

# はじめに

柏原市では、市民の皆さんが「子どもを産み、育てる」とき、安心安全に過ごせる環境であるよう、日々サポート体制づくりに努めています。その取り組みのひとつとして、妊娠期から役立ついろいろな情報をまとめたガイドブックを株式会社サイネックスとの官民協働事業で作成しました。

このガイドブックでは、市の子育て支援や子ども・子育てに関する取り組み、お出かけ先や子育て支援施設等の一部をご紹介しますので、妊娠～子育て期の皆さんに活用いただければ幸いです。

また、ガイドブックの発行にあたり、広告協賛いただきました企業・各団体・事業者の皆様にご心より御礼申し上げます。

## ご利用にあたって

このガイドブックは、令和8年3月現在の情報でまとめています。

内容や手続き等に変更が生じる場合もありますので、ご利用にあたっては担当課等にお問い合わせください。

柏原市役所 子育て支援課 子育て支援係  
〒582-8555 大阪府柏原市安堂町1番55号  
電話：072-971-0042 FAX：072-973-3782

## かしわら 子育てのガイドブック

令和8年4月発行

### 発行

柏原市／株式会社サイネックス



柏原市HP



サイネックスHP

### 広告販売

株式会社サイネックス 大阪支店  
〒543-0001

大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
電話：06-6766-3350

※掲載している広告は、  
令和8年2月現在の情報です。

### 制作

株式会社サイネックス  
〒543-0001  
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15  
電話：06-6766-3333(大代表)

QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

いつでも！誰でも！どこからでも！

## 柏原市

# かしわら子育てガイドブック2026

### 電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン



電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが  
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや  
支援制度がわからない



カレンダー形式の  
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は  
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから  
電子ブックで読みたい

ブックマークは  
こちらから



令和8年5月下旬公開予定

# 市民交流センター wakka(ワッカ) がスタートします♪

市民交流センターは柏原市の多世代交流拠点として、乳幼児から高齢者まで全ての市民が利用できる施設です。

📍 安堂町115-1 🕒 9:00～18:00  
☎ 970-5301

📅 12月29日～1月3日  
詳しくは、市民交流センターウェブサイトをご覧ください。



## 室内遊び場(Grapico)

☎ 970-5325

対象 0歳～小学6年生 🕒 10:00～17:00

📅 毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は翌平日)、  
12月29日～1月3日

※原則予約制。必ず保護者同伴でお越しください。

※柏原市民であることが分かる身分証明書などをお持ちください。

※1歳未満の子どもは無料(母子手帳などをお持ちください。)

### 使用料

個人利用	児童	市民	入場料	300円
		その他	入場料	400円
	時間使用料			最初の1時間まで無料とし、入場後1時間を超えるものについては、超える時間1時間までごとに100円
	保護者等	市民	入場料	200円
その他		入場料	300円	
団体利用	児童	市内団体	入場料	200円
		その他	入場料	300円
	時間使用料			最初の1時間まで無料とし、入場後1時間を超えるものについては、超える時間1時間までごとに100円
	保護者等	市内団体	入場料	100円
その他		入場料	200円	



## 貸館

会議や打合せ、サークルや趣味の活動、講座、イベントなど多様な目的でご利用いただけます。

🕒 9:00～18:00 📅 12月29日～1月3日

### 使用料

調理室	1時間までごとに1,000円	
会議室1	1時間までごとに500円	
会議室2	1時間までごとに500円	
会議室3	1時間までごとに900円	
和室	1時間までごとに600円	
多目的室1	1時間までごとに2,100円	
多目的室2	1時間までごとに1,600円	
コワーキングスペース	カウンター席	1時間までごとに100円
	ブース席	1時間までごとに200円

## スキップKIDS

🕒 9:00～17:00

📅 土曜日・日曜日及び  
祝日、12月29日～  
1月3日

※詳しくは10ページへ



# INDEX



- 3 市民交流センター(wakka)が  
スタートします♪

## ★ 巻頭特集

6

- 6 お出かけマップ
- 8 親子で楽しいお出かけスポット
- 10 子育て支援センター「スキップKIDS」
- 11 子育て支援センター「ハーモニー」
- 12 柏原つどいの広場「ほっとステーション」
- 12 玉手つどいの広場「たまてばこ」
- 13 親子広場「ドレミファごんちゃん」
- 14 園庭開放に遊びに行こう!  
公立園(所)
- 16 園庭開放に遊びに行こう!  
市内の私立園
- 18 図書館を楽しもう!
- 19 ほかに、子育てを応援したい人々が  
たくさん関わり、柏原市の子育て環境を  
守ります
- 20 市内循環バス「きらめき号」
- 22 柏原市こども家庭センター
- 23 子育て情報が知りたい!

## 📅 子育てカレンダー

24

- 24 子育てカレンダー

## 👩 妊娠したら

26

- 26 妊娠されたかたへ
- 26 妊娠中のサポート

## 👶 赤ちゃんが生まれました

28

- 28 各種届出
- 30 産後のサポート
- 31 赤ちゃんの健康
- 32 予防接種(定期接種)
- 34 相談・講座

## 👨 子育てサポート・ 一時預かり

35

- 35 ちょっと手伝ってほしい
- 36 ちょっと預かってほしい
- 37 就学援助制度

## 👨 認定こども園・保育所(園)・ 幼稚園・放課後児童会

38

- 38 保育所(園)・小規模保育事業所
- 38 幼稚園
- 39 認定こども園
- 39 放課後児童会

広 告



どろんこ遊びから、  
英才教育まで、お子様の  
個性と才能をお育てします。



## 学校法人大阪聖心学院 星の光幼稚園

住所 大阪府松原市一津屋6-12-5  
送迎バスが柏原駅前ロータリーに停まります

電話番号 072-336-9981

FAX 072-337-1021



## 障害のある子どもの支援 40

- 40 手帳
- 40 各種手当
- 41 医療費の助成
- 41 給付
- 42 障害児通所支援等
- 42 障害児に関する相談支援事業所

## ひとり親家庭の支援 43

- 43 児童扶養手当
- 43 ひとり親家庭医療費助成制度
- 43 ひとり親家庭の自立支援相談など

## 各種相談 46

- 46 子どもの発育や子育てに不安を感じたら
- 47 児童虐待に関する電話相談
- 47 ひとり親、学童期や思春期の子ども、女性に関する相談
- 48 児童虐待(の疑い)に気づいたら

## 病気・事故に備えて 49

- 49 上手なお医者さんのかかり方
- 51 市立柏原病院
- 53 赤ちゃんの防災
- 54 おうちの危険箇所チェック

## 子育て関連施設一覧 55

- 55 市内施設一覧
- 55 子育て支援センター一覧
- 55 つどいの広場一覧
- 56 市内保育所(園)、小規模保育事業所、幼稚園、認定こども園一覧

**UD FONT** 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広 告

**Rainbow Rose**  
International School 藤井寺野中校

太陽と土、そして無限の可能性が育つ場所。体験型農育の冒険へ!

幼児教育・保育無償化対象施設です!

スクール見学 随時受付中! 要予約

FEATURE 1 探究型学習×STEAM教育×自然との共生

FEATURE 2 365日、朝7:00~夜9:30の保育時間

〒583-0014 大阪府藤井寺市野中5-13-21  
☎06-6265-0105  
[受付時間] 月~金 9:00~18:00  
✉ ontoku-hoiku@ontoku.or.jp

資料請求 お問合せ

社会福祉法人 恩徳福祉会

# お出かけマップ

子どもと一緒に出かけよう！



外出先からも見つけれられる  
ぜひブックマークを！

**Baby Station**  
赤ちゃんの駅





## [柏原市BabyStationリスト]

### 凡例

公園、おでかけスポット

子育て支援センター

つどいの広場

公立保育所

公立認定こども園

公立幼稚園

私立保育園

私立認定こども園

私立小規模保育事業所

● 堅上診療所

竜田古道の里山公園 P9

通える保育園はどこにあるのかな？

保育施設等  
情報マップ



施設名	住所	
1 柏原市役所	安堂町1-55	授乳室・おむつ 交換台あり
2 市民交流センター(wakka)	安堂町115-1	
3 柏原つどいの広場 ほっとステーション	上市1-2-2 (アゼリア柏原5階)	
4 市立柏原病院	法善寺1-7-9	授乳室あり
5 ドレミファごんちゃん	太平寺2-5-9	
6 玉手つどいの広場たまたまぼこ	玉手町17-1	
7 自立支援センターはばたき	本郷3-9-62	
8 大阪シティ信用金庫 柏原支店	本郷2-5-27	
9 徳島大正銀行 国分支店	国分西1-3-8	
10 JA大阪中河内 柏原支店	大正1-6-28	授乳室あり おむつ交換台あり
11 JA大阪中河内 堅下支店	大県3-4-5	
12 JA大阪中河内 国分支店	国分本町2-1-8	
13 大阪シティ信用金庫 国分支店	国分本町1-4-1	
14 男女共同参画センター (フローラルセンター)	上市1-2-2 (アゼリア柏原6階)	
15 国分図書館	田辺1-3-7	
16 スーパーヤオヒコ 柏原店	清州1-3-5	
17 スーパーヤオヒコ 柏原本郷店	本郷5-3-5	
18 ライフ 国分店	国分本町1-1	

### 広告

# にしむら小児科



#### 診療時間

午前診  
9:00~12:00  
(月・火・水・木・金・土・祝)  
健診・ワクチン等  
16:00~(月・火・水・金)

午後診  
17:00~19:00(月・火・水・金)

#### 休診日

日曜日・祝日午後・木曜日午後・土曜日午後  
当院は完全予約制になっています。

- 病児保育室「げんきっ子」
- 小規模認可保育所「つくし」
- 発達支援ルーム「みらい」
- 児童発達支援事業所「ことり」

#### 産後ケア事業

赤ちゃんが産まれて色んな悩みがあるお母さん。産後ケアで1日ゆっくりしませんか。(0歳児対象)



柏原市国分本町3丁目9番3号 TEL 072-978-6597 FAX 072-976-1186

# 親子で楽しむお出かけスポット

市の中心を流れる大和川の河川敷は、公園として整備され、市民の憩いの場として長く親しまれてきました。そのほか、市内には歴史にまつわる公園やアウトドアスポットなど、多様なレジャースポットも！ぜひ親子で一緒に楽しみましょう。

**Check!**

市内には大小120を超える公園、ちびっこ広場があります。身近な公園をチェックして、お気に入りを見つけてみよう！



川面のゆらめき、日々の変化を楽しもう

## 大和川河川敷緑地公園

石川との合流点、柏原市役所前を中心に約1km芝生が広がるオープンなエリア。ジョギングや散歩を楽しむ市民の健康の場として、また、各種レクリエーション、イベントなどが開催され、文化・ふれあいの場として親しまれ利用されています。仮設トイレもあります。

📍 柏原市役所前(安堂町1-55)  
☎ 972-2401(みどり公園課)



ヘリポートがシンボリックだね!

## 大和川親水公園

ヘリポートマークのある中央イベント広場を中心に、各種レクリエーションや消防訓練、秋には地元のだんじり祭りなどでも利用され、市民の健康・ふれあいの場として親しまれています。

📍 国分本町3丁目 ☎ 972-2401(みどり公園課)



東屋でゆっくり読書タイムも良い♪

## 原川親水公園

「自然とのふれあい」をテーマに多種多様な植栽と芝生が整備されています。川の両岸は階段と飛び石を利用して自由に行き来できます。自然の中で休憩したいときにぴったりの場所です。

📍 大阪教育大前駅から徒歩1分  
☎ 972-2401(みどり公園課)




3月下旬からは、桜がきれいに咲きます。

## お出かけグッズ チェックリスト

お出かけの際に持っている便利なグッズのリストです。出かける前のチェックにご利用ください。



- |                                |                                  |   |
|--------------------------------|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> 帽子      | <input type="checkbox"/> おやつ  |
| <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> 着替え     | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳   |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> はさみ     | <input type="checkbox"/> 救急用品   |
| <input type="checkbox"/> 替えパンツ | <input type="checkbox"/> レジャースーツ | ( )   |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> おもちゃ    | ( )   |
| <input type="checkbox"/> おしぼり  | <input type="checkbox"/> 飲み物     | <input type="checkbox"/>  |



歴史に触れる度、柏原暮らしが好きになる

### 史跡高井田横穴公園

大阪府内ではめずらしい横穴墓と歴史資料館のほか、ふるさと広場を擁する広大な面積の公園。四季折々の花々、元気な昆虫たちなど、豊かな自然ともふれ合えます。

📍 高井田1598-1(歴史資料館)  
☎ 976-3430(歴史資料館内 文化財課)



春と秋の特別公開は壁画を間近に見られるチャンス!

気軽にアウトドア、楽しみませんか

### 竜田古道の里山公園 (スマイルランド)

バーベキューやテント泊・車中泊施設、セミナーハウスを備えた自然体験学習施設。動物とのふれあい広場やグラウンドゴルフのミニコースもあり、充実のひとときを過ごせます。アクティビティプログラムや主催イベントなどもあり、多くの方にご利用いただいています。

📍 雁多尾畑652-9  
☎ 979-0504



遊びにきてね~!

