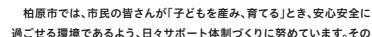


はじめに



0

8



取り組みのひとつとして、妊娠期から役立ついろいろな情報をまとめた

ガイドブックを株式会社サイネックスとの官民協働事業で作成しました。

このガイドブックでは、市の子育て支援や子ども・子育てに関する取り 組み、お出かけ先や子育て支援施設等の一部をご紹介していますので、 妊娠~子育て期の皆さんに活用いただければ幸いです。

また、ガイドブックの発行にあたり、広告協賛いただきました企業・各団体・事業者の皆様に心より御礼申し上げます。

ご利用にあたって

このガイドブックは、令和6年3月現在の情報でまとめています。

内容や手続き等に変更が生じる場合もありますので、ご利用にあたっては 担当課等にお問い合わせください。また、新型コロナウイルス等の感染症拡大 防止のため、掲載内容と異なる場合がありますので予めご了承ください。



柏原市役所 子育て支援課 子育て支援係 〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1番55号 電話:072-971-0042 FAX:072-973-3782



かしわら 子育て♪ガイドブック 2024

令和6年3月発行

発行

柏原市/株式会社サイネックス





柏原市HP

サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 電話:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店 〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15 電話:06-6766-3350

> ※掲載している広告は、 令和6年2月現在の情報です。

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

お客様の暮らしのパートナー



從起金粒

屋根塗装工事

外壁塗装工事

屋根葺き替え工事

屋根カバー工事

各種防水工事

リフォーム全般



お気軽にご相談ください

本店:大阪府柏原市玉手町18-63

あびこ支店:大阪市住吉区苅田 10-5-16

2072-989-1329





株式会社聖建装工業

検索

赤ちゃんの防災 ~もしもの時のために、「赤ちゃんの防災」について考え、備えましょう。~

監修: ピジョン株式会社

災害への備えを考える3ステップ

【ステップ1】 もしもの時を想像する

もしもの時を想像し、日頃から、災害時にいつ・誰が・何をするのかを家族で話し合っておきましょう。

【ステップ2】 防災備蓄やグッズ等を準備する

もしもの時のために、飲料水などは最低でも3日間、できれば1週間分、その他の必需品は 3日間分程度を目安に。

【ステップ3】 使ってみる・半年に1回見直す

避難訓練をして実際に使ってみましょう。また、成長に合わせて見直し、更新しましょう。

覚えておきたい4つのシーン

【シーン1】 避難所への移動

避難で重要なことは、両手が自由に使える状態にあることです。抱っこひもなどを用意しておきましょう。

【シーン2】 授乳・食事

避難所に十分な離乳食が用意されていない場合等に備えて、食べなれたものを多めに用意しておきましょう。

【シーン3】 トイレ・衛生管理

おむつやおしりふき等が手に入りにくくなる可能性があるので、普段から多く備えておきましょう。

【シーン4】 長期生活への備え・リラックス

赤ちゃんもストレスを感じます。気持ちを和らげるために、おもちゃやお菓子などを用意しておきましょう。

赤ちゃんの防災「備蓄 |チェックリスト

場面	区	品目	備考
避		母子健康手帳などのコピー	万一に備えてコピーを用意しておきましょう。健康保険証のコピーもあると安心です。
避難が		抱っこひも	移動時に両手を自由にするために、そしていつでも使えるように、用意しておきましょう。
o o		子どもの靴	抱っこして避難したために、子どもの靴を忘れたという方が多いため準備しておくと安心です。
+1777		ミルク、離乳食	普段母乳の方も、ストレスで一時的に出なくなる可能性があるため少量は用意しておきましょう。 離乳食は使い慣れたものを多めに用意しましょう。アレルギー対応品は必須。
授乳·食事		哺乳びん・授乳用カップ	水が不足し洗浄消毒ができなくなる場合に備えて、使い捨てで使用できるものを用意して おきましょう。
事		調乳·洗浄消毒用具	火が使えないというケースに備えて、カセットコンロなどを用意しておきましょう。
		食器(お皿・スプーン)	使い捨てのものも用意しておきましょう。エプロンもあるとよいでしょう。
トイ		紙おむつ	サイズが変わったら備蓄の更新も忘れずにしましょう。ライナータイプを活用することで枚数を 減らすことができます。
ト		おしりふき	多めに用意しておくと、手拭きや体拭きとしても使用することができます。
衛生管理		除菌シート・ウェットシート	多くの人が生活する避難所で衛生面を保つためにも、用意しておきましょう。
奮		常備薬・応急セット	爪切りなどのお手入れ品のほか、普段使っているお薬を入れておきましょう。
圧		生理用品・母乳パッド	ママ自身の衛生面を保つことも重要です。忘れずに準備しておきましょう。
		おもちゃ・絵本	赤ちゃんがぐずってしまうことが避難所での一番の悩みとされています。音の出ないものを 用意しましょう。
長期		おやつ・お菓子	好きなキャラクターが書いてあるなど、元気が出るお菓子を持っておくとよいでしょう。
長期生活		赤ちゃん用の寝具	赤ちゃんが安心して過ごすことができるスペースを確保するために使用できます。
,,,		家族写真	大切な家族の写真を用意しておきましょう。実際に被災された方も写真を見て元気が出たという声を聞きます。



あかちゃんと そなえの輪 推進プロジェクト 『あかちゃんとそなえの輪 推進プロジェクト』とは、

同じ思いを持つ自治体や企業が連携、協力して、 赤ちゃんにやさしいまちづくりを進める取組みです。



🐸 子どもとお出かけ

6

- 6 お出かけマップ
- 8 親子で楽しい、お出かけスポット
- 10 子育て支援センター「スキップKIDS」
- 11 子育て支援センター「ハーモニー」
- 12 柏原つどいの広場「ほっとステーション」 玉手つどいの広場「たまてばこ」
- 13 親子広場「ドレミファごんちゃん」
- 14 園庭開放に遊びに行こう! 公立園(所)
- 16 園庭開放に遊びに行こう! 市内の私立園
- 18 図書館を楽しもう!
- 19 そのほかの子育てサロンや各種講座
- 20 市内循環バス「きらめき号」

🛗 子育てカレンダー

22

- 22 子育てカレンダー
- 24 柏原市子育て世代包括支援センター

🧳 妊娠したら

26 妊娠されたかたへ

27 妊娠中のサポート

🔒 赤ちゃんが生まれたら

28

26

- 28 各種届出
- 30 産後のサポート
- 31 赤ちゃんの健康
- 34 相談·講座





35

- 35 ちょっと手伝ってほしい
- 36 ちょっと預かってほしい
- 37 就学援助制度

認定こども園・保育所(園)・幼稚園・放課後児童会 38

- 38 保育所(園)·小規模保育事業所
- 38 幼稚園
- 39 認定こども 園
- 39 放課後児童会



広 告



学校法人大阪聖心学院

全りルタが世紀

住所 大阪府松原市一津屋6-12-5 送迎バスが柏原駅前ロータリーに停まります

電話番号 072-336-9981

FAX 072-337-1021



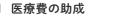


障害のある子どもの支援 40

病気・事故に備えて

49

- 40 手帳
- 40 各種手当
- 41 医療費の助成







42 障害児に関する相談支援事業所



ひとり親家庭の支援 43

- 43 児童扶養手当
- 43 ひとり親家庭医療費助成制度
- 44 ひとり親家庭の 自立支援相談など



各種相談

46

- 46 子どもの発育や子育てに 不安を感じたら
- 47 児童虐待に関する相談
- 47 ひとり親、学童期や思春期の子ども、 女性に関する相談
- 48 児童虐待(の疑い)に気づいたら

49 上手なお医者さんのかかり方

- 52 市立柏原病院
- 53 おうちの危険箇所チェック

子育で関連施設一覧

54

- 54 市内施設一覧
- 54 子育て支援センター一覧
- 54 つどいの広場一覧
- 55 市内保育所(園)、小規模保育事業所、 幼稚園、認定こども園一覧
- 56 施設マップ





見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォント を採用しています。

広

ISO 9001 認可取得

with you

"人と人とのふれあいを大切に…" 新しいアメニティを描きます。

本 社

〒581-0035 大阪府八尾市西弓削3丁目1番地

TEL.072-949-5100(代表)

FAX.072-949-5765

〒582-0001 大阪府柏原市本郷5丁目926番地9

TEL-072-971-6262(代表)

FAX.072-949-8008

Kashiwara City

√ お出かけマップ //

子どもと一緒にお出かけしよう!









通える保育園は どこにあるのかな?

保育施設等情報マップ

[柏原市BabyStationリ	スト]	
施 設 名	住 所	
1 柏原市役所	安堂町1-55	
② 健康福祉センター「オアシス」	大県4-15-35	
3 柏原つどいの広場ほっとステーション	上市1-2-2 5F	
4 市立柏原病院	法善寺1-7-9	│父授 │換乳
⑤ ドレミファごんちゃん	太平寺2-5-9	台室
⑥ 玉手つどいの広場たまてばこ	玉手町17-1	りも
🕖 JA大阪中河内 柏原支店	大正1-6-28	7
8 歴史資料館	高井田1598-1	
∮ 自立支援センターはばたき	本郷3-9-62	
⑪ 柏原市立勤労者センター(K・Iホール)	大正2-10-1	
🕕 やすらぎの園	旭ヶ丘1-9-30	垣
D 大阪シティ信用金庫 柏原支店	本郷2-5-27	乳
⑥ 徳島大正銀行 国分支店	国分西1-3-8	至あ
🔱 JA大阪中河内 堅下支店	大県3-4-5	り
🕒 JA大阪中河内 国分支店	国分本町2-1-8	
16 大阪シティ信用金庫 国分支店	国分本町1-4-1	
⑦ フローラルセンター	安堂町1-55	
18 柏原図書館	上市4-1-27	
19 国分図書館	田辺1-3-7	ਨ ਨ
20 アゼリア(JR柏原駅前ビル)	上市1-2-2	交
② スーパーヤオヒコ 柏原店	清州1-3-5	換ム

◎ ライフ 国分店



22 スーパーヤオヒコ 柏原本郷店

本郷5-3-5

国分本町1-1

(親子で楽しい、お出かけスポット //

市の中心を流れる大和川の河川敷は、公園として整備され、市民の憩いの場として長く親しまれてきました。そのほか、市内には歴史にまつわる公園やアウトドアスポットなど、多様なレジャースポットも!ぜひ親子で一緒に楽しみましょう。

Check!

市内には大小120を超える公園、ちびっこ広場があります。 身近な公園をチェックして、お気に入りを見つけてみよう!



川面のゆらめき、日々の変化を楽しもう

■大和川河川敷緑地公園

石川との合流点、柏原市役所前を中心に約1km 芝生が広がるオープンなエリア。ジョギングや散策を楽しむ市民の健康の場として、また、各種レクリエーション、イベントなどが開催され、文化・ふれあいの場として親しまれ利用されています。 仮設トイレもあります。

- ♥ 柏原市役所前(安堂町1-55)
- √ 972-1598(都市管理課)



へリポートが ▼大和川親水公園 シンボリックだね!

