



巻 頭 健康づくりしよか！

- ▶ 防災と救急の日イベント
- ▶ 柏原市地域応援商品券の利用は 9/30 (水)まで！

柏原市公式 LINE



友だち募集中



JAPAN HERITAGE
日本遺産



この秋こそ、 カラダを動かして 健康づくりしよか!

市では、日々の健康づくりに役立つさまざまなイベントを開催しています。気になる内容や楽しそうなイベントを見つけたら、ぜひ気軽にご参加ください。

問合せ 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

健康づくり講座、参加者募集[要予約]! ※この他、16 ページもご覧ください。

かしわら健康大学

健康づくりを総合的に学んでみませんか。多様なメニューの中から、関心のある教室などを自身で選んで参加し、健康に関して広く学べます。受講生だけの特典もあります♪ぜひご応募ください。

とき・ところ [受講期間]10月～令和9年3月

市役所、関西福祉科学大学など

[開校式]10月1日(木)14時～

市役所4階大会議室

対象 18歳以上で市内在住の方

定員 先着40名

費用 500円

申込み 9月1日(火)9時以降にウェブサイトから。



体幹フル稼働!坂道ウォーキング!

ガーミンのスマートウォッチを活用した、ウォーキング講座です。高低差のあるコースで、心拍数がグッと上がる坂道や、足腰をしっかりと使う下り坂など、体力的に少しタフなコースに挑戦しましょう。

内容 座学1時間、実技1時間

[歩行ルート(約2.5km)] 市役所～観音寺～石神社～市役所

※スマートウォッチは全員無料で貸し出し。ノルディックポールの貸し出しもあります(数量に限りあり)。

とき 10月10日(土)14時～

ところ 市役所1階フリースペース集合

対象 18歳以上で市内在住の方

定員 先着35名

申込み ウェブサイトから。



みんなでわいわい楽しく活動しよう!

令和8年度『わいわい健康大作戦』教室 運動編

健康的で美しいウォーキング講座

ウォーキング前のストレッチや準備運動の体験、脈拍数と歩行速度から歩行スピードの目標を設定し、実践します。今後のウォーキングのご参考に!

とき 10月13日(火)13時30分～15時(受付13時15分～)

ところ 市役所4階大会議室集合

講師 関西福祉科学大学

理学療法士 中俣さん

対象・定員 市内在住の方、20名

持ち物・服装 筆記用具、飲み物(お水・お茶)、70cm程度の長さのタオル、運動しやすい服装・靴

申込み 9月1日(火)9時以降にウェブ予約。

※お子さま連れでの参加はできません。

※持病をお持ちの方は、事前に主治医にご相談ください。

★ポイントを集めて、健康づくりオリジナルグッズをGET! 詳しくはウェブサイトへ。



測って・歩いて・笑って 健康パワーアップ講座

65歳以上の方を対象に、体力測定や運動指導士による運動講座を実施します。

とき 10月5日(月)10時～

ところ 市役所4階大会議室

対象・定員 65歳以上の方、30名

申込み 9月1日(火)9時以降に電話で健康づくり課へ。

10月から胃内視鏡検査による 「胃がん検診」が始まります！

対象 50歳以上（昭和51年12月31日以前生まれ）の方で、西暦偶数年生まれの方

受診開始日 10月1日（木）～

費用 2,000円

※生活保護受給者は無料（当日、受給証明書が必要）

受診医療機関 市立柏原病院、井関クリニック、大島医院、ほりもと内科消化器クリニック、吉原クリニック、三恵クリニック

内視鏡検査を受けられない方

- ①抗血栓薬（血をサラサラにする薬）内服中の方
- ②胃の病気で通院中、治療中、経過観察中の方
- ③胃を全摘出された方
- ④疾患の種類にかかわらず入院中の方
- ⑤呼吸不全のある方
- ⑥急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ⑦内視鏡の挿入が出来ない方
- ⑧妊娠中またはその可能性のある方
- ⑨令和8年度に柏原市の胃がん検診を受診済みの方

申込み 9月1日（木）9時以降にウェブサイトまたは電話で健康づくり課へ。

※三恵クリニックのみ直接申込み。



健康に過していくためには、運動やバランスの良い食事に加えて、定期的にチェックすることが大切です。

「そもそも問題がないか」「問題のあった部分が改善しているか」など

病気の早期発見も健康のポイント。
つい後回しにしてしまうけど、
検診もちゃんとここ！



その他の検診情報は、24ページの「けんこうガイド」に掲載しています。

あなたの歯は健康ですか？ 「歯周病検診」を受けましょう



対象者には、緑色のはがきを送付しています。自覚症状がなくても定期的に検診を受け、歯と体の健康を守りましょう。

対象 令和8年4月1日時点で、満40・45・50・55・60・65・70歳の方

受診期間 9月1日（木）～11月30日（月）

費用 無料（検診で治療が必要となった場合、治療費は有料）

受診医療機関 市内歯科医院

持ち物 緑色のはがき、マイナ保険証または資格確認書

★70歳以上で24本以上の健康な歯をお持ちの方を表彰する、「よい歯の7024コンクール」もあわせて実施しています。この機会に歯科の受診をご検討ください。

第41回
「大阪の消防大賞」受賞
(産経新聞社提唱)

7月10日、サティホール（大東市）で開催された表彰式において、柏原市消防団が「消防団員の部」で受賞しました。



この賞は、府内の優れた消防活動の功績をたたえるものです。柏原市消防団は、基礎的な訓練をはじめ、近隣消防や自衛隊と連携し、実災害を想定した土砂災害や山林火災の訓練を定期的に実施しています。

また、地域の自主防災組織への積極的な指導や、女性分団の活発な活動など、地域に根差した地道な取り組みが防災力向上に大きく貢献し、住民から厚い信頼を得ている点が高く評価されました。

今回の栄誉を受け、阪本幸重消防団長は「先人が一生懸命されてきたことが認められての受賞だ。今後もさらに精進していきたい」と語り、さらなる地域の安全・安心を支える活動への決意を新たにしました。

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529



株式会社りそな銀行と
包括連携協定を締結



7月3日、柏原市と株式会社りそな銀行は包括連携協定を締結しました。この協定により、市民の金融リテラシー向上や財産保全・承継サポート、地域経済の活性化、空き家および市の施設の利活用など、幅広い分野で地域に密着したサポートを行っていきます。富宅市長は、「今回の協定を通じ、市民サービスの向上が一層図られるよう連携を強化していきます」と話しました。

Kashiwara

Ⓜ 広報かしわら (No.882)

9月号もくじ

健康づくりしよか！	②
柏原ニュース&トピック	④
柏原市政情報 Pick Up	⑧
暮らしの情報	⑨
お知らせ	⑨
催し	⑪
募集・求人	⑫
教室・講座	⑭
スポーツ	⑰
相談	⑰
9月の相談	⑰
歴史資料館	⑲
図書館&体育館	⑲
けんこうガイド	⑲
市立柏原病院・藤井寺保健所だより	⑲
子育てプラス	⑲
市民交流センター wakka	⑲
くらしに役立つくらしサプリ	⑲
まちの話題	⑲



今月の表紙

プロに学ぶバレーボール教室

ジェイテクト国分工場と柏原市が「ジェイテクト STINGS 愛知」所属の荒木選手、藤原選手、阿部コーチを招き、バレーボール教室を開きました。子どもたちはプロチームの選手からの直接指導で熱心に練習していました。

市民の動き 7月末（前月比）

人口	65,795 人 (-60)
男	31,593 人 (-13)
女	34,202 人 (-47)
世帯数	33,080 世帯 (-21)

第16回

柏原市民総合フェスティバル

とき▶10月31日(土) ところ▶市役所前大和川河川敷緑地公園

詳しくは
広報かしわら
10月号にて

商工まつり、スポーツフェスティバル、環境フェア、市民フェスタ、河内音頭おどり全国大会など

1 市民フェスタ出演者募集



市民フェスタのステージでパフォーマンスを行っていただける団体を募集します。

出演時間 1団体につき15分以内

応募資格 市内に在住、在勤または在学の方で構成されていて、定期的に活動している団体など

募集团体数 約10団体

※応募多数の場合、書類審査の上決定します。

※募集内容の詳細や申込み方法は、市ウェブサイトまたは2次元コードからご確認ください。



募集期間 9月11日(金)17時まで(必着)

問合せ 地域連携支援課 ☎072-971-8305

2 河内音頭おどり全国大会

1チーム10名。

全国から参加歓迎!

申込締切日 10月9日(金)

問合せ 柏原市労働組合協議会事務局

☎072-973-0461

参加者募集



3 フリーマーケット出店者募集

環境を考え、リユースなどを目的に実施します。

出店時間 9時～16時

ところ フェスティバル内・大和川河川敷緑地公園

出店費用 2,000円(10月21日(水)15時から抽選会と説明会を実施します)

対象・定員 市内在住の方、20ブース

申込み・問合せ 9月30日(水)までに氏名・住所・連絡先・出店内容を添えてメール(✉kankyo@city.kashiwara.lg.jp)または電話で環境対策課(☎072-972-1534)へ。応募多数の場合は抽選。

市内施設のご案内

※固定電話以外からかける場合は、市外局番(072)をつけてください。

市役所	☎972-1501	自立支援センター	☎971-2035
国分合同会館	☎978-6001	ピアセンターかしわら	☎971-2039
堅下合同会館	☎971-6800	柏原警察署	☎970-1234
堅上合同会館	☎979-0572	国分図書館	☎975-1212
市立柏原病院	☎972-0885	歴史資料館	☎976-3430
市民交流センター	☎970-5301	玉手山公園	☎978-5150
社会福祉協議会	☎972-6786	地域福祉センター	☎972-5557
地域就労支援センター	☎972-5573	男女共同参画センター	☎972-0072

救急の連絡先

(119番以外のダイヤル回線・IP電話)

救急安心センターおおさか
(救急車を呼ぶか迷うとき)【24時間
365日】☎06-6582-7119(#7119)

大阪府小児救急電話相談(子どもの
急病時、病院に行くか迷うとき)【19時～
翌8時】☎06-6765-3650(#8000)

大阪府救急医療情報センター
(症状に応じた救急病院の照会)
【24時間365日】☎06-6693-1199

※市役所本館・別館、国分出張所、堅上出張所の開庁時間は、**9時から16時30分まで**です。

防災と救急の日イベント

【守る・知る・つながる・防災と救急の日】

「もしも」のときは、いつやってくるかわかりません。だからこそ、今からできる工夫や知識を身につけることが大事。

でも、「防災の勉強」ってちょっと難しそう…。

大丈夫！今回のイベントは、家族みんなでワクワク・ドキドキ楽しく学べる内容ばかり。思わず「ねえねえ、今日ね…！」と話したくなるかも♪詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。



楽しい体験コーナーが大集合！

【大切な命を守る】

こども救命講習
(事前申し込み)



【水が止まったとき どうする？】
災害時トイレ体験



【防災を知る】

**ミキハウスによる
啓発ブース**

特殊車両と記念撮影！



とき 9月12日(出) 9時～正午

ところ 市民交流センター wakka (駐車場あり)

こども救命講習への事前申込み・定員

① 10時② 10時30分③ 11時④ 11時30分
のそれぞれで先着 20組 (保護者同伴必須)。参加を希望される方は、上の2次元コードから、子どもを一人ずつお申し込みください。

※当日参加申し込み枠は各先着 10組

問合せ 危機管理課 ☎ 072-972-1529

大阪南消防組合 ☎ 072-958-0119



大阪880万訓練

Osaka 8.8million drill

とき 9月1日(火) 10時～



当日は、訓練用の「エリアメール／緊急速報メール」が携帯電話など(対応機種のみ)に届きます。
⚠️マナーモードでも着信音が鳴ります。映画館などでは電源をOFFにしてください。

⚠️訓練当日は府内各市町村が訓練メールを発信するため、市境付近では近隣市のメールが届く場合がありますので、ご理解ください。

問合せ 大阪府 ☎ 06-6941-0351 (代表)、☎ 06-6910-8001 (府民お問合せセンター)

熊本地震で被災した地域へ支援物資を発送

8月3日(月) 15時に、市役所で被災地熊本県八代市への支援物資輸送の出発式を行いました。市は、支援物資として飲料水、乳児用液体ミルクのほか、衛生用品として携帯トイレ、生理用品、歯磨きセットを送りました。

また、市役所本庁1階総合窓口と福祉総務課窓口(13番)に募金箱を設置しました。詳しくはウェブサイトをご確認ください。



2027年国際園芸博覧会
2027.3.19-9.26 横浜・上瀬谷

1990年に大阪で開催された「花の万博」以来、日本で37年ぶりとなる大阪・関西万博に次ぐ、国内の大規模な博覧会です。「幸せを創る明日の風景」をテーマに花や植物、美しい庭園、最先端の園芸技術、環境に配慮したまちづくりなどを紹介します。

【前売り券販売中！】詳しくは公式ウェブサイトをご確認ください。





まちかど インフォメーション

柏原市地域応援商品券



有効期限は**9月30日(水)**まで！
使い忘れはありませんか？

有効期限が過ぎた商品券は無効となり、払い戻しもできませんのでご注意ください。
利用可能店舗はウェブサイトをご確認ください。

問合せ 柏原市地域応援商品券コールセンター ☎ 06-7777-6392 (10月7日(木)まで)



空き店舗×新規出店

市の補助金制度を活用し、空き店舗や空き家で新たに開店された
素敵なお店をご紹介します。

祖母から受け継いだやさしいママの味がするシュークリームのお店です



Umama
～ママの味～シュークリーム店

王道のカスタードクリームは濃厚だけど、優しい甘さに仕上げています。余計なものは入れずに手作りしているため、シュークリームの皮の焼き上がりはしっかりパリッとしています。

Umama のシュークリームの原点は、祖母から受け継いだ思い出のシュークリームの味です。昔ながらの優しいママの味は、からだに優しい自然な素材を厳選したものでできています。

をシュークリームの皮に詰めて、冷蔵庫で冷やすと皮が少し柔らかくなりクリームと馴染みます。手作りならではのシュークリームの皮の変化や味わいもぜひお楽しみくださいませ。



