

令和 6 年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

# 柏原市の結果について

令和 7 年 3 月

柏原市教育委員会

## 目次

1	調査の概要	・・・1
	全国との比較	・・・2
	昨年との比較	・・・3
	3年前との比較	・・・4
	体力合計点（経年比較）	・・・5
2	小学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・6
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・7
	(3)1週間の総運動時間	・・・8
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・9～10
	(5)児童質問紙集計	
	（生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・11～17
3	中学校に関する調査の結果	
	(1)用語解説と説明	・・・18
	(2)体格集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・19
	(3)1週間の総運動時間	・・・20
	(4)実技集計（全国・大阪府・柏原市）	・・・21～22
	(5)生徒質問紙集計	
	（生活習慣の状況・運動習慣の状況・体育の授業との関連）	・・・23～30

## 令和 6 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

### 【調査の概要】

調査期間 令和 6 年 4 月～令和 6 年 7 月

調査対象 小学校第 5 学年・特別支援学校小学部第 5 学年

中学校第 2 学年・中等教育学校第 2 学年・特別支援学校中学部第 2 学年

調査内容 児童生徒 ・新体力テスト 8 種目 ・生活習慣、運動習慣等質問紙調査  
学校 ・子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査

### 【調査学校数・生徒児童数】

柏原市の状況（全国）

<小学校>

10 校（17,958 校） 男子 241 人（454,905 人） 女子 246 人（439,608 人）

<中学校>

7 校（9,287 校） 男子 199 人（343,041 人） 女子 169 人（331,056 人）

### 【体力テスト種目と体力要素について】

握力・・・・・・・・筋力

上体起こし・・・・・・・・筋パワー・筋持久力

長座体前屈・・・・・・・・柔軟性

反復横とび・・・・・・・・敏捷性

20m シャトルラン・持久走・・・全身持久力

50m 走・・・・・・・・疾走能力

立ち幅とび・・・・・・・・筋パワー・跳躍能力

ソフトボール投げ（小学校）・・・巧緻性・投球能力

ハンドボール投げ（中学校）・・・巧緻性・投球能力

# 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

## ◆全国との比較（T得点）

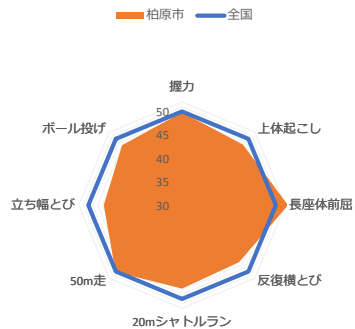
小学5年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.8	48.3	52.6	47.2	47.8	50.1	46.7	48.1	48.2
小学5年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50.0	50	50
柏原市	50.3	49.9	54.1	47.2	47.1	49.1	46.7	46.8	48.4
中学2年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50.0	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	51	50.8	48.5	51.9	51.1	50.1	50.3	48.3	49.9
中学2年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
全国	50	50	50	50	50	50	50	50	50
柏原市	49.8	50.7	49.6	50.7	50.8	48.1	49.8	47.5	49.1

※ T得点……全国平均を50としたときの値

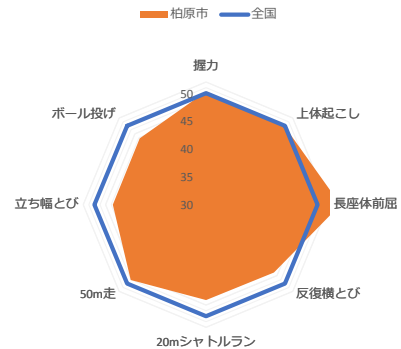
**太字** 全国を上回る  
**斜字** 府を上回る

**太字** 全国・府ともに上回る

小学5年（男子）



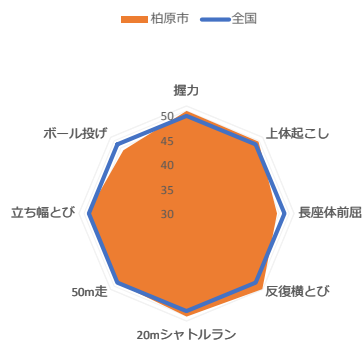
小学5年（女子）



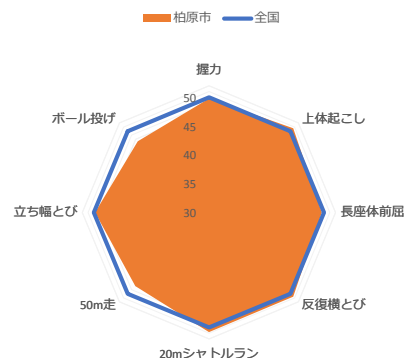
- ・全国より上回る 2／8項目
- ・府より上回る 2／8項目
- ・昨年度より上回る 4／8項目
- ▲上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ボール投げに課題

- ・全国より上回る 2／8項目
- ・府より上回る 3／8項目
- ・昨年度より上回る 4／8項目
- ▲反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ボール投げに課題

中学2年（男子）



中学2年（女子）



- ・全国より上回る 6／8項目
- ・府より上回る 6／8項目
- ・昨年度より上回る 2／8項目
- ▲長座体前屈、ボール投げが課題

- ・全国より上回る 3／8項目
- ・府より上回る 6／8項目
- ・昨年度より上回る 1／8項目
- ▲50m走、ボール投げに課題

# 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

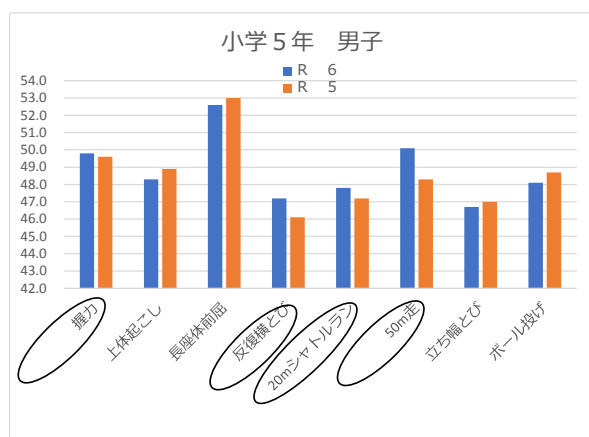
## ◆昨年との比較（T得点）

小学5年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 6	49.8	48.3	52.6	47.2	47.8	50.1	46.7	48.1	48.2
R 5	49.6	48.9	53.0	46.1	47.2	48.3	47.0	48.7	47.8
小学5年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 6	50.3	49.9	54.1	47.2	47.1	49.1	46.7	46.8	48.4
R 5	49.0	48.6	52.3	47.2	46.8	49.9	47.3	49.0	48.3
中学2年（男子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 6	51.0	50.8	48.5	51.9	51.1	50.1	50.3	48.3	49.9
R 5	49.9	52.2	51.0	52.2	51.1	51.3	50.0	48.8	50.5
中学2年（女子）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 6	49.8	50.7	49.6	50.7	50.8	48.1	49.8	47.5	49.1
R 5	50.4	51.5	50.5	51.9	50.1	50.2	50.3	50.0	50.4

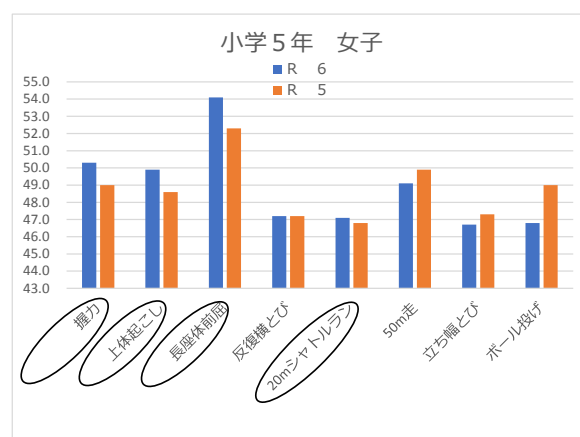
※T得点……全国平均を50としたときの値

太字

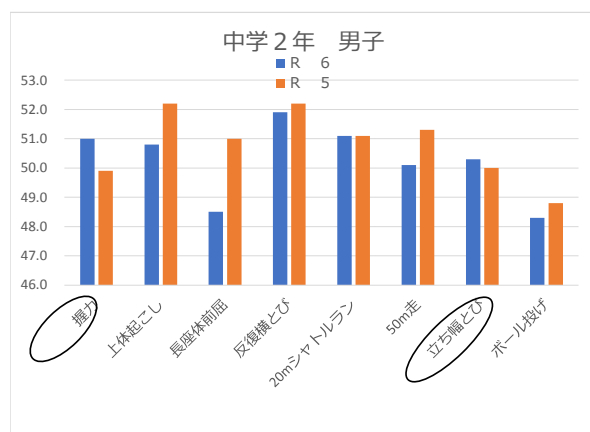
R5年度を上回る



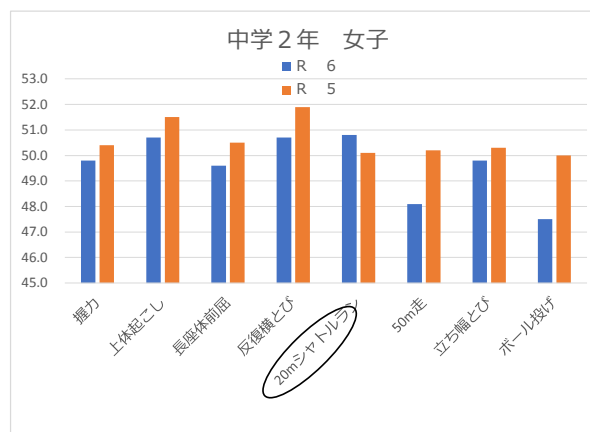
- ・昨年より上回る 4 / 8 項目
- ・全国より上回る 2 / 8 項目



- ・昨年より上回る 4 / 8 項目
- ・全国より上回る 2 / 8 項目



- ・昨年より上回る 2 / 8 項目
- ・全国より上回る 6 / 8 項目



- ・昨年より上回る 1 / 8 項目
- ・全国より上回る 3 / 8 項目

# 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

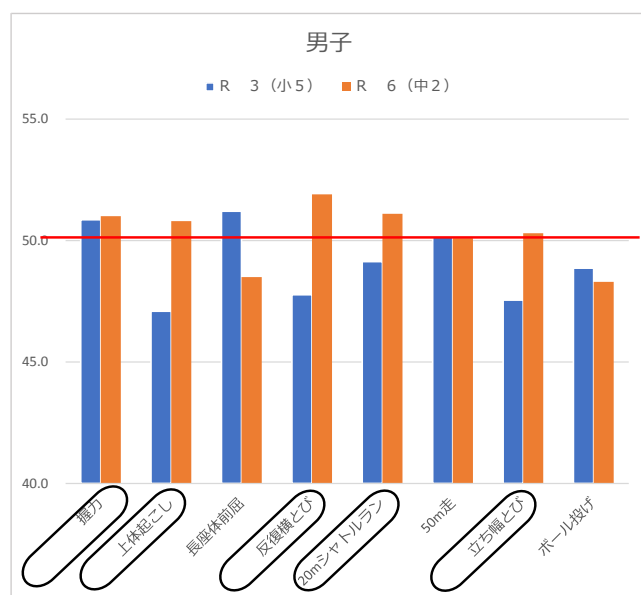
## ◆3年前との比較（T得点）

男子		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 3（小5）		50.9	47.1	51.2	47.8	49.1	50.2	47.6	48.9	47.2
R 6（中2）		<b>51.0</b>	<b>50.8</b>	48.5	<b>51.9</b>	<b>51.1</b>	50.1	<b>50.3</b>	48.3	<b>49.9</b>
小学5年（女子）		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	T得点
R 3（小5）		49.8	45.2	50.3	46.4	48.3	48.0	44.9	47.9	45.8
R 6（中2）		49.8	<b>50.7</b>	49.6	<b>50.7</b>	<b>50.8</b>	<b>48.1</b>	<b>49.8</b>	47.5	<b>49.1</b>

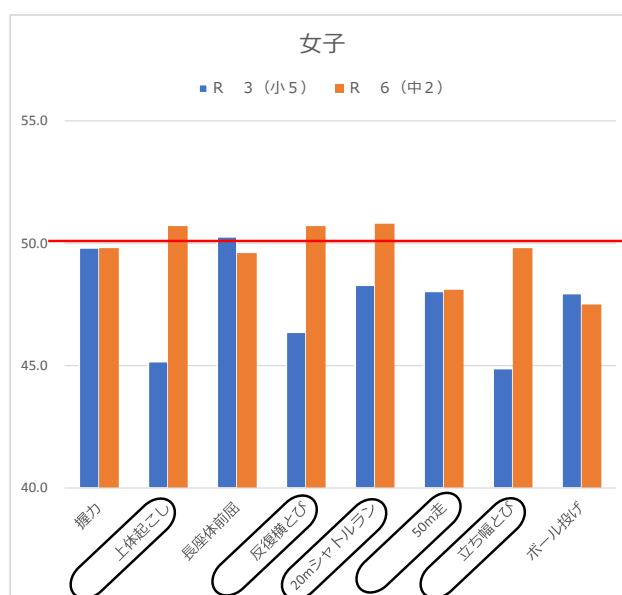
※T得点……全国平均を50としたときの値

太字

3年前（小5時）の全国平均との差を上回る



・3年前（小5時）の全国平均との差を上回る 5／8項目



・3年前（小5時）の全国平均との差を上回る 5／8項目

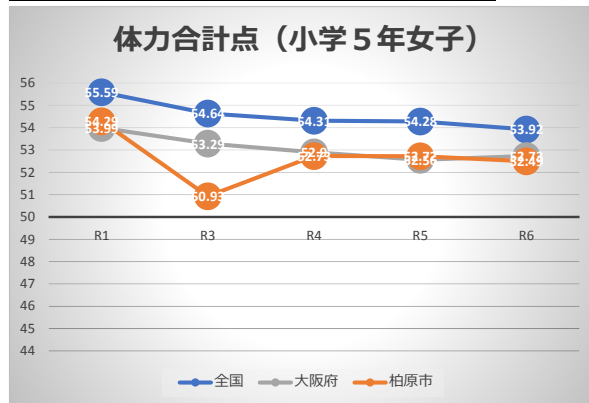
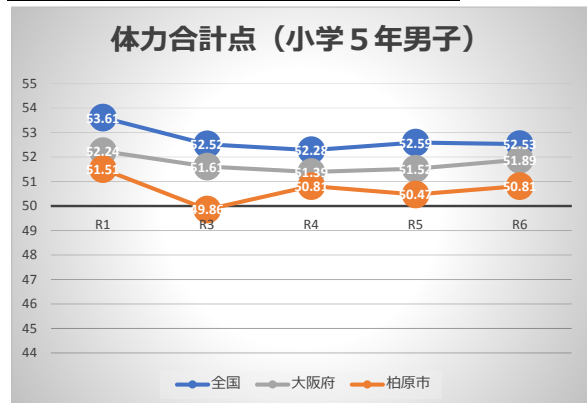
## 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