遊具や広場で思いっきり遊ぼう

### 市立玉手山公園 ふれあいパーク

大型複合遊具や、ちびっ子ゲレンデなどがあり、幼児が存分に楽しめる施設。春は梅や桜、初夏は新緑とツツジ、秋には紅葉など、園内には自然もいっぱいです。

📍 玉手町7-1  
※南入口には無料駐車場がございます。お車でご来園の場合は「第1駐車場(円明町14-2)」の住所をお探しください。

☎ 978-5150(玉手山公園事務所)



展望台からは、百舌鳥・古市古墳群をパノラマで望むことができます。



## 子どもと遊ぼう



床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつっぱりとうします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



# 子育て支援センター「スキップKIDS」



就園前のお子さんの子育てを応援する様々な事業を展開しています。



誰でも利用できるもの

遊びにきてね、まってるよ!

## 🐣 あかちゃん遊びの広場

▶ 毎週金曜日

対象 0～1歳半になる月までの子どもと保護者  
\*身体測定、お誕生会があります。



場所・時間 国分図書館(国分) 10:00～11:30  
スキップKIDS(柏原) 13:30～15:30

## 🐣 サークル支援 予約制

対象 子育て親子数組で、サークル登録済みの方

場所 スキップKIDS

時間 13:30～15:30

※多胎児サークルも開催しています。  
お気軽にお問い合わせください!

## 🐣 子育て相談

日時 平日9:00～17:00

※電話相談

## 🐣 幼児一時預かり

くわしくはP36をご覧ください。

## 🐣 誰でも通園(6か月～3歳未満・一般申し込み)

利用者が限られるもの

## 🐣 親子教室(1歳半～就園前)

保健センターの健診等や子育て相談を通じて紹介・希望された幼児とその保護者  
※一般募集はしていません。



## 🐣 療育教室(未就園児)

くわしくはP46をご覧ください。



このほか、親子で楽しめる催しもあります。詳しくは広報「かしわら」または市ウェブサイトをご確認ください。

子育て支援センター  
「スキップKIDS」

☎ 973-5130

📍 安堂町115-1

市民交流センター2階



## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



# 子育て支援センター「ハーモニー」

赤ちゃんからお年寄りまで、世代を越えた  
人々の交流を願って付けられた通称「ハーモニー」。  
“出会い・ふれあい・支えあい”をテーマにした広場です。

## 施設開放 予約制

- ▶ 教室のない日
- ▶ プレイランド
- 日時 平日 10:00～11:30、  
13:00～14:00

## 子育て相談

- 日時 平日 9:30～14:30
- ※電話相談・来所相談  
ともに対応します。

## 出張支援 自由参加

子育てサークルを支援しています。地域の公園をまわり、楽しい遊びを展開します。

## アニバーサリーDay! 予約制

素敵なお祝いをみなさんでお祝いしましょう！  
※お誕生会があります。

- 対象 0歳～就園前の子どもと保護者
- 日時 毎月1回 10:00～11:30

## 親子教室でリズム遊びや製作遊び

### プレイランド+plus 予約制

- 手遊びや絵本タイムがあります。
- 対象 0歳～就園前の子どもと保護者
  - 日時 月2回程度 10:00～11:30

### たんぼぼ教室 予約制

- 対象 1歳半未満の子どもと保護者
- 日時 毎週火曜日 10:00～11:30

### ひまわり教室 予約制

- 対象 1歳半～就園前の子どもと保護者
- 日時 毎週木曜日 10:00～11:30

## ファミリー広場 予約制

季節にちなんだ行事を楽しみましょう。  
※運動会、クリスマス会他

- 対象 0歳～就園前の子どもと保護者
- 日時 毎月1回 10:00～11:30

## パパ&ママのリラックスタイム 予約制

お茶をしながら簡単なハンドメイドを楽しみましょう。

- 対象 未就学児と育児中の保護者
- 日時 年6回 10:00～11:30



### 子育て支援センター「ハーモニー」

☎ 080-3529-8297  
📍 旭ヶ丘3-2-3  
旭ヶ丘コイノニアガーデン内



▶ 申し込みから予約  
確認まで

— 広 告 —

医療法人 真征会

在宅医療 労災指定 送迎可

# 西出クリニック

内科・整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 3:00～7:00	○	○	○	△	○	△	△

柏原市大県1丁目4-1(堅下駅前) TEL072-972-3120

## 介護支援事業所

医療法人真征会

# ケアサポート西出

柏原市大県1丁目3-3

TEL072-973-4100

## 柏原つどいの広場 「ほっとステーション」

子育て中の親と子が、いつでも気軽に集える広場です。広いプレイルームで遊んで、ママも赤ちゃんも楽しみましょう。親子で楽しめる催しなどもあります。

「ほっとステーション」では  
幼児の一時預かりをしています。  
保育士がお預かりしています。

詳細は  
P36



### 施設開放

どちらのつどいの広場にも授乳室があり、安心して遊べます。

対象 0歳～3歳児とその保護者(4歳になって最初の4月1日を迎えるまで)

日時 月曜日～金曜日(土・日・祝日休み) 9:00～17:00

上記時間は施設の運営時間になります。遊び広場及び各事業の実施時間については、施設におたずねください。

※ほっとステーションは第2土曜日、たまてばこは第3土曜日が「1dayオープン」で利用できます。(1月と8月を除く)



### 子育て相談

保育士とお話しましょう。



### 明るいオープンスペース

室内と屋外どちらでも自由に遊べます。



### 柏原つどいの広場「ほっとステーション」

☎ 971-2020 📍 上市1-2-2 アゼリア柏原5F



詳しくはこちらを  
ご確認ください。

### 玉手つどいの広場「たまてばこ」

☎ 977-7030 📍 玉手町17-1



詳しくはこちらを  
ご確認ください。

## 子どもと遊ぼう



赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



# 親子広場「ドレミファごんちゃん」

古民家のどこか懐かしい空間で、仲間が待っている広場です。

ほっとしよう・ぎゅっと抱きしめよう……

子育てをほんの少しお手伝いする、そんなあったかい場所なのです。

- 対象** 柏原市在住の0歳～就園前の乳幼児と保護者
- 日時** 月・水・木曜日 9:45～15:00(祝日・年末年始は休み)  
※9:00の時点で気象警報が出ている時は、安全の為休み



## 親子で楽しめるメニューをご用意しています

### 親子リズム

楽器や歌、ダンス！  
親子で体いっぱい音楽を楽しもう！

**日時** 月・水・木曜日 11:00～



### 英語で遊ぼう

英語の歌やあいさつで楽しくふれあいます。

**日時** 月2回 11:00～

### ランチタイム

お持ち込みどうぞ  
電子レンジ有り

**日時** 12:00～

### 絵本おはなし会

作ってあそぼう

**日時** 第2水曜日 午前

### 保育士さんとあそぼう

**日時** 月1回 10:30～

ごんちゃんトーク



## 季節の行事

コンサート、ぶどう狩り、水遊び、  
作品展など四季折々を  
子ども達と楽しもう！

**日時** 随時お知らせ

## 専門家が相談に応じます

### 発達相談

心配・気になっている  
ことについての相談

**日時** 第3水曜日  
10:30～11:30

### 母性相談

毎月テーマに沿って  
相談に応じます

**日時** 第4木曜日  
10:30～11:30



親子広場「ドレミファごんちゃん」

☎ 970-3900

📍 太平寺2-5-9(安明寺ビハラの家)



▶詳しくはこちらを  
ご確認ください。



## 子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルの  
ボールを作ります。お座りしている子ど  
もの胸あたりに投げて、キャッチさせま  
す。子どもにタオルボールを**抱っこさ  
せ**、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



# 園庭開放に遊びに行こう！ 公立園(所)

ご自宅のまわりには、どんな保育施設がありますか？

未就園児のパパママには、保育所や認定こども園、幼稚園ってどんな違い？ どのところ？と、きっと不安も大きいですよ。園生活で子どもたちは同い年のお友達と園庭をかけまわってたくさん笑い、お友達同士で譲り合う「どうぞ」の気持ちを知り、先生のお話を聞いてたくさんさんの刺激を受けながら、有意義な時間の中で共に育っています。その雰囲気こそをそばで感じてみませんか。

各園では園庭開放の機会を用意してお待ちしています！

広報かしわら



ゆうゆう広場編



民生・児童委員さんの協力のもと、園庭で親子で楽しく安心して遊べます。柏原市民なら、地域制限はありませんのでいろいろな保育施設を巡ってみましょう。

対象 未就園の子ども

日時 毎週火曜日 10:00~11:30 ※雨天中止

※令和8(2026)年度は、以下の日程でお休みとする予定です。

・7月中旬~8月末まで ・年末年始(12/29~1/3) ・祝日など

詳しくは各園へお問い合わせください。

## 🌻 柏原西保育所

☎ 973-0454 📍 大正3-8-8



## 🌻 こくぶこども園

☎ 978-6368 📍 国分本町6-11-28



## 子どもと遊ぼう



親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



🍀 **かたしもこども園**  
☎ 972-3776 📍 平野1-6-2



🍀 **かしわらこども園**  
☎ 972-1413 📍 大正1-9-54



🍀 **たまたこども園**  
☎ 978-6132 📍 玉手町12-30



### 公立幼稚園編



年間20回程度、園庭開放などの、親子で楽しく遊べるイベントを開催しています。

- 対象** 未就園の子ども
- 日時** 園に直接  
お問い合わせください。



### 🍀 聖上幼稚園 (なかよしひろば)

☎ 979-0604  
📍 雁多尾畑5967

山の上の幼稚園!  
ぜひ一度遊びに来てください!



— 告 告 —

## 漏水調査&修繕

### 土日祝対応



- 低コスト**
- 明朗会計**
- 特定保証**

- トイレ関連工事**
- お風呂関連工事**
- キッチン & 洗面台関連工事**
- 給湯器関連工事**



その他水に関するお困りごともお任せ下さい!



**AOKI PUMP**  
青木ポンプ工業所 <https://aokipump.jp>

大阪府柏原市国分東条町 17-2  
Tel.072-977-4558

緊急の場合は  
いつでもご連絡下さい!!

# 園庭開放に遊びに行こう！ 市内の私立園

お子さんの就園を考えると、パパママの働き方や園での子どもの過ごし方によって、就園先の選び方はさまざまです！

特に、私立園はそれぞれの園の方針に特色もあり、園の雰囲気に触れることは良いきっかけになるかもしれません。お気軽に遊びに行くもよし、保育士さんとお話してみるもよし。

是非、各園の園庭開放情報をチェックしてみてください！

広報かしわら



## 私立保育園編

※各園にはスマイルサポーターがいます。  
 (いつでも子育て相談ができます)  
 ※詳しくは「広報かしわら」でご確認ください。

### 旭丘まぶね保育園 ありんこクラブ

☎ 976-1912 📍 旭ヶ丘3-13-43

対象 未就園の子ども

日時 休日以外の月～金曜日 10:00～11:30

イベント等随時ご案内します。



### 南河学園附属国分保育園 パオちゃん広場

☎ 978-6825 📍 国分本町7-6-14

対象 未就園の子ども

日時 毎週月曜日 10:00～11:30(行事による変更有)

季節ならではの遊びやリトミックで楽しく運動遊びをしたり、親子クッキング等を通しての食育も行っています。



### まどか保育園 あつまれファンファン!!

☎ 971-4520 📍 大県4-631

対象 未就園の子ども

日時 毎月第2火曜日 13:30～14:30(行事による変更有)



## 子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

かしわ保育園  
赤ちゃん広場

☎ 973-0521

📍 法善寺3-600-2

対象 6か月～1歳8か月の子ども

日時 10:00～11:00

日程等は「広報かしわら」をご覧ください。



みずほ保育園  
みずほランチ

☎ 972-0822

📍 大県1-3-22

対象 未就園の子ども

日時 毎月第一火曜日(12～3月は休み)

みずほランチ給食体験  
(アレルギー、離乳食対応可)



法善寺保育園  
おひさま広場ぽっかぽか

☎ 971-2612

📍 法善寺3-801

対象 未就園の子ども

日時 毎週火曜日

10:00～11:00  
(行事による変更有)



北阪保育園  
園庭開放

☎ 977-4936

📍 片山町1-19

対象 未就園の子ども

日時 休日以外の月～金曜日  
10:00～11:30(行事による変更有)



私立認定こども園編

関西女子短期  
大学附属幼稚園

☎ 977-0602 📍 旭ヶ丘3-11-1

園庭開放・園行事の参加

対象 未就園の子ども

日時 園に直接お問い合わせください。

子育て相談

対象 地域及び在園の子育て家庭

日時 平日9:00～17:00



第二白鳩幼稚園

☎ 971-0555 📍 大県1-9-14

対象 2～3歳の未就園の子ども

日時 月2回程度  
(詳しくはお問い合わせください。)



広告



認定こども園

関西女子短期大学附属幼稚園

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘3丁目11番1号

開園時間(月～土曜日 7:30～19:00)

☎ 072-977-0602

📍 関女 幼稚園



# 図書館を楽しもう!



図書館では、本を借りられることはもちろん、毎月おはなし会や楽しい催しを開催して皆さんのお越しをお待ちしています。

また、柏原市電子図書館ではパソコンやスマートフォンなどで、いつでもどこでも気軽に読める電子書籍をたくさん取り揃えておりますので、ぜひご利用ください。

※催しの詳しい日時は「広報かしわら」や図書館のウェブサイトにて随時ご案内しています!

