ 大阪維新の会 国分西1 小宮早苗(28)	 山下亜緯子 自由民主党 大泉4 山下亜緯子(45)	 奥山わたる 自由民主党 法善寺3 奥山渉(50)	 雁多尾焯 公明党 大木留美(60)	 片山町 公明党 中村保治(68)	 嶋谷一成(41) 国分本町3 大阪維新の会	 今町2 国民民主党 島野友子(60)
 山本修広(49) 大阪維新の会 上市1	 無所属 太平寺1	 田中秀昭(67) 自由民主党 国分東条町	 乾一(74) 大阪維新の会 大正3	 鶴田将良(63) 日本共産党 法善寺4	 橋本満夫(60) 日本共産党 国分本町2	 江村淳(54) 大阪維新の会 平野1	 峯弘之(48) 大阪維新の会 本郷3

	山口ゆか	2,594票
	小宮さなえ	1,976票
	山下亜緯子	1,890票
	奥山わたる	1,731票
	大木るみ	1,672票
	中村やすはる	1,568票
	しまたに一成	1,513票
	しまの友子	1,453票
	山本のぶひろ	1,452票
	田中秀昭	1,408票
	乾一	1,347票
	つるた将良	1,342票
	橋本みつお	1,340票
	江村じゅん	1,305票
	みね弘之	1,276票
	さかきだ和之	1,048票
	梅原ひさえ	704票

※10月1日時点の年齢です。

空き店舗 × 新規出店



市の補助金制度を活用し、空き店舗や空き家で新たに开店された素敵なお店をご紹介します。

砂糖一切不使用の体にやさしいアサイーボウル！

当店のアサイーボウルは、ブラジル産の超濃度アサイーをベースに、厳選フルーツをふんだんに使用。完熟バナナ、ジューシーなマンゴー、甘酸っぱいベリーなど、素材そのものの味わいを最大限に引き出した一杯をお届けしています。

甘みはフルーツそのものの自然な糖分だけ。お子さまから健康志向の方まで、安心してお召し上がりいただけます。

ヤエイ YAEI Acai & Cafe



「これから創業を考えている方へ」
私自身が柏原を盛り上げたいという気持ちでオープンしたように、街のために、柏原のためにという思いがある方は一歩踏み出してみたいはかがでしょうか？

YAEI (ヤエイ) Acai & Cafe
ところ 大正 1-3-1
大正通りネストペラゴ棟 E1
営業時間 10時～17時（定休日 月曜日）
問合せ ☎ 080-3378-3078



市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけてください。

市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原図書館	☎ 971-0335
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	歴史資料館	☎ 976-3430
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	玉手山公園	☎ 978-5150
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035	男女共同参画センター	
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	（フローラルセンター）	
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234	【9～21時】	☎ 972-0072

救急の連絡先（119番以外のダイヤル回線・IP電話）

救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	【24時間 365日】 ☎ 06-6582-7119（#7119）
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	【19時～翌8時】 ☎ 06-6765-3650（#8000）
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	【24時間 365日】 ☎ 06-6693-1199

ロハスパークと水曜どうでしょうキャラバン 2025 コラボイベント開催♪ 10月4日・5日は河川敷にGO!

関西最大級の
ハンドメイド
雑貨フェス!

おしゃれで
かわいくて
エコなイベント!

第8回ロハスパーク大阪柏原

かわいいアクセサリ・ファッション・雑貨など、健康や環境を意識したハンドメイドのブースが大集合します。ここにしかないフードや体験ブース、ふわふわな遊具などのキッズパーク、ステージやパフォーマンスもあり、ご家族で1日中楽しめますよ! ※雨天決行(荒天時は中止の場合あり)

とき ▶ 10月4日(土)・5日(日) 10時~16時

ところ ▶ 市役所前大和川河川敷緑地公園

問合せ ▶ ロハスパーク実行委員会

☎ 080-4188-6615 ✉ Info@lohas-park.jp



落書き壁を虹のアートに変身! みんなの手形で街アート☆

落書きされてしまった石川町内の府道沿いの壁を、みんなの手でカラフルな虹アートに変身させよう! アクリル絵の具で手形をペタッと押し、イニシャルやニックネームも添えれば、あなただけの記念に。自分の「手」が、街のアートとして未来に残ります。

親子で、お友だちと、一人でも大歓迎! 手形でつながる、楽しいアート体験です♪

とき ▶ 10月4日(土) 10時~16時 ところ ▶ 市役所前大和川河川敷緑地公園

対象 ▶ どなたでも参加可(お子さん歓迎、随時参加OK)

申込み ▶ 当日、ロハスパーク大阪柏原会場の「にじのたねプロジェクト」ブースへ直接お越しください。

問合せ ▶ 株式会社トーション(にじのたねプロジェクト) ☎ 072-975-2000

♪♪手形を押してくれた方には、
ささやかなお菓子プレゼントも♪♪



大和川河川敷緑地公園のイベント情報 ※河川空間の活用事業として実施しています。



大阪府内では初開催!

「水曜どうでしょうキャラバン 2025」が 柏原市にやってくる!

北海道テレビの人気番組『水曜どうでしょう』の名物ディレクターが全国を巡るイベント「水曜どうでしょうキャラバン 2025」が、ついに大阪府初上陸! 初開催の舞台は柏原市です。

大和川を見渡せる開放的な会場では、キャラバン隊によるトークショーやアーティストライブのほか、柏原市ならではの特別なステージ企画やブースが並びます。また、柏原市会場限定のグッズ販売も行われます。

「見て、聞いて、楽しむ」参加型イベントとして、子どもから大人まで、そして全国から集まる番組ファンと一緒に盛り上げられる一日になること間違いなし! 番組の熱気と柏原市の魅力が詰まった特別な時間を、ぜひ会場で体感してください。詳しい内容は公式ウェブサイトへ。

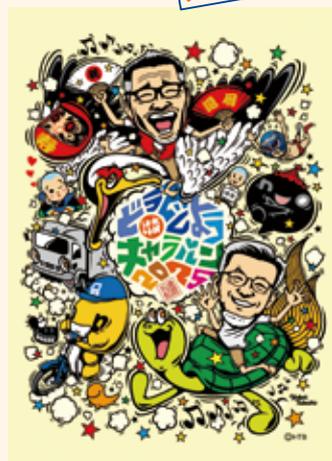
とき ▶ 10月4日(土) 10時~16時

ところ ▶ 市役所前大和川河川敷緑地公園

問合せ ▶ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165 公式ウェブサイト ▶



©HTB



必見! 『水曜どうでしょう』名物ディレクターの藤村さんと嬉野さんによる「柏原市会場限定」メッセージ動画 ▶



参加者募集！

2026 柏原シティキャンパスマラソン

令和8年3月8日(日) 大阪教育大学 柏原キャンパス



大雨・降雪などのため主催者が開催困難と判断した場合中止

18歳以上の10kmコース
完走者のうち、希望者(男女各1名)
を「大阪マラソン2027」に抽選で
ご招待！



ゲストランナー

柏原市在住

堀越 信司さん

2024 パリパラリンピック 男子マラソン
7位入賞 ※種目番号⑩に参加予定



応援ゲスト

「女と男」

© YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

種目番号	レース種目	定員(先着順)	距離	スタート	制限時間	参加料
①	一般女子	100名	10km (※)	11:05 (出発式 10:50)	90分	1,000円
②	一般男子(40歳以上)	各				
③	一般男子	150名				
④	一般男子(40歳以上)	各	5km	10:05	50分	
⑤	一般男子					
⑥	一般女子					
⑦	中学生男子	300名	3km	9:35	25分	無料
⑧	中学生女子	200名				
⑨	小学4～6年生女子	100名	2km	9:30	20分	無料
⑩	小学4～6年生男子	200名				
⑪	親子ジョギング (小学1～3年生とその保護者)	150組				

開会式は9時～。⑩親子ジョギング以外の1位～6位は表彰あり。

(※)10kmコースは、標高差約100mの坂道を2度往復するハードなコースです。

申込み ※⑪親子ジョギングのみ他種目との重複申込み可能

一般男子・一般女子(種目番号①～⑥)

①インターネットの場合

RUNNET(右の2次元コード)から事前に無料会員登録の上、お申し込みください。コンビニ決済、クレジットカード決済、銀行・郵便・ネットバンキング(ペイジー)決済ができます(別途エントリー手数料要)。



②郵便振替の場合

スポーツ推進課・柏原オーエンスアリーナ・柏原オーエンス第二アリーナに置いている専用郵便振替用紙(別途振替手数料要)にて。①または②で参加料支払い時点で申込み完了。※振替用紙の郵送をご希望の方は、返信

用封筒に郵便番号・住所・氏名の記入と110円切手を貼付し、封入の上、2026 柏原シティキャンパスマラソンエントリー事務局(〒675-1317 兵庫県小野市浄谷町2923-2 アスリートビル(桧チョコッパー内)までご請求ください。

小中学生・親子ジョギング(種目番号⑦～⑪)

市内の小・中学生の参加希望者(親子ジョギング含む)は、通学している学校でお申し込みください。市外の方は、パンフレットをご確認の上お申し込みください。

申込期間 10月1日(水)～11月28日(金)
(郵送申込みの場合、締切り当日消印有効)

申込み手続きに関する問合せ

2026 柏原シティキャンパスマラソンエントリー事務局
☎ 0794-70-8200
(受付時間: 平日9時～17時)



スポーツ社の収益は、自社のスポーツを育てるために使われています。
この大会は、スポーツ振興くじ助成を受けています。

その他問合せ

柏原シティキャンパスマラソン実行委員会事務局(柏原市教育部スポーツ推進課) ☎ 072-972-1689
※マラソンパンフレット、小中学生・親子ジョギングの申込用紙のダウンロードなど、詳細はスポーツ推進課のウェブサイトをご覧ください。申込み規約などはパンフレットをご確認ください。





9月13日(土)～11月30日(日)を「大和川サイクル月間2025」として、各地で魅力的なイベントやスタンプラリーを開催します。

大和川周遊サイクルスタンプラリー 2025 期間中に自転車で地域のイベントや見どころを周遊するデジタルスタンプラリーです。チェックポイントを巡ることで素敵な景品が当たります。無料のスマートフォンアプリ「SpotTour」をダウンロードしてご参加ください。

エリア内で開催される各種イベント とき 11月30日(日)まで

エリア 大和川流域 (大阪市周辺から大和郡山市周辺まで) ※詳細はウェブサイトへ。

問合せ 大阪都市計画局 ☎06-6210-9812



参加しよう!

体を動かしながら柏原の秋を楽しもう!



第3弾

柏原市×堺市 連携企画

秋の風を感じながら、みんなでサイクリング!

サイクリングで堺まつりへ行こう!



過去のイベントの様子

大和川リバーサイドサイクルラインを走って、「堺まつり」へ遊びに行きませんか。初心者も大歓迎です!当日は市の職員がサポートします。

とき 10月19日(日)9時30分～16時
ところ 柏原市役所 別館前集合

対象・定員 市内在住で、身長が156cm以上あり、イベント当日時点で15歳～65歳までの方、先着8名(予約制)

費用 500円(傷害保険代)

申込み 9月29日(月)8時45分～

※注意事項や詳細は、申込みサイトから。

問合せ 健康づくり課 ☎072-920-7381



申込みサイト 堺まつり

令和8年度 保育所等入所申込み

問合せ こども施設課 ☎072-972-1581

来年4月1日から新しく入所を希望される方の受付と面接を行います。

※すでに保育所等を利用している方は、施設から配布される継続利用の申請書を、利用施設を通じて提出してください(転園希望を含む。ただし、必ず転園できるとは限りません)。

書類の配布

関係書類は**10月1日(水)**から



市内の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業所・子育て支援施設・国分合同会館・こども施設課で配布します。市ウェブサイトでもダウンロード可能です。

※他市町村の保育所などへの入所希望の方は事前にお問い合わせください。

入所基準

児童の保護者が次のいずれかの条件に該当すること。

- ①月に64時間以上就労している
- ②出産前後のため児童の保育ができない
- ③疾病、負傷、心身に障害を有する
- ④同居の親族を常時介護または看護している
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている
- ⑥求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っている
- ⑦月に64時間以上就学している

申込受付

申込受付には事前にオンライン予約(予約開始は10月1日(水)～)が必要です。

詳細は、市ウェブサイトまたは関係書類でご確認ください。

期間 **11月4日(火)～18日(火)**(平日のみ)
9時～16時30分(正午～13時を除く)

ところ こども施設課 24番窓口

持ち物 入所申込関係書類、身分証明書、マイナンバーカード、印鑑、母子手帳

※入所希望の児童と一緒にお願いします。



幼稚園への入園は?