### ◆体力合計点（経年比較）

※体力合計点……8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点

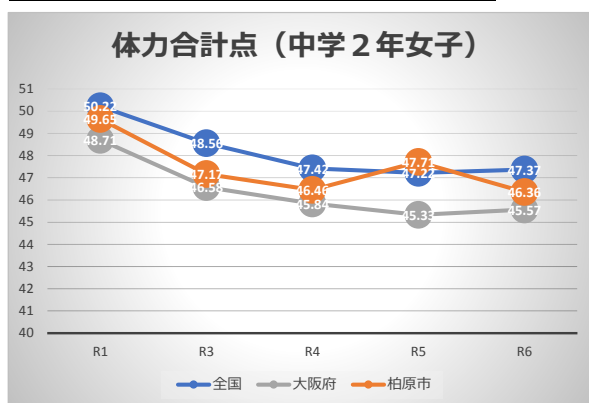
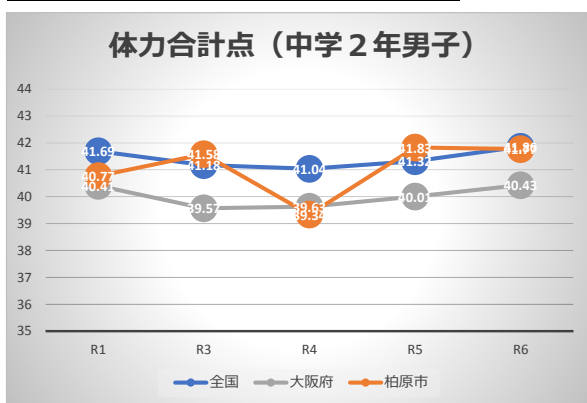
体力合計点（小学5年男子）					
	R1	R3	R4	R5	R6
全国	53.61	52.52	52.28	52.59	52.53
大阪府	52.24	51.61	51.39	51.52	51.89
柏原市	51.51	49.86	50.81	50.47	50.81

体力合計点（小学5年女子）					
	R1	R3	R4	R5	R6
全国	55.59	54.64	54.31	54.28	53.92
大阪府	53.99	53.29	52.9	52.56	52.73
柏原市	54.29	50.93	52.73	52.72	52.49



体力合計点（中学2年男子）					
	R1	R3	R4	R5	R6
全国	41.69	41.18	41.04	41.32	41.86
大阪府	40.41	39.57	39.63	40.01	40.43
柏原市	40.77	41.58	39.34	41.83	41.77

体力合計点（中学2年女子）					
	R1	R3	R4	R5	R6
全国	50.22	48.56	47.42	47.22	47.37
大阪府	48.71	46.58	45.84	45.33	45.57
柏原市	49.65	47.17	46.46	47.71	46.36



### 【結果の概要】

- 体力テストについて、全国を上回ったのは、小学校男子2項目、小学校女子2項目、中学校男子6項目、中学校女子3項目であった。
- 体力テストについて、大阪府を上回ったのは、小学校男子2項目、小学校女子3項目、中学校男子6項目、中学校女子6項目上回った。その結果、体力合計点でも中学男女ともに上回った。
- 小学校において、男女とも反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ボール投げに課題がみられ、長座体前屈は大阪府を上回った。
- 中学校において、男子の長座体前屈、ボール投げ、女子の50m走、ボール投げは大阪府を下回り課題が見られた。その他の項目に関して全て全国を上回った。
- 前回の柏原市との合計比較では、小学校男子、小学校女子が前回を上回り、中学校男子、中学校女子は下回った。
- 同一集団比較においては、3年前の記録と比較を行っているが、中学校男子女子共に5項目上回った。長座体前屈、ボール投げは男女共に3年前を下回った。
- 体格について、全国、大阪府と比較し、肥満度に関して小学校は男子が軽度の肥満傾向児出現率がやや高く、女子は高度、中等度の肥満傾向児出現率がやや高い。中学校は男子は高度肥満の傾向児出現率がやや高いが概ね、全国と同様の出現率となっている。女子は普通傾向児出現率と痩身傾向児出現率が高い。
- 1週間の総運動時間が60分以上の割合が小学校男子と中学校女子が全国、大阪府を上回り、小学校女子と中学校男子が全国、大阪府を下回った。

## ■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。  
性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目	単 位	体力要素	測 定
① 握力	kg	筋力	左右握力の平均値
② 上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数
③ 長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離
④ 反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数
⑤ 20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数
⑥ 50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間
⑦ 立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離
⑧ ソフトボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ソフトボールを遠投した距離
体力合計点	点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点	
総合評価	5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価	

用 語	解 説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

### <標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 =  $a \times \text{身長(cm)} - b$   
・肥満度(%) =  $[\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$

### 標準体重を求める係数

年 齢	男 子		女 子	
	a	b	a	b
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846

### 判定基準

肥満度	判 定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。□

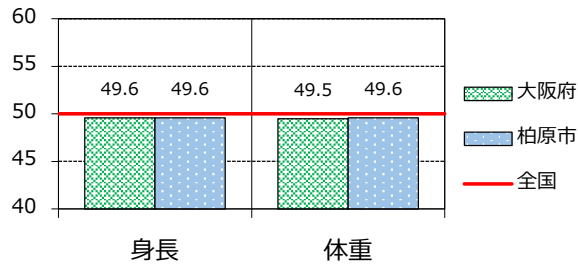
※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。



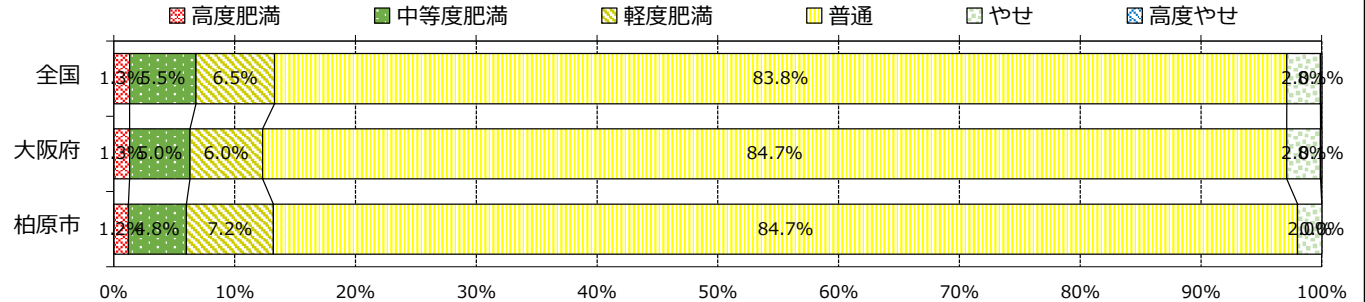
## ■ 体格集計

小学校 5年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	488,377	139.53	6.32	50.0	488,182	35.16	7.92	50.0	486,571	1.3%	5.5%	6.5%	83.8%	2.8%	0.1%
大阪府	20,790	139.28	6.21	49.6	20,777	34.78	7.70	49.5	20,686	1.3%	5.0%	6.0%	84.7%	2.8%	0.1%
柏原市	249	139.27	6.03	49.6	249	34.83	7.49	49.6	249	1.2%	4.8%	7.2%	84.7%	2.0%	0.0%

(点) 体格調査T得点 (男子)

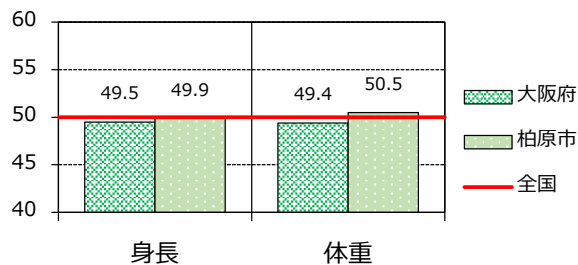


肥満度 (男子)

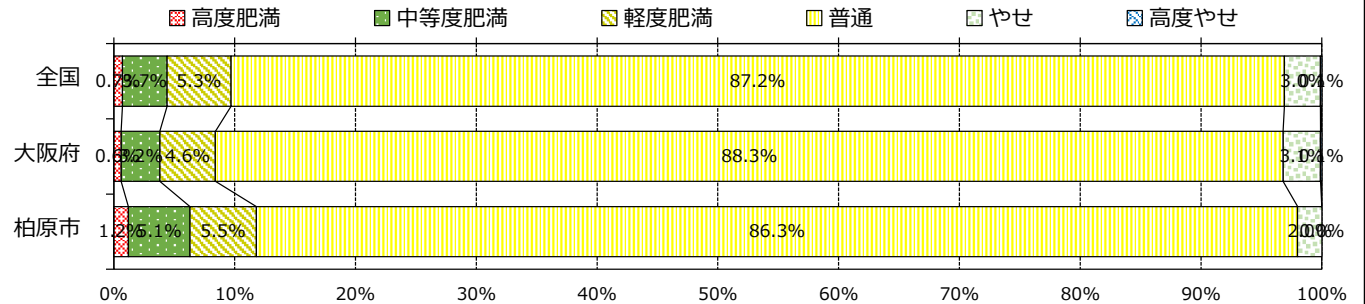


小学校 5年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	469,680	140.96	6.97	50.0	469,456	34.92	7.39	50.0	467,794	0.7%	3.7%	5.3%	87.2%	3.0%	0.1%
大阪府	19,805	140.64	6.93	49.5	19,796	34.46	7.09	49.4	19,706	0.6%	3.2%	4.6%	88.3%	3.1%	0.1%
柏原市	258	140.92	7.42	49.9	257	35.27	7.83	50.5	256	1.2%	5.1%	5.5%	86.3%	2.0%	0.0%

(点) 体格調査T得点 (女子)

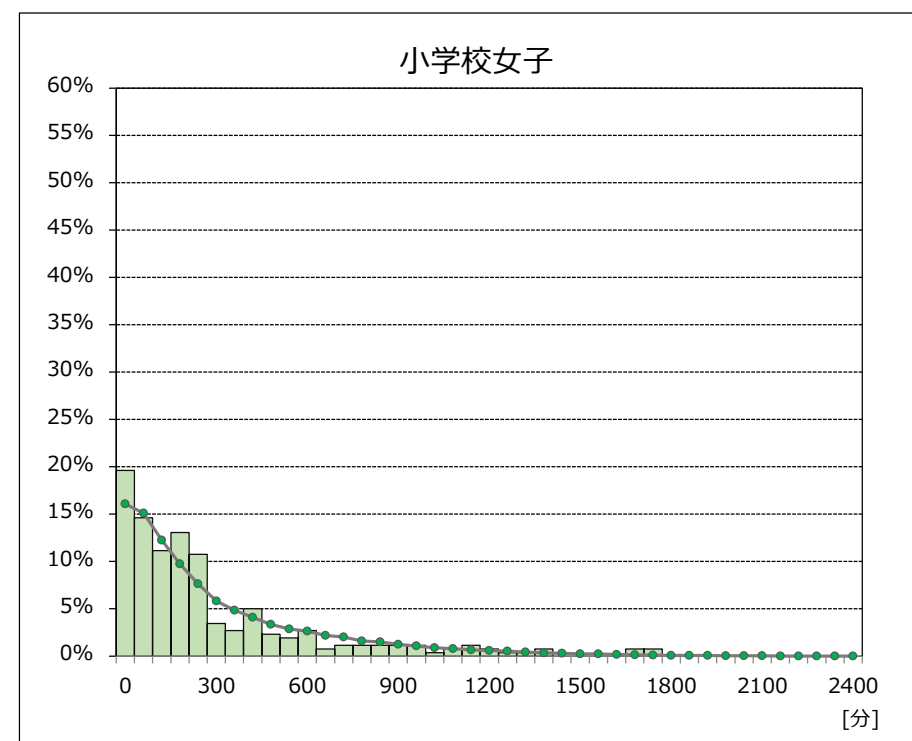
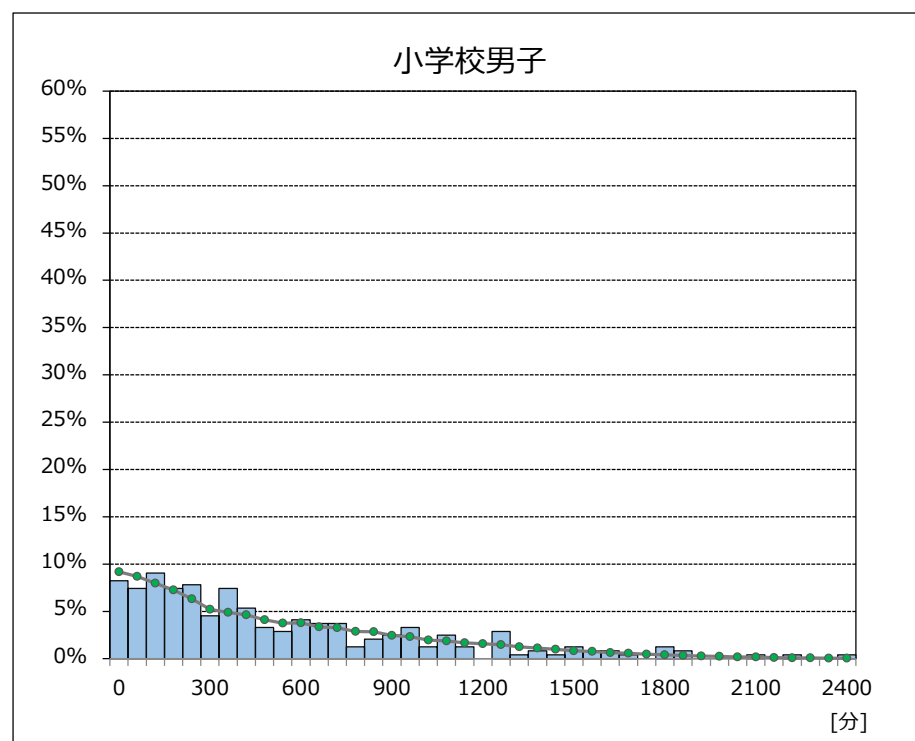


