

特集 第15回 柏原市民総合フェスティバル

- ▶ 市民表彰
- ▶ 柏原駅周辺トライアル・サウンディング





ところ

**市役所前大和川河川敷緑地公園
市役所駐車場・市役所かしわらテラス**

問合せ

- ・フェスティバル全般…柏原市民総合フェスティバル実行委員会
(事務局：柏原市商工会) ☎ 072-972-0881
柏原市地域連携支援課 ☎ 072-971-8305
- ・スポーツフェスティバル…スポーツ推進課 ☎ 072-972-1689
- ・荒天による中止の場合…テレホンサービス ☎ 072-972-0585 (当日7時～)
市ウェブサイト・SNS でもお知らせします。



▼マイカップ持参特典あり

環境フェア

今年で第30回を迎え「環境村」としてリニューアル。渋谷麦酒のクラフトビールやまこも茶、ハーブティはリユースカップで提供。その他着物リメイク、王冠クラフトワークショップ、シュレッダー紙粘土、ぶどう茎アートなど楽しい企画がいっぱい！



河内音頭おどり全国大会



たくさんのチームが、趣向を凝らした衣装で河内音頭おどりを披露します。最後は総踊りもあります。

▼有料・要予約

柏原市が誇る伝統的工芸品 「浪華本染め(注染)」実演・販売

「浪華本染め(注染)」の作業工程の実演と商品販売をします。また、子どもから大人まで楽しめる新企画「雪花絞り」のワークショップを開催。世界に一つだけのオリジナル手ぬぐい作りを体験できます。



道路沿いの壁を虹のアートに変身！みんなの手形で街アート☆

落書きされてしまった府道沿いの壁を、みんなでアクリル絵の具で手形を押してカラフルな虹アートに変え、イニシャルやニックネームを添えて自分だけの記念を柏原の街に残す楽しいアート体験に参加しませんか？

とき▶ 11月1日(土) 10時～16時 ところ▶ 市役所前大和川河川敷緑地公園

対象▶ どなたでも参加可 (お子さん歓迎、随時参加OK)

申込み▶ 当日、柏原市民総合フェスティバルの「にじのたねプロジェクト」ブースへ直接お越しください。



問合せ▶ 株式会社トーシン (にじのたねプロジェクト) ☎ 072-975-2000

小小手形を押してくれた方には、
ささやかなお菓子のプレゼントも小小



©河川敷公園 スポーツコーナー

スポーツフェスティバル
(12時30分
受付終了)

①市役所本館・駐車場 かしわらテラス

- ①環境フェア (フリーマーケット)
- ②縁日
- ③特殊車両展示 (自衛隊・警察・消防)
- ④ふわふわ遊具
- ⑤図書館イベント
・ブックリサイクル
・電子図書館体験
・ワークショップ
- ⑥注染実演
- ⑦運動あそび & お絵描きコーナー (子育て支援課)
- ⑧キッチンカー

⑤河川敷公園 カーフェスコーナー

ノスタルジック・
カーフェスティバル

お願い！



ごみ減量のため、
マイ箸をご持参
ください。



注意事項

※会場付近の道路・堤防上への自転車の駐輪は、来場される方や近隣住民へのご迷惑となりますので、必ず所定の駐輪場へ停めてください。リビエールホール前は駐輪できませんのでご注意ください。

※市民総合フェスティバル来場者用の駐車場はございませんので、徒歩・自転車・公共交通機関でお越しください。

※迷子や事故に気を付け、マナーを守ってお楽しみください。

※天候などの都合によりプログラムを変更・中止する場合があります。あらかじめご了承ください。



第15回

柏原市民 総合フェスティバル

小雨
決行

2025.11

1日

10時～

市民フェスタ



子どもたちや高校生、市民グループによる歌やダンス、楽器演奏などの多彩なステージイベントをお楽しみに！

商工まつり



市内各企業や団体による物産展や模擬店、展示コーナーなど。奈良県吉野町商工会による物産展もあります！

スポーツフェスティバル



グラウンドゴルフや輪投げ、体力測定など、どなたでも楽しめるスポーツイベント。5種目以上の参加で参加賞もあります！

子どもがニコニコ笑顔になる

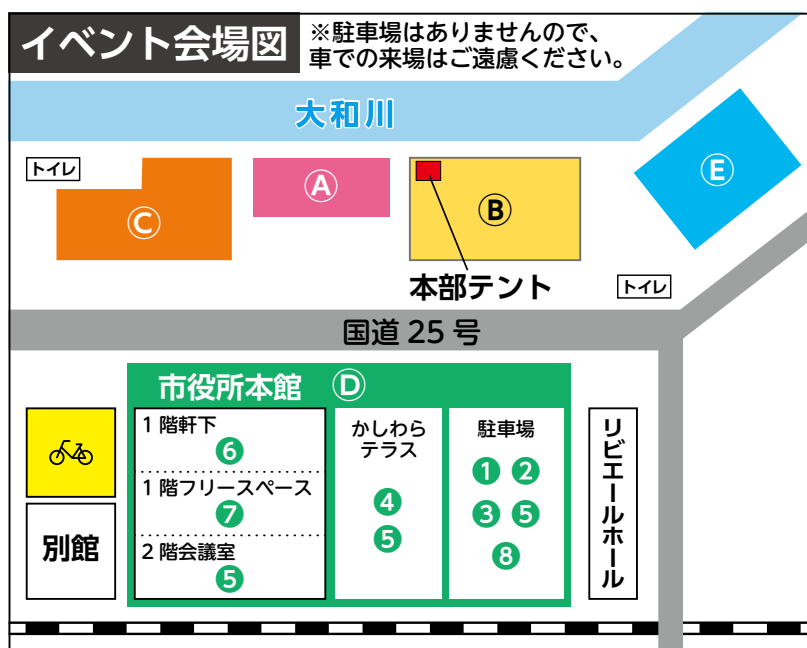
子どもイベント

自衛隊・警察・消防の車両やノスタルジック・カーの展示&記念撮影、縁日、フリーマーケット、ふわふわ遊具など、小さな子どもから大人まで楽しめるイベントが集合します！



イベント会場図

※駐車場はありませんので、車での来場はご注意ください。



①河川敷公園 ステージ周辺

10時 オープニング
市民フェスタ

11時

12時

13時

14時 スポーツ表彰式

15時 セレモニー

16時 河内音頭
おどり
全国大会

17時 表彰&抽選

②河川敷公園 北側ブース

商工まつり

環境フェア
(ブース・模擬店)

にじのたね
プロジェクト

市民表彰

表彰式典 11月3日(月・祝) 10時)

市役所4階 大会議室

社会や地域のために、さまざまな分野で地道な活動や隠れた善行により、尽くしてこられた方々を表彰します(いずれも五十音順)。

有功者表彰

市の公益の増進に寄与し、または市勢の振興発展に尽力された功労顕著な方を対象とするもので、市長の推薦により議会の議決を経て表彰されます。

大坪 教孝^{さん} 大県

平成17年から令和7年までの20年間に於いて市議会議員を務められ、そのうち平成27年から平成29年の2年間は市議会議長を務められるなど、本市の市勢の振興発展に多大な貢献をされた。



大坪 清利^{さん} 大県

平成16年12月から現在まで民生・児童委員を務められ、そのうち平成28年12月からは民生・児童委員協議会副会長として地域住民の福祉向上に多大な貢献をされている。



川崎 裕子^{さん} 上市

平成20年11月から現在まで公平委員会委員を務められ、平成26年12月からは同委員会委員長として本市職員が職務に専念できる体制維持のため、

適正な人事行政の実現に多大な貢献をされている。

中野 重和^{さん} 青谷

平成18年12月から平成21年12月まで選挙管理委員会委員を務められ、公正な選挙の執行や啓発に尽力された。また平成13年12月から現在まで民生・児童委員を務められ、令和元年12月から民生・児童委員協議会の会長として地域住民の福祉向上に多大な貢献をされている。



片岡 茂^{さん} 堂島町

平成22年4月から現在まで区長を務められ、そのうち令和3年から令和5年の2年間は区長会会長を務められるなど本市行政の進展に尽力され、地域住民の福祉向上に多大な貢献をされている。



自治功労者表彰

市の公益の増進に寄与し、または市勢の振興発展に尽力された功労顕著な方を対象とするものです。

青木 弘詞^{さん} 上牧町

公平委員会委員として、本市職員が職務に専念できる体制維持のため、適正な人事行政の実現に貢献されている。

石川 哲郎^{さん} 生駒市

市立柏原病院の病院事業管理者として、地域医療の振興発展に貢献された。

上野 やす子^{さん} 古町

民生・児童委員として、本市地域住民の福祉向上に努められ、福祉行政の進展に貢献されている。

梅原 壽恵^{さん} 大正

市議会議員として本市市勢の振興発展に貢献された。

大江 侃^{さん} 本郷

区長として、本市行政の推進と地域住民の福祉向上に貢献されている。

小原 保男^{さん} 国分本町

区長として、本市行政の推進と地域住民の福祉向上に貢献されている。

川口 智司^{さん} 太平寺

農業委員会委員および区長ならびに民生・児童委員として、本市農業行政の推進や行政の推進、地域住民の福祉向上に貢献されている。

近藤 温子^{さん} 堂島町

教育委員会委員として、本市教育文化行政の推進に貢献された。

至田 義之^{さん} 円明町

選挙管理委員会委員として、公正な選挙の執行や明るい選挙の啓発に貢献されている。

西村 丘子^{さん} 国分本町

民生・児童委員として、本市地域住民の福祉向上に努められ、福祉行政の進展に貢献されている。

水本 良夫^{さん} 上市

区長として、本市行政の推進と地域住民の福祉向上に貢献されている。

村上 ちさと^{さん} 大正

人権擁護委員として、本市人権擁護や人権思想の普及高揚に貢献されている。

市民表彰

市勢の振興に尽力された方や市民の模範となる方などを対象とするものです。

奥野 正恵^{さん} 国分本町

地域福祉活動および環境美化活動における功績

寺田 諭^{さん} 円明町

地域福祉活動および地域の活性化における功績

寺西 涉^{さん} 法善寺

初期消火活動における功績

仲川 良美^{さん} 玉手町

地域福祉活動における功績

丸岡 政弘^{さん} 法善寺

環境美化活動における功績

村上 多枝子^{さん} 古町

更生保護ボランティア、青少年健全育成活動および地域連携活動における功績

教育委員会表彰

社会教育功労賞

社会教育団体などの活動において、社会教育および社会教育の普及または振興に顕著な功労がある方を対象とするものです。

文化・芸術功労賞

文化・芸術などの活動において特に功労があった方または優秀な成績を挙げた方を対象とするものです。

体育・スポーツ奨励賞

体育・スポーツなどの活動において、特に功労があった方または優秀な成績を挙げた個人や団体などを対象とするものです。

社会教育功労賞

久保 紀子^{さん} 藤井寺市

文化・芸術功労賞

玄番 翔葉^{さん} 本郷

植田 宗佳^{さん} 大泉

体育・スポーツ奨励賞

関西福祉科学大学高等学校 男子日本拳法部

関西福祉科学大学高等学校 男子日本拳法部

関西福祉科学大学高等学校 男子日本拳法部

男子日本拳法部 下村 翔真^{さん}

令和7年度 第64回 商工優良従業員表彰

多弥 美奈子^{さん}

(住友生命保険(相)柏原支部)

橋野 浩一^{さん} (長尾産業(株))

青山 貴則^{さん} (長尾産業(株))

藤井 博基^{さん} (サラヤ(株)大阪工場)

クワン グレンリン^{さん}

(サラヤ(株)大阪工場)

内ノ浦 隆志^{さん} (富士電線工業(株))

田中 理滋^{さん} (富士電線工業(株))

神原 大^{さん} (共栄精工(株))

辻西 真吾^{さん} (日新鋼業(株))

森口 和馬^{さん} (日新鋼業(株))

山村 武史^{さん} (岡村製油(株))

山本 志津江^{さん} (あけぼの化成(株))

薄木 克史^{さん} (あけぼの化成(株))

三宅 直樹^{さん}

(株)ジェイテクト 国分工場

(株)ジェイテクト 国分工場

安藤 陽子^{さん}



大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

災害発生時に身を守る行動を取るためには、正確な情報をいち早く知ることが大切です。この訓練では、携帯電話に訓練情報を送信します。

災害発生時、どのようにして情報を入手し、どのように対応するのか、考え・行動するきっかけとしてください。



とき 11月5日(水) 10時～ 大阪 880 万人訓練 🔍 検索

訓練当日の流れ



訓練用の「エリアメール／緊急速報メール」が携帯電話など（対応機種のみ）に届きます。

10時00分 訓練一斉開始

10時03分ごろ 大津波警報発表
(大阪府から全府民にメールが発信される)