ヘリポートマークのある中央イベント広場を中心に、各種レクリエーションや消防訓練、秋には地元のだんじり祭りなどでも利用され、市民の健康・ふれあいの場として親しまれています。



東屋でゆっくり 原川親水公園 読書タイムも良い♪

「自然とのふれあい」をテーマに多種多様な植栽と芝生が整備されています。川の両岸は階段と飛び石を利用して自由に行き来できます。自然の中で休憩したいときにぴったりの場所です。



3月下旬からは、 桜がきれいに 咲きます。

桜きます。

広告

近畿自動車(株) 車検・自動車販売・修理



愛車の車検、整備は安心納得の近畿自動車におまかせ下さい。 新車販売・中古車販売・車検・点検整備を行っている柏原市の整備 工場 (指定整備工場) です。

お客様の困りごとを迅速に解決し、それぞれに合ったご提案をさせ て頂きます。

〒582-0001 柏原市本郷 3-8-30

TEL:072-971-2345



歴史に触れる度、柏原暮らしが好きになる

■史跡高井田横穴公園

大阪府下ではめずらしい横穴墓と歴史資料館のほか、ふるさと広場を擁する広大な面積の公園。四季折々の花々、元気な昆虫たちなど、豊かな自然ともふれ合えます。

♥ 高井田1598-1 (歴史資料館)

▶ 976-3430(歴史資料館内文化財課)





| 竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

気軽にアウトドア、 楽しみませんか

バーベキューやテント泊・車中泊施設、セミナーハウスを備えた自然体験学習施設。動物とのふれあい広場やグラウンドゴルフのミニコースもあり、充実のひとときを過ごせます。アクティビティプログラムや主催イベントなどもあり、多くの方にご利用いただいています。

♥ 雁多尾畑652-9 **\$** 979-0504









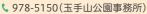
遊具や広場で思いっきり遊ぼう

■市立玉手山公園 ふれあいパーク

大型複合遊具や、ちびっ子ゲレンデなどがあり、幼児が存分に楽しめる施設。春は梅や桜、初夏は新緑とツツジ、秋には紅葉など、園内には自然もいっぱいです。

♥ 玉手町7-1

※南入口には無料駐車場がございます。お車でご来園の場合は「第1駐車場(円明町14-2)」の住所をお探しください。





展望台からは、 百舌鳥・古市古墳群を パノラマで望むことが できます。



広 告





柏原市にどんな遊び場があるのかな?お友達が、ほしいなあ~。 どこかお話できる場所ってないのかな? そんなパパ・ママ、スキップKIDSに遊びにきませんか?



游びの広場



対象 0~1歳半になる月までの 子どもと保護者 *身体測定、お誕生会があります。

場所·時間 国分図書館(国分) 10:00~11:30 スキップKIDS(柏原) 13:30~15:00



保育士と公園へお出かけしよう♪

公園ラリーinかしわら

公園ラリーinこくぶ (ハーモニーと協賛)

開催 第2、第4水曜日

場所 大正公園

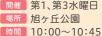
時間 10:00~10:45

場所 大県4丁目ちびっこ 老人憩いの広場

時間 11:00~11:45

※天候の悪い時、 7~8月、1~2月はお休みです。





場所 大和川児童遊園

時間 11:00~ 11:45



施設開放

▶毎週月曜日

対象 0~就園前までの 子どもと保護者

場所 スキップKIDS

時間 13:30~15:00

子育て相談

日時 平日 9:00~17:00

※電話相談·来所相談 ともに対応します。



予約制

象 子育て親子数組で、 サークル登録済みの方

場所 スキップKIDS

時間 13:30~15:00

※多胎児サークルも開催しています。 お気軽にお問い合わせください!



このほか、親子で楽しめる催しもあります。詳しくは広報 「かしわら」または右の二次元コードから市ウェブサイト をご確認ください。

子育て支援センター「スキップKIDS」

973-5130

♀ 大県4丁月15-35 健康福祉センター「オアシス」2F



▲詳しくはこちらを

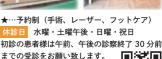
広



Kashiwara Dermatology Clinic

診療時間 日祝 午前 9:00~12:00 予約 14:00~16:00 午後 16:30~19:00





4 072-97 柏原市清州1丁目3番



赤ちゃんからお年寄りまで、世代を越えた 人々の交流を願って付けられた通称「ハーモニー」。 "出会い・ふれあい・支えあい"をテーマにした広場です。



▮施設開放 予約制

▶ 教室のない日

プレイランド

時 平日 10:00~11:30、 13:00~14:00

ベビーマッサージ スマイルタッチ 予約制

対象 首が座りだした頃~1歳ぐらい までの子どもと保護者

日時 第2火曜日10:00~11:30

■子育て相談 多約制

□時 平日9:30~14:30

※電話相談・来所相談ともに対応します。

親子教室でリズム遊びや製作遊び

プレイランド+plus

手遊びや絵本タイムがあります。 対象 0歳~就園前の子どもと

保護者が対象

田時 月2回程度 10:00~11:30

つくしんぼ教室

予約制

対象 1歳~2歳未満の子ども と保護者が対象

日時 毎週木曜日 10:00~11:30 たんぽぽ教室

対象 1歳未満の子どもと 保護者が対象

■時 毎週火曜日 10:00~11:30

ひまわり教室

対象 2歳~就園前の 子どもと保護者が対象

日時 毎週金曜日 10:00~11:30

自由参加

子育てサークルを支援しています。地 域の公園をまわり、楽しい遊びを展開 します。

※公園ラリーもあります。 (スキップKIDSと協賛)

地域交流

伝統行事・カルチャー講座他

対象 子育て中の家族・地域の皆さん □時 土曜日(不定期)10:00~11:30

ママのリラックスタイム《予約制

日時 未就学児を育児中の保護者 日時 年4回 10:00~11:30



子育て支援センター「ハーモニ

- **** 080-3529-8297
- ♥ 旭ヶ丘3-2-3
- 旭ヶ丘コイノニアガーデン内



送迎可

予約制

プレママ・プレパパひろば "カンガルー"

妊娠中のお母さんや、ご家族を応援 するプログラムがスタート。お役立ち 情報やおしゃべり会、プチ講座 他

対象 妊娠中のプレママ・プレパパ~ 生後3ヶ月までのお子さんを 子育て中のママ・パパ

□時 年6回程度、10:00~11:30

広

医療法人 真征会

在宅医療 労災指定

内科・整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	0	0	0	0	0	0	
PM 3:00~ 7:00	0	0	0		0		

柏原市大県1丁目4-1(堅下駅前) TEL072-972-3120

介護支援事業所

医療法人真征会

-卜两出

柏原市大県1丁目3-3

TEL072-973-4100

柏原つどいの広場 **\\「ほっとステーション」**//

子育て中の親と子が、いつでも気軽に集える広 場です。広いプレイルームで遊んで、ママも赤 ちゃんも楽しみましょう。楽しい子育て講習会も あります。

「ほっとステーション | では 幼児の一時預かりをしています。 保育士がお預かりしています。

玉手つどいの広場 **⟨ 「たまてばこ」** *|*

子どものリズムに合わせて好きな時間に利用 できます。お砂場やすべり台のあるテラスでも、 元気いっぱい遊ぼう! 夏にはプールでお水遊 びも楽しめますよ♪楽しい催しや講習会は広 報紙などでお知らせします。

◎季節の野菜や果物

自分で収穫して旬を味わう体験もできます。



施設開放

どちらのつどいの広場にも 授乳室があり、安心して遊べます。



子育て相談

保育士とお話ししましょう。



明るいオープンスペース

室内と屋外どちらでも 自由に遊べます。

対象 0歳~3歳児とその保護者(4歳になって最初の4月1日を迎えるまで)

□時 月曜日~金曜日(土・日・祝日休み) 9:00~17:00

※ほっとステーションは第2土曜日、たまてばこは第3土曜日が「1dayオープン」で 利用できますが、オープンしない月もあります。



柏原つどいの広場「ほっとステーション」







玉手つどいの広場「たまてばこ」





- 広 告

すべての病院



受付時間:月・火・水・金 9時~19時半 木 9 時~ 17 時半 / 土 9 時~ 15 時 定 休 日:日曜・祝日



マルシェ&カフェ

you are what you eat

ヘルシーなカフェメニュー (食事、飲み物、デザート) ギフト商品もたくさんあります。



アゼリア柏原3F(ひかり薬局隣)

いぶきファーマシー株式会社 柏原市上市1丁目2番2号 アゼリア柏原3F TEL.072-973-1177 FAX.072-973-1178

↑ 親子広場「ドレミファごんちゃん」//

古民家をリフォームした、どこか懐かしい空間で、仲間が待っている広場です。 ほっとしよう・ぎゅっと抱きしめよう・・・・

子育てをほんの少しお手伝いする、そんなあったかい場所なのです。

対象 柏原市在住の0歳~就園前の乳幼児と保護者 ※利用人数が多い場合は制限させて頂くことがあります。

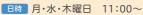
□時 月・水・木曜日 9:30~15:30(祝日・年末年始は休み) ※9:00の時点で気象警報が出ている時は、安全の為休み



親子で楽しめるメニューを ご用意しています

親子リズム

楽器や歌、ダンス! 親子で体いっぱい音楽を楽しもう!





英語で遊ぼう

英語の歌やあいさつで楽しくふれあいます。

日時 月2回 11:00~

絵本おはなし会

作ってあそぼう

ママトーク



■季節の行事

コンサート、ぶどう狩り、水遊び、 作品展など四季折々を子ども達と楽しもう!

※日時はその月によって変更する時もあります。 詳しくはカレンダーを見てね!!

日時 随時お知らせ

専門家が相談に応じます

発達相談

心配・気になっていることについての相談

□時 第3水曜日 10:30~11:30

母性相談

毎月テーマに沿って相談に応じます

日時 第4木曜日 10:30~11:30







親子広場「ドレミファごんちゃん」 **\$** 970-3900

♥ 太平寺2-5-9(安明寺ビハーラの家)



広告

ここ柏原で半世紀以上 安心・安全にこだわり続けた おせんべい 家族だんらんのひとときに、自分へのご褒美に心を込めたご進物に。 原材料から吟味した、毎日でもできる贅沢をいたに萬幸堂のおせんべいで。



ご予算・ご希望に合わせて 詰合せいたします



せんべい 製造・販売 (孝) 鱗 いたに萬幸堂

電話 072-971-2212

直売所 菓撰処 井户元

党業時間 午前10時~午後5時 電話 072-973-1210

∖ 園庭開放に遊びに行こう! / 公立園(所)



ご自宅のまわりには、どんな保育施設がありますか?

未就園児のパパママには、保育所や認定こども園、幼稚園ってどんな違い?どんな ところ?と、きっと不安も大きいですよね。 園生活で子どもたちは同い年のお友達 と園庭をかけまわってたくさん笑い、お友達同士で譲り合う「どうぞ」の気持ちを知 り、先生のお話しを聞いてたくさんの刺激を受けながら、有意義な時間の中で共に 育っています。その雰囲気をそばで感じてみませんか。

各園では園庭開放の機会を用意してお待ちしています!

広報かしわら



公立保育所・認定こども園

ゆうゆう広場編

民生・児童委員さんの協力のもと、園庭を開放して親子で楽しく遊べます。 柏原市民なら、地域制限はありませんのでいろいろな保育施設を巡ってみましょう。

対象 未就園の子ども

田時 毎週火曜日 10:00~11:30 ※雨天中止

※令和6(2024)年度は、以下の日程でお休みとする予定です。 ・7月中旬~8月末まで・年末年始(12/29~1/3)・祝日など 詳しくは各園へ お問い合わせ ください。

■柏原西保育所



こくぶこども園

┗ 978-6368 ♀ 国分本町6-11-28



広



▮かたしもこども園

、972-3776 **♀** 平野1-6-2



■かしわらこども園 4 972-1413 ♀ 大正1-9-54



■たまてこども園 、978-6132 ♀ 玉手町12-30



公立幼稚園編

年間20回程度、園庭開放な どの、親子で楽しく遊べるイ ベントを開催しています。

対象 未就園の子ども

日時 園に直接 お問い合わせください。



堅上幼稚園

(なかよしひろば)

4 979-0604 ♥ 雁多尾畑5967 山の上の幼稚園! ぜひ一度遊びに 来てください!











原精機株式会社







TEL 072-977-8200 柏原市国分東条町4327番地2





\ 園庭開放に遊びに行こう! / 市内の私立園



お子さんの就園を考えるとき、パパママの働き方や園での子どもの過ごし方によって、就園先の 選び方はさまざまです!