Umama のシュークリームで「ウママ～」と言ってもらえるように、心を込めて丁寧なシュークリーム作りを心がけています♡

心もからだも笑顔になっていただけるように、シュークリーム作りに日々励んでいます。皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

これから創業を考えている方へ



不安や怖さもあると思います。始めは楽しみやワクワク感でいっぱいでしたが、開店を迎える日が近づくにつれ、徐々に不安や怖さが大きくなりました。勇気を出して、初めの1歩を踏み出すと自分の居場所を見つけたような大切な場所、空間、人とのつながりができました。



Umama ところ 大正 1-2-3

営業日

水・木・金・土曜日 11時30分～16時30分 (売り切れ次第終了)



創業者支援と商店街活性化、空き店舗解消のため、市内で創業予定の方と物件のマッチングを実施しています。物件の情報提供や店舗ツアーなどにご協力いただける事業者（不動産関連）を募集します。詳しくはウェブサイトをご確認ください。問合せ 産業振興課 ☎ 072-972-1554



信貴山サイクル&ラン ロゲイニング 2026

とき 11月8日(日) 10時～16時30分

信貴山系の豊かな自然と歴史が息づく地域を舞台にサイクリングやランニングで、設定したチェックポイントを巡り、獲得した得点で競い合います。柏原市を中心に、八尾市、三郷町、平群町に広がる景色や地域の文化を楽しみましょう。入場無料の「ご当地観光フェア」も同時開催！詳しくはウェブサイトへ。

ところ 市役所2階かしわらテラス、1階北側フリースペース(ロゲイニング拠点&ご当地観光フェア会場)

イベント参加費 大人 3,500円、中学生以下 1,500円

問合せ アクトレップロゲイニングプロジェクト ☎ 06-6699-5000



お知らせ

耐震シェルターの 実物と模型を展示します



自宅を避難場所にできる、木のシェルター

地震による住宅の倒壊から命を守るための「耐震シェルター」の実物と模型の展示を行います。耐震シェルターの構造や設置後のイメージを確認できますので、ぜひ住まいの耐震対策について考える貴重な機会としてご活用ください。



とき・ところ ▶実物展示 9月7日(月)午後～18日(金)午前、市役所1階フリースペース

▶模型展示 9月9日(水)～25日(金)、市役所別館2階(都市開発課28番窓口)

問合せ 都市開発課 ☎ 072-972-1593



催し

柏原ジョブマッチングフェア開催 地元で光る企業と出会える説明・面接会

お仕事をお探し中の方へ



厚生労働省

柏原市の企業が、説明会と面接会をします。企業の雰囲気を知ることができるだけでなく、担当者と直接面談ができるチャンスです。ぜひ多数のご参加をお待ちしています。

詳しくは、ハローワーク藤井寺のウェブサイトをご確認ください。

参加企業 岡村製油株式会社・日新鋼業株式会社・株式会社セブンツーセブン・株式会社松徳



とき 9月8日(火) 10時～13時

ところ アゼリア柏原6階

問合せ 柏原市商工会 ☎ 072-972-0881、ハローワーク藤井寺 ☎ 072-955-2570 (41 #)

催し

秋の全国交通安全運動 9月21日(月)祝～30日(水) 秋の交通安全市民の集い&秋の安全運転講習会開催



運動の重点／全国重点

- ・歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

スローガン ．黄昏に ．一番星の ．前照灯

家族そろって「秋の交通安全市民の集い」

とき 9月26日(土) 10時～(受付9時30分～)

ところ 市役所4階 大会議室

内容 ①式典②警察官による講話③優良運転者・無事故無違反チャレンジコンテストの表彰④抽選会⑤交通安全に関する書道作品の展示

持ち物 受講記録カード(当日発行也可)

安全運転 ※この講習を7月1日以前3年間毎年1回以上受講していなければ、優良運転者表彰申請ができません。

講習会 持ち物 受講記録カード

とき	ところ	その他
9月10日(木) 19時～20時 (受付18時30分～)	堅下合同会館3階 多目的ホール	自動車での来場はご遠慮ください
9月11日(金) 19時～20時 (受付18時30分～)	国分合同会館3階 大会議室	自動車での来場はご遠慮ください 手話通訳あり
9月26日(土) 10時～ (受付9時30分～)	市役所4階 大会議室	手話通訳あり、講習は「秋の交通安全市民の集い」にあわせて行います

問合せ 柏原警察署 ☎ 072-970-1234、柏原交通安全協会 ☎ 072-972-3286

暮らしの情報

お知らせ
催し
募集・求人
教室・講座
スポーツ
相談

information

お知らせ

市税の納付は口座振替で

市・府民税・森林環境税（普通徴収のみ）、固定資産税・都市計画税（償却資産税を含む）、軽自動車税

市役所でのお手続きはできません。

申込み方法など詳しくは2次元コードからご覧ください。



ください。

注 一度申し込むと毎年自動継続できますが、所有権変更のあった固定資産税・都市計画税や乗り換えした軽自動車税は継続されません。

問 納税課 納税係（納税の相談）

072・972・1537

納税課管理係（口座振替）

072・972・1536

国民健康保険にご加入の方へ

① 保険料の納付は口座振替で

キャッシュカード（磁気ストライプ付）と暗証番号、窓口に来られる方の本人確認書類、納入通知書があれば、市役所窓口でもお手続きが可能です。

問 保険年金課 保険料係

072・972・1506

② 医療費通知を送付

受診された医療機関名と医療費を記載した医療費通知（はり・きゆう師、あんま・マッサージ師、柔道整復師分を含む）を2カ月ごとに送付していますので、ご確認ください。

③ 特定健診

対象者には、5月末に受診券を郵送しています。

時 11月30日（月）まで

所 府内の特定健康



診 査実施機関（健診実施時間や予約の有無は、事前に各実施機関にご確認ください）

他 市内医療機関で受診した場合、貧血検査と心電図検査が追加で受けられます。

注 健診当日、柏原市国民健康保険の資格を喪失しているときは受診できません。

④ 人間ドック

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

ご覧ください。

市 本市国保加入1年以上、満30歳以上

で 保険料を完納していて、内臓・脳疾患の治療中でない方

他 ③④両方の対象者は、いずれか一方のみ受診可能です。

● ②③④共通事項

問 保険年金課 保険業務係

072・972・1505

年金生活者支援給付金制度

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。

市 ① 老齢基礎年金を受給しており、次の全てに当てはまる方
65歳以上
世帯員全員が市民税非課税
。前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約92万円以下
② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており前年の所得額が約491万円以下

申 すでに給付金を受けている方
手続き不要。

期 4月1日時点で年金を受給し、新たに支給対象となる方
9月初旬以降に、日本年金機構から案内が届きますので、



同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入してご提出ください。

期 4月2日以降に支給対象となる方
国民年金係（第1号被保険者期間のみの場合）または年金事務所でお手続きください。

注 口座番号を聞き出そうとするなど、日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

問 給付金専用ダイヤル

0570・05・4092

※ ナビダイヤル、050で始まる電話でかける場合 03・5539・2216。平日8時30分～17時15分（月曜日は19時まで）、第2土曜日9時30分～16時、祝日除く。

八尾年金事務所

072・996・7711

保険年金課 国民年金係

072・972・1708

60歳以上の方も加入できる国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない、または納付済期間が40年に満たないために老齢基礎年金を満額受給できない場合など

注 提出がない場合は、11月以降の手当が支給されません。受給資格がなくなる場合もあるためご注意ください。

問 子育て支援課 家庭係

072・972・1563

で、年金額の増額を希望する場合は、任意で国民年金に加入できます。

市 ① 次の全ての条件を満たす方
。日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満
。老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
。20歳以上60歳未満の保険料の納付月数が480月未満
。厚生年金や共済組合に加入していない

注 60歳の誕生日前日以降にお手続きください。

申 8尾年金事務所

072・996・7711

保険年金課 国民年金係

072・972・1708

児童扶養手当現況届の提出

児童扶養手当の認定を受けている方

期 8月31日（月）

注 提出がない場合は、11月以降の手当が支給されません。受給資格がなくなる場合もあるためご注意ください。

問 子育て支援課 家庭係

072・972・1563

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報

お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ
相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

要介護・要支援認定更新申請 の勧奨通知送付終了

10月発送分をもって、要介護・要支援認定更新申請のご案内の送付を終了します。

介護保険サービスを利用する場合は、有効期間満了の60日前から満了日までの間に更新申請を行ってください。

☎高齢介護課 介護業務係 ☎072-972-1571

下水道事業受益者負担金の 納付は納期限内に

この負担金は、都市計画法第75条に基づき、下水道建設費の一部を、効果を受けられる方々にご負担いただくものです。対象の方に受益者負担金決定通知書と納入通知書を送付しますので、必ず納期限内に納付してください。

負担額 所有（使用）する土地1㎡当たり450円

納期 【第1期】9月1日（水）～30日（水）
【第2期】令和9年2月1日（月）～3月1日（月）

納付方法 一括納付または分割納付（3年間で6分割）。一

括の場合、前納報奨金として総額の14%が差し引かれます（一部適用外あり）。

注 分割納付の方で、売買などに伴い受益者の変更を希望する場合は、速やかに受益者異動届を提出してください。届出日以前の納期の負担金は、旧受益者の負担になります。

☎072・972・0911

環境対策課からのお知らせ

①資源ごみの集団回収に参加を

新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶などは大切な資源です。市は再資源化を目的とした集団回収に対して助成金を交付し、各地域の子ども会・自治会などの協力のもと集団回収を行っています。詳しくは各団体に確認ください。

②貯水槽水道の適正管理を！

ビルやマンションなどの貯水槽は、設置者が管理基準に基づき適正に管理してください。有効容量が10㎡を超える簡易専用水道は、定期検査の受検と設置・廃止時に届出が必要です。

●①②共通事項

☎環境対策課

☎072・972・1534

低濃度PCB廃棄物の 処分期限が迫っています

低濃度PCB（ポリ塩化ビフェニル）を含む電気機器は、令和8年度末までに処分する必要があります。店舗や倉庫などに該当の電気機器がないか確認しましょう。高濃度PCB廃棄物が発見された場合は、至急大阪府へご連絡ください。

※含有の判別については各メーカーへお問い合わせください。

☎大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 産業廃棄物指導課 排出者指導グループ

☎06・6210・9583

9月24日～30日は

結核・呼吸器感染症予防週間

大阪府では、年間約1100人の結核患者が発生しています。2週間以上続くせき・たん・微熱、体重減少、食欲不振、だるさ、寝汗などの症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

また、高齢者の場合は、特徴的な症状が現れないことがあります。年1回は胸部X線検査を受けるようにしましょう。

☎藤井寺保健所地域保健課

☎072・955・4181

「手話言語の国際デー」の ブルーライトアップ

9月23日の「手話言語の国際デー」に合わせて、手話が言語であることへの認知が広がる



ように、全国各地でシンボルカラーである青色のライトアップが実施されます。市役所でも一部ライトアップを行います。

時 9月23日（水）18時～21時

所 市役所2階 かしわらテラス側

問 障害福祉課 ☎072-972-1508

FAX 072-972-2200

マイナンバーカード 関連業務の窓口開庁

時 9月27日（日）9時～正午・13時～16時

所 市役所1階 市民課窓口

☎・問①マイナンバーカード

の交付手続き 交付通知書（はがき）、通知カード、マイナンバーカード（カード更新の方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類

②マイナンバーカード申請用

無料写真撮影 申請書、本人確認書類

※写真のみのお渡しはしていません。

③電子証明書の更新手続き

有効期限通知書、マイナンバーカード

※設定暗証番号記載票があれば

ば、手続きがスムーズです。また、マイナンバーカード以外にもう1点本人確認書類があれば暗証番号の再設定が可能です。

申 ①②については、「柏原市手続き予約サービス」もしくは電話、FAXにて事前のご予約をお願いします。予約が無い方はお待ちいただく場合があります。

注 15歳未満の方などに同行する法定代理人も本人確認書類が必要です。

問 市民課 ☎072・929・8138・8152

。【休日開庁】マイナンバーカード関連業務

。マイナンバーカードの手続き窓

☐予約サービス▼



都市計画公聴会

大阪府では、東部大阪都市計画都市再開発の方針変更案を作成するにあたり、ご意見をいただくための公聴会を開催します。概要は市役所都市政策課窓口でも閲覧できます。

時 9月30日(水)13時

所 大阪府庁新別館北館1階会議室兼防災活動スペース3(大阪市中央区大手前3-1-43)

定 傍聴は10名

申 公述・傍聴希望者は大阪府ウェブサイトを確認し、9月2日(水)16日(水)必着で申請してください。

問 大阪都市計画局

計画推進室 計画調整課

☎ 06・6210・9078



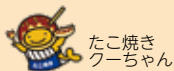
ハロウィンジャンボ宝くじ発売!