10時05分ごろ 火災の拡大
(柏原市から全市民にメールが発信される)

問合せ 大阪府 ☎ 06-6941-0351 (代表)、☎ 06-6910-8001 (府民お問合せセンター)

※訓練当日は、電話がつながりにくくなることがあります。なるべく事前にお問い合わせください。

注意事項など



・マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源を OFF にしてください。

・訓練当日は府内各市町村が訓練メールを発信しますので、市境付近では近隣市（八尾市、羽曳野市、藤井寺市など）のメールが届く場合がありますが、受信料は無料ですので、ご理解ください。※携帯電話の対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

法務大臣表彰

人権擁護委員として、職務上の功績を称えられ、法務大臣から表彰状が贈呈されました。

川本 町子さん



Kashiwara

☎ 広報かしわら (No.872)

11月号もくじ

特集 第15回柏原市民総合フェスティバル	2
柏原ニュース&トピックス	4
柏原市政情報 Pick Up	9
暮らしの情報	10
お知らせ	10
催し	12
募集・求人	15
教室・講座	16
スポーツ	19
相談	20
11月の相談	21
歴史資料館	22
図書館&体育館	23
けんこうガイド	24
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	25
子育てプラス	26
くらしに役立つくらしサプリ	28
まちの話題	30



今月の表紙

みんなの手形で街アート！

落書きされてしまった府道沿いの壁を手形の虹に変身させよう！みんなでアクリル絵の具を使って手形を押して、イニシャルなどを添えて、柏原の街に残せる楽しいアート体験をしませんか。詳しくは2ページへ。

市民の動き 9月末(前月比)

人口 66,308人(+30)

男 31,805人(+6)

女 34,503人(+24)

世帯数 33,035世帯(+57)

空き店舗 × 新規出店

市の補助金制度を活用し、空き店舗や空き家で新たに开店された素敵なお店をご紹介します。



POCCO

お米で作るシフォンケーキとロールケーキのお店！

季節の素材を使い丁寧に焼いています。添加物を使用せずノンオイル、グルテンフリー、カロリー控えめです。しっとりふんわり食感で小さなお子様から健康を気遣う方々にも安心して食べていただけます。小麦アレルギーで長年ケーキが食べられなかった方からも安心して食べられると喜んでいただいておりますので、ぜひご来店お待ちしております。



———これから創業を考えている方へ———

色々考えたら難しい最初の第一歩を、勇気を出して踏み出してください。

POCCO

ところ 大正 1-7-6

営業時間 10時～18時

(定休日：月・水・金曜日)

問合せ ☎ 070-2217-7518



▲ Instagram

＼ 亀の瀬で楽しい秋の一日を過ごそう！ ＼

亀の瀬エリア周辺で、ガイドツアーやステージイベント、飲食ブースなどに加え、災害対策車両の展示や防災ワークショップなどのイベントを開催します。子どもから大人まで一日楽しめるので、ぜひ亀の瀬に遊びに来てください！

また、当日は臨時バスを運行します。詳しいイベント内容や臨時バスの情報などは、ウェブサイトをご覧ください。



※専用駐車場はありません。公共交通機関でお越しください（最寄り：JR 河内堅上駅）。

とき 11月22日(出) 10時～15時30分

ところ 亀の瀬地すべり歴史資料室周辺(大字峠)

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165



市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。			
市役所	☎ 972-1501	K・I ホール（勤労者センター）	☎ 972-5557
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573
文化センター（公民館）	☎ 971-0013	自立支援センター	☎ 971-2035
保健センター	☎ 973-5516	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039
市立柏原病院	☎ 972-0885	柏原警察署	☎ 970-1234
柏原図書館	☎ 971-0335	国分図書館	☎ 975-1212
		歴史資料館	☎ 976-3430
		玉手山公園	☎ 978-5150
		男女共同参画センター（フローラルセンター）	【9～21時】☎ 972-0072
救急の連絡先（119 番以外のダイヤル回線・IP 電話）			
救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	【24 時間 365 日】☎ 06-6582-7119（＃7119）		
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	【19 時～翌 8 時】☎ 06-6765-3650（＃8000）		
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	【24 時間 365 日】☎ 06-6693-1199		

もっと元気な柏原駅周辺を目指して 2つの社会実験イベントを実施します



市は、柏原駅周辺のにぎわい創出に向けて、公共空間における都市整備と地域活性化の施策を検討するための社会実験を進めています。

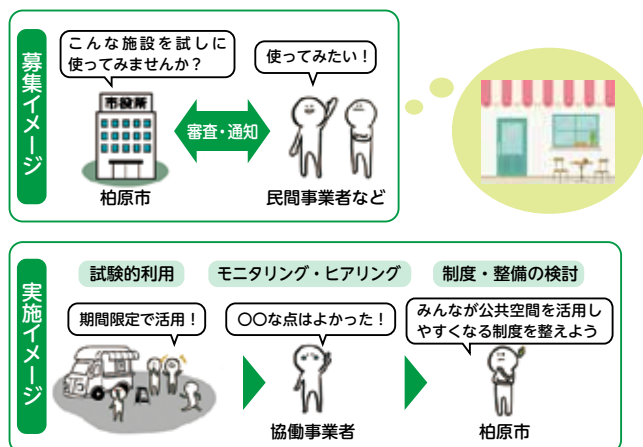
その一環として、昨秋は「ライブラリーガーデン in 上市公園」、今夏には「RIVERSIDE FESTIVAL 2025 KASHIWARA 灯篭流し」を開催しました。

今回、新たに取り組む2つの社会実験をご紹介します。住民や民間事業者の皆さまの積極的なご参加によって、この社会実験をさらに有意義なものにすることができそうです。実験結果は、より良いまちづくりに役立てていきますので、ぜひご協力・ご参加をお願いします。

1 柏原駅周辺トライアル・サウンディング

- 公共施設を利用して、あなたの
やりたいことを試してみませんか -

トライアル・サウンディングとは、市が保有する公共施設などにおいて、試験的利用を希望する事業者を募集し、一定期間、実際に利用してもらうことにより施設利用の可能性を調査する取り組みです。



対象となる公共施設や利用できる日時などの詳しい内容は、実施要領をご確認ください。「公共施設などを利用してみたい!」という方の参加申込みをお待ちしています。ぜひご参加ください!

対象 ①民間企業②NPO 法人等の法人③個人事業主④任意団体

使用料 無償

申込み・問合せ 12月12日(金)までに、電話またはメールで都市政策課(☎072-972-1597 ☐toshiseisaku@city.kashiwara.lg.jp)へ。



2 ありがとうをつなぐ“清州フェス+1”

- 笑顔あふれるホコテンイベントを開催 -

柏原駅東口からスーパーヤオヒコ柏原店までの道路空間を、歩行者天国にする社会実験として、官民協働で「清州フェス+1」を開催します!

話題のキッチンカーが集結し、グルメを味わいながらステージを鑑賞できるほか、ワークショップや縁日、バザーを楽しめます。さらには、抽選会で素敵なプレゼントをゲットできるかも!?

子どもから大人まで笑顔があふれる「清州フェス+1」にぜひお越しください!



とき 11月16日(日)10時~16時※雨天中止

ところ JR 柏原駅東口~スーパーヤオヒコ柏原店前(清州上市線)

問合せ 【イベントに関するお問合せ】

柏原駅東地区まちづくり実行委員会

☐kiyosufes@gmail.com

【車両通行止めに関するお問合せ】

柏原市 都市政策課

☎072-972-1597



▲ Facebook



▲ Instagram

※社会実験の実施に伴い、車両通行ができない区間・時間帯があります。案内図をご確認ください。



◀地図上の赤色部分の道路が歩行者天国になります。

※11月16日(日)8時~17時の間、車両通行止めを行う区域。

催し

市立柏原病院 世界糖尿病デー イベント（予約不要）

関心のある方はどなたでも参加できます！

▼内容・講師など

【第1部】講演会 14時～15時

「世界糖尿病デーってなに？」 看護師 笠岡 真紀
「糖尿病と当院の取り組み」 糖尿病内科医師 武田 紘治
「糖尿病の食事療法のコツ」 管理栄養士 内園 雅史
「糖尿病と運動（フレイル予防）」 理学療法士 金田 郁哉

【第2部】イベント 15時～16時30分

・身体測定コーナー（身長、体重、血圧など）
・血糖測定体験・歩行速度測定・食事診断テスト・
相談コーナー（糖尿病総合、お薬、食事）
※感染状況により中止の場合あり。病院ウェブサイト
でお知らせします。

※マスク着用・検温の上お越しください。

とき 11月8日(土)14時～16時30分(開
場 13時30分～)

ところ 市立柏原病院 2階会議室

問合せ 市立柏原病院 内科外来 ☎ 072-972-
0885（内線1580）



お知らせ

水道料金の基本料金を 減額します



市では、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の
影響を受ける生活者や事業者の方々の負担を軽減する
ため、総額1,408円（1月当たりの基本料金相当額：
税込704円×2カ月分）の水道料金を減額します。

対象・減額時期 【2カ月に1回請求される方（2
カ月に1度検針がある方）】令和8年1月または2
月請求分のいずれかにて1,408円を減額。

【毎月請求される方（毎月検針がある方）】令和8年
1月および2月請求分にて、それぞれ704円を減額。
※対象期間中に短期で開閉栓される場合などを除きます。
※対象期間中は、基本料金を差し引いて水道料金を
請求します（検針票に記載）。なお、本減額につい
てお客様に行っていただく手続きはありません。

問合せ 玉手浄水場（第一環境㈱・委託業者）

☎ 072-978-6674（平日：8時45分～17時15分、
土日：9時～17時）※祝日は除く

・市役所別館1階（大阪広域水道企業団柏原水道セ
ンター 総務課）☎ 072-972-1605（平日：8時
45分～17時15分）

募集

柏原市ものづくり会社・工場見学バスツアー

働く現場を体感！就職希望者向け特別バスツ
アー！普段は見られないものづくりの会社や工場を
見学し、求人票だけでは分からない現場の空気を体
感してみませんか。

とき・ところ スケジュールは右のとおりです。

① 11月19日(水) 13時～16時30分

② 11月20日(木) 13時～16時30分

※両日とも、12時～12時30分の間に市役所1
階北側フリースペースへ集合。

対象 【市外在住者も可能】求職者、学生、支援者
などの関係機関職員および求職者の家族

申込み 右の2次元コードから

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



担当者から一言

柏原市には素晴らしいものづくり企
業が数多くあり、今回は6社の企業を
見学していただけます。多くの求職者
の方にぜひご参加いただきたいです。

▼スケジュール

11月19日(水)

13:00～14:00

株式会社ベッツイシバシ



14:15～15:15

株式会社松徳



15:30～16:30

国分工業株式会社



11月20日(木)

13:00～14:00

富士電線工業株式会社



14:15～15:15

株式会社ミナ製作所



15:30～16:30

株式会社ヤスオカ



暮らしの情報

お知らせ
催し 募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information



お知らせ

税の納付をお忘れなく

① 特別納税月間

11・12月は集中的に訪問催
告や納税相談に取り組みます。

② 市税の納付は納期限までに

納期限までに市税の納付がな
ければ督促や催告を行い、滞納
処分を進めます。必ず納期限ま
でに納付してください。なお、
公売に関する情報は、市ウェブ
サイトで随時お知らせします。

※納税には、便利な「口座振
替」をご利用ください。

※市職員が、電話でATMの
操作をお願いすることは絶対
にありません。不審な電話が
あったときは市役所の窓口や
警察にご相談ください。

● ①② 共通事項

問 納税課 納税係（納税相談）

☎ 072・972・1537
納税課 管理係（口座振替）
☎ 072・972・1536

個人事業税第2期分の 納期限は12月1日です

第2期分の納付書は、第1
期分に同封（年間の税額が
1万円以下の場合、第2期分
の納付書は無し）しています。
口座振替をご利用の場合は、
納付書は送付していません。

※納付方法などの

詳細は、府ウェブ
サイト「府税あら

かると」をご覧ください。

問 中河内府税事務所（代表）

☎ 06・6789・1221



八尾税務署からのお知らせ

① 還付申告書作成会場を利 用の方へ

毎年2月に市役所で実施し
ていた「給与・年金所得者の
ための還付申告書作成会場」
は**今後実施しません**。マイナ
ンバーカードとスマートフォン
を使用して申告書を作成・
送信してください。