特に、私立園はそれぞれの園の方針に特色もあり、園の雰囲気に触れることは良いきっかけにな るかもしれません。お気軽に遊びに行くもよし、保育士さんとお話ししてみるもよし。 是非、各園の園庭開放情報をチェックしてみてください!

広報かしわら

私立保育園編

※各園にはスマイルサポーターがいます。 (いつでも子育て相談ができます) ※詳しくは「広報かしわら」でご確認ください。



■ 旭丘まぶね保育園 ありんこクラブ

♥ 976-1912 ♥ 旭ヶ丘3-13-43

対象 未就園の子ども

□時 休日以外の月~金曜日 10:00~11:30 イベント等随時ご案内します。



南河学園附属国分保育園 パオちゃん広場

対象 未就園の子ども

日時 毎週月曜日 10:00~11:30(行事による変更有)

季節ならではの遊びやリトミックで楽しく運動遊びをしたり、 親子クッキング等を通しての食育も行っています。

■まどか保育園 あつまれファンファン!!!

対象 未就園の子ども

田時 毎月第2火曜日 13:30~14:30(行事による変更有)





かしわ保育園 赤ちゃん広場

- 973-0521
- ♥ 法善寺3-600-2
- 対象 6か月~1歳8か月の子ども
- □時 10:00~11:00

日程等は「広報かしわら」をご覧ください。

みずほ保育園 みずほランチ

- **4** 972-0822
- 大県1-3-22
- 対象 未就園の子ども

田時 毎月第一火曜日(12~3月は休み)

みずほランチ給食体験 (アレルギー、離乳食対応可)

法善寺保育園 おひさま広場ぽっかぽか

- **4** 971-2612
- ♥ 法善寺3-801
- 対象 未就園の子ども
- 日時 毎週火曜日 10:00~11:00 (行事による変更有)

北阪保育園 園庭開放

- **\$977-4936**
- 対象 未就園の子ども
- 日時 休日以外の月~金曜日 10:00~11:30(行事による変更有)

♥ 片山町1-19

私立認定こども園編

関西女子短期 大学附属幼稚園



、977-0602 ♀旭ヶ丘3-11-1

園庭開放・園行事の参加

- 対象 未就園の子ども
- □時 園に直接お問い合わせください。

子育て相談

- 対象 地域及び在園の子育て家庭
- □時 平日9:00~17:00



私立幼稚園編

■第二白鳩幼稚園

4 971-0555 ♀ 大県1-9-14

対象 2~3歳の未就園の子ども

日時 月2回程度

(詳しくはお問い合わせください。)



お城や飛行機、 広い園庭には 楽しい遊具がいっぱい!

広





\図書館を楽しもう! //



図書館では、本を借りられることはもちろん、毎月おはなし会や楽しい 催しを開催して皆さんのお越しをお待ちしています。

また、柏原市電子図書館ではパソコンやスマートフォンなどで、いつでも どこでも気軽に読める電子書籍をたくさん取り揃えておりますので、ぜひ ご利用ください。

※催しの詳しい日時は「広報かしわら」や図書館のウェブサイトにて随時 ご案内しています!







本や電子書籍を 借りるには、 図書利用カードの 作成が必要です。



移動図書館 「ひまわり号」が柏原市内を 巡回しています! こちらもぜひ活用してね



■柏原市立柏原図書館

開館時間 火~土 10:00~18:00 日祝 9:30~17:00

休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日) 奇数月の最終木曜日、年末年始、他

駐車場 18台

交 通 近鉄堅下駅から徒歩5分 IR柏原駅から徒歩5分





■柏原市立国分図書館

€ 975-1212 ♀田辺1-3-7

開館時間 月・水~土 10:00~18:00 日祝 9:30~17:00

休館日 火曜日(火曜が祝日の場合は水曜日) 偶数月の最終木曜日、年末年始、他

駐車場 20台

通 近鉄河内国分駅から徒歩10分 IR高井田駅から徒歩20分



2024年4月下旬より公開予定

••••• 「わが街事典」電子ブックで

柏原市の子育て情報を持ち歩こう

いつでもどこでも 知りたい情報を 「わが街事典」 アプリでチェック



スマートフォン パソコン タブレット

ダウンロード方法や 対応端末など





iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



「MY本棚 | 機能で、



ほかにも、子育てを応援したい人々が

たくさん関わり、柏原市の子育て環境を守ります



■ 社会福祉協議会の子育てサロン

対象は0歳~3歳くらいまでの 子どもとその保護者や妊婦さん。 集い、交流できる憩いの場です。 予約は不要、開催日に直接遊びに 行きましょう!



問合せ 柏原市社会福祉協議会 **4** 972-6786

ほのぼのかたしも

子育てサロンりばてい (堅下中地区福祉委員会)

- 住所 平野1-12-1
- □時 毎月第2月曜日 10:00~12:00

子育てサロンカンガルー (堅下北地区福祉委員会)

□時 毎月第4木曜日 10:00~12:00

国分ポンプ場2階集会場

子育てサロンかるがも (国分中地区福祉委員会)

- 住所 国分西1-4
- □時 毎月第1金曜日 10:00~11:30

国分図書館4階

子育てサロン (国分東地区福祉委員会)

- 住所 田辺1-3-7
- □時 毎月第3月曜日 10:00~11:30

■主任児童委員さん

出産直後から子育て期に渡り、地域の子どもや 親が楽しく過ごせるよう見守ってくれる心強い 存在です。各小学校区に1人ずつ居られ、子ども たちの集う場などで活躍されています。

子育てに悩みのある方のご相談を受けたり、 色々な機関や学校への連携も行ってくれます。

各小学校区の主任児童委員一覧

校区	代表者	住所	電話
柏原	小川康代	大正2-6-23	971-2190
柏原東	北野 ひとみ	堂島町2-17-706	971-7067
堅下北	西育代	山ノ井町1-7	972-4328
堅下	吉見靜香	平野1-8-5	971-6972
堅下南	山本 真由美	高井田1204-397	976-2047
国分	長瀬三千代	国分本町6-1-14	090-6823-3397
旭ヶ丘	福西 陽子	旭ヶ丘3-5-6	976-3948
玉手	曽根 桂子	玉手町22-10	976-2975
堅上	森田朝子	雁多尾畑1301	090-9882-7923

このほか民生・児童委員さんが居られ、子育て サロン・保育所・幼稚園・小学校など子どもたち のために支援し、子育てを温かく見守ってくだ さいます。

▲ 各種講座 申込方法は「広報かしわら」をご確認ください。 ■ 問合せ 社会教育課 、 972-1688

家庭教育講座(親と子のための教室)

親同士のコミュニケーションを大切にし、楽し く子育てができるように支援する講座です。

- 対象 2歳児・3歳児の子どもとその保護者
- 場所 かしわらこども園 他
- 日程 日時は開催場所の園により 異なります。
- 費用 教材費と保険代 (子ども必須・保護者任意)

親まなびスマイルの子育てが楽しくなる講座

子育ての悩みや不安を仲間との おしゃべりで分かち合いましょう!

- 対象 子育で中の親または親子(0歳から保育可)
- 定員 10組程度
- 場所 健康福祉センター「オアシス」 柏原市役所他
- ■程 年6回程度
- 費用無料



√市内循環バス「きらめき号」∥





青山台

緑色のルート

オレンジ色 のルート

きらめき5号車











- ※土曜日・日曜日・祝日・振替休日・市役所の年末年始休日を除き、毎日運行
- ※道路事情・交通事情・気象条件などにより予告なく変更・運休する場合があります
 - ①冬季の「きらめき4号」循環バスルートは道路凍結が起こりやすいため、 「府道本堂高井田線」が通行止めになると運休する場合があります

②気象警報などによる市内循環バス運行停止措置

雁多尾畑

堅上小学校前

亀の瀬橋

柏翠園



*山間区域:青谷西、青谷、堅上小学校前、 雁多尾畑

市場府営住宅 グリーンタウン 市場集会所(下) ジェイテクト前 東条 東春日台

> 車内での携帯電話の使用・喫煙・ 飲食・ペット持込はご遠慮願います

うえだサイクル 国分店

広

自転車販売·修理大歓迎 雷動アシスト・MTB・ロードもOK

営業時間 10:00~19:00

柏原市国分西 2-3-2

青谷

青谷西

アクアピア前

日の谷口

TEL.072-975-244





子育てカレンダ



ガラガラを握る

2か月

おすわり

物に手を伸ばす

4か月

首がすわる

3か月

寝返り

人の顔をじっと見る

声がする方に顔をむけるようになる

あやすと笑う

産婦健康診査…P30

妊婦健康<mark>診査…P26</mark>

妊婦歯科健康診查…P26

新牛児聴覚検査…P31

1か月

予防接種の スケジュールはP32を ご確認ください。

4か月児健康診査…P31

乳児一般健康診查…P31

先天性代謝異常等檢查(生後5~7日目)

助 度

健

康 診査

母子健康手帳交付: P26

●かしわら子育て応援給付金···P26

かしわら出産応援給付金…P26

●出生届(生まれた日を含めて14日以内)…P28

児童手当(0歳~中学生卒業まで)…P28

こども医療費助成制度(0歳~18歳到達後、最初の3月31日まで)···P28

未熟児養育医療給付(0歳~1歳未満)···P29

●命名式 ●お宮参り

●出生届の提出

●生後100日目お食い初め

広

内科・小児科・放射線科

医療法人聖心会

診療時間 9:00~12:00 18:00~20:00

休診日 日曜・祝日(

柏原市上市1丁目4-9

☎(072)**972-0760**

子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。 必要なサービス等を確認してみましょう。

※「赤ちゃんの様子」は目安です。発達には個人差があります。

8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳
つかま	り立ち			階段をの	のぼる				
	親	指と人差し	指の先でつ	つまむ			はさみをはようになる		
		J.	一人	で上手に歩			よりになる	d	
はいは			<u></u>		「イヤ」が				
バイバ	イをする						かしがった	りする	
_ 1 \	生びができる	Z	1.4.4	L &	好奇心旺	盛になる			
ように		ູ	いたりり	がさかんにフ		びを楽しめる	Z		
					こうこ姓(U.を来しなり	ນ		
	乳児後期]健康診査(9か月~17	歳未満)⋯┃	P31				
				1歳6	か月児健康	表診査…P3	31		
				>	2歳	か月児歯科	4健康診査	··P31	
						3歳6	か月児健康	₹診査···P3	31
	TO TO							5歳児 健康診査	···P31
	75)						ı.		
				n			A		
		6							
			(§)						
				●初誕生日	3	●七五三		●七五三	
				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					
							_		







柏原市子育て世代 包括支援センター



「子育て世代包括支援センター)とは

家族が安心して赤ちゃんを迎えるため、妊娠中からサポート しています。また、産後から子育て期に渡っても、みなさんが 自分らしく子育てできるよう、保健師等が共に考え、切れ目ない 支援を行う場所として開いています。

ご家族どなたでも、気軽にご相談ください。



どんな人が相談にのってくれるの

母子保健コーディネーター(保健師・看護師等)を配置しています。専門知識を活かして相談に 応じ、一人ひとりに寄り添ったつながりある支援をお届けします。また、妊娠届出時に、出産まで のプランを一緒に考えさせていただきます。

、こんな悩みはありませんか? いつでもご相談ください!