私立幼稚園・私立認定こども園への入園をご希望の方は、直接幼稚園で手続きをしてください。市立幼稚園・市立認定こども園への入園をご希望の方は、こども施設課で手続きをしてください。

申込みがない場合、原則、令和8年4月1日からの入所に係る1次選考の対象になりませんので、ご注意ください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種の実施



高齢者インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種可能です。なお、ワクチン接種には副反応が出る場合がありますので、詳しくは右下の2次元コードから市ウェブサイトをご覧のうえ接種を検討してください。

【接種対象者】 柏原市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①接種当日に65歳以上になる方
- ②接種当日に60歳以上64歳以下になる方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

※接種当日に対象の年齢でない場合、全額自己負担になるのでご注意ください。

【持ち物・接種費用】

- 対象者全員：本人確認書類（マイナ保険証、運転免許証など）
- 対象者②の方：身体障害者手帳の氏名・生年月日・住所・障害等級記載面コピー

世帯情報	はがきの種類	インフル接種費用	新型コロナ接種費用	持ち物
住民税課税世帯	送付なし	1,500円	6,000円	◦接種費用
住民税非課税世帯	水色	無料	6,000円	◦水色はがき「高齢者インフルエンザ定期予防接種のお知らせ」 ◦接種費用（新型コロナのみ）
生活保護受給世帯	白色	無料	無料	◦生活保護受給証明書の氏名・生年月日・住所記載面のコピー ◦白色はがき「高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種のお知らせ」

※はがきは、9月下旬～10月上旬に健康づくり課から送付（紛失した場合再発行可、送付不可）。

【接種回数】 接種期間中、各ワクチン1回ずつ（注意：1回を超える場合は全額自己負担）

【接種場所】 柏原市内実施医療機関（下表）

※事前に予約が必要な場合があります。※市外局番の「072」は省略しています。

※入院・入所などのやむを得ない事情により、市内実施医療機関以外で接種する場合、必ず事前手続きが必要です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



医療機関名	地区	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	地区	電話番号	インフル	コロナ
近藤診療所	本郷	971-3301	○	○	くすのきクリニック	法善寺	972-2760	○	○
とのむらクリニック	大正	971-5515	○	○	市立柏原病院	法善寺	972-0885	○	○
中嶋クリニック	大正	970-2220	○	×	白岩内科医院	法善寺	971-1221	○	○
井関クリニック	清州	970-3741	○	○	あかし内科クリニック	旭ヶ丘	975-3773	○	○
岡本産婦人科医院	清州	972-1110	○	×	関西福祉科学大学附属整形 外科リハビリ診療所	旭ヶ丘	931-9970	○	×
かしわら皮ふ科クリニック	清州	971-8080	○	×	須原医院	旭ヶ丘	978-6600	○	○
藤江クリニック	清州	971-5685	○	○	神田医院	国分西	977-8117	○	○
大島医院	上市	972-0760	○	○	ほりもと内科消化器クリ ニック	国分西	976-6060	○	○
さかいペインクリニック	上市	971-1899	○	○	まつもと耳鼻咽喉科	国分西	975-3387	○	×
高田内科クリニック	上市	972-6789	○	○	三浦クリニック	国分西	945-5055	○	○
吉原クリニック	上市	972-3551	○	○	モアクリニック	国分西	975-1112	○	×
きたむら内科	大県	972-1005	○	○	いけはた医院	片山町	977-7892	○	○
西出クリニック	大県	972-3120	○	○	全南病院	国分本町	976-2211	○	○
林診療所	大県	971-7901	○	○	西整形外科	国分本町	978-6240	○	○
みなみ耳鼻咽喉科クリニック	大県	970-3387	○	×	にしむら小児科	国分本町	978-6597	○	×
小路医院	太平寺	972-4141	○	○					

お知らせ

空家所有者のための相談窓口を開
設しました

空家の所有者や管理者の多様な悩みや相談に対応するため、以下の民間団体を法律に基づく支援法人として指定しました。空家に関する問題解決のサポートとして、ぜひご活用ください。

①空家に関する相談全般

建築士や弁護士など多様な専門家が在籍している団体への電話相談窓口です。相続や売却などさまざまな相談に対応します。

- ・特定非営利活動法人大阪空き家相談センター
☎ 06-6556-7705 (受付：平日 9 時～ 18 時)
- ・一般社団法人既存住宅・空家プロデュース協会
☎ 06-7172-5001 (受付：平日 10 時～ 17 時)

②建物解体費用の概算 AI シミュレーター

インターネットで簡単に建物解体費用の概算を提示するサービスです。

- ・株式会社クラッソーネ

※どちらも相談無料（有償時は事前案内あり）。

問合せ 都市開発課 ☎ 072-972-1593



募集

柏原市下水道事業経営戦略改定版
に対するパブリックコメント

下水道事業を将来にわたって安定的に継続していくために中長期的な経営の基本計画である「柏原市下水道事業経営戦略」を令和 3 年 3 月に策定しました。

同経営戦略について、社会情勢の変化に伴う物価高騰などの影響を反映させた中間見直しを行い、経営戦略改定版の素案を策定しましたので、意見を募集します。

閲覧場所 市ウェブサイト、市役所（下水総務課）

対象 市内在住・在勤・在学の方、または市内に事務所・事業所を有する個人・法人

提出方法 閲覧場所に備え付けの応募用紙または市ウェブサイトからダウンロードした様式に記入の上、下水総務課へ持参・郵送（当日消印有効）・メールのいずれかで提出。

募集期間 10 月 1 日(水)～ 14 日(火)

問合せ 下水総務課 ☎ 072-972-0911
8 時 45 分～ 17 時 15 分（土・日・祝日除く）

✉ gesui-gyoumu@city.kashiwara.lg.jp

〒 582-8555 安堂町 1-55



募集

「柏原市立市民交流センター」と
「子どもの室内遊び場」の愛称を募集！

令和 8 年 5 月に、サンヒル柏原が「柏原市立市民交流センター」として生まれ変わります！多世代交流とにぎわいの拠点として親しまれる施設を目指し、「市民交流センター①」と株式会社ボーネルンドがプロデュースする「子どもの室内遊び場②」の愛称を募集します！

募集期間 10 月 20 日(月)まで

ウェブ応募は最終日 23 時 59 分まで。郵便は必着。

応募方法 市ウェブサイトにある応募フォーム、市役所子育て支援課へ郵送または持参、もしくは各施設に備え付けの応募用紙に記入し受付箱へ投函。

応募条件 ・応募は 1 人につき 1 点まで（2 点以上の応募はすべて無効とします）。親しみやすく、呼びやすいこと。・柏原市内にある公共施設と同一および類似の名称は不可。応募者の創作による未発表のものであること。

注意事項 ・採用された愛称に関する一切の権利は柏原市に帰属します。・採用された愛称は、さまざまな用途に使用します。詳しくは、市ウェブサイトに掲載している愛称募集要項をご確認ください。※応募をもって、本募集要綱に同意したものとみなします。

①市民交流センター



②子どもの室内遊び場



設に備え付けの応募用紙に記入し受付箱へ投函。

応募資格 ①柏原市にゆかりのある方（市民・在勤・在学・出身）※ 18 歳未満は保護者の同意が必要。

②市内在住の小学生以下の子どもと保護者

賞および副賞 ①【最優秀賞 1 点】施設（多目的室、会議室等）のいずれか 1 室を 1 日使えるチケット & 室内遊び場の 1 日パスポート × 5 日分

②【最優秀賞 1 点】室内遊び場の年間パスポート（開館日からの 1 年間有効）【優秀賞 2 点】室内遊び場の 1 日パスポート × 5 日分

※パスポートは、子ども 1 名と保護者 1 名が使用できます。



問合せ 子育て支援課

☎ 072-972-1563

〒 582-8555 安堂町 1-55

※パースはイメージであり、今後変更になる可能性があります。

暮らしの情報

お知らせ
 催し
 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談

information



お知らせ

税の納付をお忘れなく

市民税・府民税・森林環境税
 第3期納期限10月31日(金)

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

問納税課 納税係 (納税相談)

☎072・972・1537

納税課 管理係 (口座振替)

☎072・972・1536



税の納付はeLTAX
エルタックス
 が便利です

税は、スマートフォンやパソコンで電子納付できます。

市・府民税(特別徴収分)、森林環境税、法人市民税▼「地方税共通納税システム」から、複数の地方公共団体へ一括して電子納付できます。

固定資産税・都市計画税、

軽自動車税(種別割)▼「地方税お支払サイト」から、納付書に記載のeL・QRまたはeL番号で電子納付できます。詳しくは「eLTAX」ウェブサイトへ。
 ※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。
 問対象税目の納税義務者
 問地方税共通納税システム 問合せ窓 ☎0570・081459、地方税お支払サイト問合せ窓 ☎0570・080481



八尾税務署からのお知らせ

確定申告はe-Tax(電子申告)で!

ご自宅からスマホやパソコンで確定申告書などを作成後、マイナンバーカードを使って提出できます。

※税務署で確定申告書などの作成相談を希望される場合は、電話による事前予約の上、必要書類を必ず持参してください。詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。



問八尾税務署

☎072・992・1251

国民健康保険加入者の方へ

①保険料は納期限までに

支払いにお困りの方はご相談ください。理由なく滞納されると、差押えを含む滞納処分や、保険給付の全部または一部が差し止められる場合があります。

問保険年金課 保険料係

☎072・972・1506

②マイナ保険証の保有状況に応じて各種書類を交付

資格確認書または資格情報のお知らせを10月中旬に郵送。

【資格確認書】被保険者証に代わり、医療機関窓口で提示することで保険給付を受けられます。

【資格情報のお知らせ】医療機関窓口にてマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示することで保険給付を受けられます。

※70歳以上の方は毎年更新。70歳未満の方は変更がない限り更新なし。

【交付書類】

▼マイナ保険証を持っていない方：資格確認書

▼マイナ保険証を保有している方：(1)資格情報のお知らせを交付されていない方：資格情報のお知らせ

【資格確認書】被保険者証に代わり、医療機関窓口で提示することで保険給付を受けられます。

※70歳以上の方は毎年更新。70歳未満の方は変更がない限り更新なし。

国民年金保険料は前払いがお得です

下期分の国民年金保険料の前納は10月31日(金)が納付期限です。毎月納付と比べて割引されます。前納用の納付書で金融機関・コンビニエンスストアなどで納付してください。対象のスマートフォン決済アプリで納付書のバーコードを読み取れば、キャッシュレス決済も可能です。

問八尾年金事務所 ☎072-996-7711

	毎月納付額 (6カ月分)	下期前納額 (6カ月分)	割引額
定額保険料	105,060円	104,210円	850円
免除承認済みの方	4分の1免除	78,780円	640円
	半額免除	52,560円	430円
	4分の3免除	26,280円	210円

(2)要配慮者などにより資格確認書を交付申請されている方：資格確認書
 (3)資格情報のお知らせ交付されている方：交付なし
 ※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

③特定健診の受診はお早めに

対象の方には、既に受診券を郵送済みです。市内医療機関で受診の場合、貧血・心電図検査が追加で受診できます。

時・所 11月30日(日)まで、大阪府内の特定健康診査実施機関

注・事前に予約の要否などを実施機関に要確認。



。健診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失している場合は受診不可。

④人間ドックで健康管理を!

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納している、内臓・脳疾患の治療中でない方

注市立柏原病院は定員に達したため受付を終了しました。

他③④両方の対象者は、いずれか一方のみ受診可能です。

②③④共通事項

問保険年金課 保険業務係

☎072・972・1505



市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集
 求人

教室
 講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
 話題

**ねんきんネットで年金相談
ができます**

海外にお住まいの方や、身体などに障害があり、電話や窓口での相談が難しい方を対象に、オンライン文書相談を実施しています。詳しくは、日本年金機構のウェブサイトをご覧ください。



問ねんきんネットなど専用番号
0570・058・555（ナビダイヤル）※050で始まる電話でかける場合は、03・6700・1144。平日8時30分～17時15分（月曜日は19時まで）、第2土曜日9時30分～16時、祝日除く。
八尾年金事務所
072・996・7711

**ジェネリック医薬品を利用
しませんか？**

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた新薬と同等の効き目で、お薬代の負担軽減にもつながります。
※医師・薬剤師にご相談のうえ、事前に医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無・在庫の状況をご確認ください。

問大阪府後期高齢者医療広域

連合給付課 ☎06・4790・2031、柏原市保険年金課 後期高齢者医療係 ☎072・972・1580

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付確認書がオンラインで申請できます

申請後は、国民健康保険料は世帯主宛に、後期高齢者医療保険料および介護保険料は、被保険者宛に各住民票住所に1週間程度で送付します（送付先変更登録済みの場合は登録住所へ）。
※窓口交付や電話申請を希望の方は、各窓口にて問合せ。納付確認書申請は2次元コードをご覧ください。



※令和7年1月1日～12月31日に口座振替で各保険料を納付した方には、令和8年1月下旬に領収済通知書を送付予定（申請不要）。
※特別徴収（年金天引き）で保険料を納付されている方は、毎年1月に日本年金機構から送付される源泉徴収票に納付額が記載されています。
問保険年金課 保険料係

☎072・972・1506
保険年金課 後期高齢者医療係
☎072・972・1580
高齢介護課 介護管理係
☎072・972・1572

**交通事故などによる
介護保険サービスの利用**

交通事故などの第三者行為が原因で介護サービスを利用した場合、保険給付相当額は、介護保険で一時的に立て替え払いをし、後で加害者に請求するため、被保険者（被害者）から市への届け出が必要です。
問高齢介護課 介護業務係
☎072・972・1571

**100歳を迎える方に
国から祝状が贈られます**

市内在住者で今年度中に100歳になられる方（大正14年4月1日～15年3月31日生まれの方）は、9月1日現在で22人（昨年度12人）で、国から祝状と銀杯が贈られます。市内の100歳以上の方は、（大正15年3月31日までに生まれの方）は、今年度50人（昨年度41人）です。
問高齢介護課 高齢者支援係

☎072・972・1570

有害獣侵入防止柵設置補助

有害獣の侵入防止柵（電気柵・ワイヤーメッシュ柵）設置にかかる材料費の補助を実施します。
補助率 2分の1
問。面積が1団で5アール以上の農地
。当該農地の使用収益権に基づき栽培し収穫物を販売している農業者
。令和8年2月末までに設置が完了すること

申。問10月10日（金）までに直接または電話で産業振興課（☎072・972・1554）へ。

物価高騰対策給付金（不足額給付）の申請

10月31日（金）まで

対象者や給付額などの詳細については、広報7月号およびウェブサイトをご覧ください。



問柏原市物価高騰対策給付金（不足額給付）コールセンター
☎0120-195-552（平日9時～17時）

広告欄

第12回戦没者等の遺族に 対する特別弔慰金の請求

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合に、額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。請求手続きがまだの方は、期限までに手続きをお願いします。

④ 次の①～④の順番による先順位の「遺族1名の方」

① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の⑦の父母⑧の孫の祖父母⑨の兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかにより順番が入れ替わります）

④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります）

令和10年3月31日

申請・問い合わせ先

福祉総務課 地域福祉係

072・972・1507

お問い合わせください。

児童扶養手当受給者の 現況届の提出をお忘れなく

令和7年度の児童扶養手当の現況届を提出済みの方は、10月末までに審査結果を送付予定です。未提出の方は、11月分以降の手当が支給されません。また、受給資格が無くなる場合もありますので、至急提出をお願いします。

児童扶養手当の認定を受けている方

子育て支援課 家庭係

072・972・1563

献血にご協力お願いします

今月の協力団体は、柏原ライオンズクラブです。

10月22日(水)10時～正午・13時～16時

所河内国分駅西側ロータリー

072・920・7381

重度障害者医療証の更新

今月から、申請書の提出は原則不要です。重度障害者医療の医療証をお持ちの方で、11月1日以降も引き続き交付要件に該当する方には、10月

072・972・1508

中止などの手続きがオンラインで申請できます

10月から水道の使用開始・中止などの手続きがオンラインで申請できます

072・972・1508

072・972・1508

072・972・1508

手続しが可能なもの

使用開始（中止）の申込み
使用中止と開始の同時申込み（本市内転居の方）
使用者名義変更の申込み
（親子・夫婦間などで水道料金を引き継ぐ場合）

072・972・1605

手続しが可能な期間

水道の使用開始（中止）予定日の1カ月前から3営業日前まで

※後日、柏原水道センターから受付完了のメールまたは、電話連絡を行い手続きが完了となります。お急ぎの場合は、柏原水道センターへ電話でご連絡ください。詳細はウェブサイトをご覧ください。（10月1日(水)公開予定）

072・972・1605

072・972・1605

072・972・1605

072・972・1605

072・972・1605

今月は何の月間？



食品ロス削減月間

家計にやさしく家庭でできる取り組みをしましょう

- 食品ロス発生の約半数は家庭からです。
- 必要な物を必要な分だけ買うようにする。
- 調理時は、残っている食材から使い、料理は食べられる量だけ作る。
- 外食時は、小盛にしてもらおう。苦手な物があればあらかじめ抜いてもらい、食べ残しを防ぐ。