肥満度 (女子)

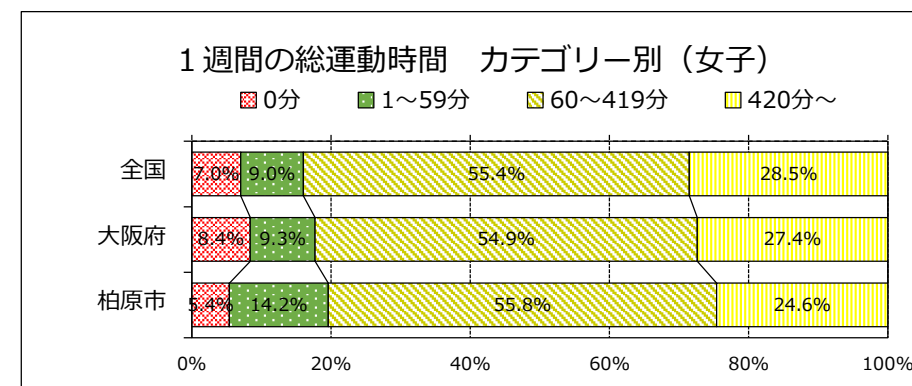
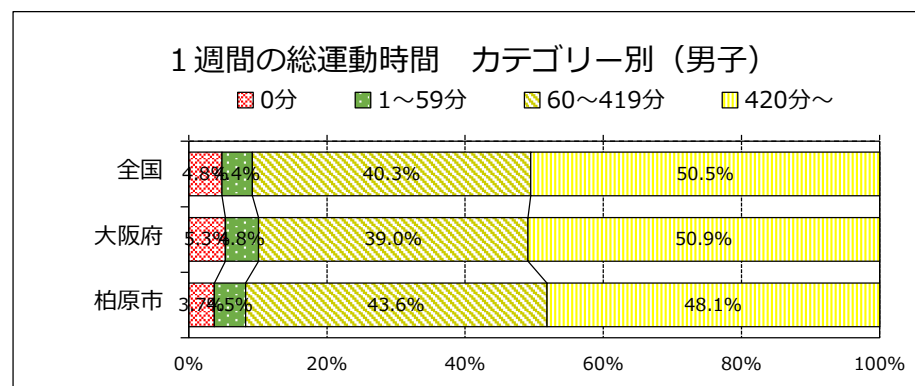


## ■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です



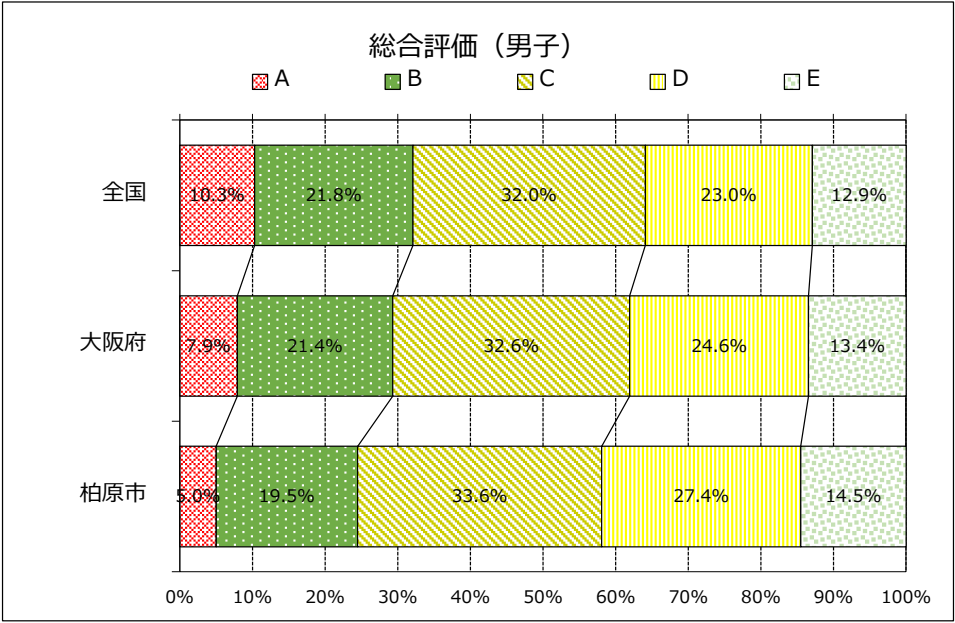
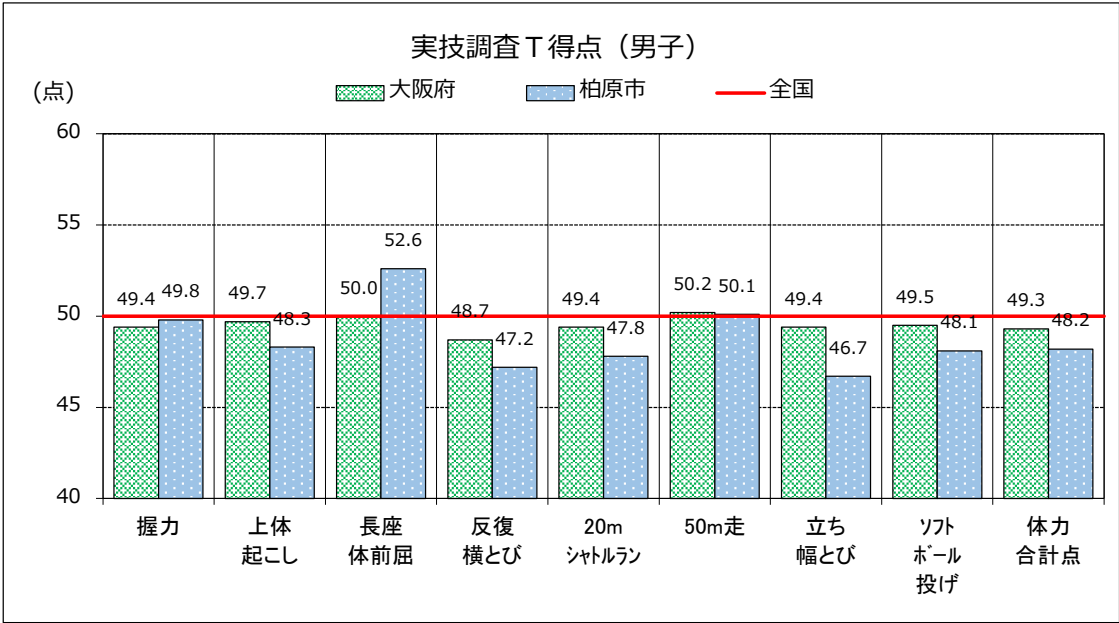
■実技集計

柏原市教育委員会

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	486,401	16.01	3.87	50.0	483,871	19.19	6.12	50.0	484,153	33.79	8.86	50.0	482,410	40.66	8.27	50.0
大阪府	20,594	15.77	3.84	49.4	20,337	18.97	6.21	49.7	20,252	33.75	9.39	50.0	20,225	39.57	8.47	48.7
柏原市	248	15.95	3.69	49.8	249	18.15	5.78	48.3	251	36.09	9.78	52.6	250	38.34	6.17	47.2

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	479,225	46.90	21.09	50.0	482,023	9.50	1.13	50.0	482,833	150.42	23.52	50.0
大阪府	20,236	45.70	20.48	49.4	20,449	9.48	1.13	50.2	20,287	148.90	24.22	49.4
柏原市	250	42.28	18.52	47.8	249	9.49	0.91	50.1	249	142.76	24.72	46.7

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	481,927	20.75	8.25	50.0	454,905	52.53	9.64	50.0	454,905	10.3%	21.8%	32.0%	23.0%	12.9%
大阪府	20,339	20.34	8.26	49.5	18,316	51.89	9.43	49.3	18,316	7.9%	21.4%	32.6%	24.6%	13.4%
柏原市	250	19.18	7.43	48.1	241	50.81	8.68	48.2	241	5.0%	19.5%	33.6%	27.4%	14.5%

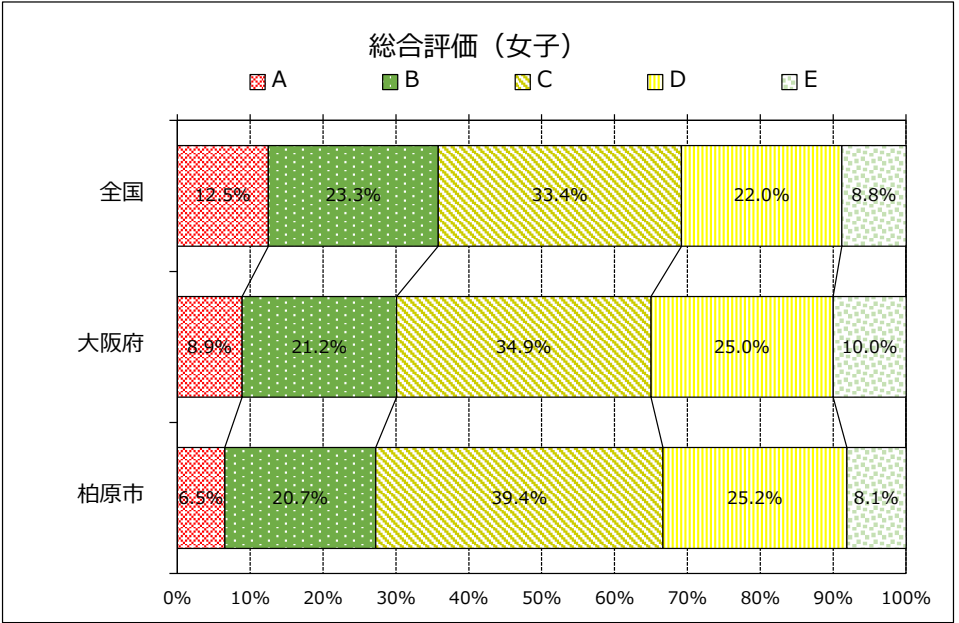
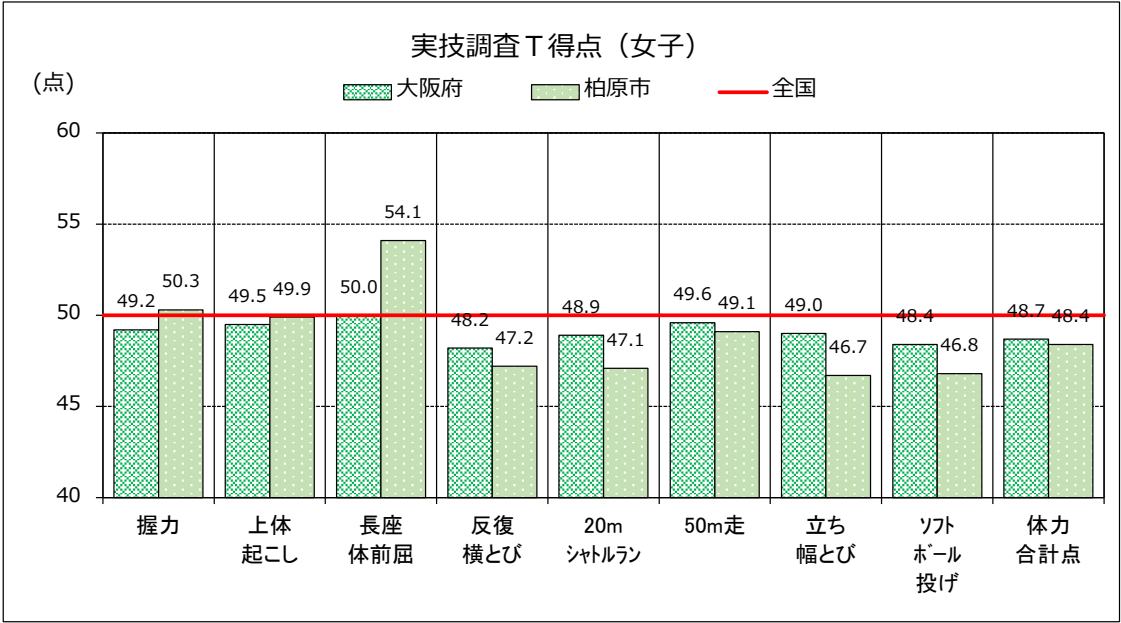