赤ちゃんを 迎えるのが なんだか



ワンオペ 育児で しんどい。



赤ちゃんが 何をしても 泣き止まない。



出産準備って 何をしたら





うちの子は、 よその子と なんだか 違うみたい。

ごまずは、子育て世代包括支援センターへご連絡ください。

柏原市子育て世代包括支援センター 保健センター内 大県4-15-35

L973-5516

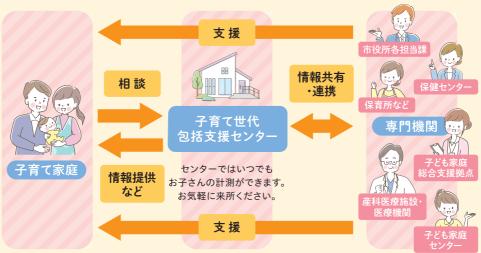
⊠kodomokatei@city.kashiwara.lg.jp (メールでもご相談できます)



柏原市役所 こども家庭安心課

専門機関と連携し、 地域ぐるみであなたをサポートします!

子育て世代包括支援センターでは、地域の専門機関と情報を共有し、 連携することで、一人ひとりに合った情報、サービスなどをご提案、ご提供します。



ベビーカーマークを知っていますか (分)



ベビーカーマークは、

ベビーカーを安心・安全に使用 するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や 設備(エレベーター、鉄道やバスの車両 スペース等)を表しています。



ベビーカーの使用を禁止する場所 や設備(エスカレーター等)を表し ています。

出典:国土交通省



志紀なかむらクリニック

Shiki Nakamura Clinic

				(15歳以上の方の診療を行っております)								
	内	科		循	環器	内科		心臓リ	ハビリテ	ーショ	ン科	
		診療	持間		月	火	水	木	金	±	日祝	
	前 9	:00~	12:0	0		•	/	•	•	•	/	
	∯ 15	:00 ~	-16:0	0		•	/	•	•	/	/	
	[∓] 16	:00~	-18:3	0	•	•	/	•	•	/	/	□ 284 □
、尾市志紀町2-46 小枝ビルⅡ2階 TFL 072-920-1633 開発								2007/2 00048				

₿妊娠したら

妊娠されたかたへ



※教室・講座のWeb予約はこちらから

問保健センター ▶973-5516

母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら妊娠届出をしてくださ い。母子健康手帳や妊婦健康診査受診票等を お渡しします。

交付場所

保健センター・市役所本庁 (2階 こども家庭安心課)

🔷 Welcome☆マタニティ面談

妊娠8か月頃に面談し、妊娠中の不安や悩 み相談に助産師等が個別に相談に応じます。 産後の受診票等をお渡しします。

利用時期

妊娠8か月頃。前月に個別案 内通知を送付します。

実施場所

保健センター

かしわら出産・子育で応援交付金事業

- 伴走型相談支援…妊娠届出時・妊娠8か月時・出 生時・乳児早期訪問(こんにちは赤ちゃん訪問) 時にアンケートに基づき面談を実施し、妊娠期 から子育て期まで切れ目ない支援を行います。
- 経済的支援…伴走型相談支援に合わせて、出産応援給 付金・子育て応援給付金をそれぞれ5万円給付します。

妊婦健康診查

妊娠中の健康管理のため、大阪府内の医療 機関・助産所で受診する、妊婦健康診査費の一 部を公費負担します。

利用時期

妊娠中

実施場所

府内指定医療機関および助 産所

- 母子健康手帳別冊 [に付いている「受診票」 を医療機関、助産所に提出してください。多 胎妊娠の場合、5回分追加交付します。
- 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合 は、申請により健診費用を一部助成します。

奷婦歯科健康診査

妊娠中からの健康づくりのため、市内委託 医療機関で歯科健診が受けられます。

利用時期 妊娠中

市内委託歯科医院

虫歯や歯肉の状態の検査

母子健康手帳と同時に交付 された受診票、母子健康手帳

受け方

直接医療機関にご予約して ください。

当院では、立会いによる自然分娩を実施

妊娠検診(4Dエコー撮影) > 母親教室指導



https://masakisanfujinka.com

母体保護法指定医 日本産科婦人科学会 産婦人科専門医 院長/正木秀信 医師/正木秀武 正木沙耶歌

診療時間 月火水木金土 AM9:00~PM1:00

PM6:00~PM8:00 -



八尾市山本町北1-2-22(山本高校前)

※なるべく電話予約の上 ご来院下さい

TFI 072-922-4103

妊娠中のサポート

☆ ~ プレママ・プレパパ~ ハッピーBaBy講座

初めての妊娠の方はもちろん、経産婦さん の参加もお待ちしています。

対象 場所

妊婦とその家族 保健センター

無料

申込み

予約制(TELまたはWebで申込み)

沐浴



パパの 妊婦体験

妊婦の ための食事







初回産科受診料支援事業

低所得者世帯に属する方が、妊娠判定検査 のため医療機関を受診した費用の一部を助成 します。

助産師のすこやかサロン

妊娠中の体の変化・出産時の 疑問や不安・産後の母乳相談 などに助産師が個別で相談 に応じます。

申込み

予約制(TFI またはWebで申 込み)

相談機関

▶保健センター

電話や面接、訪問などで、助産師・栄養士・保 健師等が相談に応じます。

電話

\973-5516

月~金曜日 9時~17時

▶にんしんSOS(大阪府)

思いがけない妊娠の悩み相談に応じます。

電話

****0725-51-7778

月~金曜日 10時~16時

12時~18時 口曜日

▶大阪府妊産婦こころの相談センター

妊娠中や産後の悩みを専門の相談員がお聞 きします。

****0725-57-5225

月~金曜日 10時~16時



₿赤ちゃんが生まれたら

各種届出

★出生届

赤ちゃんが生まれてから最初に行う手続き です。出生届は赤ちゃんが生まれた日から14 日以内に提出してください。

赤ちゃんの住民票を作成します。(戸籍は本 籍地で作成されます)

届出場所

市役所本庁(1階 市民課)

必要なもの

出生届(出生証明書)、母子健 康手帳、国民健康保険証(加 入者のみ)

※同時に児童手当やこども医療費助成制度の手続 きが必要です。詳しくは、下記をご参照ください。

🔷 児童手当

子どもが生まれたとき、柏原市に転入したと きなどには、出生日または転入日の翌日から 15日以内に申請(認定請求等)が必要です。原 則として手当は、申請(認定請求等)をいただい た月の翌月分から支給されますのでお忘れな く手続きを行ってください。(所得制限あり)

支給対象

中学校修了(15歳到達後、最 初の3月31日)までの子ども を養育している方(生計中心 者)に支給されます。

支給額

(児童手当)

支給月額		
所得制限内		
15,000円		
10,000円		
ただし、第3子以降は		
15,000円(※1)		
10,000円		

支給額

(特例給付)

	支給月額			
児童の年齢	所得 <u>制限</u>	所得 <u>上限</u>		
	限度額超	限度額超		
3歳未満	一律	±4△+>1		
3歳以上小学校修了前	5,000円	支給なし		
中学生	(特例給付)	(※2)		

- ※1 「第3子以降」とは、18歳到達後、最初の3月 31日までの養育している子どものうち、 上から3番目以降の子どもをいいます。
- ※2 後に、所得上限限度額を下回った場合 は、認定請求が必要となります。

手続きに必要なもの

- 支給対象者の健康保険証の写しまたは年金 加入証明書
- ●支給対象者、配偶者のマイナンバーカード と本人確認書類
- 支給対象者名義の預金□座通帳、キャッ シュカード等
- その他、必要に応じて提出する書類があります。 ※公務員の方は勤務先でお手続きが必要です。

お知らせ

令和6年10月分(令和6年12月支給)からの児 童手当については、制度改正(所得制限の撤廃・ 高校生まで拡充・第3子以降の

増額等)が予定されています。 詳しくは、市ウェブサイトで ご確認ください。



🔷 こども医療費助成制度

問 子育て支援課 家庭係 ◆972-1563

病院、診療所などで診療を受けた場合に、保 険診療が適用された医療費の自己負担の一部 及び入院時の食事療養にかかる自己負担(標 準負担額)を助成しています。

支給対象

市内にお住まいで健康保険 に加入している18歳到達後、 最初の3月31日までの子ども

柏原市の市外局番は 072です

助成内容

- ●1日あたり1人一医療機関ごとに500円まで の自己負担が必要です。(同一月内2回まで。 同一の医療機関であれば3回目以降は無料)。
- 同一の医療機関でも入院と外来、歯科と歯 科以外は別扱いとなりますので、それぞれ に自己負担が必要です。
- 処方箋により調剤薬局で薬を受け取る場合 (院外処方)は薬局でのご負担はありません。
- ●1か月の自己負担上限額は1人2,500円まで です。自己負担額が2.500円を超えた差額に ついては、払い戻しの申請ができます。
- ●保険扱いにならないもの(個室代や予防接種、 健診、お薬の容器代など)は助成の対象外です。

手続きに必要なもの

子どもの健康保険証

特定の疾病等に対する医療費助成

▷未熟児養育医療給付

問 子育て支援課 家庭係 4972-1563

種々な未熟性があり、家庭保育が困難なた め、入院治療を必要とする未熟児に対して、そ の未熟性がなくなり、健康に成長することを 期待して行うものです。

指定養育医療機関での健康保険法で対象と している入院医療費を助成します。入院中に 申請してください。

対象者

出生時体重が2,000g以下の 未熟児もしくは生活力が特 に薄弱で入院治療を必要と する未熟児

▷小児慢性特定疾病医療費助成制度

間 大阪府藤井寺保健所(藤井寺市藤井寺1-8-36) **4**072-955-4181

小児慢性特定疾病の子どもが指定医療機関 で受ける医療費を助成します。788種の疾病 が対象です(令和3年11月1日付け)。詳しく は、藤井寺保健所までお問い合わせください。

▷不妊に悩む方への特定治療支援事業

間 大阪府藤井寺保健所(藤井寺市藤井寺1-8-36) ****072-955-4181

不好治療のうち、体外受精および顕微受精 (特定不奸治療)については、保険適用がされ ず、1回の治療費が高額であることから、特定 不奸治療に要する費用の一部を助成していま す。詳しくは藤井寺保健所までお問い合わせ ください。

▷結核児童の療育医療給付

問 大阪府藤井寺保健所(藤井寺市藤井寺1-8-36) ****072-955-4181

結核にかかっている子どもの指定療育医療 機関での入院医療費助成、日用品、学用品を給 付します。詳しくは、藤井寺保健所までお問い 合わせください。



医療法人 診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~ 7:00 休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後 柏原市大県1丁目9-10 **2072-970-3387**



産後のサポート

産婦健康診査

問保健センター ▶973-5516

利用時期 産後2週間頃、産後1か月頃

実施場所 府内指定医療機関および助産所

- ●母子健康手帳別冊 II に付いている 「受診票」2 回分を医療機関、助産所に提出してください。
- 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合 は、申請により健診費用を一部助成します。

🔷 産後ケア事業

間 保健センター 4973-5516

対象 産後1年未満の産婦

大阪府助産師会、大阪母子医 療センター、市立柏原病院、 にしむら小児科(場所によ り、利用条件が異なります)

内容

産後のお母さんと赤ちゃんの ショートステイ(宿泊)とデイ サービス(日帰り)、助産師等か ら育児相談や授乳などの指導、 乳房ケアなどが受けられます。

申込み

実施場所

予約制(保健センターまで事前に申込み要) ※利用には一部負担金が必要です。 ※課税世帯は申請により利 用料の一部を助成します。

訪問

▷新生児訪問・助産師のすこやか訪問(希望者)

問 保健センター ┗973-5516

対象 生後4か月頃までの赤ちゃん

内容 体重測定、授乳の相談など

申込み

母子健康手帳別冊 Ⅱに付いている 「出 牛連絡票 | を保健センターまで送付

助産師が 訪問します。



▷乳児早期訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)

間 保健センター 4973-5516

象校

生後2か月頃の赤ちゃんのい る全家庭

体重測定や予防接種の説明、育 児相談など。産婦と面談の上、子 育て応援給付金も案内します。

保健師や看護師が 訪問します。



▷すくすく訪問(養育家庭訪問)