② 確定申告書を税務署の会場 で作成されている方へ

令和7年分確定申告につい

て、令和8年2月6日(金)までは

完全予約制です。2月9日(月)以
降は一部予約制となりますが、
予約せずに来署された場合は当
日中に相談受付できない場合に
あります。また、原則としてマ

イナンバーカードとスマート
フォンを使用しますので、お持
ちでない方は、例年以上にお待
ちいただく場合があります。

③ 確定申告は便利なe-Tax
がおすすめです

e-Taxで、マイナンバーカー
ドとスマートフォンを使用し
て確定申告書が作成・送信で
きます。詳しくは

国税庁ウェブサイ
トをご覧ください。

● ①③ 共通事項

問 八尾税務署

☎ 072・992・1251



国民健康保険加入者の方へ

① 保険料は納期限までに

支払いにお困りの方はご相談
ください。滞納が続くと、保
険給付の全部または一部が差
し止められる場合があります。

問 保険年金課 保険料係

☎ 072・972・1506

② 医療費通知の送付

健康に対する認識を深めて

いただくために医療費通知

（はり・きゅう師、あんま・
マッサージ師、柔道整復師分
を含む）を2カ月ごとに送付
していますので、ご確認ください。

③ お急ぎください！ 特定健康
診査の受診は11月末まで

対象の方には、
すでに受診券を郵
送済みです。

所 大阪府内の特定健康診査実
施機関※市内医療機関で受診
の場合、貧血・心電図検査が
追加で受診できます。

注。事前に予約の要否などを
実施機関に要確認。

。健診当日、柏原市国民健康
保険の資格を喪失している場
合は受診不可。

④ 人間ドックで健康管理を！

※本市国保加入1年以上、満
30歳以上で保険料を完納して
いて、内臓・脳疾患の治療中
でない方

注 市立柏原病院は定員に達し
たため受付を終了しました。

他 ③④両方の対象者は、いず
れか一方のみ受診可能です。



● ②④ 共通事項

問 保険年金課 保険業務係
☎ 072・972・1505

国民年金保険料 控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税
と住民税の申告において全額
が社会保険料控除の対象です
（1月1日から12月31日まで
に納付した保険料、家族の保
険料を納付した際も控除が可
能）。1月1日から9月30日
までに納付された方は、10月
下旬から11月上旬に日本年金
機構から控除証明書が送付さ
れ、年末調整や確定申告の際
に使用できます。

※10月1日以降に納付された
方は令和8年2月上旬送付。

e-Taxで利用できる電子交
付も行っています。利用方法
は、日本年金機構
ウェブサイトをご
覧ください。

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570・003・004
（050から始まる電話の
場合）☎ 03・6630・
2525



八尾年金事務所

☎ 072・996・7711

後期高齢者医療制度における 柔道整復などのかかり方

健康保険が適用されるのは次のとおりです。

① 整骨院・接骨院での柔道整復師の施術 骨折・脱臼・打撲および捻挫など。

※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除きあらかじめ医師の同意が必要。

② 医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術 あらかじめ医師の同意書または診断書が必要。保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象になりません。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課
☎ 06・4790・2031
柏原市役所保険年金課 後期高齢者医療係
☎ 072・972・1580

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当の振り込み

特別児童扶養手当は11月11日(火)に、障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当

当は11月10日(月)に指定の口座に振り込みます。

問 障害福祉課

☎ 072・972・1508

小学校就学予定者健康診断

令和8年4月就学の小学1年生の健康診断を行います。保護者または代理人付き添いの上、必ず受診してください。詳細は10月に対象家庭に郵送した案内または市ウェブサイトをご覧ください。



問 学務課

☎ 072・972・1697

令和8年度

放課後児童会入会申請
受付期間が早まります

例年1月に実施していた入会申請の期間が早まりますので、ご注意ください。

時 12月1日(月)〜26日(金)

申 詳細は広報かしわら12月号
でお知らせします。

問 子育て支援課

☎ 072・971・0042

ごみの不法投棄は犯罪です

ごみをみだりに投棄すると、5年以下の懲役もしくは1千万

円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金または併科されます。

問 環境対策課

☎ 072・972・1534

業務用エアコンなどの廃棄 はフロン類の回収が必要！

フロン類充填回収業者に回収を依頼してください。未回収の場合、50万円以下の罰金が科せられます。

問 大阪府産業廃棄物指導課
☎ 06・6210・9570

資源ごみの収集曜日が 変わります

11月〜4月まで、資源ごみ（空きびん・スプレー缶など）の収集は月1回になります。各地域の収集曜日は20ページをご覧ください。

問 環境対策課

☎ 072-972-1534

マイナンバーカード 関連業務の窓口開庁

時 11月30日(日)9時〜正午・13時〜16時

所 市役所1階市民課窓口

内・時 ①マイナンバーカード

の交付手続き 交付通知書（はがき）、通知カード、マイナンバーカード（カード更

新の方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類

②マイナンバーカード申請用

無料写真撮影 申請書、本人確認書類

※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き 有効期限通知書、マイナンバーカード

※設定暗証番号記載票があれば、手続きがスムーズです。また、マイナンバーカード以外にもう1点本人確認書類があれば暗証番号の再設定が可能です。

申 ①②は、「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて予約をお願いいたします。予約が無い方はお待ちいただく場合があります。

注 15歳未満の方などに同行する法定代理人も本人確認書類が必要です。

問 市民課 ☎ 072・929・8138・8152

。【休日開庁】マイナンバーカード

関連業務

。マイナンバーカードの手続き窓口予約サービス ▼



大阪府最低賃金改正

10月16日(日)から大阪府最低賃金が時間額1177円に改正されました。パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。なお、特定の産業には、大阪府最低賃金より高い金額が別途定められている「特定最低賃金」があります。

詳しくは大阪労働局のウェブサイトをご覧ください。



問 大阪労働局

☎ 06・6949・6502

羽曳野労働基準監督署

☎ 072・942・1308

「まいど通報システム」 にご登録ください

大阪府が管理する道路、河川、公園の不具合を見つけたい時は、LINEを活用した「まいど通報システム」で気軽に通報をお願いいたします。



問 大阪府事業調整室
事業企画課

☎ 06・6944・9269



今月は何の月間？



「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。

問大阪府府民文化部人権局人権擁護課 人権・同和企画グループ ☎ 06-6210-9282

エコドライブ推進月間 エコドライブを実践しましょう。

問環境対策課 ☎ 072-972-1534

大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間

不法投棄防止のため、土地の管理を徹底しましょう。

問大阪府産業廃棄物指導課監視指導グループ

☎ 06-6210-9572

「こころの再生」府民運動推進月間

あいさつ運動に取り組む府内すべての学校をサポートしています。



児童虐待防止推進月間（オレンジリボンキャンペーン）～重大な児童虐待「ゼロ」に向けて、「オール大阪」で取り組みます～

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。匿名相談可能。相談者や相談内容の秘密は守られます。

【児童相談所虐待対応ダイヤル】「189」（いちばやく）

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

年金の日 11 (いい) 月 30 (みらい) 日

パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や見込額の試算ができます。また、マイナポータルと連携し、口座振替申出などの電子申請や控除証明書などの電子データが取得できます。



女性に対する暴力をなくす運動 11月12日～25日 (25日は女性に対する暴力撤廃国際日)

女性に対する暴力は、決して許されません。



【特設電話相談】（秘密は守られます。）

18日(火)・20日(木) 9時～17時（相談は男女問わず）

☎ 072-972-0110、6100

【DVD 上映】『あなたは大丈夫？考えよう！デートDV』

所・問男女共同参画センター（アゼリア柏原 6 階交流サロン）☎ 072-972-0072

秋の全国火災予防運動 11月9日～15日

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

火の取り扱いには、十分注意しましょう。

問大阪南消防局警防部予防課 ☎ 072-958-9928

アルコール関連問題啓発週間 11月10日～16日

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。大阪府内の依存症相談窓口など、詳しくは 2 次元コードから。



11月11日は「介護の日」

①介護の日のブルーライトアップ

時 11月11日(火)日没～

所 大阪城天守閣、太陽の塔、天保山大観覧車など

②介護の魅力発信！謎解きイベント♪

時 11月29日(土) 10時30分～

所 あべのキューズモール



●①②共通事項 問高齢介護課 ☎ 072-972-1571

Sマーク（標準営業約款）で安心・安全なお店選びを



厚生労働大臣認可の標準営業約款に従って営業している、理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食のお店で掲げられています。



問（公財）大阪府生活衛生営業指導センター

☎ 06・6943・5603

民泊に関する相談は保健所へ

違法民泊（無許可営業）疑いなどの民泊に関する相談は、藤井寺保健所にご相談ください。また、民泊を利用する際は、適法な施設を利用しましょう。

問 藤井寺保健所衛生課

☎ 072・952・6165

土砂災害防止法に基づく現地調査を行います

大阪府において、土砂災害の恐れがある箇所とその隣接地について調査を行います。調査の際、敷地内に立ち入らせていただく場合は個別にご連絡させていただきます。詳しくは大阪府ウェブサ

イトをご覧ください。

時 11月上旬（令和 8年8月下旬）

問 大阪府八尾土木事務所建設課 河川砂防グループ

☎ 072・994・1515



11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きが必要です。詳しくは労働局ウェブサイトをご覧ください。

問 大阪労働局労働保険・適用事務組合課

☎ 06・4790・6340



R（立教館）カフェ



「福科大オレンジ・プロジェクト」の学生による高齢者のためのカフェです。

時 11月16日(日) 13時～15時

所 関西福祉科学大学 立教館

問 関西福祉科学大学 都村研究室

☎ 072・976・5216 ※不在の場合、名前・要件を録音してください。

フローラルつながり交流Cafe

ドラマ『そのドア、自動で開きますか?〜マジヨリテイの立場から人権を考える〜』を上映します(約40分)。
時11月7日(金)19時〜21時、15日(土)10時〜正午(入退室自由)
所市役所内(場所は申込時にお伝えします)
※飲食物の提供はありません。ポット、食器はあり。

対・定人権課題を抱えている方、支援者の方、各10名(市外の方も大歓迎)
申各実施日の3日前までに電話またはウェブサイトで。


関人権推進課

☎072・972・1544

おしゃべりルーム

時11月17日(月)10時〜11時30分
所市役所3階会議室3・1
申・問当日までに電話で人権推進課(☎072・972・1544)へ。

認知症カフェHELLOへようこそ

時11月21日(金)13時30分〜15時
所グランホームハロー談話ルーム(太平寺1・8・3)
対認知症に関心がある方、家族で介護をされている方
費無料(ドリンクは100円)

(200円)

問ハローデイサービスセンター本郷

☎072・973・0011



玉手山安福寺

第42回おてらで介護者カフェ

時・問11月14日(金)①14時〜15時／お坊さんの話(講和会)②15時〜16時／皆さんとおしゃべり会
所安福寺(玉手町7・21)

対・定介護や老後の在り方に関心のある方、専門職の方、10名程度
他食料品と日用品の支援活動「フードパントリー」を同時開催。レトルトカレーや粉ミルクなどを寄贈ください。

申・問前日19時までにメールで氏名・年齢を安福寺(✉joo.anpukuzi@gmail.com)へ。

地域企業ワークショップブースin 大阪教育大学神霜祭

大阪教育大学の大学祭において、地域企業ワークショップブースを11月2日(日)限定で設置します。学生だけでなく、地域の方も参加できる体験型ブースを柏原市内のものづく

り企業などが出展します。また、大学祭では学生主体の模擬店やステージなどもありますので、ぜひご来場ください。

時11月2日(日)11時〜14時
所大阪教育大学A棟305、306予定
問産業振興課

☎072・972・1554

恩智川クリーン・リバープロジェクトごみ拾いイベント「清走中」

スマホを使ったゲーム感覚のごみ拾いイベント「清走中」を開催します。

時11月30日(日)9時15分〜受付9時45分〜開会式
所平野こどもスポーツ広場

定100名
申2次元コードから。
問環境対策課

☎072・972・1534



11月の祭り・盆踊り

詳細は主催者(町会・青年団など)にお尋ねください。

11月2日(日)