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」 啓発推進月間

その身分調査は必要ですか？なくそう部落差別

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人および土地に関する事項の調査や報告などを規制しています。



大阪府府民文化部人権局人権擁護課人権・同和企画グループ ☎ 06-6210-9282

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動月間 10月・11月

近年、若者を中心に大麻の乱用が拡大しています。大麻は心身にさまざまな悪影響を及ぼします。誘われてもきっぱり断りましょう！

依存症相談は、藤井寺保健所 地域保健課精神保健福祉チーム (☎ 072-955-4181) へ。

全国地域安全運動 10月11日(土)～20日(月)

- 特殊詐欺被害防止、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
- 子供と女性の犯罪被害防止
- 自動車関連犯罪の被害防止



株式会社ぱんのいえと連携して特殊詐欺防止を啓発するパンを10月1日(水)から各店舗にて販売。

柏原警察署 生活安全課 防犯保安係

072-970-1234



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まじの話題



マイナンバーカード 関連業務の窓口開庁

時 10月25日(土)9時～正午・13時～16時

所 市役所1階市民課窓口

内 特①マイナンバーカードの交付手続き 交付通知書

(はがき)、通知カード、マイナンバーカード(カード更新の方のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、本人確認書類

②マイナンバーカード申請用

無料写真撮影 申請書、本人確認書類

※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き

有効期限通知書、マイナンバーカード

※設定暗証番号記載票があれば、手続きがスムーズです。また、マイナンバーカード以外にもう1点本人確認書類があれば暗証番号の再設定が可能です。

申①②については、「柏原市

手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いします。予約が無い方はお待ちいただく場合があります。

注15歳未満の方などに同行す

る法定代理人も本人確認書類が必要です。

問 市民課 ☎072・929・8138・8152

・【休日開庁】マ

イナンバーカード

関連業務

マイナンバー

カードの手続き窓

口予約サービス



水道に関するお知らせ

①水道料金の納付は便利な口

座振替をご利用ください

特通帳、通帳届出印、お客様番号の分かる物(水道料金の領収書など)

申取扱金融機関の窓口へ

注柏原市水道センターでは手続き不可。転居時は再手続きが必要です。

②漏水にご注意ください

水道料金が大幅に上がった場合、次の方法で確認し、「漏水かも?」と思ったらお問い合わせください。

①家中の蛇口をし

める(屋外も含む)

②水道メーター内

のパイロット(下

図)を見る



パイロット

敷地内で漏水の可能性あり

●①②共通事項

問 玉手浄水場(第一環境棟・委託業者) ☎072・978

・6674【平日】8時45分

～17時15分、【土・日(祝日

は除く)】9時～17時

10月1日は浄化槽の日

～年に1度法定検査を

浄化槽は、定期的な保守点検

や清掃のほか、1年に1回、知

事指定検査機関(一社)大阪府

環境水質指導協会(☎072・

257・3531)による法定

検査を受けましょう。

問 環境対策課 ☎072・

972・1534、藤井寺保健

所 ☎072・952・6165

マイナ救急実証事業の実施

救急隊が搬送先医療機関の

選定を行う際、病院で使用実

績のある傷病者のマイナン

バーカードから医療情報など

を確認し、救急業務の迅速化と円滑化を図ります。 ※マイナンバーカードの携帯をお願いします。 詳しくは、特設ウェブサイトをご覧ください。



【おわびとお知らせ】

下水道使用料の賦課漏れについて ～現地調査へのご協力をお願い～

このたび、過去の事務処理に誤りがあり、一部のご家庭や事業所において、下水道使用料が適切に賦課されていなかった疑いのあることが判明いたしました。

公共下水道への接続工事の際にご提出いただいた書類等をもとに調査を行った結果、賦課漏れの可能性が高いと思われるものについて、今後、実際の接続状況等を確認するため、現地調査を実施いたします。対象となる方には個別にご連絡のうえ、調査日程等についてご相談させていただきます。現地調査の円滑な実施のため、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆さまに多大なるご迷惑とご心配をおかけしましたことを、心よりおわび申し上げます。今後は、再発防止に向けて、事務処理体制の見直しと職員の再教育を徹底してまいります。

問 下水総務課 ☎072-972-0911

時10月1日(水)から

問 大阪南消防局警防部救急課 ☎072・958・9932

ごみ処理時の火災防止にご協力を

ごみ収集車両や柏羽藤クリーンセンターでの火災が多発しています。特に発火性のある物は適切に分別して捨ててください。

。スプレー缶などは中身を使い切り、屋外の火の気のない風通しの良い場所で穴をあけて「資源ごみ」へ。

。小型充電式電池は、回収協力店設置の小型充電式電池リサイクルBOXへ。

問 環境対策課 ☎072・972・1534

柏羽藤環境事業組合 ☎072・976・3333

令和8年4月小学校就学 予定者の保護者の方へ

①就学援助制度（小学校入学 準備金）の申請受付

詳細は対象のご家庭に郵送する案内（健康診断の通知に同封）をご確認ください。

②健康診断の実施

学校保健安全法の規定により、就学予定の各学校で健康診断を行います。保護者または代理人が付き添いの上、必ず受診してください。

- 時・所時間はいずれも14時～15時、駐車場はありません。
- ・柏原小学校（11月10日）
 - ・柏原東小学校（11月17日）
 - ・堅下小学校（11月14日）
 - ・堅上小学校（11月18日）
 - ・国分小学校（11月5日）
 - ・玉手小学校（11月20日）
 - ・堅下北小学校（11月25日）
 - ・堅下南小学校（11月11日）
 - ・旭ヶ丘小学校（11月7日）
- ※右の予定で受診できない方は11月28日（金）市役所4階。

持スリッパ、靴袋、健康診断の通知封筒と同封書類、母子手帳

①②共通事項

注詳細は10月中に対象家庭に郵送します。※書類が10月15

日頃までに届かない場合は、お問い合わせください。

問学務課

☎072・972・1697

国分図書館の休館と柏原図書館学習室の一時使用停止のお知らせ

▼国分図書館
空調設備更新工事のため休館。※ウェブ予約での国分図書館受け渡しは9月末まで。

▼柏原図書館

作業スペース確保のため、学習室の使用を一時停止。市民文化センター内に閲覧・自主学習スペースを設ける予定です。また、ジョイフル国分2階 ふれあいステーション（10時～18時／水曜日休館）や市役所1階フリースペース（平日8時45分～17時15分）も利用できます。

●共通事項

時10月21日～12月16日（予定）
※変更になる場合はウェブサイトでお知らせします。

問国分図書館

☎072・975・1212

柏原図書館

☎072・971・0335



詳細は主催者（町会・青年団など）にお尋ねください。

※各日、周辺地域で交通規制が実施される可能性があります。
 ※注意：ご協力をお願いします。

10月11日（土）・12日（日）

・国分秋祭り

所国分神社・国分本町（東町・昭和町）・国分東条町・田辺の町内・旭ヶ丘の町内

・石川町秋祭り

所石川町の町内

・伯太姫神社秋祭り

所伯太姫神社

・高井田台だんじり祭り

所高井田台内

・平野秋祭り

所若狭彦神社

10月11日（土）・12日（日）・13日（祝）

・片山神社秋祭り

所片山神社

10月12日（日）

・大正西秋祭り

所大正西地区の町内

10月18日（土）・19日（日）

・責谷秋祭り

所責谷

所金山彦神社

中止

高井田苑祭（一般参加のみ中止）

所高井田苑

柏原フェアinアリオ八尾開催

柏原市協働企業パートナー13事業者が参加し、物販や電動自転車試乗会、ステージでは歌唱イベントなどを行います。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



時10月18日（土）10時～16時

所アリオ八尾 1階レッドコート前、屋外広場

問産業振興課

☎072・972・1554

恩智川のある風景！

川柳大会2025

テーマごみの

ポイ捨てなど

を無くし、恩

智川をきれい

にするため、

流域住民に河

川美化や水質改善などに関心

をもってもらえるもの。

対市内在住、在勤、在学の方

で、応募者が創作した未公表

の作品、1人2作品まで（様



式はA4サイズ以下）

※応募された作品の著作権は、主催者に帰属するものとし、河川美化活動などに利用します。

申10月1日（水）～11月28日（金）の間（当日消印有効）に住所、氏名、年齢、連絡先、川柳大会応募と明記の上、郵送（〒582・8555 安堂町1番55号 柏原市市民部環境対策課 宛）、FAX（☎072・972・3163）またはメール（✉kankyo@city.kashiwara.lg.jp）で環境対策課へ。

※氏名の公開を希望されない方は、ペンネームも要記載。

問環境対策課

☎072・972・1534

認知症カフェHELLOくよこさん

時10月9日（木）13時30分～15時

所グランホームハロー談話ルーム（太平寺1・8・3）

対認知症に関心がある方、家族の介護をしている方など

費無料（ドリンクは有料）

問ハローデイサービスセンター本郷

☎072・973・0011

市政情報
 ピックアップ
 暮らし
 情報
 お知らせ
 催し
 募集
 求人
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・
 図書館・体育館
 けんこうガイド
 市立柏原病院
 子育てプラス
 暮らしサブリ
 まちの
 話題

人権・平和バスツアー
参加者募集

戦後80年の節目の年でもあることから、恒久平和の尊さと戦争の悲惨さを学びます。



時 11月13日(木) 8時15分～17時15分
所 立命館大学国際平和ミュージアム(京都市)
対 市内在住の方(18歳以上)

定 先着40名
費 3500円
申 10月23日(木)～11月6日(木)の内、平日9時～17時に人権推進課へ直接申込み。

問 人権推進課
☎ 072・972・1544

人権を考える市民の集い

「インターネットと人のかかわり合い」～突然、僕は殺人犯にされた～
 ※手話通訳、要約筆記あり



時 10月25日(土)
 13時30分～15時30分(13時開場)

所 リビエールホール 小ホール
講 スマイリーキクチさん(タレント)

定 先着250名

申・問 10月1日(木)～21日(火)平日9時～17時(祝祭日除く)の間に、電話(☎072-972-1544)または2次元コードから人権推進課へ。



防火図画展

構成市町村の小学校・中学校の入選作品を展示します。展示場所および日時は大阪南消防組合ウェブサイトをご覧ください。



問 大阪南消防局警防部予防課
☎ 072・958・9928

R (立教館) カフェ
 関西福祉科学大学の学生による高齢者のためのカフェです。
時 10月25日(土)13時～15時(学祭日に開催)

所 関西福祉科学大学立教館
問 関西福祉科学大学 都村研究室
☎ 072・942・1500 ※不在の場合、名前・要件を録音してください。

第35回 柏原市民文化祭

とき 10月4日(土)～19日(日)
(5日(日)市民文化祭式典開催)

趣味や特技を生かしたさまざまな催しが行われます。皆さんの参加をお待ちしています。**問** 公民館 ☎072-971-0013
 ※天候などにより、開催日までに内容を変更することがあります。

行事	日程(10月)	とき	ところ	内容
文芸まつり(俳句会)	4日(土)	13時～17時	堅下合同会館1階	市民俳句会
手工芸展・生活文化展	4日(土)～5日(日)	10時～16時	文化センター2・3階	手工芸、染色工芸、チョークアート、パッチワーク、ちぎり絵、籐工芸、盆栽など
市民囲碁大会	5日(日)	10時～16時	文化センター2階	トーナメント形式の囲碁大会
文化祭式典		正午～12時30分	リビエール大ホール	開会式
		10時30分～15時ごろ	リビエール2階ロビー	お茶席(無料、先着200名まで)
音楽まつり	5日(日)	12時30分～16時30分	リビエール大ホール	コーラス、ハンドベル、大正琴、独奏、独唱など
市民史跡めぐり		11日(土)	9時10分～	詳細は以下のとおり
書道展・ペン習字展・生け花展・食文化展	11日(土)～12日(日)	10時～16時	文化センター3階	書道、ペン習字、生け花、食文化展示
芸能まつり	12日(日)	10時～	リビエール大ホール	詩吟、民謡、日舞、新舞踊、民舞、洋舞、社交ダンス、フラダンス、河内音頭など
歌謡まつり	13日(月)祝	13時～16時	リビエール小ホール	市民のど自慢大会
美術展	18日(土)～19日(日)	10時～16時	文化センター2・3階	日本画、洋画、水彩画、写真、陶芸、彫刻、水墨画など
文芸展			文化センター3階	短歌、俳句

市民史跡めぐり～堅下地区の史跡をめぐる～ 要申込み

コース 市立柏原病院→田中楠之助碑・壺井寺→十三仏板碑→大県郡条里遺跡→瑠璃光寺→若倭姫神社→平野供養碑・若倭彦神社→鐺比古・鐺比売神社【昼食】(希望者のみ)→観音寺→清浄泉→石神社→智識寺跡→智識寺南行宮推定地→安堂駅(約5km)、解散【15時ごろ】

時 10月11日(日)9時10分集合
所 市立柏原病院(のぼりが目印) ※小雨決行。天候不順時の確認は当日7時45分以降に公民館(☎072-971-0013)へ。コース変更の場合あり。

講 歴史資料館特別館長 安村 俊史
対 市内在住・在勤・在学の方
持 弁当、水筒、雨具、筆記用具、敷物(昼食時用)
費 無料(交通費などは各自で負担)
申 10月8日(木)までに、氏名、住所、電話番号を公民館へ電話(☎072-971-0013、9時～17時)、FAX(FAX 072-971-0014)、メール(✉kouminkan@city.kashiwara.lg.jp)のいずれかで連絡。当日の受け付けはありません。
 ※事故・けがには傷害保険範囲内で対応。

玉手山安福寺

第41回おてらで介護者カフェ

時10月14日(火)

所安福寺(玉手町7・21)

内①14時〜15時 / 手話コンサート(強力翔さん)

②15時〜16時 / 皆さんとおしゃべり会

内・定介護や老後の在り方に関心のある方、専門職の方、10名程度

他食料品と日用品の支援活動「フードパントリー」を同時開催。レトルトカレーや粉ミルクなどをご寄贈ください。

申・問前日19時までメールで氏名・年齢を安福寺(✉ jodo.anpukuzi@gmail.com)へ。

フードパントリーとおかいもの

お弁当やコーヒーストックなど15店舗出店。まちの保健室や特殊詐欺防犯啓発ブースも併設します。

時①10月22日(水)②11月26日(水) 10時〜正午※荒天中止

所安福寺第3駐車場(玉手町7・21) ※駐車場は安福寺第1・2(玉手町8・1)をご利用ください。

問「フードパントリーとおかいもの」安福寺 ☎070・1786・7676、【まちの保健室】市立柏原病院 ☎072・972・0885、【特殊詐欺防犯啓発ブース】柏原警察署 ☎072・970・1234

いもの」安福寺 ☎070・1786・7676、【まちの保健室】市立柏原病院 ☎072・972・0885、【特殊詐欺防犯啓発ブース】柏原警察署 ☎072・970・1234

生駒山系花屏風ハイキング

【コース】 服部川8丁目公園〜玉祖神社・神立茶屋辻〜水呑地藏尊・神立茶屋辻〜おんじやま古墳(約5.5km)

時・所11月8日(出)9時〜13時(8時30分から服部川8丁目公園にて受付)

※11月7日(金)17時更新の気象庁による天気予報で、当日大阪府降水確率が60%以上の場合は中止。

定120名

申10月1日(水)正午〜11月5日(水)正午の間に、2次元コードから申込み。(10月1日(水)公開予定)

※予約ができない場合は、大阪府中部農と緑の総合事務所みどり環境課(✉ chubunotomidori-g05@spox.pref.osaka.lg.jp) またはFAX(✉072・



991・9223)へ。

問大阪府中部農と緑の総合事務所みどり環境課 ☎072・994・1515

「気軽に巡って豪華賞品のチャンスをつかもう!」

「ええやん!大阪商店街デジタルラリー」開催



今回は190の商店街が対象!最少10スタンプから最大190スタンプまで、獲得スタンプ数に応じて賞品のグレードがアップ!豪華景品を目指して、商店街巡りにチャレンジしてください。

問地域連携支援課

時12月15日(月)まで

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問大阪府受託事業者(株)産経アドス ☎06・6636・1034

安全なまちづくり市民大会

安全・安心に暮らせるまちを実現することを目的に開催します。柏原警察署による、特殊詐欺被害対策の防犯教室もあります。

時10月10日(金)14時〜15時(開場13時30分)

所リビエルホール小ホール



FactoriSM (ファクトリズム) 2025 アトツギたちの文化祭

工場見学やワークショップなどイベントが盛りだくさん。合言葉は、「こうばはまちのエンターテイメント」!