電子図書館  
トップページ



本や電子書籍を借りるには、図書利用カードの作成が必要です。



移動図書館「ひまわり号」が柏原市内で巡回しています! こちらぜひ活用してね!



2階はすべて  
子ども図書館  
赤ちゃんとゆっくり  
すごせます。



## 柏原市立国分図書館

☎ 975-1212 📍 田辺1-3-7

開館時間 月・水～土 10:00～18:00  
日祝 9:30～17:00

休館日 火曜日(火曜が祝日の場合は水曜日)  
最終木曜日、年末年始、他

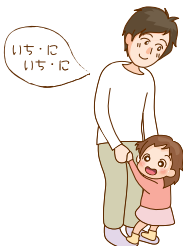
駐車場 20台

交通 近鉄河内国分駅から徒歩10分  
JR高井田駅から徒歩20分



## 子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



# ほかに、子育てを応援したい人々が たくさん関わり、柏原市の子育て環境を守ります



## 社会福祉協議会の 子育てサロン

対象は0歳～3歳くらいまでの子どもとその保護者や妊婦さん。集い、交流できる憩いの場です。予約は不要、開催日に直接遊びに行きましょう！



問合せ 柏原市社会福祉協議会  
☎ 972-6786

### ほのぼのかたしも

子育てサロンりばてい（堅下中地区福祉委員会）

住所 平野1-12-1

日時 毎月第2日曜日 10:00～11:30

子育てサロンカンガルー（堅下北地区福祉委員会）

日時 毎月第4木曜日 10:15～11:30

### 国分ポンプ場2階集会場

子育てサロンかるがも（国分中地区福祉委員会）

住所 国分西1-4

日時 毎月第1金曜日 10:00～11:30



## 主任児童委員さん

出産直後から子育て期に渡り、地域の子どもや親が楽しく過ごせるよう見守ってくれる心強い存在です。各小学校区に1人ずつ居られ、子どもたちの集う場などで活躍されています。

子育てに悩みのある方のご相談を受けたり、色々な機関や学校への連携も行ってくれます。

### 各小学校区の主任児童委員一覧

校区	代表者	住所	電話
柏原	小川康代	大正2-6-23	971-2190
柏原東	堀内宣子	清洲2-3-34	972-0365
堅下北	西育代	山ノ井町1-7	972-4328
堅下	吉見静香	平野1-8-5	971-6972
堅下南	山本真由美	高井田1204-397	976-2047
国分	長瀬三千代	国分本町6-1-14	090-6823-3397
旭ヶ丘	福西陽子	旭ヶ丘3-5-6	976-3948
玉手	曾根桂子	玉手町22-10	976-2975
堅上	森田朝子	雁多尾畑1301	090-9882-7923

このほか民生・児童委員さんが居られ、子育てサロン・保育所・幼稚園・小学校など子どもたちのために支援し、子育てを温かく見守ってくださいます。

## 各種講座

申込方法は「広報かしわら」を  
ご確認ください。 問合せ 社会教育課 ☎ 972-1688

### 家庭教育講座（親と子のための教室）

親同士のコミュニケーションを大切に、楽しく子育てができるように支援する講座です。

対象 2歳児・3歳児の子どもとその保護者

場所 かしわらこども園 他

日程 日時は教室により異なります。

費用 教材費と保険代  
（子ども必須・保護者任意）

### 親まなびスマイルの子育てが楽しくなる講座

子育ての悩みや不安を仲間との  
おしゃべりで分かち合いましょ！

対象 子育て中の親または親子（0歳から保育可）

定員 10組程度

場所 柏原市役所 他

日程 年4回程度

費用 無料








市内循環バス「きらめき号」は令和8年5月1日より、新しいルート、時刻表での運行を開始します。なお、この路線図は令和8年5月1日以降のものとなります。

運行内容については、変更となる恐れがありますので、ご利用の際は、柏原市ウェブサイトを必ずご確認ください。よろしくお願いいたします。

**時刻表**






● 緑色のルート  
(マイクロバス4台による運行)

● オレンジ色のルート  
(14人乗りワンボックスカーによる運行)

※土曜日・日曜日・祝日・振替休日・市役所の年末年始休日を除き、毎日運行  
※道路事情・交通事情・気象条件などにより予告なく変更・運休する場合があります

- ① 冬季の雁多尾畑方面は道路凍結が起こりやすいため、運休する場合があります。
- ② 気象警報などによる市内循環バス運行停止措置

バスの運行	気象情報の種類	
 運行停止	レベル4危険警報 又は レベル5特別警報 (氾濫、大雨、土砂災害)	暴風警報 又は 暴風特別警報
 山間区域*のみ 運行停止	レベル3土砂災害警報	
 通常運転	レベル3氾濫警報、大雨警報	

\*山間区域：青谷西、青谷、堅上小学校前、雁多尾畑



— 広 告 —

**うえだサイクル 国分店**  
 自転車販売・修理大歓迎  
 電動アシスト・MTB・ロードもOK

**営業時間 10:00～19:00**  
**不定休**

柏原市国分西 2-3-2

**TEL.072-975-2440**



車内での携帯電話の使用・喫煙・飲食・ペット持込はご遠慮願います

妊娠中～子育て期のかた いつでもご相談ください

# 柏原市こども家庭センター

「こども家庭センター」とは？

妊娠・出産・子育て・ご家庭に関する様々な悩みを相談できる窓口です。子育てに関する専門機関と連携しながら、妊娠期から子育て期にわたり切れ目ない支援を行い、みなさんが安心して自分らしく子育てできるように、サポートをします。柏原市では母子保健と児童福祉の両機能が一体的となり、支援を行います。



こんな悩みはありませんか？ いつでもご相談ください！

体調が  
すぐれない



子育てが  
しんどい

体重が増えて  
いるか心配



赤ちゃんが  
泣き止まない

初めての妊娠・  
出産で不安

眠れない・  
不安がいっぱい

出産や育児の  
準備が心配

母乳がうまく  
いかない



子どもにイライラを  
ぶつけてしまう



言うことを  
聞いてくれない



まずは、こども家庭センターへご連絡ください

🌸 保健師・助産師・看護師・こども家庭相談員(保育士や  
社会福祉士など)がお話をお聞きます

メールでの相談も可能です

こども家庭安心課(市役所本館2階窓口②番) 安堂町1-55 ☎943-4811

✉ [kodomokatei@city.kashiwara.lg.jp](mailto:kodomokatei@city.kashiwara.lg.jp)

※この「こども家庭センター」は、大阪府東大阪子ども家庭センター(児童相談所)とは役割が異なります。

赤ちゃんの計測や  
子育てのご相談など  
気軽にお立ち  
寄りください。

問い合わせ



# 子育て情報が知りたい!

柏原市公式LINEをご利用ください!!

お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み取り、柏原市公式LINEアカウントを「友だち」登録してください。



「くらし」をCHECK!!



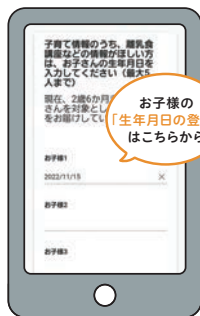
妊娠・出産・子育てなどくらしに関するさまざまな情報を確認できます。



さらに、**受信設定**で**子育て情報**にを入れたり、**お子様の生年月日登録**をすることで、より月齢に合った欲しい情報を知ることができます!



「子育て情報」にを入れてください



お子様の「生年月日の登録」はこちらから

## 5月7日(木)に保健センターが市役所別館3階に移転します

移転に伴い、乳幼児健康診査などの実施場所が変わるほか、電話番号も変更になりますので、事業参加時などのお問い合わせの際はご注意ください。

	5月1日(金)まで	5月7日(木)から
住所	大県4-15-35(健康福祉センターオアシス内)	安堂町1-55(市役所別館3階)
電話番号	072-973-5516	072-943-4811(こども家庭安心課)

※旧保健センターの職員は市役所本館2階(こども家庭安心課、窓口②番)に移動し、一部は市役所別館3階(新保健センター)に常駐します。



# 子育てカレンダー



子育てカレンダー

妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

赤ちゃんの様子



- ガラガラを握る
- 物に手を伸ばす
- 首がすわる
- 人の顔をじっと見る
- 声がする方に顔をむけるようになる
- あやすと笑う
- 寝返り
- おすすめ

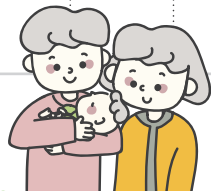
健康診査

- 産婦健康診査…P30
- 妊婦健康診査…P26
- 妊婦歯科健康診査…P26
- 新生児聴覚検査…P31
- 乳児一般健康診査…P31
- 先天性代謝異常等検査(生後5～7日目)
- 4か月児健康診査…P31
- 予防接種のスケジュールはP32をご確認ください。



助成金制度  
手続き

- 母子健康手帳交付…P26
- 妊婦のための支援給付金…P26
  - 出生届(生まれた日を含めて14日以内)…P28
  - 児童手当(0歳～18歳到達後の最初の年度末まで)…P28
  - 子ども医療費助成制度(0歳～18歳到達後、最初の3月31日まで)…P28
  - 未熟児養育医療給付(0歳～1歳未満)…P29



行事

- 命名式 ●お宮参り
- 出生届の提出 ●生後100日目お食い初め



子どもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当等をカレンダーにしました。

必要なサービス等を確認してみましょう。

※「赤ちゃんの様子」は目安です。発達には個人差があります。



子育てカレンダー

8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳

つかまり立ち

階段をのぼる

親指と人差し指の先でつまむ

はさみを使えるようになる

一人で上手に歩く

はいはい

「イヤ」が多い時期

バイバイをする

少し恥ずかしがったりする

一人遊びができるようになる

いたずらがさかになる

好奇心旺盛になる

ごっこ遊びを楽しめる



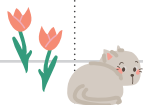
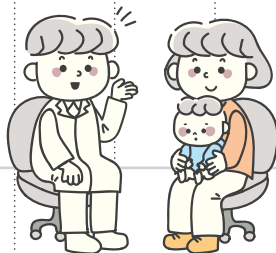
乳児後期健康診査(9か月~1歳未満)…P31

1歳6か月児健康診査…P31

2歳6か月児歯科健康診査…P31

3歳6か月児健康診査…P31

5歳児健康診査…P31



●初誕生日

●七五三

●七五三

— 広 告 —

 **みみ・はな・のど・睡眠時無呼吸症候群(SAS)**  
**まえだ耳鼻いんこう科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	●	●	/	●	●	●
16:00 ~ 19:00	●	●	/	●	●	/

※診療受付は午前診12:00まで、午後診18:30まで  
 休診日：水曜、土曜午後、日曜、祝日

〒581-0867 大阪府八尾市山本町1-3-20  
 やまもとクリニックビル2階

**072-990-3000**



医療法人 ともしび会  
**まつもと耳鼻咽喉科**  
 院長 松本 あゆみ

近鉄「河内国分」駅西出口から目の前  
 専用駐車場 提携駐車場あり  
 WEB 順番予約可能

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 09:00-12:00	●	●	/	●	●	●	/
午後診 15:30-18:30	●	●	/	●	●	/	/

休診日：水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

柏原市国分西 1-1-17  
 幸喜ビル 202

**072-975-3387**





# 👩 妊娠したら

## 妊娠されたかたへ

※教室・講座のWeb予約はこちらから



問 こども家庭安心課 ☎943-4811

## ★ 母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら妊娠届出をください。母子健康手帳や妊婦健康診査受診票等をお渡しします。

**交付場所** 市役所本庁  
(2階 こども家庭安心課)

## ★ 初回産科受診料支援事業

低所得者世帯に属する方が、妊娠判定検査のため医療機関を受診した費用の一部を助成します。

## ★ 妊婦のための支援給付金

- 伴走型相談支援…妊娠届出時・妊娠8か月時・出生時・乳児早期訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)時にアンケートに基づき面談を実施し、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行います。
- 経済的支援…伴走型相談支援に合わせて、給付金を妊娠中の妊婦に対し5万円、産後に胎児数×5万円を産婦に対し給付します。