。御劔神社1000年祭
所御劔神社境内と本郷会館

広告欄

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

冬休み小学生キャンプ

森あそびやアウトドアフック
キングなどのお楽しみが盛り
だくさん！※シャワーあり、
室内テント泊（暖房あり）

時 12月27日(土)10時～28日(日)14時

対・定小学生、40名

費 1万3千円

申 11月1日(土)以降に

2次元コードから。

※定員を超えた場合は抽選。

所・問 電田古道の里山公園

072・977・0504



ほいく・あーと・ふえすた

子どものための「作る・描く・見る」ワークショップ。
学生たちが制作した折り紙や粘土、エプロンシアターなどの作品展示もあります。

時・定 11月22日(土)

【第1回】10時～11時10分

【第2回】11時20分～12時30分

(開始時間10分前から受付。各

回先着60組・完全入れ替え制)

所 関西女子短期大学 保育実

習室 他

対 3歳～小学校低

学年

申 2次元コードから



問 関西女子短期大学 保育学科

072・977・9548

第5回かしわらスマイルこどもマルシェ



こどもたちがお店屋さんをします。消防車と記念撮影や、図書館バスも来るよ！テラスでは柏原市少年少女鼓笛隊の生演奏も♪詳しくは2次元コードから。



時 11月30日(日)※小雨決行



所 市役所1階・2階・駐車場・かしわらテラス

問 かしわらみんず

☐ kashiwara.smile.kids.
marche@gmail.com

柏原おいな〜れ塾

①第7回講演「生駒西麓の寺院」

時 11月7日(金)13時～15時

所 歴史資料館

講 歴史資料館館長 山根航

②第8回ウォーク「河内六寺・安明寺・瑠璃光寺と紅葉」

時 11月21日(金)13時30分～16時

所 安堂駅(5分前までに集合)

①②共通事項

定 各先着50名(事前申込み)

費 300円(運営協力費)

申・問 開催日・氏名・住所・電話番号をメールまたはFAX

で柏原おいな〜れガイドの会の

望野さん(☐ notus93_20

@ybc.ne.jp FAX 072・

977・6831)へ。

職業訓練フェスタ2025

時 11月10日(月)正午～16時

所 梅田クリスタルホール(梅

田センタービルB1階)

内 詳しくは大阪労働

局ウェブサイトで。

問 大阪労働局訓練課

☐ 06・7663・6241



犯罪被害者週間パネル展



犯罪被害者などに関する問題を考え、ともに支え合い、安心して暮らせる社会へ！

時 11月20日(木)～27日(木)(※土日祝除く)
所 市役所1階 北側フリースペース
問 人権推進課
☐ 072-972-1544



第11回柏原ビエンナーレ

多くのアーティストが出演し、展示やパフォーマンスを繰り広げます。ぜひこの機会にアートを身近に感じながら、まち歩きを楽しんでみてください！

時 11月2日(日)～9日(日)10時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで。)

所 柏原地区の20会場(詳しくはウェブサイトをご覧ください。)

問 かしわら芸術祭実行委員会 小柴さん ☐ 090-1488-5559



令和8年大阪ろうあ者成人式(二十歳のついで)

時 令和8年1月11日(日)13時30分～16時

所 大阪府立福祉情報コミュニ

ケーションセンター4階会議

室1AB(大阪市東成区中道

1・3・59)

対 府内の学校に在学した満20歳

を迎える聴覚障害者とその家族

申・問 12月19日(金)までに、

住所・氏名・生年月日・F

AX番号を電話(☐ 06・

6770・5027) また

はメール(☐ rousaka@

youmor.jp)で公益社団法

人大阪聴覚障害者協会事務局

入山さんへ。

いぶらの森で遊ぼう！

秋のいぶらの森で、子どもたちと間伐材やドングリを使って工作やゲームをして遊びます。



時11月29日(出)10時〜正午
所いぶらの森(玉手山公園・梅林入口集合)

対・定ファミリ、先着50名
費大人300円、子ども無料
申・問11月25日(必)までにメールで氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレスをかしわら森の会 ☒ morinokai2015@gmail.com) へ。

第37回「柏原ふれあい広場」福祉講演会

時11月30日(日)13時〜14時20分(正午開場)※福祉団体による展示・体験は正午〜。

所オアシス 地域交流ホール

内「障害者と地域との共生社会について」

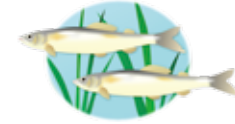
講東京パラリンピック男子マラソン銅メダリスト 堀越 信司さん

問社会福祉協議会 ☎ 072-972-6786

川とお魚のフォーラム

「天然アユがのぼってくるまち 柏原市」

大和川に天然アユが遡上してくるようになりました。環境改善への取り組みをご報告いただき、参加者間での交流のフォーラムを開催します。



時11月9日(日)10時〜正午

所市役所1階 フリースペース

内・講「大和川の意外な魅力〜歴史と魚類〜」小川力也さん(科学教室力塾塾長)

※大和川魚知隊が調査捕獲した魚類も展示します。

問かしわら森の会

☒ morinokai2015@gmail.com



募集・求人

会計年度任用職員募集

①放課後児童会指導員

業務内容 放課後に小学校内の施設で児童を預かり、楽しく安全な放課後を過ごす支援
募集職種 ①主任支援員(月給) ②支援員(時給) ③補助

員(時給)

勤務先 市内の各小学校内の放課後児童会9カ所

①②は資格要件・面接と簡単な記述試験(作文形式)あり。③は資格要件無し

申子育て支援課へ電話連絡の上、履歴書を持参。①②は資格要件が分かる証明書を持参。

※詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



問子育て支援課子育て支援係 ☎ 072・971・0042

②時間外保育士・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務

勤務日 月〜土曜日(週3〜5日)

①保育士登録をしている方(勤務経験の有無は問わない)

②保育業務に意欲のある方(保育士資格がない方も応募可)

申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)を提出。

③保育教諭・保育士

選考方法 面接・記述試験
勤務日 月〜金曜日8時45分〜17時(休憩45分)※業務の都合により土曜日勤務の場合有り
対保育士登録をしている方、

更新済の幼稚園教諭免許をお持ちの方で、保育所などで勤務経験のある方

申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出(提出前にこども施設課へ連絡)。

④補助保育士

対保育士登録をしている方、更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

申履歴書・保育士証・幼稚園教諭免許状の写しを提出。

②③④共通事項

勤務場所 市立認定こども園・保育所

※詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



提出場所・問 こども施設課

☎ 072・972・1581

小中学校の臨時講師募集

申電話の上、履歴書持参。メールの場合は、件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所有(見込)教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、学務課 ☒ gakumu@city.kashiwa.lg.jp) へ。

※詳細はウェブサイトをご確認ください。

問学務課

☎ 072・972・1697



チャレンジショップ

出店者募集!

出展料無料

募集店舗数 4店舗(創業前の方を優先)

品目 食品(個包装されたお菓子など)、ハンドメイドの洋服・雑貨・アクセサリなど
※別途制限あり。詳しくはお問い合わせください。

時12月19日(金)10時〜15時

所市役所1階 フリースペース

対市内で開業する意志がある創業予定の方、創業5年未満の方

申11月7日(金)17時までに、2次元コードから。

問産業振興課 ☎ 072-972-1554

柏原市商工会 ☎ 072-972-0881



令和8年度学校給食用物資
(食材) 新規納入業者募集

給食実施数 9500食程度

申請書類配布期間 11月4日

(火)18日(火)

受付期間 11月10日(月)～21日(金)

所・問 藤井寺市柏原市学校給食組合教育委員会事務局(藤井寺市船橋町9-1)

072・953・3761

「龍田古道・亀の瀬」清掃活動ボランティア募集

時 11月12日(火)10時～11時30分
(雨天中止)

所 亀の瀬周辺

持 軍手、長靴など

他 ボランティア活動保険加入

申・問 11月10日(月)正午までに電話でNPO法人 龍田・三室

山桜の会 西畑さん(090・3625・0116)へ。

シルバー人材センター会員募集(入会説明会)

時 11月5日(火)13時～15時

所 センター2階会議室

市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

申 直接センターへ。

詳しくはウェブサイトをご覧ください。



問 シルバー人材センター
072・972・1583



リサイクル講座

使用されなくなった物を素敵にリサイクル

① 手ぬぐいでつくるエコバッグ

時 11月12日(火)9時30分～11時
費 200円(材料費)

持 裁縫道具一式

② 千支のちぎり絵(年々うま)

時 11月20日(火)9時30分～11時
費 250円(材料費)

持 はさみ・ぬれタオル

①②共通事項

所 男女共同参画センター(アゼリア柏原6階) 会議室

講 畠山 康子さん

市内在住の方、先着40名

申・問 開催1週間前までに男女共同参画センター(072・972・0072)へ。

※一時保育あり(1歳半～未就学児)。1週間前までにお申し込みください。

フレイル・ロコモ予防教室

時 11月19日(火)13時30分～14時30分

所 オアシス3階講座室(2次元コードからNOONでも視聴可)

内 肩の痛みや肩こりの予防と対策

講 関西福祉科学大学名誉教授 長谷川 幸治さん

問 社会福祉協議会
072・972・6760

電田古道の里山公園のイベント

① スターウォッチング

各グループで1台、天体望遠鏡を操作し星空を観察。

※雨天・曇天の場合は中止。

時 11月29日(土)19時～20時30分

定 先着5家族(グループ) 費 1人700円(4歳以上)

② 12月「もりのようちえん」追加募集

クリスマススクッキングや自然物工作。

時 12月7日(日)10時～15時30分

対 幼稚園児(年中、年長児) 定 先着7名 費 5千円

①②共通事項

所・申・問 11月4日(火)10時以降に電話で電田古道の里山公園(072・972・979・0504)へ。



令和7年度 冬の青少年講座

アウトドア講座

めざせ、アウトドアマスター!

～クラフト・火おこし・焼きマシュマロ～

松ぼっくりツリーの製作や、自分でおこした焚火で、焼きマシュマロに挑戦します。



時 12月6日(土) 9時～正午

所 電田古道の里山公園「スマイルランド」

対 市内在住の小学1年～6年生

定 20名

費 500円(保険料を含む)

第3回星空観察講座

冬の天体観測

～環が消えた土星を見よう～

地球と土星の位置関係により、15年に1度の天体現象を観察しませんか?



時・所 11月29日(土)19時～21時、大阪教育大学

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)

定 12家族(同居家族に限る)

費 100円(保険料含む)

木工講座

ヒノキで作ろう!

～すべすべウッドエッグ～

市内の森林で伐採したヒノキを使い、ウッドエッグを作ります。レッツ木工!



時 12月13日(土)9時～正午

所 大阪教育大学

対 市内在住の小学3年～6年生

定 15名

費 500円(保険料含む)

申 11月4日(火)9時～13日(火)17時の間に、2次元コードからお申し込みください。

※応募が定員を超えた場合は抽選し、結果はメールでご連絡します。

問 社会教育課 ☎ 072-972-1688 ✉ shakaikyoiku@city.kashiwara.lg.jp



男性のための料理教室講座 〜手軽に男飯!〜

時①12月5日(金)②1月16日(金)
10時〜13時

所オアシス2階 栄養指導室

内おとなの食事の新常識

講健康づくり課 管理栄養士

三好 美佐知

対市内在住・在勤の男性(初

心者の方も歓迎)

定各先着16名

持米1合、エプロン、三角巾、

お手拭きタオル、箸、不織布

のマスク、筆記用具

費500円(材料費)

申・問①11月20日(木)②12月25

日(休)までに電話で男女共同参

画センター(☎072・

972・0072)へ。

子供の料理入門教室〜クリ スマスケーキを作ろう!〜

時12月7日(日)10時〜12時30分

所オアシス2階 栄養指導室

対小学1年〜3年生(親の付

き添い不要)

定12名

持エプロン・三角巾・お手拭

き・お箸・上履き

費500円(材料費)

申・問11月10日(月)必着で、往

復はがきに住所・氏名・年齢・

電話番号を記入し、柏原市ボ

ランティア・市民活動セン

ター ボランティアグループ

ヘルスMかしわら「子供の料

理入門編」(〒582・

0018大泉4・15・35)へ。

問社会福祉協議会

☎072・972・6760

ヘルスMかしわら

「男の栄養教室」

時11月21日(金)10時〜13時

所オアシス2階 栄養指導室

対・定市内在住の男性、10名

費500円(材料費)

申11月10日(月)必着で、往復はが

きに住所・氏名・年齢・電話番

号を記入し、柏原市ボランティ

ア・市民活動センター ボラン

ティアグループヘルスMかし

わら「男の栄養教室」(〒582・

0018大泉4・15・35)へ。

問社会福祉協議会

☎072・972・6760

来年は午(うま)の年

「千支の押し絵」作りを楽

しませんか?