時10月23日(木)〜26日(日) 所みせるばやお(LINOAS 8階)、柏原市、八尾市、東大阪市、堺市、門真市、大東市などの各まちこうば 他

【本市参加企業3社】 大和板紙(株)、松村釘(株)、(株)ヤスオカ

申一部事前予約が必要。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

問産業振興課 ☎072-972-1554

072・971・8305

おしゃべりルーム

みんなとお話しませんか。自分と異なる意見が聞けて、とても楽しいところです。

時10月20日(月)10時〜11時30分 対誰かと話したい方、話を聞きたい方

所市役所4階会議室4・1 申・問当日までに電話で人権推進課(☎072・972・1544)へ。

イヒーロー・ライン・プロジェクト「河内かしわらわたの日」2025

カード織り

(12枚)に挑戦

時10月8日(水) 10時30分〜13時30分

所ふれあい館オガタ(清洲1・3・21)

持河内木綿手紡ぎ糸(緯糸) ※購入も可能

費500円(参加費)

申・問大阪教育大学彫刻研究室 ☎072・978・3730



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まちの話題

ピアセンタ－ハロウィンパーティー 仮装や音楽・ゲームを楽しもう!

障害のある方も無い方も、一緒に楽しみましょう。仮装で来所もOK!
 時 10月26日(日)10時～11時30分
 所 自立支援センター



対・定 市内在住の方、先着15名(介助・見守りの必要なのは介護者や保護者同伴)
 費 500円
 申・問 10月17日(金)までに、電話またはFAXでピアセンタ－かしわら(☎072・971・2039 FAX072・971・6801)へ。

募集・求人

会計年度任用職員募集

①障害者付添介助員

業務内容 市立小中学校の支援学級の児童生徒への付添介助(資格不要)
 ※詳しくは市ウェブサイトを ご覧ください。
 申・問 学務課
 ☎072・972・1697



②放課後児童会指導員

業務内容 放課後に小学校内の施設で児童を預かり、楽しく安全な放課後を過ごす支援
 募集職種 ①主任支援員(月給) ②支援員(時給) ③補助員(時給)
 勤務先 市内の各小学校内の放課後児童会9カ所

対①②は資格要件・面接と簡単な記述試験(作文形式)あり。③は資格要件無し
 申 子育て支援課へ電話連絡の上、履歴書を持参。①②は資格要件が分かる証明書を持参。
 ※詳しくは市ウェブサイトを ご確認ください。
 問 子育て支援課
 ☎072・971・0042



③時間外保育士・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務
 勤務日 月～土曜日(週3～5日)
 対①保育士登録をしている方(勤務経験の有無は問わない)
 ②保育業務に意欲のある方(保育士資格がない方も応募可)
 申 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)を提出。

④保育教諭・保育士

選考方法 面接・記述試験
 勤務日 月～金曜日8時45分～17時(休憩45分) ※業務の都合により土曜日勤務の場合有り
 対 保育士登録をしている方、更新済の幼稚園教諭免許をお持ちの方で、保育所などで勤務経験のある方
 申 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出(提出前にこども施設課へ連絡)。
 ⑤補助保育士
 対 保育士登録をしている方、更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方
 申 履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出。

⑥看護師(かしわらにも)

業務期間 11月1日～令和8年3月31日(更新の可能性あり)
 勤務日 月～金曜日8時45分～17時15分の間で実働7時間30分
 対 看護師資格をお持ちの方
 申 履歴書・看護師免許の写しを提出(提出前にこども施設課へ電話連絡)。
 ※詳しくは市ウェブサイトを ご確認ください。
 ③～⑥共通事項
 勤務場所 市立認定こども園・保育所
 ※詳しくは市ウェブサイトを ご確認ください。



小中学校の臨時講師募集

申 電話の上、履歴書持参。メールの場合は、件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所有(見込)教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、学務課 gakumu@city.kashiwara.jp)へ。
 ※詳細はウェブサイトを ご確認ください。
 問 学務課
 ☎072・972・1697



障害者週間の展示作品募集

12月3日～9日の障害者週間に合わせて、市役所などで応募作品を展示します。
 対 市内在住で障害のある方
 規格 四つ切画用紙サイズ(39.5cm×54.6cm)まで。
 立体作品は(40cm×40cm×40cm)まで。
 申・問 11月11日(火)～25日(火)の間に障害福祉課(1階①番窓口、☎072・972・1508)へ作品を提出。



空き店舗見学ツアー

創業者支援と商店街活性化を目的とした見学ツアーです。近い将来、本市で起業をお考えの方、空き店舗を活用しませんか。

①柏原地区 (JR 柏原駅周辺の6店舗見学予定)
 時 10月10日(金)14時～16時(13時50分集合)

所・定 JR 柏原駅西側出口集合、20名
 ②国分地区 (近鉄河内国分駅周辺の6店舗見学予定)
 時 10月14日(火)14時～16時(13時50分集合)
 所 近鉄河内国分駅西側ロータリー集合
 定 20名
 申 10月1日(水)以降に2次元コードから
 問 産業振興課 ☎072-972-1554





お店や企業の方への募集

社サイネックス（村田吉優代表取締役社長）との官民協働事業により、制作費を事業者の皆さまなどの広告掲載料で賄うものです。



表紙イメージ

令和8年4月発行予定 令和8年3月発行予定

広告の募集は、㈱サイネックスが行っていますので、ご希望の方は同社大阪支店（☎06・6766・3350）にお問い合わせください。また、掲載広告を募るため、

同社が市内事業所などを訪問しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎秘書広報課 ☎072・972・1500

納税通知書封筒裏面への企業広告募集

広告媒体 納税通知書用封筒

締10月7日(火)

発送予定時期 令和8年4月

6月および令和9年3月までの随時

発送部数 45600部（納

税者数により変動）

募集枠・掲載料・大きさ 2枠

（1枠5万円）、縦70mm×横70mm

文字色 1色刷り

☎課税課 資産税家屋係
 ☎072・972・6243

第4回「ありがとうをつなぐ清州フェス+1」出店者募集

JR柏原駅東口からスーパイヤオヒコ柏原店までの線路沿いの道路を歩行者天国にして、フェスを開催します。屋台、ワークショップ、キッチンカー、バザーなどの出店やステージに出演ご希望の方は、メールでご応募ください。詳しくはSNSまたはメールでお問い合わせください。



▲Instagram



▲Facebook



子どもを受け入れてくださる里親希望者の募集

①はぐくみホーム（養育里親）パネル展&相談会

親と離れて生活する子どもたちを、一定期間家庭で養育してくださる方を募集しています。

時・所 ①10月8日(水)16時〜17時 / ファイト!! マルシェ&カフェ（アゼリア柏原3階）

②10月14日(火)10時〜16時 / 市役所1階フリースペース

☎NPO法人キアアセット ☎06・6720・6811

✉ kiasetto.osaka@kiasetto.or.jp

②一日里親（家庭体験）募集
 子どもたちに家庭の温もりを
 児童養護施設で暮らす児童が家庭での食事や遊びを経験することにご協力くださる方を募集しています。

時 令和8年1月10日(土) 9時〜16時30分

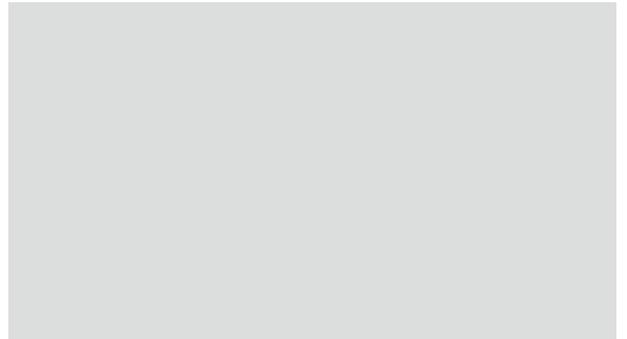
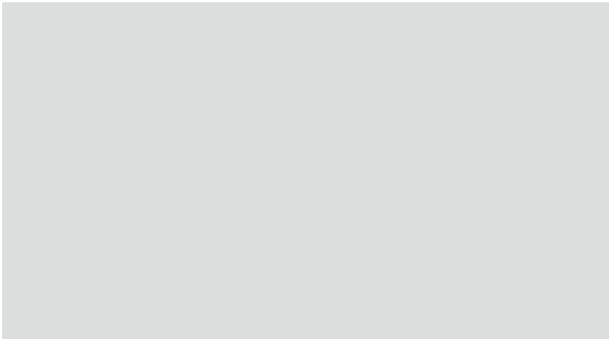
所 オアシスに集合後、各所へ

対市内および近隣市在住の方

申・問 10月31日(金)までに電話またはメールで柏原市民生・児童委員協議会事務局（☎072・672・9789 ✉ k.minji@kashiwara-shakyo.jp）へ。



広告欄



- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 暮らし
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まじの話題

みんな
待ってるよ!



堅上小中学校 令和8年度児童・生徒の募集

小規模特認校である堅上小学校・堅上中学校は、幼小中一貫校として12年間を見通した教育を実施しています。

【堅上小中学校の特徴】

- 少人数できめ細かな指導を行い、各教科の授業を充実して、基礎基本の確かな学力を身につけさせます。
- 一人一台のタブレット端末を日常的に活用した授業を展開しています。
- 9年間継続した学習のカリキュラムにより学力を高めます。
- 一人ひとりを大切に、個性を伸ばす教育や、異年齢集団活動に取り組みます。

○ 自然を生かした探求・体験活動、非認知能力を高める表現活動「カタカミライ科」などで、生きる力を育てます。

【学校見学会の実施と今後の流れ】

時 11月9日(日)学校見学会(授業参観)・説明会
→ 12月6日(土)面談 → 12月8日(月)～19日(金)入学・転入学の申請 → 1月中旬 入学・転入学の決定 → 2月中旬 入学説明会

対 小学1～6年生、中学1・2年生

※詳細は小中学校を通じて配布する募集案内またはウェブサイトへ。

問 学務課 ☎ 072-972-1697



大阪府高齢者大学校 令和8年度受講生募集

内 歴史・語学・教養・自然・美術・健康・音楽・探訪など62科目

時 令和8年4月～9年3月

費 6万円(科目により別途必要)

申・**問** 10月14日(火)～11月14日(金)15時の間に、大阪府高齢者

大学校(大阪市中央区法円坂

1・1・18 ☎ 06・6360

・4471)へ申込書を郵送、

持参、またはウェブサイトで

から。募集要項は同

校と市役所高齢介

護課で配布します。



花の苗を配布します (11月初旬)



対 公園や公共の場を協働で緑

化する方々(完了後、受領書

兼報告書の提出が必要です)

※個人敷地の緑化は不可。

種類 パンジー

申・**問** 10月3日(金)までに電話

または直接(みどり公園課 ☎

072・972・2401)へ。

「龍田古道・亀の瀬」清掃活 動ボランティア参加者募集

時 10月8日(水)10時～11時

(雨天中止、毎月第2水曜日)

所 亀の瀬周辺

持 軍手、長靴など

申・**問** 10月6日(月)正午までに

電話でNPO法人龍田・三室

山桜の会 西畑さん ☎ 090

・3625・0116)へ。

高尾山創造の森草刈り作業 参加者募集

高尾山創造の森は、訪れる

人々にとって癒やしの空間で

す。美しい森を、もつと気持

ちよく、安全に歩けるように、

力を貸してください！

時 10月25日(出)9時～正午(雨天

中止、その際は申込者に連絡)

集合場所 鐺比古鐺比賣神社

持 動きやすい長袖長ズボン着

用、帽子・タオル・水・軍手、

かつば(にわか雨用)

定 先着20名

申 10月22日(水)まで

に2次元コードか

ら。

他 市で保険に加入します。

問 産業振興課

☎ 072・972・1554

✉ sangyo@city.kashwara.jp



みんなでつくるかしわら芸術祭 2025 サポーター大募集

①参加型野外アート作品制作のサポーター

時 10月25日(出)10時～正午

所 長瀬川 清州橋(オガタ通り)

内 欄干にオーガンジー(薄い平織物)の
取り付け(約900枚) ※小雨決行、途中参加も歓迎。

②芸術祭全般のサポーター

時 11月2日(日)～9日(日)の期間中(1日でも歓迎)

所 芸術祭の各展示会場など(会場はお問い合わせください。)

内 作品の展示、撤去作業のサポート、展示期間中の会場
当番ほか

●①②共通事項

申 2次元コード(LINE)から希望日時と場所を送信。

問 かしわら芸術祭実行委員会 小柴さん

☎ 090-1488-5559



教室・講座

「モリのおうちえん」
 参加者追加募集

動物の痕跡探しをテーマに活動します。



時 11月9日(日)10時～15時30分
 所 電田古道の里山公園(スマイルランド)

対 幼稚園児(年中、年長児) 定 先着5名

費 5千円

問・申 10月15日(水)10時以降に電話で電田古道の里山公園(☎072-979-0504)へ。

市立柏原病院の糖尿病教室

時 10月24日(金)14時～15時

所 市立柏原病院2階 第1・2会議室

内・講 ①「糖尿病患者さんの災害対策～避難生活乗り切るために～」看護師 小林喜美子

②「低血糖の時に、ブドウ糖と砂糖どっちがいい？」看護師 金子秀

③「糖尿病薬とシックデイ」

体調が悪い時、薬どうする?」
 薬剤師 岩佐沙希子



※マスク着用と検温が必要。中止の場合は病院ウェブサイトでお知らせ。

問 電話で市立柏原病院 内科外来(☎072-972-0885)へ。申込み不要。

フレイル・ロコモ予防教室

フレイル・ロコモ(※)の予防を目指すための講座です。※老化に伴い生活機能などが低下し介護が必要な状況になりやすい状態。

時 10月15日(水)13時30分～14時30分

所 オアシス3階 講座室

内 股関節・足関節の痛みの予防と対策

講 関西福祉科学大学名誉教授 長谷川さん

他 会場の他、NOO3(2次元コード)でも視聴可。



問 柏原市ボランティア連絡会事務局(☎072-972-6760)

今回は初めて歯科講座を開催します!

