



特集 地域の皆さんから
卒業おめでとう
～地域でつくる
子どもたちの居場所～



祝 地域の皆さんから 卒業おめでとう

いよいよ卒業シーズン。小学6年生の皆さんは、6年間の学校生活で地域の方々と交流する場面が多かったことでしょう。

更生保護女性会、青少年指導員、PTA、民生児童委員など地域のさまざまな団体や個人の方々が、放課後に学校施設を利用して子どもたちの見守り活動を行っている「放課後子ども教室（のびのびルーム）」も、その一例です。地域の方々は子どもたちにとって、親でも先生でもないけれど、身近にいてくれる頼れる存在。また、地域の人々にとっても、子どもたちとの触れ合いが力となり、双方にとって貴重な時間となっています。皆さんから受け取ったたくさんの愛情と支えを胸に、新生活でも力いっぱい羽ばたいてください！



玉手小学校
のびのびルームを
調査しました



これからも、たくさんの「好き」を見つけてください！

6年生にはちょっと特別な
手作りの修了証をプレゼント♪



「せーの！」「いけー！」複数のコマが勢いよく回転すると、子どもたちの笑い声が教室いっぱいに広がりました。

現在同校では、4名のスタッフが「限られた時間の中ですぐにできる遊び」を考え、子どもたちが安心・安全に楽しめる場をつくっています。この日準備したのは、ペットボトルで手作りした「バイブレード風のコマ」。



すぐにコツを掴んだ子どもたちが一斉に回して、大盛り上がりでした。また、画材を自由に使うことができ、段ボールで机を作る子や、紙コップで

子どもたちの活動の様子

2026.01.14

バッグ作りに挑戦する子もいました。「子どもたちの創造力には驚かされます」とスタッフの皆さん。子どもたちの成長を感じたり、外で会った時にも元気に挨拶してくれたりすることが励みになるそうです。



卒業を控えた6年生に、「スタッフに会えなくなるのは寂しい？」と尋ねると、「子ども会でまた会えるし、これからもお願いしますっていう気持ち」とはにかんで笑いました。地域の方々に見守られながら育まれた絆は、卒業後も地域の一員としてつながっていくでしょう。



また会いに来てね！

いろんなことにチャレンジして
いってください！

柏原小学校
のびのびルームを
調査しました

子どもたちの活動の様子

2026.01.21



おぎょうぎ教室

同校では、着付けや作法に長けた地域の方々
と更生保護女性会の皆さんが、日本の伝統文化に触
れる「お行儀教室」を開いています。

この日は低学年の児童が、「日本舞踊」と「お茶
やお菓子をいただくときのお作法」を学びました。
今回、子どもたちは大人用の羽織を着用。う

れしそうにはしゃいでいても、先生が座
ると、子どもたちもさっと正座します。

踊りの曲目は「雪やこんこ」で、先生
の動きにあわせて踊ります。決めの



ポーズ
では「枯
木残らず花
が咲く」の歌詞に
あわせ、顔の横で
扇を開いてたくさ
んの笑顔の花を咲

かせました。

続いて、いちご
大福と梅昆布茶で
和菓子の作法にも
挑戦。お手拭きの

使い方、和
菓子の切



り方などを教わると、「お上手にできま
したね」と先生。最後は「おいしく頂
戴しました」とみんなで挨拶をして終
えました。

スタッフの皆さんは、「元気をもらって
いる」「地域に恩返しできれば」と話します。
成人式で、「小学生のときに教わった和菓子の切り
方を今でも覚えている」と声をかけられることも
あるそうで、日本文化と美しい所作は、地域の方々
から次の世代へと確かに受け継がれています。

幅広い児童が関心を寄
せる「武道の教室」も現
在計画しております

子どもたちが本当にか
わいいですよ。成長して
いくのがよくわかります

楽しくさせてもらっていま
す。この活動が若い方に
も続いていくといいですね

日ごろ触れることが少な
い日本の伝統文化を継
承していきたいです

子どもたちが外で会った
時も話しかけてくれてう
れしいです

子どもたちが楽しそうに
お作法を学んでいてくれ
てうれしいです

子どもたちの笑顔を見
るとお手伝いしたかいが
あったなと思います

お行儀教室の空間作り
になればと毎回お庭のお
花を花瓶にいています

自分自身の勉強にもな
り、子どもたちと接する
ことが楽しいです

一つでも習ったことが心
に残ってくれたらうれし
いです



より良い教室を目指して毎回実施!
教室後の反省会
にも潜入!

地域でつながる、笑顔の輪！

地域フェスタ

地域・学校・家庭をつなぐ活動のひとつとして、市内各地で「地域フェスタ」が行われています。このフェスタでは、地域で活動するさまざまな団体が、それぞれ工夫を凝らしたブースを出展し、子どもたちの笑顔あふれる交流の場を創り上げています。子どもだけでなく、大人も楽しめるイベントとして、地域の恒例行事となっています。

ほかにも

たくさんの
思い出作ったね



花いっぱい運動

「花いっぱい運動」は、花を植えることで学校や地域を美しくするだけでなく、子どもたちと地域の方々が協力して活動することで、地域コミュニティの活性化や心の豊かさを育む取り組みとして実施されています。また、卒業式では、植えたプランターを花道として並べ、子どもたちの門出を祝う学校もあります。



環境整備・地域清掃



学校の校庭での草引きや芝生の手入れといった環境整備、そして学校周辺の地域清掃を、子どもたちと地域・家庭が力を合わせて行う取り組みが広がっています。このように地域と学校が協力しながら、共通の目標に向けて考え、進めていくことで、教育活動がより充実し、子どもたちの健やかな成長を促しています。



募集

子どもの安全見守り隊

各小学校区において、子どもたちの登下校時の安全を見守る「子どもの安全見守り隊」の活動を実施しています。この活動にご協力いただける方を募集しています。

こども 110 番の家



子どもたちがトラブルや危険に巻き込まれそうになった際、助けを求めて駆け込める場所として、「こども 110 番の家」のプレートや旗を掲示していただけるご家庭や事業所を募集しています。

詳細やお問合せは、社会教育課（☎ 072-972-1688）までご連絡ください。

身近なお店や毎日あいさつを交わした皆さんからも「おめでとう！」

またお店に寄ってください



文房具屋さん
山口屋 山口さん

毎日みんな元気でいてね！



国分小学校区
子どもの安全見守り隊
寺島さん

自分を信じて頑張ってくださいね！



駄菓子屋さん
やまと 永野さんご夫妻

中学校へ行っても健康で頑張ってください！



旭ヶ丘小学校
保安監視員
寺谷さん

日ごろから成長する姿に接しうれしく思っていました



堅上小学校
スクールバス運転手
浅田さん

自分らしい一歩を大切に

同時開催します

CHEER FAMILY★フェスタ★「家族でHAPPY!!」



※小雨決行（荒天は中止の場合あり）

【キッズエリア】ワークショップや楽しいアクティビティが集合！
 【飲食ブースエリア】キッチンカーや地域グルメが勢ぞろい！
 【物品販売ブースエリア】ハンドメイドの多彩なお店が出展！
 【ステージ】チアダンス中心にパフォーマンスを披露！
 とき 3月14日(土)11時～19時30分/15日(日)11時～16時
 ところ 市役所前大和川河川敷緑地公園
 問合せ CHEER FAMILY★フェスタ★実行委員会 ☎080-3496-0017

oration
ent



Kashiwara
 広報かしわら (No.876)

3月号もくじ

特集 地域の皆さんから卒業おめでとう	2
柏原ニュース&トピック	6
柏原市政情報 Pick Up	9
暮らしの情報	10
お知らせ	10
催し	13
募集・求人	15
教室・講座	17
スポーツ	19
相談	19
3月の相談	21
歴史資料館	22
図書館&体育館	23
けんこうガイド	24
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	25
子育てプラス	26
暮らしに役立つ暮らしサプリ	28
まちの話題	30



災害時における行政書士業務に關連する協力活動に関する協定を締結

市は1月16日、大阪府行政書士会と「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました。

この協定により、地震や風水害などの大規模災害が発生した際、被災者支援窓口や避難所などに行政書士が派遣され、被災証明の申請や保険、支援金の手続きなどに関する相談対応や申請書類の作成支援を得られるようになります。今後も、関係機関との連携を深め、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

～より良い教育環境を～まちづくり応援寄附

本市在住の個人の方から、「子どもたちが通った小学校の教育環境の整備に役立ててほしい」という趣旨でご寄附をいただき、富宅市長より感謝状を贈呈しました。今回いただいた寄附金については、ご意向に沿い、地元小学校の特別教室などの環境整備に活用させていただきます。

📷 今月の表紙

せーの！「卒業おめでとう」

各小学校で、地域の方々が放課後に運営する「のびのびルーム」を訪ねました。柏原小学校では、毎月「お行儀教室」が開かれており、地域の皆さんから卒業を控える児童に向けて、お祝いの言葉と笑顔をいただきました。

市民の動き	1月末(前月比)
人口	66,089人 (-42)
男	31,698人 (-27)
女	34,391人 (-15)
世帯数	33,026世帯 (+18)

3/14 ± 15 日は市役所前に集まろう！2つのイベントを

帰ってきた

かしわらミニ万博「COMMONS-K」

12月に多くの方々にご好評いただいた「かしわらミニ万博 (COMMONS-K)」の各種展示を再び開催します。ヨルダンの砂やパキスタンの岩塩、トーゴやスーダンの置物などを見て、触れて、楽しむことができます。前回大好評だった万博スタンプも、もちろんご用意しています！万博の感動を、地元で体験できる貴重な機会です。ぜひ家族や友人と一緒にお越しください。

とき 3月14日(土)・15日(日) 11時～16時

ところ 市役所1階 フリースペース

問合せ にぎわい観光課 ☎ 072-940-6165

秘書広報課 ☎ 072-972-1500



Collab
Ev

当日は複数イベントの開催により駐車場の混雑が予想されます。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

柏原市から公共施設に関する 大切なお知らせ



勤労者センター 閉館のお知らせ

勤労者センター (K・I ホール) は、3月31日(火)をもちまして閉館いたします。貸館につきましても、3月31日(火)以降ご利用いただくことができません。

なお、同施設には、5月から地域福祉センターの機能が移転されます。

問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



やすらぎの園 閉館のお知らせ

多くの皆様に利用していただきありがとうございました。老人福祉センター やすらぎの園は、老朽化に伴い3月31日(火)をもちまして閉館いたします。一部の活動は5月開設の市民交流センターをご利用いただけます。なお、閉館日までは、引き続きご利用いただけます。

問合せ 高齢介護課 高齢者支援係 ☎ 072-972-1570



臨時図書館などを開設

4月1日(水)から、以下の施設を開設します。

問合せ 柏原図書館 ☎ 072-971-0335

① 柏原市役所臨時図書館

開設時間 【火～土曜日】 10時～18時

【日・祝日】 9時30分～17時

休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)、毎月最終木曜日、特別整理期間、年末年始

開設場所 市役所2階多目的室

利用できること ・予約本の受け渡し

- ・貸し出し本の返却
- ・図書の予約、相互貸借、リクエスト受付
- ・新刊本 (一部) の展示 (雑誌、新聞を含む)、本の配架 (一部)
- ・貸出券の発行、再発行、更新手続きなど
- ・図書の検索

② アゼリア柏原臨時窓口

受付時間、休館日については、広報かしわら4月号にてお知らせします。

開設場所 男女共同参画センター窓口 (アゼリア柏原6階)

利用できること ・予約本の受け渡し

・貸し出し本の返却

※その他、高齢者、障がい者サービス、団体貸し出し、学校宅配、移動図書館、市立柏原病院文庫については、これまでと同様にサービスの提供を継続します。

さくらさんぽ



3月27日 金

9時

▷ 30日 月

21時



4日間限定のお楽しみイベントを巡りながら、桜で彩られた園内を散歩しましょう！

数量
限定

全ての謎が解いたら、
オリジナル缶バッジが
もらえるよ！



めぐる

里山謎解き ウォークラリー

期間中毎日 10時～16時
桜の下に散りばめられた
数々の謎…。ヒントを手が
かりに謎を解きながら、公
園内を巡ります。あなたは
無事、謎を解き明かすこ
とができるかな！？