時11月14日(金)13時30分〜14時

30分

所シルバー人材センター2階

会議室

定先着20名

持はさみ、ピン

セット、タオル、

お茶

費500円

申・問電話でシルバー人材セ

ンター(☎072・972・

1583)へ。

柏原市学校保健会講演会

時12月11日(木)14時〜15時30分

所勤労者センター(K・ホー

ル) 多目的ホール

内学校検診からみる成長期に



おける歯列と咬合・成長発育

段階別の対応・

講大阪歯科大学歯学部歯科矯

正学講座主任教授 西浦 亜

紀さん

対学校の保護者、学校関係

者、医療関係者、子育てや健

康に興味のある方

申申込み不要

問学務課 ☎072・972・

1697



フローラル 市民大学講座

ともに学び支え合い、
自分らしくのびやかに

所男女共同参画センター(アゼリア柏原6階) 中会議室

対・定市内在住の方、各40名

申・問各講座開催日の1週間前までに、男女共同参画

センター(☎072-972-0072)へ。一時保育(1歳半

〜未就学児)の希望者は、申込み時にお伝えください。

※テーマは変更する場合があります。

とき	テーマ	講師
11月20日(木) 13時30分〜15時	暮らしに活かす心 理学	大阪教育大学教授 高橋 登さん
11月27日(木) 13時30分〜15時	柏原の戦争遺跡・地 中に埋もれた掩体壕 (えんたいごう)・	歴史資料館館長 山根 航
12月12日(金) 10時〜11時30分	御伽草子『浦島太郎』 から生き方を学ぶ	大阪教育大学特任教 授 小野 恭靖さん
12月18日(木) 13時30分〜15時	ハンドケアセラ ピー「手のひらか ら伝わる愛」	MRM心理学講座認 定講師・ハンドケア セラピスト 山本 典子さん

広告欄

定期普通救命講習

AED（自動体外式除細動器）の使用方法を含めた応急手当など普通救命講習Ⅰ。受講後に修了証を発行します。
時 12月6日(出)13時30分～16時30分、14時30分～16時30分(W E B講習修了者)

所 羽曳野市立陵南の森公民館（羽曳野市島泉8・8・1）
 ※駐車場はありません。

対 柏原市・富田林市・河内長野市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河南町・千早赤阪村に在住・在勤・在学の方

定 先着30名

申・**問** 11月6日(休)以降の9時～17時の間に電話で大阪南消防局救急課（☎072・958・9932）へ。

初心者のための年末調整研修会（八尾納税協会）

年末調整の関係書類作成の研修会を開催します。

時 12月11日(木)

・午前の部：10時～正午
 ・午後の部：13時30分～15時30分

所 八尾納税協会3階会議室

対 源泉徴収事務の担当者

定 午前・午後とも先着24名

持 筆記用具・電卓

申 12月1日(月)必着でFAXまたは、はがきにて「初心者のための年末調整研修会」・希望の部・住所・氏名・電話番号を記入の上、八尾納税協会（〒581・0017八尾市高美町4・1・6）へ。

問 八尾納税協会

☎ 072・991・8800
 FAX 072・993・6413

イエローラインプロジェクト「河内かしわらわたの日」2025

時 11月12日(水)10時30分～

所 ふれあい館オガタ（清洲1・3・21）

内 わたの日カフェ／カード織り（復習）、その他作業の続き

持 費筆記用具、マイカップ、500円（参加費）

申・**問** 大阪教育大学 彫刻研究室
 ☎ 072・978・3730
 ✉ tyosoken@ccosaka-kyoiku.ac.jp



■ 介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 **費** 100円 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	11月10日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	先着 35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング（パズルや計算）。
いきいきサロン～若返り教室～	11月14日(金) 14:00～15:30	今町老人会館 (今町1-5-3)	先着 30名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り！ 持 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。
いきいきサロン	11月21日(金) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	40名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。
旭ヶ丘サロン	11月24日(月)祝 13:30～15:00	旭ヶ丘3丁目1区会館 (旭ヶ丘3-8-29)	30名	

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

費 100円 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	11月5日(水) 13:00～15:45	東町老人会館 (国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	11月11日(火) 14:00～15:00	グループホーム「太寿」 (堂島町1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。
国分物忘れ予防教室	11月20日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着50名 申 電話でセンターへ

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 **所**・**問** やすらぎの園 大広間 ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
手芸教室	11月17日(月) 10:30～12:00	18名程度	「みのむし」を作ります。 持 はさみ 費 200円	11月13日(木)までに電話または来館で随時受け付け。
介護レクリエーション教室	11月の水曜日 13:00～14:15	30名程度	1週目は手話、2週目以降は音楽に合わせて体操・踊りなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。 初回利用は要事前申込み。

障害者スマホ教室



わかりやすく
安全に使いこなそう

持スマートフォン（貸し出し有）、筆記用具

申・問10月24日(金)～11月3日(月) 10時～19時の間に、電話(☎0120-504-263)またはFAX(☎06-7178-1413 ※申込書は障害福祉課にあり)でJ:COM スマホ講習会受付へ。

とき	ところ	定員	内容
11月10日(月)	10:00～12:00 13:30～15:30	市役所2階 多目的室2-1	<聴覚障害者向け> ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ・インターネットを使ってみよう ・マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう
11月12日(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	国分合同会館 2階	
11月15日(土)	10:00～12:00 13:30～15:30	ジョイフル 国分 ふれあいステーション	<知的（発達）障害者向け> ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ・インターネットを使ってみよう ・デジタルリテラシーを身につけて安心、安全にインターネットを楽しもう
11月19日(水)	10:00～12:00 13:30～15:30	ピアセンター かしわら	<知的（発達）障害者向け> ・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう ・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう ・インターネットを使ってみよう

講大阪教育大学教員、学生
対・定小学3年～6年生・中学生（小学生の参加は保護者同伴）、50名
持運動靴（スパイクシューズ不要）、飲み物（水やお茶）、運動ができる服装

所大阪教育大学柏原キャンパス 陸上競技場
主催の陸上教室にも参加可能。
了後、大阪教育大学陸上競技部主催の陸上教室にも参加可能。

柏原市こども陸上教室

時①11月8日(土)「走って跳んで投げて」②11月29日(土)「本当は楽しい持久走!」10時～正午（全2回※どちらかの参加でも可）※希望者は教室終了後、大阪教育大学陸上競技部主催の陸上教室にも参加可能。

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受付。

所・問堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

費100円（時間制限なし）※用具の無料貸し出しあり

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受付。

所・問堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

費100円（時間制限なし）※用具の無料貸し出しあり

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受付。

所・問堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812



スポーツ

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

時11月4日～30日までの毎週火

～金曜日（火・木曜日9時～16

時30分、水・金曜日9時～13時）

費100円（時間制限なし）※用具の無料貸し出しあり

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受付。

所・問堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

費100円（時間制限なし）※用具の無料貸し出しあり

申当日、堅下北スポーツ広場管理事務所まで直接受付。

所・問堅下北スポーツ広場

☎072・972・0812

令和7年度 秋季市民体育大会開催結果

種目	種別	優勝	準優勝
卓球	男子ダブルス	井上 達哉 金山 祐介	高見 将英 楠本 勝康
	女子ダブルス	中野 裕美子 田辺 京子	久保 喜代子 西野 佐知子
ゴルフ		上田 学	竹瀬 泰雄

☎072・972・3999

所・申・問サンヒルスポーツセンターテニススクール

時11月30日(日)まで（1人1回）

対市内在住・在勤・在学の方

無料体験テニスレッスン

時11月30日(日)まで（1人1回）

対市内在住・在勤・在学の方

無料体験テニスレッスン

時11月30日(日)まで（1人1回）

対市内在住・在勤・在学の方

無料体験テニスレッスン

時11月30日(日)まで（1人1回）

対市内在住・在勤・在学の方

無料体験テニスレッスン

時11月30日(日)まで（1人1回）

対市内在住・在勤・在学の方

無料体験テニスレッスン

スキー・スノーボード参加者募集

時令和8年1月31日(土)～2月1日(日)
1泊2日（夕・朝食付き）

所白山一里野温泉スキー場（石川県白山市）

※集合・出発（柏原市役所前）6時→解散（柏原市役所前）21時予定

【宿泊先】一里野高原ホテル「ろあん」



定先着80名（人数により中止になる可能性有）

費大人24,000円/小人19,000円/幼児8,000円（スキー用具のレンタルは別途必要）

申・問11月17日(月)～12月8日(月)の間に2次元コードまたは、電話、FAXで体育協会(☎・☎072-973-3717/月・水・木曜日10時～16時)へ。





相談

商工業者向け無料個別相談会

▼経営相談(中小企業診断士)

時11月12日(水)10時～正午

▼税務相談(税理士)

時11月13日(木)14時～16時

▼BCP相談(中小企業診断士)

時11月14日(金)14時～16時

▼金融相談(日本政策金融公庫担当者)

時11月21日(金)13時～16時

●共通事項

所アゼリア柏原5階

申・問電話で柏原市商工会(☎072・972・0881)へ。

※日程変更の可能性あり。

アゼリア柏原ハローワーク

コーナー「はじめての介護のお仕事&職業訓練セミナー」開催

介護の仕事の流れや働き方、やりがいや魅力の紹介と

入学金、授業料が無料で受講

できる介護・医療の職業訓練

のお話が聞けます。

時11月13日(木)14時～15時15分

所アゼリア柏原6階大会議室

対・定求職活動中の方(在職中可)、先着30名

申・問電話でアゼリア柏原ハローワークコーナー(☎072・972・0882)へ。

ハローワーク藤井寺

マザーズコーナー

キッズスペースや授乳室があり、お子さん連れでも安心してお仕事探しやご相談が可能です。セミナーも行っています。

※詳しくは2次元コードからご覧ください。

時平日8時30分～17時15分

対求職活動中の方(在職中可)

所・問ハローワーク藤井寺

☎072・955・2570

大阪被害者支援

アドボカシーセンターの相談・支援

凶事件や事故の被害者

▼電話相談

☎06・6774・6365

(平日10時～16時)

▼全国共通ナビダイヤル

☎0570・783・554

(8時～21時)

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

さい。



犯罪、非行に対する悩みはありませんか?

罪を犯した人の立ち直りを助ける保護司が、お悩みやご相談をお聞きします。秘密厳守。

時平日10時～16時(事前予約制)

所・申・問電話またはFAX

でK・ホール2階 柏原更生保護サポートセンター(☎・FAX072・972・5523)へ。

「女性の人権ホットライン」

は「みんなの人権110番」に統合されました

時平日8時30分～17時15分

対差別や虐待などさまざまな人権問題に悩んでいる方

▼みんなの人権110番

☎0570・003・110

空の家対策セミナー

「住まいの終活」

時11月29日(土)13時30分～15時30分(受付13時～)

所大阪市立難波市民学習センター(大阪市浪速区湊町1-4・10CAT4階)

申11月21日(金)までに2次元コードまたはFAX(☎06・6210・9712)、メール(✉kyojikaku-goto@box.pref.osaka.jp)のいずれかで大阪の住まい活性化フォーラム事務局(大阪府居住企画課)へ。

問大阪の住まい活性化フォーラム事務局(大阪府居住企画課)

☎06・6941・0351

空き家無料相談会 in 柏原市

空き家セミナー・個別相談会を開催します。空き家で困らないために事前に準備しましょう。

時11月29日(土)(受付13時30分～)

①管理活用・相続登記セミナー(予約不要)14時～15時35分②個別相談会(要予約)15時35分～16時35分※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

所市役所4階 大会議室

定②のみ10組

申・問10月27日(月)～11月20日(木)の間に、電話またはメールで一般社団法人既存住宅・空家プロデュース協会(☎06-7172-5001✉kashiwara-akiya@ve-produce.org)へ。



ごみの収集日(11～4月) ※ごみ出しは当日7時まで。

可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



11月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

オンライン予約

時水曜日 13 時～ 16 時（水曜日が休日の場合はその翌平日）
所市役所 4 階北側エレベーター降りてすぐ
対・定市内在住の方、先着 6 名（原則 1 人 1 回）
申・問相談日の 7 日前から 2 次元コードで受付。難しい場合は電話で秘書広報課（☎ 072-972-1500）へ。



時第 4 水曜日 13 時～ 16 時
所市役所 1 階南側出入口すぐ（福祉総務課窓口 13 番、14 番側）
 長椅子付近
対・定市内在住の方、先着 6 名
申・問毎月 1 日以降に LINE の「友だち追加」から「QR コード」でコードを読み込んで必要事項を入力してください。難しい場合は電話で秘書広報課（☎ 072-972-1500）へ。