コース	とき	定員	ところ	内容など	持ち物	申込み
歯科編	10月16日(木) 10:00～11:30	20名	市役所2階 多目的室 2-1、2-2	・口腔の仕組み ・口腔体操 ・良い歯ブラシの選び方 ・正しい歯磨きの仕方	普段使用している歯ブラシ、手鏡、筆記用具	受付中(広報誌発行時点で終了している場合があります)
ウォーキング編③ 費 300円	11月14日(金) 13:30～15:30	25名	市役所2階 かしわらテラス	簡単ぶどうコース	飲み物(水・お茶)、タオル 運動の出来る服装・靴※更衣室はなし	10月1日(水) 8時45分開始

対 市内在住の方

他 ポイントを集めて「健康づくりオリジナルグッズ」をGET! 詳しくはウェブサイトへ。

注 お子さん連れでの参加はできません。持病をお持ちの方は主治医にご相談ください。更衣室はありません。

申・問 ウェブサイトまたは、電話で健康づくり課(☎072-920-7381)へ。



健康づくり
ロゴマーク



**公民館講座
受講生募集**

所 堅下合同会館 IT教室 費 各2,000円

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方

申・問 10月1日(水)～31日(金)の9時～17時の間に電話で公民館(☎072-971-0013)へ。※先着順ですが、定員超過時は初めての方優先。いずれの講座も原則10名以上で開講。

教養・基礎講座(短期)

注 受講料は初回受講時に徴収。途中退講の払い戻し不可。

講座名(講師)	定員	日程	時間
①ワード中級(山本 広幸さん) 文字揃え、インデント、写真などを入れ、文書を作成してみませんか。	12名	12月10日(水) ～13日(土) (全4回)	9:30～12:30
②エクセル中級(山本 広幸さん) 計算式、関数入力、条件分析、エラー処理などを学びませんか。			13:30～16:30



男女共同参画社会づくり講座（後期） ～自分らしくのびやかに～

所男女共同参画センター 中会議室
(アゼリア柏原6階)

対・定市内在住の方、40名

他1歳半～未就学児は一時保育が利用できます。

1週間前までにお知らせください。

※テーマは講師の都合により変更する場合があります。

申・問各講座開催の1週間前までに、男女共同参画センター (☎072-972-0072) へ。

とき	テーマ	講師
10月24日(金) 13時30分～15時	日本の宗教における女性差別について	世界人権問題研究センター 登録研究員 源 淳子さん
10月30日(木) 13時30分～15時	暮らしに活かせる！認知症予防の最前線	大阪公立大学 教授 横井 賀津志さん
11月7日(金) 13時30分～15時	NHK朝ドラ「あんぱん」に見る男女共同参画社会のあれこれ -高知新聞社記事を参考に考える-	大阪聖徳学園 理事・教育参与・教授 西林 幸三郎さん
11月14日(金) 13時30分～15時	災害への備えを考える	弁護士 溝内 有香さん

柏原おいな〜れ塾

①第5回講演

「考古学における三次元計測」

時10月10日(金)13時30分～15時

所歴史資料館

講歴史資料館 学芸員 黒田

和希

費300円(運営協力費)

②第6回ウォーク

「送迎道〜明神山〜畠田古墳

ルート巡り」

時10月24日(金)13時～16時(5

分前までに集合)

所JR河内堅上駅

費300円(運営協力費)

●①②共通事項

定先着50名

申・問参加希望日、氏名、住所、電話番号をメールまたは

FAXで、柏原おいな〜れガ

イドの会 望野さん(☐

not1593_20@ybb.ne.jp

FAX072・977・

6831)へ。

赤十字救急法基礎講習・

救急員養成講習

時11月30日(日)、12月6日(出)

7日(日)、9時30分～17時30分

(受付9時～)

所関西福祉科学大学 大学2号館

内けが人や急病人を救助し、

医師や救急隊に引き継ぐまでの応急手当

対・定15歳以上の方、30名

費3600円(市内在住・在

勤・在学の方は3100円)

申・問9月29日(月)～10月10日

(金)17時までに電話またはFAX

で関西福祉科学大学 養護

看護実習室 赤十字救急法講

習係(☎・FAX)072・978

・0763)へ。後日、開催

要項と申込書を送付します。

定期普通救命講習

AED(自動体外式除細動

器)の使用方法を含めた応急

手当など普通救命講習!。受

講後に修了証を発行します。

時11月23日(日)13時30分～16時

30分、14時30分～16時30分(W

E B講習修了者)

所大阪南消防局 4階屋内

訓練場(藤井寺市青山3、

613・8)

※駐車場はありません。

対柏原市・富田林市・河内長

野市・羽曳野市・藤井寺市・

太子町・河南町・千早赤阪村

に在住・在勤・在学の方

定先着30名

申・問10月23日(木)以降の9

時～17時の間に電話で大阪

南消防局救急課(☎072・

958・9932)へ。

3市 (柏原市・羽曳野市・藤井寺市)

合同災害ボランティアセンター 運営シミュレーション

柏原市・羽曳野市・藤井寺市の3市共同で、災害ボランティアセンター運営シミュレーションを開催します。

時10月28日(火)13時～15時30分

所LIC はびきの(羽曳野市軽里1-1-1)

対・定柏原市・羽曳野市・藤井寺市に在住・在勤の方、10名

申・問10月21日(火)までに電話で社会福祉協議会(☎072-972-6760)へ。



ペアレントプログラム

～話してスッキリ！保護者同士でつながる気付きと学びの時間～

時11月18日～12月9日の毎週火曜日（全4回）、10時30分～正午

※無料の一時保育あり。

所 社会福祉法人 なにわの里 本部（国分西1・3・43・H OPEハウス202）

対 市内在住で、発達に不安がある未就学児の保護者

定 8名（定員超過時は抽選。結果は全員に連絡します）

申・問 11月8日(土)までに電話またはメールで、氏名・年齢・住所・電話番号をなにわの里

地域相談・連携室（☎072・978・2202 内線202）へ。

soudan@naniwanosato.jp）へ。

令和7年地域介護予防推進員養成講座

住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために、健康や介護予防について学ぶ講座です。修了された方は介護予防サポーターズに加入したり、地域で介護予防のサロンを始めたりするなど、さまざまな介護予防の活動ができます。

※65歳以上の方は介護予防プログラム対象です。

時 10月21日(火)・31日(金)、11月6日(木)・14日(金)・21日(金)・27日(木)、いずれも14時～16時

所 オアシス3階

対・定 介護予防とボランティア活動に関心のある40歳以上の市民、20名

申・問 10月10日(金)までに、電話またはFAXで高齢者いきいき元気センター（☎072・970・3100 FAX072・970・3200）へ。

ヘルスマカしわらの男の栄養教室

時 10月27日(月)10時～13時

所 オアシス2階 栄養指導室

内 簡単な料理を作ります。

対・定 市内在住の男性、10名

費 500円（材料費）

申 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、柏原市ボランティア・市民活動センター ボランティアアグ

ループヘルスマカしわらの「男の栄養教室」（〒582・0018大泉4・15・35）へ。

縮 10月10日(金)必着

問 社会福祉協議会 ☎072・972・6760

介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	10月6日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	先着 35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング（パズルや計算）。
いきいきサロン～若返り教室～	10月10日(金) 14:00～15:30	今町老人会館 (今町1-5-3)	先着 30名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り！ 持 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。
いきいきサロン	10月17日(金) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	40名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。
旭ヶ丘サロン	10月27日(月) 13:30～15:00	旭ヶ丘3丁目1区会館 (旭ヶ丘3-8-29)	30名	

高齢者いきいき元気センターの催し

費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	10月1日(水) 13:00～15:45	東町老人会館 (国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	10月14日(火) 14:00～15:00	グループホーム「ここから柏原」 (堂島町2-14)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。
国分物忘れ予防教室	10月16日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着50名 申 電話でセンターへ

やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 所・問 やすらぎの園 大広間 ☎072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
手芸教室	10月20日(月) 10:30～12:00	18名程度	猫の置きもの作り 持 ハサミ 費 200円	10月16日(木)までに電話または来館で随時受け付け。
介護レクリエーション教室	10月の水曜日 (29日のみお休み) 13:00～14:15	30名程度	1週目は手話、2週目以降は音楽に合わせて体操・踊りなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。



ハローワーク藤井寺
①「はじめての介護のおしごと&職業訓練セミナー」

介護の仕事の流れや働き方、やりがいや魅力についてお伝えします。また、入学金・授業料が無料で受講できる介護・医療の職業訓練のご案内もします。地元で働ける求人がたくさんあるのので、まずはこのセミナーで情報収集を！



時10月29日(水)14時～15時15分
所ハローワーク藤井寺 大会議室
対求職活動中の方(在職中可)
定先着30名
②「ご存じですか? マザーズコーナー」

ゆったりとした空間にキッズスペースや授乳室があり、お子さん連れでも安心して仕事探しや相談ができます。子育てや介護と仕事を両立しやすい求人「やセミナーもある

ので、気軽にご利用ください。 ※詳しくは2次元コードからご覧ください。



時平日8時30分～17時15分
●①②共通事項

対求職活動中の方(在職中可)
申・☎電話でハローワーク藤井寺 職業相談窓口(☎072・955・2570)へ。

アゼリア柏原ハローワーク 応募書類の書き方セミナー

アピール度の高い履歴書・職務経歴書の書き方を学びます。



時10月22日(水)14時～15時15分
所アゼリア柏原6階中会議室
対求職活動中の方(在職中含む)
定先着20名

申・☎電話でアゼリア柏原ハローワークコーナー(☎072・972・0082)へ。

スポーツ

堅下北スポーツ広場からの お知らせ

10月19日(日)・26日(日)は市主催行事開催に伴い、グラウン

ドの貸出はありません。 堅下北スポーツ広場 ☎072・972・0812

体育協会のスポーツ教室

①パークゴルフ教室

時10月12日(日)9時30分～11時30分(予備日10月19日(日))
所市役所前大和川河川敷緑地公園(貸しクラブあり)
対市内在住・在勤・在学の小学生以上

申当日会場にて受付

②グラウンド・ゴルフ教室

時10月19日(日)9時30分～11時30分(予備日10月26日(日))
所市役所前大和川河川敷緑地公園(用具貸し出しあり)
対市内在住の幼児～高齢者

申当日9時30分～11時に会場にて受付

●①②共通事項

問柏原市体育協会 ☎・FAX 072・973・3717(月・水・木曜日、10時～16時)

無料体験テニスレッスン

時10月31日(金)まで(1人1回)
対市内在住・在勤・在学の方
所・申・☎サンヒルスポーツセンターテニススクール

☎072・972・3999

2025 ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin柏原

約4kmのコースをみんなで歩きましょう!ゲームとクイズもあります。参加賞や上位入賞品を狙おう!



時11月16日(日)9時～9時30分に随時スタート、11時30分までにゴール(小雨決行)

所市役所前大和川河川敷緑地公園(スタート・ゴール)

対・**定**子ども含む家族など2～5名、先着300名

申10月24日(金)までに2次元コードから。画面で注意事項をご確認ください。



問スポーツ推進課 ☎072-972-1689

令和7年度 春季市民体育大会 開催結果

問柏原市体育協会 ☎072-973-3717 (月・水・木曜日 10時～16時)

種目	種別	優勝	準優勝
バドミントン	一般男子1部	田中 宏典・岩脇 奨	榎本 琉斗・宮城 遥
	一般男子2部	向井 颯汰・梶尾 勇斗	松下 祐史・松本 悠空
	一般男子3部	西浦 叶翔・山口 有翔	豊田 一心・坂田 陸
	一般女子1部	河合 春菜・山口 奈々恵	五十嵐 ゆい・村田 美来
	一般女子2部	平敷 彩夏・大槻 桜花	田中 ひとみ・田中 祐子
	一般女子3部	浦長瀬 彩絢・山本 彩加	根来 直美・高野 利栄
	女子中学生の部	西 空夏・原 吏穂	花光 姫愛・深瀬 るみ
軟式野球	—	アルパトロス	スパンキー
ソフトボール	男子A級の部	曙川クラブ	—
	男子B級の部	ALL JAPAN	酔好
	男子C級の部	あおぞら	球友会

スポーツ教室 (第4期)

10月▶12月開催



内詳しくはウェブサイトへ。各教室全8回。
 対記載のない場合は一般男女 費3,500円
 申・問各アリーナへ【9時～20時30分】
 注定員を超えた場合は、締切り日翌日の10時から公開抽選。申込みが10名未満の場合は教室を中止します。お子さん連れでの参加はできません。電話のかけ間違いにご注意ください。