対象

4か月児健康診査終了の時期 から、1歳半までの子どもの いる家庭

内容

子育ての疑問や悩みを聞い たり、柏原市で安心して子育 てをしていただくための地 域の情報をお届けしていま す。子どもの発育の事、親子 で行く遊び場など気軽にお 尋ねください。

問い合わせ

かしわらこども園

\972-1413

こくぶこども園

\978-6368

たまてこども

\978-6132

かたしもこども園

\972-3776

●子育て支援センター スキップKIDS

\973-5130

認定こども園や 子育て支援センターの 保育士が 訪問します。



そのほか、

「ちょっと手伝ってほしい」はP35 「ちょっと預かってほしい」はP36を ご確認ください。

赤ちゃんの健康



新生児聴覚検査

問保健センター ▶973-5516

大阪府内の医療機関・助産所で実施する、新 生児聴覚検査(初回検査)の検査費用の一部を 助成します。

対象

原則生後1か月までの乳児

実施場所

府内指定医療機関および助 産所

- ●母子健康手帳別冊 I に付いている 「受検票」 を医療機関、助産所に提出してください。
- 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合 は申請により検査費用を一部助成します。

対象となる検査

- 自動ABR (自動聴性脳幹反応検査) 5.000円(上限)
- OAE (耳音響放射検査) 1,500円 (上限)
- ※公費負担は上記検査のうちいずれか1回の み(初回検査のみ)となります。
- ※保険治療に該当する場合は、公費負担対象 外です。

乳幼児健康診査

問 保健センター ▶973-5516

乳幼児健康診査は、お子さんの健康状態や成長発達を知るための大切な機会です。必ず受診し てください。

健診の種類	対象年(月)齢	実施場所	備考
乳児一般健康診査	生後1か月頃	府内指定 医療機関	大阪府外の医療機関、助産所で受診 する場合は、申請により健診費用を 一部助成します。
4か月児健康診査	生後4か月頃	保健センター	
乳児後期健康診査	生後10か月頃 (9か月〜1歳未満)	:	4か月児健康診査時に「受診票」を交付します。
1歳6か月児健康診査	1歳7か月頃	保健センター	
2歳6か月児歯科健康診査	2歳6か月頃	保健センター	
3歳6か月児健康診査	3歳6か月頃	保健センター	
5歳児健康診査	5歳頃	保健センター	

※保健センター実施分(集団健診)の対象児には、健診日の前月に個別案内通知と乳幼児健康診 香問診票を発送します。

◆ 予約クリニック・発達相談(ことばの相談)

間 保健センター 4973-5516

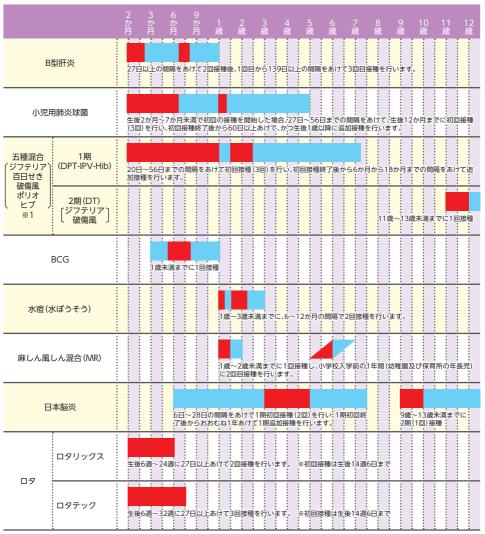
子どものからだや発達、ことばについてのご心配はご相談ください。

★予防接種(定期接種)

間 健康づくり課 4920-7381

すべての定期接種→指定医療機関にて各自受診してください。

※医療機関については、市ウェブサイトをご覧ください。



※上の表の■および■は、予防接種法で定められた定期の予防接種です。

病気にかかりやすい時期を考慮して定められた (標準的な接種時期) である■の期間中にできるだけ接種を受けましょう。

※1 令和6年4月1日から定期接種となります。
四種混合ワクチン+ヒブワクチンでの接種も可能です。

予防接種に行く前のチェック

①お子さんの体調はよいですか?

体温が37.5℃を超える場合は接種できません。

平熱が高い場合は1週間ほど同じ時間に測定、記録したものを持参し主治医に相談しましょう。

②予防接種の理解はされていますか?

今日受ける予防接種について、必要性、効果、および副作用などを理解していますか? 出生届け出時にお渡ししている「予防接種と子どもの健康」と「柏原市子どもの予防接種」をよ くお読みください。

③母子健康手帳、保険証、こども医療証は持ちましたか?

忘れずに持参しましょう。

④予診票の記入はすみましたか?

個別接種の予診票は医療機関においてあります。

※法律の改正等により変更する場合がありますので、毎月の広報かしわらで確認してください。

お母さんから赤ちゃんにプレゼントされた病気に対する抵抗力は月齢とともに自然に失わ れていきます。そのため赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。そ の助けとなるのが予防接種です。予防接種に対する正しい理解の下で、お子さんの健康にお 役立てください。

異なるワクチンの接種間隔

注射生ワクチンから注射生ワクチンの接種は27日以上あけて接種。 その他のワクチン間は接種間隔の制限がなくなっています。(下図をご参照ください。)



※それぞれのワクチンには、定期接種となる期間が定められています。

問 保健センター ┗973-5516

👚 こどもスマイル ⊙ 健康相談

あかちゃん遊びの広場で遊びながら保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士等が色々な相談にお答えします。お気軽にお越しください。

場所
スキップKIDS、国分図書館

★離乳食講習会

各月齢に応じて講習会を行っています。

場所保留

保健センター

申込み

予約制(TELまたはWebで申込み)









ゴックンクラス 5〜6か月頃

モグモグクラス 7~8か月頃

カミカミクラス 9〜11か月頃 パクパククラス 12〜18か月頃

※離乳食の作り方の一部の動画を柏原市公式YouTube チャンネルで配信しています。右のQRコードからご覧ください。





🚖 のびのびクラブ(幼児栄養教室)

場所 保健センター

対象 1歳半~3歳半頃の子どもとその保護者

申込み 予約制(TELまたはWebで申込み)

★すくすく講座

乳幼児の育児のためになる講座をさまざまな講師を招いて行っています。

場所 保健センター

内容の詳細は「広報かしわら」をご覧ください。

申込み 予約制(TELまたはWebで申込み)

₿子育てサポート・一時預かり

ちょっと手伝ってほしい

子育てをしていると、いろいろな場面で助けてほしいと思うことがありますね。いざという時 のために知っておきましょう。

◆ 子育てヘルパー

問 柏原市シルバー人材センター

育児支援や、希望があれば家事援助など。

(出産直後の身の回りのお世話や食事の支度なども援助可能)

対象

4か月頃から(首がすわった赤ちゃんから)

利用料

1時間1.200円~

柏原市法善寺 3-907-3

🔷 かしわらファミリー・サポート・センター

問かしわらファミリー・サポート・センター(柏原市社会福祉協議会内)

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(援助会員)が助け合う 相互援助活動です。それぞれ事前に登録が必要です。

象校

おおむね3か月~小学校6年生まで

利用料

1時間700円(7:00~19:00まで)、十日祝及び早朝・夜間は800円

キッズルーム有り お子様連れも歓迎 午後 3:00-8:00 ※土曜日は8:30~13:00 14:00~17:00 定休日:日曜日、祝日

🕓 N 7 2 - 9 7 4 - 7 2 1 9

ちょっと預かってほしい

急に用事ができた、少しだけ預かって欲しい…。ご家庭の色々な状況にあわせたサポートがあります。 困ったら、一度電話で問い合わせてみましょう。

★ 幼児一時預かり ~2、3時間預かってほしいとき~

週 柏原つどいの広場ほっとステーション(柏原市立市民プラザ アゼリア柏原5階) ┗971-2020

病院へ行きたい、急に用事ができた、少しほっとしたい…など、ちょっと子どもを預かってほしいと思うときにご利用ください。 専任の保育士がお預かりします。

象校

①おおむね1歳~就学前児 (※授乳を必要としない子ど もに限ります)

- ②柏原市に居住する子ども
- ③病気、負傷していないこと

時間

平日(月曜~金曜)9:00~ 17:00のうち3時間まで

料金

30分あたり400円

その他

定員に限りがありますので、 お預かりできない場合もあ ります。

(事前予約必要)

★ トワイライトステイ ~ 夜まで見てほしいとき~

閰 子育て支援課 子育て支援係 📞971-0042

保護者が残業などで常に帰りが遅くなる場合や休日に不在の場合

対象

- ①家庭での養育が一時的に困難になった児童 (おおむね1歳6か月~)
- ②柏原市に居住する子ども
- ③病気、負傷していないこと

時間

学校終了後~22:00頃まで、 または休日 期間

6か月程度

施設

市が指定する児童養護施設等 ※施設への送迎等はありませんのでご注意ください。

料金

生活保護世帯(ひとり親世帯 で市民税非課税世帯)は免除

750円~1.350円

その他

定員に限りがありますので、お預 かりできない場合もあります。

★ ショートステイ ~泊まりの施設はあるの? ~

閰 子育て支援課 子育て支援係 📞971-0042

保護者の病気・看護・被災等で一時的に家族 の養育が困難となった場合

対象

- ①家庭での養育が一時的に困難になった児童 (おおむね1歳6か月~)
- ②柏原市に居住する子ども
- ③病気、負傷していないこと

期間

6泊7日以内

施設

市が指定する児童養護施設等 ※施設への送迎等はありませんのでご注意ください。

料金

1日あたり2,750円~5,350円 生活保護世帯(ひとり親世帯 で市民税非課税世帯)は免除

その他

定員に限りがありますので、お預 かりできない場合もあります。

柏原市の市外局番は072です

← 一時保育サービス

緊急保育サービス 非定型保育サービス 保護者の就労等により1週間当たり3日を限度:保護者の疾病、入院などにより緊急に保育を必要 として利用の場合 とする場合 象校 概ね生後4か月~就学前の子ども(柏原市在住) 3歳未満 3歳以上 その他 料金 全日 2,600円 1.400円 飲食物等を希望する場合は、別途400円が必要

1,000円

場所・問い合わせ

半日

北阪保育園(片山町1-19)

\977-4936

みずほ保育園(大県1-3-22)

\972-0822

南河学園附属国分保育園(国分本町7-6-14) \$ 978-6825

病児・病後児保育室「げんきっ子」

子どもが病気になったけど、仕事を休めない時など。

1,800円

生後6か月~小学校6年生までの子ども(柏原市在住) 対象

時間 8:30~17:30まで(その前後1時間は延長保育が可能)

利用料 1日2.000円(前後1時間の延長保育は別途各500円)

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は免除

別途飲食費400円

お迎えサービス 保育所(園)等で体調不良になった子どもを保護者に代わってお迎えし、「げ んきっ子」でお預かりすることもできます。(利用料1回600円)

場所・問い合わせ にしむら小児科(国分本町3-9-3) 4978-6597

認可外保育施設

●キッズラインYUKI(居宅訪問型保育 ベビーシッター) (株)キッズラインのホームページをご参照ください。(https://kidsline.me/)

※時間や保育料などは、直接、施設へお問い合わせください。

※事業所内保育施設は、掲載していません。

就学援助制度

柏原市立の小・中学校に就学させるのに経済的な理由でお困りの保護者に、就学に必要な費用 の一部を援助する制度です。詳しくは、、就学時健康診断の案内に同封するお知らせ、または毎年 4月に学校で配布する就学援助制度のお知らせをご覧ください。

₩ 認定こども園・保育所(園)・幼稚園・放課後児童会

施設の情報等はP55でご確認ください。(放課後児童会は各小学校内にあります)

