

## イヤイヤ期のお話・・・

先日、研修会に行かせていただきました。学生の頃に学んだ著名な学者さんの名前が出てきたり、いろんなお話を聞かせていただきました。その中から少しお伝えさせていただきますね！

研修会で、初めて聞いた言葉がありました。それは、「うんこは大人へのプレゼント」という言葉です。愛情をいっぱいもらっていると、うんこをいっぱいする赤ちゃんもいるそうです。赤ちゃんは、おむつの中にうんこをしても、おむつからはみ出してしまったとしても、「わぁ～、いっぱい出たね～！」「すぐにきれいにしてあげるね！」などと、おうちの方から声をかけてもらい、叱られることはありません。

そんなかわりを通して赤ちゃんは、私は失敗しても見捨てられない存在、つまり「私には価値がある」と感じていくのだそうです。また、「気持ち悪いよ～」「お腹がすいたよ～」などと泣くと、「どうしたの？」とおうちの人に来てくれる、この経験から「人は信頼できる」と感じていくそうです。

反対に、失敗した時に「もう、知らない！」と見捨てられる経験は「私には価値がない」と感じ、泣いても誰も来てくれない経験は、人への不信感が育つそうです。

0歳から2歳頃の乳児期は基本的信頼を育てる時期です。その段階を終えることができると、2歳から4歳くらいの幼児期には、自律性を育てるステージへと進んでいけます。「自分で！」自分のしたいこと＝自分のことは自分で決めるという時期「イヤイヤ期」に進めるのです。信頼している人は、自分のことを見捨てない。だからこそ「イヤイヤ」と言う（態度で示す？）ことができるということです。

でも、いくら愛する赤ちゃんでも、ママだって人間です。時には「じゃあ、しなくていいよ！」と言いたくなることもあるでしょう。そんな時には、「ママは〇〇してほしかったな」と聞き入れることができないでいる子に対して自分の期待を伝えることが大切です。そうしたかわりを通して、子どもも徐々に折り合いをつけること（＝自律）を学んでいくそうです。

イヤイヤ期の本質は「自分で自分の感情をコントロールしていく」ことを身につける時期ということなのです。お子さんから「イヤ！」と表明されるのは、お子さんとの信頼関係が築けている、ということなのです。

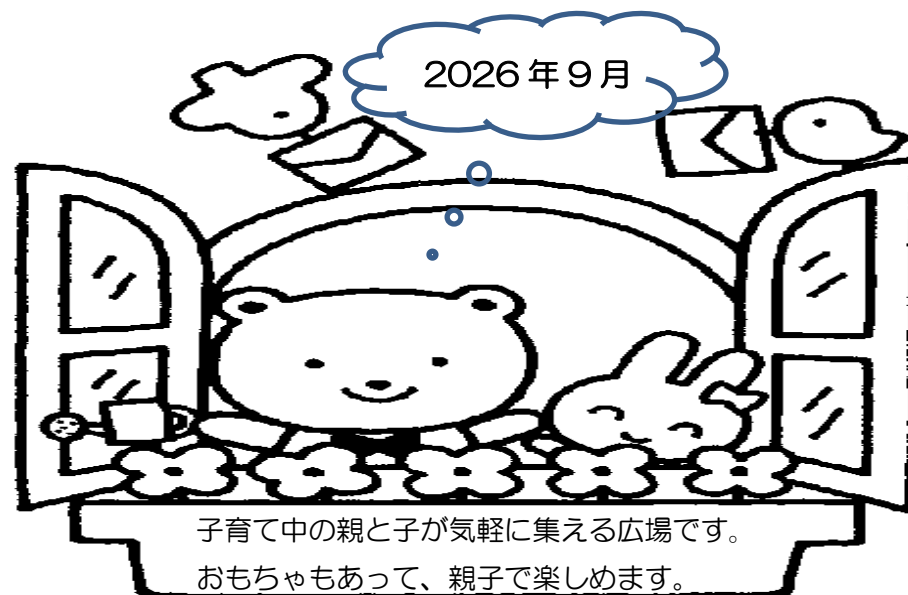
子育ては「親自身の自分育て」とも言われます。たとえ、その時は子どもに受け入れてもらえなくても、大人のしてほしいこと、期待は伝え続けていきましょうね！