	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	行政相談（国の仕事への要望など）	第 3 木曜日 13 時～ 15 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1500（秘書広報課）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10 時 30 分～ 16 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1554（産業振興課）
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9 時～ 17 時	地域就労支援センター（K・I ホール）	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可
	若者の就労相談	第 2・第 4 火曜日（祝日除く）	第 2 火曜日／市役所 1 階 第 4 火曜日／K・I ホール	要	☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
	生活困窮者相談	平日 9 時～ 17 時	市役所 1 階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507（福祉総務課）
	税理士による税務相談	第 2 水曜日 13 時～ 16 時 ※休業日は近畿税理士会八尾支部ウェブサイトを要確認	市役所 2 階 相談室 3	要	☎ 072-991-5000（近畿税理士会・予約受付は平日 9 時～正午の間）
	行政書士相談	第 3 水曜日 13 時～ 16 時（受付は 15 時まで）	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-7777-3643（大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所）
	社会保険労務士相談	第 2 水曜日 13 時～ 16 時 ※同じ内容での複数回相談は不可	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
	人権いろいろ相談	平日 9 時～ 17 時	市役所 4 階相談室	不要	☎ 072-972-6100
	人権擁護委員による相談	13 日・27 日 14 時～ 16 時		不要	☎ 072-972-1544（人権推進課）
人権	カウンセラーによる女性のための相談	10 日 9 時～ 13 時 17 日 13 時～ 17 時		要	☎ 072-972-1544（人権推進課）※電話相談可
	女性・子ども電話相談	平日 9 時～ 17 時			☎ 072-972-0110 ※面談可
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 16 時～ 20 時／土・日曜日 10 時～ 16 時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
	男性のための電話相談	平日 9 時～ 17 時			☎ 072-972-1544（人権推進課）※面談可
	配偶者からの暴力に関する電話相談	平日 9 時～ 20 時／土・日曜日 9 時～ 17 時（祝日・12 月 29 日～ 1 月 3 日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
福祉	福祉あんしん相談	平日 9 時～ 17 時 21 日 14 時～ 16 時 金曜日 10 時～正午（休館日除く）	社会福祉協議会 国分合同会館 1 階 ほのぼのかたしも	不要 不要 不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
	障害者就労相談	28 日 時間は予約時に調整 平日 9 時～ 17 時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺 1-85-1）	要 要	☎ 072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
	障害者相談	平日 9 時～ 17 時 15 分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801
	ピアカウンセリング	視覚：13 日 10 時～ 17 時		要	（ピアセンターかしわら）
	知的障害者相談	平日 9 時～ 18 時	地域生活支援センターさんねっと（国分本町 1-3-33-301）	不要	☎ 072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10 時 30 分～ 18 時 30 分	なにわの里地域相談・連携室（国分西 1-3-43HOPE ハウス 101）	不要	☎ 072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く）9 時～ 17 時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘 4-8-3）	不要	☎ 072-978-6073
	障害者虐待相談	24 時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	ボランティア相談	平日 9 時～ 17 時	オアシス 3 階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康	健康相談（血圧測定など）	平日 9 時～ 17 時	市役所 2 階 窓口⑭番	不要	☎ 072-920-7381（健康づくり課）
	こころとからだの健康相談	平日 9 時～ 17 時		不要	
	心理士によるこころの相談	11 月 5 日午前（予約時に調整）		要	
	栄養相談	予約時に調整		要	
	助産師の相談（授乳・卒乳など）	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
	妊娠・出産・子育てに関する相談	平日 9 時～ 17 時		不要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
	子育て相談	平日 9 時～ 17 時		不要	☎ 072-943-4811（こども家庭安心課）※電話相談可
	教育・進路相談（奨学金など）	平日 9 時～ 16 時 30 分	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
	いじめ 110 番	平日 9 時～ 16 時 30 分			☎ 0120-79-0110
子育て	子どもの悩み相談ダイヤル	24 時間 365 日対応			☎ 0120-728-525

**歴史資料館
図書館
体育館**

culture & sports

歴史資料館のご案内

時 9時30分～17時
※入館は16時30分まで
※祝日を除く月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)休館。
問 ☎072・976・3430

秋季企画展

「大和川つけかえと万年長十郎」
大和川のつけかえを決めた中心人物で堤奉行の万年長十郎とはどんな人物だったのか。なぜ幕府の方針とは異なる決断をしたのか、考えてみたいと思います。
時 12月7日(日)まで
所 企画展示室

文化財講演会

企画展に関連した講演会で、展示の見どころや注目ポ

イントをお話します。

時 11月15日(土)13時30分～15時
所 研修室

内・講 「大和川つけかえと万年長十郎」 当館 特別館長 安村 俊史
定 先着90名(申込み不要)
費 2000円

続・柏原の歴史講座

基礎から学べる講座です。
時 11月22日(土)13時30分～15時
所 研修室
内・講 「百済移住民と寺院」 当館 特別館長 安村 俊史
定 先着90名(申込み不要)
費 2000円

特集展示

「つけかえ後の大和川」
企画展の関連企画です。
時 12月21日(日)まで

スポット展示

「こんなモノをいただきました」
大阪・関西万博開催にあわせて、1970年の大阪万博の資料を展示しています。
時 1月11日(日)まで

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、昔の道具などがあればご連絡ください。

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

ビジュアルストーリーガイド
「安福寺横穴群から玉手橋へ」
時 12月1日(月)14時～15時

府史跡「安福寺横穴群」、玉手山遺跡、映画『国宝』で話題の玉手橋を学芸員とリポーターがオンラインで紹介します。



所 Zoom によるオンライン配信(スマートフォンなどが必要)

参加手順 ①2次元コードを読み込み、Zoomをインストール。②インストール後、開催10分前になったら、再度2次元コードを読み込む。(通信料は各参加者負担)

問 ビジュアルストーリークラブ代表 長澤さん(☎080-1411-9198)、柏原市ボランティア・市民活動センター(☎072-972-6786) または歴史資料館へ。

コラム

柏原の歴史

「関西文化の日」はミュージアムへ行こう！」

みなさんは「関西文化の日」をご存知でしょうか。関西広域連合、関西観光本部、関西元気文化圏推進協議会が共同主催している文化イベントで、関西一円の美術館・博物館・資料館などの文化施設の入館料を無料にする取り組みです。文化や芸術により親しんでもらうため、毎年11月の第3土・日曜日に開催し、今年は11月15・16日がその日にあたります。

す。利用者も当初の8万人ほどから、ここ数年は約50万人と非常に大規模なイベントになりました。

歴史資料館も2012年からこのイベントに参加しています。当館は社会教育施設であることを重視し、入館料は無料ですので「いつも関西文化の日」状態なのですが、15・16日の来館者には記念品をプレゼントしています。

この日に博物館や美術館に行かない手はありません。当日は、当館を経由して、別の施設へ向かっていたり、別のおすすしめします。



関西文化の日について

「関西文化の日」は、関西一円の美術館・博物館・資料館等の文化施設において協賛により、10月15・16日(土・日)の2日間、入館料を無料とする取り組みです。今年は、9月15日(土)～16日(日)の2日間開催いたします。



▶「関西文化の日」ウェブサイト

図書館

柏原図書館 ☎ 072-971-0335
国分図書館 ☎ 072-975-1212

開館時間 【火～土】 10 時～ 18 時 【日・祝】 9 時 30 分～ 17 時
開館時間 【月・水～土】 10 時～ 18 時 【日・祝】 9 時 30 分～ 17 時

11 月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです

柏原図書館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

国分図書館

12月16日火まで
空調設備工事のため休館

※ 12 月 16 日(火)まで 1 階学習室は閉鎖。かわりに市民文化センター（柏原図書館と同じ建物）内に臨時学習室を設置する予定です。※臨時学習室は使用できない日もありますので事前に図書館ウェブサイトでご確認ください。

移動図書館ひまわり号 巡回予定表

※図書カード 1 枚で 10 冊貸し出し

コース	巡回場所（駐車場名）	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑（堅上小学校）※在校生のみ	14:50～15:50	5・19
	雁多尾畑（老人集会所前）	16:00～16:30	
	国分市場（第 8 公園前）	15:20～15:50	12・26
	府宮芝山住宅（プロパン保管場横）	16:00～16:30	
木曜日	石川町（老人会館前）	15:10～15:40	6・20
	円明（ジャンボ青葉台）	15:50～16:30	
	柏原病院（院内 2 階）	14:00～14:30	13
	柏翠園（老人会館前）	16:00～16:30	
金曜日	高井田（歴史資料館駐車場）	15:10～15:40	7・21
	高井田（青山台）	15:50～16:20	
	旭ヶ丘（学校法人玉手山学園内有文館前駐車場）	14:40～15:10	14・28
	※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方 玉手町（玉手つどいの広場「たまてばこ」駐車場）	15:40～16:10	

柏原

図書館のイベント

国分

移動図書館（ひまわり号）を一般開放！

時 11 月 8 日(土) 10 時～正午、13 時 30 分～ 14 時 30 分

所 柏原図書館裏駐車場 ※雨天中止の場合あり

てんとう虫の会の紙芝居とおはなしの会

時 11 月 15 日(土) 10 時 30 分～ 所 2 階多目的室

かしわらとしょかんのおはなし会

おはなしのあと、「ツリーカード」を作ります！

時 11 月 16 日(日) 10 時 30 分～ 所 2 階多目的室

ぶっくパフェのプチライブ

時 11 月 26 日(火) 14 時～ 所 1 階児童室

かしわらとしょかんのクリスマス会

絵本のよみきかせなどでクリスマス気分

を楽しもう！ 時 12 月 7 日(日) 14 時～

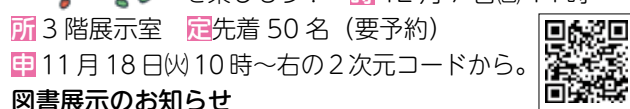
所 3 階展示室 定 先着 50 名（要予約）

申 11 月 18 日(火) 10 時～右の 2 次元コードから。

図書展示のお知らせ

「秋まんさい」 時 11 月 14 日(金)まで

「クリスマスの本」 時 11 月 15 日(土)～ 12 月 24 日(火)



◆ 12 月 16 日火まで臨時休館

<休館中の返却場所>

次の場所に返却をお願いします。

・柏原図書館 ・移動図書館ひまわり号 ・ブックポスト（国分図書館、玉手浄水場、JR 柏原駅構内）

<休館中の貸出・予約場所>

柏原図書館、移動図書館ひまわり号にてお願いします。

<休館中の学習室利用>

次の場所にて自習が可能です。

・市民文化センター内閲覧・自習学習スペース（設置予定）
・ジョイフル国分 2 階 ふれあいステーション（10 時～18 時／水曜日休館）
・市役所 1 階フリースペース（平日 8 時 45 分～ 17 時 15 分）

休館中は、古紙・ペットボトルなどのリサイクル回収も中止します。他の公共施設をご利用ください。

市民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

体育館

柏原オーエンスアリーナ（体育館）☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ（第二体育館）☎ 072-971-5976

11 月は休まず開館します。

ぜひご利用ください。

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動
やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法をお伝えします。

時 電話で相談

所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室

費 500 円

対 15 歳（高校生）以上の方

定 各回（9 時 30 分～、14 時～、17 時 30 分～）2 名まで

他 申込み方法や当日の持ち物など、詳しくは柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

時 11 月 8 日(土) 13 時～ 17 時（1 時間の交代制）

所 柏原オーエンスアリーナ

種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール

持 体育館シューズ（忘れた場合利用不可）。用具の貸し出しあり（有料）。

申 当日、5 分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 アリーナを利用できるのは通常 10 名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは各体育館へ。

種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球（柏原オーエンス第二アリーナのみ）、バスケットボール（11 月 16 日(日)を除く、柏原オーエンスアリーナのみ）

① 柏原オーエンスアリーナ

時 11 月 16 日(日) 13 時～ 17 時（空きに依じて他日程も利用可）

② 柏原オーエンス第二アリーナ

時 11 月 9 日(日) 13 時～ 17 時



けんこうガイド

申・問 市役所2階 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場不可。暴風警報で中止・縮小あり。▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

各種検診

がん検診については、集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。骨粗しょう症検診は**集団検診のみ**。※年齢は令和8年3月31日時点です。

検診対象者	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線撮影）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症（超音波法）	40歳以上（治療中の方は不可）
	肝炎ウイルス（血液検査）	40歳以上で今まで一度も検査したことが無い方
	歯周疾患検診（歯周組織検査）	令和7年4月1日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方（検診期間：令和7年9月～11月）