## ★ 妊婦健康診査

妊娠中の健康管理のため、大阪府内の医療機関・助産所で受診する、妊婦健康診査費の一部を公費負担します。

**利用時期** 妊娠中

**実施場所** 府内指定医療機関および助産所

- 母子健康手帳別冊Ⅰに付いている「受診票」を医療機関、助産所に提出してください。多胎妊娠の場合、5回分追加交付します。

- 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合は、申請により健診費用を一部助成します。

## ★ 妊婦歯科健康診査

妊娠中からの健康づくりのため、市内委託医療機関で歯科健診が受けられます。

**利用時期** 妊娠中

**実施場所** 市内委託歯科医院

**内容** 虫歯や歯肉の状態の検査

**持ち物** 母子健康手帳と同時に交付された受診票、母子健康手帳

**受け方** 直接医療機関に予約してください。

## 妊娠中のサポート

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

## ★ ～プレママ・プレパパ～ ハッピーBaBy講座

初めての妊娠の方はもちろん、経産婦さんの参加もお待ちしています。

**対象** 妊婦とその家族

**場所** 保健センター

**申込み** 予約制(TELまたはWebで申込み)

無料

沐浴

妊婦のための食事

パパの妊婦体験

ブラッシング指導

## ★ Welcome☆マタニティ面談

妊娠8か月頃に面談し、妊娠中の不安や悩みに、助産師等が個別に相談に応じます。産後の受診票等をお渡しします。詳細は、案内通知をご確認ください。

**利用時期** 妊娠8か月頃。前月に個別案内通知を送付します。



妊娠したら

## ★RSウイルス定期予防接種

問 健康づくり課 ☎072-920-7381

**対象** 妊娠28週0日～妊娠36週6日の妊婦

**費用** 妊娠毎無料

**持ち物** 本人確認書類・母子健康手帳



## ★相談機関

### ▷こども家庭安心課

電話や面談、訪問などで、助産師・栄養士・保健師等が相談に応じます。

**電話** ☎943-4811

**日時** 月～金曜日 9:00～16:30

なんとなく  
気分が落ち込む

出産に向けて  
何を準備したら  
いいかわからない



赤ちゃんを  
育てていけるか  
心配

### ▷大阪府にんしんSOS

思いがけない妊娠に悩む方の専用電話

**電話** ☎0725-51-7778

**日時** 月～金曜日 10:00～16:00  
日曜日 12:00～18:00

※土・祝・年末年始休み

電話やメール、LINEコールで、  
相談対応いたします。



### ▷大阪府妊産婦こころの相談センター

妊娠中や産後の悩みを専門の相談員がお聞きします。妊産婦のご家族、パートナーからの相談も可能です。

**電話** ☎0725-57-5225

**日時** 月～金曜日 10:00～16:00

※土・日・祝・年末年始休み

### ▷妊娠出産子育て等電話相談(大阪府助産師会)

**電話** ☎06-6775-8894

**日時** 月～金曜日 9:00～17:00

広告

**とうだい歯科クリニック**  
TODAI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	/	/
13:00-18:00	●	●	/	●	●	★	/	/

休診日: 日曜日、祝日、その他医院が定める日 ★…13:00-17:00

お子さまには  
笑顔で治療が受けられるように  
たくさんの工夫をしています。

**キッズルーム**

柏原市玉手町 21-22 P7台  
☎072-975-1111



妊娠したら

# 赤ちゃんが生まれたら

## 各種届出

### ★ 出生届

赤ちゃんが生まれてから最初に行う手続きです。出生届は赤ちゃんが生まれた日から14日以内に提出してください。

問 市民課 ☎929-8138,8152

赤ちゃんの住民票を作成します(戸籍は本籍地で作成されます)。

届出場所 市役所本庁(1階 市民課)

必要なもの 出生届(出生証明書)、母子健康手帳、国民健康保険資格確認書(加入者のみ)

※同時に児童手当や子ども医療費助成制度の手続きが必要です。詳しくは、下記をご参照ください。

### ★ 児童手当

問 子育て支援課 家庭係 ☎972-1563

子どもが生まれたとき、柏原市に転入したときなどには、誕生日または転入日の翌日から15日以内に申請(認定請求等)が必要です。原則として手当は、申請(認定請求等)をいただいた月の翌月分から支給されますのでお忘れなく手続きを行ってください。

支給対象 0歳から高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)までの子どもを養育している方(生計中心者)に支給されます。

所得制限 所得制限なし

## 支給額

児童の年齢	支給額	
3歳未満	第一子・第二子	月 15,000円
	第三子以降	月 30,000円
3歳～18歳 18歳到達後の最初の年度末まで	第一子・第二子	月 10,000円
	第三子以降	月 30,000円

※第三子以降の算定対象は22歳到達後の最初の年度末まで。

支給月 偶数月(年6回)に支給されます  
※各前月までの2か月分を支給

## 手続きに必要なもの

- 支給対象者の健康保険の資格情報が確認できるもの(資格情報のお知らせ等)
  - 支給対象者、配偶者のマイナンバーカード
  - 支給対象者名義の預金口座通帳、キャッシュカード等
  - その他、必要に応じて提出する書類があります。
- ※公務員の方は勤務先でお手続きが必要です。

### ★ こども医療費助成制度

問 子育て支援課 家庭係 ☎972-1563

病院、診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費の自己負担の一部及び入院時の食事療養にかかる自己負担(標準負担額)を助成しています。

支給対象 市内にお住まいで健康保険に加入している18歳到達後、最初の3月31日までの子ども

### 助成内容

- 1日あたり1人1医療機関ごとに500円までの自己負担が必要です(同一月内2回まで。同一の医療機関であれば3回目以降は無料)。
- 同一の医療機関でも入院と外来、歯科と歯科以外は別扱いとなりますので、それぞれに自己負担が必要です。
- 処方箋により調剤薬局で薬を受け取る場合(院外処方)は薬局でのご負担はありません。
- 1か月の自己負担上限額は1人2,500円までです。自己負担額が2,500円を超えた差額については、払い戻しの申請ができます。
- 保険扱いにならないもの(個室代や予防接種、健診、お菓子の容器代など)は助成の対象外です。

### 手続きに必要なもの

- 子どもの健康保険の資格情報が確認できるもの(資格情報のお知らせ等)

## ★ 特定の疾病等に対する医療費助成

### ▷ 未熟児養育医療給付

#### 問 子育て支援課 家庭係 ☎972-1563

種々な未熟性があり、家庭保育が困難なため、入院治療を必要とする未熟児に対して、その未熟性がなくなり、健康に成長することを期待して行うものです。

指定養育医療機関での健康保険法で対象としている入院医療費を助成します。入院中に申請してください。

#### 対象者

出生時体重が2,000g以下の未熟児もしくは生活力が特に薄弱で入院治療を必要とする未熟児

### ▷ 小児慢性特定疾病医療費助成制度

#### 問 大阪府藤井寺保健所(藤井寺市藤井寺1-8-36) ☎072-955-4181

小児慢性特定疾病の子どもが指定医療機関で受ける医療費を助成します。788種の疾病が対象です(令和3年11月1日付け)。詳しくは、藤井寺保健所までお問い合わせください。

### ▷ 結核児童の療育医療給付

#### 問 大阪府藤井寺保健所(藤井寺市藤井寺1-8-36) ☎072-955-4181

結核にかかっている子どもの指定療育医療機関での入院医療費助成、日用品、学用品を給付します。詳しくは、藤井寺保健所までお問い合わせください。



赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —

 **医療法人**  
**みなみ耳鼻咽喉科**  
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	● 12:30 まで
午後 4:00~ 7:00	●	●	/	●	●	/

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後  
柏原市大槻1丁目9-10  
**☎072-970-3387**

## 産後のサポート

### ★産婦健康診査

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

利用時期 産後2週間頃、産後1か月頃

実施場所 府内指定医療機関および助産所

- 母子健康手帳別冊Ⅱに付いている「受診票」2回分を医療機関、助産所に提出してください。
- 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合は、申請により健診費用を一部助成します。

### ★産後ケア事業

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

対象 産後1年未満の産婦

実施場所 府内の本業務受託医療機関など(場所により、利用条件が異なります)

内容 産後のお母さんと赤ちゃんのショートステイ(宿泊)やデイサービス(日帰り)など、助産師等から育児相談や授乳などの指導、乳房ケアなどが受けられます。

申込み こども家庭安心課で随時受付  
※利用には一部負担金が必要です。  
※課税世帯は申請により利用料の一部を助成します。

### ★訪問

▷新生児訪問・助産師のすこやか訪問(希望者)

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

対象 生後4か月頃までの赤ちゃん

内容 体重測定、授乳の相談など

申込み 母子健康手帳別冊Ⅱに付いている「出生連絡票」を保健センターまで送付

助産師が  
訪問します。



▷乳児早期訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

対象 生後2か月頃の赤ちゃんのいる全家庭

内容 体重測定や予防接種の説明、育児相談など。産婦と面談のうえ、妊婦のための支援給付金(胎児分)も案内します。

保健師や看護師が訪問します。



▷すくすく訪問(養育家庭訪問)

対象 4か月児健康診査終了の時期から、1歳半までの子どもがいる家庭

内容 子育ての疑問や悩みを聞いたり、柏原市で安心して子育てをしていただくための地域の情報をお届けしています。子どもの発育の事、親子で行く遊び場など気軽に尋ねてください。

問い合わせ

- かしわらこども園 ☎972-1413
- こくぶこども園 ☎978-6368
- たまてこども園 ☎978-6132
- かたしもこども園 ☎972-3776
- 子育て支援センター スキップKIDS ☎973-5130

認定こども園や  
子育て支援センターの  
保育士が  
訪問します。



そのほか、  
「ちょっと手伝ってほしい」はP35  
「ちょっと預かってほしい」はP36  
をご確認ください。



※教室・講座のWeb予約はこちらから

## ★ 新生児聴覚検査

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

大阪府内の医療機関・助産所で実施する、新生児聴覚検査（初回検査）の検査費用の一部を助成します。

**対象** 原則生後1か月までの乳児

**実施場所** 府内指定医療機関および助産所

- 母子健康手帳別冊Ⅱに付いている「受検票」を医療機関、助産所に提出してください。
- 大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合は申請により検査費用の一部助成します。

## ★ 乳幼児健康診査

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

乳幼児健康診査は、お子さんの健康状態や成長発達を知るための大切な機会です。必ず受診してください。

健診の種類	対象年(月) 齢	実施場所	備考
乳児一般健康診査	生後1か月頃	府内指定医療機関	大阪府外の医療機関、助産所で受診する場合は、申請により健診費用を一部助成します。
4か月児健康診査	生後4か月頃	保健センター	
乳児後期健康診査	生後10か月頃 (9か月～1歳未満)	府内指定医療機関	4か月児健康診査時に「受診票」を交付します。
1歳6か月児健康診査	1歳7か月頃	保健センター	
2歳6か月児歯科健康診査	2歳6か月頃	保健センター	
3歳6か月児健康診査	3歳6か月頃	保健センター	
5歳児健康診査	5歳頃	保健センター	

※保健センター実施分(集団健診)の対象児には、健診日の前月に個別案内通知と乳幼児健康診査問診票を発送します。

## 乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶってはいけないことをご存じですか？

赤ちゃんは首の筋肉が未発達であるため、激しく揺さぶられたり頭を叩かれたり大きな衝撃を与えられると、脳に損傷を受け重い障がいを負ったり、命を落としたりすることがあります。

泣き止まないなど赤ちゃんにイライラしてしまうことは誰にでも起こり得ることですが、決して赤ちゃんを揺さぶらず、そんな時は赤ちゃんを安全な場所に寝かせて少し離れてひと休みしましょう。