とぼす

レッツ紙飛行機

27日(金)・30日(月)
10時～16時

色々な折り方で紙飛行機
作りを楽しみましょう。よ
り長く、より遠くまで飛ん
でいく紙飛行機をめざし
て、大人も子どもも、レッ
ツ紙飛行機！

あしわう

キッチンカー
出店予定！



夜間特別開園

さくらのライトアップ

期間中毎日 18時～21時

つくる

自然クラフト教室 キーホルダー

28日(土) 10時～16時
(正午～13時は休憩)
枝や実を組み合わせ
て、世界に1つだけのオ
リジナルキーホルダーを
作ってみませんか？



つくる

自然クラフト教室 焼き板プレート

29日(日) 10時～16時
(正午～13時は休憩)
真っ黒な焼き板を磨い
てつやを出したら、絵や
文字を書いて、プレート
を作りましょう！



◦ 各日先着 50名 ◦ 材料費 100円



各イベントの受付はセミナーハウス（竜田古道の里山公園スマイルランド内）へお越しください。
問合せ 竜田古道の里山公園（スマイルランド） ☎ 072-979-0504
社会教育課 ☎ 072-972-1688



お知らせ

市営自転車・自動車駐車場の 料金改定と入退場システムの導入

対象施設 市営自転車駐車場 18 カ所、市営自動車
駐車場 2 カ所

料金改定 (令和 8 年 4 月～)

	車種	一時利用	1月定期	3月定期	6月定期
屋根あり	自転車	160円	2,300円	6,690円	13,380円
	原付・自動二輪	260円	3,700円	10,770円	21,540円
屋根なし	自転車	160円	1,600円	4,650円	9,300円
	原付・自動二輪	260円	2,600円	7,560円	15,120円

自動車駐車場。一時利用：最初の 30 分無料、以降
30 分ごと 100 円、24 時間最大 800 円。定期利用：
1 月 12,000 円 (JR 柏原駅西口のみ)

レンタサイクル。自転車：1 日利用 350 円、定期
利用 5,000 円。電動アシスト自転車：一日利用
700 円

※ 4 月以降に随時機械式入退場シ
ステムを導入します。導入後、ウェブ
上で定期券購入が可能となります。



問合せ 株式会社駐輪サービス ☎ 06-6345-7854

お知らせ

水道基本料金の 減額期間を延長します



市では、エネルギー・食料品価格などの物価高騰
の影響を受ける生活者や事業者の負担を軽減するた
め、国の重点支援地方交付金を活用し、令和 8 年 1
月および 2 月請求分に加え、新たに 3 月から 8 月
請求分の水道料金を減額します。

減額内容 【2 カ月に 1 回請求される方 (2 カ月に
1 回検針がある方)】各請求にて 1,408 円 (1 カ月
当たりの基本料金 704 円×2 カ月分) を減額します。
【毎月請求される方 (毎月検針がある方)】各請求に
て 1 カ月当たりの基本料金 704 円を減額します。
※対象期間中に短期で開閉栓される場合などを除き
ます。※対象期間中は、基本料金を差し引いて
水道料金を請求します (検針票に記載)。なお、
本減額についてお客様に行っていただく手続き
はありません。

問合せ 玉手浄水場 (第一環境㈱・委託業者)
☎ 072-978-6674

・大阪広域水道企業団柏原水道センター 総務課 (市
役所別館 1 階) ☎ 072-972-1605

募集

パブリックコメントを募集します！ 市民の皆さまからのご意見をお待ちしています



- ① 第 5 次柏原市総合計画【後期基本計画】(案)
- ② 第 3 期まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)
- ③ まち・ひと・しごと創生柏原市人口ビジョン【改訂版】(案)
- ④ 第 2 期柏原市教育振興基本計画【後期計画】(案)
- ⑤ 柏原市立小中学校プールのあり方に関する基本方針(案)

本市の施策の推進に向けて、上の①～⑤の計画な
どを策定するにあたり、市民の皆さまのご意見を募
集します。

閲覧場所 市ウェブサイト、企画調整課、教育総務
課、堅下合同会館、国分合同会館、堅上合同会館、
国分図書館、男女共同参画センター (アゼリア柏原
6 階)、オアシス、K・I ホール、老人福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学の方、または市内に事
務所・事業所を有する個人・法人など

申込み 3 月 16 日(月)までに各閲覧場所に備え付け

の市民参加申込書または市ウェブサイト
からダウンロードした様式に記入の上、
①②③は企画調整課へ④⑤は教育総務課
へ持参、郵送、メールのいずれかで提出
※匿名または電話でのご意見は受付でき
ません。

※ご意見への個別の回答はできません。
※個人情報を除き、後日市ウェブサイト
で公表することがあります。

問合せ ①②③企画調整課 ☎ 072-971-1000
〒582-8555 安堂町 1-55

✉ kikaku@city.
kashiwara.lg.jp

④⑤教育総務課

☎ 072-972-1678

〒582-8555 安堂町
1-55

✉ kyoikusoumu@
city.kashiwara.lg.jp



▲①②③



▲④⑤



市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちな
話題

暮らしの情報

お知らせ
 催し 募集・求人
 教室・講座
 スポーツ
 相談

information

お知らせ

**子育て世帯」「住民税均等割
 非課税世帯」対象おこめ券の
 受け取りは3月16日(月)まで!**

対象世帯に1世帯1320円相当の全国共通おこめ券をゆうパックで送付しました。自宅で受領できず、郵便局の保管期限が過ぎたおこめ券は、**3月16日(月)まで**に市役所でお受け取りください。



【本人確認書類、印鑑、ゆうパック】不在等連絡票（あれば）※世帯主以外が来庁する場合は世帯主の委任状も必要

問・受取場所

【子育て世帯】子育て支援課
 ☎072・972・1563

【非課税世帯】福祉総務課
 ☎072・972・1507

市民税・府民税の申告

詳しくは、広報かしわら2月号をご覧ください。

☎3月13日(金)まで
 所市役所2階多目的室2・1
 ※令和8年から受付時間を変更しています。

問課税課 市民税係
 ☎072・972・6241

**八尾税務署から
 確定申告に関するお知らせ**

☎3月16日(月)まで
 受付時間 8時30分～15時
 （土日祝日を除く）

※受付には「NEX」によるオンライン予約、または当日配布の整理券が必要です。

国外転出される方へ

市税の納税義務者の方が日本から長期間出国される場合、納税管理人を定める届け出をしていただく必要があります。納税管理人を定めることができない場合は、予納することも可能です。詳しくはお問い合わせください。

問課税課 市民税係 ☎072-972-6241

Dear foreign residents,
 If you are leaving Japan, it is necessary to appoint an agent of your tax payment before your departure. If this is not possible, you can also pay in advance. For further information, contact the counter #25 or call 072-972-6241.

**注。混雑時は早めに受付終了
 する場合があります。**

。3月1日(日)に限り「申告相談」と「申告書の受付」を行います。

時必要書類、マイナンバーカード、スマホ（事前に、マイナンバーアプリをインストールしておいてください。）

他会場は大変混雑します。給与や年金のみの受給で、医療費控除や寄付金控除（ふるさと納税など）を申告する方は、PayXの利用がおすすめです。

問八尾税務署
 ☎072・992・1251



**軽自動車などの廃車
 や名義変更の手続き
 は4月1日までに!**

軽自動車税は4月1日現在登録されている方に年税として課税され、年度途中で廃車しても月割の還付はありません。4月2日以降に廃車しても、その年度の軽自動車税が全額課税されることとなります。

▼税止めの手続きをお忘れなく

課税対象になる和泉ナンバーの軽自動車や二輪車（軽二輪は「1和泉」や「1泉」を、大阪府外で廃車や名義変更したときは、税止め（税申告）の手続きが必要です。手続きがない場合、翌年度以降も課税されます。軽自動車検査協会や運輸支局などが代行で申告を行っている場合もありますので、詳しくは手続きする窓口でご確認ください。

問合せ・手続き場所

原動機付自転車（125CC以下）・特定小型原動機付自転車・小型特殊自動車

柏原市 課税課 市民税係
 ☎072・972・6241

軽二輪・二輪の小型自動車（125CC超） 大阪運輸支局
 和泉自動車検査登録事務所
 ☎050・5540・2060

軽三輪・軽四輪 軽自動車検査協会 大阪主管事務所 和泉支所
 ☎050・3816・1842

国民健康保険加入者の方へ

①10期分保険料の納付期限は3月31日(火)です

納付には口座振替が便利です。一部の金融機関であれば、磁気ストライプ付でデビット機能がないキャッシュカードと暗証番号があれば、市役所窓口で口座振替の手続きができます。

問保険年金課 保険料係
 ☎072・972・1506

②医療費通知を送付します

受診された医療機関名と医療費を記載した医療費通知（はり・きゅう師、あんま・マッサージ師、柔道整復師分を含む）を2カ月ごとに送付していますので、「ご確認ください」。

▼手続きを販売店などの第三者に依頼している場合

第三者が廃車や名義変更の手続きを完了しない限り、車両を引き渡しただけでは課税はなくなりません。手続きが4月2日以降になると、その年度の軽自動車税が課税されますので、「ご注意ください」。

③ 加入・脱退の届け出は14日以内

国民健康保険に加入される方は、転入日や退職日の翌日から14日以内に届け出が必要です。遅れると保険料を遡って納めていただくことになり、その間にかけた医療費は全額自己負担となる可能性があります。

また、国民健康保険に加入されている方が社会保険に加入された場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。手続きをしていないと、その間にかかった医療費を返還していただいたり、納付された国民健康保険料が時効によりお返しできなくなる場合があります。※郵送での手続きもできますので、お問い合わせください。

④ 人間ドックで健康管理を！
令和8年度の受付を3月から開始します！



詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。
対本市国保加入1年以上、満30歳以上で保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方

● ②～④ 共通事項

問 保険年金課 保険業務係
 ☎ 072・972・1505

国民年金保険料の「学生納付特例」は毎年申請が必要です

学生は国民年金保険料の納付を猶予される制度があります。令和8年度の申請受付は4月から開始します。

令和7年度に申請済みで令和8年度も希望される場合

4月上旬に日本年金機構からはがきの申請書が送付されます。引き続き在学中の方は記入の上、ご返送ください。

▼ 学校の変更・生活保護法による生活扶助以外の扶助・失業などを理由とする申請の場合

基礎年金番号が分かるものと学生証を持参の上、保険年金課国民年金係で申請してください。
注。過去2年までさかのぼって申請ができますが、申請が遅くなると方が一の時に障害年金が受け取れない場合があります。

学生納付特例を受けた期間がある時、通常納付に比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

10年以内であれば後から納付できますので、詳しくはお問い合わせください。
問 保険年金課 国民年金係
 ☎ 072・972・1708

八尾年金事務所
 ☎ 072・996・7711

後期高齢者医療保険料 4月以降のお支払い方法

▼ 年金から天引きの方

4・6・8月（仮徴収期間）の徴収額は、同年2月の徴収額と同額になります。

▼ 納付書や口座振替でお支払いの方

6月まで保険料の徴収はありません。7月～9月は納付書や口座振替で、10月以降は7月に送付する保険料決定通知書をご確認ください。

▼ 4月または6月に、納付書や口座振替でのお支払いから、年金天引きに変わる方

4月に送付する仮徴収額決定通知書と特別徴収開始通知書をご確認ください。

▲ 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

保険料は皆さまの医療費を支える大切な財源です。必ず期限内に納付をお願いします。納期限までに保険料が納付されていない場合は延滞金が増加されたり、差押えなどを行う場合がありますので、保険料の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

問 保険年金課 後期高齢者医療係
 ☎ 072・972・1580

重度障害者の方向け タクシー利用券申請 は3月2日(月)から



助成額【一般】1乗車500円を月2回まで助成（※令和8年4月交付分から変更）
【リフト付き】片道運賃の1400円分を月2回まで助成

対【一般】次の①～③全てに該当する方①以下のいずれかに該当。下肢、体幹（脳原性移動障害を含む）、視覚・内部のいずれか単独で1・2級。療育手帳A。精神保健福祉手帳1級②本人（18歳未満の方は扶養義務者）の前年度市民税が非課税③本市に住民登録がある在宅の方