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索してください。

発売期間 9月16日(水)～10月16日(金)

問 合せ 公益財団法人 大阪府市町村振興協会

☎ 06-6941-7441



社会生活基本調査

総務省統計局では、大阪府を通じて社会生活基本調査を実施します。9月上旬頃に、調査員が調査対象となる地域の全世帯にリーフレットを配布し、調査をお願いする世帯には、10月上旬以降に調査員が調査書類をお配りします。

で、ご協力をお願いします。
問 大阪府総務部統計課 人口・社会グループ

☎ 06・6210・9197



玉手山安福寺

第51回おてらで介護者カフェ

時 9月14日(月)14時～16時

内 ①14時～15時/防災ホイッスル作り(簡単) ②15時～16時/皆さんとおしゃべり会

所 安福寺(玉手町7-21)

対・定 介護や老後の在り方に関心のある方、専門職の方、10名程度

他 食料品と日用品の支援活動「フードパントリー」を同時開催。レトルトカレーや粉ミルクなどをご寄贈ください。

申・問 前日19時までにメールで

氏名・年齢を安福寺(☑jodo.anpukuzi@gmail.com)へ。

おしゃべりルーム

年齢問いません。いろいろな意見を聞いて、お話しして、認め合ってつながりませんか。

時 9月28日(月)10時～11時30分

所 市役所4階会議室4-1
申・問 当日までに人権推進課(☎072・972・1544)へ。



へようこそ

時 9月18日(金)13時30分～15時

所 グランホームハロー談話ルーム(太平寺1-8-3)

対 物忘れの気になる方、認知症に関心がある方など

費 ドリンク代100～200円

問 ハローデイサービスセンター本郷
☎ 072・973・0011

R(立教館)カフェ

「福科大オレンジ・プロジェクト」の学生による認知症などに備えるためのカフェです。

時 9月13日(日)13時～15時

所 関西福祉科学大学立教館

問 関西福祉科学大学 福祉実習室
☎ 072・978・0609

(平日9時～17時まで)

アゼリア柏原ハローワークコーナーのシニアセミナー

時 9月8日(火)14時～15時

所 アゼリア柏原6階大会議室

対・定 求職活動中(在職中含む)の55歳以上の方、先着30名

申・問 アゼリア柏原ハローワークコーナー(☎072・972・0082)へ。

第25回障がい者雇用を考えるつどい

時 9月17日(木)

所 男女共同参画センター(アゼリア柏原6階)

内・対 【第1部】障がい者雇用セミナー/10時～正午(受付9時30分)、事業所および一般市民

【第2部】障がい者就職面接会/13時～16時(受付12時30分～15時まで)、障害者手帳所持者など

申 各部とも予約制。詳しくはウェブサイトをご覧ください



問 【第1部】産業振興課

☎ 072・972・1554

【第2部】ハローワーク藤井寺 専門援助部門 ☎ 072・955・2570(42#)

ペアレント・メンター講演会&交流会

「もしかしら発達に凸凹があるのかも」と気付いた時から、発達障害のある子育てを経験したペアレント・メンターによる講演会と交流会です。

※就学前のお子さんの一時預かりは申込時にお伝えください。

時 10月5日(月)13時～14時30分

所 市民交流センター Waka 2階会議室3

対・定 就学前小学校低学年までのお子さんの発達に不安のある保護者、先着10名

申・問 9月1日(水)～25日(金)間に、電話またはFAXで柏原市障害者基幹相談支援センター(☎072・971・2039)

FAX 072・971・6801)へ。

9月の祭り



自治会から連絡があったお祭りのみ掲載しています。詳細は主催者にお尋ねください。

※開催日には、周辺地域で交通規制が実施される場合があります。ご協力をお願いします。

【9月19日(土)・20日(日)】

法善寺秋まつり
所 鐸比古鐸比賣神社

市政情報
ピックアップ

暮らし
情報
お知らせ

催し

募集
求人

教室
講座

スポーツ

相談

歴史資料館・
図書館・体育館

けんこうガイド
市立柏原病院

子育てプラス

くらしサブリ

まちの
話題

柏原市名産のぶどうを楽しむ
ながら婚活しませんか？

**Kashiwara
恋物語**

2026第1弾

旬の味覚と出会いを楽しむ
ぶどう狩り 婚活

9/19 開催時間 13時～16時30分
SAT. 集合場所 市民交流センター wakka

対・定 20代～30代の独身の方、男女
20名ずつ 費 2,000円

申 9月8日(火)までに2次元コード
から。※10日(木)に参加当選連絡。

問 タメニー株式会社 ☎ 03-6747-5165
子育て支援課 ☎ 072-971-0042



ブドウ畑と里山の森をめぐる 太平寺ハイキング

ブドウ園・ワイナリー・か
たしはの森を巡ります。森のガ
イドが案内します。(荒天中止
時 9月26日(土)10時～14時30分
所 (リビエールホール前集合)「
ブドウ園」太平寺「かたしは
の森」↓カタシモワイナリー
定 先着50名
費 大人300円、子ども無料
申 メールで氏名・住所・お子さ
んの年齢・電話番号をかしわ
らの会 ☐ morinokai2015@
gmail.com)へ。
問 かしわらの会の事務局
☎ 090-8881-4062

楽しく知ってみませんか？ あなたの「脳年齢」

物忘れや脳の健康が気にな
りませんか？スマートフォン
で簡単にできるチェック
で、自分の脳の健康度を手軽
に確認してみましよう。

時 9月30日(水)10時～11時30分
所 市役所4階大会議室
対 市内在住の40歳以上の方
定 先着50名(事前予約制)
時 2次元コードが読み込める
スマートフォン
申・問 9月25日(金)までに、電
話で高齢者いきいき元気セン
ター ☎ 072-970-
3100)へ。

龍亀リバーアドベ ンチャーツアー

ラフトボートを使
った川下りアク
ティビティツアー。
インストラクターが同行します。

時 10月17日(土)10時～11時30分
②13時～14時30分
所 (スタート) 日本遺産龍田
古道ビジターセンター(ゴ
ール) 青谷運動場跡地
対・定 小学生以上(小学生は
保護者同伴)、各回6名×2艇
費 1人6000円



申 詳しくはウェブ
サイトへ。
問 にぎわい観光課
☎ 072-940-6165



2026中河内ブロック 福祉就職フェア

～高齢者の暮らしを支える～

東大阪、八尾、柏原3市合
同で開催する就職面接会・説
明会です。18法人が出展予定。
(予約不要、入退場自由)

時 9月25日(金)10時～12時30分
所 アリオ八尾 レッドコート
(八尾市光町2-3)
問 事務局(社会福祉法人八尾
隣保館 成法苑) 山本さん
☎ 072-994-8001

イヒー・ライン・プロジェク ト河内かしわらの日2026

内 わたの日カフェ
糸紡ぎの練習、次
回「紅花染め(実
験)」の準備、綿繰り体験

時 9月9日(水)10時30分
所 ふれあい館オガタ(清州1
・3・21)
持 筆記用具、マイカップ
費 500円(参加費)
申・問 大阪教育大学 彫刻研究室
☎ 072-978-3730
✉ tyosoken@cc.osaka-
kyoiku.ac.jp



9月20日～26日は動物愛護週間 アニマルハーモニー大阪のつどい 2026

空港で働くわんちゃんのお仕事紹介やVR体験な
ど、楽しみながら動物について学んでみませんか。

時 9月20日(日)11時～16時
所 大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市
尺土53-4、近鉄古市駅から送迎バスあり)
問 同センター ☎ 072-958-8212



募集・求人

小・中学校の講師募集

申 電話連絡の上、履歴書持参。
メールの場合は、件名を「講師
登録希望」、本文に「氏名、所
有(見込)教員免許状、希望職種、
連絡先」を記入の上、学務課
bakumu@city.kashiwara.
jp)へ。詳しくは
ウェブサイトに。
問 学務課
☎ 072-972-1697



シルバー人材セ ンター入会説明 会(要予約)

時 9月9日(水)13時～15時
所 センター2階会議室
対 市内在住の60歳以上の方
申・問 シルバー人材センター
☎ 072-972-1583



会計年度任用職員募集

①放課後児童会指導員

業務内容 児童を放課後に小学校内の施設で預かり、楽しく安全に過ごす支援。

募集職種 ①主任支援員(月給)

②支援員(時給) ③補助員(時給)
勤務場所 市立小学校の放課後児童会9カ所

①②は資格要件、面接と簡単な記述試験あり。③は資格要件なし、面接のみ。

①子育て支援課へ電話の上、履歴書を持参。**②③は資格要件が分かる証明書も持参。**

※詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。



②時間外保育士・補助員

業務内容 時間外乳幼児保育および清掃業務
勤務日 月～土曜日(週3～5日)

③補助保育士

①保育士登録をしている方(勤務経験は問いません)
②保育業務に意欲のある方(保育士資格がない方も応募可)

③補助保育士
選考方法 書類選考・面接
④保育士登録をしている方

たは更新済みの幼稚園教諭免許をお持ちの方

②③共通事項

任用期間 採用日～令和9年3月31日(次年度更新の場合有)

④履歴書・保育士証または幼稚園教諭免許状の写し(資格のある方のみ)をこども施設課へ提出。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

勤務場所 市立認定こども園または保育所

④こども施設課
072・972・1581
1582・8555安堂町1・55

地域公共交通協議会委員公募

任期 令和9年3月31日まで
報酬 7500円(1回出席)

④・定市内在住・在勤・在学で地域公共交通施策に関心のある満18歳以上で、年3～4回、平日の日中2時間程度の会議に出席できる方、1名

④9月18日(金)16時までに(当日消印有効)、「柏原市のこれからの地域公共交通に関すること」をテーマに考えを800字以内でまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を

記入して郵送またはメールで提出。選考の上、結果は10月上旬に本人へ通知します。

④交通政策課

072・971・2263
1582・8555安堂町1・55
koujuseisaku@city.kashiwa.lg.jp

高尾山創造の森草刈り作業参加者募集

高尾山創造の森は、6～7世紀の古墳が眠る平尾山古墳群のある歴史の山です。安全で快適に歩けるよう、草刈りボランティアを募集します。



④9月13日(日)9時～11時(雨天中止、その際は申込者に連絡)
集合場所 鐸比古鐸比賣神社

持動きやすい長袖長ズボン着用、帽子・タオル・水・軍手、かっぱ(にわか雨用)
④先着20名
④9月9日(木)までに2次元コードから。



④他市で保険に加入します。

④産業振興課
072・972・1554
noujin@city.kashiwa.lg.jp

柏原市成人式はたちの集い ボランティア募集

柏原市では、成人式対象者と一緒に、楽しい成人式の開催を目指しています。友だちと一緒に、1人での参加でも大歓迎です!

④令和9年1月11日(祝)の成人式当日の受付や司会など

④平成18年4月2日～19年4月1日生まれの方
④2次元コードから申込み

④社会教育課



072・972・1688
shakaikyoku@city.kashiwa.lg.jp

「龍田古道・亀の瀬」清掃活動ボランティア参加者募集

④9月9日(水)10時～11時(雨天中止)

④所亀の瀬周辺
④持軍手、長靴など
④他保険に加入します。

④9月7日(月)正午までに電話でNPO法人龍田・三山桜の会 西畑さん(090・3625・0116)へ。



in 大阪教育大学

留学生向け企業説明会 参加企業募集



④企業 PR (対面とオンライン視聴) また、後日希望者対象の会社・工場見学を予定。

④9月16日(水)14時～16時

④大阪教育大学

④・定採用活動を行っている市内企業6社

④9月11日(金)までに、2次元コードから。

※応募多数の場合は、昨年度不参加の企業、見学対応可能な企業を優先。



④産業振興課 072-972-1554

教室・講座

市立柏原病院の糖尿病教室

すごろくのような地図「糖尿
病カンバセーション・マッ
プ」を使ったグループワーク
に参加して、糖尿病について
理解を深めませんか。

時 9月25日(金)14時～15時

所 市立柏原病院2階 第3会
議室

注 マスク着用。中止の場合は
病院ウェブサイトでお知らせ。

定 先着12名

申・問 市立柏原病院 栄養管
理科または医事総務課

☎ 072・972・0885

フレイル・ロコモ予防教室

時 9月16日(水)13時30分～14時
30分

所 地域福祉セン
ター1階(2次元
コードからNOO3



でも視聴可)
内 骨粗鬆症による骨折予防

講 関西福祉科学大学名誉教授
長谷川 幸治さん

問 柏原市ボランティア連絡会
事務局

☎ 072・972・6760

中河内地区がん相談支援セ
ンター合同サロン

時 10月30日(金)13時30分～15時
30分

所 八尾市立病院 北館5階

内 ①治療中でもできるやさしい
太極拳②お金にまつわるACP

③交流会(会場参加のみ)

対 がん患者さん、ご家族

定 会場50名、NOO3視聴
500名

申・問 市立柏原病院がん相談
支援センター

☎ 072・972・0885

輝くあなたの応援講座

時 10月4日(日)13時30分～15時

所 男女共同参画センター
テーマ リタイア前後に知っ
ておきたいお金の話

講 上野の講師 杉井 克彦
さん

※講師の都合によりテーマを
変更する場合があります。

対・定 市内在住の方、40名

※1歳半～未就学児のお子さ
んは、一時保育が利用できま
す(1週間前までに申し込み)。

申・問 男女共同参画センター

☎ 072・972・0072

秋は竜田古道の里山公園へ

①秋の小学生キャンプ

自然体験やアウト
ドアフッキングなど

を、お友だちと協力しながら
楽しみます!詳しくはウェブ
サイトをご覧ください。

時 10月24日(土)10時～25日(日)14時

対・定 小学生、先着40名

費 13000円

申 9月30日(木)まで
に下の2次元コー
ドから。



②オートムフェスタ

ピザ窯体験、自然物
クラフト、山羊の
ふれあい体験など、
自然学習施設なら
ではお祭りをします!

詳しくはウェブサイトま
たは広報かしわら10月号を
ご覧ください。

時 10月31日(土)11時～16時

対・定 一般・ファミリー、
約100名

費 各ブースごとに料金が異
なります(1000円～)

①②共通事項

所・問 竜田古道の里山公園

☎ 072・979

・0504



歴史に関心のある方へおすすめですよ!

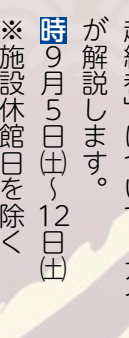
国宝「信貴山縁起絵巻(飛
倉の巻)」を観光ガイド
が解説します!