■実技集計

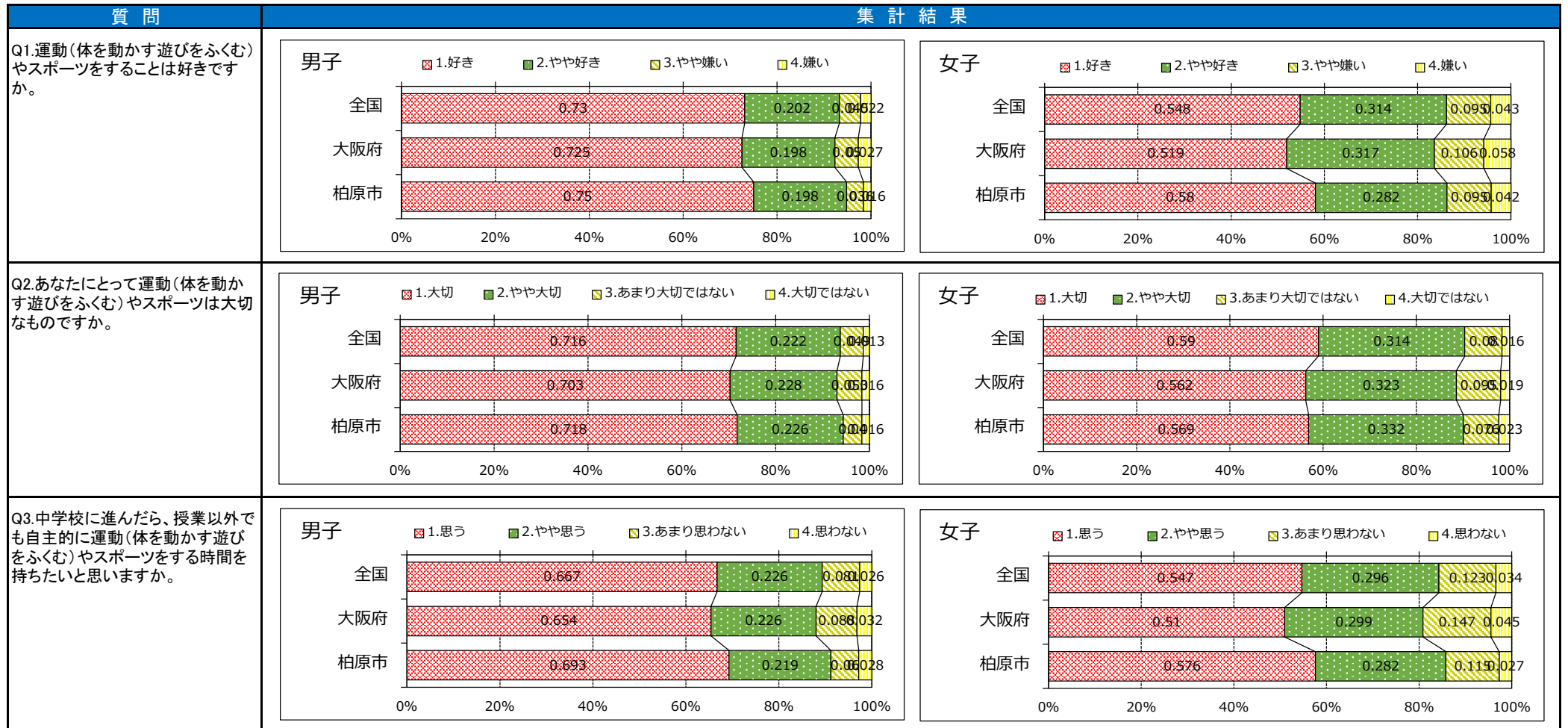
小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	468,284	15.77	3.89	50.0	466,222	18.16	5.53	50.0	466,815	38.19	9.16	50.0	464,987	38.70	7.48	50.0
大阪府	19,713	15.46	3.91	49.2	19,490	17.87	5.57	49.5	19,462	38.20	9.71	50.0	19,414	37.38	7.56	48.2
柏原市	258	15.88	4.02	50.3	258	18.10	4.85	49.9	256	41.98	10.40	54.1	258	36.61	5.90	47.2

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	461,523	36.59	15.91	50.0	463,856	9.77	0.97	50.0	464,780	143.13	22.08	50.0
大阪府	19,341	34.81	14.54	48.9	19,572	9.80	0.99	49.6	19,360	140.95	22.33	49.0
柏原市	256	31.96	12.29	47.1	255	9.85	1.11	49.1	256	135.81	22.00	46.7

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	463,534	13.15	4.76	50.0	439,608	53.92	9.08	50.0	439,608	12.5%	23.3%	33.4%	22.0%	8.8%
大阪府	19,428	12.41	4.52	48.4	17,681	52.73	8.77	48.7	17,681	8.9%	21.2%	34.9%	25.0%	10.0%
柏原市	257	11.64	3.65	46.8	246	52.49	8.33	48.4	246	6.5%	20.7%	39.4%	25.2%	8.1%