【リフト付き】次の①②両方にあてはまる方①下肢または、体幹（脳原性移動障害を含む）のいずれか単独で1・2級②本市に住民登録があり、外出に車いすが必要な方

注。申請は毎年度必要です。助成は一般カリフト付きのいずれか1つのみです。

申 障害福祉課窓□、または申込みフォームから。

問 障害福祉課
 ☎ 072・972・1508



問 障害福祉課
 ☎ 072・972・1508
 FAX 072・972・2200

【下水道使用料の賦課漏れに関する調査結果のご報告】

広報かしわら 10月号でお知らせした下水道使用料の賦課漏れについて、調査が完了しましたので、結果をお知らせします。今後同様の事案を発生させることがないように関係各課の連携を確実にするとともに、チェック体制の強化を進めてまいります。この度は市民の皆さまに多大なご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

(※) 時効である5年を超える期間にかかる額

調査結果	件数	総額	賦課不可能額 (※)	賦課可能額
賦課漏れ件数	40件	11,942,051円	8,798,452円	3,143,599円

問 下水総務課

☎ 072-972-0911

介護保険サービスにおける確定申告の医療費控除 ☎ 高齡介護課 介護業務係 ☎ 072-972-1571

指定居宅サービス事業者などが発行する領収書には、医療費控除の対象となる医療費の額が記載されることになっています。

医療費控除の取り扱い	サービス種別
医療費控除の対象	① (介護予防) 訪問看護
	② (介護予防) 訪問リハビリテーション
	③ (介護予防) 居宅療養管理指導
	④ (介護予防) 通所リハビリテーション
	⑤ (介護予防) 短期入所療養介護
	⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
	⑦ 看護小規模多機能型居宅介護〔上記の居宅サービスを含む組合せにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護の部分を除く）に限る〕
	⑧ 介護老人保健施設（介護サービス費、食費および居住費）
	⑨ 介護医療院（介護サービス費、食費および居住費）
	⑩ おむつ代（※1）
①～⑦のサービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象	⑪ 訪問介護（生活援助中心型を除く）
	⑫ 夜間対応型訪問介護
	⑬ (介護予防) 訪問入浴介護
	⑭ 通所介護
	⑮ 地域密着型通所介護
	⑯ (介護予防) 認知症対応型通所介護
	⑰ (介護予防) 小規模多機能型居宅介護
	⑱ (介護予防) 短期入所生活介護
	⑲ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
	⑳ 看護小規模多機能型居宅介護〔①～⑦の居宅サービスを含まない組合せにより提供されるもの（生活援助中心型の訪問介護の部分を除く）に限る〕
2分の1が医療費控除の対象	㉑ 地域支援事業の訪問型サービス（生活援助中心のサービスを除く）
	㉒ 地域支援事業の通所型サービス（生活援助中心のサービスを除く）
	㉓ 指定介護老人福祉施設（介護サービス費、食費および居住費）
	㉔ 指定地域密着型介護老人福祉施設（介護サービス費、食費および居住費）

（※1）医師が発行する「おむつ使用証明書」がある場合、または、高齡介護課にて発行した医師の証明に代わる「確認書」がある場合は、医療費控除の対象になります。

介護保険料の納め忘れにご注意ください

介護保険料は原則年金からの天引きとなりますが、次の場合は納付書または口座振替による納付となります。

① 65歳の誕生日または柏原市に転入された日が令和7年4月2日以降の方

② 年金天引きの方で、所得段階が変更になった方

③ 年金受給額が年額で18万円未満の方など

※①～③に該当する方で口座振替でない方は、納付書を送付しています。

納め忘れがある場合や口座振替のお手続き方法などの詳細はお問い合わせください。

☎ 高齡介護課 介護管理係
072・972・1572

介護予防・日常生活圏ニーズ調査にご協力願います

65歳以上の柏原市介護保険被保険者（要介護1～5の方を除く）から、1400名を無作為抽出し、2月下旬ごろに調査票を送付しました。ご協力をお願いします。

☎ 高齡介護課 高齡者支援係
072・972・1570

広告欄

ひとり親家庭医療証 の有効期限

ひとり親家庭医療費助成は、子どもが18歳になった年度末までが対象です。平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれの子がいる場合、現在お持ちの医療証の有効期限は3月31日となっています。その他に18歳未満の子どもがいるご家庭には、3月下旬に新しい医療証を送付します。

問子育て支援課 家庭係
 ☎072・972・1563

自閉症・発達障害への理解を深めましょう

世界自閉症啓発デー 4月2日
 発達障害啓発週間 4月2日〜8日

詳細は、2次元コードからご覧ください。



☆3月1日〜7日は「子ども予防接種週間」

受け忘れがないか
 母子健康手帳で確認を！



問健康づくり課

☎072-920-7381

市民課休日開庁

問3月29日(日)9時〜正午・13時〜16時

内①住民異動届、印鑑登録、住民票・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付(戸籍の届出は守衛室にて取り扱)

②マイナンバーカードの交付手続き(予約可)

③マイナンバーカード申請用無料写真撮影(予約可、写真のみのお渡しは不可)

④電子証明書の更新手続き

※設定暗証番号記載票があれば、手続きがスムーズです。また、マイナンバーカード以外の本人確認書類があれば、暗証番号の再設定が可能です。

注。添付書類については事前にお問い合わせください。

①〜④以外の業務は休日開庁日には取り扱いません。

15歳未満の方などに同行する法定代理人も、本人確認書類が必要です。

②③は電話、FAX、またはウェブサイトから予約してください。予約が無い方はお待ちいただく場合がございます。



問市民課 ☎072・929

・8138・8152

環境対策課からのお知らせ

①家庭ごみには無色透明袋を

家庭ごみを出す際には、必ず市販の無色透明袋を使用してください。



コンビニやスーパーなどの半透明袋、他市の指定袋、事業系指定袋に入ったごみは収集できません。

②地域の集団回収に参加しよう

新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶などは大切な資源です。市では、再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの団体の協力のもと、集団回収を行っています。

回収品目・回収日などは、各地域の団体にお問い合わせください。

③し尿くみ取り式トイレの申請

転入などでくみ取り式のトイレを新たに使用される場合や、すでに使用されているご家庭で、家族の人数に増減が生じた場合は、環境対策課で手続きをしてください。

④①〜③共通事項

問環境対策課

☎072・972・1534

歳末たすけあい運動への協力ありがとうございました！

皆さまからお寄せいただいた募金は、福祉活動などの広報啓発事業に大切に役立てられます。

▼法人募金協力団体

・大阪東部ヤクルト販売㈱

▼その他募金協力団体

・特定非営利活動法人明るい社会づくり運動Y・Kホットフォーラム

・柏原市スカウト連絡協議会

・ボーイスカウト柏原第3団

令和7年度 歳末たすけあい運動 実績報告

法人募金	60,000円
その他	44,754円
合計	104,754円

問社会福祉協議会

☎072・972・6786

献血にご協力お願いします

問3月11日(火)10時〜正午・13時〜16時
 所市役所前
 持献血カードまたは身分証明書
 問献血推進協議会事務局



☎072・920・7381

福祉のお仕事、就職フェア FES OSAKA〜ふえ〜に 会おう。つながるマルシェ

府内190の福祉関係(高齢・障がい・児童・保育・医療その他分野)の法人の担当者と直接面談ができます。相談や職場体験の受け付けもあります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問3月7日(出)(2部入替制)
 【1部】10時〜12時30分
 【2部】14時〜16時30分
 所OMM2階A・B・Cホール(大阪市中央区大手前1-7-31)
 問大阪福祉人材支援センター
 ☎06・6762・9020



おしゃべりルーム

年齢は問いません。いろいろな意見を聞いて、お話して、認め合つてつながりませんか。気軽にお申し込みください。
 問3月16日(月)10時〜11時30分
 所市役所4階会議室4-1
 申・問当日までに電話で人権推進課(☎072・972・1544)へ。

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 求人
- 教室
- 講座
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサブリ
- まちの話題

3/29 sun.
11:00
~
16:00

大和川
河川敷
緑地公園



暮らしのもの
おいしいもの
かあいいもの

地域内外で活動する作り手や事業者によるマーケットブースをはじめ、ものづくりを体験できるワークショップや、古道具や雑貨などが並ぶ蚤の市ブースが登場します。お買い物を楽しみながら、つくる人・使う人が自然につながるイベントです。

ぜひお越しください。

☎ おん／みなみの蚤の市実行委員会
✉ tumugu.on@gmail.com



恩智川の河川清掃
〜恩智川クリーンUP〜

イヒーロー・ライン・プロジェクト
「河内かしわらわたの日」2026

第13回 わたの日作品展
3月13日(金)〜15日(日)11時〜17時
(最終日は15時まで)
所ふれあい館オガタ(清洲1・3・21)

内河内木綿に関する作品展
示、綿繰り・糸つむぎの体験
コーナー(一部有料)、小物展示販売
申・問 大阪教育大学
彫刻研究室 ☎ 072・978・3730
✉ tyosoken@cc.osaka-kyoiku.ac.jp

内河川清掃、水質調査、生物調査、EM水の投入、恩智川川柳・絵画の掲示など
対 恩智川流域住民、柏原市民
問 環境対策課
☎ 072・972・1534

合 所 平野こどもスポーツ広場集
時 3月15日(日)9時30分〜
所 平野こどもスポーツ広場集

高尾山創造の森

春の古墳巡りハイキングをしよう

～桜の季節、知られざる古代の遺構を訪ねて～



高尾山創造の森に点在する古墳群を巡ります。市内の遺跡や古墳について学び、歴史探究の醍醐味が詰まったハイキングです。

時 4月4日(土)9時〜11時30分※雨天中止。
所 鐺比古鐺比賣神社集合(大泉4-6-1)
講 歴史資料館特別館長 安村俊史

【コース】 神社→たにごえの道→なかよしの道→ひのきの道→第10支群(1号墳)→第11支群(1号、2号墳)→水仙郷→いにしへの道→第17支群(1号・2号墳)→南パノラマ展望台→解散

※天候・講師の都合などにより、プログラムが変更となる場合があります。



【解散後】 地図を配りますので、お弁当を食べて、自由に創造の森を散策できます。

定 先着20名(要予約) **持** 帽子、飲み物、タオル、筆記用具、雨具、レジャーシート

注 コースには傾斜のきつい山道が含まれますので、当日は必ず滑りにくい靴と歩きやすい服装でお越しください。

申 保険に加入します。4月1日(火)までに右の2次元コードから登録してください。

問 産業振興課 ☎ 072-972-1554
 ✉ sangyo@city.kashiwara.lg.jp



大和川・石川クリーン作戦

今年も私たちの力で大和川・石川をきれいにしよう!

