

親子でほっとな運動会

日程：10月16日（木）

時間：午前の部（歩行可能児部門） 親子15組

10時～11時頃まで

午後の部（おすわり+ハイハイ部門）親子12組

14時～15時頃まで

予定プログラム（*内容が変更になる場合があります。）

■午前の部 【歩行可能児部門】		■午後の部 【おすわり/ハイハイ部門】
開 会 式		
1	準備体操	準備体操
2	かけっこ	ハイハイレース or BOXレース
3	障害物競争	親子でダンス
4	玉入れ	バスごっこ
閉 会 式		



申込方法：10月6日（月）～ 定員になり次第、終了します。

直接または電話で。【未就園児のお子様が対象です。】

*「親子でほっとな運動会」の時は、
施設開放はお休みです。



保育園（所）・こども園の入園申請書あります

10月1日（水）～ほっとステーションに入園申請書を置いて
います。必要な方はスタッフに声をかけて下さいね。

（不安な事・わからないことがあれば気軽に相談してください）

令和7年度 ほっとステーション



10月 ぽっぽメール

一体、「秋」はどこにいったのか・・・。

まだまだ日中は暑さが残りますが、皆さんがほっと
できる場所でありたいと思っています。

今月も楽しいイベントを用意して待っています。

是非、遊びに来てくださいね。

1dayオープン 11日（土）

※予約が必要です。



柏原つどいの広場 ほっとステーション

（授乳室2部屋完備・ミルク用のお湯・子ども用トイレ有）

ぽっぽ KIDS（施設開放）

日時 月～金曜日 9時～17時

第2土曜日（1月・8月は除く）

遊びの時間 9：30～12：00

13：00～16：00

利用年齢 0歳～3歳児 柏原市在住の方

・お楽しみの時間には、手遊びをしたり、
親子の関わり遊び等をします。

幼児一時預かり（要予約）

料 金 30分 400円 最大3時間

日 時 月～金曜日（土日祝日は除く）

時 間 9：00～17：00

利用年齢 おおむね1歳～就学前児

年齢はお問合せください。

〒582-0007 柏原市上市1-2-2 JR 柏原駅前アゼリア5階

問い合わせ ほっとステーション 072-971-2020（フリーフリー）

柏原市役所 子育て支援課 072-971-0042

10月の予定

4日（土）	親子ではっぴータイムin リビエール ～歌はともだちコンサート～ ＊申込は、終了しました。
8日（水） 10：20頃～	「てんとうむしの会」のお話し会 毎月第2水曜日に手遊び、絵本、紙芝居、 ペープサートなど楽しい出し物をしてくれます。
11日（土） 【要予約】	1day オープン 1か月に1回の土曜日オープンになります。 午前・午後ともたくさん遊びにきてくれます。 パパも、ぜひ来てくださいね。
16日（木） 【要予約】	親子でほったな運動会 午前と午後の2部制で開催します。 ※詳しくは裏面をご覧ください。
17日（金） 11：20～ 施設開放もしていま す。遊びにきたお友 だちも一緒にお祝い してあげてね。	みんなで「Happy Birthday」 カードとプレゼントを用意しています。 10月生まれの誕生日（未就園児のみ）は15日（水） までに申し込みをしてください。手形をとったり 身長・体重を計ります。 ＊誕生日のみ、予約が必要です。
22日（水） 13：30～ 【要予約】	ベビーマッサージ ※詳細は右側参照 ※午後からの施設開放はお休みです。
29日（水）～ 31日（金）	ハロウィンフォトコーナー設置週間 ハロウィンの雰囲気을 仮装して写真に残しませんか？ ＊撮影はご自分のカメラでお願いします。

「ベビーマッサージ」10月22日（水）

赤ちゃんとのマッサージを通して、親子でコミュニケーションを
とりましょう。日々の赤ちゃんとの接し方についての講師の先生
のお話も聞けますよ！

※午後からの施設開放はお休みです。

時間：午後1時30分～2時30分

講師：藍野短期大学 梅川弘子さん

申込：広報を見られた時点で応募できます。

直接または電話（072-971-2020）で

年齢：4か月以降11か月までの乳児をもつ親子 10組

＊バスタオルを用意してください



おしらせ

- ・10月14日（火）21日（火）の午前中、四天王寺短期大学の保育科
の学生が実習のため「ほっとステーション」にきます。その時に
楽しい出し物をしてくれる予定です。予約はいりません。
【10：30～11：30の間の15分ぐらいです。】



- ・身長、体重はいつでも計れます。スタッフに声をかけてくださいね。
- ・一時預かりの利用も増えています。少しの時間でも連れていけない
時など、気軽に利用していただいています。
急な場合でもできるだけ対応できるようにしていますが来られる前や
予定がわかればお電話でお知らせください。