保育所(園)·小規模保育事業所

問 こども施設課 ▶972-1581

保護者が就労や病気などで、保育を必要と する場合に代わって保育します。

拉匠市左位で おおおわた後 4か日

	怕原川住住で、ののもは土後4か月
対象	~就学前の児童。
	園により対象年齢が異なります。
	家庭外・内就労、母親の妊娠出産、保
入所基準	護者の疾病、介護、災害の復旧、求職
	活動、就学など
ax == ** a	保育利用申込書、保育を必要とする
必要書類	ことを証明する書類など。
	0~2歳児については、子どもの属
保育料等	する世帯の市町村民税額の合計額
	により決定。
	その他諸費用が必要。
	日・祝を除く7:30~18:30

●新年度4月から入所(園)したい

あります。

前年度10月頃から、施設入所申込み用紙一 式を配布します。

配付場所

保育時間

こども施設課窓口、子育て支 援センター、つどいの広場、 各保育所(園)、各認定こども 園、各小規模保育事業所等

※施設によって前後の延長保育が

申込み

受付は期間を決めて行います。 (詳細は「広報かしわら」に掲載) 締切がありますのでご注意 ください。

●年度の途中から入所(園)したい

申込み

毎月10日締切で、翌月の1日 からの入所をこども施設課 で受付しております。

幼稚園

問 こども施設課 ▶972-1581

▶公立幼稚園

公立幼稚園は堅上幼稚園の1園で、3歳児か ら入園できます。

申込み

前年度9月に受付。その後、随 時入園受付(詳細は「広報か しわら に掲載)

必要書類

入園願書等

平日8:45~14:00

(こども施設課窓口、堅上幼稚園)

保育時間

(水曜日は11:30まで) 保育終了後保護者の必要に応じて 預かり保育を行っています。

※その他諸費用が必要

私立幼稚園

入園方法は希望する幼稚園に直接お問い合 わせください。

認定こども園

間 こども施設課 4972-1581

公立認定こども園

1号認定(教育部分)

申込み

前年度9月に受付。

その後、随時入園受付(詳細 は「広報かしわら」に掲載)

必要書類

入園願書等

(こども施設課窓口、各公立認定こ ども園)

平日9:00~14:00

保育時間

保育終了後保護者の必要に応じて 預かり保育を行っています。

2号・3号認定(保育部分)

左記保育所(園)と同様にこども施設課にて 受付しております。

私立認定こども園

1号認定(教育部分)

1号認定でご利用の方は直接施設にて入園 申込みを行ってください。募集時期等は施 設にお問い合わせください。

2号・3号認定(保育部分)

左記保育所(園)と同様にこども施設課にて 受付しております。

放課後児童会

間 子育て支援課 子育て支援係 **\971-0042**

保護者が就労や病気などで、昼間家庭にい ない場合に、遊びや生活の場を提供します。

開設している小学校に在籍する児 対象 童(1~6年生) 保護者の就労、疾病、障害、出産、介 入会要件 護、就学、求職活動など 入会申請書、入会要件を証明する書 必要書類 類など 月~金5,000円 月~±6,000円 負担金 延長保育1回150円 ※別途おやつ代等が必要 平日 学校終了後~17:00 十・長期休み 8:00~17:00

延長は17:00~18:30 保育時間 ※11、12月は16:45まで、延長は 16:45~18:30

●新年度4月から入会したい

前年度冬頃から、市ウェブサイト、広報かし わらでご案内します。

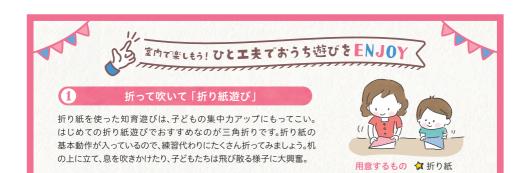
配付場所

子育て支援課窓口、各児童会 など

申込み

受付は1月頃、子育て支援課窓 □、各児童会などで行います。

●年度途中の申請も随時受付しております。



❷障害のある子どもの支援

手帳

間 障害福祉課 **4.972-1508**

身体障害者手帳

視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語機能、そ しゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸 器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、 ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能及び肝 臓機能の障害で、身体障害者福祉法に基づく 基準を満たす障害のある方に交付します。

障害の程度により、1~6級の区分がありま す。

手帳を取得することにより、障害の種別と 程度に応じたサービスを利用できるようにな ります。

療育手帳

知的障害と判定された方に交付します。手 帳には障害の程度によって、A(重度)B1(中 度) B2(軽度) の区分があります。手帳を取得 することにより、障害の程度に応じたサービ スを利用できるようになります。

精神障害者保健福祉手帳

精神障害の範囲(総合失調症、てんかん、発 達障害等)及び等級(障害の程度により1級か ら3級までの区分がある)に該当する方に交 付します。手帳を取得することにより、障害の 程度に応じたサービスを利用できるようにな ります。

各種手当

間 障害福祉課 **4.972-1508**

特別児童扶養手当

(令和5年4月~)

支給要件	支給額	支給月
身体障害者手帳1・2・ 3級と4級の一部、知 的障害の重度・中度の 20歳未満の子どもを 養育している方 ※所得制限 有	1級月額 53,700円 2級月額 35,760円	4・8・11月

◆ 大阪府重度障がい者 在宅生活応援制度給付金

支給要件	支給額	支給月
身体障害者手		
帳1・2級かつ	対象児	
重度の知的障	1人につき	1・4・7・10月
害を合わせ持	月額	1・4・/・10月
つ方を在宅介	約10,000円	
護している方		

障害児福祉手当

(令和5年4月~)

支給要件	支給額	支給月
身体障害者手帳1・		
2級程度の方、また		
は最重度の知的障		
害・精神障害の方		
で、日常生活におい	月額 15.220円	2.5.8.11月
て常時介護を必要	15,220円	
とする在宅の20歳		
未満の方		
※所得制限 有		

大阪府障害者扶養共済制度

障害児(者)の保護者が加入者となって掛け 金を納入することにより、加入者が死亡また は身体に著しい障害を有することとなった場 合に、障害児(者)に終身にわたり年金が支給 される制度です。

加入できる人

大阪府在住の1~3級の身 体障害児(者)、知的障害児 (者)もしくは精神障害児 (者)の保護者の方で4月1 日現在65歳未満の特別な 障害や病気のない方

掛け金

加入者の年齢により異なり ます。

2口まで加入できます。所得 に応じて減免有

年金額

1□につき月額20.000円

医療費の助成

重度障害者医療費助成制度

対象者

健康保険加入者で

- 身体障害者手帳1・2級の方
- 重度(A)の知的障害の方
- 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ※所得制限 有

健康保険が適用される医療費の自己負担分の一部を助成。 【一部自己負担額】

1医療機関あたり入院・通院・院外調剤・訪問看護ス ●身体障害者手帳所持者で中度(B1)の知的障害の方…テーションが行う訪問看護各500円/円、20歳未 満の入院時食事療養費については全額助成

指定難病(特定疾患)受給者証所持者で特別:なお、複数医療機関(調剤薬局・訪問看護ステー 児童扶養手当(または障害年金)1級該当の方 ::ションを含む)を利用された場合、1か月の負担上 限額は3.000円になります。

自立支援医療(育成医療)

対象者 育成医療の指定を受けている医療機関で、身体上の障害を軽減し、日常生 活を容易にするための医療費の補助が受けられます。 18歳未満の身体障害児 自己負担は原則1割ですが所得に応じて自己負担上限額が設定されてお り、一定所得以上の場合は対象外になります。

給付

間 障害福祉課

\972-1508

◆ 日常生活用具の給付

障害児(者)の日常生活がより円滑に行われ るための用具を給付します。原則1割の自己 負担がありますが、所得により負担額は異な ります。 ※用具基準額 有

補装具の交付

身体上の障害を補うための用具(義肢、装 具、車椅子、歩行器、義眼、眼鏡、補聴器等)の購 入、修理に要する費用について支給されます。 原則1割自己負担があり、所得に応じて負担 上限額の設定があります。 ※所得制限 有 ※用具基準額 有

対象者

身体障害児(者)

軽度難聴児補聴器の交付

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度難聴児(18歳未満で、両耳それぞれ30dB以上 60dB未満)に対して、補聴器の購入、修理に要する費用について支給されます。原則3分の1の自 己負担があります。 ※所得制限 有 ※用具基準額 有

障害児通所支援等

間 障害福祉課 **4972-1508**

心身に障害、または発達の遅れがある児童を対象としたサービスです。

児童発達支援	就学前の児童に対して、日常生活における基本的な動作の指導、必要な 知識や技能の付与及び集団生活への適応のための訓練を行います。
医療型児童発達支援	就学前の児童に対して、日常生活における基本的な動作の指導、必要な知識や技能の付与、集団生活への適応のための訓練及び治療を行います。
放課後等デイサービス	学校就学中の児童に対して、放課後や夏休み等において、生活能力向上 のための訓練等を行います。
居宅訪問型児童発達支援	重度の障害により外出することが困難な児童に対して、居宅を訪問し、日常 生活における基本的な動作の指導、必要な知識や技能の付与を行います。
保育所等訪問支援	保育所等を利用している児童に対して、訪問により、集団生活等の適応のための支援を行います。

障害児に関する相談支援事業所

なにわの里 地域相談・連携室 柏原市国分両1-3-43 HOPEハウス101 4978-2202

発達障害児等支援事業

育児に不安のある保護者同士が気軽に話せる場で、テーマを決めてグループワーク形式で話 し合う「ペアレントプログラム」や、子どもの行動を観察して特徴を理解したり、発達障害の特性 を踏まえたほめ方、しかり方など具体的な接し方を学ぶ「ペアレントトレーニング」を行います。



♥ひとり親家庭の支援

児童扶養手当

支給対象

18歳以下(18歳到達後、最初の3月31日ま で)の子ども(子どもに一定の障害があるとき は20歳未満)を監護し、生計を同じくする父 か母、または養育している方。ただし、所得制 限等の条件があります。

支給額

(令和6年4月~)

	全部支給	一部支給
第1子	45,500円	45,490円~10,740円
第2子	10,750円	10,740円~5,380円
第3子以降	6,450円	6,440円~3,230円

(手当の月額は、法改正や「物価スライド制」 の適用により、今後改定されることがありま す。)

※支給額は、子どもの人数や所得額により異 なります。(所得制限限度額以上の場合は支 給されません。)

手続きに必要なもの

申請者の状況により必要書類が異なります ので詳しくはお問い合わせください。

ひとり親家庭医療費助成制度

病院、診療所などで診療を受けた場合に、保 険診療が適用された医療費の自己負担の一部 及び入院時の食事療養にかかる自己負担(標 準負担額)を助成しています。ただし、所得制 限等の条件があります。

支給対象

市内にお住まいで健康保険に加入している 一定所得基準未満のひとり親家庭の方。(18) 歳まで(18歳に達した日以後の最初の3月31 日まで)の子ども及びその子どもを監護する 母もしくは父、または父母以外の養育者)

※裁判所からDV保護命令が出されたDV被 害者を含む。

助成内容

- ●1日あたり1人一医療機関ごとに500円ま での自己負担が必要です。
 - (同一月内2回まで。同一の医療機関であれ ば3回目以降は無料)
- 同一の医療機関でも入院と外来、歯科と歯 科以外は別扱いとなりますので、それぞれ に自己負担が必要です。
- 処方箋により調剤薬局で薬を受け取る場合 (除外処方)は、薬局でのご負担はありませ
- ●1か月の自己負担上限額は1人2.500円ま でです。自己負担額が2.500円を超えた差 額については、払い戻しの申請ができます。
- ●健康保険扱いにならないもの(個室代や予 防接種、健診、お薬の容器代など)は助成の 対象外です。