1時間程度の清掃活動を行います。申込不要。荒天中止・小雨決行。

時・所 3月1日(日)、以下のいずれかの場所・時間に集合してください。

問 道路河川管理課 ☎ 072-972-1598

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 10時 | ①河内橋付近河川敷 ②柏原市役所前河川敷(開会式会場) |
| | ③水管橋付近河川敷 ④大和川親水公園 ⑤片山青少年広場 |
| 10時30分 | ⑥石川橋上流河川敷(開会式会場) |





募集・求人

中小学校の講師・事務職員募集

欠員が生じる場合などに、登録者の中から臨時的に雇用します。

募集職種 ①講師②学校事務職員（臨時主事・資格不要）

①電話の上、履歴書持参。②はメール可。件名を「講師登録希望」、本文に「氏名、所有（見込）教員免許状、希望職種、連絡先」を記入の上、学務課（bakunnu@city.kashiwara.lg.jp）へ。

※詳細はウエブサイトをご確認ください。
問学務課
 ☎072・972・1697



会計年度任用職員募集

①放課後児童会指導員

業務内容 放課後に小学校内の施設で児童を預かり、楽しく安全な放課後を過ごす支援

募集職種 ①主任支援員（月給）②支援員（時給）③補助員（時給）

勤務先 市内の各小学校内の

放課後児童会9カ所

①②は資格要件・面接と簡単な記述試験（作文形式）あり。③は資格要件無し

①子育て支援課へ電話連絡の上、履歴書を持参。②③は資格要件が分かる証明書を持参。※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

②子育て支援課 子育て支援係

☎072・971・0042

②時間外保育士・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務

勤務日 月・土曜日（週3〜5日）

①保育士登録をしている方（勤務経験の有無は問わない）
 ②保育業務に意欲のある方（保育士資格がない方も応募可）

③補助保育士
 選考方法 書類選考・面接

④保育士登録をしている方、更新済の幼稚園教諭免許をお持ちの方。

⑤看護師（かしわら児童園）
 教諭免許状の写しを提出。

⑥看護師（かしわら児童園）
 業務期間 4月1日〜12月31日



日（更新の可能性あり）

勤務日 月〜金曜日8時45分〜17時15分の間で実働7時間30分

⑦看護師資格をお持ちの方

⑧履歴書・看護師免許の写しを提出（提出前にこども施設課へ電話連絡）。※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

⑨④共通事項

勤務場所 市立認定こども園・保育所

※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

⑩提出場所・⑪こども施設課

⑫⑤障害者付添介助員（資格不要）
業務内容 市立小中学校の支援学級の児童生徒の付添介助業務

⑬⑤詳しくはウエブサイトををご覧ください。

⑭⑥一時的保育のお手伝い募集

⑮男女共同参画センター（アゼリア柏原6階）での講座開催中の幼児（1歳半〜未就学



児）の保育。詳しくはお問い合わせください。

⑯保育士資格をお持ちの方

⑰⑧履歴書・看護師免許の写しを提出（提出前にこども施設課へ電話連絡）。※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

⑱④共通事項

勤務場所 市立認定こども園・保育所

※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

⑲提出場所・⑳こども施設課

㉑⑫障害者付添介助員（資格不要）
業務内容 市立小中学校の支援学級の児童生徒の付添介助業務

㉒⑫詳しくはウエブサイトををご覧ください。

㉓⑬自衛官候補生の募集

㉔自衛官となるために必要な基礎教育を3カ月受けた後、任期制自衛官として勤務。任期満了後は、自衛官継続や民間企業へ



の就職、大学への進学など進路を自由に選択することが可能。

㉕18歳以上33歳未満の日本国籍を有する方

㉖⑬履歴書・看護師免許の写しを提出（提出前にこども施設課へ電話連絡）。※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

㉗④共通事項

勤務場所 市立認定こども園・保育所

※詳しくはウエブサイトをご確認ください。

㉘提出場所・㉙こども施設課

㉚⑫障害者付添介助員（資格不要）
業務内容 市立小中学校の支援学級の児童生徒の付添介助業務

㉛⑫詳しくはウエブサイトををご覧ください。

㉜⑬自衛官候補生の募集

㉝自衛官となるために必要な基礎教育を3カ月受けた後、任期制自衛官として勤務。任期満了後は、自衛官継続や民間企業へ



**災害時は、地域住民の協力が
必要不可欠です！**

問危機管理課 ☎ 072-972-1529

【自主防災訓練の取り組み】
近年、全国各地で大きな災害が発生している中、**住民による「自助、共助」が重要視**されています。地域の協力体制を目指し、災害時に活躍が期待される自主防災組織による自主防災訓練が各地域で行われています。

【令和7年度実施地区】
法善寺2丁目第1～4区、高井田台、太平寺地区、堅下北地区、大正西地区、上市地区、国分本町7丁目第1・2区、田辺1・2丁目会、大正東地区、古町地区

【消防団に入団しませんか？】
年齢や職業、男女問わず消防団員を募集中！あなたの力で町を守りませんか？ぜひお待ちしております。

内。火災、事故、災害発生時に現場で消火、人命救助、避難誘導など

。自主防災訓練にて応急手当やAED使用方法などの指導

。消防ポンプ操法訓練や水防訓練など災害時に備えた訓練

対市内在住で、年齢18歳以上、健康明朗な方

※詳しくはウェブサイトをご確認ください。



**関西福祉科学大学の学生が
考案したメニューを活用し
ませんか？**

内関西福祉科学大学が発信するレシピと栄養情報サイート「ふっかの健康食ラボラトリー」のレシピを活用し、店舗で販売を行う事業者を募集。※レシピを活用している事業所の販売情報を広報誌などで紹介いたします。

詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

対市内の事業者（キッチンカー含む）

申3月31日(火)までに下の2次元コードから。

問産業振興課 商工労働係





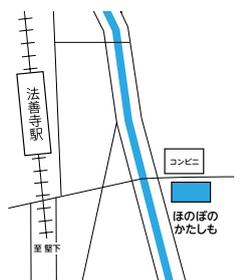
子どもの学習・生活支援事業

「まなび家ほのぼの」参加者募集

「経済的理由で塾に通えない」「学校の勉強についていくのが難しい」「家や学校以外の居場所がほしい」など、福祉的支援を必要とする中学生を対象に、基礎学力の向上を目指して学習会を開催しています。大学生たちと楽しく学びませんか。

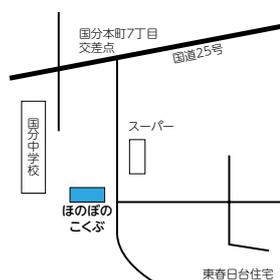
柏原地域 / 毎週木曜日

ほのぼのかたしも
(平野 1-12-1)



国分地域 / 毎週水曜日

ほのぼのこくぶ
(国分本町 7-10-87)



時いずれも 19時～21時

対市内在住の新中学1年生～3年生（一定の条件あり）

定各教室5名程度（教室の状況によりご希望に添えない場合あり）

費無料 ※スポーツ安全保険（800円）の加入が必要です。

申・問随時受付。家族構成や収入状況などの事前相談が必要なため、電話で福祉総務課 地域福祉係（☎072-972-1507）へ。

☎072・972・1554

夜間中学校生徒募集

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業していない方、または十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方、夜間中学校で勉強できませんか。ひらがなから勉強できます。授業料は限りません。

対4月1日時点で、府内在住の15歳以上の方（外国籍の方）

もOK！

申・問4月30日(土)までの平日に指導課（☎072・972・1698）へ。

シルバー人材センター会員募集（入会説明会）

時3月11日(水)13時～15時

所センター2階会議室

対市内在住の60歳以上の方で健康で働く意欲のある方

申直接センターへ。

詳しくはウェブサイトをご覧ください。



「龍田古道・亀の瀬」清掃活動ボランティア募集

時3月11日(水)10時～11時30分（雨天中止）

所亀の瀬周辺

持軍手、長靴など

他ボランティア活動保険加入

申・問3月9日(月)正午までに電話でNPO法人龍田・三室山桜の会 西畑さん（☎090・3625・0116）へ。

問シルバー人材センター

☎072・972・1583

教室・講座

市民企画講座DVD上映

「みんな笑顔になる日まで」

家族や地域社会の中での「人とのつながり」について一緒に考えてみませんか。

時 3月9日(月)10時～11時30分

所 男女共同参画センター(アゼリア6階) 会議室

講 心をつむぐ会・市老連女性活動委員会 畠山 康子さん

対・定 市内在住の方、40名

申 開催日の前日(1歳半～未就学児の一時保育をご希望の方は1週間前)までに男女共同参画センター(☎072・972・0072)へ。

ヘルスマカしわらの男の栄養教室

時 3月25日(水)10時～13時

所 オアシス2階 栄養指導室

内 簡単にできる家庭料理

対・定 市内在住の男性、10名

費 500円(材料費)
 申 3月10日(必着)で、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒582・0018 大泉4・15・35 柏原市ボランティア・市民活動センター

センターボランティアグループヘルスマカしわら「男の栄養教室」へ郵送。

問 ヘルスマカしわら

☎ 072・972・6760
 (社会福祉協議会)

大阪府手話通訳者養成講座

時 5月～令和9年3月ごろまでの間で35回程度

所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンターほか

※詳しくは大阪府ウェブサイトに「手話通訳者」で検索してください。

対・定 大阪府内在住・在勤で、手話で日常会話が可能な方、各会場10名程度(受講判定試験あり)

費 テキスト代実費負担

申 3月19日(木)までに大阪府ウェブサイトにから申込み。

問 公益社団法人大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当

☎ 06・6748・0380

防火管理者講習

種・時 【甲種】4月20日(月)21日(火)【乙種】4月20日(月)

所 大阪府消防組合4階屋内

訓練場(藤井寺市青山3・613・8)予定

定 各先着100名

申・費 2次元コードからご確認ください。

問 一般財団法人大阪府消防防炎協会

☎ 06・6943・7654

定期救命講習(上級救命)

AEDの使用方法を含む、講習を実施。受講後に修了証を発行。

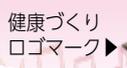


時 4月26日(日)①9時30分～17時30分 ②10時30分～17時30分

所 大阪府消防局4階 屋内訓練場(藤井寺市青山3・613・8) ※駐車場はありません。

対・定 柏原市を含む大阪府消防組合管内に在住・在勤・在学の方、先着30名

申・問 3月26日(木)以降の平日9時～17時の間に電話で大阪府消防局警防部救急課(☎072・958・9932)へ。

「わいわい健康大作戦」教室  **健康づくりロゴマーク**

みんなで **わいわい** 楽しく活動しよう

「はじめてさん」もできる! ゆっくり学ぶ調理実習

とき	コース・費用	定員	持ち物
4月17日(金) 10:15～13:00	調理実習編 500円	12名	エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、お米1合、お箸

所 オアシス2階 栄養指導室

内 基本の切り方や火加減の見方など、料理初心者向け

対 市内在住の方 ※体調が優れない場合や風邪症状がある方は、ご参加をお控えください。

注 お子さん連れでの参加はできません。持病をお持ちの方は主治医にご相談ください。

申 受付はウェブサイトのみで、3月2日(月)8時45分から。

問 健康づくり課 ☎ 072-920-7381




広告欄

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 市立柏原病院
- 子育てプラス
- くらしサプリ
- まじの話題

市立柏原病院の糖尿病教室

時 3月13日(金)14時～15時
所 市立柏原病院2階 第1・2会議室 (予約不要・無料)
内・講 「糖尿病って何が悪い?」
 ～実は怖いメタボ～」 糖尿病内科医師 武田 紘治
注 マスク着用と検温が必要。中止の場合は病院ウェブサイトでお知らせ。
問 市立柏原病院内科外来
☎ 072・972・0885

柏原おいなくれ塾

第11回講演 (事前申込み要)
「昆蟲王の時代」
時 3月20日(金)13時30分～15時
所 歴史資料館
講 柏原おいなくれガイドの会 大森 忠夫さん
定・費 先着50名、300円
申・問 開催日・氏名・住所・電話番号をメール(☐)

moti1593_20@ybb.ne.jp)
 または FAX (☎) 072・977・6831) で柏原おいなくれガイドの会の望野さんへ。
 ※電話での問合せ受付9時～16時。

関西福祉科学大学の公開講座 (テーマ「香りと健康」)
 心と身体を癒す植物の香り

の活用法をご紹介します。詳しくは大学ウェブサイトへ(電話受付も可能)。
時 3月7日(出)11時～正午(受付10時30分)
所 関西福祉科学大学学園2号館
講 関西福祉科学大学 健康科学科 准教授 渡邊 映理さん
問 関西福祉科学大学 地域交流委員会(平日9時～17時)
☎ 072・977・9549



伝統文化茶華道教室

①華道
所 堅下合同会館 学習室など
②茶道
所 堅下合同会館 和室

●①②共通事項
時 4月29日(水)～令和9年1月まで平均月1回土曜日に稽古(全10回程度)、9時～11時30分のうち、1時間程度
対 小学1年生～高校生
定 各15名程度(両教室受講可)
費 各教室6千円(教材費)
他 令和9年1月に発表会を予定
申・問 初回教室実施日までに、電話で柏原市伝統文化子ども教室実行委員会 藤森さん

(☎) 090・2381・8806) へ。

■ 介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 **費** 100円 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	3月2日(月) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	先着 35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング(パズルや計算)。
いきいきサロン	3月27日(金) 14:00～15:05	オアシス3階 地域交流ホール	40名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。
旭ヶ丘サロン	3月9日(月)・23日(月) 13:30～15:00	旭ヶ丘3丁目1区会館 (旭ヶ丘3-8-29)	30名	
いきいきサロン～若返り教室～	3月13日(金) 14:00～15:30	今町老人会館 (今町1-5-3)	先着 30名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り! 対 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。