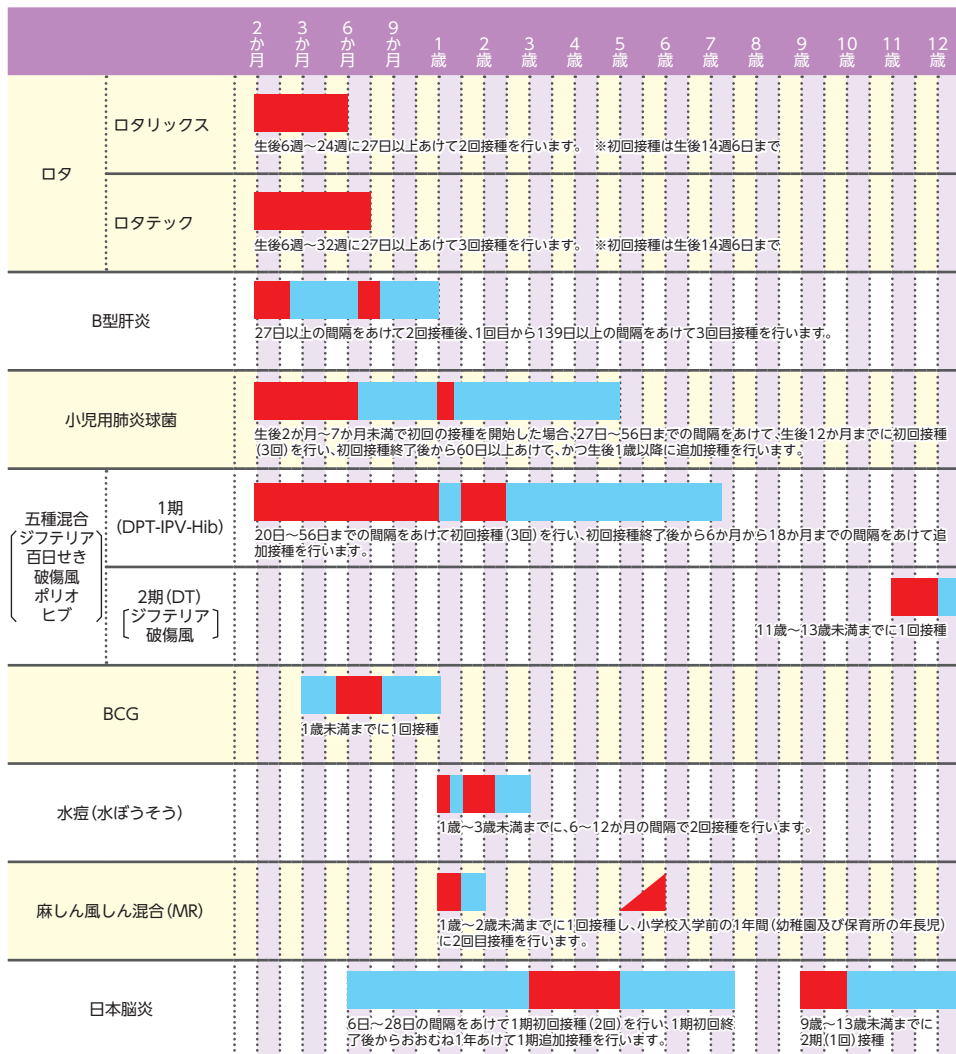


# 予防接種(定期接種)

問 健康づくり課 ☎920-7381

すべての定期接種→指定医療機関にて各自受診してください。

※医療機関については、市ウェブサイトをご覧ください。



※上の表の■および■は、予防接種法で定められた定期の予防接種です。

病気にかかりやすい時期を考慮して定められた(標準的な接種時期)である■の期間中にできるだけ接種を受けましょう。

赤ちゃんが生まれたら

## ★ 予防接種に行く前のチェック

### ① お子さんの体調はよいですか？

体温が37.5℃を超える場合は接種できません。

平熱が高い場合は1週間ほど同じ時間に測定、記録したものを持参し主治医に相談しましょう。

### ② 予防接種の理解はされていますか？

今日受ける予防接種について、必要性、効果、および副作用などを理解していますか？

出生届け出時にお渡ししている「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

### ③ 母子健康手帳、本人確認書類（マイナンバーカード等）、こども医療証は持ちましたか？

忘れずに持参しましょう。

### ④ 予診票の記入はすみ了吗か？

個別接種の予診票は医療機関においてあります。

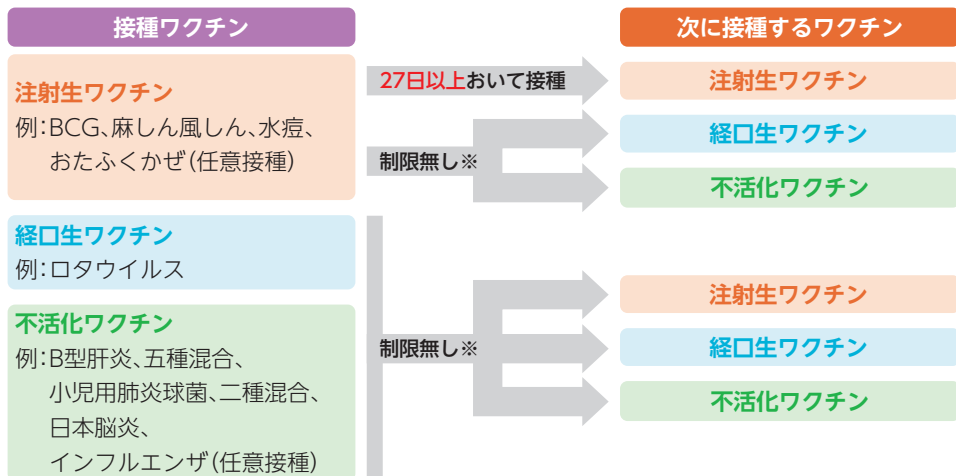
※法律の改正等により変更する場合がありますので、毎月の広報かしわらで確認してください。

お母さんから赤ちゃんにプレゼントされた病気に対する抵抗力は月齢とともに自然に失われていきます。そのため赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。予防接種に対する正しい理解の下で、お子さんの健康にお役立てください。

## ★ 異なるワクチンの接種間隔

注射生ワクチンから注射生ワクチンの接種は27日以上あけて接種。

その他のワクチン間は接種間隔の制限がなくなっています。（下図をご参照ください。）



※それぞれのワクチンには、定期接種となる期間が定められています。



赤ちゃんが生まれたら

## ★ こどもスマイル😊健康相談

子育て支援センターなどで遊びながら保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士等が色々な相談にお答えします。お気軽にお越しください。

## ★ 離乳食講習会

各月齢に応じて講習会を行っています。栄養士が実際に調理しながらお話をします。

場所 市民交流センター 申込み 予約制(Webで申込み)



ごっくんクラス

もぐもぐクラス

かみかみクラス

ぱくぱくクラス

※離乳食の作り方の一部の動画を柏原市公式YouTubeチャンネルで配信しています。右のQRコードからご覧ください。



## ★ のびのび♪kidsごはん(幼児栄養教室)

食ベムラや好き嫌いで困っていませんか？年4回、季節にあった簡単なメニューを紹介しながら子どもたちの食べることへの興味を引き出します。お子さんと一緒に、美味しく・楽しくなる盛り付けを体験しませんか？

場所 市民交流センター 申込み 予約制(Webで申込み)

対象 1歳半～3歳半頃の子どもとその保護者

## ★ すくすく講座

乳幼児の育児のためになる講座をさまざまな講師を招いて行っています。

場所 保健センター 内容の詳細は「広報かしわら」をご覧ください。

申込み 予約制(Webで申込み)

## ★ 予約クリニック・発達相談(ことばの相談)

場所 保健センター(申込み)予約制

問 こども家庭安心課 ☎943-4811

### ● 予約クリニック

こどもの発育やからだに関するご心配はご相談ください。医師による診察を実施しています。

### ● 発達相談

ことばやかんしゃくなど、こどもの発達に関する相談に心理相談員が応じます。

# 🛒 子育てサポート・一時預かり

## ちょっと手伝ってほしい

子育てをしていると、いろいろな場面で助けてほしいと思うことがありますね。いざという時のために知っておきましょう。

### ★ 子育てヘルパー

**問 柏原市シルバー人材センター ☎972-1583**

出産直後の家事援助(食事の支度・掃除)など、子育てで経験者がサポートさせていただきます。事前のご相談だけでも大丈夫です。

**対象** 柏原市内在住の方

**利用料** 1時間1,200円～

### ★ かしわらファミリー・サポート・センター

**問 かしわらファミリー・サポート・センター(柏原市社会福祉協議会内) ☎972-6786**

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(援助会員)が助け合う相互援助活動です。それぞれ事前に登録が必要です。

**対象** おおむね3か月～小学校6年生まで

**利用料** 1時間700円(7:00～19:00まで)、土日祝及び早朝・夜間は800円

子育てサポート・一時預かり

告 告

**社会福祉法人 南河学園**

子どもは誰もが健康であり愛され、  
望まれた存在でいたい。

**児童養護施設 南河学園**  
柏原市国分本町7丁目6-14 ☎072-975-2200

**附属 国分保育園**  
社会福祉法人 南河学園  
KUNINOBU NURSERY SCHOOL  
柏原市国分本町7丁目6-14 ☎072-978-6825

## ちょっと預かってほしい

急に用事ができた、少しだけ預かって欲しい…。ご家庭の色々な状況にあわせたサポートがあります。困ったら、一度電話で問い合わせてみましょう。

### ★ 幼児一時預かり

**問** 子育て支援センター スキップKIDS(市民交流センター2階) ☎973-5130(最大6H)

**問** 柏原つどいの広場ほっとステーション(柏原市立市民プラザ アゼリア柏原5階) ☎971-2020(最大3H)

病院へ行きたい、急に用事ができた、少しほっとしたい…など、ちょっと子どもを預かってほしいと思うときにご利用ください。専任の保育士がお預かりします。

#### 対象

- ① おおむね1歳～就学前児  
(※授乳を必要としない子どもに限りませ)
- ② 柏原市に居住する子ども
- ③ 病気、負傷していないこと

#### 時間

平日(月曜～金曜) 9:00～17:00

#### 料金

30分あたり400円

#### その他

定員に限りがありますので、お預かりできない場合もあります。(利用登録及び事前予約必要)

### ★ トワイライトステイ ～夜まで見てほしいとき～

**問** 子育て支援課 子育て支援係 ☎971-0042

保護者が残業などで常に帰りが遅くなる場合や休日に不在の場合

#### 対象

- ① 家庭での養育が一時的に困難になった児童  
(おおむね1歳6か月～)
- ② 柏原市に居住する子ども
- ③ 病気、負傷していないこと

#### 時間

学校終了後～22:00頃まで、または休日

#### 期間

6か月程度

#### 施設

市が指定する児童養護施設等 ※施設への送迎等はありませんのでご注意ください。

#### 料金

750円～1,350円  
生活保護世帯(ひとり親世帯で市民税非課税世帯)は免除

#### その他

定員に限りがありますので、お預かりできない場合もあります。

### ★ ショートステイ ～泊まりの施設はあるの?～

**問** 子育て支援課 子育て支援係 ☎971-0042

保護者の病気・看護・被災等で一時的に家族の養育が困難となった場合

#### 対象

- ① 家庭での養育が一時的に困難になった児童  
(おおむね1歳6か月～)
- ② 柏原市に居住する子ども
- ③ 病気、負傷していないこと

#### 期間

6泊7日以内

#### 施設

市が指定する児童養護施設等 ※施設への送迎等はありませんのでご注意ください。

#### 料金

1日あたり2,750円～5,350円  
生活保護世帯(ひとり親世帯で市民税非課税世帯)は免除

#### その他

定員に限りがありますので、お預かりできない場合もあります。

## ★一時保育サービス

非定型保育サービス			緊急保育サービス	
保護者の就労等により1週間当たり3日を限度として利用の場合			保護者の疾病、入院などにより緊急に保育を必要とする場合	
対象	概ね生後4か月～就学前の子ども(柏原市在住)			
料金		3歳未満	3歳以上	その他
	全日	2,600円	1,400円	飲食物等を希望する場合は、別途400円が必要
	半日	1,800円	1,000円	

<b>場所・問い合わせ</b>	北阪保育園(片山町1-19)	☎977-4936
	みずほ保育園(大県1-3-22)	☎972-0822
	南河学園附属国分保育園(国分本町7-6-14)	☎978-6825

## ★病児・病後児保育室「げんきっ子」

子どもが病気になったけど、仕事を休めない時など。

<b>対象</b>	生後6か月～小学校6年生までの子ども(柏原市在住)
<b>時間</b>	8:30～17:30まで(その前後1時間は延長保育が可能)
<b>利用料</b>	1日2,000円(前後1時間の延長保育は別途各500円) ※生活保護世帯、市民税非課税世帯は免除 別途飲食費400円
<b>お迎えサービス</b>	保育所(園)等で体調不良になった子どもを保護者に代わってお迎えし、「げんきっ子」でお預かりすることもできます。(利用料1回600円)
<b>場所・問い合わせ</b>	にしむら小児科(国分本町3-9-3) ☎978-6597

## ★認可外保育施設

「認可外保育施設」とは、乳児又は幼児を保育することを目的とする施設であり、都道府県知事(政令指定都市又は中核市の市長、権限移譲市町村長を含む)の認可を受けていない(又は取り消された)施設を総称したものです。

施設情報は、市ウェブページ「認可外保育施設」(<https://www.city.kashiwara.lg.jp/docs/2014013100174/>)の「認可外保育施設個別情報」をご覧ください。

## 就学援助制度

問 柏原市教育委員会学務課 ☎072-972-1697

柏原市立の小・中学校に就学させるのに経済的な理由でお困りの保護者に、就学に必要な費用の一部を援助する制度です。詳しくは、就学時健康診断の案内に同封するお知らせ、または毎年4月に学校で配布する就学援助制度のお知らせをご覧ください。

# 認定こども園・保育所(園)・幼稚園・放課後児童会

施設の情報等はP56でご確認ください。(放課後児童会は各小学校内にあります)

## 保育所(園)・小規模保育事業所

問 こども施設課 ☎972-1581

保護者が就労や病気などで、保育を必要とする場合に代わって保育します。

対象	柏原市在住で、おおむね生後4か月～就学前の児童。 園により対象年齢が異なります。
入所基準	家庭外・内就労、母親の妊娠出産、保護者の疾病、介護、災害の復旧、求職活動、就学など
必要書類	保育利用申込書、保育を必要とすることを証明する書類など。
保育料等	0～2歳児については、子どもの属する世帯の市町村民税額の合計額により決定。 その他諸費用が必要。
保育時間	日・祝を除く7:30～18:30 ※施設によって前後の延長保育があります。

### ●新年度4月から入所(園)したい

前年度10月頃から、施設入所申込み用紙一式を配布します。

**配付場所** こども施設課窓口、子育て支援センター、つどいの広場、各保育所(園)、各認定こども園、各小規模保育事業所等

**申込み** 受付は期間を決めて行います。(詳細は「広報かしわら」に掲載) 締切がありますのでご注意ください。

### ●年度の途中から入所(園)したい

**申込み** 毎月10日締切で、翌月の1日からの入所をこども施設課で受付しております。

## 幼稚園

問 こども施設課 ☎972-1581

### ★公立幼稚園

公立幼稚園は堅上幼稚園の1園で、3歳児から入園できます。

**申込み** 前年度9月に受付。その後、随時入園受付(詳細は「広報かしわら」に掲載)

必要書類	入園願書等 (こども施設課窓口、堅上幼稚園)
保育時間	平日8:45～14:00 (水曜日は11:30まで) 保育終了後保護者の必要に応じて預かり保育を行っています。