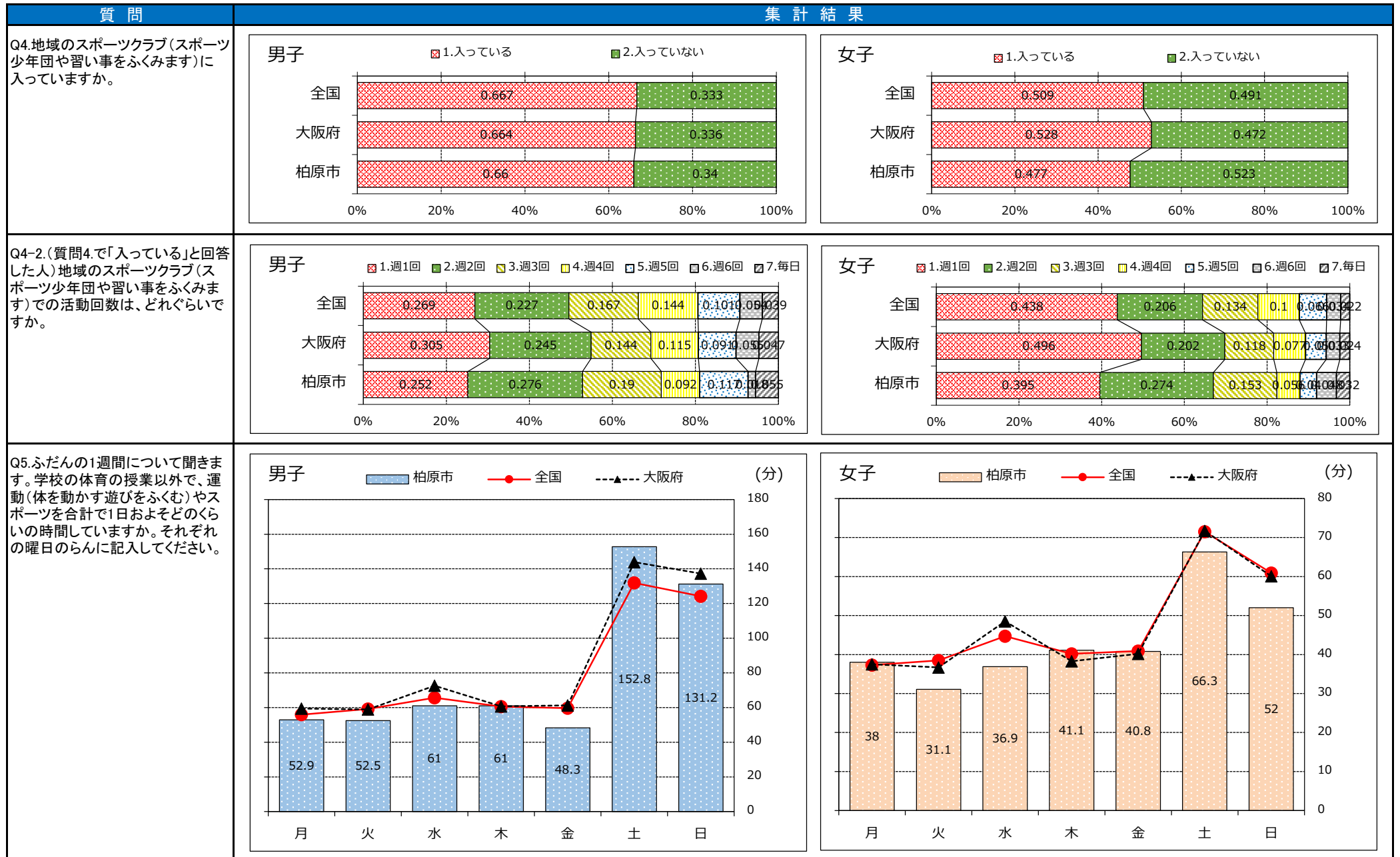


■児童質問紙集計



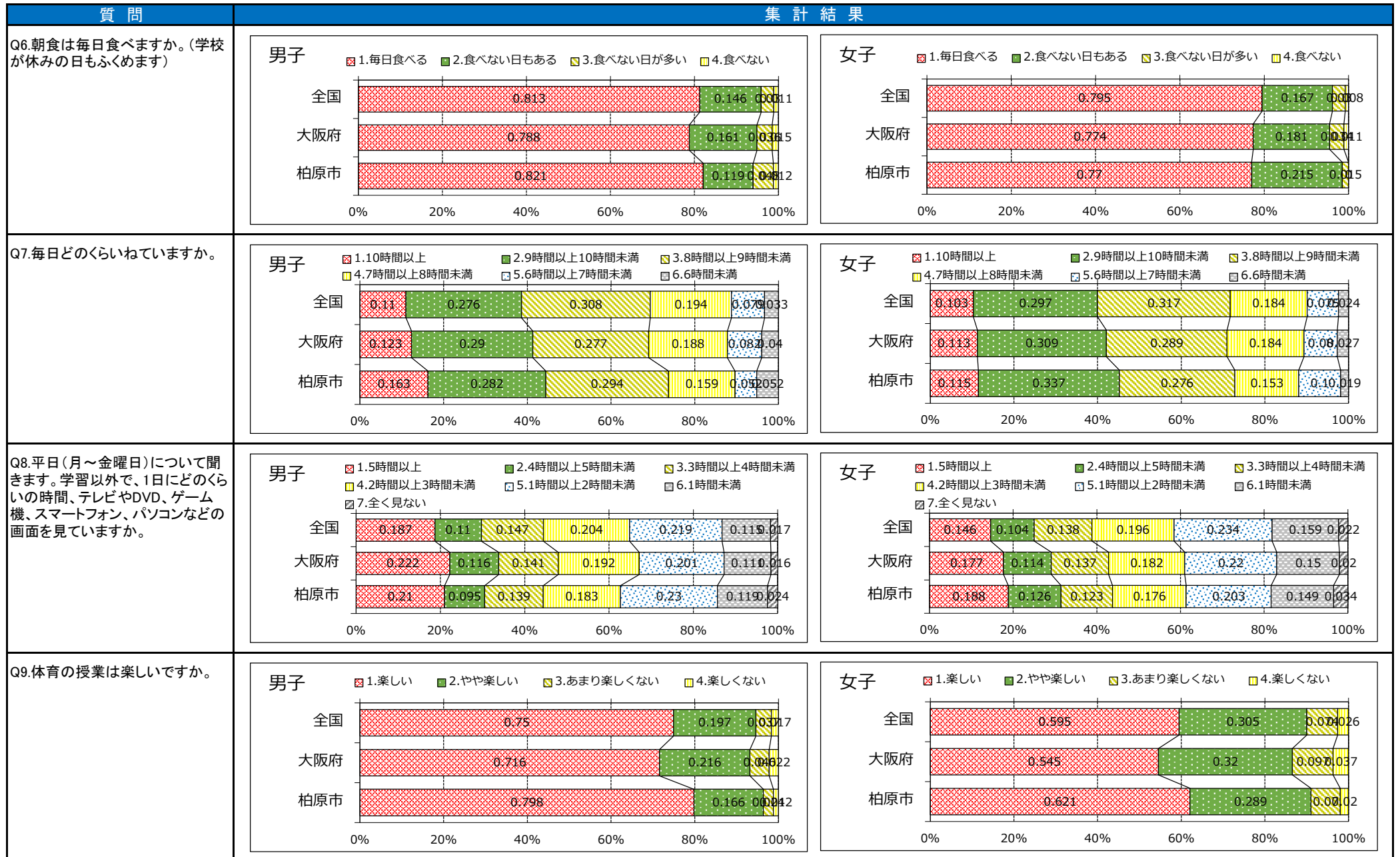
■児童質問紙集計

柏原市教育委員会



■児童質問紙集計

柏原市教育委員会

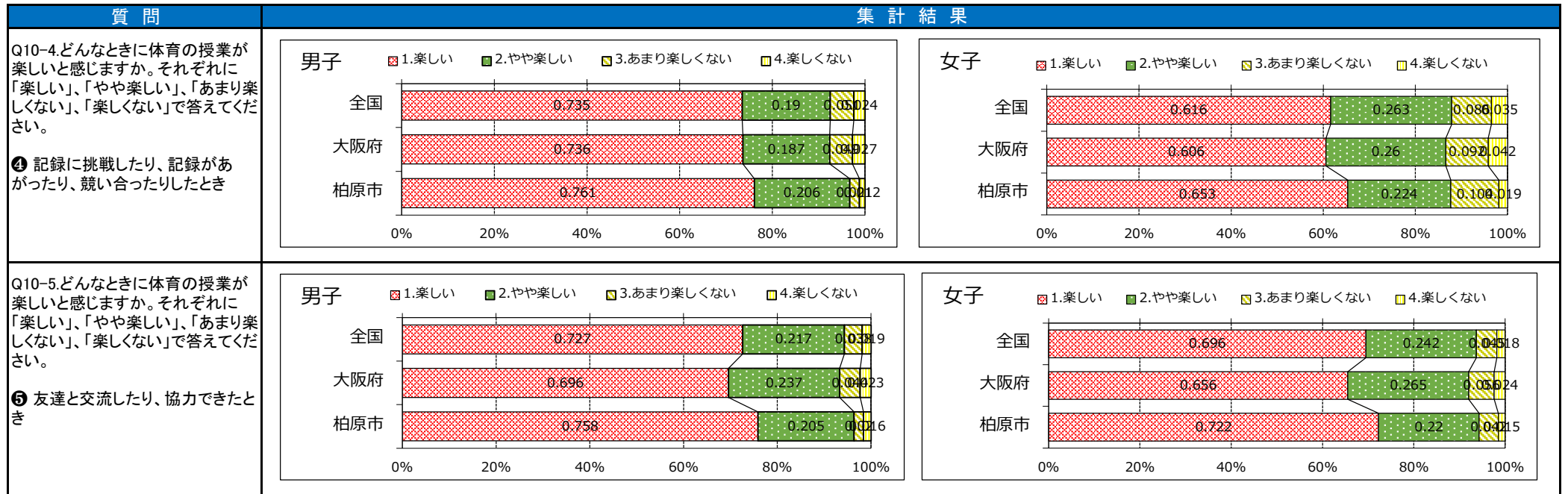


■児童質問紙集計

質 問	集 計 結 果																																									
<p>Q10-1.どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。それぞれに「楽しい」、「やや楽しい」、「あまり楽しくない」、「楽しくない」で教えてください。</p> <p>① 体を動かしてすっきりした気分になったとき</p>	<p><b>男子</b></p> <table><thead><tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr></thead><tbody><tr><td>全国</td><td>0.688</td><td>0.239</td><td>0.050</td><td>0.023</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.679</td><td>0.24</td><td>0.050</td><td>0.026</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.764</td><td>0.179</td><td>0.030</td><td>0.024</td></tr></tbody></table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.688	0.239	0.050	0.023	大阪府	0.679	0.24	0.050	0.026	柏原市	0.764	0.179	0.030	0.024	<p><b>女子</b></p> <table><thead><tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr></thead><tbody><tr><td>全国</td><td>0.576</td><td>0.318</td><td>0.078</td><td>0.028</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.552</td><td>0.324</td><td>0.080</td><td>0.036</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.569</td><td>0.315</td><td>0.100</td><td>0.015</td></tr></tbody></table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.576	0.318	0.078	0.028	大阪府	0.552	0.324	0.080	0.036	柏原市	0.569	0.315	0.100	0.015
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.688	0.239	0.050	0.023																																						
大阪府	0.679	0.24	0.050	0.026																																						
柏原市	0.764	0.179	0.030	0.024																																						
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.576	0.318	0.078	0.028																																						
大阪府	0.552	0.324	0.080	0.036																																						
柏原市	0.569	0.315	0.100	0.015																																						
<p>Q10-2.どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。それぞれに「楽しい」、「やや楽しい」、「あまり楽しくない」、「楽しくない」で教えてください。</p> <p>② いろんな種目を体験したとき</p>	<p><b>男子</b></p> <table><thead><tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr></thead><tbody><tr><td>全国</td><td>0.652</td><td>0.264</td><td>0.060</td><td>0.023</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.634</td><td>0.271</td><td>0.060</td><td>0.028</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.725</td><td>0.215</td><td>0.045</td><td>0.016</td></tr></tbody></table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.652	0.264	0.060	0.023	大阪府	0.634	0.271	0.060	0.028	柏原市	0.725	0.215	0.045	0.016	<p><b>女子</b></p> <table><thead><tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr></thead><tbody><tr><td>全国</td><td>0.531</td><td>0.332</td><td>0.104</td><td>0.033</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.501</td><td>0.337</td><td>0.119</td><td>0.043</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.541</td><td>0.317</td><td>0.110</td><td>0.031</td></tr></tbody></table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.531	0.332	0.104	0.033	大阪府	0.501	0.337	0.119	0.043	柏原市	0.541	0.317	0.110	0.031
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.652	0.264	0.060	0.023																																						
大阪府	0.634	0.271	0.060	0.028																																						
柏原市	0.725	0.215	0.045	0.016																																						
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.531	0.332	0.104	0.033																																						
大阪府	0.501	0.337	0.119	0.043																																						
柏原市	0.541	0.317	0.110	0.031																																						
<p>Q10-3.どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか。それぞれに「楽しい」、「やや楽しい」、「あまり楽しくない」、「楽しくない」で教えてください。</p> <p>③ できなかったことができるようになったとき</p>	<p><b>男子</b></p> <table><thead><tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr></thead><tbody><tr><td>全国</td><td>0.817</td><td>0.143</td><td>0.026</td><td>0.014</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.82</td><td>0.139</td><td>0.026</td><td>0.015</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.846</td><td>0.110</td><td>0.030</td><td>0.008</td></tr></tbody></table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.817	0.143	0.026	0.014	大阪府	0.82	0.139	0.026	0.015	柏原市	0.846	0.110	0.030	0.008	<p><b>女子</b></p> <table><thead><tr><th>地域</th><th>1.楽しい</th><th>2.やや楽しい</th><th>3.あまり楽しくない</th><th>4.楽しくない</th></tr></thead><tbody><tr><td>全国</td><td>0.805</td><td>0.156</td><td>0.022</td><td>0.012</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.805</td><td>0.152</td><td>0.023</td><td>0.013</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.857</td><td>0.120</td><td>0.019</td><td>0.004</td></tr></tbody></table>	地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない	全国	0.805	0.156	0.022	0.012	大阪府	0.805	0.152	0.023	0.013	柏原市	0.857	0.120	0.019	0.004
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.817	0.143	0.026	0.014																																						
大阪府	0.82	0.139	0.026	0.015																																						
柏原市	0.846	0.110	0.030	0.008																																						
地域	1.楽しい	2.やや楽しい	3.あまり楽しくない	4.楽しくない																																						
全国	0.805	0.156	0.022	0.012																																						
大阪府	0.805	0.152	0.023	0.013																																						
柏原市	0.857	0.120	0.019	0.004																																						



■児童質問紙集計



■児童質問紙集計

柏原市教育委員会



■児童質問紙集計

質 問	集 計 結 果																															
Q15.体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか。	<div><div>男子</div><div><div><div>1.いつもある</div><div>2.だいたいある</div><div>3.あまりない</div><div>4.全くない</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.363</td><td>0.431</td><td>0.168</td><td>0.039</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.334</td><td>0.424</td><td>0.192</td><td>0.05</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.351</td><td>0.435</td><td>0.165</td><td>0.048</td></tr></table></div></div>	全国	0.363	0.431	0.168	0.039	大阪府	0.334	0.424	0.192	0.05	柏原市	0.351	0.435	0.165	0.048	<div><div>女子</div><div><div><div>1.いつもある</div><div>2.だいたいある</div><div>3.あまりない</div><div>4.全くない</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.32</td><td>0.478</td><td>0.171</td><td>0.03</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.281</td><td>0.475</td><td>0.205</td><td>0.039</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.299</td><td>0.483</td><td>0.192</td><td>0.027</td></tr></table></div></div>	全国	0.32	0.478	0.171	0.03	大阪府	0.281	0.475	0.205	0.039	柏原市	0.299	0.483	0.192	0.027
全国	0.363	0.431	0.168	0.039																												
大阪府	0.334	0.424	0.192	0.05																												
柏原市	0.351	0.435	0.165	0.048																												
全国	0.32	0.478	0.171	0.03																												
大阪府	0.281	0.475	0.205	0.039																												
柏原市	0.299	0.483	0.192	0.027																												
Q16.体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。	<div><div>男子</div><div><div><div>1.目標を立てている</div><div>2.目標は立てていない</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.791</td><td>0.209</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.775</td><td>0.225</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.814</td><td>0.186</td></tr></table></div></div>	全国	0.791	0.209	大阪府	0.775	0.225	柏原市	0.814	0.186	<div><div>女子</div><div><div><div>1.目標を立てている</div><div>2.目標は立てていない</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.759</td><td>0.241</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.727</td><td>0.273</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.762</td><td>0.238</td></tr></table></div></div>	全国	0.759	0.241	大阪府	0.727	0.273	柏原市	0.762	0.238												
全国	0.791	0.209																														
大阪府	0.775	0.225																														
柏原市	0.814	0.186																														
全国	0.759	0.241																														
大阪府	0.727	0.273																														
柏原市	0.762	0.238																														
Q17.保健の授業で学習した運動、食事、休養およびすいみんに気をつけた生活を送れていると思いますか。	<div><div>男子</div><div><div><div>1.思う</div><div>2.やや思う</div><div>3.あまり思わない</div><div>4.思わない</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.452</td><td>0.379</td><td>0.125</td><td>0.043</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.441</td><td>0.374</td><td>0.135</td><td>0.05</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.488</td><td>0.379</td><td>0.093</td><td>0.04</td></tr></table></div></div>	全国	0.452	0.379	0.125	0.043	大阪府	0.441	0.374	0.135	0.05	柏原市	0.488	0.379	0.093	0.04	<div><div>女子</div><div><div><div>1.思う</div><div>2.やや思う</div><div>3.あまり思わない</div><div>4.思わない</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.407</td><td>0.425</td><td>0.133</td><td>0.035</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.38</td><td>0.423</td><td>0.154</td><td>0.044</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.438</td><td>0.385</td><td>0.135</td><td>0.042</td></tr></table></div></div>	全国	0.407	0.425	0.133	0.035	大阪府	0.38	0.423	0.154	0.044	柏原市	0.438	0.385	0.135	0.042
全国	0.452	0.379	0.125	0.043																												
大阪府	0.441	0.374	0.135	0.05																												
柏原市	0.488	0.379	0.093	0.04																												
全国	0.407	0.425	0.133	0.035																												
大阪府	0.38	0.423	0.154	0.044																												
柏原市	0.438	0.385	0.135	0.042																												
Q18.保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	<div><div>男子</div><div><div><div>1.思うようになった</div><div>2.やや思うようになった</div><div>3.あまり思わなかった</div><div>4.思わなかった</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.531</td><td>0.307</td><td>0.109</td><td>0.053</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.505</td><td>0.31</td><td>0.119</td><td>0.066</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.583</td><td>0.296</td><td>0.050</td><td>0.065</td></tr></table></div></div>	全国	0.531	0.307	0.109	0.053	大阪府	0.505	0.31	0.119	0.066	柏原市	0.583	0.296	0.050	0.065	<div><div>女子</div><div><div><div>1.思うようになった</div><div>2.やや思うようになった</div><div>3.あまり思わなかった</div><div>4.思わなかった</div></div><table><tr><td>全国</td><td>0.471</td><td>0.371</td><td>0.117</td><td>0.041</td></tr><tr><td>大阪府</td><td>0.426</td><td>0.378</td><td>0.141</td><td>0.056</td></tr><tr><td>柏原市</td><td>0.498</td><td>0.318</td><td>0.134</td><td>0.05</td></tr></table></div></div>	全国	0.471	0.371	0.117	0.041	大阪府	0.426	0.378	0.141	0.056	柏原市	0.498	0.318	0.134	0.05
全国	0.531	0.307	0.109	0.053																												
大阪府	0.505	0.31	0.119	0.066																												
柏原市	0.583	0.296	0.050	0.065																												
全国	0.471	0.371	0.117	0.041																												
大阪府	0.426	0.378	0.141	0.056																												
柏原市	0.498	0.318	0.134	0.05																												

■用語解説と説明

体力テスト種目の集計は、種目別に上限値・下限値を超えるデータを集計からはずしています。  
性別不明は集計からはずしています。

体力テスト種目		単 位	体力要素	測 定	
①	握力	kg	筋力	左右握力の平均値	
②	上体起こし	回	筋パワー・筋持久力	30秒間に上体を起こした回数	
③	長座体前屈	cm	柔軟性	長座位で前屈したときの両手の前方への移動距離	
④	反復横とび	点	敏捷性	20秒間に両脚で左右側方に反復跳躍した回数	
⑤-1	持久走	秒	全身持久力・長距離走能力	男子1500m, 女子1000mの走行時間	どちらかの1種目を選択。両方実施した場合は得点の高い方で総合評価しています
⑤-2	20mシャトルラン	回	全身持久力	20m走行の折り返し回数	
⑥	50m走	秒	疾走能力	50mの疾走時間	
⑦	立ち幅とび	cm	筋パワー・跳躍能力	両脚で前方へ跳躍した直線距離	
⑧	ハンドボール投げ	m	巧緻性・投球能力	ハンドボールを遠投した距離	
体力合計点		点	8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テスト合計得点		
総合評価		5段階	8種目の体力テストをすべて実施した場合、体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定した体力の総合評価		