■ 高齢者いきいき元気センターの催し

費 100円 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
国分物忘れ予防教室	3月19日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着50名 申 電話でセンターへ

対 家族で認知症の方を介護されている方など **費** 100円 **問** 高齢者いきいき元気センター ☎ 072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	3月4日(水) 13:00～15:45	東町老人会館 (国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	3月10日(火) 14:00～15:00	特養太寿 (太平寺1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。

■ やすらぎの園の教室

対 市内在住の60歳以上の方 **所・問** やすらぎの園 ☎ 072-976-1666

イベント	とき	定員	内容など	申込み
介護レクリエーション教室	3月4日・11日・18日・25日の水曜日 13:00～14:15	30名程度	音楽に合わせて体操・踊り・ゲームなどを楽しみます。	電話または来館で随時受付。初回利用は要事前申込み。
手芸教室	3月16日(月) 10:30～12:00	18名程度	こぶたのストラップを作ります。 持 はさみ、油性ペン、ものさし 費 250円	3月12日(木)までに電話または来館で随時受け付け。

フレイル・ロコモ予防教室

老化に伴う心身や身体の機能の低下を予防する教室です。

時 3月18日(水)13時30分～14時30分
 所 オアシス3階 講座室
 (2次元コードから
 No.でも視聴可)
 転倒の予防と対策

講 関西福祉科学大学名誉教授
 長谷川 幸治さん
 問 柏原市ボランティア連絡会事務局
 072・972・6760



スポーツ

からだ整えヨガ／スアイヨガ／体験レッスン

同じような生活や運動をしているのにからだは痛くなる人とならない人がなぜいるのか？その答えを探りながら身体を整えていきます。

時 ①3月13日(金)11時～正午
 ②3月24日(火)9時～10時

所 ①柏原オーエンス第二アリーナ (市立第二体育館)
 ②柏原オーエンスアリーナ (市立体育館)

対・定 一般男女、各30名

費 500円

申・問 各体育館へ電話または直接申込み。

① 3月12日(休)まで
 072・971・5976
 ② 3月10日(火)～3月17日(火)
 072・977・8600

剣道教室

時 4月～令和9年3月31日(休)までの毎週水・金曜日(19時30分～)と日曜日(9時30分～11時)

所 【水曜日】 柏原東小学校
 【日・金曜日】 柏原オーエンス第二アリーナ

対 市内在住の小学1年生以上の男女、一般男女(随時練習生募集)

申 電話で柏原市体育協会(072・973・3717、月・水・木曜日の10時～16時)へ。
 ※詳しい内容は毎週日曜日9時30分～随時問合せ受付。

少年サッカー教室

① FC Gradation (国分J.C. 旭ヶ丘J.S.C.)

所 国分小学校・旭ヶ丘小学校
 対象校 区 国分・堅上・旭ヶ丘

問 チーム事務局 070・8570・2382

✉ fcgradation@gmail.com

② 玉手FC

所 玉手小学校
 対象校 区 玉手
 問 塚本さん 090・6670・0418

③ 柏原市SSC

所 平野こどもスポーツ広場
 対象校 区 堅下・堅下南・堅下北・柏原・柏原東
 問 植田さん 090・9873・0903

● ①～③共通事項

対 年中児～小学6年生
 時 4月4日(出)～25日(出)の土日曜日9時～(全7回)
 費 無料
 申 3月29日(日)18時までにメールまたは電話(夜間のみ)で各チーム連絡先へ。傷害保険加入のため、締切り日までに申し込みください。

※総合的な問合せは、柏原市サッカー協会 桂さん(080・1428・2641)へ。

エンジョイ・グラウンド・ゴルフ

時 3月3日～31日までの、20日(祝)を除く毎週火～金曜日(火・木曜日9時～16時30分、

水・金曜日9時～13時)

費 100円(時間制限なし)
 ※用具の無料貸し出しあり。

申 予約不要。当日、堅下北スポーツ広場管理事務所へ直接受付。

所・問 堅下北スポーツ広場
 072・972・0812



無料体験 テニスレッスン

時 3月31日(火)まで(1人1回)
 対 市内在住・在勤・在学の方
 所・申・問 サンヒルスポーツセンターテニススクール
 072・972・3999



相談

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、人権侵害事案の調査救済活動や人権啓発活動などを行っています。毎月2回、「人権擁護委員による相談」も行っていますので「活用ください」(2ページ掲載)。
 ※相談無料、秘密厳守。

▼特設相談(予約不要)
 時 3月12日(休)14時～16時
 所 老人福祉センター(やすら

ぎの園)

問 人権推進課
 072・972・1544

アゼリア柏原ハローワークコーナー

地元の求人、全国の求人を探せます。※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱っていません。詳しくは2次元コードをご確認ください。

時 平日9時～17時

所・問 アゼリア柏原ハローワークコーナー(アゼリア柏原6階)
 072・972・0082



4月から一部の相談受付時間が変わります

市役所開庁時間の変更に伴い、一部の相談の受付時間が変わります。詳しくは広報かしわら4月号をご確認ください。

時 【4月から】 平日9時～16時30分

問 秘書広報課
 072-972-1500

市政情報
 ピックアップ
 暮らし情報
 お知らせ
 催し
 募集
 求人
 教室
 講座
 スポーツ
 相談
 歴史資料館・図書館・体育館
 けんこうガイド
 市立柏原病院
 子育てプラス
 暮らしサプリ
 まちの話題

アゼリア柏原で
 工商业者のための
 無料相談会



個別相談会です（要予約）。
 ※日程変更の可能性あり。

▼経営相談（中小企業診断士）
 時 3月11日（水）10時～正午

▼BCP相談（中小企業診断士）
 時 3月13日（金）14時～16時

▼税務相談（税理士）
 時 3月19日（木）14時～16時

▼金融相談（日本政策金融公庫担当者）
 時 3月27日（金）13時～16時

●共通事項
 所 商工会会議室（アゼリア柏原5階）

申・問 柏原市商工会
 ☎ 072・972・0881

社会保険労務士相談

市役所での相談（21ページ）のほか、大阪府社会保険労務士会では、毎週相談会を行っています。

時 市内各相談13時～16時30分、1組30分程度（予約不要）

【社会保険・年金】火曜日

【労務管理、労災保険など】木曜日

所・問 大阪府社会保険労務士会事務所 ☎ 06・4800

・01800
 自殺対策強化月間

警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数の状況は、全国で20320人、大阪府では1279人で、前年より104人減少したものの、1日に約4人の方がお亡くなりになっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、1人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。



い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。

他「悩みの相談窓口一覧」は、大阪府こころの健康総合センターウェブサイトを

ご確認ください。

また、身近な方の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添

い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

「こころの健康に不安を感じたら」

こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・556

※3月1日（日）～31日（火）までは24時間受付。



不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産に関する悩みや疑問を不動産鑑定士に無料で相談できます。

時・所 ①4月1日・15日の水曜日13時～16時（公社）大阪府不動産鑑定士協会会議室（大阪市西区阿波座1・6・1JMFビル西本町018階）

②4月4日（出）10時～16時 国際障害者交流センター1階中研修室3（堺市南区茶山台1・8・1）

③4月8日（水）10時～16時 守口市役所1階会議室103（守口市京阪本通2・5・5）

④4月14日（火）10時～16時 東大阪市役所1階多目的ホール（東大阪市荒本北1・1・1）

⑤4月22日（水）10時～16時 吹田市役所1階正面玄関ロビー（吹田市泉町1・3・40）

⑥4月25日（出）10時～16時 近鉄百貨店あべのハルカス近鉄本店ウイング館5階街ステーション（大阪市阿倍野区筋1・1・43）

申 15時30分までに直接会場へ。

問（公社）大阪府不動産鑑定士協会

☎ 06・6586・6554

ごみの収集日（11～4月）※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



3月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

オンライン予約

時水曜日 13 時～16 時（水曜日が休日の場合はその翌平日）
所市役所 4 階北側エレベーター降りてすぐ
対・定市内在住の方、先着 6 名（原則 1 人 1 回）
申・問相談日の 7 日前から 2 次元コードで受付。難しい場合は電話で秘書広報課（☎ 072-972-1500）へ。

法律相談



時第 4 水曜日 13 時～16 時
所市役所 1 階南側出入口すぐ（福祉総務課窓口 13 番、14 番側）
 長椅子付近
対・定市内在住の方、先着 6 名
申・問毎月 1 日以降に LINE の「友だち追加」から「QR コード」でコードを読み込んで必要事項を入力してください。難しい場合は電話で秘書広報課（☎ 072-972-1500）へ。

司法書士相談



	相談名	とき	ところ	予約	連絡先
暮らし	行政相談（国の仕事への要望など）	第 3 木曜日 13 時～15 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1500（秘書広報課）
	消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10 時 30 分～16 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1554（産業振興課）
	就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9 時～17 時	地域就労支援センター（K・I ホール）	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可
	若者の就労相談	第 2・第 4 火曜日（祝日除く）	第 2 火曜日 / 市役所 1 階 第 4 火曜日 / K・I ホール	要	☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
	生活困窮者相談	平日 9 時～17 時	市役所 1 階 窓口③番	不要	☎ 072-972-1507（福祉総務課）
	税理士による税務相談	第 3 水曜日 13 時～16 時 ※休業日は近畿税理士会八尾支部ウェブサイトを確認	市役所 2 階 相談室 3	要	☎ 072-991-5000（近畿税理士会・予約受付は平日 9 時～正午の間）
	行政書士相談	第 3 水曜日 13 時～16 時（受付は 15 時まで）	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-7777-3643（大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所）
	社会保険労務士相談	第 2 水曜日 13 時～16 時 ※同じ内容での複数回相談は不可	市役所 1 階相談室	不要	☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
人権	人権いろいろ相談	平日 9 時～17 時		不要	☎ 072-972-6100
	人権擁護委員による相談	12 日・26 日 14 時～16 時	市役所 4 階相談室	不要	☎ 072-972-1544（人権推進課）
	カウンセラーによる	2 日 9 時～13 時		要	☎ 072-972-1544（人権推進課）※電話相談可
	女性のための相談	16 日 13 時～17 時		☎ 072-972-0110 ※面談可	
	女性・子ども電話相談	平日 9 時～17 時			☎ 072-972-0110 ※面談可
	女性の悩み電話相談	火～金曜日 16 時～20 時 / 土・日曜日 10 時～16 時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
	男性のための電話相談	平日 9 時～17 時			☎ 072-972-1544（人権推進課）※面談可
配偶者からの暴力に関する電話相談	平日 9 時～20 時 / 土・日曜日 9 時～17 時（祝日・12 月 29 日～1 月 3 日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890				
福祉	福祉あんしん相談	平日 9 時～17 時 金曜日 10 時～正午（休館日除く）	社会福祉協議会 ほのぼのかたしも	不要 不要	☎ 072-972-6786 FAX 072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
	障害者就労相談	27 日 時間は予約時に調整 平日 9 時～17 時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺 1-85-1）	要 要	☎ 072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
	障害者相談	平日 9 時～17 時 15 分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801
	ピアカウンセリング	視覚：12 日 10 時～17 時		（ピアセンターかしわら）	
	知的障害者相談	平日 9 時～18 時	地域生活支援センターさんねつと（国分本町 1-3-33-301）	不要	☎ 072-978-1880
	障害児相談	火～土曜日 10 時 30 分～18 時 30 分	なにわの里地域相談・連携室（国分西 1-3-43HOPE ハウス 101）	不要	☎ 072-978-2202
	精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く） 9 時～17 時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘 4-8-3）	不要	☎ 072-978-6073
	障害者虐待相談	24 時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
	ボランティア相談	平日 9 時～17 時	オアシス 3 階	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
	健康	健康相談（血圧測定など）	平日 9 時～17 時	市役所 2 階 窓口④番	不要
こころとからだの健康相談		平日 9 時～17 時	不要		
心理士によるこころの相談		3 月 4 日 午前（予約時に調整）	要		
栄養相談		予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
助産師の相談（授乳・卒乳など）		予約時に調整		要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可
妊娠・出産・子育てに関する相談	平日 9 時～17 時		不要	☎ 072-973-5516（保健センター）※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可	
子育て	子育て相談	平日 9 時～17 時	市役所 2 階 窓口④番	不要	☎ 072-943-4811（こども家庭安心課）※電話相談可
	教育・進路相談（奨学金など）	平日 9 時～16 時 30 分	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
	カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
	いじめ 110 番	平日 9 時～16 時 30 分			☎ 0120-79-0110
子どもの悩み相談ダイヤル	24 時間 365 日対応			☎ 0120-728-525	

