キッズ★ダンス

親子体操・リトミック・ダンスやサーキットをお子様が飽きないタイミングで色々経験できます。保護者の方も思い切り身体を動かしてリフレッシュしましょう。

※スカートではご参加いただけませんので、活動しやすい服装でお越しください。
※水分補給用の飲み物と汗拭きタオルをご持参願います。

申し込みはコチラ

日　　時：１１月１１日（水）
時　　間：１０時半～１１時半
対 象 児：自立歩行できる子～３歳児とその保護者
　　先着１５組
申込期間：１０月２５日（日）９時～
　　１１月　９日（月）１２時まで。



■お知らせ■

11/24（火）は、職員研修の為、12 時～休館になります。

令和8年度　ほっとステーション

11 月 ぽっぽメール



昼夜の気温の変化が激しく、体調を崩しやすい季節になりました。手洗い・うがいを忘れずに健康にすごしましょう。ほっとステーションは、今月もみんなが遊びにきてくれるのを待っています。初めての方もお気軽にどうぞ～♪

1day オープン申込

1dayオープンは

14 日(土)です。

柏原つどいの広場　ほっとステーション

（授乳室２部屋完備・ミルク用のお湯・子ども用トイレ有）

ぽっぽ KIDS（施設開放）

日　時　月～金曜日　　９時～１７時
　　第２土曜日（１月・８月は除く）

遊びの時間　９：３０～１６：００

利用年齢　０歳～3 歳児　柏原市在住の方

・お遊びの時間には、手遊びをしたり、親子の関わり遊び等をします。

幼児一時預かり（要予約）

料　金　30 分　４００円　最大３時間
日　時　月～金曜日（土日祝日は除く）
時　間　９：００～17：００

※事前に登録が必要です。

利用年齢　おおむね１歳～就学前児
　　年齢はお問合せください。

〒582-0007　柏原市上市１－２－２　　JR 柏原駅前アゼリア５階

問い合わせ　ほっとステーション　０７２－９７１－２０２０（フレーフレー）
　　柏原市役所　子育て支援課　０７２－９７１－００４２

11月の予定

4日（水） 10時20分頃	ぶっくパフェお話し会 手遊び・絵本・紙芝居・わらべうたなど楽しい出し物をしてくれます。
11日（水） 10時半～ 11時半 ※施設開放は13時から	キッズ★ダンス（自立歩行可能児～3歳児対象） 親子体操・リトミック・ダンスやサーキットなど、思い切り身体を動かすプログラムです。 ※詳細は裏面をご覧ください。
14日（土） ① 9時半～12時 ② 13時～16時	1day オープン【要予約】 1か月に1回の土曜日オープンになります。 午前・午後ともたくさん遊びにきてくれます。 パパも、ぜひ来てくださいね。
14日（土） 10時～12時 会場：市民交流センターwakka 2F 多目的室2	これからの暮らしを、ふたりでデザイン ～家事・育児・仕事から考える、わが家らしい未来～ カルタを使って家事・育児・仕事のバランスを夫婦で考えるワーク形式の講座です。先着20組 申し込み締切：11/9（月）17時まで ※一時保育あり（講座とも無料。）限定10人
20日（金） 11時20分～ お申込みはこちら	みんなで「Happy Birthday」 カードとプレゼントを用意しています。 11月生まれの誕生児（未就園児のみ）は18日（水）までに申し込みをしてください。 ＊誕生児のみ、予約が必要です。
26日（木） 【要予約】	「感染症予防と対処方法について」のおはなし ※詳細は右上面をご覧ください。

感染症の予防と対処方法について





看護大学の先生に感染症についてお話してもらいます。
予防についてや看病の仕方など、ちょっとした不安だったり、少しでも悩んでいるなら是非、一緒に話をしませんか？



聞く講座でなく、輪になってお話をする感じです。助産師さんも経験されいる先生ですので、妊娠中のママへのアドバイスもあるかも。予約制になります。

★11月26日(木) AM10:30～11:30

0歳～3歳児の親子　12組（先着順です。）

申　　込：WEBまたは2次元コードから。
申込期間：11月9日（月）9時～20日（金）12時

＊施設開放は、13時からです。午前中はお休みします。

おしらせ

・運営委員さんが、毎週水曜日にほっとステーションのお手伝いに来て下さっています。（赤いエプロン又はベストをつけている方です。）
・身長・体重はいつでも計れます。スタッフに声かけてくださいね。
・育児相談も随時受け付けております。