用 語	解 説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値=調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差=分散の平方根、分散=偏差平方和/(標本数-1)、 偏差平方和=偏差の平方の総和、偏差=調査結果-平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

<標準体重と肥満度判定>

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人日本学校保健会

・標準体重 = $a \times \text{身長(cm)} - b$
・肥満度(%) = $[\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$

標準体重を求める係数

年 齢	男 子		女 子	
	a	b	a	b
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判 定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	普通
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ

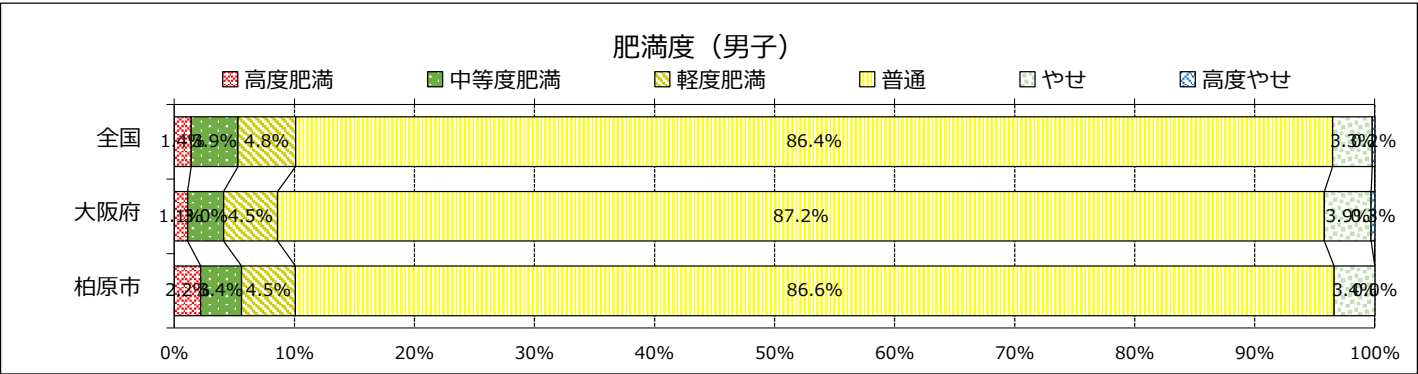
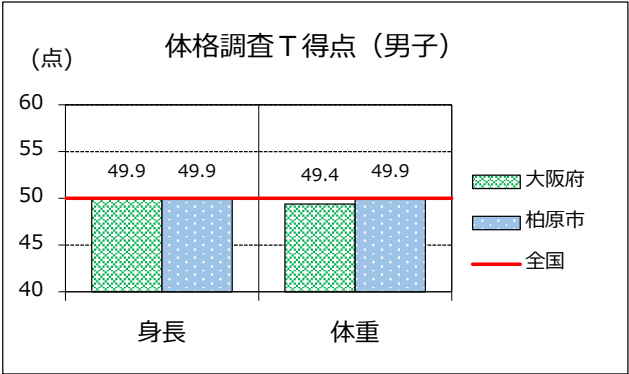
※公立校の全国・都道府県の値は、公立校を対象としたものです。

また、指定都市のある道府県の値は、指定都市を含まない値です。□

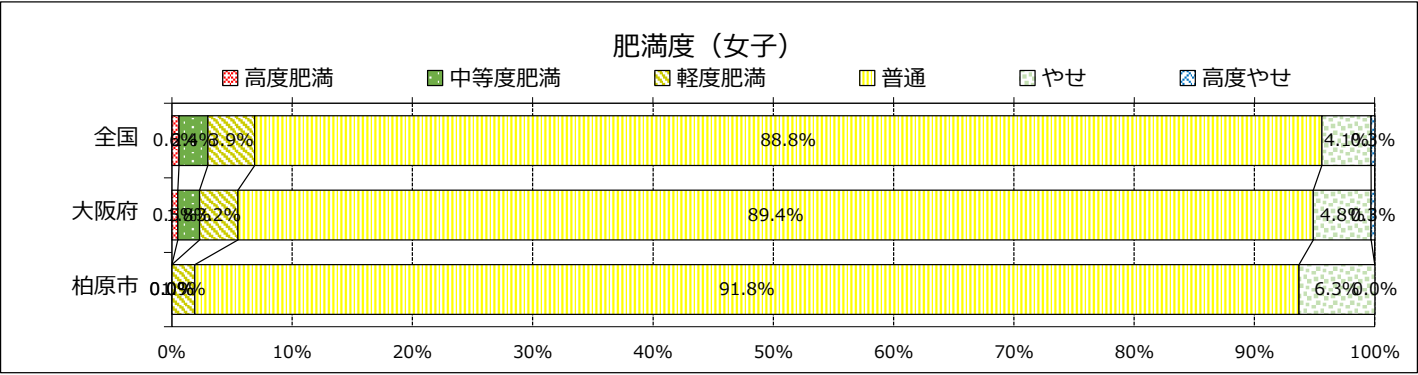
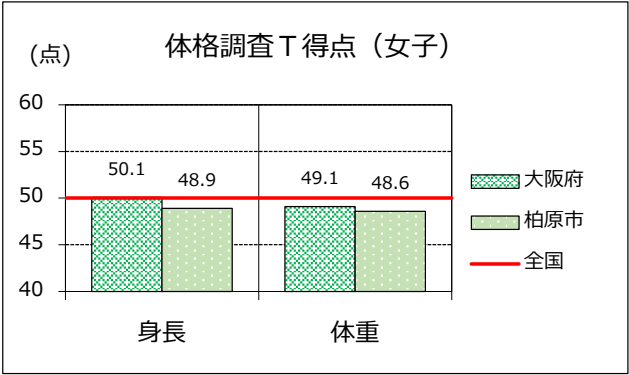
※国立校および私立校の全国の値は、国立・公立・私立校を対象とし、都道府県の値は表示されません。

■ 体格集計

中学校 2年男子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	375,112	161.29	7.55	50.0	377,201	50.10	10.15	50.0	370,021	1.4%	3.9%	4.8%	86.4%	3.3%	0.2%
大阪府	15,756	161.23	7.55	49.9	15,842	49.45	9.75	49.4	15,497	1.1%	3.0%	4.5%	87.2%	3.9%	0.3%
柏原市	179	161.18	7.77	49.9	179	49.96	10.47	49.9	179	2.2%	3.4%	4.5%	86.6%	3.4%	0.0%

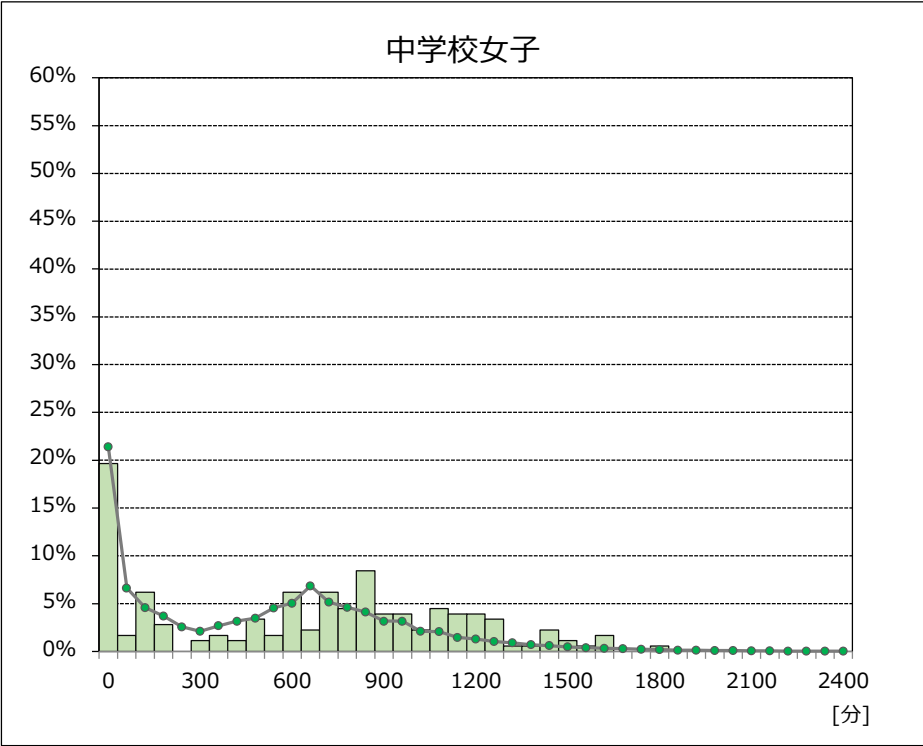
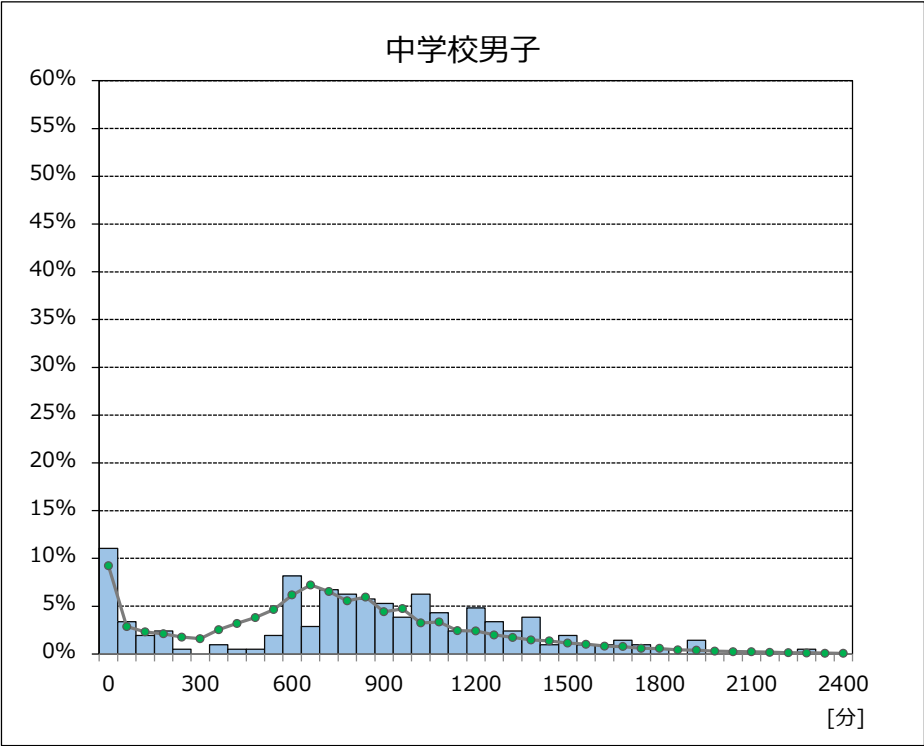


中学校 2年女子	身長(cm)				体重(kg)				肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	367,008	155.03	5.38	50.0	363,079	46.77	7.42	50.0	358,571	0.6%	2.4%	3.9%	88.8%	4.1%	0.3%
大阪府	15,874	155.10	5.38	50.1	15,513	46.07	7.00	49.1	15,274	0.5%	1.8%	3.2%	89.4%	4.8%	0.3%
柏原市	162	154.45	5.36	48.9	164	45.75	6.26	48.6	159	0.0%	0.0%	1.9%	91.8%	6.3%	0.0%

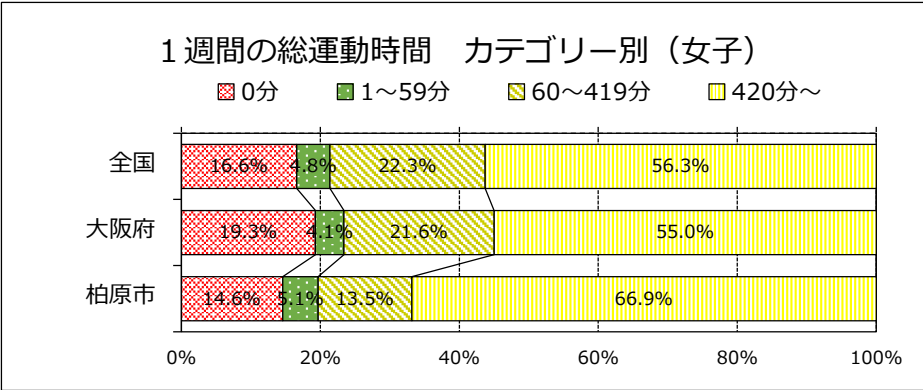
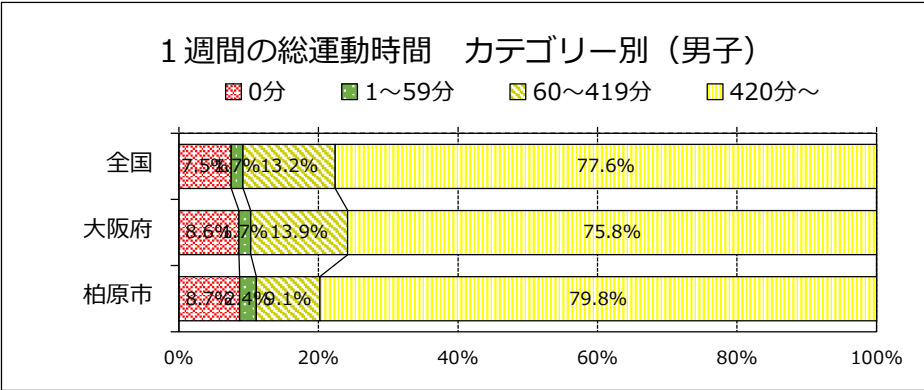


■ 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。  
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