たまてばこは、子どもやおうちの人たちも気持ちよく集える環境づくりを目指します。気になることや心配なことができたら、スタッフがお話をお聞きます。一緒に子育てを楽しみましょう。



## R8年度「たまてばこだより」



### 〈問い合わせ〉

|       |            |               |
|-------|------------|---------------|
| たまてばこ | 柏原市玉手町17-1 | ☎072-977-7030 |
| 柏原市役所 | 子育て支援課     | ☎072-971-0042 |

・利 用 日：月曜日～金曜日（土・日・祝休み）

①9：30～12：00

②13：00～16：00

- ・対 象：柏原市在住の4歳になって最初の4月1日を迎えるまでの0～3歳児とその保護者（柏原市在住のどなたでもご利用になれます。）
- ・身長体重計測：毎週水曜日
- ・あかちゃん広場：第1・第2木曜日（9月3日と10日）

※施設内での物品販売や勧誘などはお断りします



## 9月の予定

普段の利用は予約なしですが、行事には予約が必要なものがあります。(予約が必要なもので里帰り利用の方はご遠慮ください)

行事のある日も9:30~12:00で開館しておりますので、予約いただいた方は9:30からご利用いただけます。また行事のない午後からは、普段通り予約なしで13:00~16:00で開館しておりますので、どなたもご利用いただけます。

### 3日と10日(木) 9:30~11:30 あかちゃん広場

1歳の誕生日を迎えるまでのあかちゃんの広場です。申し込み不要  
対象:0歳児親子。3歳までのきょうだいの参加もOKです。

### 12:00~13:00 おべんとう広場(ランチタイム)

今月は火曜日に加え、金曜日のお昼もお弁当広場を開放します。  
お弁当を持ってたまてばこのおともだちと一緒に食べてみませんか?  
対象:0歳~3歳未就園児親子各日5組  
申し込み日程:Web サイトより9月1日(火)9時~



### 9日(水) 10:00~11:00 親子のふれあいヨガ (締切りは1日迄)

対象:1歳7ヶ月~3歳の未就園児親子12組  
申し込み日程:Web サイトより8月3日(月)9時~  
9月1日(火)まで



### 10日(木) 午後~15日(火) 午前 からだをつかってあそぼう週間

※毎日の広場とは違う遊具も登場します。(ボールプール・トランポリン・はしご等) 申し込み不要

### 16日(水) 10:00~11:00 「せんせいとあそぼう!」

今回は「米粉粘土」でたまてばこの先生たちと楽しく遊びましょう!

対象:1歳半~3歳未就園児親子12組  
申し込み日程:Web サイトより9月1日(火)9時~  
14日(月)16時まで



### 19日(土) 土曜日1day オープン

対象:0~3歳児親子 午前と午後各15組  
申し込み日程:Web サイトより9月1日(火)9時~前日16時まで



### 24日(木) 9:30~ たまびよん広場

子育て中の外国人のパパママ、日本人のパパママ、  
子どもたちの交流広場です。申し込み不要  
対象:0歳~3歳児親子

### 25日(金) 10:30~11:30 9月生まれの誕生会

対象:9月生まれの0~3歳児の未就園児親子15組  
誕生児親子は10時までにお越しください。3歳までのきょうだいの参加もOKです。  
お祝いしてくださる親子は申し込みなしで参加できます!  
申し込み日程:9月1日(火)9時~前日16時まで



### 10月6日(火) 7日(水) 10:30~11:15 広場あそびの運動会 親子で体を動かすことを楽しみましょう。

対象:1~3歳未就園児親子各日15組

### 10月8日(木) 10:30~11:00 あかちゃん広場の運動会

対象:0歳児親子15組。3歳までのきょうだいの同伴もOKです。  
※あかちゃん広場ですが10月8日は予約が必要になります。

いずれの運動会も申し込み日程は:Web サイトより9月17日(木)9時~10月2日(金)16時

### 10月19日(月) 10:00~11:00 子育て世代のマネー講座

子育て中は後回しになりがちなお金の話。でも避けて通れない大切なことです。お金の知識や生活設計・お金の貯め方のコツなど近畿財務局職員の方からお話を聞いてみませんか?

対象:0~3歳児親子15組

申し込み日程:Web サイトより9月24日(木)9時~10月8日(木)16時まで



これらのイベント等、問い合わせ・申し込みは電話(072)977-7030又は直接たまてばこまで