※その他諸費用が必要

### ★私立幼稚園

入園方法は希望する幼稚園に直接お問い合わせください。



## 認定こども園

問 こども施設課 ☎972-1581

### ★公立認定こども園

#### ●1号認定(教育部分)

##### 申込み

前年度9月に受付。  
その後、随時入園受付(詳細は「広報かしわら」に掲載)

必要書類	入園願書等 (こども施設課窓口、各公立認定こども園)
保育時間	平日9:00~14:00 保育終了後保護者の必要に応じて預かり保育を行っています。

#### ●2号・3号認定(保育部分)

左記保育所(園)と同様にこども施設課にて受付しております。

### ★私立認定こども園

#### ●1号認定(教育部分)

1号認定をご利用の方は直接施設にて入園申込みを行ってください。募集時期等は施設にお問い合わせください。

#### ●2号・3号認定(保育部分)

左記保育所(園)と同様にこども施設課にて受付しております。

## 放課後児童会

問 子育て支援課 子育て支援係  
☎971-0042

保護者が就労や病気などで、昼間家庭にいない場合に、遊びや生活の場を提供します。

対象	開設している小学校に在籍する児童(1~6年生)
入会要件	保護者の就労、疾病、障害、出産、介護、就学、求職活動など
必要書類	入会申請書、入会要件を証明する書類など
負担金	月~金5,000円 月~土6,000円 延長保育1回150円 ※別途おやつ代等が必要
保育時間	平日 学校終了後~17:00 土・長期休み 8:00~17:00 延長は17:00~18:30 ※11、12月は16:45まで、延長は16:45~18:30

#### ●新年度4月から入会したい

前年度冬頃から、市ウェブサイト、広報かしわらでご案内します。

##### 配付場所

子育て支援課窓口、各児童会など

##### 申込み

子育て支援課窓口、各児童会で行います。

#### ●年度途中の申請も随時受付しております。

## こんな時の対処法 ①

## 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



# 障害のある子どもの支援

## 手帳

問 障害福祉課 ☎972-1508

### ★ 身体障害者手帳

視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語機能、そしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能及び肝臓機能の障害で、身体障害者福祉法に基づく基準を満たす障害のある方に交付します。

障害の程度により、1～6級の区分があります。

手帳を取得することにより、障害の種別と程度に応じたサービスを利用できるようになります。

### ★ 療育手帳

知的障害と判定された方に交付します。手帳には障害の程度によって、A(重度)B1(中度)B2(軽度)の区分があります。手帳を取得することにより、障害の程度に応じたサービスを利用できるようになります。

### ★ 精神障害者保健福祉手帳

精神障害の範囲(総合失調症、てんかん、発達障害等)及び等級(障害の程度により1級から3級までの区分がある)に該当する方に交付します。手帳を取得することにより、障害の程度に応じたサービスを利用できるようになります。

## 各種手当

問 障害福祉課 ☎972-1508

### ★ 特別児童扶養手当

(令和8年4月～)

支給要件	支給額	支給月
身体障害者手帳1・2・3級と4級の一部、知的障害の重度・中度の20歳未満の子どもを養育している方	1級月額 58,450円	4・8・11月
※所得制限 有	2級月額 38,930円	

### ★ 大阪府重度障がい者 在宅生活応援制度給付金

支給要件	支給額	支給月
身体障害者手帳1・2級かつ重度の知的障害を合わせ持つ方を在宅介護している方	対象児1人につき月額 約10,000円	1・4・7・10月

### ★ 障害児福祉手当

(令和8年4月～)

支給要件	支給額	支給月
身体障害者手帳1・2級程度の方、または最重度の知的障害・精神障害の方で、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方	月額 16,560円	2・5・8・11月
※所得制限 有		

## ★大阪府障害者扶養共済制度

障害児(者)の保護者が加入者となって掛け金を納入することにより、加入者が死亡または身体に著しい障害を有することとなった場合に、障害児(者)に終身にわたり年金が支給される制度です。

**加入できる人** 大阪府在住の1～3級の身体障害児(者)、知的障害児

(者)もしくは精神障害児(者)の保護者の方で4月1日現在65歳未満の特別な障害や病気のない方

**掛け金** 加入者の年齢により異なります。

2口まで加入できます。所得に応じて減免有

**年金額** 1口につき月額20,000円

## 医療費の助成

問 障害福祉課 ☎972-1508

## ★重度障害者医療費助成制度

対象者	内容
健康保険加入者で <ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳1・2級の方</li> <li>●重度(A)の知的障害の方</li> <li>●身体障害者手帳所持者で中度(B1)の知的障害の方</li> <li>●精神障害者保健福祉手帳1級の方</li> <li>●指定難病(特定疾患)受給者証所持者で特別児童扶養手当(または障害年金)1級該当の方</li> </ul> ※所得制限 有	健康保険が適用される医療費の自己負担分の一部を助成。 【一部自己負担額】 1医療機関あたり入院・通院・院外調剤・訪問看護ステーションが行う訪問看護各500円/日、20歳未満の入院時食事療養費については全額助成 なお、複数医療機関(調剤薬局・訪問看護ステーションを含む)を利用された場合、1か月の負担上限額は3,000円になります。

## ★自立支援医療(育成医療)

対象者	内容
18歳未満の身体障害児	育成医療の指定を受けている医療機関で、身体上の障害を軽減し、日常生活を容易にするための医療費の補助が受けられます。 自己負担は原則1割ですが所得に応じて自己負担上限額が設定されており、一定所得以上の場合対象外になります。

## 給付

問 障害福祉課 ☎972-1508

## ★日常生活用具の給付

障害児(者)の日常生活がより円滑に行われるための用具を給付します。原則1割の自己負担があり、所得に応じて負担上限額の設定があります。 ※用具基準額 有

## ★補装具の交付

身体上の障害を補うための用具(義肢、装具、車椅子、歩行器、義眼、眼鏡、補聴器等)の購入、修理に要する費用について支給されます。原則1割自己負担があり、所得に応じて負担上限額の設定があります。 ※用具基準額 有

**対象者** 身体障害児(者)

## ★ 軽度難聴児補聴器の交付

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度難聴児(18歳未満で、両耳それぞれ30dB以上60dB未満)に対して、補聴器の購入、修理に要する費用について支給されます。原則3分の1の自己負担があります。 ※所得制限 有 ※用具基準額 有

## 障害児通所支援等

問 障害福祉課 ☎972-1508

心身に障害、または発達の遅れがある児童を対象としたサービスです。

児童発達支援	就学前の児童に対して、日常生活における基本的な動作の指導、必要な知識や技能の付与及び集団生活への適応のための訓練を行います。
放課後等デイサービス	学校就学中の児童に対して、放課後や夏休み等において、生活能力向上のための訓練等を行います。
居宅訪問型児童発達支援	重度の障害により外出することが困難な児童に対して、居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、必要な知識や技能の付与を行います。
保育所等訪問支援	保育所等を利用している児童に対して、訪問により、集団生活等の適応のための支援を行います。

## 障害児に関する相談支援事業所

- なにわの里 地域相談・連携室

柏原市国分西1-3-43 HOPEハウス101 ☎978-2202

## ★ 発達障害児等支援事業

育児に不安のある保護者同士が気軽に話せる場で、テーマを決めてグループワーク形式で話し合う「ペアレントプログラム」や、子どもの行動を観察して特徴を理解したり、発達障害の特性を踏まえたほめ方、しかり方など具体的な接し方を学ぶ「ペアレントトレーニング」を行います。

### 広 告



**児童発達支援事業所**  
**Rainbow Rose** 藤井寺野中

**1 AIセラピスト co-miiの導入**  
AI診断テストで児童の特性を分析。正確な個別支援計画書を作成します。

**2 すていむっす ジュニア**  
支援に特化したSTEAM教育 & プログラミング教材で学びます。

インクルーシブ療育&保育

「ペアレントトレーニング」や「子育て支援カフェ」など、保護者様の支援を実施しています!

土と触れ合い 五感を育む農作業体験で、子どもの発達を促します。



社会福祉法人  
**恩徳福祉会**

時間割	月	火	水	木	金	土	プログラム内容
第1単位 9:00-12:15	●	●	●	●	●	●	■ 小集団 ■ 個別 運動/知育/SST/プログラミング など ※平日が祝日の場合は営業いたします。
第2単位 14:00-17:15	●	●	●	●	●	●	

〒583-0014 大阪府藤井寺市野中5-13-21

資料請求 お問合せ ☎06-6265-0105  
(受付時間 平日9:00~18:00)

✉ ontoku-hoiku@ontoku.or.jp



# ひとり親家庭の支援

## 児童扶養手当

問 子育て支援課 家庭係 ☎972-1563

### 支給対象

18歳以下(18歳到達後、最初の3月31日まで)の子ども(子どもに一定の障害があるときは20歳未満)を監護し、生計を同じくする父か母、または養育している方。ただし、所得制限等の条件があります。

### 支給額

(令和8年4月～)

	全部支給	一部支給
第1子	48,050円	48,040円～11,340円
第2子以降	11,350円	11,340円～5,680円

(手当の月額、法改正や「物価スライド制」の適用により、今後改定されることがあります。)

※支給額は、子どもの人数や所得額により異なります。(所得制限限度額以上の場合は支給されません。)

### 手続きに必要なもの

申請者の状況により必要書類が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

## ひとり親家庭医療費助成制度

問 子育て支援課 家庭係 ☎972-1563

病院、診療所などで診療を受けた場合に、保険診療が適用された医療費の自己負担の一部及び入院時の食事療養にかかる自己負担(標準負担額)を助成しています。ただし、所得制限等の条件があります。

### 支給対象

市内にお住まいで健康保険に加入している一定所得基準未満のひとり親家庭の方。(18歳まで(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)の子ども及びその子どもを監護する母もしくは父、または父母以外の養育者)

※裁判所からDV保護命令が出されたDV被害者を含む。

### 助成内容

- 1日あたり1人一医療機関ごとに500円までの自己負担が必要です。(同一月内2回まで。同一の医療機関であれば3回目以降は無料)
- 同一の医療機関でも入院と外来、歯科と歯科以外は別扱いとなりますので、それぞれに自己負担が必要です。
- 処方箋により調剤薬局で薬を受け取る場合(院外処方)は、薬局でのご負担はありません。
- 1か月の自己負担上限額は1人2,500円までです。自己負担額が2,500円を超えた差額については、払い戻しの申請ができます。
- 健康保険扱いにならないもの(個室代や予防接種、健診、お薬の容器代など)は助成の対象外です。

### 手続きに必要なもの

- 申請者、子どもの健康保険の資格情報が確認できるもの(資格情報のお知らせ等)
- 本人確認書類
- その他申請者の状況により必要書類が異なりますので詳しくはお問い合わせください。

## ひとり親家庭の自立支援相談など

問 子育て支援課 家庭係 ☎972-1563

母子・父子自立支援員がひとり親家庭などの自立の促進を図るための相談を受けています。ひとりで悩まず気軽にご相談ください。

- 就労、生活、子育て、離婚時に関すること
- 自立するために必要なこと

### 相談日

月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

9:00～17:15(要予約)

## ★ 母子父子寡婦福祉資金貸付

ひとり親家庭及び寡婦の経済的自立と生活の安定、子どもを進学させるための資金(入学金、授業料)などにお困りの方へ、無利子または低利子で大阪府の各種資金の貸付を行っています。

### 対象者

- ひとり親家庭の父母
- 寡婦(配偶者のない女子でかつて母子家庭の母であった方)
- 40歳以上の配偶者のない女子(婚姻をしたことのない独身の方は含まれません)

※貸付金の交付は、面接や関係書類の準備に相当の日数がかかりますので、相談は余裕を持ってお早めにしていただきますようお願いいたします。(要予約)

## ★ 自立支援教育訓練給付金事業

ひとり親家庭の父母が職業能力の開発のために雇用保険制度等の教育訓練給付の指定講座等を受講する場合、受講料の60%相当額を支給します。

※必ず受講開始前に申請が必要です。事前にご相談ください。

### 対象者

- 20歳未満の子どもを扶養している方
- 自立に向けた計画(母子・父子自立支援プログラム)の策定等の支援を受けている方

- 講座を受けることが、適職に就くために必要であると認められる方
- 過去にこの給付金を受けたことがない方

### 対象講座

雇用保険制度の①一般教育訓練給付金②特定一般教育訓練給付金③専門実践教育訓練給付金の指定教育訓練講座。

※②③については資格の取得を要件とするものに限ります。

### 支給額

①,②の場合、本人が支払った対象となる費用の60%に相当する額で、上限20万円、下限12,000円

③の場合は、修学年数(最長4年)×40万円を上限とし、その額が160万円を超える場合は上限160万円。また、修了後1年以内に資格取得し、その資格を活かして就職等した場合、25%相当額を追加支給します。上限最大80万円

また、雇用保険制度における教育訓練給付金を受けられる場合は、その支給額との差額となります。ただし、その額が12,000円を越えない場合は給付金の支給はありません。

