

おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に作る

夏休み 食育料理教室

－ かんたん中華料理にチャレンジしてみよう －

にってい

- 7月25日(金)
- 8月22日(金)

おいしいデザートも作るよ



メニューは同じです

申込開始：7月1日(火) 8時45分 ★定員になり次第、締め切らせていただきます★

※7/25、8/22いずれか一方にご参加いただけます(重複の申込みはできません)

※お申込み確定後キャンセルの場合は、早急に健康づくり課までご連絡ください

申 込：柏原市ウェブサイト▶



キャンセル待ちのみ電話で受付します。

柏原市健康づくり課 ☎072-920-7381

開催時間：7/25、8/22とも10時～13時ごろ（9時50分受付開始）

対 象：市在住、または市内小学校に通う小学4年生・5年生と

そのおじいちゃん・おばあちゃん・保護者

※おじいちゃん・おばあちゃん・保護者は他市在住でも参加可能

※小学4年生・5年生以外の参加はご遠慮ください

定 員：各回 8組(大人と子ども 2人で1組)

開催場所：保健センター オアシス2階 栄養指導室

住所 柏原市大県4-15-35

持 ち 物：エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル

お箸・米1合(1組に付き)・上靴(お子さまのみ)

参 加 費：600円(1組に付き)

参加すると
缶バッチが
もらえる！



6種類のうち、
おひとりに付き
1個プレゼント

◆食物アレルギー対策◆

材料の代替対応や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っておりません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。なお使用食材につきましては、健康づくり課へお問い合わせください。