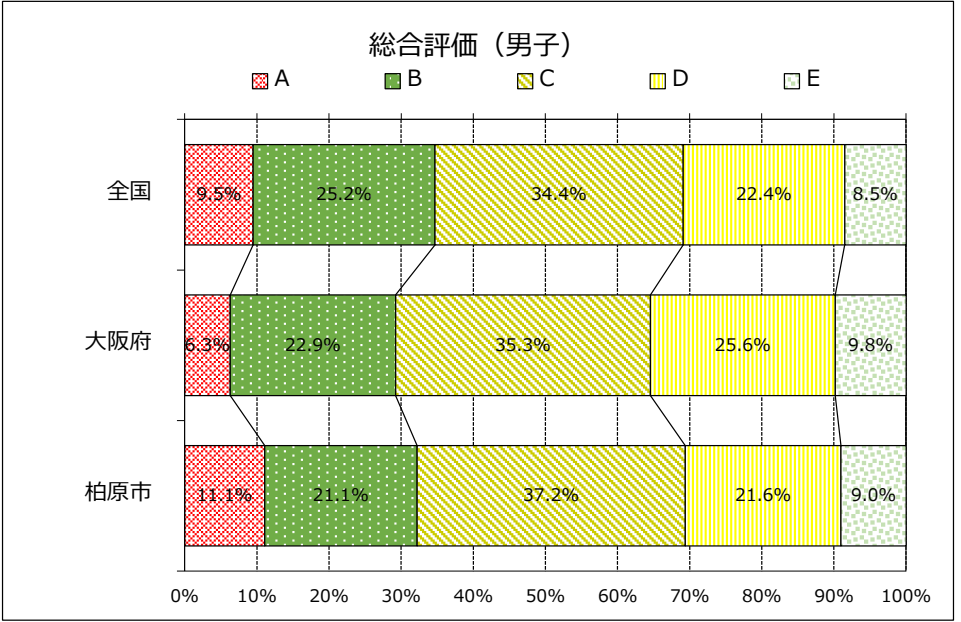
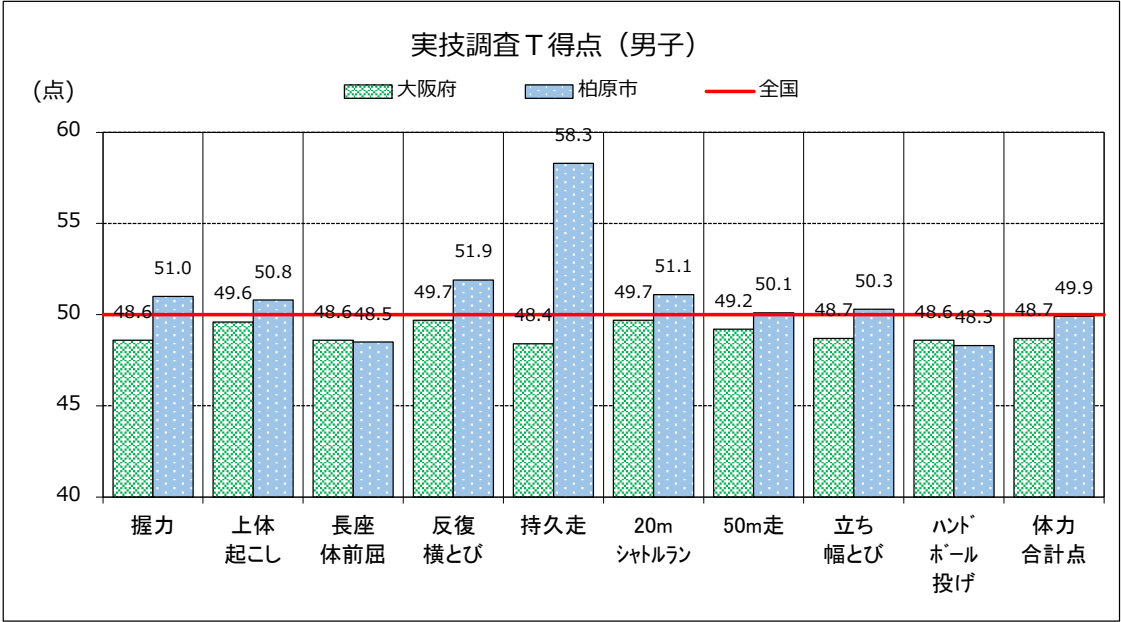


■実技集計

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	403,700	28.95	7.34	50.0	400,692	25.94	6.29	50.0	400,602	44.47	11.32	50.0	396,812	51.51	9.24	50.0
大阪府	17,182	27.94	7.08	48.6	17,043	25.66	6.24	49.6	17,030	42.90	11.29	48.6	16,863	51.27	9.11	49.7
柏原市	221	29.66	7.03	51.0	221	26.44	6.39	50.8	219	42.78	11.06	48.5	219	53.25	7.72	51.9

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	138,500	410.69	72.68	50.0	294,851	78.98	25.58	50.0	389,424	7.99	0.94	50.0	391,924	197.18	32.32	50.0
大阪府	2,916	422.62	79.94	48.4	15,600	78.18	25.00	49.7	16,609	8.06	0.92	49.2	16,560	193.11	31.25	48.7
柏原市	9	350.22	39.26	58.3	215	81.85	25.12	51.1	213	7.98	0.92	50.1	219	198.03	26.44	50.3

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	383,164	20.57	6.29	50.0	343,041	41.86	10.91	50.0	343,041	9.5%	25.2%	34.4%	22.4%	8.5%
大阪府	16,411	19.72	6.05	48.6	14,367	40.43	10.47	48.7	14,367	6.3%	22.9%	35.3%	25.6%	9.8%
柏原市	212	19.47	5.64	48.3	199	41.77	11.13	49.9	199	11.1%	21.1%	37.2%	21.6%	9.0%

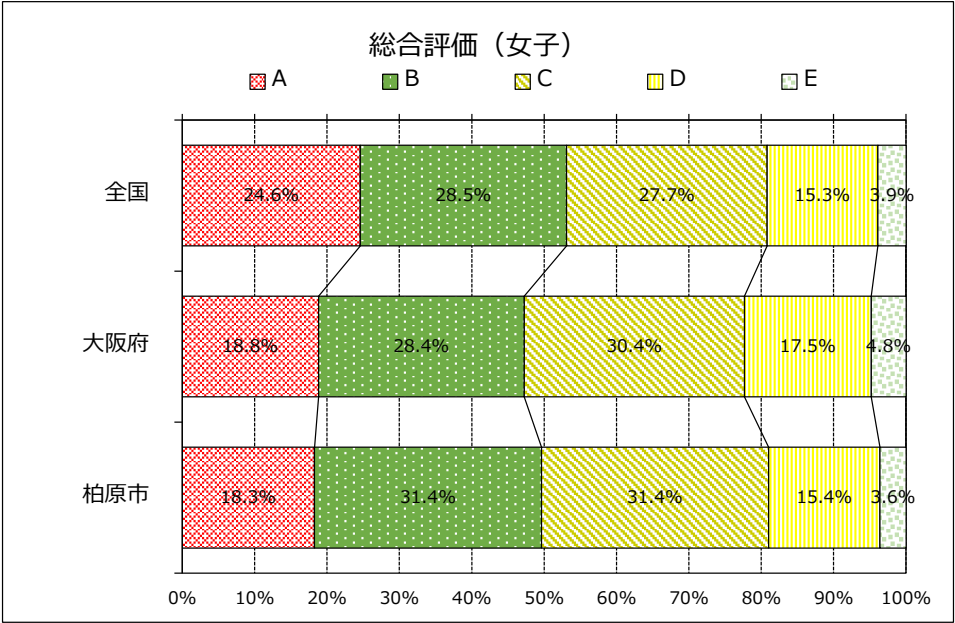
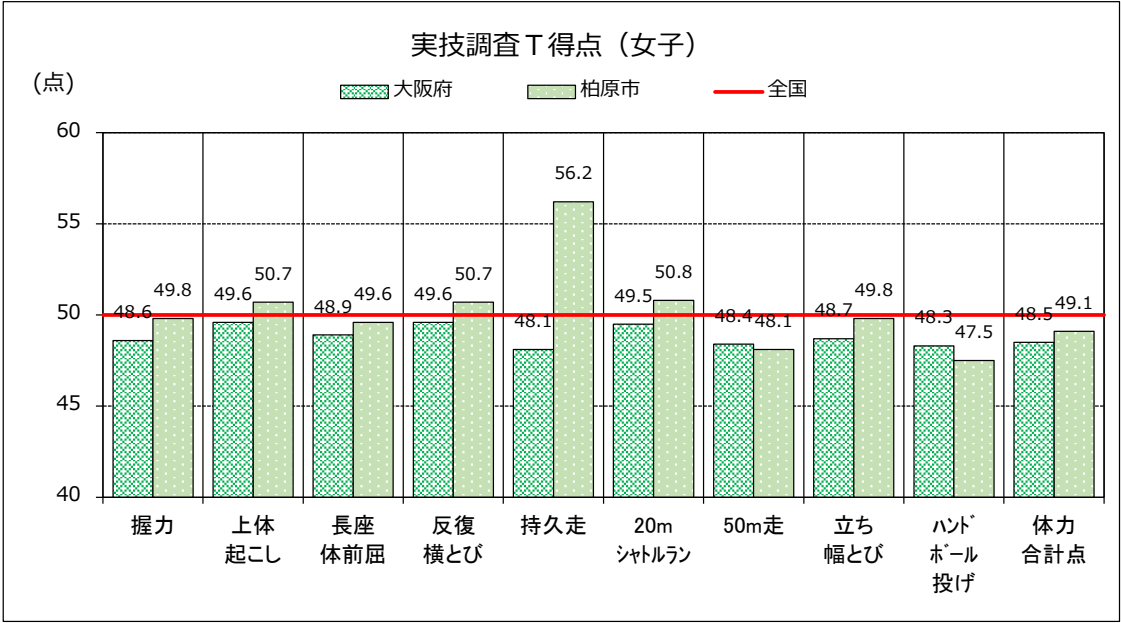


■実技集計

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	384,905	23.18	4.71	50.0	382,497	21.56	6.06	50.0	383,099	46.47	10.89	50.0	379,864	45.65	7.90	50.0
大阪府	16,770	22.51	4.57	48.6	16,673	21.32	5.90	49.6	16,719	45.23	10.72	48.9	16,538	45.35	7.92	49.6
柏原市	190	23.07	4.66	49.8	187	22.01	6.33	50.7	188	45.98	10.00	49.6	185	46.19	7.74	50.7

中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	130,519	309.02	51.84	50.0	279,086	50.67	19.65	50.0	370,629	8.96	0.90	50.0	375,320	166.32	28.26	50.0
大阪府	2,768	318.67	55.91	48.1	14,917	49.75	18.94	49.5	16,164	9.11	0.92	48.4	16,251	162.62	27.56	48.7
柏原市	3	276.67	22.50	56.2	180	52.19	17.52	50.8	185	9.13	0.97	48.1	186	165.87	26.13	49.8

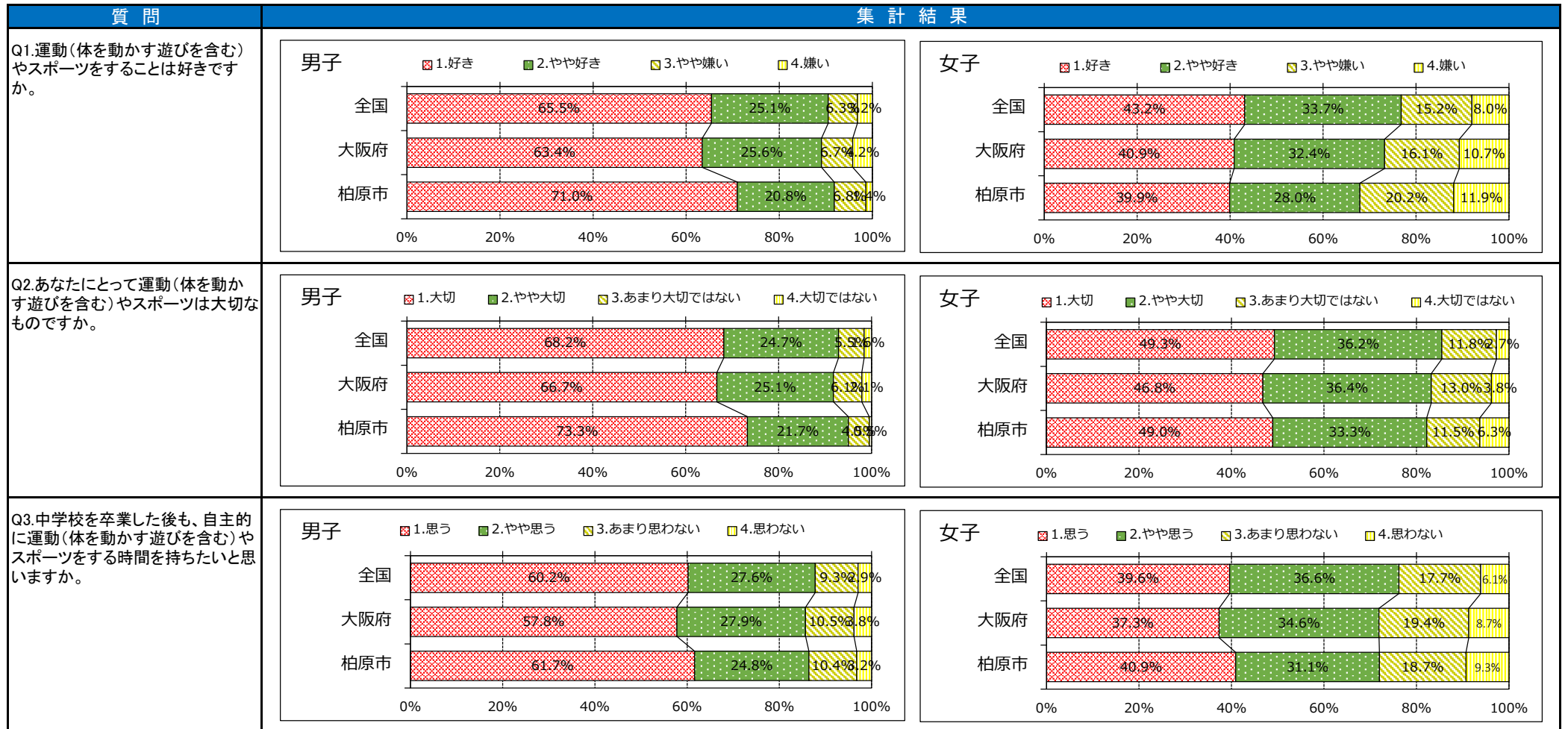
中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	369,489	12.40	4.29	50.0	331,056	47.37	11.81	50.0	331,056	<div></div> 24.6%	<div></div> 28.5%	<div></div> 27.7%	<div></div> 15.3%	<div></div> 3.9%
大阪府	16,161	11.67	3.98	48.3	14,171	45.57	11.43	48.5	14,171	<div></div> 18.8%	<div></div> 28.4%	<div></div> 30.4%	<div></div> 17.5%	<div></div> 4.8%
柏原市	184	11.33	3.56	47.5	169	46.36	11.01	49.1	169	<div></div> 18.3%	<div></div> 31.4%	<div></div> 31.4%	<div></div> 15.4%	<div></div> 3.6%