### 申請に必要な書類

- 講座の内容がわかるパンフレット
- 児童扶養手当証書
- ハローワークが発行する「教育訓練給付金支給要件回答書」

## こんな時の対処法② / 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



## ★ 高等職業訓練促進給付金事業

ひとり親家庭の父母で、資格取得のために6月以上養成機関で修業する場合に、生活支援を目的とした給付金を支給します。

### 対象者

- 児童扶養手当の支給を受けていること、または同程度の水準にある方等
- 養成機関において6月以上の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方であること
- 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方であること
- 過去にこの給付金を受けていないこと

### 支給額

月額10万円(住民税課税世帯は月額70,500円)  
修学の最終年限1年間に限り支給額を4万円加算する。

### 対象資格

看護師(准看護師含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等  
※必ず事前にお問い合わせください。

## ★ ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父母ならびに、ひとり親家庭の子どもが、高等学校卒業程度認定試験の合格を目標とする場合において、対象講座を受講した場合に受講開始時給付金を、修了した場合に受講修了時給付金を支給します。また、受講修了日から起算して2年以内に高卒認定試験に全科目合格した場合に、合格時給付金を支給します。

- ① 受講開始時給付金:  
受講費用の4割(上限10万円)
- ② 受講修了時給付金:  
受講費用の1割(上限12万5千円)
- ③ 合格時給付金:  
受講費用の1割(上限15万円)

※上記の上限額は通信のみの場合です。  
通学または通学及び通信併用の場合は上限額が異なります。

## ★ 養育費の保証促進補助金

保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な費用(月額養育費と5万円を比較して少ない方)を支給します。

### 対象者

- 児童扶養手当の支給を受けている方、または同様の所得水準にある方
- 養育費の取り決めに係る債務名義を有している方
- 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している方
- 保証会社と1年以上の養育費保証契約を締結している方
- 過去に補助金を交付されていない方

## ★ 公正証書等作成促進補助金

養育費に関する公正証書の費用や家庭裁判所の調停または裁判に係る費用を支給します。

### 対象者

- 児童扶養手当の支給を受けている方、または同様の所得水準にある方
- 養育費の取り決めに係る債務名義を有している方
- 養育費の取り決めの対象となる児童を現に扶養している方
- 養育費の取り決めに係る公正証書などの経費を負担した方
- 過去に養育費の取り決めに交わした同内容の文書で補助金を交付されていない方

### 対象経費 ※養育費に係る費用のみ

- 公証人手数料令に定められた公証人手数料
- 家庭裁判所の養育費請求調停や夫婦関係調整調停(離婚)申立てに要する収入印紙代
- 裁判に要する収入印紙代
- 添付書類の戸籍謄本や郵便切手代



# 各種相談

下記以外の相談窓口の情報を「広報かしわら」に掲載していますのでご覧ください。

## 子どもの発育や子育てに不安を感じたら

子どもの発育や発達はお母さんやお父さんにとって一番気になることです。発達のペースはそれぞれに違います。すぐに心配する必要のないことがほとんどですが、それでも気になることや発育・発達に関する相談は、柏原市の子育てのいろいろな施設で受け付けています。不安に感じていることがある場合は、ひとりで悩まないで相談してみましよう。

### ★相談窓口

- **こども家庭安心課**  
(柏原市こども家庭センター)  
保健師、栄養士、助産師等による相談  
☎943-4811
  - **子育て支援センター**  
保育士による相談  
スキップKIDS ☎973-5130  
ハーモニー ☎080-3529-8297
  - **つどいの広場**  
つどいの広場スタッフや保育士による相談  
ほっとステーション ☎971-2020  
たまたばこ ☎977-7030  
ドレミファごんちゃん ☎970-3900
  - **教育研究所** ☎970-3123
  - **認定こども園・保育所・保育園・幼稚園** (電話番号はP56参照)
- ※相談時間は各施設にお問い合わせください。

### ★療育教室

**問 子育て支援センター スキップKIDS**  
☎973-5130

#### 場所

安堂町115-1 市民交流センター2階

「言葉の遅れが気になる・・・」「友だちとうまく遊べない・・・」「運動の発達が遅い・・・」など悩みをかかえている子育て中のお母さん、お父さんが親子で通う発達支援のための教室です。

子どもと保護者との関係をより深くするための手助けをし、子どもが遊びや生活に向かう意欲を育てます。また、保護者の相談に応じ、個人懇談や保護者のグループ活動を行い子育てを支援しています。

※一般募集はしていません。

### ★その他の疾患相談

- **小児慢性特定疾病・身体障がい児の相談支援事業 (療育相談/要予約)**  
大阪府藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎072-955-4181 FAX072-939-6479

## 児童虐待に関する電話相談

- こども家庭安心課  
(柏原市こども家庭センター)  
☎943-4811 (平日:8:45~17:15)
- 大阪府東大阪子ども家庭センター  
☎06-6721-1966 (平日:9:00~17:45)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル  
通話料無料



## ひとり親、学童期や思春期の子ども、女性に関する相談

### ★ 離婚前相談・ひとり親家庭等の生活相談、就労相談など

- 子育て支援課 家庭係  
☎972-1563 (平日:9:00~16:30)

### ★ 女性・子どもの電話相談

- 柏原市人権推進課  
☎972-0110 (平日:9:00~16:30) ※面談可

### ★ 配偶者からの暴力に関する電話相談

- 大阪府女性相談センター  
(配偶者暴力相談支援センター)  
☎06-6949-6022  
(平日:9:00~20:00)  
(土日:9:00~17:00)  
年末年始・祝日休み  
☎06-6946-7890  
DV専用365日24時間対応

### ★ カウンセラーによる女性のための相談

- 人権推進課  
☎972-1544  
面接相談:第1月曜日 9:00~13:00  
第3月曜日 12:00~16:00  
(1回50分要予約)  
※電話相談可

### ★ 性に関するカラダと心の悩みの相談

- おおさか性と健康の相談センター  
(caran-coron カランコロン)  
☎06-6910-1310  
E-mail: caran-coron@dawn-ogef.jp  
性に関するカラダと心の悩みに寄り添い、  
あなたらしい選択ができるようサポートします
- ・不妊・不育の相談
  - ・カラダと性の相談
  - ・周産期のグリーフケア



#### 利用時間

火~金曜日 13:30~18:00、18:45~21:00  
土・日曜日 9:30~13:00、13:45~18:00  
※休室日:毎週月曜日、祝日(土日除く)、年末年始

### ★ 学童期や思春期の子どもに関する相談

- 教育研究所  
・教育相談 ☎970-3123  
(平日:9:00~17:00)  
・いじめ110番 ☎0120-79-0110  
(平日:9:00~16:30)

各種相談

もしかして虐待?と思ったら  迷わずに通報しましょう!

# 児童虐待(の疑い)に気づいたら

子育てがつらいと感じたとき



虐待を受けたと思われる子どもを見つけたとき



保護者との暮らしが  
つらいと感じている  
18歳未満の  
ご本人



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます /

秘密は厳守しますので安心してご相談ください

緊急のとき 児童相談所虐待対応ダイヤル

いち はや く  
**1 8 9**

こちらでも  
受付けて  
ます!

問い合わせ先	受付時間	電話番号
柏原市子ども家庭安心課 (柏原市子ども家庭センター)	平日8:45~17:15	☎072-943-4811
大阪府東大阪子ども家庭センター	平日9:00~17:45	☎06-6721-1966
大阪府中央子ども家庭センター (児童虐待通告専用)(夜間・休日専用)	平日17:45~翌朝9:00まで、 ならびに土・日・祝日・年末年始	☎072-295-8737
子どもの虐待ホットライン	平日11:00~16:00	☎06-6646-0088
24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)	24時間対応	☎0120-0-78310(なやみいおう)
子どもの人権110番(法務省)	平日8:30~17:15	☎0120-007-110

## 児童虐待とは

保護者により18歳未満の子どもに加えられた行為(単なる事故ではない)で、子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や、発育を損なう場合を言います。

「児童虐待の防止等に関する法律」では児童虐待を以下の **4つの行為類型** に分類しています。

### 身体的虐待

身体に外傷(打撲傷、内出血などのあざ、骨折、刺傷、やけどなど)を与えることや暴力行為(殴る、蹴る、首を絞める、溺れさせる、逆さ吊りにする、冬の戸外に締め出す、熱湯をかける、異物を飲み込ませる)など



### 心理的虐待

言葉による脅かしや拒否的な態度で、子どもに心理的外傷を与える行為。  
子どもの心を傷つけることを言う、極端に無視する、兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをするなど。また子どもの目の前で行われる家庭内暴力など

### 性的虐待

性交、性的暴力、性的行為の強要。子どもにわいせつな行為を見せることや、ポルノグラフィーの被写体を強要する、身体に執拗に触れるなども含まれます。

### ネグレクト(養育の拒否、保護の怠慢)

- 適切な食事を与えない
- 入浴させない
- 不潔な環境の中で生活させる
- 病気になっても医師の診察を受けさせない
- 子どもの意思に反して学校などに登校させない
- 乳幼児を家や車中に残したまま外出する など



# 📞 病気・事故に備えて

## 上手なお医者さんのかかり方

### ★ お医者さんのかかり方

まず、かかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医と連絡が取れないときは、休日夜間救急診療所や救急病院を利用しましょう。

▷ 相談する人がいない、  
対処の仕方がわからないとき

大阪府小児救急電話相談	
時間	19:00～翌日8:00
プッシュ回線・携帯	# 8000
ダイヤル回線・IP電話	☎06-6765-3650

▷ 救急車を呼ぶほどではないけれど、  
適切な医療機関がわからないとき  
(365日24時間対応)

大阪府救急医療 情報センター	☎06-6693-1199
救急安心センター おおさか	プッシュ回線・携帯・PHS # 7119 ダイヤル回線・IP電話 ☎06-6582-7119

● 医療機関の照会 (365日 24時間対応)  
大阪南消防組合 消防本部 ☎072-958-0119

広 告

# メイプル薬局

営業時間 平日 午前9:00～午後8:00  
土 午前9:00～午後2:00

定休日 日曜・祝日

〒582-0007 柏原市上市4丁目3-15-101  
TEL 072-973-1212 FAX 072-973-1211



病気・事故に備えて

## ★中河内地域 救急診療(二次救急医療体制)

令和8年3月現在

★診療時間が変わる可能性がありますので、必ず電話で診療可能かどうか確認しましょう。

医療機関	住所・電話番号	月	火	水	木	金	土	日	診療受付時間
市立東大阪医療センター	東大阪市西岩田3-4-5 ☎06-6781-5101			○		○		○	平日(水・金のみ):9:00~翌日8:00 日曜:19:00~翌日8:00 ※水・金が祝日の場合は19:00~翌日8:00
河内総合病院	東大阪市横枕1-31 ☎072-965-0731				○				平日(木のみ):9:00~翌日8:00 ※木が祝日の場合は19:00~翌日8:00
八尾市立病院	八尾市龍華町1-3-1 ☎072-922-0881		○					○	平日(火・土のみ):9:00~翌日8:00 ※火・土が祝日の場合は19:00~翌日8:00
市立柏原病院	柏原市法善寺1-7-9 ☎972-0885	○					○	○	月のみ:20:00~翌日8:00 土・日のみ:9:00~11:30
若草第一病院	東大阪市若草町1-6 ☎072-988-1409		○						平日(火のみ):9:00~翌日9:00 ※火が祝日の場合は17:00~翌日9:00

## ★たばこ・家庭用洗剤・医薬品を誤って服用してしまったとき

(公財)日本中毒情報センター

▷化学物質(たばこ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒等によって起こる急性の中毒について

大阪中毒110番	☎072-727-2499	365日24時間対応・無料
つくば中毒110番	☎029-852-9999	365日24時間対応・無料
たばこ誤飲事故専用電話	☎072-726-9922	365日24時間対応・無料

## ★中河内地域 小児科 休日・夜間の診療

令和8年3月現在

診療時間が変わる可能性がありますので、必ず電話で診療可能かどうか確認しましょう。

医療機関	月	火	水	木	金	土	日
市立柏原病院 柏原市法善寺1-7-9 ☎972-0885	▲						△△
▲:20:00~翌日8:00 △:9:00~11:30							
八尾市保健センター 休日急病診療所 八尾市旭ヶ丘5-85-16 ☎072-993-8223							▲○
▲:17:00~20:30 ○:10:00~11:30/13:00~15:30/17:00~20:30 ※祝日の場合は○の時間							
東大阪市休日急病診療所 東大阪市西岩田4-4-38 ☎06-6789-1121							▲○
▲:18:00~20:30 ○:10:00~11:30/13:00~16:30 ※祝日の場合は○の時間							

— 広 告 —



**アゼリア柏原  
内科・小児科  
高田内科クリニック**

**ワクチンデビューは生後2ヶ月の誕生日。  
ワクチンのこと、なんでもご相談ください。**

内科・小児科・アレルギー科・呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	♥	♥	♥	♥	♥	♥	休
13:00~15:00	休	休	休	休	休	♥	休
17:00~19:30	♥	♥	♥	休	♥	休	休

**☎072-972-6789** HP▼

柏原市上市1-2-2 アゼリア柏原4階  
(JR柏原駅西口陸橋直結ビル)