1 集団検診 無料（予約制・先着順）ウェブサイトまたは電話で予約可能です！

広報誌発行時点で予約が終了している場合があります。（例：~~胃~~）

【時間の詳細】午前：9時～正午ごろ 全日：9時～15時ごろ

詳細・申込



凡例 子…子宮頸がん 乳…乳がん
胃…胃がん 大…大腸がん
肺…肺がん・結核 骨…骨粗しょう症

申込み	受付中！				
とき	11/13 (木) 午前	12/14 (日) 全日	11/11 (火) 全日	11/25 (火) 午前	12/16 (火) 全日
項目	胃 ・大・肺・ 胃	胃 ・大・肺・ 胃	肺・大・骨	胃・大	乳・骨
ところ	保健センター		国分合同会館		

2 個別検診 無料（受診の際に公的機関が発行する本人確認書類をご持参ください）

項目	実施医療機関	とき	予約
乳	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	健康づくり課へウェブまたは電話で申込み。
	小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	
子宮	市立柏原病院	月～金曜日 午前	不要
	岡本産婦人科医院	診療時間内	
大腸	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
乳 子宮 胃 大腸 肺	三恵クリニック（太平寺 1-6-5）	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 10時～正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約（☎ 072-943-0711 ✉ Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp）。 ②健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。
	大阪がん循環器病予防センター（大阪市城東区森之宮 1-6-107）	予約受付時間：平日 8時45分～正午、13時～17時、検診時間：平日午前 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）※最大5つのがん検診を同日に受診可。	

予防接種

※対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

予防接種詳細▶



項目	対象	接種方法など
子宮頸がん予防（HPV）ワクチン	①平成21年4月2日～26年4月1日生まれ的女性（定期接種）②平成9年4月2日～21年4月1日生まれ的女性（キャッチアップ接種）	キャッチアップ接種対象者のうち、令和7年3月31日までに1回以上接種を受けた方は令和8年3月31日まで残りの接種が可能となります。
麻しん風しん混合ワクチン（MR）定期接種の延長	1期：令和4年4月2日～5年4月1日生まれ 2期：平成30年4月2日～31年4月1日生まれ 5期：昭和37年4月2日～54年4月1日生まれ男性のうち、令和7年3月31日までに抗体検査を実施し、抗体が不十分だった方	ワクチンの在庫不足により定期接種期間中に接種できなかった左記対象者について、令和9年3月31日まで接種期間を延長します。直接実施医療機関で個別接種。
風しん予防接種	抗体検査の結果、抗体が十分でない方のうち次に該当する方で、過去に同ワクチンを接種したことがない方①妊娠希望の女性②妊娠希望、または妊婦の配偶者（パートナーも含む）とその同居者	過去5年以内の抗体検査結果と本人確認書類を持参の上、直接実施医療機関で個別接種。
带状疱疹予防接種	【令和7年4月1日～8年3月31日の期間に次の①～③に該当する方】①65・70・75・80・85・90・95歳になる方②60歳以上64歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害をお持ちの方③100歳以上の方全員（令和8年3月31日までに限る）	【自己負担額】（生活保護受給者は自己負担なし）生ワクチン：4,000円×1回、不活化ワクチン：10,000円×2回（2カ月の間隔をあけて2回目接種）接種費用と本人確認書類を持参の上、直接実施医療機関で個別接種。

※高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種に関しては、28ページをご覧ください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 11月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児健診・予防接種の予約は13時～16時

※1 小児科の専門外来は、次の日程で行っています (予約制)。

①アレルギー外来 月曜日午後 (月2回程度) 不定期のため、お問い合わせください。

②循環器外来 金曜日午後 第3週のみ

③金曜日の予防接種については、第3週を除く

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科 別	区 分	月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午 前	○	○	×	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
整形外科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	☆	☆	☆	×	☆
	専門外来	×	×	×	×	×
小児科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	☆ 神経・ アレルギー (※1の①参照)	☆ 乳児健診 後期健診	☆ 内分泌・心理 予防接種	×	☆ 循環器・ 予防接種 (※1の②・③参照)
産婦人科	午 前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午 後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○ 形成外科 (10:00～11:30)	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×
思春期 外来	14:00～ 15:30	☆	×	☆	×	☆

急病診療 (時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科	全日	24時間365日
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

病院からのお知らせ

固医事総務課 (内線2632)

看護補助者 (ナースエイド) 募集

内患者さんの日常生活のサポート
定若干名

未経験の方大歓迎！

見学のお申込み受付中！



「まちの保健室」だより

病院を受診するほどでもないけど、ちょっと心配なことを看護師にご相談ください。

今回は薬剤師によるお薬相談もお受けします。

時 11月7日(金) 13:30～15:30

所 市役所 1階 北側フリースペース

「まちの保健室」拡大版

玉手山 安福寺で行われるイベント「フードパントリーとおかいもの」に、ブース参加します！

時 11月26日(水) 10時～正午

所 安福寺駐車場 (玉手町 7-21)

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 【梅毒検査はHIV検査と同時にする場合無料】	第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要)。結果は1～2時間後。匿名可。
	こころの健康相談 (こころの病気、アルコール依存症など)	精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に応じます。 ※詳細は問合せ (要予約)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ (一部予約制)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。

親子であそぼ ～作って遊ぼう～



時・所 11月10日(月)10時～11時
(受付9時45分～)、オアシス2階

対・定 1歳半～未就園児親子、
先着15組

申 11月1日(土)9時～
6日(木)16時の間に2
次元コードから。



問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

親子で遊ぼう！にじいろひろば



リトミック、うたのコンサート。

時 11月29日(土)10時～
11時(受付9時30分～)

所 オアシス3階 地域交
流ホール



対・定 未就学児親子、先着30組

申・問 11月4日(火)からウェブサ
イトまたは電話で柏原市民生・児
童委員協議会事務局(社会福祉協
議会内 ☎ 072-972-6786)へ。

Bee mama Marche

つぶたん登場！グルメもお買い
物も楽しめるよ！

時・所 11月23日(日)
10時30分～15時
30分、LIC はびきの



対 妊婦さんから小学生の子育て世帯

申・問 & M ☎ 090-5979-0163

キッズ・ヨガで親子リフレッシュ★

時・所 11月27日(木)10時30分
～11時30分、ほっと
ステーション

対・定 歩行可能な子ど
もを持つ親子、15組



申・問 11月10日(月)～21日(金)
の間に、直接または電話でほっとス
テーション(☎ 072-971-2020)へ。

おはなしタイム ～パパもママも一緒にしゃべりましょう～

「イヤイヤ期の子育て」みんな
どうしていますか？(保育あり)

時・所 11月17日(月)10
時～11時30分(受付9
時45分～)、オアシス2階



対・定 未就園児と保護者、先着5組

申 11月1日(土)9時～13日(木)16
時の間に、2次元コードから申込み。

問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

ありがとうの日コンサート

おひさま楽団の桜井じゅんさん
と、音楽を楽しみましょう。

時 11月20日(木)10時～11時

対・定 0～3歳児の未就園児親子、
15組

所・申・問 11月4日(火)から、直
接または電話でたまてばこ(☎
072-977-7030)へ。

すくすく講座 「準備しておきたい防災のお話」

防災への心構えや備蓄品などのお
話を聞きます。いつ起こるか分から
ない災害に備えませんか。アルファ
化米の試食もあります。

時 11月26日(火)10時～11時
(受付9時45分～)

対・定 未就園児親子、15組

所・申・問 ウェブサイト
または電話で保健センター
(☎ 072-973-5516)へ。



あかちゃん広場



おもちゃや寝相アートで遊ぼう！

時 11月6日(木)・13日(木)9時
30分～11時30分

※13日はベビーマッサージ教室
あり。参加者はバスタオル持参。

対 0歳児親子対象(3歳までのきよ
うだい可)

所・定・申・問 13日のみ10組。
11月4日(火)から直接または電話で
たまてばこ(☎ 072-977-7030)へ。

せんせいとあそぼう！ ～米粉粘土であそぼう！～



時 11月11日(火)10時～11時

対・定 1歳半～3歳の未就園児
親子、先着12組

所・申・問 11月4日(火)から、直
接または電話でたまてばこ(☎
072-977-7030)へ。

交通安全及び不審者対策講習会

警察官によるお話。パトカー・
白バイや警官制服の展示
(着可)もあります。



時 11月26日(火)

・屋内講習会：10時30分～11時

・屋外展示：9時30分～11時30分

対・定 0～3歳児親子、講習会
のみ15組(展示は定員なし)

所・申・問 10月27日(月)から、
直接または電話でたまてばこ(☎
072-977-7030)へ。

のびのび kids ごはん ～おうちでクリスマス～「カップライスをつくろう」

気まぐれなkidsも思わず食べ
たくなっちゃう♡おいしく、楽し
くなる盛り付けを親子で体験して
みませんか？(試食あり)

※メニューは変更の場合あり。

時 12月12日(金)10時40分～11
時30分ごろ(受付10時25分～)

所 オアシス2階

対・定 1歳半～3歳半
ごろの親子、先着8組



申・問 11月4日(火)からウェブサ
イトまたは電話で、保
健センター(☎ 072-
973-5516)へ。



「ゆうゆう広場」園庭開放と子育て相談

雨天 中止 [時] 毎週火曜日10時～11時30分
[対] 未就園児親子

[所・問] ①柏原西保育所 ☎ 072-973-0454、②かしわらこども園 ☎
072-972-1413、③こくぶこども園 ☎ 072-978-6368、④かたしも
こども園 ☎ 072-972-3776、⑤たまてこども園 ☎ 072-978-6132

ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（妊婦分）」の案内もします。

所 保健センター・こども家庭安心課（市役所 2 階）

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

対 妊娠 8 カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知） **所** 保健センター

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座

沐浴指導・妊婦体験など。
時 11 月 16 日（日）10 時～正午

※要予約。日曜開催です！ぜひご参加ください。

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

子育て期

産後ケア事業

対 産後 1 年未満の産婦 産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後 4 カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こにちは赤ちゃん訪問）

対 生後 2 カ月ごろの赤ちゃん 保健師などが産婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（胎児分）」の案内もします。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後 7 カ月～1 歳 6 カ月の乳幼児
問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130

内容		とき	対象
集団健診	乳幼児	4 カ月	7 日（金）
		1 歳 6 カ月	18 日（火）
		3 歳 6 カ月	12 日（水）・17 日（月）
		5 歳	21 日（金）
教室	2 歳 6 カ月児歯科健診	10 日（月）	
	離乳食講習会	28 日（金）	14:00～15:00
	もぐもぐクラス	28 日（金）	14:00～15:00
	ばくばくクラス	14 日（金）	14:00～15:00

※教室は予約制で、各 12 名程度です。

YouTube で離乳食
（初期）の動画を配信中▶

幼児栄養教室（1 歳半～3 歳半向け）のメニューを公開中▶



※その他、妊婦歯科、産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶

とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
4・11日（水）	おひさま広場ぽっかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0 歳～未就園児親子対象。水筒持参。	971-2612
5日（水）	ぴよぴよサロン	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本を楽しみましょう♪子育て中の親子対象。	972-6786
7日（金）	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階集会所	10:00		タオルでくまを作ろう。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
8日（土）	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:00	☎・直	施設開放（一時預かり不可）。0～3 歳児対象。前月の 1day が終了した次の週から当日までに申込み。	971-2020
10日（月）	音楽遊び（リトミック）	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	ピアノの演奏にあわせて体を動かします。未就園児親子対象。定員 10 組。7 日（金）までに申込み。	978-6825
11日（火）	スマイルタッチ（ベビーマッサージ）	ハーモニー	10:00	☎・直	秋の木作り（絵本・エプロンシアター）。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
12日（水）	親子無料体験コース	関西女子短期大学附属幼稚園	10:15	☎	ベビーマッサージ＆ハンドクリーム作り。首のすわる頃～ハイハイする頃までの 1 歳未満対象。定員 8 組。詳細は予約時。	080-3529-8297
12日（水）	「てんとうむしの会」のお話し会	ほっとステーション	10:30	☎・直	園庭・お山のひろばを開放。自由に遊べます。未就園児対象。	977-0602
15日（土）	土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:30 ② 13:00	☎・直	絵本・紙芝居・ペープサートなど楽しい出し物。0 歳～3 歳児親子対象。	971-2020
17日（月）	リズムベビーマッサージ	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	0～3 歳児親子対象。定員 15 組。4 日（火）～申込み。	977-7030
17日（月）	親子あそび	法善寺保育園	10:00	☎	着衣のまま音遊び。0 歳児親子対象。定員 5 組。バスタオル持参。14 日（金）までに申込み。	978-6825
18日（火）	楽しい楽器あそび	まどか保育園	13:30	☎	ミニパラバルーン。生後 6 カ月以上対象。10 組。前日までに申込み。	971-2612
19日（水）	ファミサポ交流会	オアシス 3 階講座室①②	10:00		0 歳～未就園児親子対象。着替え、タオル、お茶持参。前日までに申込み。	971-4520
19日（水）	秋の製作を楽しもう！	ニチイキッズ柏原保育園	10:15	☎	ウクレレ演奏。子育て中の親子対象。	972-6786
21日（金）	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	0～2 歳児対象。定員 3 名。14 日（金）までに申込み。	975-2225
21日（金）	11 月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	☎・直	11 月生まれの 0～3 歳児対象。19 日（火）までに申込み。	971-2020
25日（火）	11 月生まれのお誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	0～3 歳の未就園児親子対象。定員 15 組。4 日（火）～申込み。	977-7030
26日（水）	ママタイム	ハーモニー	10:00	☎・直	11 月生まれの未就園児対象。前日までに申込み。	971-2612
27日（木）	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:15		赤ちゃんメリー作り。未就学児保護者対象。定員 8 名。材料費 100 円。	080-3529-8297
27日（木）	たまぴよ広場	たまてばこ	9:30	☎・直	楽しいおはなし会。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
28日（金）	英語レッスン体験	ニチイキッズ柏原保育園	10:30	☎	0～3 歳児親子対象。定員 15 組。4 日（火）～申込み。	977-7030
28日（金）				☎	0～2 歳児対象。定員 3 名。25 日（火）までに申込み。	975-2225