手続きに必要なもの

- 申請者、子どもの健康保険証
- 本人確認書類
- ●その他申請者の状況により必要書類が異な りますので詳しくはお問い合わせくださ U10



ひとり親家庭の自立支援相談など

母子・父子自立支援員がひとり親家庭など の自立の促進を図るための相談を受けていま す。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。

- 就労、生活、子育で、離婚時に関すること
- 自立するために必要なこと

相談日

月~金曜日(祝日、年末年始は 除く)

9:00~17:15(要予約)

◆ 母子父子寡婦福祉資金貸付

ひとり親家庭及び寡婦の経済的自立と生活 の安定、子どもを進学させるための資金(入学 金、授業料)などにお困りの方へ、無利子また は低利子で大阪府の各種資金の貸付を行って います。

対象者

- ひとり親家庭の父母
- ●寡婦(配偶者のない女子でかつて母子家庭 の母であった方)
- ●40歳以上の配偶者のない女子(婚姻をした ことのない独身の方は含まれません)
- ※貸付金の交付は、面接や関係書類の準備に 相当の日数がかかりますので、相談は余裕 を持ってお早めにしていただきますようお 願いします。(要予約)

自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の父母で、雇用保険制度の教 育訓練給付の指定教育訓練講座等を受講し、 修了した場合経費の60%(12.001円以上 400.000円以内)を支給します。雇用保険法 の教育訓練給付金の受講資格のある方は教育 訓練給付金(20%相当額)を差し引いた額で す。

対象者

- 児童扶養手当の支給を受けていること、ま たは同程度の水準にある方
- 事前相談を诵じて適職に就くために必要で あると認められる方
- 過去にこの給付金を受けていないこと ※必ず事前にお問い合わせください。



會事職業訓練促進給付金事業

ひとり親家庭の父母で、資格取得のため に6月以上養成機関で修業する場合に、生活 支援を目的とした給付金を支給します。

対象者

- 児童扶養手当の支給を受けていること、ま たは同程度の水準にある方
- 養成機関において6月以上の課程を修業し、 対象資格の取得が見込まれる方であること
- ●就業または育児と修業の両立が困難である と認められる方であること
- 過去にこの給付金を受けていないこと

支給額

月額10万円(住民税課税世帯は月額70.500円) 修学の最終年限1年間に限り支給額を4万 円加算する。

対象資格

看護師(准看護師含む)、介護福祉士、保育 士、理学療法士、作業療法士等

※必ず事前にお問い合わせください。

★ ひとり親家庭高等学校卒業 程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父母ならびに、ひとり親家 庭の子どもが、高等学校卒業程度認定試験の 合格を目標とする場合において、対象講座を 受講した場合に受講開始時給付金を、修了し た場合に受講修了時給付金を支給します。ま た、受講修了日から起算して2年以内に高卒 認定試験に全科目合格した場合に、合格時給 付金を支給します。

- ①受講開始時給付金: 受講費用の4割(ト限10万円)
- ②受講修了時給付金: 受講費用の1割(上限12万5千円)
- ③合格時給付金: 受講費用の1割(上限15万円)
- ※上記の上限額は通信のみの場合です。 通学または通学及び通信併用の場合は F限 額が異なります。

養育費の保証促進補助金

保証会社と養育費保証契約を締結する際に 必要な費用(月額養育費と5万円を比較して 少ない方)を支給します。

対象者

- 児童扶養手当の支給を受けている方、また は同様の所得水準にある方
- ●養育費の取り決めに係る債務名義を有して
- ●養育費の取り決めの対象となる児童を現に 扶養している方
- ●保証会社と1年以上の養育費保証契約を締 結している方
- ●過去に補助金を交付されていない方



養育費に関する公正証書の費用や家庭裁判 所の調停または裁判に係る費用を支給しま す。

対象者

- 児童扶養手当の支給を受けている方、また は同様の所得水準にある方
- ●養育費の取り決めに係る債務名義を有して いる方
- ●養育費の取り決めの対象となる児童を現に 扶養している方
- ●養育費の取り決めに係る公正証書などの経 費を負担した方
- 過去に養育費の取り決めを交わした同内容 の文書で補助金を交付されていない方

対象経費 ※養育費に係る費用のみ

- 公証人手数料令に定められた公証人手数料
- 家庭裁判所の養育費請求調停や夫婦関係調 整調停(離婚)申立てに要する収入印紙代
- ●裁判に要する収入印紙代
- 添付書類の戸籍謄本や郵便切手代



各種相談

下記以外の相談窓口の情報を「広報かしわら」に掲載していますのでご覧ください。

子どもの発育や子育てに不安を感じたら

子どもの発育や発達は、お母さんやお父さんにとって一番気になるところです。発達のペース はそれぞれに違います。すぐに心配する必要のないことがほとんどですが、それでも気になるこ とや発育・発達に関する相談は、柏原市の子育てのいろいろな施設で受け付けています。不安に 感じていることがある場合は、ひとりで悩まないで相談してみましょう。

━ 相談窓口

利用時間 9:00~17:00

保健センター・ 柏原市子育で世代包括支援センター 保健師、栄養士、助産師等による相談 **\973-5516**

子育て支援センター 保育士や療育専門員による相談 スキップKIDS **\973-5130**

ハーモニー ****080-3529-8297

つどいの広場 つどいの広場スタッフや保育士による相談 ほっとステーション 4971-2020 たまてばこ **\977-7030** ドレミファごんちゃん 4970-3900

● 教育研究所 **\970-3123**

- 認定こども園・保育所・保育園・幼稚園(電話 番号はP55参照)
- ●子ども家庭総合支援拠点 5943-4811

療育教室

WILLIAM DE LA TRANSPORTA DE LA CONTROL DE 問療育教室(健康福祉センターオアシス2階) **\973-5130**

子育て支援センター スキップKIDS **\.**973-5130

「言葉の遅れが気になる・・・」「友だちとうま く遊べない・・・| 「運動の発達が遅い・・・ | こん な悩みをかかえている子育て中のお母さん、 お父さんが親子で通う発達支援のための教室 です。

子どもと保護者との関係をより深くするた めの手助けをし、子どもが遊びや生活に向か う意欲を育てます。また、保護者の相談に応 じ、個人懇談や保護者のグループ活動を行い 子育てを支援しています。

🔷 その他の疾患相談

小児慢性特定疾病・身体障がい児の相談支援事業(療育相談/要予約)

児童虐待に関する相談

- 子ども家庭総合支援拠点
 - **\943-4811**(平日:8:45~17:15)
- 大阪府東大阪子ども家庭センター **▶06-6721-1966**(平日:9:00~17:45)
- 诵話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル



ひとり親、学童期や思春期の子ども、女性に関する相談

- 👚 離婚前相談・ひとり親家庭等 の生活相談、就労相談など
- ●子育て支援課 家庭係 **\$972-1563**(平日:9:00~17:15)
- 🔷 女性・子どもの電話相談
- 柏原市人権推進課
- 大阪府女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)

L06-6949-6022

(平日:9:00~20:00) $(\pm \text{H}:9:00\sim 17:00)$

年末年始・祝日休み

****06-6946-7890 DV専用24時間対応

\972-0110(平日:9:00~17:00)

 女性のための相談

フローラルセンター

▶972-1501(内線4301)

面接相談:第1、3月曜日 10:00~15:00 (1回60分要予約)

- 学童期や思春期の子どもに 関する相談
- 教育研究所

•教育相談 **\970-3123**

(平日:9:00~17:00)

·いじめ110番 **40120-79-0110**

(平日:9:00~16:30)





もしかして虐待?と思ったら



迷わずに通報しましょう!

児童虐待(の疑い)に気づいたら

子育てがつらいと 感じたとき

虐待を受けたと 思われる子どもを 見つけたとき



保護者との暮らしが つらいと感じている 18歳未満の ご本人

∖あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます /

秘密は厳守しますので安心してご相談ください

■ 「緊急のとき 児童相談所虐待対応ダイヤル

いち	はや	<
	(8)	9
4		

けて す!	問い合わせ先	受付時間	電話番号
₹	子ども家庭総合支援拠点 (柏原市こども家庭安心課)	平日8:45~17:15	☎ 072-943-4811
	大阪府東大阪子ども家庭センター	平日9:00~17:45	☎ 06-6721-1966
	大阪府中央子ども家庭センター (児童虐待通告専用)(夜間・休日専用)	平日17:45〜翌朝9:00まで、 ならびに土・日・祝日・年末年始	☎072-295-8737
•	子どもの虐待ホットライン	平日11:00~16:00	☎06-6646-0088
	24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)	24時間対応	☎0120-0-78310(なやみいおう)
	子どもの人権110番(法務省)	平日8:30~17:15	☎ 0120-007-110

保護者により18歳未満の子どもに加えられた行為(単なる事故ではない)で、子 どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や、発育を損なう場合を言います。

「児童虐待の防止等に関する法律」では児童虐待を以下の 4つの行為類型 に分類しています。

身体的虐待

身体に外傷(打撲傷、内出血などのあざ、骨折、 刺傷、やけどなど)を与えることや暴力行為(殴 る、蹴る、首を絞める、溺れさせる、逆さ 吊りにする、冬の戸外に締め出す、熱湯 をかける、異物を飲み込ませる)など

心理的虐待

言葉による脅かしや拒否的な態度で、子どもに心理 的外傷を与える行為。

子どもの心を傷つけることを言う、極端に無視す る、兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをするなど。また 子どもの目の前で行われる家庭内暴力など

性的虐待

性交、性的暴力、性的行為の強要。子どもにわいせ つな行為を見せることや、ポルノグラフィーの被写体 を強要する、身体に執拗に触れるなども含みます。

ネグレクト(養育の拒否、保護の怠慢)

- ●適切な食事を与えない
- ●入浴させない
- ●不潔な環境の中で生活させる
- ●病気になっても医師の診察を



- ●子どもの意思に反して学校などに登校させない
- ●乳幼児を家や車中に残したまま外出する

など



❷病気・事故に備えて

上手なお医者さんのかかり方

★ お医者さんのかかり方

まず、かかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医と連絡が取れないときは、休日夜間救急 診療所や救急病院を利用しましょう。

▶相談する人がいない、 対処の仕方がわからないとき

大阪府小児救急電話相談						
時間	19:00~翌日8:00					
プッシュ回線・携帯	# 8000					
ダイヤル回線・IP電話	4 06-6765-3650					

▶救急車を呼ぶほどではないけれど、 適切な医療機関がわからないとき (365日24時間対応)

大阪府救急医療 情報センター	\ 06-6693-1199
救急安心センター	プッシュ回線・携帯・PHS # 7119
おおさか	ダイヤル回線・IP電話 へ 06-6582-7119

●医療機関の照会(365日 24時間対応) 柏原羽曳野藤井寺消防組合 消防本部 4072-958-0119

メイプル薬局 🕊

間相業党 平日 午前9:00~午後8:00

午前9:00~午後2:00

日曜・祝日 定 休日

〒582-0007 柏原市上市4丁目3-15-101 TEL 072-973-1212 FAX 072-973-1211

🛖 中河内地域 小児救急診療(二次救急医療体制)

令和6年2月現在

★診療時間が変わる可能性がありますので、必ず電話で診療可能かどうか確認しましょう。

医療機関	住所·電話番号	月	火	水	木	金	土	B	診療受付時間
市立東大阪医療センター	東大阪市西岩田3-4-5 、 06-6781-5101			0		0		0	平日(水・金のみ):9:00〜翌日8:30 日曜:19:00〜翌日8:30 ※水・金が祝日の場合は19:00〜翌 日8:30
河内総合病院	東大阪市横枕1-31 、 072-965-0731		• • • • • • • • • • • • • • • • • • •		0				平日(木のみ):9:00〜翌日8:00 ※木が祝日の場合は19:00〜翌日 8:00
八尾市立病院	八尾市龍華町1-3-1 、 072-922-0881		0				0		平日(火・土のみ):9:00〜翌日8:00 ※火・土が祝日の場合は19:00〜翌 日8:00
市立柏原病院	柏原市法善寺1-7-9 、972-0885	0					0	0	月のみ:20:00〜翌日8:00 土・日のみ:9:00〜11:30
若草第一病院	東大阪市若草町1-6 、072-988-1409		0						平日(火のみ) 9:00〜翌日9:00 ※火が祝日の場合は17:00〜翌日 9:00