★ **眼科・耳鼻咽喉科に急にかかりたいとき(応急処置のみ)** 令和8年3月現在

大阪市中央急病診療所	平日:22:00~0:30
大阪市西区新町4-10-13	土曜日:15:00~21:30
☎06-6534-0321	日・祝日・年末年始:10:00~21:30

★ **歯科に急にかかりたいとき** 令和8年3月現在

大阪府歯科医師会	日曜・祝日・年末年始:10:00~17:00(受付開始時間9:30~16:00)
休日・夜間緊急歯科診療所	☎06-6772-8886
大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3-27	夜間(毎日診療)21:00~翌日3:00(診療時間) ☎06-6774-2600

年末年始休日急患診療は、12月・1月の「広報かしわら」をご覧ください。

こどもの救急(ホームページ)	夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しているサイトです。 <a href="http://kodomo-qq.jp">http://kodomo-qq.jp</a>	
----------------	---	--

**市立柏原病院**

〒582-0005 柏原市法善寺1-7-9 ☎972-0885

【内科救急】24時間 365日体制 【外科救急】24時間365日

その他の診療科については、お問い合わせください。

▶ 診察予定表(変更になる可能性あり 令和8年2月1日現在)

【診療受付時間】〈平日〉8:20~11:30、12:00~15:00

科別	区分	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
	専門外来	×	×	☆神経内科 (午前・午後)	×	×
外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	×	×	×	×
	専門外来	×	×	○乳腺外科 (午後)	×	×



**こんな時の対処法** / **やけどをした!**

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



病気・事故に備えて

科別	区分	月	火	水	木	金
泌尿器科	午前	○	○	×	○	○
	午後	×	×	×	×	×
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	☆	☆	☆	×	☆
小児科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	△神経・アレルギー (※下記参照)	△乳児・後期健診 (午後)	△心理・予防接種 (午後)	×	☆循環器・ 予防接種 (※下記参照)
産婦人科	午前	○	○(女性外来あり)	○	○	○
	午後	□	×	☆	×	×
	専門外来	☆超音波外来	×	×	☆超音波外来 遺伝外来	☆超音波外来
眼科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×
	専門外来	×	○形成外科 (10:00~11:30)	×	×	×
緩和ケア外来	10:00~12:00	×	※要問合せ	×	※要問合せ	×
思春期外来	14:00~15:30	☆	×	☆	×	☆

○…初診・再診とも診察 □…初診のみ診察 △…再診のみの診察 ☆…予約のみの診察 ×…診察なし  
 ※小児科 月曜日午後のアレルギー外来は(月2回程度) 不定期のため、お問い合わせください。  
 金曜日午後の循環器外来は第3週のみとなります。金曜日午後の予防接種については第3週を除きます。

### ▷時間外・休日診療

内科	全日	24時間365日
外科	全日	24時間365日
整形外科	木	17:00~翌日8:45(祝日は8:45~)
小児科	月	20:00~翌日8:00
	土・日	9:00~11:30

- 診療の予定は変更になる場合があります。最新の診療予定は「広報かしわら」をご覧ください。
- 専門外来などに関するお問い合わせは、各診療科までお願いします。(☎972-0885)

**問い合わせ時間** 15:00~17:00 乳児検診・予防接種の予約は13:00~16:00

**市立柏原病院患者相談窓口** 月~金曜日 8:30~17:00

## こんな時の対処法④ / 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向けさせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分~10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



# 赤ちゃんの防災 ～もしもの時のために、「赤ちゃんの防災」について考え、備えましょう。～

監修:ピジョン株式会社

## 災害への備えを考える3ステップ

### 【ステップ1】 もしもの時を想像する

もしもの時を想像し、日頃から、災害時にいつ・誰が・何をするのかを家族で話し合っておきましょう。

### 【ステップ2】 防災備蓄やグッズ等を準備する

もしもの時のために、飲料水などは最低でも3日間、できれば1週間分、その他の必需品は3日間分程度を目安に。

### 【ステップ3】 使ってみる・半年に1回見直す

避難訓練をして実際に使ってみましょう。また、成長に合わせて見直し、更新しましょう。

## 覚えておきたい4つのシーン

### 【シーン1】 避難所への移動

避難で重要なことは、両手が自由に使える状態にあることです。抱っこひもなどを用意しておきましょう。

### 【シーン2】 授乳・食事

避難所に十分な離乳食が用意されていない場合等に備えて、食べなれたものを多めに用意しておきましょう。

### 【シーン3】 トイレ・衛生管理

おむつやおしりふき等が手に入りなくなる可能性があるため、普段から多く備えておきましょう。

### 【シーン4】 長期生活への備え・リラックス

赤ちゃんもストレスを感じます。気持ちを和らげるために、おもちゃやお菓子などを用意しておきましょう。

## 赤ちゃんの防災「備蓄」チェックリスト

場面	☑	品目	備考
避難所への移動	<input type="checkbox"/>	母子健康手帳などのコピー	万一来ててコピーを用意しておきましょう。マイナ保険証または資格確認書のコピーもあると安心です。
	<input type="checkbox"/>	抱っこひも	移動時に両手を自由にするために、そしていつでも使えるように、用意しておきましょう。
	<input type="checkbox"/>	子どもの靴	抱っこして避難したために、子どもの靴を忘れたという方が多いため準備しておくとう安心です。
授乳・食事	<input type="checkbox"/>	ミルク、離乳食	普段母乳の方も、ストレスで一時的に出なくなる可能性があるため少量は用意しておきましょう。離乳食は使い慣れたものを多めに用意しましょう。アレルギー対応品は必須。
	<input type="checkbox"/>	哺乳びん・授乳用カップ	水が不足し洗浄消毒ができなくなる場合に備えて、使い捨てで使用できるものを用意しておきましょう。
	<input type="checkbox"/>	調乳・洗浄消毒用具 食器(お皿・スプーン)	火が使えないというケースに備えて、カセットコンロなどを用意しておきましょう。 使い捨てのものを用意しておきましょう。エプロンもあるとよいでしょう。
トイレ・衛生管理	<input type="checkbox"/>	紙おむつ	サイズが変わったら備蓄の更新も忘れずにしましょう。ライナータイプを活用することで枚数を減らすことができます。
	<input type="checkbox"/>	おしりふき	多めに用意しておく、手拭きや体拭きとしても使用することができます。
	<input type="checkbox"/>	除菌シート・ウェットシート	多くの人が生活する避難所で衛生面を保つためにも、用意しておきましょう。
長期生活	<input type="checkbox"/>	常備薬・応急セット	爪切りなどのお手入れ品のほか、普段使っているお薬を入れておきましょう。
	<input type="checkbox"/>	生理用品・母乳パッド	ママ自身の衛生面を保つことも重要です。忘れずに準備しておきましょう。
	<input type="checkbox"/>	おもちゃ・絵本	赤ちゃんがぐずってしまうことが避難所での一番の悩みとされています。音の出ないものを用意しましょう。
	<input type="checkbox"/>	おやつ・お菓子	好きなキャラクターが書いてあるなど、元気が出るお菓子を持っておくとうよいでしょう。
	<input type="checkbox"/>	赤ちゃん用の寝具 家族写真	赤ちゃんが安心して過ごすことができるスペースを確保するために使用できます。 大切な家族の写真を用意しておきましょう。実際に被災された方も写真を見て元気が出たという声を聞きます。



病気・事故に備えて



あかちゃんと  
そなえの輪  
推進プロジェクト

『あかちゃんとそなえの輪 推進プロジェクト』とは、同じ思いを持つ自治体や企業が連携、協力して、赤ちゃんにやさしいまちづくりを進める取組みです。

# うちの危険箇所チェック

## ★うちの危険箇所を check しましょう！

**ベランダ**

- 転落
- 踏み台になるようなものがある
- 登るおそれがあり危険！
- 窓の施錠は大丈夫？

**キッチン**

- 刃物でのケガ
- 熱い鍋や魚焼きグリルなどでのやけど
- 2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意。ガラス部も熱くなりやけども。

**風呂場**

- 浴槽への落下
- せっけん・シャンプーなどの誤飲
- 10cmの水深でも注意が必要

**炊飯器**

- 湯気(スチーム)をさわってのやけど
- コードを引っ張る・かじる

**観葉植物**

- 葉っぱ・土の誤飲

**テーブル**

- テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるケガややけど

**洗面所**

- カミソリ・歯ブラシでのケガ
- 洗剤などの誤飲
- 洗濯機への落下や閉じこもり
- 最近増えてきたタブレットタイプの洗剤は、お菓子に見える可能性があり危険！

**トイレ**

- 便器への落下

**たんす・棚**

- 引き出での指づめ、落下、下敷き

**テレビ**

- テレビの落下によるケガ

**扇風機**

- 指を入れる

**タバコ**

- 誤飲・ライターでのやけど
- かならず手の届かないところに!!

**コンセント**

- 細い物、指を差し込む

**筆記用具**

- 喉や目を突く
- 誤飲や誤食

**化粧台**

- アクセサリー・化粧品などの誤飲
- 指輪や口紅など小さなものや、化粧水・香水などは誤飲のおそれがあり危険！

**ソファ・椅子**

- 転落

**おもちゃ**

- 誤飲
- 小さなおもちゃや、付属のボタン電池は誤飲のおそれがあり危険！

**ビニール袋・ひも類**

- 窒息の危険・誤飲

**アイロン**

- やけど
- コードを引っ張る・かじる

病気・事故に備えて

# 子育て関連施設一覽

## 市内施設一覽

施設名	電話番号	住所
柏原市役所(本庁)	972-1501(代表)	安堂町1-55
市民課	929-8138,8152	
障害福祉課	972-1508	
子育て支援課 子育て支援係	971-0042	
子育て支援課 家庭係	972-1563	
こども家庭安心課	943-4811	
保健センター(市役所別館3階)	972-1581	
こども施設課	920-7381	
健康づくり課	972-1678	
教育委員会	970-5301	
市民交流センター(wakka)	972-0072	上市1-2-2(アゼリア柏原6階)
男女共同参画センター(フローラルセンター)	972-6786	大正2-10-1
柏原市社会福祉協議会	978-6001	国分本町2-7-2
国分合同会館(国分出張所)	971-2035	本郷3-9-62
自立支援センター「はばたき」	975-1212	田辺1-3-7
国分図書館	972-0885	法善寺1-7-9
市立柏原病院	977-3861	高井田1020-59
武田塾(児童養護施設)	975-2200	国分本町7-6-14
南河学園(児童養護施設)		

## 子育て支援センター一覽

(位置図はP6をご覧ください。)

区分	施設名	電話番号	住所
公立	子育て支援センター「スキップKIDS」	973-5130	安堂町115-1(市民交流センター2階)
私立	子育て支援センター「ハーモニー」	080-3529-8297	旭ヶ丘3-2-3(旭ヶ丘コイノニアガーデン内)

## つどいの広場一覽

(位置図はP6をご覧ください。)

区分	施設名	電話番号	住所
公立	柏原つどいの広場「ほっとステーション」	971-2020	上市1-2-2(アゼリア柏原5階)
公立	玉手つどいの広場「たまたばこ」	977-7030	玉手町17-1
私立	親子広場「ドレミファごんちゃん」	970-3900	太平寺2-5-9 (安明寺ビハラの家)



## ★ 保育所(園)一覧

区分	施設名	対象年齢	電話番号	住所
公立	柏原西保育所	1歳6か月～5歳児	973-0454	大正3-8-8
私立	かしわ保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～2歳児	973-0521	法善寺3-600-2
私立	法善寺保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～5歳児	971-2612	法善寺3-801
私立	みずほ保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～5歳児	972-0822	大県1-3-22
私立	まどか保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～5歳児	971-4520	大県4-631
私立	南河学園附属 国分保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～5歳児	978-6825	国分本町7-6-14
私立	北阪保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～5歳児	977-4936	片山町1-19
私立	旭丘まぶね保育園	生後4か月(首がすわった頃から)～5歳児	976-1912	旭ヶ丘3-13-43

## ★ 小規模保育事業所一覧

区分	施設名	対象年齢	電話番号	住所
私立	涼楓会 にしむら小児科 つくし保育所	生後4か月 (首がすわった頃から)～2歳児	070-5580-3369	国分本町3-9-3
私立	ニチイキッズ 柏原保育園	生後4か月 (首がすわった頃から)～2歳児	975-2225	国分西1-1-17 幸喜ビル2階

## ★ 幼稚園一覧

区分	施設名	対象年齢	預かり	電話番号	住所
公立	堅上幼稚園	3～5歳児	有	979-0604	雁多尾畑5967

## ★ 認定こども園一覧

区分	施設名	対象年齢	預かり	電話番号	住所
公立	かしわらこども園	生後4か月 (首がすわった頃から)～ 5歳児	有	972-1413	大正1-9-54
公立	こくぶこども園	4月1日時点で 1歳8か月～5歳児 ★1・2歳混合クラス	有	978-6368	国分本町 6-11-28
公立	たまでこども園	1歳6か月～5歳児	有	978-6132	玉手町12-30
公立	かたしもこども園	1歳6か月～5歳児	有	972-3776	平野1-6-2
私立	認定こども園関西女子 短期大学附属幼稚園	生後7か月～5歳児	有	977-0602	旭ヶ丘3-11-1
私立	認定こども園 第二白鳩幼稚園	満3～5歳児	有	971-0555	大県1-9-14