**歴史資料館
図書館
体育館**

culture & sports

歴史資料館のご案内

時 9時30分～17時
 ※入館は16時30分まで
 ※祝日を除く月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)休館。
問 072・976・3430

冬季企画展

「昭和100年記念 1000年前の柏原・暮らし・災害・ぶどうづくり」
 1000年前にはじまった「昭和時代」に注目し、柏原の特産品であるぶどうや、暮らし、災害、交通の様子などを当時の柏原を紹介します。
時 3月1日(日)まで
所 企画展示室

次回企画展

「土を盛り石を積む」
 府内ではかに例のない積石

塚である松岳山古墳、茶臼塚古墳について、最新の調査成果などを紹介します。
時 3月21日(土)～6月7日(日)
所 企画展示室

続・柏原の歴史講座

柏原の歴史を基礎から学ぶ講座です。
時 3月28日(土)13時30分～15時
所 研修室

内 「船氏王後墓誌と松岳山古墳」

講当館 特別館長 安村俊史
定 先着90名
費 2000円



特集展示
 「石室山古墳の世界」

古墳時代終末期にみられる横穴式石室の一つである岩屋山式石室に注目し、安福寺所蔵夾紵棺などを紹介します。
時 3月22日(日)まで

次回特集展示

「探究！高井田横穴群」
 歴史資料館に隣接する高井

田横穴群について、線刻壁画のほか、横穴から見つかった土器などを紹介します。
時 3月24日(火)～6月28日(日)



スポット展示

「こんなモノをいただきました」
 この時期恒例のひな人形の展示です。御殿びなを展示していますので、ぜひご覧ください。
時 3月10日(火)～4月12日(日)



常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、昔の道具などがあればご連絡ください。

コラム

柏原の歴史

「新たなミュージアムグッズ」

歴史資料館では、年度ごとにオリジナルミュージアムグッズを製作・販売しています。2012年度から始まり、第1弾はクリアファイル、第2弾は缶バッジなどなど、昨年度で第13弾となりました。10年以上販売していると「売れ筋」のグッズが浮かび上がってきます。これまでに完売になったのは、第6弾「手ぬぐい」、第7弾「野帳」、第8弾「トートバッグ(初代)」、第12弾「トートバッグ(2代目)」です。「トートバッグ」が非常に好評で、5000円というお手頃感も手伝って、2回とも2年足らずで完売しました。

逆に不人気なのが、第4弾の「ひのしのペーパークラフト」です。高井田山古墳から見つかった「ひのし」を、実物大で質感を精巧に再現した力作です。販売価格が1000円なので、あつという間に完売する予感があったのですが、

予感だけに終わりました。

今年度は品切れ中の「トートバッグ」の3代目を販売します。某大ヒット映画に登場し注目を集めた国登録有形文化財「玉手橋」を、黒色の生地^{からくれない}に伝統の唐紅色でデザインしました。価格は800円と、物価高騰により値上がりしていますが、肩掛け、手持ちの両方ができ、内側にポケットもある実用的な作りです。

あつという間に完売する予感がありますので、ほしい方はお早めに歴史資料館までお問い合わせください。
 ※トートバッグの販売は3月下旬からの予定です。詳しくは歴史資料館まで。



▲新たなトートバッグのデザイン

図書館 柏原図書館 ☎ 072-971-0335 【長期休館中】
 国分図書館 ☎ 072-975-1212 開館時間【月・水・土】10時～18時【日・祝】9時30分～17時

3月のお休みカレンダー

※○印の日はお休みです。学習室も使えません。

柏原図書館

【長期休館中】
 3月15日(日)まで、臨時窓口を開設しています。
 開設時間 10時～16時
 定休日 月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が休み)

国分図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

図書利用カードの申請はオンラインで♪ 

移動図書館ひまわり号 巡回予定表 ※図書カード1枚で10冊貸し出し

コース	巡回場所(駐車場名)	利用時間	日程
水曜日	雁多尾畑(堅上小学校) ※在校生のみ	14:50～15:50	11
	雁多尾畑(老人集会所前)	16:00～16:30	
	国分市場(第8公園前)	15:20～15:50	
木曜日	府堂芝山住宅(プロパン保管場横)	16:00～16:30	4
	石川町(老人会館前)	15:10～15:40	
	円明(ジャンボ青葉台)	15:50～16:30	
金曜日	柏原病院(院内2階)	14:00～14:30	5
	柏翠園(老人会館前)	16:00～16:30	
	高井田(歴史資料館駐車場)	15:10～15:40	
土曜日	高井田(青山台)	15:50～16:20	13
	旭ヶ丘(学校法人玉手山学園内有文館前駐車場) ※在校生・在学生、またその保護者と入構を許可された方	14:40～15:10	
	玉手町(玉手つどいの広場「たまたばこ」駐車場)	15:40～16:10	

柏原 図書館のイベント 国分

休館中の代替サービスは、臨時窓口で行っています。

所 柏原図書館 ひまわり号駐車場付近
 時 火～日曜日 10時～16時
 ※月曜日休み(祝日の場合は翌火曜日)
利用できるサービス
 ①予約本の受け渡し
 ②ひまわり号の本の貸出(巡回時を除く) ※荒天中止
 ③図書の予約、相互貸借、リクエスト受付
 ④図書利用カードの発行、再発行、延長手続き
 ⑤本の返却
 ※②のひまわり号の本以外にも、新刊本など一部の本の貸出を行っています。



こくぶとしょかんのおはなし会
 おはなしを楽しんだあと、ひなかざりを作ります♪
 時 3月1日(日) 14時～ 所 2階おはなしコーナー
絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」
 (テーマ：くだもの)
 ※テーマの絵本を1冊お持ちください(聴講のみも可)。
 時 3月5日(木) 10時～ 所 4階多目的室
ぶっくパフェのおはなしパクパク
 時 3月15日(日) 14時～ 所 4階多目的室
本屋大賞はどの本だ!?
 本屋大賞を予想してみましよう! 大賞を的中させた方の中から、抽選でプレゼントが当たります。
 時 3月1日(日)～4月4日(出) ※休館期間を除く
 所 3階一般閲覧室入口 ※図書利用カードが必要
図書展示のお知らせ
 「春の本」 時 3月1日(日)～4月13日(月) 所 2階展示コーナー
 「アガサ・クリスティーの本」 時 3月1日(日)～4月13日(月) 所 3階展示コーナー

システム更新作業実施予定のため、3月16日(月)から3月31日(火)の間、柏原図書館(臨時窓口)、国分図書館は全面休館します。移動図書館ひまわり号の運行もありません。また、この期間はインターネットサービスも利用できません。
 ※本の返却は、各館や市内のブックポストでも可能です。

体育館 柏原オーエンスアリーナ(体育館) ☎ 072-977-8600
 柏原オーエンス第二アリーナ(第二体育館) ☎ 072-971-5976 } 3月27日(金)は館内整理のため両館休館します。

<p>トレーニング講習会</p> <p>健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法をお伝えします。 時 電話で相談 所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室 費 500円 対 15歳(高校生)以上の方 定 各回(9時30分～、14時～、17時30分～)2名まで 他 申込み方法や当日の持ち物など、詳しくは柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。</p>	<p>こども個人開放</p> <p>毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。 時 3月14日(出) 13時～17時(1時間の交代制) 所 柏原オーエンスアリーナ 種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール 持 体育館シューズ(忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり(有料)。 申 当日、5分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。</p>	<p>体育館の個人開放</p> <p>アリーナを利用できるのは通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは各体育館へ。 種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球(柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール(3月15日(日)を除く、柏原オーエンスアリーナのみ) ① 柏原オーエンスアリーナ 時 3月15日(日) 13時～17時(空きに応じて他日程も利用可) ② 柏原オーエンス第二アリーナ 時 3月8日(日) 13時～17時</p>
---	---	---



けんこうガイド 申・問市役所2階 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場不可。暴風警報で中止・縮小あり。▶手話通訳は事前に障害福祉課 (FAX 072-972-2200) へ。

各種検診

がん検診については、**集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診可**。骨粗しょう症検診は**集団検診のみ**。※年齢は令和8年3月31日時点です。

検診対象者	子宮頸がん(頸部細胞診)	20歳以上で西暦奇数年生まれの方
	乳がん(マンモグラフィ)	30歳以上の西暦奇数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	胃がん(胃部X線間接撮影)	30歳以上
	大腸がん(便潜血検査2日法)	40歳以上
	肺がん・結核(胸部X線撮影)	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症(超音波法)	40歳以上(治療中の方は不可)
	肝炎ウイルス(血液検査)	40歳以上で今まで一度も検査したことが無い方

1 集団検診 無料(予約制・先着順) ウェブサイト、電話で予約可能です!

広報誌発行時点で予約が終了している場合あり(例: 胃)。※3/5(木)は保育あり
 【時間の詳細】午前: 9時~12時ごろ 午後: 13時~15時ごろ

詳細
 申込



3月1日~8日
 女性の健康週間

女性が生涯にわたり、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすために、健康に関心を持ちましょう!

申込み	受付中!		
とき	3/5(木)※午前	3/5(木)※午後	3/13(金)午前
項目	乳・子・胃	骨・胃・大・肺	骨
ところ	保健センター		

凡例

子…子宮頸がん 乳…乳がん
 胃…胃がん 大…大腸がん
 肺…肺がん・結核 骨…骨粗しょう症

2 個別検診 無料(受診の際に公的機関が発行する本人確認書類をご持参ください)

項目	実施医療機関	とき	予約
子宮	岡本産婦人科医院	診療時間内	不要
	市立柏原病院	月~金曜日 午前	
乳	小路医院	診療時間内(受付は診療終了30分前まで)	健康づくり課へウェブまたは電話で申込み。
	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	
大腸	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
子宮 乳 胃 大腸 肺	市内	三恵クリニック(太平寺1-6-5) 予約受付締切: 3月13日金まで 検診時間: 平日午前 予約受付時間: 平日10時~正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約(☎072-943-0711) ☒Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp)。 ②健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。
	市外	大阪がん循環器病予防センター(大阪市城東区森之宮1-6-107) 予約受付締切: 3月13日金まで 予約受付時間: 平日8時45分~正午、13時~17時、検診時間: 平日午前 女性医師・技師による土曜日検診も実施(不定期) ※最大5つのがん検診を同日に受診可。	①健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約(☎06-6969-6712)。

予防接種

※対象の方は、予防接種を忘れずに受けましょう。詳しくはウェブサイトをご覧ください▶▶▶



項目	対象	接種方法など
子宮頸がん(HPV)	①平成21年4月2日~26年4月1日生まれの女性(定期接種) ②平成9年4月2日~21年4月1日生まれの女性(キャッチアップ接種)	キャッチアップ接種対象者のうち、令和7年3月31日までに1回以上接種を受けた方は令和8年3月31日まで残りの接種が可能
麻しん風しん混合(MR)定期接種の延長	1期: 令和4年4月2日~5年4月1日生まれ 2期: 平成30年4月2日~31年4月1日生まれ 5期: 昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに抗体検査を実施し、抗体が不十分だった方	ワクチンの在庫不足により定期接種期間中に接種できなかった左記対象者について、令和9年3月31日まで接種期間を延長します。直接実施医療機関で個別接種。
带状疱疹	【令和7年4月1日~8年3月31日の期間に次の①~③に該当する方】①65・70・75・80・85・90・95歳になる方②60歳~64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害をお持ちの方③100歳以上の方全員(令和8年3月31日までに限る)	【自己負担額】(生活保護受給者は自己負担なし)生ワクチン: 4,000円×1回、不活化ワクチン: 10,000円×2回(2カ月の間隔をあけて2回接種) [接種期間] 令和8年3月31日まで
高齢者肺炎球菌	①65歳以上になる方 ②身体障害者手帳(心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス)1級を有する60~64歳の方	健康づくり課発行の助成はがき、または助成券を持参し、接種。接種前に医療機関へご連絡ください。過去に1回でも同ワクチンを接種した方は対象外。【費用】3,200円(生活保護受給者は無料) ※令和8年4月1日からワクチンが変わります。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 3月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児健診・予防接種の予約は13時～16時

※1 小児科の専門外来は、次の日程で行っています (予約制)。

①アレルギー外来 月曜日午後(月2回程度)不定期のため、お問い合わせください。

②循環器外来 金曜日午後 第3週のみ

③金曜日の予防接種については、第3週を除く

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科別	区分	月	火	水	木	金
		午前	○	○	○	○
内科	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆ 神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
泌尿器科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
産婦人科	午前	○	○ (女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
緩和ケア外来	10:00～12:00	×	○ (※2) 要問合せ	×	○ (※2) 要問合せ	×
	14:00～15:30	☆	×	☆	×	☆

急病診療(時間外・休日)

診療科	時間	休日
内科	全日	24時間365日
外科	全日	24時間365日
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

病院からのお知らせ

固医事総務課(内線2632)

「まちの保健室」だより

病院を受診するほどではないけれど、ちょっと心配なことを看護師にご相談ください。予約不要、全て無料。

時 3月6日(金) 13:30～15:30

所 市役所1階

北側フリースペース

会計年度任用職員募集

種看護補助者

(ナースエイド)

一緒に働きませんか?