龍田道は、聖徳太子が設
置した大和と河内を結ぶわ
が国最初の官道であり、聖
徳太子ゆかりの霊峰である
信貴山朝護孫子寺へと続く
信仰の道でもありました。

その朝護孫子寺にある、中
興の祖、命蓮上人の業績を
表した平安時代のアニメと
も言われる国宝「信貴山縁
起絵巻」について、ガイド
が解説します。

時 9月5日(土)12日(土)

※施設休館日を除く



① 9時30分～11時30分

② 13時～15時

所 日本遺産龍田古道ビジ
ターセンター内(三郷町立
野南3・11・35/写真左上)

問 三郷町のづくり振興課

☎ 0745・43・
7343

柏原おいな〜れ塾

第7回講演

「田辺廃寺と田辺墳墓群」

時 9月25日(金)13時30分～15
時

所・講 歴史資料館、同館
長 山根 航

定 先着50名

費 3000円(運営協力費)

申・問 開催日・氏名・住所・
電話番号をメールまたはF
AXで柏原おいな〜れガイ
ドの会の望野さん(✉
moti1593_20@ybb.
ne.jp) ☎ 072・
977・6831)へ。

※電話での問合せ受付9時
～16時。

保護者交流会

時 10月8日(木)10時～正午

所 市役所4階会議室

対 市内在住で令和9・10年度に就学予定で支援学級、通級指導教室、支援学校への進学を検討している保護者

申・問 9月30日(木)までに電話またはFAXで社会福祉法人にわの里きつずサポートな
にわ (☎072・978・2206、FAX072・975・1010)へ。

防火管理者講習



時【甲種】10月22日(木)・23日(金)の2日間、【乙種】10月22日(木)

所 ノバティホール(河内長野市長野町5・1ノバティながの南館3階)

定 先着80名

申 込期間 9月18日(金)～10月1日(木)

※受講申込方法・費用などは、一般財団法人大阪府消防防協会のウェブサイトをご確認ください。



問 一般財団法人大阪府消防防協会のウェブサイトを
災協会 ☎06・6943・7654

定期救命講習 (普通救命講習Ⅰ)



時 10月17日(土)①13時30分～16時30分②14時30分～16時30分
(WEB講習修了者)

所 市立柏原病院2階会議室

対・定 柏原市ほか近隣市町村に在住・在勤・在学の方、先着30名
※受講後に修了証を発行します。

申・問 9月17日(木)9時以降に電話で大阪南消防局警防部救急課(☎072・958・9932)へ。



赤十字救急法基礎講習・救急員養成講習

けが人や急病人を救助し、医師や救急隊に引き継ぐまでの応急手当などを学びます。

時 11月7日(土)・8日(日)・15日(日)9時30分～17時30分(受付9時～)

所 関西福祉科学大学2号館

対・定 15歳以上の方、30名
持 教材費3600円(市内在住・在勤・在学の方は3100円)

申・問 9月8日(火)17時までに、関西福祉科学大学看護看護実

習室へ電話またはFAX(☎072・978・0763)で申込み。後日、開催要項と申込書を郵送します。

地域介護予防推進員養成講座

住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために、健康や介護予防について学ぶ講座です。修了された方は、介護予防サポーターズへの加入や介護予防のサロンの立ち上げなど、地域でさまざまな介護予防の活動ができます。



※65歳以上の方は介護予防ポイント付与対象です。

時 10月13日(火)・16日(金)・23日(金)・29日(木)、11月6日(金)・13日(金)いずれも13時30分～15時30分
所 地域福祉センター1階多目的ホール

対・定 介護予防とボランティア活動に関心があり、全ての講座(6日間)を受講できる40歳以上の市民、20名

申・問 10月6日(火)までに、電話またはFAXで高齢者いきいき元気センター(☎072・970・3100、FAX072・970・3200)へ。

介護予防サポーターズのサロン

対 おおむね60歳以上で、会場まで自分で来られる方 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	定員	内容など
物忘れ予防サロン	9月7日(月) 14:00～15:05	地域福祉センター(旧K・Iホール)	先着35名	介護予防サポーターズやキャラバンメイトによる脳のトレーニング(パズルや計算)。
いきいきサロン～若返り教室～	9月11日(金) 14:00～15:30	今町老人会館	先着30名	介護予防サポーターズと、簡単な体操で若返り! 対 お茶・タオル・上履き、動きやすい服装で。
旭ヶ丘サロン	9月14日(月)・28日(月) 13:30～15:00	旭ヶ丘3丁目1区会館(旭ヶ丘3-8-29)	30名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。
いきいきサロン	9月18日(金) 14:00～15:05	地域福祉センター(旧K・Iホール)	40名	童謡・唱歌などをみんなで歌って、楽しく介護・認知症予防をしましょう。

高齢者いきいき元気センターの催し 費 100円 問 高齢者いきいき元気センター ☎072-970-3100

イベント	とき	ところ	内容など
カフェほのぼの	9月2日(火) 13:00～15:45	東町老人会館(国分本町4-6-22)	物忘れが気になる方、家族で介護をされている方、認知症に関心がある方が集い交流する場です。
認知症家族介護者の会「いどばた」	9月8日(火) 14:00～15:00	特別養護老人ホーム「太寿」(太平寺1-4-30)	自宅で認知症の方の介護をされている方たちの家族会です。あなたの思いを話してみませんか。
国分物忘れ予防教室	9月17日(木) 14:00～15:00	国分合同会館3階	対 物忘れが気になる方、予防をしたい方 定 先着50名 申 電話でセンターへ

令和 8 年度 後期

市民のための
無料健康づくり
プログラム

セレクト・ウェルネス 柏原

健康づくりに役立つ無料プログラムを、自分で選んで参加しませんか。
強度や曜日を確認の上、ご興味のある教室をお申し込みください。

番号	強度	教室名	対象	日程	時間	場所	定員	問合せ
1	中	若さキープエクササイズ ～ノーマルクラス～	40 歳以上	10/22～12/17 (木曜日 5 回)	10:00～11:00	地域福祉 センター	30	保険年金課 保険業務係 ☎ 072-972-1505
2	中 強	若さキープエクササイズ ～レベル UP クラス～	40 歳以上	1/21～3/4 (木曜日 5 回)	10:00～11:00		30	
3	中 強	楽しく代謝アップ♪	40 歳以上 75 歳未満	12/1～3/16 (火曜日 7 回)	10:00～11:00		25	
4	弱 中	短期集中！ 初めてのセルフトレーニ ング	40 歳以上	11/7～11/28 (土曜日 3 回) 11/29～12/13 (日曜日 3 回)	10:00～11:30	アゼリア	15	健康づくり課 ☎ 072-920-7381
6	中	リズムダンス！	30 歳以上	10/19～3/8 (月曜日 8 回)	10:00～11:00	地域福祉 センター	30	
7	中				14:30～15:30	市民交流 センター	20	
8	中	はわいあん Yoga ♪ ※マット持参	30 歳以上	10/22～2/25 (木曜日 8 回)	14:00～15:00	アゼリア	25	高齢介護課 ☎ 072-972-1570
9	強	エンジョイエアロ	30～69 歳 ※ 65 歳 以上は 経験者のみ	10/21～2/24 (水曜日 8 回)	10:00～11:00	地域福祉 センター	20	
10	中 強	めざせ筋力アップ男組 プラス	40 歳以上 男性	10/23～2/26 (金曜日 8 回)	10:00～11:00		20	
11	弱 中	からだアップ↑↑ C 火曜午後の部	65 歳以上の 元気の市民 ※介護認定 を受けてい ない方	10/20～3/2 (火曜日)	15:00～16:00	地域福祉 センター	6	
12	弱 中	からだアップ↑↑ J 木曜午後の部		10/15～3/18 (木曜日)	15:00～16:00	国分 図書館	10	

※教室番号の 1～3 4～5 6～10 11～12 からは、いずれか一つ申込可能です。



強度の目安

・弱：基本、椅子に座ったまま行うプログラム
・弱～中：基本、椅子に座って
行うが立位も加えたプログラム
・強：息が上がる程にきつい有酸素運動

申込み ・ウェブサイト：9 月 14 日(月)までに右の 2 次元
コードからお申し込みください。



・往復はがき：右のとおり記入し、9 月 14 日(月)【必着】でお
送りください (1 枚につき 1 教室)。

抽選など ・応募多数時は、9 月 18 日(金) 10 時に市役所 4 階で公開抽選
します (当日 8 時の時点で暴風警報などの警報発令時は 9 月 24 日(木)
10 時に延期)

・抽選結果は 10 月 1 日(木)発送予定のはがきまたはメールで通知します。
・10 月 2 日(金)までに抽選結果メールが届かない場合は各課にご連絡く
ださい

※複数の教室にお申込の場合、抽選結果は教室ごとにはがき、またはメー
ルでご連絡します

※ウェブ申込みの場合、申込者のメールの受信設定によって市役所から
の抽選結果メールが届かない場合があります

注意 持病をお持ちの方は、必ず申込み前に主治医にご相談ください。
体調チェックの結果によっては、参加をお断りする場合があります。

往復はがきの書き方

85 〒 582-8555 往信 安堂町 1-55 柏原市役所 セレクト・ウェルネス 柏原係 宛	(白紙のまま)
【往信・表】	【返信・裏】
85 〒 申込者郵便番号 返信 申込者住所 申込者氏名 様	①住所 ②氏名・ふりがな 性別 ③生年月日・年齢 ④電話番号 ⑤教室番号・教室名
【返信・表】	【往信・裏】

公民館講座 受講生募集

詳しくはウェブ
サイトをご確認く
ださい。



※18歳以上の市内在住・在勤・在学で初心者の方
※9月1日(火)9時～30日(水)17時の間に市ウェブサイトまたは、電話で公民館堅下分館（☎072-971-6800）へ。
※先着順ですが、定員超過時は初めての方優先。原則10名以上で開講。
※受講料は初回受講時に徴収。途中退講の払い戻しは不可。また、教材費などが別途必要な場合あり。

1	文化連盟講座（講師）	定員	ところ	費用	曜日・時間
	水彩画講座「ゼロから始める水彩画」 （小西 勝さん）	12名	堅下合同会館	2,400円	11月1日～12月20日の日曜日 （全8回）9時30分～11時30分
	注（別途）必要な教材はご自身でご準備ください。				

2	教養・基礎講座（講師）	定員	ところ	費用	曜日・時間
	絵画講座「肖像画・似顔絵を描こう！」 （森澤 真陽さん）	12名	堅下合同会館	2,400円	11月2日～令和9年2月22日の月曜日 （全8回）9時30分～11時30分

3	教養・基礎講座（講師）	定員	ところ	費用	曜日・時間
	和菓子講座「季節を感じて楽しい和菓子」 （田中 公美子さん）	12名	市民交流センター wakka（調理室）	3,000円	11月9日～令和9年3月1日の月曜日 （全10回）11時15分～13時15分
	注（別途）材料費8,000円（全10回分）は4回に分けて徴収します。				

【市民交流センター wakka に行くのは、市内循環バス「きらめき号」のご利用が便利です】

◆行き（講座 開始前）

南北ルート第2便	JR 柏原駅西口（10時25分発）	➡ 市民交流センター wakka（10時53分着）
堅上ルート第3便	近鉄河内国分駅東口（10時45分発）	➡ 市民交流センター wakka（10時57分着）

◆帰り（講座 終了後）

南北ルート第5便	市民交流センター wakka（14時5分発）	➡ 近鉄河内国分駅東口（14時15分着）
南北ルート第6便	市民交流センター wakka（14時23分発）	➡ JR 柏原駅西口（14時45分着）

堅下北スポーツ広場からの
お知らせ
10月4日(日)・11日(日)のグラ
ウンド貸出は終日ありません。
問 堅下北スポーツ広場
☎072・972・0812
エンジン・グラウンド・
ゴルフ
クラブ、ボールの無料貸し
出しあり。（コースの準備不要）
時 9月1日～30日までの毎週
火・金曜日（火・木曜日9時
～16時30分、水・金曜日9時
～13時）※祝日は休み
費 100円（時間制限なし）
申 当日、堅下北スポーツ広場
管理事務所まで直接受付。
所・問 堅下北スポーツ広場

令和8年度春季
市民大会開催結果
（デートボールの部）
【優勝】ことぶき連合
【準優勝】柏原東
問 柏原市体育協会 ☎
072・973・3717
（月・水・木10時～16時）

スポーツ

肩こり腰痛予防教室（整体体操中心にストレッチ・リズム体操）

時 10月7日～令和9年3月10日の水曜日9時～10時、全20回
所 柏原オーエンスアリーナ 対・定 一般男女70名
費 3,500円（一度支払われた参加料は、中止の場合以外は返金不可）
申・問 9月16日(火)～30日(水)9時～20時30分の間に柏原オー
エンスアリーナ（☎072-977-8600）へ。
注 定員を超えた場合は、締切日翌日の10時から公開抽選（申込み
が10名未満の場合は教室を中止）。お子さん連れでの参加は不可。

2026ライフ・チャレン
ジ・ザ・ウォークin柏原
ゲームをしながら約5kmの
コースを歩きます（詳細は、広
報かしわら10月号に掲載予定）
時 11月29日(日)（小雨決行）
所 市役所前大和川河川敷緑地
公園（集合・スタート）
問 スポーツ推進課
☎072・972・1689

柏原市民ゴルフ大会

時 9月17日(木)

所 タラオカントリークラブ
(滋賀県甲賀市信楽町多羅尾1)

対 市内在住・在勤・在学の方

定 48名(申込み多数の場合は抽選)

費 3千円(プレー費など実費負担)

競技方法 18ホールズストロークプレー(ダブルペリア方式)

※プレー後に表彰式あり。

締 9月8日(火)必着

申・問 往復はがき・FAX・メールのいずれかで、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号・ハンディキャップ」を記入(複数名の場合は全員分)して、柏原市体育協会(〒582-0016 安堂町9-20、☎・FAX 072-973-3717、✉ goht@kashiwara-taiu.org、月・水・木曜日、10時~16時)へ。

無料体験テニスレッスン

時 9月30日(木)まで(1人1回)

対 市内在住・在勤・在学の方

所・申・問 サンプルスポーツセンターテニススクール

☎ 072-972-3999

スポーツ教室

①・③共通事項

問 電話またはFAXで、柏原市体育協会

☎・FAX 072-973-3717 (月・水・木曜日、10時~16時)へ。

①バドミントン教室(後期)

時 9月10日~10月8日の毎週木曜日、10時~正午(全5回)

所 柏原オーエンス第二アリーナ

対 市内在住・在勤の16歳以上の初心者・中級者

定 先着30名(定員に達し次第締切)

持 体育館シューズ・タオル・飲み物

費 500円(初回時に徴収)

申 9月3日(木)・7日(月)・9日(水)に電話で柏原市体育協会へ。ウェブサイトからも申し込み可能



④初心者テニス教室(後期)

途中参加もOK! 前期受講者も参加可能です。

時 10月4日~令和9年3月28日の日曜日、9時~10時(全15回)

対 市内在住・在勤の中学生以上

定 20名

費 1,500円

持 テニスシューズ(貸しラケットあり)

申 10月4日(日)8時50分から直接、片山庭球場へ。

問 柏原市テニス協会 田中さん

☎ 090-8146-0290



②無料ソフトテニス教室(後期)