■生徒質問紙集計

柏原市教育委員会



■生徒質問紙集計

柏原市教育委員会



■生徒質問紙集計

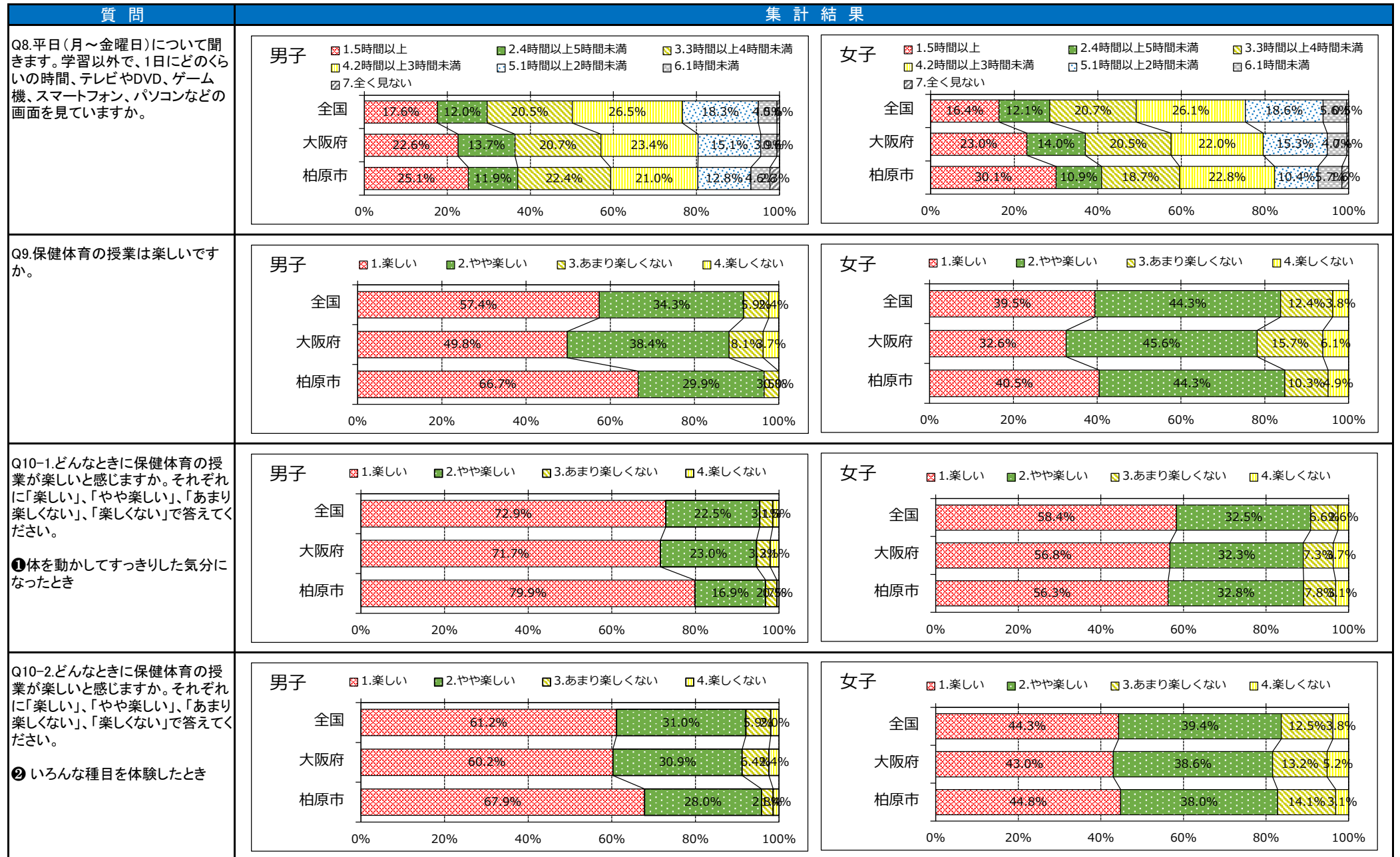


■生徒質問紙集計



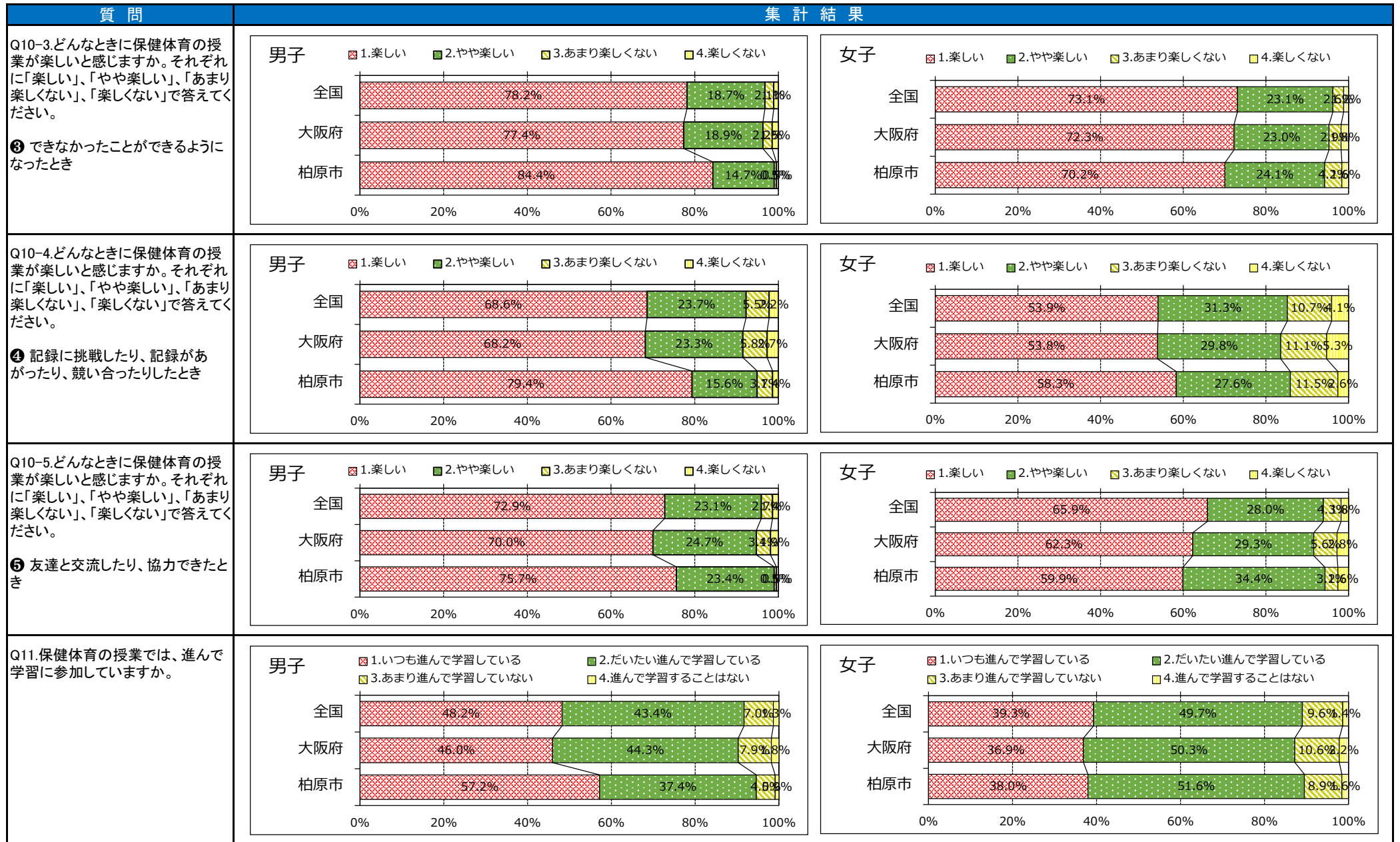
■生徒質問紙集計

柏原市教育委員会



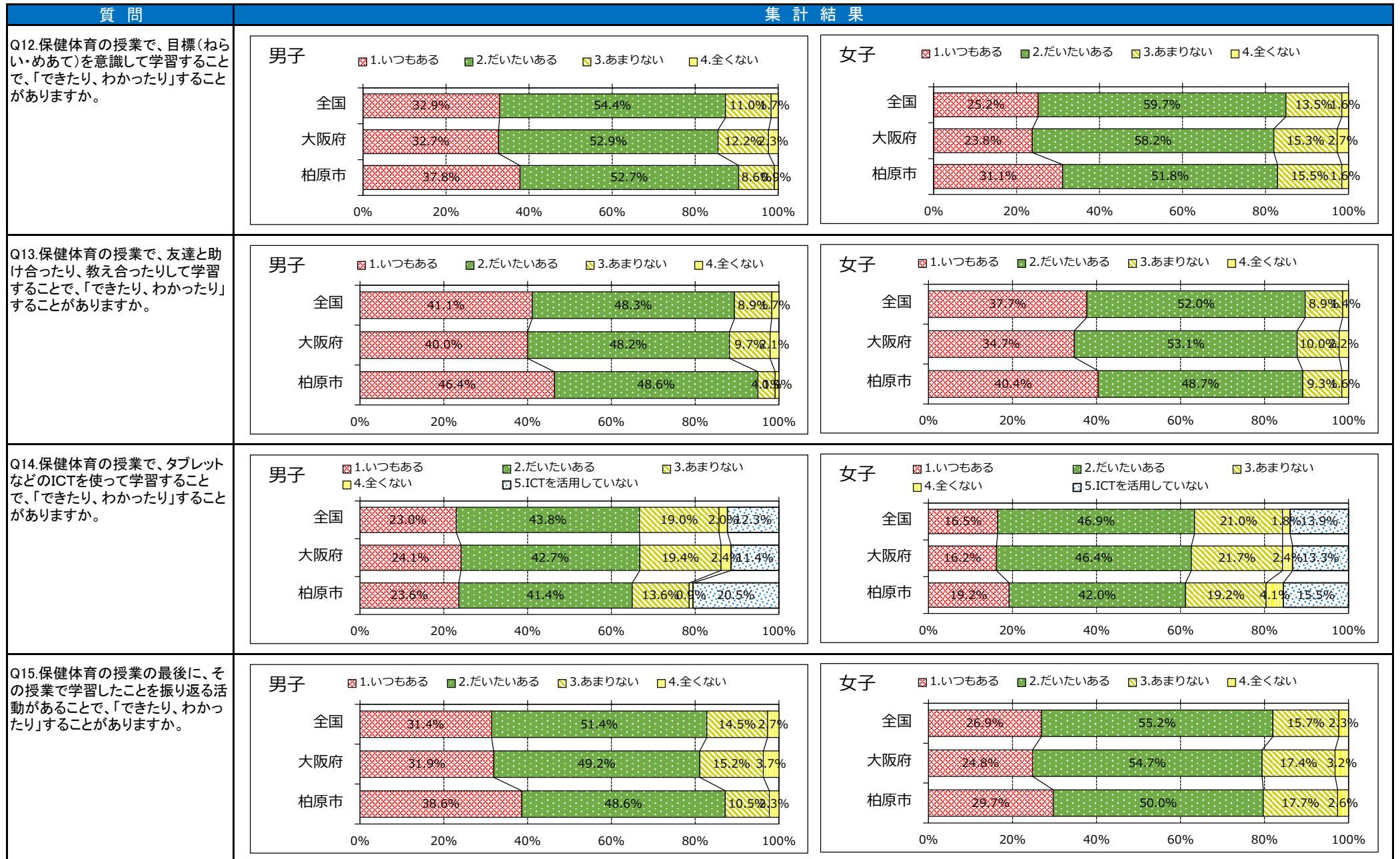
■生徒質問紙集計

柏原市教育委員会



■生徒質問紙集計

柏原市教育委員会





■生徒質問紙集計

柏原市教育委員会