令和7年度

接種期間：令和8年1月31日(土)まで

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種の実施



高齢者インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種可能です。なお、ワクチン接種には副反応が出る場合がありますので、詳しくは右下の2次元コードから市ウェブサイトをご覧ください。

【接種対象者】 柏原市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①接種当日に65歳以上になる方
- ②接種当日に60歳以上64歳以下になる方で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

※接種当日に対象の年齢でない場合、全額自己負担になるのでご注意ください。

【持ち物・接種費用】

- ・対象者全員：本人確認書類（マイナ保険証、運転免許証など）
- ・対象者②の方：身体障害者手帳の氏名・生年月日・住所・障害等級記載面コピー

世帯情報	はがきの種類	インフル接種費用	新型コロナ接種費用	持ち物
住民税課税世帯	送付なし	1,500円	6,000円	・接種費用
住民税非課税世帯	水色	無料	6,000円	・水色はがき「高齢者インフルエンザ定期予防接種のお知らせ」 ・接種費用（新型コロナのみ）
生活保護受給世帯	白色	無料	無料	・生活保護受給証明書の氏名・生年月日・住所記載面のコピー ・白色はがき「高齢者インフルエンザ・新型コロナウィルス定期予防接種のお知らせ」

※はがきは、9月下旬～10月上旬に健康づくり課から送付しています（紛失した場合再発行可、送付不可）。

【接種回数】 接種期間中、各ワクチン1回ずつ（注意：1回を超える場合は全額自己負担）

●ワクチン●

【接種場所】 柏原市内実施医療機関（下表）

※事前に予約が必要な場合があります。※市外局番の「072」は省略しています。

※入院・入所などのやむを得ない事情により、市内実施医療機関以外で接種する場合、必ず事前手続きが必要です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



医療機関名	地区	電話番号	インフル	コロナ	医療機関名	地区	電話番号	インフル	コロナ
近藤診療所	本郷	971-3301	○	○	くすのきクリニック	法善寺	972-2760	○	○
とのむらクリニック	大正	971-5515	○	○	市立柏原病院	法善寺	972-0885	○	○
中嶋クリニック	大正	970-2220	○	×	白岩内科医院	法善寺	971-1221	○	○
井関クリニック	清州	970-3741	○	○	あかし内科クリニック	旭ヶ丘	975-3773	○	○
岡本産婦人科医院	清州	972-1110	○	×	関西福祉科学大学附属整形外科リハビリ診療所	旭ヶ丘	931-9970	○	×
かしわら皮膚科クリニック	清州	971-8080	○	×	須原医院	旭ヶ丘	978-6600	○	○
藤江クリニック	清州	971-5685	○	○	神田医院	国分西	977-8117	○	○
大島医院	上市	972-0760	○	○	ほりもと内科消化器クリニック	国分西	976-6060	○	○
さかいペインクリニック	上市	971-1899	○	○	まつもと耳鼻咽喉科	国分西	975-3387	○	×
高田内科クリニック	上市	972-6789	○	○	三浦クリニック	国分西	945-5055	○	○
吉原クリニック	上市	972-3551	○	○	モアクリニック	国分西	975-1112	○	×
きたむら内科	大県	972-1005	○	○	いけはた医院	片山町	977-7892	○	○
西出クリニック	大県	972-3120	○	○	全南病院	国分本町	976-2211	○	○
林診療所	大県	971-7901	○	○	西整形外科	国分本町	978-6240	○	○
みなみ耳鼻咽喉科クリニック	大県	970-3387	○	×	にしむら小児科	国分本町	978-6597	○	×
小路医院	太平寺	972-4141	○	○					

問合せ▶健康づくり課 ☎ 072-920-7381

手話ひとくちメモ

今月の手話は、数字「7～10・100・1000・10000」の指文字をご紹介します（他の表現もあります）。



①手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。

②ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中

外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。見かけられたら、配慮をお願いします。



配布は、障害福祉課、国分出張所、堅上出張所で行っています。

●①②共通 印・問 障害福祉課 ☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス

☎ 072-971-4956（至急コール）

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。

※通話料がかかります。

School Letter vol.8

学校園からこどもたちの活動をご紹介します！

問 指導課 ☎ 072-972-1698



遊びは学び 学びは遊び “やってみたいが学びの芽、こくぶこども園”

乳幼児期の子どもたちにとって、遊びは心身を成長させてくれる体験です。園では子どもたちの「やってみたい」を大切に、夢中になって遊べる環境を整えています。例えば、文字や数に親しめるように、子どもたちの目に触れるような保育環境を準備しています。文字が伝わるためのものだと気づくと、使ってみたくなり、遊びの中で「書きたい！」という気持ちが生まれます。楽しさの中で、「できた！」「もっと知りたい！」と思えるような保育を心掛けています。



消費者ワンポイント講座

二七警察からの電話やメール 柏原市でも高額被害が発生！

大阪府警発表によると1月～6月の特殊詐欺被害額は49億円を超え過去最多。1日の平均被害額は約2700万円でした。本市でも被害者がでっており、金銭的な被害だけではなく、個人情報や心配な事例もあります。

「取り調べを行う」と言われた。SNSの登録をさせられ、取り調べ課からビデオ通話でかかってきた。家族構成、名前、年齢、資産状況、利用銀行名などを伝えてしまった。個人情報や心配。事例②警察から電話があり、「あなたに逮捕容疑がかかっている」と言われた。運転免許証の写真を送られ、逮捕されないために保釈金が必要と言われ、1000万円以上のお金も送った。容疑が晴れ、返金されるはずの保釈金が返金されない。

「アドバイス」末尾0110でも警察と信用しないください。偽の電話番号を表示することもできます。警察がビデオ通話で取り調べを行うことはなく、身分証明書を送らせることはありません。

一度流れた個人情報やSNSの登録をさせられ、取り調べ課からビデオ通話でかかってきた。家族構成、名前、年齢、資産状況、利用銀行名などを伝えてしまった。個人情報や心配。事例②警察から電話があり、「あなたに逮捕容疑がかかっている」と言われた。運転免許証の写真を送られ、逮捕されないために保釈金が必要と言われ、1000万円以上のお金も送った。容疑が晴れ、返金されるはずの保釈金が返金されない。

。一度流れた個人情報やSNSの登録をさせられ、取り調べ課からビデオ通話でかかってきた。家族構成、名前、年齢、資産状況、利用銀行名などを伝えてしまった。個人情報や心配。事例②警察から電話があり、「あなたに逮捕容疑がかかっている」と言われた。運転免許証の写真を送られ、逮捕されないために保釈金が必要と言われ、1000万円以上のお金も送った。容疑が晴れ、返金されるはずの保釈金が返金されない。



全国消防救助技術大会「ロープブリッジ救出」 全国 1 位の栄冠、次は連覇へ！

第 53 回全国消防救助技術大会の「ロープブリッジ救出」種目で見事全国 1 位に輝いた大阪南消防局の隊員が、9 月 8 日、市長を表敬訪問しました。隊員は、「厳しい訓練を共に乗り越えた自信が 1 位という結果につながったと思います。全国大会への出場が決まったときも嬉しかったですが、1 位を取った瞬間は本当に感動し、鳥肌が立ちました。次は連覇という新たな目標に向かって挑戦したいです」と話しました。



狭き門を突破！大阪南地区代表として JOC ジュニアオリンピックカップに出場決定！

国分中学校 3 年生女子バレーボール部の^{あだち}足立瑛乃さんが、大阪府約 400 校の中から、JOC ジュニアオリンピックの大阪南地区代表選手に選ばれました。中学からバレーボールを始めた足立さんは、日々の練習を重ね、経験者を押さえて代表入りを果たしました。足立さんは「仲間、家族、顧問の先生、そしてこれまでバレーを通して関わった全ての方々へ感謝しています。大阪代表として精いっぱい頑張りたいです」と笑顔で話してくれました。



令和 7 年度 柏原市児童・生徒会サミット ～未来につながる力を考える交流の場～

本サミットは、児童・生徒会活動の活性化や小中連携を目的にオンラインで開催されました。小・中学校の交流を残しつつ、【中学校の部】【小学校の部】の 2 日に分けて実施。各校の児童・生徒会が「わたしたちの児童・生徒会活動について」をテーマに発表や質疑応答を通じて活動内容を共有しました。また、【中学校の部】では『世界がつながる時代』を生きる私たちに必要な力とは？』について討議を行い、これからの時代に必要な力を考える貴重な機会となりました。



華麗な連続技でトリッキング 3 位入賞
悔しさも飛び越えて、目指せ世界一！

玉手中学校 2 年生の^{きたいふうわ}北井風羽さんが、東京で行われた「ALL JAPAN XTC 2025 Tricking Battle」のジュニア部門で見事 3 位に入賞しました。トリッキングは、アクロバットや武術などを組み合わせて、繰り出す技の完成度や難易度などが評価される競技です。北井さんは、「ベスト 4 を目標に練習したので 3 位になってうれしかったが、悔しさもあった」とし、今後はトリッキングとパルクールの両分野で日本一を目指し、「夢は世界一になること」と力強く話しました。



Ciao ♥ 赤ちゃん /

対象 市内在住で、申込み時点において生後 12 カ月以内の赤ちゃん（掲載は 1 回のみ）
※応募方法などはウェブサイトをご覧ください。
なお、画像を送信する際は容量にご注意ください（300KB 以上）。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



奥野
甘桜香ちゃん

毎日癒しをありがとう♡
楽しく過ごそうね！



古田
望空ちゃん

笑顔大好き！！
楽しい毎日をありがとう♡



高山
幸希ちゃん

えがおいっぱいくれて
ありがとう♡



岡本
爽来ちゃん

元気いっぱい育ててね！
だいすき♡



土谷
一葉ちゃん

我が家の元気印！
健やかに育ててね◎



梅田
彩花ちゃん

いつもにこにこいろうちゃん！
だいすきだよ♡



竹村
紗矢ちゃん

ぶどう大好き♪
好奇心旺盛なさやちゃん！



家人
羽依花ちゃん

ニコニコ毎日癒してくれて
ありがとう♡



柴田
想生ちゃん

みんなの宝物♡
これからの成長が楽しみ♪



北本
憲伸ちゃん

元気な柏原つ子になあれ♡



大橋
向葵ちゃん

わが家のかわいい
暴れんぼう！



松尾
咲奈ちゃん

毎日たくさんの癒しと
幸せをありがとう♡



石川
暖ちゃん

我が家へようこそ♡

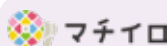


MAHARAN
SANSHIちゃん

いつも元気と笑顔でね♡♡



子育て応援
リンク集。



マチを好きになるアプリ

広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する 2 次元コードは、アクセス解析のために Cookie を使用しているものがあります（匿名で収集、個人を特定するものではありません）。Cookie を無効にすることで、収集を拒否することができます。

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