教室名・定員(対象)	開催期間	開催時間	申込期間
柏原オーエンスアリーナ ☎ 072-977-8600			
若返りシェイプアップ教室 / 30名	10/27 ~ 12/22	9:00 ~ 10:00	10/6 ~ 10/20
いきいき健康教室 / 30名 (65歳以上男女)	11/3 ~ 12/22	10:20 ~ 12:00	10/20 ~ 10/27
ズンバ教室Ⅰ / 30名	10/20 ~ 12/22	13:10 ~ 14:00	9/29 ~ 10/6
楽しいバドミントン教室 / 30名 (中学生以上男女)	10/27 ~ 12/22	19:20 ~ 20:40	10/6 ~ 10/20
ピラティス教室Ⅰ / 35名	11/4 ~ 12/23	10:15 ~ 11:15	10/21 ~ 10/28
ピラティス教室Ⅱ / 35名		11:30 ~ 12:30	
ハワイアンフラ教室 / 30名 (一般女性)		13:00 ~ 14:00	
子ども体操教室Ⅰ / 20名 (今年度5・6歳になる児童)		15:35 ~ 16:35	
子ども体操教室Ⅱ / 20名 (小学1年生～4年生の男女)		16:45 ~ 17:45	
筋膜体操教室 / 35名	10/29 ~ 1/14	10:15 ~ 11:05	10/15 ~ 10/22
ボディメイク / 35名	11/12 ~ 1/14	11:20 ~ 12:10	
バスケットボール Jr 教室 / 30名 (小学3年生～6年生の男女)	10/29 ~ 12/17	17:10 ~ 18:10	
パワーヨガ教室 / 30名		19:35 ~ 20:35	
自力整体教室～スアイヨガ～ / 30名	10/30 ~ 12/18	9:00 ~ 10:00	10/16 ~ 10/23
猫背矯正ストレッチヨガ教室 / 40名		11:20 ~ 12:20	
ズンバ教室Ⅱ / 30名		18:40 ~ 19:30	
ピラティス教室Ⅲ / 35名		19:40 ~ 20:30	
楽しく動いてリフレッシュ教室 / 35名	10/31 ~ 12/19	9:00 ~ 10:00	10/10 ~ 10/17
楽しく無理なく筋力アップ教室 / 35名		10:10 ~ 11:00	
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30名 (満5歳～一般男女)		17:10 ~ 18:10	
フリースタイルダンス教室アドバンス / 30名 (経験者の小学高学年～一般男女)		18:15 ~ 19:15	
みんなで楽しいスポーツ教室 / 30名	11/7 ~ 1/9	19:30 ~ 20:40	
柏原オーエンス第二アリーナ ☎ 072-971-5976			
ボクシングフィットネス教室 / 15名	11/4 ~ 12/23	10:30 ~ 11:30	10/21 ~ 10/28
健康ヨガ教室 / 40名	10/29 ~ 12/17	9:20 ~ 10:20	10/15 ~ 10/22
フリースタイルダンス教室ベーシック / 30名 (満5歳～一般男女)	10/30 ~ 12/18	15:45 ~ 16:45	10/16 ~ 10/23
楽しくボディメイク教室 / 35名	10/31 ~ 2/20	13:00 ~ 13:50	10/10 ~ 10/17

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ
 用具の無料貸し出しあり
 (コースの準備不要)。
 時10月2日～31日までの毎週
 火～金曜日(火・木曜日9時
 16時30分、水・金曜日9時
 13時) ※祝日は休み
 費1,000円(時間制限なし)
 申当日、堅下北スポーツ広場
 管理事務所まで直接受付。
 所・問堅下北スポーツ広場
 ☎ 072・972・0812

片山テニススクール

所・申・問片山庭球場 ☎ 072-977-9011



▶一般クラス

クラス分け	
初心級	市の教室を終了し各ショットの基本を習得(55分)
初級	基本ストローク・フットワークの基礎固め
初中級	ボレー・スマッシュなどの基礎固め
中級	基本ショットの完成・ゲームの進め方
中上級	基本ショットの応用・ゲームの進め方
上級	ゲーム戦略・戦術などを習得

受講料(会員外追加料金 2,000円)			
平日(昼間)	22,000円	平日(夜間)	24,000円
土曜(昼間)	21,000円	土曜(夜間)	24,000円
日曜(昼間)	14,500円	日曜(夜間)	23,500円

▶ジュニアクラス

クラス分け	
SJ1	低学年でテニスを始める人 スポンジボール・ジュニアラケットを使用
SJ2	高学年でテニスを始める人 硬式ボール・一般ラケットを使用
WJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる
FJ1	初心クラス修了者 テニスの基礎をつくる

受講料(会員外追加料金 1,000円)	
SJ1・SJ2(20回)	19,000円
WJ1・FJ1(20回)	22,000円

▶スケジュール(10月～翌年3月)

クラス	曜日	時間	クラス	曜日	時間
初級	月	9:00 ~ 10:30	中上級	月	9:00 ~ 10:30
初中級	月	18:00 ~ 19:30	初中級	月	10:30 ~ 12:00
中上級	月	19:30 ~ 21:00	中上級	月	12:00 ~ 13:30
初中級	火	9:00 ~ 10:30	FJ1	金	18:00 ~ 19:30
中級/上級	火	10:30 ~ 12:00	初中級	金	18:00 ~ 19:30
中級	火	12:00 ~ 13:30	初級/中上級	金	19:30 ~ 21:00
中上級	火	14:00 ~ 15:30	SJ1	土	9:00 ~ 10:00
中級	火	15:30 ~ 17:00	SJ2	土	10:00 ~ 11:00
中上級/上級	火	19:30 ~ 21:00	中級	土	9:00 ~ 10:30
初級/中級	水	9:00 ~ 10:30	上級	土	10:30 ~ 12:00
WJ1	水	18:00 ~ 19:30	初中級	土	18:00 ~ 19:30
中級	水	19:30 ~ 21:00	中級	土	19:30 ~ 21:00
中級	木	9:00 ~ 10:30	上級	日	9:00 ~ 10:30
初級	木	10:30 ~ 12:00	初級	日	10:00 ~ 11:30
初級	木	18:00 ~ 19:30	中級	日	10:30 ~ 12:00
中級/上級	木	19:30 ~ 21:00	初級	日	11:30 ~ 13:00
			初中級	日	18:00 ~ 19:30
			中上級	日	19:30 ~ 21:00

市政情報
 ピックアップ

暮らし
 情報

お知らせ

催し

募集

教室

スポーツ

相談

歴史資料館・
 図書館・体育館

けんこうガイド
 市立柏原病院

子育てプラス

くらしサプリ

まちな
 話題



相談

アゼリア柏原ハローワーク
コーナー

地元の求人、全国の求人を
探せます。
※雇用保険、職業訓練および
求人・助成金関係業務は取り
扱っていません。

時 平日9時～17時
所・問 アゼリア柏
原ハローワークコ
ーナー（アゼリア柏原6階）



☎ 072・972・0082

アゼリア柏原で商工業者の
ための無料個別相談会

個別相談会です（要予約）。
※日程変更の可能性あり。

▼経営相談（中小企業診断士）
時 10月8日（水）10時～正午

▼税務相談（税理士）
時 10月9日（木）14時～16時

▼労働相談（社会保険労務士）
時 10月10日（金）14時～16時

▼金融相談（日本政策金融公
庫担当者）
時 10月17日（金）13時～16時

●共通事項
所 商工会会議室（アゼリア柏
原5階）

申・問 柏原市商工会
☎ 072・972・0881

人権に関する休日特設相談

時 10月25日（日）（1人40分）
①13時～②14時～③15時～
所 申込時にご連絡します

対・定 インターネット上の誹
謗中傷やトラブルなどで悩み
を抱えている方、先着3名

申・問 10月1日（水）以降に電話
で人権推進課（☎072・
972・1544）へ。

中河内地区がん相談支援セ
ンター合同サロン（無料）

～がんと栄養・リハビリ～
プログラム① 栄養について
～食事の工夫など～
プログラム② リハビリ
～運動の効果・体験～

時 10月24日（金）14時～16時（開
場13時45分）
所 八尾市立病院 北館5階

対 がん患者さん・ご家族・医
療関係者
定 先着50名

申・問 電話で市立柏原病院
がん相談支援センター（☎
072・972・0885/
平日9時～17時）へ。

行政相談委員などによる

特設合同相談



9月・10月の行政相談月間にあわせて、次のとおり
合同相談を開催します。

- ①行政相談（総務大臣委嘱の行政相談委員）
国の仕事や事務手続き、行政サービスなどに関する相談
 - ②司法書士相談（司法書士）
不動産登記・後見制度・裁判所への書類などに関する相談
 - ③不動産相談（不動産鑑定士）
不動産売買や有効活用、借地や借家の問題などに関する相談
- 時 10月16日（木）（1人30分）
①13時～②13時30分～③14時～④14時30分～
所 市役所4階 大会議室3・4
対・定 市内在住の方、各相談先着4組
申 10日6日（月）以降に電話で秘書広報課（☎072-972-1500）へ。

初開催！弁護士による

相続・遺言講座

近年の相続・遺言に関する相談者の増加を
受けて、大阪弁護士会から派遣される弁護士
による講座を初めて開催します。
時 10月23日（木）9時～10時30分
（講演60分、質疑応答30分）
所 柏原市役所4階大会議室
内 遺言・相続の流れや、遺言の落とし穴など
について
講 藤井 薫さん・森本 知憲さん
対 市内在住の方
定 当日先着50名（申込み不要）

問 秘書広報課 ☎ 072-972-1500

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日



便利な
アプリ
ごみの分別や収
集日が確認でき
る「柏原市ごみ
チェッカー」▼



10月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

オンライン予約

時水曜日 13時～16時（水曜日が休日の場合はその翌平日）
所市役所 4階北側エレベーター降りてすぐ
対・定市内在住の方、先着6名（原則1人1回）
申・問相談日の7日前から2次元コードで受付。難しい場合は電話で秘書広報課（☎072-972-1500）へ。



法律相談

時第4水曜日 13時～16時
所市役所 1階南側出入口すぐ（福祉総務課窓口13番、14番側）長椅子付近
対・定市内在住の方、先着6名
申・問毎月1日以降にLINEの「友だち追加」から「QRコード」でコードを読み込んで必要事項を入力してください。難しい場合は電話で秘書広報課（☎072-972-1500）へ。



司法書士相談

相談名	とき	ところ	予約	連絡先
行政相談（国の仕事への要望など）	第3水曜日 13時～15時	市役所 3階	要	☎072-972-1500（秘書広報課）
消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10時30分～16時	市役所 3階	要	☎072-972-1554（産業振興課）
就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9時～17時	地域就労支援センター（K・Iホール）	要	☎072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎072-972-1508）でも可
若者の就労相談	第2・第4火曜日（祝日除く）	第2火曜日／市役所1階 第4火曜日／K・Iホール	要	☎0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
生活困窮者相談	平日 9時～17時	市役所 1階 窓口⑬番	不要	☎072-972-1507（福祉総務課）
税理士による税務相談	第2水曜日 13時～16時	市役所 2階 相談室 3	要	☎072-991-5000（近畿税理士会・予約受付は平日 9時～正午の間）
行政書士相談	第3水曜日 13時～16時（受付は15時まで）	市役所 1階 相談室	不要	☎06-7777-3643（大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所）
社会保険労務士相談	第2水曜日 13時～16時	市役所 1階 相談室	不要	☎06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
人権いろいろ相談	平日 9時～17時	市役所 4階相談室	不要	☎072-972-6100
人権擁護委員による相談	9日・23日 14時～16時		不要	☎072-972-1544（人権推進課）
カウンセラーによる女性のための相談	6日 9時～13時 20日 13時～17時		要	☎072-972-1544（人権推進課）※電話相談可
女性・子ども電話相談	平日 9時～17時		☎072-972-0110 ※面談可	
女性の悩み電話相談	火～金曜日 16時～20時／土・日曜日 10時～16時			☎06-6937-7800（ドーンセンター）
男性のための電話相談	平日 9時～17時			☎072-972-1544（人権推進課）※面談可
配偶者からの暴力に関する電話相談	平日 9時～20時／土・日曜日 9時～17時（祝日・12月29日～1月3日を除く） 大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎06-6946-7890			
福祉あんしん相談	平日 9時～17時 17日は中止となります。 金曜日 10時～正午（休館日除く）	社会福祉協議会 国分合同会館 1階 ほのぼのかたしも	不要 不要 不要	☎072-972-6786 FAX 072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
障害者就労相談	24日 時間は予約時に調整 平日 9時～17時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺1-85-1）	要 要	☎072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
障害者相談	平日 9時～17時15分	自立支援センター	不要	☎072-971-2039 FAX 072-971-6801 （ピアセンターかしわら）
ピアカウンセリング	視覚：9日 10時～17時		要	
知的障害者相談	平日 9時～18時	地域生活支援センターさんねつと（国分本町1-3-33-301）	不要	☎072-978-1880
障害児相談	火～土曜日 10時30分～18時30分	なにわの里地域相談・連携室（国分西1-3-43HOPEハウス101）	不要	☎072-978-2202
精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く）9時～17時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘4-8-3）	不要	☎072-978-6073
障害者虐待相談	24時間対応	自立支援センター	不要	☎072-971-2039
ボランティア相談	平日 9時～17時	オアシス 3階	不要	☎072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康相談（血圧測定など）	平日 9時～17時	市役所 2階 窓口⑭番	不要	☎072-920-7381（健康づくり課）
こころとからだの健康相談	平日 9時～17時		不要	
心理士によるこころの相談	11月5日午前（予約時に調整）		要	
栄養相談	予約時に調整	保健センター	要	☎072-973-5516（保健センター）※電話相談可
助産師の相談（授乳・卒乳など）	予約時に調整		要	☎072-973-5516（保健センター）※電話相談可
妊娠・出産・子育てに関する相談	平日 9時～17時		不要	☎072-973-5516（保健センター）※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
子育て相談	平日 9時～17時		市役所 2階 窓口⑭番	不要
教育・進路相談（奨学金など）	平日 9時～16時30分	教育研究所	不要	☎072-970-3123
カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
いじめ110番	平日 9時～16時30分			
子どもの悩み相談ダイヤル	24時間 365日対応			☎0120-728-525



歴史資料館のご案内

時 9時30分～17時
 ※入館は16時30分まで
 ※祝日を除く月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)休館。
問 ☎072・976・3430

秋季企画展

「大和川つけかえと万年長十郎」
時 12月7日(日)まで
所 企画展示室

市民歴史大学

「古墳誕生までの道のり」第2回
 研究の第一線で活躍されている方を講師に迎えた講座です。
時 10月11日(土)13時30分～15時
所 研修室

内・講 「集落・墳墓から弥生地域社会を考える」同志社大学歴史資料館教授 若林 邦彦さん

定 先着90名(申込み不要)
費 200円

続・柏原の歴史講座

基礎から学べる講座です。
時 10月25日(土)13時30分～15時
所 研修室

内・講 「河内六寺の創建」当館特別館長 安村 俊史

定 先着90名(申込み不要)
費 200円

特集展示

「つけかえ後の大和川」

秋季企画展の関連企画です。
時 12月21日(日)まで

スポット展示

「こんなモノをいただきました」

大阪・関西万博開催にあわせて、1970年の大阪万博の資料を展示しています。
時 10月26日(日)まで

デジタルヒストリーガイド

「もっと知りたい企画展・大和川つけかえと万年長十郎」

開催中の秋季企画展の注目ポイントについて、学芸員とリポーターがオンラインで紹介。

時 10月27日(月)14時～15時
他 Zoomによるオンライン

配信(パソコン・スマートフォンが必要)
参加手順 ①2次元コードを読み込み、NOO3をインストール。②インストール後、開催10分前になったら、再度2次元コードを読み込む。(通信料は各参加者負担)