定若干名

内入院患者さんの食事・着替え・お風呂のお世話など

病院見学の際に時給など詳しくご説明します。

無償ボランティア募集中

藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181	
無料	HIV・梅毒即日検査 【梅毒検査はHIV検査と同時にする場合無料】 第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要)。結果は1～2時間後。匿名可。
無料	こころの健康相談 (こころの病気、アルコール依存症など) 精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に応じます。 ※詳細は問合せ(要予約)
無料	医療機関に関する相談 平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165	
有料	水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水) 詳細は問合せ(一部予約制)
有料	腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157) 月～水曜日 9:30～12:00
有料	ぎょう虫卵検査 月～木曜日 9:30～12:00 (要予約)

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。

個別栄養相談



保健センターの栄養士さんに、食事・離乳食のことなどを個別に相談できますよ！（施設開放あり）
時 3月3日（火）10時30分～11時30分
対・定 0歳～3歳の未就園児親子、12組
所・申・問 直接または電話で、ほっとステーション（☎072-971-2020）へ。

からだをつかって遊ぼう週間

ボールプール・トランポリン・はしごなどの遊具が登場します。
時 3月13日（金）～18日（水）
所・問 たまてばこ ☎072-977-7030

親子であそび



①「布あそび」
時・所 3月16日（月）10時～11時（受付9時45分～）、オアシス2階
定 先着15組



②「公園あそび」
時・所 4月1日（水）10時15分～11時15分（受付10時～）、大和川児童遊園（国分本町1-3）※雨天中止
対 未就園児とその保護者



申 ①3月4日（水）9時～10日（水）16時、②3月23日（月）9時～27日（金）16時の間に2次元コードから。
所・問 スキップKIDS
 ☎072-973-5130

大きくなったね、卒業の日



これまでたまてばこにたくさん通ってくれたお友だち！寂しいけれど、成長を願ってずっと応援していますよ！
時 3月25日（水）9時30分～11時
対・定 令和3年4月2日～4年4月1日生まれの親子、15組
所・申・問 3月2日（月）以降に、直接または電話でたまてばこ（☎072-977-7030）へ。

さようなら げんきでね コンサート

ほっとステーションを卒業する皆さん、最後にみんなでコンサートを楽しもう！
時 3月25日（水）14時～15時
対・定 3歳児親子（0歳～小学2年生のきょうだい参加可）、25組
所・申・問 3月2日（月）～6日（金）の間に、直接または電話でほっとステーション（☎072-971-2020）へ。



予告

家庭教育講座「親と子のための教室」

親子でいろいろな遊びを体験し、子どもの発達など身近な課題について学んでもらう教室です。親子で一緒に楽しく学びましょう！
時 5月～令和9年3月（年10回程度、1教室1～2時間）
対 2～3歳児親子
定 1教室15組程度
費 800円※別途教材費500円程度
申 詳しくは4月号に掲載
問 社会教育課 ☎072-972-1688

すくすく講座「笑顔でつながる親子遊びを体験しよう」

オアシス横の広場で草遊び後、室内遊びを体験します（雨天時は室内で実施）。子どもの好奇心を刺激しやる気を育てる遊び体験と、保育講師の楽しく分かりやすいお話が聞ける、この機会をお見逃しなく。



時 3月27日（金）10時～11時30分（受付9時45分～）
対・定 未就学児親子（きょうだいも参加可）、20組
所・申・問 ウェブまたは電話で保健センター（☎072-973-5516）へ。



のびのび♪ kids ごはん ～もうすぐこどもの日～『とまとライスのこいのぼり』



食べたい気持ちを後押ししましょう。おいしく、楽しくなる盛り付けをお子さんと一緒に体験してみませんか（試食あり）。※メニューは昨年度と同じです。
時 4月15日（水）10時40分～11時30分

所 保健センター2階
対・定 1歳半～3歳半ごろの親子、8組
申・問 3月2日（月）以降にウェブまたは電話で、保健センター（☎072-973-5516）へ。



乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度） 利用するには認定申請が必要です

乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）が、4月から始まります。保育所などに通っていない0歳6カ月～3歳未満の未就園児が、月10時間の範囲内で通園できる制度です。

利用するためには、認定の申請が必要です。
実施予定施設 北阪保育園（4月～）、市民交流センター（6月～）
申 3月2日（月）から申請受け付け開始。詳しくはウェブサイトまたは電話でお問い合わせください。
問 こども施設課 ☎072-972-1581



ママと子どもの健康カレンダー

所・申・問 保健センター ☎ 072-973-5516

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。
教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（妊婦分）」の案内もします。
所 保健センター・こども家庭安心課（市役所2階）
持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

対 妊娠8カ月ごろの妊婦（対象者に個別通知）所 保健センター

～プレママ・プレパパ～
Happy BaBy 講座

沐浴指導・妊婦体験など
☆日曜開催！ぜひご参加ください

時 3月29日(日) 10時～正午 ※要予約

対 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加も可）

子育て期

産後ケア事業

対 産後1年未満の産婦 産後ママと赤ちゃんのショートステイとデイサービス、助産師による育児相談や授乳指導など。※事前に保健センターへ要申込み。場所により、利用条件・利用料が異なります。



新生児訪問・助産師のすこやか訪問

対 妊娠期～生後4カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こんにちは赤ちゃん訪問）

対 生後2カ月ごろの赤ちゃん 保健師などが産婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（胎児分）」の案内もします。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

対 生後7カ月～1歳6カ月の乳幼児
問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

		内容	とき	対象	
集団健診	乳幼児	4カ月	6日(金)	対象者には個別通知します。2カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。	
		1歳6カ月	4日(木)・17日(火)		
		3歳6カ月	11日(水)・23日(月)		
		5歳	13日(金)		
		2歳6カ月児歯科健診	2日(月)		
教室	離乳食講習会	もぐもぐクラス	24日(火)	14:00～	6～8カ月ごろの親子
		ばくばくクラス	10日(火)	15:00	12～18カ月ごろの親子

※教室は予約制で、各12名程度です。

YouTubeで離乳食（初期）の動画を配信中▶



幼児栄養教室（1歳半～3歳半向け）のメニューを公開中▶



※その他、妊婦歯科、産婦健康診査、新生児聴覚検査などは保健センターへ。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
2日(月) 9日(月)	パオちゃん広場！園庭で遊ぼう	南河学園附属国分保育園	10:00		園庭遊び(雨天中止)。未就園児親子対象。体調不良者は参加禁止。	978-6825
3日(火)	おひさま広場ぼっかぼか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0歳～未就園児親子対象。水筒持参。	971-2612
4日(水)	びよびよサロン・ファミサポ交流会	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本と一緒に楽しみましょう♪子育て中の親子対象。	972-6786
5日(木) 12日(木)	あかちゃん広場	たまたでぼこ	9:30		赤ちゃんのおもちゃや寝相アートなど。0歳児親子対象(3歳までの兄弟参加可)。	977-7030
6日(金)	英語レッスン体験	ニチイキッズ柏原保育園	10:30	☎	0～2歳児対象。定員3名。4日(木)までに申込み。	975-2225
	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場2階集会所	10:00		手形をかざろう。4歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
7日(土)	子育て広場	ニチイキッズ柏原保育園	9:15	☎	子どもの発達を促す遊び。0歳児対象。定員6組(2組未満の場合は中止)。3日(火)までに申込み。	975-2225
9日(月)	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:00		動くあお虫(絵本・エプロンシアター)。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786
10日(火)	3月生まれのお誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	3月生まれの未就園児対象。前日までに申込み。	971-2612
11日(水)	スマイルタッチ(ベビーマッサージ)	ハーモニー	10:00	☎・直	ベビーマッサージ&ハンドクリーム作り。首のすわる頃～ハイハイする頃までの1歳未満対象。定員8組。詳細は予約時。	080-3529-8297
13日(金)	みんなでHappy Birthday	ほっとステーション	11:20	☎・直	3月生まれの0～3歳の未就園児対象。11日(水)までに申込み。	971-2020
14日(土)	いちごクラブのお話し会	国分図書館2階	14:00		絵本の読み聞かせ・手遊び・紙芝居など。	972-6760
	1dayオープン	ほっとステーション	①9:30 ②13:00	☎・直	施設開放(一時預かり不可)。0～3歳児対象。前月の1dayが終了した次の週から当日までに申込み。	971-2020
19日(木)	3月生まれの誕生会	たまたでぼこ	10:30	☎・直	0～3歳の未就園児親子対象。定員15組。2日(月)～申込み。	977-7030
21日(土)	土曜日1dayオープン	たまたでぼこ	①9:30 ②13:00	☎・直	0～3歳児親子対象。定員15組。2日(月)～申込み。	977-7030
24日(火)	おたのしみ会	法善寺保育園	10:00	☎	親子で楽しみましょう。生後6カ月以上対象。10組。前日までに申込み。	971-2612
26日(木)	たまぴよん広場	たまたでぼこ	9:30		いろいろな国の子どもたち、パパ、ママが楽しく交流。0～3歳児親子対象。	977-7030
	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:15		みんなで楽しく遊ぼう。3歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6786

「ゆうゆう広場」園庭開放と子育て相談
雨天中止 [時] 毎週火曜日(3月24日はお休み)
10時～11時30分 [対] 未就園児親子

【所・問】 ①柏原西保育所 ☎ 072-973-0454、②かしわらこども園 ☎ 072-972-1413、③こくぶこども園 ☎ 072-978-6368、④かたしもこども園 ☎ 072-972-3776、⑤たまたこども園 ☎ 072-978-6132



Instagram

～新アカウント開設～



柏原市公式 Instagram につきまして
昨年からアカウントが凍結されてしま
い、さまざまな方法を試みましたが復旧の目途
が立たないため……（ぴえん）新しいアカウン
トを作成しました！現在フォローしてくださ
っている皆さまや初めましての皆さまもぜひ！新
しいアカウントをフォローしていただくと幸
い입니다！

【アカウント名】

kashiwaracity_official

柏原市の風景や風物詩を
中心に、魅力をたくさん
紹介していきます！



フォロー＆いいね
をお願いします！



絶滅危惧種：コウライアイサ
(市内にて撮影)

かしわら暮らしのガイドブック（第5版）を 3月から全戸配布します

各種手続きなどの行政情報に
加え、防災情報や地域情報など
生活に役立つ情報が満載！

本ガイドブックは、柏原市
と株式会社サイネックス（村
田吉優代表取締役社長）との
官民協働事業により、制作費を
事業者の皆さまなどの広告掲載料で賄うものです。今
回の改定は約4年ぶりとなります。今後も数年おきに
改定を行う予定のため、必要な際に活用できるよう各
ご家庭にて保管をお願いします。