時 9月18日~10月16日の毎週金曜日、9時~11時(全5回)

所 堅下庭球場

対 市内在住・在勤の方

定 20名

持 ラケット(貸し出しあり)

申 8月31日(月)から直接、堅下庭球場へ。

問 堅下庭球場 ☎ 072-971-9750



③卓球教室

時 10月1日~12月3日の毎週木曜日、19時~20時30分(全10回)

所 柏原オーエンスアリーナ

対 市内在住・在学・在勤の小学4年生以上の初心者(前年度までの3年間連続での受講者は除く)

定 先着30名(定員に達し次第締切)

費 1,000円(初回時に徴収)

申・問 電話、FAXで申し込みの場合は、9月24日(木)・25日(金)・29日(火)に住所・氏名・電話番号を柏原市体育協会へ。ウェブサイトからの受付は、9月10日(木)から開始。



広告欄

秋季市民体育大会開催

申・問 柏原市体育協会（〒 582-0016 安堂町 9-20）
☎・FAX 072-973-3717（月・水・木曜日、10 時～ 16 時）

種目	ところ	とき	参加要件	申込締切り
卓球	柏原オーエンスアリーナ	9/27 (日)	男子ダブルス・女子ダブルス 【参加料必要】	9/11 (金) 詳細は卓球協会のウ ェブサイトへ。
軟式野球	玉手中学校運動場ほか	9/20 (日)～	一般男子 【参加料必要】	
ソフトボール	柏原中学校運動場ほか	9/6 (日)～	一般男子・女子 【参加料必要】	
バレーボール	柏原中学校	10/11 (日)	ママさん 【参加料必要】	
	旧国分東小学校	10/25 (日)	一般男子・女子 【参加料必要】	
ゲートボール	柏原東小学校		一般男子・女子	
ソフトテニス	堅下庭球場	10/11 (日)	一般男子、壮年男子（45 歳以上）、 （参加条件あり）【参加料必要】	10/3 (土)
		10/18 (日)	一般女子、壮年女子（40 歳以上）、 混合（参加条件あり） 【参加料必要】	10/10 (土)
テニス	片山庭球場	10/18 (日) 【予備日 10/25 (日)】	一般男子・女子 壮年男子・女子 【参加料必要】	10/11 (日) 17 時まで 詳細はテニス協会ウ ェブサイトへ。
サッカー	堅下北スポーツ広場	10/11 (日)	少年・一般男子、8 人制 小ゴール	9/27 (日)
バドミントン	柏原中学校体育館	10/25 (日)、12/13 (日)	一般男子・女子 【参加料必要】	詳細はバドミントン 協会ウェブサイト へ。
	柏原オーエンスアリーナ	11/1 (日)		
剣道	柏原オーエンス第 2 アリーナ	11/1 (日)		10/25 (日)
空手道	柏原東小学校体育館	10/25 (日)	(形・組手競技) 一般男子・女子、 小学生、中学生 【参加料必要】	
ゴルフ	タラオカントリークラブ	9/17 (木)	【参加料必要】	9/8 (火)
グラウンド・ ゴルフ	大和川親水公園	11/25 (水) 【予備日 11/27 (金)】	一般男子・女子 【参加料必要】	11/6 (金)までに体育 協会へ電話・FAX で。
パークゴルフ	石川河川公園 パークゴルフ場	10/14 (水) 【予備日 10/21 (水)】	一般男子・女子 【参加料必要】	9/24 (木)までに体育 協会へ電話・FAX で。



相
談

アゼリア柏原で商工業者の
ための無料個別相談会

※日程変更の可能性あり。

経営相談（中小企業診断士）

時 9 月 9 日（水）10 時～正午

税務相談（税理士）

時 9 月 10 日（木）14 時～16 時

法務相談（司法書士）

時 9 月 11 日（金）14 時～16 時

金融相談（日本政策金融公

庫担当者）

時 9 月 18 日（金）13 時～16 時

●共通事項

所 商工会会議室（アゼリア柏

原 5 階）

申・問 柏原市商工会

☎ 072・972・0881

不動産鑑定士の無料相談会

時 10 月 3 日（土）10 時～16 時

所 あべのハルカス近鉄本店ウ

イング館 5 階 街ステーション

（大阪市阿倍野区阿倍野筋 1・

1・43）

問 公益社団法人 大阪府不動

産鑑定士協会

☎ 06・6586・6554

広
告
欄

市
政
情
報
ピ
ック
ア
ップ

情
報
暮
ら
し

お
知
ら
せ

催
し

募
集
求
人

教
室
講
座

ス
ポ
ー
ツ

相
談

歴
史
資
料
館
・
図
書
館
・
体
育
館

け
ん
こ
う
ガ
イ
ド
市
立
柏
原
病
院

子
育
て
プ
ラ
ス

く
ら
し
サ
プ
リ

ま
ち
の
話
題

こころの健康に不安を感じたら

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、1人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。

大阪府が実施する
相談窓口一覧▶



相談窓口・電話番号	実施日など
こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556 おこなおう まもろうよ こころ	9月1日(火)9時30分～30日(火)17時まで、24時間体制で受け付け。一部のIP電話などからは接続できません。
こころの健康に不安を感じたら	
こころの電話相談 ☎ 06-6607-8814	平日（水曜日・祝日・年末年始を除く）9時30分～17時
若者専用電話相談（わかぼちダイヤル） ☎ 06-6607-8814	水曜日（祝日・年末年始を除く）9時30分～17時
藤井寺保健所の精神保健福祉相談（予約制） ☎ 072-955-4181	平日9時～17時45分
大阪府こころの健康総合センターの自死遺族相談（予約制） ☎ 06-6691-2818	大切な人を自殺で亡くされた方のために、専門相談員が来所相談を実施。平日9時～17時45分
電話相談	
関西いのちの電話 ☎ 06-6772-1121	24時間・365日
国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター ☎ 06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時（57時間）
こころの救急箱 ☎ 06-6942-9090	月曜日19時～火曜日3時（8時間） 木曜日19時～22時
自殺予防いのちの電話 ☎ 0120-783-556	毎日16時～21時 毎月10日8時～翌日8時（24時間）
妊娠中や産後にこころが不安になったら	
大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725-57-5225	平日10時～16時

専門医による物忘れ相談会

認知症に関する気になることをご相談ください。

時9月7日(月)14時～15時

所市役所会議室4・1

定先着3名（1人20分）

申・問電話で柏原市高齢者いきいき元気センター（☎072-970-3100）へ。

ひきこもりや、就労について悩んでいる方の電話相談会

時9月7日(月)～11日(金)、13時～16時30分

所地域福祉センター1階

申・問電話で就労準備支援事業「くしら」（☎072-972-5595）へ。

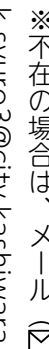
※不在の場合は、メール（✉k-syuro3@city.kashiwara.go.jp）で件名：電話相談会、本文：氏名・連絡先を入力の上送信してください。折り返し電話します。

ハローワーク藤井寺

マザーズコーナー

お子さん連れでも安心してお仕事探しやご相談ができます。※詳しくは2次元コードからご確認ください。

確認ください。



時平日8時30分～17時15分

所・問ハローワーク藤井寺

☎072-955-2570

アゼリア柏原ハローワーク

コーナー～あなたの就職を応援します！

※雇用保険、職業訓練および求人・助成金関係業務は取り扱いしていません。詳しくは2次元コードをご確認ください。

時平日9時～17時

所アゼリア柏原6階

問アゼリア柏原ハローワークコーナー

☎072-972-0082

無料跡継ぎ・事業承継相談

大阪府事業承継・引継ぎ支援センターの引継ぎ支援専門家が親身にサポートします！

時平日9時～16時30分※日時・場所は予約時に調整します。

所市役所、柏原市商工会	※訪問相談も可能です。
対市内の事業者	申・問電話で産業振興課（☎072-972-1554）または柏原市商工会（☎072-972-0081）へ。

ごみの収集日 ※ごみ出しは当日7時まで。

	可燃ごみ	不燃ごみ	資源ごみ
玉手町、円明町、清州、堂島町、河原町、法善寺1・2丁目、平野、太平寺	月・木曜日	第2水曜日	第1・3水曜日
大正、古町、旭ヶ丘1・4丁目、国分本町1・3～6丁目、国分市場、田辺	月・木曜日	第3水曜日	第2・4水曜日
本郷、今町、旭ヶ丘2・3丁目、国分本町2・7丁目、国分東条町	火・金曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
上市、法善寺3・4丁目、山ノ井町、大泉、青谷、峠、雁多尾畑、本堂、石川町、片山町、国分西	火・金曜日	第4水曜日	第1・3水曜日
高井田	月・木曜日	第1水曜日	第2・4水曜日
安堂町	火・金曜日	第3水曜日	第2・4水曜日

便利なアプリ

ごみの分別や収集日が確認できる「柏原市ごみチェッカー」▼



9月の相談

市民対象、相談料は無料です。秘密厳守。

オンライン予約

◆ 時水曜日 13 時～16 時（水曜日が休日の場合はその翌平日）
 所市役所 4 階北側エレベーター降りてすぐ
 対・定市内在住の方、先着 6 名（原則 1 人 1 回）
 申・問相談日の 7 日前から 2 次元コードで受付。難しい場合は電話で秘書広報課（☎ 072-972-1500）へ。



◆ 時第 4 水曜日 13 時～16 時 ※祝日の場合はお休みです。
 所市役所 1 階南側出入口すぐ（福祉総務課窓口 13 番、14 番側）
 長椅子付近
 対・定市内在住の方、先着 6 名
 申・問毎月 1 日以降に LINE の「友だち追加」から「QR コード」でコードを読み込んで必要事項を入力してください。難しい場合は電話で秘書広報課（☎ 072-972-1500）へ。



相談名	とき	ところ	予約	連絡先
行政相談（国の仕事への要望など）	第 3 木曜日 13 時～15 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1500（秘書広報課）
消費生活相談	月・火・木・金曜日（祝日除く）10 時 30 分～16 時	市役所 3 階	要	☎ 072-972-1554（産業振興課）
就労困難者のための相談（障害者の方も可）	月・火・木・金曜日（祝日除く）9 時～17 時	地域就労支援センター（地域福祉センター）	要	☎ 072-972-5573・5586 障害者の方は障害福祉課（☎ 072-972-1508）でも可
若者の就労相談	第 2・第 4 火曜日（祝日除く）	第 2 火曜日／市役所 1 階 第 4 火曜日／地域福祉センター	要	☎ 0721-26-9441（南河内地域若者サポートステーション）
生活困窮者相談	平日 9 時～16 時 30 分	市役所 1 階 窓口⑬番	不要	☎ 072-972-1507（福祉総務課）
税理士による税務相談	第 2 水曜日 13 時～16 時 ※休業日は近畿税理士会八尾支部ウェブサイトを確認	市役所 2 階 相談室 3	要	☎ 072-991-5000（近畿税理士会・予約は開催日前日までの平日 9 時～正午の間）
行政書士相談	第 3 水曜日 13 時～16 時（受付は 15 時まで）	市役所 1 階 相談室	不要	☎ 06-7777-3643（大阪府行政書士会東大阪支部 相談担当在籍事務所）
社会保険労務士相談	第 2 木曜日 13 時～16 時、市役所 3 階相談室 1 ※同じ内容での複数回相談は不可		不要	☎ 06-6768-0729（大阪府社会保険労務士会）
人権いろいろ相談	平日 9 時～16 時 30 分		不要	☎ 072-972-6100
人権擁護委員による相談	10 日・24 日 14 時～16 時	市役所 4 階相談室	不要	☎ 072-972-1544（人権推進課）
カウンセラーによる女性のための相談	7 日 9 時～13 時 28 日 正午～16 時		要	☎ 072-972-1544（人権推進課）※電話相談可
女性・子ども電話相談	平日 9 時～16 時 30 分			☎ 072-972-0110 ※面談可
女性の悩み電話相談	火～金曜日 16 時～20 時／土・日曜日 10 時～16 時			☎ 06-6937-7800（ドーンセンター）
男性のための電話相談	平日 9 時～16 時 30 分			☎ 072-972-1544（人権推進課）※面談可
配偶者からの暴力に関する電話相談	平日 9 時～20 時／土・日曜日 9 時～17 時（祝日・12 月 29 日～1 月 3 日を除く） 大阪府女性相談センター ☎ 06-6949-6022 上記以外の夜間・祝日 ☎ 06-6946-7890			
福祉あんしん相談	平日 9 時～17 時 第 3 金曜日 14 時～16 時 金曜日 10 時～正午（休館日除く）	地域福祉センター 国分合同会館 1 階 ほのぼのかたしも	不要 不要 不要	☎ 072-972-6676 FAX 072-970-3200 （社会福祉協議会 地域福祉係）
障害者就労相談	25 日 時間は予約時に調整 平日 9 時～17 時	自立支援センター 障害者就業・生活支援センター（八尾市楽音寺 1-85-1）	要 要	☎ 072-940-1215 （障害者就業・生活支援センター）
障害者相談	平日 9 時～17 時 15 分	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039 FAX 072-971-6801
ピアカウンセリング	視覚：10 日 10 時～17 時		要	（ピアセンターかしわら）
知的障害者相談	平日 9 時～18 時	地域生活支援センターさんねつと（国分本町 1-3-33-301）	不要	☎ 072-978-1880
障害児相談	火～土曜日 10 時～18 時	なにわの里地域相談・連携室（国分西 1-3-43HOPE ハウス 101）	不要	☎ 072-978-2202
精神障害者相談	月～水・金・土曜日（祝日除く）9 時～17 時	地域生活支援センターかしわら「くまのいえ」（旭ヶ丘 48-3）	不要	☎ 072-978-6073
障害者虐待相談	24 時間対応	自立支援センター	不要	☎ 072-971-2039
ボランティア相談	平日 9 時～17 時	地域福祉センター	不要	☎ 072-972-6760 FAX 072-970-3200
健康相談（血圧測定など）	平日 9 時～16 時 30 分		不要	
こころとからだの健康相談	平日 9 時～16 時 30 分	市役所 2 階 窓口⑫番	不要	☎ 072-920-7381（健康づくり課）
心理士によるこころの相談	3 日 午前（予約時に調整）		要	
栄養相談	予約時に調整		要	
助産師の相談（授乳・卒乳など）	予約時に調整	保健センター	要	☎ 072-943-1008（母子保健係）※電話相談可
妊娠・出産に関する相談	平日 9 時～16 時 30 分	（市役所別館 3 階）	不要	☎ 072-943-1008（母子保健係）※電話相談可 ※赤ちゃんの計測のみの利用も可
子育て相談	平日 9 時～16 時 30 分	市役所 2 階 窓口⑫番	不要	☎ 072-943-4811（家庭児童相談係）※電話相談可
教育・進路相談（奨学金など）	平日 9 時～16 時 30 分	教育研究所	不要	☎ 072-970-3123
カウンセラーによる教育相談	予約時に調整		要	
いじめ 110 番	平日 9 時～16 時 30 分			☎ 0120-79-0110
子どもの悩み相談ダイヤル	24 時間 365 日対応			☎ 0120-728-525

