

令和8年度



離乳食講習会



そろそろ離乳食の時期だけれど、どんな物をどのようにあげればいいのか？
 どうやって離乳食を進めていったらいいの？こんな不安はありませんか？
 同じくらいの月齢の赤ちゃんが集まりますので、お友だちづくりにもぜひ役立ててください。
 実演・試食（希望する保護者のみ）あり。 栄養士の個別相談もできます♪
 赤ちゃんの身長・体重の計測もできます



場所：6月～市民交流センター 1階調理室 詳細は広報などでご確認ください。

※4月は今まで通り、保健センターにて、午後2時～3時で行います。

持ち物：筆記用具・手ふきタオル・お茶（必要な方）

時間：午後2時15分～3時15分

定員：12名（要予約）

ウェブ予約はこちら→



	R8									R9		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ごっくんクラス 生後4～6ヶ月頃 5～6ヶ月頃のお話	22 (水)		12 (金)		26 (水)		23 (金)		23 (水)		26 (金)	
もぐもぐクラス 生後6～8ヶ月頃 7～8ヶ月頃のお話			19 (金)	29 (水)		18 (金)		20 (金)		15 (金)		12 (金)
かみかみクラス 生後8～11ヶ月頃 9～11ヶ月頃のお話	21 (火)			10 (金)		11 (金)		27 (金)		29 (金)		24 (水)
ぱくぱくクラス 12～18ヶ月頃			24 (水)		21 (金)		28 (水)		18 (金)		9 (火)	

