

# どっちの川がいい?

大和川でもSDGsの取り組みを!!

家庭から出る「生活排水」、  
川に流れてくるペットボトルなどの「ゴミ」  
チョットした工夫や取り組みが、  
大和川のキレイに繋がります。  
流域全体でエコを実践、  
デビル兄弟を追い出そう!

## 2026 滅生活排水・ゴミ これからも



第41回大和川コンクール ポスター部門 大和川水環境協議会賞  
川上村立かわみ源流学園 7年生作品

エコで川にも家計にもやさしい!

こんな工夫で“生活排水”と“ゴミ”を減らすことができます。



### 生活排水を減らす3つの工夫



### 川からゴミを減らす3つの工夫



### 大和川をきれいに!

生活排水アンケート  
私たちの暮らしと川を守るため、あなたの生活排水への取り組みを教えてください!

【回答はこちら】



ごみ拾いSNS「ピリカ」を使って、大和川のごみを楽しく拾って、大和川をきれいにしましょう!

ごみ拾いSNS「ピリカ」

ダウンロードはこちら! ▶



汚れた生活排水を減らす取り組みは、下水道が整備されている地域でも、水環境を守る取り組みとして効果的です!

主催:大和川水環境協議会 大阪府、奈良県、大阪市、堺市、八尾市、富田林市、河内長野市、松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村、奈良市、大和高田市、大和郡山市、天理市、橿原市、桜井市、御所市、生駒市、香芝市、葛城市、王寺町、平群町、斑鳩町、河合町、広陵町、高取町、安堵町、明日香村、三郷町、川西町、三宅町、上牧町、田原本町、国土交通省近畿地方整備局

呼びかけ人:イオン、イオンスタイル、イオンモール、イズミヤ、いそかわ、エコール・マミ、エコール・ロゼ、オーフワ、大阪いずみ市民生活協同組合、大阪府地域婦人団体協議会、関西電力、関西電力送配電、近商ストア、産直市場よってって、JAならけん、ジェイテクト、昭和工業団地協議会、スーパーヤオヒコ、奈良近鉄タクシー、ならコーポ、奈良中央信用金庫、ならファミリー、南都銀行、新田ゼラチン、パケット、羽曳野市商工会、ハーベス、ヒラノテクシード、プライスカット、ホームセンターコーナン、万代、メッサオーツワ、山崎製パン、大和信用金庫、ライフコーポレーション、レオパレス21  
(五十音順・令和8年1月16日現在) ※呼びかけ人とは当月間活動に参加を呼びかけ、協力頂いている企業や団体



一人ひとりの工夫が大きな力に! 今日からはじめる

# 「大和川をきれいにするエコで家計にもやさしい工夫」

毎日の暮らしの中で、ひとり一人ができるることをリストアップしました。

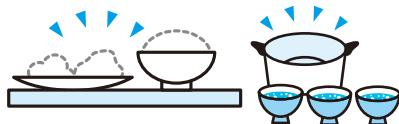
ちゃんとできたら、をしてみて下さい。生活排水だけでなく、ゴミも減らして、川にも家計にもやさしい取り組み、毎日の習慣にしていきましょう!



## チェックしてね!

### 食事づくり、食事では

食事は食べる分量だけ作り残らないようにしましょう



三角コーナーや排水口には水切りネットをつけ食べ残しが流れるのを防ぎましょう

無洗米などを利用しとぎ汁を少なくしましょう

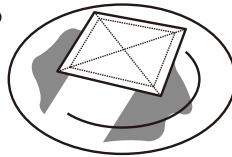
調味料類は食器に残らないようかかる量を考えましょう

飲み物の飲み残しをしないようにしましょう



### 流し台、食事の片づけでは

食器やフライパン等の汚れは古新聞や古着などでふき取ってから洗いましょう



煮物の汁等は新聞紙等にしみこませゴミとして出しましょう

使用済み油は固形化するか役場等で回収してもらいましょう  
(「廃食用油回収リサイクル事業」を実施している市町村では、回収にご協力ください)

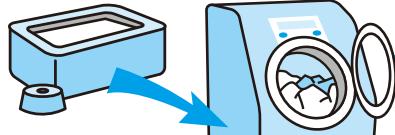
食器用洗剤は自然にかえりやすい洗剤を使いましょう

### 洗濯・お風呂のときは

洗剤表示の標準使用量を守りましょう



お風呂の残り湯を洗濯に使い洗剤使用量を減らしましょう



石けんやシャンプーを使いすぎないようにしましょう

洗濯用洗剤は自然にかえりやすい洗剤を使いましょう

### ゴミを出さないために

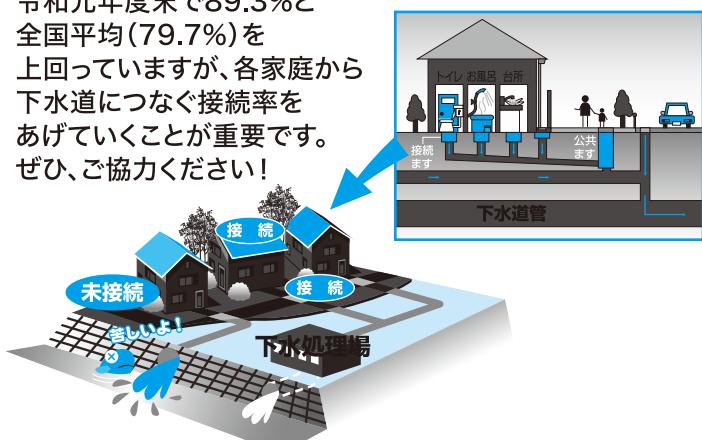


マイバックを持参して、レジ袋を減らしましょう。

マイボトルを持参して、ペットボトルや缶飲料の本数を減らしましょう。

大和川の水質は下水道の普及で年々改善していますが、ご家庭から下水道までの接続が重要です。

大和川流域の下水道の普及率は、令和元年度末で89.3%と全国平均(79.7%)を上回っていますが、各家庭から下水道につなぐ接続率をあげていくことが重要です。ぜひ、ご協力ください!



※下水道の接続工事を行う場合は、市町村において助成制度等が設けられていることがあります。手続きの方法など詳しくはお住まいの市町村役場までお問い合わせ下さい。※浄化槽を設置されている方は定期的に点検や清掃を実施しましょう。

### 台所に直接流さない努力を!



家庭から流す生活排水。

魚がすめる程度の水質(BOD値5mg/l程度)にするにはこんなにたくさんの水が必要です。

お風呂で計算すると…

ビール(コップ1杯) × 8杯



日本酒(おちょこ1杯) × 2.5杯



しょう油(大さじ1杯) × 1.5杯



牛乳(コップ1杯) × 9杯



使用済天ぷら油(なべ1杯) × 330杯



ラーメンの汁(おわん1杯) × 3.5杯