歴史資料館
図書館
体育館

culture & sports

歴史資料館のご案内

時 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

※祝日を除く月曜日と年末年始(12月29日～1月3日)休館。

問 072・976・3430

秋季企画展

「大和川の流れ・つけかえと新大和川のルート」

宝永元年(1704)につけかえられた大和川は、どうしてくねくねと曲がっているのでしょうか。つけかえと新大和川のルートについて考える企画展です。

時 9月8日(火)～12月6日(日)

市民歴史大学

「古墳時代前期を探る」第1回

研究の第一線で活躍されている方を講師に迎え、古墳時

代前期という時期がどういう時期だったのか考えます。

時 9月26日(土)13時30分～15時

内・講 「大型前方後円墳の配置はどのように決められたのか」
箸墓古墳・大和古墳群・柳本古墳群・佐紀古墳群」大坂大谷大学 教授 犬木努さん

所 研修室

定 先着90名(申込み不要)
費 200円

特集展示

「ウマと人」
午年にちなみ、発掘調査で出土した資料をもとに、ウマと人のかかわりについて紹介する展示を行います。

時 9月6日(日)まで

次回特集展示

「つけかえ後の大和川」

つけかえ後に旧川筋は新田となり、かんがい水路がつくられました。つけかえ後の旧大和川を紹介します。

時 9月8日(火)～12月20日(日)

スポット展示

「こんなモノをいただきました」
市民から新たに寄贈された一斗櫛、ラジオを展示します。

時 10月25日(日)まで

常設展示

市内の発掘調査で出土した考古資料や民俗資料などを展示しています。

もっと知りたい企画展 - 大和川の流れ - を開催

ビジュアル ヒストリー ガイド

開催中の秋季企画展の主な資料や注目ポイントなどを、学芸員とリポーターがオンラインで紹介します。

時 9月28日(月)14時～15時

所 Zoomによるオンライン配信(スマートフォンなどが必要)

参加手順 ①2次元コードを読み込み、Zoomをインストール。

②インストール後、開催10分前になったら、再度2次元コードを読み込む。(通信料は各参加者負担)

問 ビジュアルヒストリークラブ代表 長澤さん(☎080-1411-9198)、柏原市ボランティア・市民活動センター(☎072-972-6786)または歴史資料館へ。



コラム

柏原の歴史

「松岳山古墳と茶臼塚古墳の
関係は？」

大和川に面した丘陵には柏原市最大の前方後円墳の松岳山古墳があり、古墳時代前期にはそれを中心に6基以上の古墳が造られ松岳山古墳群を形成していました。うち現存するのは松岳山古墳と、その前方部に接する茶臼塚古墳になります。

ここで、陪塚について紹介いたします。陪塚とは、主に大型古墳に近接して造られた中小型古墳のことを指し、その被葬者は大型古墳の被葬者に近い人物ではないかと推測されています。しかし、陪塚についての研究は長年されているものの、何をもちて陪塚とするのかという確実な定義はまだ示されていません。また、陪塚とされていた古墳のほとんどが築造時期が早かったという例もあることから、距離的に近いという点だけで陪塚

だと判断することは難しいのが現状です。そのため、古墳同士の関係性を考察する際には副葬品や墳丘規模などが注目されます。

松岳山古墳と茶臼塚古墳はどのような関係なのでしょう。この2基からそれぞれ鰭付楕円筒埴輪が出土していること、板状石材を積んで墳丘を造る積石塚であるなどの共通点があり、被葬者間のつながりは強かったと考えられます。一方で、松岳山古墳の埴輪が厚手なのに対して茶臼塚古墳のものは小型で薄いことなどの相違点が見られます。

茶臼塚古墳が松岳山古墳の陪塚であるかは、今後の調査や研究で明らかになるかもしれません。



▶松岳山古墳前方部テラスの楕円形埴輪と茶臼塚古墳(手前)

お願い

お宅に眠っている江戸時代や明治の古文書、昔の道具などがあればご連絡ください。



国分図書館 ☎ 072-975-1212 時 月・水～土 10時～18時、日・祝 9時30分～17時
かしわらテラス臨時図書スペース ☎ 072-971-0335 時 火～土 10時～18時、日・祝 9時30分～17時

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●休	2 🚐1	3 絵本の会	4 🚐2	5
6 おはなし会	7 ●●休	8 ●休	9 🚐2	10	11 🚐4	12
13	14 ●●休	15 ●休	16 🚐1	17	18 🚐3	19 おはなし会
20	21 ●●休	22 ●●休	23 ●休	24 ●●●休	25 🚐4	26
27	28 ●●休	29 ●休	30 🚐1			

●休：国分図書館休館 ●休：かしわらテラス臨時図書スペース休み
●休：文化センター西側駐車場休み

ひまわり号 巡回予定表 (日程は左のカレンダー参照)

コース	巡回場所 (利用時間)		
水曜日	①	青山台 14:40～15:00	堅上小学校 ※在校生のみ 15:10～15:50 雁多尾畑会館 16:00～16:20
	②	柏原病院 14:00～14:30	歴史資料館 15:30～15:50 玉手山学園 ※入構許可が必要 16:10～16:30
金曜日	③	柏翠園老人会館 15:00～15:20	芝山住宅 15:30～15:50 国分市場第8公園 16:00～16:20
	④	石川老人集会所 15:00～15:20	たまてばこ 15:30～15:50 円明第3公園 16:00～16:20
火～日曜日		文化センター 西側駐車場 (11:00～12:00)	

※今月から巡回ルートが変更になります。ご注意ください。

アゼリア柏原臨時窓口



アゼリア柏原で図書館の予約本を受け取れます。駅近で便利なので、お出かけや仕事帰りにぜひご利用ください。なお、アゼリアでは予約の受け取りと返却のみ対応しており、予約受付、貸出延長、新規利用登録などは、図書スペースやひまわり号をご利用ください。

【開館時間】

月曜日～土曜日 10時～18時
日曜日・祝日 9時30分～17時

【開館場所】

男女共同参画センター窓口 (アゼリア柏原 6階)

国分図書館 イベント情報

絵本の会「おすすめの絵本についてはなそう！」

今回のテーマは「妖怪・おばけ」です。テーマに沿った絵本を1冊お持ちください (聴講のみ可)。

時 9月3日(木) 10時～ 所 4階多目的室

こくぶとしゃかんのおはなし会

おはなしのあと、牛乳パックで「ぶどうの小物スタンド」を作ります。敬老の日のプレゼントにもどうぞ♪

時 9月6日(日) 14時～ 所 2階おはなしコーナー

※工作は子ども先着20名まで

ぶっくパフェのおはなしライブ

時 9月19日(土) 14時～ 所 2階おはなしコーナー

図書展示のお知らせ 時 9月2日(火)～30日(水)

「星新一とSFの世界」 所 3階展示コーナー

生誕100年を記念し、星新一の著作を展示します。あわせてオススメのSF作品も紹介します。

「月と星の本」 所 2階展示コーナー

体育館

柏原オーエンスアリーナ (体育館) ☎ 072-977-8600

柏原オーエンス第二アリーナ (第二体育館) ☎ 072-971-5976

9月は休まず開館しますので、ぜひご利用ください。

トレーニング講習会

内 健康・体力づくりのための運動やトレーニング器具の安全かつ効果的な使用方法をお伝えします。

時 電話で相談

所 柏原オーエンスアリーナトレーニング室

費 500円

対 15歳 (高校生) 以上の方

定 各回 (9時30分・14時・17時30分～) 2名まで

他 申込み方法や当日の持ち物など、詳しくは柏原オーエンスアリーナへお問い合わせください。

こども個人開放

内 毎月一度、小・中学生だけの個人開放を無料で行います。高校生以上は利用不可。

時 9月12日(土) 13時～17時 (1時間の交代制)

所 柏原オーエンスアリーナ

種 バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボール

持 体育館シューズ (忘れた場合利用不可)。用具の貸し出しあり (有料)。

申 当日、5分前までに柏原オーエンスアリーナで直接申込み。

体育館の個人開放

内 アリーナを利用できるのは通常10名以上の団体ですが、次の日は個人でも利用できます。詳しくは各体育館へ。

種 バドミントン、ソフトバレーボール、卓球 (柏原オーエンス第二アリーナのみ)、バスケットボール (9月20日(日)を除く、柏原オーエンスアリーナのみ)

① 柏原オーエンスアリーナ

時 9月20日(日) 13時～17時 (空きに依りて他日程も利用可)

② 柏原オーエンス第二アリーナ

時 9月13日(日) 13時～17時



けんこうガイド

申・問市役所2階 健康づくり課 ☎ 072-920-7381

▶市民対象。車での来場不可。暴風警報で中止・縮小あり。▶手話通訳は事前に障害福祉課（FAX 072-972-2200）へ。

各種検診

がん検診は、集団検診か個別検診のどちらか一方で、年度1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診可。
骨粗しょう症検診は**集団検診のみ**。検診当日に市民の方が対象。※年齢は令和9年3月31日時点です。

検診対象者	子宮頸がん（頸部細胞診）	20歳以上で西暦偶数年生まれの方
	乳がん（マンモグラフィ）	30歳以上の西暦偶数年生まれで、次の項目に該当しない方【授乳中・卒乳したが母乳が出る、妊娠中またはその可能性がある、豊胸手術を受けた、ペースメーカー装着】
	胃がん（胃部X線間接撮影）	30歳以上 ※胃内視鏡検査をご希望の方は、 3ページをご覧ください。
	大腸がん（便潜血検査2日法）	40歳以上
	肺がん・結核（胸部X線撮影）	※65歳以上の方は、年度1回、結核検診を受けることが法律で義務付けられています。
	骨粗しょう症（超音波法）	40歳以上（治療中の方は不可）
	肝炎ウイルス	40歳以上で今まで一度も検査したことがない方（検診期間…令和9年3月31日まで）

1 集団検診 無料（予約制・先着順）受付中！

広報誌発行時点で予約が終了している場合があります（例：**腎**）。

時間の詳細 ▶ 午前：9時～12時ごろ 午後：13時～15時ごろ

詳細・
申込み▶



凡例

子…子宮頸がん 胃…胃がん
乳…乳がん 肺…肺がん
大…大腸がん
骨…骨粗しょう症

ところ	国分合同会館		市役所		
とき 項目	9/14(月) 全日 乳・腎	10/27(火) 午前 胃・大・骨	9/29(火) 午前 胃・大・肺・ 腎	10/15(木) 午前 胃・大・肺・ 腎	10/25(日) 全日 乳・子

2 個別検診 無料（受診の際に公的機関が発行する本人確認書類をご持参ください）

項目	実施医療機関	とき	予約
子宮	岡本産婦人科医院	診療時間内	不要
	市立柏原病院	月～金曜日 午前	
乳	小路医院	診療時間内（受付は診療終了30分前まで）	健康づくり課へウェブまたは電話で申込み。
	市立柏原病院	水曜日午前、木曜日午後	
大腸	市内指定医療機関	医療機関で確認	医療機関で確認
子宮 乳 胃 大腸 肺	三恵クリニック (太平寺 1-6-5)	検診時間：平日午前 予約受付時間：平日 10時～正午 ※最大5つのがん検診を同日に受診可	①三恵クリニックに来院・電話・メールのいずれかで予約（☎ 072-943-0711 ✉ Clinic-Kashiwara@sankei.nara.jp）。 ②健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。
	大阪がん循環器病 予防センター（大 阪市城東区森之宮 1-6-107）	予約受付時間：平日 8時45分～正午、 13時～17時、検診時間：平日午前 ※最大5つのがん検診を同日に受診可 女性医師・技師による土曜日検診も実施（不定期）	①健康づくり課へウェブまたは電話で申込み、受診券の交付を受ける。 ②大阪がん循環器病予防センターに電話で予約（☎ 06-6969-6712）。

予防接種

※対象の方は、接種をご検討ください。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

予防接種
詳細▶



項目	対象	接種方法など
RSウイルス (4月1日から 定期接種開始)	妊娠28週0日～36週6日の妊婦 ※妊娠毎対象	RSウイルスは1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳幼児が 少なくとも1回は感染する といわれています。重症化すると細気管支炎や肺炎などを起こすことがあります。 接種費用：妊娠毎無料 事前予約：必要な可能性あり 接種に必要な書類は、妊娠届時に配布しています。
带状疱疹	昭和36～37年、昭和31～32年、昭和26～27年、昭和21～22年、昭和16～17年、昭和11～12年、昭和6～7年、大正15年～昭和2年の各期間内（4月2日から翌年の4月1日まで）に生まれた方	接種期間：4月1日～令和9年3月31日 [接種ワクチン・自己負担額]（生活保護受給者は自己負担なし） 生ワクチン：4,000円×1回、不活化ワクチン：10,000円×2回（2カ月の間隔をあけて2回目接種）
高齢者 肺炎球菌	①65歳以上の方 ②身体障害者手帳（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルス）1級を有する60～64歳の方 ※過去に1回でも23価および20価を接種した方は原則定期接種対象外	4月1日からワクチンが より効果の高い種類 に変更し、自己負担額も変更しました。 [接種ワクチン・費用]（生活保護受給者は自己負担なし） 20価ワクチン：5,000円 ※金額改定前のはがきは使用できませんが、接種費用は5,000円となります（令和7年度助成券は使用不可）。 健康づくり課発行の助成はがき、または助成券を持参し接種。