問 デジタルヒストリークラブ代表 長澤さん(☎080・1411・9198)、柏原市ポランティア・市民活動センター(☎072・972・6786)または歴史資料館へ。



秋の史跡高井田横穴特別公開

園内の10数基の横穴のほか、最も有名な「ゴンドラ形の船に乗る人物」の線刻壁画も公開します。

時 10月18日(土)10時～15時

所 史跡高井田横穴公園

【学芸員による案内ツアー】

時 10時、11時、13時、14時

定 各回先着20名(予約不要)



コラム

柏原の歴史

「天空の町・雁多尾畑」

江戸時代の国や村は、「検地」という土地調査を経て設定された課税基準額である「石高」によって、それぞれの生産高、経済力が把握されていました。1石は玄米150kgほどに相当し、1人の人間が1年間に食べるお米の量とされます。現在の柏原市域を調べてみると、江戸時代前期の段階で、柏原村が1419石余、国分村が1250石余、雁多尾畑村が1373石余で、この3村が群を抜いて高い石高を有していました。

大和川と奈良街道が交わり、水陸交通の要衝として栄えた柏原、国分とならんで、生駒山地の山あいにはひろがる雁多尾畑がみえることが注目されます。河内・大和の「国境の町」で、河内最古の真宗寺院である光徳寺を中心に、古く戦国時代には、「寺内町」として繁栄していた可能性も考えられるでしょう。

雁多尾畑の集落は「上町」、「下町」、「下町」とも(純農村となっていた江戸時代後期でも、1000人を超える人口を有していたことが史料から判明します。奈良県王寺町にある明神山の展望台から北を眺めると、生駒の峰みねのなかにある雁多尾畑の集落が「天空の町」のように見え、改めてその立地が興味深く思われますし、集落のなかを歩けば、家いえを支える石垣が見事です。

山あり川あり人の暮らしあり、都会の近郊にあつて、様々な風景を楽しめることは、柏原市の魅力と言えるでしょう。



▲明神山からみた雁多尾畑 (写真 左上)

図書館 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 開館時間【火～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水～土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

10月のお休みカレンダー ※○印の日はお休みです

柏原図書館							国分図書館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31		26	27	28	29	30	31	

※10月21日(火)から柏原図書館学習室閉鎖につき、同じ建物(市民文化センター)内に臨時学習室を設置する予定です。利用可能な日程は3日前までに図書館ウェブサイトなどでお知らせします。

移動図書館ひまわり号 巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸し出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	8・22
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
木曜日	府宮芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	1・15・29
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	
金曜日	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	2・16
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
	高井田(青山台)	15:50～16:20	
土曜日	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	3・17・31
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたほこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原 図書館のイベント 国分

雑誌のふろく抽選会
 図書館で購読している雑誌のふろくを抽選でプレゼントします。
時・対 10月1日(火)～13日(月)祝に本を借りた方
申 希望者に「抽選番号付応募券」を配布します。応募は1人1回限り。複数応募された場合は、すべて無効です。
 ※10月18日(土)に館内・ウェブサイトでご当選番号を発表。
 ※11月18日(火)までに引き換えが無ければ無効。
移動図書館(ひまわり号)を一般開放!
時 10月11日(土)10時～正午、13時30分～14時30分
所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり
てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時 10月25日(土)10時30分～ **所** 2階多目的室
かしわらとしゃかんのおはなし会
 ハロウィンのおはなしのあとに工作します。仮装歓迎!
時 10月26日(日)10時30分～ **所** 2階講座室
図書展示のお知らせ「ハロウィンの本」
時 10月1日(火)～31日(金)

絵本の会「きたむらさとし」さんについて
 ※『ミリーのすてきなぼうし』などでよく知られる作者です。
時 10月2日(木)10時～ **所** 4階会議室
てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会
時 10月4日(土)10時30分～ **所** 2階おはなしコーナー
こくぶとしゃかんのおはなし会
 おはなしのあと「カラフルみのむし」を作ります。
時 10月5日(日)14時～ **所** 2階おはなしコーナー
本のリサイクル市
時 10月13日(月)祝 ①10時～11時(整理券必要)
 ②11時15分～15時(入場自由)
所 4階多目的室※整理券は当日9時30分～4階で受付(先着順・定員60名)。1人につき1枚配布(図書利用カードをお持ちの中学生以上の方のみ/申込みの際、図書利用カードの提示が必要)
臨時休館のお知らせ 10月21日(火)～12月16日(火)は、空調設備更新工事のため臨時休館します。詳しくは17ページへ。

体育館 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600 } 10月24日(金)は両館休館。
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976 } 25日(土)は柏原オーエンスアリーナのみ臨時休館します。

トレーニング講習会
内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法をお伝えします。
時 電話で相談
所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室
費 500円
対 15歳(高校生)以上の方
定 各回(9時30分～、14時～、17時30分～)2名まで
他 申込み方法や当日の持ち物など、詳しくは柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放
内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。
時 10月11日(土)13時～17時(1時間の交代制)
所 柏原オーエンスアリーナ
種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール
持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。
申 当日、5分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放
内 アリーナを利用できるのは通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは各体育館へ。
種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(10月19日(日)を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)
① 柏原オーエンスアリーナ
時 10月19日(日)13時～17時(空きに応じて他日程も利用可)
② 柏原オーエンス第二アリーナ
時 10月12日(日)13時～17時



けんこうガイド 申・問市役所2階 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場不可。暴風警報で中止・縮小あり。▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診

がん検診については、集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診可。骨粗しょう症検診は**集団検診のみ**。※年齢は令和8年3月31日時点です。

検診対象者	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	乳がん(マンモグラフィ)	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線撮影)	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症(超音波法)	40歳以上(治療中の方は不可)
	肝炎ウイルス(血液検査)	40歳以上で今まで一度も検査したことが無い方
	歯周疾患検診(歯周組織検査)	令和7年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方(検診期間:令和7年9月~11月)

1 集団検診 無料(予約制・先着順) ウェブサイトまたは電話で予約可能です!

広報誌発行時点で予約が終了している場合があります。(例: 胃)

【時間の詳細】午前: 9時~正午ごろ 全日: 9時~15時ごろ

詳細・申込



凡例
 子…子宮頸がん 乳…乳がん
 胃…胃がん 大…大腸がん
 肺…肺がん・結核 骨…骨粗しょう症

申込み	現在受付中!		ウェブは10/1(水)、電話は10/3(金)から受付開始!				
とき	10/17(金) 午前	10/19(日) 全日	11/13(木) 午前	12/14(日) 全日	11/11(火) 全日	11/25(火) 午前	12/16(火) 全日
項目	胃・大・肺	子	胃・大・肺・乳	胃・大・肺・骨	肺・大・骨	胃・大	乳・骨
ところ	市役所		保健センター		国分合同会館		

2 個別検診 無料(受診の際に公的機関が発行する本人確認書類をご持参ください)

項目	実施医療機関	とき	予約
乳	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	健康づくり課へウェブまたは電話で申込み。
	小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	
子宮	市立柏原病院	月~金曜日 午前	不要
	岡本産婦人科医院	診療時間内	
大腸	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
子宮 乳 胃 大腸 肺	三恵クリニック(太平寺1-6-5)	検診時間: 平日午前 予約受付時間: 平日10時~正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約(☎072-943-0711) ☒Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp)。 ②健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。 ①健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約(☎06-6969-6712)。
	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮1-6-107)	予約受付時間: 平日8時45分~正午、13時~17時、検診時間: 平日午前 女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期) ※最大5つのがん検診を同日に受診可	

予防接種

※対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

予防接種詳細▶



項目	対象	接種方法など
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	①平成21年4月2日~26年4月1日生まれの女性(定期接種) ②平成9年4月2日~21年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)	キャッチアップ接種対象者のうち、令和7年3月31日までに1回以上接種を受けた方は令和8年3月31日まで残りの接種が可能となります。
麻しん風しん混合ワクチン(MR)定期接種の延長	1期: 令和4年4月2日~5年4月1日生まれ 2期: 平成30年4月2日~31年4月1日生まれ 5期: 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに抗体検査を実施し、抗体が不十分だった方	ワクチンの在庫不足により定期接種期間中に接種できなかった左記対象者について、令和9年3月31日まで接種期間を延長します。直接実施医療機関で個別接種。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方のうち次に該当する方で、過去に同ワクチンを接種したことがない方①妊娠希望の女性②妊娠希望、または妊婦の配偶者(パートナーも含む)とその同居者	過去5年以内の抗体検査結果と本人確認書類を持参の上、直接実施医療機関で個別接種。
带状疱疹予防接種	【令和7年4月1日~8年3月31日の期間に次の①~③に該当する方】 ①65・70・75・80・85・90・95歳になる方 ②60歳以上64歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害をお持ちの方 ③100歳以上の方 全員(令和8年3月31日までに限る)	【自己負担額】(生活保護受給者は自己負担なし) 生ワクチン: 4,000円×1回、不活化ワクチン: 10,000円×2回(2カ月の間隔をあけて2回目接種) 接種費用と本人確認書類を持参の上、直接実施医療機関で個別接種。

※高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種に関しては、11ページをご覧ください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 10月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分~11時30分、正午~15時

◆問合せ時間 15時~17時 ※小児科:乳児健診・予防接種の予約は13時~16時

※1 小児科の専門外来は、次の日程で行っています(予約制)。

①アレルギー外来 月曜日午後(月2回程度)不定期のため、お問い合わせください。

②循環器外来 金曜日午後 第3週のみ

③金曜日の予防接種については、第3週を除く

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○:初診・再診とも診察 □:初診のみ △:再診のみ ☆:予約のみ ×:診察なし

科別	区分	曜日				
		月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	☆神経・ アレルギー (※1の①参照)	☆乳児健診 後期健診	☆心理 予防接種	×	☆循環器・ 予防接種 (※1の②・③参照)
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来 遺伝外来	☆超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○形成外科 (10:00~11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00~ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×
思春期 外来	14:00~ 15:30	☆	×	☆	×	☆

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	月・木	17:00~翌朝8:45 (祝日は8:45~)
	土・日	8:45~翌朝8:45
整形外科	木	17:00~翌朝8:45 (祝日は8:45~)
小児科	月	20:00~翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00~11:30

病院からのお知らせ

図医事総務課(内線2632)

看護補助者(ナースエイド)募集

内患者さんの日常生活のサポート
定若干名

未経験の方大歓迎!
見学のお申込み受付中!



「まちの保健室」だより

管理栄養士による栄養相談のほか、
血圧、体重、体脂肪、BMIなどを測定します。
病院を受診するほどでもないけど、ちょっと心配なことを看護師にご相談ください。

時 10月3日(金) 13:30~15:30
所 市役所1階北側フリースペース

「まちの保健室」拡大版

玉手山 安福寺フードパントリー(19
ページ掲載)にブース参加します!

時 10月22日(水)、11月26日(火)
10時~正午

所 安福寺(玉手町7-21)

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	有料
HIV・梅毒即日検査 【梅毒検査はHIV検査 と同時にする場合無料】	水質検査(飲用水・井戸 水・遊泳場水・浴場水)
こころの健康相談 (こころの病気、アル コール依存症など)	腸内細菌検査(赤痢菌、 チフス菌、パラチフスA 菌、サルモネラ属菌、腸 管出血性大腸菌O157)
医療機関に関する相談	ぎょう虫卵検査

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

第2・3水曜日 9:30~10:30(予約 不要)。結果は1~2時間後。匿名可。	詳細は問合せ (一部予約制)
精神保健福祉相談員、精神科医などが 相談に応じます。 ※詳細は問合せ(要予約)	月~水曜日 9:30~ 12:00
平日 9:15~12:15、13:00~16:00	月~木曜日 9:30~ 12:00(要予約)

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。

広場あそびの運動会

親子で体を動かして楽しみましょう。

時 10月15日(水)・16日(木)10時30分～11時



対・定 1～3歳の未就園児親子、各日15組

所・申・問 10月1日(水)～10日(金)の間に、直接または電話でたまてばこ(☎072-977-7030)へ。

あかちゃん広場

赤ちゃんのおもちゃや寝相アート。

時 10月2日(木)・9日(木)9時30分～11時30分

対 0歳児親子(3歳児までのきょうだい参加可)

所・問 たまてばこ ☎072-977-7030

親子であそび～風船あそび～



時 10月16日(木)10時～11時(受付9時45分～)

対・定 1歳半～未就園児親子、先着15組

申 10月6日(月)9時～10日(金)16時の間に2次元コードから。



所・問 スキップKIDS ☎072-973-5130

チューリップの球根を植えよう

何色の花が咲くかな?お楽しみに!

時 11月4日(水)～6日(木)※晴天時

対 0～3歳の未就園児親子

定 先着30名

所・申・問 10月27日(月)以降に直接または電話でたまてばこ(☎072-977-7030)へ。



親子でほっとな運動会



参加賞もあるので、遊びに来てね!

時・対・定 10月16日(木)①10時30分～11時30分(歩行可能な未就園児親子)、先着15組
②14時～15時(ハイハイ可能な未就園児親子)、先着12組
※施設開放は休み。

所・申・問 10月6日(月)以降に、直接または電話で、ほっとステーション(☎072-971-2020)へ。

歯のお話と相談

時 10月14日(水)10時～11時

対・定 0～3歳の未就園児親子、12組

所・申・問 10月1日(水)～10日(金)の間に、電話または直接たまてばこ(☎072-977-7030)へ。



栄養士による個別相談～お子さまの食事について～



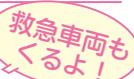
気になることをご相談ください。

時 10月21日(水)10時～11時

対・定 0～3歳児親子、先着10組

所・申・問 10月1日(水)以降に直接または電話で、たまてばこ(☎072-977-7030)へ。

すくすく講座「もしもの時の『119』」



応急手当と乳幼児の事故予防



大阪南消防組合職員から

小児救急のお話を聞きます。

時 10月31日(金)10時～11時(受付9時45分～)

対・定 未就学児親子、15組

所・申・問 ウェブサイトまたは電話で保健センター(☎072-973-5516)へ。



ミニミニ運動会

時・所 ①10月15日

(木)10時30分～11時30分 大泉4丁目ちびっこ老人憩いの広場(オアシス裏)



②11月5日(水)10時30分～11時30分 大和川児童遊園※①②共に当日



の公園ラリーはお休み、雨天中止。

対・定 1歳半以上の未就園児、先着各15組

申 10月1日(水)9時～9日(木)16時の間に、2次元コードから。

問 スキップKIDS ☎072-973-5130
ハーモニー ☎080-3529-8297

おはなしタイム



～イヤイヤ期ってなに?～

パパもママも一緒にお話ししましょう!