▶ 問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



役立つ情報が満載

ご活用ください

第46回おてらで介護者カフェ

時 3月14日(出) 14時～16時

内 14時～15時 あかし内科ク
リニック医師 明石祐作さん「元
気の4本柱・動く・食べる・眠る・
つながる」→ 15時～16時 皆
さんとおしゃべり会

所 安福寺（玉手町7-21）

対・定 介護や老後の在り方に
関心のある方、10名程度

他 食料品と日用品の「フードパ
ントリー」も開催。

申・問 3月13日(金) 19時までに、
氏名・年齢を記入の上メールで
安福寺（✉ jodo.anpukuzi@
gmail.com）へ。

認知症カフェ

HELLO へようこそ

時 3月20日(金) 13時30分
～15時

所 グランホームハロー談話ル
ーム（太平寺1-8-3）

対 もの忘れが気になる方、認知
症に関心のある方、家族で介護
をされている方

費 無料（ドリンクは100円～
200円）

問 ハローデイサービスセンター
本郷

☎ 072-973-0011

R（立教館）カフェ

「福科大オレンジ・プロジェ
クト」の学生による高齢者のた
めのカフェです。

時 3月8日(日) 13時～15時

所 関西福祉科学大学 立教館

問 関西福祉科学大学 都村研究
室 ☎ 072-976-5216 ※不在
の場合、名前・要件を録音して
ください。



◆ R（立教館）カフェ

◆ 認知症カフェ

◆ おてらで介護者
カフェ

市内施設のご案内 ※固定電話以外からかける場合は、市外局番（072）をつけてください。

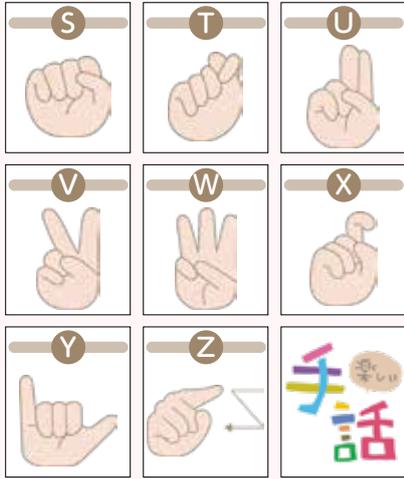
市役所	☎ 972-1501	K・Iホール（勤労者センター）	☎ 972-5557	柏原警察署	☎ 970-1234
国分合同会館	☎ 978-6001	社会福祉協議会	☎ 972-6786	国分図書館	☎ 975-1212
堅下合同会館	☎ 971-6800	やすらぎの園	☎ 976-1666	歴史資料館	☎ 976-3430
堅上合同会館	☎ 979-0572	地域就労支援センター	☎ 972-5573	玉手山公園	☎ 978-5150
保健センター	☎ 973-5516	自立支援センター	☎ 971-2035	男女共同参画センター（フローラルセンター）	
市立柏原病院	☎ 972-0885	ピアセンターかしわら	☎ 971-2039	[9～21時] ☎ 972-0072	

救急の連絡先（119番以外のダイヤル回線・IP電話）

救急安心センターおおさか（救急車を呼ぶか迷うとき）	[24時間 365日] ☎ 06-6582-7119（#7119）
大阪府小児救急電話相談（子どもの急病時、病院に行くか迷うとき）	[19時～翌8時] ☎ 06-6765-3650（#8000）
大阪府救急医療情報センター（症状に応じた救急病院の照会）	[24時間 365日] ☎ 06-6693-1199

手話ひとくちメモ

今月は、アルファベット [S～Z] の指文字をご紹介します（他の表現もあります）。
※次回の4月号もお楽しみに。



①手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶**利用** 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。

②ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中です

外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。見かけられたら、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課、国分出張所、堅上出張所で行っています。



●①②**共通** 印・問 障害福祉課 ☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会（☎ 072-972-6760）へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス
☎ 072-971-4956 (至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。
※通話料がかかります。

School Letter vol.12

学校園からこどもたちの活動をご紹介します！

☎ 072-972-1698



異年齢の友だちとのつながりの中で互いに育ちあう
堅下北小学校

児童数254名の本校では、小規模校であることを生かし、全校児童が赤、白、黄、青、4色のグループに分かれ、縦割りの色別活動に取り組んでいます。

1学期の集会や色別遊びを通じて交流を深め、2学期の「北子どもまつり」では各グループで企画を考え、楽しみました。3学期は色別ドッジボール大会に向けて練習を進めています。

活動を通じて、高学年が低学年を気遣い、低学年が高学年を頼れる関係が育まれています。



消費者ワンポイント講座

リチウムイオン電池の取り扱いに注意！～モバイルバッテリーなど～

【事例】①パソコンのバッテリーが膨張した。②モバイルバッテリーを使用中、本体が発熱し、煙が出てきた。③ネット通販で購入した温熱ベストが着用中に異常に熱くなり、脱いでみるとバッテリーが溶けていた。
【アドバイス】リチウムイオン電池はモバイルバッテリー、携帯電話、コードレス掃除機、携帯扇風機等、身近な製品に搭載されています。また、近年、リチウムイオン電池に起因する火災が増えています。リチウムイオン電池関連火災のうち、約6割が充電中に発生しています。リ

チウムイオン電池搭載の製品の取り扱いには、次のようなことに気をつけましょう。

【対策】①PSEマークがついている商品を選ぶ（PSEマークは日本の安全基準を満たしていることを表すマークです。モバイルバッテリー等の販売はPSEマークが義務付けられています。②製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用する。③整理整頓された場所で、起きている間に充電する。④製品に強い衝撃や圧力を加えない。⑤膨張する、充電中に熱くなる、充電の減りが早くなった等の異常がある場合、使用をやめて、製造者や販売店に相談する。⑥熱のこもりやすい場所での使用は控える。⑦製品のリコール情報は確認する。※リコール情報

は各メーカーのホームページや経済産業省のホームページで確認できます。

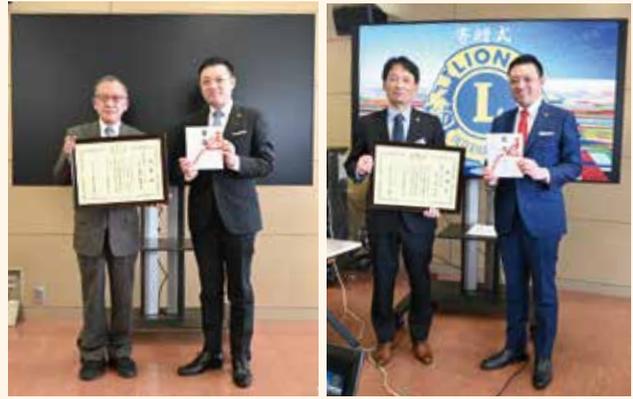
万が一、発火した場合、火花や煙が激しい場合は近寄らないで、勢いが収まったら、大量の水をかけて消火してください。誤った廃棄方法によるごみ処理中の火災も増えています。リチウムイオン電池が入った製品を捨てる場合、安易に他のゴミに混ぜないで、正しくリサイクル・廃棄しましょう。
まず、販売店に回収の可否を確認しましょう。また、小型家電は市内に設置している回収ボックスでも回収しています。
問 柏原市消費生活センター
☎ 072・972・1554
相談日時 水曜日を除く平日の10時30分～16時（要予約）

- 市政情報
- ピックアップ
- 暮らし情報
- お知らせ
- 催し
- 募集
- 教室
- スポーツ
- 相談
- 歴史資料館・図書館・体育館
- けんこうガイド
- 子育てプラス
- 暮らしサプリ
- まじの話題



健康づくり事業などで活用 企業版ふるさと納税で感謝状贈呈

「地方創生に資する取り組みに対して」と、日本生命保険相互会社から企業版ふるさと納税として寄附をいただきました。これを受け、富宅市長が同社御堂筋南支社長 松山浩大さんと布施支社長 川村傑さんに感謝状を贈呈しました。贈呈式は市役所で行われ、松山支社長、川村支社長からは「地域貢献の一助となれば幸いです」と挨拶をいただきました。寄附は、ご意向に沿って、健康づくり事業や地域活性化に役立てさせていただきます。



～施設の利便性向上・設備拡充に向けて～ 大型ディスプレイモニターを寄贈

1月27日、28日に大阪柏原ロータリークラブと柏原ライオンズクラブの両団体より、合同事業の一環で86インチディスプレイモニターが男女共同参画センターへ寄贈されました。寄贈後、富宅市長は「このモニターは男女共同参画事業や社会福祉活動、生涯学習などさまざまな用途で活用させていただき、さらなる地域活力の向上につなげていきたいです」と話しました。このモニターは、当センターを利用される皆さまにご活用いただきます。



U-23 男子ソフトボール日本代表監督に 元日本代表・中村健二選手が就任

本市在住の中村健二さんが、U-23 男子ソフトボールワールドカップ日本代表チームの監督に就任しました。中村さんは、2009年から男子TOP日本代表として3大会連続で世界選手権に出場し、現在も社会人チームで選手と監督を兼任しています。ワールドカップの監督就任は今回が初めてで、大学生と社会人チームから選抜された選手16名と、4月にコロンビアで開催される大会に出場します。大会を控え、「一戦一戦、楽しくやったら結果が出てくる。優勝を目指します」と力を込めました。



奇跡の飛来！絶滅危惧種「コウライアイサ」 が柏原市に舞い降りる

絶滅危惧種の渡り鳥「コウライアイサ」が、鮮やかな赤いクチバシとうろこ模様の羽を特徴に、柏原市に飛来しました。12月下旬から大和川付近で泳ぐ姿が確認され、1月中旬には秘書広報課も1羽を確認しています。この希少な飛来に注目が集まり、兵庫県や愛知県から野鳥愛好家が訪れ、撮影や情報交換を楽しむ姿が見られました。

秘書広報課長は「コウライアイサをきっかけに自然豊かな柏原市を訪れてほしい」と語りました。

- 市
政
情
報
- ピ
ック
ア
ップ
- 暮
ら
し
- お
知
ら
せ
- 催
し
- 募
集
- 求
人
- 講
座
- 教
室
- ス
ポ
ー
ツ
- 相
談
- 歴
史
資
料
館
・
図
書
館
・
体
育
館
- け
ん
こ
う
ガ
イ
ド
- 市
立
柏
原
病
院
- 子
育
て
プ
ラ
ス
- く
ら
し
サ
プ
リ
- ま
さ
の
話
題

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



NEW アカウント
柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。

発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒 582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<https://www.city.kashiwara.lg.jp/>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する2次元コードは、アクセス解析のためにCookieを使用している場合があります(匿名で収集、個人を特定するものではありません)。Cookieを無効にすることで、収集を拒否することができます。



珠算1級満点合格おめでとう！
全国約4,000名中、20名入りの快挙

日本商工会議所が主催する珠算能力検定試験1級の試験で、市内在住で高校1年生の岡本恋羽さんが満点で合格しました。満点合格は受験者数約4千名中、全国で20名という快挙です。岡本さんは子どものころから数字が好きだったそうで、母親のすすめで7歳からそろばんを習い始めました。すでに4段を取得していますが、「満点合格は難しいと聞いて、チャレンジしてみたかった」と挑戦。「結果を聞いたときは信じられなかった。今後もう少しでも上を目指していきたい」と笑顔を見せました。

なお、画像を送信する際は、容量にご注意ください(300KB以上)。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500



対象 市内在住で、申込み時点において生後12カ月以内の赤ちゃん(掲載は1回のみ)
※応募方法などはウェブサイトをご覧ください。



豆塚一華ちゃん
毎日癒しをありがとう
元気に大きくなってね



米川莉依風ちゃん
ほっぺた美味しそう！
かわいい！だいすき♡



松山創大ちゃん
ずっと元気いっぱい
創大でいてね♡



本庄鈴果・桃花ちゃん
ふたり仲良く、元気に育ちますように♡



冲海晟ちゃん
これからも元気いっぱい
大きくなってね♡



藤田千帆ちゃん
家族でたくさん
思い出つくらうね♡



新島夏咲ちゃん
ご機嫌かえちゃん♡
兄の愛情表現が強め。笑



樋上綴ちゃん
いつも笑顔をありがとう！
大好きだよ♡

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ジチタイアド（☎092・716・1401）まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