出産から終生まで、一人ひとりの一生に寄り添います。

市立柏原病院 ☎ 072-972-0885

市立柏原病院

検索

Information

診察予定表 (変更になる場合あり 9月1日予定)

◆受付時間 <平日> 8時20分～11時30分、正午～15時

◆問合せ時間 15時～17時 ※小児科：乳児健診・予防接種の予約は13時～16時

※1 小児科の専門外来は、次の日程で行っています (予約制)。

①循環器外来 木曜日午後 第1週のみ

②アレルギー外来 金曜日午後 第4週

※2 緩和ケア外来の問合せ先…地域医療連携係

※3 外科の午後の診察は、緊急手術などにより休診になる場合があります。

※4 電話・窓口での予約は行っておりません。

再診の予約は診察時に行いますので、あらかじめご了承ください。

○：初診・再診とも診察 □：初診のみ △：再診のみ ☆：予約のみ ×：診察なし

科 別	区分	月	火	水	木	金
内 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	○	○	○	○	○
	専門 午前	×	×	☆ 神経内科	×	×
	外来 午後	×	×	○ 神経内科	×	×
外 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○ 乳腺外科 (午後)	×	×
泌尿器科	午 前	○	○	×	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
整形外科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	☆	×	×	×
小児科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
	専門外来 (午後)	☆ 神経	☆ 乳児健診 後期健診	☆ 予防接種・ 内分泌	☆ 循環器 (※1の①参照)	☆ 予防接種・ アレルギー (※1の②参照)
産婦人科	午 前	○	(女性外来あり)	○	○	○
	午 後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆ 超音波外来	×	×	☆ 超音波外来 遺伝外来	☆ 超音波外来
眼 科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
皮膚科	午 前	○	○	○	○	○
	午 後	×	×	×	×	×
緩和ケア 外来	10:00～ 12:00	×	(※2) 要問合せ	×	(※2) 要問合せ	×
	14:00～ 15:30	☆	×	☆	×	☆

急病診療(時間外・休日)

内科	全日	24時間365日
外科		
整形外科	木	17:00～翌朝8:45 (祝日は8:45～)
小児科	月	20:00～翌朝8:00 (20:00から受付)
	土・日	9:00～11:30

病院からのお知らせ

市立柏原病院は、地域の基幹病院としての役割を担うため、内科・外科の救急搬送について 24 時間 365 日体制で対応しています。

まちの保健室

病院から看護師がお伺いします。お気軽にご相談ください。予約不要・相談無料。

時 10月2日(金) 13:30～15:30
所 市役所 1 階北側フリースペース

出前講座

病院スタッフが皆さまのコミュニティを訪問し、さまざまな無料セミナーを行います。高齢者向け、子育て世代向け、外国人向け、中高生向けなどがございます。

右下の2次元コードから詳細をご確認いただき、気軽にお申し込みください。



藤井寺保健所だより 藤井寺市藤井寺1-8-36

藤井寺保健所

検索

申・問 藤井寺保健所 ☎ 072-955-4181

無料	HIV・梅毒即日検査 【梅毒検査はHIV検査と同時にする場合無料】	第2・3水曜日 9:30～10:30 (予約不要)。結果は1～2時間後。匿名可。
	こころの健康相談 (こころの病気、アルコール依存症など)	精神保健福祉相談員、精神科医などが相談に応じます。 ※詳細は問合せ (予約制)
	医療機関に関する相談	平日 9:15～12:15、13:00～16:00

申・問 生活衛生室 ☎ 072-952-6165

有料	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴場水)	詳細は問合せ (一部予約制)
	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌 O157)	月～水曜日 9:30～12:00
	ぎょう虫卵検査	月～木曜日 9:30～12:00 (予約制)

※祝日などの関係で受付のない日があります。詳しくは保健所までお問い合わせください。

親子であそび



① 9月16日(水)「運動あそび」

所 スキップKIDS (wakka 2 階)
対・定 1 歳半～未就園児とその保護者、先着 15 組

申 9月3日(水)9時～9日(水)16時の間に2次元コードから。



② 10月7日(水)「公園あそび」

所 大和川児童遊園(国分本町 1-3)
※雨天時は中止

対 未就園児とその保護者

申 9月24日(水)9時～30日(水)16時の間に2次元コードから。



●①②共通事項

時 10時15分～11時15分(受付10時～)

問 スキップKIDS ☎ 072-973-5130

ほっとステーション

催し



①「敬老の日」のプレゼント制作

お子さまの写真と手形を取ります。1 家族につき同じものは 2 個まで作成可(個数は予約時に)。

時・定 9月11日(金)10時30分～、先着 10 組

申 2 次元コードから。



②親子で楽しむ「二胡コンサート」

二胡演奏(サークル「媽媽」)で癒されませんか?

時 9月15日(水)10時30分～

●①②共通事項

対 0～3 歳の未就園児親子

所・問 ほっとステーション

☎ 072-971-2020



乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)

スキップKIDSの乳児等通園支援第2クール(11月～3月)の申込みを9月28日(月)から受け付けます。申込み前に認定申請が必要です。詳細はウェブサイトをご確認ください。



問 こども施設課 ☎ 072-972-1581

親まなびスマイルのママ&パパ応援企画 ～みんなで楽しくおしゃべりしませんか～

参加者募集

① 10月2日(金)「手作りおもちゃ

☆キラキラセンサーボトルを作ろう!」② 10月16日(金)「親子でミニ縁日を楽しもう!」※遊んだ後は親子分離(同室保育)します。

時 10時～11時30分

所 wakka2 階 会議室

持 保育時に必要な物(飲み物・おも

つなど)を袋に1つにまとめて持参。

対・定 子育て中の親や親子、各日 10 組(定員超過時は抽選)

申 9月1日(水)9時～11日(金)15時の間に電話または2次元コードから。

問 社会教育課

☎ 072-972-1688



要予約 ハーモニーの催し

【親子教室】10時～11時30分

・たんぽぽ教室

時・対 8日(水)・15日(水)、1 歳半未就園児とその保護者対象

・ひまわり教室

時・対 10日(木)・17日(木)、1 歳半～未就園児とその保護者対象

・プレイランド+plus

時・対 7日(月)・28日(月)、0 歳～未就園児とその保護者対象

【プレイランド】【子育て相談】

※教室のない月～金 ① 10時～11時30分 ② 13時～14時

申・問 平日正午～13時の間に直接または電話でハーモニー(☎080-3529-8297)へ。

要予約 パパとママのリラックスタイム

キラキラジェルボール作り。

時 9月25日(金)10時～11時30分

所 ハーモニー

対 未就学児を子育て中の保護者

定・費 8 名、200 円(材料費)

要予約 ファミリー広場 はぐくみ&ハーモニー

～秋をたのしみましょう～

落ち葉遊びや制作などをして、一足先に秋を楽しみませんか?

時 9月29日(水)10時～11時

所 旭丘まぶね保育園※駐車場あり

対 0 歳～未就園児の親子

おべんとう広場(ランチタイム)

時 毎週火曜日と9月は金曜日!

(9月22日(水)除く) 正午～13時

対・定 0～3 歳の未就園児親子、先着各日 5 組

申 9月1日(水)9時以降に2次元コードから。



せんせいと遊ぼう(米粉粘土遊び)

時 9月16日(水)10時～11時

対・定 1 歳半～3 歳の未就園児親子、12 組

申 9月1日(水)9時～14日(月)16時の間に2次元コードから。



子育て世代のマネー講座

子育て中でも避けられないお金の話。近畿財務局職員から、生活設計や貯め方のコツを聞きますか?

時 10月19日(月)10時～11時

対・定 0～3 歳児親子、先着15組

申 9月24日(水)9時～10月8日(木)16時の間に2次元コードから。



広場あそびの運動会

時・対 ① 10月6日(水)・7日(木)10時30分～11時15分、1 歳～3 歳の未就園児親子② 10月8日(木)9時30分～11時30分、0 歳児親子 定各 15 組

申 9月17日(水)9時～10月2日(金)16時の間に2次元コードから。



所・問 たまてばこ ☎ 072-977-7030

「ゆうゆう広場」園庭開放と子育て相談

雨天 [時] 毎週火曜日(9月22日はお休み)

中止 10時～11時30分 [対] 未就園児親子

[所・問] ① 柏原西保育所 ☎ 072-973-0454、② かしわらこども園 ☎ 072-972-1413、③ こくぶこども園 ☎ 072-978-6368、④ かたしもこども園 ☎ 072-972-3776、⑤ たまてばこども園 ☎ 072-978-6132

ママと子どもの健康カレンダー

申・問 母子保健係 ☎ 072-943-1008

※詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

教室・講座などのウェブ予約はこちらから▶



妊娠期

妊娠判定を受けたら？

妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票の交付を受けてください。妊婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（妊婦分）」の案内もします。

所 母子保健係（市役所 2 階 22 番窓口）

持 マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと本人確認書類

Welcome ☆
マタニティ面談

妊 妊婦 8 カ月ごろの妊婦
（対象者に個別通知）

～プレママ・プレパパ～
ハッピー BaBy 講座

プレパパの心得と妊婦体験
沐浴実習もあります（要予約）。

時 9 月 30 日（水）13 時 30 分～15 時 30 分 所 保健センター

妊 妊娠中の方とその家族（妊婦のみ、夫のみの参加可）

子育て期

産後ケア事業

妊 産後 1 年未満の産婦 産後ママと赤ちゃんが、助産師による育児相談や授乳指導などを受けられ、休息を取ることができます。※事前に電子申請による申込みが必要です。

新生児訪問・助産師のすこやか訪問

妊 妊娠期～生後 4 カ月までの赤ちゃん

乳児早期訪問（こにちは赤ちゃん訪問）

妊 生後 2 カ月ごろの赤ちゃん 保健師などが産婦と面談の上、「妊婦のための支援給付金（胎児分）」の案内もします。

すくすく訪問（事前連絡後、保育士などが訪問）

妊 生後 7 カ月～1 歳 6 カ月の乳幼児
問 スキップ KIDS ☎ 072-973-5130



内容	とき	ところ	対象
集団健診 乳幼児	4 カ月	4 日（金）	保健センター 対象者には個別通知します。2 カ月以内に転入された方で案内の届いていない方はお問い合わせください。
	1 歳 6 カ月	15 日（水）	
	3 歳 6 カ月	9 日（水）・14 日（月）	
	5 歳	28 日（月）	
2 歳 6 カ月児歯科健診	7 日（月）		
教室 離乳食講習会	もぐもぐクラス	18 日（金）	wakka 6～8 カ月ごろの親子 8～11 カ月ごろの親子
	かみかみクラス	11 日（金）	

※教室は予約制で、各 12 名程度です。

YouTube で離乳食
（初期）の動画を配信▶



幼児栄養教室（1 歳半～3 歳半
向け）のメニューを公開▶



※その他、妊婦歯科、産婦健康診査、新生児聴覚検査などは母子保健係へ。

子育てカレンダー

申込み欄の見方 ☎…電話 直…直接 空欄…申込み不要

市内局番が「9」で始まる地域の市外局番「072」は省略しています。

子育てカレンダー以外
の行事はこちらから▶



とき	イベント名	場所	開始時間	申込み	内容など	連絡先
1 日（水）	おひさま広場ぽかぽか	法善寺保育園	10:00		園庭開放。0 歳～未就園児親子対象。水筒など持参。	971-2612
2 日（木）	ぴよぴよサロン	ほのぼのかたしも	10:00		紙芝居や絵本と一緒に楽しみましょう♪子育て中の親子対象。	972-6760
3・10 日（木）	あかちゃん広場	たまてばこ	9:30		ねぞうアートなど。0 歳児親子対象（3 歳までのきょうだい参加可）。	977-7030
4 日（金）	子育てサロン「かるがも」	国分ポンプ場 2 階集会所	10:00		リズムあそび。4 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6760
5 日（土）	幼稚園説明会	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ	園の説明、園見学、個別相談、園庭開放。未就園児対象。	977-0602
7 日（月）	リズムベビーマッサージ	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	0 歳児親子対象。定員 5 組。4 日（金）までに申込み。詳細は予約時。	978-6825
8 日（火）	楽しい運動あそび	まどか保育園	13:30	☎	0 歳～未就学児親子対象。4 日（金）までに申込み。詳細は予約時。	971-4520
9 日（水）	アニバーサリー Day!!	ハーモニー	10:00	☎・直	素敵なお祝い日をみんなで祝いましょう。0 歳～未就園児親子対象。定員 10 組。平日 12 時～13 時の間に申込み。	080-3529-8297
	親子のふれあいヨガ	たまてばこ	10:00	ウェブ	ヨガで子どもの成長を助け、親の心身をほぐす。1 歳 7 カ月～3 歳の未就園児親子対象。先着 12 組。1 日（火）までに申込み。	977-7030
	保育体験・園見学	北阪保育園	10:00	ウェブ	生後 5 カ月以上の未就園児対象。定員 8 名程度。	977-4936
10 日（木）～15 日（火）	からだをつかってあそぼう週間	たまてばこ	-		毎日の広場とは違う、ボールプール・トランポリン・はしごなどの遊具が登場。初日は午後、最終日は午前のみ。	977-7030
12 日（土）	1day オープン	ほっとステーション	① 9:30 ② 13:00	ウェブ	施設開放（一時預かり不可）。0～3 歳児親子対象。1 日（火）～前日 16 時までに申込み。	971-2020
14 日（月）	いちごクラブのお話し会	国分図書館 2 階	14:00		おはなしコーナーで、絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居など。	972-6760
	音楽遊び（リトミック）	南河学園附属国分保育園	10:00	☎	未就園児親子対象。定員 10 組。11 日（金）までに申込み。	978-6825
14 日（月）～18 日（金）	子育てサロン「りばてい」	ほのぼのかたしも	10:15		お絵かき（絵本など）。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6760
	せんせいといっしょに遊ぼう	関西女子短期大学附属幼稚園	10:00	ウェブ	保育体験、個別相談の予定。園庭・お山のひろばを開放。自由にお外で遊ぼう。未就園児対象。	977-0602
15 日（火）	ハロウィンパーティー	法善寺保育園	10:00	☎	1 歳～対象。先着 10 組。前日までに申込み。	971-2612
16 日（水）	子育て広場	ニチキッズ柏原保育園	10:15	☎	お話ししよう♪0 歳児対象。定員 3 組。11 日（金）までに申込み。	975-2225
	「ぶっくパフェ」のお話し会	ほっとステーション	10:30		絵本・紙芝居や伝承あそびなど。0～3 歳児親子対象。	971-2020
18 日（金）	英語レッスン体験	ニチキッズ柏原保育園	10:30	☎	1～2 歳児対象。定員 3 組。15 日（水）までに申込み。	975-2225
	みんなで Happy Birthday	ほっとステーション	11:20	ウェブ	9 月生まれで 0～3 歳の未就園児対象。1 日（火）9 時～16 日（火）16 時までに申込み。	971-2020
19 日（土）	第 3 土曜日 1day オープン	たまてばこ	① 9:30 ② 13:00	ウェブ	施設開放。0～3 歳児親子対象。先着各 15 組。1 日（火）9 時～前日 16 時までに申込み。	977-7030
24 日（木）	たまぴょん広場	たまてばこ	9:30		いろいろな国の子どもたちと楽しく交流。0～3 歳児親子対象。	977-7030
	子育てサロン「カンガルー」	ほのぼのかたしも	10:15		楽しい運動会。3 歳までの親子と妊婦さん対象。	972-6760
25 日（金）	9 月生まれの誕生会	たまてばこ	10:30	ウェブ	先着 15 組。1 日（火）～開催前日 16 時までに申込み。3 歳までのきょうだい参加可。お祝いに来られる親子は申込み不要。	977-7030
29 日（火）	9 月生まれの誕生日会	法善寺保育園	10:00	☎	9 月生まれの未就園児親子対象。前日までに申込み。	971-2612

