



<おうちで水あそび>

いよいよ暑さも本番になります。
ビニールプールで水遊びをするときは下記の点に注意して、楽しんでくださいね。

- ★水道水はとても冷たいので、朝一番に水を入れ、1～2時間は置いておきましょう。(少しお湯を入れてもOK)
- ★ビニールプールは日陰に置く。(パラソルを使うなど)
- ★遊び時間は30分までを目安に。
- ★入水中は必ず、目を離さないようにしましょう。
- ★入水後は身体が冷えるので、お風呂で温まりましょう。
- ★水分補給を忘れずに。



【気をつけたい 夏風邪】

フル熱

のどと目に炎症が起こり、高い熱が出ます。うつりやすいため、タオルなどを共有するのはやめましょう。

ヘルパンギーナ

突然高い熱が出て、数日続きます。口の中に水泡ができ、つぶれると痛みがあり、食欲も落ちます。



手足口病

手のひら、足の裏、口の中に発疹や水泡ができ、痛みや痒みを伴い発熱したりすることもあります。口内炎が悪化すると、飲んだり、食べたりするのを嫌がります。

7月 令和7年度 スキップKIDS 子育て支援センター だより



子育て支援センター『スキップKIDS』
柏原市大県4-15-35 健康福祉センター「オアシス」
< 問い合わせ > TEL 072-973-5130

★あかちゃんあそびの広場★

対象:0歳から1歳半になる月まで ※予約不要 (お休みの日あり)

かしわら地区 場所:スキップKIDS	毎週金曜日 13:30~15:30
こくぶ地区 場所:国分図書館4階	毎週金曜日 10:00~11:30

★施設開放★ ※予約不要

対 象	0歳から未就園児まで
と き	毎週月曜日 13:30~15:30 (お休みの日あり)

★公園ラリー(出張支援)★ ※予約不要(6月~9月、1月、2月はお休み)

かしわら地区 第2・4水曜日	10:00~10:45 大正公園 (駐車場なし) 11:00~11:45 大県4丁目ちびっこ老人憩いの広場
こくぶ地区 第1・3水曜日 ※ハーモニー共催	10:00~10:45 旭ヶ丘公園 (駐車場なし) 11:00~11:45 大和川児童遊園

★サークル支援★ ※親子サークル新規募集中…詳しくはお問い合わせください。

施設の貸し出し	予約制(月1回) 13:30~15:30
---------	----------------------

★子育て相談★

電話相談・来所相談	と き	平日 9:00~17:00 (随時)
-----------	-----	--------------------



<p>あかちゃんあそびの広場 (0歳～1歳半になる月まで) ※身体計測もできます。 ※予約不要</p>	<p><かしわら> 場所：スキップ KIDS(13:30～15:30) 4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金) ※4日はあそびの広場の時間内に「あかちゃんと一緒にストレッチ」があります。</p> <p><こくぶ> 場所：国分図書館 4F(10:00～11:30) 4日(金) 11日(金) 18日(金) 25日(金)</p>
<p>施設開放 (0歳～未就園児) ※予約不要</p>	<p>場所：スキップ KIDS(13:30～15:30) 7日(月) 14日(月) 28日(月)</p>
<p>公園ラリー (0歳～未就園児)</p>	<p>6月～9月、1月2月はお休みです。</p>
<p>【親子であ～そぼ】 ※要予約</p>	<p>場所：国分図書館 4F(10:15～11:15) 16日(水) ※詳細右面記載</p>



【あかちゃんと一緒にストレッチ】

ふれあい遊びでリフレッシュしましょう！

- ・日時：7月4日(金) ①14:00 ②14:30
- ・場所：スキップ KIDS
(あかちゃん遊びの広場にて)
- ・対象：0歳～令和6年1月生まれのあかちゃんとその保護者
※対象児の兄弟の参加は不可
- ・申込み：不要



【親子であ～そぼ】

運動あそび！！

- ・日時：7月16日(水) 10:15～11:15
(受付：10:00～)
- ・場所：国分図書館 4階 多目的室
- ・対象：1歳半～未就園児 先着15組
- ・申込：【ウェブ予約のみ】
こちら ⇒ 

7月7日(月) 9:00から
7月10日(木) 16:00まで

- ・持ち物：お茶、タオル