時 10月20日(月)10時～11時30分(受付9時45分～)

所 オアシス2階

対・定 未就園児親子(保育付き)、先着5組

申 10月2日(水)9時～16日(木)16時の間に2次元コードから。



問 スキップKIDS ☎072-973-5130

育児ケア教室「はぐくみ」

旭丘まぶね保育園&ハーモニー

お子さんと一緒に体を動かして楽しみましょう!

時 10月22日(水)10時～11時30分

所 旭丘まぶね保育園 ホール

対・定 令和6年3月までに生まれたハイハイができるお子さん、10組

持 タオル、飲み物

申・問 電話でハーモニー(☎080-3529-8297)へ。

「ゆうゆう広場」園庭開放と子育て相談

雨天中止 【時】毎週火曜日10時～11時30分
【対】未就園児親子

【所・問】①柏原西保育所 ☎072-973-0454、②かしわらこども園 ☎072-972-1413、③こくぶこども園 ☎072-978-6368、④かたしもこども園 ☎072-972-3776、⑤たまてこども園 ☎072-978-6132

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。
教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（妊婦分）」の案内もします。
所 保健センター・こども家庭安心課（市役所2階）
持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

妊婦8カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知）所 保健センター

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座

妊娠中の歯、食事の話&ベビークラウン作り。

時 10月28日(火) 13時30分～15時30分 ※要予約
妊婦中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

子育て期

産後ケア事業

産後1年未満の産婦 産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

妊婦期～生後4カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）

生後2カ月ごろの赤ちゃん 保健師などが産婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（胎児分）」の案内もします。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

生後7カ月～1歳6カ月の乳幼児
問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

		内容	とき	対象
集団健診	乳幼児	4カ月	3日(金)	対象者には個別通知します。2カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。
		1歳6カ月	1日(火)・21日(火)	
		3歳6カ月	8日(火)	
		5歳	20日(月)	
		2歳6カ月児歯科健診	6日(月)	
教室	離乳食講習会	ごっくんクラス	10日(金) 14:00～	4～6カ月ごろの親子
		かみかみクラス	22日(火) 15:00	8～11カ月ごろの親子

※教室は予約制で、各12名程度です。

YouTubeで離乳食（初期）の動画を配信中▶



幼児栄養教室（1歳半～3歳半向け）のメニューを公開中▶



※その他、妊婦歯科、産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外の行事はこちらから▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1日(水)	ぴよぴよサロン	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本を楽しみましょう♪子育て中の親子対象。	972-6786
3日(金)	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		絵本とハロウィンを楽しもう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
6日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		ミニ運動会（絵本・エプロンシアター）。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日(水)	「てんとむしの会」のお話し会	ほっとステーション	10:30		絵本・紙芝居・ペープサートなど楽しい出し物。0歳～3歳児親子対象。	971-2020
11日(土)	1 day オープン	ほっとステーション	①9:30 ②13:00	☎・直	施設開放（一時預かり不可）。0～3歳児対象。前月の1dayが終了した次の週から当日までに申込み。	971-2020
14日(火)	スマイルタッチ	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&秋のフォトアート。首のすわる頃～ハイハイする頃までの1歳未満対象。定員8組。詳細は予約時。	080-3529-8297
16日(木)	うんどうかいごっこ	北阪保育園	10:00	ウェブ	1歳以上の未就園児対象。定員5名。	977-4936
17日(金)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	10月生まれの0～3歳児対象。15日(木)までに申込み。	971-2020
	10月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	0～3歳の未就園児親子対象。定員15組。1日(火)～申込み。	977-7030
	英語レッスン体験	ニチキッズ柏原保育園	10:30	☎	0～2歳児対象。定員3名。14日(火)までに申込み。	975-2225
18日(土)	土曜日 1 day オープン	たまてばこ	①9:30 ②13:00	☎・直	0～3歳の未就園児親子対象。定員15組。1日(火)～申込み。	977-7030
20日(月)	音楽遊び（リトミック）	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	未就園児親子対象。定員10組。17日(金)までに申込み。	978-6825
21日(火)	楽しい運動あそび	まどか保育園	13:30	☎	0歳～未就園児親子対象。着替え、タオル、お茶持参。前日までに申込み。	971-4520
22日(水)	秋の製作を楽しもう！	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	0～2歳児対象。定員3名。17日(金)までに申込み。	975-2225
	ベビーマッサージ	ほっとステーション	13:30	☎・直	4～11カ月頃の1歳未満児対象。定員10組。	971-2020
23日(木)	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:15		ハロウィン。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
27日(月)	パオちゃん広場	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊び(雨天中止)。未就園児親子対象。体調不良は参加×。	978-6825
	親子無料体験	関西女子短期大学附属幼稚園	10:15	☎	素材遊び。園庭開放。未就園児対象。	977-0602
28日(火)	おひさま広場ぽっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0歳～未就園児親子対象。水筒持参。	971-2612
	10月生まれのお誕生日会			☎	10月生まれの未就園児対象。前日までに申込み。	



リビエールホール EVENT GUIDE

2025
10月

柏原市民文化会館

〒582-0016 柏原市安堂町1-60 ☎072-972-6681 FAX 072-972-2099



イベントの詳細はこちら▶▶▶ <http://www.kashiwara-bunka.jp/>



好評
発売中

柏原第九交響曲コンサート

日時 10月26日(日)
14:00開演【13:00開場】
会場 大ホール（全席自由席）※未就学児入場不可
料金 前売り：大人／1,700円 小中学生／700円
当日：大人／2,000円 小中学生／700円

お知らせ

【11月1日から休館いたします】

休館中はご不便ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。



毎年12月に開催していましたが、休館するため今年は10月に開催します！

日	催事名	主催者	開演	ホール	入場料	問合せ
2(木)	ウィッグユキ展示会	株式会社ユキ	10:00	レセ	無料	0120-20-3020
3(金)	大阪介護支援専門協会 第Ⅲブロック合同研修会	大阪介護支援専門協会 第Ⅲブロック	14:00	小	無料	072-970-3100
5(日)	柏原市民文化祭 茶席 (先着200名)	公民館	10:30	大ホワイエ	無料	072-971-0013
	柏原市民文化祭 式典		12:00	大		
	柏原市民文化祭 音楽まつり 音の遊園地		12:30	大		
		デザートサークル	14:00	小	無料	iwashi.1118.k@gmail.com
9(木)	令和7年度高齢者演芸大会	柏原市老人クラブ連合会	13:30	レセ	無料	072-972-6876
10(金)	柏原市安全なまちづくり市民大会	柏原市・柏原警察	14:00	小	無料	072-971-8305
11(土)	Cozy Live	Cozy Vocal	13:00	小	無料	cozyvocal.1154@gmail.com 050-3558-1154
12(日)	ゆ〜らり〜音楽祭	森井 美希	13:00	レセ	無料	080-4249-4874
	柏原市民文化祭 芸能まつり	公民館	10:00	大	無料	072-971-0013
	フィス楽しい音楽会	フィス音楽教室	13:00	小	無料	06-6355-0667
13(月祝)	柏原市民文化祭 歌謡まつり	公民館	13:00	小	無料	072-971-0013
19(日)	SOUTH MUSIC FES Vol.12	キーススタジオ	13:00	小	有料	072-249-4461
	書道 白筆会展	川原 深月	10:00	レセ	無料	090-6062-0047
25(土)	人権を考える市民の集い	柏原市人権協会	13:30	小	無料	072-972-1544
26(日)	第九交響曲コンサート	柏原市民文化会館 協力：大阪教育大学・柏原市第九を歌う会 後援：柏原市教育委員会	14:00	大	有料	072-972-6681

※掲載しているイベントは、状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。

手話ひとくちメモ

今月は、日常の会話で使う「栗」と「ハロウィン」の手話をご紹介します(他の手話表現もあります)。

▶ 「栗」



グーにした右手であごをこするように2回下ろす。

▶ 「ハロウィン」



少し湾曲させた両手を頭の上から開きながら下ろす。両目の前に人差し指と中指を伸ばして、指先を閉じながら斜め上に引き上げる。



①手話通訳者・要約筆記者の派遣
▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。

②ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です



外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に付けておられます。見かけられたら、配慮をお願いします。

配布は、障害福祉課、国分出張所、堅上出張所で行っています。
●①②共通 申・問 障害福祉課 ☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200

点字版・音訳版「広報かしわら」
点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会(☎072-972-6760)へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス
☎072-971-4956(至急コール)
放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。
※通話料がかかります。

School Letter vol.7 学校園からこどもたちの活動をご紹介します!
☎指導課 ☎072-972-1698

全児童がつながり、学びの芽を伸ばす学校へ
玉手小学校



本校は、在籍児童の約1割が、外国につながるのある子どもたちです。各校での異学年交流だけでなく、文化の違いを意識した国際理解教育にも全学年で取り組み、国や言葉や文化を超えた人としてのつながりを大切にしています。

また、今年度は、こども園との連携を強化し、就学前の子どもたちの園での学びの芽を知り、架け橋期となる1年生だけでなく、全学年が園の学びの芽を伸ばす授業をめざしています。




人権ほっと218

民族学校をめぐる問題

大阪教育大学名誉教授 堀薫夫

夏の風物詩のひとつに高校野球がある。昨夏の高校野球の優勝校は京都国際高校であったが、同校の校歌が話題になった。校歌が韓国語(ハンブル)なのである。なぜ韓国語の校歌なのかといえば、同校の前身が京都韓国学園なる民族学校で、二〇〇四年度から現在の校名になっている。ただ校名は変わったが、校歌は継続されたのである。なお、校歌が日本語でない高校はほかにもあり、例えば同志社(系列校)の校歌は英語である。

ここで重要なのは、京都韓国学園から京都国際高校に校名を変えた点、つまり学校教育法第一条校になったという点である。逆にいうならば、民族学校は、法律上は高等学校として認められていないということである。

日本の学校教育を司る学校教育法では、その第一条で、学校を小学校・中学校など9種類としている。そしてその第134条以降の雑則にて、専修学校や各種学校などを「学校教育に類する教育を行うもの」としており、民族学校はここに入る。つまり民族学校は法的には学校とはみなされていないのだ。

ここで大阪の事例として、スポーツで有名な民族学校である、大阪朝鮮(中高級学校)を

考えてい。日本のラグビーの司令塔である神戸製鋼の李承信選手は明治大学出身であるが、高校は大阪朝鮮である。高校ラグビーの全国大会にも大阪朝鮮が大阪府代表で時々出場している。文科省もようやく高校に相当する課程を卒業した者であれば、各大学の判断により入学を認める方針になってきている。

しかし同校が京都国際高校のように一条校をめざすとすると、別の問題も出てくる。文科省の検定教科書を使うことが義務となり、朝鮮語で授業ができなくなる。2つの高校の背後にもある人権問題。

☎072・972・1544



4年連続！通算7回目の優勝！ 第70回全国高等学校日本拳法選手権大会

関西福祉科学大学高等学校日本拳法部が市長を表敬訪問し、第70回全国高等学校日本拳法選手権大会男子団体戦にて、通算7回目の優勝を果たしたことを報告しました。春・夏の全国大会を合わせると8季連続の優勝となります。

主将の下村翔真さん（写真中央）は、今大会を振り返って「みんな夏の全国大会に向け、一人も欠けることなく一生懸命練習したので、良い結果を残すことができました」と話してくれました。



2025全日本ジュニア体操選手権
大会で日本一に輝く！

堅下北中学校1年生の濱田蒼さんが市長を表敬訪問し、2025全日本ジュニア体操競技選手権大会・東西ABCクラス決勝大会・男子Aクラスで優勝したことを報告しました。濱田さんは「みんなの応援が原動力となり、練習の成果を出すことができました」と笑顔で話してくれました。

将来の目標を聞いたところ、「体操で新技を作りたい」と抱負を述べられました。いつの日か、濱田さんの新技が披露される日を心待ちにしています。

あなたの友だちになりたい。
柏原市LINE公式アカウント



友だち登録の後は、
受信設定で欲しい
情報をチェック！



▲友だち
登録は
こちら

お役立ち情報あります

基本メニュー 暮らし 市政情報

防災にも！ 避難指示発令時などは通知が届くほか、現在地の近くの避難所検索もできます（事前にLINEによる位置情報のアクセス許可設定が必要）。

ごみ捨てアラームも！ 「受信設定」であらかじめ住んでいる地域を登録しておくと、ごみの収集日の前日に通知が届きます。



「できない自分が悔しい」努力で掴んだ！ 名門・英国ロイヤルバレエスクールへの切符

柏原シティバレエに所属する中山愛梨さんが、8月に開催された日本国際バレエフェスティバルのクラシックバレエソロ中学2年生部門で第1位に輝き、オーディションを経て、世界最高峰「英国ロイヤルバレエスクール」のスカラシップを獲得しました。3歳からバレエを始め、ほぼ毎日約5時間練習しているという中山さんは、「発表時は嘘やろ！と思った。将来はバレエ団のプリマを目指したい」と話しました。同コンクールでは、指導者の岡田小巻さんもベストティーチャー賞を受賞されました。

- 市政情報
ピックアップ
- 暮らし
情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
求人
- 教室
講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・
図書館・体育館
- けんこうガイド
市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- 話題
まちな



Ciao♡赤ちゃん

対象 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん（掲載は1回のみ）
 ※応募方法などはウェブサイトをご覧ください。
 なお、画像を送信する際は容量にご注意ください（300KB以上）。
問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



西口蓮夢音ちゃん
わがママ王子♡
大きくなーれ!



高井結衣ちゃん
お姉ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね♡



増田波琉ちゃん
いつもニコニコの
波琉くん♡お風呂大好き!



中條央佑ちゃん
これからも大きく大きく、
育ってね♡



小久保結翔ちゃん
いつもニコニコ笑顔♡
すくすく育ってね♡



辻中璃人ちゃん
いつもたくさんの癒しを
ありがとう♡



吉川凧飛ちゃん
おい!じんキララ俺の
面倒ちゃんと見ろよ笑



大内透和ちゃん
15歳差の兄弟



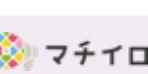
古川翠ちゃん
これからもすくすく元気に
育ってね!



神宮英太ちゃん
我が家の癒し系BOY!
いっぱい遊ぼうね!



子育て応援
リンク集。

マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。




柏原市の魅力が
いっぱい。




市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する2次元コードは、アクセス解析のためにCookieを使用している場合があります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookieを無効にすることで、収集を拒否することができます。



中原依音ちゃん
元気にそだってね!



白江桃那ちゃん
これからも元気いっぱい
笑顔で過ごしてね♡



森本紬生ちゃん
ママとパパを幸せにしてく
れてありがとう♡



茶山すみれちゃん
つよい女になれ!

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