みんなが **わ** でつながる場所

市民交流センター



2026
9
Sep

送迎車の運行
土・日・祝日
限定

- ・ JR 高井田駅⇄市民交流センター
- ・ 近鉄河内国分駅⇄市民交流センター

詳しくはウェブサイトをご確認ください。▶▶▶



▼費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は不要です。

パパとお子さんのための お楽しみプログラム

問合せ 子育て支援課
☎ 072-971-0042

親子のふれあい音楽会

関西福祉科学大学の先生と学生の皆さんによる、ピアノや管楽器などの楽しい演奏会です。親子で音楽に合わせて一緒に歌ったり、ふれあい遊びをしたりしませんか？

とき 9月26日(土) 11時～正午
対象 子育て中の親子の皆さん

パパと子のわくわく運動遊び

現役子育て中パパ講師がお伝えする超入門・育児と運動あそびの講座です！

とき 9月26日(土) 10時～11時 (受付9時45分～)

ところ 2階スキップKIDS

対象・定員 1歳ごろ～未就学のお子さんとその父親、先着20組
その他 運動できる服装でお越しください。

申込み 9月1日(火) 9時～2次元コードから。



パパッとキッチン

料理初心者のお父さん向け講座。子どもと一緒に家族が喜ぶハンバーグ作り♪
とき 10月17日(土) 10時～13時 (受付9時45分～)

ところ 1階調理室

費用 1組500円 (材料費)

対象・定員 3歳～小学生のお子さんとその父親、先着8組

持ち物 お米1合、水筒、エプロン、三角巾、マスク、手拭き用のタオル

申込み 9月14日(月) 9時～2次元コードから。



Grapico info

9月のイベント

グラピコ

いっしょにあそび！
グラピコ★タイム

利用案内

施設の詳細や予約は2次元コードから。



グラピコの中には、わくわくするあそびがいっぱい。みんな、まってるよ！

A

* たからさがし *

プレイリーダーと宝さがしにチャレンジ！

とき 9月2日(火)・9日(火)
時間 11時30分～正午



C

* ぐらぐらドキドキ！ブロックタワー *

親子で工夫して、人気のブロック(IP)をどれだけ高くつめるか挑戦！

とき 9月28日(月)
時間 11時30分～正午



B

* ぶどうまつり *

特産「ぶどう」×「あそび」をテーマにしたこどものおまつり！

とき 9月13日(日)

①おまつりごっこ

時間 11時30分～正午

②ぶどう飴づくりにチャレンジ！

時間 (1) 13時～14時 (2) 15時～16時

ところ wakka1階調理室

定員 各回先着8組 (4歳以上の子どもと保護者)

参加費 200円 (材料費)

申込み 8月29日(土) 9時～ [協力：山国ぶどう園]



※A、Bの①、Cは予約不要・参加無料、どなたでも参加可 (入場の予約および入場料は必要です)。
Bの②は2次元コードからお申込みください。

GrapicoのInstagramでは、利用案内などを発信しています！ぜひ、こちらもフォローしてください。



wakka

開館時間：9時～18時 / 休館日：年末年始 / ☎ 072-970-5301

Grapico

営業時間：10時～17時 / 休館日：9月は6日(日)を臨時休館とし、8日(火)は営業します。

また、22日(火)祝は営業し、24日(木)を休館します。 / ☎ 072-970-5325



手話ひとくちメモ

会話を楽しもう!

動画で分かりやすく、日常の会話を紹介します。今月のテーマは『天気の話』です。(他にもさまざまな表現を取り上げています。)
※次回もお楽しみに!

QRコードを読み取り、YouTubeの字幕をオフにご覧ください。

①手話通訳者・要約筆記者の派遣

▶利用 学校関係・病院などに派遣しています。また、市役所内でも手話通訳者・要約筆記者を利用できます。

②ヘルプマーク・ヘルプカード・ヘルプシールを配布中

外見からはわかりにくい、内部障害をお持ちの方や妊娠初期の方など、配慮を必要とする方が身に着けておられます。見かけられたら、配慮をお願いします。配布は、障害福祉課、国分出張所、堅上出張所で行っています。

●①②共通 印・問 障害福祉課 ☎ 072-972-1508 FAX 072-972-2200

点字版・音訳版「広報かしわら」

点字と声による「広報かしわら」を発行しています。ご希望の方は、社会福祉協議会(☎ 072-972-6760)へご連絡ください。

防災行政無線電話応答サービス
☎ 072-971-4956(至急コール)

放送終了後から24時間以内の防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます。
※通話料がかかります。

School Letter vol.18

学校園からのお知らせ
問 指導課 ☎ 072-972-1698

安全で持続可能な水泳授業の実現に向けて

柏原市教育委員会は、「柏原市立小中学校プールのあり方に関する基本方針」に基づき、子どもたちが将来にわたって安全かつ楽しく水泳を学べる環境整備を進めています。市内の多くのプールは老朽化が進み、維持費や気候変動による影響も大きくなっているため、「民間プールの活用」と「学校間でのプール共同利用」を推進しています。

民間プール活用は令和7年度に柏原東小で開始し、令和8年度に堅上小・堅上中を追加。屋内施設の活用や専門指導者との連携で安定した授業が可能になっています。学校間共同利用は令和7年度に堅下北中・堅下北小で始まり、令和8年度に堅下南中・堅下南小を加えて拡大中です。既存施設を有効活用し、学習機会を維持しながら持続可能な水泳授業の実現を目指します。

今後も安全で質の高い学習環境づくりに努めてまいります。

消費生活ワンポイント講座

令和7年度に次のような相談がありました(集計結果より)

令和7年度に柏原市消費生活センターが受けた相談は270件で、前年度の244件より26件増加しました。そのうち、65歳以上の方の契約に関する相談は96件で、全体の約36%を占めています。

販売形態別では通販が最大の106件で、うちインターネット通販が81件、定期購入に関する相談が38件ありました。詐欺的サイトによる「商品が届かない」「偽物が届いた」といった相談は12件で、定期購入では化粧品やサプリメントが中心です。続いて店

舗購入43件、電話勧誘30件、訪問販売26件でした。訪問販売では、ネットで探した業者にトイレや排水溝の修理、鍵開けを依頼して表示額より高額な請求を受けた相談が9件、光回線など通信関係の訪問販売が5件ありました。

商品別では健康食品・化粧品の定期購入が合計37件、クレジットカードの不正利用などが20件、賃貸住宅の退去時の原状回復費用など賃貸関連が17件でした。内容別では「解約したい」が66件で最多、「思ったより高額だった」34件、クーリング・オフ関連が27件。詐欺に関する相談は23件で、そのうち14件は偽警察官詐欺、ロマンス詐欺、SN

S発の投資・副業詐欺などでした。電子広告を起点とする詐欺や勧誘も目立ちます。ほかに、購入品の故障や粗悪、サービス品質に関する苦情が22件、認知症など判断能力が不十分な方や障がい者に関する相談が約10件ありました。相談員があつせんした件数は74件で、そのうち69件があつせんによって解決しています。

商品やサービスの契約で困りの際は、どうぞ消費生活センターへお気軽にご相談ください。

問 柏原市消費生活センター
☎ 072-972-1554
相談日時 水曜日を除く平日の10時30分〜16時(要予約)



「もう、すべらせない!!～龍田古道 亀の瀬 絵巻～」 オリジナルフレーム切手 贈呈

日本遺産龍田古道ビジターセンター（奈良県三郷町）で、日本郵便㈱が日本遺産「もう、すべらせない!!～龍田古道の心臓部『亀の瀬』を越えてゆけ～」のオリジナルフレーム切手を発行した記念に、日本遺産「龍田古道・亀の瀬」推進協議会会長の富宅市長に贈呈しました。この切手は、龍田古道・亀の瀬エリアの魅力を発信するため、柏原市や三郷町の郵便局などで限定販売します。富宅市長は「切手を通じて、日本遺産龍田古道 亀の瀬の認知度が日本全国に広がるきっかけにしたい」と話しました。



株式会社万立^{まんりゅう}から消臭スプレーを寄贈 赤ちゃん用品にも安心な成分で快適に

株式会社万立より、公共施設での衛生・環境美化に役立てほしいと消臭スプレーをご寄贈いただきました。同席した同社マーケティング担当の下村さんは「寄贈した消臭スプレーは香料や界面活性剤、アルコールが不使用のため、赤ちゃん用品にも安心して使用できます。ぜひ市内の子育て施設で活用していただけたら」と話しました。ご寄贈いただいた品は、子育て施設などの公共施設に設置し、衛生環境の向上に活用させていただきます。



大阪南消防組合、チーム一丸で掴んだ勝利 全国消防救助技術大会出場へ

第54回消防救助技術近畿地区指導会の「引揚救助訓練」と「障害突破訓練」の種目で2位に入賞した大阪南消防組合の隊員9人が、7月27日に表敬訪問しました。隊員たちは、チーム一丸となって訓練に取り組んだ日々や、指導会当日の思い出を振り返り、「入賞したときは感激のあまり涙が出ました」と語りました。8月に新潟県で開催される全国消防救助技術大会への出場に向けては、「日本を目指します」と力強く抱負を述べました。



柔軟な発想を生かしユニークな施策を提案した 大阪教育大学の学生に感謝状を贈呈

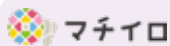
本市と大学が共同で行っている官学連携授業で、学生たちが市民交流センター wakka の有効活用について、プレゼンテーションを行いました。

自治体が抱える課題と絡めた、学生ならではの柔軟な視点から、多世代交流や市外からの来訪促進、子育て支援など、具体的な政策提案を分かりやすいグラフやデータを使って発表しました。発表を聞いた市職員は「ぜひ今後の施策の参考にさせていただきます」と高く評価しました。

SNS やウェブでも市の情報を発信中！



子育て応援
リンク集。



マチイロ

まちを好きになるアプリ
広報誌が届く・
読めるアプリ。



柏原市の魅力が
いっぱい。



市政・イベント
など旬の情報。



発行 柏原市 編集 秘書広報課
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町 1-55
☎ 072-972-1501 (代表)
<https://www.city.kashiwara.lg.jp/>
✉ info@city.kashiwara.lg.jp



市ウェブサイト

※本誌に掲載する2次元コードは、アクセス解析のためにCookieを使用しているものがあります(匿名で収集、個人を特定するものではありません)。Cookieを無効にすることで、収集を拒否することができます。



＼Ciao♡赤ちゃん／

対象 市内在住で、申込み時点において生後12
カ月以内の赤ちゃん(掲載は1回のみ)
※応募方法などはウェブサイトをご覧ください。



西垣 瑚都ちゃん
ニシガキ コト

毎日ニコニコ癒しを
ありがとう♡☺



乾 菜白ちゃん
タニ マシロ

ましちゃん LOVE♡♡♡



梶本 涼月ちゃん
カシノ リツキ

お兄ちゃんとなかよし♡



川口 紅丹ちゃん
カワグチ ベニ

元気に生まれてきてくれて
ありがとう♡



中村 翠ちゃん
ナカムラ スイ

ニコニコ翠大好きだよ〜♡



前野 世風ちゃん
マエノ セフ

家族みんなの宝物♡
毎日癒しをありがとう♡



岡本 隼大ちゃん
オカモト ユウダイ

元気いっぱいのお末っ子！
みんな大好きだよ♡



波田野 莉燈ちゃん
ハタノ リト

莉燈くんうまれてきてくれ
てありがとう♡

あなたの友だちになりたい。
柏原市 LINE 公式アカウント



▲友だち
登録は
こちら

友だち登録の後は、
受信設定 をして
くださいね！

お役立ち情報あります

基本メニュー

くらし

市政情報

防災にも！ 避難指示発令時などは通知が
届くほか、現在地の近くの避難所検索もで
きます(事前にLINEによる位置情報のア
クセス許可設定が必要)。

ごみ捨てアラームも！ 「受信設定」であ
らかじめ住んでいる地域を登録しておく
と、ごみの収集日の前日に通知が届きます。

なお、画像を送信する際は、容量にご注意ください
(300KB以上)。

問合せ 秘書広報課 ☎ 072-972-1500

広告欄

広告掲載のお申込み・お問合せは、株式会社ウィット ☎072・668・3275 まで。
※広告および広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また、これらの事業者および内容について市が推奨などをするものではありません。