★ たばこ・家庭用洗剤・医薬品を誤って服用してしまったとき

(財)日本中毒情報センター

▶化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒等によって起こる急性の中毒について

大阪中毒110番	\ 072-727-2499	365日24時間対応
つくば中毒110番	\$ 029-852-9999	365日9:00~21:00対応
たばこ誤飲事故専用電話	\$ 072-726-9922	365日24時間対応・無料 テープによる情報提供

Ø

TAKADA CLINIC **高田内科クリニック**「院展 高田 賀章 「診療時間 日 火 水 木 金 土 日祝

 診療時間
 月
 火
 水
 木
 金
 土
 日祝

 午前9:00~12:00
 ●
 ●
 ●
 ●
 ●
 ✓

 午後1:00~ 3:00
 ✓
 ✓
 ✓
 ✓
 ✓

 午後5:00~ 7:30
 ●
 ●
 ✓
 ✓
 ✓

柏原駅西口 アゼリア柏原 4階 **TFI 072-972-678**9

〒582-0007 柏原市上市1丁日2-2 アゼリア柏原4F

Ø

中河内地域 小児科 休日・夜間の診察

令和6年2月現在

診察時間が変わる可能性がありますので、必ず電話で診察可能かどうか確認しましょう。

医療機関	月	火	水	木	金	土	日
市立柏原病院 柏原市法善寺1-7-9 \$972-0885	•					\triangle	Δ
▲:20:00~翌日8	:00 △	:9:00	~11:30)		1	
八尾市保健センター 休日急病診療所 八尾市旭ヶ丘5-85-16 へ072-993-8223					• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•	0
▲ :17:00~20:30 ○:10:00~11:30/13:00)~15:3	30/17:	00~20	:30 %	※祝日の	場合は○	の時間
東大阪市休日急病診療所 東大阪市西岩田4-4-38 \06-6789-1121						A	0
▲ :18:00~20:30 ○:10:00~11:30/13:00	0~16:3	30 (祝日)	 のとき含	(む) ※	祝日の場	場合は○	 の時間

眼科·耳鼻咽喉科に急にかかりたいとき(応急処置のみ) 令和6年2月現在

大阪市中央急病診療所 平日:22:00~0:30(祝日・年末年始を除く) 大阪市西区新町4-10-13 土曜日:15:00~21:30(祝日・年末年始を除く) 日·祝日·年末年始:10:00~21:30 **\06-6534-0321**

歯科に急にかかりたいとき

令和6年2月現在

大阪府歯科医師会館 大阪市天王寺区堂ヶ芝 1-3-27

日曜·祝日·年末年始:10:00~17:00(受付開始時間9:30~16:00)

406-6772-8886

夜間(毎日診療)21:00~翌日3:00(診療時間)

****06-6774-2600

年末年始休日急患診療は、12月・1月の「広報かしわら」をご覧ください。

お母さんのための救急&予防サイトです。http://kodomo-qq.jp





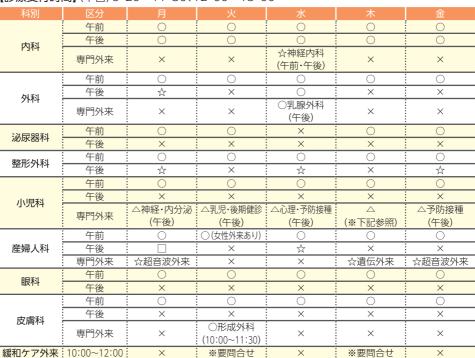
市立柏原病院

〒582-0005 柏原市法善寺1-7-9 **\972-0885** 【内科救急】24時間 365日体制

その他の診療科については、お問い合わせください。

▶診察予定表(変更になる可能性あり 令和6年2月1日現在)

【診療受付時間】〈平日〉8:20~11:30、12:00~15:00



○…初診・再診とも診察□…初診のみ診察△…再診のみの診察☆…予約のみの診察※…診療なし ※小児科・木曜日午後の専門外来は、以下の日程で行っています。(予約制)

①第1週…内分泌 ②第3週…アレルギー ③第4週…循環器 ※第2週は休診です。

▶時間外·休日診療

思春期外来 : 14:00~15:30:

内科	全日	24時間365日
かしまり	月·木	17:00~翌日8:45(祝日は8:45~)
7117	土・日	8:45~翌日8:45

整形外科	木	17:00〜翌日8:45(祝日は8:45〜)
九十日刊	月	20:00~翌日8:00
小児科	土・日	9:00~11:30

- 診療の予定は変更になる場合があります。最新の診療予定は「広報かしわら」をご覧ください。
- 専門外来などに関するお問い合わせは、各診療科までお願いします。(♥972-0885)

問い合わせ時間 15:00~17:00 乳児検診・予防接種の予約は13:00~16:00

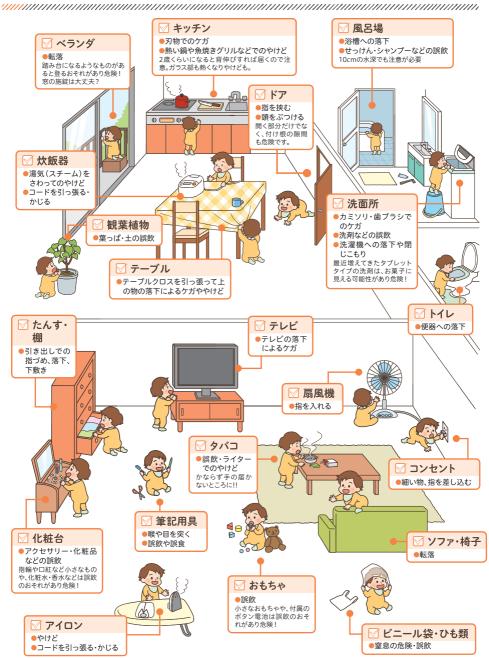
月~金曜日 8:45~12:00、13:00~17:00 市立柏原病院患者相談窓口



Ø

おうちの危険箇所チェック

★おうちの危険箇所を Checkしましょう!



●子育て関連施設一覧

市内施設一覧

施設名	電話番号	住所	
柏原市役所(本庁)	972-1501(代表)		
市民課	929-8138,8152		
障害福祉課	972-1508		
子育て支援課 子育て支援係	971-0042		
子育て支援課 家庭係	972-1563		
こども家庭安心課(子ども家庭総合支援拠点)	943-4811	安堂町1-55	
こども施設課	972-1581		
健康づくり課	920-7381		
フローラルセンター(男女共同参画センター)	972-1501		
/ ローブルセンター (另 爻 共 同 多 画 セン ター)	(内線4301)		
教育委員会	972-1678		
保健センター(子育て世代包括支援センター)	973-5516		
(オアシス1階)	773-3310	大県4-15-35	
柏原市社会福祉協議会	972-6786		
国分合同会館(国分出張所)	978-6001	国分本町2-7-2	
自立支援センター「はばたき」	971-2035	本郷3-9-62	
柏原図書館(文化センター内)	971-0335	上市4-1-27	
国分図書館	975-1212	田辺1-3-7	
市立柏原病院	972-0885	法善寺1-7-9	
武田塾(児童養護施設)	977-3861	高井田1020-59	
南河学園(児童養護施設)	975-2200	国分本町7-6-14	

子育て支援センター一覧

(位置図はP56をご覧ください。)

区分	施設名	電話番号	住所	
小立	子育て支援センター「スキップKIDS	973-5130	大県4-15-35(健康福祉センター	
公立・丁育(文族センター スキッノKIDS]	27 3°3 130	オアシス2階)		
利立	ス夸ア支援センター「ハーエニー 」	080-3529-8297	旭ヶ丘3-2-3 (旭ヶ丘コイノニア	
7411	私立 子育て支援センター「ハーモニー」	000-3327-027/	ガーデン内)	

つどいの広場一覧

(位置図はP56をご覧ください。)

区分	施設名	電話番号	住所
公立 柏原つど	いの広場「ほっとステーション」	971-2020	上市1-2-2(アゼリア柏原5階)
公立 玉手つど	いの広場「たまてばこ」	977-7030	玉手町17-1
私立 親子広場	「ドレミファごんちゃん」	970-3900	太平寺2-5-9 (安明寺ビハーラの家)

★保育所(園)一覧

区分	施設名	対象年齢	電話番号	住所
公立	柏原西保育所	1歳6か月~5歳児	973-0454	大正3-8-8
私立	かしわ保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~2歳児	973-0521	法善寺3-600-2
私立	法善寺保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~5歳児	971-2612	法善寺3-801
私立	みずほ保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~5歳児	972-0822	大県1-3-22
私立	まどか保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~5歳児	971-4520	大県4-631
	南河学園附属 国分保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~5歳児	978-6825	国分本町7-6-14
私立	北阪保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~5歳児	977-4936	片山町1-19
私立	旭丘まぶね保育園	生後4か月(首がすわった頃から)~5歳児	976-1912	旭ヶ丘3-13-43

市内保育所(園)、小規模保育事業所、幼稚園、認定こども園一覧

小規模保育事業所一覧

区分	施設名	対象年齢	電話番号	住所
私立	:にしおら小児科	生後4か月 (首がすわった頃から)〜2歳児	070-5580-3369	国分本町3-9-3
秋立	ニチイキッズ 柏原保育園	生後4か月 (首がすわった頃から)~2歳児	975-2225	国分西1-1-17 幸喜ビル2階

幼稚園一覧

区公 施設夕	対象在脸	類かり	電託采 므	冷 能
区力 地政石	刈 家牛町	頭かり	电站笛写	T
公立。堅上幼稚園	3~5歳児	有	979-0604	雁多尾畑5967
私立第二白鳩幼稚園	満3~5歳児	有	971-0555	大県1-9-14

~~~

認定こども園一覧

区分	施設名	対象年齢	預かり	電話番号	住所
公立	かしわらこども園 (幼保連携型)	生後4か月 (首がすわった頃から)〜 5歳児	有	972-1413	大正1-9-54
公立	こくぶこども園 (幼保連携型)	4月1日時点で 1歳8か月〜5歳児 ★1・2歳混合クラス	有	978-6368	国分本町 6-11-28
公立	たまてこども園 (幼保連携型)	1歳6か月~5歳児	有	978-6132	玉手町12-30
公立	かたしもこども園 (幼保連携型)	1歳6か月~5歳児	有	972-3776	平野1-6-2
私立	関西女子短期大学 附属幼稚園 (幼稚園型)	生後7か月~5歳児	有	977-0602	旭ヶ丘3-11-1



公立保育所

柏原西保育所

私立保育園

- 2 南河学園附属国分保育園
- 3 かしわ保育園
- 4 まどか保育園
- 5 北阪保育園
- 6 みずほ保育園
- 旭丘まぶね保育園
- 法善寺保育園

公立認定こども園

- かしわらこども園(幼保連携型)
- 10 こくぶこども園(幼保連携型)
- 11 たまてこども園(幼保連携型)
- かたしもこども園(幼保連携型)

私立認定こども園

関西女子短期大学附属幼稚園 (幼稚園型)

公立幼稚園

14 堅上幼稚園

私立小規模保育事業所

- 涼楓会にしむら小児科 つくし保育所
 - ニチイキッズ柏原保育園

子育て支援センター

- **18** スキップKIDS
- **19** ハーモニー

つどいの広場

- 20 ほっとステーション
- 21 たまてばこ
- ドレミファごんちゃん